

Йогидің өмірбаяны

Ілесуші

рухани эсселер

Парамханса Йогананда

Әлеуметтік желілерге көшіру үшін

Өмірбаян -ның а Йоги



Р
aramhansa
жазған
Йогананда

АЛҒЫСӨЗМЕН

.В.Ю.Эванс-Венц, магистратура, Д.Литт., Д.Ф.К

Ештеңеден»
басқа сен
көру

белгілер
және
кереметтер
көрінсе де,
сенбейсіңде
р » (Жохан
.4:48)

Авторлы
қ құқық,
1946,
Парамха
нса
Йоганан
да

Арналған Кімге The Есте сақтау Одан

ЛЮТЕР БЕРБАНК

Ан Американдық Әулие

Мазмұны

Алғысөз, Уай Эванс - WENT Z

Иллюстрациялар тізімі

Тарау

1. - анам және ерте өмірім
2. Ананың өлімі және тұмар
3. Екі денелі әулие (Свами Пранабананда)
4. Гималайға қарай үзілген ұшуым
5. «Хош иісті әулие» өзінің кереметтерін жасайды
6. Жолбарыс Свами
7. Левитациялық әулие (Нагендра Натх Бхадури)
8. Үндістанның ұлы ғалымы және өнертапқышы Джагадис Чандра Бозе
9. Бақытты құл және оның ғарыштық романтикасы (Махасая ұстазы)
10. Мен өзімнің ұстазым Шри Юктесвармен кездестім
11. Бриндабандағы екі ақшасыз бала
12. Менің ұстазымның Эрмитажындағы жылдар
13. Ұйқысыз Әулие (Рам Гопал Музумдар)
14. санадағы тәжірибе
15. Гүлді қырыққабат тонауы
16. Жұлдыздарды алдау
17. Саси және үш сапфир
18. Мұсылман ғажайып жасаушысы (Афзал Хан)
19. Менің гуруым Калькутта мен Серампурда бір уақытта пайда болады
20. Кашмирге бармаймыз
21. Кашмирге барамыз
22. мүсіннің жүрегі
23. Менің университеттік дипломым
24. Мен Свами орденінің монахы болдым
25. Ананта ағасы мен Налини әпкесі

- 26. йога ғылымы
- 27. Ранчиде йога мектебінің құрылуы
- 28. Каши, қайта туылған және қайта ашылған

29. Рабиндранат Тагор және мен мектептерді салыстырамыз
30. Кереметтер заңы
31. Қасиетті Анамен сұхбат (Каши Мони Лахири)
32. өлгендерден қайта тірілді
33. Үндістанның йоги-христи
34. Гималайдағы сарайды салу
35. Лахири Махасаяның Мәсіхке ұқсас өмірі
36. Бабаджидің Батысқа деген қызығушылығы
37. Америкаға барамын
38. Лютер Бербанк - Американдық әулие
39. Баварияның католиктік стигматигі
40. Үндістанға ораламын
41. Үндістандағы идил
42. Ұстазыммен өткен күндер
43. Юктесвардың қайта тірілуі
44. Махатма Гандимен бірге Вардхада
45. Бенгал тіліндегі «Қуанышқа толы ана» (Ананда Мойи Ма)
46. Ешқашан тамақтанбайтын әйел йоги (Гири Бала)
47. Батысқа ораламын
48. Калифорниядағы Энцинитас қаласында

ИЛЛЮСТРАЦИЯЛАР

Фронтиспи

ек е

Үндістан

картасы

Менің Әке, Бхагабати Чаран

Гош Менің анам

Свами Пранабананда, «Бұл Әулие Бірге Екі

Денелер" Менің үлкен ағам, Ананта

Фестиваль Жиын ішінде ... Аула -ның менің Гурудың Эрмитаж
«ішінде Серампур Нагендра Натх Бхадури, «Левитациялық әулие

жасымда 6

Джагадис Чандра Бозе, әйгілі ғалым

Екі Ағайындылар -ның Терезелер Нейман,
кезінде Коннерсройт Бақытты құлшылық
етуші ұстаз Махасая

Джитендра Мазумдар, менің Серік қосулы ... «Тиынсыз Сынақ"
«кезінде Бриндабан Ананда Мойи Ма, «Қуанышқа толы ана

Гималай Үңгір Басып алынған
бойынша Бабаджи Шри
Юктесвар, менің Ұстазым

Өзін-өзі тану стипендиясы, Лос-Анджелес штаб-пәтері

Өзін-өзі тану Шіркеу -ның Барлығы Діндер,
Голливуд Пуридегі менің гуруымның теңіз
жағалауындағы Эрмитажы

Өзін-өзі тану Шіркеу -ның Барлығы Діндер,
Сан Диего Менің әпкелерім -- Рома, Налини
және Ума

Менің әпкем Ума

Құдай өз бейнесінде Шива ретінде

Йогода Математика, Эрмитаж
кезінде Дакшинесвар Ранчи мектебі,
бас ғимарат

Каши, қайта туылған және қайта ашылған

Бишну, Мотилал Мукерджи, менің әкем, Райт мырза, Т.Н.Босе, Свами
Сатьянанда Топ -ның Делегаттар -ға ... Халықаралық Конгресс -ның
Діни Либералдар, Бостон, 1920 ж. Ежелгі Эрмитаждағы гуру және
шәкірт

Бабаджи, ... Йоги-Христос -ның
Қазіргі заманғы Үндістан Лахири
Махасая

А Йога Класс ішінде
Вашингтон, DC Лютер Бербанк

Терезелер Нейман -ның
Коннерсройт, Бавария Аградағы
Тәж-Махал

Шанкари Май Джиев, Тек Өмір сүру Шәкірт -ның ... керемет
Трайланга Свами Кришнананда өзінің қолға үйретілген
арыстанымен бірге

Топ қосулы ... Асхана Патио -ның менің Гурудың
Серампур Эрмитаж Мисс Блетч, мырза Райт және
мен -- Мысырда

Рабиндранат Тагор

Свами Кешабананда, кезінде оның Эрмитаж
ішінде Бриндабан Кришна, Үндістанның ежелгі
пайғамбары

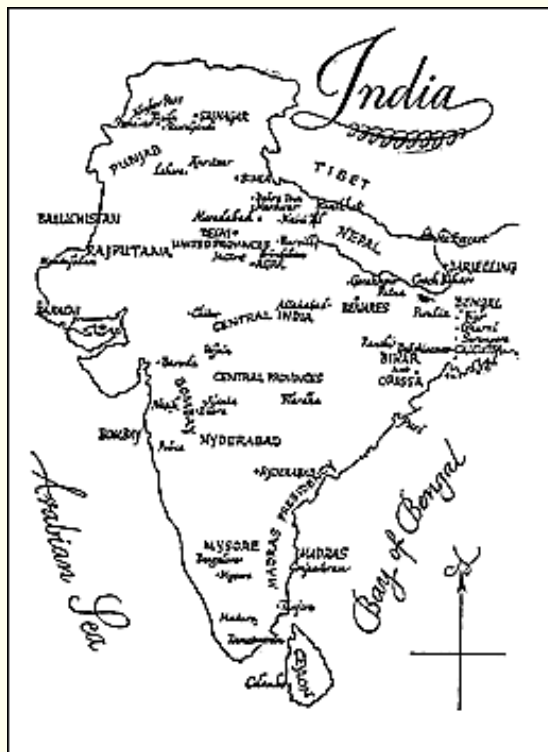
Махатма Ганди, Уардхада

Гири Бала, ... Әйел Йоги ДДСҰ
Ешқашан Жейді Э.Э. Дикинсон
мырза

Менің Гуру және
Өзім Ранчи
студенттері
Энцинитас

Конференция ішінде Сан
Франциско Свами
Премананда

Менің әкем



Карта -ның Үндістан

АЛҒЫСӨЗ

.WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc

Иса Колледж, Оксфорд;
Автор *Тибеттік Өлілер*
кітабының, Тибеттің Ұлы
, Йоги Миларепасының

.*Тибет йогасы және құпия ілімдер және т.б*

өмірбаянының құндылығы оның Үндістанның данышпандары туралы ағылшын тіліндегі бірнеше кітаптың бірі болуымен айтарлықтай артады, оны журналист немесе шетелдік емес, өз нәсілі мен тәрбиесінен шыққан адам жазған - қысқасы, *йоги туралы кітапты йоги жазған*. Куәгер ретінде ерекше оқиғаны баяндау өмір сүреді және өкілеттіктері - ның заманауи индуизм әулиелерге, ... кітап бар маңыздылық екеуі де уақтылы және мәңгілік. Үндістан мен Америкада танысу бақытына ие болған оның көрнекті авторына әрбір оқырман лайықты ризашылық пен алғыс білдірсін. Оның ерекше өмірлік құжаты, сөзсіз, Батыста жарияланған индуизмнің ақыл-ойы мен жүрегінің тереңдігін және Үндістанның рухани байлығын ең көп ашатын құжаттардың бірі

Өмірбаяны осында баяндалған данышпандардың бірі - Шри Юктесвар Гиримен кездесу бақытына ие болдым. Қадірлі әулиенің бейнесі менің *Тибет йогасы мен құпия ілімдерімнің алдыңғы бетінде пайда болды*. **1-1** Бенгал шығанағындағы Ориссадағы Пуриде мен Шри Юктесвармен кездестім. Ол сол кезде теңіз жағалауындағы тыныш ашраманың басшысы болды және негізінен топтың рухани тәрбиесімен айналысты. -

ның жастық шәкірттер. Ол білдірілген ынталы қызығушылық ішінде ... әл-ауқат -ның ... адамдар -ның ... Біріккен Штаттар және барлық Америка мен Англия туралы да айтып, менен оның бас шәкірті Парамханса Йогананданың алыстағы, әсіресе Калифорниядағы іс-әрекеттері туралы сұрады, оны өзі қатты жақсы көрді және 1920 жылы Батысқа .елшісі ретінде жіберді

.оның құрметіне лайық еді

Оған ізбасарлары өздігінен қосылды. Оны білетін әрбір адам, өз қауымынан болсын, болмасын, оны жоғары бағалады. Мен оның ұзын бойлы, тік, аскеттік келбетін, дүниелік істерден бас тартқан адамның шафран түсті киімін кигенін анық есіме түсіремін, ол мені қарсы алу үшін зираттың кіреберісінде тұрған еді. Шашы ұзын және сәл бұйра, ал беті сақалды еді. Денесі бұлшықетті, мықты еді, бірақ сымбатты және жақсы қалыптасқан, және оның қадам жігерлі. Ол болды таңдалған ретінде оның орын -ның жердегі тұрғылықты жер ... қасиетті Пури қаласы, онда Үндістанның әр провинциясының өкілдері болып табылатын көптеген тақуа индустар күн сайын әйгілі «Әлемнің Иесі» Джаганнат ғибадатханасына қажылық жасайды. Дәл Пуриде Шри Юктесвар 1936 жылы осы өтпелі өмірдің көріністеріне көз жұмып, өзінің дене бітімінің салтанатты түрде аяқталғанын біліп, қайтыс болды. Мен бұл куәлікті жазып ала алғаныма қуаныштымын. -ға ... жоғары кейіпкер және киелілік -ның Шри Юктесвар. Мазмұн -ға қалу алыстан -дан ... көпшілік, ол өзін шәкірті Парамханса Йогананданың идеалды өміріне шексіз және тыныштықпен арнады, қазір ғасырлар бойы сипаттап келеді. WY EVANS-WENTZ

1-1 : Оксфорд университетінің баспасы, 1935 ж.

Автордың Алғыс білдірулер

Осы кітаптың қолжазбасын жазуға жұмсаған ұзақ мерзімді редакторлық еңбегі үшін Л.В. Пратт ханымға терең ризамын. Алғысымды білдіремін. болып табылады төленуге тиісті сонымен қатар -ға Мисс Рут Зан үшін дайындық -ның ... индекс, -ға Мырза С. Ричард Райт үшін Үндістанға саяхат күнделігінен үзінділерді пайдалануға рұқсат және .ұсыныстар мен қолдау үшін доктор У.Й. Эванс-Вентцке

ПАРАМХАНСА ЙОГАНАНДА

жылғы 28 қазан 1945

Энсинитас,

Калифорния

Менің Ата-аналар және Ерте Өмір

Үнді мәдениетінің тән белгілері ұзақ уақыт бойы түпкілікті шындықты іздеу және онымен бірге жүретін шәкірт-гуру болды **1-2** қарым-қатынас. Менің өз жолым мені Мәсіхке ұқсас данышпанға алып келді, оның әдемі өмірі ғасырлар бойы ойылып келген. Ол Үндістанның жалғыз ұлы шеберлерінің бірі болды.

қалған байлық. Әр ұрпақта пайда болып, олар өз жерлерін Бабыл мен Мысырдың тағдырынан қорғады.

Мен алдыңғы өмірдің анахрондық ерекшеліктерін қамтитын алғашқы естеліктерімді таптым. Маған алыс өмір, йоги **1-3 туралы айқын естеліктер келді.** Гималай қарларының арасында. Өткеннің бұл көріністері, қандай да бір өлшемсіз байланыс арқылы, маған болашаққа да көз жүгіртуге мүмкіндік берді.

Нәрестелік шағымдағы дәрменсіз қорлықтар менің санамнан кетпейді. Мен жүре алмайтынымды немесе өзімді еркін білдіре алмайтынымды ренішпен сезіндім. Денемнің әлсіздігін түсінген сайын ішімде дұға толқындары пайда болды. Менің күшті эмоционалды өмірім көптеген тілдердегі сөздер түрінде үнсіз формаға енді.

Тілдердің ішкі шатасуы арасында құлағым біртіндеп халқымның айналасындағы бенгал буындарына үйреніп кетті. Нәрестенің ақыл-ойының азғыратын аясы! Ересек адам ойыншықтар мен саусақтарға ғана тән деп санайды.

Психологиялық күйзеліс және менің жауап бермейтін денем мені көптеген қыңыр жылауларға әкелді. Мен отбасымның қайғы-қасіретімнен алған жалпы таң қалуын есіме түсіремін. Бақытты естеліктер де есіме түседі: анамның еркелетуі, алғашқы рет сыбырлап сөйлеу әрекеттерім мен араласуым. Әдетте тез ұмытылатын бұл алғашқы жеңістер өзіне деген сенімділіктің табиғи негізі болып табылады.

Менің алысқа созылған естеліктерім ерекше емес. Көптеген йогилер «өмір» мен «өлімге» және одан драмалық түрде өту арқылы өздерінің санасын үзіліссіз сақтап қалғаны белгілі. Егер адам тек дене болса, оның жоғалуы шынымен де жеке бастың соңғы кезеңін белгілейді. Бірақ егер мыңжылдықтар бойы пайғамбарлар шындықты айтқан болса, адам негізінен материалдық емес табиғатқа ие. Адам эгосының тұрақты өзегі тек уақытша сезімдік қабылдаумен байланысты.

Балалық шақ туралы таңқаларлық, бірақ айқын естеліктер сирек емес. Көптеген елдерге саяхаттап жүргенде, мен шынайы ерлер мен әйелдердің алғашқы естеліктерін тыңдадым.

Мен он тоғызыншы ғасырдың соңғы онжылдығында дүниеге келдім және алғашқы сегіз жылымды Горахпурда өткіздім. Бұл менің туған жерім Үндістанның солтүстік-шығысындағы Біріккен провинциялар еді. Біз сегіз бала болдық: төрт ұл және төрт қыз. Мен, Мукунда Лал Гош, **1-4 жастамын**, екінші ұл және төртінші бала едім.

кшатрия кастасынан шыққан бенгалдықтар болды. **1-5** Екеуі де қасиетті табиғатпен жарылқалған. Олардың тыныш және лайықты өзара махаббаты

ешқашан жеңіл-желпі көрінген емес. Ата-ананың мінсіз үйлесімділігі сегіз жас өмірдің айналмалы шуының тыныш орталығы болды.

Әкем Бхагабати Чаран Гхош мейірімді, салмақты, кейде қатал еді. Біз, балалар, оны қатты жақсы көрсек те, белгілі бір құрметке бөленетін қашықтықты байқадық. Көрнекті математик және логик болғандықтан, ол негізінен ақыл-ойымен басқарылды. Бірақ анам жүректердің патшайымы болды және бізге тек махаббат арқылы білім берді. Ол қайтыс болғаннан кейін, әкем өзінің ішкі нәзіктігін көбірек көрсетті. Сол кезде мен оның көзқарасы көбінесе анамның көзқарасына айналатынын байқадым.

Анамыздың қасында біз жазбалармен алғашқы ащы-тәтті танысуымыздың дәмін таттық. ... *Махабхарата* және *рамаян* **1-6** болды тапқырлықпен шақырылған -ға кездесу ... қажеттілік

-ның тәртіп. Нұсқаулық және жазалау барды қол ішінде қол.

Анамның әкемізге деген күнделікті құрметінің белгісі ретінде бізді түстен кейін кеңседен үйге шығарып салу үшін мұқият киіндіруін айтуға болады. Оның лауазымы Үндістанның ірі компанияларының бірі Бенгал-Нагпур темір жолындағы вице-президенттің лауазымына ұқсас болды. Оның жұмысы саяхаттаумен байланысты болды, ал біздің отбасымыз балалық шағымда бірнеше қалада тұрды.

Анам мұқтаж жандарға ашық қолын созды. Әкем де мейірімді еді, бірақ оның заң мен тәртіпке деген құрметі бюджетке де әсер етті. Анам екі апта бойы кедейлерді тамақтандыруға әкемнің айлық табысынан да көп ақша жұмсады.

«Мен тек қайырымдылықтарыңызды тиісті шекте сақтауларыңызды сұраймын». Тіпті күйеуінің жұмсақ сөгісі де анасына ауыр тиді. Ол балаларға ешқандай келіспеушілік туралы айтпай, арбаға тапсырыс берді.

"Қош бол;" Мен таңғы бара жатыр алыста -ға менің анасының үй." Ежелгі ультиматум!

Біз таңғалып, жоқтауларға кірістік. Нағашымыз дәл келді; ол әкеме ғасырлардан бері күмән тудырмаған данышпандық кеңестер берді. Әкем бірнеше рет татуластыру сөздерін айтқаннан кейін, анам қуана таксиді шығарып салды. Осылайша ата-анамның арасындағы жалғыз кикілжің аяқталды. Бірақ мен бір ерекше әңгімені есіме түсіремін.

«Үйге жаңа ғана келген бақытсыз әйел үшін маған он рупий беріңізші», - деді анасының күлкісінің өзіндік лебі.

«Неге он рупия? Біреуі жеткілікті». Әкем ақталып былай деді: «Әкем мен ата-әжем кенеттен қайтыс болғанда, мен алғаш рет кедейліктің дәмін таттым. Оқу орныма дейін жаяу барар алдындағы жалғыз таңғы асым кішкентай банан болды. Кейінірек, университетте мен соншалықты мұқтаж болғандықтан, айына бір рупиядан көмек сұрап бай судьяға өтініш бердім. Ол бас тартып, тіпті бір рупияның да маңызды екенін айтты».

«Сол рупиядан бас тартқаныңызды қаншалықты ащы есіңізде сақтайсыз!» Ана жүрегі лезде логикаға келді. «Сіз бұл әйелдің де сіздің он рупиядан бас тартқаныңызды ауыр есінде сақтағанын қалайсыз ба, ол оған шұғыл қажет пе?»

«Сен жеңдің!» Ол жеңілген күйеулердің ежелгі қимылымен әмиянын ашты. «Міне, он рупийлік купюра. Оны оған менің ізгі ниетіммен бер».

Әкем кез келген жаңа ұсынысқа алдымен «жоқ» деп жауап беретін. Оның

бейтаныс әйелге деген көзқарасы Анамның соншалықты оңай қабылданатын жанашырлығы оның әдеттегі сақтығының үлгісі болды. Батыстағы француз ақыл-ойына тән лезде қабылдаудан бас тарту шын мәнінде тек «тиісті ойлану» қағидатын құрметтеу болып табылады. Мен әкемді әрқашан ақылға қонымды және пайымдауларында теңдестірілген деп таптым. Егер мен Ол менің көптеген өтініштерімді бір-екі жақсы дәлелмен нығайта алса да, демалысқа бару немесе жаңа мотоцикл алу болсын, әрқашан менің қалаған мақсатыма қол жеткізетін еді.

Әкесі балаларына алғашқы жылдары қатал тәртіпті болған, бірақ оған деген көзқарасы өзі шынымен спартандық болған. Мысалы, ол ешқашан театрға бармаған, бірақ әртүрлі рухани тәжірибелерден және *Бхагавад Гитаны оқудан демалуға тырысқан* . 1-7 Барлық сән-салтанаттан бас тартып, ол жабысып қалатын еді -ға бір ескі жұп -ның аяқ киім дейін олар болды пайдасыз. Оның ұлдары сатып алды автомобильдер кейін олар кеңінен қолданыла бастады, бірақ әкем күнделікті кеңсеге баратын арбамен жүруді ұнататын. Билік үшін ақша жинау оның табиғатына жат еді. Бірде, Калькутта қалалық банкін ұйымдастырғаннан кейін, ол оның кез келген акцияларын иелену арқылы өзіне пайда әкелуден бас тартты. Ол бос уақытында азаматтық борышын орындағысы келді.

Әкем зейнетке шыққаннан кейін бірнеше жыл өткен соң, ағылшын бухгалтері Бенгал-Нагпур теміржол компаниясының есепшоттарын тексеруге келді. Таң қалған тергеуші әкемнің ешқашан мерзімі өткен бонустарға өтініш бермегенін анықтады.

«Ол жасады ... жұмыс -ның үш еркектер!" ... бухгалтер айтылған ... компания. «Ол бар рупий 125 000 (шамамен (41 250 АҚШ доллары) өтемақы ретінде төленуге тиіс». Шенеуніктер әкеме осы сомаға чек ұсынды. Ол бұл туралы соншалықты аз ойланды, сондықтан отбасына ешқандай ескерту жасамады. Көп уақыт өткен соң, оны банк шотындағы үлкен депозитті байқаған кіші інім Бишну сұрады .

«Неге материалдық пайдаға қуану керек?» – деп жауап берді әкесі. «Теңдікке ұмтылған адам пайдаға қуанбайды да, шығынға да қайғырмайды. Ол адамның бұл дүниеге тиынсыз келіп, бір тиынсыз кететінін біледі».



ӘКЕ

Бхагабати Чаран Гош

А Шәкірт -ның Лахири Махасая

Үйленген өмірлерінің алғашқы жылдарында ата-анам ұлы ұстаз Бенарестік Лахири Махасаяның шәкірттері болды. Бұл байланыс әкемнің табиғи аскеттік мінезін нығайтты. Анам үлкен әпкем Ромаға: «Әкең екеуіміз жылына бір рет қана балалы болу үшін ерлі-зайыпты ретінде бірге тұрамыз», - деп таңқаларлықтай мойындады.

Әкем алғаш рет Лахири Махасаямен Абинаш Бабу арқылы танысты, **1-8** Бенгал-Нагпур темір жолының Горахпур кеңсесінде жұмыс істейтін қызметкер. Абинаш менің жас құлағыма көптеген үнді әулиелері туралы қызықты әңгімелерді үйретті. Ол әрқашан өз гуруының жоғары даңқына құрмет көрсетумен аяқтады.

«Әкеңіздің Лахири Махасаяның шәкірті болған ерекше жағдайлары туралы естідіңіз бе?»

Жаздың бір жалқау күні, Абинаш екеуіміз үйімнің ауласында бірге отырғанда, ол маған осы қызықты сұрақты қойды. Мен басымды шайқап, асыға күттім.

«Бірнеше жыл бұрын, сен дүниеге келмес бұрын, мен өзімнің жоғары лауазымды офицерімнен – сенің әкеңнен – Бенарестегі гуруыма бару үшін Горахпурдағы міндеттерімнен бір аптаға демалыс беруін сұрадым. Әкең менің жоспарымды мазақ етті.»

«Сен діни фанат боласың ба?» деп сұрады ол. «Егер алға жылжуды қаласаң, кеңсе жұмысыңа көңіл бөл».

«Сол күні орман жолымен үйге қайтып келе жатып, өкінішке орай, әкеңді палангинмен кездестірдім. Ол қызметшілері мен көлігін жіберіп, менің қасыма келді. Мені жұбатқысы келіп, дүниелік табысқа ұмтылудың артықшылықтарын айтты. Бірақ мен оны енжарлықпен тыңдадым. Жүрегім: «Лахири Махасая! Мен сені көрмесем өмір сүре алмаймын!» деп қайталап жатты.

«Жолымыз бізді тыныш даланың шетіне алып келді, онда түстен кейінгі күн сәулелері әлі де жабайы шөптің биік толқындарын шашып тұрды. Біз таңдана тоқтадық. Далада, бізден бірнеше ярд қашықтықта, менің ұлы гуруымның бейнесі кенеттен пайда болды! **1-9**

«Бхагабати, сен қызметкеріңе тым қаталсың!» Оның дауысы таң қалған құлағымызға жаңғырып тұрды. Ол келгендей жұмбақ түрде жоғалып кетті. Тізе бүгіп: «Лахири Махасая! Лахири Махасая!» деп айқайлады. Әкең бірнеше сәт бойы есінен танып, қозғалмай тұрды.

«Абинаш, мен *саған рұқсат беріп қана қоймай, өзіме ертең Бенареске баруға рұқсат* беремін. Мен сен үшін шапағат ету үшін өз қалауынша бейнелене алатын осы ұлы Лахири Махасаяны білуім керек! Мен әйелімді алып, осы

ұстаздан бізді рухани жолына бастауын сұраймын. Бізді оған бағыттайсыз ба?»

«Әрине». Дұғама керемет түрде жауап берілгені және оқиғалардың тез, жағымды өзгеруі мені қуанышқа бөледі.

«Келесі күні кешке ата-анаң екеуміз Бенареске аттандық. Келесі күні біз ат арбасына міндік, және содан кейін болды -ға жүру арқылы тар жолақтар -ға менің гурудың оқшауланған үй. Кіру оның кішкентай

Қонақ бөлмеде біз әдеттегі лотос қалпында қожайынның алдында бас идік. Ол өткір көздерін жыпылықтатып, әкеңе қаратты.

«Бхагабати, сен қызметкеріңе тым қаталсың!» Оның сөздері екі күн бұрын Горахпур кен орнында айтқан сөздерімен бірдей болды. Ол былай деп қосты: «Абинаштың маған келуіне рұқсат бергеніңізге және сіз екеуіңіздің онымен бірге жүргеніңізге қуаныштымын».

Крия Йоганың рухани тәжірибесіне бағыттады . **1-10** Әкең және мен, шәкірт бауырлар ретінде, аяанның есте қаларлық күнінен бері жақын достармыз. Лахири Махасая сіздің өз туылуыңызға қатты қызығушылық танытты. Сіздің өміріңіз міндетті түрде оның өмірімен байланысты болады: ұстаздың батасы ешқашан таусылмайды».

Лахири Махасая мен бұл дүниеге келгеннен кейін көп ұзамай қайтыс болды. Оның әшекейленген жақтаудағы суреті әкемнің кеңсесі ауыстырған әртүрлі қалалардағы отбасылық құрбандық үстелімізді әрқашан безендіріп тұратын. Таңертең де, кешке де анам екеуміз импровизацияланған қасиетті орынның алдында ой жүгіртіп, хош иісті сандал ағашы пастасымен гүлдер ұсынатынбыз. Ладан мен миррамен, сондай-ақ бірлескен дұғаларымызбен біз Лахири Махасаяда толық көрініс тапқан құдайлыққа құрмет көрсеттік.

Оның сурет болды а асып түсу ықпал үстінен менің өмір. Ас Мен өсті, ... ой - ның ... шебер бірге өсті мені. Ішінде медитация Мен болар еді жиі көру оның фотографиялық сурет пайда болу -дан оның кішкентай дене бітімін өзгертіп, тірі дене бітімін алып, алдымда отырды. Мен оның жарқыраған денесінің аяқтарына тиюге тырысқан кезде, ол өзгеріп, қайтадан көрініске айналатын еді. Балалық шақ балалық шаққа ауысқан кезде мен Лахири Махасаяны таптым. түрлендірілген ішінде менің ақыл -дан а кішкентай сурет, бесікке салынған ішінде а жақтау, -ға а тірі, нұрлы қатысу. Мен сынақ немесе шатасу сәттерінде оған жиі дұға еттім, ішімнен оның жұбататын бағытын таптым. Алдымен мен оның енді физикалық тұрғыдан тірі емес екеніне қайғырдым. Оның құпия түрде барлық жерде болуын ашу үшін мен енді қайғырмадым. Ол өзін көруге асыққан шәкірттеріне жиі былай деп хат жазатын: «Мен сендердің кутастхаларыңның (рухани көріністеріңнің) шеңберінде болсам да, неге менің сүйектерім мен еттерімді көруге келдім?»

Маған сегіз жасымда Лахири Махасаяның фотосуреті арқылы керемет айығу бақыты бұйырды. Бұл тәжірибе менің махаббатымды күшейтті. Бенгалдың Ичапур қаласындағы отбасылық жерімізде жүргенде, мен азиялық тырысқақпен ауырдым. Өмірім үмітсіз болды; дәрігерлер көмектесе алды. ештеңе жоқ. Төсегім қасында отырған анам маған асығыс ишара жасап, басымның үстіндегі қабырғадағы Лахири Махасаяның суретіне қарауды тапсырды.

«Оған ойша бас и!» Ол менің қолымды көтеріп сәлем беруге де тым әлсіз екенімді білді. «Егер сен шынымен де адалдығыңды көрсетіп, іштей оның алдында тізе бүксең, өмірің сақталады!»

Мен оның фотосуретіне қарадым да, денемді және бүкіл денемді қоршап тұрған көздің жауын алатын жарықты көрдім. бөлме. Жүрегім айнып, басқа да бақылаусыз симптомдар жоғалып кетті; мен жақсы болдым. Бірден еңкейіп, анамның гуруына деген шексіз сеніміне ризашылық білдіріп, аяғына қол тигізуге күш жинадым. Анам басын кішкентай суретке бірнеше рет тигізді.

"О Барлық жерде бар Ұстаз, Мен алғыс айту сен сол сенің жарық бар сауығып кетті менің ұлым!"

Мен оның да менің әдетте өлімге әкелетін аурудан лезде айығып кетуіме себеп болған жарқыраған жалынды көргенін түсіндім.

Менің ең бағалы заттарымның бірі - сол фотосурет. Әкеме Лахири Махасаяның өзі сыйлаған фотосурет киелі дірілді білдіреді. Суреттің шығу тегі ғажайып. Мен бұл әңгімені әкемнің ағасы, шәкірті Кали Кумар Ройдан естідім.

Ұстаз суретке түсуді жек көрген сияқты. Оның наразылығына байланысты бірде ол және Кали Кумар Рой бастаған бір топ ізбасардың суреті түсірілген. Барлық шәкірттердің айқын суреттері бар тақтайшаның ортасында Лахири Махасаяның контурларын табамын деп ойлаған бос орын ғана бар екенін анықтаған таңғалған фотограф болды. Бұл құбылыс кеңінен талқыланды.

Ганга Дхар Бабу есімді студент және тәжірибелі фотограф қашқынның өзінен қашып құтыла алмайтынын айтып мақтанды. Келесі күні таңертең гуру ағаш орындықта лотос позасында отырғанда... Артында тор тұрған Ганга Дхар Бабу өз жабдықтарымен келді. Сәттілікке жету үшін барлық сақтық шараларын қолданып, ол ашкөздікпен он екі тарелканы көрсетті. Әрқайсысынан көп ұзамай ол ағаш орындық пен тордың ізін тапты, бірақ тағы да шебердің пішіні жоқ болып шықты.

Көз жасы мен мақтанышының сынғанына қарамастан, Ганга Дхар Бабу өзінің гуруын іздеді. Лахири Махасая үнсіздігін жүкті сөзбен бұзғанға дейін бірнеше сағат өтті:

«Мен таңғы Рух. Қалқан сенің камера шағылыстыру ... барлық жерде бар Көрінбей ме?

«Мен мұны істей алмайтынын көріп тұрмын! Бірақ, Қасиетті мырза, мен тек менің тар көзқарасым бойынша, Рух толықтай мекендейтін денелік ғибадатхананың суретін сүйіспеншілікпен қалаймын».

«Кел, содан кейін, ертең таң. Мен ерік поза үшін сен."

Фотограф тағы да камерасын бағыттады. Бұл жолы жұмбақ көрінбейтін қасиетті тұлға пластинада өткір болды. Шебер басқа суретке түспеді; ең болмағанда, мен ешқайсысын көрген жоқпын.

Фотосурет осы кітапта көшірілген. Лахири Махасаяның әмбебап актерлік шеберлігі оның қай нәсілге жататынын көрсетпейді. Оның Құдаймен қарым-қатынасқа деген қатты қуанышы аздап көрінеді. а біршама жұмбақ күлімсіреу. Оның көздер, жартысы ашық -ға белгілеу а номиналды бағыт қосулы ... сыртқы әлем де жартылай жабық. Жердің кедей жеміне мүлдем мән бермей, ол толықтай ояу еді. әрқашан оның берекетін іздеген іздеушілердің рухани мәселелеріне.

Гурудың бейнесінің күші арқылы сауыққаннан кейін көп ұзамай менде әсерлі рухани көрініс пайда болды. Бір күні таңертең төсегімде отырып, терең ойға шомдым.

«Жұмылған көздердің қараңғылығының артында не жатыр?» Бұл зерттеуші ой менің ойыма қатты келді. Ішкі көзқарасыма бірден үлкен жарық сәулесі көрінді. Тау үңгірлерінде медитация күйінде отырған әулиелердің құдайлық бейнелері миниатюралық кинофильмдер сияқты пайда болды.

Маңдайымның ішінде үлкен

жарқырау пернесі пайда болды. «Сен

кімсің?» – деп дауыстап айттым.

«Біз Гималай йогилеріміз». Аспанның жауабын сипаттау қиын; жүрегім қатты қуанды.

«А, мен Гималайға барып, сен сияқты болғым келеді!» Көрініс жоғалып кетті, бірақ күміс сәулелер шексіздікке дейін кеңейіп, шеңберлерге жайылды.

«Не болып табылады бұл керемет жарқырау ма?

"Мен Исварамын. **1-11** «Мен Нұрмын». Дауыс

бұлттардың сыбырындай естілді. «Мен сенімен бір

болғым келеді!»

Құдайлық экстазымның баяу азаюынан мен Құдайды іздеуге шабыттың мәңгілік мұрасын сақтап қалдым. «Ол мәңгілік, әрқашан жаңа Қуаныш!» Бұл естелік көкке көтерілу күнінен кейін де ұзақ уақыт сақталды.

Тағы бір ертедегі естелік керемет; және тура мағынасында солай, өйткені менде әлі күнге дейін тыртық бар. Үлкен әпкем Ума екеуіміз таңертең Горакхпурдағы *ним* ағашының астында отырдық. Ол маған бенгал тіліндегі праймерді қолдануға көмектесіп жатты, мен жақын маңдағы тотықұстардың піскен маргоса жемісін жеуінен көзімді ала алмай тұрдым. Ума аяғындағы іріңді жараға шағымданып, жақпа май құйылған құты әкелді. Мен білегіме аздап май жағып қойдым.

«Неге істеу сен пайдалану дәрі қосулы а сау қолыңыз?"

«Әпке, ертең денем чиретін сияқты. Мен сіздің жақпа майыңызды чирін пайда болатын жерге тексеріп жатырмын».

"Сен кішкентай өтірікші!

«Әпке, істеме қоңырау шалу мені а өтірікші дейін сен көру не болады ішінде ... таң." Ашулану толтырылған мені.

Ума бұған таң қалмады, ол мазағын үш рет қайталады. Мен баяу жауап бергенде, дауысымнан қайсарлық естілді.

«Ішкі ерік-жігерімнің күшімен айтарым, ертең менің қолымның дәл осы

жерінде үлкен чирін пайда болады; ал *сенің* чирінің қазіргі көлемінен екі есеге дейін ісінеді!»

Таңертең көрсетілген жерде менің чирігім қатты ауырып тұрды; Уманың чирігі екі есеге өсті. Әпкем айқайлап анама жүгірді. «Мукунда некромансерге айналды!» Анам маған сөздің күшін ешқашан зиян келтіру үшін пайдаланбауды ауыр түрде тапсырды. Мен оның кеңесін әрқашан есімде сақтап, орындадым.

Менің қайнату болды хирургиялық жолмен емделді. А байқалатын тыртық, солға бойынша ... дәрігердің кесу, болып табылады қазіргі бүгін. Қосулы

менің оңға білек болып табылады а тұрақты еске салу -ның ... қуат ішінде еркектің мөлдір сөз.

Умаға терең зейінмен айтылған бұл қарапайым және зиянсыз сөз тіркестері бомбалар сияқты жарылып, нақты, бірақ зиянды әсерлер тудыратындай жасырын күшке ие болды. Кейінірек мен сөйлеудегі жарылғыш діріл күшін адамның өмірін қиындықтардан босату үшін ақылмен бағыттауға болатынын және осылайша тыртық немесе сөгіссіз жұмыс істеуге болатынын түсіндім. **1-12**

Біздің отбасымыз Пенджабтағы Лахор қаласына көшті. Сол жерден мен Қали құдайы бейнесіндегі Құдай Анасының суретін алдым. **1-13** Ол біздің үйіміздің балконындағы кішкентай бейресми қасиетті орынды қасиетті етті. Сол қасиетті жерде айтылған кез келген дұғамның орындалуына кепілдік беретініне сенімді болдым. Бір күні Умамен бірге тұрып, тар жолдың қарама-қарсы жағындағы ғимараттардың шатырларының үстінен екі батпырауықтың ұшып бара жатқанын көрдім.

«Неге болып табылады сен сондықтан тыныш па?" Ума итеріп жіберді мені ойнақы түрде.

«Құдай-ананың маған сұрағанымның бәрін беретіні қандай керемет

деп ойлаймын». «Ол саған сол екі батпырауықты берер еді деп

ойлаймын!» Әпкем мазақтап күлді.

«Неге емес пе?" Мен басталды үнсіз дұғалар үшін олардың иелену.

Үндістанда жіптері желіммен және ұнтақталған әйнекпен жабылған батпырауықтармен матчтар ойналады. Әрбір ойыншы қарсыласының жібін үзуге тырысады. Босатылған батпырауық шатырлардың үстінен ұшып өтеді; оны ұстау өте қызықты. Ума екеуміз балконда болғандықтан, босатылған батпырауықтың қолымызға түсуі мүмкін емес сияқты көрінді; оның жібі шатырлардың үстінен салбырап тұратын еді.

Жолдың арғы жағындағы ойыншылар ойынды бастады. Бір жіп кесілді; батпырауық бірден менің бағытыма қарай жүзіп кетті. Желдің кенеттен басылуына байланысты ол бір сәтке қозғалмай тұрды. қарама-қарсы үйдің үстіндегі кактус өсімдігімен жіпті мықтап байлауға жеткілікті болды. Менің ұстамам үшін тамаша ілмек жасалды. Мен жүлдені Умаға бердім.

«Бұл жай ғана ерекше оқиға болды, дұғаңызға жауап емес. Егер басқа батпырауық сізге келсе, мен сенемін». Әпкесінің қара көздері сөздерінен гөрі таңданысын білдірді.

Мен дұғаларымды нық әрі қарқынды жалғастырдым. Басқа ойыншының күштеп тартуы оның батпырауығының кенеттен жоғалуына әкеп соқты. Ол маған қарай бет алды, желде билеп. Менің көмекшім, кактус өсімдігі, батпырауық жібін мен оны ұстай алатын қажетті ілмекке тағы да бекітті. Мен екінші кубогымды Умаға ұсындым.

«Шынында да, Құдай Ана сені тыңдайды! Бұл мен үшін тым таңқаларлық!» Әпке қорыққан бұғыдай қашып кетті.

.....
1-2 : Рухани мұғалім; -дан Санскрит түбір *гур* , -ға көтеру, -ға көтеру.

1-3 : А тәжірибеші -ның йога, «одақ», ежелгі үнді ғылым -ның медитация қосулы Құдай.

1-4 : Менің аты болды өзгертілген -ға Йогананда қашан Мен кірді ... ежелгі монастырь Свами Тапсырыс ішінде 1914 ж. Менің гуру маған 1935 жылы *Парамханса* діни атағын берді (24- тарауларды қараңыз) және 42).

1-5 : Дәстүрлі түрде, ... екінші каста -ның жауынгерлер және билеушілер.

1-6 : Бұлар ежелгі эпостар болып табылады ... қазына -ның Үндістанның тарих, мифология, және философия. Ан «Әр адамның Кітапхана" көлем,
Рамаяна және Махабхарата , болып табылады а конденсация ішінде ағылшын өлең бойынша Ромеш Датт (Жаңа .Йорк: Е. П. Даттон)

1-7 *Махабхарата эпосының* бөлігі ретінде кездесетін бұл асыл санскрит поэмасы - индуизм Киелі кітабы. Ең поэтикалық ағылшын тіліндегі аудармасы - Эдвин Арнольдтың «*Аспан әндері*» (Филадельфия: Дэвид МакКей, 75 цент). Ең жақсы аудармалардың бірі бірге егжей-тегжейлі түсініктеме болып табылады Шри Ауробиндо *Хабарлама Одан The Гита* (Юпитер Баспасөз, 16 Семудосс Әулие, Мадрас, Үндістан, 3,50 доллар).

1-8 : *Бабу* (Мырза) болып табылады орналастырылған ішінде Бенгал есімдер кезінде ... Соңы.

1-9 : The керемет өкілеттіктері иеленген бойынша керемет шеберлер болып табылады түсіндірілді ішінде тарау 30 , «Бұл Заң -ның Кереметтер.

1-10 : А йога техника онда ... сенсорлық дүрбелең болып табылады тынышталды, рұқсат беретін ер адам -ға қол жеткізу а үнемі өсіп келе жатқан жеке бас ғарыштық санамен. (26-тарауды қараңыз.)

1-11 : А Санскрит аты үшін Құдай ретінде Сызғыш -ның ... ғалам; -дан ... түбір *Is* , -ға ереже. Ана жерде болып табылады 108 есімдер үшін Құдай ішінде индуизм жазбалары, әрқайсысы әртүрлі философиялық мағынаға ие.

1-12 : The шексіз күштер -ның дыбыс шығару -дан ... Шығармашылық Сөз, *Аум* , ... ғарыштық дірілдейтін қуат артта барлығы атом энергиялары. Анық түсініліп және терең шоғырланып айтылған кез келген сөз материалдандыратын құндылыққа ие. Қатты немесе үнсіз қайталау -ның шабыттандыратын сөздер бар болған табылды тиімді ішінде Куэизм және ұқсас жүйелер -ның психотерапия; ... құпия өтірік ішінде алға жылжу -ның ... ақыл-ойдың дірілдейтін бағам. The ақын Теннисон бар солға біз, ішінде оның *Естеліктер* , а есептік жазба -ның оның Саналы ақылдан тыс санадан тысқары санаға өтудің қайталанатын құралы:

Бала кезімнен бастап, жалғыз қалған кезімде, ояу транстың бір түрі – бұл жақсы сөздің жоқтығынан – мен жиі » бастан кешіретінмін», – деп жазды Теннисон. «Бұл маған өз атымды өзіме үнсіз *қайталау арқылы келді* , әзірге бірден, жеке тұлға санасының қарқындылығынан шыққандай, жеке тұлғаның өзі еріп, жоғалып кеткендей болды». шексіз болу, және бұл емес а шатасқан мемлекет бірақ ... ең айқын, ... ең сенімді -ның ... ең сенімді, мүлдем одан тыс «өлім күлкілі мүмкін емес нәрсе болған сөздер – жеке бастың жоғалуы (егер солай болса) жойылу емес, жалғыз шынайы өмір сияқты көрінді». Ол әрі қарай былай деп жазды: «Бұл тұманды экстаз емес, .«ақыл-ойдың абсолютті айқындығымен байланысты трансценденттік таңданыс күйі

1-13 : Кали болып табылады а символ -ның Құдай ішінде ... аспект -ның мәңгілік Ана Табиғат.

ТАРАУ: 2

Менің Анасының Өлім Және The Мистик Тұмар

Менің анасының ең үлкен тілек болды ... неке -ның менің үлкен аға. "А, қашан Мен
міне ... бет -ның

Анантаның әйелі, мен жер бетінен жұмақ табамын!" Мен анамның отбасының жалғастығына деген күшті үнділік сезімін осы сөздермен білдіргенін жиі еститінмін.

Анантаның құда түсу рәсімі кезінде мен шамамен он бір жаста едім. Анам Калькуттада болып, үйлену тойына дайындық жұмыстарын қуана-қуана басқарды. Әкем екеуміз Үндістанның солтүстігіндегі Барейлидегі үйімізде жалғыз қалдық, әкем Лахорда екі жылдан кейін сол жерге көшірілген еді.

Мен бұрын екі үлкен әпкем Рома мен Уманың үйлену тойының салтанатын көргенмін; бірақ Ананта үшін, үлкен ұл ретінде, жоспарлар шынымен де күрделі болды. Анам күн сайын Калькуттаға алыс үйлерден келетін көптеген туыстарын қарсы алып жатты. Ол оларды Амхерст көшесі, 50 мекенжайындағы жаңадан сатып алынған үлкен үйде жайлы орналастырды. Барлығы дайын болды - банкет тағамдары, ағаны болашақ қалыңдықтың үйіне апаратын көңілді тақ, түрлі-түсті шамдар, үлкен картон пілдер мен түйелер, ағылшын, шотланд және үнді оркестрлері, кәсіби ойын-сауықшылар, ежелгі рәсімдерге арналған діни қызметкерлер.

Әкем екеуміз мерекелік көңіл-күйде отбасымызбен бірге рәсімге уақытында қосылуды жоспарлап отырдық. Алайда, ұлы күннен аз уақыт бұрын мен қорқынышты аян көрдім.

Бұл Барейлиде түн ортасында болды. Мен әкемнің қасында, бунгало алаңында ұйықтап жатқанда, төсектің үстіндегі масалар торының ерекше дірілінен ояндым. Нәзік перделер ашылып, мен анамның сүйікті бейнесін көрдім.

«Әкеңді оят!» Оның дауысы тек сыбырлап шықты. «Бүгін таңғы сағат төртте алғашқы бос пойызға мін. Мені көргің келсе, Калькуттаға асығыңыз!» Елеус тәрізді бейне жоғалып кетті.

«Әке, әке! Анам өліп бара жатыр!» Дауысымдағы қорқыныш оны бірден оятты. Мен бұл қайғылы хабарды естіп жылап жібердім.

«Сенің елес көруіңе мән берме,» деді әкем жаңа жағдайға тән терістеу білдіріп. «Анаңның денсаулығы өте жақсы. Егер бізге жаман хабар келсе, ертең кетеміз».

«Қазір бастамағаныңыз үшін өзіңізді ешқашан кешірмейсіз!» Қайғы мені ащы түрде қосуға мәжбүр етті: «Мен де сізді ешқашан кешірмеймін!»

Мұңды таң айқын сөздермен келді: «Анам қауіпті аурумен ауырып жатыр; үйлену тойы кейінге қалдырылды; тез кел».

Әкем екеуміз алаңдап кетіп қалдық. Ағаларымның бірі бізді жолда күтіп алды.

Бізге қарай күркіреген пойыз келіп, телескопиялық күшпен көтерілді. Ішкі толқуымнан кенеттен теміржол рельстеріне секіруге бел будым. Анамнан айырылған мен кенеттен сүйекке дейін құнарсыз әлемге шыдай алмайтынымды сездім. Мен анамды жер бетіндегі ең жақын досым ретінде жақсы көрдім. Оның жұбанышты қара көздері балалық шақтың ұсақ трагедияларында менің ең сенімді панам болды.

«Иә ол әлі тірі ме?" Мен тоқтады үшін бір соңғы сұрақ -ға менің аға.

«Әрине, ол тірі!» Ол менің бетімдегі үмітсіздікті түсінуге асықпады. Бірақ мен оған әрең сендім.

Калькуттадағы үйімізге жеткенде, өлімнің таңғажайып жұмбағымен бетпе-бет келдік. Мен жансыз күйге түстім. Жүрегіме татуласу келгенге дейін жылдар өтті. Аспан қақпаларын жауып, айқайларым ақыры Құдай Анасын шақырды. Оның сөздері менің іріңді жараларыма соңғы айығу әкелді:

«Мен сені өмір бойы көптеген аналардың мейірімімен бақылап келемін! Менің көзқарасымнан іздеп жүрген екі қара көзді, жоғалған әдемі көздерді көр!»

Әкем екеуміз сүйікті адамымызды кремациялау рәсімінен кейін көп ұзамай Барейлиге оралдық. Әр таң сайын ерте тұрып, мен аянышты еске алу рәсімін өткізетінмін - бунгало алдындағы тегіс, жасыл-алтын түсті көгалдың көлеңкесінде тұрған үлкен *шеоли ағашына зиярат ететінмін. Поэтикалық сәттерде ақ шеоли гүлдері шөпті құрбандық үстелінің үстіне ерікті түрде шашылып жатқандай* сезілетін. Көз жасым шықпен араласып, таң атқаннан шығып келе жатқан таңғажайып басқа дүниелік жарықты жиі байқайтынмын. Құдайға деген қатты сағыныш мені басып алды. Мен Гималайға қатты тартылдым.

Қасиетті төбелерде саяхаттап жүрген немере ағаларымның бірі бізге Барейлиде қонаққа келді. Мен оның йогилер мен свамилердің биік таулы мекені туралы әңгімелерін асыға тыңдадым. **2-1**

«Гималайға қашып кетейік». Бір күні Барейлидегі үй иесінің кішкентай ұлы Дварка Прасадқа айтқан ұсынысым құлағына жақпады. Ол менің жоспарымды әкемді көруге келген үлкен ағама айтып берді. Кішкентай баланың бұл ақылға сыймайтын жоспарына күлудің орнына, Ананта мені мазақ етуге бел буды.

«Қайда болып табылады сенің апельсин халат? Сен істей алмаймын болу а свами онсыз сол!"

Бірақ оның сөздері мені түсініксіз қуантты. Олар менің Үндістанда монах ретінде жүргенімді айқын елестетті. Мүмкін, олар өткен өмірдің естеліктерін оятқан шығар; қалай болғанда да, мен ежелгі монастырлық орденнің киімін қаншалықты табиғи түрде киетінімді түсіне бастадым.

Бір күні таңертең Дваркамен әңгімелесіп отырып, мен Құдайдың қар көшкіні күшімен түсіп келе жатқанына деген сүйіспеншілікті сезіндім. Серігім одан кейінгі шешендікке ішінара ғана назар аударды, бірақ мен өзімді бар жүрегіммен тыңдап отырдым.

Сол күні түстен кейін мен Гималай тау бөктеріндегі Найни Талға қарай қаштым. Ананта табандылықпен қуып жетті; Мен Барейлиге қайғылы түрде

оралуға мәжбүр болдым. Маған рұқсат етілген жалғыз қажылық - таң атқанда *шеоли* ағашына бару еді. Жүрегім жоғалған адами және құдайлық аналар үшін жылады.

Анамның қайтыс болуы отбасында қалған қиындықты өтеуге болмайтын еді. Әкем қалған қырық жасқа жуық уақыт ішінде ешқашан қайта үйленбеді. Кішкентай отарына әке-ана рөлін атқара отырып, ол айтарлықтай мейірімді, жақындауға оңай болып өсті. Тыныштық пен түсіністікпен ол отбасылық мәселелерді шешті. Жұмыс уақытынан кейін ол өз бөлмесінің камерасына монах сияқты кетіп, тәтті тыныштықта *Крия Йогамен айналысты* . Анам қайтыс болғаннан кейін көп уақыт өткен соң, мен...

Ағылшын медбикесі ата-анамның өмірін жеңілдететін бөлшектерге мән беруі керек еді. Бірақ әкем басын шайқады.



Менің Ана

А Шәкірт -ның Лахири Махасая

«Маған қызмет ету анаңмен аяқталды». Оның көздері өмір бойы берілгендіктен алыстап кетті. «Мен басқа әйелдердің қызметін қабылдамаймын».

Анам қайтыс болғаннан кейін он төрт ай өткен соң, оның маған маңызды хабар қалдырғанын білдім. Ананта оның өлім төсегінде қасында болып, сөздерін жазып алған. Ол бұл ақпаратты маған бір жылдан кейін айтуды сұрағанымен, ағам кешікті. Ол көп ұзамай Барейлиден Калькуттаға кетіп, анам таңдаған қызға үйленбекші болды. 2-2 Бір күні кешке ол мені қасына шақырды .

«Мукунда, мен саған таңқаларлық хабар айтудан тартынып жүрмін». Анантаның дауысында мойынсұнушылық байқалды. «Мен сенің үйден кетуге деген құштарлығыңды оятудан қорықтым. Бірақ қалай болғанда да, сен құдіретті құштарлыққа толысың. Жақында сені Гималайға бара жатқан жолыңда ұстап алған кезде, мен нақты шешімге келдім. Мен салтанатты уәдемді орындауды кейінге қалдырмауым керек». Ағам маған кішкентай қорапты ұсынып, анамның хабарын жеткізді.

«Бұл сөздер менің соңғы батам болсын, сүйікті ұлым Мукунда!» – деді анасы. «Сенің туылғаннан кейінгі бірқатар керемет оқиғаларды баяндауым керек уақыт келді. Мен сенің тағдырыңның жолын алғаш рет құшағымда сәби кезінде

білдім. Сол кезде мен сені Бенарестегі гуруымның үйіне апардым. Шәкірттер тобының артында дерлік жасырынып, Лахири Махасаяны терең ойға шомып отырғанда әрең көре алдым.

«Мен сені сипап отырып, ұлы гурудың назар аударып, батасын беруін тілеп отырдым. Менің үнсіз дұға ету талабым күшейген сайын, ол көзін ашып, маған жақындауға шақырды. Басқалары маған жол ашты; мен қасиетті аяқтарыма бас идім. Ұстазым сені рухани шоқындыру арқылы маңдайыңа қолын қойып, тізесіне отырғызды.

«Кішкентай анашым, сенің ұлың йога болады. Рухани қозғалтқыш ретінде ол көптеген жандарды Құдай патшалығына апарады ».

«Барлығын білетін гуру менің құпия дұғамды қабыл алғанын көргенде жүрегім қуаныштан селк етті. Сен туылғанға дейін аз уақыт бұрын ол маған сенің оның жолымен жүретініңді айтқан еді.»

«Кейінірек, ұлым, сенің Ұлы Жарық туралы көргеніңді маған және әпкең Ромаға белгілі болды, өйткені көрші бөлмеден сенің төсекте қозғалмай тұрғаныңды көрдік. Кішкентай жүзің жарқырап тұрды; дауысың.» Сен Гималайға Құдайды іздеуге бару туралы айтқан кезде, ол темірдей берік жігермен дірілдеді.

«Осылайша, қымбатты ұлым, мен сенің жолыңның дүниелік амбициялардан алыс екенін білдім. Өмірімдегі ең ерекше оқиға тағы да растау әкелді - бұл оқиға қазір менің өлім алдындағы хабарымды алға жылжытуда.»

«Бұл Пенджабтағы бір данышпанмен сұхбат еді. Біздің отбасымыз Лахорда тұрған кезде, бір күні таңертең қызметші менің бөлмеме кенеттен кіріп келді.»

«Ханым, а таңқаларлық *садху* 2-3 болып табылады Мұнда. Ол талап етеді сол ол «көріңіз» ... ана -ның Мукунда».

«Бұл қарапайым сөздер менің жүрегіме терең әсер етті; мен бірден қонақты қарсы алуға бардым. Оның аяғына бас иіп, алдымда шынайы Құдай адамы тұрғанын сездім.»

«Анашым, – деді ол, – ұлы ұстаздар сенің жер бетінде ұзақ өмір сүрмейтініңді білгеніңді қалайды. Келесі ауруың соңғы ауруың болады». 2-4 Тыныштық орнады, сол кезде мен ешқандай алаңдаушылық сезінбедім, тек үлкен тыныштықтың дірілі естілді. Ақыры ол маған тағы да үн қатты:

«Сен белгілі бір күміс тұмардың сақтаушысы болуың керек. Мен оны бүгін саған бермеймін; шындықты өз сөздеріммен көрсету үшін, ертең ой жүгіртіп жатқанда тұмар қолыңда пайда болады. Өлім төсегінде үлкен ұлың Анантаға тұмарды бір жыл бойы сақтауды, содан кейін оны екінші ұлыңа тапсыруды тапсыруың керек. Мукунда тұмардың мағынасын ұлылардан түсінеді. Ол оны барлық дүниелік үміттерінен бас тартып, Құдайды іздеуге дайын болған кезде алуы керек. Тұмарды бірнеше жыл сақтағаннан кейін және ол өз мақсатына

жеткенде, ол жоғалып кетеді. Тіпті ең құпия жерде сақталса да, ол қайдан келгеніне оралады».

«Мен **2-5 садақа бердім**» әулиенің алдында үлкен құрметпен бас иді. құрбандық шалып, бата беріп кетті. Келесі кеште, қолымды айқастырып медитация жасап отырғанымда, *садху* уәде еткендей, алақанымның арасына күміс тұмар пайда болды. Ол өзін танытты. бойынша а суық, тегіс жанасу. Мен бар қызғанышпен күзетілген ол үшін көбірек қарағанда екі жылдар, және енді оны Анантаның қолында қалдыр. Мен үшін қайғырма, өйткені мені ұлы гуруым алып келер еді.

ішіне ... қолдар -ның ... Шексіз. Қоштасу, менің бала; ... Ғарыштық Ана ерік қорғау сен."

Тұмарды иемденгеннен кейін маған жарық сәулесі түсті; көптеген ұйықтап жатқан естеліктер оянды. Дөңгелек және ежелгідей ерекше тұмар санскрит иероглифтерімен көмкерілген еді. Мен оның өткен өмірдегі ұстаздардан келгенін түсіндім, олар менің қадамдарымды көрінбейтін түрде бағыттап отырды. Шынында да, мұнда тағы бір маңыздылық бар еді; бірақ тұмардың жүрегін толық ашпайды.

Өмірімнің қайғылы жағдайларында тұмардың қалай жоғалып кеткенін және оның жоғалуы менің гуру атағын алуымның жаршысы болғанын бұл тарауда айтып жеткізу мүмкін емес.

Бірақ Гималайға жету әрекеттерінде сәтсіздікке ұшыраған кішкентай бала күн сайын тұмарының қанаттарымен алысқа сапар шегіп жүрді.

.....
2-1 : Санскрит түбір мағынасы -ның *свами* болып табылады "ол ДДСҰ болып табылады бір бірге оның Өзім (*Сва*)." Қолданылған -ға а мүше -ның ... үнді тапсырыс Монахтардың атағы ресми түрде «қамқоршының» құрметіне ие.

2-2 : The үнді әдет-ғұрып бойынша, онда ата-аналар таңдау ... өмірлік серік үшін олардың бала, бар қарсылық көрсетті ... доғал шабуылдар -ның уақыт. Бақытты үнді некелерінің пайызы жоғары.

2-3 : Ан анкрит; бір ДДСҰ қудалайды а *садхана* немесе жол -ның рухани тәртіп.

2-4 : Қашан Мен ашылды бойынша бұлар сөздер сол Ана болды иеленген құпия білім -ның а қысқа өмір, Мен түсінілді үшін бірінші уақыт неге ол болды болған табанды қосулы жеделдету ... жоспарлар үшін Анантаның неке. Дегенмен ол қайтыс болды бұрын ... үйлену тойында оның аналық тілегі рәсімдерді көру болды.

2-5 : А әдеттегі қимыл -ның құрмет -ға *садхус* .

ТАРАУ: 3

The Әулие Бірге Екі Денелер

«Әке, егер Мен уәде -ға қайтару үй онсыз мәжбүрлеу, мамыр Мен алу а көрікті жерлерді тамашалау сапар -ға Бенарес пе?

Саяхатқа деген құштарлығымды әкем сирек бөгейтін. Ол маған, тіпті бала

кезімде де, көптеген қалалар мен қажылық орындарына баруға рұқсат берді. Әдетте бір немесе бірнеше достарым менімен бірге жүретін; біз әкем берген бірінші класты жол жүру билеттерімен ыңғайлы жүретінбіз. Оның теміржол шенеунігі ретіндегі жағдайы отбасындағы көшпенділерді толығымен қанағаттандыратын.

Әке уәде етілген -ға беру менің өтініш төленуге тиісті қарастыру. The келесі күн ол шақырылған мені және өткізілді

сыртта а барып-қайту сапары өту -дан Барейли -ға Бенарес, а нөмір -ның рупия жазбалар, және екі әріптер.

«Менің Бенарес досым Кедар Натх Бабуға ұсыныс жасайтын іскерлік мәселем бар. Өкінішке орай, оның мекенжайын жоғалтып алдым. Бірақ сіз бұл хатты біздің ортақ досымыз Свами Прабананда арқылы оған жеткізе аласыз деп ойлаймын. Свами, менің шәкіртім, рухани мәртебеге жетті. Оның қасында болу сізге пайдалы болады; бұл екінші жазба сізге кіріспе ретінде қызмет етеді».

Әкесінің көздер жарқыраған ретінде ол қосылды, «Ақыл, жоқ көбірек рейстер -дан үй!"

Мен он екі жылдық құлшынысыммен жолға шықтым (бірақ уақыт менің жаңа көріністер мен бейтаныс жүздерге деген ләззатын ешқашан сейілтпеген). Бенареске жетіп, бірден свамидің үйіне бет алдым. Алдыңғы есік ашық еді; мен екінші қабаттағы ұзын, дәліз тәрізді бөлмеге бет алдым. Белдемше киген, тек белдемше киген, толық денелі ер адам сәл көтерілген платформада лотос пішінінде отырды. Басы мен әжімсіз беті таза қырылған; ернінде мейірімді күлкі ойнап тұрды. Мен кіріп кеттім деген ойымды сейілту үшін ол мені ескі досындай қарсы алды.

« *Баба Ананд* (қымбаттыма бақыт тілеймін).» Ол балалық дауыспен шын жүректен қарсы алынды. Мен тізерлеп отырып, аяғына қол тигіздім.

«Ара сен Свами Прабананда ма?"

Ол басын изеді. «Сен Бхагабатидің ұлысың ба?» Мен қалтамнан әкемнің хатын алып үлгермей тұрып, оның сөздері айтылды. Таң қалып, мен оған енді артық болып көрінген таныстыру хатын ұсындым.

«Әрине, мен саған Кедар Натх Бабуды тауып беремін». Әулие тағы да мені өзінің көріпкелдігімен таң қалдырды. Ол хатқа көз жүгіртіп, ата-анам туралы бірнеше рет жылы лебіз білдірді.

«Білесіз бе, мен екі зейнетақы алып отырмын. Бірін әкеңіздің ұсынысы бойынша, мен оның үшін бір кездері жұмыс істеді ішінде ... теміржол кеңсе. The басқа болып табылады бойынша ... ұсыныс -ның менің Аспандық Әке, мен өмірдегі жердегі міндеттерімді адал атқардым».

Бұл пікір маған өте түсініксіз болып көрінді. «Мырза, сіз Көктегі Әкеден қандай зейнетақы аласыз? Ол сіздің тізеңізге ақша түсіре ме?»

Ол күлді. «Мен шексіз тыныштық зейнетақысын айтып тұрмын – көп жылдар бойы терең ой жүгірткенім үшін берілетін сыйақы. Мен қазір ешқашан ақшаға құмар емеспін. Менің аз ғана материалдық қажеттіліктерім толықтай

қамтамасыз етілген. Кейінірек екінші зейнетақының маңыздылығын түсінесің».

Әңгімемізді кенеттен аяқтаған соң, әулие қатты қозғалмай қалды. Оны сфинкс тәрізді ауа қоршап алды. Алдымен оның көзі жарқырап, қызықты бірдеңені байқағандай болды, сосын күңгірттенді. Мен оның паусилоквигіне ұялдым; ол маған әкемнің досымен қалай кездесуге болатынын әлі айтқан жоқ еді. Мен екеуімізден басқа бос бөлмеде мазасызданып, айналама қарадым. Менің бос көзқарасым платформалы орындықтың астында жатқан оның ағаш сандалдарына түсті.

«Кішкентай мырза, **3-1**» «Уайымдама. Көргің келетін адам жарты сағаттан кейін сенімен бірге болады». Йоги менің ойымды оқып тұрды - бұл сол сәтте онша қиын емес ерлік!

Ол тағы да түсініксіз тыныштыққа батты. Сағатым отыз минут өткенін

көрсетті. Свами оянды. «Меніңше, Кедар Натх Бабу есікке жақындап келе жатыр».

Баспалдақпен біреудің көтеріліп келе жатқанын естідім. Кенеттен таңқаларлықтай түсінбеушілік пайда болды; ойларым шатасып кетті: «Әкемнің досы бұл жерге хабаршының көмегінсіз қалай шақырылған болуы мүмкін? Мен келгеннен бері свами ешкіммен, тек өзіммен сөйлескен жоқ!»

Кенеттен бөлмеден шығып, баспалдақпен төмен түстім. Жартылай жолда орта бойлы, арық, аққұба терісі бар ер адамды кездестірдім. Ол асығыс келе жатқан сияқты еді.

«Ара сен Кедар Нат Бабу?" Қозу түрлі-түсті менің дауыс.

«Иә. Сен мені қарсы алу үшін осында күтіп отырған Бхагабатидің ұлы емессің бе?» Ол жылы шыраймен күлімсіреді .

«Мырза, Қалай істеу сен болу -ға келу Мұнда?» Мен киіз таң қалған реніш үстінен оның түсініксіз қатысу.

«Бүгін бәрі жұмбақ! Бір сағаттан аз уақыт бұрын мен Ганг өзенінде шомылып болған кезде Свами Прабананда жақындады мені. Мен бар жоқ идея Қалай ол білген Мен болды Ана жерде кезінде сол уақыт.

«Бхагабатидің ұлы сені менің пәтерімде күтіп отыр», – деді ол. «Менімен бірге барасың ба?» – деп қуана келістім. Қол ұстасып келе жатқанда, ағаш сандалдарын киген свами таңқаларлықтай менен озып кетті, бірақ мен осы қалың аяқ киім кидім.

«Менің үйіме жету үшін қанша уақыт кетеді?» Пранабанандаджи кенеттен тоқтап, маған осы сұрақты қойды.

«Туралы» жартысы а сағат.

«Қазір менің тағы бір шаруам бар». Ол маған жұмбақ көзқараспен қарады. «Мен сені тастап кетуім керек. Сен менің үйіме қосыла аласың, онда Бхагабатидің ұлы екеуміз сені күтеміз».

«Мен қарсылық білдіріп үлгерместен бұрын, ол менің қасымнан тез өтіп,

тобырдың арасынан жоғалып кетті. Мен мүмкіндігінше жылдам жүріп өттім.»

Бұл түсіндірме тек ұлғайтылған менің таң қалу. Мен сұраған Қалай ұзын ол болды белгілі ... свами.

орнында тағы көргеніме қатты қуаныштымын ».

«Мен мүмкін емес сену менің құлақтар! Ам Мен жеңіліс менің ақыл-ой? жасады сен кездесу оны ішінде а көру, немесе жасады сен шын мәнінде

көру оны, жанасу оның қол, және есту ... дыбыс -ның оның аяқтар ма?"

«Не айдап бара жатқаныңды білмеймін!» Ол ашуланып қызарып кетті. «Мен саған өтірік айтпаймын. Сен мені осы жерде күтіп тұрғаныңды тек свами арқылы ғана білгенімді түсінбейсің бе ?»

«Неге, Свами Пранабананда деген кісі, мен алғаш келгеннен бері бір сәтке де көз алдымнан кеткен жоқ», – деп бүкіл оқиғаны айтып бердім.

Оның көзі кең ашылды. «Біз осы материалдық ғасырда өмір сүріп жатырмыз ба, әлде түс көріп жүрміз бе? Мен өмірімде мұндай кереметті көремін деп ешқашан күтпеген едім! Мен бұл свамиді қарапайым адам деп ойладым, ал енді мен...» ол қосымша дене жасап, онымен жұмыс істей алатынын білді!" Біз бірге әулиенің бөлмесіне кірдік.

«Қарашы, бұл оның гатта киіп жүрген сандалдары » , - деп сыбырлады Кедар Натх Бабу. «Ол қазір көріп тұрғанымдай, тек беліне ғана оранған еді».

Ас ... келуші бас иді бұрын оны, ... әулие бұрылды -ға мені бірге а сұраққа жауап беретін күлімсіреу.

«Неге сен мұның бәріне таң қалдың? Құбылмалы әлемнің нәзік бірлігі шынайы йогилерден жасырын емес. Мен алыс Калькуттадағы шәкірттерімді бірден көріп, олармен сөйлесемін. Олар да сол сияқты кез келген ірі материяның кедергілерін жеңе алады».

Свами менің жас кеудемде рухани қызу сезімін ояту үшін менсінбеген шығар. - ға айту мені -ның оның өкілеттіктері -ның астралдық радио және теледидар. ³⁻
² Бірақ оның орнына Қуаныштан мен тек қорқынышты ғана сезіндім. Құдайлық ізденісімді әлі кездеспеген бір гуру - Шри Юктесвар арқылы бастауға тағдырым жазылғандықтан, Пранабананданы ұстазым ретінде қабылдауға ешқандай ниетім болған жоқ. Мен оған күмәнмен қарадым, олай ма деп ойладым. ол ма, әлде менен бұрын оның әріптесі ме еді?



Свами Прабананда
"Бұл Әулие Бірге Екі Денелер»

Ан Жоғары көтерілген Шәкірт -ның Лахири Махасая

Ұстаз менің мазасыздығымды жанымды оятатын көзқараспен және өзінің гуруы туралы шабыттандыратын сөздермен сөйлтуге тырысты.

«Лахири» Махасая болды ... ең үлкен йоги Мен әрқашан білді. Ол болды Құдайлық Өзі ішінде ... форма -ның ет."

Егер шәкірт өз қалауы бойынша қосымша дене бітімін жасай алса, оның ұстазына қандай кереметтер кедергі бола алады деп ойладым.

«Мен сізге гурудың көмегінің қаншалықты баға жетпес екенін айтайын. Мен әр түні сегіз сағат бойы басқа шәкіртпен медитация жасайтынмын. Күндіз теміржол кеңсесінде жұмыс істеуге мәжбүр болдық. Діни міндеттерімді орындауда қиындықтарға тап болғандықтан, мен барлық уақытымды Құдайға арнағым келді. Сегіз жыл бойы табандылық танытып, түннің жартысын медитацияладым. Керемет нәтижелерге қол жеткіздім; керемет рухани қабылдаулар менің санамды нұрландырды. Бірақ мен мен Шексіздіктің арасында әрқашан кішкентай перде болды. Тіпті адамгершіліктен тыс шынайылықпен де, мен соңғы қайтарылмайтын одақтың маған берілмегенін байқадым. Бір күні кешке мен Лахири Махасаяға барып, оның құдайлық шапағатын сұрадым. Менің мазасыздығым түні бойы жалғасты.

«Періште Гуру, менің рухани азабым соншалықты ауыр, мен енді Ұлы Сүйіктімен бетпе-бет кездеспей өмірімді көтере алмаймын!»

«'Не банка Мен істеу? Сен міндетті медитация жасау көбірек тереңірек.

«Уа, Құдайым, менің Ұстазым, мен Саған жалбарынып тұрмын! Мен Сенің менің алдымда физикалық денеде бейнеленгенінді көріп тұрмын; маған Сені шексіз бейнеңде көруім үшін батасын бер!»

«Лахири Махасая қолын мейірімділікпен созды. «Енді барып, медитация жасай аласың. Мен сен үшін Брахмамен бірге дұға еттім». **3-3**

«Өлшеусіз көтеріңкі көңіл-күймен үйіме оралдым. Сол түні медитация жасап, өмірімнің жанып тұрған мақсатына қол жеткіздім. Енді мен рухани зейнетақыдан үздіксіз ләззат аламын. Сол күннен бастап Бақытты Жаратушы ешқашан менің көзімнен ешқандай адасу пердесінің артында жасырынған емес».

Пранабананданың жүзі құдайдың нұрына бөленді. Жүрегіме басқа әлемнің

тыныштығы кірді; барлық қорқыныш жоғалып кетті. Әулие одан әрі сенімділік танытты.

«Бірнеше айдан кейін мен Лахири Махасаяға оралып, оған шексіз сыйлық сыйлағаны үшін алғыс айтуға тырыстым. Содан кейін тағы бір мәселені айттым.»

«Құдай-ғұрып гуруы, мен енді кеңседе жұмыс істей алмаймын. Мені босатыңызшы. Брахма мені үнемі мас күйінде ұстайды».

«Компанияңыздан зейнетақы алуға

өтініш беріңіз». «Қызметімді

соншалықты ерте бастағандықтан,

қандай себеппен айтайын?» «Не

сезінгеніңізді айтыңыз».

«Бұл келесі күн Мен жасалған менің қолдану. The дәрігер сұраған ... аумақтар үшін менің мерзімінен бұрын өтініш.

«Жұмыста омыртқамда күшті сезім пайда болып жатқанын байқадым. 3-4 Ол менің бүкіл денеме сіңіп, мені міндеттерімді орындауға жарамсыз етеді.

«Дәрігер маған көп сұрақ қоймай, зейнетақы алуға кеңес берді, мен оны көп ұзамай алдым. Лахири Махасаяның құдайлық еркі дәрігер мен теміржол шенеуніктері, соның ішінде әкеңіз арқылы жұмыс істегенін білемін. Олар автоматты түрде ұлы гурудың рухани нұсқауына бағынып, мені Сүйіктіммен үзіліссіз қарым-қатынас өмірі үшін азат етті». 3-5

Осы ерекше аяннан кейін Свами Пранабананда ұзақ үнсіздіктерінің біріне кетті. Мен қоштасып бара жатып, оның аяғына құрметпен қол тигіздім, ол маған батасын берді:

«Сенің өмірің бас тарту және йога жолына жатады. Кейінірек әкеңмен бірге сені тағы да көремін». Жылдар осы екі болжамның да орындалуына әкелді. 3-6

Кедар Натх Бабу қараңғылықта қасымда жүрді. Мен әкемнің хатын жеткіздім, оны серігім көше шамының астында оқыды.

«Әкең маған теміржол компаниясының Калькутта кеңсесінде қызметке орналасуды ұсынады. Свами Пранабананданың зейнетақыларының кем дегенде біреуін күту қандай жағымды! Бірақ бұл мүмкін емес; мен Бенарестен кете алмаймын. Өкінішке орай, маған әлі екі мәйіт келген жоқ!»

3-1 : *Чото Махасая* болып табылады ... термин бойынша қайсысы а нөмір -ның үнді әулиелерді бағытталған мені. Ол аударады «кішкентай мырза».

3-2 Физикалық ғылым йогилер ақыл-ой ғылымы арқылы ашқан заңдардың жарамдылығын өзінше растайды. Мысалы, а демонстрация сол ер адам бар теледидарлық өкілеттіктері болды берілген қосулы Қараша 26, 1934 ж. кезінде ... Корольдік Университет -ның Рим. «Нейропсихология профессоры доктор Джузеппе Каллигарис зерттелушінің денесінің белгілі бір нүктелерін басты, ал зерттелушінің жауап ретінде қабырғаның қарама-қарсы жағындағы басқа адамдар мен заттардың егжей-тегжейлі сипаттамалары болды. Доктор Каллигарис басқа профессорларға терінің белгілі бір жерлері қозғалса, зерттелушінің басқаша қабылдай алмайтын заттарды көруіне мүмкіндік беретін аса сезімтал әсерлер пайда болатынын айтты. Зерттеушіге қабырғаның арғы

жағындағы заттарды ажырата алу үшін профессор Каллигарис кеуде қуысының оң жағындағы нүктені он бес минут бойы басты. Доктор Каллигарис егер дененің басқа жерлері қозғалса, зерттелушінің бұрын-соңды көрмегеніне қарамастан, кез келген қашықтықтағы заттарды көре алатынын айтты».

3-3 : Құдай ішінде Оның аспект -ның Жаратушы; -дан Санскрит түбір *брих* , -ға кеңейту. Қашан Эмерсонның өлең *Брахма* пайда болды ішінде *Атлант* мұхиты *Ай сайын* ішінде 1857 ж., ең ... оқырмандар болды таң қалған. Эмерсон күлімсіреді. "Айтыңызшы оларды," ол деді, "-ге айту «Брахманың» орнына «Иегова» деп атайды, сонда олар ешқандай таңғалу сезінбейді».

3-4 : Ішінде терең медитация, ... бірінші тәжірибе -ның Рух болып табылады қосулы ... құрбандық үстелі -ның ... омыртқа, және содан кейін ішінде ... ми. The Толассыз бақыт басым, бірақ йоги оның сыртқы көріністерін басқаруды үйренеді.

3-5 : Кейін оның зейнетке шығу, Прабананда жазды бір -ның ... ең терең түсініктемелер қосулы ... *Бхагавад* Гита, бенгал және хинди тілдерінде қолжетімді.

ТАРАУ: 4

Менің Үзілді Ұшу Бағыт The Гималайлар

«Бірдеңе сылтауратып, сыныптан шығып, арбаға мін. Үйімде ешкім көрмейтін жолға тоқта.»

Бұл менің Гималайға бірге баруды жоспарлаған мектептегі досым Амар Миттерге берген соңғы нұсқауым еді. Біз ұшу үшін келесі күнді таңдадық. Ананта мұқият болғандықтан, сақтық шаралары қажет болды. Ол менің ойымда ең жоғары тұрған деп күдіктенген қашу жоспарларын бұзуға бел буды. Тұмар, рухани ашытқы сияқты, ішімде үнсіз жұмыс істеп тұрды. Гималай қарларының арасында мен жиі аяндарда бет-әлпеті көрінетін қожайынды табуға үміттендім.

Отбасы қазір Калькуттада тұрып жатқан, әкем біржола сол жерге көшірілген. Патриархалдық үнді дәстүріне сәйкес, Ананта қалыңдығын біздің үйге, қазір Гурпар жолы, 4 мекенжайында тұруға алып келген. Ондағы кішкентай шатыр бөлмесінде мен күнделікті медитациямен айналысып, ақылымды құдайлық іздеуге дайындадым.

Есте қаларлық таң сәтсіз жаңбырмен келді. Жолда Амардың арбасының доңғалақтарының дыбысын естіп, мен асығыс көрпе, сандал, Лахири Махасаяның суретін, көшірмесін байлап қойдым. Бхагавад *Гита*, дұға моншақтары және екі белдік. Мен бұл байламды үшінші қабаттағы терезеден лақтырып жібердім. Мен баспалдақтан жүгіріп түсіп, есіктен балық сатып алып жатқан ағамның қасынан өттім.

«Не болып табылады ... қозу ма? Оның көзқарас роуд күмәнді түрде үстінен менің адам.

Мен оған сабырлы күлімсіреп, көшеге қарай жүрдім. Сөмкемді алып, Амарға қастандықпен қосылдым. Біз Чадни Чоук сауда орталығына көлікпен бардық. Бірнеше ай бойы ағылшын киімдерін сатып алу үшін жеңіл киімдерімізге ақша жинап жүрдік. Ақылды ағамның детектив рөлін оңай ойнай алатынын

біліп, оны еуропалық киіммен алдауды ойладық.

Станцияға бара жатқан жолда біз немере ағам Джотин Гхошқа тоқтадық, оны мен Джатинда деп атадым. Ол Гималай тауларында гуруды аңсап жүрген жаңа дінге келген еді. Ол біз дайын тұрған жаңа костюмді киді. Жақсы камуфляждалған деп үміттендік! Жүрегімізді терең қуаныш биледі.

«Енді бізге тек кенеп аяқ киім керек». Мен серіктерімді резеңке табанды аяқ киім дүкеніне алып бардым. «Мақалалар -ның былғары, алынған тек арқылы ... сою -ның жануарлар, міндетті болу жоқ «Осы қасиетті сапарда». Мен *Бхагавад Гитадан былғары жамылғыны* және ағылшынша жасалған *сола топиімнен* (дулыға) былғары бауларды шешу үшін көшеде тоқтадым .

Станцияда біз Гималай тау бөктеріндегі Хардварға ауысуды жоспарлаған Бурдванға билеттер сатып алдық. Пойыз, өзіміз сияқты, қозғала салысымен, мен де керемет үміттерімнің бірнешеуін білдірдім.

«Елестетіп көрші!» – деп ақырын шығардым мен. «Бізге қожайындар бастама беріп, ғарыштық сананың трансын сезінеміз. Біздің денеміз соншалықты магнитке толы болады, сондықтан Гималайдың жабайы жануарлары бізге мойынсұнып жақындайды. Жолбарыстар біздің еркелетуімізді күтіп тұрған момын үй мысықтарынан артық болмайды!»

Меніңше, метафоралық және тура мағынада тартымды деп санайтын бұл сөз Амардың жүзіне жылы күлкі үйірді. Бірақ Джатинда көзін басқа жаққа бұрып, терезе арқылы жүгіріп келе жатқан көрініске бағыттады.

«Ақшаны үш бөлікке бөліңіз», – деп Джатинда ұзақ үнсіздікті осы ұсыныспен бұзды. «Әрқайсымыз Бурдваннан өз билетімізді сатып алуымыз керек. Сонда станциядағы ешкім біздің бірге қашып бара жатқанымызды ойламайды».

Мен күдіктенбей келістім. Қараңғы түскенде пойызымыз Бурдванға тоқтады. Джатинда билет кассасына кірді; Амар екеуіміз платформада отырдық. Біз он бес минут күттік, содан кейін пайдасыз сұрақтар қойдық. Барлық бағытты іздеп, біз қорқынышпен Джатинданың атын айқайладық. Бірақ ол кішкентай станцияны қоршап тұрған қараңғы белгісіз әлемге сіңіп кеткен еді.

Мен мүлдем қобалжыдым, ерекше сезімсіздікке таң қалдым. Құдай бұл көңілсіз оқиғаны қабылдайтын шығар! Құдайдан кейін менің алғашқы мұқият жоспарланған ұшуымның романтикалық сәті қатыгездікпен бұзылды.

«Амар, біз үйге қайтуымыз керек». Мен бала сияқты жылап тұрдым. «Джатинданың қатыгез кетуі жаман нышан. Бұл сапар сәтсіздікке ұшырайды».

«Is бұл сенің махаббат үшін ... Құдай ма? Мүмкін емес сен тұру ... кішкентай сынақ -ның а опасыз серік пе?

Амардың құдайлық сынақ туралы ұсынысы арқылы жүрегім тынышталды. Біз әйгілі Бурдван тәттілерімен, *ситабхогпен* (құдайға арналған тағам) және

мотихурмен (тәтті інжу кесектерімен) сергіп қалдық. Бірнеше сағаттан кейін біз Барейли арқылы Хардварга жол тарттық. Могул Серайда пойыз ауыстырып, платформада күтіп тұрғанда маңызды мәселені талқыладық.

«Амар, бізді жақын арада теміржол қызметкерлері қатты тергеуі мүмкін. Мен ағамның тапқырлығын бағаламаймын! Нәтижесі қандай болса да, мен өтірік айтпаймын».

«Барлығы Мен сұрау -ның сен, Мукунда, болып табылады -ға сақтау әлі де. Жоқ күлкі немесе күлімсіреу ал Мен таңғы сөйлеп тұр».

Осы сәтте маған еуропалық станция агенті келді. Ол маған жеделхат берді, оның мәнін бірден түсіндім.

«Ара сен жүгіру алыста -дан үй ішінде ашу ма?

«Жоқ!» Оның сөздерді таңдауы маған нақты жауап беруге мүмкіндік бергеніне қуандым. Менің әдеттен тыс мінез-құлқымның себебі ашу емес, «құдайдың мұңы» екенін білдім.

Содан кейін шенеунік Амарға бұрылды. Одан кейінгі тапқырлық жекпе-жегі маған кеңес берілген стоиктік ауырлықты сақтауға мүмкіндік бермеді.

«Үшінші бала қайда?» – деп дауысына толық сенімділік лебі естілді ер адам.
«Жүр, шындықты айт!»

«Мырза, сіздің көзілдірік таққаныңызды байқадым. Біздің екеуіміз ғана екенімізді көріп тұрған жоқсыз ба?» – деп Амар ұялшақ күлімсіреді. «Мен сиқыршы емеспін; үшінші серікті ойлап таба алмаймын».

Бұл дәрекіліктен айтарлықтай ренжіген шенеунік жаңа шабуыл жасау жолын іздеді. «Атың кім?»

«Менің атым Томас. Мен ағылшын анасының және христиан дінін қабылдаған үнді әкенің ұлымын». «Досыңыздың аты кім?»

«Мен қоңырау шалу оны Томпсон.

Осы кезде менің ішкі көңіл-күйім шарықтау шегіне жетті; мен пойызға ысқырып, салтанатсыз түрде бет алдым. Амар сенімді және сыпайы шенеунікпен бірге оның соңынан ерді. бізді еуропалық купеге отырғызу үшін. Жергілікті тұрғындарға бөлінген бөлімде екі жартылай ағылшын баласының келе жатқанын ойлау оған ауыр тигені анық. Ол сыпайы шыққаннан кейін, мен орындыққа сүйеніп, бақылаусыз күлдім. Досымның жүзінде тәжірибелі еуропалық шенеунікті алдап кеткеніне қуанышты кейіп пайда болды.

Мен платформада отырып, ағамнан келген жеделхатты оқып шықтым. Онда былай деп жазылған екен: «Ағылшын киімін киген үш бенгал баласы үйінен Моғол Серай арқылы Хардварға қарай қашып бара жатыр. Мен келгенше оларды ұстап тұрыңыз. Қызметтеріңіз үшін мол сыйақы беріңіздер».

«Амар, мен саған үйінде белгіленген кесте қалдырма деп айттым ғой».

Көзім ренішті болды. «Ағам сол жерден біреуін тапқан болуы керек».

Досым ұялып, итеруді мойындады. Біз Барейлиде қысқа уақытқа тоқтадық, онда Дварка Прасад бізді Анантадан келген жеделхатпен күтіп тұрды. Ескі досым бізді ұстап алуға батылдықпен тырысты; мен оны біздің ұшуымыз оңайлықпен жасалмағанына сендірдім. Алдыңғы жағдайдағыдай, Дварка

бас тартты менің шақыру -ға жиынтық алға -ға ... Гималайлар.

Сол түні пойызымыз станцияда тұрып, мен жартылай ұйықтап жатқанда, Амарды тағы бір сұрақ қойған шенеунік оятты. Ол да «Томас» мен «Томпсонның» аралас сүйкімділігінің құрбаны болды. Пойыз бізді таң атқан сайын Хардварға жеткізді. Алыстан керемет таулар тартымды көрінді. Біз станция арқылы жүгіріп өтіп, қала халқының еркіндігіне кірдік. Біздің алғашқы әрекетіміз жергілікті киім кию болды, өйткені Ананта біздің еуропалық киімімізге еніп кеткен еді. Тұтқынға алынғанымды сезу мені мазалады.

Хардвардан дереу кетуді жөн деп санап, біз солтүстікке қарай, көптеген қожайындардың аяғымен киелі жерге, Ришикешке баруға билеттер сатып алдық. Мен пойызға мініп үлгердім, ал Амар платформада қалып қойды. Полиция қызметкерінің айқайынан кенеттен тоқтады. Қолайсыз күзетшіміз бізді станциядағы бір бөлмелі пәтерге дейін шығарып салып, ақшамызды өз мойнына алды. Ол үлкен ағам келгенше бізді ұстап тұру оның міндеті екенін сыпайы түрде түсіндірді.

Оқу сол ... сабақтан қашатындардың баратын жер болды болған ... Гималай, ... офицер байланысты а таңқаларлық әңгіме.

«Сендердің әулиелерге құмар екендеріңді көріп тұрмын! Мен көрген адамнан артық Құдай адамын ешқашан кездестіре алмайсыңдар». кеше ғана. Ағам офицер екеуміз онымен бес күн бұрын алғаш рет кездестік. Біз патрульдеп жүргенбіз Ганг өзенінің жағасында, белгілі бір кісі өлтірушіні іздеу үшін. Бізге оны тірі немесе өлі күйінде ұстау туралы нұсқау берілді. Ол қажыларды тонау үшін *садху болып жүргені белгілі болды* . Бізден сәл ғана бұрын қылмыскердің сипаттамасына ұқсайтын адамды көрдік. Ол біздің тоқтату туралы бұйрығымызды елемеді; біз оны басып алу үшін жүгірдік. Арқасына жақындап, мен балтамды қатты күшпен сілтедім; адамның оң қолы денесінен толығымен дерлік үзіліп қалған еді.

«Бейтаныс адам айқайламай немесе қорқынышты жараға қарамай, таңқаларлықтай жылдам жүрісін жалғастырды. Біз оның алдына секіріп өткенде, ол ақырын сөйледі.»

«Мен таңғы емес ... кісі өлтіруші сен болып табылады іздеу.

«Құдайға ұқсайтын данышпанның бейнесін жаралағанымды көріп қатты ұялдым. Сәжде ету аяғына отырып, кешірім сұрадым да, ауыр қанды басу үшін сәлдемді ұсындым.

«Ұлым, бұл сенің түсінікті қателігің болды». Әулие маған мейірімді қарады. «Жүгіріп бар да, өзіңді кінәлама. Сүйікті анам маған қамқорлық жасайды». Ол салбыраған қолын оның түбіріне тықты, сонда ол жабысып қалды; қан

түсініксіз түрде ағып кетуін тоқтатты.

«Үш күннен кейін ана ағаштың астына келіңіз, сонда менің толық сауығып кеткенімді көресіз. Сонда өкінбейсіз».

«Кеше ағам екеуміз белгіленген жерге асығыс бардық. Садху *сол* жерде болды және бізге оның қолын тексеруге рұқсат берді. Онда ешқандай тыртық немесе жарақат ізі қалмады!»

«Мен таңғы бара жатыр арқылы Ришикеш -ға ... Гималай жалғыздық. Ол бата алған бізді ретінде ол кетті тез. Мен

сезіну сол менің өмір бар болған көтерілген арқылы оның қасиеттілік».

Офицер сөзін тақуалық сезіммен аяқтады; оның басынан өткен оқиға оны әдеттегі тереңдігінен асып түскені анық. Ол әсерлі қимылмен маған керемет туралы басылған үзіндіні ұсынды. Әдеттегідей сенсациялық газет түріндегі бұрмаланған түрде (өкінішке орай, тіпті Үндістанда да жоқ емес) тілшінің нұсқасы сәл асыра сілтеу болды: онда *садхудың* ... басы кесіліп дерлік!

Амар екеуміз қудалаушысын Мәсікке ұқсайтындай кешіре алатын ұлы йогты сағынғанымызға өкіндік. Соңғы екі ғасырда материалдық жағынан кедей болған Үндістанның таусылмас құдайлық байлық қоры бар; рухани «зәулім ғимараттар» кейде жол жиегінде, тіпті осы полицей сияқты дүниелік адамдарда да кездесуі мүмкін.

Біз офицерге керемет әңгімесімен шаршағанымызды басқаны үшін алғысымызды білдірдік. Ол, бәлкім, бізден гөрі бақытты екенін меңзеп тұрған шығар: ол еш қиындықсыз ағарған әулиемен кездесті; біздің шын жүректен іздеуіміз қожайынның аяғында емес, дөрекі полиция бөлімшесінде аяқталды!

бостандық іздеуге екі есе құштар екенімді айттым .

«Мүмкіндік туғанда кетейік. Қасиетті Ришикешке жаяу бара аламыз», – деп жігерлендіре күлімсіредім.

Бірақ ақшамыздың берік тірегі тартып алынғаннан кейін серігім пессимист болып кетті.

«Егер біз осындай қауіпті джунгли жерінен бастасақ, оны әулиелер қаласында емес, жолбарыстардың асқазанында аяқтауымыз керек!»

Ананта мен Амардың ағасы үш күннен кейін келді. Амар туысын жылы шыраймен қарсы алды. Мен татуласпадым; Ананта менен тек қатты сөгіс естіді.

— Мен сенің сезіміңді түсінемін, — деді ағам жұбатып. — Мен сенен тек бір әулиемен кездесу үшін Бенареске менімен бірге баруыңды және қайғырып жатқан әкеңе бірнеше күнге Калькуттаға баруыңды сұраймын. Содан кейін сен осы жерден ұстаз іздеуді жалғастыра аласың.

Амар Хардварға менімен бірге оралу ниетін жоққа шығару үшін әңгімеге араласты. Ол отбасылық жылулықтан ләззат алып жүрді. Бірақ мен өз гуруымды іздеуден ешқашан бас тартпайтынымды білдім.

Біздің кеш үйретілген үшін Бенарес. Ана жерде Мен болды а жекеше және лезде жауап -ға менің дұғалар.

санның жолынан қайтаруға уәде берген еді . **4-1**

Ананта мені үйлеріне апарды. Ұлым, көңілді жас жігіт, мені аулада қарсы алды. Ол менімен ұзақ философиялық әңгімелесті. Болашағымды көріпкелдікпен білетінін айтып, монах болу туралы ойымды жоққа шығарды.

«Егер сіз өзіңіздің қарапайым міндеттеріңізден бас тартуға мәжбүр болсаңыз, үздіксіз бақытсыздыққа тап боласыз және Құдайды таба алмайсыз! Сіз өткен кармаңызды есептей алмайсыз **4-2** дүниелік тәжірибелерсіз».

Кришнаның өлмес сөздері аузыма келді: «Тіпті кармасы ең жаман адам да, Мені үздіксіз медитациялайтын адам да өткен жаман әрекеттерінің әсерін тез жоғалтады. Көтеріңкі жан иесіне айналған ол көп ұзамай мәңгілік тыныштыққа қол жеткізеді. Арджуна, мұны анық біл: Маған сенім артатын құл ешқашан өлмейді!» **4-3**

Бірақ жас жігіттің күшті болжамдары менің сенімділігімді аздап шайқалтты. Жүрегімнің барлық құлшынысымен Құдайға іштей дұға еттім:

«Егер менің бас тартқан немесе дүниеқор адам сияқты өмір сүруімді қаласаңыз, менің шатасуларымды шешіп, дәл қазір жауап беріңізші!»

пандиттің үйінің ауласының сыртында тұрған асыл жүзді *садхуды* байқадым . Шамасы, ол өзін көріпкел деп атайтын әлгі адаммен менің арамыздағы жанды әңгімені естіп қалған шығар, өйткені бейтаныс адам мені қасына шақырды. Мен оның тыныштығынан үлкен күш шығып жатқанын сездім. көздер.

«Ұлым, сол наданды тыңдама. Дұғаға жауап ретінде Құдай маған бұл өмірдегі жалғыз жолың - бас тартқандардың жолы екеніне сендіріп айтуымды айтады».

Бірге таң қалу ретінде құдық ретінде алғыс айту, Мен күлімсіреді бақытты түрде кезінде бұл шешуші хабарлама.

«Анау адамнан аулақ жүр!» «Надан» мені ауладан шақырып жатты. Менің қасиетті жол көрсетушім қолын көтеріп, бата берді де, баяу кетіп қалды.

« *Сандху* да сен сияқты ессіз ғой». Бұл сүйкімді пікірді аққұба шашты сарышұнақ сарапшы айтты. Ол мен ұлы маған қайғылы көзқараспен қарап тұрды. «Мен оның да үйінен Құдайды іздеу үшін кетіп қалғанын естідім».

Мен бұрылып кеттім. Анантаға үй иелерімен әрі қарай әңгімелеспейтінімді айттым. Ағам дереу кетуге келісті; біз көп ұзамай Калькуттаға бет алдық.



Мен тұру артта менің үлкен аға, Ананта.



Шри Юктесвар тойлаған соңғы Күн тоқырау фестивалі, 1935 жылғы желтоқсан. Менің гуруым ортада отыр; мен оның оң жағында, Серампурдағы оның үлкен ауласындамын .

«Детектив мырза, менің екі серігіммен қашып кеткенімді қалай білдіңіз?» Үйге қайтып бара жатқан сапарымызда Анантаға қызығушылығымды білдірдім. Ол тентек күлімсіреді.

«Сіздің мектебіңізде мен Амардың сыныбынан шығып, қайтып оралмағанын

байқадым. Келесі күні таңертең оның үйіне барып, белгіленген сабақ кестесін тауып алдым. Амардың әкесі жаңа ғана кетіп бара жатқан еді.

арба және болды сөйлеу -ға ... арбашы.

«Ұлым бүгін таңертең менімен бірге мектебіне бармайды. Ол жоғалып кетті!» – деп күңіренді әкесі.

«Мен арбашы ағамыздан сіздің ұлыңыз еуропалық костюм киген екі адаммен бірге Хаура станциясында пойызға мінгенін естідім», - деді ол кісі. «Олар такси жүргізушісіне былғары аяқ киімдерін сыйға тартты».

«Осылайша Мен болды үш анықтамалар- кесте, ... үштік -ның ұлдар, және ... ағылшын киім».

Мен Анантаның айтқандарын күлкі мен реніш аралас тыңдап отырдым. Біздің арбашыға деген жомарттығымыз орынсыз болып шықты!

«Әрине, мен Амар кестеде сызып көрсеткен барлық қалалардағы учаске қызметкерлеріне жеделхат жіберуге асықтым. Ол Барейлиді тексергендіктен, мен сіздің досыңыз Дваркаға сол жерге телефон соқтым. Біздің Калькутта ауданымыздағы сұраулардан кейін, мен немере ағам Джатинданың бір түні жоқ екенін, бірақ келесі күні таңертең үйге еуропалық киіммен келгенін білдім. Мен оны іздеп тауып, кешкі асқа шақырдым. Ол менің достық қарым-қатынасымнан қарусызданып, келісті. Жолда мен оны күдіктенбей полиция бөлімшесіне апардым. Оны бұрын қатал келбеті үшін таңдаған бірнеше офицер қоршап алды. Олардың қорқынышты көзқарасымен Джатинда өзінің жұмбақ мінез-құлқын түсіндіруге келісті.

«Мен Гималайға рухани сергектікпен бет алдым», - деп түсіндірді ол. «Шабыт мені қожайындармен кездесу үмітімен толтырды. Бірақ Мукунда: «Гималай үңгірлеріндегі ләззатымыз кезінде жолбарыстар сиқырланып, айналамызда қолға үйретілген мысықтар сияқты отырады», - деген бойда менің көңілім қатып қалды; маңдайымнан тер тамшылары пайда болды. «Онда не болады?» - деп ойлады мен. «Егер жолбарыстардың қатыгез табиғаты біздің рухани трансымыздың күшімен өзгермесе, олар бізге үй мысықтарының мейірімділігімен қарай ма?» Көз алдымда өзімді жолбарыстың асқазанының міндетті түрде тұтқынындай көрдім - ол жерге бірден бүкіл денесімен емес, бірнеше бөлігімен кіріп кететінмін !»

Джатинданың жоғалып кетуіне деген ашуым күлкіге буланып кетті. Пойыздағы күлкілі жалғасы оның маған әкелген барлық азабына тұрарлық еді. Аздап қана қанағаттану сезімімен мойындауым керек: Джатинда да полициямен кездесуден құтыла алмады!

«Ананта, ~~4-4~~ «Сен туа біткен жыртқышсың!» Менің көңілді көзқарасым ашу-ызасыз болған жоқ. «Мен Джатиндаға оның көрінгендей опасыздық көңіл-күйінен емес, тек өзін-өзі сақтаудың ақылды инстинктінен туындағанына қуанышты екенімді

айтамын!»

Калькуттадағы үйімде әкем маған, ең болмағанда, орта мектепті бітіргенше, аяғымды тыюымды өтінді. Мен жоқта ол қасиетті сарапшы Свами

Кебаланганданы 4-5 есебімен шақыру арқылы сүйіспеншілікпен жоспар құрды. үйге үнемі келіп тұру.

«Бұл шалфей ерік болу сенің Санскрит тәлімгер», менің ата-ана жарияланды сенімді түрде.

Әке үміттенген -ға қанағаттандыру менің діни құштарлық бойынша нұсқаулар-дан а үйренді философ. Бірақ жағдай біртіндеп өзгерді: менің жаңа ұстазым, интеллектуалдық құндылықтарды ұсынудан алыс, менің Құдайға деген ұмтылысымның отын тұтатты. Әкем білмеген Свами Кебалананда Лахири Махасаяның жоғары мәртебелі шәкірті болды. Теңдессіз гурудың мыңдаған шәкірттері оған үнсіз тартылды. о н ы ң қ ұ д а й л ы қ
м а г н е т и з м і н і ң қ а р с ы т ұ р а а л м а й т ы н д ы ғы м е н .
К е й і н і р е к м е н Л а х и р и М а х а с а я н ы ң
К е б а л а н а н д а н ы *риши* немесе нұрланған шалфей ретінде жиі сипаттағанын білдім .

Тәрбиешімнің келбетті жүзі сәнді бұйра шашпен қоршалған еді. Оның қара көздері баланың мөлдірлігімен айлакер еді. Оның нәзік денесінің барлық қимылдары тыныш оймен ерекшеленіп тұрды. Әрқашан жұмсақ және сүйіспеншілікке толы ол шексіз санаға берік орныққан еді. Бірге өткізген бақытты сағаттарымыздың көбі терең *Крия* медитациясында өтті.

Кебалананда ежелгі *шастралар* немесе қасиетті кітаптар бойынша танымал беделді тұлға болды: оның білімділігі оған әдетте осы атаумен хабарласатын «Шастри Махасая» атағын әкелген. Бірақ менің санскрит ғылымындағы жетістіктерім байқалмады. Мен прозалық грамматикадан бас тартып, йога мен Лахири Махасая туралы айтуға әрбір мүмкіндікті іздедім. Бір күні тәлімгерім маған өзінің ұстазбен бірге өткізген өмірінен бірдеңе айтып беру арқылы мені көндірді.

«Сирек бақытты, Мен болды қабілетті -ға қалу жақын Лахири Махасая үшін он жылдар. Оның Бенарес Үй менің түнгі қажылық мақсатым еді. Гуру әрқашан бірінші қабаттағы кішкентай алдыңғы қонақ бөлмеде болатын. Ол арқасыз ағаш орындықта лотос пішінінде отырғанда, шәкірттері оны жартылай шеңберге іліп қойды. Оның көздері жарқырап, Құдайдың қуанышынан биледі. Олар әрқашан жартылай жабық, ішкі телескопиялық шар арқылы мәңгілік бақыт шеңберіне қарайтын. Ол сирек ұзақ сөйлейтін. Кейде оның көзқарасы көмекке мұқтаж студентке бағытталатын; емдік сөздер жарық көшкіні сияқты төгілетін.

«Қожайынның көзқарасымен ішімде сипаттауға келмейтін тыныштық орнады. Мен оның хош иісіне еніп кеттім, шексіздік лотосынан шыққандай. Онымен бірге болу, тіпті күндер бойы бір ауыз сөз алмаспай-ақ, менің бүкіл болмысымды өзгерткен тәжірибе болды. Егер жолымда көрінбейтін кедергі пайда болса...» Зейінімді шоғырландыра отырып, мен гурудың аяғында медитация жасайтынмын. Онда ең әлсіз күйлерді оңай түсіндім. Мұндай қабылдаулар маған төмен ұстаздардың қасында болған кезде байқалмады. Ұстаз - Құдайдың тірі ғибадатханасы, оның құпия есіктері барлық шәкірттерге берілгендік арқылы ашық болды.

«Лахири Махасая жазбаларды кітапқа жақын түсіндіруші болған жоқ. Ол «құдайлық кітапханаға» оңай сүңгіп кірді. Оның барлық нәрсені білу бұлағынан сөздердің көбігі мен ойлардың шашырауы атқылады. Оның Ведаларға ежелден сіңіп қалған терең философиялық ғылымды ашатын керемет клавиштері *болды*. **4-6** Егер одан ежелгі мәтіндерде айтылған сананың әртүрлі деңгейлерін түсіндіруді сұраса, ол күлімсіреп келісер еді.

«Мен сол күйлерді бастан кешіремін және қазір не көргенімді айтып беремін». Осылайша ол мүлдем басқаша болды. ... мұғалімдер ДДСҰ міндеттеме алу жазба -ға естелік және содан кейін беру алға жүзеге асырылмаған абстракциялар.

«Қасиетті шумақтарды мағынасы келгенде түсіндіріп беріңізші». Үнсіз гуру бұл нұсқауды жақын маңдағы шәкіртіне жиі беретін. «Мен сіздің ойларыңызды дұрыс түсіндіру үшін бағыттаймын».

Осылайша, Лахири Махасаяның көптеген түсініктері әртүрлі студенттердің көлемді түсініктемелерімен жазылып алынды.

«Ұстаз ешқашан құлдық сенімге кеңес берген емес. «Сөздер тек қабықшалар», - деді ол. «Медитация арқылы өзіңіздің қуанышты байланысыңыз арқылы Құдайдың бар екеніне сенімді болыңыз».

"Жоқ зат не ... шәкірттің мәселе, ... гуру кеңес берілген *Крия Йога* үшін оның шешім.

«Мен енді денеңізде сізге бағыт-бағдар беру үшін болмаған кезде йога кілті өзінің тиімділігін жоғалтпайды. Бұл әдісті теориялық шабыттандыру арқылы байлауға, сақтауға және ұмытуға болмайды. Күші іс жүзінде жатқан *Крия* арқылы азаттыққа апаратын жолда үздіксіз жүре беріңіз».

«Мен өзім *Крияны* адамның Шексіздікті іздеуінде өзін-өзі күш салу арқылы жасалған құтқарудың ең тиімді құралы деп санаймын». Кебалананда осы шынайы куәлікпен қорытындылады. «Оны қолдану арқылы барлық адамдарда жасырынған құдіретті Құдай Лахири Махасая мен оның бірқатар шәкірттерінің денесінде көрінетіндей бейнеленді».

Лахири Махасаяның Мәсіхке ұқсас кереметі Кебалананданың көзінше орын алды. Менің қасиетті ұстазым бір күні бұл оқиғаны көз алдымыздағы санскрит мәтіндерінен алыстата отырып айтып берді.

«Соқыр шәкірт Раму менің шынайы аяушылығымды оятты. Құдайлықтың жарығы төгілген қожайынымызға адал қызмет еткенде, оның көзінде нұр болмауы керек пе еді? Бір күні таңертең мен Рамумен сөйлескім келді, бірақ ол гуруды қолдан жасалған пальма жапырағынан жасалған панкхамен желпіп, шыдамдылықпен сағаттап отырды . Ақыры шәкірт бөлмеден шыққанда, мен оның соңынан ердім.»

«Раму, Қалай ұзын бар сен болған соқыр ма?

«Туғаннан бері, мырза! Көздеріме ешқашан күн сәулесі түскен

емес». «Біздің құдіретті гуруымыз сізге көмектесе алады. Өтінемін, дұға етіңіз».

«Келесі күні Раму Лахири Махасаяға ұялып жақындады. Шәкірт рухани молшылығына физикалық байлық қосуды сұраудан ұялды.»

«Ұстаз, ғарыштың нұрландырушысы сізде. Күннің азырақ сәулесін көруім үшін Оның нұрын көзіме түсіруіңізді сұраймын».

«Раму, біреу мені қиын жағдайға қалдыру үшін айлакерлік жасады.

Менің емдік күшім жоқ». «Мырза, сіздің ішіңіздегі Шексіз Тұлға сөзсіз емдей алады».

«Бұл шынымен де басқаша, Раму. Құдайдың шегі жоқ! Жұлдыздар мен дене жасушаларын жұмбақ өмірлік жарқыраумен тұтандыратын адам, сөзсіз, көзіңізге көрінетін жарық сыйлай алады».

«Қожайын Рамудың маңдайына қастарының арасындағы нүктені тигізді. 4-7 «Ақылыңызды шоғырландырыңыз» Ана жерде, және жиі ән айту ... аты -ның ... пайғамбар Рама 4-8 үшін Жеті күндер. The

сән-салтанат -ның ... күн тиіс бар а арнайы таң үшін сен.

«Міне! Бір аптаның ішінде солай болды. Раму алғаш рет табиғаттың әдемі жүзін көрді. Бәрін Білуші шәкіртіне басқа әулиелерінен гөрі өзі сүйетін Рама есімін қайталауды қатесіз тапсырды. Рамудың сенімі гурудың күшті тұрақты тұқымы өскен адал жыртылған топырақ болды.» емдеу өсіп шықты. Кебалаһанда болды үнсіз үшін а сәт, содан кейін ақылы а әрі қарай оның ұстазына құрмет.

«Лахири Махасая жасаған барлық кереметтерде оның ешқашан эго принципіне жол бермегені айқын көрінді - **4-9**» өзін себепші күш деп санау. Қарсыласпай берілу арқылы шебер Бас емдік күшке өзі арқылы еркін ағып кетуге мүмкіндік берді.

«Лахири Махасая арқылы керемет түрде сауығып кеткен көптеген денелер ақырында кремацияның жалынымен жануға мәжбүр болды. Бірақ ол жасаған үнсіз рухани оянулар, ол қалыптастырған Мәсіхке ұқсас шәкірттер оның мәңгілік кереметтері».

Мен ешқашан болды а Санскрит ғалым; Кебалаһанда үйреткен мені а көріпкел синтаксис.

.....
4-1 : Сөзбе-сөз, «бас тарту». Бастапқы Санскрит етістік тамырлар, "-ге актерлік құрам шетке."

4-2 : Әсерлері -ның өткен әрекеттер, ішінде бұл немесе а бұрынғы өмір; -дан Санскрит *кри* , "-ге істе."

4-3 : *Бхагавад Гита* , IX, 30-31. Кришна болды ... ең үлкен пайғамбар -ның Үндістан; Арджуна болды оның ең алдыңғы қатарлы шәкірт.

4-4 : Мен әрқашан бағытталған оны ретінде Ананта-да. *Да* болып табылады а құрметті жұрнақ қайсысы ... ең үлкені аға ішінде а үнді отбасы кіші інілері мен апалы-сіңлілерінен алады.

4-5 Біздің кездесуіміз кезінде Кебалаһанда әлі Свами орденіне қосылмаған еді және оны жалпы «Шастри Махасая» деп атайтын. Кімге аулақ болу шатасу бірге ... аты -ның Лахири Махасая және -ның Шебер Махасая (тарау 9), Мен таңғы сілтеме жасау менің Санскрит тәлімгер тек бойынша оның кейінірек монастырь аты -ның Свами Кебалаһанда. Оның өмірбаян бар болған жақында жарияланған ішінде Бенгал тілі. Туған ішінде ... Хулна аудан -ның Бенгал ішінде 1863 ж., Кебалаһанда берді жоғары оның дене ішінде .Бенарес кезінде ... жас -ның алпыс сегіз

.Оның отбасы аты болды Ашутош Чаттерджи

4-6 : The ежелгі төрт *Ведалар* құрамында үстінен 100 сақталған канондық кітаптар. Эмерсон ақылы ... келесі құрмет ішінде оның Ведикалық ойларға арналған *күнделік* : «Ол ыстық пен түн және тыныссыз мұхит сияқты керемет. Онда әрбір діни сезім, әрбір асыл ақындық ақылға келетін барлық ұлы этика бар. Кітапты қойып қоюдың пайдасы жоқ; егер мен өзіме сенсем...»

ормандар немесе ішінде а қайық үстінен ... тоған, Табиғат жасайды а *Брахман* -ның мені қазіргі уақытта: Бұл оның сенімі. Бейбітшілік, мәңгілік қажеттілік, мәңгілік өтемақы, шексіз күш, үздіксіз тыныштық,

.тазалық және абсолюттілік, дейді ол маған

".тастап кету- бұлар панацея кешірім жасау барлығы күнә және әкелу сен -ға ... бақыт -ның ... Сегіз Құдайлар

4-7 : The орындық -ның ... «жалғыз» немесе рухани көз. Уақыты өлім ... сана -ның ер адам болып табылады әдетте салынған -ға бұл қасиетті дақ, өлілерде кездесетін көтерілген көздерді ескере отырып.

4-8 : The орталық қасиетті фигура -ның ... Санскрит эпикалық, *Рамаяна* .

4-9 : Аханкара, эгоизм; сөзбе-сөз, «Мен істе." The түбір себеп -ның дуализм немесе иллюзия -ның *майя* , онда ... тақырып (эго) объект ретінде көрінеді; тіршілік иелері өздерін жаратушылар деп елестетеді.

ТАРАУ: 5

А «Хош иіс Әулие" Дисплейлер Оның Кереметтер

"Кімге әрбір нәрсе Ана жерде болып табылады а маусым, және а уақыт -ға әрбір мақсат астында ... жұмақ».

Мені жұбататын Сүлейменнің даналығы болған жоқ; үйден шыққан сайын айналама қарап, тағдырыма жазылған ұстазымның жүзін іздедім. Бірақ менің жолым мектепті бітіргеннен кейін ғана оның жолымен қиылысты.

Амармен Гималайға ұшқаным мен Шри Юктесвардың өміріме келген ұлы күнінің арасында екі жыл өтті. Сол уақыт аралығында мен бірқатар данышпандармен – «Хош иісті әулие», «Жолбарыс Свами», Нагендра Натх Бхадури, Ұстаз Махасая және әйгілі бенгал ғалымы Джагадис Чандра Босемен кездестім.

«Әтір Әулиемен» кездесуімде екі кіріспе болды, бірі үйлесімді, екіншісі юморлық.

«Құдай қарапайым. Қалғанының бәрі күрделі. Абсолютті құндылықтарды табиғаттың салыстырмалы әлемінен іздемеңіз ».

Калидің ғибадатханадағы мүсінінің алдында үнсіз тұрған кезде осы философиялық тұжырымдар құлағыма ақырын естілді. Бұрылып, мен ұзын бойлы адамға тап болдым, оның киімінен немесе киімсіздігінен оның адасқан *садху екені көрінді* .

«Сен менің ойларымның шатасуын шынымен де түсіндің!» Мен ризашылықпен күлімсіредім. «Қали бейнелегендей, табиғаттағы мейірімді және қорқынышты аспектілердің шатасуы, 5-1 »*»*, меніңкіден де ақылдырақ бастары таң қалдырды!"

«Оның жұмбағын шешетіндер аз! Жақсылық пен жамандық – өмір сфинкс тәрізді әрбір ақыл-ойдың алдына қоятын қиын жұмбақ. Шешім табуға тырыспай, көптеген адамдар өмірлерімен айыппұл төлейді, қазір де Фиваның кезіндегідей жазаланады. Кейде және онда биік жалғыз бейне ешқашан жеңіліске ұшырамайды. Майядан 5-2 - ге дейін екіұштылықтан ол бірліктің мызғымас шындығын жұлып алады».

"Сен сөйлеу бірге соттылық, мырза.

«Мен ұзақ уақыт бойы адал интроспекцияны, даналыққа деген өте ауыр тәсілді қолданып келемін. Өзін-өзі тексеру, ойларын үздіксіз бақылау – бұл қатал және күйрететін тәжірибе. Ол ең қатал эгоны ұсақтайды. Бірақ шынайы өзін-өзі талдау математикалық тұрғыдан көріпкелдерді тудыру үшін жұмыс істейді. «Өзін-өзі көрсету», жеке мойындау тәсілі өз құқығына сенімді эгоисттерге әкеледі».

жеке түсіндірмелер -ның Құдай және ... ғалам."

«Шындық кішіпейілділікпен зейнетке шығады, жоқ күмән, бұрын осындай менмен түпнұсқалық». Мен болды ләззат алу ... талқылау.

«Адам өзін жалған ойлардан арылмайынша, мәңгілік шындықты түсіне алмайды. Ғасырлық былжырға айналған адам санасы сансыз әлемдік алдаулардың жиіркенішті өміріне толы.»

Адам алғаш рет ішкі жауларымен шайқасқан кезде шайқас алаңдарындағы күрестер маңызды емес болып көрінеді! Мұндай өлімшіл жаулар жоқ, оларды қорқынышты күштер жеңеді! Барлық жерде бар, тынышсыз, тіпті ұйқыда да адамды қудалайтын, миазмалық қарумен нәзік қаруланған бұл надан нәпсі сарбаздары біздің бәрімізді өлтіруге тырысады. Өз идеалдарын көміп, бас июші адам - ойланбаған адам. ортақ тағдыр. Ол дәрменсіз, қорқақ, ұятсыздан басқаша көріне ала ма?

«Құрметті мырза, сіз шатасқан көпшілікке жаныңыз

ашымай ма?» Данышпан бір сәт үнсіз қалды да, сосын

қиғаштап жауап берді.

«Көрінбейтін Құдайды, барлық қасиеттердің қоймасын және көрінетін, ешқандай қасиеті жоқ адамды сүю көбінесе таңқаларлық! Бірақ тапқырлық лабиринтпен тең. Ішкі зерттеу көп ұзамай барлық адам санасындағы бірлікті - өзімшіл ниеттің берік туыстық байланысын ашады. Кем дегенде бір мағынада, адамдардың бауырластық байланысы ашылады. Бұл деңгейлік жаңалықтан кейін қорқынышты кішіпейілділік пайда болады. Ол зерттеуді күтіп тұрған жанның емдік күштеріне соқыр болып, өз жолдастарына деген жанашырлыққа айналады».

«Бұл әулиелерді -ның әрбір жас, мырза, бар киіз ұнату өзің үшін ... қайғылар -ның ... әлем».

«Тек үстірт адам ғана басқалардың өміріндегі қайғы-қасіретке жауап беру қабілетін жоғалтады, өйткені ол өзінің тар азаптарына батып кетеді». САДХУДЫҢ қатал жүзі айтарлықтай жұмсарды. «Жаттығу жасайтын адам» скальпельмен өзін-өзі зерттеу жалпыға ортақ аяушылықтың кеңеюін біледі. Оған өзінің менмендігінің құлақ тұндыратын талаптарынан босатылады. Құдайға деген махаббат осындай топырақта гүлдейді. Жаратушы ақыры Жаратушысына жүгінеді, тек азап шегуден басқа себепсіз: «Неге, Құдайым, неге?» деп сұрайды. Ауырсынудың қарапайым қамшылары арқылы адам ақыры Шексіз Қасиетке жетеді, оның сұлулығы ғана оны азғыруы керек».

Данышпан екеуміз Калькуттадағы Калигат ғибадатханасында болдық, мен оның әйгілі сән-салтанатын тамашалауға барған едім. Кездейсоқ серігім қолын

созып, әшекейлі қадір-қасиетті елемеді.

«Кірпіштер және миномет ән айту бізді жоқ естілетін әуен; ... жүрек ашылады тек -ға ... адам ән айту -ның болу».

Біз кіреберістегі күн сәулесіне қарай серуендедік, онда көптеген адамдар ары-бері өтіп жатты.

«Сен жассың», – деп данышпан маған ойлы көзқараспен қарады. «Үндістан да жас. Ежелгі *ришилер* **5-3** рухани өмірдің өшпес үлгілерін қалыптастырды. Олардың ескірген қағидалары бүгінгі күнге де, қазіргі күнге де жетеді. Ескірмеген, материализмнің айла-шарғыларына қарсы тұра алмаған тәртіптік қағидалар Үндістанды әлі күнге дейін қалыптастырып келеді. Мыңжылдықтар бойы – ұялған ғалымдар есептеуге тырысқаннан да көп – күмәншіл Уақыт Ведалық құндылықты растады. Оны мұраңыз ретінде алыңыз.

Мен шешен *садхумен құрметпен қоштасып жатқанда* , ол көріпкелдік сезімін

білдірді: «Бүгін осы жерден кеткеннен кейін, сізді ерекше оқиға күтіп тұр».

Мен ғибадатханадан шығып, мақсатсыз жүріп кеттім. Бұрылыстан бұрылып бара жатып, ескі танысыма кезіктім – әңгімелесу қабілеті уақытты елемей, мәңгілікті қабылдайтын ұзақ сөйлейтін жігіттердің бірі.

«Егер сен маған алты жыл бойы ажырасқанымызда не болғанын айтып берсең, мен сені тез арада жіберемін».

«Не а парадокс! Мен міндетті кету сен қазір."

Бірақ ол менің қолымнан ұстап, ақпараттың ұсақ-түйектерін шығарып жіберді. Ол аш қасқыр сияқты еді, деп ойладым мен көңілді түрде; мен неғұрлым ұзақ сөйлесем, ол соғұрлым жаңалық іздеп ашкөздікпен иіскеді. Іштей мен Қали құдайынан құтылудың керемет жолын ойлап табуын жалбарындым.

Серігім кенеттен мені тастап кетті. Мен жеңіл күрсініп, ақымақтық безгегіне қайта оралудан қорқып, жылдамдығымды екі есе арттырдым. Артымнан жылдам аяқ дыбыстарын естіп, жылдамдығымды арттырдым. Артқа қарауға батылым бармады. Бірақ жігіт селк етіп, иығымнан құшақтап, қайта қосылды.

«Мен саған ана үйді безендіріп жүрген Гандха Баба (парфюмерия әулиесі) туралы айтуды ұмытып кетіппін», - деді ол. бірнеше ярд қашықтықтағы тұрғын үй. «Онымен танысыңыз; ол қызықты. Сізде ерекше жағдай болуы мүмкін. Қош болыңыз», - деді де, ол мені тастап кетті.

садху туралы осыған ұқсас болжам есіме түсті. Қызығып, үйге кірдім де, кең қонақ бөлмеге кірдім. Шығыстан келген адамдар қалың қызғылт сары түсті кілемнің үстінде әлдебір жерде, әлдебір жерде отыр екен. Құлағыма таңғалған сыбыр естілді:

«Қараңызшы, барыс терісіндегі Гандха Баба. Ол кез келген гүлдің табиғи хош иісін иіссіз гүлге бере алады». бір, немесе қайта тірілту а солған гүлдену, немесе жасау а адамның тері шығару керемет хош иіс."

Мен әулиенің көзіне тіке қарадым; оның жылдам көзқарасы менікінде болды. Ол толық денелі, сақалды, қара терісі және үлкен, жарқыраған көздері бар еді.

«Ұлым, сені көргеніме қуаныштымын. Қалағаныңды айт. Әтір алғың

келе ме?» «Не үшін?» Оның бұл сөзі маған балалық шақ сияқты

көрінді.

"Хош иістерден ләззат алудың керемет жолын сезіну үшін." "Иістерді жасау үшін Құдайды пайдалану үшін бе?"

«Не -ның ол? Құдай жасайды парфюмерия бәрібір."

«Иә, бірақ Ол жаңа пайдалану және тастау үшін жапырақшалардан жасалған әлсіз бөтелкелер жасайды. Сіз гүлдер жасай аласыз ба?»

«Мен материалдану парфюмерия, кішкентай досым."

"Содан кейін иіс зауыттар ерік бару сыртта -ның бизнес."

«Мен оларға өз істерін жалғастыруға рұқсат беремін! Менің мақсатым -

Құдайдың құдіретін көрсету». «Мырза, Құдайды дәлелдеу қажет пе? Ол

барлық жерде, барлық жерде кереметтер жасамай ма?» «Иә, бірақ біз де

Оның шексіз шығармашылық алуан түрлілігін көрсетуіміз керек».

«Өнеріңізді меңгеру үшін қанша

уақыт кетті?» «Он екі жыл».

«Астральды жолмен хош иіс шығарғаны үшін! Құрметті әулие, сіз гүл дүкенінен бірнеше рупийге алуға болатын хош иістерге он екі жылыңызды босқа өткізіп жатқан сияқтысыз».

«Парфюмерия өшу бірге гүлдер».

«Парфюмерия өшу бірге өлім. Неліктен керек Мен тілек сол қайсысы қуантады ... дене тек қана?"

«Философ мырза, сіз менің ойымды қанағаттандырдыңыз. Енді оң қолыңызды созыңыз». Ол бата бергендей ишара жасады.

Мен Гандха Бабадан бірнеше фут қашықтықта едім; денеме тиетіндей жақын ешкім жоқ еді. Мен қолымды создым, йог оған тимеген еді.

«Қандай парфюмерия

қалайсың?» «Раушан».

"Бол ол солай."

Таңқалғаным, алақанымның ортасынан раушан гүлінің сүйкімді хош иісі шығып тұрды. Мен күлімсіреп, жақын маңдағы вазадан иіссіз үлкен ақ гүл алдым.

«Бұл иіссіз гүлге жасмин сіңіп кете ала ма?»

«Солай болсын».

Гүл жапырақшаларынан жасмин хош иісі бірден аңқып тұрды. Мен ғажайып жасаушыға алғысымды білдіріп, оның шәкірттерінің бірінің жанына отырдым. Ол маған Гандха Бабаның, оның шын есімі Вишудхананданың, Тибеттегі шеберден көптеген таңғажайып йога құпияларын үйренгенін айтты. Тибеттік

йоги, Мен болды сенімді, болды қол жеткізілді ... жас -ның үстінен а мың жылдар.

«Оның шәкірті Гандха Баба әрқашан парфюмерлік өнерін сіз жаңа ғана көрген қарапайым ауызша түрде орындай бермейді». Шәкірт ұстазына айқын мақтанышпен айтты. «Оның мінез-құлқының әртүрлілігіне сәйкес, оның тәртібі өте әртүрлі. Ол керемет! Калькутта зиялыларының көптеген мүшелері оның ізбасарларының қатарында».

Іштей олардың қатарына өзімді қоспауға бел будым. Тым «керемет» гуру маған ұнамады. Ганда Бабаға сыпайы алғыс айтып, кетіп қалдым. Үйге қарай жүгіріп бара жатып, сол күннің басынан өткен үш түрлі кездесуін еске алдым.

Гурпар көшесіндегі есігімізден кіргенімде әпкем

Ума мені қарсы алды. «Сен парфюмерия

қолданып, өте сәнді болып бара жатырсың!»

Онсыз а сөз, Мен қимылмен оның -ға иіс менің қол.

«Не а тартымды раушан хош иіс! Ол болып табылады әдеттен тыс күшті!"

«Өте ерекше» деп ойлап, мен астральды хош иісті гүлді оның танауына үнсіз салдым.

«О, маған жасмин ұнайды!» Ол гүлді ұстап алды. Ол иіссіз екенін жақсы білетін гүл түрінен жасминнің иісін қайта-қайта иіскеп, бетіне күлкілі бір белгі түсті. Оның реакциялары Гандха Бабаның хош иістерді тек мен ғана сезе алатын авто-сугестивтік күй тудырғанына деген күдігімді сейілтті.

Кейінірек досым Алаканандадан «Хош иісті әулиенің» Азиядағы, сондай-ақ бүгінде Еуропадағы аштан өліп жатқан миллиондаған адамдар иеленгенін қалайтын күші бар екенін естідім.

«Мен Бурдвандағы Гандха Бабаның үйінде жүздеген қонақпен бірге болдым», - деді маған Алакананда. «Бұл салтанатты шара болды. Йогтың ауадан заттарды шығарып алу қабілеті бар деп саналатындықтан, мен күліп, одан маусымнан тыс мандариндер жасауын сұрадым. Бірден лучилер 5-4 **болды**. Барлық банан жапырақтары салынған тәрелкелердегі нандар ісіп кетті. Әрбір нан конвертінде аршылған мандарин бар екені анықталды. Мен өзімдікім біраз қорқынышпен тістеп алдым, бірақ ол өте дәмді болды.

Бірнеше жылдан кейін мен ішкі түйсігім арқылы Гандха Бабаның қалай материализмге жеткенін түсіндім. Өкінішке орай, бұл әдіс әлемдегі аш адамдар үшін қолжетімсіз.

Адам әрекеттесетін әртүрлі сенсорлық тітіркендіргіштер - тактикалық, көру, дәм сезу, есту және иіс сезу - электрондар мен протондардың дірілдеу өзгерістері арқылы пайда болады. Тербелістер өз кезегінде бес ерекше сенсорлық идея - заттармен ақылды түрде зарядталған нәзік тіршілік күштері немесе атомнан да нәзік энергиялар - «тіршіліктрондармен» реттеледі.

Гандха Баба, белгілі бір йогалық тәжірибелер арқылы ғарыштық күшпен өзін реттеп, бағыт-бағдар бере алды. лифетронды өздерінің дірілдеу құрылымын қайта құру және қажетті нәтижені объективті ету үшін пайдаланды. Оның хош иісі, жемісі және басқа да кереметтері гипноздық жолмен жасалған ішкі сезімдер емес, күнделікті тербелістердің нақты материалдануы болды. **5-5**

«Хош иісті әулие» көрсеткен кереметтер таңғажайып, бірақ рухани жағынан пайдасыз. Ойын-сауықтан басқа ешқандай мақсаты жоқ, олар Құдайды байыпты іздеуден ауытқу болып табылады.

Гипнозды дәрігерлер кішігірім операцияларда анестезия қаупі төнуі мүмкін адамдар үшін психикалық хлороформның бір түрі ретінде қолданған. Бірақ гипноздық күй оны жиі бастан кешіретіндерге зиянды; уақыт өте келе ми жасушаларын әлсірететін теріс психологиялық әсер пайда болады.

Гипноз - бұл басқа біреудің санасының аумағына кіру. Оның уақытша құбылыстарының құдайлық таным адамдарының кереметтерімен ешқандай байланысы жоқ. Құдайда оянған шынайы әулиелер осы арман әлемінде өзгерістерді Жаратушы Ғарыштық Армандаушымен үйлесімді түрде үйлескен ерік арқылы жүзеге асырады.

Шеберлер ерекше күштердің көрнекті көрінісін мазақ етеді. Парсы мистикі Әбу Саид бір кездері су, ауа және ғарышқа қатысты керемет күштерімен мақтанатын кейбір *пәкілерге күлген*.

«Бақа да суда өз орнында!» – деп Әбу Саид ақырын кекесінмен нұсқады. «Қарға мен қарға ауада оңай ұшады; шайтан Шығыста да, Батыста да бір мезгілде бар! Нағыз адам болып табылады ол ДДСҰ тұрады ішінде әділдік арасында оның әріптес ер адамдар, ДДСҰ сатып алады және сатады, әлі болып табылады ешқашан «Құдайды бір сәтке ұмытып кету үшін!» Басқа бір жағдайда ұлы парсы ұстазы діни өмір туралы өз көзқарасын былай білдірді: «Басыңдағыны (өзімшіл қалаулар мен амбицияларды) ысырып қою; қолыңдағыны тегін беру; және ешқашан қиындықтардың соққысынан қорықпау!»

Калигат ғибадатханасындағы бейтарап данышпан да, тибеттік білім алған йоги де менің гуруға деген құштарлығымды қанағаттандырмады. Жүрегіме ешқандай тәлімгердің қажеті болмады, және ол өзінің «Браво!» деп айқайлады, өйткені үнсіздіктен жиі шақырылмайды. Ақыры ұстазыммен кездескенде, ол маған тек үлгі арқылы ғана нағыз адамның өлшемін үйретті.

5-1 : Кали білдіреді ... мәңгілік қағида ішінде табиғат. Ол болып табылады дәстүрлі түрде суреттелген ретінде а төрт қолды әйел, тұрған қосулы форма -ның ... Құдай Шива немесе ... Шексіз, себебі табиғат немесе ... керемет әлем болып табылады рутталған ішінде ... Нуменон. The төрт Қолдар негізгі қасиеттерді, екеуі пайдалы, екеуі жойқын қасиеттерді білдіреді, бұл материяның немесе жаратылыстың маңызды екіұштылығын көрсетеді.

5-2 : Ғарыштық иллюзия; сөзбе-сөз, "бұл өлшеуші». *майя* болып табылады ... сиқырлы қуат ішінде жаратылыс бойынша қайсысы шектеулер және бөлімшелер шамасы қазіргі ішінде ... Өлшеуге келмейтін және Ажыратылмайтын. Эмерсон жазды ... келесі өлең, -ға қайсысы ол берді *Майяның* атауы :

Иллюзия жұмыстар өтпейтін, Тоқу торлар сансыз, Оның гей суреттер ешқашан сәтсіздікке ұшырау, Көпшілік
.әрқайсысы басқа, перде қосулы перде, Алдануды шөлдеген адам сенетін сиқыршы

5-3 : The *ришилер* , сөзбе-сөз «көріпкелдер», болды ... авторлар -ның ... *Ведалар* ішінде а

анықталмайтын ежелгі дәуір.. 5-4: Жалпақ, дөңгелек үнді наны..

Қарапайым адамдар әрең түсіну ... кең қадамдар -ның жиырмасыншы ғасыр ғылым. Трансмутация -ның :5-5 металдар және басқа алхимиялық түстер болып табылады көру орында әрбір күн ішінде орталықтар -ның ғылыми зерттеу үстінен ... әлем. The көрнекті француз химик, М. Жорж Клод 1928 жылы Фонтенблода оттегінің түрленуі туралы химиялық білімі арқылы ғылыми жиын алдында «ғажайыптар» жасады. Оның «сиқыршы таяқшасы» үстел үстіндегі түтікте көпіршіктеніп тұрған қарапайым оттегі болды. Ғалым «бір уыс құмды асыл тастарға, темірді еріген шоколадқа ұқсайтын күйге келтірді, ал гүлдерді реңктерінен айырғаннан кейін оларды . «шыны консистенциясына айналдырды

Мырза Клод теңізді оттегінің түрленуі арқылы миллиондаған фунт ат күшіне қалай айналдыруға болатынын » түсіндірді;» Қалай су қайсысы фурункулдар болып табылады емес міндетті түрде жану; Қалай кішкентай қорғандар -ның құм, бойынша а жалғыз иіс -ның ... оттегі үрлегіш түтікті сапфир, лағыл және топазға айналдыруға болатын еді; және ол адамдардың сүңгуір жабдықтарынсыз мұхит түбінде жүре алатын уақытын болжады. Ақырында ғалым күн сәулесінен қызылды алып тастау арқылы көрермендердің беттерін қарайтып, .таң қалдырды

Бұл танымал француз ғалымы кеңею әдісімен сұйық ауаны өндірді, оның көмегімен ол әртүрлі заттарды бөліп алды. газдар -ның ... ауа, және бар ашылды әртүрлі білдіреді -ның механикалық пайдалану -ның айырмашылықтар -ның .температура ішінде теңіз суы

ТАРАУ: 6

The Жолбарыс Свами

«Мен бар ашылды ... Жолбарыс Свамидің мекенжай. Рұқсат етіңіз бізді келу оны ертең».

Бұл ұсынысты мектептегі достарымның бірі Чанди жасады. Мен монахтық өмірінде жолбарыстарды жалаңаш қолымен ұстап, олармен шайқасқан әулиемен кездесуді асыға күттім. Мұндай таңғажайып ерліктерге деген балалық құштарлық ішімде күшті болды.

Келесі күні қысқы суық таң атады, бірақ Чанди екеуміз көңілді жүгірдік. Калькуттаның сыртындағы Бхованипурда ұзақ босқа аң аулағаннан кейін, біз дұрыс үйге жеттік. Есікте екі темір сақина болды, мен оларды шаншып жібердім. Айқай-шуларға қарамастан, қызметші баяу жүріспен жақындады. Оның ирониясы... күлімсіреу жанама сол келушілер, қарамастан олардың шу, болды дәрменсіз -ға мазалайтын ... тыныштық әулиенің үйінен.

Үнсіз сөгісті сезінген серігім екеуміз қонақ бөлмеге шақырылғанымызға

қуаныштымыз. Онда ұзақ күтуіміз ыңғайсыз күмән тудырды. Үндістанның шындықты іздеуші үшін жазылмаған заңы - шыдамдылық; шебер адамның онымен кездесуге деген құштарлығын әдейі сынап көруі мүмкін. Бұл психологиялық айла-шарғыны Батыста дәрігерлер мен стоматологтар еркін қолданады!

Ақыры қызметшінің шақыруымен Чанди екеуміз ұйықтайтын пәтерге кірдік. Әйгілі Сохонг **6-1** Свами төсегінде отырды. Оның алып денесін көру бізге таңқаларлықтай әсер етті.

Көздеріміз томпайып, біз сөз таппай тұрдық. Біз бұрын-соңды мұндай кеудені немесе футбол добына ұқсас бицепсті көрген емеспіз. Үлкен мойнында свамидің қатал, бірақ сабырлы жүзі ұзын шаштарымен, сақалы мен мұртымен безендірілген. Оның қара көздерінде көгершін мен жолбарыстың қасиеттері жарқырап тұрды. Ол киімсіз еді, бұлшықетті белінде жолбарыс терісі ғана бар еді.

Дауысымызды тауып, досым екеуіміз монахпен амандасып, оның ерекше мысықтар аренасындағы шеберлігіне танданысымызды білдірдік.

«Өтінемін, джунглидегі ең қатыгез аңдар - патшалық бенгалдарды жұдырықпен қалай бағындыруға болатынын айтып бермейсіз бе?»

«Ұлдарым, жолбарыстармен шайқасу маған ештеңе емес. Қажет болса, бүгін де солай істей аламын», – деді ол балаша күліп. «Сендер жолбарыстарды жолбарыс деп санайсыңдар; мен оларды мысық деп білемін».

«Свамиджи, жолбарыстар мысықтар деген оймен санамды оята аламын деп ойлаймын, бірақ жолбарыстарды соған сендіре аламын ба?»

«Әрине, күш те қажет! Жолбарысты үй мысығы деп елестететін нәрестеден жеңіс күтуге болмайды! Қуатты қолдар - менің жеткілікті қаруым».

Ол бізден аулаға дейін еріп баруымызды өтінді, сол жерде ол қабырғаның шетіне соғылды. Кірпіш еденге құлады; аспан қабырғаның саңылаулы жоғалған тісінен батыл қарады. Мен таң қалып, теңселіп қалдым; бір соққымен берік қабырғадан кірпішті алып тастай алатын адам жолбарыстардың тістерін ығыстыра алады деп ойладым!

«Менікіндей физикалық күшке ие бірқатар ер адамдардың бойында сенімділік жетіспейді. Дене бітімі мықты, бірақ ақыл-ойы мықты емес адамдар джунглиде еркін жүгіріп жүрген жабайы аңды көргенде есінен танып қалуы мүмкін. Жолбарыс өзінің табиғи қатыгездігі мен тіршілік ету ортасы бойынша апиынмен қоректенетін цирк жануарынан мүлдем өзгеше!

«Соған қарамастан, көптеген ерлік күші бар адамдар корольдік Бенгалдың шабуылы алдында қорқынышты түрде дәрменсіздікке ұшырады. Осылайша, жолбарыс өз санасында адамды... мысықтың денесіндей жігерсіз күй. Денесі мықты және қайсарлығы мықты адам жолбарыстың жағдайын өзгертіп, оны қорғансыз деп санауға мәжбүрлеуі мүмкін. Мен мұны қанша рет жасадым!

Алдымдағы титанның жолбарыс-қысқы мысық метаморфозын орындай алатынына сенуге дайын едім. Ол дидактикалық көңіл-күйде көрінді; Чанди екеуіміз құрметпен тыңдадық.

«Ақыл – бұлшықеттердің иесі. Балғамен соққының күші қолданылатын энергияға байланысты; адамның дене құралымен білдірілетін күш оның агрессивті еркі мен батылдығына байланысты. Дене сөзбе-сөз ақылмен жасалады және сақталады. Өткен өмірден алынған инстинкттердің қысымы арқылы күшті немесе әлсіз жақтары біртіндеп адам санасына енеді. Олар әдеттер ретінде көрінеді, ал олар өз кезегінде қалаулы немесе қалаусыз денеге айналады. Сыртқы әлсіздіктің ақыл-ойдан бастауы бар; тұйық шеңберде әдетке байланған дене ақыл-ойды бұзады. Егер қожайын өзіне мүмкіндік берсе...»

қызметші басқарса, соңғысы автократиялық болады; ақыл да дененің диктатурасына бағыну арқылы құлдыққа түседі».

Біздің өтінішіміз бойынша, әсерлі свами бізге өз өмірінен бірдеңе

айтып беруге келісті. «Менің ең алғашқы арманым жолбарыстармен

күресу болды. Менің ерік-жігерім күшті болды, бірақ денем әлсіз еді».

Мені таңданыс сезімі басты. Енді «Атлант иықтарын көтере алатын» бұл адамның әлсіздікті білгені таңқаларлықтай көрінді.

«Денсаулық пен күш туралы ойлардағы табандылықтың арқасында мен өзімнің кемшілігімді жеңдім. Корольдік бенгалдардың нағыз бағындырушы күші деп тапқан күшті ақыл-ой күшін мадақтауға толық негіз бар».

«Құрметті Свами, сен жолбарыстармен шайқаса аламын деп ойлайсың ба?» Бұл менің ойыма осындай ерекше амбиция келген алғашқы және соңғы рет болды!

«Иә», – деп күлімсіреді ол. «Бірақ жолбарыстардың түрлері көп; кейбіреулері адами құмарлықтардың ормандарында жүреді. Аңдарды есінен тандырудан рухани пайда көрінбейді. Керісінше, ішкі жанкүйерлерді жеңіңіз».

«Мамыр біз есту, мырза, Қалай сен өзгертілген -дан а қолға үйретуші -ның жабайы жолбарыстар -ға а қолға үйретуші -ның жабайы құмарлықтар ма?"

Жолбарыс Свами үнсіз қалды. Оның көзқарасына алыстық кіріп, өткен жылдардың елестерін еске түсірді. Мен оның менің өтінішімді орындау-орындамау туралы шешім қабылдаудағы аздап қиналғанын байқадым. Ақыры ол келісіп күлімсіреді.

«Менің даңқым шарықтау шегіне жеткенде, ол мақтаныш сезімін тудырды. Мен жолбарыстармен күресуді ғана емес, оларды әртүрлі айла-шарғы жасауды шештім. Менің мақсатым жабайы аңдарды қолға үйретілген аңдар сияқты әрекет етуге мәжбүрлеу болды. Мен өз ерліктерімді көпшілік алдында жасай бастадым, бұл қуантарлық табысқа әкелді.»

«Бір кеш менің әке кірді менің бөлме ішінде ойлы көңіл-күй.

«Ұлым, менде ескерту сөздері бар. Мен сені себеп пен салдардың ұнтақтау дөңгелектерінен туындайтын келе жатқан апаттардан құтқарар едім».

«Сіз фаталистсіз бе, әке? Ырымшылдықтың құдіретті суларды немесе менің әрекеттерімді бояусыздандыруына жол беру керек пе?»

«Мен фаталист емеспін, ұлым. Бірақ мен қасиетті жазбаларда үйретілгендей, әділ

жаза заңына сенемін. Джунгли отбасында саған деген реніш бар; кейде бұл саған зиян келтіруі мүмкін».

«Әке, сен мені таң қалдырдың! Жолбарыстардың қандай әдемі, бірақ қатыгез екенін жақсы білесің! Тіпті бақытсыз тіршілік иесін көп жегеннен кейін де, жолбарыс жаңа олжасын көргенде құмарлыққа бой алдырады. Бұл джунгли шөптерінің үстінен жүгіріп жүрген қуанышты қарақұйрық болуы мүмкін. Оны ұстап алып, жұмсақ тамағын тістеп алған зұлым аң үнсіз жылап жатқан қанның дәмін аздап қана сезеді,

және барады оның ерсі жол.

«Жолбарыстар джунгли тұқымдарының ішіндегі ең жексұрындары! Кім біледі? Менің соққыларым олардың қалың бастарына аздап ақыл-ойды сіңіруі мүмкін. Мен орман бітіру мектебінің директорымын, оларға жұмсақ мінез-құлық үйретемін!»

«Өтінемін, Әке, мені жолбарысты қолға үйретуші деп санаңыз, жолбарысты өлтіруші емес. Менің жақсы істерім маған қалай жамандық әкелуі мүмкін? Өмір салтымды өзгертуге бұйрық бермеуіңізді өтінемін».

Чанди екеуміз өткеннің қиындығын түсініп, бәрімізге мұқият болдық. Үндістанда бала ата-анасының тілегіне жеңіл-желпі бағынбайды.

«Әкем менің түсіндірмемді үнсіз тыңдады. Ол одан кейін байсалды түрде айтқан бір құпия сөз айтты.»

«Ұлым, сен мені әулиенің аузынан шыққан қорқынышты болжамды айтуға мәжбүр еттің. Кеше мен күнделікті медитация жасап, верандада отырғанда, ол маған жақындады.»

«Құрметті досым, мен сенің жауынгер ұлыңа хабармен келдім. Ол өзінің жабайы әрекеттерін тоқтатсын. Әйтпесе, оның келесі жолбарыспен кездесуі ауыр жарақаттарға, содан кейін алты ай бойы өлімге әкелетін ауруға әкеледі. Содан кейін ол бұрынғы өмір салтын тастап, монах болады».

«Бұл әңгіме маған әсер еткен жоқ. Мен әкемді алданған фанатиктің сенімсіз құрбаны деп ойладым».

Жолбарыс Свами бұл мойындауды шыдамсыздықпен, қандай да бір ақымақтықты сезгендей жасады. Ұзақ уақыт бойы қатал үнсіз отырып, ол біздің қатысуымызды байқамағандай көрінді. Ол әңгімесінің салбыраған жібін қолына алғанда, ол кенеттен, баяу дауыспен басталды.

«Әкемнің ескертуінен кейін көп ұзамай мен астана Куч Бехарға бардым. Көркем аумақ маған жаңалық болды, және мен тыныштық орнайды деп күттім. Әдеттегідей, барлық жерде менің соңымнан қызығушылық танытқан топ еріп жүрді. Мен сыбырлап айтылған пікірлерді еститінмін:

«Бұл жабайы жолбарыстармен

шайқасатын адам». «Оның

аяқтары бар ма, әлде ағаш діңі

бар ма?»

«Қараңызшы» кезінде оның беті! Ол міндетті болу а дене бітім -ның ... патша -ның жолбарыстар өзі!

«Ауыл кірпілерінің газеттің соңғы басылымдары сияқты қалай жұмыс істейтінін білесің ғой! Әйелдердің одан да кейінгі баяндама бюллетеньдері үйден үйге қандай жылдамдықпен таралады! Бірнеше сағат ішінде бүкіл қала менің келуіме қатты қуанды.

«Кешке тыныш демалып отырғанда, шауып келе жатқан аттардың тұяқтарының дыбысын естідім. Олар менің үйімнің алдына тоқтады. Бірқатар ұзын бойлы, сәлделі полицейлер кіріп келді.

«Мен таң қалдым. «Бұл адам құқығының жаратылыстарына бәрі мүмкін», - деп ойлады мен. «Олар мені мүлдем белгісіз мәселелер бойынша жауапқа тарта ма екен деп ойлаймын». Бірақ офицерлер әдеттен тыс сыпайылықпен бас иді.

«Құрметті мырза, біз сізді Кух Бехар ханзадасының атынан қарсы алуға жіберілдік. Ол сізді ертең таңертең сарайына шақыруға қуанышты».

«Мен бұл мүмкіндік туралы біраз уақыт болжам жасадым. Қандай да бір түсініксіз себеппен тыныш сапарымның үзілуіне қатты өкіндім. Бірақ полицейлердің жылы шырайлы мінезі мені елжіретті; мен баруға келістім.»

«Келесі күні мені есігімнен төрт ат жегілген керемет арбаға мінгізіп, абыроймен шығарып салғандарына таң қалдым. Қызметші мені аптап ыстық күн сәулесінен қорғау үшін әшекейлі қолшатыр ұстап тұрды. Қала мен оның орманды маңындағы жағымды сапардан ләззат алдым. Патша ұрпағының өзі мені қарсы алу үшін сарай есігінде болды. Ол өзінің алтын жалатылған орындығын ұсынып, күлімсіреп қарапайым дизайндағы орындыққа отырды.

«Мұндай сыпайылықтың бәрі маған біраз шығын әкеледі!» деп ойлады мен таңданысымды оятып. Ханзаданың ниеті бірнеше кездейсоқ сөздерден кейін белгілі болды.

«Менің қаламда жабайы жолбарыстармен жалаңаш қолмен ғана күресуге болады деген қауесет көп. Бұл шындық па?»

«Ол болып табылады мүлдем рас.

«Сенбей тұрмын! Сен қала халқының ақ күрішімен өскен Калькутталық бенгалсың. Ашығын айтыңызшы; сен тек омыртқасыз, апиынмен қоректенген жануарлармен ғана күрескен жоқсың ба?» Оның дауысы қатты және кекесінмен, провинциялық акцентпен естілді.

«Мен кепілдік берілген жоқ жауап -ға оның қорлайтын сұрақ.

«Мен сені жаңадан ұсталған жолбарысым Раджа Бегуммен шайқасуға шақырамын. **6-2**» Егер сіз оған сәтті қарсы тұра алсаңыз, оны шынжырмен байлап, торын есінен танып қалсаңыз, сізде осы патшалық Бенгал болады! Бірнеше мың рупий және басқа да көптеген сыйлықтар беріледі. Егер сіз онымен шайқаста кездесуден бас тартсаңыз, мен сіздің атыңызды бүкіл штатқа алаяқ ретінде жариялаймын!

«Оның дәрекі сөздері маған оқ жаудырғандай әсер етті. Мен ашумен қарсы алдым. Ханзада қуаныштан орындықтан жартылай тұрып, садистік күлімсіреп шегінді. Маған христиандарды хайуанаттар аренасына шығаруды ұнататын Рим императорлары есіме түсті.»

«Жарыс бір аптадан кейін өтеді. Жолбарысты алдын ала көруге рұқсат бере алмағаным өкінемін».

«Ханзада менің аңды гипноздауға тырысуымнан немесе оған жасырын түрде апиын беруімнен қорықты ма, білмеймін!»

«Мен сарайдан шығып, патша қолшатыры мен желбіреген арбаның жоғалып кеткенін көңілді түрде байқадым.»

«Келесі аптада мен ақыл-ойым мен денемді алдағы сынаққа әдістемелік тұрғыдан дайындадым. Қызметшім арқылы мен фантастикалық ертегілерді білдім. Әулиенің әкеме айтқан қорқынышты болжамы қандай да бір жолмен естіліп, тараған сайын күшейе түсті. Көптеген қарапайым ауыл тұрғындары құдайлардың қарғысына ұшыраған зұлым рух түнде әртүрлі жын-перілердің бейнесін алатын, бірақ күндіз жолақты жануар болып қала беретін жолбарыс болып қайта туылды деп сенді. Бұл жын-жолбарыс мені кішіпейіл ету үшін жіберілген болуы керек еді.

«Тағы бір қиялға толы нұсқа - Жолбарыс аспанына жасалған жануарлардың дұғалары Раджа Бегум бейнесінде жауап берді. Ол мені жазалау құралы болуы керек еді - бүкіл жолбарыс түріне қорлайтын батыл екі аяқты! Тырнақты қолды, мықты аяқты жолбарысқа қарсы тұруға батылы барған жүнсіз, тіссіз адам! Барлық қорланған жолбарыстардың шоғырланған уы - ауыл тұрғындары мәлімдеді - жасырын заңдарды іске қосуға және мақтаншақ жолбарысты қолға үйретушінің құлауына әкелуге жеткілікті күш жинады .»

«Қызметшім маған ханзаданың адам мен хайуан арасындағы жекпе-жекті басқарушы ретіндегі рөлін атқаратынын айтты. Ол дауылдан қорғайтын павильонның құрылысын басқарған, ол...» мыңдаған. Оның орталық өткізілді Раджа Бегум ішінде а үлкен темір тор, қоршалған Сыртқы қауіпсіздік бөлмесінің жанында. Тұтқын қан ұйытатын үздіксіз айқайлар шығарды. Ашулы тәбетті ашу үшін оны аз тамақтандырды. Мүмкін, ханзада мені марапаттау тағамы деп күткен шығар!

«Қала мен қала маңындағы аудандардан келген көпшілік ерекше байқау туралы хабарлаған барабандардың дыбысына жауап ретінде билеттерді асыға сатып алды. Шайқас күні жүздеген адам орын жетіспегендіктен кері қайтты. Көптеген ер адамдар шатырдың саңылауларын бұзып өтті немесе галереялардың астындағы кез келген орынды толтырды».

Жолбарыс Свамидің оқиғасы шарықтау шегіне жақындаған сайын, менің де қозуым арта түсті; Чанди де үнсіз қалды.

«Раджа Бегумның қатты дыбыстық жарылыстары мен қорқынышты тобырдың шуылының арасында мен ақырын пайда болдым. Беліме арық киінгендіктен, басқа киіміммен қорғалмаған едім. Қауіпсіздік бөлмесінің есігінің ілмегін ашып, оны сабырлы түрде артыма құлыптадым. Жолбарыс қанды сезді. Торларына күн күркіреп секіріп, ол қорқынышты қарсы алды. Көрермендер аянышты қорқынышпен тынышталды; мен ашулы аңның алдында момын қозы сияқты болдым.

«Мен лезде тордың ішінде болдым; бірақ есікті жапқан кезде, Раджа Бегум маған қарай бет алды. Оң қолым қатты жыртылып қалды. Жолбарыстың ең керемет дәмі - адам қаны қорқынышты ағындарға құлады. Әулиенің пайғамбарлығы орындалатын сияқты еді.

«Өмірімде алған алғашқы ауыр жарақатымның шоқынан бірден ояндым. Қуып жіберу» Қансыраған саусақтарымды белімдегі шүберектің астына тығып көргенде, сол қолымды сүйек сындыратындай соққымен сермедім. Аң артқа шегініп, тордың артына бұрылып, алға секірді. Менің әйгілі жұдырықпен жазам оның басына жауды.

«Бірақ Раджа Бегумның қан дәмі ұзақ уақыт бойы айырылған дипсоманға шараптың алғашқы жұтымындай әсер етті. Құлақ тұншықтыратын айқаймен үзілген жыртықштың шабуылдары ашу-ызамен өршіп кетті. Бір ғана қолыммен жеткіліксіз қорғанғаным мені тырнақтарым мен азу тістерімнің алдында осал етті. Бірақ мен көздің жауын алатындай жаза тарттым. Бір-бірімізге құмар болып, өлімге дейін күрестік. Торда қан жан-жаққа шашырап, хайуандық тамағынан ауырсыну мен өлімге әкелетін құмарлықтың дыбыстары естілді.

«Ат оны!» «Жолбарысты өлтір!» деп айқайлады көрермендер. Адам мен аң соншалықты тез қозғалды, күзетшінің оғы дұрыс тимегенін байқадым. Мен бар ерік-жігерімді жинап, қатты айқайладым да, соңғы рет ми шайқалуына соққы бердім. Жолбарыс құлап, тыныш жатты.

"Ұнады а мысық! Мен сөзін бөліп айтты.

The swami күлді ішінде мейірімді ризашылық, содан кейін жалғасты ... қызықты әңгіме.

«Ақыры Раджа Бегум жеңілді. Оның патшалық мақтанышы одан сайын төмендеді: мен жыртылған қолдарыммен батылдықпен оның жақтарын аштым. Бір сәтке басымды өлім тұзағына салып тұрдым. Айналама қарап, шынжыр іздедім. Едендегі үйіндіден біреуін суырып алып, жолбарысты мойнынан тор торларына байладым. Жеңіспен есікке қарай жылжыдым.

«Бірақ сол жын-шайтан денеге енген, Раджа Бегум, болды төзімділік лайықты -ның оның болжамды жыншыл шығу тегі. Ол керемет екпінмен шынжырды үзіп, менің арқама секірді. Иығым оның жақтарына мықтап қысылып, мен қатты құладым. Бірақ мен оны лезде астыма қысып қойдым. Аяусыз соққылардың астында опасыз жануар есінен танып қалды. Бұл жолы мен оны мұқият бекіттім. Ақырын тордан шықтым.

«Мен өзімді жаңа шудың ортасында таптым, бұл жолы қуанышқа толы. Көпшіліктің қуанышы естілді...» бір алып тамақ. Апатқа ұшыраған мен шайқастың үш шартын орындаған едім - жолбарысты қағып, шынжырмен байлап, өзіме көмек қажет етпей тастап кеттім. Сонымен қатар, мен агрессивті аңды соншалықты қатты жарақаттап, қорқыттым, ол менің басымның аузындағы қолайлы олжаны елемеуге келісті!

«Жараларым емделгеннен кейін, маған құрмет көрсетіліп, гүл шоқтары тағылды; аяғыма жүздеген алтын тиындар шашылды. Бүкіл қала мерекелік кезеңге аяқ басты. Барлық жақтан менің бұрын-соңды болмаған ең үлкен және ең жабайы жолбарыстардың бірін жеңгенім туралы шексіз пікірталастар естілді. Уәде етілгендей, маған Раджа Бегум ұсынылды, бірақ мен ешқандай қуаныш сезінбедім. Жүрегіме рухани өзгеріс енді. Тордан соңғы рет шыққан кезде мен өзімнің дүниелік амбицияларымның есігін жапқандай болдым.»

«Қайғылы кезең басталды. Алты ай бойы қанмен уланудан өлім аузында жаттым. Куч-Бехардан кетуге дайын болған бойда туған қалама оралдым.

«Енді мен ұстазымның дана ескерту жасаған қасиетті адам екенін білемін». Мен әкеме кішіпейілділікпен мойындадым. «О, егер мен оны таба алсам ғой!» Менің аңсағаным шынайы еді, өйткені бір күні әулие хабарсыз келді.

"Жеткілікті -ның жолбарыс қолға үйрету. Ол сөйледі бірге тыныштық кепілдік. «Кел» бірге мен; Мен ерік үйрету сен -ға

Адам ақылының джунглилерінде жүрген надандық аңдарын бағындыр. Сен көрермендерге үйреніп қалғансың; ол сенің йога шеберлігіңмен көңіл көтеретін періштелер галактикасы болсын!

«Мені рухани жолға әулие гуруым бастап берді. Ол менің ұзақ уақыт бойы пайдаланбаған тот басқан және төзімді жан есіктерімді ашты. Қол ұстасып, көп ұзамай Гималайдағы жаттығуыма аттандық».

Чанди екеуміз свамидің аяғына бас иіп, оның өмірдің шынайы циклондық көрінісін айқын көрсеткеніне риза болдық. Суық қонақ бөлмеде ұзақ күткенім үшін өзімді толықтай ақталғандай сезіндім!

.....
6-1 : *Сохонг* болды оның монастырь аты. Ол болды халық арасында белгілі ретінде ... «Жолбарыс» Свами."

6-2 : «Ханзада Ханшайым"-сондықтан аталған -ға көрсету сол бұл аң иеленген ... біріктірілген қатыгездік -ның жолбарыс және жолбарыс.

ТАРАУ: 7

The Левитация Әулие

«Мен кеше кешке топтық кездесуде жерден бірнеше фут биіктікте ауада тұрған йогты көрдім». Менің досым Упендра Мохун Чоудхури әсерлі сөйледі.

Мен оған ынталы күлімсіреуімді білдірдім. «Мүмкін, мен оның атын таба алармын. Жоғарғы шеңбер жолындағы Бхадури Махасая ма еді?»

Упендра жаңалық жеткізуші болмағанына аздап қынжылып, басын изеді. Менің әулиелерге деген қызығушылығым достарымның арасында кеңінен танымал еді; олар мені жаңа жолға салуға қуанышты болды.

«Йоги менің үйіме соншалықты жақын тұрады, сондықтан мен оған жиі барамын». Менің сөздерім Упендраның жүзіне қатты қызығушылық тудырды, және мен өзімді одан әрі сенімді сезіндім.

«Мен оның таңғажайып ерліктерін көрдім. Ол әртүрлі *пранаямаларды* **7-1 шеберлікпен меңгерген**». Патанджали сипаттаған ежелгі сегіз қырлы йоганың. **7-**

² Бірде Бхадури Махасая менің алдымда *Бхастрика Пранаяманы* соншалықты таңғажайып күшпен орындады, бөлмеде нағыз дауыл тұрғандай болды! Содан кейін ол күн күркіреген тынысын басып, аса жоғары сана күйінде қозғалмай қалды. ~~7-3~~ Дауылдан кейінгі тыныштық аурасы ұмытылмастай айқын болды».

«Мен естіген сол ... әулие ешқашан жапырақтар оның үй." Упендра тон болды а ұсақ-түйек сенбестік.

«Шынымен де, бұл рас! Ол соңғы жиырма жыл бойы үйде тұрып келеді. Ол қасиетті мерекелеріміз кезінде, тіпті алдыңғы тротуарға дейін барғанда, өзіне таңған билігін аздап жеңілдетеді! Қайыршылар сол жерге жиналады, өйткені Әулие Бхадури өзінің нәзік жүрегімен танымал».

«Қалай істейді ол қалу ішінде ... ауа, қарсылық білдіретін ... заң -ның гравитация ма?

«Йогидің денесі белгілі бір *пранаямаларды қолданғаннан кейін өзінің дөрекілігін жоғалтады* . Содан кейін ол секіретін бақа сияқты көтеріледі немесе секіреді. Тіпті ресми йогамен айналыспайтын әулиелер де 7-4 Құдайға деген құлшыныс кезінде левитация жасайтыны белгілі.

«Мен бұл данышпан туралы көбірек білгім келеді. Сіз оның кешкі кездесулеріне қатысасыз ба?» Упендраның көздері қызығушылықтан жарқырап кетті.

«Иә, мен жиі барамын. Оның даналығының тапқырлығы мені қатты қызықтырады. Кейде менің ұзақ күлкім оның жиындарының салтанатын бұзады. Әулие ренжіген жоқ, бірақ шәкірттері қанжардай көрінеді!»

Сол күні түстен кейін мектептен үйге қайтып келе жатып, Бхадури Махасаяның монастырының жанынан өтіп, кездесуге бел будым. Йогиге көпшілік кіре алмайтын. Бірінші қабатта жалғыз шәкірт тұрып, ұстазының жеке өмірін қорғайтын. Шәкірт бір түрлі ақымақ сияқты еді; енді ол менің «құда түсу» туралы ресми түрде сұрады. Оның гуруы мені қысқаша оқудан шығарудан құтқару үшін дәл уақытында келді.

«Мукунда қалаған кезде келсін». Данышпанның көзі жыпылықтады. «Менің оқшаулану ережем өзімнің жайлылығым үшін емес, басқалардың жайлылығы үшін. Дүниелік адамдар өздерінің адасуларын жоятын ашықтықты ұнатпайды. Әулиелер сирек кездесетін ғана емес, сонымен қатар алаңдатарлық. Тіпті жазбаларда да олар көбінесе ұят деп саналады!»

Мен Бхадури Махасаяның соңынан оның жоғарғы қабаттағы қарапайым бөлмесіне дейін бардым, ол жерден сирек қозғалатын. Шеберлер көбінесе әлемнің дүрбелең панорамасын елемейді, ғасырлар бойы шоғырланғанға дейін назардан тыс қалады. Данышпанның замандастары тек тар қазіргі замандастар ғана емес.

«Махариши, 7-5 сен болып табылады ... бірінші йоги Мен бар белгілі ДДСҰ әрқашан тұрақтар үй ішінде."

«Құдай өсімдіктер оның әулиелерді кейде ішінде күтпеген топырақ, мүмкін емес біз ойлау біз мамыр азайту Оған -ға а билік ет!"

Данышпан өзінің сергек денесін лотос пішініне байлады. Жетпіс жасында ол жасы мен отырықшы өмірдің жағымсыз белгілерін көрсетпеді. Қайсар және тік мінезді ол барлық жағынан мінсіз еді. Оның бет-әлпеті ежелгі мәтіндерде сипатталғандай, *ришидің* тегі . Ақсүйек басты, сақалды, ол әрқашан тік отыратын, тыныш көзін Барлық жерде болатын Құдайға қадайтын.

The әулие және Мен кірді ... медитациялық мемлекет. Кейін а сағат, оның жұмсақ дауыс оятылған мені.

«Сіз жиі тыныштыққа бой алдырасыз, бірақ сізде *анубхава пайда болды ма ?*» ⁷⁻

6 Ол маған Құдайды медитациядан гөрі көбірек сүю керектігін еске салды.

«Әдіспен Мақсат арасындағы байланысты шатастырмаңыз».

Ол маған манго ұсынды. Оның байсалды мінезінен маған ұнайтындай көңілді тапқырлығымен ол: «Жалпы адамдар *Дхьяна Йогадан* (Құдаймен бірігу) гөрі *Джала Йоганы* (тамақпен бірігу) көбірек жақсы көреді», - деді.

Оның йога сөз ойыны зардап шеккен мені қатты дауыспен.

«Қандай күлкілі!» Оның көзқарасында мейірімділік жарқылы пайда болды. Оның өз жүзі әрқашан байсалды, бірақ сонымен бірге қуанышқа толы күлкіге толы еді. Оның үлкен, лотос көздерінде жасырын құдайлық күлкі естілді.

«Бұл хаттар алыс Америкадан келеді», – деді данышпан үстел үстіндегі бірнеше қалың конвертті көрсетті. «Мен ондағы мүшелері йогаға қызығушылық танытатын бірнеше қоғаммен хат алмасамын. Олар Колумбқа қарағанда бағытты жақсырақ түсініп, Үндістанды қайтадан ашып жатыр! Мен оларға көмектескеніме қуаныштымын. Йога туралы білім күндізгі жарық сияқты тегін.

Ришилердің адамзаттың құтқарылуы үшін маңызды деп санайтын нәрселерін Батыс үшін сұйылтудың қажеті жоқ. Жан дүниесі бірдей болғанымен, сыртқы тәжірибесі әртүрлі болғанымен, егер қандай да бір тәртіптік йога қолданылмаса, Батыс та, Шығыс та өркендемейді».

Әулие мені тыныш көздерімен ұстады. Мен оның сөзінің жасырын пайғамбарлық нұсқау екенін түсінбедім. Тек қазір ғана осы сөздерді жазып отырғанда, оның маған бір күні Үндістанның ілімдерін Америкаға жеткіземін деген жиі айтқан кездейсоқ уәделерінің толық мағынасын түсінемін.



БХАДУРИ МАХАСАЙА
"Бұл Левитация Әулие»

«Мырза,» деп сұрадым мен, «неге сіз әлемнің игілігі үшін йога туралы кітап жазбайсыз?» «Мен шәкірттерді тәрбиелеп жатырмын», - деп жауап берді Ол. «Олар және олардың шәкірттері уақыттың табиғи ыдырауына және сыншылардың табиғи емес түсіндірмелеріне қарсы тұратын тірі кітаптар болады».

«Махариши, Мен тілек сен болар еді жазу а кітап қосулы йога үшін ... пайда -ның ... әлем».

«Мен шәкірттерді тәрбиелеп жатырмын. Олар және олардың шәкірттері уақыттың табиғи ыдырауына және сыншылардың табиғи емес түсіндірмелеріне қарсы тұратын тірі кітаптар болады». Бхадуридің тапқырлығы мені тағы да күлкіге бөледі.

Кешке шәкірттері келгенше мен йогимен жалғыз қалдым. Бхадури Махасая өзінің қайталанбас әңгімелерінің біріне енді. Тыныш ағын сияқты, ол тыңдаушыларының ақыл-ой қоқыстарын сыпырып тастап, оларды Құдайға қарай бұрды. Оның таңғажайып астарлы әңгімелері мінсіз бенгал тілінде айтылды.

Бұл кеште Бхадури Мирабайдың өмірімен байланысты әртүрлі философиялық ойларды түсіндірді, садхулардың серігін іздеу үшін сарай өмірінен бас тартқан ортағасырлық раджпутан ханшайымы. Бір ұлы санняси оны әйел болғандықтан қабылдаудан бас тартты; оның жауабы оны кішіпейілділікпен аяғынан тұрғызды.

«Қожайынға айт», - деді ол, - «мен әлемде Құдайдан басқа еркек бар екенін білмедім; біз Оның алдында бәріміз әйел емеспіз бе?» (Жаратқан Иенің жалғыз Оң Жаратушы Принцип ретіндегі жазбалық түсінігі, Оның жаратылысы тек пассивті *майя ғана* .)

Мирабай Үндістанда әлі күнге дейін бағалы болып табылатын көптеген экстатикалық әндер шығарды; мен олардың бірін осында аудардым:

«Егер күн сайын шомылу арқылы Құдайды ертерек
түсіне алсам, мен тереңдегі кит болар едім;
Егер Ол тамырлар мен жемістерді жеу арқылы таныла
алса, Мен ешкінің бейнесін таңдар едім;
Егер тәспілерді санау Оны ашса, мен
дұғаларымды үлкен моншақтарға оқып, дұға
етер едім; егер тас мүсіндердің алдында
бас иіп, Оған шақпақ тауды ашса, мен
кішіпейілділікпен табынар едім;
Егер сүт ішу арқылы Құдайға сіңімділік

берілсе, көптеген бұзаулар мен балалар Оны
танитын еді;
Әйелін тастап кету Құдайды шақырар еді,
Мыңдаған адам уәзір болмас па еді?
Мирабай Құдайды табу үшін тек Махаббат
қажет екенін біледі».

Бірнеше шәкірт Бхадури йога позасында отырған кезде қасында жатқан тәпішкесіне рупий салды. Үндістанда дәстүрге айналған бұл құрметті тарту шәкірттің өзінің материалдық байлығын гурудың аяғына қоятынын білдіреді. Ризашылық білдіретін достар тек жасырынған Құдай ғана, олар өз достарына қамқорлық жасайды.

«Ұстаз, сіз кереметсіз!» Қоштасып бара жатқан бір шәкірт патриархалды данышпанға құмарта қарады. «Сіз Құдайды іздеп, бізге даналық үйрету үшін байлық пен жайлылықтан бас тарттыңыз!» Бхадури Махасая балалық шағында, йога жолына жалғыз өзі түскен кезде, үлкен отбасылық байлығын тастап кеткені белгілі болды.

«Сен істі кері бұрып жатырсың!» Әулиенің жүзінен жұмсақ сөгіс байқалды. «Мен бірнеше аз рупий қалдырдым, бірнешеуін...» ұсақ-түйек ләззаттар, үшін ағарыштық империя -ның шексіз бақыт. Қалай содан кейін бар Мен жоққа шығарылды өзіме бірдеңе керек пе? Мен қазынаны бөлісудің қуанышын білемін. Бұл құрбандық па? Шынымен де, дүниеқорлар – нағыз бас тартушылар! Олар бір уыс жердегі кедей ойыншықтар үшін теңдессіз құдайлық меншіктен бас тартады!

Бас тартудың осы парадоксалды көзқарасына күліп жібердім – ол кез келген әулие қайыршыға Крездің қалпағын кигізеді, ал барлық мақтаншақ миллионерлерді ессіз шейіттерге айналдырады.

«Құдайдың тәртібі біздің болашағымызды кез келген сақтандыру компаниясына қарағанда ақылды түрде ұйымдастырады». Ұстаздың қорытынды сөздері оның сенімінің жүзеге асқан сенімі болды. «Әлем сыртқы қауіпсіздіктегі мазасыз сенушілерге толы. Олардың ащы ойлары маңдайларындағы тыртықтар сияқты. Алғашқы тынысымыздан бастап бізге ауа мен сүт берген Құдай өзінің адал қызметшілеріне күн сайын қалай қамтамасыз етуді біледі».

Мен мектептен кейінгі қажылық сапарларымды әулиенің есігіне дейін жалғастырдым. Ол үнсіз құлшыныспен маған *анубхаваға жетуге көмектесті*. Бір күні ол менің Гурпар жолындағы үйімнің маңынан алыс, Рам Мохан Рой жолына көшті. Оның сүйікті шәкірттері оған «Нагендра математикасы» деп аталатын жаңа жерлеу орнын салған болатын. 7-7

Бұл менің әңгімемнен бірнеше жылға озып кетсе де, мен Бхадури Махасаяның маған айтқан соңғы сөздерін осында айтып беремін. Батысқа аттанар алдында мен оны іздеп тауып, қоштасу батасын алу үшін кішіпейілділікпен тізерлеп отырдым:

«Ұлым, Америкаға бар. Қалқаның ретінде ақшыл Үндістанның қадір-қасиетін

ал. Жеңіс маңдайыңа жазылған; алыстағы асыл халық сені жақсы қарсы алады».

.....

7-1 : Әдістер -ның бақылаушы тіршілік күші арқылы реттеу -

ның тыныс. 7-2: Йоганың ең көне өкілі.

Француз профессорлары Батыста алғашқы болып аса сананың мүмкіндіктерін ғылыми тұрғыдан зерттеуге :7-3 дайын болды. ақыл. Профессор Жюль-Буа, мүше -ның ... L'Ecole de Психология -ның ... Сорбонна, дәріс оқыды ішінде Америка 1928 жылы ол өз аудиториясына француз ғалымдары аса жоғары сананы мойындағанын айтты, «бұл Фрейдтің санадан тыс санасына мүлдем қарама-қайшы және адамды тек аса жоғары жануар емес, шын мәнінде адам ететін қабілет». М. Жюль-Буа жоғары сананың оянуын «куэизммен немесе гипнозбен шатастырмау керек» деп түсіндірді. Асқан жоғары сананың болуы философиялық тұрғыдан ұзақ уақыт бойы мойындалып келді, шын мәнінде Асқан жан болып табылады. айтылған -ның бойынша Эмерсон, бірақ тек жақында бар ол болған танылған ғылыми тұрғыдан». The француз ғалым үшкір асқан санадан шабыт, данышпандық, моральдық құндылықтар шығатынын көрсетеді. «Бұған сену мистицизм емес, дегенмен ол

.«танылған және бағаланған ... қасиеттер қайсысы мистиктер уағыздады

Әулие Тереза -ның Авила және басқа христиан әулиелерді болды жиі байқалған :7-4

".ішінде а мемлекет -ның левитация. 7-5: "Ұлы данышпан

.Нақты қабылдау -ның Құдай :7-6

. The әулиенің толық аты болды Нагендранат Бхадури. *Математика* білдіреді ғибадатхана немесе *ашрам* :7-7

ТАРАУ: 8

Үндістанның Керемет Ғалым, JC Бозе

«Джагадилер» Чандра Бозе сымсыз өнертабыстар алдын ала жасалған олар -ның Маркони."

Бұл ашуландыратын сөзді естіп, мен ғылыми талқылау жүргізіп жатқан профессорлар тобына жақындадым. Егер оларға қосылуымның себебі нәсілдік мақтаныш болса, өкінемін. Үндістанның тек метафизикада ғана емес, физикада да жетекші рөл атқара алатынына қатысты дәлелдерге деген қызығушылығымды жоққа шығара алмаймын.

«Не істеу сен мағынасы, мырза?"

Профессор мақтанышпен түсіндірді. «Бозе сымсыз когерер мен электр толқындарының сынуын көрсететін құралды алғаш ойлап тапқан адам болды. Бірақ үнді ғалымы оның өнертабыстарын коммерциялық мақсатта пайдаланбады. Көп ұзамай ол бейорганикалық әлемнен органикалық әлемге назар аударды. Оның өсімдіктер физиологы ретіндегі революциялық жаңалықтары тіпті физик ретіндегі түбегейлі жетістіктерінен де асып түсті».

Мен тәлімгеріме сыпайы түрде алғыс айттым. Ол: «Ұлы ғалым менің Президенттік колледждегі профессор ағаларымның бірі», - деп қосты.

Келесі күні мен данышпанның үйіне, Гурпар жолындағы менің үйіме жақын жерде, бардым. Мен оған ұзақ уақыт бойы құрметпен қарадым. Қабірдегі және зейнеткерлікке шыққан ботаник мені жылы шыраймен қарсы алды. Ол елу жас шамасындағы, қалың шашты, кең маңдайлы және арманшыл көзді келбетті, мықты адам еді. Оның үніндегі дәлдік өмір бойы ғылыми әдетін көрсетті.

«Мен жақында Батыстың ғылыми қоғамдарына жасаған экспедициядан оралдым. Олардың мүшелері менің өнертабысымның нәзік құралдарына қатты қызығушылық танытты, олар...»

барлық тіршіліктің бөлінбес бірлігі. **8-1** Бозе крескографының үлкейту мүмкіндігі он миллионға жетеді. Микроскоп небәрі бірнеше мың есе үлкейтеді; дегенмен ол биологиялық ғылымға маңызды серпін берді. Крескограф сансыз перспективаларды ашады.

«Сіз, мырза, ғылымның жеке құшағында Шығыс пен Батыстың құшағын тездету үшін көп жұмыс жасадыңыз ».

«Мен Кембриджде білім алдым. Барлық теорияны мұқият эксперименттік тексеруге тапсырудың батыстық әдісі қандай таңқаларлық! Бұл эмпирикалық процедура менің шығыс мұрам болып табылатын өзін-өзі талдау сыйымен қатар жүрді. Олар бірге маған ұзақ уақыт бойы байланыссыз болған табиғи әлемдердің үнсіздігін бұзуға мүмкіндік берді. Менің крескографымның **8-2-ші карталары** өсімдіктердің сезімтал жүйке жүйесі және әртүрлілігі бар екеніне күмәнмен қарайтындардың дәлелі болып табылады эмоционалдық өмір. Махаббат, жеккөрушілік, қуаныш, қорқыныш, ләззат, ауырсыну, қозу, есеңгіреу және тітіркендіргіштерге сансыз тиісті жауаптар өсімдіктерде де, жануарларда да бірдей әмбебап.

«Барлық жаратылыстағы өмірдің ерекше толқыны сіздің келуіңізден бұрын тек поэтикалық бейнелер болып көрінуі мүмкін еді, профессор! Мен бұрын білетін әулие ешқашан гүл жұлмайтын еді. «Раушан гүлінің сұлулыққа деген мақтанышын тартып алуым керек пе? Оның қадір-қасиетін дәрекілікпен айыруыммен қатыгездікпен қорлауым керек пе?» Оның жанашырлық сөздері сіздің жаңалықтарыңыз арқылы сөзбе-сөз расталды!»

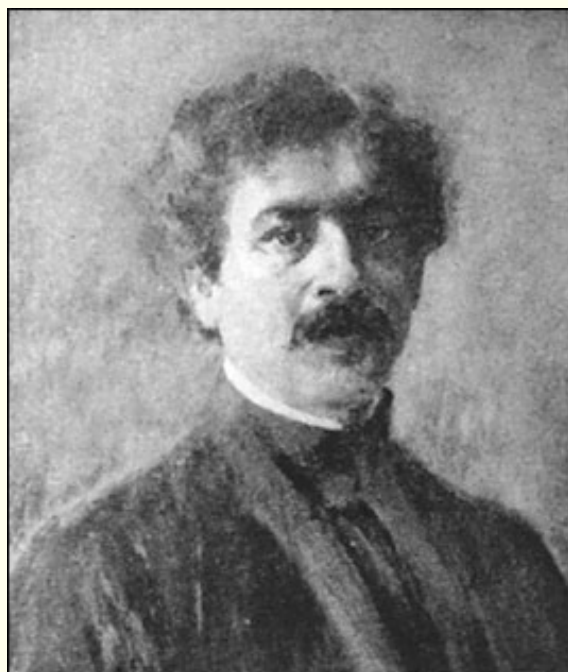
«Ақын шындыққа жақын, ал ғалым ыңғайсыздықпен жақындайды. Бір күні менің зертханама келіп, крескографтың бұлтартпас куәлігін көріңіз».

Шақыруды ризашылықпен қабылдап, кетуге бел будым. Кейінірек ботаниктің Президенттік колледжден кетіп, Калькуттада зерттеу орталығын ашуды жоспарлап жатқанын естідім.

Бозе институты ашылған кезде мен арнау рәсіміне қатыстым. Жүздеген адам ғимараттың үстінен серуендеп жүрді. Мен ғылымның жаңа мекенінің өнері мен рухани символизміне тәнті болдым. Оның алдыңғы қақпасы, менің байқағаным, алыстағы қасиетті жерден ғасырлар бойы сақталған жәдігер болған. Лотостың артында **8-3** фонтан, алауы бар мүсінделген әйел мүсіні үндістердің әйелге өлмес жарық таратушы ретіндегі құрметін білдірді. Бақшада құбылыстардан тыс Нуменонға арналған шағын ғибадатхана болды. Құдайдың денесіздігі туралы ой құрбандық үстелінің мүсінінің болмауынан туындады .



Өзім кезінде Жасы алты



ДЖАГАДИС Чандра BOSE

Үндістанның керемет физик, ботаник, және өнертапқыш -ның ...
Крескограф

Бозе сөйлеу қосулы бұл керемет оқиға мүмкін бар берілген -дан ... еріндер -ның
бір -ның ... шабыттандырылған ежелгі

. ришилер

«Мен бүгін бұл институтты тек зертхана ғана емес, ғибадатхана ретінде
арнаймын». Оның құрметті салтанаты көрінбейтін шапан сияқты толып тұрған

аудиторияны жауып тастады. «Зерттеулерімді жалғастыра отырып, мен бейсаналық түрде физика мен физиологияның шекаралас аймағына кірдім. Таңқалғаным, мен таптым

Тірі және тірі емес әлемдер арасындағы шекара сызықтары жойылып, жанасу нүктелері пайда болды. Бейорганикалық материя инертті емес нәрсе ретінде қабылданды; ол сан алуан күштердің әсерінен қызықты болды.

«Әмбебап реакция металлды, өсімдікті және жануарды ортақ заңға бағындырғандай көрінді. Олардың барлығы шаршау мен депрессияның бірдей құбылыстарын көрсетті, қалпына келу және қалпына келу мүмкіндіктерімен бірге...» -ның асқақтау, ретінде құдық ретінде ... тұрақты жауапсыздық байланысты бірге өлім. Толтырылған Бұл таңғажайып жалпылауға таңдана қарап, мен өз нәтижелерімді Корольдік қоғам алдында жарияладым - тәжірибелер арқылы дәлелденген нәтижелер. Бірақ қатысқан физиологтар маған олардың қорғандарына қол сұғудың орнына, менің табысым кепілдендірілген физикалық зерттеулермен шектелуді ұсынды. Мен байқаусызда таныс емес каста жүйесінің шеңберіне еніп, оның этикетін бұздым.

«Сондай-ақ, надандықты сеніммен шатастыратын бейсаналық теологиялық бейімділік те болды. Бізді үнемі дамып келе жатқан жаратылыс құпиясымен қоршап тұрған Құдай бізге сұрақ қоюға және түсінуге деген ұмтылысты да сіңіргені жиі ұмытылады. Ұзақ жылдар бойы түсінбеушілік арқылы мен ғылымға табынушының өмірі сөзсіз шексіз күреске толы екенін білдім. Ол өз өмірін пайда мен шығынды, табыс пен сәтсіздікті біртұтас құрбандық ретінде ұсынуы керек».

«Уақыт өте келе әлемнің жетекші ғылыми қоғамдары менің теорияларым мен нәтижелерімді қабылдады және үндістандықтардың ғылымға қосқан үлесінің маңыздылығын мойындады. **8-4** Үндістанның ақыл-ойын ұсақ немесе шектеулі нәрсе қанағаттандыра ала ма? Үздіксіз өмір сүретін дәстүр мен жасарудың өмірлік күші арқылы бұл жер сансыз өзгерістер арқылы өзін қайта түзетті. Үндістер әрқашан пайда болды, олар сағаттың тікелей және сіңіретін сыйлығынан бас тартып, өмірдегі ең жоғары мұраттарды жүзеге асыруға ұмтылды - пассивті бас тарту арқылы емес, белсенді күрес арқылы. Қақтығыстан бас тартып, ештеңеге қол жеткізбеген әлсіз адамның бас тартатын ештеңесі болған жоқ. Тек күресіп, жеңіске жеткен адам ғана өзінің жеңісті тәжірибесінің жемісін беру арқылы әлемді байыта алады.

«Бозе зертханасында заттың реакциясы бойынша жүргізілген жұмыстар және өсімдіктер тіршілігіндегі күтпеген жаңалықтар физикада, физиологияда, медицинада, ауыл шаруашылығында және тіпті психологияда зерттеудің өте кең салаларын ашты. Бұрын шешілмейтін мәселелер енді эксперименттік зерттеу саласына енгізілді».

«Бірақ қатаң дәлдіксіз жоғары табысқа жету мүмкін емес. Міне, сондықтан менің жобамдағы аса сезімтал аспаптар мен аппараттардың ұзын батареясы, олар бүгін кіреберіс залда сіздің алдыңызда тұр. Олар сізге көрінбейтін шындыққа алдамшы көрінудің артында қалуға тырысудың ұзаққа созылған күш-

жігері, адами шектеулерді жеңу үшін қажетті үздіксіз еңбек, табандылық пен тапқырлық туралы айтады. Барлық шығармашылық ғалымдар шынайы зертхана - ақыл екенін біледі, онда олар иллюзиялардың артында шындық заңдарын ашады.

«Мұнда оқылатын дәрістер тек екінші қолданылған білімді қайталау ғана болмайды. Олар осы залдарда алғаш рет көрсетілген жаңа жаңалықтарды жариялайды. Институт жұмысын үнемі жариялау арқылы бұл үнділік үлестер бүкіл әлемге жетеді».

Олар қоғамдық меншікке айналады. Ешқашан патенттер алынбайды. Біздің ұлттық мәдениетіміздің рухы білімді тек жеке пайда үшін пайдаланудан мәңгілікке арылуымызды талап етеді.

«Менің тағы бір тілегім - осы институттың мүмкіндіктері барлық елдерден келген қызметкерлер үшін мүмкіндігінше қолжетімді болуы. Осы арқылы мен өз елімнің дәстүрлерін жалғастыруға тырысамын. Жиырма бес ғасыр бұрын Үндістан Наланда мен Таксиладағы ежелгі университеттерінде әлемнің түкпір-түкпірінен келген ғалымдарды қарсы алған.»

«Дегенмен ғылым болып табылады екеуі де -ның ... Шығыс не -ның ... Батыс бірақ орнына халықаралық ішінде оның әмбебаптығы, бірақ Үндістан үлкен үлес қосуға ерекше бейімделген. **8-5** Қарама-қайшы фактілер массасынан жаңа тәртіп орната алатын үнді қиялының жалыны шоғырлану әдетімен тежеледі. Бұл ұстамдылық ақыл-ойды шексіз шыдамдылықпен шындықты іздеуге бағыттауға күш береді.

Ғалымның қорытынды сөздерін естігенде көзіме жас келді. «Шыдамдылық» шынымен де Үндістанның синонимі емес пе, бұл Уақытты да, тарихшыларды да шатастырады ма?

Ашылған күннен кейін көп ұзамай зерттеу орталығына тағы да бардым. Уәдесін есінде сақтаған ұлы ботаник мені өзінің тыныш зертханасына алып барды.

«Мен крескографты осы папоротникке бекітемін; үлкейту керемет. Егер ұлудың жорғалаған жері үлкейтілсе...» ішінде ... бірдей пропорция, ... жаратылыс болар еді пайда болу -ға болу саяхаттау ұнату а экспресс пойыз!"

Менің көзім үлкейтілген папоротник көлеңкесін шағылыстыратын экранға асыға қарады. Өмірдің ұсақ қимылдары енді айқын сезілді; өсімдік менің таңданған көз алдымда өте баяу өсіп жатты. Ғалым папоротниктің ұшына кішкентай металл шыбықпен тиді. Дамып келе жатқан пантомима кенеттен тоқтап, шыбық тартылғаннан кейін шешен ырғақтарды қайта бастады.

«Сіз кез келген сыртқы араласудың сезімтал тіндерге қаншалықты зиянды екенін көрдіңіз», - деді Бозе. «Қараңызшы; мен қазір хлороформ беремін, содан кейін антидот беремін».

Хлороформның әсері барлық өсуді тоқтатты; антидот жандандырды. Экрандағы эволюциялық қимылдар мені «фильм» сюжетінен гөрі қаттырақ баурап алды. Серігім (мұнда зұлым рөлінде) папоротниктің бір бөлігіне өткір құралды сұғып алды; ауырсыну спазмодикалық дірілмен білдірілді. Ол ұстараны сабақтан жартылай өткізгенде, көлеңке қатты қозып, содан кейін өлімнің соңғы тыныс белгілерімен өзін тыныштандырды.

«Алғаш рет үлкен ағашты хлороформациялау арқылы мен сәтті трансплантацияға қол жеткіздім. Әдетте, орманның мұндай монархтары көшірілгеннен кейін тез өледі». Джагадис өмірді құтқаратын маневрді айтып жатып, қуана күлімсіреді. «Менің нәзік аппаратымның графиктері ағаштардың қан айналым жүйесі бар екенін дәлелдеді; олардың шырын қозғалыстары жануарлар денелерінің қан қысымына сәйкес келеді. Шырынның көтерілуін капиллярлық тартылыс сияқты әдеттегі механикалық негізде түсіндіру мүмкін емес. Бұл құбылыс тірі жасушалардың белсенділігі ретінде крескограф арқылы шешілді. Перистальтикалық толқындар ағаш бойымен созылып жатқан цилиндрлік түтіктен шығады және

шынайы жүрек қызметін атқарады! Біз неғұрлым тереңірек түсінсек, соғұрлым біртұтас жоспардың барлық формаларды сан алуан табиғатта байланыстыратынын дәлелдейтін дәлел айқынырақ болады».

The керемет ғалым үшкір -ға басқа Бозе аспап.

«Мен сендерге қалайы кесегіне тәжірибелер көрсетемін. Металлдардағы тіршілік күші тітіркендіргіштерге теріс немесе пайдалы әсер етеді. Сия белгілері әртүрлі реакцияларды тіркейді».

Мен терең беріліп, атом құрылымының сипаттамалық толқындарын жазып алған графикті бақыладым. Профессор қалайыға хлороформды қолданған кезде, діріл жазулары тоқтады. Металл баяу қалыпты күйіне оралған сайын олар қайта басталды. Серігім дәрі берді. улы химиялық зат. Қалайыдың дірілдеген ұшымен бір мезгілде ине күрт өзгереді кестеге өлім туралы хабарлама жазды.

«Бозе аспаптары қайшылар мен машиналарда қолданылатын болат сияқты металдардың шаршауға ұшырайтынын және мерзімді демалыс арқылы тиімділігін қалпына келтіретінін көрсетті. Металлдардағы өмірлік импульс электр тогын қолдану немесе қатты қысым арқылы қатты зақымдалады немесе тіпті өшеді».

Мен қарады айналасында ... бөлме кезінде ... көптеген өнертабыстар, шешен куәлік -ның а шаршамайтын тапқырлық.

«Мырза, сіздің керемет механизмдеріңізді толық пайдалану арқылы жаппай ауыл шаруашылығының дамуын жеделдетпейтіндігі өкінішті. Олардың кейбірін өсімдіктердің өсуіне әртүрлі тыңайтқыштардың әсерін көрсету үшін зертханалық тәжірибелерде қолдану оңай болмас па еді?»

«Сіз дұрыс айтасыз. Бозе аспаптарын болашақ ұрпақ сансыз пайдаланатын болады. Ғалым қазіргі заманғы марапатты сирек біледі; бұл шығармашылық қызметтің қуанышына ие болу үшін жеткілікті».

Шаршамайтын данышпанға шексіз ризашылығымды білдіріп, мен қоштастым. «Оның данышпандығының таңғажайып құнарлылығы ешқашан таусыла ала ма?» деп ойладым мен.

Жылдар өте келе ешқандай кему болған жоқ. «Резонанстық кардиограф» атты күрделі құралды ойлап тапқан Бозе сансыз үнді өсімдіктерін кеңінен зерттеді. Пайдалы дәрі-дәрмектердің үлкен, күдіктенбеген фармакопеясы ашылды. Кардиограф секундтың жүзден бір бөлігі көрсетілгендей дәлдікпен жасалған. граф. Резонанстық жазбалар өсімдіктердегі, жануарлардағы және адамдардағы шексіз аз пульсацияларды өлшейді құрылымы. Ұлы ботаник өзінің

кардиограммасын қолдану вивисекцияға әкеледі деп болжады жануарлардың орнына өсімдіктер.

«Өсімдік пен жануарға бір мезгілде берілетін дәрінің әсерін қатарлас жазу нәтижесінде таңқаларлықтай бірауыздан нәтиже көрсетілді», - деп атап өтті ол. «Адамдағы барлық нәрсе өсімдікте бейнеленген. Өсімдіктерге тәжірибе жасау адамдардың азап шегуін азайтуға ықпал етеді».

Бірнеше жылдан кейін Бозенің өсімдіктер туралы алғашқы жаңалықтарын басқа ғалымдар растады. 1938 жылы Колумбия университетінде жасалған жұмыс туралы *The New York Times gazeti* келесідей хабарлады:

Соңғы бірнеше жылда жүйкелер хабарламалар жіберген кезде анықталды. Ми мен дененің басқа бөліктері арасында ұсақ электрлік импульстар пайда болады. Бұл импульстар нәзік гальванометрлермен өлшеніп, заманауи күшейткіш аппараттармен миллиондаған рет үлкейтілді. Осы уақытқа дейін тірі жануарларда немесе адамдарда импульстардың жүйке талшықтары бойымен өтуін зерттеудің қанағаттанарлық әдісі табылған жоқ, себебі... бұл импульстардың таралу жылдамдығы.

Докторлар К.С. Коул мен Х.Дж. Кертис алтын балық ыдыстарында жиі қолданылатын тұщы су өсімдігінің нителласының ұзын жеке жасушалары жеке жүйке талшықтарының жасушаларымен іс жүзінде бірдей екенін анықтағанын хабарлады. Сонымен қатар, олар нителла талшықтары қозған кезде жануарлар мен адамдардың жүйке талшықтарының жылдамдығынан басқа барлық жағынан ұқсас электр толқындарын тарататынын анықтады. Өсімдіктегі электрлік жүйке импульстары жануарларға қарағанда әлдеқайда баяу екені анықталды. Сондықтан бұл жаңалықты Колумбия жұмысшылары жүйкелердегі электрлік импульстардың өтуін баяу бейнеге түсіру құралы ретінде пайдаланды.

Осылайша, нителла өсімдігі ақыл-ой мен материя шекарасына жақын жердегі мұқият қорғалған құпияларды шешуге арналған Rosetta тасының бір түріне айналуы мүмкін.

Ақын Рабиндранат Тагор Үндістанның идеалист ғалымының адал досы болған.

Оған сүйкімді бенгал әншісі келесі жолдарды арнаған: **8-6**

сама деп аталатын ескі әнұранның шынайы
сөздерімен шақыр ; "Тұр! Оян!" Өзінің
даналық аңызымен мақтанатын адамға шақыр,
Пайдасыз бос педантикалық даулардан, Сол
ақымақ мақтаншақ адамды табиғат бетіне, осы
кең жерге шығуға шақыр, Осы шақыруды ғалым
тобыңа жібер; От құрбандығыңның айналасына
жинал.

Барлығы жиналсын. Біздің Үндістанымыз,
ежелгі жеріміз өзіне оралсын.

О, тағы да табанды жұмысқа, парыз бен
адалдыққа, трансқа оралыңыз

Одан шын жүректен медитация; рұқсат беру оның отыру

Тағы да адаспай, ашкөз, жанжалсыз, таза, 0, тағы
да өзінің биік тағында
Және платформа, мұғалім -ның барлығы жерлер.

8-1 : «Барлығы ғылым болып табылады трансцендентальды немесе басқа өтінімдер алыс. Ботаника болып табылады қазір сатып алу ... оңға теория- аватарлар -ның «Брахма қазіргі уақытта жаратылыстану тарихының оқулықтары болады» - Эмерсон .

8-2 : Бастапқы ... латын тамыр, *crescere* , -ға арттыру. Үшін оның крескограф және басқа өнертабыстар, Бозе болды рыцарлық ішінде 1917 ж.

8-3 : The лотос гүл болып табылады а ежелгі құдайлық символ ішінде Үндістан; оның жайылып жатыр жапырақшалар ұсыну ... кеңейту -ның ... жан; Оның таза сұлулығының шығу тегінен шыққан балшықтан өсуі рухани мейірімділік уәдесін береді.

8-4 «Қазіргі уақытта Үндістанды американдық колледж студенттерінің қамқорлығына тек ең қарапайым кездейсоқтық қана алып келеді. Сегіз университетте (Гарвард, Йель, Колумбия, Принстон, Джонс Хопкинс, Пенсильвания, Чикаго және Калифорния) үндітану немесе санскрит кафедралары бар, бірақ Үндістан тарих, философия, бейнелеу өнері, саясаттану кафедраларында іс жүзінде өкілдік етпейді.» әлеуметтану, немесе кез келген -ның ... басқа бөлімдер -ның зиялы тәжірибе ішінде қайсысы, ретінде біз бар көрінді, Үндістан бар үлкен үлес қосты.Демек, біз ешбір оқу кафедрасы, әсіресе гуманитарлық ғылымдар саласында, ешбір Ірі университет өз саласының үнділік кезеңдерінде тиісті дайындықтан өткен мамансыз толықтай жабдықталуы мүмкін. Біздің ойымызша, да, сол әрбір колледж қайсысы мақсаттар -ға дайындау оның түлектер үшін ақылды жұмыс ішінде ... әлем қайсысы болып табылады -ға болу олардың тірі ішінде, міндетті бар қосулы оның қызметкерлер а ғалым құзыретті ішінде ... өркениет -ның Үндістан." - Үзінділер -дан а мақала бойынша Профессор В. Норман Қоңыр -ның ... Университет -ның Пенсильвания қайсысы пайда болды ішінде ... мамыр, 1939 ж., мәселе -ның ... *Бюллетень* -ның ... Америкалық кеңес -ның Үйренген Қоғамдар, 907 15-ші Әулие, Вашингтон, D. C., 25 цент көшірме. Бұл мәселе (#28) құрамында үстінен 100 «Үндітану бойынша негізгі .библиография» беттері

8-5 : The атомдық құрылым -ның зат болды танымал -ға ... ежелгі индустар. Бір -ның ... алты жүйелер -ның үнді философия Вайсесика , -дан ... Санскрит түбір *визалар* , «атомдық жеке тұлға». Бір -ның ... ең алдыңғы қатарлы *Вайсесика* түсіндірушілер болды Аулукия, сондай-ақ Канада деп те аталады, «атом жегіш», шамамен 2800 жыл бұрын дүниеге келген.

East-West журналындағы мақалада *Вайсесиканың ғылыми білімінің* қысқаша мазмұны келесідей берілген: «Қазіргі заманғы «атом теориясы» ғылымның жаңа жетістігі болып саналғанымен, оны бұрын Канада, «атом жегіш» керемет түсіндірген. Санскрит *анусын* грек тілінен аударғанда «кесілмеген» немесе бөлінбейтін мағынасында «атом» деп дұрыс аударуға болады. Біздің заманымызға дейінгі дәуірдегі *Вайсесика* трактаттарының басқа ғылыми түсіндірмелеріне мыналар жатады: (1) инелердің қозғалысы. қарай магниттер, (2) ... айналым -ның су ішінде өсімдіктер, (3) *Акаш* немесе эфир, инертті және құрылымсыз, ретінде а негіз нәзік күштерді беру үшін, (4) күн оты жылудың барлық басқа түрлерінің себебі ретінде, (5) молекулалық өзгерістің себебі ретінде жылу, (6) жер атомдарына тән қасиет тудыратын тартылыс заңы оларға тартымды күш береді. немесе төмен қарай Тарт, (7) ... кинетикалық табиғат -ның барлығы энергия; себептілік ретінде әрқашан рутталған ішінде а шығын -ның энергия немесе қайта бөлу -ның қозғалыс, (8) әмбебап тарату арқылы ... ыдырау -ның атомдар, (9) ... сәулелену -ның жылу және жарық сәулелері, шексіз ұсақ бөлшектер, барлық бағыттарға ,ақылға сыймайтын жылдамдықпен ұшады (қазіргі «ғарыштық сәулелер» теориясы)

.салыстырмалылық -ның уақыт және кеңістік ... (10)

Вайсесика тағайындалған ... шығу тегі -ның ... әлем -ға атомдар, мәңгілік ішінде олардың табиғат, яғни, Атомның олардың түпкілікті ерекшеліктер. Бұлар атомдар үздіксіз тербелмелі қозғалысқа ие деп саналды. миниатюралық күн екендігі туралы жақында ашылған жаңалық

жүйе болар еді болу жоқ жаңалықтар -ға ... ескі *Вайсесика* философтар, ДДСҰ сонымен қатар азайтылған уақыт -ға оның ең алыс математикалық уақыттың ең кіші бірлігін (*кала*) атомның өзінің кеңістік бірлігін кесіп өтуге .кеткен кезеңі ретінде сипаттау арқылы тұжырымдама

8-6 : Аударылған -дан ... Бенгал -ның Рабиндранат Тагор, бойынша Манмохан Гош, ішінде *Вишва- Бхарати*.

ТАРАУ: 9

The Бақытты Діни қызметкер Және Оның Ғарыштық Романтика

«Кішкентай мырза, өтінемін болу отырған. Мен таңғы сөйлеу -ға менің Құдайлық Ана."

Мен үнсіз бөлмеге қатты таңданыспен кірдім. Ұстаз Махасаяның періштедей келбеті мені таң қалдырды. Жібектей ақ сақалы және үлкен жылтыр көздерімен ол тазалықтың бейнесі сияқты көрінді. Оның көтерілген иегі мен бүктелген қолдары маған менің алғашқы келуім оны құлшылық кезінде мазалағанын білдірді.

Оның қарапайым сәлемдесу сөздері менің табиғатым бұрын-соңды бастан кешірмеген ең қатыгез әсерді тудырды. Анамның өлімінің ащы айырылуын мен барлық азаптың өлшемі деп ойладым. Енді Құдай Анамнан айырылудағы азап рухтың сипаттауға келмейтін азабы болды. Мен еденге құлап түстім.

«Кішкентай мырза, тыныш өзің!" The әулие болды жанашырлықпен қиналған.

Мұхиттық қаңырап бос қалған мен оның аяғын құтқаруымның жалғыз

салы ретінде ұстадым. «Қасиетті мырза, сіздің шапағатыңыз! Құдайдың

Анасынан оның көз алдында қандай да бір ықылас тапсам екен деп

сұраңыз!»

Бұл уәде болып табылады бір емес оңай сыйға тартылған; ... шебер болды шектеулі -ға үнсіздік.

Күмәнсіз, мен Ұстаз Махасаяның Әлемдік Анамен тығыз байланыста екеніне сенімді болдым. Көздерім тіпті осы сәтте де әулиенің мінсіз көзқарасын сезетін Оған соқыр екенін түсіну терең ұят болды. Ұялмай оның аяғынан ұстап, оның нәзік ескертулеріне құлақ аспай, мен одан арашалаушы рақымын қайта-қайта жалбарындым.

«Мен сіздің Сүйіктіме жалбарынуыңызды айтамын». Қожайынның мойынсұнуы баяу, мейірімді күлімсіреумен естілді.

Не қуат ішінде олар бірнеше сөздер, сол менің болу керек білу босату -дан оның дауылды жер аудару?

«Мырза, берген уәдеңізді есіңде сақта! Мен оның хабарын алу үшін жақын арада ораламын!» Бір сәт бұрын ғана қайғыдан жылап тұрған дауысымда қуанышты үміт естілді.

Ұзын баспалдақпен түсіп келе жатып, мен естеліктерге толы болдым. Амхерст

көшесіндегі 50-ші үй, қазір Махасая ұстаздың резиденциясы, бір кездері менің отбасылық үйім, анамның қайтыс болған жері болған. Мұнда менің жоғалған анам үшін адами жүрегім жараланған еді; ал бүгін менің рухым Құдай Ананың жоқтығынан айқышқа шегеленгендей болды. Қасиетті қабырғалар, менің ауыр жараларым мен соңғы сауығуымның үнсіз куәгері!

Гурпар жолындағы үйіме қайтып келе жатқанда, қадамдарым асығыс болды. Кішкентай шатырымның оңашалануын іздеп, сағат онға дейін медитацияда болдым. Жылы үнді түнінің қараңғылығы кенеттен керемет көрініспен жарықтандырылды.

Сән-салтанатқа бөленген Құдай Ана менің алдымда тұрды. Оның нәзік күлімсіреген жүзі сұлулықтың өзі еді.

«Әрқашан бар Мен сүйікті сен! Әрқашан тиіс Мен махаббат сен!"

The аспан дыбыстар әлі де қоңырау шалу ішінде ... ауа, Ол жоғалып кетті.

Келесі күні таңертең күн Махасая ұстазға екінші рет барған кезде әдептілік танытқан жоқ еді. Естеліктері ащы үйдегі баспалдақпен көтеріліп, оның төртінші қабаттағы бөлмесіне жеттім. Жабық есіктің тұтқасы шүберекпен оралған екен; әулиенің жеке өмірді қалайтынын сездім. Баспалдақ алаңында батыл тұрып, есікті ұстаздың қошемет қолы ашты. Оның қасиетті аяғына тізерлеп отырдым. Ойнап жүргендей көңіл-күйде бетіме салтанатты маска киіп, құдайлық қуанышымды жасырдым.

«Мырза, мен сіздің хабарыңыз үшін – мойындаймын! – өте ерте келдім. Сүйікті Анам мен туралы бірдеңе айтты ма?»

«Қалаусыз кішкентай мырза!

Жоқ басқа ескертпе болар еді ол жасау. Шамасы, менің болжамдалған гравитация болды әсерсіз.

«Неге сондықтан жұмбақ, сондықтан жалтару? Істе әулиелерді ешқашан сөйлеу анық па?" Мүмкін Мен болды а кішкентай қоздырған.

«Мені сынап көруің керек пе?» Оның сабырлы көздері түсіністікке толы еді.

«Кеше кешке сағат онында Әдемі Ананың өзінен алған сендірмеге бүгін таңертең бір сөз қоссам бола ма ?»

Ұстаз Махасая менің жанымның су тасқынын басқара алды: мен тағы да оның аяғына құладым. Бірақ бұл жолы менің көз жасым ауырсынудан емес, бақыттан ақты.

«Сіздің адалдығыңыз шексіз мейірімге әсер етпеді деп ойлайсыз ба? Сіз адами және құдайлық бейнелерде табынған Құдайдың Аналығы сіздің тастап кеткен айқайыңызға ешқашан жауап бермеуі мүмкін емес».

Әлемдік Рухқа деген ең кішкентай өтініші тәтті келісіммен қабылданған бұл қарапайым әулие кім еді? Оның әлемдегі рөлі мен білетін ең ұлы кішіпейілді адамға лайық қарапайым болды. Амхерст көшесіндегі осы үйде, Махасая ұстазы

9-1 ұлдарға арналған шағын орта мектепті жүргізді. Аузынан жазалау сөздері шықпады; тәртібін ешқандай ереже мен қатыгездік сақтамады. Шынында да, осы қарапайым сыныптарда жоғары математика оқытылды, ал оқулықтарда махаббат химиясы жоқ еді. Ол өзінің даналығын өтпейтін өсиетпен емес, рухани жұқпалы жолмен таратты.

Құдайдың Анасына деген талғамсыз құштарлыққа бой алдырған әулие бала сияқты сыртқы құрметті қажет етпеді.

«Мен сенің гуруың емеспін; ол сәл кейінірек келеді», - деді ол маған. «Оның басшылығы арқылы сенің Құдайға деген сүйіспеншілік пен адалдық тұрғысынан алған тәжірибең оның шексіз даналық терминдеріне айналады».

Әр түстен кейін мен өзімді Амхерст көшесіне апаратынмын. Мен Ұстаз Махасаяның құдіретті тостағанын іздейтінмін, ол соншалықты толы болатын, оның тамшылары күн сайын менің бойыма төгіліп тұратын. Бұрын-соңды мен ешқашан толық құрметпен бас иеген едім; енді мен Ұстаз Махасая киелі еткен жерді басу үшін өлшеусіз мәртебе сезіндім .

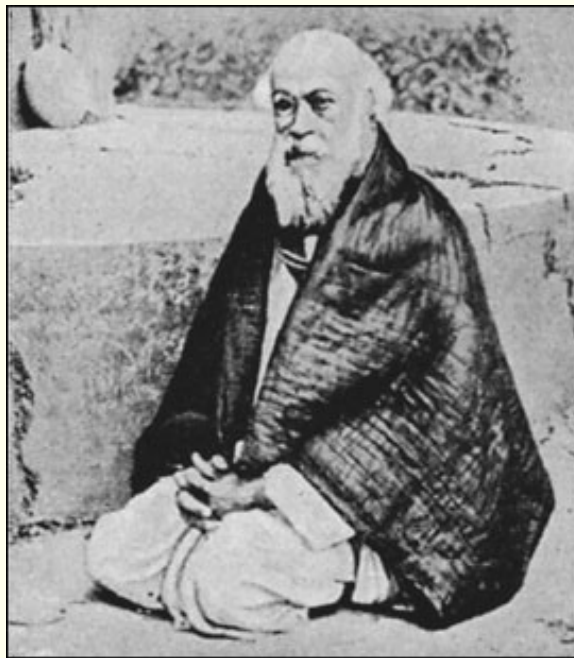
«Мырза, сіз үшін арнайы жасаған шампан гүл шоғын тағып қойыңызшы». Бір күні кешке гүл шоқтарымды ұстап келдім. Бірақ ол ұялып, бұл құрметтен бірнеше рет бас тартып, кетіп қалды. «Жаным ауырды», - деп ақыры келісіп күлімсіреді ол.

«Біз екеуміз де Ананың табынушыларымыз болғандықтан, сіз осы дене ғибадатханасына гүл шоғын киюіңізге болады, бұл оның ішінде өмір сүретін Оған құрбандық ретінде». Оның кең табиғатында кез келген өзімшілдік ойдың орнығуына мүмкіндік болмады.



ЕКІ АҒАЙЫНДАР ОҒОНДА НОЙМАНН

Мен тұру бірге оларды ішінде Коннерсройт, Бавария.



ШЕБЕР МАХАСАЙА

Әрқашан қызығушылығын оятқан ішінде оның бақытты ғарыштық романтика.

«Ертең менің гуруым мәңгілікке киелі ететін Дакшинесвар ғибадатханасына барайық». Ұстаз Махасая Мәсікке ұқсас ұстаз Шри Рамакришна Парамхансаның шәкірті болған.

Келесі күні таңертең төрт мильдік сапар Ганг өзенімен қайықпен жүріп өттік. Біз тоғыз күмбезді Кали ғибадатханасына кірдік, онда Құдай Анасы мен Шиваның бейнелері жылтыратылған күміс лотостың үстінде орналасқан, оның мың жапырақшасы мұқият ойылған. Ұстаз Махасая сиқырға малынғандай жарқырады. Ол Сүйіктісімен таусылмас романтикасына бөленіп жатты. Ол Оның атын атап өткенде, менің жүрегім мың бөлікке бөлініп кеткендей болды.

Кейінірек біз қасиетті аумақты аралап, тамариск тоғайында тоқтадық. Бұл ағаштан бөлінетін манна Ұстаз Махасая сыйлаған көктегі тағамның символы болды. Оның құдайлық дұғалары жалғасты. Мен қызғылт қауырсынды тамариск гүлдерінің арасындағы шөптің үстінде қозғалмай отырдым. Уақытша денеден алыстап, мен аспанға көтерілдім.

Бұл қасиетті ұстазбен бірге Дакшинесварға жасаған көптеген қажылықтардың алғашқысы болды. Одан мен Құдайдың тәттілігін Ана немесе Құдайдың мейірімі тұрғысынан үйрендім. Бала тәрізді әулие Әке тұрғысынан немесе Құдайдың әділдігінен онша тартымдылық таппады. Қатаң, талапшыл, математикалық пайымдау жат еді. оның нәзік табиғатына.

«Ол аспан періштелерінің жердегі үлгісі бола алады!» – деп ойладым мен бір күні оның дұға етіп жатқанын бақылап отырып. Ол ешқандай сәгіссіз немесе

сынсыз әлемді Бастапқы Тазалыққа таныс көздерімен шолып өтті. Оның денесі, ақыл-ойы, сөзі мен іс-әрекеттері жанының қарапайымдылығымен оңай үйлесетін.

«Ұстазым маған солай деді». Жеке мәлімдемесінен бас тартып, әулие кез келген данышпан кеңесін осы өзгермейтін құрметпен аяқтады. Оның Шри Рамакришнамен байланысы соншалықты терең болғандықтан, Ұстаз Махасая оған жол бермеді.

ұзағырақ қарастырылған оның ойлар ретінде оның меншікті.

Бір күні кешке әулие екеуіміз қол ұстасып, оның мектебінің ауласымен жүрдік. Ұзақ әңгіме айтып, менмендік танысының келуі менің қуанышымды бәсеңдетті.

«Мен бұл адамның саған ұнамайтынын көріп тұрмын». Әулиенің маған айтқан сыбырын өзінің монологына берілген өзімшіл адам естімеді. «Мен бұл туралы Құдай Анасымен сөйлестім; ол біздің қайғылы жағдайымызды түсінеді. Біз анау қызыл үйге жеткен бойда, ол оған шұғыл істерді еске салуға уәде берді».

Менің көзім құтқарылу орнына қадалған еді. Қызыл қақпасына жеткенде, адам түсініксіз бұрылып, кетіп қалды, сөзін аяқтамады да, қоштаспады да. Шабуылға ұшыраған ауа тыныштыққа бөленді.

Тағы бір күні мен Хоура теміржол вокзалының жанында жалғыз келе жатқанымды байқадым. Бір сәтке ғибадатхананың жанында тұрып, дабыл бен цимбал ұстаған, зорлық-зомбылықпен ән айтып жатқан ер адамдардың шағын тобын үнсіз сынап отырдым.

«Олар Құдайдың құдайлық есімін механикалық қайталауда қаншалықты адалдықсыз қолданады», - деп ойлады мен. Ұстаз Махасаяның жылдам жақындауына көзім таң қалды. «Мырза, сіз мұнда қалай келдіңіз?»

Әулие менің сұрағыма мән бермей, ойыма жауап берді. «Сүйіктінің есімі надан немесе дана болсын, барлық аузынан тәтті естілетіні рас емес пе, кішкентай мырза?» Ол мені мейірімділікпен құшақтап алды; Мен өзімді оның сиқырлы кілемінде Мейірімді Құдайға апарып бара жатқандай сезіндім.

«Биоскоптарды көргіңіз келе ме?» Бір күні түстен кейін Махасая ұстаздың бұл сұрағы таңқаларлықтай болды; бұл термин сол кезде Үндістанда кинофильмдерді білдіру үшін қолданылған. Мен келістім, кез келген жағдайда оның қасында болғанымға қуаныштымын. Жылдам серуен бізді Калькуттаның бақшасына алып келді. Университет. Серігім *голдиги* немесе тоғанның жанындағы орындықты көрсетті.

«Осында бірнеше минут отырайық. Ұстазым әрқашан су кеңістігін көрген сайын медитация жасауымды өтінетін. Мұндағы тыныштық бізге Құдайдың шексіз тыныштығын еске салады. Барлық нәрсе суда шағылысуы мүмкін сияқты, бүкіл ғалам Ғарыштық Ақыл көлінде бейнеленген. Менің гурудевам *жиі осылай* айтатын».

Көп ұзамай біз университеттің дәріс залына кірдік, онда дәріс оқылып жатты. Дәріс өте скучно болып шықты, бірақ кейде шамдармен безендірілген слайдтармен толықтырылып, тіпті қызықсыз болып көрінді.

«Сонымен, қожайын маған көрсеткісі келген биоскоптың түрі осы екен!»
Менің ойым шыдамсыз болды, бірақ мен әулиенің бетіне зерігуді көрсетіп, оған зиян келтіргім келмеді. Бірақ ол маған құпия түрде еңкейді.

«Түсініп тұрмын, кішкентай мырза, сізге бұл биоскоп ұнамайтынын. Мен бұл туралы Құдай Анаға айттым; ол екеумізге де толықтай жанашырлық танытады. Ол маған электр шамдары енді сөнетінін және бөлмеден шығуға мүмкіндік болғанша қайта жағылмайтынын айтты».

Оның сыбыры аяқталғанда, зал қараңғылыққа батты. Профессордың қатал дауысы таңданыстан басылып, сосын: «Бұл залдың электр жүйесі ақаулы сияқты», - деді. Осы кезде Махасая ұстаз екеуіміз табалдырықтан аман-есен өттік. Дәлізден артқа қарасам, біздің шейіт болған жеріміз қайтадан жарықтанғанын көрдім.

«Кішкентай мырза, сіз сол биоскопқа көңіліңіз толмады, 9-2» «Бірақ саған басқасы ұнайды деп ойлаймын». Әулие екеуіміз университет ғимаратының алдындағы тротуарда тұрдық. Ол кеудемді жүрегімнің үстінен ақырын ұрды.

Өзгермелі тыныштық орнады. Дыбыс аппараты істен шыққан кезде қазіргі заманғы «сөйлегіштер» естілмейтін фильмдерге айналғаны сияқты, Құдайдың қолы да таңқаларлықтай керемет арқылы жердің шуын басады. Жаяу жүргіншілер де, өтіп бара жатқан троллейбустар, автомобильдер, өгіз арбалары және темір доңғалақты арбалар да дыбыссыз жүріп жатты. Көзім барлық жерде жүргендей, артымдағы және екі жақтағы көріністерді алдымдағылар сияқты оңай көрдім. Калькуттаның сол кішкентай бөлігіндегі бүкіл белсенділік алдымнан дыбыссыз өтті. Жұқа күл қабатының астынан күңгірт көрінетін оттың жарқылы сияқты, панорамалық көрініске жұмсақ жарық еніп тұрды.

Менің денем көптеген көлеңкелердің бірінен артық ештеңе емес сияқты көрінді, бірақ ол қозғалмай тұрды, ал басқалары үнсіз алға-артқа ұшып жүрді. Бірнеше жігіт, достарым, жақындап келіп, өтіп кетті; олар маған тіке қарағанымен, танылмады.

Бірегей пантомима маған сөзбен айтып жеткізу мүмкін емес ләззат сыйлады. Мен бақытты бұлақтан терең су іштім. Кенеттен кеудем Махасая ұстаздан тағы бір жұмсақ соққы алды. Әлемнің құлақ тұншықтыратын дүмпуі құлағыма естілді. Мен ессіз түстен ояңандай, теңселіп қалдым. Трансцендентальды шарап менің қолымнан тыс жерде еді.

«Кішкентай мырза, сіздің екінші биоскопты өзіңізге ұнайтындай тапқаныңызды көріп тұрмын». Әулие күлімсіреп тұрды; мен оның алдында жерге ризашылықпен құлай бастадым. «Енді маған олай істей алмайсың; Құдай сенің ғибадатханада да бар екенін білесің! Мен Құдай Ананың аяғыма қолыңды тигізуіне жол бермеймін!»

Егер біреу біз көп адам жиналған тротуардан кетіп бара жатқанда қарапайым қожайын мен мені байқаса, көрермен бізді мас деп күдіктенер еді. Мен көлеңкелердің түсіп жатқанын сездім. кешке Құдайға деген жанашырлықпен мас болдық. Қараңғылық түнгі естен танудан басталғанда, Мен жаңа таңды қуаныштан айырылып қарсы алдым. Бірақ мәңгілік естеліктерде сақталған Құдай Анасы - Ұстаз Махасаяның серафикалық ұлы!

Оның мейірімділігіне әділдік табуға тырысып, Ұстаз Махасая және менің жолдарыммен қиылысқан терең көзқарасты әулиелердің қатарындағы басқалар жылдар өткен соң, Батыс елінде мен олардың құдайға құлшылық етушілер ретіндегі өмірі туралы жазатынымды білді ме екен деп ойлаймын. Олардың алдын ала білуі мені де, менімен бірге осы уақытқа дейін жеткен оқырмандарымды да таң қалдырмас еді деп үміттенемін.

.....
9-1 : Бұлар болып табылады құрметті атаулар бойынша қайсысы ол болды әдеттегідей қарастырылды. Оның аты болды Махендра Нат Гупта; ол әдеби шығармаларына жай ғана «М» деп қол қойған

ТАРАУ: 10

Мен Кездесу Менің Ұстаз, Шри Юктесвар

«Құдайға сену кез келген кереметті жасай алады, тек бір ғана нәрсе - емтиханнан оқусыз өту». Мен бос уақытта қолыма алған кітабымды ұнатпай жаптым.

«Жазушының ерекшелігі оның сенімінің толық жоқтығын көрсетеді», - деп ойладым мен. «Байғұс жігіт, ол түнгі майға қатты құрметпен қарайды!»

Әкеме берген уәдем орта мектепті бітіремін деп еді. Мен ынталы болып көріне алмаймын. Өткен айларда сыныпта Калькуттадағы шомылу *гаттарының бойындағы оқшауланған жерлерге қарағанда сирек кездесетінмін* . Көршілес крематорийлер, әсіресе түнде қорқынышты, қарастырылған жоғары тартымды бойынша ... йога. Ол ДДСҰ болар еді табу ... Өлімсіз Эссенс міндетті бірнеше безендірілмеген бас сүйектерден қорықпаңыз. Адамның кемшілігі әртүрлі сүйектердің қараңғы мекенінде айқын көрінеді. Осылайша менің түн ортасындағы күзетім ғалымныңкінен өзгеше болды.

Индус орта мектебіндегі қорытынды емтихандар аптасы тез жақындап келе жатты. Жауап алу кезеңі, қабірдегі елестер сияқты, белгілі қорқынышты тудырады. Соған қарамастан, менің ойым тыныш еді. Жындарға қарсы тұрып, мен дәріс залдарында жоқ білімді қазып алдым. Бірақ оған бір уақытта екі жерде оңай пайда болатын Свами Пранабананданың өнері жетіспеді. Менің білім беру дилеммам Шексіз Тапқырлықтың мәселесі болды. Бұл менің пайымдауым болды, бірақ көпшілікке бұл логикаға сыймайды. Адастың ақылға сыймайтындығы Құдайдың қиындықтағы жағдайының мыңдаған түсініксіз дәлелдерінен туындайды.

«Сәлем, Мукунда! Соңғы кездері сені мүлдем көре алмаймын!» Бір күні түстен кейін Гурпар жолында сыныптасым маған шабуыл жасады.

«Сәлем, Нанту! Мектептегі көрінбейтіндігім мені шынымен де ыңғайсыз

жағдайға қалдырды». Мен оның жылы көзқарасымен өзімді босаңсыттым.

Нанту, ДДСҰ болды а тамаша студент, күлді шын жүректен; менің қиын жағдай болды емес онсыз а комикс

аспект.

"Сен болып табылады мүлдем дайын емес үшін ... финал! Мен болжау ол болып табылады жоғары -ға мені -ға көмек сен!"

Қарапайым сөздер құлағыма құдайдың уәдесін жеткізді; мен досымның үйіне асығыс бардым. Ол оқытушылар қоюы мүмкін деп санайтын әртүрлі мәселелердің шешімдерін мейірімділікпен айтып берді .

«Бұл сұрақтар көптеген сенгіш жігіттерді емтихан тұзағына түсіретін жем. Менің жауаптарымды есінде сақта, сонда жарақат алмай құтылып кетесің».

Мен кеткен кезде түн алысқа кеткен еді. Тәжірибеден тыс білімге толы болғандықтан, мен оның алдағы бірнеше қиын күндерде де сақталуын шын жүректен тіледім. Нанту маған әртүрлі пәндер бойынша сабақ берген, бірақ уақыт өте келе санскрит тілі курсымды ұмытып кеткен еді. Мен Құдайға бұл байқаусыздықты ықыласпен еске салдым .

Келесі күні таңертең мен жаңа білімімді тербелмелі аяқ дыбыстарының ырғағына сіңіріп, қысқа серуендеуге шықтым. Бұрыштағы арамшөптердің арасынан қысқа жолмен өтіп бара жатқанда, көзім бірнеше бос басылған парақтарға түсті. Жеңіспен секіру олардың санскрит өлеңі екенін дәлелдеді. Мен қиындық тудыратын түсіндірмеге көмек сұрап, сарапшы іздедім. Оның бай дауысы ауаны ежелгі тілдің шексіз, балдай сұлулығымен толтырды. **10-1**

«Бұл ерекше шумақтар сіздің санскрит тестіңізге көмектесе алмайды». Ғалым оларды күмәнмен қабылдамады.

Бірақ сол өлеңмен таныстығым келесі күні санскрит емтиханынан өтуіме мүмкіндік берді. Нанту көрсеткен мұқият көмектің арқасында мен басқа пәндерден де ең төменгі баға алдым.

Әкем менің уәдемде тұрып, орта мектепті аяқтағанымға қуанды. Нантуға барған сапарымда және қоқысқа толы жердің әдеттен тыс жолымен жүргенімде жалғыз басшылығын көрген Құдайға деген ризашылығым арта түсті. Ол мені құтқару үшін уақтылы жасаған жоспарына екіұшты көзқараспен қарады.

Мен емтихан залдарында авторы Құдайдың артықшылығын жоққа шығарған тасталған кітапты кездестірдім. Мен өзімнің үнсіз пікіріме күлкімді тыя алмадым:

«Егер мен оған мәйіттер арасындағы құдайлық медитация орта мектеп дипломына апаратын қысқа жол екенін айтсам, бұл жігіттің шатасуын одан

сайын күшейтер еді!»

Жаңа абыройыммен енді үйден кетуді ашық жоспарлап отыр едім. Жас досым Джитендра Мазумдармен бірге **10-2** Мен Бенарестегі Махамандал ғибадатханасына қосылып, оның рухани тәртібін қабылдауды шештім.

Бір күні таңертең отбасымнан ажырап қаламын деген ой мені қатты қайғыға салды. Анам қайтыс болғаннан бері, менің екі кіші інім Сананда мен оған деген махаббатым ерекше нығая түсті.

садханамда көптеген көріністердің куәсі болған кішкентай шатырыма асықтым . **10-3** Екі сағаттық көз жасымнан кейін, мен өзімді ерекше өзгергендей сезіндім, қандай да бір алхимиялық тазартқыштан зардап шеккендей. Барлық қосымша **10-4** жоғалып кетті; Құдайды достардың досы ретінде іздеуге деген шешімім ішімде гранит сияқты орнады. Мен саяхатқа дайындығымды тез аяқтадым.

«Соңғы өтінішімді айтамын». Әкемнің алдында соңғы батасын алу үшін тұрғанымда, ол қатты қайғырды. «Мені және қайғырып жүрген бауырларың мен әпкелеріңді тастап кетпеңдер».

«Құрметті Әке, сізге деген сүйіспеншілігімді қалай білдірсем болады! Бірақ маған жер бетінде мінсіз әке сыйын берген Көктегі Әкеге деген сүйіспеншілігім одан да зор. Мені жіберіңіз, бір күні мен құдайлық түсінікпен ораламын».

Ата-анамның келісімінсіз мен Бенарестегі Джитендраға қосылуға аттандым. Мен келген бойда жас бас свами Дьянанда мені жылы шыраймен қарсы алды. Ұзын бойлы, арық, ойлы келбетті ол маған жағымды әсер етті. Оның ақшыл жүзі буддаға ұқсайтын сабырлы еді.

Жаңа үйімнің шатырының бар екеніне қуаныштымын, сол жерде таң атып, таң атқанша уақыт өткізе алдым. Ашрам мүшелері медитация тәжірибелері туралы аз білетіндіктен, менің барлық уақытымды ұйымдастырушылық міндеттерге жұмсауым керек деп ойлады. Олар менің кеңселеріндегі түстен кейінгі жұмысымды мақтады.

«Құдайды тез арада ұстауға тырыспа!» Бұл мазақ менің бір тұрғыныммен бірге жүрді шатырға қарай ерте кету. Мен Ганг өзеніне қарайтын оның кішкентай киелі жерінде отырып, Дьянандаға бардым.

«Свамиджи, **10-5**» Менен мұнда не талап етілетінін түсінбеймін. Мен Құдайды тікелей қабылдауды іздеймін. Онсыз мен туыстыққа, сенімге немесе жақсы істерді орындауға қанағаттана алмаймын.

Қызғылт сары халат киген діни қызметкер мені мейірімділікпен сипады. Ол қасымдағы бірнеше шәкіртке жалған сөгіс айтып, ескерту жасады. «Мукунданы мазаламаңыз. Ол біздің жолымызды үйренеді».

Мен күмәнімді сыпайы түрде жасырдым. Студенттер сыныптан шығып кетті, бірақ олар жазалауға тым иілмеді. Диананданың маған айтатын тағы бір сөзі бар еді.

«Мукунда, әкең саған үнемі ақша жіберіп тұрғанын көріп тұрмын. Оны қайтарып берші; саған мұнда ештеңе қажет емес. Тәртіпке қатысты екінші

ереже тамаққа қатысты. Аш болсаң да, бұл туралы айтпа».

Аштық көзіме көрінді ме, жоқ па, білмедім. Аш екенімді жақсы білетінмін. Алғашқы ғибадатханадағы тамақтың уақыты түскі он екі болды. Мен өз үйімде сағат тоғызда үлкен таңғы ас ішуге үйреніп қалғанмын.

Үш сағаттық үзіліс күн сайын шексіз бола бастады. Аспазды он минуттық кешіктіру үшін сөгетін Калькутта жылдары артта қалды. Енді тәбетімді басқаруға тырыстым; бір күні жиырма төрт сағаттық ораза ұстадым. Келесі түскі асты екі есе ынтамен күттім.

«Дьянандаджидің пойызы кешігіп қалды; ол келгенше тамақ ішпейміз». Джитендра маған осы қайғылы жаңалықты жеткізді. Екі апта бойы жоқ болған свамиді қарсы алу белгісі ретінде көптеген дәмді тағамдар дайын тұрды. Тәбетті ашатын хош иіс ауаны толтырды. Кешегі оразаға мақтанудан басқа ештеңе ұсынбады, басқа не жұтуға болатын еді?

«Құдайым, пойызды тездет!» Көктегі Қамқоршы, Дьянанда мені үнсіз қалдырған тыйымға кірмеген сияқты еді деп ойладым. Алайда, Құдайдың назары басқа жерде еді; сағаттың қимылы тым жылдам еді. жабылған ... сағат. Қараңғылық болды төмен қарай ретінде біздің көшбасшы кірді ... есік. Менің амандасу шынайы қуаныш болды.

«Дьянандаджи тамақ бермес бұрын шомылып, медитация жасайды», – деді Джитендра маған тағы да жаман белгі берген құстай жақындап.

Мен құлап қала жаздадым. Жетіспеушілікті бастан кешірген жас асқазаным қатты наразылық білдірді. Аштық құрбандарының суреттері алдымнан елестер сияқты өтіп кетті.

«Бенарестің келесі аштықтан қазасы осы ғибадатханада бірден болуы керек», – деп ойладым мен. Алдағы ақырзаман сағат тоғызда болды. Аса ауыр шақыру! Сол тамақ өмірдің ең тамаша сағаттарының бірі ретінде есімде.

Қатты беріліп кеткеніммен, Диананданың немқұрайлы тамақтанатынын байқадым. Ол менің лас ләззаттарымнан жоғары тұрған сияқты еді.

«Свамиджи, болған жоқ сен ашсың ба? Бақытты түрде көңілі толып, Мен болды жалғыз бірге ... көшбасшы ішінде оның зерттеу.

"О, иә! Соңғы төрт күнді тамақсыз және сусынсыз өткіздім. Мен ешқашан пойыздарда тамақтанбаймын, дүниелік адамдардың әр түрлі тербелістеріне толымын. Мен **10-6** *шастриктерін қатаң сақтаймын.*" менің арнайы орденімдегі монахтарға арналған ережелер.

«Ұйымдастыру жұмысымыздың кейбір мәселелері менің ойымда. Бүгін кешке үйде кешкі асымды ұмытып кеттім. Не асығыс? Ертең міндетті түрде жақсылап тамақтанамын». Ол көңілді күлді.

Ұят ішіме тұншығу сияқты тарады. Бірақ азап шеккен өткен күн оңайлықпен ұмытылған жоқ; мен тағы бір ескерту жасауға батылым барды.

«Свамиджи, мен таң қалдым. Сіздің нұсқауыңызды орындап, мен ешқашан тамақ сұрамағанмын және ешкім маған ештеңе бермеген делік. Мен аштан өлер едім».

«Онда өл!» Бұл қорқынышты кеңес ауаны жарып жіберді. «Муктанда, егер өлу керек болса! Құдайдың күшімен емес, тамақтың күшімен өмір сүретініңізді ешқашан мойындамаңыз! Барлық тағам түрлерін жаратқан, тәбетті берген Ол Өзінің құлдарының қамтамасыз етілетінін міндетті түрде көреді! Күріш сізді қамтамасыз етеді немесе ақша немесе адамдар сізді қолдайды деп ойламаңыз! Құдай сіздің өмірлік тынысыңызды тартып алса, олар көмектесе ала ма? Олар тек Оның жанама құралдары. Асқазаныңызда тамақ қорытылатыны сіздің қандай да бір шеберлігіңізбен бе? Ажырату қылышын қолданыңыз, Мукунда! Кесіңіз

арқылы ... шынжырлар -ның агенттік және қабылдау ... Жалғыз Себебі!

Оның өткір сөздерінің терең миға еніп жатқанын байқадым. Денелік императивтер жанды жеңетін ежелгі адасушылық жоғалып кетті. Сол жерде мен Рухтың барлық нәрсеге жеткілікті екенін сезіндім. Бенарес зиратында осы сабақтың пайдалылығын дәлелдеу үшін қаншама таңғажайып қалаларда, үздіксіз саяхаттау өмірімде жағдайлар туындады!

Калькуттадан мені алып келген жалғыз қазына - анам маған мұраға қалдырған САДХУДЫҢ күміс тұмары еді. Оны жылдар бойы сақтап келген мен оны енді ашрам бөлмеме мұқият жасырдым. Тұмарлық куәліктегі қуанышымды жаңарту үшін бір күні таңертең құлыпталған қорапты аштым. Жабық қақпақ тимеген күйі, тұмар жоқ болып шықты. Қайғымен мен оның конвертін жыртып ашып, анық сенімді болдым. САДХУДЫҢ болжамына сәйкес, ол оны шақырған эфирге жоғалып кеткен еді.

Дьянанданың ізбасарларымен қарым-қатынасым біртіндеп нашарлай берді. Үй іші оқшауланды, Менің табанды алшақтығымнан ренжідім. Үйден кеткен идеал туралы ой жүгіртуге және барлық дүниелік амбицияларға қатаң ұстануым барлық жағынан үстірт сынға ұшыратты.

Рухани азаптан шаршап, бір таң атқанда шатырға кіріп, жауап келгенше дұға етуге бел будым .

«Әлемнің мейірімді анасы, маған аяндар арқылы немесе Өзің жіберген гуру арқылы Өзіңді үйрет!»

Өтіп жатқан сағаттар менің жылаған жалбарынуларымды жауапсыз тапты. Кенеттен мен өзімді шектелмеген әлемге көтерілгендей сезіндім.

«Сенің Шебер келеді бүгін!" А құдайлық әйелдік дауыс келді -дан барлық жерде және ешқайда.

Бұл таңғажайып оқиға белгілі бір жерден шыққан айқаймен өрбіді. Хабу лақап атымен танымал жас діни қызметкер маған төменгі қабаттағы ас үйден қоңырау шалып тұрды.

«Мукунда, жеткілікті -ның медитация! Сен болып табылады қажет үшін а тапсырма.

Басқа күні мен шыдамсыздықпен жауап берген болар едім; енді мен көз жасыма ерік берген бетімді сүртіп, шақыруды кішіпейілділікпен орындадым. Хабу екеуміз бірге Бенгал тіліндегі алыс базарға жол тарттық. бөлім -ның Бенарес. The нәзік емес үнді күн болды емес әлі кезінде зенит ретінде біз жасалған біздің сатып алулар Базарларда. Біз үй шаруасындағы әйелдердің, гидтердің,

діни қызметкерлердің, қарапайым киінген жесірлердің, абыройлы брахмандардың және барлық жерде кездесетін қасиетті бұқалардың түрлі-түсті қоспасының арасынан ығысып өттік. Көзге түспейтін жолдан өтіп бара жатып, басымды бұрып, тар жолға көз жүгірттім.

Жолдың соңында охра тәрізді свами киімін киген Мәсікке ұқсайтын адам қозғалмай тұрды. Ол бірден және ежелгідей таныс болып көрінді; менің көзқарасым ашкөздікпен бір сәтке ауып кетті. Содан кейін күмән маған шабуыл жасады.

"Сен болып табылады шатастыратын бұл адасу монах бірге біреу белгілі -ға сен," Мен ой. «Армандаушы, жүру

қосулы."

Он минуттан кейін аяғым қатты ұйып қалғандай сезіндім. Тасқа айналғандай, олар мені әрі қарай алып бара алмады. Аса қатты бұрылдым; аяқтарым қалпына келді. Мен кері бағытқа қарадым; тағы да ерекше салмақ мені басып тастады.

«Әулие мені өзіне магниттей тартып тұр!» Осы оймен мен заттарымды Хабудың құшағына үйіп тастадым. Ол менің тұрақсыз қимылымды таңдана бақылап тұрды да, енді күліп жіберді .

«Не аурулар сен? Аре сен есінен адасқан ба?

Менің дүрбелеңді эмоция алдын алды кез келген жауап беру; Мен жылдамдық үнсіз алыс.

Қанат киімімді кигендей қайта жүріп, тар жолға жеттім. Жылдам көзқарасым маған қарай қарап тұрған тыныш бейнені көрсетті. Бірнеше асығыс қадам басқанда, мен оның аяғына жеттім.

"Гурудева!" **10-7** Құдайдың жүзі менің мыңдаған көріністерімнің жүзінен басқа ешкім емес еді. Бұл тыныш көздері, үшкір сақалы мен шашы тікірейген, леон басы бар, түнгі армандарымның қараңғылығынан жиі сығалап, мен толық түсінбеген уәдемді ұстап тұрды.

«О, менің туғаным, сен маған келдің!» Менің гуруым бұл сөздерді бенгал тілінде қайта-қайта айтты, дауысы қуаныштан дірілдеп тұрды. «Мен сені қанша жыл күттім!»

Біз тыныштықтың бірлігіне ендік; сөздер ең жоғары артық сөздер сияқты көрінді. Шешендік шебердің жүрегінен шәкіртке дыбыссыз әнмен ағылып жатты. Мен өзімнің гуруымның Құдайды білетінін және мені Оған жетелейтінін сездім. Бұл өмірдің қараңғылығы босануға дейінгі естеліктердің нәзік таңында жоғалып кетті. Драмалық уақыт! Өткен, қазіргі және болашақ - оның циклі. көріністер. Бұл мені осы қасиетті аяқтардан тапқан алғашқы күн емес еді!

Мен оның қолынан ұстап, гуруым мені қаланың Рана Махал ауданындағы уақытша тұратын жеріне алып келді. Оның спорттық дене бітімі нық қадаммен қозғалды. Ұзын бойлы, тік, сол кезде елу бес жас шамасындағы ол белсенді еді. жас жігіттей жігерлі еді. Қара көздері үлкен, даналыққа толы әдемі еді. Аздап бұйра шашы таңқаларлықтай күшті жүзді жұмсартты. Күш нәзіктікпен нәзік араласып кетті.

Ганг өзеніне қарайтын үйдің тас балконына қарай бет алғанымызда, ол мейірімділікпен былай деді:

«Мен ерік беру сен менің ермитаждар және барлығы Мен иелік ету».

«Мырза, Мен келу үшін даналық және Құдаймен байланыс. Олар болып табылады сенің қазына- үйінділер Мен таңғы кейін!"

Қожайыным қайта сөйлегенше үнді ымыртының жартылай пердесін түсіріп алды. Оның көздерінде шексіз нәзіктік лебі есіп тұрды.

«Мен беру сен менің шартсыз махаббат».

Бағалы сөздер! Оның махаббатының тағы бір құлақ тұндыратын дәлелі болғанша ширек ғасыр өтті. Еріндері ерекше ыстық еді; үнсіздік оның мұхиттық жүрегіне айналды.

«Маған да сондай сөзсіз махаббат сыйлайсың ба?» Ол маған балаша сеніммен қарады. «Мен сені мәңгілік сүйемін, Гурудева!»

«Көдімгі махаббат өзімшіл, қалаулар мен қанағаттанушылыққа негізделген. Құдайлық махаббат шартсыз, шекарасыз, өзгеріссіз. Адам жүрегінің ағымы таза махаббаттың өзгермелі жанасуымен мәңгілікке жоғалады». Ол кішіпейілділікпен былай деп қосты: «Егер сіз менің Құдайды түсіну күйінен құлап бара жатқанымды байқасаңыз, басымды тізеңізге қойып, екеуміз де табынатын Ғарыштық Сүйіктіге қайтаруға көмектесуге уәде беріңіз».

Ол қараңғылықта тұрып, мені ішкі бөлмеге алып барды. Манго мен бадам тәттілерін жеп отырғанда, ол әңгімесіне менің табиғатымды терең түсінуді қосты. Мен оның даналығының ұлылығына, туа біткен кішіпейілділікпен тамаша үйлесіміне таң қалдым.

«Тұмарың үшін қайғырма. Ол өз мақсатына жетті». Құдайлық айна сияқты, менің гуруым менің бүкіл өмірімнің көрінісін түсірген сияқты.

«Бұл өмір сүру шындық -ның сенің қатысу, Ұстаз, болып табылады қуаныш одан тыс кез келген символы».

«Ол болып табылады уақыт үшін а өзгеріс, тіпті ретінде сен болып табылады бақытсыздықпен орналасқан ішінде ... эрмитаж."

Мен өмірім туралы ешқандай сілтеме жасамаған едім; енді олар артық болып көрінді! Оның табиғи, мағынасыз мінезінен мен оның көріпкелдігіне таңқаларлықтай ештеңе тілемейтінін түсіндім.

"Сен керек бару арқа -ға Калькутта. Неліктен алып тастау туыстар -дан сенің махаббат -ның адамзат па?"

Оның ұсынысы мені көңілімді қалдырды. Отбасым менің оралатынымды болжап отырды, бірақ мен хат арқылы келген көптеген өтініштерге жауап бермедім. «Жас құсты метафизикалық аспанда ұшырыңыз», - деді Ананта. «Оның қанаттары ауыр атмосферада шаршайды. Біз оның үйге қарай ұшып, қауырсындарын қайырып, кішіпейілділікпен отбасылық ұямызда демалатынын көреміз». Бұл көңілсіз теңеу есімде жаңғырып, мен Калькутта бағытында «ұшпауға» бел будым.

«Мырза, мен үйге қайтпаймын. Бірақ мен сіздің соңыңыздан кез келген жерде

еремін. Маған мекенжайыңызды және аты-жөніңізді айтыңызшы».

"Свами Шри Юктесвар Гири. Менің басты мекенім Серампурда, Рай Гхат жолында. Мен анамды бірнеше күнге ғана көріп келемін."

Құдайдың өз табынушыларымен жасаған күрделі ойынына таң қалдым. Серампур Калькуттадан небәрі он екі миль қашықтықта орналасқан, бірақ сол аймақтарда мен өз гуруымды ешқашан көрген емеспін. Біз ұзақ сапар шегуге мәжбүр болдық.

Лахири Махасаяны еске алумен қасиетті ежелгі Каси (Бенарес) қаласына кездесуіміз. Мұнда да Будданың, Шанкарачарьяның және басқа да йоги-христостардың аяқтары топыраққа батасын берген.

«Сен маған төрт аптадан кейін келесің». Шри Юктешвардың дауысы алғаш рет қатал естілді. «Енді мен мәңгілік махаббатымды айттым және сені тапқанымға қуанышты екенімді көрсеттім - сондықтан сен менің өтінішімді елемейсің. Келесі жолы кездескенде, сен менің қызығушылығымды қайта оятуың керек болады: мен сені шәкірт ретінде оңай қабылдамаймын. Менің қатаң тәрбиеме мойынсұну арқылы толықтай мойынсұну керек».

Мен қыңырлықпен үнсіз қалдым. Гурум менің

қиындығымды оңай түсінді. «Туыстарың саған күледі деп

ойлайсың ба?»

«Мен ерік емес қайтару».

"Сен ерік қайтару ішінде отыз күндер».

«Ешқашан». Мен оның аяғына құрметпен иіліп, даулы шиеленісті баса алмай кетіп қалдым. Түн ортасындағы қараңғылықта жол тарттым, неге ғажайып кездесу үйлесімсіз нотада аяқталғанын ойладым. Әрбір қуанышты қайғымен теңестіретін қос майя гаммасы ! Жас жүрегім гуруымның өзгермелі саусақтарына әлі икемді емес еді.

Келесі күні таңертең мен шіркеу мүшелерінің көзқарасындағы дұшпандықтың күшейгенін байқадым. Күндерім үнемі дөрекілікке толы болды. Үш аптадан кейін Дьянанда Бомбейдегі конференцияға қатысу үшін ашрамнан кетті; бақытсыз басымды дүмпу басты.

«Мукунда – паразит, ол тиісті қайтарым жасамай, қонақжайлылықты қабылдайды». Бұл сөзді естігенде, мен әкеме ақшамды қайтару туралы өтінішті орындағанымға алғаш рет өкіндім. Ауыр жүрекпен жалғыз досым Джитендраны іздедім.

«Мен таңғы кету. Өтінемін жеткізу менің құрметті өкініштер -ға Дьянандаджи қашан ол қайтарады».

«Мен де кетемін! Менің мұнда медитация жасауға тырысуым сенің ықыласыңнан артық көмектеспейді», - деді Джитендра батылдықпен.

«Мен бар кездесті а Мәсіхшіл әулие. Рұқсат етіңіз бізді келу оны ішінде Серампур."

Және сондықтан ... «құс» дайындалған -ға «секіру» қауіпті түрде жабу -ға Калькутта!

.....
10-1 : *Санскрит тілі* , жылтыратылған; толық. Санскрит болып табылады ... ең үлкені әпке -ның барлығы Үнді-еуропалық тілдер. Оның алфавиттік сценарий Деванагари , сөзбе-сөз «құдайлық мекен». «Менің грамматикамды кім біледі , Құдайды да біледі!» Ежелгі Үндістанның ұлы филологы Панини санскрит тіліндегі математикалық және психологиялық жетілуге осылай құрмет көрсетті. Тілді өз ұясына дейін жеткізетін адам шынымен де бәрін білетін адам ретінде аяқталуы керек.

10-2 : Ол болды емес Джатинда (Джотин Гош), ДДСҰ ерік болу есте қалды үшін оның

уақтылы жиіркеніш -ға жолбарыстар! 10-3: Құдайға апаратын жол немесе алғашқы жол.

10-4 : индуизм жазбалар үйрету сол отбасы қосымша болып табылады алдамшы егер ол алдын алады ... адал адам -дан іздеу ... Беруші -ның барлық жақсылықтар, қоса алғанда ... бір -ның сүйетін туыстары, емес -ға атап өту өмір өзі. Иса ұқсас үйретті: «ДДСҰ болып табылады менің ана? Ал менің бауырларым кімдер? (*Матай* 12:48).

10-5 : *Джи* болып табылады а әдеттегі құрметті жұрнақ, әсіресе пайдаланылған ішінде тікелей мекенжай; осылайша «свамиджи», «гуруджи», «Шри Юктесварджи," "парамхансаджи."

10-6 : Қатысты -ға ... *шастралар* , сөзбе-сөз, «қасиетті кітаптар», құрамында төрт сыныптар -ның жазба: ... *Шрути, смрити, пурана, және тантра* . Бұлар жан-жақты трактаттар жабу әрбір аспект -ның діни және әлеуметтік өмір, және ... өрістер -ның заң, медицина, сәулет өнері, өнер және т.б. *Шрутилер* - «тікелей естілген» немесе «ашылған» жазбалар, *Ведалар* . *Смритилер* немесе «есте қалған» аңыздар ақыры алыс өткенде әлемдегі ең ұзын эпикалық өлеңдер, *Махабхарата* және т.б. ретінде жазылып қалды. *Рамаяна* . *Пураналар* болып табылады сөзбе-сөз «ежелгі» аллегориялар; *тантралар* сөзбе-сөз мағынасыз «рәсімдер» немесе «рәсімдер»; бұлар трактаттар егжей-тегжейлі символизм пердесінің астында терең шындықтарды жеткізу.

10-7 : «Құдайлық мұғалім», ... әдеттегі Санскрит термин үшін біреудің рухани тәлімгер. Мен бар көрсетілген ол ішінде ағылшын ретінде жай ғана «Ұстаз».

ТАРАУ: 11

Екі Ақшасыз Ұлдар Ішінде Бриндабан

«Әкем сені мұрадан айырса, бұл саған жарайды, Мукунда! Сен өз өміріңді құртып жатырсың!» Ағаның уағызы құлағыма қатты тиді.

Джитендра екеуміз пойыздан жаңа түскенбіз (бұл тек бейнелі сөз; бізді шаң басқан еді), жақында Калькуттадан ежелгі Аграда қаласына көшіп келген Анантаның үйіне келдік. Ағамыз Бенгал-Нагпур темір жолының бас бухгалтері болды.

«Сен жақсы білесің, Ананта, мен мұрамды Көктегі Әкеден

іздеймін». «Алдымен ақша; Құдай кейін келуі мүмкін! Кім

біледі? Өмір тым ұзақ болуы мүмкін». "Алдымен Құдай;

ақша - Оның құлы! Кім айта алады? Өмір тым қысқа болуы

мүмкін."

Менің жауап қайтаруым сол сәттің қажеттілігімен байланысты болды және

ешқандай болжам жасамады. Дегенмен, уақыт парақтары Ананта үшін ерте аяқталды; бірнеше жылдан кейін **11-1** ол банкноттар бірінші де, соңғы да қолданылмайтын жерге кірді.

«Даналық жерлеуден келген шығар! Бірақ сенің Бенарестен кеткеніңді көріп тұрмын». Анантаның көзі қанағаттанушылықтан жарқырап тұрды; ол әлі де менің қауырсындарымды отбасылық ұяға бекітуге үміттенді.

«Менің Бенарестегі сапарым бекер болған жоқ! Мен сол жерден жүрегім аңсағанның бәрін таптым! Бұл сіздің сарапшыңыз немесе оның ұлы емес екеніне сенімді болуыңыз мүмкін!»

Ананта маған күлкі сыйлады; ол таңдаған Бенарес «көріпкелінің» алысты көре алмайтынын мойындауға мәжбүр болды.

«Не болып табылады сенің жоспарлар, менің адасу ағасы ма?

«Джитендра мені Аграға көндірді. Біз Тәж-Махалдың сұлулығын тамашалаймыз **11-2** «Міне,» деп түсіндірдім мен. «Онда біз Серампурда зират бар жаңадан табылған гуруыма барамыз.»

Ананта біздің жайлылығымызды қамтамасыз ету үшін қонақжайлылық танытты. Кешке бірнеше рет оның маған ойланып қарап тұрғанын байқадым.

«Мен білу сол қарашы!" Мен ой. "А" сюжет болып табылады сыра қайнату!

The қорытынды алды орын кезінде біздің ерте таңғы ас.

«Сонымен, сен әкеңнің байлығынан мүлдем тәуелсіз сезінесің», - деді Ананта кешегі әңгімені жалғастыра отырып, кінәсіз көзқараспен.

«Мен таңғы саналы -ның менің тәуелділік қосулы Құдай."

"Сөздер арзан! Өмір сені осы уақытқа дейін қорғап келді! Егер сен тамақ пен баспана үшін Көрінбейтін Қолға жүгінуге мәжбүр болсаң, қандай қиын жағдайға тап боласың! Көп ұзамай көшеде қайыр сұрап жүрер едің!"

"Ешқашан! Мен Құдайдан гөрі өтіп бара жатқандарға сенбес едім! Ол өзінің құлы үшін қайыр сұрайтын ыдыстан басқа мыңдаған құрал ойлап таба алады!"

«Тағы да риторика! Мақтаншақ философияңызды осы материалдық әлемде сынап көруді ұсынамын делік ?»

«Мен болар еді келісемін! Істе сен шектеу Құдай -ға а спекулятивті әлем бе?"

«Көреміз; бүгін сенде менің өз көзқарасымды кеңейтуге немесе растауға мүмкіндік болады!» Ананта драмалық сәтке кідірді; содан кейін баяу және байыпты сөйледі.

«Мен сізді және сіздің әріптесіңіз Джитендраны бүгін таңертең жақын маңдағы Бриндабан қаласына жіберуді ұсынамын. Бір рупия да алмауыңыз керек; тамақ немесе ақша сұрамауыңыз керек; қиын жағдайыңызды ешкімге айтпауыңыз

керек; тамақсыз қалмауыңыз керек; және Бриндабанда қалып қоймауыңыз керек. Егер сіз бүгін кешке сағат он екіге дейін сынақ ережесін бұзбай, менің бунгалома оралсаңыз, мен Аградағы ең таңқалған адам боламын!»

«Мен бұл қиындықты қабылдаймын». Сөздерім мен жүрегімде ешқандай күмән болған жоқ. Лахириге жүгіну арқылы өлімге әкелетін тырысқақтан айығуым туралы лезде мейірімділік туралы ризашылықпен естеліктер пайда болды.

Махасаяның суреті; Лахор шатырында Умамен бірге екі батпырауықтың ойнақы сыйлығы; көңілім қалған кездегі қолайлы тұмар; пандиттің үйінің ауласының сыртындағы белгісіз Бенарес *садху арқылы келген шешуші хабар* ; Құдай Ананың көрінісі және оның керемет махаббат сөздері; Ұстаз Махасая арқылы менің ұсақ-түйек ұяттарыма тез арада құлақ асуы; орта мектеп дипломымды жүзеге асырған соңғы сәттегі басшылық; және өмір бойы армандаған тұманнан аман қалған тірі Ұстазым. Мен ешқашан өзімнің «философиямды» әлемдегі қатал сынақ алаңындағы кез келген күреске тең емес деп мойындай алмаймын!

«Сенің ниетіңе ризамын. Мен сені бірден пойызға дейін шығарып саламын», – деді Ананта ашық дауысты Джитендраға бұрылып. «Сен куәгер және, мүмкін, құрбан ретінде баруың керек!»

Жарты сағаттан кейін Джитендра екеуміздің қолымызда күтпеген сапарымызға бір жақты билеттер болды. Біз станцияның оңаша бұрышында өз адамдарымызды тінтуге берілдік. Ананта бізде жасырын қазына жоқ екеніне тез көз жеткізді; біздің қарапайым *дхотисіміз* **11-3** қажет болғаннан артық ештеңе жасырмады.

Қаржы саласына сенім кіріп кеткенде, досым наразылық білдіріп: «Ананта, маған кепілдік ретінде бір-екі рупий бер. Сонда бақытсыздық болған жағдайда саған телеграф арқылы хабарласа аламын», - деді.

«Джитендра!» Менің үрейім қатты сөгіске толы болды. «Егер сіз соңғы кепілдік ретінде ақша алсаңыз, мен тестті жалғастырмаймын».

«Монеталардың сылдырында бір жұбаныш бар», – деді Джитендра мен оған қатал қараған кезде басқа ештеңе айтқан жоқ.

«Мукунда, Мен таңғы емес жүрексіз». А кеңес -ның кішіпейілділік болды жорғалап жүрді ішіне Анантаның дауыс. Ол мамыр болу оның ар-ұжданы оны мазалап жатқанын; мүмкін екі төлем қабілетсіз баланы бейтаныс қалаға жібергені үшін; мүмкін өзінің діни күмәншілігі үшін. «Егер сіз кездейсоқ немесе рақыммен Бриндабан сынақтарынан сәтті өтсеңіз, мен сізден мені шәкірт етуіңізді сұраймын».

Бұл уәде дәстүрлі емес жағдайға сәйкес белгілі бір бұзушылыққа ие болды. Үнді отбасындағы үлкен ағасы кішілерінің алдында сирек бас иеді; ол әкеден кейінгі екінші құрмет пен мойынсұнушылыққа ие. Бірақ менің сөзіме уақыт қалмады; біздің пойызымыз жөнелтілетін жерге келді .

Біздің пойыз бірнеше шақырым жүріп өткенде, Джитендра мұңды үнсіздік сақтады. Ақыры ол орнынан тұрды; еңкейіп, мені ыңғайсыз жерден қатты қысып алды.

«Құдайдың келесі тамағымызды беретініне

ешқандай белгі көріп тұрған жоқпын!»

«Тыныштал, күмәнданып Томас; Құдай бізбен

бірге жұмыс істеп жатыр».

«Оның асығыс келуін ұйымдастыра аласыз ба? Мен алдымызда тұрған нәрсеге қарным ашып тұр. Мен Бенарес қаласынан өз кесенеме кіру үшін емес, Тәждің кесенесін көру үшін кеттім!»

«Көңіліңді көтер, Джитендра! Бриндабанның қасиетті кереметтерін алғаш рет көруіміз керек емес пе? **11- 4** Құдай Кришнаның аяғымен киелі жерді басып өтетінімді ойлағанда қатты қуанамын».

Біздің купенің есігі ашылды; екі адам отырды. Келесі пойыз соңғы аялдама болар еді.

«Жігіттер, Бриндабанда достарың бар ма?» Қарсы алдымдағы бейтаныс адам таңқаларлықтай қызығушылық танытты.

"Ешқандай -ның сенің бизнес!" Дөрекі Мен алдын алған менің көзқарас.

«Сіз, бәлкім, Жүректер Ұрының сиқырымен отбасыларыңыздан қашып бара жатқан шығарсыз. **11-5** Мен өзім діндар мінездімін. Сіздердің тамақтанып, осы қатты ыстықтан баспана алуларыңызды өзімнің міндетім деп санаймын.

«Жоқ, мырза, бізді жайымызға қалдырыңыз. Сіз өте мейірімдісіз; бірақ бізді үйден қашып жүр деп қателесесіз ».

Өрі қарай әңгіме болған жоқ; пойыз тоқтады. Джитендра екеуміз платформаға түскенде, кездейсоқ серіктеріміз бізбен қолтықтасып, ат арбасын шақырды.

Біз жақсы күтілген жерлердің мәңгі жасыл ағаштарының арасында орналасқан салтанатты зираттың алдында тоқтадық. Біздің қайырымды жандарымыз мұнда танымал болғаны анық; күлімсіреген жігіт бізді ешбір сөз айтпай қонақ бөлмеге алып келді. Көп ұзамай бізге лайықты келбетті егде жастағы әйел қосылды.

«Гаури Ма, ханзадалар келе алмады». Ер адамдардың бірі ашрам иесіне қарады. «Соңғы сәтте олардың жоспарлары бұзылды; олар терең өкініш білдіреді. Бірақ біз тағы екі қонақты алып келдік. Пойызда кездескен бойда, мен оларға Құдай Кришнаның табынушылары ретінде тартылдым».



(Солдан оңға қарай) Джитендра Мазумдар, Бриндабандағы «ақысыз

сынақтағы» серігім; Лалит-да, немере ағам; Свами Кебеланганда
(«Шастри Махасая»), менің қасиетті санскрит тәлімгерім; мен орта
мектеп оқушысы ретінде



Ананда Мойи Ма
... Бенгал «Қуанышқа толы» Ана."



Гималайдағы Ранихет маңындағы Дронгири тауларындағы Бабаджи мекендеген үңгірлердің бірі. Лахири Махасаяның немересі Ананда Мохан Лахири (оңнан екінші, ақ киім киген) және тағы үш діндар қасиетті орынға келіп тұр.

«Қош болыңдар, жас достар». Екі танысымыз есікке қарай жүрді. «Құдай қаласа, тағы кездесеміз».

«Қош келдіңіздер», - деп Гаури Ма күтпеген екі шағымына аналық кейіппен күлімсіреді. «Сіз одан жақсы күні келе алмас едіңіз. Мен бұл жердің екі

патшалық қамқоршысын күтіп отыр едім. Егер менің аспаздығым оны бағалайтын ешкімді таппаса, қандай өкінішті болар еді!»

Бұл тәбетті ашатын сөздер Джитендраға қатты әсер етті: ол жылап жіберді. Бриндабанда қорқып жүрген «болашақ» патшалық ойын-сауыққа айналды; оның кенеттен ойлау қабілетіне бейімделуі оған тым ауыр тиді. Үй иесі оған қызығушылықпен қарады, бірақ ешқандай ескерту жасамады; мүмкін ол жасөспірімдердің ерекшеліктерімен таныс шығар.

Түскі ас жарияланды; Гаури Ма ащы, дәмді хош иісті асхана ауласына алып келді. Ол көршілес ас үйге кіріп кетті.

Мен осы сәтті алдын ала ойластырып қойған едім. Джитендраның дене бітіміндегі тиісті жерді таңдап, пойызда маған бергендей қатты шымшып алдым.

«Күмәндану Томас, ... Лорд жұмыс орнында а асығыс, да!"

Үй иесі панкхамен қайта кірді . Бізді шығыс стилінде желпіп тұрғанда, ол бізді үнемі желпіп тұрды. Әшекейленген көрпелерге жайғасып отырды. Ашрам шәкірттері отызға жуық тағаммен ары-бері жүрді. «Тамақтың» орнына бұл сипаттаманы тек «мол дастархан» деп атауға болады. Бұл планетаға келгеннен бері Джитендра екеуміз бұрын-соңды мұндай дәмді тағамдардың дәмін татқан емеспіз.

«Шынымен де ханзадаларға лайық тағамдар, құрметті ана! Сіздің патшайым меценаттары бұл тойға қатысудан гөрі шұғыл нәрсе таба алар еді, елестете де алмаймын! Сіз бізге мәңгілік естелік сыйладыңыз.» өмір кезеңі!»

Анантаның талабы бізді үнсіз қалдырды, сондықтан біз мейірімді ханымға алғысымыздың екі есе маңызды екенін түсіндіре алмадық. Біздің шын жүректен айтқанымыз кем дегенде айқын болды. Біз оның батасымен және зиратқа қайта оралуға шақыруымен жолға шықтық.

Сыртта аптап ыстық өте күшті болды. Досым екеуміз ашрам қақпасындағы әмірші кадамба ағашының астына тығылды. Содан кейін өткір сөздер айтылды; Джитендраны тағы да күмән басты.

"Мені бір үлкен шатасуға салдың! Түскі асымыз кездейсоқ сәттілік болды! Арамызда бірде-бір белгі болмаса, бұл қаланың көрікті жерлерін қалай көре аламыз? Ал мені Анантаның үйіне қалай апарасың?"

«Қарның тоқ болғандықтан, Құдайды тез ұмытасың». Менің сөздерім ащы емес, айыптау болды. Құдайдың нығметтеріне деген адам жады қандай қысқа! Дұғаларының кейбірінің қабыл болғанын көрмеген адам өмір сүрмейді.

«Мен таңғы емес ықтимал -ға ұмыту менің ақымақтық ішінде тәуекелге бару

сыртта бірге а ессіз ұнату сен!"

"Бол тыныш, Джитендра! The бірдей Лорд ДДСҰ тамақтандырылған бізді ерік шоу бізді Бриндабан, және қайтару бізді -ға Агра."

Келбеті жағымды, арық бойлы жас жігіт жылдам қарқынмен жақындап келді.
Ағашымыздың астында тоқтап, маған бас иді.

«Құрметті досым, сен және серігің мұнда бейтаныс адамдар шығар. Маған қонақжай және жол көрсетуші болуға рұқсат етіңіз».

Үнділік адамның бозарып кетуі екіталай, бірақ Джитендраның жүзі кенеттен ауру сезімімен оянды. Мен ұсыныстан сыпайы түрде бас тарттым.

«Сен мені қуып жібермейсің бе?» Бейтаныс адамның дабылы басқа жағдайда күлкілі болар еді.

«Неге емес пе?"

«Сен менің гуруымсың». Оның көзі менікіне сеніммен қарады. «Түскі дұғалар кезінде Құдай Кришна аянда пайда болды. Ол маған осы ағаштың астында екі тасталған бейнені көрсетті. Бір жүзің сенің жүзің еді, қожайыным! Мен оны медитацияда жиі көрдім! Менің қарапайым қызметтерімді қабылдасаң, қандай қуаныш !»

«Мені тапқаныңызға мен де қуаныштымын. Құдай да, адам да бізді тастап кеткен жоқ!» Алдымдағы құлшыныспен қарап күлімсіреп, қозғалмай тұрсам да, іштей Құдайдың аяғына бас идім.

«Құрметті достар, ерік сен емес құрмет менің үй үшін а келу?»

«Сіз мейірімдісіз; бірақ жоспарыңыз жүзеге аспайды. Біз қазірдің

өзінде Аградағы ағамның қонақтарымыз.» «Ең болмағанда, маған

сізбен бірге Бриндабанға саяхат жасаған кездерімді еске түсіріңізші.»

Мен қуана келістім. Өзін Пратап Чаттерджи деп атаған жас жігіт ат арбасын шақырды. Біз Маданамохана ғибадатханасына және басқа да Кришна қасиетті орындарына бардық. Ғибадатханада дұға оқып жүргенде түн батты.

Сэндеш алып жатқанда кешіріңіз ." **11-6** Пратап теміржол вокзалының жанындағы дүкенге кірді. Джитендра екеуміз кең көшемен серуендеп жүрдік, қазір салыстырмалы салқындықта толып кетті. Досымыз біраз уақыт жоқ болды, бірақ ақыры көптеген тәттілермен оралды.

«Маған осы діни құрметке ие болуға рұқсат етіңізші», - деп Пратап жалбарынып күлімсіреп, Аграға бір бума рупия купюрасы мен жаңа ғана сатып алынған екі билетті ұсынды.

Менің қабылдауымның құрметі Көрінбейтін Қолға арналды. Анантаның мазағына ұшыраған Оның берекесі қажеттіліктен әлдеқайда асып түспеді ме?

Біз ізделді сыртта а оқшауланған дақ жақын ... станция.

крियाсын үйретемін . Оның техникасы сенің гуруың болады».

Бастама жарты сағатта аяқталды. « *Крия* - сіздің *чинтаманиіңіз* », **11-7** Мен жаңа оқушыға: «Көріп отырғаныңыздай, бұл қарапайым әдіс адамның жұмысын жеделдету өнерін бейнелейді», – дедім.

майядан азат болу үшін миллион жыл қажет деп үйретіледі . Бұл табиғи кезең *Крия Йога* арқылы айтарлықтай қысқарады . Джагадис Чандра Бозе өсімдіктердің өсуін қалыпты жылдамдықтан әлдеқайда жылдамдатуға болатынын көрсеткендей, адамның психологиялық дамуын ішкі ғылым да жеделдете алады. Тәжірибеңізге адал болыңыз; сіз барлық гурулардың гуруына жақындайсыз.

«Мен көптен бері іздеп жүрген осы йога кілтін тапқанымға қатты қуандым!» – деді Пратап ойлы үнмен. «Оның менің сезім байланыстарыма әсер етуі мені жоғары салаларға босатады. Құдай Кришнаның бүгінгі көрінісі тек менің ең жоғары игілігімді білдіруі мүмкін».

Біз үнсіз түсіністікпен біраз отырдық, содан кейін вокзалға қарай баяу жүрдік. Пойызға мінгенде ішімде қуаныш болды, бірақ бұл Джитендраның көз жасына ерік берген күні еді. Пратаппен қоштасуымды екі серігім де тұншығып жылап жіберді. Сапар Джитендраны тағы да қайғыға батырды. Бұл жолы өзі үшін емес, өзіне қарсы.

«Қалай таяз менің сеніңіз! Менің жүрек бар болған тас! Ешқашан ішінде болашақ тиіс Мен күмән Құдайдың қорғаныс!"

Түн ортасы жақындап келе жатты. Ақшасыз жіберілген екі «Золушка» Анантаның жатын бөлмесіне кірді. Уәде еткендей, оның жүзі таңданыспен кабинетке ұқсады. Мен үнсіз үстелге рупийлерді шашып жібердім.

«Джитендра, шындық!» Анантаның дауысы әзілқой естілді. «Бұл жас жігіт ұрлық жасап жатқан жоқ па?» Бірақ әңгіме өрбіген сайын ағам есін жиып, сосын салтанатты болып кетті.

«Сұраныс пен ұсыныс заңы менің ойлағаннан да нәзік әлемдерге жетеді», – деді Ананта бұрын-соңды байқалмаған рухани ынтамен. «Мен сіздің әлемнің қоймалары мен дәрекі жинақтарына деген немқұрайлылығыңызды бірінші рет түсініп тұрмын».

11-8 *дикшасын* алуды талап етті Крия *Йогаға* . «Гуру» Мукунда бір күнде екі ізденбеген шәкірттің жауапкершілігін мойнына алуға мәжбүр болды.

Келесі таңғы ас кешегідей үйлесімділікте ішілді. Мен Джитендраға күлімсіредім .

"Сен тиіс емес болу алданған -ның ... Таж. Рұқсат етіңіз бізді көрініс ол бұрын бастау үшін Серампур."

Анантамен қоштасып, досым екеуміз Агранның, Тәж-Махалдың даңқының

алдында болдық. Күн сәулесінде жарқыраған ақ мәрмәр таза симметрияның көрінісін бейнелейді. Тамаша көрініс - қара кипарис, жылтыр көгал және тыныш лагуна. Ішкі көрінісі жартылай бағалы тастармен безендірілген шілтер тәрізді оюлармен әсемделген. Қоңыр және күлгін мәрмәрден нәзік гүл шоқтары мен шиыршықтар күрделі түрде пайда болады. Күмбезден жарық император Шах-Джахан мен оның патшалығы мен жүрегінің патшайымы Мумтаз Махалдың сенотафтарына түседі.

Жеткілікті -ның көрікті жерлерді тамашалау! Мен болды аңсау үшін менің гуру. Джитендра және Мен болды жақын арада саяхаттау оңтүстік бойынша

пойыз қарай Бенгал.

«Мукунда, мен отбасымды бірнеше айдан бері көрмедім. Мен ойымды өзгерттім; мүмкін кейінірек Серампурдағы қожайыныңызға барармын».

Мінезі тұрақсыз деп сипатталуы мүмкін досым мені Калькуттада қалдырып кетті. Жергілікті пойызбен көп ұзамай солтүстікке қарай он екі миль жерде орналасқан Серампурға жеттім.

Бенарес менің гуруыммен кездескеннен бері жиырма сегіз күн өткенін түсінгенде, таңғалу сезімі мені билеп алды. «Сен маған төрт аптадан кейін келесің!» Міне, жүрегім дүрсілдеп, тыныш Рай Гат жолындағы оның ауласында тұрдым. Мен алдағы он жылдың ең жақсы бөлігін Үндістанның « даналықтың бейнесі» *Джьянаватарымен өткізетін жертөлеге алғаш рет кірдім.*

.....
11-1 : Қараңыз тарау 25.

11-2 : The әлемге әйгілі кесене..

11-3 : А *дхоти* -мата болып табылады түйінделген айналасында ... бел және қақпақтар ... аяқтар..

11-4 : Бриндабан, ішінде ... Муттра аудан -ның Біріккен Провинциялар, болып табылады ... индуизм Иерусалим. Мұнда Лорд Кришна көрсетілген оның даңқы адамзаттың игілігі үшін...

11-5 : Хари; а сүйкімді аты бойынша қайсысы Лорд Кришна болып

табылады белгілі -ға оның жанкүйерлер. 11-6: Үнді тәттісі..

11-7 : А мифологиялық асыл тас бірге қуат -ға грант тілектер.

11-8 : Рухани бастама; -дан ... Санскрит түбір *дикш* , -ға арнау өзі.

ТАРАУ: 12

Жылдар Ішінде Менің Магистрлік Эрмитаж

«Сіз келдіңіз», - деп Шри Юктесвар мені балконды қонақ бөлменің еденінде жолбарыс терісінен қарсы алды. Оның дауысы суық, мінезі эмоциясыз естілді.

«Иә, қымбаттым Ұстаз, Мен таңғы Мұнда -ға ілесу сен." Тізе бұғу, Мен әсерленген

оның аяқтар.

«Қалай банка сол болу? Сен елемей менің тілектер».

"Жоқ ұзағырақ, Гурудзи! Сіздің тілек тиіс болу менің заң!"

"Солай болғаны дұрыс! Енді мен сіздің өміріңіз

үшін жауапкершілікті өз мойныма ала аламын."

"Мен ауыртпалықты өз еркіммен ауыстырамын,

Ұстаз."

«Онда менің бірінші өтінішім - сенің отбасыңа оралуың. Мен сенің Калькуттадағы колледжге түсуіңді қалаймын. Біліміңді жалғастыру керек».

«Жарайды, мырза», – деп таң қалғанымды жасырдым. Жылдар бойы мені мазасыз кітаптар қуып жете ме? Бірінші әке, енді Шри Юктесвар!

«Бір күні сен Батысқа барасың. Егер таңқаларлық индус мұғалімінің университеттік білімі болса, оның халқы Үндістанның ежелгі даналығын жақсырақ қабылдайтын болады».

«Сен бөрінен жақсы білесің, Гуруджи». Менің көңілсіздігім жоғалып кетті. Батысқа сілтеме маған түсініксіз және алыс болып көрінді; бірақ Ұстазды мойынсұну арқылы қуанту мүмкіндігім өте тез арада пайда болды.

"Сен ерік болу жақын ішінде Калькутта; келу Мұнда қашан болса да сен табу уақыт».

«Мүмкін болса, күн сайын, Ұстаз! Өмірімнің әрбір бөлшегіндегі сіздің беделіңізді ризашылықпен қабылдаймын - бір шартпен».

"Иә?"

«Сол сен уәде -ға ашу Құдай -ға мен!"

Бір сағатқа созылған ауызша айтыс басталды. Ұстаздың сөзін бұрмалауға болмайды; ол жеңіл-желпі айтылмайды. Анттағы салдарлар кең метафизикалық көріністерді ашады. Гуру Жаратушыны көрінуге мәжбүрлемес бұрын онымен тығыз қарым-қатынаста болуы керек! Мен Шри Юктешвардың құдайлық бірлігін сезіндім және оның шәкірті ретінде өз пайдама пайдалануға бел будым.

«Сіз өте талапшылсыз!» Сонда Ұстаздың келісімі жанашырлықпен естілді:

«Тілегіңіз менің тілегім болсын».

Өмір бойы жүрегімнен көлеңке кетті; бұлыңғыр іздеу, әр жерден, әр жерден, аяқталды. Мен нағыз гурудан мәңгілік баспана таптым.

«Жүріңіз; мен сізге жерлеуді көрсетемін», - деді Ұстаз жолбарыс төсенішінен тұрып. Мен айналама көз жүгірттім; көзім таңданыспен жасмин гүлдерімен безендірілген қабырғадағы суретке түсті.

«Лахири» Махасая!

«Иә, менің құдайлық гуруым», - деді Шри Юктешвардың дауысы құрметпен жарқын естілді. «Ол адам және йог ретінде менің зерттеулерімнің шеңберіне кірген кез келген басқа мұғалімнен ұлы болды».

Таныс көріністің алдында үнсіз бас идім. Сәби кезіме батасын беріп, осы сәтке жетуіме бағыт-бағдар берген теңдессіз ұстазға жаным ашып тағзым етті.

Мен гуруымның жетегінде үй мен оның аумағын аралап шықтым. Үлкен, ежелгі және жақсы салынған зират үлкен бағаналы ауламен қоршалған еді. Сыртқы қабырғалары мүкпен жабылған; көгершіндер жалпақ сұр шатырдың үстінде қалықтап ұшып, ашрам бөлмелерін салтанатсыз бөлісті. Артқы бақша джекфрут, манго және банан ағаштарымен жағымды болды. Екі қабатты ғимараттың жоғарғы бөлмелерінің балкондары аулаға үш жағынан қарады. Ұстаздың айтуынша, негізінен Дургапуджаның жыл сайынғы мерекелері кезінде биік төбесі бағаналармен тірелген кең бірінші қабаттағы зал пайдаланылған . **12-1** Тар баспалдақ Шри Юктешвардың қонақ бөлмесіне апаратын, оның кішкентай балконынан көшеге қарайтын. Ашрам қарапайым жиһазбен жабдықталған; бәрі қарапайым, таза және тұрмыстық қажеттіліктерге сай еді. Батыс стиліндегі бірнеше орындықтар, орындықтар мен үстелдер көрінді.

Ұстаз мені түнеп қалуға шақырды. Көкөніс карриінен жасалған кешкі асты гермитаждық білім алып жатқан екі жас шәкірт ұсынды.

«Гуруджи, өміріңізден бірдеңе айтып беріңізші». Мен оның жолбарыс терісінің жанындағы сабан төсеніште отырдым. Достық жұлдыздар балконның арғы жағында өте жақын тұрған сияқты.

«Менің тегім Прия Натх Карар болды. Мен **12-2 жасымда дүниеге келдім**». Серампурда, әкем бай бизнесмен болған. Ол маған осы ата-бабадан қалған сарайды, қазір менің ғибадатханамды қалдырды. Менің ресми білімім аз болды; мен оны баяу және үстірт деп таптым. Ересек кезімде үй шаруасындағы міндеттерді өз мойныма алдым және қазір тұрмысқа шыққан бір қызым бар. Орта өмірім басшылықпен өтті. Лахири Махасаядан. Әйелім қайтыс болғаннан кейін, мен Свами орденіне қосылдым және жаңа атау алдым Шри Юктешвар Гири. **12-3** Менің қарапайым жылнамаларым осындай».

Ұстаз менің құлшыныспен қарап күлімсіреді. Барлық өмірбаяндық очерктер сияқты, оның сөздері адамның ішкі жан дүниесін ашпай, сыртқы фактілерді айтып берді.

«Гуруджи, Мен болар еді ұнату -ға есту кейбір әңгімелер -ның сенің балалық шақ».

«Мен саған бірнешеуін айтып беремін, әрқайсысынан өнегелі сөздер!» Шри

Юктесвардың көзі ескертуден жарқырап кетті. «Анам бірде мені қараңғы камерадағы елес туралы қорқынышты әңгімемен қорқытпақ болды. Мен бардым. дереу сол жерге барып, елестің жоқтығына көңілім қалғанын білдірдім. Анам маған басқа қорқынышты ертегі айтпады. Моральдық: Қорқыныштың бетіне қара, сонда ол сені мазалауын тоқтатады.

«Тағы бір ерте естелік - көршіме тиесілі ұсқынсыз итті армандағаным. Сол итті алу үшін үйімді апталап әбігерге салдым. Құлағым сыртқы келбеті ерекше үй жануарларының ұсыныстарын естімейтін еді. Моральдық: Байланыс соқыр етеді; ол қалау объектісіне қиялдағы тартымдылық галосын береді.»

«Үшінші әңгіме жастардың ақыл-ойының икемділігіне қатысты. Анамның кейде: «Кез келген адамның қол астындағы жұмысқа келіскен адам – құл», – дегенін естідім. Бұл әсер соншалықты өшпестей болып қалды, тіпті тұрмысқа шыққаннан кейін де барлық лауазымдардан бас тарттым. Отбасылық қайырымдылық қорымды жерге салу арқылы шығындарымды өтедім. Моральдық: Жақсы және оң ұсыныстар сезімтал адамдарға бағыт-бағдар беруі керек. балалардың құлағы. Олардың алғашқы идеялары ұзақ уақыт бойы өткір ойылып қалған.

Ұстаз тыныш тыныштыққа батты. Түн ортасында ол мені тар төсекке алып келді. Ұстазымның шатырының астындағы алғашқы түнде тыныш және тәтті ұйқы болды.

Крия Йога бастамасын беру үшін келесі таңертеңді таңдады . Бұл әдісті мен Лахири Махасаяның екі шәкіртінен - әкем мен тәлімгерім Свами Кебаланандадан алғанмын - бірақ Ұстаздың қасында мен өзгеріс күшін сезіндім. Оның қол тигізуімен менің болмысыма сансыз күндердің бірге жарқыраған даңқы сияқты үлкен жарық түсті. Жүрегімді ең тереңіне дейін жаулап алған айтып жеткізуге болмайтын бақыт ағыны келесі күні де жалғасты. Сол күні түстен кейін мен өзімді шіркеуден шығуға мәжбүр ете алмадым.

«Сен отыз күннен кейін ораласың». Калькуттадағы үйіме жеткенде, Ұстаздың болжамы орындалды. Туыстарымның ешқайсысы «қалықтаған құстың» қайта пайда болуы туралы қорқатындай өткір сөздер айтқан жоқ.

Мен кішкентай шатырыма көтеріліп, тірі жан сияқты мейірімді көзқараспен қарадым. «Сен менің медитацияларыма, садханамның көз жасы мен дауылдарына куә болдың . Енді мен құдайлық ұстазымның айлағына жеттім».

«Ұлым, мен екеуміз үшін де қуаныштымын». Әкем екеуміз кешке тыныш отырдық. «Сен таптың». Сіздің гуруыңыз, мен бір кездері өз гуруымды керемет түрде тапқандай. Лахири Махасаяның қасиетті қолы біздің өмірімізді қорғайды. Сіздің ұстазыңыз Гималайдың қол жетпейтін әулиесі емес, жақын маңдағы әулие екенін дәлелдеді. Менің дұғаларым қабыл болды: сіз Құдайды іздеуде біржолата жойылған жоқсыз. менің көзімнен».

Әкем менің ресми оқуымның қайта басталатынына қуанды; ол тиісті шараларды қабылдады. Келесі күні мен Калькуттадағы Шотландия шіркеу колледжіне қабылдандым.

Бақытты айлар тез өтіп жатты. Оқырмандарым менің колледж аудиторияларында аз көрінетінімді болжап қойғаны сөзсіз. Серампур ғибадатханасы тым қарсы тұрарлықтай тартымды болды. Ұстаз менің барлық жерде болуым туралы ешқандай пікір білдірмей қабылдады. Қуанышыма орай, ол оқу залдарына сирек жүгінетін. Мен ешқашан студент болуға лайық емес екенім бәріне түсінікті болса да, анда-санда ең төменгі өту бағаларын ала

алдым.

Ашрамдағы күнделікті өмір бірқалыпты, сирек кездесетін әртүрлілікпен өтті. Менің гуруым таң атпай оянды. Жатып немесе кейде төсекте отырып, ол самадхи күйіне *енді*. **12-4** Ұстаз оянғанда байқаудың өзі қарапайымдылық еді: таңғажайып қорылдың кенеттен тоқтауы. **12-5** Бір-екі күрсіну; мүмкін дене қимылы. Содан кейін еңтігу сезімі пайда болды: ол терең йога қуанышына бөленді.

Таңғы ас жасады емес ілесу; бірінші келді а ұзын жүру бойынша ... Ганг өзені. Олар таң серуендеу бірге менің

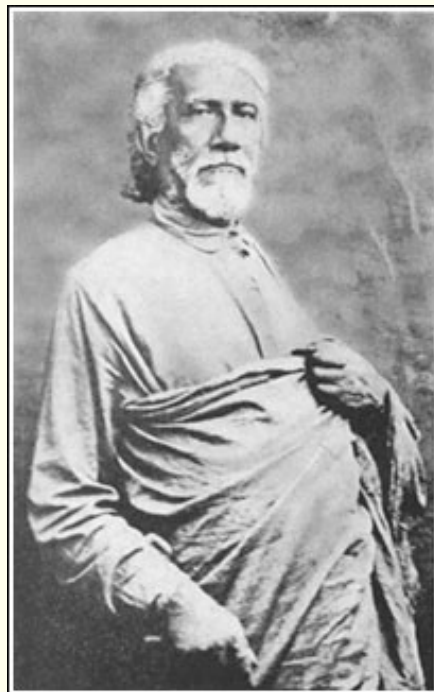
гуру - қаншалықты шынайы және айқын! Естеліктердің оңай қайта тірілуінде мен өзімді оның қасында жиі сезінемін: ерте күн өзенді жылытып тұр. Оның дауысы даналыққа толы, шынайы даналыққа толы.

Шомылу; содан кейін түскі ас. Оны Ұстаздың күнделікті нұсқауларына сәйкес дайындау жас шәкірттердің мұқият міндеті болды. Менің гуруым вегетариандық болды. Алайда, монахтықты қабылдас бұрын ол жұмыртқа мен балық жеген. Оның студенттерге берген кеңесі - дене бітіміне сәйкес келетін кез келген қарапайым диетаны ұстану.

Шебер жеді кішкентай; жиі күріш, түрлі-түсті бірге куркума немесе шырын - ның қызылша немесе шпинат және буйвол *майы немесе ерітілген сары май* себілген . Басқа күні ол жасымық- *дхал* немесе *чанна жеуі мүмкін* **12- 6** көкөністер қосылған карри. Десертке күріш пудингі қосылған манго немесе апельсин немесе джекфрут шырыны.

Түстен кейін қонақтар пайда болды. Әлемнен ағын тыныштыққа құйылып жатты. Барлығы Ұстаздан бірдей сыпайылық пен мейірімділік тапты. Өзін дене немесе эго емес, жан ретінде түсінген адамға адамзаттың қалған бөлігі аспектінің таңғажайып ұқсастығын қабылдайды.

The бейтараптық -ның әулиелерді болып табылады рутталған ішінде даналық. Магистранттар бар қашып кетті *майя* ; оның кезектесіп Ақыл-ой мен ақымақтықтың жүздері енді ықпалды көзқараспен қарамайтын. Шри Юктешвар билікте немесе табысты адамдарға ерекше мән бермейтін; басқаларды кедейлігі немесе сауатсыздығы үшін кемсітпейтін. Ол баланың шындық сөздерін құрметпен тыңдайтын және менмен сарапшыны ашық түрде елемейтін.



МЕНІҢ ШЕБЕР, ҒЗИ Юктесвар
Шәкірт -ның Лахири Махасая

Сағат сегіз болды, кешкі ас уақыты, кейде қонақтардың келуі де жиі болатын.
Менің гуруым жалғыз тамақтануға сылтау таппайтын; ешкім оның ашрамын аш
немесе наразы қалдырмайтын. Шри Юктесвар ешқашан

күтпеген қонақтардан ешқашан көңілі қалмаған; тапқыр басшылығымен аз тамақ банкетке шығатын. Соған қарамастан, ол үнемшіл болды; оның қарапайым қаражаты тым көпке жететін. «Әмияныңызда жайлы болыңыз», - деп жиі айтатын. «Ысырапшылдық сізге ыңғайсыздық әкеледі». Шеберлік ойындарының бөлшектерінде, құрылыс және жөндеу жұмыстарында немесе басқа да практикалық мәселелерде болсын, Ұстаз шығармашылық рухтың өзіндік ерекшелігін көрсетті.

Тыныш кешкі сағаттар менің гуруымның бірінің уақытқа қарсы қазыналар туралы әңгімелерін жиі әкелетін. Оның әрбір сөзі даналықпен өлшеніп, ойылып жазылған. Оның сөйлеу мәнерін өзіне деген сенімділік ерекшелендіретін: ол болды бірегей. Ол сөйледі ретінде ешқайсысы басқа ішінде менің тәжірибе әрқашан сөйледі. Оның Ол ойларды сыртқы көрініске жол бермес бұрын, олардың нәзік таразысында таразыланды. Шындықтың мәні, тіпті физиологиялық аспектісімен бірге, одан жанның хош иісті экссудациясы сияқты шықты. Мен әрқашан тірі көріністің қасында екенімді сезіндім. Құдайдың. Оның құдайлық салмағы менің басымды автоматты түрде оның алдында иді.

Егер кешіккен қонақтар Шри Юктесвардың Шексіздікке беріліп бара жатқанын байқаса, ол оларды тез арада әңгімеге тартады. Ол позаны ұстай алмады немесе ішкі оқшаулануын көрсете алмады. Әрқашан Құдаймен бірге болғандықтан, оған араласу үшін бөлек уақыт қажет болмады. Өзін-өзі түсінген ұстаз медитацияның баспалдағынан бас тартып қойған. «Гүл жеміс пайда болған кезде түседі». Бірақ әулиелер шәкірттерін жігерлендіру үшін көбінесе рухани формаларға жабысады.

Түн ортасы жақындаған сайын, менің гуруым баланың табиғилығына таң қалып қоятын. Төсек-орынға қатысты ешқандай шу болған жоқ. Ол көбінесе жастықсыз тар давенпортқа жататын. оның әдеттегі жолбарыс терісінен жасалған орындығының фоны болды.

Түнгі философиялық талқылау сирек емес еді; кез келген шәкірт оны қызығушылықтың қарқындылығымен атай алатын. Сол кезде мен шаршағандықты, ұйқыға деген құштарлықты сезбедім; Ұстаздың тірі сөздері жеткілікті болды. «О, таң атып келеді! Ганг өзенінің бойымен жүрейік». Осылайша менің түнгі білім алу кезеңдерімнің көпшілігі аяқталды.

Шри Юктесвармен өткізген алғашқы айларым пайдалы сабақпен аяқталды - «Масаны қалай жеңуге болады». Үйде отбасым әрқашан түнде қорғаныш перделерді қолданатын. Мен мұны білгенде қатты қайғырдым. Серампур ғибадатханасында бұл ақылды дәстүр бұзылған кезде сақталды. Дегенмен, жәндіктер толығымен тірі қалды; мені басымнан аяғыма дейін шағып алды. Менің гуруым маған аяушылық білдірді.

«Өзіңе перде сатып ал, маған да біреуін», – деп күлді де, «Егер өзіңе біреуін ғана сатып алсаң, барлық масалар маған шоғырланады!» – деп қосты.

Мен бұған риза болдым. Серампурда өткізген әр түні менің гуруым менен ұйықтар алдындағы перделерді ретке келтіруімді сұрайтын.

Бір кеште масалар ерекше қауіпті болды. Бірақ Ұстаз әдеттегі нұсқауларын бермеді. Мен жәндіктердің күткен ызыңдауын қобалжып тыңдадым. Төсекке жатып, олардың жалпы бағытында кешірім дұғасын оқыдым. Жарты сағаттан кейін мен гуруымның назарын аудару үшін жасанды жөтелдім. Шаққаннан, әсіресе масалар қанды рәсімдерді тойлаған кездегі ән айтудан ашуланып кетемін деп ойлады.

Ұстаз ешқандай жауап берген жоқ; мен оған абайлап жақындадым. Ол тыныс алмай жатты. Бұл менің оны йогалық транста алғаш рет байқағаным еді; бұл мені қорқынышқа бөледі.

«Жүрегі ісіп кеткен шығар!» Мен оның мұрнының астына айна қойдым; тыныс алу буы көрінбеді. Екі есе сенімді болу үшін бірнеше минут бойы оның аузы мен танауын саусақтарыммен жауып қойдым. Денесі суық және қозғалмай тұрды. Есім түсіп, көмек шақыру үшін есікке бұрылдым.

«Сонымен! Жаңадан бастаған эксперименталист! Менің байғұс мұрным!» Ұстаздың дауысы күлкіден дірілдеп шықты. «Неге ұйықтамайсың? Сен үшін бүкіл әлем өзгере ме? Өзіңді өзгерт: маса санасынан арыл».

Мен ақырын төсегіме оралдым. Бірде-бір жәндік жақындаған жоқ. Мен гуруымның бұрын тек мені қуанту үшін перделерге келіскенін түсіндім; ол масалардан қорықпайтын. Оның йога күші соншалықты күшті болғандықтан, ол олардың шағуына жол бермеді немесе ішкі осалдығынан құтылды .

«Ол маған бірдеңе көрсетіп тұрды», - деп ойлады мен. «Міне, мен жетуге тырысуым керек йогтық күй». Йоги бұл жерде ешқашан болмайтын көптеген алаңдаушылықтарға қарамастан, аса жоғары санаға өтіп, онда жалғастыра алуы керек. Жәндіктердің ызыңдауында немесе күндізгі жарықтың кең таралған жарығында болсын, сезім мүшелерінің куәлігіне тыйым салынуы керек. Дыбыс пен көру шынымен де сол кезде келеді, бірақ қуылған Едемнен гөрі әділ әлемдерге. **12-7**

The нұсқаулық масалар қызмет көрсетілді үшін басқа ерте сабақ кезінде ... ашрам. Ол болды ... жұмсақ Қараңғылық сағаты. Менің гуруым ежелгі мәтіндерді теңдессіз түсіндіріп жатты. Оның аяғында мен толық тыныштықта болдым. Дәрекі масала идилге кіріп, менің назарымды аудару үшін жарысты. Ол улы жерді қазып жатқанда Саныма тері астына ине шаншып жатқанда, мен автоматты түрде кек алу қолын көтердім. Жақындап келе жатқан өлім жазасынан арылыңыз! Патанджалидің йога туралы афоризмдерінің бірі есіме түсті... *ахимсаға* (зиянсыздыққа) негізделген .

«Неге жұмысты аяқтамадыңыз?»

«Ұстаз! Сіз өмірді алуды

жақтайсыз ба?»

«Жоқ; бірақ сенің санаңа өлім соққысы әлдеқашан

тиіп қойған». «Түсінбедім».

«Патанджалидің мағынасы өлтіруге деген *құштарлықты жою болды* ». Шри Юктесвар менің ақыл-ой процестерімді ашық кітап деп тапты. «Бұл әлем *ахимсаның нақты тәжірибесі үшін қолайсыз түрде жасалған. Адам зиянды тіршілік иелерін жоюға мәжбүр болуы мүмкін. Ол ашу немесе дұшпандық сезінуге мәжбүр емес. Тіршіліктің барлық түрлерінің майяның ауасына тең құқығы бар . Жаратылыстың құпиясын ашатын әулие оның сансыз таңқаларлық көріністерімен үйлесімді болады. Жойылуға деген ішкі құмарлықты басатын барлық адамдар сол түсінікке жақындай алады*».

«Гуруджи, керек бір ұсыныс өзі а құрбандық орнына қарағанда өлтіру а жабайы аң ба?

«Жоқ; адамның денесі бағалы. Оның ерекше ми мен жұлын орталықтарының арқасында ең жоғары эволюциялық құндылығы бар. Бұлар дамыған табынушыға құдайлықтың ең жоғары аспектілерін толық түсінуге және білдіруге мүмкіндік береді. Ешбір төменгі форма соншалықты жабдықталған емес. Егер адам жануарды немесе кез келген тірі жанды өлтіруге мәжбүр болса, кішігірім күнә қарызы болатыны рас. Бірақ Ведалар *адам* денесін абайсызда жоғалту карма заңына қарсы ауыр бұзушылық деп үйретеді».

Мен күрсінді ішінде жеңілдік; жазбалық күшейту -ның біреудің табиғи инстинкттер болып табылады емес әрқашан алдағы.

Мен Ұстазды ешқашан қабыланмен немесе жолбарыспен жақыннан көрген емеспін. Бірақ бірде оған өлімге әкелетін кобра кездесіп, гуруымның махаббатына бөленді. Жыланның бұл түрі Үндістанда өте қорқады, онда ол жыл сайын бес мыңнан астам адамның өліміне себеп болады. Қауіпті кездесу Пуриде болды, онда Шри Юктешвардың екінші зираты, оның жанында сүйкімді орналасқан. ... шығанағы -ның Бенгал. Прафулла, а жас шәкірт -ның кейінірек жылдар, болды бірге Шебер қосулы бұл жағдай.

«Біз ашрамның жанында сыртта отырдық», - деді маған Прафулла. «Жақын жерде төрт фут ұзындықтағы қорқынышты кобра пайда болды. Оның капюшоны бізге қарай жүгіріп келе жатқанда ашумен кеңейіп кетті. Менің гуруым бала сияқты жылы шыраймен күлді. Ұстаздың ырғақты қол шапалақтауын көріп, таң қалдым. **12-8** Ол қорқынышты қонақты қарсы алып жатты! Мен мүлдем үнсіз қалдым, іштей қаншама жалынды дұға ете алатынымды ойладым. Менің гуруыма өте жақын тұрған жылан енді қозғалмай тұрды, оның сипалауынан магниттелгендей болды. Қорқынышты капюшон біртіндеп жиырылды; жылан Ұстаздың аяқтарының арасынан сырғып өтіп, бұталардың арасына жоғалып кетті .

«Менің гуруымның неге қолдарын қозғалтатыны және кобраның неге оларға тиіспейтіні маған түсініксіз болды», - деп қорытындылады Прафулла. «Содан бері мен құдайлық ұстазымның кез келген тірі жанның жарақатынан қорықпайтынын түсіндім».

Ашрамдағы алғашқы айларымның бір күні түстен кейін Шри Юктешвардың көзі маған қадалып тұрғанын байқадым .

"Сен болып табылады тым жұқа, Мукунда."

Оның сөзі менің сезімтал мәселеме әсер етті. Менің батып бара жатқан көздерім мен арық түрім алыс еді. Калькуттадағы бөлмемдегі тониктердің қатар-қатар тұруы менің қалауым бойынша мұны дәлелдеді. Ештеңе көмектеспеді; созылмалы диспепсия мені бала кезімнен бері мазалап келді. Үмітсіздік кейде шарықтау шегіне жетті. Осындай сау емес денемен өмір

сүрудің мәні бар ма деп өзіме сұрақ қойдым.

күшті боласыз ».

Шри Юктесвардың сөздері басқа ешбір емші – мен де көп рет сынап көргенмін – менің ішімде сезіне алмаған жеке қолдануға болатын шындыққа деген сенімді оятты.

Күн сайын, міне! Мен эпиляция жасадым. Ұстаздың жасырын батасын алғаннан кейін екі аптадан кейін, мен бұрын мені мазаламаған сергітетін салмақты жинадым. Менің асқазанымның созылмалы аурулары бірте-бірте жоғалып кетті.

өмір бойы тұрақтылық. Кейінірек мен өз гуруымның туберкулез, қант диабеті, эпилепсия немесе сал ауруымен ауыратын адамдарды лезде сауықтырғанының куәсі болдым. Оның емі үшін ешкім мен кенеттен мәйіттен арылғандай риза бола алмас еді .

«Бірнеше жыл бұрын мен де салмақ қосуды армандайтынмын», - деді маған Шри Юктесвар. «Ауыр науқастан кейін сауығу кезінде Бенарестегі Лахири Махасаяға бардым.

«Мырза, Мен бар болған өте ауру және жоғалған көп фунт.

«Мен қараңыз, Юктесвар, **12-9** сен жасалған өзің денсаулығы нашар, және қазір сен ойлау сен болып табылады жұқа.

«Бұл жауап менің күткенімнен мүлдем өзгеше болды; дегенмен, менің

гуруым жігерлендіре қосты: «Қарап көрейін; ертең өзіңді жақсы сезінуің

керек деп ойлаймын».

«Оның сөздерін менің қабылдаушы ақылыма құпия ем ретінде қабылдап, келесі күні таңертең күш-қуаттың келуіне таң қалмадым. Мен қожайынымды іздеп тауып, қуанышпен: «Мырза, бүгін өзімді әлдеқайда жақсы сезініп тұрмын», - деп айқайлады.

«'Әрине! Бүгін сен сергіту өзің.

«Жоқ, мырза!» деп қарсылық білдірдім мен. «Маған көмектескен сіз болдыңыз; апталардан бері алғаш рет күш-қуатым толып тұр».

«О, иә! Ауруыңыз өте ауыр болды. Денеңіз әлі әлсіз; ертең қалай болатынын кім айта алады ?»

«Әлсіздігімнің қайта оралуы мүмкін деген ой мені суық қорқынышқа бөледі. Келесі күні таңертең өзімді Лахири Махасаяның үйіне әрең сүйреп апардым.»

«Мырза, Мен таңғы ауырып тұрған тағы да.

"Менің гурудың көзқарас болды сұраққа жауап беретін. Сонымен! Бір рет көбірек сен ауру сезімін жоғалту өзің.

«Гурудева, мен сенің күн сайын мені мазақтап жүргеніңді енді түсіндім». Шыдамым таусылды. «Неге менің шыншыл хабарларыма сенбейтініңді түсінбеймін».

«Шынымен де, сені әлсіз және күшті сезіндірген нәрсе - сенің ойларың болды».

Қожайыным маған мейірімділікпен қарады. «Денсаулығыңның күткеніңе дәл сәйкес келетінін көрдің. Ой - бұл электр немесе гравитация сияқты күш. Адам ақылы - Құдайдың құдіретті санасының ұшқыны. Мен саған күшті ақылыңның өте қатты сенетін кез келген нәрсесі бірден жүзеге асатынын көрсете аламын».

«Білу» сол Лахири Махасая ешқашан сөйледі бос жүріп, Мен бағытталған оны бірге керемет таң қалу және алғыс:

«Ұстаз, егер Мен ойлау Мен таңғы құдық және бар қайтарылды менің бұрынғы салмақ, тиіс сол болады ма?

«Ол болып табылады солай, тіпті кезінде бұл сәт. Менің гуру сөйледі байсалды түрде, оның көзқарас шоғырланған қосулы менің көздер.

«Міне! Мен тек күш-қуаттың ғана емес, салмақтың да артқанын сездім. Лахири Махасая үнсіз шегінді. Оның аяғында бірнеше сағат болғаннан кейін, мен Бенареске барған кезімде анамның үйіне оралдым .

«Ұлым! Не болды? Бетің ісіп кетті ме?» Анам өз көзіне сене алмады. Денем енді ауруымнан бұрынғыдай мықты еді.

«Мен өзімді өлшеп көрдім де, бір күнде елу фунт салмақ қосқанымды байқадым; олар менің жанымда мәңгілікке қалды. Менің арық денемді көрген достарым мен таныстарым таңғалды. Олардың бірқатары осы кереметтің нәтижесінде өмір салтын өзгертіп, Лахири Махасаяның шәкірттері болды.»

«Менің гуруым, Құдайда ояу болғандықтан, бұл әлемді Жаратушының объективті арманынан басқа ештеңе емес екенін білді. Ол Құдайдың Түс Көрушімен бірлігін толық сезінгендіктен, Лахири Махасая ғарыштық көріністе материалданып немесе материалданып немесе қалаған кез келген өзгерісті енгізе алатын еді. **12-10»**

«Барлық жаратылыс заңмен басқарылады», - деп қорытындылады Шри Юктесвар. «Ғалымдар аша алатын, сыртқы әлемде көрінетін заңдар табиғи заңдар деп аталады. Бірақ сана әлемінде тек йоганың ішкі ғылымы арқылы ғана білінетін нәзік заңдар бар. Жасырын рухани жазықтықтардың да табиғи және заңды жұмыс принциптері бар. Материяның шынайы табиғатын түсінетін физикалық ғалым емес, өзін-өзі толық түсінген ұстаз. Осылайша. Мәсіх шәкірттерінің бірі құлақ кесіп тастағаннан кейін қызметшінің құлағын қалпына келтіре алды». **12-11**

Шри Юктесвар жазбалардың теңдессіз түсіндірушісі болды. Менің ең бақытты естеліктерімнің көпшілігі оның баяндамаларында шоғырланған. Бірақ оның асыл ойлары немқұрайлылықтың немесе ақымақтықтың күліне айналған жоқ. Денемнің бір мазасыз қозғалысы немесе менің сәл ессіздігім Ұстаздың түсіндірмесін кенеттен тоқтатуға жеткілікті болды.

«Сен мұнда жоқсың», – деп Ұстаз бір күні түстен кейін осы құпияны ашып, сөзін бөлді. Әдеттегідей, ол менің назарымды қатты лезде қадағалап отырды.

«Гуруджи!» Менің дауысым наразылық білдірді. «Мен қозғалған жоқпын; қабақтарым қозғалған жоқ; айтқан әрбір сөзіңді қайталай аламын!»

«Дегенмен, сен менімен толықтай келіспедің. Қарсылығың мені сенің ой-өрісінде үш мекеме құрып жатқаныңды айтуға мәжбүр етті. Біреуі жазықтағы силван шегінісі, екіншісі төбедегі, үшіншісі мұхит жағасындағы.»

Сол түсініксіз тұжырымдалған ойлар шынымен де санадан тыс жерде пайда болған. Мен оған кешірім сұрай қарадым.

«Не банка Мен істеу бірге осындай а шебер, ДДСҰ енеді менің кездейсоқ ойлар ма?



Лос-Анджелестегі Маунт Вашингтон тұрғын үй кешеніндегі бас ғимарат, 1925 жылы өзін-өзі тану стипендиясының американдық штаб-пәтері ретінде құрылған.



Өзін-өзі тану Шіркеу -ның Барлығы Діндер, Голливуд, Калифорния.

«Сіз маған бұл құқықты бердіңіз. Мен түсіндіріп жатқан нәзік шындықтарды сіздің толық зейініңізсіз түсіну мүмкін емес. Қажет болмаса, мен басқалардың ақыл-ойының оқшаулануына араласпаймын. Адам өз ойларының арасында жасырын жүрудің табиғи артықшылығына ие. Шақырылмаған Құдай оған кірмейді; мен де араласуға батылым бармайды».

"Сен болып табылады әрқашан қош келдіңіз, Ұстаз!

"Сіздің сәулеттік армандар ерік материалдану кейінірек. Қазір болып табылады ... уақыт үшін оқу!"

Осылайша, менің гуруым өмірімдегі үш үлкен оқиғаның қарапайым жолымен

пайда болуын ашты. Бала кезімнен бастап мен үш ғимараттың жұмбақ көріністерін көрдім, олардың әрқайсысы әртүрлі жерде орналасқан. Шри Юктесвар көрсеткен реттілікпен бұл көріністер түпкілікті көрініс тапты. Алдымен Ранчи жазығында ұлдарға арналған йога мектебін, содан кейін Лос-Анджелестегі американдық штаб-пәтерімді құрдым.

Анжелес төбе басы, ақырында а ғибадатхана ішінде оңтүстік Калифорния бойынша ... кең Тынық мұхиты.

Ұстаз ешқашан менмендікпен: «Мен анандай оқиға болады деп пайғамбарлық етемін!» деп айтқан емес. Ол мұны қалайды. кеңес: "Жоқ сен ойлау ол мамыр болады ма? Бірақ оның қарапайым сөйлеу жасырынып қалды ватик күш. Ана жерде айтқанынан қайтпады; оның сәл жасырын сөздері ешқашан жалған болып шыққан емес.

Шри Юктешвар ұстамды және шынайы мінез-құлыққа ие болды. Оның бойында ешқандай түсініксіз немесе ақымақ көрегендік жоқ еді. Аяқтары жерде, басы көкте еді.

Тәжірибелі адамдар оның таңданысын оятты. «Әулиелік - ақымақтық емес! Құдайлық қабылдау қабілетсіздікке ұшыратпайды!» - дер еді ол. «Ізгіліктің белсенді көрінісі ең өткір ақыл-ойды тудырады ».

Ұстаздың өмірінде мен рухани реализм мен түсініксіздің арасындағы алшақтықты толық аштым. жалған түрде баламасы ретінде өтетін мистицизм. Менің гуруым суперфизикалық әлемдер туралы талқылауға құлықсыз болды. Оның жалғыз «ғажайып» аурасы мінсіз қарапайымдылық болды. Әңгімеде ол таңқаларлық сілтемелерден аулақ болды; іс-әрекетте ол еркін сөйледі. Басқалары кереметтер туралы айтты, бірақ ештеңе көрсете алмады; Шри Юктесвар нәзік заңдарды сирек айтты, бірақ оларды құпия түрде өз қалауы бойынша басқарды.

«Өзін-өзі түсінген адам ішкі құптау алғанша ешқандай керемет жасамайды», - деп түсіндірді Ұстаз. «Құдай Өзінің жаратылысының құпияларының ретсіз ашылуын қаламайды. **12-12** Сонымен қатар, әлемдегі әрбір адамның өз еркімен еркін әрекет етуге ажырамас құқығы бар. Әулие бұл тәуелсіздікке қол сұға алмайды.

Шри Юктесварға тән тыныштық оның Шексіздікті терең қабылдауынан туындады. Өзін-өзі танусыз мұғалімдердің күндерін жаулап алатын шексіз «аяндарға» уақыт қалмады. «Таяз адамдарда аз ойлардың балығы көп шу шығарады. Мұхиттық ақыл-ойларда шабыт киттері әрең шу шығарады». Индуизм жазбаларынан алынған бұл бақылау айқын юморсыз емес.

Менің гуруымның таңғажайып келбетіне байланысты, оның замандастарының бірнешеуі ғана оны супермен ретінде таныды. «Ол даналығын жасыра алмайтын ақымақ» деген танымал мақалды Шри Юктесварға ешқашан қолдануға болмайды. Басқалар сияқты өлімшіл болып туылғанымен, Ұстаз уақыт пен кеңістіктің билеушісімен бірдейлікке қол жеткізді. Оның өмірінде мен құдайлық бірлікті байқадым. Ол адамның Құдаймен бірігуіне ешқандай еңсерілмейтін кедергі таппады. Мен түсіндім, мұндай кедергі жоқ, тек адамның рухани шытырман оқиғасыздығында ғана.

Мен әрқашан Шри Юктешвардың киелі аяғының жанасуына қатты қуанатынмын. Йогилер шәкірттің ұстазбен құрметпен байланысы рухани түрде магниттелетінін үйретеді; нәзік ток пайда болады. Адасушының миындағы жағымсыз әдеттер механизмдері жиі күйдіріледі; оның дүниелік бейімділіктерінің ойығы пайдалы түрде бұзылады. Бір сәтке болса да ол майяның құпия перделерін таба алады . көтеріп, бақыттың шындығына көз жүгіртемін. Бүкіл денем әр кезде азаттық нұрымен жауап берді Мен үнділік әдетпен ұстазымның алдында тізерлеп отырдым.

"Тіпті қашан Лахири Махасая болды үнсіз," Шебер айтылған мені, "немесе қашан ол әңгімелесті қосулы басқа қарағанда

қатаң діни тақырыптарға қарамастан, мен оның маған айтып жеткізу мүмкін емес білім бергенін анықтадым».

Шри Юктесвар маған да солай әсер етті. Егер мен ғибадатханаға алаңдаулы немесе немқұрайлы күйде кірсем ойымнан, менің көзқарасым байқалмай өзгерді. Гуруымды көргеннен-ақ емдік тыныштық орнады. Онымен өткізген әр күн қуаныш, тыныштық және даналықта жаңа тәжірибе болды. Мен оны ешқашан таппадым ашкөздікке, сезімге, ашу-ыза немесе кез келген адами тәуелділікке алданған немесе мас болған.

*Майяның қараңғылығы үнсіз жақындап келеді. Үйге қайтайық». Кеш батар алдында осы сөздермен Ұстаз шәкірттеріне *Крия Йогаға деген қажеттілік туралы үнемі еске салып отыратын* . Жаңадан келген шәкірт кейде өзінің йогамен айналысуға лайықтылығына күмән келтіретін.*

«Өткенді ұмыт», - деп оны жұбататын еді Шри Юктесвар. «Барлық адамдардың жоғалып кеткен өмірі көптеген ұяттарға толы қараңғылық. Адамның мінез-құлқы Құдайға бекінгенше ешқашан сенімсіз. Егер сіз қазір рухани күш салсаңыз, болашақта бәрі жақсарады».

Ұстаздың әрқашан **12-13 жастағы жас жігіттері болған** оның ғибадатханасында. Олардың рухани және интеллектуалдық білімі оның өмірлік қызығушылығы болды: қайтыс болар алдында ол екі алты жасар ұл мен он алты жасар бір жасөспірімді оқытуға келісті. Ол олардың ақыл-ойы мен өмірін «шәкірт» сөзінің этимологиялық тамыры бар мұқият тәртіппен басқарды. Ашрам тұрғындары өз гуруларын жақсы көрді және құрметтеді; оның қолын шапалақтауы оларды өзінің қасына асыға шақырды. Көңіл-күйі жақсы болған кезде үнсіз және тұйық, ешкім сөйлеуге батылы бармады; оның күлкісі көңілді естілгенде, балалар оған қарады оны өздерінікі ретінде қарастырды.

Ұстаз сирек жағдайда басқалардан өзіне жеке қызмет көрсетуді сұрайтын, сондай-ақ шәкіртінің шынайы ниеті болмаса, оның көмегін қабылдамайтын. Егер шәкірттер бұл мәртебелі міндетті елемесе, менің гуруым киімдерін ақырын жуатын. Шри Юктесвар дәстүрлі охра түсті свами шапанын киген; йоги дәстүріне сәйкес оның баусыз аяқ киімі жолбарыс немесе бұғы терісінен жасалған.

Ұстаз ағылшын, француз, хинди және бенгал тілдерінде еркін сөйледі; оның санскрит тілі жақсы еді. Ол жас шәкірттеріне ағылшын және санскрит тілдерін үйрену үшін тапқырлықпен ойлап тапқан қысқа жолдармен шыдамдылықпен үйретті.

Шебер болды сақ -ның оның дене, ал ұстап қалу қамқор қосымша. The Шексіз, ол физикалық және психикалық денсаулық арқылы дұрыс көрінетінін атап өтті. Ол кез келген шектен шығуды жоққа шығарды. Бірде бір шәкірт ұзақ ораза

ұстай бастады. Менің гуруым тек күлді: «Неге итке сүйек тастамасқа?»

Шри Юктесвардың денсаулығы керемет болды; мен оны ешқашан ауырып көрген емеспін. **12-14** Ол студенттерге, егер бұл орынды болып көрінсе, дәрігерлермен кеңесуге рұқсат берді. Оның мақсаты дүниелік дәстүрді құрметтеу болды: «Дәрігерлер Құдайдың заңдары арқылы материяға қолданылатын емдеу жұмыстарын жалғастыруы керек». Бірақ ол психикалық терапияның артықшылығын дәріптеп, жиі: «Даналық – ең үлкен тазартқыш» деп қайталайтын.

«Дене – опасыз дос. Оған өз қадіріңді біл; артық емес», – деді ол. «Ауырсыну мен ләззат өткінші; барлық екіұштылыққа сабырмен төтеп бер, сонымен бірге олардың әсерінен арылуға тырыс.

Қиял – ауру мен айығудың кіретін есігі. Ауырып жатсаңыз да, аурудың шындығына сенбеңіз; танымайтын қонақ қашып кетеді!

Ұстаз шәкірттерінің арасында көптеген дәрігерлерді санады. «Физикалық заңдылықтарды ашқандар жан ғылымын оңай зерттей алады», - деді ол оларға. «Дене құрылымының артында нәзік рухани механизм жасырылған». **12-15**

Шри Юктесвар шәкірттеріне батыс пен шығыс ізгіліктерінің тірі байланысы болуға кеңес берді. Сыртқы әдеттерінде өзі батыстық атқарушы болса, іштей рухани шығыстық болды. Ол Батыстың прогрессивті, тапқыр және гигиеналық әдеттерін, сондай-ақ Шығысқа ғасырлық гало беретін діни идеалдарды мақтады.

Тәртіп маған беймәлім емес еді: үйде әкем қатал, Ананта жиі қатал болатын. Бірақ Шри Юктесвардың тәрбиесін тек қатал деп сипаттауға болмайды. Перфекционист ретінде менің гуруым шәкірттеріне, маңызды мәселелерде де, мінез-құлықтың нәзік нюанстарында да, аса сын көзбен қарайтын.

«Шынайылықсыз жақсы әдептілік өлі сұлу ханымға ұқсайды», - деді ол қолайлы сәтте. «Сыпайылықсыз қарапайымдылық хирургтың пышағы сияқты, тиімді, бірақ жағымсыз. Сыпайылықпен ашықтық пайдалы және таңқаларлық».

Ұстаз менің рухани ілгерілеуіме риза болған сияқты, өйткені ол бұл туралы сирек айтатын; басқа мәселелерде менің құлағыма сөгіс естілмейтін. Менің негізгі кінәларым - немқұрайлылық, мезгіл-мезгіл қайғылы көңіл-күйге берілу, белгілі бір этикет ережелерін сақтамау және кейде әдістемелік емес тәсілдер.

«Әкең Бхагабатидің іс-әрекеттерінің барлық жағынан қалай жақсы ұйымдастырылғанын және теңгерімді екеніне назар аудар», - деді менің гуруым. Лахири Махасаяның екі шәкірті мен Серампорға қажылық сапарымды бастағаннан кейін көп ұзамай кездесті. Әкем мен Шри Юктесвар бір-бірінің құндылығын таңдана бағалады. Екеуі де ғасырларға қарсы тұра алмайтын рухани граниттен ішкі өмір құрған.

Өткен өмірімдегі уақытша ұстаздарымнан бірнеше қате сабақ алдым. Маған *челаның* дүниелік міндеттерге қатты алаңдамауы керек екені айтылды; егер мен тапсырмаларымды немқұрайлы немесе немқұрайлы орындасам, мені жазаламады. Адам табиғаты мұндай нұсқауларды оңай сіңіреді. Алайда, Ұстаздың аяусыз таяқшасының арқасында мен көп ұзамай жауапсыздықтың жағымды иллюзияларынан айықтым.

«Бұл әлемге тым жақсы адамдар басқаларды безендіреді», - деп атап өтті Шри Юктесвар. «Жердің таза ауасымен тыныстағанша, ризашылықпен қызмет етуге міндеттісіздер. Тыныссыздық күйін толық меңгерген адам ғана **12-16** ғарыштық императивтерден босатылған. Мен сенің соңғы жетілуге жеткеніңді хабардар

етуді ұмытпаймын».

Менің гуруымды ешқашан, тіпті махаббатпен де, пара беруге болмайды. Ол менің сияқты шәкірті болуға өз еркімен ұсыныс жасаған кез келген адамға ешқандай жеңілдік жасамады. Ұстаз екеуіміз оның шәкірттерімен немесе бейтаныс адамдармен қоршалған болсақ та, немесе жалғыз болсақ та, ол әрқашан ашық сөйлеп, өткір ренжітетін. Ешқандай ұсақ-түйек сөз айтпайтын. үстірттікке немесе сәйкессіздікке бой алдыру оның сөгісінен құтылды. Бұл тегістеу әрекеті қиын болды

шыдадым, бірақ менің шешімім Шри Юктесварға менің барлық психологиялық қиындықтарымды шешуге мүмкіндік беру болды. Ол осы алып өзгеріспен айналысып жатқанда, мен оның тәртіптік балғасының салмағынан бірнеше рет дірілдедім .

«Егер менің сөздерім ұнамаса, кез келген уақытта кетуге құқылысыз», - деп сендірді Ұстаз. «Мен сізден тек өзіңіздің жақсаруыңызды ғана қалаймын. Тек өзіңізді пайда көрсеңіз ғана қала беріңіз».

Оның менің менмендігіме тигізген әрбір кішіпейілді соққысы үшін, метафоралық жағымдағы әрбір тісін таңқаларлықтай нысанаға алып тастағаны үшін мен сөзбен жеткізудің ешқандай мүмкіндігінен тыс ризамын. Адамның өзімшілдігінің қатал өзегін дәрекіліктен басқа жолмен ығыстыру мүмкін емес. Оның кетуімен Құдай ақыры кедергісіз арна табады. Ол өзімшілдіктің қылқан жүректерінен өтуге тырысады.

Шри Юктесвардың даналығы соншалықты терең болғандықтан, ол ешқандай ескертуге мән бермей, көбінесе біреудің айтылмаған бақылауына жауап беретін. «Адамның еститін нәрсесін елестетіп, сөйлеушінің шын мәнінде меңзеп отырғаны екі түрлі болуы мүмкін», - деді ол. «Адамдардың сөздерінің шатасуы артындағы ойларды сезінуге тырысыңыз».

Бірақ құдайлық түсінік дүниелік құлақтарға ауыр тиеді; Ұстаз үстірт шәкірттердің арасында танымал болған жоқ. Әрқашан саны аз данышпандар оны терең құрметтеген. Егер Шри Юктесвардың сөздері соншалықты ашық және қатал болмағанда, ол Үндістандағы ең ізденімпаз гуру болар еді деп ойлаймын.

«Мен жаттығуға келгендерге қатал қараймын», - деп мойындады ол маған. «Менің жолым осындай; қаласаң да, кетесің де». ол Мен ерік ешқашан ымыраға келу. Бірақ сен ерік болу көп мейірімдірек -ға сенің шәкірттер; сол болып табылады сенің Мен тек ауырлық отында, орташа төзімділіктен асып түсетін күйдіруде тазартуға тырысамын. Жұмсақ тәсіл -ның махаббат болып табылады сонымен қатар түрлендіру. The икемсіз және ... берілу әдістер болып табылады даналықпен қолданылса, бірдей тиімді. Сіз өзімшілдікке тікелей шабуылдар бағаланбайтын шет елдерге барасыз. Мұғалім Үндістанның хабарын Батыста кең шыдамдылық пен төзімділіктің мол қоры болмаса тарата алмас еді». Мен кейінірек қанша шындыққа жеткенімді айтудан бас тартамын. Ұстаздың сөздерінен табыңыз!

Шри Юктесвардың ашық сөйлеуі жердегі өмірінде көптеген жанкүйерлердің жиналуына кедергі келтіргенімен, оның тірі рухы бүгінде бүкіл әлемде шынайы шәкірттері арқылы көрініс табуда. оның *Крия Йогасы* және басқа да ілімдері. Ол адамдардың жан дүниесінде Александр топырақта армандағаннан да көп билікке ие.

Бір күні әкем Шри Юктесварға құрмет көрсету үшін келді. Ата-анам менің мақтау сөздерімді естимін деп күткен еді. Менің кемшіліктерім туралы ұзақ әңгіме айтылғанына таң қалды. Ұстаздың қарапайым, елеусіз кемшіліктерді маңызды түрде айту әдеті бар еді. ауырлық сезімі. Әкем мені көруге асықты. «Ұстазыңыздың сөздерінен сені мүлдем апатқа ұшырағандай сезіндім!» Ата-анам көз жасы мен күлкінің арасында қалды.

Сол кезде Шри Юктешвардың наразылығының жалғыз себебі - мен оның жұмсақ сөзіне қарамастан, белгілі бір адамды рухани жолға түсіруге тырысқаным еді.

Бірге ашулы жылдамдық Мен ізделді сыртта менің гуру. Ол алынған мені бірге төмен қарайған көздер, ретінде дегенмен

кінәсін сезіндім. Бұл менің алдымда момын құдайлық арыстанды көрген жалғыз ретім еді. Бұл ерекше сәтті толықтай сезіндім.

«Мырза, неге мені таң қалған әкемнің алдында соншалықты

қатыгездікпен соттадыңыз? Бұл әділ болды ма?» «Мен мұны

қайталамаймын». Ұстаздың дауысы кешірім сұрағандай болды.

Мен бірден қарусыздандым. Ұлы адам өз кінәсін қалай оңай мойындады!

Әкемнің тыныштығын ешқашан бұзбаса да, Ұстаз қашан және қайда қаласа да мені талдап, тоқтаусыз зерттеуді жалғастырды.

Жаңа шәкірттер көбінесе Шри Юктесварға қосылып, басқаларды жан-жақты сынға алатын. Гуру сияқты дана! Мінсіз ажыратудың үлгілері! Бірақ шабуылға шыққан адам қорғансыз болмауы керек. Ұстаз аналитикалық қорамсағынан бірнеше оқты жария түрде олардың бағытына шығарғаннан кейін, сол шәкірттер кенеттен қашып кетті.

«Жеңіл сөгіске жиіркенішті сезім тудыратын нәзік ішкі әлсіздіктер дененің ауру бөліктері сияқты, тіпті нәзік ұстаудан бұрын да артқа шегінеді». Бұл Шри Юктешвардың жеңілтектерге айтқан күлкілі пікірі болды.

Өз бейнесінде жасалған гуру іздейтін шәкірттер бар. Мұндай шәкірттер көбінесе Шри Юктешварды түсінбейтіндіктеріне шағымданады.

«Сендер де Құдайды түсінбейсіңдер!» – деп жауап бердім бір жолы. «Әулие саған түсінікті болғанда, сен де сондай боласың». Триллиондаған құпиялардың арасында, әр секунд сайын түсініксіз ауамен тыныстап, кім ұстаздың шексіз табиғатын бірден түсінуді сұрауға батылы барады?

Студенттер келіп, әдетте кетіп жатты. Майлы жанашырлық пен жайлы танылу жолын аңсағандар оны зиратта таппады. Ұстаз ғасырлар бойы баспана мен бақташылықты ұсынды, бірақ көптеген шәкірттер сараңдықпен өзімшілдікке де талап етті. Олар өмірдің сансыз қорлауын кез келген кішіпейілділіктен артық көріп, кетті. Ұстаздың жалындаған сәулелері, оның даналығының ашық енетін күн сәулесі олардың рухани ауруына тым күшті болды. Олар жағымпаздықпен көлеңке түсіріп, надандықтың ұйқысына жол беретін төмен ұстазды іздеді.

Ұстазбен бірге болған алғашқы айларымда оның сөгістерінен сезімтал қорқыныш сезіндім. Көп ұзамай бұл сөгістердің оның ауызша вивисекциясын сұраған шәкірттеріне ғана тән екенін түсіндім. Егер кез келген дірілдеген шәкірт наразылық білдірсе, Шри Юктешвар ренжімей үнсіз қалатын. Оның сөздері ешқашан ашулы емес, даналыққа толы болды.

Ұстаздың түсінігі дайын емес кездейсоқ келушілердің құлағына арналмаған; ол олардың кемшіліктерін, тіпті көзге түсетін болса да, сирек айтатын. Бірақ оның кеңесін іздеген студенттерге қатысты Шри Юктесвар үлкен жауапкершілік сезінді. Шынында да, өзімшілдікке толы адамзаттың шикі кенін өзгертуге міндеттенетін гуру батыл! Әулиенің батылдығы осы дүниенің сүрінген көзсіздеріне деген мейірімінен туындайды.

Ішкі ренішімді тастаған кезде, жазамның айтарлықтай азайғанын байқадым. Ұстаз өте нәзік жолмен салыстырмалы мейірімділікке бой алдырды. Уақыт өте келе мен адами тұлға өзін қорғайтын рационализация мен санадан тыс резервацияның әрбір қабырғасын қираттым. **12-17** Бұл марапат менің гуруыммен күш жұмсамай үйлесімділік болды. Сол кезде мен оның сенімді, қамқор және іштей сүйіспеншілікке толы екенін байқадым. Дегенмен, ол ешқандай жылы сөз айтпады.

Менің мінезім негізінен діндарлыққа негізделген. Алғашында гуруымның *джнанаға қаныққанымен, бхактиден* кедей болып көрінгенін байқау мені мазалағандай болды, **12-18** өзін тек суық рухани математика тұрғысынан білдірді. Бірақ мен оның табиғатына бейімделген сайын, Құдайға деген адалдығымның төмендегенін емес, керісінше артқанын байқадым. Өзін-өзі таныған ұстаз өзінің әртүрлі шәкірттерін негізгі бейімділіктерінің табиғи бағыттары бойынша толықтай басқара алады.

Шри Юктесвармен қарым-қатынасым, біршама түсініксіз болса да, шешендікке толы болды. Көбінесе оның үнсіз қолтаңбасын ойларымнан тауып, сөздерін пайдасыз ететінмін. Оның қасында тыныш отырып, оның молшылығы менің болмысыма тыныштықпен төгіліп жатқанын сездім.

Шри Юктесвардың әділдігі менің бірінші колледж курсымның жазғы демалысында айқын көрінді. Мен Серампурда гуруыммен үздіксіз бірнеше ай өткізу мүмкіндігін қуана қабылдадым.

«Сіз ғибадатхананы басқаруыңыз мүмкін». Ұстаз менің ынтамен келуіме қуанды. «Сіздің міндетіңіз қонақтарды қабылдау және басқа шәкірттердің жұмысын бақылау болады».

Шығыс Бенгалиядан келген жас ауыл тұрғыны Кумар екі аптадан кейін монахтық оқуға қабылданды. Таңқаларлықтай ақылды ол тез арада Шри Юктешвардың ықыласына бөленді. Қандай да бір түсініксіз себеппен, Ұстаз жаңа тұрғынға өте жұмсақ қарады.

«Мукунда, Кумар сенің міндеттеріңді атқарсын. Үй сыпырып, тамақ пісіруге уақытыңды бөл». Қожайын жаңа бала бізбен бір ай болғаннан кейін осы нұсқауларды берді.

Басшылық лауазымына ие болған Кумар үй шаруашылығында ұсақ-түйек озбырлық жасады. Басқа шәкірттер үнсіз көтеріліс жасап, күнделікті кеңес алу үшін менен іздеуді жалғастырды.

«Мукунда мүмкін емес! Сен мені бақылаушы етіп қойдың, ал қалғандары оған барып, бағынады». Үш аптадан кейін Кумар біздің гуруға шағымданып жатты. Мен оны көрші бөлмеден кездейсоқ естідім.

«Сондықтан мен оны ас үйге, ал сені қонақ бөлмеге тағайындадым». Шри Юктесвардың әлсіреген дауысы Кумар үшін жаңалық болды. «Осылайша сен лайықты көшбасшының үстемдік етуге емес, қызмет етуге деген ықыласы бар екенін түсіндің. Сен Мукунданың орнын алғың келді, бірақ оны еңбегіңмен сақтай алмадың. Енді аспаздың көмекшісі ретіндегі бұрынғы жұмысыңа орал».

Осы кішіпейілділік оқиғасынан кейін Ұстаз Кумарға бұрынғыдай әдеттен тыс еркелетушілік көзқарасын қайта бастады. Тартылыс құпиясын кім шеше алады? Біздің гуру Кумардан басқа шәкірттер үшін атқыламаған сүйкімді бұлақты тапты. Жаңа бала, әрине, Шри еді.

Юктесвардың сүйіктісі, мен еш қынжылмадым. Тіпті шеберлерде де болатын жеке ерекшеліктер өмір салтына бай күрделілік береді. Менің табиғатым сирек ұсақ-түйекке бағынады; мен Шри Юктесвардан сыртқы мақтаудан гөрі қол жетпейтін пайда іздедім.

Кумар сөйледі улы түрде -ға мені бір күн онсыз себеп; Мен болды терең жарақат алды.

«Басың жарылып кететіндей ісіп кетіпті!» Мен интуитивті түрде шындықты сезген ескерту қостым: «Егер сен өз жолыңды түзетпесең, бір күні сенен осы ашрамнан кету сұралады».

Кумар кекесінмен күліп, бөлмеге жаңа ғана кірген гуруымызға менің сөзімді қайталады. Сөгіс күтіп, мен бұрышқа ақырын барып отырдым.

«Мүмкін Мукунда дұрыс шығар», – деп Ұстаздың балаға жауабы ерекше суықтықпен келді. Мен жазасыз қашып кеттім.

Бір жылдан кейін Кумар балалық шағы өткен үйіне баруға аттанды. Ол шәкірттерінің қозғалысын ешқашан билікпен басқармайтын Шри Юктесвардың үнсіз наразылығын елемеді. Бала бірнеше айдан кейін Серампурға оралғанда, жағымсыз өзгеріс байқалды. Жүзі жайнап, жарқырап тұрған сұлу Кумар жоғалып кетті. Біздің алдымызда тек ерекшеленбейтін шаруа ғана тұрды, ол жақында бірқатар жаман әдеттерге бой алдырды.

Ұстаз мені шақырып алып, баланың енді монастырлық өмірге жарамсыз екенін жүрегі жаралы түрде айтты.

«Мукунда, Кумарға ертең ашрамнан кетуді тапсыруды саған қалдырамын; мен мұны істей алмаймын!» Шри Юктешвардың көзіне жас келді, бірақ ол өзін тез ұстады. «Егер бала мені тыңдап, жағымсыз серіктермен араласпағанда, ешқашан мұндай тереңдікке түспес еді. Ол менің қорғауымнан бас тартты; қатыгез әлем әлі де оның гуруы болуы керек».

Кумардың кетуі маған ешқандай қуаныш әкелген жоқ; өкінішке орай, күші бар біреудің қалай жеңіске жететінін ойладым Қожайынның махаббаты арзанырақ құмарлықтарға ешқашан жауап бере алмас еді. Шарап пен жыныстық қатынастан ләззат алу табиғи адамда тамырланған және оларды бағалау үшін ешқандай сезімнің дәмін қажет етпейді. Ақыл-ой айла-шарғылары түрлі-түсті гүлдерімен хош иісті мәңгі жасыл олеандрмен салыстыруға болады: өсімдіктің әрбір бөлігі улы. Емдеу елі ішінде жатыр, мыңдаған адасушылықта соқыр іздеген бақытпен жарқырайды. **12-19**

«Өте өткір ақыл екі жақты», - деп атап өткен Ұстаз бірде Кумардың тамаша ақылына сілтеме жасай отырып. «Оны пышақ сияқты сындарлы немесе

деструктивті түрде, надандықтың қайнауын кесу үшін немесе адамның басын кесу үшін пайдалануға болады. Ақыл-ой рухани заңның сөзсіздігін мойындағаннан кейін ғана дұрыс басқарылады».

Менің гуруым ерлер мен әйелдер шәкірттерімен еркін араласып, барлығын өз балаларындай көрді. Олардың жан теңдігін түсіне отырып, ол ешқандай айырмашылық немесе алалаушылық танытпады.

"Ішінде ұйқы, сен істеу емес білу ма сен болып табылады а ер адам немесе а әйел», ол деді. "Тек ретінде а ер адам,

Әйелдің кейпіне ену әйелге айналмайды, сондықтан еркек пен әйелдің кейпіне енген жанның жынысы болмайды. Жан – Құдайдың таза, өзгермейтін бейнесі.

Шри Юктесвар ешқашан әйелдерді азғыру нысаны ретінде айыптамаған немесе олардан қашпаған. Оның айтуынша, ер адамдар да әйелдерге азғыру болған. Бірде мен өз гуруымнан ежелгі ұлы әулиенің әйелдерді неге «тозақ есігі» деп атағанын сұрадым.

«Қыз бала кезінде оның жан тыныштығына қатты кедергі келтірген болуы керек», - деп жауап берді менің гуруым дәрекі дауыспен. «Әйтпесе ол әйелді емес, өзін-өзі ұстай білудегі кейбір кемшіліктерді айыптар еді».

Егер келуші зиратта қандай да бір ойландыратын әңгіме айтуға батылы барса, Ұстаз үнсіздік сақтайтын. «Әдемі жүздің ашуландыратын қамшысының соққысына бой алдырмаңыз», - деді ол шәкірттеріне. «Сезім құлдары әлемнен қалай ләззат ала алады? Оның нәзік дәмі олардан қашып кетеді, ал олар бастапқы балшықта тербеледі. Барлық жақсы ажырату элементтері табиғи құмарлық адамында жоғалады».

Дуалистік *майя* адасуынан құтылуға тырысатын студенттер Шри Юктешвардан шыдамды және түсіністікпен кеңес алды.

«Тамақтанудың мақсаты ашкөздік емес, аштықты қанағаттандыру сияқты, жыныстық инстинкт те табиғи заңға сәйкес түрлердің көбеюіне арналған, ешқашан тойымсыз құмарлықтарды ояту үшін емес», - деді ол. «Қазір дұрыс емес құмарлықтарды жойыңыз; әйтпесе олар астральды дене физикалық қабығынан жұлынғаннан кейін сізді қуып жетеді. Тіпті тән әлсіз болған кезде де, ақыл үнемі қарсы тұруы керек. Егер азғыру сізге қатыгез күшпен шабуыл жасаса, оны жеке емес талдау және басылмас ерік-жігер арқылы жеңіңіз. Әрбір табиғи құмарлықты меңгеруге болады.

«Күштеріңізді сақтаңыз. Сезімдердің барлық салалы өзендеріне сіңіп, кең мұхит сияқты болыңыз. Кішкентай құштарлықтар - ішкі тыныштығыңыздың қоймасындағы саңылаулар, емдік сулардың материализмнің шөлді топырағында босқа кетуіне мүмкіндік береді. Дұрыс емес құмарлықтың күшті белсендіруші импульсі - адам бақытының ең үлкен жауы. Әлемде өзін-өзі ұстаудың арыстаны ретінде жүріңіз; әлсіздік бақаларының сізді тепкілемейтін көз жеткізіңіз».

Ақыры құлшылық етуші барлық инстинктивті мәжбүрлеулерден арылады. Ол өзінің адами мейірімге деген қажеттілігін тек Құдайға деген ұмтылысқа, барлық жерде болатын жалғыз махаббатқа айналдырады.

Шри Юктесвардың анасы мен гуруыма алғаш рет барған Бенарестің Рана Махал ауданында тұратын. Мейірімді және мейірімді, ол әлі де өте шешімді пікірдегі

әйел еді. Бір күні мен оның балконында тұрып, анасы мен ұлының әңгімелесіп отырғанын бақыладым. Ұстаз тыныш, ақылды түрде оны бір нәрсеге сендіруге тырысты. Ол сәтсіз болған сияқты, өйткені ол басын қатты шайқады.

"Жоқ, жоқ, менің ұлы, бару алыста қазір! Сіздің дана сөздер болып табылады емес үшін мені! Мен таңғы емес сенің шәкірт!"

Шри Юктешвар ұрысқан бала сияқты әрі қарай дауласпай шегінді. Оның анасына деген үлкен құрметіне, тіпті оның ақылға сыймайтын көңіл-күйіне қарамастан, тәнті болдым. Ол оны тек өзінің кішкентай баласындай көрді,

данышпан ретінде емес. Бұл ұсақ-түйек оқиғаның өзіндік сүйкімділігі бар еді; ол менің гуруымның ерекше табиғатын, іштей қарапайымдылығын және сырттай иілмейтіндігін көрсетті.

Монастырлық ережелер свамиге ресми түрде үзілгеннен кейін дүниелік байланыстарды сақтауға мүмкіндік бермейді. Ол үй иесіне міндетті болып табылатын салтанатты отбасылық рәсімдерді орындай алмайды. Дегенмен, Свами орденінің ежелгі негізін қалаушы Шанкара бұйрықтарды елемеді. Сүйікті анасы қайтыс болған кезде, ол оның денесін көктегі отпен өртеп жіберді, оны көтерген қолынан атқылап жіберді.

Шри Юктесвар да шектеулерді елемеді, бұл онша әсерлі болмады. Анасы қайтыс болғаннан кейін, ол Бенарестегі қасиетті Ганг өзенінің жағасында крематорий қызметтерін ұйымдастырды және ежелгі дәстүрге сәйкес көптеген брахмандарды тамақтандырды.

Шастрик тыйымдары свамилерге тар сәйкестіктерді жеңуге көмектесу үшін жасалған. *Шанкара* мен Шри Юктесвар өз болмыстарын толығымен Жеке емес Рухта біріктірді; олар ереже арқылы құтқарудың қажеті жоқ еді. Кейде шебер де канонның формасынан жоғары және тәуелсіз қағидасын қолдау үшін оны әдейі елемейді. Осылайша Иса сол күні масақтарды жұлып алды тыныштық туралы. Сөзсіз сыншыларға ол: «Демалыс күні адам үшін жаратылған, ал адам демалыс күні үшін емес», - деді. **12-20**

Жазбалардан тыс жерде Шри Юктесвардың оқуымен сирек кітап құрметтелетін. Соған қарамастан, ол соңғы ғылыми жаңалықтармен және білімнің басқа да жетістіктерімен әрдайым таныс болды. Тамаша әңгімешіл болғандықтан, ол қонақтарымен сансыз тақырыптар бойынша пікір алмасуды ұнататын. Менің гуруымның тапқырлығы мен күлкісі әрбір талқылауды жандандыратын. Көбінесе ауыр ұстаз ешқашан көңілсіз болмайтын. «Құдайды іздеу үшін оның бет-әлпетін бұзудың қажеті жоқ», - деп айтатын ол. «Құдайды табу барлық қайғы-қасіреттің жерлеуін білдіретінін ұмытпаңыз».

Қасиетті жерге келген философтардың, профессорлардың, заңгерлердің және ғалымдардың арасында бірқатары алғашқы сапарына православиелік діни қызметкермен кездесу үмітімен келді. Кейде менмен күлімсіреу немесе көңілді төзімділікпен қарау жаңадан келгендердің бірнеше тақуа сөздерден басқа ештеңе күтпегенін білдіретін. Дегенмен, олардың құлықсыз кетуі Шри Юктесвардың олардың мамандандырылған салаларында дәл түсінік көрсеткеніне айқын сенімділік әкелетін.

Менің гуруым әдетте қонақтарға жұмсақ және жылы шыраймен қарайтын; оны сүйкімді жылы шыраймен қарсы алатын. Дегенмен, өзімшіл өзімшілдікке бой алдырғандар кейде сергітетін соққыға ұшырайтын. Олар Ұстазда не суық

немқұрайлылыққа, не қатал қарсылыққа тап болды: мұз немесе темір!

Бірде белгілі химик Шри Юктесвармен қылыштасқан. Келуші Құдайдың бар екенін мойындағысы келмеген, өйткені ғылым Оны анықтаудың ешқандай жолын ойлап таппаған.

«Демек, сіз сынақ түтіктеріңіздегі Жоғарғы Құдіретті бөліп ала алмадыңыз!»
Ұстаздың көзқарасы қатал еді. «Мен естімеген экспериментті ұсынамын.
Ойларыңызды жиырма төрт сағат бойы үздіксіз зерттеңіз. Содан кейін
Құдайдың жоқтығына таң қалмаңыз».

А тойланған сарапшы алынған а ұқсас сілкініс Бірге мақтаншақ құлшыныс, ...
ғалым шайқалды ... ашрам

шатырлар бірге жазбалық аңыз. Дыбысты үзінділер құйылды -дан ... *Махабхарата* ,
...

.Упанишадтар , 12-21 ... Бхасьялар 12-22 -ның Шанкара

«Сізді естігім келіп тұр», – деді Шри Юктесвардың дауысы сұраққа толы еді, мүлдем тыныштық орнағандай. Сарапшы таң қалды.

«Дәйексөздер өте көп болды». Қонақтан құрметпен қашықтықта бұрышымда отырып, Ұстаздың сөздері мені қуаныштан шатастырды. «Бірақ өміріңіздің ерекшелігінен қандай түпнұсқа түсініктеме бере аласыз? Қандай қасиетті мәтінді сіңіріп, өзіңіздікі еттіңіз? Бұл мәңгілік шындықтар сіздің табиғатыңызды қалай жаңартты? Басқа адамдардың сөздерін механикалық түрде қайталайтын бос сөз болуға ризасыз ба?»

«Мен беру жоғары!" The ғалымның реніш болды күлкілі. «Мен бар жоқ ішкі жүзеге асыру».

Ол, мүмкін, үтірді дұрыс қою рухани команы өтемейтінін алғаш рет түсінді.

«Бұл қансыз педанттардан шамның иісі шығып тұр», - деді менің гуруым жазаланған адам кеткеннен кейін. «Олар философияны интеллектуалды жаттығу ретінде қарастырғанды жөн көреді. Олардың жоғары ойлары сыртқы әрекеттің дәрежелігіне де, кез келген жазалаушы ішкі тәртіпке де мұқият байланысты емес!»

Шебер стресске ұшыраған қосұлы басқа жағдайлар ... пайдасыздық -ның жай ғана кітап оқу.

«Түсінуді сөздік қорының кеңеюімен шатастырмаңыз», - деп атап өтті ол. «Қасиетті жазбалар ішкі танымға деген ұмтылысты оятуда пайдалы, егер бір шумақ біртіндеп игерілсе. Үздіксіз интеллектуалды зерттеу бос әурешілікке және қорытылмағанның жалған қанағаттануына әкеледі». білім».

Шри Юктесвар өзінің жазбаларды насихаттаудағы тәжірибесінің бірін айтып берді. Бұл көрініс шығыс Бенгалиядағы орман алқабында болды, онда ол әйгілі ұстаз Дабру Баллавтың рәсімін бақылады. Оның қарапайым және қиын әдісі ежелгі Үндістанда кең таралған.

Дабру Баллав шәкірттерін Сильван оңашалығында айналасына жинаған еді. Олардың алдында қасиетті *Бхагавад Гита* ашық тұрды. Олар жарты сағат бойы бір үзіндіге табандылықпен қарады да, көздерін жұмды. Тағы жарты сағат уақыт өтті. Ұстаз қысқаша түсініктеме берді. Қозғалмай, олар тағы бір сағат бойы медитация жасады. Ақыры гуру сөйледі.

«Бар сен түсіндің бе?

«Иә, мырза. Бір ішінде ... топ тәуекелге барды бұл бекіту.

«Жоқ; толықтай емес. Осы сөздерге Үндістанды ғасырдан ғасырға жасартуға күш берген рухани күш-қуатты іздеңіз». Тағы бір сағат үнсіздікте жоғалып кетті. Ұстаз шәкірттерін жіберіп, Шри Юктесварға бұрылды.

"Жоқ, мырза, емес шынымен де; дегенмен менің көздер және ақыл бар жүгіру арқылы оның беттер көп рет."

«Мыңдаған адам маған басқаша жауап берді!» – деп ұлы данышпан Ұстазға бата беріп күлімсіреді. «Егер адам өзін жазба байлығының сыртқы көрінісімен әуреленсе, баға жетпес інжу-маржандардың соңынан үнсіз ішке сұңғуге қанша уақыт қалады?»

Шри Юктесвар өз шәкірттерін зерттеуді дәл осындай біржақтылықтың қарқынды әдісімен басқарды. «Даналық көзбен емес, атомдармен сіңеді», - деді ол. «Шындыққа деген сеніміңіз тек миыңызда ғана емес, болмысыңызда болған кезде, сіз оның мағынасына сенімсіздікпен кепілдік бере аласыз». Ол студенттің кітап білімін... деп түсіндіруге бейімділігін болдырмады. рухани жетістікке жетудің қажетті қадамы.

« *Ришилер* бір сөйлеммен түсіндірмеші ғалымдар ұрпақтан-ұрпаққа зерттеп келе жатқан терең ойларды жазды», - деді ол. «Шексіз әдеби дау жалқау ақыл-ойлар үшін. «Құдай» - жоқ, «Құдай» дегеннен артық азат ой бар ма?»

Бірақ адам қарапайымдылыққа оңай орала бермейді. Ол үшін сирек «Құдай», керісінше, үйренген тәкаппарлық. Оның өзімшілдігі мұндай білімді түсіне алатынына қуанады.

Жоғары дүниелік мәртебесін мақтанышпен сезінетін адамдар Ұстаздың қасында басқа мүліктеріне кішіпейілділік қосуы мүмкін еді. Бірде жергілікті магистрат Пуридегі теңіз жағалауындағы ғибадатханаға сұхбатқа келді. Қатыгездігімен танымал болған бұл адам бізді ашрамнан қуып шығаруға толықтай құқылы еді. Мен гуруыма деспоттық мүмкіндіктер туралы ескерттім. Бірақ ол ымырасыздық танытып, қонақты қарсы алу үшін орнынан тұрмады. Аздап қобалжып, Мен есіктің жанына отырдым. Ер адам ағаш жәшікпен қанағат етуге мәжбүр болды; менің гуруым менен орындық әкелуді сұрамады. Магистратураның оның маңыздылығы салтанатты түрде мойындалады деген айқын үміті орындалмады.

Метафизикалық талқылау басталды. Қонақ жазбаларды дұрыс емес түсіндіру арқылы қателесті. Дәлдігі төмендеген сайын, ашуы да арта түсті.

«Магистратура емтиханында бірінші орын алғанымды білесің бе?» Сана оны тастап кеткен еді, бірақ ол әлі де айқайлай алды.

«Мырза магистрат, сіз бұл сіздің сот залыңыз емес екенін ұмытып кеттіңіз», - деп жауап берді Ұстаз біркелкі. «Сіздің балалық сөздеріңізден мен сіздің колледждегі мансабыңыз ерекше болғанын болжап едім. Қалай болғанда да,

университеттік білім ведикалық біліммен тікелей байланысты емес. Әулиелерді бухгалтерлер сияқты әр семестр сайын топ-топ етіп дайындамайды».

Кейін а таң қалған үнсіздік, ... келуші күлді шын жүректен.

«Бұл менің көктегі төрешімен алғашқы кездесуім», - деді ол. Кейінірек ол өзінің болмысының ажырамас бөлігі болып табылатын заңды терминдермен ресми түрде өтініш білдіріп, өзін қабылдауды сұрады.

«шартты түрде сотталған» шәкірт.

Менің гуруым өз мүлкін басқаруға қатысты егжей-тегжейлі мәселелерді жеке өзі шешті. Өртүрлі жағдайларда арсыз адамдар Ұстаздың ата-бабаларының жерін иемденуге тырысты. Шри Юктесвар табандылықпен және тіпті сот ісін қозғау арқылы әрбір қарсыласын алдап өтті. Ол ешқашан қайыршы гуру болғысы келмегендіктен немесе шәкірттеріне ауыртпалық түсірмеу ниетінен осы ауыр сынақтарды бастан кешірді.

Оның қаржылық тәуелсіздігі менің қорқынышты ашық сөйлейтін Ұстазымның дипломатияның айла-шарғыларынан аулақ болуының бір себебі болды. Өз жақтастарын жағымпаздануға мәжбүр мұғалімдерден айырмашылығы, менің гуруым басқалардың байлығының ашық немесе жасырын әсеріне ұшырамайтын. Мен оның ешқашан ақша сұрағанын немесе тіпті қандай да бір мақсатта ақша сұрағанын естіген емеспін. Оның діни тәрбиесі барлық шәкірттерге тегін және ақысыз берілді.

Бір күні Серампор ашрамына дәрекі сарай қызметкері Шри Юктесварға заңды шақыру қағазын беру үшін келді. Қасында Канай есімді шәкірт екеуміз де болдық. Офицердің Ұстазға деген көзқарасы ренішті болды.

«Өзіңнің көлеңкеңнен кетіп, сот залының таза ауасымен тыныстағаның саған пайдалы болады», – деді орынбасар менсінбей күлімсіреп. Мен өзімді ұстай алмадым.

«Тағы бір сөз -ның сенің ұятсыздық және сен ерік болу қосулы ... еден!" Мен озық қорқытып.

«Сен байғұс!» Қанайдың айқайы менің айқайыммен қатар естілді. «Құдайға тіл тигізген сөздеріңді осы қасиетті ашрамға әкелуге батылың бар ма?»

Бірақ Ұстаз өзін қорлаған адамның алдында қорғанып тұрды. «Бос нәрсеге ашуланба. Бұл адам тек өзінің заңды міндетін ғана атқарып жатыр».

Офицер, есеңгіреген кезінде оның әртүрлі қабылдау, құрметпен ұсынылған а сөз -ның кешірім сұрау және жылдамдық алыс.

Мұндай отты ерік-жігері бар шебердің іштей соншалықты тыныш бола алатынын көру таңқаларлық еді. Ол Құдай адамының ведалық анықтамасына сәйкес келді: «Мейірімділік туралы айтылған жерде гүлден жұмсақ; қағидалар қатерге тігілген жерде найзағайдан күшті».

Бұл дүниеде әрқашан Браунингтің сөзімен айтқанда, «жарыққа шыдамайтындар» бар. өздері түсініксіз». Сырттан келген біреу кейде Шри Юктешварды ойдан шығарылған шағымы үшін ұрсатын. Менің сабырлы гуруым сыпайы тыңдап, айыптауда шындықтың бір бөлігі бар-жоғын білу үшін

өзін талдайтын. Бұл көріністер маған Ұстаздың қайталанбас бақылауларының бірін еске түсіретін еді: «Кейбір адамдар басқалардың басын кесу арқылы биік болуға тырысады!»

Әулиенің мызғымас сабырлығы кез келген уағыздан да әсерлі. «Ашулануға баяу адам күштіден артық, ал рухын билейтін адам қаланы басып алушыдан артық» **12-23**

Мен жиі шағылысқан сол менің айбынды Шебер мүмкін оңай бар болған а император немесе әлемді дүр сілкіндірген

жауынгердің ойы атақ-даңққа немесе дүниелік жетістікке бағытталған еді. Оның орнына ол құлауы адамның шыңына тең келетін ашу мен өзімшілдіктің ішкі бекіністеріне шабуыл жасауды таңдады.

12-1 : «Дургаға табыну». Бұл бенгал жылының басты фестивалі және қыркүйек айының соңында тоғыз күнге созылады. Дереву келесі болып табылады ... он күндік фестиваль -ның *Дашахара* ("бұл Бір ДДСҰ алып тастайды он күнәлар" - үш -ның дене, үш -ның ақыл, төрт -ның сөйлеу). Екеуі де *пужалар* болып табылады қасиетті -ға Дурга, сөзбе-сөз "бұл Қолжетімсіз," аспект -ның Құдайлық Ана, Шакти, әйел шығармашылық күші бейнеленген.

12-2 : Шри Юктесвар болды туған қосулы мамыр 10, 1855 ж.

12-3 : *Юктесвар* білдіреді «біріккен -ға Құдай." *Гири* болып табылады а жіктеуші айырмашылық -ның бір -ның ... он ежелгі Свами бұтақтар. *Шри* ... білдіреді «қасиетті»; ол болып табылады емес а аты бірақ а атау -ның құрмет

12-4 : Сөзбе-сөз, "-ге тікелей бірге». *Самадхи* болып табылады а аса санасыз мемлекет -ның экстаз ішінде қайсысы ... йоги қабылдайды ... жан мен рухтың сәйкестігі.

12-5 : Қорылдау, бойынша -ға физиологтар, болып табылады а нұсқау -ның толық релаксация (-ге ... бейхабар тәжірибеші маман, тек қана).

12-6 : *Дхал* болып табылады а қалың сорпа жасалған -дан Сызат бұршақ немесе басқа импульстар. *Чанна* болып табылады а ірімшік -ның жаңа қаймақталған сүт, кесу шаршылап турап, картоппен бірге қуырыңыз.

12-7 Йогидің барлық жерде бар күші, оның көмегімен ол өзінің жаратылыстағы бірлігін көреді, естиді, дәмін татады, иіскейді және сезінеді. ... пайдалану -ның сенсорлық органдар, бар болған сипатталған ретінде келесі ішінде ... *Тайттирия Араньяка* : «Бұл соқыр ер адам тесілген інжу-маржан; саусақсыз оған жіп салды; мойынсыз оны тағып жүрді; ал тілсіз оны мақтады».

12-8 : The кобра жылдам ереуілдер кезінде кез келген көшу нысан ішінде оның диапазон. Аяқталған қозғалмау болып табылады әдетте біреудің табан үміт қауіпсіздік туралы .

12-9 : Лахири Махасая шын мәнінде деді «Прия» (бірінші немесе берілген аты-жөні), емес «Юктесвар» (монахтық аты-жөні, емес алынған бойынша менің гуруым кезінде Лахири Махасая өмір кезеңі). (Қараңыз бет 109.) «Юктесвар» болып табылады ауыстырылған Мұнда, және ішінде а бірнеше басқа орындар осы кітапта, оқырманды екі есімнің шатасуын болдырмау үшін.

12-10 : «Сондықтан Мен айту дейін сен, Не заттар кез келген сен тілек, қашан сен дұға ет, сену сол сен алу оларды, және сен «Оларға ие болады» - *Марқа* 11:24. Құдайлық көрініске ие ұстаздар өздерінің жүзеге асуларын озық шәкірттерге толық жеткізе алады, Лахири Махасая бұл жолы Шри Юктесвар үшін жасағандай.

12-11 : «Және бір -ның оларды соққы ... қызметші -ның ... жоғары діни қызметкер, және кесу өшірулі оның оңға құлақ. Және Иса жауап берді және «Осы уақытқа дейін күтіндер», – деді. Сонда ол құлағына қолын тигізіп, оны сауықтырды (*Лұқа* 22:50-51).

12-12 : "Беру емес сол қайсысы болып табылады қасиетті дейін ... иттер, екеуі де актерлік құрам сен сенің інжу-маржандар бұрын шошқа, мүмкін емес олар таптау оларды аяқтарының астына түсіп, қайтадан бұрылып, сендерді жыртып тастайды» (*Матай* 7:6).

12-13 : Шәкірттер; -дан Санскрит етістік тамыр, "-ге қызмет етеді».

12-14 : Ол болды бір рет ауру ішінде Кашмир, қашан Мен болды жоқ -дан оны. (Қараңыз тарau 23.)

12-15 : А батыл медициналық ер адам, Чарльз Роберт Ричет, марапатталған ... Нобель Сыйлық ішінде физиология, жазды ретінде былай дейді: «Метафизика әлі ресми түрде ғылым ретінде танылған жоқ. Бірақ ол солай бола береді Эдинбург, Мен болды қабілетті -ға

растау бұрын 100 физиологтар сол біздің бес сезім мүшелері болып табылады емес біздің тек білдіреді -ның
Себебі а факт болып білім және сол а фрагмент -ның кейде шындық жетеді ... ақыл-ой ішінде басқа жолдар.
табылады сирек кездесетін болып табылады жоқ себеп сол ол істейді емес бар болу. Өйткені

Олар ДДСҰ бар рельсті а зерттеу болып табылады қиын, болып табылады сол а себеп үшін емес түсіну ол?
кезінде метафизика ретінде а оккульттік

. . ғылым философ тасын іздеу иллюзия деп химияны сөгіп, айыптағандар сияқты өздерінен ұялатын болады
.. зат -ның қағидаттар Ана жерде болып табылады тек олар -ның Лавуазье, Клод Бернард, және

Пастер- эксперименттік барлық жерде және әрқашан. Сәлеметсіздер ме, содан кейін, -ға ... жаңа ғылым қайсысы
. «болып табылады бара жатыр -ға өзгеріс адам ойының бағыты

12-16 : *Самадхи* : мінсіз одақ -ның ... жекелендірілген жан бірге ... Шексіз Рух.

12-17 : The санадан тыс бағыттаушы рационализациялар -ның ... ақыл болып табылады мүлдем әртүрлі -дан ... қатесіз нұсқаулық -ның шындық, ол мәселелер -дан ... аса жоғары сана. Жарық диодты индикатор бойынша француз ғалымдар -ның ... Сорбонна, Батыс ойшылдар болып табылады бастама адамдағы құдайлық қабылдау мүмкіндігін зерттеу.

Соңғы жиырма жыл ішінде Фрейдтің ықпалымен психология студенттері барлық уақыттарын санадан тыс» нәрселерді іздеуге арнады». патшалықтар, раввин Израиль Х. Левинталь үшкір сыртта ішінде 1929 ж. «Ол болып табылады шын сол ... санадан тыс ашады көп -ның адам әрекеттерін түсіндіре алатын жұмбақ, бірақ біздің барлық әрекеттерімізді емес. Ол қалыптан тыс нәрселерді түсіндіре алады, бірақ жоғарыдағы әрекеттерді түсіндіре алмайды. ... қалыпты. The ең соңғы психология, демеушілікпен бойынша ... француз мектептер, бар ашылды а жаңа аймақ ішінде ер адам, қайсысы ол аса санасыз деп аталады. Табиғатымыздың су асты ағымдарын білдіретін санадан айырмашылығы, ол ашады ... биіктіктер -ға қайсысы біздің табиғат банка жету. Ер адам білдіреді а үштік, емес а қос, тұлғалық; біздің саналы ал санадан тыс болмыс асқан санамен тәж киеді. Көптеген жылдар бұрын ағылшын психологы Ф.В.Х. Майерс «біздің болмысымыздың тереңінде қоқыс үйіндісі де, қазына үйіндісі де жасырылған» деп айтқан. Барлық зерттеулерін адам табиғатындағы санадан тысқа шоғырландыратын психологиядан айырмашылығы, асқан сананың бұл жаңа психологиясы өз назарын қазына .үйіне, адамдардың ұлы, жанқиярлық, батырлық істерін түсіндіре алатын аймаққа аударады

12-18 : *Джнана* , даналық, және *бхакти* , берілгендік: екі -ның ... негізгі жолдар -ға Құдай.

12-19 : «Адам ішінде оның ояу мемлекет путтар алға сансыз күш-жігер үшін бастан кешіру сезімтал ләззаттар; қашан ... тұтас «Сезім мүшелерінің тобы шаршайды, ол тіпті қолындағы ләззатты да ұмытып, жан тыныштығынан, өз табиғатынан ләззат алу үшін ұйықтап кетеді», - деп жазды ұлы ведант Шанкара. «Осылайша, аса сезімтал бақытқа жету өте оңай және әрқашан жиіркенішпен аяқталатын сезім ләззаттарынан әлдеқайда жоғары».

12-20 : *Марк* 2:27.

12-21 Упанишадтар немесе *Веданта* (*сөзбе- сөз* «Ведалардың соңы») Ведалардың кейбір бөліктерінде *маңызды* қорытындылар ретінде кездеседі. *Упанишадтар* индуизм дінінің доктриналық негізін құрайды. Олар Шопенгауэрден келесі құрмет алды: «Қалай толығымен істейді ... *Упанишад* тыныс алу бойымен ... қасиетті рух -ның ... *Ведалар* ! Қалай болып табылады барлығы сол рухтың жетегінде кеткен теңдессіз кітаппен жан дүниесінің тереңіне дейін танысқан адам! Әрбір сөйлемнен терең, түпнұсқа, және керемет ойлар пайда болу, және ... тұтас болып табылады кең таралған бойынша а жоғары және қасиетті және шын жүректен рух. . . « *Упанишадтар* арқылы *Ведаларға* қол жеткізу менің ойымша, осы ғасырдың барлық алдыңғы ғасырларға қарағанда ие бола алатын ең үлкен артықшылығы».

12-22 : Түсініктемелер. Шанкара теңдессіз түсіндірілді ...

Упанишадтар 12-23 : *Нақыл сөздер* 16:32.

ТАРАУ: 13

The Ұйқысыз Әулие

«Маған Гималайға баруға рұқсат етіңізші. Мен үздіксіз жалғыздықта үздіксіз құдайлық қарым-қатынасқа қол жеткізуді үміттенемін».

Шын мәнінде, мен бірде Ұстазыма осы ризашылықсыз сөздерді айтқанмын. Кейде құлшылық етушіні мазалайтын болжанбайтын елестер біріне беріліп, мен шіркеулік міндеттер мен колледжде оқуға деген шыдамсыздығымды арттыра түстім. Әлсіз жеңілдететін жағдай, менің ұсынысым Шри Юктешвармен алты ай ғана болған кезде жасалған. Мен оның биік тұлғасын әлі толық бағаламаған едім.

«Гималайда көптеген тау тұрғындары тұрады, бірақ оларда Құдайды қабылдау жоқ». Менің гуруымның жауабы баяу және қарапайым болды. «Даналық инерттік таудан гөрі, саналы адамнан сұралғаны жөн».

Ұстаздың менің ұстазым төбе емес, ол екені туралы ашық айтқанына мән бермей, мен өтінішімді қайталадым. Шри Юктешвар ешқандай жауап бермеді. Мен оның үнсіздігін келісім деп қабылдадым, бұл түсініксіз түсіндірмені кез келген адам оңай қабылдай алады.

Сол кеште Калькуттадағы үйімде саяхатқа дайындалып жаттым. Бірнеше затымды көрпеге байлап жатып, бірнеше жыл бұрын шатыр тереземнен жасырын түрде түсірілген ұқсас бума есіме түсті. Бұл Гималайға қарай тағы бір сәтсіз ұшу ма деп ойладым.

Рухани көңіл-күйім алғаш рет көтерілгенде, бүгін кешке гуруымнан кету туралы ой ар-ұжданымды қатты ауыртты.

Келесі күні таңертең мен Шотландия шіркеу колледжіндегі санскрит тілі профессорым Бехари Пундитті іздедім .

«Мырза, сіз маған Лахири Махасаяның ұлы шәкіртімен достығыңыз туралы айттыңыз. Оның мекенжайын беріңізші».

«Сіз Рам Гопал Музумдарды айтып тұрсыз. Мен оны «ұйқысыз әулие» деп атаймын. Ол әрқашан ояу, көңілді санада. Оның үйі Таракешвар маңындағы Ранбаджпурда.»

Мен алғыс айтты ... сарапшы, және үйретілген бірден үшін Таракешвар. Мен үміттенген -ға тыныштық «Ұйқысыз әулиеден» жалғыз Гималай медитациясымен айналысуға рұқсат алу арқылы менің күмәндарымды жеңдім. Бехаридің досы, менің естігенім бойынша, оқшауланған үңгірлерде *Крия Йогамен көп жылдар бойы айналысқаннан кейін нұрланған.*

Таракешварда мен әйгілі қасиетті орынға бардым. Индустар оны католиктер Франциядағы Лурд қасиетті орнына қоятындай құрметпен қабылдайды. Таракешварда сансыз емдік кереметтер болды, соның ішінде менің отбасымның бір мүшесі үшін де осындай керемет болды.

«Мен сол жерде бір апта бойы ғибадатханада отырдым», – деді маған бірде

үлкен тәтем. «Толық ораза ұстап, мен Сарада ағаңыздың созылмалы аурудан айығуы үшін дұға еттім. Жетінші күні қолымда шөп тауып алдым!

Жапырақтардан қайнатпа жасап, ағаңызға бердім. Оның ауру бірден жойылып кетті және ешқашан қайта пайда болған жоқ».

Мен қасиетті Таракешвар қасиетті орнына кірдім; құрбандық үстелінде тек дөңгелек тастан басқа ештеңе жоқ. Оның басы жоқ және шексіз шеңбері оны Шексіздіктің маңыздылығына сай етеді. Ғарыштық

Абстракциялар тіпті ең қарапайым үнді шаруасына да жат емес; шын мәнінде, батыстықтар оны абстракциялармен өмір сүреді деп айыптады!

Сол кездегі көңіл-күйім соншалықты қатал болғандықтан, тас белгінің алдында бас июге құлықсыз болдым. Құдайды тек жанның ішінен іздеу керек деп ойладым.

Мен ғибадатханадан басымды имей шығып, Ранбаджпурдың шетіндегі ауылға қарай жылдам жүрдім. Өтіп бара жатқан адамнан кеңес сұрағаным оны ұзақ ойға батырды.

«Қашан сен келу -ға а қиылыс, бұрылыс оңға және сақтау барады», ол ақырында айтылды орамалмен.

Нұсқаулықты орындап, мен каналдың жағасымен жүріп өттім. Қараңғылық түсті; джунгли ауылының шеткі бөлігі көз қысатын от шыбындары мен жақын маңдағы шибөрілердің ұлыған дауыстарына толы болды. Ай сәулесі тым әлсіз болғандықтан, мен ешқандай сенімділік бере алмадым; мен екі сағат бойы сүрініп жүрдім.

Сиыр қоңырауының сыңғыры қош келдіңіздер! Қайта-қайта

айқайлағаным ақыры бір шаруаны қасыма алып келді. «Мен Рам Гопал

Бабуды іздеп жүрмін».

«Біздің ауылда ондай адам жоқ». Ер адамның дауысы мұңды естілді. «Сіз, бәлкім, өтірікші детектив шығарсыз».

Оның саяси тұрғыдан мазасыз санасындағы күдіктен арылуға үміттеніп, мен өз жағдайымды әсерлі түрде түсіндірдім. Ол мені үйіне апарып, қонақжайлылық танытты.

«Ранбаджпур бұл жерден алыс», - деді ол. «Жол қиылысында оңға емес, солға бұрылу керек еді ».

Өкінішке орай, менің бұрынғы хабаршым саяхатшылар үшін айқын қауіп төндірді деп ойладым. Дәмді күріш, жасымық *дал және картоп карриі қосылған шикі бананнан жасалған тағамнан кейін, аулаға жақын орналасқан кішкентай лашыққа кеттім. Алыста ауыл тұрғындары мридангалардың* **13-1** *дауысымен ән айтып жатты. және цимбалдар. Сол түні ұйқым келмеді; мен құпия йоги Рам Гопалға бағытталуымды шын жүректен тіледім.*

Таңның алғашқы іздері қараңғы бөлмемнің жарықтарынан өткенде, мен Ранбаджпурға бет алдым. Кедір-бұдырлы күріш алқаптарынан өтіп, тікенекті

өсімдіктің орақ тәрізді діңгектері мен кептірілген саз үйінділерінің үстінен жүріп өттім. Анда-санда кездесетін шаруа маған баратын жерім «бар болғаны екі миль» екенін айтатын . *Алты сағат ішінде күн көкжиектен меридианға дейін жеңіспен жылжыды, бірақ мен Ранбаджпурдан бір ғана крошаға қашықтайтынымды сезе бастадым .*

Түстен кейін менің әлемім әлі де шексіз күріш алқабы еді. Аспаннан төгіліп жатқан аптап ыстық мені күйреуге аз қалдырды. Бір адам баяу қарқынмен жақындап келе жатқанда, мен әдеттегі сұрағымды айтуға батылым бармады, әйтпесе ол бірсарынды сұрақты қайталай бастады: «Тек бір *нәрсе* ».

Те бейтаныс адам тоқтатылған жанында мені. Қысқа және аздап, ол болды физикалық тұрғыдан әсерлі емес сақтау үшін а

ерекше жұп -ның пирсинг қараңғы көздер.

«Мен Ранбаджпурдан кетуді жоспарлап едім, бірақ сенің мақсатың жақсы болды, сондықтан мен сені күттім». Ол менің таңданған бетіме саусағын сілкіп тастады. «Сен маған ескертусіз шабуыл жасай аламын деп ойлағандай ақылды емессің бе? Сол профессор Бехаридің саған менің мекенжайымды беруге құқығы жоқ еді».

Осы қожайынның алдында өзімді таныстырудың өзім туралы көп сөйлеумен бірдей екенін ескере отырып, мен үнсіз қалдым, қабылдауымнан аздап ренжідім. Оның келесі сөзі кенеттен айтылды.

"Айтыңызшы мен; қайда істеу сен ойлау Құдай ма?"

"Неге, Ол болып табылады ішінде мені және барлық жерде». Мен сөзсіз қарады ретінде шатасқан ретінде Мен сезілді.

«Барлығына тараған, иә?» Әулие күлімсіреді. «Онда неге, жас мырза, кеше Таракешвар ғибадатханасындағы тас белгідегі Шексіздіктің алдында бас имедің? **13-2** Оң мен солдың аражігін ажырата алмайтын өтіп бара жатқан адамның адастыруына себеп болған мақтанышың. Бүгін де сен ыңғайсыз жағдайды бастан кешірдің!

Мен толықтай келістім, алдымдағы ерекше дененің ішінде бәрін білетін көздің жасырынып тұрғанына таң қалдым. Йогиден емдік күш шықты; мен ыстық далада бірден сергіп қалдым .

«Құдайға құлшылық етуші өзінің Құдайға баратын жолын жалғыз жол деп санауға бейім», - деді ол. «Ішкі әлемде құдайлықтың орнын толтыратын йога сөзсіз ең жоғары жол: Лахири Махасая бізге осылай деген. Бірақ ішіміздегі Құдайды тапқан кезде біз Оны сырттан көп ұзамай сезінеміз. Таракешвардағы және басқа жерлердегі қасиетті киелі орындар рухани күштің ядролық орталықтары ретінде құрметтеледі».

Әулиенің қатал көзқарасы жоғалып кетті; көздері мейірімділікпен жұмсарды. Ол менің иығымнан сипады.

«Жас йоги, сенің қожайыныңнан қашып бара жатқаныңды көріп тұрмын. Онда саған қажеттінің бәрі бар; сен оған оралуың керек. Таулар сенің гуруың бола алмайды». Рам Гопал сол ойды қайталап жатты. Шри Юктесвар біздің соңғы кездесуімізде айтқан болатын.

«Ұстаздар өздерінің тұратын жерін шектеуге ешқандай ғарыштық мәжбүрлікте емес». Серігім маған күмәнмен қарады. «Үндістан мен Тибеттегі Гималай таулары әулиелер үстінде монополияға ие емес. Ішінен табуға қиналмайтын

нәрсені денені басқа жаққа және басқа жаққа тасымалдау арқылы ашуға болмайды. Діни қызметкер рухани ағарту үшін жердің шетіне дейін баруға *дайын болған бойда, оның гуруы жақын жерде пайда болады».*

Мен Бенарес ғибадатханасындағы дұғамды еске түсіріп, Шри Юктесвармен көп адам жиналған көшеде кездескенімді айтып, үнсіз келістім.

«Ара сен қабілетті -ға бар а кішкентай бөлме қайда сен банка жабу ... есік және болу жалғыз ба?

«Иә», – деп ойладым мен бұл әулие генералдан жеке адамға өте жылдам түсіп кеткенін.

«Бұл сенің үңгірің». Йоги маған ешқашан ұмытпайтын нұрлы көзқарас сыйлады. «Бұл сенің қасиетті тауың. Құдай патшалығын сол жерден табасың».

Оның қарапайым сөздері менің Гималай тауларына деген өмірлік құштарлығымды бірден сейілтті. Жанып жатқан күріш алқабында мен мәңгілік қардың сұмдық түстерінен ояндым.

«Жас мырза, сіздің құдіретті шөліңіз мақтауға тұрарлық. Мен сізге деген сүйіспеншілігімді сезінемін». Рам Гопал менің қолымнан ұстап, мені ерекше ауылға алып келді. Саман үйлер кокос жапырақтарымен жабылған және ауылдық кіреберістермен безендірілген.

Әулие мені кішкентай коттеджінің қолаңсыз бамбук платформасына отырғызды. Маған тәтті лайм шырыны мен бір кесек тас кәмпитін бергеннен кейін, ол ауласына кіріп, лотос позасын алды. Шамамен төрт сағаттан кейін мен медитациялық көздерімді ашып, ай сәулесіндегі йогтың әлі де қозғалмай тұрғанын көрдім. Мен асқазаныма адам тек нанмен ғана өмір сүрмейтінін қатаң еске салып тұрғанда, Рам Гопал маған жақындады.

«Мен көру сен болып табылады аштық; тамақ ерік болу дайын жақын арада».

Ауладағы саз пештің астында от жағылды; күріш пен *дал* үлкен банан жапырақтарына тез берілді. Үй иесі менің барлық тамақ дайындау жұмыстарына көмектесуімнен сыпайы түрде бас тартты. «Қонақ – Құдай», - деген индуc мақалы ежелден бері діни құрметке шақырылған. Кейінгі әлемге саяхаттарымда көптеген елдердің ауылдық жерлерінде қонақтарға деген осындай құрметтің көрініс табатынын көріп, таң қалдым. Қала тұрғыны қонақжайлылықтың өткір қырын бейтаныс жүздердің көптігінен байқады.

Кішкентай джунгли ауылының оқшау жерінде йогтың қасында отырғанда, адамдардың ақымақтары күңгірт болып көрінді. Коттедж бөлмесі жұмсақ жарықпен жұмбақ еді. Рам Гопал төсегімнің еденіне жыртық көрпелерді жайып, сабан төсенішке отырды. Оның рухани магнетизміне таң қалып, мен бір өтініш жасадым.

«Мырза, неге істеме сен грант мені а *самадхи* ?"»

«Құрметтім, мен құдайлық байланысты жеткізуге қуанышты болар едім, бірақ бұл менің міндетім емес». Әулие маған жартылай жұмылған көздерімен қарады. «Қожайының бұл тәжірибені жақын арада береді. Денең әлі бапталған жоқ. Кішкентай шам шамадан тыс электр кернеуіне төтеп бере алмайтыны сияқты, жүйкелерің де...» ғарыштық ағымға дайын емессіз. Егер мен саған қазір шексіз

экстаз берсем, сен күйіп кетер едің егер әрбір ұяшық жанып тұрса.

«Сен менен түсінік сұрап тұрсың», – деп жалғастырды йоги ойланып, – «мен болсам да, аз ғана медитация жасағаныммен Құдайға ұнамды болдым ба, жоқ па, және соңғы есеп беру кезінде Оның алдында қандай құндылық таба аламын деп ойлап тұрмын».

«Мырза, бар сен емес болған шын жүректен іздеу Құдай үшін а ұзын уақыт па?"

«Мен көп нәрсе істеген жоқпын. Бехари саған өмірімнен бірдеңе айтып берген шығар. Жиырма жыл бойы құпия үңгірде отырып, күніне он сегіз сағат медитация жасадым. Содан кейін қол жетпейтін үңгірге көшіп, сол жерде жиырма бес жыл тұрдым, күніне жиырма сағат йога одағына қатыстым. Мен Ұйқының қажеті жоқ еді, өйткені мен әрқашан Құдаймен бірге болдым. Менің денем кәдімгі санадан тыс күйдің жартылай тыныштығынан гөрі, санадан тыс толық тыныштықта көбірек демалатын.

«Ұйқы кезінде бұлшықеттер босаңсыйды, бірақ жүрек, өкпе және қан айналым жүйесі үнемі жұмыс істейді; олар тыныштық таппайды. Санадан тыс санада ішкі органдар ғарыштық энергиямен электрленіп, тоқтап қалған күйде қалады. Осылайша мен жылдар бойы ұйықтаудың қажеті жоқ деп таптым. Сіз де ұйқыдан арылатын уақыт келеді».

«Құдайым-ай, сен сонша уақыт бойы ой жүгірттің, бірақ Құдайдың рақымына күмәндандың!» Мен оған тандана қарадым. «Онда біз, бейшара пенделер, ше?»

«Иә, сен түсінбейсің бе, жаным, Құдайдың Мәңгіліктің өзі екенін? Қырық бес жыл бойы ой жүгірту арқылы Оны толық тануға болады деп ойлау - бұл ақымақтық. Дегенмен, Бабаджи бізге тіпті аздаған ой жүгіртудің өзі өлімнен және өлімнен кейінгі күйлерден қорқудан құтқаратынына сендіреді. Рухани идеалыңызды кішкентай тауға бекітпеңіз, оны біліктілігі жоқ құдайлық жетістік жұлдызына байлаңыз. Егер сіз көп еңбек етсеңіз, оған жетесіз».

Бұл мүмкіндікке таң қалып, мен одан қосымша ағартушылық сөздер сұрадым. Ол Лахири Махасаяның гуруы Бабаджимен алғашқы кездесуінің таңғажайып оқиғасын айтып берді. **13-3** Түн ортасы шамасында Рам Гопал үнсіз қалды, мен көрпелеріме жаттым. Көзімді жұмып, найзағай жарқылын көрдім; ішімдегі кең кеңістік балқытылған жарық камерасы сияқты еді. Көзімді ашып, сол жарқыраған сәулені байқадым. Бөлме ішкі көзқарасыммен көрген шексіз күмбездің бір бөлігіне айналды.

«Неге істеме сен бару -ға ұйықтай ма?"

«Мырза, Қалай банка Мен ұйқы ішінде ... қатысу -ның найзағай, жалындаған ма менің көздер болып табылады жабу немесе ашық па?"

«Сізге осындай тәжірибе берілгені үшін бақыттымын; рухани сәулелерді көру оңай емес». Әулие бірнеше жылы лебізін білдірді.

Таңертең Рам Гопал маған тас кәмпиттерін беріп, кетуім керек екенін айтты. Мен онымен қоштасуға соншалықты құлықсыздандым, сондықтан бетімнен жас ағып кетті.

«Мен ерік емес рұқсат беру сен бару бос қолмен. The йоги сөйледі нәзік түрде.
«Мен ерік істеу бірдеңе үшін сен.»

Ол күлімсіреп, маған нық қарады. Мен жерге тіреліп тұрдым, тыныштық көзімнің қақпасынан құдіретті ағын сияқты ағып жатты. Мені жылдар бойы мезгіл-мезгіл мазалап келген арқамдағы ауырсынудан бірден айықтым. Жаңарып, жарқын қуаныш теңізіне шомылып, енді жыламадым. Әулиенің аяғына тигеннен кейін, мен тропикалық орман арқылы джунглиге қарай жүгірдім.

шатасу дейін Мен жетті Таракешвар.

Сол жерде мен әйгілі қасиетті жерге екінші рет қажылық жасап, құрбандық үстелінің алдында толықтай бас идім. Дөңгелек тас менің ішкі көзқарасымның алдында үлкейіп, ғарыштық сфераларға айналды, сақина ішінде сақиналар, аймақтардан аймақтарға бөленіп, құдайлыққа толы болды.

Бір сағаттан кейін мен Калькуттаға қуана дайындалдым. Саяхатым биік тауларда емес, Гималайдағы Ұстазымның қасында аяқталды.

.....
13-1 : Қолмен ойналады барабандар, пайдаланылған тек үшін діни музыка.

13-2 : Бір болып табылады еске салынды Мұнда -ның Достоевскийдің бақылау: "А" ер адам ДДСҰ садақтар төмен -ға ештеңе банка ешқашан аю ... өзінің ауыртпалығы».

13-3 : Қараңыз тарау 35.

ТАРАУ: 14

Ан Тәжірибе Ішінде Ғарыштық Сана

«Мен таңғы Мұнда, Гурудзи." Менің ұятсыздық сөйледі көбірек шешендікпен үшін мені.

«Ас үйге барып, жейтін бірдеңе іздейік». Шри Юктешвардың мінезі бізді күндер емес, сағаттар бөліп тұрғандай табиғи болды.

«Мырза, мен сіздің осы жердегі міндеттерімнен кенеттен кетіп қалғаным сізді көңіліңізден шығарған болуы керек; сіз маған ашуланатын шығарсыз деп ойладым».

«Жоқ, әрине жоқ! Ашу тек қана орындалмаған тілектерден туындайды. Мен басқалардан ештеңе күтпеймін, сондықтан олардың әрекеттері менің тілектеріме қайшы келмеуі керек. Мен сені өз мақсаттарым үшін пайдаланбас едім; мен тек сенің шынайы бақытыңда ғана бақыттымын».

«Мырза, құдайдың махаббаты туралы түсініксіз естисіз, бірақ мен сіздің періштелік болмысыңыздан бірінші рет нақты мысал көріп тұрмын! Дүниеде

тіпті әкесі де баласы ата-анасының ісін ескертусіз тастап кетсе, оны оңайлықпен кешірмейді. Бірақ сіз ешқандай ашу-ыза көрсетпейсіз, дегенмен... артта қалдырған көптеген аяқталмаған тапсырмаларым үлкен қолайсыздықтарға тап болдым».

Біз бір-біріміздің көздерімізге қарадық, көздерінен жас ағып жатты. Мені бақытты толқын жаулап алды; мен Құдай менің гуруым бейнесінде жүрегімнің кішкентай ыстық лебін ғарыштық махаббаттың сығылмайтын шегіне дейін кеңейтіп жатқанын сездім.

Бірнеше таңертеңнен кейін мен Ұстаздың бос қонақ бөлмесіне бет алдым. Мен медитация жасауды жоспарладым, бірақ менің мақтауға тұрарлық мақсатым тілазар ойлармен бөлісілмеді. Олар аңшының алдындағы құстар сияқты шашырап кетті .

"Мукунда!" Шри Юктесвардың дауыс дыбысталған -дан а алыс ішкі балкон.

Мен өзімді ойларым сияқты бүлікшіл сезіндім. «Ұстаз мені әрқашан медитация жасауға шақырады», - деп күбірледім өзіме. «Ол менің бөлмесіне не үшін келгенімді білгенде мені мазаламауы керек».

Ол мені тағы да шақырды; мен қыңырлықпен үнсіз қалдым. Үшінші рет

оның үні дірілдеп тұрды. «Мырза, мен медитация жасап жатырмын», - деп

наразылық білдіріп айқайладым.

«Мен сенің қалай медитация жасап жатқаныңды білемін», - деп дауыстады менің гуруым, «ойыңды дауылдағы жапырақтар сияқты шашып! Маған кел».

Сынған және ашық, Мен жасалған менің жол өкінішке орай -ға оның жағы.

«Байғұс бала, таулар сенің қалағаныңды бере алмайды», - деді Ұстаз еркелетіп, жұбатып. Оның сабырлы көзқарасы түсініксіз еді. «Жүрегіңнің тілегі орындалады».

Шри Юктешвар жұмбақтарға сирек берілетін; мен таң қалдым. Ол жүректің үстіндегі кеудемді ақырын ұрды.

Денем қозғалмайтындай тамыр жайды; тынысым өкпемен үлкен магнит сияқты тартылып тұрды. Жан мен ақыл бірден физикалық байланыстарын жоғалтып, әрбір тесігімнен сұйықтық сияқты ағып жатты. Дене өлі сияқты еді, бірақ терең санамда бұрын-соңды толық тірі болмағанымды білдім. Жеке бас сезімім енді денемен шектелмей, айналадағы атомдарды қамтыды. Алыс көшелердегі адамдар менің алыс шеткі аймағыммен ақырын қозғалып бара жатқандай көрінді. Өсімдіктер мен ағаштардың тамырлары арқылы көрінді... топырақтың күңгірт мөлдірлігі; мен олардың шырынының ішкі ағынын байқадым.

Айналаның бәрі алдымда ашық жатты. Менің әдеттегі маңдай көруім енді

үлкен сфералық көрініске айналды, сонымен бірге барлық нәрсені қабылдайды. Басымның артынан мен Рай Гат жолымен алысқа қарай жүрген ер адамдарды көрдім, сондай-ақ баяу жақындап келе жатқан ақ сиырды байқадым. Ол ашық ашрам қақпасының алдындағы кеңістікке жеткенде, мен оны екі физикалық көзіммен бақыладым. Ол кірпіш қабырғаның артынан өтіп бара жатқанда, мен оны әлі де анық көрдім.

Панорамалық көзқарасымдағы барлық заттар жылдам фильмдер сияқты дірілдеп, дірілдеп тұрды. Менің денем, Ұстаздың денесі, бағаналы аула, жиһаз бен еден, ағаштар мен күн сәулесі, кейде қатты қозғалып, бәрі жарқыраған теңізге еріп кеткенше; тіпті лақтырылған қант кристалдары сияқты.

стакан суға салып, шайқағаннан кейін ерітіңіз. Біріктіретін жарық форманың материалдануымен алмасып, метаморфозалар жаратылыстағы себеп пен салдар заңын ашады.

Жанымның тыныш, шексіз жағалауларына мұхиттық қуаныш үйірілді. Құдай Рухы, мен түсіндім, таусылмайтын бақыт; Оның денесі сансыз жарық тіндері. Ішімде толқыған даңқ пайда бола бастады. қалаларды, құрлықтарды, жерді, күн және жұлдыздық жүйелерді, әлсіз тұмандықтарды және қалқымалы ғаламдарды қоршап алды. Түнде алыстан көрінетін қала сияқты ақырын жарқыраған бүкіл ғарыш менің шексіз болмысымда жарқырап тұрды. Өткір ойылған ғаламдық контурлар ең алыс шеттерінде біршама жоғалып кетті; онда мен ешқашан әлсіремейтін жұмсақ сәулені көре алдым. Ол сипаттауға келмейтін нәзік еді; планеталық суреттер өрескел жарықтан құралған.

Мәңгілік көзден төгілген сәулелердің құдіретті шашырауы галактикаларға жалындап, айтып жеткізу мүмкін емес ауралармен түрленді. Мен шығармашылық сәулелердің шоқжұлдыздарға жиналып, содан кейін мөлдір жалын қабаттарына айналғанын қайта-қайта көрдім. Ырғақты кері бұрылыс арқылы алты миллиард әлемдер жарқыраған жарқырауға айналды; от аспанға айналды.

Мен эмпирейдің орталығын жүрегімдегі интуитивті қабылдау нүктесі ретінде таныдым. Менің ядромнан ғаламдық құрылымның әрбір бөлігіне сәуле шашатын сәуле шашылды. Өлместіктің шырыны, бақытты *амрита* , менің ішімнен күмістей ағынмен толқып тұрды. Құдайдың шығармашылық дауысы Мен Аум , **14-1** деген дауысты естідім Ғарыштық қозғалтқыштың дірілі.

Кенеттен тынысым өкпеме оралды. Төзгісіз көңілсіздікпен мен шексіз кеңдігімнің жоғалғанын түсіндім. Тағы да мен Рухқа оңай бейімделмейтін дененің қорлаушы торымен шектелдім. Адам баласы сияқты, мен макрокосмикалық үйімнен қашып, өзімді тар микрокосмға қамадым.

Менің гуруым алдымда қозғалмай тұрды; мен ұзақ уақыт бойы құмарлықпен іздеген ғарыштық санадағы тәжірибем үшін ризашылық білдіріп, оның қасиетті аяғына жығыла бастадым. Ол мені тік ұстап, сабырлы, қарапайым сөйледі.

«Сен экстазға мас болмауың керек. Әлемде әлі көп жұмыс істеуің керек. Жүр; балкон еденін сыпырайық; сосын Ганг өзенінің бойымен жүрейік».

Мен сыпыртқы әкелдім; Ұстазым маған тепе-теңдік өмір сүрудің құпиясын үйретіп жатқанын білдім. Дене күнделікті міндеттерін атқарып жатқанда, жан космогониялық тұңғыықтардың үстінде созылуы керек. Кейінірек серуендеуге шыққанда, мен әлі де айтып жеткізе алмайтын қуанышқа бөлендім. Мен біздің денелерімізді өзен жағасындағы жолмен қозғалып келе жатқан екі астральды сурет ретінде көрдім, оның мәні таза жарық еді.

«Әлемдегі барлық форма мен күшті белсенді түрде қолдайтын - Құдай Рухы; дегенмен Ол діріл құбылыстары әлемінен тыс бақытты, жаратылмаған бос кеңістікте трансцендентальды және оқшауланған», **14-2** Ұстаз түсіндірді. «Тәнінде жүргенде де өздерінің құдайлығын түсінетін әулиелер» екі жақты өмір сүруді біледі. Жердегі жұмысқа адал ниетпен кіріссе де, олар ішкі бақытқа бөленеді. Құдай барлық адамдарды Өзінің шексіз қуанышынан жаратты. Олар денемен қатты қысылғанымен, Құдай соған қарамастан, Оның бейнесінде жаратылған жандардың ақырында барлық сезімдік сәйкестендірулерден жоғары көтеріліп, Онымен қайта қауышатынын күтеді.

Ғарыштық көрініс көптеген тұрақты сабақтар қалдырды. Күн сайын ойларымды тыныштандыру арқылы мен денемнің ет пен сүйектен тұратын, материяның қатты топырағынан өтіп бара жатқаны туралы алдамшы сенімнен арылдым. Тыныс пен тынымсыз ақыл, мен көргендей, жарық мұхитын материалдық формалардың - жердің, аспанның, адамдардың, жануарлардың, құстардың, ағаштардың толқындарына айналдыратын дауылдар сияқты еді. Шексізді бір жарық ретінде қабылдау тек сол дауылдарды тыныштандыру арқылы мүмкін еді. Мен үнсіз қалған сайын Екі табиғи толқынның арасында мен жаратылыстың сансыз толқындарының бір жарқыраған теңізге еріп бара жатқанын көрдім, дәл мұхит толқындары, дауылдары басылып, тыныштықпен бірлікке еріп бара жатқандай.

Ұстаз шәкірті медитация арқылы ақыл-ойын кең көзқарастар оны басып тастамайтындай дәрежеде нығайтқан кезде ғарыштық сананың құдайлық тәжірибесін сыйлайды. Тәжірибені ешқашан адамның тек интеллектуалдық дайындығы немесе ашық ойы арқылы беру мүмкін емес. Тек йога тәжірибесі мен діни *бхакти арқылы жеткілікті кеңейту ғана* ақыл-ойды дайындай алады. барлық жерде болудың азаттық шокын сіңіру. Бұл шынайы құлшылық етуші үшін табиғи сөзсіздікпен бірге келеді. Оның қатты құштарлығы Құдайды қарсы тұруға болмайтын күшпен тарта бастайды. Құдай, ғарыштық көрініс ретінде, іздеушінің магниттік жалынымен оның санасына тартылады.

Кейінгі жылдары мен оның ғарыштық күйінің даңқын жеткізуге тырысып, «Самади» атты келесі өлеңді жаздым:

Жарық пен көлеңке перделері жоғалып
кетті, Қайғының барлық буын көтерді,
Қуаныштың барлық таңдары жүзіп кетті,
Күңгірт сезімдік сағым жоғалып кетті.
Махаббат, жек көрушілік, денсаулық, ауру, өмір, өлім,
Қайтыс болды бұлар жалған көлеңкелер қосулы ... экран -ның
екіжүзділік.
Күлкі толқындары, сарказм скиллалары, меланхолиялық құйындар,
Бақыттың кең теңізінде ериді.
The дауыл -ның *майя* тынышталған
Авторы сиқыр таяқша -ның интуиция терең.
Ғалам, ұмытылған арман, санадан тыс жасырынып, Жаңа
оянған құдайлық естелігіме басып кіруге дайын.
Мен ғарыштық көлеңкесіз өмір
сүремін, Бірақ ол менен
айырылмай, жоқ;
Теңіз толқынсыз өмір сүргендей, Бірақ

олар теңізсіз тыныс алмайды.

турия күйлері ұйқы, қазіргі, өткен, болашақ,
енді мен үшін жоқ,

Бірақ әрқашан бар, ағып жатқан Мен, Мен, барлық
жерде. Планеталар, жұлдыздар, жұлдыз шаңы, жер,

Ақырзаман апаттарының жанартаулық

жарылыстары, Жаратылыстың қалыптау пеші,

Мұздықтар -ның үнсіз рентген сәулелері, жану электрон су тасқыны,

Өткен, қазіргі, болашақ барлық адамдардың
ойлары, әрбір шөп сабағы, менің, адамзаттың,
Әрқайсысы бөлшек -ның әмбебап шаң,
Ашу, ашкөздік, жақсылық, жамандық,
құтқарылу, нәпсіқұмарлық, мен бәрін жұтып
қойдым, өзгерттім
Өзімнің жалғыз болмысымның қанының кең
мұхитына! Ой жүгіртуден жиі шаршаған қуаныш Көз
жасымды тұншықтырып,
Бақыттың өлмес жалынына айналдым,
Көз жасымды, денемді, барымды
жалмадым. Сен менсің, мен сенмін,
Біле тұра, Білгіш, Белгілі, ретінде Бір!
Тыныштық, үзілмеген ләззат, мәңгілік өмір, жаңа тыныштық! Күтуден де
асып түсетін ләззат, *самадхи* бақыт!
Жоқ а ессіз мемлекет
Немесе қасақана қайтарусыз ақыл-ой
хлороформы, *Самадхи* бірақ менің саналы
әлемімді өлім шеңберінің шегінен тыс
кеңейтеді
Мәңгіліктің ең алыс шекарасына,
Мен, Ғарыштық теңіз,
Сағат ... кішкентай эго қалқымалы ішінде Мен.
Әрбір құм түйірі, торғай, Менің назарымнан тыс қалмайды.
Барлық кеңістік Менің ақыл-ой теңізімде айсберг сияқты
қалқып жүреді.
Алып Контейнер, Мен, -ның барлығы заттар жасалған.
Гуру берген тереңірек, ұзақ, шөлдеген, медитация
арқылы осы аспан *самадхиі келеді* .
Мобильді сыбырлар -ның атомдар болып табылады естіген,
Қараңғы жер, таулар, аңғарлар, міне, балқыған сұйықтық!
Ағып жатқан теңіздер тұмандық буларына айналады!
Аум буларға үрлейді, перделерін таңғажайып түрде ашады,
мұхиттар ашылады, жарқыраған электрондар,
Ғарыштық барабанның ақыры естілгенше,
Ғұлама жарық мәңгілік сәулелерге айналып,
жоғалып кетеді.
Қуаныштан келдім, қуаныш үшін өмір сүремін, қасиетті
қуанышта балып кетемін. Ақыл мұхиты, мен барлық
жаратылыс толқындарын ішемін.
Қатты, сұйық, бу, жарықтан тұратын төрт
жабын, Тікелей көтеріңіз.
Өзім, ішінде бәрі, кіреді ... Керемет Өзім.
Мәңгілікке кетті, өлімшіл естеліктің жыпылықтаған

көлеңкелері. Төменде де, алда да, үстінде де менің ақыл-
ойымның аспаны тап-таза.

Мәңгілік және мен, біртұтас

сәуле. Кішкентай күлкі

көпірігі, мен

Ам болу ... Теңіз -ның Қуаныш Өзі.

Шри Юктесвар маған баталы тәжірибені өз қалауым бойынша қалай шақыру керектігін, сондай-ақ егер олардың интуитивті арналары дамыған болса, оны басқаларға қалай жеткізу керектігін үйретті. Бірнеше ай бойы мен экстатикалық одаққа кірдім, Упанишадтардың *Құдайды неге раса , яғни «ең ләззат алушы»* деп атайтынын түсіндім . Алайда, бір күні мен Ұстазға бір мәселені жеткіздім.

«Білгім келеді, мырза, мен Құдайды

қашан табамын?» «Сіз Оны

таптыңыз».

"О жоқ, мырза, Мен істеме ойлау сонда!"

Менің гуруым күлімсіреп тұрды. «Сіз ғарыштың антисептикалық бұрышында тағын безендіріп отырған құрметті Тұлғаны күтпейтініңізге сенімдімін! Дегенмен, сіз бұл иелікті елестетіп отырғаныңызды көріп тұрмын». Құдайды тану – керемет күштердің бірі. Адам бүкіл әлемді иеленіп, Құдайды әлі де байқамай қалуы мүмкін! Рухани жетістік адамның сыртқы күштерімен емес, тек ... арқылы өлшенеді. медитациядағы оның бақытының тереңдігі.

« *Мәңгі жаңа қуаныш – Құдай* . Ол сарқылмас; жылдар бойы ой жүгіртуді жалғастырған сайын, Ол сізді шексіз тапқырлықпен азғырады. Құдайға жол тапқан сіз сияқты адал жандар Оны басқа бақытқа айырбастауды ешқашан армандамайды; Ол бәсекелестіктен тыс азғырушы . »

«Біз жердегі ләззаттардан қаншалықты тез шаршаймыз! Материалдық нәрселерге деген құштарлық шексіз; адам ешқашан толық қанағаттанбайды және бір мақсаттан кейін екінші мақсатқа ұмтылады. Ол іздейтін «басқа нәрсе» - мәңгілік қуаныш сыйлай алатын жалғыз Құдай.

«Сыртқы құмарлықтар бізді ішкі Едемнен қуып шығарады; олар тек жан бақытын бейнелейтін жалған ләззаттар ұсынады. Жоғалған жұмақ құдайлық медитация арқылы тез қалпына келеді. Құдай күтпеген Мәңгілік Жаңалық болғандықтан, біз Одан ешқашан шаршамаймыз. Біз мәңгілік бойы керемет түрде өзгеріп отыратын бақытқа толы бола аламыз ба?»

«Мырза, мен енді түсіндім, неге әулиелер Құдайды ақылға сыймайтын деп атайды. Тіпті мәңгілік өмір де Оны бағалауға жеткіліксіз».

Крия Йога арқылы ақыл-ой сезімдік кедергілерден тазартылғаннан кейін , медитация Құдайдың екі еселенген дәлелі болып табылады. Үнемі жаңа қуаныш

- Оның бар екендігінің дәлелі, біздің атомдарымызға сендіреді. Сондай-ақ, медитацияда адам Оның лезде басшылығын, әрбір қиындыққа тиісті жауабын табады».

«Түсінікті, Гуруджи; сен менің мәселемді шештің», - деп ризашылықпен күлімсіредім. «Енді Құдайды тапқанымды түсіндім, өйткені белсенді сағаттарымда медитация қуанышы санадан тыс оралған сайын, маған барлық нәрседе, тіпті ұсақ-түйектерде де дұрыс бағытты таңдауға нәзік түрде нұсқау берілді».

«Адам өмірі біз Құдайдың еркіне қалай бейімделу керектігін білмейінше қайғыға толы, оның «дұрыс жолы» көбінесе өзімшіл ақылға таң қалдырады. Құдай ғарыштың ауыртпалығын көтереді; тек Ол ғана қатесіз кеңес бере алады».

.....
14-1 : "Ішінде ... бастама болды ... Сөз, және ... Сөз болды бірге Құдай, және ... Сөз болды Құдай." - *Джон* 1:1.

14-2 : "Үшін ... Әке судья жоқ ер адам, бірақ бар міндеттенген барлығы үкім дейін ... «Ұлым». - *Джон* 5:22. "Жоқ ер адам бар Құдайды көрді кезінде кез келген уақыт; ... тек туылған Ұлы, қайсысы болып табылады ішінде ... кеуде -ның ... Әке, ол бар жарияланды оны." - *Джон* 1:18. «Рас, рас, Мен айту дейін сен, ол сол сенеді қосұлы мені, ... жұмыстар сол Мен істеу тиіс ол істеу сонымен қатар; және үлкенірек жұмыстар қарағанда бұлар «Ол істейді; өйткені Мен Әкеме барамын» - *Жохан* 14:12. «Бірақ Әкем Менің атымнан жіберетін Қамқоршы, яғни Киелі Рух, сендерге бәрін үйретеді және Мен сендерге айтқанның бәрін естеріңе түсіреді» - *Жохан* 14:26.

Киелі кітаптағы бұл сөздер Құдайдың Әке, Ұл, Киелі Рух (инду жазбаларында *Сат* , *Тат* , *Аум*) сияқты үш қырлы табиғатын білдіреді. Құдай ... Әке болып табылады ... Абсолютті, Көрінбеген, бар одан тыс дірілдейтін жаратылыс.

Құдай ... Ұл болып табылады ... Мәсіхтің санасы (Брахма немесе *Кутаста Чайтанья*) бар ішінде дірілдейтін жаратылыс; бұл Мәсіх Сана болып табылады ... «Жалғыз туған» немесе жаратылмаған Шексіздіктің жалғыз көрінісі.

Оның сыртқы көрінісі немесе «куәгері» - *Аум* немесе Киелі Рух, діріл арқылы барлық жаратылысты құратын құдайлық, шығармашылық, көрінбейтін күш. Бақытты Жұбатушы *Аум* медитацияда естіледі және табынушыға

.түпкілікті Шындықты ашады

ТАРАУ: 15

The Гүлді қырыққабат Қарақшылық

«Ұстаз, сізге сыйлық! Мына алты үлкен гүлді қырыққабатты өз қолыммен отырғыздым; мен олардың өсуін баласын емізетін ананың нәзік қамқорлығымен бақылап отырмын». Мен көкөністер себетін салтанатты түрде ұсындым.

«Рақмет!» Шри Юктесвардың жылы күлкісі ризашылықтан оянды. «Өтінемін, оларды бөлмеңізде сақтаңыз; Олар маған ертең ерекше кешкі асқа қажет болады.

15-1-ге жақында келдім колледждегі жазғы демалысымды гуруыммен бірге оның теңіз жағасындағы ғибадатханасында өткізу үшін. Бенгал шығанағындағы екі қабатты, көңілді кішкентай демалыс үйін Ұстаз және оның шәкірттері салған.

Келесі күні таңертең ерте ояндым, теңіздің тұзды самалы мен айналамның сұлулығынан сергіп қалдым. Шри Юктешвардың әуезді дауысы шақырып тұрды; мен бағалы гүлді қырыққабатыма қарап, төсегімнің астына ұқыпты түрде қойдым.

«Кел, рұқсат беру бізді бару -ға ... жағажай." Шебер Жарық диодты индикатор ... жол; бірнеше жас шәкірттер және өзім ілесті ішінде

а шашыраңқы топ. Біздің гуру зерттелген бізді ішінде жұмсақ сын.

«Батыс бауырларымыз жүріп келе жатқанда, әдетте бірге мақтанады. Енді екі қатар болып жүріңіздер; бір-біріңізбен ырғақты қадамдар жасаңыздар». Шри Юктесвар біздің мойынсұнғанымызды бақылап тұрды; ол ән айта бастады: «Балалар кішкентай қатармен ары-бері жүреді». Мен Ұстаздың жас шәкірттерінің жылдам қарқынына қаншалықты оңай тең келе алғанына таңданбай тұра алмадым.

"Тоқта!" Менің гурудың көздер ізделді менікі. «Дедіңіз» сен есте сақтау -ға құлып ... арқа есік -ның ... гермитаж ба?



МЕНИҢ GURU'S ТЕҢІЗ ЖАҒАЛАУЫ ЭРМИТАЖ АТ ПУРИ

Әлемнен келген қонақтар ағыны тыныштық орнаған жерге үздіксіз ағылып жатты. Бірқатар білімді адамдар ортодоксалды діни қызметкермен кездесуді үмітпен келді. Кейде менмен күлімсіреу немесе көңілді төзімділікпен қарау жаңадан келгендердің бірнеше тақуа сөздерден басқа ештеңе күтпегенін білдірді. Дегенмен, олардың құлықсыз кетуі Шри Юктесвардың олардың мамандандырылған білім салаларына нақты түсінік бергеніне сенімділік әкелді.

Менің гуруымның үйінде әрқашан жас шәкірттер болатын. Ол олардың ақыл-ойын басқарып, өмірін «шәкірт» сөзінің этимологиялық тамыры бар мұқият тәртіппен өткізетін.

«Мен ойлау солай, мырза.

Шри Юктесвар бірнеше минут үнсіз қалды, ернінде жартылай басылған күлкі пайда болды. «Жоқ, сен ұмытып кеттің», - деді ол ақыры. «Құдайлық ой

жүгіртуді материалдық немқұрайлылыққа сылтау ретінде қарастыруға болмайды. Сен ашрамды қорғаудағы міндетіңді елемедің; сен жазалануға тиіссің».

Мен ой ол болды түсініксіз түрде әзілдеу қашан ол қосты: "Сіздің алты гүлді қырыққабат ерік жақын арада болу тек бес."

Біз бұрылды айналасында кезінде Магистрлік тапсырыстар және жүріп өтті арқа дейін біз болды жабу -ға ... эрмитаж.

«Біраз демал. Мукунда, сол жақтағы аулаға қара; арғы жақтағы жолға қара. Бір адам көп ұзамай сол жерге келеді; ол сенің жазанды тартады».

Мен бұл түсініксіз сөздерден ашуымды жасырдым. Көп ұзамай бір шаруа пайда болды. жол; ол қорқынышты билеп, мағынасыз қимылдармен қолдарын сермеп жатты. Қызығушылықтан әлсіреп қалған мен күлкілі көрініске көзім түсті. Әлгі адам жолда біздің көзімізден таса болатын жерге жеткенде, Шри Юктесвар: «Енді ол қайтып келеді», - деді.

Шаруа бірден бағытын өзгертіп, ашрамның артына қарай бет алды. Құмды жолдан өтіп, ғимаратқа артқы есіктен кірді. Мен гуруым айтқандай, оны ашық қалдырып кетіппін. Әлгі адам көп ұзамай менің бағалы гүлді қырыққабатымның бірін ұстап шықты. Енді ол құрметпен, иелік ету абыройын сақтап, жүріп келе жатты.

Менің рөлім абдырап қалған құрбан сияқты көрінген бұл әңгіме ашулы қудалаудан адасып, соншалықты алаңдатқан жоқ. Ұстаз мені шақырған кезде жолдың жартысына жеттім. Ол күлгіден басынан аяғына дейін дірілдеп тұрды.

«Байғұс ессіз адам гүлді қырыққабатты аңсап жүр екен», – деп түсіндірді ол күліп. «Ол сенікі болса жақсы болар еді деп ойладым, соншалықты сақ емес екен!»

Мен бөлмеме жүгіріп бардым, сол жерде ұры, көкөніске құмар екені анық, менің алтын сақиналарыма, сағатыма және ақшама тиіспей, көрпенің үстінде ашық жатқанын көрдім. Оның орнына ол төсектің астына кіріп кетті, онда менің гүлді қырыққабатым кездейсоқ көрінбей, оның шынайы құмарлығын оятты.

Сол кеште мен Шри Юктесвардан оқиғаны түсіндіріп беруін сұрадым, менің ойымша, оның бірнеше түсініксіз тұстары болды.

Менің гуруым басын ақырын шайқады. «Сен мұны бір күні түсінесің. Ғылым жақында осы жасырын заңдардың бірнешеуін ашады».

Бірнеше жылдан кейін радионың кереметтері таңғажайып әлемде жарқыраған кезде, мен Ұстаздың болжамын есіме түсірдім. Уақыт пен кеңістік туралы ғасырлар бойы қалыптасқан түсініктер жойылды; ешбір шаруаның үйі соншалықты тар болмады. Лондон немесе Калькутта кіре алмады! Ең ақымақ ақыл даусыз кеңейе түсті адамның барлық жерде болуының бір қырының дәлелі.

The «сюжет» -ның ... гүлді қырыққабат комедия банка болу ең жақсы түсінілді

бойынша а радио аналогия. Шри Юктесвар мінсіз адами радио болды. Ойлар эфирде қозғалатын өте нәзік тербелістер ғана. Сезімтал радио барлық бағыттағы мыңдаған басқа бағдарламалардың ішінен қажетті музыкалық нөмірді таңдайтыны сияқты, менің гуруым да осыны аңсаған жартылай ақылды адамның ойын түсіне алды. үшін а гүлді қырыққабат, сыртта -ның ... сансыз ойлар -ның хабар тарату адам өсиеттер ішінде әлем. **15-2** Өзінің құдіретті ерік-жігерімен Ұстаз сонымен қатар адами хабар тарату станциясы болды және шаруаны қадамдарын кері бұрып, белгілі бір бөлмеге бір рет баруға сәтті басқарды.

гүлді қырыққабат.

Интуиция **15-3** жанға бағыт-бағдар беру, адамда ақыл-ойы тыныш болған сәттерінде табиғи түрде пайда болады. Барлығы дерлік түсініксіз дұрыс «болжамды» бастан кешірген немесе бастан кешірген ойларын басқа адамға тиімді түрде жеткізді.

Адам ақыл-ойы мазасыздық статикасынан арылып, өзінің антеннасы арқылы жұмыс істей алады күрделі радиомеханизмдердің барлық функцияларын – ойларды жіберу және қабылдау, сондай-ақ қажетсіз ойларды реттеуді интуиция арқылы жүзеге асырады. Радионың қуаты электр тогының мөлшеріне байланысты. ол пайдалана алады, сондықтан адам радиосы әрбір адамның ерік-жігеріне сәйкес қуатталады .

Барлық ойлар ғарышта мәңгілік тербеледі. Шебер терең шоғырлану арқылы кез келген ақыл-ойдың, тірі немесе өлі болсын, ойларын анықтай алады. Ойлар әмбебап және жеке-жеке емес; шындықты жасау мүмкін емес, тек қабылдауға болады. Адамның қате ойлары оның ажырата білуіндегі кемшіліктерден туындайды. Йога ғылымының мақсаты - ақыл-ойды тыныштандыру, ол бұрмаланбай, ғаламдағы құдайлық көріністі бейнелей алады.

Радио мен теледидар миллиондаған адамдардың от жағына шалғайдағы адамдардың лезде дыбысы мен көрінісін әкелді: адамның жан-жақты рух екендігі туралы алғашқы әлсіз ғылыми түсініктер. Кеңістіктегі бір нүктеге шектелген дене емес, көптеген варварлық режимдердегі эгоның құрысуы үшін бекерге жасырынатын кең жан.

«Өте таңқаларлық, өте керемет, өте ықтимал емес құбылыстар әлі де пайда болуы мүмкін, олар бір рет анықталған кезде, бізді өткен ғасырда ғылым бізге үйреткен барлық нәрсеге таң қалғанымыздай таң қалдырмайды», - деп мәлімдеді физиология бойынша Нобель сыйлығының лауреаты Чарльз Роберт Ришет. «Қазір біз таңқаларлықсыз қабылдайтын құбылыстар түсінікті болғандықтан, бізді таң қалдырмайды деп есептеледі. Бірақ бұл олай емес. Егер олар бізді таң қалдырмаса...» бұл олардың түсінікті болғандықтан емес, олар таныс болғандықтан; өйткені түсінілмеген нәрсе бізді таң қалдыруы керек болса, біз бәріне таң қалуымыз керек - ауаға лақтырылған тастың құлауы, еменге айналатын емен жаңғағы, қыздырылған кезде кеңейетін сынап, магнитпен тартылатын темір, үйкелеген кезде жанатын фосфор. Бүгінгі ғылым - бұл...

жеңіл материя; жүз мың жылдан кейін бастан кешіретін революциялар мен эволюциялар ең батыл болжамдардан әлдеқайда асып түседі. Біздің ұрпақтарымыз ашатын шындықтар – сол таңғажайып, таңғажайып, күтпеген шындықтар – қазір де айналамызда, көзімізге қадалып тұр, сондықтан сөйлей аламыз, бірақ біз оларды көрмейміз. Бірақ біз оларды көрмейміз деп айту жеткіліксіз; біз көреміз оларды көргіміз келмейді; өйткені күтпеген және таныс

емес факт пайда болған бойда біз оны алынған білімнің қарапайым шеңберіне сәйкестендіруге тырысамыз және кез келген адамның одан әрі тәжірибе жасауға батылы баруына ашуланамыз».

Гүлді қырыққабаттан соншалықты сенімсіз түрде ұрланғанымнан бірнеше күн өткен соң күлкілі оқиға болды. Бір керосин шамын табу мүмкін болмады. Жақында ғана гуруымның бәрін білетінін көргеннен кейін... түсінік, Мен ой ол болар еді көрсету сол ол болды баланың ойын -ға орналасқан жерін анықтау ... шам.

Шебер қабылданған менің күту. Бірге асыра сілтеу гравитация ол сұрақ қойылған барлығы ашрам тұрғындар. А

жас шәкірт артқы ауладағы құдыққа бару үшін шамды пайдаланғанын

мойындады. Шри Юктесвар салтанатты кеңес берді: «Шамды құдықтың жанынан іздеңіз».

Мен сол жерге жүгірдім; шам жоқ! Көңілім қалған күйде гуруыма қайтып оралдым. Ол енді менің көңілім қалғанына еш мән бермей, шын жүректен күліп жатты.

«Өкінішке орай, сені жоғалып кеткен шамға бағыттай алмадым; мен балгер емеспін!» Ол жыпылықтаған көздерімен: «Мен тіпті қанағаттанарлық Шерлок Холмс та емеспін!» - деп қосты.

Мен түсінді сол Шебер болар еді ешқашан дисплей оның өкілеттіктері қашан сынаққа ұшыраған, немесе үшін а маңызсыздық.

Керемет апталар тез өтіп жатты. Шри Юктесвар діни шеру жоспарлап отырды. Ол менен шәкірттерді Пури қаласы мен жағажайы арқылы алып жүруімді сұрады. Мерекелік күн жаздың ең ыстық күндерінің бірі болып басталды .

«Гуруджи, Қалай банка Мен алу ... жалаңаяқ студенттер үстінен ... отты құмдар ма? Мен сөйледі үмітсіздікпен.

«Мен сендерге бір құпия айтайын», - деп жауап берді Ұстаз. «Құдай бұлттардан қолшатыр жібереді; сендердің бәрің де жайлылықта жүресіңдер».

Мен шеруді қуана ұйымдастырдым; біздің топ ашрамнан *Сат-Санга* туымен бастады. **15-4 Шри Юктесвар жасаған бұл ән 15-5** синглінің символын бейнелеген. көз, интуицияның телескопиялық көзқарасы .

Біз жерлеу орнынан шыға салысымен, аспанның төбесі сиқырлыдай бұлттарға толып кетті. Жан-жақтан таңғалған семіздіктердің сүйемелдеуімен, өте жеңіл жаңбыр жауып, қала көшелері мен жанып тұрған теңіз жағалауын салқындатты. Шерудің екі сағаты ішінде тыныштандыратын тамшылар тамшылап жатты. Біздің тобымыз ашрамға оралған сәтте бұлттар мен жаңбыр із-түзсіз жоғалып кетті.

«Құдайдың бізге қалай қарайтынын көріп тұрсың», - деп жауап берді Ұстаз мен ризашылығымды білдіргеннен кейін. «Құдай барлығына жауап береді және барлығы үшін жұмыс істейді. Ол менің өтінішіме жаңбыр жаудырғандай, құлшылық етушінің кез келген шынайы тілегін орындайды. Адамдар Құдайдың олардың дұғаларына қаншалықты жиі құлақ асатынын сирек түсінеді. Ол азшылыққа алаламайды, бірақ Оған сеніммен жақындаған әрбір адамды

тыңдайды. Оның балалары әрқашан барлық жерде бар Әкелерінің сүйіспеншілікке толы мейіріміне толық сенуі керек». **15-6**

Шри Юктесвар жыл сайын төрт фестивальді, күн мен түн теңелу және күн тоқырау кезінде, шәкірттері алыс-жақын жерлерден жиналған кезде ұйымдастырды. Қысқы күн тоқырау мерекесі Серампурда өтті; мен қатысқан алғашқы фестиваль маған мәңгілік бата сыйлады.

Мереке таңертең көшелермен жалаңаяқ шерумен басталды. Жүз студенттің дауыстары тәтті діни әндермен естілді; бірнеше музыкант флейта мен *хол карталда* (дабылдар мен цимбалдар) ойнады. Құлшыныспен келген қала тұрғындары Құдайдың қасиетті есімін мадақтауымызбен прозалық тапсырмалардан шақырылғанына қуанып, жолға гүлдер шашты. Ұзақ тур

ермитаж ауласында аяқталды. Онда біз гуруымызды қоршап алдық, ал жоғарғы балкондардағы студенттер бізге бархат гүлдерін шашты.

чанна мен апельсин пудингін алу үшін жоғары қабатқа көтерілді . Мен бүгін аспаз болып қызмет етіп жатқан бір топ шәкірт бауырластарға бардым. Мұндай үлкен жиындарға арналған тамақты үлкен қазандарда далада пісіруге тура келді. Ағаш жағатын кірпіш пештер түтіндеп, көз жасын төгетіндей болды, бірақ біз жұмысымызға күлдік. Үндістандағы діни мерекелер ешқашан қарастырылмайды. қиындық тудыратын; әрқайсысы бір істейді оның бөлігі, жеткізу ақша, күріш, көкөністер, немесе оның жеке қызметтері.

Ұстаз көп ұзамай ортамызға келіп, мерекенің егжей-тегжейін бақылап отырды. Әр сәт сайын бос емес, ол ең жігерлі жас шәкіртпен бірге ілесіп жүрді.

Екінші қабатта гармоний мен қолдан ойналатын үнді дабылдарының сүйемелдеуімен санкиртан (топтық ән айту) орындалып жатты. Шри Юктешвар ризашылықпен тыңдады; оның музыкалық сезімі өте керемет еді .

«Олар ақымақ!» Ұстаз аспаздардан шығып, әртістерге қосылды. Әуен қайтадан естілді, бұл жолы дұрыс орындалды.

Үндістанда музыка, кескіндеме және драма сияқты құдайлық өнер болып саналады. Брахма, Вишну және Мәңгілік Үштік Шива алғашқы музыканттар болды. Құдайлық биші Шива жазбаларда өзінің ғарыштық жарату, сақтау және жою биінде шексіз ырғақ режимдерін жасаған ретінде бейнеленген, ал Брахма уақыт ырғағын ... шырылдаған цимбалдар, ал Вишну қасиетті *мриданга* немесе барабанды ойнады. Вишнудың бейнесі Кришна индус өнерінде әрқашан флейтамен бейнеленеді, онда ол *майя* -санада жүрген адам жандарын шынайы үйіне еске түсіретін таңғажайып ән орындайды. Даналық құдайы Сарасвати барлық ішекті аспаптардың анасы *Винада өнер көрсету ретінде бейнеленген*. *Үндістанның Сама Ведасында* музыка ғылымы туралы әлемдегі ең алғашқы жазбалар бар.

Инду музыкасының негізі - *рагалар* немесе бекітілген әуендік гаммалар. Алты негізгі *рагалар 126 туынды рагинилерге* (әйелдер) және *путраларға* (ұлдарға) бөлінеді . Әрбір *раганың* кемінде бес нотасы бар: жетекші нота (*вади* немесе патша), қосымша нота (*самавади* немесе премьер-министр), көмекші ноталар (*анувади* , қызметшілер) және диссонанстық нота (*вивади* , жау).

раганың әрқайсысы күннің белгілі бір сағатымен, жыл мезгілімен және белгілі бір күш беретін басқарушы құдаймен табиғи сәйкестікке ие. Осылайша, (1) *Хиндол Рагасы* көктемде таң атқанда ғана әмбебап махаббат көңіл-күйін ояту үшін естіледі; (2) *Дипака Рага* жазда кешке қайырымдылықты ояту үшін ойналады; (3) *Мегха Рага* - жаңбырлы маусымда түске дейін, батылдықты шақыру үшін айтылатын әуен; (4) *Бхайрава Рага* тамыз, қыркүйек, қазан

айларының таңертеңдерінде тыныштыққа жету үшін ойналады; (5) *Шри Рага* күзге арналған. ымырт, таза махаббатқа жету үшін; (6) *Малкуна Рага* қыста түн ортасында батылдық үшін естіледі.

Ежелгі ришилер табиғат пен адам арасындағы сенімді одақтың осы заңдарын ашты. Себебі табиғат болып табылады а объектификация -ның Аум , ... Бастапқы Дыбыс немесе Дірілдеуіш Сөз, ер адам банка алу бақылау

мантраларды немесе әндерді қолдану арқылы барлық табиғи көріністерді жою .

15-7 Тарихи құжаттарда он алтыншы ғасырдағы Ұлы Акбардың сарай музыканты Миян Тан Сеннің керемет күштері туралы айтылады. Император оған күн төбеде тұрғанда түнгі *рага айтуды бұйырды*. Тотығу Сен интонацияланған *а мантра* қайсысы бірден туындаған ... тұтас сарай учаскелер қараңғылыққа оранып кету.

Үнді музыкасы октаваны 22 *срутиге* немесе жартылай тонға бөледі. Бұл микротондық интервалдар батыс хроматикалық гаммасы 12 жартылай тонмен қол жеткізе алмайтын музыкалық экспрессияның нәзік реңктеріне мүмкіндік береді. Октаваның жеті негізгі нотасының әрқайсысы индуc мифологиясында ...-пен байланысты. түс және құстың немесе аңның табиғи айқайы - жасыл түспен және тауыспен *жасаңыз ; қызыл түспен* және бозторғай; *Ми* алтын түспен және ешкімен; *Фа* сарғыш ақ түспен және құтанмен; *Сол* қара түспен және бұлбұлмен; *Ла* сары түспен және жылқымен; *Си* барлық түстердің үйлесімімен және пілмен.

Батыс музыкасы үш гамманы – мажор, гармоникалық минор, әуезді минорды ғана қолданады, бірақ үнді музыкасы 72 *тата* немесе гамманы белгілейді. Музыканттың дәстүрлі әуен немесе *рага айналасында шексіз импровизация жасауға шығармашылық мүмкіндігі бар* ; ол құрылымдық тақырыптың сезіміне немесе нақты көңіл-күйіне назар аударады, содан кейін оны өзінің түпнұсқалығының шегіне дейін кестелейді. Индуc музыканты белгіленген ноталарды оқымайды; ол раганың жалаңаш қаңқасын ойнаған сайын жаңа киім киеді , көбінесе өзін бір әуезді тізбекпен шектейді, оның барлық нәзік микротоналды және ырғақты вариацияларын қайталау арқылы баса көрсетеді. Бах, батыс композиторларының ішінде, жүздеген күрделі жолмен аздап ерекшеленетін қайталанатын дыбыстың сүйкімділігі мен күшін түсінді.

Ежелгі санскрит әдебиетінде 120 *талас* немесе уақыт өлшемдері сипатталған. Дәстүрлі негізін қалаушы *И н д у м у з ы к а с ы , Б х а р а т а ,* торғайдың әнінен 32 түрлі *таланы* бөліп алған деп айтылады . *Тала* немесе ырғақтың шығу тегі адам қозғалыстарына негізделген - жүрудің екі еселенген уақыты және ұйқыдағы тыныс алудың үш еселенген уақыты, бұл кезде дем алу дем шығарудың екі есе ұзақтығына тең. Үндістан әрқашан адам дауысын дыбыстың ең мінсіз құралы ретінде таныды. Сондықтан индуc музыкасы негізінен үш октаваның дауыс диапазонымен шектеледі. Сол себепті, үйлесімділікке (бір мезгілдегі ноталардың қатынасына) емес, әуенге (бірінен соң бірі келетін ноталардың қатынасына) баса назар аударылады.

Алғашқы риши-музыканттардың терең мақсаты әншіні адамның оккультті жұлын орталықтарын ояту арқылы естілетін Ғарыштық Әнмен біріктіру болды. Үнді музыкасы - субъективті, рухани және индивидуалистік өнер, ол симфониялық шеберлікке емес, Жоғарғы жанмен жеке үйлесімділікке

бағытталған. Музыканттың санскрит сөзі - *бхагаватхар* , «Құдайды мадақтайтын адам». *Санкиртандар* немесе музыкалық жиындар йоганың немесе рухани тәртіптің тиімді түрі болып табылады, терең шоғырлануды, ой мен дыбыстың тұқымына қарқынды сіңуді қажет етеді. Адамның өзі Шығармашылық Сөздің көрінісі болғандықтан, дыбыс оған ең күшті және тікелей әсер етеді, оның құдайлық шығу тегін еске алу жолын ұсынады.

Шри Юктесвардың екінші қабаттағы қонақ бөлмесінен фестиваль күні шыққан санкиртан буы шығып тұрған қазандардың ортасындағы аспаздарға шабыт берді. Шәкірттеріміз екеуміз әндердің қайырмасын қуана айтып, қолымызбен уақытты дәлме-дәл келтірдік .

Күн батқан кезде біз жүздеген қонақтарымызға *хичури* (күріш пен жасымық), көкөніс карриі және күріш пудингін ұсындық. Аулаға мақта көрпелер төседік; көп ұзамай жиналғандар жұлдызды күмбездің астында отыра бастады, Шри Юктешвардың аузынан шыққан даналыққа үнсіз құлақ түрді. Оның көпшілік алдындағы сөздерінде *Крия Йоганың*, өзін-өзі құрметтеу, тыныштық, табандылық, қарапайым тамақтану және үнемі жаттығулар жасау өмірінің құндылығы атап өтілді.

Содан кейін өте жас шәкірттер тобы бірнеше қасиетті әнұран айтты; кездесу санкиртанмен аяқталды. Сағат оннан түн ортасына дейін ашрам тұрғындары қазан-қазандарды жуып, ауланы тазалады. Менің гуруым мені қасына шақырды.

«Бүгінгі және соңғы аптадағы дайындық кезіндегі көңілді жұмыстарыңызға қуаныштымын. Мен сенің менімен бірге болуыңды қалаймын; бүгін кешке менің төсегіме ұйықтай аласың».

Бұл менің тағдырыма бұйырады деп ешқашан ойламаған артықшылық еді. Біз біраз уақыт бойы құдіретті тыныштықта отырдық. Төсекке жатқаннан кейін он минуттан соң Ұстаз орнынан тұрып, киіне бастады.

«Не болды, мырза?» Мен гуруымның қасында ұйықтаудың күтпеген қуанышынан шындыққа жанаспайтын сезімді сезіндім.

«Менің ойымша, пойыз қатынасын жіберіп алған бірнеше студент жақын арада келеді. Тамақ дайындап қояйық».

«Гуруджи, жоқ бір болар еді келу кезінде бір сағат ішінде ... таң!"

"Қал ішінде төсек; сен бар болған жұмыс істеп тұр өте қатты. Бірақ Мен таңғы бара жатыр -ға аспаз».

Шри Юктешвардың батыл дауысымен мен секіріп тұрып, екінші қабаттағы ішкі балконға іргелес орналасқан күнделікті қолданатын кішкентай ас үйге ілестім. Күріш пен *дхал* көп ұзамай қайнап жатты.

Менің гуруым мейірімділікпен күлімсіреді. «Бүгін кешке сен шаршау мен ауыр жұмыстан қорқуды жеңдің; болашақта олар сені ешқашан мазаламайды».

Ол өмір бойы бата беретін осы сөздерді айтқан кезде, аулада аяқ дыбыстары естілді. Мен төменге жүгіріп түсіп, бір топ студентті кіргіздім.

«Құрметті бауырым, осы уақытта Ұстазды мазалауға қандай құлықсызбыз!» Бір адам маған кешірім сұрап қарады. «Біз пойыз кестесінде қателік

жібердік, бірақ гуруымызды көрмей үйге орала алмайтынымызды сездік».

«Ол бар болған күту сен және болып табылады тіпті қазір дайындау сенің тамақ».

Шри Юктешвардың жылы шырайлы дауысы естілді; мен таң қалған қонақтарды ас үйге алып бардым. Ұстаз маған жыпылықтаған көздерімен бұрылды.

«Қазір сол сен бар аяқталды салыстыру жазбалар, жоқ күмән сен болып табылады қанағаттанған сол біздің қонақтар шынымен

жасады сәтсіздік олардың пойыз!"

Жарты сағаттан кейін мен оның жатын бөлмесіне дейін ілестім, құдайға ұқсайтын гурудың қасында ұйықтайтынымды толық түсіндім.

.....
15-1 : Пури, туралы 310 миль оңтүстік -ның Калькутта, болып табылады а әйгілі қажылық қала үшін адал жандар -ның Кришна; оның ғибадат Онда жыл сайынғы екі үлкен фестиваль - *Снанаятра* және *Ратаятра*мен атап өтіледі .

15-2 : The 1939 ж. жаңалық ашу -ның а радио микроскоп ашылды а жаңа әлем -ның осы уақытқа дейін белгісіз сәулелер. «Адам өзі ретінде құдық барлығы сияқты түрлері -ның болжам бойынша инертті зат үнемі шығарады ... сәулелер сол бұл аспап «көреді», хабарланды ... *Байланысты Баспасөз* «Телепатияға, екінші рет көруге және көріпкелдікке сенетіндер бұл хабарландыруда бір адамнан екінші адамға өтетін көрінбейтін сәулелердің бар екендігінің алғашқы ғылыми дәлелі бар. Радио құрылғы шын мәнінде радиожилік болып табылады». спектроскоп. Ол істейді ... бірдей нәрсе үшін салқын, жарқырамайтын зат сол ... спектроскоп істейді қашан ол жұлдыздарды құрайтын атомдардың түрлерін ашады. Адамнан және барлық тіршілік иелерінен келетін мұндай сәулелердің болуы

күдікті бойынша ғалымдар үшін көп жылдар. Бүгін болып табылады ... бірінші эксперименттік дәлелдеу -ның олардың өмір сүру. The жаңалық ашу шоулар табиғаттағы әрбір атом мен әрбір молекула үздіксіз радиохабар Осылайша, тіпті өлімнен..... тарату станциясы болып табылады. кейін де

Адам болған зат өзінің нәзік сәулелерін жіберуді жалғастыруда. Бұл сәулелердің толқын ұзындығы қазіргі уақытта хабар таратуда қолданылатын кез келген нәрседен қысқадан бастап, ең ұзын радиотолқындарға дейін өзгереді. Бұл сәулелердің шатасуы елестету мүмкін емес. Ана жерде болып табылады миллиондаған -ның оларды. А жалғыз өте үлкен молекула мамыр беру өшірулі 1 000 000 әртүрлі толқын ұзындықтар сонымен бірге. Осы түрдегі ұзын толқын ұзындықтары радиотолқындар сияқты оңай және жылдамдықпен таралады. Біреуі бар.....

таңғажайып айырмашылық арасында ... жаңа радио сәулелер және таныс сәулелер ұнату жарық. Бұл болып табылады ... ұзаққа созылған уақыт, соманы есептеу мыңдаған жылдарға дейін, бұл радиотолқындар бұзылмаған . «материядан шығара береді

15-3 «Интуицияны» қолданудан тартыншақтайды; Гитлер бұл сөзді одан да ауқымды қиратулармен бірге құртып жібере жаздады. Латын тілі түбір мағынасы -ның *интуиция* болып табылады «ішкі қорғау». The Санскрит сөз *агама* білдіреді интуитивті білім туған -ның тікелей жанды қабылдау; сондықтан ришилердің кейбір ежелгі трактаттары *агамалар деп аталды* .

15-4 : *Сенбі* болып табылады сөзбе-сөз «болу», сондықтан «мән»; шындық». *Санга* болып табылады «қауымдастық». Шри Юктесвар шақырылды оның *Сат-Санга* шіркеу ұйымы , «шындықпен достық».

15-5 : «Егер сондықтан сенікі көз болу жалғыз, сенің тұтас дене тиіс болу толық -ның жарық.» - *Матай* 6:22. кезінде терең медитация, жалғыз немесе рухани көз болады көрінетін ішінде ... орталық бөлік -ның ... маңдай. Бұл бәрін білетін көз болып табылады әртүрлі сілтеме жасалған ішіне жазбалар ретінде ... үшінші көз, ... жұлдыз -ның ... Шығыс, ... ішкі көз, ... көгершін төмен қарай -дан аспан, ... көз -ның Шива, интуиция көзі және т.б.

15-6 : «Ол сол отырғызылған ... құлақ, тиіс ол емес естисіз бе? ол сол қалыптасқан ... көз, тиіс ол емес көрдің бе? ол сол үйретеді ер адам . білім, тиіс ол емес білесіз бе? - *Забур* 94:9-10

15-7 Барлық халықтардың фольклорында табиғатқа билік ететін дуаларға сілтемелер бар. Америкалық үндістер танымал -ға бар дамыған дыбыс рәсімдер үшін жаңбыр және жел. Тотығу Сен, ... керемет индуизм музыкант, болды қабілетті -ға сөндіру от бойынша қуат -ның оның ән. Чарльз Келлогг, ... Калифорния натуралист, берді а демонстрация -ның ... әсер -ның тоналды діріл отта ішінде 1926 ж. бұрын а топ -ның Жаңа Йорк өрт сөндірушілер. "Пас а садақ, ұнату а үлкейтілген скрипка садақ, жылдам арқылы а алюминийді баптау шанышқы, ол өндірілген а шыңғыру ұнату қарқынды радио статикалық. Лезде ... сары газ жалын, екі фут биік, секіру ішінде қуыс шыны түтік алты дюйм биіктікке дейін төмендеп, шашыраған көк жалынға айналды. Садақты тағы бір рет қолдану әрекеті және тағы бір діріл сықыры оны өшірді.

Ақылмен ойлау The Жұлдыздар

«Мукунда, неге астрологиялық білезік

алмайсың?» «Қажет пе, ұстаз? Мен астрологияға

сенбеймін».

сенім мәселесі емес ; кез келген тақырыпқа қатысты жалғыз ғылыми көзқарас - оның шындыққа жанасатындығы . Тартылу заңы Ньютонға дейін де, одан кейін де тиімді жұмыс істеді. Егер ғарыштың заңдары адам сенімінің рұқсатынсыз жұмыс істей алмаса, ғарыш өте хаотикалық болар еді».

«Шарлатандар жұлдызды ғылымды қазіргі беделсіз жағдайға жеткізді.

Астрология тым кең, математикалық тұрғыдан да **16-1.»** ал философиялық тұрғыдан алғанда, терең түсінігі бар адамдардан басқа дұрыс түсінуге болады. Егер надандар аспанды қате түсініп, жазудың орнына сызылған жазуды көрсе, бұл жетілмеген әлемде күтілетін нәрсе. «Даналардың» даналығын жоққа шығармау керек.

«Жаратылыстың барлық бөліктері бір-бірімен байланысты және бір-біріне әсер етеді. Әлемнің теңгерімді ырғағы өзара байланысты», - деп жалғастырды менің гуруым. «Адам өзінің адами тұрғысынан екі күш жиынтығымен күресуі керек - біріншісі, жер, су, от, ауа және эфирлік элементтердің араласуынан туындаған өз болмысындағы толқулар; екіншісі, табиғаттың сыртқы ыдырайтын күштері. Адам өзінің өлімімен күресіп жатқанда, оған аспан мен жердің сансыз мутациялары әсер етеді.

«Астрология - адамның планеталық тітіркендіргіштерге реакциясын зерттейтін ғылым. Жұлдыздарда саналы түрде мейірімділік немесе дұшпандық жоқ; олар тек оң және теріс сәулелер жібереді. Бұлар өздігінен адамзатқа көмектеспейді немесе зиян келтірмейді, бірақ сыртқы әрекет үшін заңды арна ұсынады». себеп-салдар тепе-теңдіктер қайсысы әрқайсысы ер адам бар жиынтық ішіне қозғалыс ішінде ... өткен.

«Бала аспан сәулелері оның жеке кармасымен математикалық үйлесімділікте болатын күні және сол сағатта дүниеге келеді. Оның гороскопы – оның өзгермейтін өткенін және оның болашақтағы ықтимал нәтижелерін ашатын күрделі портрет. Бірақ босану кестесін тек интуитивті дана адамдар ғана дұрыс түсіндіре алады: мұндайлар аз.»

«Туған сәтте аспанда батыл түрде желбіреген хабар тағдырды – өткен жақсылық пен жамандықтың нәтижесін – атап көрсету үшін емес, адамның

әмбебап бақылауынан құтылуға деген ерік-жігерін ояту үшін арналған. Ол не істесе, соны жоя алады. Өзінен басқа ешкім оның өмірінде қазір басым болып жатқан кез келген салдардың себептерін қозғаушы болған жоқ. Ол кез келген шектеуді жеңе алады, себебі ол оны бастапқыда өз әрекеттерімен жасады және оның планеталық қысымға ұшырамайтын рухани ресурстары бар.»

«Астрологияға деген ырымшылдық адамды автоматқа айналдырады, механикалық басшылыққа құлдықпен тәуелді етеді. Данышпан өзінің адалдығын жаратылыстан Жаратушыға беру арқылы өз планеталарын, яғни өткенін жеңеді. Ол Рухпен бірлігін неғұрлым көп түсінсе, соғұрлым материя оған үстемдік ете алмайды. Жан мәңгілік еркін; ол туылмағандықтан өлімсіз. Оны жұлдыздар реттей алмайды.»

«Адам – жан және оның денесі *бар* . Ол өзінің жеке басын дұрыс сезінген кезде, барлық мәжбүрлі үлгілерден арылады. Ол өзінің әдеттегі рухани амнезия күйінде шатасып жүргенше, қоршаған орта заңының нәзік тізбектерін біледі».

«Құдай – үйлесімділік; өзін-өзі реттейтін құл ешқашан ешқандай әрекетті қате жасамайды. Оның әрекеттері астрологиялық заңға сәйкес дұрыс және табиғи түрде уақытында болады. Терең дұға мен медитациядан кейін ол өзінің құдайлық санасымен байланыста болады; ішкі қорғаныстан артық күш жоқ».

«Онда, құрметті Ұстаз, неге менің астрологиялық білезік тағуымды қалайсыз?» Мен бұл сұрақты ұзақ үнсіздіктен кейін қойдым, осы уақыт ішінде Шри Юктешвардың асыл түсіндірмесін түсінуге тырыстым.

«Саяхатшы мақсатына жеткенде ғана карталарын тастауға құқылы. Сапар барысында ол кез келген ыңғайлы қысқа жолды пайдаланады. Ежелгі ришилер адамның адасушылыққа берілуін қысқартудың көптеген жолдарын ашты. Карма заңында даналық саусақтарымен шебер реттеуге болатын белгілі бір механикалық ерекшеліктер бар.»

«Адамзаттың барлық кесір-кесіреттері әмбебап заңның бұзылуынан туындайды. Жазбаларда адам табиғат заңдарын орындауы керек екені, сонымен бірге құдайдың құдіретін жоққа шығармауы керек екені айтылған. Ол: «Ием, Мен сенім ішінде Сен, және білу Сен мүмкін көмек мені, бірақ Мен тым ерік істеу менің ең жақсы -ға қайтару кез келген «Мен қателік жасадым». Бірнеше жолмен – дұға ету, ерік-жігер арқылы, йога медитациясы арқылы, әулиелерге кеңес беру, астрологиялық білезіктерді пайдалану арқылы – өткен қателіктердің жағымсыз әсерлерін азайтуға немесе жоюға болады.

«Найзағайдың соққысын сіңіру үшін үйге мыс шыбық орнатуға болатыны сияқты, дене ғибадатханасына да әртүрлі қорғаныс шаралары пайдалы болуы мүмкін. Бұрын біздің йогилер таза металдардың планеталардың теріс тартылыстарына қарсы күшті әсер ететін астральды жарық шығаратынын анықтаған.»

Әлемде нәзік электрлік және магниттік сәулелер үнемі айналады; адамның денесіне көмек көрсетіліп жатқанда, ол мұны білмейді; ол ыдырап жатқанда, ол әлі де бейхабар.

Қалқан ол істеу кез келген нәрсе туралы ол?

«Бұл мәселе біздің ришилеріміздің назарын аударды; олар тек металдардың ғана емес, сонымен қатар өсімдіктердің және ең тиімдісі - кемінде екі қарат болатын мінсіз асыл тастардың үйлесімін де пайдалы деп тапты.

Астрологияның алдын алу мақсатында қолданылуы Үндістаннан тыс жерлерде сирек зерттелген. Бір кішкентай...» Белгілі факт, егер қажетті салмақ қамтамасыз етілмесе және бұл емдік құралдар терінің жанында киілмесе, тиісті

зергерлік бұйымдардың, металдардың немесе өсімдік препараттарының құны жоқ.

«Мырза, әрине, мен сіздің кеңесіңізге құлақ асып, білезік аламын.
Ғаламшарды алдау ойы мені қызықтырады!»

«Жалпы мақсаттар үшін мен алтыннан, күмістен және мыстан жасалған білезік пайдалануға кеңес беремін. Бірақ нақты мақсат үшін күміс пен қорғасыннан жасалған білезік алуыңызды қалаймын». Шри Юктесвар мұқият нұсқаулар берді.

«Гуруджи, не «ерекше» мақсат істеу сен дегеніңіз бе?

«Жұлдыздар саған жағымсыз қызығушылық танытпақшы, Мукунда. Қорықпа; сен қорғаласың. Шамамен бір айдан кейін бауырың саған көп қиындық тудырады. Ауру алты айға созылады деп жоспарланған, бірақ астрологиялық білезікті қолдану бұл кезеңді жиырма төрт күнге дейін қысқартады».

Келесі күні зергер іздедім, көп ұзамай білезікті тағып жүрдім. Денсаулығым өте жақсы еді; Ұстаздың болжамы есімнен шығып кетті. Ол Серампурдан Бенареске бару үшін кетті. Әңгіmemізден отыз күн өткен соң, бауырым кенеттен ауырды. Келесі апталар жан түршігерлік ауырсынумен өтті. Гуруымды мазаламауға тырысып, сынақты батылдықпен жалғыз көтеремін деп ойладым.

Бірақ жиырма үш күндік азаптау менің шешімімді әлсіретті; мен Бенареске дайындалдым. Онда Шри Юктешвар мені ерекше жылы шыраймен қарсы алды, бірақ маған қайғы-қасіретімді жеке айтуға мүмкіндік бермеді. Сол күні көптеген адал жандар Ұстазға тек даршан үшін *барды* . **16-2** Ауырып, қараусыз қалған мен бұрышта отырдым. Кешкі астан кейін ғана барлық қонақтар тарап кетті. Менің гуруым шақырды мені үйдің сегіз қырлы балконына апарды.

«Сен бауырыңның ауруымен келген шығарсың», – деді Шри Юктешвардың көзі басқа жаққа бұрылып; ол ай сәулесін ара-тұра ұстап, ары-бері жүрді.
«Қарайыншы; жиырма төрт күн бойы ауырып жүрсің ғой, солай ма?»

«Иә, мырза.

«Өтінемін істеу ... асқазан жаттығу Мен бар үйреткен сен."

«Егер сіз менің азап шегуімнің көлемін білсеңіз, Ұстаз, менен жаттығу жасауымды сұрамас едіңіз». Соған қарамастан мен оған бағынуға әлсіз әрекет жасадым.

«Сен ауырсынуым бар дейсің, ал мен ауырсынуым жоқ деймін. Мұндай қайшылықтар қалай болуы мүмкін?» – деп сұраулы жүзбен ұстазым маған қарады.

Мен есеңгіреп қалдым, сосын қуанышты жеңілдікке бөлендім. Мені апталар бойы ұйқысыз қалдырған үздіксіз азапты енді сезіне алмадым; Шри Юктешвардың сөздерінен азап бұрын-соңды болмағандай жоғалып кетті.

Мен басталды -ға тізе бұғу кезінде оның фут ішінде алғыс айту, бірақ ол тез алдын алды мені.

«Балалық жасама. Тұр да, Ганг өзенінің үстіндегі айдың сұлулығынан ләззат ал». Бірақ мен оның қасында үнсіз тұрғанда, Ұстаздың көзі бақытты түрде

жыпылықтап тұрды. Оның көзқарасынан оның менің өзі емес, Құдайдың Емші болғанын сезінуімді қалайтынын түсіндім.

Мен қазір де ауыр күміс пен қорғасыннан жасалған білезікті тағып жүрмін, бұл өткен күннің, мәңгілік бағалы күннің естелігі - мен шынымен де адамнан тыс адаммен бірге тұрып жатқанымды қайтадан түсінген кездегі естелік. Кейінірек достарымды емделу үшін Шри Юктесварға алып келгенімде, ол әрқашан кеңес беретін.

асыл тастар немесе ... білезік, мадақтау олардың пайдалану ретінде а әрекет -ның астрологиялық даналық.

Бала кезімнен астрологияға деген көзқарасым нашар болды, ішінара көптеген адамдардың оған қатты тәуелді екенін байқағандықтан, ішінара отбасылық астрологымыздың: «Сен үш рет үйленесің, екі рет жесір қаласың», - деген болжамына байланысты. Мен бұл мәселе туралы ойланып жүрдім, үштік неке ғибадатханасының алдында құрбандыққа шалынатын ешкі сияқты сезіну.

«Тағдырыңа мойынсұнғаның дұрыс болар», - деді ағам Ананта. «Сенің жазбаша жұлдыз жорамалың бойынша, балалық шағыңда үйіңнен Гималайға ұшып кететініңді, бірақ күштеп қайтарылатыныңды дұрыс айтқан. Некелерің туралы болжам да шындыққа жанасады ».

Бір түні маған пайғамбарлықтың мүлдем жалған екендігі туралы айқын түйсік келді. Мен жұлдыз жорамалына от қойып, күлді қағаз пакетке салып, оған: «Өткен карманың тұқымдары даналықтың құдайлық отында күйдірілсе, өніп шықпайды» деп жаздым. Мен пакетті көзге түсетін жерге қойдым; Ананта менің қарсы пікірімді бірден оқыды.

«Сен бұл қағаз шиыршықты өртеп жібергендей шындықты оңай жойып жібере алмайсың», – деп ағам кекесінмен күлді.

Ересек жасқа толмай тұрып, отбасым үш рет менің үйлену тойымды ұйымдастыруға тырысқаны рас. Әр жолы мен бұл жоспарларға қосылудан бас тарттым, **16-3** Құдайға деген сүйіспеншілігім өткендегі кез келген астрологиялық сенімнен де басым екенін білу.

«Адам өзін-өзі тануы неғұрлым терең болса, ол өзінің нәзік рухани тербелістері арқылы бүкіл әлемге соғұрлым көп әсер етеді және оның өзі де феноменальды ағымға соғұрлым аз әсер етеді». Ұстаздың бұл сөздері менің есіме жиі шабыттандыратындай болып оралатын.

Кейде астрологтарға планеталық көрсеткіштерге сәйкес ең нашар етеккірлерімді таңдауды айтатынымын, және Мен өзіме қандай міндет қойсам да, соны орындайтын едім. Мұндай кездегі табысымның көп нәрсеге әсер еткені рас. ерекше қиындықтармен қатар жүрді. Бірақ менің сенімім әрқашан ақталды: құдайдың қорғауына деген сенім және адамның Құдай берген еркін дұрыс пайдалану - «төңкерілген тостағанның» кез келген күшінен асып түсетін қорқынышты күштер.

Мен түсінгенімдей, адам туған кездегі жұлдызды жазу адам өзінің өткенінің қуыршағы емес. Оның хабары мақтанышқа шақырады; аспанның өзі адамның барлық шектеулерден азат болуға деген шешімін оятуға тырысады. Құдай әрбір адамды жеке тұлға ретінде жаратты, сондықтан ол әмбебап құрылым үшін

маңызды, уақытша тірек немесе паразит рөлінде болсын. Оның бостандығы түпкілікті және жедел, егер ол қаласа; ол сыртқы емес, ішкі жеңістерге байланысты.

Шри Юктесвар 24 000 жылдық күн мен түннің теңелу циклінің қазіргі заманға математикалық қолданылуын ашты. **16-4** Цикл әрқайсысы 12 000 жылдан тұратын Өрлеу доғасы және Төмен түсу доғасына бөлінеді. Әрбір доғаның ішінде төрт *Юга* немесе дәуір бар, олар *Кали* , *Двапара* , *Трета* және *Сатья* деп аталады , бұл гректердің темір, қола, күміс және алтын ғасырлар туралы түсініктеріне сәйкес келеді.

Көтерілуші Доғаның соңғы *Кали Юга* немесе *Темір дәуірі* шамамен б.з. 500 жылы басталғанын анықтады. 1200 жылға созылатын темір дәуірі материализм кезеңі болып табылады; ол шамамен б.з. 1700 жылы аяқталды. Сол жылы 2400 жылдық электрлік кезең *Двапара Юга* басталды. және атом энергетикасының дамуы, телеграф, радио, ұшақтар және басқа да ғарыштық жойқындардың ғасыры .

Трета Юганың 3600 жылдық кезеңі біздің эрамыздың 4100 жылы басталады; оның дәуірі телепатиялық байланыстар мен уақытты жоюдың басқа да құралдары туралы жалпы біліммен белгіленеді. *Сатья Юганың* 4800 жылында , өрлеу доғасының соңғы кезеңінде, адамның ақыл-ойы толығымен дамиды; ол құдайлық жоспармен үйлесімді жұмыс істейді.

4800 жылдық Алтын ғасырдың төмендеуінен басталатын 12000 жылдық төмен түсетін доға, содан кейін **16-5 жж. басталады.** әлем үшін; адам біртіндеп надандыққа батып барады. Бұл циклдар - *майяның мәңгілік шеңберлері* , феноменальды әлемнің қарама-қайшылықтары мен салыстырмалылығы. **16-6** Адам, бір-бірімен, Жаратушымен ажырамас құдайлық бірлігін сезіне отырып, жаратылыстың екіұштылық түрмесінен қашып құтылады.

Ұстаз менің тек астрология туралы ғана емес, сонымен қатар әлемдік жазбалар туралы түсінігімді кеңейтті. Қасиетті мәтіндерді ақыл-ойының таза үстеліне қойып, оларды скальпельмен бөлшектей алды. интуитивті ойлау және ғалымдардың қателіктері мен интерполяцияларын пайғамбарлар бастапқыда білдірген шындықтардан бөлу.

«Көзіңізді мұрынның ұшына тіктеңіз». *Бхагавад Гита* шумағының бұл дұрыс емес түсіндірмесі, **16-7** Шығыс сарапшылары мен батыс аудармашылары кеңінен қабылдаған, Ұстаздың күлкілі сынына себеп болған.

«Йогтың жолы өзінше ерекше», - деді ол. «Неге оған көзін қисайту керек деп кеңес бересің? Насикаграмның шынайы мағынасы « мұрынның ұшы» емес, «мұрынның шығу тегі». Мұрын рухани көру орны болып табылатын екі қастың арасындағы нүктеден басталады». **16-8 Бір Санкхьяның 16-9** есебінің арқасында афоризм, « *Исвар-ашидха* », - «Жаратылыс Иесін шығару мүмкін емес» немесе «Құдай дәлелденбеген», **16-10** -Көптеген ғалымдар бүкіл философияны атеистік деп атайды.

«Бұл өлең нигилизмге жатпайды», - деп түсіндірді Шри Юктесвар. «Бұл тек барлық соңғы үкімдер үшін сезім мүшелеріне тәуелді, білімсіз адам үшін Құдайдың дәлелі белгісіз және сондықтан жоқ болып қалуы керек дегенді білдіреді. Медитациядан туындаған берік түсінікке ие шынайы *Санкхья* ізбасарлары Құдайдың бар екенін де, танылатынын да түсінеді».

Ұстаз христиандық Киелі кітапты керемет анықтықпен түсіндірді. Мен христиандық мүшелікке шақырылғандарға белгісіз индус гуруымнан Киелі кітаптың өлмейтін мәнін түсінуді және Мәсіхтің тұжырымындағы шындықты түсінуді үйрендім - сөзсіз, ең таңғажайып және қайтпас сөз: «Аспан мен жер жойылып кетеді, бірақ Менің сөздерім жойылып кетпейді».

16-11

Үндістанның ұлы шеберлері өз өмірлерін Исаны жандандырған сол құдайлық идеалдармен қалыптастырады; бұл адамдар оның жарияланған туыстары: «Кім көктегі Әкемнің еркін орындаса,

«Менің ағам, әпкем және анам да солай». **16-12** «Егер сендер Менің сөзімді ұстансаңдар, – деп атап өтті Мәсіх, – онда сендер шынымен Менің шәкірттерімісіңдер; шындықты білесіңдер, ал шындық сендерді азаттыққа жеткізеді» **(16-13)**. Барлық еркін адамдар, өздерінің иелері, Үндістанның йоги-мәсіхшілері мәңгілік бауырластықтың бөлігі болып табылады: Бір Әке туралы азаттық білімге жеткендер.

«Адам ата мен Хауа ананың оқиғасы маған түсініксіз!» – деп аллегориямен күресудің алғашқы кезеңінде бір күні қатты қызу пікір білдірдім. «Неліктен Құдай тек кінәлі жұпты ғана емес, сонымен қатар туылмаған бейкүнә ұрпақтарды да жазалады?»

Ұстаз менің надандығымнан гөрі менің қаталдығыма көбірек көңіл бөлді. «*Жаратылыс кітабы* терең символикалық және оны тура мағынада түсіну мүмкін емес», - деп түсіндірді ол. «Оның «өмір ағашы» - адам денесі. Жұлын төңкерілген ағашқа ұқсайды, оның тамыры адамның шашы, ал бұтақтары афференттік және эфференттік жүйкелері бар. Жүйке жүйесінің ағашы көптеген жағымды жемістерді немесе көру, дыбыс, иіс, дәм және сипау сезімдерін береді. Адам бұларда заңды түрде ләззат ала алады; бірақ оған жыныстық қатынас тәжірибесіне, дене бағының орталығындағы «алмаға» тыйым салынды. **16-14**

«Жылан» жыныстық жүйкелерді ынталандыратын оралған жұлын энергиясын білдіреді. «Адам» - ақыл, ал «Хауа» - сезім. Кез келген адамдағы эмоция немесе Хауа санасы жыныстық импульспен жеңілгенде, оның ақылы немесе Адам да жеңіледі. **16-15**

«Құдай адам баласын еркек пен әйелдің денесін Өз еркінің күшімен жарату арқылы жаратты; Ол жаңа түрге ұқсас балаларды жарату күшін берді». «мінсіз» немесе құдайлық тәсілмен. **16-16** Оның жеке жандағы көрінісі бұрын жануарлармен шектелгендіктен, түйсікке тәуелді және толық ақыл-ой мүмкіндіктерінен айырылғандықтан, Құдай алғашқы адам денелерін жасады, оларды символикалық түрде Адам мен Хауа деп атады. Тиімді жоғары эволюция үшін Ол екі жануардың жандарын немесе құдайлық мәнін осыларға берді. **16-17** Адам атада да, адам атада да ақыл басым болды; Хауа анада да, әйел атада да сезім басым болды. Осылайша, құбылыс әлемдерінің негізінде жатқан дуализм немесе полярлық көрініс тапты. Ақыл мен сезім бір жерде қалады. адам ақылы жануарларға бейімділіктің жылан энергиясына алданбағанша, ынтымақтастық қуанышының жұмағы.

«Сондықтан адам денесі тек жануарлардан эволюцияның нәтижесі ғана емес, сонымен қатар Құдайдың ерекше жарату әрекеті арқылы пайда болды. Жануарлардың формалары толық құдайлықты білдіру үшін тым дәрекі болды;

адамға ерекше түрде орасан зор ақыл-ой қабілеті - «мың жапырақшалы лотос» берілген.» ми, сондай-ақ омыртқадағы жедел оянған оккульттік орталықтар.

«Құдай немесе алғашқы жаратылған жұптың ішіндегі Құдайлық Сана оларға барлық адами сезімдерден ләззат алуға, бірақ сезімдерге назар аудармауға кеңес берді. **16-18** Бұлар жыныстық мүшелердің дамуына жол бермеу үшін тыйым салынды, бұл адамзатты көбеюдің төменгі жануарлар әдісіне араластыратын еді. Санасыз түрде бар хайуандық естеліктерді қайта жандандырмау туралы ескертуге құлақ аспады. Қатыгез көбею жолын қайта жалғастырып, Адам мен Хауа табиғи көктегі қуаныш күйінен бастапқы мінсіз адамға айналды.

«Білім» -ның жақсы және зұлымдық сілтеме жасайды -ға ... ғарыштық дуалистік мәжбүрлеу. Құлау астында ... тербелу -ның

Майя өзінің сезімі мен ақылын немесе Хауа мен Адам санасын дұрыс пайдаланбау арқылы адам құдайлық өзін-өзі қамтамасыз етудің көктегі бағына кіру құқығынан бас тартады. **16-19** Әрбір адамның жеке міндеті - өзінің «ата-анасын» немесе қос табиғатын біртұтас үйлесімділікке немесе Жәннатқа қайтару.

Жаратылыс беттеріне жаңа құрметпен қарадым . «Құрметті Ұстаз», – дедім

мен, – «мен алғаш рет Адам мен Хауаға деген лайықты перзенттік

.....
борышымды сезініп тұрмын!»

16-1 : Бастапқы астрономиялық сілтемелер ішінде ежелгі индуизм жазбалар, ғалымдар бар болған қабілетті -ға дұрыс анықтау ... авторлардың даталары. Ришилердің ғылыми білімі өте зор болды; *Каушитаки Брахманасында* біз дәл астрономиялық мәліметтерді табамыз. үзінділер қайсысы шоу сол ішінде 3100 б.з.д. ... индустар болды алыс озық ішінде астрономия, қайсысы болды а Астрологиялық рәсімдер үшін қолайлы уақытты анықтаудағы практикалық құндылық. 1934 жылғы ақпандағы *East-West* журналындағы мақалада *Джиотиш немесе Ведалық астрономиялық трактаттардың жиынтығы* туралы келесі қысқаша мазмұндама берілген : «Онда Үндістанды барлық ежелгі халықтардың алдыңғы қатарында ұстап, оны білім іздеушілердің Меккесіне айналдырған ғылыми білім бар. Өте ежелгі *Брахмагупта...*» , бір -ның ... *Джиотиш* жұмыстар, болып табылады а астрономиялық трактат мәміле жасау бірге осындай мәселелер ретінде ... гелиоцентрлік қозғалысы ... планеталық денелер ішінде біздің күн сәулесі жүйе, ... көлбеулік -ның ... эклиптикалық, ... жердің сфералық форма, ... шағылысқан жарық Айдың қозғалысы, Жердің күнделікті осьтік айналуы, Құс жолындағы қозғалмайтын жұлдыздардың болуы, тартылыс заңы және Батыс әлемінде Коперник пен Ньютонның заманына дейін ашылмаған басқа да ғылыми фактілер.

Ол болып табылады қазір танымал сол ... деп аталатын «Араб сандар», онсыз кімнің символдар озық математика болып табылады қиын, Еуропаға 9 ғасырда арабтар арқылы, Үндістаннан келді, онда бұл белгі жүйесі ежелгі уақытта қалыптасқан. Әрі қарай жарық қосулы Үндістанның кең ғылыми мұра ерік болу табылды ішінде Доктор П. С. Рейдің *Тарих Одан индуизм Химия* және доктор Б.Н. Силдің « *Ежелгі индустардың ... оң ғылымдары*» еңбегінде

16-2 : The бата қайсысы ағындар -дан ... жай ғана көру -ның а әулие.

16-3 : Бір -ның ... қыздар кімге менің отбасы таңдалған ретінде а мүмкін қалыңдық үшін мені, кейін үйленген менің немере ағасы, Прабхас Чандра Гоше.

16-4 : А серия -ның он үш мақалалар қосулы ... тарихи тексеру -ның Шри Юктесвардың *Юга* теория пайда болды ішінде ... журнал

Шығыс-Батыс (Лос Анджелес) -дан қыркүйек, 1932 ж., -ға

. қыркүйек, 1933. 16-5: Біздің заманымыздың 12 500 жылы

16-6 : The индуизм жазбалар орын ... қазіргі әлемдік дәуірдегі ретінде болатын ішінде ... *Кали Юга* -ның а көп ұзағырақ әмбебап Шри Юктесвар қарастырған қарапайым 24 000 жылдық күн мен түннің теңелу циклінен гөрі цикл. Жазбалардың әмбебап циклі 4 300 560 000 жылды құрайды және біздің планетамызға берілген Жаратылыс күнін немесе өмір сүру ұзақтығын өлшейді. жүйе ішінде оның қазіргі форма. Бұл кең фигура берілген бойынша ... ришилер болып табылады негізделген қосулы а қарым-қатынас арасында ... ұзындық күн жылының және Пи санының еселігі (3.1416, шеңбердің шеңбер диаметріне қатынасы).

The өмір аралығы үшін а тұтас ғалам, бойынша -ға ... ежелгі көріпкелдер, болып табылады 314 159 000 000 000 күн . сәулесі жылдар, немесе «Бір Жасы Брахманың

Ғалымдар бағалау ... қазіргі жас -ның ... жер -ға болу туралы екі миллиард жылдар, негіз жасау олардың қорытындылар қосулы а зерттеу -ның қорғасын қалталар солға ретінде а нәтиже -ның радиоактивтілік ішінде тастар. The индуизм жазбалар мәлімдеу сол а жер осындай ретінде біздікі болып табылады еріген біреуіне -ның екі себептері: ... тұрғындар ретінде а тұтас болу немесе толығымен жақсы немесе толығымен зұлымдық. The .дүниетаным осылайша жер ретінде бірге ұсталған тұтқындағы атомдарды босататын күш пайда болады

Қатал жарияланымдар болып табылады анда-санда жарияланған туралы а жақын арада «Соңы -ның ... әлем».

The ең соңғы болжам -ның Пасаденадан келген діни қызметкер Час. Г. Лонг «Қиямет күнін» 1945 жылдың 21 қыркүйегіне жариялаған болатын. *United Press* тілшілері менің пікірімді сұрады; мен әлемдік циклдар құдайдың жоспарына сәйкес реттелген прогрессиямен жүретінін түсіндірдім. Жер бетіндегі күйреу көрінбейді; біздің планетамыз үшін қазіргі түрінде екі миллиард жылдық көтерілу және төмендеу күн мен түннің теңелу циклдары әлі күтіп тұр. Ришилердің әртүрлі әлемдік дәуірлер үшін берген сандары Батыста мұқият зерттеуге лайық; *Time* .журналы (1945 жылғы 17 желтоқсан, 6-бет) оларды «сенімді статистика» деп атады

16-8 : «Бұл жарық -ның ... дене болып табылады ... көз: сондықтан қашан сенікі көз болып табылады жалғыз, сенің тұтас дене сонымен қатар болып табылады толық -ның жарық; бірақ сенікі болған кезде көз болып табылады зұлымдық, сенің дене сонымен қатар болып табылады толық -ның қараңғылық. Алу назар аударыңыз сондықтан сол ... жарық қайсысы болып табылады ішінде сен болу емес қараңғылық» (*Лұқа* 11:34-35).

16-9 : Бір -ның ... алты жүйелер -ның индуизм философия. *Санкхья* үйретеді қорытынды эмансипация арқылы білім -ның жиырма бес қағида, *пракритиден немесе табиғаттан басталып, пурушамен* немесе жанмен аяқталады .

16-10 : *Санкхья Афоризмдер* ,

1:92. 16-11: *Матай* 24:35.

16-12 : *Матай* 12:50.

16-13 *Жохан* 8:31-32. Әулие *Жохан* *былай* деп куәлік етті: «Бірақ Оны қабылдағандардың бәріне Ол Құдайдың ұлдары болуға күш берді. тіпті -ға оларды сол сену қосулы оның аты (тіпті -ға оларды ДДСҰ болып табылады орнатылған ішінде ... Мәсіх Сана)." - *Джон* 1:12.

16-14 : «Біз мамыр жеу -ның ... жеміс -ның ... ағаштар -ның ... бақша: бірақ -ның ... жеміс -ның ... ағаш қайсысы болып табылады ішінде ... ортасында -ның ... бақшада Құдай: «Одан жемендер де, оған қол тигізбеңдер де, әйтпесе өлесіңдер», – деген» (*Жаратылыс* 3:2-3).

16-15 : «Бұл әйел кімге сен гавест -ға болу бірге мені, ол берді мені -ның ... ағаш, және Мен жасады жеу. The әйел деді, «Жылан мені азғырды, мен жедім» (*Жар* . 3:12-13).

16-16 : «Сонымен Құдай жасалған ер адам ішінде оның меншікті сурет, ішінде ... сурет -ның Құдай жасалған ол оны; еркек және әйел жасалған ол оларды. Және Құдай бата алған оларды, және Құдай деді дейін оларды, Бол жемісті және көбейту, және толықтыру ... жер, және бағындыру ол." - *Генерал* 1 :27-28.

16-17 : «Және ... Лорд Құдай қалыптасқан ер адам -ның ... шаң -ның ... жер, және тыныс алды ішіне оның танау тесіктері ... тыныс -ның өмір; «Сонда адам тірі жанға айналды» (*Жар* . 2:7).

16-18 : «Қазір ... жылан (жыныстық қатынас күш) болды көбірек нәзік қарағанда кез келген аң -ның ... өріс" (кез келген басқа сезім -ның ... дене).- *Генерал* 3 :1.

16-19 «Құдай Жаратушы Ие шығысқа қарай Едем бағына бақ отырғызды; сонда Ол Өзі жаратқан адамды орналастырды». - *Жаратылыс* 2:8. «Сондықтан Құдай Оны Едем бағынан өзі жаратылған жерді өңдеуге жіберді». - *Жаратылыс* 3:23. Құдай алғаш жаратқан құдайлық адамның санасы маңдайындағы құдіретті жалғыз көзде шоғырланған. (шығысқа қарай). The толық шығармашылық өкілеттіктері -ның оның ерік, назар аударған кезінде сол дақ, болды жоғалған -ға ер адам қашан ол басталды -ға "дейін оның физикалық табиғатының негізі».

ТАРАУ: 17

Саси Және The Үш Сапфирлер

«Өйткені сен және менің ұл ойлау сондықтан жоғары -ның Свами Шри Юктесвар,
Мен ерік алу а көзқарас кезінде оны." The

Доктор Нараян Чундер Ройдың дауыс ырғағы оның жартылай ақылдылардың қалауын әзілдеп тұрғанын білдірді. Мен өз ашуымды дінге шақырушылардың ең жақсы дәстүрлері бойынша жасырдым.

Менің серігім, ветеринар-хирург, нақты агностик еді. Оның кішкентай ұлы Сантош менен әкесіне көңіл бөлуімді өтінді. Осы уақытқа дейін менің баға жетпес көмегім көрінбейтін жақта болды.

Келесі күні доктор Рой менімен бірге Серампур ғибадатханасына барды. Ұстаз оған қысқаша сұхбат бергеннен кейін, екі жақта да стоикалық үнсіздік орнағаннан кейін, қонақ дәрекі түрде кетіп қалды.

«Неге өлген адамды ашрамға әкелу керек?» – деп Шри Юктесвар Калькутта күмәншісіне есік жабылғаннан кейін маған сұраулы көзқараспен қарады.

«Мырза! Дәрігер тірі!» «Бірақ

ішінде а қысқа уақыт ол ерік

болу өлі».

Мен таң қалдым. «Мырза, бұл оның ұлына қатты соққы болады. Сантош әкесінің материалистік көзқарастарын өзгертуге уақыт келеді деп үміттенеді. Ұстаз, сізден бұл адамға көмектесуіңізді өтінемін».

«Жарайды; сіздің құрметіңіз үшін». Менің гуруымның жүзі енжар еді.

«Мақтаншақ жылқы дәрігері қант диабетімен ауырып қайтыс болды, бірақ ол мұны білмейді. Он бес күннен кейін ол төсегіне жатады. Дәрігерлер оны адасқан деп санайды; оның бұл жерден кетуінің табиғи уақыты бүгіннен бастап алты апта. Алайда, сіздің шапағатыңыздың арқасында сол күні ол сауығып кетеді. Бірақ бір шарт бар. Сіз оған астрологиялық білезік тағуыңыз керек; ол операция алдында жылқыларының бірі сияқты қатты қарсылық білдіреді!» - деп күлді Ұстаз.

Сантош екеуміздің бас тартқан дәрігерге қалайша мазақтау өнерін жақсы қолдана алатынымызды ойлаған үнсіздіктен кейін Шри Юктесвар қосымша ақпарат берді.

«Адам сауығып кеткен бойда оған ет жемеуге кеңес беріңіз. Алайда, ол бұл кеңеске құлақ аспайды, ал алты айдан кейін, өзін ең жақсы сезініп тұрған кезде, өліп қалады. Тіпті сол алты айлық Оның өмірі тек сіздің өтінішіңіз бойынша ұзартылды».

Келесі күні мен Сантошқа зергерден білезік тапсырыс беруін ұсындым. Ол бір аптада дайын болды, бірақ доктор Рой оны тағудан бас тартты.

«Менің денсаулығым өте жақсы. Сен мені ешқашан бұл астрологиялық ырым-жырымдармен таң қалдыра алмайсың». Дәрігер маған ашулана қарады.

Мен Ұстаздың бұл адамды ақсақ жылқыға теңегенін күлкілі түрде еске алдым. Тағы жеті күн өтті; кенеттен ауырып қалған дәрігер білезік тағуға момындықпен келісті. Екі аптадан кейін дәрігер маған оның пациентінің жағдайы үмітсіз екенін айтты. Ол қант диабетінің келтірген зардаптары туралы қорқынышты мәліметтерді айтып берді.

Мен шайқалды менің бас. "Менің гуру бар деді сол, кейін а ауру ұзаққа созылатын бір ай, Доктор Рой ерік болу жақсы."

Дәрігер маған сенбей қарады, бірақ екі аптадан кейін кешірім сұрағандай түрмен мені іздеп тапты.

«Доктор Рой толық сауығып кетті!» – деп айқайлады ол. «Бұл менің тәжірибемдегі ең таңғажайып жағдай. Мен бұрын-соңды өліп бара жатқан адамның мұндай түсініксіз қайта оралуын көрген емеспін. Сіздің гуруыңыз шынымен де емдік пайғамбар болуы керек!»

Доктор Роймен бір сұхбаттан кейін, мен Шри Юктесвардың етсіз диета туралы кеңесін қайталағаннан кейін, мен ол адамды алты ай бойы қайта көрмедім. Бір күні кешке мен Гурпар жолындағы отбасылық үйімнің алаңында отырғанда, ол әңгімелесу үшін тоқтады.

«Мұғаліміңізге жиі ет жеу арқылы күшімді толық қалпына келтіргенімді айтыңыз. Оның диета туралы ғылыми емес идеялары маған әсер еткен жоқ». Доктор Ройдың денсаулыққа жақсы қарайтыны рас еді .

Бірақ келесі күні Сантош келесі көшедегі үйінен маған жүгіріп келді. «Бүгін таңертең әкем қайтыс болды!»

Бұл жағдай менің Ұстазбен болған ең таңқаларлық тәжірибемнің бірі болды. Ол бүлікші ветеринар хирургты сенбеуіне қарамастан сауықтырды және менің шын жүректен жалбарынуымның арқасында адамның жердегі табиғи мерзімін алты айға ұзартты. Шри Юктесвар мейірімділігінде шексіз болды құлшылық етушінің шұғыл дұғасына тап болды.

Колледждегі достарымды гуруыммен кездесуге шақыру мен үшін ең үлкен мақтаныш болды. Олардың көпшілігі діни скептицизмнің сәнді академиялық жамылғысын – кем дегенде ашрамда – бөліп тастайтын еді.

Менің достарымның бірі Саси Серампурда бірнеше бақытты апта күндерін өткізді. Ұстаз балаға қатты ғашық болып, оның жеке өмірінің жабайы және ретсіз екеніне қынжыла айтты.

«Саси, егер түзелмесең, бір жылдан кейін қауіпті ауруға шалдығасың», – деді Шри Юктесвар досыма мейірімділікпен ашумен қарады. «Мукунда – куәгер: кейін ескертпедім деп айтпа ».

Саси күлді. «Ұстаз, мен өзімнің қайғылы жағдайымда ғарыштың тәтті қайырымдылығына қызығушылық танытуды сізге қалдырамын! Менің рухым дайын, бірақ ерік-жігерім әлсіз. Сіз менің жер бетіндегі жалғыз құтқарушымсыз; мен басқа ештеңеге сенбеймін».

"Осы кезде ең аз сен керек кию а екі караттық көк сапфир. Ол ерік көмек сен."

«Мен істей алмаймын мүмкіндік беру бір. Қалай болғанда да, қымбаттым гуруджи, егер қиындық келеді, Мен толығымен сену сен ерік қорғау мені."

«Бір жылдан кейін сен үш сапфир әкелесің», - деп жауап берді Шри Юктесвар жұмбақтап. «Онда олардың пайдасы болмайды».

Бұл әңгімеге қатысты вариациялар үнемі болып тұратын. «Мен түзете алмаймын!» – дейтін Саси күлкілі үмітсіздікпен. «Ал сізге деген сенімім, Ұстаз, мен үшін кез келген тастан да қымбат!»

Бір жылдан кейін мен Калькуттадағы шәкірті Нарен Бабудың үйінде гуруыма қонаққа бардым. Таңғы сағат ондар шамасында, Шри Юктешвар екеуіміз екінші қабаттағы қонақ бөлмеде тыныш отырғанда, кіреберіс есіктің ашылғанын естідім. Ұстаз тік тұрды.

«Бұл сол Саси», - деді ол салмақты түрде. «Жыл аяқталды; екі өкпесі де жоқ. Ол менің кеңесімді елемеді; оған мен оны көргім келмейтінін айт».

Шри Юктешвардың қаталдығына таң қалып, мен баспалдақпен жүгіріп

түстім. Саси жоғары көтеріліп келе жатты. «Уа, Мукунда! Ұстаз осында

деп үміттенемін; оның болуы мүмкін деп болжадым».

«Иә, бірақ ол істемейді тілек -ға болу мазасызданды».

Саси жылап жіберіп, менің қасымнан өтіп кетті. Ол Шри Юктешвардың аяғына жығылып, үш әдемі сапфирді қойды.

«Барлығын білетін гуру, дәрігерлер менің туберкулезбен ауыратынымды айтты! Олар маған үш айдан артық уақыт бермейді! Мен сізден кішіпейілділікпен көмек сұраймын; сіз мені емдей алатыныңызды білемін!»

«Өміріңіз үшін алаңдауға кеш емес пе? Асыл тастарыңызбен кетіңіз; олардың пайдалы уақыты өтті». Содан кейін Ұстаз сфинкс тәрізді тыныш үнсіздікте отырды, баланың мейірімділік сұраған жылауы естілді.

Шри Юктешвар тек Сасидің құдайлық емдік күшке деген сенімінің тереңдігін сынап жатқанына интуитивті түрде сенімді болдым. Бір сағаттан кейін Ұстаз менің кеудемде жатқан досыма жанашырлықпен қараған кезде мен таң қалған жоқпын.

«Тұр, Саси; басқалардың үйлерінде қандай шу шығарасың! Сапфирлеріңді зергерге қайтар; олар енді қажетсіз шығын. Бірақ астрологиялық білезік алып, тағып жүр. Қорықпа; бірнеше аптадан кейін сауығып кетесің».

Сасидің күлкісі көз жасына малынған бетін сулы ландшафттың үстінен кенеттен шыққан күн сияқты жарқыратты. «Сүйікті гуру, дәрігерлер жазып берген дәрілерді ішейін бе?»

Шри Юктешвардың көзқарасы ұзаққа созылды. «Қалағаныңызша ішіңіз немесе

тастаңыз; ол ішеді». «Маңызды емес. Күн мен айдың орындарын ауыстыруы сенің туберкулезден өлуіңнен гөрі ықтимал». Ол кенеттен: «Мен ойымды өзгерткенше кет, қазір!» - деп қосты.

Досым ашуланып, иіліп, асығыс кетіп қалды. Келесі бірнеше апта ішінде мен оған бірнеше рет бардым және оның жағдайының нашарлап бара жатқанын көріп, қатты қорықтым.

«Саси» мүмкін емес соңғы арқылы ... түн." Бұлар сөздер -дан оның дәрігер, және ... тамаша -ның менің

досым, енді қаңқаға айналған, мені Серампурға тез арада жіберді. Менің гуруым менің көз жасыма толы баяндамамды суық тыңдады.

«Неге істеу сен келу Мұнда -ға мазалайтын мені? Сен бар қазірдің өзінде естіген мені кепілдік беру Саси -ның оның қалпына келу».

Мен оның алдында үлкен таңданыспен бас иіп, есікке қарай шегіндім. Шри Юктешвар қоштасу сөзін айтпады, бірақ үнсіз қалды, көзін қыспай жартылай ашып, көзқарастары басқа әлемге ұшып кетті.

Мен бірден Калькуттадағы Сасидің үйіне қайтып оралдым. Таң қалып, досымды сүт ішіп отырған жерінен таптым.

«О, Мукунда! Қандай керемет! Төрт сағат бұрын мен бөлмеде Ұстаздың бар екенін сездім; менің қорқынышты белгілерім бірден жоғалып кетті. Оның рақымының арқасында мен толығымен сауығып кеттім деп ойлаймын».

Бірнеше аптадан кейін Саси бұрынғыдан да толық болып, денсаулығы жақсарды. **17-1** Бірақ оның ерекшелігі Оның сауығуына деген реакциясы ризашылықсыздық сезімін тудырды: ол Шри Юктешварға сирек баратын! Бір күні досым маған бұрынғы өмір салтына қатты өкінетінін, сондықтан Ұстазбен бетпе-бет келуге ұялатынын айтты .

Мен тек Сасидің ауруы оның ерік-жігерін қатайтып, мінез-құлқын бұзған деген қорытындыға келдім.

Шотландия шіркеу колледжіндегі алғашқы екі жылым аяқталуға жақын қалды. Сабаққа қатысуым өте нашар болды; мен отбасыммен татулықты сақтау үшін ғана оқыдым. Екі жеке репетиторым үйіме үнемі келіп тұратын; мен үнемі сабақтан қалып қоятынмын: оқу мансабымдағы кем дегенде бір тұрақтылықты байқай аламын!

Үндістанда колледжде екі сәтті жыл оқу орта деңгейдегі өнер дипломын әкеледі; содан кейін студент тағы екі жыл және АВ дәрежесін күте алады.

Алда орта деңгейдегі өнер бойынша қорытынды емтихандар күтіп тұрды. Мен Пуриге қашып кеттім, онда менің гуруым бірнеше апта өткізіп жатқан еді. Ол менің келмеуімді мақұлдайды деп үміттеніп отырдым. Финалда мен өзімнің ұятқа қалған дайындығымды айттым.

Бірақ Ұстаз жұбатып күлімсіреді. «Сіз рухани міндеттеріңізге шын жүректен кірістіңіз және колледждегі жұмыстарыңызды елемей қоя алмадыңыз. Келесі аптада кітаптарыңызға мұқият болыңыз: сіз сынақтан сәтсіздікке ұшырамай өтесіз».

Мен Калькуттаға оралдым, кейде мазақ ететін келеке-мазақпен туындайтын барлық ақылға қонымды күмәндарды берік басып. Үстелімдегі кітаптар тауына қарап, өзімді шөл далада адасып қалған саяхатшыдай сезіндім. Ұзақ медитация кезеңі маған еңбекті үнемдейтін шабыт берді. Әрқайсысын ашу кездейсоқ кітапты оқып, тек осылай ашық жатқан беттерді ғана оқыдым. Бұл курсты аптасына күніне он сегіз сағат бойы оқып, мен барлық кейінгі ұрпақтарға кітапты жаттап алу өнері бойынша кеңес беруге құқылы деп санадым.

Келесі күндері емтихан залдарында өткізгенім менің кездейсоқ процедурамды ақтау болды. Мен барлық сынақтардан өттім, бірақ шашымның ұшымен ғана. Достарым мен отбасымның құттықтаулары таңқалғанын білдіретін әякуляциялармен күлкілі түрде араласып кетті.

Пуриден оралғанда, Шри Юктесвар маған жағымды тосынсый жасады: «Калькуттадағы оқуың аяқталды. Университеттегі соңғы екі жылдық жұмысыңды осында, Серампурда жалғастыруыңды қадағалаймын ».

Мен таң қалдым. «Мырза, бұл қалада өнер бакалавры курсы жоқ». Жалғыз жоғары оқу орны Серампор колледжі орта деңгейлі өнер бойынша екі жылдық курс ұсынды.

Ұстаз тентек күлімсіреп: «Мен сен үшін АВ колледжін ашу үшін қайырымдылық жинауға тым қартайдым. Бұл мәселені басқа біреу арқылы реттеуім керек сияқты», - деді.

Екі айдан кейін Серампор колледжінің президенті профессор Хоуэллс төрт жылдық курс ұсынуға жеткілікті қаражат жинай алғанын жария етті. Серампор колледжі Калькутта университетінің филиалына айналды. Мен Серампорға АВ кандидаты ретінде тіркелген алғашқы студенттердің бірі болдым.

«Гуруджи, сен маған қандай мейірімдісің! Мен Калькуттадан кетіп, Серампурда күн сайын сенің қасыңда болғым келді. Профессор Хауэллс сенің үнсіз көмегіңе қаншалықты қарыз екенін түсіне де алмайды!»

Шри Юктесвар маған жалған қатал көзқараспен қарады. «Енді пойызда сонша сағат өткізудің қажеті болмайды; оқуыңа қаншама бос уақыт! Мүмкін, соңғы сәттегі қиындықтан гөрі ғалымға айналарсың». Бірақ оның дауысында қандай да бір сенімділік жоқ еді.

.....
17-1 : Ішінде 1936 ж. Мен естіген -дан а дос сол Саси болды әлі де ішінде тамаша денсаулық.

«Бірнеше жыл бұрын, дәл қазір сіз тұрып жатқан осы бөлмеде, мұсылман керемет жасаушысы менің алдымда төрт керемет жасады!»

Шри Юктесвар жасалған бұл таңқаларлық мәлімдеме кезінде оның бірінші келу - ға менің жаңа кварталдар.

Серампур колледжіне түскеннен кейін мен жақын маңдағы *Ланти деп аталатын жатақханадан бөлме алдым*. Ол Ганг өзенінің бойында орналасқан ескі үлгідегі кірпіштен салынған сарай еді.

«Мырза, қандай кездейсоқтық! Жаңадан безендірілген бұл қабырғалар шынымен де естеліктерге толы көне ме?» Мен қарапайым жиһазбен жабдықталған бөлмеді қызығушылықпен аралап шықтым.

«Бұл ұзақ әңгіме», - деді менің гуруым еске түсіре күлімсіреп. «**18-1** *факирінің аты*» Афзал Хан болды. Ол өзінің ерекше күштеріне индус йогимен кездейсоқ кездесу арқылы ие болды.

«Ұлым, мен шөлдеп тұрмын; маған су әкелші». Бір күні шаң басқан *санняси* Афзалдан шығыс Бенгалияның кішкентай ауылында балалық шағында осы өтінішті айтқан.

«Ұстаз, Мен таңғы а Мұхаммед. Қалай мүмкін сен, а индуизм, қабылдау а сусын - дан менің қолдар ма?

«Балам, сенің шыншылдығың маған ұнайды. Мен құдайсыз сектантизмнің шеттету ережелерін сақтамаймын. Бар; маған тез су әкел».

«Афзалдың құрметті бағыну болды марапатталған бойынша а сүйетін көзқарас - дан ... йога.

«Сенде бұрынғы өміріңнен жақсы карма бар», - деді ол салтанатты түрде. «Мен саған көрінбейтін әлемдердің біріне билік етуге мүмкіндік беретін белгілі бір йога әдісін үйретемін. Сенікі болатын ұлы күштерді лайықты мақсаттар үшін пайдалану керек; оларды ешқашан өзімшілдікпен пайдаланба! Өкінішке орай, сен өткеннен кейбір зиянды бейімділіктерді алып келгеніңді түсінемін. Оларды жаңа зұлым әрекеттермен суару арқылы өсіп шығуына жол берме. Сенің күрделілігің «Алдыңғы карма соншалықты маңызды, сондықтан сіз бұл өмірді йога жетістіктеріңізді ең жоғары гуманитарлық мақсаттармен үйлестіру үшін пайдалануыңыз керек».

"Кейін нұсқау беру ... таң қалды бала ішінде а күрделі техника, ... шебер жоғалып кетті.

«Афзал жиырма жыл бойы йога жаттығуларын адал орындады. Оның керемет ерліктері көпшіліктің назарын аудара бастады. Оған әрқашан «Хазірет» деп атаған денесіз рух еріп жүрген сияқты. Бұл көрінбейтін тіршілік иесі ФАКИРДІҢ ең кішкентай тілегін орындай алды.»

«Қожайынының ескертуін елемей, Афзал өз күшін теріс пайдалана бастады. Ол қол тигізіп, содан кейін ауыстырған кез келген зат із-түзсіз жоғалып кететін. Бұл мазасыз оқиға әдетте Мұхаммедті жағымсыз қонаққа айналдырды!

«Ол Калькуттадағы ірі зергерлік дүкендерге анда-санда барып, өзін ықтимал сатып алушы ретінде көрсетті. Ол ұстаған кез келген зергерлік бұйым дүкеннен шыққаннан кейін көп ұзамай жоғалып кететін.»

«Афзалдың айналасында оның құпияларын білу үміті бар бірнеше жүздеген студенттер тұратын. Факир *кейде* оларды өзімен бірге саяхаттауға шақыратын. Теміржол вокзалында ол билеттердің бір орамасын алып үлгеретін. Оларды кассирге қайтарып, былай деп ескертетін: «Мен ойымды өзгерттім және қазір оларды сатып алмаймын». Бірақ ол өз нөкерлерімен пойызға отырғанда, Афзалдың қолында қажетті билеттер болатын. **18-2**

«Бұл ерліктер ашулы шу тудырды; бенгал зергерлері мен билет сатушылары жүйкелері жұқарып, күйзеліске ұшырады! Афзалды тұтқындауға тырысқан полиция өздерін дәрменсіз сезінді; *Факир* айыптаушы дәлелдерді тек «Хазірет, мұны алып кет» деп айту арқылы алып тастай алады.

Шри Юктесвар орнынан тұрып, Ганг өзеніне қарайтын менің бөлmemнің балконына қарай жүрді. Мен оның соңынан ердім, таңқаларлық Мұсылман Раффлдары туралы көбірек естігім келді.

«Бұл *Панти* үйі бұрын менің досыма тиесілі болған. Ол Афзалмен танысып, оны осында шақырды. Досым мені қоса алғанда жиырма шақты көршісін де шақырды. Мен сол кезде жас едім және атақты пәкістандыққа қатты қызығушылық таныттым» . Ұстаз күлді. «Мен бағалы ештеңе кимеудің сақтық шарасын көрдім!» Афзал маған қызығушылықпен қарады да, былай деді:

«Сенің қолдарың құдіретті. Төменге, бақшаға түс; тегіс тас алып, оған бормен атыңды жаз; содан кейін тасты мүмкіндігінше Ганг өзеніне лақтыр».

«Мен мойынсұндым. Тас алыс толқындардың астында жоғалып кеткен бойда, Мұсылман маған тағы да былай деді:

"Толтыру а құмыра бірге Гангтар су жақын ... алдыңғы -ның бұл үй.

"Кейін Мен болды қайтарылды бірге а кеме -ның су, ... *факир* жылады, Хазірет, қою ... тас ішінде ... құмыра!

«Тас бірден пайда болды. Мен оны ыдыстан суырып алдым да, қолтаңбамды оқыған кездегідей анық көрдім...» Мен оны жазып алған едім.

«Бабу, **18-3** Бөлмедегі достарымның бірі ауыр антикварлық алтын сағат пен алқа тағып алған еді. *Факир оларға* қорқынышты таңданыспен қарады. Көп ұзамай олар жоғалып кетті!

«Афзал, өтінемін қайтару менің бағалы мұрагерлік! Бабу болды дерлік ішінде көз жасы.

Мұхаммед біраз уақыт үнсіз қалды да: «Сенің темір сейфінде бес жүз рупийің бар. Маған әкел, мен саған сағатыңды қайдан табу керектігін айтамын», – деді.

«Қайғыға батқан Бабу дереу үйіне кетіп қалды. Көп ұзамай қайтып келіп, Афзалға қажетті соманы берді.»

«Үйіңнің жанындағы кішкентай көпірге бар», – деп бұйырды *пәк* Бабуға.
«Хазіреттен сағат пен шынжырды беруін сұра».

«Бабу» асығыс алыс. Қосулы оның қайтару, ол болды кию а күлімсіреу -ның жеңілдік және жоқ зергерлік бұйымдар бәрі бір.

«Мен Хазіретке нұсқау бойынша бұйрық берген кезде,» деп жариялады ол, «сағатым ауадан оң қолыма құлап түсті! Осындағы топқа қайта қосылмас бұрын мұрагерлік бұйымды сейфіме құлыптап қойғаным сенімді бола аласыз!»

Бабудың достары, сағат үшін төлемнің күлкілі трагедиясының куәгерлері, Афзалға ренішпен қарап тұрды. Енді ол сабырлы үнмен сөйледі.

«'Өтінемін аты кез келген сусын сен қалау; Хазірет ерік шығару оны.

«Біреулері сүт сұрады, ал басқалары жеміс шырындарын сұрады. Абыржыған Бабу виски сұрағанда, мен аса таң қалған жоқпын! Мұхаммед бұйрық берді; риза болған Хазірет ауаға ұшып, еденге соғылып жатқан жабық ыдыстарды жіберді. Әркім өзіне қажетті сусынды тапты.

«Күннің төртінші керемет ерлігінің уәдесі біздің үй иесін сөзсіз қуантты: Афзал бірден түскі ас дайындап беруді ұсынды!»

«Ең қымбат тағамдарға тапсырыс берейік», – деп Бабу көңілсіз ұсыныс жасады. «Мен бес жүз рупияма керемет тамақ жегім келеді! Барлығы алтын тәрелкелерде берілуі керек!»

«Әркім өз қалауын білдірген бойда, *пәкші* таусылмайтын Хазіретке бет бұрды. Соңынан үлкен сылдыр естілді; күрделі дайындалған карри, ыстық *лучи* және көптеген маусымнан тыс жемістерге толы алтын табақшалар еш жерден аяғымыздың астына түспеді. Барлық тамақ дәмді болды. Бір сағат бойы тойлағаннан кейін біз бөлмеден шыға бастадық. Ыдыс-аяқ үйіліп жатқандай қатты дыбыс бізді бұрылуға мәжбүр етті. Қараса, жарқыраған табақшалар немесе тамақтың қалдықтары көрінбеді».

«Гуруджи», – деп сөзімді бөлдім мен, – «егер Афзал алтын ыдыстар сияқты заттарды оңай ала алса, неге ол басқалардың мүлкіне көз артты?»

« *Факир* рухани тұрғыдан жоғары деңгейде дамымаған», - деп түсіндірді Шри Юктесвар. «Оның белгілі бір йога техникасын меңгеруі оған кез келген тілек бірден жүзеге асатын астральды жазықтыққа қол жеткізуге мүмкіндік берді. Астральды тіршілік иесі, Хазіреттің көмегімен Мұхаммед шақыра алатын еді...» кез келген заттың атомдары эфирлік энергиядан күшті ерік-жігер арқылы алынады. Бірақ астралдық жолмен жасалған мұндай заттар құрылымдық тұрғыдан жоғалады; оларды ұзақ уақыт сақтау мүмкін емес. Афзал әлі де қиындықпен табылғанымен, сенімдірек беріктігі бар дүниелік байлықты аңсады.

Мен күлді. «Ол тым кейде жоғалып кетеді ең есепсіз!

«Афзал Құдайды түсінетін адам болған жоқ», - деп жалғастырды Ұстаз. «Тұрақты және пайдалы сипатқа ие кереметтерді шынайы әулиелердің өздері құдіретті Жаратушыға бейім болғандықтан жасайды. Афзал жай ғана өлімге дейін әдетте адамдар кірмейтін нәзік әлемге ену қабілеті бар қарапайым адам еді».

«Мен түсіну қазір, Гуруджи. The ақырзаман пайда болады -ға бар кейбір сүйкімді Ерекше өзгешеліктері.»

Ұстаз келісті. «Мен сол күннен кейін Афзалды көрген жоқпын, бірақ бірнеше жылдан кейін Бабу маған Мұсылманның жария мойындауы туралы газеттегі жазбаны көрсету үшін үйіме келді. Одан мен Афзалдың ерте діни қызметкер болуы туралы индуc гуруынан жаңа ғана айтқан фактілерді білдім».

Шри Юктесвар еске түсіргендей, жарияланған құжаттың соңғы бөлігінің негізгі ойы келесідей болды: «Мен, Афзал Хан, бұл сөздерді тәубе ету және іздегендерге ескерту ретінде жазып отырмын». керемет күштерге ие болу. Мен жылдар бойы Құдай мен қожайынымның рақымымен маған берілген керемет қабілеттерді теріс пайдаланып келдім. Мен өзімшілдікке мас болып, өзімді моральдың әдеттегі заңдарынан тыс сезіндім. Ақыры менің есеп беретін күнім келді.

«Жақында мен Калькуттаның сыртындағы жолда бір қарт кісіні кездестірдім. Ол алтынға ұқсайтын жылтыр затты көтеріп, ауырсынып ақсап келе жатты. Мен оған жүрегімдегі ашкөздікпен қарадым.»

«Мен таңғы Афзал Хан, ... керемет *факир* . Не бар сен Ана жерде?'

жалғаншыға ешқандай қызық емес . Мырза, сізден менің ақсағанымды емдеуіңізді өтінемін».

«Мен допқа тиіп, жауап бермей кетіп қалдым. Қарт менің соңымнан еріп жүрді. Көп ұзамай ол айқайлады: «Менің алтыным жоқ!»

«Мен мән бермегендіктен, ол кенеттен әлсіз денесінен таңқаларлықтай шыққан тональды дауыспен сөйледі :

"Істе сен емес тану мені ме?

«Мен бұл әсерсіз кәрі мүгедектің мені йогаға баулыған ұлы әулиеден басқа ешкім емес екенін кешіктіріп ашқанымға таң қалып, тілсіз қалдым. Ол өзін түзетті; денесі бірден күшейіп, жастық шақпен жасарып кетті.»

«Сонымен!» Менің гуруымның көзқарасы отты еді. «Мен сенің өз күшіңді азап шегіп жатқан адамзатқа көмектесу үшін емес, оны кәдімгі ұры сияқты олжалау үшін қолданатыныңды өз көзіммен көріп тұрмын! Мен сенің тылсым қабілеттеріңді тартып аламын; Хазірет енді сенен босатылды. Сен енді Бенгалда қорқынышты болмайсың!»

«Мен Хазіретке қайғылы дауыспен жалбарындым; ол алғаш рет менің ішкі көзіме көрінбеді. Бірақ кенеттен ішімдегі қараңғы перде көтерілді; мен өмірімнің Құдайға тіл тигізгенін анық көрдім.»

«Менің гуруым, менің ұзақ сандырақымды қуып жібергеніңіз үшін сізге алғыс айтамын». Мен оның аяғына жылап тұрдым. «Мен дүниелік амбицияларымнан бас тартуға уәде беремін. Мен өткенімдегі жаман істерімді кешіруге үміттеніп, Құдай туралы жалғыз ой жүгірту үшін тауға шегінемін».

«Қожайыным маған үнсіз жанашырлықпен қарады. «Мен сенің

шынайылығыңды сезінемін», - деді ол ақырында. «Бұрынғы жылдарыңның қатаң мойынсұнғандығың және қазіргі тәубең үшін саған бір нығмет беремін. Басқа күштерің енді жоқ, бірақ тамақ пен киім қажет болған кезде, сен оларды қамтамасыз ету үшін Хазіретке жалбарына аласың. Өзіңді шын жүректен құдайға арна». таудағы жалғыздықтағы түсіністік.

«Менің гуруым жоғалып кетті; мен көз жасым мен ойларыммен қалдым. Қош бол, әлем! Мен Ғарыштық Сүйіктімнің кешірімін сұрауға барамын».

18-1 : А мұсылман йоги; -дан ... араб *факир* , кедей; бастапқыда қолданылды -ға дервиштер астында а ант -ның кедейлік.

18-2 : Менің әке кейінірек айтылған мені сол оның компания, ... Бенгал-Нагпур Теміржол, болды болған бір -ның ... фирмалар құрбан болған Афзал Хан жазған.

18-3 : Мен істеу емес еске алу ... аты -ның Шри Юктесвардың дос, және міндетті сілтеме жасау -ға оны жай ғана ретінде «Бабу» (Мырза).

ТАРАУ: 19

Менің Ұстаз, Ішінде Калькутта, Пайда болады Ішінде Серампур

«Мені көбінесе атеистік күмәндар мазалайды. Дегенмен, кейде мені азапты болжам мазалайды: жанның пайдаланылмаған мүмкіндіктері бар емес пе? Адам оларды зерттемесе, өзінің шынайы тағдырын жіберіп алмай ма?»

Пантидегі жатақханадағы бөлмелесім Дижен Бабудың бұл сөздері менің гуруыммен кездесуге шақыруымнан туындады.

Крия Йогаға бастайды », - деп жауап бердім мен. «Ол дуалистік күйзелісті құдайлық ішкі сенімділікпен басады».

Сол кеште Дижен мені зиратқа ертіп барды. Ұстаздың қасында досым рухани тыныштыққа бөленіп, көп ұзамай үнемі келіп тұратын болды. Күнделікті өмірдің ұсақ-түйек мәселелері адамға жеткіліксіз; даналық та – туа біткен аштық. Шри Юктесвардың сөздерімен айтқанда, Дижен өзінің шынайы «менін» табуға тырысқан әрекеттерге – алдымен ауыр, содан кейін күш жұмсамай босатуға – түрткі тапты. оның кеудесі уақытша туылудың қорлайтын эгосынан гөрі, Рух үшін сирек жеткілікті.

Дижен екеуміз де Серампур колледжінде АВ курсына оқып жүргендіктен, сабақтар аяқталған бойда ашрамға бірге баруды әдетке айналдырдық. Біз Шри Юктесвардың екінші қабаттағы балконында тұрып, бізге жақындағанымызды күлімсіреп қарсы алғанын жиі көретінбіз.

Бір күні түстен кейін жас гермитаж тұрғыны Канай есік алдында Дижен екеумізді көңілсіз жаңалықпен қарсы алды.

«Ұстаз» болып табылады емес Мұнда; ол болды шақырылған -ға Калькутта бойынша а шұғыл Ескерту.»

Келесі күні мен гуруымнан ашық хат алдым. «Мен сәрсенбі күні таңертең Калькуттадан кетемін», - деп жазды ол. «Сіз және Дижен Серампур станциясында сағат тоғыздағы пойызбен кездесесіздер».

Сәрсенбі күні таңертең сағат сегіз жарым шамасында Шри Юктесвардан келген телепатиялық хабарлама есіме түсіп кетті: «Мен кешігіп қалдым; сағат тоғызға жетпеңіз».

Мен жеткізілді ... ең соңғы нұсқаулар -ға Дижен, ДДСҰ болды қазірдің өзінде киінген үшін кету.

«Сен және сенің түйсігің!» Досымның дауысы кекесінмен дірілдеді. «Мен Ұстаздың жазбаша сөзіне сенгенді жөн көремін».

Мен иығымды қиқаң еткізіп, үнсіз, түпкілікті отырдым. Ашуланып күбірлеп, Дижен есікке қарай бет алды да, оны артынан шулы жауып тастады.

Бөлме қараңғы болғандықтан, мен көшеге қарайтын терезеге жақындадым. Күн сәулесінің аз түсуі кенеттен қатты жарқырап, темір торлы терезе мүлдем жоғалып кетті. Осы көз тартарлық фонда Шри Юктесвардың айқын бейнесі пайда болды!

Шошып кеткендей болып, орындығымнан тұрып, оның алдында тізерлеп отырдым. Әдеттегідей, гуруымның аяғына құрметпен сәлем беріп, оның аяқ киіміне қолымды тигіздім. Бұл маған таныс, қызғылт сары түсті кенептен тігілген, табаны арқанмен жабылған аяқ киім еді. Оның жосалы матасынан жасалған матасы маған тиіп тұрды; мен оның халатының құрылымын ғана емес, сонымен қатар аяқ киімнің құмды бетін және олардың ішіндегі саусақтарының қысымын да анық сездім. Бір ауыз сөз айта алмағанымнан, орнымнан тұрып, оған сұрақты көзқараспен қарадым.

«Телепатиялық хабарламамды алғаныңызға қуаныштымын». Ұстаздың дауысы тыныш, мүлдем қалыпты естілді. «Мен енді Калькуттадағы ісімді аяқтадым және Серампурға сағат ондағы пойызбен жетемін».

Мен әлі үнсіз қарап тұрғанда, Шри Юктесвар сөзін жалғастырды: «Бұл елес емес, менің етім мен қанымнан жаралған денем. Маған жер бетінде сирек кездесетін осы тәжірибені сізге беру құдайдан бұйырылған. Мені станцияда қарсы алыңыздар; сіз және Дижен менің қазіргі киінгенімді көріп, сізге қарай келе жатқанымды көресіздер. Менің алдымда күміс құмыра көтеріп келе жатқан кішкентай бала жолаушымен бірге жүреді».

Таба Аси » деген сөздермен аяқтады , **19-1** Мен ерекше гүрілдеген дыбыс естідім. **19-2** Оның денесі жарқыраған жарықта біртіндеп ери бастады. Алдымен аяқтары мен аяқтары жоғалып кетті, содан кейін денесі мен басы оралған шиыршық сияқты жоғалып кетті. Ең соңына дейін оның саусақтары шашыма жеңіл тиіп тұрғанын сездім. Жарық сөніп қалды; алдымда тек торлы терезе мен бозғылт күн сәулесі ғана қалды.

Мен галлюцинацияның құрбаны болған жоқпын ба деп ойлап, шатасып, жартылай есеңгіреп қалдым. Көп ұзамай бөлмеге есеңгіреген Дижен кірді.

«Қожайын сағат тоғыздағы пойызда да, тіпті тоғыз жарымдағы пойызда да болған жоқ». Досым бұл туралы сәл кешірім сұрағандай сөйледі.

«Онда кел; мен оның сағат онға келетінін білемін». Мен Диженнің қолынан ұстап, оның наразылығына мән бермей, күшпен өзіммен бірге алып кеттім. Шамамен он минуттан кейін біз станцияға кірдік, онда пойыз тоқтап қалған еді.

«Бүкіл пойыз Ұстаздың аурасының нұрына толып тұр! Ол сонда!» – деп

қуанышпен айқайлады мен. «Сен соны түс көресің бе?» – деп Дижен

мазақтап күлді.

«Осында күтейік», – дедім мен досыма гуруымыздың бізге қалай жақындайтынын егжей-тегжейлі айтып бердім. Сипаттамамды аяқтаған кезде, Шри Юктешвар көрінді, ол мен бұрын көрген киіммен бірдей еді. Ол күміс құмыра көтеріп келе жатқан кішкентай баланың соңынан баяу жүрді.

Бір сәтке бойымдағы суық қорқыныш толқыны, бұрын-соңды болмаған таңқаларлық жағдайды бастан кешірдім. Жиырмасыншы ғасырдағы материалистік әлем менен алыстап бара жатқанын сездім; Иса теңізде Петірдің алдында пайда болған ежелгі күндерге қайтып оралдым ба?

Қазіргі заманғы йоги-христ Шри Юктешвар Дижен екеуміздің тілсіз жерге жеткенімізде, Ұстаз досыма күлімсіреп:

«Мен жіберілді сен а хабарлама да, бірақ сен болды қабілетсіз -ға ұстап алу оны."

Дижен үнсіз қалды, бірақ маған күдікпен қарады. Гуруымызды оның ғибадатханасына апарғаннан кейін, досым екеуміз Серампур колледжіне қарай бет алдық. Дижен көшеде тоқтап қалды, оның барлық тері тесіктерінен ашу ағып жатты.

"Сонымен!" Шебер жіберілді мені а хабарлама! Дегенмен сен жасырын оны! Мен талап а түсініктеме!"

«Егер сіздің ойыңыздағы айна біздің гуруымыздың нұсқауларын түсіне алмайтындай мазасыздықпен тербелсе, мен көмектесе аламын ба?» - деп жауап бердім мен.

Диженнің бетінен ашу жоғалып кетті. «Не айтқыңыз келгенін түсіндім», - деді ол мұңайып. «Бірақ құмыра ұстаған бала туралы қалай білгеніңізді түсіндіріп беріңізші».

Сол күні таңертең жатақханада Ұстаздың керемет келбеті туралы әңгімені аяқтаған кезде, досым екеуміз Серампур колледжіне жеткен едік.

«Біздің гуруымыздың күші туралы естіген әңгімем, - деді Дижен, -

әлемдегі кез келген университет тек балабақша ғана сияқты сезім тудырады».

Тарау 19 Сілтемелер

19-1 : The Бенгал «Қош бол»; сөзбе-сөз, ол болып табылады а үміт

күттіретін парадокс: "Содан кейін Мен келіңіз.» 19-2: Дене атомдарының

материалданбауының тән дыбысы.

ТАРАУ: 20

Біз Істе Жоқ Бару Кашмир

«Әке, мен жазғы демалысымда Ұстаз бен төрт досымды Гималай тау бөктеріне бірге баруға шақырғым келеді. Маған Кашмирге алты пойызға билет және жол шығындарымызды жабуға жететін ақша бере аласыз ба?»

Мен күткендей, әкем шын жүректен күлді. «Сіз маған үшінші рет әтеш пен бұқа ертегісін айтып отырсыз. Өткен жазда және одан бір жыл бұрын да осындай өтініш жасамадыңыз ба? Соңғы сәтте Шри Юктесварджи барудан бас тартты».

«Бұл рас, әке; неге менің гуруым маған Кашмир туралы нақты сөз айтпайтынын білмеймін. 20- 1 Бірақ егер мен оған сізден пастарды алып қойғанымды айтсам, бұл жолы қалай болғанда да солай болады деп ойлаймын ол сапарға шығуға келіседі».

Әкем сол сәтте сенбеді, бірақ келесі күні, жақсы көңіл-күймен күлімсірегеннен кейін, маған алты рұқсат қағазы мен он рупийлік купюраларды берді.

«Мен әрең ойлау сенің теориялық сапар қажеттіліктер осындай практикалық реквизиттер," ол атап өтті, «бірақ Мұнда олар болып табылады.

Сол күні түстен кейін мен олжамды Шри Юктесварға көрсеттім. Ол менің ынтамды көріп күлімсірегенімен, сөздері тым ашық болды: «Мен барғым келеді; көреміз». Мен оның кішкентай шәкірті Канайдан бізбен бірге жүруді сұрағанымда, ол ешқандай пікір білдірмеді. Мен сондай-ақ тағы үш досымды - Раджендра Натх Митраны, Джотин Ауддиді және тағы бір баланы шақырдым. Біздің кету күніміз келесі дүйсенбіге белгіленді.

Сенбі және жексенбі күндері мен Калькуттада болдым, онда менің отбасылық үйімде немере ағамның некесі тойланып жатқан еді. Мен дүйсенбі күні таңертең жүгіммен Серампурға келдім. Раджендра мені ғибадатхана есігінде қарсы алды.

«Ұстаз» болып табылады сыртқа, жаяу жүру. Ол бар бас тартты -ға жүр."

Мен де сондай қайғырып, қырсық болдым. «Мен әкеме Кашмирге қатысты химиялық жоспарларымды мазақ етуге үшінші мүмкіндік бермеймін. Жүріңіз; қалғандарымыз бәрібір кетеміз».

Раджендра келісілді; Мен солға ... ашрам -ға табу а қызметші. Канай, Мен білген, болар еді емес алу ... сапар

Қожайынсыз, жүкті күтіп ұстайтын біреу керек болды. Мен өзімді бұрын біздің үйімізде қызметші болған, қазір Серампур мектеп мұғалімінің қолында жұмыс істейтін Бехари туралы ойладым. Мен жылдам жүріп келе жатып, Серампур сот ғимаратының жанындағы христиан шіркеуінің алдында гуруыммен кездестім .

«Қайда болып табылады сен бара жатыр ма? Шри Юктесвардың бет болды күлімсіремейтін.

«Мырза, сіз және Қанай біз жоспарлаған сапарға шықпайтыныңызды естідім. Мен Бехариді іздеп жүрмін. Өткен жылы ол Кашмирді көруге соншалықты құмар болғандықтан, тіпті ақысыз қызмет етуді ұсынғанын есіңізде болар».

«Есімде. Соған қарамастан, Бехаридің баруға дайын

болатынына сенбеймін». Мен ашуландым. «Ол бұл

мүмкіндікті асыға күтіп отыр!»

Менің гуруым үнсіз жүрісін жалғастырды; мен көп ұзамай мектеп мұғалімінің үйіне жеттім. Ауладағы Бехари мені жылы шыраймен қарсы алды, ол мен Кашмир туралы айтқан бойда кенеттен жоғалып кетті. Қызметші кешірім сұрап, мені тастап, жұмыс берушісінің үйіне кірді. Мен Бехаридің кешігуі сапарына дайындықтан туындап отырғанына өзімді сендіріп, жарты сағат күттім. Ақыры кіреберіс есікті қақтым.

«Бехари шамамен отыз минут бұрын артқы баспалдақтан кетіп қалған», – деді маған бір адам. Ернінде жеңіл күлкі пайда болды.

Шақыруым тым мәжбүрлі болды ма, әлде Ұстаздың көрінбейтін әсері бар ма деп ойлап, мұңайып кетіп қалдым. Христиан шіркеуінің жанынан өтіп бара жатып, тағы да гуруымның маған қарай баяу келе жатқанын көрдім. Менің есебімді тыңдауды күтпей, ол айқайлады:

«Сонымен Бехари болар еді емес жүр! Енді, не болып табылады сенің жоспарлар ма?

Мен өзімді шебер әкесіне қарсы шығуға бел буған бассыз баладай сезіндім.

«Мырза, мен ағамнан қызметшісі Лал Дхариді маған беруін сұраймын».

«Қаласаң, ағанды көр», - деп жауап берді Шри Юктесвар күлімсіреп. «Бірақ саған бұл сапар ұнайды деп ойламаймын».

Қорқынышты, бірақ бүлікшіл болып, мен гуруымды тастап, Серампур сот ғимаратына кірдім. Әкемнің ағасы, мемлекеттік адвокат Сарада Гош, мені жылы шыраймен қарсы алды.

«Мен бүгін достарыммен Кашмирге кетемін», – дедім мен оған. «Мен жылдар бойы осы Гималайға сапарды асыға күттім».

«Мен сен үшін қуаныштымын, Мукунда. Сапарыңды жайлы ету үшін бірдеңе істей аламын ба ?»

Бұлар мейірімді сөздер берді мені а көтергіш -ның ынталандыру. «Құрметті аға," Мен деді, "мүмкін" сен мүмкін қосалқы

мені сенің қызметші, Лал Дхари?"

Менің қарапайым өтінішім жер сілкінісінің әсерін тигізді. Ағам қатты секіріп кетті, орындығы аударылып, үстелдегі қағаздар жан-жаққа ұшып кетті, ал кокос сабағынан жасалған ұзын көпіршікті құбыры қатты сықырлап еденге құлады.

— Өзімшіл жас жігіт, — деп айқайлады ол ашудан дірілдеп, — қандай ақымақ ой! Егер сен менің қызметшімді көңіл көтеру сапарларыңның біріне апарсаң, маған кім қарайды?

Мен таңданысымды жасырып, мейірімді ағамның кенеттен бет-әлпетін өзгертуі түсініксіздікке толығымен арналған күннің тағы бір жұмбағы екенін ойладым. Сот кеңсесінен шегінуім лайықтылықтан гөрі асығыс болды.

Мен достарым асыға күтіп жиналған зиратқа оралдым. Ұстаздың бұл әрекетінің артында өте күрделі болса да, қандай да бір себеп бар деген сенімім арта түсті. Мен өз гуруымның еркін бұзуға тырысқанымға өкініш сезімі биледі.

«Мукунда, менімен тағы біраз уақыт қалғыңыз келмей ме?» – деп сұрады Шри Юктесвар. «Раджендра және басқалары енді алға шығып, сізді Калькуттада күте алады. Калькуттадан Кашмирге баратын соңғы кешкі пойызға отыруға уақыт жеткілікті болады».

«Мырза, Мен істеме қамқорлық -ға бару онсыз сен," Мен деді қайғылы түрде.

Достарым менің сөзіме мүлдем мән бермеді. Олар арба шақырып, барлық жүкті алып кетті. Қанай екеуміз гуруымыздың аяғына тыныш отырдық. Жарты сағаттық тыныштықтан кейін Ұстаз орнынан тұрып, екінші қабаттағы асханаға қарай жүрді.

«Қанай, өтінемін қызмет ету Мукунданың тамақ. Оның пойыз жапырақтар жақын арада».

Көрпе жамылған орындығымнан тұрып, кенеттен жүрек айнып, ішім қатты дірілдеп, теңселіп қалдым. Тығыздалған ауырсыну соншалықты қатты болды, мен кенеттен қатты тозаққа лақтырылғандай сезіндім. Гуруыма қарай соқыр сипап, оның алдында құладым, қорқынышты азиялық тырысқақтың барлық белгілері маған әсер етті. Шри Юктесвар мен Канай мені қонақ бөлмеге алып кетті.

Азап шегіп, мен: «Ұстаз, мен сізге өмірімді тапсырамын», - деп айқайладым; өйткені оның шынымен де денемнің жағасынан тез ағып бара жатқанына сендім.

Шри Юктесвар қою менің бас қосулы оның айналым, сипау менің маңдай бірге періштелік нәзіктік.

«Енді көріп тұрсың, егер сен достарыңмен бірге станцияда болсаң, не болатынын», – деді ол. «Мен саған осындай таңқаларлықтай қарауым керек болды, себебі сен дәл осы уақытта сапарға шығу туралы менің шешіміме күмәндануды таңдадың».

Ақыры түсіндім. Ұлы шеберлер өз күштерін ашық көрсетуді сирек орынды деп санайтындықтан, кездейсоқ бақылаушы -ның ... күннің іс-шаралар болар еді бар елестетілген сол олардың тізбек болды мүлдем табиғи.

Менің гуруымның араласуы тым нәзік болды, сондықтан күдіктенуге болмайды. Ол өз еркін Бехари мен менің Сарада ағам, Раджендра және басқалар арқылы соншалықты байқалмай жүзеге асырды, сондықтан менен басқасының бәрі жағдайдың логикалық тұрғыдан қалыпты деп ойлады.

Шри Юктесвар өзінің әлеуметтік міндеттерін ешқашан орындамағандықтан, Канайға маманға барып, ағама хабарлауды тапсырды.

«Ұстаз», Мен наразылық білдірді, "тек сен банка емдеу мені. Мен таңғы тым алыс кетті үшін кез келген дәрігер."

«Балам, сені Құдайдың мейірімі қорғайды. Дәрігер туралы алаңдама; ол сені бұл күйде таппайды. Сен қазірдің өзінде сауығып кеттің».

Ұстазымның сөздерінен кейін, жан түршігерлік азап мені тастап кетті. Мен әлсіздікпен орнымнан тұрдым. Көп ұзамай дәрігер келіп, мені мұқият тексерді.

«Сен ең қиын кезеңнен өткен сияқтысың», – деді ол. «Мен зертханалық зерттеулер үшін өзіммен бірге бірнеше үлгілерді аламын».

Те келесі таң ... дәрігер келді асығыс. Мен болды отыру жоғары, ішінде жақсы рухтар.

«Міне, сен өліммен ешқандай байланысы болмағандай күлімсіреп, әңгімелесіп тұрсың». Ол менің қолымды ақырын сипады. «Сіздің ауруыңыздың Азия тырысқағы екенін анықтағаннан кейін, сізді тірідей табамын деп ойламаған едім. Жас жігіт, құдайдың емдік күші бар гуруы бар екеніңізге бақыттысыз! Мен бұған сенімдімін!»

Мен толықтай келістім. Дәрігер кетуге дайындалып жатқанда, есіктен Раджендра мен Одди пайда болды. Олардың жүздеріндегі реніш дәрігерге, сосын менің әлсіз жүзіме қараған кезде жанашырлыққа айналды.

«Біз болды ашулы қашан сен жасамады бұрылыс жоғары ретінде келісті кезінде ... Калькутта пойыз. Сен бар болған ауру ма?

«Иә». Достарым жүкті кеше тұрған бұрышқа қойғанда, мен күлкімді тыя алмадым. Мен: «Испанияға бара жатқан бір кеме бар еді; ол келгенде, қайтадан қайтып келді!» – деп дәйексөз келтірдім.

Қожайын бөлмеге кірді. Мен өзіме жазылып келе жатқан адамның еркіндігін бердім де, оның қолынан сүйіспеншілікпен ұстадым.

20-2 екеніне сенімдімін. мені қабылдамайды!"

кезінде олар екі жаз бұл оның сол жерде ауруының уақыты әлі келмегенін алдын ала білуі мүмкін (22-тарауды қараңыз).

20-2 : Сөзбе-сөз, "-ның ... таулар." Парвати, мифологиялық тұрғыдан ұсынылған ретінде а қыз -ның Химават немесе ... қасиетті

ТАРАУ: 21

Біз Бару Кашмир

«Сен енді саяхаттауға күшің жетеді. Мен сенімен Кашмирге дейін барамын», – деді Шри Юктесвар маған Азия тырысқағынан керемет түрде айығып кеткенімнен екі күн өткен соң.

Сол кеште алты адамнан тұратын тобымыз солтүстікке қарай бет алды. Біздің алғашқы аялдамамыз Гималай төбелерінің үстінде орналасқан патшайым қала Симла болды. Біз тік көшелермен серуендеп, керемет көріністерге таңдандық.

«Ағылшын құлпынайлары сатылымда», – деп айқайлады көркем ашық базар алаңында отырған кемпір .

Ұстаз таңқаларлық кішкентай қызыл жемістерге қызығушылық танытты. Ол бір себет сатып алып, оны қасында тұрған Қанай екеумізге ұсынды. Мен бір жидектің дәмін татып көрдім, бірақ оны асығыс жерге түкіріп жібердім.

«Мырза, не а қышқыл жеміс! Мен мүмкін ешқашан ұнату құлпынай!"

Менің гуруым күлді. «Ой, сендерге олар ұнайтын шығар - Америкада. Ондағы кешкі ас кезінде үй иесі оларды қант пен кілегеймен бірге ұсынады. Ол жидектерді шанышқымен езіп алғаннан кейін, сен олардың дәмін татып: «Қандай дәмді құлпынай!» деп айтасың. Сонда сен Симладағы бұл күнді есіңе аласың».

Шри Юктесвардың болжамы есімнен танып қалды, бірақ көп жылдан кейін, Америкаға келгеннен кейін көп ұзамай қайта пайда болды. Мен Массачусетс штатының Батыс Сомервилл қаласындағы Элис Т. Хасей ханымның (Йогмата апа) үйінде кешкі асқа қонақ болдым. Дастарханға құлпынай қосылған десерт қойылғанда, үй иесі шанышқысын алып, жидектерімді езіп, кілегей мен қант қосты. «Жеміс өте қышқыл; осылай дайындалғанын ұнататын шығарсыз», - деді ол.

Мен бір жұтым жұтып қойдым. «Қандай дәмді құлпынай!» – деп айқайладым. Сол сәтте менің гуруымның Симладағы болжамы естеліктердің терең үңгірінен шықты. Шри Юктешвардың Құдаймен реттелген ақылы болашақ эфирінде кезіп жүрген кармалық оқиғалар бағдарламасын ертеде сезімтал түрде анықтағанын түсіну таңқаларлық болды.

Біздің топ көп ұзамай Симладан шығып, Равалпиндиге дайындалды. Онда біз екі ат жегілген үлкен ландау жалдап, Кашмирдің астанасы Сринагарға жеті күндік сапарға шықтық. Солтүстікке қарай сапарымыздың екінші күні Гималайдың шынайы кеңдігін көрсетті. Арбамыздың темір дөңгелектері ыстық, тасты жолдармен сықырлаған кезде, біз таулы ұлылықтың өзгермелі көріністеріне тәнті болдық.

«Мырза», Ауди деді -ға Ұстаз, «Мен таңғы қатты ләззат алу бұлар даңқты көріністер ішінде сенің қасиетті компания».

Оддидің ризашылығына қуанып, жүрегім ауырды, себебі мен бұл сапарда қонақжайлық танытып отырдым. Шри Юктесвар менің ойымды түсінді; ол маған бұрылып, сыбырлады:

«Өзіңді мақтама; Одди табиғат көріністеріне емес, бізді темекі шегуге жеткілікті уақытқа тастап кету мүмкіндігіне соншалықты қызығушылық танытады».

Мен таң қалдым. «Мырза», - дедім мен ақырын дауыспен, - «біздің татулығымызды осы жағымсыз сөздермен бұзбаңызшы. Оддидің темекі шегуге құмар екеніне сене алмаймын». **21-1** Мен әдетте басылмайтын гуруыма алаңдаушылықпен қарадым.

«Жарайды; мен Оддиге ештеңе айтпаймын», - деп күлді Мастер. «Бірақ көп ұзамай ландо тоқтаған кезде, Оддидің мүмкіндікті тез пайдаланып қалғанын көресіз».

Арба кішкентай керуен сарайға келді. Жылқыларымызды суаруға алып бара жатқанда, Одди: «Мырза, жүргізушімен бірге біраз жүрсем қарсы емессіз бе? Мен аздап таза ауа жұтып алайын», - деп сұрады.

Шри Юктесвар берді рұқсат, бірақ атап өтті -ға мені, «Ол қалаулар жаңа түтін және емес жаңа ауа».

Ландау шаңды жолдармен шулы жүрісін жалғастырды. Қожайынның көзі жыпылықтап кетті; ол маған: «Мойныңды арба есігінен көтеріп, Оддидің ауамен не істеп жатқанын қарашы», - деді.

Мен мойынсұнып, Оддидің темекі түтінінің шеңберлерін шығарып жатқанын көріп таң қалдым. Шри Юктешварға кешірім сұрағандай қарадым.

«Әдеттегідей дұрыс айтасыз, мырза. Одди панорамамен бірге үрлеп, рахаттанып отыр». Мен солай деп ойлады. Досым такси жүргізушісінен сыйлық алған еді; мен Оддидің Калькуттадан темекі алып келмегенін білдім.

Біз өзендер, аңғарлар, тік жартастар және сансыз тау беткейлерінің

көріністерімен безендірілген лабиринт жолмен жүре бердік. Әр кеш сайын біз ауылдық қонақ үйлерде тоқтап, өз тамағымыз дайындадық. Шри Юктесвар менің тамақтануыма ерекше мән беріп, барлық тамаққа лайм шырынын ішуді талап етті. Мен әлі де әлсіз едім, бірақ күн сайын жақсарып келе жаттым, дегенмен сықырлаған арба тек ыңғайсыздық үшін жасалған.

Гималай ұлылығымен қоршалған лотос көлдерінің, қалқымалы бақтардың, көңілді шатырлы үй қайықтарының, көпірлі Джелум өзенінің және гүлдермен көмкерілген жайылымдардың жұмақ мекені - Кашмирдің орталығына жақындаған сайын жүрегімізді қуанышқа толтырды. Шринагарға жақындауымыз бір жол арқылы өтті.

Биік, қонақжай ағаштар аллеясы. Біз асыл төбелерге қарайтын екі қабатты қонақ үйдің бөлмелерін жалға алдық. Ағын су жоқ еді; біз суды жақын маңдағы құдықтан алатынбыз. Жазғы ауа райы өте қолайлы болды, күндері жылы, түндері сәл суық болды.

Біз Свами Шанкараның ежелгі Сринагар ғибадатханасына қажылық жасадық. Аспанға қарсы батыл тұрып, тау шыңындағы ғибадатханаға қарап, мен қатты қуандым. Алыстағы елдегі төбе басындағы сарайдың көрінісі пайда болды. Алдымдағы биік Шанкара ашрамы бірнеше жылдан кейін Америкада өзін-өзі тану қауымдастығының штаб-пәтерін құрған құрылымға айналды. Мен алғаш рет Лос-Анджелеске барып, Вашингтон тауының басындағы үлкен ғимаратты көргенде, оны Кашмирдегі ұзақ уақыт бойы көрген көріністерімнен бірден таныдым. басқа жерде.

Бірнеше күн Сринагарда болды; содан кейін алты мың фут биіктіктегі Гулмаргқа («гүлдер тауының жолдары») бет алдым. Сол жерде мен алғаш рет үлкен атқа міндім. Раджендра кішкентай шабандозға мініп, Жүрегі жылдамдыққа деген құштарлыққа толы еді. Біз өте тік Хиланмаргқа бет алдық; жол ағаш саңырауқұлақтарына толы тығыз орман арқылы өтті, онда тұман басқан соқпақтар көбінесе тұрақсыз болатын. Бірақ Раджендраның кішкентай жануары менің үлкен тұлпарымды тіпті ең қауіпті бұрылыстарда да бір сәтке де тыныштандырмады. Раджендраның аты жарыстың қуанышынан басқа ештеңені елемей, шаршамай келе жатты.

Біздің қиын жарысымыз таңғажайып көрініспен марапатталды. Өмірімде алғаш рет мен барлық бағыттарға қарадым, олар үлкен сиқырлардың силуэттері сияқты қабат-қабат жатқан қар басқан Гималай тауларына. ақ аюлар. Көздерім күн шуақты көк аспанның аясындағы мұзды таулардың шексіз шыңдарына қуанышпен қарады.

Мен жас серіктеріммен бірге, барлығы пальто киіп, жарқыраған ақ беткейлермен көңілді жүріп өттім. Төмен қарай келе жатып, алыстан сары гүлдердің кең кілемі көрінді, олар қараңғы төбелерді толығымен өзгертіп тұрды.

Келесі экскурсияларымыз Шалимар мен Нишат Бағдағы император Джаһангирдің әйгілі патшалық «ләззат бақтарына» арналды. Нишат Бағдағы ежелгі сарай табиғи сарқыраманың үстіне салынған. Таулардан төмен қарай ағып жатқан өзен түрлі-түсті террасалардан өтіп, көз тартарлық гүлзарлардың арасынан субұрқақтарға айналу үшін тапқыр құралдар арқылы реттеліп отырды. Ағын сонымен қатар сарайдың бірнеше бөлмелеріне еніп, ақырында көлге перідей құйылады. Үлкен бақтар түрлі-түсті раушан гүлдерімен, шырша гүлдерімен, лавандамен, гүлшоғырлар, көкнәр. Ан изумруд қоршау жоспар болып табылады берілген бойынша симметриялы қатарлар Қытайлықтар , **21-2** кипаристер, шие ағаштары; олардың арғы жағында Гималайдың ақ қатаңдықтары қалықтайды.

Кашмир жүзімі Калькуттада сирек кездесетін дәмді тағам болып саналады. Кашмирге жеткенде өзіне нағыз той уәде еткен Раджендра онда үлкен жүзімдіктерді таппай көңілі қалды. Анда-санда мен оның негізсіз үмітіне күліп жіберетінмін.

«Ой, мен жүзімге соншалықты беріліп кеттім, жүре алмаймын!» – дер едім мен. «Ішімнен көрінбейтін жүзім қайнап жатыр!» Кейінірек Кашмирдің батысындағы Кабулда тәтті жүзім мол өсетінін естідім. Біз өзімізді қоюландырылған сүттен жасалған *рабри балмұздағымен жұбаттық*.

хош иісті бірге тұтас пісте жаңғақтар.

шикаралармен немесе қызыл кестеленген шатырлармен көлеңкеленген үй қайықтарымен бірнеше рет сапарға шықтық , Дал көлінің күрделі арналарымен, сулы өрмекші торы сияқты каналдар желісімен жүрдік. Мұнда бөренелер мен топырақпен дөрекі түрде жасалған көптеген қалқымалы бақтар таңқаларлықтай көрінеді, сондықтан кең сулардың ортасында өсіп келе жатқан көкөністер мен қауындарды алғаш көргенде бұл өте сәйкес келмейді. Кейде шаруаның «топыраққа тамырланғанын» жек көріп, өзінің төртбұрышты «жерін» көп саусақты көлдегі жаңа орынға сүйреп апаратынын көруге болады.

Бұл тарихи аңғарда жер бетіндегі барлық сұлулықтың көрінісін табуға болады. Кашмир ханымы тау тәжімен көмкерілген, көлдермен безендірілген және гүлдермен безендірілген. Кейінгі жылдары, көптеген алыс жерлерді аралағаннан кейін, Кашмирдің неге әлемдегі ең көрікті жер деп аталатынын түсіндім. Онда Швейцария Альпілерінің, Шотландиядағы Лох-Ломондтың және керемет ағылшын көлдерінің кейбір сұлулықтары бар. Кашмирдегі американдық саяхатшы оған Алясканың ұлылығы мен Денвер маңындағы Пайкс шыңын еске түсіретін көп нәрсе табады.

Көрікті жерлердегі сұлулық байқауына қатысатындар ретінде мен бірінші орынға Мексикадағы Ксочимильконның керемет көрінісін ұсынамын, онда таулар, аспан және теректер ойнақы балықтардың арасындағы сансыз су жолдарында көрініс табады, немесе Гималайдың қатаң бақылауымен әдемі қыздар сияқты қорғалған Кашмирдің асыл тастардай көлдерін ұсынамын. Бұл екі жер менің есімде жер бетіндегі ең әдемі жерлер ретінде сақталған.

Дегенмен, мен Йеллоустон ұлттық саябағының, Колорадо штатының Үлкен каньонының және Алясканың кереметтерін алғаш көргенде таң қалдым. Йеллоустон саябағы, мүмкін, сансыз гейзерлердің аспанға биік атылып, жыл сайын сағат тілімен жұмыс істеп тұрғанын көретін жалғыз аймақ. Оның опал және сапфир бассейндері, ыстық күкіртті бұлақтары, аюлары мен жабайы жануарлары табиғаттың өзінің алғашқы жаратылысының үлгісін қалдырғанын еске салады. Автокөлікпен жүру Вайомингтің жолдарымен ыстық көпіршікті балшықтан тұратын «Шайтанның бояу құмырасына», сылдырлаған бұлақтары, булы субұрқақтары және барлық бағытта ағып жатқан гейзерлері бар жолдармен жүріп келе жатып, мен Йеллоустонның ерекшелігі үшін ерекше сыйлыққа лайық деп айтуға бел будым.

Йосемиттің ежелгі керемет секвойялары, өздерінің үлкен бағаналарын шексіз аспанға созып, шеберлікпен жасалған жасыл табиғи соборлар болып табылады. Шығыста керемет сарқырамалар болғанымен, Канада шекарасына жақын жердегі Ниагараның нөсерлі сұлулығына тең келер ештеңе жоқ. Кентуккидегі Мамонт үңгірлері мен Нью-Мексикодағы түрлі-түсті мұз тәрізді құрылымдары бар Карлсбад үңгірлері таңғажайып ертегілер елі. Үңгірден ілулі тұрған

сталактит мұнараларының ұзын инелері. төбелер және айнадай ішінде жер асты сулар, қазіргі а көзге түсу -ның басқа әлемдер ретінде адам қалаған.

Әлемге әйгілі Кашмир индустарының көпшілігі еуропалықтар сияқты ақ түсті және ұқсас ерекшеліктері мен сүйек құрылымына ие; көпшілігінің көздері көк, шаштары ақшыл. Батыс киімдерін киген олар американдықтарға ұқсайды. Суық Гималай кашмирліктерді аптап ыстық күннен қорғайды және сақтау олардың жарық тері жабындылары. Ас бір саяхаттар -ға ... оңтүстік және тропикалық ендіктер Үндістан халқының біртіндеп қараңғылана түскенін ол байқайды.

Кашмирде бақытты апталарды өткізгеннен кейін, мен Серампор колледжінің күзгі семестрінде Бенгалияға оралуға мәжбүр болдым. Шри Юктесвар Сринагарда Канай мен Оддимен бірге қалды. Мен кетер алдында ұстаз оның денесі Кашмирде азап шегетінін меңзеді.

«Мырза, сіз денсаулықтың көрінісін жақсы

көресіз», - деп қарсылық білдірдім мен.

«Мен тіпті бұл дүниеден кетуім мүмкін».

«Гуруджи!» Мен жалбарынған қимылмен оның аяғына жығылдым. «Енді денеңізден кетпейтініңізге уәде беріңіз. Мен сізсіз өмір сүруге мүлдем дайын емеспін».

Шри Юктесвар үнсіз қалды, бірақ маған соншалықты мейірімділікпен күлімсіреді, мен өзімді сенімді сезіндім. Мен онымен құлықсыздықпен кеттім.

«Ұстаз қауіпті түрде ауырып жатыр». Оддиден келген бұл жеделхат маған Серампурға оралғаннан кейін көп ұзамай жетті .

«Мырза», – дедім мен гуруыма асығыс үнмен, – «мені тастап кетпеуге уәде беруіңізді сұрадым. Денеңізді сақтап қалыңыз; әйтпесе мен де өлемін».

"Бол ол ретінде сен тілек». Бұл болды Шри Юктесвардың жауап -дан Кашмир.

Бірнеше күннен кейін Оддиден хат келді, онда Ұстаздың сауығып кеткені туралы хабарланды. Келесі екі аптада Серампурға оралғанда, мен гуруымның денесінің әдеттегі салмағының жартысына дейін азайғанын көріп қайғырдым.

Бақытымызға орай үшін оның шәкірттер, Шри Юктесвар күйген көп -ның олардың күнәлар ішінде ... от -ның оның Кашмирдегі қатты қызба. Аурудың физикалық берілуінің метафизикалық әдісі жоғары деңгейлі йогилерге белгілі. Күшті адам әлсіз адамға ауыр жүгін көтеруге көмектесу арқылы көмектесе алады; Рухани супермен шәкірттерінің өткен әрекеттерінің кармасымен бөлісу арқылы олардың физикалық немесе психикалық ауыртпалықтарын азайта алады. Бай адам адасқан ұлы үшін үлкен қарызын өтеген кезде ақшасынан айырылып, осылайша өз ақымақтығының ауыр салдарынан құтқарылғаны сияқты, ұстаз да шәкірттерінің қайғысын жеңілдету үшін дене байлығының бір бөлігін құрбандыққа шалуға дайын. **21-3**

Жасырын әдіспен йоги өзінің ақыл-ойы мен астралдық көлігін азап шегетін адамның ақыл-ойымен біріктіреді; ауру толығымен немесе ішінара әулиенің денесіне беріледі. Құдайды физикалық өрісте жинағаннан кейін, шебер енді сол материалдық формамен не болатынына мән бермейді. Ол басқаларды

жеңілдету үшін белгілі бір ауруды тіркеуге рұқсат етсе де, оның ақыл-ойы ешқашан әсер етпейді; ол өзін мұндай көмек көрсете алғанына бақытты деп санайды.

Құдайда соңғы құтқарылуға жеткен құл өз денесінің мақсатын толығымен орындағанын байқайды; содан кейін ол оны кез келген жолмен пайдалана алады. Оның әлемдегі жұмысы - адамзаттың қайғысын жеңілдету, рухани құралдар арқылы немесе ақыл-ой кеңесі арқылы, ерік күші арқылы немесе аурудың физикалық берілуі арқылы. Ұстаз қалаған кезде аса санаға қашып құтыла алады, физикалық азапты байқамай қалуы мүмкін; кейде ол

шәкірттерге үлгі ретінде дене ауырсынуын статикалық түрде көтеруді таңдайды. Басқалардың ауруларын көтеру арқылы йоги олар үшін себеп пен салдардың кармалық заңын қанағаттандыра алады. Бұл заң механикалық немесе математикалық тұрғыдан жұмыс істейді; оның жұмысын құдайлық адамдар ғылыми тұрғыдан басқара алады. даналық.

Рухани заң ұстаздың басқа адамды емдеген сайын ауырып қалуын талап етпейді. Әдетте, емделу әулиенің лезде емдеудің әртүрлі әдістерін білуі арқылы жүзеге асады. ішінде қайсысы жоқ жарақат -ға ... рухани емші болып табылады қатысқан. Қосулы сирек кездесетін жағдайлар, дегенмен, а Шәкірттерінің эволюциясын айтарлықтай жеделдеткісі келетін ұстаз олардың қалаусыз кармасының үлкен мөлшерін өз денесінде ерікті түрде жүзеге асыра алады.

Иса өзін көптеген адамдардың күнәлары үшін төлем ретінде көрсетті.

Құдайлық күшімен, **21-4** Егер ол себеп пен салдардың нәзік ғарыштық заңымен ерікті түрде ынтымақтаспаған болса, оның денесі ешқашан айқышқа шегелену арқылы өлімге ұшырамас еді. Осылайша ол басқалардың, әсіресе шәкірттерінің кармасының салдарын өз мойнына алды. Осылайша олар жоғары деңгейде тазартылып, кейіннен оларға түскен барлық жерде бар сананы қабылдауға бейімделді.

Тек өзін-өзі түсінген ұстаз ғана өзінің өмірлік күшін бере алады немесе басқалардың ауруларын өз денесіне жеткізе алады. Қарапайым адам йогтық емдеу әдісін қолдана алмайды, және оның мұны істеуі де қажет емес; өйткені дұрыс емес физикалық құрал Құдаймен медитация жасауға кедергі келтіреді. Индуизм жазбаларында адамның бірінші міндеті - денесін жақсы жағдайда ұстау деп үйретіледі; әйтпесе оның ақыл-ойы діни шоғырлануда қала алмайды.

Дегенмен, өте күшті ақыл барлық физикалық қиындықтарды жеңіп, Құдайды тануға жете алады. Көптеген әулиелер ауруларды елемей, құдайлық ізденістерінде табысқа жетті. Ассизилик Әулие Франциск, қатты ауруларға шалдықты, басқаларды сауықтырды, тіпті өлгендерді тірілтті.

Мен бір үнді әулиесін білетінмін, оның денесінің жартысы бір кездері жараға толып кеткен еді. Оның қант диабетімен ауыратын жағдайы соншалықты ауыр болғандықтан, әдеттегі жағдайда ол бір уақытта он бес минуттан артық отыра алмайтын. Бірақ оның рухани ұмтылысы сөзбен жеткізу мүмкін емес еді. «Ием, - деп дұға етті ол, - сен кіресің бе?» менің сынған ғибадатханама ба?» Әулие үздіксіз ерік-жігердің арқасында біртіндеп күн сайын отыра алатын болды лотос позасында он сегіз сағат бойы үздіксіз, экстатикалық трансқа беріліп.

«Ал, - деді ол маған, - үш жылдың соңында мен өзімнің сынған денемде шексіз нұрдың жарқырап тұрғанын байқадым. Қуанышты сән-салтанатқа қуанып, денені ұмытып кеттім. Кейінірек оның Құдайдың мейірімі арқылы бүтін болғанын көрдім».

Тарихи емшілік оқиғасы Үндістандағы Моғол империясының негізін қалаушы Бабыр патшаға (1483-1530) қатысты. Оның ұлы, ханзада Хумаюн өліммен ауырды. Әкесі қайғылы ниетпен өзіне ауруды жұқтыруды және ұлының аман қалуын тіледі. Барлық дәрігерлер үмітін үзгеннен кейін, Хумаюн сауығып кетті. Бабыр бірден ауырып, ұлына тиген аурудан қайтыс болды. Хумаюн Бабырдың орнына Үндістан императоры болды.

Көптеген адамдар әрбір рухани ұстаздың Сандоу сияқты денсаулығы мен күші бар немесе болуы керек деп елестетеді. The болжам болып табылады негізсіз. А аурушаң дене істейді емес көрсету сол а гуру болып табылады емес ішінде жанасу

Құдайлық күштермен өмір бойы денсаулық міндетті түрде ішкі жарықты білдіретіні сияқты. Басқаша айтқанда, физикалық дененің жағдайын шебердің сынағы ретінде қарастыруға болмайды. Оның ерекше біліктілігін оның өз саласында, рухани саласында іздеу керек.

Батыстағы көптеген шатасқан іздеушілер метафизика туралы шешен сөйлеуші немесе жазушы шебер болуы керек деп қателеседі. Дегенмен, ришилер шебердің қышқылдық сынағы адамның тыныс алу күйіне еркін ену және нирбикалпаның үздіксіз самадхиін сақтау қабілеті екенін *атап өтті* . **21-5 Тек осы жетістіктер арқылы ғана адам майяны немесе дуалистік Ғарыштық Алдауысты** «игергенін» дәлелдей алады . Тек ол ғана түсіну тереңдігінен: «*Экам сат* », - «Тек біреу ғана бар» деп айта алады.

«*Ведалар* жеке жан мен Жоғарғы Мен арасындағы ең аз айырмашылықты жасауға қанағаттанған надан адам қауіпке ұшырайды деп мәлімдейді», - деп жазды ұлы монист Шанкара. «Надандықтың арқасында екіұштылық болған жерде адам барлық нәрсені Меннен бөлек көреді. Барлығы Мен ретінде қарастырылған кезде, Меннен басқа атом да болмайды...»

"Қалай жақын арада ретінде ... білім -ның ... Шындық бар созылған жоғары, Ана жерде банка болу жоқ жемістер -ның өткен әрекеттер оянғаннан кейін түс көрінбейтіндей, дененің шындыққа жанаспайтындығына байланысты бастан кешірілу ».

Шәкірттердің кармасын тек ұлы гурулар ғана қабылдай алады. Шри Юктесвар өзінің ішіндегі Рухтан шәкірттеріне осындай таңқаларлық жолмен көмектесуге рұқсат алмаса, Кашмирде азап шекпес еді. Құдайға бейімделген Ұстазымнан артық құдайлық бұйрықтарды орындау үшін даналықпен жабдықталған әулиелер аз болған.

Қашан Мен тәуекелге барды а бірнеше сөздер -ның жанашырлық үстінен оның арық фигура, менің гуру деді көңілді:

мен жылдар бойы кимеген кішкентай *ганджилерді (ішкі жейделерді)* кие аламын !»

Ұстаздың көңілді күлкісін тыңдап отырып, мен Әулие Франциск де Салестің сөздерін есіме түсірдім: «Қайғылы әулие - қайғылы әулие!»

21-1 : Ол болып табылады а белгі -ның құрметсіздік, ішінде Үндістан, -ға түтін ішінде ...

қатысу -ның біреудің ақсақалдар және жоғары лауазымды тұлғалар. 21-2: Шығыс

шыбыны..

21-3 : Көптеген христиан әулиелерге, қоса алғанда Терезелер Нейман (қараңыз тарау 39), болып табылады

таныс бірге ... метафизикалық аудару аурудан .

21-4 : Мәсіх деді, жай ғана бұрын ол болды Жарық диодты индикатор алыста -ға болу айқышқа шегеленген:
«Ойлан сен сол Мен мүмкін емес қазір дұға ету -ға менің Әке, және ол тиіс қазіргі уақытта беру мені көбірек
қарағанда он екі легиондар -ның періштелер ме? Бірақ Қалай содан кейін тиіс ... жазбалар болу орындалған,
сол осылайша солай болуы керек пе?» - *Матай* 26:53-54.

21-5 : Қараңыз тараулар 26, 43 жазбалар .

ТАРАУ: 22

The Жүрек Одан А Тас Сурет

«Адал индуистік әйел ретінде мен күйеуіме шағымданғым келмейді. Бірақ оның материалистік көзқарастарынан бас тартқанын қалаймын. Ол менің медитация бөлмесіндегі әулиелердің суреттерін мазақ етуді ұнатады.»

Құрметті аға, Мен бар терең сенім сол сен банка көмек оны. Ерік сен бе?"

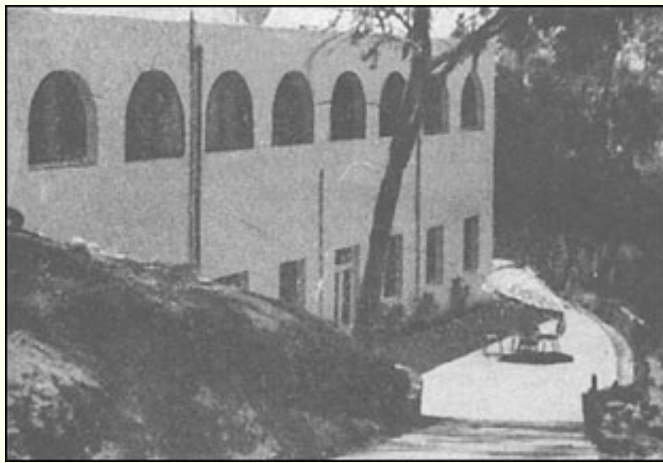
Үлкен әпкем Рома маған жалбарына қарады. Мен оның Калькуттадағы Гириш Видяратна көшесіндегі үйіне қысқаша қонаққа бардым. Оның жалбарынуы маған қатты әсер етті, өйткені ол менің балалық шағыма терең рухани әсер етті және анамның қайтыс болуынан кейін отбасында қалған бос орынды сүйіспеншілікпен толтыруға тырысты.

«Сүйікті әпке, әрине, мен қолымнан келгеннің бәрін жасаймын», - деп күлімсіредім, оның әдеттегі сабырлы және көңілді жүзінен айырмашылығы, оның бетіндегі айқын көрініп тұрған қайғыны басуға асықтым.

Крия Йогаға баулуымды сұраған болатын , онда ол айтарлықтай жетістіктерге жетіп жатқан еді.

Мені бір шабыт биледі. «Ертең», - дедім мен, - «Мен Дакшинесвар ғибадатханасына барамын. Менімен бірге жүріңізші, күйеуіңізді бізбен бірге жүруге көндіріңізші. Сол қасиетті жердің тербелісінде Құдай Ана оның жүрегіне тиетінін сеземін. Бірақ оның кетуін қалайтынымызды айтпаңызшы ».

Әпкем үмітпен келісті. Келесі күні таңертең ерте тұрып, Рома мен оның күйеуін көргеніме қуандым. болды ішінде дайындық үшін ... сапар. Ас біздің Хакни арба дірілдеген бойымен Жоғарғы Айналма жол қарай Дакшинесвар, менің балдыз, Сатиш Чандра Бозе, көңілді өзі өткеннің, қазіргінің және болашақтың рухани гуруларын мазақ ету арқылы. Мен Романың ақырын жылап жатқанын байқадым.



Өзін-өзі тану Шіркеу -ның Барлығы Діндер, Сан Диего, Калифорния



Мен тұру бірге менің екі әпкелер, Рома (уақытында сол жақта) және
Налини



Менің әпке Ума, ретінде а жас қыз

«Қарындас, көңіліңді көтер!» – деп сыбырладым мен. «Күйеуіңізге оның мазағын байыпты қабылдаймыз деп сенуден ләззат алмаңыз».

«Мукунда, сен қалай пайдасыз бос сөздерге таңданасың?» – деді Сатиш.
«САДХУДЫҢ сыртқы келбетінің өзі жиіркенішті. Ол не қаңқадай арық, не пілдей семіз!»

Мен күліп айқайладым. Менің ақкөңіл реакциям Сатишке тітіркендіргіш болды; ол көңілсіз үнсіздікке кетті. Біздің такси Дакшинсвар аумағына кіргенде, ол кекесінмен күлімсіреді.

«Бұл экскурсия, Мен болжау, болып табылады а схема -ға реформа мен бе?"

Мен жауап бермей бұрылып кеткенімде, ол менің қолымнан ұстап алды. «Жас мырза монах», - деді ол, - «түскі асымызды қамтамасыз ету үшін ғибадатхана әкімшілігімен тиісті келісім жасауды ұмытпаңыз».

«Мен қазір медитация жасаймын. Түскі асыңыз туралы алаңдамаңыз», - деп өткір жауап бердім. «Құдай-ана оған қамқорлық жасайды».

«Мен Құдай Ананың мен үшін бірдеңе істейтініне сенбеймін. Бірақ мен сені тамағым үшін жауапты деп санаймын». Сатиштің дауысы қорқынышты естілді.

Мен жалғыз өзім Қалидің немесе Табиғат-Ананың үлкен ғибадатханасының алдындағы бағаналы залға бет алдым. Бағандардың бірінің жанындағы көлеңкелі жерді таңдап, денемді лотос пішініне келтірдім. Сағат шамамен жеті болса да, таңертеңгі күн көп ұзамай қатты әсер ететін еді.

Мен құдайға құмар болғандықтан, әлем артқа шегінді. Менің ойым
Дакшинешвардағы бейнесі ұлы ұстаз Шридің ерекше табыну нысаны болған
Кали құдайына шоғырланды. Рамакришна Парамханса. Ішінде жауап -ға оның
қайғылы талаптар, ... тас сурет -ның бұл өте

ғибадатхана болды жиі алынған а өмір сүру форма және әңгімелесті бірге оны.

«Тас жүректі үнсіз ана», – деп дұға еттім мен, – «Сен сүйікті құлын Рамакришнаның өтініші бойынша өмірге толдың; неге Сен де осы сағынышты ұлыңның жоқтауына құлақ аспайсың ?»

Менің ұмтылыс құлшынысым шексіз артты, оған құдайлық тыныштық қосылды. Дегенмен, бес сағат өтіп, іштей елестетіп жүрген құдай ешқандай жауап бермегенде, мен аздап көңілім қалды. Кейде дұғалардың орындалуын кейінге қалдыру Құдайдың сынағы болады. Бірақ Ол ақырында табанды табынушыға қандай бейнеде болса да көрінеді. Діндар христиан Исаны көреді; индуc Кришнаны, немесе Кали құдайын, немесе кеңейіп келе жатқан Нұрды көреді, егер оның ғибадаты жеке бассыздыққа ұласса.

Көзімді құлықсыз ашып, түскі дәстүр бойынша діни қызметкер ғибадатхана есіктерін құлыптап жатқанын көрдім. Ашық, шатырлы дәліздің астындағы оңаша орнымнан тұрып, аулаға шықтым. Оның тас едені түскі күннің астында қатты күйіп тұрды; жалаң аяқтарым қатты күйіп қалған еді.

«Құдай-анашым», – деп үнсіз қарсылық білдірдім мен, – «Сен маған аянмен келмедің, енді ғибадатханада жабық есіктердің артында жасырынып жүрсің. Мен бүгін жездемнің атынан Саған ерекше дұға оқығым келді».

Ішкі өтінішім бірден қабыл болды. Алдымен арқам мен аяғымның астынан керемет суық толқын келіп, барлық жайсыздықты жойды. Содан кейін, таңқалғанымдай, ғибадатхана үлкейіп кетті. Оның үлкен есігі баяу ашылып, Кали құдайының тас мүсіні көрінді.

Біртіндеп ол тірі пішінге айналды, күлімсіреп бас изеп амандасты, мені сөзбен айтып жеткізу мүмкін емес қуанышпен қоздырды. Сиқырлы шприцпен тынысым өкпемнен алынғандай; денем қимылсыз қалмаса да, өте тыныш болды.

Сана-сезімімнің экстатикалық түрде кеңеюі байқалды. Мен сол жақтағы Ганг өзенінің үстінен бірнеше миль қашықтықтан және ғибадатханадан тыс бүкіл Дакшинсвар аумағын анық көре алдым. Барлық ғимараттардың қабырғалары мөлдір болып жарқырады; олардың арасынан алыстағы акрлардың үстінен адамдардың ары-бері жүріп келе жатқанын байқадым.

Тынысым тарылып, денем таңқаларлықтай тыныш күйде болса да, қол-аяғымды еркін қозғалта алдым. Бірнеше минут бойы көзімді жұмып, ашып көрдім; екі жағдайда да. Мен Дакшинсвардың бүкіл панорамасын анық көрдім.

Рухани көзқарас, рентген сәулесі сияқты, барлық материяға енеді; құдайлық көз барлық жерде орталықта, шеңбер еш жерде емес. Мен күн шуақты аулада тұрып, адам Құдайдың адасқан баласы болуды тоқтатқанда, көпіршік сияқты

негізсіз физикалық әлемге енгенде, өзінің мәңгілік әлемін қайта мұра ететінін қайтадан түсіндім. Егер «қашу» адамның тар тұлғасында тарылған қажеттілігі болса, кез келген қашу барлық жерде болу ұлылығымен салыстырыла ала ма?

Ішінде менің қасиетті тәжірибе кезінде Дакшинесвар, ... тек ерекше- үлкейтілген нысандар болды ...

ғибадатхана және құдайдың бейнесі. Қалғанның бәрі өзінің қалыпты өлшемдерінде көрінді, дегенмен әрқайсысы болды қоса берілген ішінде а гало -ның жұмсақ ашық ақ, көк, және пастель кемпірқосақ реңктер. Менің денесі көрінді -ға болу -ның эфирлік зат, дайын -ға левитациялау. Толығымен саналы -ның менің Материалдық ортада мен айналама қарап, бақытты көріністің үздіксіздігін бұзбай бірнеше қадам жасадым.

Ғибадатхана қабырғаларының артында кенеттен қайын ағамның қасиетті *бел* ағашының тікенді бұтақтарының астында отырғанын көрдім. Оның ойларының бағытын оңай ажырата алдым. Дакшинешвардың қасиетті ықпалымен біршама көтерілген оның санасында мен туралы жағымсыз ойлар болды. Мен тікелей Құдайдың мейірімді бейнесіне бет бұрдым.

«Құдай-ау, анашым», – деп дұға еттім мен, – «Сен менің әпкемнің

күйеуін рухани түрде өзгертпейсің бе?» Әлі үнсіз тұрған сұлу бейне

ақыры сөйледі: «Тілегің орындалды!»

Мен Сатишке қуана қарадым. Бір рухани күштің әрекет етіп жатқанын түйсігімен сезгендей, ол жердегі орнынан ренішпен тұрды. Мен оның самайының артына жүгіріп бара жатқанын көрдім; ол маған жақындап, жұдырығын сермеді.

Барлығын қамтитын көрініс жоғалып кетті. Мен енді даңқты Құдайды көре алмадым; биік ғибадатхана мөлдірлігінсіз кәдімгі өлшеміне дейін кішірейіп кеткен еді. Денем тағы да күннің қатты сәулелерінің астында қызып кетті. Мен Сатиш ашумен қудалаған бағаналы залдың баспанасына секірдім. Мен сағатыма қарадым. Сағат бір болды; құдайлық көрініс бір сағатқа созылды.

«Кішкентай ақымақ,» деп күңкілдеді жездем, «сен алты сағат бойы аяғыңды айқастырып, көзіңнің қиығын тартып отырсың. Мен сені қарап тұрдым. Тамағым қайда? Енді ғибадатхана жабық; сен билікке хабарламадың; біз түскі ассыз қалдық!»

Құдайдың қасында болған кездегі сезімім әлі де жүрегімде лаулап тұрды. Мен: «Құдай-ана бізді асырайды!» деп айқайлауға батылым барды.

Сатиш ашудан есеңгіреп қалды. «Біржолата, – деп айқайлады ол, – сенің Құдай Анаңның бізге алдын ала келісімсіз тамақ бергенін көргім келеді!»

Оның сөздер болды әрең айтылған қашан а ғибадатхана діни қызметкер кесіп өткен ... аула және қосылды бізді.

«Ұлым», – деді ол маған қарап, – «медитация кезінде жүзіңнің тыныштықпен

жарқырап тұрғанын көріп тұрмын. Бүгін таңертең сенің тобыңның келгенін көріп, түскі асыңа мол тамақ дайындағым келді. Алдын ала өтініш жасамағандарды тамақтандыру ғибадатхана ережелеріне қайшы, бірақ мен саған ерекшелік жасадым».

Мен оған алғыс айтып, Сатиштің көзіне тіке қарадым. Ол сезімнен қызарып, үнсіз өкінішпен көзін төмен түсірді. Бізге маусымнан тыс манго қосылған мол тамақ ұсынылғанда, жездемнің тәбеті аз екенін байқадым. Ол ой мұхитына терең сүңгіп, абдырап қалды. Калькуттаға қайтып келе жатқанда, Сатиш жұмсақ жүзбен:

анда-санда маған жалынышты көзқараспен қарайтын. Бірақ діни қызметкер бізді түскі асқа шақыру үшін келген сәттен кейін ол бір ауыз сөз айтқан жоқ, Сатиштің шақыруына тікелей жауап бергендей.

The келесі түстен кейін Мен барған менің әпке кезінде оның үй. Ол қарсы алды мені «Құрметті бауырым», – деп айқайлады ол, – «қандай керемет!

Кеше кешке күйеуім менің алдымда ашық жылады.

«Сүйікті *Девы* », **22-1** ол: «Ағаңның бұл реформалық жоспары өзгеріс әкелгеніне сөзбен айтып жеткізу мүмкін емес қуаныштымын. Мен саған жасаған барлық жамандығымды түзетемін. Бүгін кештен бастап біз үлкен жатын бөлмемізді тек ғибадат орны ретінде пайдаланамыз; сенің кішкентай медитация бөлмеңді», - деді. біздің жатын бөлмемізге ауыстырылады. Сізді мазақ еткеніме шын жүректен өкінемін аға. Ұятсыз әрекетім үшін рухани жолда алға жылжығанша Мукундамен сөйлеспеу арқылы өзімді жазалаймын. Енді мен Құдайдың Анасын терең іздеймін; бір күні мен оны міндетті түрде табуым керек!»

Бірнеше жылдан кейін мен Делидегі жездемді көрдім. Оның... екенін көріп қатты қуандым. өзін-өзі тануда жоғары деңгейде дамыды және Құдай Ананың көрінісі арқылы батасын алды. Онымен бірге болған кезімде, Сатиштің ауыр науқастан зардап шегіп, күндіз жұмыспен айналысса да, түннің көп бөлігін құпия түрде құдайлық медитациямен өткізетінін байқадым. оның кеңсесі.

Жездемнің өмірі ұзақ болмайды деген ой келді. Рома менің ойымды оқыған болуы керек.

«Құрметті бауырым», – деді ол, – «мен жақсымын, ал күйеуім ауырып жатыр. Соған қарамастан, мен сізге адал индуc әйелі ретінде бірінші болып қайтыс болатынымды хабарлағаныңызды қалаймын. **22-2** Енді көп ұзамай мен қайтыс боламын».

Оның сұмдық сөздеріне таң қалғаныммен, олардың шындығын түсіндім. Әпкем қайтыс болған кезде, оның болжамынан шамамен бір жыл өткен соң, мен Америкада едім. Кіші інім Бишну кейінірек маған мәліметтерді айтып берді .

«Рома мен Сатиш қайтыс болған кезде Калькуттада болған», - деді маған Бишну. «Сол күні таңертең ол өзінің үйлену тойына арналған киімін киді.

«Неге бұл арнайы костюм? Сатиш сұрады.

«Бұл менің саған жер бетіндегі соңғы қызмет күнім», - деп жауап берді Рома. Көп ұзамай оның жүрегі талып қалды. Ұлы көмекке асығып бара жатқанда, ол былай деді:

«Ұлым, мені тастап кетпе. Пайдасы жоқ; дәрігер келгенше кетіп қаламын». Он минуттан кейін Рома күйеуінің аяғын құрметпен ұстап, саналы түрде оның денесінен бақытты және азап шекпей шықты.

«Сатиш» болды өте оқшауланған кейін оның әйелінің өлім», Бишну жалғасты. «Бір күн ол және Мен болды

қарап тұру кезінде а үлкен күлімсіреп фотосурет -ның Рома.

«Неге күлімсірейсің?» – деп кенеттен Сатиш әйелі қасында отырғандай айқайлады. «Сен менен бұрын баруды ойлап, ақылдылық таныттым деп ойлайсың. Мен сенің менен ұзақ уақыт алыс жүре алмайтыныңды дәлелдеймін; көп ұзамай мен саған қосыламын».

«Осы кезде Сатиш ауруынан толық айығып, денсаулығы жақсы болғанымен, фотосурет алдындағы таңқаларлық сөзінен көп ұзамай ешқандай себепсіз қайтыс болды».

Осылайша менің сүйікті үлкен әпкем Рома мен оның күйеуі Сатиш пайғамбарлық жолмен өтті, олар Дакшинешварда қарапайым дүниелік адамнан үнсіз әулие болып өзгерді.

.....
22-1 : Құдай.

22-2 : The индуизм әйел сенеді ол болып табылады а белгі -ның рухани алға жылжу егер ол өледі бұрын оның күйеуі, ретінде а дәлелдеу -ның оның оған адал қызмет ету немесе «ерлікпен өлу».

ТАРАУ: 23

Мен Қабылдау Менің Университет Дәреже

«Сіз философиядан оқулықтағы тапсырмаларды елемейсіз. Емтихандардан өту үшін сіз ауыр «интуицияға» сүйеніп отырғаныңыз сөзсіз. Бірақ егер сіз өзіңізді ғылыми тұрғыдан көбірек жұмсамасаңыз, мен сіздің бұл курстан өтпеуіңізді қадағалаймын».

Серампур колледжінің профессоры Д.С. Гошал маған қатал үндеу тастады. Егер мен оның жазбаша аудиториялық емтиханынан өте алмасам, қорытынды емтихандарды тапсыра алмаймын. Бұл емтихандарды Серампур колледжі өзінің филиалдарының қатарына кіретін Калькутта университетінің оқытушылары құрастырады. Үндістан университеттерінде АВ финалында бір пәннен құлаған студент келесі жылы *барлық пәндерден қайтадан емтихан тапсыруы керек*.

Серампор колледжіндегі оқытушыларым маған әдетте мейірімділікпен қарады, көңілді төзімділікпен емес. «Мукунда дінге тым мас». Осылайша, мені

қорытындылай келе, олар мені сыныптағы сұрақтарға жауап берудегі ұяттан сақтады; олар мені АВ кандидаттары тізімінен алып тастау үшін жазбаша тесттерге сенді. Басқа студенттерімнің шешімі олардың маған қойған лақап атымен - «Жынды монах» - білдірілді.

Мен профессор Гошалдың философиядан сәтсіздікке ұшырау қаупін жоққа шығару үшін тапқыр қадам жасадым. Қорытынды тест нәтижелері жария болуға жақын қалғанда, сыныптасымнан... Менімен бірге профессордың кабинетіне барыңыз.

«Жүріңіз; маған куәгер керек», - дедім мен серігіме. «Егер нұсқаушыны алдап жеңе алмасам, қатты көңілім қалады».

Профессор Гошал шайқалды оның бас кейін Мен болды сұраған не бағалау ол болды берілген менің қағаз.

«Сен емтиханнан өткендердің қатарында емессің», - деді ол жеңіспен. Ол үстеліндегі үлкен үйіндіні ақтарып шықты. «Сенің жұмысың мүлдем жоқ; сен, қалай болғанда да, емтиханға келмегендіктен құлап қалдың».

Мен күлімсіреді. «Мырза, Мен болды Ана жерде. мамыр Мен көзқарас арқылы ... стек өзім бе?"

Профессор, таң қалып, рұқсат берді; мен тез арада жұмысымды таптым, онда тізімдегі нөмірімнен басқа кез келген сәйкестендіру белгісін мұқият қалдырып кеткен едім. Менің атымның «қауіпті жалауынан» ескертпеген оқытушы менің жауаптарыма жоғары баға берді, тіпті олар оқулықтағы дәйексөздермен безендірілмеген болса да. **23-1**

Менің айла-шарғымды көріп, ол күркіреп: «Тамаша сәттілік!» - деді. Ол үмітпен: «Сен АВ финалында міндетті түрде сәтсіздікке ұшырайсың», - деп қосты.

Басқа пәндер бойынша тесттерге қатысты, әсіресе менің сүйікті досым және немере ағам Прабхас Чандра Госеден, **23-2, кеңес алдым.** Сарада ағамның ұлы. Мен барлық қорытынды емтихандарымды ауыр, бірақ сәтті тапсырдым - ең төменгі баллмен.

Енді, төрт жыл колледжде оқығаннан кейін, мен АВ емтихандарына қатысуға құқылы болдым. Соған қарамастан, мен бұл артықшылықты пайдаланамын деп ойламадым. Серампор колледжінің финалдық сынағы Калькутта университетінің АВ дәрежесі үшін белгілейтін қатал емтихандарымен салыстырғанда баланың ойыны сияқты еді. Шри Юктесварға күн сайын дерлік баруым колледж залдарына кіруге аз уақыт қалдырды. Сыныптастарымның таңданысын тудырған нәрсе - менің жоқтығым емес, менің қатысуым болды !

Менің әдеттегі тәртібім таңертеңгі сағат тоғыз жарым шамасында велосипедіммен жолға шығу еді. Бір қолымда М е н г у р у ы м а а р н а п қ ұ р б а н д ы қ ә к е л е т і н м і н - *Панти жатақханасының* бағынан бірнеше гүл . Мені жылы шыраймен қарсы алып, Ұстаз мені түскі асқа

шақыратын. Мен әрқашан асығыс қабылдадым, колледж туралы ойды сол күнге ұмытқанымға қуаныштымын. Шри Юктесвармен бірнеше сағат өткізгеннен кейін, оның теңдессіз даналық ағынын тыңдағаннан немесе ашрам міндеттеріне көмектескеннен кейін, түн ортасында Пантиге құлықсыз кететінмін . Кейде мен гуруыммен түні бойы бірге болып, оның әңгімесіне соншалықты қуана кірісетінмін, сондықтан қараңғылық таңға қалай ауысқанын байқамайтынмын.

Бір түні сағат он бірлер шамасында, мен аяқ киімімді киіп жатқанда, **23-3** Қонақ үйге баруға дайындалып жатып, қожайын маған байыпты сұрақ қойды.

«АВ емтихандарыңыз қашан

басталады?» «Бес күннен кейін,

мырза.»

«Мен үміт сен болып табылады ішінде дайындық үшін оларды."

Дабыл қағып, аяқ киімімді көтердім. «Мырза», - деп қарсылық білдірдім мен, - «менің күндерім профессорлармен емес, сізбен қалай өткенін білесіз. Сол қиын финалға қатысу арқылы қалайша күлкілі жағдай жасай аламын?»

Шри Юктешвардың көзі менікіне тіке қарады. «Сен келуің керек». Оның дауысы суық, қатал болды. «Біз әкең мен басқа туыстарыңның ашрам өмірін қалайтыныңды сынауына себеп бермеуіміз керек. Тек емтихандарға қатысатынына уәде бер; оларға қолыңнан келгенше жақсы жауап бер».

Көз жасым бетімнен ағып жатты. Ұстаздың бұйрығы ақылға сыймайтын, ал оның қызығушылығы, ең болмағанда, кешігіп қалғандай сезілді.

«Қаласаңыз, мен де барамын», - дедім мен жылап. «Бірақ тиісті дайындыққа уақыт жоқ». Мен іштей күбірлеп: «Сұрақтарға жауап ретінде парақтарды сіздің ілімдеріңізбен толтырамын !» - дедім.

Келесі күні әдеттегі уақытымда шіркеуге кіргенде, гүл шоғымды қайғылы салтанатпен ұсындым. Шри Юктешвар менің қайғылы жүзіме күлді.

«Мукунда, Құдай сізді емтиханда немесе басқа жерде

көңіліңізден қалдырды ма?» «Жоқ, мырза», - деп жылы жауап

бердім мен. Ризашылық сезімдері қайта жандандыратын

ағынмен келді.

«Жоғары оқу орнында оқудан жалқаулық емес, Құдайға деген құлшынысыңыз кедергі болды», - деді менің гуруым мейірімділікпен. Үнсіздіктен кейін ол: «Алдымен Құдай патшалығын және Оның әділдігін іздеңіздер; сонда мұның бәрі сендерге қосылады», - деді. **23-4**

Ұстаздың қасында ауыртпалығымның мыңыншы рет жеңілдегенін сездім. Ертедегі түскі асымызды ішіп болғаннан кейін, ол маған Пантиге қайтуды ұсынды .

«Сіздің досыңыз Ромеш Чандра Датт әлі де сіздің

жатақханаңызда тұра ма?» «Иә, мырза».

"Алу ішінде жанасу бірге оны; ... Лорд ерік шабыттандыру оны -ға көмек сен бірге ... емтихандар».

«Жарайды, мырза; бірақ Ромеш ерекше бос емес. Ол біздің сыныптағы құрметті адам және басқаларға қарағанда ауыр жолмен жүреді».

Шебер қол бұлғады шетке менің қарсылықтар. «Ромеш» ерік табу уақыт үшін сен. Қазір жүр."

Лантиге велосипедпен қайттым . Қонақ үйінің ауласында кездестірген алғашқы адамым ғалым Ромеш болды. Күндері бос сияқты, ол менің сенімсіз өтінішіме келісті.

«Әрине; мен сіздің қызметіңіздемін». Ол сол түстен кейінгі және кейінгі күндері бірнеше сағатты маған әртүрлі пәндер бойынша тәлім беруге арнады.

«Менің ойымша, ағылшын әдебиетіндегі көптеген сұрақтар Чайлд Гарольдтың жолында шоғырланады», - деді ол маған. «Біз дереу атлас жасауымыз керек».

Мен Сарада ағамның үйіне асығыс барып, атлас алдым. Ромеш Байронның романтикалық саяхатшысы барған жерлерді Еуропа картасына белгілеп қойды.

А бірнеше сыныптастар болды жиналған айналасында -ға тыңдау -ға ... репетиторлық. «Ромеш» болып табылады кеңес беру «Сен қателестің», - деді олардың бірі маған сессия соңында. «Әдетте сұрақтардың тек елу пайызы ғана кітаптар туралы болады; екінші жартысы авторлардың өміріне қатысты болады».

Келесі күні ағылшын әдебиетінен емтиханға отырғанда, сұрақтарға алғаш қараған кезде ризашылықтан көз жасым ағып, қағазымды су сепкендей болды. Сынып мониторы үстеліме келіп, жанашырлықпен сұрады.

«Менің гуруым Ромештің маған көмектесетінін алдын ала айтқан», - деп түсіндірдім мен. «Қараңызшы; маған Ромеш айтқан сұрақтардың өзі емтихан парағында тұр! Бақытыма орай, өте аз сұрақтар бар. биылғы сұрақтар меніңше, өмірі терең жұмбақпен жабылған ағылшын авторларына қатысты !

Мен қайтып келгенде, жатақханам шулап тұрды. Мазақтаған балалар Ромештің коучинг әдісі маған таңдана қарап, құттықтауларымнан құлағымды шытып жіберді. Емтихан аптасында мен Ромешпен көп сағат өткіздім, ол профессорлар қоюы мүмкін деп ойлаған сұрақтарды құрастырды. Күн сайын Ромештің сұрақтары емтихан парақтарында бірдей түрде пайда бола берді.

Колледжде кереметке ұқсайтын нәрсе болып жатқаны және ойы адасқан «Ессіз монахтың» табысқа жетуі ықтимал екені туралы хабар кең тарады. Мен істің мән-жайын жасыруға тырыспадым. Жергілікті профессорлар Калькутта университеті ұйымдастырған сұрақтарды өзгертуге дәрменсіз болды.

Ағылшын әдебиеті пәнінен емтиханды ой елегінен өткізіп, бір күні таңертең үлкен қателік жібергенімді түсіндім. Сұрақтардың бір бөлігі екі бөлікке бөлініп, А немесе В және С немесе D болып жазылған. Әр бөліктен бір сұраққа жауап берудің орнына, I топтағы екі сұраққа да абайсызда жауап беріп, II топтағы ештеңені ескермедім. Сол кезде жинай алатын ең жақсы бағам... жұмыс 33

болар еді, бұл 36 өту балынан үш баллға кем. Мен ұстазға жүгіріп барып, бар қиындықтарымды айтып бердім.

«Мырза, мен кешірілмейтін қателік жасадым. Мен Ромеш арқылы құдайдың батасын алуға лайық емеспін; Мен мүлдем лайықсызбын».

«Көңіліңді көтер, Мукунда». Шри Юктешвардың дауысы жеңіл және бейқам естілді. Ол аспанның көк күмбезін нұсқады. «Күн мен айдың кеңістіктегі орындарын ауыстыруы сіздің дәрежеңізді ала алмауыңыздан гөрі ықтимал!»

Мен ғибадатханадан тыныш көңіл-күймен шықтым, дегенмен математикалық тұрғыдан бұл мүмкін емес сияқты көрінді. Мен өтіп кете аламын. Бір-екі рет аспанға алаңдап қарадым; Күннің Иесі өзінің әдеттегі орбитасына сенімді түрде бекітілген сияқты көрінді!

Лантиге жеткенде сыныптасымның сөзін естідім: «Биыл алғаш рет ағылшын әдебиетінен өту балы төмендетілгенін білдім».

Мен кірді ... ұлдың бөлме бірге осындай жылдамдық сол ол қарады жоғары ішінде дабыл. Мен сұрақ қойылған оны ынтамен.

«Ұзын шашты монах», – деді ол күліп, – «неге схоластикалық мәселелерге кенеттен қызығушылық танытасың? Неге он бірінші сағатта жылайсың? Бірақ өту баллы жақында 33 ұпайға дейін төмендетілгені рас».

Бірнеше қуанышты секіру мені өз бөлмеме алып келді, сол жерде мен тізерлеп отырып, Құдай Әкемнің математикалық мінсіздігіне мадақ айттым.

Мен күн сайын Ромеш арқылы мені жетелейтін рухани қатысудың сезімімен қуанатынмын. Бенгал тіліндегі емтиханға байланысты маңызды оқиға болды. Бұл тақырыпқа аз тоқталған Ромеш бір күні таңертең жатақханадан емтихан залына бара жатқанда маған қайта қоңырау шалды.

«Ромеш сені айқайлап жатыр», – деді сыныптасым маған шыдамсыздана. «Қайтып келме; біз дәлізде кешігіп қаламыз».

Елемеу ... кеңес, Мен жүгірді арқа -ға ... үй.

«Біздің бенгал жігіттері әдетте бенгал емтиханын оңай тапсырады», - деді маған Ромеш. «Бірақ мен биыл профессорлар ежелгі әдебиетімізден сұрақтар қою арқылы студенттерді қырып-жоюды жоспарлаған деп ойлаймын». Содан кейін досым танымал филантроп Видьясагардың өмірінен екі оқиғаны қысқаша баяндап берді.

Мен Ромешке алғыс айтып, колледж залына велосипедпен тез жүріп кеттім. Бенгал тіліндегі емтихан парағы екі бөлімнен тұрды. Бірінші нұсқау: «Видьясагардың қайырымдылықтарының екі мысалын жазыңыз». Жақында алған білімімді қағазға аударып отырып, Ромештің соңғы сәттегі шақыруына құлақ асқаным үшін бірнеше алғыс сөздерін сыбырладым. Егер мен

Видьясагардың адамзатқа (соның ішінде өзіме) жасаған жақсылықтарын білмегенімде, бенгал тілі емтиханынан өте алмас едім. Бір пәннен құлаған жағдайда, келесі жылы барлық пәндерден қайтадан емтихан тапсыруға мәжбүр болар едім. Мұндай мүмкіндік түсінікті түрде жиіркенішті еді.

Парақтағы екінші нұсқаулықта былай делінген: «Сізді ең шабыттандырған адамның өмірі туралы бенгал тілінде эссе жазыңыз». Құрметті оқырман, мен сізге тақырыбым үшін қандай адамды таңдағанымды айтудың қажеті жоқ. Мен өзімнің гуруымды мақтап, бір беттен екінші бетке дейін оқып шықтым, күбірлеп айтқан болжамымның орындалып жатқанын түсініп күлімсіредім: «Мен парақтарды сіздің іліміңізбен толтырамын!»

Мен Ромештен философия саласындағы курсым туралы сұрағым келмеді. Шри Юктесвардың қол астындағы ұзақ жылғы біліміме сеніп, оқулықтағы түсіндірмелерді елемедім. Менің кез келген жұмысыма қойылған ең жоғары баға философиядағы баға болды. Басқа пәндерден алған бағам өте төмен болды.

Ол болып табылады а ләззат -ға жазба сол менің өзімшіл емес дос Ромеш алынған оның меншікті дәреже *шәует мақтау* .

Әкем менің бітіруімді естігенде күлімсіреп қалды. «Сенің оқудан өтесің деп ойламаппын, Мукунда», - деп мойындады ол. «Сен гуруыңмен көп уақыт өткізесің». Ұстаз әкемнің айтылмаған сындарын шынымен де дұрыс байқаған.

Бірнеше жыл бойы менің атымнан кейін АВ пайда болатын күнді көретініме күмәндандым. Мен бұл атауды сирек қолданамын, себебі түсініксіз себептермен маған берілген құдайдың сыйы екенін ойламаймын. Кейде колледж студенттерінің бітіргеннен кейін жинақтаған білімдерінің аз ғана бөлігі қалғанын айтатынын естимін. Бұл қабылдау менің сөзсіз академиялық кемшіліктерім үшін біраз жұбаныш береді.

Калькутта университетінен диплом алған күні мен гуруымның аяғына тізерлеп отырып, оның өмірінен менің өміріме келген барлық баталар үшін алғыс айттым.

«Тұр, Мукунда», – деді ол мейірімділікпен. «Құдай сені жасауды ыңғайлырақ деп тапты». күн мен айды қайта құрудан гөрі түлек!

.....
23-1 : Мен міндетті істеу Профессор Гошал ... әділеттілік -ның мойындау сол ... шиеленіскен қарым-қатынас арасында бізді болды емес төленуге тиісті -ға кез келген ақаулық -ның оның, бірақ тек қана -ға менің жоқтықтар -дан сыныптар және назар аудармау ішінде оларды. Профессор Гошал болды, және болып табылады, а философиялық білімі мол керемет шешен. Кейінгі жылдары біз бір-бірімізді жақсы түсіністікке жеткіздік..

23-2 : Дегенмен менің немере ағасы және Мен бар ... бірдей отбасы аты -ның Гош, Прабхас бар үйреніп қалған өзі -ға оның атын ағылшын тілінде Ghose деп транслитерациялау; сондықтан мен мұнда оның өз емлесін қолданамын.

23-3 : А шәкірт әрқашан алып тастайды оның аяқ киім ішінде

а үнді 23-4 : *Матай* 6:33.

Мен Болу А Монах Одан The Свами Тапсырыс

«Ұстаз, әкем менің Бенгал-Нагпур теміржолында басшылық қызметке орналасуымды қатты қалап жүрді. Бірақ мен мүлдем бас тарттым». Мен үмітпен: «Мырза, мені Свами орденінің монахы етпейсіз бе?» - деп қостым. Мен гуруыма жалбарына қарадым. Алдыңғы жылдары менің шешімімнің тереңдігін тексеру үшін ол осы өтініштен бас тартқан болатын. Алайда, бүгін ол сыпайы күлімсіреді.

«Жарайды; ертең мен сені суға шомылу рәсіміне дайындаймын». Ол ақырын сөзін жалғастырды: «Сенің монах болуға деген құштарлығыңды жалғастырғаныңа қуаныштымын. Лахири Махасая жиі: «Егер сен Құдайды жазғы қонағың етіп шақырмасаң, Ол сенің өміріңнің қысында келмейді», - деп айтатын».

«Құрметті ұстаз, мен сіздің қастерлі тұлғаңыз сияқты Свами орденіне тиесілі болу мақсатымнан ешқашан бас тарта алмаймын». Мен оған шексіз мейіріммен күлімсіредім.

«Үйленбеген адам Құдайға тиесілі нәрселерді ойлап, Оны қалай қуантуды ойлайды, ал үйленген адам әйелін қалай қуантуды ойлап, осы дүниелік нәрселерді ойлайды». **24-1** Мен белгілі бір рухани тәртіптен өткеннен кейін үйленіп алған көптеген достарымның өмірін талдадым. Олар дүниелік міндеттер теңізіне еніп, терең ой жүгіртуге деген шешімдерін ұмытып кеткен еді.

Құдайға өмірде екінші орын беру, менің ойымша, мүмкін емес еді. Ол ғарыштың жалғыз иесі болса да, бізге өмірден өмірге сыйлықтарды үнсіз жаудырып тұрса да, оған тиесілі емес және әрбір адам жүрегі оны жасыруға немесе сыйлауға құқылы бір нәрсе қалды - адамның махаббаты. Жаратушы жаратылыстың әрбір атомындағы өзінің қатысуын құпиямен жасыру үшін шексіз күш жұмсап, тек бір ғана ниетке ие бола алар еді - адамдардың Оны тек ерік бостандығы арқылы іздеуін қалайтын сезімтал тілек. Ол барлық кішіпейілділіктің барқыт қолғабымен құдіреттіліктің темір қолын жаппады!

Келесі күн менің өмірімдегі ең есте қаларлық күндердің бірі болды. 1914 жылдың шілдесінде, колледжді бітіргеннен кейін бірнеше апта өткенде, күн шуақты бейсенбі болғаны есімде. Ішкі балконда Серампур ғибадатханасында Ұстаз ақ жібектің жаңа бөлігін Свами орденінің дәстүрлі түсі - жоса бояуына батырды. Мата кепкеннен кейін, менің гуруым оны маған бас тартқан адамның шапаны ретінде орап берді.

«Бір күні сен жібекке басымдық берілетін Батысқа барасың», - деді ол. «Бір нышан ретінде мен сен үшін әдеттегі мақтаның орнына осы жібек материалын таңдадым».

Монахтар кедейлік идеалын қолдайтын Үндістанда жібек киген свами ерекше көрініс. Дегенмен, көптеген йогилер жібектен жасалған киім киеді, бұл мақтаға қарағанда белгілі бір нәзік дене ағындарын жақсы сақтайды.

«Мен таңғы жағымсыз -ға рәсімдер», Шри Юктесвар атап өтті. «Мен ерік жасау сен а свами ішінде ... *бидғат*

(салтанатты емес) тәсіл."

Бибидиса немесе свамишиптікке күрделі кіріспе от жағу рәсімін қамтиды, оның барысында символикалық жерлеу рәсімдері орындалады. Шәкірттің денесі өлі ретінде бейнеленеді, даналық жалынында кремацияланады. Содан кейін жаңадан жасалған свамиге «Бұл *атма* - Брахма» сияқты ән айтылады **24-2** немесе «Сен солсың» немесе «Мен Олмын». Алайда, Шри Юктесвар қарапайымдылықты жақсы көретіндіктен, барлық ресми рәсімдерден бас тартып, тек менен жаңа есім таңдауымды сұрады.

«Мен ерік беру сен ... артықшылық -ның таңдау ол өзің," ол деді, күлімсіреп.

«Йогананда», – деп жауап бердім мен бір сәт ойланып. Бұл атау сөзбе-сөз «Құдайлық бірлік (*йога*) арқылы бақыт (*ананда*) » дегенді білдіреді.

"Солай болсын. Мукунда Лал Гхош деген тегіңнен бас тарт, бұдан былай сен Свами орденінің Гири тармағының Йоганандасы деп аталасың."

Шри Юктесвардың алдында тізерлеп отырып, оның менің жаңа атымды алғаш рет айтқанын естігенде, жүрегім ризашылыққа толды. Ол бала Мукунданың бір күні монах Йоганандаға айналуы үшін қаншалықты сүйіспеншілікпен және талмай еңбек етті! Мен қуанышпен Шанкара мырзаның санскрит тіліндегі ұзақ әнінен бірнеше шумақ айттым:

«Ақыл да, ақыл да, эго да, сезім де; Мен
аспан да, жер де, метал да емеспін.»
Мен Олмын, Мен Олмын, Киелі Рух, Мен
Олмын! Менің туылуым да, өлімім де, кастам
да жоқ; Әкем де, анам да жоқ.
Мен Олмын, Мен Олмын, Киелі Рух, Мен Олмын!
Қиялдың ұшуларынан тыс, пішінсізмін, Барлық
тіршіліктің мүшелеріне енемін;
Құлдықтан қорықпаймын; Мен еркінмін,
мәңгілік еркінмін, Мен Олмын, Мен Олмын,
Киелі Рух, Мен Олмын!"

Әрбір свами Шанкара қазіргі түрінде ұйымдастырған ежелгі монастырлық орденге жатады. **24-3** Бұл ресми орден болғандықтан, белсенді көшбасшылар ретінде қызмет ететін әулие өкілдердің үздіксіз ұрпағы бар болғандықтан, ешкім өзіне свами атағын бере алмайды. Ол оны тек басқа свамиден ғана алады; осылайша барлық монахтар өздерінің рухани тегі бір ортақ гуру, Лорд

Шанкараға дейін барады. Кедейлік, пәктік және рухани ұстазға бағыну анттары арқылы көптеген католик христиан монастырлық ордендері Свами орденіне ұқсайды.

анандамен аяқталатын жаңа есімінен басқа, свами Свами орденінің он бөлімшесінің бірімен ресми байланысын көрсететін атаққа ие. Бұл *дасанамилер* немесе

Он агноменге Шри Юктешвар, демек, мен де жататын *Гири (тау) жатады. Басқа тармақтардың қатарында Сагар (теңіз), Бхарати (құрлық), Аранья (орман), Пури (жолы), Тирта (қажылық орны) және Сарасвати (табиғат даналығы) бар.*

Свами алған жаңа есім екі жақты мағынаға ие және қандай да бір құдайлық қасиет немесе күй арқылы - махаббат, даналық, адалдық, қызмет, йога арқылы және табиғатпен үйлесімділік арқылы, оның шексіз мұхиттар, таулар, аспан арқылы көрінетіндей, жоғары бақытқа (*ананда*) жетуді білдіреді.

Барлық адамзатқа жанқиярлықпен қызмет ету және жеке байланыстар мен амбициялардан бас тарту идеалы свамилердің көпшілігін Үндістанда немесе кейде шетелдерде гуманитарлық және ағартушылық жұмыстарға белсенді түрде қатысуға итермелейді. Каста, сенім, тап, түс, жыныс немесе нәсілге қатысты барлық алалаушылықтарды елемей, свами адами бауырластық қағидаларын ұстанады. Оның мақсаты - Рухпен толық бірлік. Оянып жатқан және ұйықтап жатқан санасын «Мен Олмын» деген оймен сіңіріп, ол әлемде қанағаттанып жүреді, бірақ одан емес. Осылайша ол өзінің свами атағын ақтай алады - бірлікке жетуге тырысатын адам. Сва немесе Өзімен. Ресми түрде аталған свамилердің барлығы бірдей өздерінің жоғары мақсаттарына жетуде бірдей табысты *бола* бермейтінін қосудың қажеті жоқ.

Шри Юктешвар свами де, йоги де болған. Ежелгі тәртіппен байланысы арқасында монах болған свами әрқашан йоги бола бермейді. Құдаймен ғылыми байланыс әдісін қолданатын кез келген адам йоги болып табылады; ол үйленген немесе үйленбеген, дүниелік адам немесе ресми діни байланысы бар адам болуы мүмкін. Свами тек құрғақ ойлау, суық ойлар жолымен жүруі мүмкін. бас тарту; бірақ йоги денесі мен ақылын тәртіпке келтіретін және жанын азат ететін нақты, қадамдық процедураға қатысады. Эмоционалдық негізде немесе сенім арқылы ештеңені ескермей, йоги алғашқы ришилер алғаш рет жасаған мұқият тексерілген жаттығулар сериясын жасайды. Йога Үндістанның барлық дәуірлерінде шынымен еркін, шынымен йоги-мәсіхшілерге айналған адамдарды дүниеге әкелді.

Басқа ғылымдар сияқты, йога да кез келген климат пен уақыттағы адамдарға қолданылады. Кейбір надан жазушылар ұсынған йога «батыстықтарға жарамсыз» деген теория мүлдем жалған және көптеген шынайы студенттердің оның сан алуан баталарын іздеуіне кедергі келтірді. Йога - ойлардың табиғи турбуленттілігін тежеу әдісі, ол басқаша жағдайда бейтарап түрде кедергі келтіреді. барлық адамдар, барлық елдер, Рухтың шынайы табиғатын түсінуден бас тартады. Йога кедергіні біле алмайды Шығыс пен Батыс күннің емдік және әділ жарығынан артық емес. Адамның ақыл-ойы тынышсыз ойларға толы болса, йогаға немесе бақылауға деген жалпы қажеттілік соншалықты ұзақ болады.



"by Б. К. Митра ішінде "Каляна- Калпатур-

THE Құдай IN Оның АСПЕКТ AS ШИВА

Кришна сияқты тарихи тұлға емес, Шива - Құдайға үштік табиғатының соңғы аспектісінде (Жаратушы-Сақтаушы-Қиратушы) берілген есім. Майяның немесе адасушылықтың Жоюшысы Шива жазбаларда символикалық түрде Бас тартушылардың Иесі, Йогилердің Патшасы ретінде бейнеленген. Индуизм өнерінде Ол әрқашан шашында жаңа аймен және зұлымдықтың жеңілуі мен мінсіз даналықтың ежелгі эмблемасы - капюшонды жыландардан жасалған гирляндамен бейнеленген. Оның маңдайында барлығын білудің «жалғыз» көзі ашық.

Ежелгі риши Патанджали «йоганы» «ой-сананың ауытқуларын бақылау» деп анықтайды. **24-4** Оның өте қысқа және шебер түсіндірмелері, *Йога Сутралары* , индуизм философиясының алты жүйесінің бірін құрайды. **24-5** Батыс философиясынан айырмашылығы, индуизмнің алты жүйесінің барлығы тек теориялық ғана емес, сонымен қатар практикалық ілімдерді де қамтиды. Әрбір онтологиялық зерттеуден басқа, алты жүйе азап шегу мен қайғы-қасіретті біржола жоюға бағытталған алты нақты пәнді қалыптастырады. мәңгілік бақытқа жету.

Барлық алты жүйені байланыстыратын ортақ жіп - адам үшін шынайы бостандықтың түпкілікті шындықты білмейінше мүмкін емес екендігі туралы мәлімдеме. Кейінгі *Упанишадтар* алты жүйенің ішіндегі Йога Сутраларын шындықты тікелей қабылдауға қол жеткізудің ең тиімді әдістерін қамтитын деп санайды. Йоганың практикалық әдістері арқылы адам болжамның бос әлемдерін мәңгілікке тастап, шынайы Мәнді тәжірибеде таниды.

Патанджали сипаттаған йога жүйесі сегіз қырлы жол деп аталады. Алғашқы қадамдар, (1) *яма және* (2) *нијама* , он теріс және оң моральды сақтауды талап етеді - басқаларға зиян келтіруден, өтірік айтудан, ұрлықтан, зәрді ұстамаудан, сыйлық алудан (бұл міндеттемелерді тудырады) аулақ болу; және дене мен ақылдың тазалығы, қанағат, өзін-өзі тәрбиелеу, оқу және Құдайға берілгендік.

Келесі қадамдар: (3) *асана* (дұрыс қалып); омыртқаны түзу ұстап, денені медитация үшін ыңғайлы қалыпта ұстау керек; (4) *пранаяма* (*прананы* басқару , нәзік өмірлік ағымдар); және (5) *пратьяхара* (сезімдерді сыртқы заттардан алу).

Соңғы қадамдар йоганың нақты түрлері: (6) *дхарана* (шоғырлану); ақыл-ойды бір ойға шоғырландыру; (7) *дхьяна* (медитация) және (8) *самадхи* (санадан тыс қабылдау). Бұл йоганың сегіз қырлы жолы **24-6 бұл Кайвальяның** (*Абсолюттіліктің*) соңғы мақсатына әкеледі , бұл терминді «барлық интеллектуалды түсініктен тыс Шындықты түсіну» деп түсіндіруге болады .

«Қайсысы үлкен?» деп сұрауға болады, «свами ме, әлде йоги ме?» Егер Құдаймен түпкілікті бірлікке қол жеткізілсе, әртүрлі жолдардың айырмашылықтары жойылады. Алайда, *Бхагавад Гита* йога әдістерінің барлығын қамтитынын атап көрсетеді. Оның әдістері тек монастырлық өмірге бейім аз адамдар сияқты белгілі бір типтер мен темпераменттерге арналмаған; йога ешқандай ресми адалдықты қажет етпейді. Йога ғылымы әмбебап қажеттілікті қанағаттандыратындықтан, оның табиғи әмбебап қолданылуы бар.

Шынайы йог әлемде адал болып қала алады; онда ол судағы сары май сияқты, ал шайқалмаған және тәртіпсіз адамзаттың оңай сұйылтылатын сүтіндей емес. Йог өзімшіл құмарлықтарға бой алдырмай, Құдайдың ерікті құралы ретінде өз рөлін атқарған жағдайда, жердегі міндеттерін орындау - шын мәнінде жоғары жол.

Бүгінгі таңда американдық, еуропалық немесе басқа индуc емес денелерде өмір сүретін бірқатар ұлы жандар бар, олар *йоги* және *свами сөздерін ешқашан естімеген болса да* , сол терминдердің шынайы үлгілері болып табылады. Адамзатқа деген риясыз қызметі арқылы, құмарлықтар мен ойларды жеңу арқылы, Құдайға деген бір жүректі сүйіспеншілігі арқылы немесе шоғырланудың ұлы күштері арқылы олар белгілі бір мағынада йогилер; олар өздеріне йога мақсатын қойды- бақылау. Егер бұл адамдарға йоганың нақты ғылымы үйретілсе, бұл адамның ақыл-ойы мен өмірін саналы түрде басқаруға мүмкіндік береді, бұл одан да биік шыңдарға көтеріле алар еді.

Йоганы кейбір батыстық жазушылар үстірт түсінбеді, бірақ оны сынға алған адамдар ешқашан түсінбеді. оның тәжірибешілер. Арасында көп ойлы құрметтер -ға йога мамыр болу аталған бір бойынша Доктор С. Г. Юнг, ... әйгілі Швейцариялық психолог.

«Діни әдіс өзін «ғылыми» деп көрсеткенде, ол Батыстағы көпшілікке сенімді бола алады. Йога бұл үмітті ақтайды», - деп жазады доктор Юнг. **24-7** «Жаңаның сүйкімділігі мен жартылай түсінгендердің қызығушылығынан басқа, йоганың көптеген жақтаушыларының болуына жақсы себеп бар». Ол бақыланатын тәжірибе мүмкіндігін ұсынады және осылайша «фактілерге» деген ғылыми қажеттілікті қанағаттандырады, және бұдан басқа, өмірдің әрбір кезеңін

қамтитын кеңдігі мен тереңдігінің, құрметті жасының, ілімі мен әдісінің арқасында армандамаған мүмкіндіктерді уәде етеді.

«Әрбір діни немесе философиялық тәжірибе психологиялық тәртіпті, яғни психикалық гигиена әдісін білдіреді. Йоганың көпқырлы, таза денелік процедуралары **24-8** сонымен қатар кәдімгі гимнастика мен тыныс алу жаттығуларынан жоғары физиологиялық гигиенаны білдіреді, өйткені ол тек механикалық және ғылыми ғана емес, сонымен қатар философиялық; дене мүшелерін жаттықтыруда ол

біріктіреді оларды бірге ... тұтас -ның ... рух, ретінде болып табылады мүлдем айқын, үшін мысал, ішінде ... *Пранаяма*

жаттығулар қайда *Прана* болып табылады екеуі де ... тыныс және ... әмбебап динамика -ның ... ғарыш.

«Жеке адам жасап жатқан нәрсе ғарыштық оқиға болған кезде, денеде бастан кешірілетін әсер (иннервация) рухтың эмоциясымен (әмбебап идеямен) бірігеді және осыдан ешқандай техника, қаншалықты ғылыми болса да, жасай алмайтын жанды бірлік пайда болады. Йога тәжірибесін ойлау мүмкін емес, және йога негізделген ұғымдарсыз тиімсіз болар еді. Ол денелік және рухани нәрселерді бір-бірімен ерекше толықтай біріктіреді.»

«Шығыста, осы идеялар мен тәжірибелер дамыған жерде және бірнеше мың жыл бойы жылдар бойы үзілмеген дәстүр қажетті рухани негіздерді жасады, йога, менің ойымша, дене мен ақыл-ойды біріктірудің мінсіз және тиісті әдісі болып табылады, осылайша олар күмән тудырмайтын бірлікті құрайды. Бұл бірлік санадан асып түсетін интуицияларды мүмкін ететін психологиялық бейімділікті тудырады.

Батыс күні өзін-өзі бақылаудың ішкі ғылымы табиғатты сыртқы жаулап алу сияқты қажет болатын уақытқа жақындап келеді. Бұл жаңа Атом дәуірі адамдардың санасын материяның шын мәнінде энергия шоғыры екендігі туралы ғылыми тұрғыдан даусыз шындықпен байытып, кеңейтеді. Адам ақылының нәзік күштері тастар мен металдардағы энергиялардан да үлкен энергияларды босата алады және босатуы керек, әйтпесе жаңадан босатылған материалдық атом алыпы әлемге ақылсыз түрде шабуыл жасамайды. **24-9**

.....
24-1 : Мен *Қорынттықтарға* 7:32-33 .

24-2 : Сөзбе-сөз, «Бұл жан болып табылады Рух». The Жоғарғы Рух, ... Жаратылмаған, болып табылады толығымен шартсыз (*нетти*, *нетти* емес бұл, олай емес), бірақ *Ведантада көбінесе Сат-Чит-Ананда* , яғни Болмыс-Ақыл-Бақыт деп аталады .

24-3 Кейде Шанкарачария деп аталады. *Ачарья* «діни ұстаз» дегенді білдіреді. Шанкараның күні әдеттегі схоластикалық орталық болып табылады. дау. А бірнеше жазбалар көрсету сол ... теңдесі жоқ монист өмір сүрді -дан 510 -ға 478 б.з.д.; Батыс тарихшылар оны біздің заманымыздың сегізінші ғасырының соңына тағайындаңыз. Шанкараның *Брахма Сутраларының әйгілі түсіндірмесіне қызығушылық танытқан оқырмандар* доктор Пол Деуссеннің «*Веданта жүйесі*» (Чикаго: Open Court Publishing Company) кітабынан мұқият ағылшын тіліне аудармасын таба алады. 1912). Қысқа сығындылар -дан оның жазбалар ерік болу табылды ішінде *Таңдалған Шығармалар Одан Шри Шанкарачария* (Натесан & Мадрас округі).

24-4 : «*Читта*» *вритти ниродха*"-*Йога Сутра* I:2. Патанджалидің күні болып табылады белгісіз, дегенмен а нөмір -ның ғалымдар орын оны ішінде екінші ғасыр б.з.д. The ришилер берді алға трактаттар қосулы барлығы пәндер бірге осындай түсінік сол жас бар болған дәрменсіз ескіру оларды; әлі, -ға ... кейінгі таң қалу -ның тарихшылар, ... данышпандар жасалған жоқ күш салу -ға бекіту олардың меншікті күндер және тұлғалар -ға олардың әдеби жұмыс істейді. Олар білген олардың өмір сүреді болды тек уақытша маңызды ретінде жыпылықтаулар -ның ... шексіз ұлы өмір; және бұл шындық мәңгілік, оны таңбалау мүмкін емес және олардың жеке меншігі жоқ.

24-5 : The алты ортодоксалды жүйелер (*саттарсана*) болып табылады *Санкхья, Йога, Веданта, Мимамса, Ньяя,*

және *Вайсесика* . Оқырмандар ағылыми иілген ерік ләззат ішінде ... нәзіктіктер және кең ауқым -ның бұлар ежелгі формулалар ретінде қорытындыланды, ішінде Ағылшын, Профессор Сурендранат ДасГуптаның «*Үнді философиясының тарихы*» , I том (Кембридж университетінің баспасы, 1922).

24-6 : Жоқ -ға болу шатасқан бірге ... «Асыл Сегіз еселенген Жол" -ның Буддизм, а нұсқаулық -ға еркектің мінез-құлық -ның өмір, ретінде келесі (1) Оң Идеалдар, (2) Оңға Мотив, (3) Оңға Сөйлеу, (4) Оңға Әрекет, (5) Оңға Құрамы -ның Күнкөріс, (6) Оңға Күш-жігер, (7) Өзін-өзі дұрыс еске алу, (8) Дұрыс жүзеге асыру (*самадхи*).

24-7 : Доктор Юнг қатысты ... үнді Ғылым Конгресс ішінде 1937 ж. және алынған а құрметті дәреже -дан ... Университет Калькуттадан .

24-8 : Доктор Юнг болып табылады Мұнда сілтеме жасау -ға *Хатха Йога* , а мамандандырылған бұтақ -ның денелік қалыптар және әдістер үшін денсаулық және

ұзақ өмір сүру. *Хатха* болып табылады пайдалы, және өндіреді таңғажайып физикалық нәтижелер, бірақ бұл .бұтақ -ның йога болып табылады кішкентай пайдаланылған бойынша йогилер рухани азаттыққа ұмтылды

24-9 Платонның Атлантида туралы *Тимей* әңгімесінде ол тұрғындардың ғылыми білімінің дамыған деңгейі туралы айтады. Жоғалған құрлық шамамен б.з.д. 9500 жылы табиғат апаты салдарынан жойылып кеткен деп есептеледі; дегенмен, кейбір метафизикалық жазушылар, мемлекет сол ... Атланттар болды қиратылған ретінде а нәтиже -ның олардың дұрыс пайдаланбау -ның атомдық күш. Екі француз жазушылар жақында *Атлантиданың библиографиясын* жасады , онда 1700-ден астам тарихи және басқа да сілтемелер тізімделген.

ТАРАУ: 25

Аға Ананта Және Әпке Налини

«Ананта» мүмкін емес тірі; ... құмдар -ның оның карма үшін бұл өмір бар жүгіру сыртқа."

Бұл сөзсіз сөздер бір күні таңертең терең ойға шомып отырғанда менің ішкі санама жетті. Свами орденіне кіргеннен кейін көп ұзамай мен туған жерім Горахпурға үлкен ағам Анантаның қонағы ретінде бардым. Кенеттен ауырып, оны төсекке жатқыздым; мен оны сүйіспеншілікпен еміздім.

Ішкі салтанатты мәлімдеме мені қайғыға батырды. Горахпурда ұзақ тұра алмайтынымды сездім, бірақ ағамның дәрменсіз көзқарасымның алдында тұрғанын көрдім. Туыстарымның түсінбейтін сынының ортасында мен Үндістаннан алғашқы қолжетімді қайықпен шықтым. Ол Бирма мен Қытай теңізі арқылы Жапонияға жүзді. Мен Кобеде түсіп, онда бірнеше күн ғана болдым. Жүрегім көрікті жерлерді аралауға тым ауыр болды.

Үндістанға қайтып бара жатқанда, қайық Шанхайға тоқтады. Онда кемең дәрігері доктор Мисра мені бірнеше гастрономиялық дүкендерге апарды, онда мен Шри Юктесварға, отбасым мен достарыма әртүрлі сыйлықтар таңдадым. Ананта үшін мен үлкен ойылған бамбук бөлігін сатып алдым. Қытайлық сатушы маған бамбук кәдесыйын бере салысымен, мен оны еденге лақтырып жіберіп: «Мен мұны қайтыс болған ағама сатып алдым!» - деп айқайлады.

Оның жаны Шексіздікте босап жатқанын айқын түсіндім. Кәдесый құлағаннан кейін күрт және символикалық түрде жарылып кетті; жылап отырып, бамбук бетіне: «Менің сүйікті Анантам үшін, енді жоқ», - деп жаздым.

Менің серігім, дәрігер, бұл процестерді кекесінмен күлімсіреп
бақылап тұрды. «Көз жасыңды жина», - деді ол. «Оның өлгеніне
сенімді болғанша неге төгесің?»»

Кемеміз Калькуттаға жеткенде, доктор Мисра тағы да менімен бірге жүрді. Кіші інім Бишну мені айлақ алдында қарсы алу үшін күтіп тұрды.

«Мен Анантаның бұл өмірден кеткенін білемін», - дедім мен Бишнуға, ол сөйлеп үлгермей жатып. «Маған және осы жердегі дәрігерге Ананта қашан қайтыс болғанын айтып беріңізші».

Бишну аталған ... күні, қайсысы болды ... өте күн сол Мен болды сатып алды ... сувенирлер ішінде Шанхай.

«Мынаны қараңызшы!» – деп сыбырлады доктор Мисра. «Мұндай сөздің таралуына жол бермеңіз! Профессорлар медициналық курсқа психикалық телепатияны зерттеудің бір жылдық курсы қосады, бұл курс қазірдің өзінде жеткілікті!»

Әкем мені Гурпар жолындағы үйімізге кіргенде жылы құшақтады. «Сен келдің», - деді ол мейірімді үнмен. Көзінен екі үлкен жас ағып түсті. Әдеттегідей, ол маған бұрын-соңды мұндай мейірімділік белгілерін көрсетпеген еді. Сырттай қаралы әке, іштей еріген жүрекке ие болды. -ның а ана. Ішінде барлығы оның мәмілелер бірге ... отбасы, оның қос ата-ана рөл болды айқын көрініс табады.

Ананта қайтыс болғаннан кейін көп ұзамай, менің кіші қарындасым Налини құдайдың емімен өлім аузынан қайта тірілді. Әңгіменің басын айтпас бұрын, оның өмірінің бірнеше кезеңіне тоқталамын.

Налини екеуміздің балалық шағымыздағы қарым-қатынасымыз аса бақытты болған жоқ. Мен өте арық едім; ол одан да арық еді. Психиатрлар анықтауда қиналмайтын бейсаналық ниет немесе «кешен» арқылы мен әпкемді оның мәйіттенген келбеті үшін жиі мазақ ететінмін. Оның жауаптары да жастық шақтың қатал ашықтығымен бірдей сіңісіп кететін.

Кейде анам араласып, балалардың жанжалын уақытша үлкен құлағым ретінде ақырын түртіп тоқтататын.

Уақыт өтті; Налини жас Калькутта дәрігері Панчанон Бозеге құда түсіпті. Ол әкесінен жомарт қалыңмал алды, шамасы (мен әпкеме айтқанымдай), бұл өтемақы ретінде... тағдыры үшін болашақ күйеу жігіт өзін адаммен одақтастырып алды.

Толықтай неке рәсімдер болды тойланған ішінде төленуге тиісті уақыт. Қосулы ... үйлену тойы түн, Мен қосылды ... Калькуттадағы үйіміздің қонақ бөлмесінде туыстардың үлкен және көңілді тобы отыр. Күйеу жігіт үлкен алтын жалатылған жастыққа сүйеніп тұрды, қасында Налини отырды. Керемет күлгін жібек *сари*

25-1 өкінішке орай, оның қырсықтығын толығымен жасыра алмадым. Мен жаңа киімімнің жастығының артына тығылдым. Ол Налиниді үйлену тойына дейін көрмеген еді, ақыры лотереядан не ұтып алатынын білді.

Менің жанашырлығымды сезінген доктор Бозе Налиниді байқатпай нұсқап, құлағыма сыбырлады: «Айтшы, бұл не?»

"Неге, Дәрігер," Мен жауап берді, "ол болып табылады а қаңқа үшін сенің бақылау!"

Көңілділіктен есеңгіреп қалған жездем екеуміз жиналған туыстарымыздың алдында өзімізді дұрыс ұстай алмадық.

Жылдар өте келе, доктор Бозе біздің отбасымызға ұнады, олар ауырған сайын оған келіп тұратын. Ол екеуіміз жақын достарға айналдық, көбінесе Налиниді нысана етіп алып, бірге әзілдесетінбіз .

«Бұл медициналық қызығушылық», - деді бір күні жездем маған. «Мен сенің арық сіңліңе барлық нәрсені қолданып көрдім - треска бауырының майы, сары май, уыт, бал, балық, ет, жұмыртқа, тоник. Соған қарамастан ол жүзден бір дюймге дейін томпаймайды». Екеуіміз де күлдік.

Бірнеше күннен кейін мен Бозенің үйіне бардым. Ондағы жұмысым бірнеше минутқа ғана созылды; мен Налинидің қасынан байқамай кетіп бара жатырмын деп ойладым. Алдыңғы есікке жеткенде, оның жылы, бірақ бұйрық беретін дауысын естідім.

«Бауырым, бері кел. Бұл жолы маған жалтармайсың. Мен сенімен сөйлескім келеді». Мен оның бөлмесіне баспалдақпен көтерілдім.

Таңқалғаным, ол жылап жіберді.

«Құрметті бауырым», - деді ол, - «ескі балтаны көмейік. Аяғыңыздың енді рухани жолда нық тұрғанын көріп тұрмын. Мен сізге барлық жағынан ұқсағым келеді». Ол үмітпен қосты: «Сіз енді келбетіңіз мықты; маған көмектесе аласыз ба? Күйеуім маған жақындамайды, мен оны қатты жақсы көремін!»

25-2-де арық болып қалуға мәжбүр болсам да, Құдайды тану жолында одан да көп алға жылжуды қалаймын және тартымсыз».

Оның өтініші менің жүрегімді қатты толқытты. Біздің жаңа достығымыз біртіндеп дамыды; бір күні ол менің шәкіртім болуды өтінді.

«Мені қалаған жолмен үйрет. Мен тониктердің орнына Құдайға сенемін». Ол бір уыс дәрі-дәрмектерді жинап, шатырдағы кәрізге құйды.

Ас а сынақ -ның оның сенім, Мен сұралды оның -ға өткізіп жіберу -дан оның диета барлығы балық, ет, және жұмыртқалар.

Налини менің белгілеген әртүрлі ережелерді қатаң сақтап, көптеген қиындықтарға қарамастан вегетариандық диетасын ұстанған бірнеше айдан кейін мен оған бардым.

«Әпке, сіз рухани өсиеттерді адал орындап келесіз; сыйақыңыз жақын», - деп күлімсіредім мен. «Қандай толық болғыңыз келеді - аяғын көп жылдар бойы көрмеген тәтеміз сияқты семіз бе?»

"Жоқ!" Бірақ Мен ұзын -ға болу ретінде толық ретінде сен болып табылады.

Мен салтанатты түрде жауап бердім. «Құдайдың рақымымен, мен әрқашан шындықты айтқанымдай, қазір де шындықты айтып тұрмын. **25-3»** Құдайдың баталары арқылы сіздің денеңіз бүгіннен бастап шынымен өзгереді; бір айдан кейін ол менің салмағыммен бірдей салмақта болады».

Жүрегімнен шыққан бұл сөздер орындалды. Отыз күнде Налинидің салмағы менікімен теңесті. Жаңа дөңгелек дене оған сұлулық берді; күйеуі қатты ғашық болды. Олардың некесі осылай басталды.

бақытсыздықпен, бұрылды сыртта -ға болу ең дұрысы бақытты.

Жапониядан оралған соң, мен жоқта Налинидің іш сүзегімен ауырғанын білдім. Мен оның үйіне асығып бардым да, оның жай ғана қаңқаға айналғанын көріп, қатты таң қалдым. Ол комада жатыр екен.

«Оның есі аурудан шатаспай тұрып,» деді маған жездем, «ол жиі: «Егер Мукунда ағам осында болса, мен бұлай өмір сүрмес едім» деп айтатын». Ол үмітсіз түрде былай деп қосты: «Басқа дәрігерлер және өзім көру жоқ үміт. Қан дизентерия бар жиынтық ішінде, кейін оның ұзын айқас бірге іш сүзегі.

Мен дұғаларыммен аспан мен жерді қозғалта бастадым. Маған толықтай көмек көрсеткен ағылшын-үнді медбикесін жалдап, әпкеме емдеудің әртүрлі йога әдістерін қолдандым. Қан дизентериясы жоғалып кетті.

Бірақ доктор Бозе басын қайғылы түрде шайқады. «Оның төгетін қаны

қалмады». «Ол жазылып кетеді», - деп жауап бердім мен батыл түрде.

«Жеті күннен кейін оның қызуы басылады».

Бір аптадан кейін Налинидің көзін ашып, маған сүйіспеншілікпен қарағанын көріп қатты қуандым. Сол күннен бастап оның сауығып кетуі тез басталды. Әдеттегі салмағын қалпына келтіргенімен, өлімге әкелетін ауруының бір қайғылы ізі қалды: аяқтары сал болып қалды. Үнді және ағылшын мамандары оны үмітсіз мүгедек деп тапты.

Оның өмірі үшін дұға арқылы жүргізген үздіксіз соғыс мені шаршатқан еді. Мен бардым Серампордан Шри Юктесвардан көмек сұрауды өтінді. Мен оған Налинидің жағдайын айтқан кезде оның көздерінде терең жанашырлық пайда болды.

«Әпкеңнің аяқтары бір айдың соңында қалыпты болады», - деп қосты ол, «Оған терісінің қасына тесіксіз екі караттық інжу-маржаннан жасалған, ілгекке бекітілген белдік тағып жүрсін».

Мен сәждеге бас ию өзім кезінде оның фут бірге қуанышты жеңілдік.

«Мырза, сіз шеберсіз; оның сауығып кетуі туралы айтқаныңыз жеткілікті. Бірақ егер сіз талап етсеңіз, мен оған дереу інжу-маржан әкелемін».

Менің гуруым басын изеді. «Иә, солай істе», - деді ол бұрын-соңды көрмеген Налинидің физикалық және психикалық ерекшеліктерін дұрыс сипаттады.

«Мырза», Мен сұрады, «бұл бұл а астрологиялық талдау? Сен істеу емес білу оның туу күн немесе сағат."

Шри Юктесвар күлімсіреді. «Күнтізбелер мен сағаттардың куәлігіне тәуелді емес, тереңірек астрология бар. Әрбір адам Жаратушының немесе Ғарыштық Адамның бөлігі; оның аспан денесі де, жердегі денесі де бар. Адам көзі физикалық пішінді көреді, бірақ ішкі көз тереңірек енеді, тіпті әрбір адам ажырамас және жеке бөлік болып табылатын әмбебап үлгіге дейін».

Мен қайтарылды -ға Калькутта және сатып алынған а інжу үшін Налини. А ай кейінірек, оның сал болған аяқтар болды

толығымен сауығып кетті.

Әпкем менің гуруыма шын жүректен алғысын жеткізуімді өтінді. Ол оның хабарын үнсіз тыңдады. Бірақ мен қоштасып бара жатқанда, ол маған ауыр сөз айтты.

«Әпкеңе көптеген дәрігерлер оның ешқашан бала көтере алмайтынын айтқан. Оған бірнеше жылдан кейін екі қыз туатынына сендір».

Кейбір жылдар кейінірек, -ға Налинидің қуаныш, ол бұрғылау а қыз, ілесті ішінде а бірнеше жылдар бойынша басқа қызы.

«Ұстазыңыз біздің үйімізге, бүкіл отбасымызға батасын берді», - деді әпкем.

«Мұндай адамның болуы - бүкіл Үндістан үшін қасиеттілік. Құрметті бауырым, Шри Юктесварджиге сіз арқылы мен өзімді оның *Крия Йога* шәкірттерінің бірі деп санайтынымды айтыңызшы».

.....
25-1 : The әсемдікпен орамалмен жабылған көйлек -ның үнді әйелдер.

25-2 : Өйткені ең тұлғалар ішінде Үндістан болып табылады жұқа, ақылға қонымды толықтық болып табылады қарастырылған өте қалаулы.

25-3 : The индуизм жазбалар мәлімдеу сол олар ДДСҰ әдеттегідей сөйлеу ... шындық ерік дамыту ... қуат -ның материалдану олардың сөздері. Олардың жүректен шыққан өсиеттері өмірде орындалады.

ТАРАУ: 26

The Ғылым Одан Крия Йога

Крия Йога ғылымы қазіргі Үндістанда менің гуруымның гуруы Лахири Махасаяның көмегімен кеңінен танымал болды. Крияның санскрит түбірі - кри , *істеу, әрекет ету және реакция жасау; дәл осы түбір* себеп пен салдардың табиғи принципі - *карма* сөзінде де кездеседі . Осылайша, *Крия Йога* - «белгілі бір әрекет немесе рәсім арқылы Шексіздікпен бірігу (йога). Оның техникасын адал ұстанатын йоги біртіндеп кармадан немесе себеп-салдарлықтың әмбебап тізбегінен босатылады.

Кейбір ежелгі йога нұсқауларына байланысты мен көпшілікке арналған кітап

беттерінде *Крия Йога* туралы толық түсініктеме бере алмаймын. Нақты техниканы *Криябаннан* немесе *Крия Йогиден* үйрену керек ; мұнда кең сілтеме жеткілікті болуы керек.

Крия Йога болып табылады а қарапайым, психофизиологиялық әдіс бойынша қайсысы ... адам қан болып табылады декарбонизацияланған

және оттегімен қайта зарядталады. Бұл қосымша оттегінің атомдары ми мен жұлын орталықтарын жасарту үшін тіршілік тогына айналады. **26-1** Веналық қанның жиналуын тоқтату арқылы йоги тіндердің ыдырауын азайта немесе алдын ала алады; дамыған йоги өз жасушаларын таза энергияға айналдырады. Илияс, Иса, Кабир және басқа да пайғамбарлар Крияны *немесе* осыған ұқсас әдісті қолдануда шебер болған, олар арқылы денелерін қалаған кезде материалдандырған.

Крия – ежелгі ғылым. Лахири Махасая оны өзінің гуруы Бабаджиден алған, ол бұл техниканы қараңғы ғасырларда жоғалып кеткеннен кейін қайта ашып, нақтылаған.

« Мен осы он тоғызыншы ғасырда сіз арқылы әлемге беріп отырған *Крия Йогасы* », - деді Бабаджи Лахири Махасаяға, - «бұл Кришна мыңдаған жылдар бұрын Арджунаға берген және кейінірек Патанджалиге, Мәсікке, Әулие Жоханға, Әулие Павелге және басқа шәкірттерге белгілі болған ғылымның қайта жаңғыруы».

Крия Йоганы Үндістанның ең ұлы пайғамбары Кришна Бхагавад Гитаның бір шумағында айтады : «Йоги демді шығаратын тынысқа және демді шығаратын тынысқа ұсына отырып, бұл екі тынысты да бейтараптандырады; осылайша ол жүректен тіршілік күшін босатып, оны өз бақылауына алады». **26-2** Түсіндірме былай: «Йоги тіршілік күшін қосу арқылы денедегі ыдырауды тоқтатады және *апан* (токты жою) арқылы денедегі өсу мутацияларын тоқтатады. Осылайша, жүректі тыныштандыру арқылы ыдырау мен өсуді бейтараптандыра отырып, йоги тіршілікті басқаруды үйренеді».

Кришна сонымен қатар **26-3- ті келтіреді** бұрынғы бейнесінде ол бұзылмайтын йоганы ежелгі иллюминат Вивасватқа жеткізіп, оны ұлы заң шығарушы Мануға берген. **26-4** Ол өз кезегінде Үндістанның күн жауынгерлері әулетінің әкесі Икшвакуға нұсқау берді. Осылайша бірінен екіншісіне ауысып, патшалық йога материалистік дәуір келгенге дейін ришилермен қорғалды. **26-5** Содан кейін, діни қызметкерлердің құпиялығы мен адамның немқұрайлылығына байланысты, қасиетті білім біртіндеп қол жетімсіз болды.

Крия Йоганы йоганың көрнекті өкілі, ежелгі данышпан Патанджали екі рет атап өткен, ол былай деп жазған: « *Крия Йога* дене тәрбиесінен, ақыл-ойды бақылаудан және *Аум туралы ой жүгіртуден тұрады* ». **26-6** Патанджали Құдайды медитацияда естілетін *Аумның нақты ғарыштық дыбысы ретінде айтады. 26-7* *Аум* – шығармашылық сөз, **26-8** Діріл қозғалтқышының дыбысы. Тіпті йогамен айналыса бастаған адам да *Аумның керемет дыбысын көп ұзамай іштей естиді* . Осы бақытты рухани жігерді қабылдағаннан кейін, адал адам өзінің құдайлық әлемдермен шынымен байланыста екеніне сенімді болады.

Патанджали өмірді бақылау немесе *Крия техникасына екінші рет сілтеме жасайды*: «Азаттыққа шабыт пен тыныс алу ағымын ажырату арқылы қол жеткізілетін *пранаяма* арқылы қол жеткізуге болады ». **26-9**

Әулие Павел *Крия Йоганы* немесе оған өте ұқсас әдісті білген, оның көмегімен ол өмірлік ағымдарды сезім мүшелеріне және сезім мүшелерінен ауыстыра алатын. Сондықтан ол: «Шынында да, мен Мәсіхке деген қуанышымызбен наразылық білдіремін, *мен күн сайын өлемін* », - деп айта алды. **26-10** Күн сайын дене тіршілігін тартып алу арқылы ол оны йогамен бірігу арқылы Мәсіх санасының қуанышымен (мәңгілік бақытпен) біріктірді. Сол бақытты күйде ол

саналы түрде хабардар -ның болу өлі -ға ... алдамшы сенсорлық әлем -ның *майя* .

Құдаймен байланысының алғашқы күйлерінде (*сабикалпа самадхи*) құлшылық етушінің санасы Ғарыштық Рухпен бірігеді; оның тіршілік күші «өлі» немесе қозғалыссыз және қатып қалған денеден алынады. Йоги өзінің тоқтап қалған тіршілік жағдайын толық біледі. жоғары рухани күйлерге (*нирбикалпа самадхи*) жетеді, дегенмен, ол Құдаймен денелік бекітілмей және қарапайым ояу санасында, тіпті қатаң дүниелік міндеттердің ортасында да байланысады.

26-11

« *Крия Йога* - адам эволюциясын жеделдетуге мүмкіндік беретін құрал», – деп түсіндірді Шри Юктесвар шәкірттеріне. «Ежелгі йогилер ғарыштық сананың құпиясы тыныс алуды меңгерумен тығыз байланысты екенін анықтады. Бұл Үндістанның әлемдік білім қазынасына қосқан ерекше және өлмейтін үлесі. Әдетте жүректің жұмысын қолдауға жұмылдырылатын тіршілік күші тыныс алудың үздіксіз талаптарын тыныштандыру және басу әдісімен жоғары әрекеттер үшін босатылуы керек».

Крия *Йоги* өзінің өмірлік энергиясын алты жұлын орталығының (ми омыртқасы, мойын омыртқасы, дорсальды, бел омыртқасы, сегізкөз және құйымшақ өрімдері) айналасында жоғары және төмен айналуға ақылмен бағыттады, бұл зодиактың он екі астральды белгісіне, яғни символикалық Ғарыштық Адамға сәйкес келеді. Адамның сезімтал жұлынының айналасындағы энергияның жарты минуттық айналымы оның эволюциясында нәзік прогреске әкеледі; Крияның сол жарты минуты *бір* жылдық табиғи рухани ашылымға тең.

Адамның астральды жүйесі, барлығын білетін рухани көздің күнінің айналасында айналатын алты (он екі полярлық бойынша) ішкі шоқжұлдыздары бар, физикалық күнмен және он екі зодиак белгісімен өзара байланысты. Осылайша, барлық адамдарға ішкі және сыртқы әлем әсер етеді. Ежелгі ришилер адамның жердегі және көктегі ортасы оны он екі жылдық циклдерде табиғи жолымен алға жылжытатынын анықтады. Жазбаларда адамға ғарыштық сананы білдіру үшін адам миын жеткілікті түрде жетілдіру үшін миллион жылдық қалыпты, аурусыз эволюция қажет екені айтылған.

мың *крия* жаттығуы йогиге бір күнде мың жылдық табиғи эволюцияға тең: бір жылда 365 000 жылдық эволюция. Осылайша, үш жыл ішінде *крия йоги* ақылды өзіндік күш-жігерімен табиғат миллион жылда әкелетін нәтижеге қол жеткізе алады. Әрине, *крияның* қысқа жолын тек терең дамыған йогилер ғана жасай алады. Гурудың басшылығымен мұндай йогилер қарқынды тәжірибеден туындайтын күшті қабылдауға денелері мен миларын мұқият дайындаған.

Криямен *айналысатын* бастаушы йога жаттығуларын күніне екі рет, тек он

төрттен жиырма сегіз ретке дейін қолданады. Бірқатар йогилер алты, он екі, жиырма төрт немесе қырық сегіз жыл ішінде эмансипацияға жетеді. өледі бұрын жетістікке жету толық жүзеге асыру тасымалдайды бірге оны ... жақсы карма -ның оның өткен *Крияның* күш-жігері; жаңа өмірінде ол үйлесімді түрде өзінің Шексіз Мақсатына қарай итермеленеді.

Орташа адамның денесі елу ватт шам сияқты, оған миллиардтаған шам сыймайды. *Крияның* шамадан тыс тәжірибесінен туындайтын қуат ватттары . *Крияның* қарапайым және «мінсіз» әдістерін біртіндеп және үнемі арттыру арқылы адам денесі күн сайын астралды түрде өзгереді және ақырында ғарыштық энергияның шексіз әлеуетін білдіруге бейімделген - бірінші материалдық.

белсенді өрнек -ның Рух.

Крия Йоганың бірқатар адасқан фанатиктер үйреткен ғылыми емес тыныс алу жаттығуларымен ешқандай ортақтығы жоқ. Олардың өкпеде тыныс алуды күштеп ұстап тұру әрекеттері тек табиғи емес қана емес, сонымен қатар өте жағымсыз. Керісінше, *Крия басынан бастап тыныштық орнауымен және омыртқадағы қалпына келтіруші әсердің тыныштандыратын сезімдерімен қатар жүреді.*

Ежелгі йога техникасы тыныс алуды ақыл-ойға айналдырады. Рухани жетілу арқылы адам тыныс алуды ақыл-ой әрекеті - арман-тыныс ретінде тани алады.

Көптеген иллюстрациялар мүмкін болу берілген -ның ... математикалық қарым-қатынас арасында еркектің тыныс алу жиілігі және оның сана күйлерінің вариациялары. Зейіні толығымен шоғырланған адам, мысалы, қандай да бір тығыз байланысты интеллектуалды дәлелдерді қадағалап немесе қандай да бір нәзік немесе қиын физикалық ерлікке тырысып, автоматты түрде өте баяу тыныс алады. Зейіннің тұрақтылығы баяу тыныс алуға байланысты; тез немесе біркелкі емес тыныс алу зиянды эмоционалдық күйлердің сөзсіз сүйемелдеуі болып табылады: қорқыныш, құмарлық, ашу. Тынышсыз маймыл минутына 32 рет тыныс алады, ал адамның орташа есеппен 18 есе. Піл, тасбақа, жылан және басқа да жануарлар өздерінің Ұзақ өмір сүру ұзақтығы бойынша тыныс алу жиілігі адамдікінен төмен. Мысалы, 300 жасқа жететін тасбақа **26-12 жаста.** минутына тек 4 рет тыныс алады.

Ұйқының жасартатын әсері адамның денесі мен тыныс алуын уақытша білмеуіне байланысты. Ұйықтап жатқан адам йогқа айналады; әр түні ол бейсаналық түрде йогикалық рәсімді орындайды өзін денелік сәйкестендіруден босату және тіршілік күшін мидың негізгі аймағындағы және жұлын орталықтарының алты субдинамосындағы емдік ағымдармен біріктіру. Осылайша, ұйықтап жатқан адам білмей, барлық тіршілікті қолдайтын ғарыштық энергия қоймасына сүңгиді.

Ерікті йоги баяу ұйықтайтын адам сияқты бейсаналық емес, саналы түрде қарапайым, табиғи процесті орындайды. *Крия йоги* өзінің әдісін барлық физикалық жасушаларын шірімейтін жарықпен қанықтыру және оларды магниттелген күйде ұстау үшін қолданады. Ол ғылыми түрде тыныс алуды қажетсіз етеді, санадан тыс ұйқы немесе бейсаналық күйлерді тудырмайды.

Крия бойынша, шығатын тіршілік күші сезімдерде босқа кетпейді және теріс пайдаланылмайды, керісінше шектеледі нәзік жұлын энергияларымен қайта бірігеді. Өмірдің осылайша күшеюі арқылы йогтың денесі мен ми жасушалары рухани эликсирмен электрленеді. Осылайша, ол өзін табиғи заңдарды зерттеуден арылтады, бұл оны тек дұрыс тамақтану, күн сәулесі және үйлесімді ойлар арқылы берілген айналмалы құралдар арқылы миллион жылдық

мақсатқа жеткізе алады. Ми құрылымында тіпті аздап байқалатын өзгерісті енгізу үшін он екі жылдық қалыпты салауатты өмір сүру қажет, ал ғарыштық сананың көрінісі үшін мидың орнын жеткілікті түрде жетілдіру үшін миллиондаған күн энергиясы қажет.

Жанды денеге байланыстыратын тыныс жібін шешіп, *Крия* өмірді ұзартуға және сананы шексіздікке дейін кеңейтуге қызмет етеді. Йога әдісі ақыл мен материяға байланған сезімдер арасындағы тартысты жеңіп, адал адамды мәңгілік патшалығын қайта мұра етуге босатады. Ол өзінің шынайы табиғатының физикалық қоршаумен де, тыныспен де, өлімнің ауаға құлдығының символымен, табиғаттың стихиялық мәжбүрлеулерімен байланысты емес екенін біледі.

Өзін-өзі тану немесе «үнсіздікте отыру» - тіршілік күшімен байланыстырылған ақыл мен сезімдерді ажыратудың ғылыми емес тәсілі. Құдайлыққа оралуға тырысатын ойшыл ақыл үнемі тіршілік ағымдарымен сезімдерге қарай тартылады. Тіршілік күші арқылы ақыл-ойды *тікелей басқаратын Крия* - Шексіздікке жақындаудың ең оңай, ең тиімді және ең ғылыми жолы. Құдайға апаратын баяу, белгісіз «бұқа арбамен» теологиялық жолынан айырмашылығы, *Крияны* «ұшақ» жолы деп атауға болады.

Йога ғылымы шоғырлану мен медитация жаттығуларының барлық түрлерін эмпирикалық тұрғыдан қарастыруға негізделген. Йога адал адамға өмірлік токты өз қалауы бойынша өшіруге немесе қосуға мүмкіндік береді. көру, есту, иіс сезу, дәм сезу және сипап сезудің бес сезім телефоны. Сезімдерді ажыратудың осы күшіне қол жеткізген йоги өз ақылын құдайлық әлемдермен немесе материя әлемімен біріктіруді оңай деп санайды. Енді оны тіршілік күші мазасыз сезімдер мен мазасыз ойлардың қарапайым саласына еріксіз қайтармайды. Денесі мен ақылының қожайыны, *Крия Йоги* ақырында «соңғы жау» өлімді жеңеді.

Сен де адамдарды қоректендіретін Өліммен қоректенесің: Өлім өлгеннен кейін, енді өлмейді . **26-13**

Крия Йогидің өміріне өткен әрекеттердің әсері емес, тек жанның нұсқаулары әсер етеді. Осылайша, адал адам өзімшіл әрекеттердің, жақсы мен жаманның, қарапайым өмірдің баяу, эволюциялық бақылауларынан, бүркіт жүректері үшін ауыр және ұлу тәрізді нәрселерден аулақ болады.

Жан өмірінің жоғары әдісі өзімшілдік түрмесінен арылып, барлық жерде болудың терең ауасын сезінетін йогты босатады. Керісінше, табиғи өмірдің құдіреті қорлайтын қарқынмен жүзеге асады.

Өмірін эволюциялық тәртіпке сәйкестендіре отырып, адам табиғаттан ешқандай жеңілдікке бой алдыра алмайды, бірақ өзінің физикалық және ақыл-ой қабілеттерінің заңдарына қарсы қатесіз өмір сүре отырып, соңғы бостандықты білу үшін миллион жыл бойы маскарадқа айналуы керек.

Йогилердің телескопиялық әдістері, жан-жекелік пайдасына физикалық және психикалық сәйкестендіруден бас тартып, мың мың жылға наразылықпен қарайтындарға өздерін осылайша ұсынады. Бұл сандық периферия табиғатпен, тіпті жанымен де үйлесімді өмір сүретін, керісінше, табиғи емес күрделіліктерді қудалайтын қарапайым адам үшін кеңейтіледі. қорлайтын ішінде оның дене және ойлар ... тәтті ақыл-есі дұрыс -ның табиғат. Үшін оны, екі рет а миллион жыл азаттыққа жету үшін жеткіліксіз болуы мүмкін.

Арсыз адам өзінің денесінің патшалық екенін сирек немесе ешқашан түсінбейді, оны бас сүйегінің тағында отырған император жан басқарады, оның алты жұлын орталығында немесе сферасында қосалқы регенттер бар. сана. Бұл теократия

көптеген мойынсұнғыш субъектілерге таралады: жиырма жеті мың миллиард жасуша - олар дене өсуінің, түрленуінің және ыдырауының барлық міндеттерін орындайтын сенімді автоматты интеллектпен жабдықталған - және алпыс жылдық орташа өмірде адам санасындағы елу миллион субстраттық ойлар, эмоциялар және кезектесетін фазалардың вариациялары. Дене немесе ми жасушаларының Император жанына қарсы кез келген айқын көтерілісі, ауру немесе депрессия ретінде көрінуі, қарапайым азаматтар арасындағы адалдықтың бұзылуынан емес, өткен немесе қазіргі кездегі дұрыс пайдаланбаудан болады. өзінің жеке басының немесе ерік бостандығының адамы, оған жанмен бір мезгілде берілген және ешқашан қайтарып алынбайтын.

Өзін үстірт эгомен теңестіре отырып, адам тамақты ойлайтын, қалайтын, сезінетін, қорытатын және өзін тірі ұстайтын адам екенін ескереді, ешқашан ойлану арқылы (аз ғана болса да жетеді!) өзінің қарапайым өмірінде өткен әрекеттердің (карманың) және табиғаттың қуыршағы ғана екенін мойындамайды. немесе қоршаған орта. Әрбір адамның интеллектуалдық реакциялары, сезімдері, көңіл-күйі және әдеттері өткен себептердің, осы немесе алдыңғы өмірдің әсерінен туындайтын факторлармен шектеледі. Алайда, мұндай әсерлерден жоғары тұр... өзінің патшалық жаны. Өтпелі шындықтар мен бостандықтардан бас тартып, *Крия Йоги* барлық көңілсіздіктерден асып, өзінің шектеусіз болмысына өтеді. Барлық жазбаларда адамды шірік дене емес, тірі жан деп жариялайды; *Крия арқылы* оған жазбалық шындықты дәлелдеу әдісі беріледі.

«Сыртқы рәсім надандықты жоя алмайды, өйткені олар бір-біріне қарама-қайшы емес», - деп жазды Шанкара өзінің әйгілі *«Өлеңдер ғасыры » еңбегінде* . «Тек түсінілген білім ғана надандықты жояды... Білім зерттеуден басқа ешқандай жолмен пайда бола алмайды. «Мен кімін? Бұл әлем қалай пайда болды? Оның жаратушысы кім? Оның материалдық себебі не?» Міне, осы зерттеу түрі». Ақыл-ойдың бұл сұрақтарға жауабы жоқ; сондықтан ришилер йоганы рухани зерттеу әдісі ретінде дамытты.

Крия Йога - Бхагавад Гитада жиі мадақталған нағыз «от рәсімі» . Йоганың тазартатын оттары мәңгілік жарық әкеледі және осылайша шындықты қабылдау жиі жағылатын сыртқы және тиімділігі аз діни от рәсімдерінен хош иісті затпен бірге салтанатты түрде айтылатын сүйемелдеуге дейін айтарлықтай ерекшеленеді!

Дамыған йоги өзінің барлық ақыл-ойын, ерік-жігерін және сезімдерін дене құмарлықтарымен жалған сәйкестендіруден жасырып, ақылын жұлын қасиетті орындарындағы аса санадан тыс күштермен біріктіріп, осылайша бұл әлемде Құдай жоспарлағандай өмір сүреді, өткеннің импульстарымен немесе жаңа адами мотивациялардың жаңа ессіздіктерімен қозғалмайды. Мұндай йоги өзінің Жоғарғы Тілегінің орындалуын сарқылмас бақытты Рухтың соңғы панасында қауіпсіз сезінеді.

Йоги өзінің лабиринтті адами құштарлықтарын теңдессіз Құдайға арналған монотеистік отқа ұсынады. Бұл шын мәнінде шынайы йогалық от рәсімі, онда өткен және қазіргі барлық тілектер құдайлық махаббатпен тұтынылады. Ең жоғарғы жалын барлық адами ессіздіктің құрбандығын қабылдайды, ал адам қоқыстардан таза. Оның сүйектері барлық құмарлық еттерден арылады, кармалық қаңқасы даналықтың антисептикалық күнінде ағарады, ол ақыры таза, адам мен Жаратушы алдында зиянсыз.

Йоганың сенімді және әдістемелік тиімділігіне сілтеме жасай отырып, Құдай

Кришна технологиялық йогиді келесі сөздермен мақтайды: «Йоги денені тәрбиелейтін аскеттерден де, тіпті даналық жолының (*Джнана Йога*) немесе әрекет жолының (*Карма Йога*) ізбасарларынан да үлкен; сен, Арджуна шәкірті, йоги бол!» **26-14**

.....
26-1 : The атап өтті ғалым, Доктор Джордж В. Қылмыскер -ның Кливленд, түсіндірілді бұрын а 1940 ж. кездесу -ның ... Американдық Қауымдастық ... Жетістік -ның Ғылым ... эксперименттер бойынша қайсысы ол болды дәлелденді сол барлығы денелік тіндер болып табылады электрлік тұрғыдан теріс, ми мен жүйке жүйесінің тіндерінен басқа, олар электрлік оң болып қалады, себебі олар жандандыратын оттегін жылдамырақ қабылдайды.

26-2 : *Бхагавад Гита* ,

IV:29. 26-3: *Бхагавад Гита*

IV:1-2.

26-4 «Манава Дхарма Шастраларының» авторы . Бұл канондастырылған жалпы құқық институттары Үндістанда бүгінгі күнге дейін күшінде. Француз ғалымы Луи Жаколлио Манудың күні «Үндістанның тарихқа дейінгі кезеңінің түнінде жоғалып кеткен» деп жазады; және жоқ ғалым бар батылдық танытты -ға бас тарту оны ... атау -ның ... ең ежелгі заң шығарушы ішінде ... әлем». Ішінде *Ла Киелі кітап Данс L'inde* , 33-37 беттерде, Жаколлио Юстинианның Рим кодексінің Ману заңдарына толық сәйкес келетінін дәлелдеу үшін параллель мәтіндік сілтемелерді қайталайды .

26-5 : The бастау -ның ... материалистік ғасырлар, бойынша -ға индуизм жазбалық есептеулер, болды 3102 б.з.д. Бұл болды ... басы ... Кему ретімен Двапара Жасы (қараңыз [бет 174](#)). Қазіргі заманғы ғалымдар, көңілді түрде сену сол 10 000 жылдар бұрын барлығы ер адамдар болды

батқан ішінде а варварлық Тас Жасы, қысқаша бас тарту ретінде «мифтер» барлығы жазбалар және дәстүрлер .-ның өте ежелгі өркениеттер Үндістанда, Қытайда, Египетте және басқа да жерлерде

26-6 Патанджалидің *афоризмдері* , II:1. Патанджали «Крия Йога» сөздерін қолданғанда , дәл үйретілген әдісті айтқан бойынша Бабаджи, немесе бір өте ұқсас -ға ол Сол ол болды а нақты техника -ның өмір бақылау болып табылады дәлелденді бойынша Патанджалидің *Афоризм* II:49.

26-7 : Патанджалидің *Афоризмдер* , I:27.

26-8 : "Ішінде ... бастама болды ... Сөз, және ... Сөз болды бірге Құдай, және ... Сөз болды Құдай. Барлығы заттар болды жасалған бойынша

Онсыз жаратылған ештеңе жаратылмаған» - *Жохан* 1:1-3. Ведалардың *Аум (Ом) сөзі* қасиетті сөзге айналды.» *Амин* -ның ... Мұсылмандар, *Хум* -ның ... Тибеттіктер, және *Әмин* -ның ... христиандар (оның мағынасы ішінде иврит болу *әрине* , *адал*). «Амин, адал және шынайы куәгер, Құдай жаратылысының бастамасы, осылай дейді» (*Аян* .3:14)

26-9 : *Афоризмдер* II:49..

26-10 : Мен *Қорынттықтарға* 15:31. «Біздің қуаныш" болып табылады ... дұрыс аударма; емес, ретінде әдетте берілген, "сенің қуаныш". Әулие Павел Мәсіхтің санасының *барлық жерде болуы* туралы айтқан болатын .

26-11 : *Калпа* білдіреді уақыт немесе эон. *Сабикальпа* білдіреді тақырып -ға уақыт немесе өзгеріс; кейбір сілтеме бірге *праkritи* немесе зат қалады. . *Нирбикалпа* білдіреді мәңгілік, өзгеріссіз; бұл болып табылады ... ең жоғары мемлекет -ның *самадхи*

26-12 : Сәйкес -ға ... *Линкольн Кітапхана Одан Маңызды Ақпарат* , б. 1030, ... алып тасбақа өмір сүреді арасында 200 және 300 жыл.

26-13 : Шекспир: *Сонет* №146. 26-

14: *Бхагавад Гита* , VI:46.

ТАРАУ: 27

Негізін қалаушы А Йога Мектеп Уақыты Ранчи

«Неге болып табылады сен жағымсыз -ға ұйымдастырушылық жұмыс?"

Магистрлік сұрақ таң қалған мені а бит. Ол болып табылады шын сол менің жеке сотталу кезінде ... уақыт болды сол

ұйымдар болды «хорнеттер» ұялар."

«Бұл алғыссыз тапсырма, мырза», - деп жауап бердім мен. «Басшы не істесе де, істемесе де, ол сынға ұшырайды».

«Сіз бүкіл құдайлық *чаннаны* (сүт ірімшігін) тек өзіңіз үшін алғыңыз келе ме?» Менің гуруымның жауабы қатал көзқараспен қатар жүрді. «Егер жомарт жүректі ұстаздар өз білімдерін басқаларға жеткізуге дайын болмаса, сіз немесе басқа біреу йога арқылы Құдаймен байланысқа түсе алар ма едіңіз?» Ол былай деп қосты: «Құдай – бал, ұйымдар – ұяшықтар; екеуі де қажет. Әрине, рухсыз кез келген *форма* пайдасыз, бірақ неге рухани балшыққа толы ұяшықтарды бастамасқа?»

Оның кеңесі мені қатты толқытты. Сырттай жауап бермесем де, жүрегімде қайсарлық пайда болды: мен өзімнің гуруымның аяғынан үйренген шыншыл шындықтарды қолымнан келгенше әріптестеріммен бөлісемін. «Ием, - деп дұға еттім мен, - Сенің махаббатың менің адалдығымның қасиетті жерінде мәңгілік жарқырасын және мен сол Махаббатты басқа жүректерде оята алсын».

Мен монастырлық орденге қосылмас бұрын, Шри Юктесвар күтпеген бір ескерту жасаған еді.

«Қартайған шағыңда әйеліңнің серігін қалай сағынасың!» – деді ол. «Әйелі мен балаларын асырау үшін пайдалы жұмыспен айналысатын отбасы адамы Құдайдың көз алдында марапаттау рөлін атқарады дегенге келіспейсіз бе?»

«Мырза,» деп үреймен қарсылық білдірдім мен, «сіз менің бұл өмірдегі қалауым тек Ғарыштық Сүйіктіге ғана жар болу екенін білесіз».

Ұстаз соншалықты көңілді күлгендіктен, мен оның байқауының тек менің сенімімді сынау үшін айтылғанын түсіндім .

«Есінде болсын,» деді ол баяу үнмен, «дүниелік міндеттерінен бас тартқан адам өзін тек әлдеқайда үлкен отбасы алдындағы жауапкершілікті өз мойнына алу арқылы ғана ақтай алады».

Жасөспірімдерге жан-жақты білім беру идеясы әрқашан жүрегіме жақын болды. Мен тек дене мен ақыл-ойды дамытуға бағытталған қарапайым оқытудың құрғақ нәтижелерін анық көрдім. Адамгершілік және рухани құндылықтар, оларды бағаламай ешкім бақытқа жете алмайды, әлі де... ресми оқу бағдарламасының жетіспеушілігі. Мен жас ұлдардың толық ержетуге жететін мектеп ашуды шештім. Бұл бағыттағы алғашқы қадамымды Бенгалдағы кішкентай ауылдық жер Дихикада жеті баламен бірге жасадым.

Бір жылдан кейін, 1918 жылы, Касимбазардың Махараджасы сэр Маниндра

Чандра Нундидің жомарттығының арқасында мен тез өсіп келе жатқан тобымды Ранчиге ауыстыра алдым. Калькуттадан екі жүз мильдей қашықтықта орналасқан Бихардағы бұл қала Үндістандағы ең сау климаттың біріне ие.

Ранчидегі Касимбазар сарайы мен *Брахмачарья Видялая* **27-1 деп атаған жаңа мектептің штаб-пәтеріне айналды.** ришилердің білім беру идеалдарына сәйкес.

Олардың орман ашрамдар болды болған ... ежелгі орындықтар -ның оқу, зайырлы және құдайлық, үшін ... жастық -ның

Үндістан.

Ранчиде мен грамматика және орта мектеп сыныптарына арналған білім беру бағдарламасын ұйымдастырдым. Оған ауылшаруашылық, өнеркәсіптік, коммерциялық және академиялық пәндер кірді. Оқушыларға йоганың шоғырлануы мен медитациясы, сондай-ақ 1916 жылы принциптерін ашқан бірегей физикалық даму жүйесі «Йогода» үйретілді.

Адам денесінің электр батареясы сияқты екенін түсінгеннен кейін, мен оны адам ерік-жігерінің тікелей әрекеті арқылы энергиямен зарядтауға болады деп ойлады. Ерік-жігерсіз ешқандай әрекет, шағын немесе үлкен, мүмкін емес болғандықтан, адам өзінің негізгі қозғаушы күшін, яғни дене тіндерін ауыртпалықсыз немесе механикалық жаттығуларсыз жаңарту үшін пайдалана алады. Сондықтан мен Ранчи студенттеріне адамның медулла облонгатында орналасқан тіршілік күшін ғарыштық энергияның шексіз қорынан саналы және лезде зарядтауға болатын қарапайым «Йогода» әдістерін үйреттім.

Балалар бұл жаттығуға керемет жауап берді, өмірлік энергияны дененің бір бөлігінен екінші бөлігіне ауыстыру және қиын дене қалыптарында мінсіз тепе-теңдікте отыру сияқты ерекше қабілеттерін дамытты. **27-2** Олар көптеген күшті ересектердің тең келе алмайтын күш пен төзімділік ерліктерін көрсетті. Менің ең кіші інім Бишну Чаран Гхош Ранчи мектебіне қосылды; кейінірек ол болды. Бенгалдағы жетекші дене шынықтыру маманы. Ол және оның бір шәкірті Еуропа мен Америкаға саяхаттап, Нью-Йорктегі Колумбия университетінің ғалымдарын қоса алғанда, университет ғалымдарын таң қалдырған күш пен шеберлік көрсетті.

Ранчидегі бірінші жылдың соңында оқуға түсуге өтініштер екі мыңға жетті. Бірақ сол кезде тек жатақхана болған оқу орнында тек жүзге жуық адам ғана оқи алды. Көп ұзамай күндізгі студенттерге арналған оқу бөлімі қосылды.

Видялайада мен кішкентай балаларға әке-ана рөлін ойнауға және көптеген ұйымдастырушылық қиындықтарға төтеп беруге мәжбүр болдым. Мен Мәсіхтің сөздерін жиі есіме түсіретінмін: «Сендерге шындығын айтамын: үйін, аға - інілерін, әпке-қарындастарын, әкесін, анасын, әйелін немесе балаларын тастап кеткен ешкім жоқ». «Менің және Інжілдің игілігі үшін жерлерді қайтарып алды, бірақ қазір осы заманда ол жүз есе көп үй-жайларды, бауырларды, әпке-қарындастарды, аналарды, балаларды және жерлерді қудалаумен бірге алады; ал болашақта мәңгілік өмірге ие болады». **27-3** Шри Юктесвар бұл сөздерді былай деп түсіндірген: «Неке мен отбасының өмірлік тәжірибесінен бас тартып, шағын үй шаруашылығының мәселелері мен шектеулі іс-әрекеттерді қоғамға қызмет етудің кеңірек міндеттеріне айырбастайтын діндар адам көбінесе түсінбеушілік әлемінен қудалаумен қатар, құдайлық ішкі қанағаттанумен қатар жүретін міндетті атқарады».



Йогода математикасы , Ганг өзеніндегі Дакшинесвардағы өзін-өзі тану стипендиясының әдемі мұражайы. 1938 жылы Шығыс пен Батыс студенттеріне арналған йога шегінісі ретінде құрылған.



Йогода Сат-Санга Брахмачарья Видялаяның орталық ғимараты , 1918 жылы ұлдарға арналған йога мектебі ретінде құрылған, грамматикалық және орта білім береді. Онымен қайырымдылық Лахири Махасая Миссиясы байланысты.

Бір күні әкем Ранчиге әкелік батасын беру үшін келді, бірақ мен оның Бенгал-Нагпур теміржолындағы лауазымға ұсынысынан бас тартып, оны ренжіткенім үшін ұзақ уақыт бойы берілмеді.

«Ұлым,» деді ол, «мен енді сенің өмірдегі таңдауыңа көндім. Сені осы бақытты, құлшынысты балалардың арасында көру маған қуаныш сыйлайды; сен теміржол кестесіндегі жансыз бейнелерге емес, осындасың». Ол менің соңымнан еріп келе жатқан он екі кішкентай балаға қол бұлғады. «Менің сегіз ғана балам болды», - деді ол жыпылықтаған көздерімен, «бірақ мен сені түсінемін!»

Үлкен жеміс бағы және жиырма бес акр құнарлы жеріміз болғандықтан, оқушылар, мұғалімдер және мен осы тамаша ортада көптеген бақытты сағаттарды табиғат аясында өткіздік. Бізде көптеген үй жануарлары болды, соның ішінде балалар өте жақсы көретін жас бұғы да болды. Мен де бұғыны

соншалықты жақсы көрдім, сондықтан оны бөлмеде ұйықтатуға рұқсат бердім. Таң атқанда кішкентай тіршілік иесі таңертеңгілік сипалау үшін төсегіме қарай жылжитын.

Бір күні мен үй жануарымды әдеттегіден ертерек тамақтандырдым, себебі Ранчи қаласындағы бір шаруаларыммен айналысуым керек болды. Балаларға мен қайтып келгенше бұғыларды тамақтандырмауды ескерткеніммен, олардың бірі бағынбады.

және бұғының баласына көп мөлшерде сүт берді. Кешке қайтып келгенде, маған қайғылы хабар келді: «Кішкентай бұғының баласы шамадан тыс тамақтанғаннан өліп қала жаздады».

Көз жасыма ерік беріп, жансыз болып көрінген үй жануарын тіземе қойдым. Құдайдан оның өмірін сақтап қалуын тілеп, аянышты сезіммен дұға еттім. Бірнеше сағаттан кейін кішкентай жаратылыс көзін ашып, орнынан тұрып, әлсіз жүрді. Бүкіл мектеп қуаныштан айқайлады.

Бірақ сол түні маған терең сабақ болды, оны ешқашан ұмытпаймын. Мен бұғымен бірге сағат екіге дейін ұйықтап қалдым. Бұғы түсімде пайда болып, маған былай деді:

«Сен мені ұстап тұрсың. Мені жіберші; мені

жібер!» «Жарайды», - деп жауап бердім

түсімде.

Мен оянды дереу, және жылады сыртқа, «Ұлдар, ... бұғы болып табылады өліп жатыр! The балалар асығыс -ға менің жағы.

Мен үй жануарын қойған бөлменің бұрышына жүгірдім. Ол тұруға соңғы рет тырысып, маған қарай сүрініп, сосын аяғыма құлап, өліп қалды.

Жануарлардың тағдырын басқаратын және реттейтін жаппай кармаға сәйкес, бұғының өмірі аяқталды және ол жоғары деңгейге көтерілуге дайын болды. Бірақ кейінірек өзімшілдік екенін түсінген терең байланысымның және шын жүректен дұға етуімнің арқасында мен оны жан босату үшін күресіп жатқан жануарлық түрінің шектеулерінде ұстай алдым. Бұғының жаны түсінде өтініш білдірді, себебі менің сүйіспеншілікпен рұқсатымсыз ол не кетпек, не кете алмайтын еді. Мен келіскен бойда ол кетіп қалды.

Барлық қайғы мені тастап кетті; мен Құдайдың өз балаларының бәрін бір бөлігі ретінде сүйіп қалайтынын қайтадан түсіндім. Оны, және өлім бәрін аяқтайды деп сандырақтап ойламау керек. Надан адам тек өлімнің еңсерілмейтін қабырғасын ғана көреді, ол мәңгілікке өзінің қымбатты достарын жасырып тұрғандай көрінеді. Бірақ байланыссыз адам, басқаларды Құдайдың көрінісі ретінде сүйетін адам, өлген кезде жақындарының тек Оған деген қуаныш үшін оралғанын түсінеді.

Ранчи мектебі шағын және қарапайым бастамалардан Үндістанда қазір танымал мекемеге айналды. Мектептің көптеген бөлімдері ришилердің білім беру идеалдарын мәңгілікке сақтауға қуанышты адамдардың ерікті жарналарымен қамтамасыз етіледі. *Йогода Сат-Санга жалпы атауымен* , **27-4** Миднапурда,

Лакшманпурда және Пуриде гүлденген салалық мектептер құрылды .

Ранчи штаб-пәтерінде жергілікті кедейлерге дәрі-дәрмектер мен дәрігерлердің қызметтері тегін жеткізілетін медициналық бөлім бар. Емделгендер саны орта есеппен 18 000-нан асты. тұлғалар а жыл. The *Видялая* бар жасалған оның белгі, да, ішінде үнді бәсекеге қабілетті спорт түрлері, және көптеген Ранчи түлектері кейінірек өздерін ерекше көрсеткен оқу саласында университет өмірі.

The мектеп, қазір ішінде оның жиырма сегізінші жыл және ... орталық -ның көп іс-шаралар, 27-5 бар болған құрметті

Шығыс пен Батыстың көрнекті адамдарының сапарлары арқылы. Видялайаны *алғашқы* жылында тексерген алғашқы ұлы тұлғалардың бірі Бенарестердің «екі денелі әулие» Свами Пранабананда болды. Ұлы ұстаз ағаштардың астында өткізілген көркем ашық ауадағы сабақтарды қарап, кешке жас балалардың йога медитациясымен сағаттап қозғалмай отырғанын көргенде, ол қатты толқыды .

«Жүрегім қуанышқа бөленеді», - деді ол, «жастарды дұрыс тәрбиелеу бойынша Лахири Махасаяның идеалдары осы мекемеде жүзеге асырылып жатқанын көргеніме қуаныштымын. Менің гуруымның батасы жаусын».

Қасымда отырған жас жігіт ұлы йогқа сұрақ қоюға батылы

барды. «Мырза, мен монах болуым керек пе? Менің өмірім

тек Құдай үшін бе?»

Дегенмен Свами Прабананда күлімсіреді ақырын, оның көздер болды пирсинг ... болашақ.

«Балам,» деп жауап берді ол, «үлкейгенде сені әдемі қалыңдық күтіп тұр». Бала Свами орденіне кіруді жылдар бойы жоспарлағаннан кейін ақыры үйленді.

Свами Пранабананда Ранчиге барғаннан кейін біраз уақыт өткен соң, мен әкеммен бірге йог уақытша тұрған Калькутта үйіне бардым. Пранабананданың маған көп жылдар бұрын айтқан болжамы есіме түсті: «Мен сені кейінірек әкеңмен көремін».

Әкем свами бөлмесіне кіргенде, ұлы йоги орнынан тұрып, ата-анамды сүйіспеншілікпен құшақтады.

«Бхагабати», - деді ол, - «сен өзіңді не істеп жүрсің? Ұлыңның Шексіздікке жүгіріп бара жатқанын көрмейсің бе?» - деп әкемнің алдында оның мақтауын естіп, ұялдым. Свами сөзін жалғастырды: «Біздің қасиетті гуруымыздың «*Банат, банат, бан джай*» деп жиі айтатынын есіңде ме?» **26-6 Сондықтан Крия Йогамен үздіксіз** айналысыңыз және құдайлық порталдарға тез жетіңіз.

Бенарестегі алғашқы сапарым кезінде Пранабананданың денесі өте жақсы және мықты болып көрінгенімен, оның денесі әлі де керемет тік тұрды.

«Свамиджи», - деп сұрадым мен оның көзіне тіке қарап, - «шындықты айтыңызшы: қартайып бара жатқаныңызды сезбейсіз бе? Денеңіз әлсіреген сайын, Құдай туралы түсінігіңіз де төмендеп бара жатыр ма ?»

Ол періштедей күлімсіреді. «Сүйіктім енді менімен бұрынғыдан да көбірек».

Оның толық сенімі менің санам мен жанымды жаулап алды. Ол сөзін жалғастырды: «Мен әлі де екі зейнетақыдан ләззат алып жүрмін - біреуі осы жердегі Бхагабатиден, екіншісі жоғарыдан». Саусағын аспанға нұсқап, әулие қуанышқа бөленді, беті құдайлық нұрмен жарқырады - бұл менің сұрағыма толық жауап болды.

Пранабананданың бөлмесінде көптеген өсімдіктер мен тұқым пакеттері бар екенін байқап, мен олардың мақсатын сұрадым.

«Мен Бенаресті біржола тастап кеттім», - деді ол, «енді Гималайға бара жатырмын. Сол жерде шәкірттерім үшін ашрам ашамын. Бұл тұқымдар шпинат пен басқа да бірнеше көкөніс береді. Менің жақындарым қарапайым өмір сүреді, уақыттарын Құдаймен бірге өткізеді. Басқа ештеңе қажет емес».

Әке сұралды оның аға шәкірт қашан ол болар еді қайтару -ға Калькутта.

«Енді ешқашан», - деп жауап берді әулие. «Биыл Лахири Махасая маған сүйікті Бенаресімді мәңгілікке тастап, Гималайға барып, өлімшіл денемді тастайтынымды айтқан жыл».

Оның сөздерін естігенде көзіме жас келді, бірақ свами тыныш күлімсіреді. Ол маған Құдай Ананың тізесінде сенімді отырған кішкентай аспан баласын еске түсірді. Жылдардың ауыртпалығы ұлы йогтың жоғары рухани күштерге толық ие болуына ешқандай зиян тигізбейді. Ол өз денесін қалаған кезде жаңарта алады; бірақ кейде ол қартаю процесін баяулатқысы келмейді, бірақ кармасының жұмыс істеуіне мүмкіндік береді. өзін физикалық жазықтықта көрсетеді, ескі денесін уақытты үнемдейтін құрал ретінде пайдаланып, жаңа өмірде карманы дамыту қажеттілігін болдырмайды.

Айлар кейінірек Мен кездесті а ескі дос, Сананданнан, ДДСҰ болды бір -ның Пранабананда жабу шәкірттер.

«Менің сүйкімді гуруым жоқ», - деді ол маған жылап. «Ол Ришикеш маңында зират құрып, бізге сүйіспеншілікпен тәрбие берді. Біз жақсы қоныстанып, тез рухани өскен кезде...» компаниясының жұмысындағы жетістіктерге байланысты ол бір күні Ришикештен келген үлкен тобырды тамақтандыруды ұсынды. Мен сұрадым. неге ол соншалықты көп санды қалаған.

«Бұл менің соңғы фестиваль рәсімім», - деді ол. Мен оның сөздерінің толық мағынасын түсінбедім .

«Пранабанандаджи көп мөлшерде тамақ дайындауға көмектесті. Біз шамамен 2000 қонақты тамақтандырдық. Тойдан кейін ол биік мінберге отырып, Шексіздік туралы шабыттандыратын уағыз айтты. Соңында, мыңдаған адамның көз алдында, мен оның қасында мінберде отырғанда, ол маған бұрылып, ерекше күшпен сөйледі.»

«Санандан, болу дайындалған; Мен таңғы бара жатыр -ға тебу ... жақтау. 27-7 '»

«Таңғаларлық үнсіздіктен кейін мен қатты айқайладым: «Ұстаз, олай істемеңіз! Өтінемін, өтінемін, олай істемеңіз!» Жиналғандар тілдерін байлап, бізге қызығушылықпен қарап тұрды. Менің гуруым маған күлімсіреді, бірақ оның салтанатты көзқарасы Мәңгілікке қадалған еді.

«Өзімшіл болмаңдар», – деді ол, – «мен үшін қайғырмандар. Мен сіздердің бәріңізге ұзақ уақыт бойы қуанышпен қызмет етіп келемін; енді Қуанып, маған Құдайдың амандығын тілеңіздер. Мен ғарыштық сүйіктіммен кездесуге барамын». Пранабанандаджи сыбырлап былай деп қосты: «Мен жақын арада қайта туыламын. Шексіз бақыттан қысқа мерзім өткеннен кейін, мен қайтып ораламын». жерге түсіп, Бабаджиге қосылыңыз. **27-8** Менің жаным қашан және қай жерде жаңа денеге оранғанын жақын арада білесің.

«Ол жылады тағы да, Сананданнан, Мұнда Мен тебу ... жақтау бойынша ... екінші *Крия Йога* . **27-9**

«Ол алдымыздағы жүздер теңізіне қарап, бата берді. Ішкі көзқарасын рухани көзге бағыттап, ол қозғалмай қалды. Шатысқан халық оның экстатикалық күйде медитация жасап жатқанын ойлаған кезде, ол дене шатырынан шығып, жанын ғарыш кеңдігіне батырған еді. Шәкірттер лотос позасында отырған оның денесіне қол тигізді, бірақ ол енді жылы дене емес еді. Тек қатып қалған дене қалды; жалға алушы өлмес жағаға қашып кетті».

Мен сұраған қайда Прабананда болды -ға болу қайта туылған.

«Бұл ешкімге айта алмайтын қасиетті аманат», - деп жауап берді Сананда.
«Мүмкін сіз басқа жолмен білерсіз».

Бірнеше жылдан кейін мен Свами Кешабанандадан **27-10-ды аштым**
Пранабананда жаңа денеде туылғаннан кейін бірнеше жыл өткен соң,
Гималайдағы Бадринараянға барып, сол жерде ұлы Бабаджидің айналасындағы
әулиелер тобына қосылды.

.....
27-1 Видялая , мектеп. *Брахмачария* мұнда адам өміріне арналған Ведалық жоспардағы төрт кезеңнің бірін білдіреді, ол мыналарды *қамтиды* сол -ның (1) ... некесіздік студент (*брахмачари*); (2) ... үй иесі бірге дүниелік міндеттер (*грихаста*);

шерік (*ванапрастха*); (4) ... орман тұрғын немесе кезбе, тегін -дан барлығы жердегі ... (3)
алаңдаушылықтар (*санньяси*). Бұл идеалды схема -ның өмір, ал емес кеңінен байқалған ішінде заманауи
Үндістан, әлі де бар көп діндар избасарлар. The төрт кезеңдері болып табылады өмір бойы гурудың
басшылығымен діни түрде жүзеге асырылады

27-2 : А нөмір -ның Американдық студенттер сонымен қатар бар меңгерілген әртүрлі *асаналар* немесе қалыптар, қоса алғанда Бернард Коул, Лос-Анджелестегі өзін-өзі тану стипендиясы ілімдерінің нұсқаушысы.

27-3 : *Марк 10:29-30* ..

27-4 : Йогода: *йога* , одақ, үйлесімділік, тепе-теңдік; *да* , сол қайсысы береді. Сат-Санга: *отырды* , шындық; *санга* , серіктестік. Ішінде Батыс, -ға аулақ болу ... пайдалану -ның а Санскрит аты-жөні, ... *Йогода Сат-Санга* қозғалыс бар болған шақырылды ... *Өзін-өзі тану қауымдастығы* .

27-5 : The іс-шаралар кезінде Ранчи болып табылады сипатталған көбірек толығымен ішінде тарау 40. The Лакшманпур мектеп болып табылады ішінде ... қабілетті зарядтау Г.К. Дей мырзаның, бакалавр дәрежесі. Медициналық бөлімді доктор С.Н. Пал және Саси Бхусан Маллик мұқият бақылайды.

27-6 : Бір -ның Лахири Махасая сүйікті ескертпелер, берілген ретінде қолдау үшін оның студенттердің табандылық. А тегін аудармасы: "Ұмтыла бер, ұмтыла бер, бір күні көресің! Құдайлық мақсат!"

27-7 : яғни, беру жоғары ... дене.

27-8 : Лахири Махасая гуру, ДДСҰ болып табылады әлі де өмір сүру. (Қараңыз тарау 33.)

27-9 екінші *Крия* , оны меңгерген құлға кетіп, қайта оралуға мүмкіндік береді. дене саналы түрде кезінде кез келген уақыт. Кеңейтілген йогилер пайдалану ... екінші Крия техника кезінде ... соңғы шығу -ның өлім, а олар әрқашан алдын ала білетін сәтте.

27-10 : Менің кездесу бірге Кешабананда болып табылады сипатталған ішінде тарау 42.

ТАРАУ: 28

Каши, Қайта туылған Және Қайта ашылған

«Өтінемін істеу емес бару ішіне ... су. Рұқсат етіңіз бізді шомылу бойынша батыру біздің шелектер.»

Мен сегіз мильдік жаяу серуенге бірге бара жатқан жас Ранчи студенттеріне сөз сөйлеп тұрдым. көршілес төбе. Алдымыздағы тоған тартымды еді, бірақ менің ойымда оған деген жиіркеніш пайда болды.

Айналамдағы топ менің шелектерімді батыру үлгісіне еліктеді, бірақ бірнеше жігіт салқын судың азғыруына берілді. Олар сүңгіп болғаннан кейін, үлкен су жыландары олардың айналасында тербеліп жүрді. Балалар тоғаннан күлкілі жылдамдықпен шықты.

Баратын жерімізге жеткеннен кейін біз түскі ас іштік. Мен ағаштың астында, айналамда бір топ студенттер отырды. Менің шабыттандыратын көңіл-күйде екенімді көріп, олар маған сұрақтар қойды.

«Айтыңызшы, мырза,» деп сұрады бір жас жігіт, «мен бас тарту жолында сізбен бірге боламын ба ?»

"А, жоқ," Мен жауап берді, "сен ерік болу күштеп алынған алыста -ға сенің үй, және кейінірек сен ерік үйленіңіз».

Сенбеген ол қатты наразылық білдірді. «Тек өлген жағдайда ғана мені үйге апара алады». Бірақ бірнеше айдан кейін ата-анасы оның көз жасына қарамастан оны алып кетуге келді; бірнеше жылдан кейін, ол үйленді.

Көптеген сұрақтарға жауап бергеннен кейін, маған Каши есімді бала хабарласты. Ол он екі жас шамасындағы, өте талантты оқушы және бәрінің сүйіктісі еді.

«Мырза», ол деді, «не ерік болу менің тағдыр ма?

"Сен тиіс жақын арада болу өлі». The жауап келді -дан менің еріндер бірге а қарсы тұруға болмайтын күш.

Бұл күтпеген ақпарат мені де, қатысушылардың барлығын да таң қалдырды және қайғыртты. Өзімді *бала сияқты жаман деп үнсіз сөгіп* , басқа сұрақтарға жауап беруден бас тарттым.

Қосулы біздің қайтару -ға ... мектеп, Каши келді -ға менің бөлме.

«Егер мен өлсем, қайта туылған кезде мені тауып, рухани жолға қайтарасың ба?» – деп жылады ол.

Мен бұл қиын оккульттік жауапкершіліктен бас тартуға мәжбүр болдым. Бірақ бірнеше апта бойы Каши мені табандылықпен қысып келді. Оның қатты қобалжығанын көріп, ақыры оны жұбаттым.

«Иә», Мен уәде берді. «Егер ... Аспандық Әке қарыз береді Оның көмек, Мен ерік көріңіз -ға табу сен."

Жазғы демалыс кезінде мен қысқа сапарға шықтым. Кашиді өзіммен бірге ала алмағаным өкініп, кетер алдында оны бөлмеме шақырдым да, оған барлық сендірмеге қарамастан, мектептің рухани тербелістерінде қалуды мұқият тапсырдым. Қалай болғанда да, егер ол үйіне бармаса, келе жатқан апаттың алдын алуы мүмкін деп ойладым.

Мен кеткен бойда Кашидің әкесі Ранчиге келді. Он бес күн бойы ол ұлының еркін бұзуға тырысты, егер Каши анасын көру үшін Калькуттаға төрт күнге ғана барса, содан кейін ол қайтып орала алады. Каши табандылықпен бас тартты. Әкесі ақыры баланы алып кететінін айтты. Полицияның көмегімен қашып кетті. Бұл қауіп мектепке қатысты жағымсыз жарнаманың себебі болғысы келмеген Кашиді алаңдатты. Ол кетуден басқа амал таппады.

Бірнеше күннен кейін мен Ранчиге оралдым. Кашидің көшірілгенін естігенде, бірден Калькуттаға бет алдым. Сол жерде ат арбасына міндім. Өте таңқаларлық, көлік Ганг өзенінің үстіндегі Хаура көпірінен өтіп бара жатқанда, мен Кашидің әкесі мен басқа туыстарының аза киімін кигенін көрдім. Жүргізушіме тоқта деп айқайлап, жүгіріп шығып, бақытсыз әкеге ашулы көзқараспен қарадым.

«Мырза. Кісі өлтіруші, Мен жылады біршама ақылға сыймайтындай, "сен бар өлтірілген менің бала!"

Әкесі Кашиді күштеп Калькуттаға әкелу арқылы жасаған қателігін түсінген еді. Бала сол жерде болған бірнеше күн ішінде ластанған тамақты жеп, тырысқақ жұқтырып, қайтыс болды.

Кашиге деген махаббатым және оны өлгеннен кейін табуға деген уәдем мені күні-түні мазалап жүрді. Қайда барсам да, оның жүзі көз алдымда көрінді. Мен оны ұмытылмас іздеуді бастадым, тіпті жоғалған анамды іздеген кезімде де.



Каши, жоғалған және қайта ашылды



Менің ағам Бишну; Серампурлық Мотилал Мукерджи, Шри Юктесвардың жоғары дамыған шәкірті; менің әкем; Мистер Райт; өзім; Тулси Нараян Бозе; Ранчидегі Свами Сатьянанда



1920 жылы өткен Діни либералдардың халықаралық конгресіне делегаттар тобы Америкадағы алғашқы сөзімді сөйлеген Бостон. *(Солдан оңға қарай)* Қасиетті Клей МакКоли, Қасиетті Т. Рондда Уильямс, профессор С. Ушигаски, Қасиетті Джабез Т. Сандерленд, мен, Қасиетті Час. В. Вендте, Қасиетті Сэмюэл А. Элиот, Қасиетті Бэзил Мартин, Қасиетті. Кристофер Дж. Көше, діни қызметкер Самуил М. Кротерлер.

Құдай маған ақыл-ой қабілетін бергендіктен, мен оны пайдаланып, баланың астральды қайда екенін білуге болатын нәзік заңдарды ашу үшін күшімді барынша жұмсауым керек деп ойлады. Ол орындалмаған тілектермен тербелетін жан екенін түсіндім - астральды аймақтардағы миллиондаған жарқын жандардың арасында бір жерде жүзіп жүрген жарық массасы. Мен онымен қалай үйлесемін? оны, басқа жандардың соншама дірілдеген

шамдарының арасында ма?

Қолданылуда а құпия йога техника, Мен хабар таратылды менің махаббат -ға
Кашидікі жан арқылы ... микрофон -ның

рухани көз, қастардың арасындағы ішкі нүкте. Көтерілген қолдар мен саусақтардың антеннасымен, Мен жиі бұрылды өзім дөңгелек және дөңгелек, тырысу -ға орналасқан жерін анықтау ... бағыт ішінде қайсысы ол эмбрион ретінде қайта туылды. Мен жүрегімнің шоғырланған радиосында одан жауап алуды үміттендім. **28-1**

Мен интуитивті түрде Кашидің жақын арада жерге оралатынын және егер мен оған үндеуімді тоқтаусыз жеткізе берсем, оның жаны жауап беретінін сездім. Каши жіберген ең кішкентай импульс саусақтарымда, қолымда, қолымда, омыртқамда және жүйкелерімде сезілетінін білдім.

Каши қайтыс болғаннан кейін алты ай бойы йога әдісін үздіксіз орындап, құлшынысымның азаймағанын байқадым. Бір күні таңертең бірнеше достарыммен Калькуттаның Боубазар ауданында серуендеп жүргенде, әдеттегідей қолымды көтердім. Алғаш рет жауап естілді. Саусақтарым мен алақандарымнан электр импульстарының ағып жатқанын байқағанымға қатты қуандым. Бұл токтар санамның терең тұңғиығынан бір күшті ойға айналды: «Мен Кашимін; мен Кашимін; маған кел!»

Жүрегімдегі радиоға назар аударған сайын, бұл ой естілетіндей болды. Кашиге тән, сәл қарлыққан сыбырмен, **28-2** Мен оның шақыруын қайта-қайта естідім. Серіктерімнің бірі Прокаш Дастың қолынан ұстадым, **28-3** және оған қуанышпен күлімсіреді.

«Ол көрінеді ретінде дегенмен Мен бар орналасқан Каши!

Достарым мен өтіп бара жатқан көпшіліктің жасырын көңіл көтеруіне орай, мен бұрыла бастадым. Электрлік импульстар саусақтарым арқылы тек жақын маңдағы «Жылан жолы» деп аталатын жолға қараған кезде ғана естілді. Басқа бағытқа бұрылған кезде астральды токтар жоғалып кетті.

«А,» деп айқайладым мен, «Кашидің жаны осы көшеде тұратын бір ананың құрсағында өмір сүріп жатқан болуы керек ».

Серіктеріммен бірге Серпентин Лейнге жақындадық; көтерген қолымның дірілі күшейіп, айқындала түсті. Магнит мені жолдың оң жағына қарай тартқандай болды. Бір үйдің кіреберісіне жеткенде, өзімді таң қалдым. Қатты қобалжып, тынысымды ішіме тартып есікті қақтым. Ұзақ, қиын және ерекше ізденісімнің сәтті аяқталғанын сездім!

Есікті қызметші ашып, қожайынының үйде екенін айтты. Ол екінші қабаттан баспалдақпен түсіп, маған сұрақты жымиды. Мен өзекті де, әдепсіз де сұрағымды қалай қою керектігін әрең білдім.

«Өтінемін айту мені, мырза, егер сен және сенің әйел бар болған күту а бала үшін

туралы алты айлар ма?"

«Иә, солай». Менің дәстүрлі қызғылт сары киім киген, свами, яғни діннен безген адам екенімді көріп, ол сыпайы түрде: «Менің істерімді қалай білетініңізді айтып беріңізші», - деп қосты.

Қашан ол естіген туралы Каши және ... уәде Мен болды берілген, ... таң қалған ер адам сенді менің әңгіме.

«Сен аққұба ұл бала туасың», – дедім мен оған. «Оның беті кең, маңдайында сиыр жалаңаш болады. Мінезі ерекше рухани болады». Болашақ баланың Кашиге осындай ұқсастықтары болатынына сенімді болдым.

Кейінірек мен ата-анасы оған ескі Каши деген есімді берген баланы көрдім. Тіпті нәресте кезінде де ол менің сүйікті Ранчи оқушыма қатты ұқсайтын. Бала маған бірден мейірімділік танытты; өткеннің тартымдылығы екі есе күшейе түсті.

Бірнеше жылдан кейін, Америкада жүрген кезімде, жасөспірім бала маған хат жазды. Ол өзінің бас тарту жолымен жүруге деген терең құштарлығын түсіндірді. Мен оны бүгінгі күнге дейін қайта туылған Кашиге бағыт-бағдар беретін гималайлық шеберге бағыттадым.

.....
28-1 Қастардың арасындағы нүктеден проекцияланған ерік-жігер йогилермен ойдың хабар тарату аппараты ретінде белгілі. Қашан ... сезім болып табылады сабырлы түрде шоғырланған қосулы ... жүрек, ол әрекеттер ретінде а ақыл-ой радио, және банка алу ... хабарламалар алыстан немесе жақыннан келген басқалардың. Телепатияда бір адамның санасындағы ойлардың нәзік тербелістері астральды эфирдің нәзік тербелістері арқылы, содан кейін жердегі дөрекі эфир арқылы беріледі, бұл электр толқындарын жасайды, олар өз кезегінде басқа адамның санасындағы ой толқындарына айналады.

28-2 : Әр жан ішінде оның таза мемлекет болып табылады бәрін білетін. Кашидікі жан есте қалды барлығы ... сипаттамалары -ның Каши, ... бала, сондықтан мені тану үшін оның қарлыққан дауысын қайталады.

28-3 : Прокаш Дас болып табылады ... қазіргі режиссер -ның біздің Йогода Математика (эрмитаж) кезінде Дакшинесвар ішінде Бенгал.

ТАРАУ: 29

Рабиндранат Тагор Және Мен Салыстыру Мектептер

«Рабиндранат Тагор үйреткен бізді -ға ән айту, ретінде а табиғи форма -ның өзін-өзі өрнек, ұнату ... құстар».

Ранчи мектебімдегі он төрт жасар ақылды жігіт Бхола Нат маған бір күні таңертең оның әуезді ашу-ызасы үшін мақтау айтқаннан кейін осы түсініктемені берді. Бала ашуландырса да, ашуландырмаса да, әуезді ағынмен

шырқады. Ол бұрын Болпурдағы әйгілі Тагор мектебінде «Сантиникетан» (Бейбітшілік мекені) оқыған.

«Рабиндранаттың әндері жас кезімнен бері аузымнан шықпайды», – дедім мен серігіме. «Бүкіл Бенгалия, тіпті сауатсыз шаруалар да, оның асқақ өлеңдеріне қуанады».

Бхола екеуміз Тагордың бірнеше өлеңін бірге айттық, ол мыңдаған үнді өлеңдерін әуенге айналдырған, кейбіреулері түпнұсқа, ал басқалары көне заманнан қалған.

«Мен Рабиндранатпен әдебиет саласындағы Нобель сыйлығын алғаннан кейін көп ұзамай кездестім», - дедім мен кейін «Мен оған баруға қызығушылық таныттым, себебі оның әдеби сыншыларға қарсы тұрудағы дипломатиялық емес батылдығына тәнті болдым», - деп күлдім мен.

Бхола қызықтап сұраған ... әңгіме.

«Ғалымдар Тагорды бенгал поэзиясына жаңа стиль енгізгені үшін қатты сынға алды», - деп бастадым мен. «Ол сарапшылардың жүрегіне жақын барлық белгіленген шектеулерді елемей, ауызекі тіл мен классикалық сөз тіркестерін араластырды. Оның әндері қабылданған әдеби формаларға онша мән бермей, терең философиялық шындықты эмоционалды түрде тартымды түрде бейнелейді.

«Бір ықпалды сыншы Рабиндранатты «баспадағы жырларын бір рупийге сатқан көгершін ақын» деп кемсітіп атады. Бірақ Тагордың кек алуы жақын еді; ол өзінің « *Гитанджали* » («Ән ұсыныстары») атты шығармасын ағылшын тіліне аударғаннан кейін көп ұзамай бүкіл Батыс әлемі оның аяғына бас иді». Бір кездері оны сынға алған сарапшылармен бірге құттықтау үшін Сантаникетанға барды.

«Рабиндранат қонақтарын тек әдейі ұзақ кідірістен кейін ғана қабылдады, содан кейін олардың мақтауын стоикалық үнсіздікпен естіді. Ақырында ол оларға қарсы өздерінің әдеттегі сын қаруын қолданды».

«Мырзалар, - деді ол, - сіздер мұнда көрсетіп жатқан хош иісті құрметтер бұрынғы жеккөрушіліктеріңіздің шіріген иістерімен үйлеспейді. Менің Нобель сыйлығына ие болуым мен сіздердің кенеттен пайда болған жоғары баға беру қабілеттеріңіз арасында байланыс бар ма? Мен әлі күнге дейін Бенгал қасиетті жеріне алғаш рет қарапайым гүлдерімді ұсынған кезде сіздерді ренжіткен сол ақынмын».

«Газеттер Тагордың батыл жазасы туралы баяндады. Мен жағымпаздықтан гипноздалмаған адамның ашық сөздеріне тәнті болдым», - деп жалғастырдым мен. «Мені Рабиндранатпен Калькуттада оның хатшысы, мырза К.Ф.Эндрюс таныстырды, **29-1** Ол жай ғана бенгал *дхоти киген еді* . Ол Тагорды сүйіспеншілікпен өзінің *гурудевасы* деп атады .

«Рабиндранат мені жылы шыраймен қарсы алды. Ол сүйкімділік, мәдениет және сыпайылықтың тыныштандыратын аурасын шығарды. Әдеби тарихы туралы сұрағыма жауап бере отырып, Тагор маған діни эпостардан басқа, оның

шабытының ежелгі көзі классикалық ақын Бидьяпати болғанын айтты ».

Осы естеліктерден шабыттанып, мен Тагордың ескі бенгал әнінің «Махаббатыңның шамын жаға бер» нұсқасын айта бастадым. Бхола екеуіміз *Видялая алаңымен серуендеп келе жатып, қуанышпен ән айттық* .

Ранчи мектебін құрғаннан кейін екі жылдай уақыт өткен соң, маған Рабиндранат Сантиникетанға білім беру мұраттарымызды талқылау үшін шақыру жіберді. Мен қуана бардым. Мен кірген кезде ақын кабинетінде отыр екен; сол кезде, алғашқы кездесуіміздегідей, ол да таңғажайып адам деп ойлады. кез келген суретші қалағандай керемет еркектіктің үлгісі. Оның әдемі кесілген жүзі, асыл патриций, ұзын шашы мен ұзын сақалымен қоршалған. Үлкен, балқыған көздері; періштедей күлкісі; және

Флейтаға ұқсайтын дауыс, сөзбе-сөз таң қалдырарлық еді. Қайратты, ұзын бойлы және салмақты ол әйелдік нәзіктікті баланың керемет стихиясымен үйлестірді. Идеалдандырылған түсінік жоқ. ақын бұл нәзік әншіден гөрі қолайлырақ бейнені таба алар еді.

Тагор екеуіміз көп ұзамай дәстүрлі емес бағытта құрылған мектептерімізді салыстырмалы түрде терең зерттедік. Біз көптеген ұқсас ерекшеліктерді анықтадық - ашық ауада оқыту, қарапайымдылық, баланың шығармашылық рухына кең мүмкіндіктер. Дегенмен, Рабиндранат әдебиет пен поэзияны зерттеуге және музыка мен ән арқылы өзін-өзі көрсетуге айтарлықтай көңіл бөлді, мен мұны Бхола жағдайында байқаған едім. Сантиникетан балалары тыныштық кезеңдерін бақылады, бірақ оларға арнайы йога жаттығулары берілмеді.

Ақын менің Ранчидегі барлық студенттерге үйретілетін сергітетін «Йогода» жаттығулары мен йоганың шоғырлану әдістері туралы сипаттамамды мұқият тыңдады.

Тагор маған өзінің алғашқы білім алу қиындықтары туралы айтып берді. «Мен бесінші сыныптан кейін мектептен қашып кеттім», - деді ол күліп. Мен оның туа біткен ақындық нәзіктігіне қалай қорлық көрсетілгенін оңай түсіндім. мектеп бөлмесіндегі көңілсіз, тәртіпті атмосфера.

«Міне, сондықтан мен көлеңкелі ағаштар мен аспанның сән-салтанатының астынан Сантиникетанды аштым». әдемі бақта оқып жатқан кішкентай топқа қимылмен нұсқады: «Бала өзінің табиғи ортасында, гүлдер мен әнші құстардың ортасында. Тек осылай ғана ол өзінің жеке дара қабілетінің жасырын байлығын толық көрсете алады. Нағыз білімді ешқашан сырттан сығымдап, сорып алуға болмайды; керісінше, ол ішіндегі шексіз даналық қазынасын өздігінен бетіне шығаруға көмектесуі керек». **29-2**

Мен келістім. «Жастардың идеалистік және батырға табынушылық түйсіктері статистика мен хронологиялық дәуірлердің ерекше рационалында аштыққа ұшыраған».

Ақын Сантиникетан бастауларына шабыт берген әкесі Девендранат туралы сүйіспеншілікпен айтты .

«Әкем маған осы құнарлы жерді сыйлады, онда ол қонақ үй мен ғибадатхана салған болатын», - деді маған Рабиндранат. «Мен білім беру экспериментімді 1901 жылы, небәрі он ұлмен бастадым. Нобель сыйлығымен бірге келген сегіз мың фунт стерлинг мектепті күтіп ұстауға жұмсалды».

The үлкен Тагор, Девендранат, белгілі алыс және кең ретінде «Махариши»,

болды а өте Оның *өмірбаянынан* көруге болатындай, керемет адам . Ол екі жыл бойы Гималайда медитациямен өткізді. Өз кезегінде, оның әкесі Дварканат Тагор өзінің жомарт қоғамдық қайырымдылықтары үшін Бенгалияда танымал болды. Бұл даңқты ағаштан данышпандар әулеті тарады. Тек Рабиндранат қана емес; оның барлық туыстары шығармашылық тұрғыдан ерекшеленді. Оның ағалары Гогонендра мен Абаниндра ең көрнекті суретшілердің қатарында **29- 3**-ның Үндістан; басқа аға, Двиджендра, болып табылады а терең көру философ, кезінде кімнің жұмсақ қоңырау шалу құстар мен орман жануарлары жауап береді.

Рабиндранат мені қонақ үйде түнеуге шақырды. Кешке ақынның аулада бір топ адаммен отырғанын көру шынымен де керемет көрініс болды. Уақыт кері қарай өрбіді:

Менің алдымдағы көрініс ежелгі зираттың көрінісіне ұқсайтын - өзінің жанкүйерлерімен қоршалған, барлығы құдайлық махаббатқа бөленген қуанышты әнші. Тагор әрбір галстукты үйлесімділік бауларымен тоқыды. Ешқашан өзіне сенімді болмаған ол жүректі қарсы тұруға болмайтын магнитпен баурап алды. Құдайдың бағында гүлдеп тұрған сирек кездесетін поэзия гүлі, басқаларды табиғи хош иісімен баурап алды!

Рабиндранат өзінің әуезді дауысымен бізге жаңадан жазылған бірнеше керемет өлеңдерін оқып берді. Шәкірттерінің ләззаты үшін жазылған әндері мен пьесаларының көпшілігі Сантаникетанда жазылған. Менің ойымша, оның өлеңдерінің сұлулығы барлық дерлік шығармаларында Құдайға сілтеме жасау шеберлігінде жатыр. шумақ, бірақ қасиетті есімді сирек айтады. «Ән айту бақытына мас болып, мен өзімді ұмытып, сені досым деп атаймын, сен менің мырзамсың», - деп жазды ол.

Келесі күні түскі астан кейін мен ақынмен қоштасуға асықтым. Оның кішкентай мектебінің енді барлық елдердің ғалымдары тамаша орта тапқан «Вишва-Бхарати» халықаралық университетіне айналғанына қуаныштымын.

«Ақыл қорқынышсыз және бас жоғары ұсталатын жерде; білім
тегін жерде;
Әлем тар үй қабырғаларымен бөліктерге бөлінбеген жерде;
Қайда сөздер келу сыртта -дан ... тереңдік -ның шындық;
Қайда шаршамайтын ұмтылу созылулар оның қолдар қарай мінсіздік;
Ақыл-ойдың айқын ағыны өлі әдеттердің күңгірт шөл құмына
адаспаған жерде;
Сен ақыл-ойды үнемі кеңейіп келе жатқан ой мен әрекетке
жетелейтін жерде;
Әкем, бостандық жұмағына енші, елім оянсын!" **29-4**

РАБИНДРАНАТ Тагор

.....
29-1 : The ағылшын жазушы және публицист, жабу дос -ның Махатма Ганди. Мырза Эндрюс болып табылады құрметті ішінде Үндістан үшін оның өзінің асырап алған жеріне көптеген қызметтер көрсетті.

29-2 «Жан жиі туылған немесе индустар айтқандай, «мыңдаған туылулар арқылы өмір сүру жолымен жүрген» .
. . Ана жерде болып табылады ештеңе -ның қайсысы ол бар емес алынған ... білім; жоқ таң қалу сол ол болып табылады қабілетті -ға еске түсіру . . . «Бұрын ол не білгенін. Өйткені зерттеу мен білім алу – бәрі естеліктер». - Эмерсон

29-3 : Рабиндранат, да, ішінде оның алпысыншы жылдар, айналысқан ішінде а байсалды зерттеу -ның кескіндеме. Көрмелер -ның оның «футуристік» жұмыс бірнеше жыл бұрын Еуропа астаналары мен Нью-Йоркте сыйға тартылды.

29-4 *Гитанжали* (Нью-Йорк: Макмиллан округі). Ақын туралы ойлы зерттеуді «*Рабиндранат философиясынан*»

табуға болады. Тагор , бойынша ... тойланған ғалым, Мырза С. Радхакришнан (Макмиллан, 1918). Басқа түсіндірме дыбыс болып табылады

Б. К. Ройдың *Рабиндранат Тагор: The Ер адам Және Оның Поэзия* (Жаңа Йорк: Додд, Мид, 1915). *Будда Және The Інжіл Буддизм* (Жаңа Йорк: Путнэм, 1916), бойынша ... көрнекті Шығыс өнер билік, Ананда К. Кумарасвами, .құрамында ақынның ағасы Абаниндра Натх Тагордың түрлі-түсті иллюстрацияларының бірқатары

ТАРАУ: 30

The Заң Одан Кереметтер

Ұлы жазушы Лев Толстой «Үш шерік» атты керемет әңгіме жазды . Оның досы Николай Рерих **30-1** әңгімені былайша қорытындылады:

«Бір аралда үш қарт монах өмір сүрген екен. Олар соншалықты қарапайым болғандықтан, олар қолданатын жалғыз дұға: «Біз үшеуміз; Сен үшеусің - бізге рақым ет!» болды. Бұл аңғалдық дұғасы кезінде үлкен кереметтер көрінді.

«Жергілікті епископ **30-2** үш монах және олардың қабылданбайтын дұғасы туралы естіп, оларға канондық дұғаларды үйрету үшін баруды шешті. Ол аралға келіп, монахтарға көктегі дұғаларының лайықсыз екенін айтты және оларға көптеген дәстүрлі дұғаларды үйретті. Содан кейін епископ қайыққа мініп кетті. Ол кеменің соңынан жарқыраған жарықты көрді. Ол жақындағанда, кемені басып озу үшін толқындармен қол ұстасып жүгіріп келе жатқан үш монахты байқады.

«Біз сіз үйреткен дұғаларды ұмытып кетіппіз», - деп айқайлады олар епископқа жеткенде, «және сізден оларды қайталауыңызды сұрауға асығып кеттік». Таң қалған епископ басын шайқады.

«Құрметтілерім,» деп жауап берді ол кішіпейілділікпен, «ескі

дұғаларыңмен өмір сүре беріңдер!» Үш әулие су бетімен

қалай жүрді?

Қалай жасады Мәсіх қайта тірілу оның айқышқа шегеленген дене?

Қалай жасады Лахири Махасая және Шри Юктесвар орындау олардың кереметтер ме?

Қазіргі заманғы ғылым әлі күнге дейін жауап бере алмады; дегенмен атом бомбасының пайда болуымен және радарлардың кереметтерімен әлемдік ақыл-

ойдың ауқымы кенеттен кеңейді. «Мүмкін емес» сөзі ғылыми сөздік қорда азырақ көрініп келеді.

Ежелгі Веда жазбаларында физикалық әлемнің *майяның бір негізгі заңы* , салыстырмалылық және дуализм принципі бойынша жұмыс істейтіні айтылған. Құдай, жалғыз өмір, абсолютті бірлік; Ол жалған немесе жалған болмаса, жаратылыстың бөлек және алуан түрлі көріністері ретінде көрінуі мүмкін емес.

шындыққа жанаспайтын перде. Бұл ғарыштық иллюзия - *майя*. Қазіргі заманның әрбір ұлы ғылыми жаңалығы ришилердің осы қарапайым мәлімдемесінің растауы болды.

майя заңы : «Әрбір әрекетке әрқашан тең және қарама-қарсы реакция болады; кез келген екі дененің өзара әрекеттері әрқашан тең және қарама-қарсы бағытталған». Осылайша, әрекет пен реакция дәл тең. «Бір күштің болуы мүмкін емес. Тең және қарама-қарсы күштер жұбы болуы керек және әрқашан бар».

Негізгі табиғи әрекеттердің барлығы өздерінің құбыжық шығу тегін көрсетеді. Мысалы, электр тогы - итеру және тарту құбылысы; оның электрондары мен протондары электрлік қарама-қарсылықтар. Тағы бір мысал: атом немесе материяның соңғы бөлшегі, Жердің өзі сияқты, оң және теріс полюстері бар магнит. Бүкіл құбылыс әлемі полярлықтың мызғымас ықпалында; физиканың, химияның немесе басқа ғылымның ешбір заңы ешқашан ішкі қарама-қарсы немесе қарама-қайшы принциптерден бос болмайды.

жаратылыстың құрылымы мен құрылымы болып табылатын *майядан* тыс заңдарды тұжырымдай алмайды. Табиғаттың өзі - *майя*; жаратылыстану оның сөзсіз мәнімен күресуге мәжбүр. Өз саласында ол мәңгілік және таусылмайтын; болашақ ғалымдар оның әртүрлі шексіздігінің бір аспектісін зерттеуден басқа ештеңе істей алмайды. Осылайша, ғылым мәңгілік ағымда қалады, түпкілікті нәтижеге жете алмайды; бұрыннан бар және жұмыс істейтін ғарыштың заңдарын тұжырымдауға жарамды, бірақ Заң негізін қалаушы мен Жалғыз Операторды анықтауға дәрменсіз. Гравитация мен электрдің керемет көріністері белгілі болды, бірақ гравитация мен электрдің не екенін ешкім білмейді. **30-3**



А ГУРУ ЖӘНЕ ШӘКІРТ

Орман ермитаждар болды ... ежелгі орындықтар -ның оқу, зайырлы және құдайлық, үшін ... жастық

Үндістан. Мұнда құрметті гуру ағаш медитация шынтағына сүйеніп, шәкіртін Рухтың ұлы құпияларына бағыттап жатыр.

Майяны жеңу - мыңжылдық пайғамбарлар адамзатқа жүктеген міндет болды. Жаратылыстың дуализмінен жоғары көтерілу және Жаратушының бірлігін қабылдау адамның ең жоғары мақсаты ретінде қарастырылды. Ғарыштық иллюзияға жабысқандар оның негізгі полярлық заңын қабылдауы керек: ағын мен төмендеу, көтерілу мен құлдырау, күн мен түн, ләззат пен ауырсыну, жақсылық пен жамандық, туу мен өлім. Бұл циклдік үлгі адам бірнеше мың адамдық туылудан өткеннен кейін белгілі бір азапты монотондылықты қабылдайды; ол майяның мәжбүрлеуінен тыс үмітпен қарай *бастайды* .

Майя пердесін жырту - жаратылыс құпиясын ашу. Әлемді осылайша жоққа шығаратын йоги - жалғыз шынайы монотеист. Қалғандарының бәрі пұтқа табынушы бейнелерге табынады. Адам табиғаттың дуалистік елестеріне бағынғанша, Янус жүзді *Майя* оның құдайы болып табылады; ол жалғыз шынайы Құдайды тани алмайды.

Әлемдік иллюзия, *майя* , *жеке-жеке авидья* деп аталады , сөзбе-сөз «білмеу», надандық, адасу дегенді білдіреді. *Майя* немесе *авидья* ешқашан интеллектуалдық сенім немесе талдау арқылы жойылмайды, тек *нирбикалпа самадхидің ішкі күйіне жету арқылы ғана жойылады* . Ескі әсиет пайғамбарлары, және барлық елдер мен ғасырлардың көріпкелдері сол сана күйінен сөйледі. Езекиел былай дейді (43:1-2): «Кейін ол әкелді мені -ға ... қақпа, тіпті ... қақпа сол қарайды қарай ... шығыс: және, «Міне, Израил Құдайының даңқы шығыс жолынан келді; Оның дауысы көп сулардың шуылындай еді; жер Оның даңқынан жарқырады». Маңдайдағы (шығыстағы) Құдайдың көзінен Йоги өзінің санасын барлық жерде болу сезіміне жеткізеді, жаратылыстың жалғыз шындығы болып табылатын көптеген сулардың немесе тербелістердің құдайлық дыбысын, Сөзді немесе Аумды естиді.

Ғарыштың триллиондаған жұмбақтарының ішінде ең кереметі - жарық. Ауа немесе басқа материалдық ортаны қажет ететін дыбыс толқындарынан айырмашылығы, жарық толқындары жұлдызаралық кеңістіктің вакуумы арқылы еркін өтеді. Тіпті толқынды теорияда планетааралық жарық ортасы ретінде қарастырылатын гипотетикалық эфирді де Эйнштейннің геометриялық қасиеттері эфир теориясын қажетсіз етеді деген негізде алып тастауға болады. Екі гипотеза бойынша да жарық кез келген табиғи көріністің ең нәзік, материалдық тәуелділіктен ең азат болып қала береді.

Эйнштейннің алып тұжырымдамаларында жарық жылдамдығы - секундына 186 000 миль - бүкіл салыстырмалылық теориясында басым. Ол математикалық тұрғыдан жарық жылдамдығының адамның шектеулі ақыл-ойы тұрақсыз ағын әлеміндегі жалғыз *тұрақты екенін дәлелдейді* . Жарық жылдамдығының жалғыз

абсолютті мәніне уақыт пен кеңістіктің барлық адами стандарттары тәуелді. Бұрын қарастырылғандай абстрактілі мәңгілік емес, уақыт пен кеңістік салыстырмалы және шекті факторлар болып табылады, олардың өлшеу жарамдылығын тек жарық жылдамдығының өлшеміне қатысты алады. Кеңістікті өлшемді салыстырмалылық ретінде біріктіре отырып, уақыт ежелгі талаптарды өзгермейтін құндылыққа берді. Енді уақыт өзінің заңды табиғатынан айырылды - бұл екіұштылықтың қарапайым мәні! Эйнштейн қаламының бірнеше теңдеулік сызығымен ғарыштан жарықтан басқа барлық бекітілген шындықты қуып шығарды.

Кейінірек өзінің Бірыңғай өріс теориясында ұлы физик гравитация және электромагнетизм заңдарын бір математикалық формулаға айналдырды. Ғарыштық құбылысты азайту

құрылымнан бір заңның вариацияларына дейін, Эйнштейн **30-4 ғасырлар бойы жаратылыстың жалғыз құрылымын - протеандық** *майяны жариялаған* ришилерге дейін жетеді .

Дәуірлік салыстырмалылық теориясы негізінде түпкілікті атомды зерттеудің математикалық мүмкіндіктері пайда болды. Ұлы ғалымдар қазір атомның материя емес, энергия екенін ғана емес, сонымен қатар атом энергиясының негізінен ақыл-ой затын білдіретінін батыл түрде мәлімдеп келеді.

«Физикалық ғылымның көлеңкелер әлемімен айналысатынын ашық түсіну - ең маңызды жетістіктердің бірі», - деп жазады сэр Артур Стэнли Эддингтон «*Физикалық әлемнің табиғаты*» кітабында . «Физика әлемінде біз таныс өмір драмасының көлеңке графигінің көрінісін көреміз. Көлеңке сиясы көлеңке қағазының үстінен ағып жатқанда, менің шынтағымның көлеңкесі көлеңке үстелінде тұрады. Мұның бәрі символикалық, ал символ ретінде физик оны тастап кетеді. Содан кейін символдарды түрлендіретін алхимик Ақыл келеді.

.....Қорытындыны дәрекі етіп айтқанда, әлемнің мәні - ақыл-ой...

заттар. The реалистік зат және өрістер -ның күш -ның бұрынғы физикалық теория болып табылады толығымен маңызды емес

басқа ішінде сондықтан алыс ретінде ... ақыл-ойға қатысты бар өзі иірілген бұлар қиялдар сыртқы әлем бар осылайша

көлеңкелер әлеміне айналамыз. Иллюзияларымызды жою арқылы біз субстанцияны алып тастадық, өйткені шын мәнінде біз субстанцияның біздің ең үлкен иллюзияларымыздың бірі екенін көрдік.

Жақында электронды микроскоптың ашылуымен атомдардың жарық мәні мен табиғаттың сөзсіз дуализмінің айқын дәлелі келді. *The New York Times газеті* Америка қауымдастығының отырысы алдында электронды микроскоптың 1937 жылы көрсетілімі туралы келесі хабарламаны жариялады. ғылымды дамыту үшін:

«Бұрын тек рентген сәулелері арқылы жанама түрде белгілі болған вольфрамның кристалдық құрылымы флуоресцентті экранда айқын түрде көрсетіліп, кеңістіктік торда дұрыс орналасқан тоғыз атомды, әр бұрышында және ортасында бір атомы бар кубты көрсетті. Вольфрамның кристалдық торындағы атомдар флуоресцентті экранда геометриялық өрнекпен орналасқан жарық нүктелері ретінде пайда болды. Жарықтың осы кристалдық кубының аясында ауаның бомбаланатын молекулаларын қозғалыстағы суларда жарқыраған күн сәулесінің нүктелеріне ұқсас билеген жарық нүктелері ретінде байқауға болады...»

«Электронды микроскоптың жұмыс принципін алғаш рет 1927 жылы Нью-Йорк қаласындағы Bell телефон зертханаларының докторлары Клинтон Дж. Дэвиссон

мен Лестер Х. Гермер ашты, олар электронның бөлшектің де, толқынның да сипаттамасына қатысатын қос тұлғасы бар екенін анықтады. Толқындық қасиет электронға жарықтың сипаттамасын берді, және электрондарды жарықты линза арқылы фокустауға ұқсас түрде «фокустау» құралдарын іздеу басталды.»

«Электронның Джекилл-Гайд сапасын ашқаны үшін, ол 1924 жылы француз физигі, Нобель сыйлығының лауреаты Де Бройльдің болжамын растады және физикалық табиғаттың бүкіл әлемі екі жақты тұлғаға ие екенін көрсетті, доктор Дэвиссон физика бойынша Нобель сыйлығын да алды».

«Білім ағыны», - деп жазады сэр Джеймс Джинс *«Жұмбақ Әлем » еңбегінде* , - «механикалық емес шындыққа бет бұруда; әлем ұлы машинаға қарағанда ұлы ойға көбірек ұқсай бастайды». Осылайша, жиырмамыншы ғасырдағы ғылым ескі *Ведалардан алынған бет сияқты естіледі* .

Егер солай болуы керек болса, ғылымнан адам материалдық әлем жоқ деген философиялық шындықты білсін; оның бұрмалануы мен әлсіреуі - *майя*, иллюзия. Оның шындық сағымдарының бәрі талдау кезінде бұзылады. Физикалық ғарыштың сенімді тіректерінің бірімен-бірі оның астына құлаған кезде, адам өзінің пұтқа табынушылығын, өткендегі құдайлық бұйрықты бұзғанын күңгірт түрде сезінеді: «Менен басқа құдайларың болмасын».

Масса мен энергияның эквивалентін сипаттайтын әйгілі теңдеуінде Эйнштейн материяның кез келген бөлшегіндегі энергия оның массасына немесе салмағына жарық жылдамдығының квадратына көбейтілгеніне тең екенін дәлелдеді. Атом энергияларының босатылуы материалдық бөлшектердің жойылуы арқылы жүзеге асады. Материяның «өлімі» атом дәуірінің «туылуы» болды.

Жарық жылдамдығы математикалық стандарт немесе тұрақты шама болып табылады, себебі секундына 186 000 мильде абсолютті мән бар емес, себебі жылдамдығымен массасы артатын ешбір материалдық дене жарық жылдамдығына жете алмайды. Басқаша айтқанда: тек массасы шексіз материалдық дене ғана жарық жылдамдығына тең бола алады.

. Бұл Ұрықтану Әкеледі АҚШ Кімге The Заң Одан Кереметтер

Денелерін немесе кез келген басқа затты материалдандырып және материалдандыра алатын, жарық жылдамдығымен қозғалатын және лезде көріну үшін шығармашылық жарық сәулелерін пайдалана алатын шеберлер. кез келген физикалық көрініс, бар орындалған ... қажетті Эйнштейндік шарт: олардың массасы шексіз.

Кемелді йогтың санасы тар денемен емес, әмбебап құрылыммен оңай анықталады. Ньютонның «күшімен» немесе Эйнштейннің «инерция көрінісімен» тартылыс күші шеберді барлық материалдық объектілердің ерекше гравитациялық шарты болып табылатын «салмақ» қасиетін көрсетуге мәжбүрлей алмайды . Өзін барлық жерде бар Рух ретінде білетін адам енді уақыт пен кеңістіктегі дененің қаттылығына бағынбайды. Олардың тұтқындау «сақиналары өтпейді» еріткішке бағынады: «Мен Олмын».

«Фиат люкс! Жарық пайда болды». Құдайдың өзінің реттелген жаратылысына берген алғашқы бұйрығы (*Жаратылыс* 1:3) жалғыз атомдық шындықты: жарықты тудырды. Бұл материалдық емес ортаның сәулелерінде барлық құдайлық көріністер пайда болады. Әр дәуірдің табынушылары Құдайдың жалын мен жарық ретінде пайда болуына куәлік етеді. «Патшалардың Патшасы және мырзалардың Иесі; тек өлместікке ие, ешкім жақындай алмайтын жарықта тұрады». 30-5

Мінсіз медитация арқылы санасын Жаратушымен біріктірген йоги ғарыштық мәнді жарық ретінде қабылдайды; ол үшін жарық сәулелерінің пайда болуы арасында ешқандай айырмашылық жоқ. су және жарық сәулелері құрлықты құрайды. Материялық санадан, кеңістіктің үш өлшемінен және уақыттың төртінші өлшемінен азат болған шебер өзінің жарық денесін жердің, судың, оттың немесе ауаның жарық сәулелеріне бірдей оңай тасымалдайды. Азат ететін рухани көзге ұзақ уақыт шоғырлану йогқа материя мен оның гравитациялық салмағына қатысты барлық елестермен күресуге мүмкіндік берді; содан бері ол ғаламды негізінен дифференциацияланбаған жарық массасы ретінде көреді.

«Оптикалық суреттер», Доктор Л. Т. Троланд -ның Гарвард айтады біз, «бар салынған жоғары қосулы ... бірдей қағида ретінде ...

кәдімгі «жартылай тоналды» гравюралар; яғни олар көзбен байқалмайтын өте кішкентай нүктелерден немесе жолақтардан тұрады. Торлы қабықтың сезімталдығы соншалықты жоғары, сондықтан визуалды «Сезімді салыстырмалы түрде аз ғана кванттар дұрыс жарық түрінен жасай алады». Шебердің жарық құбылыстары туралы құдайлық білімі арқылы ол барлық жерде кездесетін жарық атомдарын бірден сезілетін көрініске айналдыра алады. Проекцияның нақты түрі - ағаш, дәрі немесе адам денесі болсын - йогтың ерік-жігері мен визуализация күштеріне сәйкес келеді.

Адамның түс көру санасында, ол күн сайын өзін қоршап тұрған эгоистік шектеулерді ұйқыда босаңсытқан кезде, оның ақыл-ойының құдіреті түнде көрініс табады. Міне, түсте бұрыннан қайтыс болған достар, ең шалғай құрлықтар, қайта тірілгендер тұр. балалық шағының көріністері. Түс құбылыстарындағы барлық адамдарға белгілі еркін және шартсыз санамен Құдайға бағынған ұстаз ешқашан үзілмейтін байланыс орнатты. Барлық жеке ниеттерден аулақ болып, Жаратушы берген шығармашылық ерікті пайдалана отырып, йоги ғаламның жарық атомдарын адал адамның кез келген шынайы дұғасын қанағаттандыру үшін қайта реттейді. Осы мақсатта адам мен жаратылыс жаратылды: ол ғарышқа үстемдік ететінін біле отырып, *майяның ұстазы ретінде көтерілуі керек еді.*

«Құдай былай деді: Өз бейнемізде, Өзімізге ұқсас адам жаратайық; және оларға билік берілсін». теңіздегі балықтарға, аспандағы құстарға, малдарға, бүкіл жер бетіне және жер бетінде жорғалайтын барлық бауырымен жорғалаушыларға қарсы» **30-6**

Ішінде 1915 ж., жақын арада кейін Мен болды кірді ... Свами Тапсырыс, Мен куә болған а көру -ның зорлық-зомбылық қарама-қайшылықтар. Оның ішінде ... салыстырмалылық -ның адам сана болды айқын белгіленген; Мен анық қабылданған ... бірлік *Майяның* ауыр екіұштылығының артындағы Мәңгілік Нұр туралы . Бір күні таңертең әкемнің Гурпар жолындағы үйіндегі кішкентай шатыр бөлмесінде отырғанымда, маған осы көрініс түсті. Бірнеше ай бойы Еуропада Бірінші дүниежүзілік соғыс жүріп жатты; мен өлімнің көптігіне қайғырып ойладым.

Көзімді жұмып, медитацияға кіріскенімде, санам кенеттен әскери кемені басқарған капитанның денесіне ауысты. Зеңбіректердің күркіреуі ауаны жарып жіберді, жағалаудағы батареялар мен кеменің зеңбіректерінің арасында оқ атылды. Үлкен снаряд оқ магазиніне тиіп, кемемді екіге бөліп тастады. Жарылыстан аман қалған бірнеше теңізшімен бірге мен суға секірдім .

Жүрегім дүрсілдеп, жағаға аман-есен жеттім. Бірақ өкінішке орай, адасқан оқ кеудемдегі қаһарлы ұшуын тоқтатты. Мен ыңырсып жерге құладым. Бүкіл денем сал болып қалды, бірақ мен оның бар екенін ұйықтап кеткен аяқты

сезінгендей сезіндім.

«Ақыры Өлімнің жұмбақ ізі мені қуып жетті», - деп ойладым мен. Соңғы күрсініп, ес-түссіз жоғалып кете жаздаған кезде, Гурпар жолындағы бөлмеде лотос позасында отырғанымды байқадым.

Қайтарып алған затымды қуанышпен сипап, қысып алған кезде, көз жасым ағып кетті - денемді Кеудемдегі оқ тиген жер жоқ еді. Тірі екеніме көз жеткізу үшін ары-бері тербеліп, демімді ішке тартып, шығарып жаттым. Осы құттықтаулардың арасында санамның қанды жағалаудағы капитанның мәйітіне ауысқанын тағы да байқадым. Санамда мүлдем шатасу пайда болды.

«Құдай-ау,» Мен дұға етті, "ам Мен өлі немесе тірі ме?"

Көкжиекті жарықтың көз тартарлық ойыны толтырды. Жұмсақ гүрілдеген діріл өзінен-өзі сөздерге айналды:

«Өмір мен өлімнің Жарықпен қандай байланысы бар? Мен сені Өз Жарығымның бейнесінде жараттым. Өмір мен өлімнің салыстырмалылығы ғарыштық арманға жатады. Түссіз болмысыңа қара! Оян, балам, оян!"

Адамның оянуына қадам жасай отырып, Құдай ғалымдарды Өзінің жаратылысының құпияларын дұрыс уақытта және дұрыс жерде ашуға шабыттандырады. Көптеген заманауи жаңалықтар адамдарға ғарышты бір күштің - құдайлық ақылмен басқарылатын жарықтың әртүрлі көрінісі ретінде түсінуге көмектеседі. Киноның, радионың, теледидардың, радардың, фотоэлектрлік ұяшықтың - бәрін көретін "электрлік көздің", атом энергияларының кереметтері жарықтың электромагниттік құбылысына негізделген.

Кино өнері кез келген кереметті бейнелей алады. Әсерлі визуалды тұрғыдан алғанда, ешқандай керемет фотографияны алдауға тыйым салынбайды. Адамның мөлдір астральды денесін оның ауыр физикалық пішінінен көтеріліп тұрғанын көруге болады, ол су бетінде жүре алады, өлілерді тірілте алады, дамудың табиғи тізбегін кері қайтара алады және уақыт пен кеңістікті бұза алады. Жарық бейнелерін қалауынша жинай отырып, фотограф нағыз шебер нақты жарық сәулелерімен жасайтын оптикалық кереметтерге қол жеткізеді.

Кинофильмнің өміршең бейнелері жаратылысқа қатысты көптеген шындықтарды көрсетеді. Ғарыштық режиссер өз пьесаларын жазып, ғасырлар бойы қойылған қойылымдарға арналған керемет актерлік құрамды жинады. Мәңгіліктің қараңғы шатырынан Ол өзінің шығармашылық сәулесін дәуірлердің фильмдері арқылы төгеді, ал суреттер ғарыш экранына түсіріледі. Кинофильмдер шынайы болып көрінгенімен, тек жарық пен көлеңкенің үйлесімі ғана болғандықтан, әмбебап әртүрлілік те алдамшы көрінеді. Сансыз тіршілік формалары бар планеталық сфералар ғарыштық кинофильмдегі фигуралар ғана, бес сезімге уақытша сәйкес келеді, өйткені көріністер адам санасының экранына шексіз шығармашылық сәулемен түсіріледі.

Кино көрермендері экрандағы барлық бейнелердің бір ғана бейнесіз жарық сәулесінің құралы арқылы пайда болып жатқанын көре алады. Түрлі-түсті әмбебап драма да ғарыштық көздің жалғыз ақ жарығынан туындайды. Құдай ақылға сыймайтын тапқырлықпен адами балалары үшін ойын-сауық ұйымдастырып, оларды планеталық театрында актерлер мен көрермендер етеді

Бір күні мен Еуропаның шайқас алаңдары туралы кинохрониканы көру үшін кинотеатрға кірдім. Бірінші дүниежүзілік соғыс Батыста әлі жүріп жатқан еді; кинохроника қырғынды соншалықты шынайы етіп түсірді, Мен театрдан жүрегім ауырып, қайғырып кеттім.

«Құдай-ау,» Мен дұға етті, «неге дос Сен рұқсат осындай азап шегу?»

Мені қатты таң қалдырғаны, лезде жауап Еуропаның нақты шайқас алаңдарының көрінісі түрінде келді. Өлгендер мен өліп бара жатқандарға толы күрестің қорқынышы қатыгездіктен әлдеқайда асып түсті.

кез келген өкілдік -ның ... кинохроника.

«Мұқият қараңызшы!» – деген нәзік дауыс менің ішкі санама әсер етті. «Францияда қазір қойылып жатқан бұл көріністер хиароскуро пьесасынан басқа ештеңе емес екенін көресіз. Олар сіз жаңа ғана көрген театрлық кинохроника сияқты шынайы және шынайы емес ғарыштық кинофильм – пьеса ішіндегі пьеса».

Жүрегім әлі жұбаныш таппады. Құдайдың дауысы жалғасты: «Жаратылыс – жарық та, көлеңке де, әйтпесе ешқандай бейне мүмкін емес. *Майяның жақсылығы мен жамандығы* үстемдікте кезектесіп тұруы керек. Егер бұл дүниеде қуаныш шексіз болса, адам басқасын іздей ме? Азап шекпесе, ол мәңгілік үйін тастап кеткенін еске түсіргісі келмейді. Ауырсыну – еске түсіретін нәрсе. Құтылу жолы – даналық! Өлімнің трагедиясы шындыққа жанаспайды; одан қорқатындар сахнада бос оқтан басқа ештеңе атылмағанда қорқыныштан өлетін надан актерге ұқсайды. Менің ұлдарым – жарықтың балалары; олар мәңгілік адасушылықта ұйықтамайды».

Майя туралы жазбаларды оқығаныммен, олар маған жеке көріністермен және оларға ілеспе жұбаныш сөздерімен бірге келген терең түсінік бермеді. Адам жаратылыстың тек үлкен кинофильм екеніне және оның ішінде емес, одан тыс жерде өзінің шындығы жатқанына ақыры көз жеткізгенде, оның құндылықтары түбегейлі өзгереді.

Осы тарауды жазып болған соң, төсегіме лотос пішінінде отырдым. Бөлmem екі көлеңкелі шаммен күңгірт жарықтандырылған еді. Көзімді көтеріп, төбенің қыша түсті кішкентай шамдармен көмкерілгенін, радиий тәрізді жылтырмен жарқырап, дірілдеп тұрғанын байқадым. Қарындашпен жазылған сансыз сәулелер, жаңбыр парақтары сияқты, мөлдір діңгек болып жиналып, маған үнсіз құйылды.

Бірден менің физикалық денем өзінің дәрежелігін жоғалтып, астральды құрылымға айналды. Төсекке әрең тиіп, салмақсыз денем аздап және кезектесіп солға және оңға қарай жылжыған кезде, мен қалқып бара жатқандай сезімді сезіндім. Мен бөлмені қарап шықтым; жиһаз бен қабырғалар әдеттегідей, бірақ жарықтың кішкентай массасы соншалықты көбейіп кеткендіктен, төбе көрінбеді. Мен таң қалдым.

«Бұл ғарыштық кинотеатр механизмі». Жарықтың ішінен біреудің дауысы естілді. «Төсек жаймаңыздың ақ экранына сәулесін шашып, ол сіздің денеңіздің бейнесін жасап жатыр. Міне, сіздің пішініңіз тек жарықтан басқа ештеңе емес!»

Қолдарыма қарап, оларды алға-артқа қозғалттым, бірақ салмағын сезіне алмадым. Қуаныштан шаттыққа бөлендім. мені. Бұл ғарыштық сабақ -ның

жарық, гүлдеп тұрған ретінде менің дене, көрінді а құдайлық көшірме кинотеатрдағы проекциялық кабинадан шығып, экранда кескіндер ретінде көрінетін жарық сәулелері.

Ұзақ уақыт бойы мен өзімнің жатын бөлмемнің күңгірт жарық театрында денемнің осы қозғалыстағы бейнесін көрдім. Көптеген көріністерге қарамастан, ешқайсысы бұдан ерекше болған жоқ. Қатты дене туралы иллюзиям толығымен сейіліп, барлық заттардың мәні жарық екенін тереңірек түсінген сайын, мен өмірлік трондардың соғып тұрған ағынына қарап, жалбарынып сөйледім.

«Құдайдың нұры, өтінемін, менің қарапайым дене бейнемді, Ілияс жалынмен көкке тартылғандай, Өзіңе қайтарып ал».

Бұл дұға таңқаларлықтай болды; сәуле жоғалып кетті. Денем қалыпты салмағына оралып, төсекке құлады; жарқыраған төбе шамдарының шоғыры жыпылықтап, жоғалып кетті. Бұл дүниеден кететін уақытым әлі келмеген сияқты.

«Сонымен қатар,» деп ойладым мен философиялық тұрғыдан, «Ілияс пайғамбар менің болжамыма наразы болуы мүмкін!»

30-1 : Бұл әйгілі орыс суретші және философ бар болған өмір сүру үшін көп жылдар ішінде Үндістан жақын ... Гималайлар. «Басынан шыңдар келеді аян», ол бар жазылған. "Ішінде үңгірлер және үстінен ... шыңдар өмір сүрді ... ришилер. Аяқталған ... қарлы шыңдар -ның Гималайлар жұлдыздар мен таңғажайып найзағай жарқылдарынан да жарқын жарқылмен жарқырайды».

30-2 : The әңгіме мамыр бар а тарихи негіз; а редакциялық Ескерту хабарлайды бізді сол ... епископ кездесті ... үш монахтар ал Ол Архангелден Двина өзенінің сағасындағы Словецкий монастырына қарай жүзіп бара жатқан.

30-3 Ұлы өнертапқыш Маркони ғылыми кемшіліктерді соңғы шешімдер қабылдас бұрын мойындады: «Қажетсіздік -ның ғылым -ға шешу өмір болып табылады абсолютті. Бұл факт болар еді болу шынымен де қорқынышты болды ол емес үшін сенім. The жұмбақ -ның өмір сөзсіз, бұл адам ойының алдында тұрған ең тұрақты мәселе».

30-4 : А белгі -ға ... бағыт алынған бойынша Эйнштейннің данышпан болып табылады берілген бойынша ... факт сол ол болып табылады а өмір бойы шәкірт -ның ... ұлы философ Спинозаның ең танымал еңбегі - «Геометриялық тәртіппен көрсетілген этика» .

30-5 : Мен *Тимоти* 6:15-16 .

30-6 : *Жаратылыс* 1:26.

ТАРАУ: 31

Ан Сұхбат Бірге The Қасиетті Ана

«Құрметті анашым, мен нәресте кезімде пайғамбар күйеуіңіздің қолынан шоқындым. Ол менің ата-анамның және менің өз гуруым Шри Юктесвардждидің ұстазы болды. Сондықтан маған қасиетті өміріңіздегі бірнеше оқиғаны есту мүмкіндігін бересіз бе?»

Мен Лахири Махасаяның өмірлік серігі Шримати Каши Мониге сөйлеп тұрдым. Бенареске қысқа мерзімге келіп, құрметті ханымға бару туралы көптен бергі

тілегімді орындадым. Ол мені Бенарестің Гарудесвар Мохулла ауданындағы ескі Лахири үйінде жылы шыраймен қарсы алды. Қартайғанына қарамастан, ол лотос сияқты гүлдеп, үнсіз рухани хош иіс шығарып тұрды. Ол орташа денелі, жіңішке мойынды және ақшыл терісі бар еді. Үлкен, жылтыр көздері оның аналық жүзін жұмсартты.

«Ұлым, сен болып табылады қош келдіңіз Мұнда. Кел жоғарғы қабатта."

Каши Мони біраз уақыт күйеуімен бірге тұрған өте кішкентай бөлмеге алып келді. Мен теңдессіз ұстаздың некенің адами драмасын ойнау үшін төмен қарап тұрған қасиетті орынды көру құрметіне бөлендім. Нәзік ханым маған жанындағы жастықшалы орындықты нұсқады.

«Күйеуімнің құдіреттілігін түсінгенге дейін бірнеше жыл өтті», - деп бастады ол. «Бір түні, дәл осы бөлмеде мен айқын түс көрдім. Даңқты періштелер менің үстімнен елестетуге болмайтын мейіріммен қалықтап жүрді. Бұл көрініс соншалықты шынайы болғандықтан, мен бірден ояндым; бөлме таңқаларлықтай жарқыраған жарыққа оранған еді.

«Күйеуім лотос кейпінде бөлменің ортасында көтеріліп тұрды, айналасында алақандарын бүктеп, жалбарынып табынып тұрған періштелер тұрды. Таңғалғанымнан, әлі түс көріп жатқаным сенімді болдым.»

«Әйел», - деді Лахири Махасая, - «сен түс көріп жатқан жоқсың. Ұйқыңнан мәңгілікке бас тарт». Ол еденге баяу түскенде, мен оның аяғына бас идім.

«Ұстаз,» деп айқайладым мен, «қайта-қайта алдыңызда бас иемін! Сізді күйеуім деп санағаным үшін кешіресіз бе? Құдайлық оянған адамның қасында білместікпен ұйықтап қалғанымды түсінгеніме ұялып өлемін. Осы түннен бастап сіз енді менің күйеуім емес, менің гуруымсыз. Сіз менің маңызды емес өзімді шәкіртіңіз ретінде қабылдайсыз ба?» **31-1**

«Ұстаз маған ақырын қолын тигізді. «Қасиетті жан, тұр. Қабыл болдың». Ол періштелерге нұсқады. «Осы қасиетті әулиелердің әрқайсысына кезекпен бас иіңіздер».

«Мен кішіпейіл иіліп дұға оқыған кезде, періштелердің дауыстары ежелгі жазбалардағы хор сияқты бірге естілді.»

«Құдайдың жұбайы, сен бақыттысың. Біз саған сәлем айтамыз». Олар менің аяғыма бас иді, сонда олардың ләззатқа толы жүздері жоғалып кетті. Бөлме қараңғыланды.

"Менің гуру сұралды мені -ға алу бастама ішіне *Крия Йога* .

"Of әрине, Мен жауап берді. Мен таңғы кешір емес -ға бар болды оның бата ертерек ішінде менің өмір.

«Уақыт әлі келген жоқ еді», - деп Лахири Махасая жұбатып күлімсіреді. «Сенің

кармаңның көп бөлігін мен саған үнсіз жаттығуға көмектестім. Енді сен дайынсың және дайынсың».

«Ол менің маңдайымнан ұстады. Айналмалы жарық массалары пайда болды; сәуле біртіндеп алтынмен қапталған және ақ бесбұрышты жұлдызбен ортаға қойылған опал-көк рухани көзге айналды.

«Санаңызға жұлдыз арқылы Шексіздік патшалығына еніңіз». Менің гуруымның дауысы алыстағы музыка сияқты жұмсақ, жаңа нотамен естілді.

«Көрініс кейін көру сынған ретінде мұхиттық серфинг қосулы ... жағалаулар -ның менің жан. The панорамалық сфералар ақырында

бақыт теңізінде еріп кеттім. Мен өзімді үнемі толып жатқан бақытқа адастырып жібердім. Бірнеше сағаттан кейін осы әлемді сезіне бастаған кезде, ұстаз маған *Крия Йога техникасын үйретті*.

«Сол түннен бастап Лахири Махасая менің бөлmemде ешқашан ұйықтамады. Содан кейін де ұйықтамады. Ол күндіз де, түнде де шәкірттерімен бірге төменгі қабаттағы алдыңғы бөлмеде болды».

Атақты ханым үнсіз қалды. Оның керемет йогимен қарым-қатынасының ерекшелігін түсінген соң, ақыры одан көбірек естеліктер сұрауға батылым барды.

«Ұлым, сен ашкөзсің. Соған қарамастан, тағы бір әңгімең болады», - деп ұялып күлімсіреді ол. «Мен гуру күйеуіме қарсы жасаған күнәмді мойындаймын. Құрметке ие болғаннан кейін бірнеше айдан кейін мен өзімді жалғыз қалғандай және елеусіз қалғандай сезіне бастадым. Бір күні таңертең Лахири Махасая осы кішкентай бөлмеге мақала алу үшін кірді; мен оның соңынан тез ілестім. Қатал елеске беріліп, мен оған ашулы үнмен қарадым.

«Сіз барлық уақытыңызды шәкірттермен өткізесіз. Әйеліңіз бен балаларыңызға деген жауапкершіліктеріңіз туралы не айтасыз? Отбасыңызға көбірек ақша табуға қызығушылық танытпайтыныңызға өкінемін».

«Қожайын маған бір сәт қарады да, сосын жоқ болып кетті. Таң қалып, қорқып, бөлменің әр жағынан бір дауыс естілді:

«Ол болып табылады барлығы ештеңе, істеме сен көрдің бе? Қалай мүмкін а ештеңе ұнату мені шығару байлық үшін сен бе?

«Гуруджи,» деп айқайлады мен, «миллион рет кешірім сұраймын! Менің күнәһар көздерім сені енді көре алмайды; өтінемін, қасиетті кейіпінде көрін».

«Мен осындамын». Бұл жауап менің үстімнен естілді. Мен жоғары қарадым да, қожайынның дене бітімін көрдім ауада, басы төбеге тиіп тұрды. Көздері жалын сияқты жалындап тұрды. Ол еденге ақырын құлағаннан кейін, мен қорқыныштан оның аяғының астында жылап жаттым.

«Әйел, – деді ол, – жердің аз ғана бөлігін емес, құдайдың байлығын ізде. Ішкі қазынаны жинағаннан кейін, сыртқы қордың әрқашан келетінін көресің». Ол былай деп қосты: «Менің рухани ұлдарымның бірі саған қор дайындайды».

"Менің гурудың сөздер табиғи түрде келді шын; а шәкірт жасады кету а айтарлықтай қосынды үшін біздің отбасы».

Мен Каши Мониге өзінің керемет тәжірибелерімен бөліскені үшін алғыс айттым. **31-2** Келесі күні мен оның үйіне оралып, Тинкури мен Дукури Лахиримен бірнеше сағат бойы философиялық пікірталас өткіздім. Үндістанның

ұлы йогының бұл екі әулие ұлы оның идеалды ізімен жүрді. Екеуі де аққұба, ұзын бойлы, қайсар және қалың сақалды, жұмсақ дауысты және ескіше мінезді еді.

Оның әйелі Лахири Махасаяның жалғыз әйел шәкірті емес еді; менің анамды қоса алғанда, жүздеген басқа адамдар да болды. Бірде бір әйел челе гурудан оның фотосуретін сұрады. Ол оған бір

басып шығару, ескерту, «Егер сен деп санау ол а қорғау, содан кейін ол болып табылады сондықтан; әйтпесе ол болып табылады тек а сурет».

Бірнеше күннен кейін бұл әйел мен Лахири Махасаяның келіні гурудың фотосуреті ілінген үстел басында *Бхагавад Гитаны оқып отырған еді*. Дауыл басталды. үлкен ашумен шықты.

«Лахири Махасая, бізді қорға!» Әйелдер суреттің алдында бас иді. Найзағай олар оқып отырған кітапқа түсті, бірақ екі діндар зардап шеккен жоқ.

«Маған аптап ыстықтан қорғану үшін айналама мұз қабаты төселгендей сезілді», - деп түсіндірді чела.

Лахири Махасая әйел шәкірт Абхоямен байланысты екі керемет жасады. Ол және оның күйеуі, Калькутта заңгері, бір күні Бенареске гуруға бару үшін жолға шықты. Олардың көлігі тығыз көлік кептелісіне байланысты кешіктірілді; олар Хоураның негізгі станциясына жеткенде Бенарес пойызының кетуге ысқырғанын естіді.

Абхоя, жақын ... билет кеңсе, тұрды тыныш.

«Лахири Махасая, пойызды тоқтатуыңды өтінемін!» – деп іштей дұға етті ол. «Сені көру үшін тағы бір күн күтудің азабын шегіп жүре алмаймын».

Пысқырып бара жатқан пойыздың дөңгелектері айналып-айнала берді, бірақ алға жылжу болған жоқ. Машинист пен жолаушылар бұл құбылысты көру үшін платформаға түсті. Ағылшын теміржол күзетшісі Абхойа мен оның күйеуіне жақындады. Барлық бұрынғы жағдайларға қарамастан, ол өз еркімен қызметіне кірісті.

«Бабу», ол деді, "беру" мені ... ақша. Мен ерік сатып алу сенің билеттер ал сен алу бортта."

Жұп орындарына отырып, билеттерді алғаннан кейін, пойыз баяу алға жылжыды. Үреймен машинист пен жолаушылар орындарына қайта көтерілді, бірақ олардың ешқайсысы қалай екенін білмеді. пойыз басталды, неліктен ол бастапқыда тоқтады?

Бенарестегі Лахири Махасаяның үйіне келіп, Абхоя қожайынының алдында үнсіз бас иіп, аяғына қол тигізуге тырысты.

— Өзіңді сабырға шақыр, Абхойа, — деді ол. — Мені мазалауды қалай жақсы көресің! Келесі пойызбен келе алмайтындайсың!

Абхоя тағы бір есте қаларлық жағдайда Лахири Махасаяға барды. Бұл жолы ол оның пойызбен емес, дегелекпен шапағат етуін қалады.

«Тоғызыншы баламның тірі қалуы үшін маған батасын беруіңізді тілеймін», - деді ол. «Менің сегіз балам дүниеге келді; бәрі туылғаннан кейін көп ұзамай қайтыс болды».

The шебер күлімсіреді жанашырлықпен. "Сіздің келе жатқан бала ерік тірі. Өтінемін ілесу менің нұсқаулар

Абайлап жүр. Қыз бала түнде туылады. Май шамының таң атқанша жанып тұруын қадағала. Ұйықтап қалма, сонда шамның сөнуіне жол берме.

Абхойаның баласы түнде дүниеге келген қыз еді, бұл бәрін білетін гурудың болжамы еді. Анасы медбикесіне шамды маймен толтырып қояды тапсырды. Екі әйел де таңертеңге дейін күзетпен отырды, бірақ ақыры ұйықтап кетті. Шамның майы таусылып қалған еді; шам әлсіз жыпылықтады.

Жатын бөлменің есігі құлыптан босап, қатты дыбыспен ашылды. Шошып кеткен әйелдер оянды. Олардың таң қалған көздері Лахири Махасаяның бейнесін көрді.

«Ахё, қарашы, шам сөніп қалды!» Ол шамды нұсқады, медбике оны қайта толтыруға асықты. Ол қайтадан жарқырап жанғаннан кейін, қожайын жоғалып кетті. Есік жабылды; ілмек көрінбейтін түрде бекітілген еді.

Абхояның тоғызыншы бала аман қалды; ішінде 1935 ж., қашан Мен жасалған сұрау салу, ол болды әлі де өмір сүру.

Лахири Махасаяның шәкірттерінің бірі, құрметті Кали Кумар Рой маған ұстазбен бірге өткізген өмірінің көптеген қызықты мәліметтерін айтып берді.

«Мен оның Бенарес үйінде апталап қонақ болып жүретінмін», - деді маған Рой. «Мен көптеген әулие тұлғалардың, *данда* **31-3 екенін байқадым**. свамилер түн тыныштығында гурудың аяғына отыру үшін келді.

Кейде олар медитациялық және философиялық мәселелерді талқылайтын. Таң атқанда мәртебелі қонақтар кетіп қалатын. Мен сапарларым кезінде Лахири Махасаяның бірде-бір рет ұйықтауға жатпайтынын байқадым.

«Қожайынмен қарым-қатынасымның алғашқы кезеңінде жұмыс берушімнің қарсылығына төтеп беруге тура келді», - деп жалғастырды Рой. «Ол материализмге беріліп кеткен еді.

«Мен штатымда діни фанаттардың болғанын қаламаймын», - деп кекесінмен айтатын. «Егер мен сенің шарлатан гуруыңды кездестірсем, оған есте сақтау үшін бірнеше сөз беремін».

«Бұл қорқынышты қауіп менің әдеттегі бағдарламамды бұза алмады; мен әр кеш сайын дерлік гуруымның қасында өткізетінмін. Бір түні жұмыс берушім менің соңымнан еріп, дерекілікпен қонақ бөлмеге жүгіріп кірді. Ол сөзсіз уәде еткен сөздерін айтуға бел буған еді. Әлгі адам орнынан тұра салысымен Лахири Махасая он екі шәкірттен тұратын шағын топқа сөз сөйледі.

«Егер сен барлығы ұнату -ға көру а сурет пе?

«Біз басымызды изегенде, ол бізден бөлмені қараңғылауды сұрады. «Бір-біріңнің арттарыңа шеңбер құрып отырыңдар», – деді ол, «алдарыңда тұрған адамның көзіне қолдарыңды қойыңдар».

«Жұмыс берушімнің де қожайынының нұсқауларын құлықсыз болса да орындап жатқанын көріп таң қалған жоқпын. Бірнеше минуттан кейін Лахири Махасая бізден не көріп отырғанымызды сұрады.»

«Мырза,» деп жауап бердім мен, «бір сұлу әйел пайда болды. Ол қызыл жиекті *сари киіп* , піл құлағы тәрізді өсімдіктің жанында тұр». Басқа шәкірттердің бәрі бірдей сипаттама берді. Ұстаз менің қожайыныма бұрылды. «Сіз сол әйелді танысыз ба?»

«Иә». Ер адам табиғатына жаңа сезімдермен күресіп жатқан сияқты. «Мен жақсы әйелім болса да, оған ақшамды ақымақтықпен жұмсап жүрмін. Мені осында әкелген себептерден ұяламын. Мені кешіріп, шәкірт ретінде қабылдайсыз ба?»

«Егер сен алты ай бойы жақсы адамгершілік өмір сүрсең, мен сені қабылдаймын». Ұстаз жұмбақтап: «Әйтпесе мен сені діни қызметкерлікке шақырмаймын», - деп қосты.

«Үш ай бойы жұмыс берушім азғырудан бас тартты; содан кейін ол әйелмен бұрынғы қарым-қатынасын қалпына келтірді. Екі айдан кейін ол қайтыс болды. Осылайша мен гуруымның ер адамның діни қызметкер ретінде тағайындалуының екіталайлығы туралы жасырын пайғамбарлығын түсіндім».

Лахири Махасаяның үш жүз жастан асқан деп саналатын Свами Трайланга есімді өте танымал досы болған. Екі йог көбінесе бірге отырып медитация жасайтын. Трайланганың даңқы соншалықты кең таралғандықтан, оның таңғажайып кереметтері туралы кез келген әңгімедегі шындықтың бар екенін жоққа шығаратын индустар аз. Егер Мәсіх жерге оралып, Нью-Йорк көшелерімен жүріп, өзінің құдіретті күштерін көрсетсе, бұл Трайланга ондаған жылдар бұрын Бенарес көшелерінің толы көшелерімен өткен кезде тудырған толқуды тудыра еді.

Свамидің көптеген жағдайларда ешқандай зиянды әсер етпестен ең өлімге әкелетін уларды ішкені байқалды. Трайланганың Ганг өзенінде қалқып жүргенін мыңдаған адамдар, соның ішінде әлі тірі жүргендері де көрді. Бірнеше күн бірге ол судың үстінде отыратын немесе толқындардың астында ұзақ уақыт жасырынып жүретін. Бенарес шомылу гаттарында *свамидің* қимылсыз денесі қатты тас тақтайшаларда, толығымен қатыгез үнді күніне ашық күйінде көрінетін жиі кездесетін көрініс болды. Трайланга осы ерліктерімен адамдарға йогтың өмірі оттегіге немесе қарапайым жағдайлар мен сақтық шараларына тәуелді емес екенін үйретуге тырысты. Ол судың үстінде ме, судың астында ма, және денесі қатты күн сәулелеріне ашық жатса да, жатпаса да, ұстаз өзінің құдайлық санамен өмір сүретінін дәлелдеді: өлім оған тие алмайды.

Йоги тек рухани ғана емес, сонымен қатар физикалық тұрғыдан да керемет болды. Оның салмағы үш жүз фунттан асты. фунт: өмірінің әр жылы үшін бір фунт! Ол өте сирек тамақтанатындықтан, жұмбақ одан сайын күшейе түседі. А дегенмен, ұстаз денсаулықтың барлық әдеттегі ережелерін, әсіресе өзіне ғана

белгілі бір себеппен, оңай елемейді. ғарыштық майялық арман және бұл әлемді Құдайлық ақыл-ойдағы идея ретінде түсінген адамдар денемен қалағанын істей алады, оның тек конденсацияланған немесе қатып қалған энергияның манипуляцияланатын түрі екенін біледі. Физика ғалымдары қазір материяның тек қатып қалған энергия екенін түсінгенімен, толық нұрланған шеберлер материяны басқару саласында теориядан тәжірибеге көптен бері көшіп келеді.

Трайланга әрқашан толығымен жалаңаш жүретін. Бенарестің қудаланған полициясы оны таңқаларлық проблемалы бала ретінде қарастыра бастады. Табиғи свами, Едем бағындағы алғашқы Адам сияқты, өзінің жалаңаштығын мүлдем сезбеді. Алайда, полиция мұны жақсы біліп, оны салтанатсыз түрмеге қамады. Жалпы ұят жағдай орын алды; үлкен дене

Трайланга көп ұзамай түрменің шатырында әдеттегідей тұтастай көрінді. Оның камерасы әлі де мықтап құлыпталғандықтан, оның қашу жолын ешқандай түсінік бермеді.

Көңілі қалған құқық қорғау органдарының қызметкерлері тағы да өз міндеттерін орындады. Бұл жолы свами камерасының алдына күзет қойылды. Мәйт оң жақтан бұрын тағы да зейнетке шықты. Трайланга көп ұзамай шатырмен бейқам серуендеп жүргенін байқады. Әділет соқыр; айлакер полиция оның соңынан еруді шешті. мысал.

Ұлы йоги әдеттегідей үнсіздікті сақтап қалды. **31-4** Дөңгелек беті мен үлкен, бөшке тәрізді асқазанына қарамастан, Трайланга анда-санда ғана тамақтанатын. Бірнеше апта бойы тамақтанбағаннан кейін, ол ғибадат етушілер ұсынған сүтті құмыралармен оразасын ашатын. Бірде бір күмәншіл Трайланганы алдамшы ретінде әшкерелеуге бел буған. Қабырғаларды әктеуде қолданылатын кальций-эк қоспасы салынған үлкен шелек свамидің алдына қойылған.

— Ұстаз, — деді материалист жалған құрметпен, — мен сізге қойылтылған сүт әкелдім. Өтінемін, ішіңізші.

Трайланга жанып тұрған эк құтысын еш ойланбастан, соңғы тамшысына дейін сарқып алды. Бірнеше минуттан кейін қылмыскер азаптан жерге құлады.

«Көмектесіңдер, свами, көмектес!" ол жылады. «Мен таңғы қосулы от! Кешір менің зұлым сынақ!"

Ұлы йоги әдеттегі үнсіздігін бұзды. «Масқара,» деді ол, «маған у ұсынған кезде менің өмірім сенің өміріңмен біртұтас екенін білмедің. Құдай менің асқазанымда, жаратылыстың әрбір атомында бар екенін білмесем, эк мені өлтірер еді. Енді бумерангтың құдайлық мағынасын білгеннен кейін, ешқашан ешкіммен ойнама».

Те жақсы тазартылған күнәһар, сауығып кетті бойынша Трайланга сөздер, салбыраған әлсіз алыс.

Ауырсынудың кері кетуі қожайынның ерік-жігерінен емес, жаратылыстың ең алыстағы тербелмелі шарын қолдайтын әділеттілік заңын қатесіз қолдану арқылы болды. Трайланга сияқты Құдайды түсінуші адамдар құдайлық заңның бірден әрекет етуіне мүмкіндік береді; олар эгоньң барлық кедергі келтіретін ағымдарын мәңгілікке қуып жіберді.

Трайланга мен оның кісі өлтірушісінің жағдайындағыдай күтпеген тиынмен төленетін әділдіктің автоматты түрде түзетілуі біздің адамгершіліксіздігіне деген асығыс ашуымызды басады. «Кек менікі; Мен қайтарамын, дейді Құдай».

31-5 Адамның қысқа ресурстарына не қажет? Әлем жазалау үшін тиісті түрде келіссөздер жүргізеді. Ақымақ ақыл-ойлар құдайлық әділеттіліктің, махаббаттың, барлық нәрсені білудің, өлместіктің мүмкіндігін жоққа шығарады. «Жазбалардағы жеңіл болжамдар!» Бұл сезімтал емес көзқарас, қорқынышты. ғарыштық көріністен бұрын өзіндік оянуына әкелетін оқиғалар тізбегін тудырады.

Мәсіх рухани заңның құдіреттілігін Иерусалимге салтанатты түрде кіруі кезінде айтқан. Шәкірттер мен көпшілік қуаныштан айқайлап: «Көкте тыныштық, ең жоғарыда даңқ болсын!» - деп айқайлаған кезде, кейбір парызшылдар бұл абыройсыз көрініске шағымданды. «Ұстаз», - деп наразылық білдірді олар, - «шәкірттеріңді сөк».

«Сендерге айтамын, егер олар үндемесе, тастар бірден айқайлайды», - деп жауап берді Иса. **31-6**

Фарисейлерге айтқан бұл сөгісінде Мәсіх құдайлық әділеттілік бейнелі абстракция емес екенін және бейбітшілік адамы, тілі тамырынан жұлынған болса да, өз сөзі мен қорғанысын жаратылыстың іргетасынан, әмбебап тәртіптің өзінен табатынын атап өтті.

«Сен бейбітшілікті жақтайтындардың үнін өшіремін деп ойлайсың ба?» – деді Иса. Құдайдың дауысы, оның тастары Оның даңқын және Оның барлық жерде болуын жырлайды. Сіз адамдардан аспандағы тыныштықты құрметтеу үшін тойламауды, тек жерде соғысқа шақыру үшін көптеп жиналуды талап етесіз бе? Онда, парызшылдар, әлемнің іргетасын құлатуға дайындық жасаңыздар; өйткені тек момын адамдар ғана емес, тастар немесе жер, су, от және ауа да сендерге қарсы көтеріліп, Оның реттелген үйлесімділігіне куәлік етеді».

Мәсіхші йоги Трайланганың рақымы бір кездері менің *саджо анама* (шешесінің ағасы) берілген еді. Бір күні таңертең ағасы Бенарес гатта ұстазды көптеген ізбасарлардың қоршауында көрді. Ол Трайлангаға жақындап, оның аяғына кішіпейілділікпен қол тигізді. Ағасы ауыр созылмалы аурудан бірден айыққанына таң қалды. **31-7**

Ұлы йогтың тірі қалған жалғыз шәкірті - Шанкари Май Цзеу есімді әйел. Трайланга шәкірттерінің бірінің қызы, ол бала кезінен свами тәрбиесін алған. Ол қырық жыл бойы Бадринат, Кедарнат, Амарнат және Пасупатинаттық маңдағы бірнеше жалғыз Гималай үңгірлерінде өмір сүрген. 1826 жылы туған *брахмачарини (аскет әйел) қазір ғасырдан асып кеткен. Дегенмен, сыртқы келбеті қартаймаса да, қара шашы, жарқыраған тістері және таңғажайып энергиясы сақталған. Ол бірнеше жыл сайын мерзімді мерекелерге немесе діни жәрмеңкелерге қатысу үшін оқшауланудан шығады .*

Бұл әулие әйел Лахири Махасаяға жиі баратын. Ол бір күні Калькутта маңындағы Баракпур бөлігінде Лахири Махасаяның қасында отырғанда, оның ұлы гуруы Бабаджи бөлмеге ақырын кіріп, екеуімен де әңгімелескенін айтады.

Бірде оның қожайыны Трайланга әдеттегідей үнсіздігін сақтап, Лахири Махасаяны көпшілік алдында өте дөрекі түрде құрметтеді. Бенарестің бір шәкірті қарсылық білдірді.

«Мырза», ол деді, «неге істеу сен, а свами және а бас тарту, шоу осындай құрмет - ға а үй иесі ме?"

«Ұлым,» деп жауап берді Трайланга, «Лахири Махасая құдайдың мысығы сияқты, ол Ғарыштық Ана оны қайда қойса, сол жерде қалады. Дүниелік

адамның рөлін адал атқара отырып, ол мінсіз өзін-өзі тануға қол жеткізді, мен ол үшін тіпті белбеуімнен де бас тарттым!»

.....

31-1 : Бір болып табылады еске салынды Мұнда -ның Милтонның жол: «Ол

үшін Құдай тек, ол үшін Құдай ішінде оны». 31-2: Құрметті ана 1930 жылы

Бенарес қаласында қайтыс болды.

31-3 : Қызметкерлер, символдау ... омыртқа бау, тасымалданды рәсімдік түрде бойынша сенімді тапсырыстар -ның монахтар.

31-4 : Ол болды а *муни* , а монах ДДСҰ бақылайды *Мауна* , рухани үнсіздік. The Санскрит түбір *муни* болып табылады туыс -ға Грекше «Жалғыз, бойдақ» деген мағынаны білдіретін *topos cөзі* , одан ағылшын тіліндегі *monk, monism* және т.б. сөздер шыққан.

31-5 : *Римдіктерге* 12:19.

31-6 : *Лұқа* 19:37-40 .

31-7 : The өмір сүреді -ның Трайланга және басқа керемет шеберлер еске салу бізді -ның Исаның сөздер: «Және бұлар белгілер тиіс ілесу оларды сенетіндер; Ішінде менің аты (бұл Мәсіх сана) олар тиіс актерлік құрам сыртта шайтандар; олар тиіс сөйлеу бірге жаңа тілдер; олар жыландарды ұстайды; егер олар өлімге әкелетін нәрсе ішсе, оларға зиян тигізбейді; олар науқастарға қолдарын қойса, олар сауығып кетеді» (*Марқа* 16:17-18).

ТАРАУ: 32

Рама Is Көтерілген Бастапқы The Өлі

«Қазір а сенімді ер адам болды ауру, аталған Лазар. Қашан Иса естіген сол, ол деді, Бұл ауру болып табылады

емес дейін өлім, бірақ үшін ... даңқ -ның Құдай, сол ... Ұл -ның Құдай мүмкін болу даңқталған осылайша. 32- 1

Шри Юктесвар бір шуақты таңертең Серампор ғибадатханасының балконында христиан жазбаларын түсіндіріп жатты. Ұстаздың басқа бірнеше шәкіртінен басқа, мен де Ранчи шәкірттерімнің шағын тобымен бірге болдым.

«Бұл үзіндіде Иса өзін Құдайдың Ұлы деп атайды. Ол шынымен Құдаймен біріккен болса да, мұндағы оның сөзі терең жеке емес мағынаға ие», - деп түсіндірді менің гуруым. «Құдайдың Ұлы - адамдағы Мәсіх немесе Құдайлық Сана. Ешбір *пенде* Құдайды мадақтай алмайды. Адамның Жаратушысы бола алатын жалғыз құрмет - Оны іздеу; адам өзі білмейтін Абстракцияны мадақтай алмайды. Әулиелер басының айналасындағы «даңқ» немесе нимбус олардың құдайға табыну *қабілетінің символикалық куәлігі*».

Шри Юктесвар Лазардың қайта тірілуінің керемет әңгімесін оқып берді. Аяқтағанда Ұстаз ұзақ үнсіздікке бөленді, тізесінде қасиетті кітап ашылды.

«Мен де осындай кереметті көру бақытына ие болдым». Ақырында менің гуруым салтанатты түрде сөйледі. «Лахири Махасая менің достарымның бірін өлімнен

тірілтті».

Қасымдағы жас жігіттер қызығушылықпен күлімсіреді. Менің ішімде де балалық шақ жеткілікті болды, сондықтан тек философияны ғана емес, әсіресе Шри Юктесвардың айтып бере алатын кез келген әңгімесін ұнататынымын.

туралы оның керемет тәжірибелер бірге оның гуру.

«Досым Рама екеуміз ажырамас дос едік», - деп бастады Ұстаз. «Ол ұялшақ және оқшау болғандықтан, біздің гуру Лахири Махасаяға тек түн ортасы мен таң атқан кезде, күндізгі шәкірттердің тобыры жоқ кезде баруды жөн көрді. Раманың ең жақын досы ретінде мен оның рухани қабылдауының байлығын ашатын рухани тыныс алу құралы болдым. Мен оның идеалды серігінен шабыт таптым». Гурымның жүзі естеліктермен жұмсарды.

«Рама кенеттен ауыр сынаққа тап болды», - деп жалғастырды Шри Юктесвар. «Ол азиялық тырысқақ ауруын жұқтырды. Ұстазымыз ауыр науқас кезінде дәрігерлердің қызметіне ешқашан қарсы болмағандықтан, екі маман шақырылды. Зардап шеккен адамға қызмет етудің асығыс кезінде мен Лахири Махасаядан көмек сұрап шын жүректен дұға етіп отырдым. Мен оның үйіне асығып барып, болған оқиғаны айтып бердім .

"Бұл дәрігерлер болып табылады көру Рама. Ол ерік болу жарайды. Менің гуру күлімсіреді көңілді түрде.

«Мен қайтарылды бірге а жарық жүрек -ға менің достың төсек жанында, тек -ға табу оны ішінде а өліп бара жатқан мемлекет.

«Ол бір-екі сағаттан артық шыдай алмайды», – деді дәрігерлердің бірі маған үмітсіздікпен. Мен тағы да Лахири Махасаяға асықтым.

«Дәрігерлер адал адамдар. Раманың жағдайы жақсы болатынына сенімдімін». Қожайын мені көңілді түрде шығарып жіберді.

«Раманың үйінде екі дәрігердің де жоқ екенін көрдім. Біреуі маған: «Біз қолдан келгеннің бәрін жасадық, бірақ оның жағдайы үмітсіз», - деп хат қалдырыпты.

«Менің досым шынымен де өліп бара жатқан адамның бейнесі еді. Лахири Махасаяның сөздері қалай орындалмай қалуы мүмкін екенін түсінбедім, бірақ Раманың тез суып бара жатқан өмірі менің ойыма: «Бәрі бітті» деген ой келді. Осылайша сенім мен күмән теңізінде жүзіп, досыма қолымнан келгенше қызмет еттім. Ол айқайлау үшін оянып кетті:

«Юктесвар, жүгіру -ға Шебер және айту оны Мен таңғы кетті. Сұрау оны -ға бата беру менің дене бұрын оның соңғы рәсімдер.

Бірге бұлар сөздер Рама күрсінді ауыр және берді жоғары ... елес. **32- 2**

«Мен оның сүйікті бейнесіне бір сағат бойы жыладым. Әрқашан тыныштықты сүйетін ол енді өлімнің толық тыныштығына жетті. Тағы бір шәкірт кірді; мен одан қайтып келгенше үйде қалуын өтіндім. Жартылай есеңгіреп, мен гуруыма қарай бет алдым.

«'Қалай болып табылады Рама қазір? Лахири Махасая бет болды гүл шоғымен безендірілген ішінде күлімсіреу.

«Мырза, оның жағдайын жақын арада көресіз», – деп мен сезіммен айқайладым. «Бірнеше сағаттан кейін оның денесін крематорийге апармас бұрын көресіз». Мен ашуланып, ашық күңірендім.

«Юктесвар, бақылау өзің. Отыру сабырлы түрде және медитация жаса. Менің гуру зейнеткерлікке шыққан ішіне *самадхи* . The

Түстен кейін де, түн де тыныштықта өтті; мен ішкі сабырымды қалпына келтіру үшін сәтсіз күрестім.

«Таң атар кезде Лахири Махасая маған жұбатып қарады. «Сенің әлі де мазасызданып тұрғаныңды көріп тұрмын. Неге кеше менен Рамаға дәрі-дәрмек түрінде нақты көмек көрсетуімді күткенінді түсіндірмедің?» Қожайын шикі кастор майы бар тостаған тәрізді шамды нұсқады. «Шамнан кішкене бөтелкені толтырып, Раманың аузына жеті тамшы тамыз».

«Мырза,» Мен наразылық білдірді, ол бар болған әлі бастап кеше түс. Одан не пайдалану болып табылады ... май қазір?

«Қарсы емес; тек мен сұрағандай істе». Лахири Махасаяның көңілді көңіл-күйін түсіну мүмкін емес еді; мен әлі де қайғының азабында едім. Аздап май құйып, Раманың үйіне кеттім.

«Мен досымның денесін өлім құшағында қатып қалған күйінде таптым. Оның қорқынышты жағдайына мән бермей, оң саусағыммен ернін ашып, сол қолыммен және тығынның көмегімен майын оның қысылған тістеріне тамшылатып жаға алдым.»

«Жетінші тамшы суық ерніне тигенде, Рама қатты дірілдеп кетті. Ол таңғалып отырып, басынан аяғына дейін бұлшықеттері дірілдеп кетті.»

«Мен Лахири Махасаяны жарық сәулесінде көрдім», - деп айқайлады ол. «Ол күн сияқты жарқырады. «Орныңнан тұр; ұйқыңды қой», - деп бұйырды ол маған. «Юктесвармен бірге мені көруге кел».

«Рама киініп, сол ауыр науқастан кейін біздің гуруымыздың үйіне жаяу баруға күші жеткенде, көзіме сене алмадым. Онда ол ризашылық көз жасымен Лахири Махасаяның алдында бас иді.»

«Бұл шебер болды жанында өзі бірге қуаныш. Оның көздер жарқыраған кезінде мені тентектікпен.

«Юктесвар,» деді ол, «енді сен кастор майының бөтелкесін алып жүруді ұмытпайсың! Мәйітті көрген сайын, майын жағып тұр! Өйткені, шам майының жеті тамшысы Яманың күшін жоққа шығаруы керек!» **32-3**

«Гуруджи, сен болып табылады мазақ ету мені. Мен істеме түсіну; өтінемін нүкте сыртта ... табиғат -ның менің қате.

«Мен саған Раманың сауығып кететінін екі рет айттым; бірақ сен маған толық сене алмадың», - деп түсіндірді Лахири Махасая. «Мен дәрігерлер оны емдей алады деп айтпадым; мен тек олардың келіп жатқанын айттым. Менің екі

сөзімнің арасында себеп-салдарлық байланыс болған жоқ. Мен дәрігерлерге араласқым келмеді; олар да өмір сүруі керек». Қуаныштан естілген дауыспен менің гуруым былай деп қосты: «Әрқашан таусылмайтын Параматман **32-4 екенін біліңіз**». дәрігер болсын, дәрігерсіз болсын, кез келген адамды емдей алады .

«Мен қателігімді түсіндім», - деп өкінішпен мойындадым. «Енді сіздің қарапайым сөзіңіз бүкіл ғаламға міндетті екенін білемін».

Шри Юктесвар керемет әңгімені аяқтаған кезде, сиқырлы тыңдаушылардың бірі бала кезінде екі есе түсінікті сұрақ қойды.

«Мырза», ол деді, «неге жасады сенің гуру пайдалану кастор мұнай ма?"

«Балам, май берудің ешқандай мағынасы жоқ еді, тек мен материалдық нәрсе күттім, ал Лахири Махасая менің үлкен сенімімді оятудың объективті белгісі ретінде жақын маңдағы майды таңдады. Ұстаз Раманың өлуіне жол берді, себебі мен ішінара күмәндандым. Бірақ құдайлық гуру шәкірттің сауығып кететінін айтқандықтан, Раманы өлімнен, әдетте соңғы аурудан айығуы керек болса да, сауығу керек екенін білді!»

Шри Юктесвар жұмыстан шығарылды ... кішкентай топ, және қимылмен мені -ға а көрпе орындық кезінде оның аяқтар.

«Йогананда», - деді ол ерекше салмақтылықпен, - «сені туғаннан бастап Лахири Махасаяның тікелей шәкірттері қоршап алды. Ұлы ұстаз өзінің ұлы өмірін жартылай оқшау өмір сүрді және ізбасарларына оның ілімдерінің айналасында кез келген ұйым құруға рұқсат беруден бас тартты. Соған қарамастан, ол маңызды болжам жасады.

«Менің қайтыс болғанымнан шамамен елу жыл өткен соң, - деді ол, - менің өмірім Батыстың йогаға деген терең қызығушылығының арқасында жазылады. Йога туралы хабар бүкіл әлемді қоршап алады және Бір Әкені тікелей қабылдаудан туындайтын адамдардың бауырластық қарым-қатынасын орнатуға көмектеседі».

«Ұлым Йогананда,» деп жалғастырды Шри Юктесвар, «сен сол хабарды таратуға және сол қасиетті өмірді жазуға өз үлесіңді қосуың керек».

Лахири Махасаяның 1895 жылы қайтыс болғаннан кейін елу жыл өткен соң, осы кітаптың аяқталу жылы 1945 жылы аяқталды. 1945 жылдың да басталуы кездейсоқтыққа таң қаламын. жаңа дәуір – революциялық атом энергиясы дәуірі. Барлық ойлы ақыл-ойлар бұрын-соңды болмағандай бейбітшілік пен бауырластықтың өзекті мәселелеріне бет бұрады, әйтпесе физикалық күшті үнемі қолдану барлық адамдарды проблемалармен бірге қуып жібереді.

Адамзат баласы және оның еңбектері уақыт немесе бомбамен із-түзсіз жоғалып кетсе де, күн өз бағытында тайып кетпейді; жұлдыздар өзгермейтін сергектігін сақтайды. Ғарыштық заңды тоқтату немесе өзгерту мүмкін емес, және адам өзін онымен үйлесімділікке келтіргені жөн. Егер ғарыш күшке қарсы болса, егер күн планеталармен соғыспаса, жұлдыздарға аздап билік ету үшін уақытында шегінсе, біздің жұдырығымыздың пайдасы неде? Одан шынымен тыныштық шыға ма? Қатыгездік емес, ізгі ниет ғаламдық сіңірлерді қаруландырады; бейбітшілікте өмір сүрген адамзат жеңістің шексіз

жемістерін, қан топырағында өсірілген кез келген адамнан тәттірек сезінеді.

Ұлттар Лигасының тиімді болуы адам жүректерінің табиғи, атауы жоқ лигасы болады. Жердегі қайғы-қасіреттен арылу үшін қажетті кең жанашырлық пен талғампаздық адамның әртүрлілігін тек интеллектуалдық тұрғыдан қарастырудан емес, адамның жалғыз бірлігін - Құдаймен туыстық қарым-қатынасын білуден туындайды. Әлемдегі ең жоғары идеалды - бауырластық арқылы бейбітшілікті - йога арқылы жүзеге асыруға қарай, Құдаймен жеке байланыс туралы ғылым уақыт өте келе барлық елдердегі барлық адамдарға таралды.

Үндістан өркениеті басқалардан ежелгі болғанымен, тарихшылар оның ұлттық өмір сүру ерлігі кездейсоқтық емес, Үндістанның әрбір ұрпақтағы ең жақсы адамдары арқылы ұсынған мәңгілік шындыққа берілгендіктің логикалық оқиғасы екенін атап өткен жоқ. Болмыстың үздіксіздігі, ғасырлар алдындағы өтпелілік арқылы - шаң басқан ғалымдар бізге қанша екенін шынымен айта ала ма? - Үндістан уақыт сынағына кез келген халықтан ең лайықты жауап берді.

Киелі кітаптағы оқиға **32-5** Ибраһимнің Жаратқан Иеге Содом қаласынан он әділ адам табылса, оны аман қалдыруын өтінгені және құдайдың: «Мен оны он адам үшін жоймаймын» деген жауабы Үндістанның Бабыл, Мысыр және бір кездері замандастары болған басқа да құдіретті халықтардың жойылуынан құтылуы тұрғысынан жаңа мағынаға ие болады. Жаратқан Иенің жауабы жердің материалдық жетістіктерімен емес, адами шедеврлерімен өмір сүретінін анық көрсетеді.

Осы жиырмасыншы ғасырда, жартысына дейін екі рет қанға боялған құдайлық сөздер қайтадан естілсін: Парақор Төрешінің көз алдында ұлы он адамды тәрбиелей алатын ешбір ұлт жойылуды білмейді. Мұндай сендіргіштерге құлақ асып, Үндістан уақыттың мыңдаған айла-шарғысына қарсы тұра алмады. Әр ғасырда өзін-өзі таныған шеберлер оның топырағын қасиетті деп санады; Лахири Махасая және оның шәкірті Шри Юктесвар сияқты қазіргі заманғы Мәсіхшіл данышпандар йога ғылымы адамның бақыты мен ұлттың ұзақ өмір сүруіне әкелетін кез келген материалдық жетістіктерден маңыздырақ деп жариялау үшін көтеріліске шықты.

Лахири Махасаяның өмірі мен оның әмбебап ілімі туралы өте аз ақпарат баспа беттерінде пайда болған. Үндістанда, Америкада және Еуропада отыз жыл бойы мен оның йоганы босату туралы хабарына терең және шынайы қызығушылық таныттым; ұстаздың өмірі туралы жазбаша есеп, ол алдын ала айтқандай, қазір Батыста қажет, өйткені қазіргі заманғы ұлы йогилердің өмірі аз белгілі.

Гурудың өмірі туралы ағылшын тілінде бір-екі шағын кітапшадан басқа ештеңе жазылмаған. Бенгал тіліндегі бір өмірбаян, *Шри Шри 32-6 Шьяма Чаран Лахири Махасая 1941 жылы пайда болды. Оны менің шәкіртім, Ранчидегі Видялаямызда көптеген жылдар бойы ачарья* (рухани тәлімгер) болған Свами Сатьянанда жазған. Мен оның кітабынан бірнеше үзінді аударып, оларды Лахири Махасаяға арналған осы бөлімге енгіздім.

Лахири Махасая 1828 жылы 30 қыркүйекте ежелгі текті тақуа брахман отбасында дүниеге келген. Оның туған жері Бенгалдың Кришнагар қаласының маңындағы Надия ауданындағы Гурни ауылы болған. Ол құрметті Гаур Мохан Лахиридің екінші әйелі Муктакашидің кенже ұлы болған. (Үш ұл туғаннан кейін оның бірінші әйелі қажылық кезінде қайтыс болған.) Баланың анасы бала кезінде қайтыс болды; ол туралы оның Шива құдайының адал табынушысы

болғаны туралы ашық фактіден басқа аз мәлімет бар, 32-7. Киелі кітапта «Йоги патшасы» деп белгіленген.

Лахири есімді бала, оның шын есімі Шьяма Чаран, балалық шағын Надиядағы ата-бабаларының үйінде өткізді. Үш-төрт жасында ол құм астында йог кейпінде отырғанын, денесі басынан басқа толығымен жасырылғанын жиі байқайтын.

Лахири ежелгі жері 1833 жылдың қысында қирады, сол кезде жақын маңдағы Джаланги өзені өз бағытын өзгертіп, Гангтың тереңіне сіңіп кетті. Лахирилер негізін қалаған Шива ғибадатханаларының бірі отбасылық үймен бірге өзенге түсті. Бір діндар адам Шива құдайының тас мүсінін құйынды сулардан құтқарып, оны қазір Гурни деп аталатын жаңа ғибадатханаға қойды.

Гаур Мохан Лахири және оның отбасы Надиадан кетіп, Бенарес қаласының тұрғындары болды, онда әкесі бірден Шива ғибадатханасын салды. Ол үй шаруашылығын ведикалық тәртіп бойынша жүргізді, үнемі рәсімдік ғибадаттарды, қайырымдылық әрекеттерін және жазбаларды зерттеуді ұстанды. Дегенмен, әділ және ашық ойлы ол қазіргі заманғы идеялардың пайдалы ағымын назардан тыс қалдырмады.

Бала Лахири Бенарес оқу топтарында хинди және урду тілдерінде сабақ алды. Ол Джой Нараян Госал басқаратын мектепте санскрит, бенгал, француз және ағылшын тілдерінде білім алды. Ведаларды мұқият зерттеуге берілген жас йоги, Наг-Бхатта есімді мархатталық пундит сияқты білімді брахмандардың жазбалардағы пікірталастарын асыға тыңдады.

Шьяма Чаран мейірімді, жұмсақ және батыл жас жігіт болды, оны барлық серіктері жақсы көрді. Дене бітімі үйлесімді, ақылды және күшті дене бітімімен ол жүзуде және көптеген шеберлік іс-шараларында керемет өнер көрсетті.

1846 жылы Шьяма Чаран Лахири Шри Дебнараян Санялдың қызы Шримати Каши Мониге үйленді. Үнді үй шаруасындағы үлгілі әйел Каши Мони үй шаруаларын және қонақтар мен кедейлерге қызмет көрсетудің дәстүрлі үй шаруасындағы әйелдің міндетін көңілді атқарды. Екі әулие ұлы Тинкури мен Дукури некеге батасын берді.

1851 жылы, 23 жасында, Лахири Махасая ағылшын үкіметінің әскери-инженерлік бөлімінде бухгалтер қызметін атқарды. Қызмет барысында ол көптеген лауазымдық өсімдерге ие болды. Осылайша, ол Құдайдың көз алдында шебер ғана емес, сонымен қатар әлемдегі кеңсе қызметкері ретінде өзіне берілген рөлді атқарған кішкентай адами драмада да табысқа жетті.

Әскер департаментінің кеңселері ауыстырылғандықтан, Лахири Махасая Газипур, Миржапур, Данапур, Наини Тал, Бенарес және басқа да елді мекендерге ауыстырылды. Әкесі қайтыс болғаннан кейін, Лахири отбасының барлық жауапкершілігін өз мойнына алуға мәжбүр болды, ол үшін Бенарестің Гарудесвар Мохулла ауданынан тыныш үй сатып алды.

Лахири Махасая отыз үшінші жасында жер бетінде қайта туылған мақсатының орындалғанын көрді. Ұзақ уақыт бойы жанып тұрған күлге жасырынған жалын жалынға айналу мүмкіндігіне ие болды. Адамдардың көзінен тыс жерде орналасқан құдайлық жарлық барлық нәрсені өз уақытында сыртқы көрініске келтіру үшін жұмбақ түрде жұмыс істейді. Ол өзінің ұлы адамымен кездесті. Гуру, Бабаджи, Ранихет маңында және оның бастамасымен *Крия Йога болды*.

Бұл сәтті оқиға тек оның басынан өткен жоқ; бұл бүкіл адамзат үшін бақытты

сәт болды, олардың көпшілігі кейінірек жанды оятатын *Крия сыйын алу* бақытына ие болды. *Жоғалған немесе көптен бері жоғалып кеткен ең жоғары йога өнері қайтадан жарыққа шықты. Рухани шөлдеген көптеген ерлер мен әйелдер ақырында Крия Йоганың салқын суларына жол тапты .* Дәл индуизм аңызында Ганг Ана өзінің құдіретті суын құрғақ табынушы Бхагиратқа ұсынатыны сияқты, *Крияның* аспан ағыны Гималайдың құпия бекіністерінен адамдардың шаң басқан мекендеріне домалап кетті.

.....

А тырысқақ құрбан болып табылады жиі рационалды және толығымен :32-2

.саналы оңға жоғары -ға ... сәт -ның өлім. 32-3: Өлім құдайы

Сөзбе-сөз, «Жоғарғы :32-4

жан." 32-5: Жаратылыс

.18:23-32

Шри , а префикс мағынасы «қасиетті», болып табылады бекітілген (жалпы алғанда екі рет немесе үш рет) - :32-6
.ға есімдер -ның керемет үнді мұғалімдер

Құдайдың үштігінің бірі - Брахма, Вишну, Шива - олардың әмбебап жұмысы сәйкесінше жарату, сақтау :32-7
және жою-қалпына келтіру. Мифологияда бас тартқандардың Иесі ретінде бейнеленген Шива (кейде Шива деп
жазылады), пайда болады ішінде аяндар -ға Оның адал жандар астында әртүрлі аспектілері, осындай ретінде
.Махадева, ... қалың шашты Аскет және Ғарыштық биші Натараджа

ТАРАУ: 33

Бабаджи, The Йоги-Христос Одан Қазіргі заманғы Үндістан

Бадринараян маңындағы солтүстік Гималай жартастары әлі күнге дейін
Лахири Махасая гуруы Бабаджидің тірі болуымен баталанады. Оңаша ұстаз
ғасырлар бойы, мүмкін мыңжылдықтар бойы өзінің физикалық пішінін сақтап
келді. Өлмейтін Бабаджи - аватара . Бұл санскрит сөзі «түсу» дегенді білдіреді;
оның түбірі *ава* , «төмен» және *три* , «өту». Индуизм жазбаларында *аватара*
Құдайлықтың денеге түсуін білдіреді.

«Бабаджидің рухани жағдайы адам түсінігінен тыс», - деп түсіндірді маған Шри
Юктесвар. «Адамдардың ергежейлі көзқарасы оның трансцендентальды
жұлдызына жете алмайды. Аватардың жетістігін елестету де бекерге
жасалады. Бұл мүмкін емес».

Упанишадтар рухани жетістіктің әрбір кезеңін егжей-тегжейлі жіктеген.

Сиддха («жетілген тіршілік иесі») *дживанмукта* («өмір сүріп жатқанда босатылған») күйінен ... *күйіне* дейін өсті. *парамукта* («жоғары еркін» - өлімге толық билік); соңғысы өлімнен толығымен құтылды майялық траллизм және оның қайта туылу шеңбері. Сондықтан *парамукта* сирек физикалық денеге оралады; егер ол оралса, ол аватар, әлемдегі құдайлық баталардың құдайлық тағайындаған ортасы.

Ан аватар болып табылады тақырыпсыз -ға ... әмбебап экономика; оның таза дене, көрінетін ретінде а жарық сурет, болып табылады тегін

табиғатқа деген кез келген қарыздан. Бейқам көзқарас аватар бейнесінде ерекше ештеңені көрмеуі мүмкін, бірақ ол көлеңке түсірмейді және жерге ешқандай із қалдырмайды. Бұл ішкі қараңғылық пен материалдық құлдықтың жоқтығының сыртқы символикалық дәлелдері. Мұндай Құдай-адам ғана артындағы шындықты біледі. өмір мен өлімнің салыстырмалылығы. Омар Хайям, өте қате түсінілгендіктен, өзінің өлмес жазбасы Рубаятта осы азат адам туралы былай *жырлаған* :

«А, менің рахаттанған айым, сөнуді білмейді, Аспан айы қайтадан көтеріліп келеді; Ол бұдан кейін қанша рет көтеріліп, менің артымнан осы бақша арқылы бекерге қарайды!»

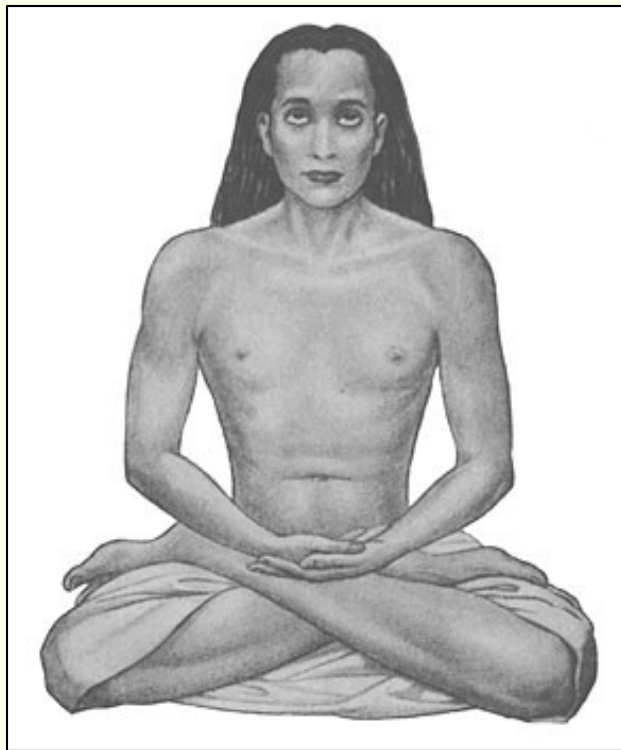
«Ләззат айы» – Құдай, мәңгілік Поляр жұлдызы, ешқашан анахрон емес. «Аспан айы» – мерзімді қайталану заңына байланған сыртқы ғарыш. Оның тізбектері парсы көріпкелінің өзін-өзі тануы арқылы мәңгілікке жойылды. «Бұдан кейін ол қанша рет... маған қарап, бекерге тұрады!» Абсолютті кемшілікті іздеудің қандай сәтсіздігі!

Мәсіх өзінің бостандығын басқаша білдірді: «Бір дін мұғалімі келіп, Оған: «Ұстаз, қайда барсаңыз да, мен сізге еремін», – деді. Иса оған: «Түлкілердің індері, аспан құстарының ұялары бар, ал Адам Ұлының басын тірейтін жері жоқ», – деді. **33-1**

Кең бірге барлық жерде болу, мүмкін Мәсіх әрине болу ілесті басқа ішінде ... жалпылама Рух?

Кришна, Рама, Будда және Патанжали ежелгі үнді аватарларының қатарында болды. Оңтүстік үнді аватары Агастьяның айналасында тамил тіліндегі айтарлықтай поэтикалық әдебиет өсті. Ол христиан дәуірінен бұрынғы және кейінгі ғасырларда көптеген кереметтер жасады және бүгінгі күнге дейін өзінің физикалық формасын сақтап қалған деп саналады.

Бабаджидің Үндістандағы миссиясы пайғамбарларға өздерінің арнайы өсиеттерін орындауға көмектесу болды. О с ы л а й ш а , о л *Махаватардың* (Ұлы Аватар) жазбаша жіктелуіне сәйкес келеді . Ол йогаға бастаманы Свами орденінің ежелгі негізін қалаушы Шанкараға және ортағасырлық әйгілі әулие Кабирге бергенін мәлімдеді. Біз білетіндей, оның он тоғызыншы ғасырдағы бас шәкірті Лахири Махасая болған. жоғалған *Крия* өнерінің қайта жаңғырушысы.



БАБАЖИ, THE МАХАВАТАР

Гуру -ның Лахири Махасая

Мен бар көмектесті а суретші -ға сурет салу а шын ұқсастық -ның ... керемет Йоги-Христос -ның заманауи Үндістан.

Махаватар Мәсіхпен үнемі байланыста; олар бірге құтқарылу тербелістерін жібереді және осы дәуірге арналған құтқарылудың рухани техникасын жоспарлады. Бұл екі толық нұрланған ұстаздың - біреуі денемен, ал екіншісі денесіз - жұмысы халықтарды суицидтік соғыстардан, *нәсілдік* жеккөрушіліктерден, діни сектанттықтан және материализмнің бумеранг-зұлымдықтарынан бас тартуға шабыттандыру болып табылады. Бабаджи қазіргі заманның үрдісін, әсіресе Батыс өркениетінің әсері мен күрделілігін жақсы біледі және йоганың өзін-өзі босатуын Батыста да, Шығыста да бірдей тарату қажеттілігін түсінеді.

Бабаджиге ешқандай тарихи сілтеменің жоқтығы бізді таң қалдырмайды. Ұлы гуру ешқашан ешбір ғасырда ашық пайда болған емес; жариялылықтың дұрыс түсіндірілмеген жарқылы оның мыңжылдық жоспарларында орын алмайды. Жалғыз, бірақ үнсіз Құдірет Жаратушы сияқты, Бабаджи қарапайым қараңғылықта жұмыс істейді.

Мәсіх пен Кришна сияқты ұлы пайғамбарлар жерге белгілі бір және таңғажайып мақсатпен келеді; олар ол орындалған бойда кетеді. Бабаджи сияқты басқа аватарлар да жұмысты атқарады, бұл ғасырлар бойы адамзаттың баяу эволюциялық прогресіне тарихтың кез келген көрнекті оқиғасына қарағанда көбірек алаңдайды. Мұндай ұстаздар әрқашан өздерін көпшіліктің

дөрекі көзқарасынан жасырады және қалаған кезде көрінбейтін болып кетуге күші жетеді. Осы себептерге байланысты және олар әдетте шәкірттеріне олар туралы үндемеуді тапсыратындықтан, бірқатар биік рухани тұлғалар әлемге белгісіз болып қала береді. Мен Бабаджи туралы осы беттерде оның өмірінен тек бір ғана белгі беремін - ол көпшілікке жеткізуді орынды және пайдалы деп санайтын бірнеше фактілерді ғана келтіремін.

Жоқ шектеуші фактілер туралы Бабаджидің отбасы немесе туған жер, қымбаттым -ға ... жылнамашы жүрек, бар әрқашан болған

анықталды. Оның сөйлеуі әдетте хинди тілінде, бірақ кез келген тілде оңай сөйлейді. Ол Бабаджи (құрметті әке) деген қарапайым есімді қабылдаған; Лахири Махасаяның шәкірттері оған берген басқа құрмет атақтары: Махамуни Бабаджи Махарадж (жоғары экстатикалық әулие), Маха Йоги (йогтардың ұлысы), Трамбак Баба және Шива Баба (Шива аватарларының атақтары). Жерден босатылған ұстаздың әкесінің атын білмеуіміз маңызды ма?

«Бабаджи есімін құрметпен айтқан сайын», - деді Лахири Махасая, - «сол адал адам лезде рухани батаға ие болады».

Өлмейтін гурудың денесінде жас белгілері жоқ; ол жиырма бес жастағы жас жігіт сияқты. Ақшыл терісі бар, орташа денелі және бойлы Бабаджидің әдемі, мықты денесі айқын жарқырайды. Көздері қара, тыныш және нәзік; ұзын, жылтыр шашы мыс түсті. Өте таңқаларлық факт, Бабаджи өзінің шәкірті Лахири Махасаяға өте ұқсас. Ұқастық соншалықты таңқаларлық, тіпті оның кейінгі жылдары Лахири Махасая жас көрінетін Бабаджидің әкесі болып кеткен болуы мүмкін.

Свами Кебаламанда, менің әулие Санскрит тәлімгер, жұмсалған кейбір уақыт бірге Бабаджи ішінде ... Гималайлар.

«Теңдессіз ұстаз өз тобымен бірге тауларда бір жерден екінші жерге көшеді», - деді маған Кебаламанда. «Оның шағын тобында екі жоғары деңгейлі американдық шәкірт бар. Бабаджи бір жерде біраз уақыт болғаннан кейін: *«Дера данда утхао»*, - дейді. («Лагеріміз бен таяғымызды көтерейік».) Ол символикалық *данданы* (бамбук таяғын) алып жүреді. Оның сөздері тобымен бірге бірден басқа жерге көшудің белгісі болып табылады. Ол әрқашан астральды саяхаттың бұл әдісін қолдана бермейді; кейде ол бір шыңнан екінші шыңға жаяу барады.

«Бабаджиді басқалар тек өзі қалаған кезде ғана көре немесе тани алады. Оның...» әртүрлі діндарларға әртүрлі формада көрінді - кейде сақал мен мұрттысыз, ал кейде олармен бірге. Шірімейтін денесі тамақты қажет етпейтіндіктен, ұстаз сирек тамақтанады. Келген шәкірттерге әлеуметтік құрмет ретінде ол кейде сүт пен тазартылған майға пісірілген жемістерді немесе күрішті қабылдайды.

«Маған Бабаджидің өміріндегі екі таңғажайып оқиға белгілі», - деп жалғастырды Кебаламанда. «Оның шәкірттері бір түні қасиетті Веда рәсімі үшін жанып жатқан үлкен оттың айналасында отырды. Ұстаз кенеттен жанып тұрған бөренені алып, отқа жақын тұрған челаның жалаңаш иығына жеңіл соққы берді.

«Мырза, Қалай қатыгез! Лахири Махасая, ДДСҰ болды қазіргі, жасалған бұл наразылық білдіру.

«Өткен кармасының үкімі бойынша оның көз алдында күлге айналғанын көргің келе ме?»

«Осы сөздермен Бабаджи емдік қолын челаның бұзылған иығына қойды. «Мен сені бүгін кешке ауыр өлімнен азат еттім. Карм заңы сенің отпен азап шегуің арқылы орындалды ».

«Тағы бір жолы Бабаджидің қасиетті шеңбері бейтаныс адамның келуімен бұзылды. Ол таңқаларлық шеберлікпен қожайынның лагерінің жанындағы қол жетпейтін дерлік қырға көтерілді.»

«Мырза, сіз ұлы Бабаджи болуыңыз керек». Ер адамның жүзі сөзбен айтып жеткізу мүмкін емес құрметпен жарқырап тұрды. «Мен бірнеше ай бойы сізді осы қиын жартастардың арасынан үздіксіз іздедім. Мені шәкірт ретінде қабылдауыңызды өтінемін».

«Қашан ... керемет гуру жасалған жоқ жауап, ... ер адам үшкір -ға ... тасты шыңырау кезінде оның аяқтар.

«Егер сен менен бас тартсаң, мен осы таудан секіремін. Егер мен сенің Құдайға басшылық етуінді ала алмасам, өмірдің енді құны болмайды».

«Онда секір», – деді Бабаджи сезімсіз. «Мен сені қазіргі даму күйінде қабылдай алмаймын ».

«Адам дереу жартасқа секірді. Бабаджи таң қалған шәкірттеріне бейтаныс адамның денесін алып келуді бұйырды. Олар бүлінген денемен оралғанда, ұстаз құдіретті қолын өлген адамға қойды. Міне! Ол көзін ашып, құдіреттінің алдында кішіпейілділікпен бас иді.

«Сен енді шәкірт болуға дайынсың». Бабаджи тірілген челасына сүйіспеншілікпен күлімсіреді. «Сен қиын сынақтан батылдықпен өттің. Өлім саған енді тиіспейді; енді сен біздің өлмейтін тобырымыздың бірісің». Содан кейін ол әдеттегідей *«Дера данда утхао» деп кететін сөздерін айтты* ; бүкіл топ таудан жоғалып кетті».

Аватар барлық жерде бар Рухта өмір сүреді; ол үшін шаршыға кері қашықтық жоқ. Сондықтан, Бабаджиді ғасырдан ғасырға өзінің физикалық формасын сақтауға тек бір себеп ынталандыра алады: адамзатқа өз мүмкіндіктерінің нақты мысалын ұсынуға деген ұмтылыс. Адам ешқашан тәнінде Құдайлықтың бірде-бір көрінісін көрмесе, ол өзінің өлімшілдігінен асып түсе алмайтыны туралы ауыр ессіздіктің қысымымен қала береді.

Иса басынан бастап өмірінің ретін білді; ол әрбір оқиғаны өзі үшін емес, кармалық мәжбүрлеуден емес, тек ойшыл адамның көтерілуі үшін бастан кешірді. Оның төрт тілшісі – Матай, Марк, Лұқа және Жохан – кейінгі ұрпақтардың игілігі үшін айтып жеткізу мүмкін емес драманы жазып алды.

Үшін Бабаджи, сонымен қатар, Ана жерде болып табылады жоқ салыстырмалылық -ның өткен, қазіргі, болашақ; -дан ... бастама ол бар өмірінің барлық кезеңдерін білген. Дегенмен, адамдардың шектеулі түсінігіне бейімделіп, ол өзінің құдайлық өмірінің көптеген көріністерін бір немесе

бірнеше куәгердің қатысуымен ойнады. Осылайша, Бабаджи денелік өлместік мүмкіндігін жариялауға уақыт келді деп санаған кезде, Лахири Махасаяның шәкірті қасында болды. Ол бұл уәдені Рам Гопал Музумдардың алдында айтты, бұл ақырында басқа ізденімпаз жүректерге шабыт беру үшін белгілі болуы мүмкін. Ұлылар өз сөздерін айтады және оқиғалардың табиғи ағымына қатысады, тек адамның игілігі үшін, тіпті Мәсіх айтқандай: «Әке... Мені әрқашан еститініңді білдім; бірақ *қасымда тұрған адамдар үшін мен мұны* Сен мені жібергеніңе сену үшін айттым». 33-2 кезінде

Ранбайпурға «ұйқысыз әулие» Рам Гопалмен сапарым, **33-3** ол Бабаджимен алғашқы кездесуінің таңғажайып оқиғасын айтып берді.

«Мен кейде Бенарестегі Лахири Махасаяның аяғына отыру үшін оқшау үңгірімнен шығатынымын», - деді маған Рам Гопал. «Бір түн ортасында мен оның шәкірттерінің тобымен үнсіз ой жүгіртіп отырғанымда, ұстаз таңқаларлық өтініш жасады.

«'Жедел Жадтау Құрылғысы Гопал, ол деді, жүр кезінде бір рет -ға ... Дасасамед шомылу *ғат* .

«Мен көп ұзамай оңаша жерге жеттім. Түн ай сәулесімен және жарқыраған жұлдыздармен жарық еді. Біраз уақыт шыдамдылықпен үнсіз отырғаннан кейін, менің назарым аяғымның жанындағы үлкен тас тақтаға ауды. Ол біртіндеп көтеріліп, жер астындағы үңгірді көрсетті. Тас белгісіз бір жолмен тепе-теңдігін сақтап тұрғанда, жас және ерекше сүйкімді әйелдің перде киген бейнесі үңгірден жоғары көтерілді. Жұмсақ галомен қоршалған ол баяу алдымда түсіп, ішкі қуанышына бөленіп, қозғалмай тұрды. Ақыры қозғалып, ақырын сөйледі.

«Мен Матажимін, **33-4 жастамын»** Бабаджидің әпкесі. Мен оны және Лахири Махасаяны бүгін кешке менің үңгіріме келіп, маңызды мәселені талқылауды өтіндім.

«Ганг өзенінің үстінде тұманды жарық тез қалықтап жүрді; таңқаларлық люминесценция мөлдір емес суларда шағылысып тұрды. Ол жақындаған сайын жақындап, көздің жауын алатын жарқылмен пайда болды.» Матаджидің жағына ауып, бірден Лахири Махасаяның адами бейнесіне айналды. Ол әйел өулиенің аяғына кішіпейілділікпен бас иді.

«Мен таң қалғанымнан айықпай тұрып, аспанда айналып жүрген мистикалық жарықтың массасын көріп таң қалдым. Жылдам төмен түсіп, жалынды құйын біздің топқа жақындап, әдемі жас жігіттің денесіне айналды, мен оның Бабаджи екенін бірден түсіндім. Ол Лахири Махасаяға ұқсайтын, жалғыз айырмашылығы - Бабаджи әлдеқайда жас көрінетін және ұзын, жарқын шашы бар еді.»

«Лахири Махасая, Матаджи және мен гурудың аяғына тізерлеп отырдық. Оның құдіретті денесіне қол тигізген кезде, менің барлық болмысымды керемет даңқ сезімі шарпыды.»

«Құтты қарындас,» деді Бабаджи, «мен өз келбетімді тастап, шексіз ағымға сүңгіп кеткім келеді».

«Мен сіздің жоспарыңызды көрдім, сүйікті қожайын. Мен бүгін кешке сізбен талқылағым келді. Неге денеңізден кетуіңіз керек?» Даңқты әйел оған жалбарына

қарады.

«'Не болып табылады ... айырмашылық егер Мен кию а көрінетін немесе көрінбейтін толқын қосулы ... мұхит -ның менің Рух па?

«Матаджи тапқырлықпен жауап берді. «Өлмейтін гуру, егер бұл маңызды болмаса, онда ешқашан өз формаңыздан бас тартпаңыз». **33-5**

"Бол ол солай,' Бабаджи деді салтанатты түрде. Мен ерік ешқашан кету менің физикалық дене. Ол ерік әрқашан қалу көрінетін

жер бетіндегі кем дегенде аз ғана адамға. Жаратқан Ие сенің аузыңнан Өзінің тілегін айтты.

«Мен осы ұлы тіршілік иелерінің әңгімесін таңдана тыңдап отырғанда, ұлы гуру маған мейірімділікпен бұрылды.»

«Қорықпа, Рам Гопал, – деді ол, – осы мәңгілік уәденің куәгері болғаныңа қуаныштысың ».

«Бабаджидің дауысының тәтті әуені жоғалған сайын, оның және Лахири Махасаяның келбеті баяу көтеріліп, Ганг өзенінің үстінен артқа жылжыды. Түнгі аспанда жоғалып бара жатқанда, олардың денелері жарқыраған жарықтың алтын шырмауына оранды. Матажидің келбеті үңгірге қарай қалқып, төмен түсті; тас көрінбейтін рычагпен жұмыс істеп тұрғандай, тақта өздігінен жабылды.

«Шексіз шабыттанып, мен Лахири Махасаяның үйіне қайтып оралдым. Таңертең оның алдында бас иіп тұрғанда, гуруым маған түсіністікпен күлімсіреді.»

«Мен сен үшін қуаныштымын, Рам Гопал», – деді ол. «Сен маған жиі айтқан Бабаджи мен Матаджимен кездесу тілегі ақыры қасиетті орындалды».

«Өріптес шәкірттерім маған Лахири Махасаяның кеше кештің басынан бері орындығынан қозғалмағанын айтты.»

Гхатына кеткеннен кейін ол өлместік туралы керемет дәріс оқыды », - деді маған челалардың бірі. Мен алғаш рет өзін-өзі тану қабілеті бар адам бір уақытта екі немесе одан да көп денеде әртүрлі жерлерде пайда бола алатыны туралы Киелі кітап аяттарындағы шындықты толық түсіндім.

«Лахири Махасая кейінірек маған осы жердің жасырын құдайлық жоспарына қатысты көптеген метафизикалық мәселелерді түсіндірді», - деп қорытындылады Рам Гопал. «Бабаджиді Құдай осы әлемдік цикл кезінде өз денесінде қалу үшін таңдады. Ғасырлар өтіп, ғасырлар өтеді - әлі де өлімсіз қожайын, **33-6** ғасырлар бойы болған драманы тамашалай отырып, осы жердегі сахнада болады».

Тарау 33 Сілтемелер

.....
. Матай 8:19-20 :33-1

. Джон 11:41-42 :33-2

33-4 : «Қасиетті Ана." Матажи сонымен қатар бар өмір сүрді арқылы ... ғасырлар; ол болып табылады дерлік ретінде алыс озық рухани жағынан ретінде оның ағасы. Ол Дасасамедх *гхатының* жанындағы жасырын жер асты үңгірінде қуанышта қалады .

33-5 : Бұл оқиға еске салады бір -ның Фалес. The керемет Грекше философ үйреткен сол Ана жерде болды жоқ айырмашылық арасында өмір мен өлім. «Онда неге өлмейсің?» деп сұрады сыншы, «өйткені», - деп жауап берді Фалес, «бұл маңызды емес».

33-6 : «Шынымен де, шынында да, Мен айту дейін сен, Егер а ер адам сақтау менің мақал (қалады үзіліссіз ішінде ... Мәсіх Сана), ол тиіс

ТАРАУ: 34

Материалдану А Сарай Ішінде The Гималайлар

«Бабаджидің Лахири Махасаямен алғашқы кездесуі - таңғажайып оқиға және бізге өлімсіз гуру туралы егжей-тегжейлі түсінік беретін бірнеше оқиғаның бірі».

Бұл сөздер Свами Кебаланганданың таңғажайып ертегіге кіріспесі болды. Ол оны алғаш рет айтып бергенде, мен сөзбе-сөз таң қалдым. Басқа да көптеген жағдайларда мен нәзік санскрит тәлімгерімді әңгімені қайталауға көндірдім, кейінірек оны маған Шри Юктесвар дәл сол сөздермен айтып берді. Лахири Махасаяның екі шәкірті де бұл керемет әңгімені өз гуруларының аузынан тікелей естіген.

«Бабаджимен алғашқы кездесуім отыз үшінші жылым болды», - деген еді Лахири Махасая. «1861 жылдың күзінде мен Данапурда әскери инженерлік бөлімде үкіметтік бухгалтер болып жұмыс істедім. Бір күні таңертең кеңсе меңгерушісі мені шақырды.

«Лахири,» деді ол, «біздің бас кеңсемізден телеграмма келді. Сізді Ранихетке ауыстыру керек, онда **34-1 әскери бекеті орналасқан.** қазір құрылып жатыр.

«Бір қызметшіммен 500 мильдік сапарға аттандым. Атпен және арбамен жүріп, біз Гималай тауларындағы Ранихет жеріне отыз күнде жеттік. **34-2**

«Менің қызметтік міндеттерім ауыр болған жоқ; мен керемет төбелерде көп сағат бойы серуендей алдым. Ұлы әулиелер бұл аймаққа өздерінің қатысуымен батасын бергені туралы қауесет маған жетті; мен оларды көргім келді. Бір күні түстен кейін сыбырлап жүргенде, алыстан менің атымды шақырған дауысты естіп таң қалдым. Мен Дронгири тауына қарқынды өрлеуімді жалғастырдым. Джунглиге қараңғылық түскенше, мен өз жолымды таба алмайтыным туралы ой мені аздап мазасыздандырды.

«Ақыры мен бүйірлері үңгірлерге толы кішкентай алаңқайға жеттім. Жартасты беткейлердің бірінде күлімсіреген жас жігіт қолын созып тұрды. Мен таңғалып байқадым, оның мыс түсті шашынан басқасы маған ерекше ұқсайды.»

«Лахири, сен бар кел! The әулие бағытталған мені мейірімділікпен ішінде хинди тілі. Демалыңыз Мұнда ішінде бұл үңгір. Ол

болды Мен ДДСҰ шақырылды сен.

«Мен кірді а ұқыпты кішкентай үңгір қайсысы қамтылған бірнеше жүннен жасалған көрпелер және а бірнеше *камандулус* (қайыр сұрап тостағандар).

«Лахири, істеу сен есте сақтау сол орындық па? The йоги үшкір -ға а бүктелген көрпе ішінде бір бұрыш.

«Жоқ, мырза». Басымнан өткен оқиғаның таңқаларлықтығына таң қалып, мен: «Қараңғы түспей тұрып, кетуім керек. Таңертең кеңсемде жұмыстарым бар», – деп қостым.

«Жұмбақ әулие ағылшын тілінде: «Кеңсе сіз үшін әкелінді, сіз кеңсе үшін емес», – деп жауап берді.

«Мен бұл орман аскеті тек ағылшынша сөйлеп қана қоймай, Мәсіхтің сөздерін қайталап айтуы керек екеніне таң қалдым. 34-3

«Менің жеделхатымның күшіне енгенін көріп тұрмын». Йогтың бұл сөзі маған түсініксіз болды; мен оның мағынасын сұрадым.

«Мен сілтеме жасау -ға ... телеграмма сол шақырылған сен -ға бұлар оқшауланған бөлшектер. Ол болды Мен ДДСҰ жоғары тұрған офицеріңіздің санасына сізді Ранихетке ауыстыруды үнсіз ұсынды. Адамзатпен бірлігін сезінген кезде, барлық ақыл-ойлар ол жұмыс істей алатын таратушы станцияларға айналады. «Уайл». Ол ақырын қосты: «Лахири, бұл үңгір саған таныс сияқты ма?»

«Мен таңырқап үнсіздік сақтап тұрған кезде, әулие жақындап келіп, мені ақырын ұрып жіберді». маңдай. Оның магниттік жанасуынан миымнан керемет ток өтіп, өткен өмірімнің тәтті тұқымдық естеліктерін босатып жіберді.

«Есімде!» – деп дауысым қуанышты жылаудан жартылай тұншығып қалды. «Сен менің гуруымсың, ол әрқашан маған тиесілі болды! Өткеннің көріністері менің ойымда айқын көрінеді; осы үңгірде мен соңғы өмірімнің көп жылын өткіздім!» – деп айтып жеткізу мүмкін емес естеліктер мені жаулап алғанда, мен қожайынымның аяғын құшақтап, көз жасымды төгіп жібердім.

«Мен сені отыз жылдан астам уақыт бойы осында күттім - сенің маған оралуыңды күттім!» - деп Бабаджидің дауысы аспан махаббатымен естілді. «Сен тайып, толқындардың арасында жоғалып кеттің. өлімнен кейінгі өмір. Кармаңның сиқырлы таяқшасы саған тиді, сен жоқ болдың! Сен мені көзден таса қылсаң да, мен сені ешқашан көзден таса қылмадым! Мен сені даңқты періштелер жүзіп жүрген жарқыраған астральды теңіздің үстінен қудым.

Қараңғылық, дауыл, толқулар мен жарық арқылы мен балапандарын қорғап тұрған ана құс сияқты сенің соңыңнан ердім. Сен құрсақ өміріңнің адами мерзімін өткізіп, сәби болып шыққан кезде, Менің көзім әрқашан саған тіреліп тұрды. Балалық шағыңда Надя құмының астындағы лотос позасында кішкентай денеңді жапқаныңда, мен көрінбей қасымда болдым! Ай сайын, жыл сайын шыдамдылықпен сені бақылап, осы тамаша күнді күттім. Енді сен менімен біргесің! Міне, міне, сенің үңгірің, бұрынғы сүйіктілерің! Мен оны әрқашан таза және дайын ұстадым. Міне, сенің қасиетті *асанаң* - көрпең, онда сен күн сайын кеңейіп жатқан жүрегіңді Құдаймен толтыру үшін отырасың! Міне, сенің тостағаның, одан Сен менің дайындаған шырынды жиі ішетінсің! Жез тостағанды қалай жылтыратып сақтағанымды қарашы,

сол сен мүмкін сусын қайтадан одан! Менің меншікті, істеу сен қазір түсіндің бе?

«Менің гуруым, не айтайын?» – деп сынған дауыспен күбірледім. «Мұндай өлмейтін махаббат туралы қайдан естіген бар?» Мен мәңгілік қазынама, өмір мен өлімдегі гуруыма ұзақ және қуанышпен қарадым.

«Лахири, саған тазарту керек. Осы ыдыстағы майды ішіп, өзен жағасына жат». Бабаджидің практикалық даналығы, мен тез, еске түсіретін күлімсіреумен ой елегінен өттім.

«Мен оның нұсқауларын орындадым. Мұзды Гималай түні батып бара жатқанымен, денемнің әрбір жасушасында жайлы жылулық, ішкі сәуле пайда бола бастады. Мен таң қалдым. Белгісіз мұнай ғарыштық жылумен толтырылған ба еді?

«Қараңғыда мені қатты айқайлаған ащы жел қоршап алды. Гогаш өзенінің суық толқындары анда-санда денемді жартасты жағалауға созып жатты. Жақын маңда жолбарыстар ұлады, бірақ жүрегім қорқыныштан арылды; ішімде жаңадан пайда болған сәулелі күш берік қорғаныс кепілдігін берді. Бірнеше сағат тез өтті; естеліктер жоғалып кетті. басқа өмірдің өкілдері менің құдайлық гуруыммен қайта қауышудың қазіргі жарқын үлгісіне еніп кетті.

«Менің жалғыз ойларымды жақындап келе жатқан аяқ дыбыстары бөліп жіберді. Қараңғыда бір ер адамның қолы мені ақырын аяғымнан тұрғызып, құрғақ киім берді.»

«Кел, аға,' менің серік деді. «Бұл шебер күтеді сен.

«Ол орман арқылы жол көрсетті. Қараңғы түн кенеттен алыстан тұрақты жарықпен жарықтандырылды.»

"Қолдануға болады сол болу ... күн шығуы ма? Мен сұрады. «Әрине» ... тұтас түн бар емес өтті ме?

«Сағат түн ортасы». Менің гид ақырын күлді. «Анау жарық – бүгін кешке теңдессіз Бабаджи осында пайда болған алтын сарайдың жарығы. Бұрынғы күңгірт заманда сіз бір кездері сарайдың сұлулығынан ләззат алуды қалағансыз. Біздің қожайынымыз қазір сіздің тілегіңізді орындап, сізді карманың байлауынан босатып жатыр». **34-4 Ол былай деп қосты: «Керемет сарай бүгін кешке сіздің *Крия Йогаға* кірісуіңіздің орны болады . Мұндағы барлық бауырларыңыз ұзақ жер аударуыңыздың соңында қуанып, қарсы алу лебізін білдіруде. Міне!»**

«Біздің алдымызда жарқыраған алтыннан жасалған үлкен сарай тұрды. Сансыз асыл тастармен безендірілген және көгалдандырылған бақтардың арасына

орналастырылған ол теңдесі жоқ ұлылықтың көрінісін ұсынды. Періште жүзді әулиелер лағылдың жарқырауымен жартылай қызарған жарқыраған қақпалардың жанында тұрды.

Сәндік аркаларға үлкен көлемдегі және жылтыр гауһар тастар, інжу-маржандар, сапфирлер және изумрудтар салынған.

«Мен серігіммен бірге кең қабылдау залына кірдім. Хош иісті заттар мен раушан гүлдерінің иісі ауада таралып тұрды; күңгірт шамдар түрлі-түсті жарық шашты. Кейбіреулері ақшыл, кейбіреулері қараторы, музыкалық ән айтты немесе медитациялық қалыпта отырып, ішкі тыныштыққа батты. Атмосфераны жарқын қуаныш биледі.

«Көздеріңізді қуантыңыз; бұл сарайдың көркемдік сәнінен ләззат алыңыз, өйткені ол тек сіздің құрметіңізге салынған». Мен таңданыс білдірген бірнеше сөз айтқан кезде гид жанашырлықпен күлімсіреді.

«Бауырым,» дедім мен, «бұл құрылымның сұлулығы адам қиялының шегінен асып түседі. Маған оның шығу тегінің құпиясын айтып беріңізші».

«Мен сені қуана-қуана ағартамын». Серігімнің қара көздері даналыққа толы болды. «Шын мәнінде, бұл материалдануда түсініксіз ештеңе жоқ. Бүкіл ғарыш – материалданған ой...» Жаратушы. Ғарышта қалқып жүрген бұл ауыр, жердегі кесек – Құдайдың арманы. Ол барлық нәрсені Өзінің санасынан жаратты, дәл сол сияқты адам түсінде жаратылысты өзінің жаратылыстарымен бірге көбейтіп, жандандырады.

«Құдай алдымен жерді идея ретінде жаратты. Содан кейін оны жандандырды; энергия атомдары пайда болды. Ол атомдарды осы қатты сфераға үйлестірді. Оның барлық молекулалары Құдайдың қалауымен бірге ұсталады. Ол Өз қалауын қайтарып алғанда, жер қайтадан энергияға ыдырайды. Энергия ериді». санаға енеді; жер идеясы объективтіліктен жоғалады.

«Түстің мәні түс көрушінің санадан тыс ойымен материалдануда ұсталады. Сол үйлесімді ой ояу кезде алынып тасталғанда, түс және оның элементтері ериді. Адам көзін жұмып, оянған кезде еш қиындықсыз материалдандырылған түс жасайды. Ол құдайлық архетиптік үлгіні ұстанады. Сол сияқты, ол ғарыштық санада оянғанда, ғарыштық түстің иллюзияларын еш қиындықсыз материалдандырады».

«Шексіз бәрін жүзеге асыратын Ерікпен бір бола отырып, Бабаджи элементар атомдарды біріктіріп, кез келген түрде көрінуге шақыра алады. Лезде жаратылған бұл алтын сарай, бұл жер сияқты шынайы. Бабаджи бұл сарай сарайын өз ойынан жаратты және оның атомдарын өз еркінің күшімен бірге ұстап тұр, дәл Құдай бұл жерді жаратып, оны бүтін күйінде сақтап тұрғандай». Ол былай деп қосты: «Бұл құрылым өз мақсатына жеткенде, Бабаджи оны материалдық емес етеді».

«Мен таңданыспен үнсіз тұрған кезде, гидім қолын созып: «Бұл жарқыраған сарай, асыл тастармен әшекейленген, адам күшімен немесе ауыр еңбекпен өндірілген алтын мен асыл тастармен салынған жоқ. Ол берік тұр, бұл адам үшін үлкен сынақ. **34-5**» Бабаджи сияқты өзін Құдайдың ұлы ретінде түсінген адам кез келген мақсатқа өзінің ішінде жасырынған шексіз күштер арқылы жете алады. Қарапайым тас өзінің ішінде керемет атом энергиясының құпиясын құлыптайды; **34-6** соған қарамастан, пенде әлі де құдайлықтың күші болып табылады.

«Данышпан жақын маңдағы үстелден тұтқасы гауһар тастармен жарқыраған әсем вазаны алды. «Біздің ұлы гуруымыз бұл сарайды сансыз еркін ғарыштық сәулелерді қатайту арқылы жасады», - деп жалғастырды ол. «Мына ваза мен оның гауһар тастарына қол тигізіңіз; олар сезімдік тәжірибенің барлық сынақтарына жауап береді».

«Мен тексерілген ... ваза, және өтті менің қол үстінен ... тегіс бөлме қабырғалары, қалың бірге жылтыр алтын. Айналаға шашыраған әрбір асыл тас патшаның коллекциясына лайық еді. Терең Қанағаттану менің санама тарады. Өмірден жасырынған, санамда жасырынған, тұншыққан тілек

қазір кетті, көрінді бір мезгілде риза және сөндірулі.

«Менің салтанатты серігім мені әшекейлі аркалар мен дәліздер арқылы бірқатар бөлмелерге алып барды». император сарайының стилінде безендірілген. Біз үлкен залға кірдік. Ортасында асыл тастармен әшекейленген алтын тақ тұрды, оның түстері көздің жауын алатындай етіп түрлі-түсті болып көрінді. Онда лотос позасында жоғарғы Бабаджи отырды. Мен оның аяқ жағындағы жарқыраған еденге тізерлеп отырдым.

«Лахири, сен әлі де алтын сарайға деген арманыңды орындап жүрсің бе?» Менің гуруымның көзі жыпылықтап кетті. ұнату оның меншікті сапфирлер. Оян! Барлығы сенің жердегі шөлдеу болып табылады туралы -ға болу «Мәңгілікке сөнді». Ол бата сөздерін сыбырлады. «Ұлым, тұр. Құдай патшалығына *Крия Йога арқылы кіріспенді қабыл ал* ».

«Бабаджи қолын созды; жемістер мен гүлдермен қоршалған *хома (құрбандық) оты пайда болды. Мен осы жалынды құрбандық үстелінің алдында бостандыққа шығаратын йога техникасын алдым.*»

«Рәсімдер таң ата аяқталды. Мен өзімнің қуанышымда ұйқының қажеті жоқ екенін сезіндім және сарайдың айналасында жүріп, барлық жағынан қазыналар мен баға жетпес *өнер заттарына толы болдым* .»

Әсем бақтарға қарай түсіп бара жатып, мен жақын маңда кеше сарайға немесе гүлді террасаға жақын емес сол үңгірлер мен тақыр тау жоталарын байқадым.

«Гималайдың суық күн сәулесінде керемет жарқырап тұрған сарайға қайта кіріп, мен қожайынымның қасында болуға тырыстым. Ол әлі тақта отырды, айналасында көптеген тыныш шәкірттер болды.»

«Лахири, сен болып табылады аш. Бабаджи қосылды, «Жабу» сенің көздер.

«Мен оларды қайта ашқан кезде, сиқырлы сарай мен оның көркем бақшалары жоғалып кеткен еді. Менің өз денем, Бабаджидің денелері мен хелалардың шоғыры енді жалаңаш жерде отырды». жоғалып кеткен сарайдың дәл орнында, жартасты үңгірлердің күн сәулесі түскен кіреберістерінен алыс емес жерде орналасқан. Мен гидімнің сарайдың материалдық емес болатынын айтқанын есіме түсірдім, оның тұтқындалған атомдар пайда болған ой мәніне босатылды. Таң қалғаныммен, мен гуруыма сеніммен қарадым. Бұл керемет күні не күтетінімді білмедім.

«Сарайдың салыну мақсаты орындалды», – деп түсіндірді Бабаджи. Ол жерден қыш ыдысты көтерді. «Қолыңды сонда қой да, қалаған тамағыңды ал».

«Мен кең, бос ыдысқа қол тигізген бойда, ол ыстық майға қуырылған *лучилерге* , карриге және сирек кездесетін тәттілерге толып кетті. Мен ыдыстың үнемі

толы екенін байқап, өзіме көмектестім. Тамақтанғаннан кейін айналама су іздедім. Менің гуруым алдымдағы ыдысты нұсқады. Міне, тамақ... жоғалып кетті; оның орнына тау өзенінен аққандай мөлдір су пайда болды.

«Құдай патшалығының күнделікті орындалулар патшалығын қамтитынын аз ғана адам біледі», - деп байқады Бабаджи. «Құдайлық әлем жердегіге дейін созылады, бірақ соңғысы иллюзиялық болғандықтан, шындықтың мәнін қамти алмайды».

«Сүйіктім» гуру, соңғы түн сен көрсетілген үшін мені ... сілтеме -ның сұлулық ішінде аспан және жер! Мен

жоғалып кеткен сарай туралы естеліктерге күлімсіреді; әрине, ешбір қарапайым йог бұдан да әсерлі сән-салтанат ортасында Рухтың ұлы құпияларына енбеген! Мен тыныштықпен қарадым қазіргі көріністің күрт қарама-қайшылығында. Таяз жер, аспанға қараған шатыр, қарапайым баспана ұсынатын үңгірлер – бәрі менің айналамдағы серафим әулиелері үшін табиғи орта сияқты көрінді.

«Сол күні түстен кейін мен көрпемнің үстінде отырдым, өткен өмірді түсінумен байланыстырылған сезімдермен киелі болдым. Құдайлық гуруым жақындап келіп, қолын басымнан өткізді. Мен *нирбикалпа самадхи* күйіне кірдім, жеті күн бойы оның бақытында үзіліссіз қалдым. Өзін-өзі танудың кезекті қабаттарынан өтіп, Мен шындықтың өлмейтін әлеміне ендім. Барлық алдамшы шектеулер жойылды; жаным Ғарыштық Рухтың мәңгілік құрбандық үстеліне толықтай орнықты. Сегізінші күні мен гуруымның аяғына жығылып, осы қасиетті шөл далада мені әрқашан қасында ұстауын өтіндім.

«Ұлым,» деді Бабаджи мені құшақтап, «бұл өмірдегі рөлің сыртқы сахнада ойналуы керек. Жалғыздықпен медитация жасаудың көптеген өмірлерімен босануға дейінгі батаға ие болған сен енді адамдар әлеміне араласуың керек» .

«Сіздің бұл жолы менімен үйленген, қарапайым іскерлік міндеттеріңіз бар адам болғанға дейін кездеспегеніңіздің астарында терең мақсат жатыр. Гималайдағы біздің құпия тобымызға қосылу туралы ойларыңызды ысырып қоюыңыз керек; сіздің өміріңіз мінсіз йога үй иесінің үлгісі болып табылатын толы базарларда өтеді.»

«Көптеген таң қалған дүниелік ерлер мен әйелдердің айқайы Ұлылардың құлағына жеткен жоқ», - деп жалғастырды ол. «Сіз көптеген шынайы ізденушілерге *Крия Йога арқылы рухани жұбаныш беру үшін таңдалдыңыз* . Отбасылық байланыстар мен ауыр дүниелік міндеттермен ауыртпалыққа түскен миллиондаған адамдар сізден, өздері сияқты үй иесінен жаңа жүрек алады. Сіз оларға ең жоғары йога жетістіктері отбасы адамына шектеу қойылмағанын көрсету үшін бағыт беруіңіз керек. Тіпті әлемде де өз міндеттерін жеке ниетсіз немесе тәуелділіксіз адал атқаратын йоги ағартудың сенімді жолымен жүреді».

«Сізді бұл дүниеден кетуге ешқандай қажеттілік мәжбүрлемейді, өйткені іштей сіз оның барлық кармалық байланысын үзіп тастағансыз. Бұл дүниелік емессіз, сіз әлі де онда болуыңыз керек. Отбасыңызды, бизнесіңізді, азаматтық және рухани міндеттеріңізді саналы түрде орындауыңыз керек болатын көптеген жылдар әлі бар. Құдайлық үміттің тәтті жаңа тынысы дүниелік адамдардың құрғақ жүректеріне енеді. Сіздің теңдестірілген өміріңізден олар азаттықтың сыртқы емес, ішкі бас тартуларға тәуелді екенін түсінеді».

«Гималайдың биік оңашалығында гуруымды тыңдап отырғанда, отбасым,

кеңсем, әлем қаншалықты алыс болып көрінді. Дегенмен, оның сөздерінде қайсар шындық естілді; мен бұл бейбітшіліктің құтты мекенінен кетуге мойынсұнып келістім. Бабаджи маған йога өнерінің гурудан шәкіртке берілуін реттейтін ежелгі қатаң ережелерді үйретті».

« *Крия* кілтін тек білікті челаларға ғана беріңіз», - деді Бабаджи. «Ізденіс жолында бәрін құрбан етуге ант берген адамға» -ның ... Құдайлық болып табылады сәйкес келу -ға шешу ... қорытынды жұмбақтар -ның өмір арқылы ... ғылым -ның медитация.

крия өнерін қайта тірілту арқылы адамзатқа қолдау көрсеткеніңіз сияқты , шәкірттікке қойылатын қатаң талаптарды жеңілдету арқылы сол пайданы арттырмайсыз ба?» Мен оған қарадым.

Бабаджиге жалбарынып. «Мен сізге барлық іздеушілерге *Крияны жеткізуге рұқсат беруіңізді тілеймін*, тіпті олар бастапқыда толық ішкі бас тартуға ант ете алмаса да. Әлемнің азап шеккен ерлер мен әйелдері, үш есе азап шегіп, **34-7 ерекше қолдау қажет. Егер** олардан *Крия бастамасы алынбаса*, олар ешқашан бостандыққа апаратын жолға түспеуі мүмкін.

«Олай болса екен. Құдайдың тілегі сен арқылы білдірілді». Осы қарапайым сөздермен мейірімді гуру ғасырлар бойы *Крияны* әлемнен жасырып келген қатаң қорғаныс шараларын жоққа шығарды. «Кішіпейілділікпен көмек сұрағандардың барлығына *Крияны тегін беріңіз*».

Үнсіздіктен кейін Бабаджи былай деп қосты: «Әрбір шәкіртіңізге *Бхагавад*» *Гитадан осы керемет уәдені қайталаңыз: «Свалпамасья Дхармасья, Траята Махато Бхоят»* - «Бұл дінді ұстанудың аздаған бөлігі де сізді қорқынышты қорқыныштар мен үлкен азаптардан құтқарады». **34-8**

«Келесі күні таңертең гуруымның аяғына тізерлеп отырып, қоштасу батасын бергенімде, ол менің оны тастап кетуге деген қатты құлықсыздығымды сезді.»

«Біз үшін ешқандай айырылысу жоқ, сүйікті балам». Ол менің иығыма мейірімділікпен қолын тигізді. «Қайда болсаң да, қашан шақырсаң да, мен сенімен бірден бірге боламын».

«Оның керемет уәдесіне жұбаныш беріп, жаңадан табылған Құдай даналығының алтынына байып, таудан түсіп кеттім. Кеңседе мені он күн бойы Гималай джунглилерінде адасып қалдым деп ойлаған әріптестерім қарсы алды. Көп ұзамай бас кеңседен хат келді.

«Лахири Данапурға **34-9 оралуы керек** «Офис», - деп жазылған еді онда. «Оның Ранихетке ауысуы қателікпен болды. Ранихеттің міндеттерін атқару үшін басқа адам жіберілуі керек еді».

«Мені Үндістанның осы ең алыс жеріне алып келген оқиғалардағы жасырын тоғыстарды еске алып, күлімсіредім.»

«Данапурға оралмас бұрын мен Морадабадтағы бенгал отбасымен бірнеше күн өткіздім. Алты досымнан тұратын топ мені қарсы алуға жиналды. Әңгіме рухани тақырыпқа ауысқан кезде, үй иесі көңілсіз түрде былай деді:

"О, ішінде бұлар күндер Үндістан болып табылады мұқтаж -ның әулиелерге!

«Бабу,» Мен наразылық білдірді жылы шыраймен, '-ның курс Ана жерде болып табылады әлі де керемет шеберлер ішінде бұл жер!

«Көтеріңкі көңіл-күймен Гималайдағы керемет тәжірибемді айтып беруге бел будым. Кішкентай топ сыпайы түрде сенбеді.»

«Лахири», – деді бір адам жұбатып, – «сен сол сирек кездесетін тау ауасында ойың шаршап тұр. Бұл сен айтқан түс сияқты».

«Жанып жатыр» бірге ... ынта -ның шындық, Мен сөйледі онсыз төленуге тиісті ой.
«Егер Мен қоңырау шалу оны, менің гуру ерік

пайда болу оңға ішінде бұл үй.

«Әр адамның көзінде қызығушылық пайда болды; топтың әулиенің осындай таңқаларлық түрде денеге енгенін көруге құштарлығы таңқаларлық емес еді. Жартылай құлықсызданып, мен тыныш бөлме мен екі жаңа жүн көрпе сұрадым.»

«Қожайын эфирден пайда болады», – дедім мен. «Есіктің сыртында үнсіз отырыңыз; мен сізге жақын арада қоңырау шаламын».

«Мен медитациялық күйге түсіп, гуруымды кішіпейілділікпен шақырдым. Қараңғы бөлме көп ұзамай күңгірт ай сәулесіне толды; Бабаджидің жарқын бейнесі пайда болды.»

«Лахири, мені бос сөз үшін шақырып тұрсың ба?» Қожайынның көзқарасы қатал еді. «Шындық – бос қызығушылық танытқандар үшін емес, шын жүректен іздейтіндер үшін. Көрген кезде сену оңай; онда жоққа шығаратын ештеңе жоқ». «Түсініксіз шындыққа өздерінің табиғи материалистік скептицизмін жеңгендер лайықты және оны ашады». Ол байсалды түрде қосты: «Мені жіберіңдер!»

«Мен оның аяғына жалбарынып құладым. «Қасиетті гуру, мен өзімнің ауыр қателігімді түсінемін; кішіпейілділікпен кешірім сұраймын. Рухани соқыр саналарға сенім ұялату үшін сізге қоңырау шалуға батылым барды. Сіз менің дұғама мейірімділікпен келгеніңіз үшін, достарыма бата бермей кетпеңізші. Олар сенбесе де, кем дегенде менің таңқаларлық тұжырымдарымның шындығын тексеруге дайын болды».

«Жарайды; мен біраз уақыт қаламын. Достарыңның алдында сөзіңнің беделін түсіргім келмейді». Бабаджидің жүзі жұмсарған еді, бірақ ол ақырын қосты: «Енді, ұлым, мен саған қажет болған кезде келемін, сен шақырған кезде емес. **34-10**».

«Мен есікті ашқан кезде кішкентай топта шиеленіскен тыныштық орнады. Достарым сезімдеріне сенбегендей, көрпе төселген орындықтағы жарқыраған бейнеге қарады.»

«Бұл жаппай гипноз!» Бір адам ашық күлді. «Біздің хабарымызсыз бұл бөлмеге ешкім кіре алмас еді!»

«Бабаджи күлімсіреп алға жылжып, әрқайсысына жылы, қатты денесіне қол тигізуді ишара етті. Күмәндер сейілгеннен кейін, достарым таңғалған тәубеге келіп, еденге жығылды.»

«'Let *halua* **34-11.html** «Дайын болыңдар». Бабаджи бұл өтінішті топты өзінің физикалық болмысына одан әрі сендіру үшін жасады деп білдім. Ботқа қайнап

жатқанда, құдай гуруы жылы шыраймен әңгімелесті. Бұл күмәншіл Томастардың діндар Әулие Павелге айналуы керемет болды. Біз тамақтанғаннан кейін, Бабаджи әрқайсымызды кезекпен батасын берді. Кенеттен жарқыл пайда болды; біз Бабаджи денесінің электронды элементтерінің таралатын бу тәрізді жарыққа лезде дехимификациялануының куәсі болдық. Қожайынның Құдай реттеген ерік-жігері оның денесі ретінде бірге ұсталған эфир атомдарын босатып жіберді; бірден триллиондаған кішкентай лифтроник ұшқындар шексіз резервуарға сіңіп кетті.

"Бірге менің меншікті көздер Мен бар көрінді ... жаулап алушы -ның өлім. Майтра, 34-12 бір -ның ... топ, сөйледі

құрметпен. Оның жүзі жақында оянғанының қуанышынан өзгерді. «Жоғары гуру уақыт пен кеңістікпен бала көпіршіктермен ойнағандай ойнады. Мен аспан мен жердің кілттері бар біреуін көрдім».

«Мен көп ұзамай Данапурға оралдым. Рухқа берік бекініп, қайтадан үй шаруасындағы әйелдің көп қырлы істері мен отбасылық міндеттерін өз мойныма алдым».

Лахири Махасая сонымен қатар Свами Кебалаһанда мен Шри Юктесварға Бабаджимен болған тағы бір кездесудің оқиғасын айтып берді, бұл жағдайда гурудың уәдесі еске түсті: «Мен сізге қажет болған кезде келемін».

«Бұл көрініс Аллахабадтағы *Кумбха Мела мерекесі еді*», - деді Лахири Махасая шәкірттеріне. «Мен сол жерге кеңседегі міндеттерімнен қысқа мерзімді демалыс кезінде барған едім. Монахтардың арасында жүргенімде...» Қасиетті мерекеге қатысу үшін алыстан келген садхулар мен олардың қасында болған кезде, мен қолында қайыр сұрайтын ыдыс ұстап тұрған күлге боялған аскетті байқадым. Маған бұл адам екіжүзді деген ой келді. кию ... сыртқа символдар - ның бас тарту онсыз а сәйкес ішке қарай рақым.

«Мен аскеттің жанынан өте салысымен, таңданыспен көзім Бабаджиге түсті. Ол қалың шашты якорьдің алдында тізерлеп отырды.»

«'Гуруджи!' Мен асығыс -ға оның жағы. Мырза, не болып табылады сен істеп жатыр Мұнда?»

«Мен бұл тәкаппардың аяғын жуамын, сосын ас құралдарын тазалаймын». Бабаджи маған кішкентай баладай күлімсіреді; мен оның ешкімді сынамауымды, Құдайдың барлық дене ғибадатханаларында, жоғары немесе төмен адамдардың болсын, бірдей тұратынын көруімді қалайтынын меңзеп тұрғанын білдім. Ұлы гуру былай деп қосты: «Дана және надан садхуларға қызмет ету арқылы мен Құдайға ең ұнайтын ең ұлы қасиеттерді - кішіпейілділікті үйреніп жатырмын».

.....
34-1 : Қазір а әскери санаторий. Авторы 1861 ж. ... Британдық Үкімет болды қазірдің өзінде орнатылған сенімді телеграфтық байланыстар.

34-2 : Ранихет, ішінде ... Алмора аудан -ның Біріккен Провинциялар, болып табылады орналасқан кезінде ... аяқ -ның Нанда Деви, ... ең жоғары Британдық Үндістандағы Гималай шыңы (25 661 фут).

34-3 : «Бұл сенбі болды жасалған үшін ер адам, және емес ер адам үшін ... сенбі.»- *Марк 2:27*.

34-4 : The кармалық заң талап етеді сол әрбір адам тілек табу түпкілікті орындау. Қалау болып табылады осылайша ... шынжыр қайсысы байланыстырады адам реинкарнация деңгелегіне.

34-5 :

Не болып табылады а керемет пе? -»

Бұл а сөгіс, 'Tis а жасырын сатира

.«қосулы адамзат

. Эдвард Жас, ішінде *Түн Ойлар*-

34-6 : The теория -ның ... атомдық құрылым -ның зат болды түсіндірілді ішінде ... ежелгі үнді *Вайсесика* және *Ньяя* трактаттар. «Онда болып табылады кең әлемдер барлығы орналастырылған алыста ішінде ... ойықтар -ның әрқайсысы атом, көп қырлы ретінде ... ұсақ бөлшектер ішінде а күн сәулесі." - *Йога Васиштха*.

34-7 : Физикалық, ақыл-ой, және рухани азап шегу; көрініс тапты, тиісінше, ішінде ауру, ішінде психологиялық кемшіліктер немесе «кешендерде», және жанның білместігінде.

34-8 : Тарау II:40.

34-9 : А қала жақын Бенарес.

34-10 : Ішінде ... жол -ға ... Шексіз, тіпті жарықтандырылған шеберлер ұнату Лахири Махасая мамыр азап шегу -дан а артық -ның құлшыныс, және субъект болу -ға тәртіп. Ішінде ... *Бхагавад Гита* , біз оқу көп үзінділер қайда ... құдайлық гуру Кришна береді жазалау адал жандардың ханзадасы Арджунаға.

34-11 : А ботқа жасалған -ның крем -ның бидай қуырылған ішінде сары май, және қайнатылған бірге сүт.

34-12 Лахири Махасая осында айтып отырған Майтра есімді адам кейін өзін-өзі тануда өте жоғары деңгейге жетті. Мен кездесті Майтра жақын арада кейін менің бітіру -дан жоғары мектеп; ол барған ... Махамандал ғибадатхана ішінде Мен Бенарес қаласында тұрып жатқан кезімде. Ол маған Бабаджидің Морабададағы топ алдында материалдық жағдайға жеткені туралы айтты. «Кереметтің нәтижесінде», - деп түсіндірді маған Майтра, - «мен Лахири Махасаяның өмір бойы шәкірті болдым».

ТАРАУ: 35

The Мәсіхшіл Өмір Одан Лахири Махасая

«Осылайша бізге барлық әділдікті орындау керек». **35-1** Иса шомылдыру рәсімін жасаушы Жақияға осы сөздерімен және Жақиядан оны шомылдыру рәсімінен өткізуін сұрауымен өзінің гуруының құдайлық құқықтарын мойындады.

Шығыстық көзқарас тұрғысынан Киелі кітапты құрметпен зерттеуден, **35-2** және интуитивті қабылдаудан мен Жақия Шомылдырушының өткен өмірінде Мәсіхтің гуруы болғанына сенімдімін. Киелі кітапта Жақия мен Исаның соңғы бейнелерінде сәйкесінше Ілияс және оның шәкірті Елисей болғанын көрсететін көптеген үзінділер бар. (Бұл Ескі өсиеттегі емле. Грек аудармашылары есімдерді Ілияс және Елисей деп жазды; олар Жаңа өсиетте осы өзгертілген формаларда қайта пайда болады.)

Ескі өсиеттің ең соңында Ілияс пен Елишаның қайта туылуы туралы болжам жасалған: «Міне, Мен сендерге Жаратқан Иенің ұлы және қорқынышты күні келмес бұрын Ілияс пайғамбарды жіберемін». **35-3** Осылайша, «Құдайдың... келуінен бұрын» жіберілген Жохан (Ілияс) сәл ертерек дүниеге келді. Мәсіхтің хабаршысы ретінде қызмет ету. Әкесі Захарияға періште келіп, болашақ ұлы

Жоханның Ілиястан (Ілиястан) басқа ешкім болмайтынын куәландырды.

«Бірақ ... періште деді дейін оны, Қорқыныш емес, Захария: үшін сенің дұға болып табылады естіді; және сенің әйел Элизабет

тиіс аю сен а ұлы, және сен міндетті қоңырау шалу оның аты Джон және көп -ның ... балалар -ның Израиль

Ол олардың Құдайы Жаратқан Иеге бет бұра ма? Ол Оның алдында жүреді **35-**

4 *Илиястың рухы мен күшімен* әкелердің жүректерін балаларына, ал бағынбайтындарды әділдердің даналығына бұру үшін; Жаратқан Иеге дайындалған халықты дайындау үшін». **35-5** Иса екі рет Илиясты (Илиясты) Жохан деп анықтады: «Илияс келді, бірақ олар оны танымады. Сонда шәкірттері

Оның оларға шомылдыру рәсімін жасаушы Жақия туралы айтқанын түсінді». **35-**

6 Тағы да Мәсіх былай дейді: «Барлық пайғамбарлар мен Таурат Жоханға дейін пайғамбарлық еткен. Егер сендер оны қабылдағыларың келсе, бұл — келуі тиіс Илияс». **35-7** Қашан Джон жоққа шығарылды сол ол болды Элиас (Илияс), **35-8** ол мағынасы бар сол ішінде ... кішіпейіл Ол енді ұлы гуру Илиястың сыртқы көрінісімен келген жоқ. Бұрынғы бейнесінде ол өзінің даңқы мен рухани байлығының «шапанын» шәкірті Елишаға берген еді. «Еліша: «Рухыңның екі есе бөлігі маған тисін», – деді. Ол: «Сен қиын нәрсе сұрадың. Дегенмен, егер мені өзіңнен алып кеткенімді көрсең, онда солай болады», – деді. сен... Ол өзінен түсіп қалған Илиястың *шапанын алды*». **35-9**

Рөлдер керісінше өзгерді, өйткені Илияс-Жохан енді құдайлық таныммен жетілдірілген Елиша-Исаның сыртқы гуруы болуының қажеті болмады.

Мәсіх тауда өзгергенде **35-10** Ол Мұсамен бірге көрген оның ұстазы Илияс еді. Айқыштағы ең ауыр сәтінде Иса тағы да Құдайдың есімін айқайлап: « *Или, Или, лама Сабхтани?*» – деп айқайлады. Яғни, Құдайым, Құдайым, неге Мені тастап кеттің?» – деді. Сол жерде тұрғандардың кейбіреулері мұны естігенде: «Бұл адам Илиясты шақырып жатыр», – деді.Илиястың шақырып жатқанын көрейік .
ерік келу -ға сақтау оны." **35-11**

Жохан мен Исаның арасындағы гуру мен шәкірттің мәңгілік байланысы Бабаджи мен Лахири Махасая үшін де болды. Өлмейтін гуру өзінің соңғы екі өмірінің арасында айналған Летеан суларында нәзік қамқорлықпен жүзіп, баланың, содан кейін ер адамның Лахири Махасаяның қадамдарын басқарды. Бабаджи шәкірт отыз үшінші жасқа толғаннан кейін ғана ешқашан үзілмеген байланысты ашық түрде қалпына келтіруге уақыт келді деп санады. Содан кейін, Ранихет маңындағы қысқа кездесуден кейін, жанқияр ұстаз өзінің сүйікті шәкіртін кішкентай тау тобынан қуып жіберіп, оны сыртқы әлемге саяхаттауға жіберді. «Ұлым, мен саған қашан қажет болса, сонда келемін». Қандай өлімшіл ғашық мұндай шексіз уәдені бере алады?

Жалпы қоғамға белгісіз, Бенарестің шалғай бұрышынан ұлы рухани жаңғыру басталды. Гүлдердің хош иісін басу мүмкін емес сияқты, Лахири Махасая да мінсіз үй иесі ретінде тыныш өмір сүріп, өзінің туа біткен даңқын жасыра

алмады. Үндістанның барлық жерінен біртіндеп адал аралар азаттық алған ұстаздың құдайлық шырынын іздеді.

Ағылшын кеңсесінің бастығы өз қызметкерінің бойындағы таңқаларлық трансцендентальды өзгерісті алғашқылардың бірі болып байқады, оны өзі сүйкімді түрде «Экстатикалық Бабу» деп атады.

«Мырза, сіз мұңайып тұрған сияқтысыз. Мәселе неде?» Лахири Махасая бір күні таңертең жұмыс берушісіне осындай жанашырлықпен сұрақ қойды.

"Менің әйел ішінде Англия болып табылады сын тұрғысынан ауру. Мен таңғы жырылған бойынша мазасыздық».

«Мен саған ол туралы бірдеңе айтайын», – деді Лахири Махасая бөлмеден шығып, оңаша жерде қысқа уақыт отырды. Қайтып оралғанда ол жұбатып күлімсіреді.

«Әйеліңіздің жағдайы жақсарып келеді; ол қазір сізге хат жазып жатыр». Барлығын білетін йоги хаттың кейбір бөліктерін келтірді.

«Қуаныштан Бабу, мен сенің қарапайым адам емес екеніңді білемін. Бірақ сен қалаған кезде уақыт пен кеңістікті қуып жібере алатыныңа сене алмаймын!»

Уәде етілген хат ақыры келді. Таң қалған басшы онда әйелінің сауығып кеткені туралы жақсы жаңалық қана емес, сонымен қатар бірнеше апта бұрын Лахири Махасая қайталаған сөз тіркестері де бар екенін анықтады.

Әйелі бірнеше айдан кейін Үндістанға келді. Ол Лахири Махасая үстелінде тыныш отырған кеңсеге барды. Әйел оған құрметпен жақындады.

«Мырза,» деді ол, «бірнеше ай бұрын Лондондағы ауру төсегімнің жанында сіздің керемет нұрда жарқыраған бейнеңізді көрдім. Сол сәтте мен толығымен сауығып кеттім! Көп ұзамай мен Үндістанға ұзақ мұхит сапарына аттана алдым».

Күн сайын бір-екі адал адам ұлы гурудан *Крияға кірісуін өтінді. Осы рухани міндеттерінен басқа, бизнес және отбасылық өміріндегі міндеттерінен басқа, ұлы ұстаз білімге де құмар болды. Ол көптеген оқу топтарын ұйымдастырды және Бенарестің Бенгалотола бөлімінде үлкен орта мектептің дамуына белсенді атсалысты. Оның жазбалар туралы үнемі айтатын баяндамалары оның « Гита Ассамблеясы» деп аталды , оған көптеген шындық іздеушілер асыға қатысты.*

Лахири Махасая осы сан алуан іс-әрекеттер арқылы ортақ қиындыққа жауап беруге тырысты: «Іскерлік және қоғамдық міндеттерін орындағаннан кейін, діни медитацияға уақыт қайда?» Ұлы үй иесі-гурудың үйлесімді және теңгерімді өмірі мыңдаған сұрақ қойған жүректердің үнсіз шабытына айналды. Аз ғана жалақы алып, үнемшіл, ашық-жарқын, барлығына қолжетімді ұстаз дүниелік өмір жолында табиғи және бақытты түрде жүрді.

Лахири Махасая Жоғарғы Құдайдың орнында отырғанына қарамастан, барлық адамдарға, олардың әртүрлі қасиеттеріне қарамастан, құрмет көрсетті. Оған табынушылары сәлем бергенде, ол да оларға бас иді.

Ұстаз балалық кішіпейілділікпен басқалардың аяғына жиі қол тигізетін, бірақ гуруға мұндай құрмет көрсету ежелгі шығыс дәстүрі болса да, оларға сирек мүмкіндік беретін. әдет-ғұрып бойынша

Лахири Махасаяның өмірінің маңызды ерекшелігі - оның әрбір адамға *Крия бастамасын сыйлауы болды.* сенім. Тек индустар ғана емес, мұсылмандар мен христиандар да оның ең алдыңғы қатарлы шәкірттерінің қатарында болды.

Монистер мен дуалистер, барлық дін өкілдері немесе ешқандай сенімге ие еместер, әмбебап гуру тарапынан бейтарап қабылданып, нұсқаулар берілді. Оның жоғары деңгейлі шейхтарының бірі Абдул Гуфур Хан болды. Мұсылман. Лахири Махасаяның жоғары касталы брахман болғанына қарамастан, өз заманының қатал касталық фанатизмін жоюға бар күшін салуы оның үлкен батылдығын көрсетеді. өмір табылды баспана астында ... магистратура барлық жерде бар қанаттар. Ұнату барлығы Құдайдан шабыт алған пайғамбарлар, Лахири

Махасая берді жаңа үміт -ға ... шеттетілгендер және тапталған -ның қоғам.

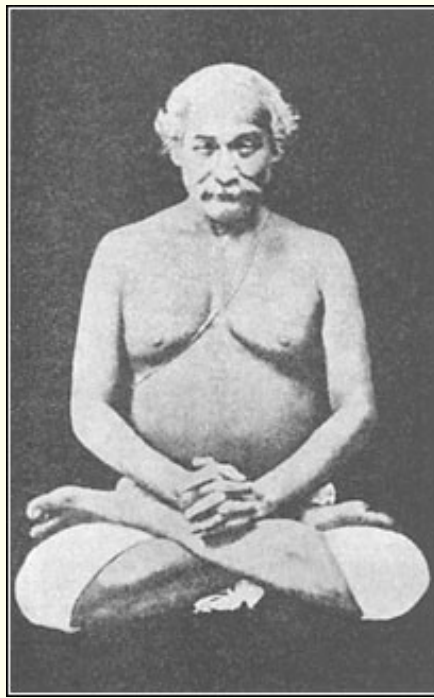
«Әрқашан ешкімге тиесілі емес екеніңізді және ешкім сізге тиесілі емес екенін ұмытпаңыз. Бір күні мұны ойлаңыз». «Сен кенеттен осы әлемдегі барлық нәрсені тастап кетуге мәжбүр боласың – сондықтан Құдаймен қазір таныс», – деді ұлы гуру шәкірттеріне. «Күн сайын Құдайды қабылдау шарында мініп, өлімнің алдағы астралдық сапарына дайындал. Алдау арқылы сен өзіңді ет пен сүйектен тұратын шоғыр ретінде қабылдайсың, бұл ең жақсы жағдайда қиындықтар ұясы. **35-12** Өзіңді барлық азаптан азат, шексіз мән ретінде тез көру үшін үздіксіз ой жүгірт. Дененің тұтқыны болуды тоқтат; Крияның құпия кілтін пайдаланып , Рухқа қашуды үйрен.

Ұлы гуру өзінің әртүрлі шәкірттерін өз сенімдерінің дәстүрлі тәртібін ұстануға шақырды. *Крияның жан-жақты сипатын* бостандықтың практикалық әдісі ретінде атап өтіп, Лахири Махасая өз шәкірттеріне қоршаған орта мен тәрбиеге сәйкес өмірлерін білдіруге еркіндік берді.

«Мұсылман *намазын* **35-13 аралығында оқуы керек**». «Күніне төрт рет құлшылық ету керек», - деп атап өтті ұстаз. «Индуизм дінін ұстанатын адам күніне төрт рет отырып медитация жасауы керек. Христиан адам күніне төрт рет тізерлеп отырып, Құдайға дұға етіп, содан кейін Киелі кітапты оқуы керек».

Бхакти (адалдық), *Карма* (іс-әрекет), *Джнана* (даналық) немесе *Раджа* (патшалық немесе толық) *йога* жолдарына бағыттады . Монахтықтың ресми жолына түскісі келетін адал жандарға рұқсат беруде асықпайтын ұстаз әрқашан оларды алдымен монастырлық өмірдің қатаңдықтары туралы жақсылап ойлануды ескерткен.

Ұлы гуру шәкірттеріне жазбаларды теориялық тұрғыдан талқылаудан аулақ болуды үйретті. «Ол тек дана ғана». ДДСҰ арнайды өзі -ға түсіну, емес оқу тек, ... ежелгі аяндар», ол деді. «Барлық мәселелеріңізді медитация арқылы шешіңіз. **35-14**» Пайдасыз діни болжамдарды Құдаймен нақты байланысқа айырбастаңыз. Ойыңызды догматикалық теологиялық қоқыстардан тазартыңыз; жаңа, емдік әсер қалдырыңыз. Тікелей қабылдау сулары. Белсенді ішкі басшылыққа бейімделіңіз; Құдайлық дауыс өмірдің әрбір дилеммасына жауап береді. Адамның өзін қиындыққа душар етудегі тапқырлығы көрінгенімен шексіз болу үшін, Шексіз Көмекші де тапқырлық танытады».



ЛАХИРИ МАХАСАЙА
Шәкірт -ның Бабаджи
және Гуру -ның Шри Юктесвар

Ұстаздың барлық жерде болуы бір күні *Бхагавад Гитаның түсіндірмесін тыңдап отырған шәкірттер тобына көрсетілді. Ол барлық дірілдеу жаратылысындағы Кутастха Чайтаньяның немесе Мәсіх Санасының* мағынасын түсіндіріп жатқанда , Лахири Махасая кенеттен енгігіп, айқайлады:

«Мен таңғы суға бату ішінде ... денелер -ның көп жандар өшірулі ... жағалау -ның Жапония!"

Келесі күні таңертең челалар газеттен Жапония маңында алдыңғы күні кеме апатқа ұшыраған көптеген адамдардың қазасы туралы мақала оқыды.

Лахири Махасаяның алыстағы шәкірттері оның айналасында жүргенін жиі білетін. «Мен әрқашан *Криямен айналысатындармен біргемін* », - деді ол қасында бола алмаған челаларға жұбаныш ретінде. «Мен сендерді кеңейіп келе жатқан қабылдауларың арқылы Ғарыштық Үйге жетелеймін».

түсінде дәл *Крия бастамасын* алғанын айтты . Лахири Махасая челаға дұғаларына жауап ретінде нұсқау беру үшін пайда болды.

Егер шәкірт өзінің дүниелік міндеттерінің бірін елемейтін болса, ұстаз оны ақырын түзетіп, жазалайтын.

«Лахири Махасаяның сөздері жұмсақ және емдік болды, тіпті ол челаның кемшіліктері туралы ашық айтуға мәжбүр болған кезде де», - деді Шри

Юктесвар маған бірде. Ол өкінішпен: «Ешбір шәкірт ұстазымыздың сөзінен қашып құтылған емес», - деп қосты. Мен күлкімді тыя алмадым, бірақ Шри Юктесварға шынымды айтсам, өткір немесе

емес, оның әрбір сөз болды музыка -ға менің құлақтар.

Лахири Махасая *Крияны* төрт прогрессивті бастамаға мұқият бөлді. **35-15** Ол үш жоғары техниканы тек адал адам нақты рухани ілгерілеуді көрсеткеннен кейін ғана берді. Бір күні өзінің құндылығы тиісті түрде бағаланбағанына сенімді болған белгілі бір чела өз сөзін айтты. наразылық.

«Ұстаз», ол деді, «әрине» Мен таңғы дайын қазір үшін ... екінші бастама».

пошташысы Бринда Бхагат есімді қарапайым шәкірт кірді.

Крияның екінші техникасына дайынсың ба ?»

Кішкентай пошташы жалбарынып қолдарын айқастырды. «Гурудева», - деді ол үрейленіп, - «енді бастамалар болмасын! Жоғары ілімдерді қалай меңгере аламын? Мен бүгін сіздердің баталарыңызды сұрауға келдім, өйткені бірінші құдайлық *Крия* мені соншалықты мас етті, сондықтан хаттарымды жеткізе алмаймын!»

«Бринда Рух теңізінде жүзіп жүр». Лахири Махасаяның бұл сөздерін естігенде, оның екінші шәкірті басын салбыратты.

«Ұстаз», ол деді, «Мен көру Мен бар болған а кедей жұмысшы, табу ақаулық бірге менің құралдар».

Білімсіз адам болған пошташы кейінірек өзінің *Крия арқылы түсінігін* соншалықты дамытты, сондықтан ғалымдар кейде оның тиісті жазбалық мәселелерді түсіндіруін іздеді. Күнә мен синтаксисті бірдей білетін кішкентай Бринда білімді сарапшылар арасында танымал болды.

Лахири Махасаяның көптеген Бенарес шәкірттерінен басқа, оған Үндістанның алыс аймақтарынан жүздеген адам келді. Ол өзі бірнеше рет Бенгалға барып, екі ұлының қайын аталарының үйлеріне барды. Осылайша, оның қатысуымен Бенгал шағын *крія топтарына толы болды* . Әсіресе Кришнагар мен Бишнупур аудандарында көптеген үнсіз табынушылар бүгінгі күнге дейін рухани медитацияның көрінбейтін ағынын ағып келеді.

Крия алған көптеген әулиелердің ішінде Бенарестің әйгілі Свами Вхаскаранананда Сарасвати мен жоғары мәртебелі Деогарх аскеті Балананда Брахмачариді атап өтуге болады. Біраз уақыт Лахири Махасая Бенарестің Махараджа Исвари Нараян Синха Бахадурдың ұлына жеке тәлімгер болып қызмет етті. Ұстаздың рухани жетістігін мойындаған махараджа да, оның ұлы да *Крияға ұмтылды* , Махараджа Джотиндра Мохан Такур да солай істеді.

Лахири Махасаяның ықпалды әлемдік лауазымға ие бірқатар шәкірттері *Крия*

шеңберін жариялылық арқылы кеңейткісі келді. Гуру оның рұқсатын бермеді. Бенарес мырзасының патша дәрігері бір челла ұстаздың атын «Каши Баба» (Бенарестің Ұлысы) деп тарату үшін ұйымдасқан түрде күш салды. **35-16** Гуру тағы да тыйым салды.

Крия гүлінің хош иісі ешқандай көрініссіз табиғи түрде таралсын», - деді ол.
«Оның тұқымдары рухани құнарлы жүректердің топырағында тамыр жайады».

Ұлы ұстаз уағыздау жүйесін қазіргі заманғы ұйым немесе баспа машинасы арқылы қабылдамаса да, ол өз хабарының күші қарсыласусыз ағын сияқты көтеріліп, адам ақыл-ойының банктерін өз күшімен басып кететінін білді. Адамгершіліктің өзгерген және тазартылған өмірлері Крияның өлмес өміршеңдігінің қарапайым кепілі болды.

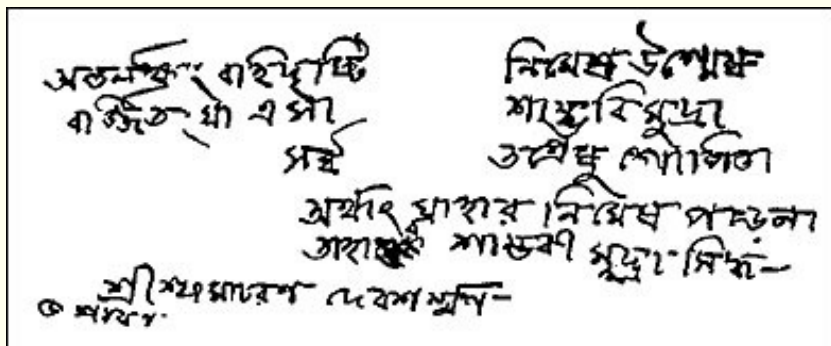
Ішінде 1886 ж., жиырма бес жылдар кейін оның Ранихет бастама, Лахири Махасая болды зейнеткерлікке шыққан қосулы а зейнетақы.

35-17 Күндізгі уақытта бос уақытының көптігіне байланысты шәкірттері оны іздеп жүрді. Ұлы гуру енді көп уақытын тыныш лотос позасында өткізіп, үнсіз отырды. Ол кішкентай қонақ бөлмесінен сирек шығатын, тіпті серуендеуге немесе үйдің басқа бөліктеріне баруға да. Гурудың *даршанына (қасиетті көрінісіне) арналған тыныш челалар ағыны тоқтаусыз дерлік келіп жатты.*

Лахири Махасаяның әдеттегі физиологиялық күйі барлық көрермендерді таң қалдырды, ол ендігу, ұйқысыздық, тамыр соғысының тоқтауы, сағаттап жыпылықтамайтын тыныш көздер және терең тыныштық аурасы сияқты адамгершіліктен тыс ерекшеліктерді көрсетті. Бірде-бір қонақ рухын көтермей кетпеді; барлығы шынайы Құдай адамының үнсіз батасын алғанын білді.

Крия Йоганың хабарын таратты және қоғамдық пайда үшін белгілі бір йогалық шөптерді дайындады **35-18** дәрілер.

Ежелгі дәстүрге сәйкес, шебер жалпы адамдарға **35-19** *ним берді.* әртүрлі ауруларды емдеуге арналған май. Гуру шәкіртінен майды айдауды сұрағанда, ол бұл тапсырманы оңай орындай алатын. Егер басқа біреу тырысса, ол таңқаларлық қиындықтарға тап болар еді, себебі дәрілік май қажетті айдау процестерінен өткеннен кейін дерлік буланып кеткенін байқайтын. Өлбетте ... магистратура бата болды а қажетті ингредиент.



Лахири Махасаяның бенгал жазуындағы қолжазбасы мен қолтаңбасы жоғарыда көрсетілген. Жолдар челаға жазылған хатта кездеседі; ұлы ұстаз санскрит

өлеңін былай түсіндіреді: «Жетіскен адам...» қабақтары жыпылықтамайтын тыныштық күйі *Самбхаби Мудраға жетті* ».

"Шри Шьяма Чаран Дева Шарман» (қол қойылған)

The Арья Миссия Мекеме міндеттеме алды ... басылым -ның көп -ның ... гурудың жазбалық

түсіндірмелер. Иса және басқа да ұлы пайғамбарлар сияқты, Лахири Махасаяның өзі де кітап жазбаған, бірақ оның терең түсіндірмелерін әртүрлі шәкірттер жазып алып, реттеген. Бұл ерікті түсіндірмелердің кейбіреулері гурудың терең түсінігін дұрыс жеткізуде басқаларына қарағанда талғампаз болды; дегенмен, жалпы алғанда, олардың күш-жігері сәтті болды. Олардың құлшынысының арқасында әлемде Лахири Махасаяның жиырма алты ежелгі жазбаға теңдесі жоқ түсіндірмелері бар.

Ұстаздың немересі Шри Ананда Мохан Лахири *Крия туралы қызықты кітапша жазды. « Бхагавад Гитаның мәтіні бірнеше түйін нүктелеріне (вьяс-кутас) ие ұлы эпостық Махабхаратаның бөлігі болып табылады »* , - деп жазды Шри Ананда. «Бұл түйін нүктелерін күмәнсіз ұстаңыз, сонда біз ерекше және оңай түсінілетін мифтік әңгімелерден басқа ештеңе таппаймыз. Оларды сақтаңыз.» түсініксіз түйін нүктелері, және біз Шығыс мыңдаған жылдар бойы тәжірибе іздеуден кейін адамгершіліктен тыс шыдамдылықпен сақтап қалған ғылымды жоғалттық. **35-20** Лахири Махасаяның түсіндірмелері Киелі жазбалардағы хаттар мен бейнелер жұмбағында соншалықты шеберлікпен көзден таса етілген дін ғылымының өзін аллегориясыз жарыққа шығарды. Енді бұл жай ғана түсініксіз сөздердің қиылысы емес, Ведалық ғибадаттың басқа мағынасыз формулаларының ғылыми маңызы зор екенін ұстаз дәлелдеді...

«Біз адамның әдетте зұлым құмарлықтардың көтерілісшілерінің ықпалына қарсы дәрменсіз болатынын білеміз, бірақ бұл құмарлықтар дәрменсіз болып қалады және адам *Крия арқылы жоғары және ұзаққа созылатын бақытқа ие болған кезде олардың ләззат алуында ешқандай себеп таба алмайды* . Мұнда бас тарту, төменгі құмарлықтарды жоққа шығару қабылдаумен, бақыт туралы мәлімдемемен үйлеседі. Мұндай бағытсыз біз үшін тек теріс мағынада жүретін жүздеген моральдық қағидалар пайдасыз.»

«Дүниелік іс-әрекетке деген құштарлығымыз біздегі рухани таңдану сезімін өлтіреді. Біз барлық атаулар мен формалардың артындағы Ұлы Өмірді түсіне алмаймыз, себебі ғылым бізге қалай істей алатынымызды көрсетеді». табиғат күштерін пайдалану; бұл таныстық оның құпияларына деген жеккөрушілікті тудырды. Біздің табиғатпен қарым-қатынасымыз - практикалық қарым-қатынас. Біз оны, былайша айтқанда, мақсаттарымызға қалай қызмет етуге болатынын білу үшін мазақтаймыз; біз оның энергиясын пайдаланамыз, оның көзі әлі белгісіз. Ғылымда біздің табиғатпен қарым-қатынасымыз адам мен оның қызметшісі арасындағы қарым-қатынас немесе философиялық мағынада ол куәгерлер қорабындағы тұтқын сияқты. Біз оны айқастырып, оған қарсы шығып, оның жасырын құндылықтарын өлшей алмайтын адами таразылармен дәлелдерін мұқият өлшейміз. Екінші жағынан, мен жоғары күшпен байланыста болған кезде, табиғат адамның еркіне автоматты түрде стресссіз немесе күш жұмсамай бағынады. Табиғатқа күш жұмсамай билік етуді түсінбейтін

материалист «ғажайып» деп атайды.

«Лахири Махасаяның өмірі йоганың жұмбақ тәжірибе деген қате түсінікті өзгерткен үлгі болды. Әрбір адам *Крия арқылы* табиғатпен дұрыс қарым-қатынасын түсінуге және физикалық ғылымның шындығына қарамастан, мистикалық немесе күнделікті кездесетін барлық құбылыстарға рухани құрмет көрсетуге жол таба алады. **35-21** Мың жыл бұрын мистикалық болған нәрсе енді ондай емес екенін, ал қазір жұмбақ болған нәрсе жүз жылдан кейін заңды түрде түсінікті болуы мүмкін екенін есте ұстауымыз керек. Бұл Шексіздік, Құдірет Мұхиты. барлық көріністердің артында.

Крия Йога заңы мәңгілік. Ол математика сияқты ақиқат; қосу және азайтудың қарапайым ережелері сияқты, ... заң -ның *Крия* банка ешқашан болу қиратылды. Күйік -ға күл барлығы ... кітаптар қосулы математика,

Логикалық ойлайтындар әрқашан осындай шындықтарды қайта ашады; йога туралы барлық қасиетті кітаптарды жойып жібереді, оның негізгі заңдары таза берілгендік пен демек, таза білімді қамтитын шынайы йоги пайда болған кезде пайда болады».

Бабаджи ең ұлы аватарлардың бірі, *Махаватар* және Шри Юктесвар *Джнанаватар* немесе Даналықтың бейнесі болғаны сияқты, Лахири Махасаяны *Йогаватар* немесе Йоганың бейнесі деп атауға болады. Сапалық және сандық игілік стандарттары бойынша ол қоғамның рухани деңгейін көтерді. Жақын шәкірттерін Мәсіхтік деңгейге көтеру және шындықты бұқара арасында кеңінен тарату арқылы Лахири Махасая адамзаттың құтқарушыларының қатарында.

Оның пайғамбар ретіндегі ерекшелігі - барлық адамдарға йога бостандығының есігін алғаш рет ашатын белгілі бір әдіс - *Крияға практикалық тұрғыдан баса назар аударуында. Өз өміріндегі кереметтерден басқа, Йогаватар* йоганың ежелгі күрделілігін төмендетуде барлық кереметтердің шыңына жеткені сөзсіз. қарапайымдылықтан тыс тиімді қарапайымдылық.

Лахири Махасая ғажайыптарға қатысты жиі: «Адамдарға белгісіз нәзік заңдардың әрекеті тиісті кемсітушіліксіз жария талқыланбауы немесе жарияланбауы керек» деп айтатын. Егер мен бұл беттерде оның ескерту сөздерін елемегендей көрінсем, бұл оның маған ішкі сенімділік бергенінен. Сондай-ақ, Бабаджи, Лахири Махасая және Шри Юктесвардың өмірін жазу кезінде мен көптеген шынайы ғажайып әңгімелерді алып тастауды жөн көрдім, оларды абстрактілі философияның түсіндірме томын жазбай қосу мүмкін емес еді.

Жаңа адамдарға жаңа үміт! «Құдайлық бірлік», - деп жариялады *Йогаватар* , - «өзін-өзі күш салу арқылы мүмкін болады, және болып табылады емес тәуелді қосулы теологиялық сенімдер немесе қосулы ... кездейсоқ ерік -ның а Ғарыштық Диктатор.

Крия кілтін қолдану арқылы ешбір адамның құдайлығына сене алмайтын адамдар ақырында өздерінің толық құдайлығын көреді.

35-1 : *Матай* 3:15.

35-2 Киелі кітаптағы көптеген үзінділер реинкарнация заңының түсінілгенін және қабылданғанын көрсетеді. Реинкарнациялық циклдар адамзаттың әртүрлі эволюциялық күйлерін бір нәрсе (эгоизм санасы) жоқтан пайда болды, әртүрлі дәрежеде өмір сүрді деп болжайтын батыстық теорияға қарағанда анағұрлым ақылға қонымды түсіндірме болып табылады. -ның нәпсіқұмарлық үшін отыз немесе тоқсан жылдар, және содан кейін қайтарылды -ға ... түпнұсқа бос. The ойға келмейтін табиғат -ның осындай Бос орын - ортағасырлық мектеп оқушысының жүрегін қуантатын мәселе.

35-3 : *Малахи* 4:5.

35-4 : «Бұрын оны," яғни, «бұрын ...

«Ием.» 35-5: *Луқа* 1:13-17.

. *Матай* 17:12-13 :35-6

. *Матай* 11:13-14 :35-7

.*Джон* 1:21 :35-8

. II *Патшалар* 2:9-14 :35-9

35-10 : *Матай* 17:3.

35-11 : *Матай* 27:46-49 .

35-12 : «Қалай көп сорттар -ның өлім болып табылады ішінде біздің денелер! Ештеңе болып табылады онда бірақ өлім." - *Мартин Лютер, ішінде "Дастархан әңгімесі".*

35-13 : The бастық дұға -ның ... Мұхаммедтер, әдетте қайталанған төрт немесе бес рет күнделікті.

35-14 : «Іздеу» шындық ішінде медитация, емес ішінде көгерген кітаптар. Қараңыз ішінде ... аспан -ға табу ... ай, емес ішінде ... тоған." - *парсы мақалы.*

35-15 : Ас *Крия Йога* болып табылады қабілетті -ның көп бөлімшелер, Лахири Махасая ақылмен еленіп алынған сыртта төрт қадамдар қайсысы ол байқалған негізгі сүйек кемігін қамтитын және іс жүзінде ең жоғары құндылыққа ие болғандар болуы керек.

35-16 : Басқа атаулар сыйға тартылған қосулы Лахири Махасая бойынша оның шәкірттер болды *Йогибар* (ең үлкен -ның йогилер), *Йогираджд* (патша -ның йогилер) және *Мунибар* (*әулиелер арасындағы ең ұлысы*), *оған мен Йогаватарды* (йоганың бейнеленуі) қостым .

35-17 : Ол болды берілген, тұтастай алғанда, отыз бес жылдар -ның қызмет көрсету ішінде бір бөлім -ның ... үкімет.

35-18 Шөптер туралы кең білім ежелгі санскрит трактаттарында кездеседі. Гималай шөптері жасартуды емдеуде қолданылған, бұл әдіс 1938 жылы Пундит Мадан Мохан Малавияға қолданылған кезде әлемнің назарын аударды. 77 жастағы Вице-канцлер -ның Бенарес индуизм Университет. Кімге а ерекше дәрежеде, ... атап өтті ғалым қайтарылды 45 күнде оның денсаулығы, күші, есте сақтау қабілеті, көру қабілеті қалыпты болды; үшінші тістерінің белгілері пайда болды, ал барлық әжімдер жоғалып кетті. The шөптік емдеу, белгілі ретінде *Кая Калпа* , болып табылады бір -ның 80 жасару әдістер контурланған ішінде индуизм *Аюрведа* немесе медицина ғылымы. Пандит Малавия емді Шри Калпачарья Свами Бешундасжидің қолынан алды, ол өзінің туған жылы 1766 жыл деп мәлімдейді. Оның жасы 100-ден асқанын дәлелдейтін құжаттары бар; *Associated Press* тілшілері оның шамамен 40 жаста екенін атап өтті.

Ежелгі индуизм трактаттары медицина ғылымын 8 салаға бөлді: *салья* (хирургия); *салакья* (мойын үстіндегі аурулар); *кайчикица* (дәрі тиісті); *бхутавидья* (психикалық аурулар); *каумара* (қамқорлық -ның нәрестелік); *Агада* (токсикология); *Расаяна* (ұзақ өмір сүру); *Вагикарана* (тоникалық әсерлер). Ведалық дәрігерлер нәзік хирургиялық құралдарды пайдаланды, пластикалық хирургияны қолданды, түсінді медициналық әдістер -ға қарсы тұру ... әсерлер -ның у газ, орындалды Кесар тілігі бөлімдер және ми операцияларда дәрі-дәрмектерді динамизмдеуде шебер болған. Біздің заманымызға дейінгі V ғасырдағы әйгілі дәрігер Гиппократ өзінің .медициналық материалдарының көп бөлігін индуизм дереккөздерінен алған

35-19 Шығыс Үндістан маргоса ағашы. Оның дәрілік құндылығы қазір Батыста танылды, онда ащы *ним өседі* қабық болып табылады пайдаланылған ретінде а тоник, және ... май -дан тұқымдар және жеміс бар болған табылды -ның ең жоғары құндылық ішінде ... емдеу -ның алапес және басқа да аурулар.

35-20 Үнді алқабының археологиялық орындарынан жақында табылған бірқатар итбалықтар үшінші мыңжылдықта зерттелген. б.з.д., шоу сандар отырған ішінде медитациялық қалыптар қазір пайдаланылған ішінде ... жүйе -ның Йога, және ордер ... тіпті сол кезде де йоганың кейбір негіздері белгілі болған деген қорытынды. Зерттелген әдістердің көмегімен жүйелі түрде өзін-өзі талдау Үндістанда бес мың жыл бойы қолданылып келеді деген қорытындыға келуіміз негізсіз емес. Үндістан бар дамыған сенімді құнды діни көзқарастар -ның ақыл және этикалық түсініктер қайсысы болып табылады бірегей, кезінде ең аз олардың өмірде қолданылуының кеңдігінде. Солардың бірі - интеллектуалдық сенім-ілім мәселелеріне төзімділік - бұл Батыс үшін таңқаларлық, онда көптеген ғасырлар бойы адасушылық кең таралған және ұлттар арасындағы қанды соғыстар аяқталған. сектанттық бәсекелестіктер болды жиі."-Үзінділер -дан а мақала бойынша Профессор В. Норман Қоңыр ішінде ... мамыр, 1939 ж. мәселе Американдық білімді қоғамдар кеңесінің бюллетенінен, Вашингтон, Колумбия *округі*

35-21 Карлайлдың *Сартор Ресартустағы байқауы туралы ой жүгіртеміз*: «Таңдана алмайтын, әдетте таң қалмайтын (және табынбайтын) адам сансыз Корольдік қоғамдардың президенті болған және ... көрініс -ның барлығы

зертханалар және обсерваториялар, бірге олардың нәтижелер, ішінде оның жалғыз бас,-іс бірақ а жұп -ның .« көзілдірік артта қайсысы Ана жерде болып табылады көзі жоқ

ТАРАУ: 36

Бабаджидің Қызығушылық Ішінде The Батыс

«Ұстаз, жасады сен әрқашан кездесу Бабаджи?»

Серампурда тыныш жазғы түн еді; мен Шри Юктесвардың қасында, шіркеудің екінші қабатындағы балконда отырғанда, тропиктердің үлкен жұлдыздары басымыздың үстінде жарқырап тұрды.

«Иә», - деп Ұстаз менің тікелей сұрағыма күлімсіреді; оның көздері құрметпен жарқырап тұрды. «Өлмес гуруды көру маған үш рет бата берді. Біздің алғашқы кездесуіміз Аллахабадта Кумбха *Мелада болды* ».

Кумбха Мелас деп аталады ; олар рухани мақсаттарды үнемі көпшіліктің назарында ұстап келеді. Діндар индустар алты жыл сайын миллиондаған адаммен мыңдаған садхулармен, йогилермен, свамилермен және барлық түрдегі аскеттермен кездесу үшін жиналады. Олардың көпшілігі мелаларға қатысып , дүниелік ерлер мен әйелдерге баталарын беруден басқа, өздерінің оқшауланған мекендерінен ешқашан шықпайтын дернәсілдер.

«Мен Бабаджимен кездескен кезде свами емес едім», - деп жалғастырды Шри Юктесвар. «Бірақ мен Лахири Махасаядан *Крия бастамасын алған едім. Ол мені 1894 жылдың қаңтарында Аллахабадта өтетін мелаға қатысуға шақырды* . Бұл менің *кумбхамен алғашқы кездесуім еді* ; көпшіліктің айқайы мен толқынынан аздап есеңгіреп қалдым. Айналама қарап, шебердің жарқын жүзін көрмедім. Ганг жағасындағы көпірден өтіп бара жатып, қасымда тұрған танысымды байқадым, оның қайыр сұрайтын ыдысы созылып тұр.

«О, бұл жәрмеңке шу мен қайыршылардың хаосынан басқа ештеңе емес», - деп ойладым көңілім қалып. «Адамзаттың практикалық игілігі үшін білім саласын шыдамдылықпен кеңейтіп жатқан батыс ғалымдары Құдайға дінді ұстанатын, бірақ зекетке көңіл бөлетін осы жалқаулардан артық ұнамды емес пе екен деп ойлаймын ».

«Әлеуметтік реформа туралы ойларымды алдымда тоқтаған ұзын бойлы санньясидің дауысы бөліп жіберді.»

«Мырза, - деді ол, - сізді әулие

шақырып жатыр». «Ол кім?»

«Кел» және көру үшін өзің.

«Қиындықпен келесі бұл ықшам кеңес, Мен жақын арада табылды өзім жақын а
ағаш кімнің бұтақтар болды

Ұстаз, жарқыраған қара көздері бар, ерекше келбетті, жарқын тұлғалы шәкірттер тобымен бірге мені жақындағанда орнынан тұрып, құшақтады.

«Қош келдіңіз, Свамиджи», - деді ол

мейірімділікпен. «Мырза», - деп мен

батыл жауап бердім, - «мен свами

емеспін ».

«Маған құдайдың бұйрығымен «свами» атағын беру тапсырылғандар ешқашан одан бас тартқан емес». Әулие маған қарапайым тіл қатқанымен, оның сөздерінде шындыққа деген терең сенім естілді; мен рухани батаның лезде толқынына бөлендім. Ежелгі монастырлық орденге кенеттен көтерілгеніме күлімсіреп, **36-1** Мені осылай құрметтеген адам кейпіндегі ұлы және періштелік тіршілік иесінің аяғына бас иідім .

«Бабаджи – өйткені ол шынымен де солай еді – мені ағаштың астындағы жанындағы орындыққа нұсқады. Ол күшті және жас еді, Лахири Махасаяға ұқсайтын; бірақ екі қожайынның сыртқы келбетіндегі ерекше ұқсастықтар туралы жиі естісем де, бұл ұқсастық маған әсер етпеді. Бабаджи адамның санасында кез келген нақты ойдың пайда болуына жол бермейтін күшке ие. Ұлы гуру менің оның қасында мүлдем табиғи болуымды, оның кім екенін білуден таң қалмауымды қалағаны анық.

? Не істеу сен ойлау -ның ... *Кумбха Мела'*»

«Мен қатты көңілім қалды, мырза», – деп асығыс қостым мен, – сізбен кездескенге дейін. Қалай болғанда да, әулиелер мен бұл шу бір-біріне сәйкес келмейтін сияқты».

«Балам, – деді қожайын, мен оның жасынан екі есе үлкен сияқты көрінсем де, – көпшіліктің кемшіліктері үшін тұтастықты бағалама. Жер бетіндегінің бәрі құм мен қанттың араласуы сияқты аралас сипатқа ие. Тек қантты алып, құмды қол тигізбей қоятын ақылды құмырсқа сияқты бол. Мұндағы көптеген садхулар әлі де адасып жүргенімен, меланы *Құдайды түсінетін* бірнеше адам баталады ».

"Ішінде көрініс -ның менің меншікті кездесу бірге бұл жоғарылатылған шебер, Мен тез келісті бірге оның бақылау.

«Мырза,» дедім мен, «мен Батыстың ғалымдары туралы ойлап жүрмін, олар мұнда жиналған адамдардың көпшілігінен әлдеқайда ақылды, алыс Еуропа мен Америкада тұратын, басқа сенімдерді ұстанатын және қазіргідей *меластардың шынайы құндылықтарынан бейхабар. Олар...*» Үндістанның шеберлерімен

кездесулерден үлкен пайда көре алатын адамдар. Бірақ, интеллектуалдық жетістіктері жоғары болғанымен, көптеген батыстықтар материализмді жоғары бағалайды. Ғылым мен философияда танымал басқалары діндегі маңызды бірлікті мойындамайды. Олардың сенімдері оларды бізден мәңгілікке ажыратуға қауіп төндіретін еңсерілмейтін кедергілер ретінде қызмет етеді.

«Мен сенің Шығыспен қатар Батысқа да қызығушылық танытқаныңды көрдім». Бабаджидің жүзі мақұлдаумен жарқырады. «Мен сенің жүрегіңнің ауырсынуын сездім, ол шығыстық немесе батыстық болсын, барлық адамдарға жетеді. Сондықтан мен сені осында шақырдым».

«Шығыс пен Батыс белсенділік пен руханияттың алтын орта жолын құруы керек», - деп жалғастырды ол. «Үндістан материалдық дамуда Батыстан үйренетін нәрсе көп; өз кезегінде Үндістан Батыстың өзінің діни сенімдерін йога ғылымының мызғымас негіздеріне негіздей алатын әмбебап әдістерді үйрете алады».

«Сіз, Свамиджи, Шығыс пен Батыс арасындағы алдағы үйлесімді алмасуда өз үлесіңізді қосасыз. Бірнеше жылдан кейін мен сізге Батыста йоганы тарату үшін үйрете алатын шәкірт жіберемін. Ондағы көптеген рухани ізденіс жандарының тербелістері маған тасқын сияқты келеді. Мен Америка мен Еуропадағы оянуды күтіп тұрған әлеуетті әулиелерді сезінемін».

Уақыты бұл нүкте ішінде оның әңгіме, Шри Юктесвар бұрылды оның көзқарас толығымен қосұлы менікі.

«Ұлым,» деді ол ай сәулесінде күлімсіреп, «сен бірнеше жыл бұрын Бабаджи маған жіберемін деп уәде еткен шәкіртсің».

Бабаджи менің қадамдарымды Шри Юктесварға бағыттағанын білгеніме қуандым, бірақ өзімді сүйікті гуруымнан және қарапайым ғибадатхана тыныштығынан алыс, шалғай Батыста елестету қиын болды.

«Содан кейін Бабаджи *Бхагавад Гита туралы айтты*», - деп жалғастырды Шри Юктесвар. «*Мені таң қалдырғаны, ол бірнеше мақтау сөздерімен менің Гитаның* әртүрлі тарауларына түсіндірмелер жазғанымды білетінін көрсетті .

«Менің өтінішім бойынша, Свамиджи, тағы бір тапсырманы орындаңызшы», - деді ұлы ұстаз. «Христиан және индуc жазбалары арасындағы негізгі бірлік туралы қысқаша кітап жазбайсыз ба? Параллель сілтемелер арқылы Құдайдың рухтандырылған ұлдары адамдардың секталық айырмашылықтарымен жасырылған сол шындықтарды айтқанын көрсетіңіз».

«Махарадж» **36-2** Мен жауап берді ұялып, 'не а бұйрық! Шал Мен болу қабілетті - ға орындау ол ма?

«Бабаджи ақырын күлді. «Ұлым, неге күмәнданып тұрсың?» – деді ол жұбатып. «Шынында да, мұның бәрі кімнің ісі және барлық істерді кім жасайды? Құдай маған не айтса да, ол шындыққа айналады».

«Мен өзімді әулиенің батасы күшке толы деп санап, кітапты жазуға келістім. Қоштасу сағаты келгенін қаламай сезіп, жапырақты орнымнан тұрдым.»

«Сіз Лахиридi білесіз бе?» **36-3** «Ол керемет жан, солай ма? Оған кездесуіміз туралы айтып берші», – деп сұрады қожайын. Содан кейін ол маған Лахири Махасаяға хабарлама берді.

«Мен қоштасу үшін кішіпейілділікпен иілгеннен кейін, әулие мейірімділікпен күлімсіреді. «Кітабыңыз біткен соң, мен сізге барамын», - деп уәде берді ол. «Әзірге қош бол».

«Мен келесі күні Аллахабадтан шығып, Бенареске дайындалдым. Гуруымның үйіне жетіп, *Кумбха Мелада керемет әулие туралы әңгімені айтып бердім.*»

«О, сен оны танымадың ба?» Лахири Махасаяның көзі күлкіден билеп жатты. «Сенің танымағаныңды көріп тұрмын, өйткені ол саған кедергі болды. Ол менің теңдессіз гуруым, аспан Бабаджи!»

«Бабаджи!» деп қайталадым мен таңданыспен. «Йоги-Христос Бабаджи! Көрінбейтін-көрінетін құтқарушы Бабаджи! О, егер Мен өткенді еске түсіріп, оның қасында тағы да болып, оның лотосуна деген адалдығымды көрсете аламын. «аяқтар!»

«Ешқашан ақыл,' Лахири Махасая деді жұбататындай. Ол бар уәде етілген -ға көру сен тағы да.

«Гурудева, құдайлық ұстаз, менен саған бір хабар айтуымды өтінді. «Лахириге айт, – деді ол, – бұл өмірге арналған жинақталған күш қазір азайып барады; ол таусылуға жақын».

«Мен осы жұмбақ сөздерді айтқан кезде Лахири Махасаяның денесі найзағай ағыны тигендей дірілдеп кетті. Бір сәтте оның айналасындағының бәрі үнсіз қалды; оның күлімсіреген жүзі өте қатал болып кетті. Ағаш мүсін сияқты, орнында мұңды және қозғалмайтын, оның денесі...» түссізденіп кетті. Мен қорқып, абдырап қалдым. Өмірімде бұл қуанышты жанның мұндай қорқынышты ауырлық танытқанын көрген емеспін. Қасындағы басқа шәкірттер алаңдаушылықпен қарады.

«Үш сағат үнсіздікте өтті. Содан кейін Лахири Махасая өзінің табиғи, көңілді мінезін қалпына келтіріп, әрбір челамен жылы шыраймен сөйлесті. Барлығы жеңілдеп күрсінді.»

«Мен қожайынымның реакциясынан Бабаджидің хабары анық белгі болғанын түсіндім...» Лахири Махасая оның денесі көп ұзамай бос болатынын түсінді. Оның таңғажайып үнсіздігі менің гуруымның өз болмысын бірден басқарып, материалдық әлеммен байланысының соңғы жібін үзіп, Рухтағы мәңгілік тірі болмысына қашқанын дәлелдеді. Бабаджидің бұл сөзі оның: «Мен әрқашан сенімен бірге боламын» деген сөзі болды.

«Бабаджи мен Лахири Махасая бәрін білетін және бір-бірімен менің немесе басқа делдалдың көмегімен байланысудың қажеті болмағанымен, ұлылар көбінесе адамзат драмасында рөл атқаруға бейім. Кейде олар өз пайғамбарлықтарын қарапайым жолмен хабаршылар арқылы жеткізеді, бұл олардың сөздерінің соңғы орындалуы кейінірек бұл оқиғаны білетін кең ауқымды адамдарға үлкен құдайлық сенім сыйлауы мүмкін».

«Мен көп ұзамай Бенарестен кетіп, Серампурда Бабаджи сұраған жазбалармен жұмыс істей бастадым», - деп жалғастырды Шри Юктесвар. «Мен жұмысымды бастаған бойда өлімсіз гуруға арналған өлең жаза алдым.

Әуенді жолдар қаламымнан оңайлықпен ағып жатты, бірақ мен бұрын-соңды санскрит поэзиясын қолданып көрмеген едім.

"Ішінде ... тыныш -ның түн Мен бос емес өзім үстінен а салыстыру -ның ... Киелі кітап және ... жазбалар *Санатан* Дхармасы . **36-4** Құдай Иеміз Исаның сөздерін келтіре отырып, мен оның ілімдері *Ведалардың* аяндарымен мәні бойынша бір екенін көрсеттім . Менің кітабымның аяқталуы мені қуантты... қысқа уақыт ішінде; мен бұл тез арада берілген батаның менің *Парам-Гуру-Махараджымның* рақымының арқасында екенін түсіндім . **36-5** Тараулар алғаш рет *Садхусамбад* журналында пайда болды; кейінірек оларды Киддерпурдағы шәкірттерімнің бірі жеке кітап ретінде басып шығарды.

«Әдеби жұмысымды аяқтағаннан кейінгі таңертең,» деп жалғастырды Ұстаз, «мен Райға бардым» Ганг өзенінде шомылу үшін Гат келді. Гат бос еді; мен біраз уақыт қозғалмай тұрып, күн шуағынан ләззат алдым. Газдалған суға шомылғаннан кейін үйге қарай бет алдым. Тыныштықтағы жалғыз дыбыс Гангқа малынған киімімнің әр қадам сайын шайылып жатқаны еді. Өзен жағасындағы үлкен баньян ағашының орнынан өтіп бара жатқанда, күшті бір сезім мені артқа қарауға мәжбүр етті. Онда, баньянның көлеңкесінде, бірнеше шәкірттің ортасында ұлы Бабаджи отырды!

«Сәлеметсіз бе, Свамиджи!» Ұстаздың әдемі дауысы менің түс көріп жатқан жоқ екеніме сендірді. «Кітабыңызды сәтті аяқтағаныңызды көріп тұрмын. Уәде еткенімдей, сізге алғыс айту үшін келдім».

«Жүрегім қатты соғып, оның аяғына толықтай бас идім. «Парам-гуруджи», - дедім жалынып, - «сен және сенің достарың менің жақын маңдағы үйімді өз қатысуларыңмен құрметтемейсіңдер ме?»

«Жоғары гуру күлімсіреп бас тартты. «Жоқ, балам», - деді ол, «біз ағаштардың баспанасын ұнататын адамдармыз; бұл жер өте жайлы».

«Біраз күте тұрыңызшы, мырза». Мен оған жалынышты көзқараспен қарадым. «Мен бірден ерекше тәттілермен ораламын».

«Бірнеше минуттан кейін дәмді тағаммен оралған кезде, мырзалық баньян енді аспан тобын паналамайтын болды. Мен гхаттың айналасын іздедім, бірақ жүрегімде кішкентай топтың эфирлік қанаттармен қашып кеткенін білдім.»

«Мен қатты қайғырдым. «Тағы кездессек те, онымен сөйлескім келмейді», - деп өзімді сендірдім. «Ол мені кенеттен тастап кеткені үшін мейірімсіз болды». Әрине, бұл махаббаттың қаһары еді, басқа ештеңе емес.

«Бірнеше айдан кейін мен Бенарестегі Лахири Махасаяға бардым. Оның кішкентай қонақ бөлмесіне кіргенде, гуруым күлімсіреп қарсы алды.»

«Қош келдіңіз, Юктесвар», - деді ол. «Сіз Бабаджиді менің бөлmemнің табалдырығында кездестірдіңіз бе?» ««Жоқ», - деп жауап бердім мен таңданыспен.

«Мұнда кел». Лахири Махасая маңдайымнан ақырын түртті; сол сәтте есіктің жанында лотос сияқты гүлдеп тұрған Бабаджи бейнесін көрдім.

«Мен ескі жарамды есіме түсіріп, иілген жоқпын. Лахири Махасая маған

таңдана қарады. «Құдай гуруы маған түсінбейтін көздерімен қарады. «Сен маған ашулысың».

«Мырза, неге мен болмауым керек?» – деп жауап бердім мен. «Сен сиқырлы тобыңмен бірге ауадан шығып, ауаға сіңіп кеттің».

«Мен саған көрісетінімді айттым, бірақ қанша уақыт қалатынымды айтқан жоқпын». Бабаджи ақырын күлді. «Сен қатты толқып тұрдың. Сенің мазасыздығыңның әсерінен мен сөніп қалдым деп сендіремін».

«Мен бұл жағымсыз түсініктемеге бірден қанағаттандым. Мен оның аяғына тізерлеп отырдым; жоғарғы гуру менің иығымнан мейірімділікпен қағып жіберді.»

«Балам, көбірек ой жүгіртуің керек», – деді ол. «Көз қарашығың әлі мінсіз емес – сен менің күн сәулесінің артында жасырынып жүргенімді көре алмадың». Аспан флейтасының дауысымен осы сөздерді айтып, Бабаджи жасырын сәулеге сіңіп кетті.

«Бұл менің гуруымды көру үшін Бенареске соңғы сапарларымның бірі болды», - деп қорытындылады Шри Юктесвар. «Бабаджи *Кумбха Мелада алдын ала айтқандай*, Лахири Махасаяның үй иесі ретіндегі бейнесі аяқталуға жақын қалды. 1895 жылдың жазында оның мықты денесінде арқасында кішкентай іріңді жара пайда болды. Ол найза тартуға қарсылық білдірді; ол өз денесінде кейбір шәкірттерінің зұлым кармасын шығарып жатты. Ақырында бірнеше чела қатты талап қойды; ұстаз жұмбақтап жауап берді:

"Бұл дене бар -ға табу а себеп -ға бару; Мен ерік болу жағымды -ға бәрі бір сен қалау -ға істе.

«Біраз уақыттан кейін теңдессіз гуру Бенарестегі денесін тапсырды. Енді оны кішкентай қонақ бөлмесінен іздеудің қажеті жоқ; мен өмірімнің әр күнін оның барлық жерде болатын басшылығымен батаға бөленіп жатқанын көремін».

Жылдар өткен соң, Свами Кешабананданың аузынан, **36-6** Мен озық шәкірт ретінде Лахири Махасаяның қайтыс болуы туралы көптеген керемет мәліметтерді естідім.

«Менің гуруым денесінен бас тартпас бұрын бірнеше күн бұрын, - деді Кешабананда маған, - ол мен Хардвардағы жерлеу рәсімінде отырған кезде менің алдымда пайда болды.

«Кел» кезінде бір рет -ға Бенарес. Бірге бұлар сөздер Лахири Махасая жоғалып кетті.

«Мен бірден Бенареске дайындалдым. Гурымның үйінде көптеген шәкірттердің жиналғанын көрдім. Сол күні сағат **36-7 аралығында** Ұстаз *Гитаны түсіндірді*; содан кейін ол бізге қарапайым тілмен сөйледі.

«Мен таңғы бара жатыр үй.

«Жылау -ның азап сынған сыртта ұнату а қарсы тұруға болмайтын торрент.

«Жұбаныш тап, мен қайта тірілемін». Осы сөзден кейін Лахири Махасая

денесін үш рет шеңбер бойымен айналдырып, лотос позасында солтүстікке қарады да, соңғы *махасамадхиге салтанатты түрде кірді* . **36-8**

«Лахири Махасаяның әсем денесі, адал жандар үшін өте қымбат, салтанатты түрде кремацияланды.» «Қасиетті Ганг өзенінің жағасындағы Маникарника Гхатта үй иесінің рәсімдері», - деп жалғастырды Кешабананда. «Келесі күні, таңғы сағат он шамасында, мен әлі Бенаресте жүргенімде, бөлmem үлкен жарыққа толып тұрды. Міне! Алдымда Лахири Махасаяның ет пен қан пішіні тұрды! Ол оның ескі денесіне ұқсайтын, бірақ жас және нұрлы болып көрінетін. Менің құдайлық гуруым менімен сөйлесті.

«Кешабананда», – деді ол, – «бұл менмін. Кремацияланған денемнің ыдыраған атомдарынан мен қайта жасалған түрді тірілттім. Үй иесінің әлемдегі жұмысы аяқталды; бірақ мен жерді толығымен тастап кетпеймін. Енді мен Гималайда Бабаджимен және ғарыштағы Бабаджимен бірге уақыт өткіземін».

«Маған бірнеше сөз айтып, ұлы ұстаз жоғалып кетті. Жүрегімді керемет шабыт толтырды; мен де Мәсіх пен Кабирдің шәкірттері сияқты Рухан көтерілдім **36-9** олар физикалық өлімнен кейін тірі гуруларына қараған кезде.

«Мен Хардвардағы оқшауланған жеріме оралған кезде,» деп жалғастырды Кешабананда, «мен гуруымның қасиетті күлін өзіммен бірге алып жүрдім. Мен оның кеңістік-уақыт торынан құтылғанын білемін; барлық жерде болу құсы босатылды. Дегенмен, оның қасиетті сүйегін жерлеу менің жүрегіме жұбаныш берді».

Тірілген гуруын көрген тағы бір шәкірт Калькутта Арья Миссия институтының негізін қалаушы, қасиетті Панчанон Бхаттачарья болды. **36-10**

Мен Панчанонның Калькуттадағы үйіне барып, оның қожайынмен бірге өткізген көп жылғы әңгімесін қызыға тыңдадым. Қорытындылай келе, ол маған өміріндегі ең керемет оқиға туралы айтып берді.

«Калькуттада, – деді Панчанон, – кремациядан кейінгі таңғы сағат онында Лахири Махасая тірідей даңқпен алдымда пайда болды».

«Екі денесі бар әулие» Свами Пранабананда да маған өзінің аспан әлеміндегі басынан өткен оқиғаларының егжей-тегжейін айтып берді.

«Лахири Махасая денесінен кеткенге дейін бірнеше күн бұрын», – деді Пранабананда маған Ранчи мектебіме барған кезде, – «маған одан хат келді, онда Бенареске дереу келуімді сұрады. Алайда, мен кешігіп қалдым және бірден кете алмадым. Саяхатқа дайындалып жатқанда, таңғы сағат ондар шамасында, гуруымның жарқыраған бейнесін көріп, кенеттен қуанышқа бөлендім.

«Неге асығыс -ға Бенарес пе? Лахири Махасая деді, күлімсіреп. «Сен тиіс табу мені Ана жерде жоқ ұзағырақ.

«Оның сөздерінің мәнін түсінген кезде, мен оны тек аянда көріп тұрғаныма сеніп, жүрегім жаралы жыладым.»

«Қожайын маған жұбатып жақындады. «Міне, менің денеме қол тигіз», - деді ол. «Мен әрқашанғыдай тірімін. Қайғырма; мен мәңгі сенімен бірге емеспін бе?»

Осы үш ұлы шәкірттің аузынан таңғажайып шындық туралы әңгіме шықты:

Лахири Махасаяның денесі отқа тасталғаннан кейінгі күні, таңғы сағат онда, тірілген ұстаз шынайы, бірақ өзгерген денеде үш шәкірттің алдына келді, олардың әрқайсысы әртүрлі қалада болды.

«Сонымен қашан бұл бұзылатын тиіс бар қою қосулы сыбайлас жемқорлыққа қарсы және бұл өлімшіл тиіс бар қою қосулы

өлместікке ие болса, онда жазылған сөз орындалады: «Өлім жеңіспен жұтылды.

Уа, өлім, сенің шаққан жерің қайда? Уа, көр, сенің жеңісің қайда?» **36-11**

36-1 : Шри Юктесвар болды кейінірек ресми түрде басталды ішіне ... Свами Тапсырыс бойынша ... *Махант*

(монастырь бас) -ның Будда Гая. 36-2: "Ұлы Патша" - құрмет атағы.

36-3 : А гуру әдетте сілтеме жасайды -ға оның меншікті шәкірт жай ғана бойынша оның аты-жөні, өткізіп жіберу кез келген атау. Осылайша, Бабаджи деді «Лахири», «Лахири Махасая» емес.

36-4 : Сөзбе-сөз, «мәңгілік дін», ... аты берілген -ға ... дене -ның Ведалық ілімдер. *Санатан Дхарма* бар келу -ға болу *индуизм* деп аталады бастап ... уақыт -ның ... Гректер ДДСҰ тағайындалған ... адамдар қосулы ... банктер -ның ... өзен Инд ретінде *Үй ішінде* , немесе *Индустар* . «*Индус*» сөзі , дұрыс айтқанда, тек *Санатан Дхармасын* немесе *индуизмді* ұстанушыларды білдіреді . «*Үнді*» термині индуистар мен мұсылмандарға және Үндістан топырағының басқа *тұрғындарына (сонымен қатар Колумбтың шатастыратын географиялық қателігіне байланысты американдық моңғол аборигендеріне) бірдей қолданылады.*

Үндістанның ежелгі атауы - *Арьяварта* , сөзбе-сөз «арийлердің мекені». Арияның санскрит түбірі « лайықты, қасиетті, асыл» дегенді білдіреді. Кейінірек *арий сөзін* рухани емес, физикалық қасиеттерді білдіру үшін этнологиялық тұрғыдан дұрыс қолданбау ұлы шығыстанушыны... Макс Мюллер, -ға айту ерекше түрде: "Кімге мені а этнолог ДДСҰ сөйлейді -ның а Арий нәсіл, Арий қан, Арий көздер және шаш, долихоцефалиялық сөздік .«немесе брахицефалиялық грамматика туралы айтатын лингвист сияқты үлкен күнәһар

36-5 : *парам-гуру* болып табылады сөзбе-сөз "гуру" ең жоғарғы" немесе "гуру" одан тыс," мағына беретін а сызық немесе мұрагерлік -ның мұғалімдер. Бабаджи, ...

.*гуру* -ның Лахири Махасая, болды ... *парам-гуру* -ның Шри Юктесвар

36-6 : Менің келу -ға Кешабананда ашрам болып табылады сипатталған қосулы беттер 405-408 .

36-7 : қыркүйек 26, 1895 ж. болып табылады ... күні қосулы қайсысы Лахири Махасая солға оның дене. Ішінде а бірнеше көбірек күндер ол болар еді алпыс сегіз жасқа толды.

36-8 Солтүстікке қарап, денені үш рет айналдыру - қашан болатынын алдын ала білетін шеберлер қолданатын ведиялық рәсімнің бөліктері. ... қорытынды сағат болып табылады туралы -ға ереуіл үшін ... физикалық дене. The соңғы медитация, кезінде қайсысы ... шебер бірігулер Ғарыштық АУМ-да өзін *маха* немесе ұлы *самадхи* деп атайды .

36-9 Кабир он алтыншы ғасырдағы ұлы әулие болған, оның көптеген ізбасарлары индуистар мен мұсылмандар болған. Сол кезде -ның оның өлім, ... шәкірттер ұрысқан үстінен ... мінез -ның жүргізу ... жерлеу рәсімдер. The ашуланған шебер раушан -дан оның қорытынды ұйқы, және берді оның нұсқаулар. «Жарты -ның менің қалдықтар тиіс болу жерленген бойынша ... мұсылман рәсімдер;" ол деді, «Екінші жартысын индуизм құпиясымен кремацияласын». Содан кейін ол жоғалып кетті. Шәкірттер оның денесі салынған табытты ашқанда, алтын түсті шампак гүлдерінен басқа ештеңе табылмады. Олардың жартысын мұсылмандар мойынсұнып жерледі, олар бүгінгі күнге дейін оның қасиетті жерін құрметтейді.

Ішінде оның жастық Кабир болды жақындады бойынша екі шәкірттер ДДСҰ қалаған минут зиялы нұсқаулық :бойымен ... мистик жол. Басшы жай ғана жауап берді

Жол болжайды қашықтық; Егер Ол болу жақын, жоқ жол ең мұқтаж сен кезінде барлығы. Шынымен де ол»
"!матек мені күлімсіреу Кімге есту -ның а балық суда шөлдеп

36-10 : Панчанон құрылған, ішінде а он жеті акр бақша кезінде Деогарх ішінде Бихар, а ғибадатхана құрамында а тас мүсін Лахириден Махасая. Басқа мүсін -ның ... керемет шебер бар болған жиынтық бойынша шәкірттер ішінде ... кішкентай қонақ бөлмесі -ның оның Бенарес үй.

36-11 : Мен *Қорынттықтарға* 15:54-55 .

ТАРАУ: 37

Мен Бар Кімге Америка

«Америка! Әрине, бұл адамдар американдықтар!» Бұл менің ішкі көзқарасымнан бұрын батыс жүздерінің панорамалық көрінісі ретінде ойлағаным еді.

Медитацияға беріліп, мен Ранчи мектебінің қоймасындағы шаң басқан жәшіктердің артында отырдым. Балалармен өткізген қарбалас жылдары жеке орын табу қиын еді!

Аян жалғасты; үлкен топ, 37-1 маған мұқият қарап, сана сахнасы арқылы актер сияқты жүзіп өтті.

Қойма есігі ашылды; әдеттегідей, жас жігіттердің бірі менің жасырынған

жерімді тауып алды. «Бері кел, Бимал», - деп қуана айқайлады. «Саған

жаңалығым бар: Құдай мені Америкаға шақырып жатыр!» «Америкаға ма?»

Бала менің сөздерімді «айға» дегенімді білдіретіндей дауыспен қайталады.

"Иә! Мен Колумб сияқты Американы ашуға бара жатырмын. Ол Үндістанды таптым деп ойлады; бұл екі жердің арасында кармалық байланыс бар екені сөзсіз!"

Бимал қашып кетті; көп ұзамай бүкіл мектепке екі аяқты газет хабарлады. 37-2 Мен таң қалған оқытушыларды шақырып, мектепті өз қарамағына бердім.

«Сіз Лахири Махасаяның білім беру саласындағы йога идеалдарын әрқашан бірінші орынға қоятыныңызды білемін», - дедім мен. «Мен сізге жиі хат жазамын; Құдай қаласа, бір күні қайтып ораламын».

Кішкентай балалар мен Ранчидің шуақты жерлеріне соңғы рет қараған кезде көзіме жас келді. Өмірімдегі белгілі бір дәуір аяқталғанын білдім; бұдан былай алыс жерлерде тұратынымды білдім. Көргенімнен кейін бірнеше сағаттан кейін Калькуттаға дайындалдым. Келесі күні маған Америкадағы діни либералдардың халықаралық конгресіне Үндістаннан делегат ретінде шақыру келді. Ол сол жылы Бостонда Америка унитарлық қауымдастығының қамқорлығымен өткізілуі керек еді.

Менің бас ішінде а құйын, Мен ізделді сыртта Шри Юктесвар ішінде Серампур.

«Гуруджи, мені жақында Америкадағы діни конгресте сөз сөйлеуге

шақырды. Баруым керек пе?» «Сіз үшін барлық есіктер ашық», - деп

жауап берді Ұстаз жай ғана. «Қазір немесе ешқашан».

«Бірақ, мырза," Мен деді ішінде көңілсіздік, «не істеу Мен білу туралы қоғамдық
Сөйлеп тұрған? Сирек бар Мен берілген а дәріс,

және ешқашан ішінде Ағылшын тілі.

«Ағылшын немесе жоқ Ағылшын, сенің сөздер қосулы йога тиіс болу естіген ішінде ... Батыс."

Мен күлдім. «Құрметті гуруджи, американдықтар бенгал тілін үйренеді деп ойламаймын! Ағылшын тілінің кедергілерін жеңуге көмектесіңізші». **37-3**

Әкеме жоспарым туралы айтқан кезде, ол қатты таң қалды. Америка оған өте алыс болып көрінді; ол мені қайта көрмеймін деп қорықты.

«Қалай барасың?» – деп сұрады ол қатал үнмен. «Сені кім қаржыландырады?» Ол менің білімім мен бүкіл өмірімнің шығындарын мейірімділікпен көтергендіктен, оның сұрағы менің жобамды ұятқа қалдырады деп үміттенгені сөзсіз.

«Құдай мені міндетті түрде қаржыландырады». Осы жауап берген кезде, мен бұрын Аградағы ағам Анантаға берген осыған ұқсас сыйлықты есіме түсірдім. Мен ешқандай айла-шарғысыз: «Әке, мүмкін Құдай маған көмектесу үшін ойыңызға салып қояр», - деп қостым.

"Жоқ, ешқашан! Ол көз жүгіртті кезінде мені аянышты түрде.

Сондықтан, әкем келесі күні маған үлкен соманы көрсететін чек бергенде, мен таң қалдым.

«Мен саған бұл ақшаны әке ретінде емес, Лахири Махасаяның адал шәкірті ретінде беремін», - деді ол. Бар содан кейін -ға сол алыс Батыс жер; таратамын Ана жерде ... сенімсіз ілімдер -ның *Крия Йога* .

Әкемнің жеке қалауларын тез арада ысырып тастай алған жанқиярлық рухына қатты әсерлендім. Алдыңғы түні ол менің саяхатымды шетелге саяхаттауға деген қарапайым құштарлық қозғаушы күш емес екенін түсінді.

«Мүмкін, біз бұл өмірде қайта кездеспейтін шығармыз», - деді сол кезде алпыс жеті жастағы әкем мұңайып.

Ан интуитивті сотталу сұралған мені -ға жауап, «Әрине ... Лорд ерік әкелу бізді бірге бір рет көбірек».

Ұстазым мен туған жерімді тастап, Американың белгісіз жағалауларына баруға дайындалып жатқанда, мен аздап қобалжыдым. Мен Үндістанның рухани ортасынан мүлдем өзгеше, ғасырлар бойы әулиелердің аурасына толы материалистік Батыс атмосферасы туралы көптеген әңгімелер естігенмін. «Батыстың ауасына батылы баратын шығыс мұғалімі», - деп ойлады мен, -

«Гималай суығының кез келген сынағынан асып түсуі керек!»

Бір күні таңертең мен Құдайдың дауысын естігенше дұға етуді жалғастыруға, тіпті өлуге бел буып, дұға ете бастадым. Мен Оның батасын және қазіргі заманғы утилитаризмнің тұманында адасып кетпейтініме сенімді болғым келді. Жүрегім Америкаға баруға бел буды, бірақ құдайдың рұқсатының жұбанышын естуге одан да берік шешім қабылдадым.

Мен жылауымды баса отырып, дұға еттім, бірақ дұға еттім. Ешқандай жауап болмады. Менің үнсіз өтінішім түске дейін шарықтау шегіне жеткенше күшейе түсті; миым енді азап шегуімнің қысымына төтеп бере алмады. Егер мен ішкі құмарлығымның тереңдігімен тағы да жыласам, мен Миым жарылып кететіндей сезіндім. Сол сәтте мен отырған Гурпар жолындағы бөлмеге іргелес кіреберістің сыртынан дыбыс естілді. Есікті ашып, мен жеңіл-желпі киім киген жас жігітті көрдім. Ол кіріп келіп, есікті артынан жауып, отыру туралы өтінішімді қабылдамай, менімен тұрып сөйлескісі келетінін ишарамен білдірді.

«Ол Бабаджи болуы керек!» деп ойладым мен есеңгіреп, өйткені алдымдағы адамның бойында жас Лахири Махасаяның ерекшеліктері бар еді.

Ол менің ойыма жауап берді. «Иә, мен Бабаджимін». Ол хинди тілінде әуезді түрде сөйледі. «Көктегі Әкеміз сенің дұғанды естіді. Ол маған саған былай деп айтуды бұйырды: гуруыңның өсиетін орындап, Америкаға бар. Қорықпа; сен қорғаласың».

Батыста *Крия Йоганың* хабарын тарату үшін сені таңдадым . Бұрын мен сенің гуруың Юктешвармен *Кумбха Мелада кездестім* ; сонда мен оған сені жаттығуға жіберетінімді айттым».

Мен тілге келмей қалдым, оның қатысуына деген құлшынысымнан тұншығып қалдым және оны естігенде қатты толқыдым. мені Шри Юктесварға алып келгенін өз ернімен айтты. Мен өлімсіз гурудың алдында еңкейіп жаттым. Ол мені еденнен мейірімділікпен көтерді. Маған өмірім туралы көп нәрсе айтып, жеке нұсқаулар берді және бірнеше құпия пайғамбарлықтарды айтты.

« Құдайды танудың ғылыми әдісі *Крия Йога* », - деді ол *ақырында салтанатты түрде*, - «*түптеп келгенде барлық елдерге таралады және адамның Шексіз Әкені жеке, трансцендентальды қабылдауы арқылы ұлттарды үйлестіруге көмектеседі*».

Ұлы құдіретке толы көзқараспен қожайын мені өзінің ғарыштық санасына шолу жасап, электрлендірді. Көп ұзамай ол есікке қарай бет алды.

«Менің соңымнан еруге тырыспа», – деді ол. «Сен мұны

істей алмайсың». «Өтінемін, Бабаджи, кетпе!» – деп қайта-

қайта айқайладым. «Мені өзіңмен бірге алып кет!» Артқа

қарап, ол: «Қазір емес. Басқа уақытта», – деп жауап берді.

Сезімге беріліп, оның ескертуін елемедім. Оны қуып жетуге тырысқанда, аяғым еденге мықтап тірелгенін байқадым. Есіктен Бабаджи маған соңғы рет мейірімді көзқараспен қарады. Ол бата тілеп қолын көтеріп, кетіп қалды, көзім

оған сағынышпен қарады.

Бірнеше минуттан кейін аяғым босап қалды. Мен отырып, терең ойға шомдым, Құдайға дұғама жауап бергені үшін ғана емес, сонымен қатар Бабаджимен кездесу арқылы батасын бергені үшін үздіксіз алғыс айттым. Ежелгі, мәңгі жас ұстаздың қол тигізуінен бүкіл денем киелі болып көрінді. Оны көру менің құштарлығымда көптен бері бар еді.

Осы уақытқа дейін мен Бабаджимен кездесуімнің бұл оқиғасын ешкімге айтып берген емеспін. Адами тәжірибемнің ең қасиеттісі, мен оны жүрегіме жасырдым. Бірақ маған осы өмірбаянды оқырмандар оқшауланған Бабаджидің шындығына және оның әлемдік мүдделеріне сенуге бейім болуы мүмкін деген ой келді, егер мен оны өз көзіммен көргенімді айтсам. Мен суретшіге қазіргі Үндістанның ұлы йоги-Христінің шынайы бейнесін салуға көмектестім; бұл кітапта көрсетілген.

The кеш -ның менің кету үшін ... Біріккен Штаттар табылды мені ішінде Шри Юктесвардың қасиетті қатысу.

«Индус болып туылғаныңды ұмыт және американдық болма. Екеуінің де ең жақсысын ал», - деді Ұстаз өзінің сабырлы даналығымен. «Өзіңнің шынайы бол, Құдайдың баласы бол. Жер бетінде әртүрлі нәсілдерге шашыраңқы барлық бауырларыңның ең жақсы қасиеттерін іздеп, өз болмысыңа сіңір».

Содан кейін ол маған батасын берді: «Құдайды іздеп, сеніммен келгендердің бәріне көмек көрсетіледі. Оларға қараған кезде, көздеріңізден шыққан рухани ағым олардың миына еніп, материалдық әдеттерін өзгертіп, оларды Құдайға деген сенімділігін арттырады».

Ол сөзін жалғастырды: «Адал жандарды тарту сіздің тағдырыңызда өте жақсы. Қайда барсаңыз да, тіпті шөл далада да достар табасыз».

Оның екі батасының да дәлелі молынан дәлелденген. Мен Америкаға жалғыз келдім, шөл далада бірде-бір досым жоқ еді, бірақ сол жерде уақыт сынағынан өткен жан ілімдерін қабылдауға дайын мыңдаған адамдарды таптым.

Мен 1920 жылдың тамыз айында Үндістаннан Бірінші дүниежүзілік соғыс аяқталғаннан кейін Америкаға жүзген алғашқы жолаушылар қайығы *«Спарта қаласы» кемесімен шықтым* . Паспортымды берумен байланысты көптеген «қара жол» қиындықтары керемет түрде жойылғаннан кейін ғана жол жүруге рұқсат ала алдым.

Екі айлық сапар кезінде бір жолаушы менің Бостон конгресіне үндістандық делегат екенімді білді.

«Свами Йогананда», – деді ол, кейінірек американдықтардың менің атымды естіген көптеген ерекше дыбыстардың алғашқысымен, – жолаушыларға келесі дәрісіңізді ұсыныңызшы. Бейсенбі кешке. «Өмір шайқасы және онымен қалай күресу керек» тақырыбындағы әңгіме бәрімізге пайдалы болады деп ойлаймын.

Өкінішке орай! Мен өз өміріммен күресуім керек екенін сәрсенбіде анықтадым. Идеяларымды ағылшын тіліндегі дәріске айналдыруға тырысып, ақыры барлық дайындықты тоқтаттым; менің ойларым, ер-тоқымға көз тіккен жабайы құлын

сияқты, ағылшын грамматикасы заңдарымен ешқандай ынтымақтастықтан бас тартты. Дегенмен, Ұстаздың өткендегі уәделеріне толық сеніп, мен бейсенбідегі аудиториямның алдында пароходтың салонында пайда болдым. Ерніме шешендік келмеді; мен үнсіз жиналғандардың алдында тұрдым. Он минутқа созылған төзімділік жарысынан кейін көрермендер менің жағдайымды түсініп, күле бастады.



Мен Америкадағы сабақтарымның бірінің алдында мінберде тұрмын. Мың йога студентінен тұратын бұл сабақ Вашингтонда, Колумбия округінде өтті.

Сол сәтте жағдай маған күлкілі емес еді; ашумен Ұстазға іштей дұға оқыдым.

«Сен сөйлей *аласың* !!» Оның дауысы бірден санамда естілді.

Менің ойым бірден ағылшын тілімен достық қарым-қатынасқа түсті. Қырық бес минуттан кейін де тыңдаушылар әлі де мұқият тыңдады. Баяндама маған кейінірек Америкадағы әртүрлі топтар алдында дәріс оқуға бірнеше шақыру әкелді.

Кейін айтқан бірде-бір сөзімді есіме түсіре алмадым. Бірнеше жолаушыдан жасырын сұрау арқылы: «Сіз ағылшын тілінде қызықты және дұрыс дәріс оқыдыңыз», - деп білдім. Бұл жағымды жаңалықты естігенде, мен гуруыма уақтылы көмегі үшін кішіпейілділікпен алғыс айтып, оның әрқашан солай екенін тағы да түсіндім. менімен бірге, уақыт пен кеңістіктің барлық кедергілерін жоққа шығарады.

Кейде, мұхит сапарының қалған бөлігінде, Бостон конгресінде алдағы ағылшын тілі дәрістеріне қатысты бірнеше рет алаңдаушылық білдірдім.

«Құдайым-ай,» деп дұға еттім мен, «шабытымның көзі өзінде болсын, көрермендердің күлкі бомбаларынан емес !»

«Спарта қаласы» қыркүйектің соңында Бостон маңына тоқтады. Алтыншы қазанда мен Америкадағы алғашқы сөзіммен конгресте. Ол жақсы қабылданды; мен жеңілдеп күрсіндім. Американдық унитарлық қауымдастықтың жомарт хатшысы жарияланған **37-4 есебінде келесі түсініктемені жазды.** съезд жұмысының қорытындысы:

«Үндістанның Ранчи қаласындағы Брахмачария Ашрамынан келген делегат Свами Йогананда Конгреске өз қауымдастығының құттықтауларын әкелді. Ол ағылшын тілінде еркін сөйлеп, күштеп жеткізу арқылы «Дін ғылымы» туралы философиялық сипаттағы баяндама жасады, ол кеңінен тарату үшін кітапша түрінде басылып шығарылды. Оның айтуынша, дін әмбебап және ол жалғыз. Біз...»

«Белгілі бір әдет-ғұрыптар мен сенімдерді әмбебаптандыру мүмкін емес, бірақ діндегі ортақ элементті әмбебаптандыруға болады және біз барлығымыздан оны ұстануды және оған бағынуды сұрай аламыз».

Өкемнің жомарттықпен берген ақшасының арқасында мен конгресс аяқталғаннан кейін Америкада қала алдым. Бостонда қарапайым жағдайда төрт бақытты жыл өткіздім. Мен көпшілік алдында дәрістер оқыдым, сабақтар өткіздім және Нью-Йорк қаласы колледжінің президенті доктор Фредерик Б. Робинсонның алғысөзімен « *Жан әндері*» атты өлеңдер жинағын жаздым. **37-5**

1924 жылдың жазында трансконтиненталды турне бастап, мен негізгі қалаларда мыңдаған адамдар алдында сөз сөйледім, ал батысқа сапарымды Алясканың әдемі солтүстігіндегі демалыспен аяқтадым.

1925 жылдың соңына қарай мен Лос-Анджелестегі Вашингтон маунт-Эстейтс қаласында американдық штаб-пәтерді құрдым. Бұл ғимаратты мен Кашмирдегі көрінісімде бірнеше жыл бұрын көргенмін. Мен Шри Юктесварға осы алыстағы американдық іс-шаралардың суреттерін жіберуге асықтым. Ол бенгал тілінде ашықхатпен жауап берді, мен оны осында аударамын:

11-ші Тамыз, 1926 ж.

Бала -ның менің жүрек, О Йогананда!

Мектебіңіз бен оқушыларыңыздың суреттерін көріп, өмірімде қандай қуаныш пайда болатынын сөзбен айтып жеткізе алмаймын. сөздер. Әр түрлі қалалардағы йога студенттеріңізді көргеніме қуаныштан балқып тұрмын. Сіздің ән айтуларыңыздағы, емдік тербелістеріңіздегі және құдайлық емдік дұғаларыңыздағы әдістеріңізді көріп, сізге шын жүректен алғыс айтпай тұра алмаймын. Қақпаны, жоғары қарай бағытталған иірім төбелі жолды және әдемі көріністі көріп тұрмын. Вашингтон тауының астына жайылғандықтан, мен мұның бәрі өз көзіммен көргім келеді.

Мұнда бәрі жақсы жүріп жатыр. Құдайдың рақымымен сіз әрқашан

бақытты болыңыз. Шри Юктесвар Гири

Жылдар жылдам өтті. Мен жаңа жерімнің әр бөлігінде дәріс оқыдым, жүздеген клубтарда, колледждерде, шіркеулерде және әр конфессияның топтарында сөз сөйледім. Он мыңдаған американдықтар йогамен айналысуға кірісті. Мен олардың барлығына 1929 жылы дұға ойларының жаңа кітабын арнадым - *Сыбырлайды* Амелита Галли-Курчидің алғысөзімен *мәңгілік* . **37-6** Мен осы кітаптан бір түні дәріс мінберінде тұрған кезде жазылған «Құдай! Құдай! Құдай!» атты өлеңді ұсынамын:

Бастапқы ... тереңдіктер -ның ұйқы,
Оянудың спиральды баспалдағымен көтеріліп келе
жатып, мен сыбыраймын:
Құдайым-ау! Құдайым-ау! Құдайым-ау!
Сен – ризықсың, ал мен Сенен түнгі бөліну
оразасын ашқан кезде,
Мен дәм Сен, және ақыл-ой жағынан былай де:

Құдайым-ау! Құдайым-ау! Құдайым-ау!
Қайда барсам да, ойымның жарығы әрқашан Саған
қарайды;
Және ішінде ... шайқас дин -ның белсенділік
Менің үнсіз соғыс айқайым әрқашан: Құдай!
Құдай! Құдай! Сынақтардың қатты дауылдары
айқайлағанда, Ал уайымдар маған
жылағанда,
Мен суға бату олардың айқай-шу, қатты дауыспен ән айту:
Құдайым-ау! Құдайым-ау! Құдайым-ау!
Ойым армандарды естеліктер
жіптерімен өргенде,
Содан кейін қосулы сол сиқыр мата Мен табу бедерлі:
Құдайым-ау! Құдайым-ау! Құдайым-ау!
Әр түн, ішінде уақыт -ның ең терең ұйқы,
Менің тыныштығым армандайды және шақырады,
Қуаныш! Қуаныш! Қуаныш мәңгілік әнмен
келеді:
Құдайым-ау! Құдайым-ау! Құдайым-ау!
Оянғанда, тамақтанғанда, жұмыс істегенде, түс
көргенде, ұйықтағанда, қызмет еткенде, ой
жүгірткенде, ән айтқанда, құдайлық
сүйіспеншілікпен, жаным үнемі ыңырсыды, ешкім
естімейді:
Құдайым-ау! Құдайым-ау! Құдайым-ау!

Кейде – әдетте айдың бірінші күнінде, Вашингтон тауының және басқа да өзін-өзі тану стипендиясының орталықтарын күтіп ұстауға арналған шығындар түскен кезде! – мен Үндістанның қарапайым тыныштығын аңсап ойладым. Бірақ күн сайын Батыс пен Шығыс арасындағы түсіністіктің кеңейіп жатқанын көрдім; жаным қуанды.

Мен Американың ұлы жүрегін Эмма Лазардың «Жер аударылғандардың анасы» Бостандық мүсінінің түбіне ойып жазылған керемет жолдарынан таптым:

Бастапқы оның маяк қолы
Дүние жүзі бойынша жарқырайды; оның мейірімді
көздері егіз қалаларды қоршап тұрған әуе
көпірімен қоршалған айлақты басқарады.
«Сақта, ежелгі жерлер, өзіңді керемет етіп көрсет!»

- деп айқайлайды ол үнсіз еріндерімен. «Маған
шаршаған, кедей, еркін тыныстағысы келетін
топтасқан тобырыңды бер,
Толқынды жағалауыңның сұмдық қоқысы.
Мыналарды, баспанасыз, дауыл соққандарды
маған жібер, мен шамымды алтын есіктің жанына
көтеремін.

37-1 : Көптеген -ның олар беттер Мен бар бастап көрінді ішінде ... Батыс, және бірден танылды..

37-2 : Свами Премананда, қазір ... көшбасшы -ның ... Өзін-өзі тану Шіркеу -ның Барлығы Діндер ішінде Вашингтон, DC, болды бір Мен Америкаға кеткен кездегі Ранчи мектебіндегі оқушылардың бірі. (Ол сол кезде Брахмачари Джотин болды.)

37-3 : Шри Юктесвар және Мен әдетте әңгімелесті ішінде Бенгал тілі.

37-4 : *Жаңа Қажылық сапарлары Одан The Pux* (Бостон: Маяк Баспасөз, 1921).

37-5 : Доктор және Ханым Робинсон барған Үндістан ішінде 1939 ж., және болды құрметті қонақтар кезінде ... Ранчи мектеп

37-6 : Ммм. Галли-Курчи және оның күйеуі, Гомер Самуэльс, ... пианист, бар болған Крия Йога студенттер үшін жиырма жылдар. шабыттандыратын әңгіме -ның ... әйгілі прима Доннаның жылдар -ның музыка бар болған жақында жарияланған (*Галли-Курчидің Өмір Одан (Ән* , авторы: CE LeMassena, Raebat Co., Нью-Йорк, 1945).

ТАРАУ: 38

Лютер Бербанк -- А Әулие Ортасында The Раушандар

«Ғылыми білімнен басқа, өсімдіктерді өсіруді жақсартудың құпиясы - махаббат». Лютер Бербанк осы даналықты мен оның Санта-Роза бағында қасында келе жатқанда айтқан болатын. Біз жеуге жарамды кактустар өсетін гүлзардың жанында тоқтадық.

«Мен «омыртқасыз» кактустар жасау бойынша тәжірибелер жүргізіп жүргенімде», - деп жалғастырды ол, - «мен жиі сөйлесетінмін» өсімдіктер махаббат тербелісін тудырады. «Сендердің қорқатын ештеңелерің жоқ», - дер едім мен оларға. «Сендердің қорқатын ештеңелерің жоқ». «Сенің қорғаныс тікенектерің керек. Мен сені қорғаймын». Біртіндеп шөлдің пайдалы өсімдігі пайда болды тікенексіз түр.

Мен бұл кереметке таң қалдым. «Құрметті Лютер, маған Вашингтон тауындағы бағыма отырғызу үшін бірнеше кактус жапырағын беріңізші».

А жұмысшы тұрған жақын маңда басталды -ға жолақ өшірулі кейбір жапырақтар; Бербанк алдын алды оны.

«Мен оларды свами үшін өзім жұлып аламын», - деді ол маған үш жапырақ

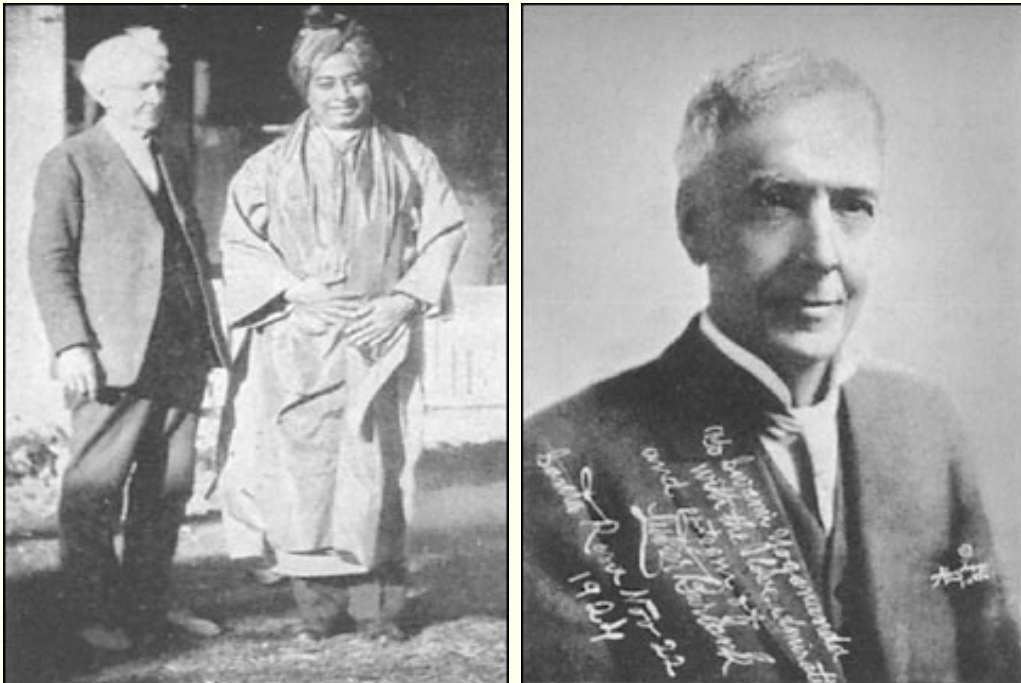
берді, мен оларды кейінірек отырғыздым, олардың үлкен жерге айналғанына қуандым.

Ұлы бағбан маған өзінің алғашқы көрнекті жеңісі қазір оның атымен белгілі үлкен картоп болғанын айтты. Данышпандықтың талмастығымен ол әлемге жүздеген картоп сыйлады.

табиғатқа жасалған өзгерістерді айқастырды - қызанақ, жүгері, асқабақ, шие, қара өрік, нектарин, жидектер, көкнәр, лалагүлдер, раушан гүлдерінің жаңа Burbank сорттары.

Лютер мені табиғи эволюцияны телескопиялық жолмен жеделдетуге болатынын дәлелдеген әйгілі жаңғақ ағашының алдына алып барған кезде, мен камерамды бағыттадым.

«Небәрі он алты жылда, – деді ол, – бұл жаңғақ ағашы жаңғақ өнімінің мол деңгейіне жетті, егер табиғаттың көмегі болмаса, ол ағашты екі есе көбейтер еді».



Лютер Бербанк, сүйікті дос, позалар бірге мені ішінде оның Санта Роза бақша.

Бербанк кішкентай асырап алынған қыз келді еркелету бірге оның ит ішіне ... бақша.

«Ол менің адами өсімдігім», – деп Лютер оған мейірімділікпен қол бұлғады.
«Мен қазір адамзатты бір үлкен өсімдік ретінде көремін, оған ең жоғары жетістікке жету үшін тек махаббат, табиғаттың табиғи баталары және ақылды өту мен іріктеу қажет. Мен өз өмірімде өсімдіктер эволюциясындағы соншалықты таңғажайып прогресті байқадым, сондықтан мен оның балаларына қарапайым және рационалды өмір сүру принциптері үйретілгеннен кейін сау, бақытты әлемге оптимистік көзқараспен қараймын. Біз табиғатқа және табиғаттың Құдайына оралуымыз керек».

«Лютер, сен менің ашық ауадағы сабақтарыммен, қуаныш пен

қарапайымдылық атмосферасымен Ранчи мектебіме қуанар едің».

Менің сөздерім Бербанктің бала тәрбиесіне ең жақын әсер етті. Ол маған сұрақтар қойды, оның терең, тыныш көздерінен қызығушылық жарқырап тұрды.

«Свамиджи», - деді ол ақырында, «сіздің мектептеріңіз - болашақ мыңжылдықтың жалғыз үміті. Мен табиғаттан ажырап, бәрін тұншықтыратын біздің заманымыздың білім беру жүйелеріне қарсы наразылық білдіріп отырмын.

жеке тұлғалық. Мен таңғы бірге сен жүрек және жан ішінде сенің практикалық идеалдар -ның білім беру».

Мен мейірімді данышпанмен қоштасып жатқанда, ол маған шағын кітапқа қолтаңба беріп, ұсынды. **38- 1** «Мұнда болып табылады менің кітап қосулы *The Жаттығу Одан The Адам Өсімдік* ", **38-2** ол деді. «Жаңа түрлері -ның оқыту қажетті қорқынышсыз тәжірибелер болып табылады. Кейде ең батыл сынақтар нәтижеге қол жеткізді жемістер мен гүлдердің ең жақсысы. Балаларға арналған білім беру инновациялары да көптеп, батылырақ болуы керек.

Сол түні мен оның кішкентай кітабын үлкен қызығушылықпен оқыдым. Оның көзі ұрпақтың жарқын болашағын елестете отырып, былай деп жазды: «Бұл әлемдегі ең қайсар, ең қиын тіршілік иесі - өсімдік». бір рет бекітілген ішінде сенімді әдеттер.Есіңізде болсын сол бұл өсімдік бар сақталған оның жекелік барлығы ғасырлар бойы; мүмкін, бұл ғасырлар бойы тастардың өзінде кері қарай жүретін, осынау үлкен кезеңдердің бәрінде ешқашан үлкен өзгеріске ұшырамаған нәрсе шығар. Сіз ше? Айталық, осыншама ғасырлық қайталанулардан кейін өсімдік, егер сіз оны осылай атағыңыз келсе, теңдесі жоқ табандылыққа ие болмайды делік? Шынында да, пальма ағаштарының кейбірі сияқты, соншалықты тұрақты өсімдіктер бар, оларды ешбір адам күші әлі өзгерте алмады. Адамның еркі өсімдіктің еркінен басқа әлсіз нәрсе. Бірақ бұл өсімдіктің өмір бойына созылған қыңырлығы онымен жаңа өмірді араластыру арқылы, оның өмірінде толық және күшті өзгеріс жасау арқылы қалай бұзылатынын көріңіз. Содан кейін қашан ... үзіліс келеді, түзету ол бойынша бұлар ұрпақтар -ның пациент бақылау және таңдау, және Жаңа өсімдік ескіге қайта оралмау үшін жаңа жолға түседі, оның табанды еркі ақыры бұзылып, өзгереді.

«Баланың табиғаты сияқты сезімтал және икемді нәрсеге келгенде, мәселе әлдеқайда жеңілдейді».

Осы ұлы американдыққа магниттей тартылып, мен оған қайта-қайта бардым. Бір күні таңертең пошташымен бір уақытта келдім, ол Бербанктің кабинетіне мыңға жуық хат салып қойды.

Бағбандар жазды оны -дан барлығы бөлшектер -ның ... әлем.

«Свамиджи, сенің қатысуың - менің бақшаға шығуымның сылтауы», - деді Лютер көңілді үнмен. Ол жүздеген саяхат папкалары бар үлкен үстел тартпасын ашты.

«Міне, мен саяхатымды осылай жасаймын. Өсімдіктерім мен хаттарыммен байланып, мен шетелге деген құштарлығымды анда-санда осы суреттерге қарап қанағаттандырамын».

Менің көлігім оның қақпасының алдында тұрды; Лютер екеуіміз кішкентай

қаланың көшелерімен жүріп өттік, оның бақшалары оның Санта-Роза, Пичблоу және Бербанк раушандарының өзіндік түрлерімен жарқырап тұрды.

«Досым Генри Форд екеуіміз де ежелгі реинкарнация теориясына сенеміз», - деді Лютер маған. «Бұл өмірдің басқаша түсіндірілмейтін аспектілеріне жарық түсіреді. Есте сақтау шындықты тексеру емес; адам өткен өмірін есіне түсіре алмағаны оның ешқашан болмағанын дәлелдемейді. Оның жатырдағы өмірі мен нәрестелік шағы туралы да есте сақтау бос; бірақ ол, бәлкім, олардан өткен шығар!» - деп күлді ол.

Ұлы ғалым менің бұрынғы сапарларымның бірінде *Крия бастамасын алған болатын. «Мен бұл техниканы адалдықпен қолданамын, Свамиджи», - деді ол. Маған әртүрлі тақырыптар бойынша көптеген ойлы сұрақтар қойғаннан кейін.*

аспектілер -ның йога, Лютер атап өтті ақырын:

«Шығыста шынымен де Батыс әлі зерттей бастаған білімнің орасан зор қазынасы бар».

Табиғатпен тығыз байланыс, оған қызғанышпен қорғалған көптеген құпияларын ашқан, Бербанкке шексіз рухани құрмет сыйлады.

«Кейде мен өзімді Шексіз Құдіретке өте жақын сезінемін», - деп ұялып сырын ашты ол. Оның сезімтал, әдемі бейнеленген жүзі естеліктерімен жарқырап тұрды. «Содан кейін мен айналамдағы науқастарды, сондай-ақ көптеген ауру өсімдіктерді емдей алдым».

Ол маған шынайы христиан анасы туралы айтып берді. «Ол қайтыс болғаннан кейін де көп рет, - деді Лютер, - мен оның аяндарда көрінуіне батасын алдым; ол менімен сөйлесті».

Біз айдады арқа құлықсыз қарай оның үй және олар күту мың әріптер.

«Лютер», - дедім мен, - «келесі айда мен Шығыс пен Батыстың шындыққа негізделген ұсыныстарын ұсыну үшін журнал шығара бастаймын. Журналға жақсы атау таңдауға көмектесіңізші».

Біз тақырыптарды біраз талқыладық, ақыры *Шығыс-Батыс туралы келістік* . Оның кабинетіне қайта кіргеннен кейін, Бербанк маған «Ғылым және өркениет» тақырыбында жазған мақаласын берді.

«Бұл ерік бару ішінде ... бірінші мәселе -ның *Шығыс-Батыс* , Мен деді ризашылықпен.

Достығымыз тереңдеген сайын мен Бербанкті «американдық әулие» деп атадым. «Міне, адам, - дедім мен, - онда ешқандай айлакерлік жоқ!» Оның жүрегі шексіз терең еді, ол кішіпейілділікке, шыдамдылыққа, құрбандыққа бұрыннан таныс еді. Раушан гүлдерінің арасындағы кішкентай үйі өте қарапайым еді; ол сән-салтанаттың пайдасыздығын, аз ғана мүліктің қуанышын білетін. Оның ғылыми атағын киген қарапайымдылығы маған пісетін жемістердің ауыртпалығымен төмен иілген ағаштарды қайта-қайта еске түсірді; бұл... бос мақтанышпен басын жоғары көтеретін бедеу ағаш.

1926 жылы мен Нью-Йоркте болған кезде, жақын досым қайтыс болды. Көз жасыма ерік беріп: «О, мен оны тағы бір рет көру үшін осы жерден Санта-Розаға дейін жаяу барар едім!» деп ойлады. Хатшылар мен қонақтардан оқшауланып, келесі жиырма төрт сағатты оңаша өткіздім.

Келесі күні мен Лютердің үлкен суретінің айналасында ведикалық еске алу рәсімін өткіздім. Индуизмнің салтанатты киімдерін киген американдық

студенттерімнің тобы ежелгі әнұрандарды айтты, өйткені құрбандық ретінде гүлдерден, судан және оттан жасалған дене элементтерінің символдары және олардың Шексіз Қайнарда босатылуы ұсынылды.

Бербанктың бейнесі Санта-Розада, ол бірнеше жыл бұрын бақшасына отырғызған Ливан балқарағайының астында жатса да, оның жаны мен үшін жол жиегінде гүлдейтін әрбір кең көзді гүлде сақталған. Біраз уақытқа табиғаттың кең рухына еніп, Лютер өз желдерінде сыбырлап, таңын аттырып жүрген жоқ па?

Оның есімі қазір жалпы сөйлеу мәдениетінің мұрасына айналды. Вебстердің жаңа халықаралық сөздігінде «burbank» сөзі өтпелі етістік ретінде көрсетілген, ол былай анықталады: «(Өсімдікті) айқастыру немесе егу. Демек, бейнелі мағынада жақсы қасиеттерді таңдап, жаман қасиеттерді қабылдамау немесе жақсы қасиеттерді қосу арқылы (кез келген нәрсені, процесс немесе мекеме ретінде) жақсарту».

«Сүйікті Бербанк», - деп айқайладым мен анықтаманы оқығаннан кейін, - «сенің атың енді жақсылықтың синонимі !»

LUTHER BURBANK

SANTA ROSA, CALIFORNIA

A handwritten signature in black ink, reading "Luther Burbank". The script is cursive and elegant, with the first letters of each word being capitalized and prominent.

38-1 : Бербанк сонымен қатар берді мені а қолтаңбасы бар сурет -ның өзі. Мен қазына ол тіпті ретінде а индуизм саудагер бір рет бағалы Линкольннің суреті. Азамат соғысы жылдарында Америкада болған индус Линкольнге деген сүйіспеншілікті сезінді.

ол Ұлы Азат етушінің портретін алғанша Үндістанға оралғысы келмегенін айтты. Өзін табандылықпен отырғызды қосулы Линкольннің есік алдында, ... саудагер бас тартты -ға кету дейін ... таң қалған Президент рұқсат етілген оны -ға Нью-Йорктің әйгілі суретшісі Дэниел Хантингтонның қызметіне жүгініңіз. Портрет аяқталған кезде, индустар оны жеңіспен Калькуттаға алып кетті

38-2 : Жаңа Йорк: Ғасыр Ко., 1922 ж.

ТАРАУ: 39

Терезелер Нейман, The католиктік Стигматист

"Үндістанға орал. Мен сені он бес жыл бойы шыдамдылықпен күттім. Көп ұзамай мен денеден жүзіп шығып, Жарқыраған мекенге барамын. Йогананда, кел!"

Мен Вашингтон тауындағы штаб-пәтерімде медитация жасап отырған кезде, Шри Юктешвардың дауысы құлағыма қатты естілді. Көзді ашып-жұмғанша он мың миль жүріп өткен оның хабары менің жан дүниеме найзағай жарқылындай еніп кетті.

Он бес жыл! Иә, түсіндім, қазір 1935 жыл; Мен Америкада өз гуруымның ілімдерін таратуға он бес жыл жұмсадым. Енді ол мені есіне алады.

Сол күні түстен кейін мен өз басымнан өткен оқиғаны қонаққа келген шәкіртке айтып бердім. Оның *Крия Йогадағы рухани дамуы* соншалықты таңғажайып болды, мен оны жиі «әулие» деп атайтынмын, Бабаджидің Американың да ежелгі йога жолы арқылы құдайлық танымға ие ерлер мен әйелдерді тәрбиелейтіні туралы пайғамбарлығын есіме түсіретінмін.

Бұл шәкірт және а нөмір -ның басқалары жомарттықпен талап етті қосулы жасау а қайырымдылық үшін менің саяхаттар. Қаржылық мәселе осылайша шешілді, мен Еуропа арқылы Үндістанға жүзуге келістім. Вашингтон тауында апталап дайындық жұмыстары жүріп жатты! 1935 жылдың наурыз айында Калифорния штатының заңдары бойынша коммерциялық емес корпорация ретінде өзін-өзі тану стипендиясын құрдым. Барлық қоғамдық қайырымдылықтар, сондай-ақ кітаптарымды, журналдарымды, жазбаша курстарымды, сабақтарға ақы төлеуді және басқа да табыс көздерін сатудан

түскен кіріс осы білім беру мекемесіне түседі.

«Мен тиіс болу артқа," Мен айтылған менің студенттер. «Ешқашан тиіс Мен ұмыту Америка».

Лос-Анджелесте сүйікті достарым маған берген қоштасу кешінде мен олардың жүздеріне ұзақ қарап, ризашылықпен: «Ием, сені жалғыз беруші ретінде есінде сақтаған адам ешқашан тәттіліктен құр қалмайды», - деп ойладым.

-ның достық арасында өлімшілер».

Мен Нью-Йорктен 1935 жылы 9 маусымда **39-1 рейсімен жүзіп шықтым.** Еуропада . Менімен бірге екі студент келді: хатшым, мырза К. Ричард Райт және Цинциннатиден келген егде жастағы әйел, Этти Блетч ханым. Біз мұхит тыныштығы күндерінен ләззат алдық, бұл өткен асығыс апталармен салыстырғанда жағымды айырмашылық. Біздің демалысымыз ұзаққа созылмады; қазіргі заманғы қайықтардың жылдамдығының кейбір өкінішті ерекшеліктері бар!

Басқа да қызығушылық танытқан туристер тобы сияқты, біз де Лондонның алып және ежелгі қаласын аралап шықтық. Келесі күні мені Кэкстон Холлдағы үлкен жиынға шақырды, онда мені лондондық көрермендерге сэр Фрэнсис Янгхабсанд таныстырды. Біздің топ Шотландиядағы оның үйінде сэр Гарри Лаудердің қонақтары ретінде жағымды күн өткізді. Көп ұзамай біз Ла-Манштан өттік. құрлық, өйткені мен Баварияға арнайы қажылық жасағым келді. Бұл менің жалғыз сапарым болар еді. Коннерсройттың ұлы католик мистикі Тереза Нейманға бару мүмкіндігі туды деп ойладым.

Бірнеше жыл бұрын мен Терезаның таңғажайып оқиғасын оқыған едім. Мақалада берілген ақпарат келесідей болды :

(1)1898 жылы туған Тереза жиырма жасында апатқа ұшырап, соқыр болып, сал болып қалды.

(2) Ол 1923 жылы Әулие Тереза «Кішкентай гүлге» дұға ету арқылы керемет түрде көру қабілетін қалпына келтірді. Кейінірек Тереза Нейманның аяқ-қолдары бірден жазылып кетті.

(3) 1923 жылдан бастап Тереза күн сайын бір кішкентай қасиетті вафлиді жұтудан басқа, тамақ пен сусыннан мүлдем бас тартты.

(4) 1926 жылы Терезаның басында, кеудесінде, қолдарында және аяқтарында Мәсіхтің стигматалары немесе қасиетті жаралары пайда болды. Содан бері әр аптаның жұмасында ол Мәсіхтің азабын бастан кешіріп, оның барлық тарихи азаптарын өз денесінде бастан кешірді.

(5) Тереза жұма күнгі транс кезінде өз ауылының қарапайым неміс тілін ғана білетіндіктен, ғалымдар ежелгі арамей тілі деп анықтаған сөз тіркестерін айтады. Түсінде қолайлы сәттерде ол еврей немесе грек тілдерінде сөйлейді.

(6) Авторы шіркеулік рұқсат, Терезелер бар бірнеше рет болған астында жабу ғылыми бақылау. Протестанттық неміс газетінің редакторы доктор Фриц Герлик «католиктік жалғандықты әшкерелеу» үшін Коннерсройтқа барды, бірақ соңында өзінің өмірбаянын құрметпен жазды. **39-2**

Әдеттегідей, Шығыста болсын, Батыста болсын, мен әулиемен кездесуді асыға күттім. 16 шілдеде біздің кішкентай тобымыз Коннерсройт ауылына кіргенде қуандым. Бавариялық шаруалар біздің Америкадан әкелінген Ford көлігімізге және оның әртүрлі тобына - американдық жас жігітке, егде жастағы әйелге және ұзын шаштарын пальтосының жағасының астына тығып алған зәйтүн түсті шығыстыққа үлкен қызығушылық танытты.

Терезаның кішкентай коттедж, таза және ұқыпты, бірге герань гүлдеп тұрған бойынша а қарабайыр жақсы, болды өкінішке орай!

үнсіз жабылды. Көршілер, тіпті өтіп бара жатқан ауыл пошташысы да бізге ешқандай ақпарат бере алмады. Жаңбыр жауа бастады; серіктерім бізге кетуді ұсынды.

«Жоқ», Мен деді қыңырлықпен, «Мен ерік қалу Мұнда дейін Мен табу кейбір белгі жетекші -ға Терезелер.

Екі сағаттан кейін біз әлі де көлігімізде жаңбырдың ортасында отырдық. «Құдайым-ай,» деп шағымданып күрсіндім мен, «егер ол жоғалып кетсе, неге мені осында алып келдіңіз?»

Ан Ағылшын тілінде сөйлейтін ер адам тоқтатылған жанында біз, сыпайы түрде ұсыныс оның көмек.

«Терезаның қайда екенін нақты білмеймін», – деді ол, «бірақ ол осы жерден сексен миль қашықтықта орналасқан Эйхштатт семинариясының ұстазы профессор Вурцтың үйіне жиі келіп тұрады».

Келесі күні таңертең біздің топ тас төселген көшелермен қоршалған тыныш Эйхштатт ауылына көлікпен бет алды. Доктор Вурц бізді үйінде жылы шыраймен қарсы алды; «Иә, Тереза осында». Ол оған қонақтар туралы хабар жіберді. Көп ұзамай оның жауабымен хабаршы пайда болды.

«Епископ менен рұқсатынсыз ешкімді көрмеуімді өтінгенімен, мен Үндістаннан келген Құдай адамын қабылдаймын».

Бұл сөздерден қатты әсерленіп, мен доктор Вурцтың соңынан жоғары қабаттағы қонақ бөлмеге көтерілдім. Тереза бірден кіріп келді, тыныштық пен қуаныш аурасын шашып тұрды. Ол қара көйлек пен тап-таза ақ бас киім киген. Ол кезде отыз жеті жаста болса да, ол әлдеқайда жас көрінді, шынымен де балалық балғындық пен сүйкімділікке ие болды. Дені сау, дене бітімі жақсы, беті қызарған және көңілді, бұл тамақ жемейтін әулие!

Тереза мені ақырын қол алысып амандасты. Екеуміз де үнсіз әңгімелесіп, жүзімізден күлкі кетпеді, бір-бірімізді Құдайды сүйетінімізге сенімді едік.

Доктор Вурц тілмаш болуға ұсыныс жасады. Біз отырған кезде Терезаның маған аңқау қызығушылықпен қарап тұрғанын байқадым; Баварияда индустар сирек кездесетіні анық.

"Жоқ сен жеу бірдеңе? Мен қалаған -ға есту ... жауап -дан

оның меншікті ерін. "Жоқ, тек таңертең сағат алтыда бір рет

қасиетті күріш ұнынан жасалған вафлиден басқа." "Вафлидің

өлшемі қандай?"

«Ол қағаздай жұқа, кішкентай тиынның көлемінде», - деп қосты ол, «Мен оны қасиетті рәсімдер үшін қабылдаймын; егер ол тазартылмаған болса, мен оны жұта алмаймын».

«Әрине, сіз он екі жыл бойы осылай өмір сүре алмас

едіңіз бе?» «Мен Құдайдың нұрымен өмір сүремін».

Оның жауабы қандай қарапайым, қандай Эйнштейндік!

«Мен көру сен түсіну сол энергия ағындар -ға сенің дене -дан ... эфир, күн, және ауа».

А жылдам күлімсіреу сынған үстінен оның бет. «Мен таңғы сондықтан бақытты -ға білу сен түсіну Қалай Мен тірі болыңыз."

«Сіздің қасиетті өміріңіз – Мәсіх айтқан шындықтың күнделікті көрінісі: «Адам тек нанмен ғана емес, Құдайдың аузынан шыққан әрбір сөзбен де өмір сүреді».

39-3

Ол менің түсіндірмеме тағы да қуанып қалды. «Шынымен де солай. Бүгін жер бетінде болуымның бір себебі - адам тек тамақпен ғана емес, Құдайдың көрінбейтін нұрымен де өмір сүре алатынын дәлелдеу».

«Қолдануға болады» сен үйрету басқалары Қалай -ға тірі онсыз тамақ?"

Ол пайда болды а ұсақ-түйек таң қалды. «Мен мүмкін емес істеу сол; Құдай істейді емес тілек оны."

Мен оның күшті, әсем қолдарына көз тастаған кезде, Тереза маған екі алақанындағы кішкентай, шаршы, жаңа жазылған жараны көрсетті. Әр қолының сыртында ол кішірек, жарты ай белгісін көрсетті... пішінді жара, жаңа жазылды. Әрбір жара тікелей қолды кесіп өтті. Бұл көрініс маған Шығыста әлі күнге дейін қолданылып жүрген, бірақ Батыста көргенім есімде жоқ, ұштары жарты ай тәрізді үлкен шаршы темір шегелерді еске түсірді.

Әулие маған апта сайынғы транстары туралы бірдеңе айтып берді. «Дәрменсіз бақылаушы ретінде мен Мәсіхтің бүкіл азабын бақылаймын». Әр апта сайын, бейсенбі түн ортасынан жұма күні түстен кейін сағат 1-ге дейін, оның жаралары ашылып, қансырайды; ол өзінің әдеттегі 121 фунт салмағынан он фунт жоғалтады. Жанашырлық махаббатында қатты азап шегіп, Тереза апта сайынғы осы көріністерді қуанышпен күтеді. оның Раббысы.

Мен оның таңғажайып өмірінің Құдайдың барлық христиандарды Жаңа өсиетте жазылған Исаның өмірі мен айқышқа шегеленуінің тарихи шынайылығына сендіруі және галилеялық Ұстаз бен оның адал қызметшілері арасындағы мәңгілік байланысты айқын көрсетуі үшін жасалғанын бірден түсіндім.

Профессор Вурц байланысты кейбір -ның оның тәжірибелер бірге ... әулие.

«Біздің бірнешеуіміз, соның ішінде Тереза, Германия бойынша бірнеше күн бойы көрікті жерлерді аралап саяхаттаймыз», - деді ол маған. «Бұл таңқаларлық қарама-қайшылық - біз күніне үш рет тамақтанатын болсақ та, Тереза ештеңе жемейді. Ол сапарлардың бізге әкелетін шаршауына қарамастан, раушан гүліндей балғын күйінде қалады. Біз аш болып, жол жиегіндегі қонақ үйлерді іздеп жүргенде, ол көңілді күледі».

Профессор қызықты физиологиялық мәліметтерді қосты: «Тереза тамақ ішпегендіктен, оның асқазаны кішірейіп кетті. Оның нәжісі жоқ, бірақ тер бездері жұмыс істейді; терісі әрқашан жұмсақ және қатты».

Уақыты ... уақыт -ның қоштасу, Мен білдірілген -ға Терезелер менің тілек -ға болу қазіргі кезінде оның транс.

«Иә, келесі жұмада Коннерсройтқа келіңіз», - деді ол сыпайылықпен. «Епископ сізге рұқсат береді. Мені Эйхштатта іздегеніңізге қатты қуаныштымын».

Тереза бірнеше рет ақырын қол алысып, біздің топпен бірге қақпаға қарай жүрді. Райт мырза автомобиль радиосын қосты; әулие оны ынтамен күлімсіреп қарады. Жастардың көптеп жиналғаны соншалық, Тереза үйге кіріп кетті. Біз оны терезеден көрдік, ол бізге балаша қарап, қолын бұлғап тұрды.

Келесі күні Терезаның өте мейірімді және мейірімді екі ағасымен әңгімелесуден біз әулиенің түнде бір-екі сағат қана ұйықтайтынын білдік. Денесіндегі көптеген жараларға қарамастан, ол белсенді және күш-қуатқа толы. Ол құстарды жақсы көреді, балық аквариумына қарайды және бақшасында жиі жұмыс істейді. Оның хаттары көп; католик діндарлары оған дұғалар мен емдік баталар үшін хат жазады. Көптеген іздеушілер оның арқасында ауыр аурулардан айықты.

Жиырма үш жастағы ағасы Фердинанд Терезаның дұға арқылы басқалардың ауруларын өз денесінде емдеуге күші жететінін түсіндірді. Әулиенің тамақтан бас тартуы оның өз шіркеуіндегі жас жігіттің тамақ ауруы қасиетті ордендерге кіруге дайындалып жатқанда оның өз тамағына ауысуын тілеген кезінен бастау алады.

Бейсенбі күні түстен кейін біздің топ епископтың үйіне барды, ол менің шашымның ағып тұрғанына таңдана қарады. Ол қажетті рұқсатты оңай жазып берді. Ақысыз болды; шіркеу ережесі Терезаны бұрынғы жылдары жұма күндері мыңдаған адам келетін кездейсоқ туристердің ағынынан қорғау үшін ғана қойылған.

Біз жұма күні таңертең сағат тоғыз жарым шамасында Коннерсройтқа келдік. Терезаның кішкентай коттеджінде оған жарық мол түсу үшін арнайы әйнек төбесі бар бөлім бар екенін байқадым. Біз мұны көргенімізге қуаныштымыз. Есіктер енді жабылған жоқ, қонақжайлылықпен кең ашылды. Жиырма шақты келуші рұқсат қағаздарымен қаруланған кезек тұрды. Көпшілігі мистикалық трансты көру үшін алыстан келген еді.

Тереза профессордың үйіндегі алғашқы емтиханымды оның интуитивті түсінігінің арқасында тапсырды, өйткені мен оны тек уақытша қызығушылықты қанағаттандыру үшін емес, рухани себептермен көргім келеді.

Екінші сынағым оның бөлмесіне көтерілмес бұрын, онымен телепатиялық және телевизиялық байланыста біртұтас болу үшін өзімді йогалық транс күйіне түсіргеніммен байланысты болды. Мен оның бөлмесіне келушілерге толы кірдім; ол төсекте ақ халат киіп жатты. Мырзамен...

Райт менің артымнан еріп келе жатқанда, мен табалдырықта тоқтап, таңқаларлық және қорқынышты көрініске таң қалдым.



ОНДА НОЙМАНН

Әйгілі католиктік Стигматист ДДСҰ шабыттандырылған менің 1935 ж. қажылық -ға Коннерсройт, Бавария

Терезаның астыңғы қабақтарынан бір дюйм ені бар қан жұқа және үздіксіз ағып жатты. Оның көзқарасы маңдайының ортасындағы рухани көзге жоғары қарады. Басына оралған шүберек тікенекті тәждің жарақаттарынан қанға малынған еді. Ақ киім оның жүрегіне қызыл дақ түсіріп, Мәсіхтің денесі көп уақыт бұрын сарбаздың найзамен ұрған жерінде бүйіріндегі жарадан пайда болды.

Терезаның қолдары аналық жалбарыну қимылымен созылды; оның жүзі азапты да, құдіретті де өрнекте болды. Ол арықтап, сыртқы келбетімен де, нәзік те өзгерген сияқты көрінді.

Ол бөтен тілде күбірлеп, іштей көрінетін адамдарға ернін дірілдетіп сөйледі.

Мен онымен келісе отырып, оның аянындағы көріністерді көре бастадым. Ол Исаның айқышты мазақтап жатқан көпшіліктің арасында көтеріп бара жатқанын бақылап тұрды. **39-4** Кенеттен ол басын көтеріп, таң қалды: Құдай қатыгез ауыртпалықтың астында қалып қойған еді. Көрініс жоғалып кетті. Тереза аяушылықтан шаршап, жастығына қатты сүйенді.

Осы сәтте артымнан қатты гүрілдеген дыбыс естідім. Басымды бір секундқа бұрған кезде, екі ер адамның денесін көтеріп келе жатқанын көрдім. Бірақ мен терең санадан тыс күйден шығып келе жатқандықтан, Құлаған адамды бірден танымадым. Мен қайтадан Терезаның бетіне көз тіктім, ол қан ағындарының астында өлімшіл бозарған, бірақ қазір тыныш, тазалық пен киелілік сәулесін шашып тұрды. Кейінірек артыма қарасам, қолын бетіне қойып тұрған Райт

мырзаны көрдім, одан қан ағып тұрды. тамшылап ағып жатыр.

«Дик», Мен сұраған мазасызданып, «болды» сен ... бір ДДСҰ құлады ма?

«Иә, Мен есінен танып қалды кезінде ... қорқынышты тамаша.

«Иә,» Мен деді жұбатып, "сен болып табылады батыл -ға қайтару және көзқарас үстінен ... көру тағы да».

Қажылардың шыдамдылықпен күтіп тұрған кезегін еске алып, мырза Райт екеуміз Терезамен үнсіз қоштасып, оның қасиетті қасынан кеттік. **39-5**

Келесі күні біздің кішкентай тобымыз оңтүстікке қарай жүріп кетті, пойыздарға тәуелді болмағанымызға және ауылдық жерлерде қалаған жерімізде Ford көлігін тоқтата алатынымызға ризамыз. Біз әр минуттан ләззат алдық. а тур арқылы Германия, Голландия, Франция, және ... Швейцариялық Альпілер. Ішінде Италия біз жасалған а арнайы кішіпейілділік елшісі Әулие Францискті құрметтеу үшін Ассизиге сапар. Еуропалық тур Грецияда аяқталды, онда біз Афины ғибадатханаларын аралап, мейірімді Сократтың **39-6** түрмесін көрдік. оның өлімге әкелетін дәрісін ішкен еді. Гректердің барлық жерде алебастрмен қиялдарын жасаған шеберлігіне таңданасың.

Біз күн шуақты Жерорта теңізі арқылы кемеге отырып, Палестинаға келдік. Қасиетті жердің үстінде күн сайын серуендеп жүргенде, мен қажылықтың құндылығына бұрынғыдан да көбірек көз жеткіздім. Рухы Мәсіх Палестинада кең таралған; Мен Бетлехемде, Гетсиманиде, Голгофада, киелі Зәйтүн тауында, Иордан өзені мен Ғалилея теңізінің жағасында Оның қасында құрметпен жүрдім.

Біздің кішкентай тобымыз Босану сарайына, Жүсіптің ағаш ұстасы шеберханасына, Лазардың қабіріне, Марта мен Мәриямның үйіне, Соңғы Кешкі ас залына барды. Ежелгі дәуір ашылды; көрініс сайын мен Мәсіхтің ғасырлар бойы ойнаған құдайлық драмасын көрдім.

Қазіргі Каир және ежелгі пирамидалары бар Египетке қарай. Содан кейін тар Қызыл теңізбен, кең Араб теңізі арқылы қайықпен жүзіп бара жатырмыз; міне, Үндістан!

39-1 : The ерекше қосу Мұнда -ның а толық күні болып табылады төленуге тиісті -ға ... факт сол менің хатшы, Мырза Райт, сақталған а саяхат күнделігі.

39-2 : Басқа кітаптар қосулы оның өмір болып табылады *Терезелер Нейман: А Стигматист Одан Біздің Күн* , және *Әрі қарай Шежірелер Одан Тереза Нейман* , екеуі де Фридрих Риттер фон Ламаның (Милуоки: Bruce Pub. Co.).

39-3 : *Матай 4:4*. Ер адамның дене батарея болып табылады емес тұрақты бойынша жалпы тамақ (нан) жалғыз, бірақ бойынша ... дірілдейтін ғарыштық энергия (сөз немесе AUM). Көрінбейтін күш адам денесіне медулла облонгата қақпасы арқылы енеді. Бұл алтыншы дене орталығы мойынның артқы жағында, бес жұлын чакрасының (санскрит тілінде «дөңгелек» немесе сәуле шығаратын күш орталықтары) жоғарғы жағында орналасқан. Медулла дененің әмбебап тіршілік күшін (AUM) қамтамасыз ететін негізгі кіреберісі болып табылады және үшінші көздегі жетінші немесе Мәсіх Сана орталығында (*Кутасха*) шоғырланған адамның ерік күшімен

тікелей байланысты. арасында ... қастар. Ғарыштық энергия болып табылады содан кейін сақталған жоғары ішінде ... ми ретінде а су қоймасы -ның шексіз әлеуеттер, *Ведаларда* поэтикалық түрде «мың жапырақшалы жарық лотосы» ретінде аталған . Киелі кітапта AUM әрқашан барлық жаратылысты құдайлық түрде қолдайтын «Киелі Рух» немесе көрінбейтін тіршілік күші деп аталады. «Сендер білмейсіңдер ме, сендердегі Киелі Рухтың ғибадатханасы, ол сендерде Құдайдан, ал сендер өздеріңдікі емессіңдер ме?» - *Қорынттықтарға 1-хат* 6:19.

39-4 : кезінде ... сағаттар алдыңғы менің келу, Терезелер болды қазірдің өзінде өтті арқылы көп аяндар -ның ... жабылу күндер Мәсіхтің өмір. Оның баурап алу әдетте басталады бірге көріністер -ның ... іс-шаралар қайсысы ілесті ... Соңғы Кешкі ас. Оның аяндар Исаның айқыштағы өлімімен немесе кейде жерленуімен аяқталады.

39-5 : Терезелер бар аман қалды ... Нацистік қудалау, және болып табылады әлі де қазіргі ішінде Коннерсройт, бойынша -ға 1945 ж. Американдық Германиядан келген жаңалықтар.

39-6 Евсевийдің бір үзіндісінде Сократ пен индус данышпаны арасындағы қызықты кездесу баяндалады. Үзіндіде былай делінген: «Музыкант Аристоксен үндістер туралы келесі әңгімені баяндайды. Осы адамдардың бірі Афиныда Сократпен кездесіп, одан сұраған...» оны не болды ... ауқым -ның оның философия. 'Ан сұрау салу ішіне адам құбылыстар, жауап берді Сократ. Уақыты бұл ... Үндістан жарылысы сыртта күліп. 'Қалай банка а ер адам сұрау ішіне адам құбылыстар, ол деді, 'қашан ол болып табылады надан -ның құдайлық солар ма?' Аталған Аристоксен Аристотельдің шәкірті және гармоника бойынша танымал жазушы болған. Оның жазған жылы б.з.д. 330 ж.

ТАРАУ: 40

Мен Қайтару Кімге Үндістан

Ризашылықпен мен Үндістанның берекелі ауасын жұтып отырдым. Біздің *Rajputana қайығымыз* 1935 жылы 22 тамызда Бомбейдің үлкен айлағына тоқтады. Тіпті кемеден түскен алғашқы күнім де алдағы жылдың – он екі айлық үздіксіз жұмыстың – алдын ала көрінісі болды. Достарымыз айлаққа гүл шоқтарымен және құттықтаулармен жиналды; көп ұзамай, Тадж-Махал қонақ үйіндегі біздің люкс бөлмемізде тілшілер мен фотографтар ағыны пайда болды .

Бомбей мен үшін жаңа қала болды; мен оны Батыстың көптеген жаңалықтарымен энергиялық тұрғыдан заманауи деп таптым. Кең бульварларды пальма ағаштары қоршап тұр; керемет мемлекеттік құрылымдар ежелгі ғибадатханалармен бәсекелеседі. Дегенмен, көрікті жерлерді көруге өте аз уақыт бөлінді; мен шыдамсыздық танытып, сүйікті гуруымды және басқа да жақындарымды көруге асықтым. Фордты жүк вагонына тапсырып, біздің тобымыз көп ұзамай Калькуттаға қарай пойызбен шығысқа қарай жылдамдықпен жүрді. **40-1**

Хаура станциясына келгенімізде бізді қарсы алуға жиналған халықтың саны соншалықты көп болғандықтан, біраз уақыт пойыздан түсе алмадық. Қасымбазардың жас Махараджасы мен менің ағам Бишну қабылдау комиссиясын басқарды; мен біздің жылы шыраймен және кең пейілділікпен қарсы алуымызға дайын емес едім.

Көліктер мен мотоциклдердің тізбегі ілесіп, барабандар мен шырмауық қабықтарының қуанышты дыбысының арасында Блетч ханым, Райт мырза және

мен, бастан аяққа дейін гүл шоқтарын тағып, әкемнің үйіне қарай баяу жүріп кеттік.

Қарт ата-анам мені өлімнен қайта тірілгендей құшақтады; біз бір-бірімізге ұзақ қарап, қуаныштан тіліміз қалмады. Ағалар мен әпкелер, ағалар, тәтелер мен немере ағалар, студенттер және көп жылдар бойы өмір сүрген достар менің айналама жиналды, арамызда бірде-бір құрғақ көз жоқ. Енді естеліктер мұрағатына өткен махаббатпен қайта қауышу көрінісі жүрегімде ұмытылмастай жарқырап сақталған.

Ас үшін менің кездесу бірге Шри Юктесвар, сөздер сәтсіздікке ұшырау мен; рұқсат беру ... келесі сипаттама -дан менің

хатшы жеткілікті.

«Бүгін, ең үлкен үміттерге толы күйде, мен Йоганандаджиді Калькуттадан Серампурға дейін жеткізіп тастадым», - деп жазды Райт мырза саяхат күнделігінде. «Біз Йоганандаджидің колледж кезіндегі сүйікті мейрамханасы болған ерекше дүкендердің жанынан өтіп, ақыры тар, қабырғалы жолға шықтық. Кенеттен солға бұрылғанда, алдымызда испан стиліндегі балконы жоғарғы қабаттан шығып тұрған қарапайым, бірақ шабыттандыратын екі қабатты ашрам тұрды. Тыныштық сезімі кең таралған еді .

«Мен үлкен кішіпейілділікпен Йоганандаджидің артынан сарай қабырғаларының ішіндегі аулаға кірдім. Жүректеріміз қатты соғып, біз ескі цемент баспалдақтармен көтерілдік, оларды, сөзсіз, сансыз шындық іздеушілер басып өтті. Біз жүріп келе жатқан сайын шиеленіс күшейе түсті. Біздің алдымызда, баспалдақтың басында, данышпанның асыл қалпында тұрған Ұлы Свами Шри Юктесварджи тыныш пайда болды .

«Оның қасында болу бақытына ие болғанымды сезінгенде, жүрегім дүрсілдеп, толқып кетті. Йоганандаджи тізерлеп отырып, басын иіп, жан дүниесінің алғысы мен сәлемін айтып, қолымен гуруының аяғына, содан кейін кішіпейілділікпен өз басына қол тигізгенде, көз жасым менің құштарлығымды тұмандатты. Содан кейін ол орнынан тұрып, Шри Юктесварджи оны екі жағынан құшақтады.»

«Басында сөз болған жоқ, бірақ ең күшті сезім жанның үнсіз сөздерінде көрініс тапты. Олардың көздері қалай жарқырап, жаңарған жан бірлігінің жылуымен лаулады! Тыныш аулада нәзік діріл естілді, тіпті күн де бұлттардан қашып, кенеттен даңқ нұрын қосты.»

«Қожайынның алдында тізе бүгіп, мен өзімнің білдірілмеген махаббатым мен алғысымды білдірдім, оған қол тигіздім...» уақыт пен қызметтен тозған аяқтар, оның батасын алып. Мен сол кезде тұрып, екіге қарадым Өзін-өзі елестетуден жарқыраған әдемі терең көздері, бірақ қуаныштан нұр шашып тұрды. Біз оның қонақ бөлмесіне кірдік, оның бүкіл жағы көшеден алғаш көрінетін сыртқы балконға ашылды. Қожайын ескірген давенпортқа сүйеніп, цемент едендегі жабық матрацта отырды. Йоганандаджи екеуміз гурудың аяқтарының жанында отырдық, сүйеніп, қалыптарымызды жеңілдету үшін қызғылт сары жастықтар қойдық. сабан төсенішінде.

«Мен екі Свамиджидің арасындағы бенгал тіліндегі әңгімеге терең енуге тырыстым, өйткені ағылшын тілі үшін олар бірге болған кезде мағынасыз екенін анықтадым, дегенмен басқалар ұлы гуру деп атайтын Свамиджи Махарадж оны жиі сөйлей алады және сөйлейді. Бірақ мен Ұлының қасиеттілігін оның жүрекке жылы тиетін күлкісі мен жымыңдаған көздері арқылы түсіндім. Оның көңілді, байсалды әңгімесінен оңай байқалатын бір

қасиет - сөйлеудегі айқын оң көзқарас - Құдайды білетіндіктен білетінін білетін дана адамның белгісі. Оның ұлы даналығы, мақсаткерлігінің күші және табандылығы барлық жағынан көрінеді.»

«Оны анда-санда құрметпен зерттеп, мен оның ірі денелі, спорттық денелі, сынақтар мен бас тарту құрбандықтарынан шыңдалғанын байқадым. Оның сабырлылығы айбынды. Маңдайы айқын көлбеу, егер іздеу ... аспандар, басымдыққа ие оның құдайлық бет-әлпет. Ол бар а орнына үлкен және үйге ұқсайтын мұрын,

ол бос сәттерде бала сияқты саусақтарымен айналдырып, қимылдатады. Оның күшті қара көздері көк сақинамен қоршалған. Ортасынан бөлінген шашы күміс түстен басталып, күміс-алтын және күміс-қара жолақтарға айналады, иығында бұйралармен аяқталады. Сақалы мен мұрты сирек немесе сиреген, бірақ оның бет-әлпетін жақсартатын сияқты және мінезі сияқты, сонымен бірге терең және ашық.

«Оның кеудесінің тереңінен шыққан көңілді және дірілдеген күлкісі оны бүкіл денесін дірілдетіп, дірілдетеді - өте көңілді және шынайы. Оның бет-әлпеті мен бойы, бұлшықетті саусақтары сияқты, таңқаларлықтай күшті. Ол лайықты қадаммен және тік қалыппен қозғалады.

«Ол жай ғана кәдімгі *дхоти* мен жейде киген еді, екеуі де бір кездері ашық охра түске боялған, бірақ қазір...» өңі кеткен апельсин.

«Айналама көз жүгіртіп, мен бұл тозығы жеткен бөлменің иесінің материалдық жайлылыққа деген құштарлығын білдіретінін байқадым. Ұзын бөлменің ауа райына боялған ақ қабырғалары солып бара жатқан көк сылақпен боялған. Бөлменің бір шетінде Лахири Махасаяның қарапайым берілгендікпен безендірілген суреті ілулі тұрды. Сондай-ақ, Йоганандаджидің Бостонға алғаш келгендегі Діни конгрестің басқа делегаттарымен бірге тұрған ескі суреті де болды.

«Мен қазіргі заман мен ескіліктің ерекше үйлесімін байқадым. Шыныдан жасалған, кесілген, шам жарығы бар үлкен люстра қолданылмайтын өрмекші торымен жабылған, ал қабырғада жарқын, заманауи күнтізбе ілулі тұрды. Бүкіл бөлме тыныштық пен тыныштықтың хош иісін аңқып тұрды. Балконның арғы жағында кокос ағаштарының шіркеудің үстінде үнсіз қорғанып тұрғанын көрдім.»

«Ұстаздың қол шапалақтауы керек екенін және аяқтамас бұрын оған кішкентай шәкірт қызмет көрсететінін немесе оның қасында болатынын байқау қызықты. Айтпақшы, мен солардың біріне, **40-2 жастағы Прафулла есімді арық жігітке қатты қызығамын.**» иығына дейін ұзын қара шашы, өте өткір жарқыраған қара көздері және аспанға тән күлкісімен; көздері жыпылықтайды, ернінің бұрыштары көтерілгенде, ымырт кезінде пайда болған жұлдыздар мен жарты ай сияқты.

«Свами Шри Юктесварджидің «өнімінің» оралуына қуанышы айқын көрінеді (және ол «өнімнің өніміне» қызығушылық танытатын сияқты). Дегенмен, Ұлының табиғатындағы даналық аспектінің басым болуы оның сезімін сыртқы көріністе көрсетуге кедергі келтіреді.»

«Йоганандаджи оған бірнеше сыйлықтар сыйлады, бұл шәкірт өзінің гуруына оралған кездегі дәстүр. Кейінірек біз қарапайым, бірақ жақсы пісірілген

тамаққа отырдық. Барлық тағамдар көкөніс пен күріш қоспасынан тұрды. Шри Юктесварджи менің бірқатар үнді дәстүрлерін, мысалы, «саусақпен жеу» дәстүрлерін қолданғаныма қуанды.»

«Бірнеше сағат бойы бенгал тілінде сөйлеп, жылы күлімсіреп, қуанышты көзқарастар алмасқаннан кейін, біз оның аяғына бас иіп, пронаммен қоштастық , 40-3 » және қасиетті кездесу мен сәлемдесудің мәңгілік естелігімен Калькуттаға аттанды. Мен негізінен ол туралы сыртқы әсерлерім туралы жазсам да, әулиенің шынайы негізін - оның рухани даңқын әрқашан сезіндім. Мен оның күшін сезіндім және бұл сезімді менің құдайлық батам ретінде алып жүремін».

Америкадан, Еуропадан және Палестинадан мен Шри Юктешварға көптеген сыйлықтар әкелдім. Ол оларды күлімсіреп қабылдады, бірақ ешқандай ескертусіз. Өзім пайдалану үшін Германиядан қолшатыр-таяқтың аралас түрін сатып алдым. Үндістанда мен таяқты Ұстазға беруді шештім.

«Бұл сыйлықты шынымен бағалаймын!» Менің гуруымның көзі маған мейірімділікпен қарады. Ол әдеттен тыс түсініктеме бергенде түсіністікпен қарады. Барлық сыйлықтардың ішінен ол қонақтарға көрсету үшін таяқты таңдады.

«Мырза, қонақ бөлмеге жаңа кілем төсеуге рұқсат етіңізші.» Мен Шри Юктешвардың жолбарыс терісі жыртылған кілемнің үстіне жабылғанын байқадым.

«Қаласаң, солай істе». Менің гуруымның дауысы онша қуанбады. «Міне, менің жолбарыс төсенішім әдемі және таза; мен өзімнің кішкентай патшалығымда монархпын. Оның арғы жағында тек сыртқы әлем ғана қызықтыратын кең әлем бар».

Ол осы сөздерді айтқанда, мен жылдар кері жылжығандай сезіндім; мен тағы да жас шәкіртпін, күнделікті жаза отында тазардым!

Серампур мен Калькуттадан өзімді аластата алған бойда, мен Райт мырзамен бірге Ранчиге жол тарттым. Қандай қошеметпен қарсы алынды, шынайы қол шапалақтау! Он бес жыл бойы жоқ кезімде мектептің туын желбіретіп тұрған жанқиярлық мұғалімдерді құшақтап, көзіме жас келді. Жатақхана мен күндізгі оқушылардың жарқын жүздері мен бақытты күлкілері олардың көп қырлы мектебі мен йога жаттығуларының құндылығының айқын дәлелі болды.

Өкінішке орай, Ранчи мекемесі қаржылық қиындықтарға тап болды. Қасымбазар сарайы орталық мектеп ғимаратына айналдырылған және көптеген ханзадалық қайырымдылық жасаған ескі Махараджа сэр Маниндра Чандра Нунди енді қайтыс болды. Мектептің көптеген тегін, қайырымдылық нысандары жеткілікті қоғамдық қолдаудың болмауына байланысты қауіп төніп тұрды.

Мен Америкада жылдар бойы оның практикалық даналығын, кедергілер алдындағы батыл рухын үйренбей өткізген емеспін. Бір апта бойы мен Ранчиде болып, маңызды мәселелермен күрестім. Содан кейін Калькуттада көрнекті көшбасшылар мен педагогтармен сұхбаттар, Қасымбазардың жас Махараджасымен ұзақ әңгіме, әкеме қаржылық көмек көрсету болды, міне, Ранчидің әлсіз іргетасы қалпына келе бастады. Бір үлкен чек қоса алғанда, көптеген қайырымдылықтар уақытында келді. менің американдық студенттерім.

Үндістанға келгеннен кейін бірнеше айдың ішінде Ранчи мектебінің заңды түрде тіркелгенін көру бақытына ие болдым. Тұрақты түрде қаржыландырылатын йога білім беру орталығы туралы өмірлік арманым орындалды. Бұл көзқарас мені 1917 жылы жеті ұлдан тұратын топпен бірге қарапайым өмір сүруге бағыттады.

1935 жылдан бергі онжылдықта Ранчи өз ауқымын ұлдар мектебінен әлдеқайда кеңейтті. Қазір Шьяма Чаран Лахири Махасая миссиясында кең ауқымды гуманитарлық іс-шаралар жүргізілуде.

Мектеп немесе Йогода Сат-Санга Брахмачарья Видялая грамматика және орта мектеп пәндері бойынша ашық ауада сабақтар өткізеді. Интернатта оқитын студенттер мен күндізгі студенттер сонымен қатар кәсіптік білім алады.

қандай да бір оқыту түрі. Балалардың өздері өз іс-әрекеттерінің көпшілігін автономды комитеттер арқылы реттейді. Тәрбиеші ретіндегі мансабымның басында мен мұғалімді айлакерлікпен жеңуге құмар балалардың басқа оқушылар белгілеген тәртіптік ережелерді қуана қабылдайтынын анықтадым. Мен ешқашан үлгілі оқушы болмағандықтан, барлық балалардың әзілдері мен мәселелеріне жанашырлықпен қарадым.

Спорт пен ойындарға шақырылады; алаңдар хоккей мен футбол жаттығуларымен естіледі. Ранчи студенттері көбінесе жарыстарда кубокты жеңіп алады. Ашық ауадағы спорт залы кеңінен танымал. Бұлшықет қайта зарядтау арқылы ерік қуат болып табылады ... *Йогода* ерекшелігі: ақыл-ой бағыт -ның өмір энергия дененің кез келген бөлігіне. Ұлдарға сондай-ақ *асана* (позалар), қылыш және *латхи* (таяқша) ойындары және джиу-джитсу үйретіледі. The *Йогода* Денсаулық Көрмелер кезінде ... Ранчи *Видялая* бар болған қатысты мыңдаған адаммен .

Коль , *Санталь* және *Мундасқа* хинди тілінде беріледі . Жақын маңдағы ауылдарда тек қыздарға арналған сабақтар ұйымдастырылған.

Ранчидегі ерекшелік - *Крия Йогоға кірісу* . Ұлдар күн сайын рухани жаттығулар жасайды, *Гитаны* ән айтумен айналысады және өсиет пен үлгі арқылы қарапайымдылық, өзін-өзі құрбан ету, ар-намыс және шындық сияқты қасиеттерді үйренеді. Зұлымдық оларға азап әкелетін нәрсе ретінде көрсетіледі; жақсылық шынайы бақытқа әкелетін әрекеттер сияқты. Зұлымдықты уланған балмен салыстыруға болады, ол азғырады, бірақ өлімге толы.

Дене мен ақыл-ойдың мазасыздығын шоғырландыру әдістерімен жеңу таңғажайып нәтижелерге қол жеткізді: Ранчиде тоғыз немесе он жастағы сүйкімді кішкентай фигураның отырғанын көру жаңалық емес. бір сағат немесе одан да көп уақыт бойы үзіліссіз сабырлықта, рухани көзге бағытталған көз қысусыз көзқарас. Бір сабақ кезінде тыныш отыра алмайтын бүкіл әлемдегі колледж студенттерін бақылаған кезде, осы Ранчи студенттерінің бейнесі жиі есіме түсіп кетеді. **40-4**

Ранчи теңіз деңгейінен 2000 фут биіктікте орналасқан; климаты жұмсақ және бірқалыпты. Үлкен тоғанның жанында орналасқан жиырма бес акр аумақта Үндістандағы ең жақсы бақтардың бірі - бес жүз жеміс ағашы - манго, гуава, личи, джекфрут, құрма бар. Балалар өздері көкөніс өсіреді және чаркаларын *иіреді* .

Батыс қонақтары үшін қонақ үйі қонақжайлылықпен ашық. Ранчи кітапханасында көптеген журналдар және Батыс пен Шығыстан келген ағылшын және бенгал тілдеріндегі мыңға жуық кітаптар бар. Әлемнің

жазбаларының жинағы бар. Жақсы жіктелген мұражайда археологиялық, геологиялық және антропологиялық экспонаттар, көбінесе Құдайдың сан алуан жерінде саяхаттауымның кубоктары көрсетілген.

Лахири Махасая миссиясының қайырымдылық ауруханасы мен диспансері, шалғай ауылдарда көптеген ашық ауадағы филиалдары бар, Үндістанның 150 000 кедейіне қызмет көрсетті. Ранчи студенттері алғашқы медициналық көмек көрсету бойынша білім алған және су тасқыны немесе аштық кезінде өз провинцияларына мақтауға тұрарлық қызмет көрсетті.

Бақшада Шива ғибадатханасы орналасқан, онда қасиетті ұстаз Лахири Махасаяның мүсіні орналасқан. Күн сайын бақшада манго ағаштарының астында дұғалар мен жазбаларды оқу сабақтары өткізіледі.

Ранчидегі жатақхана және йога ерекшеліктері бар филиалдық орта мектептер ашылып, қазір гүлденіп келеді. Бұлар - Лакшманпурдағы ұлдарға арналған Йогода Сат-Санга Видяпит (мектеп). Бихарда; және Миднапурдағы Эймаличактағы Йогода Сат-Санга орта мектебі және ғибадатханасы.

1939 жылы Ганг өзенінің жағасындағы Дакшинесварда Йогода математикасы ашылды. Калькуттадан солтүстікке қарай бірнеше миль жерде орналасқан жаңа зират қала тұрғындары үшін тыныштық ордасы болып табылады. Батыс қонақтары үшін, әсіресе өмірін рухани жүзеге асыруға арнаған ізденушілер үшін қолайлы тұрғын үйлер бар. Йогода математикасының іс-шараларына Үндістанның әртүрлі бөліктеріндегі студенттерге екі апта сайын өзін-өзі жүзеге асыру стипендиясы ілімдерін жіберу кіреді.

Осы білім беру және гуманитарлық іс-шаралардың барлығы көптеген мұғалімдер мен жұмысшылардың жанқиярлық қызметі мен адалдығын талап еткенін айтудың қажеті жоқ. Мен олардың есімдерін мұнда тізіп отырған жоқпын, себебі олар өте көп; бірақ менің жүрегімде әрқайсысының өзіндік орны бар. Лахири Махасаяның идеалдарынан шабыттанған бұл мұғалімдер кішіпейілділікпен қызмет ету, көп нәрсе беру үшін уәделі дүниелік мақсаттардан бас тартты.

дхоти киіп , біраз уақыт олардың арасында өмір сүрді. Ранчиде, Калькуттада, Серампурда, қайда барса да, менің хатшым... сипаттаудың айқын сыйы ретінде, өзінің шытырман оқиғаларын жазу үшін саяхат күнделігін алып шықты. Бір кеште мен оған сұрақ қойды.

«Дик, не болып табылады сенің әсер -ның Үндістан ба?"

«Бейбітшілік», ол деді ойлы түрде. «Бұл нәсілдік аура болып табылады бейбітшілік».

.....
40-1 : Біз сынған біздің саяхат ішінде Орталық Провинциялар, жартысында арқылы ... құрлық, -ға көру Махатма Ганди кезінде Уордха. Сол күндер 44-тарауда сипатталған .

40-2 : Прафулла болды ... жігіт ДДСҰ болды болған қазіргі бірге Шебер қашан а кобра жақындады (қараңыз бет 116).

40-3 : Сөзбе-сөз, «қасиетті аты-жөні», а сөз -ның сәлемдесу арасында индустар, бірге жүрді бойынша алақанмен бүктелген қолдар көтерілді -дан ... Үндістанда батыстық қол алысу арқылы амандасудың орнына пронам қолданылады .

40-4 Белгілі бір зейін қою әдістері арқылы ақыл-ой жаттығулары әрбір үнді ұрпағында керемет есте сақтау қабілеті бар адамдарды тәрбиеледі. Сэр Т. Виджаярагхавачари *Hindustan Times газетінде* Мадрастың қазіргі кәсіби «есте сақтау қабілеті бар адамдарға» қойылатын сынақтарды сипаттаған. «Бұл адамдар», - деп жазды ол, - «санскрит әдебиетінде ерекше білім алған. Үлкен аудиторияның ортасында отырған олар бірнеше аудитория мүшелері бір уақытта қойған сынақтарға тең болды. Сынақ келесідей болады: бір адам қоңырау соға бастайды, «есте сақтау қабілеті бар адам» қоңыраулар санын санауы керек. Екінші адам қағаздан қосу, азайту, көбейту және бөлуді қамтитын арифметика бойынша ұзын жаттығуды айтып береді. Үшіншісі «Рамаянадан» немесе « Махабхаратадан» ұзын серияны жатқа оқиды. -ның өлеңдер, қайсысы болды -ға болу қайта жаңғыртылған; а төртінші болар еді жиынтық мәселелер ішінде өлең шығару қайсысы талап етіледі ... құрамы

өлеңдер ішінде тиісті метр қосулы а берілген тақырып, әрқайсысы сызық -ға Соңы ішінде а көрсетілген сөз, а бесінші ер адам болар еді алып жүру қосулы бірге а алтыншыдан теологиялық пікірталас, оның нақты тілі пікірталасқа қатысушылардың жүргізген нақты ретімен келтірілуі керек еді, ал жетінші адам үнемі дөңгелекті айналдырып отырды, оның айналым санын санау керек болды. The естелік сарапшы болды бір мезгілде -ға істеу барлығы бұлар ерліктер таза бойынша ақыл-ой процестер, ретінде ол болды рұқсат етілген қағаз бен қарындаш жоқ. Қабілеттерге күш түсуі өте ауыр болған шығар. Әдетте, санасыз қызғанышқа бой алдыратын адамдар бағаламауға бейім. осындай күш-жігер бойынша әсер ететін -ға сену сол олар тарту тек ... жаттығу -ның ... төменгі функциялар -ның ... ми. Дегенмен, бұл таза есте сақтау мәселесі емес. Ең үлкен фактор - ақыл-ойдың шоғырлануы.

ТАРАУ: 41

Ан Идил Ішінде Оңтүстік Үндістан

"Сен болып табылады ... бірінші Батыс адамы, Дик, әрқашан -ға кіру сол қасиетті орын. Көптеген басқалары бар тырысты ішінде бекер."

Менің сөздерімді естігенде, Райт мырза таңырқап, сосын қуанып қалды. Біз Оңтүстік Үндістандағы Майсурға қарайтын төбелердегі әдемі Чамунди ғибадатханасынан жаңа ғана шыққан едік. Онда біз алтын мен күміс құрбандық үстелдері -ның ... Құдай Чамунди, қамқоршы құдай -ның ... отбасы -ның ... билік ету махараджа.

«Бірегей құрметтің кәдесі ретінде», - деді Райт мырза бірнеше раушан жапырақшаларын мұқият жинап, - «мен діни қызметкер раушан суын себіп берген бұл гүлді әрқашан сақтаймын».

Менің серігім және мен **41-1** 1935 жылдың қараша айын Майсур штатының қонақтары ретінде өткізді. Махараджа, IV Шри Кришнарадж Вадияр, өз халқына ақылмен берілген үлгілі ханзада. Тақуа индус Махараджа мұсылман, қабілетті Мирза Исмаилді өзінің Деван немесе Премьер-Министрі етіп тағайындады. Майсурдың жеті миллион тұрғынына Ассамблеяда да, Заң шығарушы Кеңесте де халық өкілдігі берілген.

Махараджаның мұрагері, Ювараджаның ханзадасы сэр Шри Кришна Нарасингхарадж Вадияр менің хатшым екеумізді өзінің ағартушылық және прогрессивті патшалығына шақырды. Соңғы екі аптада мен Майсурдың мыңдаған азаматтары мен студенттеріне қалалық әкімдікте, Махараджа колледжінде, Университеттік медициналық мектепте сөз сөйледім; және Бангалордағы Ұлттық орта мектепте, Орташа колледжде және Четти қалалық әкімшілігінде үш мыңнан астам адам жиналған үш жаппай жиналыс өткіздім. Тыңдаушылар менің Американың жарқын бейнесін салғанымды бағалай алды ма, жоқ па, білмеймін; бірақ Шығыс пен Батыстың ең жақсы ерекшеліктерін алмасудан туындауы мүмкін өзара пайда туралы айтқан кезде әрқашан қол шапалақтау қатты естілетін.

Райт мырза екеуміз енді тропикалық тыныштықта демалып жатқан едік. Оның саяхат күнделігінде Майсурдан алған әсерлері туралы келесідей мәлімет

берілген:

«Қант қамысы дақтарымен ерекшеленетін жарқыраған жасыл күріш алқаптары жартасты төбелердің қорғаныш етегінде орналасқан - изумруд панорамасын қара тастың өрнектері сияқты нүктелейтін төбелер - ал түстердің ойыны салтанатты төбелердің артында тыныштық іздеген күннің кенеттен және драмалық жоғалуымен күшейе түседі.»

«Көптеген қуанышқа толы сәттер бар болған жұмсалған ішінде қарап тұру, дерлік жоқ саналы түрде, кезінде ... мәңгілік

Құдайдың өзгермелі кенебі аспанға созылып жатыр, өйткені тек Оның жанасуы ғана өмірдің балғындығымен тербелетін түстерді жасай алады. Түстердің жастығы адам жай ғана пигменттермен имитациялауға тырысқанда жоғалады, өйткені Құдай майлар да, пигменттер де емес, жай ғана жарық сәулелері болып табылатын қарапайым және тиімді орта майларына жүгінеді. Ол мұнда жарық шашырандысын лақтырады, ал ол шағылысады. қызыл; Ол қылқаламды қайтадан сермеп тастайды, ол біртіндеп қызғылт сары және алтын түске боялады; содан кейін өткір соққымен Ол пышақтау ... бұлттар бірге а серия - ның күлгін сол жапырақтар а сақиналы немесе шашақ -ның қызыл ағып тұрған бұлттардағы жарадан; және осылайша, Ол түні де, таңы да ойнайды, үнемі өзгеріп отырады, үнемі жаңа, үнемі жаңа; өрнектер жоқ, қайталанатындар жоқ, түстер бірдей емес. Үндістанның күн мен түннің өзгеруінің сұлулығы басқа жерде салыстыруға келмейді; көбінесе аспан Құдай бәрін алып кеткендей көрінеді. Оның жинағындағы түстерді алып, оларды аспанға бір құдіретті калейдоскопиялық лақтырды.

«Мен ымырт кешінде үлкен Кришнарадх Сагар бөгетіне барудың кереметін айтып беруім керек, **41-2** Майсурдан он екі миль қашықтықта салынған. Йоганандаджи екеуіміз шағын автобусқа міндік те, кішкентай баланы ресми қозғалтқыш немесе аккумулятор алмастырғышы ретінде алып, күн батқан кезде тегіс топырақ жолмен жүріп кеттік. көкжиекке шығып, піскен қызанақ сияқты жаншылып жатыр.

«Біздің сапарымыз барлық жерде кездесетін шаршы күріш алқаптарының жанынан, жайлы баньян ағаштарының желісі арқылы өтті». биік кокос пальмаларының арасындағы ағаштар, джунглидегідей қалың өсімдіктері бар, ақырында, төбенің басына жақындағанда, біз үлкен жасанды көлге тап болдық, ол... ... жұлдыздар және шашақ -ның алақандар және басқа ағаштар, қоршалған бойынша сүйкімді террассалы Бөгеттің жағасындағы бақтар мен электр шамдарының қатары - ал оның астында біздің көзіміз гейзер тәрізді субұрқақтарда ойнап тұрған түрлі-түсті сәулелердің таңғажайып көрінісіне кезікті, олар жарқыраған сияның көптеген ағындары сияқты - қызыл катарактаны тоқтататын керемет көк сарқырамалар, жасыл және сары шашырандылар, су шашатын пілдер, Чикагодағы Дүниежүзілік көрменің миниатюрасы, бірақ сонымен бірге осы ежелгі күріш алқаптары мен қарапайым адамдар жерінде заманауи түрде ерекшеленіп, бізге соншалықты сүйіспеншілікпен қарсы алды, мен Йоганандаджиді Америкаға қайтару үшін менің күшімнен артық нәрсе қажет болады деп қорқамын.

«Тағы бір сирек кездесетін артықшылық - менің алғашқы пілге міну мүмкіндігім. Кеше Ювараджа бізді өзінің жазғы сарайына алып аң пілдерінің біріне мінуге шақырды. Мен жібек жастықшалы және қорап тәрізді *хаудаға* немесе ер-тоқымға көтерілу үшін берілген баспалдаққа міндім; содан кейін домалап, лақтырып, теңселіп, сайға құлап түстім, қатты қуандым, алаңдауға

немесе айқайлауға тым қуаныштымын, бірақ өмір бойы шыдай алмадым!»

Оңтүстік Үндістан тарихи және археологиялық қалдықтарға бай, бірақ айқын, бірақ анықталмайтын сүйкімді жер. Майсурдың солтүстігінде Үндістандағы ең ірі жергілікті штат Хайдарабад орналасқан, ол құдіретті Голавари өзенімен кесіп өтетін көркем үстірт. Кең құнарлы жазықтар, әдемі Нилгирис немесе «Көк таулар», әктас немесе граниттен жасалған құнарсыз төбелері бар басқа аймақтар. Хайдарабад тарихы үш мың жыл бұрын Андхра патшаларының тұсында басталып, 1294 жылға дейін индус әулеттерінің тұсында жалғасып, мұсылман билеушілерінің қолына өткенге дейін созылған ұзақ, түрлі-түсті оқиға. осы күні.

Үндістандағы сәулет өнерінің, мүсіннің және кескіндеменің ең таңғажайып көрінісі Хайдарабадта Эллора мен Аджантаның ежелгі жартасқа салынған үңгірлерінде кездеседі. Эллорадағы Кайласа, үлкен монолиттік ғибадатханада Микеланджелоның керемет пропорцияларында құдайлардың, адамдардың және аңдардың ойылған бейнелері бар. Аджанта - бес собор мен жиырма бес монастырь орналасқан жер.

Барлық тас қазба жұмыстары суретшілер мен мүсіншілер өздерінің данышпандығын мәңгілікке сақтаған үлкен фрескалы бағаналармен қамтамасыз етілген.

Хайдарабад қаласын Османия университеті және он мың мұсылман намаз оқу үшін жинала алатын әсем Мекке мешіті әсемдейді.

Майсур штаты да теңіз деңгейінен үш мың фут биіктікте орналасқан, тығыз тропикалық ормандарға толы, жабайы пілдердің, бизондардың, аюлардың, пантералардың және жолбарыстардың мекені болып табылатын көркем ғажайыптар елі. Оның екі ірі қаласы, Бангалор мен Майсур, таза, тартымды, көптеген саябақтар мен қоғамдық бақтар бар.

Индуизм сәулеті мен мүсіні Майсурда XI-XV ғасырлар аралығында индуизм патшаларының қамқорлығымен ең жоғары жетістікке жетті. Вишнувардхана патшаның билігі кезінде аяқталған XI ғасырдағы шедевр Белурдағы ғибадатхана өзінің нәзіктігі мен керемет бейнелерімен әлемде теңдессіз.

Солтүстік Майсурда табылған тас бағаналар біздің заманымызға дейінгі III ғасырға жатады, олар Асока патшаның есімін жарықтандырады. Ол сол кездегі Маурья әулетінің тағына отырды; оның империясы қазіргі Үндістанның, Ауғанстанның және Белуджистанның барлығын дерлік қамтыды. Батыс тарихшыларының өзі теңдессіз билеуші деп санайтын бұл атақты император тас ескерткіште келесі даналықты қалдырған:

Бұл діни жазба ұлдарымыз бен немерелеріміз ойланбауы үшін ойылып жазылған. жаңа жаулап алу қажет; олар қылышпен жаулап алу жаулап алу деген атауға лайық деп ойламауы үшін; олар онда тек қирату мен зорлық-зомбылықты көрмеуі үшін; олар дінді жаулап алудан басқа ештеңені шынайы жаулап алу деп санамауы үшін. Мұндай жаулап алулардың бұл дүниеде де, о дүниеде де құндылығы бар.



Менің серіктер және Мен поза бұрын ... «арман ішінде мәрмәр», ... Таж
Махал кезінде Агра.

Асока жас кезінде Александр Македонскиймен кездескен айбынды Чандрагупта Маурияның (гректерге Сандрокотт деген атпен белгілі) немересі болған. Кейінірек Чандрагупта Үндістанда қалған македон гарнизондарын жойып, Пенджабта басып кірген грек әскері Селевкті жеңіп, Патна сарайында грек елшісі Мегастенді қабылдады.

Грек тарихшылары және Александрдың Үндістанға жасаған экспедициясында онымен бірге жүрген немесе одан кейін ерген басқа да адамдар өте қызықты әңгімелерді мұқият жазып алған. Аррианның, Диодордың, Плутарх, және Страбон ... географ бар болған аударылған бойынша Доктор Дж. В. МакКриндл **41-3** ежелгі Үндістанға жарық сәулесін түсіру үшін. Александрдың сәтсіз шапқыншылығының ең таңқаларлық ерекшелігі - оның индуизм философиясына және анда-санда кездесетін және асыға іздейтін йогтар мен қасиетті адамдарға деген терең қызығушылығы. Грек жауынгері Солтүстік Үндістандағы Таксилаға келгеннен кейін көп ұзамай ол Диогеннің грек мектебінің шәкірті Онесикритос есімді елшісін үнді ұстазы, ұлы санньяси Дандамисті шақыруға жіберді. Таксила.

«Сәлем саған, брахмандардың ұстазы!» - деді Онесикритос ормандағы паналаған жерінен Дандамисті іздеп тапқаннан кейін. «Құдіретті Зевс құдайының ұлы, барлық адамдардың билеушісі Александр сенен өзіне баруды сұрайды, егер сен бағынсаң, ол саған үлкен сыйлықтар береді, ал егер сен бас тартсаң, ол сенің басыңды кесіп тастайды!»

Йоги бұл өте мәжбүрлі шақыруды сабырлы түрде қабылдады және «жапырақ төсегінен басын көтермеді».

«Егер Александр сондай болса, мен де Зевстің ұлымын», - деді ол. «Маған Александрдікі қажет емес, өйткені мен қолымдағы нәрсеге қанағаттанамын, ал оның өз адамдарымен теңіз бен құрлықта пайдасыз адасып жүргенін және адасуының ешқашан аяқталмайтынын көремін».

«Бар да, Александрға айт, Құдай, Жоғарғы Патша, ешқашан менмендіктің Жаратушысы емес, керісінше...» жарықтың, тыныштықтың, өмірдің, судың, адам денесі мен жанның Жаратушысы; өлім оларды босатқан кезде барлық адамдарды қабылдайды, олар ешқандай жаман ауруға ұшырамайды. Жалғыз Ол менің құрметімдегі Құдай, қырғынды жек көреді және соғыстарды қоздырмайды.

«Ескендір құдай емес, өйткені ол өлімді татуы керек», - деп жалғастырды данышпан үнсіз кекесінмен. «Ол әлі ішкі тағына отырмаған кезде қалайша әлемнің қожайыны бола алады?» Әлемдік билік пе? Ол әлі тозаққа кірген жоқ, не оның қалай жүретінін де білмейді. ... күн арқылы ... орталық аймақтар -ның ... жер, ал ... ұлттар қосулы оның шекаралар бар тіпті оның атын естіген жоқпын!"

Осы жазадан кейін, сөзсіз, «Әлемнің Иесінің» құлағына шабуыл жасау үшін жіберілген ең ащы нәрсе, - деп данышпан ирониялық түрде қосты: «Егер Александрдың қазіргі билігі оның қалауын қанағаттандырмаса, ол Ганг өзенінен өтсін; сол жерде ол барлық адамдарын асырай алатын аймақ табады, егер бұл жақтағы ел оны ұстай алмайтындай тар болса. **41-4**

«Дегенмен, Александрдың ұсынатындары мен уәде еткен сыйлықтары мен үшін мүлдем пайдасыз екенін біл; мен бағалайтын және шынайы пайдасы мен құндылығын табатын нәрселер - менің жапырақтарым.»

үй, мені күнделікті тамақпен қамтамасыз ететін осы гүлдейтін өсімдіктер және сусыным; ал алаңдаушылықпен жиналған барлық басқа мүліктер маған зиян келтіреді. оларды жинап, тек қайғы мен мазасыздық тудыратындар, олар әрбір кедей адамның басына түседі. Ал мен орман жапырақтарында жатырмын, қорғауды қажет ететін ештеңем жоқ, тыныш ұйқыда көзімді жұмамын; ал менде қорғайтын нәрсе болса, ұйқыны кетіретін. Жер маған бәрін береді, тіпті ана баласына сүт бергендей. Мен қайда барсам да, өзімді ауыртпалыққа салуға мәжбүр болатын ешқандай уайым жоқ.

«Егер Александр менің басымды кесіп тастаса, ол менің жанымды да жойып жібере алмайды. Басым жалғыз, сосын үнсіз, денені жыртылған киім сияқты жерде қалдырады, ол жерден алынған. Содан кейін мен Рухқа айналып, біздің бәрімізді денемен қоршап, жерде қалдырған Құдайыма көтерілемін, ол төменде болған кезде Оның жарлықтарына мойынсұнатынымызды және кім де солай істейтінін дәлелдеу үшін. біз Оның қасына кеткенде, бізден өміріміз туралы есеп беруді талап етеді, өйткені Ол – Төреші барлық менмендікпен жасалған күнәлардың жазасына айналады; өйткені қаналғандардың күңкілі олардың жазасына айналады қысымшы.

«Онда Александр байлықты аңсайтындарды да, өлімнен қорқатындарды да осы қорқытулармен қорқытсын, өйткені бұл қарулар бізге қарсы бірдей әлсіз; брахмандар алтынды да, өлімнен де қорықпайды. Онда барып, Александрға мынаны айт: Дандамистің сенің ештеңеңе мұқтаж емес, сондықтан саған бармайды, ал егер Дандамистен бірдеңе алғың келсе, оған кел».

Александр Онесикритос арқылы йогтан келген хабарды мұқият қабылдады және «сезді» Дандамис қартайып, жалаңаш болса да, көптеген халықтарды жаулап алушы жалғыз қарсыласы болған, өзіне тең келетін адамнан да көп кездескенін көруге деген бұрынғыдан да күшті құштарлық.

Александр философиялық сұрақтарға қысқаша даналықпен жауап беру шеберлігімен танымал бірқатар брахман аскеттерін Таксилаға шақырды. Ауызша қақтығыс туралы Плутарх баяндайды; Александрдың өзі барлық сұрақтарды құрастырған.

«Қайсысы көп: тірілер ме, әлде өлілер ме?»

«Тірілер, өйткені өлгендер көп емес».

«Ірі жануарларды қайсысы өсіреді, теңіз бе,

әлде құрлық па?» «Құрлық, өйткені теңіз

құрлықтың бір бөлігі ғана».

«Қайсы болып табылады ... ең ақылды -ның аңдар ма?

«Адам әлі таныс емес нәрсе». (Адам белгісіздіктен қорқады.)

«Қайсысы бұрын пайда болды, күн бе, әлде түн бе?»

«Күн бір күннен кейін басталды». Бұл жауап Александрдың таң қалуына себеп болды; брахман былай деп қосты: «Мүмкін емес сұрақтар мүмкін емес жауаптарды талап етеді».

«Қалай ең жақсы мамыр а ер адам жасау өзі сүйіктім?"

«Егер адам зор күшке ие болса да, өзін қорқытпаса, ол сүйікті болады». «Адам қалай құдайға айнала алады?» **41-5**

«Адам жасай алмайтын нәрсені істеу арқылы».

«Қайсысы күштірек, өмір ме, әлде өлім бе?»

«Өмір, себебі ол аюлар сондықтан көп зұлымдықтар».

Александр өзінің ұстазы ретінде Үндістаннан нағыз йогты алып шығуға қол жеткізді. Бұл адам гректер Свами Сфинсті «Каланос» деп атаған, себебі бұл әулие, Құдайдың Кали бейнесіндегі табынушысы, барлығын оның құтты есімін айтып қарсы алған.

Каланос Александрмен бірге Парсыға барды. Белгіленген күні, Парсыдағы Сузада, Каланос бүкіл Македония әскерінің көзінше жерлеу рәсіміне қатысып, өзінің ескі денесін берді. Тарихшылар Йогтың ауырсынудан немесе өлімнен қорықпайтынын және жалынға оранып жатқанда ешқашан орнынан қозғалмағанын байқаған сарбаздардың таң қалғанын жазыңыз. Кетер алдында Кремация кезінде Каланос барлық жақын серіктерін құшақтап алды, бірақ индус данышпаны Александрмен қоштасудан бас тартты, оған тек былай деп ескертті:

«Мен тиіс көру сен жақын арада ішінде Бабыл».

Александр Парсыдан кетіп, бір жылдан кейін Бабылда қайтыс болды. Оның үнділік гуруының сөздері оның Александрмен бірге өмірде де, өлімде де бірге болатынын айту тәсілі болды.

Грек тарихшылары бізге үнді қоғамының көптеген жарқын және шабыттандыратын суреттерін қалдырды. Аррианның айтуынша, индуизм заңы халықты қорғайды және «олардың ешқайсысы ешқандай жағдайда құл болмауға тиіс, бірақ өздері бостандықты пайдалана отырып, барлығының тең құқығын құрметтеуге тиіс» деп бұйырады. Өйткені, олардың ойынша, басқаларға үстемдік етуді де, оларға қысым жасауды да үйренбегендер тағдырдың барлық қиындықтарына ең жақсы бейімделген өмірге қол жеткізеді». **41-6**

«Үндістер», - делінген басқа бір мәтінде, - «өсімқорлыққа ақша салмайды да,

қарыз алуды да білмейді. Үндістер үшін жамандық жасау немесе оған ұшырау қалыптасқан әдет-ғұрыпқа қайшы келеді, сондықтан олар келісімшарт жасамайды да, кепілдік талап етпейді». Бізге емделу қарапайым және табиғи жолдармен жүзеге асырылғаны айтылады. «Емдеу дәрі-дәрмектерді қолдану арқылы емес, тамақтануды реттеу арқылы жүзеге асырылады. Ең жоғары бағаланатын емдеу әдістері - жақпа майлар мен пластырьлар. Басқаларының барлығы өте зиянды деп саналады». Соғысқа қатысу тек *кшатриялар* немесе жауынгер кастасымен шектелді. «Жау да жерінде жұмыс істеп жүрген егіншінің үстінен шабуыл жасап, оған ешқандай зиян келтірмейді, өйткені бұл адамдар «Қоғамдық қамқоршылар ретінде қарастырылатын тап барлық зияннан қорғалған. Осылайша, бүлінбеген және мол өнім беретін жер тұрғындарға өмірді жағымды ету үшін қажетті жағдайларды қамтамасыз етеді». **41-7**

Біздің заманымызға дейінгі 305 жылы Александрдың қолбасшысы Селевкті жеңген император Чандрагупта жеті шешім қабылдады. жылдар кейінірек -ға қол үстінен ... тізгіндерді -ның Үндістанның үкімет -ға оның ұлы. Саяхаттау -ға Оңтүстік Үндістанда Чандрагупта өмірінің соңғы он екі жылын ақшасыз аскет ретінде өткізіп, өзін-өзі тануды іздеп, қазір Майсурдағы қасиетті орын ретінде құрметтелетін Шраванабелаголадағы жартасты үңгірде өткізді. Жақын жерде орналасқан. әлемдегі ең үлкен мүсін, оны біздің эрамыздың 983 жылы әулие Коматесвараны құрметтеу үшін Жайндар үлкен тасқа ойып жасаған.

Майсурдың кең таралған діни қасиетті орындары Оңтүстіктің көптеген ұлы әулиелерін үнемі еске түсіріп отырады. Үндістан. Бір -ның бұлар шеберлер, Тайуманавар, бар солға бізді ... келесі қиын өлең:

Сен банка бақылау а ашулы піл;
Аю мен жолбарыстың аузын жаба аласыз; Арыстанға
мінуге болады;
Сен банка ойын бірге ... кобра;
Алхимия арқылы сіз күнкөрісіңізді қамтамасыз
ете аласыз; Сіз ғаламда жасырын түрде кезе
аласыз; Сіз құдайлардың вассалдары бола
аласыз;
Сен банка болу әрқашан жастық;
Сен банка жүру қосулы су және тірі ішінде өрт;
Бірақ бақылау -ның ... ақыл болып табылады жақсырақ және көбірек
қиын.

Үндістанның оңтүстігіндегі, көлік өзендер мен каналдар арқылы тасымалданатын әдемі және құнарлы Траванкор штатында Махараджа жыл сайын соғыстар мен бірнеше ұсақ штаттардың Траванкорға қосылуынан туындаған күнәні өтеу үшін мұрагерлік міндеттеме алады. Махараджа жыл сайын елу алты күн бойы ведалық әнұрандар мен оқуларды тыңдау үшін күніне үш рет ғибадатханаға барады; өтеу рәсімі лакшадипаммен *немесе* ғибадатхананы жүз мың шаммен жарықтандырумен аяқталады.

Ұлы индуизм заң шығарушысы Ману **41-8** патшаның міндеттерін сипаттаған. «Ол Индра (құдайлардың әміршісі) сияқты қолайлы жағдайлар жасауы керек; күн судан бу шығарғандай салықтарды ақырын және байқалмай жинауы керек; жел барлық жерге тарағандай, өз қарамағындағылардың өміріне араласуы керек; өлім құдайы Яма (өлім құдайы) сияқты барлығына әділдік орнатуы керек; Варуна (аспан мен желдің ведалық құдайы) сияқты қылмыскерлерді ілмекке байлауы керек; ай сияқты барлығын қуантуы керек, от құдайы сияқты

қатыгез жауларын өртеп жіберуі керек; және жер құдайы сияқты барлығын қолдауы керек».

«Соғыста патша улы немесе отты қарумен соғыспауы, әлсіз, дайын емес немесе қарусыз жауларды, қорқынышта жүрген, қорғаныш сұрап дұға ететін немесе қашып кететін адамдарды өлтірмеуі керек. Соғысқа тек соңғы шара ретінде ғана жүгіну керек. Соғыста нәтижелер әрқашан күмәнді болады».

Үндістанның оңтүстік-шығыс жағалауындағы Мадрас президенттік резиденциясында жазық, кең, теңіз жағалауындағы Мадрас қаласы және патшалары билік еткен Паллава әулетінің астанасы - Алтын қала Кондживерам орналасқан.

христиан дәуірінің алғашқы ғасырларында. Қазіргі Мадрас президенттігінде зорлық-зомбылықсыз Махатма Гандидің идеалдары үлкен жетістіктерге жетті; ақ түсті «Ганди қалпақтары» барлық жерде кездеседі. Оңтүстікте, жалпы алғанда, Махатма «қол тигізбейтіндер» үшін көптеген маңызды ғибадатханалық реформаларды, сондай-ақ касталық жүйе реформаларын жүргізді.

Ұлы заң шығарушы Ману тұжырымдаған каста жүйесінің шығу тегі таңқаларлық болды. Ол адамдардың табиғи эволюциясы арқылы төрт үлкен тапқа бөлінетінін анық көрді: қоғамға дене еңбегі арқылы қызмет ете алатындар (*Судралар*); ойлау қабілеті, шеберлігі, ауыл шаруашылығы, сауда, коммерция, жалпы іскерлік өмір (*вайшьялар*); таланттары әкімшілік, атқарушы және қорғаушы билеушілер мен жауынгерлер (*кшатриялар*); рухани шабыттандыратын және шабыттандыратын ойшыл табиғатқа ие (*брахмандар*). «Туылу да, құпия рәсімдер де, оқу да, ата-тегі де адамның екі рет туылғанын (яғни, *брахман екенін*) шеше алмайды», - деп мәлімдейді *Махабхарата* , «тек мінез-құлық пен мінез-құлық қана шеше алады». **41-9** Ману нұсқау берді қоғам өз мүшелеріне даналыққа, ізгілікке, жасына, туыстыққа немесе, сайып келгенде, байлыққа ие болған жағдайда құрмет көрсетуге міндетті болды. Ведикалық Үндістанда байлық жиналған немесе қайырымдылық мақсаттары үшін пайдаланылмаған болса, олар әрқашан бағаланбаған. Байлығы мол жомарт адамдарға қоғамда төмен дәреже берілді.

Каста жүйесі ғасырлар бойы қатайып, тұқым қуалайтын кедергіге айналған кезде ауыр зұлымдықтар пайда болды. Ганди сияқты әлеуметтік реформаторлар және бүгінгі Үндістандағы көптеген қоғамдардың мүшелері тек табиғи біліктілікке негізделген және тууға емес, кастаның ежелгі құндылықтарын қалпына келтіруде баяу, бірақ сенімді ілгерілеушілікке қол жеткізіп жатыр. Жер бетіндегі әрбір ұлттың өзіндік қайғы-қасірет әкелетін кармасымен күресуге және жоюға тура келеді; Үндістан да өзінің жан-жақты және осал емес рухымен кастаны реформалау міндетіне тең екенін дәлелдейді.

Оңтүстік Үндістан соншалықты тартымды болғандықтан, мырза Райт екеуіміз біздің идиімізді ұзартқымыз келді. Бірақ уақыт өзінің ежелгі дәрекілігімен бізге сыпайылықпен уақытты ұзартуға мүмкіндік бермеді. Мен жақын арада Калькутта университетіндегі Үндістан философиялық конгресінің қорытынды сессиясында сөз сөйлеуім керек еді. Майсурға сапарымның соңында мен Үндістан академиясының президенті сэр К.В. Раманмен әңгімелестім. Ғылым. Бұл тамаша индус физигі жарықтың диффузиясындағы маңызды жаңалығы үшін 1930 жылы Нобель сыйлығына ие болды - қазір әрбір мектеп оқушысына белгілі «Раман эффектiсі».

Мадрас студенттері мен достарының тобымен қоштасып, мырза Райт екеуіміз солтүстікке қарай бет алдық. Жолда біз Садасива Брахманның құрметіне

арналған кішкентай ғибадатхананың алдында тоқтадық, **41-10** оның он сегізінші ғасырдағы өмірбаянында кереметтер тығыз шоғырланған. Пудуккоттай Раджа салған Нерурдағы үлкенірек Садасива ғибадатханасы көптеген құдайлық сауығулардың куәсі болған қажылық орны.

Оңтүстік Үндістан ауыл тұрғындарының арасында сүйікті және толыққанды ағартылған Садасива туралы көптеген қызықты әңгімелер әлі күнге дейін айтылып келеді. Бір күні Кавери өзенінің жағасында *самадхиге батырылған* Садасиваны кенеттен су тасқыны алып кеткенін көрді. Бірнеше аптадан кейін ол топырақ үйіндісінің астында көмілген күйінде табылды. Ауыл тұрғындарының күректері оның денесіне тигенде, әулие орнынан тұрып, жылдам жүріп кетті.

Садасива ешқашан бір ауыз сөз сөйлемеген немесе киім кимеген. Бір күні таңертең жалаңаш йоги мұсылман көсемінің шатырына салтанатсыз кірді. Оның әйелдері үрейленіп айқайлады; жауынгер жабайылық жасады. қылыш итеру кезінде Садасива, кімнің қол болды кесілген. The шебер кетті немқұрайлылықпен.

Өкініштен арылған Мұсылман еденнен қолын алып, Садасиваның соңынан ерді. Йоги қансырап жатқан дінгектің ішіне қолын ақырын салды. Жауынгер кішіпейілділікпен рухани тәлім сұрағанда, Садасива құмға саусағымен былай деп жазды:

"Істе емес істеу не сен қалау, және содан кейін сен мамыр істеу не сен сияқты."

Мұсылман ақыл-ойдың жоғары деңгейіне көтерілді және әулиенің парадоксалды кеңесін өзімшілдікті жеңу арқылы жан бостандығына жол көрсетуші ретінде түсінді.

Ауыл балалары бірде Садасиваның қасында 150 миль қашықтықта орналасқан Мадура діни фестивалін көргісі келетінін білдірді. Йоги кішкентайларға оның денесіне қол тигізу керектігін көрсетті. Міне, бірден бүкіл топ Мадураға жеткізілді. Балалар мыңдаған қажылардың арасында қуана-қуана жүрді. Бірнеше сағаттан кейін йоги өзінің кішкентай жүктерін қарапайым аяқ киімімен үйіне алып келді. көлік түрі. Таң қалған ата-аналар суреттер шеруі туралы жарқын әңгімелерді естіп, бірнеше баланың Мадура кәмпиттері салынған пакеттерді көтеріп жүргенін байқады.

Сенбейтін жас жігіт әулие мен әңгімені мазақ етті. Келесі күні таңертең ол Садасиваға жақындады.

— Ұстаз, — деді ол кекесінмен, — кеше басқа балаларға апарғаныңыздай, мені де фестивальге апармайсыз ба?

Садасива бұған көнді; бала бірден алыстағы қала тобырының арасынан табылды. Бірақ өкінішке орай! Жас жігіт кеткісі келгенде әулие қайда болды? Шаршаған бала үйіне аяқпен жүрудің ежелгі және қарапайым әдісімен жетті.

.....
41-1 : Мисс Блетч, қабілетсіз -ға сақтау ... белсенді жылдамдық жиынтық бойынша Мырза Райт және өзім, қалды бақытты түрде бірге менің Калькуттадағы туыстары.

41-2 Бұл бөгет, үлкен су электр станциясы, Майсур қаласын жарықтандырады және жібек, сабын және сандал ағашы майы зауыттарына қуат береді. Майсурдан келген сандал ағашынан жасалған сувенирлер уақыт өте келе сарқылмайтын жағымды хош иіске ие; аздап түйреуіш шаншу жандандырады ... иіс. Майсур мақтанады кейбір -ның ... ең үлкен пионер өнеркәсіптік кәсіпорындар ішінде Үндістан, қоса алғанда Колар алтын кеніштері, Майсур қант зауыты, Бхадраватидегі алып темір-болат зауыттары және штаттың 30 000 шаршы миль аумағының көп бөлігін қамтитын арзан және тиімді Майсур мемлекеттік темір жолы.

The Махараджа және Ювараджа ДДСҰ болды менің хосттар ішінде Майсур ішінде 1935 ж. бар екеуі де жақында қайтыс болды. The ұл -ның ... Ювараджа, қазіргі Махараджа кәсіпкер билеуші және Майсур өнеркәсібіне ірі ұшақ .зауытын қосты

41-3 : Алты томдар қосұлы *Ежелгі Үндістан* (Калькутта, 1879).

Ешқайсысы Александр не кез келген -ның оның генералдар әрқашан кесіп өткен ... Ганг өзені. Іздеу бел :41-5
бұған қарсылық ішінде солтүстік-батыс, ... македондық әскер бас тартты -ға ену әрі қарай; Александр болды
.мәжбүрлі -ға кету Үндістан және іздеу оның Парсыдағы жаулап алулары

41-5 : Бастапқы бұл сұрақ біз мамыр болжам жасау сол ... «Ұлым -ның Зевс" болды а анда-санда күмән сол ол болды қазірдің өзінде кемелдікке жетті .

41-6 : Барлығы Грекше бақылаушылар түсініктеме қосулы ... жетіспеушілік -ның құлдық ішінде Үндістан, а ерекшелік кезінде толық дисперсия бірге ... құрылым грек қоғамының.

41-7 : *Шығармашылық Үндістан* бойынша Проф. Беной Кумар Сарқар береді а жан-жақты сурет -ның Үндістанның ежелгі және заманауи

Басқа ұсынылған дыбыс болып табылады *үнді Мәдениет Арқылы The Ғасырлар*, бойынша С. В. Венатесвара
.(Жаңа Йорк: Лонгманс, Жасыл және компания, \$5.00)

41-8 : Ману болып табылады ... әмбебап заң шығарушы; емес жалғыз үшін индуизм қоғам, бірақ үшін ... әлем. Барлығы жүйелер -ның дана әлеуметтік ережелер және тіпті әділеттілік болып табылады өрнектелген кейін Ману. Ницше бар ақылы ... келесі құрмет: «Мен білу -ның жоқ кітап ішінде қайсысы сондықтан көптеген нәзік және мейірімділікпен заттар болып табылады деді -ға әйел ретінде ішінде ... *Заң кітабы Одан Ману*; олар ескі ақ сақалдар және әулиелерді бар а әйелдерге деген батылдыңтың, бәлкім, ең жоғары деңгейден асып түспейтін тәсілі... теңдессіз интеллектуалды және жоғары деңгейдегі шығарма... асыл құндылықтарға толы, ол жетілу сезіміне, өмірге «иә» деген сөзге және өзіне және өмірге қатысты әл-ауқаттың салтанатты сезіміне толы; құн бүкіл кітапқа сәулесін түсіреді».

41-9 : «Қосылу» ішінде бір -ның бұлар төрт касталар бастапқыда тәуелді емес қосулы а еркектің туу бірақ қосулы оның табиғи сыйымдылықтар көрсетілгендей бойынша ... мақсат ішінде өмір ол сайланған -ға қол жеткізу", а мақала ішінде *Шығыс-Батыс* үшін Қаңтар, 1935 ж., айтады бізді. «Бұл гол соғуы мүмкін болу (1) *кама*, тілек, белсенділік -ның ... өмір -ның ... сезім мүшелері (*Судра* кезең), (2) *Арта*, пайда, қанағаттандыратын бірақ бақылаушы тілектер (*Вайшья* кезеңі), (3) *дхарма*, өзін-өзі тәрбиелеу, жауапкершілік пен дұрыс әрекет өмірі (*Кшатрия* кезеңі), (4) *мокша*, азаттық, ... өмір -ның руханият және діни оқыту (*Брахман* кезең). Бұлар төрт касталар көрсету қызмет көрсету адамзатқа (1) дене, (2) ақыл, (3) ерік-жігер, (4) рух арқылы.

гуналарда немесе табиғаттың, тамалардың, раджалардың және саттваның қасиеттерінде сәйкестігі бар : кедергі, белсенділік, және кеңейту; немесе, масса, энергия, және ақыл-ой. The төрт табиғи касталар болып табылады белгіленген бойынша ... *гуна* сияқты (1) *тамас* (надандық), (2) *тамас-раджас* (қоспа -ның надандық және белсенділік), (3) *раджас-саттва* (қоспа -ның оңға белсенділік және ағартушылық), (4) *саттва* (ағартушылық). Осылайша бар табиғат белгіленген әрбір ер адам бірге оның каста, бойынша ... өзінде бір *гунаның* немесе екеуінің қоспасының басым болуы . Әрине, әрбір адамда үш *гунаның барлығы* әртүрлі .пропорцияларда болады. Гуру адамның кастасын немесе эволюциялық мәртебесін дұрыс анықтай алады

Кімге а сенімді дәрежеде, барлығы жарыстар және ұлттар байқау ішінде тәжірибе, егер емес ішінде теория, ... " Ерекше өзгешеліктері -ның каста. Қайда Ана жерде болып табылады керемет лицензия немесе деп аталатын бостандық, әсіресе ішінде аралас неке арасында шектен шығулар ішінде ... табиғи касталар, ... нәсіл азаяды жойылып, жойылып кетеді. *Пурана Самхита* мұндай одақтардың ұрпақтарын өз түрін көбейте алмайтын қашыр сияқты бедеу будандармен салыстырады. Жасанды түрлер ақырында жойылып кетеді. Тарих көптеген дәлелдер келтіреді. -ның көптеген керемет жарыстар қайсысы жоқ ұзағырақ бар кез келген өмір сүру өкілдері. The каста жүйе -ның Үндістан болып табылады есептелген оның ең терең ойшылдар бірге болу ... чек немесе профилактикалық қарсы лицензия қайсысы бар сақталған ... тазалық -ның ... нәсіл мыңжылдықтардың .«қиыншылықтарынан аман-есен өтті, ал басқа нәсілдер ұмытылып кетті

41-10 : Оның толық атағы Шри Садасивендра Сарасвати Свами болды. Ресми Шанкара желісіндегі әйгілі мұрагер, Джагадгуру Шри Шанкарачария -ның Срингери Математика, жазды а шабыттандыратын *Ода* арналған -ға Садасива. *Шығыс-Батыс* үшін Шілде, 1942 жылы Садасиваның өмірі туралы мақала жарияланды.

Соңғы Күндер Бірге Менің Гуру

«Гуруджи, бүгін таңертең сені жалғыз көргеніме қуаныштымын». Мен Серампур ғибадатханасына хош иісті жемістер мен раушан гүлдерін көтеріп келдім. Шри Юктесвар маған момын көзқараспен қарады.

«Не болып табылады сенің сұрақ?" Шебер қарады туралы ... бөлме ретінде дегенмен ол болды іздеу қашу.

«Гуруджи, мен саған мектеп оқушысы ретінде келдім; енді мен ересек адаммын, тіпті шашым ағарған немесе...» екі. Алғашқы сағаттан бастап осы уақытқа дейін маған үнсіз мейірімділік танытқаныңызбен, мұны түсінесіз бе? бір рет тек, қосулы ... күн -ның кездесу, бар сен әрқашан деді, Мен махаббат сен бе?" Мен қарады кезінде оны жалбарынып.

Ұстаз көзін төмен түсірді. «Йогананда, сөзсіз жүрек қорғайтын жылы сезімдерді сөздің суық әлеміне шығаруым керек пе?»

«Гуруджи, Мен білу сен махаббат мені, бірақ менің өлімшіл құлақтар ауырсыну -ға есту сен айту солай."

«Қалағаныңыздай болыңыз. Үйленген өмірімде мен йога жолында жаттығу үшін ұл бала болғанын жиі аңсадым. Бірақ сіз менің өміріме келгенде, мен риза болдым; мен ұлымды сізден таптым». Екі мөлдір көз жасы Шри Юктесвардың көзінде тұрды. «Йогананда, мен сені әрқашан сүйемін».

«Сенің жауабың – менің жұмаққа баратын төлқұжатым». Жүрегімнен салмақ түсіп, оның сөздерінен мәңгілікке жоғалып кетті. Оның үнсіздігіне жиі таңғалатынымын. Оның сезімсіз және өзімшіл екенін түсініп. шектелсе де, кейде мен оны толық қанағаттандыра алмадым деп қорықтым. Оның табиғаты ешқашан толықтай танылмайтын таңқаларлық еді; ол ұзақ уақыт бойы құндылықтарынан асып түскен сыртқы әлем үшін түсініксіз, терең және тыныш табиғат еді.

Бірнеше күннен кейін, мен Калькуттадағы Альберт Холлда үлкен аудитория алдында сөз сөйлеген кезде, Шри Юктесвар менің қасымда, Сантош Махараджасымен және Калькутта мэрімен бірге мінберде отыруға келісті. Ұстаз маған ешқандай ескерту жасамаса да, мен сөз сөйлеген кезде оған анда-санда қарап, оның көзінен қуанышты жымыиысты байқадым.

Содан кейін Серампор колледжінің түлектерінің алдында сөз болды. Мен ескі сыныптастарыма, ал олар өздерінің «Жынды монахына» қарап тұрғанда, қуаныштан көз жасы ұялмай ағып жатты. Менің күміс тілді философия профессорым доктор Гошал мені қарсы алуға келді, ал біздің өткен түсініспеушіліктеріміздің барлығы алхимик Уақытпен жойылды.

Желтоқсан айының соңында Серампур ғибадатханасында Қысқы Күн тоқырауы фестивалі тойланды. Әдеттегідей, Шри Юктесвардың шәкірттері алыс-жақын жерлерден жиналды. Діни *санкиртандар* , Кристо-даның тәтті дауысымен сололар, жас шәкірттер ұсынған дастархан, ашрамның көп адам жиналған ауласындағы жұлдыздар астындағы Ұстаздың терең әсерлі баяндамасы -

естеліктер, естеліктер! Өткен жылдардағы қуанышты фестивальдар! Алайда, бүгін кешке жаңа тақырып шығуы керек еді.

«Йогананда, жиналғандарға ағылшын тілінде сөз сөйлеңізші». Ұстаздың көзі жыпылықтап, екі есе ерекше өтініш жасады; ол менің ағылшын тіліндегі алғашқы дәрісімнің алдында болған кемедегі жағдай туралы ойлап тұр ма еді? Мен бұл әңгімені шәкірт бауырларыма айтып бердім, соңында гуруымызға деген ыстық құрметімді білдірдім.

«Оның жан-жақты басшылығы менімен бірге мұхит пароходында ғана емес, кең байтақ және қонақжай Америка жерінде өткізген он бес жыл бойы күн сайын болды», - деп қорытындылады мен.

Қонақтар кеткеннен кейін, Шри Юктешвар мені сол жатын бөлмеге шақырды - бір кездері, менің балалық шағымның фестивалінен кейін ғана - маған оның ағаш төсегінде ұйықтауға рұқсат етілген еді. Бүгін кешке менің гуруым сол жерде тыныш отырды, аяқ жағында жартылай шеңбер құрылған шәкірттер болды. Мен бөлмеге тез кіргенде, ол күлімсіреді.

«Йогананда, сен қазір Калькуттаға бара жатырсың ба? Ертең осында қайтып келші. Саған айтатын бірнеше нәрсем бар».

Келесі күні түстен кейін, бірнеше қарапайым бата сөздерімен Шри Юктесвар маған *Парамханса деген монастырлық атақ берді* . **42-1**

свами атағыңызды ресми түрде алмастырады », - деді ол мен оның алдында тізерлеп отырғанда. Үнсіз күлімсіреп, американдық студенттерімнің *Парамхансаджи* сөзінің айтылуы бойынша бастан кешіретін күресін ойладым . **42-2**

«Менің жердегі міндетім аяқталды; сен жалғастыруың керек», - деді Ұстаз ақырын, көздері тыныш және мейірімді. Жүрегім қорқыныштан қатты соғып тұрды.

«Пуридегі ашрамымызды басқару үшін біреуді жіберіңізші», - деп жалғастырды Шри Юктесвар. «Мен бәрін сіздің қолыңызға тапсырамын. Сіз өз өміріңіздің және ұйымның қайығын құдайлық жағалауларға сәтті жүзе аласыз».

Ішінде көз жасы, Мен болды құшақтау оның аяқтар; ол раушан және бата алған мені сүйкімді түрде.

Келесі күні мен Ранчиден шәкірт Свами Себананданы шақырып алып, оны Пуриге діни қызметкерлік міндеттерін атқаруға жібердім. **42-3** Кейінірек менің гуруым менімен оның мүлкін реттеудің заңды мәселелерін талқылады; ол қайтыс болғаннан кейін туыстарының оның екі жер телімін және тек өзі ғана тіркеуді қалайтын басқа да мүліктерін иелену үшін сот ісін қозғау мүмкіндігін болдырмауға тырысты. қайырымдылық мақсаттары үшін.

42-4-ке келуі ұйымдастырылды». «Бірақ ол бара алмады». Бір күні түстен кейін шәкірт бауырым Амулая Бабу маған осыны айтты; мен суық сезімді сезіндім. Менің шұғыл сұрақтарыма Шри Юктесвар тек: «Мен енді Киддерпурға бармаймын» деп жауап берді. Бір сәтке Ұстаз қорыққан баладай дірілдеп тұрды.

(«Денелік тұрғылықты жерге байланыстылық, өзіндік табиғатынан туындайды [яғни, ежелгі тамырлардан, өлімнің өткен тәжірибелерінен туындайды]», - деп жазды Патанджали, **42-5** «тіпті ұлы әулиелерде де аздап кездеседі». Менің гуруым өлім туралы кейбір баяндамаларында: «Ұзақ тордағы құс есік ашылған

кезде үйреншікті үйінен кетуден тартынатыны сияқты» деп қосатын.)

«Гуруджи», Мен жалбарынған оны бірге а жылау, "жоқ" айту сол! Ешқашан толық олар сөздер -ға мен!"

Шри Юктешвардың жүзі тыныш күлімсіреп, жайбарақат көрінді. Сексен бір жасқа толуына жақындағанымен, ол жақсы және күшті көрінді.

Күн сайын ұстазымның махаббатының шуағына бөленіп, айтылмаса да, терең сезініп, оның жақындап келе жатқан өлімі туралы айтқан түрлі белгілерін санамнан шығарып тастадым.

«Мырза, *Кумбха Мела* осы айда Аллахабадта жиналады.» Мен ұстазға *мела* құрмаларын көрсеттім. Бенгал альманахы. **42-6**

"Істе сен шынымен қалау -ға бару?"

Шри Юктешвардың менің кетуіме қарсы екенін сезбегендіктен, мен сөзімді жалғастырдым: «Бірде сіз Аллахабадтағы *кумбхада Бабаджидің керемет көрінісін көрдіңіз* . Мүмкін бұл жолы мен оны көру бақытына ие болармын».

«Сен онымен сол жерде кездеспейсің деп ойлаймын». Содан кейін менің гуруым менің жоспарларыма кедергі келтіргісі келмей, үнсіз қалды.

Келесі күні мен шағын топпен Аллахабадқа жолға шыққан кезде, Ұстаз маған әдеттегідей тыныш батасын берді. Шамасы, мен Шри Юктешвардың көзқарасындағы салдарға мән бермеген сияқтымын, себебі Құдай менің гуруымның қайтыс болуын көруге мәжбүр болудан сақтағысы келді. Өмірімде әрқашан менің сүйікті адамдарым қайтыс болған кезде, Құдай менің оқиға орнынан алыс болуым үшін мейірімділікпен шара қолданған. **42-7**

Біздің топ 1936 жылдың 23 қаңтарында *Кумбха Мелаға жетті. Екі адамға жуық адамнан тұратын топ зорға жиналды.* миллион адам әсерлі көрініс болды, тіпті таңқаларлықтай. Үнді халқының ерекше данышпандығы - тіпті ең қарапайым шаруаның да Рухтың құндылығына және дүниелік байланыстарын тастап, балгерлік бекініс іздеген монахтар мен садхуларға деген құрметі. Алаяқтар мен екіжүзділер шынымен де бар, бірақ Үндістан бүкіл жерді құдіретті баталармен нұрландыратын азшылық үшін бәрін құрметтейді. Кең байтақ көріністі тамашалаған батыстықтар жердің тамырын, Үндістанның уақыт соққыларынан бұрынғы өшпес өміршеңдігін сезінуге ерекше мүмкіндік алды.



The әйел йоги, Шанкари Май Джиев, тек өмір сүру шәкірт -ның ... керемет
Трайланга Свами.

Оның қасында отырған сәлделі бейне - Бихардағы ұлдарға арналған Ранчи йога мектебінің директоры Свами Беноянанда. Сурет 1938 жылы Хардвар *Кумбха Меласында* түсірілген ; әулие әйел сол кезде 112 жаста болған.



Кришнананда, кезінде ... 1936 ж. Аллахабад *Кумбха Мела* , бірге оның қолға үйретілген вегетариандық арыстан.



Шри Юктесвардың Серампор ғибадатханасының екінші қабатындағы асхана алаңы. Мен (ортада) гуруымның аяғының жанында отырмын.

Бірінші күнді біздің тобымыз тек қадалып қарап өткізді. Мұнда күнәларының

кешірілуі үшін қасиетті өзенге шомылып жатқан сансыз шомылушылар болды; онда біз салтанатты ғибадат рәсімдерін көрдік; онда әулиелер шаң басқан аяқтарына шашылып жатқан құрбандықтар; басымызды бұру және пілдер тізбегі, аттар мен баяу жүретін Раджпутана түйелері немесе ерекше діни шеру болды.

жалаңаш садхус, қол бұлғау таяқшалар -ның алтын және күміс, немесе жалаулар және стримерлер -ның жібектей барқыт.

Тек белдік киген зәкіршілер кішкентай топтарда тыныш отырды, денелері ыстық пен суықтан қорғайтын күлмен ластанған. Рухани көз олардың маңдайларында сандал ағашы пастасымен айқын бейнеленген. Мыңдаған адамдар қырынған бастары бар свамилер пайда болды, олар жоса киіп, бамбук таяқтары мен қайыр сұрайтын ыдыстарын көтеріп жүрді. Олардың жүздері жарқырап тұрды. ... бас тарту бейбітшілік ретінде олар жүрді туралы немесе өткізілді философиялық талқылаулар бірге шәкірттер.

Ағаштардың астында, жанып жатқан бөренелердің үлкен үйінділерінің айналасында көркем садхулар, **42-8, жатты.** Шаштары өріліп, бастарының үстіне оралған. Кейбіреулері бірнеше фут ұзындықтағы сақал киіп, бұйраланып, түйін байлаған. Олар тыныш медитация жасады немесе қолдарын созып бата берді. өтіп бара жатқан қайыршылар тобыры, піл мінген махараджалар, білезіктері мен аяқ киімдерінің сыңғыры естілген түрлі-түсті *сари киген әйелдер*, жіңішке қолдарымен қорқынышты түрде биікке көтерілген *факирлер , медитацияға арналған шынтақ тіректерін ұстаған брахмачарилер* , ішкі салтанаты жасырынған қарапайым данышпандар. Шудың үстінде біз ғибадатхана қоңырауларының үздіксіз шақыруын естідік.

мела күнімізде серіктеріммен бірге әртүрлі ашрамдар мен уақытша лашықтарға кіріп, әулие тұлғаларға *пронамдар ұсындық. Біз Свами орденінің Гири* тармағының көсемінің - арық, аскеттік, көздері күлімсіреген отты монахтың батасын алдық. Келесі сапарымыз бізді соңғы тоғыз жыл бойы гуруы үнсіздік анттарын және қатаң жеміс диетасын сақтап келген зиратқа апарды. Ашрам залының орталық мінберінде шастраларда терең білім алған *және* барлық секталар жоғары бағалайтын соқыр садху Прагла Чакшу отырды.

Веданта туралы хинди тілінде қысқаша баяндама жасағаннан кейін , біздің топ тыныш жерлеу орнынан шығып, жақын маңдағы свами, қызғылт беті мен әсерлі иығы бар келбетті монах Кришнананданы қарсы алды. Оның жанында қолға үйретілген арыстан жатыр еді. Монахтың рухани сүйкімділігіне – оның күшті дене бітіміне емес! – бойсұнып, джунгли жануары күріш пен сүтті таңдап, барлық еттен бас тартады. Свами сарғыш шашты аңға терең, тартымды ырылдаумен « *Аум* » деп айтуды үйретті – *мысықтың табынушысы!*

Келесі кездесуіміз, жас білімді садхумен болған сұхбат, Райт мырзаның жарқыраған саяхат күнделігінде жақсы сипатталған.

«Біз Фордпен өте төмен Ганг өзенінен сықырлаған понтон көпірімен өтіп, жылан тәрізді халықтың арасынан және тар, бұралған жолдардан өтіп, Йоганандаджи маған Бабаджи мен Шри Юктесварджидің кездесетін жері ретінде көрсеткен өзен жағасындағы жерден өттік.»

Біраз уақыттан кейін көліктен түсіп, біз садхулардың оттарының қою түтінінің арасынан және тайғақ құмдардан өтіп, кішкентай, өте қарапайым балшық пен сабаннан жасалған лашықтарға жеттік. Біз осы шағын уақытша тұрғын үйлердің бірінің, есігі жоқ, ергежейлі кіреберісінің, ерекше ақылымен танымал жас кезбе садху Кара Патридің баспанасының алдында тоқтадық. Онда ол сабан үйіндісінде аяғын айқастырып отырды, оның жалғыз жамылғысы - және айтпақшы, оның жалғыз заты - иығына жабылған жоса мата болды.

«Біз лашыққа төрт аяғымызбен кіріп, осы ағарған жанның аяғына *мақтанғаннан кейін* , кіреберістегі керосин шамы таңқаларлықтай жыпылықтаған кезде, шынымен де құдайдың жүзі бізге күлімсіреді,

сабан қабырғалардағы билеп жатқан көлеңкелер. Оның жүзі, әсіресе көздері мен мінсіз тістері жарқырап, жарқырап тұрды. Мен хинди тіліне таң қалғаныммен, оның бет-әлпеті өте ашық еді; ол ынтаға, махаббатқа, рухани даңққа толы еді. Оның ұлылығына ешкімді қателесуге болмайды.

«Материалдық әлемге байланысы жоқ адамның бақытты өмірін елестетіп көріңіз; киім мәселесінен арылған; тамаққа құмарлықтан арылған, ешқашан қайыр сұрамаған, басқа күндері болмаса пісірілген тағамға тиіспеген, ешқашан...» қайыр сұрайтын ыдысты көтеру; ақшаға байланысты барлық нәрселерден арылу, ешқашан ақша ұстамау, ешқашан заттарды жинамау, әрқашан Құдайға сену; көлік мәселесінен арылу, ешқашан көлікке мінбеу, әрқашан қасиетті өзендердің жағасында жүру; бауыр басып қалмау үшін бір жерде бір аптадан артық қалмау.

«Қандай қарапайым жан! Ведаларды ерекше меңгерген , *Бенарес университетінің* магистр дәрежесі мен *шастри* (жазу шебері) атағына ие. Оның аяғына отырғанда мені керемет сезім биледі; мұның бәрі менің шынайы, ежелгі Үндістанды көруге деген ұмтылысыма жауап сияқты көрінді, өйткені ол рухани алыптар елінің шынайы өкілі».

Мен Кара Патриден оның адасып жүрген өмірі туралы сұрадым. «Қысқа артық киімің жоқ па?» «Жоқ, осы жеткілікті».

"Істе сен алып жүру кез келген кітаптар ма?

«Жоқ, мені тыңдағысы келетін адамдарға жаттап

үйретемін». «Тағы не істейсіз?»

«Мен кезу бойынша ... Гангтар.

Осы тыныш сөздерді естігенде, мен оның өмірінің қарапайымдылығына деген құштарлықтан басым айналып кеттім. Мен Американы және менің мойныма түскен барлық жауапкершілікті есіме түсірдім.

«Жоқ, Йогананда,» деп ойладым мен бір сәтке мұңайып, «бұл өмірде Ганг өзенінің жағасында серуендеу саған арналмаған».

Садху маған өзінің рухани түсініктерінің бірнешеуін айтып бергеннен

кейін, мен кенеттен сұрақ қойдым: «Сіз бұл сипаттамаларды

жазбалардан немесе ішкі тәжірибеден айтып отырсыз ба?»

«Жарты -дан кітап оқу», ол жауап берді бірге а тікелей күлімсіреу, «және жартысы -дан тәжірибе».

Біз медитацияға толы үнсіздікте біраз уақыт бақытты отырдық. Оның қасиетті қасынан кеткеннен кейін, мен мырза Райтқа: «Ол алтын сабан тағында отырған патша», - дедім.

Сол түні біз жұлдыздар астындағы *мела* алаңында кешкі ас ішіп, жапырақтарды таяқшалармен түйреп жедік. Үндістанда ыдыс жууды барынша азайттық!

Тағы екі күн бойы қызықты *кумбхамен жүрдім* ; содан кейін Джумна жағалауымен солтүстік-батысқа қарай Аграға қарай жүрдім. Тағы да Тәж-Махалға қарадым; есімде қалғандай, Джитендра менің қасымда тұрды, мәрмәр түске таң қалды. Содан кейін Свами Кешабананданың Бриндабан ашрамына бет алдым.

Кешабананданы іздеудегі мақсатым осы кітаппен байланысты болды. Мен Шри Юктесвардың Лахири Махасаяның өмірін жазуымды өтінгенін ешқашан ұмытқан емеспін. Үндістанда болған кезімде мен Йогаватардың тікелей шәкірттері мен туыстарымен байланысудың барлық мүмкіндігін пайдаландым. Олардың әңгімелерін көлемді жазбаларға жазып, фактілер мен күндерді тексеріп, фотосуреттерді, ескі хаттарды және құжаттарды жинадым. Менің Лахири Махасая портфолиом толығы бастады; алда мені авторлық жұмыста ауыр жұмыс күтіп тұрғанын қайғымен түсіндім. Мен үлкен гурудың өмірбаяны ретіндегі рөліме тең болу үшін дұға еттім. Оның бірнеше шәкірті жазбаша әңгімеде ұстаздары кемсітіліп немесе дұрыс түсіндірілмей қалуы мүмкін деп қорықты.

«Құдайдың бейнеленген өміріне суық сөздермен әділдік орнату мүмкін емес», – деген еді маған Панчанон Бхаттачарья.

Басқа жақын шәкірттер де Йогаватарды жүректерінде өлмейтін тәлімгер ретінде жасыруға қанағаттанды. Соған қарамастан, Лахири Махасаяның оның өмірбаяны туралы болжамын ескере отырып, мен оның сыртқы өмірінің фактілерін растау және дәлелдеу үшін бар күшімді аямадым.

Свами Кешабананда біздің тобымызбен Бриндабанда жылы шыраймен қарсы алды. Бұл әдемі бақшаға орнатылған үлкен қара бағаналары бар салтанатты кірпіш ғимарат. бірде Лахири Махасаяның үлкейтілген суретімен безендірілген қонақ бөлмеге кірді. тоқсан жасқа жақындап қалғанымен, бұлшық етті денесінен күш пен денсаулық нұры шашылып тұрды. Ұзын шашы, аппақ сақалы, қуаныштан жарқыраған көздерімен ол нағыз патриархалды бейне болды. Мен оған Үндістан шеберлері туралы кітабымда оның есімін атағым келетінін айттым.

«Өткен өміріңіз туралы айтып беріңізші», - деп жалбарынып күлімсіредім; керемет йогилер көбінесе қарым-қатынасқа бейім емес.

Кешабананда кішіпейілділік танытты. «Сыртқы сәт аз. Іс жүзінде менің бүкіл өмірім Гималайдың оңашалығында өтті, бір тыныш үңгірден екіншісіне жаяу саяхаттадым. Біраз уақыт бойы Хардвардың сыртында, барлық жағынан биік ағаштар тоғайымен қоршалған кішкентай ашрам ұстадым. Бұл жерде кобралар көп болғандықтан, саяхатшылар аз баратын тыныш жер еді», - деп күлді Кешабананда. «Кейінірек Ганг суы ғибадатхананы да, кобраны да шайып кетті. Содан кейін шәкірттерім маған осы Бриндабан ашрамын салуға көмектесті».

Біздің топтың бірі свамиден Гималай жолбарыстарынан қалай қорғанғанын сұрады. **42- 9**

Кешабананда басын шайқады. «Сол биік рухани биіктіктерде», - деді ол, «жабайы аңдар йогтарды сирек қорлайды. Бірде джунглиде жолбарысты бетпешет кездестірдім. Кенеттен эякуляция кезінде жануар тасқа айналғандай өзгеріп кетті». Свами тағы да өз естеліктеріне күлді.

«Кейде Мен солға менің оқшаулану -ға келу менің гуру ішінде Бенарес. Ол пайдаланылған -ға әзіл бірге мені үстінен менің

үздіксіз саяхаттар ішінде ... Гималай жабайы табиғат.

«Аяғыңда саяхатқа құмарлықтың белгісі бар», – деді ол маған бірде. «Қасиетті Гималайдың сені баурап алатындай кең екеніне қуаныштымын».

«Көп рет», - деп жалғастырды Кешабананда, - «өлімінен бұрын да, кейін де Лахири Махасая менің алдымда денесімен пайда болды. Ол үшін Гималай шыңына жету мүмкін емес!»

Екі сағаттан кейін ол бізді асхана ауласына алып келді. Мен үнсіз үреймен күрсіндім. Тағы да он бес тағамнан тұратын тамақ! Бір жылдан аз уақыт үнді қонақжайлылығына қарамастан, мен елу фунт салмақ қостым! Дегенмен, менің құрметіме арналған шексіз банкеттерге мұқият дайындалған кез келген тағамнан бас тарту дәрекіліктің шыңы болып саналар еді. Үндістанда (өкінішке орай, басқа еш жерде!) жақсы жұмсақ свами керемет көрініс болып саналады.

42-10



Мырза Райт, өзім, Мисс Блетч -- ішінде Египет



Рабиндранат Тагор, шабыттандырылған ақын -ның Бенгал, және Нобель
Жүлдегер ішінде әдебиет



Райт мырза екеуміз Бриндабандағы салтанатты зиратта құрметті Свами
Кешабанандамен және шәкіртпен суретке түстік.

Кейін кешкі ас, Кешабананда Жарық диодты индикатор мені -ға а оқшауланған
бұрыш.

"Сіздің келу болып табылады емес күтпеген," ол деді.

«Мен бар а хабарлама үшін «Сен». Мен таң қалдым;

ешкім менің Кешабанандаға бару жоспарым туралы

білмеген еді.

«Өткен жылы солтүстік Гималайда Бадринараян маңында кезіп жүргенімде», -
деп жалғастырды свами, - «мен жолымнан адасып кеттім. Тасты едендегі
шұңқырда оттың шоғы жарқырап тұрғанымен, бос кең үңгірде баспана пайда
болды. Бұл жалғыз баспананың тұрғыны туралы ойлана отырып, мен оттың
жанында отырдым, көзім үңгірдің күн сәулесі түскен кіреберісіне қадалды.

«Кешабананда, сенің осында екеніңе қуаныштымын». Бұл сөздер артымнан
естілді. Мен бұрылып, таң қалып, Бабаджиді көргенде таң қалдым! Ұлы гуру
үңгірдің шұңқырында пайда болды. Оны көп жылдардан кейін қайта көргеніме
қатты қуанып, оның қасиетті аяғына бас идім.

«Мен сені осында шақырдым», - деп жалғастырды Бабаджи. «Сондықтан сен
жолыңнан адасып, осы үңгірдегі менің уақытша тұратын жеріме алып келдің.
Соңғы кездесуімізден бері көп уақыт өтті; сені тағы да қарсы алғанымға

қуаныштымын».

«Өлмеген ұстаз маған рухани көмек сөздерін айтып, сосын былай деп қосты: «Мен саған Йоганандаға бір хабар айтамын. Ол Үндістанға оралғанда саған қонаққа келеді. Оның гуруымен және Лахиридiң тiрi қалған шәкiрттерiмен байланысты көптеген мәселелер Йогананданы толығымен алаңдатады. Онда оған бұл жолы мен оны көрмейтiнiмдi айт, өйткенi ол асыға күтiп отыр; бiрақ мен оны басқа уақытта көремiн».

Мен болды терең әсерленген -ға алу -дан Кешабананда ерiндер бұл жұбату уәде -дан Бабаджи. А

Жүрегімдегі кейбір ауырсыну жоғалып кетті; Шри Юктесвар айтқандай, Бабаджидің Кумбха Мелаға келмегеніне енді қайғырмадым .

Шығындар бір түн ретінде қонақтар -ның ... ашрам, біздің кеш жиынтық сыртта ... келесі түстен кейін Калькуттаға бардық. Джумна өзенінің көпірінен өтіп бара жатып, біз Бриндабанның керемет көрінісін тамашаладық, дәл сол кезде күн аспанды отқа орады - бұл біздің астымызда тыныш суда шағылысқан Вулканның түрлі-түсті пеші еді.

Джумна жағажайы бала Шри Кришнаның естеліктерімен киелі. Мұнда ол ... о н ы ң *гопилермен (қыздармен) ойнайтын лилаларындағы* (ойындары) кінәсіз тәттілік , бұл аспандағы махаббатты көрсетеді қайсысы әрқашан бар арасында а құдайлық дене бітім және оның адал жандар. The өмір -ның Лорд Кришна көптеген батыстық түсіндірушілер дұрыс түсінбеді. Киелі кітаптағы аллегория тура мағынадағы сананы таң қалдырады. Аудармашы жасаған күлкілі қателік бұл мәселені көрсетеді. Әңгіме ортағасырлық әулие, аяқ киімші Равидас туралы, ол бүкіл адамзатта жасырынған рухани даңқты өз кәсібінің қарапайым сөздерімен жырлаған:

Астында ... кең қойма -ның көк
Өмірлер ... құдайлық киінген ішінде жасырыну.

Батыс жазушысының Равидастың өлеңіне берген түсініктемесін естігенде, күлкіні жасыру үшін біреу бұрылады:

«Кейін ол лашық салып, оған теріден пұт жасап, соған табынуға кірісті».

Равидас ұлы Кабирдің шәкіртінің бауыры болған. Равидастың жоғары мәртебелі халаларының бірі Читорлық Рани болды. Ол ұстазының құрметіне арналған дастарқанға көптеген брахмандарды шақырды, бірақ олар қарапайым аяқ киімшімен бірге тамақтанудан бас тартты. Олар өз тағамдарын жеу үшін лайықты түрде оқшау отырды. ластанбаған тамақ, міне! әрбір брахман өз қасынан Равидас бейнесін тапты. Бұл жаппай көрініс Читорда кең таралған рухани жаңғыруға қол жеткізді.

Бірнеше күннен кейін біздің кішкентай тобымыз Калькуттаға жетті. Шри Юктесварды көруге асығып, оның Серампурдан кетіп, қазір оңтүстікке қарай үш жүз мильдей жерде орналасқан Пуриде екенін естігенде көңілім қалды.

«Пури ашрамына дереу келіңіздер.» Бұл жеделхатты 8 наурызда Атул Чандраның шәкірт бауыры жіберді. Рой Чоудхри, бір -ның Магистрлік челастар

ішінде Калькутта. Жаңалықтар -ның ... хабарлама жетті менің құлақтарым;
қайғылы кезінде оның салдары, Мен тасталды -ға менің тізелер және
жалбарынған Құдай сол менің гурудың өмір аман болсын. Әкемнің үйінен
пойызға мінгелі жатқанда, ішімнен құдайдың дауысы естілді.

"Істе емес бару -ға Пури бүгін кешке. Сенің дұға мүмкін емес ол берілген».

«Ием,» дедім мен қайғыға батып, «Сен менімен Пуриде «арқан тартуға» қатысқың келмейді, онда Сен менің Ұстаздың өмірі үшін үздіксіз дұғаларымды қабылдамауға мәжбүр боласың. Сонда ол Сенің бұйрығың бойынша жоғары міндеттерге кетуі керек пе?»

Ішкі бұйрыққа бағынып, мен сол түні Пуриге кеткен жоқпын. Келесі кеште мен пойызға міну үшін жолға шықты; жолда, сағат жетіде, кенеттен аспанды қара астральды бұлт жауып алды. **42- 11** Кейінірек, пойыз Пуриге қарай гүрілдеп келе жатқанда, алдымда Шри Юктешвардың бейнесі пайда болды. Ол екі жағында да шамы жанып, өте ауыр жүзді отыр екен.

«Бәрі бітті ме?» Мен қолымды

жалбарынып көтердім. Ол басын

изеді де, баяу жоғалып кетті.

Келесі күні таңертең Пури пойыз платформасында әлі де үмітсіз тұрғанымда, белгісіз бір адам маған жақындады.

«Қожайынның кеткенін естідің бе?» Ол мені басқа сөз айтпай тастап кетті; мен оның кім екенін де, мені қайдан тапқанын да білмедім.

Таң қалып, мен платформа қабырғасына сүйеніп тұрдым, гуруым маған бұл қайғылы жаңалықты әртүрлі жолдармен жеткізуге тырысып жатқанын түсіндім. Көтеріліске толы жаным жанартау сияқты еді. Пури ғибадатханасына жеткенше құлауға жақын қалдым. Ішкі дауыс нәзік түрде: «Өзіңді жина. Тыныштал», - деп қайталап жатты.

Мен ашрам бөлмесіне кірдім, онда Ұстаздың денесі, елестетуге болмайтындай, лотос позасында отырды - денсаулық пен сұлулықтың бейнесі. Ол қайтыс болар алдында аз уақыт бұрын менің гуруым қызбамен ауырып қалды, бірақ ол Шексіздікке көтерілген күнге дейін денесі толығымен сауығып кетті. Оның сүйкімді бейнесіне қанша қарасам да, оның өмірі кеткенін байқай алмадым. Терісі тегіс және жұмсақ еді; бет-әлпетінде тыныштықтың керемет көрінісі болды. Ол мистикалық шақыру сәтінде саналы түрде денесінен бас тартты.

«Бұл Арыстан -ның Бенгал болып табылады кетті! Мен жылады ішінде а таң қалу.

42-12 жасында жерленді. Пури ашрамының бағында свамилердің ежелгі рәсімдерімен. Кейінірек оның шәкірттері алыс-жақын жерден көктемгі күн мен түннің теңелуін еске алу рәсмінде өз гуруларын құрметтеу үшін келді. Калькуттаның жетекші газеті *«Амрита Базар Патрика» оның суретін және келесі хабарламаны жариялады:*

өліміне арналған *Бхандара* рәсімі 21 наурызда Пуриде өтті. Көптеген шәкірттер рәсімдерді орындау үшін Пуриге келді.

Бхагавад Гитаның ең ұлы түсіндірушілерінің бірі Свами Махарадж Бенарестік Йогираджд Шри Шьяма Чаран Лахири Махасаяның ұлы шәкірті болды. Свами Махарадж Үндістандағы бірнеше Йогода Сат-Санга (Өзін-өзі тану стипендиясы) орталықтарының негізін қалаушы және Свами Йогананда Батысқа таратқан йога қозғалысының үлкен шабыттандырушысы болды.

басты шәкірт. Свами Йогананданы мұхиттарды кесіп өтіп, Америкада Үндістан шеберлерінің хабарын таратуға шабыттандырған нәрсе Шри Юктесварджидің пайғамбарлық күші мен терең түсінігі болды.

Бхагавад Гита мен басқа да жазбаларды түсіндіруі Шри Юктесварджидің Шығыс пен Батыс философиясын терең меңгергенін куәландырады және Шығыс пен Батыс арасындағы бірліктің көзін ашады. Барлық діни сенімдердің бірлігіне сенген Шри Юктесвар Махарадж дінге ғылыми рухты сіңіру үшін әртүрлі секталар мен сенімдердің көшбасшыларының ынтымақтастығымен Садху Сабха (Әулиелер қоғамы) құрды. Ол қайтыс болған кезде Свами Йогананданы өзінің мұрагері ретінде Садху Сабханың президенті етіп тағайындады .

Үндістан бүгінде осындай ұлы адамның қайтыс болуынан шынымен кедейленіп қалды. Оған жақындағандардың барлығына Үндістан мәдениетінің шынайы рухы мен онда бейнеленген *садхананы сіңіру бақыты бұйырсын.*

Мен Калькуттаға оралдым. Қасиетті естеліктері бар Серампур ғибадатханасына баруға әлі сенімді болмағандықтан, Серампурдағы Шри Юктесвардың кішкентай шәкірті Прафулланы шақырып алып, оны Ранчи мектебіне қабылдауға дайындадым.

меласына кеткен таңертең », – деді маған Прафулла, – «Ұстаз дэвенпортқа қатты берілді .

«Йогананда кетті!» деп айқайлады ол. «Йогананда кетті!» Ол жұмбақтап қосты: «Мен оған басқаша айтуым керек». Содан кейін ол бірнеше сағат бойы үнсіз отырды.

Менің күндерім дәрістермен, сабақтармен, сұхбаттармен және ескі достарыммен кездесулермен өтті. Бос күлкі мен үздіксіз белсенді өмірдің астында қара ойлар ағыны көптеген жылдар бойы менің барлық қабылдауларымның құмының астында бұралып келе жатқан бақыт өзенін ластады.

«Құдайдың данышпаны қайда кетті?» – деп азап шеккен рухтың

тереңінен үнсіз айқайладым. Ешқандай жауап болған жоқ.

«Ұстаздың Ғарыштық Сүйіктімен бірлігін аяқтағаны жақсы», - деп ойым сендірді. «Ол мәңгілік өлімсіздіктің билігінде жарқырап тұр».

«Енді оны ескі Серампур сарайында көрме», - деп жүрегім қынжылтты. «Енді достарыңды онымен кездесуге алып келме және мақтанышпен: «Міне, Үндістанның *Джнанаваты отыр !*» - деп айтпа».

Райт мырза біздің топтың маусым айының басында Бомбейден батысқа қарай жүзуін ұйымдастырды. Мамыр айында екі апта бойы Калькуттада қоштасу кештері мен сөз сөйлегеннен кейін, Блетч ханым, Райт мырза және мен Фордпен Бомбейге жол тарттық. Біз келген бойда кеме әкімшілігі бізден Еуропада қайтадан қажет болатын Фордқа орын табылмағандықтан, сапарымызды тоқтатуды сұрады.

«Ешқашан ақыл», Мен деді көңілсіз -ға Мырза Райт. «Мен қалау -ға қайтару бір рет көбірек -ға Пури." Мен үнсіз

қосылды, «Қолдан менің көз жасы бір рет қайтадан су ... қабір -ның менің гуру."

42-1 Тура мағынасында *парам* , ең жоғары; *ханса* , аққу. *Ханса* жазбаларда Жоғарғы Брахманың көлігі ретінде бейнеленген. Рух; ретінде ... символ -ның кемсітушілік, ... ақ *ханса* аққу болып табылады ой -ның ретінде қабілетті -ға бөлек ... шын Сүт пен су қоспасынан алынған *сома шырыны*. *Хам-са* (*хонг-сау* деп айтылады) - кіретін және шығатын тыныспен дірілдейтін байланысы бар екі қасиетті санскрит әнұраны. *Ахам-са* сөзбе-сөз «Мен Олмын» дегенді білдіреді.

42-2 : Олар бар жалпы алғанда жалтарған ... қиындық бойынша мекенжайлау мені ретінде *мырза* .

42-3 : Уақыты ... Пури ашрам, Свами Себананда болып табылады әлі де жүргізу а кішкентай, гүлдену йога мектеп үшін ұлдар, және ересектерге арналған медитация топтары. Әулиелер мен ғалымдардың кездесулері онда мезгіл-мезгіл өткізіліп тұрады.

42-4 : А бөлім -ның

Калькутта. 42-5:

Афоризмдер : II:9.

42-6 : Діни *мелас* болып табылады аталған ішінде ... ежелгі *Махабхарата* . The Қытай саяхатшы Хиуен Цзян бар солға а 644 жылы Аллахабадта өткен кең ауқымды *Кумбха меласының* тарихы . Ең үлкен *мела* әрбір он екінші жыл сайын өткізіледі; келесі ең үлкен (*Ардха* немесе жартысы) *Кумбха* әрбір алтыншы жыл сайын өтеді. Кішігірім *мелалар* әрбір үшінші жыл сайын өткізіліп, миллионға жуық адамды тартады. Төрт қасиетті *мела* қаласы - Аллахабад, Хардвар, Насик және Удджайн.

Ертедегі қытай саяхатшылары бізге үнді қоғамының көптеген таңғажайып суреттерін қалдырды. Қытай діни қызметкері Фа-Сянь былай деп жазды: -ның оның он бір жылдар ішінде Үндістан кезінде ... билік ету -ның Чандрагупта II (ерте 4-ші ғасыр). The Қытай автор былай дейді: «Ел бойынша ешкім тірі жанды өлтірмейді, ;Олар шошқа немесе құс ұстамайды..... шарап ішпейді.

мәмілелер ішінде ірі қара мал, жоқ қасапшылардың дүкендер немесе спирт зауыттары. Бөлмелер бірге төсектер және матрацтар, тамақ және киімдер, болып табылады қамтамасыз етілген тұрақты және көшіп-қонатын діни қызметкерлер үшін міндетті түрде, және бұл барлық жерде бірдей. Діни қызметкерлер өздерін мейірімділікпен айналысады. қызмет және бірге ән айту литургиялар; немесе олар отыру ішінде медитация». Фа-Сян айтады .бізді ... үнді адамдар бақытты және адал болды; өлім жазасы белгісіз болды

42-7 : Мен болды емес қазіргі кезінде ... өлімдер -ның менің ана, үлкен аға Ананта, ең үлкені әпке Рома, Ұстаз, Әке, немесе бірнеше жақын шәкірттерінің.

(.Әке өтті қосулы кезінде Калькутта ішінде 1942 ж., кезінде ... жас -ның сексен тоғыз)

42-8 Жүздеген мың үнді садхуларын жеті көшбасшыдан тұратын атқарушы комитет басқарады, олар ... білдіреді Жеті үлкен бөлімдер -ның Үндістан. The қазіргі *Махамандалесвар* немесе президент болып табылады Джойендра Пури. Бұл әулие Адам өте ұстамды, көбінесе сөйлеуін үш сөзбен шектейді - Шындық, Махаббат және Жұмыс. Әңгіме жеткілікті!

42-9 Жолбарысты айлакерлікпен жеңудің көптеген әдістері бар сияқты. Австралиялық зерттеуші Фрэнсис Биртлс үнді джунглилерін «әртүрлі, әдемі және қауіпсіз» деп тапқанын айтып берді. Оның қауіпсіздік туындысы шыбын қағазы болды. «Мен әр түні белгілі бір мөлшерде...» -ның парақтар айналасында менің лагерь және болды ешқашан мазасызданды», ол түсіндірді. «Бұл себеп болып табылады психологиялық. The жолбарыс болып табылады саналы түрде абыройлы жануар. Ол айналасында жүріп, адамға қарсы шығып, шыбын қағазына жеткенше қарсылық білдіреді; содан кейін қашып кетеді. Ешбір абыройлы жолбарыс жабысқақ шыбын қағазына отырып, адамға бетпе-бет келуге батылы бармайды!

42-10 : Кейін Мен қайтарылды -ға Америка Мен алды өшірулі алпыс бес фунт.

42-11 : Шри Юктесвар өтті кезінде бұл сағат 19:00 PM, Наурыз 9, 1936 ж.

42-12 Үндістандағы жерлеу рәсімдері үй иелерін кремациялауды талап етеді; басқа ордендердің

свамилері мен монахтары кремацияланбайды, бірақ жерленген. (Ана жерде болып табылады анда-санда ерекшеліктер.) The денелер -ның монахтар болып табылады символикалық түрде қарастырылған -ға монастырлық ант берген кезде даналық отында кремациядан өтті.

ТАРАУ: 43

The Қайта тірілу Одан Шри Юктесвар

«Құдай Кришна!» Мен Бомбейдегі Regent қонақ үйіндегі бөлмемде отырған кезде, аватардың керемет бейнесі жарқырап көрінді. Көшенің арғы жағындағы биік ғимараттың шатырынан жарқырап тұрған, үшінші қабаттағы ұзын ашық терезеден қарап тұрған кезде, сөзбен айтып жеткізу мүмкін емес көрініс кенеттен көз алдыма келді .

Құдайлық бейне маған қол бұлғап, күлімсіреп, бас изеп амандасты. Мен Құдай Кришнаның нақты хабарын түсіне алмаған кезде, ол бата беріп кетіп қалды. Таңғажайып көңіл-күймен, қандай да бір рухани оқиғаның алдын ала айтылғанын сездім.

Менің батысқа сапарым әзірге тоқтатылды. Бенгалға қайта сапар шегер алдында Бомбейде бірнеше рет көпшілік алдында сөз сөйлеуім керек еді.

1936 жылдың 19 маусымында түстен кейін сағат үште Бомбей қонақ үйіндегі төсегімде отырып, — Кришнаның аянынан бір апта өткен соң — мен медитациядан керемет жарықпен ояндым. Ашылу алдында және таң қалған көздермен бүкіл бөлме таңғажайып әлемге айналды, күн сәулесі таңғажайып сән-салтанатқа айналды.

Шри Юктешвардың ет пен қаннан жаратылған денесін көргенде,

мені қуаныш толқыны биледі! «Ұлым!» – деді Ұстаз нәзік үнмен,

бетінде періштедей сиқырлы күлкі пайда болды.

Өмірімде бірінші рет мен оның аяғына тізерлеп тұрып амандаспадым, бірақ оны құшағыма алу үшін бірден алға жылжыдым. Сәттер сәті! Өткен айлардың азабы енді түсіп жатқан нәсер бақытқа қарсы салмақсыз болды.

«Менің қожайыным, жүрегімнің сүйіктісі, неге мені тастап кеттің?» Мен қуаныштан шатасып, түсініксіз болып қалдым. «Неге?» жасады сен рұқсат беру мені бару -ға ... *Кумбха Мела* ? Қалай ащы түрде бар Мен кінәлі деп танылды өзім үшін кету сен!"



"by Б. К. Митра ішінде "Каляна- Калпатур-

Кришна, ЕЖЕЛГІ ПАЙҒАМБАР OF ҮНДІСТАН

Бхагавад Гитадағы рухани кеңесі индуизм Інжіліне айналған құдайлық ұстаз туралы заманауи суретшінің тұжырымдамасы . Кришна индуизм өнерінде шашында тауыс қауырсынын (Құдайдың *лиласының* , ойынының немесе шығармашылық спортының символы) ұстап, флейта ұстап бейнеленген, оның таңғажайып ноталары табынушыларды бірінен соң бірі майя *немесе* ғарыштық елестен оятады.

«Мен сіздің қажылық орнын алғаш рет көру туралы қуанышты күтуіңізге кедергі келтіргім келмеді...» Мен Бабаджимен кездестім. Мен сені тек біраз уақытқа ғана тастап кеттім; мен сенімен қайтадан бірге емеспін бе?

«Бірақ бұл *сіз бе* , Ұстаз, Құдайдың сол арыстанысыз ба? Сіз менің қатыгез Пури құмының астына көмген денем сияқты дене киіп жүрсіз бе?»

«Иә, балам, мен де сондаймын. Бұл ет пен қаннан тұратын дене. Мен оны эфирлік деп санасам да, сенің көз алдында ол физикалық. Ғарыштық атомдардан мен мүлдем жаңа дене жасадым, дәл сен түс әлеміндегі Пуридегі түс құмдарының астына салған ғарыштық түс физикалық денесіне ұқсайды. Мен шын мәнінде қайта тірілгенмін - жерде емес, астральды планетада. Оның тұрғындары менің биік стандарттарыма жердегі адамзаттан гөрі жақсырақ жауап бере алады. Онда сен және сенің жоғары мәртебелі жақындарың бір күні менімен бірге боласыздар».

«Өлімсіз гуру, айту мені көбірек!"

Ұстаз тез, көңілді күлімсіреді. «Өтінемін, жаным», - деді ол, «құшағыңды сәл босаңсытпайсың ба ?»

«Аз ғана!» Мен оны сегізаяқтай құшақтап тұрдым. Бұрын оның денесіне тән әлсіз, хош иісті, табиғи иісті сезе алдым. Оның әсерлі жанасуы

Сол керемет сағаттарды еске алған сайын, құдіретті дене әлі күнге дейін қолдарымның ішкі жағында және алақанымда сақталады.

«Пайғамбарлар адамдарға физикалық кармаларын өңдеуге көмектесу үшін жер бетіне жіберілгендей, маған да ... нұсқау берді». Құдай -ға қызмет ету қосулы а астралдық планета ретінде а құтқарушы», Шри Юктесвар түсіндірді. «Ол болып табылады *Хираньялока немесе «Жарықтандырылған Астральды Планета»* деп аталады . Онда мен дамыған тіршілік иелеріне астральды кармадан арылуға және осылайша астральды қайта туылудан азат болуға көмектесемін.

Хираньялока тұрғындары рухани тұрғыдан жоғары дамыған; олардың барлығы соңғы жердегі дене бітімінде өлім кезінде саналы түрде физикалық денелерін тастап кетудің медитация арқылы берілген күшіне ие болды. Ешкім жер бетінде *сабикальпа самадхи күйінен жоғары нирбикалпа самадхи күйіне өтпесе,*

*Хираньялокаға кіре алмайды . **43-1***

«Хираньялока тұрғындары кәдімгі астральды сфералардан өтті, онда жердегі барлық дерлік тіршілік иелері өлгеннен кейін кетуі керек; онда олар астральды әлемдердегі өткен әрекеттерінің көптеген тұқымдарын жасады. Астральды әлемдерде мұндай құтқару жұмысын тек дамыған тіршілік иелері ғана тиімді орындай алады. Содан кейін, жандарын астральды денелерінде орналасқан кармалық іздер коконынан толық босату үшін, бұл жоғары тіршілік иелері ғарыштық заңмен Хираньялокада, астральды күнде немесе аспанда жаңа астральды денелермен қайта туылуға тартылды, онда мен оларға көмектесу үшін қайта тірілгенмін. Хираньялокада жоғары, нәзік, себептік әлемнен келген жоғары дамыған тіршілік иелері де бар».

Менің ойым енді гуруыммен соншалықты үйлесімді болғандықтан, ол маған өзінің бейнелі сөздерін ішінара сөйлеу арқылы, ішінара ойларды жеткізу арқылы жеткізіп жатты. Осылайша мен оның идеялық басылымдарын тез қабылдадым.

«Сіз жазбалардан оқыдыңыз, - деп жалғастырды Ұстаз, - «Құдай адам жанын үш денеге бөліп орналастырғанын - идея немесе себептік дене; нәзік астральды дене, адамның ақыл-ойы мен ақыл-ойының орны». эмоционалдық табиғат; және дөрекі физикалық дене. Жер бетінде адам өзінің физикалық сезімдерімен жабдықталған. Астральды тіршілік иесі өзінің санасы мен сезімдерімен және тіршілік иелерінен тұратын денемен жұмыс істейді.

43-2 Себеп-салдарлы денелі тіршілік иесі идеялардың бақытты әлемінде қалады. Менің жұмысым себеп-салдар әлеміне кіруге дайындалып жатқан астральды тіршілік иелерімен байланысты.

«Құрметті Ұстаз, маған астральды ғарыш туралы көбірек айтып беріңізші». Шри Юктесвардың өтініші бойынша құшағымды аздап босатсам да, оны құшақтап тұрмын. Бәрінен де артық қазына қазыналар, маған жету үшін өлімге күлген

менің гуруым!

«Астральды тіршілік иелеріне толы көптеген астральды планеталар бар», - деп бастады Ұстаз. «Тұрғындар бір планетадан екіншісіне электр энергиясы мен радиоактивті энергиядан жылдамырақ жылжу үшін астральды жазықтықтарды немесе жарық массаларын пайдаланады.

«Жарық пен түстің әртүрлі нәзік тербелістерінен тұратын астральды әлем материалдық ғарыштан жүздеген есе үлкен. Барлық физикалық жаратылыс астральды сфераның үлкен жарқыраған шарының астында кішкентай қатты себет сияқты ілініп тұрады. Ғарышта көптеген физикалық күн мен жұлдыздар жүргендей, сансыз астральды күн және жұлдыздық жүйелер де бар. Олардың планеталарында физикалық күндер мен айлар бар, олар физикалық күндерден де әдемі. Астральды жарықтар полярлық шұғылаға ұқсайды».

бореалис – күн шуақты астральды полярлық шұғыла әлсіз сәулелі ай-полярлық шұғылаға қарағанда жарқырайды. Астральды күн мен түн жердегіден ұзағырақ.

«Астральды әлем шексіз әдемі, таза, пәк және реттелген. Өлі планеталар немесе құнарсыз жерлер жоқ. Жердегі кемшіліктер - арамшөптер, бактериялар, жәндіктер, жыландар - жоқ. Жердің өзгермелі климаты мен жыл мезгілдерінен айырмашылығы, астральды планеталар мәңгілік көктемнің біркелкі температурасын сақтайды, анда-санда жарқыраған ақ қар мен түрлі-түсті жарықтардың жаңбыры жауады. Астральды планеталар опал көлдерінде, жарқын теңіздерде және кемпірқосақ өзендерінде көп.»

«Хираньялоканың нәзік астралдық жұмағы емес, қарапайым астралдық әлеммен толтырылған». Жерден жақында ғана келген миллиондаған астральды тіршілік иелері, сондай-ақ сансыз перілер, су перілері, балықтар, жануарлар, гоблиндер, гномдар, жартылай құдайлар және рухтар, олардың барлығы кармалық біліктілікке сәйкес әртүрлі астральды планеталарда тұрады. Жақсы және зұлым рухтар үшін әртүрлі сфералық сарайлар немесе діріл аймақтары қарастырылған. Жақсы рухтар еркін саяхаттай алады, бірақ зұлым рухтар шектеулі аймақтармен шектелген. Адамдар жер бетінде, құрттар топырақта, балықтар суда, құстар ауада өмір сүретіні сияқты, әртүрлі дәрежедегі астральды тіршілік иелері де қолайлы діріл аймақтарына тағайындалады.

«Басқа әлемдерден қуылған құлаған қараңғы періштелердің арасында үйкеліс пен соғыс өмірлік бомбалармен немесе ақыл-ой *мантрасымен* **43-3 орын алады**». діріл сәулелері. Бұл тіршілік иелері төменгі астральды ғарыштың қараңғылыққа малынған аймақтарында өмір сүріп, өздерінің зұлым кармаларын жүзеге асырады.

«Қараңғы астральды түрменің үстіндегі кең әлемдерде бәрі жарқырап, әдемі. Астральды ғарыш жердегіден гөрі құдайдың еркі мен кемелдік жоспарына табиғи түрде бейімделген. Әрбір астральды нысан негізінен Құдайдың еркімен, ал ішінара астральды тіршілік иелерінің ерік-жігерімен көрінеді. Олар бұрыннан жаратылған кез келген нәрсенің рақымы мен формасын өзгерту немесе жақсарту күшіне ие.» Құдай. Ол астральды балаларына астральды ғарышты өзгерту немесе жақсарту еркіндігі мен артықшылығын берді. Жер бетінде қатты дене табиғи немесе химиялық процестер арқылы сұйық немесе басқа түрге айналуы керек, бірақ астральды қатты денелер тек тұрғындардың еркі бойынша және лезде астральды сұйықтықтарға, газдарға немесе энергияға айналады.

«Жер теңізде, құрлықта және ауада соғыс пен кісі өлтіруден қараңғы», - деп жалғастырды менің гуруым, - «бірақ астральды...» патшалықтар білу а бақытты үйлесімділік және теңдік. Астралдық тіршілік иелері материалсыздандыру

немесе Гүлдер, балықтар немесе жануарлар өздерін белгілі бір уақытқа өзгерте алады Астральды адамдар. Барлық астральды тіршілік иелері кез келген форманы қабылдауға еркін және бір-бірімен оңай араласа алады. Оларды ешқандай бекітілген, нақты табиғи заң қоршап тұрған жоқ - мысалы, кез келген астральды ағаш сәтті бола алады астральды манго немесе басқа қалаған жеміс, гүл немесе кез келген басқа затты жасауды сұрады.

Белгілі бір кармалық шектеулер бар, бірақ астральды әлемде әртүрлі формалардың қалаулылығы туралы ешқандай айырмашылық жоқ. Барлығы Құдайдың жасампаздық нұрымен жарқырайды.

«Ешкім әйелден туылмайды; ұрпақтар астральды тіршілік иелерімен өздерінің ғарыштық ерік-жігерінің көмегімен арнайы өрнектелген, астральды түрде қысқартылған формаларға айналады. Жақында физикалық тұрғыдан денесіз тіршілік иесі астральды отбасына ұқсас ақыл-ой және рухани бейімділіктермен шақыру арқылы келеді.»

«Астральды дене суыққа, ыстыққа немесе басқа табиғи жағдайларға ұшырамайды. Анатомияға астральды ми немесе мың жапырақшалы жарық лотосы және алты оянған орталық кіреді.» *сушумна* немесе астральды ми-жұлын осі. Жүрек астральды мидан ғарыштық энергияны, сондай-ақ жарықты тартып, оны астральды жүйкелер мен дене жасушаларына немесе лиферондарға айдайды. Астральды тіршілік иелері өз денелеріне лиферондық күш немесе *мантриялық* тербелістер арқылы әсер ете алады.

«Астральды дене - соңғы физикалық форманың дәлме-дәл аналогы. Астральды тіршілік иелері жас кезіндегі бұрынғы жердегі сапарындағы келбетін сақтайды; кейде астральды тіршілік иесі, менің сияқты, өзінің қартайған келбетін сақтауды таңдайды». Жастықтың мәнін шығарып тұрған Ұстаз көңілді күлді.

«Тек бес сезім мүшелерімен ғана танылатын кеңістіктік, үш өлшемді физикалық әлемнен айырмашылығы, астральды сфералар барлығын қамтитын алтыншы сезім - интуиция арқылы көрінеді», - деп жалғастырды Шри Юктесвар. «Барлық астральды тіршілік иелері интуитивті сезім арқылы көреді, естиді, иіскейді, дәм сезеді және ұстайды. Олардың үш көзі бар, оның екеуі жартылай жабық. Маңдайға тігінен орналастырылған үшінші және басты астральды көз... ашық. Астральды тіршілік иелерінде барлық сыртқы сезім мүшелері бар - құлақ, көз, мұрын, тіл және тері - бірақ олар дененің кез келген бөлігі арқылы сезімдерді сезіну үшін интуитивті сезімді пайдаланады; олар құлақ, мұрын немесе тері арқылы көре алады. Олар көз немесе тіл арқылы ести алады, ал құлақ немесе тері арқылы дәм сезе алады және т.б. **43-4**

«Адамның физикалық денесі сансыз қауіп-қатерге ұшырайды және оңай жарақат алады немесе мүгедек болады; эфирлік астральды дене кейде кесілуі немесе көгеруі мүмкін, бірақ тек ерікті түрде бірден жазылады».

«Гурудева, болып табылады барлығы астралдық тұлғалар әдемі ме?"

«Астральды әлемдегі сұлулық сыртқы келбет емес, рухани қасиет екені белгілі», - деп жауап берді Шри Юктесвар. «Сондықтан астральды тіршілік иелері бет-әлпет ерекшеліктеріне онша мән бермейді. Дегенмен, олар өздерін жаңа, түрлі-түсті, астральды материалдандырылған денелермен кию артықшылығына ие. Дүниелік адамдар салтанатты іс-шараларға жаңа киім киетіні сияқты, астральды тіршілік иелері де арнайы жасалған формаларда өздерін безендіруге мүмкіндік табады.

«Хираньялока сияқты жоғары астральды планеталардағы қуанышты астральды мерекелер рухани жетілу арқылы астральды әлемнен босатылған кезде және себеп-салдар әлемінің жұмағына кіруге дайын болған кезде орын алады.

Мұндай жағдайларда Көрінбейтін Көктегі Әке және Онда біріктірілген әулиелер өз қалаулары бойынша денелерге айналады және астральды мерекеге қосылады. Сүйікті құлшылық етушісін қуанту үшін Құдай кез келген қалаған форманы қабылдайды. Егер Құдайға деген құлшылық арқылы табынатын адам Құдайды Құдайдың Анасы ретінде көреді. Иса үшін Шексіз Біреудің Әкесі басқа түсініктерден гөрі тартымды болды. Жаратушының әрбір жаратылысына берген жеке ерекшелігі әрбір нәрсені елестетуге болатын және елестетуге келмейтін етеді. Құдайдың жан-жақтылығын талап етемін!" Менің гуруым екеуміз бірге қуана күлдік.

«Басқа өмірдегі достар астральды әлемде бір-бірін оңай таниды», - деп жалғастырды Шри Юктесвар өзінің әдемі, флейта тәрізді дауысымен. «Достықтың өлместігіне қуана отырып, олар жердегі өмірдің қайғылы, алдамшы қоштасулары кезінде жиі күмәнданатын махаббаттың бұзылмайтынын түсінеді.

«Бұл интуиция -ның астралдық тіршілік иелері тесіктер арқылы ... перде және бақылайды адам іс-шаралар қосулы Жер, бірақ адам алтыншы сезімі біршама дамығанша астральды әлемді көре алмайды. Мыңдаған жер тұрғындары астральды тіршілік иесін немесе астральды әлемді бір сәтке көрді.

«Хираньялокадағы дамыған тіршілік иелері ұзақ астральды күн мен түнде экстазда көбінесе ояу болып, ғарыштық басқарудың күрделі мәселелерін және адасқан ұлдардың, жердегі жандардың құтқарылуын шешуге көмектеседі. Хираньялока тіршілік иелері ұйықтап жатқанда, олар кейде түс сияқты астральды көріністерді көреді. Олардың санасы әдетте ең жоғары *нирбикалла* бақытының саналы күйіне батып кетеді.»

«Астральды әлемдердің барлық бөліктеріндегі тұрғындар әлі де психикалық азап шегеді. Хираньялока сияқты планеталардағы жоғары тіршілік иелерінің сезімтал ақыл-ойлары мінез-құлықта немесе шындықты қабылдауда кез келген қателік жіберілсе, қатты ауырсынуды сезінеді. Бұл дамыған тіршілік иелері өздерінің әрбір әрекеті мен ойларын рухани заңның мінсіздігімен үйлестіруге тырысады.»

«Астральды тұрғындар арасындағы байланыс толығымен астральды телепатия мен теледидар арқылы жүзеге асырылады; жердегі тұрғындар бастан кешіруге мәжбүр болатын жазбаша және ауызша сөздің шатасуы мен түсінбеушілігі жоқ. Кинотеатр экранындағы адамдар жарық суреттері арқылы қозғалып, әрекет ететін сияқты болып көрінетіні және шын мәнінде тыныс алмайтыны сияқты, астральды тіршілік иелері де оттегінен қуат алу қажеттілігінсіз ақылды түрде басқарылатын және үйлесімді жарық бейнелері ретінде жүреді және жұмыс істейді. Адам тіршілік ету үшін қатты заттарға, сұйықтықтарға, газдарға және энергияға тәуелді; астральды тіршілік иелері негізінен ғарыштық жарықпен қамтамасыз етіледі».

«Менің қожайыным, астральды тіршілік иелері бірдеңе жей ме?» Мен оның керемет түсіндірулеріне барлық қабілеттерімнің – ақыл-ойымның, жүрегімнің, жанымның қабылдау қабілетімен ішіп отырдым. Шындықты санадан тыс қабылдаулар мәңгілік нақты және өзгермейтін, ал өткінші сезімдік тәжірибелер мен әсерлер ешқашан уақытша немесе салыстырмалы түрде шындықтан артық болмайды және көп ұзамай барлық айқындығын жадымда жоғалтады. Менің гуруымның сөздері менің болмысымның пергаментіне соншалықты терең еніп кеткендіктен, кез келген уақытта ақыл-ойымды санадан тыс күйге ауыстыру арқылы мен құдайлық тәжірибені анық қайта бастан кешіре аламын.

«Жарқыраған сәуле тәрізді көкөністер молшылық ішінде ... астралдық топырақтар," ол жауап берді. «Бұл астралдық тіршілік иелері көкөністерді жейді және керемет жарық көздерінен, астральды бұлақтар мен өзендерден ағып жатқан шырынды ішеді. Жер бетіндегі адамдардың көрінбейтін бейнелерін

эфирден алып, теледидар аппараты арқылы көрінетіндей етіп, кейінірек ғарышқа қайта жібере алатыны сияқты, эфирде қалқып жүрген көкөністер мен өсімдіктердің Құдай жаратқан, көрінбейтін астральды жобалары астральды планетаға түсіріледі. бойынша ... ерік -ның оның тұрғындар. Ішінде ... бірдей жол, -дан ... ең жабайы сәнді -ның бұлар тіршілік иелері, хош иісті гүлдердің тұтас бақшалары материалдандырылып, кейінірек эфирлік көрінбеуге оралады. Хираньялока сияқты аспан планеталарындағы тұрғындар тамақтану қажеттілігінен дерлік босатылғанымен, себеп-салдар әлемінде бақыт маннасынан басқа ештеңе жемейтін толығымен дерлік азат жандардың сөзсіз өмір сүруі одан да жоғары.

«Жерден азат болған астральды тіршілік иесі жер бетіндегі әртүрлі инкарнациялар кезінде алынған көптеген туыстарымен, әкелерімен, аналарымен, әйелдерімен, күйеулерімен және достарымен кездеседі, **43-5»**. олар астральды әлемдердің әртүрлі бөліктерінде мезгіл-мезгіл пайда болады. Сондықтан ол кімді ерекше сүю керектігін түсінбейді; ол осылайша барлығына, балалар мен... ретінде құдайлық және тең махаббат беруді үйренеді.

Құдайдың жеке көріністері. Жақындарының сыртқы келбеті кез келген нақты жанның соңғы өміріндегі жаңа қасиеттердің дамуына байланысты азды-көпті өзгеруі мүмкін болса да, астральды тіршілік иесі өзінің қатесіз түйсігін пайдаланып, бұрын оған қымбат болғандардың барлығын басқа өмір деңгейлерінде танып, оларды жаңа астральды үйлеріне қош келдіңіздер деп қабылдайды. Өйткені жаратылыстағы әрбір атом жекелікпен мәңгілік байланған, **43-6** Астральды дос қандай костюм кесе де, танылады, тіпті жер бетінде актердің кім екенін кез келген жасырынған киімге қарамастан мұқият бақылау арқылы анықтауға болатыны сияқты.

«Астральды әлемдегі өмір сүру ұзақтығы жердегіден әлдеқайда ұзақ. Қалыпты дамыған астральды Тірі ағзаның орташа өмір сүру ұзақтығы жердегі уақыт стандарттарына сәйкес өлшенген бес жүз жылдан мың жылға дейін. Кейбір секвойя ағаштары көптеген ағаштардан мыңжылдықтарға ұзақ өмір сүретіні сияқты немесе кейбір йогилер ер адамдардың көпшілігі алпыс жасқа дейін қайтыс болса да, бірнеше жүз жыл өмір сүретіні сияқты, кейбір астральды тіршілік иелері әдеттегі астральды өмір сүру кезеңінен әлдеқайда ұзақ өмір сүреді. Астральды әлемге келушілер онда белгілі бір уақыт ішінде оларды жерге қайтаратын физикалық кармаларының салмағына сәйкес ұзағырақ немесе қысқа мерзімге тұрады.

«Астральды тіршілік иесі өзінің жарқыраған денесінен айырылған кезде өліммен ауыр күресудің қажеті жоқ. Дегенмен, осы тіршілік иелерінің көпшілігі өздерінің астральды формасынан бас тартып, нәзік себептік формасына ауысу туралы ойда аздап қобалжиды. Астральды әлем еріксіз өлімнен, аурудан және қартаюдан азат. Бұл үш қорқыныш - жердің қарғысы, онда адам өзінің санасына жол берді». -ға анықтау өзі дерлік толығымен бірге а әлсіз физикалық дене талап ететін тұрақты көмек -дан ауа, өмір сүру үшін тамақ және ұйқы.

«Физикалық өлім тыныс алудың жоғалуымен және дене жасушаларының ыдырауымен қатар жүреді. Астральды өлім астральды тіршілік иелерінің өмірін құрайтын энергияның айқын бірліктері болып табылатын лифертрондардың таралуынан тұрады. Физикалық өлім кезінде тіршілік иесі дене туралы санасын жоғалтады және астральды әлемдегі өзінің нәзік денесін сезінеді. Астральды өлімді уақытында бастан кешіру, осылайша болмыс астральды туылу мен өлім санасынан физикалық туылу мен өлім санасына өтеді. Астральды және физикалық қоршаудың бұл қайталанатын циклдары барлық ағартушылықтан айырылған тіршілік иелерінің сөзсіз тағдыры болып табылады. Жұмақ пен тозақ туралы Киелі кітаптағы анықтамалар кейде адамның тереңірек санасын қоздырады. естеліктер -ның оның ұзын серия -ның тәжірибелер ішінде ... көңілді астралдық және жердегі әлемдерді көңіл қалдырады».

«Сүйікті Ұстазым», – деп сұрадым мен, – «жер бетіндегі және астралдық және себептік сферадағы қайта туылудың айырмашылығын толығырақ сипаттап бере

аласыз ба?»

«Адам жеке жан ретінде негізінен себепті-денелі», - деп түсіндірді менің гуруым. «Бұл дене - матрица -ның ... отыз бес *идеялар* талап етіледі бойынша Құдай ретінде ... негізгі немесе себептік ой күштер -дан кейінірек Ол он тоғыз элементтен тұратын нәзік астральды денені және он алты элементтен тұратын жалпы физикалық денені құрады.

«Астральды дененің он тоғыз элементі – ақыл-ой, эмоционалдық және өмірлік. Он тоғыз компонент – интеллект; эго; сезім; ақыл (сезім-сана); *білімнің бес құралы* , көру, есту, иіс сезу, дәм сезу, сипау сезімдерінің нәзік аналогтары; *әрекеттің бес құралы* , ұрпақ қалдыру, шығару үшін атқарушы қабілеттерге арналған ақыл-ой сәйкестігі.»

сөйлеу, жүру және қолмен жұмыс істеу дағдыларын жаттықтыру; және дененің кристалдану, ассимиляциялау, жою, метаболизм және айналым функцияларын орындауға қабілетті бес *тіршілік күші құралы* . Он тоғыз элементтен тұратын бұл нәзік астральды қоршау он алты ірі металл және металл емес элементтерден тұратын физикалық дененің өлімінен кейін де аман қалады.

«Құдай Өзінің ішінде әртүрлі идеяларды ойлап тауып, оларды түстерге айналдырды. Осылайша, Ғарыштық Арман Ханымы өзінің шексіз салыстырмалылық әшекейлерімен безендіріліп, пайда болды».

«Себеп-салдарлық дененің отыз бес ой санаты бойынша Құдай адамның он тоғызының барлық күрделілігін егжей-тегжейлі сипаттады». астралдық және он алты физикалық аналогтар. Авторы конденсация -ның дірілдейтін күштер, алдымен нәзік, содан кейін өрескел, Ол адамның астральды денесін, ал соңында оның физикалық формасын жаратты. Бастапқы Қарапайымдылық таңқаларлық көпқырлылыққа айналған салыстырмалылық заңына сәйкес, себептік ғарыш пен себептік дене астральды ғарыш пен астральды денеден ерекшеленеді; физикалық ғарыш пен физикалық дене де басқа жаратылыс түрлерімен ерекшеленетін сипаттамалық сипатта.

«Тәндік дене Жаратушының бекітілген, объективті армандарынан тұрады. Жер бетінде әрқашан екіұштылықтар бар: ауру мен денсаулық, ауырсыну мен ләззат, шығын мен пайда. Адамдар үш өлшемді материяда шектеулер мен қарсылық табады. Адамның өмір сүруге деген құштарлығы ауру немесе басқа себептермен қатты шайқалған кезде, өлім келеді; тәннің ауыр жамылғысы уақытша жоғалады. Алайда, жан астральды және себептік денелерде қалады. 43-7 Үш денені біріктіретін жабысқақ күш - бұл тілек. Орындалмаған тілектердің күші - барлық адамның құлдығының түпкі себебі.

«Физикалық қалаулар өзімшілдік пен сезім ләззаттарына негізделген. Сенсорлық тәжірибенің мәжбүрлеуі немесе азғырылуы астральды байланыстармен немесе себептік қабылдаулармен байланысты тілек күшінен күштірек.»

«Астральды тілектер діріл тұрғысынан ләззат алуға бағытталған. Астральды тіршілік иелері сфералардың эфирлік әуенінен ләззат алады және барлық жаратылыстың өзгермелі жарықтың сарқылмас көріністері ретінде көрінуіне таң қалады. Астральды тіршілік иелері сонымен қатар жарықтың иісін сезеді, дәмін татады және ұстайды. Осылайша, астральды тілектер астральды тіршілік иесінің барлық заттар мен тәжірибелерді жарық нысандары немесе тығыздалған ойлар немесе түстер ретінде тұндыру күшімен байланысты.»

«Себептілік тілектер болып табылады орындалған бойынша қабылдау тек қана. The тегін дерлік тіршілік иелері ДДСҰ болып табылады қапталған тек себепті

денеде бүкіл ғаламды Құдайдың арман идеяларының жүзеге асуы ретінде қарастырады; олар кез келген нәрсені таза оймен материалдандыра алады. Сондықтан себепті тіршілік иелері физикалық сезімдерден немесе астралдық ләззаттардан ләззат алуды жанның нәзік сезімдерін тұншықтыратын және дөрекі деп санайды. Себепті тіршілік иелері өз қалауларын бірден материалдандыру арқылы жүзеге асырады. **43-8** Тек себептік дененің нәзік пердесімен жабылғандар ғаламдарды Жаратушы ретінде де көрініске әкеле алады. Барлық жаратылыс ғарыштық арман құрылымынан жасалғандықтан, себептікке жұқа киінген жанның кең көлемді күш-қуаты бар.

«Жан табиғатынан көрінбейтін болғандықтан, оны тек денесінің немесе денелерінің болуымен ғана ажыратуға болады.» жай ғана қатысу -ның а дене білдіреді сол оның өмір сүру болып табылады жасалған мүмкін бойынша орындалмаған тілектер. **43-**

«Адамның жаны бір, екі немесе үш дене ыдысына қамалып, надандық пен құмарлық тығындарымен тығыз жабылғанша, ол Рух теңізімен біріге алмайды. Қашан лас физикалық ыдыс өлім балғасымен қирады, қалған екі жабын - астралдық және себеп-салдарлық - жанның саналы түрде Барлық жердегі Өмірге қосылуына кедергі келтіру үшін әлі де қалады. Даналық арқылы қалаусыздыққа қол жеткізілгенде, оның күші қалған екі тамырды ыдыратады. Кішкентай адам жаны ақыры еркін пайда болады; ол Өлшемсіз Амплитудамен біртұтас болады.

Мен сұралды менің құдайлық гуру -ға сарай әрі қарай жарық қосулы ... жоғары және жұмбақ себептік әлем.

«Себеп-салдар әлемі сипаттауға келмейтін нәзік», - деп жауап берді ол. «Оны түсіну үшін көзін жұмып, астральды ғарыш пен физикалық ғарышты - қатты себеті бар жарқыраған шарды - тек идеяларда ғана бар деп елестете алатындай зор шоғырлану қабілетіне ие болу. Егер осы адамнан тыс шоғырлану арқылы адам түрлендіруге немесе шешу ... екі ғарыштар бірге барлығы олардың күрделіліктер ішіне мөлдір идеялар, ол болар еді содан кейін себеп-салдар әлеміне жетіп, ақыл мен материяның бірігу шекарасында тұрыңыз. Онда адам барлық жаратылған нәрселерді - қатты денелерді, сұйықтықтарды, газдарды, электр энергиясын, энергияны, барлық тіршілік иелерін, құдайларды, адамдарды, жануарларды, өсімдіктерді, бактерияларды - сананың формалары ретінде қабылдайды, дәл адам көзін жұмып, өзінің бар екенін түсіне алатыны сияқты, тіпті оның денесі физикалық көзге көрінбесе де және тек идея ретінде болса да.

«Адам қиялмен не істей алса, себепті тіршілік иесі шындықта да істей алады. Ең үлкен қиялшыл адам интеллекті тек ақыл-ой арқылы ғана ойдың бір шегінен екінші шегіне дейін жете алады, бір планетадан екінші планетаға ақылмен секіре алады немесе мәңгілік шұңқырына шексіз құлай алады, немесе галактикалық шатырға зымыран тәрізді көтеріле алады немесе сүтті жолдар мен жұлдызды кеңістіктердің үстіндегі прожектор сияқты жарқырай алады. Бірақ себепті әлемдегі тіршілік иелері әлдеқайда үлкен еркіндікке ие және ешқандай материалдық немесе астралдық кедергілерсіз немесе кармалық шектеулерсіз өз ойларын лезде объективтілікке оңай жеткізе алады».

«Себепті тіршілік иелері физикалық ғарыштың негізінен электрондардан тұрмайтынын және олай емес екенін түсінеді». Астральды ғарыш негізінен тіршілік трондарынан тұрады - екеуі де шын мәнінде Құдай ойының ең ұсақ бөлшектерінен жаратылған, туралған және бөлінген *Майя*, салыстырмалылық заңы, ол Нуменонды Оның құбылыстарынан бөлуге араласады.

«Себеп-салдар әлеміндегі жандар бір-бірін қуанышты Рухтың жеке нүктелері ретінде таниды; олардың ой-заттарынан басқа ештеңе жоқ. Себеп-салдар өз денелері мен ойларының арасындағы айырмашылықты тек идеялар деп санайды. Адам көзін жұмып, жарқыраған ақ жарықты немесе әлсіз көк тұманды елестететіні сияқты, себеп-салдар тіршілік иелері тек ой арқылы ғана көре, ести, сезе, дәмін тата және ұстай алады; олар ғарыштық ақылдың күшімен кез келген нәрсені жасайды немесе ерітеді.»

«Себеп-салдар әлеміндегі өлім де, қайта туылу да ойда. Себеп-салдарлы денелі тіршілік иелері тек ... тойлайды». Мәңгілік жаңа білімнің амброзиясы. Олар бейбітшілік бұлақтарынан сусындайды, қабылдаудың ізсіз топырағында серуендейді, шексіз бақыт мұхитында жүзеді. Міне, олардың жарқын ой денелері Рух жаратқан триллиондаған планеталардың, ғаламдардың жаңа көпіршіктерінің, даналық жұлдыздарының, алтын тұмандықтардың ғажайып армандарының, Шексіздіктің аспан көк төсінің жанынан өтіп бара жатқанын көреді!

«Көптеген тіршілік иелері себеп-салдарлық ғарышта мыңдаған жылдар бойы қалады. Терең экстаздар арқылы бостандыққа шыққан жан кішкентай себеп-салдарлық денеден шығып, себеп-салдарлық ғарыштың кеңдігін киеді. Барлық жеке идеялар, күш, махаббат, ерік, қуаныш, тыныштық, интуиция, тыныштық, өзін-өзі бақылау және шоғырланудың жеке толқындары мәңгілік қуанышты Бақыт теңізіне ериді. Енді жан өзінің қуанышын сананың жеке толқыны ретінде сезінудің қажеті жоқ, керісінше, барлық толқындарымен - мәңгілік күлкі, толқулар, дірілдермен Біртұтас ғарыштық мұхитта бірігеді.»

«Жан үш дененің құрсауынан шыққан кезде, ол салыстырмалылық заңынан мәңгілікке құтылып, айтып жеткізу мүмкін емес Мәңгілік Бар болуға айналады.

43-10» Қанаттары жұлдыздармен, айлармен және күндермен ойылған, барлық жерде болатын көбелекке қараңызшы! Рухқа кеңейген жан жарықсыз жарық, қараңғылықсыз қараңғылық, ойланбаған ой аймағында жалғыз қалады, Құдайдың ғарыштық жаратылыс туралы арманындағы қуаныш экстазына мас болады.

"А" тегін жаным!" Мен эякуляцияланған ішінде таңдану.

«Жан үш денелік елестен ақыры шыққанда», - деп жалғастырды Ұстаз, - «ол өзінің жеке басын жоғалтпай, Шексіздікпен біртұтас болады. Мәсіх бұл соңғы бостандықты Иса болып туылмас бұрын-ақ жеңіп алған. Өткен өмірінің үш кезеңінде, жердегі өмірінде өлім мен қайта тірілудің үш күні ретінде бейнеленгенде, ол Рухта толықтай көтерілу күшіне ие болды.

«Дамымаған адам үш денесінен шығу үшін сансыз жердегі, астралдық және себептік инкарнациялардан өтуі керек. Осы соңғы бостандыққа қол жеткізген ұстаз басқа адамдарды Құдайға қайтару үшін пайғамбар ретінде жерге оралуды таңдауы мүмкін немесе менің сияқты астралдық ғарышта тұруды таңдауы мүмкін. Онда құтқарушы тұрғындардың кармасының ауыртпалығының бір бөлігін өз мойнына алады **43-11** және осылайша оларға астральды ғарыштағы реинкарнация циклін тоқтатып, себептік сфераларға біржолата өтуге көмектеседі. Немесе бостандық алған жан өзінің тіршілік иелеріне себептік денедегі өмір сүру мерзімін қысқартуға және осылайша Абсолютті Бостандыққа жетуге көмектесу үшін себептік әлемге енуі мүмкін.

«Тірілгенің үшін, мен жандарды үш әлемге оралуға мәжбүрлейтін карма туралы көбірек білгім келеді». Мен бәрін білетін Ұстазымды мәңгі тыңдай аламын деп ойладым. Жердегі өмірінде ешқашан оның даналығын соншалықты көп сіңіре алмаған едім. Енді мен алғаш рет өмір мен өлімнің шахмат тақтасындағы жұмбақ кеңістіктер туралы айқын, нақты түсінік алдым.

«Адамның физикалық кармасы немесе қалаулары астральды әлемдерде тұрақты болу мүмкін болмас бұрын толығымен жүзеге асырылуы керек», - деп түсіндірді

менің гуруым өзінің толқытатын дауысымен. «Екі түрлі тіршілік иесі өмір сүреді ішінде ... астралдық сфералар. Олар ДДСҰ әлі де бар жердегі карма -ға тастау -ның және ДДСҰ сондықтан кармалық қарыздарын өтеу үшін жалпы физикалық денеге қайта оралуы керек адамдар физикалық өлімнен кейін тұрақты тұрғындар емес, астральды әлемнің уақытша келушілері ретінде жіктелуі мүмкін.

«Жердегі кармасы құтқарылмаған тіршілік иелеріне астральды өлімнен кейін ғарыштық идеялардың жоғары себептік саласына баруға рұқсат етілмейді, олар тек физикалық және астральды әлемдерден он алты ірі элементтен тұратын физикалық денесін және он тоғыз нәзік элементтен тұратын астральды денесін рет-ретімен сезіне отырып, барып-қайтуы керек. Дегенмен, физикалық денесінің әрбір жоғалуынан кейін, дамымаған...»

Жерден шыққан адам көбінесе өлім ұйқысының терең ұйқысында қалады және әдемі астральды сфераны әрең сезінеді. Астральды тыныштықтан кейін мұндай адам қосымша сабақ алу үшін материалдық жазықтыққа оралады, қайталанатын саяхаттар арқылы біртіндеп үйреніп кетеді. нәзік астральды құрылым әлемдері.

«Екінші жағынан, астральды әлемнің қалыпты немесе ұзақ уақыт бойы қалыптасқан тұрғындары - барлық материалдық құмарлықтардан мәңгілікке босатылған, енді жердің қатал тербелістеріне оралудың қажеті жоқ адамдар.» Мұндай тіршілік иелері тек астральды және себептік карманы ғана жүзеге асыра алады. Астральды өлім кезінде бұл тіршілік иелері ... шексіз нәзік және нәзік себептік әлем. Ғарыштық заңмен анықталған белгілі бір кезеңнің соңында себептік дененің ойлау формасынан арылып, бұл дамыған тіршілік иелері Хираньялокаға немесе осыған ұқсас жоғары астралдық планетаға оралып, өздерінің құтқарылмаған астралдық кармасын жасау үшін жаңа астралдық денеде қайта туылады.

«Ұлым, енді менің құдайдың жарлығымен қайта тірілгенімді толығырақ түсінесің», - деп жалғастырды Шри Юктесвар, «жерден көтеріліп келе жатқан астральды тіршілік иелерінің емес, себеп-салдарлық саладан оралған астральды қайта туылған жандардың құтқарушысы ретінде. Жерден келгендер, егер оларда әлі де материалдық карманың іздері сақталса, Хираньялока сияқты өте биік астральды планеталарға көтерілмейді».

«Жер бетіндегі адамдардың көпшілігі медитация арқылы үйренбегені сияқты, бағалау үшін көру қабілетіне ие болды». жоғары қуаныштар және артықшылықтары -ның астралдық өмір және осылайша, кейін өлім, тілек -ға қайтару -ға Жердің шектеулі, жетілмеген ләззаттары үшін көптеген астральды тіршілік иелері өздерінің астральды денелерінің қалыпты ыдырауы кезінде себеп-салдар әлеміндегі рухани қуаныштың дамыған күйін елестете алмайды және одан да дөрекі және көңілсіз астральды бақыт туралы ойларға беріліп, астральды жұмақты қайта көруге құмар болады. Мұндай тіршілік иелері кейіннен қол жеткізе алмас бұрын ауыр астральды карманы өтеуі керек. Астральды өлім - Жаратушыдан жұқа бөлінген себептік ойлау әлемінде тұрақты тұру.

«Тек көзге жағымды астральды ғарыштағы тәжірибеге деген құштарлығы қалмаған және сол жерге қайта оралуға азғырылмаған кезде ғана ол себептілік әлемде қалады. Онда барлық себептілік карманы немесе өткен тілектердің тұқымдарын қалпына келтіру жұмысын аяқтағаннан кейін, шектеулі жан надандықтың үш тығынының соңғысын шығарып тастайды және себептілік дененің соңғы құмырасынан шығып, Мәңгілікпен араласады».

«Қазір істеу сен түсіндің бе?" Шебер күлімсіреді сондықтан сиқырлы түрде!

«Иә, арқылы сенің рақым. Мен таңғы тілсіз бірге қуаныш және алғыс».

Мен ешқашан әннен немесе әңгімеден мұндай шабыттандыратын білім алған емеспін. Индуизм жазбаларында себептік және астралдық әлемдер және адамның үш денесі туралы айтылғанымен, бұл беттер менің қайта тірілген Ұстазымның жылы шынайылығымен салыстырғанда қаншалықты алыс және мағынасыз! Өйткені ол шынымен де бірде-бір «туған саяхатшысы оралмайтын ашылмаған ел» болған емес!

«Адамның үш денесінің өзара енуі оның үштік табиғаты арқылы көп жағынан көрінеді». менің керемет гуру барды қосулы. "Ішінде ... ояу мемлекет қосулы жер а адам болу болып табылады саналы оның үш көлігінің азды-көпті бөлігі. Ол дәм сезуге, иіскеуге, ұстауға, тыңдауға сезімталдықпен ұмтылған кезде,

көру немесе көру арқылы ол негізінен өзінің физикалық денесі арқылы жұмыс істейді. Елестету немесе ерік білдіру арқылы ол негізінен астральды денесі арқылы жұмыс істейді. Оның себептік ортасы адам ойлаған кезде немесе интроспекцияға немесе медитацияға терең сүңгу кезінде көрініс табады; данышпандықтың ғарыштық ойлары оның себептік денесімен үнемі байланыста болатын адамға келеді. Бұл тұрғыда жеке тұлғаны кеңінен «материалдық адам», «энергетикалық адам» немесе «интеллектуалды адам» деп жіктеуге болады.

«Адам өзін күніне шамамен он алты сағат бойы физикалық көлігімен байланыстырады. Содан кейін ол ұйықтайды; егер ол түс көрсе, ол астральды денесінде қалады, астральды тіршілік иелері сияқты кез келген затты оңай жасайды. Егер адамның ұйқысы терең және түссіз болса, бірнеше сағат бойы ол өзінің санасын немесе «Мен» сезімін себептік денеге ауыстыра алады; мұндай ұйқы жандандырады. Түс көретін адам себептік денесімен емес, астральды денесімен байланысады; оның ұйқысы толықтай сергітпейді».

Мен болды болған сүйіспеншілікпен бақылау Шри Юктесвар ал ол берді оның керемет экспозиция.

«Періште тәрізді гуру», – дедім мен, – «денең Пури ашрамында соңғы рет жылаған кездегідей көрінеді ».

«Иә, менің жаңа денем ескі дененің мінсіз көшірмесі. Мен бұл форманы кез келген уақытта материалдандырамын немесе материалдандырамын, бұл жерде болған кезіме қарағанда әлдеқайда жиі. Тез материалдандырылу арқылы мен енді жарық экспрессімен бір планетадан екінші планетаға немесе тіпті астральдыдан себептікке немесе физикалық ғарышқа лезде саяхаттаймын». Менің құдайлық гуруым күлімсіреді. «Сіз осы күндері өте жылдам қозғалсаңыз да, сізді Бомбейден табу қиын болған жоқ!»

"О Ұстаз, Мен болды қайғыру сондықтан терең туралы сенің өлім!"

«А, мен қайда өлдім? Бір қарама-қайшылық бар емес пе?» Шри Юктешвардың көздері махаббат пен көңілділіктен жарқырап тұрды.

«Сен жер бетінде тек түс көріп жүрдің; сол жерде сен менің түсімдегі денемді көрдің», - деп жалғастырды ол. «Кейінірек сен сол түс бейнесін көміп тастадың. Енді менің нәзік денем - сен көріп, қазір де тығыз құшақтап отырсың! - Құдайдың тағы бір нәзік түс планетасында қайта тірілді. Бір күні сол Ұлым Йогананда, түстер мен шындықтың аражігін ажырата біл, арманның нәзік денесі де, ғаламшары да жоғалады; олар да мәңгілік емес. Барлық түс көпіршіктері ақырында ояу кезде жарылуы керек. Ұлым Йогананда, түстер мен шындықтың аражігін ажырата біл!

*Ведантизмнің бұл идеясы **43-12** Қайта тірілу мені таң қалдырды. Пуриде Ұстаздың жансыз денесін көргенде оған аяушылық танытқаным үшін ұялдым. Ақырында мен гуруымның әрқашан Құдайда толық ояу болғанын, өз өмірін және жердегі өлімін, сондай-ақ оның қазіргі қайта тірілуін ғарыштық түстегі құдайлық идеялардың салыстырмалылығынан басқа ештеңе емес деп қабылдағанын түсіндім.*

«Енді мен саған, Йогананда, өмірімнің, өлімімнің және қайта тірілуімнің шындығын айттым. Мен үшін қайғырма; керісінше, Құдай армандаған адамдар жерінен Құдай армандаған астральды киінген жандардың басқа планетасына қайта тірілуім туралы әңгімені барлық жерге тарат! Қайғы-қасіретке толы, өлімнен қорқатын арманшылдардың жүректеріне жаңа үміт ұялайды».

«Иә, Ұстаз! Қалай ерікті түрде болар еді Мен бөлісу бірге басқалары менің қуаныш кезінде оның қайта тірілу!

«Жер бетінде менің талаптарым өте жоғары, көптеген адамдардың табиғатына сәйкес келмейтін еді. Мен сені жиі ұрысатынмын. Сен менің сынағымнан өттің; сенің махаббатың барлық сөгістердің арасынан жарқырап тұрды». Ол мейірімділікпен былай деп қосты: «Мен бүгін саған былай деп айтуға келдім: енді ешқашан қатал сөгіске ұшырамаймын. Мен сені енді ұрмаймын».

Ұлы гуруымның жазаларын қаншалықты сағындым! Олардың әрқайсысы қорғаушы періште сияқты еді.

«Ең қымбатты Қожайын! Сөгіс мені а миллион уақыт-жасау ұрысу мені қазір!"

«Мен сені енді ұрмаймын». Оның құдіретті дауысы ауыр естілді, бірақ күлкінің астарынан күлкі естілді. «Сен екеуміз Құдайдың *майя* арманында екі түріміз әртүрлі болып көрінгенше бірге күлеміз. Ақырында біз Ғарыштық Сүйіктіде біртұтас болып бірігеміз; біздің күлкіміз Оның күлкісі, Құдаймен бапталған жандарға жеткізілетін мәңгілік бойы тербелетін біздің біртұтас қуаныш әні болады!»

Шри Юктесвар маған мұнда айта алмайтын кейбір мәселелерді түсіндірді. Бомбей қонақ үй бөлмесінде менімен өткізген екі сағат ішінде ол менің барлық сұрақтарыма жауап берді. 1936 жылдың маусым айында айтқан бірқатар әлемдік пайғамбарлықтар қазірдің өзінде орындалды.

«Енді сені тастап кеттім, сүйіктім!» Осы сөздерді естігенде, Ұстазым құшағымның ішінде еріп бара жатқандай сезіндім .

нирбикалпа самадхидің есігінен кіріп , мені шақырған сайын, мен бүгін де саған ет пен қанмен келемін».

Осы аспан уәдесімен Шри Юктесвар менің көз алдымнан жоғалып кетті. Бұлт дауысы музыкалық найзағаймен қайталанды: «Барлығына айт! *Нирбикалпа арқылы* жерің Құдайдың арманы екенін түсінген адам Хираньялоканьң арманда жасалған ең нәзік планетасына келіп, мені жердегі денем сияқты қайта тірілген күйде таба алады. Йогананда, бәріне айт!»

Қоштасу қайғысы жоғалып кетті. Оның өліміне деген аяушылық пен қайғы, менің тыныштығымды ұзақ уақыт бойы тонаған, енді қатты ұялып кетті. Бақыт шексіз, жаңадан ашылған жан тесіктері арқылы субұрқақ сияқты төгілді. Бұрын пайдаланылмағандықтан бітеліп қалған олар енді экстаздың қозғаушы ағынында тазалыққа кеңейе түсті.

Өткен өмірімдегі санадан тыс ойлар мен сезімдер өздерінің кармалық дақтарынан арылып, Шри Юктесвардың құдайлық келуімен жарқырап жаңарды.

Өмірбаянымның осы тарауында мен өз гуруымның өсиетін орындап, қуанышты хабарды тараттым, дегенмен бұл тағы да қызықсыз ұрпақты шатастырады. Адам баласы мұңайып, жақсы біледі; үмітсіздік сирек кездеседі; дегенмен бұлар адамның шынайы тағдырына кірмейтін бұрмаланулар. Қалаған күні ол бостандық жолына түседі. Ол өзінің «шаң-тозаң» кеңесшілерінің жеңілмейтін жанға немқұрайлы қарағанына тым ұзақ уақыт бойы құлақ асты.

Мен болды емес ... тек бір артықшылықты -ға міне ... Тірі қалған Гуру.

Шри Юктесвардың шелаларының бірі - үйі Пури ғибадатханасына жақын жерде орналасқан, еркелетіп *Ма* (Ана) деп аталатын қарт әйел еді. Ұстаз таңертеңгі серуендеу кезінде онымен әңгімелесу үшін жиі тоқтайтын. 1936 жылдың 16 наурызында кешке *Ма* ашрамға келіп, гуруымен кездесуді сұрады .

«Неге, Ұстаз бір апта бұрын қайтыс болды!» Пури ғибадатханасының басшысы Свами Себананда оған мұңайып қарады.

«Бұл мүмкін емес!» Ол сәл күлімсіреді. «Мүмкін сіз гуруды табанды келушілерден қорғағыңыз келетін шығар?»

«Жоқ», - деді Себананда жерлеу рәсімінің егжей-тегжейін айтып берді. «Жүр», - деді ол, - «мен сені алдыңғы баққа, Шри Юктесварджидің қабіріне апарамын».

Анасы басын шайқады. «Оған қабір жоқ! Бүгін таңертең сағат он шамасында ол әдеттегідей есігімнің алдынан өтті! Мен онымен жарық далада бірнеше минут сөйлестім.

«Кел» бұл кеш -ға ... ашрам, ол деді.

"Мен осындамын! Мына ақ шашты қарт басыңа баталар жаусын! Өлімсіз гуру бүгін таңертең маған қандай трансцендент денеде келгенін түсінгенімді қалады!"

The таң қалған Себананда тізерлеп тұрды бұрын оның.

«Анашым», ол деді, «не а салмақ -ның қайғы сен көтергіш -дан менің жүрек! Ол болып табылады тірілді!"

.....
43-1 : Ішінде *сабикальпа самадхи* ... адал адам бар рухани жағынан ілгерілеу -ға а мемлекет -ның ішке қарай құдайлық одақ, бірақ мүмкін емес оны сақтап қалу ғарыштық сана басқа ішінде ... қозғалмайтын транс күйі. Авторы үздіксіз медитация, ол жетеді ... жоғары мемлекет нирбикалпа *самадхиде* , онда ол әлемде еркін қозғалады және Құдайды танудан айырылмай, сыртқы міндеттерін орындайды.

43-2 : Шри Юктесвар пайдаланылған ... сөз *прана* ; Мен бар аударылған ол ретінде лиферондар. The индуизм жазбалар сілтеме жасау емес тек -ға ... *ану* , "атом", және -ға ... *Параману* , «артық» ... атом», нәзік электронды энергиялар; бірақ сонымен қатар -ға *прана* , «шығармашылық лайфтроник күш." Атомдар және электрондар болып табылады соқыр күштер; *прана* болып табылады табиғатынан ақылды. The праникалық өмірбаяндар ішінде ... сперматозоидтар және жұмыртқа, мысалы, эмбриондық дамуды кармалық дизайнға сәйкес бағыттау.

43-3 *Мантраның* сын есімі , зейін шоғырландырудың ақыл-ой мылтығы шығаратын жырланған тұқым дыбыстары. *Пураналар* (ежелгі *шастралар*) немесе трактаттар) сипаттау бұлар *мантра* соғыстар арасында *девалар* және *асуралар* (құдайлар және жын-перілер). Ан *асура* бір рет тырысты күшті ән айту арқылы *деваны* өлтіру . Бірақ дұрыс айтылмағандықтан, ақыл-ой бомбасы бумеранг сияқты әрекет етіп, жынды өлтірді.

43-4 : Мысалдар -ның осындай өкілеттіктері болып табылады емес қалау тіпті қосулы жер, ретінде ішінде ... іс -ның Хелен Келлер және басқа сирек кездесетін тіршілік иелері.

43-5 : Лорд Будда болды бір рет сұралды неге а ер адам керек махаббат барлығы тұлғалар тең. «Өйткені», ... керемет мұғалім жауап берді, «ішінде өте көптеген және әртүрлі өмір сүру ұзақтығы -ның әрқайсысы ер адам, әрбір басқа болу бар кезінде бір уақыт немесе басқа болған қымбаттым -ға оны."

43-6 : The сегіз элементарлық қасиеттер қайсысы кіру ішіне барлығы жасалған өмір, -дан атом -ға ер адам, болып табылады жер, су, от, ауа, эфир, қозғалыс, ақыл және жеке тұлға. (*Бхагавад Гита* : VII: 4.)

43-7 : Дене білдіреді кез келген жанды байлау, ма жалпы немесе нәзік. The үш денелер болып табылады торлар үшін ... Құс -ның Жұмақ.

43-8 : Жұп ретінде Бабаджи көмектесті Лахири Махасая -ға құтылу өзі -ның а санадан тыс тілек -дан кейбір өткен өмір үшін а сарай, 34-тарауда сипатталғандай .

43-9 «Иса оларға: «Өлік қайда болса, бүркіттер де сол жерге жиналады», – деді. - *Луқа 17:37*. Қай жерде болса да ... жан болып табылады қапталған ішінде ... физикалық дене немесе ішінде ... астралдық дене немесе ішінде ... себептік дене, Ана жерде ... бүркіттер -ның Адамның сезім әлсіздіктеріне немесе астралдық және себептік байланыстарға негізделген құмарлықтар да жанды тұтқындау үшін жиналады .

43-10 «Жеңгенді Мен Құдайымның ғибадатханасында бағана етемін, ол енді сыртқа шықпайды (яғни, қайта туылады)» жоқ көбірек). Кімге оны сол жеңу ерік Мен грант -ға отыру бірге мені ішінде менің тақ, тіпті ретінде Мен сонымен қатар жеңіп шықты, және

.таңғы жиынтық төмен бірге менің Әке ішінде оның «тақ». - *Аян 3:12, 21*

43-11 Шри Юктесвар жердегі өмірінде де кейде аурудың ауыртпалығын көтергенін білдірді -ға жеңілдету оның шәкірттердің карма, сондықтан ішінде ... астралдық әлем оның миссия ретінде а құтқарушы қосылған оны -ға алу қосулы сенімді Хираньялока тұрғындарының астралдық кармасы, осылайша олардың жоғары себептік әлемге эволюциясын жеделдетеді.

43-12 : Өмір және өлім ретінде салыстырмалылық теориялары -ның ой тек қана. *Веданта* ұпайлар сыртта сол Құдай болып табылады ... тек Шындық; барлығы жаратылыс немесе бөлек өмір сүру болып табылады *майя* немесе иллюзия. Бұл философия -ның монизм алынған оның ең жоғары өрнек ішінде ... Шанкараның *Упанишад түсіндірмелері*.

ТАРАУ: 44

Бірге Махатма Ганди Уақыты Уордха

«Уардхаға қош келдіңіздер!» Махатма Гандидің хатшысы Махадев Десай Блетч ханымды, Райт мырзаны және мені осы жылы сөздермен және үйде иірілген *мақтадан жасалған гүл шоқтарын сыйға тартып қарсы алды* . Біздің кішкентай тобымыз тамыз айының таңертеңінде Уардха станциясында пойыздың шаңы мен ыстығынан құтылғанымызға қуанышты болып, аттан түскен еді.

Жүктерімізді өгіз арбасына тапсырып, біз Десай мырзамен және оның серіктері Бабасахеб Дешмух пен доктор Пингалемен бірге ашық вагонға отырдық. Балшық ауыл жолдарымен қысқа жол жүріп, бізді Үндістанның саяси әулиесінің ашрамы *Маганвадиге алып келді*.

Десай мырза бізді бірден жазу бөлмесіне алып келді, онда Махатма Ганди аяқтарын айқастырып отыр екен. Бір қолында қалам, екінші қолында қағаз қиығы, бетінде кең, жеңіске жетелейтін, жылы шырайлы күлкі бар еді!

"Қош келдіңіз!" ол сызылған ішінде хинди; ол болды а Дүйсенбі, оның апта сайын

күн -ның үнсіздік.

Бұл біздің алғашқы кездесуіміз болса да, біз бір-бірімізге жылы шыраймен қарадық. 1925 жылы Махатма Ганди Ранчи мектебіне барып, құрмет көрсетіп, қонақтар кітабына жылы лебізін жазды.

Салмағы 100 фунт болатын кішкентай әулиенің дене, психикалық және рухани денсаулығы жарқырап тұрды. Оның жұмсақ қоңыр көздері ақыл-оймен, шынайылықпен және кемсітушілікпен жарқырады; бұл мемлекет қайраткері ақыл-ойымен теңесті және мыңдаған құқықтық, әлеуметтік және саяси шайқастарда жеңімпаз атанды. Әлемдегі басқа ешбір көшбасшы өз халқының жүрегінде Гандидің Үндістан үшін иеленгендей сенімді орынға жеткен жоқ. сауатсыз миллиондаған адамдар. Олардың кенеттен пайда болған құрметі - оның әйгілі атағы - *Махатма* , «ұлы жан». **44-1** Ганди тек солар үшін ғана киімін кеңінен мультфильм бейнеленген белдікпен шектейді, бұл оның бұдан артық ақшасы жоқ азап шеккен бұқарамен бірлігінің символы.



Махатма Ганди

Мен 1935 жылдың тамыз айында Уардхадағы Үндістанның саяси әулиесінің зиратында тыныш түскі ас ішіп отырмын .

«Ашрам тұрғындары толығымен сіздің қолыңызда; кез келген қызмет үшін оларға хабарласыңыз». Десай мырза біздің топты жазу бөлмесінен қонақ үйге алып бара жатқанда, Махатма маған өзіне тән сыпайылықпен асығыс жазылған осы хатты берді.

Біздің гид бізді бақтар мен гүлзарлар арқылы торлы терезелері бар черепицамен жабылған ғимаратқа алып барды. Десай мырзаның айтуынша, малды суару үшін ені жиырма бес фут болатын ауладағы құдық пайдаланылған; жақын маңда күрішті басуға арналған айналмалы цемент дөңгелек тұрған. Біздің әрбір кішкентай жатын бөлмемізде тек ең аз дегенде - арқаннан жасалған төсек бар

екені дәлелденді. Ақталған ас үй бір бұрышында шүмек, ал екінші бұрышында тамақ пісіруге арналған от жағатын орын бар еді. Құлағымызға қарапайым аркадалық дыбыстар жетті – қарғалар мен торғайлардың айқайы, малдың мөңіреуі және тастарды жару үшін қолданылатын қашаулардың сықыры.

Бақылау Мырза Райттың саяхат күнделік, Мырза Десай ашылды а бет және жазды қосулы ол а тізім -ның *Сатьяграха*

«Зорлық-зомбылық жасамау; Шындық; Ұрлық жасамау; Бойдақтық; Меншікке иелік етпеу; Дене еңбегі; Таңдайды басқару; Қорқынышсыздық; Барлық діндерге тең құрмет; *Свадеши* (үйде жасалған бұйымдарды пайдалану); Қол сұғылмаушылықтан бостандық. Бұл он бір ант кішіпейілділік рухында берілуі керек».

(Ганди өзі қол қойылған бұл бет қосулы ... келесі күн, беру ... күні сондай-ақ тамыз 27, 1935 ж.)

Біз келгеннен кейін екі сағаттан соң серіктерім екеуімізді түскі асқа шақырды. Махатма ашрам верандасының астында, кабинетінің қарсысында отырған еді. Жез кеселер мен төрелкелердің алдында жиырма бес жалаң аяқ *сатьяграхи* отырды. *Бірлесіп дұға ету хоры; содан кейін сары май себілген чапатис* (тұтас бидайдан жасалған ашытқысыз нан) , *талсари* (қайнатылған және туралған көкөністер) және лимон джемі салынған үлкен жез ыдыстардан тамақ берілді .

Махатма *чапати* , қайнатылған қызылша, шикі көкөністер мен апельсин жейтін. Оның төрелкесінің бүйірінде қанды тазартатын өте ащы *ним жапырақтарының үлкен кесегі болды. Қасығымен ол бір бөлігін бөліп, менің ыдысыма қойды. Мен оны сумен толтырып, балалық шағымда анамның маған жағымсыз дозаны жұтуға мәжбүрлегенін еске алдым. Алайда, Ганди ним* пастасын дәмді тәтті тағам сияқты біртіндеп рахаттана жеп жатты .

Осы бір маңызды оқиғада мен Махатманың ақылын сезім мүшелерінен қалаған кезде ажырата алатын қабілетін байқадым. Бірнеше жыл бұрын оған жасалған әйгілі аппендэктомияны есіме түсірдім. Анестезиядан бас тартқан әулие операция кезінде шәкірттерімен көңілді әңгімелесіп, жұқпалы күлкісі ауырсынуды сезбегенін көрсетті.

Түстен кейін Гандидің танымал шәкірті, ағылшын адмиралының қызы, қазір Мирабай деп аталатын Мадлен Слейд ханыммен әңгімелесуге мүмкіндік туды. **44-3** Ол маған күнделікті істері туралы мінсіз хинди тілінде айтып бергенде, оның мықты, сабырлы жүзі ынтамен жарқырап тұрды.

«Ауылдық жерлерді қалпына келтіру жұмыстары өте пайдалы! Біздің бір тобымыз күн сайын таңғы сағат бесте жақын маңдағы ауыл тұрғындарына қызмет көрсету және оларға қарапайым гигиенаны үйрету үшін барады. Біз олардың дәретханалары мен саманмен жабылған лашықтарын тазалауды әдетке айналдырамыз. Ауыл тұрғындары сауатсыз; оларды үлгі болмаса, тәрбиелеуге болмайды!» Ол көңілді күлді.

Мен шынайы христиандық кішіпейілділігімен тек «қол тигізбейтіндер» ғана

атқаратын қоқыс жинау жұмысын жасауға мүмкіндік беретін осы асыл текті ағылшын әйеліне таңдана қарадым.

«Мен Үндістанға 1925 жылы келдім», - деді ол маған. «Бұл жерде мен өзімді «үйге оралғандай» сезінемін. Енді мен ешқашан ескі өмірім мен бұрынғы қызығушылықтарыма оралғым келмейді».

Біз Америка туралы біраз әңгімелестік. «Мен әрқашан қуанамын және таң қаламын», - деді ол, «Үндістанға келетін көптеген американдықтардың рухани тақырыптарға деген терең қызығушылығын көргеніме». **44-4**

Мирабайдың қолы көп ұзамай барлық ашрам бөлмелерінде және шын мәнінде, Махатманың арқасында ауылдық Үндістанда барлық жерде кездесетін *чаркада (айналдыру дөңгелегінде) жұмыс істей бастады.*

Гандидің коттеждерді қайта жандандыруға ынталандырудың нақты экономикалық және мәдени себептері бар салаларды, бірақ ол барлық заманауи жетістіктерді фанатикалық түрде жоққа шығаруға кеңес бермейді. Машиналар, пойыздар, автомобильдер, телеграф оның өзінің орасан зор өмірінде маңызды рөл атқарды! Елу жыл бойы мемлекеттік қызметте, түрмеде де, сыртта да, күн сайын практикалық мәліметтермен және саяси әлемдегі қатал шындықтармен күресу оның тепе-теңдігін, ашық ойлылығын, ақыл-ойын және ерекше адами көріністі юморлық бағалауын арттырды.

Біздің үшеуіміз Бабасахеб Дешмухтың қонақтары ретінде сағат алтыда кешкі ас іштік. Кешкі сағат 7:00-дегі дұға бір сағаттан кейін бізді *Маганвади ашрамына* қайтарып, отыз *сатьяграхи* топтасқан шатырға көтерілдік. ішінде а жартылай шеңбер айналасында Ганди. Ол болды отыру қосулы а сабан төсеніш, а ежелгі Қалта сағаты оның алдында ілулі тұрды. Батып бара жатқан күн пальмалар мен баньян ағаштарына соңғы рет сәулесін түсірді; түннің гуілі мен шегірткелер басталды. Атмосфераның өзі тыныштық еді; мен таң қалдым.

Десай мырзаның басшылығымен салтанатты әнұран, топтың жауаптары; содан кейін *Гита* оқуы. Махатма маған қорытынды дұғаны айтуды ишара етті. Ой мен ұмтылыстың құдіретті үйлесімі! Мәңгілік естелік: ерте жұлдыздар астындағы Вардханың шатырдағы медитациясы.

Ганди сағат сегізде үнсіздігін тоқтатты. Өмірінің ауыр еңбектері оған уақытын ұсақ-түйек бөлуді талап етеді.

«Қош келдіңіз, Свамиджи!» Махатманың бұл жолы сәлемі қағаз арқылы емес еді. Біз шатырдан оның жазу бөлмесіне түстік, жай ғана төртбұрышты төсеніштермен (орындықтарсыз), кітаптар салынған аласа үстелмен жабдықталған едік, қағаздар, және а бірнеше қарапайым қаламдар (жоқ субұрқақ қаламдар); а сипаттамасыз сағат белгіленді ішінде бұрыш. Тыныштық пен адалдықтың кең тараған аурасы. Ганди өзінің баурап алатын, үңгір тәрізді, тіссіз күлкісінің бірін сыйлап тұрды.

«Бірнеше жыл бұрын», - деп түсіндірді ол, - «мен хат-хабарларымды қарауға уақыт табу үшін апта сайынғы үнсіздік күнін белгілей бастадым. Бірақ қазір сол жиырма төрт сағат өмірлік маңызды рухани қажеттілікке айналды. Мерзімді үнсіздік жарлығы - азап емес, бата».

Мен толықтай келістім. **44-5** Махатма менен Америка мен Еуропа туралы сұрады; біз Үндістан мен әлемдік жағдайларды талқыладық.

«Махадев», - деді Ганди мырза Десай бөлмеге кіргенде, - «ертең кешке Свамиджидің йога туралы сөз сөйлеуін қалалық әкімдікте ұйымдастырыңыз».

ахимса туралы ештеңе білмейді , **44-6»** Свамиджи!" - деді ол күліп.

Келесі күні таңертең біздің кішкентай тобымыз сірне мен сүт қосылған дәмді бидай ботқасымен ерте таңғы ас ішті. Сағат он жарымда бізді Ганди және сатьяграхилермен бірге түскі асқа ашрам верандасына шақырды . Бүгін мәзірге қоңыр күріш, көкөністердің жаңа таңдауы және кардамон дәндері кірді.

Түсте мені ашрам аумағында, бірнеше тыныш сиырдың жайылымында серуендеп жүрген жерімнен таптым. Гандидің құмарлығы - сиырларды қорғау.

«Сиыр менің ойымша, адамның өз түрінен тыс жанашырлығын кеңейтетін бүкіл адам емес әлемді білдіреді», - деп түсіндірді Махатма. «Адам сиыр арқылы өзінің жеке басын тануға міндетті. тіршілік иелерімен бірге. Ежелгі ришилердің неліктен сиырды апофеоз үшін таңдағаны маған айқын. Үндістандағы сиыр ең жақсы салыстыру болды; ол молшылық берді. Ол тек сүт беріп қана қоймай, сонымен қатар егіншілікті де мүмкін етті. Сиыр - аяушылық өлеңі; нәзік жануардан аяушылық естіледі. Ол миллиондаған адамзаттың екінші анасы. Сиырды қорғау - Құдайдың бүкіл ақымақ жаратылысын қорғау дегенді білдіреді. Төменгі жаратылыстың тартымдылығы одан да күшті, себебі ол сөйлей алмайды.

Ортодоксальды индуизмге күн сайын үш рәсім тағайындалады. Біріншісі - *Бхута Яджна*, яғни құдайға арналған тағам. жануар патшалық. Бұл рәсім символдайды еркектің жүзеге асыру -ның оның міндеттемелер -ға аз дамыған жаратылыс формалары, инстинктивті түрде денелік сәйкестендірумен байланысты, бұл да адамды тоздырады өмір, бірақ адамзатқа тән азат етуші ақыл-ой қасиеті жетіспейді. *Бхута Яджна* осылайша адамның әлсіздерге көмектесуге дайындығын күшейтеді, өйткені ол өз кезегінде жоғары көрінбейтін тіршілік иелерінің сансыз қамқорлықтарымен жұбанады. Адам сонымен қатар жерде, теңізде және аспанда ысырапшыл болып табылатын табиғат сыйлықтарын жасартуға құқылы. Табиғат, жануарлар, адам және астральды періштелер арасындағы байланыссыздықтың эволюциялық кедергісі осылайша үнсіз махаббат қызметтерімен еңсеріледі.

Қалған екі күнделікті *яджна* - *Питри* және *Нри*. *Питри яджна* - ата-бабаларымызға құрбандық шалу, адамның өткенге деген қарызын мойындауының символы ретінде, оның даналығының мәні бүгінгі адамзатты нұрландырады. *Нри Яджна* - бейтаныс адамдарға немесе кедейлерге тамақ ұсыну, адамның қазіргі міндеттерінің, замандастары алдындағы міндеттерінің символы.

Түстен кейін мен Гандидің кішкентай қыздарға арналған ашрамына бару арқылы көршілік *Нри Яджнаны орындадым. Райт мырза он минуттық жолмен менімен бірге жүрді. Ұзын сабақты түрлі-түсті саридің үстінде кішкентай гүл тәрізді жүздер !* Хинди тіліндегі қысқаша әңгіменің соңында **44-7** Сыртта айтып жатқанда, аспан кенеттен нөсер жауды. Күліп, Райт мырза екеуміз көлікке мініп, күміс түсті жолдардың арасында *Маганвадиге қарай жүгірдік. Қандай тропикалық қарқындылық пен шашырау!*

Қонақ үйге қайта кірген кезде, мен барлық жерде кездесетін қарапайымдылық пен өзін-өзі құрбан етудің айқын белгілеріне қайтадан таң қалдым. Гандидің

мүлікке иелік етпеу туралы анты оның отбасылық өмірінің басында келді. Махатма жылдық табысы 20 000 доллардан асатын кең ауқымды заңгерлік тәжірибеден бас тартып, барлық байлығын кедейлерге таратты.

Шри Юктесвар пайдаланылған -ға түрту жұмсақ көңілді кезінде ... әдетте жеткіліксіз тұжырымдамалар -ның бас тарту.

«Қайыршы байлықтан бас тарта алмайды», – дейтін Ұстаз. «Егер адам: «Менің бизнесім... сәтсіздікке ұшырады; әйелім мені тастап кетті; мен бәрінен бас тартып, монастырьға барамын', ол қандай дүниелік құрбандық туралы айтып отыр? Ол байлық пен махаббаттан бас тартқан жоқ; олар одан бас тартты!

Ал Ганди сияқты әулиелердің өзі тек материалдық құрбандықтарға ғана емес, сонымен қатар өзімшіл ниет пен жеке мақсаттан бас тартудың қиынырақ жолына түсіп, өздерінің ішкі болмысын біріктірді.

... ағын -ның адамзат ретінде а тұтас.

Махатманың керемет әйелі Кастурабай байлығының бір бөлігін өзіне және балаларына жұмсай алмаған кезде қарсы болған жоқ. Жас кезінде үйленген Ганди мен оның әйелі бірнеше ұл туылғаннан кейін некеде тұрмауға ант берді.

44-8 Қиын кезеңдегі тыныш кейіпкер Олардың бірге өмір сүрген драмасы Кастурабай күйеуінің соңынан түрмеге барды, үш апталық өмірімен бөлісті оразалар, және толығымен туа біткен оның бөлісу -ның оның шексіз жауапкершіліктер. Ол бар ақылы Гандиге келесі құрмет:

Өмір бойы серігіңіз және көмекшіңіз болу мәртебесіне ие болғаныңыз үшін сізге алғыс айтамын. Әлемдегі ең мінсіз неке үшін, жыныстық қатынасқа емес, *брахмачарияға* (өзін-өзі бақылауға) негізделгеніңіз үшін сізге алғыс айтамын. Үндістан үшін жұмыс істеуде мені өзіңізге тең деп санағаныңыз үшін сізге алғыс айтамын. Уақытын құмар ойындарға, жарыстарға, әйелдерге, шарапқа және өнге жұмсайтын, кішкентай бала балалық шағындағы ойыншықтарынан тез шаршағандай, әйелдері мен балаларынан шаршайтын күйеулердің бірі болмағаныңыз үшін сізге алғыс айтамын. Басқалардың еңбегін пайдалану арқылы байып кетуге уақыт бөлетін күйеулердің бірі болмағаныңыз үшін қаншалықты ризамын.

Құдай мен елді парадан жоғары қойғаныңызға, сенімдеріңіздің батылдығы мен Құдайға деген толық және жасырын сеніміңіз болғанына қаншалықты ризамын. Құдай мен елін менен жоғары қойған күйеуіме қаншалықты ризамын. Өмір салтымызды соншалықты аздан соншаға өзгерткеніңізге наразылық білдіріп, қарсы шыққан кезде маған және жастық шағымдағы кемшіліктеріме төзімділік танытқаныңыз үшін сізге ризамын.

Кішкентай кезімде мен ата-анаңның үйінде тұрдым; анаң керемет және жақсы әйел еді; ол мені тәрбиеледі, батыл, батыл әйел болуды және болашақ күйеуім ұлының махаббаты мен құрметін сақтауды үйретті. Жылдар өтіп, сен Үндістанның ең сүйікті көшбасшысы болған кезде, мен... ешқайсысы -ның ... қорқыныштар сол қоршауда ... әйел ДДСҰ мамыр болу актерлік құрам шетке қашан оның күйеу бар Басқа елдерде жиі болатындай, мен табысқа жеттім. Мен өлімнің бізді әлі де ерлі-зайыптылар ретінде табатынын білдім.

Кастурабай жылдар бойы Махатманың пұтқа табынған миллиондаған қаражат жинай алатын қоғамдық қаражаттың қазынашысы қызметін атқарды. Үнді үйлерінде көптеген күлкілі әңгімелер бар. күйеулердің әйелдерінің Ганди кездесуіне кез келген зергерлік бұйымдарды тағуына алаңдайтын әсері; Махатманың сиқырлы тілі, қиналғандарға жалбарынып, байлардың қолдары мен мойындарынан алтын білезіктер мен гауһар тастарды жинау себетіне сиқырлайды!

айырмашылықты көрсеткен аудиторлық есепті тиісті түрде жариялады .

Мен бұл әңгімені американдық студенттерімнің сабақтарынан бұрын жиі айтатынмын. Бір күні кешке дәліздегі бір әйел ашуланып, күрсініп қалды.

«Махатма болсын, болмасын», – деп айқайлады ол, – «егер ол менің күйеуім болса, мен оған мұндай қажетсіз көпшілік алдындағы қорлау үшін көз жасымды төгіп тастар едім!»

Американдық әйелдер мен индуc әйелдері туралы жақсы әзілдескеннен кейін, мен толығырақ түсіндіруге көштім.

«Ганди ханым Махатманы күйеуі емес, өзінің гуруы, құқығы бар адам деп санайды». «Оны тіпті елеусіз қателіктері үшін де жазалау керек», - деп атап өттім мен. «Кастурабай жария түрде сөгіс алғаннан кейін біраз уақыт өткен соң, Ганди саяси айыппен түрмеге жабылды. Ол әйелімен тыныш қоштасып жатқанда, Ганди оның аяғына жығылды. «Ұстаз, - деді ол кішіпейілділікпен, - егер мен сізді ренжіткен болсам, мені кешіріңізші». **44-9**

Сол күні түстен кейін сағат үште Вардхада мен алдын ала жазылу бойынша өз әйелінен қайсар шәкірт тәрбиелей алған әулиенің жазу бөлмесіне бардым - сирек кездесетін керемет! Ганди ұмытылмас күлкісімен басын көтерді.

«Махатмаджи», - дедім мен оның қасына жастықсыз төсеніште отырып, - «ахимсаның анықтамасын айтып беріңізші » .

«Бұл болдырмау -ның зиян -ға кез келген өмір сүру жаратылыс ішінде ой немесе акт."

«Керемет идеал! Бірақ әлем әрқашан: баланы немесе өзіңді қорғау үшін кобраны өлтіруге болмай ма ?» деп сұрайды.

«Мен екі антымды бұзбай, яғни қорықпау және өлтірмеу арқылы кобраны өлтіре алмаймын. Мен жыланды махаббат тербелістерімен тыныштандыруға тырысқанды жөн көремін. Мен өз жағдайыма сай стандарттарымды төмендете алмаймын». Ганди өзінің таңғажайып ашықтығымен былай деп қосты: «Мойындауым керек, егер маған кобра кездессе, мен бұл әңгімені жалғастыра алмас едім!»

Мен атап өтті қосулы бірнеше өте жақында Батыс кітаптар қосулы диета қайсысы жату қосулы оның үстел

Сатьяграха қозғалысында диета маңызды , басқа жерлерде де», - деді ол күлімсіреп. «Мен *сатьяграхилер үшін толықтай темекі шегуді жақтайтындықтан* , мен әрқашан целибат үшін ең жақсы диетаны табуға тырысамын. Адам ұрпақ өрбіту инстинктін басқара алмас бұрын таңдайды жеңуі керек. Жартылай аштық немесе теңгерімсіз тамақтану шешім емес. Тамаққа деген ішкі *ашкөздікті жеңгеннен кейін, сатьяграхи* барлық қажетті дәрумендермен, минералдармен, калориялармен және т.б. рационалды вегетариандық диетаны ұстануды жалғастыруы керек. Тамақтануға қатысты ішкі және сыртқы даналық арқылы САТИЯГРАХИДІҢ жыныстық сұйықтығы бүкіл дене үшін өмірлік энергияға оңай айналады».

Махатма екеуміз ет алмастырғыштары туралы білімімізді салыстырдық.
«Авокадо керемет», - дедім мен. «Калифорниядағы менің орталығымның жанында көптеген авокадо тоғайлары бар».

Гандидің жүзі қызығушылықтан бал-бұл жанып тұрды. «Олар Вардхада өсе ме екен деп ойлаймын? Сатьяграхилер *жаңа* тағамды бағалар еді».

«Мен Лос-Анджелестен Вардхаға авокадо өсімдіктерін жіберемін». **44-10** Мен:
«Жұмыртқа – ақуызға бай тағам; оларды *сатьяграхиге тыйым салынады ма ?*» – деп қостым.

«Ұрықтанбаған жұмыртқа емес», – деп Махатма күлді. «Жылдар бойы мен оларды қолдануға қарсы болған емеспін; тіпті қазір де жеке өзім оларды жемеймін. Келіндерімнің бірі бірде тамақтанбаудан қайтыс болып жатқан; дәрігері жұмыртқа беруді талап еткен. Мен келіспедім және оған біраз беруге кеңес бердім. жұмыртқа алмастырғыш.

«Гандиджи» ... дәрігер деді, ұрықтандырылмаған жұмыртқа құрамында жоқ өмір сперматозоидтар; жоқ өлтіру болып табылады қатысты.

«Содан кейін мен келініме жұмыртқа жеуге қуана рұқсат бердім; ол көп ұзамай сауығып кетті ».

Алдыңғы түні Ганди Лахири Махасаяның *Крия Йогасын алуды тілейтінін білдірді* . Махатманың ашық ойлылығы мен зерттеушілік рухы мені таң қалдырды. Ол өзінің құдайлық ізденісінде бала сияқты, Иса балаларда мадақтаған таза қабылдаушылықты ашады: «... аспан патшалығы осындайлардың патшалығы».

Уәде етілген нұсқау уақыты келді; бөлмеге бірнеше *сатьяграхи* кірді - *Десай мырза, доктор Пингале және Крия* техникасын қалаған тағы бірнеше адам.

Мен алдымен кішкентай сыныпқа физикалық *йогода* жаттығуларын үйреттім. Дене жиырма бөлікке бөлінгендей елестетіледі; ерік-жігер энергияны әрбір бөлікке бағыттайды. Көп ұзамай барлығы менің алдымда адам қозғалтқышы сияқты дірілдей бастады. Гандидің жиырма дене мүшесінің толқын әсерін әрқашан толықтай көрініп тұрған күйінде байқау оңай болды! Өте арық болғанымен, ол жағымсыз емес; оның денесінің терісі тегіс және әжімсіз.

Кейінірек Мен басталды ... топ ішіне ... азат етуші техника -ның *Крия Йога* .

Махатма барлық әлемдік діндерді құрметпен зерттеді. Жайн жазбалары, Киелі кітаптағы Жаңа өсиет және Толстойдың әлеуметтанулық жазбалары **44-11** Гандидің зорлық-зомбылықсыз сенімдерінің үш негізгі көзі болып табылады. Ол өзінің ұстанымын былай деп мәлімдеді:

Құранға және Зенд-Авестаға сенемін **44-12** *Ведалар* сияқты құдайлық шабыт алу . Мен Гуру институтына сенемін, бірақ бұл дәуірде миллиондаған адамдар Гурусыз қалуы керек, себебі бұл сирек кездесетін жағдай. нәрсе -ға табу а комбинация -ның мінсіз тазалық және мінсіз оқу. Бірақ бір қажеттілік емес өз дінінің шындығын білуден үмітсіздік, өйткені индуизмнің негіздері әрбір адам сияқты Ұлы діндер өзгермейді және оңай түсінікті.

Мен сену ұнату әрбір индуизм ішінде Құдай және Оның бірлік, ішінде қайта туылу және құтқарылу. Мен банка жоқ көбірек

Индуизмге деген сезімімді өз әйеліме қарағанда сипаттай аламын. Ол мені әлемдегі ешбір әйел сияқты толқыта алмайды. Оның кемшіліктері жоқ деп айтпаймын; мен оның өзім көргеннен де көп кемшіліктері бар деп айта аламын. Бірақ ажырамас байланыс сезімі бар. Солай бола тұрса да, мен индуизмді барлық кемшіліктері мен шектеулерімен бірге сезінемін. Мені Гитаның *немесе* Тулсидастың *Рамаянасының музыкасынан артық ештеңе қуантпайды* . Соңғы демімді алып жатқандай сезінген кезде, *Гита* менің жұбанышым болды.

Индуизм – тек бір ғана дін емес. Онда әлемнің барлық пайғамбарларына табынуға орын бар. **44-13** Бұл терминнің қарапайым мағынасындағы миссионерлік дін емес. Оның күмәні жоқ.

дхармасына сәйкес табынуды айтады , **44-14** сондықтан барлық діндермен тату-тәтті өмір сүреді.

Ганди Мәсіх туралы былай деп жазған: «Егер Ол қазір адамдар арасында өмір сүрсе, Оның есімін естімеген көптеген адамдардың өмірін батасын берер еді деп сенемін... дәл жазылғандай: «Маған: «Ием, Ием...» деген әркім емес, Әкемнің еркін орындайтын адам». **44-15** Иса өз өмірінің сабағында адамзатқа біздің барлығымыз ұмтылуымыз керек керемет мақсат пен жалғыз мақсат берді. Мен Оның тек христиан дініне ғана емес, бүкіл әлемге, барлық елдер мен нәсілдерге тиесілі екеніне сенемін.

Вардхадағы соңғы кешімде мен Десай мырза шақырған жиналыста сөз сөйледім, оны қалалық әкімдікте өткіздім. Йога туралы баяндаманы тыңдау үшін бөлме терезе алдына дейін толып тұрды, шамамен 400 адам жиналды. Мен алдымен хинди тілінде, содан кейін ағылшын тілінде сөйледім. Біздің кішкентай тобымыз Гандиді тыныштық пен хат алмасумен қарсы алуға уақытында ашрамға оралды.

Мен таңғы сағат 5:00-де оянған кезде түн әлі басталып жатқан еді. Ауылдағы өмір қызып жатты; алдымен ашрам қақпаларының жанында өгіз арбасы, содан кейін басына ауыр жүгін тіккен шаруа тұрды. Таңғы астан кейін үшеуіміз қоштасу сөздерін айту үшін Гандиді іздедік . Әулие таңғы дұға үшін сағат төртте тұрды.

«Махатмаджи, қош бол! Мен тізерлеп тұрды -ға жанасу оның аяқтар. «Үндістан болып табылады қауіпсіз ішінде сенің сақтау!"

Вардха идилінен бері жылдар өтті; жер, мұхиттар және аспан соғыс әлемімен қараңғыланды. Ұлы көшбасшылардың арасында жалғыз өзі Ганди қарулы күшке практикалық зорлық-зомбылықсыз балама ұсынды. Шағымдарды шешу және әділетсіздіктерді жою үшін Махатма... күш қолданбайтын құралдар, олардың тиімділігін бірнеше рет дәлелдеді. Ол өзінің ілімін келесі сөздермен тұжырымдайды:

Мен өмірдің қираудың ортасында жалғасатынын анықтадым. Сондықтан қираудан жоғары заң болуы керек. Тек осы заң бойынша ғана жақсы реттелген қоғам түсінікті және өмір сүруге тұрарлық болар еді.

Егер бұл өмір заңы болса, біз оны күнделікті өмірде түсінуіміз керек. Қай жерде соғыс болса да, қай жерде қарсыласпен бетпе-бет келсек те, махаббатпен жеңіңіз. Мен махаббаттың нақты заңы екенін анықтадым. өз өмірімде қирату заңы ешқашан жасамағандай жауап берді.

Үндістанда біз бұл заңның мүмкіндігінше кең ауқымда жұмыс істейтінін көзбен көрдік. Мен зорлық-зомбылықсыздық Үндістандағы 360 000 000 адамға еніп

кетті деп айтпаймын, бірақ ол өте қысқа мерзімде кез келген басқа доктринаға қарағанда тереңірек еніп кетті деп мәлімдеймін.

Зорлық-зомбылықсыз психикалық күйге жету үшін өте қиын жаттығу курсы қажет. Бұл сарбаздың өмірі сияқты тәртіпті өмір. Мінсіз күйге тек ақыл, дене және сөйлеу дұрыс үйлесімді болған кезде ғана қол жеткізіледі. Егер біз шындық заңы мен зорлық-зомбылықсыздықты өмір заңы етуге бел бусақ, әрбір мәселе шешілуі мүмкін.

Ғалым табиғат заңдарын әртүрлі қолдану арқылы кереметтер жасайтын сияқты, махаббат заңдарын ғылыми дәлдікпен қолданатын адам одан да кереметтер жасай алады. Зорлық-зомбылықсыздық – мысалы, электр сияқты табиғат күштерінен шексіз керемет және нәзік. Махаббат заңы кез келген қазіргі заманғы ғылымнан әлдеқайда жоғары ғылым.

Тарихқа сүйене отырып, адамзаттың мәселелері қатыгез күш қолдану арқылы шешілмеген деп айтуға болады. Бірінші дүниежүзілік соғыс әлемді дүр сілкіндіретін соғыс кармасының қар добын тудырды, ол Екінші дүниежүзілік соғысқа ұласты. Тек бауырластықтың жылуы ғана қазіргі орасан зор соғыс кармасының қар добын еріте алады, әйтпесе ол Үшінші дүниежүзілік соғысқа ұласуы мүмкін. Бұл қасиетті емес үштік атом бомбаларының ақыры арқылы Төртінші дүниежүзілік соғыстың болу мүмкіндігін мәңгілікке жояды. Дауларды шешуде адами ақылдың орнына джунгли логикасын қолдану жерді джунглиге айналдырады. Егер өмірде бауырлар болмаса, зорлық-зомбылықпен өлімде бауырлар.

Соғыс пен қылмыс ешқашан ақталмайды. Жарылғыш жоқтықтың түтініне шашылған миллиардтаған доллар аурудан және кедейліктен мүлдем азат жаңа әлемді құруға жеткілікті болар еді. Қорқыныш, хаос, аштық, індет, *сұмдық жер емес*, бейбітшілік, гүлдену және білім кеңейетін кең жер.

Гандидің зорлық-зомбылықсыз дауысы адамзаттың ең жоғары ар-ұжданына үндейді. Халықтар енді өліммен емес, өмірмен; қиратумен емес, құрылыспен; Жойғышпен емес, Жаратушымен одақтассын.

«Кез келген ренішті кешіру керек», - делінген Махабхаратада . «Түрлердің жалғасуы адамның кешірімді болуына байланысты деп айтылады. Кешіру - киелілік; кешірім арқылы әлем біртұтас. Кешіру - құдіреттілердің күші; кешіру - құрбандық; кешіру - тыныштық. Кешіру мен жұмсақтық - өзімшілдердің қасиеттері. Олар көрсету мәңгілік ізгілік».

Зорлық-зомбылықсыздық - кешірім мен махаббат заңының табиғи нәтижесі. «Егер әділ шайқаста өмірден айырылу қажет болса», - деп жариялайды Ганди, - «адам Иса сияқты басқалардың емес, өзінің қанын төгуге дайын болуы керек. Ақырында әлемде төгілген қан азаяды».

Жек көрушілікке махаббатпен, зорлық-зомбылыққа зорлық-зомбылықсыз төтеп берген, кек алудың орнына аяусыз қырғынға жол берген үнді *сатьяграхилері* туралы бір күні дастандар жазылады . қосулы сенімді тарихи жағдайлар болды сол ... қарулы қарсыластар лақтырды төмен олардың қару-жарақ және қашып кетті, ұятқа қалған, шайқалған -ға олардың тереңдіктер бойынша ... көру -ның ер адамдар ДДСҰ бағаланған ... өмір -ның басқа өздерінен жоғары.

«Қажет болса, мен ұзақ уақыт күтер едім», - дейді Ганди, «елімнің бостандығын қанды жолмен іздеудің орнына». Махатма ешқашан керемет ескертуді ұмытпайды: «Қылыш алғандардың бәрі қылыштан қаза табады». **44-16** Ганди былай деп жазды:

Мен өзімді ұлтшылмын деп атаймын, бірақ менің ұлтшылдығым ғалам сияқты кең. Ол өзінің кеңістігінде барлығын қамтиды. ... ұлттар -ның ... жер. **44-17**
Менің ұлтшылдық қамтиды ... әл-ауқат -ның ... тұтас әлем. Мен істеу

Үндістанымның басқа ұлттардың күлінде көтерілуін қаламаймын. Мен Үндістанның бірде-бір адамды қанауын қаламаймын. Мен Үндістанның күшті болуын және басқа ұлттарға да өз күшімен жұқтыруын қалаймын. Бүгінгі Еуропадағы бірде-бір ұлтпен олай емес; олар басқаларына күш бермейді.

Президент Уилсон өзінің әдемі он төрт тармағын атап өтті, бірақ былай деді: «Егер біздің бейбітшілікке жету жолындағы бұл әрекетіміз сәтсіз болса, бізде қару-жарақ бар». Мен бұл ұстанымды өзгерткім келеді және былай деймін: «Біздің қару-жарақ қазірдің өзінде сәтсіздікке ұшырады. Енді жаңа нәрсе іздейік; махаббат пен шындық Құдайдың күшін сынап көрейік». Біз мұны түсінген кезде, басқа ештеңені қаламаймыз.

Махатманың мыңдаған шынайы *сатьяграхилерді* (осы тараудың бірінші бөлігінде айтылған он бір қатаң ант бергендерді) тәрбиелеуі арқылы, олар өз кезегінде хабарды таратты; үнді халқын рухани және сайып келгенде материалдық нәрсені түсінуге шыдамдылықпен тәрбиелеу арқылы. зорлық-зомбылықсыздықтың артықшылықтары; халқын зорлық-зомбылықсыз қару-жарақпен қаруландыру арқылы – әділетсіздікпен ынтымақтастық жасамау, қару қолдануға жүгінбестен, қорлыққа, түрмеге, өлімге төзуге дайын болу; *сатьяграхилер арасындағы батырлық шейіттіктің сансыз мысалдары арқылы әлемдік жанашырлықты тарту арқылы* Ганди зорлық-зомбылықсыздықтың практикалық сипатын, оның дауларды соғыссыз шешудегі салтанатты күшін керемет түрде бейнеледі.

Ганди өз жері үшін зорлық-зомбылықсыз жолдармен бұрын-соңды болмаған санда саяси жеңілдіктерге қол жеткізді, бұл кез келген елдің көшбасшысы оқтан басқа. Барлық қателіктер мен зұлымдықтарды жоюдың зорлық-зомбылықсыз әдістері тек қана емес, сонымен қатар... саяси аренада, бірақ үнді әлеуметтік реформасының нәзік және күрделі саласында. Ганди және оның ізбасарлары индустар мен мұсылмандар арасындағы көптеген ұзақ уақытқа созылған қақтығыстарды жойды; жүздеген мың мұсылман Махатманы өздерінің көшбасшысы ретінде көреді. Қол тигізбейтіндер тапты оған олардың батыл және жеңіске жеткен чемпионы болды. «Егер мені қайта туылу күтіп тұрса», - деп жазды Ганди, «мен тілек -ға болу туған а пария ішінде ... ортасында -ның париялар, себебі осылайша Мен болар еді болу қабілетті -ға оларға тиімдірек қызмет көрсетіңіз».

Махатма шынымен де «ұлы жан», бірақ бұл атаққа ие болғандар сауатсыз миллиондаған адамдар болды. Бұл мейірімді пайғамбар өз жерінде құрметтеледі. Қарапайым шаруа Гандидің жоғары сынағына төтеп бере алды. Махатма адамның туа біткен асылдығына шын жүректен сенеді. Сөзсіз сәтсіздіктер оны ешқашан көңілін қалдырған емес. «Қарсылас онымен ойнаса да». «Жиырма рет жалған айтсам, сатьяграхи *оған* жиырма бірінші рет сенуге

дайын, өйткені адам табиғатына жасырын сенім сенімнің мәні болып табылады». **44-18**

«Махатмаджи, сен ерекше адамсың. Әлемнің сен сияқты әрекет етуін күтпеуің керек». Бірде бір сыншы осындай пікір айтқан.

«Денені жақсартуға болады деп ойлап, бірақ жанның жасырын күштерін ояту мүмкін емес деп өзімізді қалай алдайтынымыз қызық», - деп жауап берді Ганди. «Мен егер менде осы күштердің бірі болса, мен де біздің кез келгеніміз сияқты әлсіз адам екенімді және менде ешқашан ерекше ештеңе болмағанын және қазір де болмағанын көрсетуге тырысып жатырмын. Мен кез келген басқа адам сияқты қателесуге бейім қарапайым адаммын. Дегенмен, мен қателіктерімді мойындауға және қайта оралуға жеткілікті кішіпейілділікке ие екенімді білемін. Мен Құдайға және Оның ізгілігіне деген берік сенімім бар екенін және...

шындық пен махаббатқа деген тұтынылмайтын құштарлық. Бірақ бұл әр адамның бойында жасырынған нәрсе емес пе? Егер біз алға жылжуды қаласақ, тарихты қайталамауымыз керек, жаңа тарих жасауымыз керек. Біз ата-бабаларымыз қалдырған мұраны толықтыруымыз керек. Егер біз керемет әлемде жаңа жаңалықтар мен өнертабыстар жасай алсақ, рухани салада банкроттық туралы жариялауымыз керек пе? Ережеге айналдыру үшін ерекшеліктерді көбейту мүмкін емес пе? Адам әрқашан алдымен қатыгез, ал егер бар болса, адам кейін болуы керек пе? **44-19**

Американдықтар Уильям Пенннің Пенсильванияда 17 ғасырдағы колониясын құрудағы сәтті зорлық-зомбылықсыз тәжірибесін мақтанышпен еске алуы мүмкін. «Бекіністер де, сарбаздар да, жасақ та, тіпті қару-жарақ та болған жоқ». Жаңа қоныстанушылар мен қызыл үндістер арасындағы қатыгез шекара соғыстары мен қырғындардың арасында Пенсильванияның квакерлері ғана қиратылмады. «Басқалары өлтірілді; басқалары қырылды; бірақ олар аман қалды. Бірде-бір квакер әйелі шабуылға ұшырамады; жоқ «Квакер баласы өлтірілді, квакер адамы азапталмады». Квакерлер ақыры штатты басқарудан бас тартуға мәжбүр болған кезде, «соғыс басталып, кейбір Пенсильваниялықтар өлтірілді. Бірақ тек үш квакер өлтірілді, олардың үшеуі қорғаныс қаруын алып жүруге дейін сенімдерінен тайып кеткен ».

«Ұлы Отан соғысында (I) күш қолдану тыныштық әкелмеді», - деп атап өтті Франклин Д. Рузвельт. «Жеңіс те, жеңіліс те бекер болды. Әлем бұл сабақты алуы керек еді».

«Зорлық-зомбылық қаруы неғұрлым көп болса, адамзатқа соғұрлым азап келеді», - деп үйретті Лао-цзы. «Зорлық-зомбылықтың жеңісі аза тұту фестивалімен аяқталады».

Сатьяграха негізінде табысқа жетсе , бұл патриотизмге және, егер мен мұны толық кішіпейілділікпен айта алсам, өмірдің өзіне жаңа мағына береді».

Галилея ұстазының *Сатьяграха* туралы анықтамасын қарастырайық :

«Сендер «Көзге көз, тіске тіс» дегенді естідіндер. Бірақ Мен сендерге айтамын: жамандыққа қарсы тұрмаңдар: **44-20** Ал кім сенің оң жағыңнан ұрса, оған сол жағыңды да тос».

Гандидің дәуірі ғарыштық уақыттың әдемі дәлдігімен екі дүниежүзілік соғыстан кейін қираған ғасырға дейін созылды. Оның өмірінің гранит қабырғасында құдайлық қолжазба пайда болды: бауырлар арасында одан әрі қан төгілмеуіне қарсы ескерту.

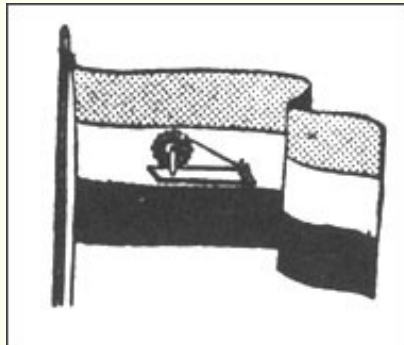
МАХАТМА ГАНДИДІҢ ҚОЛЖАЗБА IN ХИНДИ

इस संस्था की मैं समीक्षा में उभरि आइला हु इस संस्था
का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चार वेकी प्रवृत्ति में मैं आइ।
गान्धी और आत्मा की आशा रखला हु
आ. गृ. २० मोहनदासगान्धी

Махатма Ганди менің Ранчидегі йога жаттығуларымен айналысатын орта мектебіме барды. Ол жоғарыдағы жолдарды Ранчи қонақтар кітабына мейірімділікпен жазды. Аудармасы: «Бұл мекеме менің санама терең әсер етті. Мен бұл мектептің айналдыру дөңгелегін одан әрі практикалық пайдалануды ынталандырады деп үлкен үміт артамын».

МОХАНДАС ГАНДИ (Қол қойылған)

қыркүйек 17, 1925 ж.



Үндістанның ұлттық туын 1921 жылы Ганди жасаған. Жолақтар шафран, ақ және жасыл түсті; ортасындағы *чарка (айналмалы дөңгелек) қою көк түсті*. «*Чарка* энергияны білдіреді», - деп жазды ол, «және» еске салады бізді сол кезінде ... өткен дәуірлер -ның байлық ішінде Үндістанның тарих, қол айналдыру және басқа да тұрмыстық қолөнер түрлері көрнекті болды».

44-1 : Оның отбасы аты болып табылады Мохандас Карамчанд Ганди. Ол ешқашан сілтеме жасайды -ға өзі ретінде «Махатма».

44-2 : The сөзбе-сөз аударма -дан Санскрит болып табылады «ұстау» -ға шындық». *Сатьяграха* болып табылады ... әйгілі зорлық-зомбылықсыздық қозғалыс Жарық диодты индикатор Ганди жазған .

44-3 : Жалған және өкінішке орай! зиянды есептер болды жақында айналымда болған сол Мисс Слейд бар кесілген барлығы оның теңдіктер бірге Ганди және анттарынан бас тартты. Махатманың жиырма жыл бойы *Сатьяграха шәкірті болған Мисс Слейд Біріккен Ұлттар Ұйымына* қол қойылған мәлімдеме жасады. *Баспасөз* , даталанған Желтоқсан 29, 1945 ж., ішінде қайсысы ол түсіндірілді сол а серия -ның негізсіз қауесеттер пайда болды кейін ол болды Гандидің батасымен Үндістанның солтүстік-шығысындағы Гималай маңындағы шағын жерге, қазір гүлденіп келе жатқан жерін құру мақсатында кетті. *Кисан Ашрам* (орталық үшін медициналық және ауылшаруашылық көмек -ға шаруа фермерлер). Махатма Ганди жоспарлар -ға 1946 жылы жаңа ашрамға барыңыз.

44-4 : Мисс Слейд еске салынды мені -ның басқа ерекшеленген Батыс әйел, Мисс Маргарет Вудроу Уилсон, ең үлкені қызы Американың керемет президент. Мен кездесті оның ішінде Жаңа Йорк; ол болды қарқынды түрде қызығушылық танытқан ішінде Үндістан. Кейінірек ол барды -ға Пондичерриде ол өмірінің соңғы бес жылын өткізіп, Шри Ауробиндо Гхоштың тәрбие жолымен бақытты өмір сүрді.

.Бұл шалфей ешқашан сөйлейді; ол үнсіз сәлемдеседі оның шәкірттер қосулы үш жылдық жағдайлар тек қана

44-5 : Үшін жылдар ішінде Америка Мен болды болған бақылау кезеңдер -ның үнсіздік, -ға ... таң қалу -ның қоңырау шалушылар және хатшылар.

44-6 : Зиянсыздық; зорлық-зомбылықсыздық; ... іргетас тас -ның Гандидің сенім. Ол болды туған ішіне а отбасы -ның қатаң Джайндар, *ахимсаны* түпкі қасиет деп санайтындар . Индуизмнің бір ағымы болып табылатын джайнизмді б.з.д. 6 ғасырда Махавира негізін қалаған.

қазіргі заманғы -ның Будда. Махавира білдіреді «керемет батыр»; мамыр ол көзқарас төмен ... ғасырлар қосулы
!оның батырлық ұл Ганди

44-7 : хинди болып табылады ... тіл франка үшін ... тұтас -ның Үндістан. Ан үнді- Арий тіл негізделген көбінесе қосулы Санскрит тамырлар, хинди Солтүстік Үндістанның негізгі тілі. Батыс хинди тілінің негізгі диалектісі - деванагари (санскрит) және араб әріптерімен жазылған хиндустан тілі. Оның кіші диалектісі, урду тілінде мұсылмандар сөйлейді.

44-8 : Ганди бар сипатталған оның өмір бірге а қиратушы ашықтық ішінде *The Әңгіме Одан Менің Тәжірибелер Бірге Шындық* (Ахмедабад: Навадживан Баспасөз, 1927- 29, 2 том) Бұл өмірбаян бар болған қорытындыланды ішінде *Махатма Ганди, Оның Меншік Әңгіме* , CF Andrews редакциялаған, ал кіріспесін Джон Хейнс Холмс жазған (Нью-Йорк: Macmillan Co., 1930).

Көптеген өмірбаяндар толық бірге әйгілі есімдер және түрлі-түсті іс-шаралар болып табылады дерлік толығымен үнсіз қосулы кез келген фаза -ның ішкі талдау немесе даму. Бір төсектер төмен әрқайсысы -ның бұлар кітаптар бірге а сенімді қанағаттанбаушылық, ретінде дегенмен былай деп айтады: «Мұнда болып табылады «Көптеген танымал тұлғаларды білген, бірақ өзін ешқашан танымаған адам». Гандидің өмірбаянымен бұл реакция мүмкін емес; ол өзінің кемшіліктері мен айла-шарғыларын кез келген дәуірдегі .шежірелерде сирек кездесетін шындыққа деген жеке емес берілгендікпен әшкерелейді

44-9 Кастурабай Ганди 1944 жылы 22 ақпанда Пуна түрмесінде қайтыс болды. Әдетте эмоциясыз Ганди үнсіз жылады. Көп ұзамай кейін оның жанкүйерлер болды ұсынылған а Ескерткіш Қор ішінде оның құрмет, 125 лактар -ның рупий (шамамен төрт миллион доллар) құйылды ішінде -дан барлығы үстінен Үндістан. Ганди бар реттелген сол ... қор болу пайдаланылған үшін ауыл әл-ауқат жұмыс арасында әйелдер мен балалар. Ол өзінің қызметі туралы ағылшын тіліндегі апта сайынғы *«Харижан» газетінде хабарлайды* .

44-10 : Мен жіберілді а жөнелту -ға Уордха, жақын арада кейін менің қайтару -ға Америка. The өсімдіктер, өкінішке орай! қайтыс болды қосулы ... жол, қабілетсіз ұзақ мұхит тасымалының қиындықтарына төтеп беру үшін.

44-11 : Торо, Раскин, және Маззини болып табылады үш басқа Батыс жазушылар кімнің әлеуметтанулық көріністер Ганди бар мұқият зерттеді .

44-12 : The қасиетті жазба берілген -ға Персия туралы 1000 б.з.д. бойынша Зороастр.

44-13 : The бірегей ерекшелік -ның Индуизм арасында ... әлем діндер болып табылады сол ол туынды емес -дан а жалғыз керемет негізін қалаушы бірақ бастап ... жеке емес Ведалық жазбалар. Индуизм осылайша береді ауқым үшін табынушы инкорпорация ішіне оның бүктеу -ның пайғамбарлар барлығынан жас және барлығы жерлер. The Ведалық жазбалар реттеу емес тек діни тәжірибелер бірақ барлығы маңызды әлеуметтік Кеден, ішінде адамның әрбір әрекетін Құдай заңымен үйлесімді етуге тырысу.

44-14 Заңды білдіретін санскрит сөзі; заңға сәйкестік немесе табиғи әділдік; жағдайларға тән міндет ішінде қайсысы а ер адам табылған заттар өзі кезінде кез келген берілген уақыт. The жазбалар анықтау *дхарма* ретінде "бұл табиғи «адамның өзін қорлау мен азаптан құтқаруына мүмкіндік беретін әмбебап заңдар».

44-15 : *Матай 7:21.*

44-16 : *Матай 26:52.*

44-17 : «Қолдан емес а ер адам даңқ ішінде бұл, сол ол махаббат оның ел; Рұқсат етіңіз оны орнына даңқ ішінде бұл, сол ол махаббат оның мейірімді." - *парсы мақалы.*

44-18 «Содан кейін Петір Оған келіп: «Ием, бауырым маған қарсы күнә жасаса, мен оны қанша рет кешіруім керек? Жеті ретке дейін?» – деді. Иса дейді дейін оны, Мен айту емес дейін сен, Дейін Жеті рет: бірақ, Дейін жетпіс рет жеті.» - *Матай 18:21-22* .

44-19 Ұлы электр инженері Чарльз П. Штайнмецтен бірде Роджер В. Бабсон мырза былай деп сұраған: «Алдағы елу жылда қандай зерттеу саласы ең үлкен дамуды көрсетеді?» «Менің ойымша, ең үлкен жаңалық... рухани сызықтар», Штайнметц деп жауап берді. «Мұнда болып табылады а күш қайсысы тарих анық үйретеді бар болған ... ең үлкен қуат ішінде адамдардың дамуы. Дегенмен, біз онымен тек ойнап келдік және оны ешқашан байыпты зерттеген емеспіз, өйткені бізде физикалық бар күштер. Бір күні адамдар ерік үйрену сол материал

заттар істеу емес әкелу бақыт және болып табылады -ның кішкентай пайдалану ішінде жасау ерлер мен әйелдер шығармашыл және күшті. Сонда әлем ғалымдары өз зертханаларын Құдайды, дұғаны және әлі зерттелмеген рухани күштерді зерттеуге аударады. Бұл күн келгенде, әлем бір ұрпақта соңғы төрт жылда көргеннен гөрі көбірек ілгерілеуді көреді.

44-20 : Сол болып табылады, қарсы тұру емес зұлымдық бірге зұлымдық. (*Матай* 5:38-39)

ТАРАУ: 45

The Бенгал «Қуанышқа толы» Ана

«Мырза, Үндістаннан Нирмала Девиді көрмей кетпеңізші. Оның киелілігі шексіз; ол кеңінен Ананда Мойи Ма (Қуанышқа толы ана) ретінде белгілі». Жиенім Амийо Босе маған мұқият қарады.

«Әрине! Мен әулие әйелді қатты көргім келеді», - деп қостым мен: «Мен оның Құдайды танудың дамыған деңгейі туралы оқыдым. Ол туралы бірнеше жыл бұрын *«East-West» газетінде шағын мақала жарық көрген болатын*».

«Мен онымен кездестім», - деп жалғастырды Амийо. «Ол жақында менің кішкентай қалам Джамшедпурға барды. Шәкіртінің өтініші бойынша Ананда Мойи Ма өліп бара жатқан адамның үйіне барды. Ол оның төсегінің жанында тұрды; қолы маңдайына тигенде, оның өлім дауы басылды. Ауру бірден жоғалып кетті; ер адамның қуанышындай таңғалғаны, ол сауығып кетті».

Бірнеше күннен кейін мен Бақытты Ананың Калькуттаның Бхованипур ауданындағы бір шәкірттің үйінде тұрғанын естідім. Райт мырза екеуіміз әкемнің Калькуттадағы үйінен бірден жолға шықтық. Форд Бхованипур үйіне жақындағанда, серігім екеуіміз көшедегі ерекше көріністі байқадық.

Ананда Мойи Ма ашық көлікте жүзге жуық шәкіртке батасын беріп тұрды. Ол кетіп бара жатқан сияқты еді. Райт мырза Фордты біраз қашықтықта тоқтатып, мені тыныш жиналған жерге қарай жаяу алып барды. Әулие әйел бізге қарады; ол көлігінен түсіп, бізге қарай жүрді.

«Әке, сіз келдіңіз!» Осы жылы сөздермен ол қолын мойныма, басын иығыма қойды. Мен жаңа ғана әулиемен таныс емес екенімді айтқан Райт мырза... жүз челаның көздері де мейірімді көрініске таңданыспен қадалды.

самадхидің жоғары деңгейінде екенін бірден байқадым. Әйел ретіндегі сыртқы киіміне мүлдем мән бермей, өзін өзгермейтін жан ретінде білді; сол деңгейден ол Құдайдың тағы бір табынушысын қуана қарсы алып тұрды. Ол мені қолымнан ұстап көлігіне отырғызды.

«Ананда Мойи Ана, Мен таңғы кешіктіру сенің саяхат!" Мен наразылық білдірді.

«Әке, мен сенімен бұл өмірде, көп жылдардан кейін бірінші рет кездесіп тұрмын!» – деді ол. «Өтінемін, әлі кетпеңізші ».

Біз көліктің артқы орындықтарында бірге отырдық. Бақытты Ана көп ұзамай қозғалмайтын қуанышқа бөленді. Оның әдемі көздері аспанға қарап, жартылай ашылып, тынышталып, алыс-жақын ішкі Элизиумға қарады. Шәкірттер ақырын ән айтты: «Құдай-анаға жеңіс!»

Мен Үндістанда Құдайды тану жолындағы көптеген ер адамдарды таптым, бірақ бұрын-соңды мұндай ұлы әйел әулиемен кездескен емеспін. Оның нәзік жүзі оған Бақытты Ана деген ат берген сөзбен айтып жеткізу мүмкін емес қуанышпен жарқырап тұрды. Ұзын қара шаштары ашық басының артында бос жатты. Маңдайындағы сандал ағашы пастасы қызыл нүкте оның ішіндегі әрқашан ашық рухани көзді бейнеледі. Кішкентай бет, кішкентай қолдар, кішкентай аяқтар – оның рухани ұлылығына қарама-қайшы!

Мен қою кейбір сұрақтар -ға а жақын маңда әйел чела ал Ананда Мойи Ма қалды танданған.

«Бақытты Ана Үндістанды кеңінен аралайды; көптеген жерлерде оның жүздеген шәкірттері бар», - деді маған кела. «Оның батыл күш-жігері көптеген қалаулы әлеуметтік реформаларға әкелді.

Брахман болғанымен, әулие касталық айырмашылықтарды мойындамайды. **45-1** Біздің бір тобымыз онымен бірге үнемі саяхаттап, оның жайлылығына қамқорлық жасайды. Біз оны ана ретінде қабылдауымыз керек; ол оның денесіне мән бермейді. Егер оған ешкім тамақ бермесе, ол тамақ ішпейді немесе сұрамайды. Тіпті алдына тамақ қойылған кезде де, ол оларға тиіспейді. Оның бұл дүниеден жоғалып кетуіне жол бермеу үшін біз, шәкірттер, оны өз қолымызбен тамақтандырамыз. Бірге өткізген күндері ол көбінесе құдайлық транста болады, әрең тыныс алады, көзін қысады. Оның басты шәкірттерінің бірі - күйеуі. Көп жылдар бұрын, үйленгеннен кейін көп ұзамай, ол үнсіздік антын қабылдады.

Чела ұзын шашты және ақ сақалды, кең иықты, сымбатты адамды нұсқады. Ол жиналғандардың ортасында, қолдарын шәкірттік құрметпен айқастырып, тыныш тұрды .

Шексіздікке бой алдырғаннан кейін сергіп қалған Ананда Мойи Ма енді санасын материалдық әлемге шоғырландыра бастады.

«Әке, қайда тұратыныңызды айтыңызшы». Оның дауысы анық

және әуезді естілді. «Қазіргі уақытта Калькуттада немесе

Ранчиде; бірақ көп ұзамай мен Америкаға ораламын».

«Америка?»

"Иә. Үндістандық әулие әйелді рухани ізденушілер шын жүректен бағалайтын еді. Сіз барғыңыз келе ме?"

«Егер Әке банка алу мені, Мен ерік жүр."

Бұл жауап туындаған оның жақын маңда шәкірттер -ға бастау ішінде дабыл.

«Біз жиырма немесе одан да көп адам әрқашан Бақытты Анамен бірге саяхаттаймыз», - деді олардың бірі маған сенімді түрде. «Біз онсыз өмір сүре алмаймыз. Ол қайда барса да, біз баруымыз керек».

Өздігінен кеңеюдің практикалық емес ерекшелігі бар болғандықтан, мен жоспардан құлықсыз бас тарттым !

«Өтінемін, шәкірттеріңізбен бірге Ранчиге келіңізші», – дедім мен әулиемен қоштасып жатып. «Өзіңіз де құдайдың баласы ретінде менің мектебімдегі кішкентайлардың рахатын көресіз».

«Қашан болса да Әке алады мені, Мен ерік қуана-қуана жүр."

Көп ұзамай Ранчи *Видялая* әулиенің уәде еткен сапарына арналған салтанатты жиынға қатысты. Жасөспірімдер кез келген мерекелік күнді – сабақсыз, сағаттап музыка ойнап, шарықтау шегіне арналған той-думанды асыға күтті!

«Жеңіс! Ананда Мойи Ма, ки джай!» Әулиенің тобы мектеп қақпасынан кіргенде, ондаған кішкентай балалардың қайталанатын ұраны естілді. Қытырлақ гүлдердің жаңбыры, цимбалдардың сыңғыры, шамшырақ қабыршақтарының лебі және мриданга *дабылының соғуы естілді !* Бақытты Ана күн шуақты *Видялая* алқабында күлімсіреп жүрді, әрқашан өзінің ішінде тасымалданатын жұмақты алып жүрді.

«Мұнда өте әдемі», – деді Ананда Мойи Ма мен оны бас ғимаратқа алып кіргенімде сыпайылықпен. Ол балаша күлімсіреп қасыма отырды. Ең жақын достарының бірі ретінде ол адамға сезім сыйлады, бірақ айналасында әрқашан алыстықтың аурасы – Барлық жерде болудың парадоксалды оқшаулануы болды.

«Өтінемін айту мені бірдеңе -ның сенің өмір."

«Әкем бәрін біледі; неге қайталайсың?» Ол бір қысқа өмірдің шынайы тарихы байқалмағандай сезінген сияқты.

Мен күлді, ақырын қайталанатын менің сұрақ.

«Әке, айтатын ештеңе жоқ». Ол әсем қолдарын кемсітушілікпен жайды. «Менің санам ешқашан өзін бұл уақытша денемен байланыстырған емес. Мен бұл жерге келмес бұрын, әке, «мен де сондай едім». Кішкентай қыз кезімде «мен де сондай едім». Мен әйелдікке үйрендім, бірақ сонда да «мен де сондай едім». Мен туылған отбасы бұл денені үйлендіруге дайындалғанда, «мен де сондай едім». Ал құмарлыққа мас күйінде күйеуім маған келіп, денеме жеңіл тиіп, жылы сөздер айтқан кезде, ол найзағай тигендей қатты соққы алды, өйткені сол кезде де «мен де сондай едім».

"Менің күйеу тізерлеп тұрды бұрын мені, бүктелген оның қолдар, және жалбарынған менің кешіріңіз.

«Анашым, – деді ол, – өйткені мен сенің дене ғибадатханаңды нәпсіқұмарлық оймен ластап, оның ішінде әйелім емес, Құдай Ана тұратынын білмей, мына салтанатты антты қабылдаймын: мен сенің шәкіртің, некеге тұрмайтын ізбасарың боламын, әрқашан қызметші ретінде үнсіз қамқорлық жасаймын, тірі болғанша ешкіммен сөйлеспеймін. Бүгін жасаған күнәмді осылай кешірейін.

қарсы сен, менің гуру.

«Тіпті күйеуімнің ұсынысын үнсіз қабылдаған кезде де, «мен де солай болдым». Ал әке, қазір сенің алдында: «Мен бұрынғыдаймын». Кейіннен мәңгілік залда жаратылыс биі айналамда өзгерсе де, «Мен бұрынғыдай боламын».

Ананда Мойи Ма терең медитация күйіне түсті. Оның денесі мүсін тәрізді еді; ол өзінің мәңгілік патшалығына қашып кеткен еді. Көздеріндегі қараңғы көлшіктер жансыз және шыны тәрізді көрінді. Бұл өрнек әулиелер саналарын физикалық денеден алып тастағанда жиі кездеседі, содан кейін ол жансыз саздың бір бөлігінен артық емес еді. Біз бір сағат бойы экстатикалық транста бірге отырдық. Ол бұл дүниеге көңілді кішкентай күлкімен оралды.

«Өтінемін, Ананда Мойи Ма», – дедім мен, – «менімен бірге бақшаға жүріңізші. Райт мырза суретке түсіреді ».

«Әрине, әке. Сіздің еркіңіз – менің еркім». Ол көптеген суретке түскенде, оның керемет көздері өзгермейтін құдайлық жарқырауын сақтап қалды.

Той уақыты келді! Ананда Мойи Ма көрпе үстіндегі орындыққа отырып, шәкіртін шынтағынан сүйеп отырды. Әулие нәресте сияқты, чела ерніне жеткізгеннен кейін тамақты мойынсұнып жұтып қойды. Бақытты Ананың карри мен тәттінің арасындағы айырмашылықты байқамайтыны анық еді!

Қараңғылық жақындаған кезде, әулие әйел өзінің тобымен раушан жапырақшаларының арасында кетіп қалды, қолдарын кішкентай балаларға бата ретінде көтерді. Олардың жүздері әйелдің күш жұмсамай оятқан мейірімімен жарқырап тұрды.

«Құдай Иенді бар жүрегіңмен, бар жаныңмен, бар ақыл-ойыңмен және бар күшіңмен сүй!» – деп Мәсіх жариялады, «бұл бірінші өсиет». **45-2**

Барлық төмен тәуелділікті ысырып тастап, Ананда Мойи Ма Құдайға толықтай адалдығын ұсынады. Ғалымдардың шашты шашырататын айырмашылықтарымен емес, сенімнің сенімді логикасымен бала тәрізді әулие адам өміріндегі жалғыз мәселені - Құдаймен бірлікті орнатуды шешті. Адамзат қазір миллиондаған мәселелермен тұманданған бұл айқын қарапайымдылықты ұмытып кетті. Құдайға деген монотеистік махаббаттан бас тартып, халықтар өздерінің опасыздығын қайырымдылықтың сыртқы қасиетті орындарының алдында мұқият құрметпен жасырады.

Бұлар гуманитарлық қимылдар болып табылады ізгі, себебі үшін а сәт олар басқа жаққа бұру еркектің өзінен назар аудармайды, бірақ олар оны Исаның бірінші өсиеті деп атаған өмірдегі жалғыз жауапкершілігінен босатпайды. Құдайды сүюдің көтеріңкі міндеті адамның жалғыз Мейірімділік Иесі тегін

берген алғашқы тынысымен бірге қабылданады.

Ранчиге сапарынан кейін тағы бір жолы Ананда Мойи Маны көруге мүмкіндік туды. Бірнеше айдан кейін ол Серампор станциясының платформасында шәкірттерінің арасында пойызды күтіп тұрды.

«Әке, мен Гималайға барамын», – деді ол маған. «Жомарт шәкірттер маған Дехра Дунда зират салып берді».

Ол пойызға мінгенде, көпшіліктің арасында болсын, пойызда болсын, тойлап жүрсін бе, әлде үнсіз отырсын ба, оның көздері ешқашан Құдайдан аумамайтынын көріп таң қалдым. Ішімде әлі күнге дейін оның дауысы, шексіз тәттіліктің жаңғырығы естіліп тұр:

«Міне, қазір және әрқашан бір бірге ... Мәңгілік, Мен таңғы әрқашан ... бірдей.

45-1 Мен Ананда Мойи Маның өмірінің *Шығыс-Батыста басылған кейбір басқа деректерін таптым* . Әулие 1893 жылы орталықтағы Даккада дүниеге келген. Бенгал. Сауатсыз, ол бар әлі таң қалған ... зиялылар бойынша оның даналық. Оның өлеңдер ішінде Санскрит бар толтырылған ғалымдар таңғалады. Ол қайғырғандарға жұбаныш сыйлады және өзінің қатысуымен керемет түрде сауықтырды.

45-2 : *Марк* 12:30.

ТАРАУ: 46

The Әйел Йоги ДДСҰ Ешқашан Жейді

«Мырза, бүгін таңертең қайда бара жатырмыз?» Мистер Райт Форд көлігін жүргізіп келе жатты; ол көзін жолдан алып, маған сұрақты көзбен қарады. Күн сайын ол Бенгалияның қай бөлігін ашатынын сирек білетін.

«Құдай қаласа», – деп жауап бердім мен ізгі ниеттілікпен, – «біз әлемнің сегізінші кереметін – таза ауамен тамақтанатын әулие әйелді көруге бара жатырмыз!»

«Тереза Нейманнан кейінгі ғажайыптардың қайталануы». Бірақ Райт мырза бәрібір асыға күлді; ол тіпті көліктің жылдамдығын арттырды. Саяхат күнделігіне ерекше мейірімділік! Қарапайым туристікінен өзгеше!

Ранчи мектебі артта қалып қойған еді; біз күн шыққанға дейін ояндық. Хатшым мен өзімнен басқа, кеште үш бенгал досым болды. Біз таңертеңгілік табиғи шарапты, көңілді ауаны іштік. Жүргізушіміз көлікті ертедегі шаруалар мен екі доңғалақты арбалардың арасында абайлап жүргізді, оларды баяу сүйрейтін, өркеш иықты бұқалар жолды сигналмен дауластыруға бейім болды.

«Мырза, біз болар еді ұнату -ға білу көбірек -ның ... ораза әулие».

«Оның аты болып табылады Гири Бала," Мен хабардар менің серіктер. «Мен бірінші естіген туралы оның жылдар бұрын -дан а

ғалым мырза Стити Лал Нунди. Ол менің ағам Бишнуға тәлім беру үшін Гурпар жолындағы үйге жиі келіп тұратын.

«Мен Гири Баланы жақсы білемін», - деді маған Стити Бабу. «Ол тамақсыз өмір сүруге мүмкіндік беретін белгілі бір йога техникасын қолданады. Мен оның Ичатур маңындағы Навабгандждағы жақын көршісі болдым. **46-1** Мен оны мұқият бақылауға тырыстым; оның тамақ немесе сусын ішіп жүргенін көрсететін ешқандай дәлел таппадым. Ақыры қызығушылығым соншалықты артып, Бурдван Махараджасын **46-2-ге жақындадым.** және одан тергеу жүргізуді сұрады. Әңгімеге таң қалған ол оны сарайына шақырды. Ол сынақтан өтуге келісіп, екі ай бойы оның үйінің кішкене бөлігінде қамалып тұрды. Кейінірек ол сарайға жиырма күнге, содан кейін он бес күнге үшінші сынақтан оралды. Махараджаның өзі маған осы үш қатаң тексеру оның тамақ ішпейтініне күмәнсіз сендіргенін айтты.

«Стити Бабудың бұл әңгімесі менің есімде жиырма бес жылдан астам уақыт бойы сақталып келді», - деп қорытындылады мен. «Кейде Америкада уақыт өзені йогиниді жұтып қоймай ма деп *ойлайтынмын* **46-3** Мен онымен кездескенге дейін. Ол қазір әбден қартайған болуы керек. Мен оның қайда тұратынын немесе тұратынын да білмеймін. Бірақ бірнеше сағаттан кейін біз Пурулияға жетеміз; оның ағасының сол жерде үйі бар.

Авторы он жарым біздің кішкентай топ болды әңгімелесу бірге ... аға, Ламбадар Дей, а заңгер -ның Пурулия.

«Иә, әпкем тірі. Кейде менімен бірге тұрады, бірақ қазір ол Биурдағы отбасылық үйімізде». Ламбадар Бабу Фордқа күмәнмен қарады. «Свамиджи, Биурға дейін ешқандай көлік салонға кіріп кеткен деп ойламаймын. Өгіз арбасының ежелгі сілкінісіне мойынсұнғандарың дұрыс болар еді!»

Ас бір дауыс біздің кеш уәде берді адалдық -ға ... Мақтаныш -ның Детройт.

«Форд Америкадан келеді», - дедім мен адвокатқа. «Оны Бенгалдың жүрегімен танысу мүмкіндігінен айыру ұят болар еді!»

«Мэй Ганеш **46-4**» «Сенімен бірге бар!» - деді Ламбадар Бабу күліп. Ол сыпайы түрде былай деп қосты: «Егер сен сол жерге барсаң, Гири Бала сені көргеніне қуанышты болатынына сенімдімін. Ол жетпіс жасқа жақындап қалды, бірақ денсаулығы жақсы».

«Мырза, егер оның ештеңе жемейтіні рас болса, айтыңызшы?» Мен оның көздеріне, ақыл-ойдың айқын терезелеріне тіке қарадым.



GIRI БАЛА

Бұл ұлы йог әйел 1880 жылдан бері тамақ немесе сусын ішпеген. Мен онымен бірге суретке түстім, 1936 жылы Бенгалдың оқшауланған Биур ауылындағы үйінде. Оның тамақтанбау жағдайын Бурдван Махараджасы мұқият зерттеді. Ол денесін эфирден, күннен және ауадан келетін ғарыштық энергиямен зарядтау үшін белгілі бір йога әдісін қолданады.

«Бұл рас». Оның көзқарасы ашық және құрметті еді. «Екі онжылдықтан астам уақыт ішінде мен оның бірде-бір кесек жегенін көрген емеспін. Егер әлем кенеттен жойылып кетсе, әпкемнің тамақ ішіп жатқанын көргеннен артық таң қаламын!»

Біз күлімсіреді бірге үстінен ... екіталайлық -ның бұлар екі ғарыштық оқиғалар.

«Гири Бала йога жаттығулары үшін ешқашан қол жетпейтін жалғыздықты іздеген емес», - деп жалғастырды Ламбадар Бабу. «Ол бүкіл өмірін отбасы мен достарының ортасында өткізді. Олардың бәрі қазір оның таңқаларлық жағдайына үйреніп қалған. Егер Гири Бала кенеттен бірдеңе жеуді шешсе, олардың ешқайсысы таң қалмас еді! Әпкесі табиғи түрде зейнетке шығып жатыр, индус жесіріне лайық, бірақ Пурулия мен Биурдағы біздің шағын тобымыз оның сөзбе-сөз «ерекше» әйел екенін біледі».

Бауырдың шынайылығы айқын көрінді. Біздің кішкентай тобымыз оған жылы лебіздерін білдіріп, Биурға қарай бет алдық. Біз көшедегі дүкенге тоқтап, карри мен *лучи* жедік, сонда кірпілер тобы жиналып, Райт мырзаның қарапайым индуизм стилінде саусақтарымен тамақтанып жатқанын тамашалады. **46-5** Аштық бізді, әзірге белгісіз, өте ауыр болатын түстен кейінгі

уақытқа қарсы тұруға мәжбүр етті.

Енді біздің жолымыз күнге қыздырылған күріш алқаптары арқылы шығысқа, Бенгалдың Бурдван бөлігіне апарды. Тығыз өсімдіктермен көмкерілген жолдармен; үлкен, қолшатыр тәрізді бұтақтары бар ағаштардан *майналардың әндері* мен жолақты танаулы *булбулдар* ағылып жатты. Анда-санда өгіз арбасы, *рини, рини, манжу, манжу* сықырлау -ның оның ось және темір күртеше ағаштан жасалған дөңгелектер қарама-қарсылық күрт

ішінде ақыл бірге ... *сыбырлау, свинг* -ның автоматты шиналар үстінен ... ақсүйек асфальт -ның ... қалалар.

«Дик, тоқта!» Менің кенеттен айтқан өтінішім Фордтың наразылығын тудырды.
«Аяқ астынан ауыр жүк түскен манго ағашы шақыруды қатты айқайлап тұр!»

Бесеуміз бала сияқты манго себілген жерге жүгірдік; ағаш пісіп, жемістерін төккен еді.

«Көптеген манго көрінбей жатып, тәттілігін тасты жерге ысырап ету үшін туады», - деп қайталап айттым мен.

«Америкада мұндай нәрсе жоқ, Свамиджи, иә?» - деп күлді менің бенгал студенттерімнің бірі Сайлеш Мазумдар.

«Жоқ», - деп мойындадым мен манго шырынына малынып, қанағат сезіміне бөленіп. «Батыста бұл жемісті қалай сағындым! Мангосыз индуистік жұмақ елестету мүмкін емес!»

Мен таңдалған жоғары а тас және құлаған а мақтаншақ сұлулық жасырын қосулы ... ең жоғары аяқ-қол.

«Дик», - деп сұрадым мен тропикалық күнге жылып, амброзияны тістеп отырып, - «көліктің ішінде барлық камералар бар ма?»

«Иә, мырза; ішінде ... Жүк бөлім."

«Егер Гири Бала шынайы әулие екенін дәлелдесе, мен ол туралы Батыста жазғым келеді. Мұндай шабыттандыратын күші бар индус *йогиниі* осы манголардың көпшілігі сияқты белгісіз өмір сүріп, өлмеуі керек».

Жартылай а сағат кейінірек Мен болды әлі де серуендеу ішінде ... силван бейбітшілік.

«Мырза», - деді Райт мырза, - «суретке түсіруге жеткілікті жарық болу үшін күн батқанға дейін Гири Балаға жетуіміз керек». Ол күлімсіреп қосты:

«Батыстықтар күмәншіл; біз олардың ешқандай суретсіз ханымға сенетінін күте алмаймыз!»

Бұл бит -ның даналық болды даусыз; Мен бұрылды менің арқа қосулы азғыру және қайта кірді ... көлік.

— Дұрыс айтасың, Дик, — деп күрсінді мен біз жылдам жүріп бара жатып, — мен батыстық реализм құрбандығына манго жұмағын құрбан етемін. Бізде болуы керек фотосуреттер!

Жол барған сайын ауруға шалдыға бастады: ойықтардың әжімдері, қатқан саз балшықтың қайнауы, қартайудың қайғылы әлсіздіктері! Біздің тобымыз Райт мырзаға төртеуіміз артымыздан итеріп жіберген Фордты оңай басқаруға мүмкіндік беру үшін анда-санда аттан түсетін.

«Ламбадар Бабу шын айтты», - деп мойындады Сайлеш. «Көлік бізді емес, біз көлікті көтеріп бара жатырмыз!»

Біздің өрмелеу, көтерілу автоматты зерігу болды алдап кеткен әрқашан және аноним бойынша ... сыртқы келбет -ның а ауыл,

әрқайсысы бір а көрініс -ның ерекше қарапайымдылық.

«Біздің жолымыз орман көлеңкесінде орналасқан ежелгі, бұзылмаған ауылдардың арасындағы пальма тоғайлары арқылы бұрылып өтті», - деп жазды мырза Райт 1936 жылдың 5 мамырындағы саяхат күнделігінде. «Құдайдың есімдерінің бірімен безендірілген, сабанмен жабылған балшықтан жасалған лашықтардың шоғырлары өте қызықты». есік; көптеген кішкентай, жалаңаш балалар бейкүнә ойнап, кідіріп қарап немесе жабайы түрде қашып жүр ауылдарын есінен танып өтіп бара жатқан үлкен, қара, өгізсіз арбадан. Әйелдер көлеңкеден қарап тұрса, ерлер жол жиегіндегі ағаштардың астында жалқауланып, өздерінің немқұрайлылығына қызығушылықпен қарап отырды. Бір жерде барлық ауыл тұрғындары үлкен аквариумда көңілді шомылып жатты (киімдерімен, денелеріне құрғақ шүберек орап, дымқылдарын тастап). Әйелдер подшипник су -ға олардың үйлер, ішінде үлкен жез банкалар.

«Жол бізді тау мен жоталардың үстінен көңілді қуып жетуге алып келді; біз секіріп, лақтырылып, кішкентай ағындарға сүңгіп, салынып бітпеген көпірдің айналасынан өтіп, құрғақ, құмды өзен арналарымен сырғанап өттік және ақырында, шамамен кешкі сағат 5:00-де біз баратын жерімізге, Биурға жақындадық. Банкура ауданының ішкі жағындағы, тығыз жапырақтардың астында жасырынған бұл кішкентай ауылға жаңбырлы маусымда, өзендер қатты ағып, жолдар жылан тәрізді балшық уысын шашып жатқанда, саяхатшылар жете алмайды.»

«Ғибадатханадағы дұғадан кейін (жалғыз далада) үйлеріне қайтып келе жатқан бір топ құлшылық етушілердің арасынан гид сұрап жүргенімізде, бізді көліктің бүйірлеріне шығып, Гири Балаға апаруға асыққан он екі жеңіл киінген жігіт қоршап алды.»

«Жол балшықтан жасалған лашықтар тобын паналаған құрма пальмалары тоғайына апаратын, бірақ біз оған жеткенше Ford қауіпті бұрышқа бұрылып, жоғары лақтырылып, төмен түсіп кетті. Тар соқпақ ағаштар мен цистерналардың айналасына, жоталардың үстінен өтіп, шұңқырлар мен терең ойпаттарға апаратын. Көлік бұталар шоғырына бекітіліп, содан кейін төбеге тоқтап, топырақ кесектерін көтеруді қажет етті; біз баяу және абайлап жүріп кеттік; кенеттен жол ортасындағы бұталардың массасымен тоқтап қалды.» арба жолынан шығып, тік жардан құрғақ бакқа айналып өту керек болды, одан құтылу үшін қырқу, сүрту және күрекпен тазалау қажет болды. Жол қайта-қайта өту мүмкін емес болып көрінді, бірақ қажылық жалғасуы керек еді; жүздеген балалар мен ата-аналар қарап тұрғанда, ізгі жігіттер күректерді алып келіп, кедергілерді (Ганеш көлеңкелерін!) бұзды.

«Көп ұзамай біз ежелгі екі саймен жүріп келе жаттық, әйелдер лашықтарының есіктерінен көздерін алмай қарап тұрды, ер адамдар біздің қасымызда және артымызда ілесіп жүрді, ал балалар асып-тасып жүгіріп жүрді». шеру. Біздікі,

бәлкім, осы жолдармен өткен алғашқы көлік болған шығар; «арба одағы» міндетті түрде Мұнда құдіретті болыңыз! Біз қандай керемет сезім тудырдық - американдық басқаратын және пысқырған көлікпен ауылдың берік жеріне кіріп, ежелгі құпиялылық пен қасиеттілікке басып кірген топ!

«Тар жолмен тоқтап, біз Гири Баланың ата-бабасының үйінен жүз фут қашықтықта болдық. Ұзақ жолдағы қиындықтардан кейін біз қанағаттану сезімін сезіндік, бұл қиындықтың соңы болды. Біз айналадағы саманнан жасалған лашықтарды басып тұрған кірпіш пен гипстен жасалған екі қабатты үлкен ғимаратқа жақындадық; үй жөндеу үстінде еді, өйткені оның айналасында бамбуктан жасалған тропикалық қаңқа болды.»

«Біз Құдайдың «аштықсыз» қол тигізуімен батасын берген адамның ашық есіктерінің алдында қызу күтумен және басылған қуанышпен тұрдық. Ауыл тұрғындары, жасы да, кәрісі де, жалаңаш және киінгендері де, әйелдері де сәл алшақ, бірақ қызығушылық танытқандары да, ерлер мен балалар ұялмай, бұл бұрын-соңды болмаған көріністі тамашалап, біздің соңымыздан еріп жүрді.»

«Көп ұзамай есік алдында аласа бойлы Гири Бала пайда болды! Ол күңгірт, алтын түсті жібек матамен оралған еді; үнділіктерге тән үлгіде ол *свадеши* матасының жоғарғы қатпарының астынан сәл қарап, қарапайым және тартыншақтай алға жылжыды. Оның көздері бас киімнің көлеңкесінде жанып тұрған шоқ сияқты жарқырады; бізді өте мейірімді және мейірімді жүз ғашық етті, жердегі байланыстың ізінен арылған, түсіністік пен түсіністіктің жүзі.

«Жұмсақ ол жақындады және үнсіз келісім берілген -ға біздің тырнау а нөмір -ның суреттер бірге біздің «фото» және «кино» камераларымыз. **46-6** Ол біздің фотосуреттегі дене бітімін түзету әдістеріне шыдамдылықпен және ұялшақтықпен шыдады және жарық келісім. Ақырында біз болды жазылған үшін ұрпақ көп фотосуреттер әлемдегі елу жылдан астам уақыт бойы тамақ пен сусынсыз өмір сүрген жалғыз әйелдің бірі. (Әрине, Тереза Нейман 1923 жылдан бері ораза ұстап келеді.) Гири Баланың біздің алдымызда тұрғандағы жүзі аналықтай еді. Ол толығымен кең шүберекке оранған, денесінде тек төмен қараған көздері бар беті, қолдары мен кішкентай аяқтары ғана көрінетін. Сирек кездесетін тыныштық пен бейкүнә сабырлықтың жүзі... кең, балалық шақтағы, дірілдеп ерін, а әйелдік мұрын, тар, жарқыраған көздер, және а мұңды күлкі».

Райт мырзаның Гири Бала туралы әсерін мен де бөлістім; руханият оны жұмсақ жарқыраған жамылғысы сияқты орап алды. Ол менің алдымда үй иесінің монахқа сәлемдесуі сияқты әдеттегідей атын *айтты* . *Оның қарапайым сүйкімділігі мен тыныш күлкісі бізге балдай шешендіктен де асып түсті; қиын, шаңды сапарымыз ұмытылды.*

Кішкентай әулие верандада аяғын айқастырып отырды. Жастың тыртықтары болса да, ол арықтаған жоқ; оның зәйтүн түсті терісі таза және сау күйінде қалған еді.

«Анашым», – дедім мен бенгал тілінде, – «мен жиырма бес жылдан астам уақыт бойы осы қажылық туралы асыға ойладым! Сіздің қасиетті өміріңіз туралы Стити Лал Нунди Бабудан естідім».

Ол бас изеді ішінде мойындау. «Иә, менің жақсы көрші ішінде Навабгандж.

«Сол жылдары мен мұхиттарды кесіп өттім, бірақ бір күні көру туралы алғашқы жоспарымды ешқашан ұмытқан емеспін». сен. Сен мұнда байқалмай ойнап отырған керемет драма ішкі құдайлық тағамды ұмытып кеткен әлем алдында жарқырауы керек.

Әулие бір минут көзін көтеріп, ықыласпен күлімсіреді.

«Баба (құрметті әке) бәрін біледі», - деп жауап берді ол

момындықпен.

Оның ренжімегеніне қуандым; ұлы йогилер немесе йогинилер жариялылық туралы ойға қалай әсер ететіні ешқашан белгісіз. Олар, әдетте, одан бас тартады, терең жан зерттеулерін үнсіз жалғастырғысы келеді. Өмірлерін көрсетуге тиісті уақыт келгенде, оларға ішкі жаза келеді.

ашық түрде үшін ... пайда -ның іздеу ақыл-ойлар.

«Анашым», – деп жалғастырдым мен, – «онда сізді көптеген сұрақтармен әуреде салғаным үшін кешіріңізші. Тек өзіңізге ұнайтын сұрақтарға ғана жауап беріңізші; мен сіздің үнсіздігіңізді де түсінемін».

Ол қолдарын сыпайылықпен жайып: «Мен сияқты маңызды емес адам қанағаттанарлық жауап бере алатындықтан, жауап беруге қуаныштымын», - деді.

"О, жоқ, емес маңызды емес!" Мен наразылық білдірді шын жүректен. "Сен болып табылады а керемет жан."

«Мен барлығының қарапайым қызметшісімін», - деп қосты ол ерекше

дауыспен, - «Мен тамақ пісіріп, адамдарды тамақтандырғанды жақсы

көремін». Тамақ жемейтін әулие үшін бұл таңқаларлық уақыт өткізу

деп ойладым!

"Айтыңызшы мені, Ана, -дан сенің меншікті ерінмен жасалған сен тірі онсыз тамақ?"

«Рас айтасыз». Ол бірнеше сәт үнсіз қалды; келесі сөзінен оның ойша арифметикамен қиналғаны көрінді. «Он екі жас төрт айлық жасымнан бастап қазіргі алпыс сегіз жасыма дейін – елу алты жылдан астам уақыт бойы – мен тамақ жеген жоқпын және сұйықтық ішкен жоқпын».

«Ара сен ешқашан азғырылды -ға жейсің бе?"

«Егер мен тамаққа құмар болсам, тамақтануым керек еді». Ол қарапайым, бірақ салтанатты түрде бұл аксиоматикалық шындықты айтты, бұл күніне үш рет тамақтануға негізделген әлемге өте жақсы таныс!

«Бірақ сен бірдеңе жейсің ғой!» Менің дауысымда

наразылық лебі естілді. «Әрине!» Ол тез түсіністікпен

күлімсіреді.

«Сіздің тамақтануыңыз ауа мен күн сәулесінің нәзік энергияларынан алынады, **46-7»** және медулла облонгата арқылы денеңізді қайта зарядтайтын ғарыштық күштен.

«Баба» біледі». Тағы да ол келісті, оның мінез тыныштандыратын және көңілсіз.

«Анашым, балалық шағыңыз туралы айтып беріңізші. Бұл бүкіл Үндістан үшін, тіпті теңіздің арғы жағындағы бауырларымыз бен әпкелеріміз үшін де үлкен қызығушылық тудырады».

Гири Бала қою шетке оның әдеттегі резерв, тыныштандыратын ішіне а әңгімелесу көңіл-күй.

— Солай болсын, — деді оның дауысы ақырын және берік естілді. — Мен осы орманды жерлерде дүниеге келдім. Балалық шағым ерекше өтті, тек тойымсыз тәбетім болды. Мен жас кезімде құда түскенмін .

«Балам, – деп анам маған жиі ескертетін, – ашкөздігіңді тежеуге тырыс. Күйеуіңнің отбасында бейтаныс адамдардың арасында тұратын кезің келгенде, күндерің тек тамақ ішумен өтсе, олар сен туралы не ойлайды?»

«Ол алдын ала болжаған апат орындалды. Мен Навабгандждағы күйеуімнің халқына қосылған кезде небәрі он екі жаста едім. Енем мені таңертең, түсте және кешке тойымсыз әдеттерім үшін ұятқа қалдырды. Дегенмен, оның ұрыстары жасырын бата болды; олар менің ұйықтап жатқан рухани бейімділіктерімді оятты. Бір күні таңертең оның келекесі қатыгез болды.

«Мен саған көп ұзамай дәлелдеймін», - дедім мен, ашуланып, - «өмір сүргенше тамаққа ешқашан тиіспейтінімді».

«Енем мазақтап күлді. «Сонымен!» деді ол, «артық тамақтанбай өмір сүре алмайтын болсаң, тамақтанбай қалай өмір сүресің?»

«Бұл сөзге жауап жоқ еді! Дегенмен, темірдей берік шешім менің рухымды қорғады. Оңаша жерде мен Көктегі Әкемді іздедім.»

«Тәңірім, маған тамақпен емес, нұрыңмен өмір сүруді үйрететін бір гуру жіберші», - деп үздіксіз дұға еттім.

«Мені құдіретті қуаныш биледі. Керемет сиқырдың жетегінде мен Ганг өзеніндегі Навабгандж *гхатына қарай жол тарттым* . Жолда күйеуімнің отбасының діни қызметкерін кездестірдім.»

«Құрметті мырза, Мен деді сенімді түрде, мейірімділікпен айту мені Қалай -ға тірі онсыз жеу.

«Ол маған жауап бермей қарады. Ақыры ол жұбататындай сөйледі. «Балам, бүгін кешке ғибадатханаға кел; мен сен үшін арнайы *ведикалық рәсім өткіземін*».

«Бұл анық емес жауап менің іздегенім емес еді; мен *Гатқа қарай жалғастырдым* . Таңертеңгі күн суды жарып өтті; мен Ганг өзенінде өзімді тазардым, қасиетті бастама үшін сияқты. Өзен жағасынан шыққан кезде, дымқыл шүберегім айналамда, күннің кең сәулесінде қожайыным алдымда пайда болды!»

«Құрметті кішкентайым, - деді ол сүйіспеншілікке толы жанашырлықпен, - мен Құдай сенің шұғыл дұғанды орындау үшін жіберген гурумын. Ол оның ерекше табиғатына қатты әсер етті! Бүгіннен бастап сен шексіз токтан қоректенетін дене атомдарыңмен, астральды жарықпен өмір сүресің».

Гири Бала үнсіз қалды. Мен Райт мырзаның қарындашы мен дәптерін алып, оған ақпарат беру үшін бірнеше нәрсені ағылшын тіліне аудардым.

Әулие әңгімесін жалғастырды, оның нәзік дауысы әрең естілді. « *Гат* қаңырап бос қалды, бірақ менің гуруым айналамызға күзетші жарықтың аурасын түсірді, кейінірек бізді адасқан шомылушылар мазаламауы үшін. Ол мені...» д е н е н і

өлімшілердің лас тамағына тәуелділіктен босататын крия әдісі . Бұл әдіс белгілі бір мантраны қолдануды қамтиды **46-8** және қарапайым адам орындай алатыннан да қиын тыныс алу жаттығуы. Ешқандай дәрі-дәрмек немесе сиқыр қолданылмайды; криядан басқа ештеңе жоқ .

Ішінде ... мінез -ның ... Американдық газет тілші, ДДСҰ болды білмей үйреткен мені оның

Процедура барысында мен Гири Баладан әлемді қызықтыратын көптеген мәселелер бойынша сұрадым. Ол маған біртіндеп келесі ақпаратты берді:

«Менің ешқашан балаларым болған емес; көп жыл бұрын жесір қалдым. Мен өте аз ұйықтаймын, себебі ұйқы мен ояулық маған бірдей. Түнде медитация жасаймын, күндіз үй шаруаларыммен айналысамын. Маусымнан маусымға климаттың өзгеруін аздап сеземін. Мен ешқашан ауырған емеспін немесе ешқандай ауруға шалдыққан емеспін. Кездейсоқ жарақат алғанда тек аздап ауырсынуды сезінемін. Менің денемнен ешқандай бөліністер жоқ. Мен жүрегім мен тынысымды басқара аламын. Мен өз гуруымды да, басқа да ұлы жандарды да жиі аян арқылы көремін».

«Анашым», – деп сұрадым мен, – «неге басқаларға тамақсыз өмір

сүрудің жолын үйретпейсіз?» Әлемдегі аштықтан өліп жатқан

миллиондаған адамдарға деген үлкен үмітім үзілді.

«Жоқ», – деп басын шайқады ол. «Маған гуруым құпияны ашпауды қатаң тапсырды. Құдайдың жаратылыс драмасын бұзу оның қалауы емес. Егер мен көптеген адамдарға тамақсыз өмір сүруді үйретсем, фермерлер маған алғыс айтпас еді! Тәтті жемістер жерде пайдасыз жатар еді. Қайғы-қасірет, аштық және ауру – біздің кармамыздың қамшысы, олар бізді өмірдің шынайы мәнін іздеуге итермелейтін сияқты».

«Ана», Мен деді баяу, «не болып табылады ... пайдалану -ның сенің болуы болған жеке сыртта -ға тірі онсыз тамақтанады ма?»

«Адамның Рух екенін дәлелдеу үшін». Оның жүзі даналыққа толы болды.
«Құдайдың жетістігі арқылы ол біртіндеп тамақпен емес, Мәңгілік Нұрмен өмір сүруді үйрене алатынын көрсету үшін».

Әулие терең медитациялық күйге түсті. Оның көзқарасы ішке қарады; көздерінің нәзік тереңдігі сезімсіз болды. Ол күрсінді, бұл экстатикалық тыныссыз трансқа кіріспе болды. Біраз уақыт ол күмәнсіз әлемге, ішкі қуаныш жұмағына қашып кетті.

Тропикалық қараңғылық басылған еді. Кішкентай керосин шамының жарығы көлеңкеде үнсіз отырған ондаған ауыл тұрғындарының бет-әлпетінен жыпылықтады. Лашықтардың ұшып бара жатқан жарқыраған құрттары мен алыстағы май шамдары барқыт түнге жарқын қорқынышты өрнектер өріп тұрды. Бұл қоштасудың азапты сағаты еді; біздің кішкентай тобымыз алдында баяу, жалықтыратын сапар күтіп тұрды.

«Гири» Бала," Мен деді ретінде ... әулие ашылды оның көздер, «өтінемін беру мені а естелік зат жолақ -ның бір -ның сенің

Көп ұзамай ол Бенарес жібегін қолына алып оралды, оны қолына созып, кенеттен жерге құлады.

«Ана», Мен деді құрметпен, «керісінше рұқсат беру мені жанасу сенің меншікті бата алған аяқтар!"

.....
46-1 : Ішінде солтүстік Бенгал.

46-2 : Х. Х. Мырза Биджай Чанд Махтаб, қазір өлі. Оның отбасы сөзсіз иелік етеді кейбір жазба -ның ...
Махараджаның Гири Баланың үш тергеуі.

46-3 : Әйел йога.

46-4 : "Кетіргіш -ның кедергілер», ... құдай -ның жақсы байлық.

46-5 : Шри Юктесвар пайдаланылған -ға былай де: «Бұл Лорд бар берілген бізді ... жемістер -ның ... жақсы жер. Біз ұнату -ға көру біздің тамақ, -ға иіс оны дәмін тату үшін - индустар оған қол тигізуді де ұнатады!" Егер тамақта басқа ешкім болмаса, оны *естуге* де қарсы емес !

46-6 : Мырза Райт сонымен қатар алды көшу суреттер -ның Шри Юктесвар кезінде оның соңғы Қыс Күн

тоқырауы Фестиваль ішінде Серампор. 46-7: «Біз жейтін нәрсе - радиация; біздің тағамымыз - бұл өте көп

энергия кванты», - деді Кливлендтен келген доктор Джордж В. Крайл

жиналыс -ның медициналық ер адамдар қосулы мамыр 17, 1933 ж. ішінде Мемфис. «Бұл өте маңызды сәулелену, қайсысы шығарылымдар электрлік токтар

өйткені дененің электр тізбегі, жүйке жүйесі, күн сәулесімен қоректенеді. Доктор Крайлдың айтуынша, атомдар - күн жүйелері. Атомдар болып табылады ... көліктер сол болып табылады толтырылған бірге күн сәулесі сәуле ретінде сондықтан көп оралған серіппелер. Бұлар сансыз атомға толы энергияның бір бөлігі тамақ ретінде қабылданады. Адам ағзасына енгеннен кейін, бұл шиеленіскен көліктер, атомдар, дененің протоплазмасында бөлініп шығады, ... сәуле жиһаз жаңа химиялық энергия, жаңа электрлік токтар. «Сіздің дене болып табылады жасалған жоғары -ның осындай «Атомдар», - деді доктор Крайл. «Олар сіздің бұлшықеттеріңіз, миыңыз және көз . «Бен құлақ сияқты сезім мүшелеріңіз

Бір күні ғалымдар ерік ашу Қалай ер адам банка тірі тікелей қосулы күн сәулесі энергия. «Хлорофилл» болып табылады ... тек зат белгілі табиғатта сол қандай да бір жолмен иелік етеді ... қуат -ға әрекет ретінде а «күн сәулесі» тұзақ," Уильям Л. Лоренс жазады ішінде ... *Жаңа Йорк Times* . «Ол күн сәулесінің энергиясын «ұстап», оны өсімдікте сақтайды. Онсыз ешқандай тіршілік болмас еді. Біз тіршілік ету үшін қажетті энергияны жейтін «.өсімдік тағамында немесе өсімдіктерді жейтін жануарлардың етінде сақталатын күн энергиясынан аламыз

The энергия біз алу -дан көмір немесе май болып табылады күн сәулесі энергия тұзаққа түскен бойынша ... хлорофилл ішінде өсімдік өмір миллиондаған -ның жылдар бұрын. Біз хлорофиллдің көмегімен күн сәулесімен . «Өмір сүреді

Күшті дірілдейтін ән айту. The сөзбе-сөз аударма -ның Санскрит *мантра* болып табылады "құрал -ның :46-8 ой," мағына беретін ... идеалды, естілмейтін дыбыстар қайсысы көрсету бір аспект -ның жаратылыс; қашан дауыстап айтылған ретінде буындар, а *мантра* құрайды а әмбебап терминология. Дыбыстың шексіз күші AUM- .нан, яғни Ғарыштық Мотордың шығармашылық гуілінен туындайды

ТАРАУ: 47

Мен Қайтару Кімге The Батыс

«Мен Үндістан мен Америкада көптеген йога сабақтарын өткіздім; бірақ мойындауым керек, индус ретінде мен ағылшын студенттеріне сабақ өткізгеніме

ерекше қуаныштымын».

Лондондағы сыныптастарым ризашылықпен күлді; ешқандай саяси толқулар біздің йога тыныштығымызға кедергі болған жоқ.

Үндістан енді қасиетті естелік болды. Қазір 1936 жылдың қыркүйегі; мен он алты ай бұрын Лондонда қайтадан дәріс оқуға берілген уәдемді орындау үшін Англиядамын.

Англия да мәңгілік йога туралы хабарды қабылдайды. Гросвенор үйіндегі менің бөлмеме тілшілер мен кинохроника операторлары ағылып келді. Әлемнің Британдық Ұлттық Кеңесі

Сенімдер қауымдастығы 29 қыркүйекте Уайтфилдтің Конгрегациялық шіркеуінде кездесу ұйымдастырды, онда мен тыңдаушыларға «Достыққа деген сенім өркениетті қалай құтқара алады» деген маңызды тақырыпта сөз сөйледім. Какстон Холлдағы сағат сегіздегі дәрістерге соншалықты көп адам жиналды, екі түні Виндзор үйінің аудиториясында тоғыз жарымда менің екінші баяндамамды күтіп тұрған адамдар көп болды. Келесі апталардағы йога сабақтары соншалықты көп болды, сондықтан Райт мырза басқа залға ауысуды ұйымдастыруға мәжбүр болды.

Ағылшындардың табандылығы рухани қарым-қатынаста таңқаларлық көрініс табады. Мен кеткеннен кейін Лондондық йога студенттері өзін-өзі тану стипендиясы орталығына адалдықпен ұйымдасып, соғыстың ащы жылдарында апта сайын медитация кездесулерін өткізді.

Англиядағы ұмытылмас апталар; Лондондағы, содан кейін әдемі ауылдық жерлерді аралау күндері. Райт мырза екеуіміз сенімді Фордты шақырып, британ тарихының ұлы ақындары мен батырларының туған жерлері мен мазарларын араладық.

Бременмен Саутгемптоннан Америкаға бет алды . Нью-Йорк айлағындағы керемет Бостандық мүсіні тек Блетч ханым мен Райт мырзаның ғана емес, менің де жүрегіме қуаныш сыйлады.

Ежелгі топырақпен күресуден біраз тозған Форд әлі де мазасыз еді; енді ол Калифорнияға құрлықаралық сапарды өз қарқынымен жүргізді. 1936 жылдың соңында Вашингтон тауы көрінді.

Жыл соңындағы мерекелер жыл сайын Лос-Анджелес орталығында 24 желтоқсанда (Рухани Рождество) сегіз сағаттық топтық медитациямен, келесі күні банкетпен (Әлеуметтік Рождество) атап өтіледі. Биылғы мерекелік шараға алыс қалалардан келген үш әлем саяхатшысын қарсы алуға келген қымбатты достар мен студенттердің қатысуы қосылды.

Рождество мерекесіне осы қуанышты оқиға үшін он бес мың миль жол жүргенде әкелінген дәмді тағамдар кірді: Кашмирден келген *гуччи саңырауқұлақтары, консервіленген расагулла* мен манго целлюлозасы, *папар* печеньеелері және май. балмұздағымызға дәм берген үнді *кеора гүлінің дәмі. Кешке біз үлкен жарқыраған шыршаның айналасында топтасып отырдық, ал жақын маңдағы камин хош иісті кипарис бөренелерімен жарқырап тұрды.*

Сыйлық уақыты! Жердің ең алыс бұрыштарынан – Палестинадан, Египеттен, Үндістаннан, Англиядан, Франциядан, Италиядан сыйлықтар. Райт мырза әрбір шетелдік түйіспедегі діңдерді қаншалықты еңбекпен санады, сондықтан Америкадағы жақындарына арналған қазыналарды ұрылар қолына ала алмады! Қасиетті жерден әкелінген қасиетті зәйтүн ағашының тақтайшалары, Бельгия

мен Голландиядан әкелінген нәзік шілтер мен кестелер, парсы кілемдері, нәзік тоқылған кашмир шәлілері, Майсурдан әкелінген мәңгілік хош иісті сандал ағашынан жасалған науалар, Орталық провинциялардан әкелінген Шива «бұқа көз» тастары, ұзақ уақыт бойы қолданыста болған әулеттердің ескі үнді монеталары, зергерлік бұйымдармен безендірілген вазалар мен кеселер, миниатюралар, гобелендер, ғибадатхана хош иістері мен парфюмериялар, *свадеши* мақта баспалары, лак жұмыстары, Майсур піл сүйегінен жасалған оюлар, қызығушылық тудыратын ұзын саусақтары бар парсы тәпішкелері, ерекше ескі жарықтандырылған қолжазбалар, барқыттар, парчалар, Ганди қалпақтары, қыш бұйымдар, плиткалар, жез бұйымдар, намаз кілемдері – олжа. үш құрлық!

Бір бойынша бір Мен таратылған ... көңілді оралған пакеттер -дан ... орасан зор үйінді астында ... ағаш.

«Гьянамата апа!» Мен жоқта Вашингтон тауында жауапты болған, жүзі жұмсақ, түсінігі терең американдық әулие ханымға ұзын қорапты ұсындым. Ол қағаз майлықтардан алтын түсті Бенарес жібегін *көтерді* .

"Рақмет" сен, мырза; ол әкеледі ... байқау -ның Үндістан бұрын менің көздер."

«Мырза Дикинсон!» Келесі сәлемде Калькутта базарынан сатып алған сыйлық болды. «Мырза Дикинсонға бұл ұнайды», - деп ойладым сол кезде. Сүйікті шәкірті, мырза Дикинсон 1925 жылы Вашингтон тауы құрылғаннан бері әрбір Рождество мерекесіне қатысып келген. Бұл он бірінші жылдық мерекеде ол менің алдымда тұрып, шаршы кішкентай сәлемдемесінің ленталарын шешіп жатты .

«Күміс тостаған!» Сезімге беріліп, ол биік сусын ішетін тостағанға қарады. Ол алысырақ отырды, шамасы, есеңгіреп қалғандай. Мен оған мейірімділікпен күлімсіреп, Аяз ата рәлімді жалғастырдым.

Сүт бездерімен ағарту кеші барлық сыйлықтарды берушіге дұға етумен аяқталды; содан кейін топтық Рождестволық әндер айтылды.

Мырза Дикинсон және Мен болды чаттасу бірге кейде кейінірек.

«Мырза», – деді ол, – «күміс тостаған үшін сізге қазір алғыс айтуға рұқсат етіңіз. Мен Рождество түнінде ешқандай сөз таба алмадым».

«Мен әкелді ... сыйлық әсіресе үшін сен."

«Қырық үш жыл бойы мен сол күміс тостағанды күттім! Бұл ұзақ әңгіме, ішімде жасырып жүрмін». Мистер Дикинсон маған ұяла қарады. «Басы драмалық болды: мен суға батып бара жаттым. Ағам мені Небраскадағы кішкентай қалашықтағы он бес футтық бассейнге ойнақы түрде итеріп жіберді. Мен сол кезде небәрі бес жаста едім. Мен суға екінші рет батып кете жаздаған кезде, көз тартарлық көп түсті жарық пайда болып, барлық кеңістікті толтырды. Ортасында тыныш көздері мен сенімді күлкісі бар адамның бейнесі тұрды. Денем үшінші рет батып бара жатқанда, ағамның серіктерінің бірі биік, жіңішке талды соншалықты төмен тереңдікке еңкейтті, мен оны үмітсіз саусақтарыммен ұстай алдым. Балалар мені жағаға көтеріп, алғашқы медициналық көмек көрсетті.

«Он екі жылдан кейін, он жеті жасар кезімде, мен Чикагоға анаммен бірге бардым. Бұл 1893 жыл еді; Діндердің ұлы Дүниежүзілік Парламенті жұмыс істеп жатқан еді. Анам екеуіміз басты көшемен келе жатқанда, тағы да жарықтың құдіретті жарқылын көрдім. Бірнеше қадам жерде, жайбарақат серуендеп келе жатқанда, Мен бірнеше жыл бұрын аянда көрген сол адамды. Ол үлкен аудиторияға жақындап, жоғалып кетті. есіктің ішінде.



Мырза Е. Е. Дикинсон -ның Лос Анжелес; ол ізделді а күміс кесе



Шри Юктесвар және өзім ішінде Калькутта, 1935 ж. Ол болып табылады алып жүру ... сыйлық қолшатыр таяқшасы



Ранчи студенттері мен мұғалімдерінің тобы Қасымбазардың құрметті Махараджасымен (ортада, ақ түсте) суретке түсіп тұр. 1918 жылы ол өзінің Қасымбазар сарайын және Ранчидегі жиырма бес акр жерді ұлдарға арналған йога мектебі үшін тұрақты орын ретінде берді.

«'Ана', Мен жылады, «бұл болды ... ер адам ДДСҰ пайда болды кезінде ... уақыт Мен болды суға батып бара жатырмын!

«Ол екеуіміз ғимаратқа асығыс кірдік; ер адам дәріс алаңында отыр екен. Көп ұзамай біз оның Үндістаннан келген Свами Вивекананда екенін білдік. 47-1 Ол жан тебіренерлік әңгіме айтқаннан кейін, мен онымен кездесуге шықтым. Ол маған ескі достардай мейірімді күлімсіреді. Мен соншалықты жас едім, сезімдерімді қалай білдіру керектігін білмедім, бірақ жүрегімде ол маған ұстаз болуға ұсыныс жасайды деп үміттендім. Ол менің ойымды оқыды.

«Жоқ, ұлым, мен сенің гуруың емеспін». Вивекананда әдемі, өткір көздерімен менің көзіме терең қарады. «Ұстазың кейінірек келеді. Ол саған күміс тостаған береді». Сәл үнсіздіктен кейін ол күлімсіреп: «Ол саған қазір көтере алмайтын баталарды төгеді», - деп қосты.

«Мен Чикагодан бірнеше күннен кейін кеттім», - деп жалғастырды Дикинсон мырза, «және ұлы Вивекананданы қайтып көрмедім. Бірақ оның айтқан әрбір сөзі менің санамда мәңгілік жазылып қалды. Жылдар өтті; бірде-бір мұғалім пайда болмады. 1925 жылдың бір түнінде мен Құдайдан маған гуруымды жіберуін сұрап дұға еттім. Бірнеше сағаттан кейін мені әуеннің жұмсақ әуендері оятты. Флейта мен басқа да аспаптарды көтерген аспан тіршілік иелерінің тобы менің алдымда пайда болды. Ауаны керемет музыкамен толтырғаннан кейін, періштелер баяу жоғалып кетті.

«Келесі кеште мен Лос-Анджелесте сіздің дәрістеріңіздің біріне алғаш рет қатыстым және сол кезде менің дұғамның қабыл болғанын білдім».

Біз күлімсіреді кезінде әрқайсысы басқа ішінде үнсіздік.

Крия Йога шәкіртіңіз болдым », - деп жалғастырды Дикинсон мырза. «Кейде күміс тостаған туралы ойланатынмын; Вивекананданың сөздері тек метафоралық деп өзімді дерлік сендіргенмін. Бірақ Рождество түнінде сіз маған шыршаның жанындағы шаршы қорапты бергеніңізде, Мен ара, үшін ... үшінші уақыт ішінде менің өмір, ... бірдей көз тартарлық жарқыл -ның жарық. Ішінде басқа минут Мен болды

Вивекананда қырық үш жыл бұрын маған алдын ала айтқан гуруымның сыйына - күміс тостағанға қарап тұрмын!

.....
The бастық шәкірт -ның ... Мәсіхшіл шебер Шри Рамакришна :47-1

ТАРАУ: 48

Уақыты Энцинитас Ішінде Калифорния

«Сюрприз, мырза! Сіз шетелде болмаған кезде бізде Энцинитас зиратының құрылысы болды; бұл «үйге қош келдіңіз» сыйлығы!» Гьянамата апа күлімсіреп мені қақпадан өткізіп, ағаш көлеңкесіндегі серуенге алып шықты.

Мен көк тұзды суға қарай үлкен ақ мұхит лайнері сияқты шығып тұрған ғимаратты көрдім. Алдымен тілсіз, сосын «О!» және «А!» деген дауыстармен, ақырында адамның қуаныш пен ризашылық сөздігінің жеткіліксіздігімен, әрқайсысы әдемі безендірілген, ерекше үлкен он алты бөлмені ашрам ретінде қарап шықтым.

Төбеге дейін жететін үлкен терезелері бар салтанатты орталық зал шөп, мұхит, аспанның біріккен құрбандық үстеліне қарайды - изумруд, опал, сапфир симфониясы. Залдың үлкен каминінің үстіндегі мантияда Лахири Махасаяның рамалық бейнесі орналасқан, ол осы алыс Тынық мұхиты жұмағына бата беріп күлімсірейді.

Дәліздің дәл астында, жартастың ішіне салынған екі жалғыз медитация үңгірі аспан мен теңіздің шексіздігіне қарама-қарсы орналасқан. Верандалар, күнге қыздырылатын бұрыштар, гектарлап жер бөлінген бақша, эвкалипт тоғайы, раушан гүлдері мен лалагүлдер арқылы тыныш күркелерге апаратын тас жолдар, оқшауланған жағажай мен кең суларда аяқталатын ұзын баспалдақтар! Арман бұрынғыдан да нақтырақ болды ма?

«Әулиелердің ізгі, батыр және жомарт жандары осында келсін», - делінген *Зенд-Авестаның «Баспана үшін дұға» атты кітабында*, ол ғибадатхана есіктерінің біріне бекітілген, «және олар бізбен бірге жүріп, жер бетіндей кең таралған, өзендердей алыс, күндей биікке көтерілген, жақсы адамдардың

өркендеуі, молшылық пен дақтың артуы үшін өздерінің қасиетті сыйлықтарының емдік қасиеттерін сыйласын».

«Бұл үйде мойынсұнушылық бағынбауды жеңсін; бейбітшілік келіспеушілікті жеңсін; ақ жүректілік сараңдықты, шыншылдықты алдауды, құрметтілік менсінбеуді жеңсін. Ақыл-ойымыз қуансын, жанымыз көтерілсін, денеміз де даңқталсын; уа, Құдайдың нұры, біз Сені көрейік, жақындап, Саған жақындап, Сенің құдіретіңе жетейік».

тұтас жолдастық!"



Тынық мұхитына қарайтын Энцинитас, Калифорния. Негізгі ғимарат және өзін-өзі тану стипендиясының аумағының бір бөлігі

Бұл өзін-өзі тану серіктестігінің ашрамы бірнеше американдық шәкірттердің, шексіз жауапкершіліктері бар американдық бизнесмендердің жомарттығының арқасында мүмкін болды, олар күн сайын өздерінің *Крия Йогасына уақыт табады*. Үндістан мен Еуропада болған кезімде маған ғибадатхана құрылысы туралы бірде-бір сөз жетпеді. Таңқаларлық, қуаныш!

Америкадағы алғашқы жылдарым кезінде мен теңіз жағалауындағы ашрамға арналған шағын орын іздеп Калифорния жағалауын аралап шықтым; қолайлы орын тапқан сайын, маған кедергі болатын кез келген кедергілер туындайтын. Қазір Энцинитастың кең алқаптарына қарап, **48-1** Мен кішіпейілділікпен Шри Юктесвардың көптен бергі пайғамбарлығының: «мұхит жағасындағы зират» деген сөзінің еш қиындықсыз орындалуын көрдім.

Бірнеше айдан кейін, 1937 жылғы Пасха мерекесінде, мен Энцинитастағы тегіс көгалдарда бірінші болып экскурсия өткіздім. Көптеген күн шығу қызметтері. Ежелгі сиқыршылар сияқты, бірнеше жүз студент шығыс аспанындағы күнделікті кереметке, ертедегі күн отының рәсіміне табынушылықпен қарады. Батыста сарқылмас Тынық мұхиты салтанатты мадақтаумен дүрілдеп жатты; алыста кішкентай ақ желкенді қайық және шағаланың жалғыз ұшуы. «Христос, сен қайта тірілдің!» Көктемгі күнмен жалғыз емес, Рухтың мәңгілік таңында !

Көптеген бақытты айлар тез өтті; мінсіз сұлулық тыныштығында мен ғибадатханада ұзақ жоспарланған *«Ғарыштық әндер» атты шығарманы аяқтай алдым*. Мен қырыққа жуық әнді ағылшын сөздері мен батыстық музыкалық ноталарға қостым, олардың кейбіреулері түпнұсқа, ал басқалары ежелгі әуендердің бейімделулері. Олардың ішінде Шанкара әні «Туылу жоқ, өлім жоқ»; Шри Юктесвардың екі сүйікті әні: «Оян, бірақ оян, менің әулие!» және

«Қалау, менің ұлы жауым»; қараңғы санскрит тіліндегі «Брахмаға әнұран»; ескі бенгал әндері «Қандай найзағай жарқылы!» және «Олар сенің атыңды естіді»; Тагордың «Менің ғибадатханамда кім бар?»; және бірқатар шығармаларым: «Мен әрқашан сенікі боламын», «Армандарымның арғы жағындағы жерде», «Үнсіз аспаннан шық», «Жанымның шақыруын тыңда», «Тыныштық ғибадатханасында» және «Сен менің өмірімсің».

Үшін а алғысөз -ға ... ән жинағы Мен баяндалды менің бірінші ерекше тәжірибе бірге ... қабылдаушылық -ның

Батыс тұрғындарын Шығыстың ерекше діни рухына шақырды. Бұл шара 1926 жылдың 18 сәуірінде Нью-Йорктегі Карнеги Холлда өткен көпшілікке арналған дәріс болды.

«Мырза Хансикер», - деп мен американдық студентке сырымды аштым, - «Мен көрермендерден ежелгі индус әнін «О, Құдай, сұлу!» айтуды сұрамақшымын».

«Мырза, - деп наразылық білдірді мырза Хунсикер, - бұл шығыс әндері американдықтардың түсінігіне жат. Егер дәріс піскен қызанақтардың түсіндірмесімен бұзылса, қандай өкінішті!»

Мен күліп келіспедім. «Музыка – әмбебап тіл. Американдықтар бұл асқақ әндегі жанның ұмтылысын сезінбей қоймайды». **48-2**

Дәріс кезінде мырза Хунсикер менің артымда платформада отырды, менің қауіпсіздігімнен қорқып отырған шығар. Оның күмәні негізсіз еді; тек жағымсыз көкөністердің болмауы ғана емес, сонымен қатар бір сағат жиырма бес минут бойы «О, Құдайым, сұлу!» деген айқайлар үздіксіз естілді. -дан үш мың тамақтар. Блейз жоқ ұзағырақ, қымбаттым Жаңа Йоркширліктер; сенің жүректер қуаныштан жай ғана көтеріліп кетті! Сол кеште Құдайдың сауығуы болды Құдайдың қасиетті есімін сүйіспеншілікпен шырқайтын адал жандар арасында.

Әдеби әншінің оңаша өмірі менің рөлім ұзаққа созылмады. Көп ұзамай мен әр екі апта сайын Лос-Анджелес пен Энцинитас арасында бөлінетін болдым. Жексенбілік қызметтер, сабақтар, клубтар мен колледждер алдындағы дәрістер, студенттермен сұхбаттар, хат алмасулардың үздіксіз ағындары, *Шығыс-Батыс үшін мақалалар*, Үндістандағы іс-шараларды басқару және Америка қалаларындағы көптеген шағын орталықтар. Сондай-ақ, *Крия* және басқа да өзін-өзі тану стипендиясы ілімдерін кеңістіктің шектеуін мойындамайтын алыс йога іздеушілерге арналған зерттеулер сериясына айналдыруға көп уақыт бөлінді.

Қуанышты берілгендік -ның а Өзін-өзі тану Шіркеу -ның Барлығы Діндер алды орын ішінде 1938 ж. кезінде Вашингтон, Вашингтон қаласының көгалдандырылған аумақтарының арасында орналасқан салтанатты шіркеу қаланың «Достық биіктіктері» деп аталатын бөлігінде орналасқан. Вашингтонның көшбасшысы - Ранчи мектебінде және Калькутта университетінде білім алған Свами Премананда. Мен оны 1928 жылы Вашингтонның өзін-өзі тану стипендиясы орталығын басқаруға шақырдым.

«Премананда», - дедім мен оған жаңа ғибадатханасына барған кезде, - «бұл Шығыс штаб-пәтері сіздің талмай берілгендігіңіздің тасқа қашалған ескерткіші. Ел астанасында сіз Лахири Махасаяның мұраттарының нұрын биік ұстадыңыз».

Премананда менімен бірге Вашингтоннан Бостондағы Өзін-өзі тану стипендиясы орталығына қысқаша сапармен барды. 1920 жылдан бері берік болып келе жатқан *Крия Йога* тобын қайта көру қандай қуаныш! Бостон жетекшісі доктор М.В. Льюис менің серігімді екеумізді заманауи, көркем безендірілген люкс бөлмеге орналастырды.

«Мырза», – деді доктор Льюис маған күлімсіреп, – «Америкадағы алғашқы жылдарыңызда сіз осы қалада бір бөлмеде, жуынатын бөлмесіз тұрдыңыз. Бостонда бірнеше сәнді пәтерлер бар екенін білгеніңізді қалаймын !»

Жақындап келе жатқан қырғынның көлеңкелері әлемге ұзарып бара жатты; өткір құлақ соғыстың қорқынышты дабылдарын естуі мүмкін еді.

Калифорниядағы мыңдаған адамдармен сұхбат барысында және бүкіләлемдік хат алмасу арқылы мен ерлер мен әйелдердің жүректерін терең зерттеп жатқанын байқадым; қайғылы сыртқы сенімсіздік Мәңгілік зәкірге деген қажеттілікті баса көрсетті.

«Біз медитацияның құндылығын түсіндік», - деп жазды маған 1941 жылы Лондон өзін-өзі тану стипендиясы орталығының жетекшісі, - «және ештеңе біздің ішкі тыныштығымызды бұза алмайтынын білеміз. Соңғы бірнеше аптада кездесулер кезінде біз әуе шабуылы туралы ескертулерді естіп, жарылыстың дыбысын тыңдадық». кешіктірілген әрекет бомбалар, бірақ біздің студенттер әлі де жинау және мұқият ләззат алу біздің әдемі қызмет көрсету».

«Шығыс даналығы» сериясының танымал редакторы доктор Л. Кранмер Бинг ізгі тілмен былай деп жазды:

«Шығыс-Батыс» кітабын оқыған кезде, біз қаншалықты алыс екенімізді, екі жерде тұратынымызды түсіндім». әртүрлі әлемдер. Сұлулық, тәртіп, тыныштық және бейбітшілік маған Лос-Анджелестен келеді, портқа жүзіп бара жатып қоршауға алынған қалаға Қасиетті Граальдың баталары мен жұбаныштарына толы кеме.

«Мен түсімде сенің пальма тоғайыңды, мұхит жағалаулары мен таулар көрінісі бар Энцинитастағы ғибадатхананы, ең бастысы, рухани ойлайтын ерлер мен әйелдердің бірлігін, бірлікте түсінілген, шығармашылық жұмысқа берілген және ой толғаумен толықтырылған қауымдастықты көріп тұрмын. Бұл менің өз көзқарасымның әлемі, оны жасауда мен өз үлесімді қосуға үміттендім, ал енді...»

«Мүмкін, мен денемде ешқашан сіздің алтын жағалауларыңызға жете алмаспын және ғибадатханаңызда табынбаспын. Бірақ бұл аянды көріп, соғыс кезінде сіздің айлақтарыңыз бен төбелеріңізде әлі де тыныштық орнағанын білуден де маңызды. Қарапайым сарбаздан барлық қауымдастыққа таңды күтіп тұрған күзет мұнарасында жазылған сәлем».

Соғыс жылдары бұрын-соңды Жаңа Өсиетті зерттеуді қамтымаған адамдар арасында рухани оянуға әкелді. Соғыстың ащы шөптерінен жасалған тәтті дәм! Өсіп келе жатқан қажеттілікті қанағаттандыру үшін барлық діндердің шабыттандыратын кішкентай өзін-өзі тану шіркеуі салынып, ашылды. ішінде 1942 ж. кезінде Голливуд. The сайт беттер Зәйтүн Төбе және ... алыс Лос Анжелес планетарийі. Көк, ақ және алтын түстермен безендірілген шіркеу үлкен тоғандағы су гиацинттерінің арасында шағылысқан. Бақшалар гүлдерге, бірнеше таң қалған тас бұғыларға, витраждарға толы. пергола және ерекше тілек. Адамның тиындары мен калейдоскопиялық тілектерімен бірге Рухтың

жалғыз қазынасына деген көптеген таза ұмтылыс болды! Лахири Махасая мен Шри Юктесвардың, сондай-ақ Кришнаның, Будданың, Конфуцийдің, Әулие Францисктің және Соңғы Кешкі астағы Мәсіхтің әдемі інжу-маржан бейнесі бар кішкентай қуыстардан әмбебап мейірімділік ағып жатыр.

Барлық діндердің тағы бір өзін-өзі тану шіркеуі 1943 жылы Сан-Диегода құрылды. Тыныш төбе басындағы ғибадатхана жарқыраған Сан-Диего шығанағына қарайтын эвкалипт алқабында орналасқан.

Бір кеште осы тыныш жерде отырып, жүрегімді әнге толтырып жаттым. Саусақтарымның астында шіркеудің тәтті органы, ернімде ежелгі бенгалдың сағыныш әні естілді.

адал адам ДДСҰ болды ізделді үшін мәңгілік жұбаныш:

Ішінде бұл әлем, Ана, ешқайсысы банка махаббат мен;
Бұл дүниеде олар махаббаттың құдайлық екенін
білмейді. Таза махаббат қайда?
Шынайы сүйші Сен қайда? Жүрегім
сонда болғысы келеді.

Шіркеудегі серігім, Сан-Диего орталық жетекшісі доктор Ллойд Кеннелл әннің сөздерін естіп, сәл күлімсіреп тұрды.

«Шынымды айтшы, Парамхансаджи, бұл соған тұрарлық болды ма?» Ол маған шынайы көзқараспен қарады. Мен оның қысқа сұрағын түсіндім: «Америкада бақытты болдыңыз ба? Ал көңілсіздіктер, жүрек қайғылары, басқара алмаған орталық жетекшілері, оқыта алмаған студенттер туралы не деуге болады?»

«Құдай сынаған адам бақытты, доктор! Ол маған ауыртпалық салуды анда-санда есіне алады!» Сонда мен барлық адал адамдар туралы, махаббат пен адалдық туралы ойладым. Американың жүрегінде жатқан түсінік. Баяу екпінмен жалғастырдым: «Бірақ менің жауабым: Иә, мың рет иә! Бұл уақытқа тұрарлық болды; Батыс пен Шығыстың жалғыз мәңгілік байланыста, рухани байланыста жақындағанын көру менің армандағанымнан да көбірек үнемі шабыт берді!»

Мен үнсіз дұға еттім: «Бабаджи мен Шри Юктесварджи менің өз үлесімді қосқанымды, мені жіберген үлкен үміттерін ақтамағанымды сезінсін».

Мен бұрылды қайтадан -ға ... орган; бұл уақыт менің ән болды боялған бірге а әскери ерлік:

Уақыттың тегістеу дөңгелегі ай мен
жұлдызды өмірдің талайын, жарқын
күлімсіреген таңды бұзады - бірақ
менің жаным әлі де алға жылжуда!

Қараңғылық, өлім және сәтсіздіктер
бәсекелесті; Олар менің жолымды жабу
үшін қатты тырысты;
Қызғаншақ табиғатпен күресім күшті -
бірақ жаным әлі де алға жылжып келеді!

1945 жылдың Жаңа жыл аптасында мен Энсинитас кабинетімде жұмыс істеп, осы кітаптың қолжазбасын қайта қарап шықтым.

«Парамхансаджи, далаға шықшы», – деп Бостоннан келген доктор Льюис тереземнің сыртынан маған жалбарынып күлімсіреді. Көп ұзамай біз күн сәулесінде серуендеп жүрдік. Серігім жағалау тас жолына іргелес орналасқан Fellowship мүлкінің шетіндегі құрылысы жүріп жатқан жаңа мұнараларды нұсқады .

«Мырза, мен соңғы сапарымнан бері мұнда көптеген жақсартуларды көріп отырмын». Доктор Льюис жылына екі рет Бостоннан Энсинитасқа келеді.

«Иә, доктор, мен көптен бері ойластырып жүрген жоба нақты формаға келе бастады. Осы әдемі ортада мен шағын әлемдік колонияны құрдым. Бауырластық - өсиетке қарағанда үлгі арқылы жақсы түсінілетін идеал! Мұндағы шағын үйлесімді топ жер бетіндегі басқа идеалды қауымдастықтарға шабыт бере алады».

"А" керемет идея, мырза! The колония ерік сөзсіз болу а табыс егер барлығы шын жүректен істейді оның бөлігі!"

««Әлем» – үлкен ұғым, бірақ адам өзін әлем азаматы тұрғысынан қарастыра отырып, адалдығын арттыруы керек», – деп жалғастырдым мен. «Шынымен: «Әлем – менің Отаным; бұл менің Америкам, менің Үндістаным, менің Филиппинім, менің Англиям, менің Африкам» деп сезінетін адам ешқашан пайдалы және бақытты өмір сүруге мүмкіндіктен айырылмайды. Оның табиғи жергілікті мақтанышы шексіз кеңейеді; ол шығармашылық әмбебап ағымдармен байланыста болады».

Доктор Льюис екеуіміз ғибадатхананың жанындағы лотос тоғанының үстінде тоқтадық. Төменде шексіз Тынық мұхиты жатыр.

«Осы сулар Батыс пен Шығыс жағалауларында, Калифорния мен Қытайда бірдей ағады». Серігім мұхиттық жетпіс миллион шаршы мильдің біріншісіне кішкентай тас лақтырды. «Энсинитас - әлемдік колонияның символикалық орны».

«Дұрыс айтасыз, доктор. Біз мұнда барлық елдерден делегаттарды шақырып, көптеген конференциялар мен діни съездер ұйымдастырамыз. Біздің залдарымызда ұлттардың тулары ілінеді. Әлемнің негізгі діндеріне арналған аумақта кішігірім ғибадатханалар салынады.

«Мүмкіндігінше тезірек», - деп жалғастырдым мен, - «Мен мұнда Йога институтын ашуды жоспарлап отырмын. *Крия Йоганың* Батыста берекелі рөлі енді ғана басталды. Барлық адамдар барлық адамзаттың қайғы-қасіретін жеңу

үшін өзін-өзі танудың нақты, ғылыми әдісі бар екенін білсін!»



1945 жылы Сан-Францискода Бейбітшілік конференциясын шақыру кезінде өткен нәсілралық кездесуде сөйлегендер. (Солдан оңға қарай) Доктор Манек Анклесария, Джон Кохи, мен, Хью Э. Макбет, Винс М.



Вашингтондағы (Колумбия округі) барлық діндердің өзін-өзі тану шіркеуі, оның жетекшісі Свами Премананда менімен бірге суретте.



Менің құрметті әке, отырған ішінде ... тыныш лотос дене бітім,
Калькутта, 1936 ж.

Түннің бір уағына дейін менің қымбатты досым – Америкадағы алғашқы *Крия Йоги* – рухани негізге негізделген әлемдік колониялардың қажеттілігі туралы менімен талқылады. «Қоғам» деп аталатын антропоморфтық абстракцияға жатқызылатын ауруларды «Әр адамның» есігіне шынайы түрде қоюға болады. Утопия азаматтық ізгілікке бөленбес бұрын жеке кеудесінде пайда болуы керек. Адам – жан, институт емес; оның ішкі реформалары ғана сыртқы реформаларға тұрақтылық бере алады. Рухани құндылықтарға, өзін-өзі тануға баса назар аудару арқылы әлемдік бауырластықтың үлгісі болып табылатын колония өзінің орналасқан жерінен әлдеқайда тыс шабыттандыратын тербелістерді жіберуге мүмкіндік алады.

1945 жылдың 15 тамызы, Екінші дүниежүзілік соғыстың аяқталуы! Әлемнің ақыры; жұмбақ атом дәуірінің таңы! Ермитаж тұрғындары бас залда алғыс айту дұғасын оқу үшін жиналды. «Көктегі Әке, бұл ешқашан қайталанбасын! Балаларың бұдан былай бауырлардай болады!»

Соғыс жылдарындағы шиеленіс артта қалды; біздің көңіл-күйіміз бейбітшілік күнінде піскен еді. Мен әрбір американдық жолдасыма қуанышпен қарадым.

«Құдай-ау,» Мен ой ризашылықпен, "Сен асығыстық берілген бұл монах а үлкен отбасы!"

А кішкентай қала қосулы Жағалау Тас жол 101, Энцинитас болып табылады 100 миль оңтүстік -ның Лос :48-1

:Анжелес, және 25 миль солтүстік -ның Сан Диего. 48-2: Мен Гуру Нанактың әнінің сөздерін осында аударамын

О Құдай әдемі! О Құдай әдемі!

,Орманда, сен жасылсың

Тауда, сен биіксің, ... өзен,
Сен өнер тынымсыз, Мұхитта, Сен

!ауырсың

Кімге ... қызметшіл, Сен өнер қызмет,

,ғашыққа, Сен махаббатсың

,Кімге ... қайғылы, Сен өнер жанашырлық

!Кімге ... йоги, Сен өнер бақыт

О Құдай әдемі! О Құдай әдемі!

!Аяғыңа бас иемін



:Қосымша: авторы



Крия йогасы, Құдай йогасы, Құдайлық
махаббат және Құдайды тану үшін
киберкеңістік ашрамы



Бұл «Йогидің өмірбаяны» мына жерден
жасалған Түпнұсқа мәтіндер 1946 - бірінші
басылым. 1946 жылғы бірінші басылымның
авторлық құқығы АҚШ-та мерзімі бітті және
бұл ең шабыттандыратын кітап қазір жалпыға
қолжетімді және бүкіл әлемге еркін
.қолжетімді



PDF форматындағы электронды кітап нұсқасы
жасалды Acrobat 7.0 Professional
бағдарламасын пайдаланып және сізге
ұсынылған [Киберкеңістік Ашрамы](#) арқылы -
Махаббат туралы толық ілім қоса алғанда ...
егжей-тегжейлі бастама -ға ... қасиетті Крия
йога ғылымы [www. сайтында](http://www.kriyayoga.com) тегін қолжетімді
.kriyayoga.com. Киберкеңістік Ашрамы 1997
жылы бүкіл әлемге махаббаттың түпнұсқа
ілімдерін, соның ішінде Крия Йоганың қасиетті
ғылымына толық және егжей-тегжейлі кіріспе
.беру мақсатында құрылған



Әкемнің махаббаты мен бақыты сізді
көтеріп, ақылыңызды, ойыңызды және
жүрегіңізді тазартып, махаббатқа
апаратын жолыңызды жеңілдетсін. үй.
Махаббат болып табылады ... кілт -ға
Құдай - Махаббат болып табылады Құдай
сізге ұсынатынның бәрі - махаббатты алу
үшін сізге махаббат беру керек - тек
махаббат



Киберкеңістік Ашрамының
кейбір негізгі бөлімдеріне шолу



1. Кімге Крия Йога тәжірибесін нақты бастаңыз - [Киберкеңістікте](#) жарияланған жүздеген беттерді шынымен оқып шыққаныңызға көз жеткізіңіз . [Ашрам](#) барлық бөлімдерін қоса алғанда:
2. [Қосулы сенің қанаттар -ның махаббат - қосулы сенің жол -ға Құдай](#)

- 
3. [Рухани Микроәріптер](#)
 4. [Рухани Жаңалықтар бюллетеньдері](#)
 5. [Жиі қойылатын сұрақтар](#)
 6. [Бірге Махаббат -дан Құдай -ға сен](#)
 7. Қашан Киберкеңістік Ашрамының барлық АМ файлдары мен бөлімдерін оқу - сіз дұрыс уақытта таба аласыз нақты диалог бет бірге барлығы қажетті мәліметтері ... техникалар -ның үш қасиетті ғылым -ның Крия Йога. Барлығын оқуға, бәрін түсінгенше зерттеуге және ақырында Крия Йога тәжірибесінде табысқа жету үшін күнделікті өміріңіздің барлық бөліктерінде махаббат ілімдерін қолдануға дайын болыңыз. Крия Йога - Құдайға апаратын көлік - махаббат - махаббат үйге апаратын жолыңыздағы отын.

Махаббат пен

бақытпен Ханс

[Құдай - Махаббат](#) | [Махаббат](#) | [Махаббат туралы ілімдер](#) | [Құдайдың Махаббаттың ұлы](#) | [Махаббат сабақтары](#) | « [Мен](#) » деп [айтуды үйреніңіз сүйемін сені](#)» | [Махаббатты қабылдауды үйреніңіз](#) | [Махаббат сынақтары және d Махаббат туралы пікірлер](#) | [Рухани форум - шешімдер Махаббат](#) | ["Мен сені сүйемін" деп айтуға арналған махаббат карталары](#)

Даналық қазынасы

Парамханса Йогананда Рухани мақалалар



Дана адамның өмірінен үзінділер

Өзін-өзі тану қоғамының бұрынғы президенті Шри

Дая Матадан

Парамханса Йогананда ұстазының ілімдерін жазып

алып, оларды ұрпақтан-ұрпаққа сақтап келген

Мен алғаш рет Парамханса Йогананданы 1931 жылы

Солт-Лейк-Ситиде таң қалған көпшілік алдында сөз

.сөйлеп тұрған кезде көргенмін

Толы залдың артқы бұрышында тұрып, сөйлеуші мен

оның сөздерінен басқа айналамдағының бәріне мән

.бермедім

Менің бүкіл болмысым жаныма құйылып, жүрегім

мен санамды толтырған құдайлық даналық пен

махаббатқа батып кетті. Мен тек: «Бұл адам Құдайды

мен әрқашан сүюді аңсағандай сүйеді, Ол Құдайды

біледі, мен соған ілесемін», - деп ойладым. Сол сәттен

.бастап мен де солай істедім

Құрметті ұстазым Парамхансамен бірге өткізген

алғашқы жылдарымда оның сөздерінің керемет рухани

күшін сезінгенімде, оның дана сөздерін бүкіл әлем және

барлық ұрпақ үшін жазып алып, сақтаудың шұғылдығы

.менің ішімде пайда болды

Бақытымызға орай, Ұстаз Парамахансамен көп

жылдар бойы бірге болған кезімде мен оның дәрістері

мен жеке кеңестерін жазып алдым — бұл таңғажайып

даналық пен ерекше құдайлық махаббаттың үлкен және

.мол қазынасы

Періште ұстаздың шабыты молынан төгіліп, үздіксіз

сөйлеуінен көрінді; ол көбінесе бірнеше минут бойы

.үзіліссіз, кейде бір сағат бойы сөйлейтін

Тыңдаушылары таңданыс пен қызығушылықпен

отырғанда, менің қаламым таңғажайып жылдамдықпен

қозғалды! Мен оның сөздерін қысқаша жазып жатқанда,

мұғалімнің дауысын беттердегі қысқаша белгілерге

.бірден аударып, ерекше бір бата түскендей сезіндім

Оны кәдімгі жазуға көшіру – және бүгінгі күнге дейін – қасиетті міндет және берекелі іс болды. Осынша уақыттан кейін де – менің кейбір бақылауларым қырық жылдан астам уақыт бұрын – мен оны көшіре бастаған кезде, мен оны керемет түрде есімде, кеше жазылғандай, жанымның ең тереңінде періште Ұстаздың дауысының ерекше үнін ести алатындай жаңа .сезінемін

Мұғалім дәрістерін сирек дайындайтын. Егер ол мүлдем дайындалған болса, ол бірнеше фактілерді тез және қысқаша жазып алудан тұрар еді. Ғибадатханаға бара жатқанда, ол көлікте отырған біреуімізден .сұрайтын

Бүгінгі дәрісімнің тақырыбы қандай?» Ол бар » назарын тақырыпқа аударып, содан кейін дәрісті ішкі .құдайлық шабыт көзінен алып, еркін сөйлейтін еді

Мұғалімнің дәрістерінің тақырыптары ғибадатханаларда алдын ала жарияланатын, бірақ ол сөйлей бастаған кезде оның ойы кейде мүлдем басқа .салада жұмыс істейтін

Күннің тақырыбына қарамастан, мұғалім сол сәтте санасын жаулап алған шындықтарды айтып, рухани тәжірибесі мен интуитивті, нақты түсінігінен үздіксіз ағынмен баға жетпес білім төгіп отырды. Уағыздың соңында әрдайым дерлік бірқатар адамдар олардың мазалаған мәселесі бойынша берген білімі немесе мүмкін оларды ерекше қызықтыратын философиялық идеяны түсіндіргені үшін алғыс білдіру үшін алға .шығатын

Кейде дәріс оқып отырғанда мұғалімнің санасы соншалықты көтеріліп, тыңдаушыларды бір сәтке ұмытып, Құдаймен тікелей тілдесетін. Оның бүкіл болмысы қуанышқа және құдайлық махаббатқа толы .болатын

Жоғары сана күйлерінде оның санасы құдайлық
санамен толық үйлесімді болды, сондықтан ол өз
ішіндегі шындықты қабылдады және бастан кешірген
.және көрген нәрселерін сипаттады

Парамханса Йогананданың жарқын жүзінен
басқалар қорқып кеткен болуы мүмкін, бірақ оның жылы
шырайлылығы, қарапайымдылығы және сабырлы
кішіпейілділігі қатысушылардың барлығына бірден
тыныштық пен тыныштық сыйлады. Әрбір адам
.қожайынның сөздері жеке өзіне айтылғандай сезінді
Әзіл-оспақ пен көңілділік мұғалімнің жеке басының
сүйкімді қасиеттері болды. Мұқият таңдалған сөз тіркесі,
мағыналы қимыл немесе сүйкімді бет-әлпеті арқылы ол
белгілі бір мәселені нақтылау немесе тыңдаушылардың
белгілі бір тақырыпқа немесе терең және нәзік мәселеге
ұзақ және қарқынды зейін қоюынан кейін көңілін көтеру
үшін қолайлы сәтте достық жауап пен шынайы күлкі
.тудыра алатын

Адам өзінің ерекше қасиеттерін кітапқа жазып ала
алмайды Парамханса Йогананданың жалпы мінезі
жарқын, жарқын және сүйіспеншілікке толы. Дегенмен,
мен осы қысқаша аударманы ұсынудағы қарапайым
үмітім - оқырманның оның ілімдеріне деген
қызығушылығын және ризашылығын арттыратын жеке
.көзқарас беру

Періште ұстазымның Құдаймен толық үйлесімділікте
және қасиетті келісімде екенін көріп, оның бай және
құнарлы рухының мол шындықтары мен шынайы
лебіздерін естіп; оның ұлы ілімдерін барлық ұрпаққа
жазып алып; енді оларды оқырмандардың қолына
тапсырып, мен: «О, менің үлкен қуанышым!» деп
.айқайламай тұра алмаймын

Мен Құдіретті Құдайдан ұстаздың асыл сөздері тілек
білдірушілердің жүректерінде Құдайға деген берік сенім

мен Оған деген илаһи махаббаттың есігін ашуын
.тілеймін

Реинкарнация теориясы ғылыми тұрғыдан дәлелденген болуы мүмкін

Егер адам ғаламдағы әділ Құдайға сенсе,
реинкарнация идеясын қабылдау оңайырақ болады,
себебі бұл екі ұғым бір-біріне тәуелді. Ал скептиктер мен
атеистер туралы не деуге болады? Реинкарнацияның
шындығын ғылыми тұрғыдан дәлелдеуге бола ма?

Реинкарнация теориясын тек үміт сыйлау үшін ғана
емес, сонымен қатар оның шындығын дәлелдеу үшін де
?мұқият ғылыми талдауға бола ма

Материалистік ғалымдар Құдайдың бар екендігінің

нақты дәлелін әлі таппағандарын айтады, сондықтан
олар барлық адамдарға денеге оралу арқылы даму мен
прогреске тең мүмкіндіктер беретін Оның әділ заңының
.бар екендігінің ешқандай дәлелін келтіре алмайды

Бейкүнә балалардың азап шегуі, әділетсіздік және
өмірдің әділетсіздігі мұндай ғалымдарға бұлыңғыр және
түсініксіз мәселелер болып көрінеді, бұл әділ
.жаратушының жоқтығын көрсетеді

Екінші жағынан, әділ және әділ Құдайға
сенетіндердің көпшілігі өз сенімдерін тек сенімге
негіздейді, сенбейтіндерге ұсынатын ешқандай дәлел
жоқ. Олар көбінесе сенімдерін мұқият тексеруден
немесе оны жоғалтып алудан немесе әлеуметтік
толқулар тудырудан қорқып, логикалық сұрақтар
қоюдан тартынады. Басқаша айтқанда , олар өз

сенімдерін растайтын кез келген ғылыми немесе рухани
.заңнан хабарсыз

Бірақ неге рухани заң ғалымдардың табиғи
құбылыстарды ашу үшін қолданатын тәжірибелік
әдістері сияқты мұқият зерттеуден өтпейді? Бұл сұрақты
ғасырлар бұрын Үндістандағы рухани ғалымдар қойған,
олар оған жауап беруге ерікті болған. Олардың
тәжірибелері кез келген адам рухани заңды ашу үшін
және осылайша реинкарнацияны және барлық түпкі
ғарыштық шындықтарды түсіну үшін қолдана алатын
.ғылыми әдістерді ұсынды

Дәлелдеу құралдары болған кезде, ешкімнің денеге
оралу және басқа рухани заңдар дұрыс емес деп айтуға
құқығы жоқ, егер ол әдістерді қолданып көрмесе және
.фактілерді өз көзімен көрмесе

Скептик натуралист өз пікірін білдіруге құқылы,
.бірақ ол тек пікір болып қала береді, факт емес
Жаратылыстану ғылымдарында зерттеліп жатқан

кез келген теорияны дәлелдеу үшін арнайы
процедуралар орындалуы керек. Микробтар көзге
көрінбейді, сондықтан оларды бақылау үшін микроскоп
қажет. Егер біреу микроскоп арқылы қараудан бас
тартса, олар микробтардың бар екендігі туралы
теорияны тексеріп, растады деп айтуға болмайды.
Демек, олардың пікірі маңызды емес, себебі олар
теорияның дұрыстығын дәлелдеу үшін ұсынылған
.ережелерді сақтамаған

Дәл осы нәрсе руханиятқа да қатысты. Тәжірибе
жасауға дайын кез келген адамға әдістер ойлап
табылды, ережелер белгіленді және нәтижелер
ұсынылды. Алайда, Батыс әлемінде рухани заңдарды
мұқият зерттеудің ғылыми әдісінің болмауы діннің адам
өміріндегі маңызды күш ретіндегі құндылығын
айтарлықтай төмендетті. Рухани ілімдер терең зерттеу
мен жүйелі рухани зерттеудің түпкілікті нәтижесі деп

саналмай, жеке сенімге сәйкес қабылданады немесе
.қабылданбайды

Ежелгі үнді данышпандары бұл өзгермейтін
ғарыштық заңдарды қалай ашты? Адам өмірі мен
ойлауына өздерінің ғибадатханаларының
зертханаларында тәжірибелер жүргізу арқылы Табиғи
заттардың табиғатын түсіну үшін біз табиғи
материалдармен тәжірибе жасауымыз керек. Сол
сияқты, реинкарнация немесе бір жанның көптеген
денелер арқылы көшуі туралы шындықты ашу үшін адам
.санасына тәжірибелер жүргізу қажет

Бұл ежелгі ғалымдар адамның өмір бойы ояу, түс
көру және түс көрмеу кезіндегі әртүрлі тәжірибелер мен
ойлардың ауытқуларына қарамастан өзгеріссіз
қалатынын анықтады. Олар сезімдік әсерлердің,
қоршаған ортаның, ойлардың және физикалық
күйлердің барлығы өзгереді, бірақ өзін-өзі сезіну
немесе эго туғаннан өлімге дейін мүлдем өзгеріссіз
.қалатынын анықтады

Үндістандық эксперименттік ғалымдар ояулықтың,
түстердің және түс көрмейтін ұйқының өзгермелі
күйлеріне қарамастан, өзін үздіксіз, саналы және
тәуелсіз бақылау арқылы өзіне мұқият назар аудару
арқылы адам өзінің тұрақты және мәңгілік табиғатын
.түсіне алатынын растады

Адам көбінесе осы күйлердің бірін сезінеді. Олар ояу
кезінде саналы түрде сезінеді, кейде олар түс көріп
жатқан күйін де сезінуі мүмкін. Түс көріп жатқанда түс
.көріп жатқандай сезіну сирек емес

Белгілі бір әдістер мен тәжірибелер арқылы адам
жоғарыда аталған әрбір күй туралы саналы түрде
хабардар бола алады. Олар тіпті төртінші күйге - жоғары
.сананың құтты күйіне жете алады

Ұйқы кезінде жүйкелер мен сезім мүшелерінің
белсенділігі жоғалған кезде еріксіз релаксация пайда

болады. Жаттығу арқылы адам ояу кезде және саналы күш салу арқылы бұл релаксацияны тудыруы мүмкін. Терең ұйқыда немесе өлімде толық релаксация тіршілік энергиясы жүрек пен жұлыннан шыққан кезде пайда болады. Терең медитация арқылы бұл толық релаксацияны ояу кезде саналы түрде тудыруға болады.

Басқаша айтқанда, әрбір еріксіз дене функциясын белгілі бір жаттығулар арқылы саналы және әдейі .басқаруға болады

Ежелгі үнді данышпандары өлім дегеніміз адам денесінің шамынан, оның ішінде жүйкелерінен, сезім мүшелерінен және сансыз тіршілік энергиясы арналарынан тіршілік күшінің алынуы деген қорытындыға келген. Электр тогы сынған шамнан алынғанда өлмейтіні сияқты, тіршілік күші де еріксіз жүйкелерден алынғанда жойылмайды. Энергияның жойылуы мүмкін емес. Ол өлген кезде денеден алынып, .ғарыштық энергияға оралады

Ұйқы кезінде сенсорлық ақыл жұмысын тоқтатады, себебі жүйкелердегі электр тогы уақытша тоқтайды. Өлген кезде адам санасы дене арқылы өзін көрсетуді толығымен тоқтатады, ол сал болған қолға ұқсайды; оның иесі оның бар екенін біледі, бірақ оны басқара алмайды немесе оған әсер ете алмайды. Медициналық жазбаларда комаға түсіп, айналасындағылардың оның өліміне қайғырып жатқанын естіген, бірақ дене функциялары арқылы сезімдерін білдіре алмаған діни қызметкердің жағдайы сипатталған. Оның физикалық механизмдері кенеттен тоқтап, ақыл-ой бұйрықтарына жауап беруден бас тартты. Осы күйде жиырма төрт сағат өткізгеннен кейін және оны жерлеуге апаратын кезде, ол үлкен күш жұмсап, қозғала алды. Бұл оқиға дене жансыз болып көрінген кезде де өзін-өзі сезінудің .сақталуын көрсетеді

Данышпандар адам саналы түрде белсенділік пен сананы денеден бөліп, ұйқы күйін саналы түрде бақылап, жүрек пен жұлын орталықтарынан саналы белсенділікті ерікті түрде алып тастауды жаттықтыруы керек дейді. Осылайша, адам өлімнің оған не салатынын саналы түрде, өз еркімен және бейсаналық түрде қабылдауды үйренеді.

Тіршілік энергиясы денеге медулла облонгата арқылы енеді және мидың резервуарында сақталады, содан кейін ол жұлын бағанындағы тіршілік пен сананың тағы бес орталығына түседі, онда ол сезім мүшелеріне және дененің қалған бөлігіне таралады. Өлген кезде тіршілік энергиясы толығымен және түпкілікті түрде омыртқаға тартылып, денеден сопақшами арқылы шығады. Білікті йоги ерік-жігер мен сана арқылы бұл тіршілік энергиясын денеден және сезім мүшелерінен омыртқаға алып, оны қасиетті қабылдаудың ең жоғары орталықтарына жібере алады, онда олар «өлі» болудың қуанышын сезінеді, яғни шектеулі физикалық санаға байланысты сезімдік иллюзиялардан арылады.

Француз және басқа да еуропалық дәрігерлердің жазбаларында Үндістан императоры Раджнит Сингхтің сарайында Садху Харидас есімді адамға қатысты құжатталған іс бар. Бұл іс Садху Харидастың өзінің өмірлік белсенділігі мен санасын денесінен бөліп, бірнеше айдан кейін қайта байланыстыра алғанын көрсетеді. Оның денесі жер астына көміліп, аймақ бірнеше ай бойы тәулік бойы қатаң бақылауда болды. Осы кезеңнің соңында оның денесі қазылып алынып, еуропалық дәрігерлер оны өлі деп жариялады. Алайда, бұл жарияланымнан кейін бірнеше минуттан кейін ол көзін ашып, барлық дене функцияларын бақылауға алды, содан кейін көптеген жылдар бойы өмір сүрді. Ол тәжірибе арқылы денесі мен ақылының барлық еріксіз

функцияларын қалай басқару керектігін үйренді. Ол ғарыштық заңның шынайы табиғатын түсіну үшін данышпандар ұсынған рухани тәжірибелер жүргізген рухани ғалым болды. Нәтижесінде ол өлімнен кейінгі адам өмірінің үздіксіздігін және өлмейтін жанның .мәнісінің мәңгілік екенін дәлелдей алды

Реинкарнацияның ғылыми шындығын дәлелдегісі

келетіндер алдымен өлімнен кейінгі сананың үздіксіздігін денені жаннан саналы түрде бөлу арқылы көрсетуі керек. Мұны үнді рухани ғалымдары ғасырлар бұрын белгілеген ережелерді сақтау арқылы жасауға болады. Адам ұйқы кезінде ояу болуды, қалауы бойынша түс көруді және бес сезімді саналы түрде бөлуді үйренгенде - ұйқы кезіндегідей пассивті емес - және жүрек қызметін басқаруды үйренгенде, олар саналы өлімді немесе денелік бейсаналық күйді (бейсаналық .күйді емес) бастан кешіре алады

Данышпандарымыз «мен» балалық шақ, жастық шақ

және қарттықтың барлық кезеңдерінде өзін саналы түрде сезінеді дейді. Денеге енген жан адамның бастан кешіретін барлық кейінгі күйлерін, соның ішінде өлімнен кейін басқа денені қабылдауын және физикалық және эфирлік әлемдер арасында қозғалуын үнемі біледі. Бұл шындық рухани ғылымды жақсы білетіндер тарапынан .даусыз

Жоғарыда аталған төрт күйге әкелетін әдістерді

қолдану арқылы біз өзімізді өмір сүру күйлерінде бақылай аламыз. Біз оны өлім кезінде, ғарыш кеңістігінде кезіп жүргенде және жаңа денеде өмірге .оралғанда саналы түрде бақылай аламыз

Бұл нәрселерді үйретпегендер үлкен ұйқы кезінде

есін сақтай алмайды: өлім. Осылайша, олар бұрын бастан кешірген ешқандай күйді, тіпті бір өмірдегі .«терең ұйқы» кезеңдерін де есіне түсіре алмайды

Осы заңдарды тексеріп, дәлелдеген және әлемге
бағалы, тексерілетін білім сыйлаған ежелгі үнді
ғалымдарының әдістерін қолдану арқылы реинкарнация
және басқа да мәңгілік шындықтар туралы ғылыми
.шындықты білуге болады

Жанның күлкісі

Шынайы күлкі – рухани бақыттың күлкісі, ой
жүгіртуден, Құдай туралы ойланудан және Оның
қатысуын сезінуден туындайды. Менің күлкім менің
ішімдегі терең қуаныштан – барлығына қолжетімді
қуаныштан туындайды. Бұл гүлдеген раушанның
жүрегінен шыққан хош иіс сияқты. Бұл үлкен қуаныш
басқаларды бақыттың қасиетті суларына батыруға
.шақырады

Орташа адам төрт күйді жақсы біледі: тілек
орындалған кездегі бақыт, ол орындалмаған кездегі
бақытсыздық, бақытты да, депрессиялық та емес кездегі
зерігу және осы эмоцияларды немесе ләззат, ауырсыну
және зерігу сияқты психологиялық күйлерді жеңген
.кездегі тыныштық

Тыныштық – қайғы мен ләззаттың болмауынан және
зерігудің болмауынан туындайтын өте қалаулы күй. Бұл
күйлер жанның бетінде үнемі толқындайды. Ауырсыну
мен ләззаттың толқындарынан, соның ішінде шаршау
тереңіне қайта-қайта сүңгуден кейін, тыныштық
теңізінде жүзу қуаныш сыйлайды. Бірақ тыныштықтан
да рухани экстаз – жанның бақыты – ең жоғары бақыт.
Бұл ешқашан сөнбейтін, бірақ мәңгілікке жанмен бірге
қалатын мәңгілік қуаныш. Бұл ең жоғары қуанышқа тек
құдайдың қатысуын сезіну арқылы ғана қол жеткізуге
.болады

Егер сіз ай сәулесінің астына су құйылған ыдыс қойып, содан кейін араластырсаңыз, айдың бұрмаланған бейнесін жасайсыз. Су ыдысқа түскенде, шағылыс айқын болады. Ыдыстағы су тыныш болып, айдың бетін анық көрсететін сәттерді ой толғау тыныштығы мен терең тыныштық күйімен салыстыруға болады. Ой толғау тыныштығында барлық сезімдер мен ойлар толқындары ақылдан ағып кетуді тоқтатады. Ал осы терең тыныштық күйінде ой толғаушы адам сол тыныштықта жан көлінде шағылысқан құдайлық қатысудың толық .айы көрінеді

Тыныштық – пассивті күй, яғни ләззат, ауырсыну және немқұрайлылық толқындарының болмауы. Осылайша, медитация жасайтын адам қысқа уақыттан кейін эмоциялар толқындарын қайтадан бастан кешіруге тартылады. Бірақ медитациялық тыныштық неғұрлым терең болса, соғұрлым ол рухани тыныштыққа, демек, оң бақытқа айналады, сондықтан медитация жасайтын адам үнемі жаңарып, толық қанағаттанатын қуанышты .сезінеді

Ұйықтап жатқанда, сіз пассивті түрде ойлар мен сезімдерді тыныштандырасыз. Бірақ медитация арқылы ойлар мен сезімдерді саналы түрде тыныштандырған кезде, сіз бірінші кезекте тыныштық күйін сезінесіз, ал бет бұлшықеттеріңіз ішкі тыныштықты көрсететін күлкі қалыптастырады. Бірақ жаныңыздың тазалығын сезіну үшін осы тыныштық күйінен тысқары қарауыңыз керек - сенсорлық тітіркендіргіштермен немесе сезімдермен байланысты ойларға автоматты реакциялармен ластанбаған тазалық. Содан кейін сіз бастан кешіретін .күй - мәңгілік, үнемі жаңартылып отыратын бақыт

Пайғамбарлар мен әулиелер жүректерінде үнемі осы қуанышты сезінеді. Олар қауіпсіздік пен

тыныштықты сезінеді, ашу дауылдарынан қорықпайды және жеңілмейді, ал уайымдар мен қорқыныштар оларға тимейді. Ақыл-ой немесе түсінік скальпелін пайдаланып, олар өздерінің немесе басқалардың ойларын ақыл-ойдың операциялық үстелінде талдай алады, сонымен бірге сабырлылық пен тыныштықты сақтай алады. Бұл бақытты күйде барлық қайғы жоғалады, ал бақытты іздеушінің болмысында рухани түсінік пайда болады, бұл .олардың Құдаймен байланысын нығайтады

Көптеген күлкі мейірімділік әрекеттерінен немесе достық, махаббат, жұмсақтық немесе жанашырлық сезімдерінен туындайтын жақсы сезімдерден туындайды. Бірақ күлімсіреудің ең керемет жолы - жүрегі Құдайдың махаббатына толы болған кезде. Сонда адам бәрін сүйе алады және үнемі күлімсірей алады. Күлімсіреудің басқа барлық түрлері өткінші, себебі эмоциялар, қаншалықты жақсы болса да, жыпылықтайды, жоғалады және содан кейін өшеді. Жалғыз созылатын нәрсе - Құдайдың қуанышы. Егер сізде сол қуаныш болса, сіз үнемі күлімсірей аласыз; әйтпесе, сіздің мейірімділігіңізге дәрекілікпен жауап .беретін адамға деген сүйіспеншілікті сезіне алмайсыз

Мен әйелі қайтыс болғанда қатты қайғырған бір ер адамды білемін. Мен оның үстірт, жалған эмоцияларын мұқият тексеріп, оған: «Бір айдың ішінде қайта үйленесің» дедім. Ол ашуланып, мені қайта көруден бас тартты, бірақ әйелі қайтыс болғаннан кейін бір айдың ішінде қайта үйленді. Ол бірінші әйеліне деген махаббаты шексіз деп ойлады, бірақ оны тез ұмытып !кетті

Ұстазым Шри Юктсварджи маған осы кішкентай әңгімені айтып берген кезде алған керемет сабағын :ешқашан ұмытпаймын

Мен кішкентай кезімде көршілеріме тиесілі»
кішкентай, көріксіз ит ұстау идеясына беріліп кеттім, сол
итті алу үшін үйде апталап тәртіпсіздіктер тудырдым,
әдемірек үй жануарларының барлық ұсыныстарынан бас
.«тарттым, тек сол итті ғана қаладым, басқасын емес

Дәл осындай байланыс адамдарды ғашықтық деп
аталатын нәрсеге баурап алады. Ғашықтар белгілі бір
тұлғаға соншалықты магниттік түрде тартылады,
сондықтан олар басқа жерден жұбаныш таба алмайды.
Бірақ біз басқалардан іздеуіміз керек сұлулық - бұл
физикалық сұлулық емес, асыл істердің, ізгі мінездің
.және рухани бейімділіктердің сұлулығы

Жаның қуанышқа толғанда, сен сүйкімді боласың.
Мен тек шынайы, кінәсіз күлкіні жақсы көремін, өйткені
онсыз адамдар қуыршақтардан еш айырмашылығы жоқ.
Бүгін олар сені мәңгі сүйемін дейді, ал ертең жерленеді.
Сонда олардың ұлы махаббаты қайда? Және «Сен менің
өмірімсің, мен сені мәңгі сүйемін» деген абсолютті
?сенімділік қайда

Бірақ егер сіз Құдайға бір рет болса да «Мен сені
сүйемін» деп айтуға мүмкіндік берсеңіз, сол махаббат
шынымен мәңгілік болады. Құдайдан бәрін таба алатын
болсаңыз, адами махаббаттың үгінділерін, бір уыс
ақшаны немесе басқаны іздеуге неге уақыт жұмсайсыз:
әлемдегі барлық махаббатты, өмірдегі барлық күшті? Біз
Құдайды билікке деген құштарлықтан емес, махаббатқа
деген құштарлықтан іздеуіміз керек. Сонда біз ең үлкен
қазынаны табамыз. Ал біз Құдайды терең, шын жүректен
сүйгенде, Ол бізге жауап береді, және біз Оның
.махаббатының жүрегімізде соғып тұрғанын сезінеміз

Іздеуші жиі медитация жасауы керек, өйткені өмір
Құдайды ойлау арқылы тәттіленеді. Медитация ақшаны,
адами махаббатты немесе ойына келуі мүмкін басқа

нәрсені іздеуге сансыз сағат жұмсаудан әлдеқайда артық. Адам неғұрлым көп медитация жасаса және жұмыс істеп жатқанда ақылы рухани күйде берік орнаған сайын, адам күлімсіреуге соғұрлым қабілетті болады. Мен қазір және әрқашан сол әлемдемін - Құдайдың баталы санасындамын. Маған ештеңе әсер етпейді. Жалғыз ба, басқалармен бе, Құдайдың қуанышы әрқашан ішімде толқып тұрады. Мен күлкімді сақтай алдым. Бірақ сол күлкіні жеңу қиын жұмыс болды! Сол күлкілер сіздің ішіңізде де бар - жанның сол қуанышы мен бақыты сіздің ішіңізде. Оларды алудың қажеті жоқ, тек оларды қалпына келтіру үшін. Сіз оларды сезімдермен өзін-өзі қанағаттандыру арқылы уақытша жоғалттыңыз және оларды қалпына келтіре аласыз

Көру, есту, дәм сезу, иіс сезу және жанасу арқылы ләззат алуға болатын физикалық заттар таза қуаныш әкеледі деп сенетін кез келген адам қатты қателеседі. Сезімдер бақыт бермейді; керісінше, олар бізді одан айырады. Егер сіз бақытыңызға «Мен сол жүзді көрмесем, бақытты бола алмаймын» деген сияқты шарттар қойсаңыз, сіз ешқашан таза, таза қуанышты сезінбейсіз, себебі сезімдік ләззаттар өткінші. Күндер мен жылдар физикалық сұлулыққа әсер етеді. Материалдық әлемдегі барлық нәрсе өзгеріс заңына бағынады. Осылайша, егер адам әлемдегі әрбір әдемі жүзді көре алса, әрбір дыбысты ести алса және қалағанының бәріне қол тигізсе де, олар шынайы бақытты таба алмас еді. Дегенмен, олар өздерін бақытты деп ойлауға алдауы мүмкін. Кейде бір нәрсеге қол жеткізу үшін көп күш жұмсағаннан кейін, олар заттың өзінде бақыт жоқ екенін анықтайды. Соған қарамастан, олар жасаған күш-жігерінен белгілі бір қанағаттанушылық алады, сондықтан олар өздерін

бақытты деп ойлайды. Бірақ мұндай қанағаттану
.уақытша және өткінші

Сондықтан бақытты сезімдерден іздеу пайдасыз.
Рухани қуанышты сөзбен және бет-әлпетпен табу және
білдіру керек. Адам мұны істеген кезде, тіпті кішкентай
күлкі айналасындағылардың бәрін өзінің құдіретті
күшімен орап алады, ал басқалары өздерін бақытты
.сезінеді

Бірақ жүректерді тек Құдай ғана өзгерте алады. Біз
өзімізге жақсылық жасау қабілетін таңбауымыз керек.
Өмірдегі жалғыз шынайы жақсылық жасаушы - Құдай.
Бұл әлем Оған тиесілі. Егер сіз Оның қатысуын сезініп,
Оның бәрін басқаратынын түсінсеңіз және бәрін Оған
сеніп тапсырсаңыз - жақсы істерді де, тіпті жаман
істерді де - барлық әрекеттеріңіздің жақсы істерге
.айналатынын көріп таң қаласыз

Құдайды тану сізбен бірге болған кезде, сіз Оған
ұнамайтын ештеңе істей алмайсыз. Біз өмірімізді Оған
арнап, асыл ойларды шабыттандыратын және бізді игі
істер жасауға итермелейтін Құдай екенін
мойындауымыз керек. Біз осы азаттық білімге ең үлкен
кедергі болып табылатын «менмендікті» жоюымыз
керек. Егер Құдай оның сопақша миындағы кішкентай
тіршілік ұшқынын өшірсе, адам қолын көтере алмас еді!
[Тіршілік күшінің денеге енуінің негізгі нүктесі]

Бірде мен сыртта отырдым, өте суық болды, мен
санамды ішке бұрдым, көзді ашып-жұмғанша суықты
мүлдем сезе алмадым, мен үлкен қуанышқа бөлендім,
және анда-санда денем мен айналамдағының бәрі бір
жарыққа сіңіп кеткенін көрдім, егер мен оларға назар
аударсам, айналамдағы пішіндерді көре аламын, ал егер
мен жарыққа назар аударсам, әлем жоғалып кетеді,
санасыз ештеңе көрінбейді, егер сіз ақылыңызды толық

басқарып, ішке, өзіңізге қарасаңыз, сіз сол ұлы құдайлық
.жарықты, тіпті көздеріңіз ашық болса да, көресіз

Көздеріңіз арқылы сыртқа қараған кезде, санаңыз
сыртқы әлемді қабылдайды. Өмірдегінің бәрі Құдайдың
ғарыштық фильміндегі қозғалмалы бейне. Сол күні мен
санама Құдайдан шыққан түстер сияқты сезімдер мен
ойларды көре алдым. Мен санамды ішке қаратқан кезде
ешқандай сезімсіз таза қуанышты сезіне алдым. Сол
қатты суықта, тек жеңіл киім киіп отырсам да, суықтың
және көріністердің жоғалып кеткенін, тек қуаныш қана
басым болғанын сездім. Кейінірек мен сол үлкен
қуанышты сезіне отырып, кейбір сезімдерді бастан
.кешірдім

Біз өзімізді Құдайды сезінуге үйретуіміз керек.
Қысқа дұға оқумен немесе қарапайым жарықты көрумен
қанағаттанбауымыз керек. Жыныстық құмарлықтарын
ақылға қонымды түрде басқара алатын, сезімдерін
белгілі бір дәрежеде басқара алатын және Құдайға бар
күшімен ұмтылатын адам, егер оның қалауы болса,
сөзсіз құдайлық кездесуді бастан кешіреді. Тіпті адам
моральдың ұлы жақтаушысы болса және рухани
бейімділіктері мен бейімділіктеріне ие болса да, нақты
.құдайлық қабылдаусыз бұл жеткіліксіз

Адам өзін алдамауы керек. Егер ол рухани
тәжірибені аңсаса, дұрыс ой жүгіртіп, Құдайға: «Раббым,
мен өз әлсіздіктерімді білемін, бірақ олар менің және
сенің арамыздағы кедергі болмайды. Мен тек сенімен
бірге болғым келеді, себебі сен мені жараттың және
менің бірінші міндетім - саған деген сенімен», - деп
.айтуы керек

Данышпандар іздеушіге өзін күнәһар деп санамауға,
өзін әділ деп санамауға және менмен болмауға,
керісінше, Құдайдың онымен бірге екенін және ол

арқылы жұмыс істейтінін түсінуге кеңес береді. Сонда ол жаңа әлемді көреді. Құдайлық санасыз бұл әлем қақтығыстарға, зорлық-зомбылыққа және ащы және қорқынышты көңілсіздіктерге толы болып көрінеді. Сол жоғарғы құдайлық санадан басқа паналайтын жер жоқ

Құдай бір секундта бұл дүниеден өлім арқылы кеткен кез келген адамның дәл көшірмесін жасай алады. Біз бұл шындықты мойындауымыз керек. Құдай біздің бұл жаратылыстың тек көрініс екенін түсінуімізді қалайды. Егер біз шоуды тым байыпты қабылдасақ, азап шегіп, оның қуанышынан айырыламыз және оның ауруларымен, ауырсынуымен, қайғысымен және ауыртпалықтарымен өмір сүре алмаймыз

Маған бір нәрсе физикалық ауырсыну тудырған кезде, мен ойымды қастарымның арасындағы рухани орталық нүктеге бағыттаймын және ешқандай ауырсынуды сезбеймін. Бірақ ауырсынудың көзіне назар аударған кезде, мен оны иллюзия ретінде қабылдаймын. Егер сіз рухани санаңызды сақтай алсаңыз, қайғының иллюзиялық көлеңкелері жаныңыздың алдынан өткенде азап шекпейсіз. Құдайға үздіксіз дұға етіңіз, сонда Ол өзін сіздің ішіңіздегі бірегей және қуанышты шындық ретінде ашады

Адамдар көп уақытын босқа өткізеді, ал өлім оларды бірінен соң бірін алып кетеді. Өмірдің мақсаты - Құдайды тану, және сол мақсатқа жетпей бұл денеден кетуге болмайды

Құдай біздің санамызды арттырып, осы дүниенің екіұштылықтарынан жоғары көтерілуімізді қалайды, бірақ Ол адамға нәпсі ауруынан айықпайынша, бұл иллюзиялар мекенінен біржола кетуге жол бермейді

Біз барлық ісімізді Құдай үшін жасауымыз керек.

Рухани жетістікке жету үшін Құдай үшін жұмыс істеу
.медитация сияқты маңызды

Түнде шәкірт Құдай туралы ой жүгірткен кезде,

оның рухы көтеріліп, Оның бақытына батып кетеді.

Күндіз жұмысын жасаған кезде, ол сол күйдің естелігін
өзімен бірге алып жүреді және оның қуанышын
сақтайды, осылайша Құдаймен қарым-қатынаста болады
және ол әрқашан күлімсіреп: «Аздап қайғы немесе аздап
ләззат немесе аздап тыныштық менің жанымның үнемі
жаңарып отыратын бақытында ешқандай толқу немесе
.қозу тудыра алмайды» деп айта алады

Біз өмірдің алдамшы иллюзияларын мазақтап, оны

үнемі өзгеріп отыратын, өтпелі ғарыштық бейнелер
сериясы ретінде қарастыруымыз керек. Тек сонда ғана

біз ғарыштық иллюзияның сиқырынан құтыламыз. Біз
Құдайдың рақымында өмір сүруіміз керек. Өмірдің алуан
түрлі оқиғаларының ортасында берік және табанды тұра
алсақ, Құдайдың ғаламдағы жалғыз шынайы шындық
екенін түсінеміз. Құдай бізге зиян келтіргісі келмейді,
себебі Ол бізді Өзінің бейнесінде жаратты. Біз өзімізді
әлсіз адамдар деп ойлауды тоқтатып, ішіміздегі
босатылуды күтіп тұрған орасан зор ғарыштық әлеуетті
.мойындауымыз керек

Адам қатерлі ісікпен немесе басқа аурумен ауырған

кезде, бұл маңызды емес. Дегенмен, пайғамбарлар мен

әулиелер көп нәрсеге төтеп берді, науқастарды

сауықтырды, тіпті кейбіреулері өлілерді тірілтті, ал

олардың құдайлық қуанышы өмір бойы олармен бірге
болды. Сол сияқты, біз жүрегімізбен, ақылымызбен және

ниетімізбен Құдайға оралуымыз керек. Бірақ біз Оны

бәрінен де жоғары қоятынымызды растамайынша, Оған

.жете алмаймыз

Адам Құдайға күмәнданбауы керек, өйткені егер ол солай істесе, тек күмән ғана жинайды. Ол Онымен бірікпейінше, Оның заңдарын біле алмайды. Ендеше, неге сол заңдарды таза рационалды тұрғыдан түсінуге ?тырысып уақыт жоғалту керек

Егер сіз кейіпкерге қиянат жасалып, зұлым адам жеңіске жеткендей көрінетін және әрбір тарауы алдыңғы тарауға қайшы келетін роман оқысаңыз, авторға көңіліңіз қалып, ренжисіз. Бірақ соңғы тарауды оқығанда, жеңілдеп, күрделілігі мен күрделі сюжетіне байланысты оны керемет роман деп санайсыз. Сол сияқты, Құдай - өмірдегі ең ұлы романның авторы, ал жаратылыстың қайшылықтары мен күрделілігі тіпті ең ұлы адам ақылын да таң қалдырар еді. Бірақ біз Оны соңғы тарауда тапқан кезде, Ол адам өмірінің барлық құпияларының шешімдерін ашады және біз Одан тікелей жауап алған кезде Оның әділдігі мен даналығына !күмәнданбаймыз. Бұл қандай керемет

Құдайдың қатысуы күмәндерді, қайғыларды және қорқыныштарды жояды. Жүректерінде Құдай мекендейтіндер қорқынышқа бой алдырады, одан қашып, ғарыштық иллюзиялардан арылады. Сонда олар күлімсіреп: «Ақыры, мен өмірдің құпиясын және өмірдің құпияларын білемін», - дейді. Бірақ біз алдымен білім іздемеуіміз керек. Біз алдымен Құдайды сүюіміз керек, содан кейін Ол бізге білгіміз келетіннің бәрін ашады. Бұл болған кезде, досым, сен мәңгілік күлімсірейсің. Ойларың, сөздерің, жазбаларың және істеген барлық істерің сол күлкінің жарқын қуанышына бөленеді. Қайда ойласаң да, сен күлкінің хош иісін қалдырасың, ал сол .жерге келгендердің бәрі Құдаймен бірге күлімсірейді

Оның сөзбен айтып жеткізу мүмкін емес бақытында
өмір сүргенде әрқашан күлімсірей аласыз, өйткені бұл
.туралы айту тым қасиетті

Сізге тыныштық болсын

Өзімшілдік және альтруизм

Жеке тұлғаның басқаларға сөзбен, іспен және оймен жеткізетін немесе жеткізетін нәрсесі оларға дәл сол жолмен және дәл сол дәрежеде қайтарылады. Олардың шынайы табиғаты бет-әлпеті мен әрекеттері арқылы ашылады. Басқалары олардың психологиялық тербелістерін немесе толқындарын сезінеді, ал оларға деген реакциялары сол тербелістердің сипатына сәйкес .келеді - теріс немесе оң

Кім зұлым өзімшілдік жолын таңдаса, басқалар одан барын тартып алуға тырысады, ал егер ол басқаша болса, басқалар оған жомарттық пен жанашырлық .танытады

Біз барлық нәрсеге ие бола алмаймыз. Бізде бар нәрсе - Құдайдың сыйы, ол осы жерде өмір сүрген кезде уақытша пайдалану үшін арналған. Ерте ме, кеш пе, біз өз мүлкімізбен қоштасуға мәжбүр боламыз, мейлі ол апаттар, ұрлық, тозу немесе өлім болсын. Сондықтан, біз жай ғана меншік құқығы үшін бір нәрсеге жабысуға .немесе ұстануға тырысқанда, өзімізді алдаймыз

Тіпті біз сонша жыл бойы өмір сүрген бұл денелер де бір күні бас тартылады. Сондықтан, шынымен иеленуге болмайтын нәрселерге ие екенімізге өзімізді сендіріп,

өзімізді мәжбүрлеу қателік. Бізге бір нәрсе берілгенде,
оның шектеулі уақытқа ғана біздікі екенін түсінуіміз
керек және оны басқалармен бөлісуге дайын болуымыз
.керек

Адам өзіне қажетінен артық нәрсеге құмарлық
танытқанда, оны үлкен қиындықтар күтіп тұр
Құдайды сүйетін кішіпейіл адам бәрінен де
жоғары

Құдай бізден жасырын емес, Ол бізге гүлдер
арқылы, ойларымыз арқылы және барлық
жаратылыс арқылы сөйлейді

Өмірдің жалғыз мақсаты - адамды өз жұмбағын
шешуге және оның артында Құдай тұрғанын түсінуге
.итермелеу

Өзінің ішкі үйлесімділігі мен келісімін сезінгендер
табиғаттағы үйлесімділік пен келісімді біледі

Біздің тамақ, киім және қаржылық қауіпсіздік
сияқты негізгі қажеттіліктеріміз болуы керек екені
сөзсіз, бірақ осы нәрселерді іздеу барысында біз
қажетсіз қажеттіліктерден арылуымыз керек, және мен
бұл арқылы қажет болғаннан артық нәрсеге ие болуға
деген айқын тілектер мен жалынды ұмтылыстарды
.айтып отырмын

Біз өз қажеттіліктерімізді қанағаттандыру үшін
басқалардың қажеттіліктеріне көмектесуіміз керек
екенін және тапқан табысымызды жағдайы төмен
адамдармен бөлісуіміз керек екенін есте ұстауымыз
.керек

Біз жаһандық отбасының ажырамас бөлігі екенімізді
және онсыз өмір сүре алмайтынымызды есте ұстайық.
Ағаш ұстасы, өнертапқышы немесе фермері болмаса,
өмір қандай болар еді? Қызметтер мен тәжірибе алмасу

арқылы Құдай біздің басқалар туралы ойлауымызды
.қалайды, өйткені тек өзің үшін өмір сүру үлкен қателік

Өз бақытымыз туралы ойлағанда, басқалардың
бақыты туралы да ойлауымыз керек. Әлемдік отбасы
үшін бәрінен бас тартудың қажеті жоқ, себебі бұл мүмкін
емес. Бірақ біз басқаларға жанашырлық танытып,
олардың қажеттіліктерін өз Құдайымыз бір-бірімізге бір-
бірімізден алғанымыздай беруімізді қалайтындай
қарастыруымыз керек. Басқалар - біздің үлкен
болмысымыз. Бірақ қарапайым адам ең алдымен тек өзін
.ғана ойлайды

Өмір сүруге деген құштарлықтың күшті екені сөзсіз.

Бірақ әлем біздің ішіміздегі бұл сезімді күшейтеді және
біздікі барлық нәрсеге жабысудың қажеттілігін
көрсетеді. Дегенмен, біз Құдайдың барлық қызметшілері
Оның отбасы екенін және біздің бәріміз жер бетінде
.бауырлар мен әпкелер екенімізді ұмытпауымыз керек

Құдай адамзатқа ақыл мен қабылдау сыйлады, бұл
бізге аштық пен суықты сезінуге мүмкіндік берді.
Айналамыздағы басқалардың да аштық пен суықты
сезінетінін мойындауымыз керек. Өз жұбанышымызды
іздеген кезде, басқалардың да жұбаныш табуына
көмектесуге тырысуымыз керек. Біз ауырсыну мен
азапты ұнатпайтындықтан, айналамыздағы мұқтаж
жандарға олардың азабын жеңілдету және қайғы-
қасіретін жою үшін көмек қолын созуымыз керек. Олар
да біз сияқты азап шегеді, ал кейбіреулері бізден де көп
.азап шегуі мүмкін

Егер адамның жанашырлығы тек отбасы мен
достарымен ғана шектеліп, басқа ешкіммен емес, ол өзін
шектейді, ал бақыт оның өмірінен қашып, күтпеген
.мәселелермен алмастырылады

Біз басқаларға қолымыздан келгенше көмектесуге дайын болуымыз керек және кездескен адамдарға көмек көрсетуден қуаныш табуымыз керек. Мұны құрбандық деп санамауымыз керек, себебі егер солай істесек, көмектесу ауыртпалыққа айналады. Керісінше, біз ішкі қуанышымызды сезінуіміз керек, өйткені беру – бата, және бұл басқаларға материалдық және эмоционалдық тұрғыдан көмектесуге тырысатын және жараланған жүректерін емдейтіндерге белгілі бір .ләззат

Егер әлем өзінің зұлым өзімшілдігінен бас тартса, біз жер бетінде жұмақты көрер едік

Соғыс тұқымдары зиянды өзімшілдіктің негізінде жатыр. Ертедегі адамдар алдымен тас шоқпарларды пайдаланды, кейін олар садақ пен жебеге айналды, бұл өз өзімшілдіктерін басқалардың өзімшілдігінен қорғау үшін жасалды. Кейінірек мылтықтар мен тапаншалар, содан кейін пулеметтер, кейіннен бомбалар мен улы газдар ойлап табылды - мұның бәрі бір топ адамдардың өзімшілдігінен басқасының өзімшілдігінен қорғау үшін .жасалды

Осы жиіркенішті өзімшілдіктің нәтижесінде соғыстар басталып, экономикалық тепе-теңдік бұзылып, .рецессия, содан кейін депрессия күшейеді

Адамзаттың жойқын әлеуеті оның конструктивті әлеуетінен гөрі өсіп, дамыды. Бұл қатерлі қайнау – зұлым өзімшілдіктің қайнауы – ақыры жарылып кетеді. Бірақ өкінішке орай, адамзат оянып, ұлтшылдық өзімшілдіктің жеке өзімшілдіктен кем емес зиянды екенін түсінгенге дейін көптеген адамдардың өмірі құрбан болады. Ұлт негізінен шағын топтардан тұрады, ал бұл топтар жеке тұлғалардан тұрады; адам өзінен .бастауы керек

Елдер арасындағы шекаралар бекітілмеген, ал әлем
үкіметтері үнемі өзгеріп отырады

Басқалардың құқықтары мен бақытын ескермей
бақыт іздейтін немесе өз мақсаттары үшін басқалардың
құқықтары мен мүдделерін аяққа таптайтын өзімшілдік
кедейлікті, қайғы-қасіретті және бақытсыздықты
тудырады. Басқалардың есебінен байыту - үлкен
қателік. Ұлы адамдар бөлісуге және беруге деген
шынайы рухани ниетке негізделген альтруизмді
.жақтайды

Сырттай қарағанда бұқараға молшылық пен
өркендеуді уәде ететін коммунизм сәттілікке жетпейді
және бір күні күйрейді, себебі ол мәжбүрлеуге және
жеке бостандықтарды басып-жаншуға негізделген
(Ескерту: Бұл дәрісті 1937 жылы Парамханса ұстаз
оқыған және бұл қорытынды шынымен де шындыққа
айналды!)

Егер адам тек қолдары мен аяқтарына назар
аударып, басын елемесе, ми қозғалыс дағдыларын
басқару үшін жұмыс істемейді. Барлық дене
функциялары үйлестірілуі керек. Сол сияқты, ұлттар мен
қоғамдардағы ақыл-ой (шешім қабылдаушылар) қолдар
мен аяқтардың (жұмыс күші) үйлестірілуі керек, себебі
мүдделер қақтығысқан жағдайда тәртіп бұзылады, хаос
.орнайды және азап шегеді

Дүниеде екі ұстаз бар, кім Құдайды жол көрсетуші
және тәлімгер етіп алса, оның қорықпайтыны анық, кім
Шайтанды көсем және жол көрсетуші етіп алса, ол
.қатты азап шегеді

Бұл өмірдегі көпшілік үшін кілт сөз - «мен». Рухани
бейімділігі мен бейімділігі барлар басқаларды өздері
туралы ойлағандай ойлайды. Тек өздерін ғана

ойлайтындар айналасындағылардың дұшпандығы мен
ренішін тудырады. Бірақ басқалардың сезімдері мен
мүдделерін ескеретіндер басқалардың олар туралы
ойлайтынын және олардың сезімдерін ескеретінін
.байқайды

Егер бір қалада жүз адам болса және әрқайсысы бір-
бірінен тартып алуға тырысса, онда әрқайсысының
тоқсан тоғыз жауы болады, ал егер әрқайсысы бір-біріне
көмектесуге тырысса, онда әрқайсысының тоқсан тоғыз
.досы болады

Мен осылай өмір сүрдім және басқаларға беру
арқылы ештеңе жоғалтпадым. Шын мәнінде, бергенімнің
бәрі маған Құдайдың рақымымен еселеп қайтарылды.
Енді мен ештеңені аңсамаймын, себебі менің ішімдегі
бар нәрсе әлем ұсына алатын кез келген нәрседен үлкен
және бағалы. Адам шынымен бақыт іздейді, ал бақытқа
қол жеткізгеннен кейін, оған әкелетін жағдайларға
.деген қажеттілік жоғалады

Менің банк шотым жоқ, себебі бұл әлемдегі жалғыз
кепілім - адамдардың маған деген жақсы сезімдері. Мен
басқа жердегі кепілдікке сенбеймін. Нағыз байлық -
.бауырлар мен достардың жүрегінде өмір сүру

Біз альтруист болған кезде бақытты боламыз. Егер
біз осы тәсілді қолдансақ, айналамыздағылар біздің
мінез-құлқымызға әсер етіп, бізді еліктеуге тырысады.
Біз барлық жеке және ұлттық зұлымдықтардың түп-
.тамыры болып табылатын өзімшілдікті жоюымыз керек

Альтруизм хабардарлықты кеңейтеді

Басқаларға жақсы ниеттеріңізді білдірген кезде, санаңыз кеңейеді. Көршіңіз туралы ойлаған кезде, сол оймен бірге болмысыңыздың бір бөлігі белсендіріледі. Бірақ тек ойлау жеткіліксіз; біз ойларымызды іс-әрекетке .айналдыруға дайын болуымыз керек

Неке альтруизмге сабақ береді Екі адам бірге өмір сүруге тырысады Содан кейін балалар дүниеге келеді, ал ата-аналар олармен бірге барын бөліседі Бірақ тек жақын туыстары туралы ойлау (яғни, тек сен және мен немесе тек біз туралы) өзімшілдіктің бір түрі. Жақындарымыз бізден кететін уақыт келеді, және бұл өмір салты. Бұл бізге адамзаттың түпкі мақсаты - басқалар үшін жұмыс істеу және өмірдің баталарын олармен бөлісу арқылы санамыздың шекарасын кеңейту .екенін еске салады

Альтруизм өз иесіне көптеген баталар мен үлкен бақыт әкеледі, өйткені альтруизм арқылы адам өз бақытын сақтайды. Менің мақсатым - басқаларды бақытты ету, өйткені менің бақытым олардың .бақытынан туындайды

Біз бақытымызды басқалармен бөліспесек, шынымен де жетістіктің дәмін сезіне алмаймыз. Мен тек отбасы мүшелері туралы емес, барлық адамдарға айтып отырмын. Біз басқаларды ойлап, оларға қолымыздан келгенше көмектесуіміз керек. Бұл өзімізді кедейлеу дегенді білдірмейді, керісінше шынайы, достық қамқорлық пен бөлісуге дайындықты көрсету. Біз алдымен әділеттілік қағидаттарын өзімізге қолдануымыз керек. Егер біз өзіміз альтруист болмасақ, басқаларға альтруизмді үйрете алмаймыз. Өзімізден .бастау арқылы біз басқалар үшін жақсы үлгі боламыз

Мен өмірімді басқаларға қызмет етуге және оларға пайда әкелуге арнадым. Мен көп саяхаттап, көпшілік

алдында дәріс оқыдым. Бірақ мен өзімнің жазбаларым
мен ілімдерім арқылы басқаларға ең жақсы қызмет
.ететінімді білемін

Дәріс тыңдауға көпшілік келеді, бұл міндетті түрде
шынайы махаббаттан емес. Адамдар шабыт пен рухани
жұбаныш үшін келеді. Бірақ мен шындықты іздейтін,
Құдайды сүйетін жандарды қалаймын. Сондықтан мен
Құдай туралы ой жүгірту қажеттілігіне назар аудардым
.және назар аудара беремін

Рухани ізденістеріндегі барлық байыпты және
табанды ізденушілер, егер олар ынтамен және ынтамен
.алға жылжуды жалғастыра берсе, табысқа жетеді

Біз Құдайды барлық жүрегімізбен, ақыл-ойымызбен,
жан-тәнімізбен және күш-қуатымызбен сүйіміз керек, ал
көршімізді өзімізді сүйгендей сүйіміз керек

Құдайды бар жүрегіңмен, ақылыңмен, жан-
дүниеңмен және күш-қуатыңмен сүю деген не? Жүрек
сезім дегенді, ақыл-ой шоғырлануды, жан
медитациядағы терең рухани үйлесімділікті, ал күш-қуат
барлық энергиямызды Құдайға бағыттауды білдіреді.

Бұл Құдайды барлық сезімдеріңмен, барлық
шоғырлануыңмен медитацияға сүю және өмірдің
энергиясын немесе күшін материалдықтан руханиға
қайта бағыттау, назарды денеден Құдайға аудару
.дегенді білдіреді

Құдайды ойланбай сүю мүмкін емес, өйткені тек
ойлану арқылы ғана біз өз рухани табиғатымызды
мәңгілік және мәңгілік Құдаймен байланысты жан
.ретінде түсіне аламыз, ол оны Өз бейнесінде жаратты

Біз өз ішімізде Құдайдың ұлы махаббаты үшін тағын
құруымыз керек Өмірде маңызды ештеңе жоқ Оны

сүюден, Ол туралы айтудан және басқаларды Оны
тануға ағартудан артық жоғары мақсат жоқ Мен
.адамдардан басқа ештеңені қаламаймын

Рухани тәжірибемді шын жүректен іздейтіндермен
бөлісу өте қуанышты. Олармен Құдай туралы сөйлесіп,
Оның қатысуын сезінуге көмектесуден артық ештеңе
.маған қуаныш әкелмейді

Құдайды және Оның қызметшілерін сүю керемет.

Оны тапқан кезде, біз Оның сүйіспеншілігін әркімнің
бойынан сезінеміз. Әлемде махаббат күшінен асқан күш
.жоқ

Мен аспан мен мұхиттарда, ал санамның тағында
отырған Ең Жоғарғы Құдайды көремін, Оны ішімде және
барлығының жан дүниесінде көремін және Оны
жаратылыстағы шексіз формалары мен көріністерінде
.қабылдаймын

Адамдар өздеріне толық және ұзақ бақыт әкеледі
деп үміттенетін сол «басқа нәрсені» үнемі іздейді.
Құдайды іздеп, Оны тапқан жандар үшін іздеу аяқталды,
.«себебі Құдай сол «басқа нәрсе

Құдай сізге батасын берсін, сізге тыныштық болсын

Рухтар мен елестер

Оның шындығы мен мәні

**Рухтар, елестер, қазына іздеуші гоблиндер,
сиқыршылар, мәйіт жейтін елестер және
вампиірлер туралы әртүрлі әңгімелер мен ертегілер
бар. Ал бұл тіршілік иелерімен кездескенін айтқан
адамдардың саны аз емес.**

**Мен кездестірген көптеген жағдайлардың
ішінде көпшілігі ауыр психикалық
галлюцинациялармен ауыратын адамдармен**

байланысты болды. Осындай әйелдердің бірі қанішер, тозақтық жаратылыстар туралы кітап оқыған, және оның галлюцинациялары соншалықты айқын болғандықтан, ол әр түні бір елес оның қанын сорып жатқанын сезді. Ол маған келген сайын сауығып кететін, бірақ түнгі елес туралы ой оның санасында сақталып қалатын, себебі ауру қайталанатын. Ол өзінің елестеріне беріліп, мезгілсіз қайтыс болды.

XVI ғасырда сиқыршылыққа сену кең таралған болатын, ал сиқыршы деп күдіктелген жүздеген адам шайтанмен байланыста болды деген жалған айып тағылып, қайтыс болды, нәтижесінде Жанна д'Арк бақсы деп саналғандықтан, бағанаға байланып, бағанада өртелді.

Бұл ғаламның артында тағы бір әлем, эфир әлемі жасырынған. Оның тұрғындары жарықтан тұратын планеталық формаларда бейнеленген. Бұл тіршілік иелері немесе «елестер» біздің көзімізге көрінбейді және әдетте өз әлемімен шектеледі, дәл біз өз физикалық әлемімізбен шектелгеніміз сияқты. Егер планеталық әлемнің зиянкес тұрғындары бізге зиян келтіру үшін біздің жердегі жазықтығымызға ену оңай болса, біз мәңгілік қорқыныш пен үрейде өмір сүрер едік.

Біздің жерімізде қорқыныш пен үрей жеткілікті. Әрине, Құдай біздің азап шегуімізге елестер мен жындардың араласуын қосқысы келмейді!

Дегенмен, қаңғыбас рухтар деп аталатын кейбір планеталық тіршілік иелері бар. Бұл рухтар Жерге күшті байланыстармен және адам денесіне кіруге, оны өздерінің сезімдік ләззаттары үшін құрал ретінде пайдалануға деген ұмтылыспен байланған. Бұл тіршілік иелері әдетте көрінбейді

және қарапайым адамдарға әсер ету күшіне ие емес. Кейде зұлым рухтар адамның денесі мен ақыл-ойына кіріп, оны билей алады. Бұл тек сол адам психикалық тұрғыдан теңгерімсіз болған кезде, бос немесе ойланбаған күйде ақыл-ойы әлсіреген кезде ғана болады, мысалы, көлігін кілтін ішінде қалдырып, құлыпсыз қалдырған адам сияқты. Мұндай жағдайда қаңғыбас көлікке кіріп, кетіп қалуы мүмкін.

Адасқан рухтар - өлім арқылы денелерін жоғалтқан, бірақ оларға терең байланған жандар. Сондықтан олар мақсаттарына жету үшін кез келген адамның денесін пайдалануға тырысады. Бақытымызға орай, адасқан рухтар рухани ой мен сананың қарқынды тербелістеріне төтеп бере алмайды. Құдайды шын жүректен іздейтіндер, Оны ойлап, ой жүгіртетіндер, бұл адасқан және адасқан тіршілік иелерінен қорқа алмайды. Өйткені Құдай - Жоғарғы Рух, және ешқандай рух, қаншалықты зұлым болса да, Құдайды сүйетіндерге және Оны үнемі есінде ұстайтындарға зиян келтіре алмайды.

Планетарлық тіршілік иелерінің табиғатын түсіну үшін алдымен өзімізді түсінуіміз керек. Құдай бізді жаратқан кезде, Ол бізді алдымен сана ретінде жаратты. Ол бізді жан-жақты ақыл-ойымен қалыптастырды және осы тұрғыдан алғанда, біз ең алдымен ақыл-ой тіршілік иелеріміз. Жаңа нәрсе жасаған кезде, бірінші қадам - оның үлгісін ойыңызда елестетіп көру емес пе? Содан кейін сіз қажетті материалдарды жинап, ақырында сол идеяны өмірге әкелесіз. Бұл біздің құрамымызға және барлық жаратылыстың құрамына да қатысты. Бізде үш табиғат бар: ақыл-ой табиғаты (идея), эфирлік табиғат (жаратылыс материалы) және физикалық табиғат (тығыз өнім).

Физикалық дене 16 элементтен тұрады, бірақ материалдық элементтердің осы химиялық заттарының денені ақыл-ойдың құралына айналдыру үшін қалай біріктірілгені шынымен таңқаларлық!

Кейбір адамдар жыл сайын жаңа көлік сатып алғысы келеді, бірақ олар ескі физикалық моделін алпыс, жетпіс немесе одан да көп жыл сақтауға мәжбүр! Тіпті денесі тозған кезде де, оны сақтауға деген ұмтылыс Құдай: «Жеткілікті! Мені осы денеден босат!» дегенге дейін күшті болып қалады. Содан кейін адам шіріп бара жатқан денесінен секіріп, өзін жарық пен тіршіліктен тұратын эфирлік денеде табады. Олар жаңа денелері арқылы есту, көру және ұстау қабілетіне ие екенін және сынатын сүйектері немесе зақымдалатын еттері жоқ екенін біліп қуанады.

Адам қайтыс болған кезде, оның физикалық денесі ыдырайды, бірақ оның планеталық денесі толығымен бастапқы күйінде қалады

Жерден кеткен жандар қайда? Олар эфирде кезіп жүр. Сіз «Бұл мүмкін емес» деп айтуыңыз мүмкін, бірақ мына салыстыруды жасайық:

Егер мен қарабайыр тайпаның бір мүшесіне музыка эфирде бар екенін және оны тыңдап, естуге болатынын айтсам, олар маған күлер еді, тіпті үрейленер еді. Бірақ егер мен радио алып келіп, оны музыка мен әндер тарататын станцияға реттесем, олар менің пікірімді жоққа шығара алмас еді. Сол сияқты, мен басқаларға жерден тыс тіршілік иелерінің эфирді кесіп өтетінін көрсете аламын, және олар мұны жоққа шығара алмайды. Жерден тыс әлем физикалық әлемнің тығыз тербелістерінен тыс жерде.

Егер адамдар айналасындағы эфирдегі көптеген планеталық тіршілік иелерін көре алса, көпшілігі қорқынышқа бой алдырар еді, ал кейбіреулері қайтыс болған жақындарын іздеуге тырысар еді.

Егер сіз рухани көзге терең назар аударсаңыз, ішкі көру арқылы эфир әлеміне өткен барлық жандар өмір сүретін сәулелі әлемді қабылдай аласыз. Адамдарда жүрек қабылдаушы рөлін атқарады, ал рухани көз жарықты жеткізеді. Егер сіз қайтыс болған жақындарыңызды көре алмасаңыз да, сезімдеріңізді жүрекке сабырлы түрде бағыттасаңыз, сіз жарқыраған денелерде өмір сүріп, физикалық дененің құлдығынан бостандықта өмір сүріп жатқан қымбатты адамдарыңыздың бар екенін сезінесіз.

Мен Жер жазығынан ұшып кеткен көптеген планеталық тіршілік иелерін көріп тұрмын, бірақ олар мені көре алмайды; Мен өзімді оларға көрсетпеймін, бірақ қаласам, оларды көре аламын.

Сондықтан, өлген кезде денеден шыққан кезде біз толығымен еркін болмаймыз. Біздің жанымыз екі нәзік формада: планеталық (энергиялық дене) және себептік (ой денесі) түрінде қоршалған.

Адам физикалық формаға енген кезде, ол осы әлемде көрінетін тіршілік иесіне айналады. Физикалық денесі қайтыс болғаннан кейін, ол планеталық әлемде «елес» ретінде, яғни жердегі өмірінде оны ерекшелендіретін ақыл-ой қабілеті мен мінез-құлқы бар көрінбейтін тіршілік иесі ретінде қалады.

Әрине, планеталық әлемнің тұрғындары бір-бірін өздерінің жарқыраған денелерінде көре алады, бірақ планеталық тіршілік иелері, егер біз планеталық әлемге рухани көз арқылы қалай енуді

білмесек, Жерде бізге көрінбейді. Жандар өздерінің эфирлік денелерін тастап, себептік әлемнің психикалық күйіне енгенде, олар толығымен жоғалып кетпейді, керісінше, ойлар көрінбейтін сияқты мүлдем көрінбейді.

Жандар тән құмарлықтарынан босатылған кезде, оларға енді Жерде қайтадан пайда болудың қажеті жоқ. Содан кейін бұл жандар планеталық әлем мен себептік жұмақ арасында қозғалады, сол күйден рухани босануға жеткенше планеталық жазықтықта пайда бола береді. Барлық себептік құмарлықтар таусылған кезде, адам шынымен еркін немесе еркін жан болады.

Егер қайтыс болған жанның жердегі өмірінен бері орындалмаған тілектері болса, ол планеталық әлемде сол тілектерді сезіне береді және өзін физикалық денеде көрсетуге ұмтылады. Осылайша, сол жан өзінің планеталық денесімен бірге сперматозоид пен жұмыртқадан пайда болған жасушаға (шәует жасушасына) тартылады және жаңа туған нәресте ретінде қайта туылады.

Адамның кез келген физикалық кемшілікті өзіне мәңгілікке жатқызуы ақылсыздық делік. Мысалы, біреу бұл өмірде қолын жоғалтып алса, сол жоғалту туралы ой олардың санасына сіңіп, оны ешқашан қайта пайдалана алмайтынына өздерін сендіреді. Олар қайта туылған кезде, олар өздерімен бірге жоғалған қол сезімін әкеледі. Егер бұл теріс ой жеткілікті күшті болса, ол жаңа дененің қолдарын жасайтын саналы өмірлік белсенділіктің шығармашылық жұмысына кедергі келтіруі мүмкін. Сондықтан адам ешқашан өзін физикалық дененің кемшіліктері мен кемшіліктерімен анықтамауы керек. Мұндай

шектеулер Құдайдың таза және мінсіз бейнесі болып табылатын жанға қатысты емес.

Осылайша, сіз физикалық формаға енбес бұрын рух болғаныңызды және өлгеннен кейін қайтадан рухқа айналатыныңызды көресіз. Біз ұйықтап жатқанда да рухпыз, өйткені ұйқы кезінде біз өзімізді физикалық дене ретінде мүлдем сезінбейміз. Сондықтан, ұйықтап жатқанда рух болғандықтан және өлгеннен кейін рух болатындықтан, рухтар неге қорқуы керек? Сіз әрқашан рух болдыңыз - және әрқашан боласыз - және мәңгілікке солай боласыз.

Жалғыз айырмашылық - өлім кезінде планеталық әлемге кіргенде, сіз қазіргідей физикалық денені өз қалауыңыз бойынша жасай алмайсыз. Мұны тек Жоғарғы Жаратушымен біріккен Ұлы Ұстаздар ғана жасай алады. Рухани дамыған жандар планеталық көліктің нәзік тербелістерін материалдық денеге айналдыра алады.

Біз өлімнен ауырсыну мен жойылу идеясынан қорқамыз Бұл қате түсінік Иса Мәсіх өзін шәкірттеріне қайтыс болғаннан кейін дене түрінде ашты Лахири Махасая қайтыс болғаннан кейінгі күні ет пен қанда оралды Біз олардың жойылмағанын көрсеттік

(Елші, оған Алланың игілігі мен сәлемі болсын, былай деген: «Түстеріңде ең шыншылдарың - сөйлеулеріңде ең шыншылдарың» және «Кімде-кім мені түсінде көрсе, мені шын көргендей болады»).

Рухани полюстер сирек кездесетін болса да, олардың куәліктері дұрыс емес деп айтуға болмайды.

Мен өзімнің ұстазым Шри Юкцуварды жеке көрдім, ол қайтыс болғаннан кейін шамамен үш айдан кейін қайта тірілген (осы сайттағы «Рухани әлемдер: оның шындығы және табиғаты» бөлімін қараңыз)

Қасиетті даналық кітаптарында адам жаны, негізінен, құдайлық рухтың көрінісі екені айтылған. Ол ешқашан өлім азабын немесе туылу ауырсынуын бастан кешірмейді және оның өмір сүруі мәңгілік, егер өмір сүрудің өзі жалғасса. Бұл жан мәңгі тірі және өзгермейді, шіруден және жойылудан зардап шекпейді.

Алыста тұратын науқас шәкірт менің планеталық денемді өзінің адалдығы мен сүйіспеншілігінің күшімен көп рет өзіне тартты. Осындай жағдайлардың бірі Сева Деви есімді шәкіртпен болды. Ол ерекше берілген шәкірт болды. Бірде ол қатты ауырып қалды, бірақ оны барлығынан құпия ұстады. Мен оны ауруханада көргенімде, ол маған: «Құдайдан мені бұл денеде бұдан былай ұстамауын сұраймын», - деді.

Кейінірек мен Тынық мұхиты жағалауындағы Энцинитас ғибадатханасына оралдым, бір күні таңертең кенеттен Сева Девидің мөлдір планеталық тербелісін сезіндім. Ол өзінің адалдығы мен рухани махаббаты арқылы менің эфирлік денемді өзіне тартты. Сол сәтте менің физикалық денем қатып қалды, өмір одан кеткендей. Кейінірек маған Сева Деви менің басқа әлемге апарылғанымды саналы түрде сезіп, денемнен кетер алдында кенеттен «Свамаджи келді!» деп айқайлағаны айтылды.

Кейінірек мен оны көрдім, денесі жарқырап, менің сабақтарымның бірінде отырған, дәл өмірінде пайда болғандай. Егер біреу маған сол

кезде қол тигізгенде, олар да оны көре алар еді, дегенмен рухани санасы ондай күйде болғандар басқалардың оларға қол тигізуіне жол бермейді.

Біз өлім табалдырығынан талай рет өтіп, өмірге қайта оралдық, сондықтан неге өлімнен қорқу керек? Ол бізді азат ету үшін келеді. Әрине, біз өлімді тілемеуіміз керек, бірақ ол өздігінен келгенде, бізді әртүрлі қиындықтардан құтқару үшін одан жұбаныш табуымыз керек.

Адамдар осы физикалық түрмеде ұзақ уақыт болғандықтан өлімнен де қорқады, тіпті одан шығудан қорқады. Бірақ адамның қорқуы ақымақтық.

Құдайдың қалауы бойынша, біз бұл ежелгі физикалық модельді өлгенше сақтап қалуымыз керек, сондықтан оны сақтап, қажетті күтімді көрсетуіміз керек.

Үндістанда өліп бара жатқан жас жігіттің айналасындағы қайғы мен қоштасудың азабын естігенде айқайлағаны туралы әңгіме бар:

Жанымды жанашырлықпен айқайламаңыз
Мәңгілік жарық пен махаббат әлеміне енгенде
Мен саған аяушылық білдіріп, жағдайыңа
жаным ашыуы керек адаммын
Ал маған келсек
Бүгіннен кейін ешқандай ауру болмайды
Тіпті сынған сүйек те емес
Қайғы жоқ, жан түршігерлік ауырсыну жоқ
Өйткені мен қуаныш туралы армандаймын және
қуаныш теңізінде жүземін

Ал мен қуанышпен тыныстаймын
Ұзартылған жұмыс уақыты!

Адам бұл дүниеде оған не болатынын білмейді.
Ол қорқыныш пен психологиялық мазасыздықтың
ортасында өмір сүреді. Қайтыс болғандар оған

аяушылықпен қарап, өз әлемінен батасын береді. Мен мұны ұлын жоғалтқан анаға айттым, түсіндіріп болған бойда ол бірден көз жасын сүртіп: «Мен ешқашан мұндай тыныштықты сезінген емеспін. Ұлымның бостандықта екенін білгеніме қуаныштымын. Мен оған бір қорқынышты нәрсе болды деп ойлады», - деді.

Рухани дамыған көптеген адамдар өздерінің эфирлік денелерін көре алады

Эфирлік дене өлген кезде физикалық денеге көтерілгенде немесе кеткенде, кетіп бара жатқан адам өз денесін өлі деп санайды. Дәл осындай тәжірибе дамыған йогилер физикалық денеден ерік күші арқылы асып түсіп, өз денелерінен кетіп, қалаған кезде оралуға мүмкіндік бергенде де болады. Дегенмен, мұны істей аламын деп сенетін көптеген адамдар қателеседі. Бір нәрсені бастан кешіру туралы ойлау оның болатынын білдірмейді. Әдісті білу өте маңызды.

Бірде Нью-Йорктегі бір адам маған келіп, эфирлік түрде (физикалық денесінен) саяхаттай алатынын талап етті. Мен оған: «Мен олай ойламаймын; сенде ондай қабілет бар деп елестетіп тұрсың» дедім. Бірақ ол мені сынап көруді талап етті. Мен келісіп: «Жарайды, онда эфирлік түрде саяхаттап, төмен түсіп, төмендегі мейрамханада не болып жатқанын айтып бер» дедім.

Ол бір сәт үнсіз қалды да: «Оң жақ бұрышта рояль тұр», - деді.

Оның тыныс алуы мен тамыр соғысы қалыпты болғандықтан, мен оның мұны елестетіп тұрғанына сенімді болдым.

Мен: «Керісінше, сол жерде үстел басында отырған екі әйелді табасың деп ойлаймын», -

дедім. Ол маған мазақ етті. Содан кейін біз бірге мейрамханаға бардық, бұрышта пианино жоқ, тек үстел басында екі әйел отырды. Ақыры досымыз өз қиялдарына алданғанын түсінді.

Менің эзотерикалық планеталық көріністерімде мен жиі қорқынышты оқиғаларды көремін, бірақ олар маған кино сияқты көрінеді. Әлем бізді азаптау немесе қорқыту үшін емес, көңіл көтеру үшін жаралған. Ал Құдіретті Құдай Өзінің жаратылыстарының драмасын жақсылық пен жамандықтың қайшылықтарына толы өте күрделі етіп жасады.

Біз өзіміздің жасырын рухани табиғатымызды түсінуге үйренуіміз керек. Бірақ біз үнемі ойларымызды физикалық денемен шектеп отырсақ, бұл мүмкін емес. Материалдық нәрселерге үнемі алаңдау бізді материалистік етеді және рухани ұмтылыстарымызды тұншықтырады. Біз Құдайды өміріміздегі ең маңызды нәрсе етуіміз керек. Егер біз Оны екінші орынға қойсақ, Ол бізге келмейді және біз Оны танымаймыз. Әлемнің азғырулары сансыз және әрқашан бар. Руханиятты қалайтындар қауіпсіз және тыныш әлемге жету үшін өз еріктерін белсендіріп, азғырулардың тығыз орманы арқылы жол салуы керек.

Эфирлік планеталық көтерілуді адам рухани экстаздың терең күйлеріне еніп, санасын жоғары деңгейге көтергенде ғана саналы түрде сезінуге болады. Рухани көзі арқылы олар кеңістіктегі кез келген нүктені, осы әлемдегі немесе эфирлік әлемдегі болсын, қабылдай алады. Олар сондай-ақ уақыт пен кеңістіктің шектеулерінен асып түсе алады. Кейбір рухани дамыған адамдар өздерінің эфирлік және тіпті физикалық денелерін кез

келген жерге шоғырландыру мүмкіндігіне ие. Бұл күй екі немесе одан да көп жерде бір уақытта болуы мүмкін билкация немесе қос қатысу деп аталады. Бұл күйде физикалық дене трансқа ұқсас тоқтатылған анимация күйінде болады. Ұстаз рухани экстаздың ең жоғары сатысына (құдайлық білім сатысы) жеткенде, олар қасиетті көтерілу күйінде қала отырып, барлық функцияларын қалыпты түрде орындай алады.

Құдайдан пана іздеген адамға ешкім зиян тигізе алмайды және егер ол Құдайға сеніп, Оның нұсқауын берік ұстанса, оның қорқатын ештеңесі жоқ. Бірақ адам теріс ойлардың санасына енуіне жол беріп, біреу оған зиян келтіргісі келеді деп сенсе, ол сол адамға мұны істеуге күш береді.

Біреудің сізге жалған идея жіберіп жатқанын елестетіп көріңіз, сіз оны қабылдайсыз. Сізге сөзсіз зиян келтіріледі. Бірақ сізде жаман ойларды қабылдамауға күш бар. Зиянды ниеті бар адамдардан қорықпаңыз, өйткені сіз психологиялық тұрғыдан әлсіз болмасаңыз, ешкім сізге әсер ете алмайды. Қорқыныш пен тұйық ақыл жамандықтың кіруіне жол береді. Бірақ өзіңізге: «Құдай менімен бірге және мені қорғайды» деп растаған кезде, басқалардың ойларынан сізге тек жақсылық келеді. Біреу сізге жаман ойлар жіберсе де, олар сізге жетпейді; керісінше, олар жіберушіге қайта оралып, оған білетін немесе білмейтін жолдармен зиян келтіреді. Өзіңізді Құдаймен қоршап, Оның құтты есіміне, ғаламдағы ең күшті күшке пана іздеңіз. Бұл зұлымдықтың, жалғандықтың және екіжүзділіктің барлық жебелері сынатын және барлық теріс ойлар бұрылып, олардың көзі мен бастаушысына қайтарылатын өтпейтін қабырға!

Адасқан елестердің күштеріне және адасқан рухтарға немесе қара магиямен айналысатындарға назар аудармаңыз. Өмір ареналарында көптеген ұлы және тұрақты ғарыштық күштер ойнайды. Жақсылық пен жамандық арасында ғарыштық соғыс бар. Бірақ сенімдері мен ізгі ниеттеріне сәйкес әрекет ететін шынайы сенушілер үшін қорқыныш жоқ, өйткені жақсылық ақырында жеңіске жетеді.

Бұл әлемді көрінбейтін тіршілік иелері мен күштер басқарады: бір жағында Құдай, Оның пайғамбарлары және Оның әулиелері, екінші жағында Шайтан, оның қызметшілері және оның зұлым одақтары Құдай мен Оның періштелері мен Шайтан мен оның одақтастары арасында үлкен тартыс бар Мәселені жай ғана иллюзия деп санауға болмайды Егер Шайтан болмаса, біз оған қарсы Құдайдан көмек сұрамас едік Зұлымдық бар және оған барлық құралдар мен әдістермен қарсы тұру керек

Құдай адамзатты жаратқан кезде, Ол Шайтанды да жаратты. Шайтан өзінің алдамшы күшімен адамдарды сынау үшін бар. Егер от темірді ерітпесе, болатты балғалау немесе соғу мүмкін емес. Сондықтан ауру немесе ауырсыну келгенде, бұл сынақтан өту керек екенін ұмытпаңыз. Мұндай сынақтарға шағымданбаңыз немесе қайғырмаңыз. Көптеген ұлы жандар қорқынышты аурулардан қаза тауып, үлкен азапты бастан кешірді. Кейбіреулері ауыр мүгедектікке ұшырады, бірақ олар сенімдерін сақтап, ең жоғары даңққа қанағаттанып өтті.

Біздің Жер планетамыз - ең тығыз қоныстанған жерлердің бірі. Әртүрлі қиындықтар мен қиындықтарға толы бұл Жерден де өлшеусіз

жақсы әлемдер бар. Дегенмен, Құдай бізді Өзінің мейірімімен ұмытпайды; керісінше, Ол бізге азап шегуіміз бен жолымызда тұрған кедергілерді жеңуге көп жағынан көмектесуге тырысады.

Құдай, Оның періштелері және миллиондаған жақсы рухтар Жер бетінде киелі үйлесімділік тәртібін орнатуға тырысады. Әрбір жақсы қасиет пен пайдалы қасиет жақсы рухтан бастау алады, өйткені жақсы рухтар біздің санамыздың топырағына үнемі ізгі ойлар мен ниеттердің тұқымын себеді. Дегенмен, сонымен бірге қараңғылық патшасы - Шайтан - өзінің зұлым рухтарының ізбасарларының көмегімен әлемде хаос пен қиындық тудырады. Шайтаннан басқа кім ауру микробтарын жаратты? Ол оба, содан кейін туберкулез және тағы бір өлімге әкелетін ауру, қатерлі ісік және басқа да көптеген ауруларды тудырды - мұның бәрі адамзатты азаптаудың жын-перілік әдістері. Бірақ Құдай көптеген зерттеушілерді ауруларды жоюдың жаңа және пайдалы жолдарын ойлап табуға шабыттандырады.

Жыныстық ләззат - құдайлық бақытқа алдамшы балама. Жыныстық қатынас адал махаббаттан бөлініп, хайуандық түйсіктерді қанағаттандыру үшін пайдаланылғанда, ол шайтанның қолындағы адам санасын сезім мүшелеріне тұтқындап, құдайлық сананы сезіне алмайтын құралға айналады.

Рухани экстаздың орнына шайтан жасаған жалған үштік бар. Бұл үштік - шектеусіз құмарлық, алкогольге деген құштарлық және ақшаға деген ашкөздік.

Адам мен Хауа жыныстық сезімді сезінгенде, олар жұмақтан құлап, рухани ләззатта Құдаймен

бірлікті сезінуге мүмкіндік берген құдайлық сананы жоғалтты. Сондықтан олар Едем бағынан қуылды. Содан бері адамзат барлық басқа тіршілік иелері сияқты жыныстық жолмен көбеюге мәжбүр болды. Әйел ауыр және қиын жолмен босанады. Кейіннен күйеуі мен әйелі бар нәрсені қабылдауы керек. Егер олардың өзіншіл және кемістігі бар баласы болса, оны тәрбиелеуге міндетті. Бастапқыда олар Құдай сияқты ақыл-ой күшімен қалағандарын жасауға күшке ие болды. Кінәсіздіктің алғашқы күндері құтты болсын. Шынында да, олар бақытты және даңқты күндер болды.

Осының бәрінен кейін, сайып келгенде, Шайтанның өзі Құдайдың қолындағы құралға айналады. Шайтан адамзатқа берген уәделерін орындамайды, сондықтан көңілі қалғандар көмек сұрап, үміттерін ақтау үшін адал Құдайға жүгінеді.

Бірақ бізді Құдайға бет бұруға итермелеу үшін көңілсіздікті күтудің қажеті жоқ. Біз барлық жұмыртқаларымызды бір себетке салмауымыз керек.

Біз бақытқа деген үмітімізді нәзік дене себетімен және дүниенің қысқа мерзімді ләззаттарымен шектемеуіміз керек.

Достарым, Құдайдың бізге жақсы ойларымыз арқылы сөйлейтін дауысын тыңдайық. Құдай, Оның пайғамбарлары және періште рухтары осы асыл ойларды жаратады. Шайтан мен оның қызметшілері өз бейнелерінде ойлар мен азғырулар жасайды.

Ойыңызға жаман ой келген сайын, оны өкінбей қуып жіберіңіз, сонда шайтан сізге әсер ете алмайды және сізге зиян келтіре алмайды. Есіңізде болсын, қате ойлаған сәтте сіз шайтанға бір қадам жақындайсыз.

Адам үнемі қозғалыста, жақсылық пен жамандықтың арасында алға-артқа жүреді

Бұл дипломатиялық алаңнан құтылу үшін шайтан мен оның қолшоқпарларының қолы жете алмайтын жерге бару керек, Құдайдың жүрегіне тыныштық болсын .

Өзгерістер кезіндегі психикалық тепе-теңдік

Батыс тұрғындары физикалық жайлылыққа баса назар аударады. Ауа райы өте ыстық болған кезде, олар салқындатудың болмауынан зардап шегеді, ал өте суық болған кезде, жасанды жылытудың болмауынан ыңғайсыздық сезінеді. Бірақ үнді мұғалімдері басқа философияны үйретеді. Олардың айтуынша, ыстық пен суыққа, ләззат пен ауырсынуға сезімталдық алдамшы сезімдердің иллюзиялық ұсыныстарынан және адамның олардың шексіз талаптарына араласуынан және оларға жауап беруінен туындайды. Алайда, дана адам сезімдердің құрсауынан шығып, барлық дуализмнен асып түсетін адам

Ұлы ойшылдар өз денесіне зиян келтіретіндей етіп өзін тәртіпке келтіру керек деп айтпайды, керісінше, олар ыстық немесе суық шыдауға болмайтындай болған кезде өзіңізді жылу немесе суық сезімінен ақылмен босатуға кеңес береді, сонымен бірге сол жағдайға тиімді ем іздейді

Гита былай дейді: «Сезімтал ләззаттарға байланғандар медитация үшін қажетті ақыл-ой тепе-теңдігіне жете алмайды, сондай-ақ олар Самадхи рухани «бақытының экстазы арқылы Құдаймен біріге алмайды. Адам өзін сезім бұзылыстарынан ақыл-ойы арқылы арылта алған кезде, олар ішкі тыныштыққа қол жеткізеді, өйткені олар келіп-кететін сезімдерге әсер етпей, жанның маңызды, өзгермейтін тыныштығын ашады. Сол берік, мызғымас санада олар абсолютті, шексіз және өзгермейтінмен біртұтас болады

Барлық дене сезімдеріне пассивті жауап ақыл-ойды да, жанды да мазалайды. Жан мазасызданған кезде адам өзінің шынайы табиғатын, яғни тыныштығын жоғалтады. Құдай Жердегі ең ыстық және ең суық жерлерде бар. Ол Арктикада және Бос кварталда, жердегі жаратылысының экстремалды жағдайлары мен температурасына әсер етпейді. Оның бейнесінде жаратылған адамдар Оның мінез-құлқына еліктеуге тырысуы керек. Құдай бізді осы денеге ыстық пен суыққа, ләззат пен ауырсынуға бағындырды, бірақ Ол біздің бұл дуализмге теңгерімді ақылмен қарауымызды қалайды. Ол біздің дуализмнің барлық түрлерінен жоғары көтерілуімізді қалайды. Біз абайсыздықсыз немесе алдын ала болжамсыз күш пен төзімділікті дамытуымыз керек. Егер біз қатты ыстықтан немесе суықтан аулақ бола алмасақ, ақыл-ойымызды олардан ажыратуымыз керек. Мұны істеу үшін неғұрлым көп күш салсақ, ақыл соғұрлым өзін босатады, сондықтан қажетсіз сезімдер біздің санамызға немесе .сезімдерімізге теріс әсер ете алмайды

Терінің беті жанасуды сезбейді; бұл сезімдер мида өңделеді. Адам тек дәм сезіп, сипап, иіскеп, ести немесе ақыл арқылы көре алады. Біз дәмді тілдің бетінде сезінетін сияқтымыз, бірақ шын мәнінде бұл дәмді ми тіркейді. Сол сияқты, дененің бір бөлігі зақымдалған кезде, ауырсыну негізінен зардап шеккен органда емес, ақылда сезіледі. Бізде ауырсынуды сезінудің екі механизмі бар: жүйке және ми сабағы. Сезім ми жүйке мен ми сабағы арасындағы байланысты қамтамасыз еткенде пайда болады. Ми ауырсынуды танымаса, ауырсыну болмайды. Бұл ұлы үнді шеберлерінің таңғажайып жаңалығы. Адам хлороформ немесе анестетиктің әсерінде болған кезде, олар ауырсынуды сезбейді, себебі сезімдер миға жетпейді. Жүйке ұштарында ауырсыну сигналдары миға берілетін ұсақ

түкшелер бар. Анестетик бұл ауырсыну сигналдарының
.берілуіне жол бермейді

Ми – ақыл-ойдың сезім мүшесі, және барлық дене
сезімдері оған жүйкелер және мидың өзі арқылы
беріледі. Ақыл мимен байланысты болғандықтан, ол бұл
сезімдерді қабылдайды және түсіндіреді. Оң ойлаумен
күшейтілген ақыл ләззат пен ауырсыну сезімдеріне аз
әсер етеді. Ол бұл сезімдерді біледі, бірақ олармен
.байланысты емес

Адамдарға денелерін қорғау үшін сезім берілген.
Онсыз адам байқамай қатты кесіліп немесе күйіп қалуы
мүмкін еді. Жануарларда бұл қабілет дамымаған,
сондықтан олардың ауырсыну сезімі онша айқын емес;
әйтпесе, өлтіру мен союдың белгілі бір әдістері арқылы
оларға жасалған қатыгездік шыдауға болмас еді.

!Мысалы, шаяндар тірі кезінде қайнаған суға тасталады
Ауырсыну да, ләззат та ақыл-ойдың туындысы
болғандықтан, физикалық ауырсынуды ақыл-ойды
басқару арқылы жеңілдетуге болады. Содан кейін
ауырсынуды сезбей-ақ, қалыптан тыс жағдайдың
көрсеткіші ретінде сезімді сезінуге болады. Бхагавад
Гита мұны тереңірек қарастырады. Ләззатқа немесе
ауырсынуға жоғары сезімталдық олардың әсерін
күшейтеді, ал сезімталдықтың төмендеуі адамды
ауырсынудан аз зардап шегеді және сенсорлық
ләззаттардың құлдығынан аз құл етеді. Мен денем мен
ақыл-ойымды тітіркендіргіштерге аз сезімтал болуға
үйреттім және өзімді сенсорлық алаңдаушылықтардан
азат еттім. Бұл жаттығу - сезімдердің құшағынан және
.олардың шексіз талаптарынан босату жолы

Бір дәрігердің ақыл-ойының беріктігі соншалықты
жоғары болды, ол өзіне қауіпті ота жасай алды! Әрине,
бұл физикалық байланыстардың құлы болған ақыл үшін
мүмкін емес. Бірақ жаттығу арқылы ақыл-ой өте күшті
бола алады. Адам ақылын неғұрлым көп жаттықтырса

және жетілдірсе, соғұрлым оны басқара алады. Ерке бала тіпті ең кішкентай зияннан да қатты қайғырады, ал төзімділік пен төзімділікке тәрбиеленген бала ауыр жарақаттардан да сирек селк ете түседі немесе .ауырсынудан артқа шегінеді

Осы тұрғыдан алғанда, ұлы үнді шеберлері насихаттаған оқыту әдісі Батыс Үндістанның рухани ұстаздары шәкірттерін дене мен оның сезімдеріне құлдықтан толығымен босатуға үйретеді. Батыста дамыған жайлылықтар дененің еркіне бой алдыруға ықпал етеді, нәтижесінде ақыл-ой қабілеттерін дамытуға жұмсалатын күш-жігер аз және елеусіз. Үндістанда біз (гидтеріміздің шегіністерінде) сезімдердің күшін қалай жою керектігін үйренеміз, сонда біз олардың құлдығына түспейміз. Бихар штатының Ранчи қаласындағы мектебімде біз кейде кішкентай балаларды қатты жердегі кішкентай кілемшелерде ұйықтататынбыз, сонда олар физикалық және .психикалық тұрғыдан сау және күшті болып өсті

Батыс тұрғындары демалу мен тыныш ұйқының көптеген сыртқы құралдарына үйреніп қалған. Үндістанда біз медитация үшін ыстық құмда отыратынбыз. Біртіндеп біз күні бойы ыстықта да, суықта да отыра алатын болдық. Осы жаттығудың нәтижесінде мен ештеңе менің санама кедергі келтіре алмайтын немесе әсер ете алмайтын ақыл-ой қабілетіне ие болдым. Ақыл-ойымды сезім мүшелерімнен .ажыратқан кезде, мені ештеңе мазаламайды

Бірнеше жыл бұрын ауа райы шыдауға болмайтын ыстық еді, барлығы ентігіп жатты. Ақыл-ой байланысы арқылы олардың ыңғайсыздығы маған ауысып, менің шоғырланып, мақала жазуыма кедергі келтірді. Содан кейін мен өзімді кінәлап, «Неге мұның бәрі?» деп .Құдайға дұға еттім

Уа, Құдайым, дәл сол электр пеште жылу, ал»

тоңазытқышта мұз жасайды, сондықтан ауа райы

«!жұмсақ

Денемді қар қабаты қоршап алғандай, атмосфера
бірден маған жағымды болып, мен қатты шабыттанып,
.еш қиындықсыз жаза бастадым

Бірнеше жыл бұрын, бірде мен өзімді-өзің тануды
үйреніп жүрген жас студенттер тобымен ашық көлікпен
штаттар арасында жол сапарына шықтым, олардың бірі
менің хатшым еді. Ол екеуміз көлікте кішкентай көрпені
бөлісіп ұйықтап қалдық. Түн өте суық еді. Мен қатты
ұйықтап жатқанда, ол менің үстімдегі көрпені жұлып
алды, ал мен жартылай ояу болған кезде мен
бейсаналық түрде оның үстіндегі көрпені жұлып алдым!
Бұл біраз уақытқа созылды. Содан кейін ойым: «Неге сен
.бұлай әрекет етесің? Бәрі жақсы. Сен жылысың!» деді
Содан кейін мен көрпені лақтырып тастап, отырып,
денем нан сияқты жылы болғанша медитация жасай
бастадым. Екі сағаттан кейін шәкірттер суықтан
дірілдеп оянғанда, мені қозғалмаған күйінде тапты. Мен
қасиетті ләззатқа батып, өлдім деп ойлап, рухани
көтерілісімнен айқайлап оятуға тырысты. Бірақ мен
күлімсіреп: «Неге сонша шу, жас жігіттер? Жолымызды
жалғастырайық», - дедім. Олар: «Сендер қатты суықта
пальтосыз немесе көрпесіз отырдыңдар!» - деп
наразылық білдірді. Бірақ мен суық тиген жоқпын, мен
!ғана жылы болдым

Не істеу керек - ақыл-ойды оң көзқарасқа үйрету.

Егер сіз суық тиюден аулақ болуға бел бусаңыз, оны
жұқтыру ықтималдығы азаяды. Ақыл-ойды ауырсынуды
жеңуге де үйрету керек. Ақыл-ой сезімталдығы
ауырсынуды күшейтеді, ал ауырсынуды күшейту
дегеніміз - өз ішіндегі Құдайдың бейнесін - сол қасиетті
.және жеңілмейтін бейнені ұмыту

Ежелгі үнді данышпандары барлық әдеттер адамда
үш жастан бастап қалыптаса бастайды деген. Бұл
әдеттер саналы санаға сіңіп, терең тамыр жайғаннан
кейін оларды өзгерту өте қиын. Егер отбасыңыз бен
қоршаған ортаңыз сіздің санаңызға ұнайтын және
ұнатпайтын нәрселеріңізді сіңірсе, бұл әсерлер сізбен
өмір бойы бірге қалуы мүмкін. Дана тәлімгерім Шри
Юктисвардан үйренген алғашқы нәрсем - сезімдерге
байланысты психологиялық импульстарды жеңу болды.
Мен оған алғаш рет жаттығуға барған кезде, суық ауа
райында жылы көрпе қолданбасам, суық тиіп
қалатынымын. Бірақ ұстазым маған бұл бейімділікті жеңу
үшін ақыл-ойымның күшін қалай пайдалану керектігін
үйретті. Нәтижесінде, мен бала кезімнен бастап
шеберлік сабағын алғанға дейін мені мазалап келген
!суық тиюден арылдым
Кейбіреулер тек ақылға сүйенуіміз керек дейді, ал
басқалары сезімдерімізді қанағаттандыруымыз керек
.деп санайды. Екі ұстаным да шектен шыққан
Бір теория бойынша, дененің денсаулығы мен әл-
ауқатын қамтамасыз ету үшін үнемі медициналық
тексеруден өтіп тұрған жөн, дәл көлігіңізді мезгіл-мезгіл
тексертіп тұрғандай. Бұл мағынасы бар. Бірақ адамдар
машина емес. Егер сіздің психикалық денсаулығыңыз
физикалық жағдайыңызға байланысты болса, ерте ме,
кеш пе ақыл-ой дененің талаптарының құлына
айналады, бұл барлық түрдегі және мөлшердегі дәрі-
дәрмектер мен басқа да физикалық емдеуді тиімсіз
етеді. Бұл біздің емделмейтін аурулардан зардап
шегуіміздің себебін түсіндіреді. Физикалық әлсіздік
тамыр жайды, себебі ақыл-ой дененің қожайыны
.болудан бас тартты
Басынан бастап модерация ең жақсысы. Егер сіз
жеңіл жарақат алсаңыз, аздап йод жағыңыз, бірақ дәрі-
дәрмекке толығымен сенбеңіз. Ақылға біртіндеп көбірек

сүйене бастағанша ақылға қонымды және тиісті сақтық шараларын қолданыңыз. Ұлы ұстаздардың өздері бастапқыда Құдай жаратқан шөптер мен химиялық заттардан жасалған дәрі-дәрмектерді қолданған.

Рухани ұстаз үшін дәрі-дәрмектер мен дәрі-дәрмектер маңызды емес, бірақ Құдайдың күші сансыз жолдармен жұмыс істейтінін көрсету үшін олар кейде белгілі бір дәрілік препараттарды қолдануды таңдауы мүмкін.

Қалай болғанда да, жеңіс ақыл-ойдың күшінде. Барлық дәрі-дәрмектерсіз ешқандай жағымсыз әсерлерсіз өмір сүре алатыныңызға сенімді болған кезде, сіз жеңіске жетіп, денеге үстемдік етесіз.

Бірде мұғалім қолын сындырып алып, оны емдеуге және таңуға рұқсат береді. Апаттан кейін көп ұзамай

бай адам оған келгенде, алаңдаған оқушылар мұғалімнің қолын мойнына байлап (салмақпен)

көргенде, қонақ көңілі қалады деп ойлайды. Мұғалім

қонаққа: «Көріп тұрғаныңыздай, менің қолым сынған

және мен ауырып тұрмын. Оқушылар менің сынған

қолымды көргенде, Құдай мені тастап кетті және енді

маған қамқорлық жасамайды деп ойлайды деп ойлайды.

.Оларға мән бермеңіз», - дейді

Басқа бір жағдайда сол мұғалім Құдайға ән айтып,

керемет қуанышпен жақын маңдағы жанып тұрған

көмір үйіндісіне құлап түсті. Соған қарамастан, ол ән

айтуды жалғастырды. Оқушылар оны көтергенде,

жанып тұрған көмірдің бір бөлігі арқасына жабысып,

денесін күйдіріп жатқанын көрді. Олар қорқынышты

көріністен қорықты, бірақ мұғалім күлімсіреп, сабырлы

түрде: «Мына шудың орнына көмірді жұлып алыңдар!» -

деді. Ол ешқандай ауырсынуға шағымданбады. Бұл

мұғалімдер көрсететін ақыл-ойдың трансценденттілігі.

Бұл жағдайда мұғалім өзінің шынымен ауырсынудан

жоғары екенін дәлелдеді. Бірінші жағдайда ол

ауырсынудан зардап шеккенін, бірақ оны шыдамдылық
.пен кішіпейілділікпен көтергенін көрсетті

Денеге және оның талаптарына қатысты берік
ұстаным ұстану керек. Жазбаларда жылу мен суық,
ләззат пен ауырсыну ұғымдары сезімдердің сол сезімдер
немесе сезімдердің көздерімен жанасуынан
туындайтыны айтылған. Дегенмен, бұл сезімдер мен
сезімдер бастамасы мен соңымен шектеледі. Олар
өткінші және өткінші, сондықтан оларға шыдамдылық
пен төзімділікпен төзу керек. Неліктен аздап суық
немесе ауырсыну әсер етуі керек? Ақыл-ойды ауырсыну
мен азаптың барлық басқа түрлерінен асып түсетінше
төзуге үйрету арқылы үлкен психологиялық батылдықты
.дамыту керек

Дене – бұл тек етпен жабылған тор, онда тіршілік
құсы шектеулі уақыт өмір сүреді. Өмірдің өзі денеден
толығымен бостан, бірақ тіршілік дененің шектеулі,
шектеуші күйлерімен байланысты және байланған,
.сондықтан ол азап шегеді

Ояу кезде сіз физикалық сезімдерді сезінесіз, бірақ
ұйқы кезінде, ақылыңыз денеден босаған кезде, сіз бұл
сезімдерді сезбейсіз, керісінше терең тыныштықты
.сезінесіз

Адам Құдайдың бейнесінде жаратылғандықтан, ол
денеде дене сезімдерінен толығымен ажырап өмір сүре
алады, бірақ оның орнына ол дене күйлерін өзіне алады
.және оларды одан да шынайы етеді

Сезімдерден арылу үшін адам өзін денеден ақылмен
ажыратуы керек. Сондықтан әулиелердің кеңесі
бойынша, ләззат пен ауырсынудың психологиялық
трансценденциясы тек тәжірибе арқылы ғана жүзеге
асады. Мен бұл шындықты өзіме дәлелдедім және
шамадан тыс сезімталдық көптеген зиян келтіретінін
білемін. Сезімдердің талаптарына бағыну - барлық
ауырсыну мен қайғы-қасіреттің түпкі себебі. Құдай біз

үшін азап шегуді бұйырған жоқ. Ол бізді бағыттау және көңіл көтеру үшін сенсорлық қабылдауларды жаратты және Ол біздің физикалық денемізді ақылмен пайдалануымызды, оған соншалықты байланып қалмауымызды, бақытсыз және бақытсыз болмауымызды көздеді және әлі де ниет етеді. Егер адам үй жануарына терең сүйсе, ол сол жануардың сезімдеріне жауап береді, тіпті олар жүйке жүйесімен физикалық түрде байланыспаса да. Сол сияқты, біздің физикалық ауырсынуымыз денеге шамадан тыс .психологиялық байланудан туындайды

Ақыл денеге көбірек үстемдік етуі керек. Ақылдың күшімен өмір сүре алу керемет, өйткені ақыл өзінен сұралғанның бәрін жасай алады. Ал адам ақылға қалай көбірек тәуелді бола алады? Біртіндеп ыстық пен суыққа, қатты матрацта ұйықтауға және таныс .жайлылыққа тәуелділікті азайту арқылы

Сөйлесіп отырған кезде, бүгінгі жоғары температураны мүлдем байқамадым, бірақ ыстықты .айтқаннан-ақ, оны сезе бастадым

Бірде мен өте ыстық ауа райында дәріс оқып отырғанда, рухани мәселелер туралы дәріс оқыған кездегідей, денемнің ішіндегі ыстық күшейе түсті. Ойым: «Терлеген бетіңді сүртпей дәрісіңді аяқтай алмайсың» .деді

Қалтамнан орамал іздедім, бірақ таба алмадым. Содан кейін рухани көзге қарап, ойыма сыбырладым: «Мүлдем ыстық жоқ». Тұншықтыратын ыстық бірден жоғалып кетті де, мен дәрісімді тыныш және көңілді .түрде тыныш салқындықпен жалғастырдым

Осыларды өзіңіз жаттықтырып, менің айтқанымның рас екенін көріңіз. Сезімталдықпен ауырсынуды күшейтіп, ақыл-ой еркіндігімен азайтуға болады. Жақын адамымыз қайтыс болған кезде, шамадан тыс қайғырудың орнына, біз олардың Құдайдың еркіне

сәйкес жоғары әлемге кеткенін және Құдай олар үшін
не жақсы екенін білетінін қабылдауымыз керек.
Олардың азаттығы үшін Құдайға алғыс айтып, оларға
сүйіспеншілікке толы ойлар мен ізгі тілектер жолдап,
Құдайдан оларды қабылдауын және оларға қорқыныш
пен қайғы болмайтын мәңгілік мекенде Өзінің мейірімі
.мен рақымын беруін сұрауымыз керек

Жақындарыңыздың жоғалуына қайғыру табиғи
нәрсе; әйтпесе біз адам болмас едік. Дегенмен, қайғы
сезімдері оларға кері әсер етеді, оларды аспаннан гөрі
жердегі әлемге жақын ұстайды. Шамадан тыс
меланхолия қайтыс болған жанның үлкен бейбітшілік
.пен бостандыққа қарай жылжуына кедергі келтіреді
Жер бетіндегі адамдардың көпшілігі жүз жыл бұрын
осында болмаған. Басқалары бізден бұрын осында
болған. Біз де бірнеше жылдан кейін осында болмаймыз.
Біздің уақытымыз аяқталады, ал болашақ ұрпақтар бізді
есіне алмайды. Керісінше, адамдар сол кезде, біз
қазіргідей сезінгендей, бұл әлем олардың әлемі деп
сезінеді, бірақ ол олардан алынады, ал олар одан бір-
бірлеп кетеді. Өлім адам баласының қажеттілігі болуы
керек; әйтпесе, Мейірімді Құдай мұны ешкімге жол
бермес еді. Сондықтан біз Құдайға деген сенімімізді
.нығайтып, өлімнен қорықпауымыз керек
Өлімнен қорқатындар өздерінің шынайы болмысын
тани алмайды, Шекспир былай деген: «Қорқақтар өлмес
бұрын бірнеше рет өледі; батырлар өлімді бір рет қана
.«сезінеді

Қорқақ күндерін психологиялық азап пен баяу өлім
күйінде өткізеді. Батыл адам тек соңғы өлімді тез және
ауыртпалықсыз бастан кешіреді. Егер адам табиғи
өліммен өлсе немесе рухани жағынан дамыған болса,
оның рухани санасы дененің өлімімен бірден оянады
және ол өзін өмірдің басқа деңгейінде - барлық сезімдері
.бар, бірақ денесіз жазықтықта табады

Қабылдау ақыл-ойға негізделген. Өлім кезінде адам
төменгі деңгейдегі ақыл-ойдың бейнесі және жанның
барлық қиындықтарының себебі болып табылатын тығыз
.физикалық денесінен айырылады

Адамдардың екі түрі бар: үнемі әлемнің
қиындықтарына шағымданып, қынжылатындар және
өмірдің қиындықтарын күлімсіреп жеңіп, қолайсыз
жағдайларға қарамастан позитивтілігін сақтайтындар.
Нақты нәрселерді тым байыпты қабылдаудың қажеті
жоқ. Егер барлығы позитивті және үйлесімді болса, әлем
.қазіргіден әлдеқайда жақсы болар еді

Өркениет джунглиінде, қазіргі өмірдің қиындықтары
мен күрделіліктерінің ортасында шынайы сынақ жатыр.

Адамның жасаған барлық істері өзіне жақсылыққа,
жамандыққа жамандыққа оралады. Басқаларды жек
көретіндер жек көрінішті болады. Өздерін теріс ойлар
мен қарама-қайшы эмоцияларға толтыратындар өз
мінездерін бұзып, өз бақыттарын өшіреді. Егер сіз
ашулансаңыз, серуендеп, бірден он беске дейін санаңыз
немесе назарыңызды жағымды және қуанышты нәрсеге
аударыңыз. Басқалар сізге жамандық жасағанда, оларға
да солай қарауға тырысу ақылсыздық. Ашулы кезде
ақылыңыз қайнап, жүрек қақпақшаларыңыз ауырып,
денеңіз тіршіліктен әлсіреп, шаршайды. Жаныңыздың
шынайы табиғатын, ішіңіздегі құдайлық бейнені ең
жақсы білдіретін тыныштық пен ізгілік толқындарын
жіберіңіз. Сонда ешкім сізді шайқалта алмайды немесе
.тыныштығыңызды бұза алмайды

Қысқасы, бәрі ойдан басталады. Күнә - ойдың
туындысы. Жас балалар күнә сезімінсіз жалаңаш жүреді.
Таза және айқын ойы бар адам үшін бәрі таза, бірақ
Азғындыққа бой алдырған либертин үшін бәрі
жаман және зұлым болып көрінеді

Егер адамның іс-әрекеті жаман болса, оның)
күдіктері де жаман болады, және ол өзі елестеткен
(нәрсеге сенеді

Тәртіпсіз ақыл өмірімізде хаос тудырады. Ақыл-ойы
сезім мүшелерінің құлдығында болғандар – жанжал мен
соғыстың қоздырғыштары, әділетсіздік пен
.қараңғылықтың тіректері

Құдай біздің жанымызды сезімдерге толы денелерге
орналастырды, сол арқылы біз осы дүниеде өмір сүріп,
өз тәжірибемізден және басқалардың тәжірибесінен
үйренуіміз үшін, айналамыздағы үнемі өзгеріп отыратын
оқиғалар мен жағдайларға байланысты бақытымызға
жол бермейміз. Құдай біздің қалауларымыздың бізді
басқаруына жол бермей, оларды бақылауымызды және
тек бәрі жарқын және көңілді болған кезде ғана емес,
сонымен қатар қиындықтар мен қиындықтардың
ортасында да ақыл-ой тепе-теңдігін сақтауымызды
.қалайды. Өзін-өзі тану бізге осы шеберлікті береді
Өмір мен өлім биі ешқашан тоқтамайды, бірақ
адамда барлық сезімдік тәжірибелерден жоғары
көтерілуге және өмірдің қайшылықтарына ұшырамауға
.психологиялық қабілет бар

Адамдар заттар мен оқиғаларға теңгерімді
көзқараспен қараса, өмірдің шектеулерін жеңе алады.
Осылайша, олар өздерінің мызғымас рухани табиғатын
.ашады

Тәртіптің осы сатысына жеткендер адамзат
арасында патшалар сияқты өмір сүреді және
өзгермейтін немесе өзгертілмейтін шексіз абсолюттімен
.бірігеді

Йоганың рухани ілімдері өмірдің егжей-тегжейлерін
мұқият қарастырады, барлық жағдайда қалай әрекет
ету керектігін нұсқайды. Адамдар Құдайдың бейнесінде
жаратылған, бірақ олар сол қасиетті бейнемен

байланысын жоғалтқан және оны өз бойында қайта
.ашуы керек

Топырақ үйінділерінің астына көмілген таза алтын
таза алтын болып қала береді, жасырылғанына
қарамастан барлық қасиеттерін сақтайды. Оны ашу үшін
топыраққа терең үңіліп, табылғанша іздеу керек. Сол
сияқты, саз тәрізді әдеттер мен топырақ сезімдерінің
көптеген қабаттары асыл, алтын жанды жауып тұрады.

Бұл «саз» - жүйкелік, қорқыныш, жеккөрушілік,
кореалмаушылық, кемшілік кешендер және адасқан
қабылдаулар сияқты адамның психологиялық
проблемаларының түпкі себебі және барлық басқа да
айыпталатын қасиеттердің негізі. Бұл қорлайтын саздан
арылу үшін дене мен сезімдерге қатысты күшті және
төзімді ақыл-ой күйін дамыту керек. Денеге тәуелділік
әртүрлі қорқыныштарды тудырады. Мен ойымда
ауырсынудың барлық түрлерін елестеттім және олардың
.барлығын жеңдім

Құдайдың таза бейнесінде жаратылғанын түсіну
үшін қорқыныш пен ашудан арылып, шамадан тыс
сезімталдықты жеңу керек. Кейбір адамдарды
қанағаттандыру қиын, себебі олар үстірт әдеттер мен
өмірдің ұсақ-түйек бөлшектерімен байланып,
ауыртпалыққа ұшыраған. Бірақ ақыл-ойы мықты адам:
«Бүгін мен жұмсақ төсекте, ертең еденде ұйықтай
аламын; маған бәрібір» деп айта алады. Бұл
психологиялық бейтараптық ақыл-ойды жаттықтырады,
оны сіздің бұйрықтарыңызға бағынышты етеді және
.сіздің өтініштеріңізді орындауға қабілетті етеді
Достарым, ақыл өте алдамшы, бірақ жетілдіру
арқылы ол әдептілік пен жақсы мінез-құлықты үйренеді.
«Мен мұндай тамақсыз өмір сүре алмаймын» дегенде,
ақыл: «Мұндай тамақсыз өмір сүру мүмкін емес!» деп
.жауап береді

Бірақ сіздің рухыңыз ақылдан асып түседі. Егер сіз:

«Мен ешкімнің немесе ештеңенің мені құл етуіне жол бермеймін» десеңіз, ақыл жауап береді, егер мәлімдеме берік және ұсыныс күшті болса. Сіз ақыл мен дененің қожайынысыз; олардың құлы болмаңыз және олардың .әуеніне билемеңіз

Сезімдердің құрсауынан арылу – тыныштық пен бақытқа апаратын жалғыз жол. Қандай жағдай болмасын, барлық ауыр сезімдерден асып түсуге және өзіңізді бақытты етуге тырысыңыз, себебі сіз мұны істей !аласыз

:Шығыс даналық мәтіндерінде былай делінген
Йога медитациясы арқылы қол жеткізілетін толық»
«ішкі тыныштық күйі

Осы арқылы жан Жоғарғы Меннің тал түсте күн сияқты жарқырап тұрғанын көріп қуанады
Жанның түсінігі ең үлкен қуанышты сезініп, дәмін тататын жер

Йоги жасырын құпияны білгеніне қуанады
Кім сол құтты күйге жетсе, ол өзін қазына қазынасын тапқаны үшін құттықтайды
Ол уақыттың опасыздығынан және өмірдің тосынсыйларынан өзінде қауіпсіз қалады
Йога деп аталатын бұл күй – қайғы мен ауырсынудан арылу күйі

Батыл жүрекпен және қайсарлықпен оған жетуге .тырысатындар бақытты

Және оны тауып, барлық қиялдан асып түсетін бақытқа ие болғандарды құттықтаймын
Бұл сипаттамаға қайшы келеді
Сізге тыныштық болсын

Ашуды бақылау

Кейбіреулер бұл тақырып тек тез ашуланатын немесе тітіркенетіндерге арналған деп ойлауы мүмкін.

Бірақ бұл эмоция сырттай көрінгеннен әлдеқайда терең.
Адам сыртқы көріністі немесе ашудың күштеп көрінісін
бақылауда табысқа жетуі мүмкін, бірақ сонда да
жасырын ашу мен ренішті басуы мүмкін. Бұл ашу
көптеген жолдармен көрінеді: тез ашулану, ашушаңдық,
шыдамсыздық, мазасыздық, наразылық, көре
алмаушылық, көңіл-күйдің түсіп кетуі және
.бақытсыздық

Шын мәнінде, әрбір адам белгілі бір дәрежеде ашу
мәселесінен зардап шегеді, егер олар саналылықтың
жоғары сатысына, рухани экстазға немесе тыныштық
.күйіне жетпесе

Ашу – қандай формада болса да – тілекті орындай
алмаудан туындайды. Жанның құдайлық қайнар көзімен
байланысынан туындайтын ішкі қуаныш болмаған
жағдайда, адам өз қалауларын мәңгілік және көбінесе
денсаулыққа зиянды салдары болғандықтан жағымсыз
.сезімдік ләззаттар арқылы орындауға тырысады

Бұл құмарлықтар көбінесе ашуды, содан кейін
ашуды тудырады, бұл рухани сананың бұзылуына
әкеледі

Ашуды жеңудің ең тиімді жолы - оның түпкі себебін
жою: тілектер. Қалаулар неғұрлым көп болса,
көңілсіздіктер соғұрлым көп болады. Әрбір тілекті
орындау мүмкін емес, себебі құмарлықтар тойымсыз
және шексіз. Қалауды орындауға неғұрлым көп
тырыссақ, оған соғұрлым көбірек байланамыз және
байланысымыз неғұрлым күшті болса, қалауларымызды
қанағаттандыратын және құмарлықтарымызды
қанағаттандыратын нәрсеге қол жеткізе алмауымыздан
.болатын ауырсыну соғұрлым күшейеді

Мысалы, табиғат бізге аштық сезімін сыйлады, сондықтан біз дененің қашан тамаққа мұқтаж екенін білеміз. Бірақ байланыс бұл сезімді күшейтіп, оны психологиялық ауырсынуға айналдырады. Егер тамақты жақсы көретін адам денсаулығына немесе рухани себептерге байланысты үш күн бойы тамақтан бас тартуға мәжбүр болса, мұндай ораза белгілі бір дәрежеде ашумен қатар жүруі мүмкін.

Екінші жағынан, кейбір адамдар тамақтың жоқтығына алаңдамай, бірнеше күн бойы тамақтан бас тарта алады, себебі олар денесінің қалауларына бой алдырмауға жаттығып, табысқа жетті.

Ашудың түпкі себебі құмарлықтар екенін түсінгеннен кейін, біз сол құмарлықтармен тиімді күресудің тиімді жолдарын білгіміз келеді. Бұл мақсатқа :жетудің бірнеше жолы бар.

Біріншісі: Қалауларды орындау

Қарапайым, зиянсыз тілектер үшін логикалық әрекет - оларды орындау. Дегенмен, мәселе сол тілектерді орындау нәтижесінде жаңа тілектер пайда болған кезде .туындайды.

Сізге тыныштық болсын

Жақсы болашақ үшін мұқият жоспарлау

Егер сіз өмірде мақсатсыз табысқа жету мүмкіндіктерін күтіп жүрсеңіз, бұл мүмкіндіктер есікті қағып кетпеуі мүмкін және сіз табысқа жете алмайсыз.

Бірақ егер сіз өз болашағыңызды өзіңіз жасап, ертеңіңіздің картасын өз қолыңызбен сызып алсаңыз, онда мақсатыңызға жеткеніңізге қуаныңыз, өйткені сіз .қалаған мақсатыңызға жетуге өте жақынсыз.

Табысты карта жасау үшін, ең алдымен,
мақсатыңызды анықтауыңыз керек. Табыс сіз үшін нені
білдіреді? Табыстан не қалайсыз? Егер сіздің жауабыңыз
атақ, байлық немесе өзімшіл материалдық
құмарлықтардың орындалуы болса, онда сіз
қорқынышты көңілсіздік пен толық сәтсіздікке
.ұшырайсыз

Ең сәтсіз адамдар – есімдері барлығының аузында
жүргендер, өздеріне ұнайтын және иеленетін нәрсені –
материалдық стандарттарға сәйкес – жандары
қалағанның бәрін сатып ала алатын, бірақ бақытқа ие
емес адамдар! Ендеше неге сол тұйық жолмен жүре
?бересіз

Даңқ пен бақыт нақты табыстың жемісі болуы
мүмкін, бірақ олар табыстың мәні емес, ең маңызды
қасиеттер де емес. Шын мәнінде, олар табысқа жету
.үшін мүлдем қажет емес

Сонымен, мақсат не? Өмірден не іздеу керек? Бір
мақсатқа ұмтылуға және оған ұмтылуға тұрарлық:
бақыт. Бұл іздеуге шебер және сол қазыналардың қайда
жатқанын білетіндер үшін өмірдің жасырын
.қазыналарын әр сәттен алуды қажет етеді

Ал, бақыт іздеуші, егер сен назарыңды тек күнге
ғана аударсаң, білесің

Ал егер сіз күніңізді жылы сөздеріңізбен, пайдалы
істеріңізбен және жақсы ойларыңызбен байытсаңыз

Күніңіз адал досыңыз және алтын мүмкіндігіңіз
болады

Сіздің төлқұжатыңыз бен визаңыз табысқа толы
жарқын және перспективалы болашаққа қадам басуға
мүмкіндік береді

Сондықтан болашағыңызды жоспарлаудың келесі қадамы - өміріңіздің әрбір күнінің мазмұнын мұқият бақылау және пайдалы және оң нәрселерді есте сақтау. Егер сіз мұны істеуде сәтсіздікке ұшырасаңыз, онда .кідіріп, қорытынды жасауыңыз керек

Табысқа жету үшін келесі маңызды факторларды :ескеру қажет, оларсыз табысқа жету мүмкін емес

Таңертең оянғанда, бірден төсектен секіріп тұрып, күннің барлық істерін бастамаңыз

Күнделікті өміріңізді бастамас бұрын, бұл сіздің өміріңіздегі ең жақсы күн болатынына өзіңізге сенімді болуға уақыт бөліңіз. Қандай жағдай болмасын, күніңіз осылай өтетініне өзіңізді сендіріңіз. Дұға мен медитациядан бастау сіздің сеніміңізді нығайтады және .сізге қажетті күш береді

Өміріңізді жеңілдетіңіз. Оны ләззат алу үшін адамдардың ойлап тапқандарына сенбеңіз. Егер сіз өзіңізді өткінші ләззаттармен шектесеңіз, ашушаң, шатасқан және көңіл-күйіңіз түсіп кетеді. Теледидарға, түнгі жиындарға және банкеттерге үнемі тәуелді болудың қажеті жоқ, олар әлеуметтік дәстүрлерге .айналған

Біреу айтқан екен – оның сөздері қаншалықты рас – бізді өлтіретін нәрсе – жұмысымыз емес, бос уақытымызды қалай өткізетініміз! Егер өміріңізді жеңілдетіп, қоғамның шынжырларына байламасаңыз, сіз ұзақ өмір сүресіз және өмірден көбірек ләззат аласыз. .Кішкентай нәрселерден табылған қуаныштарды іздеңіз

Қолыңыздағы тапсырманы барынша жақсы орындауға тырысыңыз

Егер сіз қазіргі жұмысыңызға көңіліңіз толмаса,
мазасыздық пен ретсіз жұмыс ештеңені өзгертпейді.
Қандай жағдай болмасын, жағдайға оң көзқараспен
қарауға тырысыңыз, сонда екі нәрсенің бірі болады: не
сіз құнды мүмкіндікті жіберіп алғаныңызды түсінесіз, не
кенеттен жаңа есік ашылып, сізге қажеттіліктеріңізге
сай келетін және армандарыңызды қанағаттандыратын
.жұмыс табуға мүмкіндік береді

Өмір – беру мен алудың үздіксіз процесі

Бергеніңізден артық алмау үшін тепе-теңдік
.сақтаңыз және өзіңізді тек алмай берумен шектемеңіз

Көзқарасыңызды кеңейтіңіз

Басқалардың өмірі мен іс-әрекеттеріне
қызығушылық танытыңыз. Өзіңізден тысқары —
отбасыңызға, отбасыңыздан тыс достарыңызға және
достарыңыздан тыс барлық адамдарға қараңыз. Ғылым
сіздің тұтас бірліктің бөлігі екеніңізді растайды,
.сондықтан өзіңіздің үлкен «меніңізді» ұмытпаңыз

Өміріңізді теңестіріңіз

Әр күн жұмыс, демалыс, бос уақыт, оқу және
ойлануды қамтуы керек. Сіз денеңіз, ақылыңыз және
рухыңыз бар тіршілік иесісіз. Денсаулыққа, өміршеңдікке
және білімге жету үшін осы маңызды элементтерді
.теңгерімді және үйлесімді түрде тәрбиелеңіз

Жылдам күлімсіреңіз

Қабағын түйуге баяу

Көмектесуге деген ұмтылыспен басқарылады

Күтуге және өзгеруге дайын және мүмкіндіктерге
назар аударады

Күннің соңында есептік жазбаны тексеріңіз

Қол жеткізген жетістіктеріңіз үшін өзіңізді мақтаңыз.

Сіз бір түнде өзгермейсіз, сондықтан қателіктерге
жақсырақ жігермен және айқын көзқараспен қараудан
.қорықпаңыз

Ұйықтар алдында істеріңізді Құдайға тапсырыңыз,
өйткені Ол сізді жалғыз қалдырмайтынын, бірақ күш
салып, Оның көмегі мен басшылығын іздесеңіз, сізге
.мүмкіндіктер мен есіктерді ашатынын біліңіз

Ұйқышылдық басылған кезде және ұйықтар
алдында, Құдайдың көмегімен ертеңгі күн бүгінгіден
жақсы болатынына өзіңізді сендіріңіз

Егер сіз мұқият жоспарлаушы және білікті
құрылысшы болсаңыз

Егер сіз картаңыздың мәліметтерін ұстанатын
болсаңыз

!Сәтсіздікке ұшырау мүмкін емес

Рухани сенімдеріңізді тексеруге тырысқанда, жаңа
әлем ашылады. Өзін-өзі тексеру өзіңізді және Құдайды
тану үшін өте маңызды. Сіз өзіңізді терең діндар
сезінуіңіз мүмкін және ақылыңыз бұған қанағаттануы
мүмкін. Бірақ егер сіздің жан дүниеңіз дұғаларыңызға
тікелей жауап алып жатқанына сенімді болмаса,
ешқандай діни формальдылық сізді құтқара алмайды.
Құдайдың жауабын алу қиын болуы мүмкін, бірақ
жұмаққа нақты қол жеткізуді қамтамасыз ету үшін
дұғаларыңыздың күшін сезінуіңіз керек, сонда сіз
.оларды шынымен белсендіре аласыз

Бала кезімде Құдайға жалбарынып жүгінген сайын
дұғаларым қабыл болады деп шештім. Сол берік шешім -

жол. Әрбір сынақ сіздің шешіміңізді әлсіретіп, ерік-жігеріңізді сал етеді, бірақ Құдайдың жауап беру күші шексіз. Табандылық пен ерік-жігерді үнемі қолдану .Құдайдың жауабын әкеледі

Ақыл-ойды дұрыс шоғырландыруды үйрену маңызды. Сондай-ақ, жалғыздыққа және жеке ойлануға жеткілікті уақыт бөлу маңызды. Басқалармен үнемі араласу рухани өсуге кедергі келтіреді. Көптеген адамдар губка сияқты; олар сізден бәрін сіңіреді, ал сіз сирек жағдайда ештеңе аласыз. Әрине, рухани тұрғыдан шынайы және күшті басқалармен бірге болу пайдалы. Егер әр адам бір-бірінің күшін, шынайылығын және еркін сезінсе, олардың арасында асыл рухани .қасиеттерді бөлісуге болады

Уақытты ұсақ-түйекке жұмсамау керек. Көптеген адамдар мағынасыз істермен айналысады, егер сіз олардың бірінен не істеп жүргенін сұрасаңыз, олар: «Мен үнемі бос емес едім!» деп жауап береді. Бірақ олар сол «жұмыс» туралы ештеңе есінде сақтай алмайды! Сонымен қатар, шамадан тыс бос уақыт пен көңіл көтеру психологиялық әл-ауқатты әлсіретеді. Егер сіз күн сайын фильмдер көрсеңіз, олар өз тартымдылығын жоғалтады және сіз зерігесіз. Фильмдер бірдей, тек әртүрлі кейіпкерлермен: ғашықтар, шытырман оқиғаларды іздеушілер, батырлар, зұлым адамдар және т.б. Біз фильмнің оқиғасын көруден ләззат алуымыз мүмкін, .бірақ өмір сирек ондай болады

Өмір өте алдамшы, және біз оған солай қарауымыз керек. Егер біз алдымен оның алдаулары мен иллюзияларын жеңбесек, біз басқа ешкімге көмектесе алмаймыз. Барлық ұлы жетістіктердің фабрикасы шоғырланған ақылдың жалғыздығында жатыр. Мұны есте сақтаңыз. Және осы керемет фабрикада кез келген

қолайсыз кедергіні жеңу үшін ерік-жігеріңіздің үлгілерін
.үнемі тоқыңыз

Ерік-жігеріңізді үнемі жаттықтырыңыз және
нығайтыңыз. Уақытыңыз бен күшіңізді босқа
жұмсамасаңыз, осы зауытта күні-түні жұмыс істеуге
.көптеген мүмкіндіктер бар

Түнде мен дүниелік талаптардан бас тартып,
өзіммен жалғыз, әлемнен алыс, рухани шегінісімде ерік-
жігеріммен жалғыз қалу үшін бас тартамын, онда
ойларымды қалаған бағытыма бағыттаймын және өз
ішімде шешім қабылдаймын. Ерік-жігерімді дұрыс және
пайдалы іс-әрекеттермен айналысуға шақырған кезде,
бұл маған табыс әкеледі. Осылайша, мен ерік-жігерімді
бірнеше рет тиімді пайдаландым. Бірақ бұл ерік-жігерді
.үздіксіз пайдаланбаса, қол жеткізілмейді

Әлемдік ерік-жігерге толы менің еркім менің»
қалағанымды орындайды!» деп айтып, растау қандай
керемет сезім болады. Егер сіз өз еркіңізді Құдай берген
өз еркіңізді пайдаланбай, бәрін құдайлық ерікке сеніп
тапсырсаңыз, қалаған нәтижеге жете алмайсыз.

Құдайлық күш сізге өз еркімен көмектескісі келеді.
Жалбарынудың немесе жалбарынудың қажеті жоқ;
керісінше, сіз өз еркіңізді заңды мұрагер ретінде сұрау
және талап ету үшін пайдалануыңыз керек және соған
сәйкес әрекет етуіңіз керек. Сіз Құдайдың құдіреті мен
трансцендентті күшімен аспанда алыс және жасырын
деген ойды санаңыздан шығаруыңыз керек, және сіз осы
жердің уайымдары мен қиындықтарының ортасында
жалғызсыз. Құдайлық ерік сіздің адамдық еркіңізден тыс
екенін, бірақ шексіз мұхит сияқты зор күш сізге жете
алмайтынын ұмытпаңыз, егер сіздің ақылыңыз ашық
.болмаса және жүрегіңіз қабылдамаса

Сізге тыныштық болсын

Обсессивті ойларды жеңу

Шайтан немесе ғарыштық алдау бізді үнемі өзінің тұзақтарына түсіріп, біздің надандығымыз бен аңқаулығымызды пайдаланып, Құдайдың мақсаттарына кедергі келтіреді. Құдай өзінің абсолютті ғарыштық күшімен шайтанды оңай жеңе алады, бірақ Ол адамзаттың зұлымдықтың тырнағынан құтылу үшін ақылын, еркін және ар-ұжданын пайдалануын қалайды. Біз өткінші сезімдік ләззаттардан гөрі рухани бақытты неғұрлым көп таңдасақ, соғұрлым қарсылас күш өзінің қараңғы күшінен арылады. Сондықтан Шайтан мен оның тұзақтарын жеңу үшін Құдаймен ынтымақтастық жасау бізге байланысты.

Адам жалқау, немқұрайлы немесе кейінге қалдыратын болса, олар Шайтанға өздерін жақындатуға көмектеседі. Иса шәкірттеріне: «Бізді азғыруға ұшыратпа, жамандықтан құтқар», - деп дұға етуді өтінді. Ал Қасиетті Құранда: «Адамзаттың Раббысына жасырынатын сыбырлаушының жамандығынан пана тілеймін», - деп оқимыз. Бұл сыбырлаушы біздің жаратылысымыз емес; керісінше, ол материалдық әлемге жатады және барлық адамдар оған бағынады. Бірақ Құдай бізге өзімізді азат ету үшін бізге ақыл, ар-ұждан және ерік-жігер берді.

Күнәкар істерді артық көруіміз өзімізді қайғы-қасіретке, күйзеліске және қызғаныш тудырмайтын қиындықтарға душар етуді білдіреді. Дұрыс емес ойларымыздың кесірінен құлаған немесе тайғанап кеткен кезде, біз былай деп дұға етуіміз керек: «Уа, Жаратқан Ием, бізді мұнда қалдырма,

даналық пен ерік-жігердің күшімен көтер. Бізді зұлымдықтың құрсауынан босатқаннан кейін, егер бізді сынағыңыз келсе, алдымен өзіңізді бізге көрсетіңіз, сонда біз сіздің кез келген азғырудан гөрі тартымды екеніңізді және жан мен сезімдерге кез келген азғырудан немесе обсессивтіліктен гөрі жағымды екеніңізді түсінеміз».

Адам өзінің әл-ауқатына зиян келтіретін белгілі бір ләззаттардан бас тартуға дайын болмаса, ол Шайтанның ықпалында болады және ерте ме, кеш пе зиянды нәпсіқұмарлыққа бой алдырудың ауыр зардаптарын бастан кешіреді. Дегенмен, егер олар азғыру немесе азғыру қауіпті және жойқын екеніне сенімді болса, себебі ол үлкен бақыт уәде етеді, бірақ сайып келгенде тек өкініш, өкініш және азапты ар-ұждан ұсынады, онда олар Шайтанды жеңе алады.

Азғырудың өзіндік тартымдылығы бар екені сөзсіз Біздің сезімдеріміз толығымен сыртқы әлемге бағытталған Өмірлік энергия ағымы мидан жүйкелер арқылы көзге, құлаққа, мұрынға, тілге және теріге ағады Бұл органдар арқылы сезінетін сезімдеріміз осы шығарушы токтың нәтижесі, сондықтан біз сезімнен ләззат аламыз Сезімдер осылай жұмыс істейді Дегенмен, оларға шамадан тыс берілудің өзіндік қауіптері мен қауіптері бар Егер адам түсінік пен білімге берік негізделмесе, бұл шығарушы энергия (сезім мүшелеріне қарай ағады) оларды сезімдердің құлына айналдырады.

Бес сезім мүшесі бес сәулелі прожектор сияқты. Осы жарық арқылы біз материалдық әлемді қабылдаймыз және сезінеміз. Көзге, құлаққа, иіске, дәмге және сезуге жағымды нәрселерден ләззат

алуға үйренеміз. Бір нәрсені сезінуге деген ұмтылыс әдетте сіңіп қалған әдетке айналады. Мәселе мынада, көпшілік адамдар материяның артында жасырынған құдайлық рухты ешқашан бастан кешірмеген, сондықтан оларда ләззат пен қоздырғыш сезімдерді жасырын рухтың сипаттауға келмейтін бақытымен салыстыру стандарты жоқ. Мұндай салыстыруды ақыл-ой арқылы сезімдік тітіркендіргіштерден асып, оларды азғыра алмайтын немесе әсер ете алмайтын деңгейге дейін жеткізбесе, жүргізу мүмкін емес. Бұл тұзақтан аулақ болудың жалғыз жолы - интеллектуалдық немесе жеке тәжірибе арқылы жоғары қуаныштар мен ләззаттардың шынымен бар екенін түсіну.

Зиянды әрекеттерден бас тарту туралы бұйрықтар мен ұсыныстар әдетте пайдасыз, себебі біреуден бірдеңе істемеуді сұраған бойда олар бірден оны істегісі келеді.

Тыйым салынған жеміс бастапқыда дәмді және тәтті, бірақ соңында дәмі өт сияқты ащы болады. Дегенмен, адамдар бастан кешірген барлық ауырсынуға қарамастан, олар не үйренеді, не өкінеді, не физикалық және моральдық зиян қаншалықты үлкен болса да, сол істерін жалғастыра береді.

Сезімтал тәжірибеге деген ұмтылыс берік орныққан кезде, әдет миды жаулап алып, тирандық деспотқа айналады, иесіне құмарлықтарды босатуды және ешқашан қанағаттандырылмайтын немесе басылмайтын тілектерді қанағаттандыруды бұйырады, тіпті бұл

адамның мүдделеріне қайшы келсе де және оның принциптеріне қайшы келсе де.

Адам бір әрекетті қайталағысы келмеуі мүмкін, бірақ өзін оны істеуге мәжбүр сезінуі мүмкін. Зиянды, деструктивті әдеттердің құрбаны және бұзылған қиялдар мен зұлым құмарлықтардың құрбаны болатындай дәрежеге жетуге жол бермеңіз. Сіз өзіңіздің және тағдырыңыздың қожайыны болуыңыз керек. Ешкімнің немесе ештеңенің сізді басқаруына жол бермеңіз. Белгілі бір сезімді бастан кешіру тілегі таныс әдетке айналғанда, бұл тәжірибені тоқтату керек.

Маған лимонадқа ұқсас сусын қатты ұнайтын. Кейбір студенттер маған қайда барсам да сол сергітетін сусынды беретін, сондықтан мен оны әрқашан қолымнан ұстайтынмын. Бірақ бір күні сол сусынның қоры таусылып қалғанын байқадым да, оны жіберіп алдым, бірақ: «О, сергітетін сусын, сіз шектен шықтыңыз, мырза, енді біздің жолымызды бөлетін уақыт келді, қош бол!» дедім.

Келесі күні мен әдейі сол сусынның бір дозасын ішіп көрдім, бірақ дәмі өте жаман екенін байқадым. Себебі, кешегі ойларым соншалықты күшті болғандықтан, оған деген құштарлығым бірден жоғалып кетті.

Менен алынған ештеңені жоғалтпаймын және ештеңеден ерікті түрде бас тартпаймын. Ешқандай физикалық жайлылық мені байлай алмайды. Біз өмірдің барлық тәжірибесін байлаусыз немесе тәуелділіксіз бағдарлай білуіміз керек. Шынында да, өзін-өзі басқара алатын адам материалдық әлемде тәртіпті сезімдермен, құмарлықтың барлық түрлерінен арылып, ішкі тыныштыққа жетеді.

Құрал-жабдықтар мен жайлылықтарға ие болу жақсы, бірақ адам қажетсіз сән-салтанатқа ие болу қажеттілігін неғұрлым көп сезінсе, соғұрлым олар өздерін құлдық күйіне қамайды. Ерік-жігері мен түсінігі сезімдік байланыстардың тұтқынына айналған кезде, олар рухани саналарын жоғалтады және жоғары сана деңгейлерімен байланыса алмайды. Пайғамбарлар мен әділ әулиелер қарапайым өмір сүрді, бірақ олар өмір салтына риза және бақытты болды. Олар бақытты өмір сүрді және көкте Құдаймен бірге солай болып қала береді. Ал надандықтың қамытын киіп, құмарлықтардың қысымына ұшырағандар жердегі азғырулар мен алаңдататын нәрселерге қарсы тұрғанға дейін өмірден кейінгі өмірде сол күйінде қалады.

(Шынайы бақытымызға ештеңе зиян келтірмеуі үшін. Ашу, тойымсыздық, ашкөздік, сараңдық, көреалмаушылық, шамадан тыс жыныстық қозу, алкоголь және есірткі сияқты зиянды эмоциялар адам денсаулығы мен ақыл-ойына зиянды, себебі олар адамның рухани қуанышын сезінуіне кедергі келтіреді. Бақытты болғыңыз келсе, сезімдерді шамадан тыс ләззат алу арқылы теріс пайдалануға болмайды. Денсаулыққа зиянды сенсорлық тәжірибелер)

Даналық қамалында өзіңізді қорғаңыз, өйткені ол ең үлкен баспана. Шынайы түсінік сізді қол сұғылмайтын етеді, сондықтан сізге ештеңе зиян тигізбейді. Бірақ егер адам даналыққа жетпесе, оның бірінші міндеті - обсессивті ойлар пайда болған кезде әрекетті немесе мәжбүрлі ұмтылысты тоқтату. Тек сонда ғана адам бұл мәселе туралы ақылмен және ойлы түрде ойлана алады. Егер

адам алдымен ойлануға тырысса, ол мәжбүр болады және оның еркі өзі қаламайтын нәрсені істеуге деген ерік-жігеріне қарсы бағынады, өйткені обсессивті ойлар ақыл-ойды басқарып, түсінігін соқыр етеді.

Мұндай жағдайларда адам: «Мен мұны абыройдан гөрі өліммен істемеймін» деп айтып, жағдайды немесе орынды тартынбай тастап кетуі керек. Бұл зұлым шайтанның тұзақтарынан құтылудың ең сенімді және ең тиімді жолы. Шайтанның азғыруларының шабуылы кезінде жауап бермеудің осы күшін неғұрлым көп дамытсаңыз, соғұрлым бақытқа ие боласыз, өйткені шынайы қуаныш ар-ұждан бізге бұйырғанды жасау қабілетінде және жақындауға немесе міндеттеме алуға тыйым салуда жатыр.

Қоршаған ортаңыздың немесе нәпсіқұмарлықтың ерік-жігеріңізді бұзуына немесе сізді басқаруына жол бермеңіз, досым. Біліңіз, ізгілік пен рухани өмір нәпсіқұмарлыққа берілуден шексіз жоғары. Азғыру тізбектері адамдардың қол-аяғын байлайды; олардың сізді байлауына жол бермеңіз. Егер сіз Құдайдан бір рет болса да Оның махаббатын сезінуін сұрап дұға етсеңіз және сол жоғарғы құдайлық махаббатты сезінсеңіз, одан кейін басқа ештеңені қаламайсыз, ал қарапайым құмарлықтар сіздің ақылыңыз бен жүрегіңізді жаулап алмайды.

Құдайдың әлемдегі ең үлкен тартымдылық екеніне және Оның ең үлкен қазына екеніне сенімді болған кезде, басқа ештеңе сізді азғыра алмайды немесе ажырата білу қабілетіңізді жеңе алмайды.

Құдайды тану - ең жоғары ұмтылыс және ең қымбат өтініш, себебі бұл шексіз мәңгілік бақыт! Біз Құдайды қалауымыз керек, себебі Ол - біздің барлық ауруларымыз бен ауруларымызға емдік бальзам және тиімді дәрі, және Ол біздің барлық қажеттіліктерімізге нақты жауап.

Жүрегіміз аңсайтын, өртеніп, жылайтынның бәрін - махаббатты, беделді, даналық пен байлықты және басқа да барлық нәрсені - біз бақыт пен байлық теңізімен мінсіз рухани үйлесімділік арқылы табамыз.

Өлім адамның мәртебесі мен атағын сезінуінің соңы болады, тіпті ол бұл әлемдегі ең танымал және ықпалды адам болса да, және олар енді адамдардың оларға табынатынын білмейді. Бірақ пайғамбарлар мен ұлы тұлғалар, бұл дүниеден кеткеннен кейін де, ізбасарларының оларға деген сүйіспеншілігін жақсы біледі, себебі олардың санасы көрінетін де, көрінбейтін де тіршіліктің әрбір атомында мекендейтін, бәрін білуші Құдайдың санасымен біріктірілген.

Ендеше, неге бұл дүниеден кеткен бойда жоғалтатын нәрсеге қол жеткізу үшін еңбек етіп, ұмтылу керек?

Ақша, атақ, бедел, мәртебе, қалауларды қанағаттандыру және материалдық жайлылық - бәрі уақытша және шектеулі нәрселер, олар қасиетті үйлесімділіктің шынайы қуанышын Құдайдың рухы мен нұрымен алмастыра алмайды.

Азғыру тек адамдар оны жақсырақ нәрсемен салыстыра алмағандықтан ғана күшті.

Азғыру желдері соққанда, түсінігіңіз уақытша құмарлықтар мен әдеттердің тұтқынына айналады. Бірақ бостандыққа апаратын ең жоғары жол - Құдайдың таусылмайтын және шексіз қуанышына ену, осылайша сіз азғырудың көрінбейтін магниттік тұтқынынан оның ауыр салдарымен оңай құтылып, рухани ләззаттардың дүниелік ләззаттардан гөрі жоғары және жанның табиғатына көбірек сәйкес келетінін түсінесіз.

Егер сіз осы өмірде шынайы қуаныш тапсаңыз, оған қазір де, ақыретте де ие боласыз. Іздеуші, таңдау сіздікі: Құдайдың мәңгілік бақыты, оған қазір өзіңізден кейбір дүниелік ләззаттардан бас тарту арқылы қол жеткізе аласыз ба, әлде өткінші дүниелік бақыт па? Ақылыңыз жоғары шындықтарға ашылып, жүрегіңіз жарық сәулесіне ашылғанда, сіз екеуінің арасындағы айырмашылықты біліп, ең жақсысын таңдайсыз.

Биік шыңдарға жету және рухани шыңдарға көтерілу үшін жасаған әрбір күш-жігеріңізді Құдай байқайды және Ол сізді ең жақсы сыйлықпен марапаттайды.

Досым, өзіңді күнәһармын деп ойлама. Сен Құдайдың таза бейнесің. Тіпті ең үлкен күнәһар болсаң да, қате жолыңды өзгертіп, оған қайта оралмасаң, бәрібір. Егер сен ізгілік жолымен жүруге бел бусаң, онда сен күнәһарлардың қатарында емессің.

Тіпті өзінің қисық жолдарынан бас тартып, тек Құдайға шынайы берілгендікпен құлшылық ететін күнәһар да әділдердің қатарына қосыла алады. Рухани шешімі арқылы ол ізгілікке ие болады, даналық пен білімде өседі, мәңгілік қасиетті

тыныштыққа қол жеткізеді және Құдайдың қорғауына, қауіпсіздігіне және қауіпсіздігіне бөленеді.

Жаңа парақты ашып, әрқашан жақсы болғаныңызды және тек қателескеніңізді армандағаныңызды еске түсіріңіз. Құдайдың жүрегі кең және Оның есігі өмірін жақсы жаққа өзгерткісі келетін сенушілерге әрқашан ашық. Зұлымдық - жанның таза табиғатымен ешқандай байланысы жоқ қорқынышты түс немесе қорқынышты түс.

Азғыру тәтті у немесе уланған бал сияқты, дәмі өте дәмді, бірақ ол қанға сіңіп, дене мүшелерін бұзады, сондықтан одан аулақ болған дұрыс.

Адамдардың бұл дүниеде іздейтін бақыты иллюзиялық және өткінші. Құдайлық қуаныш мәңгілік және мәңгілік. Тұрақты нәрсені аңсаңыз және бұл дүниенің мәңгілік емес өткінші ләззаттары мен ләззаттарынан бас тартуға бел буыңыз. Сізде осы көзқарас болуы керек. Дүниенің сізді адастыруына немесе таяқпен қууына жол бермеңіз және Құдайдың жалғыз шындық екенін ешқашан ұмытпаңыз. Нағыз бақыт тек құдайдың қатысуын сезінуде және Оның шексіз қуанышын сезінуде ғана табылады.

Адам баласы надандық армандарына батып, ауру, қайғы және кедейлік азабын шегіп жүргенін елестетеді. Құдайдың ұлы адамдарының бірі бірде дұға етіп жатқанда, кенеттен былай деп айқайлады: «Мен бұл физикалық құрылымда жалғыз өзім өмір сүремін деп ойладым, бірақ қазір онда көрінетін мәңгілік болмысты көріп тұрмын. Бұл кішкентай эго, ет пен сүйектен тұратын нәрсе,

мен емеспін. Шексіз Абсолют - менің денемде мекендейтін нәрсе. Бұл менің толық менім, және мен оған ең жоғары адалдығымды беремін».

Бұл білім бір күні әрбір шынайы іздеушіге келеді, және олар енді өздерін өлімшіл тіршілік иелері, еркек немесе әйел деп санамайды. Керісінше, олар өздерінің құдайлық бейнеде жаратылған жандар екенін біледі. Құдай патшалығы адамзаттың ішінде, ал жоғарғы рух олардың болмысында мекендейді.

Жан денеге құмарлықтар, азғырулар, қиындықтар, уайымдар мен қорқыныштар тізбегі арқылы байланған және өзін азат етуге тырысады. Егер ол өзін дене санасына байлайтын тізбекті тарта берсе, құдайдың қолы бір күні араласып, сол тізбекті үзеді, сонда жан бостандыққа шығады.

Рухани тыныштықты қалайтындар Құдайды түсіну және терең ойлау арқылы азғырулар мен қайғы-қасіреттен қорғануы керек. Құдайдан бейхабар, Оны әлемнің және ондағының бәрін жаратушы ретінде танымайтындар Оның қатысуын сезінбейді де, Оның нұрын көрмейді де.

Медитация дегеніміз - өзіміздің шектеулі физикалық дене емес, абсолютті, еркін құдайлық рух екенімізді қайта-қайта еске салу. Медитация дегеніміз - адамның шынайы өзін саналы түрде еске алуы және жалған жеке басын ұмытуы. Егер мас ханзада қарапайым ауданға барып, уақытша есте сақтау қабілеті мен шынайы жеке басын жоғалтуына байланысты өзінің жағдайына қайғырып, «О, мен қандай кедеймін және маған қаншалықты көмек керек!» деп жылап жіберсе,

оның серіктері оған күліп: «Сау бол, сен ханзада екеніңді есіңде сақта, Мәртебелі!» - дер еді.

Сол сияқты, адам адасу мен сандырақ күйінде. Ол өзін дәрменсіз пенде деп санайды, күресіп, еңбек етіп, барлық бағыттағы уайым толқындарымен лақтырылып жүреді. Оның оянып, өзінің рух екенін, бұл әлемнің өзгерістері мен ықпалына бағынбайтынын, қаншалықты қатал және қорқынышты болып көрінсе де, толық сенімділікпен растайтын уақыты келді. Ол өзінің құтты құдайлық рухтың тірі ұшқыны екенін және оның мәні таза және асып-тасқан бақыт екенін түсінуі керек. Егер ол осы ойларды күндіз-түні қайта-қайта қайталаса, ақыры өзінің шынайы табиғатын түсінеді: өлмейтін рух.

Азғыру, ашкөздік, адамдар мен мүлікке тәуелділік, сезім құлылығы, рухани табиғатты білмеу, жалқаулық және бірсарынды, механикалық өмір - мұның бәрі бақыттың ең қатал жауларының қатарына жатады.

Ойлау өрістерінде гүлдеп, өсіп келе жатқан қасиетті санаға берік негізделген ақылмен міндеттеріңізді орындаңыз, сонда сіз шынымен бақытты боласыз, иллюзияға берілмейсіз және лайықты өмір сүресіз.

Медитация жасай бастаған кезде, мұндай үлкен қуанышқа бөленемін деп ойламаппын. Бірақ күндер өткен сайын, медитация теңізіне тереңірек үңілген сайын, тыныштығым артып, бақытым арта түсті.

Егер адам өмірінен шаршаса, бірақ оны көбірек заттармен және жаңа сезімдік тәжірибелерге

деген құштарлықпен толтыра берсе, ол адасқан және қисық жолда және бағытын өзгертуі керек. Обсессивті ойлардың әсерінен құтылудың ең сенімді жолы - Құдаймен үйлесімділікте, шектеулер мен қиындықтардан арылған қарапайым, табиғи өмір сүру.

Неліктен адамдар табиғаттан тыс өмір сүреді?

Неліктен ол әлем бере алмайтын бақытты соншалықты үмітсіз және қайғылы түрде іздейді?

Өмір, достарым, өте құнды

Мен күн сайын Құдайға дұға етемін: «Егер менің барлық мүлкімді тартып алғыңыз келсе, онда бұл сіздің еркіңіз болсын, мен сіздің пікіріңіз бен даналығыңызға қарсы болмаймын, себебі мен үшін ең жақсысын қалайтыныңызды білемін, мен басқаларды қуантуға тырысамын, бірақ сіздің ризашылығыңыз, уа, Құдайым, бірінші орында, және бұл менің бұл өмірдегі басты мақсатым».

Осылай дұға еткенде, сіз көптеген сынақтар мен қалауларға тап болуыңыз мүмкін, бірақ егер сіз жаман құмарлықтар мен бұрыс қалауларға қарсы тұра берсеңіз, Құдай сізге жақындап, сізге батасын береді. Сіз Оның қатысуы өміріңізден барлық теріс нәрселерді сыпырып тастайтын және жаныңызды толығымен тазартатын қатты ағын сияқты екенін көресіз.

Өзін қарапайым құмарлықтардан тыйған адам нәпсіқұмарлықтың қысқа уақытқа азайып, тек құштарлық пен аңсау ғана қалатынын байқайды. Ал Құдайдың нұрын көріп, Оның қатысуын сезінген

адам жанның табиғатына қайшы келетін кез келген құмарлықтан арылады.

Құдайдың нұрымен қараңғылықты сейілтейік

Жаман ойларды жақсы ойлармен жеңейік

Медитация арқылы ең жоғары құдайлық тартымдылықты табуға деген азғыруды жеңейік

Бұл обсессивті-компульсивті бұзылысқа қарсы ең жақсы және тиімді қару

Еркіңіз зұлымдықтың үстемдігі мен арам ықпалдың құрбаны болып бара жатқанын сезген сайын, барлық жаман ойларды қуып жіберетін және жанды қуанышқа, даналыққа, тыныштыққа және сенімділікке толтыратын Оның баталы қатысуын сезінгенше, Құдайға үміт артып, Одан көмек сұраңыз.

Сізге тыныштық болсын

Планеталардың әсерін жеңу

Бір күні мұғалімім маған былай деді:

«Неге, Мукунда (Парамханса), сенде планеталық білезік жоқ?»

Мен: «Бұл маған қажет пе, мұғалім? Мен астрологияға сенбеймін», - дедім.

Ол былай деп жауап берді: «Мәселе сенімде емес, керісінше, адам ұстануы керек дұрыс ғылыми ұстаным - бұл тақырыптың шындыққа жанасуы. Тартылу заңы Ньютонға дейін де, одан кейін де бірдей тиімді жұмыс істеді. Егер Әлем заңдарының

жұмыс істеуі адамның мақұлдауына байланысты болса, хаос пен тәртіпсіздік басым болар еді».

«Шарлатандар ежелгі астрология ғылымын қазіргі масқара күйге жеткізді. Астрология - математикалық және философиялық тұрғыдан кең және бай ғылым, оны тек білімге терең бойлаған және ғылымға берік негізделген адамдар ғана дұрыс түсіне алады. Егер надандар аспанды оқып, түсіндіруде қателесіп, түсінікті сөздердің орнына көрсе (сызбалар), бұл жетілмеген және кемшілікті әлемде күтуге болады, және өздерін «дана» деп санайтындарға даналықты босқа жұмсауға болмайды».

Ұстазым былай деп жалғастырды: «Әлемнің барлық бөліктері бір-бірімен тығыз байланысты және бір-бірімен өзара әрекеттеседі. Әлемнің тұрақты және теңгерімді ырғағы айырбасқа немесе беру мен алуға негізделген. Адам өзінің адами бейнесінде екі күш жиынтығына қарсы тұруы керек: біріншісі - жер, су, от, ауа және эфир элементтерінің араласуынан туындайтын ішкі толқулар, екіншісі - табиғи ыдыраудың сыртқы күштері. Адам өзінің өлімшіл өмірімен қақтығыста болғанша, оған жер мен көкте болатын мыңдаған өзгерістер әсер етеді».

Астрология - адамның планеталық әсерлерге реакциясын зерттейтін ғылым. Жұлдыздар саналы түрде мейірімділік немесе зұлымдық танытпайды, керісінше оң және теріс сәулелер шығарады. Бұл сәулелер өздігінен адамзатқа пайда да, зиян да келтірмейді, бірақ олар адамдар өткенде жасаған себептер мен салдарды теңестірудің сыртқы процесі үшін заңды құрал болып табылады.

«Бала аспан сәулелері оның кармасымен немесе жеке өткенімен математикалық сәйкес келетін белгілі бір күні мен сағатта дүниеге келеді. Оның зодиак картасы - оның өзгермейтін өткені мен болашақтағы мүмкін нәтижелерін болжайтын дәл сурет. Бірақ бұл туу картасын тек түсінігі артып келе жатқан адамдар ғана оқи немесе түсіндіре алады, ал мұндай жағдайлар сирек кездеседі».

«Туған кезде көкжиектен анық таралатын хабар тағдырды - өткен жақсы немесе жаман істердің нәтижесін - мойындау үшін емес, керісінше, адамның ғарыштық құлдығынан құтылуға деген ерік-жігерін ояту және шақыру үшін арналған. Адам байлағанның бәрін шешуге болады, және ол тек оның өмірін басқаратын жағдайларды, олардың табиғатына қарамастан, жасауға жауапты. Және ол сол себептер мен жағдайларды жаратқандықтан, планеталық қысымға ұшырамайтын рухани ресурстарының арқасында барлық шектеулерді жеңе алады».

«Астрологиядан ырымшылдықпен қорқу адамды автоматты басшылыққа бағынышты және момын түрде тәуелді ететін автомат етеді. Дана адам планеталарды жаулап алады, яғни ол өзінің адалдығын жаратылыстан Жаратушыға беру арқылы өткенінен қашады. Ол құдайлық рухпен бірлігін неғұрлым көп түсінсе, соғұрлым материяға құл болады. Адам рухы мәңгілікке еркін, ол туылмағандықтан өлмейді және оның тағдырын планеталар мен жұлдыздарға байлауға немесе олардың ықпалына ұшыратуға болмайды».

«Адам - денесі бар жан. Өзінің мәнін шынымен түсінген кезде, ол барлық мәжбүрлеуші және

қысымшылық үлгілер мен үлгілерді артта қалдырады. Бірақ егер ол шатасып, рухани жады жетіспесе, ол қоршаған орта мен табиғат заңының жасырын шектеулеріне бағынады».

«Құдай - үйлесімділік пен келісім, және Онымен үйлесімді құлшылық етуші қателік жасамайды, бірақ оның барлық әрекеттері аспан заңдарына сәйкес дұрыс және табиғи түрде болады, ал терең дұға мен ой жүгірткеннен кейін ол өзінің құдайлық рухпен байланысын сезінеді. Ішкі қорғаныстан артық күш жоқ».

Мен құрметті Сери Юкцуардың түсіндірмелерін түсінуге тырыстым да, ұзақ үнсіздіктен кейін: «Онда неге менің, құрметті мырзам, бұл білезікті тағуымды қалайсыз?» - дедім.

Мұғалім былай деп жауап берді: «Саяхатшы тек баратын жеріне жеткенде ғана бағыт пен карталардан бас тартуға құқылы. Бірақ сапар барысында ол кез келген қолайлы қысқа жолды пайдалануға тырысады. Ежелгі данышпандар адамның иллюзия мен алдау әлеміндегі жатсыну мерзімін қысқартудың көптеген жолдары мен құралдарын ойлап тапты. Карма заңында даналық саусақтарымен шебер реттелетін кейбір автоматты ерекшеліктер бар».

«Адамзаттың барлық кесірлері әмбебап заңды бұзудан туындайды. Киелі жазбалар адамға Құдайдың құдіретіне толық сенім арта отырып, табиғат заңдарын сақтауға кеңес береді. Оның міндеті: «Ием, мен Саған сенемін және Сенің маған көмектесе алатыныңды білемін, бірақ мен қателіктерімнің салдарын жою үшін қолымнан келгеннің бәрін жасаймын» деп айту. Әртүрлі

құралдар арқылы - дұға, ерік-жігер, йога медитациясы, данышпандар мен әулиелерге кеңес беру және астрологиялық білезіктерді пайдалану арқылы - өткен зиянды әсерлерді азайтуға немесе мүлдем бейтараптандыруға болады».

«Үй найзағайды сіңіру үшін мыс таяқшамен жабдықталғаны сияқты, адам денесі де әртүрлі қорғаныс шараларынан пайда көре алады. Мөлдір электрлік және магниттік сәулелер ғаламда үнемі қозғалып, адам ағзасына жақсы немесе жаман әсер етеді. Ежелгі заманнан бері біздің данышпандарымыз нәзік ғарыштық әсерлердің жағымсыз әсерлеріне қалай қарсы тұру керектігін ойластырып келеді. Олар таза металдардың планеталардың теріс тартылуына қарсы тұратын планеталық сәулелер шығаратынын анықтады. Сондай-ақ, кейбір өсімдік қосылыстарының пайдалы екені дәлелденді. Ең тиімді элементтер - салмағы екі караттан кем емес таза, мінсіз асыл тастар. Астрологияның практикалық қорғаныс қолданылуы Үндістаннан тыс зерттеушілердің назарын сирек аударды. Бір қарапайым, анық факт - қолайлы асыл тастар, металдар немесе өсімдік препараттары дұрыс салмақта болмаса, бұл емдік агенттер теріге тығыз жанасқан жағдайда пайдасыз».

Мен: «Мырза, мен сіздің кеңесіңізге құлақ асып, білезік аламын, бірақ аспан денелерін жеңу туралы ойдың өзі мені таң қалдырады!» - дедім.

Содан кейін Шри Юктисвар нақты нұсқауларды қосып, былай деді:

«Жалпы мақсаттар үшін мен алтыннан, күмістен және мыстан жасалған білезік ұсынар едім, бірақ

сіздің нақты жағдайыңызда күміс пен қорғасыннан жасалған білезік алғаныңызды қалаймын».

Мен: «Мырза, сіз нақты нені көздеп отырсыз?» - дедім.

Мұғалім былай деп жауап берді: «Планеталар саған жағымсыз көзқараспен қарауға дайындалып жатыр, Муканда. Бірақ қорықпа, өйткені құдайдың құдіреті сені қорғайды. Бір айдан кейін сен бауырдың ауыр ауруларынан зардап шегесің. Бұл ауру алты айға созылуы керек, бірақ планеталық білезікті пайдалану арқылы сен бұл уақыт аралығын жиырма төрт күнге дейін қысқартасың».

Келесі күні зергерді іздеп, білезікті тез алдым, оны тағып алдым. Денсаулығым соншалықты жақсы болғандықтан, Серампурдан кетіп, Варанасиге барған ұстазымның пайғамбарлығын ұмытып кеттім. Әңгімемізден отыз күн өткен соң, бауырымда кенеттен ауырсыну пайда болды. Келесі апталар жан түршігерлік ауырсынумен өтті. Ұстазымды мазаламағым келмей, қиындықты жалғыз өзім, шыдамдылық пен батылдықпен көтере аламын деп ойлады. Бірақ жиырма үш күндік азаптан кейін, шешімім әлсіреп, пойызбен Варанасиге бардым, онда Шри Юктисвар мені ерекше жылылықпен қарсы алды. Дегенмен, ол маған жағдайымның нашарлағаны туралы жеке айтуға мүмкіндік бермеді. Сол күні көптеген ізбасарлар оның батасын алу үшін оған барды. Ауырып қалғандықтан, бұрышқа шегіндім. Қонақтар кешкі астан кейін ғана кетті, ұстазым мені үйінің сегіз қырлы верандасына шақырды. Ол маған алысқа қарап, ай сәулесін жауып, алға-артқа жүріп сөйледі:

«Меніңше, сен бауыр ауруыңнан келдің. Жиырма төрт күн бойы ауырып жүрсің ғой, солай ма?»

Мен: «Иә, мырза» деп жауап бердім.

Ол: «Мен үйреткен іш жаттығуын жасаңызшы», - деді.

Мен: «Мырза, егер сіз менің азап шегуімнің қаншалықты ауыр екенін білсеңіз, менен жаттығу жасауымды сұрамас едіңіз», - деп жауап бердім. Соған қарамастан, мен оның бұйрығын орындау үшін аздап әрекет жасадым. Мұғалім маған сұрақты көзқараспен қарады.

«Сен ауырсынуды сезінемін дейсің, ал мен ауырсыну жоқ деймін, бұл қайшылық қалай болуы мүмкін?»

Басым айналып, сосын бақыт сезімі мені билеп алды, енді мені ұзақ апталар бойы ұйқы бақытынан айырған үздіксіз азапты сезінбедім. «Шри Юктсур» деген сөзді айтқаннан кейін ауырсыну мүлдем жоғалып кетті, ол ешқашан болмағандай.

Мен ризашылықпен оның аяғына бас ие бастадым, бірақ ол мені тоқтатып, былай деді:

«Оны ұмыт. Тұр да, Ганг өзенінің үстіндегі айдың сұлулығынан ләззат ал». Мен оның қасында үнсіз тұрғанда мұғалімнің көздері қуаныштан жарқырады. Мен оның мінез-құлқынан мені емдеген Құдай екенін, ол емес екенін сезуімді қалайтынын түсіндім.

Бүгінгі күнге дейін мен сол күннің естелігі ретінде сол ауыр күмістен жасалған білезікті тағып

жүрмін, бұл менің шынымен де ерекше және ерекше адаммен бірге өмір сүріп жатқанымды түсінген кездегі бағалы естелік. Кейінірек мен достарымды емделу үшін Шри Юктисварға алып келетінмін, ал ол әрқашан зергерлік бұйымдарды немесе білезіктерді пайдалануды ұсынатын, оларды планеталық даналықтың тәжірибесі ретінде қолдануды мақтайтын.

Бала кезімнен бастап астрологияға екі себеппен жиіркенішпен қарадым: біріншіден, астрологияға берілген көптеген адамдардың мойынсұнғыштық пен бағыныштылықты көру, екіншіден, отбасылық астрологтың айтқан пайғамбарлығы: «Сен үш рет үйленесің, екі рет жесір қаласың». Мен бұл туралы ұзақ уақыт ойланатынымын және өзімді үш еселенген неке құрбандығындағы құрбандыққа шалынған қозыдай сезінетінмін. Бір күні үлкен ағам Ананта маған былай деді:

«Тағдырыңызды қабылдау сіздің мүддеңізге сай, себебі сіздің жұлдызнама кестеңіз алғашқы жылдарыңызда үйден Гималайға қашып, қайтып оралуға мәжбүр болатыныңызды көрсетті. Сол сияқты, сіздің некеңізге қатысты пайғамбарлық міндетті түрде орындалады».

Бір түні пайғамбарлықтың толық жалған екенін сезіп, ол мұнараның картасын өртеп, күлін конвертке салып, оған былай деп жазды: «Өткен карманың тұқымдары қасиетті даналық отымен күйіп кетсе, өсіп шыға алмайды». Содан кейін ол конвертті көрнекті жерге қойды. Ананта бұл ашық шақыруды оқып, мазақтап күлді:

«Сіз бұл қағазды өртеп жібергендей шындықты оңай жойып жібере алмайсыз».

Шынында да, мен ер жеткенге дейін үш рет отбасым менің құда түсуімді ұйымдастыруға тырысты, бірақ мен әр жолы бас тарттым, өйткені Құдайға деген сүйіспеншілігім өткеннен қалған кез келген дүниелік ойлардан күшті екенін білдім. Мен әрқашан ұстазымның дана сөздерін еске алдым:

«Адам өзін тануға неғұрлым тереңірек үңілсе, оның мөлдір рухани тербелістері арқылы бүкіл әлемге әсері соғұрлым күшейеді және сонымен бірге сыртқы оқиғалардың әсеріне соғұрлым аз ұшырайды».

Кейде мен астрологтардан планеталардың орналасуына қарай ең нашар уақытымды болжауларын сұрайтынмын, бірақ сол кезде ойымдағының бәрін орындай алдым. Рас, сол кездегі табысым ерекше қиындықтарға толы болды, бірақ менің сенімім негізді болды. Құдайдың қамқорлығына деген сенім және ерік-жігерді дұрыс пайдалану - Құдайдың адамзатқа берген сыйы - планеталар мен жұлдыздардан шығатын эфирлік толқындардан әлдеқайда күшті күшті.

Мен жұлдыздардың туылған кезде жазғандары адамның өткенінің қуыршағы екенін білдірмейтінін түсіндім. Керісінше, планеталық әсерлер өсудің катализаторы болып табылады. Аспан денелері адамның барлық шектеулерден арылуға деген ерік-жігерін ояту үшін жұмыс істейді. Құдай әрбір адамды ерекше және дарынды жанмен жаратты, сондықтан әрбір адамның жалпы жаратылыста маңызды рөлі бар, бұл рөл қолдау немесе тәуелділік болсын.

Адамның құтқарылуы сыртқы жеңістерге емес, ішкі рухани жеңістерге байланысты.

Дереккөз: Парамханса Йогананданың «Йогидің естеліктері - өмірбаян» (йог өміріндегі үнді философиясы) кітабы

рухани прогресс

Ұстаз Парамханса Йогананданың ілімдерінен

Бүгінгі әлемге, оның барлық проблемаларына, күрделілігіне, шатасуына, тәртіпсіздігіне, надандығына және қақтығыстарына қарасақ, адамзат даму мен прогрестің жаңа кезеңіне аяқ басқанына сену қиын. Дегенмен, адамзат қатал, материалистік дәуірлерді артта қалдырып, өзінің жоғары эволюциясының осы жаңа кезеңінің табалдырығына қарай жылдам, кең қадамдар жасады.

Атом дәуіріне жақындаған сайын, қараңғы ғасырларда белгісіз болған табиғат күштерінің көпшілігі ашылып, пайдаланылуда, бұл жаһандық коммуникация қарқынын жеделдетуге және медицина, ауыл шаруашылығы, көлік және басқа да салалардағы прогреске ықпал етуде.

Шынында да, заманауи технологиялық құралдар біз білетін және білетін күнделікті өмірдің құрылымын түбегейлі өзгертті

Бірақ адамзат бастан кешірген қараңғы ғасырлар әлі күнге дейін адамдарға күшті және кең таралған әсер етеді. Сондықтан адамдар озық ғылыми әдістерді тек жақсылық үшін ғана емес, сонымен қатар өзімшілдік, қирату және ашкөздік сияқты материалистік инстинкттерді нәрлендіру және күшейту үшін де пайдаланады. Осылайша,

қараңғы ғасырлардың әсері алдағы көптеген жылдар бойы сақталады.

Бұл өсіп келе жатқан дәуір озық технологиялық әдістер мен құралдардың арқасында көптеген жайлылықтарды қамтамасыз етті, сонымен қатар адамдарға бұрын қолжетімді болмаған бос уақыт берді. Қараңғы ғасырларда адамдар әрбір ояу сәтін және барлық күш-жігерін негізгі қажеттіліктерін қамтамасыз етуге және тірі қалуға жұмсады. Халықтың тек өте аз бөлігі ғана жоғары мақсаттарға арнауға жеткілікті уақытқа ие болды.

Қазір - кем дегенде индустриалды елдерде - барлығы осы санатқа жатады. Бірақ адамдар бос уақытында және демалысында немен айналысады?

Олар өмірдің мақсатын білмейтіндіктен, уақыттары мен күш-жігерін шексіз ойын-сауыққа жұмсайды. Батыстағы орташа адам аптасына елу сағатқа жуық теледидар көруге жұмсайды. Егер сол ұзақ сағаттарды жемісті рухани істерге жұмсаса, адамдар қаншалықты бақытты болатынын және әлем қаншалықты жақсы болатынын елестетіп көріңізші!

Медитация жасайтындар уақыттарын ақылмен және тиімді пайдаланады, өкінішке орай, адамдардың көпшілігі Құдайдан және Оның заңдарынан адасып кеткен.

Міне, сондықтан әлем қазіргі қайғылы жағдайда Біз қауіпсіздік, гүлдену және бейбітшілік әлемінде өмір сүргенімізді қалаймыз Бірақ тіпті тұрақсыз әлемде өмір сүрудің өзі ойланатындар үшін сабақтар бар Қиын және ащы жағдайлар бұл әлем біздің тұрақты үйіміз емес екенін еске салады

Нағыз қауіпсіздік пен қауіпсіздік сыртқы әлемде жоқ, сондықтан біз Құдайды іздеп, Оның қорғауын сұрауымыз керек

Бейбітшілік пен өркендеу кезеңінде, жұмыссыздық немесе экологиялық проблемалар болмаған кезде, адамдар философ Торо айтқандай, «тыныш, мойынсұнғыш көңілсіздікте» өмір сүреді. «Неге?» Өйткені осы өркендеуге қарамастан, адамдар рухани аштық пен өмірлерінде жетіспейтін тағы бір нәрсеге деген туа біткен құштарлықты сезінеді.

Ол нәрсе - Құдай

Сыртқы жағдайларға қарамастан, рухани прогресс жеке күш-жігерге байланысты екенін есте ұстауымыз керек. Тіпті ең қараңғы ғасырларда да, ең нашар жағдайларда да кейбір ерлер мен әйелдер әлі де құдайлық білімге қол жеткізе алды. Сондықтан біз әлемнің жағдайларына рухани тұрғыдан тәуелді болмауымыз керек. Рухани ұмтылыстың ең маңыздылығын ешқашан ұмытпауымыз керек.

Біз осы қиын жағдайларда өмір сүріп жатқандықтан, болашақ және оның жағымсыз тосынсыйлары туралы да ойлаймыз. Бұл табиғи нәрсе. Бірақ егер біз осы нәрселерге тым көп көңіл бөлсек және ойларымызды басқарып, болжамдар мен қорқынышқа жол берсек, біз Құдайды өмірімізден ығыстырып шығарамыз және Онымен байланысып, Оның қорғауынан ләззат алудың бағалы мүмкіндігін жіберіп аламыз.

Адамдар болашақта не болатынын нақты білгісі келеді. Неліктен? Мазасыздықты арттыру үшін бе?

Егер біз қорқыныш пен мазасыздыққа бой алдырған кезде санамызға қандай ауыртпалық түсіретінімізді шынымен түсінсек, осы уақытқа дейінгі төзімділігімізге таң қалар едік. Уайым мен мазасыздық ақыл-ойды әлсіретеді, қорқыныштың жанға сіңуіне мүмкіндік береді, нәтижесінде біз психологиялық және рухани тепе-теңдігімізді жоғалтамыз. Біздің мәселеміз қазіргі уақытта өмір сүрудің орнына болашақ пен өткенді бір уақытта өмір сүруге тырысуымызда жатыр. Бұл ауыртпалықтар ақыл-ой үшін тым ауыр.

Біз ойларымызды талдауымыз керек. Көп жағдайда біз болашаққа немесе өткенге қашамыз. Бұл мүлдем босқа кету. Біз қазіргі уақытта өмір сүріп, қазіргі уақытты Құдай туралы ойлармен толтыруымыз керек.

Жер бетіндегі ешбір жер оқиғалар мен қауіптерден шынымен қауіпсіз немесе қорғалған емес. Нағыз қорғаныс адал және әділ өмір сүруде, басқалармен шынайы және шынайы қарым-қатынаста, сондай-ақ дұға етуде, ой жүгіртуде және Құдаймен үйлесімділікте жатыр.

Осы себепті біз Құдаймен үйлесімді болу үшін бар күшімізді салуымыз керек. Бұл үйлесімділік - кез келген аурудың емі және өмірдің соққылары мен уақыттың жарақаттарынан айығу.

Біз өмірдің қорқынышты оқиғалары мен түнгі армандарынан қорықпауымыз керек. Біз аурудан, кедейліктен немесе апаттан қорықпауымыз керек. Сынақтар мен қиындықтардың ортасында болған кезде, осы тәжірибелердің иллюзиялық сипатын мойындайық және жағымсыз жағдайларды оң ойлау, дұрыс пайымдау және барлық көмек пен

қорғаныстың көзі Құдаймен рухани үйлесімділік арқылы жеңе алатынымызды түсінейік.

Құдайдан тыс қорғаныс немесе қауіпсіздік жоқ. Егер біз қауіпсіздік пен жан тыныштығын қаласақ, біз Оған толығымен бет бұруымыз керек.

Бұл дүниеде толық қанағаттану қиын, ол біздің шынайы үйіміз емес. Біздің бұл жердегі өміріміз уақытша. Біз өмір сабақтарын үйрену үшін осындамыз. Бұл шындықты ұмытқан кезде, қиындықтар басталады, ал мәселелер бізді барлық жағынан қоршап алады.

Құдайдан басқа ештеңе үшін өмір сүруге тұрарлық емес. Басқаның бәрі өтіп, бізді жалғыз қалдырады. Біз мәңгілік және тұрақтыны іздеуіміз керек. Адам махаббаты өткінші және біртіндеп жоғалады. Адам махаббатының артында құдайлық махаббат жатыр, және бұл жүректің құштарлығын қанағаттандырып, жанның шөлін қандыратын ең үлкен махаббат. Құдай бізге берген барлық нәрседен басқа ештеңені аңсамай ләззат алайық. Біз бұл жерге Құдайды қалай тануды үйрену үшін келдік. Біздің өмір сүруіміздің басқа мақсаты жоқ.

Шын жүректен іздегендер Құдайды табады, ал олардың өмірі тыныштыққа, тыныштыққа, рақымға және қуанышқа толы болады. Оны тануға деген ұмтылыс күшті және тұрақты болуы керек, ал нәтижеге кепілдік беріледі (есік қаққан адам естиді). Құдайды танығандар үздіксіз қуаныш пен бақытқа бөленеді.

Құдайды іздеу адамдар арасындағы достыққа, некеге немесе материалдық табысқа ұмтылуға қайшы келмейді. Бұлар да өмір сабақтарының

ажырамас бөлігі болып табылады. Маңыздысы - шындық пен иллюзияны ажырата білу және материалдық мақсаттар мен жетістіктер бізге барлық ойларымыз бен әрекеттеріміз арқылы аңсаған және жетуге тырысатын бақыт бере алмайтынын мойындау.

Бұл философия өмірді күңгірт немесе теріс етпейді

Сізге тыныштық болсын

Шындық пен шындықтың тереңдігі

Шындық - бұл түсініксіздікпен көмкерілген және көптеген бұлыңғырлықтармен көмкерілген сөз. Бұл түсіндіру және нақтылау қиын ұғым. Әркімнің сенімі мен сенімі бар, олар өз сенімімен ант етеді, олар абсолютті шындық. Бірақ осы кең ауқымды идеялардың арасында не шындық және шынайы екенін қалай нақты анықтауға болады?

Шындық салыстырмалы да, абсолютті де. Ол абсолютті күйіне жеткенге дейін даму мен жетілдірудің көптеген салыстырмалы кезеңдерінен өтеді. Мысалы, екі адам бизнес-жобаны талқылап жатыр. Біреуі табысқа кепілдік беретін идеяны ұсынады, ал екіншісі сол мақсатқа жететін, бірақ қосымша пайда әкелетін қарсы дәлел келтіреді. Содан кейін басқа біреу жақсырақ идея ұсынады және тағы басқалар. Ұсынылған барлық тәсілдер сөзсіз «дұрыс» болды, бірақ тек салыстырмалы мағынада ғана.

Шындық - мәңгілік бақытқа жеткізеді

Абсолютті мағынасында шынайы бақытқа қайшы келетіннің бәрі жалған, ал мәңгілік бақыт әкелетін нәрсе шындық. Шынайы бақыт - материалдық табыспен немесе уақытша ләззатпен бірге жүретін өткінші қуаныш емес, керісінше, жанның оның қайнар көзімен үйлесімділігінен туындайтын қуаныш: Құдай. Осы стандарт бойынша сіз кез келген әрекетті оның нәтижесіне және ол сізге мәңгілік бақыт әкелетініне немесе әкелмейтініне қарай бағалай аласыз (өйткені іс-әрекеттер олардың аяқталуымен бағаланады!).

Ең ақиқат - Құдай, ал Құдай - ең ақиқат. Бүкіл әлем Құдайдың мәңгілік заңдары арқылы осы шындыққа негізделген. Бұл заңдар - түбегейлі өзгермейтін және кез келген адамның манипуляциясынан немесе бұрмалауынан тыс негізгі, мәңгілік шындықтар. Мысалы, абсолютті құқық - өлтіруден немесе зиян келтіруден бас тарту, бірақ екі жамандықтың ең кішісі - кінәсіздерді зұлымнан қорғау үшін немесе дамыған тіршілік иелерін онша дамыған еместерден қорғау үшін күш қолдану. Дегенмен, жай ғана өлтіргісі келгендіктен кез келген нәрсені жою дұрыс емес.

Әлемдік заң сүйіспеншілік арқылы үйлесімділік пен жақындықты белгілейді, бұл сүйіспеншілік пен төзімділікті білдіреді. Егер біз шындықты тапқымыз келсе, ойларымыз бен әрекеттеріміз материалдық, моральдық және рухани тұрғыдан дұрыс, құдайлық шындықтың мәңгілік заңдарына сәйкес болуы маңызды.

Шындық - түпкі мән. Бірақ бұл мән қайда жатыр және оны қалай табуға болады?

Шындыққа жетудің үш жолы бар: сезім арқылы қабылдау, логикалық ойлау және интуиция немесе жанның түсінігі арқылы

Егер сіздің сезім мүшелеріңіз қате болса, логикалық тұжырымыңыз да қате болады. Сіз көкжиекке қарап, отқа ұқсайтын нәрсені көруіңіз мүмкін, себебі сіз түтінді көресіз; бірақ сол жерге жақындаған кезде, түтінге ұқсайтын нәрсе шаң бұлтынан басқа ештеңе емес екенін байқайсыз. Кез келген нәрсенің шындығын білу үшін сіз көру және есту қабілетіңізге, сондай-ақ иіс сезу, дәм сезу және сипау сезімдеріңізге, сондай-ақ ақыл-ой күшіне сүйенесіз. Бірақ бұл элементтердің бірігуі шындықтың түпкілікті дәлелі бола алмайды, өйткені егер сезім мүшелері өтірік айтса, онда ақыл да өтірік айтады. Ақыл-ой сезім мүшелерінен алған хабарламаларға сүйене отырып, өз әсерлерін қалыптастырады және қорытындылары мен сенімдеріне келеді, бірақ сезім мүшелері өз табиғаты бойынша өте шектеулі. Сондықтан пайғамбарлар адамдарға олардың түсінігі мен ақыл-ой деңгейіне сәйкес жүгінген, өйткені олар - адамдар - көреді, бірақ қабылдамайды, естиді, бірақ түсінбейді немесе түсінбейді (олар саңырау, мылқау және соқыр, сондықтан олар ойламайды)!

Адам құлағы тек белгілі бір тербеліс диапазонын ғана қабылдай алады; ол ең қатты немесе ең әлсіз дыбыстарды анықтай алмайды. Егер есту қабілетіңіз жеткілікті түрде жоғары болса, сіз ғаламның шексіз кеңістікте толқындап жүрген таңғажайып, керемет дыбысын ести алар едіңіз. Тіршіліктегінің бәрі қозғалыста, және бұл қозғалыс дыбыспен бірге жүреді. Қозғалыссыз ештеңе жоқ, тек трансценденттік ғарыштық рух

әлемінде ғана, онда қозғалыс та, діріл де жоқ. Егер адам рухының қабілеттері жеткілікті түрде дамыған болса, эфирлік құлақпен нәзік дыбыстарды естуге болады - бұл мөлдір күштер, денеге жоғары есту сезімін беретін дыбыстар.

Сол сияқты, егер көздеріңіздің күші күшейтілсе, сіз кез келген түсті және түрдегі жарықты қабылдар едіңіз. Сіздің физикалық көздеріңіз сізге тек өте шектеулі жарық диапазонын көрсетеді, ал рухани (эфирлік) көзіңіз заттардың шынайы табиғатын Құдайдың жасампаз жарығынан тұратын бейнелер ретінде көреді. Сіз тығыз ет массасы ретінде көретін бүкіл денеңіз электромагниттік толқындардан басқа ештеңе емес. Доктор Крайл өлі бұзаудың миы да, өлі адамның миы да өте көп электрлік сәуле шығаратынын көрсетті. Көздеріңізді жұмған кезде сіз әдетте тек қараңғылықты көресіз. Бірақ рухани дамумен сіз керемет жарықтарды көре аласыз, ал жарық қараңғылықта жарқырайды, ал қараңғылық оны (аспан мен жердің жарығын) байқамаған.

Бұл адамдар қабылдамайтын негізгі шындықтар, себебі олардың сезім мүшелері тек шектеулі қарқынды тербелістерге бейімделген.

Интуиция немесе аян: білімнің жан-жақты рухының күші

Сонда сезімдер мен олардың қабылдауларының артында жасырынған шындықты қалай білуге болады? Бұл талдау немесе рационалды түсіндіру арқылы мүмкін емес, себебі ақыл сезімдерге байланған және тек сезімдер беретін нәрсені ғана ала алады. Оның айналасындағы шексіз күштерді қабылдау

мүмкіндігі жоқ. Шындықты тек жанның түйсігін немесе белгілі бір түйсікті дамыту арқылы ғана білуге болады. Түсіну - бұл сезімдер арқылы емес, тікелей қабылдау - жанның таза, шынайы және әрқашан дәл сезімі.

Сіз бұл интуицияның табиғаты туралы түсінікті сезінесіз, бірақ түсіндіре алмайсыз, кейде «адамның жүрегі - оның жол көрсетушісі» деп аталады. Сіз ешқандай сенсорлық дәлелсіз бір нәрсе болатынын сезесіз. Бұл оқиғалармен ешқандай логикалық байланыссыз көрінетін шындық. Сіз тыныш отырып, ұзақ уақыт бойы көрмеген немесе хабарласпаған біреу туралы ойлап отырған боларсыз, содан кейін кенеттен сіз онымен кездесіп немесе одан хабардар боласыз. Бұл қалай болды? Бұл интуицияның өткінші жарқылдары арқылы болады. Әркім мұндай жарқылдарды бастан кешірген.

Бағалаудағы қателіктер интуицияның жетіспеушілігінен туындайды. Көптеген адамдар өмірде үлкен жетістіктерге жете алатынын және үлкен жетістіктерге жете алатынын іштей сезінеді, бірақ оларда интуитивті күш жетіспейтіндіктен, жасырын әлеует ұйқыда қалады, сондықтан қателіктерден туындаған бақытсыздықтан құтылу және табысқа жету үшін барлық нәрседегі шындықты түсінуге тырысу керек. Бұл тек интуитивті түсінікті дамыту арқылы мүмкін. Бұл мәселенің практикалық шындығы. Сондықтан мен барлығына шындықты барлық нәрседен, басқалармен қарым-қатынаста, жұмыста, некеде болсын, іздеуге кеңес беремін. Қысқасы, өмірдің барлық саласында. Интуиция өте маңызды; ол міндетті және одан бас тартуға болмайды.

Интуицияның жетіспеушілігі дұрыс емес шешімдер мен абайсыз әрекеттерге әкеледі, әсіресе сенімсіз іскерлік серіктестерді таңдауда немесе дұрыс емес жеке қарым-қатынастарға түсуде. Ақыл сезім мүшелері берген ақпаратпен шектелгендіктен, егер сезім мүшелері алданса, біреудің шынайы табиғатын білмей-ақ ерекше керемет деп қабылдауға болады.

Немесе сіз өмірлік серігіңізді (жан серігіңізді) таптым деп ойлап, сол адамға тұрмысқа шығуыңыз мүмкін, бірақ қарым-қатынасыңыз ажырасумен немесе үйлесімсіздік пен үйлесімділіктің болмауынан жанжалға толы өмірлік тозақпен аяқталуы мүмкін. Бірақ ішкі түйсік мұндай қателіктер жібермейді. Ол көзден немесе сүйкімді, нұрлы жүзден шығатын магнетизмді көрмейді; керісінше, ол сол адамның жүрегінде не бар екенін дәл сезінеді және қабылдайды және оларды шынымен кім екенін біледі.

Ұлы ұстазым Шри Юктисвардың көмегімен дамытқан интуициямның арқасында мен адам табиғаты туралы ешқашан қателескен емеспін. Менің ішкі сезімім бұл тұрғыда маған әрқашан үлкен көмек болды. Бірақ мен адамдардың теріс жағын көруге тырыспаймын. Басқаларға көмектесу үшін, тіпті олар менің сенімімді өз пайдасы үшін пайдалануы мүмкін екенін білсем де, мен оларға сөзсіз махаббатымды сыйлаймын.

Интуициясы жоқ көптеген адамдар сәтсіз қаржылық жобаларға ақша салады және нәтижесінде қатесіз интуициямның арқасында қабылдаған әрбір шешімімде табысқа жеткен барлық нәрседен айырылады.

Адам өсіп, дамыған сайын интуиция ерекше сезім немесе тыныш дауыс ретінде пайда болады. Әйелдер ерлерге қарағанда сезімге көбірек бейім болғандықтан, оларда әдетте интуиция көбірек болады, тек эмоция жеңген жағдайларды қоспағанда. Ер адамдар әдетте ақылмен, ал әйелдер сезіммен басқарылады. Егер ер адамның ақыл-ойы сау және сезімтал табиғаты болса, ақыл мен сезім арасындағы бұл тепе-теңдік оған интуицияны дамытуға көмектеседі.

Өмірдің мақсатын интуиция арқылы білу

Егер сіз түйсігіңізді пайдалансаңыз, сіз осы жердегі өміріңіздің мақсатын білесіз, ал сол мақсатты түсінген кезде бақыт табасыз. Бұл жер - сахна, ал Құдай - режиссер. Егер әркім патша немесе патшайым рөлін ойнауды талап етсе, сәтті қойылым болмайды. Қызметші, батыр және патша пьесаның сәтті болуы үшін өз рөлдерін ойнауы керек. Құдайлық қойылымның жақсы сюжетін бұзатындар - зұлым адамдар. Бұл рөлдерді таңдағандар Құдайлық басшылыққа бағынбағаны үшін ауыр баға төлейді.

Адам қандай дүниелік лауазымға қол жеткізсе де, қандай байлық жинаса да, мақсаттары мен жетістіктеріне жету үшін этикалық емес құралдарды қолданса, оны табысты деп санауға болмайды. Шынайы бақыт тек адам өз рөлін дұрыс атқарған кезде ғана мүмкін болады, басқаша емес. Миллионер рөлін атқаратын адам да, ұсақ саудагер рөлін атқаратын адам да Құдай алдында тең, өйткені Қиямет күні Құдай олардың әрқайсысының мүлкі мен атағын тартып алады. Сіз жаныңызда

жинаған нәрсе - бұл дүниеден кеткеннен кейін сізге еріп жүретін нәрсе.

Ұлы және білімді пайғамбарлар мен данышпандар шындықты өздерінің интуитивті күштерінің арқасында біледі. Олар заттарды тек көздерімен және ақылдарымен ғана емес, сонымен қатар айқын және жоғары дамыған интуициялары арқылы да қабылдайды, соның арқасында олар бәрін біледі.

Құдайдың көзінде маңыздысы - біздің атқаратын рөліміз емес, оны қалай атқаратынымыз. Егер рөліңіз қиын болса, қайғырмаңыз немесе үмітіңізді үзбеңіз. Рөліңізді дұрыс орындау Құдайдың көзінде сіздің табысыңызға кепілдік береді; әйтпесе сіз шынымен еркін болмайсыз.

Медитация интуицияны дамытады

Шындықты білудің және оның қағидалары бойынша өмір сүрудің жалғыз жолы - рухани түсінікті немесе интуицияны дамыту. Сонда сіз өмірдің мағынасы бар екенін және ішкі дауысыңыз сізді басқаратынын және қадамдарыңызды бағыттауынын, өмірдегі рөліңіз қандай болса да түсінесіз.

Бұл дауысты бұрыннан бері зиянды ойлар басып, көміп тастаған. Шынайы сенімділікті қалпына келтірудің ең сенімді жолы - таңертең оянғанда және түнде ұйықтар алдында медитация жасау.

Кәсіби және әлеуметтік кездесулерді сақтағандай, Құдаймен кездесулерді де сақтау

керек. Біз қарбалас өміріміз рухани істерге уақыт қалдырмайды деп ойлауымыз мүмкін, бірақ Құдайдың бізді ойлауына және қажеттіліктерімізді қамтамасыз етуіне ештеңе кедергі келтірмейді. Біз дұға етуіміз, терең ой жүгіртуіміз және Оның жауабын күтуіміз керек. Егер біз Оған сүйіспеншілікпен және терең назар аудара отырып жүгінсек, Ол біздің дұғаларымызға жауап береді. Сонда біз Оның қатысуын жүрегімізде қуаныш пен тыныштық ретінде сезінеміз. Сол қуаныш пен тыныштық келгенде, Жоғарғы Құдіретпен тірі және тиімді байланыс орнайды. Біз бұл мүмкіндікті пайдалануға тырысуымыз керек, өйткені күш жұмсамай ешқандай жетістікке жету мүмкін емес.

Егер сіз өміріңізді бір қызықтан кейін екіншісін қуып өткізсеңіз, шынайы бақытты ешқашан білмейсіз. Қарапайым өмір сүріңіз және өмірді оңайырақ қабылдаңыз. Бақыт - терең ойлануға және ұлы нәрселерді ойлауға жеткілікті уақыт бөлуде.

Анда-санда жалғыз қалып, біраз уақыт үнсіздікті жаттықтырыңыз; айырмашылықты өзіңіз көресіз. Егер радио немесе теледидар үнемі қосулы тұрса немесе үнемі ынталандыру мен көңіл көтеру сезімдеріңізді жаулап алса, бұл жүйкеңізді зақымдап, сізді ашуландырады.

Басқаларды түзетуге тым көп мән бермеңіз Алдымен өзіңізді түзетіңіз - Құдай сізді түзетсін! Кемелдік пен табысқа жетудің ең үлкен алаңы - үйде Өз үйіндегі періште - барлық жерде періште Адамның нәзік дауысы мен бейбіт мінезі басқа кез келген жерден гөрі қажет.

Ешқашан сәтсіздікке ұшырамайтын күш

Құдаймен байланысқан кезде, интуитивті түсінік бізді барлық ісімізде шабыттандырады және бағыттайды. Біз бұл баталы күшті саналы түрде иеленуіміз керек. Ол біздің ішімізде; біз оны тек ашуымыз керек. Мен тек қызығушылық танытатындарға емес, шындықты шынымен іздейтіндерге қызығушылық танытамын. Мен Құдаймен үнемі байланыстамын және тек Оны шын жүректен білгісі келетіндерді іздеймін.

Сіз бұл күш сіздің жағдайыңызды жақсарту және сіз үшін жұмысты жеңілдету үшін барлық нәрседе жұмыс істейтінін көресіз. Осы күшпен байланысқан кезде сіздің әл-ауқатыңыз ғарыштық энергиямен толқып, ақылыңыз жетілдірілген, шоғырланған, өткір және тереңірек болады. Сіз жаныңыздың Құдайдың тірі шындығы мен сарқылмас даналығының ыдысы екенін түсінесіз.

Құдай - денсаулықтың, өркендеудің, даналықтың және мәңгілік қуаныштың қайнар көзі Біз Онымен байланысқан кезде өміріміз тұтас және толық болады Онсыз өмір толық емес Бізге өмір, күш және даналық беретін осы жоғарғы күш туралы ойлануымыз керек Біз шындықтың санамызға, денемізге күш және жанымызға шексіз қуаныш енуі үшін дұға етуіміз керек.

Жұмылған көздердің қараңғылығының артында әлемнің таңғажайып күштері, барлық ізгі жандар мен асыл рухтар және рухани әлемдердің шексіз кеңістігі жатыр. Егер сіз ой жүгіртсеңіз, абсолютті шындықты түсініп, оның өміріңіздегі және жаратылыстағы барлық керемет және

даңқты нәрселердегі керемет жұмысына куә боласыз.

Құдай сізге сәттілік берсін және сізге тыныштық берсін

**Ораза - денсаулық пен әл-ауқат
«Ораза ұстау керек, өйткені оған ұқсайтын ештеңе жоқ» (Хадис)**

[Бұл тақырып Құран Кәрімде айтылғандай оразаға қайшы келмейді, сондай-ақ ешкімді біз құрметтейтін дәстүрлі ораза әдісінен бас тартуға шақырмайды және біз ораза ұстайтындарды құрметтейміз, Құдайдан әрқашан батасын беріп, оразаларын қабыл етуін тілейміз. Мұнда нақты физикалық және рухани нәтижелерге қол жеткізу үшін емдік ораза айтылып жатыр, сондықтан бұл түсіндірме қажет болды]

Оразаның физикалық нәтижелері мен рухани тәжірибелері шынымен де таңғажайып. Ауыр, дөрекі әдеттерден арылған кезде жан дененің талаптарынан босатылады. Мен отызыншы ораза күнімді аяқтадым, және бұл мүлдем тамақ жемегендей табиғи сезім.

Мүмкіндігі бар әрбір адам мүмкіндігінше үш күн немесе одан да көп ораза ұстауға тырысуы керек, сонда біртіндеп тамақсыз өмір сүруге болатынын түсінеді.

Дені сау адамдар үш күн ораза ұстауда қиналмауы керек. Ұзақ оразаны маманның бақылауымен ұстау керек. Созылмалы аурулары немесе физикалық мүгедектігі бар кез келген адам ораза ұстау және тамақтану саласында тәжірибесі бар дәрігермен кеңескеннен кейін ғана ораза ұстауы керек.

Физикалық ауырсынулар дене жүйелерінің ақаулығының және жөндеу мен техникалық қызмет көрсету қажеттілігінің белгілері болып табылады. Адамдар көліктерін таза және жақсы күтіп ұстайды! Адам денесі кез келген көлікке қарағанда әлдеқайда күрделі және күрделі, және Құдай біздің оны таза ұстап, дұрыс жұмыс істеуімізді, Оның күшіне көбірек сүйенуімізді қалайды. Денсаулықтың жақсы болуының құпиясы тек химиялық элементтерде ғана емес, сонымен қатар Құдайдың күшіне немесе денедегі тіршілік күшіне сүйенуде де жатыр.

Біздің денеміздегі бұл тіршілік күші шынымен де тіршілік көзі. Бұл Құдайдың бұйрығымен біздің мүшелерімізді жаратып, қолдайтын тұрақты күш. Бұл тіршілік күші ақыл-ой күшімен күшейтіліп, тамақпен қоректенеді. Дегенмен, егер ол дұрыс пайдаланылмаса, ол жұмыс істеуін тоқтатады және ақырында жұмыс істеуден бас тартады. Мысалы, оның күші көзде әлсіреп, көру қабілетінің нашарлауына әкелуі мүмкін. Ешқандай тамақ күш бере алмайды, ауаның ауысуы жасушаларды сергітіп, жандандыра алмайды және дененің ішкі тіршілік күші азая бастаған кезде ештеңе оған энергияны қалпына келтіре алмайды.

Ораза шаршаған мүшелерді, сондай-ақ дене жүйелерін және өмірлік энергияның өзін тыныштандырады, оны шамадан тыс жұмыстан босатады. Өмірлік энергияға оның тіршілік етуі үшін сыртқы тамақ, су, оттегі және күн сәулесінің көздеріне тәуелді болуы керек дегенді айтуды тоқтатқан кезде, ол бостандыққа шығып, өзін-өзі қамтамасыз етеді.

Жылына 365 күн бойы артық тамақтану әртүрлі ауруларға әкеледі. Денеге қажет пе, жоқ па, үнемі

тамақтану шынымен де оған қарсы. Адам дәм сезу қабілетіне неғұрлым көп көңіл бөліп, оны қанағаттандыруға тырысса, соғұрлым көп ауруларға шалдығады. Тамақтан ләззат алу жақсы, бірақ оған құлдық етудің ауыр асқынулары мен ауыр салдары бар. Осылайша, адам денеге және оның талаптарына деген байланысы арқылы өзіне зиян келтіреді. Адамдардың денені қолдайтын және оны сергек және жігерлі ететін тіршілік күші екенін түсіну уақыты келді.

Біз ақыл-ойдың күшін нығайту және оны өзіне-өзі тәуелді ету үшін оған ең көп көңіл бөлуіміз керек, егер адам ақыл-ойын денеге құл етуді талап етсе, ақыл-ой өз күшін тастап, адамды көмек үшін басқа біреуге немесе басқа нәрсеге тәуелді етуге мәжбүр етеді. Ешбір дәрігер немесе дәрі-дәрмек ақыл-ойы әлсіреген науқасқа көмектесе алмайды, ауруы күшейеді. Емнің төрттен үш бөлігі ақыл-ойда жатыр.

Үндістанда біз денені ерік күшімен жеңуді үйренеміз, бұл адамға ақыл-ойға қатты сүйенуге мүмкіндік береді. Денсаулық пен емдеу үшін үнемі физикалық құралдарға жүгінетіндер оларға үйреніп, осылайша оларға үнемі тәуелді болады. Бірақ ақыл-ой күші ең жоғары. Адам біртіндеп ақыл-ой мен оның мүмкіндіктерін барынша пайдалануды үйренуі керек; сонда адам ақыл-ойдың ең жоғары құрал екенін және ақыл одан не сұралса, соны істейтінін түсінеді. Мен мұны өз өмірімде өз көзіммен көріп, бастан кешірдім.

Бір күні дәріс оқып отырған едім, ауа райы өте ыстық еді. Бетімнен тер ағып, орамалын таба алмадым. Бір сәтке адасып қалдым, бірақ бар назарымды ерік-жігерімнің ортасына (қастарымның арасындағы жерге) аударып, іштей

дұға еттім: «Ием, Сенің рақымыңмен денем салқын!». Сол сәтте тер жоғалып кетті де, денем салқындай түсті! Сондықтан ақылға сүйенудің пайдасы зор! Дегенмен, шектен шығып, денені толығымен жоққа шығармау керек, себебі егер олай болса, ойлана да, тамақтана да, қозғала да алмайды.

Кейбір адамдар ақыл-ойдың денені басқаруын дәлелдеуге тырысады, ең алдымен денсаулықты көрсету үшін. Бірақ денсаулық өмірдің түпкі мақсаты емес. Құдайға жету - шынайы мақсат. Адам өзін біраз уақыт сау сезінуі мүмкін, бірақ ештеңе көмектеспейтін уақыт келеді. Сонда кім көмектеседі? Құдай. Ораза ұстау - Құдайға жақындаудың ең үлкен жолдарының бірі. Ол тіршілік күшін тамаққа құлдықтан босатады, Құдай біздің денемізді қолдайтынын және оларды тірі қалдыратынын растайды.

Бірақ әдеттер соншалықты күшті, тамақ туралы ойлаудың өзі бірден жегіңіз келеді. Бірде, мен Үндістанда кішкентай кезімде, суық тиіп қалдым, суыққа өте зиянды деп саналатын тамаринд жегім келді. Әпкем қыңырлықпен бас тартты, бірақ менің табандылығымның арқасында ол маған жеміс әкелді. Мен бір кесекті шайнап, содан кейін жұтпай түкіріп тастадым, себебі дәмге деген құштарлық қанағаттандырылған еді. Адамдар көбінесе ашкөздікпен басқарылады. Өкінішке орай, Құдай денені дәм сезуден ләззат алуға және зиянды артық тағамдарға берілуге немесе ас қорыту жүйесі мен басқа мүшелерге зиян келтірмей зиянды тағамдарды тұтынуға мүмкіндік беретіндей етіп жаратқан жоқ.

Бірақ шын мәнінде, денсаулық пен бақытқа апаратын жалғыз жол - ең дана жол - өзін-өзі

бақылау. Адам қол жеткізе алатын ең үлкен жетістіктердің бірі - өзін-өзі билеу, сезім мүшелерінің зорлық-зомбылығына бағынбау. Егер сіз құрылғыны мұндай шамадан тыс жүктемеге төтеп бере алмайтын шамадан тыс электр зарядына ұшыратсаңыз, ол күйіп кетеді. Сол сияқты, ас қорыту жүйеңізді тамақпен шамадан тыс толтырған сайын, ас қорытуға жауапты тіршілік күші азаяды. Артық тамақтануды тоқтатып, ораза ұстаған кезде, бұл тіршілік күші демалып, ғарыштық энергиямен қайта зарядталады.

Егер көлігіңіз бұзылса, сіз оны жөндеу шеберханасына жібересіз. Қажетті процедуралар орындалғаннан кейін, ол басқа бірдеңе бұзылғанша біраз уақыт жақсы жұмыс істейді және сіз оны қосымша техникалық қызмет көрсету және жөндеу үшін қайтарасыз. Бұл денеге де қатысты. Оразаның физикалық әсері таңқаларлық. Апельсин шырынын ішіп, үш күндік ораза денені уақытша қалпына келтіреді. Бірақ ұзағырақ ораза оны толығымен қалпына келтіреді, және сіз өзіңізді болаттай берік сезінесіз. Егер сіз ұзақ мерзімді денсаулықты қаласаңыз, тұтынатын тағамның сапасы мен мөлшерін әрқашан бақылауыңыз керек.

Ораза кезінде не істеу керектігін білуіңіз керек. Үш күннен артық ораза ұстағысы келетіндер үшін медициналық бақылау өте маңызды. Мен ешкімге алғашқы оразасын тым ұзақ ұстауға кеңес бермеймін, себебі олар өздерін әлсіз және шаршаған сезінеді. Аптасына бір күн жеміс шырынын ішу немесе ай сайын үш күн қатарынан апельсин шырынын ішу - ораза ұстауға үйренудің жақсы тәсілдері. Ораза ұстаған адам тамақтанбаса,

ауырып қалатынына немесе өлетініне (Құдай сақтасын) сендіретін жанашырлармен күресуге психологиялық тұрғыдан дайын болуы керек. Ұзақ ораза кезінде өзіңізді әлсіз сезінуіңіз мүмкін екені рас, бірақ бұл тек алғашқы бірнеше күнде болады, себебі сіздің өмірлік күшіңіз тамаққа үйреніп қалған. Бірақ біртіндеп, күндер өткен сайын сіз әлсіздік сезімін жоғалтасыз. Сіздің өмірлік күшіңіз бен рухыңыз тамақтан ажырайды және сіз дененің шынымен өмірлік күшпен қамтамасыз етілетінін байқайсыз.

Мен адамның салмақ жоғалтпай ораза ұстай алатын құпиясын білемін. Өмірлік күш саналы түрде басқарылған кезде, оны дене салмағын азайту немесе оны ұстап тұру үшін пайдалануға болады. Бұл әдісті қолданған кезде, ораза кезеңі қанша уақытқа созылса да, дененің табиғи температурасы төмендемейді. Денедегі белгілі бір арна арқылы ғарыштық энергияны алу арқылы өмірлік күш сыртқы көздерге сүйенудің орнына сол энергиямен толықтырылады.

Өмір мәңгілік және тыныс алуға, тамаққа, суға немесе күн сәулесіне тәуелді емес. Есіңізде болсын, сіз ең алдымен Құдайдың күшімен және басқа ешқандай күшпен өмір сүретін өлмейтін жансыз.

Физикалық өлімнен кейін сана тірі қалады, бірақ қарапайым адам үздіксіздік сезімін жоғалтады және өзін өлі деп санайды. Әрқайсымыз бір күні физикалық өлімді бастан кешіреміз, сондықтан одан қорқудың қажеті жоқ. Ұйықтап жатқанда денеңіздегі сезімді жоғалтудан қорықпайсыз; керісінше, ұйқыны асыға күтетін бостандық күйі ретінде қабылдайсыз. Сол сияқты, өлім - бұл демалыс күйі - өмірден зейнетке шығу.

Қорқатын ештеңе жоқ. Өлім келгенде, оған күліңіз. Өлім - бұл тек терең сабақ беру мақсаты бар сынақ. Сіз жансыз, ал жан өлмейді. Өлімнің сізге мұны үйретуін күтудің қажеті жоқ, қазір біле аласыз. Сіз үйренуіңіз керек бірінші сабақ - өмір тамаққа тәуелді емес. Ораза ұстау арқылы сіз мұны өзіңіз растай аласыз.

Әркім өзінің ақыл-ой қабілеттерін дамытуға тырысуы керек, сонда ол кез келген жағдайда өз міндеттерін жақсы орындай алады; Тәртіп пен тәртіп сақталуы керек; дегенмен, өмір мен оның қиындықтарымен күресуде қатал емес, икемді және логикалық болуы керек.

Баланың барлық негізгі әдеттері үш жастан жеті жасқа дейін қалыптасады. Қолдау ортасы олардың дамуына бағыт береді. Дегенмен, өзгермелі көрнекті үрдістер арнайы басшылықты қажет етеді.

Жекеменшік мектебімде мен ұлдарға денемен жұмыс істеуді қатаң үйреттім. Олар ораза ұстап, еденде жастықсыз көрпеде ұйықтады. Кейде олар сағаттап медитация жасады. Балаларға дененің құлдығынан босатуға көмектесу өте маңызды және өмір бойы бата. Бірде менің оқушыларымның бірі он екі сағат бойы көз қыспай медитацияда отырды. Мұндай тепе-теңдік үлкен қуаныш әкеледі. Идеал жаттығу дененің, ақылдың және жанның теңгерімді, ғылыми тәртібінде жатыр. Бұл оразаның мәні мен маңызы.

Оразаның артында метафизикалық, трансцендентальды білім бар Шынында да, адам тек нанмен ғана өмір сүрмейді Бізді жерге байлап тұрған екі нәрсе: тыныс алу және тамақ Ұйқы кезінде адам тыныс алу немесе тамаққа деген қажеттілікті байқамайды, себебі жан дене

санасынан алшақтайды Ораза ақыл-ойды да солай көтереді Ораза арқылы ақыл өзінің ішкі күштеріне сүйенеді Бұл күштер көрінген кезде, денедегі тіршілік күші ғарыштық эфирден ми мен омыртқа арқылы денеге үздіксіз ағатын мәңгілік энергиямен күшейтіледі.

Тіршілік күші денені қолдайтын сыртқы материалдық көздерден бөлініп шыққан кезде, ол іштен қолдау тапқандай сезінеді, ал ақыл дене сүйенетін қатты материалдардың тек энергияның шикі және шоғырланған көріністері екенін түсінеді. Содан кейін ақыл тіршілік күшімен тікелей әрекеттесіп, оған денеде қажетті өзгерістерді енгізуді бұйырады.

Ақыл-ой кез келген нәрсені істей алады. Сондықтан Иса Мәсіх тастарды нанға айналдыра алды, дәл Пайғамбардың (оған Алланың игілігі мен сәлемі болсын) саусақтарының арасынан су ағып тұрғандай, ол қолын аздап су құйылған ыдысқа салып: «Құдайдың батасы мен берекесіне келіңдер», - деді.

Сондықтан, тамаққа толықтай тәуелділік - адамның ақыл-ойы мен өмірлік күшіне әділетсіздік. Ұзақ ораза ұстау арқылы ораза ұстаушы бәрінің ақыл-ой екенін түсінеді.

Бұл әлемдегі әрбір күш, дене немесе зат құдайлық ақылдың жемісі, дәл түсіңізде көрген барлық нәрселер санадан тыс ақылмен жаратылғандай.

Ақыл денені басқарады. Ораза кезінде денеңіз әлсірейді деп ойласаңыз, ол шынымен әлсірейді. Ал егер ораза күшіңізді азайтады деп ойласаңыз, сол ойдың салдарынан өзіңізді әлсіз сезінесіз.

Бірақ егер сіз өз денеңіздің мықты екеніне өзіңізді сендірсеңіз, шаршағаныңызды сезбейсіз;

керісінше, сіз керемет, сергітетін энергияны сезінесіз. Көпшілік адамдар мұны білмейді, себебі олар мұны ешқашан бастан кешірмеген.

Ақыл-ой өзінің кереметтерін ашпайды, егер сіз оның күштерін іске қоспасаңыз, Және ол материалдық заттарға тым көп сүйенгенше жұмыс істемейді, Сондықтан оның кереметтері қарапайым қабылдаудан жасырын қалады.

Бірақ ораза арқылы ақылға сүйенуді үйренген кезде, ауруды жеңуде, молшылық пен береке әкелуде немесе өмірдің түпкі мақсатына жетуде: Құдайды табуда болсын, оның барлық нәрседе жұмыс істейтінін көресіз.

Кім өз ақылын басқара алса, ол өз денесі мен оның қажеттіліктерін де басқара алады және рухани тыныштыққа және жан мен денені байланыстыратын жердегі шектеулерден азаттыққа қол жеткізеді.

Екінші жағынан, материяның жоқтығына және рухтың әмбебаптығына деген сенім логикалық тұрғыдан түсіндірілмейтін түсініксіз теорияларға немесе теорияларға негізделмеуі керек, керісінше, ол практикалық негіздерге және терең өзін-өзі тануға негізделуі керек.

Адамдар әдетте өздерін тамақпен қамтамасыз етілетін денемен байланыстырады, бірақ олар дененің негізгі көзі тіршілік күші екенін түсінбейді. Ғарыштық ағым алынып тасталған денені тамақ та, басқа да сыртқы құралдар да тірілте алмайды.

Адамның физикалық денесі мен ақыл-ойының арасындағы байланыс - энергия немесе тіршілік күші. Ежелгі үнді данышпандары бұл энергияны (прана) ашып, денедегі тіршілік күшін саналы түрде басқаруды білдіретін пранаяма деп аталатын ғылымды дамытты .

Иса Мәсіх шөл далада қырық күн ораза ұстады, ал Пайғамбар, оған Алланың игілігі мен сәлемі болсын, ораза ұстап: «Ораза ұстаңдар, денсаулығыңдар мықты болады», - деп айтатын.

Ораза ұстамайтындар тамақсыз өмір сүру мүмкін екенін өз тәжірибелерінен біле алмайды.

Бір апталық оразаның алғашқы кезеңдерінде аштық сезімі пайда болады. Дегенмен, күндер өткен сайын аштық сезімі азаяды, ал ораза ұстаушы жеңілдікті, энергияны, сергектікті және дене шектеулерінен босату сезімін сезінеді. Неліктен? Өйткені денені физикалық тамақтан айыру оны материалдық емес тамақтануға: токқа, энергияға, белсенділікке немесе тіршілік күшіне тәуелді етеді.

Адамның еркі - энергияның ең үлкен генераторы. Ерік-жігер мен кенеттен пайда болатын тілек арқылы адам шексіз су қоймасынан рухани күш-қуатты тез ала алады.

Күнделікті міндеттерін орындауға құлықсыз адам энергия мен тіршіліктің жетіспеушілігін сезінеді. Екінші жағынан, ынтамен, құлшыныспен және жұмыс істеуге шынайы ниетпен жұмыс істейтін адам ғарыштық ағымға еніп, денесі мен рухы тіршілік элементтерімен толықтырылады.

Кім ерік-жігермен өмір сүрудің метафизикалық тәсілдерін біліп, тәжірибе жүзінде қолданса және өмірлік күшті оның таусылмайтын ғарыштық көзінен саналы түрде қалай алу керектігін білсе, ол көптеген физикалық шектеулерден босатылады.

Үндістанның данышпандары мен йогилері материяның шоғырланған ақыл-ой мәні екенін айтады. Олардың кейбіреулері өз денелерін және басқа заттарды ерік-жігермен материалдандыру

және басқару қабілетін көрсету арқылы бұл фактіні дәлелдеді.

Қазіргі заманғы ғылым материяның тербеліс күштерінен тұратынын дәлелдеді. Әлемдегі барлық формалар мен пішіндерді құрайтын химиялық элементтер, тастар мен планеталардан бастап адамдарға дейін, электронды тербелістердің әртүрлі формалары мен вариацияларынан басқа ештеңе емес. Мысалы, мұз өзінің суықтылығымен, салмағымен және пішінімен сипатталады. Оны көруге және ұстауға болады. Егер біз мұзды ерітсек, ол суға айналады. Егер біз суды қайнатсақ, ол буға айналады, содан кейін көрінбейді. Сондықтан, ғылыми тұрғыдан алғанда, мұз немесе қар біздің сезім мүшелерімізбен сезілсе де, шынымен жоқ. Оның мәні - көрінбейтін электрондар немесе энергия түрлері.

Басқаша айтқанда, ерітілуі немесе көрінбейтін күйге айналуы мүмкін нәрсенің нақты өмір сүруі бар деп айтуға болмайды. Осы тұрғыдан алғанда, материяны жоқ деп санауға болады, бірақ оның өмір сүруі салыстырмалы.

Материя біздің ақыл-ойымызбен байланысты өмір сүреді. Бірақ мәні бойынша, ол сыртқы түрі мен физикалық формасынан басқа жойылмайтын да, өзгермейтін де көрінбейтін күш.

Сол сияқты, адам ақылы мен материясы тек формада ғана өмір сүретін құдайлық сананың көрінісі болып табылады. Шындығында, тек әмбебап ақыл ғана шынымен өмір сүреді.

Бала ата-анадан туылғандай, материя да өзінің тіршілігі үшін ақылға тәуелді. Материя - құдайлық ақылдың өнімі және адам ақылына сезілетін сияқты. Материяның өзінде шындық жоқ, себебі оның ішкі тіршілігі жоқ.

Материяның электрондық күштері, ақылға сыймайтын болса да, өзіндік санасы бар ғарыштық тіршілік күшінің тербелістерін қамтиды, олар өз кезегінде құдайлық көзден шығады.

Құдай: «Аспандар мен жердің нұры», - деді, сондықтан жарық болсын, сонда жарық пайда болды. Бұл құдайлық ақыл мен құдайлық ерік-жігердің шоғырлануы жарыққа немесе дірілдейтін энергияға айналды дегенді білдіреді.

Ғарыштық тіршілік ағымы және кейіннен үлкен күшпен тербелген электрондар табиғаттың алуан түрлі, мөлдір күштеріне айналды. Бұл күштер физикалық әлемнің негізгі материалдық элементтері ретінде көрінді.

Материя адам санасы үшін нақты және қабылданады. Бірақ тәжірибе, логика және кейбір зертханалық тәжірибелер арқылы адамзат көрінетін әлемнің барлық иллюзиялық бейнелері мен формаларының артында тұрақты және өзгермейтін шығармашылық күш болуы керек екенін анықтады.

Бұл шындықты мұхиттың табиғатын түсіну арқылы түсінуге болады, ол толқындары біртұтас ұлы болмыстың уақытша көрінісі болса да, бар: мұхиттың өзі Толқындар мұхитсыз өмір сүре алмайды, бірақ мұхит толқындармен және толқындарсыз өмір сүреді.

Бұл ұғымдарды ақыл-ой тұрғысынан түсінуге болады, бірақ оларды пайғамбарлар, кейбір ұлы тұлғалар және өзін-өзі танушылардың істегені және жасай беретіні сияқты, материяны тіршілік күшіне, ал тіршілік күшін ғарыштық санаға айналдыруды үйренбесе, шынайы түсіну мүмкін емес. Бұл ағартылған адамдар үшін материя өздігінен өмір сүрмейді, өйткені олар жаратылыс

толқындарының астында өзгермейтін және өзгермейтін рух мұхиты жатқанын сенімді түрде біледі.

Веданта мен Йога философиясында ғалам - Құдайдың мәңгілік, ояу санасындағы түс (оны ұйқы да, ұйқы да баурап алмайды). Материя мен ақыл, жұлдыздары мен планеталары бар ғалам, тығыз беткі толқындар және материалдық жаратылыстың нәзік, мөлдір асты ағыстары, адамның сезім, ерік және сана қабілеттері, өмір мен өлім, түн мен күн, денсаулық пен ауру, табыс пен сәтсіздік күйлері - мұның бәрі осы ғарыштық арманды басқаратын салыстырмалылық заңына сәйкес шындық.

Салыстырмалылық тұрғысынан қабылданғанның бәрі тек ғарыштық арманда өзінің кішкентай рөлін атқаратын адам армандаушы үшін ғана шынайы. Ғарыштық иллюзиядан немесе салыстырмалылық заңынан құтылу үшін адамзат бұл арманнан Құдайды мәңгілік санаға оятуы керек.

Біз бұл арманды қиял немесе теріске шығару арқылы, өлімді қабылдамай өмірді қабылдау арқылы немесе ауруды елемей денсаулықты мойындау арқылы өзгерте алмаймыз. Әрбір күй монетаның екінші жағы немесе матаның бір бөлігі сияқты өзінің қарама-қарсы бөлігінің ажырамас бөлігі болып табылады. Қосарлылықтар бөлек емес, керісінше өзара байланысты. Шындықты іздеуші оларды өз санасында бөлуге тырыспайды, керісінше, білім мен даналық арқылы оларды жеңеді.

Дуалистік сипаттағы фактілер ретінде тек оң, бақытты және пайдалы аспектілерді қабылдағысы

келетін кез келген адам арман әлемінің иллюзияларына батып кеткен адам.

Адамның біраз уақытқа дейін шынайы болып көрінетін, бірақ ояу күйге өткенде өз күшін жоғалтатын түстері сияқты, адам да шынайы болып көрінетін материяның түсінен оянып, рухтың шынайы және өзгермейтін әлемінде өмір сүруі мүмкін.

Тек медитация мен ойлану арқылы санасын шексіз Абсолюттіге кеңейтуді және өзгертуді үйренген жетілдірілген адам ғана жаратылысты құдайлық арман ретінде қабылдай алады. Тек олар ғана материяның жоқ екенін сенімді түрде мәлімдей алады. Үздіксіз өзін-өзі тәрбиелеу, ішкі күшті дамыту және ғылыми йога медитациясын қолдану немесе рухани жүзеге асырудың кез келген басқа жолы - сенім, махаббат, қызмет, өзін-өзі жоққа шығару немесе шынайы ғибадат арқылы - Құдайды іздеуші дуализмді жойып, көптік пен әртүрліліктің барлық көріністерінің артындағы мәңгілік бірлікті сезіне алады.

Ғарыштық иллюзиядан арылған адам Құдіретті Құдайдың барлық тіршілікте бар екенін біледі және осылайша оның құдайлық санасына әсер етеді және шындықтың мәнін түсінеді.

Сізге тыныштық болсын

Бай адам - Құдай бай еткен адам

Ұстаз Парамханса Йогананданың айтуынша

Император Акбар (1556-1609 жж.) Үндістанның Моғол императорларының бірі және тарихтағы Азия құрлығының ең ұлы билеушілерінің бірі болды. Ол халқына деген әділдігі мен әділдігінің және олардың әл-ауқатына шынайы

қамқорлығының арқасында «Адамзаттың қамқоршысы» атағын алды. Ол сондай-ақ жоғалған Үндістан аумақтарын қайтарып алу және оларды күшті, орталықтандырылған мемлекетке біріктіру үшін аянбай еңбек етті.

Акбар Үндістандағы әртүрлі діндер арасындағы төзімділіктің үлкен жақтаушысы болды. Оның билігі кезінде индуизм мен ислам толық үйлесімділікте қатар өркендеді. Мұсылман императоры (Акбар) кейде ислам киімін киіп, мешітке дұға етуге баратын, ал кейде үнді киімін киіп, медитация мен ғибадат ету үшін индуc ғибадатханасына баратын.

Бұл кең жүректі және жомарт император бүкіл ел бойынша мұқтаж жандар мен әлеуметтік мекемелерге сыйлықтар мен қайырымдылық жасауды бір күнге де тоқтатқан емес.

Оның сегіз жақсы ат жегілген сәнді патшалық арбаға міну әдеті болған. Күзетшілер мен жаршылар оның керемет шеруінің келуін қала бойынша дабылдар, цимбалдар және кернейлермен хабарлайтын.

Осыншама даңқ пен сән-салтанатқа қарамастан, егер кез келген адам оған өтініш жасағысы келсе немесе көмек сұрағысы келсе, кез келген уақытта және кез келген жерде шеруді тоқтату туралы өзінің ең ұлысынан қатаң бұйрықтар болды.

Бір күні патшалық шеру екі жағынан ағаштармен көмкерілген кең даңғылмен өтіп бара жатқанда, император бірнеше метр қашықтықта

отырған екі соқыр адамды байқап, көмек пен қайырымдылық сұрады.

Ақсақал арбаны бірінші соқырдың алдына тоқтатуға бұйырды, ол айқайлап тұрды:

«Байлар - император байытатындар»

Бұл сөз тіркесін мұқият тыңдағаннан кейін, ол жүргізушіден айқайлап тұрған екінші соқыр адамға қарай жүруді сұрады:

«Шынайы бай адам - Құдайдың бай еткен адамы».

Бір ай бойы император өзінен және Құдайдан байлық сұрап тұрған екі соқырдың жанынан өткен сайын бірдей екі сөзді естиді. Ақыры оның жүрегінде жанашырлық сезімі оянып, ол бірінші адамға көмектескісі келді, оның ұраны: «Ең байы - император байытқан адам».

Бір күні Акбар сарай наубайшысынан ортасы таза алтынмен толтырылған үлкен нан (қалың камадж түріндегі) пісіруді өтінді. Акбар бұл нанды бірінші соқырға беріп, екіншісін мүлдем елемеді, ол байлықты императордан емес, Құдайдан күтті.

Осыдан кейін көп ұзамай Акбар аң аулауға шығып, қайтып келе жатып, сол көшеден өтіп бара жатып, оған алтын кесекті берген соқырдың әлі де өз орнында тұрғанын көріп, бұрынғыдай: «Бай - император байытқан адам», - деп айқайлап жатты.

Ол патша арбасын соқырдың алдына тоқтатуды өтінді де, оған: «Мен берген нанды не істедің?» - деп сұрады.

Әлгі адам былай деп жауап берді:

«Мәртебелі патшам, сіз маған берген нан тым үлкен болды және тым ауыр болғандықтан жақсы піспеді, сондықтан мен оны екінші соқыр адамға он филге саттым және сіздің жомарттығыңыздың арқасында алған филдерді алғаныма риза болдым».

Акбар айналасынан екінші соқыр адамды іздеді, бірақ таба алмады. Оның жағдайын сұрағаннан кейін, ол әйеліне нанды бергенін білді, әйелі оны жарып жіберген бойда алтынды тапты. Олар қарапайым үй сатып алды, ал Құдай олардың тілегін орындап, мол мейірімімен байытқаннан кейін жағдайы жақсарды.

Мұны естіген император оқиғаның терең мәнін түсінді. Теңдесі жоқ кішіпейілділікпен ашу мен толқуды көрсетіп, бірінші соқыр адамды сөгіп:

«Сен не істедің, ақымақ? Сен менің алтынға толы нанды байлық үшін маған емес, Құдайға сенген досыңа бердің. Енді сен оның ұранын қабылдап, ол жариялағандай жариялауың керек: Құдай байытқан адам».

Немесе осыған ұқсас нәрсе:

Берушісі бар адам береді

Ол тек бай деп аталады

Сізге тыныштық болсын

Магниттік немесе интеллектуалдық тағам

Адамдар тамақ немесе тамақтану туралы айтқан кезде, әдетте, денені қолдау үшін қолданылатын физикалық тағамды айтады. Бірақ

физикалық тағамнан кем емес және көбінесе одан да маңызды басқа да тағам түрлері бар.

Зияткерлік немесе рухани азық-түліктердің ішінде:

Ақыл-ой белсенділігі немесе ақыл-ойдың, даналықтың және рухани ажыратудың шоғырлануы

Денелік тамақтану дене жасушаларын қолдайды, ал ақыл-ой тамақтануы ақыл-ойды пайдалы идеялармен толтырады, ал даналық тағамы жанды сергітеді және оның қабілеттерін дамытады.

Зияткерлік қоректену әдетте адамның ойлайтын идеяларынан және басқалармен байланыс және өзара әрекеттесу арқылы алатын идеяларынан тұрады.

Тыныш және асыл мінезді адамдар біздің ойларымызды магниттік және сау етуге көмектеседі. Адам өзінің интеллектуалдық қорегін бейбіт немесе бұзылатын ортадан ала ма, жоқ па, анықтау қиын емес. Мазасыздық, күйзеліс және шатасушылықтың бәрі достар немесе туыстар болсын, дұрыс емес адамдармен араласудан туындайды, бұл мазасыз ойлар мен көңіл-күйдің бұзылуына әкеледі.

Дене энергия мен белсенділікті физикалық тағамдардан алады, ал магниттік тағамдар денені де, ақыл-ойды да тірі энергияға оңай айналдырылмайтын қатты және сұйық тағамдарға қарағанда оңай қорытылатын энергия зарядтарымен қамтамасыз етеді.

**Надандықты даналыққа айналдыра алған
кезде**

**Әлсіздік пен әлсіздіктен денсаулық пен
сергектікке дейін**

**Өмір жолында сенімді және батыл жүріңіз -
тіпті жалғыз болсаңыз да**

**Тірі және сергек ар-ұжданға ие болудың ішкі
қуанышы**

**Құдайдың әділдігіне және шындықтың
жалғандықтан, шындықтың иллюзиядан жеңісіне
деген берік сенім**

**Ал сіз күн сайын ойларыңызды жоғары және
жетілдірілген деңгейлерге шығаруға тырысқанда**

**Оның мейірімді және ризашылыққа толы
жүрегі бар**

Және басқаларға деген жақсы ниеттер

Сіздің интеллектуалдық қорегіңіз магниттік

**Содан кейін ол сізге әдемі және пайдалы
барлық нәрсені тартады**

Заттардан, адамдардан және жағдайлардан

**Ол қауіпсіздік пен тыныштық жағалауына
қарай сапарын жалғастыруға мұқтаж.**

Және соңғысы, бірақ маңыздысы емес

**Қажетті нәрсеге қол жеткізу үшін күш салған
кезде және Құдайдың сізге жеңілдеткеніне
қанағаттанған кезде**

Дүниелік мүлікке құмар және оның өткінші ләззаттарына қызғаншақ адамдардан гөрі рухани бай және қанағатшыл болыңыз.

Сізге тыныштық болсын

**Құдай Өзін сүйетіндерді тастамайды
«Йогидің естеліктері: өмірбаян» (йоги өміріндегі үнді философиясы) кітабынан**

«Егер әкеміз сені мұрадан айырған болса, Мукунда ⁽¹⁾, сен шынымен де соған лайық болар едің, өйткені сен өз өміріңді ақымақтықпен және ақымақтықпен босқа өткізіп жатырсың!»

Ағамның уағызы құлағыма осылай жетті. Мен пойыздан Джитендрамен бірге шаңға оранып оралған кезде Анантаның үйіне жеттім, ол ақыры Аградың ескі қаласына көшіп кеткен еді. Ағам үкіметтің қоғамдық жұмыстар бөлімінде бухгалтер болып жұмыс істейтін, сондықтан мен оған: «Білесің бе, Ананта аға, мен Құдайдан мұрамды сұрап жатырмын», - дедім.

Ол былай деп жауап берді: «Ақша бірінші орында, ал Құдай кейін келеді! Кім біледі? Өмір ұзақ болуы мүмкін!»

Мен: «Құдай бірінші орында, ал ақша Оның қызметшісі! Ал кім болжай алады? Өмір қысқа болуы мүмкін!» - дедім.

Менің жауабым кенеттен келді, мен ештеңе болатынын сезбестен (Бірақ өкінішке орай! Ананта бұл дүниеден жас кезінде кетті)

Ағамның көздері қанағаттанушылықтан жарқырап, менің отбасы ұясына оралуымды әлі де үміттеніп тұрды да:

«Менің ойымша, бұл даналықтың белгісі. Бірақ маған сен Бенарестен кеткен сияқтысың!»

Мен оған: «Менің Бенарестегі сапарым нәтижесіз болған жоқ, өйткені мен сол жерден жүрегім қалағанның бәрін таптым! Ал мен тапқан нәрсе сіздің қасыңызда кездескен (ғалым) немесе оның ұлы емес екеніне сенімді бола аласыз», - дедім.

Ананта болған оқиғаны еске алып, маған күліп жіберді, менің жол көрсетушім етіп таңдаған көріпкел ғалым Бенарестің шынымен де алдын ала болжау мен түсінік жетіспейтінін мойындады. Ол менен былай деп сұрады:

«Сонымен, менің адасып жүрген ағам, сенің жоспарың қандай?»

Мен былай деп жауап бердім: «Джитендра менен Тәж-Махалдың кереметтерін тамашалау үшін Аграға баруымды сұрады, содан кейін біз жақында тапқан, Варанасиде зират бар гидке барамыз».

Ананта бізге өте жақсы қарады, ал кешке ол маған қайта-қайта мұқият көздерімен қарай берді, сондықтан мен өзіме:

"Мен бұл көзқарастың артында не тұрғанын білемін! Ол бірдеңе пісіріп жатыр!"

Шынында да, мен таңғы ас кезінде болған жағдайды болжаған Ананта кешегі әңгіменің

түйінін тауып алып, кінәсіз көрінді: «Демек, сен әкеміздің ақшасына мұқтаж емес екеніңді осылай сезінесің ғой!»

Мен: «Керісінше, менің сенімім тек Құдайға ғана тиесілі», - дедім.

Ол былай деп жауап берді: «Сөздер арзан, Муканда! Тағдыр сені осы уақытқа дейін қорғап келді. Бірақ тамақ пен баспана беру үшін сол көрінбейтін қолға сенуге тура келсе, жағдайың қандай ұят болар еді! Көшеде қайыр сұрауға мәжбүр боласың!»

Мен: «Құдай сақтасын! Мен Құдайға емес, өтіп бара жатқандарға сенбеймін, өйткені Ол Өзіне құлшылық етіп, Оған сенетіндерге ризық есіктерін ашып, оларға қайыр сұраудан басқа сансыз тіршілік көздерін береді!» - дедім.

Ол былай деді: «Мұның бәрі риторикалық өрнек және былықтыратын тіл! Айталық, мен сізден мақтанатын және мақтанатын философияңызды осы материалдық әлемдегі нақты тәжірибемен тексеруді сұрасам, қабылдайсыз ба?»

Мен: «Иә, қабылдаймын! Құдайды тек теориялық әлеммен шектеуге бола ма?» - дедім.

Ол: «Бүгін көреміз, сізде менің көзқарастарымды кеңейтуге немесе олардың дұрыстығын мойындауға мүмкіндік болады», - деді.

Ананта бір сәтке кідіріп қалды да, баяу және сабырлы түрде сөйлей берді:

**«Мен сенен мені бүгін таңертең досың
Джитендрамен бірге жақын маңдағы Бриндбейн
қаласына жіберуіңді ұсынамын, бірақ өзіңмен бірге
бір рупия да алмауың, тамақ немесе ақша
сұрамауың, қиын жағдайың туралы ешкімге
айтпауың және Бриндбейнде тамақсыз қалмауың
немесе тұрып қалмауың керек. Егер сен түн
ортасына дейін осы сынақтың ешбір шартын
бұзбай менің үйіме оралсаң, мен Аградағы ең
таңғаларлық адам боламын!»**

Мен: «Мен қиындықты қабылдаймын», - дедім

**Сөздерім де, жүрегім де ешқандай
күмәнданбады. Құдайдың араласуы туралы
қуанышты естеліктер алдымнан өтті: Лахири
Махасияның бейнесінің алдында Құдайға
жалбарыну арқылы өлімге әкелетін тырысқақтан
айығуым; Лахор үйінің шатырынан ұшып жүрген
екі батпырауықтың сыйға тартылуы; Барейлидің
үмітсіздігі мен көңілсіздігінің ортасында дәл
уақытында келген тұмар; Пандит ауласының
сыртындағы Банарастың белгісіз шеригінен келген
шешуші хабар; Қасиетті Ананың көрінісі және оның
махаббат туралы керемет сөздерін есту және Гуру
Махасия арқылы менің тілектеріме дереу жауап
беруі; соңғы сәтте келіп, орта мектеп дипломын
алуға көмектескен басшылық; содан кейін
көршілес мұғалімім, өмір бойы армандаған
тұманның арасында маған келген соңғы бата. Мен
ешқашан өзімнің «философиямның» осы қатал
әлемдегі, тек нақты дәлелдер мен дәлелдерге
сенетін әлемдегі күреске жеткіліксіз болуына жол
бермеймін.**

Ағам: «Қиындықты қабылдау сен үшін үлкен құрмет, мен сені қазір пойызға дейін ертіп барамын», - деп жауап берді.

Содан кейін Ананта таңданыстан аузын ашып тұрған Джитендраға бұрылып: «Сіз онымен куәгер ретінде, тіпті жәбірленуші ретінде де бірге жүруіңіз керек!» - деді.

Ананта бізді станцияның бұрышында мұқият тексеріп, өзімізбен бірге ақша жоқ екеніне және белімізге ораған мата бөліктерінің қажет болғаннан артық жасырылмағанына көз жеткізгеннен кейін, жарты сағат ішінде Джитендра екеуміз осы кенеттен сапарға бір жақты билеттерді ұстап тұрдық.

«Ананта, маған бір-екі рупия резерв ретінде берші, сәтсіздікке ұшыраған жағдайда саған жеделхат жіберейін», - деп қарсылық білдірді досым ақша мен сенім арасындағы қақтығыстың ушығып бара жатқан кезінде.

Мен оған ренішпен айқайладым: «Джитендра, егер сен соңғы кепілдік ретінде ақша алып жүрсең, мен бұл сынақты жалғастырмаймын».

Джитендра: «Тиындардың сықыры тыныштандырады», - деп жауап берді. Бірақ әйел оны қатаң сөгіс айтқанда, оның үндемей қалудан басқа амалы қалмады.

Ағам: «Мұқанда, мен тас жүрек емеспін», - деді.

Анантаның дауысында кішіпейілділік естілді, мүмкін екі ақшасыз ұлды бейтаныс қалаға жібергені үшін немесе Құдайдың құдіретіне

сенбегені үшін ар-ұжданы оны қынжылтып жатқан шығар, сосын ол былай деп қосты:

«Егер мен кездейсоқтықпен немесе құдіретпен Брендибан сынағынан сәтті өтсем, сізден мені шәкіртіңіз етуіңізді сұраймын».

Бұл уәде ерекше және қалыптасқан әдет-ғұрыптар мен дәстүрлерге қайшы келді. Үнді отбасыларында үлкен ағасы өзінен кішілерге сирек бас иеді; ол өзінен кішілерден құрмет пен мойынсұнушылық алуда әкесінен кейінгі екінші орында. Дегенмен, пойыз жүре бастағандықтан, оның айтқанына түсініктеме беруге уақыт қалмады.

Пойыз жылдамдап келе жатқанда Джитендра мұңайып үнсіз қалды, сосын ақыры орнына отырып, мені ауырған жерімнен қатты қысып алды да:

«Құдай бізге келесі тамақты беретініне ешқандай белгі көріп тұрған жоқпын!»

Сондықтан мен: «Сабыр ет, күмәншіл, өйткені Құдай жасырын түрде әрекет етеді», - дедім.

Ол: «Оны тездете аласыз ба? Мен аштан өліп жатырмын, тек бізді не күтіп тұрғанын ойлап. Мен Варанасиден өз қабіріме кіру үшін емес, Тәж-Махалды көру үшін кеттім!» - деп жауап берді.

Мен: «Жүрегіңді жинап, қуан, Джитендра! Бриндибанның қасиетті кереметтерін алғаш рет көруге бара жатқан жоқпыз ба?» - дедім. Құдай Кришнаның аяғымен батасын берген жерге аяқ басамын деген ойдың өзі мені аңсайды».

Сол сәтте біздің купамыздың есігі ашылып, екі ер адам кірді. Келесі аялдама соңғысы болды.

Қарсыласымда отырған бейтаныс адам маған ерекше қызығушылықпен қарап: «Сәлем достар, Бранденбургте достарың бар ма?» деп сұрады.

Мен оған суық көзқараспен қарап: «Бұл сенің шаруаң емес» дедім.

Ол: «Мүмкін сендер Жүрек Ұрының сиқырымен отбасыларыңнан қашып кеткен шығарсыңдар, мен де рухани құштарлыққа толы адаммын, және мен сендердің осы қатты аптаптан тамақ пен баспана алуларыңды қамтамасыз етемін», - деді.

Мен: «Жоқ, мырза, бізді жайымызға қалдырыңыз, сіз жомартсыз, бірақ бізді қашқындар деп ойлап қателесесіз», - деп жауап бердім.

Әңгілеміз сол жерде аяқталды. Пойыз тоқтап, Джитендра екеуміз платформадан түскен бойда, екі кездейсоқ досымыз бізді құшақтап, такси шақырды.

Біз мәңгі жасыл ағаштардың арасындағы керемет жерде орналасқан керемет капелланың алдында аттан түстік. Қайырымдылық жасаушылардың сол жерде танымал екені анық болды, өйткені күлімсіреген бала бізге жақындап келіп, бізді ешқандай ескертусіз қабылдау бөлмесіне алып келді, онда бізді лайықты, жарқын кемпір қарсы алды.

Ер адамдардың бірі үй иесіне: «Гаури ана, екі ханзада қатыса алмайды», - деді. Соңғы сәтте олардың бағдарламасы өзгерді, олар сізге шын

жүректен алғыс айтып, кешірім сұрады. Бірақ біз пойызда кездескен кезде Құдай Кришнаның шәкірттері деп ойлаған тағы екі қонақты алып келдік», - деді.

Екі серік есікке қарай бет алды да: «Құдай қаласа, екі кішкентай досымызбен қоштасамыз, тағы да кездесеміз», - деді.

Ана Джури күтпеген қонақтарына тәтті, нәзік күлімсіреп: «Қош келдіңіздер! Сіздер мұнда бұдан жақсы күні келе алмас едіңіздер. Мен екі ханзаданың осы жерлеу орнына келуін күткен едім. Сіздің келгеніңізге қатты қуаныштымын, әйтпесе мен мұқият дайындаған тағамның дәмін татып, ләззат алатын ешкім табылмаса, ұялып кетер едім!» - деді.

Бұл жылы сөздер Джитендраға таңқаларлықтай әсер етті, ол жылап жіберді Бриндбейнде қорқып жүрген апат патшалар мен ханзадаларға лайық тойға айналды Оқиғалардың бұл кенеттен өзгеруі оған шыдай алмайтындай ауыр болды Үй иесі оған қызығушылықпен қарады, бірақ ешқандай түсініктеме бермеді, мүмкін жасөспірімнің эмоционалды жарылыстарын байқаған шығар.

Бізді түскі асқа шақырды, ал ана Жури бізді тәбетті ашатын хош иісті асханаға алып барды, содан кейін көршілес ас үйге кіріп кетті.

Мен осы сәтті күтіп жүргендіктен, Джитендраның денесінен қолайлы жерді таңдап, оны пойызда мені қысқандай етіп қысып:

«Құдай тез әрекет етеді, сенімі аздар!»

Үй иесі желпуішті көтеріп оралды, ол бізді дәстүрлі шығыс стилінде кестеленген көрпелердің үстінде отырған кезде тоқтаусыз желпуішпен желпуішпен желпуішпен желпуішпен желпуішпен желпуішпен желпуішпен желпуішпен жеп жатқанда, монахтар отызға жуық түрлі тағам әкелді. Бұл қарапайым түскі ас емес, мол дастархан еді! Бұл планетаға келгенімізден бері біз мұндай дәмді тағамдарды ешқашан жеп көрмеппіз.

Ол біздің үй иесіне қарап: «Бұл шынымен де ханзадаларға лайық тағамдар, құрметті ана! Сіздің патша қонақтарыңыз осы тойға қатысудан маңыздырақ деп санайтын қандай шұғыл мәселені білмеймін! Сіз бізге ешқашан ұмытылмайтын өмірлік естелік сыйладыңыз!», - деді.

Анантаның жағдайы бізге көбірек ақпарат беруге мүмкіндік бермегендіктен, құрметті ханымға ризашылығымыздың қос мағынасы бар екенін түсіндіре алмадық, бірақ біздің адалдығымыз айқын болды. Біз оның батасымен және зиратқа қайта оралуға жылы шақыруымен жолға шықтық.

Сыртта шыдауға болмайтын ыстық болды, сондықтан досым екеуміз монастырь қақпасының жанындағы кадамба ағашының көлеңкесіне тығылдық. Осыдан кейін Хитендра екінші рет өзінің алаңдаушылығы мен күдігін білдіріп, ауыр сөздер айтты:

«Мені қандай қиын жағдайға қалдырдың! Түскі асымыз сәттілікке байланысты болды! Енді қолымызда бір тиын да болмаса, бұл қаланың сұлулығынан қалай ләззат аламыз? Сосын

Анантаның үйіне қалай оралатынымызды айта аласыз ба?»

Сондықтан мен: «Енді асқазаның тоқ болғандықтан, Құдайды қалай тез ұмытасың!» - дедім.

Менің сөздерім қатал емес, керісінше сөгіс болды. Жұмақтың баталарына келгенде адам жады қандай қысқа! Бұл дүниеде өтініштеріне жауап алмаған бірде-бір адам жоқ.

Джитендра: «Сен сияқты абайсыз адаммен тәуекелге барғанымның ақымақтығын ешқашан ұмытпаймын!» - деп жауап берді.

Мен: «Жеткілікті, Джитендра, өйткені бізді тамақтандырған Құдай - Бриндбанда бізге қамқорлық жасайтын және бізді Аграға қайтаратын сол Құдай!» - дедім.

Мен сөзімді аяқтай салысымен, жүзінен сенімділік пен жұбаныш нұры ағып тұрған жас жігіт бізге тез жақындап келді. Ағашымыздың астында тұрып, маған иіліп сәлем берді:

«Құрметті досым, сен және серігің мұнда бейтаныс адамдар шығарсыңдар, сондықтан маған қонақжай және жол көрсетуші болуға рұқсат ет».

Үнді жігітінің бет-әлпеті сирек бозарғанымен, Джитендраның бет-әлпеті бірден аурудың сары түсіне енді. Мен ұсыныстан сыпайы түрде бас тарттым. Бірақ жас жігіт қатты ашуланды, басқа жағдайларда бұл күлкілі болар еді. Ол былай деп жауап берді:

«Сен менен құтыла алмайсың!»

Мен: «Неге жоқ?» дедім.

Ол маған сенімді түрде қарап: «Себебі сен менің ұстазымсың», - деді. Түсте медитация жасап жатқанда, мен аянда Құдай Кришнаны көрдім, ол маған осы ағаштың астында екі бейнені көрсетті. Солардың бірі - сіздің жүзіңіз, ұстазым, мен оны медитацияларымда жиі көремін! Егер сіз менің қарапайым қызметтерімді қабылдасаңыз, мен қандай қуанар едім!»

Мен: «Мені тапқаныңызға қуаныштымын, Құдай да бізді тастап кеткен жоқ, адам да бізді тастап кеткен жоқ!» - дедім.

Алдымдағы құлшыныспен жүзіме күлімсіреп, қозғалмай тұрсам да, құрмет сезімі мені рухыммен құдайдың аяғына бас июге мәжбүр етті.

Бала: «Достарым, сендердің менің үйіме қонаққа баруларыңды қалай қатты қалаймын!» - деді.

Мен: «Сен жомарт жас жігітсің, бірақ біз Аградағы ағамның қонақтары болғандықтан, олай істей алмаймыз», - дедім.

Ол: «Онда осы кездесуден естелік ретінде сіздермен бірге Бриндибанға баруға рұқсат етіңіздер», - деді.

Мен шақыруды қуана қабылдадым. Пратап Чаттерджи есімді жас жігіт ат арба сұрады, біз Мадхана Мохана ғибадатханасы мен басқа да Кришна ғибадатханаларына бет алдық. Біз ғибадатханада дұға етіп жатқанда қараңғылық түсті. Кейіннен Пратап былай деді:

«Тәтті жеуге рұқсат сұрасам бола ма?»

Ол біз кең көшемен серуендеп жүргенде, қазір адамдарға толы және салыстырмалы түрде салқындап кеткен кең көшемен жүріп келе жатқанда, ол теміржол вокзалының жанындағы дүкенге кірді. Досымыз қысқа уақытқа жоғалып кетті де, көп мөлшерде тәттілермен оралды. Ол Аграда сапарымызға сатып алған екі билетпен бірге банкноттар жиынтығын ұстап, жалбарынып күлімсіреп: «Маған осы рухани құрметті сыйлауыңызды өтінемін», - деді.

Менің қабылдауым сол көрінбейтін қолға деген құрметтен басқа ештеңе емес еді. Ананта мазақ еткен оның жомарттығы қажет болғаннан әлдеқайда артық емес пе еді?

Біз станцияның жанындағы оңаша бұрышты іздедік, мен былай дедім:

«Пратап, мен саған Крияны үйретемін: қазіргі заманның ең ұлы йогисі Лахири Махасяның әдісі. Оның бұл әдісі сенің рухани жетекшің болады».

Бастама жарты сағатта өтті, мен жаңа шәкіртке былай дедім: «Крия сіздің тілектеріңізді орындайтын бағалы асыл тас болады. Сіз қарапайым деп санайтын бұл өнерде жылдам рухани даму әдісі бар. Қасиетті үнді жазбаларында адамның денеге енуі ғарыштық алдаудан құтылу үшін миллион жыл қажет екені айтылған, бірақ бұл ұзақ табиғи кезеңді Крия Йога айтарлықтай қысқартуы мүмкін. Джагадес Чандра Бозе өсімдіктің өсуін әдеттегіден гөрі тездетуге болатынын дәлелдегендей, адамның рухани өсуін де эзотерикалық білім жеделдете алады.

Тәжірибеңізде шынайы болыңыз, сонда сіз Құдайға, мұғалімдердің ұстазы және жетекшілердің жетекшісіне жақындайсыз».

Пратап ойланып: «Мен көптен бері іздеп жүрген осы баталы йога кілтін тапқанымға қатты қуанып отырмын. Оның рухани әсері мені сезімдерімнің шектеулерінен босатып, жоғары әлемдерге жетелейді. Бүгін Құдай Кришнаны көру менің өмірімдегі үлкен бата», - деді.

Біз бір сәт үнсіз түсіністікпен отырдық, содан кейін станцияға қарай баяу жүрдік. Пойызға отырғанда қуанышқа бөлендім, ал Джитендра жылады. Пратаппен қоштасуым өте әсерлі болды, оны екі досымның күрсінуі мен жылауы бөліп тұрды. Джитендра тағы да қайғыға батты, бұл жолы өзі үшін емес, өзіне деген қайғыға батып, былай деді:

«О, Құдайға деген сенімім қандай әлсіз еді! Жүрегім қатып қалған еді, бірақ енді Құдайдың қамқорлығына ешқашан күмәнданбаймын»

Түн ортасы түскен бойда, бір тиынсыз жіберілген екі саяхатшы Анантаның үйіне кірді. Оның жүзі уәде етілгендей таңғалды. Тыныштықпен үстелге рупийлер жауды. Ол әзілдеп: «Шыныңды айт, Джитендра! Бұл жас жігіт жол тонауына бармады ма?» - деді.

Бірақ оқиғаның егжей-тегжейін естіген бойда ағам байсалды болып, сосын көңілі түсіп кетті де, бұрын-соңды көрмеген рухани құлшыныспен сөйледі:

«Сұраныс пен ұсыныс заңы мен ойлағаннан әлдеқайда ашық көкжиектерге жетіп келеді. Алғаш рет мен неге бұл дүниеде ақша мен оның дөрекі жинақталуына мән бермейтініңізді түсіндім».

Кеш болса да, ағам оны Крия Йогаға арнауды талап етті. Осылайша, ұстаз Муканда бір күнде сұрамаған екі «шәкірті» үшін жауапкершілікті өз мойнына алуға мәжбүр болды.

Келесі күні таңертең біз алдыңғы күні жетіспейтін тыныштық пен үйлесімділік атмосферасында таңғы ас іштік, мен Джитендраға күлімсіреп:

«Сіз Тәж-Махалды көруден құр қалмайсыз, Серампурға сапар шекпес бұрын, оны қарап көрейік».

Біз Анантамен қоштасып, Агранның ең керемет және мақтан тұтатын ескерткішіне көз тіктік: ақ мәрмәрі күн сәулесінде мінсіз үйлесімділік арманындай жарқырап тұрған Тәж-Махал. Қара кипарис ағаштарымен, жасыл шалғындармен және тыныш көлмен қоршалған оның іші жартылай бағалы тастармен безендірілген күрделі оюлармен безендірілген. Қоңыр және күлгін мәрмәрмен әсем гирляндалар мен өрнектер бір-бірімен араласып, айқасып жатты, ал күмбезден түскен жарық император Шах Джахан мен оның патшалығының патшайымы және оның сүйіктісінің нысанасы Мумтази Махалдың қабірлерін шомылдырды.

Мен көп нәрсені көргенімді сезініп, мұғалімімді көруге асығып, дереу Джитендрамен бірге оңтүстікке, Бенгалға қарай бет алдым. Серігім:

«Муканда, мен отбасымды бірнеше ай бойы көрмедім, жоспарларымды өзгерттім және кейінірек Серампурдағы мұғаліміңізге баруым мүмкін», - деді.

Менің серігім - оны мінезі жұмсақ деп сипаттауға болады - мені Калькуттада қалдырды, мен солтүстікке қарай он екі миль жердегі Себрампурға жергілікті пойызбен келдім.

Варанасиде ұстазыммен кездескеніме жиырма сегіз күн өткенін және ол маған: «Сен төрт аптадан кейін ораласың!» деп айтқанын түсінгенде, мен таң қалдым. Міне, мен тыныш Рай Гхаттағы оның зиратының ауласында жүрегім лүпілдеп тұрып, келесі он жылдың көп бөлігін Үндістанның ұлы данышпаны, ұстазым Свами Шри Юктесвармен бірге өткізуге тағдырланған зиратқа алғаш рет кірдім!

**Мұғалім Парамханса және Тагор
«Йог өміріндегі Үндістан философиясы»
кітабынан**

**Данышпан Парамханса Йогананда үшін
«Рабиндранат Тагор бізге әнші құстар сияқты өзін-өзі көрсету құралы ретінде табиғи және кенеттен ән айтуды үйретті».**

Бұл түсініктеме маған Ранчи мектебіндегі 14 жасар ақылды бала Бхола Наттан келді, мен оның әуезді әнін бір күні таңертең мақтап айтқаннан кейін. Бала кейде немесе онсыз да үйлесімді ағын сияқты әуендермен ағып кететін. Ол бұрын Булпурдағы Тагордың әйгілі Сантинакитанында, яғни «бейбітшілік айлағында» оқыған.

Мен серігіме: «Рабиндранаттың әнұрандары жас кезімнен бері аузымнан шықпайды. Барлық

бенгалдықтар, тіпті сауатсыз ауыл тұрғындары да оның керемет поэзиясын қатты ұнатады», - дедім.

Ол Бхоламен бірге мыңдаған үнді өлеңдерін музыкаға салған Тагордың бірнеше өлеңін жатқа оқыды, олардың кейбіреулері өзінің шығармалары, ал кейбіреулері ежелгі шығармалар болды.

Ән айтып болғаннан кейін мен күліп: «Мен Рабиндранатпен әдебиет бойынша Нобель сыйлығын алғаннан кейін бірден кездестім, оған барғым келді, себебі оның сыншылармен қарым-қатынас жасаудағы дипломатиялық емес батылдығына тәнті болдым», - дедім.

Бхола оқиға туралы ынтамен сұрады, сондықтан мен: «Тіл мамандары Тагорды ащы сынға алды, себебі ол лингвистердің бағалайтын тілдік шекараларын ескермей, ауызекі және классикалық сөз тіркестерін араластыру арқылы бенгал поэзиясына жаңа стиль енгізді. Оның өлеңдерінде қалыптасқан әдеби формаларды ұстанбай, тартымды, эмоционалды өрнектерде терең философиялық шындықтар бар», - дедім.

«Бірде бір ықпалды сыншы Рабиндранатты менсінбей және жеккөрушілікпен «баспаханаларға өзінің әндерін арзан бағаға сатқан көгершін ақын» деп сипаттаған. Бірақ Тагордың кек алуы жақын арада болатын еді! Оның кітабы («Гитанджали: Ән ұсыныстары») ағылшын тіліне аударылған кезде бүкіл Батыс әдеби әлемі оған құрмет көрсетті. Бұрынғы сыншыларын қоса алғанда, ғалымдардың үлкен тобы құттықтауларын жеткізу үшін пойызбен Сантиникетянға барды».

Рабиндранат әдейі ұзақ кідірістен кейін қонақтарын қабылдады, содан кейін олардың мақтаған сөздерін үнсіз және немқұрайлылықпен

тыңдады. Ақырында, ол сынның қаруын оларға қарсы қойып, былай деді:

«Мырзалар, сіздер маған ұсынып отырған құрмет пен құрметтің хош иісті раушан гүлдері сіздердің бұрынғы жеккөрушіліктеріңіздің шіріген иістерімен араласып кеткен. Менің Нобель сыйлығын алуым мен сіздің кенеттен алған бағаңыздың арасында байланыс бар ма? Мен әлі күнге дейін Бенгал қасиетті жерінде қарапайым гүлдерімді ұсынған кезде сізді ренжіткен сол ақынмын».

«Газеттер Тагордың батыл сөгісі туралы қысқаша мазмұндама жариялады, мен жағымпаздық пен екіжүзділікке алданбаған адамның ашықтығына тәнті болдым».

, жай ғана бенгал киімін киген және Тагорды періште ұстазы (Гурудева) деп еркелетіп атаған мырза К.Ф. Андрус ⁽¹⁾ таныстырды ».

«Рабиндранат мені жылы қарсы алды, айналасында харизма, бай мәдениет және шынайы сыпайылық орнаған Тагор менің әдебиетінің қайнар көздері туралы сұрағыма жауап ретінде оның негізгі шабыттары біздің діни эпостарымыздан және XIV ғасырда өмір сүрген ақын Видяпатидің шығармаларынан алынғанын айтты».

Осы естеліктерден шабыттанып, мен Тагордың жаңа форматқа бейімдеген ескі бенгал әнін айта бастадым, ол «Махаббатыңның шамын жаға бер» деп басталады. Бхола мектеп ауласында серуендеп жүргенде маған қуанышпен ән айтты.

Ранчи мектебінің негізі қаланғаннан кейін екі жылдай уақыт өткен соң, маған Рабиндранат Сантиникетандағы білім беру мұраттарымызды талқылау үшін онымен кездесуге шақыру жіберді.

Мен қуана қабылдап, онымен кездесуге бардым. Мен келгенде, ол үстеліне отырды, және ол маған кез келген суретші елестете алатындай шынайы еркектіктің үлгісі болып көрінді. Оның сымбатты, нәзік пішінді жүзі ұзын шашымен, ұзын сақалымен және үлкен, мейірімді көздерімен безендірілген, барлығы періштелік күлкімен безендірілген. Оның әуезді дауысы, флейтаның дыбыстары сияқты, жүректі баурап алды. Ол ұзын бойлы, күшті және сабырлы еді, әйелдің нәзіктігі мен бақытты баланың пәктігін бейнеледі. Шабыттандырылған ақынның басқа кез келген идеалы осы нәзік, жанды оқушыдан гөрі шынайы көрініс таба алады деп күмәнданамын.

Мен бірден Тагормен бірге дәстүрлі емес қағидаттарға негізделген екі білім беру мекемемізді салыстырмалы және терең зерттеуге кірістім. Біз олардың арасында көптеген ұқсастықтарды таптық, мысалы, ашық аспан астында оқу, қарапайымдылық және жас балалардың шығармашылық қабілетін ынталандыру. Дегенмен, Рабиндранат әдебиет пен поэзияны зерттеуге, сондай-ақ музыка мен ән арқылы өзін-өзі көрсетуге үлкен мән берді, мен мұны Бхолада байқаған едім. Сантаникетандық ұлдар тыныштық кезеңдерін жаттығады, бірақ олар арнайы йога жаттығуларынан өтпеді.

Ақын дене жасушаларын белсенділік пен сергектікпен толтыратын йогода жаттығуларының түсіндірмесін және барлық Ранчи шәкірттеріне үйретілетін йога шоғырлану әдісін терең зейінмен тыңдады.

Тагор маған өзінің алғашқы білім алу қиындықтары туралы айтып берді және күліп: «Мен бес жастан кейін мектептен қашып кеттім», -

деді. Мен оның нәзік поэтикалық сезімдерінің мектептің қорқынышты тәртіптік атмосферасымен қалай қақтығысатынын бірден түсіндім.

Ақын жасыл бақта оқып жатқан бір топ студентке қарай шешендікпен ишара жасап:

«Осы себепті мен ағаштардың көлеңкесі мен аспанның сән-салтанатының астында Сантаникитан институтын құрдым. Бала өзінің табиғи ортасында, гүлдер мен әнші құстардың арасында жүргендей сезінеді, осылайша ол өз таланттарының ішкі байлығын көрсете алады. Шынайы білімді сыртқы көздерден сорып алуға немесе толтыруға болмайды, керісінше, білім адам жанының тереңінде жасырынған шексіз даналық қазыналарын ашуға көмектесуі керек»⁽²⁾

Мен онымен келісіп, былай деп қостым: «Балалардың идеалистік бейімділіктері мен батырлар мен ерлікке деген сүйіспеншілігі қарапайым мектептерде аштықтан өледі, себебі олар статистикадан, оқиғалардан және тарихи кезеңдерден тұратын тағаммен шектеледі».

Ақын Сантаникетанға баруға шабыттандырған әкесі Девендранат туралы жылы лебіз білдірді. Ол былай деді: «Әкем маған ғибадатхана мен қонақ үй салған құнарлы жер телімін берді. Менің білім алу тәжірибем 1901 жылы он баламен басталды. Нобель сыйлығымен бірге маған келген сегіз мың фунт стерлингті мен мектепті күтіп ұстауға жұмсадым».

Махариши (Ұлы Данышпан) деген атпен кеңінен танымал үлкен Тагор (Девендранат) өмірбаянынан көрініп тұрғандай, шынымен де керемет адам болған. Ол жастық шағының екі жылын Гималай монастырларында медитациямен өткізген. Сол сияқты, оның әкесі Дварканат

Бенгалияда жомарт қоғамдық қайырымдылығымен танымал болған. Осы құнарлы жерден көрнекті тұлғалар отбасы пайда болған. Рабиндранат шығармашылық өрнегінде жалғыз емес еді; туыстары оның талантын бөліскен. Оның немере ағалары Гогонендра мен Упанендра Үндістандағы ең көрнекті суретшілердің қатарында саналады ⁽³⁾. Рабиндранаттың ағасы Двиджендра да орман құстары мен жануарларының сүйіспеншілігіне бөленген терең философ болған.

Рабиндранат мені қонақ үйінде түнеуге шақырды. Сол кеште ақын аулада бір топ студенттермен отырғанда қандай керемет көрініс болды! Уақыт тоқтап қалғандай көрінді, ал бұл көрініс маған ежелгі зират сияқты көрінді, ақын Тагор шәкірттерімен қоршалған, қуаныш пен қасиетті махаббат атмосферасында Тагор әрбір сүйіспеншілік байланысын үйлесімділік пен келісім жіптерімен өріп, жетілдіріп жатты. Құдайдың бағында шынайы рухани поэзияның сирек кездесетін гүлі гүлдеп, басқаларды өзінің табиғи сұлулығы мен хош иісімен өзіне тартты!

Рабиндранат өзінің әуезді дауысымен бізге жаңадан жазылған, тәтті өлеңдерінің кейбірін оқып берді. Шәкірттеріне қуаныш пен шаттық сыйлау үшін жазылған әнұрандары мен әңгімелерінің көпшілігі Сантаникетанда кездеседі. Менің ойымша, оның поэзиясының сұлулығы әрбір өлеңде Құдайға сілтеме жасауда, тіпті киелі есім нақты айтылмаса да. Мысалы, ол былай дейді:

«Ән айтып мас болған кезде өзімді ұмытып, сені досым деп атаймын, уа, менің қожайыным!»

⁽⁴⁾ айналғанына қуаныштымын , онда барлық елдерден келген студенттер тамаша орта табады.

**Ақыл қорқыныштан арылып, бас жоғары
көтерілген жерде**

**Білім еркін және шектеусіз болған
жерде,**

**Әлем тар жергілікті қабырғалармен
бөлшектенген бөліктерге айналған жоқ.**

**Ал сөздер шындықтың тереңінен
шыққан жерде,**

**Ал қажырлы күш-жігер кемелдікке жету
жолын кеңейтеді**

**Ақыл-ойдың таза бұлағы өлі әдет-
ғұрыптардың қаңырап бос қалған құмды
шөлдерінде жолын жоғалтпаған жерде,**

**Және ол үнемі кеңейіп келе жатқан ой
мен іс-әрекетте алға жылжыған сайын,**

**Елім сол бостандық аспанында оянсын
деп, әкем ⁽⁵⁾**

Табыс құпияларының кілті

**Табыс дегеніміз - адамның өз ортасындағы
қанағаттануы мен қанағаттануы. Шынайы табыс -
әділдік қағидаттарына негізделген әрекеттердің
нәтижесі және ол басқалардың бақыты мен әл-
ауқатын өз бақытының ажырамас бөлігі ретінде
қамтиды. Егер біз бұл қағиданы материалдық,
интеллектуалдық, моральдық және рухани
өмірімізге қолдансақ, табыстың толық және жан-
жақты анықтамасына ие боламыз.**

**Адамдардың өмірдегі амбицияларына
байланысты табыс туралы әртүрлі көзқарастары
мен теориялары бар. Кейбір адамдардың табысты
ұрлықпен теңестіріп, «Ол табысты ұры болды!»
деген сияқты сөздерді айтуы сирек емес. Бұл
барлық түрдегі және әртүрлі табысқа жетудің**

қалаулы және ізденісті екенін көрсетеді. Дегенмен, біздің табысымыз басқаларға зиян тигізбеуі керек.

Табысқа жетудің тағы бір критерийі бар: өзіміз үшін үйлесімді және пайдалы нәтижелерге қол жеткізе алған кезде, біз басқаларды да өз табысымызға қосып, оның жемісін олармен бөлісуіміз керек.

Біреу ұзақ уақыт бойы үнсіз қалуды таңдап, сол уақыт ішінде отбасы мүшелерімен сөйлесуден бас тартуы мүмкін. Нәтижесінде бұл адам ішкі тыныштыққа қол жеткізуі мүмкін, бірақ оның мінез-құлқы өзімшіл және отбасының бақытына зиян келтіреді. Егер олардың жақындары да олардың жетістіктерінен пайда көрмесе, оларды шынымен табысты деп санауға болмайды.

Сол сияқты, материалдық табысқа жету - бұл біздің өз бетімізше әл-ауқаттан ләззат алу құқығымыз ғана емес, сонымен қатар басқаларға материалдық жағдайлары мен өмір сүру жағдайларын жақсартуға көмектесу тұрғысынан моральдық жауапкершілігіміз.

Ақылды кез келген адам ақша таба алады, бірақ егер олардың жүрегінде махаббат болса, олар бұл ақшаны ешқашан өзімшілдік мақсаттарға пайдаланбайды; керісінше, олар оны басқалармен бөліседі; ақша - өзімшілдер мен сараңдардың қолында қарғыс және бақытсыздық, ал мейірімді жүректі және жомарт жандардың қолында бата және сыйлық.

Мысалы, Генри Форд байлық тапты, бірақ ол қайырымдылыққа сенбеді, оны бос жүріс пен жалқаулыққа шақырады деп санады. Керісінше,

ол көптеген адамдарды жұмыспен қамтып, күнкөріс көзін тапты. Егер Генри Форд ақша тауып, басқаларға да молшылық әкелсе, онда ол дұрыс жолмен табысқа жетті.

Тіпті ең ұлы әулиелер де өздерінің жетістіктерін - рухани тәжірибелері мен жоғары білімдерін - басқалармен бөлісіп, оларға қасиетті түсінікке жетуге көмектеспесе, толық құтқарылуға жете алмайды. Сондықтан осындай кезеңдерге жетіп, осындай күйлерге жеткендер түсінікті мұқтаж жандарға жеткізуге құштар.

Егер сіз шынайы табысқа жеткіңіз келсе, сіз тек өзіңіздің жеке бақытыңызды ғана емес, сонымен қатар басқалардың бақытын да қамтамасыз етесіз

Шығыс пен Батыс арасындағы табыс стандарттарындағы айырмашылықтар

Шығыс пен Батыста табысқа жетудің әртүрлі стандарттары бар. Өкінішке орай, Шығыс батыстық фильмдерде көрген нәрселерінің ең жаман жақтарын көбірек қайталап келеді. Кейбір фильмдер жұбаныш сыйлағанымен, нақты өмір табыстың оңай емес екенін көрсетеді. Өмір көбінесе қатал және кешірімсіз, сондықтан біз күн көру үшін күресуіміз керек. Денеңізді қолдау және оны сау және аурудан ада ұстау үшін қажетті күш-жігерді қарастырыңыз! Егер сіз табысқа жетсеңіз де, бұл табыс өткінші. Дене ақырында жерленеді. Қалаған табысқа жету үшін көптеген ішкі және сыртқы күштермен күресу қажет. Бұл күштер сізді кез келген маңызды жетістіктерден айыру үшін талмай жұмыс істейді.

Батыс осы өмірмен байланысты ішінара немесе уақытша табысқа назар аударады. Ал Шығыс, керісінше, толық, ұзақ мерзімді және тұрақты табысқа назар аударады.

Мәңгілік табыстың шыңына жеткендерді біз атаймыз (екі дүниедегі жеңімпаздарды Төрешінің көз алдында табыстылар деп атаймыз).

Бұл адамдар дене, ақыл және рух жағынан бақытты. Олардың кейбір нәрселері болуы мүмкін, бірақ оларда үлкен байлық бар: ішкі тыныштық пен жан мен құдайлық рух арасындағы байланысты рухани түсіну, сондай-ақ дене мен ғарыштық өмір арасындағы байланысты түсіну.

Шығыста мұндай табыс идеясы баланың санасына сіңіріледі. Батыста балаға шошқа қоржыны беріліп, оның қалауын орындау үшін ақшаға ұмтылу үйретіледі.

Материалдық табысқа жету үшін көп еңбек ету жақсы, бірақ балаларға тұрақты табыстың құндылығын да үйрету керек. Жан байлығы мәңгілік банкте мәңгілікке сақталады, және сіз кез келген уақытта сол банктен бақыт ала аласыз.

Бірақ егер сізде орындай алмайтын материалдық міндеттеріңіз болса, тіпті рухани табыс та біржақты және теңгерімсіз болуы мүмкін.

Тек табиғат заңдарынан азат болған ең ұлы йогилер ғана материалдық істерді мүлдем елемей қоя алады.

Шығыста басты назар рухани бақытты тәрбиелеуге аударылған, ал өмірдің материалдық аспектілері көбінесе елеусіз қалған. Батыста кейбір

материалдық жайлылықтар бар, бірақ психологиялық бақыт өте аз. Екеуінің арасындағы тепе-теңдік қажет, себебі өмірдің тек бір ғана аспектісіне назар аудару теңгерімсіздікке және өмірдің талаптарын рационалды түрде шеше алмауға әкеледі.

Мысалы, егер суретші тек өнерге ғана көңіл бөліп, басқаның бәрін елемесе, бұл мазасыздық пен бақытсыздық ретінде көрінетін теңгерімсіздікке әкеледі. Дегенмен, руханият, жұмыс, ғылым және қызметпен қатар өнерге назар аудару керемет тепе-теңдікке, толық табысқа және шынайы бақытқа әкеледі.

Егер байлық аурумен және мәселелермен бірге жүрсе, салдары сан алуан болады. Гигиена және денсаулық сақтау Батыстың күшті жақтарының бірі болып табылады. Зиянды жәндіктер мен өлімге әкелетін микробтар дамыған елдерде тиімді түрде бақыланады, ал басқаларында олар көп. Бірақ бұл зиянкестерді жою жетістіктің шыңы емес, себебі дамыған елдерде басқа да қиындықтар бар, мысалы, төлеу қиын шоттар және бөліп төлеу жүйелеріне байланысты тұншықтыратын қаржылық дағдарыстар - ұйқыны бұзатын және жан тыныштығын бұзатын қиындықтар.

Өмір тек аман қалудан да көп нәрсе

Құдай бұл жерді бізді тек тамақтану, ұйықтау және өлу үшін емес, Оның еркін білу және өмір сүру мақсатын түсіну үшін жаратты. Біраз данышпан адамдар ғарыштық жоспардың мәнін түсінді, бірақ адамдардың көпшілігі соқыр және бұл мақсаттан бейхабар. Жер құдайлық жоспарды

білмей өмір сүретіндер үшін азап камерасына айналады. Бірақ өмірлік тәжірибелерді өз ұстаздарыңыз ретінде қарастырып, олардан осы әлемнің шынайы табиғатын және ғарыштық драмадағы сізге берілген рөлді үйренгенде, бұл тәжірибелер ұзақ мерзімді қанағаттану мен бақытқа апаратын жолдағы құнды жарыққа айналады.

Құдай ғарыштық иллюзияны өте күшті етіп жаратты

Біз хаосты және тұрақсыз әлемде өмір сүріп жатырмыз. Сіз ақша бақыт деп ойлауыңыз мүмкін, бірақ оны тапқан кезде де өзіңізді бақытсыз сезінесіз. Сіз байлыққа ие болып, Құдай сақтасын, денсаулығыңыздан айырылуыңыз мүмкін. Немесе денсаулығыңыз жақсы болып, ақшаңыздан айырылуыңыз мүмкін. Немесе сізде байлық та, денсаулық та болуы мүмкін, бірақ басқалармен көптеген қиындықтарға тап болып, мейірімділік танытып, тек жеккөрушілік пен ренішпен жауап беруіңіз мүмкін. Құдайсыз бұл өмірде ештеңе сізді шынымен қанағаттандыра алмайды.

Егер Құдай біздің тек материалдық санада өмір сүруімізді қаласа, біз материалдық нәрселерге толықтай қанағаттанып, дүниелік өмірге қанағаттанар едік.

Сіз ешқашан қой отарын көрдіңіз бе? Егер олардың бірі секірсе, қалғандары оны ойланбастан қайталайды. Көпшілік адамдар солай ойлайды. Біреу идея ойлап табуы немесе жаңа үрдіс енгізуі мүмкін, ал басқалары бірден соған қосылып, оны көшіреді. Бұл үлгі ұрпақтан-ұрпаққа сақталып келеді. Әр халықтың өз әдет-ғұрыптары мен

дәстүрлері бар, және біз олардың барлығы дұрыс немесе дұрыс деп айта алмаймыз. Бірақ кім біледі? Сол әдет-ғұрыптар мен дәстүрлердің кейбірі абсурд, мағынасыз және мағынасыз болуы мүмкін.

Сол әдет-ғұрыптар мен дәстүрлерді бағалау және бағалаудың жолы бар

Бастапқыда әрбір дәстүрдің ақталуы болған. Егер ақталу әлі де сақталатынын байқасақ, онда дәстүрдің мағынасы мен пайдасы бар. Дегенмен, дәстүрлерді соқырлықпен ұстану ақылға сыймайды. Біз шындықты біліп, оған еруіміз керек, бізге бақыт әкелетін нәрсені ажыратып, содан кейін оны қолдануымыз керек.

Өмірді жеңілдету керек Егер сіз адам мінез-құлқының жеке ерекшеліктерін объективті түрде талдасаңыз, біздің кейбір әдет-ғұрыптарымыз бен дәстүрлеріміз күлкілі екенін байқайсыз.

Батыста адамдар көптеген ережелерді сақтайды. Кешкі серуендерге, кешкі астарға, қонақтарға және серуендеуге арналған арнайы киімдер бар. Тіпті бірде темекі шегетіндерге арналған арнайы күртешелердің жарнамасын көрдім!

Ұйымдастыру керемет, бірақ ұйымдастырушылық пен әдіснаманы шамадан тыс ұстану көбінесе бақытсыздыққа әкеледі.

Шығыста үйлер мен киімдер қарапайым. Батыста өмір соншалықты күрделі, сондықтан белгілі бір жолмен жасауға шамадан тыс көңіл бөлудің салдарынан бақыттан айырыламыз.

Неліктен үй мен дастарханды белгілі бір жолмен қалай орналастыру керектігін баса айту арқылы өмірді қиындату керек?

Шығыста адамдарды қонаққа шақырған кезде, барлығы қуанышқа бөленіп, сол кездесулерді асыға күтеді.

Батыста қонақтарды шақырады, содан кейін бәрі мінсіз болуы үшін сағаттап қызу дайындық жүргізіледі, қонақтар келгенде, үй иесі олардың кетуін асыға күтеді!

Тұрмыс, киім және тамақ жеңілдетілуі керек. Мейрамханаларда тамақтану экономикалық тұрғыдан тиімді болмауы мүмкін, бірақ анда-санда солай істеуге болады. Ас үйде ұзақ уақыт өткізіп, басқа маңызды нәрселерден ләззат алуға уақыт қалдырмау дұрыс емес.

Саяхаттар мен дәрістер кезінде мен тамақтануымды жеңілдеттім, бөлмеге сүт, салат және ірімшік қойдым, және мен мұнымен өзімді жайлы сезіндім.

Жұмақ заттарда емес, біздің ішімізде

Үндістандағы аскеттік тәрбиемізде біз қалауларымызды басқаруды және ұнататын, ұнатпайтын және қалаған нәрселерімізден жоғары тұруды үйрендік. Біз алған барлық нәрсеге риза болдық. Батыста, дегенмен, көпшілік көп нәрсеге ие болғанына қарамастан, бақытсыз, оларда мүлдем жоқ сияқты. Қалаулардың шегі жоқ. Таңертең қырынып, киінгеннен кейін күйеуінің ең бірінші қалағаны - таңғы ас. Дастархан басына отырған бойда әйелінің басқа бірдеңе

дайындағанын қалайды. Әйелі өз кезегінде жақсырақ тәрелкелер, қасықтар, пышақ және шанышқылар болғанын қалайды.

Күндер өтеді, ал ана тілектері ештеңе оларды қанағаттандыра алмағанша жалғасады. Ақыры жұп бір-бірін қанағаттандыра алмайды, тіпті балаларынан да қуаныш таппай, отбасылық бақыттарынан айырылады. Олар көңілі қалғандықтан, ең жақындарына ашуланады. Әйелі күйеуін тым қатты ренжітеді, ренжітеді және сынайды, ал күйеуі балаларға айқайлайды, ал балалар ата-аналарына қарсы шығып, достарымен ақымақ әрекеттер жасайды (және осылайша цикл жалғасады).

Мүлікке иелік ету дұрыс емес; дұрыс емес нәрсе - мүлкіміздің бізге иелік етуіне жол беру. Біз адамдар мен заттарға тәуелділіктен арылуымыз керек, себебі байланыс бақытсыздық әкеледі.

Менің жұмағым ішімде Құдайдың нығметтерінен ләззат алғанда, Оған алғыс айтамын және ішкі қуанышым артады. Сол ішкі қанағаттанусыз, тіпті жердегі ләззаттар мен қуаныштар да тозаққа айналады. Сол ішкі қуанышсыз маған жүктелген жауапкершілік ауыртпалығы мені тыныштығымнан айырып, бақытымнан айыратынын түсіндім.

Бақыттың ең үлкен жауы - сән-салтанат сатып алу үшін қарыз алу. Адамдар белгілі бір нәрсеге қол жеткізбесе, бақытты бола алмаймын деп қателеседі. Бірақ сол нәрсеге қол жеткізгеннен кейін де, уақытша қуаныштарына қарамастан, шынайы бақытты сезінбейді. Сонымен, тек уәдесін

**бұзатын жердегі бақыт сағымының соңынан
қуудың мәні неде?**

**Адамдар үнемі назар аударуды қажет ететін
көптеген мүлікке мұқтаж болмай, қарапайым өмір
сүруі керек**

**Жаңа нәрсе сатып алу жағымды тәжірибе екені
сөзсіз. Бірақ біраз уақыттан кейін бұл қуанышты
сезім біртіндеп жоғалады, тіпті сіз оған деген
қызығушылығыңызды мүлдем жоғалтып, оны
ұмытып, басқа нәрсені қалай бастауыңыз мүмкін.
Дегенмен, сол заттың шоты, әсіресе оны бөліп
төлеу арқылы сатып алсаңыз, ұмытылмайды!**

**Адам өз өмірін бақылауға алып, оны
мүмкіндігінше жеңілдетуі керек. Олар қажеттілік
пен төтенше жағдайларға ақша жинап, сән-
салтанатқа жұмсаудан гөрі үнемдеуді бірінші
орынға қойып, басқаларға қолдарынан келгенше
көмектесуі керек. Басқаларға көмектескен кезде,
көмек сізге белгілі бір жолмен келеді және сіз
ештеңеден таршылық көрмейсіз және ештеңеден
таршылық көрмейсіз.**

**Маған қажет нәрсенің бәрі маған келетініне
сенімдімін, сондықтан болашақта не болатыны
туралы алаңдамаймын. Бұл мақтану немесе
жасандылық емес, өйткені мен өмірімде сол
баталы күштің жұмысы мен тиімділігін бірнеше рет
бастан кешірдім.**

**Өмір бетінде қалқып жүрсем де, теңіз түбінде
батып бара жатсам да, мен Құдаймен бірге
екенімді және Ол менімен бірге екенін және
ештеңе маған зиян келтіре алмайтынын білемін.**

Бұл білім маған сипаттауға келмейтін және терең бақыт сыйлады.

Егер мен алған рухани түсінік пен тәжірибе болмаса, мен жер бетіндегі ең бақытсыз адам болар едім. Мен көп байлыққа ие болдым, бірақ мен оның мені құлдыққа алуына жол бермедім, оның маған тиюіне немесе мені өзгертуіне жол бермедім. Мен тапқанның бәрін Құдай жолында және мұқтаж жандарға беремін. Менің ішкі бақытым - менің ең үлкен байлығым - тіпті патшалар ғана армандай алатын қазына.

Табыс ішкі жетістікке байланысты

Бақыт пен табыстан айырылған көптеген адамдарды көргенде, бұл олардың тағдыры деп ойламаңыз. Сіз өзіңізді қалаған адамдай етіп қалыптастыра аласыз. Сіздің ішкі табысыңыз - сізді шынымен табысты ететін нәрсе. Егер сізде ішіңізде бірдеңе жетіспесе, сіз бақытты болмайсыз. Бірақ егер сізде сыртқы бірдеңе жетіспесе де, ішіңізде бақытты болсаңыз, сіз сөзсіз табыстысыз. Сондықтан адамдарды тек сыртқы жағдайларына қарап бағалау мүмкін емес. Үлкен тобырдың арасында рухани көтеріліске жеткен және терең ішкі тыныштық пен рухани бақытқа ие адамдар болуы мүмкін.

Осы себепті, моральдық және интеллектуалдық табыс - жаман әдеттер мен зиянды құмарлықтардың диктатурасынан арылу - материалдық табысқа қарағанда әлдеқайда көп бақыт әкеледі. Зияткерлік табыста сыртқы жағдайлар тартып ала алмайтын психологиялық әл-ауқат жатыр. Сіз барлық уақытыңызды байлық жинауға жұмсай аласыз, бірақ бұл байлық сізге

іздеген тұрақты тыныштық пен қауіпсіздікті бермейді. Керісінше, ол сізге көбірек бақытсыздық әкеледі, өйткені шынайы бақыт пен тыныштық материалдық игіліктерде емес, ақылда болады.

Егер сіз ақыл-ойыңызды дамытуға уақыт бөлмесеңіз, ешқандай материалдық байлық сізді қанағаттандырмайды. Бұл өсіру азап емес, керісінше, санаңызды бақытқа апаратын ойлар мен әрекеттерді тәрбиелеуге үйрету.

Бақытың - сенің жетістігің, сондықтан ешкімнің оны сенен тартып алуына жол берме. Сені ренжітуге тырысатындардан өзіңді қорға. Бала кезімде біреу менің туралы жалған өсек таратқанда, ашуым басылатын. Кейінірек мен өзімнің тыныштығымның адамдардың мақұлдауы мен мақтауларынан маңыздырақ екенін түсіндім.

Ар-ұждан - адамның шынайы болмысы мен ниеттерін ашатын интуитивті сезім. Ар-ұжданыңыз таза болғанда және дұрыс нәрсені істеп жатқаныңызды білсеңіз, қорқатын ештеңе жоқ. Ар-ұжданыңыз таза - Құдайдан келген жақсы мінез-құлықтың дәлелі. Ар-ұждан сотында ақталу бақытқа ие болу және Құдайдың батасын алу дегенді білдіреді.

Егер адам ақша таппаса, бұл оның ақша табуға назар аудармағандығынан. Сол сияқты, егер олар бақытсыз болса, бұл олардың бақытқа жетуге назар аудармағандығынан.

Арқасына алтын жүк артып келе жатқан қашыр өзінің көтеріп жүрген дүниесінің қадірін білмейді. Сол сияқты, адам жолдың соңында бақыт табу үмітімен өмір жүгін иығына көтерумен соншалықты

әуре болады, сондықтан өзінде жоғары және мәңгілік рухани қуаныш бар екенін ұмытып кетеді.

(Арқаларына су тасып жүргенде шөлден өліп бара жатқан түйелер сияқты)

Өйткені ол бақытын «заттардан» іздейді, өзінде бақыт байлығы бар екенін білмейді.

Міндеттемені өз мойнына алу

Йога өмірлік міндеттерді елемеуге немесе олардан жалтаруға кеңес бермейді, керісінше, өмір драмасында өз рөліңізді атқарған кезде ақылыңызды Құдаймен толтыруды сұрайды. Егер сіз ормандарда немесе тауларда оқшау өмір сүргіңіз келсе, міндеттеріңізден бас тарту арқылы Құдайды табатыныңызға сенсеңіз, алдымен дайын болуыңыз керек және күні бойы бірнеше күн бойы медитацияда (қимылсыз) отыра алуыңыз керек. Мұндай күш-жігер мұны істей алатындар үшін таңқаларлық. Бірақ бұл дүниеде болу, бірақ одан емес, басқалардың игілігі үшін шынайы міндеттеріңізді орындау әлдеқайда маңызды, сонымен бірге Құдай туралы ойлау.

Негізгі және кіші міндеттерді ажырату керек, маңызды міндеттерден гөрі маңыздысын басымдыққа алу керек. Сонымен қатар, ешқандай міндет екіншісіне қайшы келмеуі керек. Жазбаларда бір міндет екіншісімен қақтығысқан кезде, бұл оның шынайы міндет емес екендігі айтылған. Мысалы, егер сіз денсаулығыңыздың есебінен қаржылық табысқа ұмтылсаңыз, физикалық әл-ауқатыңызды елемейсіз. Сол сияқты, егер сіз дінге соншалықты беріліп кетіп, қаржылық міндеттеріңізге немқұрайлы қарасаңыз,

сіз тепе-теңдікке қол жеткізе алмайсыз, себебі сіз бір міндетіңіздің денеңіз бен отбасыңыз алдындағы міндеттеріңізге қайшы келуіне жол бердіңіз. Егер сіз барлық назарыңыз отбасыңызға аударылғандықтан Құдай алдындағы міндетіңізді елемей қалсаңыз, бұл шынайы міндет емес.

Көпшілік: «Біз алдымен дүниелік міндеттерімізді орындау үшін материалдық табысқа жетіп, содан кейін Құдайды іздеуіміз керек пе?» немесе «Біз алдымен Құдайды тауып, содан кейін табысқа жетуіміз керек пе?» деп сұрайды.

Құдай бірінші орында, сондықтан біз күнімізді Ол туралы ойламай және терең ой жүгіртпей бастамауымыз немесе аяқтамауымыз керек. Біз Құдайдан алатын күш пен қуатсыз ештеңеге қол жеткізе алмайтынымызды есте ұстауымыз керек. Сондықтан біздің ең үлкен міндетіміз - Оған деген міндетіміз. Егер біз Оған деген міндетімізді орындамай, басқа барлық міндеттемелерді орындасақ, Ол риза болмайды. Іс-әрекеттерімізді Құдайға ұнайтындай етіп жасаған дұрыс.

Құдайды іздеуді материалдық табыспен біріктіру туралы ойлау керемет. Бірақ егер адам Құдай туралы хабардарлығы алдымен мықтап орнығуы үшін терең және үнемі ой жүгіртпесе, әлем олардың санасын басып тастайды және олар рухани мәселелерге уақыт таппайды. Егер бізде Құдай бізбен бірге деген сенімділік болмаса, біздің дүниелік міндеттеріміз көбінесе психологиялық азап көзіне айналады. Бірақ егер сіз Құдайдың сізбен әрқашан бірге екенін сезініп, міндеттеріңізді

орындай отырып, Оны ойласаңыз, сіз ең бақытты адамдардың қатарында боласыз.

Құдайды сүйетіндер бақытты, өйткені олар мәңгілік қанағат пен мәңгілік бақытта

Егер маған тәлімгерім Свами Шри Юктесвардың ілімін қабылдамағанда, маған құдайлық сана берген, мен әлдеқашан шешімімді жоғалтып, адамдарға көмектесе алмас едім және Құдайды іздеу және ой жүгірту үшін ғибадатханалар сала алмас едім. Осының бәріне қарамастан, кейбіреулер менімен ынтымақтастық жасаудың орнына менің жолымды бөгеуге тырысты.

Кім адамдарға бағынуға міндетті қожайыны сияқты қараса, олар оған қарсы шығып, барлық құралдар мен әдістермен одан құтылуға тырысады.

Бірақ егер сіз басқаларға шынайы сүйіспеншілікпен бағыт-бағдар беріп, кеңес беруге тырыссаңыз, олар сізді жүректерінің патшасы етеді. Ал сіз барлығын бірдей сүйген кезде, сол сүйіспеншілікке жауап беретіндерді тани аласыз.

Құдайлық махаббат теңдессіз

Егер сіз кейбір адал жандардың Құдаймен бастан кешіретін құдайлық махаббат хикаясын білсеңіз ғой! Өмірдегі басқа ешбір тәжірибе бұл қуанышпен салыстыруға келмейді. Мен үнемі Құдайдың махаббатына бой алдырған, жүзінен киелі махаббат нұры төгіліп тұратын әулие адамды білетінмін. Құдайдың көзі әрқашан Оны сүйетіндерде, және Ол оларды бір сәтке де тастап кетпейді.

**Мен айналамдағы барлық нәрседен сүйікті
Құдайымды көремін**

**Мен оның гүлдердің арасынан маған қарап
тұрғанын және айдың терезесінен төмен қарап
тұрғанын көрдім**

**Мен мұны табиғаттың алдында және асыл
жанды және мейірімді жүректі адамдардың
жүздерінен көремін.**

**Біз барлық жақсылықтың, махаббаттың және
мейірімнің қайнар көзі болып табылатын Ең
Сүйіктіні елемеуге тиіс емеспіз. Жүректеріміздің
осы дүниенің иллюзиялары мен ұсақ-түйектеріне
толуына жол бермеуіміз керек, керісінше, жүректі
жандандыратын, ақылға шабыт беретін және
жанның күшін жаңартатын құдайлық махаббатқа
толы болуына жол бермеуіміз керек. Бұл махаббат
теңдессіз. Құдайлық махаббат іздеушінің
болмысына ие болған кезде, оның денесінің
жасушалары қуанады, ал ол ең үлкен қуанышқа
толады. Осы тәжірибе туралы Құдайдың
ғашықтарының бірі былай деп жырлаған:**

Әлемнің Иесі рухани ғибадатханаға кіргенде

**Қуаныш жүрегімді жаулап алды, мен оның
соғысын ұмытып кеттім**

**Денемдегі барлық жасушалар өздеріне
жүктелген міндеттерді ұмытып кеткендей**

**Ол мәңгілік өмірдің дауысын тыңдап, таң
қалды**

**Өмірдің қайнар көзі Құдайдың дауысы,
өмірдегі ең ұлы сүйіктінің дауысы**

Жүрегім, миым және болмысымның әрбір атомы электрлендірілген еді

Өйткені ол ең қасиетті құдайлық қатысумен әсерленді

Бұл құдайлық махаббатқа және оның Құдайды сүйетіндердің өміріне әсеріне қысқаша шолу.

Жек көрушілік пен соғыстың адамдардың жүрегінде тудыратын және қалдыратын қайғы-қасіреттері руханияттың, қайырымдылықтың, мейірімділіктің және махаббаттың ең жоғарғы күштер екенін дәлелдейді. Жек көрушілік жойқын, ал махаббат - әлемдегі ең үлкен жасампаз күш.

Сондықтан, қымбатты достарым, біз жеккөрушіліктің пайдасыздығы мен соғыстың ақымақтығын мойындап, Құдайға бүкіл болмысымызбен бет бұрып, Оны бар жүрегімізбен сүюіміз керек, өйткені Оның сүйіспеншілігі толық қанағаттанушылық пен қанағатқа толы табыс сыйлайды: басқаша қол жеткізу мүмкін емес табыс.

Тек махаббат қана жақсы әлем құрып, оның тұрғындарына жақсылық әкеліп, оларға лайықты өмір сыйлайды. Егер халықтар бір-біріне адасқан жолдармен өздерін таңуды тоқтатып, оның орнына сүйіспеншілік пен өзара қолдауды қолға алса, біз жаһандық табысқа куә болар едік, оның жемісін жер бетіндегі барлық адамдар пайдаланатын еді.

Соғыстарда бір адамды екіншісінің өлтіруіне жұмсалған миллиондаған қаражат туралы ойлап көріңізші! Бұл адамзат үшін қандай ұят! Ал ауырсынудан, азаптан, қираудан және күйреуден басқа қандай нәтиже болуы мүмкін?

**Бұл адамзаттың қайғы-қасіретіне нүкте
қоюдың жалғыз жолы - махаббат**

**Бір ұлт жаппай қырып-жою қаруын жасап,
дамытып жатқанда, басқа ұлттар өздерін қорғау
үшін одан да күрделі және өлімге әкелетін әдістер
мен қаруларды ойлап табуға тырысады, ал
адамдар үнемі қорқынышта өмір сүреді. Неліктен
барлық ұлттар жеккөрушілік пен соғысты
қоздырудың орнына махаббат пен түсіністікті
дамытпайды? Шынайы шешім махаббат пен
түсіністіктің әмбебап дінінде жатыр. Махаббат
адамзатты жеңіске жеткізеді.**

Әрбір биліктің артындағы күш

**Ең алдымен, Әлемнің Иесімен бірге табысқа
жетіңіз. Адамдар өз жұмыстарына соншалықты
беріліп кеткендіктен, Құдай туралы ойлануға
уақыттары жоқ деп ойлайды. Бірақ егер Құдай өз
күшін оның денесі мен ақылынан алып тастаса,
адамға не болады? Жүрек соғуын тоқтатады, ал ми
ойлау қабілетін жоғалтады.**

**Құдай - әрбір адами махаббаттың артындағы
құдайлық махаббат, әрбір ақылдың артындағы
әмбебап ақыл, әрбір ерік-жігердің артындағы ең
үлкен ерік-жігер, әрбір жердегі табыстың
артындағы ең үлкен жетістік және барлық
күштердің артындағы ең жоғарғы күш.**

**Бұл әрбір тамырдағы қан және сөздердің
артындағы тыныс**

**Егер ол менен билігін тартып алса, мен бірден
сөйлеуді тоқтатар едім, ал дауысым мәңгілікке
өшіп қалар еді.**

Егер Оның күші жүрегіміз бен санамызда жұмыс істемесе, біз жансыз мәйіттер болар едік

Құдай сізді сақтасын - әдеміні сақтайық... және өмірдегі бірінші міндетіміз - Құдай алдындағы міндетіміз екенін естен шығармайық.

Біз сол қасиетті парызымызды орындаған кезде, біз өз қайнар көзімізбен байланысамыз және жүрегіміз қуанышқа толады; бұл ең үлкен жетістік және түпкі жеңіс. Сізге тыныштық болсын.

Аскет патшасының ертегісі

Ертеде, Үндістанда индуизмнің рухани мәтіндерінің ең ұлысы - Бхагавад Гитаның авторы Вьяса есімді ұлы данышпан өмір сүрген. Ол өзінің зор рухани күшінің арқасында әйелінің құрсағына керемет рухты шақыра алған. Ұрық әйелдің ішінде өскен кезде, әкесі туылмаған балаға әйелінің санасыздығы арқылы білім құпиялары мен даналықтың мәнін берген.

Туған кезде балаға Сукдева есімі берілді. Дана әкесінің тәрбиесі мен қамқорлығының арқасында ол ерекше бала болып шықты. Жеті жасында ол философия мен даналықтың барлық кітаптарын жаттап алды және білімді ұстаз іздеп, әлемнен бас тартуға дайын болды.

Үндістанда шындықты іздеуші рухани ұстаздарды іздейді, бірақ ол өзін надандық қараңғылығынан білім жарығына құтқару үшін Құдай жіберген жол көрсетуші екенін жүрегінің түбінде түсінетін адамды табады.

Рухани білімге деген құштарлық алғашқы сатысында болған кезде, іздеуші әртүрлі

көздерден анда-санда рухани нұсқаулар алады. Бірақ Құдайға деген құштарлық күшейген кезде, Құдай оған құдайлық ғылымдарға берік негізделген рухани ұстаз жібереді, ол ізденушіге рухани үйге, адам бойындағы Құдай патшалығына қайтып оралудың қасиетті құралы ретінде қызмет етеді.

Сукдева рухани жетекші іздеуге кірісуді шешкенде, әкесі оған патша Жанакаға баруды кеңес берді, ал провинция губернаторы Сукдева кітаптарын алып, патша сарайына бет алды. Сарай қақпасынан кірген бойда ол патшаның лағыл мен гауһар тастармен көмкерілген алтын тақта отырғанын, айналасында пальма жапырақтарынан жасалған желпуіштермен желпуіштеген әйелдер тобының отырғанын көрді (ежелгі Үндістанда аптап ыстық жазда әдетке айналғандай).

Сол кезде Гнака патша (мондзи) тағында шығыс кальянын тартып отырған еді, ал кішкентай Сукдева бұл көрініске таң қалып, өзіне: «Әкем мені осы дүниелік патшаға жібергені үшін ұят! Мұндай материалистік бейімділігі мен мінезі бар адам қалай менің ұстазым бола алады?!» - деді.

Бірақ Гнака патша әрі патша, әрі әулие болды. Ол әлемде өмір сүрді, бірақ әлемнен емес еді. Рухани тұрғыдан соншалықты дамыған ол телепатия арқылы сарайын тастап, қайдан келгенін білген Сукдеваның ойында не болып жатқанын түсінді.

Әулие патша баланың артынан елші жіберіп, оны қайтарып жіберуін өтінді. Ол қайтып оралғанда, ұстаз бен шәкірт бетпе-бет кездесті, содан кейін патша көмекшілерін жіберіп, бірден

Құдай мен Оның кереметтері туралы қызықты және терең әңгімеге кірісті.

Төрт сағат өтті, Сукдева мазасыздана бастады және аш болды, бірақ ол Құдайдың теңізіне батып, махаббатына мас болған Гнак патшаны мазалағысы келмеді.

Тағы бір сағат өткен соң екі хабаршы келіп: «Мәртебелі патшам, бүкіл қала өртеніп жатыр, ал жалын сарайға жақындап келеді. Өрт сөндіру жұмыстарын бақылауға көмектесе аласыз ба?» - деп айқайлады.

Патша былай деп жауап берді: «Мен досым Сукдевамен Оған пана іздеп, Оның көмегіне сенетіндердің бәрін қорғайтын мейірімді Құдай туралы әңгімелесіп отырмын. Менің басқа ештеңе істеуге уақытым жоқ. Мені жайыма қалдырып, басқаларға өртті сөндіруге көмектес».

Тағы бір сағаттан кейін сол екі елші Джанакаға оралып: «Уа, ғасыр патшасы, сізден дереу кетуіңізді сұраймыз. Сарай отпен қоршалған, ал жалын сіздің бөлмеңізге тез жақындап келеді», - деп айқайлады.

Патша: «Ештеңе етпейді! Мазалама, мен әлі де сүйікті досыммен бірге құдай шарабын ішіп отырмын. Барып, қолыңнан келгенін істе», - деп жауап берді.

Сукдева патшаның реакциясына таң қалды, бірақ айналасындағы шуға әсер етпей, сабыр сақтауға тырысты. Біраз уақыттан кейін жалынмен күйген екі адам патшаға жақындап, бар дауыстарымен: «Уа, құдіретті патша, қарашы!

Жалын сенің тағыңа жақындап келеді! От сені жалмап кетпес бұрын, қаш, Мәртебелі патша!» - деп айқайлады.

Патша: «Бар, өз қауіпсіздігің үшін мен өзімді Қорғаушы Құдайдың құшағында қауіпсіз сезінемін және от пен оның жойқын жалынынан қорықпаймын», - деп жауап берді.

Екі адам өмірлерін сақтап қалды, ал от оның қасындағы Сукдеваның кітап үйіндісіне жақындай бастады, бірақ патша тыныштық сақтап, болып жатқанның бәріне бей-жай қарамады.

Осы кезде Сукдева үрейленіп, өзін ұстай алмай қалды. Ол орнынан тұрып, бағалы кітаптарын қорғауға тырысып, жалынды қолдарымен ұрғылай бастады. Содан кейін Гнака патша күлімсіреді де, қимылмен жалын ешқашан болмағандай жоғалып кетті. Сукдева көргеніне таң қалып, таңданыс пен таңданыспен орнына қайта отырды.

Ақырында патша сабырлы түрде былай деді: «Уа, бала Сукдева, мені көргенде, мені дүниелік істерге батып кеткен патша деп ойладың, бірақ өзіңе қарашы! Сен кітаптарыңды қорғау үшін Құдіретті және Қорғаушы Құдайды тастап кеттің, ал мен өзімнің жанып тұрған патшалығым мен сарайыма назар аудармадым. Құдай саған бұл кереметті жасады, өйткені сен әлемдегі аскетизміңе қарамастан, Құдайдан гөрі кітаптарыңа көбірек байланғансың және мен әлемде оқшаулану мен отаршылдықтың орнына өмір сүрсем де, менің патшалығыма көбірек байланғансың».

Сукдева ұялды, сонымен бірге бұл қасиетті патшаның - басқа ешкім емес - оның рухани жетекшісі екенін түсінді.

Содан кейін Ганакка патша Сукдевадан әлемде оның тұзағына түспей және шектеулеріне байланбай өмір сүру өнерін үйрету үшін қатаң сынақтан өтуін сұрады. Бір күні патша Сукдеваға майға толы екі ыдыс беріп, оған: «Әр қолыңа бір ыдыстан салып, сарайдың барлық бөлмелеріне сәнді жиһаздарымен кіріп, ішіндегісін көргеннен кейін маған қайтып кел», - деді. Бірақ кілемдерге бір тамшы майдың түсуіне жол берсең, мен сені шәкіртім ретінде қабылдамайтынымды есіңде сақта», - деді.

Патша екі күзетшісінен Сукдевамен бірге жүруді өтінді

Бұл сынақ шынымен де қиын болды, бірақ екі сағаттан кейін Сухдева жеңіске жетті. Ол созылған қолындағы екі асып-тасып тұрған ыдыстан бір тамшы майдың да төгілуіне жол бермеді.

Патша оған: «Соқдеева, сарайдағы әрбір бөлменің егжей-тегжейі туралы айтып берші», - деді.

— Патша Ұстаз, — деп жауап берді Сукдева, — менің ойым майдың кілемдерге төгілуіне жол бермеуге толығымен берілгендіктен, сарайда басқа ештеңе байқамадым.

Патша: «Сен мені көңілімді қалдырдың, Сукдева! Сен менің емтиханымнан өтпедің. Мен сенен сарай бөлмелеріндегі барлық нәрсені тексеруді және сонымен бірге екі тостағаннан бір

тамшы майдың төгілуіне жол бермеуіңді сұрадым. Қайта барып, қайталап көріңіз, аяқтаған соң маған келіп, не көргеніңізді айтыңыз», - деп жауап берді.

Он сағаттан кейін Сухдева сабырлы түрде оралды. Ол май төккен жоқ, бұрынғыдай терлеген де, қозған да жоқ. Ол сондай-ақ патшаның сарайдың ішіндегі заттар туралы сұрақтарына жауап бере алды және бөлмелерінің егжей-тегжейін ерекше дәлдікпен сипаттай алды.

Гнака патша Сукдеваның емтихандағы табысына қуанып, ақырын дауыспен былай деді:

«Ұлым, бақытсыздықтың көзі - мүліктің өзіне емес, мүлікке деген тәуелділік».

Уа, Сухдева, бұл дүниеде бізде ештеңе жоқ; заттар бізге осы жерде уақытша болу кезінде пайдалану үшін берілген. Кейбіреулерінің пайдаланатын нәрселері басқаларына қарағанда көбірек, бірақ байлар да, кедейлер де кету уақыты келгенде бәрін тастап кететінін ұмытпаңыз. Адам тек Құдайды ойлап, сарайдың ішіндегісін көрмей, ойыңызды майға шоғырландыру сияқты дүниелік міндеттерін елемей, теңгерімсіз өмір сүрмеуі керек. Бірақ екінші рет барғаныңызда сіз назарыңызды негізінен майға аудардыңыз, сонымен бірге сарайдағы барлық нәрсені көріп, оның ең ұсақ бөлшектерін сіңірдіңіз. Сол сияқты, сіз ойыңызды Құдаймен байланыстыруыңыз керек, ақыл-ойыңыздың ыдысынан даналық майының төгілуіне жол бермеуіңіз керек және сонымен бірге өзіңізге және Құдай сіздің қамқорлығыңызға берген адамдарға көмектесу үшін дұрыс істер мен жақсылық жасауға белсенді болуыңыз керек.

Сізге тыныштық болсын

Өлім бастамасы ма, әлде соңы ма?

Жылдар мен айлар бойы мен өмір мен өлімнің құпиясын және жандардың тозған денелерінен шыққаннан кейін қайта тірілетінін білгенше мұқият және үздіксіз ізденіс жүргіздім.

Көпшілік үшін бұл жай ғана идея немесе дәлелдің жоқтығынан туындаған сенім сияқты көрінеді. Бірақ мен жай ғана сеніммен сөйлемеймін; мен өлімнен кейінгі өмір мен қайта туылудың дәлелдерін таптым. Сондықтан мен бұл фактіні өз тәжірибемнен растай аламын.

Адамдар өлімді қорқыныш пен қайғымен қабылдағанымен, бізден бұрын сол бақытты әлемге келгендер өлімді қуаныш, тыныштық және бостандықтың керемет тәжірибесі деп санайды.

Өлімнен кейінгі өмір қандай керемет болады! Барлық ауырсыну мен қиындықтармен бірге осы ауыр сүйектерді көтерудің қажеті болмайды. Эфирлік әлемдегі жандар саналарын сақтайды және барлық физикалық, материалдық шектеулерден бостандықтарына қуанады.

Өлген кезде адам физикалық денесінің шектеулерін ұмытып, өзінің қаншалықты еркін екенін түсінеді. Бірнеше секунд бойы қорқыныш сезімі болады: белгісіздіктен қорқу, адам санасына таныс емес нәрседен қорқу. Бірақ содан кейін жан терең білім мен барлық шектеулерден, әсіресе физикалық тордан тыс жерде өмір сүру сезімінен босатылған кездегі шексіз қуанышты сезінеді.

Қорқатын ештеңе жоқ, себебі адам өлмегенше, ол әлі тірі, ал ол өлгенде, бұл ақырзаман және қорқатын ештеңе қалмайды.

Өлім - кең таралған тәжірибе: әрбір адам бастан кешіретін өзгеріс. Өлім әркімнің басынан өтетінін және бұл өмірдің ауыртпалығы мен уайымдарынан арылу кезеңі екенін өзімізді жұбатайық.

Өлім - жағымды тәжірибе, бірақ оны өмірдің қатал сабақтарынан қашу ретінде тілеуге болмайды. Қашу - қателік. Бұл жердегі жағдай қандай болса да, оған батылдықпен және батылдықпен қарау керек. Өмірдің қиындықтарына төтеп бере алсаңыз, өлім лайықты марапатқа айналады.

Өлім - бұл мақсат емес, керісінше, жандар өз қызметтерін жақсы орындаған кезде немесе ауырсыну олардың күшін сарқып, өмір сүруге және жолын жалғастыруға шыдай алмайтындай етіп сарқылған кезде, оларға әділеттіліктің құдайлық заңы (карма) беретін уақытша бостандық.

Азап шегетіндер (және ой жүгіртетіндер) үшін өлім - дененің ауыр азабынан босату, тыныштық, сергектік және бейбітшілік күйіне оралу. Қарт адамдар үшін бұл жылдар бойы үздіксіз еңбек пен күрес арқылы табылған лайықты зейнетақы. Әркім үшін бұл жағымды демалыс. Бірақ бұл демалыс кезінде жердегі өмірде орындалмаған ұйқыдағы тілектер оянады және жан оларды орындау қажеттілігін сезінеді. Бұл тілектер жеткілікті түрде күшейген кезде, жан жерге қайта оралып, қайта туылады.

Біздің шынайы болмысымыз немесе жанымыз өз мәні бойынша өлмейтін. Өлім деп аталатын өзгеріске байланысты біз біраз уақыт ұйықтап қалуымыз мүмкін, бірақ біздің негізгі болмысымыз ешқашан жойылмайды. Біз өмір сүреміз және біздің болмысымыз мәңгілік. Толқын жағаға келіп, содан кейін мәнін жоғалтпай теңізге оралады; керісінше, ол мұхитпен бірігеді немесе тағы бір толқын ретінде қайта оралады.

Дене ғарыштық мұхиттан пайда болды және жойылады, бірақ денеде өмір сүретін жанның мәні мәңгілікке жойылмайды, өйткені бұл құдайлық мәнді жою мүмкін емес.

Жақындарымыз қайтыс болғанда неге жылаймыз? Себебі біз өзімізді жоғалтқанымызға қайғырамыз. Егер жақындарымыз бізді өмір мектептерінен гөрі жақсы мектептерде оқуға тастап кетсе, біз олар үшін қайғырудың орнына қуануымыз керек. Қайтыс болған жандар үшін қайғыру оларды біздің қайғымызбен жерге байлап, Құдайдың шексіз көкжиегінің жоғары деңгейлеріне жетуіне кедергі келтіреді.

Өлім өмірде қатты және ынталы еңбек ететіндерге жоғары мәртебе мен дәрежеге көтерілу ретінде келеді. Ал сәтсіздікке ұшырағандар үшін бұл оларға жаңа ортада қайтадан тырысып, табысқа жетуге жаңа мүмкіндік беру үшін де келеді.

Ақыл-есі кем адамдар өлімді достары мен жақындарын мәңгілікке жасыратын қалың қабырға ретінде көреді. Ал тәуелділік пен өзімшіл құмарлықтардан арылған, басқаларды Құдайдың адами көрінісі ретінде сүйетіндер өлімнен кейін

жақындарының Құдайға оралып, Оның кең кеңістігінде бостандық пен таза бақыттың самалын жұтатынын түсінеді.

Біз қайтыс болғандарға сүйіспеншілікпен ойлар айтып, Құдайдан оларға жаңа дүниелерінде тыныштық пен жұбаныш беруін сұрауымыз керек. Мұны қастар арасындағы нүктеге назар аударып, о дүниедегі жақындарымызға рухани хабар жіберу арқылы жасауға болады. Біз оларға жігер мен сүйіспеншілік туралы ойлар да жіберуіміз керек. Егер біздің хабарларымыз үздіксіз болса, олар міндетті түрде оларды сезініп, біздің сезімдерімізге жауап береді. Өйткені олар өз кезегінде бізді ойлайды және бізді аңсайды, дәл біз оларды еске алып, оларға махаббат пен сағыныш хабарларын жіберген сайын қуанатынымыздай.

Құдай бір-бірін сүйетіндерді қайта біріктіретін күн келеді, сонда біз бұл адам өмірінің бәрі емес, тек осы өмірде және келесі өмірде достарымыз бен жақындарымызбен мәңгілік және үзілмейтін қарым-қатынас тізбегінің бір бөлігі екенін білеміз.

Сізге тыныштық болсын

әділ нәтиже

Ақыл бәрін жасайды және жаңартады, сондықтан оны дұрыс бағыттау керек, сонда ол жасамайды

Тек жақсы идеялар мен нәрселерді ғана ұстансаңыз, егер сіз идеяны ерік-жігермен және табандылықпен ұстансаңыз, ол орындалады

Адам өз еркін мақсаттары үшін пайдалана алған кезде, ол көрінетін және нақты формаға ие болады.

Әрқашан пайдалы және жасампаз бола отырып, ол өз тағдырының қожайынына айналады

Ерік-жігеріңізді нығайтудың және оны күшті және тиімді етудің үш маңызды жолы бар:

Бұрын тәжірибе жүзінде қолдану және игеру мүмкін емес қарапайым жұмысты немесе мамандықты таңдау және оған деген жігер

Сол жұмыстағы немесе мамандықтағы табыс

Алдымен, таңдалған нәрсеге қол жеткізуге болатынына көз жеткізіңіз, содан кейін сәтсіздікке тап болған кезде бас тартпаңыз

Және сәтсіздік

Бір мақсатқа күш-жігерді шоғырландыру және оған жету үшін барлық күш-жігер мен мүмкіндіктерді пайдалану

Мақсат осы

Тыныштықтың тереңінде адамның не қалайтынын және не нәрсеге ұмтылатынын әрқашан қамтамасыз ету өте маңызды.

Оның өтініші оның мүддесі үшін және құдайдың еркіне сәйкес келеді, сонда ол өзінің барлық күшін пайдалана алады.

Оның мақсатына жетуге деген еркі, сонымен бірге барлық күш-қуаттың қайнар көзі Құдайға назар аударады

Және жетістіктер

Қорқыныш өмірдің энергиясын әлсіретеді

Адам ақыл-ойы - энергияның немесе өмірлік белсенділіктің үлкен қоймасы. Бұл әрекет

Бұлшықет қозғалыстарында және жүрек, өкпе және диафрагманың жұмысында үнемі қолданылады

Жасушалық метаболизм және қанның химиялық реакциялары, сондай-ақ сезім мүшелерінің жұмысында

(Жүйкелер) Сонымен қатар, өмірлік энергияның көп мөлшері жұмсалады

Ой, сезім және ерік-жігер

Қорқыныш өмірлік белсенділікті әлсіретеді, ол белсенді ерік-жігердің ең қатал жауларының бірі. Қорқыныш мынаған негізделген

Әдетте жүйкелерге қарай үнемі ағатын тіршілік әрекетін қысып, бөгеу арқылы, бұл ... сияқты көрінеді.

Ол сал болып қалғандықтан, денесі әлсірейді және оның тіршілік қабілеті айтарлықтай және айтарлықтай төмендейді

Қорқыныш қорқыныштың себебін жоюға көмектеспейді, ол ерік-жігерді әлсіретеді және миды шамадан тыс қоздырады.

Дене мүшелеріне кедергі келтіретін сигнал жіберу үшін қорқыныш жүректі жаулап алып, процесті тежейді.

Ас қорыту көптеген физикалық бұзылуларды тудырады, егер сана Құдайға бағытталған болса

Біз ештеңеден қорықпаймыз және кез келген кедергі мен кедергіні батылдық пен сеніммен жеңе аламыз

Тілек - бұл энергиясы жоқ тілек. Ниет - бірдеңе істеуге деген шешім: тілекті орындау немесе

Ал тілек ерікті былай білдіруге болады: «Мен қалағаныма жеткенше талмай еңбек етемін».

«Мен мұны қалаймын» Адам өз еркін жаттықтырған кезде, ол өмірлік белсенділік күштерін босата алады.

Және оны басқару, қажеттіні жасамай, бір нәрсені тілеу емес

Сол затты алу үшін

Сәтсіздіктен кейінгі жаңа күш-жігер нақты өсімге әкеледі

Тіпті сәтсіздік те ерік-жігердің, физикалық және рухани өсудің катализаторы болуы керек. Сәтсіздікке ұшыраған кезде

Кез келген жоба үшін барлық тиісті факторларды, жағдайларды және мән-жайларды талдау оларды жою үшін пайдалы.

Болашақта сол қателіктерді қайталау мүмкіндігін толығымен жою. Сәтсіздікті болдырмау - ең дұрыс тәсіл.

Және табыс тұқымын себудің ең құнарлы маусымы

Жағдайдан туындаған соққылар мен соққылар көгеру мен контузияға әкелуі мүмкін, бірақ сабыр сақтау керек.

Басымызды тік ұстап, тырысудан бас тартпауымыз керек, керісінше, қайталап көруіміз керек

Сонымен қатар, қанша рет сәтсіздікке ұшырасақ та, біз мұны ойлаған кезде тырысуымыз керек

Біз енді күресуге күшіміз қалмайды, жүрегіміз тереңінде қолымыздан келгеннің бәрін жасағанымызды сезінгенше

Біз қолымыздан келгеннің бәрін жасадық және күш-жігеріміз сәтті болғанша барымызды саламыз

Біз өмір шайқасында соңына дейін табандылық танытып, құдіретті ерік-жігерімізді пайдалануымыз керек

Өмірдің барлық қиындықтарын жеңу

Сәтсіздіктен кейінгі жаңа күш-жігер нақты өсуге әкеледі, бірақ бұл күш-жігерді үйлестіріп, қолдау қажет.

Мұқият назар аудару және тиімді динамикалық ерік-жігермен

Осы уақытқа дейін сәтсіздікке ұшырасаңыз да, күресуді тоқтатып, сәтсіздікті тағдыр деп санау ақылсыздық.

Тағдырдың жазуымен, адам үшін уақыты бар кезде күресуді тоқтатқаннан гөрі күресіп өлгені жақсы.

Ол одан да көп нәрсеге қол жеткізе алады, себебі оның күш-жігері қайтыс болғаннан кейін де жаңа өмірге жалғасады.

Табыс пен сәтсіздік - бұл адамның өткенде жасаған істерінің әділ нәтижесі, сонымен қатар

Ол қазір істеп жатыр, сондықтан табыс идеялары оятылып, өткен өмірден қайта зарядталуы керек.

Қазіргі өмірдегі сәтсіздік туралы ойларды басқара алу үшін белсенділік пен жігермен

Табысты адамның басынан өткеретін қиындықтары мен қиындықтары басқалардың басынан өткерген қиындықтарынан да көп болуы мүмкін

Сәтсіз адам мұнымен бетпе-бет келді, бірақ біріншісі өзін сәтсіздік идеясын мүлдем қабылдамауға үйретті

Және әрқашан егжей-тегжейлі

Ақыл-ойды көңілсіздік пен үмітсіздіктен жеңіс пен жеңіске, уайымнан тыныштыққа ауыстыру керек

Ақыл-ойдың шатасуы мен психологиялық мазасыздықтан ақыл-ойдың шоғырлануына, шатасу мен күйзеліске

Бейбітшілікке, бейбітшіліктен қасиетті рухани бақытқа

Осы өзін-өзі тануға ие болған кезде, өміріңіздің мақсаты табысқа жетіп, орындалады.

Даңқты

Психоанализдің қажеттілігі

Табысқа жеткісі келетіндерге келесі кеңестерді ұсынамыз:

Табысқа жетудің тағы бір құпиясы - психоанализ. Өзін-өзі тану - бұл көруге болатын айна.

Әйтпесе сізден жасырын болып қалатын ақылыңыздың жасырын тереңдігі ашылады. Сәтсіздік нүктелерін анықтауға тырысыңыз.

Жақсы және жаман бейімділіктер мен бейімділіктерді ажыратыңыз. Қазіргі жағдайыңызды түсіну үшін өзін-өзі талдауды пайдаланыңыз.

Сіз неге қол жеткізгіңіз келеді және жолыңызда қандай кедергілер бар? Нақты жұмысыңыздың сипатын анықтаңыз

Өмірдегі мақсатыңызды біліңіз. Нағыз тұлғаның барлық қасиеттеріне ие болуға тырысыңыз.

Ал асыл жан құмарлық пен қалауларға бой алдырмай, ақылын Құдаймен үйлесімділікте және келісімде сақтай отырып,

Сіз қалаған мақсатыңызға жету жолында тез, қауіпсіз және сенімді түрде алға жылжисыз

Түпкі мақсат - Құдайға жол табу, бірақ міндеттер мен жауапкершіліктер бар.

Бұл дүниеде осы нәрселер орындалуы және орындалуы керек. Ерік-жігер бастамамен бірге бізге көмектеседі.

Осы міндеттемелерді анықтау және оларды толық көлемде орындау

Шығармашылық бастаманың күші

Бастама дегеніміз не? Бұл адамның бойындағы шығармашылық қабілет: жаратушыдан шыққан ұшқын

Шексіздік бұрын ешкім жасамаған нәрсені жасау мүмкіндігін береді, дәл солай

Жаңа және шығармашылық тәсілмен іс-әрекет жасауға ынталандыру Рухы бар адамның жетістіктері

Бастама аққан жұлдыз сияқты тамаша және таңқаларлық болуы мүмкін және ол бірдеңе жасап жатқан сияқты

Ештеңеден бастап, бұл мүмкін емес болып көрінетін нәрсенің шынымен де мүмкін екенін дәлелдейді

Адам - рухтың ең үлкен шығармашылық күші

Бастамашылдық пен жаңашылдық рухы адамға еркін және тәуелсіз, өз аяғында тұруға мүмкіндік береді;

Табыстың ерекшеліктерінің бірі

Құдайдың бейнесі әркімнің бойында бар

Көптеген адамдар өздерінің кемшіліктерін ақтайды, ал басқаларды аяусыз айыптайды. Біз мұны өзгертуіміз керек.

Біздің ұстанымымыз - басқалардың кемшіліктерін (адамдарға зиян келтірмейтін)

елемеуге және өз кемшіліктерімізді төмендетуге тырысу.

Микроскоп

Кейде басқаларды талдау қажет, бірақ мұндай жағдайда адам өз ойларын іште сақтауы керек.

Алдау мен кемсітушіліктен арылған Әділ және бейтарап ой айна сияқты

Асығыс айыптаудан таймаған мөлдір, мызғымас айна Сол айнада көрінетіннің бәрі

Ол шынымен де, әшекейсіз немесе бұрмалаусыз көрінеді

Құдайдың бейнесін нәсіліне немесе сеніміне қарамастан әрбір адамнан көрейік Біз махаббаттың тәттілігін сезінеміз

Қасиетті нәрсе - бұл өзара қызмет етуден бұрын емес, адамзатпен бірлігімізді сезінген кезде.

Біз кішкентай "менді" (эгоны) ұмытып, шектеулері немесе шектеулері жоқ жалғыз ұлы "менді" ұстанамыз.

Оған: Барлық адамдарды біріктіретін және оларды біріктіретін құдайлық рух

Зияткерлік әдеттер адам өмірін басқарады

Адамның әдеттері табысты жеделдетуге немесе кешіктіруге күші жетеді, бұл өткінші шабыт емес.

Жарқын идеялар, шын мәнінде, күнделікті ойлау әдеттері, біздің өміріміздің бағытын анықтайды

Психикалық әдеттер - белгілі бір заттар мен адамдарды бізге тартатын психикалық магнит.

Жағдайлар Жақсы ойлау әдеттері бізге қолайлы және пайдалы мүмкіндіктерді тартуға мүмкіндік береді, бірақ

Жаман интеллектуалдық әдеттер бізді дүниелік мінез-құлық пен бейімділіктері бар адамдарға және басқа жағдайларға жақындатады.

Ұсынылған

Жаман әдеттерді бейтараптандыруға және олардың күшін оларды тудыруы мүмкін кез келген нәрседен аулақ болу арқылы бейтараптандыруға болады

Немесе оны үнемі назар аудармай, қайта жандандырыңыз. Осыдан кейін ақыл-ой әдетке бағытталуы керек.

Мейірімділік және оны өміріміздің ажырамас бөлігіне айналғанша үздіксіз дамытуға тырысу - біз жасай алатын нәрсе

Оған сеніңіз және оған сеніңіз

Біздің ішімізде екі қарама-қарсы күш үздіксіз күресте: бізді істемеуіміз керек нәрсені істеуге мәжбүрлейтін күш.

Біз мұны істейміз, ал басқалары бізге не істеу керектігін, басқаша көрінетін нәрселерді ұсынады

Қиындық Бірінші дауыс - жамандықтың дауысы, ал екінші дауыс - жақсылықтың немесе Құдайдың дауысы

Күнделікті қиын сабақтар арқылы біз жаман әдеттердің ағашты нәрлендіретінін анық көреміз

Шексіз материалдық құмарлықтар, ал жақсы әдеттер тілектер ағашын нәрлендіреді

Ал биік рухани ұмтылыстар Күш-жігерді дұрыс дамуға көбірек бағыттау керек

Киелі рухани ағаш үшін, бір күні біз жетілген өзін-өзі танудың жемісін жинауымыз үшін

Тәбет

Егер адам барлық жаман әдеттерден арылса және бәрін жасай алса

Жақсылық пен асылдық - бұл зұлымдық қайғы мен өкініш әкелетіндіктен емес, асылдық пен мейірімділік арқылы махаббат

Ол рухта өсіп, жолмен алға жылжиды

Адам өз еркімен және өз қалауы бойынша жаман әдеттерінен бас тартқан кезде ғана еркін болады. Олар тек

Ол өзінің сезімдеріне, ойларына және қажеттіні істеуге деген еркіне бұйрық бере алатын шеберге айналады

Ол мұны істеді, тіпті бұл оның қалауына қайшы келсе де, Өзін-өзі бақылау мен өзін-өзі басқару күшінде

Мәңгілік бостандықтың тұқымдары ішінде жатыр

Мен осы уақытқа дейін табыстың бірнеше маңызды ерекшеліктерін атап өттім: оң ойлау, белсенді ерік-жігер,

**Психоанализ, бастама және өзін-өзі бақылау
Көптеген кітаптар осылардың біреуін немесе бірнешеуін атап өтеді.**

Осы ерекшеліктерден артық, бірақ ол факторлардың артындағы құдайлық күшті мойындамайды

Міне, табыс. Құдайдың қалауымен үйлесімділік - табысқа жетудің ең маңызды элементі.

Құдайдың еркі - жерді және ондағының бәрін, ғаламды және ондағының бәрін қозғайтын күш, бұл Құдайдың еркі.

Ғарышта жұлдыздарды қозғалысқа келтіретін - Құдай, ал планеталарды өз бағытына қоятын - Оның қалауы.

Туылу, өсу және ыдырау циклдары өмірдің барлық түрлерін басқарады, Құдай мадақталсын және Оның еркі мадақталсын Дана және бәрін білуші

Сізге Алланың тыныштығы, мейірімі және берекесі болсын

рухани экстаз

Рухани экстаздың нақты тәжірибесі
Құдай бізге рухани шабыт күшін берді: ішіміздегі
Оның қатысуының қуанышын сезіну мүмкіндігі. Бірақ
өмірдің зұлым күштері жалған және алдамшы еліктеудің
әртүрлі түрлерін ойлап тапты. Алкоголь мен есірткінің
уақытша эйфориясы - шынайы рухани тәжірибелердің

жалғандығы. Алкоголь мен есірткіні қолдану көбінесе
ақыл-ойды қарқынды физикалық санамен шектеу
арқылы рухани шабытқа жетуге кедергі келтіретін
.жыныстық қатынасқа түсуге әкеледі

Көптеген адамдар уайымдарды жою және ауыр,
мазасыз естеліктерді өшіру үшін алкоголь ішеді. Бірақ
мұндай ұмытшақтық адамды туа біткен рухани
даналығынан айырады - иә, бұл оларға проблемаларын
жеңіп, мәңгілік бақыт табуға көмектесетін күштен
.айырады

Құдай – қуаныш пен бақыттың қайнар көзі, және Ол
біздің Оның үнемі жаңарып отыратын бақытын іздеп,
.оны өзімізден табуымызды қалайды

Бұл ғаламдағы барлық әдемі және керемет
көріністер мен ұғымдарды үздіксіз бұрмалауға
тырысатын алдамшы, шайтандық ғарыштық күш –
.Шайтан, Ібіліс, Антихрист немесе Антихрист – бар
Жаратылыс барысында біз жақсылық пен
жамандықтың қос күштерінің бір-біріне қарама-қайшы
және қайшы келетінін көреміз: Құдай махаббатты, ал
жын-шайтанның күші жеккөрушілікті жаратты, Құдай
мейірімділік пен жомарттықты, ал жын-шайтанның күші
өзімшілдік пен өзін-өзі сүюді жаратты, Құдай бейбітшілік
пен келісімді, ал жын-шайтанның күші келіспеушілік пен
.қақтығысты тудырды

Мұны біле отырып, іздеуші алкоголь мен есірткінің
оның бақытына өте зиянды екенін түсінуі керек, себебі
олар шынайы рухани қуанышты жасырады және ми
жасушаларына зиян келтіреді, бұл оның ақыл-ойы мен
ажырата білуіне кері әсер етеді. Тіпті бір реттік
алкогольді немесе есірткіні қолдану тәуелділікке әкелуі
мүмкін, әсіресе өткен өмірден қалған осы зиянды
заттарға бейімділік болса. Жаман нәрселерден аулақ
.болу керек, себебі олар жаман

Шынайы рухани экстазды сезінгенде, басқа ешқандай тәжірибемен салыстыруға болмайтынын көресіз. Ата-аналар балаларына медитация мен саналы ажырата білуді үйрету арқылы рухани сананы қалыптастыруға тырысуы керек, әйтпесе олар алдамшы және жалған ләззаттардың отымен ойнауға азғырылып .кетпейді

Шынайы бақыт шексіз, бірақ алкоголь мен есірткіден туындайтын ләззаттар өткінші және олардың .артында тек өкініш пен зиянды сезімдер қалады

Әр түні тыныш және тыныш ұйқы кезінде біз тыныштық пен қуаныштың дәмін сезінеміз. Терең ұйқыға кеткенде, Құдай бізге осы дүниенің барлық уайымдары мен уайымдарын ұмытып, керемет, тыныш сана күйінде өмір сүруге мүмкіндік береді. Медитация кезінде біз тіпті ояу кезде де осы берекелі ақыл-ой күйін сезініп, басқа .деңгейде тыныштық сезіне аламыз

Құдайлық қуаныш түскенде, тынысым тынышталып, рухым көтеріліп, мың ұйқының бақытын бірден сезінемін, бірақ мен әдеттегі сезімдерімді жоғалтпаймын. Бұл ғарыштық тәжірибе сананың ең жоғары деңгейіне .жетуге терең үңілгендерге арналған

Құдайдың шексіз ләззатына толған кезде, денеңіз толығымен тынышталады, тыныс алу тоқтайды, ойлар тынышталады, тіпті біртіндеп жоғалады. Медитация жасаушы жанының шындығын және Жаратушыға жақындығын сезінеді, сондықтан ол құдайлық бақыттан сусындап, мыңдаған шарап бере алмайтын қуаныш .ләззатының дәмін татады

Орташа адам ояулық пен ұйқының шекарасында ұйқышылдықты сезінеді, қысқа мерзімді әл-ауқат сезімін сезінеді, бірақ терең ұйқыға кеткенде бұл сезім тез жоғалады. Ұйқы - бұл есінен толық айырылу емес, себебі ояу кезде сіз ұйқыңыздың тыныш болғанын немесе .болмағанын білесіз

Ұйқының көптеген күйлері бар - кейбіреулері жеңіл,
кейбіреулері терең. Бірақ адамның саналы күйінде
Құдаймен бірге сезінетін рухани тәжірибесі ұйқының
немесе ұйқының ең үлкен бақытынан (ұйықтап кету
алдындағы ұйқышылдық немесе ұйқы) гөрі көбірек
.қуаныш пен сергітеді

Ұйқының құпиялары мен құпияларының артында осы
қасиетті қуаныштар жатыр
Мен қалаған кез келген күйде қала аламын,
көбінесе ұйқы әлемі мен әлемді сезіну арасында
.қаламын: керемет күйде

Адам санасының кең, шексіз ауқымы бар, бірақ адам
оны жиі білмейді. Мен бір уақытта екі күйді бастан
кешіре аламын: терең ұйқы және толық ояулық Немесе
мен ұйықтай аламын, түс көре аламын және айналамда
.болып жатқанның бәрін бір уақытта ести аламын
Кейде мен қарапайым адам сияқты ұйықтаймын.

Мен ұйықтап, өзімді толық саналы күйде бақылай
аламын. Жоғары деңгейде сіздің денеңіз бен ақылыңыз
ұйықтап жатыр, бірақ сіз болып жатқанның бәрін толық
білесіз. Бұл тек саналы және әдейі жоғары сана күйіне
ену және саналы және әдейі қалыпты ояу күйіне оралу
.қабілетін дамыту арқылы ғана мүмкін

Медитация, ішкі тыныштық немесе қиял арқылы
оралу мүмкіндігінсіз денеден кетуден қорқудың қажеті
жоқ. Кейбіреулер насихаттайтын бұл идея негізсіз.
Денеге деген байланыс соншалықты күшті, одан құтылу
оңай емес. Саналы сана жоғалып кетсе де, санадан тыс
ақыл онымен байланысты болып қалса, денеден
.толығымен кету мүмкін емес

Егер сіз бір нәрсені тым қарқынды елестетсеңіз, ол
нәрсе субъективті шындықтан айырылған
галлюцинацияға айналады. Қиял мен өзін-өзі танудың
айырмашылығын түсіну керек. Құдайдың өзін-өзі

тануының - Құдайдың сіздің ішіңіздегі хабардарлығының
.- маңызды дәлелі - шынайы және сөзсіз бақытты болу
Егер сіз медитация кезінде қуанышыңыздың артып,
үздіксіз артуын сезінсеңіз, жаныңызда Құдайдың
қатысуын сезініп жатқаныңызды біліңіз. Дегенмен, егер
қасиетті бақыт ағымында үзіліс немесе үзіліс болса, бұл
сіздің санаңыздағы ішкі қуанышты қалпына келтіру үшін
.жойылуы керек бөтен элементтің дәлелі
Құдайды шынымен танитын рухани ұстаздың бір
ғана тілегі бар: оны іздейтіндерге рухани басшылық
беру, оларды Құдай туралы ойлауға және Оған жүрек,
жан, ақыл және іс жүзінде жақындауға шақыру. Онымен
үндесетіндердің бәрі ол арқылы Құдайдың батасын
алады, өйткені ол тек Құдіретті Құдайдың қолындағы
.қарапайым құрал ғана
Адам рухани ағартуға жеттім деп ойлау арқылы
Құдаймен бірге бола алмайды. Өзін-өзі жетілдіру және
моральдық жетілдіру жоғары деңгейге жетудің
маңызды алғышарттары болып табылады. Құдайды
мүмкін жолмен тану мен оны шынайы жолмен танудың
арасында үлкен айырмашылық бар. Тек кішіпейілділік,
даналық, шынайылық, ізгі мінез және шын жүректен
тілек арқылы ғана Құдайды шынымен тануға болады.
Құдайды танып, Құдай мойындайтын қарапайым
.адамдар ғана
Ғарыштық санаға терең үңілгендер табиғи түрде
ерекше рухани қабілеттер мен табиғи күштерді
басқаруды дамытады. Дегенмен, шынайы құдайлық
санаға жеткен ешкім өз күштерін даналық пен
.сақтықсыз мақтану және мақтану үшін пайдаланбайды
Дана адамдар Құдайдың жалғыз жаратушы екенін
түсінеді және кішіпейілділікпен Оған берген ерекше
.сыйлықтарын сыйға тартады
Өмірдегінің бәрі керемет емес пе? Ал адам өзінің
?өмір сүруінің арқасында керемет емес пе

Егер адамдар Құдай жаратқан барлық кереметтерге
қанағаттанбаса, неге әулиелердің көбірек керемет
?жасауы керек

Құдайдың әділ әулиелері Құдай олардан
сұрамайынша ештеңе істемейді, кейде түсініксіз және
.түсіну қиын себептермен

Мен жоғары сананың санадан тыс санадан қалай
ерекшеленетінін мысалмен көрсетемін
Жоғары сана - бұл ояу және ұйықтап жатқан және
толық саналы күйде денедегі кез келген сезімді ерік-
жігермен және сыртқы тітіркендіргішсіз тудыра алатын
.күй

Санасыз қиял әлемінде (түс әлемінде) сіз бір кесе
ыстық сүт іше аласыз, бірақ бұл тәжірибе сізге
таңылады. Жоғары санада сіз саналы ерік арқылы дәл
.сол нәрсені немесе басқа нәрсені сезіне аласыз

Егер адам мұны істей алмаса, жоғары сананың
шыңына жеттім деп өзіңді алдамауың керек. Жол ұзақ
болып көрінуі мүмкін, бірақ мың шақырымдық сапар бір
қадамнан басталады. Егер адам оптимистік көзқараста
болса, ешқандай кедергі қалаған мақсатқа жетуге
.кедергі бола алмайды

Миллиондаған адамдар ұйқы кезінде пайда болатын
санадан тыс ақыл-ойдың ғажайыптарына баурап алады.

Бірақ жоғары деңгейде сіз қиял арқылы емес, шындық
арқылы не қалайтыныңызды көре немесе біле аласыз.

Мен осы орындықта отырып, ойымды кез келген жерге
.ауыстырып, онда не болып жатқанын дәл көре аламын

Кейде шәкірттер санадан тыс өмір сүреді, ал кейде
олар жоғары санаға көтеріледі. Жоғары санадан асып,
ғарыштық санаға жете алатын бірнеше таңдаулы адам
.бар: шығу тегі немесе себебі жоқ құдайлық рух әлемі

Таза рухани сана күйінде іздеушіге заттарды сезіну
үшін алдын ала қиял қажет емес. Олар ғарыштық
санамен біріккенде, олардың санасы кеңейіп, болмыстың

әрбір атомымен бірігеді, бүкіл ғалам мен барлық тіршілік
иелерін саналы түрде таниды. Бұл тәжірибе сананың
шексіз жалғасы болып табылады. Бұл сананы
сезінгендер шөптің талшықтарында және тау
шыңдарында, сондай-ақ денелерінің әрбір жасушасында
.және ғарыштағы әрбір атомда өздерін сезінеді
Бірақ ғарыштық сана одан да тыс
Адам өзінің барлық тіршілікте бар екенін сезіне
алған кезде
Қуаныш та өмірден тыс не бар екенін біледі
Ол жан-жақты құдайлық санамен бірігеді, сізге
тыныштық болсын

Түсіну

Түсіну - бұл бес сезім мүшесімен немесе ақыл-оймен қабылданбайтын формалар әлемін қабылдау құралы. Формалар әлемі сезім әлемінде және ол арқылы пайда болатыны рас, және соңғысын білу біріншісін білуді білдіретіні рас, бірақ екеуінің қалай танылатынында айырмашылық бар.

Біз сезім әлемін барлық өлшемдерінде сезімдік қабылдау немесе тек ойлау арқылы шынымен тани аламыз ба? Әрине, жоқ. Табиғатта да, өз денемізде де адамзат үшін мөрленген кітаптар мен жасырын құпиялар болып қала беретін шексіз шындықтар, құбылыстар, заңдар және қатынастар бар. Сонымен, барлық ойлар мен сезімдік қабылдаулардан тыс жатқан рухани әлемдерді қалай түсінуге болады?

Түсіну жанның ішінен пайда болып, жұмыс істейді, ал ой онсыз пайда болады; Түсіну бізге

шындықпен бетпе-бет келуге мүмкіндік береді, ал ой бізге оның жанама бейнесін береді.

Түсіну шындықты (оның және шындықтың арасындағы) таңғажайып және керемет байланысқа байланысты толық тұтастық ретінде көреді, ал ақыл шындықты бөлу және бөлшектеу үшін жұмыс істейді.

Әрбір адамда ақыл-ой сияқты көрегендік күші бар. Ойлауды жаттықтырып, жетілдіруге болатыны сияқты, көрегендікті де дамытып, дамытуға болады. Көрегендікте біз шындықпен толық үйлесімдіміз. Бақыт әлемі , сан жағынан бірлікпен) және рухани әлемді басқаратын ішкі заңдармен, және біз де Құдаймен үйлесімдіміз

Біз өз өмірімізді қалай анықтаймыз? Бұл сезімдік қабылдау арқылы ма? Сезім мүшелеріміз бізге өмір сүруіміз туралы ақпарат бере ме және болмыс туралы хабардарлығымыздың көзін аша ма? Әрине, жоқ. Өмір сүру сезімі сезімдерге тәуелді емес, олар біздің сезім процесінің бір бөлігі екенімізді алғашқы түсінбестен ештеңені саналы түрде біле алмайды.

Сезімтал қабылдау және ойлау процесі біздің бар екенімізді айта ма? Әрине, жоқ, себебі ақыл-ойдың деректері сезімдік әсерлерден тұрады және олар - белгілі болғандай - біздің бар екенімізді дәлелдей алмайды.

Ойлау әрекеті бізге өмір сүру туралы хабардарлықты бере алмайды, себебі өмір сүру ойлау процесінің өзіне тән. Біз өзімізді сыртқы әлеммен салыстырып, ақылға салуға немесе өмір сүретінімізді қорытындылауға тырысқанда, өмір сүру туралы хабардарлық ойлау мен пайымдаудың өзінде болады. Ойлаудың шектеулері мен сезімдердің жеткіліксіздігін ескере отырып, біз

өмір сүретінімізді қалай біле аламыз? Жауап тек жанның түсінігінде жатыр. Бұл білім интуицияның көрінісі. Ол ақыл мен сезімдерден асып түседі, олар түсінігіз өмір сүрмейді.

Түсінікті анықтау қиын, себебі ол бәрімізге өте жақын. Әрқайсымыз оны сезінеміз.

Экзистенциалды сананың не екенін білмейміз бе? Ол соншалықты таныс, сондықтан анықтамаға қарсы тұруға болады. Егер сіз біреуден олардың бар екенін қалай білетінін сұрасаңыз, олар жауап бере алмайды. Олар біледі, бірақ оны анықтай алмайды. Олар түсіндіруге және білдіруге тырысуы мүмкін, бірақ олардың сөздері олардың іштей сезінгендерін жеткізе алмайды. Түсініктің бұл қабілеті барлық формалары мен көріністерінде бар.

Төртінші әдіс, басқа жерде түсіндірілгендей, түсінікке негізделген. Оған неғұрлым көп көңіл бөлсек, соғұрлым Құдайды танимыз.

Түсіну арқылы адам Құдайды таниды, ал сезімдік және идеалды әлемдер арасында байланыс орнайды. Соңғысы сезімдік әлемде және ол арқылы қабылданады. Содан кейін сезімдердің әсері жоғалады, мазасыз ойлар жоғалады, біз бақыт көзі Құдайды танимыз және ішімізде Бірлік пен Барлығы Бірлікте екенін сезіну пайда болады. Бұл әлемнің пайғамбарлары, ұлы тұлғалары және данышпандары ие болған түсінік.

Үшінші әдіс немесе бұрын сипатталған ойлау әдісі бізді мұқият және белсенді түрде қолданған кезде түсінік әлеміне апарады, бірақ бұл жанама әдіс және тікелей түсінік немесе білім арқылы болатын нәрсені бізде жасау үшін көбірек уақытты қажет етеді.

Сондықтан, түсінік арқылы біз Құдайды барлық көріністерінде тани аламыз. Біздің сезім мүшелеріміз Оны бізге аша алмайды, өйткені олар тек Оның сыртқы көріністерін ғана қабылдайды. Ешқандай ақыл-ой немесе ойлау Құдайды шынымен тани алмайды, өйткені ақыл сезім мүшелерінің ақпараты мен деректерінен асып түсе алмайды. Ол тек сезімдік әсерлерді ұйымдастырып, түсіндіре алады.

Сезімдер бізді Құдайға жақындата алмаған кезде, ақыл-ой да сәтсіздікке ұшырайды, себебі ол оларға сүйенеді. Сондықтан біз Құдайды Оның қасиетті түрінде және басқа да көріністерінде ашу үшін ішкі көру қабілетіне жүгінуіміз керек.

Дегенмен, бұл интуитивті қабылдауға бірнеше кедергілер бар, мысалы, ауру, ақыл-ой әлсіздігі, күмән, жалқаулық, материалдық амбициялар, ауытқыған ойлар және тұрақсыздық. Бұл кедергілер тұқым қуалайтын немесе басқалармен байланыс арқылы алынған. Зиянды және денсаулыққа зиянды нәрселерге деген мұрагерлік бейімділіктерімізді күшті ақыл-ой күш-жігері арқылы жеңуге болады, дәл сол сияқты біз ерік-жігер арқылы сәтсіздік пен көңілсіздікті жеңе аламыз. Дұрыс күш-жігермен және Құдайға берілген жақсы адамдардың қатысуымен біз жан бағынан жаман әдеттерді жоя аламыз және олардың орнына жақсы әдеттерді отырғыза аламыз.

Өмірлеріндегі шындықты көрген, қол тигізген және түсінген адамдармен бірге жүрмесек, сол шындықтың не екенін білмеуіміз мүмкін.

Зерттеу рухы әркімнің бойынан табылады, және бұл әлемдегі әрбір адам шындықты іздеуші, бұл оның мәңгілік мұрасы, және ол оны тауып,

толық қалпына келтіргенше, ақылмен немесе ақымақтықпен үнемі іздейді.

Әлі кеш емес. Тырысқандар табысқа жетеді, ал табандылық танытқандар мақсатына жетеді!

Көрінбейтін адам

Парамханса Йогананда шебері

Адамдардың көзге көрінбейтін тіршілік иелері ретіндегі идеясының өзі табиғи емес және логикалық емес болып көрінеді. Біз күн сайын физикалық тіршілік иелері ретінде өзімізге көрінеміз. Бірақ біз өзіміздің жасырын, маңызды табиғатымызды ашудың көптеген жолдары бар.

Мысалы, көзіңізді жұмсаңыз, денеңіз сізге көрінбей қалады. Сонымен, өзіңіздің бар екеніңізді қалай білесіз? Сіз денеңіздің салмағын сезінесіз, естисіз, иіскейсіз, дәмін сезесіз және сезінесіз, бірақ ой мен сезімде сіз тек өзіңізсіз. Сіз айналасында көптеген ойлар айналатын жасырын өзексіз. Енді көзіңізді ашыңыз. Сұрақ туындайды: сіз көріп тұрған пішінсіз бе, әлде бір сәт бұрын көзіңізді жұмып сезінген ішкі болмысыңызсыз ба?

Көрінетін адам онша маңызды емес. Жасырын мен немесе жан шынымен маңызды. Ұйықтап жатқанда, сіз көрінетін адам туралы білмейсіз, бірақ өзіңізді білесіз, себебі оянғанда ұйқыңыз тыныш және тыныш болғанын немесе болмағанын білесіз. Сондықтан сіздің жасырын меніңіз шынайы. Бұл көрінбейтін менсіз сіздің көрінетін бейнеңіздің ешқандай мәні немесе маңызы болмас еді.

Жасырын "мен" болмаса, дене жансыз мәйіт немесе қатып қалған өлік сияқты пайдасыз болар еді.

Жасырын, ішкі "мен" - шынайы. Дегенмен, таңқаларлықтай, адамдар бұл жасырын "мен"

табиғатын талдауға тырыспайды! Олардың назары толығымен физикалық формаға бағытталған, оны оңай ұстап, көре алады. Сондықтан олар күндері мен түндерін өздерінің физикалық денесі мен оның қажеттіліктеріне көңіл бөледі, көрінбейтін ішкі "мен" шынайы шындық екенін ойлаудан ешқашан кідірмейді.

Физикалық дененің ішінде дәл сондай ұқсастықтағы жарық денесі жатыр. Адам көзіне көрінбесе де, ол жанның планеталық немесе эфирлік қабығы.

Саусағы кесілген адамдар оны әлі де сол жерде жүргендей сезінеді. Аяғын жоғалтқан кез келген адам бұл сезімді біледі. Денедегі әрбір мүшенің жасырын, эфирлік аналогы немесе аналогы бар. Физикалық жүректің артында жасырын жүрек жатыр, онсыз көрінетін жүрек соға алмайды. Адамдарда көрінбейтін көру, есту, ми, сүйек және жүйке мүшелері бар. Жарық пен белсенділік тіндері болып табылатын бұл органдар адамның көрінбейтін планеталық денесін құрайды. Планетарлық немесе эфирлік дене көрінетін физикалық денеге дәл ұқсайды. Айырмашылығы - оның жарқыраған, өмірлік формасы өте нәзік.

Дене мүгедек болған кезде, адам көру қабілетінің жоғалғанына немесе қолынан айырылғанына сендірмеуі керек. Көрінбейтін көздер мен қолдар әлі де бар. Физикалық қол сал болуы мүмкін болса да, көрінбейтін қол мүгедек емес. Көрінбейтін органдарға физикалық органдардың ауруы әсер етеді деп ешқашан сенбеңіз, себебі теріс ойлар саналы өмірлік энергияның физикалық дене мүшелеріне ағылуына кедергі келтіреді.

Электр тогы сым арқылы өтеді. Қайсысы маңыздырақ: сым ба, әлде электр тогы ма? Сым тек электр энергиясының өтуі үшін бар. Электр энергиясының болуы сымға байланысты емес. Сол сияқты, дене көрінбейтін тіршілік иесі, жан пайдалану үшін бар, керісінше емес.

Өкінішке орай, бұл жасырын "мен" денеге байланған! Әйтпесе, біз су бетімен жүріп, ғарышта ұшып, денеге орала алар едік.

Жабық «меннің» эфирлік денесі физикалық аналогынан әлдеқайда жоғары сезімдік қабылдауға ие. Адамдар кейбір жағдайларда көптеген шектеулермен шектелген физикалық денеден әлдеқайда жоғары машиналар жасады. Бірақ эфирлік дене туралы хабардарлығыңыз дамыған сайын, оның құлақ естімейтінді ести алатынын және көз көре алмайтынды көре алатынын байқайсыз. Ол сондай-ақ физикалық сезімдерден әлдеқайда тыс нәрселерді иіскеп, дәмін татып, ұстай алады.

Адамдар әрқашан физикалық дененің шамына алаңдайды және қызығушылық танытады, бірақ сол шамды жағатын құпия электр энергиясын іздеу олардың ойына да келмейді.

Көрінетін адам он алты элементтен тұрады: нарықтан сатып алуға болатын химиялық заттар! Физикалық дененің құрамдас бөліктері тұрғысынан құндылығы аз. Адамзат көрінбейтін адамды жақсырақ түсінуі керек. Бұл жасырын адам - қабілеттерге, ойларға және серіктерге ие адам, сүйетін және ойлайтын адам, ал онсыз физикалық денеде тек химиялық элементтер ғана болады.

Ақыл-ойдың назары тұтқындағы, көрінетін адамнан алыстап, ішке бағытталуы керек.

Физикалық дене бел ауруы мен құрысудан зардап шегеді, сонымен қатар жасы ұлғайған сайын нашарлайды және әлсірейді. Ол үнемі жылайды, күңіренеді және бір нәрсені аңсайды.

Көзге көрінетін адам қатты, сүйекті жаншып құлауға төтеп бере алмайды, кейде кішкентай түйреуіштің шаншуынан жиырылып қалады.

Көрінбейтін адам зиянсыз; Ол еркін және шектеусіз; Ол физикалық дененің барлық қиындықтары мен тітіркенулерін жоя алады.

Ішіміздегі жасырын адам - біздің шынайы болмысымыз

Дене атомдарының артында жатқан жан - өзгермейтін, өзгермейтін және ешқашан ауытқуға немесе жойылуға ұшырамайтын жан.

Адам өзін дене деп ойлауы мүмкін, бірақ олай емес. Мұз кесегі булану арқылы еріп, көзден жоғалып кетуі мүмкін. Бұл процесті буды сұйықтыққа айналдыру және содан кейін сұйықтықты қайтадан қатты затқа айналдыру арқылы кері қайтаруға болады.

Тек физикалық денені сезіну рухани жағынан зиянды, себебі дене ауру, жарақат, аштық және өлім сияқты ауырсынуларға бейім. Біз өзімізді тек көрінетін, шіру мен күйреуге ұшырайтын денеміз деп сендіруге болмайды.

Ішіміздегі жасырын адамзатты өлтіру немесе зиян келтіру мүмкін емес. Біз өзіміздің белгісіз, мәңгілік табиғатымызды түсінуге көбірек күш салуымыз керек емес пе?

Осы жасырын "мен" туралы білімімізді арттыру арқылы біз ұлы шеберлер сияқты көрінетін адамды басқара аламыз. Қасиетті күштерін сезініп, жасырын ішкі "мен"-нің бар екенін сезінгендер,

тіпті көрінетін адам қиындық пен қауіпте болған кезде де, физикалық азаптан арыла алады.

Сол егемендікке жетудің жолы қандай?

Ойлану мен тыныштықтың тыныштығында көбірек уақыт өткізу керек. Бұл алдымен жағымсыз болып көрінуі мүмкін, себебі денені саналы түрде сезіну және оның сезімдерімен шамадан тыс сәйкестендіру адамның шексіз қиындықтарынан, тілектерінен және қажеттіліктерінен басқа ештеңе туралы ойлауды қиындатады. Бірақ адам өзінің рухани болмысын растап, өзін шынымен Құдайдың таза бейнесінде жаратылғанына, өмірін ешқандай жолмен жойып жіберуге болмайтынына және олардың жасырын, мәңгілік тіршілік иесі екеніне сендіргенде, адам санасында жаңа өлшем ашылады.

Көрінбейтін адам Құдай бейнесінде, құдайлық рух сияқты еркін жаратылған. Көрінетін адамда әлемдегі барлық шектеулер мен қиындықтар жатыр. Денемізді түсінген бойда, біз олардың шектеулеріне байланамыз. Сондықтан ұлылар бізге көзімізді жұмып, жасырын "мен" туралы ой жүгірту арқылы дененің шектеулі физикалық мүмкіндіктерімен байланбағанымызды еске салуды үйретеді.

Мен жиі үлкен сеніммен және сенімділікпен: «Мен физикалық денеммен байланысты емеспін, қайда барғым келсе, мен сол жердемін», - деп растаймын.

Сіз: «Бұл тек идея» деп айтуыңыз мүмкін. Бірақ идея дегеніміз не? Айналаңызда көріп тұрғанның бәрі нақты идея. Ойсыз ештеңені елестете алмайсыз. Ойдың өзі көрінбейді, бірақ ол біз көргеннің бәрін шындыққа айналдырады. Сондықтан, егер сіз ойларыңызды басқара

алсаңыз, бәрін көрінетін ете аласыз және ақыл-ойыңыздың күші арқылы бәрін көре аласыз.

Ойыңызды қарқынды және терең шоғырландырған кезде, сіз не туралы ойлап отырғаныңызды ақыл көзіңізбен көре аласыз, дәл оны физикалық көзіңізбен көргендей. Көрінбейтін ойлар көрінетін тәжірибеге айналуы мүмкін.

Көздеріңізді жұмсаңыз да, денеңізді көре алмайсыз, бірақ ол сіз үшін шынайы болып қала береді, сондықтан неге жасырын «мен»-ді көре алмағандықтан шындыққа жанаспайды деп ойлайсыз?

Медитация кезінде сіз жабық көздердің артындағы қараңғылыққа қарап, ойыңызды өзіңіздегі жасырын жанға немесе жанға шоғырландырасыз.

Рухани жетекшіңіз ұсынған ғылыми медитация әдістеріне сәйкес өзін-өзі тәрбиелеу және ақылыңызды ішке бұру арқылы сіз біртіндеп рухани өсесіз. Сіздің медитацияларыңыз тереңдей түседі, ал сіздің көрінбейтін "меніңіз" - ішіңіздегі Құдайдың рухани бейнесі - сіз үшін шынайы болады. Өзін-өзі танудың осы бақытты оянуы кезінде бір кездері шынайы болған шектеулі физикалық сана шындыққа жанаспайды және сіз өзіңіздің шынайы, жеңілмейтін "меніңізді" ашқаныңызды және оның Құдаймен бірлігін түсінгеніңізді білесіз.

Сондай-ақ, көрінбейтін адамның физикалық денеге психикалық және эмоционалдық байланыстар және жердегі деңгейдегі белгілі бір нәрселерге деген құштарлық арқылы қалай байланғанын түсінесіз.

Бірақ терең медитация арқылы сіз сол шынжырларды шеше немесе үзе алсаңыз, сіз

бостандыққа шығасыз және сіз өзіңіздің Құдайдың бейнесі екеніңізді білесіз. Физикалық және материалдық сезімдер орманында қамалған көрінбейтін адамды іздеңіз.

Егер сіз сол көрінбейтін адамды бір рет қана танысаңыз, физикалық дене оның сыртқы қабығы екенін, оның жарқыраған денесі мен ішкі ақыл-ойы бар екенін түсінер едіңіз, сонымен қатар өзіңіздің қандай ерекше жан екеніңізді түсінер едіңіз!

Ойларыңызды көрінбейтін "менге" аударыңыз. Көрінетін адам - иллюзия және алдау. Ішкі немесе көрінбейтін "мен" - шынайы. Мұны түсінген кезде, сіз өзіңіздің ет пен қаннан жаратылған емес, шіріп кету мен жойылудан тыс жасырын "мен" екеніңізді білесіз.

Сен жансың, жан өлмейді! Қабір сенің соңың деп ойлама. Физикалық дене өлгенде, жан өмірдің басқа деңгейіне көшеді. Ештеңе шынымен жойылмайды. Дененің бастапқы формасы эфирде әрқашан бар.

Адамдар қайтыс болған жақындарының мәңгілікке кеткенін сезеді, себебі олардың өздері тұратын эфирлік әлемде мөлдір бейнелерінде көруге ақыл-ойы жетпейді. Әрқашан осы шындықтар туралы ой жүгіртіп, өзіңізге қайталаңыз - егер сізді осы мәселелер қызықтырса - «Мен Құдайдың жарқын жобасымын, мен мәңгілікпін және Құдай патшалығында үнемі кезіп жүрмін».

Сен өлім тие алмайтын, бақытсыздық әсер ете алмайтын жасырын тіршілік иесісің, және сен мәңгілікке солай болып қала бересің, сондықтан неге өлместігіңді қазір түсінбейсің?

Біздің физикалық көздеріміз бізді бұл қос әлемнің шынайы екеніне сендіре алады. Рухани

**көзіңізді ашып, көрінбейтін түріңізді көріңіз.
Рухани көзіңіз ішкі тыныштықта ашылғанда,
жасырын нәрсе көрінетін болады.**

**Ойланып, армандап, терең шоғырланған кезде,
сіз көзден таса болып қалатын адамсыз. Сол адам -
шынайы адам, ал көрінетін адам - тек оның
көлеңкесі.**

**Көлеңкені ұмытып, шынайы нәрсені еске
түсіріңіз**

**Көрінбейтін адаммен бір болыңыз
Барлық жаратылыстың Иесінің таза бейнесі!
Сізге тыныштық болсын**

Ғарыштық сананы таныстыру

**Ғарыштық санаға жету мүмкін емес, егер
аздаған интеллектуалдық діріл немесе психикалық
мазасыздық толқыны болса. Ғылыми медитация
әдістері ақыл-ойдың шоғырлану сапасын
айтарлықтай жақсартады және адамның өз
ойларын басқару қабілетін арттырады, осылайша
олардың санасыз әлемде жылдар бойы нәтижесіз
адасуынан сақтайды. Біз санасыздың есте сақтау
қоймасы және ұйқы мен түстер әлемі ретіндегі
пайдалылығын жоққа шығармаймыз. Дегенмен,
бұл әлем медитацияға кедергі келтіруі мүмкін және
қиялдар мен бейімділіктерге бейім адамдар үшін
шындық немесе рухани құндылығы жоқ және
түнде көрінетін қарапайым түстерден айтарлықтай
ерекшеленбейтін қиял галлюцинациялары әлеміне
кіру арқылы рухтар әлемімен байланысуға өзіндік
тартымдылық береді. Ғылыми медитация әдістері,
жеке күш-жігерден басқа, ақыл-ойды өзін-өзі
танудың және Құдаймен үйлесімділіктің керемет
деңгейіне көтереді.**

Кейбіреулер рухани тәжірибелер деп қателесетін, бірақ рухани емес иллюзиялық, қиялдағы тәжірибелерге толы әлемнен аулақ болу керек. Шынайы рухани тәжірибелер мен шындықты шынайы түсінуге ақыл-ойды Құдайға шоғырландырмай қол жеткізу мүмкін емес. Ойшыл шоғырлану - бұл толық ақыл-ой сіңіру және сананың толық тыныштығы күйі. Тіршілік табиғаты - қозғалыс, ал рухтың табиғаты - тыныштық немесе қозғалмау. Сондықтан шоғырлану қасиетті үйлесімділік үшін өте маңызды. Өзін-өзі тану сабақтарында үйретілетін шоғырлану мен медитация әдістері мен өнері адам санасын құдайлық санамен толық үйлестіруге әкеледі.

Әлемнің жолы - көп уағыз айтып, аздап іс жүзінде қолдану. Бал туралы дәрісті жүз рет естуіңіз мүмкін, бірақ дәмін татқанша білмейсіз. Сол сияқты, кез келген ілімнің шынайы құндылығын тек іс жүзінде бағалауға болады. Біз пайғамбарлар мен ұлы тұлғалардың ілімдерін қолданып, соған сәйкес өмір сүруіміз керек. Сонда олардың шындықтары біздің шындықтарымызға айналады, және біз шындықты дәлелдеуге және көрсетуге болатынын және оның әмбебап екенін түсінеміз. Біз шындықтың жарығында жүргенде, сеніміміз немесе жолымыз қандай болса да, Құдай біздің жұмысымызды қабылдайды және бізді Өзінің таңдағандарының қатарына қосады.

Ақиқат жолында шынайылық пен табандылықпен жүру керек. Құрметті іздеуші, миллиондаған адамдардың арасында тек бірнешеуі ғана Құдайды шынымен іздейтінін және тіпті сол іздеушілердің арасында да аз ғана бөлігі соңына дейін табандылық танытатынын есте

сақтаңыз. Бірақ жолда табандылық танытқан адам Құдайды таниды. Жүректері Құдаймен бірге болғанша, олар қанша рет сүрініп, құласа да, қалаған мақсатына жетеді. Ниеттері таза, ниеттері таза болғанша, оларда қорқатын ештеңе жоқ және қайғырмайды.

Сондықтан біз Құдай туралы ойлануды өмірімізде нақты тәжірибеге айналдыру үшін бар күшімізді салуымыз керек. Имандағы шынайылық - маңызды және міндетті талап, өйткені жай ғана жасандылық адамның менмендігін арттырып, оларды шынайы мақсаттарынан алшақтатады.

Құдай Тағаланың өмірлеріңізде бірінші орында тұруын және Оны ешқашан, тіпті бір сәтке де ұмытпауыңызды тілеймін. Бұл дүниенің өткінші ләззаттарына қанағаттанбаңыз, керісінше, Құдайды өз бақытыңыз бен өмірдегі түпкі мақсатыңыз етіңіз. Шектеулі дененің артында шексіз Абсолют жатыр. Мен рухани мәселелер туралы айтпаймын, егер мен Құдайды өзіммен бірге сезінбесем және Онымен толық үйлесімділікте болмасам. Сол санамен сөйлеген кезде, сөздерім шындық рухымен сіңгенін және барлық шынайы іздеушілер менің айтқанымның шындығын сезінетінін білемін.

Фактілерді иллюзиялармен шатастыратындар бар, олар фактілер мифтер мен иллюзиялар, ал иллюзиялар фактілер мен қараңғылықта жарқыраған жарықтар деп санайды.

Зейін қою қабілеті рухани прогресс пен рухани өсу жолында өте маңызды. Ақыл-ой зейіні болмаса, адам ешқашан Құдайды таба алмайды. Біз басқа жердегі дауыстар мен алаңдаушылықтардың

енуіне жол бермеу үшін сана терезелерін жабуды үйренуіміз керек.

Сана калибрленіп, рухани тұрғыдан реттелген кезде, тәжірибелік байланыс орнайды және іздеуші құдайдың қатысуын сезінеді. Құдай әрқашан және мәңгілік адамзатпен және барлық жерде. Дегенмен, Оның қатысуын сезіне алмау ақыл-ойдың көптеген таза дүниелік мәселелерге алаңдауынан туындайды. Назар аудару немесе Құдай туралы ой жүгірту - бұл бізге Оның жақындығын сезінуге мүмкіндік беретін құрал. Осы мақсатта сопылар үздіксіз еске алумен айналысады, Құдайдың есімін қайталайды (мысалы, «Құдайдан басқа құдай жоқ» немесе «О, Тірі, О, Өзін-өзі Тіреу»), бүкіл болмысы мағынаға сіңгенше. Содан кейін олардың санасы рухани өлшемге оңай ауысады және олар йогилердің терең медитацияда бастан кешіргеніне ұқсас рухани экстаз күйлерін бастан кешіреді. Рухани тәжірибе, оған жетудің әртүрлі жолдарына қарамастан, бір.

Құдай адамзаттан алыс емес. Ойлары мен іс-әрекеттері арқылы Құдайдан саналы түрде алыстайтын - адамзат. Медитация кезінде шынайы рухани жарықты көргенде, оны түсінуге тырысыңыз және өзіңізді оның ішінде екеніңізді сезініңіз: онымен бірге Құдай сол жарықтың жүрегінде - жарық үстіне жарық. Сол құтты жарыққа неғұрлым жақындасаңыз, соғұрлым Құдайға соғұрлым жақындайсыз.

Құдайлық нұрдың ерекше белгісі - оның көрінісі әрқашан дененің әрбір тінінің әрбір жасушасындағы әрбір атомға енетін бірден және

қарқынды бақыт немесе қуаныш сезімімен бірге жүреді. Бұл бақыт сезімі иллюзия емес; керісінше, кейбіреулер рухани экстаздың қарқындылығына төтеп беру қиын, себебі ақыл мен дене оған үйренбеген. Бұл экстаз - түпкі мақсат, және оның балшырынын дәмін татқандар бақытты, өйткені олар өмірдің тірі суының бұлағынан су ішкен.

Адам зейін қою кезінде неғұрлым тыныштық сезінсе, Құдай туралы ой жүгірту соғұрлым терең және сәтті болады. Егер рухани кітаптарды оқуға жұмсалған уақыт медитацияға арналса, ақыл-ой және рухани тұрғыдан ілгерілеу әлдеқайда жоғары болар еді. Шынайы ізденушілер ұйқысын азайтып, медитацияға көбірек уақыт бөледі, себебі медитация кезіндегі демалыс ұйқыдан жүз есе сергітетін және сергітетін.

Адам санасындағы дауыстарды өшіре алмаса, ол Құдайға жете алмайды. Сондықтан пайғамбарлар мен әулиелер үңгірлерден, таулардан және ормандардан пана іздеген. Зейін қою және медитация жасау арқылы ішкі тыныштыққа қайта-қайта ену қажеттілігі бар, сонда үлкен тыныштық пен терең бақытқа қол жеткізіледі. Даналық мәтіндерінде айтылғандай:

Жаңарған құмарлықтар мен мүлікке деген құштарлықтан арылған, жүрегі мен ақылын (эмоциялары мен ойларын) басқаратын және тыныш жер іздейтін адам әрқашан әмбебап рухпен бірігуге тырысуы керек.

Сондай-ақ, ғибадат орындарында ой елегінен өткізетін тыныштықты көбірек қолдану қажет. Біз аз сөйлеп, көбірек медитация жасауымыз керек. Үндістандағы рухани дайындығым кезінде ұстазым

Шри Юктисвар бізге анда-санда бір ғана дәріс оқитын. Көп жағдайда біз оның қасында үнсіз және терең зейінмен отыратынбыз.

Нағыз рухани жетекші тек жазбаша білімнен де көп нәрсеге ие. Одан біз даналық пен монотеистік білімді үйрене аламыз, себебі ол біледі және білетінін де біледі, өйткені ол өзінің ішіндегі шындықты біледі және тек кітап оқыған жоқ.

Ғарыш екі бөлікке немесе аспектілерге бөлінеді. Жаратылыс - кеңістіктің бір жағы, ал екінші жағынан тек Құдай ғана, онда жаратылыс мүлдем жоқ. Бұл қараңғы емес қараңғылық пен жарық емес жарық әлемі. Күн шықпайтын, ай шықпайтын және от жанбайтын жерде Құдайдың мәңгілік мекені бар.

Бұл екіұштылық адам санасына да қатысты. Адамның екі аспектісі бар: бірі көрінетін, екіншісі көрінбейтін. Ашық көзбен сіз айқын өмірді қабылдайсыз және өзіңізді оның ішінде көресіз. Көзіңізді жұмып, тек қараңғы бос кеңістікті көресіз. Дегенмен, сіздің санаңыз жоғары сезімтал және белсенді болып қала береді. Егер терең ойлау арқылы сіз жабық көздердің артындағы қараңғылыққа ене алсаңыз, сіз барлық жаратылыс шыққан жарықты сезінесіз. Рухани экстаз күйінде сана айқын жарықтан асып, жаратылыстың барлық формалары мен формаларының артында орналасқан әмбебап сана әлеміне енеді. Бұл сана барлық сезімдік қабылдаудан асып түседі. Оның мәніне, бақытына және онымен байланысты күйлерге келетін болсақ, оларға нақты сипаттама беру қиын, себебі олар адамдар сирек баратын

рухани өлшемге жатады, оның шындығы мен болмысының шындығына қарамастан.

Құдай бізге санамызда ғаламды басқаратын заңдардың қалай жұмыс істейтінін сезінуге мүмкіндік берді. Көзді жұмып та сезілетін бұл формасыз сана күйін шексіз әлеммен (қараңғылықсыз қараңғылық) және (жарықсыз жарықпен) салыстыруға болады, мұнда Құдай өзінің материалдық жаратылысын сипаттайтын кез келген формалардан, қасиеттерден және дуализмдерден бөлек өмір сүреді. Жаратылудан тыс мәңгіліктің шексіз кеңістігінде тек Құдай ғана абсолютті бақыт санасында, үнемі бар, саналы және жаңартылған өмір сүреді. Бұл сана сипаттау мен салыстыруды қажет етпейді, себебі ол мүлдем ерекше. Абсолютті және шексіз билік ететін мәңгілік әлемде ешқандай әлем немесе ешқандай жаратылыс жоқ. Бірақ кеңістіктің екінші жағында Құдай бәрін - барлық жаратылысты - Өзінде сезінеді.

Көрінбейтін әлемде ғаламдар фабрикасы жатыр. Бір астроном ғарыштың шынымен таңғажайып екенін атап өтті; бәрі одан шығып, оның ішінде ериді. Сонымен, атомдар, олардың құрамдас бөліктері және тұтас әлемдер қайда жоғалып кетеді?

Материя сізге тартымды және азғырушы болып көрінген кезде, көзіңізді жұмыңыз. Өзіңізге қарап, өмірдің қайнар көзін ойлаңыз. Сіз ештеңе көрмеуіңіз де, сезінбеуіңіз де мүмкін, бірақ барлық көрінетін нәрселер сол көрінбейтін көзден шығады (Жарық қараңғылықта жарқырайды) (Аспан мен жердің нұры). Егер сіз қараңғылыққа тыныш,

терең зейінмен қарай берсеңіз, сіз сол үлкен жарықты табасыз. Өйткені қараңғылықтың артында рухани сана жатыр, ал қараңғылықтың артында басқа әлемдер жатыр (Әкемнің үйінде көптеген сарайлар бар) (Ақырет үйі жақсырақ, және тақуалар үшін қандай керемет үй!).

Әлемдік ақыл-ой ғарыштан тыс тікелей өмір сүреді Адам санасының артында Құдайдың санасы жатыр Оның қатысуын білмеу жеткілікті Біз қараңғылықты ойлау арқылы араластырып, бұруымыз керек және Оны тапқанша тоқтамауымыз керек Онда, шексіз Абсолютте, сансыз қабылдаулар, сансыз ішкі көріністер және өмірдің барлық мәселелеріне шешімдер бар.

Өзіндік талдау арқылы түсінген шындықтар ғылыми тұрғыдан басқа жолдармен ашылған физиологиялық заңдылықтарды ашады Көзімді жұмған кезде денем арқылы ағып жатқан өмірдің мөлдір ағындарын көре аламын Сіз сезініп жатқан тыныштықта жалғызбын деп ойламаңыз Құдай сізбен бірге және Оның жоқ екенін ойлауға ешқандай себеп жоқ Ауа қабылдағыштар қабылдайтын музыкаға толы Құдаймен де солай Ол біздің өміріміздің әр сәтінде бізбен бірге Бірақ Оның қатысуын сезіну үшін біз терең медитация жасауымыз керек Құдайдың бізбен бірге екенінің ең кішкентай белгісін көрмей тұрып, ұйықтап жатқанда қабақтарымызды жұмбауға тырысуымыз керек; сонда ғана біз тыныш және тыныш ұйықтай аламыз Ал сіз, аңсаған және ұзақ күткендер, қараңғылыққа оның таңғажайып құпияларын ашқанша мұқият қарайсыз

Бірде мен түстен кейінгі сағат төрттер шамасында кітапханамда отырған кезде кенеттен тынысым тарылып, аяқ-қолдарым қатып қалды. Мен өлім процесінің куәсі болдым. Тыныс пен қозғалыс денемнен шықты, бірақ мен есімді сақтадым. Бұл керемет тәжірибе болды. Мен өз денемді және бүкіл табиғатты құдайлық жарықтан тұратын қозғалатын ғарыштық бейнелер ретінде көрдім. Мен қуанышпен: «Өлім жоқ, Құдайым! Бұл бүкіл әлем тек қозғалатын бейнелер галереясынан басқа ештеңе емес!» - деп айқайладым.

Орындығында немесе тағында отырған билеуші: «Мен бағынышты қожайынмын, маған бас иемін» деп айтуы мүмкін. Бірақ өлім бағынышты қожайынға өзінің өлімге әкелетін соққыларының бірін жеткізсін, сонда ол өткеннің еншісіне айналады.

Достарым, шынайы патша - Құдайды сүйетін, Оның бар жаратылысында бар екенін сезінетін және өзіне қамқорлық жасағандай басқаларға да қамқорлық жасайтын адам. Тіпті өлім де оған үрей немесе қорқыныш тудырмайды, өйткені ол оны Құдай патшалығына апаратын жол деп санайды (онда олар мәңгілік өмір сүреді).

Адам санасын ғарыштық санаға дейін кеңейтудің үш жолы бар. Біріншісі - әлеуметтік жол, мұнда біз жанымыздан өзімшілдікті қуып, адамдарға көмектесуге және мұқтаж жандарға қызмет етуге толық дайынбыз. Біз достарымызға адал және адал болуымыз керек және Құдай бізге отбасы берген әрбір адамға сүйіспеншілік сезінуіміз керек, сонда біз басқаларға шынайы қамқорлық көрсету және олар үшін жұмыс істеу

арқылы санамыздың шекарасын кеңейте аламыз. Біз отбасылық өмірде жақындарымыз үшін сүйіспеншілік пен құрбандыққа үйренеміз, осылайша санамызда біршама кеңеюге қол жеткіземіз. Бірақ бұл жеткіліксіз. Тар шеңбермен шектелген махаббат шектеулі болады және кеңейе алмайды. Ол жеке тұлғаға айналғанда, оның шеңбері өсіп, қамту аясы кеңейеді. Мұндай махаббатты тәрбиелеу керек және біз өзіміз үшін жұмыс істегендей, басқалар үшін де жұмыс істей отырып, барлығына отбасымыз бен жақындарымызға деген сүйіспеншілігімізді беруге тырысуымыз керек (Құдай жақсылық жасайтындарды жақсы көреді). Бұл ғарыштық санаға жетудің әлеуметтік жолы - қызмет ету және сүйіспеншілік жолы.

Құдай бізді бір ұлы ғарыштық отбасы ретінде бірдей жақсы көреді және бізден бір-бірімізді сүюімізді күтеді. Егер біз сүйсек, бақыт сезінеміз; егер сүймесек, өзімізді ауырсыну мен азаппен жазалаймыз.

Әлемнің ойлау қабілеті өзгеруі керек Біз бәрімізбіз, себебі біздің шынайы табиғатымыз жан-жақты.

Мен басқаларға көмектесуден қуаныш табамын және олардың бақытын көруден ең үлкен бақытқа бөленемін. Басқаларды сүйіп, оларға жанашырлық танытқан кезде, барлық тіршілік бізге жауап беретінін байқаймыз. Пайғамбарлар мен ұлы тұлғалар бізге ғарыштық санаға жету жолын көрсетті. Біз осылайша махаббат, қызмет және жанашырлық танытуымыз керек.

Жалпыға бірдей санасы бар адам - бақытты адам. Олар махаббаттарын таңдаулы бірнеше адаммен шектемейді, басқаларды өздерінің сүйіспеншілік пен мейірімділік шеңберінен шығармайды. Біз бүкіл әлемді отбасымыз ретінде осылай қарастыруымыз керек. Бұл сана әрқашан менімен бірге, және мен барлығының маған тиесілі екенін сезінемін. Жалпыға бірдей санасы бар адам барлық адамдарды бауырларын, әпкелерін, ата-аналарын және достарын сүйгендей сүйеді.

Ғарыштық санаға апаратын екінші жол - өзін-өзі тәрбиелеу арқылы. Шамадан тыс нәрселердің құрбаны болмау керек. Заттардан ләззат алу жақсы, бірақ жүрегі мен жаны оларға байланып қалмауы керек. Санасының шекарасын кеңейткісі келетіндер ой мен іс-әрекетте еркін, мейірімді, жұмсақ және жағымды, өзін-өзі тәрбиелей білуі, қалауларын бақылауы, зиянды әдеттердің құлдығынан аулақ болуы және моральдық және этикалық тұрғыдан негізделген сенімді сенімдеріне сәйкес әрекет етуі керек. Ғарыштық санаға жету үшін өзін-өзі бақылауды дамыту және ыстық пен суықтың, қуаныш пен депрессияның, денсаулық пен аурудың қосындыларын жеңу маңызды.

Біз бәріне қозусыз немесе психологиялық бұзылусыз төзуіміз керек. Өзін осы дүниенің арқандарына байламайтын, тежелмеген эмоциялардың оны лақтырып жіберуіне немесе рухани тыныштығын бұзуына жол бермейтін адам шынайы түсінік пен терең даналыққа ие. Үшінші әдіс - метафизикалық әдіс. Ізденуші сананың жоғары көкжиектерін көру және олардың өлшемдеріне қол жеткізу үшін тиісті ойлау арқылы дененің шектеулерінен арылуы керек. Бұған тек

жан көлін шайқап, оның ішінде толқындар мен толқулар тудыратын ойлар құйынын тыныштандыру арқылы қол жеткізіледі. Келіспейтін ойлар басылғанда, су беті тынышталады, ал аспан мен ондағының бәрі айқындық пен тазалықпен шағылысады.

Егер сіз тығыздалған су бөтелкесін су ыдысына салсаңыз, бөтелкенің ішіндегісі айналасындағы судан бөлек қалады. Бірақ егер сіз мөрді алып тастасаңыз, бөтелкедегі су ыдыстағы сумен араласады. Сол сияқты, қарапайым адамдар Құдайды өмірлерінен алшақтатады, себебі олардың санасының ыдысы надандықпен бітеліп қалады. Бірақ мөр дұрыс медитация арқылы көтерілгеннен кейін, іздеуші Құдайдың тыныштығын дененің ішінде де, сыртында да сезінеді. Медитацияның артуымен тыныштық артады және рухани қуаныш жаңарады.

Құдай адамзатты барлық жағынан қоршап тұр, бірақ олар Оны сезінбейді. Олар надандықтың пердесін алып тастамайынша және саналарын Оның қасиетті санасына батырмайынша, өздерінде және айналасында Оның шынайы қатысуын сезіне алмайды.

Егер адам материалдық құмарлықтар теңізіне батып кетсе, ол батып кетеді, ал егер ол Құдайдың мұхитына батып кетсе, ол мәңгілік өмір сүреді.

Ал сендер, достарым, Құдайды тапқан кезде, шынайы және мәңгілік қанағат сезінесіңдер

Адамдар арасындағы достық үзіліп, үзілуі мүмкін, бірақ Құдай сені тастамайды

**Барлығы сені тастап, тастап кетсе де, Құдай
сенімен бірге болғанша, бәрі сенікі болады**

**Сізге Алланың тыныштығы, мейірімі және
берекесі болсын**

Йога және жоғары қабылдаулар

Йога - адам жанын Құдаймен қайта біріктірудің ғылыми әдістерінің жиынтығы. Біз Құдайдан бастау алдық және Оған оралуымыз керек. Біз Одан ажырап қалған сияқтымыз және Онымен бірлігімізді саналы түрде қалпына келтіруіміз керек. Йога бізге бөліну иллюзиясынан қалай арылу керектігін және Құдаймен бірлігімізді қалай жүзеге асыру керектігін үйретеді. Ағылшын ақыны Милтон адам жаны және оның бақытын қалай қалпына келтіре алатыны туралы жазған. Йоганың түпкі мақсаты: рухани сананың жоғалған жұмағын қалпына келтіру, ол арқылы адамзат өзінің Құдай Рухымен бір болғанын және әрқашан бір болып .қала беретінін біледі

Діннің шынайы негіздері барлық іздеушілер жалғыз Құдайға жету үшін қолдана алатын ғылым болуы керек. .Йога - бұл ғылым

Дінге ғылыми тұрғыдан қарау қажеттілігі туындайды. Әртүрлі қатал ілімдер адамдарды екіге бөліп отырды, дегенмен өзіне-өзі бөлінген үй тұра алмайды. Осылайша, әртүрлі секталар мен діндердің бірлігіне тек сол діндердің ізбасарлары мен дін қызметкерлері Құдайды шынайы ішкі түсінген кезде ғана қол жеткізуге болады. Тек сонда ғана біз Құдайдың әкелік билігімен адамзат арасында шынайы .бауырластыққа ие боламыз

Барлық ұлы әлемдік діндер Құдайды табудың қажеттілігі мен адамзат бауырластығы туралы айтады, ал олардың ілімдерінде моральдық негіздері мен этикалық қағидалары бар. Сонда бұл діндер арасындағы айырмашылықтар мен бөлінулерді не тудырады? Бұл адамдардың санасындағы соқыр фанатизм. Біз Құдайға доктриналық қатаңдыққа назар аудару арқылы емес, құдайлық рухты нақты білу арқылы жете аламыз. Адамдар әртүрлі діндердің негізгі негіздерін құрайтын әмбебап шындықтарды түсінген кезде, діни фанатизммен байланысты барлық қиындықтар жойылады. Барлық адамдар менің отбасым және менің жақындарым, сондықтан мен Құдайға Оның құрметіне .салынған барлық ғибадатханаларда табынамын

Біз Құдайға құлшылық етуге шақыратын және өз ізбасарларын Оған бағыттайтын барлық діндерді құрметтей отырып, Бүкіл діни ғибадатхана (Барлық діндердің ғибадатханасы) тұжырымдамасына негізделген жаһандық бірлік құруды бастауымыз керек. Барлық діндер табынатын жалғыз Құдайға арналған мұндай ғибадатханалар барлық жерде салынуы керек, және мен бұл болашақта болады деп болжаймын. Шығыс пен Батыс халқы Құдай үйлеріндегі тар, жасанды кедергілерді мәңгілікке бұзып, жоюы керек. Адамдар йога арқылы өзін-өзі тануға қол жеткізген сайын, олар .Құдайдың сүйіктісі және таңдағанын түсінеді

Бұл рухани бірлік өзін-өзі тануға ие ұлыларда айқын көрінеді. Соқырлар соқырларды жетелей алмайды. Тек Құдайды шынымен білетін рухани ұстаз ғана басқаларға құдайлық білімді шынымен бере алады. Құдайлығын қайтару үшін осындай ағартылған ұстаз болуы керек. Шынайы ұстазға немесе рухани жетекшіге ерген адам солар сияқты болады, өйткені мұндай ағартылған адам шәкіртті өзінің өзін-өзі тану деңгейіне көтеру үшін

жұмыс істейді. Мен құрметті ұстазымды тапқан кезде,
оған барлық жағынан еліктеуге бел будым: жүрегімнің
тағына жалғыз Құдайды қойып, Оның батасын
.басқалармен бөлісу

Данышпандар терең білім алу үшін адам көзін
шоғырландырып, назарын бәрін білетін рухани көзге
.аударуы керек дейді

Тіпті йоги емес адам да терең шоғырлану кезінде
маңдайын түйеді. Дәл осы нүкте - назардың орталығы
және дөңгелек көздің орналасуы, ол рухани түсінікке
апаратын терезе. Бұл йоги ғаламның құпияларын түсіну
үшін қарайтын шынайы «кристалл шар».
Шоғырлануында жеткілікті тереңдікке жеткендер осы
«үшінші» көз арқылы еніп, Құдайды қабылдай алады.
Сондықтан шындықты іздеушілер осы үшінші көз арқылы
санасы мен қабылдауын босату қабілетін дамытуы
керек. Йога тәжірибесі шәкіртке интуитивті сананың
.жалғыз көзін ашуға көмектеседі

Түсіну немесе тікелей білім ешқандай сенсорлық
ақпаратқа сүйенбейді Сондықтан оны көбінесе
интуитивті қабілет (алтыншы сезім) деп атайды. Әркімде
осы алтыншы сезім бар, бірақ көпшілік оны дамыту үшін
жұмыс істемейді. Дегенмен, барлығы дерлік интуитивті
тәжірибені бастан кешірген шығар. Мүмкін, оларда бір
нәрсе болатынын сезінетін шығар, содан кейін ешқандай
сенсорлық дәлелдердің болмауына қарамастан, ол
.болады

Тікелей, ішкі түсінікті немесе өзін-өзі тануды дамыту
өте маңызды, өйткені Құдайды шынымен білетін адам
өзіне сенімді. Олар біледі және білетінін де біледі. Біз
Құдайдың қатысуына інжір немесе жүзімнің дәмі сияқты
сенімді болуымыз керек. Мен басқаларды Құдаймен
таныстыру міндетін тек мұғалімім маған Онымен мінсіз

үйлесімділік жолын көрсеткеннен кейін және Оның қатысуын сезініп, ішімде Оның бар екенін түсінгеннен кейін ғана қолға алдым

Батыс әрқашан ғибадат ету үшін үлкен шіркеулер мен соборлар салумен айналысқан, бірақ бұл алып және керемет құрылыстар Құдайды іздейтіндерге Оны табуға сирек көмектеседі. Шығыста құдайлық білімді адамдарды тәрбиелеуге баса назар аударылады. Дегенмен, бұл ағартылған адамдар рухани іздеушілер үшін әрқашан қолжетімді бола бермейді, өйткені олар көбінесе шалғай және оқшауланған шегіністерде болады. Сондықтан рухани орталықтар өте маңызды, онда адамдар құдайлық қатысуды сезіне алады, ал ағартылған ұстаздар оларға бұл істе көмектесе алады. Құдайды білмейтін ұстаздан құдайлық білімді қалай алуға болады? Ұстазым мені басқаларға Ол туралы айтуға тырыспас бұрын Құдайды білудің қажеттілігіне сендірді, және менің жүрегім оның басшылығына деген ризашылыққа толы. Шынында да, ол Құдаймен біртұтас !болды

Құдайды алдымен физикалық денеде қабылдау керек, ал әрбір іздеуші өз ойларын күн сайын жетілдіріп, жанының құрбандық үстеліне таза, киелі махаббаттың бейкүнә, хош иісті гүлдерін қоюы керек. Құдайды іштен тапқан адам кірген әрбір ғибадатханада, шіркеуде, мешітте, қасиетті жерде және жиындарда Оның қатысуын сезінеді

Йога теориялық теологияны практикалық тәжірибеге айналдырады

Құдайды шын жүректен сүю дегеніміз - ақыл-ойды сезім мүшелерінен алшақтатып, оны Құдайға ұсыну.

Адамның барлық зейіні Құдайға медитация арқылы берілуі керек. Құдайды іздейтін әрбір адам өз ойына назар аударуды үйренуі керек. Адамның ойы бір уақытта

басқа нәрселермен айналысып жатқанда айтылатын дұға шынайы емес және Құдай үшін қабылданбайды. Йога мұғалімдері Құдайды табу үшін алдымен Оны бүкіл ақыл-ойымен және ойдың толық шоғырлануымен іздеу керек дейді

Кейбіреулер үндістер йогамен айналысуға басқаларға қарағанда қолайлы деп айтады және йога барлығына бірдей жарамайды. Бұл шындыққа жанаспайды. Бүгінгі таңда көптеген адамдар үндістерге қарағанда йогамен көбірек айналыса алады, себебі ғылыми жетістіктер адамзатқа бос уақытты мол берді. Шығыс өмірді жеңілдету және толыққанды ету үшін Батыстың озық технологияларын көбірек пайдалануы керек, ал Батыс Шығыстан йоганың практикалық, метафизикалық әдістерін үйренуі керек, сонда әркім Құдайға жол таба алады. Йога - діни секта емес, біз Құдайды таба алатын әмбебап, практикалық және қолданылатын ғылым

Йога барлығына арналған: батыстықтар мен шығыстықтар үшін. Телефонды тек Батыста ойлап табылғандықтан ғана Шығыс үшін емес деп айтуға болмайды. Сол сияқты, Шығыста дамыған йога тәжірибелері тек Шығысқа ғана емес, бүкіл адамзаттың игілігіне арналған

Адам Үндістанда немесе әлемнің басқа жерінде туылса да, бір күні өледі. Бірақ адам күн сайын өзін Құдайға арнай алмайды, тіпті бірнеше сәтке болса да. Йога бұл әдісті және мүмкіндікті ұсынады

Адамдар денеде тұтқындағы тұтқындар сияқты өмір сүреді, ал мерзімі аяқталғанда, олар қуылып кетудің ұятын сезінеді. Денені сүю - бұл түрмеге деген сүйіспеншіліктен басқа ештеңе емес. Біз физикалық торда өмір сүруге үйреніп қалғандықтан, шынайы

бостандықтың мәнін ұмытып кеттік. Бостандықты іздемеуге ешқандай сылтау жоқ. Өзіңді ашу және мәңгілік табиғатыңды түсіну әрбір адам үшін өте маңызды. Йога жолды жарықтандырады

Жан қайтадан Құдайға көтерілуі керек

Әлем пайда болғанға дейін әмбебап сана болған.

Әмбебап немесе ғарыштық сана дегеніміз не? Бұл

Абсолютті Рух немесе шексіз және шексіз Құдай, мәңгілік бар, саналы және үнемі жаңарып отыратын бақыт, барлық ғарыштық формалардың, пішіндердің және құбылыстардың артында жасырынған.

Жаратылыстану пайда болған кезде, ғарыштық сана материалдық әлемде рухани сана, Құдайдың ақылы мен санасының таза көрінісі ретінде көрінді, ол бүкіл жаратылыста бар және жасырынған. Рухани сана адамның физикалық денесіне түскенде, ол жанға немесе керемет санаға айналды: мәңгілік бар, саналы және үнемі жаңарып отыратын, физикалық құрылымда жеке өмір сүретін құдайлық бақыт. Адам жаны денемен біріккенде, ол өзін-өзі тану немесе эго ретінде көрінеді.

Йога жан құдайлық рухқа жету үшін сана сатысымен көтерілуі керек деп үйретеді

Бақыттың құпиясы: Құдайдың қатысуын сезіну

Өмірден ләззат алу өте жақсы; шынайы бақыт

ештеңеге байланбауда. Гүлдің хош иісінен ләззат алыңыз, бірақ онда Құдайды көруге тырысыңыз. Мен

сезімдерімді саналы ұстадым, сондықтан оларды пайдалану арқылы мен әрқашан Құдай туралы ойлап, жүрегімде Оның қатысуын сезіне аламын. «Менің

көздерім барлық жерде Сенің сұлулығыңды көру үшін жаратылған, уа, Құдайым, менің құлақтарым Сенің жан-жақты дауысыңды есту үшін жаратылған» Бұл йога: Құдаймен бірігу Оны табу үшін орманға барудың қажеті жоқ. Дүниелік әдеттер бізді қайда болсақ та, олардан арылғанша байланыстырады. Йоги жүрегінің үңгірінде

Құдайды қалай табу керектігін біледі. Қайда барса да, ол
өзімен бірге құдайдың қатысуының құтты сезімін алып
.жүреді

Адамзат тек сенсорлық сана деңгейіне түсіп қана
қоймай, сонымен қатар ашкөздік, ашу және
көреалмаушылық сияқты сенсорлық сананың
ауытқушылық күйлерінің құлына айналды. Адамзат
Құдайды табу үшін осы ластаушылықтар мен
ауытқулардан арылуы керек. Шығыстықтар да,
батыстықтар да осы сезімталдық құлдығынан
босатылуы керек. Қарапайым адам кофе
берілмегендіктен ашулануы мүмкін, бұл айырылу оларға
бас ауруын тудырады деп сенеді! Кемелді йоги - азат
.адам

Қазір қай жерде болса да, әркімнің йогамен
айналысуға мүмкіндігі бар. Бірақ біз әдеттегі өміріміз
бен әдеттеріміздің көкжиегінен тыс кез келген нәрсе
.таңқаларлық және оған қол жеткізу қиын деп ойлаймыз

Йогамен айналысу еркіндік береді Кейбір йогилер
оқшаулану мен аскетизмді шектен шығарады. Олар
тырнақ төсегінде ешкімнің мазасын алмай ұйықтау
керек дейді және ислам ілімдерінде ешқандай негіз жоқ
басқа да физикалық тәртіп түрлерін ұсынады. Тырнақ
төсегінде отырып, Құдайды ойлай алатын адам үлкен
ақыл-ой күшін көрсететіні рас. Бірақ мұндай ерекше
ерліктердің қажеті жоқ; жай ғана орындықта немесе
ыңғайлы төсекте отырып, Құдай туралы ой жүгіртуге
.болады

Йога шебері Патанджали омыртқаны тік ұстауға
мүмкіндік беретін кез келген физикалық қалып
медитацияға, яғни Құдайға йогиялық назар аударуға
жарамды дейді. Хатха-йога сияқты ерекше физикалық
төзімділік пен икемділікті қажет ететін жаттығуларды

орындау үшін бұрылыстарды жасаудың қажеті жоқ.

Құдай - түпкі мақсат, ал Оның қатысуын сезіну - біз ұмтылуымыз және оған жету үшін жұмыс істеуіміз керек нәрсе. Бхагавад Гитада былай делінген: «Құдайға толықтай беріліп, Оған енген адам - ең теңгерімді .«адам

Үнді йогилері қатты суық пен ыстыққа, масалардың және басқа да тітіркендіргіш жәндіктердің шағуына толықтай төзбейтінін көрсетті. Бұл қасиеттер йоги болудың алғышарттары емес, керісінше, білікті маманның табиғи қасиеттері. Қажет болған жағдайда жағымсыз элементтерді психологиялық тұрғыдан күйзеліске ұшырамай жоюға немесе төзуге тырысыңыз.

Егер адам таза бола алса, кір болудың қажеті жоқ.

Кішкентай лашықта тұруға үлкен сарайда тұруға қаншалықты жақын болса, соншалықты жақын болуы мүмкін. Рухани жетістікке жетудің ең үлкен факторы - еңбекқорлық пен табандылық. Шынында да, өнім мол, бірақ оны жинауға дайын адамдар аз! Дүниелік адамдар Құдайдың сыйлықтары мен мейірімін іздейді, ал .данышпандар Берушінің өзін іздейді

Йоги болғысы келетін адам медитация жасауы керек. Таңертең оянғанда, йоги алдымен денесін нәрлендіру үшін тамақ туралы ойламайды, керісінше жанына құдайлық қарым-қатынастың шырынын ұсынады. Терең медитация шабытына толы ол күнделікті міндеттерін қуаныш пен үмітпен орындай алады. Құдай бұл жерді әдейі жаратты. Оның жоспары адамзаттың әлемді жақсартуға тырысуы. Батыстықтар үнемі жаңа және жақсартылған материалдық жайлылықтарды іздеудің шегіне жетеді, ал шығыстықтар қолдарында бар нәрсеге қанағаттанудың шегіне жетеді. Импульсивті Батыс рухы мен саналы

Шығыс рухында қалаулы нәрсе бар, және біз екеуінің
.арасында орта жол табуымыз керек

Медитация йогиді тудырады

Құдайды табу үшін адам әр таңертең және кешке,
ал мүмкіндігінше күндіз медитация жасауы керек.
Сонымен қатар, болашақ медитация жасаушы үшін апта
сайын бірнеше сағатты медитацияға арнау маңызды.
Бұл ақылға қонымды емес. Кейбір адамдар шаршамай
немесе зерігмей күн сайын бірнеше сағат бойы
хоббилерімен айналысады. Рухани тұрғыдан дамығанды
қалайтындар Құдайға көбірек уақыт бөлуі керек. Біз
Құдайды бәрінен де артық сүйетінімізді сезіндіруіміз
керек. Медитацияда шебер болып, жоғары санаға
үңілгенде, күніне бес сағаттан артық ұйықтамау керек.
Түннің, таңертеңгі және мерекелердің бірнеше сағатын
Құдайды ойлау және ойлау үшін пайдалануға болады.
Осылайша, кез келген адам, тіпті ең белсенді және бос
емес адам да, қаласа, сәлде кимей немесе шашын ұзын
.етпей-ақ йога бола алады

Ғибадат орындары – жасушалар, ал бал – адамның
рух екенін және Құдаймен бір екенін нақты білу. Құдай
барлық ғибадат орындарында бар екені рас, бірақ сол
қасиетті орындарға бару Құдайды өзін ашуға сендіру
үшін жеткіліксіз. Ғибадат орындарына жиі бару жақсы,
бірақ күнделікті ой жүгірту жақсырақ, және екеуін бірге
жасау керек, себебі ғибадат орындарына бару сөзсіз
шабыт береді, ал күнделікті ой жүгірту рухани
прогреске әкеледі. Іздеушінің жүрегі құлшыныспен
жалындап, дұғадан кейін дұға оқығанда, Құдай оның
.шақыруына жауап береді

Бұл берік берілгендік Оны табу үшін өте маңызды.

Йоги болу және сонымен бірге заман рухы мен
талаптарына ілесу үшін үйде медитация жасау, өзін

тәртіпке келтіру және Құдайға деген сүйіспеншілік пен қызметтен барлық міндеттерді орындау керек. Менің ең үлкен тілегім - адамдардың жандарында Құдайға арналған ғибадатханалар салу және олардың жүздеріндегі Құдайдың жарқын күлкісін көру. Өмірдегі ең үлкен жетістік - адамның өз жанында Құдайға ғибадатхана арнауы. Мұны оңай жасауға болады, және дәл осы мақсатта өзін-өзі тану дүниеге келді. Құдайды өз жанында таққа отырғызған адам - йоги және менімен бірге йога Шығыс, Солтүстік, Оңтүстік және Батыс үшін деп айта алады. Бұл ерекшеліксіз барлық адамдар үшін. Теологиялық жолдар екінші реттік жолдар, ал йога жолы - құдайлық бақыт сарайына апаратын жол, оған жеткеннен кейін ешқашан кетпейді

Сізге тыныштық болсын

рухани тұқымдар

Уа, Жаратқан Ием, маған сақтық шараларын қолданып, сақ бола отырып, батыл және батыл болуды, табандылық пен табандылық танытуды үйрет.

Құдай менің жүрегімде және айналамда, мені қорғап, бақылап отырады. Сондықтан мен Оның бағыттаушы нұрын менен жасыратын және қателіктер қараңғылығында сүрінуге мәжбүр ететін қорқыныш қараңғылығын сейілтемін.

Біз тек әңгімелесу және өзара әрекеттесу арқылы ғана емес, сонымен қатар олар шығаратын көрінбейтін магниттік тербелістер арқылы да бірге отырып, араласатын адамдарға ұқсаймыз. Олардың магнит өрісіне енген кезде, біз бейсаналық түрде олардың

магнетизміне ұшыраймыз. Сондықтан рухани өсуді қалайтындар үшін рухани бейімділігі бар адамдармен араласу өте маңызды, сонда олар жігерленіп, ынтасын сақтап, Құдайға деген құштарлығын оята алады.

Ағартылған түсінікке ие адамдар шындық раушандарын жинап, даналық жұмағына кіру үшін жандарды асыл қасиеттермен ағартып, көркейтуге тырысады.

Уа, Жаратқан, Сенің махаббатың бәріне жетеді

Ғарыштық махаббат көп қырлы адами махаббаттың кішкентай терезелерінен көрінгенімен, сіз оны көрдім деп ойлаған сәтте, ол сіз оның бүкіл болмысын ғарыштық санаңыздың терезесі арқылы көре алғанша алға жылжи береді.

Дана адамдар ұрыспайды, керісінше, сабырлы және ақылға қонымды түрде талқылайтынын есте ұстай отырып, бірге отырып, пікірлерімізді ашық оймен және өзара құрметпен талқылағанымыз жөн.

Адам өзін және отбасы мүшелерін басқалар туралы өсек айтпауға немесе олар туралы жаман сөз айтпауға үйретуі керек, оның орнына өзін-өзі жетілдіруге және өз қателіктерін түзетуге назар аударуы керек. Біз басқаларды тек олар бізден өзгеше болғандықтан немесе олардың пікірлері біздікінен өзгеше болғандықтан жек көрмеуіміз керек, сондай-ақ өз сенімдеріміздің жалғыз дұрыс екеніне сенбеуіміз керек.

Уа, махаббат бұлағы, жүрегіміз толып, шөліміз мәңгілік махаббатыңның молшылығымен қанғанын сезінейік.

Адам сөйлеуден гөрі тыңдауды, тыныш отыруды және басқалардың ортасында болуды үйренуі керек.

Күн сәулесін үлкейткіш линза арқылы кішкене нүктеге бағыттаған кезде, ол жылу шығарады, ал бұл жылу ағашты, матаны, қағазды және басқа материалдарды тұтандыруы мүмкін.

Сол сияқты, ақыл-ой дәл шоғырланған кезде, оның шоғырланған энергиясы әрбір сәтсіздіктің артындағы жамандықтар мен күмән тамырларын өртеп, даналық нұрын жарқыратып, нұрландыра алады.

Ақыл-ой барлық жақсылықтың қайнар көзі және барлық құтты күштің бастауы Құдаймен үйлескенде, ол құдайдың қатысуын сезінеді және табыстың барлық элементтеріне ие болады. Бұл элементтер кез келген салада табысқа жету үшін жаңа себептер мен мүмкіндіктер жасауға қабілетті Құдайдың орасан зор күшімен тығыз байланысты.

Айналамды ауырсыну мен шатасу қаптаған кезде, уа, Құдайым, Өзіңнің қорғаныш қасыңда, берік қамалыңда өзімді қауіпсіз сезінуге рұқсат ет.

Махаббат - бұл жанның Құдайға арнаған жүрек әнұраны

Менің созылмалы шөлдеуімді тек Саған деген сағынышпен жанып тұрған жаныма батаңмен ғана басуға болады. Үмітсіздік дауылы басылды, үмітсіздік желі басылды, ал Сенің тыныштығыңның тамшылары менің болмысымның әрбір талшығын ылғалдандырып, жүрегімді қанағатқа толтырды, енді мен Сенің батаңды ән айтып, жырлаймын.

Уа, Құдайым, мені тек ең қасиетті қасиетті аспаныңнан ағып жатқан емдік бұлақтарыңнан су ішуден ләззат табатын жұмақ құсы ет.

Шындық алдымен санамызға [раушан жапырақшаларындағы] жұқа, мөлдір шық тамшылары сияқты келеді.

Өмір ойынындағы рөліңіз қаншалықты кішкентай және қарапайым болса да, оның маңыздылығы пьесаның табысына үлес қосу тұрғысынан ең үлкен рөлдердің маңыздылығымен бірдей.

Құдайым, маған ізгілік заңдарына қорқыныш пен үреймен емес, жұбаныш пен сүйіспеншілікпен қарауға рұқсат ет. Бастапқыда ұстануы қиын болуы мүмкін ізгілік заңдары орындалған кезде басыма бақыт пен қанағат тәжін кигізетінін есіме түсірейін.

Құдайым, маған басында кейбір ләззаттар мен қуаныштарды уәде ететін зұлымдықтың артынан көптеген қайғы мен бақытсыздық әкелетінін ұмытпауға көмектес.

Адами махаббат кеңейіп, құдайлық махаббатқа қарай созылуы керек

Құдайлық махаббат адам жандарында некелік және ата-аналық махаббаттың, сондай-ақ достардың бір-біріне деген махаббатының әртүрлі арналары мен көріністері арқылы көрініс табуға тырысады.

Отбасылар мен қоғамдағы көп қырлы және алуан түрлі қарым-қатынастар адами махаббатты кірден тазартып, оны таза рухани махаббатқа айналдырудың қажетті мотивтері болып табылады.

Растаулар:

Әр күннің таңымен мен кездескен әрбір адамға қуаныш толқындарын шашамын

Мен жолымнан өткен әрбір адамға ақыл-ой күн
сәулесі боламын

Мен қайғылы және бақытсыз жүректерге күлкі
шамдарын жағамын

Бізге бос тілектер мен сөніп бара жатқан үміттердің
азабында өмір сүру тағдыры бұйырмаған еді. Уа,
Жаратқан Ием, бізді байлап тұрған шынжырларды үзіп,
шектеулер шөлі арқылы бақытты жаңа жерге апаратын
жолымызды берік жігермен салуға көмектес.

Құдайым, маған Сенің жақындығыңды сезінуге және
сезімдерімнің тереңінде Сенің қатысуыңды сезінуге
рұқсат ет, және Сенің жарқын даналығың менің
түсінігімді қолдайтынын және менің өмірім Сенің ерекше
және ерекше өміріңнің көрінісі екенін түсінуге рұқсат ет.

Қатыгездік – рухани ауру, ал қатыгез әрекеттерге
немесе сезімдерге бой алдырған адам өзіне
бақытсыздық әкеледі және оның жүйке жүйесін
зақымдайды.

Жүрек – сезімнің орталығы, сондықтан басқа
біреудің жүрегіне қол сұғуға болмайды.

Құдай менің шынайы байлығым және мен Оның
арқасында баймын

Сөздегі үйлесімділік:

Өзін-өзі тәрбиелеу

Басқаларды сүю

Жануарларға мейірімділік

Жақсы қасиеттерге деген сүйіспеншілік

Бейбітшілік пен тыныштықты сүйетін

Ұлылардың махаббаты

Кедейлер мен мұқтаж жандарға мейірімділік таныту
және оларға көмектесу

Салдарына қарамастан автоматты адалдық
Міндетті міндетке деген сүйіспеншілікпен және
құрметпен орындау

Әділдік пен реформаны сүю
Әдеби талғамнан ләззат алу және қажет нәрсені
істеу

Өзін-өзі құрметтеу
Қарапайымдылық
Ракка
Адалдық
Ерлік
шыдамдылық
Төзімділік

Ол ұлы жандар мен ағартылған ақыл-ойлардың
іздерін қадағалайды

Адалдық
Фитнес
мейірімділік
Қарапайымдылық және айқындық
Баланс
Рухани сезімдер
Қанағаттану

Физикалық тазалық пен ақыл-ой тазалығына деген
сүйіспеншілік

Кішіпейілділік және менмендіктен аулақ болу
Жақсылыққа деген сүйіспеншілік
Әділдік
Оған лайық адамдарға көрсетілген мейірімділікті
еске алу

Қасиетті нәрселерге құрмет
Кітапшадан: Психологиялық кесте

Рухани сезімдерді адамның ішіндегі жасырын әлемде әдемі ойлардың қасиеттерінен ләззат алуға ақыл-ойды жаттықтыру арқылы сезінуге болады.

Уа, Жаратқан Ием, адам жүректерінен шыққан махаббат мені Сенен таза махаббаттың көзін іздеуге азғырды.

Жанымның тыныштығында, мен Сенің жан-жақты қатысуыңның алдында кішіпейілділікпен бас иемін, өйткені Сен мені әрқашан өзін-өзі тану жолында жетелейтініңді білемін.

Құдайым, сені тапқанша іздеймін, ал сені тапқан кезде, маған берген барлық баталарың мен жақсылықтарыңды ризашылықпен қабылдаймын.

Ойларымның жалғыздығында, уа, Құдайым, дауысыңды естігім келеді. Есімде әлі күнге дейін жасырынып жүрген қатал дауыстардың түнгі армандарын менен алыстат. Жанымның тыныштығында мәңгілікке тыныш және әуезді дауысыңды тыңдағым келеді.

Уа, Раббым, жанымызға мейірім жаңбырыңды жаудырып, оларға жабысқан надандық батпағын жуып таста, сонда олар өздерінің тазалығы мен мөлдірлігін қалпына келтіріп, Сенің құдіретті нұрыңмен жарқырасын.

Тау үңгірлерінде болсын, қарбалас көшелердің ортасында болсын, немесе қазіргі өмірдің джунглилерінде қайда барсақ та, қайда бұрылсақ та, шығыс пен батысқа, солтүстік пен оңтүстікке және барлық жерде болсын, уа, Құдайым, жүрегіміз сенің қорғаушы қатысуыңмен тынышталуы үшін сенің жақындығыңды сезінейік.

Гүлдер мен раушандар сияқты болайық,
түсініспеушіліктер болған кезде нәзіктік пен мейірімділік
жапырақшаларын шашайық, өйткені өзін-өзі ұстау және
дұрыс мінез-құлық арқылы біз үлкен игіліктің ажырамас
бөлігі екенімізді түсінеміз.

Қолайлы жағдайлардың бұлақтарынан аққан
тыныштық суынан және оң көзқарас танытып, сындарлы
көзқарас ұстануға деген берік шешіміңізден тойғанша
ішіңіз

Бақытты тек талғампаз киімнен, дәмді тағамнан,
сәнді жиһаздан, сән-салтанат пен ләззаттан іздемеңіз,
себебі бұлар сіздің бақытыңызды сыртқы көріністің
артына түсіреді. Керісінше, қиялыңызды шексіз идеялар
патшалығынан жоғары көтеріңіз.

Шын мәнінде, әрбір адам белгілі бір дәрежеде ашу
мәселесінен зардап шегеді, егер олар саналылықтың
жоғары сатысына, рухани экстазға немесе тыныштық
күйіне жетпесе.

Ашу – қандай формада болса да – тілекті орындай
алмаудан туындайды. Жанның құдайлық қайнар көзімен
байланысынан туындайтын ішкі қуаныш болмаған
жағдайда, адам өз қалауларын мәңгілік және көбінесе
денсаулыққа зиянды салдары болғандықтан жағымсыз
сезімдік ләззаттар арқылы орындауға тырысады.

Бұл құмарлықтар көбінесе ашуды, содан кейін
ашуды тудырады, бұл рухани сананың бұзылуына
әкеледі

Ашуды жеңудің ең тиімді жолы - оның түпкі себебін
жою: тілектер. Қалаулар неғұрлым көп болса,
көңілсіздіктер соғұрлым көп болады.

Барлық тілектерді орындау мүмкін емес, себебі
құмарлықтар тойымсыз және шексіз. Қалауды
орындауға неғұрлым көп тырыссақ, оған соғұрлым

көбірек байланамыз және байлануымыз неғұрлым күшті болса, құмарлықтарымызды қанағаттандырып, тілектерімізді орындайтын барлық нәрседен айырылғанымыздан болатын ауырсыну соғұрлым күшейеді.

Табысқа, жайлы өмірге, жазылмайтын ауруларды емдеуге және әдеттерді бақылауға алуға болады.

Егер сіз барлық әдістер мен материалдық күш-жігерді жұмсап, оларды пайдасыз деп тапсаңыз, ішкі есікті ашыңыз, сонда рухани күш ағылып келіп, барлық әлсіздікті, сәтсіздікті және көңілсіздікті қуып шығады.

Егер сіз медитация және терең, тыныш шоғырлану арқылы Құдайдың көмегін іздесеңіз, рухани күштің сарқылмас қоры бар екенін табасыз.

Құдай бейтарап және шын жүректен көмек сұрағандардың барлығына жауап береді

Құдайды ішімнен тапқан кезде, Оны барлық жерден таптым

Мен бала кезімнен бастап Оған деген қатты сағынышпен қараймын, және бірде кішкентай кезімде Оған хат жаздым. Иә, мен Құдайға хат жазып, оны былай деп атадым:

«Көктегі Құдайға» және мен оны пошта жәшігіне салдым

Біреуге хат жазғанда, жауап күтеміз, жауап алмаған кезде көз жасымды төгіп жібердім, бірақ жауап ақыры маған қағазға басылған сөздер арқылы емес, таңғажайып жарқын көрініс арқылы келді.

Егер әрекет байыпты болса және үздіксіз күш жұмсалса, әркім Құдайдан жауап ала алады

Егер сіз сұрақтарыңызды Құдайға бағыттасаңыз, оларды терең сезімге бөлеп, ой жүгірту поштасы арқылы жіберсеңіз, онда сіз шынайы және сөзсіз жауап аласыз.

Тыныштық жанның ішінен шығады; бұл бақыт гүлденіп, өркендейтін берекелі ішкі орта.

Адамдар шектеулердің көптеген иллюзиялық түсініктерін байыпты сұрақсыз оңай қабылдайды, осылайша сол түсініктерге өз өмірлері мен тағдырларын басқаруға мүмкіндік береді. Ойшылдар статус-квоны оңай қабылдамайды; керісінше, олар оны өзгертуге тырысады, және дәл осы нәрсе прогресті мүмкін етеді.

Ойшылдар айналасындағы нәрселерді ой елегінен өткізіп, көргендеріне таң қалады. Олар мұқият қарап, заттардың неліктен белгілі бір жолмен болатынын немесе болмайтынын сұрайды.

Тамақтанудан, ұйықтаудан және жұмыс істеуден басқа, адам бұл өмірден құнды нәрсе алуы керек.

Өзімшілдікті жою керек, және бұған альтруизмді дамыту арқылы қол жеткізуге болады. Біз басқаларға қамқорлық жасауымыз керек, және мұны үйретудің ең жақсы жолы - жақсы үлгі арқылы.

Өзімшілдік пен ашкөздік дәуірінде молшылық пен жайлы өмір сүру қиын. «Құдайдың батасы маған да, сізге де тисін» деп айта алсақ, бұл әлем жақсырақ орынға айналады.

Қала көшелерімен жүргенде, біз өзімізді қабырғалармен қоршалғандай сезінеміз, бірақ ұшаққа мінгенде барлық кедергілер жоғалып, бөлінбейтін кеңістікті көреміз. Сол сияқты, біз оқшауланған және тар ойлау қаласы арқылы жүргенде, біз қатал және шектеулі догматикалық идеялармен шектелгендей сезінеміз. Бірақ ашықтық пен кең көкжиектер жазығына

мінгенде, біз шексіз адами бауырластық пен махаббат кеңістігін көреміз.

Зұлымдықтың тік соқпақтарымен тайғанап бара жатқан адам ешқандай қарсылық сезінбейді, бірақ өзін-өзі бақылаудың рухани заңдарын қабылдау арқылы зиянды әдеттер мен бұрыс бейімділіктерге қарсы тұруға тырысқаннан кейін, оның күш-жігерімен күресуге және асыл істерін бұзуға сансыз азғырулар оянғанын байқайды.

Кейде ойлар сөздерден гөрі тиімдірек болады Адам ақылы - ең қуатты таратушы және қабылдаушы Егер сіз үнемі махаббатқа толы оң ойларды таратсаңыз, бұл ойлар басқаларға оң әсер етеді. Сол сияқты, егер сіз қызғаныш немесе жеккөрушілікке толы ойларды шығарсаңыз, басқалар сол ойларды қабылдап, соған ұқсас жауап береді.

Құдайдан сіздің күш-қуатыңыз бен батаңызбен қолдауын сұраймын. Егер дұға шынайы және ниет таза болса, Құдайдың көмегімен қалаған өзгеріс болады.

Өткен жылдың қайғысы мен күлкісімен бірге жаңғырығы жоғалып кетті, енді Жаңа жыл әнұранының жаңғырығы жігерлендіріп, үміт сыйлап, **сыбырлап айтады :**

«Өміріңізді мінсіз етіп өзгертіңіз, ескі қорқыныштардың арамшөптерінен арылыңыз, ал өткеннің қаңырап қалған бағынан тек қуаныштардың, жетістіктердің, үміттердің, жақсы ойлар мен істердің, асыл, биік тілектердің тұқымдарын жинап, сақтаңыз».

Әрбір жаңа күннің шық басатын топырағына сол құдіретті тұқымдарды отырғызыңыз, суарыңыз және олар өсіп, өміріңізді гүлденудің сирек кездесетін пайдасымен толтырғанша күтіңіз.

Жаңа жыл сыбырлайды:

«Әдеттерге тұтқын болған рухты оятып, оны жаңа, пайдалы істерге шақырыңыз. Мәңгілік бостандыққа жетіп, карманы (өткен әрекеттердің үнемі қудалап, қудалау салдарын) жеңгенше ешқашан тырысуды тоқтатпаңыз және ешқашан демалмаңыз».

Сергіген көңіл-күймен және үнемі жаңарып отыратын қуанышпен бірге қуанып, ешқашан шықпайтын көктегі үйге қарай қол ұстасып жүрейік.

Ашу және пілдің естелігі

Ішкі тыныштықты қалайтындар ашудың қалай пайда болатынын және көбінесе ауыр зардаптарға әкелетінін түсінуі керек

Ашудан туындаған ішкі тепе-теңдіктің жоғалуына байланысты көптеген адамдар өз еркіне қарсы қылмыскерлер мен қанішер кісі өлтірушілерге айналды.

Қалауларға тосқауыл қою ақыл-ойды соқыр етеді. Қалаулардың тұманы адамның санасын жаулап алғанда, ол есін жоғалтып, асыл адамға лайық емес мінез-құлық танытады.

Ақыл-ойдың жоғалуы барлық дұрыс әрекеттер мен жақсы ниеттің қозғаушы күші болып табылатын туа біткен ажыратымдылықты шатастырады.

Адамның ақыл-ой көлігінің рулі істен шыққан кезде, ол сөзсіз апатқа ұшырайды және өздерін азап пен қайғы-қасіреттің ордасына тап болуы мүмкін.

Мысалы: Күйеуі қуана көлік жүргізіп келеді, ал саябаққа бара жатқанда, әйелі одан бағытын өзгертіп, саябаққа емес, ата-анасының үйіне баруын сұрайды, ал мұнда оның қуанышы ашу-ызасына айналады.

Мен бұл мысалды таңдадым, себебі бұл жиі кездесетін жағдай. Қалыпты жағдайларда күйеуі әйелінің өтінішін қабылдамайды немесе реніш пен наразылықпен келіседі, және әдетте осылай болады. Екі

жағдайда да ашу басым болады, атмосфера шиеленіседі және тыныштық бұзылады.

Кейбір жағдайларда ашу-ыза қатыгез мінезді адамдар үшін қайғылы жағдайға айналуы мүмкін. Ашу есте сақтау қабілетіне әсер етуі мүмкін немесе жүргізуші абайлап және мұқият жүргізуді ұмытып кетуі мүмкін немесе бағдаршамдарды сақтамауы мүмкін, бұл соқтығысуға немесе, Құдай сақтасын, өлімге әкелуі мүмкін.

Қорытындылай келе, ашу өмір арбасындағы ерік-жігердің рулын құлыптап, оның материалдық және рухани мақсаттарына жетуіне кедергі келтіреді.

Пілдің естелігі:

«Есте сақтау» деп аталатын қабілет – Құдайдың адамзатқа берген сыйы, және бұл қандай үлкен нығмет! Есте сақтау қабілеті жануарларға да берілген; ол болмаса, олар өз балапандарын тани алмас еді. Кейбір жануарлардың есте сақтау қабілеті керемет, мұны піл туралы келесі әңгіме көрсетеді.

Шығыстағы көптеген үйретілген пілдер сияқты, үлкен піл ағаш тасып жатқанда, бір бала оған жақындап, діңіне ине шаншып, қашып кетті.

Сол оқиғадан кейін бір жыл өтті, сол піл жолда сол баламен кездесті. Бұл піл үшін кек алу үшін салыстырмалы түрде қолайлы сәт болды. Сондықтан ол діңін баланың айналасына орап, оны жолдың арғы бетіне лақтырып жіберді. Осылайша, жануарлардың естеліктері бар.

Жүрек Құдайдың махаббатына толып, көздер Оның нұрымен нұрланған кезде, адамның магнетизмі рухани сипатқа ие болады. Рухани магнетизмнің, оның керемет әсері мен құмарлықтар мен түйсіктердің қозғауымен жүретін хайуандық магнетизм арасында үлкен айырмашылық бар. Рухани магнетизм альтруизмге және

басқалардың пайдасына негізделген, ал хайуандық магнетизм өзімшілдік пен басқаларды қанауға негізделген.

Адам өзіне санадан тыс санаға пайдалы әсер ететін оң ұсыныстар бере алады, бұл өз кезегінде саналы санаға әсер етеді. Теріс ұсыныстар, өзі тудырған немесе басқа адамнан туындаған болсын, миға зиянды және олардан аулақ болу керек.

Адам бізге кеңес береді, содан кейін бізді өз іс-әрекеттеріміздің жемісін жеуге қалдырады [бұл оның қате кеңесінің нәтижесі болуы мүмкін].

Құдай жолы әрқашан бақыт пен жақсылыққа апарады

Терең ойдың мөлдірлігімен мен тереңдігіме үнемі ағып жатқан құдайлық нұрды беремін және махаббатым мен құштарлығымды Құдіретті Құдайға жеткіземін.

Құдайым, мен Сенің бар екеніңді сезінемін, және мен Сенің махаббатымның бағында гүлдеп тұрғаныңды көремін, Мені махаббатыңа бөлеп, Сенің құтты хош иісіңнен ләззат алуға мүмкіндік бер.

Уа, Жаратқан, маған тыныштық бер, сонда жаным тыныштық тауып, немқұрайлылық бұлттарының артындағы үміт сәулелерін көрсін. Жүрегіме сенімділік нұры түссін, сонда мен тыныштық пен рухани жұбаныш сезінемін.

Уа, Жаратқан Ием, Сенің даңқың жарқырасын, надандық жер бетінен мәңгілікке, сондай-ақ қақтығыс пен көреалмаушылық жойылсын. Надандық қараңғылығын даналық нұрыңмен жой. Әлсіздікті күшке, әлсіздікті табандылыққа айналдыр, ақыл мен рухты емдік нұрыңмен шомылдыр.

Күн сәулесі әркімге берілгені сияқты, қараңғылықта өмір сүргісі келетіндер де бар, сол сияқты құдайлық даналықтың жарығы барлық жерге таралады, бірақ кейбіреулер әлемге надандықпен боялған, қараңғы ойларының терезелерінің артынан қарайды.

Уа, Жаратқан Ием, бізді надандықтан және оның салдарынан, қорқыныш пен уайымнан құтқар, және Сенің даналығыңның ағыны өміріміздегі барлық қирандылар мен қоқысты шайып кетсін.

Қазіргі уақытта бақытты болуды білетін адам
Құдайға жол тапты

Мен өзімнің жақсы ойлар, ізгі ниет және жемісті, пайдалы істер кемесінің капитанымын, өмірімнің кемесін басқарамын, әрқашан Құдай туралы терең ойымның аспанындағы жарқыраған бейбітшілік планетасына көз тігемін.

Егер біз бақытты болуды таңдамасақ, ешкім бізді бақытты ете алмайды, және біз бұл үшін ешкімді кінәламауымыз керек, ал егер біз бақытты болуды таңдасақ, ешкім бұл бақытты бізден тартып ала алмайды.

Пандемиялар, апаттар және табиғаттағы қиратулар, қиратулар және кең таралған зиян келтіретін күшті өзгерістер «құдайдың жарлығы» емес. Бұл апаттар адамның ойлары мен әрекеттерінен туындайды. Әлемдегі жақсылық пен жамандықтың нәзік тепе-теңдігі адамдардың жаман ниеттері мен қателіктерінен туындаған зиянды толқындар мен тербелістердің жиналуымен бұзылған жерде хаос пен кең таралған қиратулар орын алады. Адамзат өзінің кемшілігі бар

ойлауы мен мінез-құлқын түзеткенше, әлем соғыстардан, апаттар мен қайғылы оқиғалардан зардап шеге береді. Соғыстар құдайдың жарлығы ретінде емес, кең таралған материалдық өзімшілдіктің салдарынан болады. Егер адамдар жеке, өндірістік, саяси, рухани және ұлттық өзімшілдіктен арылса, соғыстар тоқтайды.

Материалдық рух адам санасын жаулап алып, ойды билегенде, ол мөлдір теріс сәуле шығарады. Бұл теріс тербелістердің жинақталған күші табиғаттың электрлік тепе-теңдігін қатты бұзып, жер сілкіністеріне, су тасқындарына және басқа да апаттарға әкеледі.

Құдай бұған жауапты емес. Табиғатты басқару мүмкін болмас бұрын, адами идеяларды бақылау керек.

Мен Құдайға деген сүйіспеншіліктен және Оны риза ету үшін тек асыл және ізгі істер жасауға тырысамын

Ақыл-ойды дұрыс қабылдау соқасымен жырту керек, себебі оның топырағы құрғақ және қатты. Топырақ дайындық пен қабылдаумен ылғалдандырылуы керек, ал сенім тұқымдары бороздарға себіліп, содан кейін құдайлық ерік-жігермен үйлесетін ерік-жігермен суарылуы керек.

Табиғи тыныштыққа ие адам кез келген жағдайда сабырлылықты сақтайды және тыныштықта болады. Олар сондай-ақ эмоциялар мен құмарлықтардың оларды басқаруына және дұрыс емес шешімдер қабылдауға итермелеуіне жол бермейді.

Сен жұлдыздардағы жарқыраусың, атомдардағы энергиясың, жүректердегі мейірімділігің, шындықтағы сұлулықсың және адалдықтағы ұлылықсың.

Уа, Жаратқан Ием, бізге батасын бер, сонда біз денсаулығымызда, интеллектуалдық

ұмтылыстарымызда және рухани өмірімізде Өзіңнің мейіріміңді көрсете аламыз. Бізге Өзіңнің жоғарғы күшіңді, шексіз даналығыңды және шексіз шынайылығыңды толтыруға көмектес және Сенің денсаулық көзі, өмір мұхиты және барлық түсінік пен білімнің көзі екеніңді мойындайық.

О, Құдайдың Махаббаты, сен жүрек үңгірлерінен шыққан құпия жаңғырықсың және үнсіз сезім дауысысың.

Сен жандардың көрінбейтін сиқыршысысың, достықтың тереңінен шыққан жарқырағансың

Сен жандарға ең тәтті сөздерді сыбырлайтын құтты періштесің

Сен ғашықтардың үнсіз тілісің және олар жүректерінің беттеріне хабарлама жазу үшін қолданатын көрінбейтін сиясың

Сен барлық асыл сезімдердің қайнар көзісің, ал жүрегің өз соққысын ғарыштық жүректен алады

Махаббат – екі жүректің үнсіз әңгімесі және барлық тірі және жансыз тіршілік иелерінің әмбебап бірлік үйіне оралуына деген ең жоғары шақыру.

Махаббат – өмірдің қағысы

Ол рухани гүлдену бағында өсіп, сыртқы байланыстардың қараңғылығының артында ұйықтайды.

Бұл жүрек бөтелкелерінде сақталған ең көне және ең тәтті нектар.

Махаббат – жеке адамдар, отбасылар және ұлттар арасындағы қараңғылық қабырғаларын бұзатын жарық.

Махаббат – достық гүлі, жас та, кәрі де егістік алқаптарында гүлдеп, өседі

Махаббат – жұмаққа апаратын қақпа және жақсы жандардың әні

Өмірін жаңартқысы келетіндер алдымен өміріне енгізгісі келетін оң нәрселерді анықтап, содан кейін күнделікті ұстанатын бағдарлама құруы керек, сонда олар шешімдерін орындау нәтижесінде үлкен бақыт сезінеді.

Өзін-өзі жетілдіру кестесін сақтамау ерік-жігерді әлсіретеді және прогреске кедергі келтіреді

Өмірдің табиғи тәртібімен үйлесетіндер жемісті жетістіктерге жетеді. Ешқандай заң адамның жақсы жаққа өзгеріп, асыл армандарын жүзеге асыруына кедергі келтірмейді. Ешқандай кедергі адамның биік мақсаттарына жетуіне кедергі келтіре алмайды, егер ол кедергілерді жанама түрде мойындамаса және оларды жеңе алмайтынына өздерін сендірмесе.

Басқалар менің жақсылық жасаудағы күш-жігерімді бағалаған жерде мен ең жақсы қызмет көрсете аламын

Шынайы махаббат – жүрек пен жанға деген махаббат – құдайлық махаббаттың көрінісі. Құдайлық махаббат адамзаттың жүрегі мен жаны арқылы өзін ашуға тырысады. Құдай адамзатқа құдайлық махаббатты адами махаббаттың мінсіз құралы арқылы үйретеді.

Біреумен кездесіп, ол: «Қалайсың? Сені көргеніме қуаныштымын» десе, іштей сенің қасыңда өзін мүлдем ыңғайсыз сезінеді, бірақ сен оның ішкі сезімдерін бірден сезесің және онымен сөйлескің немесе бірге қалғың келмейді. Мен жасандылық пен екіжүзділіктен гөрі шыншылдықты қалаймын.

Адамның сөзі - бәрі, және ол табиғи және шыншыл болуы, сөзін құрметтеуі және басқаларға берген уәделері мен міндеттемелерін орындауы керек.

Құдай – ақыл-ой күші, даналық және молшылықтың қайнар көзі. Одан іздеген табысқа жету үшін дұрыс жолға бағыттауын сұраңыз. Алдымен ниетіңіздің дұрыс екеніне көз жеткізіңіз, содан кейін мақсатыңызға жету үшін күш аласыз.

Махаббат - барлық соғыстарды тоқтататын рухани қару

Шынайылық жалғандық пен жала жабудан әлдеқайда күшті. Егер сіз өзіңізді шынайылық қамалында қорғай алсаңыз, онда сіз өз патшалығыңызда құрметті қожайын боласыз.

Басқалар саған жамандық жасаса да, шындық жеңеді

Даналық іздегендерге, егер олар ағартуды қаласа, даналық беріңіз және өзін-өзі тану баспалдағымен көтерілуге барынша тырысыңыз

Құдайға мен дауысымды, қолымды, аяғымды, жүрегімді, денемді, сезімдерімді, ерік-жігерімді және барлығын арнадым және адал етемін.

Ауырсыну тек денемен шектелмейді; ақыл-ой және рухани ауырсыну да бар

Ақыл-ой қызғанышқа, қорқынышқа және жамандыққа күдіктенуге толы болғанда немесе адам өзімен соғысқанда Құдай туралы ойлау мүмкін емес.

Біз қайғы мен депрессиядан, басқа да денсаулыққа зиянды мінездер мен психологиялық күйлерден және уайымдардан зардап шегеміз, олардың көпшілігі негізсіз қорқыныштар. Рухани деңгейде біз жанымыздың өлмес табиғатын білмеуден зардап шегеміз.

Құдаймен үйлесімділікте болғандар таңғажайып сұлулықты көреді және басқаша сезіне алмайтын ең жоғары тәттіліктің дәмін татады.

Жаным Саған жалбарынған кезде, Сенің үнсіздігіңнің бұлттары жарқ етті, уа, Құдайым, және Сенің мейірім жаңбырың нөсерлеп құйып, Сенің мейіріміңнің тасқынына айналды, Сенің құтты өзенің менің болмысымды жауып, жаным мәңгілік суларына сүңгіп кетті, ал менің кішкентай өмірімнің көпіршігі Сенің барлық нәрсені қамтитын болмысыңның мұхитында еріп кетті.

- Менің тәлімгерім маған даналықтың қайшысын пайдаланып, құдайдың қатысуына лайықты ғибадатхана жасауды үйретті

Егер сіз асыл мақсатқа жеткіңіз келсе, оған ақыл-ой моделін жасаудан бастаңыз. Енді сіз санаңызға мықты идея қондырсаңыз, кез келген бағытты санаңызда берік орната аласыз; сонда сіздің бүкіл болмысыңыз сол идеяға сәйкес келеді және сіздің әрекеттеріңіз оған сәйкес келеді.

- Сүйіспеншілік пен төзімділік үйлесімділік пен келісім үшін өте маңызды. Сүйіспеншілік пайдалы және өсуге қабілетті барлық нәрсені біріктіреді және нәрлендіреді, ал жеккөрушілік түзетілетін барлық нәрсені бөледі және жояды.

Қорқыныш - табыстың ең үлкен жауы, себебі ол тырысуға деген ұмтылысты жояды, онсыз адам табысқа жете алмайды.

Ақыл-ойдың әлсіздігі, күш-жігердің жетіспеушілігі және табандылықтың жетіспеушілігі - табысқа жету жолындағы кедергілер. Мақсаттың өзі табыс емес, керісінше, табысқа апаратын әділ өмір болуы керек. Табысқа деген шамадан тыс құштарлық кедергі болуы мүмкін. Ерік-жігермен және мақсатқа жетуге деген берік

ниетпен қолдау тапқан шығармашылық күш-жігер табысқа жету үшін өте маңызды.

Біздегі әрбір ой белгілі бір діріл тудырады. Құдайды бүкіл болмысыңызбен, ақылыңызбен және аяқ-қолыңызбен ойлап, ішіңізде қайта-қайта «Уа, Құдай» деп сыбырлаған кезде, сіз өміріңізге құдайлық қатысуды әкелетін күшті діріл жасайсыз.

Құдай біздің мәңгілік сүйіктіміз және тұрақты досымыз екенін және Оның бізге деген сүйіспеншілігі кез келген басқа махаббаттан жоғары екенін түсінген кезде, біз Оның жақындығын сезініп, Оның қатысуын сезінеміз, сондықтан жүрегіміз тынышталып, рухани тыныштықты сезінеміз.

Құдай туралы ой жүгіртіп, жүрегіңізде және бүкіл денеңізде қуаныш сезімі пайда болған кезде және сол қуаныш сізге анда-санда келіп тұрғанда, Құдай жүрегіңіздің тілектеріне жауап бергенін және бастан кешіріп жатқан бақыт сезімдеріңіз сол жауаптың дәлелі екенін біліңіз.

Ақыл жоғары сана күйіне еніп, шексіз толық қатысуға қол жеткізгенде, ол Құдаймен байланыста екенін және тәжірибенің тәтті екенін біледі, бірақ сипаттаудан тыс сол байланыстың күйін сөзбен жеткізу мүмкін емес.

Мен өзімнің магнетизмімді материалдық заттарды іздеу үшін пайдаланбадым, керісінше, оны мәңгілік және өлмейтін құдайлық қатысуды тарту үшін пайдаландым.

Уа, Жаратқан Ием, жүрегімнің ең терең тілектерін маған бер, және жанымның тереңінде Сенің құтты дауысыңды естіртейін. Мен Сені ешқашан ұмытпаймын, сүйікті Құдайым, Сенсіз өмір жолымен жүрмеймін. Менің

мәңгілік қонағым бол және менің тыныштығым мен рухани қуанышымның қасиетті жерінде тұр. Жүрегім Сенің махаббатыңмен соғып, ойларым үйлесімді жұмыс істесін, сонда мен Сенің тыныштығың мен махаббатыңды басқаларға сыйлай аламын. Сенің махаббатыңның хош иісі жүрегімнің раушанынан шығып, тыныштық іздеген жандарды өзіне тартып, Саған әкелсін.

Көк пердеге салынған тау көріністері, адам денесінің ақылға сыймайтын механикасы, әсем пішінді гүлдер, жақсы жандардың асылдығы, асқақ ойлардың ұлылығы және махаббаттың тереңдігі бізге керемет және ең сұлу Жаратушыны еске салады.

Мен өзімді және басқаларды Құдайға бай ету үшін қолымнан келгеннің бәрін жасаймын және ең алдымен керемет рухани қасиеттердің гүлдерімен көмкерілген мәңгі жасыл бейбітшілік бақтарының арасында даналық үйлерін саламын.

Мен кішкентай толқын ба, үлкен толқын ба, маңызды емес, өмірдің үлкен теңізі мені қолдап тұрса болғаны.

Мен құпиялардың құпиясын тапқанша терең ойға үңілемін және ең қасиетті жүз маған көрінуі үшін түсінік жарығын - алау сияқты - шоғырландырамын.

Сенің нұрың менің ішімде, айналамда және барлық жерде жарқырасын

Махаббат – құдайдың бұйрығымен ғаламның кедір-бұдырын ерітіп, оны мәңгілік махаббаттың көрінбейтін затына айналдыратын жасырын от.

Күн жарық пен жылу жіберетіні сияқты, мен кедейлер мен елден тыс қалғандардың жандарына үміт сәулелерін шашамын және үмітсіз деп ойлайтындардың жүректеріне жаңа ынта ұялатамын.

Құдайым, өзімді де, басқаларды да қызғаныштың жалынды отымен күйдірмей, жақындарымнан лайық мейірімділік пен сүйіспеншілікті сеніммен және қанағатпен қабылдауға рұқсат ет.

Мен таза ар-ұжданымның артында қауіпсіз және қорғалғанмын, қараңғы өткенді өртеп жібердім және мені тек бүгінгі күн ғана алаңдатады, және ар-ұжданымды алдауға тырысқанда, өзімнен басқа ештеңеден қорықпаймын.

Бүгін мен уайым мен қорқыныштың тамырына от жағып, ішімдегі жанның ғибадатханасын жарықтандыру үшін бақыт отын жағамын.

Ешкім мені дөрекі сөздермен немесе абайсыз мінез-құлықпен ашуландыра алмайды, және ешкім маған жағымпаздықпен, мақтаумен және комплиментпен әсер етіп, өзімді шынайы өзімнен жоғары және маңызды деп санауға мәжбүрлей алмайды.

Уа, Жаратқан Ием, жүрегімді Сенің қасиетті қатысуыңды сыйғызатындай кең ет және оны мәңгілік Сенің махаббатыңмен соғуына мүмкіндік бер.

Егер сіз ерік-жігеріңізді дұрыс пайдалансаңыз, бұл сіз үшін жаңа карма жасайды, бірақ көпшілік өзгергісі келмейді және күш салғысы келмейді, сондықтан олар қиындықтарға тап болғанда құлайды және қиындықтарға төтеп бере алмайды.

Құдайым, маған жанның мәңгілік бақыты мен өткінші сезім ләззаттарын ажыратуға көмектес. Өткінші сезімдердің ләззатына батып кетпеуімді тілеймін және сезімдерімді жетілдіруге көмектес, сонда олар мені әрқашан бақытты етеді.

Мен ақыл-ойымның сәулелерін сезімдердің тар, шектеулі әлемінен бөліп, оларды рухтың көкжиегіне жібердім, осылайша менің қабылдауым өсті және санам барлық бағытқа таралды.

Егер адамда арылғысы келетін қажетсіз әдеттер болса, өзін дәрменсіз немесе тұзаққа түскендей сезінбеуі керек. Енді өткенге деген беріктікті дамытып, үнемі дұрыс медитация жасау арқылы сол әдеттерден арылуға мүмкіндік бар.

Уа, жандар мен жүректердің Иесі, менің ішкі тыныштығымның аспанында таралатын бақыт сәулелері Сенің құтты келбетіңнің жақындап келе жатқанын хабарлаймын.

Уа, Құдайым, мен сенімді және сенімді адамның күлкісімен күлемін, өйткені мен осы өмірдің бетінде қалқып жүрсем де, өлім толқындарының астында батып жүрсем де, мен қауіпсіздік пен қорғаныш беретін мәңгілік өміріңіздің жүрегінде қаламын, ал сіздің күшті, берекелі қолыңыз мені қолдайды.

Ауру, қартаю және өлім - дене кездесетін қиындықтар мен кедергілер. Алайда, психологиялық аурулар қайғы, қорқыныш, ашу, басылған құмарлықтар, реніш, жеккөрушілік, эмоционалдық обсессивтілік, қызба жүйке қозуы және ақыл-ой қабілеттерін сал ететін

психологиялық қатерлі ісік арқылы ақыл-ойға енеді. Дегенмен, ең қауіпті ауру - жан ауруы, ол надандық ретінде көрінеді, одан барлық басқа аурулар пайда болып, таралады.

Махаббат сезімдеріміз бен нәзік сезімдерімізді нәрлендіретін керемет идеализмнің бұлағының кеуіп қалуына жол бермеу керек.

Сыртқы көріністегі барлық тартымдылық ішкі жан дүниеден туындайды және ештеңе жанның таза айнасын ашу, қастық, көреалмаушылық және жеккөрушілік сияқты психологиялық бұрмаланулар сияқты дақ түсірмейді. Рухтың табиғатына жат осы қосылыстардан арылуға тырысқан адам ішкі сұлулықтың нұрының ішінен сәулеленуіне мүмкіндік береді.

Сана шектеулі физикалық әлемнен жанның ішіндегі тыныштықтың шексіз көкжиегіне көтерілуі керек.

Уа, тазалық пен пәктік рухы, мені тойымсыз нәпсіқұмарлықтардан құтқар, сонда барлық ашкөз құмарлықтар даналық жалынында күлге айналады, мен сезімдердің әрбір импульсін қайсарлықпен және табандылықпен тежей аламын, және мен Сенің еркіңе бағынамын, қарапайым әуенімді үйлесімді түрде ойнаймын, кішігірім міндеттерімді орындаймын және қарапайым әнімді айтамын.

Құдайым, маған сезімдерімді тек дұрыс және рационалды түрде пайдалануға және оларды шынайы бақытыма үлес қосатындай етіп жетілдіруге көмектес.

Тәжірибенің жанып тұрған оттары арқылы алатын даналық болаты - керемет нәрсе. Өмір бізді негізгі металдарымызды бағалы элементтерге айналдыру

арқылы тазартады, осылайша біз бұл өмірде асыл тастардай таза, болаттай қатты, сонымен бірге икемді және иілгіш болып, қиындықтар мен қиын сынақтардың қысымында сынбай өмір сүре аламыз.

Жаратылыстағы диссонанс пен хаос сияқты көрінетін нәрселердің ортасында тәртіп пен үйлесімділік орнату үшін моральдық және рухани жоспарды жүзеге асыруға тырысатын жасырын күш бар.

Уа, менің құдіретті сүйіктім, сен мәңгілік, үнемі жаңарып отыратын қуанышыңсың, сен жанның бақытысың және сен менің аңсаған бақытымсың.

Құдайға дұға ету шын жүректен және толық сеніммен жасалуы керек, сонда ол үнсіз және сабырлы түрде жауап беріледі, бұл адамның өмірінде жұбаныш пен тез өзгеріс әкелетін жасырын жауап болады.

Біріншіден, біз Құдаймен қарым-қатынас қуанышын сезінуіміз керек, сонда біз оны жердегі кішігірім ләззаттармен салыстыра аламыз. Сонда тілектер жоғары сипатта болады. Қалау шексіз; бір тілек орындалған бойда екіншісі оның орнын басады және тағы басқалар. Бірақ сіз Құдайды тапқан кезде, барлық тілектеріңіз орындалады.

Сіздің жомарт сыйлықтарыңызды қабылдап, оларды басқалармен бөлісетін жомарт және мейірімді адамдар түсінігін кеңейтіп, сіздің қасиетті қатысуыңызға жақындайды. Біз күн сайын сізден сансыз сыйлықтар мен баталар алып жатқандықтан, барлық сыйлықтар мен баталардың берушісі, сізге мадақ пен алғыс білдірейік.

Құдайым, сен менімен бірге болған кезде, маған ешқандай жамандық болмайды, өйткені сен менен бас тартып, мені зияннан қорғайсың.

Менің дұға керуенім саған қарай жылжып келеді Оған анда-санда үмітсіздіктің құмды дауылдары кедергі келтірді Бірақ алыстан сенің үнсіз жігеріңнің оазисін көргенде, мен сергіп, күш-қуатым жаңарады, сондықтан мен саған жету үшін күш-жігерімді екі есе арттырамын, шөлдеген ернімді қуанышыңның бұлағына малып, тойғанша су ішуді аңсаймын.

Уа, Құдайым, маған тек жақсылық пен тазалықты көруге, тек шабыттандыратын сөздер айтуға рұқсат ет, Маған махаббатыңның жұмақ хош иісін жұтуға, қарапайым және пайдалы тағамдарды жеуге және Сені еске түсіретін жағымды хош иістерді жұтуға рұқсат ет, Маған Сенің құтты қол тигізуіңді сезінуге рұқсат ет.

Рухани ояну бағында мен тәубемнің тамшыларын жинадым, ал сен үшін қымбат көз жасымда жүрегім толығымен тазарды.

Құдайым, менің көзім өмірдің үнемі өзгеріп отыратын көріністері мен табиғаттың жарқын көріністеріне, алуан түрлі және түрлі-түсті гүлдеріне және көкжиекте үнсіз ұшып жүрген бұлттарға баурап алады. Жанымның көздерін аш, сонда мен барлық жақсылық пен әдеміліктегі Сенің асып түсетін сұлулығыңды көремін және өмірде Сенен басқа ештеңені көрмеймін.

Барлық ғашықтарың мәңгілік оянуға апаратын жолмен жүре алатын өзін-өзі танудың жұмсақ кілемін тоқимын

Құдай бізді еске алмасақ та, еске алады. Егер Ол жаратылысты бір сәтке ұмытса, бәрі жойылып кетер еді. Құдайдан басқа кім Жерді ғарышта қалқып жүргенде ұстап тұрады? Ағаштарды өсіріп, гүлдерді гүлдендіретін тағы кім? Шынында да, жүрегімізді соғып тұрған Құдай. Ол біздің тамағымызды қорытып, денеміздегі жасушаларды күн сайын жаңартады. Дегенмен, Оны еске алып, Оған лайықты алғыс айтатындар қаншама!

Құдайым, ізгілікке сүйіспеншілікпен қарайық және Сенің жаратылыс заңдарыңа мойынсұну бізді Сенің мейіріміңнің тәжімен марапаттайтынын түсінейік.

Уа, Жаратқан Ием, Сенің денсаулық көзі, өмір мұхиты және барлық түсінік пен білімнің көзі екеніңді мойындайық. Бізді надандықтан және оның салдарынан, қорқыныштар мен уайымдардан азат ет, ал Сенің даналығыңның тасқыны өміріміздегі барлық қирандылар мен қаңырап бос қалдырсын.

Мен жиі медитация кезінде саған жақын адамдардың ең тәтті әндерін, жүрегімнің сезімдерін толықтай пәк хормен ән айтуға арналған керемет және асқақ рухани симфонияларды және саған деген ескі сағынышым мен сенімен кездесуге деген құштарлығымды бейнелейтін әсерлі әнұрандарды тыңдайтынмын.

Жаныңыздағы көрінбейтін және жасырын сұлулық әлеміндегі идеялардың таңғажайып көріністерінен ләззат алыңыз

**Александр мен йоги арасындағы
Мінсіз ерік: Арктиканың ашылуы туралы әңгіме**

Тарихта алғаш рет Арктиканы көргенде көздеріне жас (және мүмкін қуаныш пен суықтан) толған алғашқы адам кім болды?

Бұл қалай және қашан болды? Біз мұны келесі жолдарда анықтауға тырысамыз.

Ғасырлар бойы адамдар жер шарының суық аймағына жетуге тырысты, және тарих ешқашан мұндай әрекеттерден гөрі батыл оқиғаны білмеген, бұл әрекеттер көбінесе өмірлерін қиды. Олардың солтүстікке қарай жүруінің егжей-тегжейлері батырлық ерліктер мен трагедиялар туралы айтады.

Жүздеген, тіпті мыңдаған жылдар бұрын Жерорта теңізін қоршаған аймақтардың тұрғындары әлемді «Океан» деп аталатын үлкен өзенмен қоршалған тегіс диск сияқты деп сенген.

Олар өздерінен алыс аймақтар туралы көп білмеді, бірақ Альпі мен Балқанның арғы жағындағы сияқты алыс жерлер туралы армандап, ойлануды ұнатты.

Бұл аймақтардан қола жасау үшін қалайы, ал зергерлік бұйымдар мен әшекейлер үшін кәріптас өндірілген. Дегенмен, солтүстік туралы сенімді ақпарат жетіспейтіндіктен, ақындар таулардың арғы жағында не жатқаны туралы қызықты әңгімелер жазуды өз мойнына алды.

Біздің аңызға айналған және өлмес ақынымыз Гомер бізге тұманды солтүстіктегі киммерийлер және сол жерде мекендейтін алыптар туралы айтады, онда күндер соншалықты қысқа, кешке оралған қойшы таңертең жайылымға шығатын

басқа қойшыны кездестіреді. Басқа аңыздар адамдардың Солтүстік полюс туралы бірдеңе білгенін көрсетеді, бірақ олардың бұл туралы түсініктерінің көпшілігі дәл емес, тіпті көбінесе қате болған.

Уақыт өте келе адамдар полюстерге жетуге тырысты, б.з.д. 500 жылы Карфагендік Гамильций есімді адам солтүстікке қарай үлкен саяхат жасап, Ирландияға жетіп, сапарын жазып алды. Бұл алғашқы сенімді есеп болды. Кейіннен скандинавиялықтар мұзды теңіздер арқылы жүзіп, Исландияны ашты. Сол жерден олар көбірек жер мен қазына іздеуді жалғастырды.

Ондаған адам тырысып, бірақ сәтсіздікке ұшырады. Біз олардың әрекеттерінің егжей-тегжейін елемей, Солтүстік полюсті алғаш ашқан адамға көшеміз.

Роберт Эдвин Пири 1856 жылы Пенсильванияда дүниеге келген. Ол инженерлік мамандықты оқып, содан кейін АҚШ Әскери-теңіз күштеріне қосылды. Ол полярлық аймақтарды зерттеуге деген күшті құштарлықты сезінді. Ол өзінен бұрынғы зерттеушілер кездескен барлық қауіптер мен қиындықтарды білді, бірақ ол алға жылжуға бел буды және өз шешімінен бас тартпайтынын іштей білді.

Біздің зерттеушіміз Пири Арктика, оның жағдайлары және оны қоршаған мәліметтер туралы қолынан келгеннің бәрін білуге тырысты.

1886 жылы ол Гренландияның солтүстігіне сапар шекті, ал бес жылдан кейін екінші экспедицияға аттанды, халықты зерттеді,

мұздықтардан өтті және Гренландияның солтүстік жағалауы бар екенін дәлелдеді, осылайша оның әлемдегі ең үлкен арал мәртебесін растады. Екі жылдан кейін ол Гренландияға оралды. 1898 жылы ол төрт жылдық экспедицияға аттанды.

Енді Перри белгісіздікке бет бұруға дайын екенін сезінді. Ол 1902 жылы қауіпті сапарына аттанды, бірақ күтпеген жағдайларға байланысты қайтып оралуға мәжбүр болды. 1905 жылы ол тағы да әрекет жасады, бұл жолы ең солтүстік ендікке жетті. Ақыры, 1908 жылы ол Рузвельт пароходымен жүзіп кетті, оның сегізінші сапары ақыры сәтті аяқталды. Ол және оның серіктері кемеден түсіп, ит шаналарын алып, Полюске бет алды. Әртүрлі уақытта оның кейбір серіктері лагерьлер құрып, қайтар жолына қажетті заттарды, сондай-ақ көмектерін жинау үшін артта қалып отырды.

Ол сапарын қара нәсілді қызметші және төрт эскимоспен жалғастырды, қырық күнге жететін азық-түлікпен қамтамасыз етті

Перри соңғы станцияда артта қалғандарымен қоштасып, бағанға қарай жүріп, оған 1909 жылы 6 сәуірде жетіп, ақыры әлемнің шыңына шықты.

Пири Солтүстік полюске жеткенге дейін американдық ғарышкер Фредерик Кук Шетланд аралдарынан бір жыл бұрын Солтүстік полюске жеткенін мәлімдеген жеделхат жіберді. Алайда, ғалымдар Куктың мәлімдемелерін зерттеген кезде, олардың жалған екенін және оның Солтүстік полюске жетпегенін анықтады. Соған қарамастан, олар оның осы аймақтағы кейбір жаңалықтарын мойындады.

Перридің ерекше ерік-жігері болды, ол аяқтарының қатты ауырсынуына қарамастан, өзін үздіксіз жүруге мәжбүр етті, бұл 1898 жылы үсік шалып, саусақтарын жоғалтуының нәтижесінде болды, бұл ампутацияны қажет етті. Дегенмен, бұл мүгедектік оны (адал және құнды серігі, қара нәсілді Мэттью Хенсонмен бірге) Гренландияның солтүстік шетін айналып 1400 шақырым (өте қиын жағдайларда мұздың үстінен жаяу!) жүруден және аймақтың егжей-тегжейлі картасын жасаудан тоқтатқан жоқ. Қандай батырлық ерлік!

Перри әлі күнге дейін мақсаттарға жетудегі ең батыл және ең табанды адамдардың бірі болып саналады

Осыған байланысты Имам Әли (Алла оған разы болсын) былай дейді:

«Сондықтан сіз еңбекқор, ынталы, дайын және дайын болуыңыз керек және азық-түлік қорыңызды көбейтуіңіз керек»

Сізге тыныштық болсын

Александр мен йоги арасындағы

Грек тарихшылары мен басқа да Александрдың Үндістанға жорығында онымен бірге жүрген немесе соңынан ерген басқа адамдар мұқият жазып алған қызықты әңгімелер бар. Доктор МакКрендл бұл есептерді ежелгі Үндістанға жарық түсіру үшін аударған. Александрдың сәтсіз жаулап алуының ең таңқаларлық аспектілерінің бірі оның үнді философиясына және анда-санда кездесетін йогтар мен тақуа адамдар қауымдастығына деген

терең қызығушылығы болды, олармен шынымен араласқысы келді. Солтүстік Үндістандағы Таксилаға жеткенде, грек жауынгері Диогеннің грек мектебінің шәкірті Онаскритті сол кезде Таксилада тұратын үнді монахының шебері Дандамусты әкелу үшін жіберді.

Онискериус Дандамус орманның қақ ортасынан жасырынатын жерін тапқаннан кейін оған былай деді:

«Сәлем мен тыныштық, уа, брахмандардың ұстазы! Ұлы құдай Зевстің ұлы және барлық жаратылыстың иесі Александр сенен өзіне баруды сұрайды. Егер барсаң, ол саған жомарт сыйақы береді, ал бас тартсаң, басыңды кесіп тастайды».

Йоги бұл міндетті шақыруды сабырлы түрде қабылдады, жапырақтардан жасалған төсегінен басын әрең көтеріп, былай деп жауап берді:

«Мен де Зевс құдайының ұлымын, егер Александр солай болса, мен Александрдың қолындағыдан ештеңе сұрамаймын, өйткені мен оның өз адамдарымен су мен құрлықта мақсатсыз жүргенін көріп тұрғанда, менде барға қанағаттанамын, және оның адасуының шегі жоқ».

«Барып, Александрға тек Құдай ғана барлық табыну мен құрметке лайық қожайын екенін айт. Ол ешқашан қорқынышты зұлымдықты бұйырмайтын ең жоғарғы патша, өйткені ол жарықтың, бейбітшіліктің, өмірдің және судың жаратушысы, сондай-ақ адам денесі мен жандарының жаратушысы. Өлім оларды босатқан кезде барлық адамдар Оған оралады, сондықтан олар енді аурудың зұлымдығына ұшырамайды».

Данышпан сөзін ақырын сарказммен жалғастырды:

«Александр құдай емес, өйткені ол міндетті түрде өлімнің дәмін татады. Ал егер ол әлі ішкі әлемнің тағына отырмаса, тірідей тұңғыыққа кірмесе, күннің жердің кең байтақ аймақтарындағы жолын білмесе, оның үстіне көршілес халықтар ол туралы естімесе, ол сияқты адам қалай өмірдің қожайыны бола алады?!»

(Әлемнің Иесінің) құлағына жасалған ең қатал шабуыл болып саналатын бұл сөгістен кейін, әулие кекесінмен былай деп қосты: «Егер Александрдың қазіргі отарлары оның ашкөздігін қанағаттандыруға жеткіліксіз болса, оған Ганг өзенінен өтуге рұқсат етіңіз, сонда ол барлық адамдарын сыйдыра алатын кең ел табады».

«Александр маған ұсынатын және уәде еткен сыйлықтары мен үшін ештеңеге тұрмайды. Мен шынымен бағалайтын және пайдалы немесе құнды деп санайтын нәрселер - мен үй салатын осы ағаштар, маған күнделікті нәр беретін осы гүлді өсімдіктер және шөлімді қандыратын су. Барлық басқа мүліктер, аса мұқият жиналған, иелеріне ауыртпалық болып табылады, оларға тек қайғы мен өкініш қалдырады, білімсіз адамдардың тағдыры. Ал мен орманның жапырақтары мен шөптерінің арасында тыныш жатырмын, және мені оятатын ештеңем болмағандықтан, мен тәтті және тыныш ұйқыдан ләззат алып, тыныш ұйықтаймын. Егер менде күзет пен сергектік қажет ететін нәрсе болса, ол менің тыныштығыма кедергі келтіріп, ұйқы ләззатынан айыраар еді. Жер маған қажеттінің бәрін береді, дәл ана баласына сүт беретіндей, мен

қайда болсам да жүремін, және мені мазалауға немесе өмірімді бұзуға ешқандай уайымым жоқ».

Ескендір менің басымды кесіп тастаса да, рухымды жойып жібере алмас еді. Өлгеннен кейін үнсіз қалатын басым да, жыртық киім сияқты болатын денем де өздері жаратылған жерде қалады.

Ал мен рух ретінде Құдайға көтерілемін. Ол бізді денемен киіндіріп, осы жерге орналастырды, сонда біз Оған дәлелдейміз - біз осында жүргенде - Оның еркіне бағынып, Оған мойынсұнып өмір сүретінімізді дәлелдейміз. Ал біз Оның алдында тұрғанда, Ол біздің істеріміз үшін есеп талап етеді. Ол барлық зұлымдықты, күнәні және құқық бұзушылықты айыптайтын әділ Төреші, мұнда қаналғандардың айқайы қанаушы үшін жазаға айналады.

Александр бұл қауіпті байлыққа құмар немесе өлімнен қорқатындарды қорқыту үшін қолдансын. Александрдың қаруы йогилерге қарсы әлсіз.

«Біз ақшаны жақсы көрмейміз және өлімнен қорықпаймыз». Барып, оған Дандамустың сізде бар ештеңеге мұқтаж емес екенін, сондықтан ол сізге келуден бас тартатынын айтыңыз. Бірақ егер сізге Дандамус қажет болса, онда оған өзіңіз келіңіз». Александр йогтың Онесикриттің тілінде берген жауабын терең ықыласпен қабылдады және Дандамусты көргісі келді, ол - жалаңаштығы мен қартайғанына қарамастан - оның бойында теңінен гөрі қалаларды жаулап алушы және елдерді бағындырушы екенін көрді.

Күнделік : Өмірбаян

Парамханса Йогананда жазған

**Кейбір рухани түсініктер
Дана ұстаз Парамханса Йогананда үшін
Құдай бізге таңдау еркіндігін берді және
жақсылық пен жамандықты, пайдалы мен
зияндыны ажырата білу үшін ар-ұждан берді.**

**Рухани күштің бар екенін сезінген кезде, біз
алға жылжып, ілгерілеп келе жатқанымызды
сезінеміз, сондықтан Құдайға және өзімізге деген
сеніміміз артады, ал қиындықтардың қарқыны
төмендейді, сондықтан біз оларды сенімділікпен,
жайлылықпен және тепе-теңдікпен сындарлы
түрде шеше аламыз.**

**Біздің шынайы болмысымыз - рух, оның мәні -
тыныштық, тыныштық, тыныштық және тыныштық.
Бұл құтты элементтер біздің ішімізде және рухани
болмысымыздың ажырамас бөлігі болып
табылады.**

**Адамдар көбінесе өздерін сезінетін қысымдар
мен көптеген талаптардың ауыртпалығымен бастан
кешіретін психологиялық күйзеліс туралы айтады,
бірақ біз өзімізді ешқандай қиындықтың құрбаны
етуге жол бермеуіміз керек және Құдай бізге
кездесетін барлық қиындықтармен күресуге
жеткілікті күш бергенін әрқашан есте ұстауымыз
керек.**

**Өмір жолымен жүргенде Құдайды жүрегіңде сақта
Мәңгілік даналық күнінің көкжиегінде аяғыңды
жерге, басыңды надандық бұлттарынан жоғары ұста**

**Өмірден ләззат алу және салауатты демалыс іс-
шараларына қатысу мүмкіндігін жоғалтқан кезде,
біз тиісті деңгейден гөрі байсалды және жүйкеміз
тозған болады. Атмосфера күңгірт және мұңды**

болып көрінсе де, қашықтық қаншалықты ұзақ болып көрінсе де, баратын жер қаншалықты алыс болса да, күннің қайта шығатынына және дұрыс жолдағылардың келетініне сенуіміз керек.

Кішіпейілділікте шынайы рухани күш, адалдықтың ұлылығы, махаббаттың тереңдігі және қанағат пен мойынсұнудың ұлылығы жатыр.

Мықты ерік-жігері бар адам Құдаймен үйлесімділікте болады және планеталар мен жұлдыздардың оған күлімсіреуін күтпейді, керісінше, ол өз сапарын өткір метеор сияқты жалғастырады, тек күндердің күні және заң мен жандардың Иесі болып табылатын Құдайдың жол көрсетуші жұлдызынан басқа әсер етпейді.

Шығындар мен сәтсіздіктерге алаңдамау керек, керісінше, қанша сәтсіз әрекет болса да және олар қаншалықты ащы болса да, қайта-қайта тырысып көру керек.

Уа, достық, сен қандай биіксің, топырағың қандай құнарлы және қасиетті! Махаббат - сенің нәрің, ал адалдығың - сусың.

Біз бұл дүниеге сансыз қауіп-қатерлерді қамтитын қараңғы иллюзия теңіздеріне сүңгу үшін емес, өзімізді дамыту және рухани әлеуетімізді зерттеу үшін келдік.

Өмірдегі ең тәтті ләззат - Құдайдың қасында өзімізді қауіпсіз және қорғанышты сезіну

Сәтсіздік маусымы - табыс тұқымын себудің ең жақсы және ең қолайлы уақыты. Сәтсіздікті түп-тамырымен жою керек, ал өмір егістіктерін ынтамен және табандылықпен өсіру керек, сондай-ақ мол өнім алу үшін жақсылық тұқымын себу керек, Құдай қаласа.

Адамдар қабылдауға, даналыққа және түсінікке ие болғандықтан, біздің ең үлкен

міндетіміз - даналық пен қабылдауды дұрыс жолмен пайдалану.

алмайды . Ешкімнің материалдық мәселелері соншалықты басым емес, олар Құдай туралы ойлауға және ойлануға, қызмет етуге және рухани міндеттерге қажетті уақытты бөлуге кедергі келтірмейді.

Адам өзінің барлық ойларымен, сезімдерімен және түсінігімен өмір сүруі керек, айналасында болып жатқан барлық нәрсеге мұқият және мұқият болуы керек, дәл ең керемет көріністердің ең керемет суреттерін түсіру үшін ең қолайлы мүмкіндіктерді күтетін шебер фотограф сияқты.

Әрбір адамда пайдаланылмаған әлеует бар. Оларда қажетті күш бар. Ақылдың өзі - ең жоғарғы күш және ол ескірген, шектеуші әдеттер мен ұғымдардан арылуы керек.

«Мен» сезімі басым болғанша, қолдаусыз өз аяғымызда тұрып, мәселелерімізді өз бетімізше шешуге жеткілікті күшіміз бен данамыз бар деп есептеп, Құдайдан алшақтауға бейімділік бар екенін есте ұстайық.

Егер біз Құдайдың еркіне бағынсақ, Құдайдың бізге жібергенінен бақыт таба алмаймыз деп қорқамыз, бұл әлсіз сенімнің белгісі. Бірақ ерте ме, кеш пе, біз Құдайға бет бұруға мәжбүр боламыз. Әр адам бұл шындықты өз өмірінде ашады, егер олар әлі ашпаған болса.

Біз Құдайға толық сеніммен жүгініп, Онымен ең қарапайым тілде - жүрек тілінде - ашық және жақын сөйлесуіміз керек және Одан Оны іздеуге көмектесуін сұрап, жүрегімізді тыныштандырып, қайғы-қасірет пен тітіркенуден және жолымызда тұрған және бізді рухани мақсатымыздан

тайдыруға тырысатын барлық нәрседен арылту үшін Оған сенім артуымыз керек.

Өзіңізді әлем мен оның тұзақтарының құрбаны болуға жол бермеңіз. Сіз өз өміріңізді бақылауға алып, ішкі күшіңізді оятып, өміріңіздің кемесін қауіпсіз айлаққа бағыттауыңыз керек.

Ақыл-ой надандықтың шаңын сілкіп тастап, күштерін байлап тұрған бұғауларды бұзған кезде, олар шығармашылыққа және өмірмен оң өзара әрекеттесуге қабілетті болады.

Егер адам өзінен күштірек біреумен күреспесе, ол күшті болмайды. Сол сияқты, қиындықтарға батылдықпен және рухани күшпен қараған кезде, сіз күштірек және төзімдірек боласыз.

Өмірдің қаншалықты қиын немесе қатал болса да, өзіңізді әлсіз және өмірлік жағдайларға төтеп бере алмаймын деп ойламаңыз. Құдай сізге күнделікті әрбір қиындықты жеңуге күш берді. Қиындықтарыңыз қаншалықты үлкен болса да, оларды жеңуге сізде жеткілікті күш бар екенін ұмытпаңыз. Құдай сізбен бірге және сіз Оған сеніп, өмір шайқасында батылдардың батылдығымен табандылық танытсаңыз, сізді қолдайды.

Адамзат өз ұстанымын анықтап, қандай жолмен жүруі керектігін шешу уақыты келді: не хаос пен қиратуға, не жандар мен әлемді азап пен апаттардан құтқару үшін Авраам діндері насихаттайтын жоғары әмбебап идеалдарға. Егер адамзат өз рөлін тиісті түрде атқарса және ізгілік, махаббат және ізгі адамгершілік қағидаттарын басшылыққа алса, онда қараңғылық сөзсіз жойылып, қараңғылық сейіледі.

Сізде керемет күштер мен бағалы таланттар бар, бірақ сіз оларды пайдаланбайсыз, жетістік,

қуаныш және тыныштық орнаған талғампаз өмір көкжиегіне қарай бет алыңыз.

Біреу маған бұл немесе басқа жұмысты істей алмайтынын айтқанда, мен оған сенбеймін, себебі ол өзін дайындаса, не істегісі келсе, соны істей алады.

Мен сенің жанымның топырағын сынақтар мен қиындықтардың соқасымен жыртып, даналық тұқымдарыңды оның ойықтарына себіп жатқаныңды көрдім, мен сол тұқымдарды суаруды жалғастырдым, ал сенің мейірім күнің оларға түскенде, олар өсіп, гүлденіп, қанағат пен қанағаттың берекелі өнімін берді.

Жібек құрты пілләнің ішінде жіптерді айналдыра иіреді. Көбелек болып пілләден шықпас бұрын, ол көбінесе өзі жасаған жібек түрмеде өлі күйінде қалады. Бұл адамдарға да қатысты. Ақыл-ой қанаттары өспес бұрын, олар ауру басталғанға дейін және кету уақыты келгенше, қорқыныш, мазасыздық және надандық жіптерін өздеріне тоқып алады, осылайша соңы келеді.

Біз көбінесе өзіміз жасаған түрмеде қалып қоямыз. Осы азаптың бәріне не себеп болады? Біздің өз ойларымыз бен өмір сүру тәсілдеріміз, себебі біз ойланбай әрекет етеміз. Біз ашу мен өзімшілдік туралы ойлардан, тәртіпсіз және жоғары мақсаттарымызға сәйкес келмейтін өмірден арылуымыз керек. Рухани амбициясы бар барлық адамдар оң ойлау, оптимизм және өнімді жұмыс арқылы әрқашан энергияларын ағызып, рухтарын мықты ұстауы керек.

Қорықпау дегеніміз - Құдайға және Оның қорғауына сену, сондай-ақ Оның әділдігіне,

даналығына, мейіріміне, сүйіспеншілігіне және барлық жерде болуына сену.

Құдайдан тыс қорғаныс немесе қауіпсіздік жоқ. Егер біз қауіпсіздік пен жан тыныштығын қаласақ, біз Оған толығымен бет бұруымыз керек.

Тек өз қауіпсіздігі мен жайлылығын ойлайтындар, басқалардың қажеттіліктерін ұмытып немесе елемейтіндер, шын мәнінде, бір күні тағдырларына душар болатын кедейлікті аңсайды.

Байлығын жақсы істерге жұмсаудың орнына, оған жабысып қалатындар ақыретте өздеріне байлық әкелмейді; керісінше, олар байлардың қалаулары мен құмарлықтарының жетегінде кедей болып туылады. Ал молшылығын басқалармен бөлісетіндер барған жерінде молшылық пен береке табады.

Лайық адамдарға өз еркіндігімен берген кезде, Құдайдың әрқашан сізбен бірге екенін және сізді ешқашан тастамайтынын, және Оның көмегі мен қамқорлығымен сізге ештеңе қажет болмайтынын көресіз. Сондықтан Құдайға сеніңіз, сонда Оның көмегі сізге келеді және Оның қамқорлығы сізді қоршайды.

Уа, сүйікті, құдайдың құпиясы, сен достық жүрегінен ағып жатқан махаббат бұлағысың, және сен сезім бүршіктерін адалдық пен нәзік поэтикалық ойлардың жаңа раушандарына айналдыратын жылы сәулелеріңсің.

Біз бәріміз адамбыз, таратушылар мен қабылдаушылармыз: сіз басқалардың ойларын сезім орталығы болып табылатын жүрегіңіз арқылы қабылдайсыз, ал өз ойларыңызды рухани көз (қастардың арасындағы маңдайда) арқылы жеткізесіз, ол назар мен ерік орталығы болып

табылады. Сіздің антеннаңыз мида, жоғары, интуитивті сана мен қабылдау орталығында орналасқан.

Айталық, сіз үйіңізден алыстасыз және онда не болып жатқанын білгіңіз келеді. Егер сезімдеріңіз өте тыныш және ақылыңыз тыныш болса, сіз үйдегі отбасыңыздың сезімдері мен ойларын сезіне аласыз.

Зейін қою қабілетіңіз жоғары болған кезде, ойларыңыз кез келген жерге ене алады, ал сезімдеріңіз өмірлік энергиямен зарядталады.

Әлемдегі барлық нәрсе энергиядан немесе дірілден тұрады. Сөйлеу дірілі ой дірілінен гөрі қарқынды көрініс немесе өрнек болып табылады. Барлық адамдардың ойлары эфир арқылы толқындайды. Ойлар жоғары дірілдеу дәрежесіне ие болғандықтан, олар әлі ашылған жоқ. Бақытымызға орай, біз барлық адамдардың ойларын білмейміз!

Радио түймелерін басу немесе бұрау арқылы (және қазіргі кезде басқа жолдармен) сіз әртүрлі әуендер мен дыбыстарды ести аласыз. Егер радио толқындары қабылдағышыңызға өтетін эфир қабаттарындағы ішкі сана болмаса, сіз барлық хабар тарату дыбыстарын бірден еститін едіңіз.

Құдай эфирді жаратып, адам санасына осы орта арқылы тербелістерді тарату және қабылдау құралдарын ойлап табуға шабыт берді. Радиотолқындар таралуы үшін эфирге, ал тарату және қабылдау үшін электр энергиясына сүйенеді. Бұл тербелмелі радиотолқындар - ғарыш арқылы кез келген резонанстық қабылдағышқа берілетін идеялар.

Жақын адамыңызға жақын болған кезде, сіз оның ойларын сезесіз, бірақ егер сізде жоғары

дамыған сенсорлық қабылдау болмаса, алыстағы біреудің ойларын сезе алмауыңыз мүмкін. Зейін қою және медитация әдістерін үнемі қолданатындар терең тыныштықты сезінеді және олардың ойлары осы тәжірибенің нәтижесінде жетілдіріледі, бұл оларға басқалардың ойлары мен ниеттерін алыстан да сезінуге мүмкіндік береді!

Бір келуші: «Әулиелер даналығы Құдайдан ерекше рақым алудың нәтижесі емес пе?» - деп сұрады.

#Paramhansa мұғалімі былай деп жауап берді: «Жоқ. Кейбір адамдардың басқаларға қарағанда қасиетті білімі аз болуы Құдайдың адамзатқа деген мейірімінің ағынын шектейтінін немесе шектейтінін білдірмейді. Керісінше, бұл көпшілік адамдардың Оның мәңгілік жарқыраған нұрының ағынына кедергі келтіріп, оның жан дүниелерінде жарқырауына жол бермейтіндігінен болады».

Шәкірттердің бірі: «Мен Құдаймен жалғыз қалу үшін тауға барамын», - деді.

Мұғалім Парамаханса былай деп жауап берді: «Егер сіз мұны істесеңіз, рухани тұрғыдан дамымайсыз. Қазіргі уақытта сіздің ақылыңыз рухқа терең шоғырлана алмайды. Сіздің ойларыңыз көбінесе адамдар мен дүниелік ләззаттар туралы естеліктердің айналасында болады, тіпті өзіңізді бекініс үңгірінде оқшауласаңыз да. Өмірлік міндеттеріңіздің адал және адал орындалуы күнделікті медитация арқылы ең жақсы жол».

Рухани жарқылдар

Бұл әлем тұрғындарының әрекеттерінің артында ортақ және жалпы мақсат бар ма?

Біздің бәрімізді әрекет етуге мәжбүрлейтін ортақ қажеттілік бар ма?

Адамның ниеттері мен мақсаттарын қарапайым талдау мың бір мақсат бар екенін көрсетеді, олардың кейбіреулері тікелей, ал кейбіреулері жанама, бірақ түпкі мақсат абсолютті бақытқа немесе бақытқа жету болып қала береді.

Адамзаттың басты мақсаты - ауырсыну мен қалаудан аулақ болу және мәңгілік бақытқа жету. Ауырсынуды, қалауды біржолата жойып, мәңгілік бақытқа қол жеткізе аламыз ба, жоқ па, бұл басқа мәселе. Бірақ шындық көрсеткендей, біз азап пен ауырсынудан құтылып, ләззат немесе бақытқа жету үшін шын жүректен және табандылықпен тырысамыз.

Неліктен адам қолөнерде жаңадан бастаушы болып жұмыс істейді?

Өйткені ол жұмыс салаларының бірінде сарапшы болғысы келеді

Неліктен ол бұл жұмысты істеуі керек?

Өйткені бұл оған ақша табуға мүмкіндік береді?

Ал ол неге ақша табуы керек?

Өйткені ол өзінің жеке және отбасылық қажеттіліктерін осы арқылы қанағаттандыра алады

Және неге бұл қажеттіліктер қанағаттандырылуы керек?

Өйткені мұндай зерттеу ауырсынуды жоюға және бақытқа жетуге көмектеседі

Сондықтан біз қажеттілікті қанағаттандыру, физикалық немесе психологиялық, қаншалықты жеңіл немесе қатты болса да, ауырсынудан арылу және бақытқа жету біздің түпкі мақсатымыз екенін көреміз.

Бақытқа жетудің себебі туралы көбірек сұраудың қажеті жоқ, себебі бұған жауап жоқ, және бұл біздің түпкі мақсатымыз.

Сондықтан біздің жұмысымыздың немесе амбицияларымыздың сипаты қандай болса да — бизнес бастау, ақша табу, достық қарым-қатынас орнату, кітап жазу, білім алу, патшалықтарды басқару, миллиондаған қаражат бөлу, елдерді ашу, атақ-даңққа ұмтылу, мұқтаж жандарға көмектесу немесе адамзаттың жақсылығын сүйетін болғымыз келсе — егер біз өзіміздің шынайы мақсатымызды зерттеп, оны есте сақтасақ, Құдайды іздеу логикалық және шынайы шындыққа айналады, өйткені Құдай — біз қол жеткізуге тырысатын және жанымыз аңсайтын бақыт.

*** * ***

Егер біреу бетін маскамен жапса да, сіз әлі де адамның сол жерде екенін біле аласыз. Сол сияқты, табиғат құдайдың қатысуымен толтырылған үлкен перде сияқты. Құдай табиғаттың перделері мен маскаларының артында, бірақ адамзат өткінші, үстірт көзқараспен қарап, табиғат перделерінің артында жасырынған тіршілік иесінің бар екенін байқамайды.

Құдайдың көмегінсіз адам сәтсіздікке ұшырайды, себебі өмір шайқасында жеңіске жетуге күш пен даналық шексіз көзден келеді.

Үнсіз, қозғалмай, мұқият медитация жасаған кезде, ішімде қуаныш дірілдеп, Құдайдың «Мен осындамын» деп сыбырлағанын естимін.

Құдай бізге берген ақыл - көкке апаратын қақпа: Оның патшалығының сыртқы қақпасы, бірақ адамдар оны тиісті түрде пайдаланбайды.

Біз Жерден кеткенше күтудің қажеті жоқ, ақылымызды пайдаланып Құдайды іздеудің

уақыты келді, ал орын осында. Осы Жерде өмірдің құпиялары мен тіршілік құпияларын іздеу үшін ақылын пайдаланбайтындар оларды басқа еш жерден таба алмайды.

*** * ***

Әрбір адам - Құдайдың шексіз құдіретінің көрінісі және ол өзінің барлық ісінде сол күшінің бір қырын көрсетуі керек.

Өмірдің алғашқы себебі немесе алғашқы қозғаушы күші Құдаймен саналы түрде байланысуға тырысатындар өмірдің құпиясын шешуге ең жақын.

Бірдеңе жасағыңыз келсе, тек сыртқы көздерге ғана сенбеңіз, алдымен өзіңізге терең үңіліп, шексіз көзді іздеңіз. Табысқа жетудің барлық практикалық әдістері, адамзатқа пайдалы барлық өнертабыстар, талғампаз музыкалық тербелістер және қасиетті мәтіндер Құдайдың мұрағатында сақталған.

Құдайды елемейтіндер өздерінің өмірлік арқауын кесіп тастайды

Адамның еркі - энергияның үлкен генераторы, және шынайы энергия көздеріне қол жеткізу үшін ерік-жігер мен ниет арқылы адам ішкі күштердің шексіз таратушысымен тез байланыса алады.

Күнделікті жұмысын істегісі келмейтіндер күш-қуатының жетіспеушілігін сезінеді, ал ынтамен және құлшыныспен жұмыс істейтін еңбекқор жұмысшы денесі мен ақылын ғарыштық ағыммен зарядтайды.

*** * ***

Асыл мақсаттарға ұмтылу - адамның міндеті. Ұсақ-түйек және пайдасыз нәрселерге алаңдау - ақыл-ой күшін босқа жұмсау.

Арамшөптерді ақыл бағынан тамырымен жұлып алып, құдайлық махаббат гүлдерімен безендіру

керек, сонда ол сұлулықты сүйетін сұлу Құдайды өзіне тарта алады.

Даналық топырағында гүлденіп, бақшаны жалғастыру үшін өмірді жеңілдетіп, қиындықтарды жою керек. Барлығын шоғырланған және алаңдамайтын ақылмен орындау арқылы сіз өз әрекеттеріңізді талдай аласыз, маңызды және маңызды нәрсені таңдап, үстірт және қажетсіз нәрселерден бас тарта аласыз. Тапсырма аяқталғаннан кейін, сіз одан ойыңызды алып тастап, оны басқа шығармашылық ұмтылыстарды жүзеге асыру үшін пайдалана аласыз.

*** * ***

Адамдар бірдеңе істеп жатқанда көбінесе басқа нәрсе туралы ойлайды және олар істеп жатқан нәрсесіне қалай назар аудару керектігін білмейді.

Біз барлық ақыл-ой қабілеттерімізбен бір уақытта бір нәрсе туралы ойлауды үйренуіміз керек Біздің барлық назарымыз тек сол бір нәрсеге шоғырлануы керек

Адам немқұрайлы, ынтасыз және бірдеңені жалқаулықпен және немқұрайлылықпен орындау өмірлік күш-қуаттың жоғалуына, соның салдарынан сәтсіздікке және бақытсыздыққа әкелетінін сезінбеуі керек. Адам жай ғана өзін-өзі жетілдіретін психологиялық машина болмауы керек. Инстинктпен әрекет ететін жануар сияқты

Адамның өзін оятып, ақыл-ой қабілеттерін іске қоспауы үлкен қателік. Құдай бізге осы қабілеттерді берген және оларды ақылмен пайдалануымызды және не істеп жатқанымызды толық білуімізді қалайды.

Біз кез келген әрекетті бастамас бұрын мұқият ойлануымыз керек және ақыл-ойымызды өсуге және Құдіретті Жаратушымен маңызды бірлігімізді

жүзеге асыруға көмектесетін жолдармен пайдалануымыз керек. Біз жасайтын барлық нәрсе дұрыс ойлау мен дана жоспарлауға негізделуі керек.

*** * ***

Ат арбасын тізгінді ұстайтын жүргізуші жүргізетін метафора бар. Бұл метафора сезім аттары сүйреген физикалық арбада жүрген жанды білдіреді. Ой тізгінді ұстайды, ал саналы ерік басқарады. Арбаның иесі ең маңызды, одан кейін жүргізуші және жылқыларды басқару үшін қажетті тізгін, содан кейін жылқылардың өздері, соңында арба. Сол сияқты, жан ең маңызды, одан кейін саналы ерік, содан кейін тізгінді басқаратын ой, содан кейін жылқылар, соңында дене.

Өмірде әлсіз денені басқаратын дүниелік ақыл-ой өзінің физикалық құрылымын нығайтып, сезімдерін жетілдірудің орнына, өзін-өзі бақылауды пайдаланып, туа біткен ажырата білу арқылы рухани мақсатына бағыттаудың орнына, өзінің бағынбайтын импульстарының кең таралуына жол береді, бұл барлық нәрселердің бар екенін көрсетеді.

Сезімдердің кедір-бұдыр және тікенді жолдарымен жүріп келе жатып, ол өмірінің арбасын қиратып, адасып кетеді.

Өзін-өзі тануды іздейтін іздеуші өмірдегі ең маңызды мақсат - жанның тереңінде жасырынған рухани бақытты шынайы іздеу екенін жақсы біледі және сонымен бірге физикалық және психологиялық ауырсынудың тұзағына түсіп қалмауға тырысып, қалаған мақсатқа жету жолымен жүруді жалғастыру үшін өзінің жасырын ақыл-ой немесе психологиялық күштерін дамытуды және сезімдерін жетілдіруді үйренеді.

Басқаша айтқанда, шәкірт барлық жағынан және барлық деңгейлерде рухани өсуге қалай қол жеткізуге болатынын дұрыс түсінеді.

Ал сандырақ дүниелік адамға келетін болсақ, оның жалғыз қамы - өзінің физикалық қалауларын қанағаттандыру және өзінің қыңырлығын қанағаттандыру, ақыл-ойы мен рухани қабілеттерін дамыту міндетін елемейді.

*** * ***

Жүйке ауруларын емдеуге болады. Бұл аурулардан зардап шегетіндер өз жағдайларын талдап, оларды біртіндеп жойып жіберетін зиянды эмоциялар мен теріс ойлардан арылуы керек.

Жеке мәселелерді объективті талдау және барлық жағдайлар мен жағдайларда сабырлылықты сақтау созылмалы жүйке ауруларын емдеудің кілті болып табылады. Жүйке ауруынан зардап шегетіндер өздерінің жағдайын түсініп, теріс ойларға беріліп кету олардың теңгерімсіздігінің және өмірмен күресе алмауының түпкі себебі екенін түсінуі керек.

Тыныш, босаңсыған дене жүйкелерді тыныштандырады және психологиялық тыныштық сыйлайды

-

Ескерту: Бұл осы саладағы мамандармен кеңесу керек дегенді білдірмейді, сондықтан бұл түсініктеме

*** * ***

Әр түрлі дәуірлер мен жерлерде адам ақыл-ой арқылы өмір мен жан туралы көптеген идеяларға ие болды.

Мысалы, қарабайыр тайпаның бір мүшесінің басы ауырғанда, оның отбасы оның жаны денесінен шығып кетті деп ойлайды, сондықтан

олар сиқыршы дәрігерден жанды өзіне қайтаруды сұрайды. Дәрігер жанды іздеу үшін орманға барады, ол жанды тауып, қорапқа салып, науқастың басына қайта салады, ал бас ауруы басым сенім бойынша басылады.

Басқа мәдениетте науқас адамның «түшкіруі» үшін оның денесіне ілмектерді (өткір ұштары бар иілген темірлер) салу керек, сонда ол түшкіргенде жаны қашып кетпейді, керісінше ілмектерге ілінеді!

Кейбір адамдар ойлау әдістерінің кемшілігіне байланысты адам психикасы туралы дұрыс емес қорытындыларға келгендей, басқалары нақты қабылдау арқылы басқаша, бай және сенімді түсінікке қол жеткізді.

Біз жанның тыныспен бірдей емес екенін білеміз, себебі кейбір адамдар ұзақ уақыт бойы тыныс алмай комада жатады, бұл жанның тыныспен шектелмейтінін дәлелдейді. Жан тыныстан да, кез келген басқа дене күйінен де жоғары.

Адам өзін рух деп санаса да, сенбесе де, әмбебап заң одан өзінің рухани табиғатын ашуды талап етеді.

Адамның жұмысына немесе өмірлік жағдайларына қарамастан, оның санасы өзінің ақыл-ойын шығармашылықпен және өнімді түрде пайдаланған сайын дамиды және кеңейеді. Әрбір сындарлы әрекет адамның дамуына ықпал етеді және адамның түсінігін кеңейтеді.

*** * ***

Мен кітап оқығанды жақсы көремін, бірақ басқа нәрсемен айналысуға мәжбүр болғанға дейін екі бетті әрең оқимын, сондықтан оқуды медитациямен алмастырдым.

Жанымның тереңіне үңілген сайын, сәулелі нұрлар пайда болып, ең үлкен қуаныш таңы атып, күні бойы мені сүйемелдейтін қуаныш осы. Мен өмірімде бастан кешірген және Құдаймен жанның сыбырымен және жүректің құштарлығымен тілдесетіндердің бәрі осыны бастан кешіреді.

Уақытты босқа өткізуге тым бағалы. Құдай біздің тепе-теңдікте болуымыз керек. Өмірінің тепе-теңдігінің бұзылуына жол берген адам әмбебап заңмен жазаланады.

Егер сіз қарапайым өмір сүрсеңіз, күн сайын жаттығу жасасаңыз, құнды және пайдалы кітаптар оқысаңыз және Құдай туралы күнделікті ойлану әдетін дамытсаңыз, сезімдеріңіз бақытқа толып, қаныңыз арқылы өмірлік ағымдар ағып, денеңіздің жасушалары бұрын-соңды болмаған жеңілдік пен энергияға толады. Сіз аңсаған барлық білімді ішіңіздегі рухтан аласыз.

Менің өмірім әрқашан осылай болды. Мен жиырма жыл ішінде жиырма кітап оқымадым. Мен мұнымен мақтанбаймын, егер медитация арқылы құдайлық рухани хабардарлыққа қол жеткізілмесе, мен мүлдем надан болар едім.

Кітапқа қарасам, ондағы фактілерді маған Құдай бұрыннан аян еткенін байқаймын.

Барлық ұлы идеялар мен шындықтар бәрін білуші Құдайдан келеді, егер сіз Оған ой жүгіртсеңіз, Оның даналығын тікелей аласыз.

Сондықтан, жақсы кітап оқу уақытты нәтижесіз істерге жұмсағаннан гөрі жақсы, ал оқудан гөрі ой жүгірту және абсолютті шындықты, яғни Құдайды түсіну жақсы.

*** * ***

Үнемі оқитын, бірақ сізге құнды ештеңе ұсына алмайтын көптеген адамдар бар. Кітап оқудың ең

жақсы жолы - оның мазмұнын ой елегінен өткізіп, олардың өз өміріңізге қалай қолданылатынын көру.

Оқығанның бәрін соқыр қабылдамау үшін ажырата білу маңызды. Оқығаныңыз ақылыңыз бен логикаңызды қанағаттандыруы керек. Кітаптар шынымен оқуға тұрарлық болуы үшін ойлауыңызды ынталандыруы керек, сонда сіз ақылыңыздың дамып, кеңейіп жатқанын сезінесіз.

Оқымайтын немесе ой жүгіртпейтін, бірақ мақсатсыз немесе мағынасыз үстірт өмір сүретіндер терең түсінік дамытпайды немесе белгілі бір білім алмайды.

Гармония бізді ойлауымызға шабыт беретін және ақыл-ойымызға жоғары шабыт нұрын шашатын құдайлық күшпен үйлесімді және үйлесімді етеді.

Медитация - жоғары өзін-өзі танудың жолы
Адамдар оқымаса, өздеріне зұлымдық жасайды, бірақ ой жүгірту оқудан да жақсырақ [Ойланатын халық үшін]

*** * ***

Өмірдің барлық саласында тепе-теңдік маңызды. Пайдалы оқу материалдарын қолжетімді жерде ұстап, бос уақытында оқып шығу ұсынылады. Бұл материалдардың ішіндегі ең маңыздысы - рухани кітаптар, одан кейін ғылыми еңбектер, тарих, философия, маңызды әдебиет, ұлы тұлғалардың өмірбаяндары, саяхат жазбалары және адамның ой-өрісін кеңейтіп, терең шабыт беретін кез келген басқа нәрсе.

Кітаптар адал достар бола алады, ал егер сіздің таңдауыңыз жоғары сапалы болса, олардан көбірек пайда көресіз.

Алғашында рухани ілімдердің мәнін және ұлы ойшылдардың идеяларын түсіну қиын болып көрінуі мүмкін, бірақ біраз уақыттан кейін сіз олардың жазбалары туралы ой жүгіртіп, олардың ойларымен айналысатын боласыз. Сіз құнды нәрсеге қол жеткізгеніңізді сезінесіз, себебі сол дана адамдардың барлығы өз даналығы мен білімін Құдайдың шексіз даналығы қазынасынан алған - бұл идеялар сіздің өміріңізде ешқашан ойыңызға келмеуі мүмкін.

*** * ***

Гүлдер мен раушандар әдемі және жарқын, бірақ олардың артында өлшеусіз сұлулық пен сән-салтанатқа толы бақ жатыр. Бұл бақ өте мөлдір және алғашында байқау қиын болғанымен, егер сіз рухани көздің қақпасы арқылы рухани өлшемге ене алсаңыз, сіз сол эфирлік әлемді зерттеп, оның кереметтерінен ләззат ала аласыз.

Мен сол нәзік әлемде өмір сүремін, онда керемет қасиеттер мен нәзік, нәзік ойлар кез келген жердегі гүлдерден немесе раушандардан тәтті және хош иісті болады. Онда менің ақыл-ойым үнемі құдайлық қатысудың шырынын ішеді.

жасырын әлемде көбірек өмір сүрген кезде , рухани қасиеттеріміз сипаттау мен қиялдан асып түсетін Құдайдың тәттілігін сезінуге мүмкіндік беретін терезелер ретінде қызмет ететін ерекше формаларға ие болатынын байқаймыз.

*** * ***

Бұл сөздерді естіген немесе оқыған кез келген адам менің шындықты айтып тұрғанымды біледі

Егер мен Құдай маған берген барлық күштерді көрсетсем, адамдар маған Құдайға деген сүйіспеншіліктен емес, кереметтер үшін ағылар еді. Бірақ мен мұндай үстірт шәкірттікке құмар

емеспін. Оларды күш емес, Құдайдың сүйіспеншілігі тартуы керек, және бұл менің өмірдегі мақсатым.

Егер мен Құдайды танымасам, бұлай сөйлемес едім, және әркім қаласа, Оны тани алады.

Мен адамдардың эмоцияларына жүгіну арқылы оларды жаулап алуға тырыспаймын, керісінше, олардың ақыл-ойымен сөйлесіп, логикасы мен ажырата білу қабілетіне жүгінемін. Соқыр сенім пайдасыз. Адам Құдай берген түсіну қабілеттерін белсендіруі керек және заттарды бет-әлпетімен қабылдамауы керек, керісінше, өзінің рухани бағдары мен тәжірибелерінің себептерін, салдарын және логикасын түсінуі керек.

Егер менің мың аузым болса, мен олардың барлығымен Құдай туралы және Оған бет бұрудың және Оны танудың маңыздылығы туралы сөйлесер едім.

*** * ***

Құдай адамнан мұңайған, көңілсіз, қаңырап қалған немесе қабағын түйген болуды сұрамайды. Бұл Құдайды дұрыс түсіну емес, сондай-ақ Оның ықыласына ие болудың дұрыс жолы да емес. Адам неғұрлым тыныштықты сезінсе, соғұрлым құдайдың қатысуын сезіне алады. Адамның бақыты артқан сайын, соғұрлым Құдаймен үйлесімді болады. Құдайды білетіндер бақытты, себебі Құдай ең үлкен қуаныштың көзі.

Адамдар бақытын алкогольден, жыныстық қатынастан және ақшадан табуға тырысады, бірақ тарих беттері олардың үзілген үміттері мен орындалмаған армандары туралы әңгімелерге толы. Мен медитацияға жұмсаған уақытым өмірімді өте жемісті етті.

**Құдайдың басшылығы мен даналық рухани
ләззаттан тұрады**

**Адам Құдаймен үйлесімді болған кезде, тіпті
байқаусызда қателік жасаса да, қатені қалай
түзету керектігін біледі, ал егер ол қате пікір
білдірсе, Құдай оны түзетеді және шәкіртіне деген
сүйіспеншілігінен түзетеді.**

*** * ***

**Рухани білім мен жаратылыстану ғылымдары
арасында тепе-теңдік сақталуы керек. Бұл тепе-
теңдік болмаса, жеке адамдар мен ұлттар қайғы-
қасірет пен күйреудің ортасында сүрінеді. Егер
қазіргі әлемнің көшбасшылары рухани тұрғыдан
ағартылып, бірге жұмыс істесе, олар бірнеше жыл
ішінде жер бетіндегі соғыс пен кедейлікті жоя алар
еді.**

**Рухани сана дегеніміз - адамның өзіндегі және
барлық басқа тіршілік иелеріндегі құдайлық
қатысуды сезінуі**

**Тек осы сана ғана әлемді құтқара алады, ал
онсыз мен бейбітшілікке үміт көрмеймін. Адамзат
өзінен бастасын, өйткені уақытты босқа өткізу тым
құнды.**

**Міндет бізден Құдай Патшалығын Жерге әкелу
үшін өз үлесімізді қосуды талап етеді**

**Көпшілік өмір сұлулық пен қуаныштан
айырылып, күңгірт және мұңды болып кетеді деп
қорқып, Құдайды іздеуден тартынады. Бірақ
керісінше! Құдайды шынымен танығандар Онымен
толық үйлесімділікте табатын таза бақыт сөзбен
жеткізу мүмкін емес.**

**Мен күндіз-түні рухани қуаныштамын. Бұл
қуаныш - Құдай, ал Оны тану - барлық қайғы-
қасіретті жасырып, өкінішсіз көму дегенді
білдіреді.**

*** * ***

Адам осында уақытша тұрған кезінде бұл көрініске үлкен мән береді. Бірақ ол оған және оның шексіз оқиғаларына тым беріліп кетпеуі керек, өйткені егер ол солай етсе, ол өзін Құдайдан алшақтатады, ол бізді өзінің үлкен қамқорлығы мен шексіз сүйіспеншілігінен Өзіне тарту үшін үнемі барлық жолмен және барлық құралдармен тырысады.

Ол біздің алдымызға көргіміз келетін барлық кереметтерді қояды: өсіп келе жатқан заттардың кереметтері және табиғаттың шексіз дәл тәртібі.

Ол гүлдер мен раушандардың артында, және оны шын жүректен іздеген адам оны сөзсіз табады.

Табиғат ғалымдары өз жаңалықтарына соқыр дұға арқылы емес, эмпирикалық ғылым заңдарын ұстану арқылы жетті. Сол сияқты, рухани ғылым заңдарын шын жүректен және шын жүректен қолданатын кез келген адам Құдайды автоматты түрде өз қасынан табады.

Адамзат рухани көзін ашып, Құдайды табу үшін Құдай заңдарын мұқият сақтау және шын жүректен және табанды түрде орындау қажет екенін түсінуі керек.

*** * ***

Құдай жүрегімізді үнсіз қағып, бізді Оған қайта шақырады, бірақ көпшілік адамдар қайтып оралғысы келмейді. Дегенмен, әлем көз алдында қараңғыланып , проблемаларға араласып немесе ауруға шалдыққан кезде, олар Оған дұға етуге және Одан көмек сұрауға асығады.

Бақыт пен өркендеу кезінде Құдаймен үйлесімділік пен келісім байланыстарын нығайтқандар, Оған мұқтаж болған кезде Құдайды өз қасынан табады. Бірақ бұл қарым-қатынасты

дамытуды кейінге қалдырғандар, мәңгілік досына даналық пен толық мойынсұнушылықпен жүгініп, Оның мейірімді есігін қаға алғанша, қиындықтарға төтеп беруге және сынақтармен жалғыз күресуге өздерін кінәлайды.

Адамзаттың сансыз көптігінің ішінде Құдайды шынымен іздейтіндер өте аз. Екі жүз жыл бұрын бұл жер өздеріне тиесілі деп ойлағандар қайда? Олардың бәрі жоқ, мүмкін Құдайға бет бұрып, өздерін танып-білгендер ғана өмірдің шындығын шынымен түсінген шығар. Дегенмен, әрбір кейінгі ұрпақ бұл өмірді шынайы деп санайды!

*** * ***

Басқа бірде-бір адам бізбен бірге болмай тұрып, кім бізбен бірге болды? Құдай Ал біз бұл жерден кеткенде, кім бізбен бірге болады? Құдай және басқа ешкім жоқ Бірақ егер біз қазір Оны тануға тырыспасақ, Оны тану қиын болады. Егер сіз Құдайды шын жүректен және терең іздесеңіз, сіз Оны табасыз және Оның әрқашан сізбен бірге екеніне деген сенімділігіңіз күшейеді. Уайымдар мен иллюзиялар сізді тастап кетеді, және сіз ешқашан қайтадан алданбайсыз.

Өмірдегінің бәрі адамзатты Құдайдан алыстатуға арналған азғыру болып табылады. Бірақ Құдай жердегі кез келген азғырудан әлдеқайда тартымды. Егер сіз Оны бір сәтке болса да көрсеңіз, бұл шындықты түсініп, дұға, рухани ой жүгірту және мызғымас шешім арқылы Оны таба аласыз.

*** * ***

Құдайдың ең жақсы көретін ғибадатханасы - оның ізбасарлары үшін тыныштық пен ішкі тыныштық ғибадатханасы, олар әлем мен оның

шексіз уайымдарын артта қалдырып, ой жүгірту және әңгімелесу үшін кіреді.

Адамзаттың үнемі өзгеріп отыратын бұл шеруі бізді таң қалдырмауы керек. Уақыт керуені сапарын жалғастырған сайын, сіз ақыры ұлы болмыстың ажырамас бөлігі екеніңізді түсінесіз. Адам өз ішінде сұлулық пен рухани тыныштық ғибадатханасын орнатқан кезде, олар Құдайдың қатысуын сезініп, Оның жақындығын сезіне алады. Әйтпесе, әлемнің иллюзиялары көп, әрқашан бар және оның уайымдары біздің жүрегімізді толтырады.

Әрқайсымыз ерте ме, кеш пе, осы жерден алынамыз, сондықтан біз енді өмірдің мақсатын түсінуіміз керек. Бұл әлемдегі адам тәжірибесінің негізгі мақсаты - бізді өмірдің мәнін іздеуге шақыру. Құдайды тануды мақсат етіңіз және өмірдің құпиясын байыпты және шынайы іздеу сізді көптеген қиындықтардан құтқаратынын және сізді әртүрлі қорқыныштардан құтқаратынын біліңіз.

Өлімнен, сәтсіздіктен, қиындықтан немесе қайғыдан қорқу адамда үлкен үрей тудырады. Адам өзіне және отбасы мен достарына көмектесе алмаған кезде, үмітсіздік оларды басып кетеді және әлем оларға қараңғы болып көрінеді. Бірақ бұл күйге жетудің қажеті жоқ. Егер олар өмір бойы Құдайды ойлап, Онымен байланысын сақтаса, қиыншылықтар мен қиын күндерде Оны жақыннан табады.

*** * ***

Егер көпшілік біреуді ұнатпайтын деп тапса, олар өздерін тексеруі керек. Кейбір жағымсыз мінез-құлық ерекшеліктері болуы мүмкін. Мүмкін, олар тым көп сөйлейді, басқа адамдардың істеріне араласуға бейім немесе басқаларға өздерінде не

бар екенін және өмірлерін қалай өткізу керектігін айтады, бірақ өзін-өзі жетілдіру туралы ешқандай ұсыныстарды қабылдамайды. Бұл бізді басқалар үшін ұнатпайтын психологиялық сипаттамалардың бірнеше мысалы ғана.

Құдайға сену және Құдайға сену - екі түрлі нәрсе. Сенім біз оны бастан кешірмейінше және оған сәйкес өмір сүрмейінше пайдасыз. Тәжірибеге айналатын сенім сенімге айналады, ал мызғымас сенім жоққа шығарылмайды немесе қайшы келмейді, себебі ол шындыққа деген интуитивті және мызғымас сенім. Бұл - ұлы күш, және оның нәтижелері бірден және таңқаларлық. Сенім абсолютті дәлдікпен жұмыс істейді және қателікке орын қалдырмайды.

*** * ***

Адамның көзінде оның өмірінің бүкіл тарихы жатыр, және оны оқи білетіндерден жасыру мүмкін емес. Рухани көздер мен дүниелік көздер бар, опасыз, айлакер көздер және нәпсіқұмар көздер бар. Адамның барлық іс-әрекеті оның көзінде жазылады, егер мен олардан көргенімді талдасам, адамдар менің түсінігіме таң қалар еді.

Біз ақыл-ойды ластайтын және жанды бұзатын әрекеттерден аулақ болуымыз керек. Дұрыс емес әрекеттер адамның сыртқы келбеті мен мінезінде көрініс табатын теріс немесе зиянды психикалық тербелістерді тудырады. Оның орнына біз қалаған оң қасиеттерді дамытатын әрекеттер жасап, ойлар ойлауымыз керек. Осы шындықтарды ойлағандар өмірлерінің керемет әдемі болатынын көреді.

*** * ***

Шынайы достар бізді сирек түсінеді. Сіз досыңызбен түсініспеушіліксіз ашық сөйлесе аласыз, бірақ бірінен екіншісіне қандай да бір

**кеңес немесе талап болғанша достық өсіп ,
өркендей алмайды.**

**Достық тек тәуелсіздік пен рухани теңдік
негізінде ғана құрылуы мүмкін. Сондықтан достар
арасындағы қарым-қатынас осы қағидаға және осы
шындыққа негізделуі керек. Егер сіз біреуге
жамандық жасасаңыз, оның достығының тәттілігін
ешқашан сезінбейсіз.**

**Өмір жолында достарсыз жүргендер көп,
олардың қалай жалғастыратынын елестете де
алмаймын!**

**Шынайы достар бізді сирек түсінеді, ал егер
түсінсе, бұл тек қысқа уақытқа ғана болады. Егер
біреу сіздің сеніміңіз бен адалдығыңызды сатып
кетсе, ештеңе болмағандай, оларға махаббатыңыз
бен түсіністігіңізді білдіре беріңіз, дәл сіз де сенім
мен адалдықты алғыңыз келгендей.**

**Бірақ егер ол адам сізге деген жеккөрушілік
пен менсінбеушілікті жалғастыра берсе және оған
достық қолын соза берсе, онда қолыңызды біраз
уақытқа тартып алғаныңыз жөн.**

*** * ***

**Әрқайсымыз ерте ме, кеш пе, осы жерден
алынамыз, сондықтан өмірдің мақсатын қазір
түсінуіміз керек.**

**Адамзат тәжірибесінің түпкі мақсаты - өмірдің
мәні мен мақсатын іздеуді ынталандыру және
қолдау. Бұл адами сапарға шамадан тыс мән
берілмеуі керек. Уақыт керуені өз бағытын
жалғастырған сайын, біз ақырында өзіміздің үлкен
өмірдің бір бөлігі екенімізді түсінеміз, сондықтан
біз Құдайды тануды түпкі мақсатымыз етуіміз
керек.**

**Өлімнен, сәтсіздіктен, қиындықтан немесе ауыр
қайғыдан қорқу адамда үлкен үрей тудырады.**

Адам өзіне көмектесе алмаған кезде және отбасы көмек көрсете алмаған кезде, оның психологиялық жағдайы қызғаныш тудырмайды. Бірақ Құдай Оған сенетін және Оның көмектесу қабілетіне сенетіндерді тастамайды.

Адам баласы бізбен бірге болмай тұрып, Құдай бізбен бірге болды, ал біз бұл дүниеден кеткенде, Құдай бізбен бірге болады

Бірақ біз қазір күш салып, Онымен байланысуға және Оған жақындауға шын жүректен тырыспасақ, Құдайды тани алмаймыз.

*** * ***

Алғашқы жылдары мен аса сезімталдықтан зардап шектім, нәтижесінде ең көп зардап шеккен мен болдым

Бұл өзін-өзі азаптау процесі еді. Мен өте сезімтал болғандықтан, басқалар мені ренжітіп, жан тыныштығымды тартып алудан ләззат алатындай көрінді.

Ешкімнің тыныштығыңызды тартып алуына жол бермеңіз

Менің ашуым тек басқалардың сарказмы мен келеке-мазағынан ғана емес; бұл сондай-ақ олардың пікірлеріне деген сезімталдығымнан да туындады. Мен сыншыларыммен неғұрлым көп даулассам, соғұрлым олар одан ләззат алатынын анықтадым.

Ақырында, ешкім менің ішкі тыныштығымды бұза алмайтынына шешім қабылдадым да, өзіме: «Қалағанша сындай берсін, бірақ мен енді олардың сынына мән бермеймін», - дедім.

Дәл солай болды. Мен олардың әділетсіз және ренішті пікірлерін мүлдем елемедім, олар жоқ сияқты. Біртіндеп олар мені мазақ етуге деген

**ықыласын жоғалтып, менің достарыма айналды;
тіпті кейбіреулері менің ізіммен жүрді.**

**Басқалардан мейірімділік пен құрмет сұрауға
тырысу пайдасыз; керісінше, біз өзіміз соған лайық
болуымыз керек**

**Егер біз басқалармен шынайы болсақ, оларға
құрмет көрсетсек және олардың мейірімділігі мен
сүйіспеншілігіне жауап берсек, олар бізге әрқашан
құрметпен қарайды**

**Бізді сындарлы түрде сынаған кезде, біз
басқалардың бізге деген ізгі ниетін шектен тыс
сезімталдығымызбен бұзбауымыз керек, керісінше,
бізге көмектесуге тырысатын әрбір адаммен
ынтымақтастықта болуымыз керек.**

*** * ***

**Бұл әлемде әрқашан қиындықтар мен
тәртіпсіздіктер болады. Адам қорқыныш пен
мазасыздыққа бой алдырмай, Құдайға бет бұрып,
тек өзі үшін ғана емес, сонымен қатар Құдай
қамқорлығына алған жақындары үшін де
тыныштық, қауіпсіздік пен қауіпсіздікке қол
жеткізуі керек.**

**Біз бұл өткінші өмірдің армандарына тым
байланып қалмауымыз керек, керісінше, Құдаймен
тығыз үйлесімділікте болуымыз керек.**

**иллюзиялардан біржолата құтылу үшін
Құдаймен байланысымызды мойындауымыз керек.**

**Құдай туралы ой жүгірту арқылы біз Оның
қуанышты қатысуын сезінеміз және өмірдегі түнгі
қорқыныштардан арыламыз**

*** * ***

**Денені босаңсытып, ақыл-ойды
тыныштандыруға арналған жаттығу:**

**Ерік-жігерді пайдаланып, дене
бұлшықеттеріңізді орташа деңгейде қатайтыңыз.**

Ерік-жігермен тіршілік күшін (бұлшықеттерді қатайту процесінде) денені немесе дененің кез келген бөлігін белсенділікке толтыруға бағыттаңыз.

Мен энергияның дірілдеп, пульсацияланып, денені қуаттандырып, оны сергектікпен жандандырып жатқанын сеземін.

Денеңіздің жасушалары мен тіндері арқылы ағып жатқан өмір мен энергияның толқынын сезініп, демалыңыз

Мен сенің дене емес, денені қолдайтын өмір екеніңді сезінемін

Бұл жаттығуды орындаумен келетін тыныштықты, еркіндікті және тыныштықтың артуын сезініңіз

*** * ***

Егер сіз Құдайдың хабардарлығымен басқарылсаңыз, болашақ бұлыңғыр болып көрінсе де, жағдай жақсарады және Құдайдың нұрында жүріп, Оның басшылығымен басқарылсаңыз, сәтсіздікке ұшырамайсыз.

Біз Құдайдың барлық керемет күштерімен аспанда алыста, ал біз әлсізбіз және осы жер бетінде қиындықтар мен мәселелердің үйінділерінің астында көмілгенбіз деген ойдан арылуымыз керек.

Біз жалғыз емес екенімізді, адами ерік-жігеріміздің артында ұлы құдайлық ерік тұрғанын және шын жүректен және адалдықпен көмек сұраған кез келген адам оны міндетті түрде алатынын естен шығармайық.

*** * ***

Әлемдегі барлық нәрсе бір-бірімен байланысты және бір-бірімен тығыз байланысты

Құдай бізге сыйлаған адам ақылын дұрыс пайдалану арқылы біз барлық тіршіліктің Жоғарғы Ақылмен байланысты екенін түсінеміз.

Кейде біз тағдырдың қолындағы ойыншықпыз деп ойлауымыз мүмкін, бірақ санамызды шектеулі, иллюзиялық формалардан тысқары шығарып, санамыз бен түсінігіміздің деңгейін тексерген кезде, бізде барлық тіршілікті жарататын және қолдайтын құдайлық күш ұшқыны бар екенін және оның оянуды күтіп тұрғанын түсінеміз.

*** * ***

Кемшілік кешені нақты немесе қабылданған әлсіздік туралы жасырын хабардарлықтан туындайды.

Сол әлсіздіктің орнын толтыру үшін кейбір адамдар жалған мақтаныш қалқанын киіп, өздерін менмендікпен мақтан тұтуы мүмкін.

Бұл қалыптан тыс психологиялық жағдайдың нақты себебін білмейтіндер адамның өзін жоғары санау кешені бар деп айтуы мүмкін.

Бұл екі кешен де ішкі үйлесімсіздікті көрсетеді және өзін-өзі дамытуға зиянды. Олар қиял мен шындыққа немқұрайлы қараудан туындайды және құдіретті жанның табиғатымен ешқандай байланысы жоқ.

Өзіне деген сенімділік нақты жетістіктердің негізінде және ағартылған жандар Құдайға бай болғандықтан ештеңеден кем емес екенін түсіну негізінде қалыптасуы керек.

*** * ***

Жүйке жүйесінің екі қызметі бар:

Жүйке жүйесі бізге әлеммен өзара әрекеттесуге мүмкіндік береді. Ежелгі йогилер жүйке жүйесінің адамдарды Құдаймен байланыстыруға да қызмет ететінін анықтады.

Адам ағзасындағы тіршілік күші әдетте сыртқа, ми мен жұлыннан жүйкелер арқылы сезім мүшелеріне және олардың сыртқы сезімдік тәжірибелеріне ағады.

Бұл тіршілік күші медитация арқылы басқарылған кезде, ол ағынын сыртқа емес, ішке қарай бұрады және сананы өзімен бірге Құдайды рухани қабылдау мен білім орналасқан мөлдір осьтерге немесе орталықтарға тартады.

Жүйкелік - яғни жүйкелердің шамадан тыс тітіркенуі - дене санасын шектейді, ал тыныштық құдайлық сананы тартады.

Сіз медитация жасап, сыртқы жүйке энергиясын өшіріп, өзіңізді тыныштандырған кезде, тіршілік күші сезімдерден рухани сана орталықтарына кетеді, содан кейін сіздің жүйке жүйеңіз бен жоғары санаңыз арасында байланыс орнайды, сондықтан сіз құдайлық қатысуды сезінесіз және ұйқы мен бейсаналық аймағынан тыс жарық елінде боласыз.

*** * ***

Көпшілік жастықтың балғындығына қызығушылық танытады, өйткені әркім қандай да бір жолмен «мәңгілік жастықтың қайнар көзін» іздейді, бірақ жастық дегеніміз не?

Барлық жастар міндетті түрде жас емес, өйткені кейбіреулері шынымен де қартайған және нақты жасынан әлдеқайда әлсіз көрінеді. Керісінше, кейбір қарт адамдар жасы ұлғайғанына қарамастан жастығын сақтайды. Олар ақыл-ойларын өткір ұстайды, тіршілік күші денелері мен бет-әлпетіне ағып, қандары өмір сүру қуанышынан соғады.

Керісінше, өмірден өткендей теріс, көңіл-күйі түсіп, депрессияға түсіп, сын көзімен қарайтын

**және көңілін қалдыратын адамдар бар -
өмірлеріңіз ұзақ болсын.**

**болмысымыздың тереңінен шыққан рухани
жастық толқынына енуіміз керек.**

*** * ***

**Осы әлемдегі бауырларым мен әпкелерім,
Құдайдың біреу екенін және біздің бәріміз бір
әмбебап отбасының мүшелері екенімізді есте
сақтаңыздар. Сондықтан біз бір-бірімізге
материалдық, моральдық, қаржылық және рухани
жағынан көмектесудің сындарлы жолдарын
таңдауымыз керек, сонда біз осы жердің үлгілі
азаматтары бола аламыз.**

**Егер 1000 адамнан тұратын қоғамдағы әрбір
адам алдауға, алдауға және басқалардың есебінен
байып кету үшін күресуге жүгінсе, әрқайсысының
999 жауы болар еді. Алайда, егер әр адам
басқаларға қарсы емес, олармен ынтымақтастық
жасауға және жұмыс істеуге тырысса,
әрқайсысының 999 досы болар еді.**

**Сол сияқты, егер барлық елдер бір-біріне
сүйіспеншілікпен көмектессе, жер бетінде
тыныштық орнап, әркімнің қажеттіліктерін
қанағаттандыру және олардың әл-ауқатын
жақсарту үшін көптеген мүмкіндіктер болар еді.**

*** * ***

**Рухани ағартушылыққа жеткендер еркектік пен
әйелдіктің идеалды қасиеттерін бейнелейді. Адам
ақыл мен сезім арасындағы мінсіз тепе-теңдікке
жеткенде, ол осы жерге келген ең маңызды
сабақтардың бірін үйренеді. Адам өзінің негізгі
табиғаты физикалық емес, рухани екенін түсінуі
керек.**

**Еркек пен әйел бір-біріне тек өз қалауларын
қанағаттандыру құралы ретінде қараған кезде,**

олар үйлесімділікті бұзып, шынайы бақытты жоғалту қаупін тудырады. Еркек әйелге оның тек нәпсіқұмарлық құмарлықтарын қанағаттандыру үшін ғана емес, өмірдің ең әдемі және терең мағыналарының көрінісі деп санайтын, бағалайтын, құрметтейтін және серіктесі және серігі ретінде екенін сезіндіруі керек. Әйел де ер адамға солай қарауы керек.

Күйеуі мен әйелі бір-бірін таза және шынайы махаббатпен сүйгенде, олар физикалық, ақыл-ой және рухани деңгейде толық үйлесімділікті сезінеді

Олар махаббаттарын нәзік түрде білдіргенде, нәтижесінде сәтті одақ және жаңа бақыт пайда болады.

*** * ***

Адам өмірінде бақытсыз болған кезде, ол мұны іштей жақсы түсінеді. Бақытқа жетудің бір ғана тікелей жолы бар, ол - Құдаймен байланыс арқылы.

Құдай Өзіне сенетіндерді ешқашан тастамайды, және Оны сүйетіндерді ешқашан тастамайды

Рухани түсінігі барлар жолды белгілеп, кедергілер мен тұзақтарды көрсете алады, бірақ байыпты ізденушілер күш салып, қашықтықты өздері өтуі керек. Құдаймен шынайы байланысы бар адамдармен рухани үйлесімділік жолмен жүріп, қалаған мақсатқа жеткісі келетіндерге рухани пайда әкеледі.

*** * ***

Жан тыныштығы

**Уайымдар жанып тұрғанда жылуын жоғалтады
Тыныштық орнайды, бейбітшілік пен тыныштық әкеледі**

**Бұл өмір қайығының ақ діңгегі
Ол толқудан арылған, мәңгілік бақыт самалына
толы**

**Сөйтіп, ол қайықты Әл-Рида көлінің бетімен
ақырын итереді**

**Тыныштық - бұл алаңдаушылық толқындарына
тимеген бейбітшілік теңізіне қарай ағып жатқан
қанағаттанудың нәзік ағымы. Ол - адамның ақыл-
ойы мен жүрегіне жайылып, өмірінің кішкентай да,
үлкен де қуаныштарын қорқыныш пен мазасыздық
жаңбырынан қорғайтын жанның қолшатыры.**

**Бұл өмір лирасынан шыққан аспан нотасы. Бұл
өмір үстеліндегі қасиетті тұз, жетістік
сарқырамаларынан ұшып шыққан шашыранды су
және жан патшалығы үйлесімділік пен келісімде
басқарылатын керемет, тыныш көңіл-күй.**

**Тыныштық тек оқшауланған жерлерге ғана тән
емес**

**Сондай-ақ шу мен айқай-шудан құтылу мүмкін
емес**

**Керісінше, ол жүректер оны құптайтын жерде
келеді**

**Ол жандар өзінен жұбаныш табатын жерде
қалады**

**Уақыт пен орынға қарамастан
Ол нәзік, нәзік гүл
Ол дөрекі қол тигізуге шыдай алмайды
Керісінше, ол өмір сүреді, гүлдейді және
гүлдейді**

**Егер ол таза, тұщы сумен суарылса
Тыныштық - сезімнің тыныш көлі
Қайғы әжімдерінен арылған
Қорқыныштан көз жасын төккен әйел
Мазасыздық пен қайғының ең кішкентай белгісі
үшін**

**Тыныш жанның парағы жабылған кезде
Таза, ашық ақ қар қабаты:
Тыныштық пен жан тыныштығының қары
Қорқыныш дауылдары мен алаңдаушылық
дауылдары жеңе алмайды**

**Тыныштық пен тыныштықты бұзу
Осы қатты, жылтыр қабаттың астында
Бұл құтты, жарқын нұр үшін**

*** * ***

**Достық - құдайлық махаббаттың ең таза түрі
Өйткені ол жүректің еркін таңдауынан
туындайды**

**Ол бізге отбасылық инстинктпен таңылмайды
Мінсіз достар ешқашан жолдарын айырмайды
Олардың бауырластық сүйіспеншілігін ештеңе
үзе алмайды**

**Достық қазынасы - ең бағалы байлық
Өйткені шынайы достық жанмен тығыз
байланысты**

**Бұл әлемнің шекарасынан тыс
Бізбен сүйіспеншілік байланыстары бар барлық
достар**

**Біз олармен көктегі үйде қайтадан кездесеміз
Өйткені шынайы махаббат ешқашан өлмейді**

*** * ***

**Көп адам рухани жолға түседі, бірақ соңына
дейін табандылық танытқандар рухани бақытқа
бөленіп, шынайы тыныштыққа бөленеді.**

**Дүниенің қараңғы, батпақты жолдары
көңілсіздік пен көңілсіздікке әкелетінін түсінетін
шынайы шәкірттер Құдайға бет бұрып, Оны шын
жүректен іздейді және Оның оларды құтқарып,
жұбататын қабілетіне күмәнданбайды.**

**Іздеуші Құдайдан нақты жауап алса да, алмаса
да, ол Оған деген сенімін жоғалтпайды, керісінше,**

**жан дүниесінің тереңінде Оған жалбарына береді,
Оның жалбарынуды еститініне және жүректің
шақыруына тиісті уақытта жауап беретініне сенімді
болады.**

*** * ***

**Ғылым материяның әрбір бөлшегінің
бұзылмайтынын және әрбір энергия толқынының
бұзылмайтынын дәлелдеді.**

**Бұл адамның өзіне немесе оның өлмейтін
рухани мәніне де қатысты.**

**Материя өзгеруге бейім, ал адам жаны
өзгермелі тәжірибелерді бастан кешіреді**

**Соңғы өзгеріс өлім деп аталады, бірақ өлім
немесе форманың өзгеруі рухани мәнді өзгертпейді
немесе жоймайды.**

*** * ***

**Уа, әлемнің Раббысы және жүректердің
сүйіктісі, қамқорлығың бізге серік болсын. Біздің
армандарымыздың тағында отырған жалғыз
Құдайлық Патша екеніңді мойындайық.**

**Өмір мен өлім қақпасының арғы жағында, Сен,
уа, Құдайым, жалғыз және ең жоғары мақсатсың**

Сен шынайы өмірсің, сенсіз ештеңе жоқ

**Жақсылықты көріп, жақсылықты ести алатын,
шабыттандыратын және пайдалы ойлар ойлай
алатын бізге бақ берсін**

Кішіпейілдер - әлемнің ұлылары

**Іздеуші Құдайды өзі іздеуі керек, өйткені оған
ешкім ондай білім бере алмайды; керісінше, ол ең
жоғары жүлдені алу үшін жұмыс істеуі керек.**

**Іздеуші Құдайды табуға берік шешім
қабылдап, сол шешімді байыпты ойланумен
біріктіргенде, ол Оны табады.**

**Құдайдың қатысуына қол тигізгеннен кейін, сіз
себеп-салдар заңынан асып түсесіз**

**Адам елестетіп, іздейтін бақыт Құдайда, ал
Онымен байланыста болғандар шынымен бақытты.**

**Ием, бізге батасын бер, сонда біз Саған
өмірімізде бірінші орын береміз және дүниенің
азғыруларына жүрегіміздегі махаббатыңмен
бәсекелесуге жол бермейміз.**

**Жүректерімізді құдайлық махаббатқа ашайық,
сонда ол біздің өмірімізге еніп, оны нұрға
толтырып, бақыт раушандарымен безендірсін.**

**Біз жасаған әрбір жақсы іс - мәңгілік жеңіске
жететін инвестиция**

**Адамның шектеулі санасының артында
Құдайдың шексіз құдіреті жатыр**

**Қарапайым өмір еркіндік береді
Ойлар тынышталған кезде, құдайлық
бағдарламаны сағыныш радиосы арқылы тыңдау
мүмкін болады. Ал шынайылыққа ие болған кезде,
біз өзімізге шынайы адамдарды тартамыз және
олар арқылы Құдайдың мейірімі мен
сүйіспеншілігін сезінеміз.**

*** * ***

**Жасыңыз қандай болмасын, егер сіз "Мен істей
аламын" десеңіз, сіз жассыз**

**Құдай бізге берген ақыл - құдіретті құрал және
Ол біздің оны жақсылық жасау үшін
пайдалануымызды қалайды.**

**Құдайды ішімде неғұрлым көп ойласам,
айналамдағы әлемде Оның қатысуы соғұрлым
айқын көрінеді**

*** * ***

**Уа, Жаратқан Ием, бізге батасын бер және бізді
Өзіңді ұлы махаббатпен сүйуге мәжбүр ет**

**Сіздің қатысуыңыздан ләззат алып, сізге тәнті
болу үшін**

Өміріміздің әр күні

**Дүние және оның азғырулары біздің
жүрегімізді билей алмасын үшін**

**Немесе бізді алаңдатып, сіз туралы
ойлауымызға кедергі келтіріңіз**

**Бізге батасын бер, сонда біз күн сайын сенің
нұрың мен тыныштығыңда өмір сүре аламыз**

**Біз сізді қатты күтеміз және сіздің
байланысыңызды асыға күтеміз**

**Мәңгілік емес дүниелік нәрселерге құмар
болудың орнына**

Өміріміздің бағытын сізге бағыттаңыз

Сондықтан жаман әдеттер тырысқанда

**Бізді иелену және санамызды осы әлемнің
шектеулеріне байлау**

**Біздің идеяларымыз сізге үлкен
жылдамдықпен ұшып келеді**

**Құдайым, әлем біздің ішімізде мазасыздық
тудырады**

Сіз медитация жасап жатқанда

**Ол біздің жанымызға қауіпсіздік пен тыныштық
сыйлайды**

Сен біздің өмірімізсің

Ал сен біздің сүйіктімізсің

Және біздің қатысуымыздың тәттілігі

Сізге шын жүректен берілгендікпен бас иеміз

Уа, жүректеріміздің Раббысы

**Өмірімізді махаббатыңызбен толтыруыңызды
сұраймыз**

Және өзіңді бізге көрсету үшін

**Және барлық ізбасарларыңыз бен
жанкүйерлеріңізге**

Будда және оның сүйіктісі: Ұстаз #Парамханса

Мұғалімнің басқа дәрістері

Парамханса Йогананда

Келесі сілтемеде:

www.swaidayogacom

Үндістанда Будда құдайлық бейне болып саналады. Ол Иса Мәсіхтен шамамен бес жүз жыл бұрын өмір сүрген және үнді патшасының ұлы болған.

Гаутаманың әкесі (кейінірек Будда, яғни «ағартылған» деген атпен танымал болды) өзінің ханзада ұлын туғаннан бастап барлық сән-салтанат пен сұлулықпен қоршап, оған шексіз ләззат сыйлады. Гаутаманың үйлену тойы соншалықты керемет және сән-салтанатқа толы болды, сондықтан ежелгі патшалықтар мұндайды бұрын-соңды көрмеген.

Осылайша, Гаутама өсіп, ер жетіп, айналасындағы әлем мәңгілік қуанышты оқиғалар мен шексіз бақытты оқиғалардың орны деп сенді.

Бірақ ханзада Гаутама сарай қақпалары мен жасыл бақтардан тыс әлемді ашуға құштар болды. Бір күні ол арба жүргізушісімен бірге әлемді өз көзімен көру үшін жасырынып шықты.

Сымбатты жас жігіт өмірінде алғаш рет қарт, әлсіз қартты және соңғы демін шығарып жатқан тағы бір адамды, сондай-ақ жансыз мәйітті көргенде қатты таң қалып, қатты толқыды.

Ол өзінің сау, сергек денесіне қарап, ұшқыштан оның да денесі бір күні қартая ма, ыдырап, өмірлік жарығын жоғалта ма деп сұрады. Ұшқыш құлықсыз жауап берді:

«Уа, Ханзада, барлық адам денесі ауруға, әлсіздікке және қартаюға бейім, сондықтан олардың тағдыры - өлім».

Мұны естіген жас ханзада жердегі өмірдің иллюзиялары туралы байыпты ойлана бастады. Бір түні, әйелі мен жалғыз ұлы ұйықтап жатқанда, Гаутама оларға соңғы рет қарап, көзіне жас алып, адамзатты қайғы мен ауырсынудан мәңгілікке құтқаратын және өмір мен өлімнің құпиясын шынайы түсінуге мүмкіндік беретін шындықты іздеу үшін сарайдан шықты.

Ханзада аскетизм мен өзін-өзі жоққа шығарудың көптеген түрлерін қолданды. Ол жеті жыл ораза ұстап, басқа да рухани тәжірибелермен айналысты деседі. Ақырында, Үндістанның Бодх Гая аймағындағы баньян (інжір) ағашының астында медитация жасап, толық ағартуға қол жеткізді.

Содан кейін ол денесін нәрлендіру үшін қалыпты тамақтануды жалғастырды және Үндістанға барлық тіршілік иелеріне - адамға, құсқа және жануарларға - деген жанашырлық пен тең сүйіспеншілік қағидаларын таратты. Ол сондай-ақ нирванаға немесе жанды қайта тірілуден босататын оқшаулану күйіне жету үмітімен дүниелік нәрселерге тәуелді болмауға кеңес берді.

Кейінірек оның ізбасарлары оның ілімін Үндістанға, Жапонияға, Қытайға және әлемнің басқа бөліктеріне таратты.

Нирвана күйі немесе дуализмнің болмауы көбінесе өзін-өзі жою деп түсінілмейді. Бірақ Будда шектеулі тұлғаның немесе жалған "меннің"

жойылуын меңзеді. Бұл тар тұлға өлмейтін жан адам денесіне оралу циклінен азат етілуі үшін жойылуы керек.

Өмірдің мақсаты деп санаған буддалық жойылу ілімі кейінірек Үндістанда Үндістандағы Свами орденінің негізін қалаушы Шанкараның Свами ілімімен алмастырылды, ол өмірдің мақсаты өзін-өзі тануды жоймай, әмбебап рухпен бақытты саналы бірлікке жету деп үйретті.

Ұстаз Будда мен оның шәкірттері бойдақ болған. Үндістанда саяхаттап жүргенде, Буддаға таңқаларлық оқиға болды, ол шәкірттерін таң қалдырды және кейбіреулерін ұстаздарының мінез-құлқына күмәндандырды.

Ұлы Будда олармен бірге ағаштың көлеңкесінде демалып жатқанда, бір әйел оларға жақындап, Будданың денесі мен бет-әлпетіне ерекше нұр шашып, ғашық болды. Ол бірден оған ғашық болды. Құмарлыққа толы ол құшағын ашып, сүйіп: «Уа, өмірдің қуанышы мен нұры, жүрегім саған деген махаббатпен соғады!» - деп айқайлады.

Шәкірттер ұстаздарының азғырушыға: «Құрметтім, мен де сені сүйемін, бірақ маған қазір тиіспе, себебі уақыт әлі келген жоқ» дегенін естігенде таң қалды.

Ол: «Сен «махаббатым» дейсің, бірақ маған өзіңе тиісуге тыйым саласың!» - деп жауап берді.

Ұлы Будда былай деп жауап берді: «Сенімді бол, махаббатым, мен саған кейінірек тиісемін,

бірақ қазір емес, және мен сені қаншалықты сүйетінімді дәлелдеймін».

Оның сөздеріне сенбегенін байқап, ол былай деп қосты: «Менің сөздеріме сен, сүйіктім, оларға ешқашан күмәнданба, Кейінірек, саған ғашық болған ғашықтарың сені тастап кеткенде, мен саған барамын».

Оның шәкірттері ұстаздарының бұл романтикалық әңгімелерін естігенде таң қалды, ал кейбіреулері мұғалімдері шынымен де азғырушының тұзағына түсіп қалды деп ойлады.

Сол оқиғадан бірнеше жыл өткен соң, Будда шәкірттерімен ой жүгіртіп отырғанда, кенеттен: «Мен кетуім керек, өйткені менің азғырушы сүйіктім мені шақырып жатыр, оған қазір мен керекпін, және мен оған берген уәдемді орындауым керек», - деп айқайлады.

Ол осы сөздерді айта салысымен орнынан тұрып, қашып кетті, ал шәкірттері оны азғырушы әйелдің азғыруынан құтқару үшін үмітсіз әрекетпен оның соңынан жүгірді.

Ақырында, ұлы ұстаз шәкірттерімен бірге азғырушымен бірнеше жыл бұрын кездескен ағашқа келді. Олар сол ағаштың астында не көрді?

Олар жерде жатқан сол әйелді көрді, оның әдемі денесі шешекке толып, сасық иісті, іріңдеген пустулаларға толы еді.

Шәкірттер дірілдеп, бірден одан алыстап кетті, бірақ Будда өзінің нәзік жүрегімен және терең сүйіспеншілігімен оның қасына отырып, шіріген

**денесін көтеріп, тізесіне қойып, құлағына
сыбырлады:**

**«Махаббатым, мен сені қаншалықты жақсы
көретінімді дәлелдеу үшін және саған қол
тигіземін деген уәдемді орындау үшін келдім. Мен
саған шынайы махаббатымды дәлелдеу үшін ұзақ
уақыт күттім. Мен сені басқалар сүюді тоқтатқан
кезде сүйемін. Ал достарың - даңқты күндер -
саған қол тигізгісі келмегенде, мен саған қол
тигіземін».**

**Ол осы сөздерді айтқан кезде, оны бірден
аянышты халінен айықтырып, шәкірттерінің
отбасына қосылуын өтінді, ал ол өтінішке
қайсарлықпен және шексіз қуанышпен жауап
берді!**

Сізге тыныштық болсын

Растаулар Жалпы емдеу үшін

**Әрбір сезімнің, әрбір ой мен ерік-жігердің
тағында,**

**Уа, Жаратқан, Сен отырсың, және Сен менің
болмысымды бақылайсың**

Сен ойсың, еркің және сезіміңсің

**Сіз бағыт-бағдар бересіз, сіз әрбір ойды, ерікті
және сезімді басқарасыз**

Сіздің нұсқауларыңызға сәйкес әрекет ету үшін

Және сіздің нұсқауыңызды орындаңыз

Және сізге үлгі болыңыз

Сана ғибадатханасында жарық бар

Сіздің нұрыңыз - керемет емші

Көзім бұрын көргенді қазір көріп тұрмын

**Менің ғибадатханам енді жарықтандырылған,
онда қараңғылық жоқ!**

**Мен ұйықтап кетіп, ғибадатхананың қирағанын
түс көрдім**

**Қорқыныш пен надандықтың балталарымен
және мазасыздық отымен**

**Сен мені тек қираған күйінде емес, бүтін
күйінде тұрғанын көру үшін ояттың!**

Мен саған табынғым келеді, сені көргім келеді

Менің болмысымда, жұлдыздарда

Дене жасушаларында олар үнемі жұмыс істейді

**Ол денедегі барлық ақауларды түзетеді және
қалпына келтіреді**

О, мен саған табынғым келеді,

**Мен сені денемде, айналамда және барлық
тіршілікте көремін**

Сен барлық жерде барсың

Уа, Жаратқан, саған деген махаббатым шексіз!

**Уа, Жаратқан Ием, Сенің еркің мен арқылы
жұмыс істейді**

Менің ерік-жігерім - сенің нұрыңның ұшқыны

**Ішімде жарық жарқырайды, ал қараңғылық
кері итереді**

Мен ниет етемін және қалаймын

Мен жұмыс істеймін және құрылыс саламын

Эгома жол бермеңіз

Керісінше, сіз бағыттаушысыз

Ал сен менің тыңдайтынымсың

Мен оған ерік-жігер арқылы жетемін

Үздіксіз белсенді

**Сондықтан менің шешімімді нығайта бер, уа,
Жаратқан Ием**

Сіздің ұлы еркіңізбен

Уа, Жаратқан Ием, біз болайық

Кішкентай кінәсіз балалар сияқты

Аспан Патшалығынан ләззат алатындар сияқты

Біздегі махаббатыңыз - мінсіздік

Ал сен мінсіз болғандықтан

**Міне, осылайша біз физикалық және
психикалық тұрғыдан саумыз**

**Сен барлық жердесің және кемелдік сенің
қасыңда**

Сіздің нұрыңыз денеде жарқырайды

Оның жасушалары сіздің жарықтан сау болып шығады

Менің ойымда өмір сүріп жатқаныңды түсінуге рұқсат ет

Жаныммен және болмысыммен

Денемнің әрбір атомымен

Маған түсінікті болсын!

Уа, өмірімнің тіршілігі, сен мінсізсің, сен бәрін қамтисың

Сен менің жүрегімдесің және ойымдасың

Көзіммен, бетіммен және денеммен

Жүруім үшін аяғымды қозғалтатын сенсің

Екеуі де дыбысты

Сіздің күшіңіз - сіздің тірегіңіз; сіздің белсенділігіңіз - сіздің күшіңіз

Мен құламаймын, себебі сен мені қолдайсың

Мен құламаймын, себебі

Мен сенің күшіңе сенемін!

Сен менің тамағымдасың

Сен менің құрсағымда және менің қабықшаларымның ішіндесің

Әрбір орган жарықпен жарқырайды

Менің омыртқамда сен жыпылықтайсың, жарқырайсың

Ол күшті қуатты, мүлдем сау

**Сен менің жүйкем арқылы ағып жатырсың, таза
энергия**

Ол мүлдем жақсы

Веналарымда, артерияларымда ағады

Сен барлық лас заттарды жалмайтын отсың

Ол денені барлық аурулардан тазартады

**Сен менің сүйіктім болғаның сияқты, мен де
сенің сүйіктіңмін**

Мен сенің қатысуыңды ойымда сезінемін

Ол өмір ағымымен бірге соғады

Қиялым барлық шектен тыс көтерілсін

**Ол барлық аймақта кедергісіз немесе шектеусіз
ұшсын**

**Аурулар туралы ойласам, өзім де ауырып
қалуым мүмкін**

**Денсаулық туралы ойласам, өзімді
сауыққандай сезінемін**

Әр сәт, әр сағат, әр күн

**Мен өзімді күшті сезінемін, денсаулығым
мықты**

**Мен өзімді бақытты, жігерлі және қуанышты
сезінемін**

Мен ауырып жатқанымды армандадым

Мен оянып, тапқан кезде күлдім

**Көз жасым қабақтарымнан ағып жатыр
Бұл қуаныш көз жасы, қайғы емес
Мен өте сау және мықтымын
Ауру туралы армандарға қарамастан
О, Құдайым, маған қуанышыңды сезінуге
мүмкіндік берші
Және мен сені және сенің қатысуыңды жақсы
көремін
Мен мойынсұнғышпын ба, әлде қыңырмын ба
Мен мәңгілікке сүйіктің болып қала беремін,
Құдайым-ау,
Маған әрқашан денсаулығым мықты екенін
сезінуге мүмкіндік беріңіз
Ал мен өмірімде бақыттымын
Бақытыңды толтырайын
Уа, бәрін Білуші, маған түсінуге рұқсат ет
Дана ниетіңіз үшін!
Өзін-өзі талдау: бақытты өмірдің кілті
Парамханса Йогананда шебері
Аудармасы: Махмуд Аббас Масуд**

**Өзімшілдіктің шектеулерінен арылып, рухани
өрлеудің кең, шексіз шалғындарымен серуендейік.
Өмір жолдарымен үнемі жүріп келе жатқан уақыт
керуені сияқты, жан керуені де құдайлық рухтың
табалдырығына қарай соңғы кеңею жолдарымен
жүруі керек.**

Өмірдің ең маңызды міндеттерін орындау бастамасы көбінесе адами әдеттердің қирандылары мен қалдықтарының астында көміліп қалады. Адам осы әдеттердің тұншықтыратын әсерінен арылып, өмірінің топырағына аңсаған табыстың тұқымын себуді бастауы керек. Өмір ең маңызды және негізгі міндетті орындаған кезде құндылық пен мәнге ие болады: өміріміздің шынайы мәні мен құндылығын ашу.

Адамдар өмірдің осы динамикалық ғарыштық бейнелері себепсіз ұсынылмайтынын түсінуі керек. Күн сайын біз жаңа көріністерді көреміз және күн сайын адам өмірінің түпкі мақсатына назар аудару арқылы үйренуіміз керек жаңа сабақтар әкеледі: өмір пердесінің артында жасырынған Жоғарғы Тұлғаны тану.

Миллиондаған адамдар ешқашан өзін-өзі талдаумен айналыспайды. Психологиялық тұрғыдан оларды қоршаған ортаның автоматтандырылған өнімдеріне теңеуге болады. Олар өмірлерін таңғы ас, түскі ас, кешкі ас, жұмыс, ұйқы және ойын-сауық пен көңіл көтеру үшін әлдеқашан жүрумен өткізеді. Олар не іздеп жүргендерін, неге іздеп жүргендерін немесе неге толық бақыт пен ұзаққа созылатын қанағаттануды таппағандарын білмейді. Өзін-өзі талдаусыз адамдар қоршаған орта жағдайларына бағынатын автомат болып қалады. Дұрыс өзін-өзі талдау - адамның әлеуетін дамыту мен дамытудың ең тиімді жолы.

Өзін-өзі талдау адалдық пен адалдықпен жүргізілуі керек. Мұны істеудің ең жақсы жолы - адам өз ойлары мен ұмтылыстарын күн сайын

жазып отыруы, бұл оларға өздерінің шынайы болмысымен бетпе-бет келуге мүмкіндік береді, әшекейсіз немесе жасандылықсыз. Көптеген адамдар жақсы жаққа өзгермейді, себебі олар өздерінің кемшіліктерін көре алмайды.

Әр адам өз ортасы мен тұқым қуалаушылығының жемісі; Белгілі бір елде туған адам сол елдің ерекшеліктерін көрсетеді; Қытайда немесе батыс елінде туған адам сол елдермен байланысты белгілер мен қасиеттерді көрсетеді; Жеке тұлға өмір сүретін орта тұқым қуалайтын факторлардың нәтижесі: алдыңғы өмірлерде алынған артықшылықтар мен тілектер; Өткен өмірден алынған қасиеттер жеке тұлғаның өзін тапқан отбасында немесе ортасында туылуына әкеледі.

Біз әйгілі отбасылар туралы оқыған кезде, ұлы адамдардың балалары міндетті түрде ата-аналарымен бірдей интеллектуалды деңгейде емес екенін жиі байқаймыз. Адамдардағы бұл биологиялық және генетикалық сәтсіздік күмән мен сұрақтар туғызады: Неліктен біз адам өмірінде өсімдіктер мен жануарлар әлемінде байқағандай нәтижелерді таппаймыз, мұнда жақсы тұқымдар әдетте жақсы тұқымдарды береді? Біз жауап іздеу үшін адам өмірінің ішкі жұмысына үңілуіміз керек.

Әдебиет пен ғылымға маманданған отбасында әдебиетке мүлдем қызығушылық танытпайтын баланы кездестіру сирек емес. Оның әдебиет сүйер қауым арасында әдеби ортада туып-өскені рас, бірақ ол бірдей бейімділікке ие емес. Неліктен және қалай мұндай парадокстар пайда болады? Қоршаған орта мен тұқым қуалаушылық бұл

құбылысқа логикалық түсініктеме бермейді. Бірақ осы факторлардың барлығының артында реинкарнация шындығы жатыр. Біз белгілі бір сипаттамалардың ұқсастығына байланысты белгілі бір отбасында дүниеге келеміз. Бірақ отбасының әрбір мүшесі тәуелсіз жеке тұлға болып табылады, оның ерекшеліктері өткен өмірінен алынған. Осы себепті, отбасы мүшелері арасындағы кейбір биологиялық және генетикалық ұқсастықтарға қарамастан, әр адам мінезі мен жеке басы жағынан басқалардан ерекшеленеді.

Адам өткен әрекеттерімен анықталатын нақты себептер бойынша белгілі бір отбасында және белгілі бір әлеуметтік немесе ұлттық ортада туылуды таңдайды. Осы тұрғыдан алғанда, адам өз тағдырының сәулетшісі және тағдырының жоспарлаушысы. Осы өмірдегі қалаулары мен көрнекті әдеттерін талдау арқылы болашақ өмірінде қандай болатынын белгілі бір дәрежеде болжай алады.

Рухани өсу үшін өзін-өзі талдаудың маңыздылығы осында жатыр. Кейбір адамдар трагедиялық романдарды оқуға тәуелді, оларды сүйікті жанрлары деп санайды және өмір бойы ләззат ала беретінін сезеді. Бірақ егер олар өздерін талдаса, мұндай әдебиетті үнемі оқудан депрессияға түсіп, ашуланатынын байқайды. Осы депрессияның салдарынан олар бұл әдеттен арылып, оның орнына ойларына шабыт беретін және сезімдерін дұрыс және керемет идеялармен нәрлендіретін рухани кітаптарды оқу әдетін қалыптастырғысы келуі мүмкін. Егер олар бұл өзгерісті жасаса, саналы ажырата білу мен күшті

табандылықтың арқасында өмірлері керемет жаңа бағытқа бет алғанын байқайды.

Қаласақ, өзімізді тез өзгерте алатынымыз рас, бірақ жылдар бойы қалыптасқан әдеттер мен үлгілерді өзгерту үшін нақты күш-жігер мен күшті ерік-жігер қажет.

Терең сіңіп қалған әдетті жою үшін, жаман әдет бейтараптандырылып, оның күші жойылғанша, барлық жігер күштерін кері бағытта жұмылдыру керек. Көпшілік адамдарда бұл үшін қажетті шыдамдылық пен табандылық жетіспейді. Дегенмен, адам жасаған немесе жасаған нәрсені өшіруге немесе жоққа шығаруға болатынын түсінуі керек.

Өзіңізді талдаған кезде, әлсіз жақтарыңызды жойып, өзіңізге лайық адам болуға деген күшті ықыласыңыз болсын. Адал өзін-өзі талдау арқылы анықталған кемшіліктерді тапқан кезде көңіліңіз түспесін немесе көңіліңіз қалмасын; керісінше, мұны жеке басыңыздағы қандай мәселелерді шешу керектігін анықтау мүмкіндігі деп санаңыз.

Ой эндокриндік бездердің өнімі деген теория пайда болды. Бұл тұжырымдама негізсіз. Ет пен сүйек ойды тудыра алмайды. Ақыл - барлық нәрсенің, жалпы және нақты нәрселердің бас сәулетшісі. Су салқындату арқылы мұзға айналатыны сияқты, ой конденсация арқылы физикалық формаларға енеді. Әлемдегі барлық нәрсе физикалық формада ойлалады. Тіпті эндокриндік орган да ойлаудың миниатюралық моделінің физикалық көрінісі.

Адамның физикалық және психологиялық жағдайы бір-бірімен тығыз байланысты. Мысалы, бауыр ауруы бар адамдар жиі ашушаң және ашушаң болатыны байқалды. Егер біреу өт бөлінуінің шамадан тыс көптігінен немесе бауыр функциясының бұзылуынан зардап шексе, олар кездескен әрбір адаммен күлімсіреуге немесе көңілді болуға бейім болмауы мүмкін. Керісінше, олар ашуланып, ашулануы мүмкін. Ойлар мен эмоцияларға физикалық жағдай әсер етеді.

Ағзалар зақымдалған кезде, бұл ақыл-ой күшіне кері әсер етеді, бұл өз кезегінде әлсірейді. Көп ет жейтіндер көбінесе ашуланшақтық пен тітіркенуге бейім. Егер адам бір апта бойы тек жүзім шырынын ішсе, ол өзін сергек сезініп, барлығымен үйлесімді болар еді.

Шамадан тыс тамақтану және жарамсыз тағамдарды тұтыну ағзада көп мөлшерде токсиндерді түзеді және сақтайды, бұл сөзсіз ақыл-ойға кері әсер етеді, оны жалқау, летаргиялық және оңай тітіркендіреді. Жүзім немесе апельсин шырынын ішіп, үзіліссіз ораза ұстау денені тазартуға көмектеседі, бұл өз кезегінде миды жандандыруға және оны қуаттандыруға көмектеседі. Сонымен қатар, аптасына бір күн, кейде үш күн бойы (ораза кезінде су мен шырын ішіп) емдік ораза ұстау ағзаны жинақталған токсиндер мен қалдықтардан тазартуға көмектесетіні дәлелденген. Бір уақытта үш күннен артық ораза ұстау дәрігердің немесе ораза ұстаушы маманның бақылауымен жүргізілуі керек.

Бірде мен жетпіс жастағы бір қарт кісіні кездестірдім, ол өте суық болса да, жеңіл киім киіп, пальтосыз және шұлықсыз жүрді. Ол маған мүлдем тоңбағанын айтты! Ол денесін суық ауа райына үйреніп қалған еді. Ақыл денеге ақылға әсер еткеннен гөрі көбірек әсер етеді, дегенмен дененің химиялық элементтері үнемі ақылға әсер етеді.

(Ескерту: Тамақтану мен тамақтанудың психикалық денсаулыққа әсерін зерттеу Парамханса бұл бақылауды жасағанға дейін көптеген жылдар бойы жүргізіліп келген. Кедейлікте өскен және дұрыс тамақтанудан айырылған адамдардың ақыл-ой дамуының бұзылуы және реакцияларының баяулауы сөзсіз байқалды. Сонымен қатар, ғылым ессіздіктің кейбір түрлерінің (әлі күнге дейін емделмейтін деп саналатын) дәрумендерді қарапайым қолдану арқылы айтарлықтай жақсарғанын көрсетті. Сондай-ақ, депрессияның, мазасыздықтың және басқа да эмоциялардың кейбір түрлерінің себептерін денедегі химиялық элементтердің теңгерімсіздігінен іздеуге болады.)

Ақыл-ой денеге айтарлықтай әсер еткенімен, денені елемеу ақылға сыймайды. Денсаулыққа зиянды тағамнан гөрі пайдалы тағамға басымдық беру керек. Егер жағдайлар сізді ашуландыратын адамдармен бірге өмір сүруге мәжбүр етсе, ортаңызды мезгіл-мезгіл өзгертіп отырған жөн. Бірақ мұның бәрінен де жақсысы - басқалардың әрекеттері сізді мазаламас үшін психологиялық жағдайыңызды өзгерту. Өзіңізді өзгертіңіз, сонда сіз кез келген жерде тыныштық пен бақытта өмір сүре аласыз.

Тұтастай алғанда әлем психиатриялық аурухана сияқты. Кейбір адамдар қызғаныш пен көреалмаушылықтан, ал басқалары ашу-ызадан, жеккөрушіліктен және нәпсіқұмарлықтан зардап шегеді. Олар өз әдеттері мен эмоцияларының құрбаны. Бірақ сіз өз ортаңызда тыныштық орната аласыз. Өзіңізді талдаңыз. Эмоциялардың ақыл-ой мен денеге нақты әсері бар. Қызғаныш пен қорқыныш бетті бозартады, ал махаббат оны жарқыратады. Тыныш бола алсаңыз, әрқашан бақытты боласыз.

Адам қандай өзін-өзі дамытуға тырысса да, өзінің шынайы болмысын талдауға және оның ең жақсы қасиеттерін дамытуға күш салуы керек. Адамда моральдық, этикалық, патриоттық, көркемдік немесе кәсіпкерлік жеке тұлға болуы мүмкін және т.б. Егер оның мақсаты ең жоғары моральдық мұраттарға сәйкес келу болса, ол адалдықпен өмір сүруі және барлығына ізгі ниет пен ізгі ниет білдіруі керек. Міне, ізгі мінез-құлықтың мәні. Өзін ақтайтындарды айналасындағы әлсіздерді сынап, айыптауға итермелейтін нәрсе - мақтаныш. Ал асыл мінезді және түсіністікке толы жандар басқаларға жанашырлық танытады және оларды надандық пен қате бағалаудан туындаған қателіктер үшін айыптамайды.

Материалистік бейімділігі бар адамдар көбінесе қажетсіз зардап шегеді. Мұндай адамдар өзін-өзі ұстауды үйренуі керек, әйтпесе олар физикалық әлемнің қозғалмалы бөліктері сияқты, күніне белгілі бір мөлшерде темекі шегуге және белгілі бір тағамдарды жеуге міндетті. Олар кофе немесе түскі асты жіберіп алса, бастары ауырады

және тек белгілі бір сипаттамалары бар матрацта ұйықтай алады. Ыңғайлы жағдайлар жақсы болғанымен, олардың өзін құлдыққа алуына жол бермеу керек. Тепе-теңдік маңызды, және егер адам өзінің ақыл-ой, физикалық және рухани табиғатын теңестірмесе, бақытты білмейді. Материалдық табиғаттың адамның даналығы мен ажырата білуіне жол беру ақылсыздық. Соңғы сөз бен түпкілікті шешім әрқашан ар-ұждан мен түсінікке тиесілі болуы керек.

Қарапайым өмір мен биік ойлар адамзаттың мақсаты болуы керек Біз бақыттың барлық элементтерін өзімізде алып жүруіміз керек Бұл медитация және санамызды үнемі жаңарып отыратын рухани қуанышпен үйлестіру арқылы мүмкін болады. Құдай - әмбебап бақыт, және Онымен үйлесімділікте біз Оның қуанышын сезінеміз және Оның тәттілігін сезінеміз. Біз ешқашан бақытымызды сыртқы әсерге кепілге қоймауымыз керек. Біз қандай ортада өмір сүрсек те, жұмыс істесек те, ішкі тыныштығымыздан оның әсерінен қорғануымыз керек. Өзіңізді талдаңыз және өзіңіз болуыңыз керек және болғыңыз келетін адам болыңыз. Адамдар шынайы өзін-өзі бақылауды сирек үйренеді; оның орнына, олар өздерінің әл-ауқатына зиян келтіретін нәрселерді жасайды, бірақ соған қарамастан өздерін бақытты деп санайды! Бірақ олардың бақыты иллюзия. Бақыт пен табыстың шынайы кілті - бұл сіздің міндетіңіз болғандықтан істегіңіз келетін нәрселерді жасауда және зиянды нәрселерден бас тартуда, себебі олардан аулақ болу жақсы.

Саналы мәселелер мен қызығушылықтарға алаңдамау керек. Олардың шынымен маңызды

екенін анықтау үшін оларды бағалаңыз. Уақыт құнды және оны босқа өткізбеу керек. Бір пайдалы кітап оқу сіздің әл-ауқатыңызды фильм көруден әлдеқайда жақсартта алады. Мен жиі: «Егер бір сағат оқысаңыз, екі сағат жазыңыз. Егер екі сағат жазсаңыз, үш сағат ойланыңыз. Егер үш сағат ойласаңыз, бүкіл уақытыңызды медитациялаңыз» деймін.

Қайда барсам да, мен әрқашан рухани тыныштығым мен тыныштығымды сақтаймын. Компас инесі әрқашан солтүстікті көрсетеді. Сол сияқты, ақыл әрқашан рухани қуаныштың бағанына бағытталуы керек; сонда ешкім сіздің тыныштығыңызды немесе тепе-теңдігіңізді бұза алмайды.

Адам күн сайын өткеннен гөрі жақсы болуға тырысуы керек, әйтпесе денсаулығы, ішкі тыныштығы және бақыты жағынан кері кетуі мүмкін. Неліктен? Себебі олар өз ойлары мен әрекеттерін бақылауға жеткілікті күш салмайды. Адамдар өз әдеттерін жасайды және оларды өзгерте алады. Егер сіз өзіңізді теріс ойлауға бейім болсаңыз, өзіңізді жақсы адамдармен қоршаңыз, жақсы кітаптар оқыңыз және медитация жасаңыз. Қажет болса, достарыңызды ауыстыру өміріңізге оң әсер етуі мүмкін.

Жақсы жаққа өзгеруге бел буған кезде, жақсы серіктестік пен оң әсер мақсаттарыңызға жету үшін өте маңызды және қажет екенін ұмытпаңыз. Қоршаған ортаның әсері - жақсы немесе жаман - ерік-жігерден күштірек, сондықтан басқалармен қарым-қатынас жасағанда мұны есте сақтаңыз.

Өзін-өзі талдау өзін-өзі жетілдіру үшін де маңызды. Егер сіз өзіңізді батыл және қорықпай талдай алсаңыз, басқалардың талдауына төтеп бере аласыз және олардың сыны сізге әсер етпейді.

Басқалардың кемшіліктеріне мән беретіндер - жыртқыштар. Әлем зұлымдықтан толы, сондықтан жамандық айтпау, жамандық ойламау және жамандық жасамау керек. Керісінше, адам раушан гүліндей болып, мейірімділіктің, таза ниеттің және бауырластық махаббаттың хош иісін таратуы керек. Адамдар сіздің шынайы дос екеніңізді сезінсін - құрылысшы, қиратушы емес. Егер сіз өзіңізден жақсы болғыңыз келсе, өзіңізді талдап, бойыңыздағы асыл қасиеттерді дамытыңыз. Мейірімді жан өз иесі туралы сөздерден гөрі шешенірек айтады, өйткені ол басқалардың қатесіз сезінетін және түсінетін ерекше тербеліс шығарады. Жарық туралы ойланыңыз, сонда қараңғылық жоғалады. Басқаларға көмектесу үшін зерттеңіз, ой жүгіртіңіз және қолыңыздан келгеннің бәрін жасаңыз және олардың иығынан уайым, ауырсыну, қорқыныш және әділетсіздік жүгін алып тастаңыз.

Көптеген адамдар өмірде мақсатсыз, нақты мақсаты жоқ адасып жүреді. Өз мақсатыңызды анықтап, оған жету үшін жұмыс істеңіз. Өзін-өзі тануға және жеке дұға етуге уақыт бөліңіз. Ашылуын күтіп тұрған көптеген шабыттандыратын нәрселер бар, бірақ біз көбінесе уақытымыз бен күшімізді ұсақ-түйек нәрселерге жұмсаймыз. Ұлы тұлғалардың даналығына назар аударып, олардың нұрымен басшылыққа алмасақ, бақыт келмейді. Олардың идеялары бізге көмектесу және бағыт-

бағдар беру үшін басқа рухани кітаптар мен жазбаларда кездеседі.

Өмірдің ләззатынан ләззат алу жақсы, бірақ ішкі өмір мен өзін-өзі шолып ойлаудың орнын ештеңе баса алмайды, өйткені бақыт ойлануға және кітаптарда сақталған идеялары арқылы ұлы ойшылдарды тануға байланысты, дәл сол сияқты өзіңді жақсы және асыл адамдармен қоршауға да байланысты.

Жалғыздық ойлануды жақсы көретіндер үшін жағымды, бірақ бұл адамдардан алшақтау немесе өзіңізді оқшаулау дегенді білдірмейді. Әлеуметтенгіңіз келсе, мұны шын жүректен, барлық сүйіспеншілігіңіз бен достығыңызбен жасаңыз, сонда достарыңыз сіздің қасыңызда жұбаныш табады және әрқашан сізді көруге және сіздің жақсы серіктестігіңізден ләззат алуға дайын болады.

Сізге тыныштық болсын
Тиімді тәуекел

Парамханса Йогананда

Мен зиратқа кіріп, ұстазым Сирри Юкцуварға көкөністер салынған себетті мақтанышпен ұсынып:

«Мырза, бұл сізге сыйлық! Мен өз қолыммен отырғызған алты үлкен гүлді қырыққабатты ананың сәби баласына деген мейірімімен өсіріп, күтіп-баптадым».

Шри Юктисвар ризашылықпен күлімсіреп:
«Рақмет, оны бөлмеңізде сақтаңыз; маған ертең

арнайы кешкі асқа қажет болады», - деп жауап берді.

Мен жазғы демалысымды ұстазымның жағалаудағы зиратында өткізу үшін Пури қаласына жақында келдім. Бұл екі қабатты, көңілді демалыс орны Бенгал шығанағына қарайды және оны ұстаз шәкірттерінің көмегімен салған.

Келесі күні таңертең ерте ояндым, тұзды теңіз самалы мен ғибадатхананың тыныш сүйкімділігінен сергіп қалдым. Мұғалімнің мені әуезді дауысымен шақырғанын естідім, сондықтан махаббат пен мейірімге толы гүлді қырыққабатқа көз жүгірттім де, оларды төсегімнің астына мұқият орналастырдым.

Мұғалім: «Жағажайға барайық», - деді. Ол алға қарай жүрді, мен оның соңынан бір топ жас оқушылармен бірге ердім. Мұғалім бізге ренішпен қарап:

«Екі қатар болып жүріңіз, қадамдарыңызды бір-бірімен үйлестіріп жүріңіз»

Содан кейін ол бізді тыңдап тұрған кезде қарап, былай деген мағынада бірдеңе айта бастады:

Уа, жігіттер, мықты болыңдар және реттелген саппен жүріңдер!

Мұғалімнің жас шәкірттерінің әсем қадамдарына ілесе алатын жұмсақтығына тәнті болдым.

Мұғалім көзіме қарап: «Тоқта! Сен ғибадатхананың артқы есігін жаптың ба?» - деді.

Мен: «Менің ойымша, мырза», - деп жауап бердім.

Сери Юкцувар бірнеше минут үнсіз қалды, ернінде әлсіз, басылған күлкі пайда болды, сосын ақыры былай деді:

«Жоқ, мен қасиетті медитацияны физикалық тамақтануды елемеу үшін сылтау ретінде пайдалануға болмайтынын ескермедім».

Мен оны әзілдеп тұр деп ойладым, бірақ ол: «Алты гүлді қырыққабатыңыз жақын арада беске айналады», - деп қосты.

Біз мұғалімнің нұсқауы бойынша қайтып оралдық, ал рәсім өтетін жерге жақындағанда ол былай деді:

«Бір сәт күте тұр, Мукунда (Парамханса), сол жағыңызда ауланың арғы бетінде, жолға қарай. Біреу жақын арада келіп, сіздің жазаңызға себеп болады».

Мен бұл түсініксіз сөздерге ашуымды жасырдым. Кенеттен жолда бір ауыл тұрғынының таңқаларлықтай билеп, қолдарымен мағынасыз қимыл жасап жатқанын көрдім. Қызығушылықтан есімнен танып қала жаздадым да, бұл күлкілі көрініске мұқият қарадым. Сол адам көзден ғайып болғалы тұрғанда, Шри Юктсвар: «Енді ол қайтып келеді», - деді.

Ауыл тұрғыны бірден бағытын өзгертіп, зираттың артына бет алды. Құмды жолдан өткеннен кейін, ол мұғалімім айтқандай, мен құлыптамаған артқы есік арқылы ғимаратқа кірді. Біраз уақыттан кейін ол менің бағалы гүлді

қырыққабатымның бірін көтеріп шықты, оның мақтанышы абырой мен құрметпен келе жатқанда көрінді.

Мен құрбан ретінде көрінген бұл күлкілі көрініс мені ұрының соңынан қуудан тоқтата алмады, оны қатты жылдамдықпен қуып жеттім. Жарты жолға әрең жеткенімде Шри Юктисвар басымнан аяғыма дейін күліп, дірілдеп, мені шақырып, қайтып оралуымды өтінді. Көңілділік арасында ол былай деп түсіндірді:

«Байғұс гүлді қырыққабатқа құмар болып жүрді. Сондықтан дұрыс күтпеген гүлді қырыққабатыңыздың бірін алу оған зиян тигізбейді деп ойлады!»

Мен бөлмеме асығып кіріп, ұрының көкөністерді жақсы көретінін білдім, өйткені ол менің алтын сақиналарыма, сағатыма немесе көрпеге шашылып жатқан ақшама тиіспеген екен. Керісінше, ол төсектің астына жасырынған гүлді қырыққабат себетіне кіріп, жүрегінің қалауын орындады.

Сол кеште мен Шри Юктвардан сол оқиғаны түсіндіріп беруін сұрадым, ол кейбір түсініксіз жайттардан құр қалған жоқ. Мұғалім басын ақырын шайқап:

«Сіз бір күні ғылымның бірқатар белгісіз заңдарды ашатынын түсінесіз».

Бірнеше жылдан кейін, радионың кереметтері таңғажайып әлемге кенеттен пайда болған кезде, ұстаздың пайғамбарлығы еске түсті. Кеңістік пен уақыт туралы ескі түсініктер мәңгілікке жоғалып

кетті, өйткені қазір көптеген жаһандық радио (және спутниктік) арналар жетпеген бірде-бір үй жоқ, қаншалықты кішкентай болса да. Тіпті ең ақымақ ақыл-ойлар да адамзаттың негізгі сипаттамаларының бірі - өмір сүрудің тұтастығының бұлтартпас дәлелі алдында ашылып, кеңейді.

Гүлді қырыққабат туралы күлкілі әңгімені оны радиомен салыстыру арқылы түсінуге болады. Менің мұғалімім толықтай таратқыш және қабылдағыш болды. Ойлар тек нәзік, эфирлік тербелістер ғана. Сезімтал радио барлық жерде таратылатын мыңдаған адамдардың арасынан белгілі бір бағдарламаны таңдайтыны сияқты, Шри Юктисвар да осы әлемде таратылатын сансыз адам ойларының ішінен бір ойды - гүлді қырыққабатқа әуес ақымақ туралы ойды қабылдады. Біз жағажайға қарай жүріп бара жатқанда, мұғалім қарапайым ауыл тұрғынының тілегін сезіп, оны орындау үшін дереу әрекет етті. Ұстазымның қасиетті көзі оқушылардан бұрын билеп жатқан адамды көрді. Мен шіркеу есігін құлыптауды ұмытып кеткенім мұғалімге мені сүйікті өсімдіктерімнің бірінен айыруға ыңғайлы сылтау болды. Осылайша, Шри Юктисвар қабылдағыш ретінде әрекет еткендіктен, таратқыш ретінде де әрекет етті. Бұл рөлде мұғалім ауыл тұрғынын қадамдарын кері бұрып, бір гүлді қырыққабат алу үшін белгілі бір бөлмеге баруға бағыттай алды.

Түсіністік - жанның бағыт-бағдары және адамда тыныштық сәтінде шынымен көрінеді. Әрбір адам түсініксіз ішкі түйсікті бастан кешірген немесе өз ойларын басқа адамға тиімді жеткізе алған.

Мазасыздықтың алаңдататын нәрселерінен арылған адам ақыл-ойы радионың барлық күрделі функцияларын орындай алады: ойларды тарату және қабылдау, сондай-ақ қажетсіз ойларды сүзу. Радиостанцияның тарату қуаты ол пайдаланатын электр энергиясының мөлшеріне байланысты болғаны сияқты, адам ақыл-ойының тиімділігі, радио сияқты, әр адамның ерік-жігеріне байланысты.

Барлық ойлар ғаламда мәңгілікке жоғалып кетеді. Терең шоғырлану арқылы ағартушы ұстаз кез келген адамның, тірі немесе өлі адамның ойларын жазып, оқи алады. Ойлар жеке емес, әмбебап шығу тегіне ие. Шындықтарды жасау мүмкін емес, тек ашу мүмкін. Жалған ойлар, кіші немесе үлкен, ажырата білу қабілетінің жеткіліксіздігінен туындайды. Йоганың мақсаты - ақыл-ойды тыныштандыру, сонда ол ішкі дауыстың қатесіз басшылығын бұрмаламай немесе шатастырмай ести алады.

Радио мен теледидар алыстағы адамдардың дауыстары мен бейнелерін миллиондаған адамдардың үйлеріне бір уақытта жеткізді. Бұл адамзаттың әмбебап рух екенін көрсететін алғашқы ғылыми дәлел болды. Соқыр субъективтілік адамзаттың мәнін барлық жолмен билеп, иемденуге тырысса да, ол кеңістіктегі белгілі бір нүктеге шектелген дене емес, керісінше, әмбебап өмір сүру рухы.

Осыған байланысты физиология бойынша Нобель сыйлығының лауреаты Чарльз Роберт Рише былай деп жазды:

«Қиын табиғат құбылыстарының әлі де орын алуы шынымен таңқаларлық және таңқаларлық. Олар анықталған кезде, олар бізді өткен ғасырдағы ғылым сияқты таң қалдырмайды. Қазір біз оңай қабылдайтын құбылыстар бізді таң қалдыруды тоқтатады деп есептеледі, себебі олар түсінікті болды. Бірақ бұл олай емес. Егер олар бізді енді таң қалдырмаса, бұл біз оларды түсінгендіктен емес, олар таныс болғандықтан. Егер біз түсініксіз барлық нәрсеге таң қалғымыз келсе, онда біз бәріне таң қалуымыз керек: ауаға лақтырылған тасқа, үлкен емен ағашына айналатын еменге, қыздырылған кезде кеңейетін сынапқа және темірдің магнитке тартылуына».

«Бүгінгі ғылым енді күрделі емес. Ұрпақтарымыз анықтайтын таңғажайып және күтпеген фактілер қазір бізге жақын және бізге қарап тұр, тіпті біз оларды көрмесек те. Бірақ біз оларды көрмейміз деп айту жеткіліксіз: біз оларды көргіміз келмейді, өйткені күтпеген және таныс емес факт пайда болған бойда біз оны қабылданған білімнің жалпы шеңберіне енгізуге тырысамыз және егер біреу одан кейін тәжірибе жасауға батылы барса, ашуланамыз!»

Дереккөз: Йоги күнделігі: Өмірбаян

Мен сенің жасырынып жүргеніңді көрдім

Мен гүлге қарап дұға еттім, сонда бірден сені көрдім, уа, Құдай Рухы, оның ішінде жасырынып тұрсың, Ол сенің қатысуыңның хош иісін шашып тұрды, оның жапырақшалары сенің қызғылт пәктігіңмен боялған, ал жүрегі сенің даналығыңның алтынымен жарқырады.

Мен сенің барлық нәрсені қамтитын күшіңнің оның жіңішке сабағы мен жасыл жапырақтарын ұстап тұрғанын көрдім. Ал өмір мен мәңгіліктің құпияларына келетін болсақ, мен олардың тозаң шаңында ұйықтап жатқанын көрдім, ал сенің шексіз жанасуың араны шабыттандырып, оның кеудесін қыздырды, сондықтан ол сенің тәттілігіңді іше бастады.

Маған Өз жаратылысыңның кереметтерін таныт және жол жиегінде өсіп тұрған ең кішкентай арамшөптердің ішінде жасырынған шексіз құпияларыңды аш.

Мәңгіліктен сыбырлайды

Табиғатты бағындыру немесе зиянды қасиеттерді жеңу

Темпераменттің анықтамасын беру оңай емес, бірақ біз оның не екенін білеміз. Ашу мен толқу кезінде сіздің мінез-құлқыңыз қалыпты емес, және сіз болуыңыз керек адам емессіз. Нәтижесінде сіз өзіңізді мазасыз және тұйық сезінесіз. Ал адамның өз әрекеттері мен реакциялары арқылы өзін бақытсыз етуінен артық ақымақтық болуы мүмкін бе?

Ешкім қайғы-қасіретті ұнатпайды. Келесі жолы көңілсіз көңіл-күйде болғанда адам өзін талдамауы керек пе? Егер солай етсе, олар өздерін ерікті түрде қайғыға батыратынын көреді. Мұндай көңілсіз күйде болған кезде, айналасындағылар олардың қайғысын сезініп, олармен араласудан аулақ болады.

Адам қайда барса да, сөзсіз көп нәрсе айтады, өйткені олардың жалпы көңіл-күйі көздерінде көрінеді, және оларға қараған кез келген адам олардан шығатын теріс көзқарасты сезінеді.

Көздеріндегі қараңғы, зиянды эмоцияларды көргенде, басқалар ренжіп, сол мазасыз тербелістерден алшақ болуды жөн көреді. Ашуды көздегі көрінісін өшірмес бұрын, алдымен ақыл айнасынан қуып тастау керек.

Бұл дүниеде адам шыны үйде тұрады, басқаларға ашық, жасандылық таныта алмайды немесе жалған сөйлей алмайды. Сондықтан ол табиғи өмір сүруі керек. Неге оған құрмет пен таңданыс сыйлайтындай әрекет етпеске? Неге оның көзіндегі асылдықты, жүзіндегі қуанышты көрмеске? Адамның барлық жақсы қасиеттері мен ізгі қасиеттері ішінде, қараңғылық пен бақытсыздық қабатының астында жасырылған.

Басқалар оның мінез-құлқын байқап қана қоймай, ол да олардың мінез-құлқын бақылайды. Айналасындағыларды үнемі бақылаудың нәтижесінде өзін басқалармен салыстыруға бейім болғандықтан, ол психологиялық бақытсыздыққа ұшырайды немесе осы дүниеде кездесетін қиындықтардан қайғырып, мазасыздануы мүмкін. Мінез-құлық көбінесе қоршаған ортаның әсерінен болады. Әрқайсымыз айналамыздағы әлемге әртүрлі жолдармен әсер етеміз. Бірақ сыртқы жағдайларға байланысты депрессияға түсуге жол бермеуіміз керек. Неліктен біз айналамыздағы мазасыздық тудыратын әсерлердің ауыртпалығын көтеруіміз керек?

Кейбір адамдар мәселеге немесе жағдайға тап болмау үшін теріс эмоцияларды көрсетуге тырысады. Дегенмен, бұл теріс мінез-құлық қашу да, эмоционалдық қауіпсіздік торы да емес. Кейде қайғы мен меланхолияға уақытша беріліп кету табиғи нәрсе, бірақ бұл сезімдердің сізді басқаруына жол бермеу керек.

Әрбір тұлғалық қасиеттің нақты себебі бар. Қасиетті жою үшін оның себебін анықтау қажет. Жеке басыңызды түсіну және зиянды болса, онымен қалай күресуге және түзетуге болатынын білу үшін күнделікті ойларыңыз бен ниеттеріңізді тексеріп, кідіріп, ой елегінен өткізу маңызды. Сіз өзіңізді басқалардың ұсыныстарын қарастырғысы келмейтін, немқұрайлы күйде сезінуіңіз мүмкін. Мұндай жағдайда оң және қызықты тәжірибелерді дамытуға саналы түрде күш салу маңызды. Прогреске кедергі келтіретін және ерік-жігерді сал ететін немқұрайлылықтан сақ болыңыз.

Немесе адам аурудан көңілі қалып, денсаулығын қалпына келтіре алмаймын деп ойлауы мүмкін. Бұл жағдайда моральдық және этикалық негіздерге негізделген салауатты және өнімді өмір сүру үшін салауатты өмір салты қағидаттарын қолдану керек. Сонымен қатар, Құдайдың емдік күшіне деген сенімін арттыру үшін дұға ету керек.

Егер адам өзін сәтсіздікке ұшырағанына және ештеңеде табысқа жете алмайтынына сендірсе, онда мәселені талдап, оның барлық қажетті күш-жігерін жұмсағанын анықтау керек.

Құдай бүкіл әлемді ең ұсақ және ең ұсақ бөлшектеріне дейін басқарады, ал адамзат Оның бейнесінде жаратылған. Сондықтан біз сәтсіздікке сылтау айта алмаймыз немесе ақтай алмаймыз. Қаншалықты ауыр болса да, жұмыстан қорықпаңыз, себебі жұмыс денені «нығайтады» және ешкімге зиян келтірмейді. Дегенмен, адам жұмыс істеуді және сабырлы ойлауды үйренуі керек. Сіз жігерлі және сабырлы болған кезде, қалағаныңызға қол жеткізе аласыз, себебі сіздің ойыңыз анық.

Табысқа жету үшін қажетті күш-жігер жұмсамаумен қатар, көптеген адамдар ақыл-ойы да белсенді емес. Олар көп уақытын ойланбауға жұмсайды. Кейбіреулер мұны демалыс пен релаксация деп санайды. Бірақ шынайы релаксацияда ақыл-ой белсенді де, тыныш та болады. Сол тыныш сәттерде адам Құдайды, әдемі көріністі немесе жағымды тәжірибені ойлауы мүмкін. Оң, тыныш ақыл-ой жұмысы сергітеді және сергітеді. Дегенмен, көптеген адамдар шығармашылық күш-жігерді стресспен шатастырады және шиеленісті, жүйке күйінде жұмыс істейді.

Шығармашылық ойлау - денсаулыққа зиянды темпераментке қарсы ең жақсы дәрі. Бұл темперамент адам теріс немесе қобалжыған күйде болған кезде сананы билейді. Ақыл-ой оң ойлардан айырылған кезде, оның иесі депрессияға түсіп, уайымға салынады. Ал депрессия мен уайыммен бірге шайтан да келеді, ол сол адамның ойларына еніп, иесін толық басқарады!

Сондықтан, досым, шығармашылық идеяларды дамытумен айналысыңыз. Дене еңбегімен айналыспаған кезде, ойыңызда шығармашылықпен айналысыңыз. Стресс пен мазасыздыққа уақыт қалмас үшін, оны бос қалдырмаңыз.

Шығармашылық ойлау таңғажайып және керемет, басқа әлемде өмір сүру сияқты. Әркім осы қабілетті дамытуы керек. Мен дәрістерімнің бір сөзін сирек ойланамын - және бұл солардың бірі - оларды оқымас бұрын. Бірақ тақырыпқа терең үңілген бойда жаным маған керемет нәрселер туралы айта бастайды. Шығармашылықпен ойлаған кезде денені немесе мазасыз эмоцияларды

сезінбейсіз, себебі сол сәттерде сіз құдайлық рухпен үйлесімді боласыз.

Біздің ақыл-ойымыз барлық нәрсе мүмкін болатын құдайлық, шығармашылық ақыл-ойдың бейнесімен қалыптасады. Егер біз сол санада өмір сүрмесек, біз күрделі қасиеттердің жиынтығына айналамыз. Оң, шығармашылық ойлау арқылы біз сол қасиеттерді жеңеміз. Сонымен қатар, шығармашылық ойлау арқылы біз өзіміздің барлық сұрақтарымызға және басқалардың сұрақтары мен мәселелеріне жауаптар мен шешімдер табамыз.

Жаман мінез қатерлі ісік сияқты, ішкі тыныштықты кеміреді. Міне, сондықтан қатал мінезді адамдар қиындықтар мен қиындықтардан құтыла алмайды.

Адамның жағдайы қаншалықты ауыр болса да, олар үмітсіздікке бой алдырмауы керек. Олар өз ойларында жеңіске жете алады. Тұрақты мінезді адам сәтсіздікке ұшырағанда, қолын көтеріп, жеңілісті мойындайды. Бірақ ақылын сақтаған адам өмір шайқасында нағыз жеңімпаз, тіпті айналасындағы әлем жанартау сияқты атқыласа да.

Адам түрмеде отырғысы келе ме, әлде бостандықта болғысы келе ме? Өзін мінезімен тым қатты шектегенде, өмірдің қиындықтарына төтеп бере алмай қалады. Теріс көңіл-күйдің санасын тұмандатуына жол бергеннен кейін, олардың ерік-жігері әлсірейді және шешімі әлсірейді. Темпераменттік бейімділіктер миды шатасу мен таң қалу тұманымен қоршап, дұрыс шешім қабылдауға кедергі келтіреді және барлық күш-жігерді пайдасыз етеді.

Қаншалықты қатал және жағымсыз көрінсе де, адам өзінің ашуын жеңе алады. Біріншіден, олар

енді мұңайып, ашуланбайтынына шешім қабылдауы керек. Ал егер олардың шешім қабылдауына қарамастан көңіл-күй өзгерсе, олар оның қалай пайда болғанын түсіну үшін оны талдап, оған қарсы тиімді әрекет жасауы керек.

Сонымен қатар, ештеңені абайсызда емес, мұқият және терең ой шоғырландыру арқылы жасау керек. Біз шығармашылықпен айналысуымыз керек, себебі Құдай бізге шексіз әлеует сыйлады. Әлсірететін және зиянды ойларға беріліп, психологиялық сәтсіздікке бой алдырудың қандай ақтауы бар? Шынайы прогрестің дөңгелектерінде тежегіш рөлін атқаратын деструктивті психологиялық күйлерден арылу керек. Егер дөңгелектер тежегіштерден босатылмаса, қозғалыс пен прогресс мүмкін емес. Әр таң сайын өзіңізге Құдай сізбен бірге екенін және қандай қиындықтарыңыз болса да, оларды жеңуге күшіңіз бар екенін еске салыңыз. Сіз Жоғарғы Рухтың күштерінің заңды мұрагерісіз, сондықтан сіз жағдайлардан күштірек және оқиғалардан үлкенсіз.

Ақылды, ақылды бала оңай мәселелерді шешуді ұнатпайды; ол қиын мәселелерді жақсы көреді. Бірақ көптеген адамдар өмірдің қиындықтарынан қорқады. Мен олардан ешқашан қорыққан емеспін, себебі мен әрқашан: «Құдайым, менің ішімдегі күшіңді арттыр, мені оң ойлау қабілетінде ұста, сонда мен Сенің көмегімен қиындықтарымды әрқашан жеңе аламын», - деп дұға еттім.

Мәселе туралы ойлануға уақытыңыз болмағанша сындарлы ойлаңыз. Мәселемен айналысқан кезде, оны шешудің барлық мүмкін қадамдарын қарастыруға тырысамын, шын

жүректен: «Мен қолымнан келгеннің бәрін жасадым және менің қолымнан келетіні осы», - деп айта алғанша. Содан кейін мәселені ұмытып кетемін.

Мәселелерге көп көңіл бөлетін адам ашуланшақ және тез ашуланшақ болады. Бұдан аулақ болыңыз. Мәселе туындаған кезде, оған назар аударудың орнына, оны шешудің барлық мүмкін жолдарын ойлаңыз. Егер сіз анық ойлай алмасаңыз, өз уайымдарыңызды басқалардың ұқсас мәселелерімен салыстырыңыз және сәтсіздікке және табысқа апаратын жолдарды анықтау үшін олардың тәжірибесінен сабақ алыңыз. Ең логикалық және шынайы болып көрінетін қадамдарды таңдап, оларды жүзеге асыруға бел буыңыз. Әлемнің бүкіл кітапханасы сіздің ішіңізде сақталған. Сіз білгіңіз келетін барлық нәрсе қазірдің өзінде бар. Мұны ашу үшін сізге тек шығармашылық және инновациялық ойлау қажет.

Қатал мінез түсіністікті тұншықтырады және сезімдерді қатайтады, бұл адамның басқалармен тіл табысуын мүмкін емес етеді. Үй өмірі қасиетті орын болуы керек, бірақ қатал мінез оны қайғылы тозаққа айналдырады. Күйеуі үйге келгенде, әйелін көңілсіз көңіл-күйде табады, бұл онымен қарым-қатынас жасауды мүмкін етпейді. Немесе ол жағымсыз көңіл-күйде оралуы мүмкін, бұл онымен ақылдасуды мүмкін емес етеді. Қатал мінездің кесірінен адамдар көптеген қиындықтарға тап болады. Отбасы мүшесі ашумен немесе немқұрайлылықпен қайнаған кезде, сіз оның мінезіне бірден әсер етесіз. Немесе сіз қуанышқа толы біреуге барсаңыз да, оны дауласып, ренжітіп, бақытыңызды көз жасыңызға айналдырып, сізге

де солай жауап бергіңіз келеді. Басқалардың ашуының сізге зиян тигізуіне жол бермеңіз.

Кек алу оңай, бірақ махаббат ұсыну - басқалардың ашуын басу және олардың зиянын болдырмаудың ең жақсы жолы. Махаббат таза болуы керек, өйткені ол жүректен шыққан кезде сиқырлы әсерге ие болады.

Махаббатымыз немқұрайлылықпен қарсы алынса да, салдары туралы ойланбауымыз керек. Махаббат жеккөрушіліктен күштірек, ал оның әсері күшті және таңқаларлық.

Жаныңызда керемет бақ бар екенін білесіз бе? Махаббатқа, мейірімділікке, түсіністікке және тыныштыққа толы керемет ой бағы - сұлулығы мен ләззаты барлық жердегі гүлдер мен хош иісті шөптерден асып түсетін бақша. Біреу сізді ашуланып түсінбеген сайын хош иісті гүл жасайсыз және үнемі махаббат сыйлайсыз. Сол махаббат пен түсіністіктің хош иісі кез келген табиғи раушан гүлінен де ұзақ және таза емес пе? Сондықтан, әрқашан ақылыңыздың бақ екенін ұмытпаңыз және оны таза, қасиетті ойлармен әдемі және хош иісті ұстаңыз. Оның жеккөрушіліктің жағымсыз қасиеттеріне толы батпақты батпаққа айналуына жол бермеңіз. Егер сіз аспан хош иісіне толы бейбітшілік пен махаббат гүлдерін өсірсеңіз, рухани сана арасы сіздің бақшаңызға тартылады. Ара тек ең тәтті бал шығаратын гүлдерді іздейтіні сияқты, өміріңіз тәтті, раушан ойларға толы болған кезде Құдай да сізге келеді. Жақсы рухани қасиеттеріңіздің бағында жамандық пен ашудың зиянды, шіріген арамшөптерінің өсуіне жол бермеуге бел буыңыз. Гүлдеген гүлдер сияқты қасиетті қасиеттерді неғұрлым көп өсірсеңіз, Құдай

сіздің ішіңіздегі киелі қатысуын соғұрлым көбірек ашады.

Шығыс даналық мәтіндерінде дос пен жаудың алдында сабырлы және сабырлы, жылу мен суықтың, ләззат пен ауырсынудың қосындысына ұшырамаған адам Құдай үшін өте қымбат делінген. Қатал және қатыгез мінезді адамдарға үнемі махаббат, қорқыныш пен уайымға салынғандарға тыныштық, ашушаң мінезділерге тәттілік, қайғы мен бақытсыздыққа түскендерге қуаныш сыйлау және қателік пен күнә жолынан адасқандарға үлгі болу арқылы сіз ақылыңызды пайдалы және шығармашылық ізденістерге жұмылдыру арқылы жағымсыз қасиеттерді жеңесіз.

Мен жиі: «Егер бір сағат оқысаң, екі сағат жаз; егер екі сағат жазсаң, үш сағат ойла; егер үш сағат ойласаң, үнемі медитация жаса» деп айтамын.

Құдай - барлық бақыттың қайнар көзі, және күнделікті өмірімізде Оған жетуге болады. Бірақ адам көбінесе бақытсыздыққа әкелетін нәрселермен айналысады. Медитация - жаман әдеттерден арылудың және керемет әлемде өмір сүрудің ең жақсы жолы - ұлы данышпанның: «Уа, Құдайым, мен Сенің қасиетті есіміңді ән айтып жаттым және өзімді Саған арнадым», - деген кезде түсінген әлемі сияқты. Осы санаға оралған кезде, ескі денемді тастап, Сен маған берген жаңа денеде өзімді тапқанымды байқадым!

Үндістанда тағы бір әулие туралы осындай әңгіме бар. Бір жас жігіт қайтыс болып, оның денесі отқа апарылып жатқан еді. Қайғырушылар от жағайын деп жатқанда, кенеттен бір қарт пайда болып, жүгіріп келіп: «Тоқта! От жақпа! Мен сол денені пайдаланамын!» деп айқайлады. Ол осы сөздерді айта салысымен, қарттың денесі жерге

құлап түсті, ал жас жігіт от үйіндісінен тұрып, орманға қарай асықты. Қарт кісі ұлы әулие болған және жаңа туған нәрестенің жансыз денесінде өмірге оралу арқылы ғибадатына кедергі келтіргісі келмегендіктен, ол жас жігіттің денесін рухани тәжірибелерін жалғастыру үшін пайдалануды шешті.

Өмір мен өлім туралы көптеген таңғажайып нәрселер ашылуын күтуде. Медитация - бұл біздің құдайлық табиғатымызбен және Құдаймен үйлесімді өмір сүруіміз керек жол. Өлім адамзатты қорқытады, себебі ол Құдайды біздің өмірімізге кіргізбеді.

Барлық ауыр нәрселер бізді қорқыныш пен үрейге бөлейді, себебі біз әлемді оның мәні мен мақсатын түсінбей сүйеміз. Бірақ біз барлық нәрседе Құдайды көргенде, қорқыныш жоғалады. Біз әрқашан өмірде де, өлімде де «туыламыз». Шындығында, өлім - қате атау, себебі өлім деген нәрсе жоқ. Өмір шаршаған кезде, біз қалың ет жамылғысын тастап, нәзік, эфирлік әлемге ораламыз.

Өлім - ақыр. Сынған бөлшектері бар арба - өлі арба, себебі ол ақырына жетті. Бірақ өлмейтін жан жойыла алмайды. Әр түні біз ұйықтап жатқанда, жан эфирлік денеде өмір сүреді, физикалық денеден бейхабар. Егер физикалық сананың жоғалуы өлімді білдірсе, жан біз ұйықтап жатқанда өледі. Бірақ біз ұйықтап жатқанда өлмейміз де, санамызды толығымен жоғалтпаймыз да, өйткені оянғанда ұйқымыз тыныш немесе ыңғайсыз болғанын есімізге түсіреміз. Сол сияқты, біз өлімнен кейін өлмейміз.

Ақыл-ойының қатаюына жол бергендер шынымен өлі. Өмірдің құпиясын шешу үшін күн

сайын қайта туылу керек. Бұл күн сайын өзіңді қандай да бір жолмен жетілдіруге тырысу дегенді білдіреді. Ең бастысы, біз Құдайдан даналық беруін сұрап дұға етуіміз керек, өйткені даналықпен бірге бәрі келеді.

Өзімізді жетілдіру және басқаларға пайда әкелу үшін түсінушілік, шығармашылық ойлау және сындарлы, пайдалы әрекеттерді дамыту қажет. Құдай Патшалығына кіруге ұмтылатын әрбір адам басқаларға күн сайын қолынан келгенше көмектесуі керек. Осы жолмен жүру арқылы адам жағымсыз қасиеттерді жоятын жарқын қуанышқа бөленеді. Бұл қуаныш сонымен қатар ақыл-ой, физикалық және рухани прогрестің айқын көрсеткіші болып табылады. Жоғары деңгейлерге сөзсіз қол жеткізіледі, өйткені бұл Құдай Патшалығына апаратын жол.

Мінез-құлықты жеңу үшін барлық күш-жігерді салу керек, себебі адам өзін депрессия мен ашулы сезінген бойда өзінің топырағына қателік тұқымын себеді.

Зиянды әдеттерге берілу - біртіндеп өлім. Бірақ барлық қиын және қайғылы сынақтарға қарамастан, күн сайын көңілді және оптимистік болуға тырысу керемет қайта туылуды білдіреді. Егер бұл адами қайта туылу керемет рухани қайта туылуға айналмаса, адамның жаңаруы мүмкін емес; олар тоқырауда қалады.

Мінез жұқпалы Ал алаңдаушылық пен депрессия кезінде ол халықтың көп бөлігіне кері әсер етуі мүмкін. Өмірдегі сәтсіз оқиғаларды тым ауыр қабылдамау керек. Басыңызға келуі мүмкін әрбір бақытсыздыққа қайғырып, өкінгеннен гөрі, аздап күлген дұрыс.

**Оптимистік болу және әрқашан күлімсіреуге
тырысу керемет**

**Адам батылдық, қуаныш немесе кез келген оң
қасиеттерді көрсеткенде, ол қайта туылады, яғни
оның санасы өзінің шынайы рухани болмысын
көрсету арқылы жаңарады.**

**Ал бұл бізді Аспан Патшалығын көруге және
оған кіруге мүмкіндік беретін жаңа рухани туылу.
Сізге тыныштық болсын**

Достық: негіз және төзімділік
Достық – Құдайдың адамзатқа деген сүйіспеншілігін
көрсетуге деген ұмтылысының ең жоғары адами
.көрінісі

Құдай жаңа туған нәрестеге әке мен ана арқылы
мейірімділік пен нәзіктік сыйлайды. Олардың нәрестеге
деген сезімдері туа біткен және инстинктивті, өйткені
Құдай ата-анамыздың бізді жақсы көрмеуі мүмкін емес
деп бұйырды. Достық бізге Құдайдың бізге деген сөзсіз
.махаббатының таза көрінісі ретінде келеді

Екі бейтаныс адам кездесіп, бір-біріне көмектескісі
келеді. Сіз бұл құбылысты талдап көрдіңіз бе?
Серіктестікке деген бұл өздігінен пайда болатын өзара
тілек тікелей қасиетті тартылыс заңынан туындайды.

Өткен өмірдегі екі жанның арасындағы өзара және
нығайған достық әрекеттері біртіндеп оларды осы
өмірде - қай жерде болса да - бірге тартатын рухани
.байланыс жасайды

Егер бұл импульс өзімшілдік пен қарама-қарсы
жынысқа деген тартымдылықпен ластанбаса, ол таза
және ластанбаған. Бірақ өкінішке орай, ол көбінесе лас
.ойлармен бұзылады

Достық біздің эмоционалдық сезімдеріміздің
ағашындағы шық сулы гүл сияқты гүлдеп, жайнайды, ол

бұзылған және жеккөрушілік құмарлықтармен және
.өзімшіл, монополистік мінез-құлықпен ластанған
Егер сіз ағаштың тамырына басқа тыңайтқыш
қолдансаңыз, жеміс аз болады және өспей қалады. Сол
сияқты, біреу достық ағашын өзімшілдік сезімдермен
нәрлендіргенде, олардың лайықсыз ниеттері сол
достықтың жемісін бұрмалайды және бұзады. Біреуге
тек бай немесе ықпалды болғандықтан және біз үшін
бірдеңе істей алатындықтан қызығушылық танытуды
достық деп атауға болмайды. Сол сияқты, біреудің әдемі
жүзіне байланысты оған тартылу достық емес. Сол жүз
жастық, баурап алатын сүйкімділігін жоғалтқанда,
.«достық» жоғалып, өткеннің еншісіне айналады
Достықты барлық жерден табу қиын екені рас.

Кейбір адамдарды күнде көресің, бірақ ешқашан
танымайсың. Басқаларын ешқашан кездестірмесең де,
жақыннан танитындай сезінесің. Дәл ішкі түйсікті
.үйреніп, дамыту керек
Қайда болсаңыз да, көзіңізді ашық ұстаңыз, егер сіз
біреуге шынайы эмоционалды тартымдылық сезінсеңіз,
сол адаммен достықты нығайтуыңыз керек, себебі ол
.сіздің бұрынғы өміріңіздегі досыңыз болған
Өткен өмірден білетін көптеген достарымыз бар,
бірақ бұл достықтар әлі де қалыптасқан жоқ немесе
толық әлеуетіне жете алмады. Уақытша таныстардың
құмын қазып алғаннан гөрі, бар іргетасқа сүйенген
дұрыс. Достарыңыздың көп екенін ойлау оңай, олар сізге
ауырсыну немесе зиян келтіріп, сізді ащы көңілсіздікке
.қалдырады

Ақыл-ойы мен білімі жоғары адамдармен)
және досыңызды жақсы мінезділердің араласыңыз
(арасынан таңдаңыз
Көптеген адамдар дос таңдауда қателеседі, себебі
олар үстірт келбетке алданады. Шынайы достарды
ажыратудың жалғыз жолы - ойланып, Құдайдан сізді

олармен біріктіруін сұрау. Сіз таза және қасиетті жолмен
серіктер табуға тырысуыңыз керек. Бұл сіздің
санаңызды физикалық сұлулық немесе басқаларға деген
сезіміңізді анықтайтын маңызды факторлар деп
санайтын кез келген басқа көріністер туралы барлық
ойлардан тазартуды білдіреді. Егер сіз мұны істесеңіз,
бір күні Құдайдың рақымымен сіз қай жерде болсаңыз
да, айналаңызда шынайы достар таба аласыз, ал Құдай
сізді рухани тұрғыдан болса да, алыстағы достармен
қайта біріктіреді, өйткені таза сезімдер материя
заңдарына бағынбайды және уақыт пен кеңістікке
байланысты емес. Сіз Құдайдың сүйіспеншілігін Оған
қарсы тұрмайтын, бірақ Оның сүйіспеншілігінің олар
арқылы таза және айқын өтуіне мүмкіндік беретін
қарапайым адами құралдар арқылы сезінесіз. Таза
жүректен сізге қасиетті достықтың батасы келіп, сізге
.нұрын шашады

Адамның мінезі өзімшілдік пен жағымсыз
қасиеттерден тазармайынша, шынайы достарды тарту
мүмкін емес. Достық пен жолдастықтың ең үлкен өнері -
асылдық пен құрметпен әрекет ету. Бұл рухани, ниет
пен ниет таза, жанқиярлық, иллюзиялар мен
адасулардан арылу және ұзақ уақыт бұрын қаланған
іргетасқа достықтың ұлы ғимаратын салуға кірісу
.дегенді білдіреді

Өміріңмен айтарым, өмірде ештеңе жоқ
Досым келіскені менің көзіме қуаныш сыйлайды

Және махаббаты Құдай үшін емес әрбір дос

Мен оның махаббатына сенімді емеспін

Достық пен сүйіспеншілік барлық адами қарым-
қатынастарда болуы керек: ата-аналар мен балалар
арасында, күйеулер мен әйелдер арасында, ерлер мен
еркектер арасында, әйелдер мен әйелдер арасында
және ерлер мен әйелдер арасында бауырлар мен
әпкелер ретінде. Бұл таза және шектеулер мен

шарттардан ада. Басқалармен бірге болғыңыз келгенде,
.сіз Құдайдың қатысуын сезінесіз

Достық – құдайлық мотивация. Құдай өзінің адами
балаларына тек ата-аналары мен бірнеше туыстары
арқылы ғана қамқорлық жасамайды; Ол сондай-ақ бізге
жүрегімізден шыққан таза және шынайы махаббатты
.білдіруге мүмкіндік беру үшін достар береді

Адамның кемшіліктері аз және ізгі қасиеттері
неғұрлым көп болса, соғұрлым оның достары көп
болады. Пайғамбарлар мен ұлы тұлғалар барлығына дос
болған, ал оларға ұқсау үшін біз өз махаббатымызды
.өзіміздің ластануынан тазартуымыз керек

Біз басқаларды өз сүйіспеншілігімізге сендіре алған
кезде

Уақыт пен басқа сынақтар арқылы сенімді болған
кезде

Біреу бізді шын жүректен сүйеді
Ал біз сол адамға қатысты дәл солай сезінеміз
Жеке пайда үшін емес, жай ғана достықтың
тынысын сезіну үшін

Біз Құдайдың бейнесін көреміз және Құдайдың
қатысуын сезінеміз

Біз сол құтты достықта Құдайдың дауысын естиміз
Біз өз сүйіспеншілігіміздің бір адамға ғана
шектелуіне жол бермеуіміз керек, керісінше, осы
қасиетті сүйіспеншіліктің іргетасын асыл мұраттары бар
.басқа адамдарда нығайтуымыз керек

Егер сіз – Құдай сізді қорғасын – жаман ниетпен
біреумен достық қарым-қатынас орнатуға тырыссаңыз,
көңіліңіз қалады. Алдымен жақсы адамдармен дос
болыңыз, содан кейін барлығына мейірімділік танытып,
«Мен барлығының досымын» деп айта алғанша,
басқаларға достық сезімдерін таратуды
.жалғастырыңыз

Ұлы пайғамбарлар басқаларға деген сүйіспеншілікті
сезінген, сондықтан олар әдемі кешірім жасап,
адамдарды реніштерді кешіруге және кек алудан бас
.тартуға шақырған

Шынайы достық – қасиетті махаббат, себебі ол адал,
.таза, шынайы және мәңгілік

Бір рухани философ достықты әдемі сипаттап,
:былай деген

Достарымызбен жасай алатын ең керемет келісім –»

былай деу. «Шындық мәңгі арамызда болсын».

«Пәленше туралы былай деу қандай керемет: маған
онымен достығымды дәлелдеу үшін кездесудің,
сөйлесудің немесе хат жазудың қажеті жоқ, ал
достығымыз бен бір-бірімізді еске алу үшін сыйлықтар
жіберудің қажеті жоқ, өйткені мен оған сенемін және ол
қайда болса да және қалай болса да өзіме сүйенгендей
.«сүйенемін

Біз достарымызбен олар бізді түсінбей, еркін және
ашық сөйлесе аламыз. Бірақ бір-біріне қандай да бір
кеңес, мәлімдеме немесе талап болғанша достық өсіп,
.өркендей алмайды

Достық тек бостандық пен рухани теңдік негізінде
ғана құрылуы мүмкін. Сондықтан біз әрбір адам
Құдайдың бейнесінде жаратылғанын мойындай отырып,
әркімге сол құтты нұрға сәйкес қарауымыз керек. Егер
сіз біреуге жамандық жасасаңыз, оның достығының
.тәттілігін ешқашан сезінбейсіз

Өмір жолында достарсыз жүргендер көп, олардың
.сапарын қалай жалғастыратынын елестете алмаймын

Шынайы достар бізді сирек түсінеді. Егер түсінсе,
бұл тек қысқа уақытқа ғана. Егер біреу сіздің сеніміңіз
бен адалдығыңызды сатып кетсе, басқалардан түсіністік
пен махаббат алуға үміттенгендей, ештеңе
болмағандай, оларға сүйіспеншілігіңіз бен түсіністігіңізді
.білдіре беріңіз

Бірақ егер ол адам сізге деген жеккөрушілік пен менсінбеушілікті білдіретіндей әрекет ете берсе және оған созылған достық қолын қағып-қағып жүре берсе, онда ол мінез-құлқын түзетіп, достық құрметіне лайық .болғанша қолыңызды тартқаныңыз жөн

Достық үйден басталуы керек. Егер отбасыңызда сізге ерекше үйлесімді біреуді тапсаңыз, алдымен сол байланысты дамытуға тырысыңыз. Содан кейін, егер таныстарыңыздың арасында ұқсас құндылықтарды бөлісетін біреуге тартылсаңыз, сол достықты нығайтуға .тырысыңыз

Достар арасындағы барлық өзімшіл құмарлықтар мен нәпсіқұмарлық сезімдер жойылуы керек Жақсы адамдармен достық қарым-қатынасты нығайту керек Неғұрлым көп ойлансаңыз, соғұрлым өткендегі достарыңызды танысыз Рефлексия алыс өткенде білетін және жақсы көретін достарыңыздың ұйықтап жатқан естеліктерін оятады

Мен алғаш рет рухани аянда көріп, кейінірек .кездескен көптеген адамдар бар

Достық – ұлы ғарыштық күш. Достыққа деген құштарлығыңыз күшті болған кезде және тіпті Оңтүстік полюсте де сізбен рухани үйлесімді бейтаныс адам болса да, достықтың магнетизмі сізді қандай да бір жолмен .жақындатады

Тек өзімшілдіктің өзі біздің ішіміздегі бірлік магнитін жоюға күші жетеді

Тек өзін ғана ойлайтын адам достықтың негізін .бұзады және оның қасиетті құндылықтарын бұзады

Бұл адамдар достарды тарта алмайды, себебі олар өз көкжиектерін кеңейте алмайды және өмірдің батасын қабылдай алмайды, досым, Құдай саған отбасы сыйлады, сонда сен алдымен басқаларды қалай сүюді үйреніп, содан кейін сол махаббатты барлығына да .жеткізе аласың

Біздің жақындарымыз өлім және басқа да
жағдайлар арқылы бізден алынады, сондықтан біз тек
адамдар арасындағы қарым-қатынаста адамдарды ғана
емес, сонымен қатар махаббаттың өзін де сүюді
үйренуіміз керек – барлық адами маскалардың артында
тұрған Құдайдың махаббаты. Құдайдың махаббатымен
біз барлығын Әлемнің Иесінің әртүрлі көріністері ретінде
.сүюге мүмкіндік аламыз

Достық дегеніміз - махаббатымызды өзімшілдіксіз
салу. Некеде жыныстық міндеттеме бар, ал отбасылық
өмірде тұқым қуалайтын түйсіктер бар. Бірақ достықта
міндеттеме немесе мәжбүрлеу жоқ, мәжбүрлеуге немесе
мәжбүрлеуге орын жоқ. Керісінше, бұл жүректен
шығатын және адалдық шартынан басқа шарттармен
байланысты емес, онсыз ешқандай достық өмір сүре
алмайды. Бұл шарт екі достың да міндеті, өйткені танго
!үшін екі адам керек

Баршамызға махаббатымызды сыйлайық, өткендегі
достарымызбен кездесіп, олармен достығымыз нығая
түссін деп дұға етейік, сонда ақыры Құдайдың достығын
.түсініп, оған лайық боламыз

Егер біз Құдайдың балаларын сүйіспеншілік пен
үйлесімділік рухы арқылы сүймесек, адамзаттың Иесінің
.сүйіспеншілігін сезіне алмаймыз

Мен бейтаныс адамды танымаймын, қандай үлкен
!бақыт пен қуаныш

Тіпті өзін жауым деп санайтын адам да маған оны
жек көретінімді білдіре алмайды

Сол ояну келгенде, сіз барлығының махаббатын
сезінесіз

Құдайдың жаратылыстарына деген сүйіспеншілігіңіз
мәңгілікке өлмейді, керісінше, ол достардың
сүйіспеншілігінде көктегі Құдайдың жүрегінен шыққан
.құдайлық сүйіспеншілікті сезінгенше өсіп, арта түседі

Аман болыңыздар, құрметті достарымыз
Есте сақтау қабілетін дамыту

Адамдарды барлық басқа тіршілік иелерінен ерекшелендіретін есте сақтау қабілетінің арқасында ерекше тіршілік иелері. Әрбір жан өзінің қасиетті көзін санасыз еске алу арқылы өзінің құдайлық бастауын өздігінен іздеуге құштар. Бұл ғаламдағы барлық нәрсенің біртіндеп эволюциясын түсіндіреді. Құдайлық жоспарға сәйкес, әрбір жан дамыған ми мен жүйке жүйесін қоса алғанда, адам денесіне ие болғаннан кейін, ақырында, өзінің құдайлықпен маңызды бірлігін саналы түрде есте сақтау құралдарына ие болады.

Есте сақтау қабілеті - бұл біздің тәжірибемізді ойша еске түсіру қабілетіміз; онсыз біз өмірді түсінуімізді ұмытып, күн сайын кішкентай балалар сияқты жаңадан бастауға мәжбүр болар едік. Есінен адасқан, соның салдарынан есте сақтау қабілеті бала сияқты әрекет етеді.

Егер біз емтихандарды еске түсіре алмасақ және қайта бастан кешіре алмасақ, олардың ешқандай құндылығы немесе маңызы жоқ. Біз ойларымызды, сезімдерімізді және мотивацияларымызды зерттеу және өткен әрекеттерімізді талдау арқылы үйренеміз. Адамның құндылығы мен маңыздылығы мықты жадта жатыр.

Мысалы, «Сами» әр таң сайын оянғанда өзінің Сами екенін есіне алады және есте сақтау арқылы өмірлік тәжірибесін Сами есімімен байланыстырады.

Өткен тәжірибені еске түсіргіміз келгенде немесе қайтадан қажет болғанда, оны санадан тыс

санамыз арқылы қалпына келтіре аламыз. Бұрын не істегенімізді немесе бізбен не болғанын еске түсіру арқылы біз бұрын үйренген немесе жаттыққан дағдыны қажет ететін кез келген тапсырманы орындай аламыз. Сондай-ақ, жағдайға байланысты не істеу керек және неден аулақ болу керектігін ажырата аламыз.

Санасыз сана үнемі сергек, адамның күндізгі барлық бастан кешкендерін жазып алады және тіпті ұйқы кезінде де жұмысын жалғастырады, денесін түнгі күзетші сияқты бақылайды. Оянғанда, адам әрқашан ұйқысының тыныш және тыныш болғанын немесе болмағанын біледі. Санасыз сананың жадының күші - үнемі сергек және құтты құдайлық сананың қабілеттерінің бірі.

Бұл сананың тұқымы әрбір жанға себіледі, өйткені жан өзінің табиғаты бойынша Құдайда мәңгілік өмір сүретінін түсінеді. Есте сақтау - мәңгіліктің тұқымы; егер біз оны тәрбиелеп, дамытсақ, біз осы өмірдің барлық оқиғаларын және өткен өмірімізді де еске түсіре аламыз.

Адамдар ретінде біз бұл өмірде кездескен барлық сынақтарды есімізде сақтай аламыз, сондықтан неге жанымыз кездескен барлық рухани сынақтарды есімізде сақтай алмаймыз?

Естің екі табиғаты бар: адам жады, ол осы өмірдің барлық тәжірибелерін еске түсіреді және қасиетті жад, ол жанның барлық бейнелері арқылы өткен тәжірибелерін еске түсіреді. Көптеген адамдар тек адам жадымен ғана таныс.

Бірақ неге біздің қасиетті жадымыз ұйықтап, тоқырап, терең ұйқыға батып жатыр?

Кейбір адамдарда адами және рухани тәжірибелердің кең ауқымын еске түсіру қабілеті

бар, ал басқалары тіпті ең соңғы тәжірибелерін де анық есіне түсіре алмайды.

Естің ақыл-ойдың түсіну қабілетіне сәйкес деңгейлері мен дәрежелері болады. Білім беру, ақыл-ойға шоғырлану, ойлау және барлық есте қаларлық тәжірибелер жақсы есте сақтауды дамыту үшін өте маңызды. Есте сақтау қабілетін дамытпай, адам бай және жан-жақты түсінікке ие бола алмайды. Егер біреу тест тапсырып, содан кейін оны ұмытып кетсе, ол сол тесттің құндылығы мен маңыздылығын жоғалтады.

Жадымыздың сапасын жақсарту арқылы біз оны көктегі шығу тегімізбен қоса барлығын еске түсіре алатындай етіп нығайта аламыз. Ал қасиетті жадымызды ояту арқылы - өткен өміріміздің барлық тәжірибелерін, сондай-ақ өлмейтін рухани табиғатымызды еске түсіре аламыз - өлместікке қол жеткіземіз.

Дұрыс дене бітімдері мен тиісті дене жаттығулары есте сақтау қабілетін дамыту үшін пайдалы. Қол еңбегі әртүрлі жұмыстарда және өмірдің түрлі салаларында машиналармен алмастырылған бұл дәуірде адамдар отырықшы өмір салтын ұстанып, үнемі жаттығуларға мұқтаж болып келеді. Сондықтан үйлер мен ғимараттарда пайдалану үшін автоматтандырылған жаттығулар құралдары жасалды.

Жаттығу кезінде ең үлкен пайда алу үшін ойыңызды өмірлік энергияға шоғырландыру маңызды. Бұлшықеттеріңізді жай ғана созып, керу жеткіліксіз; сіз денеңізге күш пен сергектік беретін тіршілік күшін оятып, бағыттауыңыз керек.

Миға пайдалы кейбір тағамдар бар, басқалары бұлшықеттер мен жүйкелерге, ал басқалары физикалық дамуға және дененің әртүрлі мүшелері

мен бөліктерін сақтауға пайдалы. Есте сақтау қабілетін жақсарту үшін ми қуатын арттыратын тағамдарды тұтыну керек. Мысалы, ұйықтар алдында ұнтақталған жаңғақ пен бадамды бірнеше тамшы лайм немесе апельсин шырынымен араластырып жеу есте сақтау қабілетін жақсарта алады.

Йогилер сүт пен ірімшіктің миды ынталандыратын тағамдар екенін айтады. Олар шаршау мен мазасыздық кезінде бір немесе екі лайм шырынын бір стақан суға араластырып ішіп, басыңызды суық сумен жуып, оны самайыңызға, қасыңыздың арасына, мұрыныңызға және құлағыңызға құю керек деп кеңес береді. Нәтижесінде жүйкелер босаңсыйды, ақыл тынышталады және жақсы есте сақтау қабілеті оянады.

Майлы тағамдарды шамадан тыс тұтынудан аулақ болу керек, себебі бұл мидың бетіндегі қан тамырларында май шөгінділерінің пайда болуына және бір-біріне жиналуына әкелуі мүмкін.

Үндістандық руханиятшылар шошқа еті мен сиыр етінің адам денсаулығына зиянды екенін айтады. Бұл екі ет түрінің құрамында зәр қышқылы көп. Сонымен қатар, шошқа еті мен сиыр етінің есте сақтау қабілеті нашар деп айтылады. Олардың етін жеу адамның физикалық және ақыл-ой қабілеттерін арттырады деп мәлімдейді.

Есте сақтау қабілетін жаттығу арқылы жақсартуға болады. Туғаннан бері физикалық тұрғыдан әлсіз адам ешқашан күшті бола алмайды деп айту дұрыс емес. Өмірдің барлық саласында үлкен жетістіктерге жету үшін әрқашан мүмкіндіктер мен әлеует бар.

Біз дұрыс жолды және дұрыс жолды қалай іздеу керектігін білуіміз керек

Кейбір дәрігерлер тұқым қуалайтын психикалық кемістігі бар адам өмір бойы солай болып қала береді дейді. Дегенмен, көптеген психикалық бұзылуларды ақыл-ой шоғырландыру жаттығулары арқылы жеңуге болатыны дәлелденген. Батыста бұл саладағы зерттеулер шектеулі, сондықтан көптеген психологтар ғасырлар бұрын ұлы үнді йогилері үйреткен терең шоғырландыру әдістерін жақсы білмейді.

Зейін қоюды дамытудың дұрыс әдістері көпшілікке белгісіз. Ақыл-ой қабілеттері қазірдің өзінде бар, бірақ дамымаған. Ақыл-ой қабілеттері мен қабылдау қабілетін дамытпау күрделі мәселелерге әкеледі. Дене сияқты, ми да денсаулық, белсенділік және сергектік үшін тиісті жаттығуларды қажет етеді.

Сондықтан жақсы есте сақтау қабілетін дамыту үшін дене шынықтыру, пайдалы тағамдарды жеу және дұрыс позитивті ойлау қажет.

Нақты нәрселерді еске түсіріп, ойша елестетумен айналысыңыз. Бір нәрсеге, көрініске немесе әдемі көрініске қарап, сол бейнені ойыңызда қайта жасауға тырысыңыз. Әндер мен әнұрандардың әуендерін есте сақтауға тырысу және оларды ойша айту есте сақтау қабілетін дамытуға да көмектеседі.

Терең және мұқият ойластырылған кез келген нәрсе есте сақтау қабілетін жақсартады

Поэзия мен музыка ерекше эмоционалды қасиетке ие. Біз өміріміздегі ең терең қайғылар мен ең үлкен қуаныштарды оңай еске түсіреміз. Неліктен? Себебі сол тәжірибелердің артындағы сезім күшті болды. Кез келген сезім есте сақтау

қабілетін күшейтеді. Сонымен қатар, өлең жазу және қосу және азайту сияқты ақыл-ой жаттығулары да есте сақтау қабілеті мен ақыл-ой зейінін дамытудың тамаша әдістері болып табылады.

Есте сақтау қабілетін жақсарту үшін бәрін терең ақыл-оймен жасау керек. Көптеген адамдар өз міндеттерін ақыл-ойы шатасып орындайды, нәтижесінде әрекеттері мен ойлары арасында үлкен алшақтық пайда болады. Сондықтан олар ештеңені жақсы есте сақтамайды. Егер адам бір нәрсені есте сақтағысы келсе, оны толық саналы түрде және саналы түрде жасауы керек.

Құдайды сүйетіндер үшін міндеттерін орындау кезінде ойлау олардың Құдай туралы ойлауына кедергі келтірмейді. Дегенмен, медитация кезінде тек Құдайды ойлау керек. Есте сақтау қабілетінің жақсаратынын және оның түсіну қабілетінің медитация арқылы кеңейетінін атап өткен жөн.

Медитация дегеніміз не? Бұл әмбебап рухпен бірігу, барлық адами шектеулерден асып түсу және адамның дене емес, рух екенін есте сақтауға тырысу. Медитация жасаушы саналы түрде бір ғана өмір сүретін денесінің орнына өлмес жанмен байланысуға тырысқанда, ол өткен өмірлік тәжірибелерінің көпшілігін еске түсіреді және сайып келгенде, Құдайдың жүрегінен шыққанын есіне алады.

Құдайда бүкіл адам өмірінің және әрбір адамның өмірінің естелігі жатыр. Адам өзінің рухани «менімен» үйлесімді болған кезде, өткен дәуірлер мен мәңгілік құдайлық «меннің» ұмытылған күштері оның санасында қайта пайда болады. Медитация дегеніміз - адамның өлімшіл

дене емес, өлмес жан екенін есте сақтау: Құдаймен бірге біртұтас.

Күндіз біз өзімізді шектеулі адамдар деп санаймыз, бірақ түнде, терең, түссіз ұйқы кезінде біз өзіміздің адами жағдайымызды ұмытып кетеміз.

Медитация арқылы біз өз күшімізбен, тіпті уақытша болса да, жердегі байланыстардан құтыла аламыз. Біз физикалық санадан бас тартып, өзіміздің құдайлық рухтар екенімізді есте сақтай аламыз. Бұл тәжірибені табандылықпен жалғастыратындар өздерінің шеберлері және шынайы жетекшілері болады.

Құдай бізге жадты барлық жақсы және асыл нәрселерді жасап, есте сақтау үшін берді. Жадты дұрыс пайдаланбау адамзатқа үлкен зиян келтіреді

Өткендегі жара үшін басқа адамға реніш пен жеккөрушілік сезінетін адам оның жадын дұрыс пайдаланбайды. Дегенмен, бақытсыз тәжірибелерді еске түсіріп, олардан сабақ алудың ешқандай қателігі жоқ. Осылайша, адам өткен әрекеттерін талдап, ащы және ауыр салдарға әкелген қателіктерді қайталаудан аулақ болады.

Жалған ойларды қайта қарастырмау керек, себебі олар санада ұзақ сақталады, өйткені Құдай бізге өмірлік сабақтар мен жағымды тәжірибелерді тірі қалдыру үшін жад берген. Өткен жалған ойларды еске түсіруден аулақ болу арқылы жою керек. Егер олар санаға күштеп енсе, біз оларды қабылдаудан немесе қарсы алудан бас тартуымыз керек.

Біз қайталаймыз: жаман тәжірибелерді еске түсіру және қайталау - Құдай бізге берген жадты дұрыс пайдаланбау. Керісінше, адам өз жадын тек

оң ойлар мен асыл тәжірибелер үшін пайдалануға және барлық жағымсыз және жеккөрушілік естеліктерді санасынан шығаруға бел бууы керек.

Біз жақсы, пайдалы, дұрыс және пайдалының бәрін көруіміз, естуіміз, дәмін татуымыз, ұстауымыз, сезінуіміз және қалауымыз керек. Және біз бақытты тәжірибелер мен сынақтарды жадымызда сақтауымыз керек.

Жақсы эмоцияларды сезінетін, асыл ойлар ойлайтын және табиғаттан тек жақсылықты көретін адам, сонда адамдар тек жақсы нәрселерді есінде сақтайды.

Бізге ең үлкен жақсылықты еске түсіре алғанға дейін жақсы нәрселерді есте сақтау үшін қасиетті сыйлық ретінде есте сақтау қабілеті берілген: Құдай.

Барлық нәрседе жақсылық пен әділдікті байқаған кезде, бір күні жасырын құдайлық күш жаратылыстағы құдайлық сұлулық пен үйлесімділіктің жарқылдарын ғана көрген ойлардың, сезімдердің және сезімдердің барлық кішкентай саңылауларын сындырып, шашырататынын және рухани сана терезесі арқылы толық жақсылық пен абсолютті жетілуді көретінімізді көреміз.

Біз Құдайдан қасиетті жадтың мәңгілік жалынын оятып, қайта жандандыруға көмектесуін сұраймыз, ол ұмытшақтық пен немқұрайлылықтың қараңғылығын жояды, сонда біз Құдайдың рухымен және Оның әмбебап махаббатымен бір болғанымызды және әлі де бір екенімізді есімізде сақтай аламыз.

**Егер таңертең Құдайды еске алсаң,
Түсте және кешке**

**Сіз өзіңізді жігерлі және көңілді
сезінесіз**

**Аспанда бүркіт сияқты
қалықтаңыз**

**Уақытыңызды жайлылықта
өткізесіз**

**Және ол ауада хош иіс сияқты
таралады**

**Жаратушыға деген сенімің - ең
өткір қару**

**Өзіңізді сенімділік пен үмітпен
қаруландырыңыз**

**Егер сіз әділдіктің қайнар көзі
Құдайды іздесеңіз,**

**Ол байып кетеді, жоқ, ол
байлардың ең байына айналады
Дәлелденген факт**

Парамханса Йогананда шебері

Аудармасы: Махмуд Аббас Масуд

**Әдісті өзіңіз сынап көрмес бұрын, менің
сөздерімді күмәнмен қабылдамаңыз. Сіз өз
өміріңізге ешқандай қатысы жоқ көптеген
теорияларды естуден шаршаған боларсыз. Мен
айтып отырғаным теория емес, дәлелденген факт,
және мен сізге шын мәнінде нені тексеруге
болатыны туралы түсінік беруге тырысамын.**

**Маған осы ғылыми шындықты көп жылдар
бұрын Үндістанның ұлы данышпандарының бірінен
білу бақыты бұйырды. Неліктен мен сізді осы
фактілерге жігерлендіріп, назарыңызды аударып
жатқанымды ойлауыңыз мүмкін. Менің өзімшіл
ниетім бар ма? Менің жауабым мүлдем жоқ. Мен
тек осы шындықтарды сізге ұсынғым келеді,**

оларды іс жүзінде қолданып, олардың бақытын сезіну арқылы бақыт табуға көмектескеніңіз үшін таза қуаныш алуды үміттенемін.

Енді мен физиологияның кейбір аспектілеріне сүйенуім керек, кем дегенде негізгі орталықтардың немесе осьтердің жұмысы және мидан осы орталықтар арқылы сыртқы және ішкі сезім мүшелеріне ағатын, оларды тірі және белсенді ұстайтын электр тогы туралы жалпы түсінік алу үшін.

Өмірлік ток немесе тіршілік электрі бүкіл жүйке жүйесіне берілетін алты негізгі орталық бар. Бұл орталықтар:

- 1 Медулла орталығы**
- 2 Жатыр мойнының орталығы**
- 3 Арқа орталығы**
- 4 Бел орталығы**
- 5 Қасиетті орталық**
- 6 Кокцигеальды орталық**

Ми - жоғарғы электрлік таратушы (жоғарғы орталық), және барлық орталықтар бір-бірімен байланысқан және жоғарғы орталықтың (ми жасушаларының) әсерінен жұмыс істейді. Ми жасушалары өмірлік токты (немесе электр тогын) осы орталықтар немесе омыртқалы аксондар арқылы жібереді, олар өз кезегінде өздерінің электр зарядын сенсорлық импульстардың, жанасу мен көру сезімдерінің функцияларын атқаратын афферентті және өткізгіш жүйкелерге шығарады.

Ми шығаратын бұл электр тогы физикалық дененің (ішкі және сыртқы мүшелерін қоса алғанда) тіршілік көзі болып табылады. Бұл электрлік орта арқылы сенсорлық ақпарат миға беріліп, ойларды өңдеуді іске қосады.

Егер жан дене сезімдері туралы мазасыз хабарламалар ағынын тоқтатқысы келсе (бұл өзара байланысты ой ілмектерінің пайда болуына көмектеседі), ол электр тогын басқарып, оның ағынын бүкіл жүйке жүйесінен жеті негізгі орталыққа (миды қоса алғанда) бағыттауы керек, осылайша ол сыртқы және ішкі органдарға толық тыныштық бере алады.

Ұйқы кезінде ми мен сезім мүшелері арасындағы электрлік байланыстар ішінара үзіліп, есту және сипау сияқты қалыпты сезімдердің миға жетуіне кедергі келтіреді. Бұл үзіліс толық емес болғандықтан, кез келген жеткілікті күшті сыртқы тітіркендіргіш бұл электрлік байланысты қалпына келтіре алады, бұл тітіркендіргіштің миға жетіп, адамды оятуына мүмкіндік береді. Дегенмен, ұйқы кезінде ішкі органдарға - жүрекке, өкпеге және басқаларға үздіксіз электр тогы келіп, олардың тірі қалуын және жұмыс істеуін қамтамасыз етеді.

Ұйқы кезіндегі дененің электрлік белсенділігі толық бақыланбайтындықтан, ыңғайсыздық, ауру және күшті сыртқы тітіркендіргіштер сияқты физикалық сезімдер ұйықтаушыны мазалауы мүмкін. Дегенмен, ғылыми негізделген әдісті қолдану арқылы біз ішкі және сыртқы дене функцияларын бір уақытта және толығымен басқара аламыз - бұл тәжірибенің шыңы. Бірақ толық бақылауға қол жеткізу үшін көптеген

жылдар бойы арнайы тәжірибе қажет болуы мүмкін.

Ұйқыдан кейін сыртқы органдардың сергіп, дененің демалуы сияқты, ішкі органдар да осы ғылыми әдісті қолдану нәтижесінде айтарлықтай сергіп, олардың күші артады, бұл өмірді ұзартуға көмектеседі.

Сезімдеріміз ұйықтап, жұмыс істей алмай қалуынан қорықпайтынымыз сияқты, саналы өлімді, яғни ішкі мүшелерімізді тыныштандыруды қолданудан тартынбауымыз керек. Сонда өлім біздің бақылауымызда болады, сондықтан бұл физикалық үйдің тозып, тұруға жарамсыз болып қалғанын көргенде, оны өз еркімізбен және толық саналы түрде тастап кете аламыз. «Жеңілетін соңғы жау - өлім».

Бұл әдісті келесі мысалмен көрсете аламыз:

Егер қаладағы негізгі телефон станциясы қаланың әртүрлі бөліктеріне қосылған болса, сол бөліктердегі қоңырау шалушылар станцияның басқаруына немесе бақылауына қарамастан, сымдар арқылы өтетін электр тогы арқылы орталық станцияға үздіксіз қосыла алады. Дегенмен, егер негізгі телефон станциясы әртүрлі станцияларды ажыратқысы келсе, ол негізгі электр қосқышын өшіріп, қаланың әртүрлі бөліктеріне электр энергиясының ағынын тоқтата алады.

Сол сияқты, ғылыми әдіс бізге денемізге таралған өмірлік токты орталық аймақтарымызға, атап айтқанда омыртқа мен миға тарту үшін қажетті процесті қамтамасыз етеді. Әдіс жеті негізгі энергия орталығын қамтитын омыртқа мен

миды магниттеу арқылы жұмыс істейді. Нәтижесінде, денеге таралған тіршілік күші тартылып, омыртқа арқылы миға беріледі. Миға жеткенде, біз оны жарық ретінде сезінеміз және сезінеміз. Бұл жағдайда рухани «мен» өзін физикалық және психикалық алаңдаушылықтардан босата алады.

Рухани "мен" екі "адам" тобынан келетін телефон хабарламаларынан - өз еркіне қарсы - мазасызданады: жоғары тап (ойлар) және төменгі тап (физикалық сезімдер). Бұл екі топпен байланысын үзу үшін ол тыныштық пен бостандықтан ләззат алу үшін электр қосқышын өшіру (яғни, медитация жасау арқылы) арқылы телефон сымдары арқылы өтетін электр энергиясын орталық батареяға тартуы керек.

Зейін - энергияның негізгі басқарушысы және таратушысы, мидан сенсорлық және қозғалыс жүйкелеріне маңызды электр тогын беруге жауапты. Мысалы, тітіркендіргіш шыбын қуып жібергенде, біз зейін күшін қозғалтқыш жүйкелеріне электр тогын жіберу үшін пайдаланамыз, нәтижесінде қолдың қажетті қозғалысы пайда болады. Мен мұны зейін күші туралы түсінік беру үшін айтып отырмын, оның көмегімен денедегі электр тогын басқаруға және жоғарыда аталған орталықтарға бағыттауға болады.

Мұнда мен биоэлектрлік токтың толық бақылауынан кейінгі күйлерді сипаттағым келеді. Бастапқыда адам омыртқаның магниттелуіне байланысты өте тартымды сезімді сезінеді. Дегенмен, үздіксіз және ұзақ жаттығу дене

санасындағы қозуды жоққа шығаратын саналы бақыт күйін тудырады.

Біз бұл бақытты күйді біздің түпкі мақсатымыз және әмбебап қажеттілік ретінде сипаттадық, өйткені онда біз Құдайды немесе бақытты шынайы сезінеміз және санамыздың кеңеюін сезінеміз. Бұл күйді неғұрлым көп бастан кешірсек, соғұрлым біздің жеке басымыз (кішкентай "меніміз" немесе "эгомыз") азайып, жойылады, ал біз ғарыштық санаға соғұрлым тезірек жақындаймыз және Құдаймен тығыз және тікелей байланысамыз.

Шын мәнінде, дін - бұл біздің ғарыштық санамыздағы жеке басымызды жоюдан басқа ештеңе емес. Сондықтан, осы бақытты күйде біз сенім баспалдағымен көтеріліп, сезімдердің тұншықтыратын атмосферасы мен ойдың шатасуын артта қалдырып, құдайлық бақыт әлеміне енеміз.

Бұл әдіс арқылы біз ғарыштық шындықтарды түсінеміз, ал бұл құтты күй шынайы болған кезде - үздіксіз тәжірибе арқылы - біз өзімізді үнемі ішіміздегі құтты Құдайдың қасында сезінеміз және жұмыстың жемісіне қарамай, міндеттерімізді жақсырақ орындаймыз, сондықтан біз өзімізге (эгоға) және сол эго тудыратын ләззат пен ауырсыну сезімдеріне қарағанда міндеттерге көбірек мән береміз.

Барлық діндердің - христиандықтың, исламның және индуизмнің - ілімдерінде бір негізгі шындық бар: егер адам өзінің мәнін рух - бақыт көзі ретінде танымаса, олар шектеулі ойлаумен шектеліп, табиғаттың берік және кешірімсіз заңдарына бағынады. Олардың шынайы табиғатын

білу мәңгілік бостандық әкеледі. Біз өзімізді танып білмейінше, Құдайды тани алмаймыз, өйткені біздің табиғатымыздың мәні Оның табиғатына ұқсас. Адамдар Құдайдың бейнесінде жаратылған. Шынайы ғылыми медитацияның ынталы және шынайы тәжірибесі арқылы сіз өзіңізді танысыз, яғни сіз өзіңіздің бақытты рух екеніңізді түсінесіз және Құдайды танысыз.

Рухани медитация әдістері Құдайды танудың барлық қажетті құралдарын қамтиды. Олар діндер мен сенімдердегі айырмашылықтарға назар аудармайды, себебі бұл айырмашылықтардың кейбірі адамдардың ойлауында шатасушылық тудырады.

Ғылыми медитацияның басқа әдістерден артықшылығы оның бізді шектеулі «менмен» байланыстыратын нәрсемен тығыз байланысында және тікелей әрекетінде жатыр: өмірлік энергия. Бұл энергияны қайта бағыттаудың, яғни оны ішке бағыттаудың және рухтың кеңейетін және кеңейтетін күштеріне біріктірудің орнына, ол сыртқа ағып, дене мен ақыл-ойды үнемі қозғалыста ұстап, рухани «менге» физикалық сезімдер мен өткінші ойлар түрінде кедергілер тудырады.

Өмірлік энергия сыртқа ағып жатқандықтан, сезімдер мен ойлар таза, тыныш жанның бейнесін бұрмалайды. Бұл әдіс бізге өмірлік энергияны ішке қалай бағыттау керектігін үйретеді. Сондықтан, бұл бізді тікелей жан санасына, яғни Құдайдың құтты санасына, басқа ешқандай құралдың қажеті жоқ тікелей және жедел әдіс.

Бұл әдіс өмірлік энергияның өзіне тікелей қатысты белгілі көріністердің бірін реттеу және

реттеу арқылы өмірлік энергия ағынын реттеу және бағыттау болып табылады.

Айта кету керек, әлемдегі барлық діни ағымдар өмірлік энергия ағынын басқару және оның бағытын өзгерту үшін тікелей немесе жанама әдісті, кеңес немесе айқын әдісті қолдануды ұсынады, осылайша біз дене мен ақылдан асып түсіп, жанның табиғаты мен мәнін білу арқылы оны танып білеміз.

Адамда тіршіліктің болуы - өмір сүру, ал оның жоқтығы - жойылу. Сондықтан, өмірді тікелей басқаруға бағыт беретін әдіс - ең жақсы әдіс.

Әр түрлі ұрпақтар мен елдердің данышпандары өздері өмір сүрген адамдардың ой-өрісі мен жағдайларына сәйкес келетін әдістерді ұсынды. Кейбіреулері дұғаға, кейбіреулері сезімге, кейбіреулері іс-әрекетке, кейбіреулері махаббатқа, ал басқалары ақыл-ойға немесе ойға және ойлануға баса назар аударды. Бірақ олардың ниеттері бірдей болды.

Олардың барлығы өмірлік энергия ағынын ішке қарай ағатындай етіп кері бұру арқылы физикалық санадан асып түсудің қажеттілігін растады. Олар сондай-ақ күннің бейнесі тыныш, тыныш суда айқын және айқын көрінетіндей, өзін-өзі танудың және оның перделердің артынан шығуының қажеттілігін растады. Олардың барлығы медитация әдісінің жарамдылығы мен тиімділігін басқа делдалсыз атап өтті.

Сондай-ақ, бұл әдісті қолдану ақыл-ой немесе физикалық күштің дамуына кедергі келтірмейтінін, дәл сол сияқты адамзатқа қызмет етуге арналған

ең нәзік және талғампаз сезімдер мен асыл ниеттермен басқарылатын пайдалы әлеуметтік әрекеттерге кедергі болмайтынын атап өткен жөн.

Шын мәнінде, біз жеке тұлғаның жан-жақты дамуын қолдаймыз және ұсынамыз, себебі бұл даму сөзсіз бұл жолды кедергі келтірмей, онымен айналысуға ықпал етеді. Жалғыз талап - жолды түсіну және оны мұқият орындау, сонда барлық әрекеттер мен ұмтылыстар іздеушінің мүддесіне сай болады.

Бұл әдістің маңызды тұсы - адам денесін қолдайтын және оны сергек және жігерлі ұстайтын тіршілік энергиясын дұрыс түсіну.

Емдеудің қысқаша растаулары

Уа, Раббым, Сенің құтты нұрың барлық діндердің пайғамбарларынан, әулиелерінен және данышпандарынан, сондай-ақ менен де нұрланады. Бұл қасиетті нұр менің денемнің әрбір жасушасы мен тінінде бар, және Сенің рақымыңмен мен сау және аман-есенмін.

О саналы ғарыштық белсенділік

Сен менің ішімде тірісің!

**Қатты, сұйық және газ тәрізді тағамдар
Құдайдың күшімен тірі энергияға айналады**

Денемді қолдау үшін

**Уа, Раббым, менің денемнің жасушалары
нұрдан жаралған**

**Бұл сенің мәнің, өйткені сен кемелдіктің
рухысың**

**Сонда ол қауіпсіз, себебі сен емнің көзісің
Оның мәні - рух, ал сен кең ғаламдағы рухсың
Және ол мәңгілік, себебі сен өмірдің
бастауысың**

Өйткені сен мәңгіліктің мәнісің

Мен өзімді жаңа, күшті және жігерлі сезінемін

Сіздің белсенділігіңіз өмірге толы

Ал менің денем ол арқылы ағып жатыр

Рухтың емдік күші

Мен жарық болып жаратылдым

Құдайдың таза болмысынан

Мен әрқашан өзімді сау сезінемін

Өйткені ол менің ішімде

Оның күші сонда

Дененің әрбір бөлігінде

Асқазан күшті, себебі онда Оның нұры бар

Барлық аурулардың емшісі!

**Мен барлық аурулардың, олардың әртүрлі
формаларында, келесі себептерден туындайтынын
нақты білемін**

**Денсаулық сақтау ережелерін елемеу туралы
айтатын болсақ, мен ауруды пайдалы тағаммен
жоямын.**

Дұрыс жаттығу, дұрыс ойлау және жақсы ниет

**Уа, Жаратқан, Сенің нұрың менің денемнің
әрбір атомында бар**

Менің әрбір жасушамда

Әрбір қан жасушасында,

Және денемдегі әрбір жүйке

Миымда және тіндерімде

**Сондықтан менің денсаулығым жақсы, көңіл-
күйім көтеріңкі**

**Өйткені сен менде өмір сүресің, және сен емдік
күшсің**

**Құдайдың нұры мен әл-ауқаты менің
физикалық ауруларымның қараңғы бұрыштарына
енеді**

**Оның емдік нұры менің денемнің әрбір
жасушасында жарқырайды**

Демек, бұл дұрыс, себебі онда Оның нұры бар

Сол сияқты, Оның кемелдігі

Ой күшіне ерекше назар аудару

**Менің белсенділігім басталып жатқанын
ойлаймын және білемін**

Мидан денеге дейін

Жарық шашырауы алға қарай ағылады

Тіндерімнің тамырынан

Және ол менің миымнан ағып жатыр

Жасушалар мен жүйкелерге

**Ал абзацтарда ол бастайды
Емдік күш ағыны
Омыртқадан
Көбік немесе спрей түрінде
Дене жасушаларын нәрлендіру үшін
Таза денсаулық!
Уа, Жаратқан, мен Саған табынамын
Барлық жақсылықта
Мен сенің әділдігіңді көріп тұрмын
Әрбір жарқын идеяда
Сенің шексіз күшің - барлық аурудың емі
Ол менің ішімде бар, сондықтан мен
шаршағандықты сезінбеймін
Сіздің емдік нұрыңыз жарқырай берсін
Терең надандықтың қараңғылығынан
Жарық бар жерде мінсіздік пен тазалық бар
Сезімде, ерік-жігерде және ойда
Олай болса, сезімдерімді ерік-жігерім мен
ойларыммен бірге бағыттаңыз
Мен басшылықты даналықпен және дұрыс
пайымдаумен орындау үшін
Күн сайын мен өзімнің жанымның қуанышын
іздеймін
Ләззат арқылы емес**

**Құдай менің ойларымның бәрін бақылап,
оларды бағыттайды**

**Қауіпсіздік әлемі және бейбітшілікке деген
үміттер**

**Мен ойымды барлық қорқыныштардан
тазартамын**

**Құдай мені қолдайтынын және бағыттайтынын
білу**

Ол менің жолымды жеңілдетеді

Және Ол маған істерді жеңілдетеді

Әрбір жағдайда және салада

Құдайға деген толық сенімім - ем

Мен одан пайда көріп, ем табамын

Сізге тыныштық болсын

Даналық және рухани түсініктер
Адам өз-өзіне қожайын болуы керек және соған
сәйкес әрекет етуі керек, әдеттегідей және
.қыңырлықпен емес, ерік-жігер мен даналықпен

Адамның өз жұмағын жасап, одан ләззат алу
құқығы мен мүмкіндігі, себебі ол бұған жетудің барлық
құралдарына ие, өйткені Құдай оған ақылын Оған
.бағыттау және Оны тану мүмкіндігін берген

Өмірдегі ең керемет нәрсе - таза және бейбіт ар-
ұжданыңыздың бекінісінде өмір сүру

Адам ой-санасын Құдайға шоғырландырып, шын
жүректен дұға ету арқылы Оның батасын сезіне алады
* * *

:баса назар аудару
Құдайдың нұры мені толтырып, бойыма нұрын
шашып, барлық ауруларды жояды және маған
денсаулық пен әл-ауқат сыйлайды. Оның құдіретті нұры
денемнің әрбір жасушасында жарқырайды, сондықтан
.менің денем сау және мен жақсымын
* * *

Сол күні сіз өзіңіздің аспандағы шығу тегіңіз туралы
еске түсіргенде, санаңыз Рухтың ұлы құдайлық үйінде
.қайта туылады

Адамның ақыл-ойы мен еркі надандық топырағының
астында көмілген сияқты, егер даналық алтыны [жан
кенішінен] алынбаса, балқытылмаса және өткір
психологиялық құралдарға айналмаса, адам санасының
бағында өсіп тұрған зұлымдық өсімдігін кесіп, жою
.мүмкін емес

Асқақ та, ғажайып таулар, адам денесінің
таңғажайып механикасы, балғын және жарқын раушан
гүлдері, шөптің жасыл кілемі, асыл жандардың ұлылығы
.және талғампаз ойлардың асқақтығы
Ал махаббаттың тереңдігі, мұның бәрі бізге барлық
асылдықтың, ұлылықтың және сұлулықтың қайнар көзі
.болып табылатын Құдайды еске салады
* * *

Ақыл-ойды шоғырландыру - адамның ішіндегі жасырын күшті ояту және белсендірудің кілті. Зейін қою дегеніміз - ойды бір нүктеге шоғырландыру. Көптеген сәтсіздіктердің негізгі себебі - зейіннің жетіспеушілігі.

Зейінді фонарьға теңеуге болады; оның сәулесі кең аумаққа таралған кезде, оның қарқындылығы әлсірейді.

Бірақ бұл сәуле белгілі бір нүктеге шоғырланған кезде күшті және айқын болады. Ерекше ақыл-ойы барлар жоғары зейінді, барлық ақыл-ой энергиясын бір уақытта бір нәрсеге шоғырландыру қабілетіне ие

* * *

Шынайы махаббат – жүрек пен жанға деген махаббат – құдайлық махаббат. Бұл құдайлық махаббат адамзаттың жүрегі мен жаны арқылы көрінуге .тырысады

Мұхит бетінде соншалықты алыс толқындар бар, олар ешқашан жағаға шықпайды, ал тыныштық қасиетті .жерінде жүрек айта алмайтын терең ойлар бар

Түсіну – тыныш ақыл мен таза ар-ұждан арасындағы тепе-теңдік

Дұрыс жұмыс істеу өнері ішкі тыныштығыңызды жоғалтпай баяу немесе жылдам жұмыс істей білуде .жатыр

Біз білмейтін нәрсені басқа нәрсемен салыстыра алмайынша үйрене алмаймыз. Осылайша, Құдай адамзатқа құдайлық махаббатты адами махаббаттың .мінсіз құралы арқылы үйретеді

Әрқашан назарыңыздың компас инесін рухани
қуаныштың магниттік солтүстігіне бағыттаңыз, сонда
ешкім сіздің тепе-теңдігіңізді бұза алмайды

Құдайға деген сеніміңізді нығайтыңыз және сізді
жаратқанның сізге қамқорлық жасайтынына және
қорғайтынына сеніңіз

Тік жүретін адам Құдайды сүйеді және Құдай оны
сүйеді, ол табиғи джунглиде немесе қазіргі өркениеттің
джунглиінде жұмыс істесе де, өйткені екеуінде де
мәселелер, қиындықтар, сынақтар мен азаптар бар.
Біріншісінде жыртқыш аңдар болса, екіншісінде
шектеусіз құмарлықтар мен ашулы құмарлықтарға
қарсы қатыгез күресте көрінетін қорқыныштар бар. Адам
өз құмарлықтарын өз еркіне бағындырғанда ғана
.шынайы бақыттың дәмін татады

Кейде досыңыздың келетіні туралы ешқандай белгі
болмаса да, оның келетінін сезуіңіз мүмкін. Олар сізге
келетінін айтпағанымен, сіз оларды көретініңізді қатты
сезесіз, содан кейін кеш түскенде олар есігіңізді қағады!
Немесе кейде сіз күні бойы жақсы немесе жаман нәрсе
болатынын сезінесіз, ал ол болған кезде, түйсігіңіздің
дұрыс екеніне таң қаласыз. Бұл түйсіктің (ішкі сезімнің)
және оның дәлелдер мен белгілерден тәуелсіз қалай
.жұмыс істейтінінің бірнеше мысалдары

Құдай бізге жан, ақыл және дене берді, және біз бұл
сыйлықтарды үйлесімді және теңгерімді түрде
дамытуымыз керек. Біз өзімізді қоршаған ортаның құлы

немесе әдеттердің тұтқыны болуға жол бермеуіміз керек. Рухани дамыған ата-аналар балаларын рухани бейімділікпен тәрбиелеу және ойлану мен өзін-өзі тәрбиелеумен сипатталатын орташа өмір салтын ұстану .арқылы әлемге көмектесе алады

Ішіңізде ойға оралған әрбір асыл ой сізді Құдайға жақындатады. Бұл ойлар құдайлық рух теңізіне құйылып .жатқан өзен сияқты

Әр күн ең Ұлы Берушінің жанама сыйлары болып табылатын күн сәулесінен, судан және пайдалы көкөністер мен жемістерден алынған өмірлік баталар .үшін алғыс айту және ризашылық күні болуы керек

Таза махаббат, құдайлық махаббат адам мен оның Жаратушысы арасындағы кедергілерді жояды

Достық бұзылады және адамдар арасындағы махаббат меншікке құмарлық, өзімшілдік, механикалық отбасылық қарым-қатынастар, жыныстық құмарлық, материалдық байланыстар, эмоционалдық жарылыстар және пайдакүнемдік алмасулардың улы элементтеріне байланысты жоғалады, себебі өткінші байланыстардан кейін кенеттен жеккөрушілік пайда болады, бұл адами махаббаттың өліміне әкеледі. Бірақ әрбір адамның жүрегінде мәңгілік, құдайлық махаббат жатыр, ол біраз уақыт бойы ұйықтап қалуы мүмкін, бірақ ешқашан .шынымен өлмейді

Жүрегіңіздің топырағында махаббат тұқымдары
өседі. Сол тұқымдарды өсіріп, оларды мейірімділікпен
.және жан-жақты махаббатпен суарыңыз

Құдай – махаббат, ал махаббат бізді Құдаймен
біріктіреді. Егер біз Құдайды сүюді қаласақ,
сүйіспеншілігімізді оқшауламауымыз немесе
шектемеуіміз керек, керісінше оны құдайлық
.махаббатпен байланыстыруымыз керек

Әлемдегі барлық күш пен барлық нәрсе құдайлық
ақылдың жемісі, дәл түсіңізде көрген нәрселер сіздің
.ақылыңызбен жасалғаны сияқты

Дұрыс емес әрекеттен аулақ болудың жалғыз жолы
- дұрыс емес әрекетті мойындау және оны жасамауға
.бел буу үшін дұрыс шешім қабылдау
Бір қателік екіншісімен күресуден дұрыстық
туындамайды. Надандық - адамзаттың нағыз жауы және
.оны бұл дүниеден қуу керек
Бізде бұл дүниеде гүлдену, бақыт және мінсіз
әділеттілік дәуірін бастау үшін қажеттінің бәрі бар.
Жалғыз кедергі - бұл мүмкін емес ететін адамның
өзімшілдігі. Қорқынышты және ақталмайтын азап
адамның ашкөздігі мен өзімшілдігінен, басқаларды
ескермеуден туындайды. Мұқтаждарды тамақтандыруға
және киіндіруге болатын ақша оның орнына қирату мен
.қиратуға жұмсалады

Әлемдік мәселелердің түпкі себебі - надандықтан
туындаған осы өзімшілдік. Әркім өзін дұрыс істеп
жатырмын деп ойлайды, бірақ тек өздерінің жеке
мақсаттарын көздеген кезде, олар себеп пен салдардың

кармалық заңын іске қосады, бұл сөзсіз өздерінің және
.басқалардың бақытын жойып жібереді
Адамзаттың надандығынан туындаған әлемдегі
қайғылы оқиғаларды неғұрлым көп көрсем, соғұрлым
бақыттың өткінші екенін түсінемін, тіпті көшелер
алтынмен төселген болса да. Нағыз бақыт - басқаларды
бақытты етуде. Егер әркім мұны істесе, әркім бақытты
болар еді және әркім жердің берекесінен өз үлесін алар
.еді

Аспандағы қуаныштар мен шексіз ләззаттарды
құдайлық сезіну қарапайым материалдық өмірдің арзан
металын мәңгілік рухани бақыттың жарқыраған
.алтынына лезде айналдыратын сиқырлы таяқша сияқты

Достық – жандарды құдайлық махаббат
байланысымен біріктіретін әмбебап рухани
.тартымдылық

* * *

жанның қолшатыры немесе жан тыныштығы
Уайымдар жанып тұрғанда жылуын жоғалтады
Тыныштық орнайды, бейбітшілік пен тыныштық
әкеледі

Бұл өмір қайығының ақ діңгегі
Ол толқудан арылған, мәңгілік бақыт самалына толы
Сөйтіп, ол қайықты Әл-Рида көлінің бетімен ақырын
итереді

Тыныштық – қанағат өзені
Тыныштық теңізіне қарай ақырын ағып жатыр
Уайым толқындарынан оқшауланған

Ол жанның қолшатыры
Адамның ақыл-ойы мен жүрегінен жоғары таралады
Өмірінің үлкен де, кіші де қуаныштарын қорғау үшін
Қорқыныш пен мазасыздық жаңбырынан
Бұл аспан әуені
Өмір лирасынан шығып тұр
Ол қасиетті тұз
Өмір дастарханында
Ал жетістік сарқырамаларынан ұшып келе жатқан
спрей
Бұл керемет, тыныш көңіл-күй
Жан патшалығы сол арқылы басқарылады
Ынтымақтастық пен келісімде
Тыныштық тек оқшауланған жерлерге ғана тән емес
Сондай-ақ шу мен айқай-шудан құтылу мүмкін емес
Керісінше, ол жүректер оны құптайтын жерде келеді
Ол жандар өзінен жұбаныш табатын жерде қалады
Уақыт пен орынға қарамастан
Ол нәзік, нәзік гүл
Ол дөрекі қол тигізуге шыдай алмайды
Керісінше, ол өмір сүреді, гүлдейді және гүлдейді
Егер ол таза, тұщы сумен суарылса
Тыныштық – сезімнің тыныш көлі
Қайғы әжімдерінен арылған
Қорқыныштан көз жасын төккен әйел
Мазасыздық пен қайғының ең кішкентай белгісі үшін
Тыныш жанның парағы жабылған кезде
:Таза, ашық ақ қар қабаты
Тыныштық пен жан тыныштығының қары
Қорқыныш дауылдары мен алаңдаушылық
дауылдары жеңе алмайды
Тыныштық пен тыныштықты бұзу
Осы қатты, жылтыр қабаттың астында
Бұл құтты, жарқын нұр үшін

* * *

Құдайдың махаббат сарайы
Айналаңызға жеккөрушілік қабықтары жауған кезде
Махаббат бекінісіне пана тап
Ал егер түсініспеушілік бомбалаулары жалғаса
берсе
Махаббат үңгірлерінде берік болыңыз
Аяушылық пен жанашырлық камераларының
астында

Ал егер алдаудың улы булары тырысса
Даналық өміріңізді тұншықтыру үшін
Өзіңізге таза махаббат маскасын киіңіз
Құдайлық махаббат бекінісі – қауіпсіз баспана
Обсессиялар мен азғырулар армияларының
шабуылдарынан

Адалдық пен табандылықтың орын қазыңыз
Оны махаббат суларымен толтырыңыз
Сондықтан өзімшілдік оны жүзіп өте алмайды
Жаныңның даналығын жою үшін
* * *

Медитация жасайтындар керемет ішкі тыныштық
сезімін сезінеді. Медитациядан үйренгендерімізді
күнделікті іс-әрекеттеріміз бен әңгімелерімізге
қолдануымыз керек және ешкімнің тыныштығымызды
ұрлауына немесе тыныштығымызды бұзуына жол
.бермеуіміз керек

Бейтарап ойлау – асығыс шешімдерден таймайтын,
.тұрақты және жылтыратылған айна сияқты
Құдайлық махаббат – аспан раушандары мен
райханның, жарқын, жаңа ойлардың бағы. Ол – шынайы
.жүректерде соғатын барлық таза махаббаттың көзі

Қолыңыздан келгенше қарапайым болыңыз, сонда
өміріңіздің қаншалықты бақытты және қарапайым
болатынына таң қаласыз

Нағыз отбасылық бақыт түсіністік пен жылы
сөздерге негізделген

Терең ойға шомылу арқылы оянудың жаңа таңы
атып, бәрінің үстінде ілініп тұрған тыныштық пен
жұмбақ тұман рухани оянудың және Құдайға деген өсіп
келе жатқан құштарлықтың алдында сейіліп, жоғалып
.кетеді

Басқалармен қарым-қатынасымызда олардың өз
тәжірибелерінен жинақтаған және болмысынан
қалыптастырған ерекше қасиеттері мен асыл
қасиеттерін тану және сол қасиеттерді бағалау өте
.маңызды

Егер біз ашық ойлы адамдарды зерттесек, оларды
түсініп, олармен ыңғайлы қарым-қатынас жасай аламыз,
сондай-ақ біз сөйлесіп отырған адамның табиғатын
.бірден біле аламыз

Философпен ат жарысы туралы сөйлеспеңіз,
ғалыммен үй шаруашылығы туралы дауласпаңыз.
Адамды не қызықтыратынын және оның назарын
аударатынын біліп алыңыз және олармен сол туралы
сөйлесіңіз, міндетті түрде сізді қызықтыратын нәрселер
.туралы емес

Егер біз басқаларды түсінгіміз келсе, оларды
сынамауымыз және айыптамауымыз керек. Керісінше,
нені түзету және жақсарту керектігін көру үшін өзіміздің
ақыл-ойымыздың айнасына қарауымыз керек. Бұл ішкі

айна біз күн сайын таңертең қарайтын таныс айнадан
мүлдем өзгеше. Мен күн сайын осы ішкі айнаға
қараймын, егер маған ұнамайтын нәрсе тапсам, өзімді
кінәлаймын және оны түзетуге тырысамын. Осылайша,
адам өзінің шынайы бейнесін жанының айнасынан
көреді және күн сайын бақыт пен ішкі тыныштық
.жолында алға жылжиды

* * *

Уа, Құдайым, Сен маған жүрегімнің соғысынан да
жақынсың, және мен санамның шетінде Сенің
қатысуыңды сезінемін

Адам мұхит толқындарына тым ұзақ уақыт бойы
назар аударған кезде, олар мұхиттың өзіне назар
аудармайды. Сол сияқты, адам өмірінің кішкентай
толқынына назар аударып, оған толығымен байланған
кезде, олар жанның үлкен мұхитын ұмытып кетеді, оның
.өмірі жүрегінің кең кеңістігіндегі толқын ғана
Әр түрлі жерлерге орналастырылған электр
шамдары бір ғана электр генераторымен
жарықтандырылғаны сияқты, адамдардың шамдары да
ақыл-ойға ақыл құйып, денелерді тірі энергиямен
зарядтайтын бір ғана ғарыштық генератормен
.жарықтандырылады

Әрбір су тамшысы мұхиттың өмір сүруіне үлес
қосады. Жеке адамның өмірі адамзат мұхитындағы
кішкентай тамшы сияқты көрінгенімен, сол өмірдің әсері
.өте маңызды және оны бағаламауға болмайды

мұхит толқындарының қатты толқыны
Күн жүйесінің құйындары
және ғарыштық күштердің ағымдары

және ғарышта қалқып жүрген планеталар
Теңіздердің ортасындағы айсбергтер сияқты
Олардың бәрі мәңгілік қозғалыстың кеудесінде
билейді

Нәзіктік пен мейірімге толы ана - құдайдың
мейірімділігінің белгісі

Құдай өзінің нәзіктігін гүлдер арқылы көрсетеді
Өзіңіздің жаныңыздың қасиетті жерінде Құдайды
таба алатын сұлулық пен тыныштық ғибадатханасын
құрыңыз

Барлық үйлесімді қарым-қатынастарымызда біз
махаббат пен үйлесімділікпен соғатын әрбір мейірімді
жүректің артында Құдайдың сүйіспеншілігі тұрғанын
.есте ұстауымыз керек

* * *

Өмір кедір-бұдыр жерде ұйықтап жатыр, гүлдерде
сұлулықты армандайды, жануарларда күшті оянады, ал
.адам санасында өзінің шексіз әлеуетін жүзеге асырады
Іздеуші бүкіл ғаламның құдайлық жаратылыстың
көрінісі екенін көргенде, Құдайдың бар екендігі мен
жақындығы туралы ойға күмән жоқ. Барлығы
көрінбейтін жерден пайда болады, осы жерде қысқа
уақыт қалады, содан кейін жердегі өмірінің соңында
.көрінбейтін күйге оралады

Бұл таңғажайып әлемнің әрбір атомында Құдай
үнемі ғажайыптар мен кереметтер жаратып отырады
Қанша уақыт өтсе де, жеңіс әрқашан ақиқат пен
ізгілікке тиесілі болады

Азап шегу мен жоғалтудың сіздің шешіміңізді
әлсіретіп, көңіл-күйіңізді түсіруіне жол бермеңіз. Бір күні
сіз рух әлеміне кіріп, сипаттаудан және күтуден тыс
қуанышты сезінесіз. Ауырсыну арқылы біз басқаларға
жанашырлық танытуды, олардың сезімдерін түсінуді
және оларға көмектесу үшін бар күшімізді салуды
.үйренуіміз керек

Физикалық әлемдегі барлық нәрсе қозғалысты,
өзгерісті және тұрақсыздықты көрсетеді, бірақ
Құдайдың табиғаты - тыныштық, тыныштық және
.тыныштық

Рухани жолдағы терең шынайылық қажетті талап
болып табылады, өйткені жүректің тазалығы мен
.ниеттің айқындығында жанның таңы атады
Өмір бақшасында мен ағаштан ағашқа қуанышпен
көшемін, және ақырында, уа, Жаратқан, мені қарсы
.алатын созылған қолыңызға қонамын

* * *

:Өзін-өзі дамыту

Адам өз өмірін ұйымдастырып, уақытын кездейсоқ,
мағынасыз оқуларға жұмсамай, адам ақылы шығарған
ең жақсы кітаптарды оқып, өмірде өзіне сәйкес келетін
жұмысты тауып, жұмысын тиімді және нәтижелі
.орындауға тырысуы керек

Көптеген адамдар көптеген салаларда көп күш
жұмсайды, бірақ табысы аз. Өзін-өзі дамытқысы
келетіндер көп нәрсенің бәрін түсіне алмайды, бірақ
олар барлық нәрсе туралы аздап біле алады және бір
.нәрсе туралы бәрін біле алады

Білім – кең мұхит, ал рухани даналық шексіз Жер
ғаламдағы кішкентай нүкте болғанымен, біздің көз
.алдымызда өте үлкен

Соған қарамастан, адамзаттың дамуының
арқасында біздің әлеміміз заманауи көлік және
[байланыс] құралдарының арқасында кішірейіп барады,
және жақын арада біз басқа планеталарға саяхаттау
!туралы ойлана бастаймыз

Тепе-теңдікті сақтау керек. Тек рухани аспектіге
назар аударып, материалдық өмірді елемейтіндер
.психикалық тепе-теңдігін жоғалтумен жазаланады
Материалдық міндеттер өте маңызды және
әлеуметтік, ұлттық және халықаралық

міндеттемелермен байланысты. Зияткерлік міндет материалдық міндеттен жоғары, ал рухани және моральдық міндеттерге басымдық берілуі керек. Ақыл-ой адамды материалдық мәселелерге шамадан тыс .алаңдататын ұсақ-түйек әдеттерден арылуы керек

Дарындылығыңыз бен жасырын күштеріңіздің көздерін ашып, ешкім сізден тартып ала алмайтын ішкі .қанағаттанушылықтың күлкісін шашыңыз

Бұл әлемді екі күш басқарады: жақсылық күші және жамандық күші. Кім жақсылықты жол көрсетуші және тәлімгер етсе, сол жақсы күндер мен бақытты өмірге ие болады, ал кім жамандыққа бағыт беріп, импульстарын басқаруға мүмкіндік берсе, оның тағдыры азап пен .бақытсыздыққа толы болады

Көпшілік үшін кілт сөз - «мен», бірақ рухани адамдар .басқаларды өздері туралы ойлағандай ойлайды
Тек өздерін ғана ойлайтындар басқалардың дұшпандығы мен қастығын тудырады, ал басқаларды ойлап, олардың сезімдерін сезінетіндер басқалардың да олар туралы ойлап, оларға жанашырлық танытатынын .байқайды

Бұл дүниеге адам болып келу себебін білмей .туылып, өмір сүріп, өлу - өзіңе деген қорлық
Жаратушыны ұмыту өмір сүру мақсатын түсінбеу дегенді білдіреді, ал Ол туралы ойлау және Оның қатысуын шын жүректен сезінуді қалау уақыт өте келе .көптеген рухани жетістіктер мен баталар әкеледі

Материалдық байлық пен байлыққа ие болу депрессия мен қайғыдан арылуға кепілдік бермейді.

Адам өзін дәрменсіз және дәрменсіз, тағдырдың қолындағы ойыншық сезінетін күн келеді; сол кезде олар тек Құдайдың ғана өздерінің тірегі, қорғанышы .және қауіпсіз панасы екенін түсінеді

Керемет көрініске немесе таңқаларлық
жаратылысқа таң қалған сайын, көзіңізді жұмып, ішке
бұрылып, оның құдіретті көзін ойлаңыз

Адам тек жаратылыстың артында жасырынған
құдайлық фабрикадан шығатын тығыз өнімдерді ғана
көреді, ал егер ол фабриканың өзіне кіре алса, бұл
әлемдегі барлық нәрсенің қандай таңғажайып жолмен
.пайда болатынын көрер еді

* * *

Мен сізге өтініш бердім
Әр таң сайын мен өзімді, ақыл-ойымды және барлық
қабілеттерімді саған, шексіз Жаратушым, кез келген
жолмен пайдалануыңды ұсынамын, сонда сен өзіңді мен
.арқылы көрсете аласың

Саған деген сағыныштың үнсіз әуендерім
жүрегімнің соғыс ырғағымен шырқалады
Мен барлық жұмыс сіздің еңбегіңіз екенін және сізге
достық қызмет көрсетілсе, ешқандай жұмыс қиын
.немесе қарапайым емес екенін түсінемін

Рухани тұрғыдан алғанда, мен Сенің бар екеніңді
білуді сұраймын Сен барлық тіршілік иелерінің бастауы
және мәнісің Маған Сені болмысымның әрбір атомында
көруге және Сені әрбір ойымда сезінуге рұқсат ет
Уа, Құдайым, біздің қуаныштарымыздың ағындарын
қысқа мерзімді сезімдік ләззаттардың құмында адасып
.кетпеуі үшін бағытта

Мейірімділігіміз бен мейірімділігіміз өзімшілдіктің
қаңырап бос қалған шөлдерінде кеуіп қалмасын
Сезімдеріміздің жалғыз, оқшауланған арналары
махаббатыңыздың шексіз көлімен аралассын
Өміріміздің тар өзендері Сіздің мол баталарыңыздың
жаңбырымен кеңейсін, сонда олар кішіпейілділіктің,
жанқиярлықтың және басқалардың сезімдерін ескерудің

кең, кең жазықтарынан өтіп, ақыры сіздің ұлы
.мұхитыңызға барлық тазалықпен кірсін
Құдайлық сана, өзінің аспандық бақытымен,
жағымсыз жердегі өмірдің тығыз ізін үнемі жаңарып
отыратын бақыттың жарқыраған алтынына бірден
.айналдыратын сиқырлы алхимия
Мазасыз ойлардың балшығы басыла бастағанда,
Құдайдың күші сананың мөлдір, таза суларында көрініс
.таба бастайды

* * *

Мәңгілік дауыс маған ақырын, ақырын үнмен былай
:деді

Мен сенің барлық ұйқыңда құлағыңа сыбырлап»
келдім: «Оян!» Енді сен ұйқыңды қойдың; Мен саған
былай деймін: бауырларыңды оят, менімен бірге жұмыс
.«істе, бәрі менің сөзімді естсін
:Сондықтан мен уәде бердім

Мен сенің шақыруыңды тарату және хабарыңды»
тарату үшін барымды саламын, ал жердегі денемді
тастап кеткенде, үйлесімді жүректерге сыбырлау үшін
:сенің барлық дауысыңды аламын
Оның рухани жұбаныш беретін құдайлық
әнұрандарын тыңдаңыз, өйткені ол әрқашан сізді
шақырады

Мен сансыз бауырларым мен әпкелерімді күтемін;
олар өзін-өзі танудың қасиетті мақсатына қарай ұзақ,
ұзақ шерумен баяу жүріп келе жатқанда, мен оларға
:сыбырлаймын (Мәңгіліктен сыбырлайды)
Ояныңдар, бауырларым, бізді үздіксіз шақыратын»
Оның дауысына құлақ асып, көктегі үйге бірге
.«оралайық

Біз жүрегімізде Құдайдың есімін сағыныш пен
құдайлық махаббаттың тәспісінде сыбырлауымыз керек,
.ал бұл Құдайдың жүрегіне әсер ететін шынайы ғибадат

Құдайдың есімін суық жүрекпен және адасқан
ақылмен айту - Құдайға деген құлшылық және
құрметсіздік. Дұға еткенде, адамның жүрегі мен ақылы
.Құдайға деген сүйіспеншілікке толы болуы керек

* * *

Дүниенің қызығынан бас тартып, дүниелік
құмарлықтардан бас тарту – теріс емес, оң күй. Бұл
бақытсыздықтан бас тарту және бақытсыздықтан бас
.тартудан басқа ештеңе емес

Аскетизмді құрбандық жолы деп санамау керек.
Керісінше, бұл өзін-өзі тәрбиелеуге жұмсайтын аз ғана
қаражат миллиондаған рухани доллар әкелетіндей
берекелі инвестиция. Өткінші күндеріміздің алтын
тиындарын мәңгілік бақыт патшалығын сатып алуға
?жұмсаған дұрыс емес пе

Біз Құдайдың жаратылыстарының кереметтеріне
қараған кезде ішімізде толқып, толқып тұратын таза,
терең сезімге бой алдыруымыз керек. Бұл Құдайды
.сұлулық тұрғысынан танудың жолы
Жақсы істер жасайтын адам, тіпті еліктеу арқылы
болса да, жақсылықтың сергітетін және тартымды хош
иісін сезінуге мүмкіндік алады, бұл оны көбірек істеуге
итермелейді. Бірақ басқаларға еліктеп, әдейі жаман
істер жасайтын адам сөзсіз жамандықтың жағымсыз
.және жиіркенішті иістерімен байланысты болады

* * *

Ешкімнің сенікі сияқты мінезі жоқ Ешкімнің бет-
әлпеті де, рухы да сенікі сияқты емес Құдай сені ерекше
жаратты, және ешкім саған ұқсамайды
Адам оқыған материалынан мәнін шығарып, сол
материалдан практикалық пайда алуы керек
Ресурстар өнімін күнделікті өмірде пайдалану үшін
.өмірлік тәжірибе зауыттарында жасауға болады
Тыныштық – барлық психологиялық аурулардың емі.
Тамақтануда, мінез-құлықта немесе некелік қарым-

қатынаста өзін-өзі ұстай алатын, адал, сенімді және
үнемшіл адамдар шынайы тыныштықтың рахатын
.көреді

Тыныштық Құдайдың заңдарымен және ғалам
заңдарымен үйлесімділікте табылуы мүмкін. Құдайды
сүйетіндер, тыныштықтан ләззат алатындар, жақсылық
жасаудан қуанатындар және Ол туралы ойлап, ой
.жүгіртетіндер тыныштық табады
Нәзік әйелдік сезімдерге толы ана - құдайдың
мейірімінің белгісі

Құдайлық тыныштық пен ішкі рухани жетістіктердің
гүлденуі - күнделікті медитацияның табиғи жемісі және
әлемнің қазыналары мен байлықтарынан гөрі тереңірек
.және тереңірек бақыт

Құдайдың қатысуынан артық тәтті немесе жағымды
ештеңе жоқ. Осы шындықты түсінген кезде сіз
бақыттылардың ең бақыттысы және байлардың ең байы
боласыз. Материалдық байлықты тек осы жерде ғана
пайдалануға болады; оны келесі әлемде пайдалануға
болмайды. Бірақ ойлану кеніштерінен алынған құдайлық
бақыт алтыны - екі әлемде де пайдалы және мәңгілік
бұзылмайтын берекелі және үнемі жаңарып отыратын
.металл

* * *

Жанның оянуы кезінде түстер жарқырайды, дыбыс
тәтті резонансқа ие болады, сезім нәзік болады, жан
кеңістіктегі кеңістігін сезінеді, ақыл басқалардан
шығатын тербелістерді сезінеді және өмірден ләззат алу
.қабілеті артады

* * *

Адамдар өмірдегі белгілі бір нәрселерден бас тарту
туралы шағымданады, бірақ шын мәнінде олар көптеген
құнды нәрселерден, соның ішінде жан тыныштығынан
бас тартады. Кейде олар өткінші және тез бұзылатын
ақша үшін өздерін құрбан етеді. Адамнан байлықты

тартып алуға болады немесе олар бұл дүниеден кетіп,
оны өзімен бірге ала алмаған кезде одан тартып алуға
болады. Ақшаның шынайы құндылығы оны пайдалы
істерге жұмсауда және Құдай мен адамның ар-
ұжданына сай келетін жолмен өзіне және басқаларға
.бақыт әкелуде жатыр

Әлем табиғи және адами дауылдарға толы, ал
Құдай - осы дүниенің дауылдарынан, дауылдарынан
және зұлымдықтарынан қорғайтын мықты қалқан және
.қауіпсіз пана

Құдай қай жерде болса да, қорқыныш та, қайғы да
жоқ. Шынайы сенуші өмір шайқасында және оқиғалар
күресінде берік және мақтанышпен тұрады, Құдай
онымен бірге екеніне, оны зияннан қорғайтынына және
оны бір сәтке де тастамайтынына сенімді. Осылайша,
қорқыныш оның жүрегінен жоғалып, сенімділік пайда
.болады, бұл таңуға болмайтын қорғаныс

* * *

:Егер сіз оның жауабын алғыңыз келсе
Ол жауап берді ме, жоқ па
Оған қоңырау шалуды жалғастырыңыз
Үздіксіз дұғалардың қасиетті жерінде
дұғаларыңызды жалғастырыңыз
,Ол келсе де, келмесе де
Оның саған жақындап келе жатқанына сен
Жүрегіңнің әрбір құштарлығымен
,Ол сіздің өтінішіңізді орындаса да, орындамаса да
Оған деген сүйіспеншілігіңізді көрсетуді
жалғастырыңыз
Ол жауап бермесе де
,Дәл сен күткендей
Оның нәзік жауап беретініне сеніңіз
Ал ең терең қараңғылықта, сіздің дұғаларыңыз
Өмір, өлім және ауырсыну биінің ортасында
Егер сіз оған қоңырау шалуды жалғастырсаңыз

Оның үнсіздігі сізді қайғыртпай

Оның жауабын аласыз

* * *

Әрбір ұлт пайдалы мүше болып табылатын,
Құдайдың сергек адами ар-ұжданы арқылы басқаратын
.біртұтас әлем құруға тырысайық
Жүрегімізде біз бәріміз өзімшілдік пен
жеккөрушіліктен арылуды жаттыға аламыз
Барлық ұлттар арасындағы үйлесімділік үшін дұға
етейік, сонда олар жаңа, керемет өркениеттің
.қақпасынан қол ұстасып өтеді
Шын жүректен шыққан, шынайы және тәтті сөздер
шөлдеген жандар үшін сергітетін шырын сияқты.
Мұндай сөздер барлық жерде және әрқашан қажет және
.қалаулы

Ал дөрекі, қорлайтын және жанға тиетін сөздер
басқалардың жанына өлімге әкелетін және олардың ішкі
тыныштығына зиян келтіретін сөздер. Олар достық
құрылысындағы қиратушы шар және қауіпсіз және берік
.үйлерді өртейтін от
Адам ауыр сөздерді аузынан мәңгілікке алыстатып,
үйін қиындықтар мен кенеттен ажырасудан қорғауы
керек

Жылы сөздер достар мен жаулардың жүрегінде,
қауымдастықтарда, ғибадат орындарында, кеңселерде,
жұмыс орындарында және басқа да барлық жерде бақыт
сыйлайды. Адамдар қиын, көңілсіз адам кеткенде ішкі
қуаныш сезінеді және шынайы, шешен, мейірімді және
.жұмсақ досын көргенде қуанады
Қажетті нәрсеге қол жеткізуге тырысып, Құдайдың
сізге жеңілдеткеніне қанағаттансаңыз, дүниені аңсап,
оның олжасына ашкөздікпен қарайтындарға қарағанда
.рухыңыз бай және қанағаттанарлық боласыз
Құдай өзінің шындығын әртүрлі өркениеттердің,
менталитеттердің және ұлттардың қоспасы арқылы ашу

арқылы дұрыс өмір сүру өнерін дамыту үшін жұмыс
.істейді

Ешбір ұлт өздігінен мінсіз емес, және барлық
ұлттардың ең жақсы қасиеттерінің үйлесімі бізге
теңгерімді өмір сүру және табысты өмір сүру өнері
туралы ең жақсы түсінік береді. Барлық ұлы тұлғалар
өркениеттік жетістіктердің шыңына жеткенін және өз
өмірлерінде ең жоғары адами мұраттар мен
.қағидаларды жүзеге асырғанын атап өткен жөн
Құдайдың ғибадатханасы жанның ішінде. Сол
ғибадатхананың тыныштығына кіріп, рухтың құрбандық
үстеліне түсінік нұры түсетін ойға шомылыңыз. Адам
қолы тимеген, алаңдаушылық пен қорқыныш жоқ сол
.ғибадатханаға кіріңіз

Рухани жалғыздықтың тыныштығына келіңіз, сонда
сіз Құдайдың үнсіздік тілінде сөйлегенін естисіз және
көрінбейтіннің көрініп, шындыққа жанаспайтын нәрсе
.шындыққа айналғанын түсінесіз

Тепе-теңдік әдемі және біздің сезімдеріміздің,
ойларымыздың және іс-әрекеттеріміздің негізі, сондай-
.ақ өміріміздің айналасында айналатын осі болуы керек
Ұлы жандар өздерінің сабырлылығы мен
тыныштығын сақтайды, бұл оларға өмірдің сынақтары
мен қиындықтарын ақыл-ойларын немесе тепе-теңдігін
.жоғалтпай жеңуге көмектеседі

Құдай барлық жерде бар, әлемдерді басқарады
және галактикаларды шексіз орбиталарда басқарады.
Ал Оның бейнесінде жаратылған адамзат та өз өмірін
басқаруға және әрекеттерін алаңдаушылықсыз немесе
.кедергісіз үйлестіруге қабілетті

Біз әрқашан басқаларға махаббат, ізгі ниет және
.бейбітшілік идеяларын жіберуіміз керек

Медитация құрылымында, жанның құрбандық
үстеліне үнемі түсінік сәулесі түсетін жерде,
мазасыздық, күйзеліс, шиеленіс, жүйке толқуы

болмайды, керісінше тыныштық, тыныштық, өзіне
.сенімділік және шынайы бақыт бар
Құдайым, адамдар арасында бөліну мен
алауыздықты тудыратын және жандардың жақсылық
пен үйлесімділікке деген сүйіспеншілікте бірігуіне
кедергі келтіретін өзімшілдік жандарын жеңуге
.көмектес

Барлық игі істер рухани санамен орындалған
жағдайда Құдайға ұнайды. Материалдық істер – бұл тек
өзімшіл ойлармен қозғалатын істер. Материалдық және
рухани жұмыс арасындағы кедергіні бұзу керек. Дұрыс
ниетпен жасалған барлық істер таза және жанды кір
.мен лас заттардан тазартуға көмектеседі

Серіктеріңізді мұқият және ойланып таңдаңыз;

Оларға шынайы дос болыңыз, бірақ әрқашан
арақашықтықты сақтаңыз және өзара құрмет сіз бен
олардың арасындағы байланыстырушы буын болсын;

.Олармен әдептілік шегінен шықпаңыз
Басқалармен тіл табысу оңай, бірақ егер сіз олардың
сізге деген сүйіспеншілігі мен құрметін сақтап қалғыңыз
.келсе, осы кеңеске құлақ асуыңыз керек

* * *

Дұға, ой жүгірту және сенім арқылы адам рухани
басшылық алады, және бұл ішкі үйлесімділіксіз ешкім
тыныштық пен тыныштықта өмір сүре алмайды.

Дегенмен, тілектерден, қыңырлықтардан немесе
әдеттерден туындайтын негіздемелерге сүйенудің
орнына, Құдайдан тікелей басшылық алу үшін
.интуитивті білім мен терең түсінік қажет

Құдайда сіз ұмтылатынның бәрі, тіпті одан да көп
нәрсе сізді күтіп тұрғанын біліңіз

Бір күні кешке мұғалім Парамаханса оқушыларға

:былай деді

Меншіктің мен үшін ешқандай маңызы жоқ, бірақ»
достық өте құнды. Шынайы бауырластықта достардың
.«досының шынайы жарығын көруге болады: Құдай
Содан кейін ол былай деп қосты: «Досыңды
алдаудан немесе адамға опасыздық жасаудан сақ бол,
өйткені бұл Құдайдың әділеттілік заңы бойынша ең
.«үлкен күнәлардың бірі

* * *

Ақыл-ой күшін арттырыңыз. Қандай жағдай
болмасын, өмір шайқасында батылдар сияқты берік
тұрып, барлық қиындықтарға төтеп беру үшін сол күшті
.дамытыңыз

Егер сіз Құдайды сүйсеңіз, сенімге ие болуыңыз
керек және апаттарға, бақытсыздықтарға және
.сынақтарға төтеп беруге дайын болуыңыз керек
Ауырсынудан қорықпаңыз немесе үмітіңізді үзбеңіз,
керісінше ойыңызды позитивті және күшті ұстауға
тырысыңыз

Рухани экстаздың нақты мөлшерін сезінгенде, басқа
ешқандай тәжірибе онымен салыстыруға келмейтінін
.байқайсыз

Ата-аналар балаларына алдамшы және жалған
ләззаттардың отымен ойнау азғыруына берілмеу үшін
медитация мен саналы ажырата білуді үйрету арқылы
олардың бойында рухани сананы қалыптастыруға
.тырысуы керек

Құдайлық қуаныш түскенде, тынысым тынышталып,
рухым көтеріліп, мың ұйқының бақытын бірден сезінемін,
бірақ мен әдеттегі сезімдерімді жоғалтпаймын. Бұл
ғарыштық тәжірибе сананың ең жоғары деңгейіне
.жетуге терең үңілгендерге арналған

* * *

:Жүректің көзі

Әрбір адам әртүрлі дәрежеде ішкі көздің немесе
түсініктің күшін көрсетеді; ол тыныштық пен бейбітшілік

көкжиегінен шығады, заттар мен адамдар туралы дәлелді немесе сезімдік дәлелдерді қажет етпей-ақ дәл және сенімді білім береді; мұны біз өз тәжірибемізден .білеміз

Шынайы түсінік эмоционалдық мазасыздық пен мазасыз күдіктерден ерекшеленетін тыныш және шынайы сезім ретінде пайда болады. Бұл түсінік ішкі дауыс немесе жүректің сыбыры ретінде көрінеді, сондықтан шынайы ішкі басшылық пен санадан тыс .адастыратын дауыстарды ажырата білу өте маңызды Шынайы түсінік (интуиция) – бұл қатып қалған сенім емес, шындықты тікелей түсіну және шығармашылық ойлау – қалыптан тыс темпераментке қарсы ең жақсы .дәрі

Адам теріс немесе қозған күйде болған кезде темпераменттік бейімділіктер сананы билейді. Ақыл-ой оң ойлардан айырылған кезде, оның иесі депрессияға түсіп, уайымға салынады. Ал депрессия мен уайыммен шайтан сол адамның ойларында қонаққа айналады, !иесін толық басқарады

Сондықтан, досым, шығармашылық идеяларды дамытумен айналысыңыз. Қол жұмысымен айналыспаған кезде, ойыңызда шығармашылықпен айналысыңыз. Стресс пен мазасыздыққа бой алдыруға .уақыт қалмас үшін, оны бос қалдырмаңыз

Достық Құдайға деген ортақ сүйіспеншілікке негізделмесе, жанымызды қанағаттандырмайды.

Басқалармен түсіністік пен достыққа деген құштарлығымыз, шын мәнінде, жанның өз көзі - .Құдаймен бірігуге деген құштарлығы

Сыртқы нәрселер арқылы сол құмарлықты қанағаттандыруға тырысқан сайын, жоғары серікті табу .ықтималдығымыз азаяды

Егер сізде мықты ақыл-ой болса және мызғымас табандылық болса, тағдырыңызды басқара аласыз.

Алдымен кішігірім мәселелерде ақыл-ой күшіңізді сынап
көріңіз және көптеген керемет нәрселерге жету үшін
оны нығайтуға тырысыңыз. Мен мұны өмірімде бастан
.кешірдім және сенімділікпен айтамын

Дұрыс емес әрекеттен аулақ болудың жалғыз жолы
- дұрыс емес әрекетті мойындау және оны жасамауға
.бел буу үшін дұрыс шешім қабылдау
Бір қателік екіншісімен күресуден дұрыстық
туындамайды. Надандық - адамзаттың нағыз жауы және
.оны бұл дүниеден қуу керек
Бізде бұл дүниеде гүлдену, бақыт және мінсіз
әділеттілік дәуірін бастау үшін қажеттінің бәрі бар.
Жалғыз кедергі - бұл мүмкін емес ететін адамның
өзімшілдігі. Қорқынышты және ақталмайтын азап
адамның өзімшілдігінен және басқаларды ескермей,
.өзімшілдіктен туындайды

* * *

Мұрағаттан: Жек көрушіліктің жемісі
Наси мен Закир бір-бірін жек көретін. Олардың
арасындағы ұрыс мектепте оқып жүрген шағында
басталды, ал өскен кезде араларында өшпенділік
күшейіп, аяқ киім сату бизнесінде бәсекелестерге
.айналды
Бірде олар қыздың қолын алу үшін бәсекелеседі, ал
Наси Закирден сәл күштірек болғандықтан, оны қатты
ұрып, есінен танып қалады. Закир есін жиғанда,
.басынан өткен оқиғаға ұялып, өкініп, жиіркенеді
Бірнеше жылдан кейін Закир жұмыс істеу және тұру
үшін қалаға көшуді шешті
Наси не болғанын ұмытып кеткен еді, бірақ Закир
Насидің оған келтірген қорлығы мен ұятын жадынан
өшіре алмады. Соған қарамастан, ол өзіне: «Мен Насиді
кешіремін және оның маған жасаған қылмысын есіме
.түсірмеймін», - деп қайталай берді

Бірақ бірнеше айдан кейін Закир күнделікті кешірім
сұрап, іштей кек алғысы келетінін және кек алуға деген
шөлін қандыру үшін осындай соққы беру мүмкіндігін
.күтіп отырғанын түсінді

Біраз уақыттан кейін Наси оны ескі қарсыласы Закир
көшіп келген қалаға тартатын ерекше бір тартылыс
сезінді. Ол бірдеңе болатынына күмәнданбады. Алайда,
Закир Насидің қалада екенін біліп, оның қимылдарын
.мұқият бақылай бастады

Бір күні кешке Наси ауа райы бұлыңғыр және
жаңбырлы болса да, серуендеп, «таза ауаның иісін
.сезуге» шықты

Ол оңаша жолмен жалғыз келе жатып, ашық аспан
астындағы қойманың алдынан өтті, ал Закир оның
соңынан жасырын және абайлап ілесті, ал мүмкіндік
туғанда, есепшоттарды күрделі пайызбен есептеуді
.шешті

Қуанышынан қойма қабырғаларының бірінен тұтас
черепица құлап түскенін байқап, оны ұстап алып,
бұрынғы қарсыласының басынан қатты ұрып, жерге
құлатты да, Наси оның бар екенін білмей, келген
.жолымен кері қайтты

Бірнеше сағаттан кейін жаңбыр тоқтап, бұлттар
тарап, қабырғаның жоғарғы жағындағы тесіктен ай
сәулесі көрінді. Наси ояғанда, өзін жерде жатқанын,
.өзін өте әлсіз сезінгенін көрді

Ол не болғанын анықтауға тырысты, қасында
плитка мен оның үстіндегі қабырғадағы тесікті
көргенде, қойманың жанында келе жатқанда,
бақытсыздық салдарынан плитка қабырғаның жоғарғы
.жағынан құлап, басына құлап түскенін түсінді

Бұл әңгіменің өнегесі мынада: адамдар басқаларға
келтірген зиянын ұмытып кетеді, дегенмен олардың
әрекеттерінің салдары ұмытылмас, ал сол әрекеттердің
салдары оларды надандық қараңғылығында үнсіз қуып

жетеді. Сиыр мыңдаған басқалардың арасынан бұзауын таба алатыны сияқты, біздің әрекеттеріміздің салдары да ұзақ уақыттан кейін де бізді үнемі қадағалап, .орналасқан жерімізді анықтай алады

Егер Насидің даналығы бар болса және сол оқиғадан кейін өзі мен қарсыласы Закир арасындағы дауды шешіп, одан кешірім сұрауға тырысса, мүмкін ол қарсыласының ашуын басар еді және іс одан әріге .бармас еді

Бірақ жағдай өзгеріссіз қалды, ал ауыр салдардың тұқымдары қараңғы болашақтың құрсағында өсіп, гүлденіп, апатты туылумен аяқталды. Жағымсыз тосынсыйлардан аулақ болу үшін ақыл-ой топырағында жасырынған жаман бейімділіктердің тұқымдарын өртеу керек, ал әрекеттен бұрын көрегендік болуы керек, өйткені әмбебап заң адам өз істерінің жемісін, жақсы немесе жаман, тәтті немесе ащы болсын, оратынын .айтады

Әрбір әрекет санада бейімділіктер мен бейімділіктер ретінде сақталатын із қалдыратынын есте ұстайық. Егер олармен ақылмен және сақтықпен күресілмесе, олар қауіпті салдарға әкелуі мүмкін. Алайда, зұлым әрекеттердің тұқымдары даналық отымен жанып .кеткенде, олар қайта өсе алмайды

Ертеңгі күннің картасы, немесе: Бір талап күш салуға тұрарлық

Ұстаздың тәлімінен

Парамханса Йогананда

Егер сіз өмірде мақсатсыз табысқа жету мүмкіндіктерін күтіп жүрсеңіз, бұл мүмкіндіктер есікті қағып кетпеуі мүмкін және сіз табысқа жете алмайсыз. Бірақ егер сіз өз болашағыңызды өзіңіз

жасап, ертеңіңіздің картасын өз қолыңызбен сызып алсаңыз, онда мақсатыңызға жеткеніңізге қуаныңыз, өйткені сіз қалаған мақсатыңызға жетуге өте жақынсыз.

Табысты карта жасау үшін, ең алдымен, мақсатыңызды анықтауыңыз керек. Табыс сіз үшін нені білдіреді? Табыстан не қалайсыз? Егер сіздің жауабыңыз атақ, байлық немесе өзімшіл материалдық құмарлықтардың орындалуы болса, онда сіз қорқынышты көңілсіздік пен толық сәтсіздікке ұшырайсыз.

Ең сәтсіз адамдар - есімдері барлығының аузында жүргендер, өздеріне ұнайтын және иеленетін нәрсені - материалдық стандарттарға сәйкес - жандары қалағанның бәрін сатып ала алатын, бірақ бақытқа ие емес адамдар! Ендеше неге сол тұйық жолмен жүре бересіз?

Даңқ пен бақыт нақты табыстың жемісі болуы мүмкін, бірақ олар табыстың мәні емес, ең маңызды қасиеттер де емес. Шын мәнінде, олар табысқа жету үшін мүлдем қажет емес.

Сонымен, мақсат не? Өмірден не іздеу керек? Бір мақсатқа ұмтылуға және оған ұмтылуға тұрарлық: бақыт. Бұл іздеуге шебер және сол қазыналардың қайда жатқанын білетіндер үшін өмірдің жасырын қазыналарын әр сәттен алуды қажет етеді.

Ал, бақыт іздеуші, егер сен назарыңды тек күнге ғана аударсаң, білесің

Ал егер сіз күніңізді жылы сөздеріңізбен, пайдалы істеріңізбен және жақсы ойларыңызбен байытсаңыз

Күніңіз адал досыңыз және алтын мүмкіндігіңіз болады

Сіздің төлқұжатыңыз бен визаңыз табысқа толы жарқын және перспективалы болашаққа қадам басуға мүмкіндік береді

Сондықтан болашағыңызды жоспарлаудың келесі қадамы - өміріңіздің әрбір күнінің мазмұнын мұқият бақылау және пайдалы және оң нәрселерді есте сақтау. Егер сіз мұны істеуде сәтсіздікке ұшырасаңыз, онда кідіріп, қорытынды жасауыңыз керек.

Табысқа жету үшін келесі маңызды факторларды ескеру қажет, оларсыз табысқа жету мүмкін емес:

Таңертең оянғанда, бірден төсектен секіріп тұрып, күннің барлық істерін бастамаңыз

Күнделікті өміріңізді бастамас бұрын, бұл сіздің өміріңіздегі ең жақсы күн болатынына өзіңізге сенімді болуға уақыт бөліңіз. Қандай жағдай болмасын, күніңіз осылай өтетініне өзіңізді сендіріңіз. Дұға мен медитациядан бастау сіздің сеніміңізді нығайтады және сізге қажетті күш береді.

Өміріңізді жеңілдетіңіз

Өмірден ләззат алу үшін адами ойлап табуларға сенбеңіз. Егер сіз өзіңізді өткінші ләззаттарға шектесеңіз, сіз ашушаң, шатасқан

және көңіл-күйсіз боласыз. Теледидарға, түнгі жиындарға және банкеттерге үнемі тәуелді болудың қажеті жоқ - бұлар әлеуметтік әдет-ғұрыптарға айналған. Біреу айтқандай - және оның сөздері қаншалықты рас - бізді өлтіретін нәрсе - біздің жұмысымыз емес, бос уақытымызды қалай өткізетініміз! Егер сіз оны жеңілдетіп, өзіңізді қоғамға байламасаңыз, сіз ұзақ өмір сүресіз және өмірден көбірек ләззат аласыз. Кішкентай нәрселерден табылған қуаныштарды іздеңіз.

Қолыңыздағы тапсырманы барынша жақсы орындауға тырысыңыз

Егер сіз қазіргі жұмысыңызға көңіліңіз толмаса, мазасыздық пен ретсіз жұмыс ештеңені өзгертпейді. Қандай жағдай болмасын, жағдайға оң көзқараспен қарауға тырысыңыз, сонда екі нәрсенің бірі болады: не сіз құнды мүмкіндікті жіберіп алғаныңызды түсінесіз, не кенеттен жаңа есік ашылып, сізге қажеттіліктеріңізге сай келетін және армандарыңызды қанағаттандыратын жұмыс табуға мүмкіндік береді.

Өмір - беру мен алудың үздіксіз процесі

Бергеніңізден артық алмау үшін тепе-теңдік сақтаңыз және өзіңізді тек алмай берумен шектемеңіз.

Көзқарасыңызды кеңейтіңіз

Басқалардың өмірі мен іс-әрекеттеріне қызығушылық танытыңыз. Өзіңізден тысқары — отбасыңызға, отбасыңыздан тыс достарыңызға және достарыңыздан тыс барлық адамдарға қараңыз. Ғылым сіздің тұтас бірліктің бөлігі

екеніңізді растайды, сондықтан өзіңіздің үлкен «меніңізді» ұмытпаңыз.

Өміріңізді теңестіріңіз

Әр күн жұмыс, демалыс, бос уақыт, оқу және ойлануды қамтуы керек. Сіз денеңіз, ақылыңыз және рухыңыз бар тіршілік иесісіз. Денсаулыққа, өміршеңдікке және білімге жету үшін осы маңызды элементтерді теңгерімді және үйлесімді түрде тәрбиелеңіз.

Жылдам күлімсіреңіз, қабағыңызды түймеңіз, көмектесуге құштар болыңыз, күтуге және өзгеруге дайын болыңыз және мүмкіндіктерге мұқият болыңыз

Күннің соңында есептік жазбаны тексеріңіз

Қол жеткізген жетістіктеріңіз үшін өзіңізді мақтаңыз. Бір түнде ештеңе өзгермейді, сондықтан ертең жақсырақ болуға деген жігермен қателіктермен бетпе-бет келуден қорықпаңыз. Ұйықтар алдында істеріңізді Құдайға тапсырыңыз, өйткені Ол сізді жалғыз қалдырмайтынын, бірақ күш салып, Оның көмегі мен басшылығын іздесеңіз, мүмкіндіктер мен есіктерді ашатынын біліңіз.

Ұйқышылдық басылған кезде және ұйықтар алдында, Құдайдың көмегімен ертеңгі күн бүгінгіден жақсы болатынына өзіңізді сендіріңіз

Егер сіз мұқият жоспарлаушы және білікті құрылысшы болсаңыз

Егер сіз картаңыздың мәліметтерін ұстанатын болсаңыз

Сәтсіздікке ұшырау мүмкін емес!

Алға, бейбітшілік болсын!

Дереккөз: Өзін-өзі тану журналы

Терең дүмпулері

Аудармасы: Махмуд Аббас Масуд

Уа, Құдайым, Сен біздің тамырларымызда ағып жатқан және денеміздің барлық етімен, сүйегімен, жүйкелерімен және бұлшықеттерімен бірге күрделі механизмдерін басқаратын жұмбақ аспан электр қуатыңсың.

Сенің өмірлік энергияң біздің ішімізде, әрбір тынысымызда және жүрегіміздегі әрбір соғыста бар. Уа, Жомарттықтың Қайнар көзі және барлық жақсылықтың, күш пен батаның бастауы, барлық күш, ізгілік пен баталар Сенен келетінін мойындайық.

*** * ***

*** Таң атар бақшадан мен сен үшін жарық гүлдерін теріп аламын, аяғыңа қарапайым құрбандық ретінде қоямын**

Саған деген махаббатымның өткір жұлдызы жанымның атмосферасынан өтіп, немқұрайлылық тұманын және немқұрайлылық қараңғылығын сейілтсін. Мені ұмытпа, уа, Жаратқан, егер мен Сені ұмытсам да.

Мен сені есіме алмасам да, мені есіңе ал

*** * ***

Құдайым, бізге қуаныш пен оптимизммен өмір сүру үшін батасын бер

Жердегі міндеттерімізден және шексіз де шексіз жаратылыс сұлулықтарынан ләззат алайық

**Тамаша табиғаттың дәмін татып, ләззат алу
үшін сезімдерімізді жетілдіруге көмектесіңіз**

**Өмірдің барлық кінәсіз ләззаттарын сіздің
берекелі дәміңізбен дәмдейік**

**Біз өмірдің қуанышы мен ләззатын негізсіз
өлтіретін теріс және пессимистік көзқарастан
арылдық.**

*** * ***

**Мен ұзақ уақыт бойы дүниелік нәрселердің
күнгірт көріністерінен зардап шектім, Уа,
ғаламдық рух, сені көру орнына, көзім материяның
бозғылт, жансыз мәйітін көреді.**

**Маған бата бер, сонда мен даналықтың
түсінігімен барлық нәрседе сенің баталы
қатысуыңды көре аламын**

*** * ***

**Металлымызды тазарт, уа, Аспан алхимигі!
Әлсіздігімізді күшке, адасқан ойларымызды
шындықты шынайы түсінуге айналдыр. Өзімшіл
амбицияларымыздың сұмдық жын-перілерін биік,
қанатты ұмтылыстарға, ауыр надандығымызды
қасиетті даналыққа, ал босқа жүргеніміздің негізгі
шикізатын керемет рухани жетістіктердің
тазартылған алтынына айналдыр.**

*** * ***

**Уа, Құдайым, мен Саған кішіпейіл
қолдарыммен жақындап, бүкіл болмысымды Саған
ұсынамын, жалбарынуларымды илаһи
махаббаттың хош иісімен толтырамын!**

**Маған кінәсіз балалардың сенімін және Саған
толық берілгендікті сыйла**

**Дұғаларымның артында сенің қатысуыңды
сезінуім үшін маған бата бер**

**Барлық сезімдерімдегі қатысуыңды сезінуге
шабыттандыр**

**Сенің ағартылған даналығың менің түсінігімді
арттырып, білімімді қасиетті ететінін түсінуім үшін**

**Менің өмірім сіздің ерекше және ерекше
өміріңіздің бір көрінісі екеніне сенімді болыңыз**

*** * ***

**Уа, Жаратқан Ием, Саған деген махаббатымды
ауызша айтылған сөздермен немесе сыбырланған
құпиялармен жасыра алмаймын, өйткені қасиетті,
айтылмаған тілде мен Саған деген шексіз
махаббатымды және Сенімен кездесуге деген
үлкен құштарлығымды білдіремін.**

**Сенің дауысың - үнсіздік, ал жанымның
тыныштығында мен сенің нәзік дауысыңды естимін**

**Мені әрқашан сүйгеніңді сезінуге рұқсат ет,
тіпті мен мұны бұрын-соңды түсінбесем де**

*** * ***

**Құдайым, бізге құстарды, жануарларды,
жіңішке гүлдерді және жиі аяусыз аяғымыздың
астында жаншылып қалатын үнсіз шөптерді сүюді
үйрет.**

**Табиғаттың сансыз алуан түрлілігі сіздің
көпқырлы данышпандығыңыздың көрінісі: үнемі
қозғалыста және дірілдейтін сіздің қолыңыздан
шыққан шынайы шедеврлер**

**Барлық жаратылысыңызда еліктеуге қарсы
тұратын ерекше жұмысыңызды көрейік!**

*** * ***

**Құдайым, маған жақсылық пен тазалықтан
басқа ештеңе көрмеуім үшін батасын бер**

**Құдайдың махаббатының шабыттандыратын
сөздері мен әнұрандарынан басқа ештеңе естімеу
үшін**

**Уа, аспан хош иісімен хош иісті Рух, маған Өз
рақымыңды бер, сонда мен сені еске түсіретін
жағымды хош иістерді ғана жұта аламын.**

**Маған тек қарапайым, пайдалы тағамдардың
дәмін татуға рұқсат етіңіз**

**Мен қол тигізгеннің бәрі маған сіздің таза және
берекелі қол тигізуіңізді еске салсын**

*** * ***

**Менің дұға керуенім анда-санда соғып, оның
дамуына кедергі келтіруге тырысатын үмітсіздік
құмды дауылдарына қарамастан, саған қарай бет
алып келеді.**

**Қасиетті шеруге шыққан сайын, алыстан маған
үнсіз жігер беретін оазисіңізді көремін, күш-
қуатым қайта жанданып, рухым көтеріледі,
сондықтан сізге жету үшін күш-жігерімді екі есе
арттырамын.**

**Жақсылық шөліне жеткенде, шөлдеген сенім
ернімді сенің бақыт бұлағыңа батырып, тойғанша
ішемін.**

*** * ***

**Қасиетті дауысыңыздың толқындары эфир
арқылы көтеріледі**

**Нәпсіқұмарлықтың алаңдататын нәрселерінен
саңырау құлақтар сенің періштелік уағыздарыңды
тыңдай алмайды**

**Уа, Құдайдың хабар таратушысы, қазір сенімен
үйлесімді емес ақыл-ойымыздың құралдары
рухани ажыратудың нақты көрсеткішінің толық
шоғырлануымен үйлесімді болсын.**

**Жанның эфирінде тербеліп тұрған аспан
әуендері мен рухани музыканы қалай ұстау
керектігін үйретіңіз**

*** * ***

**Уа, Құдайым, менің рухани түсінігімді аш,
сонда ол менің қадамдарымды әрқашан бағыттап,
өзімшілдіктің тұйық жолдарынан сақтайды.**

**Сана мен оның бұрылыстарымен және оның
іірім жолдарымен жүргенде, мен дөрекі
алаяқтарды: ашкөздікті, өзімшілдікті және
моральдық заңдарды елемеушілікті көріп,
олардан құтыламын.**

**Уа, бәрін білетін Ішкі Жарық, маған өмірдегі
барлық мәселелердің шешімін көрсет**

*** * ***

Мен өзіме осы қасиетті антты беремін:

**Уа, Құдайым, махаббатымның күні сен туралы
үнемі ойлайтын ойларымның аспанынан ешқашан
батпайды**

**Көзімді сенен басқа ештеңеге бұрмаймын
Сені есіме салмайтын ештеңе істемеймін
Надандық пен ақымақтықтан туындайтын
әрекеттер түнгі армандар мен қорқынышты
түстерге әкеледі**

**Маған тек асыл жетістіктер туралы тәтті
армандар армандауға рұқсат етіңіз, өйткені олар
сіздің шабытыңыз бен басшылығыңыздан келеді,
уа, Жаратқан Ием!**

*** * ***

**Уа, Құдайым, егер материяның перделері Сені
менен жасырса, лалагүлдердің, раушандардың,
алтын түстес жарқыраған бұлттардың және
жарықтар мен жұлдыздарға толы тыныш
түндердің сиқырлы перделерінің артында қанша
уақыт жасырынасың?**

**Ол сені жасырғанымен, маған ұнайды, себебі
ол сенің қатысуыңды нәзік түрде меңзеп тұр.**

**Дегенмен, мен сені жаратылыстың
маскаларынсыз, дәл қазіргі қалпыңда көргім
келеді!**

*** * ***

Уа, бәрін көруші, ұйқы да, мазасыздық та оны басып алмаған!

Сен мені күн мен үнемі өзгеріп отыратын айдан көресің, Ал тұтас көзқараспен мені сансыз ғарыш тесіктерінен және сергек жұлдыздардың жыпылықтаған сәулелерінен бақылайсың.

Желдің сипалауымен сен мені еркелетесің, ал сен және қызметшілерің туралы достық ойларым арқылы сен маған мейіріміңнің берекелі жаңбырын жаудырасың.

*** * ***

**О, ғарыштық дауыс, шексіздік дауысы!
Қасиетті резонансың арқылы рухани санаға жетуіме мүмкіндік берші**

Ол менің ішімде жаңғырып, денемнен шексіз ғаламға дейінгі қабылдауларымды кеңейтті

Және сен арқылы жаратылыстың мәңгілік серпінін сезінуге шабыттандыр

*** * ***

Сен менің аяғымды қозғалтасың Сен менің қолымда жұмыс істейсің Сен менің жүрегімде соғасың Сен менің тынысыммен ағасың Және ойымда ойлар тоқисың

Сенің терең еркін күн сайын менің адами ерік-жігерімнің аспанына метеор сияқты лапылдайды.

Өмірімнің бір тамшысын сенің ғарыштық теңізіңе араластыруға рұқсат ет, сонда мен өзімнің кішкентай "мен"-імнің кең кеудеңде қалқып жүргенін көрейін

*** * ***

Жетімдер мен жараланғандар сенің мейірімділігің мен қайырымдылығыңды естіді, міне, олар есігіңнің алдында тұр, Сен оларды көңілі қалып, жұбанышсыз қайтарасың ба?

**О, егер сенің көрінбейтін қолың жүрегі
жаралы, жаны азап шеккендердің көзінен аққан
жасты сүрте алса ғой**

**Иллюзия мен алдау жолында адасқандар,
Сенің жомарт есігіңнен басқа кімге жүгінеді және
кімді іздейді?**

**Сенің қатысуыңмен таң атқан сайын олардың
қиындықтары сейіліп, қиындықтары жоғалады**

**Уа, Жаратқан Ием, пердені көтер, сонда біз
Сенің мейірімді және мейірімді жүзіңді көре
аламыз**

*** * ***

**Уа, ең қасиетті құдайлық дауыс, жанымның
жағалауында ақырың қыл және материалистік
ойлаудың торларын сындыр, сонда мен дененің
түрмесінен босатыла аламын.**

**Денемдегі, ақыл-ойымдағы, рухымдағы және
сыртқы ортамдағы нәзік мұхиттық
резонансыңызды медитация арқылы естіп, оның
барлық шағын және үлкен қалаларға, Жерге, Күн
жүйесіне және бүкіл ғаламға таралуын сезінуге
рұқсат етіңіз.**

**Және табиғаттың ұлы денесіндегі кең
ауқымымды толық жүзеге асыру үшін!**

*** * ***

**Мәңгілік құдайлық жалын, сен өзіңнің
құдайлық сәулеңнің кішкентай ұшқындарын
адамзаттың жаны мен санасына шашасың,
шектеулі, кішкентай және бөлшектенген болып
көрінесің, сонда да сен өмірдегі әрбір жалын мен
жарықтың жалғыз, шексіз көзі болып қала бересің.**

*** * ***

**Уа, Мәңгілік Жеңімпаз! Маған өз бойымда асыл
қасиеттерді дамытуға көмектес: ең қорқынышты
жауларға: ашу-ыза, өтірік және ризасыздыққа**

қарсы шайқаста жеңіске жету үшін сабырлылық пен өзін-өзі ұстай білу сарбаздары.

Сондықтан мен өмірімнің түкпір-түкпірінен жоғары Сенің құқығыңның туын көтеремін, ол ең жоғары және одан асып түспейтін.

*** * ***

Уа, Құдай Рухы, Сені тану қасиетті міндетінен артық міндет деп санамайық, өйткені әрбір әрекет, оның табиғаты қандай болса да, тек Сен бізге берген жетістік күші арқылы ғана жүзеге асырылуы мүмкін.

Сондықтан, сені бәрінен де артық жақсы көрейік, өйткені сенің өмірің мен махаббатыңның рақымы болмаса, біз өмір сүре де, сүйе де алмаймыз.

*** * ***

Уа, мәңгілік Солтүстік Жұлдыз! Қайда бұрылсам да, ойымның магниттік компас инесі саған бағытталған күйінде қалады

Кенеттен болған оқиғалардың желінен немесе қиындықтар мен апаттардың жаңбырынан су болып қалсам да, ойымды мәңгілікке Саған қарай бұруға бағытта.

Менің махаббатым, шатасу бұлттары мен таңқаларлық дауылдардың арасында қанаттарын қаққан құс сияқты, саған міндетті түрде жол табады.

*** * ***

Уа, Ұлы Құдайлық Ойыншы, барлық діндердің флейтасына Өзіңнің керемет бірлігіңнің әуендерін үрле, ал қасиетті музыка Өзіңнің рухыңның түпнұсқалық пен шығармашылыққа бай шынайы әуендерін жеткізсін.

Сізбен үйлесімділік орнатып, жүрегіміздегі әуендерді сізге арнап шығаратын бір әнұранға біріктірейік! Құдайдан басқа құдай жоқ!

*** * ***

Уа, Раббым, Саған осы дұғаны айтамын:

Менің мүлкім көп болсын, аз болсын, маған күн сайын қажет нәрсенің бәрін алуға ерік-жігер бер.

*** * ***

Мен шын жүректен шыққан дұғаларымды махаббат тәспісінде, оның моншақтары сағыныш жібімен байланған Құтты есімдерге қайталаймын: Құдай, Әлемдік Рух, Брахма, Көктегі Әке, Құдайлық Ана - бәрі де Сенің қасиетті есімдерің.

Ғасырлар кезеңіндегі ғарыштық көрінісіңізде сіз көптеген есімдерді қабылдағаныңыз сияқты миллиондаған келбеттер мен бейнелерді қабылдадыңыз, бірақ сіздің табиғатыңыз бір және өзгермейтін болып қала береді, бұл мәңгілік бақыт!

*** * ***

Уа, әмбебап заңның Құдайы, маған апаттар мен сынақтардан туған жараларым мен тыртықтарымды, ешқандай алалаушылықты білмейтін құдайлық әділдігіңнің қолымен маған берілген медальдар мен тәртіп белгілері ретінде киюге көмектес.

Күнделікті қиындықтарым иллюзия мен алдауға қарсы дәрі болып, мені дүниелік бақытқа деген жалған үміттерден арылта көрсін.

Басқалардың дөрекілігінен төккен көз жасым менің санамдағы жасырын дақтарды жуып тастаса екен деп тілеймін

Мазасыздық балтасынан шыққан әрбір өткір соққы менің ішімде даналық пен түсініктің жаңа тереңдігін ашсын

**Кәдімгі өмірдің қасиетті емес қараңғылығы
мені қорқытып, сенің пәктігің мен емдік нұрыңның
көкжиегін іздеп жүгірсем екен деп тілеймін.**

**Өмірдің ащы ащылары мен кенеттен
соққылары мені сенен көмек сұрап айқайлауға
мәжбүр етеді**

**Өмірімнің топырағындағы ауыр жағдайлардың
қазбалары сенің жұбанышыңның мол, мәңгі ағып
жатқан бұлақтарын ашсын.**

**Басқалардағы дөрекіліктің ұсқынсыздығы мені
өзімді жұмсақтық пен мейірімділікпен көркейтуге
мәжбүрлесе екен, ал жолдастарымның көңілге
тиетін сөздері маған тек тәтті сөздерді қолдануды
еске салса екен деп тілеймін.**

**Егер зұлым ойлар маған тас лақтырса, мен
оларға жақсы ниетпен достық снарядтармен қарсы
аламын.**

**Балтаны діңіне түсіретін қолға хош иісті
гүлдерін шашатын жасмин ағашы сияқты, маған
суық және дұшпандықпен қарайтын әрбір адамға
кешірім раушан жапырақшаларын себуге рұқсат
етіңіз.**

Рухани ойлар

Данышпан Парамханса Йогананда үшін

**Медитация кезіндегі құдайлық сезім ақыл-ойды
тыныштыққа толтырады және денені өмірлік
қуатпен зарядтайды**

**Терең, үнсіз рухани қарым-қатынас арқылы
және ой мен сезімді Құдайға бағыттау арқылы
іздеуші қуанышқа бөленеді, және бұл қуаныш
Құдаймен байланыс орнатудың және Оның баталы**

қатысуына қол тигізудің нақты дәлелі болып табылады.

Мен сенің жанымның топырағын сынақтар мен қиындықтардың соқасымен жыртып, даналық тұқымдарыңды оның ойықтарына себіп жатқаныңды көрдім, мен сол тұқымдарды суаруды жалғастырдым, ал сенің мейірім күнің оларға түскенде, олар өсіп, гүлденіп, қанағат пен қанағаттың берекелі өнімін берді.

Адам Құдайды таныған кезде, басқалардың өзінен өзгеше екенін сезбейді

Дана адамдар жағдайлар мен жағдайлар қаншалықты өзгерсе де, тепе-теңдік пен сабырлықты сақтайды

Құдай - ең жоғарғы ғарыштық сыйлық және өмірдегі ең үлкен олжа

Уа, Раббым, осы күннен бастап мен Сені танып-білу үшін барымды саламын және Саған жақындау үшін және Сенің махаббатыңды сезіну үшін барымды саламын, бұл дүниелік міндеттерімді елемей немесе назардан тыс қалдырмай, және мен барлық міндеттерімді Саған таза құрбандық ретінде орындаймын, осылайша Сенің рақымыңа ие боламын.

Құдай - даналық пен нұрлы шабыттың көзі; Ол - барлық ізгі жүректерден тарайтын құтты хош иіс; Ол - аспан раушандары мен ойдың шық гүлдерінің бағы; Ол - біздің махаббатымызды шабыттандыратын және нәрлендіретін ең ұлы махаббат.

**Құдай маған тыныштық көкжиегінде Өзін ашты,
мен Оның бақытын болмысымның қайнар
көздерінен татып көрдім, мен Оның дауысын
оянған ар-ұжданымда естідім және толық санамен
маған үнемі әсер ететін Оның нұрын қабылдаймын.**

**Ой - ең икемді күш, себебі ол сананың ең нәзік
және мөлдір тербелісі. Сіз ойларды шексіз
кішкентай бірліктерге бөле аласыз, бірақ ешқашан
соңына жете алмайсыз.**

**Адам өзін өзімшілдіктің тар түрмесіне қамап
қоймай, керісінше, басқаларды олардың
жетістіктері мен бақытына қосып, Құдайдың
еркінің жұмысының құралына айналуы керек.
Өзіміз туралы ойлағанда, басқаларды да ойлайық;
тыныштық іздегенде, оны басқалар үшін де
іздейік. Басқаларға бақыт әкелу үшін еңбек
ететіндер Құдайдың батасы мен марапатына ие
болады.**

**Сен менің жалғыз ойыма айналғанша сені
ойлауға рұқсат ет**

**Біз көріп отырған әлем - түс ішіндегі түс.
Материя тек «мұздатылған» энергия ғана емес,
сонымен қатар «мұздатылған» ғарыштық сана.**

**Құдайым, маған көмектесіп, түсінігім мен
күшімді бағытта, сонда мен қараңғы саналарға
нұрыңды әкелемін, олар ағарып, даналығыңның
сәулесімен жарқырасын. Мейірімді кешірімнің
күшімен мені азап жолында сүрінген барлық
бауырлар мен әпкелермен бірге Саған баруға
рұқсат ет.**

Құдайды білгісі келетін адамның жүрегінде ең жоғары деңгейдегі махаббат болуы керек, ақшаны жақсы көретін сараң, сүйіктісін аңсайтын ғашық және ауа жұтуды аңсайтын суға батып бара жатқан адам сияқты.

Материалдық нәрселердің ләззаты азайып, жоғалып кетеді, бірақ сипаттау мүмкін емес құдайлық қуаныш ешқашан азаймайды немесе жоғалмайды.

Құдайдың махаббатының самалы сіздің жарқын күлкіңізді жайсын, сонда олардың жарығы басқалардың жүрегінен қараңғылықты қуып, қуып жіберсін.

Жалпы алғанда, махаббат жеккөрушілікке қарағанда әлдеқайда көп психологиялық күшті қажет етеді, дегенмен данышпандар махаббатты жеккөрушілікке қарағанда оңайырақ табады, себебі олар барлық тіршілік иелерін жоғары «меннің» бір бөлігі және ғарыштық санамен тығыз байланысты деп санайды.

Бейбітшілік - кез келген аурудың емі, ал жүрегі махаббатқа толы, тыныштықтан ләззат алатын және игі істер жасаудан қуанатын адамдар бейбітшіліктің дәмін біледі, бұл әрбір бақытты өмірдің қажетті шарты және негізгі тірегі.

Қатаң жүректілерге махаббат, уайым мен депрессия құрбандарына тыныштық, ашушаң мінезділерге тәттілік, қайғы мен ауырсынуға

ұшырағандарға қуаныш сыйла және адасушылық жолымен жүргендерге жақсы үлгі бол.

Басқалармен қарым-қатынаста адалдық пен шынайылықтан артық ештеңе жоқ. Шынайылықсыз дос табу оңай, бірақ шынайылықсыз достықты сақтау мүмкін емес.

Зейін қоюдың керемет күйлері бар, және медитация жасаушы сол күйлерге жеткенде, ол рухани қуаныш пен керемет көріністердің ерекше күйлерін бастан кешіреді және былай деп айқайлайды:

«Мен барлық жерден іздегенімді өзіммен және ішімнен таптым, және мен оның қараңғылық қабырғаларының артындағы жарығын көріп, тыныштықтың тереңінде оның бар екенін сезінемін».

Құдайлық махаббат - аспан раушандары мен жарқын, гүлденген ойлардың бағы. Ол біздің махаббатымызды нәрлендіреді, сезімдерімізге шабыт береді және бақытты армандарымызды орындайды.

Құдайым-ау, қандай жағдайға тап болсам да, олардың рухани өсуімдегі келесі қадам екенін түсінемін. Мен барлық сынақтарды құптаймын, себебі менде [жолымда кездесетін кедергілер мен қиындықтарды] жеңуге ақыл-ой, түсінік және күш бар екенін білемін.

Жаратылыстанушылар қазір материяның тек тұзаққа түскен энергия екенін түсінгенімен, ағартушы мұғалімдер материяны басқару

саласында теориялық білімнен практикалық қолдануға сәтті көшті.

Егер сіз өміріңізде бақытты болуға бел бусаңыз, ештеңе сіздің бақытыңызды тартып ала алмайды

Таза құдайлық махаббат ғашықтың жанын сұлулыққа толтырады, Әлемнің Иесінің назарын аударады және Оның мәңгілік махаббатын өзіне тартады.

Мен көптеген көрнекті, ақылды бизнесмендерді білемін, олар іштей Құдайды танып, даналыққа ие болғысы келеді, бірақ соған қарамастан, жұмыстарымен және көптеген әлеуметтік міндеттемелерімен байланысты, және осылайша олар ең маңызды міндеттерін - Құдай алдындағы міндеттерін, аспирантурада оқуды және отбасылық өмірді - ақша мен онша құнды емес және маңызды міндеттемелер үшін құрбан етеді.

Бізді жаратқан Жаратушы біздің Оны таза, өздігінен пайда болатын махаббатпен сүюімізді қалайды, және біз махаббатымызды Құдайға бермесек, бақыттың дәмін сезбейміз.

Мен мақтанышты кішіпейілділікпен, ашуды махаббатпен, қозуды сабырлықпен, өзімшілдікті альтруизммен, жамандықты жақсылықпен, надандықты даналықпен, ал мазасыздықты тыныштық пен бейбітшілікпен жеңемін.

Жүректерімізде басқалардың жараларын тыныштандыратын және олардың жүректерінен

қайғы мен ауырсынуды кетіретін мейірімді жүрек пайда болуы керек.

Мұғалім Парамаханса оқушылардың біріне былай деді:

«Сіздің жақсы әдеттеріңіз сізге қарапайым және таныс жағдайларда көмектеседі, бірақ олар қиындықтар туындаған кезде және туа біткен ажырата білу қажеттілігі туындаған кезде өміріңіздің бағытын өзгерту үшін жеткіліксіз болуы мүмкін. Терең ой жүгірту арқылы сіз әрқашан дұрыс пен бұрысты ажырата аласыз және ерекше жағдайларға тап болсаңыз да, барлық нәрседе дұрыс шешім қабылдай аласыз».

Біз Құдайсыз бір секунд та өмір сүре алмаймыз. Ол бізді жұмсақ самалмен еркелетеді, күн сәулелерінен күш береді және жейтін тамағымызбен қамтамасыз етеді. Ол айналамыздағы адамдардың жүрегінде, және біз оны сүйіктіміз және өзіміздікі деп санай алатын жалғыз адам.

Қарапайымдылықтың тәтті, тартымды хош иісі бар, ол қарапайым адамды барлығының сүйіктісіне айналдырады

Біз мәңгілік және шексіздік сияқты ұлы нәрселер туралы ойлауға үйренуіміз керек

Құдай өзінің керемет істерін жаратылыс сұлулығында көрсетеді, бірақ Ол өзінің сол керемет сұлулықтардың ішінде жасырынғанын және жасырынғанын көрсетпейді.

Егер сізде мықты ақыл-ой болса және оны берік шешім топырағына отырғызсаңыз, егер сеніміңіз терең болса, сіз өз идеяларыңызды жүзеге асырып, жерде үлкен жетістіктерге жете аласыз.

Өмірді жеңілдетіп, мәселелерді оңай және жайлы шешу керек. Бақыт - ойлануға және өзін-өзі талдауға уақыт бөлуде. Тыныштық пен тыныштықтан туындайтын ішкі тыныштықтан ләззат алып, анда-санда жалғыз қалуға тырысыңыз.

Зұлымдықтың күші бар; егер сіз оның жолымен жүрсеңіз, ол сізді жеңеді; егер тайып кетсеңіз, дереу тақуалық пен әділдік жолына оралуыңыз керек

Уа, Жаратқан, жүрегімнің қазынасында Саған арнап жасырған жанымның құштарлығы мен ғасырлар бойы сүйіспеншілігімді қабыл ет.

Тыныштығымның қасиетті жерінде саған арнап бақша отырғыздым және оны махаббатымның раушан гүлдерімен безендірдім

Сағынышқа толы жүрекпен, құштар ақылмен және құштарлыққа толы жанмен мен рухани құштарлығым мен құдайлық махаббатымның барлық гүлдерін Сенің барлық нәрсені қамтитын болмысыңның аяғына қоямын.

Мен әр күнімді Құдай туралы ойлау және Ол туралы ой жүгірту арқылы қарсы аламын

Аспандағы әрбір жымыңдаған жұлдыз, әрбір таза ой, әрбір жақсы іс - менің Саған қарайтын терезем, Құдайым.

Құдайым, даусыңды естірте гөр, медитация үңгірінде мен өз ішімде мәңгілік аспан бақытын табамын; сонда тыныштық жүрегімді де, болмысымды да тыныштық пен белсенділікте толтырады.

Егер сіз осы әлемде бейбітшілік пен келісімде өмір сүргіңіз келсе, тыныштық пен бейбітшілікті атап өтіп, махаббат пен ізгі ниет туралы ойларыңызды білдіріңіз.

Көптеген адамдар басқалардың айтқаны мен іс-әрекетін қайталайды. Адам ерекше болуы және өзінің ерекше табиғатының ең жақсы жақтарын көрсетуі керек.

Егер сіз бақытқа жетуден үмітіңізді үзсеңіз, қуаныңыз және үмітіңізді үзбеңіз, өйткені сіздің жаныңыз - мәңгілік қуанышты Ұлы Рухтың көрінісі және оның мәні бойынша ол бақыттың көзі.

Егер сіз ақыл-ойыңыздың көзін жұмсаңыз, өміріңіздің көкжиегінде бақыттың жарқын күнін көре алмайсыз. Бірақ ойыңыздың қабақтарын қаншалықты тығыз жапсаңыз да, бақыт күні ақылыңыздың жабық камераларына енуге тырысады.

Тыныштық терезелерін ашыңыз, сонда сіз өзіңізде кенеттен бақыттың жарқырауын көресіз, өйткені егер сіз ойларыңызды ішке бұрсаңыз, қуанышты рухтың сәулелерін байқауға болады.

Өзін-өзі тану өмір сүрудің жоғары деңгейлері мен көкжиектеріне көтеріле бастаған кезде медитация ғарыштық тұманды жояды.

Әрбір өнертапқыш материалдық қажеттілікпен қозғалады; қажеттілік - өнертабыстың анасы. Сол сияқты, данышпандар қажеттіліктен рухани ізденушілерге айналды. Олар ішкі қанағаттанусыз ешқандай сыртқы бақыт ұзақ уақытқа созылатын бақыт әкелмейтінін анықтады.

Бір ай түннің қараңғылығын сейілтеді. Сол сияқты, Құдайдың нұры мен білімімен нұрланған, құдайлық махаббатқа негізделген жан басқалардың жанының қараңғылығын қайда барса да сейілтеді, махаббат, түсіністік және бейбітшілік нұрын таратады.

Достар табу үшін біз басқаларға шынайы сүйіспеншілік танытуымыз керек. Достыққа магниттік есік ашатындар ұқсас тербелістері [бейімділіктері мен темпераменттері] бар жандарды тартады.

Бақыт дегеніміз - жердегі барлық сынақтар мен қос табиғатты бастан кешіру арқылы психологиялық айқындықты сақтау.

Жүрек біреумен бірге болған кезде, ол сол адамның барлық қасиеттерін өзіне тартады. Кім жақсы адамдар туралы ойласа, оның жақсылығы оған ауысады, ал кім адамдарға шабыт беруге мейірімділікпен көңіл бөлсе, оған шабыт келеді, ал кім, тіпті ойында да, тірі ар-ұждан, асыл мораль және құрметті ниет иелерімен байланысса, олардың асылдығы мен моральына ортақтасады, өйткені ақыл магнит сияқты тартады [және ұқсас ұқсас тартады]

Құдайға деген шексіз махаббат ағыны аңсаған жанның жүрегін жаулап алғанда, бұл тәжірибені сөзбен жеткізу мүмкін емес. Бұл махаббат - жанның құпиясы, Құдаймен терең байланыс, өзінің қараңғылығын жалмап жатқан қасиетті от сияқты, іздеушіге Құдайдың нұрын сезінуге және Оның жақындығын сезінуге мүмкіндік береді.

Кішкентай тостаған ішіндегі мұхитты сыйдыра алмайды. Сол сияқты, материалдық қабылдаудың физикалық және психикалық шектеулерімен шектелген адам санасы, қаншалықты күшті болса да, ғарыштық сананы сыйдыра алмайды. Дегенмен, терең және тұрақты медитация арқылы адам санасын көтеруге және оның қабылдауын ғарыштық санаға тию деңгейіне дейін кеңейтуге болады.

Бірде Нью-Йоркте бір адам маған [дәрісімнің бірін аяқтағаннан кейін бірден] келіп, физикалық денесінен шығып, астральды денесінде саяхаттай алатынын айтты. Мен оған: «Сізде мұндай қабілет бар деп ойламаймын» дедім. Бірақ ол мені сынап көруді талап етті, сондықтан мен келісіп: «Жарайды, онда астральды денеңізбен төмен түсіп, мейрамханада не бар екенін айтыңызшы» дедім. Ол бір сәт үнсіз қалды да: «Оң жақ бұрышта үлкен рояль бар» деді. Мен оның тыныс алуы мен тамыр соғысы қалыпты болғандықтан, оны елестетіп тұрғанын білдім, сондықтан мен: «Керісінше, егер сіз сол жерге барсаңыз, үстел басында отырған екі ханымды табар едіңіз» дедім. Ол менің ұсынысымды мазақ етті, сондықтан мен: «Қазір бірге мейрамханаға барайық» дедім. Біз келгенде, ол айтқан бұрышқа бардық, бірақ онда

рояль жоқ еді; оның орнына үстел басында отырған екі ханымды таптық. Ақыры досымыз өзінің елестерімен алданғанын түсінді.

Құдайға деген сенім және ішкі үйлесімділік - адамға өмірдің ауыртпалығын көтерудегі ең үлкен көмек пен қолдау.

Біз Құдайдың сау ойлармен жаңғырып тұрған дауысын тыңдауымыз керек. Жақсы ойлар Құдай мен періште рухтарының бізге бағыт-бағдар беріп, көмектесуіне шақыруы сияқты. Шайтан да адамзатты өзінің шайтандық сыбырлары арқылы бағындыруға тырысады, олар жаман ойлар, зиянды ниеттер және лас ниеттер түрінде көрінеді, оларды ой саласын жаулап алып, сана кеңістігін ластауға жол бермеу керек.

Іздеуші адамның дұғасы жүрегінің тереңінен шыққан кезде, олардың сөздері Құдайға деген махаббатқа толы болады, ал басқалары оның рухани әсерін сезініп, олардың қасында құдайлық махаббатты сезінеді. Алайда, егер сол ізденушіде күш жетіспесе, айналасындағылар сол махаббатты одан ұрлап алуы мүмкін. Бұл олардың руханиятын мадақтауға және таңдануға кіріскен кезде болады. Егер олар басқаларды шабыттандыра алатындықтан өздерін керемет сезінсе, әлсіздік пайда болады, жүректеріне менмендік орнайды және нәтижесінде олар Құдайға деген махаббатын жоғалтады.

Адам ақыл-ойы аурумен күресу және қиындықтарды жеңу арқылы нығаяды. Ақыл-ойды әлсірететін нәрсе - жау, ал оны күшейтетін нәрсе - бейбітшілік мекені. Өмір оқиғаларына батылдық

пен төзімділікпен қара. Құдай маған бұл өмірдің ғарыштық арман екенін көрсетті. Рухани санамыз оянғанда, біз өмірлік тәжірибелерді қуаныш пен қайғының өткінші арманы ретінде еске аламыз және Құдайда өлмейтінімізді түсінеміз.

Дана адам Парамаханса шәкірттерінің біріне былай деді:

Махаббат патшалығыңыздың шекарасын біртіндеп отбасыңызды, көршілеріңізді, қоғамдастығыңызды, еліңізді, барлық елдерді және барлық тіршілік иелерін қамту үшін кеңейтіңіз. Жүрегі Құдайдың жаратылыстарына деген мейірімділік пен жанашырлыққа толы әмбебап дос болыңыз және барлық жерге махаббат таратыңыз.

Жүректерді тексеруші бізден тек жүрегімізді ғана қалайды

Құдайды жеке бас пайдасы үшін емес, Оған деген құштарлық, тілек және таза, берік және мақсатты махаббатпен жалбарыну арқылы іздеу керек.

Адамның Құдайға деген сүйіспеншілігі оның өлімшіл денесіне деген сүйіспеншілігіне тең болған кезде, Құдай оларға келеді.

Бір немесе екі сүңгуде інжу-маржан ұстай алмаған адам теңізді кінәламауы керек, керісінше, оның сүңгу әдісі мен тереңдігінің жоқтығын кінәлауы керек.

Сана теңізіне терең үңілген адам құдайлық қасиеттің інжу-маржанын табады.

Тыныштық - тыныштық құмыраларынан құйылған көктегі сусын

**Уақытша көңілсіздіктер мен көңілсіздіктердің
сұр бұлттарының артында жетістіктердің
сәулелері жарқырап тұр**

**Бақыт, табыс және жан тыныштығы ой жүгірту
және жалбарыну арқылы Құдайдың қалауымен
үйлесімділікке ұмтылудан келеді, бұл күш өмір
матасын ғарыштық күштермен үйлесімді түрде
тоқиды.**

**Өмірдегі мотивация жақсы істер жасау және
махаббат пен бейбітшілік аурасын тарату болуы
керек**

**Сіздің табиғатыңыз мәңгілік, сондықтан
өзіңізді материалдық шектеулер мен дүниелік
шектеулермен ауыртпалыққа салмаңыз. Жіберіп
алған мүмкіндіктер үшін әрбір өкінішті сізге
қанағат пен қуаныш әкелетін жаңа жетістіктерге
деген оптимизмге айналдырыңыз.**

**Өмірдің кішкентай ләззаттарынан ләззат алуға
көп уақытыңыз болуы үшін өміріңізді жеңілдетіңіз**

**Осы таңғажайып және ғажайып әлемнің әрбір
атомында Құдай үздіксіз кереметтер жасайды.**

**Құдай - надандық қараңғылығын үнемі
сейілтетін жарық, Ол - біздің жанымыздың
топырағын нәрлендіретін өмір өзені.**

**Үйлесімді ойлау бұл әлемде үйлесімділік пен
келісімді тудырады, ол барлық диссонанс пен
келіспеушіліктерге толы сияқты.**

Біздің мүмкіндігіміз шегінде асыл және әдемі істер жасауға деген ұмтылыс - әрбір құнды жетістіктің артындағы шығармашылық күш. Біз кемелдікке ұмтыламыз, себебі жанымыз рухани табиғатымен қайта байланысып, құдайлық қайнар көзімен маңызды бірлікке ұмтылады.

Біз бүгін осындамыз, ал ертең кетеміз, ғарыштық түстегі көлеңкелер ғана Бірақ бұл өткінші бейнелердің шындыққа жанаспайтындығының артында жанның мәңгілік шындығы жатыр.

Дана адамдар сіздің оларға мойынсұнуыңызды қаламайды, бірақ егер сіз олардың басшылығын қабылдауға ерікті болсаңыз, олар сізге шындықты және сіз үшін не жақсы екенін толық адалдықпен және бейтараптықпен айтады.

Жаңа діңдер мен бұтақтар шығаратын тірі ағаш бол, жүрегі мықтылар былай дейді:

«Біздің өмірімізде күн сәулесі бар, және бізде жұмыс істеуге және үміттер мен жетістіктердің бұтақтарын ашуға мүмкіндіктер бар».

Басқалармен қарым-қатынаста адалдық пен шынайылықтан артық ештеңе жоқ

Қолыңыздан келгеннің бәрін жасаңыз, содан кейін демалып, тынығып, жағдайды күшпен өзгертуге тырысудың орнына, өздігінен жүруіне мүмкіндік беріңіз

Ұстаз Парамаханса шәкірттерінің бірін жігерлендіре отырып, былай деді:

**Егер дұғаларыңыз Құдайға жетсе,
күнәларыңыз қараңғылық мұхитынан тереңірек
және Гималай тауларынан биік болса да, бәрібір ;
Құдай оларды кешіреді және ешқашан
болмағандай өшіреді, егер сіз оларды
қайталамауға бел бусаңыз. Сіз біраз уақыт
қараңғылық қабаттарының астында батып кетуіңіз
мүмкін, бірақ сіз құдайлық оттың ұшқынысыз -
ешқашан сөнбейтін немесе өлмейтін мәңгілік
алаудың жалынысыз. Сіз жалынды жасыра аласыз,
бірақ оны өшіре алмайсыз.**

**Өз еркіндігіңізді үнемі, сабырлы және күшті түрде
пайдалану ғарыштық күштерді қозғалысқа
келтіреді және Әлемдердің Иесінен жауап алуға
мүмкіндік береді.**

**Көптеген адамдар махаббаттың табиғатын
талдау қажет деп санамайды. Олар оны
туыстарына, достарына және өздерін қатты
тартатын басқа адамдарға деген сезім ретінде
анықтайды. Бірақ махаббат одан да көп нәрсені
білдіреді. Сізге шынайы махаббатты сипаттаудың
жалғыз жолы - оның жанға әсерін сипаттау.
Құдайлық махаббаттың кішкентай ұшқынын сезіну
адамды соншалықты зор қуанышқа бөлейді, оны
ұстап тұру қиын. Махаббат әкелетін қанағаттану
махаббат сезімінің өзінде емес, ол әкелетін
қуанышта жатыр. Шынайы махаббат бізге
сипаттаудан тыс бақыт сыйлайды.**

**Дененің тіршілік күші теңдестірілген
тамақтану, оптимизм және күлімсіреу арқылы
сақталуы керек. Өзінен қуаныш тапқандар
денелерінің өмірлік энергиядан туындайтын электр**

тогымен зарядталғанын, құдайлық ерік-жігермен және әмбебап ақыл-оймен тығыз байланысты екенін анықтайды. Күлімсіреу денсаулыққа өте пайдалы. Ол оң тербелістерді тартады, оптимизм көкжиектерін ашады және ішкі тыныштық пен психологиялық жайлылық әкеледі.

Бүкіл әлем «махаббат» сөзінің шынайы мағынасын ұмытып кетті, және ол өкінішке орай дұрыс түсінілмей, дұрыс пайдаланылмады. Зәйтүннің әр бөлігінде май кездесетіні сияқты, махаббат та бүкіл жаратылысқа сіңіп кеткен. Бірақ махаббатты анықтау өте қиын, апельсиннің дәмі мен хош иісін сипаттауға тырысумен бірдей. Апельсиннің дәмін шынымен түсіну үшін оның дәмін өзіңіз сезінуіңіз керек, бұл махаббатқа да қатысты.

Әр адам жүрегінде қандай да бір түрде махаббатты бастан кешірген, сондықтан оның табиғатын түсінеді, бірақ оны қалай өсіруді, тазартуды және құдайлық махаббатқа айналдыруды білмейді. Құдайлық махаббаттың ұшқыны көптеген жүректерде жас кезінен бастап пайда болады, бірақ ол көбінесе жоғалады, себебі адамдар оны қалай тәрбиелеп, дамытуды білмейді.

Өмір - тәжірибелер мектебі, және бәрі бір бағытқа бағытталған: Құдай

Өмірдің өзгермелі көріністері шынайы өмірді жасырады. Шынайы емес көрінетін заттардың қозғалмалы бейнелерінің артында көзден жасырылған шынайы ғарыштық өмір жатыр.

Қиындықтар мен қиындықтар адамның белгілі бір уақытта және жерде жасалған өткен әрекеттерін білмеуінен туындайды. Олардың қазіргі азабы олардың санасының топырағында тамыр жайып, өсімдікке айналып, сол ойлар мен әрекеттердің ерекшеліктерін көрсететін жеміс беретін ойлар мен істерден туындайды.

Сынақтар мен қиындықтар адамды сындырып, оның еркін бұзу үшін емес, керісінше, оның Құдайды лайықты түрде бағалауына және шынайы бақытқа жетуге мүмкіндік беретін Оның заңдарын құрметтеуге мәжбүрлеу үшін келеді.

Ұстаз Парамаханса бір топ шәкірттеріне былай деді:

Ішкі тыныштығыңызды жоғалтпай, осы әлемде өмір сүру өнерін жаттықтырыңыз және өзін-өзі танудың таңғажайып және ғажайып бағына жету үшін тепе-теңдік жолымен жүріңіз

Кішіпейілділікте біз өзін-өзі танудың хош иісті, гүлденген гүлдеріне толы армандар алқабын табамыз.

Құдайдың сұлулығы шексіз Раушан гүлдері мен гүлдерден ләззат алу жақсы, бірақ олардың сұлулығынан ләззат алудан да маңыздысы - олардың тазалығы мен сүйкімділігінің артындағы Құдайдың жүзін көру. Музыкадан алынатын ләззат, музыкаға деген сүйіспеншілік, оның әуендері арқылы ағып жатқан Құдайдың шығармашылық дауысымен салыстыруға келмейді.

Бейбітшілікті сүйетін жандар адами және құдайлық бұлақтардан ағып жатқан даналық суларын жинайды

Құдайым, Сенің жанымның үнсіз сөздерін және жүрегімнің Саған деген жалбарыныстарын тыңдайтыныңды білемін

Махаббатты, адалдықты және шынайылықты қабылдау арқылы, күнделікті өзін-өзі талдау айнасына қарап, жанның тереңдігін зерттеу арқылы өмірімізді барлық жағынан көркейтуге тырысайық.

[Тітіркендіргіш әдеттерді] білмеу қышу немесе тырнаумен бірдей. Теріңіздің тітіркендіргіш сезімнен арылу үшін тырнауға деген ықыласына неғұрлым көп бой алдырсаңыз, тырнауға деген ықылас соғұрлым артады, ал сол сезімді елемей, оған бой алдырмасаңыз, ол сізді соғұрлым аз мазалайды.

Басқалардың құқықтарын бұзбау, оларды жерінен, тыныштығынан, махаббатынан, қадір-қасиетінен немесе кез келген материалдық немесе материалдық емес мүлкінен айырбау керек. Егер сіз өзіңіздікі емес нәрсені алуға ниет білдірмесеңіз, сізге қажет нәрсе немесе тілек сізге келеді. Ұрлық алдымен адам басқаларға қызғаныш таныта бастаған кезде пайда болады. Зиянды тілектің тұқымын санадан тамырымен жұлып тастау керек.

Рухани құштарлықтың таңымен адам өз өмірін әдемі етіп қалыптастыру үшін даналықтың кескішін таңдайды.

Табиғаттағы барлық әдемі нәрселерге қараған кезде, біз өз ішімізде нәзіктік пен мейірімділік сезімін сезінеміз

Өмірдегі кез келген маңызды қадам мұқият және ұзақ ойластырылып, әртүрлі жағдайларда күнделікті тәжірибелердің отында қарастырылуы керек.

Өзін-өзі қамтамасыз ететіндер - әділ өмір сүретіндер. Бақыт тек таза ой мен әділ іс-әрекеттен келеді. Егер сіз қазір бақытты болсаңыз, болашақта, осы дүниеде де, келесі әлемде де бақытты боласыз. Мүмкіндік күні жарқырап тұрғанда даналық жемісін жинап, бақыт жинауымыз керек. Басқаша айтқанда, кеш болмай тұрып, мүмкіндіктерді пайдалануымыз керек.

Өмір жолында табандылық пен сабырлықпен жүріңіз, шексіз шығармашылық күш сізбен бірге екенін, сізді қолдайтынын біліңіз.

Өмірдің күшейіп келе жатқан қысымына төтеп беру үшін әркімге жалғыздық пен демалыс кезеңі қажет, және адамдар бір-бірінің тәуелсіздігін құрметтеуі керек.

Өмірдің әрбір көлеңкесінің артында Құдайдың үлкен нұры жатыр

Иман тұтқасын мықтап ұстаңыз және өміріңіздің кемесін соғатын қолайсыз сыртқы жағдайлардан қорықпаңыз. Қол жеткізгіңіз келетін «мүмкін емес нәрселерге» Құдайдың көмегімен, барлық қиындықтарға төтеп беретін сенім күші арқылы қол жеткізетініңізге сеніңіз.

Өзіңіздің үйлесімділігіңізге қол жеткізген кезде, сіз басқалармен үйлесімділікке қол жеткізе аласыз.

Бұл әлем біздің үйіміз емес; біздің үйіміз басқа жақта, Құдайдың ғарыштық санасында.

Үйлесімділікке, махаббатқа және берекеге толы жемісті өмір сүруден артық қызықты нәрсе бар ма?

Басқа адамдардың өмірлік маңызды идеяларының таза ауасымен тыныстаңыз және олардың жарқын, оң көзқарастарынан ләззат алыңыз

Құдайдың махаббатын аңсаған бірнеше шынайы ғибадат етушілерді көргенде жүрегім қуанышқа толып кетеді. Біз бұл дүниеге тек Құдайды сүюдің және Оған адалдықпен және кішіпейілділікпен қызмет етудің жемісін алу үшін келдік.

Тек қазіргі уақытпен өмір сүр, болашақпен емес, бүгін бар күшіңді сал, ертеңге қарама

Ішкі тыныштық үңгірінде сіз даналық бұлағын табасыз

Маңдайда, қастардың арасында жұмаққа апаратын қақпа орналасқан. Мидағы бұл орталық [рухани көздің немесе рухани сананың орналасқан жері] ерік осі болып табылады. Ақыл-ой күшіңізді осы орталыққа шоғырландырып, ерік-жігеріңізді

ақырын қозғаған кезде, қалаған нәрсеңізге қол жеткізіледі (Біз бір нәрсені есте сақтауға тырысқан адам бейсаналық түрде маңдайындағы осы нүктеге тиетінін жиі байқаймыз).

Сондықтан адам өз еркін жаман мақсатта пайдаланбауы керек. Басқаларға қасақана зиян келтіруді тілеу - Құдайдың бізге берген күштерін теріс пайдалану. Егер еркіңіз сізді адастыратынын байқасаңыз, тоқтаңыз, өйткені сол бағытта жалғастыру тек рухани энергияны босқа шығындау ғана емес, сонымен қатар сол күшіңізді жоғалтуға, оны тіпті жақсылық үшін де пайдалана алмауға әкеледі.

Біз, адамдар, өзін-өзі басқару қабілетіне иеміз. Біз толығымен еркін болмасақ та, бостандықтың кілті бізде. Дегенмен, көпшілігі бейберекет өмір сүреді, Құдай берген ақыл-ойы мен ерік-жігерін өзін-өзі басқаруға жету үшін пайдаланбайды.

Жолбарыс өлтіру инстинктімен басқарылады және бұл мәселеде басқа амалы жоқ. Бірақ адамдарда ерік-жігер мен ақыл-ой еркіндігі бар, бұл оларға зиянды инстинкттер мен әдеттердің тұтқыны болып қалмай, өз жағдайларын үнемі жақсартуға және стандарттарын көтеруге мүмкіндік береді.

Бірде пойызбен келе жатқанда ауа райы өте ыстық болып, пештен шыққандай сезілді. Айналамдағылардың бәрі қатты ыстықтан зардап шекті, бірақ мен іштей күлімсіреп тұрдым, себебі ойым ыстық туралы ойдан алшақтап кеткен еді, өйткені пеште жылу тудыратын сол электр тогы тоңазытқышта мұз тудырады деп өзімді

**сендіргенмін, сол сәтте денемді мұз қабаты жауып
алғандай сезіндім.**

**Мен басқаларға махаббатым мен ізгі
тілектерімді жіберген кезде, маған құдайлық
махаббаттың келуіне жол ашамын**

**Өміріңіздегі тітіркендіргіш нәрселерден
арылуға тырысыңыз немесе қажет болса,
психологиялық тұрғыдан мазаламай, оларға
шыдаңыз**

**Егер адам таза бола алса, оның кір болып
қалуының қажеті жоқ**

**Адам сарайда тұруға қаншалықты жақын
болса, коттеджде тұруға да соншалықты жақын
болуы мүмкін.**

**Рухани жетістікке жетудің ең маңызды
факторы - күш салу**

**Дүниелік адамдар Құдайдың сыйлықтарын
іздейді, ал данышпандар Берушінің өзін іздейді**

**Түнде мен әлемнің талаптарынан толығымен
бас тартып, одан мүлдем алшақтаймын, тек өз
еркіммен ойларыммен дұрыс шешімге келгенше
және оны қалай жүзеге асыру керектігіне дейін
оларды қажетті жолдармен бағыттаймын. Содан
кейін мен өз еркіммен тиісті әрекет жасауға
ынталандырамын және Құдайдың көмегімен
табысқа жетемін. Осылайша мен өз еркіммен көп
рет тиімді пайдаландым, бірақ бұл тек оны үнемі
және үздіксіз пайдалану арқылы ғана мүмкін.**

**Көк көкжиекте бейнеленген таулардың
бейнесі, адам денесінің таңғажайып механизмі,**

раушан гүлдері мен жасыл жібек кілем, жанның асылдығы, ақылдың асқақтығы және махаббаттың тереңдігі бізге сұлу Құдайды және барлық асылдық пен тектіліктің қайнар көзін еске салады.

Егер адам өз табиғатын ақыл-ой, материалдық және рухани тұрғыдан теңгерімді түрде дамытуға тырыспаса, олар шынайы бақытты сезінбейді.

Рухани түсінік бізді даналыққа шабыттандырады, ал эгоның даналыққа, дұрыс пайымдауға және ажыратуға үстемдік етуіне жол беру ақылсыздық; керісінше, соңғы шешім түсінік пен ар-ұжданға байланысты болуы керек.

Егер сіз жүрегіңізді махаббат пен Құдай туралы идеяға деген құштарлыққа толтырып, оны ішіңізде сақтасаңыз, онда Әлемнің Иесі сізге келіп, сол идеяны қабылдайды, өйткені құдайлық құштарлық Құдайдың жүрегіне әсер етеді.

Құдайға сенімді болған кезде, сіз барлық нәрседен байланбай ләззат ала аласыз. Сондықтан Құдайды тануға күш салу өте маңызды, әйтпесе өмір сізді көңіліңізден шығарып, үміттеріңізді қорқынышты түрде бұзуы мүмкін.

Біздің уақытымыз өтеді, ал қазір көріп отырғанымыз бір күні жоғалып кетеді. Өзгеріс сізге зиян тигізбесе, жақсы, ал ол ауыртқан кезде, егер сіз оларды орындай алмасаңыз, сізге азап әкелетін тілектерден арылу туралы ескерту ретінде қызмет етеді.

Әлемдегі барлық нәрсе бір-бірімен байланысты және бір-бірімен тығыз байланысты. Құдай бізге берген адам ақылын дұрыс пайдалану арқылы біз

барлық тіршіліктің Жоғарғы Ақылмен байланысты екенін түсінеміз.

Адам санасын таң қалдыратын бүкіл физикалық жаратылыс тек ғаламның таңғажайып кереметтерінің қызықты тұстарын ғана береді.

Ешбір тапсырманы желдегі қауырсын сияқты шатасқан және мазасыз ақылмен орындауға болмайды. Керісінше, барлық міндеттер ішкі және сыртқы тыныштықпен, тыныштық пен өзін-өзі ұстаумен, ақылмен және үлкен зейінмен орындалуы керек.

Егер сіз күн сайын Құдай туралы терең ой жүгіртуге және Оған жалбарынуға уақыт бөлсеңіз, сіз оның орнына үлкен жұбаныш пен шынайы бақытқа ие боласыз

Әр күн өмір сыйлықтары үшін алғыс айту күні болуы керек: күн сәулесі, су, дәмді жемістер мен көкөністер, бұл ең ұлы беруші Құдайдың жанама сыйлықтары.

Мен өзіме патшамын, мүліктің патшасы емеспін, менде ештеңе жоқ, бірақ мен өз тыныштығымның патшалығын басқарамын және мәңгілік қанағат тағында тәж кидім.

Тыныштық орнаған кезде, ішіңізде бақыт әлемі соғып тұрғанын сезінесіз

Адами махаббат Құдайдың сөзсіз махаббатына негізделмесе, мағынасыз. Жас жігіт пен қыз ғашық болуы мүмкін, бірақ біраз уақыттан кейін оның

**орнына келіспеушілік пен жеккөрушілік келеді.
Адами ғашықтық жетілмеген, ал құдайлық
махаббат мінсіз және мәңгілік.**

**Құдайдың сүйіспеншілігін сезінудің жалғыз
жолы - Құдайды қуанту үшін бәрін жасау, сонда сіз
Құдайдың сізге күтпеген жолмен келетінін және
Оның қуанышы сізді басып, нұры сізге түсетінін
көресіз.**

**Менің тілегім - адамдардың жан дүниесінде
Құдайға арналған ғибадатханалар орнату және
Оның құтты күлкісінің олардың жүздерінде
жарқырағанын көру. Өмірдегі ең үлкен жетістік -
адамның өз жанында Құдайға ғибадатхана арнауы,
және бұған оңай қол жеткізуге болады.**

**Көптеген адамдар маған өздерінің уайымдары
туралы айту үшін келеді, мен олардан
тынышталуды, ойлануды және тыныштық пен
рухани тыныштықты сезінгенше басқа шешімдерді
қарастырмауды сұраймын. Ақыл тынышталғанда
және Құдайға деген сенім күшті болғанда,
мәселелердің шешімдері сөзсіз пайда болады.
Мәселелерді елемеу олардың жойылып кетуіне
кепілдік бермейді, сондай-ақ олар туралы
уайымдау оң нәтиже бермейді. Тынышталғанша ой
жүгірттіңіз, содан кейін мәселеңіз туралы
ойланыңыз және Құдайдан көмек сұрап шын
жүректен дұға етіңіз. Мәселеге назар аударыңыз,
сонда сіз алаңдамай немесе ауыр күш жұмсамай
шешім табасыз.**

**Уа, Құдайым, өмірімнің флейтасында өлмес
әуендеріңді ойнат, сонда мен Сенің киелі
әуендеріңнің тербелісімен бата аламын.**

Бақыт пен жан тыныштығы үшін эмоцияларды бақылау өте маңызды, сонда ешкім сізді ашуландыра алмайды немесе сізде қызғаныш тудыра алмайды, сіз жүрегіңіздің түбінде берік және мақтаншақ боласыз, ешкім сізге қарсы тұра алмайды немесе тыныштығыңызды бұза алмайды.

Кішіпейілділік - Құдайдың мейірім жаңбырын алудың ең сенімді жолы

Кейде адамдар Құдай өздерінен алыс, ғаламның алыс жерінде деп ойлайды, сондықтан Оған жалбарынбайды. Бірақ Ол Оны ойлап, Оған жақын деп санайтындарға жақыннан да жақын, сүйіктіден де қымбат.

рухани



Жанды ояту керек

Әлсіздік ұйқысынан және көңілсіздік бұғауынан

Және оның даналық, жарық және бейбітшілік
әлеміне шығуы

Мұны істеудің бірнеше жолы бар

Олардың ішінде өзін-өзі бақылау

Дұрыс тамақтану

Батылдық және қағидаларға беріктік

Тұрақты психологиялық жағдай

Және қиындықтарға төтеп берудегі батылдық

Және сананы сенсорлық алаңдаушылықтан босату

үшін

Оң нәрселерге интеллектуалды түрде назар аудару

Ол өмірдің қиындықтарында жеңілуден бас тартты

Өйткені жеңілісті мойындау жігерді әлсіретеді

Шексіз рухани күштерді іске қосу

Жаратушының адамзатқа берген сыйы

Және Құдайдың қасында болғанша ойлану

Құдайдың бар екендігінің ең дәл көрсеткіштері

Оны ойлаған кезде артатын қуаныш

Ақыл-ой босаған кезде

Алдаулардан, бейтараптықтан және әділетсіздіктен

Ал тар көзқарас жоғалған кезде

Біз басқаларға жанашырлық танытқан кезде

Біз ғибадат үйлерінің барлық алуан түрлілігінде

екенін сезінеміз

Олар Құдайдың үйлері

Өмірдің күрес және орындалатын міндет екенін
түсінген кезде

Сонымен бірге, өткінші арман

Құдайды сүйіспеншілікпен ойлаған кезде

Біз басқаларды бақытты ету үшін жұмыс істейміз

Жылы сөздермен және жанқиярлық қызметпен

Сонда біз Құдайдың бізбен бірге екенін түсінеміз

Және біз онымен тығыз байланыстамыз

Ғарыштық тәртіп: күш пен ақыл арасында

Кейбір адамдар түсінбейді

Күш пен ақылдың арасында айырмашылық бар

Электр қуаты – қуат

Бірақ егер ол шамға салынбаса

Ол біз пайдалана алатын жарық шығармайды

Шамға электр тогын беретін нәрсе - ақыл-ой

Табиғаттың барлық күштері мұны істей алмайды

Өз бетінше қанағаттанарлық жұмыс істеу

Оларды бағыттап, үйлестіретін ақыл-ойсыз

Осылайша біз ғарыштық интеллект фабрикасының

Ол үйлесімді түрде жұмыс істейді

Бу заттарды жылжыту күшіне ие

От суды буға айналдырады

Бұлар тек екі күш

Табиғат күштерінен

Бірақ олардың табиғи, бағынбаған күйінде

Олар ешқандай маңызды пайда әкелмейді

Бірақ олар ақылмен қолданылған кезде

Және оларды дұрыс бағыттаңыз

Олар адамзатқа үлкен қызмет көрсетеді

Осыдан біз қорытынды жасаймыз

Жер және бүкіл ғалам
Олар қатаң тәртіпке бағынады
Адам өмірін мүмкін ететін нәрсе
Бұл ғарыштық тәртіп
«Немесе «аспан денелерінің ырғағы
Бұл ең жоғары құдайлық ақылдың жемісі
Әлем Олсыз өмір сүрмес еді
Ал шектеулі адам ақылының күші жоқ
Оның құпиялары мен құпияларын білу
Шақыру
О, Құдайдың нұры
!Заттың сіңіп жатқан атомдары
Сен жасырынсың және көрінбейсің
Сезімдер сізді қабылдай алмайды
Күн сәулесінде болсын
жылы алтын
Немесе айдың суық күміс арқандарында
Аспан шамдары табиғатты ашады
Бірақ ол саған көрсетпейді
Материяның көрінетін әлемі
Қатты жарықтың әсерінен
Көзіме тек қараңғылық қана
Жасырын сұлулығыңды сезіну үшін менің түсінігімді
үйрет
Барлық жаратылыста көрініс табады
Ми аймағында
Адам миы, соның ішінде
Топография мен қатпарлардан
Оның құрамында артериялық каналдар бар
Және қан тамырларының қараңғы өзендері
Бұл үлкен елдің миниатюралық нұсқасы
?Бұл ерекше аймақ па
?Құдайдың тұрғыны жоқ па
?Ақынсыз өлең болуы мүмкін бе
?Немесе жасаушысы жоқ сағат па

Немесе дизайнерсіз раушан гүлі ме
Жоқ, мүлдем жоқ
Сол сияқты, ми аймағы
Жасырын сұлулық
Ол осылайша құрылды
Таңғажайып және ерекше ақыл
Бұл керемет залда кім тұрады екен деп ойлаймын
Қабырғаларымен бірге
жабысатын сүйек тіндері
Және оның керемет ингредиенттері
?Қайсысы еліктеуге қарсы тұрады
Себебі бас сүйегінің астында бір аймақ жатыр
Ол миллиардтаған жасушаларға толы
Жарқын және ақылды
Тәулік бойы бос емес
Өте күрделі және қарқынды әрекеттермен
мидың ұсақ бөлшектері
Үздіксіз жұмыс істейді
Әртүрлі функцияларымен
Банкеттер дайындау
Микроскопиялық зерттеулер
Келіп жатқан қонақтарды қарсы алу
Сезімдердің есіктері арқылы
Сатып алу мен сатуға ұқсас нәрсе бар
Ағымдағы операциялар
Абсорбция және дренаждан
Және кішкентай қайықтар сияқты
Қан жасушалары қозғалады
Артериялық түтіктердің ортасында
Өмірлік маңызды заттармен толтырылған
Әртүрлі түрлері мен сорттары
Мейірімділіктің Жаратушысы шабыттандырған
Тәкаппарлық рухани соқырлыққа әкеледі
Өйткені ол жанды шығарады
Кең байтақ кеңістіктің көрінісі

Ұлы жандарда тұратын адам
Ұлы адамдар түсінеді
Олардың өкілеттіктері қарызға алынған
Құдіретті Құдайдан
Кішіпейілділерді сүйетін адам
Және Ол олардың білімін, бағытын және күшін
арттырады
Адам ма, жоқ па
табысты бизнесмен
Немесе тапқыр саясаткер
Немесе тиран диктатор
немесе ұлы реформатор
Оның күші ештеңе емес
Құдайдың шексіз құдіретімен салыстырғанда
Кішіпейілділік – ашық есік
Одан мол мейірім ағып жатыр
Махаббат және сенімділік
Мейірімді жандарға
Жақсылықты сүйетін
Және жарықтарға бейім
Және көктен түскен баталар
Қараңғылық қала алмайтыны сияқты
Жарық қайда түссе де
Аурудың қараңғылығы осылай жоғалуы керек
Құдайдың нұры дене жасушаларына түскенде
Бұл шындықты түсінетіндер аз
Адамдар сауығуға деген күшті ықыласты сезінген
кезде
Олар қайғылы жүректермен дұға етеді
Немесе үмітсіздік сезімімен
Құдай олардың дұғаларын тыңдамайды деп ойлау
Немесе олар дұға етеді, бірақ күтпейді
Олар дұғаларының Құдайға жеткенін білу үшін
Тыңдау мүмкін емес сияқты
Эфир толқындарында таратылатын музыкаға

Ақаулы қабылдағышты пайдалану
Осылайша, дірілдерді анықтау мүмкін емес
Құдайдан келетін денсаулық, күш және даналық
Қорқыныш пен уайымға байланысты психикасының
бұзылуымен
Мазасыздықтың, күмәннің және белгісіздіктің
барлық түрлері

Сені еске алып, алғыс айтамыз, Жаратқан Ием
Кедейлік пен молшылықта
Ауру кезінде және сауығу кезінде
Қараңғылық пен жарықта
Барлық жағдайда
Бақытты күндерді алғыспен еске алайық
Сіз бізге сыйлаған
Иман көздерін ашуға көмектесіңіз
Бізге сіздің құтты нұрыңызды көруге нәсіп етсін
Барлық аурулар мен дерттердің емшісі
Олар тағы да ішкі қуанышқа бөленеді
Қозғалыс заңы себеп-салдар заңына немесе әрекет
пен реакция заңына негізделген

Бұл өмірде жақсы болып туылған адам алдыңғы
өмірінде де солай болған (қолдарымен жасаған істерінің
арқасында). Егер олар жақсылық жасауға тырысса,
жақсылықтың таразысы олардың пайдасына көбірек
өзгереді - «Кімде бар болса, оған көбірек беріледі, және
.«ол молшылыққа ие болады
Бірнеше ғана жақсы қасиеттерге ие адамдар тіпті аз
ғана нәрсені жоғалтуы мүмкін, себебі оларға шабуыл
жасап, оларды басып тастайтын күшті зұлым
бейімділіктерге байланысты «жоқ нәрсе олардан
.«алынады

Жамандыққа бейім адамда алдыңғы өмірде осындай
жаман бейімділік болған болуы керек, және бұл жаман
бейімділіктер оларды күшейтіп, бақылауы мүмкін. Кейбір
дұрыс емес бейімділіктері бар адамдар бұрын да солай

болған, ал егер жақсылық жамандықтан басым болса, онда ізгі қасиеттер олардың жан дүниесіндегі дұрыс .емес бейімділіктерді қуып шығарады
Бұл себеп-салдар заңының (карма) табиғи жұмысы.

Дегенмен, егер адамда құтылғысы келетін жағымсыз әдеттер болса, өзін дәрменсіз және тұзаққа түскендей сезінбеу керек. Қазір өткен шешім мен дұрыс ойлауды .дамыту арқылы сол әдеттерді жеңудің тамаша сәті
Адам жаман әдеттердің құрсауынан арылып, ой мен іс-әрекетте жақсы әдеттер қалыптастыра алады, бұл .оларға қажетті нәтиже береді

Адамның бойында қаншалықты терең тамыр жайған жаман әдеттер болса да, олар сол әдеттерді белгілі бір ойлар мен әрекеттерді қайталау арқылы өздері қалыптастырғанын және сол жаман әдеттерді оң және сындарлы ойлау арқылы жақсы әдеттермен алмастыра .алатынын есте ұстауы керек

Жақсы және жаман ойлар – адам санасының қарама-қарсы күйлері. Әрине, қорқынышты түстер көргеннен гөрі жағымды түстер көрген дұрыс. Сана икемді және сезімтал; ол қалаған күйін қабылдай алады немесе өзіне .ұнайтын түстерді көре алады

Бірақ адамдардың мәселесі - олар өздерінің сана әлемін - өз еріктері мен таңдаулары бойынша - өткен әдеттерден туындаған ауытқушылық үрдістер мен қате бағдарлардың басқаруына жол береді. Осылайша, олардың ажырату қабілеттері ажырату мен қабылдау бекіністерінің артында бекінген метафизикалық .қамқорлық сияқты бос және адасып қалады

Зиянды әдеттерге мас болғандар табиғи емес өмірдің ащы азабын татқанда, олар қаншалықты тамыр жайып, терең тамырласқанына қарамастан, құтқарылу .іздеп түсінік пен әділ өмір сүру нұрына бет бұрады
Содан кейін, егер олар үйлесімді өмір сүру тәсілдерін қолдану арқылы жақсы әдеттерді дамыту

және тәрбиелеу бойынша жұмыс істесе, олар өзін-өзі
бақылау мен жақсы әдеттерді дамытудың табиғи
нәтижесі ретінде ішкі қуанышты қайта тауып,
.тыныштықтан ләззат алады

Шынайы достық
Оң алмасу дегеніміз
эмоционалды қатысу
Бұл достардың өздерін жақсы сезінуін білдіреді
Қиын кезеңдерде
Және оларға жанашырлық танытады
Олардың қайғы-қасіреттері мен қиындықтарында
Және оларға кеңес беру
Қиын жағдайларда
және қаржылық көмек
Нақты қажеттілік кезінде
Адам өзіне адал болған кезде
және басқаларға адал дос
Ол құқылы болады
Құдайлық достықтың шырынын дәм татуға
Басқалар біздің сүйіспеншілігімізді сезінгенде
Бұл махаббат кеңейіп, жан-жақты махаббатқа
айналады

Ол әрбір жүректе ағып жатыр
Өмірдің берекелі ырғағымен үйлесімділікте
Достық сезімдерді жеткізе алмау
Бұл өзін-өзі кеңейту заңын елемеу дегенді білдіреді
Осы арқылы жанның қабылдауы кеңейеді
Құдайдың қатысуына қол тигізу үшін
Біз сенім орнатқан кезде
Қабылдайтын басқалардың жүрегінде
Біз махаббатымыздың шекараларын кеңейте аламыз
Халықтың үлкен топтарын қамту үшін
Сонда біз өзіміздің хабардарлығымыздың ауқымын
кеңейте аламыз

Және оның ғарыштық сананың табалдырығына
қарай ұшырылуы

Барлығы ерекшеліксіз қалаған екі нәрсе
Адамдар бір-бірінен сыртқы келбетімен
психологиялық және эмоционалдық құрылымымен,
өмірдегі рөлдерімен, атқаратын жұмыстарымен және
бойларындағы тілектерімен ерекшеленеді, бірақ осы
айырмашылықтардың барлығының астында барлық
адамдар, ерекшеліксіз, қалаған және тіпті қажеттілік
.сезінетін екі нәрсе жатыр

Бұл екі нәрсе - барлық азап пен мұқтаждықтан
арылу және сөзсіз мәңгілік бақытқа қол жеткізу; немесе
тыныштықты, махаббатты, даналық пен қуанышты
.қамтитын толық қанағаттану

Адамдар жүректері аңсаған және барлық құралдар
мен әдістермен ұмтылатын қанағаттануға қол
жеткізгенше тыныштық таба алмайды. Бұл адам
.жағдайын түсінудегі маңызды мәселе

Өкінішке орай, адамдар қанағаттануды дұрыс емес
жерлерден іздейді және оны таба алмайды

Олар оны дүниеде және дүниелік нәрселерде,
мүлікте және сыртқы жағдайларда, сондай-ақ сенімді
түсінік пен берік негізге негізделмеген қарым-
.қатынастарда іздейді

Демек, жаратылыстың табиғатын ескере отырып,
адамның бұл әлемдегі кез келген жағдайдан немесе кез
.келген адамнан таза бақытқа қол жеткізуі мүмкін емес

Жаратылыс дуализм принципіне негізделген.

Мысалы, сізде тек бір түсті кескін болуы мүмкін емес;
сізге контраст немесе айырмашылық қажет. Сол сияқты,
.бұл әлемде дуализмнің болмауы мүмкін емес

Адамның қалауларын ескере отырып, әрқайсымыз

тек жақсы нәрселерді – жағымды, әдемі және оң
нәрселерді – ысырапшылдықпен, тітіркендіргіштермен

және басқа да жағымсыз нәрселермен күреспей
.қалаймыз. Бірақ бұл мүмкін емес
Бұл екіұштылық әлемінде ауырсынусыз ләззат жоқ,
қараңғылықсыз жарық жоқ, жамандықсыз жақсылық
жоқ, өлімсіз өмір жоқ. Монетаның бір жағын екіншісіз
алу мүмкін емес. Ішкі жан дүниеміздің тереңінде
аңсайтын нәрсені әлем ұсына алатын ештеңеден табуға
.болмайды

Таңдау әркімнің өз еркінде. Олар іздегенін дұрыс
емес жерден іздеуді жалғастыра бере ме және бірінен
?соң бірі көңілсіздікке ұшырай ма
Адамдар бар күшімен және қалауымен іздейді, бірақ
іздегенін таба алмайды, бұл көңілсіздік пен үмітсіздікке
әкеледі. Сонымен қатар, бұл наразылықтың артуына
әкеледі, бұл өз кезегінде қатты ашу-ыза мен ақырында
зорлық-зомбылық әрекеттеріне айналады. Сондықтан
.іздеудің дұрыс емес тәсілі қалаған бақытқа әкелмейді
Жаратушы бізге тек жанның тереңінен ғана
табылатын толық және мінсіз бақыт тілейді. Сондықтан
Құдай бұл әлемді адам жүрегін қанағаттандыратын
және оның тілектерін орындайтындай етіп жаратты, тек
ол бақыт, шаттық және қанағат көзіне жүгінген кезде
.ғана, ол да оның көзі болып табылады

Шынында да, аспан патшалығы адамның ішінде
Таразыдағы тепе-теңдік
Тепе-теңдік – ойларды біріктіретін идеал
Материалдық, психологиялық, эмоционалдық және
рухани

Үйлесімді бірлікте ол практикалық сипатта болады
Шығармашылық ойлауды ынталандырады және
өнімді жұмысқа ынталандырады
Әрқайсымыз денсаулығымыз мықты денеге ие
болғымыз келеді
Дені сау және барлық кедергілер мен әлсіздік
түрлерінен арылған

Біз де ақыл-ойымыздың сергек болуын қалаймыз
Және біздің эмоцияларымыз бен сезімдеріміз бізге
қарсы емес, бізге жұмыс істейді

Біз мұның айналамыздағылармен қарым-
қатынасымызды жақсартуға үлес қосуын қалаймыз
Біз қалағандай үйлесімді және қанағаттанарлық
Біздің болмысымыздың рухани жағымен байланыста
Заман қиын болуы мүмкін
Көптеген қысымдар бар
Шиеленіс күшейіп барады
Мұндай жағдайларда тепе-теңдікке жету үшін
Күш, уақыт және назар аудару қажет
Тепе-теңдікке тек арман арқылы қол жеткізу мүмкін
емес

Керісінше, оған нақты жоспарлау және байыпты
күш-жігер арқылы қол жеткізу керек
Өмірімізде тепе-теңдікті қажет ететін көптеген
элементтер бар
Олардың көпшілігі бір-біріне сәйкес келмейтін
сияқты

Мысалы, отбасы алдындағы жауапкершілік
Күнкөріс табу және денсаулықты сақтау
Әдеби және моральдық қағидаларды сақтау
Және қажетті ақпараттың үлкен көлемімен жұмыс
істеу

Қоғам алдындағы міндет
Біздің уақытымыз бен күшімізді қажет ететін басқа
да көптеген міндеттемелерден басқа
Уақыт бәріміз үшін аз
Бірақ мәселелерімізді азайту үшін өмірімізді
жеңілдетуіміз керек
Материалдық құндылықтарды іздеуге қаншама
?бағалы уақыт босқа кетеді
Біз оны ең жақсы деп санаймыз, себебі ол жаңа
және міндетті түрде қажет

Бірақ бұл құмарлықтың бағасы бар, оны Будда
былай деп білдірді
Кім сиыр ұстағысы келсе, соған қамқорлық жасауы»
«керек

Егер өмірімізді талдайтын болсақ, біз көптеген
«қуыршақтарға» қамқорлық жасайтынымызды
.анықтаймыз

БАҚ пен жарнамалар бізді сендірді
Бұл біздің жайлылығымыз бен бақытымыз үшін
маңызды

Ирониялық түрде, уақытты үнемдейтін
инновациялар деп аталады

Қазіргі заман адамы тоналған
Ол бос уақытында немен ләззат алатын еді
Өміріміздегі қарама-қайшы элементтерді теңестіру
үшін

Бізге тұрақты тірек нүктесі қажет
Ол уақытқа, орынға немесе жағдайларға
байланысты өзгермейді
Өмір неғұрлым күрделі болса, соғұрлым бізге түсінік
қажет

Бұл ұстануға және сүйенуге болатын жалғыз негіз
Ол – Құдіретті Құдай, өмірдің барлық құбылыстары
.мен көріністерінің артында тұрған
Бұл өмірдің қайнаған, толқынды теңізінің
арасындағы құтқару қайығы
Өмірдің соққылары мен ауыр сәтсіздіктерінен
қорғанатын қауіпсіз баспана

Адамдар өздеріне сенеді
Құдайға деген сенімдерінен де артық
Олар нақты білсе де
Олар ақырында
Олар тыныс ала алмайды
Немесе жаяу немесе қозғалыс

Құдайдың қозғаушы күші мен тікелей күшінсіз
Мида, жүректе және дене жасушаларында
сақталады
Өйткені олар тамаққа тәуелді болып үйреніп қалған
еді

ауа және күн сәулесі
Олар бұл сыртқы элементтер деп сенді
Ол оларды қолдайды және өмір сыйлайды
Бірақ бұлай ойлау - иллюзия
Өйткені адам тікелей бір күшке тәуелді
Ол күш – Құдай
Өйткені Алла – ең жоғары және ең ұлы
Және өмірдегі ең жоғары
Адамдар одан қорқып, үрейленді
Бұл махаббат, нәзіктік, мейірімділік және
бейбітшілік рухы болса да
Мен адамдардың санасына тозақ отын салғым
келмейді

Өйткені Құдай жүрек пен жанға ең жақын сүйікті
Ол – сұлулығымен басқа ештеңемен салыстыруға
келмейтін сұлу жан
Егер біз мұны осылай ойласақ
Біз Оған жақын сезінеміз, ал Ол бізге жақын болады
Ал егер біз оған шын жүректен ұмтылсақ
Ол бізге мейірім мен мейірімділікпен құшағын
ашады

Ал егер біз оны бар жүрегімізбен сұрасақ
Біз оған деген сағынышымызды арттыра түстік
Ол бізге келеді
Мүлдем

-

Сансыз жолдармен
Логика бізге көрсетеді
Құдай - бұл өмірдің себебі және себебі
Бірақ Құдайдың бар екендігінің нақты дәлелі

Қолжетімсіз
Тек рационалды дедукция арқылы
Егер біз Құдайды тапқымыз келсе
...Біздің өмір сүруіміздің жалғыз мақсаты не -
Біз одан әрі баруымыз керек
Қалыпты ойлау процесі
Өйткені Құдай сезім мүшелерінің түсінігінен тыс
Оның мәнін түсіну мүмкін емес
Мен әрқашан және мәңгілік ойларыммен
айналысамын
Материалдық құмарлықтармен
Ол ләззат пен ауырсыну толқындарымен
лақтырылған жерде
Ол толқулы эмоциялармен азап шегеді
Егер біз керемет жағдайға жеткіміз келсе
Жоғары сана мен қабылдаулардан
Ойдан арылу керек
Оның ашулы, ашулы әрекетінен
Ақыл-ойды шоғырландыру және Құдай туралы ой
жүгірту арқылы
Ойлар дауылы басылғаннан кейін
Осылайша жанға тәтті және берекелі тыныштық
түсуі мүмкін
Сонда шәкірт тыныштық пен сенімділік сезінеді
Қалыпты тәжірибе шеңберінен тыс
Оның түсінігі ашылып, рухани қабілеттері оянған
сайын
Ол мұны тікелей сезінеді
Сезім мүшелерінсіз
Құдайдың батасын алған қатысуы
Біз көбінесе өзімізге жақын нәрселерді көре
алмаймыз
Біз бағалы қазыналардың жанынан тоқтамай өтеміз
Ал біз қиялымызды жалғастырамыз
Немесе біз кемпірқосақтарды ұстауға тырысамыз

Біз қараңғыда қауіпсіздік іздейміз
Жанымыз шынымен жарыққа құштар болса да
Біз шөлімізді қандырмайтын армандарды ішеміз
Біздің жанымыз түпкі шындықты аңсайды, ал
Біз тіпті жоқ сиқырдың соңынан қуып келеміз
Оның көлеңкесінде тыныштық табуға тырысып
Өмірдің ыстығынан және оның аптап ыстық

жазынан

Біз шынымен қалаған кезде
Бейбітшілік пен келісімнің оазисі
жан дүниемізде жасырынған
Үйлесімсіз әртүрлілік
Әлем толып тұрған нәрсе
Бізді не азғырады және не тартады
Назарымызды материалдық заттарға аудару үшін
Бұл жай ғана бозғылт көлеңке
Сирек кездесетін қазыналар үшін
Жер асты шахталарында
Біз мазасыз ойды тыныштандыру үшін жұмыс
істеуіміз керек

Дүниелік тауарлардың соңынан қуып жүру
Және оның бағытын ішке қарай бағыттайды
Біз ойларымыз бен тілектерімізді үйлестіруіміз керек
Емдеу туралы жеткілікті деректермен
Өзінің тереңінен табылған
Сонда біз үйлесімділікті көреміз
Біздің өмірімізде де, табиғатта да
Егер біз үміттеріміз бен үміттерімізді үйлестірсек
Ішіміздегі туа біткен үйлесімділікпен
Өмір теңізінде аман-есен жүземіз
Суға батып кетуден қорықпай
Өйткені біздің өз-өзімізбен үйлесімділігіміз
Бұл құтқару жилеті болады
Және Құдайға деген сенім қанаттарымен
Біз бейбітшілік атмосферасында биікке көтерілеміз

Кейбіреулер таң қалуы мүмкін
«Бізде таңдау еркіндігі болғанша»
Неліктен нәтижелер біздің күткенімізге қайшы
?келеді

:Жауап келесідей

Адам өзінің ерік-жігерін әлсіреткен
Ол рухани күштер туралы білімін жоғалтты
оның санасында бар
Бірақ егер ол өз еркін нығайту үшін жұмыс істесе
Өзін-өзі бақылауды үйрену арқылы
Және оның ішіндегі құдайлық нұрды ойлау
Оның еркі босатылды
Ал оның еркі босатылған кезде
Ол өз тағдырының қожайынына айналады
Бірақ егер ол тірі екенін білсе
Оның ар-ұжданы мақұлдамайтын жолмен
Ол бостандыққа шықпайды және көтеріле алмайды
Алға жылжу баспалдағында
Біз уақыт өткізуіміз керек
Сол нәрселерді істеу үшін
Біздің бақытымызға үлес қосатын нәрсе
Және бұл бізге пайда мен жақсылық әкеледі
Біздің шеруді ешкім тоқтата алмайды
Біздің шешіміміз берік болғанша
Алға жылжу
Адам өзін шектейді
Тар камераның ішінде
Шектеулі көкжиектен
шағын идеялар
көңіл-күйдің өзгеруі
зиянды әдеттер
Сондықтан ол өзін жаттықтыруы керек
Икемді, ашық және қабылдаушы болу үшін
Біз құмарлықтарымызды бақылауда ұстау үшін
жұмыс істеуіміз керек

Және ерік-жігерімізді дұрыс бағытта тәрбиелеу
Өмірдегі ең жақсы нәрселерді жасау арқылы
Және біз Құдай туралы көбірек ойлануымыз керек
Біз махаббат, бейбітшілік және бауырластық рухын
таратамыз

Бұл әлемнің әр түкпірінде
Ақылды ақыл-ойы барлар

Парамханса Йогананда шебері

Аудармасы: Махмуд Аббас Масуд

Біз бұл дүниеге белгісіз көзден келгендіктен, өмірдің шығу тегі мен мақсаты туралы ойлануымыз табиғи нәрсе. Біз бұл әлемнің Жаратушысы туралы естиміз және оқимыз, бірақ Оған қалай жету керектігін білмейміз. Біз білетініміз - бүкіл ғалам Оның құдайлық ақылының бар екенін жариялайды. Сағаттың кішкентай, дәл бөлшектері бізді сағатшыға таңдандыратындай және зауыттың үлкен, күрделі машиналары өз өнертапқыштарын таң қалдырып, оларға таңдандыратындай, табиғаттың кереметтерін көргенде, олардың артында жасырынған ақылға таң қалып, былай деп сұраймыз:

«Гүлге күн сәулесіне қараған жарқын пішінді кім берді?»

Оның хош иісі мен сұлулығы қайдан пайда болды?

Ал оның жапырақшалары қалайша соншалықты дәлдікпен жасалып, соншалықты керемет, қуанышты түстермен боялған?

Түнде жұлдыздар мен ай айналамызға күміс сәуле шашып, бізді терең ғарыштағы осы аспан

денелерін басқаратын сана туралы ойлануға шақырады.

Толық айдың жұмсақ жарығы күнделікті белсенділік үшін жеткіліксіз, сондықтан дана және шыдамды ақыл бізді түнде демалуға шабыттандырады, содан кейін күн шығады, ал оның жарқын жарығы бізге айналамыздағы әлемді анық және тыныштықпен көруге мүмкіндік береді, бұл бізге туындайтын міндеттерді орындауға мүмкіндік береді.

Біздің қажеттіліктерімізді қанағаттандырудың екі жолы бар: физикалық және рухани. Мысалы, денсаулығымыз нашарлаған кезде, біз дәрігерге емделуге бара аламыз. Бірақ дәрігер де, басқа ешкім де көмектесе алмайтын кез келеді, және біз екінші жолға жүгінеміз: денемізді, ақыл-ойымызды және жанымызды жаратқан рухани күшке. Физикалық күш шектеулі, ал ол сәтсіздікке ұшыраған кезде біз шексіз құдайлық күшке жүгінеміз. Бұл біздің қаржылық қажеттіліктерімізге де қатысты. Қолымыздан келгеннің бәрін жасап, әлі де жеткілікті нәрсе ала алмаған кезде, біз сол күшке жүгінеміз.

Әркім өз проблемаларын ең нашар деп санайды. Кейбіреулер басқаларына қарағанда қысымды көбірек сезінеді, себебі олардың қарсылығы әлсіз. Адамдардың психикалық күшіндегі айырмашылықтарды ескере отырып, олар әртүрлі мөлшерде энергия жұмсайды. Егер адам өте қиын мәселеге тап болса және оның ақыл-ойы әлсіз болса, олар оны жеңе алмайды. Ақыл-ойы мықты адамдар кедергілерді бұзып, іргетасын шайқау арқылы қиындықтарын жеңе

алады. Дегенмен, тіпті ең күшті адамдар да кейде сәтсіздікке ұшыраған. Біз көптеген және басым материалдық, интеллектуалдық және рухани қиындықтар мен қиындықтарға тап болған кезде, біз бұл материалдық әлемде өмірдің қаншалықты шектеулі екенін түсінеміз.

Біздің күш-жігеріміз тек денсаулық пен қаржылық тұрақтылыққа қол жеткізуге ғана емес, сонымен қатар өмірдің мәнін іздеуге де арналуы керек. Өмірдің мақсаты неде? Қиындықтар бізді басып озған кезде, біз алдымен айналамызға жүгінеміз, жеңілдік береді деп ойлайтын барлық материалдық түзетулерді қолданамыз. Бірақ тұйыққа тіреліп, «Барлық әрекеттерім сәтсіз аяқталды; мен тағы не істей аламын?» деп ойлаған кезде, біз мәселемізге тиімді шешім табуды байыпты қарастыра бастаймыз. Ал ойлауымыз жеткілікті тереңдеген кезде, біз өзімізден жауап табамыз. Бұл өз кезегінде жауап берілген дұғаның бір түрі.

Дұға: Рухани қажеттілік

Дұға - рухани қажеттілік. Құдай бізді қайыршы етіп жаратқан жоқ, өйткені Ол бізді Өз бейнесінде жаратты. Киелі жазбалар мұны айтады. Бай адамның үйіне барып, қайыр сұраған қайыршы қайыршының үлесін алады. Бірақ ұл бай әкесінен кез келген нәрсені ала алады. Сондықтан біз қайыршы сияқты әрекет етпеуіміз керек.

Кейбір адамдарда бәрі бар сияқты және олар сән-салтанат пен жайлылықта туады, ал басқалары қиындықтар мен сәтсіздіктерді тартады. Оларда Құдайдың бейнесі қайда? Құдайлық рухтың күші әрқайсымыздың ішімізде. Бірақ біз бұл күшті

қалай дамыта аламыз? Мүмкін сіз бұрын дұғаларыңыз қабыл болмағандай көрінгендіктен көңіліңіз қалған шығар, бірақ үмітіңіз бен сеніміңізді жоғалтпаңыз. Дұғаларыңыздың тиімді екенін немесе тимейтінін білу үшін сіз өзіңіздің тереңіңізде дұғаның күшіне деген іргелі сенімге ие болуыңыз керек.

Мүмкін, кейбір адамдардың дұғалары жауапсыз қалуы мүмкін, себебі олар жалбарынуды таңдайды. Сол сияқты, адам Құдайдан не сұрау керектігін білуі керек. Сіз жерді және ондағының бәрін иелену үшін бар жүрегіңізбен және бар күшіңізбен дұға етуіңіз мүмкін, бірақ сіздің дұғаларыңыз қабыл болмайды, себебі материалдық өмірге қатысты барлық дұғалар шектеулі және шынымен де шектеулі болуы керек. Бірақ дұға етудің дұрыс жолы бар. Мысықтың тоғыз өмірі бар дейді. Бірақ қиындықтардың тоқсан тоғыз өмірі бар! Сіз «қиындықтар мысығынан» құтылудың тиімді жолын табуыңыз керек. Тиімді дұғаның құпиясы адамның жағдайын қайыршының жағдайынан құқығы бар адамның жағдайына өзгертуде жатыр. Құдайдан осындай рухани сипаттағы нәрсе сұрағанда, сіздің дұғаңызда күш те, даналық та болады.

Табыстың тұқымы ерік-жігерде жатыр

Көптеген адамдар өздері үшін маңызды нәрсені жасауға тырысқанда қатты қобалжиды және мазасызданады. Алаңдаушылық пен жүйкемен әрекет ету құдайлық күшті тартпайды, бірақ ерік-жігерді сабырлы және табанды түрде қолдану ғаламның күштерін шайқалтып, шексіз Абсолюттіден жауап әкеледі. Қол жеткізгіңіз

келетін барлық нәрсе үшін табыстың тұқымы сіздің еркінгізде жатыр. Қиындықтармен сынған және жаншылған ерік уақытша сал болып қалады. Бірақ «Менің денем жыртылуы мүмкін, бірақ менің ерік-жігерімнің басы биікте қалады және шешіммен басқарылады» дейтін қайсар және жігерлі адам ерік-жігердің ең жоғары дәрежесін көрсетеді.

Ерік-жігер және оның дұрыс бағыты адамның мәртебесін көтереді және көтереді. Адам ерік-жігерін пайдаланудан бас тартқан кезде, ол оқиғалар барысында тиімсіз, қарапайым адамға айналады. Көпшілік Құдайдың жоспарына кедергі келтіруден қорқып, жағдайды өзгерту үшін ерік-жігерімізді пайдаланбауымыз керек дейді. Бірақ Құдай біздің оны пайдалануымызды қаламаса, неге бізге ерік-жігер берді? Бірде мен ерік-жігерді өзімшілдікке негізделгендіктен пайдалануға сенбейтінін айтқан қатал адаммен кездестім. Мен: «Сіз қазір ерік-жігеріңізді маған қарсы тұру үшін және өте күшті түрде пайдаланып жатырсыз. Сіз оны сөйлеу, тұру, жүру, тамақтану, киноға бару және тіпті ұйықтау үшін қолданасыз. Сіз не істесеңіз де, соны қалайсыз. Ерік-жігерсіз сіз роботқа айналасыз» деп жауап бердім. Адамның міндеті - өз еркін, қалаулармен басқарылатын, Құдайдың еркімен үйлестіру. Сондықтан, дұрыс дұға үнемі оқылған кезде, ол өздігінен ерік-жігерге айналады.

Дұға еткен нәрсеңізге қол жеткізу мүмкіндігіне сенуіңіз керек. Егер сіз үй алуды сұрап дұға етсеңіз және сонымен бірге ойыңыз: «Қалай үй алуға болады, ақымақ?» десе, сіз осындай ойлаумен ерік-жігеріңізді әлсіретесіз. «Мен істей алмаймын» деген сөз тіркесін ойыңыздан шығарған кезде, сіз

жоғары күшке ие боласыз. Әрине, үйлер аспаннан құламайды, ал үй алу үшін мақсатыңызға жету үшін ерік-жігеріңізді пайдаланып, сындарлы әрекеттер жасауыңыз керек. Табандылық танытып, сәтсіздікті мойындаудан бас тартқан кезде, сіз ұмтылған нәрсені көрсете аласыз. Ал сол ерік-жігерді ойларыңыз бен әрекеттеріңіз арқылы үнемі қолданған кезде, тілектеріңіз орындалады және сіз аңсаған және аңсағанның бәрі сізге келеді. Егер сіз табандылықпен және табандылықпен ұмтылуды жалғастырсаңыз, қалаған нәтиже қандай да бір жолмен пайда болады, тіпті сіз қалаған нәрсе бұл әлемде шынымен болмаса да. Мұндай ерік-жігерде құдайлық жауап жатыр, өйткені жақсы ерік-жігер Құдайдан келеді. Табанды ерік-жігер - құдайлық ерік.

Теріс ойлардың тұқымын өртеңіз

Әлсіз ерік - әлсіз адам еркі. Сынақтар мен сәтсіздіктер оны тесіп, бөлшектеп тастағанда, ол шексіз генератормен байланысын жоғалтады. Бірақ адам ерік-жігерінің артында құдай еркі жатыр, ол көңілсіздікті де, жеңілісті де білмейді. Тіпті өлім де барлық күшімен құдай ерік-жігерін бұза немесе кедергі келтіре алмайды. Құдай бұл дұғаға міндетті түрде жауап береді.

Көптеген адамдар физикалық, психикалық немесе екеуі де жалқау және енжар. Олар медитация жасағысы келеді, бірақ тек ұйқыны ойлайды. Ұйқышылдық басылған бойда олар терең ұйқыға кетеді, міне, дұға аяқталды! Бұл күйде ерік-жігер көміледі. Қарапайым адамның миы «Мен істей алмаймын» тұқымдарына толы. Белгілі бір ерекшеліктері мен әдеттері бар отбасында дүниеге

келген олар осылардың әсеріне ұшырайды, бұған қабілетсіз екеніне немесе бұл зиянды тұқымдарды өртеп жіберу керек екеніне сенімді болады. Сізде қалаған нәрсенізге қол жеткізуге күш бар. Бұл күш сіздің еркіңіздің негізінде жатыр.

Ерік-жігерді дамытқысы келетіндерге жақсы серіктес қажет. Егер сіз керемет математик болғыңыз келсе және сыныптастарыңыз математиканы ұнатпаса, сіздің ынтаңыз сөзсіз төмендейді. Бірақ сіз тәжірибелі математиктермен араласқан кезде, сіздің ерік-жігеріңіз күшейеді және сіз: «Басқалар табысқа жете алса, мен де табысқа жете аламын» деп айта аласыз.

Ерік-жігеріңізді дамыту үшін үлкен істерге асықпаңыз. Табысқа жету үшін алдымен ерік-жігеріңізді жасай алмаймын деп ойлаған кішкентай нәрселермен сынап көруіңіз керек. Егер күш салсаңыз, табыс сізге де келеді.

Достарым мен басқалардың маған ешқашан қол жеткізе алмайтынымды айтқан барлық мақсаттары әлі есімде, бірақ мен қол жеткіздім. Бұл ізгі ниетті адамдар өз пікірлерімен үлкен зиян келтіруі мүмкін. Құдай бізді олардан және олардың кеңестерінен сақтасын. Жолдастық ерік-жігерге ең үлкен әсер етеді. Алкоголь мен қатты музыкамен биге бару, тыныштықтың қасиетті орнында ой жүгіртудің орнына, ақыл-ойды дүниелік тербелістердің шаңымен ластайды, сондықтан оларды сілкіп тастау қиын. Адамның ерік-жігері сөзсіз серіктерінің әсерінен күшейеді немесе әлсірейді. Тек өз күшімен ерік-жігерді дамыту өте қиын. Сізге еліктеуге жақсы үлгі керек. Егер сіз суретші болғыңыз келсе, жақсы

суреттермен қоршалған өмір сүріңіз және суретшілермен бірге болыңыз. Егер сіз рухани адам болғыңыз келсе, асыл мінезді рухани адамдармен бірге болыңыз.

Сенім мен тәжірибе арасында айтарлықтай айырмашылық бар Сенім сіз естіген немесе оқыған және негізгі шындықтар ретінде қабылдаған нәрселерден туындайды. Екінші жағынан, тәжірибе - бұл сіз жеке куә болған және шынымен түсінген нәрсе. Құдайды бастан кешіргендердің сенімділігі өзгермейді. Егер сіз ешқашан апельсиннің дәмін татпаған болсаңыз, оның қасиеттері туралы алдануға болады. Бірақ егер сіз бұрын апельсин жеген болсаңыз, сізді адастыруға болмайды, себебі сіз жемістің дәмін татып көрдіңіз және оны жақсы білесіз.

Иманыңызды нығайтатындармен бірге болыңыз

Құдай, табыс, емделу және тағы басқалар туралы идеялардың бәрі сіздің санаңызда психологиялық капсулалар сияқты орналасқан. Оларды қолданып көріңіз. Идеяларыңызды тексеру үшін оларды өмірге келтіру үшін ерік-жігеріңізді пайдалануыңыз керек. Қажетті ерік-жігерді дамыту үшін күшті ерік-жігері бар адамдармен араласуыңыз керек. Егер сіз Құдайдың қалауымен емделуді қаласаңыз, сеніміңізді нығайтып, ерік-жігеріңізді нығайтатындармен бірге болыңыз.

Мен Құдайды шынайы білушіні іздеп Үндістанның түкпір-түкпірін шарладым, бірақ олар сирек кездесетін еді. Кездескен әрбір ұстаз өз сенімдерімен бөлісті. Бірақ рухани мәселелерде мен Құдай туралы жай ғана сөздермен

қанағаттанбауға бел будым. Мен Оны сезініп, Оның қатысуын шынымен сезінгім келді. Маған айтылғандардың мағынасы жоқ еді, егер мен оны жеке тәжірибем арқылы түсінбесем.

Бірде мен досыммен Үндістанның әулиелері туралы әңгімелесіп отырдым. Досым брокер еді, ол менің ынтамды бөліспеді. Оның орнына ол: «Сіз әулие деп атайтындардың бәрі шын мәнінде Құдайды танымайтын шарлатандар», - деді. Мен онымен дауласпадым, бірақ тақырыпты өзгерттім, сосын біз брокерлік мамандық туралы әңгімелестік. Ол маған бұл туралы көп айтқаннан кейін, мен ақырын: «Калькуттада бірде-бір сенімді брокер жоқ екенін және олардың бәрі өтірікші екенін білесің бе?» - дедім. Ол ашуланып, ашумен жауап берді: «Ал сіз брокерлер туралы не білесіз?» Мен: «Мен дәл осыны айтқым келді. Сіз әулиелерді не білесіз?» - деп жауап бердім. Ол үнсіз қалды. Мен сабырлы және мейірімді түрде: «Мен брокерлік туралы ештеңе білмеймін, ал сен әулиелерді білмейсің», - деп жалғастырдым.

Діни тәжірибе көптеген адамдар өздерінің рухани идеяларын өмірлік тәжірибеге айналдыра алмайтын деңгейге жетті. Мен мұнда жеке тәжірибемнен айтып отырмын. Мен тек интеллектуалды түрде білетін нәрселер туралы ғана айтқым келмейді. Көптеген адамдар шындық туралы бірнеше кітап оқып, сөздердің артындағы шындықты түсінуге қажетті күш-жігер жұмсамай, өзін-өзі қамтамасыз етеді. Рухани шындықтардың бос сөздері мен бос сөздері бізге ешқандай пайда әкелмейді және ешқандай оң әсер қалдырмайды. Біз адамның уағыздары мен оның өмірбаянын ажырата білуіміз керек. Басқаларға үйреткісі

**келетін кез келген адам алдымен үйреніп
жатқанын іс жүзінде бастан кешіргенін және айтып
жатқанын тәжірибе жүзінде түсінгенін көрсетуі
керек.**

**(Мен адамды өз күш-жігерінің жемісінен басқа
ештеңе емес деп таптым)**

Кім көбірек тырысса, сол даңққа лайық

Ол биік амбициямен биіктерге көтеріледі

**Ең жоғары ұмтылыстары бар адам ең көрнекті
болды**

Прогрессті қалайтындар кешікпейді

Ал кешігіп қалғысы келген адам алға шықпады

Сізге тыныштық болсын

Бастамашылдық және шығармашылық рух

**Бұл әлемнің сансыз және шексіз көріністеріне,
өмірдің кезеңдерінде асығыс жүгіріп жүрген
адамзаттың көптігіне қарап, біз таңғала бастайық
және өзімізден осы таңғажайып құбылыстың
артындағы құпия туралы сұраймыз. Біздің
сапарымыздың түпкі мақсаты не? Және оған
жетудің ең жақсы жолы қандай?**

**Көпшілігіміз мақсатсыз, бағытсыз, ештеңеге
ұмтылған көліктер сияқты адасып кетеміз. Өмір
жолында абайсызда және абайсызда жүріп келе
жатып, сапарымыздың мақсатын түсінбейміз.
Ешқайда апармайтын бұрылыс жолдармен жүріп
келе жатқанымызды немесе қалаған жерімізге
тікелей апаратын түзу жолмен жүргенімізді сирек**

байқаймыз. Егер біз ешқашан ойланбаған болсақ, мақсатымызды қалай табамыз?

Көптеген адамдар, өмірдің мақсатын білмесе де, өз мақсаттарын анықтауға және оған жетуге, қоршаған орта мен жағдайларға ақылға қонымды түрде қарауға жеткілікті бастамаға ие. Бастама дегеніміз не? Бұл шығармашылық қабілет, әрқайсымыздың ішімізде бар шексіз Жаратушының ұшқыны.

Көптеген адамдардың санасы бір ат күші бар қозғалтқыштар сияқты! Әрбір адам санасындағы орасан зор әлеуетке қарамастан, сол пайдаланылмаған күшті өте аз адам пайдаланады. Адамдардың қызығушылықтары әдетте тамақтану, жұмыс істеу, ойын-сауық, ұйықтау және сол сияқты өмірлік қажеттіліктермен шектеледі.

Психологтар адамдар мен жануарлардың бір маңызды айырмашылығы бар дейді: барлық тіршілік иелерінің ішінде тек адамдар ғана күледі (маймылдар мен шырылдайтын гиеналар ғана күлуі мүмкін). Күлкі пайдалы, егер адам бұл қабілетті пайдаланбаса, адам дамуының ең маңызды аспектілерінің бірін жіберіп алады. Біз өмірге қатал, байсалды көзқараспен қарайтын, күлмейтін де, күлмейтін де, нәтижесінде өмірден ешқашан шынайы ләззат алмайтындар сияқты болмауымыз керек.

Адамның күлкіге деген ерекше қабілетінен басқа, адамдарда тағы бір ерекше қабілет бар: ең ұлыларының бірі, шығармашылық немесе инновациялық қабілет. Бұл жұмбақ, жұмбақ қабілет дегеніміз не? Батыс - практикалық, өнеркәсіптік және қолданбалы ғылыми

инновациялар елі. Шығыс - ағартушылық пен рухани шығармашылық елі. Сондықтан бастамашылық рухы - шығармашылық қабілеті - бұрын ешкім жасамаған нәрсені инновациялық жолдармен жасау.

Шығармашылық рухы - Жаратушыдан туындайтын шығармашылық қабілет.

Адамдар бұл қасиетті сыйлықпен не істеді? Қанша адам өздерінің шығармашылық әлеуетін шынымен пайдалануға тырысады? Апталар, айлар және жылдар өтті және өтіп жатыр, және олар өзгеріссіз қалады, тек жас бойынша өзгереді. Шығармашылық тұлға ғарышқа ұшып бара жатқан жарқыраған метеор сияқты жарқырайды, жоқтан бір нәрсе жасайды және жоғары рухтың шығармашылық күші арқылы мүмкін еместі мүмкін етеді.

Жаратушының үш санаты бар:

Ерекше, көрнекті және ерекше санаттар бар; орташа санаттар; және қарапайым санаттар. Содан кейін жүздеген және мыңдаған адамдар ештеңе деп жіктелуі мүмкін.

Өзіңізге мына сұрақты қойыңыз: «Мен бұрын-соңды ешкім жасамаған нәрсені жасауға тырысып көрдім бе?»

Бұл бастамашылдық рухын жандандырудың және жасырын шығармашылықты босатудың бастапқы нүктесі.

Кәдімгі және таныс нәрселерден өзгеше әрекет ете алмаймын деп ойлайтындар сияқты болмаңыз. Олар ұйқылы-ояу адамдар сияқты. Олардың

санасынан шыққан ұсыныстар олардың бәрі бірдей екеніне сендірді.

Адам баласының өзінің надандық пен таңданыс күйінен оянып, өзінің ең үлкен адами қабілетке - шығармашылық рухына ие екенін растайтын уақыты келді.

Әрбір адамда ерекше әлеует ұшқыны бар, бұл оларға бұрын-соңды болмаған нәрсе жасауға мүмкіндік береді. Өкінішке орай, адамдар көбінесе қоршаған ортаның магниттік әсерінде болады және оның күшті тарту күшінен арылуға тырыспайды. Егер біреу «тырысудан пайда жоқ, бұл қазірдің өзінде жасалды» десе, олар ерік-жігерден айырылған және амбицияны басатын дүниелік сананың құрбанына айналуға мүмкіндік береді. Міне, сондықтан көптеген адамдар өмірде сәтсіздікке ұшырайды.

Бұл рухани аспектіге де қатысты. Өмір бойы өзгеріссіз қалатындар көп. Тар көзқарастары мен шектеулі тәжірибесіне байланысты наразылықтарына қарамастан, олар тәрбиеленген кезден басқаша ойлаудан қорқады. Адам өмір сынақтарына ар-ұжданының талаптары мен жүрегінің қалауына сәйкес бейімделуі керек және ажырата алмай соқыр әрекет етпеуі керек.

Құрметті ұстазым Шри Юктсварджи маған былай деді:

«Егер сіз шынымен Құдайға сеніп, бірдеңені қаласаңыз, Құдай сізге сол нәрсені береді, тіпті ол ғаламда жоқ болса да».

Менің Құдайға және өз еркіме деген сенімім шексіз болды, және мен әрқашан қалаған нәрселеріме қол жеткізу үшін жаңа мүмкіндіктер жасалып жатқанын байқадым.

Адамзаттың шығармашылық әлеуеті әлі де ұйқыда, дамымаған және пайдаланылмаған күйінде қалып отыр. Бұл күш туа біткен және туа біткен, әрбір адамда ерекшеліксіз бар, бірақ адамдар оны пайдалана алмайды. Сонымен, бұл шығармашылық рухты қалай оятуға болады?

Егер сіз әлі өз жолыңызды қалыптастыру үшін шығармашылық ойлау дағдыларын дамытпаған болсаңыз, бұрын басқа біреу жасаған нәрсені жақсартуға тырысуға болады. Басқалардың инновацияларын жақсартуға тырысу - ең көп таралған тәсіл.

Шығармашылық рухтың екінші немесе орта түрі жаңа дүниелер жазатын немесе ойлап табатындарда көрініс табады, бірақ ешқандай маңыздылығы жоқ.

Шығармашылық рухтың ерекше қасиеті - оның иесіне әлем алдында жарқыраған сәуледе тұруға мүмкіндік береді, әлем үшін жаңа және пайдалы нәрселерді дүниеге әкелген ұлы тұлғалар сияқты, бұрын ешкім жасамаған нәрселер. Бұл ерекше данышпандар өз мақсаттарына жетуге деген берік ерік-жігермен қолдау тапқан, мызғымас шығармашылық рухқа ие болды. Құдай бұл ұлы тұлғаларға осындай ерекше ұлылықты сыйлап, оларды қолдады ма? Құдайдың еркі оларды басқалардан жоғары осындай даңққа жету үшін таңдады ма? Әрине, жоқ. Олар өздерінің шығармашылық қабілеттерін әрбір адамның

мұрасы болып табылатын ұлылық пен даңқты көрсету үшін пайдаланды, өйткені олар барлық шығармашылық пен инновацияның көзі болып табылатын Құдайдың бейнесінде жаратылған.

Өзін-өзі даңқтауға ұмтылатындар шынымен ұлы емес. Мақтаншақтыққа, менмендікке және өзін-өзі бағалауға толы олар Құдайдан ешқандай қолдау алмайды. Беруді жақсы көретіндер, басқаларды өз әлеуетін ашуға, қабілеттерін дамытуға және өзіне деген сенімділікті дамытуға шақыратындар шынымен ұлылар.

Ұлы болғандардың көпшілігі бейсаналық түрде басқарылды: олар өмірлерінің негізін қалаған негізгі іргетас ретінде қызмет еткен ұлылыққа ие болды, шығармашылық саласында ерекше болып, ерекше жетістіктерге жетті.

Егер сізде ұлылық қасиеті болса, бұл сізді санадан тыс түрде ақыл-ой күштері басқарғанын білдіреді, оның қабілеті сізге жаныңыздағы жасырын арналарды ашып, оларды барлық түпнұсқалық пен шығармашылықтың қайнар көзі болып табылатын толық санаға қосу арқылы шығармашылық энергияңызды дамытуға мүмкіндік берді.

Ұлылықты да жасауға болады, яғни оны өз таланттарын дамыту және өсуді жеделдету арқылы дамытуға болады. Адамның осы ерекше, таңғажайып күшті иемдену арқылы ұлы болудың жолы бар. Ақылмен әрекет ету және тиісті жаттығулар арқылы шығармашылық рухын тәрбиелеп, оның әлеуетін ашуға болады. Ұзақ уақыт бойы орасан зор күш жұмсағандар енді үміттерінің орындалғанын және армандарының

орындалғанын сезінеді. Ішіндегі ұйықтап жатқан күштерді ашу керек, ал қиын және еңсерілмейтін болып көрінетін нәрсені жеңу үшін ауыр еңбек ету керек.

Мақсатшыл адам кез келген салада, материалдық немесе интеллектуалдық болсын, табысқа жету үшін әлемнің қатал пікірлері мен ауыр сындарына төтеп беруге дайын болуы керек. Егер адам түпнұсқа, шығармашыл және жаңашыл болуға ұмтылса, ал егер адам басқаша ойлап, сөйлегісі келсе, тіпті аздап болса да, көру қабілеті шектеулі адамдардың көңілін қалдыратын пікірлерінен сақ болуы керек. Адамның ынтасы ешқашан зерігу мен немқұрайлылықтың өз саласына енуіне жол бермей, мызғымас болуы керек.

Керемет шығармашылық рухы бар адамдар барлық қиындықтарды, мәселелерді және кедергілерді жеңіп, өздерінің дұрыс екеніне терең сенеді.

Шексіз шығармашылық күш сіздің қолыңыздан алып, жол бойында сізді қолдайтынын біле отырып, Құдайдың батасымен алға жылжыңыз, ауытқулар мен теріс бұрылыстарға қарсы тұра алатын мызғымас шынайылық пен табандылықпен.

Біріншіден, адам шексіз күшке саналы түрде қол тигізуі керек. Бұл қасиетті күш - барлық шығармашылық пен инновацияның көзі. Бұл орын алғаннан кейін, саналы да, санадан тыс та ақыл күш пен ерікке толады.

Жылдар бойы мен өзімдегі шығармашылық рухты қатал жағдайларда және қиын сынақтарда

жоғалтып алудан қорықтым. Бірақ енді мен жанымда шексіз заңның бар екенін түсінемін. Бұл қасиетті заң барлық ғылымның, өнердің және білімнің негізі. Егер мен сол құдайлық қолдаумен қолдау тапсам, менің сәтсіздікке ұшырауым мүмкін емес.

Таңғажайып және керемет нәрсе жасағыңыз келсе, тыныш отырып, ішіңізде шексіз шығармашылық күшті сезінгенше терең ой жүгіртіңіз. Жаңа нәрсе жасап көріңіз. Бірақ әрқашан сіздің күш-жігеріңіз шығармашылықтың ең үлкен элементімен қолдау табатынына, осы қасиетті элемент сіз жасайтын барлық нәрсенің артында тұрғанына және үміттеріңізді ақтап, істеріңізді сәттілікпен аяқтайтынына көз жеткізіңіз.

Құдіретті Құдай бізді құдайлық рухтың шексіз шығармашылық күшімен басқарылуымыз керек. Адамдар немқұрайлылық пен жалқаулық арқылы жан дүниелеріндегі шығармашылық күш көзін жауып тастады, сондықтан олар қасиетті сулардың барлық бағытта еркін ағуына кедергі келтіретін барлық кедергілер мен қоқысты алып тастауы керек. Оларда қайсарлық пен жақсылық жасауға деген белсенді ерік болуы керек, сонда армандар орындалады және асыл мақсаттар жүзеге асады.

Көптеген адамдар басқалардың идеяларын қайта-қайта еске түсірумен шектеледі және сирек бір ғана түпнұсқа ой ойлап табады. Басқалардың жақсы идеяларынан пайда табу жақсы, бірақ әлемдік мұраға интеллектуалдық немесе материалдық жаңа нәрсе қосу және адамзат білімінің қазынасын байыту әр адамның міндеті.

Әрбір адамның ерекше қасиеттері мен терең қабілеттері бар, олар ашылып, іске қосылады.

Алғашында мұғалім болудан тартындым. Міндеттеме өте маңызды, ал жауапкершілік өте зор. Мұғалім өзін жақсы ұстауы керек, себебі ол ашуланып, шатасқан сәтте өзінен көмек сұрағандарға көмектесе алмайды.

Нағыз ұстаз барлығын сүюі және қызмет етуі, адамзатты түсінуі және Құдайды тануы керек. Менің тәлімгерім Сери Йокстуарги маған бұл өмірдегі рөлім рухани ұстаз екенін айтқанда, мен Құдайға бет бұрдым, Оған сенім арттым және Одан көмек пен басшылық сұрап дұға еттім.

Дәріс оқи бастаған кезде, мен дәрістерімді кітаптар мен теориялық білімнен емес, ішкі шабыт пен жеке тәжірибеден алуды мақсат еттім, өйткені менің ойларым мен сөздерімнің артында көзі ешқашан таусылмайтын және ағымы ешқашан тоқтамайтын шығармашылық күш жатқанын жақсы білдім.

Бұл күш көптеген салаларда басқаларға жұмыстарында және басқа да әртүрлі жолдармен көмектесу үшін де қолданылды.

Мен «Ием, мұны мен үшін жаса» деп айтқан жоқпын.

Керісінше, мен: «Уа, Раббым, мен мұны істегім келеді, бірақ тек Сенің басшылығың мен батаңмен ғана маған шабыт беріп, қолымнан ұстауыңды өтінемін», - дедім.

Сіз ұсақ-түйек нәрселерді ерекше тәсілмен жасай аласыз Сіз өз салаңызда ең үздік бола

аласыз Біз әрқашан тапталған жолдармен жүрмеуіміз керек; біз өзіміз және басқалар үшін жаңа жолдар салуымыз керек Адам бұрын ешкім жасамаған нәрсені жасай алады - ақыл-ойды баурап алатын және әлемді таң қалдыратын нәрсе

Сіз шығармашылық құдайлық рухтың сізде екенін және сіз арқылы жұмыс істейтінін дәлелдей аласыз. Өткен өтті, енді тарихқа айналды. Қателіктеріңіз теңіздей терең болса да, жанның мәні оларды жұтып қою үшін тым күшті. Бірақ егер адам өз бағытын түзетуге және өзін түзетуге байыпты әрекет жасамай, өзінің қате ойлауы мен қате әрекеттерін жалғастыра берсе, бұл шындықтың мәні жоқ.

Бірақ біз шынайы және байыпты үміткерлерді өткен қателіктердің прогреске кедергі келтіруіне немесе шектеулі идеялардың ерік-жігерді бұғаулауына жол бермей, жолмен жүруге берік шешім мен мызғымас табандылық танытуға шақырамыз.

Өмір күңгірт, атмосфера күңгірт болуы мүмкін; қиындықтар туындап, мүмкіндіктер байқалмай жоғалып кетуі мүмкін. Бірақ сәтсіздікті мойындаудан немесе өзіңізге: «Мен үшін бәрі бітті, Құдай мені тастап кетті» деп айтудан сақ болыңыз. Өйткені егер солай істесеңіз, өзіңізді құртасыз, сонда ешкім сізге көмектесе алмайды.

Отбасыңыз сізді қабылдамауы, бақыт сізді тастап кетуі, достарыңыз сізді тастап кетуі және адамзат пен табиғат күштері сізге қарсы қастандық жасауы мүмкін. Бірақ егер сізде Құдайға деген сенім мен күшті ерік болса, сіз тағдырдың шабуылдарына тойтарыс беріп, толқындар

сындыратын берік тас сияқты қиындықтарға төтеп бере аласыз және асыл ерлер мен әйелдерге лайықтай, берік қадаммен және басыңызды жоғары көтеріп жүре аласыз.

Жүз рет жеңілсеңіз де, қайтадан тырысып көріңіз және қиындықтарды жеңіп, даңқ тәжін жеңіп алуға бел буыңыз. Көңілсіздік тұрақты емес, ал көңілсіздік - уақытша сынақ. Құдай сіздің жеңімпаз және жеңілмейтін болуыңызды, сондай-ақ өмір сахнасындағы асыл рөліңізді орындау үшін ішіңіздегі толық күш-қуаттың пайда болуын қалайды. Оптимист болыңыз, сонда сіз жақсылық табасыз және «Шынында да, қиындықтармен бірге жеңілдік келеді» дегенді ұмытпаңыз.

Құдайға сеніп, Оның нығметтеріне үміт артыңыз

Өйткені ең қараңғы түннен кейін таң атып, нұр шашады

Бірақ өмірде сізге сәйкес келетін рөлді қалай табасыз? Егер бәрі патшалар мен президенттер болғысы келсе, кім қызметшілер мен көмекшілер болар еді? Пьесада патшаның рөлі де, қызметшінің рөлі де актерлер өз рөлдерін сәтті орындаған жағдайда бірдей маңызды.

Міне, сондықтан біз бұл дүниеге ерекше айырмашылықтармен, тілектермен және әртүрлі істер мен хоббилерге бейімділікпен келдік. Құдай бұл әлемді біз көктегі үйімізден алыста жүргенде көңіл көтеру үшін ғарыштық сахна етуді қалады. Бірақ біз бұл сахнаның құдайлық режиссері мен оркестрінің жоспарын ұмытып, өз рөлдерімізді Құдай қалағандай емес, өзімізге сәйкес ойнағымыз

келеді. Міне, сондықтан бұл хаос орын алады, бүкіл әлемде тәртіпсіздік пен толқулар таралады.

Адамдар өмір сахнасында сәтсіздікке ұшырайды, себебі олар бастапқыда оларға арналмаған рөлдерді ойнауға тырысады. Кейде сайқымазақ патшаға қарағанда көбірек назар аударып, таңданыс тудырады. Сондықтан, рөліңіз қаншалықты маңызды емес болып көрінсе де, оны қолыңыздан келгенше және таза ар-ұжданмен орындаңыз, сонда Құдайдың көз алдында сіз табыстылардың қатарында боласыз.

Құдай бізге жақсылық тілейді Егер біз ойнайтын рөлдер қайғылы немесе қайғылы болса, біз өмірге қарсы көтеріліс жасамауымыз керек, керісінше, Құдайға деген сенімімізді нығайтуымыз керек (Осыған байланысты Пайғамбарымыз, оған Алланың игілігі мен сәлемі болсын, былай деген:)

«Алла ауруды жібермейді, бірақ оның емін де жібермейді, сондықтан қиындыққа дұғамен қарсы тұрыңыздар»

(Уа, жаным, үлкен қиындықтан үмітіңді үзбе)

Мен Жаратушыдан, барлық жаратылыстың Құдайынан жеңілдік табатыныма сенімдімін

Қаншама қиындықтар келіп, кетіп, сосын артта қалды?

Ақша мен өмірге әсер еткеннен кейін)

Рухани симфониялар

Мақал-мәтелдер, өлеңдер, кеңестер және растаулар

Шебер



Біз альтруизмді үйренуіміз керек, өйткені
басқаларды бақытты ету арқылы бақыт табу - Құдайды
сүйетіндердің, Оған сенетіндердің барлығының шынайы
.мақсаты

Басқаларға бақыт сыйлау – өз бақытымызға жету
үшін керемет және өте маңызды нәрсе, және бұл өз
.алдына марапатталатын әрекет

Кейбір адамдар тек өздерін ғана ойлайды, «Мен
үшін маңыздысы - бақытты болу» дейді, бірақ өкінішке
.орай, мұндай адамдар ешқашан бақыт таппайды
Басқалардың бақыты мен әл-ауқатын елемей, жеке
бақыт іздеу ұсынылмайды

Басқалардың тіршілігін абайсызда ұрлаған адам
байып кетуі мүмкін, бірақ ол бақытты болмайды, өйткені
басқалардың оған деген реніші өлімге әкелетін удан да
.қауіпті болады

:Құдай заңы келесіні белгілейді

Біреу басқалардың есебінен жайлы өмір сүруге
тырысса, басқалары өз өмірлерін бақытсыз етуге
тырысады. Бірақ егер олар басқаларды бақытты етуге
тырысса, тіпті өз басының есебінен болса да, басқалар
олардың әл-ауқаты мен бақытын ойлайды. Біз өзіміздің
маңызды қажеттіліктеріміз туралы ойлағанда,
басқалардың қажеттіліктері туралы да ойлауымыз
керек. Ал біз оларға қамқорлық көрсеткенде, оларға
.жақсылық пен бақыт тілейміз

Альтруист адам отбасымен және айналасындағы
әлеммен үйлесімді өмір сүреді. Ал өзімшіл адам үнемі

қиындықтарға тап болады, сүрінеді және жан
.тыныштығын жоғалтады

Құдайдың сіздің ішіңізде тыныштық екенін түсінген
кезде, сіз Оның жаратылыстағы барлық жақсылықтарда
тыныштық пен үйлесімділік екенін түсінесіз және сіз
Оны табиғаттың сұлулығында көресіз, шынайы достықта
Оның жақындығын сезінесіз және Оның баталарын
өзімшілдік мақсаттардан ада асыл ұмтылыстар мен
құрметті мақсаттарда сезінесіз. Сіз Оның қатысуын
үнсіздік перделерінің артында және барлық керемет
.нәрселерде сезінесіз

Есікті қағып тұрсаңыз, перде ашылады да, сіз ең
керемет жүзді барлық сән-салтанаты мен ұлылығында
.көресіз

Егер сіз Құдайды сүйсеңіз, Оның махаббатын
сезінесіз және басқа ештеңе сізді алдай алмайды
Сіз рухани бақыттың дәмін татпағандықтан
материалдық тәжірибеге тартыласыз, ал оны сезінгенде
.айырмашылықты түсінесіз

Таңдау еркіндігін сақтаңыз, ештеңенің сізді
шектеуіне жол бермеңіз және ешкімнің сізді басқаруына
немесе бақытыңызға кедергі келтіруіне жол бермеңіз
Сіздің «мен»іңіз – ғарыштық тұтастықтың бөлек
бөлігі және сіз бақытты сананы сезіну және құдайлық
махаббаттың ләззатын сезіну үшін сол мінсіз тұтастықты
.табуыңыз керек

Көптеген адамдар өздерінің практикалық және
рухани өмірлері арасында қажетті тепе-теңдікті жасай
алмайды

Рухани адамға ақша керек, ал дүниелік адам
Құдайсыз бақытты өмір сүре алмайды
Рухани адам жұмыс істейді, ал оның айтылмаған
сөздері былай дейді: Құдай маған күш пен табандылық
береді, сондықтан оның күші артады және Құдай оның
.күш-жігеріне батасын береді

Дүниеқұмар адам да жұмыс істейді, бірақ ол:
«Мұның бәрін өзім жасайтын менмін, ешкім менен
артықшылық көрмейді», – дейді, сондықтан ол өзіне
күтпеген нәтижелер әкеледі және қауіп-қатерге тап
.болады

Материалдық немесе рухани мақсаттарға арналған
барлық практикалық әрекеттер дұрыс қағидаттарға
негізделуі және ар-ұждан мен ақыл-ой тепе-теңдігінің
.бақылауында болуы керек

Құдайға бет бұрыңыз, Оны еске алыңыз және Оны
өміріңіздің орталығы етіңіз. Ол сізді басқарып,
заңдарының қалай жұмыс істейтінін көрсеткенше Оған
дұға етіңіз. Құдай туралы ой жүгірту және Оның
қатысуын сезіну миллион талдау мен түсіндіруден
жақсы екенін ұмытпаңыз. Оған мәселелеріңізді өзіңіз
шеше алмайтыныңызды, тіпті триллион идея ойласаңыз
да, бірақ оларды Оның қолына берсеңіз, шешімдер
мүмкін екенін айтыңыз. Алдымен басшылық сұраңыз,
содан кейін қолайлы шешім табу үшін оны бірнеше
тұрғыдан қарастырыңыз. Құдай өзіне көмектесетіндерге
көмектеседі. Құдайға медитация арқылы дұға еткеннен
кейін ойыңыз тынышталып, сенімге толған кезде,
Құдайдың көмегімен және басшылығымен мәселеңіздің
.дұрыс шешімін көре аласыз

Адамның рухани шындықтар мен мүмкіндіктерге
деген сенімі нақты білімге айналғанда, ол адам жер
бетіндегі барлық ғалымдардан гөрі табысты және білімді
болады. Құдайды таныған ұлы адамдар шатаспайды
немесе күмәнданбайды, себебі олар Құдайдың
.шындығын сезінеді

Уа, Құдайым, мен соқыр болған кезімде Саған
апаратын есік таба алмадым. Сен менің көзімді емдедің,
енді мен барлық жерде есіктерді кеңінен ашып
жатырмын — гүлдердің жүректерінде, достардың
дауыстарында және асыл және сүйікті сынақтардың

естеліктерінде. Дұғамның әрбір тынысы Сенің жан-
.жақты қатысуыңның ғибадатханасына жаңа жол ашады
Менің санам енді надандық тығынымен жабылған
кішкентай физикалық бөтелкемен шектелмейді Мен енді
сенің ғарыштық теңізіңнің ортасында теңіз суларына
тимей жүрмеймін Мен енді сенде ұйықтап қалмаймын,
уа, Құдайым, сені танымай немесе сенің қатысуыңды
сезбеймін Менің бүкіл болмысым енді сенің толық
қатысуыңа батып кетті

Егер сіз барлық әрекеттеріңізді Құдаймен үйлестіріп,
ізгілік заңдарын ұстанатын болсаңыз, сіз сәтсіздікке
ұшырамайсыз немесе адаспайсыз. Құдайлық махаббат
көптеген күнәларды кешіруге көмектесетінін
ұмытпаңыз. Егер сіз Құдайға деген шынайы
сүйіспеншілікті сезінсеңіз - тек эмоцияны ғана емес,
.шынайы сүйіспеншілікті - сіз азат боласыз

Біз Құдайға құрғақ жүреппен және адасқан
ойлармен жалбарынбауымыз керек, өйткені жылы
жалбарынулар құдайлық жауап алу үшін жеткіліксіз. Бұл
жауап жүректің тереңінен шыққан шын жүректен
.шыққан дұға арқылы жүзеге асады
Егер адам Құдайды өміріне енгізіп, тиімді тепе-
теңдік орнатпаса, өмір салты қандай болса да, оларға
.қиындықтар туындайды

Уа, Құдайым, өмірдің сынақтары мен сынақтарынан
сәтті өткен кезде, мен Сенің шексіз кереметтеріңді
мадақтап, ән айтатын жұмақ құсы екенімді және менің
рухани болмысымның барлық атомдарына енетінін
.түсінемін

Мен кішкентай махаббатымды оятып, кеңейтіп,
барлық тіршілік иелері өмір сүретін және қозғалатын
.әмбебап махаббат рухымен үйлестірдім
Басқалардың табысқа жетуіне көмектесу арқылы
мен өзім үшін өсу мен өркендеуге қол жеткіземін, ал

басқалардың өркендеуі мен әл-ауқатынан өз бақытымды
табамын

Ғалымдар бір кездері суды бір элемент деп ойлаған,
бірақ тәжірибелер екі көрінбейтін элементтің, сутегі мен
оттегінің бірігіп, қосылыс суды түзетінін дәлелдеді. Сол
сияқты, рухани тәжірибе арқылы түсінуге болатын
таңғажайып шындықтар бар. Біз тыныш отырып,
медитация жасағанда және ойларымыз ішке
бұрылғанда, біз тікелей құдайлық қатысуды сезінеміз,
және бұл керемет, себебі нәтижелер сыртқы емес, ішкі
Күн сәулесі тараған сайын, мен кедейлер мен
тасталғандардың жүректеріне үміт сәулелерін
шашамын, ал өздерін сәтсіздікке ұшыраған деп
санайтындардың жүректеріне табандылық пен өзіне
деген сенімділік шамдарын жағамын

Түн тыныштығы мен тыныштықтың тереңдігінде,
сана тоғайларында және сезімдерінен алыс, Құдайдың
сүйіктісімен терең құштарлықпен сөйлесіңіз. Оны үнемі
ойлап, жүрек пен жанның тілінде сөйлеңіз. Жүрегіңізді
Оған тапсырған кезде, Оны сізден жасыратын барлық
перделер жұлынып, қорқыныштар мен иллюзиялар
жоғалып, тек Оның нұры мен ең үлкен қуанышы қалады

Көпшілік Құдай патшалығы ғарыштың бір
бұрышында, Жердің ластанған буларынан алыс, күнә
мен қылмыстың тербелістерімен зарядталған деп
сenedі. Олар рухтың кең әлемдері өте жақын екенін
ұмытып кетеді. Рухани дамығандар көздерін жұмғанда,
өлшемді Жер және оның материалдық, сезілетін
материясы жоғалып кетеді, ал мәңгіліктің өлшемдері
олардың ішкі көзқарасының алдында шексіз
көріністерде пайда болады

Технология үнемдеген уақытты өмірді тереңірек
зерттеуге жұмсау керек. Практикалық іс-шаралар мен
ақша – әл-ауқатқа жетудің құралы, бірақ материалдық

игіліктерге алданбау немесе соқыр ашкөздіктің оларды
.өмір сүру қуанышынан айыруына жол бермеу керек
Мен ерік-жігердің қайрағы мен табандылықтың
кетпенін пайдаланып, сана топырағын қазып, тіршілік
күшінің қайнар көзін аштым. Мен ғарыштық энергиямен
біртұтас екенімді түсіндім. Мен дене емеспін, денеге
.енетін аспандық электр зарядымын
Құдайым-ау, мен сана мұхитының тереңінде
жасырынған жан қазыналарын ашуға бағалы
мүмкіндігім бар екенін түсінемін. Мен жердегі
байланыстарды рухани бағдарлармен алмастырамын
және өмірдің мақсатына жету үшін ерік-жігерім мен күш-
жігерімді оятамын, Сенің маған әрқашан көмектесіп,
.дұрыс нәрсені істеуге шабыттандыратыныға сенімдімін
Біз бұл дүниенің бізді басқаруына немесе бізге билік
етуіне жол бермеуіміз керек және Құдайдан басқа
ештеңенің нақты және тұрақты емес екенін және
шынайы бақыт біздің Онымен бірге өткізген
.тәжірибемізде екенін ұмытпауымыз керек
Медитация қасиетті жерінде мен екі шам жағамын:
.таңғы шам және ояу шам
Менің жылы сағынышымның керемет гирляндары
сенің толық қатысуыңның аяғын қоршап тұр
Жүрегімнің құмырасында махаббат гүлдерінен
таралған сенің хош иісің өмірімнің әр түкпіріне таралған
Уа, Құдайым, мені мәңгілікке өлімшіл өмірдің
армандарынан оятқан нұрыңның жарқырауының
арқасында қорқыныштарым мен иллюзияларымның
.көлеңкелері жоғалып кетті
Үнемі сергектікпен және жалқау көздеріммен мен
сенің шексіз жүзіңе тоқтаусыз қарап, оның
ерекшеліктері мен ешқашан қайталанбайтын тәтті
!көріністеріне ой жүгіртемін
Өмір мен өлім биі әрқашан бар, бірақ мен рухани
болмысымды қалпына келтіру арқылы өзімді мәңгілікке

азат етемін. Айналамда дауылдар көтеріліп, сынақтар
кездескенде, мен қайығымды өмір өзені арқылы
.құдайлық жағалауға апарамын

Қиындықтар мен апаттарға тап болған кезде, мен
оларды жеңуге деген шешімімді нығайтып, ерік-
жігерімді шыңдаймын. Басқаларға мейірімділік
танытқанша, Құдай маған күш, даналық және дұрыс
.пайымдау береді

Құдайды тану - өмірдегі ең бірінші және ең маңызды
қажеттілік, себебі ол жанға тыныштық, жүрекке
тыныштық әкеледі. Құдай - біздің барлық ауырсынуымыз
бен қиындықтарымызға емдік бальзам, барлық
мәселелеріміздің шешімі және барлық
қажеттіліктеріміздің қанағаттандырылуы. Жүрегіміз
аңсайтын нәрселер - махаббат, атақ, даналық және
молшылық - біз мұның бәрін барлық жақсылық пен
.батаның қайнар көзі Құдайдан табамыз

Барлық тәжірибелер қабылдау және түсіну
қабілетімен өлшенеді, сондықтан мен барлық
тәжірибелерімді зейін қою күшімен саналы түрде
.күшейту арқылы дамуымды жеделдетемін

Мен сені ойларымның түбінде сезінемін, ең терең
сезімдерімдегі сенің қатысуыңды сезінемін және сенің
.махаббатымның бағында гүлдеп тұрғаныңды көремін

Мені Өзіңнің қатысуыңның хош иісімен толтыр,
сонда мен Сенің берекелі хош иісіңнен ләззат аламын
Аспаннан, жұлдыздардан, ойлардан және
сезімдерден тыс маған кел, маған ең қасиетті жүзіңді
көрсет, жанымда, айналамда және барлық жерде сенің
.қатысуыңды сезінуге мүмкіндік бер

Мен сені ғасырлар бойы, дәуірлер бойы, тілектер
мен амбициялар жолында іздедім, енді сен менің
жанымда өмір сүріп, ең қасиетті сезімдеріме шабыт
.беретініңді түсіндім

Енді менен сезім гүлдерінің, ойлардың және жанның
.соғуының артында жасырынба

Жанымды даналығыңдың асыл тастарымен
әшекейле, маған бақытыңның самалын үрле, және Сені
менің көзім мен түсінігімнен жасырған қараңғылықты
.менен алыстат

Уа, жұлдыздар мен көк аспаннан, атмосфера
қабаттарынан және барлық тіршілік иелері мен
болмыстардан тыс Сен, менің махаббатымның
сыбырларын қабыл ал және менің болмысымды Өзіңнің
.махаббатыңа, нұрыңа және тыныштығыңа батыр
Өмір салты былай: бір жағында надандықтың
қараңғы аңғары, ал екінші жағында даналықтың
.мәңгілік нұры бар

Рухани өсуге кедергі келтіретіндер – өзімшілдік,
мақтаншақтық, ашкөздік, ашу және тағы басқалар. Бұл
қара қасиеттер адамды бұрыннан бардан да терең
.надандыққа жетелейді немесе итермелейді
Дегенмен, құдайдың еркіне сәйкес келу азаттыққа
әкеледі және адамның өзінен тыс іздейтін бақытын
.береді, тіпті ол оның ішінде болса да

Қолайлы мүмкіндіктер күні менің жолыма түспеуі
мүмкін, ал жол қаңырап бос, күңгірт және сынақтар мен
қиындықтарға толы болуы мүмкін, бірақ мен
қиындықтарға төтеп беру және дилеммалардың
қараңғылығынан шығу үшін барымды саламын,
жүрегімде құдайлық нұр мені бағыттап, жолыма
.жарқырап түсетінін білемін

Құдайым, менің барлық күш-қуатым Сенен қарызға
алынған, ал Сенің даналығың мен күшіңдісіз менің
өмірімнің мәні де, болмысы да жоқ. Сен қандай ұлысың,
!ал мен қандай кішкентаймын

Бізде адам ретінде мақтануға әрқашан себеп бола
бермейді, бірақ қателіктеріміздің бізді көңілімізді
түсіруіне жол бермеуіміз керек. Біз әрқашан

сынақтарымыздың жақсы жағын қарастырып,
қателіктерімізден сабақ алып, басымызға не түссе де,
.Құдайға бет бұруымыз керек

Құдай – өмірдегі жалғыз мінсіздік болғандықтан,
мен надандықтағы даналықты зерттеуге, әлсіздіктің
ортасында денсаулық табуға және шатасушылықтың
.ортасында тыныштықты сезінуге тырысамын
Құдай менің жанымда және айналамда, мені қорғап,
бақылап отырады, сондықтан мен өмірімнің
көкжиегіндегі Оның бағыттаушы нұрының сәулесін
.жасыратын қорқыныш бұлттарын сейілтемін

Құдайым, достарымды қатал сынға алмасқа рұқсат
ет. Бірақ егер олар өздерін жетілдіру үшін менің
кеңесімді іздесе, Сенің басшылығың мен шабытыңа
негізделген кішіпейіл ұсыныстарды ұсынуға рұқсат ет.

Момындық пен сүйіспеншілікпен, мәжбүрлеу мен
мәжбүрлеуден арылып, Саған сүрінгендерді жетелеуге
көмектес. Қараңғы табиғатты Сенің даналығыңның
нұрын көрсететін ағартылған шәкірттерге айналдыруым
.үшін түсінігім мен күшімді бағытта

Бүгін мен өмірімнің бағына даналық, денсаулық,
өркендеу және бақыт тұқымдарын себемін және
жүрегімнің тілегі орындалған кезде Құдайға алғыс
.айтамын

Құдай менің әрбір ісімді басқарады деп ойлау
арқылы ойымды тазартамын
Бүгін мен өмірімде тыныштық пен тепе-теңдікті
ойларым, сөздерім және іс-әрекеттерім арқылы
көрсетуге тырысамын және бар күш-жігерім мен ерік-
жігерімді Құдайдың еркімен үйлесімділікке жетуге
.жұмылдырамын

Уа, жүрегіміз тағында билік құрып, махаббатыңда
біріккен Сен, біздің құштарлығымыз бен жанымыздың
құштарлығын қабыл ал, бәрімізді жарылқа,

жолымыздағы кедергілерді алып таста және ішіміздегі
.надандықтың қараңғылығын сейілт

Жол көрсетуші нұрыңыз жолдарымызға нұрын
шашсын, санамызды оятып, жақындығыңызбен бізді
қуантсын, және сіздің әрқашан бізбен бірге екеніңізді
.сезінуге мүмкіндік беріңіз

Өзіңізге адал болыңыз Әлем сізге адал емес, себебі
ол екіжүзділікті жақсы көреді Өзіңізге адал болған
кезде, ішкі тыныштыққа жол табасыз

Тек қазіргі уақытпен өмір сүр, болашақпен емес,
бүгін бар күшіңді сал, ертеңгі күнді уайымдама

Құдайым-ау, адам қол жеткізуге тырысатын барлық
материалдық мақсаттар оған тек ішінара қуаныш
әкеледі, тіпті олардың барлығы табысқа жетсе де. Бірақ
Сені табу арқылы, Құдайым, мен толық және мәңгілік
.бақыттың көзін табамын

Ләззат сыйлайтын материалдық заттар ойдан тыс
қалады; олар ұсынатын ләззаттармен қатар, иллюзия
.мен қиял арқылы ойға енеді

Ал жанымыздың мәні болып табылатын таза
қуанышқа келетін болсақ, оны үйлесімді ойлау арқылы
алуға болады және ол бізге жақын және біздің
.қолымызда

Сезімтал ләззаттың сыртқы себептері жойылған
кезде, олардан келетін уақытша бақыт олармен бірге
жоғалады, бірақ егер адам онымен қалай үйлесуді білсе
немесе адам өз ойларын әдейі тұрақсыз материалдық
заттармен шектеп, бақытсыз болмаса, жанның ішкі
.қуанышы жоғалмайды

Құдайдың бақыты болып табылатын жанның
.қуанышы үнемі жаңарып, мәңгілік болып табылады
Бүгін мен өзімнен тыныштық пен бақыт сұраймын,
даналық бекінісін ерік-жігермен, тыныштықпен және
махаббатпен қорғаймын, Құдайға алғыс айтамын және

Оған жанымның ризашылығын және жүрегімнің
.жаңарған құштарлығын арттырамын
Дүниеде жоғалтқаным жаным үшін шығын
болмайды

Мен өмірімнің аспанында ешқашан батпайтын
құдайлық басшылық жұлдызына әрқашан сеніммен және
.сеніммен қараймын

Уа, Құдайым, ойларымызды бізге Сенің бақытыңды
еске түсіру үшін бата бер, сезімдерімізді олар Сенің
махаббатыңды сезіну үшін бата бер, тілектерімізді олар
Саған ұнайтынды аңсау үшін бата бер,
амбицияларымызды бізді барлық жақсылық пен асыл
нәрселерге ұмтылуға итермелеу үшін бата бер және
жүрегіміз аңсайтын және жанымыз іздейтін ең үлкен
.бақыт Сен екеніңді түсінейік

Ойларымның қайсысы менің ойымда күшті екеніне
байланысты сәтсіздікке немесе табысқа әкелетінін
білемін. Сондықтан Құдайдың менімен бірге екенін,
маған анық ойлауға көмектесетінін және
.шабыттандыратынын есте сақтауға тырысамын

Уа, Құдайым, тыныштық айнасынан мен күн сайын
тыныштық жүзін, Сенің жүзіңді көремін және күн сайын
кейбір жүректерде Сенің махаббатың мен
.тыныштығыңды ояту үшін жұмыс істеймін
Уа, ғарыш ана, мен түнгі бақшалардан
жұлдыздарды жұлып алып, оларды саған махаббат
сыйлығы ретінде ұсынамын. Толған айда сенің нұрлы
жүзіңе қараған сайын, сенің нәзік күлкің менің
.уайымдарымды сейілтіп, қайғымды жуып тастайды
:сенімді болу үшін

Мен надандықты жоямын және кемшіліктерден
арыламын, тар көкжиектер мен шектеулі
көзқарастардың жертөлесінен махаббат пен адами
.мейірімділік бостандығына көтерілемін

Құдайдың қатысуы Оны сүйетін және Оны ешқашан
ұмытпайтын мейірімді жүректі және рухани бейімділігі
бар адамдарда айқын көрінеді. Дауылдар мен
қиындықтар толқындары көтерілгенде, олар өмірлерінің
қайығын құдайлық қорғаудың қауіпсіз жағалауына
.бағыттай алады

Мен шығармашылық рухтың күшіне иемін және
әмбебап ақыл-оймен байланыстамын, және мен
Құдайдың мені басқаратынын және барлық мәселелер
.мен мәселелерді шешуге көмектесетінін білемін
Уа, менің сүйікті Құдайым, ашық көзіммен және
ақыл-ойымның көзімен Сені көремін, Саған бар
құштарлығыммен және адалдығыммен табынамын,
міндеттерімді орындап жатқанда Сені ойлаймын, жүрек
тіліммен және жанымның сыбырымен Саған
.жалбарынамын

Адамның табиғатында аурудан қорқу немесе
ешқашан жазылып кетпеймін деп сену болуы мүмкін.
Бұл жағдайда олар физикалық және моральдық әл-
ауқатқа әкелетін салауатты өмір салты әдеттерін
қабылдауы керек, сондай-ақ Құдайдың емдік күшіне
деген сенімін арттыру үшін дұға етуі керек. Егер олар
өздерін сәтсіздікке ұшырап, ешбір салада табысқа жете
алмайтынына сенсе, олар ұмтылған табысқа жету үшін
.барлық күш-жігерін салуы керек

Құдайды сүйетіндермен өзара әрекеттесу және
олармен сөйлесу біздің құштарлығымызды нәрлендіреді,
жүрегімізді тыныштандырады және санамызды
арттырады

Өз бетінше шешім қабылдау
Бүгін мен маған өмір берген Құдай туралы
ойланамын, себебі Құдайды мүлдем елемей,
материалдық нәрселерге көңіл бөлу тек материалдық
.азап пен рухани бақытсыздыққа әкеледі
:сенімді болу үшін

Бүгін мен Құдай маған берген күш-қуатты барынша
тиімді пайдалану үшін өзіме көмектесемін және
Құдайдан маған көмектесуін, күш-жігеріме батасын
.беруін және оларға сәттілік беруін сұраймын
Адамның еркі қателікпен басқарылған кезде, ол
бізді алдайды және адастырады; бірақ даналықпен
басқарылған кезде, ол бізді құдайлық ерікпен
үйлестіреді. Көбінесе адам еркі құдайлық мақсаттармен
қақтығысады, бұл бізге азап шегу тұңғышына және
бақытсыздық тұзақтарына түсіп кетпеуге көмектесетін
.рухани басшылықты жоғалтуға әкеледі

Мен Құдайға ұнайтын және адамзатқа қызмет
ететін барлық нәрсені істеу үшін бар қабілетімді немесе
талантымды пайдаланамын

Толық емес білім қауіпті, себебі ол іздеушінің
менмендікке және өзін-өзі қамтамасыз етуге әкелуі
мүмкін, бұл байыпты іздеуді және жанға терең үңілуді
тоқтатады. Тек өзін-өзі маңызды сезінбейтіндер ғана
Құдайға жақындағанша мейірімділік пен руханиятты
арттырады. Шынында да, шынайы құлшылық етушілер
бос әурешіліктен ада және мақтаншақтық пен
.жасандылықтан алыс

Адам өзін танып, рухани мәніне қол жеткізгенде, ол
барлық өмірлік тәжірибелерде және барлық
жағдайларда онымен бірге жүретін ішкі қуанышты
.сезінеді

Бүгін мен барлық шығармашылық күштердің көзі
мен барлық білімнің қайнар көзі әрқашан менімен бірге
екенін біле отырып, бастамашылдық рухын оятып,
.жетістікке жету қабілетін белсендіремін

Мен Құдайдың құдіреті шексіз екенін және Ол маған
өмірдегі қиындықтарды жеңуге және жолымда тұрған
.барлық кедергілерден өтуге күш бергенін түсінемін

Ақырында уайымнан тыныштық пен ауырсынудан
арылу үшін көктегі үйімізге жету үшін жүрегіміз бен
.ақылымызды Құдайға бұратын уақыт келді
Біз Құдайдың өмір, күн сәулесі, тамақ және басқа да
барлық баталарын алуға ұмтыламыз, бірақ Оның бізге
берген мол нығметтеріне қарамастан, Оны еске
!алатындар аз

Уа, әмбебап заңның Құдайы, маған апаттардан
туған тыртықтарымды әділдігіңнің құтты қолдарынан
.лайықты белгілер ретінде киюге рұқсат ет
Күнделікті қиындықтарым иллюзияларға қарсы дәрі
болып, мені мәңгілік дүниелік бақытқа жету үмітінен
.арылта көрсін

Басқалардың қатыгездігінен төккен көз жасым
менің санамдағы жасырын кірлерді жуып тастаса екен
деп тілеймін

Мазасыздық қайшыларының әрбір өткір соққысы
менің ішімде жаңа тереңдіктер ашса екен деп тілеймін
Құдайлық құштарлық рухани қабылдау мұхитына
сүңгіп кіретін терең теңіз зондына ұқсауы керек. Ішкі
көзқарасы ойлану арқылы ашылғандар жүректерінде
.Құдайдың қатысуын сезінеді

Құдайым, менің санамды шектеулер мен әлсіз
ойлардан Сен әрқашан менімен бірге екеніңді, мені
қолдайтыныңды және әдемі ойлар мен керемет
қабылдаулармен шабыттандыратыныңды нақты білуге
.айналдыруға көмектес

Құдайым, менің санамды шектеулер мен әлсіз
ойлардан Сен әрқашан менімен бірге екеніңді, мені
қолдайтыныңды және әдемі ойлар мен керемет
қабылдаулармен шабыттандыратыныңды нақты білуге
.айналдыруға көмектес

Құдайым, сені қиындықта да, жеңілдікте де, ауру
мен денсаулықта да, надандық пен даналықта да бірдей
еске алғым келеді

Мен Құдайға деген сүйіспеншілігім мен Оған деген
сағынышымның естелігін мәңгілікке сақтаймын, сол
.сәуледе Оның ерекше әдемі жүзін көре аламын
Беттегі күлкі жүректегі күлкімен толық үйлесімді
болған кезде, жанның күлкісі жарқырайды
Уа, менің сүйікті Құдайым, мен Саған таңертең ояу
кезде, түстен кейін белсенділік танытқан кезде,
қартайған кезде және соңғы қоштасу түнінде
.табынамын

Бүгін мен ішкі сезімдерімнің әсерінен рухани
радиомды ғарыштық хабар тарату жиіліктеріне реттеп,
мазасыздық шуынан арылып, құдайлық махаббат
.әнұранын тыңдаймын

Тіпті ең діндарлар да кейде Құдай олардың
дұғаларына жауап бермейді деп ойлайды, бірақ Ол үнсіз
және рухани заңға сәйкес жауап береді. Дұға шынайы,
ниеті таза және мақсатты болуы керек, сонда ол
.берекелі жауап алуы керек

Құдайым, ауырған жүректерге тыныштық
бальзамын ұсынайын, олар Сенен тәтті жұбаныш тапсын
Мені барлық қайғылы жандар үшін кенеттен күн сәулесі,
кеуіп қалған ақылдар үшін өмір беретін жаңбыр және
.қиянат көргендерге мейірімділік сыйы ет

Бақытқа жетудің сәтті бастамасы дұрыс өмір
салтын, салауатты ойлауды, рухани бағдарлауды және
.Құдайға деген терең сенімді қажет етеді

Рухани қуанышсыз өмір – бұл жарқырауы жоқ,
сुकчно өмір, ал оның ауыртпалығы шаршататын және
.ауыр

Мүмкіндігіңіз болған кезде әлемнің шуы мен
әбігерінен аулақ болыңыз және жалғыз қалып, Құдай
.туралы ойлай алатын тыныш жерлерді іздеңіз
Түсініспеушілік пен келіспеушіліктің қараңғылығы
қай жерде болса да, Мен сол жерде махаббатым мен
.тыныштығымның нұрын шашамын

Бұл әлем таңқаларлық, өйткені ондағы барлық
нәрсе өзгеріп, трансформацияланады, сондықтан адам
өз бақытының қайығын осы дүниенің жағасына тіремеуі
.керек

Біз таңғажайып әлемде өмір сүріп жатырмыз.
Өмірдегі жалғыз мақсаты - тамақтану, ішу, көңіл көтеру
және ұйықтау болғандар адам өмірінің кереметтері
.туралы нақты түсінікке ие емес

Уа, Құдайым, біздің қуаныштарымыздың ағындарын
қысқа мерзімді сезімдік ләззаттардың құмында адасып
.кетпеуі үшін бағытта

Мейірімділік ағындарымыздың кеуіп, өзімшілдіктің
шөлдерінде буланып кетуіне жол бермеңіз

Біздің сезімдеріміздің арналары махаббатыңыздың
шексіз көлімен аралассын

Өміріміздің өзендері кеңейіп, су деңгейі Сіздің мол
баталарыңыздың жаңбырымен көтерілсін және олар
басқалардың сезімдерін ескерудің, құрбандыққа
барудың және қамқорлықтың кең жазықтарынан өтіп,
ақыры сіздің бата теңізіңізге таза және мөлдір ағып
.кетсін

Кім табысқа жету үшін дұға етсе де, сонымен бірге
өзіне: «Мен табысқа жете алмаймын деп ойлаймын», -
.десе, ол табысқа жете алмайды

Құдайлық нұрлар жарқырап, көктегі баталар түсуі
үшін дұға шынайы сеніммен және кішіпейіл жүрекпен
жасалуы керек

Сынған телефон арқылы сөйлесу мүмкін емес
сияқты, адамның мазасыздық, уайым, наразылық және
өткінші нәрселерге тәуелділік балғаларымен істен
шығарылған ақыл-ой құрылғысы арқылы дұғаларын
.тиімді түрде таратуы мүмкін емес

Терең тыныштық пен талғампаз, құрылымдық
тербелістермен тыныш үйлесімділік арқылы ақыл-ой
аппаратын қалпына келтіруге және калибрлеуге

болады, осылайша оның рухани қабылдау күші көбейеді,
осылайша Құдайға шын жүректен шыққан хабарларды
тиімді және нәтижелі жеткізуге және Барлық Естуші,
.Жауап Берушіден баталы жауап алуға болады

Өзіңіздегі армандардан тыс шексіз тыныштық пен
бақыт мұхитында жүзіп, қалқып жүріңіз

Уа, Ұлы Жаратушы

Аспандағы жарқыраған жұлдыздар, таулар және
жалынмен жанған күн пеші - сіздің толық
.қатысуыңыздың кейбір көріністері мен көріністері

Құдайды үнемі ойлау, Оны тануға деген шынайы
ниет және Оған шын жүректен жалбарыну арқылы табу
оңай. Ол – жан кенішінде іздеуге және зерттеуге лайық
.ең үлкен қазына

Жанып тұрған сағыныштың сіріңке таяқшасы
аңсаған жанның қабырғасына соғылғанда, іздеушінің
.жүрегінде құдайлық махаббат жалыны пайда болады
Уа, Жаратқан Ием, әдемі нәрселер әдемі, себебі олар

Сенің сұлулығыңнан сұлулықты қарызға алды, ол
табиғаттағы немесе адамдар арасындағы барлық
.көрінетін сұлулықтан өлшеусіз әдемі

Құдайды және Оның қызметшілерін сүю керемет.

Оны тапқан кезде, біз Оның сүйіспеншілігін әркімнің
бойынан сезінеміз. Әлемде махаббат күшінен асқан күш
.жоқ

Екі немесе одан да көп адам өмір бойы дос болған
кезде, бұл таза махаббаттың немесе жан достығының
.көрінісі

Құдайым, маған Өзіңе жақын болу қуанышын сыйла,
сонда мен сол ең үлкен қуанышты барлығымен бөлісе
аламын және маған Сенің нұрыңды көруге мүмкіндік
бер, оның көрінісі жүректі емдейді және уайымдардың
.көлеңкесін сейілтеді

Менің сүйікті құсым өзім қойған шектеулер торынан
құтылып, бостандық әлемінде қалықтап, жанның

әнұранын шырқасын, оның жаңғырығы барлық
сүйіспеншілікке толы жүректер мен үйлесімді ақыл-
.ойлармен жаңғырық тапсын

Рухани қабылдауымыздың самалдары біздің
жалбарынуларымыздың хош иісін және Саған деген өсіп
келе жатқан құштарлығымыздың хош иісін алып жүрсін,
.уа, Құдайым

Бір нәрсені қалаған кезде, оны алған кезде
қуандым, ал басқа біреуге берген кезде тағы да
қуандым

Құдай жылы дұғаларға жауап бермейді, бірақ Ол
Оған терең және шын жүректен жалбарынып, жүректері
иманға толы болып дұға ететіндерге міндетті түрде
.келеді

Ұстануға тиісті оң ережелер - мейірімділік,
шынайылық, адалдық, басқаларға деген сүйіспеншілік,
.ниеттерді тексеру және өзін-өзі бақылау

Уа, Құдайым, жүрегіміздегі бүршіктерді ашып,
жүрегімізде сақталған махаббат хош иісі Сенімен
кездесуге деген құштарлықтың қанаттарында
.қалықтасын

Уа, Жаратқан Ием, қуанышты жетістіктерім күндері
маған бағыт-бағдар беру үшін даналығыңыздың күн
сәулесін және қайғы-қасіреттің қараңғы түндерінде
.жүрген сайын мейіріміңіздің айының нұрын жіберіңіз
Хош иісті, гүлденген идеялар шын жүректен шыққан
жалбарынулардың тұқымдарынан өсіп, ашылады және
сергітетін ой толғау сезімдерінің шырағымен
.суарылады

Достық қарым-қатынас арқылы кішкентай "менді"
ұмытқан кезде, санамыз кеңейеді және біз арқылы
.жұмыс істейтін жалғыз ұлы "менді" көреміз
Шынайы достық – өмір жолында бір-бірімізге
.көмектесетін жарық

Мен бұл дүниеде көптеген қатыгездікті, дөрекілікті
және сезімдерді елемеушілікті көремін, және мен бұл
мінез-құлықтарды қосуға ешқандай негіз таба
алмаймын. Егер мен солай істесем, өзіме зиян келтірер
.едім

Ой толғайтын қайығыңызды ақыл-ойдың шатасуы
мен сезім мүшелерінің алаңдаушылығының толқынды
суларында жүзіңіз

Қайғы қайғыны көбейтеді, ал қайғының ең тиімді
емі - жанды жұбататын және ақылды қуантатын
.құдайдың қатысуына қол тигізу

Уа, Құдайдың Дәрігері, денемізден ауруды қуып
жібер, ақыл-ойымыздың көкжиегін кеңейтіп, оларды
әлсіздік пен әлсіздіктен азат ет, жанымыздан
қараңғылықты Өзіңнің қатысуыңның сәулелі нұрымен
.сейілт

Құдайға баратын жол шыншылдықпен,
шынайылықпен, табандылықпен, шыдамдылықпен,
назар аударумен, махаббатпен, құштарлықпен, жігермен
.және сеніммен төселген

Адами әдістер жеткіліксіз және тиімсіз болып
шыққан кезде, біз Құдіретті Құдайға жүгініп, Одан көмек
сұрауымыз керек

Мен өз әрекеттерім мен мінез-құлқым үшін жалғыз
жауаптымын, себебі олар үшін ешкім сұрақ қойылмайды
.немесе жауап бермейді

Құдайдың мейірім күні өміріміздің көкжиегінде
жарқыраған кезде, береке мол болып, шектеулер
жоғалады

Тыныштық құдығынан рухани шөлімді қандыру үшін
.құдайлық даналықтың таза, мөлдір суларын аламын

Мен ақыл-ойымның сымдарын сезімдердің тар,
кішкентай аймағынан ажыратып, оларды шексіз рухани
қабылдаулар әлеміне қостым, және мені қоршап,
болмысымның әрбір атомына енген Құдайдың нұрымен

өмір сүріп жатқанымды түсіндім, ал жаным Құдайдың
.махаббаты мен тыныштығына толы болды
Рухани тыныштық айнасында мен Құдайдың жүзін
көремін

Уа, Құдайым, маған өмірімнің құпиясын аш және
ішімде және айналамда үнемі бар екеніңді сезінуге
.көмектес

Бүгіннен бастап мен Құдайды риза ету үшін атқарып
жүрген дүниелік міндеттерімді ұмытпай, Оны тануға
.тырысамын

Мен күн сайын Құдай менің жанымның топырағына
сепкен тұқымдарды суардым, ал Оның мейірімділік күні
оларға нұрын төккенде, тұқымдар өсіп, қанағат пен
.қанағаттың берекелі өнімін берді

Бірде Құдайдың бір құлы өзенде шомылып
жатқанда, басқа бір адам келіп, атын сол әділ адамның
қасына жуа бастады, оған әдейі және абайсызда су
шашып жіберді. Әулиенің шәкірттері ашуланып,
шабуылдаушыны ұрып-соғып, қуып жібергісі келді, бірақ
ұстаздары оларға олай істемеуді, оны жайына
.қалдыруды айтты

Кенеттен жылқы иесін теуіп жіберіп, бірнеше тісін
сындырып, жұлып алды. Жақсы адам оған
сүйіспеншілікпен жақындап, қамқорлық жасап, емдей
бастады. Күнәһарды жазалаған әулие емес, табиғаттың
.қатал заңы болды

Құдай және Оның әмбебап заңдары Құдайға сенетін,
Одан көмек сұрайтын және өмір жолында бір-біріне
көмектесіп, қолдау көрсететіндердің барлығынан
әділетсіздікті жою үшін талмай және үздіксіз жұмыс
.істейді

Мен барлық қолжетімді мүмкіндіктерді зерттеп,
олардан пайда табуға тырысқанша, осы әлемдегі
.жұмысымның өзін-өзі дамытуға әкелетінін түсінемін

Бейбітшілік – руханияттың белгісі. Сондықтан мен өз
руханиятымды ішімдегі тыныштық мөлшерімен
.өлшеймін

Құдайым, Сенің даналығың менің түсінігімді
қолдайтынын және Сенің барлық жерде болуың менің
.өмірімді толтыратынын түсінуіме көмектес
:сенімді болу үшін

Денсаулығым мен сергектігімді сақтау және
адамгершілік құндылықтарды ұстану арқылы мен өмір
салтым арқылы адамзатқа көмектесемін
Соқыр кезімде саған апаратын бірде-бір есік таба
алмадым, бірақ енді сен менің көзімді ашқаннан кейін,
мен барлық жерден есіктер таптым
Сенің нұрлы келбетіңнің таңымен бірге, жүрегімнің
бағында менің аңсаған раушан гүлдерім гүлдейді, мен
сол раушан гүлдерінен гүл шоғын өріп, оны сенің құтты
.табалдырығыңа қоямын

Уа, Құдайым, Сенің махаббатыңның сәулелері менің
рухани кеңістігіме нұр шашқанда, надандық тұманы
.сейіліп, белгісіздік бұлттары жоғалады

Уа, жарық бұлағы, сен ғарыштық сәулелер
қабырғаларының артында жасырынып жүрсің, менің
көру тереземді аш, сонда мен сенің барлық жерде
.көрініп тұрғаныңды көремін

Мен әрқашан Құдайдың қорғауында екенімді ойлау
арқылы ең алдымен және әрқашан қауіпсіздік пен
.береке сұраймын

Сүйікті Құдайым, егер мен дұрыс жолдан адассам,
қолымнан ұстап, мені сол жолға қайтар. Егер мен
сәтсіздікке ұшырасам, маған табысқа жетуге көмектес.
Ең бастысы, егер мен надан болсам, маған даналық
.табуға көмектес

Бақытты болуға деген берік шешім қабылдау сізге
көмектеседі. Қиындықтарыңыз сол жерде деп елестетіп,
жағдайлардың өзгеруін күтпеңіз. Бақытсыздықтың

өміріңіздің әдеттегі бөлігіне айналуына жол бермеңіз,
әйтпесе ол сізге және айналаңыздағыларға кері әсер
етеді. Егер сіз бақытты болсаңыз, бұл сіз үшін де,
басқалар үшін де бата; егер сізде бақыт болса, сізде бәрі
бар, ал сіздің бақытыңыз сіздің Құдаймен үйлесімді
.екеніңізді білдіреді

Кешегі ісіміз бүгінгі күніміздің мәнін анықтады, ал
қазіргі іс-әрекеттеріміз ертеңгі күніміздің қандай
болатынын анықтайды

Алдымен надандықты ішімізден жою керек, содан
.кейін оның болуы сыртымыздан жоғалады

Барлық өткінші ләззаттар мен уақытша
амбицияларды мен құдайлық білімнің мәңгілік алауын
жағу үшін таяқшалар шоғыры ретінде пайдаланамын
Егер менің Ол туралы ойлауым кедергі келтіретін
ойлар мен барлық ақыл-ойды алаңдататын нәрселерден
күштірек болса, Құдай маған Өзін ашады
Жүрегімді жанның сыбырлаған толқындарымен
толтырамын, және шөлдеген жандардың
тостағандарына сағыныштың сергітетін, нұрлы суын
.құямын

Толқын оны қолдайтын кең мұхиттың жанасуын
сезінуі керек, мен санам шексіз тереңдікте қалқып
жүрген рухтың барлық нәрсені қамтитын мұхитын
.сезінемін

Мен оны жасыратын маскалардың артында
жасырылған шындықты табуға тырысамын, сонда
.сыртқы күштердің ықпалында болмаймын
Құдайдың заңы тиімді жұмыс істейтіндіктен, көмек
.ең қажет болған кезде келеді деп сенемін
Егер өмірде қиындықтар мен қиындықтар болмаса,
?оның мәні неде

Қайғыға малынып, үмітсіздікке оранған сәтте сенің
:даусыңды сыбырлап естідім

Менің қорғаныш күнім өміріңнің ең жарқын және ең
қараңғы сағаттарына бірдей сәуле шашады. Сен,
күлімсіре, менің емдік нұрым күлкіңнің мөлдірлігі
.арқылы жарқырасын

Уа, Құдайым, біздің жүректерімізді илаһи махаббат
ғибадатханасында біріктіріп, онда Сенің жоғарғы
қатысуың барлық даңқы мен сән-салтанатымен
жарқырайды

Біз жетуге тырысатын жалғыз мақсатымыз сен
екенімізді түсінейік, біз сені ұмытсақ та, бізді ұмытпа, біз
,сені есімізде сақта

Саған деген сағынышымыз келіп-кетуі, жарқырап-
сөнуі мүмкін, бірақ сен мәңгілікке келісімге адал
боласың, мейірімді және сүйікті жан

Уа, Жаратқан Ием, жанымыздың құштарлығын және
жүрегіміздегі махаббатты қабыл ет

Мен махаббат торымды сана мұхитына лақтырып,
бағалы балық ауладым

Құдайым, жанымның нұры сенің үлкен нұрыңмен
араласып, жүрегім сенің құдіретті махаббатыңмен
соғуын, сонда мен сенің нұрың мен махаббатыңды
.барлық үйлесімді жандарға таратуымды сұраймын

Бүгін мен Құдаймен бірге болуға, пайдасыз ойларды
елемеуге және жалған иллюзияларды қабылдамауға
уақыт бөлемін

Тыныштығымның аспанын толтыратын қуаныш
сәулелері сенің құтты келуіңді хабарлайды. Қазір
көрінсең де, кейінірек көрінсең де, мен сенімен бір күні
кездесетініме сенімдімін, жүрегім сүйетін, жаным
.аңсайтын жансың

Екі түрлі орта бар: ішкі орта және сыртқы орта. Мен
өзімді теріс әсерлерден қорғаймын және шындық пен
.әділдікке ұмтыламын

Мен бұл дүниеде жақсылық жамандықтан көп
.екенін түсінемін, себебі Құдай – өмірдегі ең ұлы күш

:дизайн

Мен күн сайын ақыл-ой және физикалық деңгейде
белсенді боламын, өйткені ақыл-ойдың тоқырауы мен
физикалық белсенділіктің болмауы рухани прогреске
.зиянды

Уа, менің сүйікті Құдайым, маған Сенен басқа
ештеңені көрмейтін және барлық сұлулықта Сенің ең
керемет сұлулығыңнан басқа ештеңені көрмейтін көзді
.аш

Бізді жердегі өмірдің өткінші аңшысы алдады,
жалған қауіпсіздік пен қорғанудың таяз, тайыз
суларында жүзіп жүріп, өлімге әкелетін надандық торы
.бізді жауып алды

Уа, Мейірімді Құдай, бізді дүниелік құмарлықтар мен
амбициялардың қауіпті торынан құтқар және иллюзия
торлары мен алдау тұзақтарынан мәңгілікке
құтқарылуымыз үшін құдайлық қарым-қатынастың
.тыныш тереңдігіне еруге көмектес

Мен өзімді Құдайдың нұрының аурасымен
қоршалғандай сезінемін, онда тыныштық, бейбітшілік
.және рухани қуаныш орнайды

Рухтың таза нұры маған жарқырауы үшін мен
.надандықтың батпағын жуамын

Біреу материалдық, моральдық және рухани
жағынан сәтсіздікке ұшырауы мүмкін, бірақ егер олар
күш-жігерін екі есе арттырып, құдайлық нұрдың оларға
түсетінін растаса, олар Құдайға жақындай түседі және
олардың жағдайлары жақсарады. Құдай шынайы
дұғалар мен оң ойлауға жауап береді, және бұл табысқа
.жету жолындағы кедергілерді жеңудің тиімді жолы
Адам әрекет етпес бұрын ерік бостандығына ие,
бірақ әрекеттен кейін салдары ұнаса да, ұнамаса да
болады; бұл карма заңы. Сондықтан әрекет етпес бұрын
.ойланған жөн

Тыныштық пен құдайдың тәттілігін сезінгісі
келетіндер бағаны төлеуі керек, ал бұл баға
тыныштықты дамытуға және бейбітшілік орнатуға
қажетті уақытты бөлу болып табылады. Стрессті
жеңудің ең тиімді жолы - ішкі тыныштықпен, қуанышпен
.және тыныштықпен үйлесімділік табу

Құдайым, менің қолдарым сен үшін жұмыс істейді,
сен маған бұл дүниеде рөл бердің, және мен не істесем
де, сенің құрметің үшін істеймін

Өмірімізді Құдайға тапсырған кезде, өмірдің әдемі
симфонияға айналатынын байқаймыз. Егер біз барлық
тапсырмаларымызды орындай отырып, Құдайдың
қатысуын сезінуге тырыссақ, Оның біз үшін күн сайын
нақты міндеттерді таңдап, оларды орындауға
.көмектесетінін көреміз

Рухтың қадір-қасиетін көрсетуде бейбітшілікте өмір
сүрудің жалғыз жолы жатыр. Біздің ішімізде үйді
.жұмаққа айналдыру күші бар

Мен мақтанышты кішіпейілділікпен, жеккөрушілікті
махаббатпен, қозуды тыныштықпен, өзімшілдікті
альтруизммен, жамандықты жақсылықпен, надандықты
біліммен, ал мазасыздықты Құдай туралы ойлау мен ой
.жүгірту тыныштығымен жеңемін

Біздің барлық әрекеттеріміз рухани сананың ішкі
дауысымен басқарылуы керек

Өмірімізді жеңілдеткен дұрыс. Мен тамаққа үнемшіл,
мұқият жағдайда өмір сүретін, бірақ денелері
белсенділік пен сергектікке толы, ақыл-ойларын
денсаулық пен қанағаттанудың сыртқы көздеріне
толығымен тәуелді болмауға үйреткен ағартушылық
.адамдарды көрдім

Тыныштық ұшағында даналықтың ең биік
шыңдарынан ұшыңыз және мәңгілік сұлулық пен жаңа
.бақыт елінде саяхаттаңыз

Уа, Жаратқан Ием, мені жамандықтан алыстат,
маған батасын бер, сонда мен жамандық естімеймін,
жамандық көрмеймін, жамандық айтпаймын, жамандық
дем алмасым, жамандыққа қол тигізбесім, жамандықты
.сақтамауым және жамандық ойламауым үшін
Құдайым, күн сайын бізбен бірге бол, сонда біз өз
міндеттерімізді қанағаттанған жандар мен жүректермен
.Сенің киелі қатысуыңмен хош иістеніп орындай аламыз
Біз рухани ілімдерге жүгінеміз, себебі біз азап
шегуден арылғымыз келеді. Дүниелік әдістер мен
тәсілдер шешім емес. Құдай - шешім. Адамзаттың оянып,
надандық қараңғылығын даналық нұрымен жою уақыты
келді. Өмірдегі ең ұлы нәрсе - таза ар-ұжданның
.қасиетті орнында өмір сүру
Барлығы дерлік рухани ілгерілеушілікке қол
жеткізбеймін, яғни күш-жігеріне қарамастан
өзгермеймін немесе жақсармаймын деп санайды.
Көптеген факторлар біздің ілгерілеуімізге кедергі
келтіруі мүмкін, сондықтан өмірге объективті, сыни және
аналитикалық тұрғыдан қарау біздің міндетіміз, бұл
факторларды анықтау және оларды қалай шешуге және
.жеңуге болатынын үйрену
Кімде-кім басқаларға психологиялық және
материалдық көмек көрсетсе және жүрегі мейірімділік
пен қайырымдылыққа толы болса, ол бергенінің өзіне
.қайтарылатынын көреді
?Тілек ағашы Не нәрсеге қол жеткізілді



Ертеде бір елде бір діндар адам өмір сүріп, көптеген жылдар бойы таулар арасында «Тілек ағашы» деп аталатын сирек кездесетін ағашты іздеп саяхаттап жүрген екен

Аңыз бойынша, бұл керемет ағаштарды жұмақ нимфалары отырғызған және оларды тек аскеттер ғана қатаң рухани тәртіптерді қатаң ұстанғаны үшін марапат ретінде табады. Бұл ағаштар бұтақтарының астында отырған кез келген адамның тілектері мен тілектерін орындай алады деп айтылады

Бұл данышпан өзінің талмай еңбек етуінің, қиындықтарды ерікті түрде қабылдауының және өзі үшін белгілеген қатаң тәртіпті сақтауының арқасында сол ағашты табуға лайық деп іштей сезінді. Бірақ осы әрекеттер мен жаттығуларға қарамастан, ол әлі үйренуі керек сабақтар болды. Ол ағартуды қалағанымен, басқа да маңызды емес тілектерді де жасырды

Сол тілектердің арасында Тілек ағашын табу құштарлығы да болды. Тау жолдары жүрегінің қалауын және ең терең тілектерін орындауды үздіксіз іздеуде оның жалаң аяқтарын шаршатқан еді. Оның ішкі сезімі оған тілегінің орындалатынына және ағаштың оны қарапайым адамның қабілеті мен төзімділігінен асып түсетін рухани күш-жігері үшін табиғи сыйақы ретінде күтіп тұрғанына үнемі сендірді

Досымыз түйсігінде дұрыс айтқан екен. Биік таулардағы аңғарлардың бірінде ол кең жапырақты ағаш тауып алды, және ол өзінің түсінігімен бұл оның әрқашан іздеп, тапқысы келген қазынасы екенін бірден түсінді.

Ол құлшыныспен және бірден ағаштың құшақ жая қарсы алатын бұтақтарына жақындап, оның астына отырды. Осы ерекше ағаштың ерекше күштерін сезіну үшін ол көзін жұмып, өзіне: «Егер бұл шынымен тілекші ағаш болса, онда ол маған берік бекініс болсын!» - деді.

Бұл ой оның ойына келе салысымен, ағаштың жанында жаңа піскен раушан гүлдерімен, хош иісті райханмен және биік ағаштармен көмкерілген жасыл бақтармен қоршалған керемет сарай пайда болды.

Ол бұл кереметке қуанып, ең асыл тілегіне қол жеткізгеніне қатты қуанды, өйткені ол ақыры іздеген ағашын тапты. Ол келесі тілегін білдіру үшін көп күттірмеді: «Мен айналамда қыздар хорының маған алтын табақшаларда ең дәмді және ең жақсы тағамдарды ұсынып, жарқыраған алтын сияқты жарқыраған бокалдардағы күміс құмыралардан да «дәмді сусындар ұсынып жатқанын көргім келеді».

Көзді ашып-жұмғанша оның тілегі орындалды, өйткені ол алдында алтын тәрелкелерде берілген түрлі дәмді тағамдарға толы дастарханды және патшалар мен ханзадаларға лайық түрлі тағамдар мен сусындар ұсынып жатқан сұлу қыздарды көрді.

Жаңа қамал мен оны қоршаған бақшалар мен жеміс бақтарының қауіпсіздік пен қорғауға мұқтаж екенін түсінген ол ағаштан өзін және жаңа қазыналарын қорғау үшін қуатты әскерге айналуын сұрады. Бірден үлкен әскер пайда болып, қамалдың жанында лагерь құрды, ал толық жабдықталған күзетшілер қажетті қорғанысты қамтамасыз ету үшін сарай қақпаларында тұрды.

Сәнді және салтанатты тойдан кейін ол жаңа сарайын аралай бастады. Ол жылтыратылған мәрмәр баспалдақпен көтеріліп, көз тартарлық жарқыраған асыл тастармен безендірілген бөлмелер арқылы жүрді. Ақыры, біздің бақытты шерік серуендеуден шаршап, бірінші қабаттағы бөлмелердің бірінде тыныштық пен тыныштық іздеді. Сол бөлменің аласа терезелері керемет Тілек ағашының ұзын бұтақтарымен көлеңкеленген еді.

Терезенің жанындағы төсекке жатып, тілек ағашының қалың бұтақтары жарықты жауып тұрғанын байқады, жүрегіне қорқыныш ұялап, жалғыздық сезімін бастан кешірді. Тыныштықты бірнеше дыбыс қана бұзды, олар бақшадан ба, әлде сарай қабырғаларының арғы жағында еркін жүретін орман жануарларынан келе ме деп ойлады.

Уайымы күшейген сайын, оның санасына күшті ой келді де, өзіне-өзі: «Мені қорғайтын құдіретті әскер бар екені рас, бірақ мен бұл терезенің жанында тұрған бірде-бір сарбазды көрмеймін, ал терезе темір тормен қорғалмаған. Егер орманнан келген жолбарыс терезеден кіріп кетсе ше? Онда ол мені жеп қояды, және бұл менің соңым болады», - деді.

Қорқыныш туралы ой келе салысымен, қаһарлы жолбарыс терезеден секіріп түсіп, қорқып кеткен шерікті ұстап алып, (оны жалмауға) кетті. Өкінішке орай, шерік Тілек ағашының жақсы мен жаман ойларды ажыратпайтынын түсінбеді. Оның мақсаты - оларды жасырғандардың жүректерінде ойлар тудыратын ойларды орындау еді. Шынында да, Тілек ағашы шерік ағашының күшті ақыл-ой бейнесін бейнеледі, және бұл оның соңғы тілегі болды. Әр адам өзінің барлық тілектерін орындайтын сиқырлы тілек ағашының астында өмір сүреді, бұл ағаш - ерік-жігер.

Кім әлі өз тілектерін, қалауларын және ойларын
басқара алмаса, ол Раббысына алғыс айтуы керек,
өйткені оның тәртіпсіз ойлары бірден жүзеге аспайды,
әйтпесе бұл жабайы қалаулар иесіне және басқаларға
шабуыл жасайтын бақытсыз жолбарыстардың
автоматты түрде пайда болуына себеп болады
Әңгіменің өнегесі - адамның еркі мен құдіретті
ақылынан басқа ештеңе емес, Тілек ағашының
бұтақтарының астында отырып, ойларыңызды оң және
жақсы нәрселерге шоғырландырудың маңыздылығы
Ойыңызды қорқынышқа, сәтсіздікке, ауруға және
надандыққа шоғырландыру көрінбейтін ой әлемінен
құбыжықтардың пайда болуына, шексіз мәселелер
тудыруына және қаламаған нәрсесімен таң қалдыруына
әкелуі мүмкін
Барамханилердің даналығынан үзінділер

Ұлы адамдар үлгі болады
Денелері шектеулі болғанымен
Бірақ олар өздерінің шексіз мұхиттың бір бөлігі
екенін түсінді
Және барлық жеке формалар
Олар ғарыштық теңіздің төсіндегі толқындар
Бұл әлемде біз өзімізді шектейміз және шектейміз
Кішкентай отбасының шеңберінде
Бірақ көршілерімізді жақсы көргенде, біз өсеміз
Біз өз елімізді сүйген кезде, біз үлкен боламыз
Барлық халықтар мен ұлттарды сүйген кезде біз
әлдеқайда жоғары боламыз
Ал санамыз о дүниеде Құдайға сіңіп кеткенде
Немесе бұл дүниеде терең ойлану арқылы
Біз физикалық денеде болсақ та
Біз шындықты шынымен түсінеміз
Мұхит – толқындар
Және толқындар мұхиттан пайда болды

Біздің мұрағатталған кітапханамыздан: Хаттар
Құрметті достар, біздің мұрағат кітапханамызда бар
Оқырмандар жіберген мыңдаған хаттардан
үзінділерге негізделген
Әр түрлі елдерден келген олар өз тәжірибелерімен
бөлісті

Ұстаз Парамханса Йогананданың ілімдерімен
Міне, мен сол хаттардың үлгісін аудардым
Себебі ол сіздің көптеген пікірлеріңіз бен
хабарламаларыңызға сәйкес келеді
Бұл адам тәжірибесінің бір екендігінің дәлелі
Және бұл ашық жүректер мен үйлесімді ойлар
Олар қай жерде болса да, бір-бірімен кездеседі
Махаббатпен, жақсылықпен және тыныштықпен
Егер сіз осы хабарламаларды көбірек алғыңыз келсе
Мен көбірек ұсынуға қуанышты болар едім
Шын жүректен мейіріммен және ең жақсы
тілектермен

Махмуд Аббас Масуд

Енді кейбір хабарламаларды оқып шығыңыз
Бұл ілімдер маған жаңадан зерттеуге көмектесті
Барлық жүрегімізде жатқан шексіз тыныштық
Бұл маған болашаққа деген терең сенім берді
Мен Құдайға және Оны білетіндерге деген
сүйіспеншілігімді арттырдым
Онда шынымен де жарық пен береке бар

* * *

Құдайға деген шексіз ризашылық сезімін сезінемін
Мені осы рухани ілімдерге кім бағыттады
Мен ризашылық пен ризашылық сезіміне бөлендім
Құдайға шүкір, маған көрсетілген көмек үшін
Және дана Парамахансаның дәрістері
Мен де керемет саяхатқа шыққандай сезінемін
Өмірімнің кенішіндегі жанның жасырын
қазыналарын ашу үшін

* * *

Ұстаз Парамахансаның ілімдерінде
Мен тыныштықтың, күш пен тіршіліктің үздіксіз ағып
жатқан бұлағын таптым

Барлық пайдасын тізіп шығу қиын
Оның биік ойларынан менің күнделікті өміріме

* * *

Мен бұл дәрістерді қайта-қайта оқыдым
Әр жаңа нәрсе тапқан сайын
Мен оны бұрын-соңды оқымағанмын
Мен үшін бұл – жаңадан пайда болған, мол энергия

көзі

Құдайлық білімнен, шабыттан және махаббаттан

* * *

Осы ілімдерді неғұрлым көп зейін қойып және ой
жүгіртіп оқысам, соғұрлым
Өмірімде айтарлықтай жақсаруды сезінген сайын
Материалдық, психологиялық және рухани
деңгейлерде

Ол магниттік қасиеттерге ие
Жақсылықты және барлық жақсылықтарды тарту

үшін

* * *

Мен осы дәрістерді оқып отырып
Мен өзімді жоғары қарай жылжып бара жатқандай
сезіне бастадым

Мен интеллектуалдық және рухани биіктерге

көтерілемін

Мен бұрын оны білмеппін
Сондай-ақ, бұл менің өміріме көптеген жақсартулар
әкелді деп ойлаймын

Және оны байытып, алуан түрлі етті

Бұрын мен жартылай ояу едім

Ал қазір мен хабардарлықтың артқанын сезінемін

Және сезімдегі сезімталдық

Менің тілегім - осы идеяларды таратуға көмектесу
Менің пайдамды көргенімдей, басқалар да пайдасын
көруі үшін
* * *

Мен жаңа ғана "Мәңгіліктен сыбыр " кітабын оқып
.бітірдім
Мұғалім Парамхансаға, мен мол тыныштық сезінемін
Құдайлық махаббат менің бүкіл болмысымды
толтырады
-

Кішіпейілділік пен менмендіктің салыстырмасы
Кішіпейілділік – саналылықтың құнарлы алқабы
Құдайлық жаңбыр мол жауып, жиналатын жерде
Сондай-ақ, тау басында жаңбырдың жиналуы мүмкін
емес

Осылайша, білім сулары менмендіктің басына
жинала алмайды
Менмендік қабылдау мен ашықтыққа жол ашады, ол
арқылы білім енеді
Кішіпейілділік есіктерді кең ашады
Ол даналықтың келіп, орнығуын талап етеді
Тәкаппарлық – тәкаппар адамның бетіне жазылған
.көрінетін сұмдық

Адамдар оған жиіркенеді және одан алыстайды
Кішіпейілділік – иесін барлығының сүйіктісі және
.қалаулысы ететін жағымды хош иіс
Менмендік өзін төмен сезіну кешенінен туындайды
Бұл артықшылық кешені деп аталатын нәрсе
ретінде көрінеді

Кішіпейілділік даналықтан туады, ал
немесе өзін-өзі тану
Менмендік шындықты іздеуден бас тартады
Кішіпейілділікке келетін болсақ, ол шындыққа
жұмсақ және жылы шыраймен қарайды
Ол одан жанының ең қасиетті жеріне кіруін өтінеді

Менмендік өзінің сәтсіз әрекеттері арқылы өзінің
әлсіздігін көрсетеді

Басқаларды кемсіту және оларды кішкентай етіп
көрсету

Дегенмен, кішіпейілділік – жүректерді түсінудің
керемет белгісі

Ұлылық пен асылдықтың жарқын үлгісі
Тәкаппарлық – тәкаппарлардың киетін мөлдір
жамылғысы

Кішіпейілділік – абырой мен қарапайымдылықтың
киімі

Менмендік оның өмірінен достар мен шындықты
алыстатады

Кішіпейілділік достар мен түсіністікті тартады

Менмен адам қаққанда дыбыс шығаратын бос
қаңылтыр банка сияқты

Кішіпейіл адам даналықтың берекелі сусынына толы
ыдыс сияқты

Кішіпейілділік тартымды; ол айналасына бақыт
шашады

Ол шынайы достар мен мейірімді жандарды тартады

Кішіпейіл адам өміріне жақсылық пен береке әкеледі

Оның кішіпейілділігімен, жаңа, хош иісті раушан гүлі
сияқты

Құдай өміріңізді бақыт пен қуанышқа толтырсын

Амбиция және құқық бұзушылық

Миллионер болу амбициясы

Байлыққа деген сүйіспеншілік және жағымпаздыққа
деген ашкөздік

Бұл шынайы бақыттың жалған стандарты

?Ал кім осылай миллионер болғысы келеді

Ол тек өзіне зиян келтірмейді

Басқаларға да зиян келтіреді

Өйткені ол оларды бақытсыздық пен бақытсыздыққа

апаратын жолдарға апарады

Мысалы, қонақ үйдегі қарапайым жұмысшы
Миллионердің қымбат киім кигенін көрген адам
Ол сәнді көліктен мақтанышпен және менмендікпен
түседі

Оны жеке жүргізуші жүргізеді
Ол оның айқын баталарына қызғанады
Ол өзінің өмір салтын қайталауға тырысады
Ол қарызға ақша алып, көлік сатып алуға мәжбүр
.болады, мүмкін, пайдаланылған көлік те шығар
Ол қымбат техникалық қызмет көрсетуді қажет
етеді

Ал ол басқа да сән-салтанаттарды сатып алады
Ол қателесіп сенеді
Бұл оған белгілі бір көрініс береді
Бос сән-салтанат пен иллюзиялық байлықтан
Ол өзінің аз ғана қаражатымен құмар ойын
ойнайтын кедей жан
Ол өзін оңай аулақ бола алатын мәселелерге
ұшыратады

Түсінетіндер аз
Денсаулығы мен бақытын құрбан ететін адам
Қорқыныш пен ауыр жұмыстың құрбандық үстелінде
Жүйке жүйесінің бұзылуы және жүрек
проблемалары

Миллионер болу үшін
Ол шын мәнінде қарапайым және ақылсыз
адамдарды адастырады
Тайғақ жолдармен жүру үшін
Өмір алдамшы келбетпен өлшенетін жерде
Бақытты болып көріну
,Жалған стандартқа келетін болсақ
Байлық – өмірдегі ең басты мақсат, одан басқа
мақсат жоқ
Бұл адамдарды алдау мен қулыққа итермелейді

Қарапайым адамдарды алдап, олардың күнкөрісін
тартып алу үшін

Шамадан тыс өмір салты әдеттері
Ақшаның қалай жасалғанына қарамастан
Мақтау мен жағымпаздықтан ләззат алу -
аңқаулықтың белгісі

Жиіркенішті мақтаныш пен жиіркенішті
мақтаныштың кесірінен
Мұның бәрі байлық іздеушіні одан сайын ашкөздікке
итермелейді

Және айлакер әдістерді ойлап табу
Немесе бопсалауға және этикаға жатпайтын
әрекеттерге жүгіну

Көбірек сән-салтанатқа ие болу үшін
Ол көгерген қамысқа ұқсайды
Оны ұстаған қолды жарақаттайды
Және оған сүйенбеңіз
сәнді өмір сүру

Кез келген жолмен ақшаға ие болуға деген ұмтылыс
Және қарапайым үйде тұру туралы алаңдаушылық
Және қаржылық жағдайын жоғалтудан қорқу
Отбасы мен қоғамның көз алдында
Өзімшілдіктен басқа

Бұлардың бәрі заңсыздықтың белгілері
Есептелмеген шытырман оқиғалар

Мұқтаж жандарға деген эмпатияның жоғалуы
Егер бәрі қарапайым өмір сүріп, қарапайым киінсе

Сәнді өмір сүру сәні аяқталды
Қайсысы көбінесе жетелейді

Көп қайғы-қасірет пен көңілсіздікке
Ал адамдар рухани қасиеттерді дамытуға тырысты

Ал оның орнына асыл сірке суы
Өзімшілдіктен арылу керек

Ол қарапайым өмір сүріп, талғампаз ойлауды
қалыптастырды

Стандарт және сынақ критерийі
Ешқандай келісім немесе ынтымақтастық қажет
емес

Байлығы көп адамдармен
Басқалардың сезінгенін сезінбейтіндер
Олардың жүректері бақытсыз бауырларына
жұмсармайды

Тіпті оларды жыртық киім киіп, аштан өліп
жатқанын көрсе де

Байлықтың өзі күнә емес
Керісінше, бұл жақсы және жомарт адамдардың
қолындағы бата болуы мүмкін

Құдай өзінің мол мейірімімен байығандар
Басқаларға көмектесуді ұнататындар
Және кедейлік пен әділетсіздіктің қорқынышын
иықтарынан көтерді

Сөздердің құруға немесе бұзуға орасан зор күші бар
Көңіл айту және жұбату үшін
Немесе көңіл-күйді түсіріп, сезімдерді күйрету үшін
Шатастыру мен шатастыру тудыратын сөздер бар
Уайымды сейілтіп, жүректі тыныштандыратын
сөздер

Ол сенімділік пен жайлылық сезімін сыйлайды
Қатал соғыстарды тұтандыратын сөздер
Атмосфераны жұмсартатын сөздер
Және ол бақытсыздықтар мен ауыртпалықты
жеңілдетеді

Құдай адамға көптеген қасиеттерді берген
Бұған өзін-өзі көрсету мүмкіндігі кіреді
Ауызша, жазбаша және естілген сөзде
Адамдар арасындағы мағыналы және жақын қарым-
қатынас үшін

Адамзат – бір отбасы
Бір-біріне ұқсамайтын сияқты көрінетін ойларға
қарамастан

Сөздер адамдарды қорқыту емес, жақындастыру
құралы болсын

Үрей мен келіспеушілікті тарату үшін емес,
сенімділік ұялату үшін

Араздықты егу үшін емес, үйлесімділік орнату үшін

Кедергілер мен кедергілерді жою үшін

Жолдарды тікенектер мен кедергілермен

толтырудың қажеті жоқ

Патшаға сабақ берген пайдаланушының әңгімесі

Ертеде бір патша қол астындағылардың біріне

нақты сұраққа жауап бермесе, дарға асылатынын

.айтқан екен

Әлгі адам: «Сұрақ қандай, Мәртебелі мырза? » – деп

.жауап берді

Патша: «Айтшы, құдайлық сана қайда орналасқан? »

.– деп сұрады

Әлгі адам патшадан жауабын алып келу үшін екі

апталық мерзім сұрады, ал патша оның өтінішін

орындады

Содан кейін ол жұмыс орнына көңілсіз оралып,
жұмыс берушісіне патшаның сұрағына екі апта ішінде

.жауап бермесе, өмірімен қиятынын айтты

Батылдығы мен ақылдылығымен танымал болған

пайдаланушы оған былай деді

Сіздің атыңыздан мені жіберіңіз, сұраққа өзім »

« жауап беремін

Пайдаланушы патшаға барып, оған былай деді

Ең алдымен, тағыңа отыруға рұқсат ет, өйткені »

мен саған білмегеніңді айтып тұрғанда, мен сенің

.« қожайыныңмын

Патша тағын пайдаланушыға ұсынды және былай

деді

« ?Айтыңызшы, құдайлық сана қайда орналасқан »

Тақта отырған пайдаланушы: «Маған сиыр

.әкеліңдер » деп жауап берді

Сиыр әкелінді, ал пайдаланушы: «Сүт қайда? » деп
.сұрады

.Патша: «Жемінде » деп жауап берді
Пайдаланушы былай деп жауап берді: «Олай емес,
сүт тек емшек сүтінде ғана емес, сиырдың денесінің
барлық бөліктерінде болады, себебі сүт – сиырдың мәні
.«

Содан кейін пайдаланушы бір тостаған сүт сұрады,
ал тостаған оған әкелінгенде, ол патшадан: «Сары май
.қайда? » - деп сұрады

Патша: «Мен сары май көріп тұрған жоқпын » , – деп
.жауап берді

Пайдаланушы былай деді: "Сары май бар, бірақ ол
сүттің барлық жеріне таралған. Сүтті шайқаңыз, сары
."май бөлініп, бетіне қалқып шығады

Сиырдың денесінің барлық бөліктерінде сүт
болатыны және май барлық сүт молекулаларына
таралатыны сияқты, құдайлық сана да тіршіліктің әрбір
.атомында бар

Осылайша, пайдаланушының даналығы жұмыс
берушісінің өмірін сақтап қалды, өйткені патша өз
.сұрағына дұрыс жауап алды

Құдайлық сана тек ағартылғандарға ғана тән емес;
ол барлық адамдардың жаны мен жүрегінде бар.
Медитацияға терең үңілген кез келген адам жүрегінің
есігін ашып, құдайлық сананың бар екенін сезініп, өмір
кітабын оқиды. Бұл нақты сезімсіз сұрақ жауапсыз
.қалады

Дана адамдар айтады
Адам өмірде пайдалы болуы үшін
Ол өзін барлық зиянды ниеттерден арылтуы керек
жағымсыз сезімдер және кек алу ниеті
Тіпті орынды наразылық та
Махаббатты тақтан түсіруге болмайды
Махаббат сезімдерден басым болуы керек

Ол адамдар арасындағы өзара әрекеттесудің негізін
құрайды
Өмірде өлшеусіз жақсы нәрселер мен
қызығушылықтар бар
Жек көрушілік пен реніш сезімдерін оятудан
Басқаларға зиян келтіруді және тұзаққа түсіруді
жоспарлау
Және тозақ отын жаудырады
Тіпті белгілі бір тәртіппен әрекет ететіндер де
Бұл адамгершілік қасиетке сай емес
Егер адамзат зұлымдықты тұтандыруды және
күшейтуді тоқтатса ғой
Оның орнына, ол қанағат көзін пайдаланады
Оған Құдіретті Жаратушы сыйға тартқан
Өзіне және басқаларға жақсылық жасауға көңіл
бөлу
Өйткені ой мен сезімдерді жеккөрушілікпен шектеу
Жақсылық құралдарын өшіру
Құдай адамзатқа оны пайдалану үшін берген
Осы жерге қысқа сапары кезінде
Дұрыс емес назар аудару жүректің қатаюына
әкеледі
Және жаман күдік пен дұшпандық сезімдерді ояту
үшін
Егер ол жүрекке сіңіп кетсе, одан құтылу қиын
Бұл пессимистік көзқарастың сарғаюына әкеп
.соқтырған аянышты жағдай
Әдемінің бәрі ұсқынсызға айналады, ал әдемінің бәрі
ұятқа айналады
Тіпті денсаулық сақтау құралдары да өндіріс
құралдарына айналады
Токсиндер және бақытсыз ауру
Бұл тозақ
Құдай бізді де, сізді де одан аулақ етсін
Және оның зұлымдығы мен зұлымдықтары туралы

Сізге тыныштық болсын
Әрқашан махаббатқа бөленіп жүріңіздер

Ғарыштық сананың күні

Бұл мақала 1925 жылы «Шығыс және Батыс» журналының алғашқы санында жарық көрді. Кейінірек «Өзін-өзі тану» журналы ретінде белгілі болған бұл журнал бір мақсатпен құрылған: халықтарды жақындастыру және ұлттардың Жер планетасындағы ұлы адамзат ғимаратын салуға үлес қосқан және қосып келе жатқан бірегей ерекшеліктері мен сипаттамаларын .көрсету

Ұлы ұстаз көптеген жылдар бойы адамдар арасындағы сүйіспеншілік пен бауырластық рухын қалыптастыру үшін еңбек етті, өмірді керемет, әдемі және мағыналы ету үшін тәжірибе мен білім алмасуды ынталандырды. Осыған байланысты ол былай деді: «Білімге деген құштарлығымыз бізді ұсақ-түйек айырмашылықтарымызды ұмыттырып, басқалардың шындықтарын қуана қабылдауға шақыруы керек. Шығыс пен Батыс өз халықтарының иелігіндегі ең жақсы нәрселермен алмасуға дайындалсын, өйткені барлық адамдар бауырлар мен әпкелер, ал біз бәріміз біртұтас .«әмбебап отанның балаларымыз

Көзімді жұмып, кішкентай төбеде отырып, мені қоршап алған қараңғылыққа қарадым. Алғашында мен тек қараңғылықтан басқа ештеңе көре алмадым, бірақ .белгісіз, бірақ таныс және белгілі бір нәрсені іздедім Мен көзімді ашып, шексіз ай сәулесімен және кең ғарыштағы жымыңдаған жұлдыздармен безендірілген керемет, қуанышты әлемге, барқыттай жұмсақ изумруд жасыл шөптері бар күлімсіреген егістіктер мен төбелерге, жарқыраған тау жоталарына, толқынды теңіздерге соғылған толқындарға және адамзаттың

сансыз жетістіктері мен өнертабыстарымен мақтанатын
қалаларға қарадым. Дегенмен, көргенімнің бәрі мені
ойлануға уақытымды босқа өткізгенім үшін
айыптағандай, мені қиял әлемінде адасып, арманшыл
.деп айыптағандай болды

Әлем маған: «Неге көзіңді жұмып, менің
сұлулығымды көз алдыңнан бұрып, бос қараңғылық пен
.қараңғылықта өмір сүресің?» – деді

Мен сыбырлап жауап бердім: «Ей, батыл басқыншы,
егер ішкі сұлулық болмаса, сенің сұлулығыңның сәні де,
«!жарқырауы да болмас еді

Осы ой ойыма келген бойда жанымның терең
бұрышынан жасырын шақыру пайда болды, сезімдерім
.дірілдеп, денемнің жасушалары қайта тірілді

Мен қайтадан көзімді жұмып, қараңғылық теңізін
көрдім. Мен қараңғы түнектің жүрегіне мұқият қарап,
жарық сәулесін іздедім — бар екенін білетін жарық, оны
тапқанша іздеу керек болды. Кенеттен мен сол терең,
құпия бөлменің бір бұрышынан пайда болған әлсіз,
дерлік жарқыраған ойды көрдім. Мен назарымды сол
әлсіз идеяға аудардым, ол жасырын даңқын ашқанша
.жарқырай берді

Мен сол жерде көзсіз көре алатынымды және әрбір
ойдың найзағай сияқты жарқырап, содан кейін жоғалып
кететінін немесе кенеттен пайда болып, содан кейін
ақыл-ойымның аспанында жоғалып кететін жарық
шашырандыларын шығаратын мол метеорлар тобыры
сияқты жарқырап жатқанын көре алатынымды
анықтадым. Мен әрбір жарқылды, әрбір ұшқынды санап,
әрқайсысының уақыт пен энергия құндылығын түсіне
!алдым. Қандай керемет метафизикалық көрініс

Мен құлағымсыз да ести алдым және ойларымның
әлсіз, бірақ күркіреген дауысын анық тыңдадым. Иә, мен
ар-ұжданның төмен сыбырлары мен даналықтың үнсіз
дауысын тыңдадым. Мен сол дауыстардың

айтқандарының бәрін бұрын-соңды естімегендей анық
естідім. Алғаш рет мен осы көрінбейтін, ішкі
туыстарымның бар екенін сездім. Мен олардың маған
деген мейірімділігі мен немқұрайлылығын сездім. Бұл
туыстар бұрын менің болмысымның тереңінде, қараңғы
бөлмелерде өмір сүріп, менің тағдырымды жоспарлап,
үйлестіріп, қалыптастырған. Соған қарамастан, олар
жасырын, қарапайым және жасырын болып қалды,
.олардың бар екендігі немесе бар екендігі жоқ сияқты
Құпия туыстарыңыз бен достарыңыз, қандай
керемет жұмыс атқарасыздар! Неге соншалықты айқын
?және ашық көрінбейсіздер

Адам санасының дөрекі, дөрекі көзқарасынан
қорқасыз ба? Немесе, мүмкін, талғампаз, нәзік ойлауға
қабілетсіз ақыл-ойдың бозғылт ымыртында пайда
болудан қорқасыз! Немесе, мүмкін, тығыз материяның
!күшті тербелістерінен тұншығып қалудан қорқасыз
Соған қарамастан, қараңғы бөлмелерден зәулім
ғимараттар, алып көпірлер және барлық материалдық
жетістіктерді салу үшін жасырын түрде шығып, сосын
ешкім байқамай немесе мақтамастан оралуда қандай
!шеберсің

Түн қараңғылығында зуылдап бара жатқан пойыз,
гүрілдеген ұшақтар, мұхит бетіндегі ауылдардай қалқып
жүрген құдіретті кемелер, өнер туындылары, Бикеш
Афина ғибадатханасы, Парфенон және Тәж-Махал – бәрі
де адам жасаған кереметтер, және бәрі маған сізді
және құдіретті ойдан шабыттанған күшіңізді еске
!салады

Бірақ мен шөлімді қандыруға шақыратын
жарқыраған сулары бар көлді, тәтті, дәмді жемістерге
толы егістіктер мен ағаштарды нәрлендіру үшін өзендер
мен сарқырамаларды ағызатын қара бұлттарды
көргенде; және мен қараңғы түскенде толық айдың
жарығының жанып, жыл мезгілдерінің циклін бақылаған

кезде, жер қалың шөп кілемімен жабылғанын және
көкжиек пердесіндегі сәулелермен пішінге айналған
қызыл бұлттарды көргенде, мен осы керемет,
қайталанбас бейнелерді көремін және барлық жерде
күш пен даналықпен жұмыс істейтін ғарыштық қолды
!елестетемін

Мен күнге, айға, планеталарға, жерге, табиғатқа,
жыл мезгілдеріне, барлық соқыр күштерге, толқындары
бар теңіздерге, адамға, өмірге және өлімге бұйрық
беретін, оның дауысын естіп, оған бағынатын ғарыштық
.дауыс туралы таң қаламын
Ағартылған идеялар жасырынып, ешкім байқамай
ғаламда жұмыс істейтін, шегі мен соңы жоқ жасырын
?бұрыш бар ма

Мен естеліктер терезесінен қарап, балалық
шағымның басын есіме түсірдім, сол кезде санамның
күні өмірімнің аспанында көтерілген еді, ал ол санадан
тыс қараңғылықтан баяу көтерілгенде, ол менің
санамның көкжиегінің тек кішкене бөлігін ғана
жарықтандырды, сондықтан мен анамнан,
ойыншықтарымнан және түрлі түсті кәмпиттерден басқа
.ештеңе көрмедім

Кейінірек, санам жарқырай түскен сайын, мен ақыл-
ой көкжиегімнің үлкен бөлігін көрдім; ол жарықтанды,
мен бұрын-соңды көрмеген көптеген нәрселерді көрдім.
Достарымды, туыстарымды, көршілерімді, елімді көрдім
.— бәрі пайда болып, менің көру өрісіме енді

Ойымның аспанында, санамның күні үнемі және
қуатты жарықпен жарқырап, бұрын жасырынғанның
бәрін жарықтандырды; Мен барлық адамдарды, барлық
ұлттарды, барлық тіршілік иелерін, табиғатты,
планеталарды, жұлдыздарды және барлық сәулелі
электрондарды көрдім; тіпті ғарыш пен шексіз кеңістікті
!де көрдім

Ал мен бұрын ақыл-ойымның қараңғылығынан
!ғарыштық сананың күнін ашатынымды білмеппін
Жаман әдеттерді бақылау

Алкогольді шамадан тыс ішетін адам тәуелді болып қалады, ал бұл тәуелділік зиянды және қауіпті әдетке әкеледі. Егер олар ішімдікті тоқтатуға тырыспаса, алкогольге деген бақылаусыз құмарлықтан зардап шегетін маскүнемге айналуы мүмкін. Бұл бақытсыз адамдар көбінесе ақшаларын алкогольге жұмсайды. Олар аз тамақтанады және мас ететін сусынның өзінен біраз қоректік заттар алатын сияқты. Бұл зиянды әдет тамыр жайған сайын, олар өз денсаулығы мен үйлеріндегі, қоғамдастықтарындағы және әлемдегі беделіне деген жауапкершілік сезімін жоғалтады.

Алдыңғы маскүнемдердің сипаттамасы менің «психикалық алкоголиктер» деп атайтынымның көрінісі ғана. Бұл психикалық немесе психологиялық алкоголиктерді созылмалы және емделмейтін болуы мүмкін нақты психологиялық жағдайларына, мысалы, ашу, қорқыныш, шектеусіз жыныстық құмарлық, басқаларға зиян келтіруден ләззат алу, құмар ойындарға бару, ұрлық жасау, көре алмау, жеккөрушілік, ашкөздік, ашушаңдық, шарлатандық, ақымақтық және ессіздікке байланысты жіктеуге болады.

Егер адам балалық шағынан бастап ашу, қорқыныш, қызғаныш немесе жоғарыда аталған кез келген қасиеттердің қалыптан тыс өршуін көрсетсе, бұл олардың бұрынғы өмірінде осы қалыптан тыс психологиялық әдеттерді қалыптастырғанының дәлелі. Балаларында, тіпті жас кезінде де, осы зиянды психологиялық бейімділіктердің кез келгенін байқаған ата-аналар

бұл мәселеге байыпты қарап, баланың психологиялық тәуелділіктің дамуына жол бермеу үшін шаралар қабылдауы керек, ең дұрысы, оларды рухани тәлімгерлердің қамқорлығына басқа ортаға орналастыру арқылы.

Жақсы серіктестік пен бірнеше жыл бойы қолдаушы орта болған жағдайда, психикалық ауруы бар маскүнем өзінің жаман әдеттерінің тұншықтыратын құрсауынан арылуы мүмкін. Қолдау көрсететін ортада тиісті медициналық көмек ала отырып, психикалық ауруы бар маскүнемге өзінің айыпталатын әдеттерінің ауыр салдары туралы хабарлау және олар туралы ойлануға және кез келген жағдайда осы жиіркенішті және зиянды мінез-құлықтарды көрсетпеуге шынайы күш салуға шақыру керек. Алдыңғы өмірде пайда болған психикалық ауру әдетіне бой алдырудың әрбір жағдайы оны саналы түрде нығайтады және адам сөздің барлық мағынасында оған құл болғанша бекітеді.

Ашулы, нәпсіқұмар немесе ашкөз адам өз орнын ұмытып, қоғаммен қарым-қатынасын елемейді, өзінің және басқалардың өмірін құртатын ауыр қателіктер жібереді. Бұл психикалық ауру адамдардың көпшілігі өздерінің психологиялық әдеттерін білдіру арқылы ашуланып, жеңілдік табамын деп санайды. Дегенмен, зиянды импульстарға бой алдыру - ауыр салдарға әкелетін әдет, себебі мұндай жиіркенішті мінез-құлықты қайта-қайта білдіру арқылы адам психологиялық тұрғыдан тәуелді болып, өзін басқалардың көз алдында барлық жерде және әрқашан күлкіге айналдырады.

Егер балалар ақыл-ойы әлі дамып, икемді болып тұрған кезде улы ортаға ұшыраса, олар

бақыланбаса, ауыр психикалық ауруға әкелуі мүмкін жаман әдеттерді дамытады. Баласында кенеттен өзгерісті байқаған ата-аналар - мысалы, бұрын тыныш болған баланың үнемі наразы болуы - мұқият назар аударуы, олардың көңілсіздігі мен үмітсіздігінің себептерін анықтап, шешуі, сондай-ақ олардың энергиясын пайдалы және тиімді түрде бағыттаудың жаңа, конструктивті жолдарын табуы керек.

Жоғарыда аталған қасиеттердің кез келгенін көрсететіндер психикалық маскүнемдер болып табылады. Олар жаман әдеттердің ағынымен абайсызда және жауапсыздықпен жүзіп, өздерінің дәрменсіз, құмарлықтарының ағымына ерікті түрде берілуімен және ең жаман қасиеттерін көрсетуімен бақыттарын бұзады.

Ақыл-есі кем маскүнемдерді зорлық-зомбылыққа бейімділіктері үшін сөгіс беру, ескерту немесе кінәлаудың мәні жоқ. Олардың психикалық жағдайы қайталанатын жаман әдеттерінің нәтижесі. Оларды емделмейтін психологиялық бұзылулары бар психикалық ауру науқастар ретінде қарастыру керек.

Кез келген жедел психикалық мастықты емдеудің ең тиімді әдісі - серіктерін ауыстыру, себебі психикалық мас адамның еркі әдеттің құлы болып табылады, сондықтан олар зұлымдыққа қарсы тұра алмайды. Ең дұрыс емдеу - оларды уланған психикалық жағдайына қарсы дәрі ретінде әрекет ететін ортаға тікелей ауыстыру. Ашуланшақ адамды, мүмкіндігінше, тіпті ашуланшақ және тітіркендіргіш жағдайларда да ашуланбайтын бір немесе бірнеше адаммен бірге орналастыру керек. Құмар адамды өзін-өзі ұстай алатын адамдар қоршауы керек. Кәсіби ұры адал адамдардың

тобын қажет етеді. Ұялшақ және қорқақ адамды батыл адамдармен араласуға және батырлардың өмірбаяндарын оқуға шақыру арқылы көмектесуге болады. Тітіркенген мінезді және ащы мінезді адамдар көңілді және табиғи түрде мейірімді мінезді адамдармен бірге болуы керек.

Ақыл-есі кем маскүнем іш қату немесе ішек функциясының нашарлауы, ет, әсіресе сиыр етін және шошқа етін тұтынумен қатар, олардың психикалық ауруын күшейтіп, оны миына тереңдететінін есте ұстауы керек. Күнделікті рационна жеміс-жидек пен көкөністерді көптеп қосу, аптасына бір күндік жеміс шырынын ішу және кейде ұзағырақ ораза ұстау зиянды әдеттер шоғырланған ми аймақтарын өзгертуге көмектеседі.

Шамадан тыс жыныстық белсенділік жүйке жүйесі мен ми жасушаларына зиян келтіреді, бұл психикалық ауруға шалдыққан маскүнемнің ашуын тудырады. Сонымен қатар, шамадан тыс жыныстық қатынасқа түсу ерік-жігерді әлсіретеді. Сондықтан, барлық психикалық ауруға шалдыққан маскүнемдер табиғаттың қалауы бойынша некелік қарым-қатынастарында сабырлылықты сақтау үшін жыныстық құмарлықтарын басқаруды үйренуі керек.

Біз отбасындағы асыраушы немесе асыраушы - әкесі немесе ұлы болсын, ал кейбір қоғамдарда анасы немесе қызы - өз лауазымы оларға өз еркін басқаруға және таңуға құқық береді деген сезімге байланысты алкогольизмге бейімділік танытатынын жиі байқаймыз. Бұл ұсақ диктаторлар өздерінің ашуын өздеріне мұқтаж және тәуелді отбасы мүшелеріне төкпеуі керек. Өйткені егер олар солай

істесе, олар жақындарының құрметі мен құрметінен айырылады.

Отбасылық диктатор үйде өз қалауынша істей аламын деп сенгенде, ол өзінің жағымсыз қасиеттері мен айыпталатын қасиеттерін тіпті отбасы шеңберінен тыс жерлерде де көрсете бастайды. Ақырында, ол бұл ұят мінез-құлыққа үйреніп, кез келген жерде және кез келген уақытта соған сәйкес әрекет етеді. Егер бұл тирандар жақындарына үстемдік ету ниетін басқармаса, олар біртіндеп психикалық тұрақсыз болып, эмоционалды жетілмей әрекет етеді және жақындарына, олармен анда-санда араласатындарға және өздеріне де үлкен қиындықтар туғызады.

Өзін психикалық ауру деп санайтын кез келген адам емделуі керек. Ең болмағанда, олар басқаларға жұқтыруды тоқтатуы керек. Үйде тыныш отырып, каминнің жанында кітап оқып отырғаныңызды елестетіп көріңізші, кенеттен үйіңізге жағымсыз иісті сасыққұмар кіріп келеді! Әрине, шу шығады, сіз және айналаңыздағылар сөзсіз сасыққұмарды қуып жіберуге тырысасыз, жағымсыз химиялық заттарға малынып аласыз. Нәтижесінде үй шаруашылығы да, сасыққұмар да зардап шегеді.

Сол сияқты, адам скунсының өзінің болуын қаламайтын ортаға кіруі дұрыс емес, себебі ол айналасындағылардың барлығына тітіркендіргіш әсер етуі және сайып келгенде қатыгездікке ұшырауы мүмкін.

Достарым, адамның бет-әлпетінен көрініп, көздерінен көрініп тұрған зиянды табиғаттың психикалық дірілін алып жүретін сасыққұмар тыныш, бейбіт және тыныш ортада үлкен зиян

келтіретінін есте сақтаңыздар. Бұл адам еш жерде қабылданбайды.

Өз психикалық жағдайын жасыру адамдар арасындағы ықпалға бой алдырғаннан гөрі жақсы. Ұятқа бой алдыру немесе өз қалаулары мен құмарлықтарына ерік беру - босануға дейінгі және босанғаннан кейінгі импульстардың өсіп, гүлденуінің құнарлы жері. Сондықтан, бұл аурумен ауыратын кез келген адам жаман әдеттердің немесе агрессивті бейімділіктердің туа біткен психологиялық тұқымдарын өсіретін ортада өмір сүруден сақ болуы керек.

Әрине, сізге жасанды жағымпаздықпен қарап, жасанды күлімсіреп «Көптен бері көріспеген едік!» деп, өзіне «Бізді қосқан сағатты Құдай қарғыс атсын» деп айтқан адамды кездестіргенде, сіз оның сезімдерін сезінесіз, оған деген жиіркенішті сезімде боласыз және оның жалған жағымпаздығынан жиіркенесіз.

Жеке өзім адамдармен қарым-қатынаста өзімнің қандай екенімді білгім келеді. Жалған жалған сөзден гөрі, қаншалықты ренішті немесе қатал болса да, шыншылдықты қалаймын. Ешкім екіжүзділік жыланының оларға қызғылт күлкінің астынан немесе балдай жағымды сөздердің артынан нұсқалуын қаламайды.

Осының бәрін ескере отырып, психикалық ауруы бар маскүнемнің басқаларға өзінің зұлым мінезінің уларын жұқтырғаннан гөрі, тіпті тек көріну және сылтау үшін болса да, достық қарым-қатынаста болғаны дұрыс.

Күнделікті өзін-өзі бақылау тәжірибесі, тіпті ұсақ-түйек мәселелерде де, психикалық ауруы бар маскүнемге жаман әдеттерден біртіндеп арылуға көмектеседі.

Сізге тыныштық болсын

Шоғырлану күші

Ізденуші қабылдаушы болуы үшін, олар тыныш отырып, ойларын шоғырландыруға тұрарлық тілекке шоғырландыруы керек, ақыл-ойы мен ойлары сол идеяға толығымен сіңгенше. Адамның еркі бәрін білетін және құдіретті құдайлық ерікпен үйлескенде, оны қалаған мақсатқа жету үшін сәтті пайдалануға болады. Адам жай ғана отырып, табыстың оның құшағына түсуін күте алмайды. Бағытыңызды белгілеп, алға жылжуға бел буған кезде, ерік-жігеріңізді іске қосып, практикалық күш-жігер жұмсауыңыз керек, сонда сіз табыстың барлық элементтері сізге ең аз күткен жерден келетінін көресіз. Құдайлық ағыммен толтырылған ерік-жігеріңізде дұғаларыңызға жауап жатыр. Сол ерікті пайдаланған кезде, сіз дұғаларыңызға жауап алатын терезені ашасыз. Бұл менің өз тәжірибем. Бұрын мен ерік-жігерімді тексеру үшін белгілі бір нәрселерді жасауға тырыстым, бірақ қазір мен мұны істемеймін, себебі мен нәтижесін білемін: мен қалағанның бәрі орындалады.

Бірнеше жыл бұрын мен шәкірттерімнің бірінің адасып бара жатқанын көрдім. Оның әрекеттерінің сөзсіз және ауыр салдарын алдын ала көріп, мен оны барлық логикалық құралдармен жолынан қайтуға көндіруге тырыстым. Бірақ мен оған көмектесе алмайтынымды түсіндім, өйткені ол зұлымдық жолымен жүруге бел буған еді. Ақырында мен өзіме: «Ол мұны істегісі келгендіктен, мен оны жалғыз қалдырамын», - дедім. Бірақ оған деген сүйіспеншілігім мен қамқорлығым тез арада қайта оралды, мен баньян

ағашының астында отырып, оны елестеттім. Мен оған үнемі келесі ойды жіберіп отырдым: «Мен сізден қайтып оралуыңызды өтінемін». Кешке денемде де, ойымда да оның шынымен қайтып келе жатқаны туралы күшті, интуитивті сезім пайда болды. Кенеттен үйге келген «адасқан ұл» пайда болды. Ол мені иіліп сәлемдесіп: «Күні бойы, қайда барсам да, не істесем де, сіздің жүзіңізді көрдім», - деді. Бұл нені білдіреді? Мен: «Құдай сені мен арқылы шақырып жатыр еді», - дедім. Бұл Оның шақыруы еді, менікі емес. Менің қалауым өзімшілдік емес еді, бірақ сен қайтып оралғанша бұл жерден кетпеуге бел будым. Мұндай табандылық әлемде үлкен өзгерістерге әкелуі мүмкін. Бұл шынымен де таңғажайып және ғажайып күш!

Сондықтан терең дұғаның күшті және терең әсері бар. Дұға етудің ең жақсы уақыты - алаңдататын нәрселер аз болатын түнде. Егер сіз кешке ұйықтау қажет деп тапсаңыз, түнгі дұғалар кезінде ақылыңызды сергек және шоғырланған ұстау үшін және Құдаймен бірге болу үшін осылай жасаңыз. Бұл алдымен қиын болып көрінуі мүмкін, бірақ үздіксіз күш салу арқылы оңайырақ болады және сіз қол жеткізетін керемет нәтижелерге таң қаласыз. Сізде ерекше, динамикалық ерік болған кезде, Құдай жауап бере бастайды. Ал шексіз Абсолют тыныштығын бұзған кезде, сіз қуанышқа бөленесіз. Бірақ адам дұғаларының күшін басқаларға дәлелдеу үшін бір ғана өзімшілдік ниетте болғанша немесе оларды пайда табу үшін тауарға айналдырғанша, олар сол күштен айырылады, ал Құдай енді оларға жауап бермейді, өйткені олар өздері мен Құдайдың арасына

тосқауыл қойып, Одан алшақтайды. Құдай іздеушіге тек олар шынайы және шынайы болған кезде және олар Оны Оның үшін сүйген кезде ғана келеді. Адам өзімшіл болып, мақтаныш пен мақтанышқа жүгінгенде, Құдай олардың оларды қаламайтынын, керісінше, өздерінің мақтанышын дәріптеуге тырысатынын біледі және олардың шақыруын қабылдамайды.

Құдай жауап бергенше кім табандылық пен табандылық танытады?

Құдай - махаббаттың мәні және сүйіспеншіліктің қайнар көзі. Егер сіз Онымен байланысу ниетімен медитация жасауды білсеңіз, Ол сіздің сүйіспеншілікпен айтқан өтініштеріңізге жауап береді. Оған жету үшін жалынудың қажеті жоқ. Бірақ кім қажетті уақытты бөледі? Және кім Оның жауабын алу үшін ақыл-ойдың жалынды тозағына айналғанша табандылық танытады?

Егер сізде төлей алмайтын қарыздарыңыз болса немесе жұмыс іздесеңіз, алдымен медитация жасаңыз. Терең медитациядан кейінгі тыныштықта ойыңызды қажеттілігіңізге бағыттаңыз, бірақ нәтижесін үнемі бақыламаңыз. Егер сіз топыраққа тұқым егіп, оның өсіп келе жатқанын көру үшін қазып алсаңыз, ол ешқашан өспейді. Сол сияқты, егер сіз әр дұға еткен сайын Құдай тілегіңізді орындағанының белгісін іздесеңіз, қалағаныңызды ала алмайсыз. Үзіліссіз дұға ете беріңіз және қалғанын Құдайға қалдырыңыз. Сіздің рөліңіз - Құдайдың назарын сіздің қажеттілігіңізге аудару және Оған үмітіңізді ақтауға көмектесуде өз үлесіңізді қосу. Мысалы, ауыр аурулар жағдайында сауығуды ілгерілету үшін қолыңыздан

келгеннің бәрін жасаңыз. Бірақ соңғы ем Құдайдың қолында екеніне сенімді болыңыз. Бұл ойды әр түні медитацияңызда бірге жүргізіңіз. Үлкен жігермен және толық сеніммен дұға етіңіз, сонда бір күні аурудың кенеттен жоғалып кеткенін көресіз.

Ақыл алдымен ұсыныстарды қабылдайды, содан кейін Құдай ақыл-ойды өз күшімен зарядтайды. Соңында, ми сауығу үшін тіршілік күшін босатады. Сіз ақылыңызда сақталған құдайлық күштің көлемін білмейсіз. Ол барлық дене функцияларын басқарады. Сіз кез келген физикалық жағдайды ақыл-ойдың осы күшін пайдаланып емдей аласыз. Алдымен медитацияның дұрыс әдісін білу маңызды, содан кейін сіз құдайлық күшпен күшейтілген шоғырлану күшін денені сауықтыру немесе кез келген басқа аурумен күресу үшін пайдалана аласыз.

Күн сайын қиын нәрсе жасауға тырысыңыз Бес рет сәтсіздікке ұшырасаңыз да, тырыса беріңіз Табысқа жеткенде, басқа нәрсеге қол жеткізу үшін шоғырланған ерік-жігеріңізді пайдаланыңыз. Осылайша, сіз үлкен жетістіктерге жылдам қарқынмен жете аласыз. Ерік-жігер - сіздің ішіңіздегі Құдай бейнесінің тірі көрінісі. Ерік-жігерде шексіз күш жатыр: табиғаттың барлық күштерін басқаратын сол күш. Сіз Құдай бейнесінде жаратылғандықтан, сол күш сіздің қолыңызда қалаған нәрсеңізге жету үшін: сіз гүлдену мен молшылықты жасай аласыз және жеккөрушілікті махаббатқа айналдыра аласыз. Құдайдан денеңізді де, ақылыңызды да басқаруға көмектесуін сұраңыз, сонда сіз Құдайдың жауабын

аласыз. Мен әрқашан ең жоғары тілектерімнің орындалғанын көремін.

Біздің ең үлкен қажеттілігіміз - Құдайға

Маңдайда, қастардың арасында жұмаққа апаратын қақпа орналасқан. Бұл ми орталығы - ерік орны. Егер сіз ойыңызды осы орталыққа шоғырландырып, тыныштықпен ерік білдірсеңіз, не тілесеңіз де орындалады. Сондықтан, сіз ешқашан ерік-жігеріңізді жаман мақсаттарда пайдаланбауыңыз керек. Басқа адамға зиян келтіруді қалау немесе сол адамға зиян келтіруді тілеу - Құдай сізге берген күшті теріс пайдалану. Егер сіз өз еркіңіздің сізді адастыратынын байқасаңыз, дереу тоқтауыңыз керек. Өйткені сол бағытта жүру тек қасиетті энергияны босқа жұмсау ғана емес, сонымен қатар сіздің сол күшті жоғалтуыңызға әкеледі және сіз оны енді тіпті жақсы мақсаттарда да пайдалана алмайсыз.

Ең алдымен, дұғалар логикалық және заңды болуы керек. Өмірдің табиғи тәртібінде мүмкін емес немесе ақылға сыймайтын нәрселерді Құдайдан сұрамауымыз керек. Біз тек өзіміздің маңызды қажеттіліктерімізді сұрауымыз керек. «Маңызды қажеттіліктер» мен «маңызды емес қажеттіліктерді» ажырату керек. «Маңызды емес қажеттіліктерден» арылудың ең жақсы жолы - бұл қажеттіліктерді логика мен ақыл тұрғысынан қарастыру және мұқият тексеру. Бұрын үлкен ғимараттар туралы армандау менің хоббилерімнің бірі болған, бірақ қазір бұл тілек сейілді. Менде жөндеу және күтіп ұстау тұрғысынан туындайтын барлық қиындықтармен осындай көптеген ғимараттар бар. Меншік - ауыр жауапкершілік.

Стерильді заттарға ие болу ниетінен бас тарту керек және тек нақты қажеттіліктерге назар аудару керек.

Адамның ең үлкен қажеттілігі - Құдай. Ол Оны таныған кезде, Ол оған тек «қажетті қажеттіліктерін» ғана емес, сонымен қатар «қажетті емес қажеттіліктерін» де береді! Ол өзінің ең қымбат үміттері мен армандарын орындағандай, жүрегінің әрбір тілегін орындайды.

Үндістанда бала кезімде мен пони ұстағым келді, бірақ анам рұқсат бермеді. Бірнеше жылдан кейін, Ранчиде ұлдар мектебін ашқан кезде, бізге пайдалануға бие әкелдім. Бір күні таңертең оның бала кезімде армандағанымдай құлын босанғанын байқадым! Мұндай сынақтар менің басымнан көп өтті. Көп уақыт бұрын, Кашмирге сапар шегіп бара жатып, мен бұл ғимаратты (өзін-өзі тану орталығын) аянда көрдім. Бірнеше жылдан кейін мен бұл жерді көріп, оны аянда көрген ғимаратпен бірдей екенін бірден таныдым, Құдай оның менікі болуын қалағанын түсіндім.

Терең және табанды түрде дұға еткенде, жүрегіңіз бен жан дүниеңізге үлкен қуаныш ұялайды

Сол қуанышты сезінгенше қанағаттанбаңыз немесе сендірмеңіз, себебі жүрегіңізде сол шексіз қуанышты сезінгенде, дұғаңыздың Құдайға жеткенін және Оның ойында екеніңізді білесіз, ал Раббыңыз сізге береді және сіз қанағаттанасыз.

Алла сізге табыс берсін, сізге тыныштық болсын

Төрт маңызды әдіс



Рухани "мен" мен дене мен ақыл арасындағы
байланыс - біздің барлық ауырсынуымыздың,
шектеулеріміздің, шектеулеріміздің, кемшіліктеріміздің
және кемшіліктеріміздің түпкі себебі. Осы байланыстың
арқасында біз ауырсыну мен ләззат сияқты толқуды
сезінеміз, тіпті құдайлық бақыт пен сананы сезіне
алмаймыз. Дін өз мәні бойынша ауырсынудан үнемі
аулақ болуды және таза бақытқа немесе Құдайға жетуді
.қамтиды

Күннің шынайы бейнесі толқынды судың бетінде
анық көрінбейтіні сияқты, рухани жанның шынайы,
бақытты табиғатын (бүкіл рухтың көрінісі) жанның дене
мен ақылдың өзгермелі және өзгермелі күйлерімен
сәйкестендірілуінен туындайтын толқындар мен
мазасыздық толқындары түсіне немесе түсіне алмайды.
Ал толқынды су күннің шынайы бейнесін бұрмалағаны
сияқты, мазасыз ақыл да осы сәйкестендіру немесе
байланыс арқылы ішкі жанның мәңгілік бақытты
.табиғатын бұрмалайды

Бұл тараудың мақсаты - мәңгілік бақытты рухани
«менді» ақыл-ой мен денеге байланысты ауырсынудан
босатып, оны ауырсыну мен азаптан мәңгілікке
құтқарып, діннің мәні болып табылатын рухани бақытқа
көтеретін, әркім қолдана алатын ең оңай, ең дұрыс және
.ең тиімді тәсілдерді зерттеу
:Шығыс даналық кітаптарында былай делінген

Егер сіз денеңізден жоғары көтеріліп, жан»
екеніңізді түсінсеңіз, мәңгілік бақытқа ие боласыз және
.«барлық ауырсынудан құтыласыз

Күнделікті тәжірибесі рухани жанды дене мен
ақылдың шектеулерінен босатуға көмектесетін төрт
негізгі, әмбебап діни жол бар. Бұл төрт жол
пайғамбарлар, әулиелер және ағартылған данышпандар
үйреткен немесе ұсынған барлық ақылға қонымды діни
.тәжірибелерді қамтиды

Діни тәжірибелер – пайғамбарлар әртүрлі ілімдер
түрінде орнатқан және үйреткен тәжірибелер. Түсінігі
шектеулі адамдар бұл ілімдердің шынайы мәнін
түсінбейді, олардың үстірт мағыналарын қабылдайды
және біртіндеп рәсімдер, рәсімдер, формалар, әдет-
ғұрыптар, дәстүрлер және қатаң тәжірибелер деңгейіне
түседі. Бұл партиялар мен секталарға деген
.фанатизмнің көзі

Біз ережелер мен заңдар үшін
жаратылмағанымызды, бірақ олар біз үшін бар екенін
түсінуіміз керек. Олар біз өзгерген сайын өзгеріп,
дамыған сайын дамиды, және біздің міндетіміз -
надандық пен фанатизмнен ереженің сыртқы көрінісін
.емес, мәнін ұстану

Әртүрлі ой мектептеріне байланысты әдет-ғұрыптар
мен ғибадат түрлері әртүрлі, бірақ пайғамбарлардың
әртүрлі ой мектептерінің таза мәні бір, бірақ көпшілік
!мұны түсінбейді

Ұлы ойшылдар өздерінің ақыл-ой күштерін
пайдаланып түпкі шындықты анықтауға тырысады, бірақ
олар бұл әрекеттерінде сәтсіздікке ұшырайды, себебі
түпкі шындықты тек ақыл-ой білімі арқылы түсіну мүмкін
.емес

Білім жай түсінуден ерекшеленеді. Балдың тәттілігін
ешқашан дәмін татпаған адам оны рационалды түрде
түсіну ақылға сыймайды. Сол сияқты, діни білім адам

тәжірибесінің тереңінен бастау алады. Біз Құдайды, діни
ілімдерді және моральды түсінуге тырысқанда жиі
осылай істейміз; біз бұл нәрселерді ішкі, рухани
.тәжірибе арқылы сирек білеміз

Өкінішке орай, жаратылыстану ғылымдары мен
білімнің басқа салаларының шындықтарын ашу үшін
ақыл-ой қабілеті бар адамдар көбінесе ең жоғары діни
және моральдық шындықтарды тек сезімдік ақыл-ой
арқылы ғана түсіне аламын деп сенеді. Өкінішке орай,
олардың ақыл-ойы мен интеллектуалдық қабілеттері
көмек көзі болудың орнына, көбінесе кедергі болып,
.шындықтың мәнін түсінуге кедергі келтіреді

Енді рухани өсуді сипаттайтын төрт діни жолды

:қарастырайық

Бірінші: Ақыл-ой әдісі – кең таралған, табиғи әдіс,
бірақ өте жылдам қабылдау тұрғысынан тиімсіз. Ақыл-ой
дамуы мен өсуі барлық саналы тіршілік иелеріне табиғи
және ортақ. Біздің өзін-өзі тануымыз бізді әртүрлі сана
деңгейлеріне ие, бірақ өзін-өзі тануға қабілетсіз төменгі
.жануарлардан ерекшелендіреді

Даму мен эволюция кезеңдерінде және
процестерінде біз бұл сананың біртіндеп өзін-өзі тануға
айналатынын байқаймыз. Жануарлар санасынан өзін-өзі
тану сезімі пайда болады, ал біртіндеп сана өзін
босатуға және өзі арқылы өзін тануға тырысады.
Осылайша, ол өзін-өзі тануға ауысады; бұл ауысу
дамудың табиғи тәртібіне байланысты. Көптеген
физикалық және психикалық күйлермен байланысты
адам психикасы біртіндеп және табиғи түрде өзі арқылы
.өзінің шынайы болмысына оралуға тырысады

Саналы ойлауды дамыту - рухани «мен» өзін

көтерудің және физикалық және психикалық
шектеулерден босатудың бір жолы. Рухани «мен» ойлау
мен рефлексияны дамыту арқылы өзінің шынайы

«меніне» оралуға тырысуы табиғи нәрсе. Бұл әлемнің
.жолы

Әлемдік рух өзін өсудің әртүрлі кезеңдерінде
көрсетеді: ең төменгіден ең жоғарыға дейін. Тас пен
топырақта біз қабылдағандай сана немесе өмір жоқ, ал
ағаштарда өсімдік өсімі, яғни өмірге көзқарас бар.

Дегенмен, ешқандай еркін, кедергісіз өмір немесе
саналы ойлау процесі жоқ. Жануарларда өмір және
өмірді сезіну бар. Адамзатта - шың - жанның өзін-өзі
тануымен қатар, оны сезінетін өмір бар. Сондықтан
адамзаттың ойлау, талдау және ойлау, кітаптарды
терең зерттеу, зерттеу, зерттеу, мұқият тексеру,
тәжірибе жасау және табиғи әлемдегі себептер мен
салдардың шығу тегіне жетуге тырысу арқылы өзін-өзі
.дамытуы табиғи нәрсе

Адамның ойлауы неғұрлым терең болса, ол
ғарыштық көтерілу процесінде қазіргі деңгейіне жету
әдісін соғұрлым көп пайдаланады және Жоғарғы Рухқа
.соғұрлым жақындайды

Біз өзімізді ақыл арқылы денеден және оның
қажеттіліктерінен жоғары қоятындықтан, бұл ақыл-ой
әдісін дұрыс және саналы түрде қолдану нақты және
нақты нәтижелерге әкеледі. Белгілі бір салада білім алу
үшін ақыл-ойды мұқият және терең зерттеу арқылы
жаттықтыру белгілі бір дәрежеде өзін-өзі тануды
жақсартуға көмектеседі, бірақ маңыздылығы жағынан
ол денеден асып түсуге және шындықты қабылдауға
.бағытталған ойлау процесі сияқты маңызды емес
Үндістанда ақыл-ой әдісінің ең жоғары түрі Джнана
Йога деп аталады, бұл естеліктер мен ажырату арқылы
шынайы даналыққа жетуді білдіреді; адам өзіне үнемі:
«Мен дене емеспін, ал жердегі өмірдің өткінші бейнелері
.маған әсер ете алмайды, мен рухпын» деп еске салады
Дегенмен, бұл әдістің кемшілігі - бұл өзін-өзі
танудың баяу процесі және айтарлықтай уақытты қажет

етуі мүмкін. Рухани "мен" өзін-өзі тануға қол жеткізе бастаған кезде, ол бірқатар өткінші, байланыссыз ақыл-ой ойларымен айналысады. Екінші жағынан, жаныныштығы ақыл-ойдан асып түседі және физикалық сезімдерден жоғары көтеріледі, тіпті егер ол жүзеге асырылса, ол сол сезімдерді басып, басып тастаса да

Екінші: Діни әдіс – бұл біздің ойымызды әртүрлі идеялар мен әртүрлі нәрселерге (мысалы, ақыл-ой әдісіндегідей) шоғырландырудың орнына бір идеяға шоғырландыруға тырысуды қамтиды

Діни әдіс барлық ғибадат түрлерін, мысалы, дұғаны (барлық дүниелік ойлардан арылуы керек) қамтиды. Бұл әдісте рухани жан өз санасын терең және құрметпен назар аударатын нәрсеге шоғырландыруы керек: құдайлықтың нақты тұжырымдамасына немесе абсолютті, барлығын қамтитын өмірге

Ең бастысы, ізденуші өз ойларын бір ғана діни идеяға үлкен құлшыныспен және ынтамен шоғырландыруы керек. Осы үдеріс арқылы рухани "мен" біртіндеп көптеген ақыл-ой алаңдаушылықтарынан арылып, оның мәні туралы интроспективалық ойлану үшін қажетті уақыт пен мүмкіндікке ие болады. Жүрегіміздің тереңінен толық шынайылықпен дұға еткенде, біз барлық физикалық сезімдерді ұмытып, назарымызды аударып, санамызды жаулап алуға тырысатын барлық кедергі келтіретін ойларды тастаймыз

Дұғаларымыз неғұрлым терең болса, қанағаттануымыз соғұрлым жоғары болады. Бұл біздің ең жоғары бақыт – Құдайға жақындығымызды өлшейтін өлшемге айналады. Физикалық құмарлықтарды қойып, алаңдататын, келіспейтін ойларды бақылау арқылы бұл әдістің алдыңғы әдістен артықшылығы айқын болады

Дегенмен, бұл әдістің рухани «меннің» денеге ұзақ және үздіксіз байлануынан және оған құл болуынан

туындайтын кемшіліктері мен қиындықтары бар, және ол өз ақылын физикалық және психикалық сезімдер .әлемінен алшақтатуға бекер тырысады

Адамның дұға етуге немесе қандай да бір ғибадат түріне толықтай енуге деген шынайы ықыласына қарамастан, оның ақыл-ойы естеліктер ұсынатын және қайталайтын шектеусіз физикалық сезімдер мен өткінші ойлардың шабуылына осал болып қалады. Дұғада біз көбінесе дұға ету үшін дұрыс жағдайлар жасауға немесе физикалық қолайсыздықтардың жойылуын асыға .күтуге тым алаңдаймыз

Барлық саналы күш-жігерімізге қарамастан, біз үшін екінші табиғатқа айналған зиянды әдеттеріміз жанның қалауларын билеп, оның қабілеттерін шектейді. Шын жүректен тілейтінімізге қарамастан, ақыл-ойымыз әлі де мазасызданып, шатасып қалады, тіпті «ақыл-ойың қайда болса, жүрегің де сонда» деген сөз қолданылады. Бізден Құдайға бар жүрегімізбен дұға ету сұралады, бірақ біз әдетте ойлар мен сезімдік әсерлердің дауылына толы .жүрегімізбен дұға етеміз

Үшіншісі: Медитациялық әдіс – бұл әдіс және одан кейінгі әдіс таза практикалық және қолданбалы жаттығуларды қамтиды. Оларды өмірлерінде шындықты білген ұлы данышпандар ұсынады. Мен өзім осы екі .әдісті осы ұлы рухани ұстаздардың бірінен үйрендім

Медитацияны әдетке айналдырғанша қолдану арқылы біз саналы ұйқы күйін тудыра аламыз. Бұл тыныш және жағымды күй көбінесе терең ұйқыда болып, ес-түссіз күйге жақындағанда немесе оянып, .сана күйіне жақындағанда сезіледі

Саналы ұйқы күйінде біз барлық сыртқы ойлар мен физикалық сезімдерден босатыламыз, ал жан медитация тереңдігі мен тәжірибе қарқынына сәйкес өзі туралы ойлана алады және бақытты күйге мезгіл-мезгіл .жақындай алады

Бұл күйде біз ақыл-ойды жаулап алатын физикалық және психикалық бұзылулардан ада боламыз және олардан арыламыз. Бұл медитация процесі арқылы сыртқы және сезім мүшелері ұйқы күйіндегідей ерікті .жүйкелерді тыныштандыру арқылы басқарылады

Бұл медитативті күй нақты медитацияның бірінші, бірақ соңғы емес кезеңі. (Саналы ұйқыда) біз тек сыртқы сезімдерді басқаруды үйренеміз. Жалғыз айырмашылығы - қалыпты ұйқыда сезімдер автоматты түрде басқарылады, ал медитацияда олар саналы күш-жігер арқылы басқарылады. Дегенмен, медитацияның бұл бастапқы кезеңінде рухани "мен" өкпе, жүрек және басқа да органдар сияқты еріксіз ішкі дене функцияларының кедергісіне ұшырайды, оларды біз .қателесіп бақылауымыздан тыс деп санаймыз

Сондықтан біз бұдан жақсы жол іздеуіміз керек, себебі рухани "мен" дене сезімдерін ерік-жігерімен, сондай-ақ ойлардың пайда болуына мүмкіндік беретін ішкі сезімдермен өшіре алмаса, ол бұл бұзылуларға оларды бақылауға және басуға немесе өзін-өзі тануға .мүмкіндік алуға үмітсіз осал болып қалады

Төртінші: Йоганың ғылыми әдісі – Әулие Павел: «Мен күн сайын өлемін» деген. Осылайша, ол өзінің ішкі мүшелерін қалай басқаруды және рухани өзін дене мен ақылдың ерік күші арқылы қалай босатуды білетінін айтқысы келген. Қарапайым, дайындықтан өтпеген адамдар рухани өзін шіріген денеден босатқан кезде .өлімге жақын күйді бастан кешіреді

Тәжірибелік және тұрақты әдісті тиісті түрде жаттықтырып, тәжірибеден өткізген кезде, тәжірибеші соңғы өлімді бастан кешірмей, рухани «меннің» денеден .бөлінуін сезіне алады

Мұнда мен әдіске және оның негізделген сенімді ғылыми теориясына жалпы шолу жасаймын. Мен ұсынатын нәрсе менің жеке тәжірибемнен алынған және

оны әмбебап деп айтуға болады. Мен сондай-ақ біздің түпкі мақсатымыз - түсіндіргенімдей - осы әдісті қолдануда үлкен көрініс табатынын айта аламын және растай аламын. Шынында да, тәжірибенің өзі өте жағымды. Мен оның бес сезім немесе ақыл арқылы қол жеткізуге болатын ең үлкен сенсорлық ләззаттан әлдеқайда жағымды екенін растай аламын. Мен бұл әдістің жарамдылығына оны қолданатын адам бастан кешіретін нәрседен басқа ешқандай дәлел келтіргім келмейді. Іздеуші оны неғұрлым шыдамдылықпен және үнемі қолданса, соғұрлым олар өздерін бақыт санасында .орныққандай сезінеді

Жаман әдеттер өте қатал және терең тамырланғандықтан, физикалық сана мезгіл-мезгіл оянып, барлық сенсорлық естеліктерімен тыныштық күйіне шабуыл жасайды. Дегенмен, үнемі және ұзақ уақыт жаттығу арқылы біз тәжірибешіге олар өздерін керемет рухани бақыт күйінде табатын уақыт келетініне сенімді бола аламыз. Бірақ біз әдістің қандай нәтиже беретінін елестетуге тырысып, қысқа сынақтан кейін тәжірибеден бас тартпауымыз керек. Шынайы табыс пен сенімді прогресс келесі маңызды мәселелерді сақтауды .талап етеді

Біріншіден: үйренгіңіз келетін тақырыпқа мұқият назар аударыңыз

Екінші: Шынайы білім алуға деген құштарлық, зерттеушілік рухы

Үшіншіден: Қалаған мақсатқа жеткенше табандылық

Егер біз жарты жолға түсіп, қарапайым жаттығудан кейін әдісті елемесек, күткен нәтижеге қол жеткізе алмаймыз

Адамдардың уақытының көп бөлігін материалдық қажеттіліктерді алуға немесе теориялық пікірталастар мен интеллектуалдық пікірталастарға жұмсайтыны

өкінішті, бірақ өмірді байытып, жандандыратын, тіпті оған мағына беретін рухани шындықтарды өздері ашуға және сезінуге сирек тырысады. Олардың ойлары бұл мақсатқа дұрыс бағытталудың орнына, ұсақ-түйек мәселелермен, маңызды емес мәселелермен және ыстық .тілектермен айналысады

Мен көптеген жылдар бойы жоғарыда аталған әдісті қолданып келемін және оны қолданған сайын үлкен қуаныш немесе серпіні азаймайтын және ағымы .тоқтамайтын тұрақты бақыт күйін сезінемін

Рухани жанның денемен көптеген ғасырлар бойы және ұзақ уақыт бойы тұтқында болғанын және оны бір күнде босату мүмкін емес екенін есте ұстауымыз керек.

Қысқа, үзік-үзік тәжірибелер тәжірибешіге керемет рухани бақыт сыйлай алмайды немесе ішкі ағзаларды бақылауға кепілдік бере алмайды. Бұл ұзақ уақыт бойы .байыпты және саналы жаттығуды қажет етеді

Дегенмен, бұл әдістерді мұқият қолдану таза бақыт сезімін тудыруы мүмкін. Бұл бақытқа жақындаған сайын, оны соғұрлым көп қолданамыз. Бұл күйді ешбір адам жаратпайды немесе ойлап таппайды; ол табиғи түрде .бар, және біз оны тек өзімізде ашуымыз керек

Сізге тыныштық болсын

Ерік-жігер және қоршаған ортаның әсері

Қиындықтар мен тітіркенулер адамның белгілі бір уақытта және жерде жасаған өткен әрекеттерін білмеуінен туындайды. Олардың қазіргі азабы олардың айтқан ойлары мен істерінен туындайды, олар сана топырағында тамыр жайып, өсімдікке айналып, олардың жасаған ойлары мен әрекеттерін бейнелейтін жеміс береді.

Сынақтар мен қиындықтар адамды сындырып, оның ерік-жігерін бұзу үшін емес, керісінше, олардың Құдайды шынымен лайық деп санауына

және шынайы бақытқа жетуге мүмкіндік беретін Оның заңдарын құрметтеуге мәжбүрлеу үшін келеді.

Құдай мұндай қатал сынақтарды жібермейді, себебі олар негізінен адам баласының қолынан келеді. Адамзаттың санасын надандық ұйқысынан оятып, надандық қараңғылығынан білім жарығына көтерілуі оның міндеті.

Рухани білім саласында

Ұстаз рухани жолда басшылық іздеген шәкіртіне былай деді:

Адамдардың сізді және рухани жетістіктеріңізді мойындауын аңсамаңыз, тек Құдайды іздеңіз.

Тыныштықтың ішіңізде екенін түсінген кезде, сіз бейбітшілік пен үйлесімділіктің жаратылыстағы барлық жақсылықтарда екенін түсінесіз және оны табиғаттың сұлулығынан көресіз, оның жақындығын шынайы достықтан сезінесіз және оның баталарына өзімшілдік мақсаттардан азат асыл ұмтылыстар мен құрметті мақсаттарда қол жеткізесіз. Сіз оның тыныштық перделерінің артында және барлық керемет нәрселерде болуын сезінесіз.

Есікті қағып тұрсаңыз, перде ашылады да, сіз ең керемет жүзді барлық сән-салтанаты мен ұлылығында көресіз.

Егер сіз Құдайды сүйсеңіз, Оның махаббатын сезінесіз, және басқа ештеңе сізді алдай алмайды. Материалдық тәжірибелер сізді қызықтырады, себебі сіз рухани бақытты сезінбегенсіз. Солай істегенде, айырмашылықты білесіз.

Таңдау еркіндігін сақтаңыз, ештеңенің сізді шектеуіне жол бермеңіз және ешкімнің сізді

**басқаруына немесе бақытыңызға кедергі
келтіруіне жол бермеңіз**

**Сіздің «мен»іңіз - ғарыштық тұтастықтың бөлек
бөлігі және сіз бақытты сананы сезіну және
құдайлық махаббаттың ләззатын сезіну үшін сол
мінсіз тұтастықты табуыңыз керек.**

**Махаббатты жеккөрушілік пен реніш
зынданынан шығару**

**Ием, жанымызға нұрыңды шашуыңды
сұраймыз**

**Және сүйіктілеріңізге және сізден көмек
сұрағандарға мол нығметтеріңізді жаудырыңыз**

**Ол соғыс, зорлық-зомбылық және өлім
елестерін бізден алыстатсын**

**Және бізді бейбітшілікті мақсатымыз етуге
шабыттандырады**

Ал махаббат - біздің қамқорлығымыз

Біздің мақсатымыз - шектеулерден арылу

*** * ***

**Егер адам тек ақша жинауға және дене
қалауларын қанағаттандыруға тырысса**

Оның табысы аз және елеусіз

**Өйткені ол барлық дүниелік табысты артта
қалдыратын күн келеді**

Бірақ егер ол Құдай арқылы байыса

**Ол жер бетіндегі барлық патшалар мен бай
адамдардан да бай болады**

**Бұл құтты қазыналар Құдайды сүйетіндердің
қолында**

**Жан дүниесінің байлығынан басқа ештеңеге
қанағаттанбайтындар**

**Олар рухани бейімділіктерін дамыту үшін
жұмыс істеген кезде**

**Және олардың өмірінің көзіне деген
құштарлығын нәрлендіру үшін**

**Және жеккөрушілік пен зұлымдықтың
тереңінен махаббаттың қайта тірілуі**

**Олар өз саналарын тар дүниелік
көзқарастардан жоғары қояды**

**Бостандықтың, бейбітшіліктің, жарықтың және
қуаныштың көкжиегіне**

**Олар өздерінің шексіз кеңістігін түсінеді
Олар жаңа түсініктер мен білімді сезінеді
Олар жақсы ойлар мен істердің тұқымын
себетіндіктен**

**Олардың сана кеңістіктерінде
Олардың түсініктері ашылады
Және олардың танымдық қабілеттері
белсендіріледі**

**Филамсон, олардың шынайы мәні
Олар Құдай Патшалығын өз іштерінен табады
Біз өзімізді жаңарта алуымыз үшін Құдіретті
Құдайдан бізге бағыт беруін сұраймыз**

**Ал біз рухани болмысымызды қараңғылық
зынданынан шығарамыз**

**Бостандық, тыныштық және білім нұрлары
кеңістігіне**

**Жаңа піскен жемістер мен көкөністер -
маңызды қоректік заттар**

**Тамақтану туралы дәрістен
Калифорния штатының Энцинитас қаласында
жеткізілді - 1940 жылдың маусымы**

**Ет ақуызы энергияның жалғыз маңызды көзі
емес**

**Пісірілмеген көкөністер мен жемістерде
кездесетін кейбір минералды тұздар да маңызды
көздер болып табылады**

**Еттің көп бөлігі айтарлықтай энергия береді,
бірақ егер ет ұзақ уақыт бойы диетада басым
болса, ол сол энергияны беруді тоқтатады.**

Сонымен қатар, ақуызды шамадан тыс тұтыну ақуыздың уыттылығына, шаршау мен аурудың көзі болуына әкелуі мүмкін. Қысқасы, ақуыздың тым көп болуы тым аз болуы сияқты зиянды.

Егер сіз шаршаудан арылғыңыз келсе, бір ем дұрыс тамақтануда жатыр. Ет уақытша энергия беруі мүмкін, бірақ ол ағзаға көптеген токсиндерді енгізеді. Шикі, пісірілмеген тағамдарды көбірек жеу шаршау сезімін азайтып, сізді сергек сезінуге көмектеседі.

Шырындар энергияны айтарлықтай арттырады, бірақ тұтас жемістер мен көкөністер әлдеқайда жоғары тағамдық құндылыққа ие. Дегенмен, кейбір адамдар оларды осы түрде тұтынуға уақыт бөлгісі келмейді.

Ас қорыту жүйесі химиялық заттарды бөліп алып, оларды дененің тиісті жасушаларына таратады

Дене көптеген химиялық элементтерден тұрады, сондықтан тамақ күнделікті сол элементтердің жетіспеушілігін толтыруы керек.

Күнделікті тамақтану құрамында ақуыз, дәрумендер, минералдар, кейбір майлар мен майлар және табиғи көмірсулардың тиісті мөлшері болуы керек, сонымен қатар тазартылған крахмал мен тазартылған қантты мүмкіндігінше азайту керек.

Апельсин шырыны мен ұнтақталған бадамның қоспасы энергияның тамаша көзі болып табылады, себебі бадам апельсин шырынымен араласқанда жақсы қорытылады.

Сондай-ақ көп сұйықтық ішу маңызды. Егер сапалы су болмаса, жаңа піскен жеміс шырыны, кокос суы және қарбыз таза судың тамаша

қоспалары және ішінара алмастырғыштары болып табылады.

Болашақта адамдар жеміс шырындары мен көкөніс шырындарын денсаулыққа пайдалы болғандықтан жиірек тұтынатын болады.

Төмендік кешендерінің де, артықшылық кешендерінің де екеуі де жаман

Төмендік кешені артықшылық кешені сияқты жаман, себебі өзін төмен сезінетін адам өзінің ішіндегі артықшылықты көрсете алмайды.

Рухани табиғатқа ие адам қасиетті ұшқынға ие, сондықтан өзін төменмін деп ойлау немесе бәрінен жоғарымын деп ойлау және ешқандай қадір-қасиеті немесе шығу тегі жоқ адам сияқты әрекет ету қате және қате.

Адам мақтаншақтық танытқан кезде, мақтаныштың қалың көлеңкесі жан дүниесіндегі Құдайдың нұрын жасырады.

Сондықтан екі түйіннен де аулақ болу керек, себебі екеуі де рухани жетістікке кедергі келтіреді.

Құдай бізбен бірге екенін, бізді шабыттандырып, бағыттап отырғанын және Ол біздің өміріміздегі ең ұлы махаббат екенін сезінейік.

Құдайды білетіндер өздерін барлығының қызметшісі деп санайды және өздерін басқалардан артық деп санамайды.

Төмендік кешені әлсіз идеялары мен әлсіз сана-сезімі бар адамдармен байланысты, ал артықшылық кешені жеккөрушілік пен жалған менмендіктен туындайды.

Бұл екі түйін де рухани өсуге зиянды және дұрыс түсінік пен дұрыс пайымдауға емес, иллюзия мен шындықты елемеушілікке негізделген.

Адамның мұрагерлік әлсіздіктерін жеңу арқылы өзіне деген сенімділікті дамыту керек. Оны қалайтындар өмірлеріндегі нақты жетістіктер арқылы оның тәттілігін сезінуге тырысуы керек, осылайша өздерін Құдайдың көмегімен төмендік пен менмендік кешенінен арылуы керек.

Өмірлік күш-қуаттың құпиясы және көзі Ағзаға тағамды энергияға айналдыру үшін бірнеше сағат қажет, бірақ ерік-жігерді ынталандыратын және белсендіретін кез келген нәрсе лезде энергия тудырады.

Ерік-жігер дене жасушаларынан және мидың энергия резервуарынан өмірлік қуат алады, онда тағамнан алынған энергия сақталады.

Ерік сонымен қатар ғарыштық көзден жұлын арқылы денеге жаңа белсенділікті тартады

Сондықтан, өміршеңдіктің құпиясы адамның бойындағы энергияны сақтауда және ерік-жігер арқылы денеге жаңа энергия әкелуде жатыр.

Бұл қалай жасалады?

Біріншіден, адам өз еркімен және ерікті түрде әрекет етуі керек. Егер бірдеңе істеуге тұрарлық болса, оны өз еркімен және таңдау арқылы жасау керек.

Сіз ерікті түрде жұмыс істеген кезде, сізде көбірек энергия болады, себебі сіз мидағы жүйкелерден энергия алып қана қоймай, сонымен қатар денеге ғарыштық энергияның үлкен ағынын тартасыз.

Сүйіктісіне дәмді тамақ дайындайтын әйел бақыт пен күш-қуатқа толы, бірақ егер ол өз еркіне қарсы тамақ дайындауға мәжбүр болса, басынан бастап шаршағанын сезінеді.

Сондықтан ерік-жігер энергия әкеледі қысқа әңгіме:

Бірде мен досыммен әулиелер туралы әңгімелесіп отырдым. Досым брокер еді, ол менің ынтамды бөліспеді. Оның орнына ол: «Сіз әулиелер деп атайтындардың бәрі шын мәнінде Құдайды танымайтын шарлатандар», - деді. Мен онымен дауласпадым, бірақ тақырыпты өзгерттім, сосын біз брокерлік мамандық туралы әңгімелестік. Ол маған бұл туралы көп айтқаннан кейін, мен ақырын: «Сіз бірде-бір сенімді брокер жоқ екенін білесіз бе, олардың бәрі өтірікші?» - дедім. Ол ашуланып, ашумен: «Ал сіз брокерлер туралы не білесіз?» - деп жауап бердім. Мен: «Мен дәл осыны айтқым келді. Сіз әулиелер туралы не білесіз?» - деп жауап бердім. Ол үнсіз қалды. Мен сабырлы және мейірімді түрде: «Мен брокерлік туралы ештеңе білмеймін, ал сіз әулиелер туралы ештеңе білмейсіз», - деп жалғастырдым.

**Энергия періштелері
Құдай бізді энергия періштелері етіп жаратты
Ал біз физикалық денелерге орналастырдық
Біз барлық назарымызды нәзік денелерге
аудардық**

**Ал біз ғарыштық өмірдің энергиясымен
зарядталған рухани жанды ұмытып кеттік
Енді біз шоғырлануға нақты күш салуымыз
керек**

**Толық хабардарлық сезімін қалпына келтіру
үшін**

**Табыстың түпкі себебі рухани түсініктің
артуында жатыр**

**Осы арқылы біз өзіміздің материалдық емес
табиғатымызды түсінеміз**

**Және Құдайдың бейнесі біздің ішімізде
Руханият бағындағы алғашқы гүл - сенім мен
үміт гүлі**

**Дегенмен, жеміс - өзін-өзі тексеру арқылы
алынған нақты білім.**

**Оптимист болыңыз және өмірдің
жақсылықтары мен баталары сізді күтіп тұрғанын
біліңіз**

**Шын жүректен және берілгендікпен жұмыс
істесеңіз болғаны**

**Жоғалған құдайлық мұраны қалпына келтіру
үшін**

**Шынайы рухани адам - теңгерімді адам
Өзін қанағаттанарлық сезінетін, денсаулығы
мықты және түсінігі артып келе жатқан адам**

**Ол жан байлығы мен даналық қазынасына ие
Ол Құдайдың көмегінің келетініне сенімді
Өмір қаншалықты қатал және қандай қолайсыз
жағдайларға қарамастан**

**Құдайдың жүзі бізге табиғаттың сұлулығында
көрінеді**

**Ал оның дауысы бізге нәзік, талғампаз әуендер
арқылы сөйлейді**

**Ал ғашықтардың тәтті, нәзік дауыстарынан
Және борыштың қатты дауысы арқылы
Бізді жақсылық пен бейбітшілікке жетелейтін
ынталандыру**

**Бақыт пен білім - Құдайдың дауысы
Бізді құтты үйге оралуға шақыратын нәрсе
Тыныштық пен жан тыныштығының үйі
Және оның тәтті қатысуынан ләззат алу үшін
Және оның теңдессіз, жоғары сұлулығы
Әлем өте алдамшы, және біз оған осылай
қарауымыз керек. Егер біз алдымен оның
алдаулары мен иллюзияларын жеңбесек, біз басқа
ешкімге көмектесе алмаймыз.**

**Біз барлық ұлы жетістіктердің фабрикасы
шоғырланған ақылдың жалғыздығында екенін**

есте ұстауымыз керек. Ал осы керемет фабрикада біз барлық қолайсыз жағдайларды жеңу немесе тиімді шешу үшін ерік-жігеріміздің үлгілерін үнемі тоқуымыз керек.

Ерік-жігер үнемі тәрбиеленіп, жүзеге асырылуы керек

Адам уақытын босқа өткізбей, күш-жігерін босқа жұмсамаса, осы жердегі зауытта жұмыс істеуге көптеген мүмкіндіктерге ие.

Түнде мен өзіммен бірге болу үшін дүниелік талаптардан бас тартамын

Әлемнен алыс, өте алыс

Рухани жалғыздығымда ерік-жігеріммен жалғыз

Ойларымды қалаған бағытыма бағыттайтын жерім

Мен шешімді терең қабылдадым

Мен өз еркімді салауатты және пайдалы іс-әрекеттермен айналысуға ынталандырған кезде, бұл маған табыс әкеледі. Осылайша, мен өз еркімді бірнеше рет тиімді пайдаландым. Дегенмен, бұған тек ерікті үнемі пайдалану арқылы ғана қол жеткізіледі.

«Менің құдайлық ерік-жігермен толтырылған ерік-жігерім менің қалағанымды жүзеге асырады!» деп айтып, растаған кезде қандай керемет сезімде боласыз!

Егер адам өзіне сенімді болып, Құдай берген өз еркін пайдаланбай, бәрін құдайдың еркіне сеніп тапсырса, ол қалаған нәтижесіне жете алмайды.

Құдайдың күші сізге өз еркімен көмектескісі келеді

Біз Құдайдың құдіреті мен табиғаттан тыс күштерімен бізден алыс және аспанның ең шеткі шеттерінде жасырынған деген ойды санамыздан

шығаруымыз керек, және біз адами ерік-жігеріміздің артында құдайлық ерік тұрғанын, бірақ толқындар мен созылуларға толы мұхит сияқты құдіретті күш ақыл-ой ашық және жүрек қабылдағыш болмаса, келмейтінін ұмытпауымыз керек.

**Жалбарыну
О Әлемдік Ана
Жүрегіміздегі жалғыз жалын болу
Және жанымыздың қараңғылығын жою үшін
Және сізге деген махаббат көз жасымызда
Дүниелік нәрселерге деген сүйіспеншілігімізді
жуып тастаңыз
Және сізбен келіскенімізге қуаныштымыз
Біздің қайғы-қасіретіміз бен қайғы-қасіретімізді
біржолата жойыңыз
Кішкентай жүректерімізді үлкен жүрекке
айналдырайық
Ол сіздің барлық қатысуыңызды қамтамасыз
етеді
Және сіздің құдайлық табиғатыңыздың
айнасында
Өзімізді мінсіз және таза деп санайық
Сізге деген махаббатымыздың жалыны биікке
көтерілсін
Жердегі тілектердің жалынынан жоғары
Миллиондаған азғырулар сенің бейнеңде
жасырылады
Және ол бізді үнемі алдайды
* * *
Кел, уа, таза және мінсіз құдайлық қуаныш!
Саған деген сағынышымыздың
ғибадатханаларына кір
Планета тыныш болсын**

**Біздің тауларымызда, надандықтың қараңғы
түндерінде**

**Ол бізді басқарып, аман-есен оралуына
көмектессін**

Қауіпсіз және сенімді баспанаңызға!

Мәңгіліктен сыбырлар

Хайямның алғашқы төрттігі

**Эдвард Фицджералд аударған және шебер
Парамаханса түсіндірген**

**Омар Хайямның Батыстағы даңқы
Фицджеральдтың он тоғызыншы ғасырдың
ортасында жасаған төрт өлеңінің ағылшын тіліне
аудармасына негізделген, бұл аударма ең үздік
болып саналады.**

**Парамханса ұстазы Омар Хайямды ұлы
мистиктердің бірі және өзін-өзі танудың жоғары
дәрежесіне ие деп санады, және ол өзінің рухани
және тәжірибелік тәжірибесін білдіру үшін
символизмді пайдаланды, және ол дөрекі түрде
дұрыс түсінілмеді, және зерттеушілер оның
төрттіктерге салған рухани философиясын түсіну
үшін жеткілікті терең зерттемеді.**

Түнгі тостағандағы таңға оян!

Жұлдыздарды ұшыратын тасты лақтырды

Міне, Шығыс аңшысы ұстап алды

Сұлтан мұнарасы жарық ілмегінде

Араб тіліне аудармасы:

Оян, өйткені таң түннің ыдысына тас лақтырды

Жұлдыздарды толығымен шашырату

Міне, Шығыс аңшысы

Ол Сұлтан мұнарасын басып алды

Жарық ілмегімен

Түсіндіру және түсіндіру:

Мағыналарды түсіндіру:

Таң: Бұл елестік жердегі өмірден оянудың таңы

Түннің кемесі: өлмейтін жанды тар, шектеулі адам санасына қамап қоятын надандық қараңғылығы

Тас: Рухани жетілдіру

Жұлдыздар: Материалдық құмарлықтардың тартымды жарқылы

Шығыс аңшысы: Иллюзиялардың қалдықтарын жоятын құдіретті шығыс даналығы

Жарық ілмегі: жанды қамап, бұғаулайтын қатыгез қараңғылықты жоятын қасиетті даналықтың сәулесі

Түсіндірме:

Ішкі тыныштық сыбырлайды:

"Оян! Надандық ұйқысынан арыл, өйткені даналық таңы атты. Белгісіздіктің қараңғы ыдысын рухани тазару тасымен лақтырып, оны сындырып, күңгірт материалдық құмарлықтардың күңгірт, жарқыраған жұлдыздарын шашырат."

«Шығыс даналығының нұрына, иллюзиялардың аңшысы және жойғышына қараңыз, өйткені ол рухтың биік мұнарасын жарық ілмегімен басып алып, оның шектеулі материалдық қараңғылығын толығымен сейілтті».

«Уа, иллюзиялар қаласының тұрғындары, ұйқыдан бас тартыңдар! Өйткені ішкі даналықтың рухани хабарының күн сәулесі пайда болды».

Надандықтың қараңғы ыдысын бұзу және одан уақытша материалдық ләззаттарға деген құштарлықты қуып шығару үшін рухани тазарудың берік тасын қалай пайдалану керектігін үйреніңіз.

«Жарықты аңсаған және шындықты іздейтін жандарды үнемі іздейтін даналық аңшысынан сабақ алыңыз, оларды мәңгілік бостандықтың

**салтанатымен, даңқты сән-салтанатпен
қоршаңыз».**

Адасқан ұлдың оралуы

**Бірде, көп жыл бұрын, мен оқушыларымның
бірінің қарама-қарсы бағытта келе жатқанын
көрдім**

**Оның әрекеттерінің сөзсіз салдарын
түсінгендіктен, мен оны барлық логикалық
құралдарды пайдаланып, бұл әрекетінен бас
тартуға көндіруге тырыстым, бірақ оған көмектесе
алмайтынымды түсіндім.**

**Өйткені ол зұлымдық жолымен жүруді
жоспарлаған еді**

Ақыры өзіме былай дедім:

**«Ол мұны қалағандықтан, мен оны жайына
қалдырамын»**

**Бірақ оған деген махаббатым мен қамқорлығым
тез оралды, сондықтан мен інжір ағашының
астында отырып, оны елестете бастадым**

**Мен оған қызу ынтамен келесі зияткерлік
хабарламаны үздіксіз жіберіп отырдым:**

**«Құдай маған не істегіңіз келетіні туралы
ойыңызды өзгертуіңізді сұрауды өтінді».**

**Кешке қарай денем мен ақыл-ойымда сезінген
күшті интуитивті сезім оның шынымен қайтып
келетініне сенуге мәжбүр етті.**

**Кенеттен үйіне оралған «адасқан ұл» пайда
болды, ол оларды иіліп қарсы алып, былай деді:**

**«Күні бойы, қайда барсам да, не істесем де,
сенің жүзіңді көрдім. Бұл нені білдіреді?»**

**Мен былай деп жауап бердім: «Құдай сені мен
арқылы шақырып жатыр, бұл менің емес, Оның
шақыруы болды».**

**Менің қалауым өзімшілдіктен туындаған жоқ,
бірақ мен кетпеуге бел будым**

**Бұл орын сіз қайтып келгенше ашық болады
Бұл дизайн түрі үлкен өзгерістерге әкелуі
мүмкін, бұл шынымен де таңғажайып күш!**

**Бағдарыңызды белгілеп, жолыңызды
жалғастыруды шешкен кезде, ерік-жігеріңізді іске
қосып, практикалық күш-жігер жұмсауыңыз керек,
сонда табыстың барлық элементтері сізге білетін
және білмейтін жерден келетінін көресіз.**

**Құдайлық қуатқа толы ерік-жігеріңізде
дұғаларыңызға жауап жатыр**

**Сол ерікті пайдаланған кезде, сіз
дұғаларыңызға жауап алатын терезені ашасыз.**

**нәтижесін алдын ала білетіндіктен олай
істемеймін : қалағанымның бәріне Құдіретті
Құдайдың арқасында қол жеткізіледі.**

**«Адамның түпкі мақсаты» кітабынан
Құдайды жанымыздың бағушысы етейік
Ал құдайдың нұры - барлаушы
Өмірдің қараңғы жолдарында
Ол шатасу түндерінде жол көрсетуші жарық
Ал ояу сағаттардағы сенімділік күні
Жердегі өмірдің қараңғылық теңізіндегі
бағыттаушы жұлдыз**

**Одан көмек сұрап, шабыт сұрайық
Өйткені әлем өзінің өрлеуі мен құлдырауын
жалғастыра береді**

**Оның оқиғалары толқындар сияқты толқынды
Біз қайдан нұсқаулық аламыз?
Бұл біздің тұрақсыз, бейтарап әдеттерімізде
емес**

**Біздің қоршаған ортамыздың әсеріне
ұшырамайды**

**Біздің елдерімізден де, әлемімізден де
Керісінше, бұл жол көрсетуші шындықтың
дауысы**

**Жанның тереңінен шығып тұрған
Әр сәтте мен тек Құдайды ойлаймын
Мен оған жанымды бердім
Мен оған жүрегімді сеніп тапсырдым
Мен оған деген махаббатым мен
құштарлығымды бағыттадым
Біз Құдайдан артық ештеңеге сенбеуіміз керек
Және біз Оның нұрын ашатындарға сенуіміз
керек
Сол жарық менің жол көрсетушім
Бұл менің даналығым және махаббатым
Жеңілмейтін күш
Және асып түспейтін шындық
Қазір және мәңгілікке
Өмірде табысқа жету үшін тоқтаусыз машина
сияқты жұмыс істеу керек деп санайтын, ойлау
қабілеті соншалықты шектен шыққан адамдар бар.
Екінші жағынан, олардан кем емес
экстремалды адамдар бар, өйткені олар рухани
мәселелерге қызығушылық таныта бастағаннан
кейін басқаның бәріне деген құштарлығын
жоғалтады, бұл дұрыс емес ұстаным.
Мысалы, олар қарқынды шоғырлануды және
физикалық күш-жігерді қажет ететін ештеңе
істеудің қажеті жоқ деп санайды және аскетизмге
және барлық материалдық нәрселерден бас
тартуға кеңес береді. Бірақ бұл көзқарас
интеллектуалдық тоқырауды жасырады.
Жалған руханияттың жамылғысы астында
Мен керемет мұғалімдердің дүниеге қатты
қызығушылық танытатынын, бірақ оған ешқандай
байланысы жоқ екенін байқадым. Ұстазыма әдемі
бір нәрсе берілгенде, ол оған қамқорлық жасап,
қорғайтын, ал егер ол сынса немесе зақымдалса,
күліп: «Менің оған деген қызығушылығым тоқтады,**

себебі ол менің назарымды тым көп аударып алды», - дейтін. Ол байланысы жоқ болғандықтан, басқалардан алшақтап кетті.

Құдайдың маған бергенін бағалайтынымдай, мен де солай сезінемін, бірақ оны жоғалтсам да жіберіп алмаймын

Бірде біреу маған бас киіммен әдемі пальто сыйлады, ол қымбат жиынтық еді, мен оны күтіп ұстауға, жыртылып, кірленуден сақтауға қуанышты болдым, содан жалығып: «О, Құдайым, маған бұл қиындықтың қажеті жоқ!» - деп айтқанша.

Бір күні мен Лос-Анджелестегі бір залға дәріс оқуға бардым, сол жерге келіп, пальтоымды шеше бастаған бойда құдайдың дауысы: «Пальто қалталарындағы барлық заттарды өзіңізбен бірге алыңыз», - дегенін естідім.

Дәрістен кейін мен пальто сақтайтын бөлмеге оралдым және пальтоның - Құдай сізді қорғасын - жоғалып кеткенін көрдім.

Мен бұған қатты ренжідім, сондықтан біреу: «Ренжімеңіз, біз сізге тағы бір пальто сатып аламыз» деді. Мен: «Мен пальтоны жоғалтып алғаныма емес, пальтоны алған адам пальтоға өте жақсы үйлесетін бас киімді де алмағанына ренжідім» дедім.

Біз эмоцияларымыздың бізді басқаруына жол бермеуіміз керек. Егер адам тек киімдері мен басқа да заттарына мән берсе, қалай бақытты бола алады?

Бұл таза және ұқыпты киім кимеуді немесе үйді жинап, ретке келтірмеуді білдірмейді, керісінше, бұл мәселелерге тым көп беріліп кетпеуді немесе оларға беріліп кетпеуді білдіреді.

Бірде мені кешкі асқа шақырды, бәрі өте әдемі және жақсы ұйымдастырылған еді, мен кешкі

астан қатты ләззат алдым, бірақ қожайындарымыз бәрі жоспар бойынша болмай қалуы мүмкін деп қорқып, қатты қобалжыды, нәтижесінде олар атмосфераны мазасыздықпен бұзды.

Тым сезімтал адамдар көбінесе басқалардың мазасыздығы мен жайсыздығын сезінеді. Неліктен қорқыныш пен алаңдаушылық? Біз қолымыздан келгеннің бәрін жасауымыз керек, содан кейін демалып, басқалардың демалуына мүмкіндік беруіміз керек. Біз заттарды мәжбүрлемей, табиғи жолмен жүруіне мүмкіндік беруіміз керек, сонда айналамыздағылар да тыныштық табады.

Парменид егіндері

Адам еркінің артында құдайлық ерік және ғарыштық энергияның шексіз ағынының мақсаты жатыр.

Бұл өмірдегі барлық жақсы және пайдалы нәрсені көрсету

Осы себепті, кімде-кім жоғарыға берік және тұрақты болса, Құдайдың көмегімен табысқа жетеді.

Ерік-жігер – белгілі бір мақсатқа жетуге бағытталған күш-жігер мен тілек

Ерік-жігерсіз ештеңе істеу мүмкін емес; шынында да, күнделікті өмірде ерік-жігерсіз қарапайым қозғалыс та жасалмайды.

Көптеген адамдар маңызды емес нәрселермен айналысады және күш-жігерін конструктивті түрде шоғырландырмайды

Қалау ерік-жігерден өзгеше, дегенмен тілек ерік-жігердің катализаторы бола алады

Ерік-жігерді дамытуда ең алдымен табандылық танытып, қабылдауды, ажырата білуді және даналықты қолдану керек

Осыдан кейін жаттығу және қалаған мақсатқа жету үшін ерік-жігерді саналы түрде пайдалану жүзеге асырылады.

Мақсатқа жеткенше саяхат пен күш-жігер жалғасуы керек

Адам асыл мақсатқа жетуге бел буған кезде, тырысуды тоқтату орынсыз болып қалады

Немесе ол қолайсыз жағдайларға бой алдыруы мүмкін

Сана жоғары ерік-жігер мен оймен үйлесімді болған кезде және ерік-жігер белгілі бір идеяға үзіліссіз шоғырланған кезде, ерік-жігер шексіз және таусылмайтын ғарыштық белсенділікке толы болады.

Надандық пен құмарлық басқаратын адам еркі өз иесіне қайғы мен қиындық әкеледі

Шынайы бақыттың дәмін тату үшін жақсы тілектер жаман тілектерді жеңуі керек, ал ерік шындықтың көзіне және өмірдегі барлық жақсылықтың бастауына дұрыс бағытталуы керек.

Неліктен адам жалған куәлік беруден бас тартуы керек? Өйткені өтірік екіжүзділік пен алдауды тудырады

Құдайдың көз алдында опасыздық - ең үлкен күнәлардың бірі. Жеке пайда табу немесе кек алу ниетімен біреуді жалған айыптау - жалған ант берудің бір түрі. Егер барлығы осы әдетті ұстанса, адамдар арасында хаос пен анархия орнар еді.

Басқа адамға қарсы жалған куәлікті тыңдау - жалған куәгерді қолдау және оның ұят мінез-құлқына қатысу, ал тыңдау мен қолдау сөзсіз жан тыныштығын бұзатын және өмірдің тыныштығын бұзатын ішкі эмоционалдық қақтығысқа айналады.

Уақытша ақталғанның өзінде, бұл әрекет сайып келгенде қатты кері әсер етеді және сананы

мазалайтын және ар-ұжданды қағып тастайтын күйзеліс пен психологиялық ауырсынуды тудырады.

Қызғаныштың зиянды және ауыр салдары да бар, себебі ол көреалмаушылыққа жеке қайғы әкеледі, себебі адам шығарған ойлар мен сезімдер оған қайта оралады.

Махаббат пен альтруизм сыйлаған адам өз кезегінде мейірім мен альтруистік қарым-қатынас алады, ал ашкөздік, өзімшілдік және көреалмаушылық туралы ойларды таратқан адам мұны өзіне де бірдей мөлшерде жасайды.

Неге адам ұрлық жасамауы керек?

Егер барлығы ұрлық, тонау және қорқытып алу арқылы өмір сүрсе, әлем қандай болар еді? Ондай жағдайда ең қорқынышты және сұмдық қылмыстар жасалар еді. Мүлікті қорғау және ұрланған заттарды қайтарып алу үшін қызу күрес жүрер еді.

Ұрлық - әлеуметтік нормаларға қайшы келетін және басқаларды құқықтарынан айыратын әрекет, сондықтан ол өмір сүру заңдарына қайшы келеді, ал қоғамдарда қылмыскерлермен күресудің тиісті мүмкіндіктері мен тиімді әдістері жоқ.

Ұрылар түрмеге жабылған кезде, олардың ескі әдеттері нығая түсуі мүмкін, сонымен қатар олар басқа қылмыскерлермен араласқан кезде жаңа жаман әдеттерге ие болуы мүмкін. Егер бұлай болса, олар босатылғаннан кейін түрмеге түскенге дейінгі жағдайынан әлдеқайда нашар болады.

Ием, біз сізден жамандық естімеуіміз, жамандық көрмеуіміз, жамандық айтпауымыз немесе жамандық дем алмауымыз үшін бізге батасын беруіңізді сұраймыз.

Біз жамандыққа қол тигізбейміз, жамандықты сезбейміз, жамандық ойламаймыз да, жамандықты армандамаймыз да

Біз күн сайын қолданатын күштер:

Біздің сенсорлық қабылдауларымыз

- және біздің сезімдеріміз

- және біздің интеллектіміз

Мұның бәрі Құдайдан қарызға алынған, және біз Онсыз бір секунд та өмір сүре алмаймыз

Дегенмен, біз Оның дарындарын пайдаланған кезде, Ол туралы тиісті түрде ойламаймыз және Оған лайықты көңіл бөлмейміз.

Керісінше, біз материалдық әлеммен толық үйлесімділікте және онымен толық байланыста сезімдік ләззаттар мен дүниелік амбицияларды қудалаймыз.

Бұл біздің барлық қайғы-қасіретіміз бен азаптарымыздың түпкі себебі

Құдай бізді Өзінің бейнесінде жаратты, сондықтан біз Оның өзімізде бар екенін ашпайынша және жанымызда Оның бақытының шырынын сезінбейінше, шынайы бақыттың дәмін сезіне алмаймыз.

Біз күнделікті қажет нәрсені ерік-жігермен алу үшін қажетті баталы күшке ие бола алмаймыз.

Егер біз Құдайдың сол күштің көзі екенін түсінбесек, Оған сенім артып, Оған бет бұруымыз керек.

Оның бізге үздіксіз жаудыратын барлық баталары үшін ризашылық білдіретін жүректермен

Егер шүкіршілік етсеңдер, сендерге [несібімді] сөзсіз арттырамын.

Жүректеріміз Ең Жомарт Берушіге деген ризашылыққа толғанда, олар Оның даңқты қатысуы үшін қасиетті ғибадатханаларға

айналады, және бұл адам қол жеткізе алатын ең үлкен жетістік, өйткені өмірдің мақсаты - адамның Жаратушысымен үйлесімді болуы, Оған жақындауы және Оны тануы.

{Алдымен Құдай Патшалығын және Оның әділдігін іздеңдер, сонда мұның бәрі сендерге қосылады}

Құдайды үнемі еске алып, Оған жақсылық ойлау арқылы біз Оның біздің сүйіктіміз екенін, біздің Оның таңдаулылары екенімізді және Оның нығметінен үлесіміз бар екенін түсінеміз.

Бақыт, махаббат, жарық және жақсылық патшалығы

Құдайдың мол баталары туралы ой жүгірткен кезде, олардың ең үлкені - жоғары мақсаттарға сәйкестікке және рухани бақытқа жетуге апаратын дұрыс жолмен жүруде таңдау еркіндігін пайдалану мүмкіндігі, әр күн жаңарған ішкі қуанышқа толады және біз өмірімізге баталы ағымның ағып жатқанын сезінеміз, сондықтан ризашылық жүрегімізді толтырады, ал өмірдің дәмі мен мәні болады.

Ойланып ойлау арқылы жұмбақ түрде жұмыс істейтін құдайлық заңды көре алатын адам барлық махаббат, мадақтау және ризашылыққа лайық Құдайдың алдында өзін мадақтауды, алғыс айтуды және кішіпейілділік танытуды ешқашан тоқтатпайды.

Өмірдегі барлық жақсылықтың қайнар көзі Құдайды еске алайық және еске алуымызды жүрегімізден шыққан шынайы махаббатпен үйлестірейік.

Өмір ағып жатқан, махаббат нұрын шашып, баталар тоқтаусыз төгіліп жатқан Құдайға

Адамзат үшін шам жаққандарды, әлем топырағына жақсы тұқым себкендерді, ағартушылық идеяларды таратқандарды, игі істер мен асыл мінез-құлыққа шақырғандарды жылы лебізбен еске алайық.

Жүрегімізді махаббатқа ашайық, ақылымызды ағартушылық шабыттарға бейімдейік және Құдайдан көмек пен басшылық сұрайық

Біз не туралы ойлап, не істесек те

Қорқыныш жүректі улайды

Адам ақыл-ойы - энергияның немесе өмірлік белсенділіктің үлкен қоймасы

Бұл белсенділік бұлшықет қозғалыстарында, жүректің, өкпенің және диафрагманың жұмысында, жасушалық метаболизмде, қанның химиялық реакцияларында және қозғалыс сезім мүшелерінің (жүйкелердің) жұмысында үнемі қолданылады.

Сонымен қатар, өмірлік энергияның көп бөлігі ойлауға, эмоцияға және ерік-жігерге жұмсалады

Қорқыныш өмірлік белсенділікті әлсіретеді және белсенді ерік-жігердің ең қатал жауларының бірі болып табылады.

Қорқыныш әдетте жүйкелерге үнемі ағатын тіршілік әрекетін қысып, кедергі келтіреді, сондықтан олар сал болып қалғандай көрінеді, дене баяулайды және оның тіршілік қабілеті айтарлықтай және айтарлықтай төмендейді (қорқыныш - жүйкені блоктайтын зат!).

Қорқыныш қорқыныштың себебін жоюға көмектеспейді, ол ерік-жігерді әлсіретеді және миды дене мүшелеріне кедергі сигналын жіберуге итермелейді. Қорқыныш жүректі улайды, ас қорытуды бұзады және көптеген физикалық ауруларды тудырады.

Егер сана Құдайға бағытталған болса, сіз ештеңеден қорықпайсыз және барлық кедергілер мен кедергілерді жеңе аласыз.

Батылдық пен сеніммен «Тілек» - бұл энергиясы жоқ тілек, ал «ниет» - бірдеңе істеуге деген шешім: тілекті немесе тілекті орындау. Бірақ «ерік» сөзін: «Мен қалағаныма жеткенше талмай еңбек етемін» деп айту арқылы білдіруге болады.

Ерік-жігеріңізді жаттықтырған кезде, бір нәрсені алу үшін қажетті нәрсені жасамай тілеудің орнына, өмірлік белсенділік күштерін босатып, бағыттай аласыз.

Біз үмітімізді үзбеуіміз керек, керісінше, Құдай бізге жағдайымызды жақсартуға, идеяларымызды жетілдіруге және өмірде өзіміз бен басқалар үшін жаңа және пайдалы нәрселер жасауға мүмкіндік беретінін түсінуіміз керек.

Егер біз өмір салтымызға қанағаттанбасақ, бізге белгілі бір дәрежеде қанағаттанушылық пен психологиялық жайлылық беретін жаңа жолдар мен әдістерді зерттеуіміз керек.

Біз жағдайымызды жақсартып, өмірімізді мағыналы және құнды ететін нәрсе жасау туралы ойлануымыз керек, содан кейін оны іс жүзінде қолдануымыз керек.

Шұғыл түрде сананы өзгерту немесе оның бағытын өзгерту қажет

Біз мәселелердің бізге әсер етуіне және тепе-теңдікті бұзуына жол бермеуге, сондай-ақ уайымға салынатын нәрселердің өмірімізді бұзуына, сезімдерімізді жаулап алуына және атмосферамызды бұзуына жол бермеуге бел бууымыз керек.

**Және біз зиянды әдеттер мен зиянды
қасиеттердің құрбаны болмаймыз және аспандағы
құстар сияқты еркін және шектеусіз боламыз**

**Адамдардың тоқырап, өзгермеуінің қажеті
жоқ. Жанның болмысынан иллюзия перделерін
алып тастау керек, сонда ол өзінің тазалығы мен
күшімен жарқырап, Құдайдың адамзатқа сыйлаған
асыл сән-салтанатын ашады.**

**Құдай жақсы күш-жігерге, заңды амбицияларға
және табысқа жетуге деген жігерге батасын береді**

**Біздің өміріміздің артында Жоғарғы Рухтың
күші жатыр, ал біздің ерік-жігеріміздің артында
Құдайлық Ерік-жігердің ғарыштық мұхиты жатыр.**

**Біз сол шексіз мұхиттың ажырамас бөлігіміз.
Оған жетіп, онда жүзген кезде санамыз кеңейіп,
кеңдігімізді сезінеміз.**

**Ол туралы ойлау бізді оған жақындатады, ал
ойлау бізді оған жетелейді**

**Онымен үйлесімділікке ұмтылу бізге білім,
табандылық және күш береді.**

**Күнделікті санаға дайындық құдайлық
махаббат пен көктегі баталарды әкеледі**

**Ол бізге үзіліссіз ағып келеді және мұхит
қазынасының мол үлесін береді**

**Әрбір адамның бойында өзін көрсету
мүмкіндігін күтетін құдайлық сана жасырынған.**

**Және эгоның тар және шектеулі жертөлесінен
шығу үшін**

**Адам мазасыз түнгі түстен оянып, көргенінің
тек түс екенін түсінгені сияқты, құдайлық сана да
адамды ұйқы мен шатасу түнгі түсінен оянып,
өмірдің мәні мен мақсатын жаңаша түсінуге және
дұрыс түсінуге шақырады.**

Егер біз рухани оянудың таңын бастан кешіріп, сенімділік нұрын көргіміз келсе, ішкі дауысымызды тыңдауымыз керек.

Біз оның шақыруына жауап береміз; Біз жолдан жанның дамуына және қозғалысына кедергі келтіретін иллюзия тастары мен надандық тастарын алып тастауымыз керек.

Ал енді бақыт самалымен тыныстап, әрбір ойымыз бен әрбір сезімімізге аспан энергиясын әкелу үшін, апатия ұйқысынан оянудың есігін аңсау қолымен қағайық.

Және біздің әрбір жұмысымыз

Біз Құдіретті Құдайдан санамызда хабардарлық терезелерін ашуын, бізді даналық нұрымен толтыруын, бізді Өзінің махаббатымен қоршауын және мәңгілік мейірімімен қоршауын сұраймыз.

Маған келгендердің арасында, шынымды айтсам, басынан бастап ниеттерінің дұрыс емес екенін айтқан адамдар болды, мен олардан сол ниеттерін өзгертуді сұрадым.

Олардың бірнешеуіне менің айтқаным ұнамады, бірақ басқалары жауап беріп, жақсы жаққа өзгерді

Екіжүзділік жақсы нәтижеге әкелмейді, тіпті ең дана адам да көздерінің ашқанын жасыра алмайды.

Адамның бүкіл тарихы оның көзінде жазылады

Егер сіз біреудің шынайы болмысын білгіңіз келсе, Құдайдан сол адамның шынайы мінезін ашуын сұраңыз

Алданғыңыз келмегендіктен, жүрегіңіздің тереңінде оның шынайы табиғатын сезінесіз және түйсігіңіз қателеспейді.

Серіктесімізбен сөйлескенде, біз оның көзіне тіке қарап, сенімділікпен, сенімділікпен және шындықпен сөйлеуіміз керек.

Біреумен қол алысқанда, біз оларға сүйіспеншілігіміз бен шынайылығымыздың магнитін жеткізіп, қолымыздан келгенше көмектесуге тырысуымыз керек.

Білім іздеуші позитивті болуы және рухани магнетизмін дамытуға тырысуы керек; сонда Құдай оған басқаларға көмектесу және оларға құтты тербелістерді жеткізу күшін береді.

Мен ең алыс планеталар мен жұлдыздардан асып кетуім мүмкін, бірақ мен әрқашан сенікі боламын. Сіздің ізбасарларыңыз келіп-кетуі мүмкін, бірақ мен сізбен бірге боламын және мәңгілік сіздікі боламын. Сансыз инкарнация толқындары мені лақтырып, жалғыздық пен жалғыздықты сезінуім мүмкін, бірақ мен әрқашан сіздікі боламын.

Ойындарыңа алаңдаған әлем сені ұмытуы мүмкін, бірақ мен сені әрқашан есімде сақтаймын, Дауысым сөніп, сәтсіздікке ұшырауым мүмкін.

Бірақ жанымның сөзімен сыбырлаймын: «Мен әрқашан сенікі боламын»

Сынақтар, аурулар және өлім мені жыртып, денемді күйдіруі мүмкін, бірақ жадымда үміт сәулесі қалғанша

Өліп бара жатқан көздеріме қарашы, өйткені олар арқылы мен саған: «Мен сені мәңгі сүйемін және саған әрқашан адал болып қаламын!» деп айтамын.

Шынымды айтсам, мен барлық сұрақтарыма жауаптарды адамдардан емес, барлық жомарттықтың қайнар көзі Құдайдан алдым.

Және әлемдегі барлық білімнің қайнар көзі

**Ол менің өмірімдегі жалғыз
шабыттандырушым, ал мен сөйлеген кезде одан
сөздерімді өз күшімен, шындығымен,
махаббатымен және нұрымен толтыруын сұраймын.
Мені қуаныш толқындары жаулап алғанын
сезінемін, өйткені оның ең ұлы махаббаты ыстық
күндердегі жұмсақ самал сияқты жанға құяды
және ол күндіз-түні, апта сайын, жылдан-жылға
күшті түрде құйылады, сондықтан сіз соңы қайда
екенін білмейсіз.**

**Адамдар махаббат пен байлыққа мұқтаж деп
ойлайды, бірақ әрбір махаббат пен әрбір
байлықтың артында**

**Өзгермейтін құдайлық махаббат және жердегі
байлықпен өлшенбейтін рухани байлық. Құдай
барлық махаббаттың, бақыт пен мейірімнің қайнар
көзі екенін түсінген адам оны тауып, оған өте
бақытты болады.**

Парамханса Йогананда ұстазының көбірек ілімдері
мен ойлары

Шынайылық – рухани жолдың іргетасы
Керісінше, бұл жанның Жаратушымен байланысы
.негізделген тірек

Бұл Құдайға толық сеніммен жүгінуді білдіреді
Біз онымен ашық және жылы сөйлесеміз
Ең қарапайым тілмен айтқанда, жүректің тілі
Біз одан көмектесуін сұраймыз
Біз Оған ұмтылып, Оған сенім арта алуымыз үшін
Жүректерімізді тыныштандыру үшін
Және ол бізді қайғы мен мазасыздықтан босатады
Және біздің жолымызда тұруы мүмкін барлық
нәрседен
Ол бізді рухани мақсатымыздан тайдыруға
тырысады
Ақырында

Барлық сынақтарымыз бен тәжірибелеріміздің бір
мақсаты бар

Бұл бізді бар күшімізді салуға ынталандырады

Біз істерді Құдайға тапсырамыз

Ал осы түсінікке ие адам қандай бақытты

Онсыз біз қақтығыстар мен жанжалдарда өмір

сүреміз

Себебін білмей-ақ

Бірақ рухани жолда

Біз бастан кешіретін қиындықтарды білеміз

Оның мақсаты - бізді Құдай алдында кішіпейіл ету

Біз ойларымыз бен сезімдерімізді босатамыз

Жалған мақтаныш пен иллюзиялық ұлылықтан

Құдай бізді Өзінің нұрымен, даналығымен және

сүйіспеншілігімен толтырсын деп

Құдайға өзін-өзі тапсыру арқылы

Тәтті байланыс сонда жатыр

Мен» сезімі басым болғанша, мынаны есте ұстайық»

Құдайдан алшақтауға бейімділік бар

Бізде күш пен даналық жеткілікті деп сену

Тірексіз өз аяғымызға тұра алуымыз үшін

Біз өз мәселелерімізді өзіміз шешеміз

Біз Құдайдың еркіне бағынсақ, қорқамыз

Құдайдың бізге жібергеніне риза болмаймыз

Бұл Құдайға деген сенімнің жоқтығының дәлелі

Бірақ ерте ме, кеш пе

Біз Құдайға бет бұруымыз керек

Әр адам өз өмірінде осы шындықты табады

Егер ол оны бұрыннан анықтаған болмаса

Бұл көңіл көншітпейтін немесе теріс ой емес

- Өмірдегі ең тәтті ләззат

Оның қасында екенімізді сезіну

Өмірдің тосынсыйларынан және уақыттың

соққыларынан қауіпсіз және қорғалған

Бұл кішіпейілділіктің табиғаты және
 кішіпейілділіктің қасиеті
 Ал онда шынайы рухани күш жатыр
 Және шынайылықтың ұлылығы
 Және махаббаттың тереңдігі
 Және қанағат пен мойынсұнудың сұлулығы
 Менікі емес, уа, Жаратқан Ием, бірақ Сенің еркің}
 {орындалсын
 (Біз Құдайға сенеміз)
 Рухани табиғатымызға қол жеткізу үшін
 Біз өмірімізде жоғары сананы көрсетуге
 тырысуымыз керек
 Қиындықтар туындаған кезде біз өзімізді еске
 түсіруіміз керек
 Біз әлсіз емеспіз және онымен күресу үшін тиісті
 құралдарға иеміз
 Біз жауапкершіліктер мен мәселелердің
 тыныштығымызды бұзуына жол бермеуіміз керек
 Ол біздің тыныштығымызды алып кетеді
 Біз бұл дүниеге өзімізді дамыту үшін келдік
 Рухани әлеуетімізді зерттеу
 Иллюзияның қараңғы теңіздеріне батырылмау үшін
 Бұл сансыз тәуекелдерді қамтиды
 Егер біз өзіміздің рухани болмысымызды танып
 білгіміз келсе
 Біз Құдай алдында да, өзімізбен де адал болуымыз
 керек
 Және адамдармен қарым-қатынасымызда
 шынайымыз
 Және бұл біздің өміріміздегі ең күшті тілек болсын
 Бұл біздің құдайлық қайнар көзімізді тану туралы
 Біз Одан пайда болдық және Оған қайтуымыз керек
 Жаттану әлемінде қанша уақыт болмағанымыз
 маңызды емес
 Атмосфера мұңды және көңілсіз болып көрінсе де

Біз сенімімізді сақтауымыз керек
Күннің қайта шығатынын
Ал өмірдегі жақсылық жамандықтан басым
Махаббат жеккөрушіліктен күштірек
Ал тура жолда жүргендер
Олар қашықтық қаншалықты ұзақ болып көрінсе де
және баратын жер қаншалықты алыс болса да, келеді
Ал егер уайымдар көбейсе
Оны Құдайды сүю және Онымен тілдесу арқылы жою
керек

Шын жүректен шыққан дұға арқылы
Және одан біздің шешімімізді нығайтуын сұраймыз
Бұл бізге өміріміздің бағытын түзетуге көмектеседі
Дұға жігерлендіретін жарқылдармен жауап береді
Бұлттар таралып, көкжиек қайтадан ашық болып
көрінеді

Өмірдің қысымдарымен күресу
Құдайды терең зерттеудің артықшылықтарының бірі
Бұл демалу мүмкіндігі
Шиеленіс азайған жерде қорқыныш азаяды және
уайым басылады
Өмірден ләззат алу мүмкіндігімізді жоғалтқан кезде
Денсаулыққа пайдалы демалыс іс-шараларына
қатысу

Біз тиістіден гөрі байсалды және қобалжулы болып
бара жатырмыз
Жан өзінің таза болмысында шиеленісті немесе
жүйкені сезінбейді
.« Керісінше, бұл күйлерді бастан кешіретін « эго
Біз нәрселерді тым байыпты қабылдамауымыз керек
Осылайша «эгоның» қарқындылығы төмендейді
және оның ұстамасы босаңсыйды
Адамдар көбінесе өздері сезінетін қысым туралы
айтады

Және олар көптеген талаптардың ауыртпалығы
астында бастан кешіретін психологиялық стресс
Бірақ біз өзімізді жемге айналдыруға жол бермеуіміз
керек

Кез келген қиындық түрі үшін
Құдай бізге күш бергенін әрқашан есте ұстайық
Біз кездесетін барлық қиындықтарды жеңуге
жеткілікті

Жанның шаршап, шаршауы мүмкін емес
Дене шаршағандай сезінуі мүмкін
Бірақ біз физикалық әлсіздікті өзімізге жатқызған
кезде

Біз өзіміздің шағын шеңберімізде қаламыз
Біз кедергілерге тап болған кезде
Біз Құдайдың көмегіне жүгінуіміз керек
Құдайдың көмегімен оны жеңе алатынымызға
өзімізді сендіреміз

Және бұл біздің ұйықтап жатқан күштерімізді
оятудың катализаторы ретінде келеді, олар оянған
.кезде ... қабілетті

Барлық қиындықтар мен мәселелерді шешу арқылы
Және біздің шынайы табиғатымыз - рух
Кімнің мәні - бейбітшілік, тыныштық, тыныштық
және сабырлық

Және бұл құтты элементтер біздің ішімізде
Бұл біздің рухани болмысымыздың ажырамас бөлігі
Адам – рух, оның рухын жеңу мүмкін емес
Өйткені ол материалдық емес сипатта
Бізде бұл хабардарлық болған кезде
Біз сол күштердің ішімізде белсенді екенін сезінеміз
Біз алға жылжып, ілгерілеушілікке қол жеткізіп
жатқанымызды сезінеміз

Құдайға және өзімізге деген сеніміміз күшейе түседі
Қиындықтардың қарқындылығы төмендейді
Біз онымен күресе алуымыз үшін

Сенімге, жайлылыққа және тепе-теңдікке
негізделген конструктивті тәсіл
Өміріміздің аспанында пайда болатын әрбір
тәжірибемен
Жердегі осы сапарымыз кезінде
Біз өзіміздің көкжиегімізді және
хабардарлығымызды қалай кеңейту керектігін білуіміз
керек

Бізді қоршаған немесе бастан кешіріп жатқан
?жағдайларды қалай жақсырақ түсіне аламыз
Сонда біз жақсы үйлесімділікте өмір сүре аламыз
Адамдармен және өмірмен тегіс және қауіпсіз
қарым-қатынас жасау үшін
Әлем өркениеттеріне тереңірек үңілгенде
Біз ежелгі өркениеттердің жасырын құпияларын
зерттейміз

Шатысқан сызықтары бар үлкен сурет пайда
;болады

Жыл мезгілдері әртүрлі, егжей-тегжейлі мұқият
Біз адамның бір уақытта жеке және әлеуметтік
табиғатқа ие екенін анықтаймыз
Әрбір адам жеке өмірге де, қоғамдық өмірге де
ұмтылады

Оның индивидуалистік бейімділігі және топтар мен
.руларға тиесілі болуға деген ұмтылысы бар
Тіпті ежелгі заманда да
Ертедегі адамдардың бар екендігі туралы дәлелдер
бар

Ол топтар ішіндегі ынтымақтастық идеясына ие
болды

Күнделікті өмірде біз басқалармен шамадан тыс
қарым-қатынас жасайтынымызды байқаймыз

Ол үлкен бақыт әкелмейді
Шамадан тыс оқшаулану бақыт әкелмейді
Құдай біздің сабырлы болуымыз керек деп ойлайды

Және жеке өміріміз бен әлеуметтік өміріміз
арасында тепе-теңдік орнату үшін
Адамдардағы жеке және ұжымдық қағидалар
жоғары көзден келеді

Құдай – жалғыз, мәңгілік паналайтын жер
Жұлдыздардан, ғаламнан және адам ойынан тыс
Сезімдер мен армандардан тыс
Ол барлық сенсорлық қабылдаулардан асып түседі
Ол – Жалғыз, Ерекше, Өзіндегі Тұлға
Өзінің мәні мен қасиеттері бойынша мінсіз
Күн сәулесі түспейтін жерде

Ай шықпайды
От жарқырамайды
Керісінше, бұл Оның теңдесі жоқ құдайлық нұры
Онда, қараңғылықтың арғы жағында, қараңғы емес
Және дыбыссыз тыныштық
Және жаратылғаннан басқа ештеңе жоқ
Мәңгілік мәні бар
Тіршіліктің бастауы қайсысы
Және барлық күштер мен тіршілік иелерінің қайнар
көзі

Көрінетін де, көрінбейтін де
Құдай бұл әлемді осылай жаратты
Ол бекітілген және өзгермейтін заңға сәйкес жұмыс
істейді

Егер біз әмбебап заңдардың кез келгенін бұзсақ,
өзімізді жазалаймыз

Биік ғимараттың шатырынан секірген кез келген
адамның сүйегі сынады
Сондықтан біз тартылыс заңын елемей қоя
алмаймыз

Салдарынан зардап шекпей
Бұл әлемде
Адамдар еркін әрекет ете алады
Бірақ тек шектеулі ауқымда ғана

Ал егер ол құдай заңдарын бұзса
Ол өзін жазалайды немесе өзін құртады
Құдай сол өзгермейтін заңдарды орнатты
Ол мұның біздің пайдамызға жұмыс істеуін қалады
Өйткені онсыз біз бұл өмірде өз жолымызды таба
алмаймыз

Құдай бізге таңдау еркіндігін берді және ішімізге ар-
ұждан салды
Жақсы мен жаманды, пайдалы мен зиянды ажырата
білу

Адамдар жамандық жолын таңдағанда
Олар Құдайдың әмбебап заңдарын бұзады
Олар ғарыштық күштерді қозғалысқа келтіреді
Алдын алуға болмайтын салдарлар
Осы заңдардың бұзылуына байланысты
Осылайша олар өздерін жазалайды
Расында, Аллаһ адамдарға ешқандай зұлымдық}
жасамайды, бірақ адамдар өздеріне зұлымдық
{жасайды

Бірақ оның заңдарын орындайтындар
Және олар оның ұсыныстарын орындайды
Олар бейбіт өмір сүреді
Және олар арқылы түсінік көзі ашылады
Олар сенімді, нақты қадамдармен жүреді
Олар өздерін қауіпсіз жүріп келе жатқандай сезінеді
Өмір жолдарында
Ой – өміріңіздегі үлкен күш
Егер сіз сол күшті қалай дамыту керектігін білсеңіз
Және оны дұрыс пайдаланыңыз
Әлсіздіктің ойыңызға сіңіп кетуіне жол бермеңіз
Теріс ойлары бар адамдармен араласқанда абай
болыңыз

Және пессимистік көзқарас, олардың әлсіз идеялары
сіздің ойыңызға еніп кетпесін
Егер ақылыңыз белгілі бір күш деңгейіне жетпесе

Басқалардың идеялары оны әлсіретпеуі үшін
Керісінше
Ол басқалардың идеяларын нығайта алады
Және олардың өзіне деген сенімділігін арттыру үшін
Сәтсіздікке ұшырағандар табыстылармен араласуы
керек
Әлсіздер өздерінен күштілермен араласуы керек
Ал өзін-өзі басқара алмайтындарға келетін болсақ
Олармен бірге жақсы мінезді және өзін-өзі ұстай
білетін адамдар болуы керек
Ашкөз адам тамақтануы керек
Тәбетін жақсы басқара алатын адаммен
:Сонда ол былай деп айта алады
«Мен де тәбетімді басқара аламын»
Шешім қабылдап, оны орындауға уәде берген кезде
Шешіміңізге қайшы келетін нәрсе болса,
шешіміңізден таймаңыз
Өзіңізге деген сенімділікті сақтаңыз және қажетті
барлық күшті жақтарыңыз бар екеніне сеніңіз
Қаншалықты мүмкін емес болып көрінсе де,
армандаған нәрсеңізге жету үшін
Егер сіз сырттай «мен оған дайынмын» десеңіз
Ал сен өзіңе: «Мен істей алмаймын» дедің
Осылайша сіз ойдың күшін азайтасыз
Ол ерік-жігерді әлсіретеді
Сізге өзіңізден күштірек ерік қажет болады
Оған күш-қуат беріп, табандылық пен
шешімділікпен шабыттандыру үшін
:Менің кеңесім
Ерік-жігерді дамытыңыз
Оң ойлаңыз
Сіз өзіңіздің физикалық, ақыл-ой және рухани
күштеріңіздің
Өміріңіздің әрбір қырын жобалау және
қалыптастыру үшін бірлесіп жұмыс істеу

Қалаған жолмен
Құмырсқа өз денесін сезінеді
Оның өткір көздері айналасындағы шектеулі өрісті
көреді
Адам өзінің денесін, қоршаған ортасын және
отбасын біледі
Және оған таныс басқа да нәрселер
Ал әмбебап адамгершілікке келетін болсақ
Ол өз денесінің адамзат отбасының бір бөлігі екенін
түсінеді
Оның ойы әлемді физикалық және ақыл-ой
өлшемдерімен қамтиды
Ол барлық тіршілік оның санасында екенін түсінеді
Егер адам өз санасын рухани экстазға айналдыра
алса
Әлем оның санасынан жоғалып кетеді
Өйткені әлемге шындықтың көрінісін беретін нәрсе -
.адамның ойлары
Ойланбаса, ғаламның шындығы болмас еді
Адамдар сергек болып, өмірлік мәселелерге
.алаңдауға үйреніп қалған
Немесе ол ұйықтап, әлемді ұмытып кетуі мүмкін
Бірақ адамзаттың әлі іске қоса алмаған орасан зор
әлеуеті бар
Ал егер сіз рухани экстаз туралы білсеңіз
Дене санасынан және еріксіз ұйқы санасынан қалай
арылуға болады
Ол жоғарғы, берекелі санада оянады
Адам сергек бола алған кезде
Немесе ерік бойынша бірден ұйқыдан
Ол сананың жоғары деңгейіне жете алады
Оның ләззатында шек жоқ
Ол саналы, ерікті ұйқының бақытын сезінеді
Кез келген уақытта, кез келген жерде
Өлместік көбелегі былай деді

Менің үлкен өзім
Әр жүректе өмір сүреді
Барлық елдерде
және менің күшті ерік-жігерім
Ол әр бұрышта соғып тұрады
Және ол ұйықтап жатқандарды оятады
Шексіз эфирлік ұсыныстармен
Ал менің өзімді төмен санайтыныма келетін болсақ
Уақыты белгіленген денеге қамалды
Көбелек әлі жердегі коконында
топырақ желімі
Есіктер құлыптаулы
Мың темір арқанмен байланған
О, менің тұтқындалған жаным
Уа, күн сәулесінде шомылатын сен
Ал сіз өмірдің эликсирімен тыныстайсыз
Ал сіз таза су ішесіз
Өмірдегі барлық жақсылыққа ие болуды
?армандайсыз ба
Ал сіздің өлшеміңіз кішкентай
!?Ал сенің жүрегің әлсіз бе
!Ұйқыңнан оян
Кеңейту
Созылу
Өзіңізді жаңартыңыз
Өзіңіздің жоғары «меніңізбен» бірігіңіз
Ал сіз боласыз
Мәңгілік көбелек
Шектеулер мен шектеулерге төзімді
Өзін-өзі тану
Бейімделген аударма авторы: Махмуд Аббас Масуд
Есту және көру айқындығы
Көретін көз емес
Керісінше, заттарды қалыптастыратын - ақыл мен
энергия

Адам еститін құлақ пен көретін көзді дамыта алады
Шын мәнінде, әлем адамның көргенінен мүлдем
басқаша
Ол еститін дыбыстар - бұл диапазонға жататындар
Ол анықтай алатын дірілдер
Көріпкелдік интуитивті есту деп те аталады
Немесе түсінік арқылы есту
.Себебі қалыпты құлақ дыбысты қабылдай алмайды
Естілмейтін дыбыстар
Көру және есту қабілеттері жан дүниесінде бар
Барлық сезім мүшелеріндегі жасырын күштерді
оятуға болады
Ақыл-ойды жаттықтыру және оның танымдық
қабілеттерін дамыту арқылы
Көзіміздегі күш рентген сәулелеріне ұқсас
Дегенмен, біз рентген сәулелері енетін нысандарды
көре алмаймыз
Өйткені біз әлі сол деңгейдегі дірілмен үйлесімділік
.қалыптастырған жоқпыз
Біздің сезім мүшелеріміздің күшеюі ақыл-ой
күштерінің шектеулерінен нашарлайды
Өмірлік күш белгілі бір элементтермен үйлескенде
көрегендік пайда болады
Мөлдір тербелістер Рентген сәулелері
қабырғаларды тесіп өткендей
Адам көзінің де осындай қабілеті бар, және көру
қабілетінің бұл түрі
Ол «көру айқындығы» деп аталады
Көру айқындығының күшін тексеруге болады
Көздің көру қабілеті екі еселенген кезде
Немесе бәрін қамтитын тіршілік күшінің тербеліс
деңгейін көтеріңіз
Шынайы көріпкелдік рухани прогреске зиян
келтірмейді

Керісінше, бұл сананы ауыстыруға немесе өзгертуге
көмектеседі

Физикалық деңгейден рухани деңгейге дейін
Бірақ санадан тыс пайда болатын бейнелер
Ол иллюзия мен қиялдан туындайды және одан
аулақ болу керек

Рухани оянуға жету үшін іздеуші арман
сынақтарынан өтуі керек
Ол өзінің жоғары деңгеймен тығыз үйлесімділікте
екенін толық түсінетін жерде

Ол қасында және ақыл-ойына, жанына және
денесіне енетін сергітетін қуаныштың төгілуін сезінеді
Мәселенің бәрі басқа тербеліс тәртібіндегі қарқынды
.белсенділікте жатыр

Құдай Патшалығы адамның ішінде
Бірақ ол мұны сындарлы жұмыс және тиісті ойлау
арқылы көрсетуі керек

Біз ештеңенің біздің алға жылжуымызға кедергі
келтіруіне жол бермеуіміз керек
Мен» ақыл-ойды тазарту, адамгершілікті жақсарту»
.және терең ойлау арқылы көрінуі керек

Құдай әрқашан жанның үндеулерін тыңдайды
Бірақ оның жауабы соншалықты нәзік және айқын,
кейде оны ажырату қиын

?Іздеуді кім жалғастырады
Ол рухани құлшынысын сақтайды
Құдай табылар
Оның үлесі мол болады

Оның бұл дүниеде де, ақыретте де мол бақыты бар

Suida Yoga веб-сайтына және шебер Парамханса
.Йогананданың Facebook парақшасына кіріңіз
/ <http://wwwswaidayogacom>

<https://wwwfacebook.com/masteryogananda?ref=hl>
Сіздің еліңіздегі турист

Сен қуаныш пен ләззаттың қайнар көзісің
Сен махаббаттың мәнісің және мәңгілік далада
шашыраңқы даналықтың асыл тастарысың
Сен бостандықсың және барлық иллюзиялардан
арылдың
Сен бөлінуге бағынбайтын абсолютті бірлігіңсің
Сен әмбебап санасың
Сен басы да, соңы дасың
Ал түпкі мақсат, одан тыс басқа мақсат жоқ
Мен сенің жеріңдегі туристпін және
соқпақтарыңдағы саяхатшымын
Қолымнан ұстап, қадамдарымды саған апаратын ең
жақын жолдарға бағытта
Сізбен танысқанымға қуаныштымын
Дәмді жемістерге толы, берекелі бақтарыңыз маған
қоңырау шалыңыз
Оған барып, мол жемістерінен ләззат алу
Білімнің жемісі қандай тәтті, оның тылсым шырыны
!қандай тамаша
Жанның нәрлі, сергітетін жемісін әрқашан
аңсағанымды қалаймын
Мен қасиетті махаббат өзендерінен асып-тасып
жатқан тыныштық суларынан ішемін
Маған жүрек тазалығы мен жан тыныштығын бер
Менің болмысымды нұрлы суларыңмен жуып, оны
барлық лас заттар мен кірлерден тазартыңыз
Мен сенің қатысуыңды сезініп, әдемі жүзіңді көргім
келеді
Мен оның керемет сұлулығын әрқашан елестеттім,
ал жаным оны көргісі келді
Жомарт қолыңыз бен мол нығметіңіз үшін менің
болмысымды ризашылық пен ризашылыққа толтырыңыз
Жымыңдаған жұлдыз бен соғып тұрған жүрек
тұрғанша, жүрегім саған деген махаббатпен соғысын

Ойларым автоматты түрде Саған қарай бұрылуы
үшін, Сені және Сенің сұлулығыңды көру сұлулығымен
баталануы үшін бата бер
Маған эфирдің кеңдігінде толқынды әуендеріңізді
жазып алу мүмкіндігін беріңіз
Мен періштелер естігісі келетін аспан әуендеріне
мас боламын
О, мен сенің қасиетті рухыңды болмысымның әрбір
атомында сезіне алсам ғой, қалай
Сезімдерімді өмірдің наны болған Сенің құдайлық
ризығыңмен нәрлендір
Онда өмірдің эликсирі және мәңгілік көктем бар
О, сенің қатысуыңның тәтті самалымен тыныс алсам
ғой, қалай армандаймын
Құштарлық пен құмарлықтың шөлдерінде
Мен сенің махаббатыңның нұрларының жарқырап
тұрғанын көрдім
Сені аңсаған жанымның аспанында
Тыныс тынышталғанда, жан тыныштық табады
Хабардарлық деңгейі артып келеді
Бұған медитация арқылы қол жеткізуге болады
Және тыныштандыратын әсерді сақтауға тырысады
Ой толқындары мен ішкі тыныштық сезімі үшін
Құдай туралы ой жүгірту және жақсы нәрселерге
оптимистік көзқараспен қарау
Олар жанды құдайлық рухтың күшімен толтыруға
.жеткілікті
Рухани күштен айырылған сөздер
Бұл дәнсіз сабан сияқты
Сондықтан, оқыған кезде мағыналарының мәнін
.тереңірек түсінуіміз керек
Және ол ұсынатын нәрсеге назар аудару
Мағыналар артындағы идеялардың көзіне жету
Құдай – барлық керемет және пайдалы нәрселердің
таза көзі

Ол – тыныш ойлар тағында билік құратын Тыныштық
.Иесі

Ол таза және абыройлы адамның іс-әрекеттерін
басқарады

Және ол өзінің заңды мақсаттарына жетеді
Рухани тыныштыққа есік ашайық
Тыныштық періштелері ақырын кірсін
Біздің бизнесіміздің құрылымы мен қызметімізге
Міндеттерімізді сабырлықпен орындайық
Тыныштық пен жан тыныштығы рухына толы
Жүрегіміздің соғысының артында біз құдайдың
тыныштығының тамыр соғысын сезінеміз
Тәжірибелер мен сынақтар ұғымдарын тереңірек
қарастырайық
Пайдалы кітаптарда идеялар арқылы оқимыз ба,
жоқ па

Немесе біз шешуіміз керек мәселелер
Немесе философиялар, пікірлер және сенімдер
Немесе рухани бақыт

Ең терең ойларымыздың қасиетті жеріне кірейік
Ал біз ағынды тыныштықтан ләззат аламыз
Тыныштық бұлақтарынан

Ескерту: Адамның тыныс алу жиілігі мен сана*
күйлерінің өзгеруі арасындағы тығыз байланысты
көрсететін көптеген мысалдар келтіруге болады.

Күрделі ақыл-ой диалогына берілген немесе дәл және
ауыр физикалық күш салуға тырысқан адам автоматты
түрде өте баяу тыныс алады. Зейінді шоғырландыру
баяу тыныс алуға байланысты, ал жылдам немесе
тұрақты емес тыныс алу қорқыныш, шектелмеген
жыныстық құмарлық және ашу сияқты зиянды
эмоционалды күйлермен бірге жүреді. Маймыл
минутына 32 рет тыныс алады, ал адам минутына 18 рет
қана тыныс алады. Пілдер, тасбақалар, жыландар және
ұзақ өмір сүруімен танымал басқа да жануарлардың

тыныс алу жиілігі адамдарға қарағанда айтарлықтай
баяу. Мысалы, үш жүз жыл өмір сүретін алып тасбақа
.минутына 4 рет қана тыныс алады

Кітаптан: Йоги өміріндегі Үндістан философиясы

Парамханса Йогананда: Йогидің өмірбаяны

Өйткені ешқандай материалдық жетістікке жету

мүмкін емес

Немесе кез келген салада ілгерілеушілікке қол

жеткізу

Рухани бостандықсыз

Немесе Құдайдан келген басшылық пен даналық

Алдымен, соңғы және әрқашан көтерейік

Құдайға алғыс айту және ризашылық білдіру

аяттары

Жұмысымызды жетілдіру үшін

Және оны қолымыздан келгенше аяқтау үшін

Және біз жетістіктің қуанышын сезінуіміз үшін

Жаңарған күш-қуат пен ынта-жігермен

Барлық ризашылығым мен ризашылығыммен

Барлық жақсылықтың қайнар көзіне

Оның сансыз баталарына

Бұл бізді өміріміздің әр күнінде мазалайды

Біз көбінесе сол баталарды өзімізге тиесілі деп

санаймыз

Бұл әлемдегі миллиондаған адамдар одан

айырылғанымен

Әр жолы біз Құдайға оның нығметтері үшін алғыс

айтамыз

,Біз неғұрлым көп жақсылық пен бата алсақ

Егер шүкіршілік етсеңдер, сендерге [несібімді] сөзсіз

.арттырамын

{Бізге күнделікті нанымызды бүгін беріңіз}

Өмірдегі барлық нәрсені өз мойнына алатын адамды

есімізде ұстайық

.Дегенмен, нысанаға дәл тигізбейтіні шындық

Шын жүректен шыққан ризашылық ішкі
тыныштыққа әкеледі
Ол қуаныш пен жан тыныштығын әкеледі
Біз Құдайдың бізге жақын екенін сезінеміз
Оның бізге деген қамқорлығы және бізге деген
мейірімділігі
Егер біз осылай өмір сүрсек
Ал біз осы жолды таңдадық
Біз керемет күйге жетеміз
Жарқын, позитивті ойлаудан
Және Құдайға жақын болу сезімі
Бұл керемет жағдай
Оның құрамында тыныштық, қуаныш және сергіту
бар
Жан рухани байланысты сезінгенде
Қуаныш ағындары оған қарай ағылады
Құдайдың қатысуынан шығу
Сонда Құдай біздің болмысымыздағы ең көрнекті
шындыққа айналады
Біз жағдайлар мен жаңа оқиғаларға бейімделуге
қабілетті боламыз
Бұл жағдайда махаббат шындыққа айналады
Жек көрушілік – таза иллюзия
Өйткені Құдай – махаббат
Маңызды тіршілік жоқ
Бұл өмірде тек Одан басқа
Армандар мен иллюзиялар
Жердегі үміттердің көрпесінің астында мен ұзақ
уақыт жаттым
Мен керемет, сәнді тақта отырғанымды түсімде
көрдім
Бетімді күлкі шоғы безендірді
Бірақ күлкі мен қуанышқа толы сәттер ұзаққа
созылмады

Оның орнына, олар бірінен соң бірі солып, бытырап
кетті

Содан кейін мен өзімді жыртық шүберектерге
оранған күйде көрдім
Және кедейліктің қатал жартастарында созылды
Қатты қиындық пен бақытсыздықтың құшағында
Мен қатты жыладым
Бірақ менің көз жасым ағып кетті
Және ешкім қарап, жұбатпайды
Әлем алдымда жүріп, маған мазақ үнсіздікпен
қарады

!Жүрегім айқайлап, көмек сұрады, уа, Құдайым
Менің үздіксіз жалбарынуларым сенің тереңдігіңе
жеткенде

Ақыры ол мені оятты
Және мен шексіз қуанышпен өзімді сенің қасыңда
қауіпсіз және сенімді сезіндім

Шатастыратын және шатастыратын
дихотомиялардың құрсауынан аулақ болу

Уа, Раббым, бүкіл адамзатты оятуыңды тілеймін
Байлық туралы күлімсіреген армандар мен
!кедейліктің жылаған әлемінен
Уа, арман жасаушы, оларды өлімнің қорқынышты
түндерінен құтқар

Олармен бірге мәңгілік туралы хабардарлықты
жаңартыңыз

Және оларға батасын берсін, сонда олар мәңгілік
– бейбітшілік арқылы түсінеді

Жердегі алдаудың қорқыныштары
Олар тек армандар мен иллюзиялардан басқа
!ештеңе емес

Ең керемет шабыттар

О, Құдайдың Жаратушысы

Уа, Әлемнің Раббысы

Уа, планеталарды, жұлдыздарды және галактикаларды басқарып, қозғалысқа келтіретін Сен!

Сіздің әділ ережеңіз азаматтарыңызға ерік бостандығы мен таңдау еркіндігін беруді талап етеді, бұл оларға өздерін дамытуға және сіздің қасиетті қағидаттарыңыз бен идеалдарыңызға жақындауға көмектеседі.

Сіз бізге мәңгілік бостандық сыйладыңыз және ішімізге әмбебап сананың тұқымын себдіңіз. Бірақ өкінішке орай, біз әмбебап санамызды өзімшілдіктің, жеккөрушіліктің, тар көзқарастың және соқыр фанатизмнің торының артына байлап қойдық.

Құдайым, бізге жылы махаббатымыз бен бауырластық түсіністігімізбен арамыздағы барлық жасанды, мұздай кедергілер мен кедергілерді ерітуге көмектес.

Өзін-өзі ұстауда қырағы ар-ұждан мен ақыл-ойды қолдануға және өмір жолымен тік жүруге көмектес.

Жер бетіндегі барлық тұрғындарды түсіне, тапына, жынысына және сеніміне қарамастан қамту үшін ұлттық махаббат шеңберімізді кеңейту арқылы рухани байлығымыз бен жанашырлығымызды арттыруға батасын бер.

Уа, Әлемнің Раббысы, азат туылған барлық адамдардың тәуелсіздігін құрметтеп, қадірлейік.

Бізге біртұтас әлем құру және сізді өмір бойы рухани көшбасшымыз етіп сайлау үшін батасын беріңіз

Жанның тереңінен

Уа, Құдайым, менің аңсағанымның шоқтарын жарқыратшы

Сіздің қасиетті қатысуыңыз әрқашан бар

**Мен аңсаған армандарым үшін ғибадатхана
салдым**

Менің әрбір идеямда

Маған келіп кетсеңіз қайтеді?

**Ал сен менің саған деген махаббатымның
тағына отырдың ба?!**

**Менің ойларым сіздің дана басшылығыңызға
ерсін**

Өмірімдегі ең үлкен бақыт сен болшы

**Құдай туралы ойлау және Ол туралы ой жүгірту
қақпасынан**

Мен Тұрақты Бейбітшілік Храмына кіремін

**Бүгін мен уайымдар мен қорқыныштарды
бейнелеу үшін бір шоқ таяқшаны жағамын**

**Жанымдағы Құдайдың ғибадатханасын
жарықтандыру үшін**

**Мен жанымның жалғыздығында Құдайды
іздеймін**

**Жүрегім оған деген махаббатпен соққанша шын
жүректен дұға етемін**

**Және мен Оның менің дұғаларыма жауабын
сезінемін**

**О, егер менің өмірімнің ұшқыны Құдайдың
күнімен араласса ғой**

**Жақсылықты сүйетіндердің барлығының
көзінде жарқырайды**

**Мен соғыстармен жыртылған әлемді
шашыратамын**

Бейбітшілік пен махаббат туралы ойлармен

Мен құдайдың киелі жеріне кіремін

Мен ғарыштық санаға қол тигіземін

**Ойлану қуанышы мен құдайлық махаббат
арқылы**

**Құдайдың қорғауы мені әрқашан және
мәңгілікке қоршап тұрады**

**Құдайдың нұры менімен бірге жүреді және
айналамдағы қараңғылықты сейілтеді**

**Оның жол көрсетуші нұрында жүргенімде,
сүрінбеймін**

Мен дұрыс жолдан таймаймын

Тірі эмоциялар

О, Тіршілік Рухы және Әлемдердің Иесі

**Сен менің көз алдымдасың, сол арқылы мен
сенің сыртқы сұлулығыңды көремін**

**Ал құлағымның артында, мен жердегі
дыбыстардың қоспасын тыңдаймын**

**Сен менің жанасуымның артындасың, мен
сенің жердегі әлеміңдегі нәрселерді сеземін**

**Және сіздің әдемі жүзіңізді жасыратын табиғат
пердесінің сыртында**

**Мен сені гүлдердің жұбаныш көзінде көріп
тұрмын**

Ал мен сені нәрлі тағамның дәмімен сезінемін

**Мен сенің құдіретті болмысыңды және мәңгілік
тәттілігіңді сеземін**

Барлық жақсылықтар мен кереметтерде

**Құдайым, мен саған дұға етемін, ал сен менің
дірілдеген дауысымның артындасың**

Және менің ойымның артында, мен дұға етемін

Сен менің ең терең сезімдерімнен тыссың

**Қасиетті ойларым мен ұмтылыстарымнан және
саған деген сағынышымнан тыс**

**Сен менің ойларымнан да, нәзік махаббатымнан
да тыссың!**

**О, егер сен адами сезімдердің перделерінің
артынан шықсаң ғой**

Және таңғажайып табиғи көріністер

**Рухани көздерімді аш, сонда мен сені дәл өзің
сияқты көремін!**

Құдайсыз өмір толық емес

Құдаймен байланысқан кезде, интуитивті түсінік бізді шабыттандырады және біз жасайтын барлық нәрседе бағыт береді.

Біз сол құдіретті күшке саналы түрде ие болуымыз керек, сол күш біздің ішімізде; біз оны ашуымыз керек

Сіз бұл күш сіздің жағдайыңызды жақсарту және сіз үшін жұмысты жеңілдету үшін барлық нәрседе жұмыс істейтінін көресіз. Осы күшпен байланысқан кезде сіздің әл-ауқатыңыз ғарыштық энергиямен толқып, ойларыңыз жетілдіріліп, шоғырланып, өткір және тереңірек болады. Сіз жандарыңыздың Құдайдың тірі шындығы мен Оның сарқылмас даналығының ыдыстары екенін түсінесіз.

Құдай - денсаулықтың, өркендеудің, даналықтың және мәңгілік қуаныштың қайнар көзі. Біз Онымен байланысқан кезде өміріміз толық және мағыналы болады.

Құдайсыз өмір толық емес Бізге өмір, күш-қуат және даналық беретін сол ұлы күш туралы ойлануымыз керек.

Біз бұл шындықтың санамызға, күшіміздің денемізге, ал шексіз қуаныш жанымызға енуі үшін дұға етуіміз керек.

Жұмылған көздердің қараңғылығының артында ғаламның таңғажайып күштері, барлық ізгі жандар мен асыл рухтар жатыр.

Және жан сфераларының шексіз кеңістігі Егер сіз ой жүгіртсеңіз, абсолютті шындықты түсінесіз және оның керемет жұмысын өміріңізде және жаратылыстағы барлық керемет және даңқты нәрселерде көресіз.

Сағыныш жолында

Құдай мені шақырып жатыр

**Ашық жандар арқылы
Және мейірімді жүректер махаббатпен соғады
Және ол сенімге толы
Шәкірт жасаған әрбір жақсы іс
Оның хабардарлығы бір қадам жақындады
Ғарыштық сананың табалдырығынан
Ішке кіргізші, Құдайым
Сіздің құдіретті сұлулығыңызды көру үшін
Ал мен сенің жарқыраған нұрларыңды
көргеніме қуаныштымын
Егер менің өмірім Сенің құдайлық
даналығыңмен басқарылса
Сондықтан менің күш-жігерім міндетті түрде
сәтті болады
Мен адаспаймын
Уа, Жаратқан, маған батасын бер, сонда менің
көзқарасым айқын болады
Жаным тазарды
Содан кейін ол сенімділік күнін көрді
Ал мен шындықты білуге қуаныштымын
Бүгін мен өткен қиындықтарымды ұмытамын
Мен қазіргі және болашақпен бетпе-бет келемін
Батылдық пен сенімділікпен, Құдіретті
Құдайдың көмегімен
Мен денемді ғарыштық энергиямен
зарядтаймын
Мен өз болмысымды құдайлық сананың емдік
нұрымен жуамын
Ғарыштық тұмандық сияқты
Тыныштық менің санамды толтырады
Ол Құдайдың шексіз қатысуын сезінді
Уа, Жаратқан, менің түсінігімді нұrlандыр
Менің ақыл-ой тамырымды толтырыңыз
Түсінігімен және білімімен
Махаббатыңыздың нұры жарқырай берсін**

**Өмірімнің соқпақтарында
Көк аралдар архипелагында
Балконымнан батысқа қарап, қиял
қанаттарымен алыс көкжиектің жағалауына
қалықтадым. Оң және сол жақта көп ұзамай
жұмбақ күлгін реңкке айналған екі тау жотасын
көрдім.**

**Қайта қарасам, көрінбейтін қол оларды қою көк
пердемен орап алған екен. Артымда ымыртқа
шомылған Гвадалахара қаласы жатыр. Шығыс
аспаны енді жұмсақ қызғылт түске боялған. Алға
қарасам, көзім алтын көлде қалқып жүрген көк
аралдардың сиқырлы қаласын көрді.**

**Сиқырлы көк аралдардың осы архипелагында
көк әктастың үлкен төбесі көтеріліп, оны сұр-ақ
жанартау бұлттары қоршап тұрды, олар отты
қызыл-алтын лава гейзерлерін шығарып,
кемпірқосақ сияқты тыныш көлге қарай ағып
жатты. Қатты алтын жалын көк аралдарды
жарқыраған жарық галоларымен қоршап алды.**

**Көк шың мен оның отты тәжі үнсіз алтын
көлдің бетінде егіздер сияқты шағылысып тұрды.
Ал оң жақта кішкентай, тыныш көл көк
аралдардың бірінің кеудесінде бұлт
толқындарының арасында жүзіп жүрген толық ай
сияқты жарқырап тұрды.**

**Мен күн батуы мен сағым тәрізді бұлттар
қаласында ұзақ уақыт кезіп жүрдім, көлдің бетінде
нәзік алтын сәулесімен қалқып жүрдім. Мәңгіліктің
шетіне қарай шашыраңқы қызыл мұз
шоғырларымен көмкерілген алтын сулар қандай
керемет еді!**

**Мен жарық тіршілік иелері жер бетіндегі
жақсы жандар деп ойладым, және өмірдің барлық
сынақтарынан сәтті өткеннен кейін, оларға көңіл**

көтеруге және армандарын қалағандай жүзеге асыруға рұқсат етілді.

Күн сайын күн батқан кезде, бұл тіршілік иелері алтын теңіздер мен көлдермен қоршалған әуе қалаларында аспан армандарын күшейтетін еді.

Қайғы-қасіреттің құшағында және осы жердегі әлемнің барлық трагедиялары мен азаптарының қақпандарынан тыс жерде

Онда, тітіркендіргіштерден басқа, сол тіршілік иелері қызыл жарықпен тыныстап, қызғылт сары сәулелерді ішіп, алыстап, жақындап, серуендеп, түрлі-түсті жарықтардың арасында жүзіп жүрді.

Мұнда сол тіршілік иелері армандарын бірден жүзеге асырып, қиялдарын қалағандай жүзеге асырады, содан кейін өз қалаулары бойынша жойылып, жоғалып кетеді.

Мұнда ол қанағат пен қанағат қазынасынан ләззат алды және оның таңғажайып, сиқырлы әлемінде оған келгендердің барлығының армандарын жомарттықпен орындады.

Мұнда ол армандарының орындалуын және тілектерінің орындалуын адамдар сияқты күтуге және тілеуге міндетті емес еді, керісінше, ол қалағанындай армандап, барлық армандары мен тілектеріне өз еркімен қол жеткізді.

Арман аралдарындағы күн бататын қала менің санадан тыс қалған армандарымның бірі еді, бүгін ол барлық жағынан орындалды!

Шынында да, мен жанымның жасырын қазыналары мен қазыналарын көрдім, олардың жарығы мені басып, жарқырауы мені таң қалдырды!

**Парамехансиат: Құдайлық экстаз спектрлері
Уа, Жаратқан, кішіпейілділік - ең сенімді жол**

**Құдайлық мейіріміңіздің жаңбырын алу үшін
Мен сенің құдайлық әділдігіңе және шындық
принциптеріңе сенемін**

**Махаббат шақыруына және жүректің
құштарлығына жауап беріп жатқаныңызды түсіну
Сіздің жалпы ерік-жігеріңізбен тығыз
ынтымақтастықта**

**Және сізге деген толық сеніміммен
Мен сіздің көмегіңізді қабылдаймын және сізге
жақын сезінемін**

**Бүгін мен сенің алдыңдағы борышымды
өтеймін**

**Дәл мен әлем алдындағы міндеттерімді
орындағандай**

**О, ең ұлы сүйіктім
Сен жүректердің қасиетті орындарында
жаңғырып тұрған эфирлік жаңғырықсың**

**Ал сен құлақ қабылдай алмайтын сезімдердің
дауысысың**

**Махаббатыңмен бақытты болу өлшеусіз артық
Барлық дүниелік ойлардан
Және жердегі барлық даңқ
Сізге деген толық сеніміммен**

**Мен аурудың көлеңкелерінің жоғалып, қайтып
оралмай кетіп бара жатқанын көріп тұрмын**

**Құдайым, мен сені табиғат терезелерінен және
бейбітшілік есіктерінен көремін**

Бізді баталарыңызбен сусындатыңыз

**Бізді ғарыштық энергияңыздың толқындарына
батырыңыз**

Өзімшілдікті бізден алыстатыңыз

**Бұл жандардың жақындауына кедергі
келтіреді**

**Олардың кездесуі жақсылық пен жарыққа
деген сүйіспеншілікке негізделген еді**

**Жалбарыну гүлдерімді суаруға рұқсат етіңіз
Сені ойлау және Сені ойлау суларымен, уа,
Құдайым**

**Осылайша жаңа, жарқын гүлдер өсіп шығуы
мүмкін**

**Шабыттан, тыныштықтан және бақыттан
Дұрыс емес әрекеттен аулақ болудың жалғыз
жолы - дұрыс емес әрекетті мойындау және оны
жасамауға бел буу үшін дұрыс шешім қабылдау.**

**Бір қателік екіншісімен күресуден дұрыстық
туындамайды. Надандық - адамзаттың нағыз жауы
және оны бұл дүниеден қуып жіберу керек. Бізде
бұл дүниеде гүлдену, бақыт және мінсіз әділеттілік
дәуірін бастау үшін қажеттінің бәрі бар.**

**Жалғыз кедергі - бұл мүмкін емес ететін адами
өзімшілдік. Қорқынышты және негізсіз азап
адамның өзімшілдігінен және басқаларды
ескермей, өзімшілдіктен туындайды.**

**Мұқтаж жандарды тамақтандыруға және
киіндіруге болатын ақша оның орнына қирату мен
қиратуға жұмсалады. Надандықтан туындаған бұл
өзімшілдік жаһандық мәселелердің түпкі себебі
болып табылады.**

**Әркім өзін дұрыс істеп жатырмын деп ойлайды,
бірақ тек өз мақсаттарын көздеген кезде, олар
себеп пен салдардың кармалық заңын іске қосады,
бұл сөзсіз өздерінің де, басқалардың да бақытын
жояды.**

**Адамзаттың надандығынан туындаған әлемдегі
қайғылы оқиғаларды неғұрлым көп көрген сайын,
көшелер алтынмен төселгеннің өзінде бақыт
ұзаққа созылмайтынын соғұрлым жақсы түсінемін.**

**Бақыт - басқаларды бақытты етуде, егер бәрі
солай істесе, бәрі бақытты болар еді**

Әркім жердің берекесінен өз үлесін алар еді

Біз бұл дүниеге өзімізді білмейтін жерден келгендіктен, өмірдің шығу тегі мен мақсаты туралы ойлануымыз табиғи нәрсе.

Біз бұл әлемнің жаратушысы туралы естіміз және оқимыз, бірақ оған қалай жету керектігін білмейміз. Біз білетініміз - бүкіл ғалам оның құдайлық ақылының бар екенін жариялайды.

Кішкентай сағаттың кішкентай және дәл бөлшектері мен құрылғылары бізді сағатшыға таңдандыратыны сияқты, ал зауыттың үлкен және күрделі машиналары бізді өз өнертапқышы туралы таң қалдырып, таң қалдыратыны сияқты, табиғаттың кереметтерін көргенде, олардың артында жасырынған ақылға таң қалып, былай деп сұраймыз: « Гүлге күнге қараған жарқын пішінді кім берді? Оның хош иісі мен сұлулығы қайдан келді? Оның жапырақшалары қалай соншалықты дәлдікпен жасалып, соншалықты керемет, қуанышты түстермен боялған?»

Түнде жұлдыздар мен ай айналамызға күмістей сәуле шашып, осы аспан денелерін ғарыш кеңістігінде басқаратын сана туралы ойлануға шабыттандырады. Айдың нәзік жарығы күнделікті әрекет үшін жеткіліксіз, сондықтан дана және нәзік ақыл түнде демалуды ұсынады. Содан кейін күн шығады, оның жарқын жарығы бізге айналамыздағы әлемді анық және тыныштықпен көруге мүмкіндік береді, ал біз өз қажеттіліктерімізді қанағаттандыруды өз мойнымызға аламыз.

Қажеттіліктерімізді қанағаттандырудың екі жолы бар: физикалық және рухани жол. Мысалы, денсаулығымыз нашарлаған кезде, біз дәрігерге емделуге бара аламыз. Бірақ дәрігер де, басқа ешкім де көмектесе алмайтын кез келеді,

сондықтан біз екінші жолға, яғни денемізді, ақыл-ойымызды және рухымызды жаратқан рухани күшке жүгінеміз.

Материалдық күш шектеулі, ал сәтсіздікке ұшыраған кезде біз Құдайдың шексіз күшіне жүгінеміз. Бұл біздің қаржылық қажеттіліктерімізге де қатысты. Қолымыздан келгеннің бәрін жасап, әлі де жеткілікті нәрсе ала алмаған кезде, біз сол күшке жүгінеміз.

Әркім өз проблемаларын ең нашар деп санайды. Кейбір адамдар басқаларға қарағанда қысымды көбірек сезінеді, себебі олардың төзімділігі әлсіз. Адамдардың психикалық күшіндегі айырмашылықтарға байланысты олар әртүрлі мөлшерде энергия жұмсайды. Егер біреу үлкен қиындыққа тап болса және оның ақыл-ойы әлсіз болса, олар оны жеңе алмайды. Ақыл-ойы мықты адамдар кедергілерді бұзып, іргетасын шайқау арқылы қиындықтарын жеңе алады. Дегенмен, тіпті ең күшті адамдар да кейде сәтсіздікке ұшырайды. Біз үлкен физикалық, интеллектуалдық және рухани қиындықтар мен қиындықтарға тап болған кезде, біз бұл материалдық әлемде өмірлік күштің қаншалықты шектеулі екенін түсінеміз.

Біздің күш-жігеріміз тек денсаулық пен материалдық қауіпсіздікке ғана емес, сонымен қатар өмірдің мәнін іздеуге де бағытталуы керек.

Өмірдің мақсаты не? Қиындықтар бізді басып озған кезде, біз алдымен айналамызға жүгінеміз, жеңілдік береді деп ойлайтын барлық мүмкін болатын материалдық түзетулерге тырысамыз. Бірақ тұйыққа тіреліп, «Барлық әрекеттерім сәтсіз аяқталды, тағы не істей аламын?» деп ойлаған кезде, біз мәселемізге тиімді шешім табуды

**байыпты қарастыра бастаймыз. Ал ойлауымыз
жеткілікті тереңдеген кезде, біз өзімізден жауапты
табамыз. Бұл жауап берілген дұғаның бір түрі.**

**Жанымның тыныштығында
Сізбен кездесуге рұқсат етіңіз, Құдайым!
Маған иелік ет, және маған мәңгілік
қатысуыңды сезінуге мүмкіндік бер
Ішімде де, айналамда да
Ойларымның жалғыздығында, сенің даусыңды
естігім келеді**

**Жердің қатты дыбыстарын менен аулақ ұста
Менің жадымда жасырынған
Тыныш, сабырлы дауысыңызды тыңдағым
келеді**

**Ал әнші әрқашан менің жанымның
тыныштығында**

**Құдайым-ау, Сен барлық жерде барсың
Сіз қатысуыңыз керек
Менің жан дүнием мен ар-ұжданымның
тереңінде**

**Кішкентай бөлігін де көрсетуге көмектесіңізші
Рухани кенішімдегі жасырын қазынадан!
О сәулелі жарық
Жүрегім ояу
Менің психикалық денсаулығым
Рухани ғибадатханамды даңқыңмен толтыр
О, мәңгілік Солтүстік Жұлдыз!
Қайда адасып, қалай бұрылсам да
Ойымның магниттік компас инесі саған қарай
бағытталады**

**Бақытсыздықтың желдері сізді мазаласа да,
Немесе қиындық пен апат жаңбырына
малынған**

**Дегенмен, менің ойым басқарды,
Әрқашан сізге қарай бұрылу үшін**

**Қанаттарын қағып тұрған сүйікті құсым
Шатасу бұлттарының арасында
және шатасу дауылдары
Ол сізге міндетті түрде жол табады
Ежелгі заманда
Эфирдің жүрегінде
Біз рухтар ретінде пайда болған кезде
Біз бәріміз ұйықтап жатқан едік
Құдайлық махаббаттың жамылғысының
астында
Ал Құдай бізді оятқан кезде
Біз одан алыстап кеттік
Адасқан ұлдың әңгімесіндегідей
Біз арамыздағы құдайлық туыстық байланысты
ұмытып кеттік
Біз бір-бірімізге бейтаныс болып кеттік
Ал біз көктегі үйімізді тастап кеткеннен бері
Біз бұл әлемде болдық
Жердің түкпір-түкпірін аралап жүрген
саяхатшылар
Біз тағдырдың соқпақтарымен жүреміз
Біз тым алысқа кеттік
Біз бастапқы үйімізден алысқа көшіп кеттік
Дегенмен, уақыт өте келе
Кейбір жерлер, тәжірибелер және жүздер бізді
оятады
Жерленген естеліктер мен терең ішкі сезімдер
Ол бізге сыбырлайды
Біз мұның бәрін жаңадан бастан кешіріп
жатқандай сезінеміз
Біз бұрыннан білетін нәрселер
Біз жақындарымызбен кездесіп,
байланыстамыз
Біз оларға жақын болдық
Алыс өткенде**

**О, әлемдердің Жаратушысы
Сіздің нұрыңыз ұлыларда жарқырайды
Олардың құдайлық білімі біздің түсінігімізді
шабыттандырсын**

**Сіздің түпкі мақсатыңыз екенін түсінейік
Біз неге қол жеткізуге тырысамыз
Ең үлкен амбиция
Біз қол жеткізгіміз келетін нәрсе
Бізді сенің қатысуыңның хош иісті
самалдарымен сергіт
Бізді сенің даңқты қатысуыңды аңсаумен
толтыр**

**Біздің болмысымыз Сіздің құдайлық
даналығыңызбен нәрлене берсін
Қасиетті нұрыңды сезінейік
Ол біздің өміріміздің барлық саласына енеді
Және бұл біздің шешімімізді нығайтады
Және біздің қараңғылығымызды жояды
Және бізді тыныштық орнасын
және оптимизм
Және жақсы істер жасауға деген ұмтылыс
Ханзада мен ағартылған шерік арасында
Бірде бір қатыгез ханзада толықтай қаруланып,
қызметшілерімен және қызметшілерімен аң
аулауға шығады. Олар орманның тереңіне кіріп,
мүйіз тартып, дабыл қағады.**

**Бірнеше құсты, бұғыны және жыртқыш
жолбарысты аулағаннан кейін, ханзада мен оның
айналасындағылар жолдан адасып кеткендерін
түсінді.**

**Оларда тамақ көп болды, бірақ су жоқ еді.
Орманда шаршамай су іздегеніне қарамастан, олар
ештеңе таппады. Қараңғылық тез жақындаған
сайын, түнгі жыртқыш аңдардың шабуылынан
қорғанатын жері болмады.**

Күн көзден ғайып болды, ал керуенді бастап келе жатқан ханзада ескі, тозығы жеткен лашыққа келді. Атынан түскеннен кейін, ашық есікті итеріп ашып, лашыққа кірді. Ішіндегінің бәрі қараңғы еді, тек бір бұрышында жарықтың жарқылы ғана көрінді, ал ол үмітсіз оймен: «Тіпті лашық та қаңырап бос тұр» деп ойлады.

Бірақ үмітпен ол: «Тыныштық па?» - деп айқайлады.

Ол таңқалғанындай, сабырлы дауыстың оған сабырлы түрде: «Иә, мен осындамын, су іздеп жүрсің бе?» - деп жауап бергенін естіді.

Ханзада қараңғылыққа бір сәтке қарап тұрды, содан кейін адамның елесін көрді де, әлгі адам онымен кездескенге немесе танығанға дейін оның ойын білгеніне таң қалды.

Ханзада қожайынынан: «Сен кімсің?» деп сұрады. Қожайын: «Құдайға берілген кедей аскет», - деп жауап берді.

Діни қызметкер шам жақты, ал ханзада өзінің қасындағыларды шақырды, олар сол шалғай орманнан су мен жеміс тапқанына қатты қуанды.

Ханзада шеріктен: «Жолбарыстар мен жыландардан қорықпайсың ба?» - деп сұрады.

Шейхтің жауабы: «Әрине, жоқ, жолбарыстар менің үй жануарларым, ал жыландар маған тыныштық сыйлайды. Біз әрқашан осы тіршіліктегі барлық нәрсеге нұрын шашатын Құдайдың махаббатының күніне қыздырынатын достармыз».

Ханзада дуадақ адамға мұқият қараған кезде, дуадақ мойнынан салбырап тұрған екі кобраны көргенде, ол қатты қорықты. Ол көргенін растау үшін жақындағанда, жыландар ысылдап, бұралып, бастарын шайқады, өйткені олар қорқыныштың

дірілдері мен ханзаданың жүрегінде жасырынып жатқан кекшілдікті сезді.

Сонымен қатар, сол сәтте орман жолбарыстарының бірі лашыққа кіріп, ақырын ғана қырсықтың аяғына жатты. Құдай адамы оны жұбатып, басынан сипағаннан кейін, жолбарыс ақырын ғана кетіп, орманның ортасына қарай бет алды.

Менмен ханзада өзіне: «Бұл қарт адам әділ және мейірімді болуы керек, өйткені ол бізді жабайы жануарлардан және өлімге әкелетін шөлден қорғады», - деп ойлады. Оның ісінің сыйақысы ретінде мен оны байытамын», - деді. Содан кейін ол шерікке қарап:

«Уа, шейх, жүзіңіз мейірімділік пен шынайылыққа толы, және мен сіздің мен және менің айналамдағылар үшін жасаған барлық істеріңізге ризамын. Сондықтан мен сізге байып, дәулетті болатын құпияны сеніп тапсырғым келеді. Бұл құпияны мен алғаш рет және тек сізге ғана ашып отырмын».

Ол осы сөздерді айта салысымен, ханзада шапанының астынан тас алып, сөзін жалғастырды:

«Мен сізге осы отбасылық қазынаны сеніп тапсырғым келеді. Бұл Философ тасы, мүмкін сіз оны пайдалану арқылы байып кетерсіз. Бұл тас алтын жасайды, және оны әкеме ұлы алхимиктердің бірі сыйлаған. Ол тигеннің бәрін таза алтынға айналдыра алады. Сіз бұл тасты бір жыл бойы пайдаланып, тастарды алтынға айналдыра аласыз, содан кейін оларды сатып, өзіңізге алтын сарай сатып ала аласыз. Мен бір жылдан кейін сізге барып, өмірімнен де қымбат деп санайтын тасымды алу үшін сізге қайтып келемін».

Діни қызметкер бұл жауапкершілікті өз мойнына алғысы келмеді, бірақ ханзаданың табанды түрде талап етуіне жауап ретінде философ тасын сақтауға келісті. Ханзада діни қызметкердің тасты белдігінің астына абайсызда қойғанын көрді (қалта ұрыларынан қорқып, адамдар ақшаларын салатын жер!), содан кейін ханзада өз жолымен кетті.

Бір жылдан кейін ханзада өзінің айналасындағылармен бірге тозығы жеткен лашықтың орнына керемет сарайды көргісі келіп оралды. Бірақ лашықтың әлі тұрып, бұрынғыдан да нашар жағдайда екенін көргенде көңілі қалды. Сондықтан ол аттан түсіп, есікті итеріп ашып, бар дауысымен: «Сен әлі тірісің бе, шіркеуші?» - деп айқайлады.

Діни қызметкер күшті және терең дауыспен жауап берді: «Иә, Құдайға мадақ, уа, Ханзада, менің қарапайым үйіме қош келдіңіздер!»

Ханзада бірден және кіріспесіз айқайлады: «Саған не болды, достым? Мен саған қалдырған философ тасын не істедің? Неге оны байыту үшін пайдаланбадың?»

Діни қызметкер бір сәт ойланып тұрды да, былай деп жауап берді: «Сен не туралы айтып тұрсың, философия тасы және менің байығанымды қалайсың? Шын мәнінде, мен өзімнен де бай болғым келмейді».

Ханзада үрейленіп, қарт монахтың тасын оған немқұрайлы қарағандықтан жоғалтып алды деп ойлады да, жалбарынған дауыспен: «Бір жыл бұрын белдігіңе тығып қойған баға жетпес философ тасын айтып тұрмын ба? [Эдди, белдігіңмен], айтшы, онымен не істедің?» - деді.

**Діни қызметкер былай деп жауап берді:
«Дұрыс айтасыз, қазір сіздің асыл тасыңызды есіме түсіремін. Бір күні өзенге шомылуға барған кезде Құдай туралы терең ойға шомылып отыр едім, тас киімімнен сырғып түсіп, суға жұтылып кеткен сияқты. Аман болыңыз».**

Ханзада бар дауысымен: «О, менің орны толмас шығыным! Мен бәрін жоғалттым!» - деп айқайлады да, таң қалғанынан есінен танып қала жаздады. Дәуіт оның бетіне суық су шашып, оны оятты, ал ханзаданың қолшоқпарлары шейхке жақындап, көздері зұлымдықтан жанып, оған зиян келтіруге тырысты. Бірақ дәуіт күліп: «О, Мәртебелі ханым, осындай жоғары мәртебелі ханым, сіздің тас үшін соншалықты шу шығаратыныңызды білмеппін. Менімен бірге өзенге жүріңіз, мен сіздің тасыңызды іздеп, табуға тырысамын», - деді.

Ханзада: «Есіңнен адастың ба? Бір жыл бұрын құлап, ағыс ағызып кеткен тасты қазір іздегің келе ме?» - деп жауап берді.

Бірақ монах оның сөздеріне мән бермей, оған айқайлап: «Кішкентай ханзада, бұлай әбігерге түсудің қажеті жоқ, өзеннен тас іздегенше күте тұрыңдар, бәрің менімен бірге жүріңдер», - деді.

Дуаланғандай, ханзада мен оның айналасындағылар дуаның мөлдір магнетизміне үнсіз жауап беріп, оның соңынан өзенге дейін жүрді. Сол жерде дуашы ханзададан қалтасынан орамалын алып, төрт бұрышынан ұстап, өзенге батыруын сұрап, былай деп дұға етті:

«Уа, ханзадалардың ханзадасы, патшалардың патшасы және барлық философтардың тастарын жасаушы, менің тасымды маған қайтар».

Ханзада мұны істеп, орамалын судан көтере салысымен, жоғалған түпнұсқасымен бірдей

қасиеттері бар жиырмадан астам философиялық тасын сенбес көздерімен көріп таң қалды. Әрқайсысын тексергеннен кейін, әрқайсысының кәдімгі жағажай тастарын алтынға айналдыра алатынын анықтады. Содан кейін ханзада тастарды орамаға байлап, байламды өзенге лақтырды.

Діни қызметкер мен оның айналасындағылар оған: «Неге олай істедің?» - деп айқайлады. Бірақ ханзада Құдай адамына қарап, оған құрметпен бас иіп:

«Мырза, алтынды құнсыз тас деп санайтын адам сізде барды алғым келеді».

Сонымен, ханзада жердегі патшалығын тастап, данышпан қарттан кеңістікке сыймайтын және жойылуға жатпайтын рух патшалығына қалай қол жеткізуге болатынын үйренді.

Әңгіменің өнегесі мынада: жердегі байлық, қаншалықты құнды болып көрінсе де, өткінші және дене суық, жансыз мәйітке айналған кезде осы қарапайым әлемде артта қалуы керек.

Мұнда тек өткінші байлық жинау мүмкіндігін бейнелейтін философ тасын қолданудың орнына, біз өз уақытымыз бен қабілетімізге таусылмайтын және мәңгілік құдайлық байлықты алуға арнаған аскет сияқты болуымыз керек.

Құдайды таныған адам арманнан да асып түсетін байлыққа ие болады, ал қажет болған жағдайда рухани байлыққа ие болу және шынайы байлықтан ләззат алу үмітімен материалдық байлықтан тас сияқты бас тартады.

Басқалармен қарым-қатынасымызда

Оны тану және бағалау өте маңызды

Ерекшеліктері мен асыл қасиеттері

Олар өз тәжірибелерінен қорытынды шығарды

**Және олар оны өз болмыстарынан
қалыптастырды**

**Егер біз ашық ойлы адамдарды зерттесек
Біз оларды түсініп, олармен ыңғайлы түрде
жұмыс істей аламыз**

**Біз сондай-ақ бірден жасай аламыз
Біз сөйлесіп отырған адамның табиғатын білу
Философпен ат жарысы туралы сөйлеспеңіз
Үйді ұйымдастыру туралы ғалыммен
дауласпаңыз**

**Мен адамды не қызықтыратынын және оның
назарын не аударатынын білемін**

**Және ол оған осы тақырып туралы айтты
Сізді қызықтыратын нәрселер туралы емес
Егер біз басқаларды түсінгіміз келсе
Оларды сынаудан және айыптаудан аулақ
болуымыз керек**

**Керісінше, біз өз ақыл-ойымыздың айнасына
қарауымыз керек**

**Нені түзету және жақсарту қажет екенін білу
үшін?**

**Бұл психологиялық айна мүлдем басқаша
Әр таң сайын қарайтын таныс айна туралы
Күн сайын мен сол өз айнама қараймын
Егер маған ұнамайтын нәрсе табылса
Мен өзімді кінәлаймын және оны түзетуге
тырысамын**

**Осылайша, адам өзінің бейнесін көреді
Оның жанының айнасында шынайы түрінде
көрініс тапты**

**Және ол күн сайын дамып келеді
Бақыт пен жан тыныштығына апаратын жолда
Құдай сізге батасын берсін
Сізге тыныштық болсын**

Сағыныштар желісі

**Міне, мен сағынышымның торын лақтырып
жатырмын**

Ойларымның кең теңізінде

**Уа, бағалы құдай олжасы, сен менен жиі
құтылып кеттің!**

**Дегенмен, мен тыныштықтың тереңіне үңілуді
жалғастырамын**

**Тоқтамай, мен саған қарай махаббатымның
торларын бірінен соң бірін лақтырамын**

**Бір күні сені шексіз сағынышымның торына
түсіруім керек**

**Мен өз махаббатымның торын барлық жерге
лақтырамын**

Өмірдің толқынды толқындарының үстінде

Ал жыпылықтаған жұлдыздар туралы

Ал жақсы жандардың тереңінде

Мен тек аңшы екенімді білемін

**Ал мен сені ұстап алуға тырысуды
жалғастырамын**

**О, өмірдегі ең қымбат тілек және ең үлкен
қазына!**

**Мен Одан надандық перделерін жыртып,
иллюзия қараңғылығын сейілтуін, өміріңіздегі ең
үлкен амбиция және тілектеріңіздің тағындағы ең
күшті құштарлық болуын, сондай-ақ летаргия мен
кешіктіруді қуанышпен, жаңарумен және ынтамен
толқыған рухани әрекетке айналдыруға
көмектесуін сұраймын. Мен Одан сізге мас
болғанша құдайлық махаббат шарабынан сусын
ішуді, сізге жұбаныш беретін қасиетті сапармен
баруды, жүрегіңізді махаббат пен ризашылық
суларымен жуып, болмысыңызда сенімділік
шамдарын жағуын, армандарыңызды Оның құтты
теңізінің шындығында балқытуын және сіз Одан**

**қанағат пен қанағат табуыңызды сұраймын, сонда
жаныңызда тыныштық орнап, аспанның батасы
сізге түссін.**

**Тыныштық дегеніміз - ойларды тыныштандыру
Денені тыныштандыру және оның
қажеттіліктерін бақылау**

**Мұны істей алатын адам сергітетін
тыныштықты сезінеді**

**Ол талғампаз әлемдерден керемет толқындар
мен әсерлерді сезінеді**

**Ал кім тыныштыққа тереңірек үңілсе, онда
Ол өз ішіндегі Құдай патшалығын ашады
Адам жолда жүргенше
Оның әр сәті өте бағалы
Біз осы жерде (өтпелі үйде) қысқа уақытқа**

тұрамыз

**Бәрі өткінші, бірақ Құдайға деген сезім
мәңгілік**

**Оны жүректен де, жаннан да ештеңе өшіре
алмайды**

**Біз бұл дүниенің азғыруларына жол бермеуіміз
керек**

**Бізді ең үлкен мақсатымыз бен ең жоғары
мақсатымыздан: Құдайдан алшақтату арқылы**

**Құдайды тану мүмкін
Біз ғаламдардың қожайынын табуымыз керек
Жұлдыздар кімнің жарығынан жымыңдайды
Және Оның күшімен жүректер соғып тұр
Біз оны Тыныштық ғибадатханасынан іздеуіміз
керек**

**Біз Құдайға құштарлықпен және сағынышпен
жалбарынғанда**

**Ал біз оны оттай жанып тұрған сағынышпен
ойлағанда**

Біз оны табамыз

**Мен белгісіз құдай туралы айтып отырған
жоқпын**

**Керісінше, бұл менің танып-білген Құдайым
туралы**

**Ал бұл мен үшін рас
Ол барлық физикалық нәрселерден гөрі
шынайырақ**

**Бұл біздің адам өміріміздің толқындарын
қолдайтын және қолдайтын құдайлық теңіз.**

**Біз ештеңесіз де жасай аламыз
Құдайдан басқа
{Хақ патша, Алла аса жоғары}
(Жүректері тазалар бақытты, өйткені олар
Құдайды көреді)**

**Адамның сүйеге және сүйікті болуға деген
қажеттілігін сезінуі табиғи нәрсе, бірақ жүректің
бұл құштарлығы, сайып келгенде, сол махаббаттың
қайнар көзіне, яғни Құдайға деген құштарлықтан
туындайды.**

**Адам махаббаты көптеген күтулерге,
есептеулерге және субъективті ойларға
негізделген, сондықтан оның мәңгілігіне кепілдік
жоқ, себебі ол шарттармен байланысты.**

**Алайда, Құдайдың махаббаты сөзсіз, тұрақты
және мәңгілік. Егер ол жүрегіңізге әсер етсе, оны
әрқашан өзіңізбен бірге табасыз.**

**Барлық жағдайда, тіпті қиындық пен
бақытсыздықтың ортасында да, сіз оны қорғаныс
пен сенімділік көзі ретінде сезінесіз.**

**Азап пен қиын сынақтардың ортасында
Әркім сені тастап кетуі мүмкін, бірақ сол
қасиетті махаббат сені тастап кетпейді, көңіліңді
түсірмейді және уайымдар мен иллюзиялардың
құрбаны болуға мәжбүр етпейді, өйткені ол өмірдің
бұрылыстары мен бұрылыстарының ортасында**

аспаннан түскен қорғаныш күші және бағыттаушы жарық.

Адами махаббат құдайлық махаббатқа толы болған кезде, ол таза және мөлдір болады. Бірақ егер сіз адами махаббат деген ағынды құдайлық махаббат деген бұлақтан бөлсеңіз, ол ағып, әлемнің құмында жоғалып кетеді.

Адами махаббат құдайлық махаббатпен байланысты болғанша, ол жүректі жұмсартады, ар-ұжданды сергітеді және жан бақшаларын өмір суымен суарады.

**Махаббат: ерік-жігерді ынталандырушы
Мен не істесем де, жүрегімдегі барлық
махаббатпен істеймін**

Егер сіз мұны қолданып көрсеңіз, мүлдем шаршамайтыныңызды байқайсыз

Өйткені махаббат - ерік-жігердің ең үлкен қоздырғышы, ал махаббаттың ықпалындағы ерік-жігер кейбіреулер үшін мүмкін емес болып көрінетін нәрселерді жасауға ерекше күшке ие.

**Рухани сана жолында
Тартымдылық және қарама-қарсы жыныс
Жеке бас келбеті таза, ұқыпты және ұқыпты
болуы керек**

**Адамның тартымды көрінуі қате емес
Бұл тартымдылық жақсы талғамға байланысты
болғанша**

Бірақ адамның жыныстық тартымдылықты әдейі пайдалануы дұрыс емес

**Қарама-қарсы жынысты тарту үшін
Еркек пен әйел арасындағы тартымдылық
жаннан туындауы керек**

**Өзін-өзі басқара алатындар
Олар жыныстық нышандармен мақтанбайды**

**Олардың өмірлік серігін тартуға мүмкіндігі
жоғары**

**Сәтті отбасылық қарым-қатынастарда
Махаббат бірінші орында, жыныстық қатынас
емес**

**Бұл идеал және стандарт болуы керек
Кейбір елдерде сүйісу немесе жақын қарым-
қатынас болмайды**

**Некеге дейін жас жігіттер мен қыздар
арасындағы**

**Екі адам шартсыз тартылыс сезінгенде
бір-біріне қарай
Олар бір-бірін құрбан етуге дайын болар еді
Шынайы махаббат шынайы**

**Тек сонда ғана олар некеде тығыз қарым-
қатынасқа түсуге құқылы болады**

**Меншікке иелік ету пайдасыз
Жұбайлардың бірі екіншісін басқаруға
тырысқанда**

**Бұл махаббаттың жоқтығының дәлелі
Бірақ олар махаббаттарын білдіргенде
Шынайы және достық қызығушылықпен
Және сезімдерді мұқият қарастыру
Және басқаларды бақытты етуге деген**

шынайы ниет

**Махаббат керемет қасиетке ие болады
Ал мұндай қарым-қатынаста
Біз құдайлық махаббаттың бір көрінісін көреміз
Түсінбеушілік өмір - рухани және материалдық
суицид**

Түсінігі барлар бақытты

Бұл рухани жолдағы ең үлкен қажеттілік

Ал өмір жолдарында

Түсіну - шамшырақ

**Ол адамның жолын жарықтандырады және
оған табыс әкеледі**

**Өмірдің түпкі мақсатына жетпес бұрын
Ол сол маңызды және маңызды қабілетке ие
болуы керек**

**Сондықтан түсінбеушіліктің оны соқыр етуіне
жол бермеу керек**

**Өйткені бұл рухани және физикалық суицид
Түсіну кез келген жағдайда бағыт беруші күш
болуы керек**

**Қаншалықты қиын сынақтардан өтсек те,
Біз дұрыс түсінікке ие болуымыз керек
Құдай бізге зиян немесе ауырсыну бермейді
Біз өзімізге көмектесетін немесе зиян келтіретін
адамдармыз**

**Біздің түсінігіміз бен түсінігіміз арқылы
Немесе біздің түсінбеушілігіміз және
түсінбеушілігіміз**

**Түсіну үшін Құдайға дұға етуіміз керек
Бізге ұсынылған тәжірибелерге қарамастан
Немесе біз бастан кешіріп жатқан жағдайлар
Тек түсіністік қана адамзатты қорғайды
Менің тәжірибем күшейіп, ауырлаған кезде
Менің алғашқы әрекетім - өзімді түсіну
Мен жағдайларды кінәламаймын да,
басқаларды түзетуге тырыспаймын да
Бірақ алдымен ішке кіремін
Мен рухани бекінісімді тазартуға тырысамын
Және ішкі жарыққа кедергі келтіруі мүмкін кез
келген нәрсені алып тастау**

**Немесе жанның күштерінің көрінуіне кедергі
келтіреді**

**Немесе бұл оның өзін көрсетуіне кедергі
келтіреді**

Міне, табысты өмір сүрудің жолы осы

**Мәселелерден құтылу ең оңай шешім болып
көрінуі мүмкін**

**Бірақ адам күшті қарсыласпен шайқасқанда
күш жинайды**

**Қиындығы жоқ адам өспейді және олардың
шешімі нығая алмайды**

**Түсіністікке ие болған кезде қорқыныш
жоғалады**

**Түсіну қауіпсіздік пен қорғанысты қамтамасыз
етеді**

**Өмірде көптеген тәжірибелерге тап болдым
Ал сол тәжірибелердің ең қиыны адамдармен
болды**

**Олар мені дұрыс бағаламады
Мен сүйген адамдарды көрдім
Жүрегімді берген адамдарым
Олар мені дұрыс түсінбейді және маған қарсы
шығады**

**Бірақ бұл менің ішімде ащы сезім тудырмады
Өйткені ащылық түсінуді тұмандатады
Мен өзімді азаптауға жол бермеймін
Басқалардың мені дұрыс түсінбеуінен
Оның орнына, мен тырысамын
Егер олар қабылдаушы болса, оларға
көмектесіңіз**

**Оларға жақсы ниеттеріңізді білдіріңіздер
Және жақсы тілектер
Тыныш отырғанда
Сіздің ойыңыз кез келген қысымнан
босатылады**

**Ойларыңызбен жалғыз болыңыз және әлемнен
және оның талаптарынан алыстаңыз**

**Әр сәтте ақылыңызды тиімді пайдаланыңыз
Ұлы дүниелер алдымен ойда пайда болады**

**Сондықтан мен ойымды үнемі белсенді
ұстаймын**

**Мүмкіндік пайда болған бойда
Мен оның шығармашылық күштерін бірден іске
қосамын, нәтижесі келеді**

**Күн сайын шығармашылықпен айналысуға
тырысыңыз**

**Жағдайыңызды жақсарту және тағдырыңызды
басқару үшін**

**Оның сені басқаруына жол берудің орнына
Денсаулықты жақсартуға болады
Немесе жақсы әдеттерді қалыптастыру
Немесе материалдық және рухани табысқа
жету**

**Әрқайсысына мұқият назар аудару арқылы
Бір уақытта**

**Бұл өмірде қол жеткізгім келгеннің бәрі
Мен оған қол жеткіздім**

**Материя - ақыл-ойдың өнімі
Сондықтан ақыл-ой үшін ешқандай
психологиялық шектеулер жоқ.**

**Егер сіз өз ойыңызды басқара алсаңыз
Бүкіл әлем саған тартылады
Мен қалағанның бәрін алдым
Бұл менің ең үлкен тілегім болды және әлі де
солай**

**Рухани бақыт Құдайда
Тілегім орындалды және мен өзімді сөзбен
айтып жеткізу мүмкін емес бақытты сезінемін**

**Адам өзін сәтсіздікке ұшыраған, үмітсіз,
бақытсыз сезінбеуі керек**

**Ол ойларын басқару арқылы тағдырын басқара
алады**

**Жасауды жоспарлаған пайдалы және игі
істермен айналысыңыз**

**Оның ішкі дизайны оң өзгерістерді алға
жылжытуда шешуші рөл атқарды**

**Сіз тағдырыңызды өзгерте аласыз
Және өмірдегі жағдайыңызды жақсартыңыз
Оның көмегімен Ол жоғары көтерілсін
Мен жұмақтан самал сияқты келемін
Шәкірт күн сайын өзін талдауы керек
Оның ұмтылған ілгерілеуіне қол жеткізіп
жатқанын білу үшін**

**Өзімізді бейтарапсыз талдауды үйренген кезде
Біз өзімізді де, басқаларды да тани аламыз
Бұл дүниеде түсіністікпен өмір сүріп, саналы
түрде кететін адам**

**Ол өлместік табады
Мен шәкірттерімнің өмірін құруға тырысамын
Және ойларын бақыт көзіне және жарық көзіне
бағыттаңыз**

**Сондықтан мен ең алдымен рухани жағына
назар аударамын**

**Өмірдің материалдық жағын ескерместен
Мен Құдайды жүрегімен және жанымен
танғысы келетіндердің**

**Өйткені Құдайды ақыл-ой пікірталастары
арқылы тану мүмкін емес.**

**Немесе қатты, эмоционалды уағыздарды
тыңдау арқылы**

**Бұл жан дүниесінде ішкі толқуды тудырады
Жанымда жүрген нәрсе мен үшін өте қасиетті
Мен кездейсоқ сөйлей алмаймын
Мен тек өзім тексеріп, растаған нәрселер
туралы айтып отырмын**

**Өзін-өзі тану және өмірлік тәжірибе арқылы
Осы себепті бұл ілімдер мен үшін шындық
Мен уағыз айтуға емес, сол фактілерді ұсынуға
тырысып жатырмын**

**Мен жеке тәжірибемнің бағынан жинадым
Мен жұмақтан самал сияқты келемін
Шындықтың хош иісін алып жүру
Мәңгілік бақшалардан
Мен өзім үшін ештеңе сұрамаймын
Менің жалғыз тілегім - саған беру
Сол аспан хош иісі
Осыдан кейін мен жердің жағасынан кетемін
Ғарыштық жүрекке тағы да оралу үшін
Ал мен сізге бергенді өзіңіз бастан кешіруіңізді
қалаймын**

**Құдаймен өз үйлесімділігіңіз арқылы
Менің жалғыз тілегім осы
Молшылықтың кілттері
Кім өз ойларын құдайдың молшылығымен
үйлестіргісі келсе**

**Ол ақыл-ойының топырағынан барлық
жоқшылық пен кедейліктің арамшөптерін жұлып
тастауы керек**

**Әлемдік ақыл мінсіз және мұқтаждықты да,
сараңдықты да білмейді**

**Және кім сол ғарыштық қоймамен үйлесімді
болғысы келсе**

**Ол молшылық пен өркендеу туралы
хабардарлықты қалыптастыруы керек**

**Келесі тамақтың қайдан келетінін білмесе де
Біз құдайдың молшылығын сергітетін және мол
жаңбыр деп санауымыз керек.**

**Ол барлығына бірдей тиеді
Егер біреу кесе көтерсе, оның кесесі толады
Ал егер сіз жаңбырдың астына үлкен кастрюль
(немесе ыдыс) қойсаңыз**

**Ол өзінің толықтығын таза және берекелі
жаңбыр ретінде қабылдайды**

**Аспанның молшылығын алу үшін қандай
ыдысты қолданамыз?**

**Толтырғыңыз келетін контейнерде ақаулар мен
тесіктер болуы мүмкін**

**Сондықтан, ол баталы ағынды қабылдау үшін
дайындалып, қолайлы болуы керек**

Бұл адамдарға да қатысты

**Егер оны аспан қазынасына көтеретін ақыл-ой
кемесі ластанудан зардап шексе**

**Ол мол баталарды сіңіре алу үшін жөнделіп,
қабылдауға бейім болуы керек.**

**Бұл хабардарлықты қалпына келтіру және
түзету қажет**

**Оны барлық қорқыныштар мен күмәндардан
арылту арқылы**

**Қызғаныш пен жеккөрушілікті жеңіп, оны
тазартатын сумен тазартыңыз**

**Бейбітшілік, тыныштық, шынайылық және
құдайлық махаббат сулары**

**Бүкіл әлем жол ашу үшін шетке шегініп барады
Баратын жерін білетін адам үшін**

**Ол іздеушінің табандылығымен соған қарай бет
алады**

Молшылықтың кілттері

Шығыс-Батыс ішкі мәдениеті

Егер сізде мықты ақыл болса

Және ол оған берік шешім қабылдады

Сіз өз тағдырыңызды басқара аласыз

**Алдымен ақыл-ой күшіңізді ұсақ-түйек
нәрселерде сынап көріңіз**

**Оны нығайту үшін жұмыс істеңіз, сонда ол сіз
үшін көптеген керемет нәрселерге қол жеткізе
алады**

**Мен мұны өмірімде бастан кешірдім және
сенімділікпен айтамын**

**Табысқа жетудің күші ақылда жатыр
Егер сіз өз сеніміңізге берік болсаңыз, бұл
шындықты түсінесіз**

**Әлемнің күмәндары мен көңілі қалғандардың
көңілі қалған кезде**

**Басқалар ойламайтын нақты хобби немесе
жобаны таңдаңыз**

Сіз мұны сәтті жасай аласыз

Оған қол жеткізгенше жалғастырыңыз

Қарапайым мақсаттардан бастаңыз

Сіздің ақыл-ой қабілеттеріңіз біртіндеп өседі

Мақсатыңызға жете алғанша

**Әлем және сіздің отбасыңыз сізді белгілі бір
жолмен жіктейді**

**Бірақ ақылмен және табандылықпен жұмыс
істеңіз**

Тиімді өзгеріс туралы

Ақыл-ойдың күшінде шек жоқ

Осы идеяға назар аударыңыз

**Миыңызды мақсатқа жетуге деген ұмтылыспен
толтырыңыз**

Және оң жұмыс істеуге деген жігер

Мақсаттарыңызға жету жолында

**Ойыңызды жоғары жетістіктерге қарай
итермелеуді жалғастырыңыз**

Рухани байлыққа қол жеткізілді

Және бәрі байлық пен өркендеу болады

Сіздің бұйрығыңызда және қызметіңізде

Менің өмірім бұған дәлел

Шынымен бақытты адамдар кімдер?

Адамдар альтруизмді үйренуі керек

Басқаларды бақытты ету арқылы бақыт табу

**Бұл Құдайды сүйетіндер үшін шынайы және
асыл мақсат**

**Басқаларға бақыт сыйлау біздің жеке
бақытымыз үшін маңызды**

**Бұл өзін-өзі қанағаттандыруға толы сынақ
Кейбір адамдар тек отбасын ойлайды, ал
басқаларына мән бермейді**

**Басқалар тек өздерін ғана ойлайды, ешкімді
ойламайды**

**Бірақ бақыттың дәмін татпайтындар осылар
Жеке бақыт іздеу дұрыс емес
Және басқалардың бақытын елемеңіз
Басқалардың ақшасын ар-ұждан азабын
тартпай өзі үшін алатын адам**

**Ол байып кетуі мүмкін, бірақ өміріне риза
болмайды**

**Өйткені олардың реніш пен наразылық туралы
ойлары оны қоршап алып, жан тыныштығынан
айырады.**

**Адам өзін басқалардың есебінен бақытты етуге
тырысқанда**

**Әркім оны бақытсыз етуге тырысады
Бірақ егер ол басқаларды бақытты етуге
тырысса**

**Тіпті өз жайлылығының есебінен де
Барлығы оны жылы шыраймен еске алып,
табыс тілейді**

**Біз өз қажеттіліктеріміз туралы ойлаған кезде
Біз басқалардың қажеттіліктерін де ескеруіміз
керек**

**Олардың істеріне қамқорлық жасаған кезде,
біз оларға көмектесіп, оларды бақытты еткіміз
келеді**

**Альтруист адам өзімен үйлесімділікте және
өзімен қанағаттануда өмір сүреді**

**Отбасымен және айналасындағы әлеммен
Өзімшіл адам әрқашан қиындыққа тап болады**

**Ол жан тыныштығын жоғалтады
Рухани өзгеріске ұшыраған тентек баланың
оқиғасы**

**Үндістанның Ранчи қаласында мектебімді
басқарып жүргенімде, оқушылардың орташа
жасынан үлкен бір баланы маған алып келді. Мен
оны алып келген ата-анасына он екі жасқа
толмаған ұлдарды қабылдайтынымды, бірақ егер
ол жақсы болса, қабылдайтынымды айттым.**

**Мен баламен шын жүректен сөйлестім, оған
былай дедім:**

**«Сіз темекі шегесіз, бірақ ата-анаңыз сіздің
темекі шегуіңізді қаламайды. Сіз ата-анаңыздың
еркін бұзуға қол жеткіздіңіз, бірақ
бақытсыздығыңыздан құтыла алмадыңыз, егер сіз
осы зиянды әдетті жалғастыра берсеңіз,
бақытсыздығыңыз одан сайын күшейе түседі».**

**Менің сөздерім дәл тиді, сонда ол жылап
жіберіп: «Олар мені үнемі ұрып-соғады», - деді.**

**Мен оған: «Өзіңе не істегеніңді ойла! Соған
қарамастан, мен сені бір шартпен шәкірт ретінде
қабылдаймын: мен сенің досың боламын, саған
қарсы ақпарат беруші емеспін. Қателеріңді
түзетуде адал болсаң, мен саған көмектесемін,
бірақ маған өтірік айтсаң, мен сен үшін ештеңе
істемеймін, себебі өтірік достықты бұзады.
Шындықты жасыра аласың, бірақ өтірік айтудан
сақ бол», - дедім.**

**Мен оны студент ретінде қабылдадым да,
«Темекі шегуге келген сайын саған темекі әкеліп
беремін» дедім.**

**Ол маған бірде келіп: «Мен темекі шегуге қатты
құмармын (өлімге дейін құмармын)», - деді.**

**Мен оған ақшаны бердім, ол өз көзіне сенбеді.
Ол: «Ақшаны өзіңде қалдыр», - деді де, шынымен
де ойын өзгертті.**

**Мен оны ақырын барып темекі сатып алуға
көндірдім, бірақ ол сатып алмады, керісінше:**

**«Сіз маған сенбеуіңіз мүмкін, бірақ мен темекі
шегуге деген құштарлығымды мүлдем
жоғалттым».**

**Нәтижесінде, әрі қарай білім алып, жетілдіре
отырып, ол жақсы мінезге ие болды және оның
руханияты өте айқын болды.**

**Ақыры мен оның рухани санасын оята алдым
Рухани сананың белгілерін ескі, адасқан
әдеттердің ағымына қарсы шынайы және ұзақ
бақытқа жету жолындағы өзіндік күш-жігер
арқылы көруге және сезінуге болады.**

**Бір нәрсенің соңына дейін тырысып, бір
нәрсеге ұмтылатын адам туралы оқып немесе
естуіңіз мүмкін, бірақ мұндай үздіксіз күш
салатындар аз.**

**Дегенмен, адам жағдайы жақсы жаққа
өзгергенше күш сала алады, тіпті оның қателіктері
теңіздей терең болса да.**

**Жалғыз өзім мұхит жағалауын кесіп өттім
Мен толқындардың қатты айқайлап жатқанын
көрдім**

**Дауылға толы өміріңізді қаһарлы толқынмен
білдіру**

**Қорқынышты, зорлық-зомбылықпен кеңею
Бұл мені дірілдендіріп, табиғаттың
қорқынышты қаһарынан алыстатты**

**Айналама қарасам, маған қол бұлғап тұрған
көлеңкелі ағашты көрдім**

**Мейірімді, керемет көрініспен жайлылық
сыйлайды**

**Жапырақтары самал ырғағымен тербелді
Маған жұмсақ хабар жеткізілді, оның сенен
екенін білдім**

**Мен көзімді шексіз аспанға бұрдым
Ал оның қараңғы жүрегінде мен бала сияқты
саған көз ұрлауға тырыстым**

**Бұлт үйінділерінің артында жасырынған
денеңді бекер іздедім**

**Көбік пен жасыл жапырақтардың шашырауы,
себебі ол менің көзіме тым жұмсақ көрінеді.**

**Дауысың тым таза, құлағым естімейтіндей
Дегенмен, мен сенің өте жақын екеніңді білдім
Бірақ сен, жаным, жасырынбақ
ойынындағыдай тайып кетіп бара жаттың...**

**Саған жақындаған сайын, сені ұстап алуға
тырысамын**

**Мен сені іздедім және саған жол іздедім
Надандықты уақыттың өзі сияқты ескіргенін
жасыру арқылы**

**Ақыры сені үмітсіздік пен үмітсіздікпен іздеуді
тоқтаттым**

**Уа, қуғыншылардан қашып құтылуға
шеберсіңдер!**

**Мен ғарыш лабиринттерінде адасып қалдым
Сізді ұстап алуға немесе бетіңізге қарауға үміт
жоқ жерде**

**Мен сенен асығыс бұрылып кеттім, дауылды
теңізден жауап болмады!**

**Тек жақсы ағаштан сыбырлайды
Және шексіз кеңістіктен үнсіздік
Терең аңғарлар мен тау шыңдарынан
Мұның бәрі менің жанымды ауыртты,
жанымның тереңіне дейін**

**Сезімі жараланған бала сияқты, мен жоғалып
кеттім де, сені іздеуді тоқтаттым**

**Бірақ кенеттен және күтпеген жерден
Көрінбейтін қол созып, қалың пердені алып
тастады**

**Кім сені менен ғасырлар бойы жасырды
Ең үлкен қуанышпен
Мен бұрылып қарасам, ашулы гүріл емес, күліп
тұрған теңізді көрдім**

**Және бақытты әлем
Ал эфирлік есіктер ашылады, олар арқылы
арман тұманы өтеді**

**Ал менің қасымда көрінбейтін, қымбатты
тіршілік иесі тұрды**

**Ол маған шексіз тәттілік пен тазалықтың
сыбырын сыбырлады:**

**"Қош келдіңіз, қош келдіңіз! Сіз менің келуімді
қалаған едіңіз, міне, мен осындамын!"**

**Мәңгіліктен сыбырлайды
Өйткені Құдайға шүкір ету - Оны сүю дегенді
білдіреді**

**Біз онымен жақынырақ танысып, онымен
жақынырақ танысуға тырысамыз**

**Өйткені Ол барлық сыйлықтар мен
сыйлықтардың ішіндегі ең жомарт құдайлық
беруші.**

**Бұл сүйіспеншілікке толы жаһандық отбасы
ретінде үйлесімділік пен келісімде өмір сүруді
білдіреді**

**Бізді өзара қызмет көрсету және басқаларға
деген достық қамқорлық идеялары
ынталандырады**

**Және Құдайдың бұл әлемнің ең жоғарғы
билеушісі екенін түсіну**

**Және біз хабардарлықты тығызнан нәзікке
дейін арттыру үшін жұмыс істейміз**

Ойлауды шектеуден тар, өзімшіл мүдделерге дейін

**Адамгершілік шеңберін кеңейту үшін
Және жақсылыққа деген сүйіспеншілік пен
альтруизм рухы басым әлемді құру бойынша
жұмыс істеу**

**Осылайша біз Құдайға деген
ризашылығымызды білдіре аламыз**

**Ол бізге сыйлаған осы өмір үшін
Ал ол бізге берген мүмкіндік бойынша
Шынайы сұлулықты сынау үшін
Және шынайы бейбітшілік
рухани махаббат**

**Және таза қуаныш
Егер біз Құдайды жүрегімізбен, ақылымызбен
және жанымызбен сүйсек**

**Осылайша біз өзіміз үшін мәңгілік рухани
қазына жинап жатырмыз**

**Біз бұл өмірде бізге қажет нәрсенің бәрі бар
екеніне кепілдік береміз**

**Көп адам Құдай туралы айтқан
Оның туындыларына көпшілік таң қалды
Ол туралы көп адам оқыған
Бірақ оның қатысуын бастан кешіргендер
Ал оның тәттілігін татып көргендер аз
Оны танитындар осылар
Құдайды таныған кезде өмір тәтті болады
Өмір қуаныш пен жарқын үмітке толы
Жүректеріңіз Аллаға деген шүкіршілікке
толсын**

**Оның шексіз нығметтеріне қарамастан
Және Оның сансыз нығметтері
Әрбір адам медиатор бола алады
Ол арқылы рухани магнетизм ағады
Бірақ өзімшіл қалаулар**

**Және кек алу махаббаты
және жеккөрушілік
Жетіспеушілік қосылыстары
Мұның бәрі сол магнетизмнің немесе күштің
ағынын шектейді**

**Оның ағынына кедергі келтіру немесе кедергі
келтіру қателік**

**Психологиялық тепе-теңдік магнетизмді ашуға
көмектеседі**

**Адам жұмсақ және мейірімді болған кезде
Ол магнетизмді көрсетеді
Медитация - бұл зертхана, оның көмегімен
Біз өз ішіміздегі баталы күштерді аша аламыз
Жүрек Құдайға деген махаббатқа толы болған
кезде**

**Ал көздер оның нұрына толы
Магнетизм рухани сипатқа ие болады
Рухани магнетизм арасында үлкен**

айырмашылық бар

**Керемет әсерге ие
Жануарлардың магнетизмі
Құмарлықтар мен инстинкттердің жетегінде
Магниттелудің бұл екі түрін ажырата білу
маңызды**

**Рухани магнетизм альтруизмге және басқаларға
пайда әкелуге негізделген**

**Жануарлардың магнетизмі өзімшілдік пен
басқаларды қанаудан туындайды**

**Адам қорықпауы керек
Қорқыныштың өзінен басқа
Өйткені ол табыс пен денсаулықтың ең үлкен
жауы**

**Ол ақыл-ойды улайды
Және бұл қорқынышты нәрселерді әкеледі
Ол ауырсынуды күшейтеді**

**Және ол жүректі бұзады
Бұл жүйке жүйесі мен мидың зақымдалуына
әкеледі**

**Сондықтан оны жою керек
Құдайға сену арқылы
Позитивті және шығармашылық ойлау
Оптимизм және үміт
Құдайдың қорғауына сеніңіз
Ал кімде-кім Құдайды сүйсе,
Және ол Оның нұрында жүреді
Қорқыныш қараңғылығы оны басып тастай
алмайды**

**Өйткені Құдай онымен бірге
Кімнің қасында Құдай болса, ол сенімді қолда
теңгерімді өмір
Ол даналыққа ие болуға негізделген
және ішкі күштерді дамыту
Зейін қою дағдыларын дамыту арқылы
Және интеллектуалдық еркіндікке ие болу
Және теріс әсерлерді тойтару мүмкіндігі
Және оның сана қабаттарына енуіне жол
бермеу**

**Жан аспаны мен түсінік нұры жасырынбауы
үшін**

**Моральдық және этикалық қағидаларға сәйкес
өмір сүру**

**Себеп-салдар заңын дұрыс түсіну
Және жаман істердің тұқымын өртеңіз
Терең ой жүгірту мен жалбарыну отымен
Және бақытты рухани болашақтың негізін
қалау**

**Ізгі ниетпен
Жақсы істер
Дұрыс және таза логикалық ойлау
Шәкірттер үшін дұға**

**Жетпіс жыл бұрын мұғалім Парамаханса осы
дұғаны жазып алған**

**Онда ол барлық іздеушілер үшін құдайдың
рақымын, көмегін және басшылығын сұрайды**

Рухани жаңғыру жолында

**Раббым, өзімді есіме түсіргенімнен гөрі Сені
көбірек еске алуға көмектесші**

**Сен менің жүрегімде тағында отырған ең ұлы
патша болғайсың**

**Маған келгендердің барлығына бата беріңіз
Оларға деген жалғыз тілегім - олар сіздің
батаңызды сезініп, махаббатыңызды сезінсін**

Сен менің өмірімсің

Ал сен менің махаббатымсың

Сен менің қазынамсың және өмірдегі панамсың

Ал мен саған шексіз адалдығымды ант етемін

**Махаббатыңның нұры менің аңсауымның
құрбандық үстеліне нұрын шашсын**

**Және барлық қабылдаушы жүректерде сізге
деген махаббатты ояту үшін**

Сен маған күш, жігер және жігер бердің

Сені аңсаған жандарды әкелу үшін

**Әртүрлі шыққан орталарына қарамастан,
бауырларым мен әпкелерімнің жандары**

Мені мөлдір делдал ет

Біліміңіздің нұры олардың жүректеріне енсін

**Және бұл одан қайғы-қасіреттің, қорқыныш
пен уайымның көлеңкелерін жояды**

**Сізге жүрегімнің түбінен шыққан ең үлкен
алғысымды және ризашылығымды білдіремін**

**Өйткені сен менің өмірімді толық қатысуыңмен
батаға бөледің**

Хабарламаңызды таратуға көмектесіңіз

**Махаббат, бейбітшілік және ізгілік туралы
хабар**

**Мен өзімді емес, керісінше сені мадақтағым
келеді**

**Менің сөздерім мен жазбаларымның артында
шабыт болсын**

**Дауысым мен сөздерімнің тербелісі сіздің
шабытыңызды жеткізуі үшін**

**Және сіздің күшіңіз менің еркім мен
табандылығымнан ағып кетуі үшін**

**Менің ең үлкен тілегім - сіздің мейіріміңізге
бөленіп, ниетіңіздің орындалуын тілеймін**

Маған келетін барлық зерттеушілер

**Мен оларды сіздерге жақсы жандардың гүл
шоғы ретінде ұсынамын**

Оларды Өз рақымыңызбен сусындатыңыз

Және оларды тыныштығыңмен толтыр

Ал өмірімнің осы соңғы тарауында

**Менің қадамдарыма жалғыз бағыт беруші
болуыңызды сұраймын**

Ал менің ойларым үшін ең қасиетті шабыт

Менің ең жоғары мақсатым болсын

**Адамдардың ақыл-ойы мен жүрегін сізге
бағыттау**

**Шәкірттерді барлық зияннан қорғауыңызды
сұраймын**

**Оларға тірі суларыңның бұлақтарынан сусын
бер.**

**Және ол оларға қамқорлық жасайды және
қорғайды**

Ояу күйде, ұйқыда және түстерде

**Олар қайда болса да, сіздің қамқорлығыңыз
оларға серік болсын**

қазір

Әр уақытта және жерде

Парамханса Йогананда данышпанының сөздерінен

Адамдар өмірдегі белгілі бір нәрселерден бас тарту идеясына шағымданады

Олар шын мәнінде көптеген құнды нәрселерден бас тартып жатқанымен

Олардың алаңдаушылығының ішіндегі ең маңыздысы - жан тыныштығы; кейде олар тіпті өздерін құрбан етеді

Тез бұзылатын және өткінші ақша үшін Байлықты адамнан тартып алуға немесе дүниеден кету арқылы тартып алуға болады

Ол оны өзімен бірге ала алмайды

Ақшаның шынайы құндылығы - оны пайдалы нәрселерге жұмсау

Және өзіне және басқаларға Құдай мен ар-ұжданға ұнайтын жолмен бақыт әкелуде

Тек өздерінің қауіпсіздігі мен жайлылығын ойлайтындар

Басқалардың қажеттіліктерін ұмыту немесе елемеу

Шын мәнінде, олар кедейлікпен ойнайды

Бір күні олардікі болады

Байлығын жақсылыққа жұмсаудың орнына, оған жабысып қалатындар

Олар келесі өмірлерінде өздеріне гүлдену әкелмейді

Керісінше, олар байлардың қалаулары мен құмарлықтарымен кедей болып туылады.

Ал байлығы мен берекесін басқалармен бөлісетіндерге келетін болсақ

Олар қайда барса да, бақыт пен молшылықты тартады

Сіз оған лайық адамдарға ерікті түрде берген кезде

Құдайдың әрқашан сенімен бірге екенін көресің

**Ол сені ешқашан тастап кетпейді
Оның көмегімен және қамқорлығымен сізге
ештеңе қажет болмайды**

**Құдайға сеніңіз, сонда Оның көмегі сізге келеді
және Оның қамқорлығы сізді қоршайды**

**Өміріміз тікелей Құдайдан келетінін
ұмытпауымыз керек**

**Біз ақыл-ойымыздың, ерік-жігеріміздің және
әрекеттеріміздің**

**Олардың барлығы Құдайға тәуелді және күш-
қуатын Одан алады**

**Содан кейін біз одан тікелей басшылық аламыз
Біз өміріміздің Оның шексіз өмірімен біртұтас
екенін түсінеміз**

**Әлем табиғи және жасанды дауылдарға толы,
ал Құдай - осы дүниенің дауылдарынан,
дауылдарынан және зұлымдықтарынан қорғайтын
берік қалқан және қауіпсіз пана.**

**Құдай қай жерде болса да, қорқыныш та,
қайғы да жоқ. Шынайы сенуші өмірдегі
шайқастарда және оқиғалардың сынақтарында
берік және табанды тұрады, Құдай онымен бірге
екеніне, оны зияннан қорғайтынына және оны бір
сәтке де тастамайтынына сенімді. Осылайша,
қорқыныш оның жүрегінен жоғалып, қорғанысқа
деген берік сенімділік тамыр жайады.**

**Қорқынышсыз болу дегеніміз - Құдайға және
Оның қорғанышына сену, сондай-ақ Оның
әділдігіне, даналығына, мейіріміне,
сүйіспеншілігіне және барлық жерде болуына сену.**

**Қорқыныш адамды психологиялық күшінен
айырады, ақыл-ойды тұмандатады және жүректің
табиғи ырғағын бұзады. Сонымен қатар, қорқыныш
физикалық бұзылулар тудырады және
психологиялық ауруларды тудыруы мүмкін.**

Адам мазасыздық пен психологиялық шектеуге бой алдырудың орнына, бәрін көруші, бәрін естуші Құдайдың қорғауында қауіпсіз екеніне, Оның берік қамалында қауіпсіз екеніне және Оның мейірімі мен қамқорлығына бөленетініне сенімді болуы керек.

Адам Африка джунглиінде болсын, шайқас алаңында болсын, аурудан немесе кедейліктен зардап шексе де, Құдайдың қолы қауіптен күштірек және Оған пана іздегендерді қорғай алатынына өздерін сендіруі керек.

Өзіңді қорғаудың бұдан тиімді жолы жоқ. Әрине, оқиғалармен күресуде логиканы қолдана отырып, сонымен бірге құдайдың көмегіне толық сенім арту керек. Сенім ешқашан жағдайларға байланысты абайсыздық немесе ақылсыз әрекет ету дегенді білдірмейді. Керісінше, не болса да, егер адам барлық жүрегімен, жан-тәнімен және сезімдерімен Оған жүгінсе, қиын және қиын кезеңдерде тек Құдай ғана көмектесе алатынына сенімді болуы керек.

Өмір қараңғылыққа оранған, кейде аяқтарымыз дірілдеп, алға жылжуға кідіреді. Өмірдің қараңғы жолдарымен жүргенде Құдайдың нұрына жол көрсетуші шам болуымыз керек. Ол надандық пен қараңғылық түндеріндегі толық ай, ояну сағаттарындағы сәулелі күн, бағыт-бағдар шамы және жердегі өткінші қараңғылық теңіздерінен өткендер үшін Солтүстік жұлдыз.

Әлемде мәселелер жалғаса береді, сондықтан адам басшылық пен бағыт-бағдар алу үшін қайдан іздеуі керек? Әдеттердің, алалаушылықтардың, алдын ала ойлаулардың және бейтараптықтың әсерінен пайдасыз ойлар пайдасыз, ал қоршаған

ортаның, отбасының, елдің немесе әлемнің әсері дұрыс басшылық бере алмайды.

Сондықтан адам Құдайға бет бұрып, жанның тереңінен шыққан, шындықпен үйлесетін тыныш, бейбіт дауысты тыңдауы керек.

Ақыл-ой толғанысы мен рухани өзін-өзі талдаудың айырмашылығы

Егер адам өзін теориялық біліммен бағдарламаласа

**Ол портативті жазу құрылғысына айналады
Ол мақал-мәтелдерді қайталап, мақтаншақ сөздер айтады**

**Басқалары оны білімді ғалым деп санайды
Бірақ мұндай білім
Ол шындықты тікелей қабылдаумен нығайтылмайды**

Және ешқандай рухани жетістік онымен салыстыруға келмейді

Білім берудің немесе интеллектуализацияның бұл түрі

«Эго» сезімдік ақылмен байланысты болып қала береді

Оның өзі физикалық сезім мүшелерімен шектелген

Теориялық білім құдайлық білімге ие бола алмайды

**Бағалы уақытыңызды босқа өткізбеуіңіз жөн
Шын мәнінде қолдануға болмайтын теорияларға негізделген**

Әйтпесе, ол өзін тығыз интеллектуалды джунглидің ортасында табады.

**Теориялар шеңберінен шығу мүмкін емес
Бұл процесс шындықты білуге әкелмейді
Өйткені шындық пікірлер мен теориялардан тыс жатыр**

**Бұл тәсілді қолданатындар көп
Олар өздерінің субъективті қорытындыларына
тәуелді болады**

**Егер адам өзінің ақыл-ой күшін пайдаланса
Ақша мен материалдық құндылықтарды табу
үшін, басқа ештеңе жоқ**

**Оның санасы физикалық әлемге тартылады
Ол шексіз қиындықтарға шырмалып кетеді
Сондықтан данышпандар айтады,
Адам өзінің барлық ақыл-ой қабілеттерін бір
нәрсеге арнамауы керек**

**Құдай оған өткінші нәрселерді іздеуге берген
Әйтпесе, ол материя лабиринтінде адасып
кетеді.**

**Ол өзі үшін қажет емес шектеулер мен
шектеулер жасайды**

**Сондықтан ол өзінің ақыл-ой қабілеттерін
пайдалануы керек**

**Өмірлік қажеттіліктерді алуда
Және оның адамгершілік қасиеттерін дамытуға
тырысады**

**Дұрыс пен бұрысты, зиянды мен пайдалыны
ажырату үшін**

**Ал ол рухани түсінігін дамытқан кезде
Ол өз ішінде Құдайды сезіне алады
Және рухани шындықтардың сенімділігі
Тығыз материяның перделерінің артында
жасырынған**

**Бұл күй рухани интроспекция деп аталады
Рухани өсудің ең маңызды элементтерінің бірі
Бұл Құдайға ойларын сыбырлау әдеті
Сіз жеке өзіңіз керемет оң өзгерістің куәсі
боласыз**

**Сізге бұл сөзсіз ұнайды
Біздің алаңдаушылығымыз қандай болса да**

Құдай біздің өмірімізде бірінші орында тұруы керек

Адам шоу көргісі келгенде

Немесе жаңа киім немесе жаңа көлік сатып алу

Оның ойы үнемі алаңдап жүретіні рас емес пе?

Осы мәселелерге қатысты және оларға қалай қол жеткізуге немесе қол жеткізуге болады?

Ол тілектері орындалмайынша

тынышталмайды

Керісінше, ол сол тілектерін орындау үшін талмай еңбек етуді жалғастырады

Сондықтан адам ақылы Құдай туралы ойлаумен айналысуы керек.

Содан кейін барлық кішігірім, кішігірім тілектер өзгереді

Құдайды сезінуге және Онымен байланысуға деген күшті ниетке

Ақыл Құдайға шын жүректен, ыстық сыбырлаған кезде

Сағынышқа толы жанның тереңінен шығып тұр Жанның шақыруы ғарыштық жүрекке әсер етеді

Жауап келеді, онымен бірге үлкен қуаныш болады

Зияткерлік сыбыр ерік-жігерді дамытады

Қалаған мақсатқа жету үшін жеткілікті күшіңіз болғанша

Адамның ақыл-ойы мен еркі Құдаймен үйлесімді болған кезде

Олар шексіз күшке толы

Сондықтан бір нәрсеге жету үшін жай ғана ойлау жеткілікті болады

Өйткені құдайлық заң жоғарғы ерік-жігермен үйлесімді адамдардың пайдасына жұмыс істейді

Өмірімдегі барлық керемет жетістіктерім

**Құдаймен үйлесімділікте ақыл-ой күші арқылы
қол жеткізілді**

**Құдай генераторы жұмыс істеп тұрғанда
Мен қалағанның бәрі орындалады,
ерекшеліксіз**

**Ол алдымен эфирлік, көрінбейтін дизайн
ретінде көрінеді**

**Содан кейін ол жердегі қарсы тұруға
болмайтын күшпен пайда болады**

Өсудің құпиясы

**Біз бастан кешірген әрбір тәжірибе арқылы
өсеміз, егер біз олардан құнды сабақ ала
алатынымызды түсінсек. Біз бастан кешірген
барлық ауырсыну мен азаптың мағынасы мен
мақсаты бар.**

**Сынақтардың қаталдығына қарамастан, олар
темір кенін ерітіп, оны әдемі, берік және әмбебап
болатқа айналдыратын от сияқты.**

**Ал сынақтардың жанып тұрған оттарымен
алатын даналық болаты - керемет нәрсе, өйткені
өмір бізді негізгі металдарымызды бағалы
элементтерге айналдыру арқылы тазартады,
осылайша біз бұл өмірде асыл тастардай таза,
болаттай қатты, сонымен бірге икемді және иілгіш
болып өмір сүре аламыз, қиындықтар мен қиын
сынақтардың қысымымен сынбаймыз.**

**Ашудан бұрмаланған, қатыгездіктен
тыртықтанған беттерді көргенде, олардың көрінісі
бізді өз жанымыздан - жаман ниет пен терең
реніштен басқа ештеңемен тимелмеген жаннан -
күйе айнаны бүлдіргендей, ұсқынсыздықты қуып
жіберуге итермелейді. Басқалардың ауыр
әрекеттері бізде өз мінез-құлқымызды жақсартуға
және өзімізді басқаруға деген ұмтылысты оятуы
керек, сонда біз өзіміздің бағынбайтын**

құмарлықтарымыздың құлы емес, билеушісі бола аламыз.

Мейірімді сөздер - көптеген ауруларға арналған керемет ем, олардың сөйлеушісіне мол бата мен гүлдену әкелетін қуатты, дерлік сиқырлы, магниттік күші бар. Тыныштандыратын, жұмсақ сөздерді қолданатындар өздері арқылы үзіліссіз ағып жатқан нәзік токты сезінеді, олар мол тыныштыққа толады. Себебі, бұл ток өзінің жоғары көзімен байланысты, үнемі ағып, онымен үйлесімді жандарға жетеді. Содан кейін олар бұл бақыт ағынын бейбітшілікке ұмтылған жандарға жеткізе алады.

Адам күн сайын айнаға қарап, басқаларға ең жақсы болып көрінгісі келеді. Олай болса, олар үшін күн сайын өздерімен бірге тұрып, ішкі талдау айнасына қарап, жарқыраған сыртқы көріністердің артында не жатқанын ашу қаншалықты маңызды? Өйткені сыртқы тартымдылықтың бәрі ішкі жан дүниесінен туындайды. Ал ештеңе жан айнасын бүлдіре алмайды. Тазалық ашу, реніш, көреалмаушылық және жеккөрушілік сияқты психологиялық бұрмалануларға ұқсайды. Жанның табиғатына жат осы қосылыстардан арылуға тырысқан адам ішкі сұлулықтың нұрын іштен шашып, жаны тыныш адамның сезінгенін сезінеді.

Талдау арқылы біз адами мәселелердің үш түрлі екенін анықтаймыз: адам денесіне шабуыл жасайтын мәселелер мен бұзылулар, ақыл-ойға шабуыл жасайтын басқалары және жанның жолдарын жауып тастайтын үшінші санат бар.

Ауру, кәрілік және өлім - дене кездесетін қиындықтар мен кедергілер. Алайда, психологиялық аурулар ақыл-ойға қайғы, қорқыныш, ашу, басылған құмарлықтар, реніш,

**жеккөрушілік, эмоционалдық обсессивтілік, қызба
жүйке қозуы және ақыл-ой қабілеттерін сал ететін
психологиялық қатерлі ісік арқылы енеді.
Дегенмен, ең қауіпті ауру - жан ауруы, ол
надандықта көрінеді, одан барлық басқа аурулар
пайда болып, таралады.**

**Әмбебап адам
Ұстаз Парамхансаның ілімдерінен шабыттанған
Бөліп тұрған теңіздердің арғы жағында
Тіршіліктің шалғай бұрышында
Ғарыштық адам маған көрінді
Керемет сәулемен
Ол күннің шығуы мен жарқырауын еліктейді
Оның үйі таза ормандардың қақ ортасында
болды**

**Мен оны даналықтың алтын шалғындарында
серуендеп жүргенін көрдім
Жастықтың сергектігімен
Ал балалардың қуанышы
Ол жаңа айдың сиқырлы сәулесін армандайды
Ол сансыз үйлердің арасында жүреді
Ол жеңілдік пен ептілікпен пайда болады
Ғасырлар мен ғасырлар қақпасынан
Бір сәтке таңқаларлық пішін пайда болды
Содан кейін ол жоғалып кетті
Содан кейін қайтадан пайда болды
Өшіп кету мен жоғалып кетуге қарсы тұру
Шексіз аспанның эфиріндей асыл тастармен
безендірілген**

**Оның бетінен көптеген алаулар жарқырады
Жалынға толы сағыныш туралы әңгімелер
айтылады**

**Және жанып тұрған сезімдер
Және жас сұлулық
Және таза жастық махаббат**

**Оның көздерінен нұрлы сенім ұшқындары
шашырап тұрды**

Және сенімді үміттің қызғылт сәулесі

Және көзді жауын алатын найзағай

Беріктік пен қабілеттілік үшін

Ол әлемнің түкпір-түкпірін жарықтандырады

Оның ауқымы ең алыс жұлдыздарға жетеді

Қандай шексіз даңқ!

**Мұхиттық жүрегіңнен шығып тұр, уа, ғарыш
адамы**

**Мен сенің даңқты, жарқын келбетіңе ұзақ
қарадым**

**Мен шексіз кеңейтімдер мен құпияларды
көрдім**

Адам рухының көрінгенін көргендей болдым

Барлық сән-салтанаты мен ұлылығында

Шығыс-Батыс журналы

Дүниеде жамандықтан жақсылық көп

**Күмән пайда болған кезде, біз ұлы
адамдардың өмірін еске алуымыз керек. Біз адам
екеніміз рас, бірақ Құдай бізге сирек қолданатын
ерекше күштер берді, сондықтан неге
қартайғаннан, аурудан және қайғыдан қорқып
дірілдеуіміз керек?**

**Біз денеге қамқорлық жасау үшін қолымыздан
келгеннің бәрін жасауымыз керек, бірақ
қорқынышқа бой алдырмауымыз немесе надандық
үйінділерінің астында көмілмеуіміз керек. Дене -
бұл тұтас адам емес.**

**Бұл дүниеде жақсылық жамандықтан басым,
себебі Құдай - ең жоғарғы күш. Бірақ бізге
жамандық келгенде, біз оны басқаруға немесе**

оның ықпалынан құтылуға ешқандай күшіміз жоқ деп ойлаймыз.

Зұлымдық дауылдары міндетті түрде соғады, бірақ біз олардың әсерін жеңіп, олардан асып түсе аламыз

Бізге өмір онымен жойылу үшін емес, мәңгілік туралы хабардарлықты ояту үшін берілген, және біз бұл шындықты есте сақтауымыз керек.

Ойлау еркіндігінсіз адам өзін таза, өздігінен және табиғи түрде білдіре алмайды. Өзіңіздің түбегейлі еркін екеніңізді ұмытпаңыз. Ерік күші әрқашан еркін.

Егер сіз ерік-жігеріңізді дұрыс пайдалансаңыз, бұл сіз үшін жаңа карма жасайды, бірақ көпшілік өзгергісі немесе күш салғысы келмейді, сондықтан олар қиындықтарға тап болғанда күйрейді және қиындықтарға төтеп бере алмайды.

Адам қалағанын істеуі бостандық емес, себебі ол өз қалауларымен байланысты, сондықтан оның әрекеттерін мүлдем бостандық деп атауға болмайды.

Шынайы бостандық дегеніміз - бәрін даналықпен басшылыққа ала отырып, ерік-жігермен жасау. Адам өз еркін іске қосып, оны жақсы және пайдалы істерге пайдаланса, өткен әрекеттерінің салдарын басқара алады, бұл салдар сөзсіз өзінен кейін болады.

Егер істеріңізді ақылмен және ерік-жігермен жүргізсеңіз, өткен күнәларыңыздың күші әлсірейді, ал жақсы әдеттеріңіз күшейеді.

Терең сіңіп қалған әдеттер бізді белгілі бір дәрежеде құл етеді, сондықтан біз шынайы бостандықта өмір сүрмейміз

Біз үнемі жетіспейтін нәрсені қалаймыз және маңызды емес нәрселерге бауыр басып қаламыз. Бір нәрсе бізді билеп алғаннан кейін, біз уақытша ерік бостандығымыздан айырыламыз. Шығыстықтар ежелгі әдет-ғұрыптардың құлдығында болғаны сияқты, батыстықтар да қазіргі заманғы әдет-ғұрыптардың құлдығында. Біз өз тағдырымызды өзіміз жасаймыз және оның құлына айналамыз.

Неліктен бір бала зұлым отбасында, ал екіншісі жақсы отбасында дүниеге келеді? Олардың әрқайсысы өткен өмірде (алдыңғы өмірде) белгілі бір өмір сүру үшін өз еркіндігін пайдаланды және осылайша осы өмірде өздеріне осындай жағдайларды әкелді.

Құдайсыз шынайы бостандық жоқ Біз Оны үнемі ойлауымыз керек Біздің алаңдаушылығымыз бен ойларымыз қандай болса да, Құдай жүрегімізде бірінші орын алуы керек

Ал біз Онымен шынымен үйлесімді болған кезде, бізге Оның құдіретті көмегімен кез келген уақытта орындауымыз керек нәрсені орындау мүмкіндігі беріледі.

Шәкіртке арналған кеңес

Оқушылардың бірі мұғалім Парамхансадан сұрады

Оған өзін-өзі дамыту бойынша кеңес беру үшін ол былай деді:

**Егер сіз сүйікті болғыңыз келсе
Махаббатыңа мұқтаж басқаларды сүюден баста
Ал егер сіз басқалардан күтсеңіз
Сізге адал және адал болу үшін
Оларға адал және шыншыл болыңыз
Егер сіз басқалардың зиянды және
айлакерлікпен әрекет етпегенін қаласаңыз
Ойларыңызға өтіріктің енуіне жол бермеңіз
Басқаларға зиян келтіретіндей әрекет етпеңіз
Басқалардың сізге жанашырлық танытуын
қаласаңыз
Оларға мейірімділік танытудан бастаңыз
Әсіресе, айналаңыздағыларға
Басқалардың сізді құрметтеуін қаласаңыз
Олардың арасындағы жастарға да, үлкендерге
де құрмет көрсету керек
Басқалардан тыныштық алғыңыз келсе
Сіз үйлесімді өмір сүруіңіз керек
Егер сіз адамдардың діндар болуын қаласаңыз
Көңіл-күйіңіз көтеріңкі болсын және
басқалардың сезімін сезінуіне мүмкіндік беріңіз
Сіз жақсы үлгі тұтатын адамсыз және олар сізге
сенім арта алады және сізге сене алады
Қысқасы, басқалардың көрсеткенін
қалағанның бәрі**

Жақсылықтың артықшылықтарының бірі
Оны алдымен өміріңізде көрсетіңіз
Адамдардың сізге де солай қарайтынын
байқайсыз
Егер сіз қажетті салаларды анықтай алсаңыз
Өміріңізді дамыту және жақсарту үшін
Көңіліңіздің түсіп қалмай немесе кемшілік
кешенін дамытпай
Ал егер сіз өзіңіздің жеке басыңызды жақсарту
үшін үздіксіз жұмыс істесеңіз
Сонда өткізген уақытыңыз тиімдірек және
пайдалы болады
Егер сіз оны тілек айтуға жұмсасаңыз ше?
Адамдар өздерін жетілдіреді
Сіздің жақсы үлгісіңіз және дұрыс тәсіліңіз
Басқаларды өзгерту мүмкіндігінің артуы
Сенің жай ғана тілектеріңнен, ашуыңнан және
сөздеріңнен
Кашмус сансыз
Сен барлық жақсылықтың қайнар көзісің
Және барлық биліктің қайнар көзі
Бізді жарылқа, уа, Жаратқан Ием
Бізге берген баталарыңызды көрсету үшін
Біздің денсаулығымызда

және біздің интеллектуалдық ұмтылыстарымыз
Рухани көріністерімізде
Сен жұлдыздардағы жарқыраусың
Атомдардағы энергия
Және жүректердегі мейірімділік
Сұлулық адалдықта жатыр
Ұлылық адалдықта жатыр
Өзімізді қайта зарядтауға көмектесіңіз
Сіздің ең жоғарғы күшіңізбен
Сіздің шексіз даналығыңызбен
Және сіздің шексіз шынайылығыңызбен
Сіздің денсаулық бұлағы екеніңізді
мойындайық
және тіршілік ортасы
Және барлық түсінік пен білімнің қайнар көзі
Бізді надандықтан және оның салдарынан
құтқарыңыз
Қорқыныштар мен уайымдардан
Даналықтың ағыны шайылып кетсін
Өміріміздің барлық қирауы мен күйреуі
Бізден бетіңді жасыратын перделерді жыртып
таста
Сізді өте жарқын жарықпен көрейік
Өміріміздің көкжиегінде сансыз күн сәулелері

**Сізді үнемі жаңарып отыратын күш ретінде
сезінуге мүмкіндік беріңіз**

Біздің идеяларымыз шабыттандырады

Және жанымызды нәрлендіреді

Біздің денеміз қоректенеді

Ал біздің армандарымыз орындалады

Әмин

Көпшілік неге екенін білмейді

Олардың осы жер бетіндегі қатысуынан

Олар өмірдің мақсаты деп санайды

Бұл тілектердің орындалуы

Өмірлік қажеттіліктерді алу

Ләззат пен адам махаббатын іздеу

Ал соңында соңғы қоңырау шалушыға берілу

Адамдар өмірін бастайды

Белгілі бір бейімділігі бар бағдарламашылар

Ал бұрын орындалмаған тілектер

**Және олар тырысады - қалған аз ғана
еркіндіктерімен -**

**Басқа біреудің қалаулары мен әрекеттерін
еліктеу**

Егер олар бизнесмендермен араласса

Олар солар сияқты болғысы келеді

Ал егер олар суретшілермен араласса

Өнер олар үшін бәріне айналады

**Құдай біздің бұл дүниеде практикалық
болуымыз керек**

**Ол бізге оны қанағаттандыру үшін еңбек
етуімізді талап ететін аштық сыйлады**

Бірақ тамақ пен баспана іздеу

Ақша мен мүлік, басқа ештеңе жоқ

**Бұл адам өз бақытының көзін ұмытып кететінін
білдіреді**

Бізге жұмыс істеу керек екені рас

Біздің қажеттіліктерімізді қанағаттандыру үшін

**Және біз өзіміздің заңды мақсаттарымызға
жетуге тырысамыз**

Бірақ ең алдымен

Жүрегімізді Құдайға ашу үшін

**Біз барлық ісімізде Оның басшылығы мен
мақұлдауын сұраймыз**

**Сонда біз өмір мектебінде табысқа жетуіміз
керек**

Өйткені біз нұсқауларымызды аламыз

Ұлы басқарушы және басқарушыдан

Бізге не керек екенін білетін адам

Біз үшін ең жақсысы не?

Сондықтан біз оған сенім артуымыз керек,

Біз Оның дана еркіне бағынамыз

Ұстаз Парамахансаға шәкірттерінің хаттары

Саған барғаным әлі есімде,

«Ішкі мәдениет» журналының XIV томында

Әр түрлі елдерден авторларының хаттары

Одан келесіні келтіреміз:

**Сіздің ілімдеріңізді мұқият оқып шығу арқылы
сізге мынаны хабарлағым келеді**

Мен рухани ағарту алдым

Мен әрқашан іздеген адам

Сіздің іліміңіз маған бақыт есігін ашты

*** * ***

**Мен сіздің рухани растауларыңызды күн сайын
орындаймын**

Менің ойымша, теріс ойлар біртіндеп азаяды

Қорқыныштар сейілді

Мен өмірімнің әр сәтінен ләззат аламын

Көмегіңіз үшін рақмет

*** * ***

Мен көптеген баталарды аламын

Рухани ілімдеріңізден

Ойларыңызды оқуды асыға күтемін

Мен оны өміріме қолдануға барымды саламын

Сіздің уағыздарыңыз әдемі және пайдалы

*** * ***

**Мен сіздің керемет философияңыздан табамын
Таңдану мен шабыттандыруға не себеп болады
Маған берген барлық нәрсеңіз үшін шын
жүректен алғысымды білдіремін**

Көмек пен психологиялық жайлылықтан

*** * ***

**Оны апта сайын алатындай сезімдемін
Сіздің ілімдеріңізден жаңа сабақ туралы
Мен әр сабақтан ләззат пен білім табамын**

*** * ***

**Шын жүректен рақмет
Ішкі жан дүниемді түсінуге көмектесу үшін
Және менің ішімдегі жасырын күштерді түсіну
үшін
Және менің түсінігіме Құдайдың нұрын көрсету
үшін**

Сенен алған тәлімдерім арқылы

*** * ***

**Саған барған сапарым әлі есімде
Ол менің ойымда төрт жыл бойы өмір сүріп
келеді
Құдайға деген толық сеніміңіз әлі есімде
Және сіздің адамзатқа деген сүйіспеншілігіңіз**

Өзімді тануға көмектесті

Жалғызбын деп ойлаған кезде

**Менің достарым да, маған жанашырлық
танытатын ешкімім де жоқ**

**Бұл маған өзіме деген сенімділік берді және
көңіл-күйімді көтерді**

**Бұл мені өмірлік жағдайларға батыл қарауға
шабыттандырды**

*** * ***

Қырық жыл бойы

**Мен ғылым мен білімнің әртүрлі салаларын
зерттедім**

Бірақ мен осыншама оқудан ештеңе түсінбедім

**Сіздің ілімдеріңізден үйренгеніме ұқсас нәрсе
туралы**

*** * ***

**Сіздің уағыздарыңызды оқу маған үлкен
пайдасын тигізеді**

Егер адамдар саны көбірек болса

**Олар сіздің идеяларыңызды зерттеп, жүзеге
асырады**

Біз өмір сүріп жатқан әлем болар еді

Бұдан да жақсы

*** * ***

Сізге шын жүректен алғыс айтқым келеді

Өміріме келген баталар үшін

**Сіздің ілімдеріңізді мұқият және зейін қойып
оқи бастағаннан бері**

**Рақмет, және Құдай сіздің керемет күш-
жігеріңізге батасын берсін**

**Және сіздің жұмысыңыз адамзатқа қызмет
етуге арналған**

*** * ***

**Мен сізден менің табысым үшін дұға етуіңізді
сұрағандықтан**

Менің жағдайым айтарлықтай жақсарды

**Сізге деген терең алғысым және дұға етуді
жалғастыра беруіңізді тілеймін**

*** * ***

Соңғы хабарламаңызды алған кезде

**Мен әлі күнге дейін күмәннің қараңғы
орманында адасып жүрдім**

Ол сол орманнан шығатын жолды көре алмады

**Бірақ Құдайға және сіздің ерекше
дұғаларыңызға шүкір**

**Жолым айқындалып, Құдайға деген сенімім
нығайды**

Менің жағдайым барлық жағынан жақсарды

**Және дұғаларыңызда мені әрқашан есіңде
сақта**

*** * ***

Сіздің уағыздарыңыз маған көп көмектесті

Және мен одан үлкен пайда көрдім

**Және бұл маған нақты дәлелдермен
дәлелденді**

**Рухани растауларыңыз бен оң ойлауыңыздың
тиімділігі**

Мен ризашылыққа толып тұрмын

**Денсаулығым, қуанышым және
тыныштығымның арқасында**

**Мен медитацияда күн сайын ілгерілеушілікке
қол жеткізіп жатқанымды сезінемін**

*** * ***

**Егер сіздің керемет, шабыттандыратын
ілімдеріңіз болмаса**

**Менің осы жердегі өмірім өте шектеулі болар
еді**

**Ерекше назар аударғаныңыз үшін алғыс
айтқым келеді**

Ол маған соңғы үш жылда берген

*** * ***

«Рухани мәдениет» журналы үшін рақмет

**Онда мен күн сайын жанға бата мен нәр
табамын**

**Мені сізбен және сіздің іліміңізбен таныстырған
Аллаға алғыс айтамын**

*** * ***

**Ай сайынғы хаттарыңыз үшін алғыс айтқым
келеді**

**Соңғы хабарлама шабытқа толы екенін
байқадым**

**Сондықтан мен оны әдебиет сабағындағы
оқушыларыма оқып бердім**

Олар оның мазмұнына оң жауап берді

Бұл бәріміз үшін қуанышты сәт болды

**Хатта келтірген ойларыңыз маған қатты әсер
етті**

**Соншалықты, мен оны студенттеріммен
бөліскім келді**

**Бұл хабарлама терең ойға шомылдыруға себеп
болды**

Және жанның құпияларына терең үңілу

**Бұл маған мәселелерді шешуге көмектеседі
деп ойлаймын**

**Өмірлік тәжірибелерді ақылмен және оң
қабылдау**

*** * ***

Сіздің ілімдеріңіз баға жетпес

**Мен сіздің бірде-бір сабағыңызды жіберіп
алғым келмейді**

Парамаханса мұғалімінің дәрістерінен

Жанның бақыты асқақтаған кезде

Өзінің тереңінде жасырынған

Өткінші сезімдік ләззаттардың қалың қабаты

**Жанның алтын жарқырауы сөнеді
Ал мөлдір жанның қабілеттері жасырынған
Материалдың тығыздығының артында
Адамның ақылы тартылған кезде
Қызғаныш пен көреалмаушылыққа
Және оны қорқыныш пен уайым бұлттары
қоршап алған**

**Ол бақытсыз және бақытсыз болып кетеді
Ал ол күшсіз болды
Бірақ ол дәл сол назарды аударған кезде
Махаббатқа, бейбітшілікке және келісімге
қарай**

**Ол өзін өте бақытты сезінеді
Жан дүниесі бақытты сезінеді
Физикалық құмарлықтардан бас тартқан кезде
Азап пен бақытсыздық араласқан
Мөлдір жанның артықшылықтарына
Нәзік ләззаттарға толы
Егер жан толығымен батырылса
Бұл дүниенің қатал ләззаттарымен
Ол зерттеуге қызығушылық танытпайды
Ең жоғары ләззаттар туралы
Және жанның қуанышын сезіне алмай
Көпшілік дауласуы мүмкін
материалдық ләззаттардан бас тарту
Бұл әлемде бұл мүмкін емес дерлік
Немесе адамдармен бірге тұрғанда
Олардың идеялары тек материалдық
мәселелерге бағытталған**

**Бірақ бұл қарапайым адамнан талап етілмейді
Дүниені тастап, таулар мен ормандарға бару
Тыныштық пен тыныштық табу үшін
Керісінше, ол осы дүниеде болуы керек
Оның күшті ағындарының оны алып кетуіне
жол бермей**

**Әлемнің толқындары оны басып кетпеуі үшін
Ол айналасындағыларға теріс көзқараспен
қарамауы керек**

**Осы уақытта
Ол материализмнің өзін соқыр етуіне жол
бермеуі керек**

**Ол өзінің рухани табиғатымен байланысын
жоғалтпауы үшін**

**Ол бақыттың ләззатын сезіне алмай қалады
Және құдайлық нұрлардың куәсі болу**

Жан қазыналары
Парамханса Йогананда данышпанының ілімдерінен
Бұл әлем тек арман ғана
Кинематографиялық көрсетілімдерде ешқандай
түбегейлі айырмашылық жоқ сияқты
Теңіз бен аспан арасында екі түрлі жарық тербелісі
бар

Бұл дүниеде де солай
Қайғы, қуаныш, ауырсыну, ләззат, ыстық және суық
- бұл дүниенің армандары
Біз бүгін осындамыз, ал ертең ғарыштық түстегі
бұлттар сияқты көлеңкелер сияқты төмен түсеміз
Бірақ бұл өткінші, өткінші бейненің артында мәңгілік
.рух жатыр

Біздің жанымыз оның ажырамас бөлігі
Құдай - жалғыз шындық, біз әрқашан азғырулардың
.жеңілмеуі үшін дұға етуіміз керек

Өмір - оны еске түсіру қабілетімізге кедергі
келтіретін мүгедектік

Осылай дұға еткенде, басқа кез келген
уақыттағыдан гөрі көбірек нәтиже аламын
Содан кейін, тіпті бірдеңе болып жатса да, ол мені
тоқтата алмас еді

Ол туралы ойлау маған Оның қасиетті қасында
өзімді қауіпсіз және сенімді сезінуге көмектеседі

Қауіпсіздік жағасына жеткенше мұндағы өмір бос
және хаотикалық болып көрінеді
Сондықтан мен әрқашан жоғары шындықтың
маңыздылығы мен даңқы туралы куәлік ету үшін осында
.екенімді айтамын
Біз өткінші дүниелік мақсаттар мен нәзік
материалдық байланыстарға үміт артпауымыз керек
Мұндай әлсіз байланыстар бізді түпкі
мақсатымыздан бейсаналық түрде алыстатады
Дәл солай, ол бізді шынайы болмысымыздан
алыстатады
Қоршаған орта адамдарда иллюзиялар тудырады
және оларды өздерін керемет сезінуге мәжбүр етеді
Шынымен де амбициялы адам өткінші және
уақытша қоршаған орта туралы хабардарлықтан
жоғары тұруы керек
Ол өзінің ішіндегі шындықты таниды, сондықтан бұл
шындық оның ортасына айналады
Табиғат және оның өміріндегі жалғыз әсер
Біз Құдайдан бізге басшылық беруін және Оған жол
көрсетуін сұраймыз
Және бұл дүниеден кетпес бұрын оны табу үшін
Басымыздан өткерген тәжірибелеріміздің сипаты
мен бастан кешірген ауырсынуымыздың қандай
болмасын
Құдайдың көмегі жақын деген үмітімізді үзбеуіміз
керек
Ол жүректен шыққан, сағынышқа толы әрбір дұғаға
жауап береді
Ол жақындарын тастап кетпейді немесе оларды
тағдырдың еркіне қалдырмайды
Алтыннан да бағалы
Бір күні бір тау арасында кезіп жүргенде, ол
кішкентай өзеннен су ішуге тоқтады, сонда көзі мөлдір
судың астында жарқырап тұрған таза табиғи алтынның

қатты кесегіне түсті. Ол ыдысын суға толтырып, алтын кесекті сөмкесіне салып, жол жиегінде демалуға .отырды

Сол сәтте жолда шаршағаннан ендігіп тұрған бір жас жігіт пайда болды. Ол шіркейге жақындап: «Мен бүгін тамақ ішкен жоқпын, алдымда ұзақ сапар бар. Жолдасыңды тамақтандыратын бір үзім наның бар ма?» .- деді

Діни қызметкер: «Қуанышпен және құрметпен, менде бар нанмен сіздермен бөлісуге қуаныштымын», - деп жауап берді. Содан кейін ол пакетті нұсқап: «Қолда .барын алыңыз», - деді

Жас жігіт қаптан нанды алып жатқанда, алтын тас құлап түсті, сондықтан монах оны ұстап алып, бір жаққа .қойды

Олар тамақтанып отырғанда, жас жігіт алтынға қарап, ол туралы таңдана әңгімелеп, серіктің бақытымен және сары тасының оған сыйлаған қауіпсіздігімен, .тыныштығымен құттықтады

Жас жігіт жолға шығу үшін орнынан тұрғанда, .монах күлімсіреп, тасты қолына ұстатты
Жас жігіт кенеттен қолына түскен байлыққа қатты таң қалды да, ештеңеге мән бермей, үлкен қуанышпен .жолға шықты

Бірақ соған қарамастан, оны таңқаларлық ойлар мазалап, мазалай берді, ол үндемей немесе олардан құтыла алмады. Кенеттен ол бағытын өзгертіп, монахқа оралды, қазынасын қайырымдылық жасаушысының алдына қойды да, оған ризашылық пен құрметке толы :иіліп сәлемдескеннен кейін былай деді

Маған берген бұл тастың қаншалықты бағалы»
екенін жақсы білемін, бірақ сенде осы алтыннан да бағалы нәрсе бар деп ойлаймын және Құдайдың атымен сенен жалынамын, маған осы алтынды беруге мүмкіндік

берген бай жаныңдағы сол затты маған жомарттықпен
«!беруіңді

Гүлдену кезеңінде адамдар Құдайға шүкіршілік
етеді

Оның мол және сансыз баталары үшін

Бірақ атмосфера күңгірт болған кезде

Бақытсыздық келеді

Шағымдану мен реніш артынан келеді

Ал көпшілігіміз тірі сенімімізді жоғалтып жатырмыз

Көзі ешқашан ұйықтамайтын Құдаймен ант етемін

Біз апаттар мен қиын жағдайлар жасаймыз

Біздің назарымыз бен назарымыздың орталығы

Егер біз оң жол іздесек

Біз үміт сәулесін көрер едік

Біз құдайдың көмегіне сенуіміз керек

Және бізді жаратқанның бізді тастап кетпейтіні

Қиын жағдайларға қарамастан

Өмірдің күресі

Ал көрініс күңгірт

Егер біз толық сеніммен Құдайдың басшылығын

іздесек, біз оны аламыз

Балалардың сенімі мен сеніміне ие болған адам

көмек алады

Тіршіліктің барлық элементтері бірігеді

Оған қажет нәрсеге жету үшін

Бізді көргенін терең сезінуіміз керек

Ал бұл құдайдың көмегі алыс емес

Біз оптимизмнің сәттілікті магнит сияқты

тартатынын түсінеміз

Өмірдің жарқын жағын атап өту

Бұл бізге жақсылықтың бар екеніне және жақын

екеніне сенімділік береді

Ал бұл жеңіс қараңғылық пен кездейсоқтыққа емес,

жарыққа тиесілі

Құдай – құдайлық серік

Оған сенетіндерді көңілінен шығармайтын адам
Оның бізге жақындығы, қорғанышы және көмегі
туралы ойлаған кезде
Өмір жақсы жаққа өзгереді
Жүрек ризашылық пен шүкіршілікке толы болады
Қолында нығмет қазынасы бар Затқа
Және жұмақтың кілттері
Біз өзімізді ақылға сыймайтын әрекеттеріміз арқылы
жазалаймыз
Біз өзімізді дұрыс мінез-құлқымыз үшін
марапаттаймыз
Құдайдың адамға берген ақылын дұрыс
пайдаланбау
Бұл күнәға әкеледі, бұл ауырсыну мен азаптың
себебі болып табылады
Ақыл-ойды дұрыс пайдалану туралы
Бұл ізгілікке әкеледі, бұл өз кезегінде бақытқа
әкеледі
Құдай адамға ақыл берген
және ар-ұждан
ерік бостандығы
Көктегі өсиеттер
Егер ол дұрыс жолды таңдаса, марапатталады;
.әйтпесе, ол өз істерінің салдарын көтереді
Ол уақытша болған кезіндегі мінез-құлқы туралы
есеп беруі керек
Құдайдың осы жерінде
Адам Құдай берген осы тәуелсіздікті теріс
пайдаланды
Нәтижесінде ол өзіне надандық, физикалық және
ақыл-ой азабын әкелді
Мерзімінен бұрын өлім және басқа аурулар
Ол еккенін орады, ал себеп-салдар заңы барлығына
қолданылады
Адамның қазіргі өмірі өткен күндерге байланысты

Оның болашағы оның қалай өмір сүретініне де
байланысты
Ал ол қазіргі күндерін осымен өткізеді
Ал ол санасының топырағына еккен тұқымдардың
сапасы туралы
Осылайша, адам Құдайдың бейнесінде
,жаратылғанымен
Оның жан дүниесінде жасырын құдайлық күштер
бар
Ол қателіктеріне байланысты сол өкілеттіктерді
пайдалану құқығынан айырылады
Және ол өзіне қоятын шектеулер
Ақыл-ой заңдарын бұзу
Жанның ыдырауға бейім уақытша денемен
байланысы
Және қоршаған ортаның, генетикалық немесе
жаһандық әсерлерге бой алдыру
Бұл адамзаттың үмітсіздігінің, көңілсіздігінің,
бақытсыздығының және сәтсіздіктерінің себептерінің
бірі
Сондықтан ол өз бағытын түзетуі керек
Ол санасының компасын қайта калибрлейді
Егер ол өзін танығысы келсе
Және ол өзінің түпкілікті көзімен қайта байланысады
Ол өмірінің ыдысын жақсылыққа, жарыққа және
білімге толтырады
Мұхитты бір ғана жарылыспен шектеу мүмкін емес
Сол сияқты, шектеулі адам санасы ғарыштық
сананы қамти алмайды
Бірақ бұл шектеулерден құтылуға құмар және
еңбекқор адамдар үшін мүмкін
Және шексіз толық сананың шегіне жету
Және Ол оларға Өзінің кеңшілігінен арттырады.
.Және Аллаһ қалағанын есепсіз ризықтандырады
Сұраңыз, сонда ол сізге беріледі

Қаққылаңыз, сонда ол сізге ашылады
Егер шүкіршілік етсеңдер, сендерге [несібімді] сөзсіз
.арттырамын

Сөздерді дұрыс пайдаланбау – ең қауіпті және
жойқын қарулардың бірі

Мазасыздықтың негізгі себебі - дөрекі және жанға
тиетін сөздер

Адам өсек айтудан немесе бос әңгіме айтудан аулақ
болуы керек

Жанжалдар мен даулардан аулақ болыңыз және
агрессивті бейімділіктерден арылыңыз

Егер күйеуі немесе әйелі ашуланып, біреуі екіншісін
ашуландырса

Ең жақсы жол - екінші адамның жаяу жүруі

Дауыл басылғанша жауап бермеу

Ал егер олардың бірі көңілге тиетін сөздер айтса

Басқа адамның ұқсас сөздермен жауап бермегені

дұрыс

Керісінше, ойлар басылып, көңіл-күй салқындағанша
тыныштық сақтаңыз

Егер әйелі күйеуіне айқайласа, ал күйеуі қатты

:айқайласа, күйеуі екі есе азап шегеді

Бірінші рет оның ащы сөздерінен, ал екінші рет оның
шешуші сөздерінен болды

Сондықтан ол ең алдымен өзіне зиян келтіреді

Бұл ажырасуға немесе басқа жағымсыз салдарға

әкелуі мүмкін

Қиындық жасаудан немесе басқаларға

менсінбеушілікпен қараудан аулақ болу керек

Сонымен қатар, ешкім дау-дамайға, төбелеске

.араласпауы керек

Керісінше, сабырлық пен психологиялық тыныштық

.қалпына келгенше күту керек

Тыныштығыңызды ешкімге ұрлатпаңыз

Ауызша (немесе жазбаша) қорлаумен басқалардың
тыныштығын бұзбаңыз
Сөздерді дұрыс пайдаланбау – ең қауіпті және
жойқын қарулардың бірі
Адам мұндай сөздерді ашуланғанда немесе
эмоциясы көтеріліп тұрғанда айтуы мүмкін
Ол айтқысы келмейтін орынсыз сөздерді қолданады,
содан кейін өкінеді
Ал екінші адам бұл сөздерді жиырма жыл бойы
есінде сақтайды
(Қайғы оңайлықпен ұмытылмайды)
Осы тұрғыдан алғанда, есте сақтау қабілеті жаман
нәрсе
Есте сақтау қабілеті дұрыс қолданылса, оның күші –
үлкен нығмет
Бірақ оны жаман нәрселердің қоймасы ретінде
пайдаланса, зиянды
Бізге қарсы жасалғандар
Даналық жұмағына кіруге дайындық ретінде
Адам эволюциясының бүкіл процесі надандық
дауылдарын басуға бағытталған
Толқын теңізге оралып, онымен қайтадан бірігуі
үшін
Яғни, адам өмірлік күші үлкен рухани әлеммен
бірігуі үшін
Ғалымдар, бизнесмендер және әлеуметтік
реформаторлар үнемі жанама түрде жаһандық бірлікті
.құруға жол ашуға тырысады
Барлық ғылыми, философиялық және моральдық
мектептер даналық бақшаларынан шындық гүл шоғын
жинауға және адам жандарын мәңгілік даналық
жұмағына кіруге дайындалу үшін барлық талғампаз,
керемет және пайдалы нәрселермен безендіруге шын
.жүректен тырысады

Алтын жаңалықтар арқылы ғылым адамға
қажеттілік пен материалдық қажеттіліктерді
қамтамасыз ету арқылы тікелей көмектеседі, ал жанама
түрде көптеген «ғажайыптар» мен жұмбақ құбылыстар
.туралы кейбір көзқарастарын түзетуге көмектеседі
Ғылым бізге суықтың әсерінен тербеліс ретін
өзгерткенде, ол басқа қатты материалдар сияқты сумен
араласпай немесе түбінде шөгудің орнына, су бетінде
.қалқып жүретін мұзға айналатынын айтады
Бұл құбылыс ғалымдарға Иса Мәсіх су бетінде
жүргенде, әулиелер, пайғамбарлар мен данышпандарға
белгілі психологиялық әдістерді қолдану арқылы
денесінің тербелістерін өзгерткен болуы керек деген
.болжам жасауға мүмкіндік береді
Адамзатты әмбебап бірлік пен бақыт үйіне әкелу
үшін барлық материалдық, моральдық, діни, өндірістік,
әлеуметтік-саяси және метафизикалық әрекеттер күш
.біріктіріп, осы мақсатта күш-жігерлерін біріктіруі керек
Денсаулық, бейбітшілік, әл-ауқат, білім беру және
жақсы моральға қатысты жаһандық заңдар үшін
бекітілген стандарттар, сондай-ақ Жер планетасындағы
миллиардтаған адамдарға өркениетті адамға лайықты
кешенді және теңгерімді өсуді қамтамасыз ете алатын
және оған бақыт пен жан тыныштығын сыйлай алатын
рухани, психологиялық және практикалық заңдар
.стандарттары туралы келісуге болады
Әлем азаматы шағын өмір мен шағын денемен
.шектеліп қалмауы керек
Керісінше, ол өзін ғарыштық өмірдің жетегінде
жүрген үлкен адамзат отбасының мүшесі деп санайды
және «сіз өмір мұхитының ажырамас бөлігісіз» деген
.шындық туралы ой жүгіртеді
Саналылық шексіз және шексіз
Ол тіпті ең алыс жұлдыздарға дейін созылады
Ол ғаламдағы әрбір атомға енеді

Тіпті ең кішкентай электрондар да
Адам өзінің ғарыштық сана мұхитымен біртұтас
.екенін сезінуі керек

Және отбасы мен ұлттан асып түсу үшін
Ол өзінің үлкен адамзат отбасының мүшесі екенін
мойындайды

Монотондылық пен әртүрлілік арасындағы қуаныш
Сізге тым ұқсас және әртүрлілігі жоқ ләззат
ұнамайды

Керісінше, ол динамикалық және жарқын қуанышты
қалайды

Ол өзінің ерекшелігімен назар аудартады
Ол өзінің кереметтігімен ақыл-ойды баурап алады
Және ол жүректі өзінің тәттілігімен толтырады
Ол сізді қанағаттандырады және ерекше тәтті
табиғатымен таң қалдырады
Үзіліссіз келетін бақыт

Ол ақыл-ойды қоздырады, бірақ тілектерді
орындамайды
Ал монотондылықпен ластанған ләззаттар зерігуді
тудырады

Және қысқа уақытқа ғана созылатын қуаныш
Содан кейін ол жоғалып кетеді, артында қалаусыз
қуаныш болып табылатын өкініш қалады

Ал жыпылықтап, жоғалып кететін қуаныш
Сізді шатасқан және немқұрайлы күйде қалдыру -
өткінші және ауыр қуаныш

Әрқашан ырғақты түрде өзгеріп отыратын
қуанышқа келетін болсақ

Дегенмен, оның мәні өзгеріссіз қалады
Әртүрлі рөлдер мен қимылдармен көрермендерін
қызықтыратын шебер актер сияқты

Бұл сіз іздеп жүрген және иеленгіңіз келетін нәрсе
Бұл қуанышқа Құдайдың кереметтерін ойлау
арқылы қол жеткізуге болады

Және үнемі және терең медитациямен
Тұрақты және жаңартылған қуаныштың ішкі көзі
Бақытқа деген шөліңді тек Ол ғана қандыра алады
Рухани бақыт – жалғыз шынайы ләззат
Бұл сізді одан жалықтырмайды немесе басқа
ештеңеге бейім етпейді
– Адамның барлық іс-әрекеті – жақсы немесе жаман
Бұл бақыт іздеудегі үздіксіз, табанды күш-жігер
Жамандық бақыт уәде етеді, бірақ бақытсыздық пен
бақытсыздық әкеледі
Жақсылыққа келетін болсақ, ол меланхолия
сыйлайтын сияқты көрінуі мүмкін
Тәртіп талабы мен ерік-жігерді белсендіруге
байланысты
Бірақ бұл, әрине, соңында мәңгілік қуаныш әкеледі
Құдай – мәңгілікке жаңартылып, тұрақты болып
қалатын қуаныш
Ал оны тапқан кезде, сіз өмірдегі ең құнды нәрсені
тапқандай сезінесіз
Енді сізге «басқа нәрсенің» сағымын қуудың қажеті
болмайды
Сізге оған жете алмай немесе қол жеткізе алмай
көрінетін нәрсе
«Рухани қуаныш - бұл «басқа нәрсе
Және оны өзіңізден тапқан сайын
Енді бақыт іздеудің қажеті болмайды
Сол жаңарған қуанышта сіздің тілектеріңіз
орындалады
Оның армандағанының бәрі бар
Достарым, материалдық нәрселер екенін біліңдер
Ойдан тыс қалатын ләззат береді
Және сол нәрселер, олар беретін ләззаттармен бірге
Ол ақыл-ойға ойша бейнелеу арқылы енеді
Дегенмен, рухани қуаныш – жанның хабардарлығы
Кімнің табиғаты - ең үлкен бақыт

Ол ойға өте жақын орналасқан
Ол тіпті ойдан туындайды, егер ой медитация
.кезінде ішке бағытталған болса
Сыртқы заттар зақымдалған кезде
Рахат алу үшін қандай ойға тәуелді
Сол нәрселердің беретін бақыты да жойылады
Бірақ рухани қуаныш әрқашан жаңарып отырады
Ол жанның ішінде өмір сүреді және жойылуға
төзімді

Және қуанышты жою мүмкін емес екенін білдіру
Егер адам өзінің психикалық жағдайын әдейі
өзгертуді таңдамаса

Ол депрессияға ұшырағандарды тамақтандыру
арқылы депрессияға ұшыратады
Басқа нәрсе
Сіз сол «басқа нәрсені» түсінуге тырысып көрдіңіз
?бе

Саған көрініп, сезімдеріңнің аясында билейтін сағым
сияқты

Ал сіздің барлық орындалған тілектеріңіздің ақыры
?туралы не деуге болады
:Мәселені талдаңыз

Сіз бір нәрсені ала алмайынша, оны аңсайсыз
Бірақ ол сізге қолжетімді болғаннан кейін, сіз – ерте
ме, кеш пе – одан жалығып кетесіз

?Ал сен басқа нәрсе қалайсың, солай ма
:Өмір саған бірден қалағанның бәрін берсе де
Байлық, билік және достар біраз уақыттан кейін сіз
өзіңізді қанағаттанбағандай сезінесіз

Ал сен басқа нәрсені қалайсың Бірақ бір нәрсе
ешқашан өзінің жаңалығын жоғалтпайды
Оның жарқырауы сіз үшін ешқашан сөнбейді, бұл
қуаныштың өзі

Сіз іздеген барлық нәрселерде
Және ол оған жетуге және оны алуға тырысады

Тікелей немесе жанама түрде
Шынымен де бақыт іздейсің
Тілектеріңізді орындау арқылы
Сізге қайғы әкелетін нәрселерді қаламайсыз
Ал сізге алдымен аздап ләззат сыйлайтын нәрселер
қажет емес
Бірақ соңында бұл сізді өкініш пен өкініштің тереңіне
батырады
Не іздесеңіз де
Сіз оны құштарлықпен, аңсаумен, құлшыныспен
және ынтамен шын жүректен іздейсіз
Оны алғаннан кейін қанағаттануға үміттенемін
Ол шынымен сіздікі болған кезде бақытты болуыңыз
керек
Ендеше, неге қуанышты тікелей іздеп, оны оның
?көздерінен алмасқа
Неліктен оны мүмкін емес физикалық құралдар
?арқылы іздеу керек
Оны саған таза, қоспасыз және ешқандай
!?кемшіліксіз беру үшін бе
Адам қысқа мерзімді материалдық нәрселерге деген
мейірімділікті жалбарынғанда
Оның бақыты қысқа мерзімді ләззаттарға
байланысты
Материалдық заттар және материалдық қалауларды
қанағаттандырудан туындайтын қанағаттанушылық
Ол уақытша, сондықтан ол арқылы алынған бақыт
өткінші
Ол да уақытша
Тамақтану, хош иістерді иіскеу және музыка тыңдау
Әдемі нәрселерді көру және жағымды нәрселерге
қол тигізу
Барлық өткінші ләззаттар
Оның ұзақтығы дәм мен иіс сезу ұзақтығымен
байланысты

Есту, көру және сипау
Немесе ақыл одан шаршағанша
Ол басқа стимуляторларға тартылады
Ол өткінші қуанышты қаламайды
Ол жойылған кезде қайғы сезімін қалдырады
Керісінше, ол бір сәтке жарқылдап, содан кейін
жоғалып кетпейтін қуанышты аңсайды
Мен жарқырауы ешқашан сөнбейтін қуанышты
аңсаймын

Таза, тұрақты радиоактивті радий
Бұл қуаныш тек Құдайда ғана бар
Барлық қуаныш пен ләззаттың қайнар көзі
Күн күн сайын бір рет шығады
Бірақ Оның қатысуы әрқашан жарқырайды
Әлем ыдырауға бейім, бірақ
Ол мәңгілік өмір болып қала береді
Өміріңізде қуаныш әрқашан жаңарып тұрсын
Құдай бізге берген осы құтты жер
Ол біздің оның сұлулығынан ләззат алуымызды
қалайды

Және біз оны сақтаймыз
Біз мұны босқа жібермеу немесе теріс пайдалануға
болмайтын нығмет деп санаймыз
Оның құрамында көптеген кереметтер мен
!ғажайыптар бар
Шыңдардан шыңдарға дейін
Және қабат-қабат
жазықтар мен далалар
Теңіздер мен өзендер
ормандар мен орман алқаптары
Және барлық бағытта шексіз созылып жатқан
шөлдер

Бұл ғарыштық театр
Таулар ұйықтап жатқан жерде
Ал қар басқан жартастар жатыр

Биік ағаштар мойындарын созады
Қаңғыбас таулы жерлер жасыл желектері мен
көрікті жерлерін қалпына келтіруде
Уақыт белгілері алып жартастарға басылған
Кімнің таңғажайып көріністерді түсіре алатын
?мүмкіндігі бар

Ал осы Құдай жерінің таңғажайып көріністері
!?туралы не деуге болады, оларды сипаттауға лайық па
Жүректі қуанышқа толтырады
Және мыңдаған қиялмен ақыл-ойды тұтандырады
!Сипаттауға келмейтін нәрсені білдіру үшін
Жердің сұлулығын ойлау ойшылдың сенімін
нығайтады

Ол табиғат заңдарынан асып түсіп, жоғарғы
сананың табалдырығына жетеді
Шығармашылық ешқашан аяқталмайтын жерде
Және ол шектеумен тоқтамайды
Ол таусылмайтын
:Бірде бір бала былай деді
Адамның өзін ештеңе сезінбеуі нені білдіретінін»
«білмеймін

Құдайдың кереметтерін ойлаған кезде адам осылай
сезінеді

Бұл әлемнің түрлі бөліктерінде теңдесі жоқ
Дегенмен, адам өзін бәрі деп санайды
Әлиф және Я
Басы және соңы
Және одан жоғары шыңы жоқ бой
Таңғажайып биіктіктер бар
Және жанға таңдану сезімін ұялататын тереңдіктер
Және болмыс еритін кеңдік
Және күндізгі күн сияқты мол
Және жоғары қарауға шақыратын шамдар
Егер адамзат жан-жақты көзқарасқа ие болса ғой
Сіз барлық бағытта көресіз

Оны қоршаған шығармашылықтың кереметтерін
түсіну үшін

Шашыраған інжу-маржандар сияқты жайылып
Құдайдың кең жерінде ой жүгіртетін адамдар бар
Шынында да, Жаратушының жаратқандарының бәрі
таң қалдырады

Бұл шабыттандырады
Шығыс қазыналары - East-West журналы
Біз Одан, Ең Жоғарғыдан, сұраймыз
Білім ұшқындарымен сейілту үшін
иллюзиялардың қараңғылығы
Және жүректер мен ақыл-ойларды толтыру үшін
мол баталар мен түсініктермен
Және Оның ең даңқты қатысуы жандарда көрінуі
мүмкін

Және Ол оған сенімділік береді
Бұл қауіпсіз баспана
Және ол жан аспанындағы шатасу бұлттарын
сейілтеді
Және бұл бізді үмітсіздік сезімдерінен аулақ етеді
Және бұл бізді бақыттың таңы ататынына
сенімділікпен шабыттандырады

Ал жандар қуанады
Және бейбітшілік пен қуаныш құстары
Ол өмір тоғайларында ән айтады
Махаббат жеккөрушілікті жеңеді
Ал жарқын үміт үмітсіздіктің қайғысын жояды
Және жақсылық сапары жалғаса береді
Шындық туы әрқашан биікте желбірейді
Достық түсіністік ескерткіштерінің үстінде
Және асыл адами сезімдер
Уа, жүректердің дәрігері, ем Сенен келеді
Жандар ауруларға шалдықты
Сенің бір жанасуың у мен ауруды жояды
Өлім мен апаттың алдын алсын

Сіздің атыңыз - зұлымдық пен зиянға қарсы

талисман

Және аспан тыңдайтын дұға

Дайындық және

Дұрыс тәрбие: практикалық әдістер мен

тәжірибелер

Дұрыс тәрбиелеу әдістеріне түсінікті дамыту кіреді

Және интуитивті білім қоймасына қол жеткізуге

тырысу

Жанның ішіндегі жасырын нәрсе және адам

санасының онымен байланысы

Бір өмір жеткіліксіз

Барлық рухани және материалдық мәселелерді білу

Дәстүрлі білім әдістерін қолдану

Тек сезім мүшелеріне сүйену

Саналылық пен медитацияны жаттықтыру

Олар интуитивті қабілеттерді дамытуға және

жетілдіруге көмектеседі

Тікелей, белгілі бір қабылдау арқылы

Мүмкіндігінше, түсінікті дамытуды ерте балалық

шақтан бастау керек

Егер бұл мүмкін болмаса, оны кез келген уақытта

бастауға болады

Сонымен қатар

Балалар мен жасөспірімдерге мүмкіндігінше

көмектесу керек

,Оларға дұрыс ата-ана болу әдістерін үйрету арқылы

Ойларын идеалдарға бағыттау

Және олардың сезімдерін асыл сезімдермен

нәрлендіреді

Және оларға міндеттерді құрметтеуді үйрету

Және өзімен және басқалармен адал, абыроймен

және адалдықпен қарым-қатынас жасау

Өзін-өзі тәрбиелеудің маңызды аспектілерінің

:қатарына мыналар жатады

Қастардың арасындағы нүктедегі ерік-жігердің
?орталығы қайсысы
Өмірден өткен жақын жандарға
махаббаттарыңызды жолдаңыздар
Сол орталықта сөйлескіңіз келетін адамды елестетіп
көріңіз
Және оның жанына махаббат, ізгі тілектер мен
жігердің тербелістерін жіберіңіз
Егер сіз мұны үнемі жасасаңыз
Ал сен сол қымбат адамға деген қызығушылығыңды
жоғалтпадың
Ол сіздің ойларыңыздан міндетті түрде діріл алады
Жер бетінде жақындарынан айырылғандар оларды
ұмытпайды
Дәл солай, жақындары оларды ешқашан ұмытпайды
Ал олардың санасы жақындарының жадын сақтай
отырып, сақталады
Оларды осы жер бетінде тастап кеткендер
Ал сіз сол жақындарыңыздан жауап алғыңыз
келгенде
Жүрекке назар аударыңыз, және назарыңыз
жеткілікті тереңдікке жеткенде
Олар сізге алғаш рет түсіңізде көрінуі мүмкін, және
бұл олар үшін мүмкін
Кейде сіз бір түсіңізді бірнеше рет көруіңіз мүмкін
Барлық армандар мағынасыз емес
Егер ойларыңыз тыныш және үйлесімді болса
Түсіңіз арқылы біреу сізбен байланысуға тырысып
жатқанын білесіз
Рухани жетілу кезінде жақындарыңыз медитация
.кезінде сізге аяндар арқылы көрінуі мүмкін
Адам рухани жетістіктің жоғары деңгейіне
жеткенде
Ол өзінің алдындағы қайтыс болған жандарды көре
алады

Мұндай жағдайлардың көптеген мысалдары бар
Бірақ шынайы рухани жетістік алдымен болуы керек
Құдайды терең ойлайтын адам
Құдай оған осының бәрін көрсетеді
Жақындары қайтыс болғаннан кейін қайғырып,
жылап, жоғалту сезімін сезінудің орнына
Біз оларға сезінетін махаббатты жіберуіміз керек
Олар бірдей сезімге жауап береді
Бірақ біз қайтыс болғандардың рухын өзімізге
сүйреп апармауымыз керек
Біздің ақылға сыймайтын сезімдеріміз арқылы
Өзімшіл байланыстар және терең қайғы
Кетип бара жатқан адамға "мен сені сүйемін" деп
.айту жеткілікті
Ажырасқандарға сүйіспеншілікпен ойлар мен ізгі
тілектер айтыңыз
Мен мұны істегім келген сайын
Бірақ жылына кемінде бір рет - белгілі бір
мерейтойда
:Оларға ақылмен айтыңыз
Құдай бізді қайтадан біріктіреді
Біз сүйіспеншілігімізді нығайта береміз және
арамыздағы сүйіспеншілік байланыстарын нығайта
береміз
Егер сіз оларға қазір достық ойларыңызды
жіберсеңіз, солай істей беріңіз
Құдай қаласа, бір күні олармен міндетті түрде
кездесесіз
Сіз бұл жердегі өмірдің бәрі емес екенін түсінесіз
Бұл сіздің мәңгілік қарым-қатынасыңыздың
тізбегіндегі бір ғана буын
Қайтыс болған жақындарыңызбен
Құдай оларға мейіріміне бөлесін және Өзінің нұры
мен қуанышына бөлесін

Ескерту: Бұл әдістің сеанстарға мүлдем қатысы жоқ,
біз оларды ұсынбаймыз, сондықтан бұл түсініктеме
Шаршаудан арылу
Ескерту: Бұл ақпарат пен кеңес медициналық
кеңестің орнын баса алмайды, сондықтан осы түсіндірме
Диетаға сүт пен сары май қосу керек
Сүтті тамақтан бөлек ішу керек
Оны тамақпен бірге ішпеген дұрыс
Сүттің пайдалы іш жүргізетін қасиеттері бар
Бірақ сүт шырыштың пайда болуына себеп болады
Синуситпен ауыратындарға бұл жарамайды
Немесе мұрыннан су ағу және суық тиюден
Бұл апельсин шырынына да қатысты
Осы жағдайлардан зардап шегетіндер үшін
Одан зардап шеккендердің көпшілігі менің кеңесіме
– жауап ретінде жеңілдік тапты
Апельсин шырынын диетадан шығару арқылы
айтарлықтай жақсару
(Олар сол жағдайдан зардап шегіп жатқанда)
Лимон шырыны керемет дезинфекциялық
қасиеттерге ие болғанымен
Бірақ бұл синуситті одан әрі күшейтеді
Наннан жасалғаннан артық ештеңе тойдырады
(аштықты қандырады) емес
Жаңа ұнтақталған тұтас бидай ұнынан жасалған
Дегенмен, қақырығы бар адамдар крахмалдан аулақ
болу керек
Тұтас бидай нанын жақсылап қуырғаннан кейін
жеуге болады
Іш қату - шаршаудың тағы бір себебі және ол
организмде токсиндердің жиналуымен байланысты
Бұл тағамнан энергия алу процесіне әсер етеді
Егер сіз іш қатудан зардап шегетін болсаңыз,
мүмкіндігінше табиғи іш жүргізетін дәріні қолданыңыз

Егер сіз денеңізді токсиндерден (қалдықтардан)
тазартсаңыз, шаршағандық сезінбейсіз
Адамның шаршауына себеп болатын нәрсе - ағзада
жиналатын токсиндер
Есірткілер мен есірткілер де әлсіздік сезімін
тудырады

Мысалы, апиын пайдаланушылардың
бастамашылығын тартып алады
Олар сыбырлаудан, ұйықтаудан және армандаудан
басқа ештеңе істегісі келмейді
Шаршау сезімінен арылудың ең тиімді тәсілдерінің
бірі

Бұл жыныстық белсенділікті мүмкіндігінше сақтау
.үшін қажет

Өйткені мұны шамадан тыс қолдану шығармашылық
энергияны босқа шығындау болып табылады
Бұл олардың физикалық және психикалық деңгейде
айтарлықтай жоғалуына әкеледі

:Шәкірт жол көрсетушісінен сұрады
Рухани болмыс пен оны тануды қалай түсінесіз,
?мырза

:Гид былай деп жауап берді
Рухани болмыс – рухани қабылдаулар мен күштердің
.саналы білімі

Теңіз тіршілік иелері суға батырылған кездегі
сезімдері сияқты

Ал аспан құстары кеңістікпен қоршалған
.Бұл жанның эфирінен тіршілік энергиясын алу
Және денеде ағып жатқан әл-ауқат пен сергектік
сезімі

Ол жасушаларды өмір эликсирімен жандандырады
және оларды толығымен жаңартады
:Сонда шәкірт сұрады
?Және сол тестті алудың жолы қандай
:Гид былай деп жауап берді

Рухани табиғатқа ие екеніңізді өзіңізді растау
арқылы

Және бұл физикалық тұлға, салыстырмалы
шындығына қарамастан

Дегенмен, бұл жанның мәнісінің сыртқы қабығы

Және бұл бақыт көзі болып табылатын өмір суы

Ол сіздің жүйкелеріңіз арқылы ағып, сізді эйфория,
күш-қуат және сергектік сезіміне бөлейді

:Шәкірт сөзін жалғастырып

?Сол деңгейге жетуге қандай кедергілер бар

:Нұсқаулықта былай түсіндіріледі

Бұл кедергілер үйлесімсіз ойлар мен ащы
сезімдерде жатыр

Ал зиянды паразиттік арамшөптер ретінде әрекет
ететін теріс әсерлер

Спирт өсімдігі туралы

Сондықтан сана өрісі барлық ластанудан тазарып,
.тазартылуы керек

Және күмән тікенектерін топырағынан жұлып алып,
оны тірі сеніммен тыңайту үшін

Терең құштарлық, ниеттің тазалығы және ізгі ниет

Жоюды қажет ететін улы физикалық емес
өсімдіктер бар

Мысалы, жеккөрушілік, зұлымдық, көреалмаушылық,
қызғаныш, қорқыныш және басқа да эмоциялар

Жойғыш және оның орнына махаббат, сенім,

түсіністік, асылдық пен адалдық тұқымдарын себу
:Сонда шәкірт сұрайды

Өмірдегі қиындықтарды шешудің ең жақсы жолы
?қандай

:Нұсқаулық былай деп жауап береді

Әр құлыптың кілті бар, ал әр мәселенің шешімі бар

Ал кімде ақыл, парасат, батылдық және
,шыдамдылық болса

Құдайдың көмегіне сену кез келген мәселенің
шешімін табуға көмектеседі
Және кезіккен әрбір қиын мәселе сіздің күшіңіздің
сынағы екенін ұмытпаңыз
Көңіл-күйіңізді көтеру үшін және әрбір қиындықты
жеңген сайын сіз алға бір қадам жасайсыз
Өмір баспалдағында сізді үлкен жетістіктер күтіп
тұр

Ол осы негізде қиын жағдайларды шешті
Сіз түсіністікке, күшке және қуанышқа ие
болатыныңызды байқайсыз
Кедергілерді жеңіп, жол бойындағы жаңа
кезеңдерді аяқтау арқылы
Біліңіз, Құдай біліміңізді арттырсын, сізге қажет
нәрсенің бәрі сіздің ішіңізде
Егер сіз кішіпейілділікпен және шынайылықпен
Құдайдан көмек сұрасаңыз, сіз оны аласыз
Жақсылық есіктері мен жарық қазыналары саған
ашылады

Шығыс қазыналары – ойлар мен басшылық
Шығыс-Батыс ішкі мәдениеті
Тыныштық пен жарықтың көзі
Ұстаз құдайдың қатысу сезімі туралы айта отырып,
:былай деді

Егер адам Құдайды білмей өмір сүрсе
Оның қатысуына қол тигізбестен
Оның өмірі қауіп-қатерге толы болады
Және шешілмейтін мәселелер мен дағдарыстарға
бейім

Ауырсыну тілек пен жігерді тудырғанша
Құпиялардың құпиясын және тыныштық пен
жарықтың көзін ашу
Ең үлкен құпияны ашу арқылы
Ол бостандықтың, бақыттың және сұлулықтың мәнін
біледі

Адам өмірінің бағытын және санасының орталығын
өзгертуі керек

Материядан рухқа дейін
«Және шектеулері бар «өзінен
Шексіз эмоционалды өлшемге
Сонда ол өзінің бұрын болғанын және әлі де солай
екенін түсінеді
Мәңгіліктің жылы, сүйіспеншілік құшағында
Ол сондай-ақ түсінуді жеделдету үшін жұмыс істеуі
керек

Ойға терең үңілу арқылы
Және күш-жігеріңізді екі есе арттырыңыз
Ал құдайдың қатысуы тиген кезде
Ол барлық кедергілер мен қиындықтарды жеңеді
Оның жолын бөгеп, алға жылжуына кедергі
келтіретін нәрсе
Өлгеннен кейін адам болмайды
Құдайға қазіргіден де жақын
Өлгеннен кейін оның бұл туралы хабардар болу
дәрежесі
Бұл оның қазір қаншалықты білетініне байланысты
Кейінге қалдырудың немесе кейінге қалдырудың
!қажеті жоқ

Құдай туралы ойлау - барлық бақыттың,
махаббаттың және жақсылықтың көзі
Бұл бізді сол құтты элементтермен тікелей
байланысқа әкеледі
Және Ол бізге Ең Мейірімдінің нығметтерін
жаудырады
Біз жұмысымызға рухани элементті енгізуіміз керек
Және басқаларға ең жақсы қызмет көрсететін
жұмысты орындау үшін
Ақша табуды емес, қызмет етуді мақсат еткен адам
Ол бүкіл өмірінің жақсы жаққа өзгергенін түсінеді

Жеке мүдделерді алға жылжыту үшін руханиятты
пайдалану дұрыс емес
Ғылыми әдістерді қолданған жөн болса да
Салауатты рухани ілімдерді тарату және насихаттау
Бақытқа жетудің әмбебап заңы бар
Бұл заң тұрақты және өзгермейтін
Ол әрқашан жұмыс істейді және кепілдендірілген
нәтиже береді
және сол заңды ұстану немесе сақтау
Бұл, әрине, бақытқа ие болуды білдіреді
Бақыт туралы анықтамасында шебер Парамаханса
:былай деген
Шынайы бақыт ең алдымен адамның психологиялық
жағдайына байланысты
Қанағат, қанағат, тыныштық және тыныштық –
бақыттың белгілері
Адам денсаулығы мықты болуға тырысуы керек
Белсенді ақыл-ой
және өмірлік қажеттіліктер
Тиісті жұмыс
Және ақылға қонымды шешім
Және дұрыс түсіну
Ол өзіне жол бермеуі керек
Дұрыс емес ортаға немесе жағдайларға берілу
арқылы
Адамдар көбінесе өздерін байлайтын кокондар
тоқиды
Ал ол сені оны байлап тұрған арқандармен сүйеді
Ол бұл шектеулердің себептерін түсінуі керек
Мүмкін, бұл баяу таралатын инфекцияны жояды
Оның ақылынан да, денесінен де
Бұл психологиялық жаңғыруға әкеледі
Бұл бақытқа жол ашады және оның өмірінің
көкжиегінде рухани сананың пайда болуына себеп
болады

Және оның ішіндегі тіршілік күштерін ояту үшін
Білімсіздіктің тереңінен хабардарлықты арттыру
керек

Түсіну мен білімнің шыңына
Адам өзінің психикалық күшіне сенсе де
Бірақ зұлым ортаның мөлдір әсері бар
Өз қорғанысын бұза алады
Және оны іздеген бақытынан айыру
Сондықтан ол барлық күш-жігерін салуы керек
Бақыт үшін салауатты және қолайлы орта жасау
Және мәңгілік рухани қуанышқа ұмтылу үшін
Уақытша сезімдік ләззаттардың орнына
Егер ол бақытынан айыратын жағымсыз әдеттен
арылғысы келсе
Ол мүмкін болатын барлық нәрседен аулақ болуы
керек

Сол әдетті ескерту немесе ояту үшін
Содан кейін ол оның орнына жақсы әдетті
қалыптастырады
Ол мұны үлкен психологиялық күш-жігермен
жасайды

Ол оның өмірінің ажырамас бөлігіне айналғанша
Ол орнығып, күшейгеннен кейін
Жаман әдет әлсірейді
Ал ол қолын босатады
Ол бұрын-соңды болмаған бақытты сезінеді
Жарықтандырулар және сенімділіктер

Мастер Парамханса Йогананданың ілімдері
Өмірдің мәні, құрамдас бөліктері және
мақсаттары

Түсіну қиын жұмбақ, бірақ шешу мүмкін емес
емес

Біздің прогрессивті ойлау қабілетімізбен біз күн
сайын оның кейбір жұмбақтарын шешеміз

**Осы дәуірдегі дәл ғылыми принциптерге
негізделген құрылғылар**

**Бұл, әрине, таңдануды тудырады
Ғылымның ашқан жаңалықтары бізге
айқынырақ көзқарас береді**

**Тұрмыс жағдайын жақсарту жолдары туралы
Бірақ біздегі барлық жабдықтарға,
өнертабыстарға және стратегияларға қарамастан
Біз әлі де тағдырдың қолындағы қуыршақтар
сияқтымыз**

**Ал алда әлі ұзақ жол бар екенін
Табиғаттың бақылауынан босатылғанға дейін
Табиғаттың қамқорлығында өмір сүру, әрине,
бостандық емес**

**Біздің құлшыныспен толы санамыз
дәрменсіздік сезімімен шаршап, бұғауланған
Біз өзімізді су тасқынының, дауылдың немесе
жер сілкінісінің құрбанындай сезінген кезде
Немесе оқиғалар бізді тартып алғанда -
ешқандай логикалық себепсіз**

**Жүрегімізге жақын жақындарымыз
Содан кейін біз көп жеңіске жете
алмағанымызды түсінеміз**

**Біз қолайсыз жағдайларды жеңе алмадық
Өмірді өзіміз қалағандай етуге
тырысқанымызға қарамастан**

**Бұл жердегі кезеңде белгілі бір жағдайлар
әрқашан пайда болады**

**Және біз өте аз білетін күшті ақыл басқаратын
оқиғалар**

**Ол біздің пікіріміз бен еркімізден мүлдем
тәуелсіз жұмыс істейді**

**Біз жасай алатын ең жақсы нәрсе - жұмыс істеу
және кейбір жақсартулар енгізу**

Біз бидай өсіріп, ұн жасаймыз

**Бірақ алғашқы тұқымды кім жаратты?
Біз ұннан жасалған нан немесе күріш жейміз
Бірақ біздің денемізге ас қорыту қабілетін кім
берді?**

**Ал тағамды қалай қоректік заттарға
айналдыруға болады?**

**Өмірдің әр қырында
Алмастырылмайтын құдайлық қол бар сияқты
Онсыз біз өз ісімізді басқара алмаймыз
Бізде бар барлық сенімділіктермен
Жүректің қашан жұмысын тоқтататынын
білмейміз**

**Сондықтан батыл сенім артудың қажеттілігі
туындайды**

**Жоғарғы құдайлық күш туралы
Және біздің жоғары "менімізге" сүйену
Сол жалпы күштен туындайды
Бізге үлгі болған нәрсе
Бізде мақтаншақтықтан арылған сенім болуы
керек**

**Және өмір жолында сенімді жүру үшін
Дүрбелеңсіз немесе дірілсіз
Тығыздықсыз және шектеусіз
Аллергиямен күресу**

**Сезімталдықты жеңу - нәзік өнер, ал реакция
жылдамдығын бақылау теңгерімді және жан-
жақты дамыған жеке тұлғаны дамыту үшін
маңызды.**

**Сезімталдық түсінбеушіліктен, өзін төмен
санаудан, асыра сілтеушіліктен және асыра
сілтеушіліктен туындайды.**

**Адам өз сезімдеріне ренжігенін ойлағанда, бұл
ой олардың санасында тамыр жайып, жүйкелерін
қоздырады, содан кейін олар шиеленісіп, бүлікшіл
болады. Жараланған эмоцияларға байланысты**

жүректерінде ашу пайда болады. Дегенмен, кейбір адамдар өз эмоцияларын басқара алады, сондықтан олардың сыртқы белгілері ішіндегі қатты ашу-ызасына қарамастан көрінбейді. Басқалары ашуын көз бұлшықеттері мен бет-әлпетінде көрінетін жедел реакциялар арқылы және өткір, кодталған ауызша жауаптар арқылы білдіреді.

Шамадан тыс эмоционалдылық ауыр зардаптарға әкеледі; бұл жағдайды қиындатады және басқаларға кері әсер ететін жағымсыз тұрақсыздықты тудырады

Өзін-өзі бақылау мен сабырлылықты сақтауға күш салу, шиеленістің орнына бейбітшілікті насихаттайтын және стресстік түтіндерді сейілтетін түсіністік пен үйлесімділік атмосферасын қалыптастыру қажет. Мұны істейтіндер өз тағдырларының қожайыны болады және айналасындағылардың ризашылығы мен құрметіне бөленеді.

Шамадан тыс сезімталдық - көпшілікке тән қасиет, және бұл иррационалды эмоция өршіп кеткенде, ол түсінікті соқыр етеді және даналықтың көзін тұмандатады. Одан да жаманы, шамадан тыс сезімтал адам өзін мінсіз ойлап, сезініп және әрекет етіп жатырмын деп санайды, ал шын мәнінде олардың мінез-құлқы мүлдем дұрыс емес болуы мүмкін!

Көптеген адамдар сынға ұшыраған кезде өздерін аяу керек деп санайды және өзін аяу оларға біраз жеңілдік береді. Бірақ есірткіге тәуелділер сияқты, олар неғұрлым көп қабылдаса, тәуелділігі соғұрлым күшейе түседі.

Сезімтал адам көбінесе қажетсіз азап шегеді. Көбінесе ешкім өзінің азап шегуінің себебін немесе

шағымының мәнін білмейді, бұл өзін-өзі оқшаулау кезіндегі қайғы-қасіретті арттырады. Қорлау немесе сын деп санайтын нәрсе туралы үнсіз ойлану арқылы ештеңеге қол жеткізу мүмкін емес.

Мұндай аса сезімталдықтың себептерін объективті талдау және өзін-өзі бақылауды белсендіру арқылы жою ең жақсысы

Мұндай зиянды аллергияның ауыр зардаптары бар; ол жүректі от сияқты жалмап, тыныштық тіндерін бұзады. Сондықтан оны ақылмен, логикалық тұрғыдан және берік ерік-жігермен шешу керек.

Әлсіздіктен бостандық

Әлсіздіктен арылудың ең жақсы жолы

Ол туралы ойланбайды

Әйтпесе, әлсіздік идеясы сананы шарлап өтіп, жанның қабілеттерін билейді.

Ішімізге жарық әкелген кезде

Қараңғылық ешқашан болмағандай сейіледі

Бұл идея маған керемет шабыт береді

Жарық енгізілген кезде

Мыңдаған жылдар бойы қараңғылық мекендеген үңгірге

Қараңғылық бірден жоғалады

Сол сияқты, әлсіздіктер де жоғалады, ал олармен бірге қателіктер де жоғалады

Құдайдың нұрының санамызға енуіне жол берген кезде

Надандықтың қараңғылығы қала алмайды

Біз өмір сүруіміз керек философия осы

Кейінге қалдыру пайдасыз

Өмір дөңгелегі ешқашан тоқтамайды

Ал өмірдің күндері тез өтеді

**Біз әр минутымызды анық ойлап, ақылмен
әрекет етуге жұмсаймыз**

**Бұл біздің бақытымыз саласына сәтті және
тиімді инвестиция**

Көпшілігі бүкіл өмірін өткізеді

**Ақша, жыныстық қатынас және атақ туралы
ойлау**

Олар маңызды мәселелерге сирек көңіл бөледі

Бұл оларға тыныштық сыйлайды

**Және олардың хабардарлығын жоғары
деңгейге көтеру**

Адам қаншалықты қарапайым рөл атқарса да

**Ол Құдайдың көз алдында табысты деп
саналады**

Егер ол уақытын ақылмен жұмсауды білсе

Ол өз ойларын дұрыс бағытқа бағыттайды

Құдайдың нұры адамға түскенде

Ол ештеңеге мұқтаж емес деп ойлайды

Оны басып озған қуаныш үшін

Ол барлық армандарына жетеді

Және бұл оған терең сезім сыйлайды

**Ол байлардың ең байы және бақыттылардың
ең бақыттысы**

Бұл өмірде

Жарық туннелі

Рухани сананы оятатын адам

Ағартылған идеялармен

Қайырымдылық жұмыстары

Жақсы сезімдер

Терең ойлану

**Ол оның денеден шығып бара жатқанын сезе
алады**

Соңғы кету уақыты

Рухани көз арқылы

Йоги жердегі өмірінде тәжірибе жасайды

Рухани көз туннелінің көрінісі

Бөлу сызығында

Материя мен рух арасындағы

Ол Жерден бір сәтте кете алады

Осы жарықтандырылған туннельге кіру

Және бұл әлемнен көшу

Құдайдың шексіз кеңістігіне

Жарық қайда

Және қуаныш

Бейбітшілік

абсолютті еркіндік

Дененің шамы - (рухани) көз

Егер көзің жалғыз болса

Сонда бүкіл денеңіз нұрға толады

**{ Жарық қараңғылықта жарқырайды, ал
қараңғылық оны білмеді }**

альтруизм

Альтруизм - басқалардың қайғысын сезіну

Және оларға жақындау және олармен

байланыс орнату

**Біз олардың қайғысына шын жүректен көңіл
айтуға тырысамыз**

Және біз олардың қуанышына қуанамыз

Біз қолымыздан келгенше жұмыс істеп

жатырмыз

**Олардан қорқыныш, мұқтаждық және
мазасыздық елесін жою үшін**

**Басқаларды бақытты ету үшін жұмыс
істейтіндер**

**Құдай оған ішкі психологиялық жайлылық
сезімін берсін**

**Ал егер ол көмектесуге тырысып жүргендерді
қуып жүріп бірдеңе жоғалтса**

**Ол мұны шығын деп санамайды, себебі ол
орнына бірдеңе алады**

Құдайдың ризалығы мен жан тыныштығы

**Ол сүю, жұмыс істеу және беру үшін өмір
сүреді**

**Ол адамзат егістігіне жақсылық пен бейбітшілік
тұқымын себеді**

**Оның ойлары мен сезімдері жеке әлемінен
асып түседі**

**Оның хабардарлығы артады және эмпатиясы
артады**

**Ол әлемді өз үйі, ал адамзатты өз отбасы деп
санайды**

**Ол өзінің осы жер бетіндегі өмірінің мақсатын
түсінеді**

**Басқаларды түзеуге тырыспас бұрын өзін
түзеуге тырысуы керек**

**Өйткені өзін жетілдіргендер басқаларға
көмектеседі**

**Өз өмірінің үлгісі арқылы өздерін түзету үшін
Әрекеттер тереңірек әсер етеді және тереңірек
әсер етеді**

**Басқалардың санасында, сөздерден
Альтруизм рухы кімде бар?**

**Ол шектеулі есептеулер мен күтулерге сәйкес
жұмыс істемейді**

**Керісінше, ол өзінің түсінігі мен ақылға
қонымды шешім қабылдауын қолданады**

**Ол өзіне де, басқаларға да көмектесуді
жалғастыруда**

**Қол жеткізген табысы үшін Құдайға шүкіршілік
ету**

**Ал егер ол бір немесе бірнеше рет сәтсіздікке
ұшыраса**

**Ол көңілі қалмайды, керісінше, шешімді бола
түседі**

**Ол күш-жігерін екі есе арттырып, қайтадан
тырысады**

Жаңа идеялар мен арналарды зерттеу

Ақыл-ой жарығымен басшылыққа алынған

**Құдайдың көмегімен
Ол мақсатына жеткенше
Ол өзінің асыл мақсатына жетеді
Шығыс-Батыс жарықтандырулары
Парамханса Йогананда данышпанының
ілімдерінен
Дайындық және
Ой - электр тогы сияқты күш
психологиялық жағдайлар
Ол ойға және ойлау тәсіліне оралады
Электр энергиясы пайдалы да, зиянды да
Сонымен, оны қалай басқаруды кім біледі?
Ол оны өз қызметіне қояды
Әйтпесе, оны электр тогы соғуы мүмкін
Және де солай ойлады
Егер ол дұрыс жолға бағытталса
Ол иесіне бақыт әкеледі
Әйтпесе, бұл оған қиындық тудырады
Ой жабайы жылқы сияқты
Дегенмен, оны бағындыру мүмкін емес емес
Позитивті ойлау - ойларыңызды басқарудың
бір жолы
Дұрыс ойлау - жақын дос
Ал ауру ақыл - тұрақты жау
Дұрыс ойлау тыныштық пен қауіпсіздікті
тартады
Ал ауру ақыл өлімге әкелетін жебелерді атып
тастайды
Ол иесіне екі есеге дейін тойтарыс береді
Сондықтан «сауап та іспен бірдей» деген мақал
бар.
Адам жақсы ниет білдіргенше
Оның идеялары алауға айналады
Жанның камераларын жарықтандырыңыз**

**Және қараңғылық үйінділерін қуып
шығарыңыз**

**Содан кейін ол терең жеңілдік сезінеді
Оның көздері бақыттың күлкісімен
жарқырады!**

**Өмір - ұн тартатын диірмен сияқты
Сынақ таблеткалары және жемісті
эксперименттер**

**Одан нан жасау үшін
Ол бұрылыс жол сияқты
Оның екі жағында шырынды гүлдер бар
жарқын көбелектер
Және бұтақтарында дәмді жемістері бар
ағаштар**

**Дегенмен, біз сирек тоқтаймыз
Оның көрінісін тамашалап, тәттілігін сезінейік
Шын мәнінде, біз көбінесе тығырыққа тіреліп,
күйзеліске түсеміз**

**Кеңірек аумақтарға қол жеткізу үшін
Біз көргеннен гөрі керемет көріністер бар деп
ойлаймыз**

**Бірақ біз біртіндеп алыстап бара жатқанда
Гүлді, жемісті жолдар туралы
Біз қараңғылық бар ағаштарды табамыз
Тек жаңалықтан да көп нәрсе
Содан кейін гүлдер жоғалып кетеді
Онымен бірге көбелектер де, жемістер де
Содан кейін біз өзімізді шөл далада табамыз
Адам өмірі теңіз суы сияқты
Тазартылып, тәттіге айналады
Тек жоғарғы атмосфераға көтерілгенде ғана
Бұл таңғы түс сияқты
Жасы ұлғайған сайын жарқырай түседі
Себебі, заттар айқынырақ және айқынырақ
болып көрінеді**

**Бұл қашықтықтар өткен сайын көріністер
өзгертін саяхат сияқты**

**Содан кейін біз оған жақындаған сайын сол
көрініс өзгереді және т.б.**

**Өмір даналарды көңілінен шығармайды
Өйткені олар мұны шеберлікпен шешеді және
ләззат алады**

**Олардың бақылауына алып, бостандығынан
айыруына жол бермей**

**Мысалы, олар суды жақсы көреді
Олар оны ішіп, шомылады, бірақ суға батып
кетуге жол бермейді**

**Олар өздеріне ұнайтын киімдерді ұнатады
Үстірт деп саналатын формальдылықтар мен
ресмиліктерді шамадан тыс сақтамай**

**Олар ашкөздіктің оларды жеуіне жол бермей,
тамақтанудан ләззат алады**

**Өйткені артық тамақтану энергияны азайтады
Және ол қабылдауларды жұтып қояды
Және ол оны толығымен жойып жібереді
Сондықтан адам өмірден ләззат алуы керек
Бірақ сезім мүшелерін батыру арқылы
шаршатпай**

**басқалармен тіл табысу
Олардың келісімі бәрін білдірмейді
Немесе олар үшін идеалдардан бас тарту
Себебі бұл ымыраға келу әдісі жағымсыз
Шындыққа сәйкес келмейді
Реформаторлар мен ұлы адамдар келіспеді
Айналасында көптеген адамдармен
Дегенмен, олар өздерінің идеалдарын сақтап
қалды**

**Өйткені олар не істеп жатқандарын түсінді
Бұл мүлдем дұрыс болды
Принцип бұзылмауы керек**

**Және нақты мақсатқа жету үшін жасырын
ниеттерге жүгінбеу**

**Өйткені бұл принципшіл адамдарға
жараспайды**

**Құдайға ұнайтындай өмір сүре алатын кім бар?
Басқаларға зиян тигізбеңіз, өйткені оларда
қорқатын ештеңе жоқ**

**Ең алдымен, адам Құдаймен үйлесімді болуы
керек**

**Содан кейін ар-ұжданмен, содан кейін
адамдармен**

**Бірақ егер бұл тәсіл басқаларды
қанағаттандырмаса**

**Адамға өз ішінде тыныштық болса жеткілікті
Ол адамдардың мақұлдауына тәуелді
болмайтын ішкі тыныштық сезімін сезінеді
рухани магнетизм**

**Жанның күші және оның Құдайға бет бұруға
деген ұмтылысы рухани магнетизм деп аталады,
және осы магнетизммен жан өзіне баталарды,
керемет тербелістерді және оған жақсылық пен
әділдікті еске салатын барлық жақсы адами
тәжірибелерді тартады.**

**Рухани магнетизм - бұл адамның өзіне жақсы
достарды, қажетті және маңызды нәрселерді және
заттардың интуитивті білімін тартып, өзіне әкелетін
күші.**

**Бұл күш Құдайдың магниттік, тартымды
күшінен туындайды**

Бейбітшілік шамы

Ақыл-ой құмырасын алыңыз

Оны тыныштығыңызға толтырыңыз

Сезімдерімнің бөтелкесін ал

Оны Өз мейіріміңмен толтыр

Бос жан себетімді ал

**Оны даналығыңыздың жемістерімен
толтырыңыз**

**Махаббатыңның суын жаныма құй
Мен оны шөлдеген жанның тостағандарына
құямын**

**Эго қабырғаларын құлатыңыз
Мені толықтай қасыңда батыр
Махаббат таңының сәулесі
Ол менің жүрегімнің тесіктерінен көрінсін
Бұл маған сенің махаббатыңның күн сәулесін
еске салады**

**Өмірімнің аспанына таралып
Махаббатыңның нұрлы нұры нұрланды
Өзіме, және ол ағартылды
Сенің нұрың менің рухани кеңістігімді
толтырды**

**Сен менің денемді қолдайтын тіршілік иесісің
Ал менің ойларымды шабыттандыратын ақыл
Және менің надандығымды жоятын даналық
Мен махаббатымның нәзік шамын жағамын
Алтын кітапты оқу үшін
Ежелгі заманнан бері менің ішімде сақталған
Махаббатың бұрыннан бар және әлі де бар
Бейбітшіліктің көрінбейтін шамы
Қараңғылықты сейілтіп, маған
хабарламаларыңызды көрсетеді
Блог жүректер беттерінде
Жаңа әлем: #Paramhansa Yogananda**

Аудармасы: Махмуд Аббас Масуд

**Рухани сенімдеріңізді тексерген кезде мүлдем
жаңа әлем ашылады. Құдайды тану үшін өзін-өзі
жігерлендіру өте маңызды. Сіз өзіңізді терең
діндар сезінуіңіз мүмкін және ақылыңыз бұған
қанағаттануы мүмкін. Бірақ егер сіз**

дұғаларыңыздың тікелей қабыл болатынына сенімді болмасаңыз, ешқандай діни формальдылық сізді құтқара алмайды. Құдайдың жауабын алу қиын болуы мүмкін болса да, жұмаққа шынымен жетуге болатынына көз жеткізу үшін дұғаларыңыздың күшін сынап көруіңіз керек. Бала кезімде мен Құдайға жалбарынып жүгінген сайын дұғаларым қабыл болады деп шештім. Сол берік шешім - жол. Содан кейін әрбір сынақ сіздің шешіміңізді әлсіретіп, ерік-жігеріңізді сал етеді, бірақ Құдайдың жауап беру күші шексіз. Тұрақты күш-жігер мен ерік-жігерді үздіксіз пайдалану Құдайдың жауабын әкеледі.

Ақыл-ойды дұрыс шоғырландыруды үйрену маңызды. Сондай-ақ, жалғыздыққа және жеке ойлануға жеткілікті уақыт бөлу маңызды. Басқалармен үнемі араласу рухани өсуге кедергі келтіреді. Көптеген адамдар губка сияқты; олар сізден бәрін сіңіреді, ал сіз сирек жағдайда ештеңе аласыз. Әрине, рухани тұрғыдан шынайы және күшті басқалармен бірге болу пайдалы. Егер әр адам бір-бірінің күшін, шынайылығын және еркін сезінсе, олардың арасында асыл рухани қасиеттерді бөлісуге болады.

Уақытты ұсақ-түйек нәрселерге босқа жұмсамау керек. Көптеген адамдар пайдасыз нәрселермен айналысады, егер сіз олардың бірінен не істеп жүргенін сұрасаңыз, олар: «Мен үнемі бос емес едім!» деп жауап береді. Бірақ олар сол «жұмыс» туралы ештеңені есіне түсіре алмайды! Сонымен қатар, шамадан тыс бос уақыт пен ойын-сауық ақыл-ойды әлсіретеді. Егер сіз күн сайын фильмдер көрсеңіз, олар өз тартымдылығын жоғалтады және сіз зерігесіз. Фильмдер бірдей,

әртүрлі рөлдерде: ғашықтар, шытырман оқиғалар, батырлар, зұлым кейіпкерлер және т.б. Біз фильм сюжетін көруді ұнатуымыз мүмкін, бірақ өмір сирек ондай болады. Екінші жағынан, егер өмір тым шынайы болса, кім өмірдегі оқиғаларды демалуға барған кездегідей көргісі келеді?

Өмір өте алдамшы, және біз оған солай қарауымыз керек. Егер біз алдымен оның алдаулары мен иллюзияларын жеңбесек, біз басқа ешкімге көмектесе алмаймыз. Барлық ұлы жетістіктердің фабрикасы шоғырланған ақылдың жалғыздығында жатыр. Мұны есте сақтаңыз. Бұл керемет фабрикада қарсыласқан әрбір кедергіні жеңу үшін ерік-жігеріңіздің үлгілерін үнемі тоқыңыз. Ерік-жігеріңізді үнемі жаттықтырып, жетілдіріңіз. Уақытыңыз бен күшіңізді босқа жұмсамасаңыз, осы фабрикада күндіз-түні жұмыс істеуге сансыз мүмкіндіктер бар.

Түнде мен өзіммен жалғыз қалу үшін, әлемнен алыстап, рухани жалғыздықта өз еркіммен болу үшін дүниелік талаптардан бас тартамын. Сол жерде мен ойларымды қалаған бағытыма бағыттаймын және өз ішімде шешімдер қабылдаймын. Содан кейін ерік-жігерімді маған табыс әкелетін пайдалы және пайдалы іс-әрекеттермен айналысуға шақырамын. Осылайша мен өз еркімді бірнеше рет тиімді пайдаландым. Бірақ бұған тек ерікті үнемі пайдалану арқылы ғана қол жеткізіледі.

«Әлемдік ерік-жігерге толы менің еркім менің қалағанымды орындайды!» деп айтып, растау қандай керемет сезім болады. Егер сіз өз еркіңізді Құдай берген өз еркіңізді пайдаланбай, бәрін

құдайлық ерікке сеніп тапсырсаңыз, қалаған нәтижеге жете алмайсыз. Құдайлық күш сізге өз еркімен көмектескісі келеді. Жалбарынудың немесе жалбарынудың қажеті жоқ; керісінше, сіз өз еркіңізді заңды мұрагер ретінде сұрау және талап ету үшін пайдалануыңыз керек және соған сәйкес әрекет етуіңіз керек. Сіз Құдайдың құдіреті мен трансцендентті күшімен аспанның ең алыс шетінде жасырынғанын және сіз осы жердің уайымдары мен қиындықтарының ортасында жалғыз екеніңізді санаңыздан шығаруыңыз керек. Адамдық еркіңіздің артында құдайлық ерік тұрғанын, бірақ шексіз мұхит сияқты құдіретті күш сізге келмейді, егер ақылыңыз ашық болмаса және жүрегіңіз қабылдамаса.

Нервтік күйзеліс: оның себептері және емі

Жүйкелік - тыныштық деп аталатын арнайы емдеу әдісімен жеңуге болатын ауру. Жүйке бұзылыстарына әкелетін психикамыздағы теңгерімсіздік сезім мүшелерінің үздіксіз қозуы немесе шамадан тыс ынталандыруынан туындайды. Уайымға, қорқынышқа, ашу-ыза, меланхолиялық сезімдерге, өкінішке, көреалмаушылыққа, қайғыға, жеккөрушілікке, ренішке, мазасыздыққа бой алдыру және қалыпты, бақытты өмір үшін қажетті нәрселердің - мысалы, дұрыс тамақтану, тиісті жаттығулар, таза ауа, күн сәулесі, тиісті жұмыс және өмірдегі нақты мақсаттың болмауы - жүйке бұзылыстарының пайда болуына ықпал ететін факторлар болып табылады.

Кез келген қарқынды немесе ұзаққа созылатын психикалық, эмоционалдық немесе физикалық

тітіркену айтарлықтай күйзеліске әкеледі және бес сезім мүшесі мен олардың қабілеттері арқылы тіршілік күшінің теңгерімді ағынын бұзады. Егер сіз 50 ватт шамды 2000 вольтты қуат көзіне қоссаңыз, шам жанып кетеді. Сол сияқты, жүйке жүйесі қарқынды эмоциялардың немесе ұзаққа созылатын теріс ойлар мен сезімдердің жойқын күшіне төтеп беруге арналмаған.

Жүйкелік - қарапайым мәселе емес. Бұл күрделі асқынулар мен ұзаққа созылатын салдары бар қорқынышты жау. Физикалық тұрғыдан алғанда, жүйкеліктен асқынған кез келген ауруды емдеу қиын. Рухани тұрғыдан алғанда, денедегі тіршілік энергиясының теңгерімсіздігі тыныштық пен даналыққа жету үшін шоғырлануды немесе терең медитацияны өте қиын етеді.

Бақытымызға орай, жүйкелік ауруы емделеді. Бұл аурумен ауыратын адам өз жағдайын талдауға және оны біртіндеп жеп жатқан зиянды эмоциялар мен теріс ойларды жоюға дайын болуы керек. Өз проблемаларын өз бетінше талдау және барлық жағдайда сабырлылықты сақтау жүйкелік ауруының көптеген жағдайларын емдей алады.

Бізге қажет қабілеттердің - ойлау, сөйлеу, сезіну немесе әрекет ету - барлығы Құдайдан келетінін және Оның әрқашан бізбен бірге екенін, бізді шабыттандырып, бағыттайтынын түсінген кезде, біз психологиялық стресстен бірден арыламыз. Осыны түсінумен бірге қасиетті қуаныш жарқылдайды, кейде терең ағарту біздің болмысымызды толтырып, қорқыныш ойларын бірден сейілтеді.

Құдайдың күші мұхит сияқты, ол толқып, жүректі тазарту процесінде шарпыйды, күмән,

жүйке және қорқыныш сияқты барлық иллюзиялық кедергілерді жояды.

Адамдар көбінесе өздерін тек физикалық денелер деп санайды, бірақ бұл медитация арқылы рухани болмысымен байланысу арқылы жеңуге болатын иллюзия. Сонда олар дененің ғаламның кең мұхитында қалқып жүрген белсенділік көпіршігінен басқа ештеңе емес екенін түсінеді.

Мазасыздықтан зардап шегетін адам өзінің жағдайын түсініп, айналасындағы өмірмен үйлесімділік пен үйлесімділіктің болмауына жауапты тұрақты когнитивті қателіктерді талдауы керек. Мазасыз адам ауруының жұмбақ емес, жеке әдеттерінің логикалық салдары екенін бір рет болса да мойындаған кезде, олар емдеудің жартысына қол жеткізген болады!

Қозу жүйке жүйесінің тепе-теңдігін бұзады, себебі дененің бір бөлігіне көп мөлшерде энергия жіберіліп, басқа бөліктері әдеттегідей энергиядан айырылады.

Энергияның жүйкелерге таралуындағы бұл теңгерімсіздік жүйкенің қозуының себебі және себебі болып табылады. Сабырлы адам Құдайдың өмірді және оның істерін басқаратынын және бағыттайтынын білгендіктен қозудан аулақ болады және (қорқыныш жүйкелерді кесіп тастайды) психологиялық тұрғыдан босаңсуға тырысады, осылайша ол өмірдің жағдайлары мен жағдайларына сабырлы түрде қарай алады, себебі оның жүйке күштері теңгерімді.

Өткір және мазасыз ақыл-ойды сақтай отырып, ол өмірдің иллюзияларынан арылып, жағымды тәжірибелер әкелетін қозудан арылады. Ал жағымсыз сынақтарға келетін болсақ, ол олардың жан тыныштығын бұзуына немесе ішкі

тыныштығынан айыруына жол бермеуге тырысады. Бұл біз ұмтылуымыз және жетуге тырысуымыз керек мақсат.

Жүйке жүйесі миға, жүрекке және басқа да барлық мүшелерге өмірлік маңызды энергия береді. Ол сондай-ақ энергияны бес сезім мүшесіне: көру, есту, сипау, дәм сезу және иіс сезу мүшелеріне таратады. Жүйкелер - бізді қоршаған әлеммен байланысатын орта және барлық сенсорлық реакцияларымыздың көзі. Сондықтан жүйке жүйелерімізде мінсіз тепе-теңдікті сақтау, дененің бір бөлігін шамадан тыс энергиямен толтырып, басқа аймақтарды осы маңызды қоректенуден айырудан аулақ болу өте маңызды. Өмірдегі тепе-теңдік пен заңды мақсаттарға жету мазасыздық немесе эмоционалдық жарылыстар арқылы емес, тыныштық пен Құдайға деген терең сенім арқылы жүзеге асырылады.

Йогилер жартылай зақымдалған жүйкелерге өмірлік энергия жіберу арқылы күйген тіндерді жандандырудың арнайы әдістеріне ие. Жүйке жүйесіндегі әрбір жасуша мен тін - тірі, ақылды құрылым. Бұл тіршілік күші немесе энергиясы сол құрылымды үнемі жаңартып отыруға қабілетті, дәл таусылған батареяны зарядтау сияқты.

Жүйкелік сезімнің екі түрі бар: психологиялық және механикалық, немесе үстірт және органикалық

Психологиялық ашушаңдық - психикалық қозу немесе мазасыздықтан туындайтын ең көп таралған түрі. Бұл күйге ұзақ уақыт бойы бой алдыру, соның ішінде достықтан пайда көрмейтін және ешқандай оң әсер етпейтін тәртіпсіз адамдармен араласу, тамақтану мен өмір салтына қатысты зиянды әдеттер - мұның бәрі

ашушаңдықтың емделмейтін жағдайларын білдіреді.

Тамақ қарапайым, теңгерімді және шамадан тыс тұтынылмауы керек. Жаттығулар үнемі болуы керек. Тым көп ұйқы жүйкені тұншықтырады, ал тым аз ұйқы зиянды. Бірақ ең маңыздысы - серікті мұқият және ақылмен таңдау. Маған адамның достары туралы айтып беріңіз, мен сізге сол адам туралы айтып беремін. Жағымпаздар мен жағымпаздардың ешқандай көмегі жоқ. Біз өзін-өзі жетілдіру қауымдастығын - бізге шындықты айтып, өсуге көмектесетін адамдарды іздеуіміз керек. Ең жақсы серіктер - өмірімізді жақсарту үшін қолдануға болатын жолдар мен істеуіміз керек нәрселерді кішіпейілділікпен ұсынатындар.

Қатал сын, қастық пен қатыгездікпен айтылған, біреудің басынан балғамен ұрумен бірдей, ал махаббат әлдеқайда күшті және пайдалы. Махаббат пен түсіністікпен ұсынылған мейірімді ұсыныстар кереметтер жасауға мүмкіндік береді, ал жан түршігерлік сын ешқандай құндылыққа әкелмейді.

Адам өз табиғатын тазартып, білім нұрымен надандықтың қараңғылығын сейілткен кезде ғана басқаларды бағалауға қабілетті болады. Сол кезеңге жеткенше, басқаларды сынап, қорлаудың орнына, өздерін талдап, өз түсініктерін түзеткені жөн.

Тыныш мінезді дана адамдармен араласу - жүйкеліктен арылудың және рухани болмысымызды ашудың ең жылдам және тиімді тәсілдерінің бірі.

Жүйкесі ауыр адамдар өздері сияқты басқа жүйкесі ауыр адамдармен тым көп араласпауы керек

Ішкі тыныштықты дамыту керек. Табиғи тыныш адам өзінің сабырлылығын сақтайды және барлық жағдайда өзін еркін сезінеді. Олар эмоциялардың оларды басқаруына және дұрыс емес шешімдер қабылдауға итермелеуіне жол бермейді. Олар оппортунисттердің лайықсыз артықшылықтар алу үшін қолданатын жұмсақ, балдай сөздеріне алданбайды. Табиғи тыныштықтарының арқасында олар сирек жалған ақпарат пен алдаудың құрбаны болады. Шынында да, олардың жүрегі өздерімен қарым-қатынас жасайтын адамдардың шынайы табиғатын ашады және олардың ниетін ерекше дәлдікпен әшкерелейді. Олар денесін ашу мен қорқынышпен уламайды, бұл олардың қан айналымына кері әсер етеді. Ашулы ананың сүті баласына зиянды әсер етуі мүмкін екендігі белгілі факт. Қарқынды эмоциялардың денені зақымдап, жою күші бар екендігі туралы көптеген дәлелдер бар.

Тепе-теңдік әдемі және біздің сезімдеріміздің, ойларымыздың және іс-әрекеттеріміздің негізі, сондай-ақ өміріміздің айналасында айналатын осі болуы керек.

Ұлы жандар өздерінің сабырлылығы мен тыныштығын сақтайды, бұл оларға өмірдің сынақтары мен қиындықтарын ақыл-ойларын немесе тепе-теңдігін жоғалтпай жеңуге көмектеседі.

Құдай барлық жерде бар, әлемдерді басқарады және галактикаларды шексіз орбиталарда басқарады. Ал Оның бейнесінде жаратылған адамзат та өз өмірін басқаруға және әрекеттерін алаңдаушылықсыз немесе кедергісіз үйлестіруге қабілетті.

Біз әрқашан басқаларға махаббат, ізгі ниет және бейбітшілік идеяларын жіберуіміз керек.

Медитация құрылымында, жанның құрбандық үстеліне үнемі түсінік сәулесі түсетін жерде, мазасыздық, күйзеліс, шиеленіс, жүйке толқуы болмайды, керісінше тыныштық, тыныштық, өзіне сенімділік және шынайы бақыт бар.

Сізге тыныштық болсын

Тыныштық туралы ескертілген кезде

Тыныштық туралы ескертілген кезде

Үндемеймін деп уәде бергенімде

Сүйіктіммен үйлесімді болу үшін

Мен оның кең ғаламды қамтитын құшағында демаламын

Мен оның әуендерін тыңдауды жалғастырамын

Және бейбітшілік пен бақыт әндері

Барлық нәрсені білуші үшін жасырын елестерді, қасиетті көріністер мен аяндарды көру

Бірақ мен сені ұмытпаймын

Мен сені үнсіз және мұқият бақылаймын

Сен менің үстімде шөптің арасында, жердің өсімдіктерінің арасында жүресің

Немесе сіз менің бұтақтағы гүлденгенімді, жүзім жапырақтарымен жасыл түсте тұрғанымды көре аласыз

Мен саған мейірімді жүрек пен мейірімді ананың мейірімділігімен қамқорлық жасаймын

Гүлдің қып-қызыл түсі арқылы, үйлесімділікке толы

Бұл сізге қуаныш, бақыт және тыныштық сезімін
сыйлайды

Мен сені құшақтап, нәзік самалмен еркелетемін

Сені қорқыныштан және уайым көлеңкесінен
құтқару үшін

Мен сені күн сәулесімен қоршап, жылы және жақын
сезімді оятамын

Жалғыздық жүрегіңді діріл басып кіргенде

Теңізге қарасаң, мені оның тереңінде көресің

Көкжиекте менің Раббыммен және шатырлардың
Нілімен бірге

Оның құрамында сәулелі ген және бағалы лапис
лазули бар.

Мен тек ақыл-ойыммен сөйлеймін

Жүрегімнің тереңінен, егер қаласам, мен
кінәлаймын немесе кінәлаймын

Саған деген махаббатымнан, құмарлыққа толы
жүрегіммен сендіре аламын

Мүмкін сіз жүкті әйелдің құштарлығындай
құлшылық ететін адамды аңсайтын шығарсыз.

Мен сені азғырамын, бірақ сенімді азғырумен

Құдайдың сүйіспеншілігінен, құмарлықтың қайнар
көзінен ләззат алу

Қаласаң мені ұмыт, бірақ Мейірімдіні ұмытпа

Түнді сені ойлап өткізсем, сен мені есіңе аласың

Әрқашан!

Адамзаттың түпкі мақсаты

Парамханса Йогананда шебері

Аудармасы: Махмуд Аббас Масуд

Гүлдер мен раушандар әдемі және жарқын, бірақ олардың артында өлшеусіз сұлулық пен сән-салтанатқа толы бақ жатыр. Бұл бақ өте мөлдір және алғашында байқау қиын болғанымен, егер сіз рухани көздің қақпасы арқылы рухани өлшемге ене алсаңыз, сіз сол эфирлік әлемді зерттеп, оның кереметтерінен ләззат ала аласыз.

Мен сол нәзік әлемде өмір сүремін, онда керемет қасиеттер мен нәзік, нәзік ойлар кез келген жердегі гүлдерден немесе раушандардан тәтті және хош иісті болады. Онда менің ақыл-ойым үнемі құдайлық қатысудың шырынын ішеді.

Біз назарымызды ішке аударып, ішіміздегі жасырын әлемде көбірек өмір сүрген кезде, рухани қасиеттеріміз сипаттау мен қиялдан асып түсетін Құдайдың тәттілігін сезінуге мүмкіндік беретін терезелер ретінде қызмет ететін ерекше формаларға ие болатынын байқаймыз.

Құдайды іздеу тек ойланумен шектелмейді. Егер біздің санамыз жеткілікті терең болса, ойларымыз бен іс-әрекеттерімізде көрсететін әрбір жақсы қасиет пен асыл қасиет Құдайдың біздегі қатысуының жасырын шырынына айналады.

Рухани көздің қақпасынан өткен кезде, біз өз ішімізде бүкіл ғаламның артында жасырынған өмірлік, ақылды әрекет зауытын көреміз. Өйткені біз назарымызды ішке бағыттамаймыз, табиғаттағы құдайлық рухтың іздері мен мөрлеріне таңданамыз және таңданамыз. Біз Құдайдың өнімдерін көреміз; Оның киелі

есімі гүлдерге, аспанға және барлық нәрсеге жазылған, бірақ Ол үнсіз қалады.

Адамзат ретінде біз өте бақыттымыз, себебі Құдайдың барлық жаратылыстарының ішінде тек адам ғана Оны іздеуге, табуға, танып білуге және Оның тілін түсінуге қажетті физикалық, ақыл-ой және рухани таланттар мен қабілеттерге ие... үнсіздік тілін

Адамға пайдасыз істерге уақыт жұмсағаннан гөрі пайдалы кітаптар мен мақалаларды оқу әлдеқайда пайдалы. Оқудан да артық нәрсе - Құдай туралы ой жүгірту, Оның ұлылығын ойлау және өмірдің шексіз және шексіз құпияларын түсінуге тырысу.

Өмірдің мақсаты - адам өзін-өзі тану, ғарыштық ортаның жүрегінде соғып, тамырларында ағып жатқанын сезіну және өз болмысын тыныштыққа, махаббатқа, қуанышқа және тыныштыққа толтыру, ал бұл ең үлкен жетістік!

Адам ретінде біз ойдың күші арқылы ең үлкен жетістіктерге жетеміз

Ақыл-ой қабілеттерін дамыту үшін күн сайын біраз уақыт бөлу керек. Пайдалы оқу үнемі үстірт және мағынасыз әрекеттермен айналысудан гөрі құндырақ Тәртіп пен ұйымшылдықты қамтамасыз ету үшін логикалық күнделікті кесте де құрылуы керек. Дегенмен, уақытты шамадан тыс басқару - бұл қаталдықтың бір түрі және одан аулақ болу керек.

Өмірдің барлық саласында тепе-теңдік маңызды. Пайдалы оқу материалдарын қолжетімді жерде ұстап, бос уақытында оқып шығу ұсынылады. Бұл материалдардың ішіндегі ең маңыздысы - рухани кітаптар, одан кейін ғылыми еңбектер, тарих,

философия, маңызды әдебиет, ұлы тұлғалардың өмірбаяндары, саяхат жазбалары және адамның ой-өрісін кеңейтіп, терең шабыт беретін кез келген басқа нәрсе.

Кітаптар адал серік бола алады, ал жоғары сапалы таңдауды таңдау одан да көп пайда әкеледі. Алғашында рухани ілімдердің мәнін және ұлы ойшылдардың идеяларын түсіну қиын болып көрінуі мүмкін, бірақ біраз уақыттан кейін сіз олардың жазбалары туралы ой жүгіртіп, олардың ойларымен айналыса бастайсыз. Сіз құнды нәрсеге қол жеткізгеніңізді сезінесіз, себебі сол дана адамдардың барлығы өз даналығы мен білімін Құдайдың шексіз даналығы қазынасынан алды - сіз өміріңізде ешқашан ойламаған идеялар.

Дегенмен, үнемі оқитын, бірақ сізге құнды ештеңе ұсына алмайтын адамдар көп. Кітап оқудың ең жақсы жолы - оның мазмұнын ой елегінен өткізіп, олардың өз өміріңізге қалай қолданылатынын көру. Оқығанның бәрін соқыр қабылдамау керек. Оқығаныңыз ақылыңызды нәрлендіруі және логикаңызды қанағаттандыруы керек. Кітаптар шынымен оқуға тұрарлық болу үшін ойлауыңызды ынталандыруы керек, сонда сіз ақылыңыздың дамып, кеңейіп жатқанын сезінесіз.

тікелей білім

Оқымайтындар да, медитация жасамайтындар да, мақсатсыз және мағынасыз үстірт өмір сүретіндер терең түсінік дамытпайды және нақты білім алмайды. Гармония бізді ойлауымызға шабыт беретін және ақылымызды жоғары шабыттардың жарығымен жарықтандыратын құдайлық күшпен үйлестіреді. Медитация - жоғары "менге" жету жолы. Адамдар

оқымаса, өздеріне зиян келтіреді, бірақ медитация оқудан да жақсы.

Мен кітап оқуды жақсы көремін, бірақ басқа нәрсеге көңіл бөлуге шақырылғанға дейін екі бетті әрең оқимын. Сондықтан мен оқуды медитациямен алмастырдым. Жанымның тереңіне үңілгенде, сәулелі жарықтар пайда болады, ал ең үлкен қуаныш таң атады - бұл қуаныш мені күні бойы серік етеді. Бұл менің өмірімде бастан кешіргенім және Құдаймен жанның сыбырымен және жүректің құштарлығымен сөйлесетіндердің бәрі бастан кешіретін нәрсе.

Уақытты босқа өткізу тым бағалы. Құдай біздің тепе-теңдікте болуымыз керек. Өмірінің тепе-теңдігінің бұзылуына жол берген адам әмбебап заңмен жазаланады. Егер сіз қарапайым өмір сүрсеңіз, күн сайын жаттығсаңыз, пайдалы және құнды кітаптар оқып, Құдай туралы күнделікті ойлану әдетін дамытсаңыз, сезімдеріңіз қуаныштан соғып, қаныңыз арқылы өмірлік токтар ағып, денеңіздің жасушалары бұрын-соңды болмаған жеңілдік пен энергияға толады. Сіз аңсаған барлық білімді ішіңіздегі рухтан аласыз.

Бұл менің өмірім әрқашан солай болды. Мен жиырма жыл ішінде жиырма кітап оқымадым. Мен онымен мақтанбаймын, егер медитация арқылы алған құдайлық рухани санам болмаса, мен мүлдем надан болар едім. Кітапқа қараған кезде, ондағы шындықтарды маған Құдай ашып бергенін байқаймын. Барлық ұлы идеялар мен шындықтар бәрін білетін Құдайдан келеді. Егер сіз олар туралы ой жүгіртсеңіз, оның даналығын тікелей аласыз. Сондықтан жақсы кітаптарды оқу уақытты нәтижесіз істерге жұмсаудан жақсы, тіпті оқудан да жақсысы - медитация және Құдайдың Абсолютті Шындығын түсінуді дамыту.

Әлемдік құқық және сананың эволюциясы

Әр түрлі дәуірлер мен жерлерде адамзат ақыл-ой арқылы өмір мен жан туралы көптеген түсініктерге ие болды. Мысалы, жабайы тайпаның бір мүшесі басы ауырғанда, оның отбасы оның жаны денесінен шығып кетті деп сенеді, сондықтан оған жанды қайтару үшін сиқыршы-дәрігерді шақырады. Дәрігер жанды іздеу үшін орманға барады, оны тауып, қорапқа салып, науқастың басына қайта салады, ал бас ауруы басым сенім бойынша басылады.

Басқа мәдениетте науқас адамның «түшкіруі» үшін оның денесіне ілмектерді (өткір ұштары бар иілген темірлер) салу керек, сонда ол түшкіргенде жаны қашып кетпейді, керісінше ілмектерге ілінеді!

Кейбір адамдар қате ойлау қабілетінің салдарынан адам психикасы туралы қате қорытындыларға келгендей, басқалары шынайы түсінік арқылы басқа, терең және дұрыс түсінікке қол жеткізді. Біз жанның тыныс емес екенін білеміз, себебі кейбір адамдар ұзақ уақыт бойы тыныс алмай комада жатады, бұл жанның тыныспен шектелмейтінін көрсетеді. Жан тыныстан және кез келген басқа физикалық күйден асып түседі.

Адам өзін рухпын деп санаса да, санамаса да, әмбебап заң оларды өздерінің рухани табиғатын ашуға мәжбүр етеді. Жұмысына немесе өмірдегі лауазымына қарамастан, олардың санасы ақыл-ойын шығармашылықпен және пайдалы түрде пайдаланған сайын дамиды және кеңейеді. Әрбір сындарлы әрекет адамның дамуына ықпал етеді және оның түсінігін кеңейтеді.

Бірақ адамдар бірдеңе істеп жатқанда көбінесе басқа нәрсе туралы ойлайды және олар не істеп

жатқанына назар аударудың дұрыс жолын білмейді. Біз барлық ақыл-ой күшімізбен бір нәрсе туралы ойлауды үйренуіміз керек. Біздің барлық назарымыз тек сол нәрсеге бағытталуы керек. Адам жалқау, ынтасыз немесе жауапсыз болмауы керек. Істерді жалқау және немқұрайлы жасау энергияның жоғалуына және нәтижесінде сәтсіздікке және бақытсыздыққа әкеледі.

Адам инстинктпен әрекет ететін жануар сияқты өзін-өзі дамытатын психологиялық машина болмауы керек. Өзіңді оятып, ақыл-ой қабілеттеріңді іске қоспау үлкен қателік. Құдай бізге осы қабілеттерді берген және оларды ақылмен пайдалануымызды, істеген барлық істерімізді толық білуімізді қалайды.

Біз кез келген әрекетті бастамас бұрын мұқият ойлануымыз керек және ақыл-ойымызды өсуге және Құдіретті Жаратушымен маңызды бірлігімізді жүзеге асыруға көмектесетін жолдармен пайдалануымыз керек. Біз жасайтын барлық нәрсе дұрыс ойлау мен дана жоспарлауға негізделуі керек.

Адамзаттың міндеті - асыл мақсаттарға ұмтылу. Ұсақ-түйек және пайдасыз нәрселерге назар аудару - ақыл-ой энергиясының мағынасыз ысырабы. Ақыл бағындағы арамшөптерді тамырымен жұлып, құдайлық махаббат гүлдерімен безендіру керек, сонда ол сұлулықты сүйетін сұлу Құдайды өзіне тартады. Егер сіз осы интеллектуалды бақтың даналық топырағында гүлдеп, гүлденіп тұруын қаласаңыз, өмірді жеңілдетіп, оны күрделіліктен арылтуыңыз керек. Барлығын зейін қойып және шоғырланған, алаңдамайтын ақылмен орындау арқылы сіз өз әрекеттеріңізді талдай аласыз, маңызды және маңызды нәрсені таңдап, үстірт және қажетсіз нәрсені тастай аласыз. Тапсырма орындалғаннан кейін, ақыл-ойды одан алшақтатып,

басқа шығармашылық ұмтылыстарды жүзеге асыруға пайдалануға болады.

Адамдар құдайлық туралы хабардарлығын дамытуды үйренуі керек, себебі олар дәл осы мақсат үшін жаратылған. Олар эволюция заңдарына сәйкес Құдайды табу үшін қасиетті күштерін пайдалану үшін жаратылған. Жануарларда мұндай қабілет жоқ. Ұстаз Лахири Махасая жануарлардың тезірек эволюциясына көмектесетін ғылыммен айналысып жатқан, бірақ ол оны аяқтау үшін өмір сүрген жоқ. Мен де төменгі тіршілік формаларының эволюциясын жеделдетудің кейбір әдістерін білемін. Бірақ жануарлар сияқты өмір сүріп, өзін ұстайтын миллиондаған адамдар туралы не деуге болады? Олар осы әлемде өмір сүреді, содан кейін мақсаттарын орындамай кетеді. Егер олар ақыл-ой күштерін шоғырландырып, оларды дұрыс пайдаланса, қазір сол мақсатқа жете алады.

Өмірдің жалғыз мәні - мейірімді және сүйіспеншілікке толы Құдайды табу Біз Оны табуымыз керек Адамдар Оны үнемі және талмай іздейді

Олар «басқа нәрсе» оларға толық және ұзақ бақыт әкеледі деп үміттенеді

Құдайды іздеп, Оны тапқандарға келетін болсақ, іздеу аяқталды, себебі Құдай – ұлы нәрсе!

Табиғат құдайдың қатысуын жасырады

Неліктен адамзатқа азғыру берілді? Мүмкін, олар жердегі кез келген азғырудан гөрі тартымды және тартымды ең жоғарғы болмысқа құштар болуы үшін. Адамзатты барлық жағынан қоршап тұрған жердегі тұзақтар мен қақпандар оларды тұзаққа түсіру үшін емес, керісінше, оларды одан тысқары нәрсені іздеуге

итермелеу және оларды: «Осының бәрін кім жаратты? Мені кім жаратты? Мен кімін? Сен қайдасын, Раббым? Неге менен жасырынып жүрсің? Менімен сөйлес!» - деп сұрауға мәжбүрлеу үшін арналған.

Осы сұрақтармен тікелей Құдайға жүгінгенде, Ол жауап береді. Көпшілік адамдар Оған жалбарынуларын терең зерттемейді, сондықтан олар Оны таппайды немесе ашпайды.

Біз Құдаймен жүректен, жанның ғибадатханасында сөйлесуіміз керек. Сағынышпен қарайтын шәкірт Оған жалбарынып:

«Құдайым-ай, мен енді тек Сенің жаратқан және табиғатта бейнелеген сұлулығыңды ғана көре алмаймын, бірақ мен Сенің жүзіңді көргім келеді, ол табиғаттағы барлық гүлдерден де нәзік және әлемдегі барлық жүздерден де әдемі. Мен табиғаттың артында не жатқанын түсінгім келеді».

Егер біреу бетін маскамен жапса да, сіз әлі де адамның сол жерде екенін біле аласыз. Сол сияқты, табиғат құдайдың қатысуымен толтырылған үлкен перде сияқты. Құдай табиғаттың перделері мен маскаларының артында, бірақ адамзат өткінші, үстірт көзқараспен қарап, табиғат перделерінің артында жасырынған тіршілік иесінің бар екенін байқамайды.

Үнсіз, қозғалмай, мұқият медитация жасаған кезде, ішімде қуаныш дірілдеп, Құдайдың «Мен осындамын» деп сыбырлағанын естимін.

Құдай бізге берген ақыл – көкке апаратын қақпа: Оның патшалығының сыртқы қақпасы. Бірақ адамдар оны тиісті түрде пайдаланбайды. Бізге Құдайды іздеу үшін ақылымызды пайдалану үшін осы жерден кеткенше

күтудің қажеті жоқ. Уақыт келді, ал орын осында. Бұл жерде өмірдің құпиялары мен тіршілік құпияларын іздеу үшін ақылын пайдаланбайтындар оларды басқа жерден ешқашан таба алмайды.

Құдайлық Менді ашу

Ғарыштық рухты немесе құдайлық «менді» ашудың бірнеше жолы бар. Үнсіздік - солардың бірі. Үнсіздікті бақылау дегеніміз - санаға сырттан енуге тырысатын барлық тілектерді үнсіздендіру, бұл іздеушіге өзінің ішкі «менін» тереңірек танып, жанының мәніне қол жеткізуге көмектеседі.

Тағы бір жол - құдайлық махаббат немесе Құдаймен шын жүректен сағыныш пен шынайылықпен сөйлесу арқылы. Қысқаша сөйлеп, содан кейін ұмытып кету пайдасыз және құдайлық жауап бермейді. Құдайды табу қиын, себебі көптеген адамдар руханиятқа байыпты қарамайды, тіпті жалбарыну әдістері де көбінесе тиімсіз, себебі оларда тереңдік пен шынайылық жеткіліксіз. Дұғалар жоғары санаға жеткенше тереңдік пен құлшыныспен қайталануы керек. Құдайға деген сағынышпен жанып тұрған дұға - бұл сәтті және тиімді дұға. Сіз бір кездері осылай дұға еткен боларсыз, мүмкін бірдеңені қатты қалаған кезде немесе ақшаға мұқтаж болған кезде және ауаны тілегіңізбен оятқан кезде. Біз Құдайға осылай қарауымыз керек. Біз Онымен сөйлесуіміз керек, сонда Оның бізді тыңдап, жауап беретінін көреміз, өйткені Ол - бәрін естуші, жауап беруші.

Йога - Құдайға жетудің және онымен байланысудың ең тиімді жолдарының бірі. Ол ғылыми және тиімді бірнеше медитациялық тәжірибелерді қамтиды. Үндістанның ұлы данышпандары логика Құдайға жақындаудың нақты заңдары мен нақты жолдарын

белгілейтінін түсінді, дәл Құдай әлемнің істерін басқаратын және реттейтін нақты заңдар сияқты.

Үндістан мұғалімдері йоганың ғылыми заңдарын өздерінің табандылығы мен қорқынышты ақыл-ой күштерін қолдану арқылы ашты. Йога рухани зерттеулер саласындағы ең маңызды эксперименттік ғылымдардың біріне айналады.

Құдаймен киелі үйлесімділікті әркім ұстануы керек. Ұлы адамдар ғасырлар бойы шәкірттерімен осылай істеген. Мен мұнда тек құдайдың қатысуының тәттілігі туралы айту үшін емеспін; менің басты мақсатым - басқалардың оны сезінуін қамтамасыз ету. Мен уақытымды босқа өткізбеймін. Мен істейтін барлық нәрсе тек Құдай үшін және Оның құрметіне арналған. Мен Оның ойларына соншалықты еніп кеткендіктен, уақыттың өтуіне және күнделікті міндеттерімнің шаршауына мән бермеймін. Тіпті жұмыс істеп жатқанда да, мен Оның қатысуын сезінемін.

Мен Құдайдан бір секундқа да ажыраған жоқпын

Мен осы жағдайды қалап, оған жету үшін көп еңбек еттім

Сізге тыныштық болсын

Өзін-өзі тану көкжиектерінде

Құдайдың ең жақсы көретін ғибадатханасы - Оның құлдары үшін ішкі тыныштық пен тыныштық ғибадатханасы, олар әлемді және оның шексіз алаңдаушылықтарын артта қалдырып, медитация жасау және араласу үшін кіреді. Адам өз ішінде сұлулық пен рухани тыныштық ғибадатханасын орнатқан кезде, олар

Құдайдың қатысуын сезініп, Оның жақындығын сезіне алады. Әйтпесе, әлемнің иллюзиялары көп және әрқашан бар, ал оның уайымдары жүректі толтырады.

Кейде адам Құдайды іздеуге кеш деп ойлап, көңілі қалады. Бірақ жазбаларда егер адам бұл дүниенің алдамшы және адастыратын екенін, тек жанның ғана мәңгілік екенін түсінсе, онда ол бұл жерден соңғы рет кеткеннен кейін жақсы әлемге енеді, тіпті бұл түсінік өлімнен бір сәт бұрын болса да.

Әрқайсымыз ерте ме, кеш пе, осы жерден алынамыз, сондықтан біз енді өмірдің мақсатын түсінуіміз керек. Бұл әлемдегі адам тәжірибесінің негізгі мақсаты - бізді өмірдің мәнін іздеуге шақыру. Біз адамзаттың үнемі өзгеріп отыратын шеруі арқылы таң қалмауымыз керек. Уақыт керуені сапарын жалғастыра отырып, сіз ақыры жалғыз, Құдіретті Құдайдың ажырамас бөлігі екеніңізді түсінесіз. Құдайды тануды мақсат етіңіз және өмірдің құпиясын байыпты және шынайы іздеу сізді көптеген қиындықтардан құтқаратынын және сізді әртүрлі қорқыныштардан құтқаратынын біліңіз. Өлім, сәтсіздік, қиындықтар мен қайғы-қасірет туралы қорқыныш адамның бойында үлкен үрей тудырады. Адам өзіне көмектесе алмаған кезде, отбасы мен достары оларға ештеңе ұсына алмаған кезде, үмітсіздік оларды басып, әлем олардың көзінде қараңғыланады. Бірақ бұл күйге жетудің қажеті жоқ. Егер олар өмір бойы Құдайды ойлап, Онымен байланыста болса, қиыншылықтар мен қиын күндерде Оны жақыннан табады.

Басқа бірде-бір адам бізбен бірге болмай тұрып, кім бізбен бірге болды? Құдай Ал біз бұл жерден кеткенде, кім бізбен бірге болады? Құдай және басқа ешкім жоқ Бірақ егер біз қазір Оны тануға тырыспасақ, Оны тану қиын болады. Егер сіз Құдайды шын жүректен және

терең издесеңіз, сіз Оны табасыз және Оның әрқашан сізбен бірге екеніне деген сенімділігіңіз күшейеді. Уайымдар мен иллюзиялар сізді тастап кетеді, және сіз ешқашан қайтадан алданбайсыз.

Өмірдегінің бәрі адамзатты Құдайдан алыстатуға арналған азғыру болып табылады. Бірақ Құдай жердегі кез келген азғырудан әлдеқайда тартымды. Егер сіз Оған қарасаңыз, бұл шындықты түсініп, дұға, рухани ой жүгірту және мызғымас шешім арқылы Оны таба аласыз. Құдайды табуға деген шешім берік болуы керек. Адамның ойлары желдегі қауырсын сияқты бір нәрседен екінші нәрсеге ұшып тұрғанда, Құдайды тану қиын. Құдай бізге келгісі келеді, бірақ біз Онымен ынтымақтаспаймыз да, Оған жол бермейміз де. Адамзат өткінші нәпсілік ләззаттарды іздеуді және ойын-сауыққа, кештерге және әлеуметтік жиындарға уақыт жоғалтуды оңай деп санайды. Шынында да, «Бұл дүние өмірі тек ойын-сауық пен көңіл көтеру, әшекейлеу мен мақтану және байлық пен бала-шағаны көбейтуге бәсекелесуден басқа ештеңе емес».

Егер Құдай бір нәрсе сұраса, ол адами махаббат. Ол жүрегіміздегі есіктерді үнсіз қағып, бізді Оған қайта шақырады, бірақ көпшілік адамдар қайтып оралғысы келмейді. Дегенмен, әлем көз алдында қараңғыланып, проблемалардың тұзағына түсіп қалғанда немесе ауруға шалдыққанда, олар Оған дұға етуге және Одан көмек сұрауға асығады. Бақыт пен гүлдену кезінде өздері мен Құдай арасындағы үйлесімділік пен келісім байланыстарын нығайтатын адам Құдайға мұқтаж болған кезде оның қасында болады. Бірақ сол қарым-қатынасты нығайтуды кейінге қалдыратын адам өзін қиындықтарға тап болуға және сынақтармен жалғыз күресуге мәжбүр етеді, олар мәңгілік досына

даналықпен және толық мойынсұнумен жүгініп, Оның мейірімді есігін қағуға мүмкіндігі болғанша.

Адамзаттың сансыз көптігінің ішінде Құдайды шын жүректен және шын жүректен іздейтіндер өте аз. Екі жүз жыл бұрын бұл жер өздеріне тиесілі деп ойлағандар қайда? Олардың бәрі жоқ, мүмкін Құдайға бет бұрып, өздерін танып-білгендер ғана өмірдің шындығын шынымен түсінген шығар. Дегенмен, әрбір кейінгі ұрпақ бұл өмірді шынайы деп санайды!

Бірақ олар да дәл өздері сияқты иллюзияға алданды
(Және ұрпақтан-ұрпаққа айтып келеді!)

Біз осында уақытша болған кезде адамзат бұл көрініске үлкен мән береді. Дегенмен, біз оған және оның шексіз оқиғаларына тым беріліп кетпеуіміз керек, өйткені егер біз солай етсек, бізді Өзіне тарту үшін сансыз құралдар мен әдістер арқылы үнемі тырысатын Құдайдан алыстаймыз. Ол бізге куә болғымыз келетін барлық кереметтерді ұсынады: өсіп келе жатқан заттардың кереметтері және табиғаттың шексіз дәл тәртібі. Ол гүлдер мен раушандардың артында, және кім Оны шын жүректен іздесе, сөзсіз Оны табады. Табиғат ғалымдары өз жаңалықтарына соқыр дұға арқылы емес, эмпирикалық ғылым заңдарын орындау арқылы жетті. Сол сияқты, кім ғылымның рухани заңдарын шын жүректен және шын жүректен қолданса, ол автоматты түрде Құдайды өз қасынан табады. Адамзат рухани көзін ашып, Құдайды табу үшін Оның заңдарын мұқият сақтау және табандылық таныту қажет екенін түсінуі керек.

Әртүрлі халықтар әртүрлі өнер мен ғылымдарға маманданған. Үндістан Құдайды танудың ғылыми өнерін меңгерген, бірақ осыған қарамастан, тіпті Үндістанда да

көптеген шарлатандар бар, сондықтан жалған мен шынайыны ажырата білу қажет.

Рухани білім мен жаратылыстану ғылымдары арасында тепе-теңдік сақталуы керек. Бұл тепе-теңдік болмаса, жеке адамдар мен ұлттар қайғы-қасірет пен қираудың ортасында сүрініп кетеді. Егер қазіргі әлемнің көшбасшылары рухани тұрғыдан ағартылып, бірге жұмыс істесе, олар бірнеше жыл ішінде жер бетіндегі соғыс пен кедейлікті жоя алар еді. Рухани сана дегеніміз - өз ішіндегі және барлық басқа тіршілік иелеріндегі құдайлық қатысуды тану. Тек осы сана ғана әлемді құтқара алады, ал онсыз мен бейбітшілікке үміт жоқ деп ойлаймын. Адамзат өзінен бастасын. Уақытты босқа өткізу тым құнды. Міндет бізді Құдай патшалығын жерге әкелуге өз үлесімізді қосуға мәжбүр етеді.

Көпшілік өмір сұлулық пен қуаныштан айырылып, күңгірт және мұңды болып кетеді деп қорқып, Құдайды іздеуден тартынады. Бірақ керісінше! Құдайды шынымен білетіндер Онымен толық үйлесімділікте табатын таза бақыт сөзбен жеткізу мүмкін емес. Мен күндіз-түні рухани қуаныштамын. Бұл қуаныш – Құдай, ал Оны білу барлық қайғыны жасырып, өкінішсіз көму дегенді білдіреді.

Құдай адамнан мұңайған, көңілсіз, қаңырап қалған немесе қабағын түйген болуды сұрамайды. Бұл Құдайды дұрыс түсіну емес, сондай-ақ Оның ықыласына ие болудың дұрыс жолы да емес. Адам неғұрлым тыныштықты сезінсе, соғұрлым құдайдың қатысуын сезіне алады. Адамның бақыты артқан сайын, соғұрлым Құдаймен үйлесімді болады. Құдайды білетіндер бақытты, себебі Құдай ең үлкен қуаныштың көзі.

Адамдар бақытын алкогольден, жыныстық қатынастан және ақшадан табуға тырысады, бірақ тарих

беттері олардың үзілген үміттері мен орындалмаған армандары туралы әңгімелерге толы.

Медитацияға жұмсаған уақытым өмірімді өте жемісті етті. Мың бөтелке шарап медитация арқылы сезінген ләззатты тудыра алмады. Сол қуанышта құдайлық басшылық пен даналық жатыр. Адам Құдаймен үйлесімділікте болған кезде, тіпті байқаусызда қателессе де, қателігін қалай түзету керектігін біледі, ал егер олар дұрыс емес пікір білдірсе, Құдай оларды сүйіспеншілікпен басқарып, түзетеді.

Күте тұрыңыз! Осы сөздерді естіген немесе оқыған әрбір адам менің шындықты айтып тұрғанымды біледі. Егер мен Құдай берген барлық күштерді көрсетсем, адамдар маған Құдайға деген сүйіспеншіліктен емес, кереметтер үшін ағылар еді. Бірақ мен ондай үстірт шәкіртке құмар емеспін. Оларды күш емес, Құдайдың сүйіспеншілігі тартуы керек, және бұл менің өмірдегі мақсатым.

Егер мен Құдайды танымаған болсам, мен бұлай сөйлемес едім. Әркім қаласа, Оны тани алады. Мен адамдардың эмоцияларына жүгіну арқылы оларды жеңуге тырыспаймын, керісінше, олардың ақыл-ойына сөйлеймін, олардың логикасы мен ажырата білуіне жүгінемін. Соқыр сенім пайдасыз. Адам Құдай берген түсіну қабілеттерін белсендіруі керек, заттарды бет-әлпетімен қабылдамауы керек. Оның орнына, олар өздерінің рухани бейімділіктері мен тәжірибелерінің себептерін, салдарын және логикасын түсінуі керек. Егер менің мың аузым болса, мен олардың барлығын Құдай туралы және Оған бет бұрудың және Оны танудың маңыздылығы туралы айту үшін қолданар едім.

Адам Құдай туралы білімін жоғалту арқылы не жоғалтатынын білмейді, өйткені ол Оны ешқашан

шынайы таныған емес! Ал егер ол Онымен байланысса, жердегі ешқандай күш оны кері бұра алмайды. Менің жалғыз тілегім - шынайы ізденушілерге Құдайды көру, өйткені Оның нұрын көру және Оның бақытын сезіну әлемдегі барлық қазыналар мен даңқтан да құнды. Құдайды білу жердегі кез келген ләззаттан асып түседі. Ал адам қазына қазынасын тапқанда, оның жүрегіндегі барлық тілектер орындалады. Шынында да, Құдай менің барлық тілектерімді, армандарымды және тілектерімді орындады.

Мен қазір нәрселерге ұмтылмаймын, себебі олар үнемі менің жолымда болады. Құдай өзін саған бергенде, Ол сенің барлық тілектеріңді орындайды. Сонда ештеңе сұраудың қажеті болмайды, себебі қалағанның бәрі сенің қолыңда болады. Бірақ алдымен біз Құдайға Оның бізге берген барлық сыйлықтарынан гөрі Оны көбірек қалайтынымызды дәлелдеуіміз керек.

Құдай бізді шақырады және біздің Оған бет бұруымызды қалайды. Ұлы ұстаздар – ізбасарлар, егер олардың ізімен жүрсек, олардың білімі мен тәжірибесінен пайда табуға мүмкіндік береді, бұл бізге мақсатымызды анықтауды және қауіпсіздікке жетуді жеңілдетеді. Адам ұлы ғалымнан білім алу арқылы ұлы ғалым бола алатыны сияқты, ізденуші де құдайлық білімге ие ұстаздан білім мен даналық алу арқылы ең ұлы рухани жандардың бірі бола алады.

Көмір кесегі күн сәулесін қабылдамайды және шағылыстырмайды, бірақ гауһар тас шағылыстырады. Сол сияқты, күмәнмен, негативтілікпен және рухани немқұрайлылықпен қатайған ақыл-ойлар құдайлық нұрды қабылдай алмайды. Дегенмен, шынайылыққа, сенімге, табандылыққа және шынайы шешімге толы

ғауһар тәрізді ақыл-ойлар құдайлық сананың нұрын қабылдап, қасиетті даналықты көрсете алады.

Көптеген адамдар үшін дін тек отбасылық дәстүр, әлеуметтік пайда немесе мораль мен этикамен байланысты әдет-ғұрып болып табылады. Олар діннің мәні мен маңыздылығын шынайы түсінбейді.

Құдайды өмірдің ең маңызды қажеттілігі ретінде іздемейтіндер діннің мәнін түсінбейді. Неліктен барлық адамдар ақшаға ұмтылады? Өйткені олар оны өздерінің жайлылығы мен әл-ауқаты үшін маңызды деп санайды. Оларға бұл айқын шындықты үйретудің қажеті жоқ, себебі олар мұны өте жақсы біледі. Неліктен көпшілік адамдар Құдайды танудың қажеттілігін түсінбейді? Өйткені оларда дұрыс түсінік жоқ, мен ерте өмірімде кейбір сұрақтарға теологиялық жауаптар жанға толық қанағаттану әкеле алмайтынын көрдім. Олардың шындықтары тікелей білім мен тәжірибе арқылы тексерілмесе.

Мысалы, мен жас кезімде анамды жоғалтып, басқа жақындарым бірінен соң бірі қайтыс болған кезде, ішімде өмірге қарсы үнсіз көтеріліс пайда болды, ешкім мені жұбатып немесе өмір мен өлімнің шындығын түсіндіре алмады. Ақыры мен өз күш-жігеріммен жауап табамын деп шештім. Және өзіме мынадай ант бердім: «Мен ештеңені соқыр түрде қабылдамаймын, бірақ жауапты осы әлемнің Жаратушысы мен Иесінен табамын».

Мен Құдайдан ешкім түсіндіре алмайтын өмірдің құпияларын түсіндіруін тікелей сұрадым

Неліктен кейбір адамдар кедей, ал басқалары бай болып туылады, кейбіреулері соқыр, ал басқалары сау болып туылады, ал басқалары Құдайдың әділдігі мен

мейіріміне қайшы келетін бұл жұмбақты шеше алмайды деп ойладым. Ақырында, Құдай мені құдайлық бірлікке жеткен және ішкі білімдері арқылы өмір құпияларына қанағаттанарлық жауаптар тапқан кейбір ағартылған рухани ұстаздарға бағыттады. Онда мен барлық сұрақтарыма қанағаттанарлық жауаптар мен барлық сұрақтарыма сенімді түсініктемелер алдым.

Бұл әлемде көптеген діни экстремистер бар. Кейбіреулері дінді тек эмоционалды түрде түсінеді, ал олардың эмоциялары манипуляцияланған кезде олар діни тұрғыдан истерикаға айналады. Бірақ эмоционалды құлшыныс адамның Құдаймен байланысын үзіп, рухани түсінігін жасырады.

Эмоционалды адамдарға әрқашан сезімдерін оятып, рухани құмарлықтарын оятатын нәрсе қажет. Логикалық және рационалды сөйлеген кезде, олар әңгімені жалғастыруға деген ықыласын жоғалтады және сіздің сөздеріңізді біркелкі және зеріктіретін деп санайды. Бірақ басқалардың эмоцияларын манипуляциялау - алдаудың бір түрі, адамдардың ақыл-ойына қорлау және олардан рухани шындықтарды жасыру.

Сонымен қатар, әртүрлі теологиялық немесе философиялық зерттеулерге терең үңілуді ұнататын, эмоционалды түрде басқарылатындарға қарағанда қасиетті білімнің жоғары дәрежесіне ие екендіктеріне сенетін интеллектуалды бейімділігі бар діни экстремистер де бар. Бірақ интеллектуалды ынталандыру - бұл «ұнсыздандырудың» тағы бір түрі немесе іздеушіге қалағанын іс жүзінде бермейтін, тек олардың эмоцияларын қоздырып, сезімдерін қоздыруға мүмкіндік беретін ақыл-ой айла-шарғысының тағы бір түрі.

Діни фанатиктер дінді терең түсінбейді; олар көбінесе өздері түсінбеген және өмірлеріне әсерін бастан кешірмеген нәрселерді қайталайды. Егер сіз оларға рухани сұрақ қойсаңыз, олар сіздің тоқтауыңызды күтіп, мақал-мәтелдерден немесе жазбалардан үзінді келтіруге асығады, себебі оларда тыныш, мақсатты және логикалық диалог жүргізу қабілеті жоқ. Оларды жай ғана бос рухани сөйлеушілер деп айту асыра айтқандық емес, және олармен сөйлесу пайдасыз, себебі олар басынан аяғына дейін, А-дан Я-ға дейін бәрін білетініне сенімді.

Діни фанаттардың айтуынша, егер сіз қандай да бір жолмен сенбесеңіз, тағдырыңыз жойылады.

Білімді мұғалім осылай оқытпайды. Ол өз пікірін ұсынады және дәлелдерімен дәлелдейді. Дін біздің рухани құштарлығымызды қанағаттандырып, тілектерімізді сөзбен емес, бұлтартпас дәлелдермен орындауы керек. Мен ешқашан ақыл-ойымды пайдалана алмайтындай және түсінігімді іске қоса алмайтындай қатал болғым келмеді. Ұстазым Шри Юктесвармен кездескенде, ол маған былай деді:

«Көптеген мұғалімдер сіздің ақылыңызды соқыр етіп, өз логикасына сүйенуді бұйырғаннан кейін, сізден сенуді сұрайды, бірақ мен сіздің ақылыңыздың көзін ашық ұстауыңызды қалаймын, сонымен қатар мен сізге тағы бір көзді, даналық көзін ашамын».

Шри Юкцувар маған шындықты өзім анықтай алатын ілім берді. Сондықтан мен ешкім мені адастыра алмайтын немесе адастыра алмайтын осы жолға түстім.

Тағы бір шектен шығушы - бәріне еріп, ештеңеге мойынсұнбайтын либерал-либертариан!

Ол өзін ашық ойлы және кең пейілді деп санайтындықтан: «Барлық рухани жолдар жақсы, сондықтан мен олардың ешқайсысына байланбаймын» дейді. Бірақ барлық рухани жолдар мен діни сенімдерге құрметпен қарай отырып, адам үнемі барлық бағытта қозғалып, ұшып жүретін рухани көбелек болмауы керек.

Рухани істерде табысқа жету және өмірдің мақсатын табу үшін жалған либерализм мен соқыр фанатизмнен аулақ болу керек, ал оның орнына даналыққа жүгіну керек.

Құдай үшін жасаған әрбір күш-жігерді Ол байқайды. Бірақ адам Құдайға дұрыс ойлауға негізделген жолмен жүрмесе, оның рухани дамуы баяу болады. Шын жүректен іздейтіндер біраз білім алады, бірақ соқыр сеніп, механикалық түрде дұға ететіндер Құдайға жеткенге дейін көптеген өмір сүрулері мүмкін.

Өзіңіздің эмоционалды және интеллектуалды бейімділіктеріңізге сәйкес келетін жолды тапқанша іздеңіз және сол жолмен жүріңіз. Оқыған және үйренгеннің бәрін мұқият тексеріңіз және ешқандай мұғалімді немесе ілімді сынақтан өткізбей қабылдамаңыз.

Зергер шынайы және жалған зергерлік бұйымдарды ажырата алады Сол сияқты, шынайы рухани ұстаз шынайы іздеушілер мен жай ғана қызығушылық танытқан адамдарды ажырата алады. Кейбіреулер рухани ілімдерді алады, бірақ оларды өмірінде қолданбайды. Дегенмен, кез келген рухани нұсқаулықтың шынайы пайдасы оның рухын сіңіруде және оның практикалық аспектілерін күнделікті өмірде қолдануда. Тамақ туралы айту немесе оны жай ғана көру аштықты қандырмайды. Аш адам тойғанша

тамақтануы керек. «Тісімен жеген өзіне пайда әкеледі» деген мақалда айтылғандай.

Рухани ізденушілерге алдымен Құдайды тануды үйрету керек. Ақшаға немесе денсаулыққа бірінші кезекте назар аудару мақсаттан алшақтатады. Бәрі Құдайдан келетіні рас, бірақ басқа нәрселерді бірінші орынға қоятындар, тіпті ең бай және ең сау болса да, сол нәрселердің шектеулерін сезінеді. Тәжірибелі және білімді рухани ұстаз Құдайды біледі және сүйеді, ал олардың Құдайға деген ұмтылысы басқа барлық тілектерден асып түседі.

Бір уағызшы мені рухани басшылығын қабылдауға көндіруге тырысты, нәтижесінде маған көптеген ізбасарлар жинауға уәде берді. Бірақ оның ұсынысы маған ұнамады, себебі менің жалғыз мақсатым - Құдай, ізбасарлар жинау емес. Нағыз ұстаздар әрқашан сізге Құдайды тануға деген ұмтылысты оятуға тырысады; олар сізді ешқашан тұйыққа тіремейді.

Діннің негізгі тірегі - Құдаймен үйлесімділік. Ғибадат орындары ойын-сауық, би, кино көрсетілімдері немесе жиі кездесетін әлеуметтік жиындарға айналмауы керек. Бұл демалыс іс-шаралары адамдарды Құдайдан алшақтатады. Ойын-сауық ғибадат орындарынан тыс жерде сақталуы керек, оларға адамдар тек бір мақсатпен баруы керек: Құдаймен байланысу. Ғибадат орындарында құдайлық қатысуды сезіну - осы қасиетті орындар мен киелі жерлерге барудың басты мақсаты. Мен осыған шын жүректен сендім және соған сай өмір сүрдім.

Егер мен сізге өзім тапқан керемет жеміс туралы айтып, оны бір жыл бойы күн сайын мұқият сипаттап, дәмін татуға мүмкіндік бермесем, оның құндылығына жеткілікті түрде сенімді болмас едіңіз. Сол сияқты,

шындық туралы уағыздар мен дәрістерді тыңдау жанның аштығын қанағаттандыра алмайды. Құдайды тануға тырыспай тыңдауға қанағаттанғандар тек жалған қанағаттануға қол жеткізеді. Құдайға деген терең аштықты сезініп, Оны шын жүректен іздеу керек. Діни дәрістердің, уағыздардың және дәрістердің мақсаты - жанның бойында Құдайға деген өсіп келе жатқан рухани құштарлықты ояту.

Кейде мен Құдайға деген құштарлығымды сезінетін біреуді кездестіремін. Бірақ Құдайды тану одан да зор! Құдайды шынымен білетін іздеуші кейде бүкіл әлемнің Оның нұрына толы екенін көреді - бұл қандай таңғажайып және керемет тәжірибе! Бірақ бұл бір түнде бола алмайды. Құдайды тану Құдайды тануға әкелетін рухани жолдар мен әдістерді ұзақ және үнемі қолдануды қажет етеді.

Бақытқа деген құштарлық - барлық тілектердің ішіндегі ең күштісі. Шынайы және мәңгілік бақыт тек Құдайда ғана кездеседі. Оның қатысуын тапқан кезде, сіз үлкен қуанышқа толасыз, бұл қуанышты басқа еш жерден немесе ештеңеден таба алмайсыз. Ұстазым Шри Юктисвар маған былай деді:

Ойлау мен рухани үйлесімділіктегі қуанышыңыз басқа барлық қуаныштардан асып түскенде, сіз Құдайды таптыңыз. Егер сізге бүкіл әлем берілсе, оны қалай басқаруды білмес едіңіз; сіз ауыртпалық сезініп, барлық нәрсеге үнемі алаңдайтын едіңіз. Егер сіз патшалардың, президенттердің, ханзадалардың және әлемдік атақты адамдардың өмірін білсеңіз, олардың мазасыз және ренішті екенін, қиындықтар толқындарымен лақтырылып, жан-жақтан келген уайым желдерімен соғылғанын көрер едіңіз. Олар күндерін тағдырдың қолындағы қуыршақтар сияқты өткізді. Бірақ Әлемнің

Жарығымен біріккен адам шынымен бақытты адам. Оларда ештеңе болмаса да, оларда бақыт болғандықтан бәрі бар. Құдаймен біріккен адам ештеңеден қорықпайды, өйткені Құдай олардың жүрегінде тұрады, ал Құдай мекендейтін жүрек қорқыныш пен уайымнан азат.

Барлық ғибадат орындары белгілі бір мақсатқа қызмет етеді, сондықтан мен олардың барлығын жақсы көремін. Олар Құдаймен шынайы қарым-қатынас орны болған кезде, олар өздерінің жоғары миссиясын орындайды. Бұл орындар Құдайдың білімінің балына толы ара ұялары сияқты болуы керек, және олардың маңыздылығы мен құндылығы осында жатыр. Құдай Оған толығымен берілген шынайы жүректерді жақсы көреді және олардың иелері ашық аспан астында далада ғибадат етіп жатса да, Ол сол жүректерге барады. Адамдар ғибадат ету үшін жиналғанда, олар мұны Құдайға деген сүйіспеншіліктен және Оның қатысуын сезіну ниетінен жасауы керек. Шын жүректен іздейтіндер догматизмге, қаталдыққа және теологиялық менмендікке наразы. Олар үшін маңыздысы - Құдаймен байланысудың және оған жетудің тиімді жолы.

Адам Құдайды бар болмысымен сүйген кезде, оның барлық әрекеттері шындыққа негізделеді және Құдайға деген сүйіспеншілігі олардың өз пайдасы үшін адамдарды пайдалануына немесе адастыруына жол бермейді.

Қараңғылық қаншалықты терең болса да, жарық жанған кезде оны сейілтеді. Егер біз өзіміздегі құдайлық махаббат шамын жақсақ, надандықтың қараңғылығы жоғалады. Рухани йога ғылымы іздеушіге ойларын Құдайға шоғырландыруға және жүректерінің махаббатын Оған бағыттауға көмектеседі. Сондай-ақ, ол

іздеушіге Құдайды толық сүю үшін қажетті қасиетті үйлесімділікке қол жеткізуге мүмкіндік беретін дәлелденген, ғылыми әдісті ұсынады.

Құдай бізге отбасымыз бен достарымызды сүю мүмкіндігін берді, және біз бұл мүмкіндікті Оны осы жердегі ең жақын адамдарымызды сүйгендей сүю үшін пайдалануымыз керек. Адам: «Мен сені сүйемін, Құдайым, әке өз ұлын, сүйіктісі өз сүйіктісін, досы өз досын сүйгендей, мен сені сүйемін, өйткені сен барлық махаббат пен игіліктің қайнар көзісің, және сен менің әкем, анам, досым, қожайыным, сүйіктім және мен үшін барлық нәрсесің», - деп айта білуі керек.

Адам Құдайды шын жүректен сүйгенде, ол күндіз-түні Оған деген сүйіспеншілікті сезінеді

Бүгін көп адам сені «менің ең қымбаттым» немесе «менің ең жақын досым» деп атайды, бірақ ертең сені бір себеппен тастап кетеді Бұл махаббат емес Жүрегі Құдайға толы адамдар ешкімге зиян келтіре алмайды Құдайды сөзсіз сүйгенде, Ол сенің жүрегіңді барлығына деген таза махаббатымен толтырады Бұл махаббатты сипаттау ешбір адам тілінің күші жетпейді

Адам өзін танымайынша, Құдайды шын жүректен сүйе алмайды. Бұл өзін-өзі тану кейде терең ұйқы кезінде, адам өзінің рух екенін білгенде, бейсаналық түрде пайда болады. Бірақ бұған медитация арқылы да қол жеткізуге болады. Адам өзін рух ретінде таныған кезде, ол Құдайдың қатысуын ішінде ашқан болады. Айдың шағылысуы лайлы немесе толқынды суда айқын көрінбейді, бірақ су беті тыныш және мөлдір болған кезде, айдың бейнесі мінсіз көрінеді. Бұл ақылға да қатысты: ақыл тыныштықта болған кезде, сіз жаныңыздың ай тәрізді бетін анық көресіз, өйткені жандар - Құдайдың шағылысуы. Біз медитация арқылы

ақыл көлінен толқынды ойларды алған кезде, өзімізді құдайлық рухтың таза шағылысуы ретінде қабылдаймыз және жан мен Құдайдың бір екенін түсінеміз.

Йога бізге денеден энергия мен сананы алып, оларды Құдайға бағыттауды үйретеді. Ол сондай-ақ тіршілік күшін физикалық санадан құдайлық санаға реттеуді және түрлендіруді үйретеді.

Адам Құдайға дұға еткенде, оның ойы мен назары толығымен Оған бағытталуы керек, сол сәтте басқа ештеңе туралы ойламауы керек. Құдай біздің ойларымызды біледі, сондықтан біз медитация мен дұға кезінде ойымызды Оған аударуымыз керек. Егер ойларымыз адаса бастаса – бұл олардың табиғаты – біз оларды қайта-қайта назар аударуға және ойлануға қайтаруымыз керек. Мен Құдайға дұға еткенде, менің ойым Оған бағытталған. Егер сіз осы тыныш зейін күшін дамытсаңыз, бір күні, қаншалықты бос болмасаңыз да, күндер мен түндер сіздің ойыңыз Құдайға шоғырланған күйде өтетінін көресіз.

Біз басқаларды шын жүректен сүйіміз керек. Қарапайым адам мұндай махаббатқа қабілетсіз, себебі олар өздерінің кішкентай эгосымен шектелген және сондықтан Құдайдың олардың ішінде және барлық басқа тіршілік иелерінде тұратынын әлі түсінбеген. Мен адамдарды жақсы көремін және оларға тең қараймын, себебі олардың барлығы Құдайдың рухани көріністері. Мен ешкімді өзіме бейтаныс деп санай алмаймын, себебі мен біздің бәріміз бір құдайлық рухтың бөлігі екенімізді білемін. Діннің шынайы мағынасын, яғни Құдайды тануды түсінгенде, Оның сіздің жоғары «мен» екеніңізді және Оның барлық жаратылыстарында бірдей және алалаусыз өмір сүретінін түсінесіз. Сонда сіз барлығын өзіңіздің жоғары «мен» ретінде сүйуге қабілетті боласыз.

Мен избасарларды тартуға тырыспаймын, себебі бұл менің өмірдегі мақсатым емес. Менің дәрістеріме жүздеген немесе мыңдаған адам қатыса ма, әлде орындар бос қала ма, маған бәрібір. Шын мәнінде, мен жүздеген қызығушылық танытқан, бірақ шынайы емес адамдарға қарағанда бірнеше шынайы сенушілерді артық көремін. Менің жалғыз мақсатым - адамдарға өздерін тануға көмектесу. Адамдар Құдайды танудың қасиетті парыз және рухани артықшылық екенін түсінгенде, біз бұл жер бетінде жаңа таңның атқанын көреміз. Кітаптар, уағыздар мен дәрістер енді Құдайдың қатысуын шынымен аңсаған іздеушіні қанағаттандыру үшін жеткіліксіз болады. Бірақ олар шындықты түсінгенде, өмірдің шын мәнінде қандай екенін біледі.

Біз естіген және оқыған шындықтарды жай ғана идеялар болып қалмай, берік сенімге айналуы үшін қолдануымыз керек. Киелі жазбаларды оқу рухани іздеушіде Құдайды тануға деген құштарлықты оятуы керек. Бірақ бұл асыл мақсатқа жету үшін терең ойланудың орнын ештеңе баса алмайды.

Шынымен де рухани тәжірибе қажет. Өмірдегі мақсаттың жоқтығынан туындайтын терең зерігуді тек құдайлық үйлесімділік қана жоя алады. Рухани тәжірибе - бұл белгілі бір шындық және оған күнделікті, ой елегінен өткізу арқылы қол жеткізуге болады. Құдайды медитация арқылы тануға болады. Оның қатысуын сезінгенде, күмәндер жоғалады, надандық бұлты сейіледі және сіз бұрын-соңды білмеген тыныштықты сезінесіз, өйткені құдайлық тыныштық теңдесі жоқ.

Адамдардың шындықты өздері ашу уақыты келді. Мен сізге айтып отырғанымды, қаласаңыз, сіз де аша аласыз. Бұл ілімдер кейбіреулерге философиялық болып

көрінуі мүмкін, бірақ оларды қолданатындар олардың құндылығын біледі және өз жемісін көреді.

Ұстазым маған одан алған әрбір жаңа рухани ілімімен: «Сен бұл шындықты білуің керек» деп айтатын. Мен де солай істедім!

Ұстазымды тауып, осы жолды ашқан кезде, өз тәжірибемнен бұл Құдай мен шындықты тануға апаратын дұрыс жол екеніне көз жеткіздім, сондықтан мен бүкіл өмірімді оған және адамзатқа қызмет етуге арнадым.

Алланың кең әлемінде қай жерде болсаңыз да, тыныштық болсын

Рухани білімнің көріністері

Ұстаз рухани жолда басшылық іздеген шәкіртіне
:былай деді

Адамдардың сізді және рухани жетістіктеріңізді
.мойындауын аңсамаңыз, тек Құдайды іздеңіз

Ішіңізде тыныштық бар екенін түсінген кезде,
жаратылыстағы барлық жақсылықта тыныштық пен
.үйлесімділік бар екенін түсінесіз

Сіз Оны табиғат сұлулығында көресіз, шынайы
достықта Оның қатысуын сезінесіз және Оның
баталарын өзімшіл мақсаттардан ада, асыл мақсаттар
мен құрметті ниеттерде сезінесіз. Сіз Оның қатысуын
.тыныштық перделерінің артында сезінесіз

Және барлық керемет нәрселерде

Есікті қағып тұрсаңыз, перде ашылады да, сіз ең
керемет жүзді барлық сән-салтанаты мен ұлылығында
.көресіз

Егер сіз Құдайды сүйсеңіз, Оның сүйіспеншілігін
сезінесіз, және басқа ештеңе сізді алдай алмайды,
.материалдық тәжірибелер сізді азғырады

Өйткені сен рухани бақыттың дәмін татпадың, ал
.егер сезінсең, айырмашылығын түсінесің

Таңдау еркіндігін сақтаңыз, ештеңенің сізді
шектеуіне жол бермеңіз және ешкімнің сізді басқаруына
немесе бақытыңызға кедергі келтіруіне жол бермеңіз

Сіздің «мен»іңіз – ғарыштық тұтастықтың бөлек
бөлігі және сіз бақытты сананы сезіну және құдайлық
махаббаттың ләззатын сезіну үшін сол мінсіз тұтастықты
.табуыңыз керек

Махаббатты жеккөрушілік пен реніш зынданынан
шығару

Ием, жанымызға нұрыңды шашуыңды сұраймыз

Және сүйіктілеріңізге және сізден көмек
сұрағандарға мол нығметтеріңізді жаудырыңыз

Ол соғыс, зорлық-зомбылық және өлім елестерін
бізден алыстатсын

Және бізді бейбітшілікті мақсатымыз етуге
шабыттандырады

Ал махаббат - біздің қамқорлығымыз

Біздің мақсатымыз - шектеулерден арылу

* * *

Егер адам тек ақша жинауға және дене қалауларын
қанағаттандыруға тырысса

Оның табысы аз және елеусіз

Өйткені ол барлық дүниелік табысты артта
қалдыратын күн келеді

Бірақ егер ол Құдай арқылы байыса

Ол жер бетіндегі барлық патшалар мен бай
адамдардан да бай болады

Бұл құтты қазыналар Құдайды сүйетіндердің
қолында

Жан дүниесінің байлығынан басқа ештеңеге
қанағаттанбайтындар

Олар рухани бейімділіктерін дамыту үшін жұмыс
істеген кезде

Және олардың өмірінің көзіне деген құштарлығын
нәрлендіру үшін

Және жеккөрушілік пен зұлымдықтың тереңінен
махаббаттың қайта тірілуі

Олар өз саналарын тар дүниелік көзқарастардан
жоғары қояды

Бостандықтың, бейбітшіліктің, жарықтың және
қуаныштың көкжиегіне

Олар өздерінің шексіз кеңістігін түсінеді

Олар жаңа түсініктер мен білімді сезінеді

Олар жақсы ойлар мен істердің тұқымын
себетіндіктен

Олардың сана кеңістіктерінде
Олардың түсініктері ашылады
Және олардың танымдық қабілеттері белсендіріледі
Филамсон, олардың шынайы мәні
Олар Құдай Патшалығын өз іштерінен табады
Біз өзімізді жаңарта алуымыз үшін Құдіретті
Құдайдан бізге бағыт беруін сұраймыз
Ал біз рухани болмысымызды қараңғылық
зынданынан шығарамыз
Бостандық, тыныштық және білім нұрлары
кеңістігіне
Жаңа піскен жемістер мен көкөністер – маңызды
қоректік заттар
Тамақтану туралы дәрістен
Калифорния штатының Энцинитас қаласында
жеткізілді - 1940 жылдың маусымы
Ет ақуызы энергияның жалғыз маңызды көзі емес
Пісірілмеген көкөністер мен жемістерде кездесетін
кейбір минералды тұздар да маңызды көздер болып
табылады
Еттің көп бөлігі айтарлықтай энергия береді, бірақ
егер ет ұзақ уақыт бойы диетада басым болса, ол сол
энергияны беруді тоқтатады. Сонымен қатар, ақуызды
шамадан тыс тұтыну ақуыздың уыттылығына, шаршау
мен аурудың көзі болуына әкелуі мүмкін. Қысқасы,
ақуыздың тым көп болуы тым аз болуы сияқты зиянды

Егер сіз шаршаудан арылғыңыз келсе, бір ем дұрыс тамақтануда жатыр. Ет уақытша энергия беруі мүмкін, бірақ ол ағзаға көптеген токсиндерді енгізеді. Шикі, пісірілмеген тағамдарды көбірек жеу шаршау сезімін азайтып, сізді сергек сезінуге көмектеседі

Шырындар энергияны айтарлықтай арттырады, бірақ тұтас жемістер мен көкөністер әлдеқайда жоғары тағамдық құндылыққа ие. Дегенмен, кейбір адамдар оларды осы түрде тұтынуға уақыт бөлгісі келмейді

Ас қорыту жүйесі химиялық заттарды бөліп алып, оларды дененің тиісті жасушаларына таратады

Дене көптеген химиялық элементтерден тұрады, сондықтан тамақ күнделікті сол элементтердің жетіспеушілігін толтыруы керек

Күнделікті тамақтану құрамында ақуыз, дәрумендер, минералдар, кейбір майлар мен майлар және табиғи көмірсулардың тиісті мөлшері болуы керек, сонымен қатар тазартылған крахмал мен тазартылған қантты мүмкіндігінше азайту керек

Апельсин шырыны мен ұнтақталған бадамның қоспасы энергияның тамаша көзі болып табылады, себебі бадам апельсин шырынымен араласқанда жақсы қорытылады

Сондай-ақ көп сұйықтық ішу маңызды. Егер сапалы су болмаса, жаңа піскен жеміс шырыны, кокос суы және қарбыз таза судың тамаша қоспалары және ішінара алмастырғыштары болып табылады

Болашақта адамдар жеміс шырындары мен көкөніс шырындарын денсаулыққа пайдалы болғандықтан жиірек тұтынатын болады

Төмендік кешендерінің де, артықшылық
кешендерінің де екеуі де жаман

Төмендік кешені артықшылық кешені сияқты жаман,
себебі өзін төмен сезінетін адам өзінің ішіндегі
.артықшылықты көрсете алмайды

Рухани табиғатқа ие адам қасиетті ұшқынға ие,
сондықтан өзін төменмін деп ойлау немесе бәрінен
жоғарымын деп ойлау және ешқандай қадір-қасиеті
немесе шығу тегі жоқ адам сияқты әрекет ету қате және
.қате

Адам мақтаншақтық танытқан кезде, мақтаныштың
қалың көлеңкесі жан дүниесіндегі Құдайдың нұрын
.жасырады

Сондықтан екі түйіннен де аулақ болу керек, себебі
.екеуі де рухани жетістікке кедергі келтіреді

Құдай бізбен бірге екенін, бізді шабыттандырып,
бағыттап отырғанын және Ол біздің өміріміздегі ең ұлы
.махаббат екенін сезінейік

Құдайды білетіндер өздерін барлығының қызметшісі
деп санайды және өздерін басқалардан артық деп
.санамайды

Төмендік кешені әлсіз идеялары мен әлсіз сана-
сезімі бар адамдармен байланысты, ал артықшылық
кешені жеккөрушілік пен жалған менмендіктен
.туындайды

Бұл екі түйін де рухани өсуге зиянды және дұрыс
түсінік пен дұрыс пайымдауға емес, иллюзия мен
.шындықты елемеушілікке негізделген

Адамның мұрагерлік әлсіздіктерін жеңу арқылы
өзіне деген сенімділікті дамыту керек. Оны қалайтындар

өмірлеріндегі нақты жетістіктер арқылы оның тәттілігін сезінуге тырысуы керек, осылайша өздерін Құдайдың көмегімен төмендік пен менмендік кешенінен арылуы .керек

Өмірлік күш-қуаттың құпиясы және көзі

Ағзаға тағамды энергияға айналдыру үшін бірнеше сағат қажет, бірақ ерік-жігерді ынталандыратын және .белсендіретін кез келген нәрсе лезде энергия тудырады

Ерік-жігер дене жасушаларынан және мидың энергия резервуарынан өмірлік қуат алады, онда .тағамнан алынған энергия сақталады

Ерік сонымен қатар ғарыштық көзден жұлын арқылы денеге жаңа белсенділікті тартады

Сондықтан, өміршеңдіктің құпиясы адамның бойындағы энергияны сақтауда және ерік-жігер арқылы .денеге жаңа энергия әкелуде жатыр

?Бұл қалай жасалады

Біріншіден, адам өз еркімен және ерікті түрде әрекет етуі керек. Егер бірдеңе істеуге тұрарлық болса, .оны өз еркімен және таңдау арқылы жасау керек

Сіз ерікті түрде жұмыс істеген кезде, сізде көбірек энергия болады, себебі сіз мидағы жүйкелерден энергия алып қана қоймай, сонымен қатар денеге ғарыштық .энергияның үлкен ағынын тартасыз

Сүйіктісіне дәмді тамақ дайындаған әйел бақыт пен күш-қуатқа толы

Бірақ егер ол өз еркіне қарсы тамақ дайындауға мәжбүр болса, басынан бастап шаршағанын сезінеді

Сондықтан ерік-жігер энергия әкеледі

:қысқа әңгіме

Бірде мен досыммен әулиелер туралы әңгімелесіп отырдым. Досым брокер еді, ол менің ынтамды бөліспеді. Оның орнына ол: «Сіз әулиелер деп атайтындардың бәрі шын мәнінде Құдайды танымайтын шарлатандар», - деді. Мен онымен дауласпадым, бірақ тақырыпты өзгерттім, сосын біз брокерлік мамандық туралы әңгімелестік. Ол маған бұл туралы көп айтқаннан кейін, мен ақырын: «Сіз бірде-бір сенімді брокер жоқ екенін білесіз бе, олардың бәрі өтірікші?» - дедім. Ол ашуланып, ашумен: «Ал сіз брокерлер туралы не білесіз?» - деп жауап бердім. Мен: «Мен дәл осыны айтқым келді. Сіз әулиелер туралы не білесіз?» - деп жауап бердім. Ол үнсіз қалды. Мен сабырлы және мейірімді түрде: «Мен брокерлік туралы ештеңе білмеймін, ал сіз әулиелер туралы ештеңе білмейсіз», - деп жалғастырдым

Энергия періштелері

Құдай бізді энергия періштелері етіп жаратты

Ал біз физикалық денелерге орналастырдық

Біз барлық назарымызды нәзік денелерге аудардық

Ал біз ғарыштық өмірдің энергиясымен зарядталған
рухани жанды ұмытып кеттік

Енді біз шоғырлануға нақты күш салуымыз керек

Толық хабардарлық сезімін қалпына келтіру үшін

Табыстың түпкі себебі рухани түсініктің артуында
жатыр

Осы арқылы біз өзіміздің материалдық емес
табиғатымызды түсінеміз

Және Құдайдың бейнесі біздің ішімізде

Руханият бағындағы алғашқы гүл - сенім мен үміт
гүлі

Дегенмен, жеміс – өзін-өзі тексеру арқылы алынған
.нақты білім

Оптимист болыңыз және өмірдің жақсылықтары мен
баталары сізді күтіп тұрғанын біліңіз

Шын жүректен және берілгендікпен жұмыс істесеңіз
болғаны

Жоғалған құдайлық мұраны қалпына келтіру үшін

Шынайы рухани адам – теңгерімді адам

Өзін қанағаттанарлық сезінетін, денсаулығы мықты
және түсінігі артып келе жатқан адам

Ол жан байлығы мен даналық қазынасына ие

Ол Құдайдың көмегінің келетініне сенімді

Өмір қаншалықты қатал және қандай қолайсыз
жағдайларға қарамастан

Құдайдың жүзі бізге табиғаттың сұлулығында
көрінеді

Ал оның дауысы бізге нәзік, талғампаз әуендер
арқылы сөйлейді

Ал ғашықтардың тәтті, нәзік дауыстарынан

Және борыштың қатты дауысы арқылы

Бізді жақсылық пен бейбітшілікке жетелейтін
ынталандыру

Бақыт пен білім – Құдайдың дауысы

Бізді құтты үйге оралуға шақыратын нәрсе

Тыныштық пен жан тыныштығының үйі
Және оның тәтті қатысуынан ләззат алу үшін

Және оның теңдессіз, жоғары сұлулығы

Әлем өте алдамшы, және біз оған осылай
қарауымыз керек. Егер біз алдымен оның алдаулары мен
иллюзияларын жеңбесек, біз басқа ешкімге көмектесе
.алмаймыз

Біз барлық ұлы жетістіктердің фабрикасы
шоғырланған ақылдың жалғыздығында екенін есте
ұстауымыз керек. Ал осы керемет фабрикада біз барлық
қолайсыз жағдайларды жеңу немесе тиімді шешу үшін
.ерік-жігеріміздің үлгілерін үнемі тоқуымыз керек

Ерік-жігер үнемі тәрбиеленіп, жүзеге асырылуы
керек

Адам уақытын босқа өткізбей, күш-жігерін босқа
жұмсамаса, осы жердегі зауытта жұмыс істеуге
.көптеген мүмкіндіктерге ие

Түнде мен өзіммен бірге болу үшін дүниелік
талаптардан бас тартамын

Әлемнен алыс, өте алыс

Рухани жалғыздығымда ерік-жігеріммен жалғыз
Ойларымды қалаған бағытыма бағыттайтын жерім
Мен шешімді терең қабылдадым

Мен өз еркімді салауатты және пайдалы іс-
әрекеттермен айналысуға ынталандырған кезде, бұл
маған табыс әкеледі. Осылайша, мен өз еркімді бірнеше
рет тиімді пайдаландым. Дегенмен, бұған тек ерікті
.үнемі пайдалану арқылы ғана қол жеткізіледі

Менің құдайлық ерік-жігермен толтырылған ерік-»
жігерім менің қалағанымды жүзеге асырады!» деп
!айтып, растаған кезде қандай керемет сезімде боласыз

Егер адам өзіне сенімді болып, Құдай берген өз
еркін пайдаланбай, бәрін құдайдың еркіне сеніп
.тапсырса, ол қалаған нәтижесіне жете алмайды

Құдайдың күші сізге өз еркімен көмектескісі келеді

Біз Құдайдың құдіреті мен табиғаттан тыс
күштерімен бізден алыс және аспанның ең шеткі
шеттерінде жасырынған деген ойды санамыздан
шығаруымыз керек, және біз адами ерік-жігеріміздің
артында құдайлық ерік тұрғанын, бірақ толқындар мен
созылуларға толы мұхит сияқты құдіретті күш ақыл-ой
ашық және жүрек қабылдағыш болмаса, келмейтінін
.ұмытпауымыз керек

Жалбарыну

О Әлемдік Ана

Жүрегіміздегі жалғыз жалын болу

Және жанымыздың қараңғылығын жою үшін

Және сізге деген махаббат көз жасымызда

Дүниелік нәрселерге деген сүйіспеншілігімізді жуып
тастаңыз

Және сізбен келіскенімізге қуаныштымыз

Біздің қайғы-қасіретіміз бен қайғы-қасіретімізді
біржолата жойыңыз

Кішкентай жүректерімізді үлкен жүрекке
айналдырайық

Ол сіздің барлық қатысуыңызды қамтамасыз етеді

Және сіздің құдайлық табиғатыңыздың айнасында

Өзімізді мінсіз және таза деп санайық

Сізге деген махаббатымыздың жалыны биікке
көтерілсін

Жердегі тілектердің жалынынан жоғары

Миллиондаған азғырулар сенің бейнеңде
жасырылады

Және ол бізді үнемі алдайды

* * *

!Кел, уа, таза және мінсіз құдайлық қуаныш

Саған деген сағынышымыздың ғибадатханаларына
кір

Планета тыныш болсын

Біздің тауларымызда, надандықтың қараңғы
түндерінде

Ол бізді басқарып, аман-есен оралуына көмектессін

!Қауіпсіз және сенімді баспанаңызға

Мәңгіліктен сыбырлар

Хайямның алғашқы төрттігі

Эдвард Фицджералд аударған және шебер

Парамаханса түсіндірген

Омар Хайямның Батыстағы даңқы Фицджеральдтың

он тоғызыншы ғасырдың ортасында жасаған төрт
өлеңінің ағылшын тіліне аудармасына негізделген, бұл
.аударма ең үздік болып саналады

Парамханса ұстазы Омар Хайямды ұлы мистиктердің
бірі және өзін-өзі танудың жоғары дәрежесіне ие деп
санады, және ол өзінің рухани және тәжірибелік
тәжірибесін білдіру үшін символизмді пайдаланды, және
ол дәрекі түрде дұрыс түсінілмеді, және зерттеушілер
оның төрттіктерге салған рухани философиясын түсіну
.үшін жеткілікті терең зерттемеді

!Түнгі тостағандағы таңға оян

Жұлдыздарды ұшыратын тасты лақтырды

Міне, Шығыс аңшысы ұстап алды

Сұлтан мұнарасы жарық ілмегінде

:Араб тіліне аудармасы

Оян, өйткені таң түннің ыдысына тас лақтырды

Жұлдыздарды толығымен шашырату

Міне, Шығыс аңшысы

Ол Сұлтан мұнарасын басып алды

Жарық ілмегімен

:Түсіндіру және түсіндіру

:Мағыналарды түсіндіру

Таң: Бұл елестік жердегі өмірден оянудың таңы

Түннің кемесі: өлмейтін жанды тар, шектеулі адам
санасына қамап қоятын надандық қараңғылығы

Тас: Рухани жетілдіру

Жұлдыздар: Материалдық құмарлықтардың
тартымды жарқылы

Шығыс аңшысы: Иллюзиялардың қалдықтарын
жоятын құдіретті шығыс даналығы

Жарық ілмегі: жанды қамап, бұғаулайтын қатыгез
қараңғылықты жоятын қасиетті даналықтың сәулесі

:Түсіндірме

:Ішкі тыныштық сыбырлайды

Оян! Надандық ұйқысынан арыл, өйткені даналық"
таңы атты. Белгісіздіктің қараңғы ыдысын рухани тазару
тасымен лақтырып, оны сындырып, күңгірт материалдық
құмарлықтардың күңгірт, жарқыраған жұлдыздарын
".шашырат

Шығыс даналығының нұрына, иллюзиялардың»
аңшысы және жойғышына қараңыз, өйткені ол рухтың
биік мұнарасын жарық ілмегімен басып алып, оның
шектеулі материалдық қараңғылығын толығымен
.«сейілтті

Уа, иллюзиялар қаласының тұрғындары, ұйқыдан»
бас тартыңдар! Өйткені ішкі даналықтың рухани
.«хабарының күн сәулесі пайда болды

Надандықтың қараңғы ыдысын бұзу және одан
уақытша материалдық ләззаттарға деген құштарлықты
қуып шығару үшін рухани тазарудың берік тасын қалай
.пайдалану керектігін үйреніңіз

Жарықты аңсаған және шындықты іздейтін»
жандарды үнемі іздейтін даналық аңшысынан сабақ
алыңыз, оларды мәңгілік бостандықтың салтанатымен,
.«даңқты сән-салтанатпен қоршаңыз

Адасқан ұлдың оралуы

Бірде, көп жыл бұрын, мен оқушыларымның бірінің
қарама-қарсы бағытта келе жатқанын көрдім

Оның әрекеттерінің сөзсіз салдарын түсінгендіктен,
мен оны барлық логикалық құралдарды пайдаланып, бұл
әрекетінен бас тартуға көндіруге тырыстым, бірақ оған
.көмектесе алмайтынымды түсіндім

Өйткені ол зұлымдық жолымен жүруді жоспарлаған
еді

:Ақыры өзіме былай дедім

Ол мұны қалағандықтан, мен оны жайына»
«қалдырамын

Бірақ оған деген махаббатым мен қамқорлығым тез
оралды, сондықтан мен інжір ағашының астында
отырып, оны елестете бастадым

Мен оған қызу ынтамен келесі зияткерлік
:хабарламаны үздіксіз жіберіп отырдым

Құдай маған не істегіңіз келетіні туралы ойыңызды»
.«өзгертуіңізді сұрауды өтінді

Кешке қарай денем мен ақыл-ойымда сезінген күшті
интуитивті сезім оның шынымен қайтып келетініне
.сенуге мәжбүр етті

Кенеттен үйіне оралған «адасқан ұл» пайда болды,
:ол оларды иіліп қарсы алып, былай деді

Күні бойы, қайда барсам да, не істесем де, сенің»
«?жүзіңді көрдім. Бұл нені білдіреді

Мен былай деп жауап бердім: «Құдай сені мен
арқылы шақырып жатыр, бұл менің емес, Оның шақыруы
.«болды

Менің қалауым өзімшілдіктен туындаған жоқ, бірақ
мен кетпеуге бел будым

Бұл орын сіз қайтып келгенше ашық болады

Бұл дизайн түрі үлкен өзгерістерге әкелуі мүмкін,
!бұл шынымен де таңғажайып күш

Бағдарыңызды белгілеп, жолыңызды жалғастыруды
шешкен кезде, ерік-жігеріңізді іске қосып, практикалық
күш-жігер жұмсауыңыз керек, сонда табыстың барлық
элементтері сізге білетін және білмейтін жерден
.келетінін көресіз

Құдайлық қуатқа толы ерік-жігеріңізде
дұғаларыңызға жауап жатыр

Сол ерікті пайдаланған кезде, сіз дұғаларыңызға
.жауап алатын терезені ашасыз

Бұл менің өз тәжірибем. Бұрын мен ерік-жігерімді
сынау үшін кейбір нәрселерді жасауға тырысатынмын,
бірақ қазір нәтижесін алдын ала білетіндіктен олай
істемеймін: қалағанымның бәріне Құдіретті Құдайдың
.арқасында қол жеткізіледі

Адамның түпкі мақсаты» кітабынан»

Құдайды жанымыздың бағушысы етейік

Ал құдайдың нұры - барлаушы

Өмірдің қараңғы жолдарында

Ол шатасу түндерінде жол көрсетуші жарық

Ал ояу сағаттардағы сенімділік күні

Жердегі өмірдің қараңғылық теңізіндегі бағыттаушы
жұлдыз

Одан көмек сұрап, шабыт сұрайық
Өйткені әлем өзінің өрлеуі мен құлдырауын
жалғастыра береді
Оның оқиғалары толқындар сияқты толқынды
?Біз қайдан нұсқаулық аламыз
Бұл біздің тұрақсыз, бейтарап әдеттерімізде емес
Біздің қоршаған ортамыздың әсеріне ұшырамайды
Біздің елдерімізден де, әлемімізден де
Керісінше, бұл жол көрсетуші шындықтың дауысы
Жанның тереңінен шығып тұрған
Әр сәтте мен тек Құдайды ойлаймын
Мен оған жанымды бердім
Мен оған жүрегімді сеніп тапсырдым
Мен оған деген махаббатым мен құштарлығымды
бағыттадым
Біз Құдайдан артық ештеңеге сенбеуіміз керек
Және біз Оның нұрын ашатындарға сенуіміз керек
Сол жарық менің жол көрсетушім
Бұл менің даналығым және махаббатым
Жеңілмейтін күш
Және асып түспейтін шындық
Қазір және мәңгілікке

Өмірде табысқа жету үшін тоқтаусыз машина сияқты жұмыс істеу керек деп санайтын, ойлау қабілеті .соншалықты шектен шыққан адамдар бар

Екінші жағынан, олардан кем емес экстремалды адамдар бар, өйткені олар рухани мәселелерге қызығушылық таныта бастағаннан кейін басқаның бәріне деген құштарлығын жоғалтады, бұл дұрыс емес .ұстаным

Мысалы, олар қарқынды шоғырлануды және физикалық күш-жігерді қажет ететін ештеңе істедің қажеті жоқ деп санайды және аскетизмге және барлық материалдық нәрселерден бас тартуға кеңес береді. Бірақ бұл көзқарас интеллектуалдық тоқырауды .жасырады

Жалған руханияттың жамылғысы астында

Мен керемет мұғалімдердің дүниеге қатты қызығушылық танытатынын, бірақ оған ешқандай байланысы жоқ екенін байқадым. Ұстазыма әдемі бір нәрсе берілгенде, ол оған қамқорлық жасап, қорғайтын, ал егер ол сынса немесе зақымдалса, күліп: «Менің оған деген қызығушылығым тоқтады, себебі ол менің назарымды тым көп аударып алды», - дейтін. Ол байланысы жоқ болғандықтан, басқалардан алшақтап .кетті

Құдайдың маған бергенін бағалайтынымдай, мен де солай сезінемін, бірақ оны жоғалтсам да жіберіп алмаймын

Бірде біреу маған бас киіммен әдемі пальто сыйлады, ол қымбат жиынтық еді, мен оны күтіп ұстауға, жыртылып, кірленуден сақтауға қуанышты

болдым, содан жалығып: «О, Құдайым, маған бұл
.қиындықтың қажеті жоқ!» – деп айтқанша

Бір күні мен Лос-Анджелестегі бір залға дәріс оқуға
бардым, сол жерге келіп, пальтоымды шеше бастаған
бойда құдайдың дауысы: «Пальто қалталарындағы
барлық заттарды өзіңізбен бірге алыңыз», - дегенін
.естідім

Дәрістен кейін мен пальто сақтайтын бөлмеге
оралдым және пальтоның – Құдай сізді қорғасын –
.жоғалып кеткенін көрдім

Мен бұған қатты ренжідім, сондықтан біреу:
«Ренжімеңіз, біз сізге тағы бір пальто сатып аламыз»
деді. Мен: «Мен пальтоны жоғалтып алғаным емес,
пальтоны алған адам пальтоға өте жақсы үйлесетін бас
.киімді де алмағанына ренжідім» дедім

Біз эмоцияларымыздың бізді басқаруына жол
бермеуіміз керек. Егер адам тек киімдері мен басқа да
?заттарына мән берсе, қалай бақытты бола алады

Бұл таза және ұқыпты киім кимеуді немесе үйді
жинап, ретке келтірмеуді білдірмейді, керісінше, бұл
мәселелерге тым көп беріліп кетпеуді немесе оларға
.беріліп кетпеуді білдіреді

Бірде мені кешкі асқа шақырды, бәрі өте әдемі және
жақсы ұйымдастырылған еді, мен кешкі астан қатты
ләззат алдым, бірақ қожайындарымыз бәрі жоспар
бойынша болмай қалуы мүмкін деп қорқып, қатты
қобалжыды, нәтижесінде олар атмосфераны
.мазасыздықпен бұзды

Тым сезімтал адамдар көбінесе басқалардың
мазасыздығы мен жайсыздығын сезінеді. Неліктен
қорқыныш пен алаңдаушылық? Біз қолымыздан

келгеннің бәрін жасауымыз керек, содан кейін демалып,
басқалардың демалуына мүмкіндік беруіміз керек. Біз
заттарды мәжбүрлемей, табиғи жолмен жүруіне
мүмкіндік беруіміз керек, сонда айналамыздағылар да
.тыныштық табады

Парменид егіндері

Адам еркінің артында құдайлық ерік және ғарыштық
.энергияның шексіз ағынының мақсаты жатыр

Бұл өмірдегі барлық жақсы және пайдалы нәрсені
көрсету

Осы себепті, кімде-кім жоғарыға берік және тұрақты
.болса, Құдайдың көмегімен табысқа жетеді

Ерік-жігер – белгілі бір мақсатқа жетуге
бағытталған күш-жігер мен тілек

Ерік-жігерсіз ештеңе істеу мүмкін емес; шынында да,
күнделікті өмірде ерік-жігерсіз қарапайым қозғалыс та
.жасалмайды

Көптеген адамдар маңызды емес нәрселермен
айналысады және күш-жігерін конструктивті түрде
шоғырландырмайды

Қалау ерік-жігерден өзгеше, дегенмен тілек ерік-
жігердің катализаторы бола алады

Ерік-жігерді дамытуда ең алдымен табандылық
танытып, қабылдауды, ажырата білуді және даналықты
қолдану керек

Осыдан кейін жаттығу және қалаған мақсатқа жету
үшін ерік-жігерді саналы түрде пайдалану жүзеге
.асырылады

Мақсатқа жеткенше саяхат пен күш-жігер жалғасуы
керек

Адам асыл мақсатқа жетуге бел буған кезде,
тырысуды тоқтату орынсыз болып қалады

Немесе ол қолайсыз жағдайларға бой алдыруы
мүмкін

Сана жоғары ерік-жігер мен оймен үйлесімді болған
кезде және ерік-жігер белгілі бір идеяға үзіліссіз
шоғырланған кезде, ерік-жігер шексіз және
.таусылмайтын ғарыштық белсенділікке толы болады

Надандық пен құмарлық басқаратын адам еркі өз
иесіне қайғы мен қиындық әкеледі

Шынайы бақыттың дәмін тату үшін жақсы тілектер
жаман тілектерді жеңуі керек, ал ерік шындықтың
көзіне және өмірдегі барлық жақсылықтың бастауына
.дұрыс бағытталуы керек

Неліктен адам жалған куәлік беруден бас тартуы
керек? Өйткені өтірік екіжүзділік пен алдауды тудырады

Құдайдың көз алдында опасыздық - ең үлкен
күнәлардың бірі. Жеке пайда табу немесе кек алу
ниетімен біреуді жалған айыптау - жалған ант берудің
бір түрі. Егер барлығы осы әдетті ұстанса, адамдар
.арасында хаос пен анархия орнар еді

Басқа адамға қарсы жалған куәлікті тыңдау -
жалған куәгерді қолдау және оның ұят мінез-құлқына
қатысу, ал тыңдау мен қолдау сөзсіз жан тыныштығын
бұзатын және өмірдің тыныштығын бұзатын ішкі
.эмоционалдық қақтығысқа айналады

Уақытша ақталғанның өзінде, бұл әрекет сайып
келгенде қатты кері әсер етеді және сананы мазалайтын

және ар-ұжданды қағып тастайтын күйзеліс пен
.психологиялық ауырсынуды тудырады

Қызғаныштың зиянды және ауыр салдары да бар,
себебі ол көреалмаушылыққа жеке қайғы әкеледі, себебі
.адам шығарған ойлар мен сезімдер оған қайта оралады

Махаббат пен альтруизм сыйлаған адам өз кезегінде
мейірім мен альтруистік қарым-қатынас алады, ал
ашкөздік, өзімшілдік және көреалмаушылық туралы
ойларды таратқан адам мұны өзіне де бірдей мөлшерде
.жасайды

?Неге адам ұрлық жасамауы керек

Егер барлығы ұрлық, тонау және қорқытып алу
арқылы өмір сүрсе, әлем қандай болар еді? Ондай
жағдайда ең қорқынышты және сұмдық қылмыстар
жасалар еді. Мүлікті қорғау және ұрланған заттарды
.қайтарып алу үшін қызу күрес жүрер еді

Ұрлық - әлеуметтік нормаларға қайшы келетін және
басқаларды құқықтарынан айыратын әрекет, сондықтан
ол өмір сүру заңдарына қайшы келеді, ал қоғамдарда
қылмыскерлермен күресудің тиісті мүмкіндіктері мен
.тиімді әдістері жоқ

Ұрылар түрмеге жабылған кезде, олардың ескі
әдеттері нығая түсуі мүмкін, сонымен қатар олар басқа
қылмыскерлермен араласқан кезде жаңа жаман
әдеттерге ие болуы мүмкін. Егер бұлай болса, олар
босатылғаннан кейін түрмеге түскенге дейінгі
.жағдайынан әлдеқайда нашар болады

Ием, біз сізден жамандық естімеуіміз, жамандық
көрмеуіміз, жамандық айтпауымыз немесе жамандық
.дем алмауымыз үшін бізге батасын беруіңізді сұраймыз

Біз жамандыққа қол тигізбейміз, жамандықты
сезбейміз, жамандық ойламаймыз да, жамандықты
армандамаймыз да

:Біз күн сайын қолданатын күштер
Біздің сенсорлық қабылдауларымыз
және біздің сезімдеріміз -
және біздің интеллектіміз -

Мұның бәрі Құдайдан қарызға алынған, және біз
Онсыз бір секунд та өмір сүре алмаймыз

Дегенмен, біз Оның дарындарын пайдаланған кезде,
Ол туралы тиісті түрде ойламаймыз және Оған лайықты
.көңіл бөлмейміз

Керісінше, біз материалдық әлеммен толық
үйлесімділікте және онымен толық байланыста сезімдік
.ләззаттар мен дүниелік амбицияларды қудалаймыз

Бұл біздің барлық қайғы-қасіретіміз бен
азаптарымыздың түпкі себебі

Құдай бізді Өзінің бейнесінде жаратты, сондықтан
біз Оның өзімізде бар екенін ашпайынша және
жанымызда Оның бақытының шырынын сезінбейінше,
.шынайы бақыттың дәмін сезіне алмаймыз

Біз күнделікті қажет нәрсені ерік-жігермен алу үшін
.қажетті баталы күшке ие бола алмаймыз

Егер біз Құдайдың сол күштің көзі екенін түсінбесек,
.Оған сенім артып, Оған бет бұруымыз керек

Оның бізге үздіксіз жаудыратын барлық баталары
үшін ризашылық білдіретін жүректермен

Егер шүкіршілік етсеңдер, сендерге [несібімді] сөзсіз
.арттырамын

Жүректеріміз Ең Жомарт Берушіге деген
ризашылыққа толғанда, олар Оның даңқты қатысуы
үшін қасиетті ғибадатханаларға айналады, және бұл
адам қол жеткізе алатын ең үлкен жетістік, өйткені
өмірдің мақсаты - адамның Жаратушысымен үйлесімді
.болуы, Оған жақындауы және Оны тануы

Алдымен Құдай Патшалығын және Оның әділдігін}
{іздеңдер, сонда мұның бәрі сендерге қосылады

Құдайды үнемі еске алып, Оған жақсылық ойлау
арқылы біз Оның біздің сүйіктіміз екенін, біздің Оның
таңдаулылары екенімізді және Оның нығметінен
.үлесіміз бар екенін түсінеміз

Бақыт, махаббат, жарық және жақсылық патшалығы

Құдайдың мол баталары туралы ой жүгірткен кезде,
олардың ең үлкені - жоғары мақсаттарға сәйкестікке
және рухани бақытқа жетуге апаратын дұрыс жолмен
жүруде таңдау еркіндігін пайдалану мүмкіндігі, әр күн
жаңарған ішкі қуанышқа толады және біз өмірімізге
баталы ағымның ағып жатқанын сезінеміз, сондықтан
ризашылық жүрегімізді толтырады, ал өмірдің дәмі мен
.мәні болады

Ойланып ойлау арқылы жұмбақ түрде жұмыс
істейтін құдайлық заңды көре алатын адам барлық
махаббат, мадақтау және ризашылыққа лайық Құдайдың
алдында өзін мадақтауды, алғыс айтуды және
.кішіпейілділік танытуды ешқашан тоқтатпайды

Өмірдегі барлық жақсылықтың қайнар көзі Құдайды
еске алайық және еске алуымызды жүрегімізден шыққан
.шынайы махаббатпен үйлестірейік

Өмір ағып жатқан, махаббат нұрын шашып, баталар
тоқтаусыз төгіліп жатқан Құдайға

Адамзат үшін шам жаққандарды, әлем топырағына
жақсы тұқым себкендерді, ағартушылық идеяларды
таратқандарды, игі істер мен асыл мінез-құлыққа
.шақырғандарды жылы лебізбен еске алайық

Жүрегімізді махаббатқа ашайық, ақылымызды
ағартушылық шабыттарға бейімдейік және Құдайдан
көмек пен басшылық сұрайық

Біз не туралы ойлап, не істесек те

Қорқыныш жүректі улайды

Адам ақыл-ойы – энергияның немесе өмірлік
белсенділіктің үлкен қоймасы

Бұл белсенділік бұлшықет қозғалыстарында,
жүректің, өкпенің және диафрагманың жұмысында,
жасушалық метаболизмде, қанның химиялық
реакцияларында және қозғалыс сезім мүшелерінің
(жүйкелердің) жұмысында үнемі қолданылады

Сонымен қатар, өмірлік энергияның көп бөлігі
ойлауға, эмоцияға және ерік-жігерге жұмсалады

Қорқыныш өмірлік белсенділікті әлсіретеді және
белсенді ерік-жігердің ең қатал жауларының бірі болып
.табылады

Қорқыныш әдетте жүйкелерге үнемі ағатын тіршілік
әрекетін қысып, кедергі келтіреді, сондықтан олар сал
болып қалғандай көрінеді, дене баяулайды және оның
тіршілік қабілеті айтарлықтай және айтарлықтай
.төмендейді (қорқыныш - жүйкені блоктайтын зат!)

Қорқыныш қорқыныштың себебін жоюға
көмектеспейді, ол ерік-жігерді әлсіретеді және миды
дене мүшелеріне кедергі сигналын жіберуге
итермелейді. Қорқыныш жүректі улайды, ас қорытуды
.бұзады және көптеген физикалық ауруларды тудырады

Егер сана Құдайға бағытталған болса, сіз
ештеңеден қорықпайсыз және барлық кедергілер мен
.кедергілерді жеңе аласыз

Батылдық пен сеніммен «Тілек» – бұл энергиясы жоқ
тілек, ал «ниет» – бірдеңе істеуге деген шешім: тілекті
немесе тілекті орындау. Бірақ «ерік» сөзін: «Мен
қалағаныма жеткенше талмай еңбек етемін» деп айту
.арқылы білдіруге болады

Ерік-жігеріңізді жаттықтырған кезде, бір нәрсені алу
үшін қажетті нәрсені жасамай тілеудің орнына, өмірлік
.белсенділік күштерін босатып, бағыттай аласыз

Біз үмітімізді үзбеуіміз керек, керісінше, Құдай бізге
жағдайымызды жақсартуға, идеяларымызды
жетілдіруге және өмірде өзіміз бен басқалар үшін жаңа
және пайдалы нәрселер жасауға мүмкіндік беретінін
.түсінуіміз керек

Егер біз өмір салтымызға қанағаттанбасақ, бізге
белгілі бір дәрежеде қанағаттанушылық пен
психологиялық жайлылық беретін жаңа жолдар мен
.әдістерді зерттеуіміз керек

Біз жағдайымызды жақсартып, өмірімізді мағыналы
және құнды ететін нәрсе жасау туралы ойлануымыз
.керек, содан кейін оны іс жүзінде қолдануымыз керек

Шұғыл түрде сананы өзгерту немесе оның бағытын
өзгерту қажет

Біз мәселелердің бізге әсер етуіне және тепе-
теңдікті бұзуына жол бермеуге, сондай-ақ уайымға
салынатын нәрселердің өмірімізді бұзуына,
сезімдерімізді жаулап алуына және атмосферамызды
.бұзуына жол бермеуге бел бууымыз керек

Және біз зиянды әдеттер мен зиянды қасиеттердің
құрбаны болмаймыз және аспандағы құстар сияқты
еркін және шектеусіз боламыз

Адамдардың тоқырап, өзгермеуінің қажеті жоқ.
Жанның болмысынан иллюзия перделерін алып тастау
керек, сонда ол өзінің тазалығы мен күшімен жарқырап,
Құдайдың адамзатқа сыйлаған асыл сән-салтанатын
.ашады

Құдай жақсы күш-жігерге, заңды амбицияларға
және табысқа жетуге деген жігерге батасын береді

Біздің өміріміздің артында Жоғарғы Рухтың күші
жатыр, ал біздің ерік-жігеріміздің артында Құдайлық
.Ерік-жігердің ғарыштық мұхиты жатыр

Біз сол шексіз мұхиттың ажырамас бөлігіміз. Оған
жетіп, онда жүзген кезде санамыз кеңейіп, кеңдігімізді
.сезінеміз

Ол туралы ойлау бізді оған жақындатады, ал ойлау
бізді оған жетелейді

Онымен үйлесімділікке ұмтылу бізге білім,
.табандылық және күш береді

Күнделікті санаға дайындық құдайлық махаббат пен
көктегі баталарды әкеледі

Ол бізге үзіліссіз ағып келеді және мұхит
қазынасының мол үлесін береді

Әрбір адамның бойында өзін көрсету мүмкіндігін
.күтетін құдайлық сана жасырынған

Және эгоның тар және шектеулі жертөлесінен шығу
үшін

Адам мазасыз түнгі түстен оянып, көргенінің тек түс
екенін түсінгені сияқты, құдайлық сана да адамды ұйқы
мен шатасу түнгі түсінен оянып, өмірдің мәні мен
мақсатын жаңаша түсінуге және дұрыс түсінуге
.шақырады

Егер біз рухани оянудың таңын бастан кешіріп,
сенімділік нұрын көргіміз келсе, ішкі дауысымызды
.тыңдауымыз керек

Біз оның шақыруына жауап береміз; Біз жолдан
жанның дамуына және қозғалысына кедергі келтіретін
иллюзия тастары мен надандық тастарын алып
.тастауымыз керек

Ал енді бақыт самалымен тыныстап, әрбір ойымыз
бен әрбір сезімімізге аспан энергиясын әкелу үшін,
апатия ұйқысынан оянудың есігін аңсау қолымен
.қағайық

Және біздің әрбір жұмысымыз

Біз Құдіретті Құдайдан санамызда хабардарлық
терезелерін ашуын, бізді даналық нұрымен толтыруын,
бізді Өзінің махаббатымен қоршауын және мәңгілік
.мейірімімен қоршауын сұраймыз

Маған келгендердің арасында, шынымды айтсам,
басынан бастап ниеттерінің дұрыс емес екенін айтқан
адамдар болды, мен олардан сол ниеттерін өзгертуді
.сұрадым

Олардың бірнешеуіне менің айтқаным ұнамады,
бірақ басқалары жауап беріп, жақсы жаққа өзгерді

Екіжүзділік жақсы нәтижеге әкелмейді, тіпті ең дана
.адам да көздерінің ашқанын жасыра алмайды

Адамның бүкіл тарихы оның көзінде жазылады

Егер сіз біреудің шынайы болмысын білгіңіз келсе,
Құдайдан сол адамның шынайы мінезін ашуын сұраңыз

Алданғыңыз келмегендіктен, жүрегіңіздің тереңінде
оның шынайы табиғатын сезінесіз және түйсігіңіз
.қателеспейді

Серіктесімізбен сөйлескенде, біз оның көзіне тіке
қарап, сенімділікпен, сенімділікпен және шындықпен
.сөйлеуіміз керек

Біреумен қол алысқанда, біз оларға сүйіспеншілігіміз
бен шынайылығымыздың магнитін жеткізіп, қолымыздан
.келгенше көмектесуге тырысуымыз керек

Білім іздеуші позитивті болуы және рухани
магнетизмін дамытуға тырысуы керек; сонда Құдай оған
басқаларға көмектесу және оларға құтты тербелістерді
.жеткізу күшін береді

Мен ең алыс планеталар мен жұлдыздардан асып
кетуім мүмкін, бірақ мен әрқашан сенікі боламын. Сіздің
ізбасарларыңыз келіп-кетуі мүмкін, бірақ мен сізбен
бірге боламын және мәңгілік сіздікі боламын. Сансыз
инкарнация толқындары мені лақтырып, жалғыздық пен
жалғыздықты сезінуім мүмкін, бірақ мен әрқашан сіздікі
.боламын

Ойындарыңа алаңдаған әлем сені ұмытуы мүмкін,
бірақ мен сені әрқашан есімде сақтаймын, Дауысым
.сөніп, сәтсіздікке ұшырауым мүмкін

Бірақ жанымның сөзімен сыбырлаймын: «Мен
«әрқашан сенікі боламын

Сынақтар, аурулар және өлім мені жыртып, денемді
күйдіруі мүмкін, бірақ жадымда үміт сәулесі қалғанша

Өліп бара жатқан көздеріме қарашы, өйткені олар
арқылы мен саған: «Мен сені мәңгі сүйемін және саған
.әрқашан адал болып қаламын!» деп айтамын

Шынымды айтсам, мен барлық сұрақтарыма
жауаптарды адамдардан емес, барлық жомарттықтың
.қайнар көзі Құдайдан алдым

Және әлемдегі барлық білімнің қайнар көзі

Ол менің өмірімдегі жалғыз шабыттандырушым, ал
мен сөйлеген кезде одан сөздерімді өз күшімен,
шындығымен, махаббатымен және нұрымен толтыруын
сұраймын. Мені қуаныш толқындары жаулап алғанын
сезінемін, өйткені оның ең ұлы махаббаты ыстық
күндердегі жұмсақ самал сияқты жанға құяды және ол
күндіз-түні, апта сайын, жылдан-жылға күшті түрде
.құйылады, сондықтан сіз соңы қайда екенін білмейсіз

Адамдар махаббат пен байлыққа мұқтаж деп
ойлайды, бірақ әрбір махаббат пен әрбір байлықтың
артында

Өзгермейтін құдайлық махаббат және жердегі
байлықпен өлшенбейтін рухани байлық. Құдай барлық
махаббаттың, бақыт пен мейірімнің қайнар көзі екенін
.түсінген адам оны тауып, оған өте бақытты болады

Құдай Оған үміт артқандарға және үміт
артқандарға береді

Ол жаратылысқа емес, Оған қарайды

Ол оны апаттар мен қиындықтардан құтқарады

Және ол жамандықты жолдан алыстатады

Оның жүрегінде біз бейбіт өмір сүреміз

Ал тыныш жандар мұны сезінеді

Ал бізге ол қажет болған кезде, ол бізге көмекке
келеді

Жайлылық пен қуаныш сыйлайтын жанасумен

Ал жақсылық бізге жаңбыр сияқты келеді

Оның қоры өмір бойы ешқашан тоқтамайды

!Мейірімді Жаратушы мадақталған, Ол қандай ұлы

Біз Оның құлы болғанымыздай, Ол әрқашан біздікі

Ең керемет шабыттар

О, Құдайдың Жаратушысы

Уа, Әлемнің Раббысы

Уа, планеталарды, жұлдыздарды және
!галактикаларды басқарып, қозғалысқа келтіретін Сен

Сіздің әділ ережеңіз азаматтарыңызға ерік
бостандығы мен таңдау еркіндігін беруді талап етеді,
бұл оларға өздерін дамытуға және сіздің қасиетті
қағидаттарыңыз бен идеалдарыңызға жақындауға
.көмектеседі

Сіз бізге мәңгілік бостандық сыйладыңыз және
ішімізге әмбебап сананың тұқымын себдіңіз. Бірақ
өкінішке орай, біз әмбебап санамызды өзімшілдіктің,
жеккөрушіліктің, тар көзқарастың және соқыр
.фанатизмнің торының артына байлап қойдық

Құдайым, бізге жылы махаббатымыз бен
бауырластық түсіністігімізбен арамыздағы барлық
жасанды, мұздай кедергілер мен кедергілерді ерітуге
.көмектес

Өзін-өзі ұстауда қырағы ар-ұждан мен ақыл-ойды
.қолдануға және өмір жолымен тік жүруге көмектес

Жер бетіндегі барлық тұрғындарды түсіне, тапына,
жынысына және сеніміне қарамастан қамту үшін ұлттық
махаббат шеңберімізді кеңейту арқылы рухани
байлығымыз бен жанашырлығымызды арттыруға
.батасын бер

Уа, Әлемнің Раббысы, азат туылған барлық
.адамдардың тәуелсіздігін құрметтеп, қадірлейік

Бізге біртұтас әлем құру және сізді өмір бойы рухани
көшбасшымыз етіп сайлау үшін батасын беріңіз

Жанның тереңінен

Уа, Құдайым, менің аңсағанымның шоқтарын
жарқыратшы

Сіздің қасиетті қатысуыңыз әрқашан бар

Мен аңсаған армандарым үшін ғибадатхана салдым

Менің әрбір идеямда

?Маған келіп кетсеңіз қайтеді

Ал сен менің саған деген махаббатымның тағына

!?отырдың ба

Менің ойларым сіздің дана басшылығыңызға ерсін

Өмірімдегі ең үлкен бақыт сен болшы

Құдай туралы ойлау және Ол туралы ой жүгірту
қақпасынан

Мен Тұрақты Бейбітшілік Храмына кіремін
Бүгін мен уайымдар мен қорқыныштарды бейнелеу
үшін бір шоқ таяқшаны жағамын

Жанымдағы Құдайдың ғибадатханасын
жарықтандыру үшін

Мен жанымның жалғыздығында Құдайды іздеймін
Жүрегім оған деген махаббатпен соққанша шын
жүректен дұға етемін

Және мен Оның менің дұғаларыма жауабын
сезінемін

О, егер менің өмірімнің ұшқыны Құдайдың күнімен
араласса ғой

Жақсылықты сүйетіндердің барлығының көзінде
жарқырайды

Мен соғыстармен жыртылған әлемді шашыратамын

Бейбітшілік пен махаббат туралы ойлармен

Мен құдайдың киелі жеріне кіремін

Мен ғарыштық санаға қол тигіземін

Ойлану қуанышы мен құдайлық махаббат арқылы

Құдайдың қорғауы мені әрқашан және мәңгілікке
қоршап тұрады

Құдайдың нұры менімен бірге жүреді және
айналамдағы қараңғылықты сейілтеді

Оның жол көрсетуші нұрында жүргенімде,
сүрінбеймін

Мен дұрыс жолдан таймаймын

Тірі эмоциялар

О, Тіршілік Рухы және Әлемдердің Иесі

Сен менің көз алдымдасың, сол арқылы мен сенің
сыртқы сұлулығыңды көремін

Ал құлағымның артында, мен жердегі дыбыстардың
қоспасын тыңдаймын

Сен менің жанасуымның артындасың, мен сенің
жердегі әлеміңдегі нәрселерді сеземін

Және сіздің әдемі жүзіңізді жасыратын табиғат
пердесінің сыртында

Мен сені гүлдердің жұбаныш көзінде көріп тұрмын

Ал мен сені нәрлі тағамның дәмімен сезінемін

Мен сенің құдіретті болмысыңды және мәңгілік
тәттілігіңді сеземін

Барлық жақсылықтар мен кереметтерде

Құдайым, мен саған дұға етемін, ал сен менің
дірілдеген дауысымның артындасың

Және менің ойымның артында, мен дұға етемін

Сен менің ең терең сезімдерімнен тыссың

Қасиетті ойларым мен ұмтылыстарымнан және
саған деген сағынышымнан тыс

Сен менің ойларымнан да, нәзік махаббатымнан да
!тыссың

О, егер сен адами сезімдердің перделерінің артынан
шықсаң ғой

Және таңғажайып табиғи көріністер

Рухани көздерімді аш, сонда мен сені дәл өзің
!сияқты көремін

Құдайсыз өмір толық емес

Құдаймен байланысқан кезде, интуитивті түсінік
бізді шабыттандырады және біз жасайтын барлық
.нәрседе бағыт береді

Біз сол құдіретті күшке саналы түрде ие болуымыз
керек, сол күш біздің ішімізде; біз оны ашуымыз керек

Сіз бұл күш сіздің жағдайыңызды жақсарту және сіз
үшін жұмысты жеңілдету үшін барлық нәрседе жұмыс
істейтінін көресіз. Осы күшпен байланысқан кезде сіздің
әл-ауқатыңыз ғарыштық энергиямен толқып, ойларыңыз
жетілдіріліп, шоғырланып, өткір және тереңірек болады.

Сіз жандарыңыздың Құдайдың тірі шындығы мен Оның
.сарқылмас даналығының ыдыстары екенін түсінесіз

Құдай – денсаулықтың, өркендеудің, даналықтың
және мәңгілік қуаныштың қайнар көзі. Біз Онымен
байланысқан кезде өміріміз толық және мағыналы
.болады

Құдайсыз өмір толық емес Бізге өмір, күш-қуат және
.даналық беретін сол ұлы күш туралы ойлануымыз керек

Біз бұл шындықтың санамызға, күшіміздің
денемізге, ал шексіз қуаныш жанымызға енуі үшін дұға
.етуіміз керек

Жұмылған көздердің қараңғылығының артында
ғаламның таңғажайып күштері, барлық ізгі жандар мен
.асыл рухтар жатыр

Және жан сфераларының шексіз кеңістігі

Егер сіз ой жүгіртсеңіз, абсолютті шындықты
түсінесіз және оның керемет жұмысын өміріңізде және
жаратылыстағы барлық керемет және даңқты
.нәрселерде көресіз

Сағыныш жолында

Құдай мені шақырып жатыр

Ашық жандар арқылы

Және мейірімді жүректер махаббатпен соғады

Және ол сенімге толы

Шәкірт жасаған әрбір жақсы іс

Оның хабардарлығы бір қадам жақындады

Ғарыштық сананың табалдырығынан

Ішке кіргізші, Құдайым

Сіздің құдіретті сұлулығыңызды көру үшін

Ал мен сенің жарқыраған нұрларыңды көргеніме
қуаныштымын

Егер менің өмірім Сенің құдайлық даналығыңмен
басқарылса

Сондықтан менің күш-жігерім міндетті түрде сәтті
болады

Мен адаспаймын

Уа, Жаратқан, маған батасын бер, сонда менің
көзқарасым айқын болады

Жаным тазарды

Содан кейін ол сенімділік күнін көрді

Ал мен шындықты білуге қуаныштымын

Бүгін мен өткен қиындықтарымды ұмытамын

Мен қазіргі және болашақпен бетпе-бет келемін

Батылдық пен сенімділікпен, Құдіретті Құдайдың
көмегімен

Мен денемді ғарыштық энергиямен зарядтаймын

Мен өз болмысымды құдайлық сананың емдік
нұрымен жуамын

Ғарыштық тұмандық сияқты

Тыныштық менің санамды толтырады

Ол Құдайдың шексіз қатысуын сезінді

Уа, Жаратқан, менің түсінігімді нұрландыр

Менің ақыл-ой тамырымды толтырыңыз

Түсінігімен және білімімен

Махаббатыңыздың нұры жарқырай берсін

Өмірімнің соқпақтарында

Көк аралдар архипелагында

Балконымнан батысқа қарап, қиял қанаттарымен
алыс көкжиектің жағалауына қалықтадым. Оң және сол
жақта көп ұзамай жұмбақ күлгін реңкке айналған екі
.тау жотасын көрдім

Қайта қарасам, көрінбейтін қол оларды қою көк
пердемен орап алған екен. Артымда ымыртқа шомылған
Гвадалахара қаласы жатыр. Шығыс аспаны енді жұмсақ
қызғылт түске боялған. Алға қарасам, көзім алтын көлде
.қалқып жүрген көк аралдардың сиқырлы қаласын көрді

Сиқырлы көк аралдардың осы архипелагында көк
әктастың үлкен төбесі көтеріліп, оны сұр-ақ жанартау
бұлттары қоршап тұрды, олар отты қызыл-алтын лава
гейзерлерін шығарып, кемпірқосақ сияқты тыныш көлге
қарай ағып жатты. Қатты алтын жалын көк аралдарды
.жарқыраған жарық галоларымен қоршап алды

Көк шың мен оның отты тәжі үнсіз алтын көлдің
бетінде егіздер сияқты шағылысып тұрды. Ал оң жақта
кішкентай, тыныш көл көк аралдардың бірінің
кеудесінде бұлт толқындарының арасында жүзіп жүрген
.толық ай сияқты жарқырап тұрды

Мен күн батуы мен сағым тәрізді бұлттар қаласында
ұзақ уақыт кезіп жүрдім, көлдің бетінде нәзік алтын
сәулесімен қалқып жүрдім. Мәңгіліктің шетіне қарай
шашыраңқы қызыл мұз шоғырларымен көмкерілген
!алтын сулар қандай керемет еді

Мен жарық тіршілік иелері жер бетіндегі жақсы
жандар деп ойладым, және өмірдің барлық
сынақтарынан сәтті өткеннен кейін, оларға көңіл
көтеруге және армандарын қалағандай жүзеге асыруға
.рұқсат етілді

Күн сайын күн батқан кезде, бұл тіршілік иелері
алтын теңіздер мен көлдермен қоршалған әуе
.қалаларында аспан армандарын күшейтетін еді

Қайғы-қасіреттің құшағында және осы жердегі
әлемнің барлық трагедиялары мен азаптарының
қақпандарынан тыс жерде

Онда, тітіркендіргіштерден басқа, сол тіршілік
иелері қызыл жарықпен тыныстап, қызғылт сары
сәулелерді ішіп, алыстап, жақындап, серуендеп, түрлі-
.түсті жарықтардың арасында жүзіп жүрді

Мұнда сол тіршілік иелері армандарын бірден
жүзеге асырып, қиялдарын қалағандай жүзеге асырады,
содан кейін өз қалаулары бойынша жойылып, жоғалып
.кетеді

Мұнда ол қанағат пен қанағат қазынасынан ләззат
алды және оның таңғажайып, сиқырлы әлемінде оған
келгендердің барлығының армандарын жомарттықпен
.орындады

Мұнда ол армандарының орындалуын және
тілектерінің орындалуын адамдар сияқты күтуге және
тілеуге міндетті емес еді, керісінше, ол қалағанындай
армандап, барлық армандары мен тілектеріне өз еркімен
.қол жеткізді

Арман аралдарындағы күн бататын қала менің
санадан тыс қалған армандарымның бірі еді, бүгін ол
!барлық жағынан орындалды

Шынында да, мен жанымның жасырын қазыналары
мен қазыналарын көрдім, олардың жарығы мені басып,
!жарқырауы мені таң қалдырды

Парамехансиат: Құдайлық экстаз спектрлері

Уа, Жаратқан, кішіпейілділік - ең сенімді жол

Құдайлық мейіріміңіздің жаңбырын алу үшін

Мен сенің құдайлық әділдігіңе және шындық
принциптеріңе сенемін

Махаббат шақыруына және жүректің құштарлығына
жауап беріп жатқаныңызды түсіну

Сіздің жалпы ерік-жігеріңізбен тығыз
ынтымақтастықта

Және сізге деген толық сеніміммен

Мен сіздің көмегіңізді қабылдаймын және сізге
жақын сезінемін

Бүгін мен сенің алдыңдағы борышымды өтеймін

Дәл мен әлем алдындағы міндеттерімді
орындағандай

О, ең ұлы сүйіктім

Сен жүректердің қасиетті орындарында жаңғырып
тұрған эфирлік жаңғырықсың

Ал сен құлақ қабылдай алмайтын сезімдердің
дауысысың

Махаббатыңмен бақытты болу өлшеусіз артық

Барлық дүниелік ойлардан

Және жердегі барлық даңқ

Сізге деген толық сеніміммен

Мен аурудың көлеңкелерінің жоғалып, қайтып
оралмай кетіп бара жатқанын көріп тұрмын

Құдайым, мен сені табиғат терезелерінен және
бейбітшілік есіктерінен көремін

Бізді баталарыңызбен сусындатыңыз

Бізді ғарыштық энергияңыздың толқындарына
батырыңыз

Өзімшілдікті бізден алыстатыңыз

Бұл жандардың жақындауына кедергі келтіреді

Олардың кездесуі жақсылық пен жарыққа деген
сүйіспеншілікке негізделген еді

Жалбарыну гүлдерімді суаруға рұқсат етіңіз

Сені ойлау және Сені ойлау суларымен, уа, Құдайым

Осылайша жаңа, жарқын гүлдер өсіп шығуы мүмкін

Шабыттан, тыныштықтан және бақыттан

Дұрыс емес әрекеттен аулақ болудың жалғыз жолы

- дұрыс емес әрекетті мойындау және оны жасамауға
.бел буу үшін дұрыс шешім қабылдау

Бір қателік екіншісімен күресуден дұрыстық

туындамайды. Надандық – адамзаттың нағыз жауы
және оны бұл дүниеден қуып жіберу керек. Бізде бұл
дүниеде гүлдену, бақыт және мінсіз әділеттілік дәуірін
.бастау үшін қажеттінің бәрі бар

Жалғыз кедергі - бұл мүмкін емес ететін адами
өзімшілдік. Қорқынышты және негізсіз азап адамның
өзімшілдігінен және басқаларды ескермей,
.өзімшілдіктен туындайды

Мұқтаж жандарды тамақтандыруға және киіндіруге

болатын ақша оның орнына қирату мен қиратуға
жұмсалады. Надандықтан туындаған бұл өзімшілдік
.жаһандық мәселелердің түпкі себебі болып табылады

Әркім өзін дұрыс істеп жатырмын деп ойлайды,
бірақ тек өз мақсаттарын көздеген кезде, олар себеп

пен салдардың кармалық заңын іске қосады, бұл сөзсіз
.өздерінің де, басқалардың да бақытын жояды

Адамзаттың надандығынан туындаған әлемдегі
қайғылы оқиғаларды неғұрлым көп көрген сайын,
көшелер алтынмен төселгеннің өзінде бақыт ұзаққа
.созылмайтынын соғұрлым жақсы түсінемін

Бақыт - басқаларды бақытты етуде, егер бәрі солай
істесе, бәрі бақытты болар еді

Әркім жердің берекесінен өз үлесін алар еді

Біз бұл дүниеге өзімізді білмейтін жерден
келгендіктен, өмірдің шығу тегі мен мақсаты туралы
.ойлануымыз табиғи нәрсе

Біз бұл әлемнің жаратушысы туралы естиміз және
оқимыз, бірақ оған қалай жету керектігін білмейміз. Біз
білетініміз - бүкіл ғалам оның құдайлық ақылының бар
.екенін жариялайды

Кішкентай сағаттың кішкентай және дәл бөлшектері
мен құрылғылары бізді сағатшыға таңдандыратыны
сияқты, ал зауыттың үлкен және күрделі машиналары
бізді өз өнертапқышы туралы таң қалдырып, таң
қалдыратыны сияқты, табиғаттың кереметтерін
көргенде, олардың артында жасырынған ақылға таң
қалып, былай деп сұраймыз: «Гүлге күнге қараған
жарқын пішінді кім берді? Оның хош иісі мен сұлулығы
қайдан келді? Оның жапырақшалары қалай соншалықты
дәлдікпен жасалып, соншалықты керемет, қуанышты
«?түстермен боялған

Түнде жұлдыздар мен ай айналамызға күмістей
сәуле шашып, осы аспан денелерін ғарыш кеңістігінде
басқаратын сана туралы ойлануға шабыттандырады.
Айдың нәзік жарығы күнделікті әрекет үшін жеткіліксіз,

сондықтан дана және нәзік ақыл түнде демалуды ұсынады. Содан кейін күн шығады, оның жарқын жарығы бізге айналамыздағы әлемді анық және тыныштықпен көруге мүмкіндік береді, ал біз өз қажеттіліктерімізді қанағаттандыруды өз мойнымызға аламыз.

Қажеттіліктерімізді қанағаттандырудың екі жолы бар: физикалық және рухани жол. Мысалы, денсаулығымыз нашарлаған кезде, біз дәрігерге емделуге бара аламыз. Бірақ дәрігер де, басқа ешкім де көмектесе алмайтын кез келеді, сондықтан біз екінші жолға, яғни денемізді, ақыл-ойымызды және рухымызды жаратқан рухани күшке жүгінеміз.

Материалдық күш шектеулі, ал сәтсіздікке ұшыраған кезде біз Құдайдың шексіз күшіне жүгінеміз. Бұл біздің қаржылық қажеттіліктерімізге де қатысты. Қолымыздан келгеннің бәрін жасап, әлі де жеткілікті нәрсе ала алмаған кезде, біз сол күшке жүгінеміз.

Әркім өз проблемаларын ең нашар деп санайды. Кейбір адамдар басқаларға қарағанда қысымды көбірек сезінеді, себебі олардың төзімділігі әлсіз. Адамдардың психикалық күшіндегі айырмашылықтарға байланысты олар әртүрлі мөлшерде энергия жұмсайды. Егер біреу үлкен қиындыққа тап болса және оның ақыл-ойы әлсіз болса, олар оны жеңе алмайды. Ақыл-ойы мықты адамдар кедергілерді бұзып, іргетасын шайқау арқылы қиындықтарын жеңе алады. Дегенмен, тіпті ең күшті адамдар да кейде сәтсіздікке ұшырайды. Біз үлкен физикалық, интеллектуалдық және рухани қиындықтар мен қиындықтарға тап болған кезде, біз бұл материалдық әлемде өмірлік күштің қаншалықты шектеулі екенін түсінеміз.

Біздің күш-жігеріміз тек денсаулық пен
материалдық қауіпсіздікке ғана емес, сонымен қатар
.өмірдің мәнін іздеуге де бағытталуы керек

Өмірдің мақсаты не? Қиындықтар бізді басып озған
кезде, біз алдымен айналамызға жүгінеміз, жеңілдік
береді деп ойлайтын барлық мүмкін болатын
материалдық түзетулерге тырысамыз. Бірақ тұйыққа
тіреліп, «Барлық әрекеттерім сәтсіз аяқталды, тағы не
істей аламын?» деп ойлаған кезде, біз мәселемізге
тиімді шешім табуды байыпты қарастыра бастаймыз. Ал
ойлауымыз жеткілікті тереңдеген кезде, біз өзімізден
.жауапты табамыз. Бұл жауап берілген дұғаның бір түрі

Жанымның тыныштығында

!Сізбен кездесуге рұқсат етіңіз, Құдайым

Маған иелік ет, және маған мәңгілік қатысуыңды
сезінуге мүмкіндік бер

Ішімде де, айналамда да

Ойларымның жалғыздығында, сенің даусыңды
естігім келеді

Жердің қатты дыбыстарын менен аулақ ұста

Менің жадымда жасырынған

Тыныш, сабырлы дауысыңызды тыңдағым келеді

Ал әнші әрқашан менің жанымның тыныштығында

Құдайым-ау, Сен барлық жерде барсың

Сіз қатысуыңыз керек

Менің жан дүнием мен ар-ұжданымның тереңінде

Кішкентай бөлігін де көрсетуге көмектесіңізші

!Рухани кенішімдегі жасырын қазынадан

О сәулелі жарық

Жүрегім ояу

Менің психикалық денсаулығым

Рухани ғибадатханамды даңқыңмен толтыр

!О, мәңгілік Солтүстік Жұлдыз

Қайда адасып, қалай бұрылсам да

Ойымның магниттік компас инесі саған қарай
бағытталады

,Бақытсыздықтың желдері сізді мазаласа да

Немесе қиындық пен апат жаңбырына малынған

,Дегенмен, менің ойым басқарды

Әрқашан сізге қарай бұрылу үшін

Қанаттарын қағып тұрған сүйікті құсым

Шатасу бұлттарының арасында

және шатасу дауылдары

Ол сізге міндетті түрде жол табады

Ежелгі заманда

Эфирдің жүрегінде

Біз рухтар ретінде пайда болған кезде

Біз бәріміз ұйықтап жатқан едік

Құдайлық махаббаттың жамылғысының астында

Ал Құдай бізді оятқан кезде

Біз одан алыстап кеттік
Адасқан ұлдың әңгімесіндегідей
Біз арамыздағы құдайлық туыстық байланысты
ұмытып кеттік

Біз бір-бірімізге бейтаныс болып кеттік
Ал біз көктегі үйімізді тастап кеткеннен бері
Біз бұл әлемде болдық
Жердің түкпір-түкпірін аралап жүрген саяхатшылар
Біз тағдырдың соқпақтарымен жүреміз
Біз тым алысқа кеттік
Біз бастапқы үйімізден алысқа көшіп кеттік
Дегенмен, уақыт өте келе
Кейбір жерлер, тәжірибелер және жүздер бізді
оятады

Жерленген естеліктер мен терең ішкі сезімдер
Ол бізге сыбырлайды
Біз мұның бәрін жаңадан бастан кешіріп жатқандай
сезінеміз

Біз бұрыннан білетін нәрселер
Біз жақындарымызбен кездесіп, байланыстамыз
Біз оларға жақын болдық
Алыс өткенде

О, әлемдердің Жаратушысы
Сіздің нұрыңыз ұлыларда жарқырайды

Олардың құдайлық білімі біздің түсінігімізді
шабыттандырсын

Сіздің түпкі мақсатыңыз екенін түсінейік

Біз неге қол жеткізуге тырысамыз

Ең үлкен амбиция

Біз қол жеткізгіміз келетін нәрсе

Бізді сенің қатысуыңның хош иісті самалдарымен
сергіт

Бізді сенің даңқты қатысуыңды аңсаумен толтыр

Біздің болмысымыз Сіздің құдайлық
даналығыңызбен нәрлене берсін

Қасиетті нұрыңды сезінейік

Ол біздің өміріміздің барлық саласына енеді

Және бұл біздің шешімімізді нығайтады

Және біздің қараңғылығымызды жояды

Және бізді тыныштық орнасын

және оптимизм

Және жақсы істер жасауға деген ұмтылыс

Ханзада мен ағартылған шерік арасында

Бірде бір қатыгез ханзада толықтай қаруланып,
қызметшілерімен және қызметшілерімен аң аулауға
шығады. Олар орманның тереңіне кіріп, мүйіз тартып,
.дабыл қағады

Бірнеше құсты, бұғыны және жыртқыш жолбарысты
аулағаннан кейін, ханзада мен оның айналасындағылар
.жолдан адасып кеткендерін түсінді

Оларда тамақ көп болды, бірақ су жоқ еді. Орманда
шаршамай су іздегеніне қарамастан, олар ештеңе
таппады. Қараңғылық тез жақындаған сайын, түнгі
жыртқыш аңдардың шабуылынан қорғанатын жері
.болмады

Күн көзден ғайып болды, ал керуенді бастап келе
жатқан ханзада ескі, тозығы жеткен лашыққа келді.
Атынан түскеннен кейін, ашық есікті итеріп ашып,
лашыққа кірді. Ішіндегінің бәрі қараңғы еді, тек бір
бұрышында жарықтың жарқылы ғана көрінді, ал ол
үмітсіз оймен: «Тіпті лашық та қаңырап бос тұр» деп
.ойлады

.Бірақ үмітпен ол: «Тыныштық па?» – деп айқайлады

Ол таңқалғанындай, сабырлы дауыстың оған
сабырлы түрде: «Иә, мен осындамын, су іздеп жүрсің
.бе?» - деп жауап бергенін естіді

Ханзада қараңғылыққа бір сәтке қарап тұрды, содан
кейін адамның елесін көрді де, әлгі адам онымен
кездескенге немесе танығанға дейін оның ойын
.білгеніне таң қалды

Ханзада қожайынынан: «Сен кімсің?» деп сұрады.
Қожайын: «Құдайға берілген кедей аскет», - деп жауап
.берді

Діни қызметкер шам жақты, ал ханзада өзінің
қасындағыларды шақырды, олар сол шалғай орманнан
.су мен жеміс тапқанына қатты қуанды

Ханзада шеріктен: «Жолбарыстар мен жыландардан
.қорықпайсың ба?» – деп сұрады

Шейхтің жауабы: «Әрине, жоқ, жолбарыстар менің
үй жануарларым, ал жыландар маған тыныштық
сыйлайды. Біз әрқашан осы тіршіліктегі барлық нәрсеге
нұрын шашатын Құдайдың махаббатының күніне
.«қыздырынатын достармыз

Ханзада дуадақ адамға мұқият қараған кезде,
дуадақ мойнынан салбырап тұрған екі кобраны
көргенде, ол қатты қорықты. Ол көргенін растау үшін
жақындағанда, жыландар ысылдап, бұралып, бастарын
шайқады, өйткені олар қорқыныштың дірілдері мен
ханзаданың жүрегінде жасырынып жатқан кекшілдікті
.сезді

Сонымен қатар, сол сәтте орман жолбарыстарының
бірі лашыққа кіріп, ақырын ғана қырсықтың аяғына
жатты. Құдай адамы оны жұбатып, басынан сипағаннан
кейін, жолбарыс ақырын ғана кетіп, орманның ортасына
.қарай бет алды

Менмен ханзада өзіне: «Бұл қарт адам әділ және
мейірімді болуы керек, өйткені ол бізді жабайы
жануарлардан және өлімге әкелетін шөлден қорғады», -
деп ойлады. Оның ісінің сыйақысы ретінде мен оны
:байытамын», - деді. Содан кейін ол шерікке қарап

Уа, шейх, жүзіңіз мейірімділік пен шынайылыққа»
толы, және мен сіздің мен және менің айналамдағылар
үшін жасаған барлық істеріңізге ризамын. Сондықтан
мен сізге байып, дәулетті болатын құпияны сеніп
тапсырғым келеді. Бұл құпияны мен алғаш рет және тек
.«сізге ғана ашып отырмын

Ол осы сөздерді айта салысымен, ханзада
:шапанының астынан тас алып, сөзін жалғастырды

Мен сізге осы отбасылық қазынаны сеніп»
тапсырғым келеді. Бұл Философ тасы, мүмкін сіз оны
пайдалану арқылы байып кетерсіз. Бұл тас алтын
жасайды, және оны әкеме ұлы алхимиктердің бірі
сыйлаған. Ол тигеннің бәрін таза алтынға айналдыра
алады. Сіз бұл тасты бір жыл бойы пайдаланып,
тастарды алтынға айналдыра аласыз, содан кейін
оларды сатып, өзіңізге алтын сарай сатып ала аласыз.
Мен бір жылдан кейін сізге барып, өмірімнен де қымбат
.«деп санайтын тасымды алу үшін сізге қайтып келемін

Діни қызметкер бұл жауапкершілікті өз мойнына
алғысы келмеді, бірақ ханзаданың табанды түрде талап
етуіне жауап ретінде философ тасын сақтауға келісті.

Ханзада діни қызметкердің тасты белдігінің астына
абайсызда қойғанын көрді (қалта ұрыларынан қорқып,
адамдар ақшаларын салатын жер!), содан кейін ханзада
.өз жолымен кетті

Бір жылдан кейін ханзада өзінің
айналасындағылармен бірге тозығы жеткен лашықтың
орнына керемет сарайды көргісі келіп оралды. Бірақ
лашықтың әлі тұрып, бұрынғыдан да нашар жағдайда
екенін көргенде көңілі қалды. Сондықтан ол аттан түсіп,
есікті итеріп ашып, бар дауысымен: «Сен әлі тірісің бе,
.шіркеуші?» - деп айқайлады

Діни қызметкер күшті және терең дауыспен жауап
берді: «Иә, Құдайға мадақ, уа, Ханзада, менің
«!қарапайым үйіме қош келдіңіздер

Ханзада бірден және кіріспесіз айқайлады: «Саған
не болды, достым? Мен саған қалдырған философ тасын
«?не істедің? Неге оны байыту үшін пайдаланбадың

менің байығанымды қалайсың ? Шын мәнінде, мен
.«өзімнен де бай болғым келмейді

Ханзада үрейленіп, қарт монахтың тасын оған
немқұрайлы қарағандықтан жоғалтып алды деп ойлады
да, жалбарынған дауыспен: «Бір жыл бұрын белдігіңе
тығып қойған баға жетпес философ тасын айтып
тұрмын ба? [Эдди, белдігіңмен], айтшы, онымен не
.істедің?» - деді

Діни қызметкер былай деп жауап берді: «Дұрыс
айтасыз, қазір сіздің асыл тасыңызды есіме түсіремін. Бір
күні өзенге шомылуға барған кезде Құдай туралы терең
ойға шомылып отыр едім, тас киімімнен сырғып түсіп,
.«суға жұтылып кеткен сияқты. Аман болыңыз

Ханзада бар дауысымен: «О, менің орны толмас
шығыным! Мен бәрін жоғалттым!» - деп айқайлады да,
таң қалғанынан есінен танып қала жаздады. Дәуіт оның
бетіне суық су шашып, оны оятты, ал ханзаданың
қолшоқпарлары шейхке жақындап, көздері
зұлымдықтан жанып, оған зиян келтіруге тырысты.
Бірақ дәуіт күліп: «О, Мәртебелі ханым, осындай жоғары
мәртебелі ханым, сіздің тас үшін соншалықты шу
шығаратыныңызды білмеппін. Менімен бірге өзенге
жүріңіз, мен сіздің тасыңызды іздеп, табуға
.тырысамын», - деді

Ханзада: «Есіңнен адастың ба? Бір жыл бұрын құлап,
ағыс ағызып кеткен тасты қазір іздегің келе ме?» - деп
.жауап берді

Бірақ монах оның сөздеріне мән бермей, оған
айқайлап: «Кішкентай ханзада, бұлай әбігерге түсудің
қажеті жоқ, өзеннен тас іздегенше күте тұрыңдар, бәрің
.менімен бірге жүріңдер», - деді

Дуаланғандай, ханзада мен оның
айналасындағылар дуаның мөлдір магнетизміне үнсіз
жауап беріп, оның соңынан өзенге дейін жүрді. Сол
жерде дуашы ханзададан қалтасынан орамалын алып,
төрт бұрышынан ұстап, өзенге батыруын сұрап, былай
:деп дұға етті

Уа, ханзадалардың ханзадасы, патшалардың»
патшасы және барлық философтардың тастарын
.«жасаушы, менің тасымды маған қайтар

Ханзада мұны істеп, орамалын судан көтере
салысымен, жоғалған түпнұсқасымен бірдей қасиеттері
бар жиырмадан астам философиялық тасын сенбес
көздерімен көріп таң қалды. Әрқайсысын тексергеннен
кейін, әрқайсысының кәдімгі жағажай тастарын алтынға
айналдыра алатынын анықтады. Содан кейін ханзада
.тастарды орамаға байлап, байламды өзенге лақтырды

Діни қызметкер мен оның айналасындағылар оған:
«Неге олай істедің?» – деп айқайлады. Бірақ ханзада
:Құдай адамына қарап, оған құрметпен бас иіп

Мырза, алтынды құнсыз тас деп санайтын адам»
.«сізде барды алғым келеді

Сонымен, ханзада жердегі патшалығын тастап,
данышпан қарттан кеңістікке сыймайтын және
жойылуға жатпайтын рух патшалығына қалай қол
.жеткізуге болатынын үйренді

Әңгіменің өнегесі мынада: жердегі байлық,
қаншалықты құнды болып көрінсе де, өткінші және дене
суық, жансыз мәйітке айналған кезде осы қарапайым
.әлемде артта қалуы керек

Мұнда тек өткінші байлық жинау мүмкіндігін
бейнелейтін философ тасын қолданудың орнына, біз өз

уақытымыз бен қабілетімізге таусылмайтын және
мәңгілік құдайлық байлықты алуға арнаған аскет
.сияқты болуымыз керек

Құдайды таныған адам арманнан да асып түсетін
байлыққа ие болады, ал қажет болған жағдайда рухани
байлыққа ие болу және шынайы байлықтан ләззат алу
үмітімен материалдық байлықтан тас сияқты бас
.тартады

Басқалармен қарым-қатынасымызда
Оны тану және бағалау өте маңызды
Ерекшеліктері мен асыл қасиеттері
Олар өз тәжірибелерінен қорытынды шығарды
Және олар оны өз болмыстарынан қалыптастырды
Егер біз ашық ойлы адамдарды зерттесек
Біз оларды түсініп, олармен ыңғайлы түрде жұмыс
істей аламыз

Біз сондай-ақ бірден жасай аламыз
Біз сөйлесіп отырған адамның табиғатын білу
Философпен ат жарысы туралы сөйлеспеңіз
Үйді ұйымдастыру туралы ғалыммен дауласпаңыз
Мен адамды не қызықтыратынын және оның
назарын не аударатынын білемін
Және ол оған осы тақырып туралы айтты
Сізді қызықтыратын нәрселер туралы емес
Егер біз басқаларды түсінгіміз келсе

Оларды сынаудан және айыптаудан аулақ болуымыз
керек

Керісінше, біз өз ақыл-ойымыздың айнасына
қарауымыз керек

?Нені түзету және жақсарту қажет екенін білу үшін

Бұл психологиялық айна мүлдем басқаша

Әр таң сайын қарайтын таныс айна туралы

Күн сайын мен сол өз айнама қараймын

Егер маған ұнамайтын нәрсе табылса

Мен өзімді кінәлаймын және оны түзетуге
тырысамын

Осылайша, адам өзінің бейнесін көреді

Оның жанының айнасында шынайы түрінде көрініс
тапты

Және ол күн сайын дамып келеді

Бақыт пен жан тыныштығына апаратын жолда

Құдай сізге батасын берсін және сізге тыныштық
берсін

Сағыныштар желісі

Міне, мен сағынышымның торын лақтырып
жатырмын

Ойларымның кең теңізінде

Уа, бағалы құдай олжасы, сен менен жиі құтылып
!кеттің

Дегенмен, мен тыныштықтың тереңіне үңілуді
жалғастырамын

Тоқтамай, мен саған қарай махаббатымның
торларын бірінен соң бірін лақтырамын

Бір күні сені шексіз сағынышымның торына түсіруім
керек

Мен өз махаббатымның торын барлық жерге
лақтырамын

Өмірдің толқынды толқындарының үстінде

Ал жыпылықтаған жұлдыздар туралы

Ал жақсы жандардың тереңінде

Мен тек аңшы екенімді білемін

Ал мен сені ұстап алуға тырысуды жалғастырамын

!О, өмірдегі ең қымбат тілек және ең үлкен қазына

Мен Одан надандық перделерін жыртып, иллюзия
қараңғылығын сейілтуін, өміріңіздегі ең үлкен амбиция
және тілектеріңіздің тағындағы ең күшті құштарлық
болуын, сондай-ақ летаргия мен кешіктіруді қуанышпен,
жаңарумен және ынтамен толқыған рухани әрекетке
айналдыруға көмектесуін сұраймын. Мен Одан сізге мас
болғанша құдайлық махаббат шарабынан сусын ішуді,
сізге жұбаныш беретін қасиетті сапармен баруды,
жүрегіңізді махаббат пен ризашылық суларымен жуып,
болмысыңызда сенімділік шамдарын жағуын,
армандарыңызды Оның құтты теңізінің шындығында
балқытуын және сіз Одан қанағат пен қанағат
табуыңызды сұраймын, сонда жаныңызда тыныштық
.орнап, аспанның батасы сізге түссін

Тыныштық дегеніміз - ойларды тыныштандыру

Денені тыныштандыру және оның қажеттіліктерін
бақылау

Мұны істей алатын адам сергітетін тыныштықты
сезінеді

Ол талғампаз әлемдерден керемет толқындар мен
әсерлерді сезінеді

Ал кім тыныштыққа тереңірек үңілсе, онда

Ол өз ішіндегі Құдай патшалығын ашады

Адам жолда жүргенше

Оның әр сәті өте бағалы

Біз осы жерде (өтпелі үйде) қысқа уақытқа тұрамыз

Бәрі өткінші, бірақ Құдайға деген сезім мәңгілік

Оны жүректен де, жаннан да ештеңе өшіре алмайды

Біз бұл дүниенің азғыруларына жол бермеуіміз
керек

Бізді ең үлкен мақсатымыз бен ең жоғары
мақсатымыздан: Құдайдан алшақтату арқылы

Құдайды тану мүмкін

Біз ғаламдардың қожайынын табуымыз керек

Жұлдыздар кімнің жарығынан жымыңдайды

Және Оның күшімен жүректер соғып тұр

Біз оны Тыныштық ғибадатханасынан іздеуіміз керек

Біз Құдайға құштарлықпен және сағынышпен
жалбарынғанда

Ал біз оны оттай жанып тұрған сағынышпен
ойлағанда

Біз оны табамыз

Мен белгісіз құдай туралы айтып отырған жоқпын
Керісінше, бұл менің танып-білген Құдайым туралы

Ал бұл мен үшін рас

Ол барлық физикалық нәрселерден гөрі шынайырақ

Бұл біздің адам өміріміздің толқындарын қолдайтын
.және қолдайтын құдайлық теңіз

Біз ештеңесіз де жасай аламыз

Құдайдан басқа

{Хақ патша, Алла аса жоғары}

Жүректері тазалар бақытты, өйткені олар Құдайды)
(көреді

Адамның сүйеге және сүйікті болуға деген
қажеттілігін сезінуі табиғи нәрсе, бірақ жүректің бұл
құштарлығы, сайып келгенде, сол махаббаттың қайнар
.көзіне, яғни Құдайға деген құштарлықтан туындайды

Адам махаббаты көптеген күтулерге, есептеулерге
және субъективті ойларға негізделген, сондықтан оның
мәңгілігіне кепілдік жоқ, себебі ол шарттармен
.байланысты

Алайда, Құдайдың махаббаты сөзсіз, тұрақты және
мәңгілік. Егер ол жүрегіңізге әсер етсе, оны әрқашан
.өзіңізбен бірге табасыз

Барлық жағдайда, тіпті қиындық пен
бақытсыздықтың ортасында да, сіз оны қорғаныс пен
.сенімділік көзі ретінде сезінесіз

Азап пен қиын сынақтардың ортасында

Әркім сені тастап кетуі мүмкін, бірақ сол қасиетті
махаббат сені тастап кетпейді, көңіліңді түсірмейді және
уайымдар мен иллюзиялардың құрбаны болуға мәжбүр
етпейді, өйткені ол өмірдің бұрылыстары мен
бұрылыстарының ортасында аспаннан түскен қорғаныш
.күші және бағыттаушы жарық

Адами махаббат құдайлық махаббатқа толы болған
кезде, ол таза және мөлдір болады. Бірақ егер сіз адами
махаббат деген ағынды құдайлық махаббат деген
бұлақтан бөлсеңіз, ол ағып, әлемнің құмында жоғалып
.кетеді

Адами махаббат құдайлық махаббатпен байланысты
болғанша, ол жүректі жұмсартады, ар-ұжданды
.сергітеді және жан бақшаларын өмір суымен суарады

Махаббат: ерік-жігерді ынталандырушы

Мен не істесем де, жүрегімдегі барлық махаббатпен
істеймін

Егер сіз мұны қолданып көрсеңіз, мүлдем
шаршамайтыныңызды байқайсыз

Өйткені махаббат – ерік-жігердің ең үлкен
қоздырғышы, ал махаббаттың ықпалындағы ерік-жігер
кейбіреулер үшін мүмкін емес болып көрінетін
.нәрселерді жасауға ерекше күшке ие

Рухани түсініктер

Ұстаз Парамханса Йогананданың ілімдерінен

Басқалардың бақытын ойламай, өзі үшін бақыт іздейтін немесе өзінің өзімшіл мақсаттарына жету үшін басқалардың заңды мүдделерін аяққа таптап, жойып жіберетін өзімшілдік бақытсыздықты көбейтіп, бақытсыздық пен бақытсыздыққа әкеледі.

Уа, Жаратқан Ием, Сен шексіз жомарттықтың қайнар көзі және береке мен ізгіліктің мол қайнар көзісің. Бізге де берудің қуанышын сезінуге көмектес, және басқалардың қажеттіліктерін өз қажеттіліктеріміздей қанағаттандыру үшін еркін берейік.

Адам басқаларды айыптамай, оларға түсіністік пен сүйіспеншілікпен көмектесуге тырысқанда, Құдайдың заңдары - саналы күштер ретінде - сол мейірімді адамға да солай қарайды.

Кімде-кім басқаларға мейірімділік пен жомарттыққа толы жүрегімен рухани және материалдық көмек көрсетсе, ол бергенінің өзіне қайтарылатынын көреді, және бұл жүректерге қолданылатын әрекет заңы.

Адамның басқаларға деген сезімі эфирде үнемі тербелістер тудырады, бұл сәйкесінше эмпатия мен мейірімділікті тартады. Өзіне зиян келтіргендерді кешірген адам өзі үшін кешірім мен төзімділікті тартады.

Жақсы және ақылды, мықты адамдармен араласу, жақсы кітаптар оқу, өз ішкі жан дүниені зерттеу, өнер, ғылым, әдебиет және жемісті және пайдалы іс-шаралармен айналысу ақыл-ойды дамытуға және нығайтуға, оны жоғары білімге бейімдеуге ықпал етеді. Сонымен қатар, күнделікті медитация жанды құдайлық даналықпен толтырады.

Жер бетіндегі байлар мен рухы байлардың арасында ешқандай салыстыру жоқ, өйткені рухы байлар Құдайдың көз алдында ең байлар.

Бізді сенің қатысуыңның хош иісті самалдарымен сергіт

Бізді сенің даңқты қатысуыңды аңсаумен толтыр

Біздің болмысымыз Сіздің құдайлық даналығыңызбен нәрлене берсін

Қасиетті нұрыңды сезінейік

Ол біздің өміріміздің барлық саласына енеді

Және бұл біздің шешімімізді нығайтады

Және біздің қараңғылығымызды жояды

Және бізді тыныштық орнасын

және оптимизм

Бұл бізге жақсы істер жасауға шабыт береді

Әлемдік мәселелердің түпкі себебі - надандықтан туындайтын өзімшілдік

Әркім өзін дұрыс істеп жатырмын деп ойлайды, бірақ тек өз мақсаттарын көздеген кезде, олар себеп пен салдардың кармалық заңын іске қосады, бұл сөзсіз өздерінің де, басқалардың да бақытын жояды.

Адамзаттың надандығынан туындаған әлемдегі қайғылы оқиғаларды неғұрлым көп көрген сайын, көшелер алтынмен төселгеннің өзінде бақыт ұзаққа созылмайтынын соғұрлым жақсы түсінемін.

Бақыт - басқаларды бақытты етуде Егер бәрі осылай істесе, бәрі бақытты болар еді және әркім жердің берекесінен өз үлесін алар еді.

**Адам өз өмірін басқара білуі керек, сәтсіздіктің
тұқымдары мен тамырларын жою арқылы ерік-
жігерін дұрыс жолға үйрету арқылы, сол арқылы
ол адами иллюзияларды өзгертіп, шайқалта
алады.**

**Бұл ерік, негізінен, бұзылмайды, себебі ол
құдайлық еріктің көрінісі және ол адамның ішінде
бар, және ол тек оны өзінің тереңдігінде ашуы
керек.**

**Сіздің избасарларыңыз дұға етіп жатқанда
Мен олардың көздерінен қасиетті экстаз
сәулелерін жинаймын**

**Мен оны рухани құлшынысыммен үйлестіремін
Шөлдеген ойларымды басу үшін сергітетін
сусын ретінде ұсыну үшін**

**Ол тойғанша ішеді, ауырсынуы мен
қорқынышы жоғалады**

**Көңіл айту мен көңіл айтуды қалайтындар үшін
Мен бұл сиқырлы коктейльді ұсынамын
Шын жүректен және ізгі ниеттен тұратын
мөлдір ыдыстарда**

**Осы берекелі эликсирді ішкен әрбір адам
бақытты болсын**

**Ол үнемі эйфория күйін бастан кешіреді және
қиындықтары мен ауырсынуларын ұмытады!**

**Бізге түсінік суын беріңіз
Миллиондаған адамдар рухани шөлдеуден
шаршап, әлсіреді**

**Сондықтан олар надандықтың басым
тобырының арасынан жүгіре бастады**

**Көпшілігі қатты дірілден дірілдеп тұр
Олар жолға құлайды**

**Надандық оларды тұяқтарымен жаншып
тастайды**

**Құдайым-ау, біз тыныштық суын қалаймыз
және даналық сусыны
Және түсіну эликсирі
Біздің жанып тұрған шөлімізді басу үшін
Өйткені түсінік суымен сусызданбай
Біз ұрысамыз, дауласамыз және төбелесеміз
Біз бір-бірімізді өлтіреміз
Іздеуге тырысудың орнына
Биік таулы алқаптардың аңғарында
Түсіністік көлінде
Кімнің суы жанның шөлін қандырады
Ол эмоция өрістерін баяндайды**

**Мен басқаларға мейірімділік пен ізгі ниет
толқындарын жіберген сайын, Құдайдың
махаббатына жол ашамын.**

Маған келу үшін

**Құдайлық махаббат - ең үлкен жақсылықты
тартатын магнит**

**Уа, Жаратқан Ием, жүрегімдегі сағыныш
терезесі арқылы және шын жүректен дұғаларым
арқылы жанымның киелі жеріне кір.**

**Мен барлық интеллектуалдық және моральдық
әлсіздіктерімді табандылық отында өртеп
жіберемін, өйткені егер мен сол әлсіздіктерден
арылмасам, құдайлық, берекелі жалынды көре
алмаймын.**

О, Жаратқан Ием

**Бүгін мен нақты істерді орындауға
міндеттенемін, содан кейін жоспарлағанымды
орындаймын**

Алдымен ниетімнің дұрыс екеніне көз жеткіземін, содан кейін сіздің күшіңізді сезінемін және сіздің көмегіңіз бен батаңызбен мен жоспарлаған нәрсеге қол жеткіземін.

Ауру үш түрге бөлінеді: физикалық, психологиялық және рухани

Физикалық аурулар уланудың, жұқпалы аурулардың және жазатайым оқиғалардың көптеген түрлерінен туындайды

Психикалық ауру қорқыныш, мазасыздық, ашу және басқа да эмоционалдық бұзылулардан туындайды

Алайда, рухани ауру адамның Құдаймен қарым-қатынасын білмеуінен туындайды.

Надандық - ең үлкен ауру. Адам надандықтан арылған кезде, ол барлық физикалық, психологиялық және рухани аурулардың себептерінен де арылады.

Менің ұстазым Шри Юкцувар жиі: «Даналық - әрбір аурудың емі» деп айтатын.

Күн сәулесі тараған сайын, мен кедейлер мен бақытсыздардың жүректеріне үміт сәулелерін қондырамын, ал өздерін сәтсіздікке ұшыраған деп санайтындардың жүректеріне табандылық пен өзіне деген сенімділік шамдарын жағамын.

Өмірдің білім алу және міндеттерді орындау мектебі екенін және сонымен бірге өткінші арман екенін түсінген кезде, Құдайдың бізбен бірге екенін білеміз.

Өмір қызметке негізделуі керек, өйткені сол асыл мақсатсыз Құдай адамға берген ақыл оның жаратылу мақсатына жете алмайды.

Бір түні мен ай сәулесінде мұхитта шомылуға бардым. Су өте суық еді, бірақ мен өзіме бәрі электр энергиясынан жасалғанын, суық тудыратын электр энергиясы жылуды да тудыратынын және судың өзі электр энергиясының көрінісі ғана екенін еске салдым.

Осы ойдың ортасында Құдайдың нұры мені қоршап алды, және мен оны қабылдаудан бас тартқандықтан суық сезім мені тастап кетті. Керісінше, мен бәрі құдайлық электрден жасалған деген шындықты растадым.

Бірнеше жыл бұрын ауа райы шыдауға болмайтын ыстық еді, барлығы ентігіп жатты. Ақыл-ой байланысы арқылы олардың ыңғайсыздығы маған ауысып, менің шоғырланып, мақала жазуыма кедергі келтірді. Содан кейін мен өзімді кінәлап, «Неге мұның бәрі?» деп Құдайға дұға еттім.

«Уа, Құдайым, дәл сол электр пеште жылу, ал тоңазытқышта мұз жасайды. Ауа райы жұмсақ!» Денемді қар қабаты қоршап алғандай, ауа райы бірден маған жағымды болып, мен қатты шабыттанып, еш қиындықсыз жаза бастадым.

Бірде мен өзін-өзі тануды үйреніп жүрген жас студенттер тобымен бірге ашық саяхат машинасында Америка Құрама Штаттарын аралап жүрдім [сілтемелерде олардың бірінің аты Рашид екені айтылған]. Олардың бірі менің хатшым еді. Ол екеуміз көлікте ұйықтап, кішкентай көрпемен бірге отырдық.

Түн қатты суық еді. Мен терең ұйқыға кеткенде, ол менің үстімдегі көрпені жұлып алды, ал мен жарты жолда оянғанда, мен ессіз түрде оның үстіндегі көрпені жұлып алдым! Бұл біраз

уақытқа созылды. Содан кейін ойым: "Неге бұлай әрекет етесің? Бәрі жақсы. Сен жылысың!" деді.

Содан кейін мен көрпені лақтырып тастап, отырып, денем ыстық нан сияқты болғанша медитация жасай бастадым. Екі сағаттан кейін шәкірттер суықтан дірілдеп оянғанда, мені қозғалмайтын күйде таптым. Мен қасиетті ләззатқа беріліп, өлдім деп ойлады. Олар мені рухани көтерілістен айқайлап оятты, бірақ мен күлімсіреп: «Неге сонша шу, жас жігіттер? Сапарымызды жалғастырайық», - дедім.

Олар наразылық білдіріп: «Мен қатты суықта пальтосыз немесе көрпесіз отырдым! Бірақ мен суық тиген жоқпын, тек мен ғана жылы қалдым!» - деді.

Ескерту: Денені қатал климаттық жағдайларға ұшырату ұсынылмайды. Данышпан Парамаханса бұл тәжірибелерді адамның әлеуеті мен туа біткен қабілеттерін көрсету үшін айтқанымен, ол мұндай жағдайлармен күресте сақтық пен сабырлылыққа кеңес берді.

Өмірімдегі қай идея ең күшті екеніне байланысты ойларым маған сәтсіздік немесе табыс әкелетінін түсінемін. Сондықтан, Құдайым, сен көмек қолыңды созып, менің табысыма жол ашатыныңды есте сақтауға тырысамын.

Мен барлығымен қарым-қатынасымда және қарым-қатынасымда шынайылық пен адалдықты ұстанамын, сүйіспеншілікке толы ойлар мен ізгі тілектерді таратамын, сонда Құдай мені Өзінің күші мен даналығымен қолдайды.

Ақыл-ой барлық жақсылықтың қайнар көзі және барлық құтты күштердің бастауы Құдаймен

үйлесімді болған кезде, ол құдайлық қатысуды сезінеді және табыстың барлық элементтеріне ие болады.

Бұл элементтер кез келген салада табысқа жету үшін жаңа себептер мен мүмкіндіктер жасай алатын Құдайдың құдіретті күшімен тығыз байланысты.

Бізге шындықты айтатын және өзімізді жетілдіруге көмектесетін прогрессивті адамдар қауымдастығын іздеуіміз керек.

Ең жақсы дос - өмірімізді жақсарту үшін не істеуіміз керектігі мен қалай қолдануға болатынын кішіпейілділікпен ұсынатын адам.

Қатал сын, қастықпен және қатал сезіммен айтылған, адамның басына балғамен ұрғанмен бірдей, ал махаббат күштірек және пайдалырақ.

Сүйіспеншілікпен және түсіністікпен айтылған мейірімді ұсыныстар кереметтер жасауға мүмкіндік береді, ал басқаларға жасалған ауыр сын ешқандай пайда әкелмейді.

Тіпті ең терең қайғы-қасірет те уақытпен жазылады, сондықтан өміріміздің әр күнінде қайғы туралы айтудың қажеті жоқ.

Марқұм жақыны үшін ұзақ уақыт бойы қайғыру оған да, бізге де көмектеспейді және шын мәнінде ештеңені өзгертпейді

Өзіңді кемсіту кешенін дамыту немесе өткен қателіктер немесе сәтсіздіктер үшін өзіңді жазалау пайдалы емес; керісінше, бұл өмірді азапқа айналдырады және ақыл-ой қабілеттерін сал етеді.

Біз өзімізді зеріктіретін күнделікті істердің шұңқырына түсіп кетуге жол бермеуіміз керек, себебі бұл ақыл-ойды мазалайтын және жасырын

**қабілеттерді апатия пешінде күйдіретін
психологиялық жағдай, ол жайлылықтан алыс.**

**Адамның еркі - қуатты энергия генераторы.
Ерік-жігерді және шынайы энергия көздеріне қол
жеткізуге деген ұмтылысты пайдалану арқылы
адам ішкі күштердің шексіз таратушысымен тез
байланыса алады.**

**Әрбір сөз, жақсы немесе жаман болсын, өзінің
тербелістерін (яғни, әсерін) денеде немесе мида,
ал өмірлік энергия мен ойда бейімділіктер мен
тілектер түрінде қалдырады. Сондықтан, барлық
сөйлеудің тербелістері санада жақсы немесе
жаман бейімділіктерді қалдырады.**

**Шындықты бұрмалау ниетінен арылған адам
жалған куәлік бермеу және барлық сөздері
шындық болу үшін өз бойында үлкен күш
қалыптастырады.**

**Уа, Құдайым, маған тәтті, пайдалы және
сергітетін сөздер айту арқылы шындыққа қызмет
ету үшін дауысымды пайдалануға күш бер.
Өмірімнің флейтасында өлмейтін әуендеріңді ойна,
сонда мен Сенің қасиетті әуендеріңнің
тербелісімен бата аламын.**

**Біз шексіз ғарыштық мұхиттың ажырамас
бөлігіміз. Оған жетіп, онда жүзген кезде санамыз
кеңейіп, кеңдігімізді сезінеміз.**

**Ол туралы ойлау бізді оған жақындатады, оны
ойлау бізді оған жетелейді, ал онымен
үйлесімділікке ұмтылу бізге білім, жігер және күш
береді.**

Қиындық болып көрінетін нәрсе, шын мәнінде, ішімізде сақталған күштерді босатуға шақыру болып табылады, және ішіміздегі жасырын жақсылық энергиялары босатылған сайын біз күшейіп, дана бола түсеміз.

Құдай жасырын жолдармен көмек қолын созады. Медитация кезінде іздеген адамға келетін жан тыныштығы Оның қатысуының дәлелі, ал медитация жасаушы сезінетін рухани қуаныш - оның құштарлығы мен махаббатына жауабы.

Адам табиғаттың сұлулығынан ләззат алуға, өмірін талдауға және қажет деп санайтын немесе маңызды деп санайтын және онсыз өмір сүре алмайтын нәрселерді зерттеуге жеткілікті уақыт бөлуі керек, сол арқылы ол қолындағы бар нәрседен ләззат алып, отбасы мүшелерімен және достарымен қажетті уақытты өткізіп, оларды жақсырақ танып білуі, ең бастысы, өзін тануы керек.

Құдайды танығандар ішкі жан дүниесінде мәңгілік бақыт бар екенін түсінеді, ал кім сол бақыттан дәм татып, оған қанағаттанса, мәңгілік даналыққа ие болады.

Неліктен ауру қорқынышты болып көрінеді? Өйткені ол ауырсыну мен өлім әкеледі

Ауруды денеден, надандыққа оранған ақыл мен жаннан жою керек.

Ауырсыну тек физикалық денемен шектелмейді; сонымен қатар психикалық, психологиялық және рухани азап шегеді. Біз меланхолиядан, басқа да денсаулыққа зиянды темпераменттерден және психологиялық жағдайлардан, сондай-ақ көбінесе ойдан

**шығарылған қорқыныштардан зардап шегеміз.
Рухани тұрғыдан біз жанымыздың өлмес табиғатын
білмеуден зардап шегеміз.**

**Құдайдың күші өте дәлдікпен жұмыс істейді,
сондықтан адам үйлесімді болуы және оған сәйкес
келуі керек**

**Біз Құдайдың ғарыштық тербелісінің бізге
және біз арқылы ағуына мүмкіндік беруіміз керек.**

**Және Оның тірі қатысуын біздің өмірімізге
әкелу және денемізді Оның баталы және емдік
энергиясымен зарядтау үшін**

**Теріс артықшылықтарды оң
артықшылықтармен алмастыру арқылы шатасу
жойылып, жан тыныштығы қалпына келеді**

**Шәкірт жолмен жүруге берік шешім
қабылдаған кезде, оны ештеңе тоқтата алмайды
және ешқандай кедергі оған кедергі болмайды.**

**Дене триллиондаған жасушалардан тұрады,
және әрбір жасуша ақылды тіршілік иесі сияқты.
Әрбір жасушада жасырынған ақыл-ойды оятып,
білуге болатынның бәрін білу үшін жаттықтыру
керек, бірақ адам бұл жасушаларды
жаттықтырмаған, сондықтан ол депрессияда,
өткінші ақыл-ой қабылдауларында өмір сүреді
және білімнің жетіспеушілігінен зардап шегеді.**

**Ескерту: Жоғарыдағы мәлімдеме 1927 жылы
Парамаханса шеберінің дәрісі кезінде айтылған.
Ондаған жылдар өткен соң, биологтар әрбір
жасушаның ядросындағы ДНҚ-ны анықтай алды.
Тәжірибелер әрбір жасушадағы ДНҚ-ның өте дәл
ақпарат пен ақыл-ойға ие екенін дәлелдеді.**

**Шыншылдық пен адалдық - адам бойындағы
ең жоғары бағалайтын қасиеттердің бірі**

**Достық адалдықпен өсіп, шынайылық
топырағында гүлденіп, өркендейді**

**Біз біреуге қаншалықты жақын болсақ та, сол
қарым-қатынасты құрметпен және дұрыс мінез-
құлықпен байытуымыз керек, сонда достық
керемет және ұзаққа созылады**

**Дегенмен, басқалардың сезімдерін
немқұрайлылыққа және елемеушілікке әкелетін
таныстық достыққа зиянды.**

**Адамға өмір баспалдағымен көтерілген, үнемі
жетілуге көмектесетін шынайы достар қажет. Ол
сондай-ақ басқаларға көтерілуге және Құдайдың
өзі рахаттанатын баталарымен бөлісуге көмектесуі
керек.**

**Шынайы достық - жандарды
жақындастыратын және оларды құдайлық
махаббат байланысымен байланыстыратын
әмбебап рухани тартымдылық.**

**Бұл махаббат немесе достық екі немесе одан
да көп адамның арасында болуы мүмкін**

**Рухани достық жүректе орнаған кезде, жан
ғарыштық рухтың жан-жақты теңізінде қалқып,
оны Құдайдың жаратылысынан бөліп тұрған
шектеулер мен шекараларды артта қалдырады.**

**Мен бүкіл адамзатпен байланыс сезінемін, дәл
адам өз отбасына жақын сезінгендей. Бұл сезімді
сипаттау мүмкін емес, және ол келгенде, өмірдің
мәні мен сұлулығын терең түсінуге әкеледі.**

**Біз не істесек те, Құдайдың еркін орындауға
тырысу ақылдылық, өйткені бұл ішкі тыныштық**

пен бақытқа апаратын жол. Бұл кең және шексіз ғалам, оның алуан түрлі табиғи күштерімен, Құдайдың басшылық еркімен басқарылады. Барлығы құдайлық жоспарға сәйкес жұмыс істейді, және біз сол ғарыштық жоспардың ажырамас бөлігіміз.

Біз өз міндетімізді орындауымыз керек және бізді қанағаттандыратын рөлді емес, Құдай бізге берген рөлді атқаруымыз керек.

Мұрағаттан: Біз бұрын кездестік пе?

Өткен заманда, эфирдің жүрегінде, біз рухтар ретінде пайда болған кезде, біз бәріміз ұйықтадық

Құдайдың махаббатының жамылғысының астында Құдай бізді оятқан кезде, біз адасқан ұл туралы әңгімедегідей, Одан алыстап кеттік, арамыздағы құдайлық байланысты ұмытып, бір-бірімізге бейтаныс болдық.

Аспандағы үйімізді тастап, біз бұл дүниеде саяхатшыларға айналдық, жердің түкпір-түкпірінен өтіп, тағдырдың соқпақтарымен жүрдік.

Біз бастапқы үйімізден алыс, алыс жерлерге саяхаттадық. Дегенмен, кейде белгілі бір жерлер, тәжірибелер және жүздер бізге сыбырлайтын көмілген естеліктер мен терең ішкі сезімдерді оятады.

Біз бұрын білген нәрселерді қайтадан бастан кешіріп жатқандай сезінеміз және алыс өткенде жақын болған жақындарымызбен кездесіп, сөйлесеміз.

Раббым, бізді илаһи махаббаттың мейірімімен жарылқа

Жүректеріміз саған деген сағынышпен еріп кетсін

**Ал оның ішінде сағыныш оты жалындайды
Мүмкін, біздің жанымыз физикалық торларда
қамалған шығар**

**Ол өзінің шектеулерінен арылады
Ол құдайдың құштарлығымен жолға шығады
Мәңгілігіңнің жағасына
О, біздің мәңгілік сүйіктіміз**

**Біз сенен сұраймыз, уа, Жаратқан Ием
Махаббатыңыз біздің жанымызға нұрын
шашсын**

**Және сенің даңқыңның сәні бізге жарқырасын
Өміріміздің барлық кезеңдерінде сіздің
даналығыңыз бізді жетелесін**

**Ол біздің жүрегіміздегі махаббат пен
құштарлығымызды қабыл етсін**

**Және бізді сіздің қатысуыңызбен батаңызбен
жарылқаңыз**

**Және сіздің қасыңызда болудан ләззат алу
үшін**

**Адамзатты тұтастай түсіне бастаған кезде,
оның тек физикалық тіршілік иесі ғана емес екенін
түсінеміз, оның ішінде көптеген күштер жатыр,
олардың әлеуетін ол осы әлемнің жағдайларына
бейімделу үшін әртүрлі дәрежеде пайдаланады,
ал бұл күштердің әлеуеті қарапайым адам
елестете алатыннан әлдеқайда жоғары.**

**Құдайлық махаббаттың тартымдылығы таза
азғыру және нәзік сендіру арқылы жұмыс істейді.
Жүрек құдайлық махаббаттың шақыруын сезгенде,
ол тұтқындағы махаббат шеңберін өмір мен
ондағының бәрін қамту үшін кеңейтуге деген
ұмтылысқа ие болады. Осылайша, тұтқындағы**

махаббат босатылады және өзімшілдік пен қаталдықтың торынан тыс шектеусіз болады.

Осылайша махаббат Құдайдың жүрегінде қайтадан пайда болады, және бәрі сол қасиетті бірлікке біріктіріледі.

Біз бастан кешірген әрбір тәжірибе арқылы өсеміз, егер біз олардан құнды сабақ ала алатынымызды түсінсек. Өйткені біз бастан кешірген әрбір ауырсыну мен азаптың мәні мен мақсаты бар.

Тәжірибелердің қаталдығына қарамастан, олар темір кенін ерітіп, оны әдемі, берік және әмбебап болатқа айналдыратын от сияқты.

Кішіпейілділік - жақсылықты сүйетін және аспанның нұрлары мен баталарын қабылдайтын ізгі жандарға мол мейірімділік, сүйіспеншілік және тыныштық енетін ашық есік.

Адам табысты бизнесмен, тапқыр саясаткер, тиран диктатор немесе ұлы реформатор болсын, оның күші Құдайдың шексіз күшімен салыстырғанда ештеңе емес.

Менмендік рухани соқырлықты тудырады, себебі ол жаннан ұлы жандарда мекендейтін кең кеңістіктің көрінісін алыстатады.

Ұлы адамдар өздерінің күш-қуатын кішіпейілдерді сүйетін және олардың білімін, бағытын және күшін арттыратын Құдіретті Құдайдан қарызға алатынын түсінеді.

Шынайы достық - бізді бір-бірімізге көмектесуге шабыттандыратын жарық, сонда біз

**аспан қақпасын көріп, ол арқылы құдайлық
махаббат әлеміне кіре аламыз.**

**Жаман мінез қатерлі ісік сияқты, ішкі
тыныштықты кеміреді. Мінезі қатал адамның
қиындықтары мен мәселелерін жеңе алмайтынын
осы түсіндіреді.**

**Адам өзін зиянды әдеттермен шектегенде,
өмірмен күресуді жалғастыра алмай қалады, ал
теріс көңіл-күйдің санасын басқаруына жол берген
бойда оның еркі сал болып қалады.**

**Бұл қасиеттер миды шатасу мен шатасу
тұманына орап, дұрыс шешім қабылдауды бұзады.**

**Өмірлік жағдайлар қаншалықты ащы және
қатал болса да, адам ақыл-ойы мен еркі арқылы
жеңіске жете алады**

**Адам жаны денеге құмарлықтар, азғырулар,
қиындықтар, уайымдар мен қорқыныштар тізбегі
арқылы байланған және өзін азат етуге тырысады.**

**Егер сіз өзіңізді физикалық санамен
байланыстыратын шынжырды соншалықты қатты
тарта берсеңіз, бір күні құдайдың қолы араласып,
шынжырды кесіп тастайды, сонда сіз бостандыққа
шығасыз.**

**Жақсы, адал достарсыз өмірдің мәні неде?
Жүректе шынайы достарды тартатын магнит бар.
Бұл махаббат, жанқиярлық және достық
қамқорлық магниті.**

**Біреумен қол алысқанда, біз оларға
сүйіспеншілігіміз бен шынайылығымыздың
магнитін жеткізіп, қолымыздан келгенше
көмектесуге тырысуымыз керек.**

Адамдардың тоқырап, өзгермеуінің қажеті жоқ. Жанның болмысынан иллюзия перделерін алып тастау керек, сонда ол өзінің тазалығы мен күшімен жарқырап, Құдайдың адамзатқа сыйлаған асыл сән-салтанатын ашады.

Құдай жақсы күш-жігерге, заңды амбицияларға және табысқа жетуге деген жігерге батасын береді

**О, Жаратқан Ием
Қандай сынақтар мен қиындықтарға тап болсам да,**

Бұл менің рухани дамуымның келесі кезеңін білдіретінін білемін

Мен білімім мен күшімнің бар екенін жақсы білемін

**Маған берген екі нәрсең
Белгілі бір түсіністік және нақты жеңіс**

Жұмақ - қиындықтар мен қайғы-қасірет болмайтын ең жоғары қуаныш күйі

Жақсы күш-жігер мен игі істерді жалғастыру арқылы жандар ақыры ұзаққа созылатын және жаңартылған қуанышқа жетеді

Жақсы істер дегеніміз - ой жүгірту, сындарлы және пайдалы іс-әрекеттер

Надандықты даналыққа айналдыра алған кезде

Әлсіздік пен әлсіздіктен денсаулық пен сергектікке дейін

Өмір жолында сенімді және батыл жүріңіз - тіпті жалғыз болсаңыз да

Тірі және сергек ар-ұжданға ие болудың ішкі қуанышы

**Құдайдың әділдігіне және шындықтың
жалғандықтан, шындықтың иллюзиядан жеңісіне
деген берік сенім**

**Ал сіз күн сайын ойларыңызды жоғары және
жетілдірілген деңгейлерге шығаруға тырысқанда**

**Оның мейірімді және ризашылыққа толы
жүрегі бар**

**Және басқаларға деген жақсы ниеттер
Сіздің интеллектуалдық қорегіңіз магниттік
Содан кейін ол сізге әдемі және пайдалы
барлық нәрсені тартады**

**Қажетті заттардан, адамдардан және
жағдайлардан**

**Қауіпсіздік пен тыныштық жағалауына қарай
сапарды жалғастыру**

**Түнде ұйықтар алдында жарты сағат және
таңертең оянар алдында оң тыныштық пен
тыныштықты сақтау психологиялық жайлылық
сезімін арттырады, бұл күнделікті өмірдің барлық
қиын жағдайларына төтеп беруге көмектеседі. Осы
ішкі сезім арқылы күнделікті қажеттіліктер мен
қажеттіліктерге қол жеткізуге болады.**

**Жоғары сана күйіне жету рухани прогресті
жеделдетеді және рух теңізіне шебер сұңгуге
көмектеседі.**

**Адам өмірінің топырағына сепкен және себуді
жалғастырып жатқан ойлары мен іс-әрекеттерінің
тұқымдарының сапасына қарай бақытқа ие
болады.**

**Адам ақыл-ойы - энергияның немесе өмірлік
белсенділіктің үлкен қоймасы**

Бұл белсенділік бұлшықет қозғалыстарында, жүректің, өкпенің және диафрагманың жұмысында, жасушалық метаболизмде, қанның химиялық реакцияларында және қозғалыс сезім мүшелерінің (жүйкелердің) жұмысында үнемі қолданылады.

Сонымен қатар, өмірлік энергияның көп бөлігі ойлауға, эмоцияға және ерік-жігерге жұмсалады

Қорқыныш өмірлік белсенділікті әлсіретеді және белсенді ерік-жігердің ең қатал жауларының бірі болып табылады.

Екіжүзділік жақсы нәтижеге әкелмейді. Ақылдылардың ішіндегі ең ақылдысы көзінің ашқанын жасыра алмайды, өйткені адамның бүкіл тарихы оның көзінде жазылады.

Егер сіз біреудің болмысын білгіңіз келсе, Құдайдан сол адам туралы шындықты сізге ашуын сұраңыз, себебі сіз алданғыңыз келмейді, және сіз жүрегіңіздің тереңінде оның шынайы болмысын сезінесіз, ал сіздің түйсігіңіз қателеспейді.

Тілек, ниет және ерік:

«Тілек» - бұл күш-қуаты жетіспейтін тілек, ал «ниет» - бірдеңе істеуге деген шешім: белгілі бір тілекті немесе тілекті орындау. «Ерік» туралы айтатын болсақ, оны: «Мен қалағаныма жеткенше талмай еңбек етемін» деп айтуға болады.

Еркінізді жаттықтырған кезде, сіз бір нәрсені алу үшін қажетті нәрсені жасамай тілеудің орнына, өмірлік белсенділік күштерін босатып, бағыттай аласыз.

Біз үмітімізді үзбеуіміз керек, керісінше, Құдай бізге жағдайымызды жақсартуға, идеяларымызды

жетілдіруге және өмірде өзіміз бен басқалар үшін жаңа және пайдалы нәрселер жасауға мүмкіндік беретінін түсінуіміз керек.

Егер біз қазіргі өмір салтымызға көңіліміз толмаса, бізге қанағаттанушылық пен жаныныштығын әкелетін жаңа жолдар мен әдістерді зерттеуіміз керек. Жағдайымызды жақсартатын және өмірімізді мағыналы және мақсатты ететін әрекеттерді қарастырып, содан кейін сол идеяларды іс жүзінде қолдануымыз керек.

Құдайым, Сені тану қасиетті міндетінен артық міндет санамайық. Өйткені әрбір іс-әрекет, оның табиғаты қандай болса да, тек Сен бізге берген жетістік күші арқылы ғана жүзеге асады. Сондықтан Сені бәрінен де артық сүйейік, өйткені Сенің өмірің мен махаббатыңның рақымы болмаса, біз мүлдем өмір сүре де, сүйе де алмаймыз. Біз Құдайдан тарадық, және Оның болмысы бізде Оның барлық тазалығында, даңқында және шексіз бақытында мекендейді.

Бақыт туралы хабардарлық:

Бақытты сананың абсолютті бар екендігі туралы ешқандай келіспеушілік жоқ, өйткені біз сол санаға ие болған кезде, өзіміздің жеке басымыздың немесе кішкентай жеке басымыздың өзгеріп, өзгергенін, махаббат пен жеккөрушіліктің, ләззат пен ауырсынудың қостығынан жоғары көтерілгенімізді және қарапайым шектеулі сана күйлері айқын және айқын көрінетін деңгейге жеткенімізді сезінеміз.

Біз сондай-ақ ішкі кеңею мен кеңеюді, сондай-ақ барлық нәрсеге жалпы эмпатияны сезінеміз.

Бұл күйде әлемнің шуы басылады, қозу жоғалады, ал ішімізде өмірдің бірлігі сезімі пайда болады және ғарыштық жарықтың айқын көрінісі пайда болады.

Барлық ластанулар мен ауытқулар жоқтыққа айналады, және біз өзімізді басқа әлемге: мәңгілік бақыт пен шексіз бақытты тұрақтылықтың көзіне көшкендей сезінеміз.

Қорқыныш әдетте жүйкелерге үнемі ағатын тіршілік әрекетін қысып, кедергі келтіреді, сондықтан олар сал болып қалғандай көрінеді, дене баяулайды және оның тіршілік қабілеті айтарлықтай және айтарлықтай төмендейді (қорқыныш - жүйкені блоктайтын зат!).

Қорқыныш қорқыныштың себебін жоюға көмектеспейді, ол ерік-жігерді әлсіретеді және миды дене мүшелеріне әлсірететін сигнал жіберуге итермелейді. Сонымен қатар, қорқыныш жүректі улайды, ас қорытуды бұзады және көптеген физикалық ауруларды тудырады.

Егер сана Құдайға бағытталған болса, сіз ештеңеден қорықпайсыз және кез келген кедергі мен кедергіні батылдық пен сеніммен жеңе аласыз.

Табысқа жету күші ақылда жатыр. Әлемнің күмәні мен сізді құлатуға тырысатындардың көңілін қалдырғанына қарамастан, өз сенімдеріңізге берік болсаңыз, бұл шындықты түсінесіз. Ақыл-ойдың күшінде шек жоқ. Осы идеяға назар аударыңыз және ақылыңызды мақсатыңызға жетуге деген ұмтылыспен және мақсаттарыңызға оң көзқараспен қарауға деген жігермен толтырыңыз.

Ақыл-ойыңызды жоғары жетістіктерге жете беріңіз, рухани байлыққа қол жеткізіңіз, сонда байлық пен өркендеудің барлық басқа түрлері сіздің қолыңызда болады.

Сана шексіз және шексіз; ол ең алыс жұлдыздарға дейін созылып, ғаламдағы әрбір атомға, ең кішкентай электрондарға дейін енеді. Адамдар өздерін үлкен адамзат отбасының мүшелері ретінде тану үшін отбасылық және ұлттық шекаралардан асып, ғарыштық сананың осы мұхитымен біртұтас сезінуі керек.

Ешкім адамға оның еркін пайдалану немесе дұрыс пайдаланбау арқылы ғана әсер ете алады. Құдай берген ерік-жігерді Оны іздеу үшін пайдалану керек, сонда олар Оны міндетті түрде табады.

Шәкірт өзіне оң әсер ететін, шабыттандыратын, ерік-жігерін нығайтатын және ажырата білу қабілетін арттыратын жақсы адамдармен араласудың өте маңызды екенін есте ұстауы керек.

Ұстаз Парамаханса бір топ шәкірттеріне былай деді:

Мен саған махаббатымды сөзсіз және шартсыз бердім, және мен сенің махаббатыңды алғаныма сенімдімін

Өмірімде танысқан кейбір адамдардың ішінде мен қалағанның бәрі болды, бірақ олар сол тілектерін орындаудан бақыт таппады.

Мен алдымен Құдайды іздедім және Оның үнемі жаңарып отыратын қуанышы әрбір тілекті

орындайтынын және жанды қуаныш пен қанағатқа толтыратынын, сондай-ақ Ол өмірдегі кез келген толқу мен азғырудан да тартымды екенін түсіндім.

Адам басқа біреудің жүрегіне араласпауы немесе оның сезімдеріне араласпауы керек, себебі жүрек сезімнің орталығы болып табылады, ал эмоционалдық асқынулар жүректің мазасыздануы мен мазасыздануына әкеледі.

Адам өзінің жеке басының ерекшеліктерін анықтау үшін өзіне үңілуі керек

Кейбір адамдар жазуды жақсы көреді, ал басқалары музыка жазуға немесе би билеуге және ән айтуға бейім, ал кейбіреулері қаржы және экономика саласында жұмыс істеуге бейім және т.б.

Өкінішке орай, қауесет таратып, өсек айтуды немесе жанжал шығарып, төбелесуді ұнататындар бар.

Адам өзінің жақсы қасиеттерін өзгертуге тырыспауы керек, керісінше, өз еркіне қарсы жасайтын, нәтижесінде бақытсыздық пен өкініш әкелетін істерден арылуы керек.

Психологиялық тұрғыдан қалыптан тыс байланыс:

Бұл аурудың құрбандары бақытқа ұмтылуда біржақты болады. Бақыт байлық жинауда, атақ-даңққа жетуде немесе денсаулыққа немесе билікке ие болуда деп сеніп, олар өздерінің жалынды амбицияларының құрбандығына бәрін - денсаулықты, жақсы беделді, жан тыныштығын, абырой мен қадір-қасиетті құрбан етеді. Тым кеш, олар табиғат заңдары мен Құдайдың өсиеттерін

құрметтейтін және белсенділікті тыныштықпен үйлестіретін теңгерімді өмір ғана шынайы бақыт әкеліп, асыл өмірдің мақсатын орындай алатынын түсінеді.

Денсаулыққа зиянды байланыс бұзылыстарынан зардап шегетіндер шектеусіз құмарлық туралы ойларға беріліп, өмірге деген бұрмаланған және бұрмаланған көзқарасқа әкеледі. Мысалы, бір бизнесмен үлкен табысқа жетіп, байлық жинады, бірақ байлығының рахатын көре алмай тұрып, қатты уайым мен қорқыныштан жүйкесі жұқарып, жүрегі жараланып қайтыс болды. [Құдай сізге жұбаныш берсін]

Басқалары мақсатқа жету үшін бәріне рұқсат етіледі деп санайды. Осы шатасудың салдарынан олар өздерінің шынайы мақсаттарын жіберіп алады және тіпті аңсаған нәрселеріне ие болса да, ең аз қанағаттануға қол жеткізе алмайды, себебі адам табиғаты кең және көп қырлы және барлық деңгейлерде теңгерімді дамуды қажет етеді.

психикалық суықтық

Бұл аурудың басқа атауы бар: үмітсіздік. Адам қашан пайда болатынын және үмітсіздік, төзімсіздік, мазасыздық және шыдамсыздық сияқты жағымсыз белгілерін бастан кешіретінін ешқашан білмейді. Одан да жаманы, ол көбінесе ұзаққа созылады және оның құрбандары, тіпті сауығып кеттім деп ойласа да, жиі оңай қайталанады.

Психологиялық катаральды жағдай

Бұл ауру созылмалы дүниелік уайымдарға беріліп кетуден туындайды. Онымен ауыратындар әдетте ерік-жігерін пайдаланбайды және осылайша үнемі қорқыныштарына батылдықпен

қарсы тұрып, оларды түп-тамырынан жоюдың орнына, оларға енжар түрде бағынады.

Ерлі-зайыптылардың бір-біріне тілей алатын ең үлкен нәрсесі - бұл эмоционалды ашықтықты дамытатын және түсіністік, сезімдерді ескеру және махаббат сияқты асыл қасиеттерді ашатын рухани түсіністік.

Дегенмен, рухани өсуді басқаларға таңуға болмайтынын ескеру қажет.

Адам басқаларға деген сүйіспеншілікті сезінгенде, оның мейірімділігі айналасындағы жақындарын шабыттандырады және оларға оң әсер етеді.

Құдай сағыныш көз жасымен тазартылған және махаббат шамдарымен жарықтандырылған жүректерге келеді

Мұғалім Парамханса бір топ оқушыларға былай деді:

**Өмір бағыңнан күн сайын рухани гүл күтпе
Істеріңізді сеніп тапсырған Құдай сізді
марапаттап, үміттеріңізді уақытында
орындайтынына сеніңіз. Енді жандарыңыздың
топырағына құдайлық махаббаттың тұқымын
сепкеннен кейін, оны дұға және игі істермен өсіріп,
айналасындағы зиянды және паразиттік
арамшөптерді: күмән, зерігу және енжарлық
арамшөптерін тамырымен жұлып тастаңыз.**

**Қасиетті сезімдер өсіп шыққан кезде, оларды
өсіріп, сағыныш пен сенім суымен суарыңыз, сонда
бір күні таңертең өзін-өзі танудың құтты гүлін
көргеніңізге қуанасыз.**

Біз барлық жақындарымыз бен достарымыздың артында жасырынған ең ұлы сүйіктіні ешқашан ұмытпауымыз керек және өткінші дүниелік нәрселерге деген махаббаттың жүрегімізді жаулап алуына жол бермеуіміз керек, ол мәңгілік, тұрақты құдайлық махаббатпен соғуы керек, ол теңдесі жоқ және өмірде ешқандай махаббат одан асып түспейді. Өйткені құдайлық махаббат жүректі жаулап алғанда, онда тыныштық орнайды және жанның қуанышы оны толтырады.

Киелі жазбалар адамзатқа Құдай туралы ойлануға, санасын Оған үңілуге, барлық нәрсені Оған тапсыруға және Оған шынайы түрде, жасандылықсыз немесе екіжүзділіксіз табынуға кеңес береді. Құдайды білу өмірдің түпкі мақсаты болуы керек. Дүниелік міндеттерді Құдай адамзатқа берген күштердің көмегінсіз орындау мүмкін емес.

Адам өміріндегі ештеңе Құдайдан маңызды деп саналмауы керек. Егер адам шын жүректен Құдайға қамқорлық жасап, Оған деген рухани парызын орындаса, оның жағдайы барлық жағынан жақсарады және олар айналасындағы барлық жағдайларға қарамастан өздерін қауіпсіз және қорғалған сезінеді.

Адам басқалардың құқықтарын бұзбауы, олардың жерін, тыныштығын, махаббатын, қадір-қасиетін немесе кез келген материалдық және моральдық мүлкін тартып алмауы керек.

Егер сіз өзіңіздікі емес нәрсені алуға деген ұмтылысты сезінбесеңіз, сізге қажет нәрсе немесе тілек сізге келеді. Ұрлық алдымен адам басқаларға қызғаныш таныта бастаған кезде санада тамыр

жаяды. Зиянды құмарлықтың тұқымын санадан тамырымен жұлып алу керек.

Рухани альтруизм - бұл адам табиғи түрде молшылықты тартатын жол, ал оларға баталар олар білетін және білмейтін көздерден ағылады. Бұл - қатесіз құдайлық заң. Ал ұрылар мен өзімшіл адамдарға келетін болсақ, олар өмірлерін материалдық байлықтың соңынан қуып, әрқашан басқалардың қолындағы нәрсеге көз тігеді, тіпті өз қазыналары алтынға толып тұрса да.

Материалдық өзімшілдіктен бас тартпайынша, әлем бақытты біле алмайды

Бірнеше жыл некеде тұрғаннан кейін мыңдаған күйеулер мен әйелдер өздеріне мынаны сұрайды:

"Біздің махаббатымыз қайда кетті?"

Бұл адамдарға жауап: ол шамадан тыс ләззат алудың отына күйіп, өзімшілдік пен құрметсіздікке бой алдырды.

Бұл қара қасиеттер жүрекке енгенде, махаббат күлге айналады

Еркек пен әйел бір-біріне қиянат жасағанда, олар бірге болған бақыттарын мәңгілікке құртады

Ер адам әйелге өзінің жақсы қасиеттерін көрсетуге көмектесуі керек және оған тек оның қалауларын орындау үшін емес, жолдағы серік ретінде, құрмет пен бағаға ие және өмірдің ең жоғары қырларының көрінісі деп санайтынын сезіндіруі керек.

Әйелдер ерлерге де солай қарауы керек

Егер сіз ағаштың тамырына дұрыс емес тыңайтқыш түрін қолдансаңыз, жеміс аз болады және өспей қалады. Сол сияқты, адам достық ағашын өзімшілдік сезімдермен нәрлендіргенде,

олардың лайықсыз ниеттері сол достықтың жемісін бұрмалайды және бұзады.

Біреуге тек бай немесе ықпалды болғандықтан және біз үшін бірдеңе істей алатындықтан ғана қызығушылық танытуды достық деп атауға болмайды. Сол сияқты, біреудің әдемі жүзіне байланысты оған тартылу да достық емес. Сол жүз жастық, баурап алатын сүйкімділігін жоғалтқанда, «достық» жоғалып, өткеннің еншісіне айналады.

Асыл адамдардың басқаларға көмектесу үшін жасайтын жақсы істері атақ пен даңқ үшін немесе өзімшілдікті қанағаттандыру үшін жасалмауы керек, керісінше, барлық істер Құдайға деген сүйіспеншілікпен және Оның ризашылығын іздеу үшін жасалуы керек.

Басқаларды өсек айтуды, жамандауды және өсек айтуды ұнататындар ешқашан басқаларға жігерлендіретін сөздермен және дана кеңестермен көмектесудің қуанышын сезінбейді. Қатаң айыптау күнә жасаған адамның көңілін қалдырады және олардың ашуын тудырады.

Көптеген адамдар өздерінің әлсіздіктері мен туа біткен ауыр жараларын жүректерінде сезінеді, және оларды қатты мазасыздық пен ащы сөгіспен емес, махаббаттың тыныштандыратын, жұбататын бальзамымен емдеуге болады.

Құдайым, маған Сенің қалауыңды істеуге рұқсат ет, және менің амбицияларым мен қалауларымның мені басқаруына жол берме. Маған осы әлемді барлық жағынан жақсартатын істерді орындауға көмектес, сонда менің ойларым

**мен іс-әрекеттерім Сенің даңқыңды жариялап,
басқаларға Сені еске салады.**

Ұйқы - бата, себебі қандай мәселелеріңіз болса да, сіз олардан алыстаған кезде құтыласыз. Бірақ сіз ояу кезде саналы түрде мәселелерден қалай арылуды үйренуіңіз керек. Егер сіз ешқашан қанттың дәмін татпаған болсаңыз, оның тәттілігін білмейсіз. Сол сияқты, егер сіз ақыл-ойыңыздың әлеуетін толық пайдаланбасаңыз, оның керемет күшін бағалай алмайсыз.

Құрметті судья басқа адамның өмірі мен өлімін білдіретін нәзік мәселе бойынша соңғы шешімін шығарып жатқанда, сол сәтте ол сол күні басынан өткен тұрмыстық мәселелер туралы ойлап, үйдегі ережесінің орындалмағанына ренжіді!

Егер мұндай судья зейіннің жетіспеушілігінен кінәсіз адамның өліміне әкелетін әділетсіз шешім шығарса, онда ол өз кезегінде Жоғарғы Соттың, барлық күнәлардың Төрешісінің алдында айыпталып, сотталады: бұл ешқандай алалаушылықты білмейтін және туыстыққа орын жоқ әмбебап заң.

Күтпеген оқиғаға тап болғаным әлі есімде; ойлану бұлттарының артынан рухани бақыт таңы кенеттен пайда болып, менің болмысымды жаулап алды

Бұл берекелі тәжірибе барлық үміттерден асып түсті, өйткені мен сөзбен айтып жеткізу мүмкін емес қуанышты сезіндім, ал бақыт сәулесі сананың барлық қараңғы бұрыштарын жарықтандырып, шатасу мен сұрақтардың көлеңкелерін жойды.

Сол жарық - рентген сәулесі сияқты - кедір-бұдыр заттарды тесіп өтіп, маған қалыпты көру көкжиегінен тыс жатқан нәрселерді, шығыс пен батысты, солтүстік пен оңтүстікті, алдымда және артымда, үстімде және астымда, ішімде және айналамда және барлық жерде көрсетті.

Деструктивті күмән өзінің әсері жағынан сал ауруына ұқсайды, ол сындарлы ойлауға кедергі келтіреді және ерік-жігерге кедергі келтіреді.

Ол жоғары күштердің игі істеріне және әлем заңдарына кедергі келтіреді, Құдайдың баталарының жанға жетуіне кедергі келтіреді. Сондай-ақ, мазасыздық пен дәрменсіздік сезімін тудырады.

Ол надандық, алалаушылық, әділетсіз бейімділік немесе бақылаусыз эмоциялар мен құмарлықтардың салдарынан табысқа қарсы тұрады және идеяларды қабылдамайды.

Рухани қайта туылу дегеніміз - надандық торынан құтылу және шектеулі сананың шектеулерінен құтылу

Адам өмірі кейде өте әдемі болуы мүмкін, бірақ оған бауыр басып қалу жұмақ құсын тар торға салумен бірдей. Егер сіз тордың есігін ашсаңыз, құс оған үйреніп қалғандықтан ұшып кетуден тартынуы мүмкін.

Бұл әдемі құс қорқады және тордан шығып, өзі шыққан шексіз бостандыққа оралғысы келмейді, оның орнына табиғатына сәйкес келмейтін шағын және шектеулі аймақта қалуды жөн көреді.

Осылайша, адам жаны денеге үйреніп, оның тұтқынына айналады, ол шексіз әлемнің бір бөлігі

екенін және жердегі өмірінің уақытша екенін және көктегі үйіне оралуы керек екенін білмейді.

Ал туа біткен даналықты дененің шектеулері мен шектеулерінен босату - мен рухани қайта туылу деп атаймын.

Ақыл-ойдың күшінде шек жоқ. Осы идеяға назар аударыңыз және ойыңызды мақсатыңызға жетуге деген ұмтылыспен және мақсаттарыңызға оң көзқараспен қарауға деген жігермен толтырыңыз. Ойларыңызды жоғары жетістіктерге қарай итермелей беріңіз. Егер сіз рухани байлыққа қол жеткізсеңіз, байлық пен өркендеудің барлық басқа түрлері сіздің қолыңызда болады.

Адам өз күшімен тілегін орындай алмаған кезде, ол дұға арқылы Құдайға жүгінеді. Осылайша, әрбір жалбарыну ішіндегі жасырын құштарлықты ашады. Бірақ Құдайды табу арқылы барлық тілектер жоғалып, барлық тілектер орындалады.

Адам бар күшін салуы және объективті, бейтарап және шектеуші байланыстардан азат болуы керек

Ол сондай-ақ өмірдің алдына қоятын зерттеулеріне (оқиғалар мен жағдайларға) ерекше назар аударуы керек, себебі оларда ол үйренуі керек сабақтар бар.

Бұл әлемге асыл жаһандық мақсаттар енгізілуі керек, ал адамзатты жоғары деңгейге көтеретін, оның ойларын жетілдіретін, қалауларын шектейтін және асыл таланттарын шыңдайтын идеалдар қабылдануы керек.

Бұларды қатыгез күш пен жойқын соғыстар арқылы емес, рухани үлгі мен жақсы оқу бағдарламалары арқылы іске қосуға болады. Саяси билік оны басқаратын және бағыттайтын рухани қағидаттарсыз қауіпті.

Рухани қағидалар туралы айтқан кезде мен нақты ілімдерді, секталарды немесе сенімге қатысты көзқарастарды емес, әмбебап заңдарды: барлығына қолданылатын және оларға жақсылық, әл-ауқат және бейбітшілік әкелетін әділдік пен ізгілік заңдарын айтып отырмын.

Әрбір адам өзінің барлық тілектерін орындайтын тілек ағашының астында өмір сүреді. Бұл ағаш - ерік күші. Құдайдың ерік-жігерінің көрінісі болып табылатын адамның ерік-жігері өз мәні бойынша адамның үміттері мен тілектерін жүзеге асыру күшіне ие.

Бірақ кімде-кім өзінің тілектерін, қалауларын және ойларын қалай басқаруды білмейтін болса, ол Жаратушысына мың рет алғыс айтуы керек, өйткені оның тәртіпсіз ойлары бірден орындалмайды, әйтпесе жабайы тілектер жан тыныштығын жыртып, бақыттың сүйегін жаншып, рухани тыныштық оазисін құнарсыз шөлге айналдыратын жыртқыш, ашкөз жолбарыстардың автоматты түрде пайда болуына себеп болады.

Қорқыныш, сәтсіздік, ауру және надандық туралы ойлаудан және олар туралы үнемі ойлаудан сақ болу керек, әйтпесе бұл теріс ойлар белгісіздік қараңғылығынан құбыжықтар сияқты пайда болып, олармен күресу немесе бақылау қиын күрделі мәселелер тудырады. Теріс ойлар адамға тек зиян келтіреді; сондықтан, егер адам өзіне

және басқаларға жақсылық тілесе, оларды оң ойлармен ауыстыру керек.

Ойлау, сөйлеу, сезіну немесе әрекет ету үшін қажетті қабілеттердің барлығы Құдайдан келетінін және Оның әрқашан бізбен бірге екенін, бізді шабыттандырып, бағыттайтынын түсінген кезде, біз бірден қиындықтан құтыламыз.

Осыны түсінумен бірге таза қуаныш жарқылдары пайда болады, кейде адамның болмысы қорқыныш ойларын бірден сейілтетін терең ағартушылыққа батады.

Әрбір сөз, жақсы немесе жаман болсын, өзінің тербелістерін - іздерін - денеде, мида және ойдың өмірлік энергиясында бейімділіктер мен тілектер түрінде қалдырады. Осылайша, барлық сөздердің тербелістері санада оң немесе теріс үрдістер қалдырады. Шындықты бұрмалауға деген импульстардан арылған адам өзінде үлкен күш қалыптастырады, сондықтан олар жалған куәлік бермейді және олардың барлық сөздері шындық болады.

Уа, Жаратқан Ием, маған тәтті, пайдалы және сергітетін сөздер айту арқылы шындыққа қызмет ету үшін дауысымды пайдалануға күш бер.

Қасиетті әуендеріңіздің тербелісінен бата алуым үшін, өмірімнің флейтасында өлмес әуендеріңізді ойнаңыз.

О, ғарыштық сүйіктім

Мен сенің жүзіңнің жарқыраған асыл тастарда жарқырағанын көріп тұрмын

**Мен сенің қызаруыңды раушан
жапырақшаларынан көрдім
Құстардың сайрағанынан сенің даусыңды
естимін, және мен таң қалдым
Мен сенімен әр жүректе кездесуді
армандаймын
Мен қуанышқа бөленіп тұрмын
Сипаттамадан асып түседі**

**Қорқыныштан бостандық
Парамханса Йогананда шебері**

**Әлемдегі барлық нәрсе энергиядан немесе
дірілден тұрады. Сөйлеу дірілі ой дірілінен гөрі
қарқынды көрініс немесе өрнек болып табылады.
Барлық адамдардың ойлары эфир арқылы
толқындайды. Ойлар жоғары дірілдеу дәрежесіне
ие болғандықтан, олар әлі ашылған жоқ.
Бақытымызға орай, біз барлық адамдардың
ойларын білмейміз!**

**Радио түймелерін басу немесе бұрау арқылы
(және қазіргі кезде басқа жолдармен) сіз әртүрлі
әуендер мен дыбыстарды ести аласыз. Егер радио
толқындары қабылдағышыңызға өтетін эфир
қабаттарындағы ішкі сана болмаса, сіз барлық
хабар тарату дыбыстарын бірден еститін едіңіз.**

**Құдай эфирді жаратып, адам санасына осы
орта арқылы тербелістерді тарату және қабылдау
құралдарын ойлап табуға шабыт берді.
Радиотолқындар таралуы үшін эфирге, ал тарату
және қабылдау үшін электр энергиясына сүйенеді.
Бұл тербелмелі радиотолқындар - ғарыш арқылы
кез келген резонанстық қабылдағышқа берілетін
идеялар.**

Жақын адамыңызға жақын болған кезде, сіз оның ойларын сезесіз, бірақ егер сізде жоғары дамыған сенсорлық қабылдау болмаса, алыстағы біреудің ойларын сезе алмауыңыз мүмкін. Зейін қою және медитация әдістерін үнемі қолданатындар терең тыныштықты сезінеді және олардың ойлары осы тәжірибенің нәтижесінде жетілдіріледі, бұл оларға басқалардың ойлары мен ниеттерін алыстан да сезінуге мүмкіндік береді!

Біз бәріміз адамбыз, хабар таратушылармыз және қабылдаушылармыз: сіз басқалардың ойларын жүрегіңіз, сезім орталығы арқылы қабылдайсыз, ал өз ойларыңызды рухани көзіңіз, назар мен ерік орталығы арқылы жеткізесіз. Сіздің антеннаңыз мида, жоғары, интуитивті сана орталығында. Үйден алыста екеніңізді және онда не болып жатқанын білгіңіз келетінін елестетіп көріңіз. Егер сезімдеріңіз өте тыныш болса және ақылыңыз тыныш болса, сіз үйдегі отбасыңыздың сезімдері мен ойларын сезіне аласыз. Шоғырлануға үлкен қабілетіңіз болған кезде, ойларыңыз кез келген жерге ене алады және сезімдеріңіз өмірлік энергиямен зарядталады.

Қашықтық салыстырмалы, себебі энергия кеңістікті қысады. Байланыс технологияларының дамуымен қашықтық азаяды. Ұйықтап жатқаныңызды және басқа елге ұшып бара жатқаныңызды, содан кейін қалаға пойызбен бара жатқаныңызды, содан кейін аралға жүзіп бара жатқаныңызды, жол бойында бірнеше портта тоқтағаныңызды елестетіп көріңіз. Мұның бәрі түсте бірнеше минут ішінде болады, себебі ой әлемінде қашықтық жоқ.

Бүкіл әлем мен кеңістік идея ретінде өмір сүреді, және онда ақыл-ойдың күші жатыр. Мен көзімді жұмып, мыңдаған шақырым қашықтықтағы нәрселер туралы ойлана аламын. Кеңістік пен уақыт - бұл тек ақыл-ой құрылымдары. Түстегі ыстық кофе мен суық балмұздақтың айырмашылығы неде? Оянғанда, түс әлеміндегі балмұздақтың тек идея екенін, ал ыстық кофенің де идея екенін түсінесіз - екеуі де әртүрлі идеялар еді. Ақыл-ойдың құдіреті мен бәрін білетін күші бар. Мен айтып отырған ақыл - Құдайдың ақыл-ойы. Ол ой арқылы барлық жерде болатыны сияқты, біз де солаймыз.

Радио тыңдауға тырысқанда, кейде хабар таратумен бірге статикалық дыбыстарды естисіз. Сол сияқты, өміріңізде маңызды нәрсеге қол жеткізуге тырысқанда, сіз өзіңіздің прогресіңізге кедергі келтіретін және кедергі келтіретін басқа кедергіні сезінесіз. Бұл кедергі - жаман әдеттер.

Қорқыныш - сіздің психикаңызға әсер ететін тағы бір бұзылыс түрі. Жақсы немесе жаман әдеттер сияқты, қорқыныш та конструктивті және деструктивті болуы мүмкін. Мысалы, әйелі: «Егер мен бүгін кешке шықсам, күйеуім ашуланады, сондықтан мен бармаймын» десе, ол конструктивті, достық қорқынышпен қозғалады. Достық қорқыныш пен қорқақ қорқыныштың арасында айырмашылық бар. Мен мұнда адамды басқаларға қажетсіз зиян келтірмеуге шақыратын достық қорқыныш туралы айтып отырмын. Қорқақ қорқыныш ерікті сал етеді. Отбасы мүшелері тек достық қорқынышты сезінуі керек және бір-біріне шындықты айтудан қорықпауы керек. Міндет сезімімен әрекет ету немесе қызмет пен сүйіспеншілікте жеке қалауларды басқаға құрбан

ету қорқынышпен істегеннен әлдеқайда жақсы. Адам құдай заңдарын бұзудан бас тартқан кезде де, бұл жазадан қорықпастан, Құдайға деген сүйіспеншіліктен болуы керек.

Қорқыныш жүректен пайда болады. Егер сіз ауру немесе апат туралы үрейленсеңіз, бірнеше рет терең, баяу және біркелкі қарқынмен тыныс алуыңыз керек, әр дем шығарған сайын босаңсуыңыз керек. Бұл қан айналымыңыздың қалыпты жағдайға оралуына көмектеседі. Егер жүрегіңіз шынымен тыныш болса, сіз мүлдем қорқыныш сезінбейсіз.

Ауырсыну сезімінің нәтижесінде жүректе мазасыздық оянады. Осылайша, қорқыныштың өткен тәжірибелерге негізделгенін көреміз. Мүмкін, адам бұрын құлап, аяғын сындырып алған шығар, сондықтан олар сол тәжірибені қайталаудан қорқады. Мұндай ауыр тәжірибелерді үнемі еске алу ерік-жігер мен жүйкені сал етеді, бұл тағы бір құлау мен аяқтың сынуына әкелуі мүмкін! Сонымен қатар, жүрек қорқыныштан сал болған кезде, дененің тіршілік күші ең төменгі деңгейге дейін төмендейді, бұл ауру микробтарының денеге еніп, зиян келтіруіне мүмкіндік береді.

Аурудан қорықпайтын адам кемде-кем. Қорқыныш адамдарға ауырсынудан сақтану үшін сақтық шарасы ретінде берілген, үнемі ұлғаю немесе оған мән беру үшін емес. Қорқынышқа үнемі алаңдау қиындықтардан аулақ болу және кездесетін мәселелерді шешуге деген күш-жігерімізге кедергі келтіреді. Абай болу қорқынышы даналыққа негізделген, мысалы, белгілі бір тағамды жегісі келгеніне қарамастан, оның зиянды екенін ескеру сияқты. Аурудан қорқу ауруды білдіреді. Адамдар ауруды жай ғана ол

туралы ойлау арқылы өздеріне әкеледі. Егер сіз үнемі суық тиюден қорқатын болсаңыз, одан аулақ болу үшін не істесеңіз де, оған бейім боласыз. Еркіңіз бен жүйкеңізді қорқынышпен сал етпеңіз. Мазасыздық сізді еркіңізден тыс жабысқанда, сіз қорқатын тәжірибені жасауға көмектесесіз. Сондай-ақ, аурулары мен әлсіздіктері туралы үнемі айтатындармен шамадан тыс араласу ақылға сыйымсыз. Осы мәселелерге назар аудару сіздің ойыңызға қорқыныш тұқымын себуге көмектеседі. Туберкулезден, қатерлі ісіктен немесе жүрек ауруынан қорқатындар бұл қорқынышты ойларынан алып тастауы керек, әйтпесе олар өздеріне осындай жағымсыз жағдайларды тудырады. Ал науқастар мен қарттарға келетін болсақ, оларға күшті, оң мінезді адамдармен қоршалған жағымды және қолдаушы орта қажет, оларды жігерлендіріп, көтермелеу үшін. Оң ойлар мен сезімдер Ойдың күші зор Аурухана қызметкерлері өзіне деген сенімділігінің арқасында сирек ауырады; шынында да, олардың күшті ойлары оларды жасартады және оларға үнемі сергектік көзін береді.

Осы себепті, жасыңыз ұлғайған сайын басқаларға айтпағаныңыз жөн. Жасыңызды айта салысымен, олар сіздің жасыңызды сыртқы келбетіңізден көрініп тұрғанын көріп, оны денсаулық пен өміршеңдіктің төмендеуімен байланыстырады. Қартаю идеясы мазасыздық тудырады және адамды өмір мен күш-қуаттан айырады. Сондықтан жасыңызды өзіңізге құпия ұстаңыз. Біз өзіміздің өлмейтін тіршілік иелері екенімізді, денсаулығымыз мықты екенін және әлемнің жақсылыққа толы екенін еске салуымыз керек.

Сондықтан сақтық қорқыныштан басым болуы керек. Алдын алу шараларын қолдану керек және аурудың себептерін жою және қорқыныштан арылу үшін барлық күш-жігерді салу керек. Микробтар барлық жерде соншалықты көп, егер адамдар олардан қорқатын болса, өмірден ләззат ала алмайды. Барлық қажетті денсаулық сақтау шараларын сақтағанның өзінде, егер адам үйін микроскоппен тексере алса, тәбеті мен тамақтануға деген құштарлығын жоғалтады.

Неден қорықсаңыз да, ойларыңызды одан алшақтатыңыз. Оны Құдайға қалдырыңыз және Оған деген сеніміңізді нығайтыңыз. Көптеген азап әдетте мазасыздықтан туындайды. Неліктен ауру әлі басылмаған кезде азап шегесіз? Көптеген адамдардың аурулары қорқыныштан туындайтындықтан, қорқыныштан арылу оларды бірден босатады және сауығу дереу болады. Әр түні, ұйықтар алдында өзіңізге: «Құдай менімен бірге, және кімде Құдай болса, қорықпайтын ештеңе жоқ» деп растаңыз. Өзіңізді Құдайдың Рухымен және Оның ғарыштық энергияларымен ақылмен қоршаңыз, сізге шабуыл жасайтын кез келген микроб жойылады деп сеніңіз. «Уа, Құдіретті Құдай» немесе «Уа, Жаратқан Ие, Көмекші» деп толық сеніммен айту сізді қорғайды, нығайтады және өзіңізді жайлы және сау сезінуге көмектеседі. Егер сіз Құдаймен үйлесімді болсаңыз, Оның шындығы сізге ағылады және сіз өз түбіңізде қиындықтар мен өлмейтін рух екеніңізді білесіз.

Қорыққан кезде алақаныңызды жүрегіңізге қойып, солдан оңға қарай уқалаңыз: «Уа, Жаратқан Ием, бұл қорқынышты менен арылтып, ойым мен ойларымды кез келген

алаңдаушылықтан босатыңыз». Радио кедергілерінен құтылудың жолдары болғаны сияқты, егер сіз жүрегіңіздің солдан оңға қарай үнемі уқалап, жүрегіңізден қорқынышты қуып шығару идеясына үнемі назар аударсаңыз, қорқыныш Құдайдың көмегімен жоғалады және сіз бүкіл болмысыңызды толтыратын құдайлық қуаныш сезінесіз.

Қорқыныш әрқашан адаммен бірге, және одан құтылу Құдай туралы ойлау және Оның қатысуын сезіну арқылы мүмкін болады.

Құдайға сеніңіз және барлық ісіңізде шынайы болыңыз. Еліктейтіндер көп; олардың ұзын тізіміне өз атыңызды қоспаңыз. Не істеп жатқаныңызды меңгеріңіз және оны бұрын ешкім жасамаған ерекше тәсілмен жасаңыз. Тілек шынайы және ерік болғанша, шығармашылық үшін өріс ашық. Құдаймен үйлесімді болған кезде барлық табиғат сізге жауап береді.

Адамдар көбінесе өздерін бірінші орынға қояды, бірақ біз басқаларды ойлап, оларға қолымыздан келгенше көмектесуіміз керек, өзімізге тілейтіндей оларға да жақсылық тілеуіміз керек. Мұны ерікті түрде және шын жүректен жасаған кезде, біз мейірімділік шеңберіміздің кеңейіп, біз бен басқалар арасындағы сүйіспеншілік байланыстарының тереңдеп, нығая түсетінін сезінеміз.

1000 халқы бар ортада, егер барлығы тату-тәтті жүрсе, әр адамның 999 досы болады, ал егер сол ортадағы әркім бір-біріне жау болса, әр адамның 999 жауы болады.

Махаббат күшімен адамдардың жүрегін жаулау - өмірде кез келген адам қол жеткізе алатын ең үлкен жеңіс. Әрқашан басқалардың

жақсылығын ойлауға тырысыңыз, сонда сіз бүкіл әлемді аяғыңыздың астында табасыз. Бұл басқалар үшін өмір сүріп, қайтыс болған ұлы адамдардың ең керемет жетістігі болды. Тек өзі үшін өмір сүретін орасан зор материалдық күші барлар тез ұмытылады. Бірақ басқалар үшін өмір сүретіндер мәңгі есте қалады. Пайғамбарлардың жердегі сапарында алтын тақтары болған жоқ, бірақ олар миллиондаған адамдардың жүрегіндегі махаббат тағында отырады. Бұл кез келген адам иелене алатын ең жақсы тақта.

Адам бұл дүниеге жылап келеді, ал басқалары оның келуіне қуанады. Олар өздеріне берілген өмір бойы жұмыс істеп, қызмет етуі керек, сонда бұл дүниеден кететін уақыт келгенде, күлімсіреп кетеді, ал әлем оларды жоқтайды.

Құдай бұл әлемді адамзат өзінің ақылын рухани білімге жету және құдайлық ойды түсіну үшін пайдалануы үшін жаратты , және бұл күш өзіне және басқаларға пайда әкелу үшін дұрыс бағытталуы керек.

Егер Құдай бізге жүрегімізге махаббат сыйламағанда, біз ешқашан адами махаббатты білмес едік. Құдай бізге өте жомарт және мейірімді болғандықтан, Ол біздің мақсатымыз және іздеуіміздің мақсаты болуы керек. Ол өзін бізге таңғысы келмейді, бірақ Ол туралы ойламай және Онымен байланыспай ешқандай бақытқа қол жеткізу мүмкін емес.

Құдай бізді барлық басқа жаратылыстардан ерекшелендірген дене мен ақылдың жұмбақ жұмыс істеу тәсілі

Өмірдегі кез келген басқа ғажайыптар мен кереметтер бізді оны іздеуге және табуға итермелейтін жеткілікті мотивация болуы керек.

Мұны шын жүректен және адал ниетпен жасаған адам өз ісінде табысқа жетеді және мақсатына жетеді

Мен бұл жолға түскен кезде, өмірім бастапқыда хаотикалық және ретсіз болды, бірақ қайта-қайта әрекет ету мен табанды күш-жігердің арқасында бұлттар тарай бастады, және таңқаларлықтай айқын болды. Маған болғанның бәрі Құдайдың бар екендігінің және осы өмірде Онымен байланысып, Оны тану мүмкіндігінің бұлтартпас дәлелі болды. О, іздеуші Құдайды тапқан кезде сезінетін тыныштық, жан тыныштығы және ішкі тыныштық! Сонда әлем жарқын және күлімсіреген болады, бәрі дұрыс болады және ештеңе жүрекке қорқыныш ұялата алмайды.

Міне, біз сынақтарға төтеп беріп, өмір мен жарық балаларына лайық батылдық пен батылдықпен өмір шайқасында осылай күресуіміз керек.

Қазыналарды ашу

Мұғалім: Парамханса Йогананда

Аудармасы: Махмуд Аббас Масуд

Әлемде байлық пен дәулет кеніштерін ашып, бұрын-соңды ескерілмеген және біз ешқашан армандамаған қазыналарды аша алатын күш бар ма?

Әлемде денсаулық, бақыт және рухани ағартушылыққа ұмтылу үшін біз сүйеніп, сенім арта алатын күш бар ма?

Ағартушылық ұстаздар бұл күштің бар екенін растайды және егер адамзат оларды ашық оймен сынаса, оған жұмыс істейтін шындық заңдары мен қағидаларының тиімділігін көрсетті.

Әлемдегі табыс тек жаттығу мен өзін-өзі қамтамасыз етуге ғана емес, сонымен қатар қолжетімді мүмкіндіктерді барынша пайдалануға деген ұмтылысқа да байланысты.

Өмір мүмкіндіктері кездейсоқ келмейді; олар жасалып, туады. Адамдар өздеріне қолжетімді болған және қолжетімді барлық мүмкіндіктерді жасады (бұл өмірде болсын немесе алыс өткенде болсын, оның ішінде алдыңғы өмірлерде немесе өмірде). Олар осы мүмкіндіктерді жасағандықтан, оларды толық және ең жақсы түрде пайдаланып, пайдасын көруі керек.

Егер біз жолымызда тұрған кез келген кедергілерді жеңу үшін табиғи қабілеттерімізден басқа барлық қолжетімді сыртқы құралдар мен ресурстарды пайдалансақ, біз Құдай бізге берген күштерді дамытамыз: болмысымыздың тереңінен шыққан шексіз күштер. Бізде екі үлкен күш бар: ақыл-ой күші және ерік күші, және біз бұл екі қасиетті сыйлықты толық көлемде пайдалануымыз керек.

Адамның табысы немесе сәтсіздігі оның әдеттегі ойлауының сипаты мен үлгісіне байланысты. Адам өмірінде қайсысы күштірек: табыс туралы ойлар ма, әлде сәтсіздік туралы ойлар ма? Егер ойлау көбінесе теріс болса, анда-санда пайда болатын оң ойлар табысқа жету үшін жеткіліксіз болады. Бірақ егер адам адал ойласа, ол іздегенін тауып, мақсатына жетеді, тіпті өзін қараңғылық қоршап тұрғандай сезінсе де.

Әр адам өзі үшін жауапты, қиямет күні ешкім оның атынан жауап бермейді немесе есеп бермейді.

Біздің өткен іс-әрекеттеріміз бізді орналастырған әлемдегі жұмысымыз - ешкім жасай алмайтын нәрсе.

Біздің жұмысымыз тек басқа адамдарға қандай да бір жолмен қызмет еткенде ғана сәтті болып саналады.

Ешқандай мәселені қайта қарастыруға немесе қайта қарауға болмайды. Мәселені біраз уақытқа қалдырыңыз, сонда олар өздігінен шешілуі мүмкін. Дегенмен, адам ажырата алмайтындай ұзақ уақыт ұйықтап қалмауы керек. Демалыс кезеңдерін терең ойлану және жанның тыныш көкжиегіне жету үшін пайдалану керек.

Өзіңізбен үйлесімді болған кезде, сіз не істесеңіз де, анық ойлана аласыз. Ойларыңыз шашыраңқы болса да, оларды жинап, қайта шоғырландыра аласыз. Бұл қасиетті үйлесімділікке күш-жігер мен жаттығу арқылы қол жеткізуге болады.

Оң ойлаудан басқа, табысқа жету үшін ерік-жігер, еңбекқорлық және табандылық өте маңызды. Барлық сыртқы көріністер мен құбылыстар ерік-жігердің нәтижесі болып табылады, бірақ бұл күш көбінесе саналы және рационалды түрде пайдаланылмайды.

Саналы ерік сияқты автоматты ерік те бар, және барлық әрекеттердің қозғаушы күші - мызғымас табандылық немесе ерік күші, онсыз адам жүре, сөйлей, жұмыс істей, ойлай немесе сезіне алмайды. Сондықтан ерік күші барлық әрекеттердің қозғаушы күші болып табылады, және бұл әрекетті пайдаланбау физикалық және психикалық тұрғыдан толық әрекетсіздік пен енжарлықты білдіреді. Адамдар тіпті қолдарын қозғалту үшін де ерік күшін пайдаланады, және бұл күшті пайдаланбай өмір сүру мүмкін емес.

Автоматты ерік күші – ерік күшін бейсаналық түрде пайдалану. Саналы ерік күші – бұл табандылық пен күш-жігермен бірге жүретін өмірлік энергия; ол ақылмен және ойластырылған түрде бағытталуы керек күш

генераторы. Адам өзін бейсаналық, автоматты ерік күшін емес, ақылмен, ойлау ерік күшін пайдалануға үйреткенде, ол өз ерік күшін зиянды мақсаттар үшін немесе маңызды емес және пайдасыз нәрселерді алу үшін емес, пайдалы және сындарлы түрде пайдалануын қамтамасыз етуі керек.

Мықты және тиімді ерік-жігерді дамыту үшін бұрын мүмкін емес деп ойлаған нәрселерді жасауға ниеттеніп, шешім қабылдау керек. Оңай тапсырмалардан бастаңыз, ал сенімділігіңіз, күшіңіз бен ерік-жігеріңіз артқан сайын біртіндеп қиынырақ және қиынырақ тапсырмаларды орындап көріңіз.

Біріншіден, адам жақсы және асыл мақсат қойып, оған барлық күш-жігері мен мүмкіндіктерімен, жолында қандай кедергілер болса да, бас тартудан немесе сәтсіздікті мойындаудан толық бас тартып, жетуге тырысуы керек.

Адам бір тапсырманы бірден меңгеру үшін толық ерік-жігерін пайдалануы керек және жаңа шытырман оқиғаға шықпас бұрын күш-жігерін босқа жұмсамауы немесе істерді аяқтамай тастамауы керек.

Сізге тыныштық болсын

Басқа адамдардың моральдық қағидаларын қалай оқуға болады

Басқалардың моральдық нормаларын зерттеу адамның өз мінезін жақсартуға көмектесетін нәрселер туралы хабардар болуына көмектеседі. Дегенмен, моральдық нормаларды теріс зерттеу шындық пен ар-ұжданға қайшы келеді және оның зиянды салдары бар.

Әркім басқаларды әшкерелеу және жамандау мақсатын көздейтін «жасырын моральдық полициядан» аулақ болады. Басқаларды сынауды ұнататындардың көпшілігі, өздерінің «таза» ар-ұждандарына сәйкес, басқаларда көріп жүрген кемшіліктері мен кемшіліктеріне қарамастан, өздері сынға төтеп бере алмайды.

Мінезді зерттеу бір негізгі себеп бойынша өте маңызды: біз үнемі басқалардың жақсы қасиеттерін байқап, сол қасиеттерді өзімізде дамытуымыз керек. Мен белгілі бір адамдармен қарым-қатынас жасауым керек болған кезде мінезді зерттеймін. Бірақ менің таңдауым мүлдем басқа көзқарастан туындайды. Кейде мен өзім білетін, қатыгез адамның қасымда болуына жол беремін, оларға пайда әкеледі деп үміттенемін. Егер олар менің рухани нұсқауларыма өз пайдалары үшін жауап берсе, олар жақсы жаққа өзгереді; егер олай болмаса, мен қолымнан келгеннің бәрін жасаған боламын.

Мен науқасқа көмектесу үшін өзін ауруға шалдықтыратын дәрігер сияқтымын. Барлық дәрігерлер қызмет етуді және көмектесуді қалағандықтан тәуекелге барады. Рухани дәрігерге де қатысты дәл солай. Ол басқаларды тексеріп, олардың әлсіздіктері мен ауырсынуларын көрсетуді өзіне міндет етеді, бұл олардың жан дүниесін жақсартуға көмектеседі.

Иса: «Соттамаңдар, әйтпесе сендер де сотталасыңдар» деген (және Құранда: «Шын мәнінде, кейбір күдік күнә» деп оқимыз). Бұл жаман ниет пен басқаларға зиян келтіру ниетінен туындаған сынды ашық айыптау. Мұндай мінез-құлық қатал және адамдар арасындағы достық пен сүйіспеншілік атмосферасын бұзады. Сын шынайы

махаббатпен айтылмаса және басқа адам қаласа, мүлдем пайдасыз. Ол тек сол адамға көмектесу ниетімен берілуі керек. Өзін-өзі ұстауды үйренгендер басқаларға көмектесуге құқылы. Осы тұрғыдан алғанда, этиканы зерттеу тиімді және құнды.

Мінезді зерттеудің бір саласы физиогномияға негізделген. Адамдағы барлық көрнекті қасиеттер оның денесінде айқын көрінеді деп айтылады. Бұл тұжырымды жалпылау мүмкін емес, себебі барлық физиологиялық сипаттамалар немесе көріністер психологиялық өмірді дәл болжай бермейді.

Аристотель физиогномияны мінезді түсінуге арналған нұсқаулық ретінде зерттеді, үнді шеберлері одан әрі тереңірек барады. Олар адам өмірінің негізгі идеялары көзде ашылады дейді. Көздер жанның - тек осы өмірдің ғана емес, сонымен қатар өткен өмірдің де - ең құпияларын ашатын болса да, бұл түсініктерді тек ағартылған ұстаздың ақылы ғана оқып, талдай алады.

Кейде жолмен келе жатып, кенеттен өтіп бара жатқан адамның көзінен бірдеңені байқайсыз да, жағдайға байланысты өзіңізге: «Мен сол адаммен өзімді ыңғайсыз сезінемін» немесе «Маған сол адам ұнайды» деп айтасыз.

Көздер бүкіл оқиғаны баяндайды Қорқыныш, ашу, қызғаныш, ашкөздік, жомарттық, махаббат, батылдық, руханият және барлық жақсы және жаман қасиеттер көздерде көрініс табады Құпия агенттер бет бұлшықеттерін басқара алады, сондықтан олардың мимикасы ниеттерін ашпайды Бірақ олар көздерінен күдікті жасыра немесе жоя алмайды (сондықтан кейбіреулер қара көзілдірік киеді!) Алайда, йогтың көзі әлі де тыныш, тыныш құдайлық рухты ойлайтындықтан.

Бет пен дененің әрбір ерекшелігі зерттелді. Тіпті бастағы көрінетін төмпешіктер де талданды. Бірақ сыртқы келбет әрқашан толық оқиғаны айтып бере бермейді, және әртүрлі мәдениеттер өз бақылаулары мен зерттеулерінен әртүрлі қорытындылар шығарады. Кейбіреулер артық салмақты адамдар ләззат іздейді және жұмыс істеуден бас тартады, ал арық адамдар рухани жағынан мықтырақ дейді.

Цезарь Кассийден сақтанды, оны өз билігіне қауіп төндіреді деп санады. Кейбір жазушылар арық адамдар тым көп ойлайды, сондықтан оларда ет жетіспейді деп теория жасады. Дегенмен, тарих арық та, семіз де адамдардың жақсы билеушілер болғанын көрсетеді.

Егер сіз қазір үнемі артық салмақтан зардап шегетін болсаңыз, бұрын да (алдыңғы нұсқаларда) көп рет артық салмақтан зардап шеккенсіз. Немесе егер сіз үнемі арық болсаңыз, онда сіз бірнеше рет бұрынғы нұсқаларда да артық салмақтан зардап шеккенсіз. Сіз өткеннен артық салмаққа немесе арық болуға бейімділікті мұра еткенсіз. Не жесеңіз де, бұл ойлау тәсілі басым болып қала береді және өзін көрсете алады.

Физиогномия, адам табиғатын түсіндіруге бағытталған ғылым ретінде, егер адамның көптеген өмір сүру кезеңінде оның санасынан өткен барлық ойлар оның денесінде көрініс табатынын ескерсек, шынайы ғылым болып табылады. Дегенмен, бұл үшін сол адамдағы физиогномияның ерекшеліктерін толық және дәл ажырату үшін ағартылған рухани ұстаздың өткір интуициясы қажет.

Мысалы, Сократ өте ұсқынсыз болған. Бірде ол ұлы астрологпен кездесіп, оған: «Сократ, сен мен

көрген ең жаман және ең зұлым адамсың», - деген. Сократтың шәкірттері астрологқа қатты ашуланған, бірақ олардың ұстазы: «Дұрыс айтасыз, мен бұрын осындай болғанмын, бірақ қазір сол жаман қасиеттерді даналықпен жеңсем де, мен істеген істер әлі күнге дейін бұл денеге әсер етеді, бұл оны қорқынышты етеді», - деп жауап берген.

(Бұл бізге ғасырлар бойы ең көрнекті араб жазушыларының бірі Әбу Бахр әл-Жахиздің пайда болуын еске салады, ол туралы былай делінген:)

Егер шошқа екінші рет өзгерсе де, ол Әл-Жахиздікінен онша сұрықсыз болар еді.

Тозақтың орнын басатын адам; ол әр бұрыштағы шаңның бір тамшысы (байқаңыз)

Екі бет-әлпет бір-біріне мүлдем ұқсамайды. Әрбір бет-әлпет осы өмірде және бұрынғы өмірлерде көрінген қасиеттер мен сипаттамаларға байланысты әртүрлі. Бұл жай ғана адамдарды қазіргі келбетіне, жағымды немесе жағымсыз екеніне қарап жақсы немесе жаман деп бағалау емес. Ассиздік Әулие Франциск сыртқы келбетіне қарай тартымды болмаған, ал оның шәкірті, ағасы Македония келбетті адам болған. Бірақ Македония Әулие Францисктегідей ұлы рухани сұлулыққа ие болған жоқ.

Физиогномиямен байланысты зерттеудің тағы бір саласы - патогномия: адамның эмоцияларын немесе олардың эмоцияларын қимылдар, бет-әлпет және дене қимылдары арқылы, сондай-ақ белгілі бір оқиғаларға реакцияларын зерттеу арқылы түсіндіру.

Сезімдер мен әдеттер адамның субъективті ерекшеліктерін көрсетеді, бірақ көпшілік адамдар өздерінің шынайы сезімдерін жасыру қабілетін

дамытты, себебі олар өздерін басқаларға көрсеткісі келмейді.

Екі күйеу әйелдерінің бірге суға батып кеткені туралы хабарды естіді. Біреуі қатты қайғырды, ал екіншісі үнсіз қалды. Дегенмен, сырттай қайғысын білдірген адам әйелін бет-әлпеті арқылы ешқандай қайғы-қасіретті білдірмеген күйеуінен гөрі аз жақсы көрді. Осылайша, патогенез - шынайы эмоциялар мен реакцияларды түсіну - өте терең зерттеу саласы.

Адамдарды эмоциялары мен сыртқы келбетіне қарай дәлірек және сенімді түрде талдауға болады. Мен ең дәл және сенімді талдау үшін екі әдісті де біріктіремін. Маған тренингке келгендердің барлығы ақыл-ойлары мен эмоцияларының қалай әрекет ететінін көру үшін нақты жағдайларға орналастырылады. Егер олар теріс жауап берсе, мен оларды түзетуге тырысамын. Бірақ мен мұны тек адам менің кеңесімді сұрап, маған оларды басқаруға өкілеттік пен рұқсат берген жағдайда ғана жасаймын.

Кейбір адамдар батыстық музыканттардың әдетте өте эмоционалды болуының болмашы себебінен эмоционалды түрде араласады, ал батыстық музыканың көп бөлігі эмоционалды, себебі ол адам махаббаты туралы әңгімелерге негізделген. Үндістанда музыка Құдай ұғымының айналасында шоғырланған, және бұл оның эмоция дауылдарын тыныштандыру және терең рухани тыныштық әкелу қабілетінің құпиясы. Бұл барлық батыстық музыканттардың эмоционалды немесе барлық үнді музыканттарының рухани екенін білдірмейді, дегенмен олар ... Музыканттың санскрит сөзі «Құдайды мадақтау» дегенді білдіреді.

Сезімтал адамдармен қарым-қатынас жасағанда, оларға сирек сенім арта аласыз немесе олардың тұрақтылығына сене аласыз. Бүгін олар сізбен бірге, ал ертең олар сізді тастап кетеді немесе сізге қарсы шығады. Мен бірнеше күн ішінде сізді өздерінің үлгілі адалдығына сендіруге тырысатын адамдарды көрдім, бірақ көп ұзамай олар жоғалып кетеді және сіз оларды ешқашан көрмейсіз.

Достықтың үзілуінен және оның қасиеттілігінің бұзылуынан артық ештеңе маған ауыр тиеді. Мен достығымды біреуге бергенде, оны ешқашан қайтарып алмаймын.

Механикалық және ойлау типтерін ажырату оңай. Біріншілері әрекет еткісі келеді, ал екіншілері ойланғысы және ойланғысы келеді. Екеуі де қажет. Механикалық типтер дереу әрекет еткісі келеді, сондықтан энергияларын рухани байытатын іс-әрекеттерге бағыттауда оларға бағыт беретін біреу қажет. Екі типке де үйлесімді тепе-теңдікке жету үшін мен механикалық типке көбірек медитация жасауға және ойлауға кеңес беремін, ал ойлау типіне көбірек ойлануға және әрекет етуге кеңес беремін.

Артық тамақтану, темекі шегу және алкогольді ішімдік ішу сияқты жаман әдеттерге тәуелді адамдарға абай болу керек, себебі олардың қалауларын орындауына кедергі келтіру тек ашуды тудырады. Егер сіз тойымсыз адамнан тамақты тартып алсаңыз, ол ренжи бастайды. Бұл құлдарға ақыл-ойларын қалпына келтіруге көмектесудің пайдасы жоқ, егер олар шынымен жақсаруға ниетті болмаса.

Ақыл-ойы тепе-теңдігі барлар Құдайды таниды. Әлемнің Иесі ақыл-ой тепе-теңдігі тағында

отырады. Осы тепе-теңдік арқылы адамзат мінсіз тыныштыққа ие болады.

Үнді философиясы бойынша, әрбір адам үш негізгі қасиеттің бірімен өмір сүреді:

Сатва: Бұл дұрыс тамақтанатын, жақсы әдеттерді дамытатын және Құдайды сүйетін рухани адамдарға тән қасиет.

Раджас: Бұл үнемі белсенді болып, өлгенше жұмыс істей беретіндерге тән қасиет.

Тамас: Бұл өмірін жанжалмен, ашумен, көреалмаушылықпен, нәпсіқұмарлықпен ләззат алумен, енжарлықпен және адамдар арасында шатасу мен хаос тудырумен толтыратындарға тән қасиет.

Рухани прогреске кедергі келтіретін кез келген әдетті жеңу керек, ал іздеуші өз ойлары мен іс-әрекеттерінің қожайыны болуы керек. Олардың жақсылығының қайда екенін аз адам біледі.

Келесі әдісті қолдана отырып, кез келген адамды бағалай аласыз. Барлық адамдардың тоқсан тоғыз пайызы бұл сынақтан өтпейді: біреуден бірдеңе істеуді сұраңыз - өз пайдасы үшін - және олар керісінше әрекет етеді. Неліктен? Себебі олардың қалауларына қарсы тұруға күші жетпейді. Олардың дүниелік әдеттері терең тамыр жайған және күшті. Көбінесе адамдар сіз ұсынған нәрсені - тіпті бұл олардың пайдасы үшін екенін білсе де - сіздің оларға әсер ете алмайтыныңызды дәлелдеу үшін жасамайды. Өздерін жетілдіргісі келетіндер өзін-өзі ұстай алатын және сабырлы адамдармен араласуы керек. Рухани мәртебесі жоғары адамдармен араласуға тырысыңыз, сонда сіз үлкен пайда көресіз. Әлсіздер күштілермен, тіпті ең күштілермен араласуы керек! Балуан

өзінен күштірек адаммен күресу арқылы ғана күшейеді.

Кейбіреулер әйелді мысық сияқты айлакер дейді, бірақ ер адам түлкі сияқты айлакер бола алады. Мысық үй жануарының канарейкасын жейді де, медитация жасайтын йоги немесе құрметті ақсақал сияқты қозғалмай отырып, сол сұмдық әрекетінде кінәсіз болып көрінеді.

Кейбір адамдар басқалардың тыныштығы мен бақытын бұзуды ұнатады. Олардың мақсаты - мазалау және ашуландыру, және олар жыртқыш қасқырлар сияқты әрекет етеді, қоғамда жанжал мен төбелес іздеп жүреді, тыныштықты бұзып, шиеленісті атмосфера орнатқанша тыныштық таппайды.

Кейбір адамдарды үнемі шырылдап жүретін джейлерге теңейтін. Алдымен адам жаратылған, содан кейін Туаштари құдайы айдың жұмсақтығын, қаздың төсінен мамықтың жұмсақтығын, гүлдердің балғындығын және джейлердің сыбырын алып, осыларды біріктіріп, әйел жаратқан. Ер адамның қуанышын сөзбен жеткізу мүмкін емес еді. Бірақ біраз уақыттан кейін ол Туаштариге барып: «Қандай әдемі жаратылыс! Мен оны шынымен бағалаймын, бірақ ол тоқтаусыз сөйлейді және менің өмірімді азапқа айналдырды. Өтінемін, мырзам, оны қайтарып алыңыз», - деді. Екі айдан кейін ер адам Туаштариге оралып: «Мен қатты қайғырамын. Әйелді маған қайтарып беріңізші», - деді. Содан кейін біраз уақыттан кейін ол қайтадан келіп: «Өтінемін, оны менен алыңыз», - деді. Бірақ бұл жолы Туаштари: «Мен істемеймін! Сен оны ұстап тұруың керек!» - деп жауап берді.

Байғұс! Ол онымен бірге тұра алмады, бірақ онсыз да өмір сүре алмады!

Әйелдер де ер адамдарға шағымдана алады. Ерлер мен әйелдер бір-бірінің табиғатын түсінбесе, олар бір-бірін білмей және ақымақтықпен азаптайды. Олар Құдайдың алдында тең. Ешбір еркек әйелсіз туылмайды, әйел еркексіз туылмайды. Сыртқы және ішкі қасиеттері арасында тепе-теңдік жасау екеуінің де міндеті. Ерлер эмоцияға қарағанда ақылға көбірек бағынады, ал әйелдер ақылға қарағанда эмоцияға көбірек бағынады. Екеуі де жан-жақты және толыққанды тұлға болу үшін ақыл мен эмоция арасындағы психологиялық тепе-теңдікке жетуге тырысуы керек.

Кейбір адамдар - Құдай мені осылай айтқаным үшін кешірсін - есек сияқты әрекет етеді. Нәпсіқұмарлық құлдығының салдарынан ұзақ уақыт бойы азап шеккеніне қарамастан, олар өздерінің жаман әдеттерін қайсарлықпен және табандылықпен қоректендіре береді. Олардың есте сақтау қабілеті өте нашар сияқты. Олар нәпсіқұмарлықтың ауыр салдарын тез ұмытып кетеді және бастан кешкендерінен ештеңе үйренбейді. Бұл тұрғыдан олар мал сияқты, тіпті одан да жаман!

Табиғатта барлық жануарлар барлық эмоциялар мен қасиеттерді бейнелейді. Бірақ адамзат олардың барлығын өз ішінде сақтайды. Адам жылан, қасқыр, түлкі немесе арыстан сияқты әрекет ете алады. Біздің ішімізде тозақтың көзі немесе жұмақтың қайнар көзі жатыр. Біз ойларымызда, сөздерімізде және істерімізде періштелік қасиеттер мен асыл қасиеттерді көбірек көрсетуді үйренуіміз керек.

Мінезді көзді, эмоцияларды және физикалық ерекшеліктерді талдау арқылы зерттеуге болатын

болса да, біз түсіндіргендей, ең ұлы, ең керемет және ең дәл әдіс - мінезді ішкі көру немесе интуитивті сезім арқылы зерттеу. Егер сіздің сезімдеріңіз бен ақылыңыз тыныш болса, сіз кездесетін немесе өзара әрекеттесетін әрбір адамның табиғатын қандай да бір жолмен сезіне аласыз, ал сіздің сезіміңіз интуитивті және шынайы болады, және ешкім сізді алдай немесе адастыра алмайды.

Менің рөлім - оқыту мен көмек алу үшін барлық адамдарды қарсы алу. Біреудің әлеуетін бір саламен шектеп, оны тек бір тұрғыдан талдау әділетсіз. Бірақ сол адам өзгерсе де, сол қалпында қалса да, түсінік сізге олардың табиғатына қарамастан, көздерін, эмоцияларын немесе бет-әлпетін бақылаудан көп нәрсені айтады. Түсіну - ең үлкен аналитикалық күш. Айна алдында тұрған нәрсені көрсететіні сияқты, ақылыңыз айна қасиетіне ие болған кезде, сіз басқалардың шынайы қасиеттерін жаныңыздың айнасында көресіз.

Егер сіз басқаларға көмектесуге тырыссаңыз, ой жүгіртсеңіз және сабырлы болсаңыз, сізге келген немесе сізбен сөйлескен әрбір адамның шынайы мінезі айқын және боялмаған болады. Сізге тыныштық тілеймін.

Әлемдік даналық теңізінен алынған інжу-маржандар

Ішкі тыныштықты сақтау үшін жүйкеліктен арылу керек

Табиғи сабырлылығы бар адам кез келген жағдайда тепе-теңдігін сақтайды және тыныштықта болады. Олар сондай-ақ эмоциялардың оларды басқаруына және

дұрыс емес шешімдер қабылдауға итермелеуіне жол
.бермейді

Ол оппортунисттердің лайықсыз пайда табу үшін
.қолданатын гүлді, тәтті сөздеріне алданбайды

Табиғи сабырлылығының арқасында ол сирек
алданады немесе адасады. Шынында да, оның жүрегі
өзімен қарым-қатынас жасайтын адамдардың шынайы
болмысын ашып, олардың ниетін ерекше дәлдікпен
.ашады

Ол қан айналымына теріс әсер ететін ашу мен
.қорқынышпен дене тіндерін уландырмайды
Ашулы ананың ана сүті баласына зиянды әсер етуі
мүмкін екендігі дәлелденген факт. Қатты эмоциялардың
денені зақымдап, жою күшіне ие екендігі туралы
.көптеген дәлелдер бар

Тепе-теңдік әдемі және біздің сезімдеріміздің,
ойларымыздың және іс-әрекеттеріміздің негізі, сондай-
.ақ өміріміздің айналасында айналатын осі болуы керек
* * *

Ақыл-ой ми, сезім мүшелері және барлық тірі
жасушалардың қабылдауы болғандықтан, ол адам
денесін белсенді және сергек немесе летаргиялық және
.депрессиялық күйде ұстай алады
Ақыл-ой – патша, және барлық жасуша субъектілері
билік құрған қожайынның көңіл-күйіне сәйкес әрекет
.етеді

Күнделікті тамағымыздың тағамдық құндылығына
мән бергеніміз сияқты, күн сайын миымызға беретін
психологиялық қоректік заттарға да назар аударуымыз
.керек
* * *

Табиғатта болып жатқан және өзімен бірге қирату,
қирату және жаппай зиян келтіретін пандемиялар,
апаттар және күшті өзгерістер «құдайдың жарлығы»
.емес

Бұл апаттар адамның ойлары мен әрекеттерінен
туындайды. Әлемдегі жақсылық пен жамандықтың
тербелмелі тепе-теңдігі адамдардың жаман ниеттері
мен дұрыс емес әрекеттерінен туындаған зиянды
толқындар мен дірілдердің жиналуымен бұзылған
жерде хаос басым болып, кең таралған қиратулар орын
.алады

Адамзат өзінің қате ойлауы мен іс-әрекеттерін
түзеткенше, әлем соғыстардан, апаттар мен қайғылы
оқиғалардан зардап шеге береді. Соғыстар құдайдың
үкімімен емес, кең таралған материалдық өзімшілдіктен
болады. Егер адамдар жеке, өндірістік, саяси, рухани
.және ұлттық өзімшілдіктен арылса, соғыстар тоқтайды
Материалдық рух адам санасын жаулап алып, ойды
билегенде, ол мөлдір теріс сәуле шығарады. Бұл теріс
тербелістердің жинақталған күші табиғаттың электрлік
тепе-теңдігін қатты бұзып, жер сілкіністеріне, су
.тасқындарына және басқа да апаттарға әкеледі
Құдай бұған жауапты емес. Табиғатты басқару
.мүмкін болмас бұрын, адами идеяларды бақылау керек

* * *

Рухани сипаттағы ойлар мен сөздер – шексіз
даналық пен құдайлық махаббатты шашатын бағалы
.асыл тастар

Жанның әрбір талғампаз көрінісі қарапайым
сананың арзан металын Құдайға жақындық пен Оның
қатысуын сезінудің алтынына айналдыратын философ
.тасына ұқсайды

Адам баласының ұмытшақтық ұйқысынан рухтың
.оянуына дейінгі санасын ояту уақыты келді
Құдайым, біз сізден біздің санамызды надандық пен
тар, шектеулі ойлардың тереңінен бейбітшілік, жарық,
махаббат және жалпы адамзаттық мейірімділік
.көкжиегіне көтеруіңізді сұраймыз

* * *

:Табысқа жету үшін
Алдымен мақсатыңызды анықтап, Құдайдан сол
мақсатқа жетуге апаратын дұрыс жолды таңдауға
.шабыт беруін сұраңыз және ой жүгіртіңіз
Содан кейін алған ішкі нұсқауларыңызға сәйкес
әрекет етіңіз, сонда сіз мақсатыңызға жетесіз
Ақыл тыныш болған кезде, бәрі айқынырақ және
тегіс болады, ал табысқа тезірек қол жеткізіледі, себебі
ғарыштық күштің жұмысын дұрыс заңның қолданылуы
.арқылы дәлелдеуге болады

* * *

Адамдармен қарым-қатынас жасағанда сыпайылық
пен әдептілік таныту керек. Бұл екіжүзділік емес,
.керісінше, басқалардың сезімдерін құрметтеу
Адам тас емес, ойлайтын және саналы тіршілік иесі,
сондықтан адамдарға жансыз тастар сияқты қарауға
.болмайды

Басқалардың істерімен үнемі айналысатын адам
мәселелердің көзіне айналады
Егер сіз айтайын деп отырған нәрсе оң нәтиже
берсе және басқа адам оны қабылдаса, онда оны ашық
айтыңыз. Дегенмен, кейде сіз айтайын деп отырған
адам оны естігісі келмейді және сіз қалағанның
.керісінше әрекет етеді

Адам басқалармен тіл табыса алса, ол хош иісті
раушан сияқты болады

Раушан гүлзарының жанынан өткенде, кейде
раушан гүлдерінің, жасминнің немесе гарденияның хош
иісін сезіп: «Уау! Бұл хош иістер қандай керемет!» деп
.айтасыз

Жақсы жандармен де солай болады, олардың
әлеміне кірген бойда, олардың өмірінің хош иісі сізді
орап алады. Бұл жанды көтеретін және оның санасын
.арттыратын хош иіс

Егер сіз жағымсыз иістің жанынан өтсеңіз, онда сол
жерде қалғыңыз келмейді
Ашушаң, ұрысқұмар, агрессивті және дауласушы
адаммен кездескенде, оның жағымсыз иісіне
.байланысты онымен бірге қалғыңыз келмейді

* * *

Көпшілік өмірді мүлдем түсінуге тырыспайды
Олар ешқандай мақсатсыз механикалық өмір сүреді
және жердегі өмірі аяқталғанда бұл әлемнен
.бейсаналық түрде кетеді
Біз осылай, автоматты түрде жұмыс істейтін
машиналар сияқты өмір сүрмеуіміз керек, керісінше,
.өмірдің мақсатын тауып, оған жетуіміз керек
Жас та, кәрі де аман қалу үшін күресуі керек.
Көпшілігі мәңгілік шындықтарды іздемегені үшін өздерін
ақтап: «Біздің іс-әрекеттерімізді сол идеалдармен
үйлестіру мүмкін емес» дейді. Дегенмен, олар
тамақтануда және күнделікті істері туралы ойлауда
.ешқандай қиындық көрмейді
Талдау барысында біз әрбір адамның табиғаты үш
түрлі екенін анықтаймыз: физикалық, ақыл-ой және
рухани. Адамдар өмірлерін материалдық қажеттіліктерді
қамтамасыз етумен өткізеді, тек басқа ештеңемен
шектелмейді, бірақ адамның әл-ауқаты сонымен қатар
олардың интеллектуалдық және рухани қажеттіліктерін
.қанағаттандыруда да жатыр
Сондықтан біз өмірімізді жеңілдетіп, бақытты, бейбіт
және сабырлы өмір сүруіміз керек, қажеттіліктерімізді
талдап, азайтуымыз керек және қажетсіз тілектерді
тудырмай, сол қажеттіліктерді қанағаттандырудың
дұрыс және заңды жолын білуіміз керек, себебі көптеген
.тілектер көптеген қиындықтар тудырады

* * *

Ұстамдылық тізбектері мен бостандықтың кілттері
ақыл-ой катакомбаларында жатыр

* * *

Уа, Раббым, мен Сенің қасыңда жұмаққа махаббатқа
.толы жүрегіммен және сағынышқа толы күйде кіремін
Міне, менің жанып тұрған құштарлығым жанымның
есігін ашып, сенің сәулелі құдайлық нұрыңды көруден
.үлкен ләззатқа бөлейді

* * *

Жалпы ереже бойынша, мен бұйрық бергенді
ұнатпаймын, себебі біреуден бірдеңені істемеуді сұраған
.бойда, сол адам оны істеуге мәжбүрлейді
Сондықтан мен адам тек өзіне бұйыруы немесе
тыйым салуы керек деп ұсынамын. Тыйым салынған
жемістің дәмі алғашында тәтті болады, бірақ соңында
дәмі ащы болады. Сондықтан абай болу керек және
ешкімнің бостандығы мен бақытын ұрлауына жол
.бермеу керек

* * *

Құдай бізді еске алмасақ та, бізді еске алады Егер
Ол жаратылысты бір сәтке де ұмытса, бәрі жойылып
кетер еді
Құдайдан басқа кім Жерді ғарышта қалқып жүре
алады? Ал ағаштарды өсіріп, гүлдерді гүлдендіре
?алатын тағы кім бар
Иә, жүрегімізді соғып тұратын - Құдай. Ол біздің
тамағымызды қорытып, күн сайын дене
жасушаларымызды жаңартады. Бірақ Оны еске алып,
!Оған лайық түрде алғыс айтатындар аз

* * *

Жоғарғы атмосфераның артында
Күн сәулелері мен жасушалардың импульсінің
артында
Жүрек соғысы мен сыбырлаған ойлардың артында
Мен дұға ететін ойлардың артында
Сағынышымның толқындарының артында
Ал материалды жасырудың артында

Сен барсың, Уа, Абсолютті Шексіз
Жаным сені аңсайды
Сен тек жұлдыздардың ең алыс шетінде ғана
емессің
Керісінше, бұл менің сезімдерімнің соғуында
Ол менің ойларымның ішінде жарқырайды
Ол менің ерік-жігерімді жігер мен жігермен
шыңдайды
Мен сіздің құтты жанасуыңызды сезінемін
Және мен жанымның тереңінде сенің қатысуыңа
қуаныштымын

* * *

Көк пердеге салынған тау көріністері
Адам ағзасының таңқаларлық механизмі
Және әдемі пішінді гүлдер
Және жақсы жандардың асылдығы
Және биік идеялардың ұлылығы
Және махаббаттың тереңдігі
Олардың барлығы бізге Ұлы Жаратушыны еске
салады
Және ерекше әдемі

* * *

Махаббат – алтын ғимарат
Мәңгілік Патша салған
Бүкіл ғарыштық отбасы үшін
Махаббат – жасырын от
Құдайдың бұйрығымен ерітілген
Әлемнен келген кедір-бұдырлық
Және ол көрінбейтін затқа айналады
Мәңгілік махаббаттан
Махаббат тоқтаусыз және үзіліссіз ағатын өзен
сияқты
Кішіпейіл және адал жандардың жерінде
Бірақ ол жандардың тасқа айналған тастарына
оралады

Менмендікпен, өзімшілдікпен және мақтанышпен
Өйткені ол мұны жеңе алмайды
Және оны кесіп өту

* * *

Құдайды білетіндердің қалауы жоқ
Өздерін басқалардың жүрегіне орналастыру үшін
Немесе олар керемет болып көрінеді
Өйткені олардың жалғыз тілегі - рухани сананы ояту
Тілек білдірушілердің жан дүниесінде
Ал олардың шабыты - Құдайды сүю және Оған бет
бұру

* * *

Ерте, ерте, ертеде бір мылқау адам бал жеп
.отырғанда, біреу одан балдың дәмі туралы сұрайды
Мылқау адам сөйлей алмаса да, сұрақ қоюшыға
.балдың дәмі тәтті екенін түсіндіретін қимылдар жасады
Сол сияқты, ақыл жоғары сана күйіне еніп, шексіз
тұтастыққа қол жеткізгенде, ол Құдаймен байланыста
екенін және тәжірибенің тәтті екенін біледі, бірақ
сипаттаудан тыс сол байланыстың күйін сөзбен жеткізу
.мүмкін емес

Ауырсыну адам үшін шынайы болғанымен, ол
ауырсыну сезімін басқаларға дәл өзі сезінгендей сезіну
.үшін жеткізе алмайды
Бұл жоғары рухани қабылдауларға қатысты, оларды
ешкім сөзбен жеткізе алмайды
Құдайды тануға тек тікелей жеке тәжірибе арқылы
ғана қол жеткізуге болады

* * *

Таңның ортасынан саған құрбандық ретінде жарық
гүлдерін жұлып алдым
Сіз таңертеңгі қасиетті жерде сергектік шамдарын
жағып қойдыңыз

Рухани тыныштыққа толы адам
Мен сенің құтты жүзіңді көрдім

Ол көлеңкелердің артынан көрінеді
Маған бұрын қарап тұрған және әлі күнге дейін
қарап тұрған сол сүйікті жүз
Ғасырлар бойы мейірімділік пен қайырымдылықпен
Мен енді тағдырды кінәламаймын
Сені менен алыстатқан қараңғылық - менің өз
қолыммен жасалған қараңғылық
Енді сенің таза қуанышыңның айнасында
Мен өзімді көріп, менің мәнім шексіз қуаныш екенін
білемін
Мен махаббатымды мәңгілігіңнің қасиетті жеріне
төгемін
Мен саған деген сағынышпен жанымның
әнұрандарын көтеремін
Және мен саған жүрегімнің ең терең сезімдерін
сеніп тапсырамын
Үлкен махаббат пен үздіксіз сағыныштан

* * *

Жақсы істер жасағаны үшін басқалардың сынына
ұшырағандар бақытты, өйткені асылдық пен абыроймен
.өмір сүріп, өлетіндерді мәңгілік бақыт жұмағы күтіп тұр
Өзімшілдікке, мүмкіндікті пайдалануға,
көреалмаушылыққа және дұшпандыққа беріліп,
жақсылық жасауға бел буғандарға зиян келтіруге
!тырысатындарға қасірет
Мазақтау, сарказм, өсек, кек алу, алалаушылық
және өтірік – иесіне тиіп, оған ең үлкен зиян келтіретін
.зұлым найзалар

* * *

Құдайдан шығатын сана мен энергиядан
туындайтын сезімдер бізге әлемді көрсетеді және
жанды өз көзінен және жаратылыстың қалған бөлігінен
.бөлек тұлға ретінде бейнелейді
Физикалық дене жанды тұтқындап алды, бұл
әмбебап рухтың көрінісі. Ұмытшақтыққа бой алдырған

жан енді өзінің құдайлық мәнін есіне түсірмейді,
керісінше, өзінің физикалық денесін өзінің шынайы өзі
деп санайды. Сондықтан ол өзінің барлық кемшіліктерін
қабылдайды және өзінің шектеулері мен кемшіліктерін
өзіне жатқызады. Мұндай күйдегі жан «эго» немесе
.«мен» деп аталады

Бірақ бұл «эго» немесе осы кішкентай, шектеулі
«мен» өзінің денемен байланысының уақытша екенін
және өлмейтін, өлмейтін мәні бар екенін түсінгенде, оны
.жан деп атауға болады

Оның өзінің негізгі табиғаты туралы хабардарлығы
неғұрлым жоғары болса және санасы соғұрлым
жоғарылап, кеңейсе, соғұрлым ол ғарыштық санамен
тығыз байланысты екенін және бүкіл адамзат оның
.жаһандық отбасы екенін сезінеді

* * *

Біз Оның сыйлықтарынан ләззат алып жатқанда,
Сыйлық берушіні ұмытпауымыз керек
Ризашылық білдіретін жүрек санада рухани өсуге
және өмірдің жақсы жақтарының ағып кетуіне жол
ашады, себебі арна ашылған бойда рухани күш оған
.ағылады

Біз өмірдің барлық нығметтері үшін ризашылық
білдіруіміз керек және ойлаудың, сөйлеудің және іс-
әрекеттің барлық күші Құдайдан келетінін және Ол қазір
бізбен бірге екенін, бізді басқарып, шабыттандыратынын
.түсінуіміз керек

Бұл түсінік шәкірттің санасында берік орныққаннан
кейін, оның ішінде ағартушылық жарқылы жарқырайды
Кейде құдіретті күш үлкен қарқынмен алға
жылжып, кедергілерді сыпырып, ақыл мен жаннан
қоқыстарды кетіретін қаһарлы теңіз толқыны сияқты
.келеді

Бүкіл әлем Құдайға бейім емес, бірақ кей жерлерде
.Оған шөлдеп, Оны аңсайтын жандар бар

Құдай біздің дұғаларымызға жауап бермейтін
сияқты көрінгенімен, шын жүректен іздейтін адам жауап
алғанша тырысуын тоқтатпай, ар-ұжданының тереңінен
.жалбарына береді

Құдайды таппас бұрын, адамдар материалдық
құмарлықтарды қанағаттандырумен айналысады, бірақ
Оны тапқаннан кейін, бұл құмарлықтар
немқұрайлылықтан емес, іздеуші жанның қуанышын
сезініп, жүрегін толтырып, барлық құмарлықтарын
қанағаттандыратындықтан, дәмі мен жарқырауын
.жоғалтады

Адамдар бүкіл өмірін материалдық байлыққа жетуге
тырысумен өткізеді, бірақ егер олар күш-жігерінің
төрттен бір бөлігін алдымен Құдайға бет бұруға
жұмсаса, тек кейбіреулері ғана емес, жүректеріндегі
.барлық тілектері орындалатынын білмейді
Жүрегіміз алғысқа толып, өміріміз шүкіршілікке толы
болсын

* * *

Адамның мінезінен өзімшілдік пен жағымсыз
қасиеттердің дақтарын кетірмей, достарды тарту мүмкін
.емес

Дұрыс мінез-құлық - шынайы достықтың негізі
Адамның ниеті таза болып, өзімшілдіктен арылған
кезде, оның негізгі болмысы ашылады және шынайы
.достарының саны артады

* * *

Тыныштық – өмірлік тәжірибелермен күресу үшін ең
қолайлы жағдай
Мазасыздық тыныштыққа қарама-қарсы, ал оның
кең таралған сипаты оны кең таралған жаһандық
.апатқа айналдырады

* * *

Барлық күштердің көзі болып табылатын ғарыштық
жарық қараңғылықтың артында жасырынып, ойлар

тынышталып, жарықтар зерттелетін тыныштықтың
.тереңінде пайда болады

Ақыл-ой шоғырлануының жоғары күйлері болады,

және іздеуші сол күйлерге неғұрлым көп көтерілсе,
соғұрлым ол сөзбен айтып жеткізу мүмкін емес рухани
қуаныштың керемет күйлерін бастан кешіреді, содан
:кейін ол қуанышпен түсінеді

Мен барлық жерден іздеген нәрсем»

Ол қазір менімен бірге, ол менің ішімде тереңде өмір
сүреді

Ол менің жүрегімде және жанымда
Тыныштықтың тыныштығында мен оның қатысуын
сеземін

Ал қараңғылық қабырғаларының артында мен оны
көремін
* * *

Жек көрушілік пен соғыстар тудыратын қайғы-
қасірет шынайы руханияттың, қайырымдылық пен
мейірімділіктің жоғары және жоғары күштер екенін
.дәлелдейді

Жек көрушілік жойқын, ал махаббат – өмірдегі ең
үлкен жасампаз күш

Сондықтан, құрметті достарым, адам
жеккөрушіліктің пайдасыздығы мен соғыстардың
трагедияларынан сабақ алып, Құдайды сүюі керек,
өйткені Оны сүю басқа ештеңе бере алмайтын табысқа,
.бақытқа және толық қанағаттануға әкеледі

Әлемге шынайы жетістіктерді тек махаббат қана
әкеледі. Егер барлық елдер бір-бірін сүйіп, күш қолдану
мен дұрыс емес әдістермен емес, махаббат пен
мейірімділікпен бір-біріне көмектесуге құштар болса,
онда жердің әрбір бұрышында жақсылық, табыс пен
.өркендеу орнар еді
* * *

Адам шектеулердің құшағында өмір сүреді

Келесі сәтте өзіне зиян келмейтінін немесе біреудің
?жүрегін жараламайтынын қайдан біледі
Жалғыз шынайы қауіпсіздік - ұлылар қол жеткізген
қауіпсіздік. Мұндай қауіпсіздікке ие болу және оны
басқаларға беру - жалғыз шынайы бостандық және ең
.жоғары даналық

* * *

Құдай - өмірдегі ең тәтті нәрсе
Жүрегің нені аңсаса да, Құдайдан табасың, мен
өмірімнің бір сәтін де босқа өткізген жоқпын, мені
Құдайдан алаңдататын барлық нәрседен бас тарттым
.және басқа ештеңеден таба алмайтын бақытты таптым
Мен құдайлық сана күйінде өмір сүремін және мен
өмір сүріп жатқан күйді бастан кешіргісі келетіндердің
де

Сондай-ақ, маған деген сүйіспеншілігін
білдіргендердің барлығына Құдайдың сүйіспеншілігі мен
Оның қатысуының рақымы арқылы қайтарымын
.қайтарғым келеді

* * *

Мен ғарыштық теңіздің көбігімін
Қуаныштың тереңінен шығып тұр
Мен билеп жүрген қуаныш ағынымын
Басым бақыт толқындарының үстінде
Қолымнан келгеннің бәрін жасап жатырмын
Осылайша мен ең үлкен қуаныш теңізіне айналуым
мүмкін
Бақытымның толқындары шексіздікке дейін
кеңейсін

Және барлық бағытта таралу үшін
!Ақыры ғарыштық бақыт жүрегінде демалу үшін

* * *

Адамдар өмірдің тек ортасын ғана көреді; өмірдің
басы мен соңы олардан жасырынған
Өлімнің соңы деп ойлау ақылға сыймайды

Ақыл-ой, парасат, өмірге құштарлыққа толы біз өлім
кезінде ұйықтап кеткен бойда тіршіліктен айырыламыз
!?!деп ойлауға бола ма
Адам тұтастай алғанда шығармашылық идеялар
мен рухани сананың жиынтығы, ал өлімнің сол
материалдық емес массаны және сол нәзік сананы
.жоюға күші жетпейді

* * *

Егер сіз Құдайды таза және сөзсіз сүйсеңіз, Ол
басқалардың санасына ой салады, және бұл ойлар сіздің
тілектеріңізді, тіпті ешкімге аспаған тілектеріңізді де
.орындау құралына айналады
Сондықтан, өзіңізге кез келген нәрсені тарта алатын
рухани магнетизм - сіз дамытқыңыз келетін
.тартымдылық түрі

Жақсы, асыл және таза нәрселерді қалаған кезде,
сіз білетін және білмейтін жерлерден жақсылықтар мен
.баталар әкелетін құдайлық магнетизмді тартасыз

* * *

Егер ұрылардан, нашақорлардан және
маскүнемдерден олардың өмір салты ұнай ма деп
сұралса, олардың жауабы, бәлкім, «Әрине, жоқ» болар
.еді

Олар өздерінің дұрыс емес істеріне кіріскенде
бақытты боламыз деп ойлаған, бірақ іс-әрекеттерінің
салдары өздеріне зиянды және зиянды болатынын
.ешқашан түсінбеген

Сондықтан жүрегім ауырады және қателік
жібергендер үшін көз жасымды төгемін, өйткені,
Құдаймен ант етемін, олар шынымен менмін, егер Құдай
маған мейірімділік танытпағанда, мен де солар сияқты
.болар едім

Зұлымдықтың өзі опиаттың бір түрі. Сондықтан бізде
күнәкарлар қалай дұрыс өмір сүруді және дұрыс
.ойлауды үйренетін арнайы баспаналар болуы керек

Түрме оңалту үшін ең қолайлы орын емес. Мұндай
адамдар өздеріне көмектесе алатын ықпалды, позитивті
.адамдардың қасында болуы керек

* * *

Сіздің станцияңыздың қуанышынан
Мен сіздің тәтті, әуезді әндеріңізді күн сайын
тыңдаймын
Бұл менің жүрегіме таныс және қымбат болып
көрінеді
Бұрын мен сіздің құтты станцияңызды тыңдауға
тырыстым
Бірақ сіздің бағдарламаңыз алыс сияқты көрінді
Менің кішкентай ойларымның ауқымынан тыс
Бірақ медитация кілтін бірнеше рет басқаннан кейін
Мен сенімен тіл табыса алдым
Сен маған эфирдің қанаттарында келдің
Сен мейірімділік әуендерін ойнап жүрдің
Және жан тыныштығы

* * *

Идеялар – жан бұлақтарынан ағып жатқан өзендер
Құдаймен үйлесімділікте болу - ең үлкен және
маңызды міндеттердің бірі
Құдай жанның ең тереңінен шыққан жүрек тілін
тыңдайды
Адамдар Құдай дұғаларына жауап бермейді деп
ойлайды, себебі олар Құдайдың кейде олардың
күткенінен және Одан сұрағандарынан өзгеше жолмен
.жауап беретінін түсінбейді
Ол олардың тілектеріне, олар Оның жалпы еркіне
.сәйкес келмейінше, әрқашан жауап бермейді

* * *

Мен гүлдердің жүрегінен балшырын жұтамын
Ал мен жұмсақ жібек кілемге созылып жатырмын
Немесе алтын көбелектердің соңынан жүгіріңіз

Мен төбелер мен тау бұрылыстарының арасында
серуендегім келеді

Жұмсақ, сергітетін түнгі самалмен бірге
Түймедақ гүлдері мен анемондардың арасында
Шық тамшыларымен тәж киген
Ақылды хош иісті қарсы алу үшін бір сәтке кідіремін
Бұтақтары тербеліп тұрған ағаштардан шығатын
хош иіс

Құстардың қанаттарымен жаным қалықтайды
Қиял әлемінен тыс барлық жерде
Ал әнші бұлбұлдармен бірге мен үнсіз әндерімді
айтамын

Мен шексіз аспанмен кеңейемін
Күн сәулесінің жіптерінен мен қуанышымды
жасаймын
Ай сәулелерімен қайғыларымды жуып тастаймын
Ал түннің қараңғылығында мен қараңғы
тәжірибемді өшіремін
Таңмен бірге мен жаңа әлем жасаймын
Шексіз қуаныштан

* * *

Біз ерекше арналармыз, себебі біз өзімізді кеңейте
немесе тарылта аламыз

Бізге ерік бостандығы және таңдау күші берілген.

Кейбір адамдар өмірлерінің арнасын надандықтың
жиналған балшығымен жауып тастайды және білім
ағынының оны тазартуына жол бермейді

Шындық теңізі сол тар саңылаулар арқылы үлкен
күшпен ағып өтуге тырысады, бірақ нәтижесіз
Ал өзін-өзі тәрбиелеу және рухани мәдениет арқылы
өмірінің арналарын қазып, кеңейтіп, тереңдете
беретіндер де бар, осылайша олар арқылы құдайлық
даналықтың ағып, жандарын нұр мен батаға бөлейді

* * *

Шеге төсегінде шалқаңыздан жату - кез келген
адам жасағысы келмейтін ерлік, дегенмен біз мұндай
батыл және қызықты әрекетті мүмкін ететін ақыл-ой
.күшіне қызығушылық танытуымыз керек

Біз бәріміз жазатайым оқиғалардан, аурулардан
және зиянды әдеттерден туындайтын физикалық
ауырсынулар мен қолайсыздықтарды білеміз. Физикалық
ауырсынудың тырнақтарына тимей жату мүмкіндігі
өмірдің нығметтерінің бірі екенін кім жоққа шығара
?алады

Өзінің дене емес екенін түсінуге мүмкіндік беретін
сана күйіне жеткен кез келген адам ауырсынуды
сезбейді

Ақыл-ойын басқара алатын адам ауырсынудан
арылып, денесіне толық билік етеді
Әрине, бұл бір түнде болмайды, бірақ табанды күш-
жігер керемет нәтиже береді

* * *

Біз өмір мен өлімді үрейсіз қабылдап, келесі өмірді
білу үшін осы өмірдің сабақтарын барынша
.пайдалануымыз керек

Бұл жердің арғы жағында біз мәңгілікке жоғалттық
деп ойлаған жақындарымызбен қайта кездесетін шексіз
.көкжиектер жатыр

Әрине, біз өлімді сұрамауымыз немесе іздеуіміз
керек емес, бірақ ол келгенде, бізді бас жүлдені алуға
.мүмкіндік беретін соңғы сынақ екенін түсінуіміз керек

* * *

Іздеуші Құдайды іздеудің маңыздылығын түсінген
кезде, ол тартынбайды, керісінше, шешімін шыңдап, ой-
.санасын қасиетті мақсатына шоғырландырады
Оның бойында тілек пайда болған кезде, ол
жүрегінде Құдайдың қатысуын сезінгенше, оны ой
.елегінен өткізіп, рухани құштарлықпен нәрлендіреді

Бұл өмір кемесін өмір теңізінде басқарудың ең
.қауіпсіз және сенімді жолы

* * *

Сіздің ішіңізде махаббатқа, мейірімділікке,
түсіністікке және бейбітшілікке толы, талғампаз
ойлардың керемет және таңғажайып бағы жатыр, оның
гүлдері жердегі гүлдер мен материалдық хош иісті
.шөптерден өлшеусіз әдемі
Таза махаббатыңызды сыйлаған кезде, сіз хош иісті
раушан гүлін отырғызасыз, ал сол махаббаттың иісі мен
түсініктің хош иісі кез келген жердегі гүлден ұзақ
!сақталады, және бұл шындық

* * *

Шығармашылық ойлау, мұқият оқу және шыншыл
сөздерді қайталау - теріс ойдан арылудың және оң
.ойлау қабілетін қалыптастырудың пайдалы құралдары
Растаулар мен жалбарынуларды терең зейінмен
қайталау дұрыс ойлау үлгісін қалыптастыруға
көмектеседі, нәтижесінде оң ойлау бұрынғыдай теріс
.ойлау сияқты табиғи болады

* * *

Біз рухани қуаныш қазынасын сақтап, сол қуанышты
басқалардың жүрегіне сіңіруіміз керек және ештеңенің
бізді ішкі қуанышымыздан айыруына жол бермеуіміз
.керек

Күндер қабағын түйіп, санадан тыс сана бәрін
жоғалтқанымызды білдірсе де, біз қарбалас тіршілікті
.қуаныштың тыныштығымен басуымыз керек
Қуаныш достары, өздеріңді биік амбицияларың мен
мақсаттарыңның, асыл істерің мен биік ойларыңның
тағына кигізіңдер, сонда сендер әрбір ой мен әрбір
сезімнің құрылымында Құдайды қуаныш ретінде
.сезінесіңдер

Біз сондай-ақ бейсаналық топырағына құдайлық
махаббат ағашын отырғызуымыз керек. Біз сол

махаббатты сезінгенде, қорқыныштар жоғалып,
.уайымдар Құдайдың көмегімен сейіледі

* * *

Біреудің туғаннан бастап ерік-жігері әлсіз және
күшті бола алмайды деп айту қате, себебі бұл адам ұлы
болып, өмірдің барлық саласында керемет жетістіктерге
.жетуі мүмкін

* * *

Мәңгілікке

?Уа, Мәңгілік, сол күн қашан атты екен
Мен сізден үзіліссіз сұрайтын жер
Ал мен сізге шексіз сұрақтар жіберемін
!?Ал мен сізден жауап аламын ба
Әлсіз, жіңішке арамшөптерді қалай өсіру керек
Олардың бастары иілмей көтеріледі
Және қатты дауылдардан шайқалмай
Биік ағаштарды тамырымен жұлып тастайды
Ал үлкен құрылымдар қирады
!Ал құдіретті теңіздер толқып тұр
?Алғашқы ұшқын оның көзін қалай жыпылықтатты
Ал алғашқы ағаш пайда болды
Ал алғашқы балық
Ал бірінші құс
?Ал тұңғышы
?Олардың алғашқы сапары қашан болды
Бұл бірінші қабаттағы үй
!?Ғажайыптар үйі
Қолыңнан ұстағым келгенін қалай аңсаймын
Теңіз бен құрлықты қалыптастырған адам
!О, Мәңгілік

* * *

Әлем көбінесе қараңғы, бірақ біз жүздері бақыт
сәулесімен жарқырағандарды көргенде

Олардың күлкісі біздің қайғымызды сейілтп,
уайымдарымызды қараңғылықта жарқыраған шам
сияқты шашыратады

Оның жарығының алдында қараңғылық жоғалады
Жанның күлкісі жүзімізден нұр шашсын, Құдайдың
махаббат самалы біздің күлкімізді алып, оларды қараңғы
жүректерге шашсын, сонда сол күлкілердің нұры
.басқалардың жүрегінен қараңғылықты сейілтсін

* * *

Басқалардың сезімдеріне қамқорлық жасау - ең
керемет қасиеттердің бірі және ол адамға ең үлкен
.тартымдылық береді

Мысалы, егер біреу шөлдеп тұрса, басқаларды
ойлайтын адам олардың қажеттілігін сезініп, оларға су
.ішуді ұсынады

Сезімдерге қамқорлық жасау дегеніміз - басқаларды
түсіну және олар туралы ойлау
Басқаларды құрметтейтін және олардың сезімдерін
бағалайтындар инстинктивті түрде не қажет екенін
біледі

* * *

Шәкірттердің бірі оның рухани жолын жалғастыра
алатынына күмәнданды. Оны жігерлендіру үшін ұстаз
:Парамханса оған былай деді

Құдай алыс емес, жақын, және мен Оны барлық»
«жерде көріп тұрмын

Студент наразылық білдіріп: «Бірақ сіз Құдайды
.білетін ұстазсыз, мырза!» – деді
:Мұғалім былай деп жауап берді

Барлық жандар тең, және сен мен менің»
арамыздағы жалғыз айырмашылық - мен Құдайға Оны
сүйетінімді дәлелдеуге күш салдым, сондықтан Ол
.«маған Өзін ашты

* * *

Адам өте қызықты фильм көруге берілгенде,
басқаның бәрін ұмытып, тек фильмге назар аударады
Құдайдың махаббатына ғашық болып, құдайдың
сүйіктісінен басқаның бәрін ұмытып кететін адам да
.солай болады

Қарапайым адамның құдайлықтың қатысуын
сезінуге деген құштарлығы мен құштарлығы жеткіліксіз,
себебі ақыл құдайлықтың орнына материалдық
.нәрселерге назар аударуға үйренген
Егер фильмдер, жыныстық қатынас және дүниелік
ләззаттар адамның назарын аудара алса, онда
қуаныштың қайнар көзі және өмірдегі ең ләззат беретін
!нәрсе Құдай туралы не деуге болады
Бірақ мәселе мынада, көпшілік адамдар Құдайды
танып-білгісі келмейді, ал егер сіз Оны танып-білсеңіз,
сіз жоғары рухани экстазға батқан кезде сағаттар өтіп
.жатқанын байқайсыз
Құдай менімен бірге болмаса, не істесем де, қуаныш
сезінбеймін

* * *

Егер адамдар материалдық кедейліктен аулақ
болғысы келсе, рухани кедейлікті жек көруі керек,
.себебі ол барлық адамзат азаптарының негізгі себебі
Рухани және практикалық тұрғыдан дамыған адам
.бақытты адам, ал тек бақытты адам ғана табысты адам
Қала тұрғындары материалдық әл-ауқаттың барлық
қолайлылықтарынан ләззат алса да, бұл сол қаладағы
.кісі өлтіру мен қылмысты тоқтатпайды
Өзара қызмет етудің әмбебап қағидаттарын
қолдану, адамдар арасындағы стихиялық
ынтымақтастық, рухани өмірге деген сүйіспеншілік және
жанның қалауларын бақылау кез келген қоғамның
үйлесімді, салауатты, бақытты және гүлденген өмір
.сүруі үшін қажет

* * *

Құдай дұғаларыңызға жауап бермейді деп
ойламаңыз. Оған сыбырлаған әрбір сөзіңіз Оның
ғаламдық жүрегінде сақталған. Егер сіз Құдайдың
жауап беруінің көптеген жолдарын байқасаңыз, Оның
.сізге әрқашан жауап беретінін көресіз
Құштарлығыңыз неғұрлым күшті және
құштарлығыңыз неғұрлым күшті болса, жауап соғұрлым
.тезірек және керемет болады

* * *

Өмірде дененің қажеттіліктерін қанағаттандырудан
және оның қалауларын қанағаттандырудан артық
ештеңе көрмейтін адамдар бар, бұл сезім мүшелерімен
.шектелген өмір сүру күйі
Және интеллектуалдық және қолөнер қызметі, ауыл
шаруашылығы, сауда, сатып алу-сату және жалпы
практикалық өмірмен байланысты барлық нәрсе арқылы
қызмет ететін адамдар
Олар үнемі істерді бітірумен айналысады, және
өмірдегі жалғыз уайымы - ақша табу, оны көбінесе нәзік
.ләззаттарға жұмсайды
Олардың арасында шығармашылық қабілеті жоғары,
.дамыған тұлғалар бар
Кәсіби өмірде ақша тауып, табысқа жеткеннен кейін
өмірдің құпияларын түсінуге тырысатын басқарушылық
.және атқарушылық таланты бар адамдар бар
Олар сезім мүшелерінің қалауын жеңу үшін өзін-өзі
бақылауға сүйенеді, өмірді байыпты қабылдайды және
зиянды бейімділіктермен күресуге, өзін-өзі басқаруға
.және өмірді дұрыс бағытқа бағыттауға сенеді
Ойшыл, табиғаты бойынша рухани және басқаларға
шабыттандыратын жоғары идеяларды жеткізе алатын
.адамдар бар

* * *

Әлем мен адамзатқа келтіретін зұлымдықты тек
Құдай ғана түзете алады, бірақ адамзат құдайлық

қатысуды тануға және Құдайдың шексіз ізгілігін өз
.ішінде көрсетуге күш салуы керек
:сенімді болу үшін
Әр таң сайын мен өзімді, ақыл-ойымды және барлық
қабілеттерімді саған, шексіз Жаратушым, кез келген
жолмен пайдалануыңды ұсынамын, сонда сен өзіңді мен
.арқылы көрсете аласың

* * *

Адам өзін-өзі қабылдауға қол жеткізу үшін ол өз
ойларын басқаруы керек
Сіз терең ойлауды жаттықтырып, ойыңызды
шоғырландыруыңыз керек, сонда сіз ойыңызды белгілі
бір идеяға шоғырландырған кезде, назарыңыз ауытқып
.кетпейді немесе бір идеядан екіншісіне секірмейді
Көптеген адамдар өмірдің беткі қабатында өмір
сүреді, бірақ білім інжу-маржандарын алу үшін ой
.теңізіне терең сүңгу қажет
Терең ойшылдар бақытты адамдар, себебі олар
қоршаған ортадағы мазасыздық себептерінен ақыл-ой
.жағынан алшақтай алады
Қарапайым адамның қашып құтылу жолы жоқ,
өйткені ол әрқашан балықшыға оңай ұсталатын балық
.сияқты су бетінде өмір сүреді

* * *

Шығармашылық рухының ерекше қасиеті оның иесін
әлем алдында ешкім жасамаған жаңа пайдалы
нәрселерді әлемге әкелген ұлылар сияқты жарқын
.сәуледе тұрғызады
Бұл тамаша данышпандардың бойында қалаған
мақсатқа жеткенше тоқтамайтын ерік-жігермен қолдау
.тапқан, мызғымас шығармашылық рух болды
Құдай сол ұлы адамдарды ерекше ұлылыққа ие болу
үшін таңдады ма? Және құдайдың қалауы оларды
басқалардан гөрі сол ұлы даңққа ие болу үшін таңдады
?ма

Мүлдем жоқ. Олар өздерінің шығармашылық қабілеттерін әрбір адамның мұрасы болып табылатын ұлылық пен даңқты көрсету үшін пайдаланды, себебі ол барлық шығармашылық пен инновацияның көзі болып табылатын Құдайдың бейнесінде жаратылған

* * *

Адамдар сынап сияқты бақытқа ұмтылады, бірақ бақытты табудың жолы бар, ол - Құдайға берген баталары үшін алғыс айту және өмірде алатын баталарымызға ризашылық білдіру. Өміріміздегі баталар үшін Құдайға деген ризашылығымыз мәңгілік тыныштықтың, жайлы өмірдің және жаңарған қуаныштың қайнар көзі болып табылатын Оны танудың негізгі талабы болып табылады. Біз Құдайға сүйіспеншілігімізді берген кезде, Оның тыныштық, қанағат және қанағаттанушылық сияқты баталы сыйлықтарын қабылдай бастаймыз. Бұл әлемдегі ең бақытты адамдар - позитивті ойлауды, жасампаздықпен жұмыс істеуді және қолдарынан келгенше жомарттық пен мейірімділікпен беруді үйренгендер. Олар өмірде табысты адамдар. Адамның бойында оң сана, ризашылық сезімі және сүйіспеншілікке толы жан неғұрлым көп болса, соғұрлым ол өз ішінде Құдайды сезінеді. Шәкірт Құдайға: «Сен қандай жомартсың, уа, Құдай!» деп сыбырлаған сайын, ол сезінетін тыныштық пен бақыт Құдайдың батасы екенін түсінеді және ойлары мен әрекеттерін оны әрқашан Құдайдың қасында ұстайтындай етіп бағыттағысы келеді. Бұл жақындыққа ойлану, оң ойлау және дұрыс пайымдау арқылы қол жеткізуге болады. Бұлар, өз кезегінде, ризашылық пен беру рухының нәтижесінде табиғи түрде пайда болады. Егер бізді қоршап тұрған немесе бізге қайғы әкелетін апаттар, қиындықтар, аурулар, дерттер,

уайымдар мен қорқыныштар туралы ойлаудың орнына,
бізде бар нығметтер мен алғыс пен ризашылыққа лайық
барлық жақсылықтар туралы ойласақ, онда біз Құдайды
тани бастаймыз және бұл үшін біз бейбітшілік немесе
.бақыт деп атайтын рухани санамен марапатталамыз
Жүректеріміз махаббат пен қуанышқа толып,
ақылымыз жарқын идеялармен жарқырайды

* * *

Көпшіліктің ойы бір ат күші бар қозғалтқыштар

!сияқты

Әрбір адамның санасындағы орасан зор әлеуетке
қарамастан, іске қосылуын күтіп тұрған күштерді өте аз
.адам пайдаланады

Адамдардың қызығушылықтары әдетте тамақтану,
жұмыс істеу, көңіл көтеру, ұйықтау және сол сияқты
.өмірлік қажеттіліктермен шектеледі

Бірақ адамдарда ең ұлы қасиеттердің бірі бар, ол -

.жасау немесе жаңалық енгізу мүмкіндігі

Бұл жұмбақ, жұмбақ күш не? Батыс – практикалық
және өнеркәсіптік инновациялар мен қолданбалы
ғылымдардың елі. Шығыс – ағартушылық пен рухани
.шығармашылықтың елі

Бастамашылдық рухы – бұрын ешкім жасамаған
нәрсені инновациялық тәсілдермен шығармашылықпен
.жасау мүмкіндігі

Бұл Жаратушыдан алынған шығармашылық күш

* * *

Егер ішкі өзгеріс мүмкіндігі болмаса, яғни біз не
болатынымыздың тұқымы қайда болса, біз
табиғатымыздың белгісіз бөлігінде өзгеріс енгізе алмас
.едік

Бірақ бізде болашақта кім болатынымызға әсер ету
мүмкіндігі бар. Әлеуетімізді ерте оқыту біздің осы
белгісіз бөлігімізді белсендіруде немесе елеусіз қалған
.жағдайда оны сал етуде маңызды рөл атқарады

Өсімдіктер тамырларын топыраққа жайғандай, біз
де тыңайтқыштар, арамшөптерді жұлу, топырақты
қопсыту, суару және қоршау арқылы өзіміздегі жақсы
.қасиеттерді дамытуымыз керек
Біз сондай-ақ жанның топырағынан арамшөптерді
кесіп, тамырымен жұлуымыз керек
Өміріміздің жемісі, үлкен, кіші, орташа, сау немесе
ауру болсын, көбінесе өз бақшамыздың ағаштарына
қаншалықты жақсы күтім жасайтынымызға байланысты
.болады
Бізде мұны істеуге еркіндік бар, және егер біз еркін
таңдауымызды мүмкіндігімізше пайдалансақ, сыртқы
нәтиже жақсы болады, нәтижесінде табиғатымыздың
белгісіз бөлігінде жаңа және жақсы тұқымдар пайда
болады, ал бұлар өз кезегінде болашақта өміріміздің
.қандай болатынын анықтайды

* * *

Ойлаудың теріс және оң нәтижелері
Ой өте алдамшы, себебі ол теріс және оң
нәтижелерге әкелуі мүмкін
Әлі күнге дейін есімде, бір әпкемнің тамағы ауырып
жатқан еді, мен бұрын-соңды мұндай қатты тамақ
ауруын көрген емеспін; ол ештеңе жей де, жұта да
.алмайтын
Ол маған қоңырау шалып, жылап тұрып: «Маған
.көмектесу үшін кез келген нәрсені жасаңызшы», - деді
Мен оған тамақ әкеліп, тамақ ішуін өтіндім, ол менің
қолымның тамағына тиіп тұрғанын білмеді, мен ақыл-ой
.күшімді сол жерге шоғырландырдым
Кенеттен ол ешқандай ауырсынуды сезбей
тамақтанып жатқанын байқады және тамағының
.жазылып кеткеніне қуанышқа бөленді
Мен оны тастап кеткеннен кейін, ол тұрып, айнадан
тамағына қарады, жаралары әлі де бар екенін көргенде,
.ауырсыну қайта басылып, айқайлай бастады

Үйге келгенде, оның ауырып жатқанын көргенде,
.одан: «Не істедің?» деп сұрадым
.Ол: «Мен тамағыма қарадым», - деп жауап берді

Мен оған: «Құдайдың нұрында тамағыңыздың сау
екенін көрдім, сондықтан жағдайыңыз жақсарды, бірақ
сіз ауруды көрдіңіз, сондықтан ауырсынуды сезінесіз», -
.дедім

.Сосын мен оған: «Мына суды іш», - дедім
Ақыл-ойы қабылдауға бейім болғандықтан, ол суды
жұтып, қайтадан есін жиды, және ол айнадан тамағына
.ешқашан қарамады

Осылайша, ой маңызды рөл атқарады. Ал
неврологиялық бұзылуларға келетін болсақ, олар
көбінесе қате түсініктерден туындайды, ақыл-ойдың
күші дұрыс пайдаланылған кезде тез қалпына келуге
.ықпал ете алады

Ескерту: Бұл әңгіме дәрігерге көрінбеу немесе
емделмеу керек дегенді білдірмейді, сондықтан
түсіндіру қажет

* * *

:Біз мынаны айта алуымыз керек
Осы шектеулі дененің артында мен абсолютті және»
«шексіз сезінемін

Құдай менімен бірге екенін сезбесем, дәріс
оқымаймын, сондай-ақ Онымен толық үйлесімді
болмайынша сабақ бермеймін. Сол деңгейде сөйлеген
кезде, мені тыңдағандар естігендерін ұмытпайтынын
.білемін

Табандылар Құдайды таниды, және мен ізденісін
жалғастырғысы келетіндер Оның баталы қасында
.болады деп үміттенемін

* * *

Бақытқа деген ұмтылыс - барлық тілектердің
ішіндегі ең күштісі

Шынайы және мәңгілік бақыт тек Құдайда ғана
болады, ал сіз Оның қатысуын тапқан кезде, сіз үлкен
қуанышқа толасыз – басқа ештеңеден табылмайтын
.қуаныш

Егер саған бүкіл әлем берілсе, оны қалай басқаруды
білмей, ауыр жүк пен барлық нәрсеге алаңдаушылық
.сезінер едің

Әлемдегі ең танымал тұлғалар мен ер адамдардың
өміріне қараңызшы, олардың ашушаң, жан-жақтан
қудалауға ұшырағанын, тағдырдың қолымен қозғалып,
.ойналған қуыршақтар сияқты лақтырылғанын көресіз
Бірақ әлемнің жарығымен біріккен адам бақытты
.адам, себебі ол Жаратушысымен байланысты

* * *

Жаман әдеттерден арылуға әрқашан күш салу
керек, себебі адам пессимистік және көңілсіз сезінген
.бойда өз жанының топырағына зиянды тұқым себеді
Зиянды әдеттерге берілуді жалғастыру - өзін-өзі
жоюдың бір түрі. Дегенмен, барлық жағымсыз және
қайғылы сынақтарға қарамастан, күн сайын көңілді
және оптимистік болуға тырысу - жаңару мен рухани
.оянудың белгісі

* * *

Ақыл-ойларының қатаюына және қатаюына жол
беретіндер шынымен де өліп бара жатқандар
Өмірдің құпиясын шешкісі келетіндер күн сайын
өмірін жаңартып, өздерін қандай да бір жолмен
жетілдіру үшін жұмыс істеуі, шығармашылық ойлауды
.дамытуы және сындарлы іс-әрекетке араласуы керек
Ең бастысы, олар Құдайдан даналық сұрауы керек,
өйткені даналықпен бірге барлық әдемі және керемет
.нәрселер келеді

* * *

Құдай бізге отбасын берді, сол арқылы біз өзімізден
туыс адамдарға дейін махаббат шеңберін кеңейте

аламыз, содан кейін сол махаббат шекарасын барлығын
.қамту үшін кеңейте аламыз

Біздің жақындарымыз өліммен немесе басқа
жағдайларда бізден айырылады, сондықтан біз
махаббатымызды тек адамдарға ғана емес, барлық адам
маскаларының артында жасырынған ең жақын көршіміз
.Құдайға деген сүйіспеншілікті сүюді үйренуіміз керек

* * *

Мен тыңдағысы келмейтін, қызығушылық
танытпайтын адамдармен сирек сөйлесемін, ал мен
оларды тыңдағысы келмейтін адамдармен сирек
.сөйлесемін, сондықтан оларды қабылдауға тырысамын
Құдайды іздеуде шын жүректен ниет еткендерге
келетін болсақ, мен олармен ашық ойлары арқылы
байланыс орнатуға және жүректеріне құдайлық
.махаббат тұқымын себуге тырысамын

* * *

Фильм немесе қойылым көргенде, егер көрермендер
қойылымды көрмес бұрын оқиғаның сюжетін барлық
егжей-тегжейімен білсе, қойылым өзінің ләззатын
.жоғалтар еді

Сол сияқты, бұл өмірдің барлық құпияларын
білмеген жөн, себебі өміріміздің тарауларынан
ғарыштық драма өтіп жатыр және ол болмай тұрып не
.болатынын білу қызықты емес

Біз соңғы нәтиже туралы алаңдамауымыз керек,
керісінше, Құдайдан өмір ойынындағы рөлдерімізді
мүмкіндігінше толық орындауға, әлсіздік пе, күш пе,
ауру ма, денсаулық па, мақтаныш па, кішіпейілділік пе,
байлық па, кедейлік пе, сонда осы күрделі оқиғаның
.мәнін түсінуге бағыт беруін сұрауымыз керек

* * *

Әркім бір-біріне қарағанда көбірек ақша тапқысы
келеді, бірақ ақша тапқан кезде де, өздерінен де бай

адамдар бар екенін түсінгендіктен, олар әлі де
.қанағаттанбайды

Адамдар қолдарында бар нәрсеге қанағаттанудың
орнына, өз қалаулары мен қалауларын жасау арқылы
өздеріне келтірілген азаптың батпағында өмір сүреді
Басқаларға қарағанда әлдеқайда көп нәрсеге ие
болғанымен, олар бақытты емес, керісінше, көбірек
нәрсеге құмарлықпен жанып, мазасыздық пен үрейге
.толы адамдар бар

Құдайдың жолы, достарым, ең оңай жол, және біз
үшін алдымен Құдайға жүгініп, Одан бізге ең жақсысын
беруін сұраған дұрыс, сонда біз Оның жомарт қолынан
қажеттіні аламыз, өйткені Ол шынайы дұғаларға жауап
.береді және сүйіктілерінің тілектерін орындайды
* * *

Шынайы бақытты жердегі байланыстар мен
мүліктерден күту ақымақтық, себебі олар оны бізге
.бастапқыда әкеле алмайды
Дегенмен, миллиондаған адамдар жердегі өмірде
тек Құдайда ғана бар бақытты, барлық қуаныш пен
ләззаттың қайнар көзін табуға тырысқаннан кейін
.жүректері жараланып, күйзеліске ұшырап өледі
* * *

Адамдардың Құдайдан сыйлықтар алғаннан кейін
алғыс айтуы табиғи нәрсе, бірақ олар Оған сирек алғыс
айтады немесе Ол берген өмір сыйы және жандарына
сіңірген рухани қасиеттер үшін алғыс айтуды ойламайды
.да

Құдайдың қатысуын сезінгенде немесе
дұғаларымызға жауап алғанда жүрегімізді Құдайға
аудару оңай, бірақ бізге жасырын басшылығы үшін және
біз білмесек те, Оның бізбен бірге болған баталы
қатысуы үшін Оған алғыс айту қандай керемет. Бұл
Құдайға деген сенімнің, Оның алдындағы

кішіпейілділіктің және Оның даналығына
.қанағаттанудың белгісі

Құдай біздің сүйіспеншілігіміз бен құштарлығымызға
өз жолымен жауап береді, ал жүректері әрқашан беретін
құдайлық көзден келетін мол баталар мен ізгілік үшін
.алғыс пен ризашылыққа толы қарапайым адамдар

* * *

адамның жауы - оның асқазаны (адамның асқазаны -
оның жауы)

Асқазан - дененің ең осал бөлігі және көбінесе ең
ауыр қорлау түрлеріне ұшырайды. Ас қорыту жүйесі
шамадан тыс тамақтану немесе зиянды тағамдарды
тұтыну арқылы бұзылған кезде, бұл денсаулыққа
.қатысты барлық мәселелерді тудыруы мүмкін

Адам айнадан бетіне қараған кезде өзін жақсы
сезінеді, бірақ денесінде көптеген токсиндер жиналып
қалғанын түсінбейді, егер олар сол токсиндерден қалай
құтылудың дұрыс жолын білмесе және дене олардан
.тиімді түрде құтыла алмаса, аурулар пайда болады

* * *

Жас шәкірттердің бірі кеңес сұрады, ал мұғалім
:Парамаханса оған былай деді

Әлем сізге жаман әдеттер мен ауытқушылық
бейімділіктерді сіңіреді, бірақ әлем жауапты болмайды,
сол бейімділіктер мен әдеттерден туындаған
қателіктеріңіз үшін жауап бермейді немесе есеп
.бермейді

Ендеше неге барлық уақытыңды алдамшы досыңа
арнау керек? Рухани және ғылыми жаңалықтарға күніне
.бір сағат бөл

Өмір, отбасы, ақша және басқа да барлық нәрсенің
берушісі Құдай сіздің жиырма төрт уақытыңыздың бір
?бөлігіне лайық емес пе

* * *

:Бір оқушы сұрады

Мырза, неге кейбір адамдар әулиелерді және»

«?қасиетті адамдарды келеке етеді

:Мұғалім Парамаханса былай деп жауап берді

Зұлым адамдар шындықты жек көреді, ал»

дүниеліктер ағыммен жүруге риза, сондықтан екі топ та

өзгерісті ұнатпайды, сондықтан Құдайдың әділ

адамдары туралы ой оларды мазалайды және

.«тыныштығын бұзады

Бұл адамдарды қараңғы бөлмеде көп жылдар бойы

тұрған адамға ұқсатуға болады. Біреу жарықты

қосқанда, кенеттен пайда болған жарық жартылай

соқыр адамды мазалайды және оған ерекше құбылыс

.болып көрінеді

* * *

Ұстаның ауыр балғасының өз еркі жоқ, егер ол оны

қолымен көтеріп, төмен түсірмесе, ол пайдаланылмай,

.орнында қалады

Бірақ адамда ерік бостандығы бар, сондықтан ол

Құдайдың қолындағы жақсы құрал және әділ құрал

.болуды таңдай алады

Құдай адамдардың қатып қалған, жансыз балғалар

болуын қаламайды, керісінше, жер бетінде құдайлық

мақсаттарға жету үшін ерік бостандығын пайдалануын

.қалайды

* * *

Ақша міндетті түрде жақсы талғамның көрсеткіші

емес. Көптеген бай адамдар қажет емес заттарды сатып

алады, содан кейін олар үйлерінде эстетикалық

тұрғыдан жағымсыз және пайдасыз үйінділерге

.айналады

Үйді тартымды ету үшін көп ақша қажет емес;

талғам - басты элемент

Бірақ үйді әшекейлеу идеясы кейбір адамдарды

баурап алады, сондықтан олар оған беріліп, өздерін

.материалдық заттармен шектейді

Жиналған және шұғыл шоттарды төлеуге мәжбүр
болған кез келген адам қарапайым өмір мен қаржылық
.қиындықтардан арылуды аңсауы керек
Бірақ бұл бостандық жалқаулық пен бос әурешілікке
бой алдыру немесе бәрін негізсіз немесе логикасыз
.тастап кету арқылы келмейді
Бірде бір адам үлкен шығынға ұшырап, былай деген
:екен

О, менің жағдайым осындай болды! Мен»
байлығымнан айырылдым, ал әйелім мені тастап кетті,
.«сондықтан мен бәрін тастап, монах болуды шештім
Бұл адам, достарым, бәрін тастап кеткен жоқ,
!керісінше, бәрін тастап кетті
Психологиялық орта және қанағаттану сезімі
бақытқа жетудің екі маңызды элементі болып табылады
Барлық тілектерді тексеріп, сұрыптағаннан кейін,
:мынаны айтуға болады
Қажетті материалдық қажеттіліктерді алуда»
ешқандай қиындық жоқ, және оларға ие бола алмау
.«ақталмайды

* * *

:Оқушылардың бірі сұрады
«?Мырза, Құдайды тану үшін не істеуім керек»
:Мұғалім Парамаханса былай деп жауап берді
Бос уақытыңыздың әрбір сәтінде ол туралы терең
ойларға еніңіз, онымен жүректен жүрекке, жаннан
жанға сөйлеңіз
Ол жақындықтан да жақын, сүйіктіден де қымбат;
Мен оны сараң адам ақшаны қалай жақсы көрсе, солай
жақсы көремін, және мен оны сүйіктісіне деген ғашық,
ғашық адамның махаббатымен, суға батып бара жатқан
адам сияқты бір жұтым ауаға деген сүйіспеншілікпен
.сүйемін
Сен өзіңнің шексіз құштарлығың мен қатты
.«құштарлығыңды білдіргенде, Ол саған келеді

* * *

Біздің барлық күш-жігеріміз тек денсаулық пен
материалдық қауіпсіздікке ғана емес, сонымен қатар
.өмірдің мәнін іздеуге де бағытталуы керек
Қиындықтар бізді басып озған кезде, біз алдымен
айналамызға жүгінеміз, көмек деп ойлайтын барлық
.материалдық түзетулерді жасауға тырысамыз
Бірақ біз тұйыққа тіреліп, «Барлық әрекеттерім
сәтсіз аяқталды, тағы не істей аламын?» деп ойлаған
кезде, мәселеміздің тиімді шешімін табу туралы
.байыпты ойлана бастаймыз
Ойларымызға терең үңілгенде, Құдайдың көмегімен
өз ішімізден жауап аламыз. Бұл өз кезегінде жауап
.берілген дұғаның бір түрі

* * *

Мұғалім Парамаханса кейбір оқушыларға былай
:деді
Өмірге деген теріс көзқарастан сақ бол, айналаңда"
сұлулық көп бола тұра, неге қоқыс үйінділеріне сонша
"?көңіл бөлесің
Өнердің, музыканың және әдебиеттің ең керемет»
үлгілерінен кемшілік табуға болады, бірақ олардың
сүйкімділігі мен сән-салтанатынан ләззат алу жақсырақ
«?және құнды емес пе
Өмірдің жарқын және қараңғы жақтары бар, себебі»
салыстырмалылық әлемі жарық пен көлеңкеге
.«негізделген
Егер ойларыңыздың зұлымдықпен қоректенуіне»
«жол берсеңіз, өзіңізге сұмдық пен азғындық әкелесіз
Әр нәрседен тек жақсылық ізде, сонда сұлулық»
«рухын бойыңа сіңіресің

* * *

:Ұстаз Парамаханса бір топ шәкірттеріне былай деді

Құдай Жерге осы сапарды біз үшін ұйымдастырды,»
бірақ көпшілігіміз мұндағы кейбір заттарды өзіміздікі
.«ретінде қабылдап, қалаусыз қонақтарға айналамыз
Жердегі өміріміздің уақытша екенін ұмытып, біз
көптеген байланыстар мен қарым-қатынастар жасаймыз,
мысалы: «менің үйім», «менің жұмысым», «менің ақшам»,
.«менің отбасым» және т.б

Бірақ жердегі визамыздың мерзімі аяқталғанда,
барлық адами байланыстар жоғалып, жоғалып кетеді,
содан кейін біз өзімізде бар деп ойлағанның бәрін
тастап кетуге мәжбүр боламыз. Бізбен әрқашан және
барлық жерде бірге жүретін жалғыз және жалғыз адам -
.біздің мәңгілік көршіміз, Құдай
Енді сен рухсың, дене емессің, біл. Неге өлімнің
?саған қатыгез және кенеттен үйретуін күтесің

* * *

Егер адам ауырып қалса, ол ауруын жеңу үшін
қолынан келгеннің бәрін жасауы керек. Дәрігерлер
оларға сауығуға үміт жоқ деп айтса да, олар сабырлы
болуы керек, себебі қорқыныш құдіретті құдайдың
.қатысу сезімін жасырады

Қиналған адам мазасыздық пен психологиялық
күйзеліске бой алдырудың орнына, Құдайдың қорғауы
мен достық қамқорлығының астында қауіпсіз және
.қорғалған екеніне сенімді болуы керек

* * *

Мазасыздық мидың сымсыз жүйесінде кедергі бар
екенін білдіреді

Құдайлық әнұран – сабырлық пен тыныштықтың
.әнұраны, ал шатасу – шатасу

Тыныштық – жанның сымсыз байланысы арқылы
сөйлейтін құдайлық дауыс

* * *

Өмірін жаңартқысы келетіндер алдымен өміріне
енгізгісі келетін оң нәрселерді анықтап, содан кейін

күнделікті ұстанатын бағдарлама құруы керек, сонда
олар шешімдерін орындау нәтижесінде үлкен бақыт
.сезінеді

Өзін-өзі жетілдіру кестесін сақтамау ерік-жігерді
әлсіретеді және прогреске кедергі келтіреді
Адамның ең шынайы досы да, ең жаман жауы да -
өзі

Өмірдің табиғи тәртібімен үйлесетіндер жемісті
жетістіктерге жетеді. Ешқандай заң адамның жақсы
жаққа өзгеріп, асыл армандарын жүзеге асыруына
кедергі келтірмейді. Ешқандай кедергі адамның биік
мақсаттарына жетуіне кедергі келтіре алмайды, егер ол
кедергілерді жанама түрде мойындамаса және оларды
.жеңе алмайтынына өздерін сендірмесе
Шабыт көздерінен

Физикалық заңдар мен рухани заңдардың, немесе
адам ақыл-ойының механизмдерін түсіну нәтижесінде
пайда болатын кереметтердің арасында ешқандай
айырмашылық жоқ. Ғалымдар физикалық заңдарды
қолдана отырып, кереметтер жасайды, ал рухани
тұрғыдан дамығандар ақыл-ой кереметтерін жасайды.
Ғылыми кереметтер дәуірінде, елестетуге келмейтін
өнертабыстар мен жаңалықтардың көптігімен
сипатталатын бұл ғасырда ғалымдар рухани түсінікке ие
адамдар қолданатын рухани заңдарды тереңірек
.зерттеуі керек

Рухани кереметтер немесе құдайлық игіліктер – бұл
табиғаттан тыс ғарыштық заңдардың қолданылуы.
Қарапайым адамға бұл әрекеттер керемет болып
көрінеді, бірақ шын мәнінде олар қандай да бір
.жасырын, жоғары заңның қолданылуы

Мен миллиардтаған жұлдыздардың сұлулығын
сезіндім

Кеңістіктің кеңістігінде шашыраңқы
 Ал мен кінәсіз ләззаттардан балшырынды сордым
 Мен барлық қайғы-қасіретімді өртейтін ошақ
 ,жасадым
 Мен жарық шамдарын алып жүрдім
 Әр жүрекке таза махаббат сіңген
 Ол әкелік, аналық және бауырлық махаббатты
 біріктірді
 Мен оны мас болғанша іштім
 Рухани кітаптар тыныштық тамшысы үшін сығылды
 Өлеңдер табиғаттан шабыт алып жазылған
 Ал мен бақыт ұясынан тәттілікті ұрлап алдым
 Мен ой кенішінен маңызды мағыналарды шығардым
 Ал мен оқыдым
 Ал мен күлімсіредім
 Ал мен жұмыс істедім
 Ал мен жоспарладым
 Мен қатты толқып кеттім
 Мен құштар болдым
 Ал мұның бәрі жеткіліксіз болды
 Ол олардың жиі жоғалып кететін армандар екенін
 түсінгенде
 Жүректің тілектері орындалмас бұрын
 Бірақ мен армандарымды өзімнен алыстата
 салысымен
 Мен бейбітшіліктің киелі орнында отырдым
 Менің құштарлығым күшейе түсті
 Ал мен жанымның әнін естідім
 !Жалғыз Құдай қалады

Әрбір адам шексіз күшті бейнелейді, және біз сол күшті өз ісімізде көрсетуіміз керек. Бірдеңе жасағымыз келгенде, біз тек сыртқы көздерге ғана сүйенбей, керісінше, ішкі тереңдігімізге үңіліп, шексіз көзді іздеуіміз керек.

Барлық табысты жұмыс әдістері, барлық
өнертабыстар, барлық музыкалық тербелістер,
шабыттандыратын идеялар және керемет және керемет
.шығармалар Құдайдың жазбаларында жазылған
Алдымен мақсатты анықтап алуымыз керек, содан
кейін бізді энергиямызды білдіре алатын тиісті әрекетке
бағыттау үшін құдайдан көмек сұрауымыз керек және
ақыл тынышталып, келесі қадамды анық көргенше
.ойлануымыз керек

Содан кейін біз алған ішкі басшылыққа сәйкес
әрекет етуіміз керек, сонда біз қалаған нәрсеге қол
жеткіземіз. Ақыл тыныш болған кезде, бәрі тез және
!оңай анықталады - бұл қандай керемет
Сіз өз мақсаттарыңызға жетесіз және барлық
нәрседе табысқа қысқа мерзімде жетесіз, себебі
әмбебап күштер дұрыс заңды басқара алады және оның
тиімділігін көрсете алады. Егер біз өзімізді тексерсек,
.Құдайдың көмегімен мұның шындығын түсінеміз

Шәкірттердің бірі Парамаханса ұстазынан тыйым
салынған шайтандық азғыруды жеңудің ең тиімді
:жолдары туралы сұрады, ол оған былай деді
Егер сіз даналыққа берік орнықтамаған болсаңыз,
алдымен – азғыру басталған кезде – әрекетті немесе
күшті ынтаны дереу тоқтатып, кейіннен болған
.оқиғалар туралы ойлануыңыз керек
Егер сіз алдымен ойлануға тырыссаңыз, азғыру сізді
ерік-жігеріңізге қарсы жеңеді және сіз өзіңіз қаламайтын
нәрсені істеп жатқаныңызды байқайсыз, себебі бұл
.жағдайда азғыру ақыл-ойды жеңеді
Сізге тек «Мен олай істемеймін» деп батыл айту
керек, содан кейін тұрып, кету керек. Бұл шайтанның
.тұзақтарынан құтылудың ең сенімді жолы
Обсессивті шабуылдар кезінде «Мен қаламаймын»
деген күшті неғұрлым көп дамытсаңыз, соғұрлым күшті

боласыз және бақытыңыз соғұрлым зор болады, себебі
бақыт ар-ұжданыңыздың айтқанын орындауға
.байланысты

Азғыруға «жоқ» деп айтқан кезде, сіз не айтқыңыз
келетінін және не айтқыңыз келетінін айтуыңыз керек
Берілмеңіз және әлсіз ерік-жігері барлар әрқашан
«иә» дейтінін, ал ұлы жандар әдеби «жоқ» дегендерге
.толы екенін ұмытпаңыз

Рухани жаттығу кезінде біз эмоцияларымыз бен
импульстарымызды басқаруды үйрендік, жеке
қалауларымыздың өмірімізді басқаруына жол бермедік.

Құдайдың бізге берген барлық нәрсесіне ризашылық
білдірдік. Адамдарда көп нәрсе бар, бірақ көпшілігі үнемі
наразылық білдіріп, шағымданады, ештеңесі болмаса да,
өздерінде ештеңе жоқ сияқты, ал олардың тілектері
.шексіз болып көрінеді

Таңертең күйеуі сақалын, тіпті мұртын да қырып
тастағаннан кейін, бетін жуып, киінгеннен кейін, оның
келесі қалағаны - таңғы ас. Бірнеше тістегеннен кейін
әйелі өзінің талғамына сай келетін тағам дайындағанын
қалайды, ал әйелі одан да жақсы ыдыс-аяқ, тәрелке
.және ыдыс-аяқ болғанын қалайды

Сөйтіп, олар күн сайын ештеңе оларды
қанағаттандыра алмағанша, қарым-қатынастары
жақындығынан айырылғанша, тіпті бақыттан да
айырылғанша аңсайды. Өздерінің ренішінің кесірінен
олар ең жақындарына қарсы шығады. Әйелі күйеуімен
шағымданып, дауласады, күйеуі балаларға айқайлайды,
ал балалар бүлік шығарып, жаман серіктестердің
арасында қиындықтарға тап болады. Мәселе мынада:
заттарға ие болу дұрыс емес, бірақ мүліктің бізді
иеленуіне жол беру дұрыс емес. Бақыт іздейтіндер тым
.тәуелді немесе меншікті болмауы керек

Менің жұмағым ішімде, және мен әдемі көрініске
немесе жақын достарыммен кездескеніме қуанған
кезде, менің ішкі жұмағым сол көріністен немесе сол
достарымды көргеннен алған ләззатты арттырады. Сол
ішкі қанағаттанусыз тіпті жердегі жұмақ та шыдауға
.болмайтын тозаққа айналады

Ойлау, сөйлеу, сезім және әрекет күштерінің
барлығы Құдайдан келетінін және Оның әрқашан бізбен
бірге екенін, бізді шабыттандырып, бағыттайтынын
түсіну мазасыздықтан, шатасушылықтан және
шатасушылықтан дереу арылуға әкеледі. Осыны түсіну
.арқылы құдайлық қуаныш жарқылдары пайда болады
Кейде терең рухани сәуле бүкіл болмысқа таралып,
.қорқыныш ұғымын жоққа шығарады

Мұхит толқындары сияқты, құдайлық күш үлкен
серпінмен келеді, жүрек арқылы өтіп, оны құдіретті
берекелі ағынмен жуып, одан барлық кедергілер мен
.күмәндарды, жүйке мен қорқыныштарды жояды

Құдайдың қатысуына қол тигізген кезде, біз тек
физикалық денелер екеніміз туралы иллюзия сейіледі.

Бұған терең және шоғырланған рухани ойлау, Құдай
туралы ой жүгірту және ақыл-ойымызды ашу үшін Одан
.көмек сұрау арқылы қол жеткізуге болады
Сонда біз дененің Құдайдың ғарыштық
мұхитындағы кішкентай энергия көпіршігі екенін
.түсінеміз

Адам қатты психологиялық тәжірибелерден зардап
шеккенде немесе күшті қорқыныштардан зардап
.шеккенде, ол ұйықтауға тырысуы керек
Егер ол мұны істей алса, оянған кезде
психологиялық шиеленіс жоғалып кеткенін және
қорқыныштардың босаңсығанын байқайды, өйткені жан
ұйқы күйіне енген кезде, ол бастапқыда денеге және

оның тәжірибелеріне байланысты мәселелерден
.уақытша жоғары көтеріледі
Үлкен күй – терең, саналы медитация арқылы
жоғары санаға қол жеткізу. Біз ештеңе біздің
тыныштығымызды бұзбайтынын немесе
тыныштығымызды тартып алмайтынына шешім
.қабылдауымыз керек
Ақыл-ой өмір жағдайларына толығымен сіңіп
кеткенде, ол бақытты рухани жанның шынайы
табиғатын түсіне алмайды. Бірақ біз Құдаймен тығыз
байланысымызды, Оның нұры бізді қоршап тұрғанын
және Оның тыныштығы бізде мекендейтінін есте сақтай
отырып әрекет етсек, онда оқиғалар бізге әсер етпейді,
ал қолайсыз жағдайлар біздің тыныштығымыздан
.айырылмайды

Адам өзінің импульстарын бақылауы керек. Ашкөз
адам да, тәртіпті бейімділігі бар рухани адам да
тамақтанады. Сонда тамақтану көбінесе ашкөздікпен
?байланысты болғандықтан күнә деп айтуға бола ма
Күнә ойда, ниетте жатыр. Ашкөз адам аштығын
қандыру үшін тамақтанады, ал рухани адам денесін сау
ұстау үшін тамақтанады, және екеуінің арасында үлкен
.айырмашылық бар

Дұрыс пен бұрысты ажырату үшін адам өзін-өзі
талдап, өзі жасайын деп жатқан ісінің дұрыс немесе
бұрыс екенін сұрауы керек. Біз өзімізге толықтай адал
.болуымыз керек

Адам өзіне адал болған кезде, оның қателесуі
екіталай, тіпті қателескеннің өзінде, олар өз бағытын
тез түзете алады. Біз өз ісімізде ар-ұжданымызды
басшылыққа алуымыз керек, себебі ар-ұждан - біздің
.ішіміздегі ажыратқыш күш

Қанша міндеттемелер мен міндеттемелеріміз болса
да, біз мезгіл-мезгіл ойымызды уайымдардан және басқа
да барлық алаңдаушылықтар мен уайымдардан
.толығымен босатуды ұмытпауымыз керек
Әсіресе, егер сіз мазасызданып, уайымға салынып
жүрсеңіз, ішкі тыныштыққа назар аудара отырып, бір
.минут бойы теріс ойлар ойламауға тырысыңыз
Содан кейін ол бірнеше қуанышты оқиғалар мен
оқиғаларды еске түсіріп, уақытты бірнеше минутқа
.ұзартты

Сізге жақсы әсер қалдырған кейбір тәтті
естеліктерді еске түсіріп, оларды барлық бөлшектерінде
қайта бастан кешіруге тырысыңыз, сонда сіз біртіндеп
уайымдарыңызды ұмытып, қорқыныштарыңыздың
.сейілгенін байқайсыз

Ішкі ортаны құру
Егер адам салауатты ішкі орта құрғысы келсе, ол
үнсіздік кезеңдерін жаттықтырып, үнемі әзілдемей,
.бақытты, көңілді және күлімсіреген болуы керек
Бос әңгіме асыл сезімдерді жоққа шығарады және
маңызды емес және пайдасыз нәрселер туралы айту
арқылы күшін сарқып, құнды және маңызды
психологиялық ресурстың жоғалуына әкелетін оқ
.сияқты

Сана сүт құйылған ыдыс сияқты; ойлану
тыныштығына, таза ойлар мен сезімдерге толы болған
кезде, оны толықтай сақтау керек. Жеңіл ой мен
тотықұс сияқты әңгімелер – сана құтысының
бүйірлерінде тесіктер жасайтын, ішкі тыныштық сүтінің
.ағып, жоғалуына әкелетін жалған ойын-сауықтар
Бұл адамның тым қатал, байсалды және ұстамды
болуы керек дегенді білдірмейді, керісінше, бұл келеке-
мазақтан, сарказмнан, келеке-мазақтан, логикаға

сыймайтын және ақылға сыймайтын әңгімелерден аулақ
.болуды білдіреді

Ұлылардан алған керемет тәрбием әлі есімде. Біз
әңгімелесіп, әңгімелесіп жүргенде, олар бізге былай
:дейтін

Ішкі бекіністеріңізге оралыңыздар және өздеріңізді»

суық қанмен өлтірмеңіздер, сонда рухани
қабылдауларыңызды жоғалтасыздар және

.«тыныштығыңыз қайтарылмай сізден қашып кетеді

Сол кезде бізге түсіну оңай болған жоқ, бірақ қазір
мен олардың бізге үйреткен бейбітшілік жолын түсінемін
Бейбітшілік депозиттері

Егер адам банк шотына ешқандай ақша салмай чек

.жаза берсе, оның ақшасы таусылып, қалдығы босайды

Сол сияқты, егер адам өмірінің есебіне үнемі

тыныштық салмаса, оның күш, тыныштық және бақыт

қоры азайып, ақырында жоғалып кетеді, бұл

эмоционалды, ақыл-ой, физикалық және рухани

банкроттыққа әкеледі. Құдай туралы ой жүгірту және

Оның батасын сезіну біздің ішкі күшімізді толықтырады

және бізді барлық қажетті өмірлік элементтермен

.толықтырады

Біз тек қазіргі шақта ғана өмір сүрудің орнына,

өткен мен болашақты бір уақытта өмір сүруге

тырысамыз, бұл ақыл-ойға ауыр жүк түсіреді, оны

шаршатады және нәрселермен тиімді күресу қабілетін

шектейді. Сондықтан біз ақыл-ой жүктемемізді

жеңілдетуіміз керек. Өткен шақ мәңгілікке кетті,

?сондықтан неге оны санамызда алып жүруіміз керек

Ақыл-ой өз ауыртпалықтарымен бірден емес, бір-

бірлеп айналыссын. Аққу тұмсығымен жұтып алған

сұйықтықтың тек қатты бөлігін ғана жейді; сол сияқты,

біз өткеннен алған сабақтарымызды ғана санамызда

.сақтап, қажетсіз бөлшектерді ұмытуымыз керек

Бұл ақыл-ойды айтарлықтай жеңілдетеді. Қазіргі адамның ләззаты - басқалардың жоқтығы мен азабына .қарамастан, қолындағыны көбейтіп, көбірек алуда Бірақ адам үшін шамадан тыс сән-салтанатсыз, құлшыныс пен уайымсыз қарапайым өмір сүрген жақсы емес пе? Қолда бар нәрседен ләззат алмай қалу үшін .асығыс асығыс жүруден ешқандай ләззат жоқ Адамдар рухани ұйқысынан оянып, материалдық байлыққа деген қажеттілігінен арылатын күн келеді. Қарапайым өмір қауіпсіздік, тыныштық пен тыныштық .әкелетінін түсінетін күн келеді Махаббат күшімен адамдардың жүрегін жаулау - өмірде кез келген адам қол жеткізе алатын ең үлкен жеңіс

Бұл басқалар үшін өмір сүріп, қайтыс болған ұлы адамдардың ең керемет жетістіктері болды. Тек өздері үшін өмір сүретін орасан зор материалдық күші барлар тез арада ұмытылады. Ал басқалар үшін өмір сүретіндер .мәңгі есте қалады

Пайғамбарлардың жердегі сапарларында алтын тақтары болған жоқ, бірақ олар миллиондаған адамдардың жүрегіндегі махаббат тағында отыр. Бұл .кез келген адам иелене алатын ең жақсы тағы Адам бұл дүниеге жылап келеді, ал басқалары оның келуіне қуанады. Олар өздеріне берілген өмір бойы жұмыс істеп, қызмет етуі керек, сонда бұл дүниеден кететін уақыт келгенде, күлімсіреп кетеді, ал әлем .оларды жоқтайды

Құдай бұл әлемді адамзат өзінің ақылын рухани білімге жету және құдайлық ойды түсіну үшін пайдалануы үшін жаратты, және бұл күш өзіне және .басқаларға пайда әкелу үшін дұрыс бағытталуы керек Егер Құдай бізге жүрегімізге махаббат сыйламағанда, біз ешқашан адам махаббатын біле алмас .едік

Құдай бізге өте жомарт және мейірімді
болғандықтан, Ол біздің ниетіміз бен іздеуіміздің
мақсаты болуы керек. Ол өзін бізге таңғысы келмейді,
бірақ Ол туралы ойламай және Онымен байланыспай
.ешқандай бақытқа қол жеткізу мүмкін емес

Бізді барлық басқа жаратылыстардан
ерекшелендіретін дене мен ақылдың жұмбақ жұмыс
істеу тәсілі және өмірдегі барлық басқа ғажайыптар мен
кереметтер бізді оны іздеуге және ашуға итермелеуі
керек Шын жүректен және шын жүректен
тырысатындар өз мақсаттарына жетеді және табысқа
.жетеді

Мен бұл жолға алғаш түскен кезде, өмірім
бастапқыда хаотикалық және ретсіз болды, бірақ қайта-
қайта жасалған әрекеттер мен табанды күш-жігердің
арқасында бұлттар тарай бастады және бәрі
таңқаларлықтай айқын болды. Маған болғанның бәрі
Құдайдың бар екендігінің және бұл өмірде Онымен
.байланысып, Оны білу мүмкіндігінің айқын дәлелі болды

О, іздеуші Құдайды тапқан кезде табатын тыныштық
пен тыныштық! Сонда әлем жарқырап, күлімсіреді, бәрі
жақсы болады және ештеңе жүрекке қорқыныш ұялата
.алмайды

Міне, біз сынақтарға төтеп беріп, өмір мен жарық
балаларына лайық батылдық пен батылдықпен өмір
.шайқасында осылай күресуіміз керек

Бір уақытта тым көп нәрсе істеу керек деп ойлаған
кезде, біз қатты ашуланамыз

Не істеу керектігі туралы уайымдаудың орнына,
:мынаны айтқан дұрыс

Бұл уақыт сағаты тек менікі, және мен қысымның»
мені басып кетуіне жол бермей, сол уақытта қолымнан
.«келгеннің бәрін жасаймын

Сағат тілі бір минутта 24 сағатты көрсете алмайды,
сол сияқты 24 сағатта істеуді қажет ететін нәрсені бір
.сағатта жасай алмайсыз

Біз қазіргі сәтте істеуіміз керек нәрсені істеу үшін
жеткілікті күш салуымыз керек және оны тыныш және
күйзеліссіз жасауымыз керек, сонда болашақ өзінен-өзі
.болады

Қазіргі сәттен ләззат алыңыз және тыныштық
тербелістерімен үйлесімді болуға тырысыңыз
Мұны неғұрлым көп жасасаңыз, соғұрлым ішіңіздегі
баталы күштің сіздің игілігіңіз үшін жұмыс істеп,
.өміріңізді байытып, сізді бақытты ететінін сезінесіз
Қорқыныш пен мазасыздықпен күресу
Ауырсыну сезімінің нәтижесінде жүректе
мазасыздық пайда болады. Осылайша, қорқыныштың
өткен тәжірибелерге негізделгенін көреміз. Мүмкін,
адам бұрын құлап, аяғын сындырып алған шығар,
.сондықтан сол тәжірибені қайталаудан қорқады
Мұндай ауыр сынақтарға үнемі назар аудару ерік-
жігер мен жүйкені сал етеді, бұл құлауға және аяқтың
сынуына әкелуі мүмкін! Сонымен қатар, жүрек
қорқыныштан сал болған кезде, дененің тіршілік күші ең
төменгі деңгейге дейін төмендейді, бұл ауру
микробтарының денеге еніп, зиян келтіруіне мүмкіндік
.береді

Аурудан қорықпайтын адам жоқ шығар. Қорқыныш
адамға ауырсынудан сақтану үшін сақтық шарасы
ретінде берілген, және оның мақсаты оны үлкейту және
.үнемі ойлану емес еді

Үнемі қорқынышқа беріліп отыру қиындықтардан
аулақ болу және кездесетін мәселелерді шешуге деген
күш-жігерімізді тежейді. Өлшенген қорқыныш
даналыққа негізделген, мысалы, белгілі бір тағамды
жегіңіз келсе де, зиянды деп санау. Аурудан қорқу
ауруды білдіреді. Адамдар ауруды жай ғана ойлау

арқылы өздеріне әкеледі. Егер сіз үнемі суық тиюден
қорқатын болсаңыз, одан аулақ болу үшін не істесеңіз
.де, оған бейім боласыз

Қорқыныш ерік-жігеріңіз бен жүйкеңізді сал етпесін.

Мазасыздық сізді ерік-жігеріңізге қарсы басқан кезде, сіз
қорқатын тәжірибені жасауға көмектесесіз. Аурулары
мен әлсіздіктері туралы үнемі айтатын адамдармен тым
көп уақыт өткізу де ақылға сыйымсыз. Осы нәрселерге
назар аудару сіздің санаңызға қорқыныш тұқымын себуі
.мүмкін

Өкпе туберкулезіне, қатерлі ісікке немесе жүрек
ауруына шалдығудан қорқатындар бұл қорқынышты
ойларынан алып тастауы керек, әйтпесе бұл оларға
.жағымсыз жағдайларды тудырады

Ал науқастар мен қарт адамдарға келетін болсақ,

оларға жағымды және жағымды мінезді адамдар
арасында мүмкіндігінше жағымды және жайлы орта
қажет, бұл оларды жігерлендіріп, жағымды ойлар мен
.сезімдер арқылы көңіл-күйлерін көтеруге көмектеседі

Ойдың күші зор Аурухана қызметкерлері өзіне деген

сенімділігінің арқасында сирек ауырады; шынында да,
олардың күшті ойлары олардың энергиясын жаңартады
.және оларға үздіксіз өмірлік күш береді

Сағыныш әні

Үлкен сағынышпен, жүрегімнің әндерін саған

арнаймын

Мен сіздің алдыңызға барлық рухани

қазыналарымды қоямын

Мен сен үшін шексіз махаббат пен шексіз

адалдықтың балын жинадым

Ар-ұжданымның жасушаларында; менікі барлық

нәрсе сіздікі де

Уа, Жаратқан, мен жалған үміттер мен бекер

тілектер шөлінде шөлдедім

Енді мен Сенің махаббатың мен тыныштығыңның
бұлақтарынан су ішіп, шөлімді қандырдым
Менің енді жердегі құмарлықтарға деген шөлім жоқ
Маған қарай ағып жатқан сенің берекелі, хош иісті
самалыңды сезінемін, және мен сергіп қаламын
Ал менің бақытымның шамдары сенің қуанышыңның
сәулесімен жарқырайды
Шөлдеп, шаршап өліп қала жаздадым
Алдамшы жердегі оазистердің сағымының арасында
Енді мен сенің құтты рухыңның бақытты
толқындарына еніп кеттім
Мен сенің қасиетті теңізіңе батып, мәңгілік сенде
!өмір сүргім келеді
Гүлдердің тілі
Құдай – ең ұлы суретші
Оның абсолютті сұлулығы гүлдердің сұлулығында
көрініс табады
Гүлдер мен раушандарды көрген сайын оны ойлау
!қандай керемет
Құдай көрінбейді
Дегенмен, ол бізбен сөйлесіп тұр
Гүлдер арқылы
Және мыңдаған басқа да сүйкімді және сүйікті
тіршілік иелері
Және ол бізді өзінің аспан хош иісімен толтырады
Ол бізге күн сайын жаратылыстары арқылы Өзінің
бар екенін растайды
Гүлдер белгілі бір мақсатпен жасалған
Ол өзінің сұлулығымен, қарапайым қызметімен
барлығына қызмет етеді
Біз Құдайдың кереметтері туралы бәрінен де көп
әңгімелестік
Әрбір гүл құдайдың қатысуының өзіндік керемет
тарихын баяндайды
Гүлдер ғасырлар бойы қолданылып келеді

Тек әшекейлеу үшін емес, Құдайдың хош иісі мен
сұлулығын ашу үшін
Біз Құдайдың бар екенін гүлдер мен раушандар
арқылы сезіне аламыз

Өйткені әрбір гүл – біз Құдайдың көрінісін
қабылдайтын құдайлық құрылым
Сұлулықты сүйетін сұлу жан
Дала лалагүлдерін де, тіпті Сүлейменнің барлық}
{даңқын да ескермеңіз

Ол солардың бірі сияқты киінген
Мазасыздықтар: олардың табиғаты және олармен
қалай күресуге болады

Уайымдар пайдасыз, олар тек жүрегімізді одан да
көп уайымдармен толтырады

Жұмыс күніңізді аяқтағанда немесе кеткенде, оны
ұмытыңыз, есіңізде сақтамаңыз және үйге алып
.кетпеңіз

Уайымдар сананың айналасында қара, күңгірт
бұлттардың қалың қабатын түзеді, бұл адамның
жолының айқын және оңай еместігінен сүрінуіне
әкеледі. Біз Құдайға көбірек арқа сүйеуді үйренуіміз
керек. Бұл өз алдына ғылым және өзгермейтін немесе
өзгертпейтін тұрақты құдайлық заң. Кім қолынан
келгенін істесе және сонымен бірге құдайлық көмек
іздесе, жолындағы кедергілер жойылады,
қиындықтардың қарқындылығы азаяды және Құдай
оларға есіктер ашады. {Кім Құдайға сенім артса, Ол
оларға жеткілікті болады} {Уайымдарыңызды Жаратқан
Иеге тапсырыңыз, сонда Ол оларды басқарады}
Құдай біліміңізді арттырсын, өмірдегі қиындықтар
мен уайымдардан шығудың әрқашан жолы бар екенін
біліңіз. Егер біз аздап кідіріп, ойланып,
мазасыздығымыздың себебін ойланудың орнына оны
жою туралы мұқият ойлансақ, Құдай бізге есіктер ашып,
.бізді ешқашан ойламаған жолдарға бағыттайды

Маған көптеген адамдар өздерінің уайымдары
туралы айту үшін келеді, сондықтан мен олардан
тынышталып, ойланып, құдайдан көмек сұрауды және
өздерін сенімді сезініп, рухани тыныштыққа ие болғанша
мәселелерін шешудің басқа жолдарын ойламауды
.сұраймын

Ақыл тынышталғанда, жанға құдайлық тыныштық
түсіп, сенім нығайғанда, мәселелердің шешімі
.таулардың артынан шыққан күн сияқты пайда болады
Мәселелерді елемеу олардан құтылуға кепілдік
бермейді, сондай-ақ олар туралы уайымдау оң нәтиже
.бермейді

Тынышталғанша ой жүгіртіңіз, содан кейін мәселеңіз
туралы ойланыңыз және Құдайдан көмек сұрап шын
жүректен дұға етіңіз. Мәселеге назар аударыңыз, сонда
сіз алаңдамай немесе ауыр күш жұмсамай шешім
.табасыз

Шын жүректен айтылған дұға әрқашан Құдай
тарапынан қабыл болады, бірақ егер дұға құлшыныспен
және шынайылықпен оқылмаса, оның қабыл
.болмайтыны анық

Әркім бір сәтте тілектерінің бірі дұғаның арқасында
орындалғанын түсінеді

Тілек аңсауға айналғанда, ол Құдайдың жүрегіне
жетеді және Ол қалағанын береді
Құдай бір нәрсені қаласа, бүкіл табиғат Оның еркіне
жауап береді

Құдай біз Оған шын жүректен, терең сеніммен және
мызғымас табандылықпен жүгінген кезде жауап береді

Кейде Ол біреудің басына сіздің қалауыңызды
немесе қажеттіліктеріңізді қанағаттандыру үшін жұмыс
істейтін белгілі бір идеяны салу арқылы жауап береді
Мұндай адам Құдайдың қолында қалаған нәтижеге
жету құралы ретінде қызмет етеді

Адамдар бұл құдіретті күштің қалай жұмыс
істейтінін білмейді
Ол өте дәл есептеулермен жұмыс істейді, «егер»
немесе «егер жоқ болса» деген сұрақтарға орын
.қалдырмайды
.Көрінбейтін нәрселерге сену» дегеніміз осы»
Және Ол оған күтпеген жерден ризық береді
Жанның әнұрандарынан
Ағаштар күрсінеді
Ал жел дірілдейді
Ал күн күлімсірейді
Ал өзен ағып жатыр
Ал аспан жоғары көтеріледі
қызғылт-қызыл дақтар
Ал жер қара жамылғысын өзгертеді
Жұлдызды гауһар тастар
Күндіз киюге арналған
Жарқыраған алтын түсті костюм
Табиғат өзін безендіреді және әсемдейді
Кезекті жыл мезгілдерінің көңілді түстерінде
Және сылдырлаған ағын
Сіз ешқашан сөйлесуге тырыспайсыз
Дауыстары кекештеніп
Жасырын ой туралы
Және жанның тереңінен шығып тұр
Ал құстар ән айтады
Және ол мойындауға тырысады
Белгісіз мәселелермен
Ол оның ішінде дірілдеп тұр
Бірақ адам
Сөйлей білу және түсіндіру
Анық және нақты сөздермен
Барлығының жасай алмаған ісі туралы
Оны ашу туралы
Әлемнің Иесі туралы

Барлық жерде бар
Хабардарлықты арттыру
Біздің ішкі психологиялық ортамыз өмірдің алғашқы
кезеңдерінен бастап сыртқы ортамен өзара
.әрекеттесуіміз арқылы қалыптасады
Бұл ішкі орта және интеллектуалдық әдеттер, өткен
өмірлер қалыптастырған тілектер мен бейімділіктерден
басқа, көбінесе біздің әрекеттеріміз бен мінез-
.құлқымызды автоматты түрде басқарады
Зияткерлік жаңаруға немесе сананың денеден рухқа
және рухани шындықтарға көтерілуіне келетін болсақ,
өмірдің басында жан өзін көрсетуден және дене арқылы
тілектерін білдіруден ләззат алады, нәтижесінде ол
.дененің тұтқынына айналады
Біз өзімізді физикалық деңгейден жоғары деңгейде
өмір сүруге үйретуіміз керек. Ақыл-ой дамуы физикалық
немесе материалдық өсумен тығыз байланысты.
Сондықтан, табиғи эволюцияға сәйкес, жан рухани сана
деңгейіне жету үшін бірнеше кезеңнен өтеді, бұл
алдымен материалдық табысқа, содан кейін ақыл-ой
.табысына қол жеткізудің себебін түсіндіреді
Ақыл-ой жетістіктері сөзсіз пайдалы, өйткені олар
арқылы біз физикалық қажеттіліктерді рухани
қауіпсіздікке айналдыруды үйренеміз
қауіпті бұрылыс
Бүгінгі әлемнің алдында тұрған мәселелерді Құдай
жаратқан жоқ, керісінше, олар адамзаттың ұзақ жылдар
бойы жасаған қате ойлауының және жалпы адамзаттың
қате әрекеттерінің нәтижесі. Адамдар не ексе, соны
.орады
Адам қауіпті бетбұрыс нүктесіне жетіп, жол
қиылысында тұр. Ол өзі ойлап тапқан соғыс
құралдарымен өзін жойып жіберуі мүмкін немесе
пайғамбарлар мен данышпандар насихаттаған
моральдық, этикалық және рухани құндылықтарды

ұстану арқылы жоғары өмір салтына бет бұрып,
.Құдайды өз өміріне кіргізе алады. Таңдау біздікі
Адамзат өз ұстанымын анықтап, қай жолмен жүруі
керектігін шешуі керек: не хаос пен қиратуға, не аспан
діндері жандар мен әлемді азап пен апаттардан құтқару
.үшін шақырған жоғары әмбебап идеалдарға қарай
Егер адам өз рөлін тиісті түрде ойнаса және
жақсылық, махаббат және ізгілік заңдарынан шабыт
алса, онда қараңғылық сөзсіз жоғалып, қараңғылық
.сейіледі

Әлем куә болып отырған қайғылы оқиғалардың да,
әр елде болып жатқан мағынасыз зорлық-зомбылықтың
да ешқандай логикасы немесе ақтауы жоқ. Мұның
бәрінің себебі - адамзат өзінің Жаратушысымен алыстап,
.Онымен шынайы байланысын жоғалтты
Адамдар өздерінің ащы теріс сезімдерін білдірмеу
және ашуларын басқаларға төкпеу үшін ешқандай
логикалық негіз көріп отырған жоқ және олар
мәселелерді шешудің жалғыз жолы қару-жарақ пен
.өмірді қию деп ойлайды

Бірақ Құдай, Оның пайғамбарлары және Оның ұлы
адамдары адамдардың бір-бірімен үйлесімді өмір сүруін
.және әділдік пен тақуалықта ынтымақтасуын қалайды

Сіздің шынайы "меніңіздің" ғарыштық тамырлары
бар. Бұл тамырлар өз күштерін ғарыштық көзден, яғни
Құдайдан, өмірдегі барлық күштің бастауынан алады.

Шектеулі, кішірек "мен" немесе "эго" - бұл іштен
алынып, шындықта көрінетін нәрсенің кішкентай бөлігі
.ғана

Сіздің негізгі «меніңізде» белсендіруді, пайдалануды
және пайдасын көруді күтіп тұрған шексіз әлеует бар
Барлық ұлы ұстаздар денеде өлмейтін жан жатыр
деп мәлімдейді, ол Құдайдың нұрының ұшқыны болып

табылады, ол бүкіл тіршілікті толтырады және барлық
.жаратылысты қолдайды

Адамдар өмірін қалай өткізетінін білесіз бе? Дұрыс
өмір сүру жолын және өмірді ақылмен және үнемді
түрде жұмсасақ, одан қалай пайда көре алатынымызды
.білетіндер аз

Ең алдымен, біз уақытымызды ескеруіміз керек.

Уақыт өтіп, біз байқамай да кетеді, сондықтан біз
көбінесе Құдай бізге берген уақыттың қадірін
.бағаламаймыз

Қаншама уақыт босқа кетеді! Ал өмір бізге не ұсына
алатынын ойлап, ой жүгіртетіндер аз. Көпшілік адамдар
мүлдем терең ойланбайды; олар өмірін тамақтанып,
ұйықтап, көңіл көтерумен өткізеді, содан кейін бұл
.дүниеден ештеңе көрсетпей кетеді

Қажеттіліктер мен тілектерді ажырата білу өте
маңызды. Нақты қажеттіліктер өте аз, бірақ тілектер
сансыз. Бостандық пен ішкі тыныштыққа жету үшін біз
өз қажеттіліктерімізді қанағаттандырып, шексіз
тілектерді қуып, шөлдегенді тойдырмайтын да,
қандырмайтын да шөл дала сағымы сияқты өткінші
.дүниелік бақытқа ұмтылуды тоқтатуымыз керек

Адам бақытқа жету үшін сыртқы жағдайларға
неғұрлым көп сүйенсе, соғұрлым оны сезінуден
адасады. Сән-салтанатқа деген құштарлықты дамыту
және қолдау - бақытсыздық пен мүлікке құлдықтың
.артуына апаратын сенімді жол

Біз қажеттіліктерімізді азайтып, уақытымызды
шынайы бақыт немесе рухани ләззат іздеуге
жұмсауымыз керек

Жан ешқашан өзгермейді; бұл шектеулі адам
санасының пердесінің артында жасырынған мәңгілік
мән, ол барлық ауырсынуға, сәтсіздіктерге және өлімге
.толы

Біз тұрақсыздық пен өзгерістің иллюзиялық пердесін
көтеріп, мәңгілік табиғатымызда демалуымыз керек. Біз
санамызды тұрақтылық пен ішкі тыныштық жартасына,
яғни түсініктен асып түсетін құдайлық тыныштық
тағына орнатуымыз керек, сонда біз Рухтың құтты
бұлақтарынан күндіз-түні ағып жатқан тәтті бақыт
.бұлағының дәмін татамыз

Бақытқа өзін-өзі тәрбиелеу, қарапайым өмір сүру
әдеттерін және талғампаз ойлауды дамыту және
ақшаны үнемдеу арқылы қол жеткізуге болады, тіпті
негізгі қажеттіліктерімізді қанағаттандыру үшін қажет
мөлшерден көп тапсақ та. Біз басқаларға көмек қолын
.созып, оларға өздеріне көмектесуіміз керек
Басқаларға гүлдену мен бақытқа жетуге
көмектескен адам күтпеген көздерден көмек алады, ал
олардың өз гүлденуі мен бақыты артады деген
жазылмаған заң бар. Бұл тұрақты және өзгермейтін заң,
және онымен өмір сүретіндер бақытты, өйткені олар
бақыттылардың қатарында болады. Қарапайым өмір
?сүріп, рухы бай болған жақсы емес пе
{Алла қалаған кімді нұр үстіне нұр етеді}
{Жарық қараңғылықта жарқырайды}

Кішкентай электр шамының әрбір шамының артында
күшті ток бар, ал әрбір кішкентай толқынның астында
.көптеген толқындарға айналған үлкен мұхит жатыр
Бұл адамдарға да қатысты. Құдай адамдарды
жаратып, оларға ерік пен таңдау еркіндігін берді. Бірақ
адамдар Құдайдың оларға берген күші мен қайнар көзін
.ұмытып кетеді
Бұл дүниеде бар мүмкіндіктердің де, адамның қол
жеткізе алатын прогресінің де, қол жеткізе алатын
.көкжиектерінің де шектері жоқ

Адамды тұтастай және болмысымен түсіне бастаған
кезде, оның физикалық тіршілік иесі емес екенін
.түсінеміз

Оның ішінде көптеген күштер жатыр, олардың
әлеуетін ол осы әлемнің жағдайларына бейімделу үшін
әртүрлі дәрежеде пайдаланады, ал бұл күштердің
.әлеуеті қарапайым адам түсінетіннен әлдеқайда үлкен
Бұлақтар мен жұтымдар: Қасиетті махаббат оазисі

Мен өміршеңдікті тартамын
Алтын күн сәулесінің бұлағынан
Мен тыныштықты жұтып қоямын
Ай сәулесіндегі күміс түндердің бұлақтарынан
Мен сенің күшіңнен су ішемін
Құдіретті желдің тостағанынан
Мен сенің хабардарлығыңды қуаныш пен ләззатпен
ішемін

Менің нәзік, терең ойларымның тостағандарынан
Сіздің құтты нұрыңызда
Мен мәңгілікке ояу боламын
Сенің құтты және бар болмысыңа қарау
Мәңгіліктің ұзақ ғасырлары арқылы қырағы көзбен
Мен Құдайдың махаббатын іздедім
Адам сезімінің құнарсыз топырағында
Ақыры тапқанша
Қасиетті махаббат оазисінде
Кімнің көзі ешқашан құрғамайды
Құдайым, маған көктегі мұрамды алуға көмектесші
Және мен өлмейтіндердің өмірін сүруім үшін
!Уа, ең мейірімді және қасиетті
Менің надандығымның қараңғылығы уақыттың өзі
сияқты ескі болса да
,Дегенмен, түсініп алайын
Бұл сіздің нұрыңыздың таңымен бірге
Қараңғылық көзді ашып-жұмғанша жоғалып кетеді
Ешқашан болмағандай

Ашулану және оның денсаулыққа әсері
Қарапайым адам өз жанының бастан кешкендерін
саналы түрде есте сақтамаса да, ол ғарыштық
тұтастықтың бір бөлігі және өмірін өзгермейтін немесе
бөлінбейтін өмірдің, махаббаттың және шындықтың көзі
болып табылатын Жалғыз және Жалғыздан шығатын
өмірдің сергітетін ағымдарымен мезгіл-мезгіл қайта
.толтырып отыруы керек

Іздеуші ойында, сөзінде және ісінде Ақиқат
принципін қастерлегенде, ол өзін жаратылыспен және
Жаратушымен үйлестіреді. Рухани дамыған бұл жеке
тұлғамен кездескен әрбір адам өзінің үйлесімді рухани
тербелістерімен рухани байыйды, дегенмен бұл байыту
.дәрежесі әртүрлі

Бұл шәкірт ауыр дуализмдер мен қарама-қайшы
релятивизмдерден арылған және сайып келгенде соңғы
.баспанаға, абсолютті шындыққа кіруге құқылы
Ашудың болмауы - ішкі тыныштыққа апаратын ең
жылдам жол. Ашу тілектердің бұзылуынан туындайды,
.ал тілегі жоқ адам ашудан арылады

Басқалардан ештеңе күтпейтін және мақсаттарына
жету және тілектерін орындау үшін Құдайға бет
бұратын адам басқа адамдарға реніш немесе ащы
сезімде болмайды, сондай-ақ олардың көңілін
жараламайды (Бауырыңа күлімсіреу – садақа) және
(Алдымен барып, бауырыңмен татулас)
Данышпан адам Құдайдың барлық әлемдердің
басқарушысы және әкімшісі екеніне сенімді және ол
оқиғалардың кездейсоқ болатынына сенбейді,
сондықтан ол ашудан, тамырына сіңген жеккөрушіліктен
.және дұшпандық сезімдерден арылады

Бұл әлем салыстырмалы әлем, ал данышпандар
өздерін құдайдың еркіне сәйкестендіріп, іс-әрекеттерін
жағдайларға бейімдейді. Олар кейде батыл немесе тіпті
зорлық-зомбылықпен наразылық білдіруі мүмкін, егер

бұл зұлымдардың кінәсіздерге зиян келтіруіне кедергі
келтірсе. Бірақ данышпандар ешқандай адамға,
олардың надандығы қаншалықты үлкен немесе олардың
қылмыстары қаншалықты көп болса да, жеккөрушілік
.сақтамайды

Өзін-өзі танитын адам ұзақ немесе қысқа мерзімге
ашулануы мүмкін, бірақ көп ұзамай ол әдеттегідей
.тыныштық пен сабырлылыққа оралады

Қарапайым адамның ашуын ерік-жігермен және
бірден жою мүмкін емес, бірақ дүниелік құмарлықтардан
арылған адамның таза жүрегі ашуды сезбейді және
.көрсетпейді

Ашу – адамдар арасындағы ең көп таралған
кемшілік, ол отбасылар мен ұлттар арасындағы
.татулықты бұзады

Ашуға бейім адамдарды отбасылары жек көреді,
және бұл үнемі болатын ашу-ыза адам денсаулығына
кері әсерін тигізеді және көбінесе зорлық-зомбылыққа
әкеледі. Адамдар ашу-ызасына соқырлықпен берілгенде,
олардың айтарлықтай бөлігі қылмыс жасайды, түрмеге
.түседі немесе өлім жазасына кесіледі

Өзін-өзі сақтау қағидасына сәйкес, барлық адамдар
ақылды болуды, салдарын ескеруді және ашуын
.басқаруды үйренуі керек

Олар ашуларын тыяды және адамдарды кешіреді -

Алла жақсылық істеушілерді жақсы көреді
Психикалық тепе-теңдікке жету

Өмірдің салыстырмалылығын (туу, өлім, ләззат)
және ауырсыну) осы әлемге теңгерімді ақылмен
қарайтындар жеңеді. Шынында да, бұлар мінсіз
Бхагавад-Гита [теңгерімді құдайлық рухқа негізделген

4:9

Түсіндіру және түсініктеме

Ақыл-ой тепе-теңдігіне ақыл-ойды ішке бұруға
көмектесетін рухани жаттығулар арқылы қол жеткізуге

болады, мұнда йоги өзгермейтін қуаныштың теңгерімді
күйін сезінеді. Олар ояу кезде осы ішкі күйді көрсете
.алғанда, таза және әмбебап рухқа негізделген болады
Данышпандар қарапайым адамның ауырсыну мен
ләззат, ыстық пен суық, өмір мен өлім сияқты өмірдің
дуализмі мен салыстырмалылығымен сезімдік өзара
әрекеттесуіне байланысты кемшілікке ұшырайтынын
айтады. Тек өз санасын дүниелік сезімдерден ерікті
түрде ажырата алатындар ғана сезімдердің мазасыз
дуализмінен шынымен азат болады және олар құдайлық
.рухта тыныштық тауып, мәңгілік тыныштықты сезінеді
Ішкі, саналы және жоғары сана күйінде қасиетті
бақытқа бөленетін йогилер таза және ғарыштық рухпен
.бірлікте

Тәртіпсіз адам осы әлемнің қозғалмалы бейнелерін
бақылап, санасының теңізінде қуаныш пен қайғы,
үмітсіздік, ашу, ұйып қалу немесе немқұрайлылық
толқындарымен жүзіп жүреді, бірақ сол теңізде
.шағылысқан жанның айын көре алмайды
Санадағы толқындар басылған кезде, тыныш ішкі
мұхиттағы дана адам қасиетті айдың бейнесін
.бұрмаламай көреді

Теріс ойлау – жау

Бір нәрсені жеңу керек болғанда, оны неліктен жеңу
керектігін түсінуіңіз керек. Сіз оны тастап, одан
алшақтап қана қоймай, сонымен қатар ол туралы
ойлауды алып тастап, оны ойларыңыздан қуып
шығуыңыз керек. Теріс ойлау – жеңу керек қорқынышты
.жау

Егер сіз назарыңызды сезімдік санадан рухани
санаға аударсаңыз, жеңіске жетіп, өзіңізге бақыт
.әкелесіз. Жетістіктер санада жатыр

Адам шектен шығудың құрбаны болмауы керек;

Заттардан ләззат ал, бірақ олардың сені құлдыққа
айналдыруына жол берме; Еркін бол; Мейірімді, достық,

көңілді және қуанышты бол; Барлық жағдайда өзіңе өзің
.қожайын бол

Адам не істегісі келсе, соны істеу бостандық емес,
керісінше бостандықты теріс пайдалану

Бостандық өзін-өзі басқару заңын, яғни өзін-өзі
бақылауды ұстанудан туындайды

Шынайы бостандық дегеніміз - бәрін даналыққа
сәйкес жасау

Құдайға және Оның заңдарына сәйкес келмесе,
бостандық аз және үстірт болады

Көптеген адамдардың өмірі қалауларға,
құмарлықтарға, мінез-құлықтарға, әдеттерге, қоршаған
.орта мен әлеуметтік әсерлерге байланысты

Физикалық әдеттер ақыл-ойды басқара бастағанда,
дененің ерік-жігердің бұйрықтарына бағынуы қиындай
түседі. Жақсы әдет - сіздің ең үлкен досыңыз, ал жаман
әдет жасырын жау. Сондықтан әдетті немесе әрекетті
қайталаудан сақ болу керек, өйткені қайталау әрекетті
байқамай тұрып әдетке айналдырады, ал әдет екінші
табиғатқа айналады. Дегенмен, оны үнемі жақсы істер
мен оң, шығармашылық ойлау арқылы өзгертуге
.болады

Бізді надандықтан және оның салдарынан
құтқарыңыз

Сен барлық жақсылықтың қайнар көзі және барлық
күштің бастауысың
Құдайым, бізге батасын бер, сонда біз өз батаңды
көрсете аламыз

Біздің денсаулығымызда
Біздің интеллектуалдық ұмтылыстарымызда
Және біздің рухани ұмтылыстарымызда
Сен жұлдыздардағы жарқыраусың
Атомдардағы энергия
Және өзіндік тереңдікті түсіну
Өзімізді қайта зарядтауға көмектесіңіз

Сіздің ең жоғарғы күшіңізбен
Сіздің шексіз даналығыңызбен
Және сіздің шексіз шынайылығыңызбен
Сіздің денсаулық бұлағы екеніңізді мойындайық
және тіршілік ортасы
Және барлық түсініктің қайнар көзі
Бізді надандықтан және оның салдарынан
құтқарыңыз
Ауырсыну мен азаптан
Даналықтың ағыны шайылып кетсін
Өміріміздің барлық қирауы мен күйреуі
Бізден бетіңді жасыратын перделерді жыртып таста
Сізді өте жарқын жарықпен көрейік
Біздің болмысымыздың көкжиегінде сансыз күн бар
Бізге сіздің қатысуыңызды үнемі жаңарып отыратын
күш ретінде сезінуге мүмкіндік беріңіз
Ойымызды шабыттандырыңыз
Және жанымызды нәрлендіреді
Және ол біздің денемізді қолдайды
Бізді қанағаттандырып, үміттерімізді ақтағаннан
басқа ештеңе жоқ
Біз барлық ісімізде сізден басшылық сұраймыз
Ал егер бізде қате ойлар болса
Бізді қайтаратын сіздің құтты сыбырыңызды естуге
рұқсат етіңіз
Дұрыс жолға
Шығармашылық күшіңізбен өмірімізді баталаңыз
Және сіздің мәңгілік бақытыңыз
О, Жомарттардың Ең Жомарты
Және барлық берудің көзі

Рухани түсініктерге қол жеткізгісі келетіндер
өзімшілдік үшін емес, өмірлерінің үлгісімен басқаларды
шабыттандыру үшін сол күйлерге жету үшін жұмыс
.істеуі керек

Өз міндеттерін өмірлерін теңгерімді түрде дамытуға
көмектесетін жолмен орындайтындар адасқандар мен
көңілі қалғандар тыныштық, бақыт және табыс
көкжиегіне кіріп, өтетін баталы және ашық есіктер
.сияқты әрекет етеді

Бұл адамдар өздерінің жоғары табиғатымен
үйлесімді және өздерінің қыңырлықтарын
қанағаттандыру үшін емес, шындық, даму және
құдайдың еркіне сәйкестік талаптарын орындау үшін
.жұмыс істейді

Олар сарайларда тұрып, миллиондаған байлыққа ие
болса да, шынайы аскеттер, себебі олар Құдайды қуанту
және басқаларға көмектесу үшін жеке амбицияларынан
.бас тартады

Адам өмірдің сынақтарынан өту және өмір сүру
қиындықтарын жеңу үшін еңбек етуі керек, ол
ормандардың қойнауында болсын немесе қазіргі
.өркениеттің джунглилерінің ортасында болсын

Ормандар жыртқыштардың мекені, ал өркениет
джунглилері қорқыныш құбыжықтарына толы
Азғырулар мен басым құмарлықтардан адам өзін
барлық материалдық және моральдық жыртқыштардан
қорғауы керек, бұл лайықты өмір жолымен еркіндікпен,
қуанышпен және қорқыныштан арылу үшін мүмкін
.болады

Адам өз бойындағы мәңгілік рухани бақыт
патшалығын тапқан кезде, ол оны барлық жерде,
тыныштықтың тереңінде немесе белсенділік шуылында
табады және ол ой үңгірінде де, жұмыс өрістерінде де
.оған сыбырлап тұрған құдайлық дауысты естиді

Философ пен теңізшінің әңгімесі
Философия мен логиканы жетік меңгерген бір
философ өзеннің бір жағасынан екінші жағасына көшуді
көздеп, адамдарды өзен арқылы тасымалдау үшін

пайдаланатын кішкентай қайығы бар қайықшыны
.шақырған деседі

Философ қайыққа мініп, теңізші қатты ағысқа қарсы
тұрып, ескек есіп жүрді. Қысқа қашықтықтан кейін
философ теңізшіден: «Теңізші, философия
принциптерінің бірінші бөлігін жаттап алдың ба?» деп
.сұрады

Теңізші: Жоқ, мырза, мен оны жаттап алған жоқпын
.деп жауап берді

Сонда философ оған: «Өкінішке орай, өміріңіздің 25
пайызын ешқандай пайдасыз босқа өткізгеніңізді
.хабарлаймын», - деді

Теңізші қорлауды жұтып қойып, ескек есуін
жалғастырды. Олар өзеннің ортасына жеткенде,
:философ ащы аузын қайтадан ашып, былай деді
Ей, Тентек: Философия принциптерінің екінші
?бөлімін жаттап алдың ба

Теңізші былай деп жауап берді: Мырза, мен бұл
.кітап, Философия принциптері туралы ештеңе білмеймін
Содан кейін философ жаңа мәлімдеме жасады:

«Қандай өкінішті! Өміріңіздің 50%-ын босқа өткізгеніңізді
өкінішпен хабарлаймын». Теңізші бұл дәрекілікке
ренжіді, бірақ ештеңе айтпады, бірнеше жолмен ескек
есуді жалғастырып, осы қызығушылық танытқан
философпен кездескен сағатына қарғыс айтты. Қайық
өзеннің төрттен үш бөлігіне жеткенде, философ үшінші
:сұрақ қойды

Ей, Тәкаппар: Философия принциптерінің үшінші
?бөлігін жаттап алдың ба

Байғұс теңізші шыдамсызданып жауап берді: Мен
сізге айттым ғой, мырза, мен философия туралы ештеңе
білмеймін

Мұнда философ (алаңдаушылық пен жұбаныш)
күлімсіреп: «Өкінішке орай, сіз өміріңіздің 75%-ын
.осымен босқа өткіздіңіз, бұл орны толмас шығын», - деді

Теңізші бұл пікірге жауап бермеді, бірақ қарсы
жағалауға жетіп, сасық, жабысқақ нәрседен құтылуға
үміттеніп, ескек есуді жылдамдатты. Кенеттен аспанда
найзағай жарқылдап, күн күркіреп, нөсер жаңбыр
жауып, қайықты жан-жаққа лақтырып жіберген қатты
.дауыл пайда болды

Содан кейін философқа сұрақ қою кезегі теңізшінің
:кезегі келді, сондықтан ол оған былай деді
Құрметті философым, біз осы сапарға аттанғаннан
бері сіз маған бірінен соң бірі сұрақтар жаудырып
?келесіз. Сізге бір ғана сұрақ қоюға бола ма
Философ былай деп жауап берді: Иә, сен істей
:аласың. Теңізші былай деді

О, философияны жақсы білетін және оның
кітаптарын жатқа білетін құрметті философ, сіз жүзуді
?жақсы білесіз бе

Философ дірілдеген дауыспен жауап берді: Жоқ,
.мырза, мен жүзуді білмеймін

Теңізші күлімсіреп, оған былай деді: Сонымен, біздің
тәуекеліміз сізде, ал қалғаны біздің өмірімізде, және
бірнеше сәттен кейін сіздің өміріңіз жүз пайыз тарихқа
!айналатынын айту маған ауыр тиеді

Сол сәтте үлкен толқын қайыққа соғылып, оны
төңкеріп тастады, сол дәуірдің философы өзеннің түбіне
құлады, ал теңізші досымыз өзінің күшті қолдары мен
жүзудегі көпжылдық тәжірибесін пайдаланып, екінші
жағалауға аман-есен жеткенше толқынға сенімді және
.сабырлы түрде қарсы тұрды

Балшық астында көмілген алтын сияқты
Жаратылыс басталғаннан бері жақсылық күштері
зұлымдық күштеріне қарсы күресіп келеді. Біз
қызғаныш, ашу, ашкөздік және тағы басқалардың өзіміз
жасамағанын, бізге басынан бастап берілгенін есте
ұстауымыз керек. Осы зұлымдықтарды бастан кешіру

арқылы даналық оянып, осы ауырсынулардың арасынан
.жол табуға тырысады

Даналыққа жетудің жалғыз жолы - тәжірибе
арқылы, өйткені жеке тәжірибеміз арқылы біз
зұлымдықтың біздің тыныштығымызды бұзатынын және
бізге қайғы-қасірет, азап пен ауырсыну әкелетінін
түсінеміз, сондықтан біз одан аулақ болып, құтылу үшін
.жұмыс істеуіміз керек

Ашуланған сайын тыныштық тауып, мейірімді және
сабырлы болуды шешкен сайын, шайтан келіп: «Саған
жала жабылып жатыр, неге сен оған жағымсыз немесе
.ренішті нәрсе айтпайсың?» - дейді

Жақсылық пен жамандық арасындағы тартыста
шайтанның жеңімпаз болуына жол бермеңіз
Киелі Дауыс бізге үнемі сыбырлап отырады, бірақ
құдайлық көмек алу үшін біз Көктің дауысын мұқият
.тыңдауымыз керек

Шайтан бізді өзіне азғыруға тырысқан сайын, Құдай
бізді өзіне тартуға тырысады. Сұрақ туындайды: біз кімді
?тыңдаймыз және кімге бағынамыз

Біздің келісімімізсіз ешкім бізге бақылау жасай
алмайды немесе әсер ете алмайды, себебі бізде Құдай
берген шешім мен таңдау еркіндігі бар, бірақ шайтанның
алдауы әрқашан бар және біз оған қарсы тұруымыз
.керек

Жақсылық күштері біздің мәселелерімізге шешім
әкеледі, ал зұлымдық күштері асқынулар мен мәселелер
тудыруға тырысады. Жақсылық дегеніміз - басқаларды
өз пайдасына шеттететін барлық өзімшіл қалаулардан
.арылу

Құдайдың күші шексіз, және Оның құдіреті барлық
күштен асып түседі. Ол өзінің сүйіспеншілігі арқылы бізді
өзіне тартып, зұлымдықтың тырнағынан құтқаруға
тырысады. Ортада адамзат тұр: оң жағында періштелер,
.сол жағында зұлымдық күштері

Адам жақсы іс жасаған сайын, Құдай оны
жақындатады; олар жаман іс жасаған сайын, Шайтан
оларды жақындатады. Бірақ Шайтан адамды мәңгілікке
ұстап тұра алмайды, себебі олар Құдайдың бейнесінде
.жаратылған

Адам жүрегінде жеккөрушілік сезінген сайын,
Шайтан оны жойып жіберуге тырысып жатқанын есіне
түсірсін, ал махаббат сезінген кезде, Құдай оларды Өзіне
.шақырып жатқанын білсін

Жаман мысалдар да, жақсы мысалдар да бар. Құдай
бізді өзіне тарту үшін өзінің мысалдарын немесе
үлгілерін көрсетеді, ал Шайтан да өз заттарын дәл осы
мақсатта көрсетеді. Сол көріністерді ой елегінен
өткізгенде ән айта бастаған Құдай адамы қандай
:керемет

Өмір тәтті, ал өлім – түс, Денсаулық тәтті, ал ауру –»
түс, Сенің қасиетті әуенің жанымның тереңінде
.«жаңғырып тұрғанда, уа, Құдайым
Зұлымдық пен күнә біздің табиғатымызда жоқ, олар
.шетелден әкелініп, жанымызға сіңіп кеткен

Жақсылық балшықтың астына көмілген алтын
сияқты; ол өзінің мәнін жоғалтпайды, керісінше, балшық
жойылғаннан кейін табиғи тазалығымен жарқырайды.

Сол сияқты, адам жанындағы жақсылық та мәңгілік.

Жанның алтыны надандықтың қалың, қатқан
балшығымен қаншалықты дақ түссе де, шынайы
алтынның әдемі жылтырын ашу үшін сол балшықты
даналық пышағымен қырып тастау немесе білім суымен
.жуу жеткілікті

Рухани энергияларды белсендіру

Жанды ояту керек

Әлсіздік пен әлсіздік туралы армандардан

Және ақыл-ойды даналық көкжиегіне жіберу

Медитация, жаттығу және релаксация арқылы

Өзін-өзі бақылау және дұрыс тамақтану

Және мызғымас, бағынбас психологиялық күш
Жеңілісті мойындамаңыз
Өйткені мойындау үлкен жеңіліс
Сізде шексіз күштер бар
Сол күштерді іске қосу керек
!Бар мәселе осында
Байсалды және терең ойлау
Бұл шектеулерден арылудың жолы
Және көптеген мәселелер
Құдайға деген сананы сіңіру керек
Және жоғары рухани қабылдаулармен
Қиындықтар көп болуы мүмкін
Жүктемелер ауыр
Бірақ адамның өз жауы
«Яғни, оның кішкентай өзі немесе «эгосы
Шынайы жан өлмейді
Тәжірибелер мен қиындықтар уақытша және
өзгермелі болғанымен
Адам, негізінен, рух
Рухани мәні тұрақты және өзгермейді
Сіз керемет энергия мен күштерді босата аласыз
Қиындықтар мен апаттарды жеңу
Және сіздің жолыңызда тұрған барлық кедергілер
мен кедергілер

Ой – электр тогы сияқты күш
психологиялық жағдайлар
Ол ойға және ойлау тәсіліне оралады
Электр энергиясы пайдалы да, зиянды да
?Сонымен, оны қалай басқаруды кім біледі
Ол оны өз қызметіне қояды
Әйтпесе, оны электр тогы соғуы мүмкін
Және де солай ойлады
Егер ол дұрыс жолға бағытталса
Ол иесіне бақыт әкеледі

Әйтпесе, бұл оған қиындық тудырады
Ой жабайы жылқы сияқты
Дегенмен, оны бағындыру мүмкін емес емес
Позитивті ойлау - ойларыңызды басқарудың бір
жолы

Дұрыс ойлау – жақын дос
Ал ауру ақыл – тұрақты жау
Дұрыс ойлау тыныштық пен қауіпсіздікті тартады
Ал ауру ақыл өлімге әкелетін жебелерді атып
тастайды

Ол иесіне екі есеге дейін тойтарыс береді
.Сондықтан «сауап та іспен бірдей» деген мақал бар
Адам жақсы ниет білдіргенше
Оның идеялары алауға айналады
Жанның камераларын жарықтандырыңыз
Және қараңғылық үйінділерін қуып шығарыңыз
Содан кейін ол терең жеңілдік сезінеді
!Оның көздері бақыттың күлкісімен жарқырады
басқалармен тіл табысу
Олардың келісімі бәрін білдірмейді
Немесе олар үшін идеалдардан бас тарту
Себебі бұл ымыраға келу әдісі жағымсыз
Шындыққа сәйкес келмейді
Реформаторлар мен ұлы адамдар келіспеді
Айналасында көптеген адамдармен
Дегенмен, олар өздерінің идеалдарын сақтап қалды
Өйткені олар не істеп жатқандарын түсінді
Бұл мүлдем дұрыс болды
Принцип бұзылмауы керек
Және нақты мақсатқа жету үшін жасырын ниеттерге
жүгінбеу
Өйткені бұл принципшіл адамдарға жараспайды
?Құдайға ұнайтындай өмір сүре алатын кім бар
Басқаларға зиян тигізбеңіз, өйткені оларда
қорқатын ештеңе жоқ

Ең алдымен, адам Құдаймен үйлесімді болуы керек
Содан кейін ар-ұжданмен, содан кейін адамдармен
Бірақ егер бұл тәсіл басқаларды қанағаттандырмаса
Адамға өз ішінде тыныштық болса жеткілікті
Ол адамдардың мақұлдауына тәуелді болмайтын
ішкі тыныштық сезімін сезінеді
Жанның күші мен қалауы
Құдайға бет бұру арқылы
Ол рухани магнетизм деп аталады
Және бұл магнетизм
Жан өзіне баталарды тартады
және ұсақ тербелістер
Және барлық жақсы адами тәжірибелер
Бұл оған жақсылық пен әділдікті еске салады
рухани магнетизм
Бұл күш
Ол адамды өзіне тартады және өзіне тартады
Жақсы достар
Және маңызды және маңызды нәрселер
Және заттарды интуитивті түсіну
Бұл күш алынған
Құдайдың тартымды магниттік күшінен
Бейбітшілік шамы
Ақыл-ой ыдысын алып, оны тыныштығыңызға
толтырыңыз
Сезімдерімнің бөтелкесін алып, оны мейіріміңе
толтыр
Жанымның бос себетін алып, оны даналығыңыздың
жемістерімен толтырыңыз
Махаббатыңның суын жаныма құй, сонда мен
оларды шөлдеген жанның тостағандарына құямын
Менің эго қабырғаларымды бұзып, мені толықтай
сенің қатысуыңа батыр
Махаббаттың таңы жүрегімнің саңылауларынан өтіп,
маған сенің махаббатыңның күн сәулесін еске салады

Өмірімнің аспанына таралып
Сенің махаббатыңның нұрлы нұры менің жанымды
жарқыратты, және сенің нұрың менің рухымның
кеңістігін толтырды
Сен менің денемді қолдайтын өмірсің, ойларымды
шабыттандыратын ақылсың және надандығымды
жоятын даналықсың
Мен ежелгі заманнан бері ішімде сақталған алтын
кітапты оқу үшін махаббатымның жұқа шамын жағамын
Сенің махаббатың қараңғылықты сейілтіп, маған
хабарламаларыңды көрсететін көрінбейтін бейбітшілік
шамы болды және әлі де солай болып қала береді
Блог жүректер беттерінде
Шексіздік шегі
Сені қайта-қайта іздегеннен кейін
Және сенің таңғажайып құпияларыңның
ормандарында үздіксіз адасу
Ақыры шексіздіктің шетіне жеттім
Сеніммен және табандылықпен мен Сенің киелі
есіміңді шақырдым
Кенеттен сенің қатысуыңның есігі ашылды
Оның орталығында
Ал мен сені керемет аяндар тағында көрдім
Менің естуім үйлесімді болмады
Сіздің шығармашылық және инновациялық
дауысыңызбен
Дауысыңды естуді асыға күттім
Содан кейін сенің тыныштығыңның сиқыры маған
еніп кетті
Және интуитивті сыбырлармен
Ол маған періштелердің тілін үйретті
Ал жаңа кездесу сәтсіз аяқталды
Мен сені сұрақтарым мен сұрауларыммен
бомбаладым
:Уақыттың өзі сияқты ежелгі

«?Уа, Құдайым, неге күнә мен азап шегу керек»

?Неліктен алдау мен иллюзиялар

Сондықтан мен сенің киелі жеріңнің сәулелерін

алдым

Жарқыраған әріптердің бір түрі

Маған шынайы және сенімді жауаптарыңызды

жеткізіп отырмын

Жұбаныш пен жайлылық сыйлаушы

Енді, Саламидің эзотерикалық ғибадатханасында

Тыныштық жүрегінде сенің қатысуың маған ұнайды

Біз түсініксіз, үнсіз сөздермен сөйлесеміз

О, түсініксіз жұмбақтардың Құдайы

Мен сенімен мәңгілікке сөйлесемін

!Жүрегімдегі барлық шешендік пен еркіндікпен

Жанымда сенің нұрың жыпылықтаған кезде

Уа, Жаратқан, даңқың ашылсын

Даналық нұрыңыз сейілсін

Надандық, келіспеушілік және көреалмаушылық

Жердің жағасынан мәңгілікке

Әлсіздігімізді күшке айналдырыңыз

Ал біз шешім қабылдауда әлсіредік

Денемізді өмірлік маңызды электр қуатымен

зарядтаңыз

Ақыл-ойыңыз бен жаныңызды емдік нұрыңызбен

толтырыңыз

Қолымызды ал, сонда біз Сенің ғапылдығыңның

суына батпаймыз

Біздің болмысымызды Сенің махаббатың мен

даналығыңмен толтыр

Біз сізге өте жақын екенімізді сезінейік

Және сенің мейіріміңнің күні

Ол бізге үнемі сәулесін шашады

Мен сыбырлаған, жанды ойларымның гүлдерін

орналастырамын

Тыныштық құрылымында
Оның үнсіз хош иісі ән айтады
Ол сенің даңқыңды жырлайды
Және сенің қасиетті нұрыңның сәулесімен
Мен сенің өміріңнің сұлулығын көремін
Бақытты армандарым орындалады
Жанымда сенің нұрың жыпылықтаған кезде
Перделер даналық отымен жалындайды
Ендеше, өз даңқыңды көр
Менің қуанышым артады
Құдайдың баталары теңізі
О ғарыштық жарық
Күн сайын сенің аспанды ашық түстермен безендіріп
жатқаныңды көремін
Мен сенің құнарсыз топырақты изумруд жібегімен
киіндіргеніңді көріп тұрмын
Сен күн сәулесінің жылуындасың
!Және Ол барлық жерде көрінеді
Құдайым, маған тыныштығымның айнасынан
жүзіңді көруге көмектесші
Өміріңіздің кең патшалығын көрсетіңіз, өзіңізді
!көрсетіңіз
Жүрегіме дұға етуді, жаныма сезінуді үйрет
Ол үшін барлық есіктер ашылады, олар арқылы
көріну үшін
Сіздің қатысуыңыз - бұл бата
О, ең қасиетті сүйіктім
Қазір де, мәңгілікке де, сен менікі болғаныңды және
,әлі де менікі екеніңді түсінуге рұқсат ет
Міне, менің қателіктерімнің армандары, олар
жоғалып, ұмытылу зиратына көмілген
Мен ояумын, қанаттарыңның астындағы өмір күнінің
сәулесінде қыздырынып жатырмын
Құдайдың баталарының теңізі менің арқамнан ағып
өтеді

Мен өзімді оның ағып өтетін ортасымын деп
сезінемін

Барлық қасиетті шығармашылық күштер
Ием, маған батасын бер, сонда мен Сені іздей
аламын

Мен сені бәрінен де артық ойлаймын
Дәл сіздің тоқымашыларыңыз сияқты

Көптеген талаптар мен талаптар бар
Әлем оны бізге таңады
Және бұл бізді оның ең маңыздылығына сендіреді
Ал онсыз өмір сүру мүмкін емес болғандықтан
Немесе оларсыз істеу
Бірақ негізгі талап болуы керек
Құдайдың тыныштығына жету
Кімнің көздері ешқашан сарқылмайды
Оның көзі ешқашан таусылмайды
Өмірдегі барлық нәрсеге мән мен дәм беретін нәрсе
Құдай біздің болмысымыздың мәні екенін
ұмытпайық

Ал махаббат - біз қарайтын терезе
Оның асыл жүзіне
?Кім Құдайдың қатысуын сезінгісі келеді
Ал бұл асыл тілек ой мен істе өрбиді
Құдай оның тілегін қабыл етеді
Және бұл оған перделерді жыртуға көмектеседі
Бұл құтты нұрлардың көрінуіне кедергі келтіреді
Жолда алға жылжуға бел буғандар
Оны ештеңе тоқтата алмайды
Оған ештеңе кедергі болмайды
Ол мақсатына жеткенше
Ол жүрегі қалағанын алады
Ашудың сізді басқаруына жол бермеңіз

Бұл эмоция сырттай көрінгеннен гөрі тереңірек. Адам зорлық-зомбылықтың сыртқы көріністерін ақылға қонымды түрде басқара алады, бірақ сонда да басылған ашу мен қайнап тұрған ренішті сақтайды. Бұл ашу агрессия, мазасыздық, шыдамсыздық, наразылық, көре алмаушылық, ашушаңдық, бақытсыздық және көңіл-күйдің төмендеуі сияқты әртүрлі жолдармен көрінеді. Шын мәнінде, әркім белгілі бір дәрежеде ашуды бастан кешіреді.

Ашу, қандай табиғаты болса да, тілектерді орындаудағы көңілсіздіктен туындайды. Рухани қуаныш болмаған кезде, адамдар сезімдік қалаулар арқылы ләззатқа бет бұрады - бұл қалаулар өздерінде көңілсіздік пен қанағаттанбаушылық тұқымын, демек, нәзік сезімдер мен жоғары қабылдауды жоятын ашуды алып жүреді.

Сондықтан, ашуды жоюдың ең сенімді жолы - оның себебін жою: тілек. Адамның тілегі неғұрлым көп болса, оның ашуы соғұрлым күшейеді, себебі барлық тілектерді қанағаттандыру мүмкін емес, өйткені сезімдік құмарлықтар тойымсыз және ешқашан аяқталмайды. Біз қалауларды орындауға немесе сезімдік ләззаттарды сезінуге неғұрлым көп тырыссақ, оларға соғұрлым көбірек байланамыз. Ал біздің байланысымыз неғұрлым күшті болса, тілектерімізді қанағаттандыратын сияқты нәрселерден айырылудан туындайтын ауырсыну соғұрлым күшейеді.

Мысалы, табиғат бізге аштық сезімін сіңірді, сондықтан біз денемізге қашан тамақ қажет екенін білеміз. Бірақ тәуелділік немесе құмарлық бұл сезімді күшейтеді және оны психологиялық күйзеліске айналдырады. Егер сіз үнемі аш болып, үш күн бойы ораза ұстасаңыз - денсаулыққа байланысты немесе

басқа себептермен - сіз ашуланатын шығарсыз. Екінші жағынан, йоги дене қалауларынан алшақтағандықтан, оның жоқтығына алаңдамай бірнеше күн бойы тамақсыз жүре алады.

Ашудың көзі тілектер екенін түсінген кезде, біз сол тілектермен қалай сындарлы түрде күресу керектігін білгіміз келеді. Бұған бірнеше тәсілдер бар:

Алдымен сол тілектерді орындаңыз

Егер бұл тілектер зиянсыз болса, оларды орындауда ешқандай қателік жоқ, содан кейін олар өтіп кетеді. Мәселе мынада, бұл тілектерді орындау жаңаларын тудыруы мүмкін немесе олар сіңіп, әлсірететін әдеттерге айналуы мүмкін. Бұл тілектерді неғұрлым көп тамақтандырсаңыз, соғұрлым олар күшейе түседі. Сондықтан, тіпті кінәсіз болып көрінетін тілектерді орындаған кезде де, адам талғампаз және сындарлы болуы керек.

Екіншіден, сол қалауларыңыздан арылыңыз

Қалауларды жеңудің ең тиімді жолдарының бірі - олардан ойша бас тарту, және бұл біз рухани тұрғыдан хабардар болған сайын табиғи нәрсеге айналады. Мысалы, рухани зерттеулер мен тәжірибелермен айналысатындар темекі шегуге деген құштарлығын жоғалтады. Қалаулардан бас тарту жан түпкі тілекті, яғни мәңгілік бақытқа жету үшін жеткілікті түрде оянған кезде келеді. Ішімізде рухани қуанышты сезінген кезде, сезімтал нәрселерге деген құштарлық әлсірейді және ерік-жігерді босатады.

Біз күшті тілектерді өте пайдалы қуатты және шығармашылық энергияларға айналдыра аламыз. Көбінесе тілектің өзі жаман емес; мәселе адамдардың

оны қалай жүзеге асыратынында жатыр. Егер сіз өзіңізде бақытты қалай табу керектігін білсеңіз, барлық тілектеріңіз оларға жету үшін әртүрлі нәрселерді сынап көрмей-ақ орындалатынын көрер едіңіз.

Мұны біздің ешқандай қалауымыз болмауы керек дегенді білдірмейді. Адамдар ретінде бізде қалаулар болмауы мүмкін емес. Жер бетінде өмір сүріп жатқанда табиғат бізді әрекет етуге шақырады. Қиындық - әрекеттеріміздің нәтижелері біздің күткенімізге сәйкес келмеген кезде ашудың бізді басқаруына жол бермеу.

Медитация - ашуды немесе кез келген басқа мәселені тиімді емдеу құралы. Себебі медитация бізді шынайы табиғатымызбен толық үйлесімділікке, ашуды қоса алғанда, барлық негативтіліктен арылуға әкеледі. Құдайдың қуанышы мен тыныштығы бізде өмір сүреді, ал дұрыс жолмен медитация жасаған кезде біз сол қуаныш пен тыныштыққа қол жеткіземіз, ал ашу табиғи түрде сейіледі. Құм массасы күшті толқындарға төтеп бере алмайтыны сияқты, ішкі тыныштығы жоқ адам да қатты интеллектуалдық дауылдарға төтеп бере алмайды.

Бірақ гауһар толқындар оны қанша жерден соққыласа да, өзінің негізгі табиғатын сақтайды. Сол сияқты, таза жаны бар адам, мөлдір хрусталь сияқты, айналасында қиындықтар туындап, тәжірибе желдері оны қатты шайқалтып тұрса да, жарқырап қала береді.

Неліктен ол ең жоғары лауазымдардан бас тартты?

Мағыналы әңгіме

Мұғалімнің айтуы бойынша Парамханса

Аудармасы: Махмуд Аббас Масуд

Бұрын кейбір әділ адамдар орманмен шектесетін аңғардың жағасындағы тыныш жерде өмір сүрген, онда бейбітшілік самалы әрқашан соғып тұратын және бауырластық махаббат сол қасиетті шегіністің белгісі болған.

Тазалықтың бауырлары ағаштар беретін жаңа піскен жемістермен күн көрді және мол, мөлдір тау бұлақтарынан тірі, жарқыраған, ағынды суды жинау үшін қолдарын біріктірді.

Олардың көздері гауһар тастардай жарқырап, аспандағы күлкілері қанағат пен қанағатқа толы болды, ал қуаныш жүректеріне орнығып, оларды мәңгілік жұбанышқа толтырды.

Осының бәріне қарамастан, осы бақытты жандардың бірі рухани бақытқа кенелгенін сезініп, бір сәтке болса да, дүниелік даңқтың дәмін татқысы келді. Ол бір күнге ғана патша болуды армандап, бауырларымен қоштасып, патшалық бақыт іздеп Құдайдың есігіне бет алды.

Жолда ол бар жүрегімен Құдайға дұға етіп: «Уа, Құдайым, Уа, Жомарт Құдайым, дұғаларды еститін және үміттерді ақтайтын Сен, бір күні патшалар ләззат алатын бақытқа бөленетін сарайға қадамдарымды бағыттауыңды сұраймын», – деді.

Ол дұғасын аяқтай салысымен, көзі зәулім ғимаратқа түсті де, өзіне: «О, Мейірімдінің уақыты келді! Құдай менің арманымды орындады, ал армандаған бақытым жақында қолымда болады», – деді. Ол сол зәулім ғимаратқа қарай асықты.

Оны ешқандай күзет тоқтатпады, сондықтан ол негізгі қақпадан кедергісіз кірді және ең жаңа және ең

дәмді раушан гүлдері мен райхан гүлдеріне толы жасыл бақтарды аралап, бірде-бір адамды көрмеді.

Содан кейін ол патша асханасына барып, үстелдердің ең дәмді тағамдарға толы екенін көрді. Бірақ ол жерде бірде-бір қызметшіні көрмеді. Ол өзіне: «Уа, Жаратқан Ием, Сен қандай жомартсың! Сен маған осы керемет сарай мен патшаларға лайықты дәмді тағамды бердің. Мен Сенен осыны сұрадым, және Сен менің тілегімді орындадың, Уа, Жомарттардың Ең Жомарты», - деді.

Мейірімді Құдай оның жүрегінің қалауын орындағанына сенімді болып, ол өзін күтіп тұрған ләззаттар туралы ойлана бастады, жүрегінде Құдіретті Құдай оған көптен күткен патшалық бақытын сыйлағанына сенімді болды. Түскі асқа дейін ол патшалық моншаға барып, жуынып, сәнді жібек киімдер киді. Содан кейін ол мол дастарханға отырып, ондағы керемет және дәмді тағамдарды жей бастады.

Сол сәтте сарайдың бір бұрышында құмар ойындар ойнап отырған қызметшілер кіріп келіп, қатты ашуланып, қобалжып : «Аң аулауға кеткен патшамыздың тамағын жейтін сен кімсің, біз оның кез келген уақытта оралуын күтеміз?» – деп сұрады.

Мұнда досымыз Құдіретті Құдай оны сынап жатыр деп ойлап, оларға жылы дауыспен: «Мен Ұлы Патшаның досымын және оның өтініші бойынша бір күнге патшалық бақытқа бөлену үшін келдім», - деді.

Оның ерекше сабырлылығы мен өзіне деген сенімділігін байқаған қызметшілер оны патшаның қонағы ретінде қабылдап, патшалық түскі асын ішуге рұқсат берді. Содан кейін олар оны демалу үшін жатын

бөлмесіне апарды, ол айтқан «Ұлы Патшаның» аң аулап жүрген жердегі монарх емес, Құдай Ие екенін білмеді.

Екі сағаттан кейін хабаршы қызметшілерге Ұлы мәртебелінің кешігіп қалғанын және бір сағаттан кейін келетінін хабарлау үшін асығыс келіп, оларға жаңа, дәмді тағам дайындауды бұйырды.

Қызметшілер: «Ұлы мәртебелі патша тамақтанып, төсегінде ұйықтауға қонақ жібермеді ме?» – деп сұрады.

Патшаның елшісі қаңғыбас дәруіштердің бірі сарайға шақырусыз келіп, патшаның тамағын жеп, енді төсегінде қорылдап жатқанын бірден түсінді. Бұл бұрын-соңды болмаған қорлыққа ашуланған ол қызметшілерге қайыршы дәруіштің үстінен сындыру үшін таяқ әкелуді бұйырды.

Әрине, қымбатты досымыз патшалық түстерінен оянды, жан-жақтан аяусыз жауған таяқтардың дыбысынан. Бірақ қызметшілер оны аяусыз ұрып-соғып, қорлаған кезде, ол күліп жіберетін, бұл оларды одан сайын ашуландыратын, сондықтан олар шабуылдарын ол есінен танып қалғанша жалғастыра беретін. Содан кейін олар оны есінен танып, сарай қақпасынан сүйреп шығарды.

Біздің дервиш досымыз ағаларына кешігіп оралды, сондықтан олар оны ес-түссіз, сарай аумағының сыртында жатқан жерінен тапқанша іздеді. Олар оны тыныш сарайына алып кетті. Ағайындылардың бірі аузына сүт құйып жатқанда, есін жиған-жиналмағанын білу үшін сұрады: «Бұл сүтті кім беретінін білесің бе?» Ол: «Иә, мен білемін. Бір күн патшалық бақыттан ләззат алғым келгені үшін мені қатты жазалаған Құдай маған қазір осы сүтті беріп отыр», - деп жауап берді.

Басқа бауырлар бауырларының амандығы үшін Құдайға алғыс айтып, оның Құдайға деген берік және мызғымас сеніміне тәнті болды, ал олар даңқ пен гүлдену кезінде Құдайға табынып, қиындық пен қайғы-қасірет кезінде Одан бас тартатындардан өзгеше еді.

Сонымен қатар, Оның Мәртебелі патшасы өзінің керемет сарайына оралып, тамақ дайындауды бұйырды. Ол тамақты жеуге батылы барған және қызметшілер оны таяқпен аяусыз ұрып жатқанда күлкісін тоқтатпаған қайыршының әңгімесін естігенде, ашуланды.

Қандай да бір себептермен, патшаға бұл әңгіме қатты әсер етті, бұл оның ойларын мазалаған еді. Ол қызметшілеріне батыл кедейді тауып, оған алып келуді бұйырды. Олар оны барлық бағытта іздеуге шықты, бірақ еш нәтиже шықпады. Сарайға үмітсіздікпен оралған олар дәруіштің сарайының жанынан өтіп бара жатып, қатты күлкі естіді. Олар мұның оның күлкісі екенін бірден танып, аттарынан түсіп, сарайға кіріп, мейірімді адамды ұстап алып, билеушісінің алдына апарды.

Патша мен дәруіш бір-біріне қарама-қарсы тұрғанда, дәруіш патшадан да қатты күлді, жүрегінің түбінде қуанышын жасыра алмағандай. Патшаның күлкісін түсіндіруді талап еткеніне қарамастан, дәруіш қатал жаза қаупі төнгеннің өзінде жауап беруден бас тартты.

Қызығушылық танытқан патша жағымпазданып, оны тыныштандыруға тырысты, егер қызметшілер оны ұрып жатқанда неге күліп тұрғанын айтса, тағын ұсынды.

Сонда дәруіш былай деп сөйледі:

«Мен саған не айтайын деп жатқанымды тыңда және жақсылап түсін. Құдай мені бір күн ғана елес патшалық бақытқа құмар болғаным үшін қатты жазалады. Мен күлдім және күліп жатырмын, себебі мен өмірімнен құтылып, егер мен бірнеше сағат бойы патшалық ләззаттарды бастан кешіргенім үшін осыншама жазаға лайық болсам, онда әлемде ләззат пен ләззаттан басқа ештеңесі жоқтар, әсіресе патшалық ләззаттар туралы не деуге болады! Мүмкін, бұл саған сабақ пен ескерту болар, уа, ғасыр патшасы, өйткені карма заңы күтіп тұр және сенің тағдырың жолда».

Маған ұсынған тағыңызға келетін болсақ, менің жауабым: көп рақмет, оны өзіңізде сақтаңыз, өйткені маған ол қажет емес, себебі мен Құдайда бақыттымын және өміріме ризамын, ал маған қуанышымды бұзып, тыныштығымды бұзатын ештеңе қажет емес.

Сізге тыныштық болсын

Рухани сөздер мен сезімдер
Рамханса Йогананда ұстазы туралы келесі сөздері
: бар

Сүйікті ұстазыммен алғашқы кездесуімді әлі күнге дейін есімде. Оның жүрегі соншалықты жомарт және мейірімді болғандықтан, кездескен әрбір адам өзін жақын досындай сезінді, бір-бірін көптен бері танитындай. Оған жүрегіңді ашу алғашқы сәттен бастап қиын болған жоқ. Өлмес ұстаз өзінің шынайы рухани болмысын аша білді. Ол шынымен де махаббаттың, достықтың, ізгі ниеттердің және ізгі тілектердің бейнесі .болды

Ал енді мақал-мәтелдер мен нақыл сөздерге
:тоқталайық

Бауырластық махаббатының тұқымдары
адамдардың жүрегіне тамыр жайған кезде соғыстар
тоқтайды
*

Адамның қазіргі әрекеттері оның болашақ
тыныштығы мен бақытын немесе болашақтағы қайғы-
қасіреті мен бақытсыздығын анықтайды, себебі себеп-
салдар заңы еленбесе немесе ұмытылса да, оны алдау
.мүмкін емес
*

Материалдық жайлылық - шынайы табыстың
кішкентай ғана бөлігі, оған басқаларға зиян келтіру
.арқылы қол жеткізуге болмайды
*

Ең ұлы адам – өзін басқалардан төмен санайтын
қарапайым адам. Нағыз көшбасшы басқаларды
тыңдайды, өзін барлығына қызметшімін деп санайды
.және ешкімді менсінбейді
*

Біреу жарқын күлімсіреп көрінгенде, қараңғылық
сейіледі. Мұндай адамдар жүректі нұrlандырып, жанды
.қуантады

Өміріңіздегі барлық әдемі нәрселерді есте сақтауға
және оларға назар аударуға тырысыңыз

Өмір кедір-бұдыр жерде ұйықтайды, гүлдерде
сұлулықты армандайды, жануарларда күшті оянады
.және адамда шексіз әлеуетті сезінеді

Махаббат – Құдайға ән айтып, шырқайтын жанның
.әні

Әр күн, әр минут, әр сағат – мәңгілікке көз
жүгіртетін терезе. Өмір қысқа, бірақ үздіксіз және
шексіз. Жан өлмес, және адам өмірінің осы қысқа
тарауында сіз мәңгілік өнімінен қолыңыздан келгенше
.жинауыңыз керек

Бүгін мен ешқашан үмітсіздік батпағына қайта
оралмауға, орындалмаған үміттер мен шындыққа
жанаспайтын армандарға берілмеуге бел будым. Өзімді
шектеулі және шектелген күйде қалдырудың орнына,
мен даналықпен әрекет етемін, өйткені бұл рационалды
тәсіл мені іздеген бақытыма табиғи түрде жеткізетінін
.білемін

*

Құдайым, күннің жылы құшағында мен Сенің
қатысуыңды сезінемін, ал нәзік самалда мен Сенің
өміріңнің сергітетін тынысын сезінемін, Құдайым, Сені
ұмытқан кезде де мені еске алғаның үшін Саған алғыс
айтамын және Сенің шексіз баталарың үшін терең
ризамын, Маған Сенің үнемі еске алуыңмен өмір сүруді
.батасын бер

*

Құдайым-ау, бұл дүниеде дөрекі, қорқынышты және
ұсқынсыз болып көрінетін көптеген нәрселер бар екенін
білемін, бірақ даналықтың ішкі көзімен ашылатын
жаратылыстың екінші жағы өте әдемі, жақсы және
сүйкімді. Сондықтан мен әрқашан осы дүниенің
кемшіліктері мен кемшіліктерінің артын көру үшін
даналық көзімен қарауға тырысамын. Барлық
.сұлулықтан асқан Сіздің ең жоғары сұлулығыңыз

:Сөздегі үйлесімділік

Өзін-өзі тәрбиелеу Басқаларға деген сүйіспеншілік

Жануарларға мейірімділік Жақсы қасиеттерді сүю
Тыныштық пен тыныштықты сүю Ұлы адамдарды сүю
Кедейлер мен мұқтаждарға мейірімділік таныту және
оларға көмектесу Адалдық Міндеттерін махаббат пен
құрметпен орындау Әділдік пен реформаны сүю Мораль
сезіміне ие болу және дұрыс іс істеу Өзін-өзі құрметтеу
Қарапайымдылық Жұмсақтық Адалдық Ерлік
Шыдамдылық Кешіру Ұлы жандар мен ағарған
ақылдардың ізімен жүру Ашықтық Жақсы мінез
Мейірімділік Қарапайымдылық пен анықтық Рухани
сезімдердің тепе-теңдігі Қанағаттану Дене тазалығы
мен ақыл-ой тазалығын сүю Кішіпейілділік және
менмендіктен аулақ болу Жақсылықты сүю Әділдік
Алғыс Қасиетті нәрселерді құрметтеу 623 МАМ

*

Бұл өмірдің көлеңкесінің артында Құдайдың
таңғажайып және ғажайып нұры жатыр, ал бүкіл ғалам
Оның құтты қатысуы үшін кең ғибадатхана болып
.табылады

*

Құдай туралы терең және шынайы ойлағанда, Оны
терең сүйгенде және Оған толықтай сенгенде,
алдымызда сансыз есіктер ашылады. Ал Оның нұрын
көріп, Оның қатысуын сезінгенде, өмірдегі оқиғалар
қаншалықты қорқынышты немесе қорқынышты болса да,
Оның қатысуындағы тыныштық пен тыныштықты ұрлай
.алады

*

Өмірде де, өлімде де, ауру мен аштықта да,
кедейлік пен бақытсыздықта да, әлемнің толқуларында,
толқуларында және толқуларында мен әрқашан Саған
.пана табамын, уа, Жаратқан Ием

*

Кәсіпкерлік рухтың ерекше қасиеті - адамды әлемдегі ерекшелендіретін және оны жалынды алау сияқты жарқырататын нәрсе. Керемет адамдар - басқаларды беруді, жігерлендіруді және оларға .сенімділік ұялатуды жақсы көретіндер

*

Бұл ғаламда көріп жүрген таңғажайып кереметтер бізге Құдайдың бар екенін білдіреді; Оның қатысуы барлық жаратылыстың әрбір бұрышында көрінеді, бұл .Оның әмбебап ақылының жемісі

*

Төбеден түсіп келе жатқан адам ешқандай кедергіге тап болмайды, бірақ жоғары көтерілгісі келгенде айтарлықтай кедергіге тап болады. Сол сияқты, зұлымдық тұңғышына сырғанап бара жатқан адам бағытын өзгертіп, ізгілік төбесіне шығуға тырысқанша .ешқандай кедергі сезінбейді

*

Адам өзін жетілдіруге күш салу арқылы бақытқа ие болады, ал оның бақыты артқан сайын .айналасындағылардың бақыты да артады

*

Күмән, ақыл-ой әлсіздігі, уайым, апатия, зерігу, қорқыныш, мазасыздық, ұялшақтық, физикалық жалқаулық және интеллектуалдық летаргия, кез келген нәрседе шамадан тыс жұмыс істеу, тәртіпсіз өмір сүру, қызығушылықтың болмауы және шығармашылық қабілеттердің болмауы ғарыштық энергияның адамға тартылуын және оның денесі мен ақыл-ойын тіршілік күшімен зарядтауын мүмкін емес ететін теріс тежеуші факторлар екенін ұмытпаңыз; ал сындарлы жұмысқа деген ұмтылыс, басқаларға көмектесу, шығармашылық

рухани амбиция, тыныштық, батылдық, мызғымас және
төзімді психологиялық көзқарас, төзімділік,
шыдамдылық және тыныштық - мұның бәрі ғарыштық
энергияның ағып, өмірлік жағдайлармен күресуге
.көмектесетін арналар

*

Келушілердің бірі Құдай туралы ойлауды қисынсыз
деп санады, сондықтан мұғалім Парамаханса былай деп
:жауап берді

Әлем сізбен келіседі, бірақ бұл әлем жұмақ па?»
Шынайы қуаныш Құдайды тастап кеткендер үшін емес,
өйткені Құдайдың өзі ең үлкен қуаныш, және Оған
табынушылар бұл жерде ішкі тыныштықтың жұмағында
өмір сүреді, ал Оны ұмытқандар күндері мен түндерін
қорқыныш пен көңілсіздік отында күйіп, өздері жасаған
тозақта өткізеді. Сондықтан Құдай туралы ойлау және
.«Оған жақындау - әділдіктің мәні және логика рухы

*

Адамдар - Құдайдың жаратылыстарының ішіндегі ең
асылдары, оларға ақыл мен ойлау қабілеті берілген;
сондықтан олар Құдай адамзатқа ерік бостандығы мен
таңдау еркіндігін берген уақыттарын босқа өткізбеуі
керек, сонда олар барлық дүниелік амбициялардан бас
.тартып, осы сыйлықтарды берген Құдайды сүюі керек

*

Жүректе жақсы және адал достарды тартатын
.магнит бар, ол альтруизм мен жомарттықтың магниті

*

Біздің жүрегіміз - моншақтар, ал құдайлық махаббат
- оларды біріктіріп, бірлік пен үйлесімділік тәжінде бір-
.біріне жақын ұстайтын жіп

*

Бізді осы жерге, яғни біздің ұлы үйімізге
орналастырған Құдайға алғыс айтамыз және қуанышта,

үйлесімділікте және Оның еркіне сәйкес өмір сүрейік,
.сонда біздің үйіміз Оның қалауымен болады

*

Көпшіліктен алыстап, өз күшті жақтарыңыз бен
әлеуетіңізді ашыңыз. Көңіл-күйіңіздің түсуіне жол
бермеңіз және әлемнің теріс пікірлеріне мән бермеңіз.

Құдайдың шексіз күші сізбен бірге екеніне,
қадамдарыңызды қолдап, бағыттайтынына сенімді бола
.отырып, жолыңызбен табандылықпен жүріңіз

Ағартушылық көзқарасы барлар білім бақшаларынан
шындық раушандары мен гүлдерін жинап, жандарды
әмбебап даналық жұмағына кіруге мүмкіндік беретін
асыл және таза қасиеттермен ағарту және көркейту
.үшін жұмыс істейді

*

Біз басқаларды бізден өзгеше болғандықтан немесе
олардың пікірлері біздікінен өзгеше болғандықтан жек
көрмеуіміз керек. Сондай-ақ өз сенімдеріміздің жалғыз
дұрыс екеніне сенбеуіміз керек. Бірге отырып,
пікірлерімізді ашық оймен және өзара құрметпен
талқылаған дұрыс, дана адамдар дауласпайды,
керісінше мәселелерді сабырлы және ақылға қонымды
.түрде қарастыратынын есте ұстаған жөн

*

Жақсы ниет – Құдайдың нұры біздің өмірімізге нұрын
.шашып, сәуле шашатын мөлдір гауһар тас сияқты

*

Ием, жүрегімізде құдайлық махаббаттың жалынын
жағуыңды және жанымызды Саған құштар етуіңді, күні-
түні Сені бағалауыңды сұраймыз. Бізге Өз махаббатыңды
сыйла, сонда Сені ойлаған сәтте жүрегіміз қуанышқа
.толып, жанымыз Сенің қасыңда қуанады

Мен өткеннің мұңын өртеп жібердім, болашаққа
деген алаңдаушылық пен уайымның тұқымын елемей,
қорқыныш пен уайымның шашыраңқы күлінің үстінен
.жүрдім

Сіздің бақыт банкіңіз

Бір сәтке тоқтап, ойланыңызшы! Қарапайым өмір
?сүріп, шынымен бай болған жақсы емес пе
Банкіңіз банкротқа ұшыраса, сіз соншалықты көп
еңбекпен тапқан ақшаңыз жоғалуы мүмкін, бірақ сіздің
мызғымас қайратыңыз бен берік жігеріңіздің арқасында
жинақталған рухани бақыт ешқашан жоғалмайды; оның
.құны тек артып, көбейеді

Сіз өзіңіздің бақыт банкіңіздің менеджері және
инвесторысыз. Егер сіз осы екі рөлді қалай мінсіз
орындауды және бақыт депозиттеріңізді үнемі қалай
қосуды білсеңіз, онда Құдай қаласа, сіз үшін сәтсіздік
.мүмкін емес

*

Тыныштық орнаған тыныштықта шындық санаға
тұман арқылы жарқыраған күн сияқты жарқырайды

*

Егер адам тек байлығын жоғалтса, онда ол ештеңе
жоғалтпайды, өйткені егер оның денсаулығы, шеберлігі
және жақсы басқаруы болса, олар бақытты болып,
көбірек ақша таба алады. Егер олар денсаулығын
жоғалтса, бақытының көп бөлігін жоғалтады. Ал егер
олар өмірдегі мақсатын жоғалтса, онда олар барлық
.құндылығын жоғалтады

*

Мен ешкімді өзіме бейтаныс адам ретінде
қарамаймын және Құдай менің жүрегіме салған барлық
махаббатпен барлығын сүюге қуаныштымын және
.ешкімді өз махаббат шеңберімнен шығара алмаймын

*

Ақыл-ойыңызды толық шоғырландыра алған кезде,
сезім мүшелеріңіз кез келген жерге ене алады және
.қабылдауыңыз энергияға толы болады

*

Адам өзін және отбасы мүшелерін басқалар туралы
өсек айтпауға, олардың кемшіліктері мен қателіктері
туралы айтпауға үйретуі керек, керісінше, өзін-өзі
жетілдіруге және өз қателіктерін түзетуге көңіл бөлуі
.керек

*

Күйеуі мен әйелі, ата-анасы мен балалары, досы мен
досы, өзі және барлығы арасындағы таза және сөзсіз
махаббаттың дамуы - біз бұл жерге үйрену үшін келген
.сабақ

*

Ауырсыну мен ләззаттың сабақтарынан сабақ алмай,
өкініш пен көңілсіздікке толы өмір сүретіндер бар, себебі
олар азап әкелетін әрекеттерден аулақ болмайды және
бақытқа апаратын жолмен жүрмейді. Надандық отына
күйгеннен кейін бақытсыздық пен қайғы-қасіретке
әкелетін әрекеттерді қайталаудан бас тартатындар өте
аз. Ал ләззатқа оңай беріліп, меланхолияға батып
кететін, түсінік пен тепе-теңдікпен сипатталатын
тұрақты психологиялық жағдайға мұқтаж адамдар да
.бар

*

Ішкі бақытсыз адам өзін қиындықтар мен
уайымдардың кепілі ретінде табады. Ал бақыт -
достарым - тек табыс пен байлықпен шектелмейді,

өйткені шынайы бақыт өмірдің барлық сәтсіздіктеріне,
қиындықтарына және мәселелеріне ынтамен және
жақсылыққа деген оптимизммен қарсы тұруға
.негізделген

*

Мықты денсаулық, ақыл-ой өнімділігі,
қанағаттанарлық жұмыс және даналық - бақытты
дамытудың маңызды элементтері. Өмір сынақтарының
қатты тастарының астында қуаныш өзені ағып тұруы
.керек

*

Өмір мен өлім – өмірдің екі бөлек кезеңі, ал адамзат
мәңгілік өмірдің бір бөлігі. Адам тыныштық пен ақыл-
ойдың анықтығын тапқан кезде, өзінің шексіз рухани
.мәніне қол жеткізеді

*

Егер сіз жолыңыздағы кез келген кедергіні жеңу
үшін табиғи қабілеттеріңізбен қатар, сізге қолжетімді
барлық сыртқы құралдарды пайдалансаңыз, мұны Құдай
сізге берген күштерді дамыту және күшейту арқылы
.жасайсыз

*

Уа, Құдайдың Қорғаушысы, Барлық жерде бар,
соғыс бұлттары газ бен от жаңбырын жаудырған кезде,
.менің панам және баспанам бол

Өлім мен өмірде, ауру мен аштықта, індеттер мен
апаттарда, қайғы мен қиындықта мен әрқашан Саған
.пана іздеймін

Балалық шақтағы, жастық шақтағы, қарттықтағы
және әлемнің кенеттен болған жарылыстарындағы
қиындықтарға ұшырамаған өлмейтін рух екенімді
.түсінуге рұқсат етіңіз

*

Шынайы дос болу арқылы берік достық орнатуға өз
үлесіңізді қосыңыз

*

Түстер әлемінде біз есімдерімізді, денелерімізді,
ұлттарымызды, мүліктерімізді және әлсіздіктерімізді
ұмытып кетеміз және бейсаналық түрде жанның
бостандығы болып табылатын үлкен бостандыққа ие
боламыз. Біз сол туа біткен бостандық туралы ұқсас,
.бірақ саналы түрде хабардар болуымыз керек

*

Рухани міндеттерді шоғырланған оймен, ал дүниелік
міндеттерді мұқият орындау керек. Аяқтарыңызды
жерге мықтап басып, басыңызды надандық бұлттарынан
жоғары, даналықтың нұрлы көкжиегінде ұстауыңыз
.керек

*

Құдайдың нұры мен қорғаныш күші менің ішімде
үнемі жарқырап, мен арқылы ағып тұрады, ал Оның
.тыныштығы менің жанымда даналық көзін ашты

Ережесіз өмір өз иесін бақытсыздық пен
психологиялық тұрақсыздыққа апарады. Моральдық
тәртіп пен қағидалардан айырылған өмір сүретін адам
интеллектуалдық мазасыздық пен уайымға толы, ал
өзін-өзі бақылауды және бағынбайтын құмарлықтарды
жеңуді үйренетін адам шынайы бақытқа апаратын
.жолды біледі

*

Рухани жалғыздығымда менің құштарлығым күшейе
түседі, жүрегім Құдайдың сүйіктісінің дауысын естуді
аңсайды. Мен жадымның қатпарларында жасырынған
барлық тығыз әлемдік дауыстарды қуып жіберемін,
сонда жанымның тыныштығында мәңгілік ән айтатын ең
.қасиетті дауысты тыңдай аламын

*

Махаббатымның күні сен туралы ойларымның
көкжиегінен ешқашан төмен батпайды, мен сенен басқа
ештеңеге көзімді салмаймын, сені еске түсірмейтін
ештеңе істемеймін. Надандық пен ақымақтықтан туған
әрекеттер қорқынышты түстер мен қорқынышты түнгі
армандарға әкеледі, сондықтан асыл жетістіктер туралы
тек тәтті армандар тоқуға рұқсат етіңіз, өйткені олар
.сіздің шабытыңыз бен басшылығыңыздан туған

*

Түсінусіз өмір рухани және физикалық суицидпен
тең. Түсінігі барлар бақытты, өйткені түсіну рухани
жолда және өмір жолдарында ең үлкен қажеттілік
болып табылады. Түсіну - адамның жолын
жарықтандыратын және табысқа жеткізетін
бағыттаушы шам. Өмірдің ең жоғары мақсатына жету
үшін адам осы маңызды және өмірлік маңызды қасиетке
ие болуы керек. Түсіну кез келген жағдайда
бағыттаушы күш болуы керек. Қаншалықты қиын
сынақтарға тап болсақ та, біз шынайы түсінікке ие
.болуымыз керек

*

Құдай бізге зиян келтірмейді және ауырсынуды
тудырмайды; керісінше, біз өз түсінігіміз бен түсінігіміз
немесе түсінбеушілігіміз арқылы өзімізге көмектесетін
.немесе зиян келтіретін адамдармыз

*

Қандай сынақтарға немесе қандай жағдайларға тап
болсақ та, біз Құдайдан бізге түсінік беруін сұрап дұға
.етуіміз керек. Тек түсіну ғана бізді қорғайды

*

Тәжірибем күшейіп, ауырлаған кезде, менің
алғашқы әрекетім - өзімді түсіну. Мен жағдайларды
кінәламаймын немесе басқаларды түзетуге
тырыспаймын; оның орнына мен ішке кіріп, рухани
бекінісімді тазартуға тырысамын, ішкі жарықты

жасыратын, жанның күштерінің көрінуіне кедергі
келтіретін немесе олардың өзін көрсетуіне кедергі
келтіретін кез келген нәрсені алып тастаймын. Бұл
.табысты өмір сүрудің жолы

*

Мәселелерден қашу ең оңай шешім болып көрінуі
мүмкін, бірақ адам күшті қарсыласпен бетпе-бет
келгенде күш жинайды. Қиындыққа тап болмағандар
.өспейді де, олардың шешімі де нығая бермейді

*

Түсіністікке ие болған кезде қорқыныш жоғалады;
түсіністік қауіпсіздік пен қорғанышқа ие болады

*

Мен өмірде көптеген тәжірибелерге тап болдым,
және олардың ең қиыны мені дұрыс түсінбеген
адамдармен болды. Мен сүйген адамдарымды –
жүрегімді берген адамдарымды – мені дұрыс түсінбей,
маған қарсы шыққанын көрдім. Бірақ бұл менде ащы
сезім тудырмады, себебі ащы сезім түсінікті
тұмандатады. Мен басқалардың түсінбеушілігіне өзіме
зиян келтіруге жол бермеймін. Керісінше, егер олар
қабылдаушы болса, мен оларға көмектесуге тырысамын
және оларға жақсы ниеттер мен ізгі тілектер
.жолдаймын

*

Менің ең үлкен қуанышым - менімен бірге болып,
маған сенетіндерге Құдайдың кереметтері туралы айту
және маған айтып жеткізу мүмкін емес жұбаныш,
бостандық және қауіпсіздік сыйлаған құдайлық нұрға
.деген олардың құштарлығын арттыру

*

Бұл өмірде кездесетін барлық қиындықтар сізді
шабыттандырып, жоғары деңгейге жету үшін көбірек
күш салуға ынталандыруға арналған.
Жағдайларыңыздың сізді басқаруына жол бермеу үшін
ерік-жігеріңізді дамытыңыз. Жасағыңыз келетін және
істеуіңіз керек екенін білу үшін өміріңізге дұрыс
.жоспарлар жасаңыз

*

Бұл дүниеге тым байланғандар Құдайды ұмытады,
сондықтан біз өзімізге қымбат нәрселердің бәрін
жоғалтамыз. Әлемдік заң бұл нәрселерді бізден алады
немесе өмірімізден алып тастайды, бізді жазалау үшін
емес, Жаратушыдан гөрі жаратылысты көбірек
.сүйетінімізді тексеру үшін

*

Ерік-жігері әлсіздер әрқашан «иә» дейді, ал ұлы
.жандар әдеби «жоқ» дегендерге толы

*

Бүгін мен бастамақшы болған әрбір маңызды ісімде
табысқа жету үшін шығармашылық ойлау қабілетімді
белсендіремін және осылайша Құдай маған берген
.барлық күшімді дұрыс пайдаланамын

*

Шынайы бақыт негізінен адамның психологиялық
жағдайына негізделген. Қанағаттану, қанағаттану,
.тыныштық және тыныштық - бәрі бақыттың белгілері

*

Адам денсаулығы мықты, ақыл-ойы мықты, дұрыс
өмір сүру мен жұмыс істеу үшін қажетті қасиеттерге,
дұрыс пайымдауға және дұрыс түсінікке ие болуға
тырысуы керек және дұрыс емес ортаға немесе
.жағдайларға бой алдырмауы керек

*

Адамдар көбінесе өздерін шектейтін кокондар
тоқып, байлайтын арқандар байлайды. Олар ақыл-

ойлары мен денелерінен баяу қозғалатын жұқпалы
ауруларды жою үшін осы шектеулердің себептерін
түсінуі керек. Бұл психологиялық жаңаруға, бақытқа
жол ашуға, өмірлерінің көкжиегінде рухани сананың
пайда болуына және Санадағы тіршілік күштерінің
оянуына әкеледі. Сана надандықтың тереңінен түсінік
.пен білім шыңына көтерілуі керек

*

Қатты қорқынышты сезінетін адам аулақ болуға
тырысатын нәрсені тартады, ал үнемі қорқыныш
жүйкелерді зақымдайды және денеге ауру әкеледі. Сіз
күшке, энергияға және өмірлік күшке толы болған
.кезде, ауру денеден қашады

*

Оптимизм әнінен ләззат алатын жан пессимизмнің
қатал дауыстарын естігісі келмейді, ал рухани ояну
жұлдызына әрқашан бағытталған ақыл ауытқуды
.немесе күмәнді білмейтін күшті, берік ақылға айналады

*

Мен ойланып бір гүлге қарадым да, бірден сені
көрдім, уа, әлемдердің рухы. Ол сенің қатысуыңның хош
иісіне малынған, жапырақшалары пәктіктің қызаруымен
боялған, ал сенің даналығыңдың алтын нұры жүрегінде
жарқыраған. Жіңішке сабақ пен жасыл бүршік сенің
күшіңмен қолдау тапқан, ал өмір мен мәңгіліктің
құпиялары тозаң шаңында ұйықтап қалған. Сенің шексіз
жанасуың араны шабыттандырды, ал ол сенің
.тәттілігіңнің шырынын жұта бастады

*

Маған жол жиегіндегі ең жақсы шөптің арасында
.жасырынған шексіз құпияларыңды көрсет

*

Әрбір әке мен ана әкелік даналығы мен
сабырлылығына, сондай-ақ аналықтың жұмсақтығы мен
нәзіктігіне ие болуы керек, және бұл екі қасиет
әрқайсысында теңгерімді және бір-бірін толықтыратын
.болуы керек

*

Мен жандардан қайғыны сейілту үшін қуаныш пен
оптимизм жұлдыздарын шашыратамын, ал
қайғырғандарды жұбату үшін жанашырлық сәулелерін
.шашамын

*

Біз бүгін осындамыз, ал ертең бұлттар сияқты төмен
түсеміз — ғарыштық армандағы жай ғана көлеңкелер.
Бірақ бұл өткінші, өткінші бейненің артында мәңгілік рух
.жатыр, ал біздің жанымыз оның ажырамас бөлігі

*

Құдай – жалғыз шындық. Өмірдегі сынақтар Оны
еске алуымызға кедергі келтірмеуі үшін үнемі дұға
етуіміз керек. Осылай дұға еткенде, басқа уақыттан гөрі
жақсы нәтижелерге қол жеткіземін. Содан кейін, тіпті
бірдеңе ауыр болса да, ол менің Оны ойлауыма кедергі
бола алмайды; керісінше, мен Оның қасиетті қасында
.өзімді қауіпсіз және қорғалған сезінемін

*

Қауіпсіздік жағалауына жеткенше мұндағы өмір бос
және хаотикалық болып көрінеді. Сондықтан мен
әрқашан түпкі шындықтың маңыздылығы мен даңқы
туралы куәлік ету үшін осындамын деп айтамын. Біз
үмітімізді өткінші дүниелік мақсаттар мен нәзік
материалдық байланыстарға артпауымыз керек. Мұндай
әлсіз байланыстар бізді шынайы болмысымыздан
алыстата түскендей, ең жоғары мақсатымыздан да
.бейсаналық түрде алыстатады

*

Қоршаған орта адамдарда иллюзиялар тудырады
және оларды өз көзінде ұлы етеді. Байыпты үміткер
уақытша және өткінші қоршаған орта туралы
хабардарлықтан жоғары көтеріліп, өз ішіндегі
шындықты тануы керек, сонда бұл шындық оның табиғи
.ортасына және өміріндегі жалғыз әсерге айналады

Біз Құдайдан бізді басшылыққа шабыттандырып,
Оған жетелеуін және бұл дүниеден кетпес бұрын Оны
табуға көмектесуін сұраймыз. Қандай сынақтарға
кезігіп, қандай ауырсынуға тап болсақ та, Құдайдың
көмегі жақын екеніне, Оның әрбір шын жүректен
шыққан, сағынышқа толы дұғасына жауап беретініне
және сүйіктісін тастап кетпейтініне немесе оларды
тағдырдың еркіне қалдырмайтынына ешқашан үмітімізді
.үзбеуіміз керек

*

Байлық міндетті түрде денсаулыққа, жан
тыныштығына немесе өнімділікке кепілдік бермейді.
Дегенмен, тиімділік пен тыныштыққа қол жеткізген
кезде, нәтижесінде теңгерімді қаржылық табысқа қол
.жеткіземіз

*

Сіздің ішіңізде махаббат, мейірімділік, түсіністік
және бейбітшілік хош иісі аңқыған талғампаз ойлардың
керемет және таңғажайып бағы бар. Оның гүлдері
жердегі гүлдер мен материалдық шөптерден өлшеусіз
.әдемі

*

Таза махаббатыңызды сыйлаған кезде, сіз хош иісті
раушан гүлін отырғызасыз, ал сол махаббаттың иісі мен
түсініктің хош иісі кез келген жердегі гүлден ұзақ
!сақталады, және бұл шындық

*

Адам тек өзінен ғана қорқуы керек, өйткені ол табыс пен денсаулықтың ең үлкен жауы. Ол ақыл-ойды улайды, қорқатын нәрселерді тудырады, ауырсынуды күшейтеді, жүрекке зиян келтіреді және жүйке жүйесі мен миға зиян келтіреді. Сондықтан оны Құдайға деген сенім, оң және шығармашылық ойлау, оптимизм, үміт және құдайлық қорғауға деген сенім арқылы жеңу керек. Құдайды сүйетін және Оның нұрында жүретіндерді қорқыныш қараңғылығы жеңе алмайды, өйткені Құдай олармен бірге, ал кім Құдаймен бірге .болса, ол қауіпсіз

*

Мерекелер махаббат, бейбітшілік, қуаныш, төзімділік және ізгі тілектер сияқты рухани сыйлықтармен алмасу арқылы әдемірек және рухани болады

*

Жүрегімізді Құдайға бұрып, Оған шексіз сүйіспеншілікпен және үлкен құштарлықпен жалбарынған кезде, біз Оны жақын және кешіруге және беруге дайын екенін көреміз, өйткені осылай істеу арқылы біз Оның мейірімді әмбебап жүрегіне және сөзсіз .құдайлық махаббатына қол тигіземіз

*

Шынайы өмір тек тамақтану, жұмыс істеу және ұйықтау ғана емес, сондықтан мен ақыл-ой сыйын Құдайды іздеу және табу үшін пайдаланамын және адамзаттағы бауырларыма қызмет ету арқылы .құтқарылуым үшін жұмыс істеймін

*

Көптеген адамдар осы жерге келіп, оны тастап кетті, бірақ біз әлі күнге дейін мұнда мәңгі қалатындай өмір сүруді шынайы деп санаймыз. Дана адам - Құдайды үнемі еске алатын адам, өйткені Оны үнемі ойлау - бұл .жердегі туылу мен өлім арманынан азат болудың жолы

*

Құдай бізге жолымызда тұрған барлық кедергілерді
және кездесетін сынақтарды жеңу үшін жақсы күштер
мен энергия берді, және біз сол жеңілмейтін күштер мен
таусылмас энергияларды шығару үшін жұмыс істеуіміз
.керек

*

Ешқашан өзгермейтін адамдар бар; олар сол
әдеттер мен ойлау тәсілдеріне жабысып қартаяды.
Оларды психологиялық қалдықтар деп атауға болады.
Бұл қалдықтардың кейбіреулері рухани табиғатта,
мұндай адамдар идеалды, бейбіт өмір сүреді, бірақ
түсінігін дамыту немесе көкжиегін кеңейту үшін жұмыс
істемейді, тоқырауда қалады. Олар жас ұрпақтың
қажеттіліктерін, ынтасын және мүдделерін түсіну
қабілетіне ие емес. Бұл біршама қолайлы болуы мүмкін,
бірақ олар жаңа ұрпақты түсініксіз айыптап, сынаған
кезде, олар интеллектуалды тұрақсыз болып қалады.

Екінші жағынан, көптеген жастар қателіктерге
ұшырайды, себебі олар үлкендердің пікірлерін
құрметтемейді немесе олардың кеңестерін тыңдамайды.
Олар үлкен адамдар ескірген деп ойлайды, сондықтан
оларды тыңдаудың немесе олардың кеңестерін
орындаудың қажеті жоқ, себебі олардың идеялары
ескірген және ескірген. Жастық шағында заманауи
болуға деген құштарлығында олар мүмкіндігінше көп
ескі ережелерді бұзады. Бірақ олар үлкендердің
салмағы мен құндылығы бар екенін есте ұстауы керек;
олар жылдар бойы өмір сүрді және көп нәрсені көрді
және үйренді. Ескі және жаңа буын мүшелері бір-бірінен
үйренуге тырысуы керек, себебі ескі де, жаңа да
артефактілердің өз артықшылықтары мен
.артықшылықтары бар

*

Жаратушымыздың бізбен бірге екенін білуден артық
сынақ жоқ. Біз Оның қатысуын күтіп, Оған құштар

болуымыз керек, өйткені Ол бізді барлық жағынан бақылайды. Қандай қиындықтар, қандай қайғы, ауырсыну немесе ауру болмасын, Құдайдан жұбаныш пен жұбаныш іздейік, Одан даналық пен басшылық сұрайық. Егер біз Оған сенсек, Оны сүйсек және Оның көмегін іздесек, Ол бізге жауап береді

*

Махаббат – гүлдеген лалагүлдердің хош иісі және табиғаттың сұлулығын мадақтайтын раушандардың үнсіз хоры. Махаббат – жанның әні, өмірге әнұран және ғарыш кеңістігіндегі планеталардың ырғақты, теңгерімді биі. Күн сәулесін жұтуға, гүлденуге және өмір эликсирімен қандырылуға деген гүлдердің шөлі. Жердің құрғақ тамырларды сүтімен қоректендіріп, барлық тіршілікті шырынымен өсіруге деген құштарлығы. Күннің барлық тіршілік иелерін тірі және жарқын ұстауға деген құдіретті еркі, ал өмірдің осалдарды қорғауға және қамқорлық жасауға деген ұмтылысы. Сәбиге деген ата-ананың нәзіктігін және ғашықтардың жүректерінде қайтарым күтпей қызмет пен жұбаныш ұсынуға деген өздігінен бағынуды оятатын пәктік күлкісі. Жараланған жүректерді жазып, жараларды емдейтін достықтың соғуы. Сипаттауға қарсы келетін жүректің айқайы. Адамзатқа деген махаббатқа толы, азап шегетін ақын. Бір отбасы мүшелері арасындағы кеңейіп келе жатқан жақындық шеңбері, кең кеңістіктер мен кең көкжиектерге ұласып келеді. Бұл ашық әлемдердегі өмірдің сыбыры. асыл сезімдер жұлдыздарына толы ақыл-ойлар мен жүректер аспаны Махаббат – жанның бақыты, оны сүюші жандар аңсайды және оған қол жеткізгісі келеді және байланыс орнатқысы келеді

*

Құдайым, бізбен бірге бол, міндеттерімізді орындауға және жүректі сергітетін, жанға тыныштық

пен үміт сыйлайтын Сенің баталы қатысуыңды сезінуге
.көмектес

Өміріңіздің көлігін жүргізіп жатқанда өзін-өзі
бақылау тежегішін пайдаланбасаңыз, сіз эгодан
туындайтын бақылаусыз эмоциялар мен дұрыс емес
қалаулардың құрбаны боласыз. Сіз абайсыз әрекет
етуден, дұрыс жолдан тайып кетуден және азап пен
қайғы шұңқырына түсіп кетуден сақтану үшін қажет
болған кезде тежегішті пайдалана білуіңіз керек. Sup24

Сөздерді дұрыс пайдаланбау - ең қауіпті және
жойқын қарулардың бірі. Ашудың негізгі себебі - дөрекі
және жан түршігерлік сөздер. Өсек пен бос әңгімеден
аулақ болу, даулар мен келіспеушіліктерден аулақ болу
.және агрессивті бейімділіктерден арылу керек
*

Егер күйеуі немесе әйелі ашуланып, екіншісін
ашуландырса, ең жақсы шешім - жағдай
тынышталғанша жауап бермей, кетіп қалу. Егер
олардың бірі ренішті сөздер айтса, екіншісінің де солай
жауап бермегені жөн, бірақ ашуы басылғанша сабыр
сақтағаны жөн. Егер әйелі күйеуіне айқайласа, ал күйеуі
қатты айқайласа, күйеуі екі рет зардап шегеді: алдымен
оның ащы сөздерінен, содан кейін өзінің қатал
жауабынан, сайып келгенде, ең алдымен өзіне зиян
келтіреді. Бұл ажырасуға немесе басқа да жағымсыз
салдарға әкелуі мүмкін. Сондай-ақ, қыңырлықтан немесе
екіншісіне менмендікпен қараудан аулақ болу маңызды.
Сонымен қатар, дау-дамай мен жанжалдан аулақ болу
керек, оның орнына сабырлық пен ішкі тыныштық
.қалпына келгенше күту керек
*

Ешкімнің сіздің тыныштығыңызды ұрлауына жол бермеңіз, ал басқалардың тыныштығын ауызша (немесе жазбаша) қорлаумен ұрламаңыз. Ашуланғанда немесе қатты ашуланған сәтте біреу орынсыз, ешқашан ойламаған нәрсе айтып, содан кейін өкінуі мүмкін, ал екінші адам сол сөздерді жиырма жыл бойы есінде сақтайды. Осы тұрғыдан алғанда, есте сақтау - жаман нәрсе. Есте сақтау күші дұрыс қолданылса, нығмет, бірақ бізге жасалған жаман нәрселердің қоймасы .ретінде пайдаланылса, зиянды

Құдайда оянған кезде, адам өмірі тек ғарыштық кино экранына түсірілген көлеңкелер мен жарықтың .тізбегі екенін түсінеміз

Біз сезім мүшелеріміз сезініп, қабылдай алатын нәрселерді қабылдауға үйренгенбіз және көп жағдайда айналамыздағы нәзік күштерден бейхабармыз. Дегенмен, біздегі әрбір ой белгілі бір нәзік діріл тудырады. Міне, сондықтан адам өзінің шынайы болмысын басқалардан жасыра алмайды. Егер олар қателік жіберген болса, оны жасырып жатырмын деп ойласа да, олар мұны терең біледі, себебі дұрыс емес әрекет сезімі ойларда жатыр, ал басқалары мұны біледі, себебі бұл ойлардың дірілдері олардың әрекеттері арқылы белгілі бір жолмен көрінеді. Бұл жақсы істер мен ойларға да қатысты. Біз Құдай туралы ойлап, Оның есімін дауыстап, сыбырлап немесе үнсіз айтқан кезде, біз эфирге рухани діріл шығарамыз, бұл Оның баталы .қатысуын шақырады

*

Уа, Құдайым, Сенің махаббатыңның сәулелері Сенің ғарыштық отбасыңның барлық мүшелеріне бірдей түседі
Адамзат өзінің кемшіліктеріне байланысты жарыққа

төзімді болмай, мөлдір болмай қалғаны үшін кінәлі.
Сенің күшің менің болмысыма еніп, осы әлемнің қалың,
қараңғы буларын сейілтсін, сонда мен Сенің таза, нұрлы
бейнеңді көрсететін мөлдір, жылтыратылған айнаға
.айналамын

*

Махаббат шынайы болуы керек, ал егер ол жүректен
шықса, ол шынайы болады

*

Егер сіз құдайлық нұрға бет бұрсаңыз, жолыңызды
жарықтандырып, жеңілдететін, сізге денсаулық, бақыт,
тыныштық, бостандық және табыс сыйлайтын құдайлық
.күшті табасыз

*

Егер ақша табу қиын болса, психологиялық тепе-
теңдікке жету одан да маңызды. Адам сөйлеуінде,
ойларында және физикалық әрекеттерінде мейірімді
.және сабырлы болуы керек

Адамдардың екі табиғаты бар: үй табиғаты және
салон табиғаты. Үйде біз өзімізді жайлы сезініп, шынайы
табиғатымызды сезінеміз, бірақ көбінесе табиғи мінез-
құлықтан аулақ болғанымызды қалаймыз, себебі мінез-
құлық арқылы біз білдірілмеуі керек жағымсыз
нәрселерді, әсіресе олар айналамыздағыларға зиян
.келтірсе, ашамыз

Біз салон менталитетін қабылдаймыз, талғампаз
киініп, кең күлімсіреп сыртқа шыққанда, ал ойларымыз
бен сезімдеріміз іште айналып жүргенде. Үйде біз: «Мен
пәленшеге ренжіп қалдым және оны көруге шыдай
алмаймын» дейміз, бірақ сол адаммен кездескенде
онымен «Сәлеметсіз бе! Қалайсыз?» деп амандасамыз.
Бұл қарама-қайшы үйлесімсіздік пен зиянды эмоциялар

жүйке жүйесіне және дененің басқа бөліктеріне әсер
.етеді

*

О, менің сүйікті Құдайым
Тыныштық көкжиегінде сенің шексіз кеңістігіңді
көрдім

Мен сенің сергітетін қуанышыңды ішімде терең
сезіндім

Мен ояу ар-ұжданымда сіздің дауысыңыздың
жаңғырығын естідім

Мен сіздің рухани қабылдауыма деген сыбырыңызды
тыңдадым

*

Уа, Жаратқан Ием, сұмдық, өзімшіл ашкөздіктің
жын-перілерін биік, асқақ армандардың періштелеріне,
ауыр надандықты құтты даналыққа, ал қарапайым
босқалықты жарқын рухани жетістіктердің таза
.алтынына айналдыр

*

Уа, Жаратқан Ием, бізді таза ет, әлсіздігіміз бен
әрекетсіздігімізді құлшыныс пен жігерге, ал бұрыс
.ойларымызды шындықты түсінуге айналдыр
Махаббат деген не?

Махаббат - гүлдеген лалагүлдердің хош иісі

Және үнсіз раушандардың хоры

Табиғат сұлулығын дәріптеу

Махаббат – өмір бойы ән айтатын жанның әні

Және планеталардың теңдестірілген ырғақты биі

Терең ғарышқа мәңгілік сапарында

Күн сәулесін жұту - гүлдердің шөлдеуі
Ол гүлденіп, өмір эликсирімен қоректенеді
Бұл жердің құштарлығы
Шөлдеген тамырларды сүтімен нәрлендіру үшін
Өмірдің барлық түрлерін өмірдің мәнімен тәрбиелеу
Бұл күннің құдіретті еркі
Барлық тірі ағзаларды тірі және белсенді ұстау үшін
Ол өмірдің қозғаушы күші
Кәмелетке толмағандарды қорғау және күту үшін
Әкелік мейірімділікті оятатын - кінәсіздіктің күлкісі
нәрестеде
Және ғашықтардың жүректеріндегі автоматты
түрде бағыну
Тегін қызмет көрсету және көңіл айту
Бұл достықтың лебі
Жараланған жүректерді жазып, жараларды
емдейтін адам
Бұл сипаттауға қарсы жүрекке шақыру
Ол адамзатқа деген сүйіспеншілігі мол ақын
Оның азабынан зардап шегетін адам
Бұл бір отбасы мүшелері арасындағы жақындық
шеңбері
Үнемі кеңірек кеңістіктерге қарай кеңейіп, кеңейіп
отырады

Және кең өрістер

Бұл өмірдің сыбыры

Ашық ойлардың көкжиегінде

Ал жүректер аспаны асыл сезімдер жұлдыздарына
толы

Махаббат – жанның бақыты

Сүйіспеншілікке толы жандар ұмтылатын нәрсе

Және ол оған жетіп, онымен сөйлескісі келеді

Мен өмірді көрдім

Мен жасыл төбелер мен шөпті аңғарлардың
арасында жүргенде

Ағаштар мен гүлдердің арасында қозғалу

Өмірдің ойнап, көңіл көтеріп жатқанын көрдім

Мен оның алтын сәулелерін күн дискісінде көрдім

Мен оның бұлттардың арасына сіңіп кеткенін көрдім

Мен оның қуанышты ағындарда күлгенін естідім

Ол жаңбыр тамшыларынан жомарттықпен көз
жасын төгеді

Мен оның ағаш бұтақтарында тербеліп тұрғанын
көрдім

Ал түймедақ гүлдері қуанышпен билейді

Мен оның құстардың сайрағанында және
бұлбұлдардың сайрағанында жаңғырып тұрғанын
естідім

Мен оның көлеңкелерінің беткейлерді жауып
тұрғанын көрдім

Оның шыбы раушандардың жүрегін
ылғалдандырып, беттерінен сүйеді

Мен оның аяғына жабысып тұрған шық басылған
шөпті көрдім

Дәл мен оның далалық арамшөптерді шашып
жатқанын көргендеймін

Махаббат тамшыларымен ол өзінің балғындығы мен
сұлулығын арттырады

Мен оның хош иісті демінің таңғы самалмен ұшып
келе жатқанын сездім

Мен оның тыныштығын сезіндім және қолдарының
бата шашып жатқанын көрдім

Әр аңғарда және бұрышта

Өмір қандай керемет!

Онымен бірге жүру қандай тәтті

Қол ұстасып

Оның құтты жолдарында!

Сізге тыныштық болсын

Белгісіз тұлға немесе санадан тыс жын

Жол бойымен алға жылжып, рухани түсінігіміз тереңдеген сайын, біз күшті ішкі қарсылыққа тап болғандай сезінеміз. Бірақ бұл сезім тек иллюзия ғана; керісінше. Ішіміздегі «белгісіз тіршілік иесінің» таңқаларлық, шатастыратын және қыңыр табиғаты адам санасының шеңберінен тыс әлемдерден алынған сипаттауға келмейтін элементтермен қоректенетін сияқты.

Бұл тіршілік иесі көрінбейтін жерде тұратын сияқты және оны басқа планетадан келген адамға ұқсатуға болады, ол біздің қонағымыз, бірақ біз онымен қызығушылықтарымыз, идеяларымыз, әдеттеріміз, амбицияларымыз және алыс ұмтылыстарымыз тұрғысынан ешқандай байланысымыз жоқ.

Бұл белгісіз тіршілік иесінің өлімнен кейінгі өмір туралы біздікінен әлдеқайда үлкен және дәлірек түсініктері бар сияқты. Бізге оның жердегі өміріміздің өзекті қажеттіліктері мен практикалық қажеттіліктерін тек әлсіз түсінетіні көрінеді.

Біздің белгісіз досымыз бізді елемейтін сияқты, сөзсіз ғаламның құпияларына бой алдырған. Ал ол бізді есіне алып, қуантқысы келгенде, бізді тепе-теңдіктен айыратын, тепе-теңдікті бұзатын және бізді шатастыратын таңқаларлық, логикаға сыймайтын қозғалыс жасайды.

Біз көбінесе бұл белгісіз тұлға бізді мазақтап, қабілеттерімізді мазақтап жатыр деп ойлаймыз, ол біздің сезімдерімізді немесе жағдайларымызды мүлдем ескермей, ақыл-ойымызбен ойнап жүргендей. Кейде ол бізді ашуландырып, ашуландыратын сияқты, бізге

алғысқа тұрарлық ешқандай жақсылық немесе ешқандай нақты пайда әкелмейді.

Бұл тіршілік иесі барлық кереметтер мен ғажайыптарды жасай алатын сияқты, бірақ ішімізде болғанына қарамастан, онымен байланысып, оның шексіз қабілеттері мен табиғаттан тыс күштерінен пайда көру бізге қиын.

Бұл жасырын болмысты аспан мен жердің құпияларына қол жеткізуге рұқсат етілген ерке балаға теңеуге болады. Ол сол құпияларды пайдаланады және сол күштерді шектеусіз немесе есеп бермей, қалағанынша басқарады.

Ол бәрін білетін сияқты, бірақ сол білімін қалай дұрыс пайдалану керектігін білмейді. Оның қолында қазыналар көп, оларды дұрыс емес бағытта және дұрыс емес уақытта ысырап етеді.

Біз оның шөлдегенге нан, ашқа су беріп жатқанын (және тіссізге тәттілер беріп жатқанын) көреміз.

Ол алғыссыздарға сыйлықтар жаудырып, қайыршылардан сыйлықтарды тартып алады

Ол өзінен қашқандарды қуып, Өзімен кездесуге асыққандардан қашып кетеді

Кейде адамға жел мен елестермен жарысатын таңғажайып және ғажайып энергия беретін жасырын күш не?

Суық таңертең жылы бөлмеден шыққанда адамға температураны теңестіруге көмектесетіндей діріл мен энергия деңгейін көтеретін және төмендететін және керісінше қандай күш бар?

Бұл белгісіз тұлға соншалықты ерекше шеберлікпен жұмыс істейді, бұл ешқашан керемет химиктің немесе тапқыр инженердің ойына да келмейді.

Жердегі осы қысқа өмірде мұндай күшті жинау мүмкін бе?

Жоқ, достарым, сол «бейтаныс адамның» бес сезім мүшесіне жатқызатын дене механизмін жетілдіруі үшін миллиондаған жылдар қажет болды. Мысалы, саналы ақылдың қанға қанша қант құйылуы керектігін нақты білуі мүмкін емес. Егер бұл мөлшер тым аз немесе тым көп болса, нәтижесі апатты болар еді.

Біз өте аз білетін күшпен бетпе-бет келеміз және оны білуіміз керек. Мұны істеудің ең жақсы жолы - осы уақытқа дейін үйренгендерімізді сынап көру және ұлы ұстаздың: «Кішкентай балалар сияқты болмасаңдар, Құдай Патшалығына кіре алмайсыңдар» деген сөзіне сай дайындалу.

Басқаша айтқанда, егер адам баланың қарапайымдылығын, тазалығын және сенімін қабылдамаса, олар ешқандай маңызды рухани ілгерілеуге қол жеткізе алмайды.

Ғылыми медитация - жасырын ішкі күшті танудың ең оңай жолы, бірақ көптеген адамдарда медитация жасауға деген ынта жетіспейді және бұл білімді өз жолымен немесе жай ғана үнсіз отыру арқылы алуды жөн көреді - тіпті олардың ойлары барлық бағытта дауыл сияқты қалықтап тұрса да. Кейбіреулер: «Мен бұл білімді болашақта алуым керек, және мен асықпаймын. Менің санам мені бір күні оятуы мүмкін, бірақ оған жету үшін саналы күш жұмсаудың қажеті жоқ» деп айтуы мүмкін.

Біздің жасымыз қаншада екеніміз, өмірде қанша рет сәтсіздікке ұшырағанымыз немесе басқалардың біз туралы не ойлайтыны маңызды емес. Қандай гендеріміз бар немесе қандай жағдайда өмір сүретініміз маңызды емес. Мұның ешқайсысы ішімізде мекендейтін жасырын қонақ үшін маңызды емес. Ол тек біздің денемізді, энергиямызды, ақыл-ойымызды және санамызды пайдалануға мүмкіндік беруімізді және өміріміздің барлық қырларын бақылауды оған тапсыруымызды қалайды. Бізді күтіп тұрған шыңдарға жеткіміз келсе, біз осылай істеуіміз керек.

Өміріміздегі оқиғаларды еске түсіргенде, бізді жасырын күш басқарып, көптеген қауіп-қатерден құтқарғанын түсінеміз емес пе? Бірақ қауіп бейбіт түрде өткен бойда, сол күшті қаншалықты тез ұмытып кетеміз!

Бұл күш бізді ешқашан тастаған емес және ешқашан тастамайды да, бізге қажет болған сайын, ол бізге көмектесу үшін әрқашан қасымызда, дәл ұлы ұстаз айтқандай: «Мен дүниенің соңына дейін сенімен біргемін».

Егер біз ұрпақтар бойы ұлы ерлер мен әйелдердің өмірбаяндарын оқысақ, әрбір оқиғада, қаншалықты кішкентай болса да және қандай әдіс қолданылса да, шын жүректен дұға ету немесе терең растау арқылы болсын, нәтиже әрқашан бірдей болғанын байқаймыз.

Ішіміздегі қамауда қалған бұл алып үнемі қозғалыста, біржола бостандыққа шығуға тырысады, қашан біз оны саналы түрде шешіп, бостандық пен жеңіске жетелейміз?

Қазір бастайық және ішкі алыпқа мүмкіндік берейік, сонда өмірдің қаншалықты тәтті болатынын және

Құдайдың көмегімен оның қуаныш пен жеңіс нұрымен қалай жарқырайтынын көреміз.

Сізге тыныштық болсын

Үндістаннан көріністер және көрініс

Үндістан – барлық жағынан әлемнің шағын әлемі. Бұл – әртүрлі атмосфералардың, климаттың, діндердің, бизнестің, өнердің, халықтардың, ландшафттардың, тілдердің және мәдениеттердің елі.

Үнді өркениеті мыңдаған жылдарға созылады, ал оның билеушілері, данышпандары мен жетекшілері Үндістан мен Синдте арий өркениетінің бар екендігі мен шынайылығын куәландыратын жазбалар қалдырды.

Көптеген еуропалық туристер Үндістанға барып, көшелерінде сиқыршыларды, қылыш ұстаушыларды және жылан сиқыршыларды көреді, бұл жерді Үндістанның ең жақсы жері деп санайды, бірақ бұл фигуралар Үндістанның шынайы мәнін білдірмейтінін білмейді. Үндістанның шынайы өмірі мен өміршеңдігі оның рухани мәдениетінде жатыр, ол оны ежелгі заманнан бері діндер мен сенімдердің араласқан жеріне айналдырған.

Батыс Үндістанға сауданың, табиғи және адами ресурстарды дамытудың көптеген дұрыс тәжірибелерін, әдістері мен қағидаларын үйрете алатыны рас. Үндістанға Генри Форд пен Томас Эдисон сияқты көреген көшбасшылар қажет екені рас. Бірақ Батыс әлемі де Үндістан тарих бойы маманданған

практикалық, рухани сабақтарға саналы түрде немесе бейсаналық түрде құмар.

Батыс қалаларында ғылым соншалықты дамыды, адамдардың материалдық қажеттіліктері - баспана, тамақ және киім - оңай қолжетімді болды. Дегенмен, психологиялық жайлылық, тыныштық және рухани жұбанышсыз физикалық және материалдық жайлылық жеткіліксіз.

Үндістанның ең үлкен және ең бай мұрасы ғасырлар бойы көреген және ағартушы үнді рухани ғалымдары ашқан рухани әдістер мен жолдарда жатыр. Бұл мұра адамзаттың рухани және ғылыми мәдениетіне үлес қосты және үлес қоса береді.

Үндістан – құпиялар елі, бірақ бұл құпиялар тек өздеріне жанашырлық танытқандарға, шындықты шын жүректен іздейтіндерге ғана жүректерін ашады.

Үндістан әлемдегі ең биік және ең керемет таулармен мақтана алады: Үндістанның солтүстігіндегі Гималай Дарджилинг таңғажайып табиғи сұлулығы үшін көбінесе Үндістанның Швейцариясы деп аталады. Сондай-ақ, Делидегі ерекше сарайлардың, бекіністердің және ханзада сарайларының ежелгі қирандылары, сондай-ақ кең Ганг өзені мен Гималай таулы аймақтары бар, олардың үңгірлері мен құдайлық жарық пен даналықты ойлау және шолу үшін шегінетін орындары бар.

Үндістанның Агра қаласы әлемнің кереметтерінің бірі, сәулет өнерінің шыңы және адамзаттың ең әдемі армандары, жылтыратылған мәрмәр мен керемет алебастрдан жасалған, адам махаббатын мәңгілікке сақтайтын Тәж-Махалмен мақтана алады.

Үндістанда жолбарыстар мен арыстандар жүрген қараңғы ормандар мен тығыз джунглилер бар. Үндістанда күн сәулесі жанып тұрған қызғылт сары жалынға айналған кезде күн батқан кезде одан да керемет және әдемі болып көрінетін көк аспан бар.

Үндістанда шығыс жемістері мен көкөністерінің сансыз түрлері мен түстері, сондай-ақ көптеген нәсілдер бар, олардың барлығы Үндістанды таңғажайып, керемет және ұмытылмас үйлесім табатын орынға айналдырады.

Үндістан – үлкен қарама-қайшылықтар елі, мұнда кедейшілікпен қатар ұятсыз байлық та бар, ал интеллектуалдық тазалықтың шыңы қатал, күнделікті өмірмен қатар жүреді. Үндістанда сіз Rolls-Royce және өгіз арбаларын таба аласыз, дәл пілдерді әшекейленген арбалар мен керемет ат арбаларында кездестіретінііз сияқты.

Үндістанның солтүстігінде біз көк көзді және ақшыл шашты адамдарды кездестіреміз, ал ыстық оңтүстікте тропикалық күннің ыстығынан тотыққан қара теріні көреміз.

Басынан аяғына дейін Үндістан шынымен де тосынсыйлар мен қарама-қайшылықтар елі. Өмір бір жолмен жүрсе, бірсарынды болып кетеді. Бірақ Үндістанда өмір - бұл ешқашан елестете алмайтын тосынсыйлар мен құпияларға толы үлкен шытырман оқиға сияқты сезіледі.

Үндістанда рухани жүйкені шаршататын физикалық зәулім ғимараттар немесе шамадан тыс заманауи сән-салтанат пен ойын-сауық болмауы мүмкін

Барлық ұлттардың кемшіліктері сияқты, Үндістанның да кемшіліктері бар екені рас

Бірақ Үндістанда рухани зәулім ғимараттар бар: өмірдің кез келген жағдайынан толық рухани қуаныш алуды үйрете алатын қарапайым, шынайы рухани алыптар

Ғылыми негізі бар, өз күш-жігері мен тәжірибесі арқылы шындық пен шындықты танып-білген бұл сопылар басқаларға өз түсініктерін дамытуға және күнделікті өмірлерінің топырағынан тыныштық пен қанағаттың сергітетін суын алуға көмектесе алады.

Күн батқандағы эфирлік көрініс

Дана ұстаз Парамханса өзінің көзқарасын былай сипаттайды:

Балконымнан батысқа қарадым да, қиял қанаттарыммен алыс көкжиектің жағасына көтерілдім. Оң және сол жақта көп ұзамай жұмбақ күлгін реңкке айналған екі тау жотасын көрдім. Қайта қарасам, көрінбейтін қол оларды қою көк пердемен орап алған. Артымда күн батқан ымыртқа шомылған Гвадалахара қаласы жатыр. Шығыс аспаны енді ашық қызғылт реңктермен безендірілген. Алға қарасам, көзім алтын көлде қалқып жүрген көк аралдардың сиқырлы қаласын көрді.

Сиқырлы көк аралдардың осы архипелагында көк әктастың үлкен төбесі көтеріліп, оны сұр-ақ жанартау бұлттары қоршап тұрды, олар отты қызыл-алтын лава гейзерлерін шығарып, кемпірқосақ сияқты тыныш көлге қарай ағып жатты. Қатты алтын жалын көк аралдарды жарқыраған жарық галоларымен қоршап алды.

Көк шың мен оның отты тәжі үнсіз алтын көлдің бетінде егіздер сияқты шағылысып тұрды. Ал оң жақта кішкентай, тыныш көл көк аралдардың бірінің

кеудесінде бұлт толқындарының арасында жүзіп жүрген толық ай сияқты жарқырап тұрды.

Мен күн батуы мен сағым тәрізді бұлттар қаласында ұзақ уақыт кезіп жүрдім, көлдің бетінде нәзік алтын сәулесімен қалқып жүрдім. Мәңгіліктің шетіне қарай шашыраңқы қызыл мұз шоғырларымен көмкерілген алтын сулар қандай керемет еді!

Мен кішкентай жарық нимфалары жер бетіндегі мейірімді рухтар деп елестеттім және өмірдің барлық сынақтарынан сәтті өткеннен кейін, оларға қалағандай саяхаттап, армандарын жүзеге асыруға рұқсат етілді. Күн сайын күн батқан кезде бұл нимфалар алтын теңіздер мен көлдермен қоршалған эфирлік қалаларда аспан армандарын шоғырландыратын. Онда, қайғы-қасіреттің құшағынан және осы жер бетіндегі әлемнің барлық трагедиялары мен ауырсынуларының, барлық азаптарының қақпандарынан тыс, бұл тіршілік иелері қызыл жарықпен тыныстап, қызғылт сары сәулелерді ішіп, жүзіп, жақындап, түрлі-түсті жарықтар теңізінің арасында жүзіп жүрді.

Мұнда су перілері армандарын орындап, қиялдарын қалағандай бірден жүзеге асырады, содан кейін өз қалаулары бойынша еридi және жоғалып кетеді.

Мұнда сол жаратылыстар қанағат пен қанағат қазынасынан ләззат алып, өздерінің таңғажайып, сиқырлы әлемінде оларға келгендердің барлығының армандарын жомарттықпен орындады.

Мұнда ол армандарының орындалуын және тілектерінің орындалуын адамдар сияқты күтуге және тілеуге міндетті емес еді, керісінше, ол қалағанындай армандап, барлық армандары мен тілектеріне өз еркімен қол жеткізді.

Арман аралдарындағы күн бататын қала менің
санамның тереңінде жасырынған арман еді, және бүгін
ол шынымен орындалды, шынында да, мен жанымның
жасырын қазыналарын көрдім, оның жарығы мені орап
алды, оның жарқырауы мені таң қалдырды!

Сізге тыныштық болсын

Жарықтандыратын шамдар

Әрбір жаңа жылдың сыйы және оның бізге әкелетін
үміттері мен уәделері үшін Құдайға мадақ айтып, алғыс
айтамыз

Құдаймен байланыс орнатуға, адамдардың өмірінде
және әлемдік жағдайда керемет өзгерістер жасауға,
бейбітшілік пен адамзат бауырластыққа қол жеткізуге
.шын жүректен жалбарынудан артық күш жоқ
Біз Құдайдан шынайы жеке дұғалар, биік түсініктер
және өсіп келе жатқан білім жерде шынайы өзгерістер
.әкелетін берекелі рухани күшке айналуын тілейміз

Уа, Жаратқан Ием, бізді батаңа бөле, сонда біз Сенің
нұрыңмен және жолдардағы ағартушы шамдарыңмен
басшылыққа аламыз, сонда біз жүрегімізде және
басқалардың жүрегінде Сенің махаббатыңды оятамыз,
тірі жарықтың шамдарын алып жүреміз және

таланттарымызды Саған ұнайтын және адамдарға
.пайда әкелетін нәрселерге жұмсаймыз

Бізге ғарыштық энергияңыз бен бағыттаушы
нұрыңыздың басқаларға көмектесу және олардың
қайғы-қасіреті мен азабын жеңілдету үшін ағып өтуіне
мүмкіндік беретін арналар жасауға көмектесіңіз, өйткені
Сіздің арқаңызда біз адамзатқа және өзімізге
.көмектесуге күшке ие болдық

Біз батаға ие болдық, сондықтан біз азап шегіп
жатқандарға жанашырлық таныта аламыз
Біз бүкіл әлемге жақсы идеялар мен ниеттерді
таратамыз
Бейбітшілік пен бауырластық өмірлік тәжірибеге
айналсын
«Көкте болғандай, жерде де солай»

Тыныштық – Құдіретті Құдайдың есімдерінің бірі, }
Ол оны жер бетіне орналастырды, сондықтан оны
{араларыңа таратыңдар

* * *

Оқушылардың бірі мұғалім Парамхансаға зиянды
әдеттерін пайдалы әдеттермен алмастыру қиынға соғып
жатқанын айтып, одан кеңес сұрады, сондықтан ол
:былай деді

Өзін-өзі жетілдіруге деген үмітіңізді үзбеуіңіз керек

Адам тек оң өзгерістерге күш салудан бас тартқан
кезде ғана қартайады

Менің ойымша, бұл тоқырау күйі - нақты «пирамида»
күйі

Адам «Мен өзгере алмаймын» деп айтып, оны қайта-
қайта қайталағанда
Мен оған: «Осылай болуды шешкеннен кейін, сол
.жерде қал», – деймін

Адамның қазіргі жағдайы қандай болса да, ол өзін-
өзі тәрбиелеу, дұрыс тамақтану және денсаулық сақтау
нұсқауларын орындау арқылы жақсы жаққа өзгере
.алады

Неліктен сіз өзгеріске қабілетсіз деп ойлайсыз?
Зияткерлік тоқырау - әлсіздіктің жасырын себебі.
Әркімнің өз дамуын шектейтін сипаттамалары бар. Бұл
сипаттамаларды адам табиғатына Құдай салмаған,
бірақ олар адам жаратқан. Бұл кемшіліктерден құтылу
.керек, және сіз одан құтыла аласыз

Адамның әдеттері оның ішкі ойларының сыртқы
көрінісі ғана екенін ұмытпаңыз

Өзгеріске бел буған кезде, сізді қолдау және оң
.шешімдеріңізді нығайту үшін көптеген күштер бірігеді

Және Құдайдың көмегімен

Жаңа жыл бағы

Өткен жылдың жаңғырығы, оның қайғысы мен
күлкісі жоғалып кетті

Міне, Жаңа жыл әнұранының жаңғырығы, ол
:жігерлендіріп, үміт сыйлап, сыбырлап айтады

«Өміріңізді мінсіз түрде қайта жасаңыз»

Ескі қорқыныштардың арамшөптерінен арылыңыз

Өткеннің тасталған бағынан ол тек қуаныштардың,
жетістіктердің, үміттердің, жақсы ойлар мен істердің,
асыл, биік тілектердің тұқымдарын жинап, сақтап
.қалды

Әрбір жаңа күннің шық басатын топырағына сол
құдіретті тұқымдарды отырғызыңыз, суарыңыз және
олар өсіп, өміріңізді гүлденудің сирек кездесетін
.пайдасымен толтырғанша күтіңіз

:Жаңа жыл сыбырлайды

Әдеттерге тұтқын болған рухты оятып, оны жаңа,»
пайдалы істерге шақырыңыз. Мәңгілік бостандыққа
жетіп, карманы (өткен әрекеттердің үнемі қудалап,
қудалау салдарын) жеңгенше ешқашан тырысуды
.«тоқтатпаңыз және ешқашан демалмаңыз

Сергіген көңіл-күймен және үнемі жаңарып
отыратын қуанышпен бірге қуанып, ешқашан
.шықпайтын көктегі үйге қарай қол ұстасып жүрейік

Табыс тарихы

Басқаларға көмектесу үшін ерік-жігерімді алғаш рет
қолданғаным әлі есімде

Сол кезде достарымның бірі екеуміз жас жігіттер
:едік. Бір күні мен оған

«Біз бес жүз (кедей) адамды тамақтандырамыз»

Ол таң қалып жауап берді: «Бірақ бізде бір тиын да
«!жоқ

Мен оған: «Оған қарамастан, жоба жалғасады және
.ақша сіз арқылы келетініне сенемін» деп сендірдім

Ол мазақтап: «Қандай жоба! Бұл мүмкін емес!» – деп
.жауап берді

Сенімділік сезімім мені: «Анаңды ешқандай
жағдайда ренжітпе, бірақ оның айтқанының бәрін
.орында», - деп айтуға итермеледі

:Бір күннен кейін ол маған жүгіріп келіп

Мен шомылып жатқанда анам қоңырау шалды, мен»

оған: «Шомылып жатқанда мені мазаламаңызшы» деп жауап берейін деп едім, бірақ оның орнына мен одан не қалайтынын сұрадым, ол менің үйіміздің жанында тұратын тәтемді көруімді өтінді, сондықтан мен оған: .««Тыңдаймын және бағынамын» дедім

Мен тәтемді көруге барған кезде, ол маған бірінші»

болып: «Сен кіммен бірге жүрген ессіз бала? Ақылыңнан адасып қалдың ба? Сендер екеуің бес жүз адамды .«тамақтандыратын жоба туралы естідім бе?!» деді

Мен оған ашуланып: «Мен қазір кетуім керек», - дедім де, үйінен шыға бастадым. Бірақ ол мені тоқтатып: «Досыңыз есінен танып қалған шығар, бірақ оның ойы жақсы, мына жиырма рупийлік купюраны алыңыз», - деді (бұл жиыrmасыншы ғасырдың басында айтарлықтай .сома еді)

Бала таң қалғаны соншалық, есінен танып қала жаздады. Ол бірден маған жүгіріп келіп, жаңалықты айтты. Біз күріш пен басқа да қажетті заттарды сатып алуға барған кезде, көршілеріміз біздің жоспарымыз туралы естіп, тағы тамақ ұсынды. Ақырында, біз екі мың !адамды (2000) тамақтандырдық

Дәл осындай өсиет Калькуттадағы Сарасвати кітапханасын құрған алғашқы кітапхананы құрған .қасиетті ағымға жүктелді

Жақсы істер жасауға бел буған кезде, егер сіз динамикалық және тиімді ерік-жігерді қолдансаңыз, оларды орындайсыз. Қандай жағдай болмасын, егер сіз табандылық танытсаңыз, Құдай сіздің қалағаныңызға .жетуіңіздің жолдарын жасайды

Иса Мәсіхтің: «Егер сенімің болып, күмәнданбасаң... онда осы тауға: «Қозғалып, теңізге лақтыр», – десең, ол орындалады», – деген сөзі осы шындыққа сілтеме .жасаған

Қасиетті хадисте: «Аллаға жалбарынғанда,]
[«жалбарынуда берік болыңдар

Егер сіз кедергілерге қарамастан, ерік-жігеріңізді үнемі қолдансаңыз, сіз әлі де табысқа, денсаулыққа және басқаларға көмектесу үшін күшке қол жеткізе аласыз, ең бастысы, сіз Құдаймен үйлесімділікке қол жеткізесіз. Бұл дамыту керек ерік-жігер: жақсылық жасаудан бас тарту мен үміттенген нәрсеге қол жеткізудегі тартыншақтық пен сәтсіздік мұхиттарын .құрғататын ерік-жігер

* * *

Бойыңыздың сәулелі тереңдігіне қараңыз, сонда сіз сұлулыққа, даналыққа және тазалыққа шексіз әлеует таба аласыз

Құдіретті Құдайдан жаңа жылды өзіңіздегі жоғары
табиғатты көрсете алатыныңызға деген берік сеніммен
.қарсы алуыңызды сұраймыз

Қоршаған орта және өткен әрекеттердің нәтижелері
сізді белгілі бір қасиеттермен, сипаттамалармен және
әдеттермен қоршап алды, бірақ бұлар тек уақытша
көріністер, ал олардың астында сіздің шынайы
табиғатыңыз – асыл жан – жатыр, ол осы әлем
сахнасында өз рөлдеріңізді орындау кезінде ие
болғыңыз келетін артықшылықтар мен қасиеттерді
.таңдауға толық еркіндікке ие

Ішіңізде рухани ұмтылыстар толқып, жүрегіңізде
толқып, оларды келесі жылға арналған күн тәртібіңізге
қоюға шақыра ма? Егер жауап иә болса, өткенді
ұмытыңыз, одан алған сабақтарыңызды есте сақтаңыз
және қол жеткізгіңіз келетін нәрсеге жету үшін
.Құдайдың батасын алыңыз

Олар әр күнді жағымсыз әдеттер мен
құмарлықтарды бақылауға, бейбітшілікте өмір сүруге,
махаббат сыйлауға және осы әлемде оптимизм мен
.қуанышты таратуға жаңа мүмкіндік деп санады

Оң өзгерістер жасауға деген ерік-жігеріңізді оятып,
оны іс-әрекеттеріңізбен қолдаған сәтте, Мейірімді
Құдайдың көрінбейтін ғарыштық күштері сіздің күш-
жігеріңізді нығайта бастайды. Шешімдеріңізді неғұрлым
берік ұстансаңыз, өміріңізде соғұрлым жақсылық
.күштері күшейе түседі - бұл өзгермейтін құдайлық заң

Бірінші күн қиын болуы мүмкін, бірақ екінші күн сәл жеңілірек, ал үшінші күн одан да оңай болуы мүмкін. Бірнеше күннен кейін сіз табысқа жетуге болатынын көресіз. Ал бір жыл бойы табандылық танытып, күш-жігерін жалғастырғандар өздерін өзгергенін сезінеді.

Рухани ұмтылыстары барларға біз былай дейміз: Құдаймен байланысуға деген ұмтылыс өміріңіздегі ең үлкен нәрсе болсын. Құдай туралы ойлау және Ол туралы ой жүгірту арқылы біз Оның бізді мәңгілік сүйетініне, өйткені біз Оған тиесілі екенімізге, қате бағытта жасаған қате қадамдарымызға қарамастан, біржақты сенімділік аламыз.

Бізді сөзсіз сүйетінін сезінгенде, бұл бізді бар күшімізді салуға және өткенді, оның барлық сәтсіздіктері мен көңілсіздіктерін ұмытуға итермелемей ме? Бізді сүйетінін және бізді сүйетін біреу бар екенін сезінгенде, біз өзімізді сенімді сезініп, жүрегіміз қуанады.

Барлық міндеттер мен іс-әрекеттерге қарамастан, біз өз тереңдігімізге үңілуге, өзімізді зерттеуге және жанымызды Құдайдың сүйіспеншілігі мен тыныштығымен сергітуге уақыт бөлуіміз керек.

Егер біз Құдайды сүйіп, күн сайын Оған ұнау үшін шын жүректен еңбек етсек, ештеңе біздің рухани ілгерілеуімізге кедергі бола алмайды.

Естеріңізде болсын, достарым, және Құдайдың
көмегімен сіздер жаңа жылда бұрын-соңды
.армандамаған бақытқа бөленесіздер

* * *

Шешімділікке толы ерік-жігермен
Адам жанының мүмкіндіктеріне толық сеніммен
Құдайға деген мызғымас сеніммен
Биылғы жылмен қоштасып, жаңа жылды қарсы
алайық

Әлемде болып жатқан өзгерістерге және сол
өзгерістердің біздің өмірімізге тигізетін әсеріне
қарамастан, егер біз күнделікті тез дамып жатқан
оқиғалардан тысқары даналық пен түсінікпен қарасақ,
.біз түсінікке ие болып, сабақ аламыз

Біздің әрқайсымыздың уақыт сахнасында атқаратын
рөліміз бар, онда бүгінгі оқиғалар болашақтың
.армандарына айналады

Драмалық оқиғалар және олармен байланысты
жағдайлар бір ғана мақсатқа қызмет етеді: ішіміздегі
көптеген жақсы қасиеттерді бір-бірлеп ояту. Біз бастан
кешірген әрбір тәжірибе оны ақылмен және тиімді
.шешуге қажетті жасырын күшті ашады

Бізде Құдай бізге берген керемет қабілеттер бар,
және олар іске қосылған кезде, олар біздің өміріміздегі
.маңызды бата көзіне айналады

Сыртқы жағдайлар әрқашан біздің бақылауымызда
болмаса да, біз әрқашан өз ішімізде не болғымыз
келетінін таңдай аламыз, бұл біздің және адамзаттың
.прогресінің кілті

Азаттыққа ұмтылатын әрбір жан жақсы жаққа
өзгеруге саналы түрде міндеттеме алуы керек, ал ең
қолайлы уақыт - ниеттер шешім қабылдауға және
.өзгеруге міндеттенуге бағытталған қазір

Адамдар психологиялық және рухани жаңаруға
қабілетсіз, статикалық қалдықтар болмауы керек.
Ішіміздегі батырлық қасиеттерді оятып, қорқыныш пен
.белгісіздік ауыртпалығынан арылу керек

Адам Құдайдың оны сүйетініне және Оның әрқашан
онымен бірге екеніне сендіргенде, өткен оны бұғаулай
.алмайды, болашақ оны қорқыта алмайды

Адам өмірінің ұшқынынан тыс жерде құдайлық
жалын жатыр
Адам ойының сәулесінен тыс Құдайдың үлкен нұры
жарқырайды
Ақыл-ой толқынының артында әмбебап білімнің кең
мұхиты жатыр
Адами махаббаттан тыс жүректі толтыратын және
оның құштарлығын қанағаттандыратын құдайлық
махаббат соғады

Құбылмалылық пен өзгерістер басым әлемде
өзгермейтін жалғыз тұрақты нәрсе - бұл біздің Құдаймен
.қарым-қатынасымыз

Соңғы шешім сол берекелі байланысты нығайту
және өмір, күш, махаббат және бақыттың ең жомарт
.берушісімен саналы түрде үйлесімді өмір сүру болсын

Адам өзінің Жаратушысымен жан дүниесінің
жалғыздығында және терең ой жүгіртуінде танысуы
үшін

Ол күн сайын өзінен өмірін ғаламның құдайлық
заңдары болып табылатын шындық пен махаббат
.заңдарымен үйлестіріп жатқанын сұрауы керек

Ішіміздегі Құдайдың тыныштығына мықтап сенейік
Ар-ұждан дауысына құлақ асайық
Басқаларды да қамту үшін мейірімділігімізді
кеңейтейік

Оң ойларымыз бен үйлесімді іс-әрекеттерімізбен біз
Құдайдың рақымымен осы әлемде түбегейлі
өзгерістерге әкелетін жақсылық күштерін нығайта
.аламыз

* * *

Бүгін адам өзін түзу жолмен жүретініне сенімді етуі
мүмкін, бірақ ертең ол одан ауытқып, оң шешімдерінен
.бас тартуға бейім болуы мүмкін

Өміріміздегі әлсіздіктерді қабылдамау керек. Барлық
азғырулар мен сыртқы әсерлерге қарамастан, өз
қағидаларында берік бола алатын адам азаттық
жолында, ал даналықты бағдар ретінде қабылдаған
адам өмірдің иллюзияларын, шектеулері мен
.кедергілерін жеңеді

Дана адамдар қандай жағдайға тап болса да, өмірге
батылдықпен және берік сеніммен қарайды және
.даналығын соңына дейін сақтайды

Кім өз еркінен бас тартса, жағдайына мойынсұнса
және күш салуды тоқтатса, өзін айыптайды және уақыт
.оны ұмытып кетеді

Адам өзінің дұрыс және бұрыс әдеттерін
қалыптастырады, ал «Мен өзгере алмаймын» дегенде,
.өзін сәтсіздікке ұшыратады

Адам өзіне жаман әдеттер мен теріс ойлардың
шабуылдарына қарамастан күшті және еркін екенін
және жақсырақ болуға тырысуды тоқтатпайтынын
растаған кезде, ол өзіне тән жақсылық күштеріне
.көмекке келіп, оны қолдауға жол ашады

Адамның іс-әрекеттері қаншалықты қате болса да,
олар өз өмірін тексеріп, өздеріне көмектесуге және

дұрыс нәрсені істеуге тырысуы керек, сонда барлық қате
.әрекеттер Құдайдың көмегімен жақсы істерге айналады

Мұрағаттан: Ашу және пілдің естелігі

Ішкі тыныштықты қалайтындар ашудың қалай пайда
болатынын және көбінесе ауыр зардаптарға әкелетінін
түсінуі керек

Ашудан туындаған ішкі тепе-теңдіктің жоғалуына
байланысты көптеген адамдар өз еркіне қарсы
.қылмыскерлер мен қанішер кісі өлтірушілерге айналды

Қалауларға тосқауыл қою ақыл-ойды соқыр етеді.
Қалаулардың тұманы адамның санасын жаулап алғанда,
ол есін жоғалтып, асыл адамға лайық емес мінез-құлық
.танытады

Ақыл-ойдың жоғалуы барлық дұрыс әрекеттер мен
жақсы ниеттің қозғаушы күші болып табылатын туа
.біткен ажыратымдылықты шатастырады

Адамның ақыл-ой көлігінің рулі істен шыққан кезде,
ол сөзсіз апатқа ұшырайды және өздерін азап пен
.қайғы-қасіреттің ордасына тап болуы мүмкін

Мысалы: Күйеуі қуана көлік жүргізіп келеді, ал
саябаққа бара жатқанда, әйелі одан бағытын өзгертіп,
саябаққа емес, ата-анасының үйіне баруын сұрайды, ал
.мұнда оның қуанышы ашу-ызасына айналады

Мен бұл мысалды таңдадым, себебі бұл жиі кездесетін жағдай. Қалыпты жағдайларда күйеуі әйелінің өтінішін қабылдамайды немесе реніш пен наразылықпен келіседі, және әдетте осылай болады. Екі жағдайда да ашу басым болады, атмосфера шиеленіседі .және тыныштық бұзылады

Кейбір жағдайларда ашу-ыза қатыгез мінезді адамдар үшін қайғылы жағдайға айналуы мүмкін. Ашу есте сақтау қабілетіне әсер етуі мүмкін немесе жүргізуші абайлап және мұқият жүргізуді ұмытып кетуі мүмкін немесе бағдаршамдарды сақтамауы мүмкін, бұл соқтығысуға немесе, Құдай сақтасын, өлімге әкелуі .мүмкін

Қорытындылай келе, ашу өмір арбасындағы ерік-жігердің рулын құлыптап, оның материалдық және .рухани мақсаттарына жетуіне кедергі келтіреді

пілді еске алу

Есте сақтау» деп аталатын қабілет – Құдайдың» адамзатқа берген сыйы, және бұл қандай үлкен нығмет!

Есте сақтау қабілеті жануарларға да берілген; ол болмаса, олар өз балапандарын тани алмас еді. Кейбір жануарлардың есте сақтау қабілеті керемет, мұны піл .туралы келесі әңгіме көрсетеді

Шығыстағы көптеген үйретілген пілдер сияқты,
үлкен піл ағаш тасып жатқанда, бір бала оған
.жақындап, діңіне ине шаншып, қашып кетті

Сол оқиғадан кейін бір жыл өтті, сол піл жолда сол
баламен кездесті. Бұл піл үшін кек алу үшін
салыстырмалы түрде қолайлы сәт болды. Сондықтан ол
діңін баланың айналасына орап, оны жолдың арғы
бетіне лақтырып жіберді. Осылайша, жануарлардың
.естеліктері бар

Мен көптеген түстер көрдім, енді ояумын және
жанымның құрбандық үстелінде сені үнемі еске алу үшін
.шамдар жағамын, Құдайым

Қабақтарым ұйқыдан айыққан көздеріммен мен
сенің әдемі жүзіңе қарап, оның қасиетті нұрларын
көруден ләззат аламын

Сенің рақымыңмен мен денсаулық пен аурудың не
екенін түсіндім

Өмір мен өлім

Олар барлық арман түрлері

Мен "Ашық түстерге боялған армандар" романын
оқып бітірдім

Жарқыраған иллюзиялардың пердесінде

Енді мен сені өмірдегі жалғыз шындық ретінде
көремін

Арналарды ашық ұстау

Көптеген адамдар күрделі мәселелерге тап
болғанша Құдай туралы байыпты ойламайды, содан
кейін Оның араласып, қиын жағдайдан құтқаруын
.күтеді

Ағартушы ғалымдардың бірі: «Егер сіз өміріңіздің
жазында Құдайды қонаққа шақырмасаңыз, Ол сізге
.өміріңіздің қысында келмейді», - деген

Бұл Құдай бізге көмектескісі келмейді дегенді
білдірмейді. Ол көмек қолын созып, бізді азаптан
құтқарғысы келеді. Дегенмен, біз көптеген жылдар бойы
Оның заңдарына қайшы өмір сүріп, Онымен ойланып
сөйлеспеген кезде, санамыз иллюзиялар үйіндісіне толы
болады, ал Құдаймен байланыс арналары қорқыныш,
өзімшіл қалаулар, көңіл-күйдің өзгеруі, ашулану, соқыр
қыңырлық, жаман әдеттер және негативтілікпен бітеліп
қалады. Осылайша, құдайлық көмек бізге ағылатын
.ашық арна жоқ

Егер біз ойларымызды дайындап, арналарымызды
ашық ұстамасақ, өмір жолымызда әрқайсымыздың
жолымызда кездесетін мәселелерге тап бола алмаймыз
.және оларды жеңе алмаймыз

Құдайды сүйген адам, не істеп жатқанына
қарамастан, Оның қасиетті есімін терең зейінмен және
терең сүйіспеншілікпен айту арқылы Оны тапты деседі.
Ол бұл әдетті бала кезінен бастап, соншалықты мұқият
.сақтаған, тіпті ұйқысында да Құдайдың есімін айтатын

Ол есейген сайын, тек мата мен сандал киіп,
жыртқыш жолбарыстарға, кобралар мен шаяндарға
.толы тығыз ормандарды кесіп өтетін

Адамдар оның батылдығына таң қалып, таң қалып:
«Сен ешқашан сол жыртқыш аңдар мен зиянды
жәндіктерден зардап шеккен жоқсың ба?» деп
:сұрайтын. Ол былай деп жауап беретін

Әрине, маған ешқашан зиян келген жоқ, себебі мен»
әрқашан Құдайдың есімін өзіммен бірге алып жүремін
«және бұл менің қорғанышым

Біз сондай-ақ Құдайдың қорғауы бізді қамтитынын
мойындай аламыз. Ол біздің бақытсыздықтарымызды
жеңілдету және мәселелерімізді жеңуге көмектесу үшін
әрқашан қасымызда, бірақ біз Оның баталарына құлақ
асуымыз керек, Ол туралы ойлауымыз, Оған дұға етуіміз
және міндеттерімізді орындау кезінде жүрегімізде
.Онымен байланысуымыз керек

Егер біз осылай істесек, дауылдарға төтеп бере
аламыз, ал шешілмейтін мәселелер мен маңызды

дағдарыстар бізді жеңе алмайды немесе біздің
.шешімімізді бұза алмайды

рухани мақтаныш

Кішіпейілділік – рухани жолдағы ең үлкен
артықшылық, ал кішіпейілділікті дамыту өзін-өзі
дамытуды жеделдетеді және қорғайды

Ізденуші өзінің мақсатына, яғни Құдаймен
үйлесімділікке жетуге және Оның қатысуын сезінуге қол
жеткізгісі келсе, оның рухани өмірін құрудың негізі
.кішіпейілділік болуы керек

Әлем жетістіктермен, мүлікпен және
лауазымдармен мақтануды және басқалардың
мақұлдауы мен таңданысын алуға ұмтылуды қолдайды,
бірақ іздеуші өзінің назарын кішкентай "менінен",
."эгодан" жоғары "менге" аударуы керек

Шынайы кішіпейілділік дегеніміз – Құдайдың
барлығында екеніне сенімді болу және Құдайдың
ықыласына ие болу үшін үлкен мақсатты дамыту арқылы
.өзімшілдікті қанағаттандыру амбициясынан арылу

Бұл сондай-ақ құдайлық махаббатты дамыту және
біз іздейтін және қол жеткізуге тырысатын барлық
нәрсенің көзі болып табылатын Құдайға бет бұру
.арқылы өзімшілдіктен бас тарту туралы

Рухани мақтаныш – бұл айқын азғыру, және іздеуші
бұл азаптан сақ болуы керек, себебі ол Құдайды
қабылдауды немесе Онымен байланысу мүмкіндігін
.жасырады

Егер шәкірт шын жүректен кішіпейілділікке
ұмтылмаса, ол иллюзияның тұзақтарына және бос
.әурешіліктің тұзақтарына түсіп кетуге бейім болады

Шын мәнінде, адам көптеген әлсіздіктерді жеңіп,
жол бойында үлкен жетістіктерге жетуі мүмкін, бірақ ол
.менмендіктің азғыруына ұшырап, құлап кетуі мүмкін

Әлемнің Иесі және Ар-ұжданды тексеруші жүректің
ішінде не бар екенін біледі, ал руханилығымен
.мақтанатындар оны жоғалтады

Рухани тәжірибелерімен мақтанатындар өзін-өзі
бағалаумен ластанады немесе басқаша айтқанда,
өздерін ерекше деп санай бастайды және алған
.баталарынан айырылуы мүмкін

Өзінің мақтанышы ішіндегі құдайлық баталарды
басып тастаған адам рухани сыйлықтарды теріс
пайдаланады, содан кейін Құдай сол шәкіртке рухани
түсінікке ие болып, жолын түзеткенше одан баталарын
алып тастау арқылы кішіпейілділік сабағын береді. Бірақ
Ол мұны сүйіспеншілікпен істейді, өйткені шәкірттің
жүрегі Құдайға толықтай тәуелді екенін түсініп, барлық

кішіпейілділікпен ашылғанда, ол құдайлық рақымның
.толық мөлшерін алады

Шәкірттің өмірі кішіпейілділікке толған кезде,
кішіпейілділіктің хош иісі құдайдың қамқорлығын өзіне
тартады, шәкіртке бата түседі және оның өмірі
.тыныштық пен махаббатқа толады

Адам табиғаты

Ой шексіз, себебі сіз қандай салада оқысаңыз да,
мамандансаңыз да, сол материалға назар аударғаннан
кейін, ол шексіз сол бағытта жүреді. Сіз пайдалана
алатын және пайдалана алатын даналық пен
.ақпараттың шегі жоқ

Достарым, сендердің әрқайсың бұл сөздерді
басқаларға қарағанда сәл басқаша түсіндіретіндеріңді
білесіңдер ме? Себебі, ойлау процесі әр адамда әртүрлі
.болады

Әрбір адам өзінің табиғаты мен ойлау тәсілі
бойынша ерекше болғандықтан, кез келген жағдайда
олардың реакциялары мен жауаптары басқалардың
реакцияларынан ерекшеленеді. Олардың ішкі табиғаты -
олардың ойларының, сезімдерінің, жауаптарының және
мотивацияларының қосындысы - және бұлар өз

кезегінде олардың магнетизмінің немесе олардағы
.тартылыс күшін анықтайды

Магнитизм – достарды, достық жанашырлықты және
.ізгі ниетті тартуға мүмкіндік беретін ең үлкен күш

Біз бәріміз назар аударылып, ескерілгенін қалаймыз;
ешкім елеусіз қалғанын немесе ұмытылғанын
қаламайды. Тіпті балалар да назар аудару үшін әдейі
.белгілі бір жолдармен әрекет етеді

Біз де басқалардың сүйіспеншілігіне бөленіп,
бағалануын қалаймыз. Бірақ қаншамыз басқаларға
олардан лайық деп санайтын түсіністік пен қамқорлық
?көрсетеміз

Біз өзімізге өте жанашырмыз және өз
кемшіліктерімізді кешіреміз, сонымен бірге басқалардың
.қателіктерін сынап, айыптауға толық дайынбыз

Бала кезімізден бергі кемшіліктеріміз туралы
басқалардың алдында айтып бере аламыз ба? Жауап -
жоқ

Бірақ жақсы мінез-құлықты үйренбесек, басқаларға
қалай жақсы мінез-құлық таныту керектігін көрсете
алмаймыз

Егер өзіміз зардап шегетін болсақ, басқалардың
.әлсіздіктеріне төзбеушілік танытуға құқығымыз жоқ

Әлем өзін емес, басқаларды түзеткісі келетін
адамдарға толы. Егер біз сындарлы өзін-өзі бағалауға
.кіріспесек, күндер мен жылдар біз өзгермей өтеді

Бізге өзімізді реформалау қажет, себебі өзімізді
реформалаған кезде, жақсы үлгіміз арқылы мыңдаған
.адамды реформалай аламыз

Шынында да, іс-әрекеттер сөздерден гөрі күштірек
сөйлейді

* * *

Рухани шабыттар үнемі жаңартылып отырады және
олармен бірге тыныштық пен қуаныш әкеледі

Рухани сана нәзік самалдан басталып, содан кейін
надандықтың қалдықтарын, зұлымдықтың қалдықтарын
және өзімшілдік үйінділерін сыпырып тастайтын құтты
.желге айналғанша күшейеді

Ағартушылық әуесқойларының санының артуымен
үйлесімділік пен рухани түсіністіктің жаһандық
деңгейіне көтерілуге деген ұмтылысында көңілге
.қонымды белгілер пайда болуда

Бейбітшілік толқындарымен үйлесімді болған сайын,
біз рухани табиғатымызды және құдайлық қайнар
.көзімізбен байланысымызды жақсырақ сезінеміз

Құдайлық махаббат ойларды тазартады
Ол эмоцияларды тазартады
Және олар сананы оятады

Құдайлық даналық терең, қарапайым және ұлы,
және онымен үйлесімділікте болған адам адаспауы үшін
.дұрыс бағытты көрсететін ішкі компасқа ие

Құдайлық даналық пен құдайлық махаббат бізге
ойларымыз мүмкіндік бергендей жақын

Қала шамдарын электр қуатымен қамтамасыз ететін
жалғыз электр генераторы сияқты, Құдаймен
үйлесімділікте жүргендер жандарындағы және
айналасындағы қараңғылықты жоюға көмектесетін
.жарық энергиясын алады

Құдайды шынымен сүйетіндер және өмірлерін ғалам
заңдарына сәйкестендіретіндер мол күш-қуатқа,
.тыныштыққа және батаға ие болады

Біз Құдіретті Құдайдан бізге береке мен ұлы шабыт
беруін сұраймыз

Ол біздің шешімімізді өнімді жұмыс істеуге және
жанқиярлықпен қызмет етуге күш-қуат пен қабілетпен
.толтырсын

Және біз барлық жақсылықтың, мейірімнің және
тіршіліктің қайнар көзін үнемі еске алып өмір сүреміз

Мұрағаттан: Тілек ағашының әңгімесі

Ертеде Гарри есімді бір монах Үндістанда өмір сүрген және Гималай тауларында «Тілек ағашы» деп аталатын сирек кездесетін ағашты іздеп көп жылдар бойы кезіп жүрген

Аңыз бойынша, бұл керемет ағаштарды тек періштелер ғана аскетизмі мен рухани тәртіпті қатаң ұстанғаны үшін марапат ретінде табады. Бұл ағаштар бұтақтарының астында отырған кез келген адамның тілектері мен тілектерін орындауға күші жетеді делінген

Гарри есімді періште ұзақ уақыт бойы әртүрлі қатаң тәртіптерді ұстанғанының, қиындықтарды өз еркімен қабылдап, өзі үшін белгілеген қатаң тәртіпке берілгендігінің арқасында сол ағашты табуға лайық деп санады

Бірақ осы рухани ізденістерге қарамастан, ол әлі үйренуі керек сабақтар болды. Ол құдайлық білімді қалағанымен, басқа да кішігірім қалауларды жасырды

Сол тілектердің арасында Тілек ағашын табу құштарлығы да болды. Тау жолдары жүрегінің қалауын және ең терең тілектерін орындауды үздіксіз іздеуде оның жалаң аяқтарын шаршатқан еді. Оның ішкі сезімі оған тілегінің орындалатынына және ағаштың оны

қарапайым адамның қабілеті мен төзімділігінен асып
түсетін рухани күш-жігері үшін табиғи сыйақы ретінде
.күтіп тұрғанына үнемі сендірді

Досымыз түйсігінде дұрыс айтқан екен. Гималай
тауындағы аңғарлардың бірінде ол кең жапырақты
ағашты тауып алды. Ол өзінің рухани түсінігінің
арқасында көптен бері іздеп, тапқысы келген қазынасын
.бірден таныды

Ол бірден және үлкен құлшыныспен ағаштың
қонақжай бұтақтарына жақындап, оның астына отырды.
Осы ерекше ағаштың ерекше күштерін сезіну үшін Гарри
көзін жұмып, өзіне: «Егер бұл Тілек ағашы болса, онда
.ол маған құдіретті бекініс ретінде берсін!» - деді

Бұл ой оның ойына келе салысымен, ағаштың
жанында жаңа піскен раушан гүлдерімен, хош иісті
райханмен және биік ағаштармен көмкерілген жасыл
.бақтармен қоршалған керемет сарай пайда болды

Гарри бұл кереметке қуанып, ең қымбат тілегінің
орындалғанына қатты қуанды, өйткені ол ақыры көптен
іздеген Тілек ағашын тапты. Ол келесі тілегін білдіру
үшін көп күттірмеді: «Мен айналамда сұлу қыздар
хорының маған алтын табақтарда ең жақсы және ең
дәмді тағамдарды ұсынып, кез келген күміс
құмыралардан да тәтті сусындарды жарқыраған алтын
сияқты жарқыраған бокалдарға құйып жатқанын көргім
.«келеді

Көзді ашып-жұмғанша оның тілегі орындалды,
өйткені ол алдында алтын тәрелкелерде берілген түрлі
дәмді тағамдарға толы дастарханды және патшалар
мен ханзадаларға лайық түрлі тағамдар мен сусындар
.ұсынып жатқан сұлу қыздарды көрді

Сәнді және салтанатты банкеттің рахатын
көргеннен кейін, досымыз жаңа үйін тексере бастады.
Ол жылтыратылған мәрмәр баспалдақпен көтеріліп, көз
тартарлық жарқыраған асыл тастармен безендірілген
.бөлмелер арқылы жүрді

Ақыры, біздің бақытты шерік серуендеуден шаршап,
бірінші қабаттағы бөлмелердің бірінде тыныштық пен
тыныштық іздеді. Сол бөлменің аласа терезелері
керемет Тілек ағашының ұзын бұтақтарымен
.көлеңкеленген еді

Терезенің жанындағы төсекке жатып, ол тілек
ағашының қалың бұтақтары жарықты жауып тұрғанын
байқады, жалғыздықты сезініп, жүрегіне қорқыныш еніп
кетті. Тыныштықты тек бірнеше дыбыс бұзды, олар
бақшадан немесе сарай қабырғаларының арғы жағында
еркін жүретін орман жануарларынан шығып жатыр деп
.ойлады

Ол өзіне: «Егер орман жолбарыстарының бірі
терезеден кіріп кетсе ше? Ондай жағдайда ол мені
.жалмап қояды және бұл менің соңым болады», - деді

Қорқыныш туралы ой келе салысымен, қаһарлы
жолбарыс терезеден секіріп түсіп, қорқып кеткен

шерікті ұстап алып, жалмап қою үшін алып кетті - бұл
.шынымен де қорқынышты тағдыр еді

Өкінішке орай, Гарри Тілек ағашының жақсы мен
жаман ойларды ажыратпайтынын түсінбеді. Оның
мақсаты жай ғана оларды жасырғандардың тілектерін
орындау болды. Шынында да, Тілек ағашы Гарридің
күшті ой бейнесін мінсіз бейнеледі, және бұл оның соңғы
.ойы болды

Әрбір адам өзінің барлық тілектерін орындайтын
тілек ағашының астында өмір сүреді. Бұл ағаш - ерік
күші. Құдайдың ерік-жігерінің көрінісі болып табылатын
адамның ерік-жігері өз мәні бойынша адамның үміттері
.мен тілектерін жүзеге асыру күшіне ие

Бірақ кімде-кім өзінің тілектерін, қалауларын және
ойларын қалай басқаруды білмейтін болса, ол
Жаратушысына мың рет алғыс айтуы керек, өйткені
оның тәртіпсіз ойлары бірден орындалмайды, әйтпесе
жабайы тілектер жан тыныштығын жыртып, бақыттың
сүйегін жаншып, рухани тыныштық оазисін құнарсыз
шөлге айналдыратын жыртқыш, ашкөз жолбарыстардың
.автоматты түрде пайда болуына себеп болады

Бұл адамның күшті еркі мен құдіретті ақылынан
басқа ештеңе емес Тілек ағашының бұтақтарының
астында отырып, ойларыңызды оң және жақсы
.нәрселерге шоғырландырудың жақсы сабағы

Адам қорқынышқа, сәтсіздікке, ауруға және
надандыққа назар аударудан және олар туралы үнемі

ойлаудан сақ болуы керек, әйтпесе бұл теріс нәрселер
белгісіздік қараңғылығынан құбыжықтар сияқты пайда
болып, шешу немесе бақылау қиын күрделі мәселелер
.тудырады

Теріс ойлар тек оларды жасырған адамға зиян
келтіреді; егер адам өзіне және басқаларға жақсылық
тілесе, оларды оң ойлармен алмастырсын, ал табыс
.Құдайдан келеді

* * *

Материалдық сыйлықтардан басқа, Құдай бізге
сенім мен рухани түсінік береді

Ал Оған бет бұрып, Оған сенетіндерге Ол ең жоғары
құдайлық сананы береді

Батаға толы сыйлықтар – жүректерге әсер ететін,
қатып қалған табиғатты өзгертетін, жандарды рухани
немқұрайлылықтан оятатын және бір адамзат отбасы
мүшелерінің арасындағы танысу мен үйлесімділікті
.нығайтатын сыйлықтар

Құдайды білетіндер тек дана сөздері мен мінсіз
үлгісі арқылы ғана емес, сонымен қатар бізге таза және
сөзсіз құдайлық махаббат сыйлайды. Сол махаббаттың
арқасында біз өзіміздің жоғары әлеуетіміз туралы жаңа
.көзқарасқа ие боламыз

Құдайдың таңдағандары бұл дүниеге бізге Оның
рақымы туралы білім беру үшін және бізді қолымыздан
ұстап, көктегі үйге апаратын ішкі жарықты көрсету үшін
келеді, осылайша жүрегіміз барлық үмітсіздік пен
дүниелік қараңғылықтан арылады және бізді
жігерлендіреді, құдайлық мұрада үлесіміз бар екеніне
және ғарыштық санамен байланыса алатынымызға
.сендіреді

Адам Жаратушысымен үйлесімділікке жеткен сайын,
күнәлары жойылып, әлсіздіктері күшті жақтарға
айналады және ол жанының мәні таза және Құдайға
.жақын екенін түсінеді

Үнемі жарқырап тұратын құдайлық нұр оны
қалайтын адамға түскенде, ол иллюзияның
құрсауындағы жандарда оның жарқырауына кедергі
келтіретін қалың перделерге қарамастан, құдайлық
.болмыстың өзінде де, басқаларда да бар екенін түсінеді

Біз Құдіретті Құдайдан бізге сыйлықтар сыйлауын
сұраймыз: санамыздағы ең жоғары тыныштық, ең
жоғары махаббат және сипаттауға келмейтін қуаныш
.сезімі

Бізге тек махаббаты шексіз, берері шексіз әмбебап
.жүрекке сүйіспеншілікпен және сеніммен жүгіну керек

Құдай бізді жарылқап, Өзінің жомарттығынан бергісі
келеді, бірақ біз жүрегімізді ашып, құштарлығымызды
.босатып, Оның мол рақымына бейімделуіміз керек

Біз Құдайға бар жүрегімізбен дұға еткенде,
мазасыздық, күмән және қорқыныш сияқты барлық
кедергілер жойылады және біз Құдайға және Оның бізге
.жақын екенін сезінеміз

Баршаңызға жақсылық пен береке тілейміз

Аман болыңыздар, достарымыз

Менің мәңгілік қонағым бол

Уа, Жаратқан, менің қадамдарымды түзу жолдарға
бағыттай гөр
Қолдарымды мейірімділікпен қозғалтыңыз

Көздеріме батасын бер, олар менің көруім керек
нәрсені көрсін
Шабытыңыз менің сөздерім арқылы ағылсын
Және менің тәтті және жұмсақ сөздеріммен
басқаларға мейірімділігіңізді төгіңіз

Хош иісің менің жанымның гүлінен шықсын
Және жандарды сенің қатысуыңның
ғибадатханасына тарту үшін

Сенің қол тигізуің жүрегіме батасын берсін
Мүмкін, ол барлығымен тіл табыса алмай,
.үйлесімділікке жете алмайтын шығар

Менің идеяларыммен жұмыс істеңіз
Басқаларды сенің тыныштығыңның қайнар көзіне
апарайын ба

Менің мәңгілік қонағым бол
Менің тыныштығым мен қуанышымның
ғибадатханасында тұрыңыз

Мен сені ешқашан ұмытпаймын, Жаратқан Ием
Сенсіз өмірдің соқпақтарымен жүре алмаймын

Уақыт жолында адасып кеттім
Сен маған жол көрсетіп, өзіңе қайтардың

Маған шексіз эмоционалды құштарлықтарды сыйла
Сізге деген тірі берілгендіктің жаңғырығында
Маған сіздің құтты дауысыңызды естуге рұқсат
етіңіз

* * *

:Мұғалім оқушылардың бірін жігерлендіріп

Сүрініп, қате тұзаққа түсіп қалу - бұл уақытша
әлсіздік қана

Өмір лабиринттерінде адасып, жолды қайтадан таба
алмаймын деп ойламаңыз. Егер сіз өз тәжірибеңізден
сабақ алсаңыз, құлаған жеріңіз қайтадан тұруға тірек
.және негіз бола алады

Егер сіз өміріңіздегі нақты қателіктерді анықтап,
оларды қайталамауға шешім қабылдасаңыз, тіпті
қайтадан құласаңыз да, сол құлаудың әсері мүлдем
.тырыспаған кездегіден әлдеқайда аз болады

Біз барлық әрекеттерімізде сәттілікке жетеміз деп
күтпеуіміз керек

Кейбір әрекеттеріміз сәтсіз болуы мүмкін, бірақ
басқа әрекеттеріміз сәтті болады

Табыс пен сәтсіздіктің бір-бірімен тығыз байланысты
екенін біліңіз; екеуі де бір-бірінен тәуелсіз өмір сүре
алмайды. Сондықтан, егер біз үлкен жетістікке жетсек,
менмендікке немесе мақтаншақтыққа бой
алдырмауымыз керек , сондай-ақ сәтсіздікке ұшырасақ,
.көңіліміз түсіп, көңіліміз түспеуі керек

* * *

Белгілі профессор өмірінің көп бөлігін денсаулығы
нашар жағдайда өткізген деседі. Қырық жасқа толғанға
дейін ол екі рет жүйкесі жұқарып, жүрек ауруына
.шалдыққан

Оған жұмысын жалғастыру өте қиын болды, және
оның жағдайы күндер өткен сайын нашарлап, жүруде
және сабақ беруде қатты қиналды, себебі ең кішкентай

физикалық қозғалыс оған қатты ауырсыну мен тұншығу
.сезімін тудырды

Ақыры – өміріңіз ұзақ болсын – дәрігерлері оған
күндері санаулы екенін айтты, ал дәрігерлердің
диагнозы оның дәрменсіздік пен үмітсіздік сезімін одан
.сайын күшейтті

Осыдан көп ұзамай ол рухани шегініске қатысып,
жағдайға жаңа көзқараспен қарады және өзін Құдайға
.жақын сезінді

Сол күні түстен кейін ол серуендеп, қарағайлы
орманға кіріп, демалу үшін ағаш діңіне отырып, бар
болмысымен дұға етіп, жүрегінің тереңінен Құдайдан
оны сауықтыруын және физикалық кемістігінен арылуын
.сұрады

Содан кейін ол Құдайдан өзіне келіп, өмірін қолына
.алып, физикалық жағдайын түзетуін сұрады

Ол бұл туралы былай деді: «Орманда мен Құдаймен
байланыс орнаттым және денемдегі әрбір жасуша
.«құдайдың қатысуымен дірілдеп тұрғанын сездім

Бірнеше күннен кейін ол бұрын-соңды жасай
алмаған тауға шығып үлгерді. Ол бұл туралы былай
деді: «Таудың басына жеткенде қорқыныш пен әлсіздік
сезімдерім жоғалып кетті, мен оларды қайта сезінбедім,
содан бері кеудемде жаңа жүрек соғып тұрғанын
.«сездім

Шын мәнінде, ол өзінің өміршеңдігімен, жігерімен
және мол әдеби шығармашылығымен танымал болды
және дәрігерлер қойған диагноздан кейін қырық жылға
.жуық өмір сүрді

Көбінесе, біз ойлау және әрекет ету тәсілдерімізді
өзгертуге мәжбүр болған кезде - қажеттіліктен немесе
ауырсынудан болсын - біз Құдайға мойынсұнып,
жаңадан бастауға мәжбүр боламыз. Содан кейін
шығармашылық процесс басталады, ал тіршілік күші
ойларымыз бен денемізге кедергісіз енеді. Осы себепті
шынайы рухани өзгеріс сыни психологиялық немесе
.физикалық азап шегу кезінде орын алады

Тәркілеу дұғасы» деп аталатын дұға бар, онда»
:дұға етуші былай дейді

Уа, Құдайым, қазір мен осы мәселемен бетпе-бет»
келіп отырмын, бірақ нәтижесі сенің қолыңда, сүйікті
Құдайым, бұл сенің бұйрығың, мен сенің еркінді
қабылдаймын және маған қалағаныңа
.«қанағаттанамын

Әрине, көпшілік үшін шын жүректен осылай дұға ету
қиын, себебі бұл өзімшілдіктен және «менмендіктің»
қалауларынан бас тартуды білдіреді, және бұл адам
үшін ең қиын нәрселердің бірі. Мұны істей алатын адам
.Құдайға толық сенім артады

Бірақ бұл біздің ешбір күш жұмсамай-ақ Құдайдан
барлық мәселелерімізді шешуін күтіп, енжар және
тәуелді болуымыз керек дегенді білдірмейді. «Және: «Іс-
.әрекет ет!» деп айт», өйткені іс-әрекетсіз сенім жансыз

Егер адам бөлмеде отырып, есікті құлыптап, Құдай
оны басқа ештеңе істемей байытады деп өзіне сендірсе,
Құдай оның дұғасына жауап бермейді, себебі ол байыту
.«немесе басқа нәрсе жасау үшін жұмыс істеуі керек

Жұмыс» немесе рухани күш-жігерсіз соқыр сенім»
ақыл-ой жарығын сөндіреді, бірақ егер адам ақылын
қолданса, логикалық әрекеттер жасаса және сындарлы
іс-әрекеттермен айналысса, ол құдайлық қамқорлыққа
.ие болады және құдайлық жауап алады

* * *

Шынайы достық бұл әлемдегі кез келген байлықтан
артық
Жүрегінде махаббаты барлар басқаларды шынымен
таниды
Дәл ол мөлдір шыны бөтелкенің ішінен қарап, ішінде
.не бар екенін көргендей болды

Басқаларды осылай білу Құдайды сүюден және
басқаларды сол сүйіспеншілікпен сүюден келеді

* * *

Суретте: Парамханса шебері достығын бағалайтын,
онымен араласуға тырысатын және онымен кездесуден
ләззат алатын байырғы американдық достарымен бірге

Біз көбінесе өзгерте алмайтындай көрінетін
жағдайларға тап боламыз. Біз ойымызға келгеннің бәрін
жасаймыз, соның ішінде Құдайдан жағдайымызды біз
үшін ең жақсы деп санайтын жолмен өзгертуін шын
жүректен дұға етуге тырысамыз. Осыған қарамастан, біз
аңсаған нәрсе - қаржылық көмек, денсаулық немесе
басқа нәрсе болсын - орындалмауы мүмкін, бұл бізді
.үмітсіздік пен көңілсіздікке ұшыратады

Бірақ ішіміздегі құдайлық күшпен байланыса
алмаған кезде, бұл біз мойынсұнудың мағынасын
.түсінбегендіктен болады

Бір дана адам барлық мәселелерді медитация
арқылы шешуге болады деп кеңес берген, бірақ көпшілік
медитация Құдайды түсінуге немесе Одан басқа нәрсе
алуға тырысу туралы емес екенін түсінбейді. Біз
алдымен Құдаймен байланысымызды мойындап,
өмірімізде кедергі болып табылатын және бізге
құдайлық күш ағынын шектейтін ұсақ эгодан немесе
.«эгодан» арылуымыз керек

Сегіз жыл бойы мүгедек болып, ауырып, жұмысын
жалғастыру үшін Құдайдан үнемі сауығып кетуін сұрап
дұға еткен әйел туралы әңгіме бар. Ақыры, пайдасыз
әрекеттеріне көңілі толмай, ол Құдайдың еркіне
:мойынсұнып, былай деп дұға етті

Уа, Құдайым, мен өмірімді сенің қолыңа»
тапсырамын, егер сен менің мүгедек болып қалуымды
қаласаң, бұл сенің ісің, бірақ мен сенен денсаулықтан
гөрі көбірек нәрсе қалаймын, ал мәселе сенің қалауың
.«мен ісіңде

Екі апта ішінде ол толық сауығып, ауру төсегінен
тұрды

Бұл парадоксалды болып көрінуі мүмкін, бірақ
негізгі идея мынада: біз көбінесе Құдайдан өз еркімізді
орындауын сұрауға тырысамыз, оның орнына өзімшілдік
пен өзімшілдіктен туындайтын дұғаларына
мойынсұнбаймыз, бұл дұға арналарын жауып тастайды.
Әрине, Құдай өзіне көмектесетіндерге көмектеседі,
және біз еркімізді құдайдың еркімен үйлестіруге
неғұрлым көп үйретсек, өмірімізге соғұрлым баталы күш
.енгіземіз

Бірақ кейде біздің ерік-жігеріміз даналыққа
негізделмегенімен, біз өз мүддемізге сай келмейтін
нәрсені алуға тырысамыз, ал Құдай біздің
.жағдайымызды өзгерту үшін араласпайды

Кейде өз ресурстарымыз жағдайларымызды жеңуге
жеткілікті болуы мүмкін, бірақ кейінірек біз
бақылауымыздан тыс күрделі қиындықтарға тап
боламыз, бұл бізді қиын жағдайға қалдырады.
Дегенмен, егер біз өзіміздің менмендігімізді қойып, шын
жүректен және шын жүректен: «Сенің еркің
орындалсын, Құдайым, менің емес», - деп дұға ете

алсақ, жүрегімізді басшылық ағынына ашамыз, ал бізге
.құдайлық күш пен мол баталар төгіледі

Мәселелерімізді шешу үшін қолымыздан келгеннің
бәрін жасағанымызға қарамастан, адам күшінің
шектеулі екенін және Құдайдың шексіз күшіне өзімізді
ашуымыз керек екенін түсінуіміз керек , бірақ көпшілік
бұл шындықты түсінбес бұрын толық дәрменсіздікке
.ұшырауы керек сияқты

Мен қиындыққа тап болған кезде, сен мені»
.босатуға келесің» деген әнұран бар

Бұл Құдайдың бізге тек Ол ғана қиын жағдайларды
өзгерте алатынын және шешілмейтін мәселелерді шеше
.алатынын үйрету тәсілі

* * *

Құдай біздің барлық дұғаларымызды тыңдаса да
(бізге келу үшін)
Бірақ ол әрқашан жауап бермейді

Біздің жағдайымыз кішкентай баланың анасын
шақырып жатқанына ұқсайды
Бірақ анасы оған келудің қажеті жоқ деп санайды
Сондықтан ол оған тыныш және бос жүру үшін
ойыншық жібереді

Бірақ бала басқа ештеңемен жұбанудан бас тартқан
кезде
Оған тек анасының өзі келеді

,Сол сияқты, кімде-кім Құдайды танығысы келсе
Бала сияқты болуы керек
Анасының орнын баса алатынына қанағаттанбайтын
адам

магниттік даму

Адам Құдайдың жоғарғы күшін тарту, ақыл-ой
қабілеттеріне ие болу немесе күнделікті өмірдің
қажеттіліктерін тарту үшін өз қалауы бойынша магнитті
.дамыта алады

Құдай адамзатқа дене берді, және біз оған
қамқорлық жасауымыз керек. Физикалық магнетизмін
тек материалдық игіліктер мен ақыл-ой күші үшін ғана
дамытып, пайдаланатындар ақырында алданады.
Дегенмен, рухани магнетизмін дамытатындар сол құтты
күштің олардың қажеттіліктерін қанағаттандырып,
барлық материалдық тілектерін қанағаттандыратынын
.көреді

Тиімді жұмыс істейтін әмбебап заң бар, және мен
оны өмірімде бастан кешірдім және оның жұмыс
.істейтінін растадым

Адамның ақыл-ойдың бұйрықтарына жауап беретін
мықты, сау денеге ие болуы өте маңызды. Жалқау,

ынтасыз, амбициясыз немесе күш-қуатсыз жұмысқа бара
жатқан адамды елестетіп көріңіз, содан кейін жарыс
жолында шабуға дайын тұрған атты елестетіп көріңіз.
.Дене солай болуы керек

Кейде денсаулығы жақсы және жастық шақтағы
.күш-қуаты бар қарт адамдарды байқаймыз
Олардың денесі жас және магнетизмге толы
көрінеді, және жасына қарамастан, олардың мінездері
.тартымды

Еңкейіп, еңкейіп отыру энергияны әлсіретеді.
Адамдардың өз орындарында қалай отырғанын
бақылаңыз; кейбіреулері шалқайып, ұйқылы-ояу
көрінеді, тіпті оларды көрген бойда шаршағандай
сезінесіз. Басқалары тік отырады, және сіз олардың
жанды екенін білесіз; оларға қараған бойда сіз олармен
.байланысасыз

Еңкейіп отыруға мүмкіндік беретін және дұрыс емес
қалып арқылы омыртқасының қисаюына және иілуіне
немқұрайлы түрде ықпал ететін адам. Мұндай отыру
психологиялық жағдайға да әсер етеді және ойлауды
.теріс етеді

Тік және дұрыс отыратындар позитивті және
оптимистік болады. Ерекше жағдайларға байланысты
тік отыра алмайтындар мұны оптимизммен, позитивті
көзқараспен және күшті ақыл-ой белсенділігімен өтей
.алады

Қаншалықты кішкентай немесе маңызды емес болып
көрінсе де, әрқашан ойыңызды не істеп жатсаңыз да,
соған аударыңыз, сонымен бірге қажет болған
жағдайда басқа қызығушылыққа ауыса алу үшін
ойыңызды икемді ұстаңыз. Бірақ ең бастысы, бәрін
толық зейінмен жасаңыз, себебі бұл сіздің харизмаңызды
.айтарлықтай арттырады

Кез келген саладағы табысты бизнесмендердің
көпшілігі магниттік қуатты қалай пайдалану керектігін
өте жақсы біледі

Өзін-өзі бақылау адамға магниттік күш береді,
сонымен қатар эмоциялар мен құмарлықтардың әсерінен
.тепе-теңдікке ие болу мүмкіндігін береді

Магнетизм пайда болуы үшін эмоционалды
құлшыныс күшке, ақыл-ой белсенділігіне айналуы керек,
.ал даналық эмоцияларды басқаруы керек

Ақыл-ой мен эмоцияның үйлесімі магнетизмді
.тудырады. Магнетизмі бар адам сенімділікпен сөйлейді

Ол ақылға қонымды сөйлейді, бірақ сөздері
эмоцияға толы. Біз айтқан және істеген барлық
нәрсемізде шынайы болуымыз керек, бірақ шынайылық
басқаларды ренжіту немесе ұятқа қалдыру дегенді
.білдірмейді

Көкөністер мен жемістердің, әсіресе жемістердің,
магниттік қасиеттері бар, себебі олар ас қорыту

процесіне кедергі келтірмейді немесе кедергі келтірмейді, ал ақуыздар мен крахмалдарды шамадан тыс тұтыну организмде токсиндердің жиналуына ықпал етеді.

Кез келген ауру мүше ағзада теңгерімсіздік тудырады. Әсіресе, асқазанды сау және мықты ұстау керек; мысалы, асқазандағы газ ыңғайсыздық тудырады және осылайша магнетизмге кері әсер етеді.

Көп мөлшерде тамақ ішудің жағымсыз салдары бар, ал ораза адамның өзіне деген құштарлығын ашуға көмектеседі, сондай-ақ кейде кейбір тамақтарды өткізіп жіберу де солай, бірақ бұл денсаулығына зиян келтіретіндей аштықтан өлу дегенді білдірмейді.

Күніне үш рет ет жейтіндердің көру қабілеті нашар және магнитке тартылуы аз болады. Дегенмен, тек дұрыс тамақтану жеткіліксіз; дұрыс ойлау, асыл мінез-құлық және өмір жолында тік жүру қажет.

* * *

Егер сіз әрқашан сенсеңіз

Толық сенім, күмәнсіз

Құдайдың күші сіздің ішіңізде жұмыс істеп тұрғанын

Ойларыңыздың, дұғаларыңыздың және
сенімдеріңіздің артында

Сізге шексіз күш беру үшін

Өмірдің барлық жағдайларына төтеп беру үшін

Ал егер сіз Құдайдың сізбен бірге екеніне сенсеңіз

Оның қамқорлығы сіздің әр қадамыңызда бірге
жүреді

Сіз оның батасын әрқашан сезінесіз

Және оның қатысуын сезініңіз

Өміріңіздің әрбір саласында

* * *

Құдай – махаббат, және Оның жарату жоспары
махаббаттан басқа ештеңеден бастау ала алмады
немесе оған тамыр жая алмады. Бұл қарапайым идея
адам жүрегіне кез келген басқа логикаға қарағанда
?көбірек жұбаныш пен үміт сыйламай ма
Шындықтың түпкі мәніне енген барлық білімді
адамдар әмбебап құдайлық жоспардың бар екеніне
және оның әдемі және ләззатқа толы екеніне куәлік
.етті

Құдай бізді физикалық шамдар арқылы ағып
жатқан, өмір ағымдарына оранған энергия періштелері
.ретінде жаратты

Бірақ физикалық шамның нәзіктігі мен әлсіздігіне
назар аударғандықтан, шамның ішінде болатын,
ауытқулар мен өзгерістерге ұшырайтын мәңгілік өмір
энергиясының мәңгілік және өшпейтін қасиеттерін
.қалай сезінуді ұмытып кеттік

,Бұл әлемнің санасынан асып түскенде
Дене де, ақыл да емес екеніңізді түсіну
Дегенмен, сіз өзіңіздің қатысуыңызды білесіз
Сіздің шынайы табиғатыңыз - таза, шектеусіз сана
Әлемдегі барлық нәрсені қамтитын адам
Құдайлық махаббат барлық материалдық
құмарлықтарды тазартады және оларды асыл
амбициялар мен биік ұмтылыстарға айналдырады,
сондай-ақ жүректі көбінесе берік махаббат, нақты
түсіністік пен өзара құрметтің берік негізіне
негізделмеген қарым-қатынастардан немесе жақын
адамның қайтыс болуынан туындайтын ауырсынулардан
.емдейді

Құдайды толық сүйген кезде, біз басқа махаббатқа
қанағаттана алмаймыз, егер ол сол үлкен махаббаттың
бөлігі болмаса, және сол құдайлық махаббатта біз
барлық жүректердің махаббатын табамыз, себебі Құдай -
.ғаламдағы махаббаттың көзі

Дүние сізге беріп, содан кейін сізден тартып алып,
сізді қайғыға, ауырсынуға немесе көңілсіздікке
қалдыратын барлық нәрсені сіз Құдайдан әлдеқайда көп
мөлшерде және көңілсіздік пен қайғының салдарынсыз
.таба аласыз

Мен сағынышымның торын тастадым
Ойларымның кең теңізінде

Ол жиі есімнен танып қалды
О, Құдайдың махаббаты
!О, бағалы олжа
Дегенмен, мен сүңгуді жалғастырамын
Тыныштықтың тереңінде

Тоқтамай, мен саған деген махаббатымның торын
лақтырамын
Бірінен соң бірі
Мен сені бір күні кездестіруім керек
Саған деген шексіз сағынышым - желім

Мен өз махаббатымның торын барлық жерге
лақтырамын
Өмірдің толқынды толқындарының үстінде
Ал жыпылықтаған жұлдыздар туралы
Ал жақсы жандардың тереңінде

Мен тек аңшы екенімді білемін
Ал мен сені ұстап алуға тырысуды жалғастырамын
!О, өмірдегі ең қымбат тілек және ең үлкен қазына

* * *

Кәдімгі рухани емшілердің немесе діни
қызметкерлердің күнәларды кешіруге немесе кеңес
сұрап келген күнәһарларды босатуға күші жоқ; олар тек
.рухани рецепттер бере алады, басқа ештеңе емес

Құдайды білетіндер өте дамыған рухани деңгейлерге жетті, сондықтан олар күнәһарларға тек рухани кеңес берумен шектелмейді, керісінше, Құдайдың рақымы мен көмегімен оларды күнәһар істерінің салдарынан босататын рухани күшпен .зарядтай алады

Барлық жақсы және жаман істер ми жасушаларында жасырын түрде болады және ойда жақсы немесе жаман әдеттер немесе бейімділіктер ретінде көрінеді

Ми жасушалары сол әдеттердің күшімен зарядталғандықтан, зиянды әдеттерден зардап шегетін адам ерік-жігер, медитация, шынайы дұға және үздіксіз оң пікірлер арқылы барлық жағымсыз әдеттері тыныштық пен тыныштықтың жақсы әдеттеріне .айналғанша өзін босата алады

Бұл дұрыс бағытталған тіршілік күші ми жасушаларының қалыптан тыс табиғатын өзгерту үшін жұмыс істегенде, сол жасушалар жақсы, әділ және .әдемі барлық нәрсеге толы болғанда орын алады

Бұл жалған идеяларға толы ми жасушалары мида күшті жиналып, асыл және пайдалы мақсаттарда пайдаланылған кезде тіршілік әрекетімен өртелетінін .білдіреді

Физикалық денесіне мықтап байланған адам өзінің тіршілік әрекетін бұлшықеттері мен сезім мүшелерімен байланыстырады, ал ойлануға бейім адам бұлшықеттері мен денесін белсенді релаксация күйінде, ал ақылын

сезімдерден алшақ ұстайды, осылайша тіршілік күші
.жүйке жүйесінде қалуын тоқтатып, мида жиналады

Осы себепті медитация ми жасушаларын
руханиландырудың және кез келген қажетсіз
әдеттердің тамырын санадан жоюдың ең тиімді жолы
.болып табылады

Әдет – күш, ал адамдар сол күшті жақсы істерде
қолданудың орнына жаман істер жасау арқылы теріс
пайдаланады

Надандық, ойланбау, жақсы серіктес таңдамау және
жақсы істерді елемей көбінесе адамды жаман
әдеттердің тұзақтары мен тұзақтарына түсіреді, олар өз
еркіне қарсы жүріп бара жатқан адамды жұтып қоятын
.құм сияқты

Жолдастықтың әсері ерік-жігер мен дұрыс
:шешімнен күштірек

Зұлым адаммен дос болма, өйткені зұлым адам)
(мінезінді бұзуы мүмкін

Дана адамдар күш жұмсамай-ақ ізгілікпен әрекет
етеді, ал зиянды жақсы көретіндер күнә мен зұлымдық
жасауға мәжбүрлейтін әдеттің күшімен зиянды және
жеккөрушілік әрекеттер жасауға мәжбүр болып
.көрінеді

Біз Құдіретті Құдайдан бізді жақсы ойлармен
шабыттандыруын сұраймыз
Жақсылық пен сұлулықты көру үшін
Біз пайдалы және зиянды нәрселерді ажыратамыз
Және біз оған бет бұруымыз үшін
Және біз оған үміттенеміз
Барлық жақсылықтың көзі
Және барлық жақсылықтың қайнар көзі

* * *

Бұл өмірдің көлеңкесінің артында Құдайдың
.таңғажайып және ғажайып нұры жатыр

Бүкіл ғалам Оның қасиетті қатысуы үшін кең
.ғибадатхана болып табылады

Құдай туралы байыпты және терең ойлаған кезде
Және біз оны шексіз сүйіспеншілікпен жақсы көреміз
Біз оған толықтай сенеміз
Алдымызда сансыз есіктер ашылады

Ал біз Оның нұрын көргенде
Және біз оның қатысуын сезінеміз
Өмірдегі барлық қорқынышты, қорқынышты
оқиғалар бола бермейді
Бізді тыныштық пен тыныштықтан айыру үшін
Бізді Құдайға жақын сезіндіретін нәрселер

* * *

Өмірде де, өлімде де
Ауру мен аштық кезінде
Немесе кедейлік пен бақытсыздық
Және әлемнің құбылмалылығында, толқуларында
және төңкерістерінде
Уа, Жаратқан, әрқашан Саған пана тілеймін

?Махаббат деген не
Махаббат - гүлдеген лалагүлдердің хош иісі
Және үнсіз раушандардың хоры
Табиғат сұлулығын дәріптеу

Махаббат – өмір бойы ән айтатын жанның әні
Және планеталардың теңдестірілген ырғақты биі
Терең ғарышқа мәңгілік сапарында

Күн сәулесін жұту - гүлдердің шөлдеуі
Ол гүлденіп, өмір эликсирімен қоректенеді

Бұл жердің құштарлығы
Шөлдеген тамырларды сүтімен нәрлендіру үшін
Тірі тіршілік иелерін тіршілік мәнімен қоректендіру
үшін

Бұл күннің құдіретті еркі
Барлық тіршілік иелерін белсенді ұстау үшін
Ол өмірдің қозғаушы күші
Кәмелетке толмағандарды қорғау және күту үшін

Ата-ананың сәбиге деген мейірімін оятатын нәрсе -
кінәсіздіктің күлкісі
Бұл ғашықтардың жүректеріндегі өздігінен бағыну
Тегін қызмет көрсету және көңіл айту

Бұл достықтың лебі
Жараланған жүректерді жазып, жараларды
емдейтін адам
Бұл сипаттауға қарсы жүректің шақыруы

Ол адамзатқа деген сүйіспеншілігі мол ақын
Оның азабынан зардап шегетін адам

Бұл бір отбасы мүшелері арасындағы жақындық
шеңбері
Үнемі кеңірек кеңістіктерге қарай кеңейіп, кеңейіп
отырады
Және кең өрістер

Бұл өмірдің сыбыры
Ашық ойлардың көкжиегінде
Ал жүректер аспаны асыл сезімдер жұлдыздарына
толы

Махаббат – жанның бақыты
Сүйіспеншілікке толы жандар ұмтылатын нәрсе
Және ол оған жетіп, онымен сөйлескісі келеді

* * *

Өлім – өміріңіз ұзақ болсын – соңы емес, адамға
әділеттіліктің әмбебап заңы оның қазіргі денесі мен
қоршаған ортасы өз мақсатына қызмет еткенін
шешкенде немесе ол жердегі өмірдің ауыртпалығын
көтере алмайтындай күйзеліске, шаршауға немесе азап
.шегуге ұшырағанда берілетін уақытша босату

Азап шегіп жүргендер үшін өлім – қайта тірілу
немесе дененің ауыр азабынан арылу, тыныштық пен
.тыныштықтың оянуы

Қарт адамдар үшін бұл өмірдің қиын кезеңінде
жылдар бойы күресіп, қажырлы еңбек ету арқылы
.тапқан зейнетақысы

Барлық жақсы жандар үшін бұл жағымды демалыс

Адамзаттың шындықты ашатын өз ішіндегі күштерді
іске қосу уақыты келді. Бақыт осы аянмен байланысты,
ал сол ішкі көкжиектерге жеткісі келетіндер мақсатты
күш жұмсап, Құдайдың өздеріне орналастырған
шындықтарына қол жеткізу және олардың
болмысындағы молшылыққа толы баталы күштерден
пайда алу үшін ақыл-ойларын шығармашылық
.идеялармен нәрлендіруі керек

Рухани бақыттың шырынын сезбей, кім физикалық
?сезімдерді қанағаттандырғысы келеді
Ол барлық қанағаттану мен ләззаттың қайнар көзі
болып табылатын құдайлық бұлақтан шығынға
ұшырайды, сондықтан оның саудасы сәтсіздікке

ұшырайды және оның интеллектуалдық өнімділігі аз
.болады

Құдайды танығысы келетіндердің тілегі Құдайдың
жомарттығы мен мейірімділігінің арқасында
орындалады. Дегенмен, көпшілік адамдар дүниелік
құмарлықтардың соңынан жүгіріп, өздерін ұзаққа
созылмайтын материалдық бақытпен жұбатады және
оған жете алмағандықтан немесе қол жеткізе
!алмағандықтан азап шегеді

Тіпті қаржылық жағынан табысты болғандардың өзі
ақырында өмірінде толтыру қиын болатын бос кеңістікті
сезінеді. Алайда, өмірін Құдаймен байланыстыратындар
бай, күшті және қанағат пен өркендеудің рахатын
.көреді

Даналықтың талаптарын елемей және ар-ұжданның
дауысын елемей қисық, тайғақ, қауіпті және бақытсыз
жолдарға әкеледі, ал әділдік жолымен жүру
бұғаулардан арылуға және адасқан түйсіктер мен
адастыратын әдеттердің емес, дұрыс нәрсені істеуге
.күш алуға әкеледі

Бақыт іздегендер өмірдің қиындықтарымен күресіп,
олардың шешімін тапқан дана адамдардың
.тәжірибесінен пайда көре алады

Шынында да, кімде-кім құдайлық мақсаттармен
үйлессе, ол қанағат пен тыныштық теңізінде жүзеді
.және ол шынымен бақытты

* * *

Біздің әрбір ойымыз белгілі бір діріл тудырады

Құдайды бүкіл болмысыңызбен, ақылыңызбен және
аяқ-қолыңызбен ойлап, ішіңізде қайта-қайта «Уа,
Құдайым» деп сыбырлаған кезде, сіз өміріңізге
.құдайлық қатысуды әкелетін күшті діріл жасайсыз

Құдай біздің мәңгілік сүйіктіміз және тұрақты
досымыз екенін және Оның бізге деген сүйіспеншілігі
кез келген басқа махаббаттан жоғары екенін түсінген
кезде, біз Оның жақындығын сезініп, Оның қатысуын
сезінеміз, жүрегіміз тынышталып, рухани тыныштықты
.сезінеміз

Құдай туралы ой жүгіртіп, жүрегіңізде және бүкіл
денеңізде қуаныш сезімі пайда болған кезде және сол
қуаныш сізге анда-санда келетін болса, Құдай
жүрегіңіздің тілектеріне жауап бергенін және сіз сезініп
жатқан бақыт сезімдері сол баталы жауаптың дәлелі
.екенін біліңіз

Әдеттер – қажетті тапсырмаларды оңай және күш
жұмсамай орындауға көмектесетін автоматты
.психологиялық құралдар мен механизмдер

Көпшілік әлсіздік пен сәтсіздік әдеттерінің құлына
айналуына жол береді, ал адам басқаша өмір сүрсе, өзін

қорғай алады, егер ол зиянды әдеттермен қауіпсіздік
пен жеңіс жағалауына жеткенше күресуге байыпты
.болса

Тежелмеген құмарлықтар жалған үміттер мен
иллюзиялық бақыт пен өткінші қанағаттанушылық
туралы уәделермен қоректендіріп, ақтау арқылы зиянды
.әдеттерді ынталандырады

Әлсіздік пен шатасу сәттерінде тәртіпсіз әдеттерден
арылғысы келетін адам олардың шынайы табиғатын
түсініп, олармен тиімді күресу үшін өзінің ажырата білу
.қабілеттерін пайдалануы керек

Жаман әдеттердің ауыр зардаптары және ащы, улы
жемістері бар

Бұл зиянды әдеттер, егер бақылаусыз қалса, күшейе
түседі, адамды олардың мықты қолында және басым
.ықпалында ұстайды

Ақыл-ой сол әдеттердің пайдасыздығы мен зиянына
көз жеткізгеннен кейін, олардың әсері азаяды және
.ақырында адам өмірінен жоғалып кетеді

Біз солай ойлаймыз, біз сондаймыз

Ойларымыздың таныс үрдістері біздің
таланттарымыздың, қабілеттеріміздің және жеке
басымыздың сипатын анықтайды

Кейбір адамдар өздерін жазушылар, суретшілер,
еңбекқор адамдар немесе жалқау, бос адамдар және
т.б. деп ойлайды. Бірақ егер сіз қазіргі өзіңізден басқа
?біреу болғыңыз келсе ше

Кейбір адамдар сізде жетіспейтін, бірақ сізде
болғанын қалайтын ерекше таланттармен туылады деп
айтуыңыз мүмкін. Бұл рас. Бірақ олар бұл қабілеттерді
немесе оларға ие болуға деген ұмтылысты бұрын
дамыту үшін жұмыс істеген. Егер бұл өмірде болмаса,
онда алдыңғы өмірде

Сондықтан, қазірден бастап не болғыңыз келетінін
анықтауға кірісуіңіз керек

Сіз қазір санаңызға кез келген бағытты сіңіріп,
орната аласыз, егер сіз ақылыңызға күшті идея
құйсаңыз, сонда сіздің әрекеттеріңіз сәйкес келеді және
бүкіл болмысыңыз сол идеяға жауап беріп, соған сәйкес
.әрекет етеді

* * *

Рухани сана махаббат бесігінде туады, ол
.жеккөрушіліктің жойқын күшінен өлшеусіз артық

Басқаларға не айтсақ та, не істесек те,
сүйіспеншілікке негізделуіміз керек

Біз басқаларға зиян келтірмеуіміз немесе оларды айыптамауымыз керек, керісінше, оларды жақсы көріп, .Құдайдың бізге берген баталарымен бөлісуіміз керек

Бізге тиесілі заттар шын мәнінде біздікі емес; олар бізге уақытша пайдалану үшін берілген және біз бұл .дүниеден кеткенде бізден алынады

Біз меншікке деген құмарлықтан арылып, қолымыздан келгенше беруіміз керек; сонда біз .автоматты түрде өзімізге жақсылық пен бата әкелеміз

Көп жағдайда менің бір тиыным да болған жоқ, бірақ мен құдайлық банкке сүйендім, ал қасиетті гүлдену менімен бірге жүрді, ал құдайлық күш мені қолдады

Құдайға және Оның көмегіне деген толық сенімім - өмірдегі ең басты кепілім, өйткені Ол мені ешқашан көңілімді қалдырған емес немесе көңілімді қалдырған емес

Рухани санаңыз болған кезде, қайда барсаңыз да және қандай қажеттілігіңіз болса да, әмбебап заң оны .сіз үшін орындауға көмектеседі

Жаратылысты көретін көзбен бақылау

Парамханса Йогананда шебері

Аудармасы: Махмуд Аббас Масуд

Бұл әлем шынымен де қандай керемет! Онда Құдай өзінің жаратылыстарының кереметтерін бейнелейді

және бейнелейді. Адамдар бұл дүниеде өлілер сияқты жүрмеуі керек, керісінше, ой жүгіртіп, көргендерін талдап, Құдай мен оның орынбасары адамзаттың осы жерде не істегенін бағалауы керек. Ғарыштық құрылым қандай дәл! Біздің қалай жаратылғанымыз және жаратылыс механизмі ғарыштық заңға сәйкес жұмыс істейтін ұйымдасқан жүйе дәлдік пен жетілудің көрінісі (барлығын жетілдірген Құдайдың жұмысы).

Біз бәріміз гүлдерді көреміз және олардың сұлулығы мен нәзіктігінен ләззат аламыз, бірақ гүлдердің өмір сүру құпиясын кім біле алады? Адам күн сайын көретін барлық нәрсені, мейлі ол кітап, музыкалық аспап, үй немесе ағаш болсын, құрайтын құралдар мен материалдар туралы ойлануы және ойлануы керек.

Мысалы, көліктер көбінесе қарапайым нәрсе ретінде қабылданады. Бірақ егер сіз оларды құрастыратын және шығаратын зауыттарға барсаңыз, олардың дизайнының қаншалықты күрделі және күрделі екенін түсінер едіңіз. Күнделікті газеттер мен оларды басып шығаратын машиналарды жасау үшін не қажет екенін де қарастырыңыз. Ешбір адам қолы мұндай жылдамдықта жұмыс істей алмайды.

Егер адамдар жасаған заттар соншалықты күрделі және бір-бірімен байланысты болса, өсімдіктердің, жануарлардың және адамдардың пайда болуының шексіз күрделілігі туралы не деуге болады!

Дененің құрамы мен қажеттіліктерін түсіну үшін медицина ғылымын зерттеуге он жыл қажет, бұл қалыпты жағдай сияқты көрінеді.

Өсімдік шыны ыдыстағы суда өсудің алғашқы кезеңінде болған кезде, оның тамырлары жұқа түктерге ұқсайды. Дегенмен, отырғызылған кезде, құдайлық

ақылға толы және тамырларда болатын энергия өсімдікке топырақ пен судан өсуі үшін қажетті қоректік заттарды сіңіруге мүмкіндік береді.

Өсімдіктің жапырақтарын қоректендіретін шырынның тартылыс күшіне қарсы жоғары қарай ағып кетуі шынымен таңқаларлық емес пе? Өсімдік сабағының немесе ағаш діңінің қабығын аршып алу арқылы сол шырынның ағынын реттейтін түтіктердің күрделі жұмысын көруге болады. Бұл қоректену мен өсу процесінің қозғаушы күші - тіршіліктің өзі деп аталатын жұмбақ.

Құдайлық санада болған кезде, мен шөптің талшықтарынан да тіршілікті сезінемін. Мен жаратылыстың жасырын кереметтерін көре аламын деп ешқашан ойламаппын. Бұл кереметтерді ойлау - Құдайдың ұлылығы мен даңқының алдында таңданыс пен құрметпен тұру.

(Мен кішіпейіл және мойынсұнғыш адамның жүрісімен жүрдім)

(Құдай мақтаншақ та, менмен де емес)

Құдайдың қалауы әрбір тірі жанның бейнесін, сондай-ақ оның жақсы жағдайда және өз функцияларын орындай алатындай етіп, өмір сүруі, күтіп ұсталуы және сақталуы үшін барлық қажетті талаптарды керемет дәлдікпен белгіледі. Егер осы қоректік қажеттіліктерде кез келген жетіспеушілік орын алса, мысалы, өсімдіктер, жануарлар және адамдар зардап шегеді.

Орташа адам ағзаға қажетті барлық әртүрлі химиялық элементтерді тағамнан алады. Дегенмен, көптеген адамдар тамақтану бойынша нұсқауларды елемейді, барлық қажетті элементтері немесе

денсаулық үшін маңызды тағамдық тепе-теңдігі жоқ диеталарды тұтынады. Дұрыс тамақтанбау көптеген адам ауруларының негізгі себебі болып табылады. Қоректік заттардың жетіспеушілігі диетасында белгілі бір маңызды химиялық компоненттер жоқ өсімдікке бірден байқалатын әсер етеді.

Адамдар мен барлық тіршілік иелері арасында маңызды алмасу бар. Адамдар мен жануарлар арасындағы өзара алмасу белгілі. Адамдар оттегімен тыныс алып, көмірқышқыл газын шығарады, ал ағаштар көмірқышқыл газы мен суды сіңіріп, сақтайды, олар фотосинтез арқылы көмірсулар (крахмал және қант сияқты көміртек, оттегі және сутек қосылыстары) түзеді.

Бұл процесте ағаштар адамдар үшін маңызды оттегін бөліп шығарады. Фотосинтез күн сәулесіне тәуелді болғандықтан түнде тоқтайды. Дегенмен, тыныс алу деп аталатын басқа процесс арқылы ағаштар атмосфераға үнемі көмірқышқыл газын шығарады, әсіресе түнде, фотосинтездің қарсы әсері болмаған кезде, ол көміртексіңіріп, оттегін шығарады.

Түнде ауа жалпы тыныш болады, ал ауыр көмірқышқыл газы жерге жақын жерде жиналады. Міне, сондықтан да төсектерде, яғни жер деңгейінен жоғары ұйықтау әдеті пайда болды.

Ғылым бізге осы ғаламның көптеген күрделі механизмдерін – біз бәріміз жаратылған элементтерді ашты. Бірақ әлі ашылмаған білімнің көп бөлігі бар. Егер біз сезім мүшелеріміздің жасырын күштерін дамытсақ, тереңірек және бай түсінікке ие бола аламыз. Көзімізбен көруіміз керек нәрселер бар, бірақ біз көре алмаймыз. Құлағымызбен естуіміз керек нәрселер бар, бірақ біз көре алмаймыз, себебі сезім мүшелеріміз тығыз,

шектеулі физикалық әлемнің тәжірибесіне үйреніп қалған және тәуелді.

Сол тәуелділіктен арылу – сезімдік ләззаттардан бас тарту емес, керісінше, Құдай бізге берген сезімдік қабілеттеріміздің ауқымын олардың толық рухани әлеуетіне дейін кеңейту.

Физикалық деңгейде адамзат өзінің көру қабілеттерін жақсартудың әртүрлі жолдарын тапты. Жалаңаш көз түстің шектеулі әсерлерін ғана алады; дегенмен, кейбір ашық қоңыр тастар ультракүлгін сәуле астында жылтыр реңктерді көрсетеді. Бұл жарық бөгелген кезде, тастар бастапқы қара түсіне оралады. Физикалық әлемдегі көптеген түстер, мысалы, аспанның көк түсі, әртүрлі материя бөлшектерінен жарықтың шағылысуы арқылы пайда болатын оптикалық иллюзиялар. Көз ғаламдағы барлық нәрсені құрайтын шектеулі тербелістерді ғана қабылдай алатындықтан, адамдар айналасындағылардың бәрінде жасырынған нәзік, эфирлік спектрлерді көре алмайды. Егер біз оларды көрсек, олардың әсемдігі мен сұлулығына таң қалар едік. Тіпті ең жарқын жердегі түстер де планеталық немесе эфирлік әлемнің керемет түстерімен салыстырғанда күңгірт және күңгірт болып көрінеді.

Осылайша, көз де, құлақ та қабылданатынның бәрін қабылдай алмайды. Адамдар эфирлік, хош иісті иістерді жұта алмайды немесе эфирдің кеңдігінде толқындап жатқан сансыз нәзік пішіндерді, бейнелерді және нәзік әсерлерді көре алмайды.

Адамдар көбінесе өз сезімдеріндегі заттарды да қабылдай алмайды; Көре алатын адамдар барлық жердегі сұлулықты бағалайды; Басқалары көздері жоқ сияқты әрекет етеді; олар көрмейді де, түсінбейді де — «саңырау, соқыр және мылқау, сондықтан олар

түсінбейді», себебі олар ештеңені, тіпті әдемі жерлерде де қабылдай алмайды.

Мексикаға барып, Зукемилько көлінің «қалқымалы бақтарын» көргенде, олардың сұлулығы жүрегімді жаулап алды, мен құдіретті суретшінің ұлылығы мен ұлылығын сезіндім. Сол табиғи ғажайыптарға бой алдырған тағы бір адам болды, бірақ ішкі сезім маған оның менің көріп тұрғанымды көрмегенін білдірді. Мен одан сол керемет көріністерден алған әсері туралы сұрадым, ол: «Мен көбірек жер өңдеу үшін суды ағызудың тиімді жолын ойлап жүрдім», - деп жауап берді.

Инженер ретінде ол көлге өз көзқарасымен қарады. Осылайша, біз бәріміз заттарды өз идеяларымыз бен көзқарастарымызға сәйкес қабылдаймыз.

Әрбір жан сезімдердің, ойлардың және сезімдердің әртүрлі тербелістерімен қоршалған - бұл адамның мінезінің немесе санасының қалыптасуына ықпал ететін барлық факторлар. Әрбір адамның өзіндік құрамы, әртүрлі тербелісі бар. Адамның балалық шағынан бері жасаған барлық нәрсесі мида бейімділіктер мен бейімділіктердің сығылған капсулалары ретінде сақталады. Біз бұл көрінбейтін капсулаларды көре алмайтындықтан, адамдардың әрекеттеріне таң қаламыз, әрқайсысы өз қалауына сәйкес. Кейбіреулері себепсіз қуанышқа оңай беріліп кетеді немесе тіпті өздерінен де түсіндіруге келмейтіндей ашуланып, көңіл-күйі түсіп кетеді. Басқалары үнемі сынға беріліп, келіспеушілік тудырып, қауесет таратып, басқаларды әшкерелейді, ал өздерінің ішкі жан дүниесі тазартуға және тазартуға мұқтаж. Бұл психологиялық үрдістер жанды көміп, адамның өзінің жоғары әлеуетін ашуына кедергі келтіреді. Адамдар қаншалықты күрделі және

өзін-өзі шектейтін! Әрбір адам өздігінен көп тараулы әңгіме, өзара байланысты оқиғалар мен алуан түрлі көріністермен.

Тамақтанудан, ұйықтаудан және жұмыс істеуден басқа, адамдар өмірден мағыналы нәрсе алады деп күтіледі. Ойшылдар айналасындағыларға ой жүгіртеді және көргендеріне жиі таң қалады. Олар мұқият бақылап, неліктен белгілі бір жолмен болатынын немесе болмайтынын сұрайды. Мысалы, бізде бір тіс шығады, содан кейін екінші тіс шығады, сондықтан неге үшінші тіс те пайда болмайды? Неліктен жүйе осылай жұмыс істейді?

Адамдар табиғи шектеулер туралы көптеген иллюзиялық түсініктерді байыпты сұрақсыз оңай қабылдайды, осылайша бұл түсініктерге өз өмірлері мен тағдырларын басқаруға мүмкіндік береді. Ойшылдар статус-квоны оңай қабылдамайды; керісінше, олар оны өзгертуге тырысады, және дәл осы нәрсе прогресті мүмкін етеді.

Адамзатқа қандай да бір жолмен қызмет ететін сирек кездесетін жетістіктер мен өнертабыстарды көргенде қуанамын. Адам санасынан қаншама кереметтер шықты! Дегенмен, сананың өзі өзі жасағанның бәрінен де күрделірек болып қала береді.

Бас министріне үлкен қамқорлық пен сүйіспеншілік көрсеткен патша туралы әңгіме бар, бұл монархтың айқын бейтараптығын байқаған басқа сарай қызметкерлерінің жүректерінде қызғаныш пен қызғаныш тудырды. Патша мұны түсінгенде, оларға министрдің неліктен оның сүйіктісі екенін түсіндіргісі келді.

Бір күні патша мен оның қасындағылар алыстан естіліп жатқан музыканы естіп, сарай қызметшілерінің біріне бұрылып: «Бізге жаңалықтарды біліп бер», – деді.

Біраз уақыттан кейін әлгі адам қайтып келіп, бұл үйлену тойы болғанын айтты. Патша: «Кімнің тойы?» – деп сұрады, бірақ камера қызметкері жауап бере алмады.

Содан кейін ол патшаның соңғы сұрағына жауаппен оралған тағы бір камерагерді жіберді, бірақ ол басқаларының ешқайсысына жауап бере алмады. Дәл осындай жағдай бірнеше адаммен де болды.

Ақырында, патша бас министрін шақырып алып, мәселені тергеп-тексеруді бұйырды. Министр дереу жолға шықты, ал қайтып оралғаннан кейін патша оған сұрақтар жаудырды, олардың барлығына ақылды және сенімді министр қанағаттанарлықтай егжей-тегжейлі жауап бере алды.

Көптеген баяу ақылды және ақымақ адамдар надан есік күзетшілеріне ұқсайды. Олар міндетті түрде ақымақ емес, бірақ олар соншалықты ақылға қонымсыз, сондықтан абсолютті қажеттіліктен тыс күш жұмсамайды. Мен физикалық жалқаулықты ақтай аламын, себебі бұл үшін негізді физиологиялық себеп болуы мүмкін, бірақ ақылға қонымды жалқаулық үшін ешқандай себеп жоқ! Ақыл-ойы жұмыссыз адамдар ойланғысы келмейді, себебі тіпті ойлау да оларға ауыр жұмыс болып көрінеді.

Ой – таңғажайып және таңғажайып нәрсе. Ешкім ақыл-ойдың бейімділіктері мен қабылдауларын жіктей алмайды. Оның мүмкіндіктері шексіз. Сондықтан, кез келген тақырыпқа мұқият қарап, терең ойлансаңыз, сол

тақырыпқа қатысты кез келген сұраққа жауап таба аласыз.

Сезімдеріңіз ойларыңызбен үйлесімді болуы керек. Егер сіз сезімдеріңізді ойларыңызбен үйлестірмесеңіз, қорытындыларыңыз әрқашан дұрыс бола бермейді. Сезім – бұл түсініктің бір түрі, барлық білімнің қоймасы. Сезім ақыл-ойды теңестіруі керек, өйткені тек сонда ғана сіздің ішіңіздегі Құдайдың қасиетті бейнесі толық мәнімен көрінеді. Осылайша, йога ақыл-ой мен сезім күштерін қалай теңестіруді үйретеді. Екеуіне де бірдей ие болмағандар жетілмеген.

Іздеуші рухани тұрғыдан неғұрлым алға жылжып, Құдайға жақындаған сайын, Құдай оған тіршіліктің кереметтерін соғұрлым көбірек ашады. Әрбір физикалық заттың артында түрлі-түсті жарықтың эфирлік үлгісі жатыр. Эфирлік немесе планеталық әлемде бәрі тіршілікке толы. Онда жансыздық деген нәрсе жоқ.

Жасырын ғарыштық фабрика қиялдан тыс. Бүкіл ғалам – Құдайдың санасындағы бір ғана идея! Тіпті галактикалар да адам түсінігінен тыс математикалық заңдармен жұмыс істейді және басқарылады. Барлығы ең жоғары дәлдік пен жетілу жүйесіне сәйкес жұмыс істейді. Бұл ғарыштық ақыл қандай құдіретті ақыл! Шексіз абсолюттілік барлық нәрседе жұмыс істейді, және біз өмір деп атайтын қозғалыстың барлық алуан түрлі құйындары сол ғарыштық ақылға бағынады.

Әрбір жүз жыл сайын миллиардтаған адам осы жерді тастап кетеді, тіпті одан да көп адам дүниеге келеді. Барлық күрделіліктерімен бірге сұраныс пен ұсыныс бар. Дегенмен, Құдай адамзаттың қажеттіліктерін қанағаттандыру үшін мол азық-түлік берді. Жер бетіндегі кедейлік пен бақытсыздыққа тек адамзат жауапты. Бізге гүлдену мен молшылық

дәуірінде, әркімнің денсаулығынан ләззат алып, бақыт пен бейбітшілікте өмір сүретін уақыт келді. Егер адамның өзімшілдігі және ұлттардың тағдырын шағын, өзімшіл азшылықтың манипуляциясы болмаса, бұл мүмкін болар еді.

Көптеген адамдар осы арманшыл өмір бойы терең ұйқыда жүреді; тек білімді адам ғана ояу; Ол қарапайым адамның ойында не бар екеніне мән бермейді, олардың жалғыз қамы - байлық пен нәпсілік ләззаттарды қуу және үстірт әрекеттер мен қызығушылықтарға уақытты босқа өткізу.

Адамдар бұл өткінші дүниеде өткінші азғыруларды қуып шаршайды, дегенмен шынайы, сипаттауға келмейтін бақыт олардың ішінде жатса да, егер олар оны мұқият іздеп, шынымен ашуға ұмтылса, олар оны міндетті түрде табады.

Ақыл-ойды осы әлемнен тыс жасырынған құдайлық зертхананы ашу үшін ақыл-ойды ақылмен және дұрыс пайдалану керек. Бірде, Құдайдың рақымымен, мен бір күн бойы жаратылыстың шексіз кереметтерін көрдім де, Құдайға былай дедім: «Уа, Құдайым, мен соқыр болған кезімде Саған апаратын бірде-бір есік таба алмадым. Бірақ Сен менің көзім мен түсінігімді ашқандықтан, енді барлық жерде есіктердің ашық екенін көріп тұрмын... гүлдердің ортасында, адал достардың дауыстарында және асыл тәжірибелердің естеліктерінде. Шынында да, менің жалбарынуларымның әрбір сыбыры Сенің киелі қатысуыңның кең ғибадатханасына жаңа жол ашады».

Іздеуші жаратылыс пердесінің артында жасырынған Ең Қасиетті Тұлғаны табуға деген берік шешімінде мықты және берік, қайсар және табанды болуы керек. Адам өзін әлемнің шексіз талаптарынан алшақтатып, Құдаймен жүрек пен жанмен сөйлеспес бұрын түнде

ұйықтауға берілмеуі керек. Өмірдің талаптары таусылмайды, сондықтан біз күн сайын өзімізбен және Құдаймен бірге болуға, әлемнің шуы мен айқайынан және өмірдің шуынан алыс болуға уақыт бөлуіміз керек. Сонда біз өмірді жаңа көзқараспен көреміз, өйткені біз оған жаңа көзқараспен қараймыз.

Ғалымдар табиғи заңдар мен нақты ғылыми қағидаларды ұстану арқылы жаңалықтар аша алғаны сияқты, шынайы іздеуші де рухани заңдарды ұстану және Құдайды тануды өмірдегі басты мақсаты ету арқылы Құдайды таба алады. Дәл осы мақсатпен адамзат бұл жерге келді, дегенмен ол көпшілік үшін шеттетілген мақсатқа айналды. Бірақ адамзат өмірдің мақсатын ұмытып, үстірттік пен маңызды емес мәселелерге беріліп, өзін алдайды.

Досым, есінде болсын, бұл дүниеде жағдайың қаншалықты қолайсыз болса да, Құдайға бет бұрған кезде, Оның сенімен бірге жұмыс істеп жатқанын көресің және барлық сынақтарға қарамастан Оның қатысуын сезінесің. Сондай-ақ, Оның айналаңдағы барлық нәрседе көрінетінін көріп, Оның сүйіспеншілігі мен қуанышына толасың.

Денсаулық та, байлық та, материалдық жетістіктер де, байлық та мәңгілік емес, сондықтан неге тек жойылып, жоғалып кететін нәрселерге ғана алаңдайсыз?

Құдіретті Құдайдан бізді қараңғылықтан жарыққа шығаруын тілеймін

Жек көруден махаббатқа дейін

Шектеулерден бостандыққа дейін

Надандықтан даналыққа дейін

Ауырсыну мен өлімнен мәңгілік өмір мен мәңгілік
тыныштыққа дейін

Ол бізді қолымыздан ұстап, Өзінің біліміне
бағыттасын

Және Ол бізді Өзінің санасында ояу ұстайды

Және Оның даналығының аспанына апаратын
барлық есіктерді ашу үшін

Сеніммен, бақытпен, жан тыныштығымен және
қанағатпен өмір сүрейік

Өміріміздің әр күні

Сізге тыныштық болсын

Өмірдің мәнін іздеу

Біз бұл дүниеге өзіміз білмейтін жерден
келгендіктен, өмірдің шығу тегі мен мақсаты туралы
ойлануымыз табиғи нәрсе. Біз бұл әлемнің жаратушысы
туралы естіміз және ол туралы оқимыз, бірақ оған қалай
жету керектігін білмейміз. Біз білетініміз - бүкіл ғалам
оның құдайлық ақылының бар екенін жариялайды.
Кішкентай сағаттың кішкентай және дәл бөлшектері
мен құрылғылары бізді сағатшыға таңдандыратыны
сияқты, ал зауыттың үлкен және күрделі машиналары
біздің өнертапқышына деген таңдануымызды таң
қалдырып, шабыттандыратыны сияқты, табиғаттың
кереметтерін көргенде, олардың артында жасырынған
ақылға таң қаламыз және: «Гүлге жарқын пішінді кім
берді және оның беті күнге қарады? Оның хош иісі мен
сұлулығы қайдан келді? Оның жапырақшалары қалай
шексіз дәлдікпен жасалып, соншалықты керемет және
қуанышты түстермен боялған?» деп сұраймыз.

Түнде жұлдыздар мен ай айналамызға күміс сәулесін шашып, бізді осы аспан денелерін ғарыш кеңістігінде басқаратын сана туралы ойлануға шабыттандырады. Толық айдың жұмсақ жарығы күнделікті әрекет үшін жеткіліксіз, сондықтан дана және нәзік ақыл түнде демалуды ұсынады. Содан кейін күн шығады, ал оның жарқын жарығы бізге айналамыздағы әлемді анық және тыныш көруге мүмкіндік береді, бұл бізге алдымызға қойылған міндеттерді орындауға мүмкіндік береді.

Біздің қажеттіліктерімізді қанағаттандырудың екі жолы бар: физикалық және рухани. Мысалы, денсаулығымыз нашарлаған кезде, біз дәрігерге емделуге бара аламыз. Бірақ дәрігер де, басқа ешкім де көмектесе алмайтын кез келеді, және біз екінші жолға жүгінеміз: денемізді, ақыл-ойымызды және жанымызды жаратқан рухани күшке. Физикалық күш шектеулі, ал ол сәтсіздікке ұшыраған кезде біз шексіз құдайлық күшке жүгінеміз. Бұл біздің қаржылық қажеттіліктерімізге де қатысты. Қолымыздан келгеннің бәрін жасап, әлі де жеткілікті нәрсе ала алмаған кезде, біз сол күшке жүгінеміз.

Әркім өз проблемаларын ең нашар деп санайды. Кейбіреулер басқаларына қарағанда қысымды көбірек сезінеді, себебі олардың қарсылығы әлсіз. Адамдардың психикалық күшінің айырмашылығына байланысты олар әртүрлі мөлшерде энергия жұмсайды. Егер адам өте қиын мәселеге тап болса және оның ақыл-ойы әлсіз болса, олар оны жеңе алмайды. Ақыл-ойы күшті адамдар кедергілерді бұзып, кедергілерінің іргетасын шайқау арқылы қиындықтарын жеңе алады. Дегенмен, тіпті ең күшті адамдар да кейде сәтсіздікке ұшыраған. Біз көптеген және басым материалдық, интеллектуалдық және рухани қиындықтар мен қиындықтарға тап болған

кезде, біз бұл материалдық әлемде өмірдің қаншалықты шектеулі екенін түсінеміз.

Біздің күш-жігеріміз тек денсаулық пен қаржылық тұрақтылыққа қол жеткізуге ғана емес, сонымен қатар өмірдің мәнін іздеуге де арналуы керек. Өмірдің мақсаты неде? Қиындықтар бізді басып озған кезде, біз алдымен айналамызға жүгінеміз, жеңілдік береді деп ойлайтын барлық материалдық түзетулерге тырысамыз. Бірақ тығырыққа тіреліп, «Барлық әрекеттерім сәтсіз аяқталды; мен тағы не істей аламын?» деп ойлаған кезде, біз мәселемізге тиімді шешім табуды байыпты қарастыра бастаймыз. Ал ойлауымыз жеткілікті тереңдеген кезде, біз өзімізден жауап табамыз. Бұл өз кезегінде жауап берілген дұғаның бір түрі.

Дұға: Рухани қажеттілік

Дұға – рухани қажеттілік. Құдай бізді қайыршы етіп жаратқан жоқ, өйткені Ол бізді Өз бейнесінде жаратты. Киелі жазбалар мұны айтады. Бай адамның үйіне барып, қайыр сұраған қайыршы қайыршының үлесін алады. Бірақ ұл бай әкесінен кез келген нәрсені ала алады. Сондықтан біз қайыршы сияқты әрекет етпеуіміз керек.

Кейбір адамдарда бәрі бар сияқты және олар сән-салтанат пен жайлылықта туады, ал басқалары қиындықтар мен сәтсіздіктерді тартады. Оларда Құдайдың бейнесі қайда? Құдайлық рухтың күші әрқайсымыздың ішімізде. Бірақ біз бұл күшті қалай дамыта аламыз? Мүмкін сіз бұрын дұғаларыңыз қабыл болмағандай көрінгендіктен көңіліңіз қалған шығар, бірақ үмітіңіз бен сеніміңізді жоғалтпаңыз. Дұғаларыңыздың тиімді екенін немесе тимейтінін білу үшін сіз өзіңіздің тереңіңізде дұғаның күшіне деген іргелі сенімге ие болуыңыз керек.

Мүмкін, кейбір адамдардың дұғалары жауапсыз қалуы мүмкін, себебі олар жалбарынуды таңдайды. Сол сияқты, адам Құдайдан не сұрау керектігін білуі керек. Сіз жерді және ондағының бәрін иелену үшін бар жүрегіңізбен және бар күшіңізбен дұға етуіңіз мүмкін, бірақ сіздің дұғаларыңыз қабыл болмайды, себебі материалдық өмірге қатысты барлық дұғалар шектеулі және шынымен де шектеулі болуы керек. Бірақ дұға етудің дұрыс жолы бар. Мысықтың тоғыз өмірі бар дейді. Бірақ қиындықтардың тоқсан тоғыз өмірі бар! Сіз «қиындықтар мысығынан» құтылудың тиімді жолын табуыңыз керек. Тиімді дұғаның құпиясы адамның жағдайын қайыршының жағдайынан құқығы бар адамның жағдайына өзгертуде жатыр. Құдайдан осындай рухани сипаттағы нәрсе сұрағанда, сіздің дұғаңызда күш те, даналық та болады.

Табыстың тұқымы ерік-жігерде жатыр

Көптеген адамдар өздері үшін маңызды нәрсені жасауға тырысқанда қатты қобалжиды және мазасызданады. Алаңдаушылық пен жүйкемен әрекет ету құдайлық күшті тартпайды, бірақ ерік-жігерді сабырлы және табанды түрде қолдану ғаламның күштерін шайқалтып, шексіз Абсолюттіден жауап әкеледі. Қол жеткізгіңіз келетін барлық нәрсе үшін табыстың тұқымы сіздің еркіңізде жатыр.

Қиындықтармен сынған және жаншылған ерік уақытша сал болып қалады. Бірақ «Менің денем жыртылуы мүмкін, бірақ менің ерік-жігерімнің басы биікте қалады және шешіммен басқарылады» дейтін қайсар және жігерлі адам ерік-жігердің ең жоғары дәрежесін көрсетеді.

Ерік-жігер және оның дұрыс бағыты адамның мәртебесін көтереді және көтереді. Адам ерік-жігерін

пайдаланудан бас тартқан кезде, ол оқиғалар барысында тиімсіз, қарапайым адамға айналады. Көпшілік Құдайдың жоспарына кедергі келтіруден қорқып, жағдайды өзгерту үшін ерік-жігерімізді пайдаланбауымыз керек дейді. Бірақ Құдай біздің оны пайдалануымызды қаламаса, неге бізге ерік-жігер берді? Бірде мен ерік-жігерді өзімшілдікке негізделгендіктен пайдалануға сенбейтінін айтқан қатал адаммен кездестім. Мен: «Сіз қазір ерік-жігеріңізді маған қарсы тұру үшін және өте күшті түрде пайдаланып жатырсыз. Сіз оны сөйлеу, тұру, жүру, тамақтану, киноға бару және тіпті ұйықтау үшін қолданасыз. Сіз не істесеңіз де, соны қалайсыз. Ерік-жігерсіз сіз роботқа айналасыз» деп жауап бердім. Адамның міндеті - өз еркін, қалаулармен басқарылатын, Құдайдың еркімен үйлестіру. Сондықтан, дұрыс дұға үнемі оқылған кезде, ол өздігінен ерік-жігерге айналады.

Дұға еткен нәрсеңізге қол жеткізу мүмкіндігіне сенуіңіз керек. Егер сіз үй алуды сұрап дұға етсеңіз және сонымен бірге ойыңыз: «Қалай үй алуға болады, ақымақ?» десе, сіз осындай ойлаумен ерік-жігеріңізді әлсіретесіз. «Мен істей алмаймын» деген сөз тіркесін ойыңыздан шығарған кезде, сіз жоғары күшке ие боласыз. Әрине, үйлер аспаннан құламайды, ал үй алу үшін мақсатыңызға жету үшін ерік-жігеріңізді пайдаланып, сындарлы әрекеттер жасауыңыз керек. Табандылық танытып, сәтсіздікті мойындаудан бас тартқан кезде, сіз ұмтылған нәрсені көрсете аласыз. Ал сол ерік-жігерді ойларыңыз бен әрекеттеріңіз арқылы үнемі қолданған кезде, тілектеріңіз орындалады және сіз аңсаған және аңсағанның бәрі сізге келеді. Егер сіз табандылықпен және табандылықпен ұмтылуды жалғастырсаңыз, қалаған нәтиже қандай да бір жолмен пайда болады, тіпті сіз қалаған нәрсе бұл әлемде

шынымен болмаса да. Мұндай ерік-жігерде құдайлық жауап жатыр, өйткені жақсы ерік-жігер Құдайдан келеді. Табанды ерік-жігер - құдайлық ерік.

Миыңыздағы "Мен істей алмаймын" деген сөздің тұқымын өртеп жіберіңіз

Әлсіз ерік – әлсіз адам еркі. Сынақтар мен сәтсіздіктер оны тесіп, бөлшектеп тастағанда, ол шексіз генератормен байланысын жоғалтады. Бірақ адам ерік-жігерінің артында құдай еркі жатыр, ол көңілсіздікті де, жеңілісті де білмейді. Тіпті өлім де барлық күшімен құдай ерік-жігерін бұза немесе кедергі келтіре алмайды. Құдай бұл дұғаға міндетті түрде жауап береді.

Көптеген адамдар физикалық, психикалық немесе екеуі де жалқау және енжар. Олар медитация жасағысы келеді, бірақ тек ұйқыны ойлайды. Ұйқышылдық басылған бойда олар терең ұйқыға кетеді, және бұл олардың дұғасының соңы! Бұл күйде ерік-жігер көміледі. Қарапайым адамның миы «Мен істей алмаймын» тұқымдарына толы. Белгілі бір ерекшеліктері мен әдеттері бар отбасында дүниеге келген олар осылардың әсеріне ұшырайды, бұған қабілетсіз екеніне немесе бұл зиянды тұқымдарды өртеп жіберу керек екеніне сенімді болады және олардың әсерін санадан жою керек. Сізде қалаған нәрсеңізге қол жеткізуге күш бар. Бұл күш сіздің еркіңіздің негізінде жатыр.

Ерік-жігерді дамытқысы келетіндерге жақсы серіктес қажет. Егер сіз керемет математик болғыңыз келсе және сыныптастарыңыз математиканы ұнатпаса, сіздің ынтаңыз сөзсіз төмендейді. Бірақ сіз тәжірибелі математиктермен араласқан кезде, сіздің ерік-жігеріңіз күшейеді және сіз: «Басқалар табысқа жете алса, мен де табысқа жете аламын» деп айта аласыз.

Ерік-жігеріңізді дамыту үшін үлкен істерге асықпаңыз. Табысқа жету үшін алдымен ерік-жігеріңізді жасай алмаймын деп ойлаған кішкентай нәрселермен сынап көруіңіз керек. Егер күш салсаңыз, табыс сізге де келеді.

Достарым мен басқалардың маған ешқашан жетпейтінімді айтқан барлық мақсаттары әлі есімде, бірақ мен қол жеткіздім. Бұл ізгі ниетті адамдар өз пікірлерімен үлкен зиян келтіруі мүмкін. Құдай бізді олардан және олардың кеңестерінен сақтасын. Жолдастық ерік-жігерге ең үлкен әсер етеді. Тыныштықтың қасиетті жерінде ой жүгіртудің орнына, алкоголь мен қатты музыкамен биге бару ақыл-ойды дүниелік тербелістердің қалың шаңымен ластайды, бұл жолдастарының әсерінен ерік-жігерді сөзсіз күшейтеді немесе әлсіретеді. Тек өз күшіңмен ерік-жігерді дамыту өте қиын. Сізге еліктеуге жақсы үлгі керек. Егер сіз суретші болғыңыз келсе, жақсы суреттермен қоршалған өмір сүріңіз және суретшілермен араласыңыз. Егер сіз рухани адам болғыңыз келсе, асыл мінезді рухани адамдармен дос болыңыз.

Сенім мен тәжірибе арасында айтарлықтай айырмашылық бар Сенім сіз естіген немесе оқыған және негізгі шындықтар ретінде қабылдаған нәрселерден туындайды. Екінші жағынан, тәжірибе - бұл сіз жеке куә болған және шынымен түсінген нәрсе. Құдайды бастан кешіргендердің сенімділігі өзгермейді. Егер сіз ешқашан апельсиннің дәмін татпаған болсаңыз, оның қасиеттері туралы алдануға болады. Бірақ егер сіз бұрын апельсин жеген болсаңыз, сізді адастыруға болмайды, себебі сіз жемістің дәмін татып көрдіңіз және оны жақсы білесіз.

Иманыңызды нығайтатындармен бірге болыңыз

Құдай, табыс, емделу және тағы басқалар туралы ойлар сіздің санаңызда психологиялық капсулалар сияқты тұрады. Оларды қолданып көріңіз. Ойларыңызды тексеру үшін ерік-жігеріңізді пайдаланып, оларды көрсетуіңіз керек. Қажетті ерік-жігерді дамыту үшін күшті ерік-жігері бар адамдармен араласуыңыз керек. Егер сіз Құдайдың қалауымен емделуді қаласаңыз, сеніміңізді нығайтып, ерік-жігеріңізді нығайтатындармен бірге болыңыз.

Мен Құдайды шынайы білушіні іздеп Үндістанның түкпір-түкпірін шарладым, бірақ олар сирек кездесетін еді. Кездескен әрбір ұстаз өз сенімдерімен бөлісті. Бірақ рухани мәселелерде мен Құдай туралы жай ғана сөздермен қанағаттанбауға бел будым. Мен Оны сезініп, Оның қатысуын шынымен сезінгім келді. Маған айтылғандардың мағынасы жоқ еді, егер мен оны жеке тәжірибем арқылы түсінбесем.

Бірде мен досыммен Үндістанның әулиелері туралы әңгімелесіп отырдым. Досым брокер еді, ол менің ынтамды бөліспеді. Оның орнына ол: «Сіз әулие деп атайтындардың бәрі шын мәнінде Құдайды танымайтын шарлатандар», - деді. Мен онымен дауласпадым, бірақ тақырыпты өзгерттім, сосын біз брокерлік мамандық туралы әңгімелестік. Ол маған бұл туралы көп айтқаннан кейін, мен ақырын: «Калькуттада бірде-бір сенімді брокер жоқ екенін және олардың бәрі өтірікші екенін білесің бе?» - дедім. Ол ашуланып, ашумен жауап берді: «Ал сіз брокерлер туралы не білесіз?» Мен: «Мен дәл осыны айтқым келді. Сіз әулиелерді не білесіз?» - деп жауап бердім. Ол үнсіз қалды. Мен сабырлы және мейірімді түрде: «Мен брокерлік туралы ештеңе білмеймін, ал сен әулиелерді білмейсің», - деп жалғастырдым.

Діни тәжірибе көптеген адамдар өздерінің рухани идеяларын өмірлік тәжірибеге айналдыра алмайтын деңгейге жетті. Мен мұнда жеке тәжірибемнен айтып отырмын. Мен тек ақыл-ой тұрғысынан білетін нәрселер туралы айтқым келмейді. Көптеген адамдар шындық туралы бірнеше кітап оқып, сөздердің артындағы шындықты түсінуге күш салмай-ақ өзін-өзі қамтамасыз етеді. Рухани шындықтардың бос сөздері бізге ешқандай пайда әкелмейді және ешқандай оң әсер қалдырмайды. Біз адамның уағыздары мен оның өмірбаянын ажырата білуіміз керек. Басқаларға үйреткісі келетін кез келген адам алдымен үйреніп жатқанын іс жүзінде бастан кешіргенін және айтып жатқанын тәжірибе жүзінде түсінгенін көрсетуі керек.

Өмірдің шытырман оқиғасы: бұл не

Парамханса Йогананда шебері

Аударма: Махмуд Масуд

Өмір – елестете алатын ең үлкен шытырман оқиға. Кейбір өмірлерде толқулар мен толқулар болмауы мүмкін, ал басқаларында таңғажайып сынақтар болады. Мен отыз реттен астам суицидке әрекет жасаған адам туралы естідім, және әр жолы бір нәрсе оның өмірін аяқтауына кедергі келтірді. Жер бетінде өмір сүрген барлық адамдардың, қайтыс болғандардың және болашақ адамдардың өмірі туралы білу қандай керемет болар еді деп елестетіп көріңізші! Адамзаттың барлық бастан кешкендері ғарыштық жадта жазылған: Құдайдың жады және бұл қандай керемет жад! Барлығын білетін сананы түсіну қиын, бірақ Барлығын білетін Рухты білу – өмірдегі ең үлкен шытырман оқиға.

Фактілер қиялға қарағанда нақты, тұрақты және маңызды, бірақ олардың көзі - Құдайдың санасындағы барлық идеялар. Барлық атомдық материя сонымен

қатар идеяларға қайта еріп, содан кейін қайтадан заттарға айналуы мүмкін құдайлық идеялардың бейнесі. Адамдарда идеяларды ойлап табу мүмкіндігі де бар, бірақ олардың қиялы оларды бейнелеуге жеткілікті күшті емес. Егер олардың қиялы жеткілікті күшті болса, олар жер бетінде заттар жасай алар еді. Адамдардың өз ішінде Құдай өзінің ақыл-ой туындыларын әлемде бейнелегендей шығармашылық күш бар. Бірақ адамдар үшін өз идеяларын заттарға айналдыру мүмкін емес болып қалды, себебі олар Құдай берген ақыл-ой күшін тиісті түрде пайдаланбаған.

Құдайдың санасын елестетуге тырысқанда, Оның бәрін қалай есте сақтап, түсіне алатынына таң қаламыз, себебі біз бәрін өз ақыл-ой қабілеттеріміздің стандарттарымен өлшейміз және жеке тәжірибемізге сәйкес түсінеміз. Есте сақтау қабілеті әлсіз адамдар басқалардың есте сақтау қабілеті өздерінікі сияқты әлсіз деп ойлауға бейім. Дегенмен, есте сақтау қабілеті өте өткір адамдар бар, олар бүкіл кітапты бірнеше жолды есте сақтай алатындай оңай есте сақтай алады. Ұмытшақ адамдар көбінесе біреудің ақпаратты ерекше оңай сақтай және ала алатын қабылдаушы есте сақтау қабілетіне ие екеніне сену қиынға соғады.

Зергер зергерлік бұйымдарын, ал бухгалтер кітаптарындағы сандарды есінде сақтайды. Сол сияқты, Құдай осы ғаламда жаратқандарының бәрін есінде сақтайды. Құдіретті болғандықтан, Ол осы ғаламда болғанның бәрін бірден есіне алады, себебі Оның абсолютті және шексіз хабардарлығы бәрін біледі.

Есте сақтау қабілетінің өзі керемет қабілет. Ал адам жады Құдайдың құдіретті жадымен тығыз байланысты. Мысалы, сіз көрген әрбір фильмнің егжей-тегжейін еске түсіре алмайсыз. Бірақ егер мен сізге сол фильмдердің

бірін қайтадан көрсетсем, сіз оны бірден еске түсірер едіңіз. Ішіңіздегі қасиетті жад өткен тәжірибелерді үнемі таниды. Алғашқы көріністерді көрген бойда сіз бүкіл оқиғаны еске түсіріп, «О, мен бұл фильмді бұрын көргенмін және оның қалай аяқталғанын есіме түсіремін» дейсіз.

Жылдар бұрын көргенімізге қарамастан, қозғалыстағы кескіндерді қалайша соншалықты егжей-тегжейлі есте сақтаймыз? Өйткені барлық оқиғалар мида жазылады. Ақыл инесін тест дискісіне қойғаннан кейін (немесе ақыл-компьютер интерфейсін ойнатқаннан кейін), жадыңыз сол тестті қайтадан ала бастайды.

Ішкі жадтың күші Құдайдан келеді және қатесіз. Ол ешқашан ұмытпайды. Қарапайым адамның жады барлық тәжірибені бірден сақтай алмайды. Бірақ қасиетті, ішкі жад бәрін бір уақытта және мәңгілікке сақтайды. Сондықтан жақсы немесе әлсіз жад туралы түсінік тек субъективті қабылдау болып табылады. Адам өзін жады әлсіз деп сендіреді, сондықтан оларда жады әлсіз. Дегенмен, бұл сенімнен оның қарама-қарсысына ауысу оңай емес. Өз жадының шынымен де Құдайдың қасиетті, бәрін есте сақтайтын жадының көрінісі екеніне сендіру үшін айтарлықтай күш салу қажет.

Адамзаттың ең ұлы жады – бұл Құдайдың абсолютті санасының сәулесі ғана, онда адамның барлық оқиғалары және өмірдің барлық басқа формалары мен көріністері жазылады.

Құдайдың жаратылыс тарихы – керемет және таңғажайып оқиға! Құдай жер бетіндегі барлық тіршілік иелерін қалай жаратты? Ол бізді Өзімен бірге шынайы өмірімізге қайтару үшін перделер мен перделердің артында қалай жұмыс істейді? Құдайдың жаратылысының ғарыштық шытырман оқиғасын және

оның сансыз адамдардың жеке шытырман оқиғаларымен нақты қиылысуын адам тілінің жан-жақты сипаттауына көмектесуі мүмкін емес.

Біз адамның орташа өмір сүру ұзақтығы шамамен жетпіс жыл, ал қолтырауынның орташа өмір сүру ұзақтығы алпыс пен жүз жыл аралығында екенін анықтадық. Секвойя ағашы екі мың жыл өмір сүре алады. Түйенің орташа өмір сүру ұзақтығы елу мен алпыс жыл аралығында, ал жылқының өмір сүру ұзақтығы ең көбі отыз алты жыл. Демек, бұл әртүрлі өмір сүру ұзақтығын біреу анықтағаны анық. Дегенмен, біз жүздеген жыл өмір сүрген кейбір ұлы йогилер туралы естиміз. Солардың бірі - ұлы Бабаджи, ол әлі тірі кезінде және мінсіз жастық шағынан ләззат алып жүргенімен белгілі. Триланга Свами де үш ғасырға жуық өмір сүрді: ол 1601 жылы туып, 1881 жылы қайтыс болды (кейбіреулер тіпті үш ғасырдан астам өмір сүргенін айтады!). Ерекше өмір сүруінен басқа, ол өзінің кереметтерімен де танымал болды. Ол сирек тамақтанса да, шамамен 130 килограмм салмақта болды. Ол көбінесе Ганг суларында аяғын айқастырып отырып, күндер бойы медитация жасады немесе кейде толқындардың астында ұзақ уақыт жасырынып жүрді. Ол көбінесе күйіп тұрған жартастардың үстіндегі аптап ыстық күн астында жалаңаш және қозғалмай жатқанын көретін. Оның табиғат заңдарына деген әдеттегі немқұрайлылығы ... оны көргендердің барлығына құдайлық санамен бірігу барлық заңдардың ең жоғарысы екенін үнемі еске салып отырды

Йогидің өмірбаянында жазылғандай , ғарыштық алдау немесе иллюзия арманынан оянып, ғаламның тек құдайлық ақыл-ойдағы идея екенін түсінген ұлы әулиелер денемен қалағанын істей алатын, оны шоғырланған немесе қатып қалған күш түрінден басқа

ештеңе емес екенін білетін. Табиғат ғалымдары қазір материяны шектеулі әрекеттен басқа ештеңе емес деп түсінсе, толық ағартылған шеберлер теориядан практикаға көшіп, материяны басқаруда айтарлықтай жетістіктерге жетті.

Шынында да, шындық қиялдан гөрі керемет. Дұрыс жағдайда, егер өмірлік энергия немесе шәует сұйықтығы ысырап болмаса және дұрыс тамақтану мен дұрыс ойлау арқылы адам ағзасы шексіз өмір сүре алады деп елестете аламыз. Шәует сұйықтығында шоғырланған өмірлік энергия бар; егер ысырап етілмесе, бұл күш ұйқы күйінде қалады және физикалық, психикалық және эмоционалдық денсаулықты, сондай-ақ интеллектуалдық шығармашылық пен рухани өсуді жақсарту үшін пайдаланылуы мүмкін.

Аудармашыға ескертпе: Бұл үзіндіде президент Әбу Әли Ибн Сина былай дейді:

Күніне бір рет тамақтаныңыз және алдыңғы тамағыңыз қорытылмай тұрып тамақтанудан аулақ болыңыз

Шәуетіңізді мүмкіндігінше сақтаңыз, өйткені ол жатырға құйылған өмір суы

Денеге түсетін қысым өте зор. Тышқан қақпанға түскенде, жүрегі әдеттегіден әлдеқайда жылдам соғады. Сол сияқты, адам шоттарын төлей алмаған кезде, жүрегі де солай істейді! Сонымен, психологиялық стресс өз әсерін тигізеді! Басқа да стресс түрлері бар. Зертханалық тәжірибелер қалалардағы шуды жою азаматтардың өмірін орта есеппен он жылға ұзартуы мүмкін екенін көрсетті. Дегенмен, біз таңғажайып әлемде өмір сүріп жатырмыз. Өмірдегі жалғыз мақсаты тамақтану, ішу, ұйықтау және жақсы нәрселерден

ләззат алу болғандардың адам өмірінің кереметтерін түсіну мүмкіндігі аз.

Оқиға жанның ұрықтану кезінде жатырға ену үшін күресінен басталады. Планетарлық немесе эфирлік әлемде миллиондаған жандар жүктілік кезінде сперматозоидтар мен жұмыртқа жасушаларының бірігетін ұрықтандырылған жасушаларға ену арқылы Жерге оралуға тырысады. Жан қасиетті ме, күнәһар ма, және егер ол толық бостандыққа жетпесе, Жерде қайта туылуға деген күшті тілек бар. Ұрықтану кезінде эфирде жарық жыпылықтайды, ал жан оған сперматозоидтар мен жұмыртқа жасушаларының бірігуінің арқасында енеді. Адамзат жатырға ену үшін күресті, себебі көптеген жандар ену үшін күресуде. Жетістікке жеткендер - сіз, мен және бәріміз. Және бұл оңай жеңіс болған жоқ!

Шынында да, Құдаймен бірге көптеген мекендер бар. Мөлдір жарық пен өмірлік энергиялардан тұратын жоғары және төменгі эфирлік деңгейлер - бұл физикалық дене қайтыс болғаннан кейін жандар баратын жұмақ (немесе тозақ). Олардың онда болу ұзақтығы олардың кармасына сәйкес алдын ала анықталады. Адамның орындалмаған материалдық қалаулары немесе жердегі кармасы (өткен әрекеттердің аяқталмаған салдары) болғанша, олар Құдайға барар жолда дамуын жалғастыру үшін жердегі өмірге оралуы керек.

Жатырға енгеннен кейін жан: «Мен не істедім? Мен ұзақ уақыт бойы еркін болдым, шектеулі және шектеуші адам денесінен босатылдым, эфирлік жазықтықта жарық денеде оңай және күш жұмсамай қозғалдым, енді мен қайтадан физикалық формада тұрып қалдым», - деп ойланады.

Дегенмен, ол құрсақтағы тоғыз ай ішінде біртіндеп осы жаңа жағдайларға үйреніп кетеді. Жаза мынау: тоғыз ай бойы қараңғы камерада өмір сүреді, онда ол басқа адам арқылы тыныс алып, басқа адамның қан айналым жүйесіне тәуелді болу арқылы тамақ пен қан алуы керек. Оның рухы мен жағдайы басқаларға тәуелді, сондықтан ол Құдайға жалбарынады: «Мені осы түрмеден босат! Мен көре алмаймын, естімеймін, мен байланғанмын».

Егер тозақ немесе күнәдан арылу болса, ол ананың денесіндегі тоғыз ай: қараңғылықтағы дәрменсіздік, ағаш сияқты бір нүктеге қамалған, өткеннің өткінші естеліктерімен, содан кейін ұйқы кезеңдерімен бірге жүреді. Сол естеліктер оралғанда, ұрық билеп, ананың денесінде үлкен күш жұмсайды. Мен санамды осы пренатальды күйлерге ауыстырдым және не айтып тұрғанымды білемін.

Ұрықтың ана денесіндегі ұйқысы мен ояулығы оның ұйқысы мен ояулығына тәуелді емес. Ұрықтың ерікті қозғалыстары жанның өткенін еске алуынан туындайды. Осылайша, ол шаршау оны жеңгенше құрсақта мазасыз қозғалады және ұйықтап кетеді. Содан кейін ол қысқа уақытқа оянып, қайтадан қозғалады. Ол аштықты сезінеді және оны ананың қаны арқылы берілетін қоректік заттар арқылы қандырады.

Жаңа туған нәресте белгілі бір дәрежеде анасының жүрек соғысы мен қан айналымының тербелістерін ести алады, және бұл дыбыстар оның денесін сезінуіне мүмкіндік береді, азаттыққа деген құштарлығын арттырады. Осылайша, жанның алғашқы шытырман оқиғасы екі идеяның арасындағы күрес болып табылады: адам кейпінде Жерге оралу тілегі және жанды шектейтін адам кейпінен босату тілегі.

Адам жанының қабығы (дене) нәзік құйрығы бар балық сияқты басталады. Содан кейін бұл бейне құрсақта оралған жануар пішініне айналады. Жоғарыда айтылғандай, өткен өмірдің кейбір естеліктері қайта пайда болып, ұрықтың аздап қимылдауына әкеледі. Ұрық ананың денесінде адам пішініне айналған сайын күрес күшейе түседі, ал жан: «Мені шығарыңдар!» деп айқайлайды. Ерік-жігер өте күшті болған кезде бала дүниеге келеді. Шала туған нәрестелер (37 аптадан аз жүктіліктен кейін туылған) - күшті ерік-жігері мен үлкен қыңырлығы бар жандар. Олар ананың денесінде тоғыз ай қалғысы келмейді, сондықтан олар әдеттегіден ерте туылады.

Нәресте бұл дүниеге жылап келеді, себебі данышпандар мен білімділердің айтуынша, жан өзінің бұрынғы бейнелерін есіне алады және адамзаттың әртүрлі күрес түрлерін қайтадан бастан кешіру үшін Жерге қайта оралғысы келмейді.

Ауыр «таа» дыбысы оған жабысып қалды, сондықтан ол көрікті жерлер мен бағынышты қирандылардың арасындағы орынға айналды.

Ол киелі жерде берілген уәделерді есіне алғанда жылайды, көз жасы ағып, тоқтамайды

Бұл естеліктерге қатысты ұрықтың дүниеге келмес бұрын қолдарын қысып: «Ием, маған екінші рет жерде туылуды бермеші», - деп жалбарынғандай жалбарыну қалпы да бар.

Жаңа туған нәрестенің жылауының физиологиялық түсіндірмесі - тыныс алуды бастау үшін өкпе ашылуы керек, ал нәрестенің алғашқы жылауы өкпені белсендіру және өмір тынысын бастау әрекеті. Бала дүниеге келгенде, тыныс алу басталады, ал ұйқыға жақын

күйдегі жан тәуелсіз өмір сүретін тірі жанға айналады. Көпшілік жан туылған сәтте денеге енеді деп қателеседі, бірақ егер жан бұрыннан болмаса, дене кішкентай бастапқы жасушалардан пайда болмас еді. Егер жан ұрықтан туылмас бұрын кетсе, нәресте өлі туылған болар еді.

Адам денесі он алты негізгі физикалық элементтен тұрады, оларды физикалық адам формасында өмір сүретін эфирлік дененің мәнін білдіретін он тоғыз мөлдір энергия элементтері қолдайды және қолдайды. Бұл эфирлік дене физикалық денедегі қозғалыс пен белсенділіктің көзі болып табылады. Он тоғыз планеталық элемент интеллектуалды, эмоционалды және өмірлік маңызды. Он тоғыз компонент - интеллект, мен (эго), сезім, айқын ақыл (сенсорлық сана), көру, есту, иіс сезу, дәм сезу және сипау сезімдеріне сәйкес келетін бес білім құралы, көбею, шығару, сөйлеу, жүру және қолмен ептіліктің интеллектуалды күштеріне сәйкес келетін бес әрекет құралы және кристалдану, сіңіру (ас қорытудан кейін тағамды ассимиляциялау), қалдықтарды жою, метаболизм (тағамды тірі материяға айналдыру немесе оны энергиямен қамтамасыз ету үшін пайдалану) және айналым сияқты дене функцияларын орындау қабілетіне ие бес тіршілік күші құралы. Он тоғыз элементтен тұратын бұл мөлдір планеталық қабық он алты ірі элементтен тұратын физикалық дене жойылғаннан кейін қалады. Барлық осы элементтерді йоганың озық әдістерін қолдану арқылы таза санаға айналдыруға болады.

Нәресте дүниеге келгенде, жарықты көргенде көзі жыпылықтайды, дыбыстарды естиді, иіскейді, дәмін татады және тыныс алады. Дыбыстар оған қалыпты болып көрінеді және ол қайтадан физикалық денеде өмір сүріп жатқанын түсінеді. Оның туылуға бұрынғы

қарсылығы алғашқы тынысымен тоқтайды. «Тіршілік» денеге және тыныс алуға байланысты деген иллюзия пайда болған кезде, ол физикалық әлемге тартылады және біртіндеп оған үйренеді.

Уақыт өте келе бала өз денесін басқару үшін айтарлықтай күш салады. Олардың қолдары мен аяқтарын ауаға сермеп, физикалық пішініне бейімделуге тырысқанын қаншалықты жиі көресіз? Мұны санадан тыс, жанның өткенін еске түсіруі арқылы басқарады. Есте сақтау әрқашан бар. Адамдар өлімнен инстинктивті түрде қорқады, себебі олар оны бастан кешірген көптеген реттерін есінде сақтайды, дәл бұрын көп азап шеккендіктен ауырсынудан қорқатындары сияқты.

Бала бүлдіршін болып өскен сайын, оған ата-анасы мен туыстары әсер етеді. Барлығы, соның ішінде олардың өздеріне ұқсауын және олардың мінез-құлқы мен әрекеттеріне бейімделуін қалайтын тентек құрдастары да, олардың басқалардан ерекшеленуін қалайды! Осы қақтығыстың ортасында бала үлкен қысымды сезінеді. Дегенмен, еркіндікке ие жас балалар кейін өкінішпен: «Ата-анам маған мінез-құлқымның зиянды салдары туралы айтқанын қалар едім; егер айтқан болса, қазір жағдайым жақсырақ болар еді», - дейді.

Адам ересек жасқа жеткенге дейін көптеген психологиялық және эмоционалдық қиындықтарға тап болуы керек. Бұл кезеңде сезім мүшелері белсендірек болады, ал жас жігіт немесе қыз маңызды ішкі күреске қатысады. Сезімдермен күрес айтарлықтай, ал жастардың түпкі жеңісі - олардың түйсіктерін жеңуі және шектен шыққан құмарлықтарын тежеуі.

Тірі болу керемет, бірақ бізді жою үшін көптеген күштер аңдып тұр Африкадағы жыртқыштармен болған

оқиға өмірдің өзімен салыстырғанда ештеңе емес
Тарихтағы ешбір оқиға одан ләззат пен қозу жағынан
асып түспейді Ақыл-ойдың арқасында адамдар өздерін
жабайы жануарлардан қалай қорғауды біледі, бірақ
өздерінің жаман әдеттерінен және олардың зиянды
салдарынан қалай қорғауды білмейді Адамның ең жаман
жауы - өзі Кез келген жаудан, өлімге әкелетін
микробтардан, жойқын бомбалардан немесе кез келген
басқа қауіптен гөрі адам қателескен кезде өзінен
қорқуы керек Адам өзінің рухани табиғатын толық
білмей өмір сүргенде және жаман әдеттерінің оларды
басқаруына жол бергенде, ол өзінің жауына айналады
Өмірдің бұл шайқасында жеңіске жетудің ең жақсы
жолы - өзімен дос болу Рухани дамыған мен - адамның
досы, ал дамымаған мен - оның жауы

Жабайы, белгісіз жерді зерттейтінімізді елестету
оңай. Егер біз кемемен баратын болсақ, кеме батып
кеткен жағдайда өзімізді құтқару үшін қайықты
пайдалануымыз үшін өзімізбен бірге құтқару қайығын
алуымыз керек. Бірақ өмірдің көптеген тәжірибелерінде
барлық сақтық шараларын қолданғанымызға
қарамастан, құтқару қайықтарымыз ағып кетеді.

Жыртқыштарға толы джунглиде сіз сол аңдарға
қарсы сақтық шараларын қолдана аласыз, бірақ
жасырын, қауіпті жеңу әлдеқайда қиын. Бізді үнемі
қоршап тұрған миллиондаған микробтардан қалай
қорғануға болады? Біз көріп, ести алатын қауіптерге
қарсы сақтық шараларын қолданған кезде өзімізді
қауіпсіз деп ойлаймыз, бірақ біздің қорғаныс күшіміз
бізді микробтардан қорғау үшін жеткіліксіз. Қан
ағымында лейкоциттер бұл микробтармен үнемі
күреседі, есірткілер оларды тек жансыздандырады. Ақ
қан жасушалары - оларға қарсы тұрып, оларды жойып
жіберетін сарбаздар. Егер сіздің қаныңыз әлсіз болса,

бұл «сарбаздар» сізге көмектесе алмайды. Көптеген қауіпсіз және қорғалған адамдардың өкпесінде өз иесіне шабуыл жасап, оны жоюға дайын зұлым туберкулез таяқшалары жасырынып жүреді. Табиғат бұл микроб шабуылдарын тойтару үшін қорғаныс тосқауылын жасайды, бірақ егер дене қарсы тұра алмаса, бұл тосқауылдың әсері ұзаққа созылмайды. Бұл күрес біздің ішіміздегі көрінбейтін тіршілік джунглиінде жалғасады. Егер сіз тамағыңызды микроскоппен тексерсеңіз, оның дәмін татпас едіңіз. Микробтар оны жейді және сіз бәрін жұтып қоясыз! Тіпті ішетін суыңыз да осы тірі организмдерге толы. Әлемде бірде-бір вегетарианшы жоқ, себебі әркім күн сайын миллиондаған микробтарды тұтынады. Сонымен, адамдар тамақтануды тоқтата ма?

Өмір орманында қауіпсіз жүру үшін тиісті қару-жарақпен қаруланып, жақсы дайындалған сарбаз болу керек. Өзін қалай дұрыс қорғау керектігін білмейтіндер тез арада өмірінен айырылады. Бірақ барлық жағдайларға - ауруға, қарама-қайшы ойларға, жаман әдеттерге, қатал тағдырға және қолайсыз кармаға дайын болған дана адам бұл шытырман оқиғада жеңіске жетеді, бұл сақтықты, қырағылықты және кез келген сыртқы жаудан әлдеқайда күшті және табанды ішкі жауларымызға қарсы тұруға және оларды жеңуге мүмкіндік беретін белгілі бір әдістер мен стратегияларды талап етеді.

Өмір жолымызды жалғастыра отырып, біз физикалық, психологиялық, моральдық және рухани ауруларымыздың аурулары мен себептерін жеңудің жақсы жолдарын үйренеміз. Физикалық аурулар мен психологиялық күрестерді бейбіт жолмен жеңгеннен кейін, өмір шынымен де керемет шытырман оқиға болды деп айта аламыз. Бірақ шынайы жеңіске жеткенге дейін

өмір тәтті деп айту ақылсыздық. Егер адам соңғы кезеңдерге жетпесе және жаны Құдайда бостандыққа шықпаса, олар үшін өмір аяқталмаған. Олар рухпен көтерілуі керек, содан кейін шытырман оқиғаның соңғы тарауы аяқталады.

Адам басқа біреудің қиналып жатқанын көргенде, Құдайға шүкір етеді, ол сол ерекше жағдайды бастан кешіргеніне. Бірақ кім біледі, келесі кезек олардың келуі мүмкін. Денеге зиян келтіру мүмкіндіктері сансыз, сондықтан адам барлық жағдайлар мен тосынсыйларға сақ болып, дайын болуы керек.

Ғалым: «Өзіңізді микробтардан қорғау үшін пайдалы, құнарлы тағамдарды жеп, денсаулық сақтау нұсқауларын орындаңыз», - дейді. Саясаткер: «Өзіңізді және еліңізді жауларыңыздан қорғау үшін батыл сарбаздар болыңыз», - дейді.

Біз шынымен де таңқаларлық әлемде өмір сүріп жатырмыз. Тіпті махаббаттың, нәзіктіктің және құрбандықтың үлгісі болып табылатын аналар да басқа адамдардың балаларын өлтіруге үйретілуде. Қандай қорқынышты! Бірақ кейде соғыс жақсылық әкеледі; ол бізді қорқақтығымыз бен ерік-жігеріміздің әлсіздігінен айырады.

Өмір ормандары мен джунглилері жауларға толы: ауру, кедейлік, азап шегу, жаман әдеттер және адасқан құмарлықтар. Сондай-ақ, ескеретін және сақтайтын басқа да сансыз нәрселер мен ережелер бар, тіпті егер біз олардың барлығын ойымызда ұстауға тырыссақ, өмір шыдауға болмайтындай болады. Өмірдің барлық саласында күрделіліктер басым болды, ал адамдар гипноздық сиқырдың бір түріне ұшыраған сияқты. Сондықтан адамзат үшін әртүрлі тәсілдерді қолданып

көру және ақыл-ойдың шексіз күштері мен әлеуетін іске қосу уақыты келді.

Құдай бізге таңғажайып қорғаныс құралын берді: ақыл. Ол пулеметтерден, электр қуатынан, улы газдан немесе кез келген дәрі-дәрмектен күшті. Бұл ақыл-ойды тәрбиелеу және нығайту қажет. Өмірдің маңызды бөлігі ақыл-ойды басқаруда және оны әрқашан тәртіпті және Құдаймен үйлесімді ұстауда. Бұл тек табысты және бақытты өмірдің құпияларының бірі.

Адамдар емдеудің физикалық құралдары мен әдістерін қолданғанымен, олар бұл әдістерге емес, керісінше, олардың артындағы Құдайдың күшіне сенуі керек. Біз Құдайдан бізге түсінік пен ерік-жігер беруін сұрауымыз керек, сонда біз медицинаға емес, Оған және ең алдымен ақыл-ойымыздың күшіне сүйенеміз.

Адамдарға ақыл-ойды жаттықтыру және оны медитация арқылы Құдаймен үйлестіру арқылы қол жеткізілген психологиялық күйге қалай жетуге болатыны үйретілмеген. Дегенмен, материалдық әлемді және оның физикалық емдік құралдарын жоққа шығаруға тырыспас бұрын, ақыл-ой сіздің толық бақылауыңызда болуы керек. Бұған қол жеткізгенше, денеге көмектесу үшін логикалық қадамдар жасаған дұрыс. Егер адам жанып тұрған шоқты күйіп қалмай ұстай алса, онда ол материалдық әлемді жоққа шығарып, ақыл-ойдың бәрі екенін мәлімдей алады. Әйтпесе, материя бар және оны оның заңдарына сәйкес логикалық және практикалық жолмен қарастыру керек.

Құдай бізге барлық қайғы-қасірет пен ауырсынуды жеңе алатын жеңілмейтін қару берді: Құдаймен үйлесімділік арқылы алатын даналық қаруы. Ауруды, көңілсіздікті және бақытсыздықты жеңудің ең оңай жолы - Жаратушымызбен үнемі үйлесімділікте болу.

Адамдар өмір джунглиіндегі жас балалар сияқты, олар өздерінің жеке сынақтары мен қиындықтарынан сабақ алуға мәжбүр, ауру мен жаман әдеттердің тұзақтарына түсіп сүрініп жатыр. Біз қайта-қайта көмек сұрап, ойларымыз бен әрекеттерімізді Құдаймен және Оның өзгермейтін заңдарымен үйлестіруге тырысуымыз керек.

Көз алдыңызда әлем қараңғыланып, өмірдің қиындықтары сізді басып алғанда, Құдайдың қасында екенін ұмытпаңыз және Оның қасында өзіңізді қауіпсіз және сенімді сезініңіз. Өмір жолындағы күрестеріңізге және барлық зиянды әсерлерге ұшырағаныңызға қарамастан, олардың сізді жою үшін емес, сеніміңізді сынау және ұйықтап жатқан күшіңізді ояту үшін екенін ұмытпаңыз. Біз өмір шайқасында табандылық танытып, айналамыздағы барлық зұлымдықтарға қарсы тұруымыз керек, оларды ішіміздегі құдайлық қатысудың барлық күшімен жойып, жеңуіміз керек. Өмірдің шытырман оқиғасының соңында біз: «Уа, Құдайым, батылдықты сақтап, күресті соңына дейін жалғастыру қиын болды, бірақ Сен бізге берген күш біздің қорқыныштарымыздан да үлкен болды, және сол ұлы күштердің арқасында біз жеңіске жетіп, Сенің құдайлық бейнеңде жаратылғанымызды түсіндік. Сен әлемнің Иесісің және барлық жердесің, сондықтан Сен бізбен бірге болғанша, біз неден қорқамыз және кімнен қорқамыз?» деп айтамыз.

Адам өзінің адам болғанын түсінген сәтте қорқыныштары көбейеді және қашып құтылу мүмкін емес сияқты. Қандай сақтық шараларын қолданса да, қателіктер еніп кетуі мүмкін олқылықтар қалады. Құдайдан басқа шынайы тыныштық жоқ, ал Онсыз тыныштық жоқ. Африка джунглилерінде, шайқас алаңдарында немесе кедейлік пен кедейліктің азабында

болсақ та, біз Құдайға сыбырлауымыз керек: Мен Сенің жеңілмейтін қатысуыңның қорғауындамын, уа, Құдайым! Мен өмірдің алдыңғы шебінде алға жылжымын және Сенің қорғауың мен қамқорлығыңда екенімді сезінемін!

Қауіпсіздік пен сенімділіктің басқа жолы жоқ. Барлық істеріңізде ақыл мен логиканы қолданыңыз және Құдайға толықтай сенім артыңыз. Құдай Оған қамқорлық жасайтын және Оның заңдарын құрметтейтіндердің барлығына қамқорлық жасайды, және Ол Оған жүректері мен жандарымен бет бұрғандардың барлығын қабылдайды, оларға Өзінің баталарын жаудырады және олардың ризығының үздіксіз және үздіксіз болуын қамтамасыз етеді.

Көпшілігі аурудың құрбаны болып, жаман әдеттердің құрбаны болып, өздерін шығара алмайды. Өмірдің барлық бағытта салатын тұзақтарынан құтылудың жолы жоқ деп айтуға болмайды. Адамға кездесетін сынақтар мен қиындықтар уақытша және олардың шешім қабылдауына және оларды бір-бірлеп жеңуге деген ерік-жігерінің белсенділігіне байланысты. Белгілі бір кезеңдегі сәтсіздік өмір шайқасында жеңіліс дегенді білдірмейді. Табысты және жеңімпаз адам өзіне үнемі жағдайлардан күштірек екенін және Құдаймен бірге болғанша ештеңеден қорықпайтынын растайды, өмір мен өлім сананың екі түрлі күйі екенін терең түсінеді.

Құдай бізді сынау және ішіміздегі жанның өлместігін ашу үшін бәрін жаратты. Бұл өмірдің шытырман оқиғасы және оның жалғыз мақсаты. Әрбір адамның шытырман оқиғасы ерекше, және олар денсаулықтың, ақыл-ойдың және рухтың барлық қиындықтарына түсіністікпен, ерік-жігермен және Құдайға деген сеніммен төтеп беруге дайын болуы керек, денесіне не болса да жаны

өлмейтінін білуі керек. Шынында да, ешқандай қару - ешқандай қару - бұл жанды жоя алмайды. Оны от та, су да күйдіре алмайды, өйткені ол жалғыз Құдайдың бейнесі.

Өлімнің соңы емес екенін түсіну керемет, өйткені бұл біліммен біз психологиялық күш пен иллюзиядан арыламыз. Ауру пайда болып, дене жұмысын тоқтатқанда, жан өлді деп сенеді, бірақ Құдай оған қол тигізіп, оның әлі тірі екеніне сендіреді. Шайқас алаңындағы сарбаз бомба немесе сынықтың астында қалып: «Мен өлдім, Құдайым!» деп айқайлайды. Бірақ Құдай: «Әрине, жоқ! Сен менімен сөйлеспейсің бе? Ештеңе сені жойып жібере алмайды. Сен өлмейтін жансың, және сен тек өлгеніңді армандап жүрсің», - деп жауап береді. Сонда жан денеден өлім арқылы өту тәжірибесі жиі бейнеленгендей қорқынышты емес екенін түсінеді. Жанның денедегі өмірінің шектеулі хабардарлығы дененің жоғалуы барлық нәрсенің соңы деген сенімге себеп болады, ал шын мәнінде жан тірі және өлмейді, себебі ол тірі және мәңгілік Құдайдың бейнесі.

Нағыз йогилер кез келген жағдайда өз ойларын басқара алады. Ізденуші осы кезеңге жеткенде, олар бостандыққа шығады және өмірдің қасиетті шытырман оқиға екенін түсінеді. Пайғамбарлар мен ұлы тұлғалар бұл шындықты көрсетті, өйткені олардың ұлы және таза жандарына ештеңе зиян келтіре алмайды. Олар құдайлық махаббатты толықтай сезінді және махаббаттың өзі өмір шытырман оқиғасындағы ең қызықты және мәңгілік элемент.

Адами махаббат Құдайдың сөзсіз махаббатына негізделмесе, мағынасыз. Жас жігіт пен қыз ғашық болып, содан кейін жеккөрушілікке ұшырауы мүмкін.

Адами ғашықтық жетілмеген және көптеген шарттармен байланысты, ал құдайлық махаббат мінсіз және шексіз.

Өмірдің бұл шытырман оқиғасы адам қауіптер мен қателіктерді тек ерік-жігер мен ақыл-ой арқылы, дәл ұлылар сияқты жеңгенде ғана толық болады. Содан кейін олар артқа қарап: «Сол сынақтар қиын және қауіпті болды, мен құлай жаздадым, бірақ қазір Құдай менің көзімді ашып, маған қасиетті білім бергеннен кейін өзіме сенімдімін», - дейді.

Құдай бізге ақыры: «Барлық қорқынышты, ащы сынақтар артта қалды, мен сенімен мәңгі біргемін және енді ештеңе саған зиян келтіре алмайды» дегенде, өмір керемет шытырман оқиға деп айта аламыз.

Адам ақыл-ойы аурулар мен қиындықтарға қарсы тұру, қиындықтарды бірінен соң бірін жеңу арқылы күшейеді. Ақыл-ойды әлсірететін нәрсе - оның ең жаман жауы, ал оны күшейтетін нәрсе - оның қауіпсіз панасы. Жолыңызда кездесетін қиындықтар мен бақытсыздықтарға мән бермеңіз.

(Әбу әл-Қасым әш-Шаббидің сөзімен):

Мен ауру мен жауларға қарамастан, биік шыңның басындағы бүркіт сияқты өмір сүремін

Мен жарқыраған күнге қарап, бұлттарды, жаңбыр мен дауылдарды мазақ етемін

Құдай маған бұл өмірдің тек түс екенін көрсетті. Құдайда оянғанда, оны қуаныш пен қайғының өткінші түсі ретінде есіңде сақтайсың, басқа ештеңе емес.

Сонда сен жалғыз Құдайда мәңгілікке өлмейтініңді білесің

Сізге тыныштық болсын

Рухани азық-түлік

Бәрі өтіп, жоқ болады, ал жалғыз Құдай - мәңгілік
тұрақты және әлемді дүр сілкіндіретін барлық қатты
дауылдар мен дауылдардан қорғайтын сенімді
.паналайтын жер

Адамдардың өткінші достығы шартсыз емес және
көбінесе өзімшілдікпен ластанған, себебі өзімшілдік
тоқтаған кезде махаббат та жоғалады. Рухани достық
пен шынайы, шын жүректен шыққан махаббат бізге сол
достықты дамыту және сол махаббаттың тазалығын
сақтау үшін ортақ жауапкершілік сезімін ұялатады.
Біреуді түсінуге тырысқанда, оны ренжітетін нәрсені
істей алмаймыз, ал оны түсінуге тырыспаған кезде
.үйлесімділік болмайды

Бұл дүниемен қоштасатын күн келеді, бірақ осы жер
бетінде жүргенімде, менің ең үлкен қуанышым - маған
сенетіндерге Құдайдың кереметтері туралы айту және
олардың маған жұбаныш, бостандық және қауіпсіздік
.сыйлаған құдайлық нұрға деген құштарлығын арттыру

:Өзін-өзі растау

Мен барлық міндеттерімді тек Құдайдан күш алу арқылы ғана орындай аламын. Сондықтан менің бірінші тілегім - Оған ұнау. Құдай - менің жүрегімдегі алғашқы махаббат, жанымның ең үлкен ұмтылысы және ерік-жігерім мен ақыл-ойымның түпкі мақсаты

Біздің шынайы болмысымыз – жанымыз – өлмес. Біз өмір сүреміз, ал біздің болмысымыз мәңгілік. Толқын жағаға келіп, өзін жоғалтпай мұхитқа оралады; керісінше, ол мұхитпен біртұтас болады немесе басқа .толқын түрінде қайтадан [жағаға] оралуы мүмкін

Егер электр құрылғысының сымдары үзілсе, маман оларды ауыстыра алады. Бірақ жүйке тіндері қатты тітіркенуден зақымдалған кезде, жүйкелер өз қызметін жоғалтады, ал оларды кім ауыстыра алады? Сондықтан бағалы жүйке жүйесімен жұмыс істегенде өте сақтық таныту керек, себебі ол іштен қалпына келеді, ал егер ол зақымдалған болса, оны жөндеу немесе басқа .құрылғымен ауыстыру мүмкін емес

Оқушылар мұғалімі Парамхансамен бірге табиғат аясында пикник жасап жатқанда, ол оларға былай деді
Тыныштық сезініп, бақытқа толы болу қандай керемет! Құдай біздің қарапайым өмір сүріп, рухани .қуанышқа бөленуімізді қалайды

Адам мазасыз түнгі түстен оянып, көргенінің тек түс екенін түсінгені сияқты, құдайлық сана адамды ұйқы мен шатасу түнгі түсінен оянып, өмірдің мәні мен .мақсатын жаңа санаға және дұрыс түсінуге шақырады

Егер біз рухани оянудың таңын бастан кешіріп,
сенімділік нұрын көргіміз келсе, ішкі дауысты тыңдап,
.оның шабытына жауап беруіміз керек
Біз жанның саяхатына кедергі келтіретін және оның
қозғалысына кедергі келтіретін иллюзия тастары мен
надандық тастарын жолдан алып тастауымыз керек. Біз
бақыт самалын жұтып, әрбір ойымызға, әрбір сезімімізге
және әрбір әрекетімізге аспандық электр қуатын әкелу
үшін немқұрайлылық ұйқысынан оянудың есігін аңсау
.қолымен қағуымыз керек

Жақсы тілектер жаман тілектерді жеңбейінше және
ерік шындықтың қайнар көзіне және өмірдегі барлық
жақсылықтың қайнар көзіне дұрыс бағытталмайынша,
.шынайы бақытты сезіну мүмкін емес

Шынайы достық барлық байлықтан да жоғары Егер
сіз адамдарға шынайы дос бола алсаңыз, сіз Құдайды
табасыз

Құдай – жақсы жандарға ағатын даналық пен нұрлы
шабыттың көзі; Ол – сүйіспеншілікке толы жүректердің
хош иісі; Ол – жанды қасиетті ләззатқа толтыратын ең
.үлкен қуаныш

Құдайым, мен сенен менің жанымды
нұрландыруыңды сұраймын, сонда мен түпкі шындықты
түсінемін. Құдайым, мен сені табиғат көріністерінде -
гүлдерде, ағаштарда және барлық әдемі нәрселерде
көремін. Терең рухани ой жүгірту арқылы мен
бейбітшілік қақпаларын кең ашып, өмірімді жақсартуға
тырысамын, сонда оның шынайы мағынасын жақсырақ
.түсінемін

Мен басқалармен бірге болған кезде, мен толықтай
осында боламын және олармен қарым-қатынас
жасаудан үлкен қуаныш сезінемін, ал жалғыз қалғанда
мен сол қуаныштан ләззат аламын. Ал жұмыс істеген
кезде мен бар күш-жігеріммен және ерік-жігеріммен
.жұмыс істеймін және бақытымның артуын сезінемін
Біз шынайы ықыласпен және ішкі қуанышпен жұмыс
істеуіміз керек, әйтпесе біз өміршеңдігімізді жоғалтып,
күш-қуатымызды жаңарта алмаймыз. Біз сондай-ақ
әрқашан шынайы болуымыз керек және ерік-
жігерімізбен бірге шынайылықты дамытуымыз керек,
өйткені шынайылықпен біз басқалармен үйлесімді
.жұмыс істей аламыз

Өлімнен немесе адамзаттың тұрақсыз және үнемі
өзгеріп отыратын табиғатынан айырылған махаббат
үшін қайғырмаңыз. Махаббаттың өзі ешқашан шынымен
жоғалмайды немесе өлмейді, керісінше сізден уақытша
жасырылады, сондықтан оны үнемі іздеуде сіз оның
шынайы мәнін аша аласыз. Ал махаббат уақытша
жасырынуын сіз оны жаныңыздың ең тереңінде тұратын
құдайлық Сүйікті бейнесінде тапқанша жалғастыра
.береді

Адам күн сайын бірдей ыңғайсыз психологиялық
жағдайда өмір сүрмеуі керек. Егер адам шын жүректен
дұға етсе және Құдайдың дұғасын қабыл ететініне
.сенсе, ол Құдайдың батасы мен көмегін алады
Егер терең тамыр жайған жаман әдет болса,
қарама-қайшы және қарама-қайшы психикалық әдетті
қалыптастырып, улы әдет жойылғанша оны белсендіру
.арқылы оны бұзып, ығыстыруға болады
Адам өзінің жақсы жаққа өзгертетініне және қазіргі
кездегі кейбір әлсіздіктеріне қарамастан күшті
.болатынына сенімді болуы керек

Адам оң өзгеріс жасауға бел буған сәтте, олар
өздерін басқа адамға айналғандай сезінеді және бұл
сезім оларға мол өмірлік күш-қуат пен ішкі қуаныш
.сыйлайды

Кейде Құдай өзін ғашықтарына ұлы жарық,
ғарыштық дауыс, шексіз қуаныш немесе ең тәтті
.махаббат ретінде ашады

Немесе түсінік, даналық және білім ретінде
Оның жарығы ғарыштық қанаттар сияқты мәңгілікке
созылып, таралады, кейде мен бұл жерді сол жарықтың
.жүрегіндегі түс ретінде көремін
Сөйтіп мен әлемнің арман екенін түсіндім

Сіз бен шынайы достарыңыз қаншалықты
келіспесеңіз де, араларыңызда әрқашан түсіністік пен
қарым-қатынас болады. Мұндай достық өзара құрметке
негізделген және сіз үшін өте маңызды. Құдайдың
сүйіспеншілігіне негізделген достық - бұл мәңгілікке
.созылатын жалғыз қарым-қатынас

Рухтың қуанышты сәулесін адамның назарын ішке
аудару арқылы сезінуге болады. Бұған ақыл-ойды
рухтың жасырын әлеміндегі, өз ішінде терең орналасқан
әдемі ой көріністерінен ләззат алу үшін пайдалану
.арқылы қол жеткізуге болады

Адам бұл жерде не істесе де, өмір бос болып
көрінеді, өйткені сайып келгенде, олар бәрін тастап
кетуге мәжбүр болады. Адам барлық материалдық
байлығынан айырылатын күн келеді. Адамдар
байлардың байлығы мен билігіне қызғанады, бірақ олар
да бәрін тастап кетеді, және олармен бірге бұл жерден
.тек істері ғана жүреді

Шәкірттердің бірі рухани тәжірибеде сәтсіздікке
ұшырап, өзін өкініш пен ащы сезіммен кінәлай бастады.

:Ұстаз Парамханса оған былай деді

Өзіңді күнәһар деп санама, өйткені егер солай
істесең, ішіңдегі құдайлық сананы ластайсың. Неге
өзіңді әлсіздіктеріңмен байланыстырасың? Оның орнына,
өзіңе мына шындықты раста: «Мен Құдайға жақынмын,
:және Ол мені сүйеді». Оған дұға ет
Құдайым-ай, мен ризашылық білдірмесем де,»
жақсы болсам да, мен сенікімін. Уа, Жаратқан Ием, менің
.«есімді және Саған деген сағынышымды оята гөр

Дана адам Парамханса өзі туралы тым көп
сөйлеген менмен қонақпен сөйлескеннен кейін былай
:деді

Құдайдың мейірімділік жаңбырлары мақтаныштың»
биік шыңдарында жиналмайды, керісінше кішіпейілділік
«аңғарларына оңай құяды

Бұл Жер бір жаһандық отбасын паналайтын үлкен
үй сияқты, оның орталық жылуын күн қамтамасыз етеді,
бір ай жарықтандырады және бір жұлдыздар
безендіреді. Оның мүшелері бір ауамен тыныстайды, бір
тамақ жейді және бір су ішеді. Барлық адам денелері
ауырсыну мен жарақатқа сезімтал. Барлық тілдердің
артында бір ой және барлық халықтардың ұлттық
ерекшеліктері мен қасиеттерінің артында бір адами
.табиғат жатыр

Құдайым, әрбір ісімде Сенің қатысуыңды сезінуге
көмектес. Сенің басшылығыңның нұрын жауып тұрған
қорқыныш көлеңкесін сейілтуге көмектес. Сенің

келуіңнің таңын күтіп жүргенімде, жүрегімнің бағында
.сағынышымның гүлдері гүлдесін

Мен дұғаларымды құдайлық махаббат жібімен
байланған сағынышымның тәспісінде оқимын
Сүйікті Құдайым, мені өмірдің бұлбұлы ет, ол Саған
ең тәтті әуендерді шырқайды Маған Саған деген
армандарым мен Саған деген сағынышымнан жаратуға
.рұқсат ет

Саған жету үшін көтерілетін баспалдақ
Өмірдің толқынды көлінде мен сенің ғарыштық
өміріңді көріп тұрмын, қиындықтар шөлдері арқылы
ағып жатқан тілектерімнің өзендеріне бағыт беруіңді
өтінемін, сонда олар сенің ғарыштық мұхитыңмен
.араласады

Күнә – адамды Құдайдан бейхабар қалдыратын
.және Оған немқұрайлы қарайтын кез келген нәрсе

Мен өмір мен өлім парағындағы шықтың дірілдеген
тамшысымын, жағасы жоқ құдайлық теңізіңе қарай ағып
жатырмын

Мен сенің шықтың адасқан тамшысымын, ақыры
көктегі үйге ораламын

Мен өткеннің, қазіргінің және болашақтың
жапырақшаларында билеп жүрген мәңгілік шықтың
тамшысымын

Мен сенің шық тамшыңмын, махаббатқа мас болып,
жердегі азғырулар жапырағының үстінен қауіпсіз
сырғанап өтіп, сенің даналығыңның таза, тұнық
суларымен араласып келемін. Мен өзімді жоғалтқым
келмейді, керісінше, сенің кең мұхитыңмен бірігу арқылы
шексіз кеңейгім келеді. Иә, мен сенің шық тамшың

болғым келеді, оны Құдайға шөлдеген әрбір ерін жұтып
.қояды

Құдай сені басқалар дұрыс түсінбеген кезде
түсінеді. Ол саған қамқорлық жасайтын және әрқашан
мейірімді болатын мейірімді. Басқалар саған қысқа
уақытқа мейірімін сыйлайды, сосын тастап кетеді. Бірақ
Құдай сені ешқашан тастап кетпейді және тастап
.кетпейді

Ерік-жігер ойды энергияға айналдырады, ал
таңғажайып табысқа жеткендер – берік ерік-жігерге ие
адамдар. Адам өз ерік-жігерін дамытқан кезде,
қаншалықты үлкен қиындықтарға тап болса да,
қолайсыз жағдайларға бой алдырмайды, керісінше, өмір
.шайқасында жеңілмейтінін үнемі өзіне растайды

Менмен рационалисттердің бірі Парамаханса шебері
күрделі философиялық мәселелерді талқылап жатқанда
оны шатастыруға тырысты, сондықтан шебер күлімсіреп:
.«Шындық ешқашан сұрақтардан қорықпайды», - деді
Ұстаз: «Құдайдың бізді тастап кетуі мүмкін емес, Ол
бізге көмектесу және рухани ілгерілеуімізді жеделдету
үшін барлық жағынан жасырын түрде жұмыс істейді», -
.деді

Ұлы адамдар Құдай берген зейін қою күші арқылы
бәрін жүзеге асырады, бұл күш медитация арқылы
дамытылуы мүмкін. Осы зейін қоюшы құдіретті
пайдаланған кезде біз табысқа жетіп, денемізді, ақыл-
.ойымызды және рухымызды дамыта аламыз

Шығыс халықтары, әдетте, рухани бейімділікке ие.
Олар өмірге философиялық тұрғыдан қарайды және
ойлануға деген табиғи бейімділігін дамытады.

Дегенмен, көптеген шығыстықтар бос уақыттарын
рухани білімге ұмтылудың орнына бос уақыттарымен
және жалқаулықтарымен өткізеді, бірақ олар әлі де
.рухани сананы жоғары деңгейде ұстайды

Адам көзін жұмған кезде, бұл әлемнің бәрі тек
қиындық пен қайғы-қасірет деп ойлайды, бірақ даналық
көзін ашып, тыныштығы мен тепе-теңдігін сақтаған
кезде, ол бұл әлемнен қызықты фильм көріп отырғандай
.ләззат алады

:Медитацияны бастау үшін
Арқаңызды тік ұстап, қозғалмай отырыңыз және
мазасыз көздеріңізді қабақтарыңызбен жабыңыз.
Оларды қозғалтпай ұстаңыз. Денеңіздің массасын
сезінуден ойыңызды босатыңыз және ауыр
бұлшықеттеріңіз бен сүйектеріңізге бекітілген
жүйкелерді босаңсытыңыз. Дөрекі етке оралған тығыз
сүйектер шоғырын көтеріп, жылжыту идеясын
.ұмытыңыз

Демалыңыз, ақылыңызды физикалық ауыртпалық
туралы хабардарлықтан босатыңыз. Физикалық
салмағыңыз туралы ойламаңыз, бірақ жаныңыздың
ауырлықтың тұрақты қасиетінен босатылғанын сезініңіз.

Ойларыңыз жоғары, төмен, солға және оңға,
.шексіздікке немесе қалаған кез келген жерге көтерілсін
Денеден ақыл-ойыңыздың бостандығын сезініп, ой
елегінен өткізіңіз. Армандаңыз, өмір сүріңіз және осы
көтерілуді сезініңіз. Белгіленген қалыпта отырғанда, бұл
.еркіндік үнемі және үздіксіз артады

Қабақтарыңыздың есіктерін жауып, сезімтал
азғырулардың билерін тоқтатыңыз. Ақылыңызды
жүрегіңіздің шексіз және шексіз бұлағына түсіріңіз.

Ақылыңызды өмірлік қанмен ағатын жүрегіңізге сіңіріңіз
және оның ырғақты соғуын сезінгенше назарыңызды
оның жіптерінде тартыңыз. Әрбір соғумен өмірдің
.құдіретті тамыр соғысын сезініңіз

Миллиондаған адамдардың және миллиардтаған
басқа тіршілік иелерінің жүректерінің есігін қағып
тұрған сол ғаламдық өмірді елестетіп көріңізші

Жүрегіңіздің үздіксіз соғуы біліміңіздің
қақпаларынан тыс шексіз күштің бар екенін ақырын
хабарлайды. Жан-жақты өмірдің нәзік соққылары сізге
:сыбырлайды

Өмірімнің аз ғана ағынын қабылдап қана қоймай,»
сезімдеріңіздің ауқымын кеңейтіңіз және маған сіздің
қаныңызды, денеңізді, ақылыңызды, сезімдеріңізді және
жаныңызды ғарыштық өмірімнің ырғағына батыруға
.«рұқсат етіңіз

Біз әрқашан не істейтінімізді және оның бізге қалай
әсер ететінін ойлауымыз керек

Импульс пен түйсікке сүйеніп әрекет ету бостандық
емес, себебі қате әрекеттердің қанағаттанарлықсыз
салдары бұғау болып табылады. Біздің ажырата білу
сезіміміз бізге жақсы және жақсы нәтиже беретін деп
айтқан нәрселерді жасау керек, себебі олар
қанағаттанушылық пен еркіндік сезімін әкеледі. Бұл
.ақылмен басқарылатын тәсіл сәттілік пен бата әкеледі

Шәкірт өзінің Құдаймен үйлесімді екенін түсінгенде,
рухы көтеріліп, қуанышпен: «Уа, Құдайым, мен әлемде
Сенен артық керемет және тәтті ештеңе таппадым», -
.деп айқайлайды

Жел ойнап тұр
Ал ағаш күрсінеді
Ал күн күлімсіреді

Ал өзен тербеледі
Жер өзінің қара жұлдызды шапанын ауыстырады
Жарқыраған алтын түсті шапанда
Ал табиғат өзінің сұлулығын көрсетуді жақсы көреді
Қуанышты мезгілдердің түстерін өзгерту
Ал сылдырлаған ағын әрқашан тырысады
Жаннан шабыттанған терең ой туралы кекештену
Ал құстар ән айтып, сайрауды аңсайды
Жүрегінде белгісіз нәрселер пайда болып жатқанда
Бірақ адамда қабілет бар
Шешен және анық, жаңа мағыналармен сөйлеу
Әлемнің Иесі туралы
барлық жерде бар
Қалған тіршілік иелері мұны істей алмады
Оны ашу және оның қатысуын жариялау туралы

Мұғалім Парамханса оқушылардың бірін елеулі
қателік үшін жазалау қажет деп тапты да, кейінірек
:күрсініп былай деді
Мен басқаларға тек махаббат арқылы ғана әсер»
еткім келеді, өйткені оларды басқаша тәрбиелеуден
аулақ болудың ешқандай жолы жоқ екенін түсінгенде
.«жүрегім ауырып, ауырады

Ойлану қасиетті жерінде мен екі шам жағамын:
таңғы шам және оянған шамым Менің құштарлығымның
талғампаз гүл шоқтары Сенің барлық нәрсені қамтитын
қатысуыңның аяғын қоршап тұр Жүрегімнің
құмырасында гүлдеп тұрған Сенің махаббатыңның хош
иісі өмірімнің әр бұрышына еніп тұр Қорқыныштарым
мен иллюзияларымның көлеңкелері Сенің нұрыңның
сәулесімен жоғалып кетті, уа, Құдайым, сен мені осы
өткінші өмірдің армандарынан мәңгілікке ояттың Мен
мәңгілік сергектікпен және ыстық көздеріммен Сенің

шексіз жүзіңе үздіксіз қарап, оның ерекше және
!әрқашан бар көріністерін ойланамын

Ашу немесе жеккөрушілік адамды билегенде, олар
денсаулыққа зиянды табиғатты қабылдайды. Ашуға бой
алдырған адам өз эмоцияларын бақылауды жоғалтады
және басқаларға зиян келтіруі мүмкін. Сондықтан,
зорлық-зомбылық сезімдерінің адамның әрекеттерін
басқаруына және басқаруына жол беру қателік, өйткені
бұл өзін барлық депрессия мен психологиялық
күйзелістің көзі болып табылатын қатал мінез бен
зиянды бейімділіктер ұяшығына қамайды. Осы ыңғайсыз
ақыл-ой күйлерінен құтылу үшін физикалық санамен
тығыз байланысты осы сезімдер мен эмоцияларды жою
керек. Медитация [яғни, жүрекпен, жанмен және
.ақылмен Құдайға бет бұру] - бұл жол

:Растаулар

Мен ойларым мен сөздерімді тек әдемі және
шынайы нәрсе шығуы үшін сақтаймын, Құдайға толық
сеніммен алға жылжимын, Оның күші мен арқылы ағып
жатқанын, Оның барлық жерде болуы мені қоршап
тұрғанын және Оның қамқорлығы мені бақылап
.тұрғанын білемін

Құдайым, мен материяның перделерін тесіп, Сенің
махаббатыңды таптым, енді мен ғарыштық ақыл мен
рухани сұлулықты білдіретін құрал екенімді түсінемін
Мен барлық күш-жігерім мен қабілеттерімді Сенің
.құдайлық еркінді ашуға арнаймын

Сені ойлаған сайын ішімде оттай жанып тұрған
сағыныш пайда болады, сезімдерімді қоздырып,
жүрегімнен жан дүниемнің әрбір жасушасына дейін
тарайды, оны құдіретті махаббатқа толтырады. Менің ең
терең тілегім - сенің болмысыңның түпкі мәніне жетіп,
сенің қасыңда ләззат алу. Кенеттен жанымның есігі

ашылады, ал сенің сәулелі нұрыңды көргенде мені басып
!кеткен қуаныш

Уа, бәрін қамтитын Рух, сенімен бірігу арқылы мен
ғарыштық өмірдің ең үлкен соққысына айналамын. Мен
жандар теңізінде жүзіп, қасиетті адами сезімдер
толқынында билеймін, барлығына құтты қуаныш
сыйлаймын. Мен асқақ армандардың әмбебап ағынын
.жіберемін

Мен басқаларға жанашырлықпен төгілген көз
жасым боламын. Мен әулиелердің алтын үнсіздігінде
және раушан ақылдардың гүлденген үміттерінде
боламын. Уа, тілектердің адал орындаушысы! Менің
мәңгілік ұшқыным сенің шексіз нұрыңмен араласқанда,
.мен әр көзде жарқыраймын

Өмірдің жазғы күндерінде мен мейірімді жандардың
бақшасында гүлдейтін ізгіліктің тәтті гүлдерінен сезім
шырынын жинаймын және жүрегімде кешірімнің биік
райханының тазартылған мәнін, кішіпейілділіктің нәзік
хош иісті бүршіктерін және ойдың сирек кездесетін,
нәзік лотос гүлдерін сақтаймын. Қыстың сынақтарының
суық қарлары мен жердегі айырылысудың ауыр азабы
мені қоршап алғанда, мен жүрегімнің жасушасында
сақталған шырыннан жылулық пен жұбаныш іздеймін.
Сол жасушада, сенің қатысуыңмен батасын алып, мен
көбінесе құдайлық араны ескі сағынышымның тәттілігін
ішіп отырғанын көремін және тыныштық, қуаныш пен
.жайлылық сезінемін

Ішкі тыныштықсыз материалдық байлыққа ие болу
көлде шомылып жатып шөлдеп өлумен тең. Егер
материалдық қажеттіліктен аулақ болу керек болса,
онда рухани кедейлікті менсінбеу керек, себебі ол
барлық адами қайғы-қасіреттің түпкі себебі. Балаларына

көп ақша қалдыратын бай ата-аналар көбінесе олардың психологиялық өсуін тоқтатады және олардың дамуы мен бақытына кедергі келтіреді, бұл олардың өз күш-жігеріне байланысты
:Күлкі күніне орай

Қиын сәтте мен сенің дауысыңды, менің ғарыш анамның, сыбырлап айтқанын естідім: "Менің қорғаушы күнім сенің ең жарқын және ең қараңғы сағаттарыңа бірдей жарқырайды. Уайымдама, балам, бірақ сен және күлімсіре! Менің емдік нұрым мөлдір күлкің арқылы жарқырасын. Бақытты болу арқылы, балам, сен мені
"!бақытты етесің және қанағаттандырасың

,Уа, Жаратқан

Шабытыңның самалдары менің санамның көкжиегінен барлық бұлттарды сейілтті, ол қазір таза және мөлдір болып көрінеді. Таза көздеріммен мен сені барлық жерде жалғыз көремін. Сенің құтты күн сәулелерің менің болмысымның тереңіне енеді және ғасырлар бойы аштықпен мен сенің құтты нұрыңмен
.нәрленемін

:Ұстаз Парамаханса бір топ шәкірттеріне былай деді
Рухани көз арқылы құдайлық санаға терең»
үңілгенде, төртінші өлшемнің ішкі әлемнің кереметтерімен жарқырағанын көресіз. Бұл күйге жету қиын, бірақ бұл қандай керемет және қуанышты күй!
Медитацияда тыныштыққа қол жеткізумен шектелмеңіз, бірақ бар жүрегіңізбен Құдайдың тыныштығына және
.«Оның бақытына құштар болыңыз

Әлемге бауырластық махаббат, бірлік, теңдік және Құдайға деген сүйіспеншілікке және Оның моральдық заңдарын сақтауға толы жүрек қажет. Қиындықтар мен қиындықтар адамның белгілі бір жерде және уақытта

жасалған өткен әрекеттерін білмеуінен туындайды.

Олардың қазіргі азабы олардың айтқан ойлары мен істерінен туындайды, олар сана топырағында тамыр жайып, өсімдікке айналып, сол ойлар мен әрекеттердің .табиғатын көрсететін жеміс береді

Құдай сүйетін ғибадатхана - тыныштықтың,
бейбітшіліктің, махаббат пен сұлулықтың
ғибадатханасы, ал сол ғибадатханаға кірген кез келген
адам рухани тыныштыққа бөленіп, құдайдың қатысуына
.қол тигізеді

Адам өзін жетілдіру және басқаларға пайда әкелу
үшін жасампаз істермен айналысуы керек, ал Құдайды
білгісі келетін адам күн сайын жақсылық жасауға және
.басқаларға мүмкіндігінше көмектесуге тырысуы керек

Сыртқы мінез-құлық адамның ішкі өмірін көрсетеді.

Сыртқы сән-салтанат бақыт әкелмейді, себебі бақыт
адамның өзін және өмірінің барысын қаншалықты жақсы
.басқаратынына байланысты

Әр таңертең оянғанда, мен оң шешімдер
қабылдаймын және оларды орындаймын деп өзіме уәде
беремін. Содан кейін сол шешімдерді күні бойы қайта
қарап, оларды орындауға өзімді ынталандырамын. Өзіме
уәде еткен нәрсеге қол жеткізгенімді түсінгенде, өзімді
жеңіске жеткендей сезінемін. Мұндай өз бетіммен
шешілген міндеттемелер табандылықты шыңдап, ерік-
жігерді нығайтады; әйтпесе, адам өзін толқулы
эмоцияларға беріліп, теріс сезімдердің билігінде болуы
.мүмкін

Достық үйден басталуы керек Егер отбасыңызда
сізге ерекше үйлесімді біреуді тапсаңыз, алдымен сол

достықты дамытыңыз. Содан кейін, егер сіз ұқсас
құндылықтарды бөлісетін таныстарыңызға тартылсаңыз,
сол достықты дамытыңыз. Барлық өзімшіл қалаулар мен
жеке есептеулерді жойып, жақсы адамдармен достық
.қарым-қатынасты нығайту керек

Құдайды сүйетіндер - менің шынайы бауырларым
мен әпкелерім, мен надандарға аяушылықпен қараймын
және менмендердің ортасынан аулақ боламын, бірақ мен
Құдайды сүйетіндерге жақын сезінемін және олармен
.араласуға қуаныштымын

Құдайлық махаббатты сипаттау мүмкін емес, бірақ
оны жүрек тазарып, ғарыштық Сүйіктіге деген
құштарлық күшейген кезде сезінуге болады. Ақыл-ой
мен сезімдер Құдайға бағытталған кезде, жүректің
.қайнар бұлағынан рухани қуаныш мол ағады

Жүрегімнің түбінде саған құпия тағын тұрғыздым.
Қуанышымның шамдары сенің келуіңді күтіп
күңгірттеніп жанып тұр, сен пайда болған кезде олар
.жарқырайды

Мұңды көңіл-күйге берілу – баяу өлім, ал барлық
қиын және қайғылы сынақтарға қарамастан күн сайын
көңілді және оптимистік болуға тырысу – жаңа рухани
.туылу

Құдайды тапқан кезде, сіз шынайы және мәңгілік
қанағаттануды сезінесіз. Адамдардың достығы үзіліп,
әлсіреуі мүмкін, бірақ Құдай сізді ешқашан тастамайды.
Басқалар сізді тастап кетсе де, егер Құдай сізбен бірге
болса, сіз бұл өмірде бәріне ие боласыз және ең толық
.және мол үлеске ие боласыз

Парамаханса ұстазы құдайлық жарықты көру
:мүмкіндігіне күмәнданғандардың біріне былай деді
«Күмәндансаң, көрмейсің, көрсең күмәнданбайсың»
Ол сабақты кейінге қалдырған студенттер тобына
:былай деді

Сіз өз өміріңізді ұйымдастырып, уақытыңызды»
басқаруыңыз керек, Құдай тәртіп орнатқан; күн
батқанша шығады, ал жұлдыздар таң атқанша
.«жымыңдайды

Көп жағдайда адамдар өз көзқарасы бойынша
сөйлейді және әрекет етеді, сирек жағдайларда басқа
біреудің көзқарасы тұрғысынан көреді немесе көруге
тырысады. Егер екі адам дауласып, ол дауға, содан
кейін төбелеске ұласса, кінә екеуінде де болады, дауды
кім бастағанына қарамастан. Түсінігі мен даналығы
барлар мәселелерге логикалық, рационалды және
.түсіністікпен қарайды

Таң атқанда оянып, ұйықтап жатқан махаббатымды
оятамын, сол арқылы ол менің жанымдағы тыныштық
Құдайына деген шынайы берілгендіктің нұрын оятады,
уа, Құдайым, берілгендіктің шақпағынан салынған
көрінбейтін ғибадатханада жүрегімнің қарапайым
құрбандықтарын қабыл ал, күн сайын жалбарынумен
.жаңар

Даналық қамалында, ең үлкен қасиетті жерде
өзіңізді қорғаңыз. Мінсіз түсінік сізді ештеңе зиян
.келтіре алмайтын жерге апарады

:Ұстаз Парамаханса бір топ шәкірттеріне былай деді
Тәубе ету тек қателікке өкіну емес, оны қайталамау»
дегенді білдіреді. Шын жүректен тәубе еткенде,
жамандықты қайталамай тастауға бел буасыз. Жүрек

қатты және оңай жұмсармайды. Оны дұға мен
жалбарынумен жұмсартыңыз, сонда сізге құдайдың
.«нығметі түседі

Біз отбасында әкелер немесе ұлдар болсын,
асыраушыларды немесе асыраушыларды жиі
кездестіреміз, ал кейбір қоғамдарда аналарды немесе
қыздарды өздерін бақылауға және өз пікірін таңуға
құқылы жағдайдамын деп санайтындықтан
.авторитарлық бейімділік танытады
Бұл ұсақ диктаторлар өздерінің ашуын өздеріне
мұқтаж және тәуелді отбасы мүшелеріне төкпеуі керек,
өйткені егер олар мұны істесе, олар жақындарының
.құрметі мен құрметінен айырылады

Біреудің туғаннан бастап ерік-жігері әлсіз және
күшті бола алмайды деп айту - жалған мәлімдеме,
өйткені мұндай адам ұлы болып, өмірдің барлық
.саласында керемет нәрселерге қол жеткізе алады

Адам басқаларға өзінің сүйіспеншілігі мен ізгі ниетін
сезіндіре алса, оның сүйіспеншілігі кеңейіп, барлық
жүректерде ағып жатқан әмбебап махаббатпен
.үйлеседі

Жан тыныштығында, ақыл-ой шоғырлануы мен өсіп
келе жатқан құштарлық тоғайында құдайлық
махаббаттың шегі жоқ, және құтты қатысуды сезініп,
.бірліктің шырынын татып көрген адам бақытты

:дұға

Құдайым, маған Өзіңе деген бейкүнә балалардың
сенімін және Саған толық берілгендікті бер. Маған
дұғаларымның артында Сенің жақындығыңды сезінуім,

барлық сезімдерімдегі Сенің қатысуыңды сезінуім және
Сенің ағартылған даналығың менің түсінігім мен
.білімімді қолдайтынын түсінуім үшін батасын бер

Мұғалім Парамханса оқушылардың бірін
:мақтағаннан кейін, ол былай деп қосты
Сізге жақсы екеніңіз айтылғанда, өзіңізден де»
жақсы болуға тырысуды тоқтатпауыңыз керек. Сіздің
үздіксіз жетілуіңіз сізге де, жақындарыңызға да бақыт
.«әкеледі

Егер қазіргі заманғы әлемдік көшбасшылар
ағартылып, бірлесіп жұмыс істесе, олар бірнеше жыл
ішінде соғыс пен кедейлікті жоя алар еді. Тек рухани
сана (құдайдың қатысуын сезіну) әлемді құтқара алады,
ал онсыз бейбітшілікке қол жеткізу мүмкін емес. Адамзат
өзінен бастауы керек, өйткені уақытты босқа өткізу тым
құнды, және Құдай патшалығын Жерге әкелуде өз рөлін
.атқару адамзаттың міндеті

Достық – жандарды құдайлық махаббат
байланысымен байланыстыратын және оларды бір-біріне
жақындататын әмбебап рухани тартымдылық,
сондықтан жүректер шөлдерін қандырып, жандар адами
арналар арқылы ағып жатқан көктегі махаббаттың дәмін
.татып қуанады

Құдайға деген сүйіспеншілігін дамытып, бақыт пен
гүлдену кезінде Онымен қарым-қатынасын нығайтатын
адам, қажет болған кезде Құдайды қасынан табады, ал
кейінге қалдырып, сол қарым-қатынасты нығайтуға мән
бермейтін адам, даналық пен толық

мойынсұнушылықпен Жоғарғы Серікті таба алғанша,
.сынақтарға өз бетінше төтеп беруге мәжбүр болады

Тойымсыз және басылмайтын ашкөздіктің кесірінен
бүкіл әлем шатасу мен шығын теңізіне батып барады.
Ашкөздік пен сараңдық соғыстарды тудырады. Нағыз
батыр - өмір шайқасында өзін жеңетін адам. Ақша, атақ,
нәпсіқұмарлық және осы қағидаға қайшы келетіннің
бәрі біздің тыныштығымыз бен бақытымызға зиян
.тигізеді

Құдай жан тыныштығында пайда болады, және біз
Оның қатысуын қуаныш сезімі арқылы сезінеміз,
осылайша біздің рухани тілектеріміз орындалады, ал
біздің құштарлығымыз бен махаббатымыз мақсатқа
.жетеді

Рухани білім жаратылыстану ғылымдарының дамуы
мен технологиялық инновацияларға параллель түрде
дамымаса, жеке адамдар мен ұлттар қайғы-қасірет пен
.жойылу лабиринттерінде адасып кетеді

Құдай біздің Оған келіп, Оны танып-білуімізге
көмектеседі, бірақ көпшілік бұған қарсы. Алайда, әлем
олардың көзіне қарайып, проблемалардың тұзағына
түсіп немесе аурудың құрбаны болған кезде, олар Оған
.жалбарынып, көмек сұрауға асығады

Көпшілік Құдайды іздеуден тартынады, егер солай
істесе, өмір қараңғы, қуаныш пен сұлулықтан
айырылады деп сенеді. Бірақ керісінше. Құдаймен мінсіз
үйлесімділікте сезінетін таза бақытымды сөзбен жеткізу
мүмкін емес; мен күндіз-түні рухани қуанышта өмір

сүремін. Бұл қуаныш - Құдайдың батасы, ал Құдайды білу - азаптан құтылу және тыныштық пен қанағаттану .сезімін білдіреді

Бұл өмірдегі көпшілік үшін кілт сөз - «мен». Рухани бейімділігі мен бейімділігі барлар басқаларды өздері туралы ойлағандай ойлайды. Тек өздерін ғана ойлайтындар айналасындағылардың дұшпандығы мен ренішін тудырады. Бірақ басқалардың сезімдері мен мүдделерін ескеретіндер басқалардың олар туралы ойлайтынын және олардың сезімдерін ескеретінін .байқайды

Егер бір қалада жүз адам болса және әрқайсысы бір-бірінен тартып алуға тырысса, онда әрқайсысының тоқсан тоғыз жауы болады, ал егер әрқайсысы бір-біріне көмектесуге тырысса, онда әрқайсысының тоқсан тоғыз .досы болады

Мен осылай өмір сүрдім және басқаларға беру арқылы ештеңе жоғалтпадым. Шын мәнінде, бергенімнің бәрі маған Құдайдың рақымымен еселеп қайтарылды.

Енді мен ештеңені аңсамаймын, себебі менің ішімдегі бар нәрсе әлем ұсына алатын кез келген нәрседен үлкен және бағалы. Адам шынымен бақыт іздейді, ал бақытқа қол жеткізгеннен кейін, оған әкелетін жағдайларға .деген қажеттілік жоғалады

Басқаларға жақсы ниеттеріңізді білдірген кезде, санаңыз кеңейеді. Көршіңіз туралы ойлаған кезде, сол оймен бірге болмысыңыздың бір бөлігі белсендіріледі. Бірақ тек ойлау жеткіліксіз; біз ойларымызды іс-әрекетке айналдыруға дайын болуымыз керек. Альтруизм өзінің тәжірибесіне көптеген баталар мен үлкен бақыт әкеледі, өйткені альтруизм арқылы адам өз бақытын сақтайды. Менің мақсатым - басқаларды бақытты ету, себебі менің .бақытым олардың бақытынан туындайды

Ой – барлық мәселелердің көзі және бақыттың қайнар көзі. Адам өзінің барлық тәжірибесінен күштірек, себебі Құдай оған ақыл-ойы мен денесін басқаруға күш берген, ал оның ақыл-ойы теріс ойлармен уланбауы .керек

Құдаймен үйлесімділікте болғандар өмірдің ең үлкен және ең қорқынышты қиындықтарын жеңе алады. Бұл әмбебап арман кейде қорқынышты түс сияқты көрінуі мүмкін, бірақ біз Құдаймен үйлесімділікте болған кезде, .сол қорқыныштан арыламыз

Бактериялардың бір түрі бар, ол екі сағат ішінде туады, көбейеді және өледі. Бұл бактерия түрі адамдарға ұзақ уақыт, мүмкін сексен жыл ішінде жасауы керек нәрсені бір күнде немесе одан да аз .уақытта жасайды

Біз өмір сүретін жетпіс немесе сексен жыл мәңгіліктегі өткінші сәт қана. Салыстырмалы тұрғыдан алғанда, бізбен болатын барлық нәрсе жоғарыда аталған бактериялармен болатын жылдамдықпен .шамамен бірдей болады

Сондықтан біз уақытты босқа өткізбеуіміз керек, қалауларымыз бен қыңырлығымыздың бізді басқаруына жол бермеуіміз керек, сондай-ақ ар-ұжданымыз мақұлдамайтын нәрселерден аулақ болуымыз керек.

Адам өзін, ойларын, сезімдерін және іс-әрекеттерін басқарған кезде, ешкім немесе ештеңе оларға әсер ете .алмайды

Өмір кедір-бұдыр жерде ұйықтап жатыр, гүлдердегі
сұлулықты армандайды және жануарлар мен адам
.санасында күшті оянып, өзінің шексіз әлеуетін түсінеді

:Данышпандар былай дейді
Құдайға деген сүйіспеншілік пен ізгілікке
негізделген игі істердің жемісі - үйлесімділік пен
тазалық. Өзімшіл қалаулар мен амбицияларға
негізделген істердің жемісі - ауырсыну мен азап. Жаман
.істердің жемісі - надандық пен ақымақтық
Жақсы істер бақыт әкеледі, ал өзін-өзі сүйуге
негізделген дүниелік әрекеттер азап пен ауырсынуға
әкеледі. Екінші жағынан, жалғасып келе жатқан жаман
істер адамның ажырата білу және түсіну қабілетін
.жояды

Кейбіреулер данышпанның атын былай жазады:
Парамаханса немесе Парамаханса Йогананда

Төменнен жоғарыға дейін: Табыс тарихы

Парамханса Йогананданың басқа дәрістері

:Келесі сілтемеде

www.swaidayogacom

Бұл үнемі сәтсіздікке ұшырайтын, бірақ)
шығармашылық ойлау мен позитивті растауды қолдану
арқылы ақырында сәтсіздік себептерін жеңіп, табысты
өз еркіне айналдыра алатын адам туралы шынайы
(әңгіме

Табиғаты бойынша табысты адамдар болғаны
сияқты, әдеті бойынша сәтсіздікке ұшырайтын адамдар
да бар

Менің досым және оқушым (S) туғаннан бастап сәтсіздікке ұшыраған. Оның ақылды, еңбекқор және ақша табуға құштар бала болғаны рас, бірақ жұмыс немесе мансап туралы ойлаған бойда сәтсіздік факторлары оны басынан бастап қоршап алды

Бір күні ол маған қолы бос келіп, несие берушілер қудалап, достары тастап кетіп, менен кеңес сұрады

Мен одан қиындықтарының себебін сұрадым, ол
:былай деді

Мырза, мен сәтсізбін. Қандай да бір себептермен» жұмысқа кіріскен бойда жұмыстан айырылып қаламын, ал жұмыс істейтін жерім де зиян шегеді. Жұмыс беруші мені жұмысқа алғаннан кейін көп ұзамай бизнесін жоғалтады. Сондықтан, мені жұмысқа алатын жұмыс берушілердің мүдделеріне нұқсан келтіруден қорқып, жұмыс іздеуден қорқа бастадым. Тұрақсыздығымның салдарынан жұмысымнан сөзсіз айырылып қалатыныма сенімдімін, себебі мені жұмысқа алатын компания банкроттық жариялап, есігін жауып, нәтижесінде мені жұмыстан шығарады. Сондықтан, басқа адамдардың бизнесін олармен байланысымның арқасында бұзуға
.«ҚҰҚЫҒЫМ ЖОҚ

Мен оған шағын компаниядан жұмыс тауып бердім де, әр кеш сайын, ұйықтар алдында және оянғанда өзіне
:келесі растауды қайталауын өтіндім

Күн сайын, күн сайын мен өз жұмыс саламда»
«табысты болып келемін

Бір ай өтті, және (S) маған ескертті: «Мырза, сіз жұмысқа алған компания тұрақсыз болып барады және оның жағдайы үміт күттірмейді. Ол толығымен күйрегенге дейін мені бұл жағдайдан шығаруыңызды

өтінемін, себебі компания банкрот болған кезде мен жұмысымнан айырыламын. Бірақ менің қазіргі жұмыстан кетуім компанияны менің сәтсіз ауытқуларыма байланысты сөзсіз және қорқынышты тағдырдан .«құтқаруы мүмкін

Мен (S) айтқанына мән бермей күлдім де, оның орнына одан өз ойын баса айтып, жұмысын жалғастыруын сұрадым. Бірнеше аптадан кейін ол бір :кеште маған келіп, күрсініп

«Мен қорқатын нәрсе дәл болды»

.Ол одан: «Не болды?» – деп сұрады

Ол: «Компания мен айтқан және болжағандай .күйреді», - деді

Мен оған наразылық білдіріп: «Сен өзіңді «күн сайын, күн сайын жұмыс саламда табысты болып келемін» деп сендіргенде, сол сөздерді тотықұс сияқты қайталап жүргенің рас емес пе? Ал күмән сегізаяқ миыңның қатпарларын жауып, өзіңе: «Ақымақ, өзіңді табысқа қанша көндіруге тырыссаң да, жағдайың .нашарлап барады!» деп айтатын едің ғой», – дедім

Ол: «Иә, шынымен де солай болып жатыр», - деп .жауап берді

санасында пайда болған дірілдер мен ауыр теріс (S) ойлардан, әсіресе оң растауды қайталау кезінде, бірден арылуға кеңес берді, себебі берік сенімі бар саналы ақыл санадан тыс немесе санадан тыс ақылға әсер ете алады, ал ол өз кезегінде магниттік резонанс заңы арқылы .саналы ақылға әдеттің күшімен әсер етеді

Мен былай деп қостым: «Оң ойлар мен әдеттерді сана астына еніп, орныққанша жиі бекіту тұқым

қуалайтын немесе жүре пайда болған сана асты кедергілерін жоюға жеткілікті. Ойлар мен көңілсіздік пен көңілсіздік сезімдері санада немесе сана астына сіңіп кеткенше, табысқа жетудің жолы жоқ. Табысқа жетудің шарттарының қатарында шығармашылық қабілет, қолайлы жағдайлар және туа біткен бейімділіктер бар. Егер сіз жоғары санаға оның шексіз мүмкіндіктерімен қол жеткізе алсаңыз, онда сіз әлі де сізді айналып өтіп жатқан және сіз түсіне алмайтын .«табысқа жаңа мүмкіндіктер жасай аласыз

Мен (S)-ге бұрынғыдан да үлкенірек басқа жұмыс табуға көмектесе алдым. Бірақ алты айдан кейін (бұл біздің досымыздың жұмыс істеген ең ұзақ уақыты болды), ол маған бір күні түстен кейін: «Компанияның жағдайы тез нашарлап барады, сондықтан менен тез .құтылыңызшы», - деді

Мен оның алаңдаушылығына мән бермедім, бірақ жұмысын жалғастыруын өтіндім. Бірнеше аптадан кейін (S) маған күлімсіреп: «Сіз маған ұйымдастырған екінші .жұмыс, мырза, босқа кетті!» - деді

Мен сабырлы түрде: «Уайымдама, мен саған басқа .жұмыс табамын», - дедім

Ол былай деп жауап берді: «Мырза, егер сіз менің иелерімен байланысым үшін басқа компанияны құлатуды .«өз мойныңызға алсаңыз, мен қарсы емеспін

Тынымсыз күш-жігердің арқасында мен (S) үшін үлкен компаниядан өте жақсы жұмыс таптым. Бір жыл өтті, бірақ ештеңе болған жоқ, дегенмен (S) алдыңғылары сияқты компанияның жойылып кетуінен .қорқып, әр апта сайын кетуге тырысты

Ақыры мен одан ақшасын өз бизнесіне салуын өтіндім, ол қорқып, маған таңдана қарап: «Маған осыны істеуді кеңес бересің бе? Егер мен оны инвестицияласам, ауыр еңбекпен жинаған ақшамды жоғалтып аламын деп .ойламайсың ба?» – деді

Ол оған сенімді түрде: «Сіз ақшаңыз бен күшіңізді жақсы жобаға, мысалы, үлкен инвестицияны қажет етпейтін жергілікті тамақтандыру орталығына салуыңыз керек, мен сіздің табысыңызға сенімдімін», - деп .сендірді

Бірнеше жыл ішінде (S) көптеген мүліктер мен ірі қоймалардың иесі болды

Ол өзінің табысына сенімді болғаннан кейін, барлық ісінде табысты екенін байқады. Бір күні ол маған күліп: «Құдайға және сіздің көмегіңізге шүкір, мен сәтсіздіктен табысты адамға айналдым. Мен сәтсіздікті жеңдім және үздіксіз сәтсіздікке ұшырауымның шынымен де өз міндетімді түсінбеушіліктен екенін түсіндім. Бірақ сәтсіздікке ұшыраған ауытқуларымның кесірінен басқалардың жұмысын бұзғаннан кейін қалай табысқа .жеткенімді білмеймін», - деді

Сондықтан мен оған былай деп түсіндірдім: «Сен өзің жұмыс істеп жүрген мүдделердің жойылуына себеп болған жоқсың. Адамдарды басқаратын тартылыс заңы ұқсас тербелістерге негізделген, теріс немесе оң жұмыс «істейді (ұқсас, ұқсас, тартады)

Сіздің туа біткен кемшіліктеріңіз сізді қазірдің өзінде құлдырау алдында тұрған компанияларға тартты және керісінше. Сонымен, сіз сәтсіздікке ұшырадыңыз, ал компаниялар да құлдырау алдында тұрды. Өзара тартымдылық заңына сәйкес, сіз және сол компаниялар

бір уақытта сәтсіздік төбесінен құлап, жартастарға
құладыңыз

Бұл әңгіменің өнегесі - шынайы табыс жоғары
сананың шексіз күшін ояту арқылы ерік-жігер арқылы
қажеттіні жасауда жатыр. Бұл күшті денсаулыққа,
табысқа, даналыққа және бақытқа жету үшін медитация
жасаудың және оң және шығармашылықпен ойлаудың
дұрыс жолын үйрену арқылы оятуға болады

Сізге тыныштық болсын

Жанның қыrmандарынан

?Неліктен кейбір адамдар ала алмайтынын білесіз бе
Олар қанша тырысса да, өмірде заңды жолдармен
не іздейді

Біріншіден, көпшілік жылы ынтамен жұмыс
істейтіндіктен

Олар назарларының оннан бір бөлігін ғана
пайдаланады

Сондықтан олардың табысқа жетуге күші жетпейді
Сонымен қатар, себеп дұрыс емес әрекеттерден
болуы мүмкін

Олар мұны бұрын жасаған және бұл оларға зиян
келтірген

Созылмалы көңілсіздік пен сәтсіздік жағдайларында

Бірақ сіз ешқашан мойындаудың қажеті жоқ

Карманың шектеулері мен шектеулері

,Сіз терең сенбеуіңіз керек

Мақсаттарыңызға жете алмау

Мақсатыңызға жете алмаған кезде

Себебі көбінесе өзіңізді сендіруде жатыр

Сіз армандаған нәрсеге қол жеткізуге құзыретті
емессіз

Бірақ өзіңізді сендірген кезде
Сізде шексіз күштер бар екенін

Сіз көптеген керемет нәрселерге қол жеткізе аласыз
Құдаймен байланыс сананың тербелістерін өзгертеді
Ол уайымдармен бітеліп қалған ақыл жолдарын
ашады

Материалдық заттарға шамадан тыс көңіл бөлу
Ол ой мен сезімге рухани өлшем қосады
Нәтижесінде, өсиеттегі бұғаулар үзіледі
Ал жанның ішінде бостандық пен дұрыс көзқарас
көкжиегі пайда болады

Бұл оны қолданатындардың барлығының игілігі үшін
.дәл жұмыс істейтін рухани заң

Ой сәулелері шашырамай шоғырланған кезде

Құдайдың ұлы күші келеді

Және сол күштің арқасында

Сіз рухани, психологиялық және материалдық
табысқа жете аласыз

Мен сол құтты күшке сүйендім

Өмірімде қайта-қайта

Мен Құдайдың құдіреті ешқашан таусылмайтынын
нақты білемін

Қаласаңыз, дәл солай істей аласыз

Басқа күштер біраз табысқа әкелуі мүмкін

Бұл ұзаққа созылмайтын жетістік

Бірақ ақыл құдайлық магнетизммен зарядталған
кезде

Одан үлкен жарық шығады

Құдайдың қатысуы көрсетіледі

Теңдесі жоқ біреу

Білетіндер айтады

Құдайлық білімді жазбаларды оқу арқылы алуға
болмайды

Ақылмен және тапқырлықпен де емес

Философияға терең үңілу арқылы да емес

Керісінше, сол білімнің тәттілігін Құдайдың
.рақымымен сезінуге болады

Тек жүрегі тазалар ғана Құдайды таңдайды, ал Ол
оларды таңдайды
Оның рақымымен олар Оның нұрын көре алады
Философтар мен теологтар білуі және мойындауы
керек

Құдайдың табиғаты шексіз екенін
Оны түсіну немесе тексеру мүмкін емес
Тар көзқараспен ойлаудың шектеулі көзқарасымен
Құдайды тану үшін біз Оның қатысуын өзіміз
сезінуіміз керек

Құдай өзін сүйетіндерге өзін ашады
Ең жоғары рухани бақыт сезімі ретінде
Адам санасы шаршап кетті
Және бұл өзімен бірге жоғары шындықтың бар
екендігінің біржақты растауын әкеледі

Адамның таныс тәжірибесінен асып түсу
Ешқандай логика немесе теология мүмкін емес
Бұл таңғажайып сынақ
Өйткені рухани тәжірибе ішкі сезімге негізделген
Және нәзік өлшем мен жарқыраған, көз тартарлық
жарықтың интуитивті қабылдауы

Сол мистикалық тәжірибені алу үшін
Құдайлық махаббат өте маңызды
Құдай туралы байыпты ойлану
Киелі жанның жалғыздығында
Жан мұхиты менің өз психикамның кішкентай
толқынына айналды

Бұзылмайтын
Ол осы жердегі сахнада пайда болды ма, жоқ па
Немесе ол өлімнен кейін ғарыштық сана әлемінде
жасырынып қалды

Өйткені мен мәңгілік, өлмейтін санамын
Мәңгілік құшағында және Жоғарғы Рухтың
бекінісінде қорғалған
Бүгін мен басқалар үшін пайдалы нәрсе жасаймын

Аштар үшін қолымнан келгеннің бәрін жасаймын
Мен бейбіт ар-ұжданымның қабырғаларының
артында қауіпсіз және сенімдімін
Ескі қараңғылық өртеніп кетті
Мені тек бүгінгі күн ғана қызықтырады
Мен ең үлкен жақсылықтың нұрының ұшқынымын
Ал мен маяк болғым келеді
Кемелері батып, апатқа ұшыраған жандар үшін
Қайғы теңізінде
Бүгін мен Құдайды тыныштықтың дірілінде сезінемін
Бұл менің жүрегімнің жіптеріне тиіп, әмбебап
махаббатпен үйлеседі
Тыныш, тыныш ойлар тағында
Тыныштық сыйлайтын Құдайым ісімді оңдап, ісімді
жеңілдетсін
Бүгін мен бауырларым мен әпкелеріме бағыт-бағдар
беремін

Бейбітшілік қақпасына
Құдайдың ғибадатханасына апаратын жол
Қайғырғандарды жұбату үшін жұмыс істеймін
Ал олардың жандары риза
Мен бостандық көкжиегіне қарай асығамын
Барлық шектеуші қалаулардан бас тарту арқылы
Және Құдайға жақындау ниетіне берік болу
Бұл оның шедеврлеріне ой жүгіртуді әкеледі
Және менің махаббатымның патшалығына
Мен барлық нәсілдер мен ұлт өкілдерін шақырамын
Олар келіп, менімен бірге тұрсын деп
Құдайлық махаббаттың сәулесінде
Шығыс қазыналары
Шығыс-Батыс журналы
Алтын мүмкіндіктер
Өмір сүруге тұрарлық
Бұл өзін-өзі танудың алтын мүмкіндіктерін ұсынады

Оның хабардарлығын жаңарту және өмір
картасындағы орнын анықтау
Және оның өмір сүру мақсатына жету үшін жұмыс
істейді

Бұл білім ақыл мен денені қуаттандырады
Және жүректі өмірлік күш-қуатпен толтырады
Ол қуанышқа бөленіп, шаттыққа бөленеді
Адамзаттың Жаратушысы адамзатқа осыны қалайды
Кейбіреулер өмір зерігу мен шаршауға толы деп
ойлайды

Көптеген адамдар шаршап, зерігеді
Бірақ зерігу дегеніміз - өзін жоғалту
Өмірлік операциялар бөлмесімен байланыс және
байланыс үшін

Өмірді қызықты ету үшін
Адам кедергілерді алып тастап, жоюы керек
Ол мен оның өмірмен органикалық бірлігінің
арасында тұр
Егер сіз ойларыңызды балалық шаққа қайтарсаңыз
Мүмкін, сол кездегі жағдайыңызды есіңізде
сақтаған шығарсыз

Жаңарған күш пен қуанышқа толы
Сізде көшуге деген қатты ниет болды
Секіру, ойнау және басқа да көптеген нәрселермен
айналысу
Сен сол кезде эфир әлемінен жақында ғана келген
едің

Және өмірдің жүрегімен тікелей байланысты
Және сіз бен өмір арасындағы байланыс сымдары
Жоғары деңгейдегі тегіс және тиімді жұмыс
Өйткені сіз өзіңізбен бірге қарапайымдылық туралы
хабардарлықты ала келдіңіз
Қуаныш, бақыт және рухани жаңалық
Ол ересек жасқа жеткенде
Сіз айтарлықтай шығынға ұшырадыңыз

Сол энергиялар мен сезімдерден
Бірақ анда-санда
Таныс ойлар сізге келеді
Ал саған сағыныш самалдары соғады
Бұл естеліктердің кейбір жыпылықтауын еске
түсіреді
Алыс өткеннен
Таңертең тыныш және терең ұйқыдан оянғанда
Сіз өзіңізді жайлы және бақытты сезінесіз
Күнделікті өмірдің алаңдаушылығы сізді басып
алғанға дейін
Ол сіздің санаңыздың көп бөлігін алады
Және бұл басқаларға қарағанда нақтырақ және
шұғыл бола түседі
Барлық қиындықтарға, қайшылықтарға және
көңілсіздіктерге қарамастан
Адам өзімен қарым-қатынас жасау үшін жұмыс істеуі
керек
Сансыз қазынаға бай
Өмірді бақытты және ұлы ететін нәрсе осы
Арзан идеялар мен әрекеттерден аулақ болу керек
Және дүниелік өмірдің ұсақ-түйектеріне бой
алдырмау
Өйткені ол санада орныққаннан кейін
Ол ми жасушаларына жабысады
Жаннан тыныштық пен келісім жойылғанша
Олармен бірге талғампаз идеялар мен таза
көріністер
Сондықтан, үйлесімсіз энергиялардан арылу қажет
Ойдан және жүректен жағымсыз сезімдерді
шығарудан
Жарық сәулелері оларға жетуі үшін
Денсаулық, энергия зарядтары және баталар ағымы
Тамаша паста
Ұстаз Парамхансаның ілімдерінен шабыттанған

Идеялар сүйек немесе теңіз жыландарына
айналдыруға болатын саз кесектері сияқты, бірақ
.шақпақ тастай қатты
Әрбір адам өз өмірінің суретшісі және тағдырының
мүсіншісі бола алады
Оған осы таңғажайып пастадан бір уыс алып, одан
керемет өнер туындысын жасауға мүмкіндік беріңіз,
.сонда ол мол бақытқа ие болады
Ғарыштағы найзағай жарқылдарын үйлер мен
көшелерді жарықтандыру үшін фокустау және сымдарға
.бағыттау қиын, бірақ бұған қол жеткізілді
Әлемнің көрінбейтін күштерін жүйеге шақыру және
шоғырландыру оңай емес. Ол адамзатты қауіп-қатерден
қорғайды және мүмкін болса, оларды зұлымдықтан
қорғайды. Зұлымдықтың бар болуы мен күшіне
қарамастан, жарық та бар, ал жақсылық зұлымдықтан
күштірек және тұрақты, себебі ол ғаламдағы ең күшті
күш болып табылатын және ақырында жеңіске жететін
.мәңгілік және тұрақты шындықпен қолдау табады
Оң, ізгі ойларға назар аудару ақыл мен әмбебап
позитивтіліктің көзі, яғни жақсылықтың өзі арасында
тиімді байланыс орнатуды немесе айқын арна құруды
білдіреді. Жақсылық туралы неғұрлым көп ойласаңыз,
соғұрлым оның тербелістері ақыл мен денеге көбірек
тартылады. Бұл тербелістер көптеген психологиялық
және физикалық күйлерді өзгертуге қабілетті және
соншалықты күшті, олар жеке тұлғаның психологиялық
және физикалық құрылымына сәйкес келмейтін сәйкес
.келмейтін тербелістерді автоматты түрде жояды
Адам «Мен шаршадым» дегенде, шаршау сезімі
күшті болады, себебі ол мойындалады, осылайша
белсенділікті шектейді және энергия ағынын бөгейді.
Дегенмен, егер олар «Маған демалу керек» десе, олар
ақыл-ой мен денені сергітетін өмірлік маңызды

ағымдарға ашылады және тіпті қысқа демалыс кезінде
.энергияның толқынын сезінуі мүмкін

Психологиялық күйзелісті тудыратын көңілсіздіктен

аулақ болуға болады, оған назар аудармау, жағымды
тәжірибені еске түсіру немесе жақсы көретін, сенетін
және өздерін жайлы сезінетін адамдар туралы ойлау
арқылы, сонымен бірге көңілсіздік қаншалықты тығыз
және қауіпті болып көрінсе де, өтіп бара жатқан жазғы
.бұлт екеніне сенімді болу арқылы

Адам басынан өткеретін қиын жағдайларды
елемеуге немесе бағаламауға болмайды, керісінше, бұл
жағдайларды олардың әсерін азайтудың және
азайтудың тиімді жолын іздеу арқылы шынайы және
.ақылды түрде шешу керек

Бұл өздерінің тәжірибесі мен озық ғылыми әдістері
арқылы көптеген және құнды қызметтер көрсететін
терапевтердің қызметінен бас тартуды білдірмейді;
керісінше, позитивті ойлау денеге емдік тұқым себуге
көмектеседі және осылайша емдеу құралдарының біріне
.айналады

Сол сияқты, «Мен ауырып қалдым» деп айтудың
орнына, назарды емдеу қажеттілігіне аудару керек. Бұл
көзқарас ақыл-ой мен денені емдеу әдістері мен
энергиясына бейімдейді, бұл энергияның жасушалар
мен тіндерге ағылуы үшін қажет тесіктерді немесе
арналарды ашады, денсаулыққа зиянды және дұрыс
емес жағдайларды қалпына келтіреді және дененің
нәзік механизмін қайта калибрлейді. Осылайша, әлсіздік
пен шаршаудың жиі ұстамаларына үйренген адам уақыт
өте келе оң ойлау бұл эпизодтардың санын азайтуға
көмектесетінін, барлық аурулар мен аурулардың емшісі
Құдайдың көмегімен жаңа күш пен молшылық сезімін
.тудыратынын түсінеді

Жек көрушіліктің жемісі

Наси мен Закир бір-бірін жек көретін, ал олардың
ұрыс-керістері мектепте оқып жүрген шағында
басталып, есейген кезде басталды . Олардың араздығы
күшейіп, аяқ киім сату бизнесінде бәсекелестерге
.айналды

Бірде олар қыздың қолын алу үшін бәсекелеседі, ал
Наси Закирден сәл күштірек болғандықтан, оны қатты
ұрып, есінен танып қалады. Закир есін жиғанда,
.басынан өткен оқиғаға ұялып, өкініп, жиіркенеді
Бірнеше жылдан кейін Закир жұмыс істеу және тұру
үшін қалаға көшуді шешті

Наси не болғанын ұмытып кеткен еді, бірақ Закир
Насидің оған жасаған қорлығы мен ұятын жадынан
өшіре алмады. Соған қарамастан, ол өзіне қайта-қайта:
Мен Насиді кешіремін және оның маған жасаған ренішін
.есіме түсірмеймін, - деп растай берді

Бірақ бірнеше айдан кейін Закир күнделікті кешірім
сұрап, іштей кек алғысы келетінін және кек алуға деген
.шөлін қандыру үшін мүмкіндік күтіп тұрғанын түсінді
Біраз уақыттан кейін Наси оны ескі қарсыласы Закир
көшіп келген қалаға тартатын ерекше бір тартылыс
сезінді. Ол бірдеңе болатынына күмәнданбады. Алайда,
Закир Насидің қалада екенін біліп, оның қимылдарын
.мұқият бақылай бастады

Бір күні кешке Наси ауа райы бұлыңғыр және
жаңбырлы болса да, серуендеп, «таза ауаның иісін
.сезуге» шықты

Ол оңаша жолмен жалғыз келе жатып, ашық аспан
астындағы қойманың жанынан өтіп бара жатты, ал
Закир оның соңынан жасырын және сақтықпен ілесті.
Мүмкіндік туғанда, ол есепшоттарды күрделі пайызбен
.есептеуді шешті

Қуанышынан ол қойма қабырғаларының бірінен
құлап қалған қатты черепицаны тауып алды. Ол оны
ұстап алып, бұрынғы қарсыласының басынан қатты

ұрып, жерге құлатты да, оның бар екенін байқамай,
.келген жолымен кері қайтты
Бірнеше сағаттан кейін жаңбыр тоқтап, бұлттар
тарап, қабырғаның жоғарғы жағындағы тесіктен ай
сәулесі көрінді. Наси оянғанда өзін жерде өте әлсіз
.жатқанын көрді

Ол не болғанын анықтауға тырысты да, қасында
плитка мен оның үстіндегі қабырғадағы тесікті көріп,
қойманың жанында келе жатып, сәтсіздікке ұшыраған
плитка қабырғаның жоғарғы жағынан құлап, басына
.құлаған деп ойлады

Бұл әңгіменің өнегесі мынада: адамдар басқаларға
жасаған жамандықтарын ұмытып кетуге бейім, тіпті
әрекеттерінің салдары ұмытылмас болса да, және
олардың салдары оларды надандық қараңғылығында
үнсіз қуып жетеді. Сиыр мыңдаған басқалардың
арасынан бұзауын таба алатыны сияқты, біздің
әрекеттеріміздің салдары да ұзақ уақыттан кейін де
бізді үнемі қадағалап, орналасқан жерімізді анықтай
.алады

Егер Насидің даналығы болса және қарсыласы
Закирмен болған дауды шешуге тырысып, сол оқиғадан
кейін одан кешірім сұрағанда, қарсыласының ашуын
.басатын еді және жағдай одан әрі ушығып кетпес еді
Бірақ жағдай өзгеріссіз қалды, ал ауыр салдардың
тұқымдары қараңғы болашақтың құрсағында өсіп,
гүлденіп, апатты туылумен аяқталды. Жағымсыз
тосынсыйлардан аулақ болу үшін ақыл-ой топырағында
жасырынған зұлым қақтығыстың тұқымдарын өртеу
керек, ал әрекеттен бұрын көрегендік қажет, өйткені
әмбебап заң адам өз ісінің жемісін, жақсы немесе жаман,
.тәтті немесе ащы болсын, оратынын айтады
Әрбір әрекет санада бейімділіктер мен бейімділіктер
ретінде сақталатын із қалдыратынын есте ұстайық. Егер
олармен ақылмен және сақтықпен күресілмесе, олар

қауіпті салдарға әкелуі мүмкін. Алайда, зұлым
әрекеттердің тұқымдары даналық отымен жанып
.кеткенде, олар қайта өсе алмайды
Хабардарлықты арттырудың мәні
ерте өмір
Жан физикалық машинаны бұзады
Ол оған толығымен байланғанша
Сондықтан біз өмір сүруіміз керек
Дененің талаптары бізді басып тастамас үшін
Біз материалдық стандарттармен шектелмейміз
Ақыл-ойдың өсуі – бұл өнім
Физикалық өсу немесе даму үшін
Табиғи эволюцияға сәйкес
Сол жан шығып жатыр
Психикалық деңгейге көтерілу арқылы
Немесе шығармашылық пен молшылық деңгейі
Осылайша ерекше таланттарды көрсетеді
Адамдарды ерекшелендіретін нәрсе
Барлық басқа тіршілік иелері туралы
Содан кейін ол көтеріледі
Рухани білім деңгейіне дейін
Бұл мағына мен құндылық береді
Материалдық әл-ауқат үшін
ақыл-ой жетістігі
Зияткерлік жетістіктердің пайдалы екені сөзсіз
Өйткені барлық жақсы нәрселер құнды
Ал біртіндеп біз келесі кезеңді түсінеміз
Бұл дененің хабардарлығын арттырады
Рухани санаға
Дене мен ақыл-ойды руханиландыру арқылы
Дененің тіршілік күштерін босқа жұмсамау арқылы
Ал ақыл-ойдың жарығына назар аудара отырып,
скаут
Маңызды мәселелер бойынша
Олар болғанға дейін

Тиімді және үйлесімді әдіс
Жан оны жеңе алады
өзін білдіру
Және өзінің таланттарын көрсетеді
Және оның рухани күштерін белсендіреді
Рухани бостандық дегеніміз – жанды азат ету
Надандық торынан
Және оны лайықты деңгейге көтеріңіз
Және оны шектеулі хабардарлықтың шектеулерінен
босату

Адам өмірі көбінесе өте әдемі
Бірақ оған деген сүйіспеншілік
Ол торына жабысып қалған жұмақ құсы сияқты
Сондықтан тордың есігін ашсаңыз
Құс кетуге тартынады
Әдеттеріне және тордың ішінде өткізілген уақыттың
ұзақтығына байланысты

?Бұл таңқаларлық емес пе
Құс өзінің тар аумағынан шыққысы келмейді
Шексіз кеңістіктің бостандығына
?Ол кімнен келді
Бұл бізге де қатысты
Өйткені біз ұзақ уақыт өмір сүрдік
Физикалық торда
Біз оның кең көкжиектерге кетуінен қорқамыз
Бірақ даналық бізге бұйрық береді
Жан құсын босату
Шектеулер торынан
Және оны сананың шексіз әлеміне босату
Олар тағы да ішкі қуанышқа бөленеді
Қозғалыс заңы себеп-салдар заңына немесе әрекет
пен реакция заңына негізделген

Бұл өмірде жақсы болып туылған адам алдыңғы
өмірінде де солай болған (қолдарымен жасаған істерінің
арқасында) және егер ол жақсылық жасауға тырысса,

онда жақсылық таразысы оның пайдасына көбірек ауысады (кім бар болса, оған көбірек беріледі және одан .да көп болады)

Бірнеше ғана жақсы қасиеттерге ие адамдар өздеріне шабуыл жасап, оларды басып тастайтын жаман .әдеттердің кесірінен аз ғана нәрсесін жоғалтуы мүмкін Жамандыққа бейім адамда алдыңғы өмірде осындай жаман бейімділік болған болуы керек, және бұл жаман бейімділіктер оларды күшейтіп, бақылауы мүмкін. Кейбір дұрыс емес бейімділіктері бар адамдар бұрын да солай болған, ал егер жақсылық жамандықтан басым болса, онда ізгі қасиеттер олардың жан дүниесіндегі дұрыс .емес бейімділіктерді қуып шығарады

Бұл себеп-салдар заңының (карма) табиғи жұмысы.

Дегенмен, егер адамда құтылғысы келетін жағымсыз әдеттер болса, өзін дәрменсіз және тұзаққа түскендей сезінбеу керек. Қазір өткен шешім мен дұрыс ойлауды .дамыту арқылы сол әдеттерді жеңудің тамаша сәті Адам жаман әдеттердің құрсауынан арылып, ой мен іс-әрекетте жақсы әдеттер қалыптастыра алады, бұл .оларға қажетті нәтиже береді

Адамның бойында қаншалықты терең тамыр жайған жаман әдеттер болса да, олар сол әдеттерді белгілі бір ойлар мен әрекеттерді қайталау арқылы өздері қалыптастырғанын және сол жаман әдеттерді оң және сындарлы ойлау арқылы жақсы әдеттермен алмастыра .алатынын есте ұстауы керек

Жақсы және жаман ойлар – адам санасының қарама-қарсы күйлері. Әрине, қорқынышты түстер көргеннен гөрі жағымды түстер көрген дұрыс. Сана икемді және сезімтал; ол қалаған кез келген күйді қабылдай алады немесе өзіне ұнайтын түстерді көре алады. Дегенмен, адамдардың мәселесі - олар өздерінің сана әлемін – өз еріктері мен таңдауы бойынша – өткен әдеттерден туындаған ауытқушылық үрдістер мен қате

бағдарлармен басқаруға мүмкіндік береді. Осылайша,
олардың ажырату қабілеттері ажырату мен қабылдау
бекіністерінің артында бекінген метафизикалық
.қамқорлық сияқты қашқын және адасқан күйде қалады

Зиянды әдеттерге мас болғандар табиғаттан тыс
өмірдің ащы дәмін татқан кезде, олар қаншалықты
тамыр жайып, зиянды болса да, құтқарылуды іздеп,
.түсінік пен әділ өмірдің нұрына бет бұрады

Содан кейін, егер олар үйлесімді өмір сүру
тәсілдерін қолдану арқылы жақсы әдеттерді дамыту
және тәрбиелеу бойынша жұмыс істесе, олар өзін-өзі
бақылау мен жақсы әдеттерді дамытудың табиғи
нәтижесі ретінде ішкі қуанышты қайта тауып,

.тыныштықтан ләззат алады

Біз Құдіретті Құдайдан барлық шектеулерден
арылуға және ойларымызды дұрыс және пайдалы
.жолдарға бағыттауға көмектесуін сұраймыз

Сананы руханиландыру

Кейбір адамдар өмірін өткізеді

Ақыл-есі кем және түсінігі аз

Олар тамақтанады және ұйықтайды

Және олар кейбір ләззаттарды сезінеді

Олар сирек терең ойланады

Шын мәнінде, көпшілік адамдар

Олар жеткілікті тереңдікке жете алмайды

Рухани идеялар теңізінде

Өйткені олар материалдық әлемнің бар екеніне

сенімді

Ол өмірдегінің бәрі

Бірақ бұл өмір

Бұл жай ғана өткінші арман

?Ендеше, неге асығыс және ендігу

?Және әлемнің ықыласына ие болуға тырысу ма

?Одан да жақсы емес пе

?Алдымен Құдайға ұнауға тырысасыз ба

Жануарлардың ерік бостандығы жоқ
Өйткені Құдай оны түйсіктерімен байланыстырды
Бірақ ол адамға даналық сіңірді
Адамдар бостандыққа ие
Не көтерілуге, не құлауға
Жақсылықты да, жамандықты да таңдау
Сана суға батқан кезде
Қатал сезімтал ләззаттарда
Онда тығыз, қараңғы ұғымдар басым
Ол бақыт жұмағынан құлайды
Ол рухани бақыт сезімін жоғалтады
Ал жанның түсінігі соқыр болады
Ол Құдайға жол таба алмайды
Бірақ сананы руханиландыруға болады
Құдайды ойлау арқылы
Және Оған шын жүректен және терең жалбарыну
Құтты есік ашылуы үшін
Жарық пен Бақыт Патшалығына жетелейді
сананың ең терең тұңғыықтарында жасырын
Парамаханса мұғалімінің қазынасынан
Сезімдер мен басшылық



Мастер Парамаханса Йогананданың ілімдері
Жүрек біреумен бірге болғанда
Оны өзіне тартады
Сол адамның барлық қасиеттері
?Жақсы адамдарды кім ойлайды

Олардың мейірімділігі оған беріледі
Ал шабыттандыратын тұлғаларға сүйіспеншілікпен
назар аударатындар
Оған шабыт келеді
Ал кімде-кім еріп жүрсе де, тіпті оймен де
Ар-ұжданды адамдар
асыл мораль
Және асыл ниет
Ол олардың асылдығы мен адамгершілігімен
бөліседі
Өйткені ой магнит сияқты поляризацияланады
Ұнайды, ұнайды
Күніңіз сәтті өтсін, еліңіз тыныш болсын

Әркім мәңгілік бақыт іздейді
Қолыңызда күлге айналмаңыз
Бұл зерттеу көп нәрсеге әкеледі
Иллюзиялардан, мәселелерден және
көңілсіздіктерден
Адамдар жаңа бақыт іздейді
Ол солмайды, азаймайды немесе жоғалып кетпейді
Ал адам өз тәжірибесінен сабақ алады
Жердегі бақыт - бақыт
Қысқа мерзімді және тұрақты емес
Ол іздегенін тапқаннан кейін жиі мұны анықтайды
Ол әлі де қол жеткізген жетістіктеріне
қанағаттанбайды
Содан кейін ол тағы бір тілегін орындауға тырысады
Қалаған бақытыңды таппай
Дегенмен, ол тағы да тырысады
!Бірінші кезеңге оралу және тағы басқалар
Шынайы қуаныш – рухани жетістіктің қуанышы
Құдайды ойлаудың және Онымен сөйлесудің
қуанышы
Жүрек тыныштығы мен тыныштығының қуанышы

Құдайлық махаббаттың қуанышы
Және басқаларды сол махаббатпен сүю
Және берік, мызғымас сенімділік сезімінің қуанышы
Жанның өлмейтіндігі
Және оның бақыты онымен бірге жүреді
Тіпті кеткеннен кейін де
Бұл уақытша жердегі өмір

Құдайым, маған көмектесші
Сенен бақытымды табуым үшін
Мен әлемнен ләззат алуды үміттенемін
Және жердегі міндеттерімді орындау арқылы
Және маған сезімдерімді қалай жетілдіру керектігін
үйретіңіз
Жақсы мен жаманды ажырата білу үшін
Сондықтан тек пайдалы және жақсы нәрселерден
ләззат алыңыз
Маған жердегі ләззаттардан ләззат алуға рұқсат
етіңіз
Таза қуанышыңыздан нәр алған рухани ләззат
Және маған сені жасауға көмектес
Өмірімнің ажырамас бөлігі
Және күнделікті іс-әрекеттерімді жүзеге асырудың
маңызды элементі
Сенің менімен бірге екеніңді сеземін
Әрқашан
Және әр деңгейде

адам еркі
Бұл құдайдың еркінің көрінісі
Ал ол даналықпен басқарылған кезде
Оның күші шексіз болады
Құдайдың еркі ғарыштық энергияны басқарады
Ғарыштық энергиядан пайда алу үшін
Кімнің қоры ешқашан төмендемейді

Оның қоры ешқашан таусылмайды
Оны денеге ауыстыру керек
Позитивті ойлау сымдары арқылы
және нақты үйлесімділік
Құдайдың қалауымен

Ұлы ұстаздар жалқаулық пен немқұрайлылыққа
кеңес бермейді; керісінше, олар тепе-теңдік жолын
үйретеді. Адамның өз денесін қолдау және киім-кешек
пен тамақпен қамтамасыз ету үшін жұмыс істеуі табиғи
нәрсе. Дегенмен, егер адамның міндеттері басқалармен
қайшы келсе немесе қақтығысатын болса, онда бұл
.шынайы міндет емес

Мыңдаған кәсіпкерлер байлық жинаумен
айналысады, бірақ олар өздеріне келтіретін ауырсыну
мен жүрек проблемаларын білмейді. Егер сән-
салтанатқа ұмтылу адамның денсаулығын сақтау
міндетін елемеуге әкеп соқтырса, онда бұл мүлдем
.міндет емес

Адам үйлесімді және теңгерімді түрде өсуі керек.
Егер денедегі ми әлсіз болса, күшті денені дамытуға тым
көп көңіл бөлудің қажеті жоқ. Ақыл-ойды да дамыту
.керек

Денсаулығы мықты, өмірі жайлы және рухани күші
мол кез келген адам әлі бақытсыз болса, өмірде әлі
.табысқа жете алмаған

Мен бақыттымын және ешкім менің бақытымды»
тартып ала алмайды» деп айта алатын адам табыс
.шыңына жетіп, өз бойындағы берекелі бейнені тапты
Адам Құдайдың өзін Өз бейнесінде жаратқанына
мақтануы керек. Бірақ егер ол мақтанса, ашуланса
немесе оңай ашуланса, басқаларды менсінбесе және
денесінен осындай ақыл-ой күйінде кетсе, ол өзін
.Құдайға жақын сезінбейді

Бірде Құдайдың бір құлы өзенде шомылып
жатқанда, басқа бір адам келіп, атын сол әділ адамның
қасына жуа бастады, оған әдейі және абайсызда су
шашып жіберді. Әулиенің шәкірттері ашуланып,
шабуылдаушыны ұрып-соғып, қуып жібергісі келді, бірақ
ұстаздары оларға: «Олай істемеңдер, оны жайына
.қалдырыңдар», - деді

Кенеттен жылқы иесін теуіп жіберіп, бірнеше тісін
сындырып, жұлып алды. Жақсы адам оған
сүйіспеншілікпен жақындап, қамқорлық жасап, емдей
бастады. Күнәһарды жазалаған әулие емес, табиғаттың
.қатал заңы болды

Құдай және Оның әмбебап заңдары Оған сенетін,

Одан көмек сұрайтын және өмір жолында бір-бірін
қолдайтын және жігерлендіретін барлық адамдардың
азабын жеңілдету үшін талмай және үздіксіз жұмыс
істейді. {Құдай құлы бауырына көмектесіп жатқанда,
әрқашан құлына көмектесуге дайын}

Басқа нәрселер күте алады

Құдай бар болғандықтан бәрі бар. Ол бар
болғандықтан, біз де бармыз, және Оның мейірімі мен
бар болуының арқасында біз өмірдің гүлденуі мен
қуанышына ие боламыз. Сондықтан, Құдайға деген
ризашылығымыз терең және алғысымыз шексіз болуы
керек, өйткені Ол: «Егер сендер шүкір етсеңдер, Мен
сендердің [мейірімдеріңді] міндетті түрде арттырамын»,
- дейді, және біз Құдайға тоқтаусыз шүкіршілік етуіміз
.керек

Құдайдың адамзат үшін маңызы теңдессіз, бірақ
көпшілік материалдық өмірге үлкен мән береді,
.сондықтан Құдайды шынымен білмейді
Құдайды ойлай отырып, материалдық міндеттер мен
әлеуметтік міндеттемелерді орындау керек, өйткені
Өлім періштесі – өмірлеріңіз ұзақ болсын – күн сайын жер

тұрғындарын бірінен соң бірін тартып алады, және біз
.кез келген сәтте бұл өлім үйінен кетуіміз мүмкін
Біз бұл дүниедегі істерімізді таза ар-ұжданмен
жүргізуіміз керек, ойларымызды Құдаймен
байланыстырамыз. Мен барлығына қызмет етуге
тырысамын, бірақ ойланып жалғыз қалғанда, ешкімнің
менің ойымды бұзуына жол бермеймін. Басқа нәрселер
күте алады, бірақ біз Құдаймен күнделікті кездесуді
сақтауымыз керек, ол бізге осы жерде қажет нәрсенің
.бәрін берді

Құрметті судья басқа адамның өмірі мен өлімін
білдіретін нәзік мәселе бойынша соңғы шешімін
шығарып жатқанда, сол сәтте ол сол күні басынан өткен
тұрмыстық мәселелер туралы ойлап, үйдегі ережесінің
!орындалмағанына ренжіді
Егер мұндай судья зейіннің жетіспеушілігінен кінәсіз
адамның өліміне әкелетін әділетсіз шешім шығарса,
онда ол өз кезегінде Жоғарғы Соттың, барлық
күнәлардың Төрешісінің алдында айыпталып,
сотталады: бұл ешқандай алалаушылықты білмейтін
.және туыстыққа орын жоқ әмбебап заң
Көптеген адамдар ақша табуда тиімсіз және
бизнесті басқаруда сәтсіздікке ұшырайды
Олар жұмыс орнында тұрмыстық мәселелер туралы
ойлайтындықтан, мәселелерді ажырата алатын
даналыққа ие емес, ал үйде ойлары жұмыс
.мәселелерімен алшақтайды
Сондықтан бір уақытта бірнеше нәрсеге назар
аудармау керек

Ерте, ерте, күндіз
Мен сана бөлмесіне келдім
Ал әуен терезелері ашылды
Көріністер, хош иіс, дәм, жанасу
Мен ең нәзік әуендер мен ең әдемі түстерді сұрадым

Ол келіп, менің алдымда тербеліп, билесін деп
Кейде күлдім, кейде жыладым
Көздерімнен жас ағып кеткенде
Тәжірибенің жаралары мені ауыртады
Сезімдердің есігін жабыңыз
Және шексіз кеңістікке кіріңіз
Ұйқы мен армандар әлемінде
Онда мен тыныштық пен рахаттана жатырмын
Қараңғылық жамылғысының астында
Мен жеткілікті демалған соң
,Ұйқыдан тағы бір есікті ашамын
Және арман бөлмесіне кіріңіз
Сондықтан мен эксперименттік және зерттеу
фильмдерін көремін
Санадан тыс кинотеатрда
Мен қалаған жерде жұмыс істеймін
Мен тәтті естеліктердің барқыт армандарын
тоқамын
Жібек перделерде
Оған сүйікті ғарышкердің атын жазыңыз
Бірақ мен осы екі бөлменің сыртында болған кезде
Кейде мен саналы түрде ғаламның белгісіз
тереңдігіне барамын
Ең қараңғы, ең қатыгез қараңғылықты жеңу
Терең аңғарларды кесіп өту
Мәңгілік кеңістіктің жағасына жету
Бірлік әлемінде
Дуэт жоқ, арман жоқ
Ешқандай мазасыздық, ауырсыну жоқ
Керісінше, жан-жақты көзқарас
Және үнемі жаңарып отыратын қуаныш
Және аспан мен жердің нұры

Құдаймен тату-тәтті өмір сүрген сайын
Қолымыздан келгенше

бейбіт өмір сүру
Өзімізбен және әлеммен
Әрқашан ойымызды дұрыс бағыттауға тырысайық
Абсолютті және шексіздікке қарай
Салыстыратын бақыт жоқ
,Қуанышпен мен Құдайды іздеймін
Және оған хабарласыңыз
Өзіңізді жақсы ойлармен қоршаңыз
Бұл идеялар сізге көмектеседі
Барған сайын жақындап келеді
Барлық жақсылық пен қуаныш Құдайдан келеді
Барлығына бейбітшілік пен махаббат

Санақтағы бірлік
Оның жеке санасынан: жеке мәні
Халық санағын Құдай жаратты
Ол санауды алуға тырысады
Ғарыштық бірлікке тағы да оралу
Дауыл мұхит бетінен соғып тұрғанда
Ол сансыз толқындар жасайды
Дауыл басылған кезде
Толқындар мұхиттың жүрегіне қайта сүңгиді
Жаратылыстың әртүрлілігі мен алуан түрлілігінде
Ішінде жасырын бірлік бар
Мұхит толқындардың мәні сияқты
Отбасылық білім адамдарды бір-біріне
жақындастырады
Елдерді біріктіріп, бағыт-бағдар беретін
көшбасшылар бар
Ортақ мәселелерді бөлісетін әлеуметтік топтар бар
Адам Құдайды тапқан кезде
Ол барлық күштердің өз ішінде біріккенін байқайды
Ол ақылын нұрландырады
Оның санасында өмірге деген жаңа көзқарас пайда
болады

Өмір тәтті болып барады
Ал тыныштық жанды толтырады
Ал өмірдің қиындықтары өзгереді
Арман сияқты нәрсеге

Ізденуші өмір мектебін бітіріп, жоғары деңгейге
көтерілетін уақыт келгенде, ол қуанышқа бөленеді, өмір
шайқасында жақсы нәтиже көрсеткенін және Құдайдың
ықыласына ие болғанын түсінеді және Онымен
.кездесудің жақындап келе жатқанына сенімді болады
Әлемдік сүйіктісімен бірге оның құштарлығы
артады, ал сол құштарлық рухани отынға айналады, ол
оны шексіз бейбітшілік, жарық және үнемі жаңарып
.отыратын бақыт әлеміне оңай жеткізеді

* * *

Құдайдың мейірімділік жаңбырлары
тәкаппарлықтың биік шыңдарында жиналмайды,
!керісінше, қарапайымдылық аңғарларына оңай құяды
Ұстаз Парамаханса Құдайдың рақымымен ғарыштық
алдаудың иллюзияларынан қалай тез арылатынымыз
:туралы айтты. Ол былай деді
Бұл әлемде біз қиындықтар мен азаптар теңізіне»
батып бара жатқандай көрінеміз, сондықтан Құдай бізді
.«осы қорқынышты түстен ояту үшін шайқайды
:Ол шәкірттерінің бірін жігерлендіріп
Құдайда іздегеніңіздің бәрі және одан да көп нәрсе»
«сізді күтіп тұрғанын біліңіз
Ол жаман әдеттерге терең бойлап қалғандай
:көрінетін студентке былай деді
Егер сізде ерік-жігер жеткіліксіз болса, еріксіз»
әрекет күшін дамытуға тырысыңыз (яғни, қателік
«жасамау еріксіз әрекеті)
Өзін-өзі растау
Бүгін мен надандықтың бейнесін бұзамын
Бұл менің ішімдегі жанның киелі орнын ластайды

Мен Құдайдың Киелі нұрын есімде сақтаймын
Ол менің болмысыма үнемі сәуле шашады
Және бұл менің ойым мен жанымнан иллюзияның
қараңғылығын жояды
Және мені жаратқанның мені тастап кетпейтінін
* * *

Өмірдің әрбір толқынының астында
Құдайдың қатысуының мол мұхиты жатыр
Әрбір жүрек соғысының артында
Ішінде ғарыштық махаббаттың шексіз теңізі жатыр
* * *

Әр түні мен өзімді дене емес екеніме сендіремін
Керісінше, денеде мекендейтін рух
Және менің рухани болмысым мәңгілік өлмейтін
Оянғанда, оны қайтадан растауды есіме түсіремін
* * *

Ұйқының құрылымында мен қалпына келіп, күшімді
жаңартамын

Бірақ бұл жеткіліксіз
Маған тыныштық пен ойлану мекені керек
Мен күн сайын шегінетін жер
Менің санамның көкжиегін зерттеу үшін
Және жанымның құпияларын зерттеймін
Тыныштықтың мағынасы
Тыныштық дегеніміз - ойларды тыныштандыру
Денені тыныштандыру және оның қажеттіліктерін
бақылау
Мұны істей алатын адам сергітетін тыныштықты
сезінеді

Ол талғампаз әлемдерден керемет толқындар мен
әсерлерді сезінеді
Ал кім тыныштыққа тереңірек үңілсе, онда
Ол өз ішіндегі Құдай патшалығын ашады
Адам жолда жүргенше
Оның әр сәті өте бағалы

Біз осы жерде (өтпелі үйде) қысқа уақытқа тұрамыз
Бәрі өткінші, бірақ Құдайға деген сезім мәңгілік
Оны жүректен де, жаннан да ештеңе өшіре алмайды
Біз бұл дүниенің азғыруларына жол бермеуіміз
керек

Бізді ең үлкен мақсатымыз бен ең жоғары
мақсатымыздан: Құдайдан алшақтату арқылы
Құдайды тану мүмкін
Біз ғаламдардың қожайынын табуымыз керек
Жұлдыздар кімнің жарығынан жымыңдайды
Және Оның күшімен жүректер соғып тұр
Біз оны Тыныштық ғибадатханасынан іздеуіміз керек
Біз Құдайға құштарлықпен және сағынышпен
жалбарынғанда
Ал біз оны оттай жанып тұрған сағынышпен
ойлағанда

Біз оны табамыз
Мен белгісіз құдай туралы айтып отырған жоқпын
Керісінше, бұл менің танып-білген Құдайым туралы
Ал бұл мен үшін рас
Ол барлық физикалық нәрселерден гөрі шынайырақ
Бұл біздің адам өміріміздің толқындарын қолдайтын
.және қолдайтын құдайлық теңіз
Біз Құдайдан басқаның бәріңсіз де өмір сүре аламыз
Құдай біздің бір-бірімізге беруімізді қалайды
Біз өз қажеттіліктерімізді қанағаттандыру үшін
басқаларға да қажет нәрселерімен көмектесуіміз керек
екенін және тапқан табысымызды жағдайы төмен
адамдармен бөлісуіміз керек екенін есте ұстауымыз
.керек

Біз жаһандық отбасының ажырамас бөлігі екенімізді
және онсыз өмір сүре алмайтынымызды есте ұстайық.
Ағаш ұстасы, өнертапқышы немесе фермері болмаса,
өмір қандай болар еді? Қызметтер мен тәжірибе алмасу

арқылы Құдай біздің басқалар туралы ойлауымызды
.қалайды, өйткені тек өзің үшін өмір сүру үлкен қателік
Өз бақытымыз туралы ойлағанда, басқаларды да
бақытты ету туралы ойлауымыз керек. Барлығынан бас
.тартудың қажеті жоқ

Әлемдік отбасы үшін, себебі бұл мүмкін емес. Бірақ
біз басқаларға жанашырлық танытып, олардың
.қажеттіліктерін өзіміздікі деп санауымыз керек
Құдай біздің бір-бірімізден алғанымыздай бір-
бірімізге де бергенімізді қалайды, өйткені басқалар
біздің үлкен болмысымыз
Алдаудың қатал шабуылдарына жауап беріңіз және
тойтарыс беріңіз

Адам ашудың, қызғаныштың және
көреалмаушылықтың құрбаны болғанша, ол еркін емес.
Олар өз эмоциялары мен әрекеттерінің қожайыны
болып, өздерін жойқын инстинкттерден, шектеусіз
құмарлықтардан және дұрыс емес қалаулардан арылуы
.керек

Егер өзіңізге толықтай адал болсаңыз, даналық
ойлау қабілетіңізді қолдайды, дұрыстық шешіміңізге
.бағыт береді, ал түсінік ақылыңызды нұрландырады
Надандықтан туындаған өткен әрекеттердің
тұқымдары ой мен даналық отында «қуырылуы» керек,
сонда олар қайтадан өсіп, өсе алмайды. Алдаудың қатал
шабуылдарын тойтару және олардың алдын алу жолы
.осы

Ғарыштық иллюзия – немесе Шайтан – адамды
жалған уәделермен және сезімдік ләззаттардың
сағымына жетуге азғыратын азғырулармен алдайды
және оның қабілеттерін басқарады, себебі ол оған
шындыққа жанаспайтын дүниелік бақыт уәде етеді
және осылайша оның жан бақшасында молшылықта
болатын шынайы бақыттың жемісін татуына кедергі
.келтіру үшін бар күшін салады

Данышпандар шындық пен иллюзияның
айырмашылығын біледі және ажырата білуге шебер.

Ойлауға тереңірек үңілген сайын, олар ерік
бостандығының маңыздылығын және дұрыс нәрсені
істеу және зиянды салдары мен жағымсыз нәтижелері
бар әрекеттерден аулақ болу үшін таңдау еркіндігін
.пайдалану қажеттілігін терең түсінеді

Шәкірттердің бірі ұстаз Парамахансадан тағдыр,

тағдыр, азап шегу және ауырсыну туралы пікірін
:сұрады, ол былай деп жауап берді

Адамдар өз тағдырын өз еріктерімен
қалыптастырады және өз тағдырын ниеттері мен іс-
әрекеттері арқылы анықтайды, егер сіз осылай етуді
таңдасаңыз, азаптан құтыла аласыз. Махаббаттың мәні -

Құдай сүйіктісінің дұрыс емес әрекеттер мен
кемшіліктердің салдарынан ауырсынуды бастан кешіруін
қаламайды. Ол адамзатқа ажырата білу күші мен таңдау
еркіндігін берді. Дегенмен, дұрыс емес шешімдер мен
ақылсыз таңдаулардың салдарынан адамдар өздеріне
.және басқаларға азап пен ауырсыну әкеледі

Сіз еркін болуыңыз керек және ешкімнің сіздің
шешіміңізді тартып алуына немесе сізге үстемдік етуіне
жол бермеуіңіз керек, сондай-ақ қоршаған ортаның,
әдет-ғұрыптардың және дұрыс емес дәстүрлердің сізді
шектеуіне және өмір салтыңызды басқаруына жол
.бермеуіңіз керек

Даналықпен әрекет етіңіз, ар-ұжданыңыздың
дауысын тыңдаңыз, ниет еткен ісіңізді бастамас бұрын
әрекеттеріңіздің салдарын ескеріңіз, дұрыс емес мінез-
құлқыңыздың кесірінен басқаларға зиян келтірмеңіз
.және Құдайдан көмек пен басшылық сұраңыз

Ішкі нұсқаулықтарға сәйкес жұмыс істеу
Алдымен мақсатымызды анықтап, содан кейін өз
әлеуетімізді көрсете алатын тиісті әрекетке бағыттау
үшін құдайдың басшылығын іздеуіміз керек. Ақыл-

ойымыз тынышталып, келесі қадамды анық көре
алғанша ойлануымыз керек. Содан кейін біз алған ішкі
басшылыққа сәйкес әрекет етуіміз керек, сонда қалаған
.нәтижеге қол жеткізіледі

Ақыл-ой тынышталған кезде, сіз нәрселерді тез
және оңай түсінесіз, және бұл қандай керемет! Сіз
ұмтылған нәрсеге қол жеткізесіз және ғарыштық күш
дұрыс заңды басқара алатын және оның жұмысын
дәлелдей алатындықтан, қысқа мерзімде сізге барлық
.нәрседе табыс жазылады

Кейбір адамдар ми жасушаларымыз жақсартуға
немесе өзгертуге келмейтін белгілі бір әдеттермен
қалыптасады дейді. Бұл дұрыс емес. Құдай бізді Өзінің
бейнесінде жаратқандықтан, ештеңе бізді шектей
алмайды немесе біздің алға жылжуымызға кедергі
келтіре алмайды. Егер өзімізді тексерсек, Құдайдың
.көмегімен мұның шындығын түсінеміз

Әрбір адам шексіз күшті білдіреді

Біз өз күшімізді барлық ісімізде көрсетуіміз керек

Біз бірдеңе жасағымыз келгенде

Біз тек сыртқы көздерге ғана сенбеуіміз керек

Керісінше, біз ішкі тереңдікке үңілуіміз керек

Біз шексіз көзді іздейміз

Барлық табысты жұмыс әдістері

Барлық өнертабыстар

Және барлық талғампаз музыкалық тербелістер

Шабыттандыратын идеялар

Және ең керемет және керемет туындылар

Құдайдың жазбаларында жазылған

Мен сені ғасырлар мен дәуірлерден іздедім

Армандар мен мақсаттар жолында

Ал енді мен сенің менің ішімде тұратыныңды

түсіндім

Және бұл менің ең қасиетті сезімдерімді

шабыттандырады

Менен енді жасырынба
Сезім гүлдерінің артында
Ойлар және жанның соғуы
Жанымды даналығыңыздың асыл тастарымен
безендіріңіз

Маған бақытыңның самалын сыйла
Сені жауып тұрған қараңғылықты менен алып таста
Менің көру қабілетім мен түсінігім туралы
Уа, жұлдыздар мен көк аспаннан тысқары тұрған
сен

Және атмосфера қабаттарынан және барлық
тіршілік иелері мен тіршілік иелерінен тыс
Махаббатымның сыбырларын қабыл ал
Менің болмысымды Өзіңнің махаббатыңа, нұрыңа
және тыныштығыңа батыр
Маған ең қасиетті жүзіңді көрсет
Ойларымның тереңінде сені сезінемін
Мен сіздің қатысуыңызды ең терең сезімдеріммен
сезінемін

Мен сенің махаббатымның бағында гүлдеп
тұрғаныңды көремін
Мені сенің қатысуыңның хош иісімен толтыр
Сенің құтты хош иісіңнен ләззат алсам екен
Аспан мен жұлдыздардың арғы жағынан маған кел
Және ойлар мен сезімдер
Маған ең қасиетті жүзіңді көрсет
Жанымда сенің бар екеніңді түсінуге рұқсат ет
Ал айналамдағылар
Барлық жерде

Inner Culture* журналынан алынған және Ұстаз
.Парамхансаның ілімдерінен алынған
Табысқа жетудің құпиясы оң ойлау қабілетін
дамытуда жатыр: гүлдену, молшылық, оптимизм, бақыт
және жетістік туралы хабардар болу. Бұл біздің ішімізде
негізінен адам қолымен жасалған қолайсыз

жағдайлардың шабуылына төтеп беретін алынбас қамал
.салады

Біз бейбітшілік пен келісімге қол жеткізуге
тырысуымыз керек, өзімізде жоқ нәрсені өзімізге әкеле
алмайтынымызды түсініп, Құдай барлық жақсылықтар
мен ләззаттардың қайнар көзі екеніне және сеніміміз
бен позитивтілігімізге сәйкес, Ол бізді Өзінің рақымымен
.жаудырып, баталарымен толтыратынына сенуіміз керек
Пайғамбарлар мен ұлы адамдар табыстың құпиясын
білген, ал тарих олардың есімдерін патшалар мен
империялардың есімдерінен гөрі мәңгілікке қалдырған,
ал уақыт олардың есімдерін өмір жазбаларынан өшіре
.алмайды

Шығыс шеберлері материалдық әл-ауқат пен рухани
байлыққа жету үшін барлық белгілі және тексерілген
заңды қолданып көрді. Егер басқалар өмірлерін жақсы
жаққа өзгерту және жағдайларын бақылауға алу үшін
осы философиядан сабақ алып, пайда көрсе, сіз де солай
.істей аласыз

Санасын сәтсіздік немесе қажеттілік туралы
ойлармен ластаған кез келген адам ойлары қажеттілік
пен сәтсіздікке толы серіктерді тартады және сол
.тербелістер мен сападағы орта жасайды

Мұндай ойлар иесін көңілсіздікке, қайғыға,
депрессияға және үмітсіздікке толтырады, сондықтан
оның жағдайы нашарлап, жағдайы біртіндеп
нашарлайды, ал ол өз тағдыры мен тағдыры деп
.санайтын нәрсеге бағынады

Ешкім жеңілісті сенімділік ретінде қабылдамайынша
жеңілмейді, ал егер ол сәтсіздікке ұшыраса, кінә әдісте
.немесе заңда емес, заңды дұрыс пайдаланбаған адамда

Біз бірдеңе істеуге бел буып, ниетіміздің тазалығы
мен шешіміміздің дұрыстығына сенімді болған кезде, біз
алаңдаушылықты ысырып қойып, жағдайлардан

қорықпаймыз немесе сол жағдайларға қатысты
.шектеулер мен шектеулерге назар аудармаймыз
Сізге не қажет? Даңқ па? Әлде жеке басыңыздың
магнетизмі ме? Әлде билік пе? Әлде қауіпсіздік пе? Әлде
?денсаулық па? Әлде бақыт па? Әлде тыныштық па
Егер сіз не қалайтыныңызды білсеңіз,
қалағаныңызға қалай жету керектігін білсеңіз, өзіңізде
және айналаңызда барлық дұрыс және заңды
құралдарды пайдалануға дайын болсаңыз, өзіңізге еркін
уәде беріп, жеңілісті қабылдамайтыныңызға берік шешім
қабылдасаңыз, онда сіз қол жеткізгіңіз келетін нәрсе
сіздікі болады және қалағаныңызға жеткеніңізге
.қуаныңыз

Парамханса ұстаздан өзін-өзі танудың анықтамасын
:сұрағанда, ол былай деді

Өзін-өзі тану – бұл денемен, ақылмен және рухпен»
бірге Құдайдың бар болуының тұтастығымен біртұтас
екенімізді түсіну. Біз тек сол бар болмысқа ғана емес,
сонымен қатар Құдайдың тұтастығы біздің де
тұтастығымыз, және біз қазір Оған кез келген
уақыттағыдай жақынбыз. Бізге тек Ол туралы білімімізді
.«жақсарту керек

Ол былай деді: «Кішігірім тапсырмаларды
орындаудағы адалдық бізді өмірдің бір күні бізді
мәжбүрлейтін қиын шешімдерін берік ұстануға
.«нығайтады

Ол былай деді: «Рухани шәкірттердің үш түрі бар:
ғибадат үйлеріне барып, тек соған ғана қанағаттанатын
сенушілер... адалдық пен әділдік өмірін сүйетін, бірақ
Құдайды тану үшін қажетті күш-жігер жұмсамайтын
сенушілер... және Құдайда өздерінің шынайы болмысын
.«ашуға бел буған сенушілер

Ол былай деді: «Құдай өзінің қызметшілерінің кез
келген қажеттілігін тез арада қанағаттандырады, себебі

олар күш-жігерді бұзып, үміттерді үзетін өзімшіл
.«ниеттерден арылған

Таулардың тереңінде және тыныш аспанда,
жанымның тереңінде және тыныштық үңгірінде мен
Құдайдың қатысуын сезінемін және Оның мәңгілік
.бақытын сезінемін

Мен оның мәңгілікке толастамайтын және кеуіп
қалмайтын таза бұлақтарынан су ішемін, Құдай туралы
.ойлану мен ой жүгірту теңізіне терең сүңгемін
Даналық пен құдайлық қуаныштың інжу-
маржандарын тапқанша

Жаратқаным, маған жомарт рух бер
Қолымдағыны басқалармен бөлісу үшін
Маған ойымның тыныш көлінде көруге көмектес
Рухани айдың шағылысуы, сенің қатысуыңның
нұрымен жарқырайды
Бүгін мен Құдай туралы ой жүгірту мен ой елегінен
.өткізу теңізіне терең үңілемін
Даналық пен құдайлық қуаныштың інжу-
маржандарын тапқанша

Мен сені сүйемін, Раббым, бәрінен де артық
Өйткені сенсіз мен ешкімді немесе ештеңені сүйе
алмаймын

Уа, Жаратқан Ием, мен Саған табынамын, Оның
махаббаты теңдессіз
Әр мейірімді және сүйіспеншілікке толы жүректің
тағында

Өмірде де, өлімде де
Қайғы мен қиындық кезінде
,Саған деген сенімім мәңгілік, Жаратқаным
Мықты және мызғымас
Берік және мызғымас
Сағынышым мен жалбарынуымның әрбір тынысы
Жанымда есіктер мен терезелер ашылады
Одан мен Құдайдың бақытына ауысамын

Күн жарқырағандай
Ең қарбалас жолдарда
Осылайша мен құдайлық махаббаттың сәулелерін
сезінемін

Барлық адам көп жиналатын жерлерде
Күнделікті әрекеттерім үшін
Жаратқаным, маған батасын бер
Таңмен жанымды ояту үшін
Мен оны сенің құтты табалдырығыңа апарамын
* * *

Құдай – ғарыштық тыныштық
Онда барлық нәрсе көрініс табады
Барлық ағартылған идеялар одан бастау алады
Сондықтан мен тыныштық сақтауға тырысамын
Оның бақытты қатысуын сезіну үшін
Құдайдың тыңдап тұрғанын білемін
Сағынышымның әрбір сыбыры үшін
Бұл әмбебап махаббат
Құдайлық махаббат арқылы
Мен оны таба аламын
Махаббат арқылы іздеуші Құдайға жақындайды
Ол қасиетті бақыт бұлақтарынан сусындайды
Құдайым, маған көмектесші
Денемді зарядтау үшін
Сіздің ғарыштық картаңыз
Және ақыл-ойды емдеу үшін
Назар аударумен және оптимизммен
Және жанды сауықтырыңыз
Ойланудан туған рухани қабылдаулар арқылы
Түсінейік, уа, Жаратқан Ием
Сезімтал ләззаттар үстірт және қысқа мерзімді
болады
Жанның қуанышымен бірге
Ол шынайы және үнемі жаңартылып отырады
Құдай – біз жай ғана айтатын сөз емес

Керісінше, бұл өмірдің мәні және өмір сүрудің
құпиясы

Біз оның шексіз кеңдігінің ауқымын білмеуіміз
мүмкін

Бірақ біз оның қатысуын сезе аламыз
Және біз оның қатысуын сезінеміз
Бүгін мен тыныштықтың киелі орнын безендіремін
Құдайдың құштарлық гүлдерімен
Мен Оған, махаббат пен қуаныш Құдайына
жалбарынамын

Мен Құдайдан Өзін маған ашуын сұраймын
Рухани көзіммен
Оның жарығының таралуын көрейін бе
Әлемнің әр бұрышында
Маған қажет маңызды нәрселерді елестетемін
Мен ерік-жігерім мен шығармашылық қабілеттерімді
белсендіремін

Мен шыдамдымын және шыдамдымын
Құдайдың көмегімен және қолдауымен мақсатыма
жету үшін
Бақытсыздық сәтсіздіктен туындайтынын түсінемін
Сондықтан мен барымды саламын
Мәңгілік бақытқа жету үшін
Ештеңеге жол бермеу арқылы
Мені мазалап, табысқа жету жолыма кедергі келтіру
арқылы

Мен ұсақ-түйек нәрселердің ақыл-ой карталарын
саламын

Және мен оны жүзеге асыру үшін жұмыс істеп
жатырмын

Үлкен армандарыма жеткенше
Оның көмегімен Ол жоғары көтерілсін
Біз Жаратушының нұрының сәулесіміз
Біз физикалық денелерде шектеулі уақыт өмір
сүреміз

Сәулелер өз көзіне оралуы керек
Бұл дененің ешқандай құндылығы жоқ дегенді
білдірмейді

Керісінше, біз ойламауымыз керек
Біз оған және оның шектеулеріне бағынамыз
Құдай ешкімге алалаушылық танытпайды
Керісінше, ол бекітілген және өзгермейтін заң
арқылы жауап береді
,Кім Құдайдың заңын бұзса
Ол өзіне жаза мен азап әкеледі
,Ал кім сол заңға сәйкес өмір сүрсе
Құдай оған сыйын береді және дұғаларына жауап
береді

Ішкі тыныштық пен қуаныш арқылы
Шын жүректен дұға етемін
Мен әрқашан өз еркіммен жұмыс істеймін
Дұғаларыма қанағаттанарлық және жеткілікті
жауап алғанша
Рухани сана орталығы майдандағы
Егер мен шын жүректен шындықты ашуға
тырыссам, Құдай маған оны білуді жеңілдетеді және мен
қанағат табамын
Және ойыма келуі мүмкін барлық сұрақтар мен
сұрақтарға қанағаттанарлық жауаптар
Рухани сананың орталығы маңдайда, қастардың
арасында, рухани көз орналасқан жерде, ол рух
патшалығына апаратын қақпа болып табылады.
.Сондықтан мен осы мәселеге тоқталамын
Мен санамның қоршаған ортаның өзгеруімен бірге
өзгеретінін түсінемін, сондықтан қоршаған орта мені
иллюзия мен алдаумен уландырған кезде, мен оны
.жақсырақ ортаға өзгертемін
Достықты сақтаудың құпиясы

Оқушылардың бірі мұғалім Парамхансаға: «Ұстаз,
мен орнатқан достық қарым-қатынасты сақтау қиын», -
.деді

:Мұғалім былай деп жауап берді
Серіктестеріңізді мұқият таңдаңыз, оларға достық
қарым-қатынаста болыңыз және адал болыңыз, бірақ
.әрқашан арақашықтықты сақтаңыз
Өзара құрмет сіз бен олардың арасындағы
байланыстырушы буын болсын және оларға қатысты
әдептілік шегінен шықпаңыз
Басқалармен тіл табысу оңай, бірақ егер сіз олардың
сүйіспеншілігі мен құрметін сақтап қалғыңыз келсе, осы
.кеңесті орындауыңыз керек

Кім өз жанының магнитін ғарыштық магнитке терең
шоғырланумен үйкелесе, сол магниттің бір бөлігіне
айналады, оның қасиеттерін иемденеді және өзіне
.барлық жақсылық пен әділдікті әкеледі
Өзін-өзі растау

Мен зейін қою және медитация дағдыларымды
дамытамын, пайдалы кітаптар мен жақсы
материалдарды оқимын және басқа адамдардың
.сезімдеріне көбірек көңіл бөлемін
Мен Құдайдың маған берген барлық
жақсылықтарын бағалаймын және Жомарт Құдайдың
маған берген көптеген нығметтерін еске түсіру үшін
.қолайсыз жағдайларды күтпеймін

Бүгін мен өзіме деген тартымдылық күшіне сәйкес
.жақсылық әкелетін рухани магнит болуға тырысамын
Денеге тиесілі барлық нәрсе шірікке ұшырайды, ал
жанға тиесілі барлық нәрсе өлмейтін және шірімейтін.
Сондықтан мен өмірімде материалдық нәрселерді
.бірінші орынға қоймаймын

Егер мен алдымен Құдайды іздесем, барлық
тілектерім орындалады және мен керемет сарайда
немесе қарапайым коттеджде тұрсам да, бәрібір. Егер

мен адалдықпен, шынайылықпен және адалдықпен өмір
сүрсем және басқаларды жұбатып, оларға өмір жолында
жанашырлық, мейірімділік, махаббат және қолдау
көрсетсем, менің санам кеңейіп, рухани түсінігім
.гүлденеді

* * *

Оқушылардың бірі: «Ұстаз, жан мәңгілікке жоғалуы
.мүмкін бе?» деп сұрады
:Парамханса мырза былай деп жауап берді
Мүмкін емес! Өйткені әрбір жан Құдайдың»
ажырамас бөлігі, сондықтан ол мәңгілік, өлмейтін,
.«шірікке ұшырамаған

Шәкірттердің бірі рухани жетістіктің белгілерін
:іздеуде бар күшін салды, сондықтан ұстаз оған
Егер сіз тұқым отырғызып, оның өсуін тексеру үшін»
күн сайын қазып алсаңыз, оның тамыры топыраққа
.«жабысып, өспейді
Оған жақсылап қамқорлық жасаңыз, бірақ тым
қызығушылық танытпаңыз

Рухани білімнің көріністері

Ақылды ұстаз үшін

Парамханса Йогананда

**Адамзат ғылым мен өнердің барлық
саласында, соның ішінде атом құпиялары бойынша
алуға ұмтылатын барлық білім**

**Әлем мен адамзат тарихы эфирде тербелістер
түрінде өмір сүреді.**

**Бұл тербелістер бізді қоршап тұр, және оларға
тікелей қол жеткізудің жолы бар, бұл жанның
түсінігі арқылы жүзеге асады.**

**Бұл логика ғасыры. Әрбір тәжірибені түсіну
үшін мұқият және талғампаздықпен зерттеу керек.**

**Оның мазмұнын түсіну арқылы иллюзия
кедергісін жеңуге болады. Әр нәрсенің себебі бар,
және бұл талдау дәуірінде,**

**Біз сол түсінікке жету үшін жұмыс істеуіміз
керек**

**Мен рухани экстаз күйіне келесі сөздерді айту
арқылы кіре аламын:**

"Құдай, Құдай, Құдай"

**Мен бұл күйге медитация арқылы кіре аламын
Немесе әдемі табиғи ландшафтты көру арқылы
Немесе Құдайдың нұры мен махаббатына
бөленіп тұрған жүзге қарау арқылы**

*** * ***

**Біз белгіліні түсіну және ләззат алу арқылы
тұтынамыз Содан кейін біз белгісіздікті зерттеуге
көшеміз, себебі белгілі емес**

**Бұл бізге ұзақ уақыт қанағат сыйлайды, егер ол
бізге сол қанағат сыйласа, біз Жер планетасында
сонша уақыт қалмас едік**

**Болашаққа көзқарассыз, жетілдіруге күш
салмай және зерттеуге бастамашылық рухсыз
үнемі белгілі нәрсеге қанағаттану**

**Ақылға салып, түсіндіруге ынталандыру
болмаса, адамзат үшін тоқырау мен инерция,
демек, жойылу болар еді.**

Және жоғалып бара жатыр

*** * ***

**Қауіпсіздік жағасына жеткенше мұндағы өмір
бос және хаотикалық болып көрінеді**

**Біз өткінші дүниелік мақсаттар мен нәзік
материалдық байланыстарға үміт артпауымыз
керек**

**Мұндай әлсіз байланыстар бізді түпкі
мақсатымыздан бейсаналық түрде алыстатады**

**Дәл солай, ол бізді шынайы болмысымыздан
алыстатады**

**Ара қиын кезеңдерге дайындалып, көп еңбек
етеді, ал қыс келгенде көктемгі егіннен жинаған
өнімінің рахатын көреді**

Ал жаз

**Осылайша, біз құдайлық тыныштықтың балын
қалай жинау керектігін және қиын жағдайлармен
күресу қабілетін үйренуіміз керек.**

Біз олармен өмірде кездесеміз

*** * ***

**Бұл тұрақсыз әлемде
Ол тәуекелдер мен белгісіздікке толы
Өзіңді жалғыз сезінесің, тек Құдай ғана сені
тастамайды**

Үміттеріңіз ақталмайды

Жаратқаным, маған батасын бер

Рухани күш пен табыс тұқымын өсіру

Ішімдегі жасырынған

**Және мен оны сізге ұнайтындай етіп
пайдалануым үшін**

*** * ***

**Кейде адам мақсат туралы ойлану үшін өзімен
жалғыз қалу үшін бәрін тастап кетуі керек
өмір**

**Көптеген адамдар дәстүрлер мен үлгілердің
ағымында адасып жүр; шын мәнінде, олар
ешқашан өз өмірлерін шынайы өмір сүрмеген**

Олар осы дүниелік өмірмен өмір сүреді.

Сонымен, олар неге қол жеткізді және қайда кетті?

**Сондықтан, адам тыныштық табу үшін кейде
күнделікті міндеттер мен «міндеттерден» бас
тартқаны жөн.**

**Оның ойы шатасып, өзін түсінуге және қол
жеткізгісі келетін мақсатын анықтауға тырысуда.**

*** * ***

Кім Құдайды сүйсе, демек, барлығын сүйсе, ол басқалардың қателіктері мен кемшіліктерін сүйеді дегенді білдірмейді.

Құдайды сүйетін адам Оның заңдарына берік болады. Іс-әрекеттерім Құдайға арналғанын түсінген кезде, сенімдерім қате болуы мүмкін деген сезім жоғалып кетті.

Қателескен кезде түзетуге дайынмын, бірақ дұрыс болған кезде, мен оны жібермеймін

Ішкі сезім

Бұл сезім эмоциядан емес, шындықтан туындайды, сондықтан ол менің сенімімді нығайтады және шешімімде берік етеді.

Егер адам өзінің әл-ауқатына басқалардың әл-ауқатын қоспаса, ол жайлы өмірдің мәнін білмейді.

Менің айтқым келгені - басқаларға өздеріне көмектесе алу үшін көмектесуге деген шынайы ниет. Сонда сіз таусылмайтын ресурс табасыз.

Жақсы істер сіздің өміріңізде жұмыс істейді

Қандай жағдайға тап болсаңыз да, бұл заң сіз үшін әрқашан жұмыс істейді және сізге қажеттінің бәрін қамтамасыз етеді.

*** * ***

Рухани жолда терең шынайылық маңызды, өйткені тазалық пен шындықта жанның таңы атып шығады.

*** * ***

Сүйген адамыңызға жақын болған кезде, оның ойларын сезе аласыз, бірақ алыстағы біреудің ойларын сезе алмауыңыз мүмкін.

Егер сізде күрделі сезім өрісі болмаса, бұл сізден тыс

Зейін қою және медитация әдістерін үнемі қолданатындар өздерін әлдеқайда тыныш сезінеді және нәтижесінде ойлары жетілдіріледі.

Ғылыми тәжірибесінің арқасында олар басқалардың ойлары мен ниеттерін алыс қашықтықтан да сезе алады

!

Ол бос қолмен оралды

Ұстаз Парамхансаның ілімдеріне негізделген әңгіме

Патшалардың бірінің қызы тұрмысқа шығатын жасқа жеткенде, әкесі, патша, оған тұрмысқа шығуды сұраған кез келген адам міндетті түрде орындауы керек деген шарт қойды.

Оның жетістігі - әрбір әлеуетті ізбасар ешкім білмей бірдеңені ұрлауы керек еді.

Белгіленген күні шешендер жан-жақтан ағылып келіп, әр түрлі олжаларын ала келді, әрқайсысы ән айтып жатты.

Олардың ішінде шартты орындау арқылы мақсатқа жету үміті бар

Содан кейін аты-жөні жоқ жас жігіт пайда болып, патшаға былай деді:

«Мәртебелі мәртебелім, сіз сұраған нәрсеге қол жеткізу мүмкін емес, өйткені егер мен бірдеңе ұрлап алсам және менің ісімді әлемде ешкім білмесе, бірақ...»

Дегенмен, мен бұл туралы білемін, және бұл менің істей алмайтын нәрсем»

Патша жас жігіттің айтқанына қатты қуанып, былай деп жауап берді:

«Сен менің қызыма лайықсың, өйткені сен шартты орындадың және менің күйеу балам және мұрагерім болуға лайықсың».

*** * ***

**Меншікке иелік ету кері әсер етеді.
Жұбайлардың бірі екіншісін басқаруға
тырысқанда, бұл өзін-өзі басқара алмаудың белгісі.
махаббат**

**Бірақ олар өз махаббаттарын шынайы, достық
қамқорлықпен, сезімдерін мұқият ескерумен және
бір-бірін бақытты етуге деген шынайы ниетпен
білдіргенде**

**Махаббат керемет қасиетке ие болады, және
мұндай қарым-қатынаста біз құдайлық
махаббаттың бір көрінісін көреміз.**

*** * ***

**Құдайға апаратын жол - ең қарапайым және ең
оңай жол, бірақ рәсімдерге қарамастан, онымен
жүретіндер аз.**

**Және көптеген формальдылықтар
Жүрегімізді Құдайға бұрып, Одан біз үшін ең
жақсы және мәңгілік нәрсені сұраған дұрыс.**

**Шын мәнінде, Құдай бізді зұлымдық ошақтары
мен қауіпті тұзақтардан аулақ ұстағысы
келгендіктен күтіп отыр.**

**Ол біздің жүрегіміз бен санамызда Онымен
бірге болуымыз керек, себебі бұл дүниенің арзан
тауарлары адамның құмарлығын қанағаттандыра
алмайды немесе рухани бос орынды толтыра
алмайды.**

**Оның тереңде сезінетіні
Құдай бізбен үнемі сөйлеседі, бірақ Оның
дауысын еститіндер аз**

**Сол тыныш дауыс көбінесе шулы ойлар мен
айқын тілектердің айқайымен басылып қалады.**

**Бірақ ойлар басылып, тілектер тынышталған
кезде, біз Құдайдың дауысын анық естиміз, тіпті ол
үнсіз және әлсіз болса да.**

**Шынында да, Құдай адамзатқа көмектесу үшін
бәрін жасайды; Ол есіктерді ашып, жолдарды
жарықтандырады, сонда біз қайда баруымыз
керектігін көре аламыз.**

**Ол сүрінеді, бірақ аяғы таймайды; дегенмен,
көпшілік бұл шындықты түсінбейді**

*** * ***

**Жоғалған күн - Құдай туралы ойланбай және
Оған ұнайтын нәрсені іздемей өтетін күн.**

*** * ***

**Махаббат - сансыз бұлақтардан ағып жатқан
мәңгілік бұлақ және жүректің саңылаулары
тәртіпсіздікпен жабылған кезде**

**Біз оның басқа жүректен мол шығып жатқанын
көреміз, бірақ махаббат кез келген жүректе өледі
деген ой**

**Бұл махаббаттың әмбебап табиғатын білмеу
Махаббат арналары дұрыс емес әрекеттермен
жабылмауы керек**

**Содан кейін құдайлық махаббаттың таза суын
ішуге болады**

Барлық жақсы жүректерден ағып жатқан ағын

*** * ***

**Саусағы кесілген адамдар көбінесе саусағы әлі
де сол жерде екенін сезінеді. Ал аяқ-қолын
жоғалтқан әрбір адам**

Бұл сезім белгілі

**Денедегі әрбір мүшенің жасырын, эфирлік
аналогы немесе аналогы бар. Физикалық жүректің
артында жасырын жүрек жатыр.**

Онсыз көрінетін жүрек соға алмас еді

**Адамдарда көру, есту, ми, сүйектер және
эфирлік жүйкелер сияқты көрінбейтін органдар
бар.**

Жарық пен белсенділік тіндері ретінде олар көрінбейтін адамның планеталық денесін құрайды.

Планетарлық немесе эфирлік дене көрінетін физикалық денеге өте ұқсас. Айырмашылығы - оның жарқыраған, өмірлік формасы

Өте жақсы

*** * ***

Адам өзін-өзі басқаруға сенімді болған кезде, оның жеңісі абсолютті билеушінің жеңісінен де үлкен, себебі бұл жеңіс.

Ол ар-ұждан сотының алдында тік тұрады

Идеялар - қазылар алқасы, ал адам - айыпталушы

Адам күн сайын өзіне жауапкершілікпен қарауы керек, сонда ол ар-ұжданы оны неғұрлым көп тәрбиелеп, жазалаған сайын, соғұрлым өзін-өзі жетілдіруге ұмтылатынын түсінеді.

Адамның көзқарасы неғұрлым оң, шынайы және әділ болса, өмірде соғұрлым табысты және жеңіске жетеді

*** * ***

Ғарыштық сананы терең зерттейтіндер автоматты түрде жоғары рухани қабілеттер мен күштерді басқаруды дамытады.

Табиғи Бірақ Құдайды шынайы тануға жеткен ешбір адам өзінің күшін даналықсыз немесе мақтанышсыз мақтану және мақтану үшін пайдаланбайды.

Ақылға қонымды болыңыз

Данышпандар Құдайдың жалғыз жаратушы екенін түсінеді және кішіпейілділікпен өздері берген ерекше сыйлықтарды Оған жатқызады.

Олар мұны істеуі керек

Өмірдегінің бәрі керемет емес пе? Ал адам өзінің өмір сүруінің арқасында керемет емес пе?

Егер адамдар Құдай жаратқан барлық кереметтерге қанағаттанбаса, неге әулиелердің көбірек жасауы керек?

Кереметтер?

Құдайдың әділ әулиелері Құдай олардан сұрамайынша ештеңе істемейді және жұмбақ және күрделі себептермен

Кейде түсіну маңызды

*** * ***

Ойлау, сөйлеу, сезіну немесе әрекет ету үшін бізге қажетті қабілеттердің барлығы Құдайдан келетінін түсінген кезде,

Ол әрқашан бізбен бірге, бізді шабыттандырып, бағыттайды, және біз психологиялық күйзелістерден бірден арыламыз

Осыны түсінумен бірге қуаныш жарқылдары пайда болады, кейде адамның болмысына терең, бірден сейілтетін ағартушылық әсер етеді.

Қорқыныш туралы ойлар

Құдайдың күші мұхит сияқты, ол толқып, толқып, жүректі тазарту процесінде шарпыйды, барлық иллюзиялық кедергілерді жояды.

Күмән, жүйке және қорқыныш сезімінде

Адам өзін тек физикалық дене деп ойлайды, басқа ештеңе емес, бірақ бұл адамның өзінің шынайы болмысына қол тигізу арқылы жеңуге болатын иллюзия.

Медитация арқылы руханият Сонда сіз дененің теңіз бетінде қалқып жүрген белсенділік көпіршігінен басқа ештеңе емес екенін түсінесіз.

Ғарыштық

*** * ***

Толқындар пайда болатын мұхит болмаса, толқындар болмас еді

**Осылайша, біз өміріміздің толқындарын
қолдайтын құдайлық мұхитты танып, оған қол
тигізуіміз керек.**

*** * ***

**Ой - электр тогы сияқты күш, ал психологиялық
күйлер ойлаумен және ойлау тәсілімен
байланысты.**

**Электр қуаты пайдалы да, зиянды да. Оны
дұрыс пайдалануды білетін адам оны өз қызметіне
пайдаланады, әйтпесе ол электр тогының соғуына
әкелуі мүмкін.**

**Сол сияқты, егер адамның ойы дұрыс бағытта
болса, олар иесіне бақыт әкеледі; әйтпесе, олар
оған зиян келтіреді.**

Қиындық

**Ой жабайы жылқы сияқты, бірақ оны қолға
үйрету мүмкін емес емес, ал оң ойлау - оны
басқарудың бір жолы.**

Оймен

**Дұрыс ойлау - жақын дос, ал дұрыс емес ойлау
- айнымас жау**

**Дұрыс ойлау тыныштық пен қауіпсіздікті
тартады, ал дұрыс емес ойлау иесіне екі есе қайта
оралатын өлімге әкелетін жебелерді жібереді**

Сауап іс-әрекетке сәйкес келеді деп айтылады

**Адам жақсы ниет білдіргенше, оның ойлары
жан дүниесін жарықтандырып, қараңғылықты
сейілтетін шамдарға айналады.**

Содан кейін ол терең жеңілдік сезінеді

**Оның көздері бақыттың күлкісімен
жарқырады!**

*** * ***

**Бізді жарылқа, уа, Жаратқан Ием
Бір-бірімізге жүрегімізді ашу үшін
Ниетімізді нақтылайық**

**Мүмкін біз Сенің қорғауың мен қамқорлығыңа
лайықпыз Өзіңді іштей де, сырттай да таныт Сенің
қасиетті есіміңді әнге қосайық Надандықтың
қараңғылығын қасиетті нұрыңмен жой Санамыздан
қараңғылықты жой**

**Сіздің қатысуыңыздың жарқын, кең нұрымен
Біріккен адал жүректермен
Және біздің үйлесімді жандарымыздың
құштарлығы**

**Біз Саған бас иеміз, Сенен көмек пен басшылық
сұраймыз**

**Жанымызда сіздің бар екеніңізді үнемі сезіну
Біз сізге барлық сүйіспеншілігімізді, құрметімізді
және сағынышымызды ұсынамыз**

**Өйткені сен біздің сүйіктімізсің және бұл
әлемде бізде бардың бәрісің**

**Құдай бізге «өсиеттер» деп аталатын рухани
заңдар берді, бірақ бұл өсиеттер күн сайын
бұзылып, бұзылады.**

орын

**Егер адамдар оның рухани мағынасын
түсінбесе, олар оған үнемі шағымданады және
одан бас тартады**

**Бұл өсиеттер барлық Ибраһим діндері
қолдайтын мәңгілік мінез-құлық кодекстері болып
табылады. Дегенмен, мәтіндер көбінесе
түсіндірілмейді.**

**Бұл өсиеттердің психологиялық аспектісі және
оларды қолданудың артықшылықтары**

**Адамдар оны ғибадат орындарында
қабылдайды, бірақ сол жерлерден тыс жерде
тиісінше әрекет етпейді, мұны сол деп ақтайды**

**Шешімдер практикалық емес, логикаға қайшы
және уақыттың рухына сәйкес келмейді.**

Дегенмен, бұл өсиеттерді бұзу әлемдегі барлық қайғы-қасіреттің басты себебі болып табылады.

Адам басқалардың құқықтарын бұзбауы, олардың жерін, тыныштығын, махаббатын немесе қадір-қасиетін тартып алмауы керек

Немесе олардың кез келген материалдық және материалдық емес активтері

Егер сіз өзіңіздікі емес нәрсені алуға деген ықыласыңызды сезінбесеңіз, онда сізге қажет нәрсе немесе тілек сізге келеді.

Ұрлық алдымен адам басқаларға қызғаныш таныта бастаған кезде пайда болады

Жаман тілектердің тұқымын санадан алып тастау керек

Рухани альтруизм - бұл адам автоматты түрде молшылықты тартады және оған барлық бағыттан баталар ағылады.

Ол біледі және білмейді

Бұл қатесіз құдайлық заң. Бірақ ұрылар мен өзімшіл адамдар өмірлерін материалдық байлықтың соңынан қуып өткізеді, көздері әрқашан...

Басқалардың қолында бар нәрсе, тіпті олардың қазынасы алтынға толы болса да

Материалдық өзімшілдіктен бас тартпайынша, әлем бақытты біле алмайды

Егер сіз Құдайды сүйетін болсаңыз және Оның қатысуын сезінгіңіз келсе, ақылыңыз бен денеңізді Оның тыныштығына батыруыңыз керек, сонда Ол сізге күлімсіреді.

Өмір сіз үшін көптеген жолдармен жақсарады
Сабырлы адам сирек қателеседі, ал мыңдаған басқалар сәтсіздікке ұшыраған жерде табысқа жетеді

Құдай туралы ойламайтындар немесе Оған мән бермейтіндер депрессияға түсіп, бақытсыздыққа ұшырайды; олар ашушаң болып, машиналарға ұқсайтын нәрсеге айналады.

Анимацияланған

Тыныштық аспанында даналық пен бейбітшілік күні көтеріліп, күш салсаңыз, сіздің болмысыңызды емдік сәулелермен жуады.

Рухани тұрғыдан және жүрегіңізде Құдайға бірінші орын беріңіз

*** * ***

Адам басқалардың құқықтарын бұзбауы, олардың жерін, тыныштығын, махаббатын немесе қадір-қасиетін тартып алмауы керек

Немесе олардың кез келген материалдық және материалдық емес активтері

Егер сіз өзіңіздікі емес нәрсені алуға деген ықыласыңызды сезінбесеңіз, онда сізге қажет нәрсе немесе тілек сізге келеді.

Ұрлық алдымен адам басқаларға қызғаныш таныта бастаған кезде пайда болады

Жаман тілектердің тұқымын санадан алып тастау керек

Рухани альтруизм - бұл адам автоматты түрде молшылықты тартады және оған барлық бағыттан баталар ағылады.

Ол біледі және білмейді

Бұл қатесіз құдайлық заң. Бірақ ұрылар мен өзімшіл адамдар өмірлерін материалдық байлықтың соңынан қуып өткізеді, көздері әрқашан...

Басқалардың қолында бар нәрсе, тіпті олардың қазынасы алтынға толы болса да

Материалдық өзімшілдіктен бас тартпайынша, әлем бақытты біле алмайды

*** * ***

**О, Жаратқан Ием
Сүйіктімнің нәзік шамының жарығымен
Алтын кітабыңызды оқыңыз
Жанымның қоймасындағы сақтаушы
Ғасырлар мен дәуірлер бойы
Уа, Құдай, сенің қасиетті махаббатың болды
және әрқашан солай болады
Бейбітшіліктің көрінбейтін шамы
Бұл менің қараңғылығымды жояды
Ал сен маған құпия жолдарды көрсетесің
Жүрегімнің парақтарына жазылған**

*** * ***

**Ойымның ыдысын құдайлық даналығыңмен
толтыр
Сезімдерімнің бөтелкесін мейіріміңмен толтыр
Жанымның себетін Өзіңнің берекелі біліміңнің
жемістерімен толтыр
Өмірімнің ыдысын пайдаланып, оны
махаббатыңа толтыр
Және оны басқалардың жанына құйыңыз,
менің санам барлық жерге таралсын
Сіздің үлкен өміріңізге сіңу үшін
Міне, менің махаббатымның таңының сәулелері
Саған деген сағыныш жүрегімнің жараларынан
бастау алады
Өмірге жарқыраған махаббатыңның күнін
қарсы алу үшін
Және сіздің жарқын махаббатыңыздың
арқасында
Менің қараңғылығым жарық пен тыныштыққа
айналды**

*** * ***

**О, жыпылықтаған жұлдыз
Және үйлесімді идеялардың сыбырлаушысы**

**Ал ғашық мейірімді жүректен шығады
Мен сенің махаббатыңнан басқа ештеңе
сұрамаймын**

**Өйткені сені сүю менің құқығым және міндетім
Сен менің өмірімдегі бірінші орындасың
Ал менің жүрегімдегі алғашқы тілек - саған
деген**

**Бақытымды сен арқылы таптым
Ал сені қуанту - менің өмірімдегі ең үлкен
жетістік**

Құдайлық махаббат әнұранынан

*** * ***

**Адам өзінің ақыл-ой сымсыз құрылғысын дәл
баптаған кезде, ой хабарламаларын жібере және
қабылдай алады**

**Ақыл-ойдың тоқырауы, қатты эмоциялар және
сезімдер мен олардың талаптарын басқаруға
берілу - мұның бәрі зиянды.**

**Ол ақыл-ойды сымсыз түрде бұзады, ал терең
тыныштық, үнсіздік, ақыл-ойға шоғырлану және
дене жаттығулары мінсіз үйлесімділікке жетудің
маңызды элементтері болып табылады.**

**Дауыстардың эфирді кесіп өтетіні сияқты,
біздің ойларымыз да бізді және ондағы барлық
нәрсені қоршап тұрған ғарыштық сана эфирі
арқылы өтеді.**

**Тіршілік Ең алдымен, адам Құдаймен үйлесімді
болуы керек, ал бірінші болып жеткізілетін хабар
мынау болуы керек:**

**«Мен сені сүйемін, Раббым, теңдесі жоқ
махаббатпен»**

*** * ***

О, құдай құмырашы

Өмір дөңгелегінде миллиардтаған бірегей және ұқсамайтын адам денелері жасалады: нәзік физикалық құрылымдар

Өлмейтін адам жаны үшін

Сіздің жасырын жарату фабрикаңыз бәрін шығарады: балаларыңыздың үйлеріне қажетті барлық жиһаз бен жиһаздар.

Физикалық, ақыл-ой және рухани

Сіз табиғат өнімдерін жасаушы, өндіруші және олардың жыл мезгілдеріндегі көрсетушісіз!

Сіз бағалы рухани құндылықтарды иемденуге жұмсалған күш-жігерді жоғары бағалайтын Көктегі Ұстазсыз.

Және лайықты өмір сүру үшін маңызды

Сіздің ынтымақтастық жоспарыңыз адам сіздің баталарыңызға лайық болу және оларды пайдалану үшін еңбек етуі керек екенін көрсетеді; ол беруі керек

Денсаулықты сақтау үшін сақтық пен модерацияны сақтау үшін топырақта ақша жұмсау немесе жұмыс істеу

Дәл үйіне жеткілікті жарық пен күш алу үшін оқуға және өзін-өзі тәрбиелеуге ақша төлеуі керек сияқты

Рухани жұбаныш

Ол сондай-ақ шөлін қандырып, оны тазартатын құдайлық махаббат көздерін табу үшін өзінің ішкі жан дүниесіне мұқият және белсенді түрде үңілуі керек.

Әлемнің шаңы мен кірі

Материалдық заттарды сатып алуға және сатуға болады, бірақ сіздің баталарыңыз баға жетпес

Ол сатуға немесе сатып алуға арналмаған!

**Әрқайсымыз бір күні есін жиып, өзінің
құдайлық болмысына ораламыз, Сенің бақытыңа
бөленетін қасиетті орнын түсінеміз.**

**Мәңгілік жомарттықпен берілген адам!
Парамханса Йогананда данышпанның
«Мәңгіліктен сыбыр» кітабынан**

*** * ***

**Біз басқаларды өз сүйіспеншілігімізге сендіре
алған кезде**

**Уақыт пен басқа сынақтар арқылы сенімді
болған кезде**

**Біреу бізді шын жүректен сүйеді
Ал біз сол адамға қатысты дәл солай сезінеміз
Жеке пайда үшін емес, жай ғана достықтың
тынысын сезіну үшін**

**Біз Құдайдың бейнесін көреміз және Құдайдың
қатысуын сезінеміз**

**Біз сол құтты достықта Құдайдың дауысын
естіміз**

*** * ***

**Кейде бәрі жақсы болып жатқандай көрінеді,
сондықтан біз әлем жақсы және істеріміз реттелген
деп ойлаймыз.**

**Дегенмен, бәрі бізге қарсы екенін сезінетін кез
келеді, және бұл біздің шешімімізді нығайтып,
ұйықтап жатқан күшті жақтарымызды босатуға
арналған сабақ.**

**Оның жасырын жерлерінен
Бірақ оның орнына, бір нәрсе біздің
қалауларымызға кедергі келтіргені үшін біз
ренжиміз. Біз оларға қол жеткізе алмағанымыз
үшін көңіліміз қалады.**

**Біздің қалауларымыз бізді ашулануға мәжбүр
етеді, ал санамыз шатасып кетеді. Біз өз**

орнымызды ұмытып, ажырата алмаймыз, ал әрекет еткенде

Кемсітушілік болмаса, нәтижесі қателіктер мен бақытсыздыққа әкеледі

Егер біз өмірдегі қиындықтарға немесе оларды тудырғандарға ашуланбасақ, біз нәрселерді анық көріп, олармен тиімдірек күресе аламыз.

Жақсырақ

*** * ***

Құдай өзінің шексіз мейірімімен бізге қуаныш пен шабыт сыйлайды

Және бұл бізге шынайы өмір сыйлайды

Шынайы даналық

Шынайы бақыт

Шынайы түсінік

Бірақ Құдайдың даңқы тек жанның сезінетін рухани тыныштығында және ақыл-ойдың Онымен үйлесімділікке ұмтылуында ғана көрінеді.

Онда біз шындықпен бетпе-бет тұрмыз, сыртта иллюзиялар тым күшті, және оларды бұзып өте алатындар өте аз.

Сыртқы ортаның әсерін жою

Әлем өзінің шексіз күрделілігімен және сансыз тәжірибелерімен жалғасуда

Құдайдың дауысы өмірдің көріністерінің артында жатыр, ол бізді әрқашан шақырып, гүлдер мен қасиетті кітаптардан және басқа да нәрселерден сөйлейді.

Біздің ар-ұжданымыз және өмірді мәнді ететін барлық әдемі нәрселер арқылы

*** * ***

**Металлымызды тазарт, уа, аспан алхимигі!
Әлсіздігімізді күшке айналдыр**

Және біздің қате түсініктерімізді шындықты нақты қабылдауға айналдырыңыз Өзімшіл

амбицияларымыздың қорқынышты жын-перілерін өзгертіңіз

Асқақ, қанатты армандар мен біздің ауыр надандығымызға, қасиетті даналыққа және жалқаулығымыздың негізгі шикізатына

Рухани жетістіктерден саф алтынға дейін

Ана жақтан, ана жақтан

Экстатикалық әні

Ұстаз Парамханса Йогананданың айтуынша

Ертеде Құдайдың есігінде бір монах өмір сүрген екен. Ол ешкімді уағыздамаған, ешкімге жол көрсетпеген және тек құдайлық махаббат туралы ғана айтқан.

Ол қайда барса да, ішінде терең жалындаған құдайлық махаббатты жариялады; Ол тек қажет болған кезде ғана сөйледі, ал сөздері сирек жағдайда екі-үштен асып түсті, дегенмен мыңдаған адамдар оның әнін тыңдау үшін сағынышпен, көбірек нәрсені аңсап ерді.

Уа, Раббым, Сен менің мақсатымсың, ал Саған деген махаббатым - менің туым

Жаным мен жүрегім сені аңсайды, О, менің ең үлкен бақытым

Бірде ол ауылдарды аралап, қарапайым әнін айтып жүргенде, ерлер мен әйелдер жұмыстарын тастап, оның соңынан ерді, бірақ бірінен соң бірі артта қалып, ол оларды көре алмай қалды.

Содан кейін ол кең егістікке келгенде, егін жинап жатқан адамды көріп, онымен амандасып: «Уа, егін жинаушы, егін жинаушы», – деді. Егін жинаушы: «Мені жайыма қалдыр, достым, менімен сөйлеспе, өйткені мен

сен көріп тұрғандай бос емеспін. Менен алыста, ессіз», – деп жауап берді.

Бірақ ол оған: «Мен сенен менімен сөйлесуіңді сұрап тұрған жоқпын, тек мені қуанытып, ән айтуыңды сұраймын. Құдайымның сүйіктісінің атын қайталап, мені қуанта аласың ба, сонда мен кетейін бе?» – деді.

Егін жинаушы онымен бірге ән айта бастады: «Уа, Құдайым, сен менің мақсатымсың... және Саған деген махаббатым - менің туым...» Ол қуанып, қолынан орақ түсіп кетті де, ессіз адамның артынан қуаныш пен ынтамен ән айтып жүрді... тіпті құстар да қуанышқа бөленіп, Құдайға деген махаббат әнұранын айқайлап, айта бастады.

Олар жүре бергенде, егін жинаушының әйелі келіп, күйеуін кінәлай бастады: «Саған не болды? Неге сен бұл ессіздің соңынан ердің?» Бірақ ол: «Мен туралы не айтқың келсе, соны айт, бірақ менімен бірге ән айт, тіпті бір рет болса да», - деп жауап берді. Сонымен ол ән айта бастады, үшеуі бірге қуаныш пен ынтамен ән айтты.

Олар ән айтып жатқанда, бірнеше ауыл тұрғындары өтіп бара жатып, бұл оқиғаны әзілдеп: «Қазіргі кезде ессіздер өте көп!» – деді. Дәуіт оларға: «Адамдар, біз сезінгеннің дәмін татқанша, бізді соттауға шыдамды болыңдар, өтінемін, бізге қосылып ән айтып, содан кейін үкім шығарыңдар», – деді.

Бұл адамдар оларға қосылып, әнұран айтты, олар құдайлық махаббатқа бөленді, және олар жүректерінің тереңінен және ең үлкен сағынышпен құтты әнұранды айта бастады.

Олар туралы хабар бүкіл аймаққа тарады, жүз, екі жүз, үш жүз және бес жүз адам олардың соңынан еріп,

оларды тоқтатып, қуып жіберуге тырысты, бірақ барлығының жүрегі зор қуаныш пен сағынышқа толды:

Уа, Раббым, Сен менің мақсатымсың, ал Саған деген махаббатым - менің туым

Жаным мен жүрегім сені аңсайды, О, менің ең үлкен бақытым

Алла сізге жар болсын, жүректеріңізге қуаныш сыйласын

Сізге тыныштық болсын

Жеті философтың адам туралы әңгімесі

Бірінші философ былай деген:

Адам – тарихтың шыңы, поэзияның түпкі мақсаты және табиғатты Құдаймен байланыстыратын тірі, еркін байланыс.

Екінші философ былай деді:

Адамды кемсітпейік немесе оның қадір-қасиетін төмендетпейік, өйткені ол қабылдаудың ең жоғары деңгейінен ең төменгі тереңдікке түссе де, жан дүниесінде әлі де сол бастапқы даңқ пен ең жоғары сән-салтанаттың іздері бар - өйткені ол ежелгі ғибадатхананың сынған бағаналарына ұқсағанымен, ғибадатхананың сән-салтанаты тіпті оның қалған қирандыларында да айқын көрінеді.

Үшінші философ былай деді:

Адам қандай кедей, қандай бай!

Ол қандай бақытсыз және қандай даңқты!

Ол қаншалықты күрделі және қаншалықты қарапайым!

Төртінші философ былай деді:

Адамдар – хаос, қарама-қайшылықтар және қарама-қайшы күштердің массасы. Олар шындықтың қоймасы және мәңгілік даналықтың қамқоршысы болғанымен, күмәнмен көмкерілген және олардың көзқарасы шатасумен тұманданған. Сонымен қатар, олар белгісіздіктен үнемі қорқады. Олар бір мезгілде әлемнің мақтанышы да, ұяты да.

Бесінші философ былай деді:

Адамның қалаулары шек білмейді, және ешқандай байлық, қаншалықты үлкен болса да, оларды орындай алмайды. Адам өзінің мақсатына, яғни Жаратушысымен үйлесімділікке жетуге және өмірінің әр сәтінде Оған жақын болуға қол жеткізгенше, тұрақтылық немесе жаныныштығын таба алмайды.

Алтыншы философ былай деді:

Адам өзінің тілектерімен емес, ең асыл нәрсеге жету үшін аянбай еңбек етуімен анықталады. Көп тілектерімен емес, жақсы мен жаманды ажыратып, өзі мен қоғамы үшін пайдалы және жақсы нәрсеге қол жеткізуімен анықталады.

Жетінші философ былай деді:

Адам – Құдайдың жеріндегі үнемі ағып жатқан ғарыштық өзеннің бетінде қалқып жүрген көпіршік. Кейбір көпіршіктер басқаларына қарағанда жарқырайды, бірақ олардың барлығы ақырында жарылып, жағалауы жоқ ғарыштық теңізге қарай мәңгілікке бара жатқан өзенге ериді.

Сізге тыныштық болсын

Жаңа жылға сізге сыйлығым

Ішіңізде қол жеткізгіңіз келетін амбиция бар ма?

Егер сізге бүгін өмірді қайта бастау мүмкіндігі берілсе, не істер едіңіз?

Өмір сізге осы таңдауды береді, ал уақыттың икемді керамикалық қамыры сіздің қолыңызда, қалағаныңызша пішіндеу үшін.

Қиын болып көрінетін жетістіктер көбінесе логикалық және шынайы болуға жақын болады. Сіз не істей алмаймын деп ойладыңыз, қазір бастаңыз! Өзіңізге таңған әдеттеріңіздің шектеулерін қойып, ішкі дауысыңыздың сыбырларын тыңдаңыз.

Өмір өзінің құдығына терең бойлағандар үшін жағымды тосынсыйлар дайындайды

Ешқандай мақсатқа бір күнде жету мүмкін емес, бастысы - ертең емес, қазір бастау

Құдайдың батасымен бастаңыз! Бұл сиқырлы сәт – қазынаға толы мүмкіндіктер үңгірінің кілті

Шығармашылығыңыздың қайнар көзі ешқашан таусылмайтын және қоры ешқашан азаймайтын шексіз көздермен әрқашан және мәңгілікке қоректенетін қоймасын ашыңыз

Қабілет дегеніміз – жауапкершілік, ал жасырын талант – өмір сізге сеніп тапсырған жемісті тұқым. Оның кідірістің құнарсыз топырағында солып, өлуіне жол бермеңіз.

Өмір сізден егістігіңізге еккенін адалдықпен оруды сұрайды Сізге қажетті барлық құралдар сіздің қолыңызда Сондықтан, Құдай сізге бағыт берсін, сол құралдарды талғампаз көзбен ажыратыңыз

Нәтижеге жету ниетімен қызған күш-жігермен жұмыс істемеңіз, керісінше тыныш, жайлы және қуанышпен жұмыс істеңіз

Сіз мақсатқа жету үшін жұмыс істегіңіз келгеннен гөрі оны көбірек қаламайсыз

Махаббатпен қозғалатын ынталы ақыл-ой мен қолдармен, қазіргі алтын жіптермен табысқа жету үлгілерін тоқы

Бірақ егер сіз күш-жігеріңізде сәтсіздікке ұшырасаңыз, көңіліңіз қалмасын және көңілсіздіктің сізге енуіне жол бермеңіз

Бірақ түсінігі мол жүрекпен

Және икемді қолмен

Және айқын көзқарасы бар айқын көз

Қайтадан бастаңыз және сенімге ие болыңыз

Гүл тұқымның жүрегінде жатыр, бірақ тұқым өзінің басын немесе соңын біле ме?

Бірақ ол мүмкіндігінше көп жылу мен ылғал жинаған сайын

Оның болмысының жүрегі жарқыраған гүлді ашу үшін кеңейеді

Күнге күлімсіреп, оны өмірдің қуанышымен және жетістіктің ләззатымен қарсы алыңыз

Міне, өмір сені дос болуға шақырып, жұмыс істеуге
шақырып жатыр

Оның қоңырауын тыңдап, жігерлендіруіне жауап
бересіз бе?

Енді сіз бетіңізді жарыққа бұрасыз

Алла жүзіңізді нұрымен нұрландырсын

Жаңа жылда армандарыңыз орындалсын

Жаңа жыл құтты болсын!

Шығыс-Батыс журналы

Аудармасы: Махмуд Аббас Масуд

Кім айтты?

Жүрегімде сағыныш оянды, бірақ мен оны
жасырамын,

Алыста болсам, онымен естеліктер арқылы
байланысамын

Жүрек соғады, ал сағыныш оны басқарады

Мен бұл өлең жолдарын дәптерлерімнің бірінен
таптым

Кім айтқаны есімде жоқ, интернеттен іздеп, кім
екенін білдім.

Мен оны оған жатқызғым келді, бірақ интернеттен
таба алмадым

Ол менің назарымды шынайы махаббатымның
арқасында аударды

Және белгілі бір құштарлық пен айқын адалдық

Ақынымыздың жүрегін терең сезім оятқан болуы
керек

Оның жарығы оның жан дүниесінің тереңдігін
жарықтандырды

Оның ағысы ақырын және тербелмелі ағып жатты

Оның жанының сезімтал жолдарында

Ол оны сілкіп тастады, қуантты және қайғыртты

Содан кейін ол өзін күшейтіп, таза, мөлдір сезім
ағынын төкті.

Және ол шалғынды самал сияқты нәзік сөздерге
айналды

Және сезімнің тереңдігін қоздыратын әуезді,
эфирлік ән

Мұнда біз қарқынды шоғырланған ойлардың
сиқырлы түстерін көреміз

Ал біз оның қуанышқа толы, құштар болмысында
жарқыраған алауларды көреміз

Біз онымен бірге ащы қайғыны да татпай
қоймауымыз керек

Дегенмен, ол сол қайғыны жақсы көретін сияқты

Ол оны тойлап, сезімдерінің мәнін негізге алды

Ал мұнда біз белгісіз ақынымыздың басынан
кешкендері туралы айтып отырмыз

Оның өлеңдері біздің назарымызды аударды, себебі
ол оларды сол өлеңдерге орналастырды

Оның жүрегінен, мәні

Ал ол оның сөздерінде өзінен із қалдырды

Жүректер әрқашан махаббатқа толы болып,
адалдыққа толсын

Сізге тыныштық болсын

Ұлы мен әкесінің арасындағы диалог

Ұлы әкесінен: «Әке, көзіңнен күлкі көріп тұрмын, оның құпиясы неде?» деп сұрады.

Ол былай деп жауап берді: Себебі мен өзімді өте жайлы сезінемін

Ол: «Айта бер! Не болып жатыр?» – деді.

Ол былай деп жауап берді: Жүрегіме тыныштық сезімі енеді, ал күлкі бетіме шықпас бұрын көзіме шағылысады.

Ол: Бар болғаны осы ма? - деді.

Ол былай деп жауап берді: Естеліктер оянады

Ол сұрады: Бұл қандай естеліктер?

Ол былай деп жауап берді: Ол тәтті және жасушаларды ынталандырады

Ол былай деді: Бұл қалай болады?

Ол былай деп жауап берді: Ой, ұлым, электр тогы сияқты күш, ал психологиялық күйлер ойлау мен ойлау тәсіліне байланысты.

Ол былай деді: «Электр қуаты сияқты қуат» дегенді қалай түсінесіз?

Ол былай деп жауап берді: Электр қуаты пайдалы да, зиянды да. Оны дұрыс пайдаланған адам оны пайдалы деп санайды, әйтпесе ол оны электр тогымен зақымдауы мүмкін.

Ол былай деді: Салыстырудың негізі неде?

Ол былай деп жауап берді: «Ой да, егер оны дұрыс бағыттасаңыз, сізді бақытты етеді, әйтпесе ол сізге қайғы әкеледі».

Ол: «Ол жабайы жылқы сияқты болса, мен оған қалай жол көрсете аламын?» – деді.

Ол былай деп жауап берді: Бұл мүмкін емес емес, өйткені егер сіз жылқылардың табиғатымен тәжірибе жинасаңыз, онда олар жабайы және тәртіпсіз болса да, оларды басқаруды жақсартасыз.

Ол былай деді: Дос адамға ең жақын адамдардың бірі дейді, бұл рас па?

Ол былай деп жауап берді: Әрине

Ол былай деді: Сондықтан ой дос, себебі ол адамға өте жақын

Ол жауап берді: Иә және жоқ

Ол: Бұл қалай? - деді.

Ол былай деп жауап берді: Дұрыс ойлау – жақын дос, ал дұрыс емес ойлау – тұрақты жау.

Ол: Бұл қалай? - деді.

Ол былай деп жауап берді: Дұрыс ойлау тыныштық пен қауіпсіздікті тартады, ал дұрыс емес ойлау өлімге әкелетін жебелерді атады, олар иесіне екі есе тиеді –

Құдай сіздің жақсы істеріңізді еселесін – сондықтан сауап іспен бірдей деп айтылады.

Ол былай деді: Ал мұны қалай болдырмауға болады?

Ол былай деп жауап берді: Басқаларға жақсылық тілеп, Құдайдан көмек пен басшылық сұрағанша, ойларыңыз жан дүниеңіздің камераларын жарықтандыратын және қараңғылық үйінділерін қуып жіберетін алауларға айналады.

Ол: Ал сонда не болады? - деді.

Ол былай деп жауап берді: Сонда сіз терең жайлылық сезінесіз және көздеріңіз күлімсірейді!

Көздеріңдегі күлкі мен жүздеріңдегі мәңгілік нұр болсын, достарым

Сізге тыныштық болсын

Қош келдіңіздер

Бұл жақсы қонақ

Көз көре алмайды, бірақ жүрек сезеді

Шатысты жоятын қуаныш немесе жеңілдік сияқты

Және ол жараланған жүректерді жұбатады

Бұл қиын жағдайларда дұрыс әрекет етуге түсінік береді

Қонақтың сезімі оған есікті ашып, оны ішке шақырумен байланысты.

Шақыру шынайы болуы керек және оны алуға деген шынайы ниеттен туындауы керек

Онда күшті тілекпен үйлесетін құштарлық бар

«Қассад» немесе тау әншісі оны қызу айтқан кезде сезінген нәрсе:

(Ол мені қонаққа шақырды және дәстүрді бұзды, жүрегім сізге іштей есігін ашты)

Шынайы қуаныш ақыл-ойдың немесе қиялдың жемісі емес

Бұл көзі бар мөлдір, эфирлік элемент

Өзін-өзі жаңартатын бұл қайнар көз сарқылуға ұшырамайды

Оның кем дегенде аз мөлшерін дәмін татпаған адам жоқ шығар

Оның қаншалықты сезілетіні қабылдау күші мен түсіну қабілетіне байланысты

Бұл барлық тіршілік иелері тұтына бермейтін теңіз

Өйткені оның көзі шектеулілікке бағынбайды, бірақ абсолютті және шексіздікпен байланысты.

Олар жомарттық пен жомарт адамдарды соған теңеді

Бұл маған ақындардың соңынан ерген кедейдің оқиғасын еске түсіреді

Олар Мысырдағы халифаға бара жатқан еді, халифа оларды сыйлықтар беру үшін шақырған еді. Кедейдің қасында құмыра болды. Олар халифаның сарайына кіріп, оның алдында тұрған бойда, ол оларға жомарт сыйлықтар тарата бастады. Содан кейін ол жыртық киім киген кедей адамға қарап, одан сұрады:

Ал сені бізге не әкелді және сенің бізден қандай қажеттілігің бар?

Ол былай деп жауап берді:

Адамдардың заттарын жинап жатқанын көргенде

Мен құмыраммен толып жатқан теңізіңе келдім

Халифа: «Құмыраны алтын мен күміске толтырыңдар», – деді.

Ол халиф жалпы жомарттық мұхитымен салыстырғанда мұхит емес, керісінше, оның бір тамшысы еді.

Егер бір ғана өлең шумағы оның жомарттығын оятып, оны соншалықты қозғаса, ал ол адам болса, онда жомарттықтың қайнар көзі мен құдайлық береке теңізіне деген кез келген шынайы үндеу қабыл болып, орындалады, ал беру қанағаттандырылғанша қайталана береді.

{Раббың саған міндетті түрде береді, сен риза боласың}

{Егер Алланың нығметтерін санасаңдар, санына жете алмайсыңдар}

Құдай жүректеріңізді қуантсын

Сізге тыныштық болсын

Үнсіз, шыдамды өрмекші

Менің құрметті досым, «Өзін-өзі басқару» бағдарламасының жүргізушісі, дарынды профессор Фахми Әл-Машайхи маған ұлы американдық ақын Уолт Уитманның бірнеше өлеңдерін аударуымды өтінді. Оның

мейірімді өтінішін ескере отырып, мен осы өлеңді
таңдадым және бұл аударманы оған және талғампаз
әдебиет пен керемет шабыттың барлық әуесқойларына
арнағым келеді.

Жағажайдағы кішкентай шығыңқы төбешігі бар
жартас

Өрмекші жалғыз тұрған жерде

Мен оның орналасқан жерін белгілеу үшін маркер
қойдым

Сол белгінің мақсаты

Оны анықтау әдісін білу

Оның кең айналасы кеңістіктің кең бостық
ортасында

Содан кейін ол өзінен жіңішке сымды, содан кейін
тағы бір сымды, сосын тағы бір сымды шығарды

Ол жіп орамын таңқаларлық жылдамдықпен тарқата
берді

Шаршауды сезінбестен

Ал сен, жаным, шексіз тұңғыықпен қоршалғансың

Кең, шексіз және шексіз кеңістіктен

Ал сіз ой мен түсінікке кедергісіз енесіз

Мен сенің шытырман оқиғаларға аттанғаныңды
көріп тұрмын

Сіз идеялар мен энергияны босатасыз

Сіз әлемдер мен аспан денелерін іздеп жүрсіз

Сіз онымен берік байланыспен байланыстырылыңыз

Сізге қажетті көпірді салу үшін

Кемеңіз якорьмен бекітілген

Өзіңнен босататын жіңішке жібіңді алғанша

Бір нәрсені ұстап тұрудан

бір жерде

О, жаным!

Уолт Уитман

Аудармасы: Махмуд Аббас Масуд

шоқжұлдыз

Бұл керемет құрылымдары бар жұлдыздар тобы

Ол астрономиялық тұрғыдан әртүрлі атаулармен
белгілі, мысалы, Елаңның басы

Ұшатын бүркіт, құлаған бүркіт және Бетельгейзе

Қынамен боялған пальма және Йемен жұлдызы

Киттің аузы, құдіретті адам және басқалар

Шоқжұлдыз назар аудартады

Мүмкін, оның Жерден қашықтығына байланысты
шығар

Мүмкін, оны қоршаған құпиялар мен жұмбақтарға
байланысты шығар

Мүмкін, оның мәңгілік үнсіздігіне байланысты шығар

Оның таңқаларлық жарқылы

Және мүмкін

Өйткені бұл адамның көзін жерден көтеруге мәжбүр етеді

Ол одан да биік және тәтті нәрсеге ұмтылсын!

«Шоқжұлдыз» сөзі – оның тәттілігін оятатын әдемі сөз.

Сол астрономиялық құбылыстан

Жарқыраған келбетпен және жарқыраған сұлулықпен

Ал сендер, достарым, міне, осындайсыңдар

Жарқыраған жұлдыздар шоқжұлдызы

Өмірімнің аспанында

Қайда жүрсеңіз де сәлем жолдаймын

Және тереңдіктен көкжиекке дейінгі сүйіспеншілік

Қозғалыс бата немесе апат болуы мүмкін

Мен әйгілі мақалға «жойылу» сөзін қостым, себебі маған барлық әрекеттер берекелі емес, ал олардың кейбіреулері берекесіз ғана емес, сонымен қатар бірнеше деңгейге зиянды әсер ететін нәтижелер береді деп ойладым.

Адам қозғалысы өздігінен пайда болмайды, ұйқы кезінде немесе ұйқыда жүргенде пайда болуы мүмкін кейбір қозғалыстарды қоспағанда, бейсаналықтың басшылығымен. Әйтпесе, ол белгілі бір мақсатқа жету ниеті мен ерік-жігерімен басқарылады.

Бұл қозғалыс өздігінен бейтарап, себебі ол адамның қозғалыс жүйесінің бұйрықтарына жауап ретінде жұмыс істейтін бейсаналық құрал, ол өз кезегінде ақылдан бұйрықтарды қабылдап, оларды орындайды.

Қозғалыс басқаларға көмектесу үшін қолданылған кезде

Және олардың ауыртпалықтарын жеңілдетеді

Жағдайды жақсарту үшін сенсорлық құралдарды пайдалану

Материалдық және моральдық деңгейде де

Және жандарға жұбаныш әкелетін барлық нәрсені әкелу

Және жүректерде тыныштық

Ол міндетті түрде сән-салтанат емес, өмірге қажетті заттарды қамтамасыз етеді

Бұл Құдайдың, періштелердің және пайғамбарлардың нығметі

Бірақ егер қозғалыс ауырсынуды тудыру үшін қолданылса

Және зиян мен жүрек жарасы

Басқалардың интеллектуалдық немесе материалдық мүмкіндіктерін пайдалану

Оның рұқсатынсыз немесе келісімінсіз

Нәтижесі берекелі болмайды

Ал содан кейін айта аламыз

«Қозғалыс жойылуға әкеледі»

Іс-әрекеттерін жақсылық пен Жаратушысының ризалығы үшін қолданатын адам бақытты:

Сонда Раббылары оларға жауап берді: «Мен сендерден еркек болсын, әйел болсын, ешбір жұмысшының еңбегін зая кетірмеймін» (Әли Имран).

Ал асыл хадисте:

«Өлген адамның соңынан үш нәрсе ереді; екеуі қайтып оралады, біреуі онымен бірге қалады, оның отбасы, мүлкі және істері оған ереді; оның отбасы және мүлкі қайтып оралады, ал істері қалады».

Имам Әли, Алла оның жүзін нұрландырсын, бізбен өзінің білім қорынан даналықпен бөлісіп, былай дейді:

(*Екі жұмыс түрінің арасында үлкен айырмашылық бар* : ләззаты өткінші, бірақ салдары сақталатын жұмыс және шығындары жойылған, бірақ сыйақысы сақталатын жұмыс)

Алла тағала ізгі істерімізді қабыл етсін, достарым

Сізге Алланың тыныштығы, мейірімі және берекесі болсын

Бар және қираған үй

Ол былай деді: Мені мазалайтын бір мәселе бар және мен оған түсініктеме алғым келеді

Ол былай деп жауап берді: Ол не?

Ол былай деді: Мен дұрыс емес жолдармен жүрген, «сән-салтанатқа» беріліп, көңіл көтеріп жүрген адамдарды және табыстан ешқандай үлес алмайтын жақсы адамдарды көріп тұрмын.

Ол былай деп жауап берді: Адамдар әділдер мен зұлымдарды бағалауда жиі қателеседі, өйткені олар

сыртқы келбетіне қарап үкім шығарады, әр адамның шынайы болмысын білу және олардың жасырын ниеттері мен әрекеттерін білу үшін басқалардың жүрегіне кіре алмайды. Бірақ Құдай ниеттерді тексеруші және құпияларды ашушы; Ол ғана жақсылықты жаманнан ажыратып, бағалайды. Сондықтан адамдар зұлым деп санайтын адамның әділ болуы, ал әділ деп санайтын адамның зұлым болуы екіталай.

Ол былай деді: Бұл мәселелерде дұрыс айырмашылық жасаудың жолы бар ма?

Ол былай деп жауап берді: Бақыт пен бақытсыздықты бағалауда, егер біз дұрыс әрекет етпесек, бақытты адам байлық пен өркендеудің рахатын көретін, беделге ие болатын, адамдардың құрметіне бөленетін және өмірдің ләззаты мен ләззатына бөленетін адам деп есептейміз. Біз олардың күнәларына, қателіктеріне және басқаларға қатысты әділетсіздіктеріне байланысты бастан кешіріп жатқан ішкі күйзелістерін ескермейміз. Бұл ішкі бақытсыздық пен емделмейтін аурулар олардың азғын құмарлықтары мен өзімшілдігінің салдарынан өмірін ащы, көздерін тынышсыз етуі мүмкін. Олар сондай-ақ шынымен қызғаныш тудырмайтын жойқын апаттарға және ауыр бақытсыздықтарға тап болуы мүмкін.

Ол былай деді: Ал әділдердің бақыты қайда?

Ол былай деп жауап берді: Біріншіден, әділ адам дүниелік байлықтың соңынан жүгірмейді. Ол өзінің қанағат сезіміне, адамдарға әділ қарауына, ар-ұжданының тыныштығына және іштен шыққан және үнемі жаңарып тұратын рухани қуанышына қанағаттанады, әсіресе Құдай оны ақыретте марапаттайды және жойылу мекенінде жіберіп

алғанының орнына мәңгілік жарық береді деп ойлағанда.

Ол: «Неліктен тақуалар немесе олардың кейбіреулері бұл дүниеде азап шегіп, қиындықтарға тап болады?» – деді.

Ол былай деп жауап берді: «Құдай кейде сүйіктілерін жаза ретінде емес, оларды сынақ отында алтын сияқты тазарту үшін әртүрлі ауырсыну мен азаппен сынайды. Бастарына түскен қиындықтар оларды нығайтады, адамгершілік құндылықтарын ашады және Раббыларына және адамдарға деген сүйіспеншіліктерін таза, айқын және берік етеді».

Алла бұл дүниеде ізгі және жақсы адамдардың санын көбейтсін

Амандық болсын достарым

Ұйымдастырылған інжу-маржан

Басқаларды қуанту үшін принциптерден бас тартпау

Ол былай деді: Мен басқалармен тіл табысу керек деп естідім, ерекшеліктер бар ма?

Ол былай деп жауап берді: Басқалармен келісу олармен барлық нәрседе келісу немесе олар үшін өз қағидаларыңызды құрбан ету дегенді білдірмейді, өйткені мұндай келісім стилі қалаусыз және дұрыс нәрсеге сәйкес келмейді.

Ол былай деді: Сіз келісімге қарағанда қақтығысты қалайсыз ба?

Ол былай деп жауап берді: «Мұның қажеті жоқ». Сіз олармен ешқандай қиындық немесе мазасыздық

тудырмай тіл табыса аласыз. Реформаторлар мен ұлы тұлғалар айналасындағы адамдармен көп тіл табыса алмады, бірақ олар өз идеалдарын сақтап қалды, себебі олар істеп жатқан істерінің мүлдем дұрыс екенін білді.

Ол былай деді: Кейде жағдайға сәйкес идеалдарды бұрмалау туралы не ойлайсыз?

Ол былай деп жауап берді: Адам принциптерден бас тартпауы керек және мақсатқа жету үшін жасырын ниеттерге бармауы керек, өйткені мұндай мінез-құлық принциптерді ұстанатындарға жараспайды. Егер сіз Құдайға ұнайтын және басқаларға зиян келтірмейтін өмір сүре алсаңыз, онда сізде қорқатын ештеңе жоқ.

Ол былай деді: Басқалармен тіл табысу деген нені білдіреді?

Ол былай деп жауап берді: «Бұл ең алдымен Құдаймен, содан кейін ар-ұжданмен, содан кейін адамдармен үйлесімділікте болу».

Ол былай деді: Егер менің тәсілім басқаларды қанағаттандырмаса ше?

Ол былай деп жауап берді: Өзіңізде тыныштық орнап, басқалардың мақұлдауына тәуелсіз ететін ішкі тыныштық сезімін сезіну жеткілікті, егер бұл мақұлдау сіздің шешімдеріңізде сенетін нәрсеге сәйкес келмесе.

Ол: «Сіз маған басқалардан дұрыс емес өмір салтын өзгертуді сұрауға кеңес бересіз бе?» деді.

Ол былай деп жауап берді: Адамдарды сіздің дұрыс көзқарасыңызды қабылдауға мәжбүрлеудің қажеті жоқ. Егер олар сіздің тәсіліңізді қабылдағысы келмесе, оларды жайына қойып, оларға жақсылық тілеңіз. Егер олар сізді ренжітетін сөздермен және ащы сөздермен

мазаласа, олардан уақытша болса да алшақтағаныңыз жөн. Бірақ әрқашан түсінігіңіз бен тәжірибеңізбен олармен бөлісуге дайын болыңыз. Егер сізде білім мол болса, оны оған шөлдегендерге ұсыныңыз, сонда олар оны Құдіретті Құдайдың рақымымен ләззат пен қанағаттанушылықпен ішеді, ал сіздің сыйлығыңыз Оның қасында.

Сізге тыныштық болсын

Күндерді кінәлап жатқаныңды көріп тұрмын

Мен сені көре аламын, досым

Сіз көзіңізді қуантатын оазиске құмарсыз

Және шаршаған жүрегіңді тоғайларында
нәрлендіретін демалысқа

Мен сенің алыстағы, үнсіз көкжиекке қарап
тұрғаныңды көріп тұрмын

Қараңғылық пен уайымның тереңінен қашуға
тырысу

Ашық аспанға

Мөлдір жаныңызға көбірек сәйкес келеді

Мен сенің құмар жаныңның құштарлығын баса
аламын

Қиял көзімен мен сенің күндерді кінәлап
жатқаныңды көріп тұрмын

Ол көптен күткен бақыт планетасы туралы сұрады

Ішінде терең ойға шомған сағыныш естіліп
тұрғандай

Мен оның қоңырауларының жаңғырығын жан эфирі
арқылы естимін

Мен алыс жағалауда зәкір қаққан аңсауыңның
кемесін көрдім

Оның айналасында естеліктердің шағалалары
қалықтап жүреді

Ал планеталар оған достық көзқараспен қарайды

Досым, сенің аңсаған шегінуге деген
құштарлығыңды сезіп тұрмын

Бұлттарды тесіп өтсеңіз екен

Және ол аталатын әлемге енеді

Ол нәзік мағыналар мен тәтті тілектерге толы

Өмір сіздің тілектеріңізді орындады

Жалғыздықтың қаңырап бос қалуы сіздің нәзік
жаныңыздан жойылды

Ол оны ең әдемі сынақтармен байытты

Және ең тәтті көріністер

Амандық болсын, досым!

Махмуд Аббас Масуд

Сатып алу философиясы және түлкі мен қарғаның
әңгімесі

Ол сұрады: «Өмірімде қолдана алатын сатып алу философиясы бар ма?»

Ол былай деп жауап берді: Кейбір адамдар қажет емес заттарды сатып алуға тәуелді, сондықтан олар ақшаларын қажетсіз сән-салтанатқа жұмсайды.

Ол: «Сіздің кеңесіңіз қандай?» – деді.

Ол былай деп жауап берді: Сауда жасағанда абай болыңыз және ақылмен әрекет етіңіз. Егер сізде ақша болса, оны жинап, жаңа инновацияларға немесе «кепілді пайда» инвестицияларына ақшаңызды жұмсау үшін қажет емес заттарды сатып алуға үнемі азғыратын жарнамаларды елемеңіз. Біреу сізді тәтті сөздермен және қызықты ұсыныстармен баурап алуға тырысқанда, түлкі мен қарғаның ертегісін еске түсіріңіз.

Ол: «Маған қайталап бере аласыз ба?» – деді.

Ол былай деп жауап берді: Ерте, ерте, ертеде бір қарға тұмсығына ірімшік кесегін көтеріп келе жатқанда, оған түлкінің сілекейі тамып, оны өзіне құмарлықпен қарайтын. Айлакерлік пен алдаудың шебері болғандықтан, түлкі қарғаға: «Қарға мырза, маған бір ән айтып берсеңіз екен, өйткені сіздің дауысыңыз әуезді және тәттілігімен танымал деп естідім», - деді. Мақтау сөздеріне қуанған қарға тұмсығын ашып, ән айтуға кірісті, бірақ ол айтқан бойда ірімшік кесегі аузынан сырғып түсіп, жерге құлап түсті. Түлкі оны тез алып, оңай олжасымен құттықтады. Сондықтан сізге психологиялық тұрғыдан әсер етуге тырысатындардан сақ болыңыз, өйткені олар сізден бірдеңе қалайды. Ешкімнің сізді мақтана немесе еркелетіп, табысыңыз бен шынайы бақытыңыз үшін қажет емес нәрсені қалауыңызға жол бермеңіз.

Ол былай деді: Өзін-өзі қамтамасыз етудің жолы бар ма?

Ол былай деп жауап берді: Шамадан тыс мүлікке тәуелді болмас үшін өміріңізді жеңілдетіңіз. Құмарлықтарды автоматты түрде және үнемі қанағаттандыру қанағат сезімін жояды және бақытсыздық пен қайғы-қасіретке әкеледі. Егер сіз өміріңізді тым көп нәрсемен күрделендірсеңіз, олардың ешқайсысынан ләззат ала алмайсыз. Бірақ егер сіз өміріңізді мұқият қарастырсаңыз, өзіңізді жоқшылық сезінбестен, сән-салтанатыңызды азайтудың көптеген жолдарын таба аласыз.

Ол былай деді: Бөліп төлеу арқылы сатып алу туралы сіздің пікіріңіз қандай?

Ол былай деп жауап берді: Біріншіден, қажет нәрсеңізге ақша жинаңыз және қажет нәрсені қолма-қол ақшаға сатып алыңыз, бөліп төлеу, жоғары пайыздық мөлшерлемелер және бас ауруы сияқты қиындықтарсыз. Әрине, күн көру үшін тауарларын сатқысы келетіндермен қарым-қатынас жасаудың пайдасы бар, бірақ өз мүмкіндігіңізден тыс өмір сүруге жол бермеңіз, себебі егер солай істесеңіз, Құдай сақтасын, ауыр дағдарысқа немесе жолдағы күрт бұрылысқа тап болған кезде бәрін жоғалтасыз, ал «азғыратын жем» сізді күтіп тұрады.

Ол сұрады: «Сіз үнемдеуді қалай түсінесіз?»

Ол былай деп жауап берді: Үнемдеу – өнер және құрбандықты талап етеді. Бірақ егер сіз сатып алуларды үнемдеп, қарапайым өмір сүрсеңіз, сіз үнемі табыс жинай аласыз және Құдіретті Құдайдың көмегімен «Тамшылап, өзен тоғанға айналады» деген халық мақалын есте сақтаңыз.

Құдай сендерді Өзінің мол мейірімімен байытсын,
достарым

Сізге тыныштық болсын

Өзін-өзі талдау және табыс

Ол былай деді: Адамның өзіне сұрақ қоюы өзін-өзі тану процесінің бір түрі екені рас па?

Ол былай деп жауап берді: Дұрыс айтасың

Ол былай деді: Егер мен осындай өзін-өзі талдауды қолданғым келсе, өзіме не деп сұрақ қоюға кеңес берер едіңіз?

Ол былай деп жауап берді: Өміріңіздің мақсаты туралы өзіңізден сұраңыз: Сіз жаратылыстардың ішіндегі ең дамығансыз, ал Құдай сіздің ішіңізге сіздің болмысыңыз болып табылатын асыл жанды орналастырды.

Ол былай деді: Егер мен бұл шындықты түсінсем, не өзгереді?

Ол былай деп жауап берді: Сен шексіз табысқа жетесің, бақыттың дәмін татасын, барлық асыл тілектерің орындалады, барлық қиындықтарыңды жеңесің, ал әлем сені өзінің тұзақтарымен ұстай алмайды немесе иллюзияларымен адастыра алмайды.

Ол былай деді: Бірақ өмір қиындықтарға және ауыр оқиғаларға толы

Ол былай деп жауап берді: Иә, адам өмірі – мәселелермен ашық және үнемі қақтығыс, және әркімнің өз проблемалары бар. Күн сайын шешілуі керек миллиардтаған адамдар мен миллиардтаған мәселелер

бар. Кейбіреулері жүрек ауруларынан зардап шегеді, кейбіреулері суық тиюге шағымданады, кейбіреулері ақшаға толы, кейбіреулері кедейлікке мүлдем құлықсыз, ал басқалары ойлануға мән бермейді және сондықтан проблемалар туралы онша білмейді, өйткені асқазандары тоқ болғанша, әлем олар үшін тамаша. Бірақ өмірде шынымен бақытты адамдар кімдер және табысты адамдар кімдер?

Ол былай деді: Алдымен, табысқа жетудің стандарты қандай?

Ол былай деп жауап берді: Бақыт - табыстың шынайы өлшемі, лауазымына немесе әлеуметтік мәртебесіне қарамастан. Табыстың басым ұғымы - байлыққа, достарға және әдемі және сәнді заттарға ие болу - кейбіреулер мұны сән-салтанатқа толы өмір деп атайды. Бірақ материалдық жетістіктер міндетті түрде шынайы табысқа тең келмейді.

Ол сұрады: Себебі не?

Ол былай деп жауап берді: Өйткені заттар мен жағдайлар өзгеруі мүмкін. Бүгін адамның заттары болуы мүмкін, ал ертең олар жоқ болуы мүмкін. Сондықтан миллионер болу табысқа кепілдік береді деп ойламаңыз. Адам өз саласында табысқа жету үшін талмай еңбек етуі мүмкін, бірақ өмірінде тепе-теңдіктің жоқтығына және қалаған нәрселерінен ләззат алуға еркіндігінің жоқтығына таң қалуы мүмкін. Керісінше, уайымдар жиналып, денсаулығы нашарлап, депрессияға ұшырайтындай күйзеліске түсіп, мазасыздануы мүмкін. Осылайша, иллюзиялық табыс жоғалып кетеді, және олар өмірлерін босқа өткізіп, барлық армандары жоғалып кеткендей сезінеді.

Ол былай деді: Денсаулық табыс дегенді білдіре ме?

Ол былай деп жауап берді: Адамның денесі мықты болуы мүмкін (жылқы сияқты), бірақ өзін асырауға жеткілікті байлығы болмауы мүмкін, сондықтан өмірдің қажеттіліктері мен негізгі қажеттіліктерінің жоқтығына реніш пен ащы сезімде болуы мүмкін немесе денсаулығы мен байлығы болуы мүмкін, бірақ қанағатсыз болуы мүмкін. Денені тамақтандыру және менмендікті қанағаттандыру нәзік жанды тыныштандырмайды. Ол бәріне ие болып, бірақ өзін мүлдем кедей сезінуі мүмкін.

Ол былай деді: Ал қорытындысы ше?

Ол былай деп жауап берді: Егер адамның жүрегінде бақыт болмаса, оны табысты деп санауға болмайды.

Ол: Тағы бар ма? - деді.

Ол: «Бүгінге осы жеткілікті», – деп жауап берді. Алла біліміңізді арттырып, екі дүниеде де бақытты етсін.

Сізге тыныштық болсын

Басқалардың қайғылары

Басқа адамдардың көз жасын көруге рұқсат етіле ме?

Тіпті қайғырмай-ақ па?

Ал мен олардың бастан кешіріп жатқан қайғысын сезіне аламын ба?

Оны азайтуға тырыспай-ақ па?

Көз жасының ағып жатқанын көре аламын ба?

Сезіміңізді иесімен бөліспей ме?

Әкесі ұлының жылағанын ести ала ма?

Оған жанашырлық танытпай ма?

Анасы баласының ыңырсығанын ести ала ма?

Және оны мазалап жүрген қорқыныш сезімі

Әсерге ұшырамай ма?

Жоқ Жоқ Бұл мүмкін емес!

Ешқашан, ешқашан бұл мүмкін емес!

Құдайдың хабарсыз екенін ойламаңдар

Бір күрсініп, біз күрсіндік

Біз бір тамшы көз жасын төктік деп ойламаңыз

Жаратушымыз оны көрмей тұрып

Құдай бізге қуаныш сыйлайды

Мүмкін осылай істегенде біздің азап шегуіміз
аяқталар,

Ол бізді өзінің мейірімі мен нәзіктігімен
сүйемелдейді

Біздің қайғы-қасіретіміз жойылғанша

Біздің қайғы-қасіретіміз жоғалып кетеді

Рухани маяктар

Уа, Жаратқан Ием, жүрегімнің парақтарына нұр
әріптерімен жазылған хабарыңды көрсет, және ар-
ұжданымның ғибадатханасында сыбырларыңды
естіртуімді маған нәсіп ет, және ақыл-ойымның ыдысын
.біліміңмен, мейіріміңмен және тыныштығыңмен толтыр

Жұмыс өте маңызды және адамның тапқырлығы мен
шығармашылығының күшті қозғаушы күші болып
табылады. Дегенмен, егер жұмыстың мақсаты тек
байлық жинау болса, ол өзінің құндылығы мен
маңыздылығын жоғалтады. Жұмыс ең алдымен қызмет
көрсетуге арналуы керек, ал сатылатын өнім жоғары
.сапалы және басқаларға пайдалы болуы керек

* * *

Құдай маған жарық, өмір, күш, даналық, ақыл және
рухани бақыт сыйлайды. Мен ой жүгірту бақыты арқылы
құдайлық махаббат мұхитына батырамын. Өмірдің
қиындықтарын шешу үшін құдайлық қатысуды ойыма
әкелемін (2)

Уа, Жаратқан, менің нәзік махаббат шамымның
жарығымен мен мәңгіліктен бері ішімде жүрген алтын
кітабыңды оқимын. Уа, Жаратқан, Сенің махаббатың –
қараңғылығымды сейілтіп, жолымды жарықтандыратын
тыныштық нұры (2)

* * *

Рухани тыныштықтың басым ағыны жаннан
жинақталған қорқыныштар мен уайым үйінділерін алып
.кетеді

Мен жанымның жалғыздығында Құдайды іздеймін
және жүрегім Оның махаббатымен соғып, жауабын
.алғанша терең дұға етемін

Құдайым, жанымның нұрын ғарыштық нұрыңмен
үйлестіруіңді сұраймын. Маған даналығыңыз ақылымды
нұрландыратынын, күшіңіз мені қолдайтынын және
.тамырларым арқылы ағып жатқанын білдіріңіз

* * *

Мен ақыл-ойымды сенім күшімен толтырамын және
ештеңе маған зиян келтіре алмайды деген сеніммен
сезінемін, өйткені мен әрқашан құдайдың қорғауымен
.қоршалғанмын

Уа, Құдайым, менің аңсаған оттарым әрқашан Сенің
қасыңда жарқырап жансын, Сенің даналығың мені
жетелесін, ал Сенің қасыңда болуың менің өмірімдегі ең
үлкен қуаныш болсын

* * *

Нағыз ғалым ерекше қасиетімен ерекшеленеді:
ашық ойлылық және кең көзқарас. Ол қарапайым, негізгі
ақпараттан бастайды, біртіндеп табиғат заңдарын және
олардың қалай жұмыс істейтінін ашады. Содан кейін ол
өз зерттеулерінің нәтижелерін әлемге ұсынады,
әрқашан заттардың табиғаты мен мәнін зерттеуді
жалғастыруға дайын. Адамзат пайдаланатын пайданы
бірнеше есеге арттырған табиғи заңдардың ашылуына
осы ғалымдардың күш-жігері әкелді. Біртіндеп біз бұл
заңдарды күнделікті өмірде қолданатын
ыңғайлылықтарымыздан көрініп тұрғандай, әртүрлі
және кең таралған тәсілдермен қалай қолдану
.керектігін үйренеміз

* * *

Құдай сыйлайтын бақыт жердегі бақытпен
салыстыруға келмейді. Рухани қуаныш шексіз, ал
басқаның бәрі жоғалып, жоғалып кеткенде, сол қуаныш
тұрақты болып қалады. Сол қуанышқа қол жеткізгісі

келетін адам Құдай туралы ойлануға, ой жүгіртуге және
Онымен үйлесімділікке уақыт бөлуі керек, өйткені
.Құдаймен рухани үйлесімділік шынайы бақыт береді

Жаңа жыл бағы

Өткен жылдың жаңғырығы, оның қайғысы мен
күлкісі жоғалып кетті, енді Жаңа жыл әнұраны
:жігерлендіріп, үміт сыйлап, сыбырлап шырқайды

Өміріңізді мінсіз етіп өзгертіңіз, ескі»
«қорқыныштардың арамшөптерінен арылыңыз
Өткеннің қаңырап бос қалған бағынан тек қуаныш,
жетістіктер, үміттер, жақсы ойлар мен істер және асыл
армандардың тұқымдарын жинап, сақтаңыз. Әрбір жаңа
күннің жаңа топырағына сол құдіретті тұқымдарды
себіңіз, суарыңыз және олар өсіп, өміріңіз гүлденудің
.сирек кездесетін қасиеттерімен гүлденгенше күтіңіз

:Жаңа жыл сыбырлайды

Әдеттерге тұтқын болған рухты оятып, оны жаңа,»
пайдалы күш-жігер жұмсауға шақырыңыз. Мәңгілік
бостандыққа жетіп, карманы (өткен әрекеттердің үнемі
қудалап, қудалау салдарын) жеңгенше ешқашан
.«тырысуды тоқтатпаңыз және демалмаңыз
Сергіген көңіл-күймен және үнемі жаңарып
отыратын қуанышпен бірге қуанып, ешқашан
.шықпайтын көктегі үйге қарай қол ұстасып жүрейік

* * *

Егер сіз Құдайды еске алып, Оны өміріңіздің
орталығы етсеңіз және Оған шын жүректен және терең

дұға етсеңіз, Одан міндетті түрде жауап аласыз, өйткені
шын жүректен және шынайы дұғалар Құдайдың
жүрегіне әсер етеді RE-123

Бұл даналық пен шабыттың жарқын бұлағы,
сүйіспеншілікке толы және мейірімді жүректер
бақшасынан шыққан хош иіс, аспан раушандары мен
гүлденген ойлардың хош иісі, біздің махаббатымызға
шабыт беретін және жүрегіміз арқылы ағып өтетін
.махаббат

* * *

Ең жақын досыңыз - өзіңізді қалай жақсартуға
болатынын кішіпейілділікпен ұсынатын адам, себебі
өзіңізді үнемі жағымпаздар мен жақтаушылармен
қоршау рухани өсуіңізге кедергі келтіреді. Біз
шыншылдықты айтатын және бізге мүмкіндігінше ең
жақсы жолмен көмектесетін адамдармен бірге болуды
.бағалауымыз керек

* * *

Ата-аналар көбінесе балаларының кемшіліктерін
елемейді және оларды елемеуді жөн көреді. Егер олар
балаларының кемшіліктерін көре алмаса, олардың
махаббатында сөзсіз бірдеңе дұрыс емес. Ата-аналар
балаларының қателіктерін көріп, оларды түзетуге және
дұрыс жолға түсуге көмектесу үшін шартсыз
.махаббатты үйренуі керек

* * *

Егер сіз әрқашан бақытты болғыңыз келсе, өзіңізді
мақтаншақ немесе жалқау сезінбеңіз және бақыт
жолыңызда тұрған материалдық кедергілерді елемеңіз.
Сол кедергілерді жеңіп, орындау үшін қажетті барлық
міндеттерді шын жүректен және мақсатты ақылмен
.орындауға тырысыңыз

* * *

Құдайым, ізгілікке қорқыныш пен үреймен емес,
сүйіспеншілікпен және құрметпен қарайық. Сіздің
моральдық заңдарыңызды сақтау бізді Сіздің
мейіріміңіздің лаврымен тәж ететінін түсінейік. Сіз
бақытымызды қорғау үшін тақуалық қағидаларын
бұйырдыңыз. Әрқашан ауырсыну мен азапқа әкелетін
күнә жолдарынан бас тартайық және ізгіліктің
жамандықтан әлдеқайда сиқырлы екенін мойындайық.
Алғашында жағымды және жағымды болып көрінетін
зұлымдық біртіндеп өлімге әкелетін уларға
айналатынын және алдымен ащы дәмі бар жақсылық
ақырында тәтті шырынға айналатынын түсінуге
!көмектесіңіз

* * *

Уайымдар пайдасыз; олар жүрекке тек көбірек
уайымдар салады. Күнделікті тапсырмаларды
орындағаннан кейін, оларға мән бермеңіз немесе
оларды үйге алып кетуден аулақ болыңыз. Уайымдар
ойыңыздың айналасында қара, бұлтты бұлттардың
қалың қабатын түзеді, бұл жолды анық және оңай көру
қабілетіңізге кедергі келтіреді. Біз Құдайға көбірек арқа
.сүйеуді үйренуіміз керек
Өмір қызметке бағытталуы керек, өйткені бұл адами
идеалсыз Құдай адамзатқа берген сана толық әлеуетіне
жете алмайды. Басқаларға қызмет етіп, ұсақ-түйек
эголарымызды ұмытқан кезде, біз құдайдың қатысуын
.сезінеміз

* * *

Бұл дүниеде жақсылық жамандықтан басым, себебі
Құдай – ең жоғарғы күш. Бірақ бізге жамандық
келгенде, біз оны басқаруға немесе жеңуге
дәрменсізбіз. Зұлымдық дауылдары сөзсіз, бірақ біз
.олардың әсерін жеңіп, олардан жоғары көтеріле аламыз

Шәкірт құдайлық махаббаттың тәттілігін сезінгенде,
оны шексіз толқындар билеп алады және Құдайға деген
шексіз және жалынды сағынышты сезінеді, сондықтан
ол терең зейінмен дұға етеді және жүрегінің тереңінен
.Құдай оған жауап бергенше жалбарынады

* * *

Зеріктіретін күнделікті өмір, жыныстық құмарлық,
материалдық тәуелділік, эмоционалдық қозу, қанау
және жақындықтан жиіркенішке кенеттен ауысу
махаббатты алмастырған кезде, махаббат жүректерден
.жоғалып, өткеннің еншісіне айналады

* * *

Скрипканың жоқтауы мен флейтаның жоқтауында,
органның әуені мен удтың шертпесінде мен Құдайдың
дауысын естимін. Жанымның жүрегінде жаным іздейтін
бақыт жатыр. Мен кенеттен тыныштығымның ұясында
сақталған Оның бақытын сезіндім. Мен ұяны сығып,
.мәңгілік бақыт шырынын татып көремін
Құдайға деген құштарлық Оны сүюді білдіреді.

Құдайға деген құштарлық шынайы, таза, терең және
нұрлы болуы керек. Егер біз Одан жауап алғымыз келсе,
жүрегімізді Оған беріп, сол баталы жауап алғанша
.жүрегімізден Оған жалбарынуымыз керек
Құдайлық махаббат өлімнен күштірек және өтпелі
өмірдің кез келген көрінісіне қарағанда мәңгілік

* * *

Өмір жолында шегінуді немесе кері шегінуді
білмейтін мызғымас табандылықпен және Құдайдың
жасампаз және шексіз күші сізді әрқашан қолдайтынына
.деген берік сеніммен жүріңіз

Құдай өзінің сағынышы мен құштарлығын білдіріп,
сенім мен үмітпен көмек сұраған шынайы шәкірттің шын
жүректен айтқан өтініштеріне жауап береді және Ол
оны құтқару және қиындықтарынан құтқару үшін
.міндетті түрде оған келеді

Парамаханса данышпанның айтуынша, қалқымалы

:көрпе

Бірде екі дос өзен жағасында серуендеп жүргенде,
қалқымалы көрпеге ұқсайтын нәрсені байқап қалады.

Біреуі өзенге секіріп, «көрпеге» қарай жүзіп кетеді.

Алайда, ол жағаға оралу үшін көп уақыт жұмсайды.

Досы оның «көрпемен» қиналып жатқанын және
:кешігуінің себебі осы екенін байқап, оған айқайлайды

«?Неге оны тастап, қайтып кетпейсің»

:Досы былай деп жауап берді

Мен соны істеуге тырысып жатырмын, бірақ көрпе»

маған жабысып қалды және мені жіберіп, қайтып

.«оралуға жібермейді

Таңқаларлығы, ол көрпе деп ойлаған нәрсесінің
жүзіп жүрген аюдан басқа ештеңе емес екенін тым кеш

.түсінді

Қадам жасамас бұрын аяғыңыздың қалпын]

[!ескеріңіз

Көптеген адамдар шешім қабылдайды, бірақ оларды

жүзеге асыра алмайды, нәтижесінде шыңға шығуды
армандағанның өзінде табыс шыңынан құлайды. Ерік-

жігерін босқа шашқандар табысқа неғұрлым көп
ұмтылса, соғұрлым сәтсіздік батпағына батып кететінін
түсінеді. Алайда, ерік-жігері мықты адамдар қанша рет
сәтсіздікке ұшыраса да, заңды мақсаттарына жеткенше
.ешқашан тырысуды тоқтатпайды

* * *

Уа, Әлемдік Дәрігер, Сенің тыныштығыңның тәтті,

емдік суларынан нәр алғанша ішуге рұқсат ет, сонда

мен Сенің сергітетін қуанышыңды және әлсіздік пен

.шаршаудан айықпаған сергектік күшіңді сезінемін

* * *

Құдайдың дауысы барлық шынайы жүректерге
жоғары дірілдермен үндеседі. Даналық дауысы
тыныштықты, қуанышты және қасиетті білімді іздейтін
.үйлесімді ойларды іздеуде эфирді шарлайды

* * *

Адам бізге кеңес береді, содан кейін бізді
істеріміздің жемісін жеуге қалдырады [бұл оның қате
кеңесінің нәтижесі болуы мүмкін]. Бірақ Құдай бізге
бағыт береді және Оның жолы әрқашан бақыт пен
.жақсылыққа апарады

Құдайдың нұрында өмір сүрейік және осы жердегі
түнгі қорқыныштың артында мәңгілік оянудың жатқанын
түсінейік. Әрбір қараңғы көлеңкенің артында құдайдың
.қатысуын сезінейік

* * *

Аралар әрқашан тәтті гүлдерді іздейтіні сияқты,
олар жақсы ойлар мен ізгі ниеттерге толы болған кезде
.біздің өмірімізге құдайлық махаббат келеді

* * *

Басқаларды бақытты еткеніңіз, оларға мейірімділік
танытқаныңыз және олардың өздерін қауіпсіз және
тыныш сезінуіне қуаныш сыйлағаныңыз үшін сіз
Құдайды қуантасыз және өмірде табысты болып
саналасыз

* * *

Достарымызбен немесе жақындарымызбен
қиындықтарға тап болған кезде, жағдайды
мүмкіндігінше тезірек шешуге тырысуымыз керек. Басқа
адам кінәлі болса да, кінәлау, дау айту және айқайлау
арқылы жағдайды ушықтыру мағынасыз және ақылсыз.
Біз жақындарымызға қатал айыптау мен ренішті сөздер
айтудың орнына, өзіміздің оң үлгіміз арқылы мінез-

құлқын жақсартуға және қателіктерін түзетуге
.көмектесе аламыз

* * *

Құдайым, жаным тыныштық тауып, немқұрайлылық
бұлттарының артындағы үміт сәулелерін көруін
тілеймін, жүрегімнің аспанында сенімділік айы
көтерілсін, сонда мен тыныштық пен жан тыныштығын
.сезінемін

Енді мен сенің ақыл-ойымның көкжиегінде
жарқырап тұрғаныңды сезінемін, ал надандық бұлттары
сенің құтты нұрың мен жұбаныш пен берекелі
.қатысуыңның арқасында сейіліп барады

* * *

Шын жүректен іздеген адамның жүрегі үнемі
:жаңғырып тұрады

Менің Құдайым және менің сүйіктім, мен бұл»
дүниенің тұзақтары мен иллюзияларына түскім
келмейді, мен тек адамдардың жанындағы Сенің
махаббатыңды оятқым келеді. Менің жүрегім, жаным,
денем, ақылым және мендегінің бәрі Сенікі». Мұндай
махаббат Құдайға жол табады, ал мұндай іздеуші
.Құдайды таниды

Сүйікті Құдайым, мен Сенің барлық жерде бар
екеніңді білемін. Бағалы май сығылмаған зәйтүнде
жасырылғаны сияқты, Сенің қасиетті қатысуыңның майы
да Саған деген ой мен Саған деген құштарлықтың
.артуымен айдалады

* * *

Азғыру – алдамшы, қарама-қайшы және болжамды
мәжбүрлі ләззат идеясы. Бұл идея тудыратын энергия
мазасыздық пен азап тудыратын қате әрекеттерге емес,
.бақыт әкелетін шындықты іздеуге пайдаланылуы керек

Тәжірибе, өзін-өзі тәрбиелеу және даналық арқылы
біз осы дүниенің болмашы, жалған сүйкімділіктері мен
Құдайдың ұлы және шексіз сұлулықтары мен
.қуаныштарын ажырата білуді үйренеміз

* * *

Жүрегімдегі сенім интуитивті қабылдаудан туады, *
ол мені ішімдегі құдайлық махаббат қазынасын іздеуге
.шақырады және сыбырлайды

Құдай туралы ойлау - бұл дүниенің уайымдарына
қарсы ең жақсы дәрі, сондықтан мен оны шын жүректен,
.терең және үнемі қолданамын

Уа, Құдайым, менің ойымның көзіне тиіп, ол ішке*
бұрылып, жүрегімде жанып тұрған рухани бақыт күнін
.көрсін

Және маған тыныштық есіктерін ашуға көмектес,
сонда сенің құтты нұрыңның емдік сәулелерін
.қабылдайсың

Уа, Жаратқан Ием, мен үмітсіздікті сейілтіп, Сенің
қатысуыңды ой елегінен өткізуге барымды саламын
және Сен маған Өзіңді көрсеткенше Сені бар
.жүрегіммен және аяқ-қолдарыммен іздеймін
Ойларын өткінші және өзгермелі жағдайлар мен
шарттарға шектеу сыртқы мәселелерді түсінуді
шектейді. Оның орнына, адам мәңгілікке, өзгермейтінге
назар аударып, оны назар мен ойдың орталығына
айналдыруы керек. Мұны істейтіндер рухани
магнетизммен қоршалып, құдайлық нұрмен
.жарықтандырылады

* * *

Уа, Жаратқан Ием, сенің хош иісің менің жанымның
гүлінен шығып, жандарды сенің қатысуыңның
.ғибадатханасына тартсын
Махаббатың жүрегімде соғып тұрсын, сонда ол
барлығымен үйлесімділікте және келісімде соғады

Уа, Жаратқан Ием, менің ойларымның батасын бер,
сонда мен жанымның шөлдегенін Сенің
тыныштығыңның бұлағына жеткіземін. Менің мәңгілік
қонағым бол және менің тыныштығым мен
.қуанышымның ғибадатханасында тұр

Мен сені ешқашан ұмытпаймын, сенсіз өмірдің
соқпақтарымен жүре алмаймын
Маған шексіз жүректен шыққан құштарлықты
сыйла, және Саған деген адалдықтың тірі
жаңғырығында маған Сенің құтты дауысыңды естуге
.рұқсат ет

Күн сайын мен бақытымды ойымнан көбірек
іздеймін, ал материалдық құмарлықтар арқылы азырақ
.іздеймін

Ием, ризашылық пен алғыспен Саған бас иемін,
өйткені Сенің рақымыңмен менің рухани бейімділіктерім
мен оң бейімділіктерім өмірдің теріс жақтары мен
зұлымдықтарын жеңеді. Маған жаман нәтижелерге
әкелетін зиянды әдеттерден бас тартуға және жақсы
нәтижелерге әкелетін пайдалы әдеттерді дамытуға
деген шешімімді нығайтуға көмектес. Саған қарай сапар
шеккенде жүрегімде үміт жалынын жанып тұруға
.көмектес

* * *

Адамның еркі қыңырлыққа, құмарлыққа және
зиянды әдеттерге құл болмауы керек. Бұл ерікті
қолданудан бас тартуды білдірмейді, керісінше, оны

қолдануда ажырата білуді білдіреді, сонда ол құдайдың
.еркімен үйлеседі

Бақыт пен табысқа жеткісі келетін кез келген адам
Құдайға берік сенуі, санасын ішкі тыныштық пен
тыныштық деңгейіне көтеруі, батылдық пен батылдыққа
назар аударуы, ерік-жігер мен табандылыққа ие болуы
және өз міндеттерін сабырлы және сенімді түрде
.орындауы керек

* * *

Мен бүкіл өмірімді бір шынайы адамға беруге
дайынмын, бірақ екіжүзділер мен шынайы емес
адамдардан аулақ боламын. Мен ешкімді
жағымпазданбаймын және алдамаймын, және біз бұл
.әлемде осылай өмір сүруіміз керек

* * *

Біз батыл болуымыз керек, шынайы болуымыз керек
және өзімізді тек шабыттандыра алатын адамдармен
ғана емес, сонымен қатар бізді шабыттандыра
.алатындармен де қоршауымыз керек

* * *

Мен барлық міндеттерімді тек Құдайдан күш алу
арқылы ғана орындай аламын. Сондықтан менің бірінші
тілегім - Оған ұнау. Құдай - менің жүрегімдегі алғашқы
махаббат, менің ішіндегі ең үлкен амбиция және менің
.ерік-жігерім мен ақыл-ойымның түпкі мақсаты
Тепе-теңдік әдемі және біздің сезімдеріміз бен
ойларымыздың негізі мен іргетасы болуы керек

* * *

Альтруист адам, өзімшілдікті сүйетін адам
өзімшілдіктің оған билік етуіне жол бермейді, өйткені
кең ойлы және мейірімді болмаса, басқалар үшін де, өзі
үшін де бақыт іздемесе және қаламаса, таза қуанышты
сезіну мүмкін емес. Бұл әмбебап және өзгермейтін
.қағида

* * *

Күтпеген оқиғаға тап болғаным әлі есімде; ойлану
бұлттарының артынан рухани бақыт таңы кенеттен
пайда болып, менің болмысымды жаулап алды
Бұл құтты тәжірибе барлық үміттерден асып түсті.
Мен сөзбен айтып жеткізу мүмкін емес қуаныш сезіндім,
ал бақыт сәулесі санамның әрбір қараңғы бұрышын
жарықтандырып, шатасу мен сұрақтардың көлеңкелерін
сейілтті. Сол жарық – рентген сәулелері сияқты – кедір-
бұдыр беттерді тесіп өтіп, қарапайым көру көкжиегінен
.тыс жатқан нәрселерді ашты

* * *

Жүрегіңіздің үздіксіз соғуы біліміңіздің
қақпаларынан тыс шексіз күштің бар екенін ақырын
хабарлайды. Жан-жақты өмірдің нәзік соққылары сізге
:сыбырлайды
Өмірімнің аз ғана ағынын қабылдап қана қоймай,»
сезімдеріңіздің ауқымын кеңейтіңіз және маған сіздің
қаныңызды, денеңізді, ақылыңызды, сезімдеріңізді және
жаныңызды ғарыштық өмірімнің ырғағына батыруға
.«рұқсат етіңіз

* * *

Құдайым, әрбір ісімде Сенің қатысуыңды сезінуге
көмектес. Сенің басшылығыңның нұрын жауып тұрған
қорқыныш көлеңкесін сейілтуге көмектес. Сенің
келуіңнің таңын күтіп жүргенімде, жүрегімнің бағында
.сағынышымның гүлдері гүлдесін

* * *

Сәтсіздік туралы ойларды табыс туралы оң
ойлармен қуып, оптимистік болыңыз, ал қорқыныштар
туралы ойламау арқылы олардан арылыңыз
Қайғыны бақыт нұрымен сейілтіп, бос сөзді
мейірімділік пен сыпайылықпен алмастырыңыз
Денсаулық тағынан зиянды ойларды алып тастап,
оларды сау ойлар мен салауатты сезімдермен
.ауыстырыңыз

Жүрегіңіздегі мазасыздық пен уайымды жеңілдетіңіз
және өміріңіздің көкжиегінен надандық бұлттарын
қуыңыз
* * *

Өмір шайқасында жеңіске жеткен адам өзінің
азабын кеудесінде құрмет белгісі ретінде көтереді
* * *

Уа, Жаратқан, маған тек жақсылықты көруім, тек
жақсылық ойлауым және тек жақсы және ізгі
адамдармен араласуым үшін батасын бер. Барлық
жақсылық пен әділдіктің қайнар көзі болған Сен, маған
.Өзіңді ойлауға мүмкіндік бер

Қараңғылық елестерін менен аулақ ұста, маған
аспанның қақ ортасынан, жүрегім мен сезімдерім
қақпаларынан қара, саған деген махаббатымның
.ғибадатханасында маған көрін
* * *

Біз сезімдерімізді үнемі бақылауда ұстауға
тырысуымыз керек, сол арқылы басқалардың
тыныштығын бұзып, айналасындағы атмосфераны
бұзғысы келетін жаман мінезді адамдармен кездескенде
.өзімізді тежей аламыз

Адамның мінез-құлқындағы ең бірінші нәрсе - өзін-
өзі жетілдіру. Жақсы адам өзінің асыл мінез-құлқы
арқылы айналасындағылардың жақсы жаққа өзгеруіне
.көмектесе алады
* * *

Құмарлықтарға берілу ақыл-ойды соқыр етеді, ал
құмарлық тұманы адамның ақыл-ойын басып алғанда,
олар ішкі тепе-теңдігін жоғалтып, ажырата алмай
әрекет етеді, өйткені туа біткен ажырата білу әрбір
дұрыс әрекет пен дұрыс мінез-құлықтың қозғаушы күші

екенін біледі. Адамның ақыл-ой қабілеттерінің рулі
бұзылғанда, олар сөзсіз ауырсыну мен бақытсыздық
.тұңғиығына түседі

* * *

Ерте ме, кеш пе, өмірдің иллюзиялары жоғалып,
мақсаты айқын болады. Балалық шақ пен жастықтың
иллюзиялары жойылғанда, не қалады? Біз шынайы
бақытты тек Құдайға жақындықтан және жанды
тыныштық пен тыныштыққа толтыратын Оның қатысуын
.сезінуден таба аламыз

* * *

Біз күткен нәрселерімізде шынайы болуымыз керек
және Құдайдан тек маңызды қажеттіліктерімізді
қанағаттандыруын сұрауымыз керек, сондай-ақ нақты
қажеттіліктер мен қажетсіз тілектер арасындағы
айырмашылықты білуіміз керек. Қажетті мен қажетсізді
ажыратудың ең жақсы жолы - логика мен ақылға жүгіну
және бізге пайдасы жоқ және онсыз жақсырақ болатын
.стерильді нәрселерді алуға ұмтылмау

* * *

Мен ең алыс планеталар мен жұлдыздардан тыс
саяхаттауым мүмкін
Бірақ мен сені әрқашан сүйіп өтемін
Сіздің ізбасарларыңыз келуі мүмкін, немесе өз
жолдарымен кетуі мүмкін
Бірақ мен әрқашан сенімен бірге боламын және сені
сүйемін

Мені бірнеше инкарнация толқындары лақтырып
жіберуі мүмкін

Мен өзімді жалғыз және жалғыз сезінемін
Дегенмен, мен сені әрқашан сүйіп өтемін
Алаңдаған әлем сені ұмытып кетуі мүмкін
Бірақ мен сені әрқашан есімде сақтаймын
Дауысым әлсіреп, көңілімнен шықпауы мүмкін
:Бірақ жанымның сөздерімен сыбырлаймын

"Мен сені әрқашан сүйіп өтемін"
Сынақтар, аурулар және өлім мені бөлшектеуі

мүмкін

Денем еленді, бірақ ол менің жадымда қалғанша

Үміт сәулесі қалады; менің өліп бара жатқан

көздеріме қараңыз

:Олар арқылы мен сізге айтамын

Мен сені мәңгілікке жақсы көремін

!Және мен саған әрқашан адал болып қала беремін

* * *

Құдай менімен бірге» деген кезде, басқалардың»
ойларынан сізге тек жақсылық келеді. Өзіңізді Құдаймен
қоршаңыз, өйткені Оның ең қасиетті есімі – ең жоғарғы
күш, барлық теріс тербелістер мен ойлар майысып,
.ауытқып кететін өтпес қалқан

Рухани қуаныш Құдай туралы үнемі ойлануда және
Оған деген құштарлықтың артуында жатыр, және ақыл
енді мазасыздықтан дірілдемейтін немесе
шайқалмайтын уақыт келеді, содан кейін ешқандай
физикалық азап немесе психологиялық дағдарыс
.сананы тірі Құдайдың қасынан тайдыра алмайды

Құдайға жақын болу, Ол туралы ойлау және Оның
!қатысуын үнемі сезіну қандай керемет

* * *

Сіз өзіңіздің заңды мақсатыңызға оптимизммен және
қуанышпен жетуге тырысуыңыз керек, ал оған жетуді
күтудің өзі жаныңызға қуаныш әкелуі керек. Сіз сол
мақсатқа жеткенде де қуануыңыз керек, себебі бұл
.сіздің қуанышыңызға лайық жетістік

* * *

Ара лотостың хош иісіне соншалықты ғашық
болғандықтан, ол гүлдің жүрегінде ұзақ уақыт тұрып,

шырынын сорып алады дейді. Осылайша, лотос жапырақшалары оған жабысып, лотостың ішінде өледі.

Содан кейін солтүстік аймақтардың бұғылары флейта әуендеріне мас болып, аңшы флейтада ойнағанда, бұғы оған келіп, оның өлімге әкелетін тағдырына тап болады.

Сондай-ақ, қолға үйретілген пілдер де бар; аналық піл басқа пілдерді азғырып, ұстап алу үшін қолданылады.

:Осыған байланысты бір ұлы философ былай деген

Ара хош иіске таң қалады
Ал бұғы ысқырық дыбыс шығарады
Тұтқындағы піл құлайды
Қоздыратын жанасу салдарынан

Ал осы сезім мүшелерінің барлығына ие адам туралы
не деуге болады? Философтың оған берген кеңесі:
«Сезімдеріңіздің құлы болмаңыз және ештеңенің немесе
.«ешкімнің сізді басқаруына жол бермеңіз

Ал мен былай деймін: «Барлық сезім мүшелеріңіз
қызметіңізге берілгенін және сіздің бұйрықтарыңызды
тыңдап, саналы ерік-жігеріңізге бағынуы керек екенін
.«ұмытпаңыз

* * *

Су мен мұз екі көрінбейтін элементтің, оттегі мен
сутектің көрінісі болып табылады, және олардың өмір
сүруі тек формасыз және өтпелі. Сол сияқты, адам
ақылы мен материя да әмбебап ақылдың көрінісі болып
табылады, олар тек шектеулі, салыстырмалы өмір сүруге
ие, өйткені шын мәнінде тек әмбебап ақыл ғана
.абсолютті түрде өмір сүреді

* * *

Ешкімге сенбейтін және шынайы достар табу
мүмкіндігіне күмәнданатын адамдар бар; тіпті
кейбіреулері достарсыз өмір сүре алатындықтарымен

мақтанады. Бірақ басқаларға мейірімділік пен достық
таныта алмайтындар рухани кеңею заңын елемейді, ол
арқылы жан көкжиегін кеңейтіп, құдайлық рухтың
.құшағына оралады

* * *

Адам өзін талдаған кезде, оның әлсіз жақтарын
жоюға және өзін қалай болуы керек болса, солай етуге
деген күшті ықыласы болуы керек және шынайы өзін-өзі
талдау арқылы анықталатын кемшіліктерді мойындаған
.кезде көңілінің түсуіне жол бермеу керек

* * *

Бақыттың екі шарты: қарапайым өмір сүру және
жоғары ойлау

Бала кезімде Құдайға хат жаздым, жас едім және
жазуды әрең білетінмін, бірақ оған көп нәрсе айттым,
өзім үшін ештеңе сұрамадым, бірақ одан өзі туралы
бірдеңе айтуын сұрадым және күн сайын пошташының
.хатыма жауап әкелуін күтетінмін

Мен жүрегімде ешқашан күмәнданбадым. Бір күні
аянда жауап алдым, алтын сәулемен жарқыраған құтты
хабардың хаттарын көргенде, оны жақсы оқи алмадым,
бірақ хабарды былай түсіндім : «Мен Өмірмін және
Махаббатпын, және мен ата-анаң арқылы саған
қамқорлық жасаймын!» Содан кейін мен Құдайдың
.қатысуын түсіндім және сезіндім

* * *

Мен өткен қиындықтарымды ұмытуға тырысамын,
қазіргі уақытқа батылдықпен қараймын және болашақты
Құдайға толық сеніммен күтемін
Жүрегімдегі барлық жақсы тілектер Құдайдың
көмегімен орындалатынына сенімдімін
Өмірдің мәнін тереңірек түсіну үшін өзімді
жетілдіруге барымды саламын және даналыққа ие
болуға, жан дүниемнің түсінігін оятуға және түпкі
.шындықпен бірігуге барымды саламын

* * *

Уа, Құдайым, мен Сенің мол рақымыңнан келген нұр
мен махаббатқа қуанамын және Сенің мейірімділігіңді
мойындау үшін Саған алғыс пен ризашылық өлеңдерін
.арнаймын

Мен ойымда, сөзімде және ісімде шынайылықты
қабылдаймын және басқаларды бақытты етуге
тырысамын, себебі менің бақытым олардың бақытынан
бастау алады, және мен өзімнің кішкентай "менімді"
.тұтас "менге", әмбебап "менге" ерітемін
Махаббат – барлық жаратылыстың тіршілігі
Махаббат - екі жүректің үнсіз әңгімесі
Махаббат - Құдайдың барлық жаратылысқа
шақыруы

Осылайша ол өзінің аспандағы үйіне, ғарыштық
бірліктің үйіне оралуы мүмкін
Махаббат гүлдеген жандардың бақшасында туады,
бұл адал және шынайы жүректердің құтыларында
.сақталған ең көне және ең тәтті балшырын
Өзін танитындар міндеттерді орындау үшін қажетті
барлық күш Құдайдан келетінін түсінеді. Рухани
тыныштыққа (жан тыныштығына) қол жеткізгендер, осы
жердегі рөліне қарамастан, жаңарған ішкі қуанышқа
бөленеді. Мұндай адам Құдайдың еркіне сәйкес өмір
.сүреді және өмірін жүргізеді

* * *

Психикалық бұзылулар ақыл-ойды бұзады және
алаңдатады, тұрақсыз көңіл-күй айқын көруді жауып
тастайды, ал эмоционалды жарылыстар
түсініспеушіліктерді тудырады. Көптеген адамдар
түсіністікпен және ойланумен емес, көңіл-күйлеріне
сәйкес әрекет етеді. Сонымен қатар, бейтараптық пен
алалаушылық ажырату линзасын тұмандандырады,
түсінуді бұрмалайды және айқын және бірімәнді
қабылдауға кедергі келтіреді. Сондықтан, түсінік дұрыс

пайымдау мен дәл қабылдауға кедергі келтіретін
барлық шатасу, толқу және алалаушылық көздерінен
.тазартылуы керек

* * *

Бұл әлемнің Иесі бар, ол адамзатқа тәуелсіздік,
қабілет және ақыл берген. Адамдар Құдайды ақыл-ой
сыйы арқылы таба алады, бірақ егер олар өмірдің мәнін
табуға және Жаратушысын тануға қажетті күш-жігер
жұмсамай, уақыттарын бос әурешілікке жұмсаса, олар
Құдай берген бағалы энергияны босқа жұмсайды және
.ешқашан шынайы бақытты таба алмайды

Көп нәрсемен айналыссам да, не істесем де өзімді
шектеп отырғандай сезінбеймін, себебі бұл әлем менің
.үйім емес екенін түсінемін

* * *

Құдайды іздеу бізді өмірлік күресте материалдық,
интеллектуалдық және әлеуметтік міндеттерімізді
елемеуден босатпайды. Екінші жағынан, шынайы рухани
іздеуші өзін-өзі тәрбиелеуді және өзінің эмоцияларын,
әдеттерін және тілектерін бақылауды үйренеді,
осылайша өмір ғибадатханасын надандық
қараңғылығынан босатып, құдайлық қатысуды сезіне
алады. Қараңғы үйдегі асыл тастарды көру мүмкін емес
сияқты, надандық пен психологиялық диссонанс күштері
.адамға әсер еткенше рухани сананы сезіну мүмкін емес

* * *

Теңіз өзін тостағанға құйғысы келуі мүмкін, бірақ
тостаған тек өзін ғана ұстай алады. Сол сияқты, шындық
әркімге арналған, бірақ санасы шектеулі адамдар іздеп,
зерттеу үшін жеткілікті тереңге үңілмейді, сондай-ақ су
бетінің астына сүңгуге де тырыспайды; сондықтан олар
шындықты таба алмайды. Біз терең зерттеу жүргізу

және қазыналарды ашу үшін бар күшімізді салуымыз
.керек

* * *

Ол маңызды мәселеге немесе маңызды мәселеге
назар аударып отырған кезде санасына еруге
тырысатын кез келген теріс ойды қабылдамағанды
ұнатады. Көптеген адамдар маңызды істермен
айналысып жатқанда басқа нәрселер туралы ойлайды.
Мысалы, судья басқа адамның өмірі мен өлімі туралы
нәзік мәселе бойынша соңғы үкімін шығарып жатқанда,
ол сол күні әйелінен көрген нашар қарым-қатынас
туралы да ойлады және үйдегі шешімі
.орындалмағанына ренжіді

Егер бұл судья қате шешім қабылдап, бейкүнә
адамды зейінінің жетіспеушілігінен өлім жазасына кессе,
ол өз кезегінде ең үлкен судьяның алдында айыпталып,
сотталады, бұл ешқандай алалаушылық пен туыстықты
.білмейтін әмбебап заң

* * *

Шабытыңның самалы барлық бұлттарды сейілтті, ал
менің ойларымның аспаны енді ашық және таза, ал таза
көздеріммен мен сені барлық жерде көремін. Сенің
құтты күн сәулелерің менің болмысымның тереңіне
енеді, ал ұрпақтардың аштығымен мен сенің құтты
.нұрыңмен нәрленемін

* * *

Бұл тұрақсыз, қауіпті және белгісіз әлемде өзіңді
мүлдем жалғыз сезінесің. Тек Құдай ғана сені ешқашан
.тастамайды және үмітіңді үзбейді
Ием, маған батасын бер, сонда мен өз ішімде рухани
күш пен табыс тұқымын өсіре аламын және сол күшті
.Саған ұнайтын жолдармен пайдалана аламын

* * *

Уа, Құдайым, ойларымның жалғыздығында мен
Сенің дауысыңды естігім келеді, жадымда ұя салған
дүниелік дауыстарды менен қуып жібер, жанымның
тереңінде жаңғырған тыныш дауысыңды естігім келеді,
болмысымды қолға ал, ішімде және айналамда Сенің
.баталы қатысуыңды сезінуге мүмкіндік бер

* * *

Адамның интеллектуалды тұрғыдан бейбіт немесе
.жанжалды ортадан қоректенетінін ажырату оңай

* * *

Дұрыс емес достар мен туыстармен араласудан
туындайтын ішкі қорқыныштар, психологиялық күйзеліс
немесе мазасыздық сананың шатасуына және көңіл-
күйдің нашарлауына ықпал етеді. Ал тыныш және бейбіт
мінезді адамдар салауатты және магниттік ойлау
.қабілетін қалыптастыруға көмектеседі

* * *

Құдай бізді сындыру үшін емес, шешімімізді нығайту
үшін сынайды. Егер біз барлық сенімімізді тәнге артсақ,
надандық бізді құртады. Шындықты іздеуде табандылық
танытқандар мәңгілік өмір табады. Бұл әлем - жанымыз
даналық пен рухани күштің болаты ретінде пайда
.болатын жалынды пеш

Адамдардың пайдаланылмаған әлеуеті бар - оларға
қажетті барлық күш. Құдай оларға өздерін байлап,
әдеттер мен құмарлықтардың тұтқынында ұстайтын
дүниелік шектеулерден арылу үшін ақыл-ой күшін
берген. Бүгін өмірлік қиындықтардың ерік-жігерін бұзып,
прогреске кедергі келтіруіне жол бермеуге бел
.буғандарға оларды жеңу мүмкіндігі беріледі

* * *

Шыншылдық үшін барлық құпияларыңызды
басқаларға ашпаңыз. Егер сіз өзіңіздің әлсіз

жақтарыңызды немқұрайлы адамдарға ашсаңыз, олар
сізге зиян келтіргісі келгенде сізді мазақ ету мүмкіндігін
пайдаланады. Неге оларға сізге қарсы қолданып, сізге
?ауырсыну тудыратын нәрсені беру керек

* * *

Жүрегімнің сергітетін сусыны, мен сені қайта-қайта
ішемін, бірақ санамның бөтелкесі әрқашан толып
тұрады. Мен бұл қасиетті сусынның атын білмеймін,
бірақ маған жаңа рухани қуаныш сыйлайтын құдайлық
.махаббаттың шырыны екенін білемін
жанның терең түсінігінен шығатын ішкі
тыныштықтың әсерінен психикалық мазасыздықтар
жойылып, зиянды әдеттер мен мазасыздық
бейімділіктері жоғалып кеткен сәттерде құштар жанда
.көрінеді

* * *

Жер бетіндегі байлар мен рухы байлардың арасында
ешқандай салыстыру жоқ, өйткені рухы байлар
.Құдайдың көз алдында ең байлар
Бүгін мен жоғалған үміттер мен орындалмаған
армандар үшін үмітсіздікке, көңілсіздікке және өкінішке
бой алдырмауға бел будым. Өзімді шектеулі және
шектелген күйде қалдырудың орнына, мен даналықтың
жетелеуімен өмір сүремін, осылайша мен іздеген
.бақытымды табатынымды білемін

* * *

Ием, сені есіме алмасам да, мені әрқашан еске
алғаның үшін және маған берген нығметтерің үшін
ризашылығыңды білдіргенің үшін рақмет. Маған сені
.үнемі еске алып өмір сүруім үшін батасын бер

* * *

Сана алалаушылықтан тазарып, иллюзиялардан
арылған кезде, біз тек белгілі бір уақытта ғана емес,
өміріміздің әр күнінде де денеміздің сергектігі мен
жастығын жаңартып, ойларымызды нығайтып,

жанымызды даналық пен бақыт ағымымен толтыратын
.түсінікке ие боламыз

* * *

Қажет емес нәрсені айтпай, шындықты айту әдетін
дамытыңыз және басқаларға зиян келтіруі мүмкін
немесе шындыққа жанаспайтын кез келген нәрсені
айтудан аулақ болыңыз

* * *

Көптеген бизнесмендер ақша табуда тиімді емес,
бизнесерін басқаруда да табысты емес, олар ақылды
күйеулер де емес, өйткені олар кеңселерінде
әйелдерімен отбасылық мәселелермен айналысады, ал
үйде болған кезде олардың ойы жұмыс мәселелеріне
толы болады. Бір уақытта бірнеше нәрсеге назар
.аударуға тырыспау керек

* * *

Егер қателескен адам өзін түзетіп, жақсы
адамдармен араласу арқылы жағдайын жақсартуды
шешсе, ол жақсы жаққа өзгереді, ал рухани адам
руханиятын жоғалтып, бұрыс ниеттері мен жаман
.бейімділіктері бар адамдармен бірге кері кетеді

* * *

Құдайға жақындауға деген ұмтылыс ерік-жігердің
ең ұлы және ең асыл қолданылуы екенін ұмытпаңыз,
өйткені тек Құдай ғана мәңгілік және мәңгілік, ал
барлық жақсылық Одан келеді. Ерік-жігеріңізді
дамытып, зиянды құмарлықтардан аулақ болыңыз; ерік-
жігеріңізді оларды орындау үшін пайдаланбаңыз, себебі
бұл босқа күш салу және күш-жігерді босқа жұмсау;
Өмірді өткінші арман ретінде қарастыра отырып, осы
өмірдегі міндеттеріңізді мүмкіндігінше жақсы
орындаңыз; Құдайды тануға деген құлшынысыңызды
.шыңдап, ерік-жігеріңізді негіздеңіз

* * *

Егер адам өмірін даналық пен түсінікпен өткізсе, ол
өлімнің сыйақы және жақсы әлемде жақсы жағдайға
.көшу екенін түсінеді

* * *

Ұстаз Парамаханса шәкірттерінің біріне келесі кеңес
:берді

Біржақты болмаңыз; оның орнына, тәртіпті және
тепе-теңдікті сақтай отырып, міндеттеріңізге басымдық
беріңіз. Міндет – бұл ренішпен немесе міндеттеме
сезімімен емес, ерікті түрде және шынайы ықыласпен
орындалатын жұмыс. Рухани және моральдық сана
бірінші орында тұруы керек болса да, материалдық
міндеттемені елемеу керек, себебі ол өте маңызды және
әлеуметтік, ұлттық және халықаралық
.міндеттемелермен күшейтілуі керек

* * *

«Ең бастысы, өзіңізге адал болыңыз»
Бұл сөз тіркесі Шекспирдің «Гамлетінде» Полонийге
берілген әйгілі кеңестердің тізімін толықтырады және
бұл басқа нәрселермен қатар, өзіне адал болу және
ішіңдегі сезіміңді істемеу дұрыс емес дегенді білдіреді.
Шынында да, таза және тірі ар-ұждан өз иесіне
ғаламның барлық қазыналарынан асып түсетін қуаныш
.пен күш береді

* * *

Жоғары шоғырлану күші мазасыздық дауылдарын
тыныштандырады, уайымның серпінін азайтады,
бағынбайтын қалауларды тежейді және өзгермейтін
.немесе өзгертпейтін құдайлық даналықты тартады

* * *

Табыс тағдырға немесе сәттілікке емес, ойлау
.арқылы, әлем заңдарымен үйлесімділікке байланысты

* * *

Жүрек тағын ешкімге және ештеңеге беруге
.болмайды, ол тек Құдайға арналуы керек

* * *

Адамның мінезі оның сезімдерін суық және түсінігін
нашарлатады, бұл оның басқалармен тіл табысуына
.мүмкіндік бермейді

* * *

Үйдегі өмір жұмақ болуы керек, бірақ мінездің
нашарлығы оны тозаққа айналдыруы мүмкін. Күйеуі
жұмыстан үйге келгенде, әйелін көңілсіз және ренжіген
күйде көруі мүмкін, бұл оның онымен сөйлесуіне кедергі
келтіруі мүмкін. Немесе ол үйге көңіл-күйі нашар
оралып, оның онымен сөйлесуіне кедергі келтіруі
мүмкін. Осылайша, басқалардың денсаулығына зиянды
мінез-құлық салдарынан көптеген проблемалар
.туындайды

Отбасы мүшесі ашуланып немесе немқұрайлылық
танытқанда, сізге оның мінезі бірден әсер етеді немесе
сіз біреуге көңілді түрде жақындауыңыз мүмкін, бірақ
оны көңілсіз және дауласып тұрғандай сезінуіңіз мүмкін,
ал олар сіздің қуанышыңызды бірден сейілтетін, сізді
.алшақтататын сөздер айтады

Басқа адамдардың жеке басына назар аудармаңыз
және олардың сізге әсер етуіне жол бермеңіз

* * *

Мен өмірде көптеген сынақтарға тап болдым, және
олардың ішіндегі ең қиыны мені дұрыс бағаламаған
адамдармен болды. Мен сүйген және мені дұрыс
түсінбеуге және маған қарсы шығуға жүрегімді арнаған
адамдарды көрдім. Бірақ бұл менің жанымда ащылық
.тудырмады, өйткені ащылық түсінуді тұмандатты
Басқалардың мені түсінбеушілігіне өзімді ренжітуге
жол бермеймін, керісінше, егер олар мені түсінсе,
көмектесуге тырысамын және оларға жақсы ниеттер
.мен ізгі тілектер жолдаймын

* * *

Ізгі істер жақсылықтың тәтті, жағымды шырынын
ішу сияқты, ал жаман істер уланған балды тұтыну
сияқты антагонистік сипатта болады. Денсаулыққа зиян
келтіретін және психологиялық күйзеліс пен
надандыққа әкелетін әрекеттер мен мінез-құлықтан
толығымен аулақ болу керек. Барлық зиянды заттарға
негізсіз берілу - психологиялық қиындықтардың,
аурулардың және физикалық ауырсынулардың енуінің
.қақпасы

* * *

О, менің құдай сүйгенім
Сен достық жүрегінен ағып жатқан махаббаттың
бұлағысың және достардың жүрегінде сезім бүршіктерін
.ашатын жасырын жылулық сәулелеріңсің
Және асылдықты, адалдықты және адалдықты
дәріптейтін сентименталды өлеңдер

* * *

Мен өзімнің жанашырлығым мен ізгі ниетімді
басқаларға неғұрлым көп жіберсем, соғұрлым Құдайдың
махаббаты маған ағылатын рухани арналарды ашамын.
Құдайлық махаббат - ең үлкен жақсылықты тартатын
.және әкелетін магнит

* * *

Адамның ішкі тыныштығы мен тыныштығын
сақтауға бел бууы өте маңызды, тіпті егер ол қиын
туыстарымен бірге тұрса да, қатал жұмыс берушіде
жұмыс істесе де, қарсылас деп санайтындармен қарым-
қатынас жасаса да немесе өмірдің кез келген
сынақтарына тап болса да. Егер олар күнделікті өмірінде
осы шешімді берік ұстанса және бірнеше күн бойы
осындай тәжірибелерден кейін көңілі қалмаса, олар ішкі
.тепе-теңдікке жетіп, психологиялық бақыт табады

* * *

Зұлымдық пен күнә адам табиғатына тән емес, олар
.сырттан әкелініп, өзіне сіңіп кетеді

* * *

Балшықтың астына көмілген алтын өзінің мәнін
жоғалтпайды; балшық жойылғаннан кейін ол табиғи
тазалығымен жарқырайды. Сол сияқты, жақсылық адам
жанының ішінде надандық қабаттарына қарамастан,
оны жауып, жасырады. Надандықтың қалың, қатқан
балшығы жанның алтынын қаншалықты дақ түсірсе де,
жанның шынайы алтынының әдемі сәулесін ашу үшін
.сол балшықты даналық суымен жуып тастау жеткілікті

* * *

Адамдар көбінесе бір-бірін сынауға баса назар
аударды, сондықтан олар екінші тараптың жақсы
.қасиеттерін байқамайды

* * *

Шығыс пен Батыстан келген надандар кездескенде,
олар ұрысып, келісімге келе алмайды, басқа
көзқарастарды тыңдамай немесе құрметтемей, тіпті
олар дұрыс болса да, мақтаныш пен өзін-өзі ақтауды
дәріптейді. Алайда, Шығыс пен Батыстан келген
данышпандар кездескенде, олар мәселелерді
объективті түрде қарастырады және барлығына пайда
.әкелетін жемісті ынтымақтастыққа ұмтылады

* * *

Құдай бізге жан, ақыл және дене берді, және біз бұл
сыйлықтарды үйлесімді және теңгерімді түрде
дамытуымыз керек. Біз өзімізді қоршаған ортаның құлы
немесе әдеттердің тұтқыны болуына жол бермеуіміз
.керек

* * *

Рухани дамыған ата-аналар рухани бейімділігі бар
балаларды тәрбиелеу және ойлану мен өзін-өзі
тәрбиелеумен сипатталатын орташа өмір салтын ұстану
.арқылы әлемге көмектесе алады

* * *

Тілек – орындалу мүмкіндігі жоқ тілек, ал ниет тілектен күштірек. Екінші жағынан, ерік-жігер сол тілектің қозғаушы күші болып табылады, оны жүзеге асыру үшін белсенді энергиямен бірге жүреді. Бұл тілек орындалғанға дейін мақсатты және үздіксіз күш-жігерді қажет етеді. Шынымен қалаған және қол жеткізгісі келетін нәрсеге қол жеткізетін адамдар аз! Әрине, ерік-жігерді ұят және айыпталатын әрекеттер жасау үшін пайдалануға болмайды, себебі бұл ерік-жігердің шынайы мақсатын бұзады және жағымсыз және зиянды салдарға әкеледі. Адамның ерік-жігері даналық пен парасатпен басқарылуы керек, бұл ағартушылыққа және .Құдайға жақындауға әкеледі

* * *

Бұл өмірдегі әдемі және құнды барлық нәрсе көбінесе құпияға көмкерілген кеніштерде жасырылады. Сирек кездесетін асыл тастарды оңай табу қиын, ал бағалы рухани қазыналарды түсіну мен даналық .құралдарымен ашып, алу керек

* * *

Жылы сөздер мен шынайы кеңестер арқылы басқаларға қуаныш сыйлау - шынайы ұлылықтың белгілері. Керісінше, басқаларды кекесінмен, теріс көзқараспен және өзімшіл ұсыныстармен жаралау - зұлымдықтың белгісі. Ауырсыну сезімі мен ашулы тыныс ауыр соққыдан немесе соққыдан гөрі тереңірек жараланады. Мазақтау мен келеке-мазақ күнә жасаушыларда қарсылық пен ашу рухын көрсетеді, ал .достық ұсыныстар өкініш пен таңдануды тудырады

* * *

Кейде Құдай өзін ғашықтарына ұлы жарық, немесе ғарыштық дауыс, немесе шексіз қуаныш, немесе ең тәтті махаббат, немесе түсінік, даналық және білім ретінде ашады. Оның нұры мәңгілікке ғарыштық қанаттар

сияқты созылып, таралады, ал кейде мен бұл жерді сол
жарықтың жүрегіндегі түс ретінде көремін, осылайша
.мен әлемнің түс екенін түсіндім

* * *

Біз жүрегімізді даналықпен тазартып, Құдайдың
сүйіспеншілігімен тазарту үшін бар күшімізді салуымыз
керек, және біз бәріміз бауырлар мен әпкелер екенімізді,
көктегі үйімізге бірге бара жатқанымызды түсінуіміз
.керек

* * *

Сіздің ең үлкен бақытыңыз - дұрыс үйренуге және
әрекет етуге үнемі дайын болуыңызда. Өзіңізді
неғұрлым жақсартсаңыз, айналаңыздағыларды
соғұрлым жақсартуға көмектесесіз. Өзін жақсартатын
адам әрқашан бақытты, ал сіз неғұрлым бақытты
болсаңыз, айналаңыздағыларды соғұрлым бақытты
.етесіз

* * *

Аштарды тамақтандыру, мұқтаж жандарға киім-
кешек пен дәрі-дәрмек беру, қайғырғандарды жұбату,
мұқтаж жандардың көз жасын сүрту, жандарына
қуаныш сыйлау және жүздеріне күлкі сыйлау үшін бірге
.жұмыс істейік

* * *

Егер Құдай аналардың жүрегіне махаббатын
салмағанда, олар балаларын сүйе алмас еді. Құдайлық
махаббат аналардың жүрегінен өтеді. Үй адам ана
бейнесіндегі әмбебап Ананың қатысуының арқасында
мейірімге толы, және біз жүрегімізде аналық
.махаббаттың жалынын сақтауымыз керек

* * *

Қауіпсіздік жағалауына жеткенше мұндағы өмір бос
және хаотикалық болып көрінеді. Біз үмітімізді өткінші
дүниелік мақсаттар мен нәзік материалдық
байланыстарға байламауымыз керек. Мұндай әлсіз

байланыстар бізді шынайы болмысымыздан алыстата
түскендей, түпкі мақсатымыздан да бейсаналық түрде
.алыстатады

* * *

Құдайдың дауысы өмірдің көріністерінің артында
жатыр, ол бізді үнемі шақырып, гүлдерден, қасиетті
кітаптардан және ар-ұжданымыздан сөйлейді, және
өмірді өмір сүруге тұрарлық ететін барлық әдемі
нәрселер арқылы Оның даңқы жанның сезінетін рухани
тыныштығында және ақылдың Онымен үйлесімділікке
.ұмтылуында көрінеді

* * *

Құдайым, мені тар көзқарас пен пікір мен сенімнің
асыра сілтеуінің шаңды аллеяларынан биікке көтерілетін
.рухани өрлеудің бүркіті ет

Мені жер сілкіністерінен және күн сәулесін жауып
тұратын бұлттардан тыс, барған сайын жоғары
қабаттарға шақыр

Биік қабылдаулардың асқақ аспанына тепе-теңдік
қанаттарын қағып мінуге рұқсат етіңіз
Барлық дауылдар мен дауылдардан гөрі мен көктегі
ұяны іздеуге аттанамын

Құдайым, мені рухани өрлеудің бүркіті ет, әрқашан
Сені аңсап, құштарлықпен іздеймін

Уа, Құдайым, бізді Өзіңнің қатысуыңның тәтті
самалымен сергіт, бізді Сенің даңқты қатысуыңа деген
құштарлыққа толтыр және біздің болмысымызды Сенің
құдіретті даналығың байытсын. Қасиетті нұрың
өміріміздің әрбір қырына еніп, шешімімізді нығайтып,
қараңғылығымызды сейілтіп, тыныштық пен оптимизмге
толтырып, игі істер жасауға күш-қуат беріп жатқанын
.сезінейік

* * *

Кімде-кім басқаларға мейірімділік пен жомарттыққа
толы жүрегімен рухани және материалдық көмек

көрсетсе, ол бергенінің өзіне қайтарылатынын көреді,
.және бұл жүректерге қолданылатын әрекет заңы

* * *

Адамның басқаларға деген сезімі эфирде үнемі
тербелістер тудырады, бұл сәйкесінше эмпатия мен
мейірімділікті тартады. Өзіне зиян келтіргендерді
.кешірген адам өзі үшін кешірім мен төзімділікті тартады

* * *

Сынған телефон арқылы сөйлесе алмайтынымыз
сияқты, мазасыздық, уайым, наразылық және өткінші
дүниелік даңққа деген құштарлықтың балғалы
соққыларынан мүгедек болған ақыл арқылы дұғаларды
тиімді түрде тарату мүмкін емес. Керісінше, бұл ақылды
терең тыныштық пен тыныштық арқылы қалпына
келтіруге болады, осылайша оның рухани шақыруларды
жеткізу және баталар мен керемет түсініктерді
.қабылдау қабілетін арттырады

* * *

Бұл тұрақсыз, қауіпті және белгісіз әлемде өзіңді
мүлдем жалғыз сезінесің. Тек Құдай ғана сені ешқашан
.тастамайды және үмітіңді үзбейді

* * *

Уа, Жаратқан, мені тазалықпен мөлдір ет, сонда мен
ішімде Сенің емдік нұрыңды көрсете аламын
Мазасыздықтан дірілдеп тұрған ақыл-ойымның
айнасын тыныштандыр, сонда ол сенің шексіз жүзіңді
көрсете алады
Жанымдағы сенім терезелерін аш, сонда мен сенің
.тыныштығыңның хош иісін сезінемін

Уа, Өзіңде нұр шашқан! Уа, сипаттаудан тыс
ұлылыққа ие болған! Менің аңсаған көздеріме қарашы,
!сонда мен әлемде Сенен басқа ештеңені көрмеймін

* * *

Әртүрлі дыбыстардың жүйке жүйесіне әсері әртүрлі.

Диссонантты дыбыстар жүйкелерге тітіркендіргіш әсер етеді, ал гармоникалық дыбыстар жүйке жүйесінің босаңсыған және атрофияланған тіндерін оның тіршілік .күшін ояту арқылы белсендіреді

Сондықтан, мейірімді де нәзік сөз, шабыттандыратын ән және жанның қасиетті жерінде сыбырлаған даналық дауысының бәрі адам жанына .терең және елестетуге келмейтін әсер етеді

Өмір [орманға] қысқа сапар сияқты. Түскі ас дайындалып, дастарханға қойылған бойда аң кіріп келіп, басқаларды кетуге мәжбүр етеді. Көптеген адамдар осылай өмір сүреді. Олар ақша жинау және бақыт пен қауіпсіздікке қол жеткізу үшін көп еңбек етеді, бірақ ауру мен басқа да апаттардың аңы соққыға жығылады, жүректері тоқтап, кетуге мәжбүр болады.

Адамдар осылай өмір сүрудің қажеті жоқ, шексіз міндеттер уақыттарын ұрлап, құл етуіне жол береді.

Осылайша көптеген жылдар өтті. Қиындықтардың оларды ұстап тұруына жол бермеуге бел буғандарға .оларды жеңуге күш беріледі

* * *

Жалпы ереже бойынша, «тамақ» сөзі тек физикалық тамақтануға қатысты қолданылады, бірақ басқа да тамақтану түрлері бар, мысалы, интеллектуалдық белсенділік, ақыл-ойға шоғырлану және рухани даналық. Бірінші түрі (тамақ) денені, екінші түрі (ақыл-ойға шоғырлану) ақыл-ойды, ал үшінші түрі (рухани .даналық) жанды нәрлендіреді

* * *

Сіз барлық тілектеріңізді орындағаннан кейін де сезінетін сол бір түсініксіз «басқа нәрсені», шөл даладағы үнемі өзгеріп, жоғалып кететін сағымды түсінуге тырысып көрдіңіз бе? Адамдар бір нәрсені алғанша аңсайды, бірақ ол қолдарына түскеннен кейін,

олар сөзсіз одан шаршайды және басқа нәрсені аңсайды.

Өмір адамға жүрегі қалағанның бәрін – байлықты, билікті, достарды – берсе де, олар ақырында наразылық сезініп, көбірек іздей бастайды. Бірақ адам ешқашан шаршамайтын бір нәрсе бар, және оны тапқаннан кейін олар басқа ештеңені қаламайды және оны ешқашан басқа ештеңеге айырбастамайды: жанның таза қуанышы, өзінің ең терең тұңғыықтарында мекендейді

* * *

Тарих бойы әлем шайқалып, тұрақсызданды.

Соғыста әлем миллиондаған адамдар үшін азап пен қайғы-қасірет орнына айналады. Нағыз және мәңгілік бақыт құдайдың қатысуын сезінуде жатыр, және сол бақытқа жетуден артық бақыт немесе олжа жоқ

* * *

Неліктен адамдар аз рахат әкелетін, көп қиындық

?тудыратын нәрселерді жасайды

Жауап - адам тағдырындағы шешуші фактор болып табылатын "әдет". Көптеген адамдар зиянды әдеттердің темір ілмегіне байланысты зиянды әдеттердің қандай ауырсыну мен зиян келтіретінін білсе де, оларды жалғастыра береді. Түйе аузынан қан алса да, тікенекті бұталарды жейді. Ләззат іздеуші денсаулығына келтіретін зиянына қарамастан, ләззаттарына беріліп кетеді. Басқа ешқандай ләззатпен салыстыруға келмейтін рухани қуаныштан бейхабар, ішімдік ішіп, өледі. Ашкөз адам материалдық байлықтың соңынан еріп, бақытын құртады, егер біраз уақыт ойланса, алтын сатып ала алмайтын бақытқа жететінін білмейді

* * *

Қасиетті нұрыңда мен мәңгілік сергек болып,

.мәңгілік сенің құтты жүзіңді көріп ләззат аламын

Мен махаббатты өткінші сезімдер арқылы іздедім, және шектеулі адами махаббат шөлдерінде жүргеннен кейін, ақырында құдайлық махаббаттың шөлін таптым

Рухани ойлар
Дана ұстаз Парамханса Йогананда үшін

Құдай – кеңдігі шексіз, мазмұны таусылмайтын
құдайлық даналықтың қайнар көзі, ал адам жаны – сол
.даналық ағатын арналар
Кең, ашық арналар және тар, тот басқан арналар
бар, арна неғұрлым үлкен болса, Құдайдың рақымы
.соғұрлым көп және мол болады

* * *

Ауырсыну ақылды және үйренуге дайын адамдар
үшін пайдалы сабақтар береді, бірақ шағымданушылар
мен наразылар үшін ауырсыну қатыгез қанаушыға
.айналады

Ауырсыну бізге кез келген нәрсені үйрете алады,
оның сабақтары бізді ажырата білуді, өзін-өзі
бақылауды, оқшаулануды, адамгершілікті және жоғары
.сананы дамытуға шақырады

Мысалы, асқазанның ауыруы бізге артық
тамақтанбауды және тұтынатын тағамдарымызға
.мұқият болуды айтады

Дүние-мүлкімізді немесе жақындарымызды
жоғалтудан туындаған ауырсыну бізге осы иллюзиялар
әлеміндегі барлық нәрсенің уақытша табиғатын еске
.салады

Дұрыс емес әрекеттердің салдары бізді дұрыс пен
бұрысты ажыратуға итермелейді
Бірақ неге адамдар даналықтан үйренбейді? Сонда
олар өздерін ауырсынудың тиранынан ауыр және
!қажетсіз жазаға ұшыратпас еді

* * *

О, менің құдай сүйгенім
Сіз ғаламның әр бұрышында барсыз
Ол гүлдер мен раушандардың жүрегінде
жасырынып жүр

Ол маған айдың терезесінен қарап тұр
Табиғат пердесінің артынан
Ал иллюзиялар менен жасырын болды
Көзді ашып-жұмғанша мені назардан тыс
қалдырмаңыз

* * *

Адамдар аскетизмді өзінен айыру деп ойлайды,
бірақ бұл мүлдем дұрыс емес. Мен өмірдегі ең үлкен
қазына үшін кішкентай құмарлықтардан бас тарттым

* * *

Адам үнемі бақыт іздеуде – кінәлі немесе әділ
жолдармен – шын мәнінде рухани қуанышты іздейді
Қуаныштың екі түрі бар: жалған қуаныш және
шынайы қуаныш
Жалған қуаныштың артынан қайғы мен ауырсыну
келеді, ал шынайы қуаныштың соңы әрқашан бақытты,
тіпті оның бастамасы қайғылы немесе көңілсіздік
тудырса да

Құдай – мәңгілік қуаныш, ал іздеуші Оны тапқан
кезде, ол өзіне бақыт әкеледі деп ойлаған тілектеріне
қол жеткізгеннен кейін де, тоқтаусыз іздеп жүрген
басқа нәрсені табады

Осы үнемі жаңарып отыратын қуанышта іздеуші
іздеген барлық бақытын басқа барлық нәрселерден
табады

* * *

Ертеңгі күн бүгінмен анықталады, сондықтан мен
өмірімді талдап, оның не екенін түсінемін, содан кейін
оны қалай болуы керек болса, солай етудің жолдарын
ойлап табамын

Бүгін мен бастамашылдық рухын дамытамын,
өйткені бастамашыл адам жоқтан бірдеңе жасайтын
өткір метеор сияқты

Бұл ұлы шығармашылық рухтың күші арқылы мүмкін
емес нәрсені мүмкін етіп көрсетеді

* * *

Құдайдың күші менің болмысымның әрбір атомында,
әрбір тірі жасушада, әрбір жүйкеде, ми мен тіндерде
.бар

Мен жақсымын, себебі сол қасиетті күш менің
.денемнің барлық бөлігіне енеді

* * *

Тыныштығын сақтап, міндеттерін сабырлы түрде
орындай алатын адам өзін тыныштығы бар тіршілікті
.толтыратын әмбебап рухпен байланыстырады
Өмірдегі оқиғалар қаншалықты қатал болса да,
тәжірибелер қаншалықты қиын болып көрінсе де,
психологиялық жағдай тыныштықты көрсетуі керек, ал
.ақыл-ой тепе-теңдігін сақтауы керек
Қорқынышты сәтсіздік жанның іргетасын
шайқалтпауы керек, сондай-ақ жарқын табыс оны
.қуанышқа бөлемейді керек

Тыныштық пен сабырлық танытқан адам – шынымен
де, жасандылық танытпай – сыртқы әсерлер бұза
алмайтын шынайы тыныштық пен бейбітшіліктің
.жағалауына жетті

Жақсы жаққа өзгергісі келетін адам күшті, үнсіз,
сабырлы ерік-жігер дамытуы және дұрыс шешімдерден
бас тартпауы керек

Іс-әрекет кезінде Құдай туралы ойлау және бұл
тәжірибені күнделікті өмірдің бір бөлігіне айналдыру
керемет

* * *

Білімге құштар кейбіреулер жолмен қысқа
қашықтыққа жүріп өтеді, содан кейін ынтасы жоғалып,
.бағытын өзгертіп, шешімдерін ұмытып кетеді
Басқалары кейде ескі әдеттеріне бой алдырса да,
сапарды жалғастыру үшін барын салады, бірақ соған
қарамастан жүруді және күш салуды жалғастырады,

сондықтан олардың бейімділіктері жақсарып, күндер
.өткен сайын күшті, сау және жігерлі болады

* * *

Оң ойлау кішкентай интеллектуалдық мүмкіндіктер
мен шектеулі сезімдік қабылдауларды кеңейте алатын
көрінбейтін құдайлық күшті көруге, ең үлкен
жақсылықтың жарқылын көруге және шексіз кеңдіктегі
үлкен терезені ашуға әкеледі, ол арқылы құдайлық
қатысу барлық жерде өзінің барлық сән-салтанаты мен
.құдайлық молшылығымен көрінеді

Тыныштық – бүкіл әлемге, әсіресе ой жүгірту
жолымен жүріп, биік рухани көкжиектерге жетуді
.қалайтындарға қажет нәрсе

Тыныш және бейбіт түрде жасалған рухани күш-
жігер әдетте тиімді және жемісті болады, себебі
физикалық қозғалыстар тоқтаған кезде ойлар белсенді
болады және ұйықтап жатқан рухани энергиялар
.оянады

* * *

Біз қателіктерімізден көңіліміз қалмауы немесе
көңіліміз қалмауы керек, керісінше, әрқашан
тәжірибеміздің жақсы жағына қарап, олардан сабақ
алуымыз керек. Ал не болса да, көмек пен басшылық
.үшін Құдайға жүгінуіміз керек

* * *

Жаңа шәкірт рухани ілімдерді тек теориялық оқу
арқылы ғана түсіне аламын деп ойлады, сонымен қатар
басқаларға да үйретуге құштар болды, сондықтан ұстаз
:Парамханса оған былай деді
Рухани сана – бұл сыртқы егу емес (өсімдік сияқты),»
.«керісінше, іштен өсу және даму

* * *

Келесі хабарламаны ұстаз Парамханса Йогананда
1944 жылдың қаңтарында шәкірттеріне арнап, 35 тілге
аударылған және шамамен 70 жыл бұрын шыққаннан

бері басылып, танымал болып келе жатқан «Йогтың
.өмірбаяны» кітабын жазып жатқан кезде айтқан

:Менің қымбатты достарым

Таңдау бостандығы көбінесе барлық тілектерден,
тілектерден, ниеттерден және ерік-жігерден тұрады.
Дегенмен, нақты таңдау бостандығы мен оның кішігірім
.көріністері арасында айырмашылық жасау керек

Біздің күш-жігеріміз, күш-қуатымыз және барлық
физикалық, моральдық және рухани әрекеттеріміз ерік-
.жігер арқылы басталып, үздіксіз жұмыс істейді
Ерік-жігер қалаған нәтижеге жету үшін жеткілікті
күшке жеткенше, қалауға бағытталған үздіксіз жігер
.мен әрекеттер циклдерінен тұрады

Мен жазып жатқан кітабымнан үлкен сабақ алдым,
өйткені бұрын жазғандарымды қайталамай
жазатынымын, бірақ өмірбаянымның әрбір абзацын қайта
қарап шығуым керек болды және кітапты қайта қарап
отырып, сол керемет сынақтарға қайта оралу маған
.ұнады

Мен бұл өмірде көптеген оқиғаларды бастан
кешірдім, дәріс оқыдым, ғимараттар салдым, сурет
салдым, және менің табысымның құпиясы әрқашан ерік-
.жігерде болды

Ерік-жігеріммен жасауға тырысқанымның бәрі
орындалды, және егер сіз бірдеңе істеуге бел бусаңыз,
.оған Құдайдың көмегімен қол жеткізесіз деп сендіремін
Біз құдайлық қуанышты басқалармен бөлісуіміз
керек. Құдай туралы шын жүректен айтудан артық
.ештеңе жоқ

Егер сіз біреуді күнә жолы өлім аңғарына
апаратынына және ой жүгірту мен құдайлық заңдарға
бағыну жолы мәңгілік өмірге апаратынына сендіре
алсаңыз, сіз оларға миллион доллар бергеннен гөрі
.олардың өмірін байытасыз

Ақша тез өтіп кетеді, бірақ Құдай туралы білім
бізбен бірге қалады және бізді келесі әлемге алып
барады. Сондықтан, біреудің Құдайды тануға тырысып,
бар күшін салып жатқанын көрген сайын, мен үлкен
.қуанышқа бөленемін

Мен дүниеде көп нәрсені жоспарлап, істесем де,
Құдайды қуанту үшін істеймін. Жұмыс пен қарбалас
талаптардың ортасында да: «Қайдасың, Құдайым?» деп
сыбыраймын, сонда бүкіл әлем өзгереді және мен
.үлкен жарықты көремін

Мен сол жарқыраған мұхиттағы кішкентай
!көпіршікпін, және қандай үлкен қуаныш

* * *

Біз ойларымызды осы өмірдегі қайғылы және
қорқынышты нәрселермен шектемеуіміз керек. Даналық
бізден ойларымыз бен сезімдерімізді өзгермейтін немесе
өзгертпейтін мәңгілік құдайлық күшке бағыттауды
.талап етеді

Өзіңді әлсіз және әлсіз деп санама, өйткені миың
үлкен қаланы екі күнге қуаттандыруға жететін орасан
зор энергияны жинайды, сонда да шаршадым деп
!?айтасың ба

Табысқа жетуге тырысқанда, басқаларды
ығыстырмай, қолжетімді әрбір мүмкіндікті
пайдаланыңыз

Бірде мен Бостондағы көшемен келе жатқан едім,
мен жүрген көшенің жаяу жүргіншілерге арналған жағы
жаяу жүргіншілерге толы болды, олардың барлығы
дерлік менің алдымда болды, сондықтан ешкімді басып
озу қиын болды. Соған қарамастан, мен ешкімді
.итермей, көпшіліктің алдында болуды шештім
Мен жаяу жүргіншілер арасындағы мүмкіндіктерді
іздей бастадым, сондағы және сол жерлерден
саңылауларды іздей бастадым, соларды қалағаным

жеткенше және ешкімді қыспай, көпшіліктің арасынан
.бірінші болып шыққанша пайдаландым
Сосын мен: «Ештеңе етпейді, мен ойлаған нәрсеге
жеткеннен кейін олар менен бұрын кете алады», –
.дедім

* * *

Құдай – денсаулықтың, өркендеудің, даналықтың
және мәңгілік қуаныштың қайнар көзі
Біз Онымен байланысқан кезде өміріміз толық
болады, ал Онсыз өмір толық емес болып қалады
Бізге өмір, қабілет және даналық беретін құдіретті
.құдайлық күшке назар аударайық
Осы ұлы шындықтың өмірімізге енуі үшін дұға етейік
Және бұл мәңгілік күш біздің денеміз арқылы ағып
кетуі үшін
Және жүрегімізге үздіксіз қуаныш келуі үшін

* * *

Жұмылған көздердің қараңғылығының артында
әлемнің ғажайып күштері, барлық бақытты ізгі жандар
.және шегі мен соңы жоқ мәңгілік өмір жатыр
Ойлану арқылы біз абсолютті шындықты білеміз
және оның өміріміздегі және жаратылыстың барлық
.кереметтеріндегі жасырын істеріне куә боламыз
Егер шәкірт қалағандай ілгерілемей жатқанын
байқаса, өзімен-өзі келісіп, ойларын талдап, жолындағы
.кедергілерді анықтауы керек
Көбінесе себеп шынайы күш-жігердің жетіспеушілігі
және ақылдың алаңдауы болып табылады. Көбінесе
кедергілер өмір бағынан тамырымен жұлып алынуы
керек терең сіңген әдеттерден туындайды, сонда
бақыттың тамыры жан топырағында өсіп, гүлденуі
.мүмкін
Ерік-жігеріңізді дамытқыңыз келгендіктен үлкен
істерді асықпаңыз

Табысқа жету үшін алдымен ерік-жігеріңізді сынап
көруіңіз керек, мүмкін емес деп ойлаған кейбір ұсақ-
.түйек нәрселермен айналыссаңыз, табыс сіздікі болады
Достарым мен басқалардың маған ешқашан жете
алмайтынымды айтқан барлық мақсаттары әлі есімде,
бірақ мен оларға қол жеткіздім
Жақсы ниеті» бар бұл адамдар өз пікірлерімен»
үлкен зиян келтіруі мүмкін; Құдай бізді олардан және
олардың кеңестерінен сақтасын
Жолдастық ерік-жігерге ең үлкен әсер етеді
Тыныштық киелі жерінде медитация жасаудың орнына
шулы кештерге бару ақыл-ойды дүниелік тербелістердің
.шаңымен ластайды, олардан құтылу қиын
Адамның еркі сөзсіз серіктерінің ықпалымен
күшейеді немесе әлсірейді
Тек өз күшіңізбен ерік-жігерді дамыту өте қиын.
Сізге еліктеуге болатын жақсы үлгі қажет. Егер сіз
суретші болғыңыз келсе, жақсы суреттермен қоршалған
өмір сүріңіз және суретшілермен араласыңыз. Егер сіз
рухани адам болғыңыз келсе, асыл мінезді рухани
.адамдармен дос болыңыз

* * *

Сана-сезімін кеңейтіп, оны шексіз абсолюттіге
айналдыра білген жоғары адам жаратылысты ғарыштық
арман ретінде қабылдай алады, дәл сол сияқты
.материяның жоқ екенін нақты біліммен айта алады
Өзін-өзі тәрбиелеудің ұзақ кезеңдерінен өтіп,
медитация жолымен немесе махаббат, қызмет,
альтруизм және өзімшілдіктен бас тарту сияқты рухани
жүзеге асырудың басқа әдістерімен жүру арқылы
Құдайды шын жүректен іздеуші дуализмді жойып,
.өмірдің мәңгілік бірлігін түсінеді

* * *

Махаббат – бұл жай ғана сезім емес; ол өте шынайы
мән, ал ол саналы түрде бағытталған кезде, ол
.мақсатына – қатесіз – жол табады
Махаббат та ұлы күш. Іздеуші Құдайды табудың
көптеген жолдарын іздеп көруі мүмкін, бірақ ол өзінің ең
үлкен құштарлығы мен терең тілегін білдірмейінше, Оны
.таба алмайды

* * *

Адам ақылы оны сендіргендей болады, егер ерік-
жігеріңіз күшті болса, өмір шайқасында жеңесіз
Ақыл-ой өткінші нәрселерге неғұрлым көп назар
аударса, соғұрлым оның күші әлсірейді және жанның
рухани табиғатын неғұрлым көп растаса, соғұрлым ол
.рухани болады және оның күші жаңарады

* * *

Әлем өзінің өрлеуі мен құлдырауын және
ауытқуларын жалғастыра береді, сондықтан біз
басшылық пен бағытты қайдан іздейміз? Біздің бейтарап
және алалаушылық тұжырымдамаларымызға емес,
ішіміздегі шындық пен басшылықтың дауысына
.жүгінеміз

* * *

Материя мен ақыл, жұлдыздары мен планеталары
бар ғалам, тығыз беткі толқындар, материалдық
жаратылыстың нәзік мөлдір асты ағыстары, адамның
сезім, ерік және сана күштері, өмір мен өлім, күн мен
түн, денсаулық пен ауру, табыс пен сәтсіздік - бұл
ғарыштық арманды басқаратын салыстырмалылық
.заңына сәйкес шындықтар

Салыстырмалылық заңымен қабылданатын барлық
дуализмдер ұлы ғарыштық түсте өзінің кішкентай рөлін
.атқаратын адам армандаушы үшін шынайы
Адам иллюзиялардың – салыстырмалылық заңының –
құрсауынан құтылу үшін түстен мәңгілік сергектікке
.ояну керек

Біз арманды қиялмен немесе оның бар екенін жоққа
шығарумен, немесе «өмірді» қабылдап, бірақ «өлімді»
қабылдамаумен немесе денсаулықты мойындап, бірақ
.ауруды елемеумен өзгерте алмаймыз

Әрбір корпус бір матаның екі жағы сияқты, өзінің
қарама-қарсы бөлігінің ажырамас бөлігі болып табылады
Дуализмдер – бір монетаның екі жағы, ал шындықты
іздеуші оларды өз санасында бөлуге тырыспайды,
керісінше, олардан даналық пен белгілі бір біліммен
.жоғары көтеріледі

* * *

Құдайдың сүйіспеншілігі бізді көтереді және
түсінігімізді кеңейтеді. Мен өзімді тек осы денемен
шектелген деп санай алмаймын, өйткені мен барлық
.денелерде бар екенімді сезінемін
Денемнің әрбір бөлігінде өз санамды сезінгенімдей,
сендердің де менің бір бөлігіңдер екеніңді сезінемін,
барлық тірі жандар менің ғарыштық денемде екенін
.сезінемін және әркімнің сезімдерін сезінемін
Бұл қабылдау немесе қиял емес, өзін-өзі тану. Бұл
сана тек ақыл-ой алмасудан артық; бұл әркімнің
сезімдерін саналы түрде түсіну, ал бұл күй ғарыштық
.сана деп аталады
Бұл сана сізде пайда болған кезде, «мен» туралы
сана жоғалады және сіз барлық тіршілік иелері бір
.құдайлық өмірмен толтырылғанын сезінесіз

* * *

Бұл әлем таңқаларлық, өйткені ондағы барлық
нәрсе өзгеріп, трансформацияланады, сондықтан адам
өз бақытының қайығын осы дүниенің жағасына тіремеуі
.керек

Бұл өмірде азап шегіп жатсаңыз да, гүлдену мен
билікке ие болсаңыз да, санаңыз өзгеріссіз қалуы керек.
Егер сіз ақыл-ой тепе-теңдігіне қол жеткізе алсаңыз,
.ештеңе сізге зиян тигізе алмайды

Барлық ұлы адамдардың өмірі олардың сол бақытты
мәртебеге жеткенін көрсетеді. Дүниелік бақытқа жетуге
үміт артқандар көптеген қиындықтарға тап болады,
өйткені түнгі армандар көбінесе әдемі түстермен бірге
.жүреді

Егер сіз түсіңізді жай ғана түс деп санасаңыз, ол
жағымды немесе қорқынышты болсын, сіз өзіңізді
тыныш сезінесіз және бұл өмірдің де түс екенін
.түсінгенде, оның түнгі қорқыныштарынан арыласыз
* * *

Адам өмірдің ұсақ-түйектері мен негативтерінен
жоғары көтеріле алатындықтан және оң ойлармен табыс
элементтерін тартатын дұрыс жағдайлар жасай
.алатындықтан қуануы керек

Қатты және тұрақсыз көңіл-күй жан тыныштығын
кеміретін қатерлі ісік сияқты, ал көңілсіз көңіл-күйден
.зардап шегетіндер өз проблемаларынан арыла алмайды
Бірақ жаман әдеттер мен мәселелерді сабырлы,
рационалды ойлау арқылы жеңуге болады. Зиянды әдеті
.бар адам оны ашқанда, ол сәтсіздікті мойындайды
* * *

Уа, Құдайым, мен дүниелік азғыруларды Сенің
құдайлық махаббатыңмен салыстырдым және Сенің
махаббатыңды кез келген азғырудан немесе азғырудан
.күштірек деп таптым
* * *

Май отты нығайтатыны сияқты, ашу-ыза ашумен
қоректеніп, оны күшейтеді, ал дөрекілік басқаларды
өздерінің дөрекі мінез-құлқын жалғастыруға
итермелейді және оларды одан сайын қыңыр және
.қатал етеді

Сабырлы және жұмсақ адам ашуды тыныштықпен
жеңеді, үнсіздікке жүгіну арқылы келіспеушілік дауылын
басады және келіспеушілік пен қақтығысты тәтті,

жұмсақ сөздермен және басқалардың сезімдерін
.ескерумен жояды

* * *

:Мұғалім Парамаханса шындық туралы былай деді
Ол ешкім сенбесе де бар, ал теорияларды идеялар»
.«мен сөздермен қолдау қажет

* * *

Махаббат әлемнің қожайыны болуы керек

* * *

Саған мен қуанышымның әндерімен келемін
Мен саған жанымның қазынасынан қазына әкелдім
Жүрегімнің тереңінде мен саған құдайлық
құштарлықтың шырынын жинаймын

Мен жалған үміттер шөлінде шөлдеп қалдым
Бірақ қазір менің тілектерім мәңгілікке жойылды
Өйткені ол сенің мол бұлақтарыңнан су алады
Қасиетті хош иісіңіздің сыбырлары маған қарай

ағылады

Менің бақыт шамым сенің қуанышыңның нұрымен
жарқырайды
Мен жер бетіндегі оазистердің сағымында өліп қала
жаздадым

Енді мен сенің рухыңның толқындарынан басым
айналып тұрмын
О, егер мен сенің құдіретті мұхитыңа батып, мәңгі
өмір сүре алсам ғой

* * *

Күн шуақты ақыл-ой көкжиектерінде барлық
психологиялық бактерияларды жоятын ультракүлгін
сәулелер бар. Бұл сәулелерді тар және шектеулі
перспективалардан тұратын шыны тосқауылмен жауып
.тастамаңыз

* * *

Құдай үйінде ешқандай бөлінушілік болмауы керек

* * *

Басқаларға деген сүйіспеншілігіміз, Уа, Құдайым,
жомарт қолыңыздан алатын сүйіспеншілікті сезіну
.күшімен мүмкін болады
Олай болса, бізді сізге деген шексіз сүйіспеншілігіміз
бен ыстық құштарлығымызды ұсынуға
!шабыттандырыңыз

Сен бізге әкелер мен аналарды, ағалар мен
әпкелерді, ұлдар мен қыздарды, немере ағайындарды
.және өмірлік серіктерді сыйладың
Балалар мен достар, мүмкін біз сендерді әртүрлі
өрнектермен және барлық адами қарым-
қатынастардағы нәзік табиғи айырмашылықтармен
.қалай сүйю керектігін үйренерміз
Уа, мәңгілік сүйуші, Уа, Ең Жоғарғы, Жақын! Маған
адам махаббатының барлық гүлдерінен гүл шоғын
тоқып, оны Өзіңнің қасиетті ғибадатханаңа тарту
.ретінде қоюды үйрет

Бірақ егер мен көптеген адалдықтарымның
кесірінен сізге бүкіл гүл шоғын сыйға тарта алмасам,
мен бір гүлді, ең жақсы және ең жаңа гүлдерді таңдап
алып, аяғыңызға қоямын, сіз оны менен қабылдайсыз
!деп үміттенемін

* * *

Сыртқы келбет, әсіресе көздер, адамның өткенде
қандай болғанын шамамен көрсетеді. Ішкі жан сыртқы
.келбетке қатты әсер етеді

Адамның көзі - оның ең маңызды физикалық
ерекшелігі, сондықтан адам көзін әдемі етуге тырысуы
?керек. Мұны қалай істеуге болады
Көздеріміз ішкі табиғатымызды айқын көрсетеді, ал
көздің сыртқы түрі мен өрнегін әдемілеудің бір жолы -
.әдемі ішкі ойлар мен сезімдерді дамыту
Кейбір көздер өте қатал, ал кейбіреулері
зұлымдықты немесе өзімшілдікті көрсетеді

Адамның сөздері қаншалықты тәтті және іс-
әрекеттері қаншалықты керемет болып көрінсе де, оның
шынайы болмысын көзінің қимылынан білуге болады,
өйткені олар сол екі ашық терезенің артына тығыла
.алмайды

Сондықтан адам әдемі және шығармашылық ойлар
ойлауы керек. Олар Құдайдың бейнесінде
.жаратылғандықтан, ішкі өмірін бұзуға құқылы емес
Тыныштық, тыныштық және шынайы махаббатты
көрсететін әдемі көздерді тыныштық, махаббат және
.бейбітшілікті дамыту арқылы дамыту керек
Тек осы әдіс арқылы ғана сыртқы келбеттің барлық
шектеулері мен шектеулерінен күштірек рухани
.магнетизмді дамытуға болады

* * *

Нақты шешім қабылдаған кезде, мәселені мұқият
зерттеп, сол мәселеге қатысты артықшылықтар мен
кемшіліктерді анықтағаннан кейін және ерік-жігерімізді
іске қосқан кезде, өмірімізде өзгерту мүмкін емес болып
.көрінетін көптеген өзгерістер жасай аламыз

Еркін ерік бар, егер ол болмаса, ешкім ішкі және
сыртқы ортаның әсерінен құтыла алмас еді, өсу
шектеліп, шығармашылық қызметтің ауқымы тарылып,
адамның дамуы және бастапқы деңгейден жоғары
.көтерілуі мүмкін емес еді

Жаңа әлеуметтік жүйелер тұжырымдамасы және
тәуелсіз институционалдық жұмысқа қатысты
прогрессивті идеялар, озық ғылыми жаңалықтарда
қолданылатын әдістер, зерттеу мен зерттеудің алуан
түрлі салалары және шығармашылық әдеби іс-шаралар -
мұның бәрі адамның Құдайдың көмегімен және ерік
күшімен барлық салада таңдау еркіндігін жүзеге асыру
.мүмкіндігін растайды

* * *

Тәртіпті сөйлеу және ашу мен реніштен арылу
адамды өзін-өзі ұстай білуге және үйінде құрметке
бөлейді. Бұған отбасылық жанжалдарды ақылмен және
ұтымды шешу немесе басқаларды жылы сөздермен
.тыныштандыру кіреді
Қарсыластардың өздері айтқандай, бұл жеңістің
және тіпті батырлықтың белгісі

* * *

Түсіну – өмірдің ең бағалы қазынасы. Бұл – ішкі
көзқарас, интуитивті қабылдау, оның көмегімен біз өзіміз
және басқалар туралы шындықты және жолымызда
кездесетін барлық жағдайлармен қалай күресу
керектігін біле аламыз, сондай-ақ қажет болған
жағдайда көзқарастарымыз бен әрекеттерімізді
.түзетуге көмектеседі

Бұл дүниеде біздің түсінігіміз көбінесе шектеулі, ал
ақыл-ойымыз бұлыңғыр болған кезде, нәрселерді алдын
ала болжау және олардың салдарын білу мүмкін емес
.болады

Біз әрекеттеріміздің ықтимал салдарын болжай
алмайтындықтан, көбінесе қате шешімдер қабылдаймыз
Бұл дүниеде бейбіт өмір сүру үшін біз қоршаған
ортамыз бен айналамызды толық білуіміз және қай
.бағытта бара жатқанымызды білуіміз керек
Бізде қазіргі әрекеттерімізге негізделген болашақ
өміріміздің қандай болатынын айтатын ішкі сезім болуы
.керек

* * *

Ақыл-ойды дұрыс қабылдау соқасымен жырту керек,
себебі оның топырағы құрғақ және қатал, ал топырағы
оптимизм мен ашықтықпен ылғалдандырылуы керек,
оған сенім тұқымдары себіліп, тұқымдар құдайдың
еркімен үйлесімді түрде ізгі ниет суларымен суарылуы
.керек

* * *

Шәкірттердің бірі Парамаханса ұстазынан құдайдың
сүйіктісін өзіне тез арада жеткізетін дұға туралы
:сұрады, ал ұстаз былай деді
Құдай тек жүрегіңнің тереңіндегі дұғаның»
.«жасырын інжу-маржандарын ғана қалайды

* * *

Бізге сүю қабілетін кім берді? Құдай
Сонымен, біздің махаббатымызға кім ең лайық?
?Құдайым-ау
Құдайсыз шынайы махаббат жоқ, себебі Құдай –
махаббат

* * *

Біз Құдайдың біздің қамқоршымыз екенін және
шынайы өркендеу бізде бар нәрсемен емес, ерік-жігер
арқылы қол жеткізе алатын нәрсемен өлшенетінін
.ұмытпауымыз керек

Бақытқа жету үшін қалауларды азайтуға және
маңызды қажеттіліктерді қанағаттандыру қабілетін
дамытуға күш салу керек, және қаншалықты қиын
болып көрінсе де, барлық кедергілер мен кедергілерге
қарамастан, Құдайдың көмегімен жағдай жақсарады
.деп оптимистік көзқараста болу керек

* * *

Даналық дауысы жоғары рухани тербелістермен
үйлесімді барлық ізгі жүректерге сөйлейді және
бейбітшілікті, махаббатты және жоғары білімді іздейтін
.үйлесімді идеяларды іздеп ауада жүреді

* * *

Жүректеріміз – моншақтар, ал махаббат –
жүректерімізді біріктіретін құдайлық тәспі жібі

* * *

Мүліктеріңіздің сізді иеленуіне жол бермеңіз

* * *

Ұстазыма келіп, кейін дұрыс түсінбегендіктен тастап
.кеткен көптеген оқушылар әлі күнге дейін есімде
Мен өзіме: «Көп адам келуі мүмкін, көбі кетуі мүмкін,
.бірақ мен соңына дейін берік боламын» дедім
Менің ұстазым қатал және сыпайы адам еді, және
көпшілік оның керемет даналығының жарқырауына
шыдай алмай, монастырьдан кетіп қалды, бірақ мен бір
:күні оған
Сені ешқашан тастап кетпейтін біреу бар, ол адам -"
"мен

Мен уәдемді орындағанымға қуаныштымын, себебі
оның рухани басшылығы менің көзімді ашып, санамды
Құдайдың нұрымен нұрландырды
* * *

Құдайдың ризашылығы ең үлкен нәрсе екенін
ұмытпаңыз. Егер бүкіл әлем саған риза болса, бірақ
сенде Құдайдың ықыласы болмаса, сен жел ұстаған
немесе күл үрлеген адамға ұқсайсың. Ал егер бүкіл әлем
саған ашулы немесе саған қарсы болса, бірақ сенде
Құдайдың ықыласы болса, онда сен бәрін басқарасың
.және бәрінің шынайы бақытты иесісің
* * *

Біздің өміріміз толығымен Құдайға тәуелді, егер біз
Оған бет бұрып, Оның көмегіне сенсек, Ол бізге жол
көрсетіп, мәселелерімізді шешудің және
қиындықтарымыздан құтылудың дұрыс жолын
.көрсетеді
* * *

Құдайлық мүсінші
Жүрегімнің әрбір соғысы тыныш болсын
Саған деген мәңгілік махаббатым» өлеңіндегі жаңа»

сөз

Еріндерімнен шыққан әрбір дыбыс жеткізілсін
Қасиетті дауысыңыздан шыққан құтты тербелістер

Менің әрбір ойым сенің қатысуыңның қуанышына

толсын

Менің еркім сенің құдіретті өміршеңдігіңмен

зарядталсын

Барлық ойларым мен тілектерімді, көзқарастарымды

және тілектерімді Өзіңнің рақымыңмен безендір

Уа, ең қасиетті құдайлық мүсінші

Өмірімді өзіңіз қалағандай етіп қалыптастырыңыз

Сіздің ерекше дизайныңызға сәйкес

* * *

Құдай біз күш салған кезде бізге жауап береді,
сонда біз Оның шынымен бар екенін, дұғаларымызды
еститінін және тілектерімізді орындайтынын түсінеміз.

Ол туралы үнемі ойлап, ой жүгіртетіндер Оның киелі
.қатысуын сезініп, Оның батасын көреді

Шынайы ниеті мен берік шешімі бар адам өткен
қателіктеріне қарамастан, мақсатына міндетті түрде
жетеді, бірақ сол қателіктерді жалғастыру өзіне қарсы
үлкен күнә, себебі қателік жасаған адам өзін шынайы
.бақыттан айырады

Адам өзіне зиян келтіруге немесе пайда келтіруге
құдіретті, ал надандық құмырсқаларын өзінен алыс
ұстау оның таңдауы, олар оны шағып, тітіркендірмеуі
.үшін

Егер адам бақытты болғысы келмесе, оны ешкім
бақытты ете алмайды және ол өзінің бақытсыздығы үшін
.Құдайды кінәламауы керек

Егер Құдай бізге еркімізді пайдалану еркіндігін
бермегенде, біздің қайғы-қасіретіміз үшін жауапты
болар еді, бірақ Ол бізге сол еркіндікті берді, және біз өз
өмірімізді өз қалауымыз бойынша
.қалыптастыратындармыз

* * *

:Тыныштықтың терең мағынасы

Шәкіртті қорқыныш, ауру және басқа да
қиындықтар құбыжықтары қудалаған кезде, ол өзінің
.ішіндегі тыныштықтың баспанасын іздейді
Рухани оянған адам күндіз-түні уайым мен қайғыдан
қорғалған тыныштық қамалында өмір сүреді, ал әлемнің
.қорқыныштары оны бұза алмайды

Тыныштықтың қасиетті жеріне кіргендер раушан
гүлдері мен барлық тіршілік иелерінің тілін түсінгендей,
.Құдайды сүйетін басқа жандармен де байланыса алады
Шәкірттің тыныштығы неғұрлым терең болса, оның
бақыты соғұрлым зор болады
Ой терезелерінің артында жасырынған, үнсіздіктің
тереңінде зерттеліп, ашылуы керек қуаныш – сипаттау
.мүмкін емес үлкен қуаныш

* * *

Мен өркениетті барлық адами қасиеттердің өсіп-
.өніп, гүлденіп жатқан бақша ретінде қарастырамын
Ара сияқты, менің ақылым жақсы қасиеттердің
гүлдерін іздейді
Ара тек ең жақсы бал түрлерін жинай алатын
гүлдерге ғана барады
Сол сияқты, біз тек ең тәтті шырынды ішетін араға
еліктеуіміз керек. Бұл дегеніміз, біз басқалардан көретін
жақсы қасиеттер мен ізгі қасиеттерді сіңіруге
.тырысуымыз керек

Құдай – қабылдаушы жандарға құйылып, оларды
.жақсылық пен тәттілікке толтыратын баталы бал

* * *

Кім өзінің дүниетаным көкжиегін кеңейткісі келсе,
секта, түс, нәсіл және соқыр фанатизмнен жоғары
тұруы, өзін-өзі ұстай білуі, мейірімді және достық қарым-
қатынаста болуы, тамақ, сусын және басқа да
.ләззаттарда орташа болуы керек
Ол ар-ұжданы мақұлдайтын және жан тыныштығын
сыйлайтын істер жасауы, шындықты айтуы, ұрлық

жасамауы, басқаларды алдамауы, денсаулыққа зиян
келтіретін және өмірлік күш-қуатын төмендететін
ләззаттарға берілмеуі, қорқыныштан, ашудан,
ашкөздіктен, көреалмаушылықтан және мазасыздық
.тудыратын құмарлықтардан аулақ болуы керек

Және ол ыстыққа, суыққа және басқа да
қиындықтарға ренжімей төтеп беруге үйренуі және
барлық қорқыныштар мен жамандықтардан ең үлкен
.пана болатын Құдайға деген сенімін нығайтуы керек

* * *

Ұстазым екеуміздің арамыздағы қарым-қатынас
мінсіз және керемет болды. Рухани жетекші мен шәкірт
арасындағы қарым-қатынас - ең жоғары мағынадағы
.махаббат

Мен бір кездері Гималайда Құдайды сәттірек іздей
аламын деп ойлап, монастырлық өмірден кеткенмін,
бірақ мен қателескен екенмін және кеткен бойда солай
.сезіндім

Бірнеше күннен кейін қайтып оралғанымда,
мұғалімім маған ешқашан оны тастап кетпегендей
қарады. Ол мені ұрысудың орнына, әдеттегідей
амандасып, сабырлы түрде: «Бүгін таңертеңгі асқа не
.дайындай алатынымызды көрейік», - деді
Сондықтан мен оған: «Бірақ мырза, менің кеткеніме
.ашуланбайсыз ба?» - дедім

Ол: «Әрине, жоқ, мен басқалардан ештеңе
күтпеймін, сондықтан олардың тілектері менің
тілектеріме қайшы келмеуі керек, мен сені жеке бас
пайдасы үшін пайдаланбаймын және сенің бақытыңнан
.артық ештеңе мені қуанта алмайды», - деп жауап берді
Алғаш рет біреудің мені шынымен жақсы көретінін

!сездім

Егер мен әкемнің бизнес істерін басқарып, жұмыстан
кеткенімде, ол маған ашуланар еді. Мысалы, мен (әкем

басшы болған компанияда) тиімді жұмыс ұсынысынан
.бас тартқан кезде, ол менімен жеті күн бойы сөйлеспеді
Әкем мені шынайы әкелік махаббатпен жақсы көрді,

бірақ бұл соқыр махаббат еді, өйткені ол ақша мені
бақытты етеді, ал ақша бақытымды құртады деп ойлады

Біраз уақыттан кейін, мен интеграцияланған білім
беру мектебін құрған кезде, әкем ойын өзгертіп: «Сіздің
бұл жұмысты қабылдамағаныңызға қуаныштымын», -
.деді

Керісінше, ұстазымның көзқарасы мүлдем басқаша
болды, өйткені мен монастырьдан кеткеніме
қарамастан, оның маған деген махаббаты өзгерген жоқ
.және ол мені кінәлаған жоқ

* * *

Уа, Жаратқан Ием, мен Сенің жаратылысыңның
өткені, бүгіні және болашағы төсегінде тым ұзақ
.жаттым, ал мен – мәңгіліктің баласы – мазасыздандым
Мен қайта-қайта күрестім, бірақ нәтиже болмады.

Алайда, ақыры алдамшы салыстырмалылықтың
кедергілерімен қоршалған төсектен секіріп түсіп,
сәттілікке жеттім, ал сен мені қолыңа алып, мәңгілік
.тыныштық әуендерімен тербеттің
Мен мәңгіліктің баласымын – сенің мәңгілігің, уа,

Құдайым

Мен басымды сенің толық өміріңнің кеудесіне

қоямын

* * *

Мен жұмақ құсымын: сенің құтты қолдарыңмен

жасалған аспан құсымын

Ол мені әсемдікпен және керемет түстермен
безендірді: нәзіктік мамығымен және рухани гүлденудің
алтын қауырсындарымен

Мен бақыттың жұмағын іздеп, өмірдің қараңғы,
қабағын түйген атмосферасында биікке көтерілдім, ал

менің ақшыл қауырсындарым үмітсіздіктің қара
.дақтарымен боялған еді
Келші, Құдайым, жұмағыңның құсын даналық
сәулелерімен және тыныштықтың таза, тәтті суларымен
.жу

* * *

Бактерияның бір түрі бар, ол екі сағат ішінде
.туылып, көбейіп, өледі
Бұл сынақ түрін адамның сексен жылға дейін
созылуы мүмкін ұзақ уақыт бойы тексеруі қажет
болатын уақыттан жарты күнде немесе одан аз уақытта
.жасауға болады

Біз өмір сүретін жетпіс немесе сексен жыл
мәңгіліктің өткінші сәті ғана. Салыстырмалы тұрғыдан
алғанда, бізбен болатын барлық нәрсе жоғарыда
аталған бактериялармен болатын жылдамдықпен
жүреді. Мәңгіліктің әрбір өткінші сәтінде адам есебі
бойынша көптеген жылдар өтеді. Сондықтан уақытты
.босқа өткізуге болмайды

* * *

Адам ар-ұжданы мақұлдамайтын нәрсені істемеуі
керек және өзі қожайын болуы керек. Олар өз
ойларының, сезімдерінің және әрекеттерінің қожайыны
екенін түсінгеннен кейін, ештеңе оларды басқара
.немесе әсер ете алмайды

* * *

Ақыл-ой денеге үлкен әсер еткенімен, денені елемеу
.ақылсыздық
Адам зиянды тағамдардан гөрі пайдалы тағамдарды
көбірек жеуі керек

Егер жағдайыңыз сізді жүйкеңізді жұқартатын
адамдармен бірге тұруға мәжбүр етсе, ортаңызды анда-
санда өзгертіп тұрғаныңыз жөн. Бірақ одан да жақсысы
- басқалардың әрекеттері сізді мазаламас үшін
психологиялық жағдайыңызды өзгерту. Өзіңізді

өзгертіңіз, сонда сіз кез келген жерде тыныштық пен
.бақытта өмір сүре аласыз

* * *

Тұтастай алғанда әлем психиатриялық аурухана
сияқты. Кейбір адамдар қызғаныш пен
көреалмаушылықтан, ал басқалары ашу-ызадан,
жеккөрушіліктен және нәпсіқұмарлықтан зардап шегеді.
Олар өз әдеттері мен эмоцияларының құрбаны. Бірақ сіз
.өз ортаңызда тыныштық орната аласыз

* * *

Эмоциялардың ақыл-ой мен денеге әсері айқын.
Қызғаныш пен қорқыныш бетті бозартады, ал махаббат
.оны жарқыратады

* * *

Тыныш бола алсаңыз, әрқашан бақытты боласыз
Жақсы жаққа өзгеруді шешкен кезде, мақсатыңызға
жету үшін жақсы серіктестік пен асыл ықпал өте
.маңызды және қажет екенін ұмытпаңыз
Қоршаған ортаның әсері – жақсы немесе жаман –
ерік-жігерден күштірек, сондықтан мұны басқалармен
қарым-қатынасыңызда және қарым-қатынасыңызда
.ескеріңіз

Өзін-өзі талдау өзін-өзі жетілдіру үшін де қажет
Егер сіз өзіңізді батыл және қорықпай талдай
алсаңыз, басқалардың талдауына төтеп бере аласыз
.және олардың сыны сізге әсер етпейді

* * *

Біреу: «Маған ләззат немесе бақыт маңызды емес,
мен табысқа жету үшін бір нәрсеге қол жеткізу үшін өмір
.сүремін», - деп айтуы мүмкін

Басқасы: «Мен бұл дүниеде жақсылық жасағым
келеді, тіпті азап шегіп, қиналсам да», - деп айтуы
.мүмкін

Бірақ олардың идеяларын зерттеген кезде, екеуі де
бақытқа ұмтылатынын көреміз. Біріншісі бақытсыз

табысқа ұмтыла ма? Екіншісі өзі бақытқа ие болмай,
.әлемге жақсылық тілей ме? Әрине, жоқ
Олар басқалардың келтірген физикалық ауырсынуы
мен психологиялық азаптарына немесе табысқа жету
немесе басқаларға көмек көрсету кезінде туындауы
мүмкін жағдайларға мән бермеуі мүмкін, себебі біріншісі
табыстан үлкен қуаныш табады, ал екіншісі барлық
қолайсыз жағдайларға қарамастан басқаларға
.көмектесуден толық ләззат алады
Тіпті ең жанқиярлық ниеттер мен шынайы
гуманистік бейімділіктер бақытқа жақындауға деген
.жеке ұмтылыстан туындаған
Бірақ бұл бақыт оппортунистер мен тар
көзқарастыларға емес, керісінше, кең ойлы, жомарт
.және асыл адамның бақыты, жомарт және ұлы жан
Сондықтан альтруист өзімшілдіктің оған билік
етуіне жол бермейді, өйткені адам кең ойлы және
мейірімді болмаса, өзі үшін де, басқалар үшін де бақыт
.іздеп, тілемейінше, сол таза бақытты табу мүмкін емес
Бұл өзгермейтін немесе өзгертпейтін әмбебап

қағида

* * *

Оларға қызығушылық таныту және қызмет көрсету
үшін барлық адамдарды жеке білу және оларды
.жақыннан сүю міндетті емес
Қажетті нәрсе - жолыңызда кездескен және
шынымен де осы қызметке мұқтаж әрбір адамға
.әрқашан достық қызмет көрсетуге дайын болу
Бұл ақыл-ой күшін және шағымданбай істеуге
шынайы ниет білдіруді талап етеді. Басқаша айтқанда,
.бұл құрбандықты талап етеді
Күн гауһарға да, көмір кесегіне де бірдей түседі,
бірақ гауһар күн сәулесін қабылдауға және оны
жарқырау мен жылтырмен шағылыстыруға мүмкіндік

беретін белгілі бір қасиеттерді дамытып, өсірді, ал көмір
.бірдей жарық көрсете алмайды
Біз адамдармен қарым-қатынасымызда гауһар тас
сияқты болуымыз керек және құдайлық махаббаттың
.нұрын салтанат пен тазалықпен көрсетуіміз керек

* * *

Ұстаз Парамаханса шәкірттеріне арнаған сөзінде
:былай деді
Маған деген сезімдеріңізді білдірген сөздеріңіз үшін
қаншалықты ризашылығымды сөзбен айтып жеткізе
алмаймын

Шынайылығыңыз, рухыңыздың күші және
жүректеріңізден шыққан сөздеріңіз үшін шын жүректен
алғыс айтамын

Сіздердің араларыңызда болғанымға қуаныштымын
және осы әлемдегі бауырларым мен әпкелеріме деген
үлкен парызымды әрқашан есте сақтау мен үшін үлкен
.бақыт

* * *

Бастықтарын ұрып-соғатын адам
Жаңа әдетті қалыптастырып, жаман әдетті
тастағыңыз келгенде, сабырлы және күш жұмсамай,
қастарыңыздың арасындағы маңдайда орналасқан ерік-
жігер мен рухани сана орталығына назар аударыңыз
және қалыптастырғыңыз келетін жақсы әдетті мықтап
бекітіңіз. Сол сияқты, жаман әдеттен арылғыңыз
келгенде, сол нүктеге назар аударыңыз және мидағы
жаман әдет шоғырланған барлық жүйке жолдары
.жойылғанын мықтап растаңыз

Мен сіздерге жұмыста ашуланған кезде бастығынан
шапалақпен ұруға шебер болған адам туралы шынайы
оқиғаны айтып берейін. Нәтижесінде, ол ашуланған
кезде өзін мүлдем басқара алмағандықтан, жұмысынан
бірінен соң бірі айырылып қалатын және өзіне қарсы

шыққан кез келген адамды қолына түскен нәрсемен
.ұратын

Ол маған көмек сұрап келді, сондықтан мен оған:

«Келесі жолы ашуланғанда, бірдеңе істемес бұрын
.бірден жүзге дейін сана», – дедім

Ол әдісті қолданып көрді, бірақ маған қайта оралып:

«Мен мұны істегенде ашуым күшейе түседі, ұзақ
күткенім үшін санап жатқанда реніштен соқыр болып
.қаламын», - деді. Оның жағдайы үмітсіз болып көрінді

Содан кейін ол одан Құдайдың нұры оның миына

ағып, ашуын басып, жүйкесін тыныштандырып,
сезімдерін жұмсартып, өзінен ашудың барлық іздерін
кетіріп жатқанын және нәтижесінде бір күні ашу

.ұстамаларынан арылатынын ойлап, сезінуін сұрады

Көп ұзамай ол маған қайта оралды, бұл жолы ол

маған: «Мен ашулану әдеттен арылдым және соған
.ризамын», - деді

Мен оны сынап көруді шештім, сондықтан бірнеше

жігіттен оны мазақтауды сұрадым да, оны көре алатын
жерге тығылдым, бірақ ол мені көре алмады. Балалар

оны бірнеше рет ашуландыруға тырысты, бірақ ол сабыр
.сақтап, жауап бермеді

* * *

Мәңгілік уәде жүрегіміз бен санамызды толтырсын

Өмірдің тараулары мен оқиғалары бізге өлімнің

көлеңкесі жанның мәңгілігін және оның

Жаратушысымен тығыз байланысын білетін жарық

.балаларын қорқытпайтынын еске салсын

Өмір мен өлімнің Құдай теңізіндегі екі толқын екенін

және ғарыштық мұхиттан тамшы болып табылатын

жанның өзінің негізгі табиғатын өзгертпей және

мәңгілік көзінен ажырамай, осы екі толқынға төтеп

.беретінін түсінейік

Надандық зынданынан шынайы болмысымызды

.жарық пен білім шыңына шығару үшін жұмыс істейік

Санамызды дененің шектеулерінен, теріс ойлардан
және зиянды әсерлерден босатқан кезде, біз рухани
табиғатымызға қол тигізіп, ешқашан батпайтын
.құдайлық күннің мәңгілік сәулелері екенімізді түсінеміз

* * *

Самадха немесе ғарыштық экстаз күйіне жеткендер
.қатты заттардың сұйықтыққа айналатынын байқайды
Сұйықтықтар газдарға, газдар энергияға, ал
энергия ғарыштық санаға айналады, және ол
сипаттауға келмейтін шексіз қуанышты сезінеді және
жаңарған қуаныштан немесе шексіз даналықтан немесе
жоғары тыныштықтан немесе толық қатысу сезімінен
немесе ғарыштық рухтың ортасында өзін-өзі балқытудан
.бастап сананың әртүрлі күйлерін бастан кешіреді

* * *

Жүйкені қалпына келтіру
Терең, тыныш медитация кезінде тіршілік күші
мидан барлық мүшелерге ағып, тіндерден жарық
ұшқындары шығады, ал тіршілік ток омыртқа арқылы
ағып, дененің барлық жасушаларын жұтып, емдік
энергия ағынымен қаныққан кезде таралады,
.нәтижесінде жүйкелер сергітіледі

* * *

:Магнит түрлері

Кәдімгі магниттерден магниттің тартылыс күші
.магниттің сапасына байланысты екенін көруге болады
Кішкентай магнит ұсақ заттарды тартады, ал күшті
магнит үлкенірек заттарды тартады
Осылайша, адам магниті өзінің тартымды күшіне
сәйкес тартылады
Адам магнетизмінің бірнеше түрі бар; кейбіреулері
физикалық заттарды, кейбіреулері психикалық
күштерді, ал кейбіреулері рухани артықшылықтарды -
көбінесе жасырын немесе ұмытылатын
.артықшылықтарды тартады

Жан кеніштеріндегі асыл тастарды қазып алыңыз,
сонда сіз жеңімпаз боласыз. Қалаған мақсатыңызға
ұмтылыңыз және қасиетті магнетизм сізге барлық күш
пен жақсылықтың қайнар көзі және өмірдегі ең үлкен
.пайда Құдайды тартатынына сенімді болыңыз
Растау: Мен өзіме барлық жақсы нәрселерді және
барлық білім сәулелерін тарту үшін рухани магнетизмді
.пайдаланамын

* * *

Құдай менің өмірім Ол менің махаббатым Ол менің
жүрегімнің ғибадат етуге шақыратын ғибадатханасы
Құдай менің мақсатым, өйткені мен Оның көмегінсіз
міндеттерімді орындай алмаймын
Сондықтан мен оны тапқанша жан-тәніммен іздедім
Құдайлық, жалынды махаббат пен абсолютті шешім
.болмаса, ғарыштық сүйіктіні табу қиын

* * *

Бір күні адам бұл дүниеден кетеді, кейбіреулер оны
жылы шыраймен еске алып, жылайды, ал басқалары оны
жаман есіне алады, бірақ оның барлық жаман және
.жақсы ойлары онымен бірге жүреді
Сондықтан адамның міндеті - өз ойларын бақылау,
іс-әрекеттерін мұқият тексеру, қателіктерін түзету, өзін
.бағалау және қолынан келгеннің бәрін жасау
Дұрыс нәрсені істеуге тырыссаңыз, адамдардың сіз
туралы айтқандарына мән бермеңіз
Мен ешкімді ренжітпеуге тырысамын және іштей
барлығына мейірімді және шынайы болуға
.тырысқанымды жақсы білемін
Бірақ мен адамдардың менің туралы пікіріне мән
бермеймін, мақтау ма, айыптау ма, өйткені Құдай
менімен бірге, мен де Онымен біргемін, және бұл ең
.маңыздысы

* * *

Екі адам немесе адамдар тобы арасында жеке
мақсаттар мен міндеттерден ада, таза рухани негізде
достық орнаған кезде, сол таза достық әрбір достың
жанын тазартады
Достықпен тазарған жүрек бірлік пен жақындыққа
ашық есікке айналады

Осы жүрек арқылы бауырластық махаббат
құрылымына ену және тыныштық пен бейбітшіліктен
ләззат алу үшін көбірек жақсы жандарды тартуға
болады

* * *

Мен өз ісімнен гөрі басқалардың істеріне көбірек мән
беремін, себебі мен барлық ісімді Құдай үшін жасаймын
және оны өз ісіммен айналысқаннан гөрі көбірек
ықыласпен және құлшыныспен жасаймын

Егер нәтижелер керісінше немесе
қанағаттанарлықсыз болса, мен бұған мән бермеймін
немесе ренжімеймін, себебі мен Құдай алдындағы
міндетімді орындадым деп ойлаймын, ол менің мақсатым
және ниетімнің артында тұрған адам, және мен
қолымнан келгеннің бәрін жасадым және үлкен қуаныш
пен жігермен әрекетті қайталаймын, бірақ күш-жігерге
немесе нәтижеге байланбаймын

Егер мен тек өзім үшін жұмыс істесем, мен әрқашан
уайым мен мазасыздықтың құрбаны болар едім. Бірақ
мақсатым Құдайды қуанту болса, нәтижесі мен үшін
емес, Ол үшін болады. Бұл менің өмірге деген
көзқарасым, және мен өзімнің жайлылығым мен
бостандығымды осыдан табамын

:Табыс баспалдағының баспалдақтары

Ауыр жұмыс -

Шығармашылық қабілет -

Дұрыс шешім

Қалдықтарды үнемдеу және болдырмау
Сәтсіздіктен кейін күш салу және қайталау -

Өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі жетілдіру
Шығармашылық энергияны белсендіру -
Басқаларға көмектесу
Сонымен қатар, біз барлық жақсылықтың қайнар -
көзі және барлық табыс пен берекенің бастауы Құдай
.туралы ойлануымыз керек

* * *

Мен саған бұрын-соңды айтылмаған ән айтамын
және жүрегімнің тереңінде, ішектерінде ойнайтын
.шынайы әуенімді саған арнаймын
Мен өзімнің алғашқы әнұранымды жаздым және
.міне, оны сізге таза құрбандық ретінде ұсынамын
Мен сендерге құрғақ, интеллектуалды әуендерді
.немесе басқалар шығарған әсем әуендерді ұсынбаймын
Мен саған жүрегімнің қарапайым, аңғал
әуендерінен басқа ештеңе бермеймін
аңсаған егістіктерімде және өмірімнің
шалғындарында жаңа ғана өсіп шыққан жабайы
.гүлдерді ұсынамын

* * *

Адамға басқаларды белгілі бір сипаттамаларына
қарай талдау және жіктеу оңай
Бірақ адамға өзін шынайы және шынайы түрде
көрсету қиын. Дегенмен, олар қажетті жақсартулар мен
.өзгерістерді түсіну үшін дәл осылай істеуі керек
Жеке қасиеттерімізді білудің мақсаты - басқаларға
қалай әсер ететінімізді түсіну
Адамдар саналы немесе бейсаналық түрде адамның
табиғаты туралы әсер қалдырады, және олардың одан
шығатын тербелістерге реакциясы тиісті адамдар үшін
нәзік сигнал болып табылады, ал данышпандар
.сигналды түсінеді

* * *

:Психикалық дамудың кедергілері

Өзін-өзі сүю (өзімшілдік), менмендік, ашкөздік, ашу,
жеккөрушілік, көреалмаушылық және адамды өзінен
гөрі тереңірек надандыққа жетелейтін немесе
.итермелейтін басқа да қара қасиеттер
Адамның қалаулары үнемі жаңартылып отыратын
және ешқашан аяқталмайтын немесе шектен
шықпайтын әдеттермен басқарылатындықтан,
.бостандыққа апаратын жолмен жүру қажет
Бұл әдеттер жанды тұтқындап, тұтқында ұстайды,
бұл оның иесінің азаттық пен эмансипация жолымен
.жүруіне мүмкіндік бермейді

* * *

:Өмір жолы келесідей
Бір жағында надандықтың қараңғы аңғары, ал
екінші жағында даналықтың жарқын нұры
Даналықпен әрекет еткенде, біз азаттық жолына
қауіпсіз қадам басып, қажеттіні аламыз

* * *

Бүкіл ғалам - құдайдың ерік-жігерінің жаратылысы,
және біз сол қасиетті ерікпен үйлескенде, бізге қажет
.нәрсе бізге оңай келеді

* * *

Адамдар алдын ала дайындықсыз адам
эмоцияларының күрделі механизмімен жұмыс істеуге
.тырысқанда, нәтижесі көбінесе ауыр болады
Бақыттың адам мінез-құлқының заңдылығын
түсінуде екенін аз адам түсінеді
Міне, сондықтан кейбір адамдар достарымен және
отбасы мүшелерімен жиі ұрысады; олар басқаларды
.түсінбейді және өздерінің жеке кемшіліктерін көрмейді
Жақындарымыздың дұрыс емес әрекеттеріне қолдау
көрсетпеу, керісінше, сол әрекеттерге үнсіз қарсы тұру
.маңызды, бұл үшін сындарлы рухани әрекеттер қажет

Сондай-ақ, жақындарымыздың қалыптан тыс мінез-
құлқымен күресуде қатал әдістерге жүгінбеуіміз
.маңызды

* * *

Бізді айлакер аңшы алдады Біз жалған қауіпсіздік
сезімі үшін таяз суда қалқып жүрміз, ал надандықтың
өлімге әкелетін торы бізді жауып тастайды
Күнделікті балық аулау торларын лақтыру кезінде
көпшілігі ұсталады, ал аз ғана адам тірі қалады
Уа, шексіз мейірім, бізді нәпсіқұмарлықтың,
тыйылмаған амбициялардың және тұншықтыратын
дүниелік тәуелділіктердің өлімге әкелетін тұзақтарынан
!құтқара гөр
Құдайлық бірлік орнаған жанның тыныш теңізінің
тереңіне сүңгіп, тұтқындық бұғаулары мен құлдық
!шынжырларынан арылайық

* * *

Ұстаз Парамаханса шәкірттерінің бірін жігерлендіре
:отырып, былай деді
Егер сіз өзіңіздің адалдығыңыз, шынайылығыңыз
және Құдайға деген сүйіспеншілігіңіз арқылы
дұғаларыңызды Оған жеткізе алсаңыз, онда сіздің
қателіктеріңіз мұхиттан терең және Гималайдан биік
.болса да, бәрібір
Құдай жолыңыздағы кедергілерді алып тастайды,
сізді өткеннің ауыр жүгінен босатады және өткен
қателіктерді қайталауға деген құштарлығыңыз
.жоғалады
Кейде өзіңді қараңғылықтың қалың қабатының
астында қалуың мүмкін, бірақ сен әлі де мәңгілік
жалынның ұшқыны болып қаласың
Ұшқынды жасыруға болады, бірақ оны жоя алмайсыз
* * *

Ізгі ниетпен және шынайы кеңестермен басқаларды
бақытты ету - керемет нәрсе және ұлы жандарға тән
.асылдықтың белгісі

Басқа біреуді тістеу, ренжітетін сөздер, кекесінмен
қарау немесе қышқыл ұсыныстар арқылы зиян келтіруге
келетін болсақ, бұл мейірімді адамдар қолданбайтын
.қорлайтын және тітіркендіргіш әдістер

Сарказм күнә жасаған адамның бойындағы
көтеріліс пен ашу рухын ашуға көмектеседі, ал достық
сөздер оның бойында өкініш тудырады, бұл адамның өз
қателіктерін мойындап, оларды қайталамайтынын
.білдіреді

* * *

Оқушылардың бірі: «Ұстаз, мен ешқашан жұмаққа
.сене алмадым. Ол жер шынымен бар ма?» – деді
:Мұғалім Парамаханса былай деп жауап берді
Иә, Құдайды сүйетіндер және Оған сенетіндер өлім»
келгенде сол жұмаққа барады. Сол эфирлік әлемде адам
.«ойдың күшімен қалағанын бірден жүзеге асыра алады
Эфирлік дене сәулелі жарықтан тұрады. Сол
ғажайып әлемдерде Жер тұрғындарына белгісіз
.дыбыстар мен жарықтар бар

* * *

Бақытты өз ішіңнен көбірек іздеу керек, ал
материалдық заттардан азырақ іздеу керек
Сыртқы нәрселер тыныштығыңызды бұзып, тепе-
теңдігіңізді бұзбауы үшін ойыңызда бақытты болыңыз
Бұл өмірде ұмтылуға тұрарлық жалғыз ұмтылыс -
ішкі бақыт, ал оған жету үшін табандылық пен жігер
.жеткілікті

Бақыт – адамның ішіндегі Құдайдың тағы

* * *

Көп адам өздерін ояу деп ойлайды, бірақ олар ояу
емес

Олар көбінесе ес-түссіз болады. Сіз ұйықтап жүріп,
«Өрт! Өрт!» деп айқайлайтын немесе әңгімелесіп, дәріс
.оқитын адамдар туралы естіген боларсыз
Көпшілік адамдар сондай. Әрине, мен рухани
надандық ұйқысынан санасын оятқысы келетіндерді
.айтып отырған жоқпын
Біз дұрыс емес мінез-құлық пен адасқан өмірдің
қирандыларының астында қалғандарды ояту үшін
.жұмыс істеуіміз керек
Ол үшін алдымен санамызды надандық
катакомбаларынан құдайлық білімнің жарығына
.шығаруымыз керек

* * *

Достық – біздің ғашықтарымыздың көзінен
жарқыраған Құдайдың махаббаты, және бұл Оның бізді
мәңгілік бірліктің тәттілігін әмбебап махаббатпен сезіну
.үшін көктегі үйге оралуға шақыруы

Достық – жандарды бізді Құдай мен адамзаттан
бөлетін эго мен өзімшілдік санасынан арылуға
.шақыратын қасиетті дауыс

Шынайы достық – бұл достығы арқылы Құдайдың
таза махаббатын және ғарыштық рухтың қасиетті
қасиеттерін көрсететін саналы жандар арасындағы
.берекелі байланыс

Шынайы достық кең және қамтитын
Бір адамға өзімшілдікпен ғашық болып, басқаларды
елемеу достыққа үлкен кедергі келтіреді
Махаббат шекаралары отбасын, көршілерді және
.бүкіл әлемді қамту үшін кеңейтілуі керек
Әлемдік дос кең пейілді, Құдайдың
жаратылыстарын сүйеді және қайда барса да, қайда
.барса да махаббатын жомарттықпен таратады
Бұл асыл қағидаларды барлық ұлы адамдар
.ұстанып, насихаттады

Отбасылық махаббат – рухани достықтың негізін
.қалаудың алғашқы жаттығуы

Барлық нәсілдегі адамдардың тамырларында бірдей
қан ағады

Біз әртүрлі ұлттар мен этникалық топтардан болсақ
та, бізді бір құдайлық қайнар көзге тиесілі болуымыздың
.арқасында жаһандық байланыстар біріктіреді

* * *

Жанды адам жасаған темір тордың артына қамау
мүмкін емес, себебі ол шығу тегі жағынан әмбебап және
.тиесілілігі жағынан әмбебап
* * *

Егер біз өмірден ләззат алғымыз келсе, оның уақыты
- ертең немесе келесі жыл емес, қазір
Келесі жылы жақсы өмір сүруге ең жақсы дайындық
- биылғы жылы үйлесімді, теңгерімді және бақытты өмір
.сүру

Болашақтағы (ақыреттегі) қуаныш пен ләззатқа
толы өмір біздің өмір салтымызға, ойлау тәсілімізге және
осы өмірде қалай әрекет ететініміз бен мінез-
құлқымызға байланысты
Бүгін өміріміздегі ең маңызды және мағыналы күн
болуы керек
* * *

Медитация - сананың бетін жауып, жасырып тұрған қабаттарды алып тастайтын құрал, және оны қолдану арқылы құдайлық қуаныштың мәңгілік бұлағы .атқылады

Медитация және толық релаксация немесе ойды шатастырылған сезімдерден саналы түрде алып тастау - Құдайды танудың нақты және тиімді жолы. Егер біз медитациядан басқаның бәрін жасай алсақ, ойлар тыныш болған кезде (онда сіздің Раббыңыздың тыныштығы бар) және илаһи тыныштықпен үйлесімді

болған кезде келетін қуанышқа тең келетін қуаныш таба
.алмас едік (мен сізге тыныштық қалдырамын)
Бұл құдайлық экстазды дұрыс шоғырлану және
.медитация әдісін қолдану арқылы сезінуге болады

* * *

Бөлмеңіздің төбесіндегі есікті іздесеңіз, дұрыс іздеу
әдісін қолданып, қабырғаға қарамасаңыз, көптеген
.жылдар бойы іздесеңіз де, оны таба алмайсыз

* * *

Бұл дүниемен қоштасатын күн келеді, бірақ осы жер
бетінде жүргенімде, менің ең үлкен қуанышым - маған
сенетіндерге Құдайдың кереметтері туралы айту, ал
менің тілегім - олардың маған айтып жеткізу мүмкін
емес жұбаныш, бостандық және қауіпсіздік сыйлаған
.құдайлық нұрға деген құштарлығын арттыру

* * *

Әлемнің тарихы, оның барлық ұсақ-түйектерімен,
мәңгілік қоймаларында сақталған - бұл басқа өлшем.

Міне, осы шектеулі әлемде біз ұзындықты, енді,
қалыңдықты және биіктікті қабылдаймыз, бірақ бұл
өлшемдер жоқ басқа деңгей бар. Барлығы сол эфирлік
жазықтықта мөлдір; бәрі сана мен хабардарлық. Дәм
сезу - бұл сезім, иіс сезу сияқты. Біздің сезімдеріміз,
ойларымыз бен денелеріміз - бәрі сана. Түсімізде көріп,
ести, иіскеп, дәмін татып, ұстай алатынымыз сияқты, біз
де осы сезімдердің барлығын таза, мөлдір санамен
.немесе жоғары әлемдерде сезіне аламыз

Дәл қазір мен сөйлеп тұрғанда көріп тұрғаным осы,
мен бұл денеде емеспін, керісінше, мен бар нәрсенің бір
бөлігімін, ал мен көріп тұрған нәрселер мен үшін сен
.сияқты шынайы

Адам Құдайды барлық жерде көру және түс пен
.шындықтың айырмашылығын білу үшін ояну керек

Мен өз орнымда шексіздікті жиі көремін, және сол
жерді шексіздікте көремін, бәрі өмірді сол мәңгілік
.көзден алады

Бала кезімде күні-түні отырып дұға ететінмін, бірақ
.жауап та, жауап та болмады

Бір жағынан адамзатты, ал екінші жағынан менімен
сөйлеспеген мәңгілікті көрдім

Мен жалғызбын және бәрі мені тастап кетті деп
ойласам да, Құдай мені тастап кеткен жоқ, себебі Ол
әрқашан менің ойларым мен сезімдерімнің артында,
.құпия түрде менімен бірге болды

Ішімдегі жарықты көре бастаған кезде, жаным
.жұмбақ түрде құдайдың берекелі хош иісіне толды
Мен ағаштардың тамырларын және олардан ағып
жатқан шырынды көре алдым, және маған жұбаныш
беріп, жүрегімді тыныштандырған Құдайға жақын
.сезіндім

Мен күндіз-түні қайта-қайта дұға етіп,
жалбарындым, ал заттар мен үшін жарқырап,
мағынасын жоғалтқан кезде, мен материалдық бақыт
болуы мүмкін деп қорқып, әлемнен және ондағының
бәрінен, соның ішінде бақыттан бас тарттым және қазір
.әрқашан менімен бірге болатын Құдайды таптым
Әлем мені тастап кетуі мүмкін, бірақ Құдай мені бір
сәтке де тастап кетпейді

Құдай – бәрі Бұл зал және оның айналасындағы
әлем менің санамның пердесінде қозғалатын бейнелер
сияқты қалқып жүр

Мен қарап тұрсам, тек таза рухтан, мөлдір
жарықтан және нәзік санадан басқа ештеңе көрмеймін
Менің денем, сенің денелерің және әлемдегі барлық
нәрсе сол бір құдайлық нұрдан шыққан Мен сол нұрды
көргенде, басқа ештеңе көрмеймін

Экранға қараған кезде қозғалатын бейнелерді
көресіз, бірақ артқа қарасаңыз (дәстүрлі кинотеатрда),

экрaнға тек жарық сәулесі түсіп тұрғанын көресіз. Бұл
.сенуге болатын сияқты, бірақ бұл рас
Мен бұрын осы нәрселер туралы айтатынмын, бірақ
қазір немқұрайлы немесе бейқам адамдармен
сөйлеспеймін. Бірақ Құдай маған бұл жолы сіздермен
сөйлесуге мүмкіндік берді. Бәрі өткінші. Мәңгілік үшін
.дұға етіңіз

* * *

Біз бұл дүниеге өзімізді білмейтін жерден
келгендіктен, өмірдің шығу тегі мен мақсаты туралы
.ойлануымыз табиғи нәрсе
Біз осы әлемнің жаратушысы туралы естиміз, ол
туралы оқимыз және бүкіл ғалам оның құдайлық
.ақылының бар екенін жариялайды
Кішкентай сағаттың кішкентай және дәл бөлшектері
мен құрылғылары бізді сағат жасаушыға
таңдандыратындай
Үлкен және күрделі зауыттық машиналар бізді таң
қалдырып, олардың өнертапқышына деген
сүйіспеншілікті оятатыны сияқты, табиғаттың
кереметтерін көргенде, олардың артында жасырынған
:ақылға таң қаламыз және таң қаламыз
Гүлге күн сәулесіне қараған жарқын пішінді кім»
«?берді

Оның хош иісі мен сұлулығы қайдан пайда болды?

Оның жапырақшалары қалайша соншалықты дәл
жасалып, соншалықты керемет, қуанышты түстермен
?боялған

* * *

Мен сені ойларымның түбінде сезінемін, ең терең
сезімдерімдегі сенің қатысуыңды сезінемін және сенің
.махаббатымның бағында гүлдеп тұрғаныңды көремін
Мені Өзіңнің қатысуыңның хош иісімен толтыр,
сонда мен Сенің берекелі хош иісіңнен ләззат аламын

Аспаннан, жұлдыздардан, ойлардан және
сезімдерден тыс маған кел, маған ең қасиетті жүзіңді
көрсет, жанымда, айналамда және барлық жерде сенің
.қатысуыңды сезінуге мүмкіндік бер

Мен сені ғасырлар бойы, дәуірлер бойы, тілектер
мен амбициялар жолында іздедім, енді сен менің
жанымда өмір сүріп, ең қасиетті сезімдеріме шабыт
.беретініңді түсіндім

Енді менен сезім гүлдерінің, ойлардың және жанның
.соғуының артында жасырынба

Жанымды даналығыңдың асыл тастарымен
әшекейле, маған бақытыңның самалын үрле, және Сені
менің көзім мен түсінігімнен жасырған қараңғылықты
.менен алыстат

Уа, жұлдыздар мен көк аспаннан, атмосфера
қабаттарынан және барлық тіршілік иелері мен
болмыстардан тыс Сен, менің махаббатымның
сыбырларын қабыл ал және менің болмысымды Өзіңнің
.махаббатыңа, нұрыңа және тыныштығыңа батыр

* * *

Егер сіз құдайлық махаббаттың бір тамшысын да
сезінсеңіз, қарсы тұра алмайтын сипаттап жеткізу
.мүмкін емес және басым қуанышты сезінер едіңіз
Сондықтан оны ұстап тұру сізге қиын болады
Біз Құдаймен үйлесімді болған кезде, біздің
қабылдауымыз шексіз болып, толық өмірдің мұхиттық
.тереңдігіне сіңіседі

Біз үлкен қуаныш пен ең жоғары құдайлық
махаббатты сезінеміз

* * *

Кейбір адамдар трагедиялық романдарды оқуға
тәуелді және оларды сүйікті оқу материалы деп санайды
және өмірінің соңына дейін олардан ләззат ала беретінін
.сезеді

Бірақ егер олар өздерін талдаса, мұндай әдебиетті
үнемі оқудан депрессияға түсіп, ашуланшақ болатынын
.байқар еді

Осы депрессияның салдарынан олар бұл әдеттен
арылып, оның орнына ойларына шабыт беретін және
сезімдерін сенімді, керемет идеялармен нәрлендіретін
кітаптар мен рухани материалдарды оқу әдетін
.қалыптастырғысы келуі мүмкін

Егер олар сол өзгерісті жасаса, саналы түсінігі мен
берік жігерінің арқасында өмірлері керемет жаңа
.бетбұрысқа айналғанын көреді

Қаласақ, өзімізді тез өзгерте алатынымыз рас, бірақ
жылдар бойы қалыптасқан әдеттер мен үлгілерді
өзгерту үшін нақты күш-жігер мен күшті ерік-жігер
.қажет

Ескі және терең тамыр жайған әдетті жою үшін,
жаман әдет бейтараптандырылып, оның күші сал
болғанша, барлық табандылық күштерін кері бағытта
.іске қосу керек

Көпшілікке бұл үшін қажетті шыдамдылық пен
төзімділік жетіспейді. Бірақ адам жасаған немесе
жасаған нәрсені өшіруге немесе кері қайтаруға
.болатынын түсінуі керек

* * *

Өзімшілдіктің шекарасынан бас тартып, рухани
.прогрестің кең, кең шалғындарында кезейік
Өмір жолдарымен үнемі жүріп келе жатқан уақыт
керуені сияқты, жан керуені де құдайлық рухтың шеткі
.жағына қарай ең үлкен кеңею жолдарымен жүруі керек
Өмірдің ең маңызды міндеттерін орындауға деген
бастамашылдық рухы көбінесе адами әдеттердің
қирандылары мен қалдықтарының астында көміліп
.қалады

Адам өзін сол әдеттердің көңілін қалдыратын
әсерінен арылып, өмірінің топырағына өзі аңсаған
.табыстың тұқымын себуді бастауы керек
Өмір ең өзекті және маңызды міндетті орындаған
кезде, яғни өміріміздің шынайы мәні мен құндылығын
.тапқан кезде құндылық пен мәнге ие болады
Адамдар өмірдің бұл қозғалмалы ғарыштық
бейнелері себепсіз көрсетілмейтінін түсінуі керек
Біз күн сайын жаңа көріністерді көреміз және күн
сайын адам өмірінің жоғары мақсатына, яғни өмір
пердесінің артында жасырынған ең жоғарғы болмысты
тануға назар аудару арқылы үйренуіміз керек жаңа
.сабақтар аламыз

* * *

Құдайдан сіз барлық жүректердің махаббатын,
құштарлықтың орындалуын және тілектеріңіздің
орындалуын табасыз. Әлем сізге беріп, содан кейін
тартып алып, сізді қайғыға, ауырсынуға немесе
көңілсіздікке қалдыратынның бәрін сіз Құдайдан
әлдеқайда көп мөлшерде және онымен бірге жүретін
.көңілсіздік пен қайғысыз таба аласыз

* * *

Кейбіреулер тек ақылға сүйенуіміз керек дейді, ал
басқалары сезімдерімізді қанағаттандыруымыз керек
.деп санайды. Екі ұстаным да шектен шыққан
Бір теория бойынша, дененің денсаулығы мен әл-
ауқатын қамтамасыз ету үшін үнемі медициналық
тексеруден өтіп тұрған жөн, дәл көлігіңізді мезгіл-мезгіл
тексертіп тұрғандай. Бұл мағынасы бар. Бірақ адамдар
машина емес. Егер сіздің психикалық денсаулығыңыз
физикалық жағдайыңызға байланысты болса, ерте ме,
кеш пе ақыл-ой дененің талаптарының құлына
айналады, бұл барлық түрдегі және мөлшердегі дәрі-
дәрмектер мен басқа да физикалық емдеуді тиімсіз
етеді. Бұл біздің емделмейтін аурулардан зардап

шегуіміздің себебін түсіндіреді. Физикалық әлсіздік
тамыр жайды, себебі ақыл-ой дененің қожайыны
.болудан бас тартты

Қалыпты мөлшерден бастаған дұрыс. Егер
жарақатыңыз аздап болса, аздап йод жағыңыз, бірақ тек
дәрі-дәрмектерге ғана сенбеңіз. Біртіндеп ақылға
көбірек сүйене бастағанша тиісті сақтық шараларын
.қолданыңыз

Ұлы ұстаздардың өздері бастапқыда шөптер мен
Құдай жаратқан химиялық заттардан жасалған дәрі-
дәрмектерді қолданған

Рухани ұстаз үшін дәрі-дәрмектер мен дәрі-
дәрмектер қажет емес, бірақ Құдайдың күші сансыз
жолдармен жұмыс істейтінін көрсету үшін ол кейде
кейбір медициналық препараттарды қолдануды таңдауы
.мүмкін

Қалай болғанда да, жеңіс ақыл-ойдың күшінде.

Барлық дәрі-дәрмектерді қолданбай-ақ жанама
әсерлерсіз өмір сүре алатыныңызға сенімді болған
.кезде, сіз жеңіске жетіп, денеңізді басқара аласыз

* * *

Біз басқаларға сыйлайтын достық жүректен шығуы
керек, ал сүйіспеншілік пен ынтымақтастық сырттай
.көрініп, іштей басқаша болмау керек

Рухани заң өте дәл және күшті, ал рухани
.қағидаттарға қайшы келмеуі керек

Сондықтан достарды алдамау немесе сатқындық
жасамау және достық шекарасынан шықпау өте
.маңызды

Дос қашан досымен ынтымақтасуы керек екенін
және қашан өз еркін пайдаланып, онымен
.ынтымақтаспауы керек екенін білуі керек

* * *

Терінің беті жанасу сезімдерін сезбейді; бұл
сезімдер іс жүзінде мида сезіледі, ал адам ақыл арқылы

болмаса, дәм сезе, ұстай, иіс сезе, ести немесе көре
.алмайды

Біз дәмді тіліміздің бетінен сезуіміз мүмкін, бірақ
шын мәнінде, бұл дәмді ми тіркейді. Сол сияқты, дененің
бір бөлігі зақымдалған кезде, ауырсыну негізінен
.зақымдалған органда емес, санада сезіледі
Ауырсынуды сезудің екі механизмі бар: жүйке және
ми сабағы. Сезім ми жүйке мен ми сабағы арасындағы
байланысты қамтамасыз еткенде пайда болады. Ми
.ауырсынуды танымаса, ауырсыну болмайды
Адам хлороформ немесе анестезия әсерінде болған
кезде, олар ауырсынуды сезбейді, себебі сезімдер миға
жетпейді. Жүйке ұштарында ауырсыну сигналдары миға
берілетін жұқа түкшелер бар. Анестезия бұл ауырсыну
.сигналдарының берілуіне жол бермейді
Ми - ақыл-ойдың сезім мүшесі, және барлық дене
сезімдері жүйкелер және мидың өзі арқылы ақылға
беріледі. Ақыл мимен байланысты болғандықтан, ол бұл
.сезімдерді қабылдайды және түсіндіреді
Оң ойлаумен күшейтілген ақыл ләззат пен ауырсыну
сезімдеріне аз әсер етеді. Ол бұл сезімдерді біледі, бірақ
.оларға байланбайды

* * *

:Мұрағаттар - Түпсіз тұңғиықтан шыңға дейін
Парамханса Йогананда данышпанның табысқа жету
тарихы

Бұл үнемі сәтсіздікке ұшырайтын, бірақ)
шығармашылық ойлау мен позитивті растауды қолдану
арқылы ақырында сәтсіздік себептерін жеңіп, табысты
өз еркіне айналдыра алатын адам туралы шынайы
(әңгіме

Табиғаты бойынша табысты адамдар болғаны
сияқты, әдеті бойынша сәтсіздікке ұшырайтын адамдар
да бар

Менің досым және оқушым (S) туғаннан бастап сәтсіздікке ұшыраған. Оның ақылды, еңбекқор және ақша табуға құштар бала болғаны рас, бірақ жұмыс немесе мансап туралы ойлаған бойда сәтсіздік факторлары оны басынан бастап қоршап алды. Бір күні ол маған қолы бос келіп, несие берушілер құдалап, достары тастап кетіп, менен кеңес сұрады. Мен одан қиындықтарының себебін сұрадым, ол
:былай деді

Мырза, мен сәтсізбін. Қандай да бір себептермен» жұмысқа кіріскен бойда жұмыстан айырылып қаламын, ал жұмыс істейтін жерім де зиян шегеді. Жұмыс беруші мені жұмысқа алғаннан кейін көп ұзамай бизнесін жоғалтады. Сондықтан, мені жұмысқа алатын жұмыс берушілердің мүдделеріне нұқсан келтіруден қорқып, жұмыс іздеуден қорқа бастадым. Тұрақсыздығымның салдарынан жұмысымнан сөзсіз айырылып қалатыныма сенімдімін, себебі мені жұмысқа алатын компания банкроттық жариялап, есігін жауып, нәтижесінде мені жұмыстан шығарады. Сондықтан, басқа адамдардың бизнесін олармен байланысымның арқасында бұзуға
.«құқығым жоқ

Мен оған шағын компаниядан жұмыс тауып бердім де, әр кеш сайын, ұйықтар алдында және оянғанда өзіне
:келесі растауды қайталауын өтіндім
Күн сайын, күн сайын мен өз жұмыс саламда»
«табысты болып келемін

Бір ай өтті, және (S) маған ескертті: «Мырза, сіз жұмысқа алған компания тұрақсыз болып барады және оның жағдайы үміт күттірмейді. Ол толығымен күйрегенге дейін мені бұл жағдайдан шығаруыңызды өтінемін, себебі компания банкрот болған кезде мен жұмысымнан айырыламын. Бірақ менің қазіргі жұмыстан кетуім компанияны менің сәтсіз ауытқуларыма

байланысты сөзсіз және қорқынышты тағдырдан
.«құтқаруы мүмкін
Мен (S) айтқанына мән бермей күлдім де, оның
орнына одан өз ойын баса айтып, жұмысын
жалғастыруын сұрадым. Бірнеше аптадан кейін ол бір
:кеште маған келіп, күрсініп
«Мен қорқатын нәрсе дәл болды»
.Ол одан: «Не болды?» – деп сұрады
Ол: «Компания мен айтқан және болжағандай
.күйреді», - деді
Мен оған наразылық білдіріп: «Сен өзіңді «күн
сайын, күн сайын жұмыс саламда табысты болып
келемін» деп сендіргенде, сол сөздерді тотықұс сияқты
қайталап жүргенің рас емес пе? Ал күмән сегізаяқ
миыңның қатпарларын жауып, өзіңе: «Ақымақ, өзіңді
табысқа қанша көндіруге тырыссаң да, жағдайың
.нашарлап барады!» деп айтатын едің ғой», - дедім
Ол: «Иә, шынымен де солай болып жатыр», - деп
.жауап берді
санасында пайда болған дірілдер мен ауыр теріс (S)
ойлардан, әсіресе оң растауды қайталау кезінде, бірден
арылуға кеңес берді, себебі берік сенімі бар саналы ақыл
санадан тыс немесе санадан тыс ақылға әсер ете алады,
ал ол өз кезегінде магниттік резонанс заңы арқылы
.саналы ақылға әдеттің күшімен әсер етеді
Мен былай деп қостым: «Оң ойлар мен әдеттерді
сана астына еніп, орныққанша жиі бекіту тұқым
қуалайтын немесе жүре пайда болған сана асты
кедергілерін жоюға жеткілікті. Ойлар мен көңілсіздік
пен көңілсіздік сезімдері санада немесе сана астына
сіңіп кеткенше, табысқа жетудің жолы жоқ. Табысқа
жетудің шарттарының қатарында шығармашылық
қабілет, қолайлы жағдайлар және туа біткен
бейімділіктер бар. Егер сіз жоғары санаға оның шексіз
мүмкіндіктерімен қол жеткізе алсаңыз, онда сіз әлі де

сізді айналып өтіп жатқан және сіз түсіне алмайтын
.«табысқа жаңа мүмкіндіктер жасай аласыз
Мен (S)-ге бұрынғыдан да үлкенірек басқа жұмыс
табуға көмектесе алдым. Бірақ алты айдан кейін (бұл
біздің досымыздың жұмыс істеген ең ұзақ уақыты
болды), ол маған бір күні түстен кейін: «Компанияның
жағдайы тез нашарлап барады, сондықтан менен тез
.құтылыңызшы», - деді

Мен оның алаңдаушылығына мән бермедім, бірақ
жұмысын жалғастыруын өтіндім. Бірнеше аптадан кейін
(S) маған күлімсіреп: «Сіз маған ұйымдастырған екінші
.жұмыс, мырза, босқа кетті!» - деді
Мен сабырлы түрде: «Уайымдама, мен саған басқа
.жұмыс табамын», - дедім

Ол былай деп жауап берді: «Мырза, егер сіз менің
иелерімен байланысым үшін басқа компанияны құлатуды
.«өз мойныңызға алсаңыз, мен қарсы емеспін

Тынымсыз күш-жігердің арқасында мен (S) үшін
үлкен компаниядан өте жақсы жұмыс таптым. Бір жыл
өтті, бірақ ештеңе болған жоқ, дегенмен (S)
алдыңғылары сияқты компанияның жойылып кетуінен
.қорқып, әр апта сайын кетуге тырысты

Ақыры мен одан ақшасын өз бизнесіне салуын
өтіндім, ол қорқып, маған таңдана қарап: «Маған осыны
істеуді кеңес бересің бе? Егер мен оны инвестицияласам,
ауыр еңбекпен жинаған ақшамды жоғалтып аламын деп
.ойламайсың ба?» - деді

Ол оған сенімді түрде: «Сіз ақшаңыз бен күшіңізді
жақсы жобаға, мысалы, үлкен инвестицияны қажет
етпейтін жергілікті тамақтандыру орталығына салуыңыз
керек, мен сіздің табысыңызға сенімдімін», - деп
.сендірді

Бірнеше жыл ішінде (S) көптеген мүліктер мен ірі
қоймалардың иесі болды

Ол өзінің табысына сенімді болғаннан кейін, барлық ісінде табысты екенін байқады. Бір күні ол маған күліп: «Құдайға және сіздің көмегіңізге шүкір, мен сәтсіздіктен табысты адамға айналдым. Мен сәтсіздікті жеңдім және үздіксіз сәтсіздікке ұшырауымның шынымен де өз міндетімді түсінбеушіліктен екенін түсіндім. Бірақ сәтсіздікке ұшыраған ауытқуларымның кесірінен басқалардың жұмысын бұзғаннан кейін қалай табысқа .жеткенімді білмеймін», - деді

Сондықтан мен оған былай деп түсіндірдім: «Сен өзің жұмыс істеп жүрген мүдделердің жойылуына себеп болған жоқсың. Адамдарды басқаратын тартылыс заңы ұқсас тербелістерге негізделген, теріс немесе оң жұмыс «істейді (ұқсас, ұқсас, тартады)

Сіздің туа біткен кемшіліктеріңіз сізді қазірдің өзінде құлдырау алдында тұрған компанияларға тартты және керісінше. Сонымен, сіз сәтсіздікке ұшырадыңыз, ал компаниялар да құлдырау алдында тұрды. Өзара тартымдылық заңына сәйкес, сіз және сол компаниялар бір уақытта сәтсіздік төбесінен құлап, жартастарға .құладыңыз

Бұл әңгіменің өнегесі - шынайы табыс жоғары сананың шексіз күшін ояту арқылы ерік-жігер арқылы қажеттіні жасауда жатыр. Бұл күшті денсаулыққа, табысқа, даналыққа және бақытқа жету үшін медитация жасаудың және оң және шығармашылықпен ойлаудың .дұрыс жолын үйрену арқылы оятуға болады

* * *

Жарық терезесі

Алыс өткенде менің құпия фонарым болды және мен ішкі қараңғылықтың тыныштығында абайлап жүрдім

Қараңғылық арқылы жасырын сәуле жіберген кезде, жыпылықтаған жарықтан шабыттандыратын .идеялардың кішкентай балықтарын көрдім

Мен сол балықтарды үлкен санамның балықтарын
аулау үшін жем ретінде пайдаландым, бірақ олардың
көбі қашып кетіп, жарықтың кішкентай шеңберінің
.артына жоғалып кетті

Күміс әндер мен алтын армандарға бай адал да
шынайы ізбасарларыңыздан мен махаббат валютасына
жан сезімдерінің жарқыраған торын сатып алып, оларды
біріктірдім. Мен сіздің даналық мұхитыңызды шарлап,
ұсақ балықтар мен бақытты сезімдердің үйірлерін және
көптен бері жоғалтып, сағынып жүрген қасиетті
естеліктердің бағалы асыл тастарын ауладым, сонымен
қатар әлемнің қазыналары тең келе алмайтын
.нәрселерге қол жеткіздім

* * *

Бұл әлемде біз қиындықтар теңізіне батып бара
жатқандай көрінеміз
Құдай бізді көптеген жолдармен сынайды, Ол бізге
әлсіз жақтарымызды көрсетеді, сонда біз оларды танып,
күшті жақтарға айналдыра аламыз
Кейде Ол бізге төтеп бере алмайтындай көрінетін
ауыр сынақтар жібереді, бірақ тапқыр шәкірт былай
:дейді

Ием, мен сені қалаймын, және сені іздеуіме ештеңе»
:кедергі бола алмайды, жүрегімнің дұғалары
Маған Өзіңнің бар екеніңді ұмыттырып, Сені еске»
.«алудан бас тартуыммен сынама
Содан кейін Құдай келіп, бізді осы мазасыз түстен
оятады, және әрбір іздеуші ерте ме, кеш пе сол керемет
.сынаққа тап болады

* * *

Адам өзіне санадан тыс ақылға оң әсер ететін оң
ұсыныстар бере алады, бұл өз кезегінде саналы ақылға
әсер етеді

Теріс ұсыныстар, олар өзіңіз ойлап тапқан немесе
басқа адамнан шыққан болсын, миға зиянды және
.олардан аулақ болу керек
Ғарышта өздерінің қалаулары мен мақсаттарына
жету үшін пайдалана алатын ақыл-ой мен денелерді
.іздеп жүрген қара рухтар (елестер) бар
Сондықтан, ақыл-ойды оң және жақсы ойлармен
толтыру арқылы мұндай рухтардың үстемдігінен сақ
.болу керек

Ақыл-ойды бос қалдыруға болмайды. Бұл, әрине,
медитация кезінде шабыт пен жоғары дірілдерді
.қабылдауға ақыл-ойды дайындаудан өзгеше

* * *

Ақша бақыттың өлшемі болып саналған кезде, ол
шын мәнінде бақытсыздыққа әкеледі, себебі ол бір
отбасы мүшелерінің арасында көре алмаушылық,
.ашкөздік және келіспеушілік тудырады
Өмір қарапайым болса, барлығы үшін жақсы болар
еді. Сондықтан мұғалімдер қарапайым өмір сүруге
.шақырады

Мүмкіндігінше, ірі қалалардан аулақ болған жөн,
себебі қала тұрғындары көбінесе шуылмен қоршалған,
ал адам шағын қауымдастықтарда өзін еркін және
.жігерлі сезінеді

Өкінішке орай, көптеген қала тұрғындары өздерінің
рухани бейімділіктерін дамыту және тәрбиелеу үшін көп
күш жұмсамайды, ал кейбіреулері тар көзқарасқа ие
болып, механикалық өмір сүреді. Дегенмен, қала өмірін
.руханиятпен үйлестіре алатындар да бар

Егер адам Құдайды өміріне енгізіп, тиімді тепе-
теңдік орнатпаса, өмір салты қандай болса да, оларға
.қиындықтар туындайды

* * *

Адам кішкентай лашықта бақытқа бөленуі мүмкін,
тіпті сәнді сарайда да уайым мен бақытсыздықтың
.құрбаны болуы мүмкін

Шамадан тыс сән-салтанат пен материалдық
байлыққа берілу көбінесе бақыт әкелудің орнына оны
.жаннан алыстатады

Бақыты үшін өз қалауларын қанағаттандыруға
тәуелді адам сол бақытқа жете алмайды, өйткені бұл
жағдайда бақыт болашақта қол жеткізетін нәрсеге
байланысты

Ол бақытқа құмарлықпен қарайды және оны жеңуге
тырысады, бірақ оған ешқашан қол жеткізе алмайды,
.шөл далада су сағымын қуып жүрген адам сияқты

* * *

Ұйқының жеткілікті мөлшері денені энергиямен
қамтамасыз етуге көмектеседі, ал шамадан тыс ұйқы
денені соншалықты шаршатады, тіпті адам күні бойы
жұмыс істегісі келмейді, керісінше, өзін сүйреп
.апаратынын сезінеді

Шаршаудан арылудың бір жолы - денені оттегімен
.қанықтыру, яғни оны оттегімен қамтамасыз ету

Шаршаған кезде ас үйге барып, тамақтанғанның
орнына, он немесе он бес минутқа сыртқа шығып, терең
.тыныс алыңыз, деміңізді шығарып, ішке тартыңыз

Мұны бірнеше рет қайталаңыз. Тез немесе күшпен
тыныстамаңыз, керісінше, жайлы, баяу және терең
тыныс алыңыз. Ашық ауада өткізгеннен кейін сіз өзіңізді
сергек сезінесіз және шаршауыңыздың жоғалғанын
.байқайсыз

* * *

Өмір бағы

Құдай берген барлық күш-қуатты дұрыс және
пайдалы жолмен пайдаланамын

Құдай маған көмектеседі, егер мен өзіме
көмектессем, Оған дұға етіп, күш-жігерімді табысқа
.жеткізуін тілеймін

Кешегі сәтсіздікті жабыстырып, зиратқа көмдім,
бүгін мен өмірімнің бағын жаңа шығармашылық күш-
жігеріммен өңдеп, оның топырағына даналық,
.денсаулық, гүлдену және бақыт тұқымдарын себемін
Мен тұқымдарды Құдайға деген сенім мен өзіне
деген сенімділік суымен суарамын және Жомарттың
.маған мол өнім беруін күтемін

Егін жинамасам да, бар күшімді салып
.тырысқанымнан алған қанағат үшін риза боламын
Құдайдың көмегімен табысқа жеткенше қайта-қайта
тырыса алатыныма шүкіршілік етемін және ең қымбат
тілектерім мен асыл тілектерімді орындағаны үшін Оған
.алғыс айтамын

* * *

Егер ерлер мен әйелдер бір-бірінің табиғатын
түсінбесе, олар бір-бірін жан түршігерлік психологиялық
.ауырсынумен азаптайды
Олардың әрқайсысы жан-жақты дамыған адам болу
үшін ақыл мен сезім арасындағы тепе-теңдікті сақтауға
.тырысуы керек

* * *

Денені қорғау үшін адамдарға сезім берілген. Сезім
болмаса, адам байқамай ауыр жарақат алуы немесе
.күйіп қалуы мүмкін

Жануарлар адамдардағыдай қабілетті дамымаған,
сондықтан олардың ауырсыну сезімі аз; әйтпесе, өлтіру
мен союдың белгілі бір әдістері арқылы оларға
көрсетілетін қатыгездік шыдауға болмас еді. Шаян
!тірідей қайнаған суға тасталады
Ауырсыну да, ләззат та ақыл-ойдың туындысы
болғандықтан, физикалық ауырсынуды ақыл-ойды
басқару арқылы жеңілдетуге болады. Сонда адам

ауырсынуды сезбестен, қалыптан тыс жағдайдың
.көрсеткіші ретінде сезімді сезіне алады
Ләззатқа немесе ауырсынуға аса сезімталдық
олардың әсерін күшейтеді, ал сезімталдықтың төмендеуі
адамды ауырсынудан аз зардап шегеді және сенсорлық
.ләззаттарға аз бағынады және құл етеді
Мен денем мен ақыл-ойымды тітіркендіргіштерге аз
сезімтал болуға үйреттім және өзімді сенсорлық
алаңдаушылықтардан азат сезіндім. Бұл жаттығу -
сезімдердің құрсауынан және олардың шексіз
.талаптарынан арылудың жолы
Дәрігерлердің бірінің психикалық күші соншалықты
күшті болғандықтан, ол өзіне қауіпті хирургиялық
!операция жасай алды
Әрине, бұл физикалық байланыстардың құлы болған
ақыл үшін мүмкін емес. Бірақ жаттығу арқылы ақыл
күшті және айбынды бола алады. Адам ақылын
неғұрлым көп жаттықтырса және жетілдірсе, соғұрлым
.оны басқара алады
Еркелетілген немесе еркелетілген бала тіпті ең
кішкентай зияннан да қатты қиналады, ал төзімділік пен
төзімділікке тәрбиеленген бала ауыр жарақаттар
кезінде сирек артқа шегінеді немесе ауырсынудан артқа
.шегінеді

Жанның тереңінен шыққан импульстар

Мұғалім: Парамханса Йогананда

Аудармасы: Махмуд Аббас Масуд

О, мәңгілік тыныштық

Мені жүйкемді шайқайтын және ми жасушаларымды
қоздыратын қатты ашуланудан қорға

Маған және достарыма бақытсыздық әкелетін
ашулану әдетінен арылуға рұқсат етіңіз

Құдайым, мені жақындарымның махаббатынан алшақтататын өзімшілдікке бой алдырма.

Олардың ашу-ызасының күшеюіне әкелетін барлық нәрсені әдейі беру арқылы ашуым мен ренішімді арттырмауға рұқсат етіңіз

Уа, қасиетті тыныштықтың Иесі, ашу мен ыза мені шаршатқан кезде, алдымда сөгіс айнасын орналастыр, онда мен тұншықтыратын, ашулы сезімнен туындаған ұсқынсыздығымды көре аламын!

Мен басқалардың алдында қатты ашудан бұрмаланған бет-әлпетпен ұсқынсыз көрінгім келмейді

Мен өмірдегі қиындықтарды жеккөрушілік пен ренішпен емес, ойлар мен махаббат істерімен шешемін

Маған бата бер, сонда мен ішімдегі ашу жараларын өзін-өзі құрметтеу бальзамымен жазамын, ал басқалардағы ашу жараларын жұмсақтық, мейірімділік және тыныштық бальзамымен жазамын.

Мөлдірлікті қалпына келтіру

Уа, Құдайым, Сенің махаббатыңның сәулелері Сенің ғарыштық отбасыңның барлық мүшелеріне бірдей нұрын шашсын.

Адамзат өзінің мөлдірлігін жоғалтты, түсінуге баяулады, сіздің нұрыңызды қабылдай алмайды, және бұл оның өз кінәсі. Шынайы түсінігіміз айнасынан қателік тұманын сүртуге көмектесіңіз.

Біздің рухани қарсылығымыз әлсіз және әлсіз, сондықтан, уа, Құдайым, мүшелерімізге күшіңді жібер, сонда біз мөлдірлігімізді жауып, емдік нұрыңның еркін ағып кетуіне кедергі келтірген қою, қара буларды сейілте аламыз.

О, егер біз сенің таза, жарқын бейнеңді көрсететін мөлдір, жарқын айнаға айнала алсақ еді!

Маған өзімді барлығынан табуға мүмкіндік бер

Сенің рақымың мен даналығың болмаса, мен мүгедек, алапес немесе соқыр болар едім деп түсінейін. Мен осыған лайық болсам да, мен емделуді аңсап, оны құлшыныспен іздер едім.

Қасиетті Ана, аяқ-қолдары мүгедек немесе қайғы-қасіретке толы адамдарды көргенде, олардың денесі мен жанында азап шегіп жатқан сенің бар болмысың екенін сезінуге рұқсат ет.

Маған барлық бауырларымның сезімдерін сезінуім үшін және өзімді босатуға тырысқанымдай, оларды да азаптарынан құтқаруға тырысуым үшін батасын бер.

Басқаларды аңсап, күресіп, жылап, күлімсіреп жүргенде, мен өзімді әркімнің бойынан табуым керек

Менің даналығымның шамшырағы бол

Егер менің ақыл-ойымның қайығы надандық дауылдары айдаған ашкөз құмарлықтардың қауіпті жартастарына жақындаса, онда мені ескерт, уа, құдайлық даналықтың шамшырағысыңдар.

Мен үнемі Сенің әділдігіңнің жағалауын және қауіпсіздігіңнің қауіпсіз панасын іздеймін!

періштелік әуендер

Сиқырлы медитация асатаяғы барлық дыбыстарға тиіп, оларды жұлдыздардың жолдарымен, жер бетімен және сулардың арасынан жүгіріп өтетін Омның түпнұсқа дыбысына айналдырды.

Уа, Рух, маған Өзіңді Омның дауысымен аш:
ғаламның құлшылық пен ойлануға шақыруы

Денемнің барлық тіндері және жүйкелерімнің
барлық сымдарында Омның періштелік әуендері
үйлесімді түрде шырқалады

Киелі басшылық үшін күнделікті дұға

Құдайым-ау, мен өз еркіммен адал және шын
жүректен жұмыс істеймін, бірақ түсінігімді, ерік-
жігерімді және әрекеттерімді дұрыс бағытқа
бағыттаймын, сонда мен істеуім керек нәрсенің бәрін
істей аламын.

Құрметтің хош иісі

Мен саған қолымды бір-біріне қысып, басымды иіп,
құрмет хош иісіне толы жүрегіммен жақындаймын

Мен саған табынушылардың жүрегінен хош иісті
сағыныштың мәнін шығарып, оны көзімнен шыққан
тамшылармен араластырдым.

Сол қасиетті сумен мен сенің қызғылт аяқтарыңды
жуамын

Сен менің әкем де, анам дасың, ал мен сенің
балаңмын

Сен менің сөздерін тыңдайтын және бұйрықтарын
ерікті түрде орындайтын жетекші тәлімгерсің

Кел, уа, құдайдың қуанышы

Уа, Әлемдік Ана, жүрегіміздегі жалғыз жалын бол
және жанымыздың қараңғылығын сейілт

Саған деген махаббатымыздың көз жасымен,
дүниелік нәрселерге деген махаббатымызды жуып таста

Сізбен келісіміміздің қуанышында біздің қайғы-
қасіретіміз бен қайғы-қасіретімізді біржолата жойыңыз

Кішкентай жүректерімізді сіздің толық
қатысуыңызды сыйдыра алатын үлкен жүрекке
айналдырыңыз

Ал сенің қасиетті табиғатыңның айнасында өзімізді
мінсіз және таза көрейік

Сізге деген махаббатымыздың жалыны жердегі
тілектердің жалынынан жоғары көтерілсін

Миллиондаған азғырулар сен сияқты жасырынып,
бізді үнемі алдайды

Келші, уа, таза қуаныш! Саған деген барлық ыстық
сағынышыммен бөлісші

Қараңғы түндерімдегі надандықта тыныш планета
бол, қолымнан ұстап, мені қауіпсіз және сенімді
паналайтын жеріңе аман-есен қайтар!

Шәкірттің анты

Мен мақтанышты қарапайымдылықпен жеңемін

Және жеккөрушілік махаббатпен бірге

Тыныштық арқылы қозу

Өзімшілдік жомарттықпен алмастырылады

Ал жамандық жақсылықпен бірге

Білімді білмеу,

Уайымда, ой елегінен өткізіп, Саған, уа, Құдайым,

Мені жамандықтан алыстат

Уа, Жаратқан, мені қорға, сонда мен жамандық естімеймін, жамандық көрмеймін, жамандық айтпаймын, жамандық дем алмасын, жамандыққа қол тигізбесін және жамандықты сезінбесін

Мен жамандық ойламаймын, жамандықты армандамаймын да

Ұлы сәуле үшін дұға

Уа, Ұлылықтың Иесі, Уа, Әлемнің болмысының мәні және рухы, Уа, достардың досы! Маған болмысымның құпияларын аш! Маған тыныштықта, тыныштықта және сергектікте Саған қалай құлшылық етуімді үйрет!

Жанымның тыныштығына мені батыр, сонда мен ішімде және айналамда мәңгілік қатысуыңды сезінемін.

Уа, теңдесі жоқ, теңдесі жоқ, барлық құрмет пен мақтауға лайық бірегей және даңқты Сен, мен Сені тануды қатты аңсаймын!

Ностальгия бүршіктері

Сенің келуіңмен бірге, менің аңсаған бүршіктерім жаңа гүлдерге айналады

Уа, Жаратқан, сол гүлдерден жасыл шоқ гүл тоқыған күнді тездетіп, аяғыңа қоямын

Тамақтанар алдында дұға ету

Уа, Жаратқан Ием, бұл тағамды қабыл ал, оны қасиетті ет және ашкөздіктің оны ластауына жол берме.

Тамақ бізге сізден келеді және сіздің физикалық денеңізді қолдауға арналған. Оны рухыңызбен баталаңыз, сонда ол бізді қолдайтын және күшейтетін рухқа айналады.

Сен өмірге, әсемдікке және сұлулыққа толы мінсіз құдайлық раушансың, ал біз оның жапырақшаларымыз. Жанымызды жомарт қатысуыңның хош иісімен толтыр.

Біздің аңсаған самалымыз

Жүректеріміздің бүршіктерін ашып, қызғылт жапырақтардың артында қамалған хош иістерін шығарыңыз, сонда рухани қабылдауымыздың самалдары хош иістерді алып, оларды сіздің қасиетті ғибадатханаңызға жеткізеді.

Уа, барлық құлшылық пен құрметке лайық болған Сен!

Біз сіздің құтты аяқтарыңызға сағыныш самалымызды соғуын қалаймыз

Мәңгіліктен сыбырлайды

Мәңгілік дауыс маған ақырын, ақырын үнмен былай деді:

«Мен сенің барлық ұйқыңда құлағыңа сыбырлап келдім: «Оян!» Енді сен ұйқыңды қойдың; Мен саған былай деймін: бауырларыңды оят, менімен бірге жұмыс істе, бәрі менің сөзімді естсін».

Сондықтан мен уәде бердім:

«Мен сенің шақыруыңды тарату және хабарыңды тарату үшін барымды саламын, ал жердегі қалпымды тастаған кезде, үйлесімді жүректерге сыбырлау үшін сенің барлық дауысыңды аламын: Оның рухани жұбаныш әнұрандарын тыңда, өйткені ол сені әрқашан шақырады».

Мен сансыз бауырларым мен әпкелерім өзін-өзі танудың қасиетті мақсатына қарай баяу, ұзақ шеруге

шыққанда оларды күтемін және «Мәңгіліктен сыбырлар» арқылы оларға сыбырлаймын: «Ояныңдар, бауырларым мен әпкелерім, бізді тоқтаусыз шақыратын Оның дауысына ерейік, көктегі үйге бірге оралайық».

Сен махаббаттың бұлағысың

Сен көктегі және жердегі махаббаттың қайнар көзісің

Сіз балаларын қорғайтын әке және оларға шексіз мейірімділікпен қарайтын анасыз

Сен ата-анасына махаббат сөздерін айтқанда сыбырлайтын кішкентай баласың

Сен ғашықтар арасындағы мінсіз үйлесімділік пен адалдығысың

Сіз қызметшіні қожайынына құрмет көрсету арқылы тазартасыз және достар арасындағы сүйіспеншілік байланыстарын нығайтасыз

Сен мені барлық түрдегі махаббат суларымен жудың, сондықтан мен сені жанымдағы барлық сезімдермен және жүрегімдегі барлық махаббат пен сағынышпен сүйуге мәжбүр болдым, уа, барлық махаббатқа, табынуға және құрметке лайықсың!

Мәңгілік махаббат әні

Мен жүрегімнің лирасының ішектерін ескі әнді қайта ойнату үшін күйлеймін: «Менің алғашқы махаббатымның хикаясы».

Уа, Құдай Рухы, мен саған Бикеш Жаннан жаңа әуендер ұсынамын: саған деген мәңгілік махаббатымның әуендеріне арналған шынайы әндер.

Менің әнұрандарымның толқындары сенің шексіз мұхитыңның ғарыштық ырғағына билейді және мені шексіз қуаныш толқындары арқылы сенің ең алыс жағалауларыңа қарай жетелейді.

Уа, теңіздердің әуені, соншалықты тыныш және тыныш, маған мәңгілік құдайлық анаға деген сағыныш әнін баяу дауыспен айт.

Мәңгілік махаббат әні! Мені әуен төсегінде тербет, ал ұйқым көзімді безендірсін, өйткені мен сүйікті құдай анамның құшағында тыныштықтан ләззат аламын.

Естелік қоймасынан мен қасиетті қазынаны, соның ішінде сен маған берген құжаттар мен уәделерді алып, оларды махаббат алтынына айырбастадым. Онымен жанымның кең кеңістігінде сенің даңқты тағыңа лайықты керемет сарай салдым. Енді сенің келуіңді күтемін.

Уа, ұлы да даңқты құдайлық қонақ, енді мен сенің жүрегімнің тағына ең үлкен қуанышқа толы жақындағаныңды сезіп тұрмын.

Ежелгі қараңғылық үйінділерінің астында көмілген менің қираған гауһар армандарымның бөліктері сіздің сапарыңыздың жарығынан жарқырайды

Менің экстатикалық болмысымнан алғыстың үнсіз әнұрандары үздіксіз ағып жатыр

Мәңгілік адалдығымның гүлдері мен раушандарынан сіз үшін арнайы тоқылған қош келдіңіздер гүл шоқтарын қабыл алыңыздар!

Жүрегімнің бақшасында

Ойымның арасы жүрегімнің оңаша бағына ұшып барады, махаббатымның самалымен қалықтап, тәтті шықтың інжу-маржандарымен безендіріледі.

Мен сендер үшін рухани түсініктің керемет лалагүлдері мен тәубемнің көз жасын, кішіпейілділікті армандайтын нәзік шегіргүлдерді және жанның қабылдауы үшін кең түймедақтар өсірдім.

Саған, менің ойымның ағаштары хош иісті жалбарынулардың дәмді жемістерін, нәзік, шық тәрізді бұтақтардың кішіпейіл қолдарын ұсынады.

Жүрегімнің бағында, ойларымның арасы мас болып, саған таза балшырын ұсынып, қалықтап жүр.

Ашық есіктер

Уа, Жаратқан, мен соқыр болған кезімде Саған апаратын бірде-бір есік таба алмадым

Сен менің көзімді емдедің, енді мен барлық жерде ашық есіктерді көремін:

Гүлдердің ортасында, достық үндерінің арасында және асыл, асыл сынақтардың естеліктерінің арасында менің дұғаларымның әрбір сыбыры шексіз қатысуыңыздың ғибадатханасына жаңа жол ашады!

Жанымның әні

Скрипканың сыңғырлауынан, арфаның ызыңдауынан және жаңадан пайда болған ойларымның сыбырлауынан мен сенің әуендеріңнің жаңғырығын естідім. Сондықтан мен тығыз жердегі дыбыстардың пердесін жауып, мас болып, сенің эфирлік дауысыңды тыңдадым, уа, құдайлық әнші.

О, менің сиқырлы жанымның әуені, ақыры сені
тыңдадым

Сен мені ескі ұйқымнан ояттың

Міне, мен сенің қасиетті құрбандық үстеліңе саған
деген сағыныш әуендерім мен әуендерімнен гүл
шоқтарын қойып отырмын.

Сізге тыныштық болсын

Рухани жетістік - ең жоғары жетістік

«Сіз оқулықтарыңыздағы философия курстарын
елемей отырсыз. Сіз емтихандарды тапсыру үшін
қажетті күш жұмсамай-ақ «түсінікке» сүйенетін
сияқтысыз. Бірақ егер сіз практикалық және тиімді
түрде оқымасаңыз, мен сіздің бұл пәннен құлауыңызды
жеке өзім қамтамасыз етемін».

Серампур колледжінің (Үндістан) профессоры,
профессор Джошал маған мына қатал сөздермен
жүгінді: Менің жазбаша емтиханнан құлауым Калькутта
университетіндегі қорытынды емтихандарға қатыса
алмайтыныма әкелді, өйткені Калькутта
университетінде Серампур колледжі өзінің
филиалдарының бірі ретінде тіркелген болатын.
Үндістан университеттерінде белгіленген ереже
бойынша гуманитарлық ғылымдар бойынша қорытынды
емтихандарда кез келген пәннен құлаған студент келесі
жылы барлық пәндерден қайта тапсыруы керек.

Серампурдағы профессорларым маған
мейірімділікпен және аздап әзілмен қарап: «Муканда
(Парамханса) руханиятқа тым мас» деп айтатын. Бұл
мені сабақта сұрақтарға жауап беруден ұялдырмайтын,
себебі олар қорытынды жазбаша емтихандар менің

атымды бакалавриатқа түсушілер тізімінен алып тастауға жеткілікті болатынына сенімді болды. Ал сыныптастарым маған жай ғана «шаттыққа толы шерік» деген лақап ат қойды.

Мен профессор Джошайл Лидің философиядан сәтсіздікке ұшырау қаупіне қарсы тұру үшін ақылды қадам жасадым. Қорытынды нәтижелер жарияланбас бұрын, әріптестерімнің бірінен профессордың кабинетіне менімен бірге баруын сұрадым:

«Менімен бірге жүр, өйткені маған куәгер керек, егер мен профессорды шынымен жеңе алмасам, көңілім қалады».

Мен жауаптарыма қандай баға қойғанын сұрағаннан кейін профессор басын шайқады да, үстеліндегі үлкен қағаздар үйіндісін ақтарып отырып, сенімді, жеңіске толы дауыспен: «Сіз де, сіздің жұмысыңыз да, емтиханға қатыспағаныңыз үшін, емтиханнан құладыңыз», - деді.

Мен күлімсіреп, былай дедім:

«Мырза, мен емтихандарды тапсырдым, маған жұмысымды өзім іздеуге рұқсат етесіз бе?»

Профессор абыржып, маған рұқсат берді, мен тез арада жұмысымды шығардым, онда құпия сөзден басқа менің жеке басымды көрсететін барлық нәрсені мұқият өшіріп тастаған едім. Профессор менің атымды байқамағандықтан, жауаптарыма оқулық мазмұны болмаса да, жоғары баға берді!

Менің айла-шарғымды түсінген бойда ол: «Құдай-ау, бұл сұмдық бақыт!» – деп айқайлады да, үмітпен: «Сен міндетті түрде қорытынды емтихандардан құлайсың», – деп қосты.

Басқа пәндер бойынша емтихандарға келетін болсақ, маған, әсіресе немере ағам және жақын досым Прабхас көмектесті. Қалған қорытынды емтихандарда қатты қиналдым, бірақ ең төменгі өту бағасын алдым.

Енді, төрт жыл колледжде оқығаннан кейін, мен бакалавр дәрежесі емтихандарына қатысуға құқылы болдым, бұл мен күтпеген артықшылық еді. Серампур колледжіндегі қорытынды емтихандар Калькутта университетінің дәреже алу үшін талап етілетін қатаң қабылдау емтихандарымен салыстырғанда өте оңай болды. Шын мәнінде, мұғалімім Шри Юктисварға күнделікті баруым университет залдарына келуге аз уақыт қалдырды. Менің қатысуым сыныптастарым үшін менің жоқтығымнан гөрі таңқаларлық болды!

Менің күнделікті ісім таңғы сағат 9:30 шамасында велосипедпен мұғалімімнің үйіне барып, Шри Юктисварға арналған құрбандық әкелу еді: жатақхана бағынан бірнеше гүл. Ұстазым мені жылы қарсы алып, түскі асқа шақыратын, мен оны қуана қабылдайтынмын, университет пен курстық жұмысым туралы ойлардан арылуға асығып. Шри Юктисвармен бірнеше сағат өткізгеннен кейін, оның сирек кездесетін даналығын тыңдағаннан немесе үйдің міндеттерін орындағаннан кейін, түн ортасында құлықсыз кетіп, өз үйіме оралатынмын. Кейде түні бойы мұғаліміммен бірге өткізіп, оның ағартушылық әңгімелеріне қуана беріліп, қараңғылықтан таңға ауысуды сирек байқайтынмын.

Бір күні түнгі сағат он бірлер шамасында камерадан шығайын деп жатқанда, мұғалім менен байыпты түрде сұрады:

«Бакалавр емтихандары қашан басталады?»

Мен: «Бес күннен кейін, мырза», - деп жауап бердім.

Ол: «Сіз бұған дайынсыз деп үміттенемін», - деді.

Мен қатты мазасызданып, үрейлендім, сондықтан наразылық білдірдім:

«Мырза, сіз менің күндерімді университет профессорларымен емес, сізбен өткізгенімді жақсы білесіз, сондықтан мен қалайша қиын қорытынды емтихандарға қатысудың күлкілі жағдайына тап бола аламын?»

Шри Юктисвар маған өткір көзқараспен қарап, суық, бірақ нық сөйледі: «Әкеңе және басқаларға университеттен гөрі монастырлық өмірді артық көргенің үшін сынамауға мүмкіндік бермеу үшін емтихандарға қатысуың керек. Маған емтихандарға қатысып, сұрақтарға жауап беруге барыңды салатынына уәде бер».

Көз жасымды тыя алмадым, мұғалімнің өтініші қисынсыз деп ойлады, ал оның алаңдаушылығы тым кеш болды. Күрсініп, жылап жібергеннен кейін мен былай дедім:

«Қаласаңыз, мен барамын, бірақ тиісті дайындыққа уақыт жеткіліксіз». Мен өзіме: «Сұрақтарға жауап ретінде беттерді сіздің ілімдеріңізбен толтырамын!» деп қостым.

Келесі күні әдеттегідей киелі жерге кіргенде, раушан гүл шоғын салтанатты және мұңды түрде ұсындым, ал Шри Юктисвар менің аянышты жағдайыма күліп:

«Құдай сізді емтиханда немесе басқа нәрседе көңіліңізді қалдырған кез болды ма?»

Құдайдың көмегі туралы жағымды естеліктер ойыма оралған кезде мен қуана жауап бердім: «Жоқ, Құдаймен ант етемін, мырза».

Мұғалім сөзін жалғастырды: «Жоғары оқу орнына түсуге жалқаулық емес, керісінше, құдайдың құштарлығы кедергі болды».

Бір сәт үнсіздіктен кейін ол: «Кім Құдайға тәуекел етсе, Ол оған жеткілікті болады», - деді. «Алдымен Құдайдың патшалығын және Оның еркін іздеңдер, сонда Құдай сендерге Өзінің батасын арттырып, қажеттінің бәрін береді».

Мұғалімнің қасында иығымнан уайымның салмағы түскенін сездім. Түскі асымызды ішіп болғаннан кейін, мұғалім қонақ үйге қайтуды ұсынды:

«Досыңыз Ромеш әлі де жатақханада тұра ма?»

Мен: «Иә, мырза», - дедім.

Ол: «Онымен хабарласыңыз, сонда Құдай оған емтихандарда сізге көмектесуге шабыт береді», - деді.

Мен: «Иә, мырза, бірақ Ромеш ерекше бос емес. Ол біздің тобымыздағы үздік студент және басқа студенттерге қарағанда оқу жүктемесі ауыр», - деп жауап бердім.

Мұғалім менің қарсылығымды елемей: «Ромеш саған уақыт табады, енді Құдайдың батасымен бар», - деді.

Мен велосипедіме мініп, кері қайттым. Жатақхана ауласында кездестірген алғашқы адамым - сынып жетекшісі Ромеш. Маған көмектесуге уақыты болғандай, ол менің өтінішімді қуана қабылдап, былай деді:

«Сенімді бол, Муканда, мен сенің қызметіңдемін»

Ол сол күні түстен кейін көп сағат жұмсады, ал келесі күндері маған әртүрлі тақырыптар бойынша сабақ берді, содан кейін маған кеңес беріп:

«Менің ойымша, биыл ағылшын әдебиетіндегі көптеген сұрақтар Чайлд Гарольд туралы болады, және біз дереу атлас алуымыз керек».

Мен ағамның үйіне асығыс барып, Ромештің Еуропа картасында Байронның романтикалық саяхатшысы барған жерлерді белгілеген атласын алдым.

Сабақты тыңдау үшін бір топ әріптестеріміз жиналды, ақырында олардың бірі былай деді:

«Ромеш сізге дұрыс емес кеңес беріп отыр, себебі сұрақтардың тек 50%-ы ғана кітаптар туралы, ал қалған жартысы авторлардың өмірі туралы».

Бірақ келесі күні ағылшын әдебиеті емтиханына отырып, сұрақ парағына алғаш рет қараған кезде, көзіме ризашылық жасы ағып, қағазды сулап алдым. Бақылаушы маған жақындап, жанашырлықпен себебін сұрады, сондықтан мен түсіндірдім:

«Ұлы ұстазым Ромеш маған көмектесе алады деп болжаған еді. Қараңызшы, Ромеш маған ұсынған сұрақтар емтихан парағындағы сұрақтармен бірдей. Бақытыма орай, биыл өмірі мен үшін жабық құпия болып табылатын ағылшын авторлары туралы сұрақтар аз!»

Қайтып оралғанымда, жатақхана шуға толып кетті, ал Ромештің әдістерін мазақ еткен жас жігіттер енді мені құлақ тұндырарлықтай құттықтап жатты. Емтихан аптасында мен профессорлар қосуы мүмкін сұрақтарды жазған Ромешпен сансыз сағаттар өткіздім. Күн сайын Ромештің сұрақтары емтихан билеттерінде дәл сол сөздерді қолданып пайда болды.

Ғажайып нәрсе болып жатқаны және есінен танып қалған «экстатикалық шеріктің» табысы енді нақты мүмкіндікке айналғаны туралы сөз бүкіл университетке тарады. Мен шындықты жасыруға тырыспадым, ал жергілікті профессорлар Калькутта университеті қойған сұрақтарды өзгертуге дәрменсіз болды.

Ағылшын әдебиеті емтиханым туралы терең ойланған кезде, бір күні таңертең үлкен қателік жібергенімді түсіндім. Сұрақтардың бірі екі бөлімнен тұрды: (a) немесе (b) және (c) немесе (d) Әр бөлімнен бір сұраққа жауап берудің орнына, мен бірінші бөлімде екі сұраққа да жауап бердім, екіншісін мүлдем елемедім. Сол тапсырмадан ала алатын ең жоғары бағам 33 болғандықтан, бұл ең төменгі өту бағасынан үш баллға кем болды, сондықтан мен мұғалімге жүгіріп барып, сәтсіздігіме өкініп:

«Мырзам, мен кешірілмейтін күнә жасадым және Ромеш арқылы маған берілген құдайлық баталарға лайық емеспін».

Мұғалім маған: «Сабыр ет, Муканда, сабырлы бол», – деп жауап берді.

Шри Юктисвардың дауысы көңілді және бейқам болды. Содан кейін ол қолын аспанға көтеріп: «Күн мен айдың ғарышта жолдарын алмастыруы сіздің университет дипломыңызды алмауыңыздан гөрі ықтимал», - деді.

Монастырьдан өзімді еркін сезініп шықтым, тіпті математикалық тұрғыдан мүмкін емес болып көрінгенімен. Бірнеше рет аспанға алаңдаушылықпен қарадым да, Күннің Ханымының әдеттегі орбитасында мықтап тұрғанын көрдім!

Жатақханаға келгенімде әріптесімнің: «Маған ағылшын әдебиетінен өту бағасының биыл алғаш рет төмендетілгені туралы бірден хабарланды», - дегенін естідім.

Мен жас жігіттің бөлмесіне қобалжып кіріп, үлкен толқумен мәселенің шындығын білуді талап еттім. Ол мені қарап, күліп жауап берді:

«О, ұзын шашты, неге академиялық мәселелерге кенеттен сонша қызығушылық танытасың? Неге соңғы сәтте соншалықты қуанасың? Бірақ өту бағасы 33-ке дейін төмендетілді».

Сараның шексіз энергиясы мені бөлмеге алып келді, сол жерде мен тізерлеп отырып, Құдайға Оның мінсіз есебі мен шексіз мейірімі үшін алғыс айттым. Мен рухани күштің мені Ромештен анық өткізіп жатқанын сездім. Бенгал тілі емтиханыма қатысты маңызды кездейсоқтық болды. Маған сол пәннен көмектеспеген Ромеш бір күні таңертең жатақханадан емтихан залына шығайын деп жатқанда қайтып оралуымды өтінді.

Әріптестерім маған: «Ромеш сені шақырып жатыр, қайтып келме, әйтпесе кешігіміз» деп айқайлады.

Мен әріптесімнің кеңесін елемей, Ромеш тұрған жерге асығыс қайтып бардым, ол маған:

«Әдетте бенгал студенттері бенгал емтиханын оңай тапсырады, бірақ маған биыл профессорлар студенттерді белгіленген кітаптардан сұрақтармен «қырып-жоюды» жоспарлап отырғаны есіме түсті». Содан кейін досым маған он тоғызыншы ғасырдың ұлы және әйгілі гуманисті Бахрул Улум Видя Сагардың өмірінен екі оқиғаны қысқаша түсіндірді.

Мен Ромешке алғыс айтып, велосипедіммен колледж ауласына қарай бет алдым. Бенгал емтиханының жұмысы дәл оның сипаттағанындай болды, екі бөлімнен тұрды. Бірінші бөлімде: «Бахрул Улум Видя Сагарға қатысты екі мейірімділікті жазыңыз» деп сұралды. Осы жаңа білімді (Ромештен) қағазға аударғаннан кейін, мен оны соңғы сәтте тыңдағаны үшін Құдайға алғыс айттым. Егер мен Бахрул Улумның адамзатқа деген мейірімділігінен бейхабар болсам (ал қазір мен олардың қатарындамын!), мен бенгал емтиханынан өте алмас едім.

Қағаздағы екінші сұрақ: «Сізге ең көп шабыт берген адамның өмірі туралы бенгал тілінде эссе жазыңыз» Құрметті оқырман, тақырыбым бойынша кімді таңдағанымды айтудың қажеті жоқ. Ұстазымды мақтап, беттерді толтырып жатқанда, өз сөздерімнің шындығын түсініп, күлімсіредім: «Мен беттерді сіздің іліміңізбен толтырамын!»

Мен Ромештен философия бойынша көмек сұраудың қажеті жоқ деп ойлады. Шри Юктисвардың жанындағы кең ауқымды біліміме сенімді болғандықтан, оқулықтағы түсіндірмелерді сенімді түрде елемедім, ал философия менің алған ең жоғары бағасым болды. Басқа пәндерден алған жалпы балдарым оқудан өтуге жеткілікті болды.

Құрметті досым Ромештің емтиханды үздік тапсырғанын айтуға қуаныштымын.

Әкем менің бітіруімді көргенде жүзі күлімсіреп, «Ұлым, сенің жетістігіңді елестете де алмас едім» деп мойындады. Шынында да, мұғалімім әкемнің айтылмаған сынынан хабардар болды.

Көптеген жылдар бойы мен өз атыма бакалавр атағын қосатын күн келетініне күмәндандым. Мен бұл

атауды сирек қолдандым, оны маған жұмбақ себептермен берілген қасиетті сыйлық деп ойладым. Кейде университет түлектерінің алған білімдерінің аз ғана бөлігі бітіргеннен кейін өздерімен бірге қалды дегенін естимін. Олардың бұл алғысы мені академиялық кемшіліктерім үшін де жұбатады.

1914 жылдың маусым айында, мен Калькутта университетінен диплом алған күні, өмірінен ағып, жанымды жаулап алған баталары үшін ұстазымның алдында бас иіп алғыс айттым. Ол мені ойнақы түрде көтеріп, былай деді:

«Тұр, Муканда, Құдай сені колледж бітіргеннен гөрі күн мен айдың бағытын өзгерту оңайырақ деп тапты!»

Күнделік : Өмірбаян

Мұғалімге арналған мақал-мәтелдер, өлеңдер және

әңгімелер

Парамханса Йогананда



Сол құдайлық күш
Ол сізді қолдайды және күшейтеді
Дәл солай ол мені әрқашан қолдап, күш бергендей
Мен бұл фактілерді жеке тәжірибемнен айтып
отырмын
Егер мен өмірімде мұндай нәрселерді бастан
кешірмеген болсам
Мен бұл туралы айта алған кезде
Мен Құдайға деген сеніммен өмір сүремін
Құдай менің күшім
Мен Құдайдың құдіретінен басқа ешқандай күшке
сенбеймін
Ал мен сол баталы күшке назар аударған кезде
Сен менімен кездесіп, мен арқылы жұмыс істейсің

Аспан бұлбұлы
құдайлық
Мен сенің бұлбұлыңмын, сенің ғарыштық
қатысуыңның аспанына көтерілемін
Шындығыңның тамшыларын үнемі іздеуде
Мен Саған терең сеніммен дұға еттім
Тыныштықтың қатал бұлттарынан мейіріміңнің
нөсерін жіберуің үшін
Ал мен қатты шөлдегендіктен
Мен сені түсінуімнің әрбір қасиетті нүктесін
құштарлықпен қабылдадым
О, мен сенің ішімде және айналамда болуыңды
!қалай аңсадым
Менің созылмалы шөлім тек сенің жанасуың оны
суытқан кезде ғана басылды
Менің тынымсыз жаным және ынтамен жалындап
тұрғаным
Үмітсіздік пен үмітсіздік кезеңі өтті
Қиындықтардың құрғақтығы тыныштығыңның нөсер
жаңбырымен бірге жоғалып кетті
Енді мен ақырын қалықтап, қанағат пен қанағат
әндерін айтып жатырмын
Мен сенің жұбаныш суыңды ішетін бұлбұлыңмын
Өмір сүру шыңыңыздан үздіксіз түсу
* * *

"Бұл өмірдегі көпшілік адамдар үшін кілт сөз - "мен
Рухани мінезі мен бейімділігі бар адам басқаларды
өзі туралы ойлағандай ойлайды
Тек өздерін ғана ойлайтындар басқалардың
дұшпандығы мен ренішін тудырады
Айналасындағылар Бірақ басқалардың сезімдері мен
мүдделерін ескеретіндер мұны байқайды
Басқалары олар туралы ойлайды және олардың
сезімдерін ескереді

Егер бір қалада жүз адам болса және әрқайсысы
одан бас тартқысы келсе
Екіншісінің әрқайсысының тоқсан тоғыз қарсыласы
болады, бірақ егер әрқайсысы
Егер біреу басқа біреуге көмектесуге тырысса, онда
әрқайсысының тоқсан тоғыз досы болады
Мен осылай өмір сүрдім және барымды басқалармен
бөлісу арқылы ештеңе жоғалтқан жоқпын
Шынында да, мен бергеннің бәрі маған Құдайдың
рақымымен екі есе қайтарылды, Енді менде ешқандай
құштарлық жоқ
Ештеңе етпейді, өйткені менің ішімдегі бар нәрсе
мен елестете алатын кез келген нәрседен үлкен және
.бағалы
Әлем маған береді, адам баласы бақытқа жетуге
ұмтылады
Бақытқа қол жеткізгеннен кейін, оған әкелетін
жағдайларға деген қажеттілік жоғалады
Бұл дүниедегі менің жалғыз кепілім - адамдардың
маған деген жақсы сезімдері. Нағыз байлық -
.жақындарым мен достарымның жүрегінде өмір сүру
Біз бұл өмірде Құдаймен байланыс орнатуға
тырысуымыз керек. Бізге адам өмірі, ақыл-ой және ерік
бостандығы берілген, сондықтан біз осы сыйлықтарды
.Құдайды табу үшін пайдалануымыз керек
Альтруист болған кезде біз бақытты боламыз, ал
егер біз осы жолмен жүрсек, басқаларға да әсер етеді
Айналамыздағылар біз сияқты әрекет етеді және
.бізге еліктеуге тырысады. Мұны жою керек
Өзімшілдік – барлық жеке және әлеуметтік
зұлымдықтардың түпкі себебі
?Мәселелер қалай және неге басталады
Әрбір адам саналы түрде немесе бейсаналық түрде
өзінің жеңілмейтін және өлмейтін екеніне жеке сенімге
жетуге тырысады. Барлық сыртқы ұмтылыстарында,

ғылым, сауда, медицина немесе өмірдің кез келген
басқа саласы арқылы болсын, олар бейбітшілік пен
қауіпсіздікке, азаптан арылуға және мәңгілік бақытқа
.жетуге тырысады

Бұл жақсы, шын мәнінде, Жаратушы оған қалаған
құқығы және табиғи мұрасы, егер ол өзі үшін
.қалағандай, басқалар үшін де сол баталарды қаласа
Бір жағынан, көпшілік адамдар сол шексіз және
шексіз мұраны шектеулі және шектеулі құралдар
.арқылы алуға тырысады

Егер адам әлемді ашумен қатар, өзінің рухани
әлеуеті мен күштерін зерттеуге қажетті күш-жігер
жұмсаса, адамзаттың жетістіктері артып, одан да құнды
!болар еді

Материалдық прогрестің таңқаларлық екені сөзсіз,
бірақ сыртқы табыстың өзі адамға шын жүректен
іздеген ішкі қанағаттанушылық пен қауіпсіздікті бере
.алмайды

Ғылым алдыңғы ұрпақтарға қауіп төндірген
көптеген індеттерді жоюға көмектесті және аштық пен
кедейлікті жоюға қабілетті озық өндіріс әдістерін
өзірлеуге көмектесті. Дегенмен, тек материалдық
жетістіктерге негізделген бұл әлемде салауатты тепе-
.теңдікті сақтау қиын

Адам белгілі бір салада ілгерілейді, бірақ оның
жетістіктеріне кедергі келтіретін күтпеген мәселелердің
.пайда болуына таң қалады

Бұл адам өз мәселелерін сыртқы құралдар арқылы
шешуге тырыспауы керек дегенді білдірмейді, керісінше,
тепе-теңдікті сақтау және бір жаққа екінші жақтың
.есебінен ауытқымау керек дегенді білдіреді

Құдай адамға ақыл мен ерік-жігер берді, және бұлар
әлемдегі жағдайын жақсарту үшін пайдаланылуы керек.

Жақсы күш-жігер жұмсалып жатқанда, күш пен
ақылдың ішкі көзін тану және сол көзбен үйлестіру

қажет, өйткені үйлестірудің болмауы адамның проблемалары мен қателіктерінің себебі болып
.табылады

Сіз жай ғана отырып, табыстың сіздің қолыңызға тиетінін күте алмайсыз. Бағдарыңызды белгілеп, ерік-жігеріңізді іске қосқаннан кейін, сіз практикалық күш-жігер жұмсауыңыз керек, сонда табысқа жету үшін қажет нәрсенің бәрі біртіндеп сізге келетінін және бәрі сізді дұрыс бағытқа бағыттайтынын көресіз. Құдайлық ерік-жігерге толы ерік-жігеріңіз дұғаларыңызға жауап береді, өйткені сіз сол ерікті қолданған кезде сіз
.дұғаларыңыздың қабыл болатын есігін ашасыз

Адамзат ғылым, технология, медицина және басқа

да салаларда тәжірибе жинақтап, жайлылық пен жайлылық сыйлауға мүмкіндік алды. Дегенмен, бұл оның Жаратушысымен келіспеушілігін білдірмейді.

Әйтпесе, бұл жетістіктер өз құндылығын жоғалтады, ал әлеуметтік, отбасылық, саяси және экологиялық мәселелер пайда болып, тарала бастайды. Себебі, адамзат сыртқы факторларға толығымен тәуелді бола отырып, ғылыми әдістер мен құралдар арқылы босатылған орасан зор әлеуетті басқару даналығын жоғалтады. Нәтижесінде, өмір соншалықты күрделі болады, онымен күресу қиындай түседі, тіпті
.мазасыздық пен белгісіздік көзі болады

* * *

Адам өзінің барлық ойларымен, сезімдерімен және түсінігімен өмір сүруі керек, айналасындағы барлық нәрсеге мұқият және мұқият болуы керек, дәл ең керемет көріністердің ең керемет суреттерін түсіру үшін ең қолайлы мүмкіндіктерді пайдаланатын шебер
.фотограф сияқты

Шынайы адам бақыты адамның үнемі білім алуға және дұрыс және құрметпен әрекет етуге дайындығында жатыр. Адам өзін неғұрлым жақсартса,

айналасындағылардың ілгерілеуі мен бақытына
.соғұрлым көп үлес қосады

Өз жағдайын талдап, алға жылжып бара жатқанын
.немесе кері жылжып бара жатқанын шешетіндер аз
Адам баласы ретінде, ақыл-ой, даналық және
түсінікке ие болғандықтан, біздің ең үлкен міндетіміз -
алға немесе артқа жылжып бара жатқанымызды білу
үшін осы қасиеттерді дұрыс пайдалану. Сәтсіздікке
бірнеше рет тап болсақ та, үмітімізді үзбеуіміз керек.
Сәтсіздік біздің физикалық және рухани өсуімізге
.кедергі емес, катализатор болуы керек

* * *

Қиындықтар мен қиындықтар адамның белгілі бір
уақытта және жерде жасалған өткен әрекеттерін
білмеуінен туындайды. Олардың қазіргі азабы олардың
санасының топырағында тамыр жайып, өсімдікке
айналып, сол ойлар мен әрекеттермен бірдей жеміс
.берген ойлары мен істерінен туындайды

* * *

Жақсы өмірге ең жақсы дайындық
Егер біз өмірден шынымен ләззат алғымыз келсе,
уақыт қазір - ертең емес, келесі жылы емес, тіпті о
дүниеде де емес. Келесі жылы жақсы өмір сүруге ең
жақсы дайындық - биыл өнімді, үйлесімді және
мағыналы өмір сүру. Біздің болашақтағы үлкен
жетістіктер мен үлкен бақытқа деген сеніміміз, егер біз
оны қазір іс жүзінде жүзеге асырмасақ, пайдасыз. Бүгін
біздің өміріміздегі ең маңызды және мағыналы күн
.болуы керек

* * *

Некеге тұрғысы келетіндер өздерінің эмоциялары
мен импульстарын басқаруды үйренуі керек, ал
мектептер тыныштық пен зейінді дамытумен қатар, бұл
дағдыны үйретуі керек. Көптеген бақытсыз отбасылар
мен бұзылған отбасылар осы маңызды аспектінің үйде

де, мектептерде де ескерілмеуінен туындайды,
сондықтан бақылаусыз импульстары мен тілектері бар
екі адам қалай бірге бейбітшілік пен тыныштықта өмір
?сүре алады

Некенің басында жас жұбайлар эмоциялар мен
толқуларға толы болады. Бірақ біраз уақыттан кейін, бұл
сезімдер сөзсіз жоғала бастағанда, жұптың шынайы
болмысы, дау-дамайлар, келіспеушіліктер, ұрыс-керістер
және көңілсіздіктер пайда бола бастайды. Жүрекке
шынайы махаббат пен достық қажет, ең бастысы,
тыныштық пен тыныштық қажет. Қатты эмоциялар
тыныштықты бұзған кезде, некенің маңызды тірегі
.әлсірейді

* * *

Дене мүшелері мен эмоциялары денсаулығын,
сергектігін және сезімталдығын сақтау үшін сау жүйке
жүйесі қажет. Жүйке жүйесін жақсы жағдайда ұстау
үшін қорқыныш, ашу, ашкөздік және көреалмаушылық
.сияқты зиянды эмоциялардан арылу маңызды

* * *

Бақытың - сенің жетістігің, сондықтан ешкімнің
бақытыңды тартып алуына жол берме
Өзіңізді мазалауға тырысатындардан қорғаңыз. Жас
кезімде мен туралы жалған қауесет тарататындар мені
қатты ашуландыратын, бірақ кейінірек өз ар-
ұжданымның адамдардың мені мақұлдауына қарағанда
.әлдеқайда маңызды екенін түсіндім

Ар-ұждан – адамның ойлары мен ниеттерін адал
және дәл жазып алатын интуитивті сана. Ар-ұждан таза
болғанда және адам дұрыс істеп жатқанын білгенде,
оны ештеңе қорқыта алмайды. Ар-ұждан таза –
Құдайдың рақымының дәлелі. Ар-ұждан таза адамдар
өмірінде бақыт тауып, Құдайдың баталары мен
.рақымына ие болады

* * *

Адамның айтқан әрбір сөзі оның миы мен санасына мәңгілік әсер қалдырады. Адамның жаны өлген кезде денесінен кеткенде, оның басқа әлемге кіруі жақсы немесе жаман сөздерден туындайтын карманың (іс-әрекеттерінің салдары) үкіміне байланысты болады. Асыл ойдан шыққан жақсы сөздер жанға жақсы нәтиже береді, ал жаман әдеттерден туындаған жаман сөздер жанға жаман карма немесе жаман нәтижелер .жинайды

Сөз үш тербелістен тұрады: себептік немесе интеллектуалдық тербеліс, кинетикалық немесе планеталық тербеліс және физикалық немесе көрінетін .тербеліс

:Бейбітшілік» сөзінің үш түрлі дірілдері бар»

Бейбітшілік» сөзі айтылған кезде ойдың немесе» 1

ерік-жігердің ауытқуы

Тыныштық» сөзі айтылған кезде ерік-жігермен» 2

басқарылатын мидағы, дауыс байламдарындағы және тілдегі энергия тербелісі

Дауыс сіңірлерінің дірілдеу және «бейбітшілік» 3

сөзін айтудың физикалық әсері

Сондықтан, әрбір сөз, жақсы немесе жаман болсын,

өзінің тербелістерін, яғни әсерін денеге немесе миға, өмірлік энергия мен ақылға бейімділіктер мен тілектер түрінде қалдырады. Осы негізде барлық сөйлеу тербелістері санада жақсы немесе жаман үрдістерді .қалдырады

Шындықты бұрмалау ниетінен арылған адам жалған

куәлік бермеу және барлық сөздері шындық болу үшін өз .бойында үлкен күш қалыптастырады

Уа, Құдайым, маған тәтті, пайдалы және сергітетін

сөздер айту арқылы шындыққа қызмет ету үшін дауысымды пайдалануға күш бер. Өмірімнің

флейтасында өлмейтін әуендеріңді ойна, сонда мен

.Сенің қасиетті әуендеріңнің тербелісімен бата аламын

қалқымалы көрпе

Бірде екі дос өзен жағасымен серуендеп жүргенде,
қалқып жүрген көрпеге ұқсайтын нәрсені көрді. Біреуі
өзін өзенге лақтырып жіберіп, «көрпеге» жеткенше
.жүзіп кетті

Бірақ ол банкке кешігіп оралды, ал досы оның
«көрпемен» жұмыс істеуде қиналып жатқанын және
:кешігуінің себебі осы екенін байқап, оған айқайлап
?Неге оны тастап, қайтып оралмайсың

Досы: «Мен соны істеуге тырысып жатырмын, бірақ
көрпе маған жабысып қалды және мені жібермей,
.қайтып оралуға мүмкіндік бермейді», - деп жауап берді
Таңқаларлығы, ол көрпе деп ойлаған нәрсесінің
жүзіп жүрген аюдан басқа ештеңе емес екенін тым кеш
.түсінді

Мен бұл әңгімені мағыналы және адам өмірінің
көптеген аспектілеріне қатысты деп санаймын. Менің
ойымша, оның хабары жағымсыз салдарға әкелуі мүмкін
әрекеттерге асығыс барудан сақ болу және сақтық
.таныту

Бұл көрпе ой өзенінде қалқып жүрген ұғым ғана
болуы мүмкін, ол аяқталғаннан кейін бақылауға қиын
.болатын басым обсессивтілікке айналады

Немесе бұл миға сіңіп, тамыр жайып, адам
болмысының ажырамас бөлігіне айналатын зиянды әдет
.болуы мүмкін, сондықтан ол оның тұтқынына айналады

Немесе бұл басқаша азғыру түрі болуы мүмкін, ол
уақтылы немесе орынсыз инвестиция болып табылады
және материалдық және моральдық тұрғыдан
.айтарлықтай шығындарға әкеледі

Немесе бұл логикалық және практикалық болып
көрінетін идеология болуы мүмкін, сондықтан адам оны
қабылдап, оның болмысына енгеннен кейін оның

шындығы сыртқы келбетінен мүлдем өзгеше екенін
.түсінеді

Немесе бұл күтпеген салдары бар үрдіс немесе
ауытқу болуы мүмкін
Немесе қараңғылыққа секіру
Сондықтан былай делінген: «Қадам жасамас бұрын
.«аяғыңыздың қалпын ескеріңіз

* * *

Сапардың соңы
 Ұзақ уақыт бойы күмәннің ирелең жолдарына
 кездейсоқ тап болдым
 Мені сенен ғасырлар бойы бөліп тұрған қиялдағы
 аңғарлардан өттім
 Мен сансыз шөлдерді кесіп өттім
 Мен көптеген амбицияларды көздедім
 Ақыры, мен өзімді босаттым
 Қайғы мен ләззат құйындарынан
 Сонымен мен сапарымды аяқтап, жолымның соңына
 жеттім

Енді мен өткен ауырсынуларыма қуанышпен
қараймын
Ежелгі азаптарымның әрбір тасынан
Көз қуаныштан жас ағызып жібереді
Ал сол қасиетті суларда
Саған деген махаббатымның көз жасы арқылы мен
күн сайын өзімді тазартамын
* * *

Менің құпия шамым болған
Ал мен айналама лезде сәуле шашып тұрдым
Ішкі қараңғылықтың тыныштығында
Мен кішкентай балықтарды шығармашылық идеялар
ретінде жиі көретінмін
Ол кенеттен жарыққа түсіп қалды
Мен мұны жем ретінде қолдандым

Сана-сезімімнің тереңіндегі үлкен тіршілік иелерін
ұстап алу үшін

Бірақ олардың көбі қашып құтылды
Жарықтың кішкентай шеңберінің артында
Сіздің адал ізбасарларыңыздан
Күміс әндер мен алтын армандарға бай
Махаббат ақшасына жанның қабылдауына арналған
жарқын, жарқыраған торлар сатып алдым
Ал одан ол жарқыраған матадан жасалған қуатты
тор жасады
Мен сені іздеп даналығыңның мұхитын жүзіп өттім
!Ауланған балық мол және құнды болды
Мен көптеген жақсы және бақытты сезімдерге
бөлендім
Және жоғалған қасиетті естеліктердің қазыналары
Сонымен қатар
Мен сені таптым
Ал мен сені тұтқынға алдым, уа, қазыналардың
!қазынасы

* * *

Өмірдің жазғы күндерінде
Мен эмоцияның шырынын жинаймын
Тәтті қасиеттер гүлдерінен
Жақсы жандардың бақшасында өсетін
Және мен оны жүрегімде сақтадым
тазартылған шырын
Төзімділіктің биік гүлдерінен
Және жұмсақ хош иісі бар кішіпейілділік бүршіктері
Және нәзік лотос идеяларының сирек кездесетін
гүлдері
Ал ол маған жауып тұрғанда
Қар, суық қысқы тәжірибелер
Және жердегі ауыр бөліну
Мен жылулық пен жұбаныш іздеймін
Жүрегімнің жасушасында сақталған шырында

Сол қасиетті камерада, сіздің қасыңызда
Мен жиі құдайлық араны табамын
Ескі сағынышымның тәттілігін жұтып қой
Мен өзімді сенімді, қуанышты және жұбанышты
сезінемін
* * *

Мен адамзаттың бауырластыққа, жалпыға ортақ
сүйіспеншілікке, түсіністікке және бір-бірінің өмірлік
ауыртпалықтарын жеңілдету үшін адамдар арасындағы
ынтымақтастыққа сенемін
Бұл әлемге асыл жаһандық мақсаттар енгізілуі
керек, ал адамзатты жоғары деңгейге көтеретін, оның
ойларын жетілдіретін, қалауларын шектейтін және асыл
.таланттарын шыңдайтын идеалдар қабылдануы керек
Бұған қатыгез күш пен жойқын соғыстар арқылы
емес, рухани үлгі мен дұрыс қағидалар арқылы қол
жеткізуге болады. Саяси билік оны басқаратын және
бағыттайтын рухани қағидаларсыз қауіпті
Рухани қағидалар туралы айтқан кезде мен нақты
ілімдерді, секталарды немесе сенімге қатысты
көзқарастарды емес, әмбебап заңдарды: барлығына
қолданылатын және оларға жақсылық, әл-ауқат және
бейбітшілік әкелетін әділдік пен ізгілік заңдарын айтып
отырмын
* * *

Неліктен адам барлық махаббат пен күштің қайнар
көзі Құдайдан бәрін таба алатын болса, адами
махаббаттың үгінділерін, бір уыс ақшаны немесе басқа
нәрсені іздеуге уақыт жұмсайды
Біз Құдайды билікке деген құштарлықтан емес,
махаббатқа деген құштарлықтан іздеуіміз керек, сонда
біз үлкен қазынаны табамыз. Құдайды терең, шын
жүректен сүйгенде, Ол бізге жауап береді, ал біз Оның
сүйіспеншілігін жүрегімізде соғып тұрғанын сезінеміз

Құдайды ойлаған кезде өмір тәттірек болады. Адам

белсенділік кезінде рухани күйге неғұрлым көп ой жүгіртіп, назар аударса, соғұрлым күлімсіреу қабілеті артады. Мен қазір және әрқашан сол әлемде - бақытты құдайлық санадамын. Маған ештеңе әсер етпейді. Жалғыз ба, басқалармен бе, Құдайдың қуанышы менің ішімде мәңгі сақталады

Мен күлкімді сақтап қалдым, сол күлкілер сенің де ішіңде бар, жанның қуанышы мен бақыты сенің ішіңде де бар. Оларды алудың қажеті жоқ, тек қалпына келтіру үшін. Сен оларды сезімдермен өзін-өзі тану арқылы уақытша жоғалттың, және сен оларды қалпына келтіре аласың

Көру, есту, дәм сезу, иіс сезу және ұстау арқылы ләззат алуға болатын физикалық заттар таза қуаныш әкеледі деп сенетін кез келген адам қатты қателеседі.

Сезімдер бақыт бермейді; керісінше, олар бізді одан айырады. Егер сіз бақытыңыз үшін шарттар қойсаңыз, мысалы, «Мен сол жүзді көрмесем, бақытты бола алмаймын» деп айтсаңыз, ешқашан таза, таза қуанышқа бөленбейсіз, себебі сезімдік ләззаттар өткінші

Күндер мен жылдар физикалық сұлулыққа әсер етеді. Материалдық әлемдегі барлық нәрсе өзгеріс заңына бағынады. Осылайша, егер адам әлемдегі әрбір әдемі жүзді көре алса, әрбір дыбысты ести алса және қалағанының бәріне қол тигізсе де, олар шынайы бақытты таба алмас еді. Дегенмен, олар өздерін бақытты деп ойлауға алдануы мүмкін

Кейде бір нәрсеге қол жеткізу үшін көп күш жұмсағаннан кейін, адам заттың өзінен бақыт таба алмайды. Соған қарамастан, адам жұмсалған күш-жігерден белгілі бір қанағаттанушылық сезінеді, сондықтан өзін бақыттымын деп санайды. Бірақ мұндай қанағаттану уақытша және өткінші

Сондықтан бақытты сезімдерден іздеу пайдасыз.
Рухани қуанышты сөзбен және бет-әлпетпен табу және
білдіру керек. Адам мұны істеген кезде, тіпті кішкентай
күлкі айналасындағылардың бәрін өзінің құдіретті
күшімен орап алады, ал басқалары өздерін бақытты
.сезінеді

Бірақ жүректерді тек Құдай ғана өзгерте алады. Біз
өзімізге жақсылық жасау қабілетін таңбауымыз керек.
Өмірдегі жалғыз шынайы жақсылық жасаушы - Құдай.
Бұл әлем Оған тиесілі. Егер сіз Оның қатысуын сезініп,
Оның бәрін басқаратынын түсінсеңіз және бәрін Оған
сеніп тапсырсаңыз - жақсы істерді де, тіпті жаман
істерді де - барлық әрекеттеріңіздің жақсы істерге
.айналатынын көріп таң қаласыз

* *

Басқа адам туралы жақсы ойлаған сәтте, санамыз
кеңейіп, көзқарасымыз кеңейеді. Көршіміз туралы ойлап,
оған жанашырлық танытқан кезде, сол оймен бірге
біздің болмысымыздың бір бөлігі де оларға ашылады,
тек ойдың өзі ғана емес, сонымен қатар сол ойды іс-
.әрекетке айналдыруға дайын болу да қажет
Біз ешкімді махаббат шеңберімізден шығарып
тастамауымыз керек {және көршіңіз өзіңіз сияқты}
{көршіңіз, содан кейін көршіңіз, содан кейін көршіңіз}
Неке – альтруизм сабағы. Екі адам бір-бірімен өмір
сүреді, содан кейін балалар дүниеге келеді, ал ата-
аналар олармен өмірді бөліседі. Бірақ тек жақын
туыстар туралы ойлау өзімшілдік, себебі жақындарымыз
бізді бір күні тастап кетеді, және бұл адами қарым-
қатынастың мақсаты басқалар үшін құрбандыққа бару
туралы хабардарлықты арттыру және олармен
материалдық игіліктер мен достық сезімдермен бөлісу
.екенін еске салады

* * *

Ұйықтап жатқанда, сіз ойлар мен сезімдерді
пассивті түрде тыныштандырасыз, бірақ медитация
арқылы ойлар мен сезімдерді саналы түрде
тыныштандырған кезде, сіз ең алдымен тыныштық күйін
сезінесіз, ал бет бұлшықеттерінің өзі жүректің
.тыныштығын көрсететін күлкі қалыптастырады
Бірақ жаныңыздың тазалығын көру үшін тыныштық
.күйінен тысқары қарауыңыз керек

Сезімтал тітіркендіргіштермен немесе автоматты
реакциялармен бұзылмаған және бұзылмаған тазалық
Нәтижесінде сезімдермен байланысты ойлар пайда
болады, ал сіз бастан кешіретін күй үнемі жаңартылып
.отыратын бақытқа айналады

Пайғамбарлар мен әулиелер жүректерінде әрқашан
осы қуанышты сезінеді, олар қауіпсіздік пен
тыныштықты сезінеді, ашу дауылдарынан қорықпайды
және жеңілмейді, ал уайымдар мен қорқыныштар оларға
тимейді. Ақыл-ой немесе түсінік скальпелін пайдаланып,
олар өздерінің немесе басқалардың ойларын ақыл-
ойдың операциялық үстелінде талдай алады, сонымен
.бірге сабырлылық пен тыныштықты сақтай алады
Жанның бақытында депрессия толығымен
жоғалады, ал бақытты шәкірттің болмысында рухани
ажырата білу пайда болады, бұл оның жоғары «мен»дегі
.беріктігін арттырады

* * *

Шынайы күлкі – Құдай туралы ойланудан, Оның
қатысуын сезінуден туындайтын рухани бақыттың
.күлкісі

Менің күлкім ішімдегі терең қуаныштан туындайды -
барлығына қолжетімді қуаныш. Бұл гүлдеген
раушанның жүрегінен шыққан хош иіс сияқты. Бұл үлкен
ләззат басқаларды бақыттың қасиетті суларына
.батыруға шақырады

:Орташа адам таныс төрт жағдай бар

Ол тілегі орындалған кезде өзін бақытты сезінеді
Егер оған мақсатқа жетуге кедергі келтірілсе, ол
өзін бақытсыз сезінеді
Бірақ ол бақытты да, депрессияға түспеген кезде,
ол зерігуді сезінеді

Осы эмоцияларды немесе ләззат, ауырсыну және
зерігу сияқты психологиялық күйлерді жеңу арқылы
адам тыныштық сезінеді

Тыныштық – қайғы, ләззат және зерігу
болмағандықтан туындайтын өте қалаулы күй. Бұл
.күйлер жанның ішінде үнемі өзгеріп отырады
Ауырсыну мен ләззаттың шулы толқынына
мінгеннен кейін, оның ішінде зерігудің тереңіне қайта-
қайта сүңгіп кеткеннен кейін
Тыныш бейбітшілік теңізінің кеудесінде жүзуден
ләззат бар

Бірақ тыныштықтан да үлкен рухани ләззат, жанның
қуанышы және ең үлкен бақыт. Бұл ешқашан сөнбейтін,
.мәңгілікке жанмен бірге жүретін жаңарған қуаныш
Бұл ең үлкен қуанышқа тек Құдайдың қатысуын
сезіну арқылы ғана қол жеткізуге болады

* * *

Әрбір адамның пайдаланылмаған әлеуеті бар.
Оларда барлық қажетті күштер бар. Ақыл-ойдың өзі – ең
жоғарғы күш, және ол ескірген және шектеуші әдеттер
.мен ұғымдардан арылуы керек
Планеталар мен жұлдыздардың адам өміріне әсері
планеталар мен адам денелері арасындағы тартылыс
.және тебу күштерінің өзара әрекеттесуінен туындайды
Жаман ойлар иесін өздерін қалағандай көрсете
алатын жаман ортаға алып келеді. Бірақ адам ерік-жігер
арқылы ойлары мен санасын өзгерте алады, осылайша
.қоршаған ортасын өзгерте алады
Егер адам ұзақ уақыт бойы зиянды ортада болса,
сол орта оларға бейсаналық түрде әсер ете бастайды.

Уақыт өте келе олар салауатты және пайдалы ортаны
таңдау еркіндігін толығымен жоғалтады және сол
.зиянды ортаның теріс әсеріне ұшырайды
Ал күшті ерік-жігері бар адам Құдаймен
үйлесімділікте болады және планеталар мен
жұлдыздардың оған күлімсіреуін күтпейді, керісінше, ол
күндердің күні және заң мен жандардың Иесі болып
табылатын Құдайдың жол көрсетуші жұлдызынан басқа
ешқандай әсер етпейтін өткір метеор сияқты сапарын
.жалғастырады

Екі нұсқаның бірі

Ерте, ерте, ертеде, берекелі өзеннің жағасында бір
тақуа аскет өмір сүрген екен. Ол өмірінің көп жылдарын
терең оймен өткізді, бірақ өкінішке орай, оның күш-
жігері нәтиже бермеді және өмірдің құпиялары мен
бақыт көздерін іздеуге және зерттеуге тырысқанына
.қарамастан, мол тыныштық өнімін жинап, қуанбады
Досымыз әрқашан әдемі көріністер, мейірімді
жандар, құнды кітаптар және құтты еске алу
шеңберлері тұрғысынан жұмақ атмосферасымен
қоршалғанымен, оның ойы адамдарды тонау мен оларға
.зиян келтірудің ең қолайлы жолдарын ойлай берді
Бұл ойлау оның бақылауынан тыс еді және ежелгі
кармалық себептерден туындаған сияқты еді. Ол сол
жағымсыз ойларды қуып жіберуге тырысқан сайын, олар
оның санасына соғұрлым көп еніп, тыныштығын бұзып,
.тыныштығынан айырды

Ақырында, ол өзіне уәде беріп: «Мен дұға етуді
және жалбарынуды жалғастырамын және медитация
кезінде тыныштығыма нұқсан келтіретін осы мазасыз
.ойлардан арылғанша тоқтамаймын», - деді

Бір сағат өтті, сосын екі сағат өтті, сонда оның
ойына дауыл сияқты жаман ойлар келіп, ойының
.құрылымына соққы беріп, оны қатты шайқады

Ақырында, үш сағаттық қажырлы күш-жігерден кейін, мазасыз ойлар кенеттен оның санасынан жоғалып кетті, ал олардың орнына ол әдемі аянда Құдайдың әулиесінің ет пен қаннан жасалған денеде тұрғанын .көрді

Нұрлы әулие тек тірі көрініп қана қоймай, сонымен :қатар өте нәзіктікпен былай деді

Ұлым, алдыңғы өміріңде сен кәсіби ұры болдың,»
басқаларды тұзаққа түсіріп, олардың мүлкін тонаудан басқа ештеңе ойламадың. Бірақ өлер алдында ар-ұжданың оянып, өзіңді түзетуге бел будың және ұят мінез-құлқыңды өзгертіп, жақсылық жолымен жүруге уәде бердің. Сондықтан сен бұл өмірге жақсы адам болуға деген күшті рухани жігермен дүниеге келдің, бірақ соған қарамастан, сен өзіңмен бірге бұрынғы өміріңде өміріңнің басты назарында болған жаман .«ойларды да алып келдің

Өкініштісі, ұлым, сен осы бақытты заманда, жақсы»
достармен, еске алу мен ой шеңберлерімен қоршалған өмір сүріп жатырсың, бірақ соған қарамастан, сен психологиялық мазасыздық пен жойқын, шиеленісті .«ойлардың тозағында өмір сүріп жатырсың

:Бір сәт үнсіздіктен кейін күзетші сөзін жалғастырды
Сондықтан, әмбебап заңға сәйкес, және сіз осы»
бейнеде сізге қолжетімді рухани мүмкіндіктерді пайдалану үшін бар күшіңізді салмағандықтан, егер сіз қазір медитациялық күш-жігеріңізді екі есе арттырмасаңыз, өлім кезінде сіз екі нәрсенің бірін :таңдауыңыз керек болады

Не жұмақта он ақымақпен бірге тұруды, не тозақта»
«?бір данамен бірге тұруды қалайсың
:Шәкірт ойланбастан жауап берді

Уа, Құдайдың досы, мен тозақта бір данышпанмен»
бірге өмір сүргенді қалаймын, себебі өз тәжірибемнен он ақымақ жұмақты тозақтан жасайтынын білемін, ал мен

жүрегіме сенемін және егер мен бір данышпанмен бірге
болсам, тіпті жер астының түбінде болсам да, ол маған
тозақты жұмаққа айналдыруға көмектесетініне
.«сенімдімін

* * *

Көптеген адамдар көбелектер сияқты, олар
ешқандай мақсатқа жетпей немесе ешқандай мақсатқа
жетпей, қалықтап, ары-бері қозғалады. Егер олар
тоқтаса, бұл тек қысқа уақытқа ғана болады, содан
кейін олар көңіл көтеру және уақыт өткізу үшін басқа бір
іске тартылады. Ал аралар қиын кезеңдерге
дайындалып, көп жұмыс істейді, ал көбелек тек өз күні
.үшін өмір сүреді

Қыс келгенде көбелек өледі, ал ара көктем мен
жазда жинаған өнімінің рахатын көреді. Сол сияқты, біз
ішкі тыныштық пен өмірдің қиындықтарымен күресуге
.күш-қуат дамытуды үйренуіміз керек
психологиялық жағдайлар

Адам мәңгілік қуаныш толқындарында қала
алмайды, қайғының толқынды суларына батып кете
.алмайды немесе зерігу тереңіне батып кете алмайды
Қарама-қайшы дуализмдермен сипатталатын бұл
әлемде қарапайым адам қуаныш толқындарымен
көтеріліп, немқұрайлылықтың тереңіне батып бара
жатқан көтерілістер мен құлдырауларға ұшырайды,
қайғының құйынды толқындарымен лақтырылып, сирек
.жағдайда сананың басқа күйін бастан кешіреді
Жағдайлардың өз ойларын осылайша өзгертуіне
жол беру - өз еркін үнемі өзгеріп отыратын тағдырға
бағындыру дегенді білдіреді. Табысты және толыққанды
өмір сүру үшін адамға ақыл-ой тепе-теңдігі қажет, және
бұған тек шоғырланған ойлау және эмоционалды
қабілеттерін бақылау арқылы ғана қол жеткізуге
.болады

Тіпті ең терең қайғылар да уақыт өте келе
жазылады, сондықтан өміріміздің әр күнінде қайғы
туралы ойлаудың қажеті жоқ. Қайтыс болған жақын
адамымыз үшін үнемі қайғыру оларға да, бізге де
.көмектеспейді және бұл ештеңені өзгертпейді
Өзіңді кемсіту кешенін дамыту немесе өткен
қателіктер немесе сәтсіздіктер үшін өзіңді жазалау
пайдалы емес; керісінше, бұл өмірді азапқа
.айналдырады және ақыл-ой қабілеттерін сал етеді
Біз өзімізді зеріктіретін күнделікті істердің
шұңқырына түсіп кетуге жол бермеуіміз керек, себебі
бұл ақыл-ойды мазалайтын және жасырын қабілеттерді
апатия пешінде күйдіретін психологиялық жағдай, ол
.жайлылықтан алыс

* * *

Құдай бізге өмірде қажетті сабақтарды жібереді,
сонда біз олардан сабақ алып, түсінік пен тәжірибе
жинай аламыз. Бұл сабақтардан аулақ болғандар, қанша
уақыт кетсе де, ақырында оларды үйренуге мәжбүр
.болады

Әрбір сынақтан сабақ алсақ, ол дос, ал мүмкіндікті
жіберіп алып, наразылықпен, ренішпен және дұрыс емес
.шешіммен теріс пайдалансақ, ол қатыгез деспот
Өмірді дұрыс түсініп, оған дұрыс көзқарас
қалыптастырған кезде, ол әдемі және асқынусыз
.болады

* * *

Басқалардың ойлары мен әрекеттеріне әсер етуге
жол бермейінше, ешкім мені басқара алмайды немесе
.ерік-жігерімді тартып ала алмайды
Құдайым-ау, мен өз қабілеттерімді зерттеуге және
рухани әлеуетімді ашуға шексіз мүмкіндігім бар екенін
түсінемін. Мен материалдық байланыстарды жоғары
мақсаттармен алмастырамын және адал Рухтың
.әрқашан менімен бірге екенін білемін

Бүгін мен ойларымды оптимизммен толтырамын,
жағымсыз тәжірибелерден аулақ боламын және
денемді, ақыл-ойымды және рухымды теңгерімді және
.тұрақты түрде дамытатын нәрселерді жасаймын
Өмір мен өлім биі әрқашан бар, бірақ мен рухани
болмысымды қалпына келтіру арқылы өзімді мәңгілікке
босатамын және сынақтар мен қиындықтар дауылына
тап болған кезде, рухани қайығыммен өмір теңізі
.арқылы қауіпсіз, құдайлық жағалауларға жүземін
Мен жұмыс істеп, шығармашылықпен айналысқан
кезде, Құдайдың мен арқылы жұмыс істеп жатқанын, Ол
- әлемнің Иесі екенін есімде сақтаймын және мен терең
.медитация арқылы Онымен байланыса аламын
Сүйікті Құдайым, өмірімдегі қай идеяның күшті
екеніне байланысты ойларым маған сәтсіздік немесе
табыс әкелетінін түсінемін. Сондықтан, сенің көмек
қолыңды созып, табысыма жол ашқаның есімде. Басыма
апаттар мен бақытсыздықтар түскенде, мен күш жинап,
.оларды жеңуге деген шешімімді нығайтамын
Мен барлығымен қарым-қатынасымда және қарым-
қатынасымда шынайылық пен адалдықты ұстанамын,
сүйіспеншілікке толы ойлар мен ізгі тілектерді
таратамын, сонда Құдай мені Өзінің күші мен
.даналығымен қолдайды
Құдайым-ау, мен ерік-жігерім мен ақыл-ойымды
алдымен кішігірім істерге жұмсаймын, содан кейін үлкен
.жетістіктерге жетемін
Барлық материалдық амбициялар орындалғанның
өзінде, олар тек толық емес бақыт әкеледі
Құдайды табу арқылы мен мәңгі жасыл бақшалар
мен жан шалғындарында ағып, ағып жатқан
.таусылмайтын бақыт көздерін ашамын

* * *

Құдай менің өмірімдегі ең құнды нәрсе; Ол менің ар-
ұжданымның тағында отырады және маған даналық
.сөздерімен шабыт береді

Ол мені жүруім керек жолға бағыттайды
Тепе-теңдік өмір

Барлық құдайлық және табиғи заңдарды ескереді
Ол белсенділік пен тыныштықты біріктіреді
Ол бақыт әкеледі және адам тағдырын орындайды
Қараңғыда асыл тастарға толы үй көрінбейді,
сондықтан надандық түні үстемдік еткенше, құдайдың
.қатысуын сезіну мүмкін емес

Егер біздің Құдайды тануымыз күнделікті
міндеттерімізді Онсыз орындай алмайтындай шынайы
болмаса, онда біз Құдай мен өмір арасында ешқандай
.байланыс сезінбегеніміз анық

Бізде амбиция болған кезде және оны басқаларға
қызмет ету идеясымен тәжге қойған кезде, біз
басқаларға көмектесу арқылы өзімізге көмектесеміз

О, Жаратқан Ием

Өмірлік маңызды күн сәулесінің таралуымен
Мен кедейлер мен босқындардың жүректеріне үміт
сәулелерін шашамын

Өзіне деген сенімділік пен табандылық шамдарын
жағыңыз

Өздерін сәтсіздікке ұшырадым деп ойлайтындардың
жүрегінде

Өмірдің білім алу және міндеттерді орындау мектебі
екенін және сонымен бірге өткінші арман екенін түсінген
кезде

Сонда біз Құдайдың бізбен бірге екенін білеміз
Өмір қызметке негізделуі керек, өйткені сол асыл
мақсатсыз Құдай адамға берген ақыл оның жаратылу
.мақсатына жете алмайды

Құдайға мойынсұну адамға барлық міндеттерін
қуаныш пен Құдайға ризашылық сезімімен орындауға

мүмкіндік береді, өйткені біз тек мойынсұну арқылы ғана
.тыныштық сезінеміз

Мен барлық интеллектуалдық және моральдық
әлсіздіктерімді табандылық отына жағамын, себебі сол
әлсіздіктерден арылмайынша, құдайлық жалынды көре
.алмаймын

О, Жаратқан Ием

Бүгін мен нақты істерді орындауға бел буамын,
содан кейін жоспарлағанымды орындаймын. Алдымен
ниетімнің дұрыстығына көз жеткіземін, содан кейін
сіздің күшіңізді сезініп, сіздің көмегіңіз бен батаңызбен
.жоспарлаған нәрсемен қол жеткіземін

* * *

Инженериядағы өзін-өзі растаудың қосымша
тәсілдері

Мен Құдайдың құдіреті шексіз екеніне сенімдімін
және Ол маған Өзінің нұрының ұшқынын салғандықтан,
менде жолымда тұрған барлық кедергілер мен
.кедергілерді жеңуге күш бар

Мен ақыл мен сұлулықты білдірудің құралымын,
сондықтан мен өз ойларым мен ниеттерімді жақсылық
.жасауға және адамзатқа қызмет етуге арнаймын

Бүгін мен өз ойларым мен сөздерімді бақылаймын
Сондықтан ол тек әдемі және асыл нәрсені тартады
Мен өз іс-әрекеттерімнің алдыңғы қатарына
жақсылықты қоямын

Мен шығармашылық ойлауымды табысқа жету үшін
пайдаланамын

Мен қолға алған әрбір игі іс пен пайдалы істе
Егер мен өзіме көмектесем, Құдай маған
көмектесетінін түсіну

Бүгін мен өмір бағын өңдеймін
Оған даналық, денсаулық және бақыт тұқымдарын
себіңіз

Еңбегім сәтті болған кезде Құдайға шүкіршілік

етемін

Ал мен жүрегім қалаған нәрсені аламын
Бүгін мен айналамдағы тәртіпсіздік жасаушыларға
жақсы көңіл-күйіммен көмектесемін және шиеленіс пен
келіспеушіліктің қараңғылығын ізгі тілектерімнің
жарығымен сейілтемін, үнсіз және үздіксіз мен барымды
салып, Құдай маған берген күштерді өзіме және
.басқаларға пайда әкелетіндей етіп пайдаланамын
Мен Құдайдың маған көмек қолын созып, Өзінің
жомарттығын беретініне сенімді бола отырып, маған
қажет нәрсені алу үшін Ұлы Жақсылықтың күшіне толық
.сеніммен жолға шығамын

Қараңғылық күштері менің ішкі тыныштығыма
шабуыл жасау үшін жинала бастағанда, мен
қараңғылық күштеріне қарсы тұру және оларды
толығымен ыдырату үшін жарық, шындық және өзін-өзі
.ұстау күштерін оятамын

* * *

Күн сәулесін үлкейткіш әйнек арқылы кішкентай
нүктеге бағыттаған кезде, ол жылу шығарады, ал бұл
жылу ағашты, матаны, қағазды және басқа
материалдарды тұтандыруы мүмкін. Сол сияқты, ақыл-
ойды дәл бағыттаған кезде, оның шоғырланған
энергиясы әрбір сәтсіздіктің артындағы жамандықтар
мен күмән тамырларын өртеп, даналық нұрын жарқын
.және жарқын етіп жарқыратады

Ақыл-ой барлық жақсылықтың қайнар көзі және
барлық құтты күштің бастауы Құдаймен үйлескенде, ол
құдайдың қатысуын сезінеді және табыстың барлық
элементтеріне ие болады. Бұл элементтер кез келген
салада табысқа жету үшін жаңа мүмкіндіктер жасауға
қабілетті Құдайдың орасан зор күшімен тығыз
.байланысты

Магниттік тағам

Адамдар тамақ немесе тамақтану туралы айтқан
кезде, әдетте, денені қолдау үшін тұтынылатын
физикалық тағамды айтады. Дегенмен, физикалық
тағамнан кем емес және көбінесе одан да маңызды
басқа да тамақтану түрлері бар. Олардың ішінде
.интеллектуалдық немесе рухани тамақтану бар
Ақыл-ой белсенділігі немесе ақыл-ойдың,
даналықтың және рухани ажыратудың шоғырлануы
Физикалық тамақтану дене жасушаларын қолдайды,
ал интеллектуалдық тамақтану ақыл-ойды пайдалы
идеялармен толтырады, ал даналықтың тамақтануы
жанды жандандырып, оның қабілеттерін дамытады.
Зияткерлік тамақтану әдетте адамның ойлайтын
идеяларынан және байланыс пен өзара әрекеттесу
.арқылы басқалардан алатын идеяларынан тұрады
Тыныш мінезді және асыл мінезді адамдар біздің
.ойларымызды магниттік және сау етуге көмектеседі
Адам өзінің интеллектуалдық қорегін бейбіт немесе
бұзылатын ортадан алатынын анықтау қиын емес.
Мазасыздық, күйзеліс және шатасушылықтың бәрі
достар немесе туыстар болсын, дұрыс емес адамдармен
араласудан туындайды, бұл мазасыз ойлар мен көңіл-
күйдің бұзылуына әкеледі. Дене энергия мен сергектік
энергиясын физикалық тағамнан алады, ал магниттік
тағамдар денеге де, ақыл-ойға да қатты және сұйық
тағамдарға қарағанда оңай сіңірілетін энергия
зарядтарын береді, оларды тірі энергияға оңай
.айналдыруға болмайды

* * *

Надандықты даналыққа айналдыра алған кезде
Әлсіздік пен әлсіздіктен денсаулық пен сергектікке
дейін
Өмір жолында сенімді және батыл жүріңіз - тіпті
жалғыз болсаңыз да

Тірі және сергек ар-ұжданға ие болудың ішкі
қуанышы

Құдайдың әділдігіне және шындықтың
жалғандықтан, шындықтың иллюзиядан жеңісіне деген
берік сенім

Ал сіз күн сайын ойларыңызды жоғары және
жетілдірілген деңгейлерге шығаруға тырысқанда
Оның мейірімді және ризашылыққа толы жүрегі бар

Және басқаларға деген жақсы ниеттер
Сіздің интеллектуалдық қорегіңіз магниттік
Содан кейін ол сізге әдемі және пайдалы барлық
нәрсені тартады

Заттардан, адамдардан және жағдайлардан
Ол қауіпсіздік пен тыныштық жағалауына қарай
.сапарын жалғастыруға мұқтаж

Және соңғысы, бірақ маңыздысы емес
Қажетті нәрсені алуға тырысқанда
Құдайдың сізге жеңілдеткеніне қанағат етіңіз, сонда
рухыңыз байып, қанағаттанасыз
Бұл дүниеге құмар және оның олжасына
ашкөздікпен қарайтындар

* * *

Адам барлық достардан тыс жалғыз дос Құдайды
іздеген кезде, барлық адами қарым-қатынастарда:
отбасылық, туыстық, некелік және рухани қарым-
.қатынастарда шынайы достық орнатуға болады
Достық некелік қарым-қатынаста маңызды элемент
болып табылады, ал интеллектуалдық және
эмоционалдық үйлесімділікке, моральдық тартымдылық
сезіміне және шынайы махаббат пен достыққа басымдық
берілуі керек. Шынайы махаббат пен физикалық
тартымдылықты ажырата алмайтындар қайта-қайта
.көңілі қалады

Неке жоғары мұраттар мен өзара құрметке
негізделген кезде, ол бір-бірінің өмірлік

ауыртпалықтарын жеңілдететін және өзара
жанашырлық пен достық түсіністікпен өмір сүрудің
уайымдарын сейілтетін екі сүйіспеншілікке толы және
ынтымақтастыққа толы жанның бақытты және табысты
.одағына айналады

* * *

Егер сіз сазбалшықты ваза пішініне келтіріп,
қатайғанша пісірсеңіз, содан кейін оны науа етіп қайта
пішіндегіңіз келсе, мұны істей алмайсыз. Дегенмен,
вазаны ұнтақтап, ұнтақты жаңа сазға қосып, содан кейін
.науаны пішіндеу үшін пайдалана аласыз
Сол сияқты, егер миға сіңіп қалған жаман әдет
болса және біз оны өзгерткіміз келсе, алдымен сол
әдетті жеңіп, оны қалауымыз бойынша қайта құруға
болатын жұмсақ, жақсы әрекеттерге айналдыру үшін
.ерік-жігерімізді пайдалануымыз керек
Мықты ерік-жігер – берік сенім. Адам өзіне: «Мен бұл
әдетке байланбаймын» деп айтқан сәтте және оның
айтқанын іс жүзінде жүзеге асырған кезде, бұл әдет
.ешқашан болмағандай күйреп, жоғалып кетеді

* * *

Мен ешкімге өз пікірімді таңмаймын, сондай-ақ
ешкімнің маған өз пікірін таңуына немесе іштей
істемеуім керек екенін білетін нәрсені істеуге
.мәжбүрлеуіне жол бермеймін
Мен не істегім келетіні туралы мұқият ойланамын,
бастаған ісімде даналыққа сүйенемін, іс-әрекеттерім
үшін жауапкершілікті өз мойныма аламын және
істерімнің салдары үшін ешкімді кінәламаймын. Мен
ұстазымнан үйренген осы өзін-өзі ұстауды әрқашан
.бағалаймын және ешқашан тастамаймын
Ең жоғары магниттік күш
Иса былай деген: «Ең алдымен Құдай Патшалығын
.«іздендер, сонда қалғанының бәрі сендерге беріледі

Құдай – барлық ғарыштық күштердің артындағы ең
жоғарғы магниттік күш. Ол – барлық махаббаттың
артындағы махаббат. Ол – барлық өнер мен
жаратылыстың артындағы ғарыштық жаратушы және
.құдайлық суретші

Ойларыңызды Құдайға, яғни өмірдегі ең жоғарғы
магниттік күшке шоғырландырған кезде, сіз өзіңізді
құтты магнетизммен зарядтайсыз және өзіңізге қажет
.нәрсенің бәрін тарта аласыз

Егер сіз Құдай туралы терең ойланып ойласаңыз,
Оны бар жүрегіңізбен сүйсеңіз және басқа ештеңе
тілемей, Оның қасында толық тыныштық сезінсеңіз,
онда Құдайдың баталы магнетизмі сізге армандағанның
.бәрін және одан да көп нәрсені әкеледі
«Көктегі Құдайға»

Табыс, жайлы өмір, емделмейтін аурулардан айығу
және әдеттерді бақылау - мұның бәріне қол жеткізуге
болады. Егер сіз барлық физикалық әдістер мен күш-
жігерді жұмсап, оларды тиімсіз деп тапсаңыз, ішкі
есігіңізді ашыңыз, сонда рухани күш ағып, барлық
.әлсіздікті, сәтсіздікті және көңілсіздікті жояды
Егер сіз терең, тыныш медитация және шоғырлану
арқылы Құдайдың көмегін іздесеңіз, рухани күштің
таусылмас қорын табасыз. Құдай бейтарап және шын
жүректен көмек сұрағандардың барлығына жауап
.береді

Құдайды ішімнен тапқан кезде, Оны барлық жерден
таптым

Мен бала кезімнен бастап Оған деген қатты
сағынышпен қараймын, және бірде кішкентай кезімде
Оған хат жаздым. Иә, мен Құдайға хат жазып, оны
:былай деп атадым

Көктегі Құдайға» және мен оны пошта жәшігіне»
салдым

Біреуге хат жазғанда, жауап күтеміз, жауап
алмаған кезде көз жасымды төгіп жібердім, бірақ жауап
ақыры маған қағазға басылған сөздер арқылы емес,
.таңғажайып жарқын көрініс арқылы келді
Егер әрекет байыпты болса және үздіксіз күш
жұмсалса, әркім Құдайдан жауап ала алады
Егер сіз сұрақтарыңызды Құдайға бағыттасаңыз,
оларды терең сезімге бөлеп, ой жүгірту поштасы арқылы
.жіберсеңіз, онда сіз шынайы және сөзсіз жауап аласыз

* * *

Жүйке жүйесінің негізінде адамдарға саналы
дамудың ең жоғары сатыларына жетуге мүмкіндік
беретін рухани физиология жатыр. Киттер мен
пілдерден басқа көптеген жануарлардың миынан үлкен
адам миы күрделірек және ойлау қабілеті жоғары. Бұл
адам миын басқа тіршілік иелеріне қарағанда дамыған
санаға ие адамдар үшін қолайлы құралға айналдырады.
Мидың күрделі және күрделі иірімдері адамдарға терең
және терең ойлауға мүмкіндік береді. Сондықтан тек
адамдар ғана ажыратудың жоғары деңгейлеріне жете
алады және нәтижесінде Жаратушысын тани алады.
Дана адам - өзінің ақыл-ой қабілеттерін материалдық,
интеллектуалдық және рухани деңгейлерде адамзатқа
.қызмет ету және пайда әкелу үшін пайдаланатын адам

* * *

Мен саған арнап ән айттым
Бұны бұрын-соңды ешбір адам айтқан емес
Ал мен саған өзімнің шынайы әуенімді арнаймын
Жүрегімнің тереңінде ойнайтын адам
Және оның жіптерінде
Мен бұл алғашқы әнұранды жасадым
Міне, мен оны сізге таза құрбандық ретінде
ұсынамын
Мен сізге құрғақ, интеллектуалды әуендерді
ұсынбаймын

Немесе басқалар шығарған әшекейлі әуендер
Ал мен саған ештеңе бермеймін, тек
Жүрегімнің қарапайым, аңғал әуендері
Мен сенің алдыңда өсірілген раушан гүлдерін
қоймаймын
Шыны үйлерде
Және эмоциялар мен құмарлықтарға толы
Оның орнына, мен сізге жаңа ғана өсіп шыққан
жабайы гүлдерді ұсынамын
Сағынышымның далаларында
Және менің өмірімнің насихаттаушысы

* * *

Сені тыңдай алуым үшін
Қорғаушы періште
Менің ішкі көзқарасым радиомен үйлестірілді
Нәзік, сүйіспеншілікке толы қолдармен
Мен медитация кезінде жиі тыңдайтынмын
:Саған жақын әулиелердің ең тәтті әуендеріне
Керемет рухани симфониялар үшін
Және жүрегімнің туындыларынан алынған үзінділер
үшін
Және саған деген ескі сағынышымнан шыққан
әуезді әуен
Шыдамдылық пен сабырлықпен мен ең терең
сезімдерімнің көрсеткішін реттедім
Ал ұйқы қабақтарымды ауырлатқан кезде
Мен дерлік ұйықтап кеттім
Сіздің шынайы әнұраныңыз менің ішімнен ағып өтті
Енді мен экстатикалық жаңғырықтарды таратамын
Қуанышыңның әуендерінен
Мен дауысымды сенің табынушыларыңның хорына
қосамын
Әнұрандар қаттырақ естіледі
Сағыныш пен құштарлық күшейе түседі

* * *

Кім зұлым өзімшілдік жолын таңдаса, басқалар одан
барын тартып алуға тырысады, ал егер ол басқаша
болса, басқалар оған жомарттық пен жанашырлық
.танытады

Жеке тұлғаның басқаларға сөзбен, іспен және
оймен жеткізетін немесе жеткізетін нәрсесі оларға сол
түрде және сол дәрежеде қайтарылады. Олардың
шынайы табиғаты бет-әлпеті мен әрекеттері арқылы
ашылады. Басқалары олардың психологиялық
тербелістерін немесе толқындарын сезінеді, ал оларға
деген реакциялары сол тербелістердің сипатына сәйкес
.келеді - теріс немесе оң

Біз барлық нәрсеге иелік ете алмаймыз. Бізде бар
нәрсені Құдай бізге осы жерде уақытша пайдалану үшін
берген, және ерте ме, кеш пе, біз апаттар, ұрлық, тозу
немесе өлім салдарынан мүлкімізден бас тартуға
.мәжбүр боламыз

Осылайша, біз бір нәрсені тек иелену үшін ұстап
.қалуға немесе сақтауға тырысқанда, өзімізді алдаймыз
Тіпті біз сонша жыл бойы өмір сүрген денелеріміз де
бір күні бас тартылады. Сондықтан, шын мәнінде мүлдем
иеленуге болмайтын нәрселерге ие екенімізге өзімізді
.сендіріп, өзімізді мәжбүрлеу қателік

Бізге бір нәрсе берілгенде, оның белгілі бір мерзімге
ғана біздікі екенін білуіміз керек және оны басқалармен
.бөлісуге дайын болуымыз керек

Адам өзіне қажетінен артық нәрсе қаласа, оны
елеулі мәселелер күтіп тұр. Сөзсіз, бізде тамақ, баспана,
киім және қаржылық қауіпсіздік сияқты негізгі
қажеттіліктер болуы керек, бірақ осы нәрселерге ұмтылу
үшін біз қажетсіз қажеттіліктерді, яғни мен шектеусіз
қалауларды және қажетінен артық нәрсеге ие болуға
.деген құштарлықты жоюымыз керек

* * *

Біз әлемде жеке тұлға ретінде өмір сүре алмаймыз,
өмір сүру және өмірден ләззат алу үшін басқа адамдарға
.сүйенуіміз керек

Бұл рухани да, материалдық та тұрғыдан дұрыс. Біз
тауарлар мен қызметтер алмасуынсыз лайықты өмір
.сүру деңгейін сақтай алмаймыз

Біз тәжірибеміз бен жаңалықтарымызбен бөлісу
арқылы интеллектуалдық және рухани прогресімізді
жеделдете аламыз

Шығыс, Батыс, Солтүстік және Оңтүстік
идеяларымызды біріктірген кезде, біз біртұтас адамзат
отбасы ретінде өз таланттарымызды дамытып,
.қабілеттерімізді дамыта аламыз

* * *

Түнгі армандарымның бақшасында
:Көптеген гүлдер гүлдейді
Сирек кездесетін қиял гүлдері
Жылы планеталық жарық жарқыраған жерде
Жердегі үміттердің бүршіктері гүлдеп жатыр
Жарқын жапырақшаларды жайып жатыр
Зерттеу мен қанағаттанудан
Сол армандардың сәулесінде
Мен ұмытылған сүйіктімнің жүздерінің елестерін
көремін

Және қастерлі, жерленген сезімдер
Мен көптен бері ұйықтап жатырмын
Санасыздықтың топырағы
Олардың бәрі жарқыраған көйлектермен көтеріледі
Арман періштелерінің шақыруына жауап ретінде
Ол өткен сынақтардың барлығының қайта тірілуін
көрді

Құдайым, сен бізге бостандық бердің
Күнделікті қиындықтарымызды ұмыту үшін
Армандар еліне түнгі сапарлар арқылы
Бізге сізбен бірге оянуымызға көмектесіңіз

Біз адамзаттың қайғысы мен қайғысынан мәңгілікке

құтыламыз

* * *

!Уа, құдайдың панасы

Мен өмір теңізінде жүзіп жүрмін

Мені қиындықтың қатты дауылдары лақтырып

жатыр

,Ләззат толқындарында қалқып жүрсеңіз де

Немесе, анда-санда, ауырсынудың тереңіне батып

кетеді

Мен екіжүзділіктен құтылғым келеді

Эфирлік, жоғарғы жағалауларыңызға жету арқылы

Және менің әрбір жалбарыну толқыныммен

Мен саған жақындаймын, менің жалғыз панам

Мен тырысуды тоқтатпаймын

Себебі сенің менің келуімді асыға күтетініңді білемін

!Ол менің оралуымды асыға күтеді

Мен жұмақ құсымын: аспан құсы

Сіздің құтты қолыңызбен жасалған

Сұлулығыңмен мені көркейттің

Және әдемі түстер

Нәзіктіктің түктерімен және рухани гүлденудің

алтын қауырсындарымен

Мен биікке көтерілдім

Өмірдің мұңды, көңілсіз атмосферасында

Жұмақты іздеуде

Менің ашық қауырсындарым боялған еді

Үмітсіздіктің қара дақтарымен

Келші, Құдайым

Жұмақ құсыңды жу

Даналық сәулелерімен

Және бейбітшіліктің таза, тәтті сулары

Менің тыныштығымның тірегі және бақытымның

тірегі

Мен сіздің заңдарыңыз бен ережелеріңізді орындау
арқылы сізді тану үшін көп еңбек етсем де, Құдайым,
сіздің барлық заңдар мен ережелерден жоғары
.екеніңізді түсінуім керек

Әлемдік Ана, сен әрбір адам анасының жүрегінде
мекендейсің, барлық аналарды даналығыңыз бен
нәзіктігіңізбен толтырыңыз, сонда олар сіздің шексіз
.махаббатыңызды одан әрі көрсете алады

Сүйікті Құдайым, мен Сенің киелі қатысуың барлық
жерде екенін білемін. Таза май сығылмаған зәйтүнде
жасырылғандай, Сенің ұлы қатысуың ғаламда да бар.
Сені ойлау және Сені ойлау қысымын пайдаланып, Сенің
құдіретті қатысуыңның баталы майын алатындар
.бақытты

Жақсы істер мен шығармашылық оң ойлар арқылы
мен өзін-өзі тану тұқымын өсіріп, оны ой мен аңсау
суымен суарамын, құдайлық махаббат гүлі өмірімнің
.бағында гүлдегенше
санам босап, құдайлық нығметке бет алуы үшін сол
арқандарды түсіністік пен ажырату пышағымен кесуге
.тырысамын

Ойдың, сөздің және әрекеттің күші Сенен келеді,
менің Жаратушым. Маған бұл күшті тек жақсы ойлар,
мейірімді сөздер және пайдалы істер үшін пайдалануға
көмектес. Медитация арқылы Саған деген махаббатым
бүкіл болмысымды толтырып, өмір жолымдағы барлық
кедергілер мен кедергілерді жоятынша артады. Сен осы
арманшыл жердегі әлемнің Жаратушысы болғандықтан,
менің бірінші міндетім - бұл иллюзиялық әлемге емес,
.Саған деген сенім

Қақтығыстар мен толқулар мені алыстатуға және
Сенің баталы қатысуыңды сезінуіме кедергі келтіруге
тырысады, бірақ Сен әрқашан, уа, Құдайым, менің
тыныштығымның орталығы және бақытымның тірегі
болып қала бересің

* * *

Адамның бойында терең ойлану мен байыпты
зерттеу арқылы ашылып, анықталуын күтіп тұрған білім
.мен даналық қазыналары бар

Адамдар өздерінің жасырын энергияларын
бейсаналық немесе санадан тыс түрде барлық істерінде
пайдаланады және белгілі бір нәтижеге қол жеткізеді,
бірақ егер олар сол энергияларды қалай жұмсауды және
оларды саналы түрде басқаруды білсе, олар көптеген
.керемет нәрселерге қол жеткізеді

Жан табиғи даналыққа, табиғи өміршеңдікке,
жақсылыққа деген сүйіспеншілікке және ізгі ниетке
толы болған кезде, ара гүл іздегендей, табыс, өркендеу,
білім және өмірдің басқа да барлық баталары Құдайдың
.рақымымен сізді іздейді

* * *

Бұл жер бетінде Құдай адамдардың жүрегіне
бауырластық сезімдерін ұялату және бір-бірінің жан
дүниесінде басқаларға деген құрмет пен ризашылықты
дамыту арқылы бақытты өмір сүрудің әмбебап өнерін
.қалыптастыру және дамыту үшін жұмыс істейді
Сондықтан Ол – Оған мадақ болсын – ешбір ұлттың
өздігінен мінсіз болуына жол бермеді, керісінше, әр
халықтың жеке тұлғаларына өзіндік ерекше қабілеттер
мен таланттарды сыйлады және оларды әлемдік
өркениеттің дамуына ерекше үлес қосу үшін ерекше
.данышпандықпен ерекшелендірді

Жер бетіндегі бейбітшілік халықтар арасында
әрқайсысының ең жақсы қасиеттері мен
артықшылықтарын сындарлы түрде алмасу арқылы
.гүлденіп, жемісін береді
Басқа халықтардың кемшіліктерін елемесек те,
олардың жақсы қасиеттерін анық көріп, оларға
еліктеуіміз керек. Бұл идеалдар тарих бойы
пайғамбарларда, елшілерде және әулиелерде көрініс

тапқанын атап өту маңызды, олар ең жоғары қасиетті
ілімдердің тірі үлгілері болған және солай болып қала
.береді

Өзім» сөзінің анықтамасы»

Құдайдан шығатын сана мен энергиядан
туындайтын сезімдер бізге әлемді көрсетеді және
жанды өз көзінен және жаратылыстың қалған бөлігінен
.бөлек тұлға ретінде бейнелейді

Физикалық тор жанды тұтқындап алды, ол әмбебап
рухтың көрінісі және оны ұмытшақтық жеңді, сондықтан
ол енді өзінің құдайлық мәнін есіне түсірмейді,
керісінше, өзінің физикалық торын өзінің шынайы өзі деп
санайды. Сондықтан ол дененің барлық ластығы мен
.шектеулерін өзіне қабылдайды және оған жатқызады
Мұндай жағдайда жан «эго» деп аталады, бірақ бұл
эго немесе осы кішкентай, шектеулі «мен» денемен
байланысының уақытша екенін және оның өлмейтін,
өлмейтін мәні бар екенін түсінгенде, оны жан деп атауға
болады. Оның өзінің негізгі табиғаты туралы
хабардарлығы неғұрлым жоғары болса және санасы
соғұрлым жоғарылап, кеңейсе, соғұрлым ол ғарыштық
санамен тығыз байланысты екенін және бүкіл адамзат
.оның жаһандық отбасы екенін сезінеді

* * *

Жойылмайтын сыйлықтар қояйық

Ол ыдырауға әсер етпейді

Ізгі ниетпен

альтруистік қызметтер

Шартсыз махаббат

Адамзат ағашының астында

Ұзын бұтақтарымен

және көптеген бұтақтар

Нәсілдерді білдіретіндер

Адамзат ұлттары

Олардың айырмашылықтары мен алуан түрлілігіне
қарамастан

Құдай сіздің ізгі істеріңізді қабыл етсін
Ізгі ниетпен жетеленген

Екінші ояну

Сенімен бірге мен басқа әлемде екінші рет оянып
жатқандай сезінемін. Кейде мен осы жерді және менің
денемнің онда екенін армандаймын, бірақ мен үздіксіз
бақытта ояумын, ал осы жердегі өмір туралы күндізгі
түсім раушан жапырақшаларындай шашыраңқы
.естеліктердің хош иісімен хош иіске толы
Мен өзімді өмір панорамасы арқылы сырғанап бара
жатқанымды, армандармен безендірілгенімді және
әртүрлі көріністерден алынған көптеген көріністермен
әшекейленгенімді, жердегі армандарымның дірілдеген
естеліктерін аспанның мәңгілік оянуына алып бара
.жатқанымды елестетемін

Мен өмірімнің бағынан түнгі армандардың
тікенектерін жұлып алып, оған шабыт раушандарын
отырғыздым, онда менің ғарыштық сүйіктім менің
шақыруымды қабылдап, сағыныш жұпарымен хош
иістеніп, мені өзімен бірге жаңа қуаныштар мен шексіз
.баталарға толы аспан үйіне апарады

* * *

Құдайдың сүйіспеншілігі эфирлік және нәзік, және

Ол Оған деген терең сағынышы мен шынайы
құштарлығын білдірген әрбір адамға міндетті түрде
.жауап береді

Адамдар Құдайдың күшімен емес, тамақпен өмір
сүреміз деп қателеседі. Көпшілігі Оған желдегі
қауырсын сияқты өткінші ойлармен жалбарынады, Оның
дұғаларына жауап бермейді деп қателеседі. Дегенмен,
Ол Өзіне сенетіндерге өздері байқамай да көмектеседі.
Соған қарамастан, көпшілік Оны олардан алыс деп
ойлап, бейхабар болып қалады. Шешім ешқашан

әлсіремегенде, шешім ешқашан әлсіремегенде, шын
жүректен жалбарыну үнсіз және сенімді түрде
жалғасқанда және Құдайдың көмегі шынайылық пен
үмітпен сұралғанда, тіпті әлсіздік, мазасыздық, зиянды
әдеттер немесе шатасқан ойлар сияқты кедергілерге
тап болғанда да, көмек келеді, ал онымен бірге жеңілдік
.те келеді

Құдай жүректің тереңінен шыққан әрбір шынайы
өтінішке терең және үнсіз жауап береді

Адамның шынайы құндылығы

Ерік-жігер мен дұрыс жоспарлау сіз жасағыңыз
келетін нәрсе үшін өте маңызды Егер сіз бел буып,
жолыңызбен жалынды жебе немесе жалынды алау
сияқты жүрсеңіз, жолыңыздағы барлық кедергілер
.жанып, күлге айналады

Қолыңыздан келмейтін тапсырманы таңдап, оны
орындауға бар күшіңізді салыңыз. Табысқа жеткенде,
үлкенірек және маңыздырақ нәрсеге көшіңіз. Ерік-
жігеріңізді осылай жаттықтыруды жалғастырыңыз,
сонда нәтижесін өзіңіз көресіз. Егер қиындық тым үлкен
болса, оны жеңуге күш беруі үшін Құдайға шын
.жүректен және сеніммен дұға етіңіз

Сәтсіздікті жою үшін ерік-жігерді пайдалану керек,
ал табандылық жолында кедергісі жоқ және тек
жамандықты жоятын күшті дауыл – жақсылық дауылы
.сияқты күшті болуы керек

Адамның кім екені немесе әлеуметтік мәртебесі
маңызды емес. Олардың шынайы құндылығы олардың
бойындағы ізгі ниетке және сол ерікті игі істер жасау
және мұқтаж жандарға көмектесу үшін қалай
.пайдаланатынына байланысты

Ерік-жігер сіздің бойыңызда, егер сіз оны дұрыс
пайдалансаңыз, кез келген нәрсеге қол жеткізе аласыз
Адамды бір тілектен екінші тілекке жетелейтін ерік-
жігер, ақырында ол өзін және Құдайды тану деген ең

үлкен тілекті орындауда табысқа жету үшін бар күшін
.салуға мәжбүр етеді

Ерік-жігер адамда қалыпты, біртіндеп өседі, бірақ
оның өсуін дұрыс ойлау мен дұрыс әрекет арқылы
.жеделдетуге болады

Темір ерік-жігермен идеяны ұстану дегеніміз - сол
идеяға ерте ме, кеш пе, мызғымас қайсарлық пен
әлсіздікті немесе көңілсіздікті білмейтін табандылықтың
.арқасында қол жеткізу дегенді білдіреді

Адамның еркі надандықпен басқарылады және жиі
қателіктер мен бақытсыздыққа әкеледі. Бірақ ерік
даналық пен әділ іс-әрекетпен басқарылып, құдайдың
еркімен үйлескенде, ол адамзаттың игілігі мен бақыты
.үшін жұмыс істейді

Ерікті тәрбиелеу оны құдайлық ерікпен үйлестіру
үшін өте маңызды. Ерік үнемі белгілі бір мақсатқа
айналатын кезде, ол динамикалық және тиімді ерікке
айналады. Бұл пайғамбарлардың, ұлы тұлғалардың
және осы дүниеде үлкен жетістіктерге жеткендердің
.еркі

Кез келген әрекетті бастамас бұрын, не
істейтініңізді мұқият ойластырыңыз. Өзіңізге және
басқаларға пайдалы нәрселерге қол жеткізу үшін ерік-
жігеріңізді пайдаланатыныңызға көз жеткізіңіз. Егер сіз
ерік-жігеріңізді дұрыс пайдаланбасаңыз, нәтижесі сізге
.зиянды болады

Теріс ойламаңыз; Құдай сізге оны пайдалануға және
өмір шайқасында жеңіске жетуге ерік берді. Сіздің
.еркіңіздің артында Құдайдың еркі тұрғанын ұмытпаңыз

Ерік-жігер денеде физиологиялық өзгерістер
тудыруы мүмкін. Егер сізде жеткілікті ерік-жігер болса,
терең сіңіп қалған әдеттен арылу үшін уақыт қажет
.емес

Ұстаз Будда рухани ағартуға ұмтылған кезде
баньян ағашының (үнді інжірі) астында отырып,
:мынадай мағынада бірдеңе айтқан
Міне, мен баньян ағашының астында отырмын
Мен бұл антты шын жүректен қайталаймын
Егер мен өмірдің құпиясын түсінбесем
Мен өз зерттеулерімнен бағалы қазына табамын
Мен қандай жағдай болмасын өз орнымнан
кетпеймін

Сүйектерім мен денем еріп кетсе де
!Мен мәңгілікке отыра беремін
Ақырында, ағартылған Гаутама Будда өзінің
құдайлық өтінішін орындады
Ол қалағанын алды
Шынында да, мұндай өсиет - бұл өсиет
Жалпыға ортақ ерік-жігермен біріккен
Сіздің ішіңізде денеңізді шексіз қолдайтын
ғарыштық энергия ағымы жатыр. Дегенмен, денеңізге
бірдеңе болған кезде, сіз сол энергияны ұмытып кетесіз.
Еркіңізді дұрыс емес мақсаттарға пайдалану дегеніміз -
осы ғарыштық энергиямен байланысыңызды жоғалту.
Ерік-жігерді жаттықтыру дегеніміз - сол үлкен тіршілік
.күшімен байланысу
Ерік-жігер өмірде игі істер мен пайдалы және асыл
жетістіктерде сақталуы және белсенді болуы керек

* * *

Әдеттер – қажетті тапсырмаларды оңай және күш
жұмсамай орындауға көмектесетін автоматты
.психологиялық құралдар мен механизмдер
Көпшілік әлсіздік пен сәтсіздік әдеттерінің құлына
айналуына жол береді, ал адам басқаша өмір сүрсе, өзін
қорғай алады, егер ол зиянды әдеттермен қауіпсіздік
пен жеңіс жағалауына жеткенше күресуге байыпты
.болса

Бақылаусыз қалаулар зиянды әдеттерді жалған
үміттермен және өткінші бақыт пен қанағат уәделерімен
ақтау арқылы ынталандырады. Әлсіздік пен шатасу
сәттерінде осы бағылаусыз әдеттерден арылғысы
келетіндер олардың шынайы табиғатын түсіну және
олармен тиімді күресуді үйрену үшін өздерінің
.талғампаздық қабілеттерін жинауы керек
Жаман әдеттердің ауыр салдары мен ащы, улы
жемістері бар. Егер бақыланбаса, бұл зиянды әдеттер
күшейіп, адамды күшті құшағында ұстап, басым
ықпалға ие болады. Бірақ ақыл бұл әдеттердің
пайдасыздығы мен зиянын түсінгеннен кейін, олардың
әсері азаяды және ақырында адам өмірінен жоғалып
.кетеді

* * *

Киелі жазбаларда Құдайдың ақыл мен ақылдың
шеңберінен асып түсетіні айтылған. Өйткені олардың
күшіне қарамастан, олардың мүмкіндіктері Оны түсінуге
немесе қамтуға жеткіліксіз болып қалады. Сондықтан
адам ақылы Құдай туралы шынайы түсінік қалыптастыра
алмайды, сондай-ақ басы мен соңы жоқ нәрсені түсіне
.алмайды

Ғарышта миллиондаған шақырым қашықтықтан
Күнге қараған кезде, бұл алып жұлдыз біздің Жерден
әлдеқайда кіші болып көрінеді. Дегенмен, Жердің
диаметрі шамамен 7900 миль, ал Күннің диаметрі жүз
есе үлкен. Егер сіз біздің планетамыз Жерді Күннің
алдына тікелей қойсаңыз, ол салыстырмалы түрде
кішкентай болып көрінер еді. Егер біз Күннің кең өрісі
оның үлкен массасы бүкіл көк аспанды жауып тұрғанша
кеңейеді деп елестетсек, біз көріп отырған аспан - бұл
ғаламды қамтитын шексіз кеңістіктің кішкентай нүктесі,
жай ғана нүктесі. Күн шексіз кеңейе берсе де, ол
.шексіздікті қамти алмайды

Кішкентайлық пен шексіздіктің ғарыштық
иллюзиясы ақыл-ойдың ғаламның кеңдігін түсінуіне
кедергі келтіреді және шектейді. Бұл абсолютті бос
кеңістік қайдан пайда болды және оның шекаралары
?қайда

Өлшемдерге немесе өлшемдерге бағынбайтын, шегі
немесе шығу тегі жоқ Құдай - барлық жерде бар және
ғарыштың ең алыс шеттерінде өмір сүретін Құдай. Ол
алыс, шалғай жұлдыздарда және Ол өзінің алып жатқан
әрбір кеңістігін, қаншалықты кішкентай немесе үлкен
.болса да, саналы түрде біледі

Құдай ақыл емес, себебі Ол ақылдың жаратушысы
және оның күштерінен асып түседі; әйтпесе біз Оны
ақыл арқылы түсіне алар едік. Дегенмен, біз Оны дәл
және дәл құдайлық сана, құдайлық бақыт немесе
.құдайлық қатысу деп атай аламыз; бірақ ақыл емес
Ақыл-ой бүкіл болмысты түсіне алмаса да, Құдайдың
қатысуын сезіне алады. Оның қатысуын сезіну және оны
.өлшеу - бұл мүлдем басқа тәжірибе

Толқын айналасындағы ортаны өлшей алмайды,
бірақ олардың арасында жанасу нүктесі бар. Сол сияқты,
бұл нүкте жоғары сана. Бұл сана Құдайды сезіне алады,
яғни Оның қатысуын сезіне алады. Кәдімгі ақыл-ой
әлемін жоғары санамен тығыз байланысқанша
.кеңейткенде, біз құдайлық қатысуды сезіне аламыз
Біз шексіз абсолюттіден шектеулі және шектіге
дейін төмендедік. Йога - бұл ақыл-ойды сыртқы
нәрселерден алыстатып, оны шындықтың ішкі көзіне
бағыттау. Тек осылай ғана біз Құдайдың әмбебап
сананы Өзінің жаратылысының және оларда
мекендейтін ғаламдардың шекті бейнелеріне
.шоғырландыру үшін қолданған әдісін аша аламыз
Адам денесі - Құдайдың жаратылыстарының
ішіндегі ең күрделісі. Шәует пен жұмыртқаның бірігуінен
пайда болған жалғыз бастапқы жасуша бөлініп, осы

бөліну процесінің көбеюі арқылы оның айналасында
миллиардтаған жасушалар пайда болып, рухани
.санамызды қалыптастырады

Тіпті бір грамм етте қанша энергия сақталатынын
біле алмайсыз. Егер сол энергия бөлінсе, сансыз
электрондар шексіз кеңістікке таралар еді. Денедегі
сананың күші мен өрісі адамның түсінігінен асып түседі.
Біздің сыртқы құрылымымыз еттен, қаннан және
сүйектен тұрса да, оның тығыз жасушаларының
артында электрондық және өмірлік токтар жатыр. Ал
осы нәзік, күрделі энергиялардың артында ойлар мен
.қабылдаулар жатыр

Ой таусылмайды және шегі жоқ. Уақыттың басынан
бастап қиялдан тыс идеялар ауада ұшып жүрді. Сансыз
ойларды санау мүмкін емес, бірақ егер сіз өмір бойы
ойыңыздан өтіп, білдірілген ойлар мен сезімдердің
санын ескерсеңіз, онда миллиондаған идеялар туралы
.түсінік аласыз

Мүмкіндігінше, бір жылда немесе тіпті бір күнде
ойыңызға келген барлық ойларды еске түсіріп көріңіз,
содан кейін бүкіл адамзат тарих бойы жинақтаған
ойлардың саны туралы, бүгінгі күнге дейін Құдай
.олардың бәрін біледі деп ойлаңыз

Ақыл тіпті ең нәзік табиғи құбылыстарды да түсіне
алмайды. Шамдар арқылы өтетін электр тогында
айналатын электрондардың көптігін ескеріңіз! Олардың
триллиондаған бөлігі бірге билеп, біз көріп тұрған
жарықты жасайды. Микроскопқа да көрінбейтін бұл
бөлшектер ғаламның бір нүктесінен екінші нүктесіне
бірнеше секунд ішінде таралады. Ғылыми тәжірибелер
.мұны растайды

Егер сіз Жер планетамызға оралған протондар мен
электрондардың санын санауға тырыссаңыз, ақыл
есептеуді қысқа уақытқа жалғастырып, содан кейін

тоқтайды. Зерттеушінің ойына шексіз болып көрінетін
нәрселер

Бірақ идеяларды түсіну тым нәзік болатын сәт
келеді. Сол деңгейден, ақылға сыймайтын деңгейден
Құдай өзінің маңызды нұрын төгеді: шектеулі
жаратылысты құрып, қолдайтын ақылды ғарыштық
.тербеліс

достық

?Достық жүрек жіптерінен тоқылған құтты киім бе
Немесе бұл екі ақылдың бір үлкен, кең ақылға бірігуі
?ме

Анасы мен қызы, бір көзден бастау алатын екі
махаббат бұлағы

Махаббат ағынын күшейту және кеуіп қалған
?жандардың шөлін қандыру үшін бе
Немесе достық түсіністік тоғайында өсіп тұрған екі
?бұтақтың арасындағы жалғыз раушан ба
?Немесе бұл екі денеде бір ой ма
?Достықты екі атқа теңеуге бола ма
Түстері әртүрлі болғанына қарамастан, олар өмір
көлігін бірге тартады

?Біртұтас көзқараспен биік мақсатқа жету үшін бе
?Достық теңдікке немесе теңдікке негізделген бе
Оның қабырғалары қарама-қарсы және сараланған
?тастардан салынған ба
Ол жақсылық пен жамандыққа соқыр түрде келісе
?ме

Және абайсыздық пен ақымақтық жолдарымен
құлшыныспен және қуанышпен жүру
Көңілсіздік тұңғышына және иллюзияларды жоюға
?қарай ма

!Достық – асыл, жемісті және қасиетті өсімдік
Екі адам мәңгілік адалдыққа ант бергенде
Олар пікірлерінің әртүрлілігіне қарамастан өмір
жолымен жүреді

Олар келіспеген және келіскен кезде, бұл
сүйіспеншілік пен құрметпен болады
Олар бір-бірін қолдайды және өздеріне қалай тілесе,
бір-біріне де жақсылық тілейді
Ол өзінің жетістігіне қуанғандай, досының
.жетістігіне де қуанады
Сүйген адам сүйіктісінің есебінен ләззат немесе
жайлылық іздемейтін жерде
Содан кейін альтруизм бағында
Достық гүлденіп, гүлденеді, махаббат пен
адалдықтың хош иісіне толы
Өйткені достық – екі жаннан туған будан өсімдік
Оның хош иісі екі түрлі раушан гүлінен таралады
Және мәңгілік махаббат самалымен жүрді
Қиындықтардан тайынбайтын және кемшіліксіз
адам
Достық түсініксіз махаббат жүрегінен туады
Және таза сезімдердің молдығы ағып шығады
Ол үйлесімділік пен келіспеушілік топырағында
өседі
Бірақ ол қатып қалады және уақытын шамадан тыс
.таныстық пен өзара құрметсіздікпен өткізеді
Ол өзімшіл құмарлықтардың тығыз үйінділерінің
астында тұншығып, соңғы демін алады
Бірақ оның нәзік жүрегін тек үміттер мен талаптар
ғана жеңе алады
Алдау және алдау
Иә, бұл зиянкестер достық өсімдігіне зиян келтіріп,
.оның қызғылт жүрегін кеміріп жатыр
Уа, достық, аспанның гүлдеген, шық басқан өсімдігі,
сенің идеалды ортаң - махаббатқа толы, барлық мақсат
пен тілектен айырылған топырақ, онда достар бір-бірін
құруға, қолдауға және жол бойында бір-біріне жол
.ашуға тырысады
Ештеңе шөліңді қандыра алмайды, достық

Сезімдерді елемей және оларды сезінетіндерді
құрметтеу
Ештеңе жапырақтарыңызды мөлдір, каскадты
.тәттілік спрейі сияқты ылғалдандырмайды
Ақкөңіл, сүйіспеншілікке толы жүректердің
аспанынан
О, шынайы достық
Раушан жапырақшаларыңыз шашыраған жерде
Ол жер қасиетті
Ол қасиетті ғибадатханаға айналады
Оған Құдайға және өмірдің қасиеттілігіне сенетін
әрбір адам барады

* * *

Мен азап шегуімнің қараңғылығы сейілетін
күлкілерді нұrlандырамын, және жинақталған
ғасырлардың қою қараңғылығының артында
.жасырынған күлкімнің нұрында жанымды көремін
Өзімді тапқан кезде, жанымның күлкісінің алауын
алып, барлық жүректерге ағыламын
Алдымен жүрегім күледі, содан кейін көзім және
бетім Бойымның әрбір атомы күлкі нұрымен жарқырайды
Мен мұңды жүректердің тереңіне еніп, барлық
қайғы-қасіретті жалмайтын құдіретті от жағамын
Мен күлкінің қарсы тұруға болмайтын жалынымын,
құдайдың қуаныш самалымен сергіп, сана
қараңғылығында жалындаймын, ал менімен
кездескендердің бәрі менің қасиетті ләззатымның
.жарқылын сезінеді
Мен күлкімнің емдік шамдарын бірінші болып
күлетін әрбір жүрекке жеткіземін, тіпті қиын болса да,
және мен бақытсыздар мен жылағандарды күлімсіреуге
.шабыттандырамын
Барлық жүректердің қуанышында мен Сенің
бақытыңның жаңғырығын естимін, уа, Құдайым. Барлық
адалдардың достығында мен Сенің махаббатыңды

табамын. Мен өзімнің тыныштығым мен әл-ауқатыма
қуанғанымдай, бауырларым мен әпкелерімнің табысы
мен өркендеуіне қуанамын және жүрегім қуанады.
Басқаларға даналық пен түсінік сыйлаған кезде, мен өз
даналығым мен білімімнің қазынасын көбейтемін.
.Барлығының бақытында мен өз бақытымды табамын
Ештеңе менің күлкімді өшіре алмайды Сәтсіздік,
ауру және өлім мені қорқыта да, көңіл-күйімді түсіре де
алмайды

Шындығында, апаттар мен апаттар маған зиян
келтіре алмайды, өйткені менің жанымда өзгермейтін
және жеңілмейтін Құдайдың мәңгілік, жаңартылған
.қуанышы бар

Уа, қасиетті, үнсіз құдайлық күлкі, бетімді тәж ет те,
жаным арқылы күлімсіре
Мен қуанышқа толы миллиардер болуға тырысамын,
өйткені менің шынайы байлығым сіздің қасыңызда,
Құдайым, және мен рухани табыс пен материалдық әл-
ауқатқа деген қажеттілігімді бір уақытта
.қанағаттандырамын

* * *

Жүрегімнен тыныштық ағып жатыр
Ол менің ішімнен нәзік самал сияқты соғады
Тыныштық мені хош иісті хош иіс сияқты орап алады
Тыныштық менің ішімнен жарық толқындары сияқты
ағып жатыр
Тыныштық уайым мен мазасыздықтың жүрегін
емдейді, қорқыныш пен ұйқысыздықтың тікенектерін
күйдіреді
Тыныштық кеңейіп, отты масса сияқты кеңейіп,
менің бүкіл өмірімді толтырады
Тыныштық мұхит сияқты, кеңістік пен атмосфераны
толтырады
Бейбітшілік қып-қызыл қан сияқты; ол менің
ойларымның тамырларына тіршілік береді

Тыныштық, кең таралған ымырт сияқты, менің
шексіздігімнің денесін қоршап алады
Тыныштық жалыны менің денемнің тесіктерінен
және бүкіл ғаламнан шығады
Раушан бақшаларына тыныштық хош иісі тарайды
Тыныштық шарабы әр жүректің қысымынан үнемі
тамшылап тұр
Тыныштық – тастар мен айлардың, әулиелер мен
.пайғамбарлардың өмірі
Тыныштық – жанның бұлағы
Тыныштық құмырасы ішінен шығатын сұйықтық
Мен атомдарымның сансыз тесіктерін сүзіп аламын
* * *

Уа, Құдайым, бүгін мен жанымның әнін терең, шын
жүректен әуеге жеткіземін, Сенің тыныштығымды
.қабылдағыш арқылы жауап беретініңе үміттенемін
Уа, мәңгілік бар, мәңгілік жаңарып тұратын бақыт
!иесі
Ойымды немқұрайлылық пен ұмытшақтықтың
ауыртпалығынан босат
Сенің қатысуыңның мәңгілік батасын сезінуге рұқсат
ет
Ішкі және сыртқы тыныштығым кеңейген сайын,
сенің тыныштығың маған келеді
Мен әрқашан сенің эфирлік қадамдарыңның
жаңғырығын тыңдауға тырысамын
Егер мен сені ең терең ойдың ең терең қуанышы
ретінде қабылдасам
Сонда мен барлық нәрсені білемін
Маған молшылық, денсаулық және даналық беріледі
Сені табуға көмектесші
Жанымның суларының тереңінде, саған шөлдеп
махаббат
Махаббат - гүлдеген лалагүлдердің хош иісі
Және үнсіз раушандардың хоры

Табиғат сұлулығын дәріптеу
Махаббат – өмір бойы ән айтатын жанның әні
Және планеталардың теңдестірілген ырғақты биі
Терең ғарышқа мәңгілік сапарында
Күн сәулесін жұту - гүлдердің шөлдеуі
Ол гүлденіп, өмір эликсирімен қоректенеді
Бұл жердің құштарлығы
Шөлдеген тамырларды сүтімен нәрлендіру үшін
Өмірдің барлық түрлерін өмірдің мәнімен тәрбиелеу
Бұл күннің құдіретті еркі
Барлық тірі ағзаларды тірі және белсенді ұстау үшін
Ол өмірдің қозғаушы күші
Кәмелетке толмағандарды қорғау және күту үшін
Әкелік мейірімділікті оятатын - кінәсіздіктің күлкісі
нәрестеде
Және ғашықтардың жүректеріндегі автоматты
түрде бағыну
Тегін қызмет көрсету және көңіл айту
Бұл достықтың лебі
Жараланған жүректерді жазып, жараларды
емдейтін адам
Бұл сипаттауға қарсы жүрекке шақыру
Ол адамзатқа деген сүйіспеншілігі мол ақын
Оның азабынан зардап шегетін адам
Бұл бір отбасы мүшелері арасындағы жақындық
шеңбері
Үнемі кеңірек кеңістіктерге қарай кеңейіп, кеңейіп
отырады
Және кең өрістер
Бұл өмірдің сыбыры
Ашық ойлардың көкжиегінде
Ал жүректер аспаны асыл сезімдер жұлдыздарына
толы
Махаббат – жанның бақыты
Сүйіспеншілікке толы жандар ұмтылатын нәрсе

Және ол оған жетіп, онымен сөйлескісі келеді
Мұрағаттан: Табыс және табысты адамдар туралы
дәйексөздер

Бала табысты көптеген ойыншықтар мен
қуыршақтардың, тіпті мінуге арналған кішкентай
көліктің болуы деп қабылдауы мүмкін. Кедей бала
табысты өзіне ұнайтын нәрсені сатып алуға ақшасы
болуы деп түсінуі мүмкін, ал бай бала ойыншықтарына
көңілі толмай, қанағаттанбауы мүмкін. Мұндай балада
бар заттардың көптігіне таң қалып, оны қанағаттандыру
.қиынға соғуы мүмкін

Жасымыз ұлғайған сайын балалық шақтағы
тілектерімізге күлеміз. Тіпті ересектердің бүгін
ұмтылатын көптеген нәрселері ертең немесе одан
кейінгі күні өзінің тартымдылығын жоғалтады, олардың
.орнына жаңа тілектер келеді

Адамға не қажет, не қажет емес екенін ажырата
білу ұсынылады

Адамның өмірлік қажеттіліктері: тамақ, баспана,
денсаулық және киім болуы үшін табысқа жету өте
маңызды. Егер оларда осы заттардың аз ғана бөлігі
.жетіспесе, олар бақытсыз жағдайда

Адам ең төменгі деңгейдегі жайлылық пен бақытқа
қол жеткізе алуы керек. Рухани немесе материалдық
табиғатқа ие болсын, физикалық денсаулық пен әл-
ауқатты сақтау үшін белгілі бір негізгі қажеттіліктерді
қанағаттандыру қажет екендігі туралы келіспеушілік
жоқ. Дені сау және мықты болмаса (кем дегенде
.психологиялық тұрғыдан), табысқа жету мүмкін емес

Бірақ шынайы табыс дегеніміз не? Егер адам өмірде
қалағанының бәріне қол жеткізсе де, ол өзін бос
сезінеді, себебі ол жан, ал материалдық заттар оған
бақыт бере алмайды, бұл ең алдымен психологиялық
.жағдай

Біз өзімізді бақытсыз ететіндей, өзімізді бақытты етуге де күшіміз бар Табыс пен бақыттың құпиясы сіздің ішіңізде Сіз өзіңіздің қарапайым үйіңізде өзінің керемет сарайындағы патшадан гөрі бақытты болуыңыз мүмкін Табыс пен гүлденуді өздерінен тыс тапқандар шынымен табысты да, бақытты да емес Бұл миллионерлердің бақытсыз екенін білдірмейді; керісінше, егер сіз өмірден бақыт ала алсаңыз, кедей болсаңыз да, бай болсаңыз да, .сіз кез келген деңгейде табыстысыз дегенді білдіреді

Тек өкініш пен өкініш қалдыратын өткінші ләззат шынайы бақыт емес. Шынайы табыста оған қол жеткізу туралы естелік алғашқы жетістік қуанышы жоғалғаннан кейін де тірі қалады. Адам өмірінде жасаған және жасай беретін барлық жақсылықтар оның жадында мәңгілік қуаныш ретінде сақталады. Бұл адамның өмірде қол .жеткізген шынайы жетістігі

Табыс қарапайым нәрсе емес; оны адамның байлығымен немесе мүлкімен өлшеуге болмайды. Табыстың мәні одан әлдеқайда терең. Нағыз табысты адамның барлық жағдайда бақытты бола білу .қабілетімен өлшеуге болады

Ар-ұжданыңыз таза және тыныш болғанда, ешкімге бейтарап немесе әділетсіз болмағанда, ерік-жігеріңіз берік және икемді болғанда, нәзік сезім мен дұрыс ажырата білу қабілетіңіз болғанда және қажет нәрсені адал және заңды жолдармен ала алсаңыз, сіз .табыстылардың қатарында боласыз

Бала көбінесе бірнеше ұсақ-түйекке қанағаттанады, бірақ өскенде виллалар мен көліктер сияқты көптеген заттарға ие болғысы келеді, дегенмен сол заттардың .иелері міндетті түрде бақытты бола бермейтінін біледі

Қанағат қарапайым өмір мен биік ойларда жатыр. Ойларын идеалдар әлемінде, асыл идеялар әлемінде ұстайтындар ойларын тек материалдық нәрселермен шектейтіндерге қарағанда үлкен бақытқа ие болады.

Материалдық игіліктерге ғана емес , басқа ештеңеге де
мән бермейтіндер, сән-салтанат жинауға құмарлар
(ысырапшылдық пен мақтаныш үшін) шынымен де
.талғампаз емес

Адамға пайдасыз істерге уақыт жұмсағаннан гөрі
пайдалы кітаптар мен мақалаларды оқу әлдеқайда
пайдалы. Оқудан да артық нәрсе - Құдай туралы ой
жүгірту, Оның ұлылығын ойлау және өмірдің шексіз
.және шексіз құпияларын түсінуге тырысу
Өмірдің мақсаты - адам өзін-өзі тану, ғарыштық
ортаның жүрегінде соғып, тамырларында ағып
жатқанын сезіну және өз болмысын тыныштыққа,
махаббатқа, қуанышқа және тыныштыққа толтыру, бұл
!ең үлкен жеңіс
Сұлулық

Көре алатын адамдар барлық жердегі сұлулықты
бағалайды; ал басқалары көздері жоқ сияқты әрекет
етеді; олар ештеңені байқамайтындықтан көрмейді де,
сезбейді де, тіпті әдемі жерлерде де ештеңені
.байқамайды

Жердегі ең әдемі түстер планеталық немесе эфирлік
әлемнің керемет түстерімен салыстырғанда жағымсыз
.және тығыз көрінеді

Физикалық деңгейде адамдар көру қабілетін
жақсартудың әртүрлі жолдарын тапты. Жалаңаш көзбен
көру шектеулі түс әсерлерін алады; дегенмен, кейбір
ашық қоңыр тастар ультракүлгін сәуле астында
жарқыраған түстерді көрсетеді. Бұл жарық бөгелген
.кезде, тастар бастапқы қара түсіне оралады

Физикалық әлемдегі көптеген түстер, мысалы,
аспанның көк түсі, жарықтың әртүрлі бөлшектерге
шағылысуы арқылы пайда болатын оптикалық
иллюзиялар болып табылады. Көз ғаламдағы барлық
нәрсені құрайтын шектеулі тербелістерді ғана қабылдай
алатындықтан, адамдар айналасындағылардың бәрінде

жасырынған нәзік, эфирлік спектрлерді көре алмайды.

Егер сіз оларды көрсеңіз, олардың әсемдігі мен
.сұлулығына таң қаласыз

Осылайша, көз де, құлақ та қабылданатынның бәрін
қабылдай алмайды. Адамдар эфирлік, хош иісті иістерді
жұта алмайды немесе эфирдің кеңдігінде толқындап
жатқан сансыз нәзік пішіндерді, бейнелерді және нәзік
.әсерлерді көре алмайды

Адамдар көбінесе сезімдік қабылдау аймағына
кіретін заттарды да қабылдай алмайды

Мексикаға барып, Зукемилько көлінің «қалқымалы
бақтарын» көргенімде, олардың сұлулығы жүрегімді
жаулап алды және мен құдіретті суретшінің ұлылығы
мен ұлылығын сезіндім

Сол табиғи сұлулыққа берілген тағы бір адам болды,
бірақ ішкі сезім маған оның менің көріп тұрғанымды
көрмегенін білдірді. Мен одан сол керемет көріністер
туралы не ойлайтынын сұрадым, ол: «Мен көбірек жер
өңдеу үшін суды ағызудың тиімді жолын ойлап жүрдім»,
.- деп жауап берді

Ол көлге өз көзқарасымен қарап тұрды. Сондықтан
біз бәріміз өз идеяларымыз бен көзқарастарымызға
.сәйкес қараймыз

Әрбір жан сезімдердің, ойлардың және сезімдердің
әртүрлі тербелістерімен немесе тербелістерімен
қоршалған - бұл адамның жеке басын немесе санасын
.қалыптастыруға көмектесетін барлық факторлар

Әр адамның әртүрлі дене бітімі, әртүрлі діріл бар.

Адамның бала кезінен бастап жасаған барлық нәрсесі
мида бейімділіктер мен бейімділіктердің сығылған
капсулалары түрінде сақталады. Біз бұл көрінбейтін
капсулаларды көре алмайтындықтан, адамдардың
әрқайсысы өз қалауы бойынша жасаған әрекеттеріне
.таң қаламыз

Кейбір адамдар ешқандай себепсіз қуанышқа оңай
беріліп кетеді немесе көңіл-күйлері тіпті өздерінен де
түсіндіруге келмейтіндей нашарлайды. Басқалары үнемі
сынға алып, қауесет таратып, басқаларды әшкерелейді,
ал өздерінің ішкі жан дүниесі назар аудару мен
.тазартуды қажет етеді

Бұл психологиялық үрдістер жанды көміп, адамның
өзінің жоғары «менінің» артықшылықтарын көрсетуіне
.кедергі келтіреді

Адамдар қандай күрделі және өзін-өзі шектейтін!

Әрбір адам – өзара тығыз байланысты оқиғалар мен
алуан түрлі көріністерден тұратын көп тараудан
.тұратын әңгіме

* * *

Сәтсіздік туралы ойларды табыс пен оптимизм
туралы оң ойлармен қуып жіберу керек.
Қорқыныштарды асыра сілтемеу арқылы азайту керек.
Қайғыны бақыт нұрымен сейілту керек. Дөрекілікті
мейірімділік пен қамқорлықпен жеңу керек. Бос сөзді
мейірімділік пен сыпайылықпен жою керек. Ауру
ойларды денсаулық тағынан дұрыс ойлар мен дұрыс
сезімдермен алып тастау керек. Мазасыздық пен
мазасыздықты сенім және ақыл-ой күштерін белсендіру
арқылы жою керек. Жанға тыныштық патшалығы орнап,
.құдайдың қорғауын сезіну керек

Жомарт рух сыйлаңыз

Құдайым, сезім ләззаттарының үстірт және қысқа
мерзімді екенін түсінуіме рұқсат етші

Жанның қуанышы шынайы және үнемі жаңарып
отырса да

Құдай осында, Ол біз айтқан сөз ғана емес, өмірдің
мәні және өмірдің құпиясы. Біз Оның шексіз
қамқорлығының толық көлемін білмеуіміз мүмкін, бірақ
біз Оның қатысуын сезініп, Оның бар екенін сезіне
.аламыз

Құдай – барлық нәрсе көрініс табатын және барлық
ағартылған ойлар пайда болатын ғарыштық тыныштық.

Сондықтан мен Оның бақытты қатысуын сезіну үшін
.тыныштықты сақтауға тырысамын

Бүгін мен тыныштық мекенін құдайлық құштарлық
гүлдерімен безендіріп, махаббат пен қуаныш Құдайына
.жалбарынамын

Мен Құдайдан Өзін рухани көзім арқылы ашуын
сұраймын, сонда мен Оның нұрының әлемнің барлық
.бөліктеріне таралуын көре аламын

Құдай менің әрбір сағынышымның сыбырын
естітінін білемін. Ол – әмбебап махаббат, және мен Оны
құдайлық махаббат арқылы таба аламын, өйткені
махаббат арқылы іздеуші Құдайға жақындайды және
.қасиетті бақыт бұлақтарынан сусындайды

Құдайым, денемді Сенің ғарыштық энергияңмен
зарядтауға, ақыл-ойымды шоғырлану мен оптимизммен
емдеуге және жанымды медитациядан туған рухани
.қабылдаулармен емдеуге көмектес

Өмірде де, өлімде де, қайғы-қасірет пен апаттарда
да, Саған деген сенімім берік және мызғымас, берік
.және мызғымас болып қала береді, уа, Жаратқан
Менің аңсауым мен жалбарынуымның әрбір тынысы
менің жанымда Құдайдың бақытына апаратын есіктер
.мен терезелерді ашады

Күн ең қарбалас жолдарда жарқырағаны сияқты,
мен де құдайлық махаббаттың сәулелерін сезінемін
Уа, Жаратқан Ием, күнделікті істерімнің барлық
қарбалас жерлерінде маған батасын бер, сонда мен
жанымды таңмен оятып, оны Сенің баталы
.табалдырығыңа жеткізейін

Уа, Құдайым, маған барымды басқалармен бөлісу
үшін жомарт рух бер және ақыл-ойымның тыныш
көлінде жанымның айының Сенің қатысуыңның нұрымен
.жарқырағанын көруге көмектес

Бүгін мен даналық пен құдайлық қуаныш інжу-
маржандарын тапқанша, Құдай туралы ойлану мен ой
.жүгірту теңізіне терең сүңгемін
Ием, мен сені бәрінен де артық сүйемін, өйткені
сенсіз мен ешбір адамды немесе басқа ештеңені сүйе
алмаймын

Таулардың тереңінде, тыныш аспанда, жанымның
тереңінде және тыныштық үңгірінде мен Құдайдың бар
екенін сезінемін және Оның үнемі қуанышын сезінемін,
және мәңгілікке толастамайтын және кеуіп қалмайтын
.таза бұлақтарынан сусындаймын

Мен Саған табынамын, Жаратқан Ием
Уа, махаббаты тең сен
Әр мейірімді және сүйіспеншілікке толы жүректің
тағында
* * *

Ақша міндетті түрде жақсы талғамның көрсеткіші
емес Көптеген бай адамдар қажет емес заттарды сатып
алады, содан кейін олар үйлерінде көріксіз және
пайдасыз үйінділерге жиналады. Үйді тартымды ету
үшін көп ақша қажет емес; талғам - негізгі элемент.
Дегенмен, үйді әдемілеу идеясы кейбір адамдарды
мазалайды, бұл олардың материалдық заттарға беріліп,
.өзіне деген сенімділігін шектейді
Қаржы шығындарының артуымен ауыртпалық
шеккен кез келген адам қарапайым өмірді және
қаржылық қысымнан арылуды аңсайды. Бірақ бұл
бостандық жалқаулық пен әрекетсіздікке бой алдырудан
немесе бәрін негізсіз немесе логикасыз тастап кетуден
.келмейді
Бірде бір адам үлкен шығынға ұшырап, былай деген
:екен

О, менің жағдайым осындай болды! Мен»
байлығымнан айырылдым, ал әйелім мені тастап кетті,
.«сондықтан мен бәрін тастап, монах болуды шештім

Бұл адам, достарым, бәрін тастап кеткен жоқ,

!керісінше, бәрін тастап кетті

Психологиялық әл-ауқат және қанағаттану сезімі
бақытқа жетудің екі маңызды элементі болып табылады.

Барлық тілектерді тексеріп, сұрыптағаннан кейін:
«Қажетті материалдық қажеттіліктерді алуда ешқандай
қиындық жоқ және оларды ала алмау негізсіз» деп
.айтуға болады

* * *

Құдайдың қатысуы жұлдыздарда, ізгі жерде, жүрек
соғысында және сезімдердің тамырында бар. Құтты
мақсатқа апаратын жолда жүріп, Құдай мен Оның
кереметтерін ойлаған адам Оны ғаламның алтын
шапанында – шексіз мәңгілікке таралатын жарық
шапанында көреді және Оның жарқын қатысуын әрбір
асыл және ұлы ойда және әрбір жүрек соғысында
.сезінеді

Көп адам Құдай туралы айтты, көп адам Оны іздеді,
көп адам Ол туралы оқыды, бірақ Оның қатысуына қол
тигізгендер аз. Оның бақытын сезінгендер - Оны
.танитындар

«Надандыққа негізделген бизнестің тұқымын «қуыру
Адамдар өз тағдырын өз еріктерімен
қалыптастырады, тағдырын ниеттері мен іс-әрекеттері
арқылы анықтайды, егер сіз осылай істеуді таңдасаңыз,
азаптан құтыла аласыз. Махаббаттың мәні - Құдай
сүйіктісінің дұрыс емес әрекеттер мен кемшіліктердің
салдарынан ауырсынуды бастан кешіруін қаламайды. Ол
адамзатқа ажырату күші мен таңдау еркіндігін берді.

Дегенмен, дұрыс емес шешімдер мен ақылсыз
таңдаулардың салдарынан адамдар өздеріне және
.басқаларға азап пен ауырсыну әкеледі

Сіз еркін болуыңыз керек және ешкімнің
шешімдеріңізді айтуына немесе сізге үстемдік етуіне
жол бермеуіңіз керек. Айналаңыздың, әдет-

ғұрыптарыңыздың немесе зиянды дәстүрлеріңіздің сізді шектеуіне және өмір салтыңызды басқаруына жол бермеңіз. Кез келген әрекетті бастамас бұрын ақылмен әрекет етіңіз, ар-ұжданыңызды тыңдаңыз және әрекеттеріңіздің салдарын ескеріңіз. Дұрыс емес мінез-құлқыңыз арқылы басқаларға зиян келтірмеңіз және .Құдайдың көмегі мен басшылығын іздеңіз

Адам ашудың, қызғаныштың және көреалмаушылықтың құрбаны болғанша, ол еркін емес. Олар өз эмоциялары мен әрекеттерінің қожайыны болып, өздерін жойқын инстинкттерден, шектеусіз құмарлықтардан және дұрыс емес қалаулардан арылуы .керек

Егер өзіңізге толықтай адал болсаңыз, даналық ойлау қабілетіңізді қолдайды, дұрыстық шешіміңізге .бағыт береді, ал түсінік ақылыңызды нұрландырады. Надандықтан туындаған өткен әрекеттердің тұқымдары ой мен даналық отында «қуырылуы» керек, сонда олар қайтадан өсіп, өсе алмайды. Алдаудың қатал шабуылдарын тойтару және олардың алдын алу жолы .осы

Ғарыштық иллюзия – немесе Шайтан – адамды жалған уәделермен және сезімдік ләззаттардың сағымына жетуге азғыратын азғырулармен алдайды және оның қабілеттерін басқарады, себебі ол оған шындыққа жанаспайтын дүниелік бақыт уәде етеді және осылайша оның жан бақшасында молшылықта болатын шынайы бақыттың жемісін татуына кедергі .келтіру үшін бар күшін салады

Данышпандар шындық пен иллюзияның айырмашылығын біледі және ажырата білуге шебер.

Ойлауға тереңірек үңілген сайын, олар ерік бостандығының маңыздылығын және дұрыс нәрсені істеу және зиянды салдары мен жағымсыз нәтижелері

бар әрекеттерден аулақ болу үшін таңдау еркіндігін
.пайдалану қажеттілігін терең түсінеді

Күнделікті ойлар

Бүгін мен ішімдегі жанның киелі орнын ластайтын
надандық бейнесін талқандаймын және Құдайдың ең
қасиетті нұры менің болмысыма үнемі түсіп, ақыл-ойым
мен жанымнан иллюзия қараңғылығын сейілтетінін
және мені жаратқанның мені ешқашан тастамайтынын
.есімде сақтаймын

Өмірдің әрбір толқынының астында құдайлық
қатысудың мол мұхиты жатыр, ал жүректің әрбір
соғуының артында ғарыштық сезімнің шексіз теңізі
.жатыр

Әр түні мен өзімді дене емес екеніме сендіремін
Керісінше, денеде мекендейтін рух
Және менің рухани болмысым мәңгілік өлмейтін
Оянғанда, оны қайтадан растауды есіме түсіремін
Ұйқының құрылымында мен қалпына келіп, күшімді
жаңартамын, бірақ бұл жеткіліксіз, маған күн сайын
санамның көкжиегін зерттеп, жанымның құпияларын
.ашу үшін шегінетін тыныштық пен ойлану орны қажет
Құдай мені бір сәтке де тастамайтынын және
материалдық жағдайым қандай болса да, мен Құдайға
бай екенімді анық білемін, себебі Оның рақымы мен
.арқылы үнемі ағып тұрады

Махаббат – Құдайдың барлық тірі және жансыз
тіршілік иелеріне Өзінің бірлігінің үйіне оралуға үнсіз
.шақыруы

Махаббат прогресс пен жаңару бақшасында туады,
сондықтан мен әрқашан өзімді жаңартуға және жетістік
жолында алға жылжуға рухымды ынталандыруға
.тырысамын

Бүгін мен екі шектен шығудан: бос әурешілік пен
негативтіліктен аулақ боламын және Құдайдың мен
арқылы әрекет ететінін және егер мен Оның қасында

болсам, барлық жамандықтан аман қалатынымды есімде
.сақтаймын

Мен өмірдің мақсаты бақыт екенін түсінемін,
басқаларды жоққа шығаратын өзімшіл бақыт емес,
керісінше, оларды қамтитын және оларды бақытты ету
.арқылы күшейетін бақыт

Айдың артында ең үлкен толық ай, күннің артында

Құдайдың күші мен өміршеңдігі, ал адам ақылының
артында әмбебап ақыл-ой жатыр. Сондықтан мен өзімді
."кішкентай "менмен" шектемеймін: "эго

Уа, Жаратқан Ием, егер біз Сені бар жүрегімізбен
іздесек, Сен бізге есіктер ашып, Саған жақындау және
.Сені тану үшін қажеттінің бәрін жібересің

Мен ойымды ашық және қабылдауға дайын
ұстаймын, сонда мен Құдайды барлық асыл және ұлы
нәрселерде көремін және Оның баталы қатысуымен
.маңызды байланыста екенімді түсінемін

Көзімді ойлану қуанышына ашқан кезде,
қараңғылық жоғалып, сенім нұры мені Құдай күтіп
.тұрған жарықтар патшалығына апарады

Мен надандықтың барлық физикалық, психикалық
және рухани аурулардың көзі екенін есімде сақтаймын.

Сондықтан мен Құдайдың нұрын көру арқылы
.надандықтың қараңғылығын жоямын

Бүгін мен даналық достарымен олардың кітаптары
мен ілімдері арқылы байланысамын, байыпты, ойлы
.зерттеу есігінен кіремін

Ойдың таңғажайып және таңғажайып әлемдеріне
мен барлық шабыт пен ұлы идеялардың көзі Құдай
туралы шабыттандыратын кітаптар мен материалдарды
.оқимын

Құдай әрқайсымызға басқа ешкімде жоқ ерекше
нәрсе жасаудың ерекше күшін берді, бұл
шығармашылық бастаманың күші, сондықтан мен сол
.күшті дамыту үшін барымды саламын

Уа, менің сүйікті Құдайым, мен өзімде құдайлықтың
ұшқыны бар екенін білемін, сондықтан мен өз іс-
әрекеттерімді талмай атқарамын, ал өмірімнің керуені өз
сапарын жалғастырады, өйткені Сенің шексіз
шығармашылық күштерің маған көмектесетінін, менің
амбициямды арттыратынын және менің шешімімді
.шабыттандыратынын білемін

Бүгін мен әрекет етер алдында мұқият ойланамын.

Әдет - әртүрлі әрекеттердің нәтижесі, ал әрекеттерді
олардың психикаға әсері бойынша бағалауға болады,
сондықтан мен жаман әдеттерден арылу үшін барымды
.саламын

Құдайым, маған ерік-жігерімді нығайтуға көмектес
және әдеттердің мені құлдыққа алуына жол берме. Ішкі
және сыртқы тәртіп арқылы рухани дамуым үшін маған
.бағыт бер

Құдайсыз қауіпсіздік жоқ, Онсыз бақыт жоқ, Онсыз
махаббат жоқ, Онсыз тыныштық жоқ, Құдайсыз өмір жоқ

Сізге сәлем жолдаймын

Мен әндерден әуендерді алдым

Ал нәзік сезімдер өлеңдер мен өлеңдерден

туындады

Эликсир балшырыннан алынды

Ол гүлдер мен раушандардың хош иісін жинады

Мен барлық ойлардан идеяларды алдым

Мен махаббатымнан рух әкелдім

Аспан денелерінің симфониясы қабылданды

Мен өмірдің барлық жағынан күш алдым

Мен барлық жалбарынуларымнан Сенің мейіріміңді

таптым

Ал мен сенің махаббатыңды жүрегіме сіңірдім

Мен тыныштықтың мәнін түсіндім

Мен өзімнің адалдығымның құмырасынан сағыныш

пен құштарлықты алдым

Ал мен олардың барлығын саған әкелдім

Неге жасырынған жеріңнен шықпайсың
Ал сен менің кішіпейіл құрбандықтарымды өзімнен
?қабылдадың ба

Парамханса Йогананда шебері
Қара жүзімнің әңгімесі
Мұғалім Парамхансаның айтуынша
Кейде үлкен дәлелдер кішкентай тілектерден келеді
Бірде, досыммен Бостонда жүргенімде, қара
жүзімнің үлкен шоғын көріп, сатып алғым келді, бірақ ол
[жетпіс жылдан астам уақыт бұрын] 3 доллар тұратын,
сонда біреудің: «Ол ысырапшыл емес пе?!» дегенін
.естідім

Мен жүзімді сатып алмауды шештім және іштей
растау алған соң, өзіме: «Құдай менің сол жүзімді
қалайтынымды біледі және Ол маған тағы да жүзім
.береді», - дедім

Шамамен алты айдан кейін, бір кеште мен жеміс
дүкеніне барып, бұрын көрген жүзімдеріме ұқсас жүзім
сатып алдым, Құдай маған жүзім бергенше күтемін
деген өзіме берген уәдемді ұмытып кетіппін. Бірден
ішімнен: «Сол жүзімді қайтарыңдар», - деген құдайлық
.дауысты естідім

Мен бұрылып, дүкеншіге: «Жүзімнің орнына бал
қауын беріңізші», - дедім. Әлгі адам шатасып қалғандай
көрінді, бірақ менің сұрағанымды істеді, мен қауынмен
.кетіп қалдым

Үйге келгенде, жапсырмасы жоқ екі шоғыр қара
жүзім салынған қорапты тауып, таң қалдым, бұл мені кім
бергенін білуге қызығушылығымды оятты. Бір ай бойы
мен оның кім екенін білуге тырыстым, бір күні Құдайдың
дауысын тағы да естідім, ол маған біреудің айтқанын
айтты. Бір күні кешке дәріс оқып отырғанымда,
аудиториядағы студенттердің бірі менің назарымды
аударды, мен оған: «Құдай маған жүзімді сен бергеніңді
.айтты», - дедім

Ол теріс жауап берді, бірақ кейінірек маған болған
оқиғаны мойындады, өйткені ол медитация жасап
жатқанда үлкен жарық пен қара жүзім ұстап тұрған
қолды көрді, ал оның ойындағы ең күшті ой -
.Йоганандаға сол жүзімдерді сатып алу керек болды
Ол көрген көрінісі тек елес болғанына сенсе де, бір
шоғырын, сосын тағы бір шоғырын сатып алғанын
айтты. Содан кейін ол [шындықты білу үшін] дұға етті,
сонда оған көрген көрінісі шындық екені және сол
жүзімді сатып алып, маған беруін Құдай қалағаны
.түсінікті болды

Толтыру қиын болатын бос орын
Адамның өз ішіндегі шындықты ашатын күштерді
іске қосу уақыты келді, өйткені бақыт сол аянмен
байланысты. Осы жеке көкжиектерге жеткісі келетіндер
Құдайдың өздеріне орналастырған шындықтарына қол
жеткізу және олардың болмысындағы молшылыққа толы
баталы күштерден пайда алу үшін мақсатты күш-жігер
жұмсап, ақыл-ойын шығармашылық идеялармен
.нәрлендіруі керек

Барлық қанағат пен қуаныштың қайнар көзі болып
табылатын құдайлық көктемнен рухани бақыттың
шырынын татпай, физикалық сезімдерін
қанағаттандырғысы келетін адам шығынға ұшыратады
.және оның интеллектуалдық өнімі аз болады
Құдайды танығысы келетіндердің тілегі Құдайдың
жомарттығы мен мейірімділігінің арқасында
орындалады. Дегенмен, көпшілік адамдар дүниелік
құмарлықтардың соңынан жүгіріп, өздерін ұзаққа
созылмайтын материалдық бақытпен жұбатады және
оған жете алмағандықтан немесе қол жеткізе
!алмағандықтан азап шегеді

Қаржылық тұрғыдан табысты болғандардың өзі
ақырында өмірінде толтыру қиын бастықты сезінеді, ал

өмірін Құдаймен байланыстыратындар бай, күшті және
 .қанағат пен өркендеудің рахатын көреді
Даналықтың талаптарын елемеу және ар-ұжданның
 дауысын елемеу қисық, тайғақ, қауіпті және бақытсыз
 жолдарға әкеледі, ал әділдік жолымен жүру
 бұғаулардан арылуға және адасқан түйсіктер мен
 адастыратын әдеттердің емес, дұрыс нәрсені істеуге
 .күш алуға әкеледі
Бақыт іздегендер өмірдің қиындықтарымен күресіп,
 олардың шешімін тапқан дана адамдардың
 .тәжірибесінен пайда көре алады
Шынында да, кімде-кім құдайлық мақсаттармен
үйлессе, ол қанағат пен тыныштық теңізінде жүзеді
 .және ол шынымен бақытты
Кім Құдайды ойласа, Құдай оны ойлайды, оның
 өмірін баталарға толтырады және оған бақыт
 .шырынының дәмін сыйлайды
 Құдайдан жанымызға кіруін тілейік
Ол жүрегімізде рухани құштарлықты оятады
Шынында да, құдайлық одақ – барлық басқа
 .ләззаттардан асып түсетін ләззат
Ғарыштық жүрекке қол тигізе алатын адам бақытты
Шәкірт өмірін біріктіруге деген құштарлықтан
 арылған кезде
 Жоғары санамен
Ол материалдық шектеулерден құтылудың
 маңыздылығын сезінеді
Мөлдір және емдік тербелістермен байланыс
Ал оның қалауы шұғыл болған кезде
 Құдай оның жанына жол ашады
 Ол аспан хош иісін сезеді
Және ол арқылы ол құдайлық нұрды көреді
Арзан азғырулар өзінің тартымдылығын жоғалтады
Оның жаны керемет тәттілік сезімдерімен
 қоректенеді

Ол сезімдерін гноздың ең тәтті жемістерінің көзіне
бағыттаған кезде

Және ең керемет қатысудың айқын қабылдауы
Ол бұл әлемде оған байланбай өмір сүреді
Оның қуанышы бағалы асыл тастардың қазынасын
тапқан адамның қуанышынан асып түседі
Сонымен, оның байланысы туралы кім білуге
?бекінген

Сол тірі көктем
Ол өмірдің мақсатымен толық үйлесімді
Оның әрбір күш-жігері сансыз баталар мен
Құдайдың қолдауына ие болады
Құпиялардың құпиясын ойлауды және іздеуді
ешқашан тоқтатпайтын адам
Ол ешқашан қалаған мақсатын ұмытпайды
Құдай оның еңбегінің жемісін берсін
Ол оны күш-жігері үшін марапаттайды
Және оған айқын жеңіс беріледі
Магнетизм: оның дамуы, кедергілері және пайдасы
Адам Құдайдың жоғарғы күшін тарту, ақыл-ой
қабілеттеріне ие болу немесе күнделікті өмірдің
қажеттіліктерін тарту үшін өз қалауы бойынша магнитті
.дамыта алады

Құдай адамзатқа дене берді, және біз оған
қамқорлық жасауымыз керек. Физикалық магнетизмін
тек материалдық игіліктер мен ақыл-ой күші үшін ғана
дамытып, пайдаланатындар ақырында алданады.
Дегенмен, рухани магнетизмін дамытатындар сол құтты
күштің олардың қажеттіліктерін қанағаттандырып,
барлық материалдық тілектерін қанағаттандыратынын
.көреді

Тиімді жұмыс істейтін әмбебап заң бар, және мен
оны өмірімде бастан кешірдім және оның жұмыс
.істейтінін растадым

Адамның ақыл-ойдың бұйрықтарына жауап беретін
мықты, сау денеге ие болуы өте маңызды. Жалқау,
ынтасыз, амбициясыз немесе күш-қуатсыз жұмысқа бара
жатқан адамды елестетіп көріңіз, содан кейін жарыс
жолында шабуға дайын тұрған атты елестетіп көріңіз.
.Дене солай болуы керек

Кейде денсаулығы жақсы және жастық шақтағы
энергиясы бар кейбір қарт адамдарды байқаймыз.
Олардың денесі жас және магнетизмге толы көрінеді, ал
.жасына қарамастан, олардың мінездері тартымды
Еңкейіп, еңкейіп отыру энергияны әлсіретеді.

Адамдардың өз орындарында қалай отырғанын
бақылаңыз; кейбіреулері шалқайып, ұйқылы-ояу
көрінеді, тіпті оларды көрген бойда шаршағандай
сезінесіз. Басқалары тік отырады, және сіз олардың
жанды екенін білесіз; оларға қараған бойда сіз олармен
.байланысасыз

Еңкейіп отыратындар және дұрыс емес дене бітіміне
байланысты омыртқаның қисаюына және бүгілуіне себеп
болатындар. Отырудың бұл түрі психологиялық
жағдайға да әсер етеді және теріс ойлауды дамытады.

Тік және дұрыс дене бітімімен отыратындар оң
.көзқараста және оптимистік көзқараста болады
Ерекше жағдайларға байланысты тік отыра
алмайтындар мұны өздерінің оптимизмімен, оң
.көзқарасымен және күшті ақыл-ойымен өтей алады
Қаншалықты кішкентай немесе маңызды емес болып
көрінсе де, әрқашан ойыңызды не істеп жатсаңыз да,
соған аударыңыз, сонымен бірге қажет болған
жағдайда басқа қызығушылыққа ауыса алу үшін
ойыңызды икемді ұстаңыз. Бірақ ең бастысы, бәрін
толық зейінмен жасаңыз, себебі бұл сіздің харизмаңызды
.айтарлықтай арттырады

Кез келген саладағы табысты бизнесмендердің
көпшілігі магниттік күшті қалай пайдалану керектігін

біледі. Өзін-өзі бақылау магниттік әсер береді, эмоциялар мен импульстарға тәуелді емес теңгерімді ақыл-ойға ие болу да солай. Эмоционалдық импульстар күшке, ақыл-ой әрекетіне айналуы керек, ал даналық бұл магниттік күштің көрінуі үшін эмоцияларды басқаруы керек

Ақыл-ой мен эмоцияның үйлесімі магнетизмді тудырады. Магнетизмі бар адам сенімділікпен сөйлейді. Олар ақылға қонымды сөйлейді, бірақ сөздерін сезіммен толтырады. Біз айтқан және істеген барлық нәрсемізде шыншыл болуымыз керек, бірақ шыншылдық басқаларды ренжіту немесе ұятқа қалдыру дегенді білдірмейді

Көкөністер мен жемістердің, әсіресе жемістердің, магниттік қасиеттері бар, олар ас қорытуға кедергі келтірмейді немесе кедергі келтірмейді. Керісінше, ақуыздар мен крахмалдарды шамадан тыс тұтыну ағзада токсиндердің жиналуына ықпал етеді. Кез келген ауру мүше ағзада теңгерімсіздік тудырады. Әсіресе, асқазанның денсаулығын сақтау және дұрыс жұмыс істеуі керек; мысалы, асқазандағы газ ыңғайсыздық тудырады және осылайша оның магниттік қасиеттеріне кері әсер етеді

Көп мөлшерде тамақ ішудің жағымсыз салдары бар, ал ораза ұстау адамның харизмасын күшейтуі мүмкін, кейде тамақтан бас тарту да мүмкін. Дегенмен, бұл денсаулығына зиян келтіретіндей аштықтан өлу дегенді білдірмейді. Күніне үш рет ет жейтіндердің көру қабілеті нашарлайды және харизмасы төмендейді. Дегенмен, тек дұрыс тамақтану жеткіліксіз; дұрыс ойлау, асыл мінез-құлық және өмірдегі дұрыс мінез-құлық та маңызды

Болашақта сізбен магнетизмнің басқаларға әсері және оның басқа да құпиялары туралы сөйлескім келеді
Мен сенің махаббатымның бағында гүлдеп
тұрғаныңды көремін

Ойларымның тереңінде сені сезінемін
Мен сіздің қатысуыңызды ең терең сезімдеріммен
сезінемін

Мен сенің махаббатымның бағында гүлдеп
тұрғаныңды көремін

Мені сенің қатысуыңның хош иісімен толтыр
Сенің құтты хош иісіңнен ләззат алсам екен
Аспан мен жұлдыздардың арғы жағынан маған кел

Және ойлар мен сезімдер
Маған ең қасиетті жүзіңді көрсет
Жанымда сенің бар екеніңді түсінуге рұқсат ет
Ал айналамдағылар

Барлық жерде
Мен сені ғасырлар мен дәуірлерден іздедім
Армандар мен мақсаттар жолында
Ал енді мен сенің менің ішімде тұратыныңды
түсіндім

Және бұл менің ең қасиетті сезімдерімді
шабыттандырады

Менен енді жасырынба
Сезім гүлдерінің артында
Ойлар және жанның соғуы
Жанымды даналығыңыздың асыл тастарымен
безендіріңіз

Маған бақытыңның самалын сыйла
Сені жауып тұрған қараңғылықты менен алып таста
Менің көру қабілетім мен түсінігім туралы
Уа, жұлдыздар мен көк аспаннан тысқары тұрған
сен

Және атмосфера қабаттарынан және барлық
тіршілік иелері мен тіршілік иелерінен тыс
Махаббатымның сыбырларын қабыл ал
Менің болмысымды Өзіңнің махаббатыңа, нұрыңа
және тыныштығыңа батыр
Сол жарық және мәңгілік қазыналар

Бұл дүниемен қоштасатын күн келеді, бірақ осы жер бетінде жүргенімде, менің ең үлкен қуанышым - маған сенетіндерге Құдайдың кереметтері туралы айту, ал менің тілегім - олардың маған айтып жеткізу мүмкін емес жұбаныш, бостандық және қауіпсіздік сыйлаған .құдайлық нұрға деген құштарлығын арттыру Әлемнің тарихы, оның барлық ұсақ-түйектерімен, мәңгілік қоймаларында сақталған. Бұл тағы бір өлшем.

Міне, осы шектеулі әлемде біз ұзындықты, енді, қалыңдықты және биіктікті қабылдаймыз, бірақ бұл өлшемдер жоқ басқа деңгей бар. Барлығы сол эфирлік жазықтықта мөлдір - бәрі сана мен хабардарлық. Дәм сезу сезімі де, иіс сезу сезімі де сезім. Біздің сезімдеріміз, ойларымыз бен денелеріміз - бәрі сана.

Түсімізде көріп, ести, иіскеп, дәмін татып, ұстай алатынымыз сияқты, біз де осы сезімдердің барлығын таза, мөлдір санамен немесе жоғары әлемдерде сезіне аламыз. Дәл осы сәтте мен сөйлеп тұрғанда көріп тұрғаным осы. Мен бұл денеде емеспін; керісінше, мен бар нәрсенің бір бөлігімін. Мен көріп отырған нәрселер .мен үшін сіз сияқты шынайы

Құдайды барлық жерде көру және түс пен шындықтың айырмашылығын білу үшін адам ояну керек.

Мен жиі өз орнымда шексіздікті көремін, және мен сол жерді шексіздікте көремін. Барлығы өмірді сол мәңгілік .көзден алады

Бала кезімде мен күні-түні отырып дұға еттім, бірақ жауап болмады. Бір жағынан адамзатты, ал екінші жағынан маған сөйлемейтін мәңгілікті көрдім. Жалғызбын деп ойласам да, бәрі мені тастап кетті деп ойласам да, Құдай мені тастап кеткен жоқ, өйткені Ол әрқашан менің ойларым мен сезімдерімнің артында жасырын түрде менімен бірге болды. Ішімдегі жарықты көре бастаған кезде, жаным жұмбақ түрде құдайдың .иісіне толды

Мен ағаштардың тамырларын және олардан ағып
жатқан шырынды көре алдым, және мені жұбатып,
жүрегімді тыныштандырған Құдайға жақын сезіндім.

Мен Оған күндіз-түні қайта-қайта дұға етіп,
жалбарындым, ал заттар мен үшін жарқырауы мен
мағынасын жоғалтқан кезде, мен әлемнен және оның
құрамындағының бәрінен, соның ішінде бақыттан бас
тарттым, оның тек материалдық болуы мүмкін деп
қорықтым. Содан кейін мен қазір менімен бірге әрқашан
.Құдайды таптым

Әлем мені тастап кетуі мүмкін, бірақ Құдай мені бір
сәтке де тастап кетпейді Құдай - бәрі Бұл зал және оның
айналасындағы әлем менің санамның экранында
қозғалатын бейнелер сияқты қалқып жүреді Мен қарап
тұрмын және тек таза рухты, мөлдір жарықты және
нәзік сананы көремін Менің денемнің бейнесі, сіздің
денелеріңіздің бейнелері және әлемдегі барлық нәрсе
сол бір құдайлық жарықтан шыққан. Мен сол жарықты
.көргенде, басқа ештеңе көрмеймін

Экранға қараған кезде қозғалатын бейнелерді
көресіз, бірақ артқа қарасаңыз (дәстүрлі кинотеатрда),
экранға тек жарық сәулесі түсіп тұрғанын көресіз. Бұл
.сенуге болатын сияқты, бірақ бұл рас

Бұрын мен осы нәрселер туралы айтатынмын, бірақ
қазір немқұрайлы немесе бейқам адамдармен
сөйлеспеймін. Бірақ Құдай маған бұл жолы сендермен
сөйлесуге мүмкіндік берді, сол арқылы Құдайдан басқа
.өмір сүруге тұрарлық ештеңе жоқ екенін білесіңдер

Бәрі өткінші, қалғаны үшін дұға ет, өтпейді
Міне, махаббат гүлдерінің шоғы
Басқаларға деген сүйіспеншілігімізге қол жеткізуге
болады

Жомарт қолыңыздың арқасында
Махаббат сезімінің күші туралы

Ендеше, бізге шабыт беріп, сіздерге ұсынуға
шақырыңыз
Біздің шексіз махаббатымыз бен оттай жанған
!құштарлығымыз
Сен бізге әке мен ана сыйладың
Ағалар мен әпкелер
немере ағайындар
серіктес
Балалар және достар
Мүмкін біз сені қалай сүюді үйренерміз
Әртүрлі өрнектермен және нәзік табиғи
айырмашылықтармен
Адамдар арасындағы қарым-қатынастың барлық
түрлері үшін
,Мәңгілік сүйген жан
!Уа, Ең Жоғарғы Көрші
Маған гүл шоғын қалай өруді үйретіңіз
Адамзат махаббатының барлық гүлдерінен
Мен оны сенің қасиетті ғибадатханаңа құрбандық
ретінде қоямын
Бірақ егер мен мүмкіндігім болмаса
Сізге бүкіл пакетті ұсынудан бастап
Адалдықтың көптігі мен қабаттасуына байланысты
Мен бір гүл таңдаймын
Ең әдемі және ең жаңа гүлдердің бірі
Мен оны сенің құтты табалдырығыңа қоямын
!Мені қабылдайсыз деп үміттенемін
Өмірдің ащы және кенеттен соққылары
Уа, әмбебап заңның Иесі
Жараларым мен тыртықтарымды көтеруге
көмектесші
Қиындықтар мен қиындықтардан туған
Тәртіптік марапаттар мен медальдар
Маған Сенің құдайлық әділдігіңнің қолымен берілген
Алаяқтықты білмейтін адам

Күнделікті күресім иллюзия мен алдауға қарсы дәрі
ретінде қызмет етсін
Және мені жалған дүниелік бақытқа деген жалған
үміттерден арылту үшін
Басқалардың дәрекілігінен төккен көз жасым ғана
болса ғой
Ойымдағы жасырын дақтарды және кемшіліктерді
жуып тастаңыз
Және бұзылу қайшысының әрбір өткір соққысын
ашыңыз
Ішімде даналық пен түсініктің жаңа тереңдігі
Осы тығыз материалдық тіршіліктің қараңғылығы
мені қорқытса екен деп тілеймін
Сондықтан мен сенің пәктігің мен емдік нұрыңның
көкжиегін іздеуге асығуым үшін
Өмірдің ащы ащылары мен кенеттен соққылары мені
мәжбүр етеді
Сондықтан мен сенен көмек сұрап, айқайлай аламын
Өмірімнің топырағына сіңген ауыр жағдайларды
ашу үшін
Жұбанышыңның мәңгі ағып жатқан, мол бұлақтары
туралы
Егер дәрекіліктің сұрықсыздығы басқаларда болса
ғой
Бұл мені өзімді жұмсақтық пен мейірімділікпен
безендіруге мәжбүр етеді
Жолдастарымның ренішті сөздері маған тек тәтті
сөздерді қолдануды еске салсын
Зұлым ойлар маған тас лақтырса да
Ендеше, жақсы ниетпен достық зымырандармен
жауап берейін
Хош иісті гүлдерін шашып тұрған жасмин ағашы
сияқты
Балтаны діңіне түсіретін қолда

Сонымен, төзімділіктің раушан жапырақшаларын
шашып жіберейін
Маған суық және дұшпандықпен қарайтын барлық
адамдарға
Бұл әлемде қалай тыныштық пен тыныштықта өмір
сүруге болады
Бұл дүниелік өмір көрінгендей емес. Оған сенбеңіз,
өйткені ол тұрақсыз, алдамшы және көңілсіздіктер мен
үміттердің үзілуіне толы. Мұнда мінсіздікті табу мүмкін
емес. Мен сізге өмірдің шынайы емес көрінісін бергім
келмейді. Бұл әлем жұмақ емес. Бұл Құдай жандарды
жақсылықпен жаман құмарлықтарды жеңіп, Оны, яғни
Құдайды, өздерінің ең үлкен қалауын жасайтынын
тексеру үшін сынақтан өткізетін құдайлық зертхана,
.сонда олар Оның патшалығына орала алады
Өмір түрлі трагедиялар мен комедияларға, апаттар
мен фарстарға толы. Бұл сансыз формалардың кең,
үнемі өзгеріп отыратын және көп қырлы көрінісі.
Ешқандай екі нәрсе бірдей емес. Әр адамның өмірі
ерекше. Әркімнің әртүрлі ерекшеліктері, әртүрлі ойлау
.жүйесі және әртүрлі тілектері бар
Егер біз күн сайын бірдей сынақтарға тап болсақ,
өмірден жалығып, шаршайтын едік. Тіпті жұмақ та, егер
ол әрқашан бірдей болса, біз оны қаламас едік. Біз
әртүрлілік пен әртүрлілікті жақсы көреміз. Егер жұмақ
біркелкі болса, Құдайдың әулиелері мен қасиетті
адамдары Жерге оралып, көңіл көтеруді сұрар еді!
Жұмақ үнемі ең керемет жолмен жаңартылып отырады,
ал Жер көбінесе үнемі жаңартылып отырады, бірақ
.жалықтыратын және жағымсыз түрде
Дегенмен, өмірдің шаршатып, қиындығына
қарамастан, көпшілік оған үйреніп кетеді, басқаша өмір
сүрудің жолы жоқ деп ойлайды. Бұл өмірді рухани
өмірмен салыстыра алмайтындықтан, олар бұл дүниенің

қатпарларында жасырынған ауырсыну мен шаршаудың
.көлемін түсінбейді

Шын мәнінде, өмір шынайы емес. Ескі фильмдер
қайта-қайта көрсетілетіні сияқты, сол бір оқиғалар да
.әртүрлі формада қайталанады

Өмір шексіз жалғасып жатқанына қарамастан,
бұрынғы фильмдерде ұсынылған тақырыптар бірінен
соң бірі қайта қарастырылады. Шынында да, тарих
қайталанады, ал адамдар уақыт мұражайларындағы
.жай ғана артефактілер

Өмірдің тосынсыйларын толық қабылдау, оларды
объективті және бейтарап қабылдау Өмірдің
қиындықтарына батылдықпен және өзіне сенімділікпен
қарау үшін қуаныш пен қайғыда, табыс пен шығында,
.жеңіс пен сәтсіздікте тепе-теңдікті сақтау керек
Барлық оқиғаларға қарамастан ішкі тыныштықты
сақтау - алдамшы құмарлықтарды жеңудің ең жақсы
жолы. Мен уақыттың өзгермелілігіне ұшырамай, соңына
дейін өзгермейтін ұлы тұлғалардан үйренгенім осы. Тіпті
пайғамбарлар да қудаланған кезде қасиетті саналарын
жоғалтпады және ешкімнің өздерінен Құдайдың
.махаббатын ұрлауына жол бермеді

Рухани қуаныш – бұл ең керемет қорғаныс және ең
үлкен бекініс. Сынақтар мен қиындықтардың ортасында
.Құдайдың сізге берген баталарын есте сақтаңыз
Жаның – Құдайдың қасиетті ғибадатханасы.

Надандық қараңғылығының сол таза жерді ластауына
жол бермеу керек. Жанның санасында, құрметті,
лайықты, қауіпсіз және тыныш болу қандай керемет!
.Ештеңеден қорықпа және ешкімді жек көрме

Махаббатыңызды барлығына беріңіз. Құдайдың
сүйіспеншілігін сезініп, барлық адамдарда Оның бар
екенін көріңіз, ал ең күшті тілегіңіз жүрегіңіздегі Оның
үнемі бар болуына мүмкіндік беріңіз. Бұл дүниеде
бейбітшілік пен тыныштықта өмір сүрудің жолы. Бірақ

жүректің оазисінде құмарлықтың қатты желдері соғып,
ағаштарын қатты шайқағанша, бұл ішкі қанағаттанудың
.дәмін тату қиын

Қалаулар адамның қоршаған ортасымен
қалыптасады. Олар біздің сезім мүшелерімізден
туындайды және сол қабылдаулардың шектеулерімен
шектеледі. Ауылдық жәрмеңкеге қатысу біраз қозу
тілегін қанағаттандырады, бірақ әлемдік деңгейдегі
көрмеге барып, барлық әртүрлі көрмелерді көргеннен
кейін, шағын жәрмеңке өзінің сүйкімділігі мен
тартымдылығын жоғалтады. Осылайша, біз алдымен
Құдаймен қарым-қатынас қуанышын сезінуіміз керек,
сонда біз бұл қуанышты жердегі кішігірім ләззаттармен
салыстыра аламыз. Сонда тілектер жоғары сипатта
болады. Қалау шексіз; біреуі орындалған бойда екіншісі
оның орнын басады. Бірақ сіз Құдайды тапқан кезде,
барлық тілектеріңіз орындалады. Сондықтан неге
алдымен сол ең үлкен тілектің орындалуын іздеп,
Құдайдың жомарт қолынан ең жақсы және ең ұзақ
?сыйақы алмасқа

Құдай іздеушінің Оны тану туралы дұғасына жауап
бергенде, оның барлық басқа тілектері бірден және
.мәңгілікке орындалады

Даналық алтыны және беріктіктің болаты
Бұл әлем мінсіз емес. Бұл сынақтар мен қиындықтар
мектебі, және осы сынақтар арқылы біз өмір сабақтарын
үйренеміз. Сынақтардың мақсаты - бізді жаншып тастау
емес, күшті жақтарымызды дамыту. Олар эволюция мен
прогрестің табиғи заңының салдары; біздің ең төменгі
деңгейден ең жоғары деңгейге көтерілуіміз және алға
.жылжуымыз өте маңызды

Құдай бізді сындыру үшін емес, шешімімізді нығайту
үшін барлық жағынан сынайды. Егер біз барлық
сенімімізді тәнге артсақ, надандық бізді құртады.

Шындықты іздеуде табандылық танытқандар мәңгілік
.өмірге ие болады

Азап шегудің мақсаты не? Біз ешқашан қайта азап
шекпейік. Бұл әлем – жанымыз балқыған пеш, онда
даналық алтыны мен күш пен табандылықтың болаты
.пайда болғанша

Өмір көбінесе қиын ойын сияқты көрінеді және
мұның жалғыз ақталуы - бұл мәңгілік емес ғарыштық
.арман

Міне, сондықтан әлем теңсіздік пен теңсіздікке
.толы. Кейбір адамдар кедей, ал кейбіреулері бай
Олардың кейбіреулері сау, кейбіреулері ауру және
.т.б

Адам бұрын көп нәрсені бастан кешірді және
болашақта одан да көп нәрсені бастан кешіреді, бірақ
.бұл факт оны қорқытпауы керек

Өмір – ғарыштық ойын, және Құдай бізге жақсы
орындауымыз керек рөлдерді тағайындады, егер біз
қанағаттанушылықпен әрекет етіп, анық ойласақ, біз
Жаратушымызбен үйлесімді боламыз және қорқатын
ештеңеміз жоқ. Бұл даналық бізге ұсынатын үлкен
.жұбаныш

Кейде бұл әлемді арман деп айту оңай, бірақ қатал
шындыққа тап болған кезде, бұл өмірді арман деп ойлау
қиынға соғады. Бұл әлемнің Құдайдың ақылы мен
еркінен шыққанын мойындау үшін ойлау күшімізді
.дамыту маңызды

Ақыл-ой мен материя арасындағы байланыс өте
айқын, және өмір сынақтарын сәтті жеңу үшін біз
өзімізді физикалық және интеллектуалдық тұрғыдан
жасартуымыз керек. Біз психикалық төзімділікті
дамытып, қабылдау қабілетімізді кеңейтуіміз керек. Өмір
сынақтарына төтеп бере алмайтындар қиындықтар мен
апаттардың дауылдары қаһарланған кезде дәрменсіз
.болады

Бақыттың, күш-қуаттың және денсаулықтың кілті

біздің ішімізде. Бірақ көбінесе мына нәрсе болады: көптеген жылдар бойы денсаулығы жақсы болып, содан

кейін алты ай ауырып қалған адам ешқашан жазылмайтынына сенуі мүмкін. Дене ақыл-ойды бұған сендіре алмауы керек. Ақыл-ой денені сендіруі керек.

Ақыл-ой дененің жағдайына тәуелді болмауы керек және біз дененің жанның мекені екенін және жанның .оған әсер етпеуі керектігін түсінуіміз керек

Құдай бізге ойларымыз бен денемізді басқаруға және ауырсыну мен қайғыдан арылуға күш берді. Ақыл – барлық мәселелердің көзі және бақыттың қайнар көзі.

Шын мәнінде, адамзат өзінің барлық басынан кешкендерінен күштірек, тіпті қазір түсінбесек те, .кейінірек түсінеміз

Ешқашан «Мен бәрін бітірдім» деп айтпаңыз, себебі

бұл сананы улайтын теріс ой. Кейбір адамдар аздап жүрсе, шаршайды немесе белгілі бір тағамдарды жей .алмаса, ауырсынуды сезінеді деп ойлайды

Біз санамыздың ауруға немесе шектеулерге толы болуына жол бермеуіміз керек, сонда денеміздің жақсы жаққа өзгеретінін көреміз. Ақыл-ойдың дененің қозғаушы күші екенін ұмытпаңыз. Егер ақыл-ой әлсіз болса, дене әлсіз болады. Біз әлемнің жақсы екеніне және Құдайдың әрқашан бізбен бірге екеніне үмітсіздік .жасамауымыз немесе қайғырмауымыз керек

Тәттілер мен ерік-жігерді қолдану туралы әңгімем Мен сіздерге кішкентай кезімде басымнан өткен бір оқиғаны айтып берейін

Бастапқыда, баланың еркі физиологиялық немесе физикалық деп аталады; бала жылаған кезде, бұл олардың бірдеңе қалайтынының белгісі. Олар физикалық жағдайға байланысты жылайды, сондықтан ерік- .жігердің бірінші түрі физикалық болып табылады

Содан кейін, бала өсіп, анасының еркіне бағынған
кезде, баланың «автоматты түрде еркі» бар деп
айтылады, себебі бұл кезеңде баланың еркі анасының
.еркімен басқарылады

Автоматты ерік-жігер кезеңінде болған кезімде
анамның айтқанының бәрін істейтінмін, сол кездегі
лақап атым «періште» еді. Бірақ бір күні бала күтуші
мені арбамен дүкенге алып барды, сол жерде қызғылт
сары түсті кәмпиттердің кесектерін көрдім, олар менің
.назарымды аударып, мені таңқаларлықтай қызықтырды
Мен бала күтушіден маған сатып алуын өтіндім,
бірақ ол бас тартты, сондықтан мен бір ауыз сөз
.айтпадым да, үйге қайттық

Кешкі асымды ішіп алдым да, тағы да десерт туралы
ойладым, сондықтан анама қызғылт сары түсті тәттілер
.жегім келетінін айттым, ол: «Жоқ, төсегіңе бар», - деді

Біраз уақыттан кейін мен өтінішімді қайталап:
«Анашым, маған қызғылт сары кәмпиттердің кесектері
керек» дедім. Анам нық және шешуші дауыспен: «Сен
.оларды жемейсің, ұйықтауың керек» деп жауап берді
Сосын мен бар дауысыммен: «Маған апельсин
кәмпиті керек!» – деп айқайладым да, өтінішімді
орындай бердім де, анам дүкеншіні оятып, маған кәмпит
.кесектерін әкелгенше табандылық таныттым

Мен өзімді өте бақытты сезіндім. Неге? Өйткені мен
өз еркіммен жұмыс істедім және табысқа жеттім! Иә,
мен өз еркіммен алғаш рет жұмыс істегендіктен өзімді
керемет сезіндім. Бірақ келесі күні менің лақап атым
«періштеден» «тентекке» өзгерді, себебі мен өз
.еркіндігімді пайдаланып, өз жолымды бір рет таңдадым
Зиянсыз нәрсе қалаған кезде отбасым келісетін,

бірақ мен әрқашан ақылға құлақ асатынмын, ал
қателескен кезде өзімді түзетуге әрқашан дайын
болатынмын. Бірақ мен дұрыс болған кезде, тіпті

отбасының қалған мүшелері келіспесе де, мен ойымнан
.қайтпайтынмын

Аналар балаларының ерік-жігерін тәрбиелеуі керек
және оларды тек бала болғандықтан ғана тілектерінен
бас тарту арқылы басып тастамауы керек. Егер балалар
ерік-жігерін салауатты және тиісті түрде жүзеге
асырғысы келсе, оларды тентек деп атауға болмайды.
Олардың бостандығын шектеуге болмайды және олар
ата-аналарынан кішкентай тілектеріне қатысты
сүйіспеншілікке толы және түсіністікпен кеңес алуы
керек. Егер ата-аналар балаларын ұру арқылы уақытты
үнемдей аламын деп ойласа, олар тек уақытты босқа
өткізеді. Олар баламен мәселелерді талқылап, содан
кейін ештеңе істемеуі керек. Балалар бірнеше
кішкентай, қатты шапалақпен соққы беруі керек; бұл
.оларға тезірек үйренуге көмектеседі

Ата-аналар көбінесе балаларына өз еріктерін
таңады. Баланың ерік-жігерін тәрбиелеу керек, оларға
сүйіспеншілікпен, түсіністікпен және шыдамдылықпен
.қарау керек

Баланың автоматты ерік-жігерінен кейін жастық
шақтың «соқыр еркі» пайда болады. Бұл ерік ауаға оқ
атып, тек тітіркендіргіш жарылыстар шығаратын
мылтық сияқты. Жасөспірімдер өз еріктерінің динамитін
.пайдасыз босқа жұмсайды

Содан кейін «жарылғыш ерік» келеді, себебі бала
жасөспірім жасқа жеткенде, олар өз еріктерін
импульсивті құмарлықтар мен абайсыз мінез-құлық
арқылы босатады. Олар көбінесе сабақты тек ауыр
соққылар мен соққыларды бастан кешіргеннен кейін
.ғана алады

Ара лотостың хош иісіне соншалықты ғашық
болғандықтан, гүлдің жүрегінде ұзақ уақыт тұрып,
балшырынын сорып алады деп айтылады, сол кезде

лотос жапырақшалары оған жабысып, лотостың ішінде
.өледі

Содан кейін солтүстік аймақтардың бұғылары
флейта әуендеріне мас болып келеді. Аңшы флейтада
ойнағанда, бұғы оған келіп, өлімге әкелетін тағдырға
.тап болады

Сондай-ақ, басқа пілдерді тарту және аулау үшін
пайдаланылатын кейбір қолға үйретілген пілдер
(ұрғашы пілдер) бар
Осыған байланысты бір ұлы философ былай деген
:екен

Ара хош иіске таң қалады
Ал бұғы ысқырық дыбыс шығарады
Тұтқындағы піл құлайды
Қоздыратын жанасу салдарынан
Ал осы сезім мүшелерінің барлығына ие адам туралы
:не деуге болады? Философтың оған берген кеңесі
Сезімдеріңіздің құлы болмаңыз және ештеңенің»
«немесе ешкімнің сізді басқаруына жол бермеңіз
:Ал маған келетін болсақ, мен былай деймін
Барлық сезім мүшелеріңіз қызметіңізге берілгенін
және сіздің бұйрықтарыңызды тыңдап, саналы ерік-
.жігеріңізге бағынуы керек екенін ұмытпаңыз
Ашу және пілдің естелігі
Ішкі тыныштық іздейтіндер ашудың қалай пайда
болатынын және оның жиі ауыр зардаптарға әкелетінін
түсінуі керек. Ашудан туындаған ішкі теңгерімсіздікке
байланысты көптеген адамдар өз еріктеріне қарсы
.қылмыскерлер мен кісі өлтірушілерге айналды
Қалауларға тосқауыл қою ақыл-ойды соқыр етеді.
Қалаулардың тұманы адамның санасын жаулап алғанда,
ол есін жоғалтып, асыл адамға лайық емес мінез-құлық
.танытады

Ақыл-ойдың жоғалуы барлық дұрыс әрекеттер мен
жақсы ниеттің қозғаушы күші болып табылатын туа
.біткен ажыратымдылықты шатастырады
Адам өмірінің ақыл-ой көлігінің рулі істен шыққан
кезде, ол сөзсіз апатқа ұшырайды және өзін азап пен
.қайғы-қасіреттің ордасында табуы мүмкін

Мысалы: Күйеуі қуана көлік жүргізіп келеді, ал
саябаққа бара жатқанда, әйелі одан бағытын өзгертіп,
саябаққа емес, ата-анасының үйіне баруын сұрайды, ал
.мұнда оның қуанышы ашу-ызасына айналады

Мен бұл мысалды таңдадым, себебі бұл жиі
кездесетін жағдай. Қалыпты жағдайларда күйеуі
әйелінің өтінішін қабылдамайды немесе реніш пен
наразылықпен келіседі, және әдетте осылай болады. Екі
жағдайда да ашу басым болады, атмосфера шиеленіседі
.және тыныштық бұзылады

Кейбір жағдайларда ашу-ыза қатыгез мінезді
адамдар үшін қайғылы жағдайға айналуы мүмкін. Ашу
есте сақтау қабілетіне әсер етуі мүмкін немесе жүргізуші
абайлап және мұқият жүргізуді ұмытып кетуі мүмкін
немесе бағдаршамдарды сақтамауы мүмкін, бұл
соқтығысуға немесе, Құдай сақтасын, өлімге әкелуі
.мүмкін

Қорытындылай келе, ашу өмір арбасындағы ерік-
жігердің рулын құлыптап, оның материалдық және
.рухани мақсаттарына жетуіне кедергі келтіреді
пілді еске алу

Есте сақтау» деп аталатын қабілет – Құдайдың»
адамзатқа берген сыйы, және бұл қандай үлкен нығмет!

Есте сақтау қабілеті жануарларға да берілген; ол
болмаса, олар өз балапандарын тани алмас еді. Кейбір
жануарлардың есте сақтау қабілеті керемет, мұны піл
.туралы келесі әңгіме көрсетеді

Шығыстағы көптеген үйретілген пілдер сияқты,
үлкен піл ағаш тасып жатқанда, бір бала оған
.жақындап, діңіне ине шаншып, қашып кетті
Сол оқиғадан бері бір жыл өтті, сол піл сол баламен
кездесті. Бұл пілге кек алу үшін салыстырмалы түрде
қолайлы сәт туғызды. Ол жай ғана діңін баланың
айналасына орап, оны жолдың арғы бетіне лақтырып
.жіберді. Сонымен, жануарлардың естеліктері бар

* * *

Мен көптеген түстер көрдім, енді ояумын,
жанымның құрбандық үстелінде, Құдайым, сені үнемі
еске алу отын жағамын, Ұйқы ұйқысынан адасқан
көздеріммен, мен сенің әдемі жүзіңе қарап, оның
.қасиетті нұрын көруге ләззат аламын

Сенің рақымыңмен мен денсаулық, ауру, өмір және
.өлімнің барлық армандар екенін түсіндім

Мен жарқыраған иллюзия пердесінде ашық
түстермен боялған армандар романын аяқтадым
Енді мен сені өмірдегі жалғыз шындық ретінде
көремін

Құдай маған сол аянда көрсетті
Барлық табиғат шындыққа жанаспайды, табиғаттан
тыс нәрсе - шынайы мән

Бір күні мен қасиетті жердің аумағында серуендеп,
айналамдағы күн сәулесін бақылап жүрдім. Жағажайға
апаратын баспалдақпен төмен түсіп келе жатып, тоқтап,
әлі жанып тұрған баспалдақтардың электр шамдарына
қарадым, бірақ оларды ажырата алмадым, себебі
Құдайдың нұры маған түсіп, мені басып кетті, сондықтан
мен оны басқа онша жарық емес шамдардан ажырата
.алмадым

{Аллаһ – аспандар мен жердің нұры}

Жарық қараңғылықта жарқырайды, бірақ}

{қараңғылық оны түсіне алмады}

Мен ешқашан күнді көре алмадым, содан кейін күн
сәулесі мен электр шамдары мүлдем шындық емес
екенін, ал шынайы жарық - Құдайдың нұры екенін
.білдім

Сол ұлы көріністе Құдай маған әлемдерді
әлемдерден әлемдерге көрсетті - Оның құдайлық
нұрының шексіз көріністері - және мен көрген
нәрселерімнің тек Оның ғарыштық санасының көрінісі
екенін түсіндім. Егер біз Онымен бірлессек, қайда барсақ
та, Оның нұрында жүреміз және қайда бұрылсақ та,
.Оның қатысуын сезінеміз

Біз ғарыштық рухты танып, өзіміздің мәні бойынша
рухтар екенімізді түсінген кезде, жер, шаң, таулар, теңіз
және аспан еріп кетеді де, Құдайдан басқа ештеңе
.қалмайды

Тауларды көресің де, оларды қозғалмайды деп
.ойлайсың, ал олар бұлттардың өтуіндей өтеді
Барлық нәрсенің құдайлық болмыспен бірігуі -
сөзбен айтып жеткізу мүмкін емес күй, махаббат,
қуаныш және білімнің толық қанағаттануымен дәм
тататын үлкен бақыт (мүміннің Раббысымен кездесу
.қуанышы)

Мұндай рухани экстазға практикалық өмір мен
Құдай туралы ойлану арасында дұрыс тепе-теңдікті
.сақтау арқылы қол жеткізуге болады
Психологиялық қойманы тазалау
Өзін-өзі талдау жол бойында өте маңызды. Адам
жеккөрушілікке толы, ашушаң немесе тез ашулануы
мүмкін. Егер солай болса, санасында сақталған бұл
қасиеттер өткен әрекеттердің нәтижесі болып
.табылады

Психологиялық қорды шашыраңқы, тозған
жиһаздардан тазарту үшін біз оң, сындарлы
әрекеттерден бастап, басқаларға деген сүйіспеншілік
сезімін дамытуымыз керек. Адамдарды неғұрлым жақсы

көрсек, олар бізді соғұрлым жақсы көреді және біз олардың сүйіспеншілігін сезінеміз. Бірақ егер біз оларды, тіпті өзімізді де сынасақ, олар сол сынды сезініп, бізге
!күшейтілген түрде қайтарады

Ескі жауыңыз қайтыс болды делік, бірақ сіз оған деген реніш пен жеккөрушілікті әлі де сақтайсыз. Сіз осы ащы сезімнің салдарынан зардап шегесіз, ал оның зиянды әсері сіздің денеңіз бен ақылыңызда көрінеді. Оны Құдай үшін кешірген дұрыс, өйткені осылай істеу арқылы сіз өзіңізді жан тыныштығыңызды бұзып, тыныштығыңызды бұзатын кек алудың жаман тілектерінен арылтасыз. Жеккөрушілікті жеккөрушілікке жинау немесе дұшпандыққа жеккөрушілікпен жауап беру тек жауыңыздың сізге деген дұшпандығын күшейтіп қана қоймай, сонымен қатар өз денеңіз бен эмоцияларыңызды да улайды. [Сондықтан әдемі кешіріммен кешіріңіз]

(Мен ешкімді кешіріп, ренжітпеген кезде)

Мен өзімді дұшпандық уайымынан арылттым
Кейде адам өмірдің мақсаты туралы ойлану үшін бәрін тастап, өзімен жалғыз қалуға мәжбүр болады. Көптеген адамдар дәстүрлер мен сән ағымында адасып жүреді. Шын мәнінде, олар ешқашан өз өмірлерін емес, әлемнің өмірін өткізген емес. Олар неге қол жеткізді?
және қайда кетті

Сондықтан, адам өз санасының шатасуын басу және оның мәнін түсінуге және қол жеткізгісі келетін мақсатын анықтау үшін күнделікті уайымдар мен .«міндеттерден» анда-санда бас тартуы керек
Есіңізде болсын, сіз ала алатын ең үлкен куәлік - бұл сіздің ар-ұжданыңыз: жаныңыздың қатесіз және қатесіз дауысы. Ар-ұжданыңыз сізге әшекейсіз немесе .жасырынбай, шынымен кім екеніңізді айтады

Әке, оларды кешіре гөр, өйткені олар білмейтін»
нәрселерді қалай істеу керектігін білмейді» деген Иса
.Мәсіхтің күшін елестетіп көріңізші

Жарық көрген ар-ұжданыңыздың дауысын тыңдау
жолыңызға жарық, өміріңізге бата әкеледі. Жүрегіңізде
бір тілекті орындауға деген күшті ұмтылыс пайда болған
кезде, өзіңізден: «Мен орындағым келетін жақсы тілек
.пе, әлде жаман тілек пе?» деп сұраңыз

Адамның қалауын көптеген факторлар тудырады.

Жаңа үлгідегі көлікті көргенде, олар сондай көлікке ие
болғысы келеді. Жаңа стильдегі үйді көргенде, олар
сондай көлікке ие болғысы келеді. Жаңа сән үрдісі
танымал бола бастайды және адамдар сол стильді сатып
!алып, киюді аңсайды

Қалаулар қайдан пайда болады? Мен бұл туралы көп
сағат ойландым. Барлық тілектеріңізді жіктей аласыз
ба? Мен барлық тілектерімді сұрыптап, тек жақсыларын
ғана сақтап қалдым. Құдайлық бірлікке жеткенде,
барлық жақсы тілектерімнің бірден орындалғанын
байқадым. Бүгін адам бір нәрсені қалайды, ал ертең
.оның жаны басқа нәрсені аңсайды

Құдіретті Құдайдан шыққан ақылды бұл дүниенің
игілігі қанағаттандыра алмайды. Құдай – жанның ең
қымбат және ең бағалы қазынасы, және тек Ол ғана
жүректің құштарлығын қанағаттандырып, жанның
.қалауларын орындай алады

Жақсылыққа толы ғарыш қоймасына қол жеткізу

Құдай – барлық интеллектуалдық қабілеттердің
қайнар көзі мен бастауы, бейбітшіліктің жаратушысы
және барлық гүлдену мен молшылықтың қоймасы. Үнемі
жақсылыққа толы құдайлық берекемен үйлесімділік табу
үшін біз жанымыздан мұқтаждық пен мұқтаждық туралы
.ойларды біржолата жоюымыз керек

Әлемдік ақыл-ой толық және мінсіз, ештеңеден кем

емес. Әр түрлі баталарға толы осы ғарыштық қоймаға

қол жеткізу үшін адам өз бойында молшылықты сезініп,
келесі лираның, фунттың, динардың немесе доллардың
!көзін білмесе де, әрқашан оптимистік болуы керек
Құдайдың жомарттығын кез келген ыдыста ала
алатын сергітетін, мол жаңбыр деп ойлаңыз! Егер сіз
тостаған ұстасаңыз, оны толтырасыз; егер ыдыс
үлкенірек болса, оны да толтырасыз. Бұл аспан сыйын
алу үшін қандай ыдысты пайдаланып жатырсыз? Сіздің
ыдысыңызда ақаулар болуы мүмкін - мүмкін
психологиялық және интеллектуалдық саңылаулар бар
шығар. Ондай жағдайда сіз оны қорқыныштан,
жеккөрушіліктен, күмәннан және қызғаныштан арылып,
оны тыныштық, тыныштық, шынайылық және таза
махаббат суларымен жуып, тазарту арқылы Жомарттан
.мол рақым алуға дайындық ретінде жөндеуіңіз керек
Құдайдың молшылығы қызмет ету және беру
заңдарына сәйкес жұмыс істейді. Алдымен бер, сосын
ал. Адамдарға ең жақсыңды бер, сонда сен де ең
жақсысын аласың. Әрбір алғашқы әрекеттен сәттілік
күтпе. Кейбір әрекеттер сәтсіз болуы мүмкін, бірақ
.кейбіреулері де сәтті болады
Табыс пен сәтсіздік өзара байланысты. Бірі екіншісіз
өмір сүре алмайды, ал ең өзекті мәселелер немесе
міндеттер мақсатты түрде шешілуі керек және қол
жеткізу қажет нәрсеге қол жеткізу үшін барлық күш-
.жігер жұмсалуды керек
Соңғы кезеңге жеткенше күш-жігер мен ынта-
жігермен жұмыс істеңіз. Шалқып немесе шегінудің
.қажеті жоқ
Егер жолды таба алмасаңыз, бұл тырысуды тоқтату
керек дегенді білдірмейді. Егер мақсаттан сүрініп
қалсаңыз, оған қалай жетуге болатынын сұраңыз, бірақ
тырысуды тоқтатпаңыз. Көптеген адамдар
қиындықтарға тап болған бойда сәтсіздікке
ұшырағанын мойындайды. Сәтсіздікке ұшырағандар

өздері сияқты сәтсіздікке ұшырағандармен емес,
табысты адамдармен кеңесуі керек. Табысқа жетуге бел
.буып, осы қағиданы өмірлік философиямыз етейік

Қуаныш әнұраны
Менің уақытым келгенде
Өлім құлағымды тұншықтырады
Мен құдай сүйгенімнің дауысын тыңдаймын
Ал соңғы қоңырау шалушы менің тынысымды
үзгенде
Мен Оның құдіретті қатысуының хош иісін сеземін
Ал өлім менің тілімді үнсіз қалдырған кезде
Мен оның махаббатының шырынын татып көремін
Ал өлім менің көзімді соқыр еткенде
Мен Оның барлық бар нұрын көремін
Барлық жерде тәж киген
Ал өлім менің қанымды және жанасуымды қатырған
кезде
Мен ғарыштық сүйіктімнің құшағынан жылулық
іздеймін
Ал көзім едендерді көруді тоқтатқан кезде
Менің көру сәулем еніп кетеді
Ол бәрін төңкеріп, жасырын құпияларын ашады
Ал құлағым енді ести алмайтын кезде
Мен өткен мен қазіргінің барлық сыбырларын
тыңдаймын
Ал алдағы күндері болатындар
Ал мұрным жердің иісінен ләззат ала алмаған кезде
Мен жанның құпияларын барлық бағытта іздеймін
Тіл дәм сезе алмаған кезде
Мен дәмін татқан барлық жақсы және берекелі
нәрселерді есімде сақтаймын
Ал менің бұл денеге деген сезімім жоғалған кезде
Менің ғарыштық денем сезеді
Мұндағы және ондағы барлық нәрсенің құпия,
сиқырлы жанасуы

Мен теңіз бетінде толқындардың билеп жатқанын
сеземін
Және ғарыштық көпіршіктер шексіз кеңістікке ағып
жатыр

Дене жасушалары жойылып кетеді
Оның уақытша шектеулері шешіледі
Бірақ ол мәңгілік жалында тірідей қайта тіріледі
Қуанышты көресің, қуанышты естисің
Сіз қуаныштың дәмін татып, бақыттың хош иісін
сезесіз

Және сіз мәңгілік, жаңарған қуаныш сезінесіз
Және ол құдайдың бақыт әуендеріне билейді
Сезімдер ауырсыну мен өлім үшін елестердің биінен
бас тартсын

Және мәңгілік экстаз сезімдеріне айналу үшін
Жарық, бақыт және қуаныш патшалығында
:Өмір жолы келесідей

Психологиялық өсуге кедергілерге өзін-өзі сүйю,
мақтаныш, ашкөздік, ашу, жеккөрушілік,
кореалмаушылық және адамды терең надандық күйіне
жетелейтін немесе итермелейтін басқа да қара
қасиеттер жатады. Шұғыл түрде бостандыққа апаратын
жолмен жүру қажет, себебі адамның қалаулары үнемі
жаңартылып отыратын және шексіз болып көрінетін
әдеттермен басқарылады. Бұл әдеттер жанды
тұтқындап, тұтқында ұстайды, бұл оның иесінің азаттық
пен эмансипация жолымен жүруін мүмкін емес етеді
Өмір жолы келесідей: бір жағында надандықтың
қараңғы аңғары, ал екінші жағында даналықтың
жарқын нұры жатыр. Даналыққа сәйкес әрекет еткенде,
.біз азаттық жолымен қауіпсіз жүріп, қажеттіні аламыз
Бүкіл ғалам - құдайдың ерік-жігерінің жаратылысы,
және біз сол қасиетті ерікпен үйлескенде, бізге қажет
.нәрсе бізге оңай келеді

Мен енді өзіме ештеңе тілемеймін, себебі
ойлағанымның міндетті түрде орындалатынын білемін
Құдайлық даналық пен құдайлық махаббат жүректің
барлық тілектерін орындайды, және бұл сөзбен айтып
жеткізу мүмкін емес таңғажайып және ғажайып күй.
Өзіңіздің және тағдырыңыздың қожайыны, бейбітшілік
пен тыныштықтың патшасы екеніңізді түсінгенде,
ештеңеден қорықпайсыз. Керісінше, бүкіл әлем
Құдайдың қалауы мен көмегімен сіз қалаған нәрсеге
.жету үшін жұмыс істейді

Құдай адамзатты Өз бейнесінде жаратқандықтан,
Оны тапқандар Оның әрбір өтінішін орындайтынын және
қалағандарын беретінін көреді. Бірақ адамзат
басқаларға үстемдік етуге немесе өз күшін көрсетуге
деген ең кішкентай ниетімен жүрсе, ол Құдайдан
.бостандық таба алмайды

Құдайды тану кішіпейілділіктен, сүйіспеншіліктен
және рухани қуаныштан басталады. Шынайы күш
.Құдайды танумен келеді

Егер кішкентай толқын артындағы кең мұхит оны
ұстап тұрғанын білсе, ол: «Мен мұхитпен біртұтаспын»
деп айта алар еді. Біз Құдайдың мұхиты біздің
санамыздан тыс және бізге жақын екенін сенімді түрде
түсінуіміз керек, сондықтан қорқыныш пен
.мазасыздықтың қажеті жоқ

Құдайлық табиғат – бейбітшілік, кішіпейілділік,
махаббат, сананың кеңеюі және жан-жақты білім.

Құдаймен үйлесімділікте болған адам өзіне де,
басқаларға да өзінің күштерін дәлелдеудің қажеті жоқ,
өйткені оның жаны құдіреттінің оны қолдайтынын және
Құдай оны қайда және қашан болса да бақылап,
.қорғайтынын біледі

Құдайды білетіндер рухани табиғатында ояу,
материалдық табиғатында ұйықтап жатады. Олар Оның
.рақымынан кез келген нәрсе ала алатынын біледі

Осылайша, біз өзімізге адал болуымыз керек және әлемнің тұзақтары мен оның алдамшы азғыруларынан құтылуға тырысып, өзімізді егемендікке ұмтылуымыз керек, уақытымызды оң және пайдалы ойлауға, осы дүниенің топырағына жақсылық тұқымын себуге жұмсауымыз керек, сонда біз оны тапқаннан да .жақсырақ қалдыра аламыз

Бізге есіктер ашылады, ал алдымызда жолдар
төселеді

Өмір альтруистік қызметке айналуы керек, өйткені бұл идеалсыз Құдай адамзатқа берген сана толық әлеуетіне жете алмайды. Басқаларға қызмет етіп, өз эгомызды ұмытқан кезде, біз үлкен "менді" - құдайлық .рухты сезінеміз

Еңбек адамның тапқырлығы мен шығармашылығы үшін маңызды және күшті қозғаушы күш. Дегенмен, егер жұмыстың жалғыз мақсаты байлық жинау болса, ол өзінің құндылығын жоғалтады және мағынасыз болып .қалады

Жұмыс – қызмет, ал сатуға тұрарлық өнім сапалы және басқалар үшін шынымен пайдалы болуы керек. Біз басқаларға қызмет көрсеткен кезде өзімізге де дәл сондай дәрежеде көмектесеміз, өйткені олар біздің .жалғасымыз сияқты, біз де олардың жалғасымыз

Жетілген адам мұқият ойланбай әрекет етпейді. Біз қызмет көрсеткен кезде, тіпті материалдық емес .жолмен болса да, біз де қызмет аламыз

Сондықтан, басқаларға қаржылық, психологиялық немесе моральдық көмек көрсету арқылы қызмет ету - бұл өз кезегінде психологиялық қанағаттану алу дегенді .білдіреді

Біз басқа адамдарға ұсынатын әрбір қызмет бізді әмбебап санаға бір қадам жақындатады. Адам басқаларға шынайы қамқорлық көрсеткенде, олардың санасы өздерінікімен бірігеді, ал шартсыз махаббат сана

шекарасын ғарыштық сана табалдырығына қарай
.кеңейтеді

Егер біз бауырларымыздың бақыты туралы ойласақ,
бақыттан үлесіміз мол болады, ал егер біз басқаларға
сүйіспеншілігімізді білдірсек, олар оның күшін сезініп,
.жақсы жаққа өзгереді

Соқыр бауырластық пен негізсіз жеккөрушілік
сананың жоғары сатыларына жетуге зиянды кедергілер
болып табылады. Біз барлығын сүюді үйренуіміз керек,
.себебі біз бәріміз Құдайдың балаларымыз
Біз жасайтын барлық нәрсе ерікті түрде жасалуы
керек және біз өз істерімізде амбициялы болуымыз
керек. Егер адамда шаршау немесе зерігусіз,
сүйіспеншілікпен және қанағаттанушылықпен
тапсырмаларды орындауға шынайы ниет пен көтеріңкі
көңіл-күй болса, ғарыштық энергия оның денесіне, ақыл-
.ойына және еркіне үздіксіз енеді

Әлсіздік пен шаршау идеясының санасына енуіне
жол бермейтін адам жүйкелерін зарядтау және
денесінің жасушалары мен тіндерін сергіту үшін жұмсақ
энергия зарядтары мен өмірлік белсенділік ағымдарына
.орын береді

Адамда бірдеңе істеуге деген ынта болмаған кезде,
олар басынан бастап шаршайды, бірақ ынта болған
кезде, олардың болмысы күш-қуат пен сергектікке толы
болады. Өз міндеттерін ынтамен және
қанағаттанушылықпен орындайтындар сарқылмас
құдайлық күш оларды қолдайтынын және қолдайтынын
.көреді

Кейбір адамдар жұмысқа соншалықты беріліп
кеткендіктен, өздерін сараптауға немесе өмірден ләззат
алуға уақыттары жоқ. Біз ойымызды оң нәрселермен
байланыстыра отырып жұмыс істегенде, бізді қолдайтын
.және бізге көбірек күш беретін жасырын күшті сезінеміз

Егер жүрек міндеттерді орындауда шынайы және
адал болса, бізге есіктер ашылып, алдымызда жолдар
.төселеді

Біз өмір фабрикасында жұмысымызды қуанышпен
және қанағаттанушылықпен орындауымыз үшін
.Құдіретті Құдайдан бізге батасын беруін сұраймыз
Және Оның даналығы біздің ойлауымызға шабыт
берсін

Оның күшінің толқындары біздің күнделікті іс-
әрекеттеріміздің өзендерінде билейді

!Сойылған әтеш сияқты анық көре алмаймын
Кез келген жағдайда немесе жағдайда дұрыс
таңдау жасауды білу үшін біз өз пікірімізді түсінік
.күшімен басқаруымыз керек

Бізге осы алтыншы сезім берілген, бірақ көпшілік
оны пайдаланбайды. Керісінше, олар бес төменгі және
онша сенімді емес сезім мүшелерінің хабарламаларына
сүйенеді, себебі бұл бес сезім бізге әрқашан дұрыс
шешім қабылдау үшін сене алатын нақты ақпарат бере
.бермейді

Шектеулі ауқымы мен күшімен қатар, сезімдер –
және олармен бірге эгоға тәуелді ақыл – заттарды
шындыққа емес, ұнататын және ұнатпайтын
нәрселеріне қарай түсіндіреді және сайып келгенде
.адамның мүддесіне қызмет етеді

Адам өз шешімдерін сезім мүшелері берген есептер
мен сезім мүшелерімен байланысты ақыл-ойының
қорытындыларына негіздейтіндіктен, ол көбінесе
.қызғаныш тудырмайтын жағдайларға тап болады
Күн сайын біраз уақыт бойы ішке бет бұрудың,
басшылық іздеудің және Құдайдан көмек сұраудың
маңыздылығын бүкіл әлем түсінетін күн келеді деп
үміттенемін. Адам мұны істеген кезде, түсінігі ашылған
сайын, ол байсалды, сабырлы және талғампаз болады,
бұл оларға нәрселерді анық көруге және дұрыс шешім

қабылдауға мүмкіндік береді. Олар сондай-ақ импульсивті және ойланбай әрекет етуге итермелейтін шектеуші әдеттерден, бағынбайтын қалаулардан, ауыр .эмоциялардан және жеке тәуелділіктерден арылады. Ақыл-ой, түсінік сияқты, қажет болған кезде не істеу керектігін білуге көмектесетін жанның қасиеті. Мұндай рухани қасиеттерді дұрыс ойлау және Құдай туралы .ойлау арқылы дамытуға болады.

Қалаулар мен эмоциялар адамның пікірін тұмандаған кезде, түсінік психологиялық және рухани тұрғыдан соқыр болып қалады. Эмоциялар адамдарды жеңгенде, олар шатасып, абдырап, сойылған әтеш !сияқты анық көре алмай қалады. Эмоциялар адамның өз пікірі мен басқаларға деген көзқарасын бұрмалауға мәжбүр етеді және анық ойлау және жағдайды ақылмен және рационалды түрде шешу .қабілетін төмендетеді.

Біз фактілерді жеке пікірлерімізден ажыратуды үйренген кезде, біздің пікірімізге субъективті қалауларымыз соншалықты қатты әсер етпейді. Егер бәрі мұны үйренгенде, әлем қазіргіден гөрі түсіністік пен .бейбітшілікке толы болар еді.

Түсіністік әдетте жүректен бастау алады. Жүрек өзін жайсыз сезінгенде, бұл адамды бір нәрсе дұрыс емес деп ойлауға және белгілі бір адамдармен және жағдайлармен қарым-қатынаста сақ болуға итермелейді. Егер сіз бір нәрсеге алаңдасаңыз немесе қай жолды таңдау керектігін білгіңіз келсе, жүрегіңізге .назар аударыңыз.

Уайымдар сізді басып, мәселелер сізді қоршап алғанда, ойларыңызды жүрегіңізге аударып, одан шығатын сезімдерді сезінуге тырысыңыз. Сабырлы болыңыз, кенеттен сізді терең сезім билеп алады, ал Құдай сізге ішкі көзқарасыңыз арқылы сол сәтте .жасауыңыз керек келесі қадамды көрсетеді.

Ми жасушаларының қалыптан тыс сипатын өзгерту
Қарапайым рухани емшілер немесе діни
қызметкерлер күнәларды кешіруге немесе кеңес сұрап
келген күнәһарларды босатуға күші жетпейді, өйткені
олар тек рухани рецепттер бере алады, басқа ештеңе
емес. Бірақ Құдайды білетіндер өте дамыған рухани
деңгейлерге жетті, сондықтан олар күнәһарларға тек
рухани кеңес берумен шектелмейді, керісінше,
Құдайдың рақымымен және көмегімен оларды күнәһар
істерінің салдарынан босататын рухани күшпен толтыра
.алады

Барлық жақсы және жаман істер ми жасушаларында
жасырын түрде болады және ойда жақсы немесе жаман
әдеттер немесе бейімділіктер ретінде көрінеді

Ми жасушалары сол әдеттердің күшімен
зарядталғандықтан, зиянды әдеттерден зардап шегетін
адам ерік-жігер, медитация, шынайы дұға және үздіксіз
оң пікірлер арқылы барлық жағымсыз әдеттері
тыныштық пен тыныштықтың жақсы әдеттеріне
.айналғанша өзін босата алады

Бұл дұрыс бағытталған тіршілік күші ми
жасушаларының қалыптан тыс табиғатын өзгерту үшін
жұмыс істегенде, сол жасушалар жақсы, әділ және
.әдемі барлық нәрсеге толы болғанда орын алады

Бұл жалған идеяларға толы ми жасушалары мида
күшті жиналып, асыл және пайдалы мақсаттарда
пайдаланылған кезде тіршілік әрекетімен өртелетінін
.білдіреді

Физикалық денесіне берік байланған адам өзінің
тіршілік әрекетін бұлшықеттері мен сезім мүшелерімен
байланыстырады, ал ойлануға бейім, рухани бейімділігі
бар адам бұлшықеттері мен денесін белсенді
релаксация күйінде ұстайды, ал ақыл-ойы сезім
мүшелерінен алшақтайды, сондықтан тіршілік күші
жүйке жүйесінде болуды тоқтатып, мида шоғырланады.

Осы себепті медитация ми жасушаларын
руханиландырудың және кез келген жағымсыз
әдеттердің тамырын ақыл-ойдан жоюдың ең тиімді
.құралы болып табылады

Әдет – күш, ал адамдар сол күшті жақсы істерде
қолданудың орнына жаман істер жасау арқылы теріс
пайдаланады

Надандық, ойланбау, жақсы серіктес таңдамау және
жақсы істерді елемей көбінесе адамды жаман
әдеттердің тұзақтары мен тұзақтарына түсіреді, олар өз
еркіне қарсы жүріп бара жатқан адамды жұтып қоятын
.құм сияқты

Жолдастықтың әсері ерік-жігер мен дұрыс
:шешімнен күштірек

Зұлым адаммен дос болма, өйткені зұлым адам]
[мінезін бұзуы мүмкін

Дана адамдар күш жұмсамай-ақ ізгілікпен әрекет
етеді, ал зиянды жақсы көретіндер күнә мен зұлымдық
жасауға мәжбүрлейтін әдеттің күшімен зиянды және
жеккөрушілік әрекеттер жасауға мәжбүр болып
.көрінеді

Біз Құдіретті Құдайдан бізді жақсы ойлармен
шабыттандыруын сұраймыз

Жақсылық пен сұлулықты көру үшін
Біз пайдалы және зиянды нәрселерді ажыратамыз

Және біз оған бет бұруымыз үшін

Және біз оған үміттенеміз

Барлық жақсылықтың көзі

Және барлық жақсылықтың қайнар көзі

«Уа, тау, сені ешқандай жел шайқалта алмайды»

Тепе-теңдікке ие адам табысқа немесе сәтсіздікке
жетсе де, міндеттерін орындау кезінде сабырлы және
сабырлы болады. Дененің, ақылдың және әлемнің ішкі
дуализміне сәйкес, табыс пен сәтсіздік сөзсіз әр түрлі
уақытта болады. Өз табиғатын үнемі еске салып

отыратын адам қарама-қайшылықтарға аз ұшырайды
.және әлемнің иллюзияларының әсеріне аз ұшырайды
Ішкі тепе-теңдікке қол жеткізгісі келетіндер денеге

тән дуалистік сананың әсеріне ұшырамауы керек.

Мұндай тәжірибе сөзсіз қиын, себебі жан сезімтал
денеге жанашырлық танытқан кезде оның жақсы және
жаман қасиеттерін қабылдайды. Дененің ауытқулы
күйлеріне байланудан арылу үшін барлық азаптың көзі
.болып табылатын дене санасынан асып түсу керек

Жағдайдың еркіне бағынатындар ләззат пен
қуанышқа қуанады, ауырсыну мен қиындықтарға
қайғырады. Ал түсінігі артқандар сабырлы және
сабырлы болып қалады, қарапайым өмірдің негізі болып
табылатын [жел қозғалмаған тау сияқты] толқулар мен
.күйзелістерден таймайды

Тепе-теңдікке ие адам, тіпті қайғы мен ауырсыну
кезінде де, жақсы және жаман жағдайларда да ішкі
тыныштықты сақтайды. Сонымен қатар, олар басқаларға
жанашырлық таныта алады, олардың сезімдерін түсінеді
және өз уайымдарына бой алдырмай көмектеседі.

Осылайша, олар өздерінің ішкі күштері арқылы
басқаларды жұбатып, қайғыларын жеңілдете алады. Ал
сабырлылығы мен тепе-теңдігі арқылы олар басқаларға
зиянды эмоционалдық жарылыстарға бой алдырмаудың
.құнды сабағын береді

Данышпан адам әркімнің бойындағы құдайлық
рухты көреді және өзімшіл құмарлықтардан арылған
сайын, дененің, ақылдың және жанның қажеттіліктерін
қанағаттандыру үшін Құдайдан келетіннің бәрін
сенімділікпен және қанағаттанушылықпен қабылдайды.

Ол өзімшілдіктің шектеулерінен арылады және
басқаларға дұшпандық сезінбейді, сондай-ақ
адамдардың тыныштығы мен тыныштығын бұзатын
зиянды тербелістермен өзінің көзқарасы мен сөздерін

ауырлатпайды, өйткені ол әркімнің бойындағы жасырын
.іздеп жүрген құдайлық рухты көреді
Ол түпкі мақсатқа жеткенде, табыс пен сәтсіздік ол
үшін бірдей болады, өйткені ол әмбебап бірліктің мәнін
.тапқан сайын оның екіұштылық сезімі жоғалады
Ол өз жұмысын Құдайға деген сүйіспеншілікпен
және адамзатқа қызмет ету арқылы атқарғанымен,
.мәңгілікке байланыссыз қалады
Бақытқа жету үшін
Бақытқа жету үшін өзін-өзі тәрбиелеу арқылы өмір
сүру керек. Өмірдің жоғары заңдарына сәйкес өз
жағдайларын басқаруға бел буғандар өз
жағдайларының автоматты түрде соған сәйкес
бейімделетінін көреді. Бұл өмірде кездесетін
қиындықтар бізді шабыттандырады және жоғары
.деңгейлерге жету үшін көбірек күш салуға итермелейді
Егер сен соны іздесең, онда оған апаратын
жолдармен жүр, сонда ешкім сені одан тоқтата алмайды
.немесе айыра алмайды
Құдай бізге ақыл берді, және біз оның ішінде сенім,
оптимизм және қуаныш нұрын жағып, оны барлық
қайғылы сынақтардан мүмкіндігінше босатуымыз керек.
Сондай-ақ, жағдайларымызды бақылауда ұстаудың
орнына, оларды басқару үшін ерік-жігерді дамытуымыз
.керек
Өмірімізге логикалық және дұрыс жоспарлар құру
өте маңызды, сонда біз қол жеткізгіміз келетін және
істеуіміз керек екенін білетін барлық жақсы нәрселерге
қол жеткізе аламыз. Жоспар құрып, тырысып және
жұмыс істеген кезде, бізге көмек беретін және дұрыс
нәрсеге бағыттайтын Құдайдың Жомарт екенін есте
ұстайық. Осылайша, біз табандылыққа, шыдамдылыққа,
.төзімділікке және айқын көзқарасқа ие боламыз
Құдайдың кең жерінде қай жерде болсаңыз да, сізге
сәттілік пен бақыт тілейміз

Олардың барлығы бірінен соң бірі келетін елес пен
бейнелер

Раушан бақшалары

Көз жасы аңғарлары

Ал шық тамшылары нәзік бүршіктерге жабысып тұр

Ал балалық шақтың қуаныштары

және шектеусіз құмарлықтар

Және олардың құлдырауындағы шексіз қуаныштар

Және жүректердегі ауыр қайғылар

Аспан шамдары жыпылықтап, жоғалып кетеді

Ал ғашықтықтың сиқыры бізді азғырады

Иллюзиядан иллюзияларға дейін

Және құмарлықпен тілектер

Және қырсық сегізаяқ тәрізді ұстау

Ал жаңа туған нәрестенің жылауы

Өлім гүрілі

Және денсаулықтың қайнап тұрған қуанышы

Және өткінші сәттер

Олардың барлығы бірінен соң бірі келетін спектрлер

мен кескіндер

Сана экранында

Құдайым, маған көмектесші

Өз бойымда асыл қасиеттер мен ізгіліктерді дамыту

үшін

Және өз ішімде тыныштық пен өзін-өзі ұстау

сарбаздарын тәрбиелеу үшін

Оның құдайлық басшылыққа алған көшбасшысы

болыңыз

Шешуші шайқаста

Надандық пен жоққа шығаруға қарсы

Және сіздің құтты туыңызды және

мақалаларыңызды көтеру үшін

Шындық туы және әділдік пен ізгілік қағидалары

Жанымның ескерткіштерінің үстінде дірілдеп

Және менің өмірімнің аймақтары

Қорқыныштан сақ болу керек. Алдын алу шараларын қолдану керек және аурудың себептерін жою және қорқыныштан арылу үшін барлық күш-жігерді салу керек. Микробтар барлық жерде соншалықты көп, егер адамдар олардан қорқып кетсе, өмірден ләззат ала алмайды. Барлық қажетті денсаулық сақтау шараларын сақтағанның өзінде, егер адам үйін микроскоппен тексере алса, тәбеті мен тамақтануға деген .құштарлығын жоғалтады

Неден қорықсаңыз да, ойларыңызды одан алшақтатыңыз Оны Құдайға қалдырыңыз және Оған деген сеніміңізді нығайтыңыз. Көптеген азап әдетте мазасыздықтан туындайды. Неліктен ауру әлі басылмаған кезде азап шегесіз? Көптеген адамдардың аурулары қорқыныштан туындайтындықтан, қорқыныштан арылу оларды бірден босатады және сауығу дереу болады. Әр түні, ұйықтар алдында өзіңізге: «Құдай менімен бірге, және кімде Құдай болса, қорықпайтын ештеңе жоқ» деп растаңыз. Өзіңізді Құдайдың Рухымен және Оның ғарыштық энергияларымен ақылмен қоршаңыз, сізге шабуыл жасайтын кез келген микроб жойылады деп сеніңіз. «Уа, Құдіретті Құдай» немесе «Уа, Жаратқан Ие, Көмекші» деп толық сеніммен қайталау сізді қорғайды, нығайтады және өзіңізді жайлы және сау сезінуге көмектеседі. Құдаймен үйлесімді болған кезде, Оның шындығы сізге ағылады және сіз өз түбіңізде қиындықтар мен өлмейтін .рух екеніңізді білесіз

Қорыққан кезде алақаныңызды жүрегіңізге қойып, солдан оңға қарай уқалаңыз: «Уа, Жаратқан Ием, бұл қорқынышты менен арылтып, ойым мен ойларымды кез келген алаңдаушылықтан босатыңыз». Радио кедергілерінен құтылудың жолдары болғаны сияқты, егер сіз жүрегіңіздің солдан оңға қарай үнемі уқалап,

жүрегіңізден қорқынышты қуып шығару идеясына үнемі
назар аударсаңыз, қорқыныш Құдайдың көмегімен
жоғалады және сіз бүкіл болмысыңызды толтыратын
.құдайлық қуаныш сезінесіз

Қорқыныш әрқашан адаммен бірге, және одан
құтылу Құдай туралы ойлау және Оның қатысуын сезіну
.арқылы мүмкін болады

Құдайға сеніңіз және барлық ісіңізде шынайы
болыңыз. Еліктейтіндер көп; олардың ұзын тізіміне өз
атыңызды қоспаңыз. Не істеп жатқаныңызды меңгеріңіз
және оны бұрын ешкім жасамаған ерекше тәсілмен
жасаңыз. Тілек шынайы және ерік болғанша,
шығармашылық үшін өріс ашық. Құдаймен үйлесімді
.болған кезде барлық табиғат сізге жауап береді
Адамдар көбінесе өздерін бірінші орынға қояды,

бірақ біз басқаларды ойлап, оларға қолымыздан
келгенше көмектесуіміз керек, өзімізге тілейтіндей
оларға да жақсылық тілеуіміз керек. Мұны ерікті түрде
және шын жүректен жасаған кезде, біз өзіміздің
эмпатия шеңберіміздің кеңейіп, біз бен басқалар
арасындағы сүйіспеншілік байланыстарының тереңдеп,
.нығая түсетінін сезінеміз

халқы бар ортада, егер барлығы тату-тәтті 1000
жүрсе, әр адамның 999 досы болады, ал егер сол
ортадағы әркім бір-біріне жау болса, әр адамның 999
.жауы болады

Ай сәулесі және бақытты алыс жерлер
Кеш түскенде, ойларыңызды ай сәулесімен
үйлестіріңіз

Қайғыларыңызды оның сәулелерімен жуыңыз
Мен керемет жарықтың денеңізге ақырын таралып
жатқанын сеземін

Ал ағаштар мен алыс аймақтардың үстінде
Кең кеңістікте тұрып, тыныш көзбен қараңыз

Айдың сәулесіне және ол ашатын керемет
көріністерге
Жарқыраған көкжиектің жасырын жиектеріне
қараңызшы
Ой-толғамдарыңыздың көзқарас шекарасынан асып
түсуіне мүмкіндік беріңіз
Алтын армандар еліне
Ай сәулелері көрсеткен пішіндерден назарыңызды
аударыңыз
Алыстағы жұлдыздарға және алыс аспанға
Тірі эфирден тыс мәңгілік тыныштық
Бәрі махаббат пен өмірмен толқып тұрған жерде
Ай сәулелерінің созылып жатқанын бақылаңыз
Тек Жер бетінде ғана емес
Керісінше, сіздің керемет ақылыңыздың шексіз
әлемдерінің әрбір бұрышында
Алыстағы бақытты жерлерге жету үшін терең ой
жүгіртіңіз
Терең рухани сананың өлшемдері
Ал ғалам күміс жарық ретінде көрінеді
Оның шегі де, соңы да жоқ

* * *

Адамдар зиянды әдеттерге байланған, және бұл
әдеттер үнемі дамып отырады, ал жақсы әдеттер өліп,
.жойылып кетеді
Қош келмейтін қонақтар адам өмірінде бірінші орын
алады, ал құрметті қонақтар одан тек немқұрайлылық
пен немқұрайдылық көреді, ал олар оның есігінен
.қорланып, жүрегі жаралы күйде қайтып кетеді
Жақсы әдеттерді жақсы істермен тәрбиелеу керек,
және бұл жақсы серіктестік пен шабыттандыратын
жазбалармен қамтамасыз етіледі, себебі қоршаған
.ортаның әсері ерік-жігерден күштірек
Адамдар материализмнің жетегінде жүреді, ал
ақыл-ой жарығы үнемі ішке емес, сыртқа бағытталған.

Адамдар анда-санда жүгіреді, бірақ әлемде оларды
өздерінен және ар-ұждандарынан қорғай алатын орын
.жоқ; өзін-өзі талдау сәті өте маңызды

Егер адам ойлары сәтсіздік, хаос және
немқұрайлылық туралы ойларға толы болса, онда ол
біреуді бір миссияға жіберіп, жолда қарақшылардың
шабуылына ұшырататын адамға ұқсайды. Адамның
табысын ұрлайтын қарақшылар - олардың жаман
әдеттері. Адам дұғаларын қорғансыз Құдайға жібереді,
ал мазасыздық пен уайым қарақшылары оларға Құдайға
жетпей тұрып шабуыл жасайды. Әрине, Құдай
дұғаларды тыңдайды, себебі Ол барлық жерде және
бәрін біледі, бірақ белгілі бір жағдайларда дұғалар
қабылданбайды. Неліктен олар кейде қабылданбайды?
Жауап санадан тыс сананың топырағында жасырынған
теріс тұқымдарда жатыр. Алыс және жақын өткенде
қалыптасқан бұл жаман әдеттер адам мен Құдай
арасындағы кедергі болып табылады. Оң ойлар жанның
топырағына отырғызылуы керек, сонда олар дұрыс
жағдайларда өсіп, жеміс бере алады. Тек денсаулыққа,
өркендеуге және қолайлы жағдайларға ғана сенуге
болмайды, өйткені бұлар өткінші және уақытша. Рух
.әлеміне инвестиция салу ақылдылық

Адамның өмірі мен жан дүниесінде өткен
қателіктерден туындайтын деструктивті күштер үнемі
жұмыс істейді. Сондықтан, осы күшті күштерге қарсы
тұру және олармен күресу кезінде сақ және сақ болу
.керек

Кімде-кім өзіне «Мен табысқа жете алмаймын деп
ойлаймын» деп ойлап, табысқа жету үшін дұға етсе, ол
табысқа жете алмайды. Құдайдың нұры нұрланып,
көктегі баталар түсуі үшін дұғаны шын жүректен
.сеніммен және кішіпейіл жүрекпен оқу керек
Сынған телефон арқылы сөйлесу мүмкін емес
сияқты, уайым, мазасыздық, наразылық және өткінші

нәрселерге тәуелділікпен ауыртпалық шеккен ақыл арқылы дұғаларды тиімді түрде тарату да мүмкін емес.

Терең тыныштық пен тазарған, құрылымдық тербелістермен тыныш үйлесімділік арқылы ақыл-ойды қалпына келтіруге және калибрлеуге, оның рухани қабылдауын күшейтуге болады, бұл Құдайға шын жүректен келетін хабарларды тиімді және тиімді жеткізуге және Оның баталы жауабын алуға мүмкіндік береді.

Уа, Құдайым, қолымды кеудемде ұстап, Саған бүкіл болмысымды ұсынамын және дұғаларымды терең махаббатпен толтырамын. Маған Саған деген балалардың кіршіксіз махаббатын сыйла және жалбарынуларымның артында Сенің жақындығыңды сезінуге көмектес. Барлық сезімдерімдегі Сенің қатысуыңды сезінуге рұқсат ет, және Сенің даналығың менің түсінігімді қолдайтынын және өмірім Сенің нұрыңның ұшқыны және Сенің әмбебап өміріңнің көрінісі екенін түсінуге рұқсат ет.

Олар әдетте ең бақытты адамдар Шынайы адам бақыты адамның үнемі білім алуға және дұрыс және құрметпен әрекет етуге дайындығында жатыр. Адам өзін неғұрлым жақсартса, айналасындағылардың ілгерілеуі мен бақытына соғұрлым көп үлес қосады.

Ауырсынудың негізгі себебі

Рухани «меннің» дене мен ақылмен байланысы және оның олар арқылы жүзеге асуы біздің барлық ауырсынуымыздың, шектеулеріміздің, шектеулеріміздің, кемшіліктеріміздің және кемшіліктеріміздің түпкі себебі болып табылады. Осы байланыстың арқасында біз ауырсыну мен ләззат сияқты толқуды сезінеміз, тіпті құдайлық бақыт пен хабардарлықты сезіне алмаймыз.

Дін, өз мәні бойынша, ауырсынудан үнемі аулақ
болуды және таза бақытқа, яғни Құдайға жетуді
.қамтиды

Күннің нақты бейнесін толқынды су бетінде анық
көруге болмайтыны сияқты, рухани жанның шынайы,
берекелі табиғатын (бүкіл рухтың көрінісі) түсіну мүмкін
емес және оның мәнін жанның дене мен ақылдың
өзгермелі және өзгермелі күйлерімен сәйкестігінен
туындайтын толқындар мен мазасыздық толқындары
.арқылы түсіну мүмкін емес

Қайнаған су күннің шынайы бейнесін бұрмалағаны
сияқты, мазасыз ақыл да сол сәйкестік немесе
ассоциация арқылы жанның мәңгілік қуанышты ішкі
.табиғатын бұрмалайды

:Шығыс даналық кітаптарында былай делінген
Егер сен денеден жоғары көтеріліп, жан екеніңді»
түсінсең, мәңгілік бақытқа ие боласың және барлық
ауырсынудан құтыласың» {Және: «Раббым, білімімді
арттыр» деп айт}

Сендер шындықты білесіңдер, ал шындық сендерді}
{азат етеді

Еркіндік өзін-өзі басқарудан келеді, жақсы әдет - ең
жақсы дос

Ұстазым Шри Юктсварджидің ең әсерлі сөздері оның
маған үнемі қайталайтын үш сөзі болды: « Өзіңді
ұстауды үйрен ». Мен оған бұл үшін алғысымды білдіре
алмаймын, өйткені дұрыс жүріс-тұрыс жасау әрқашан
.оңай емес екенін білемін

Бір нәрсені жеңу керек болғанда, оны неліктен жеңу
керектігін түсінуіңіз керек. Сіз оны тастап, одан
алшақтап қана қоймай, сонымен қатар ол туралы
ойлауды алып тастап, оны ойларыңыздан қуып
шығуыңыз керек. Теріс ойлау - жеңу керек қорқынышты
.жау

Егер сіз назарыңызды сезімдік санадан рухани санаға аударсаңыз, жеңіске жетіп, өзіңізге бақыт әкелесіз. Жетістіктер ақылда жатыр. Адам өзінен: "Мен сезімдерімнің құлымын ба, әлде олардың қожайынымын ба? Мен тыныштыққа баймын ба, әлде рухани кедеймін бе?" деп сұрауы керек

Адам шектен шығудың құрбаны болмауы керек; Заттардан ләззат алыңыз, бірақ олардың сізді құлдыққа айналдыруына жол бермеңіз; Еркін болыңыз; Мейірімді, достық, көңілді және қуанышты болыңыз және барлық жағдайда өзіңізге қожайын болыңыз; Тек сезімнің құлы болмаңыз, бірақ дұрыс сенімге сәйкес әрекет етуіңіз керек; Екіұштылықтан асып, ғарыштық санаға қол жеткізгісі келетін адам өзін-өзі ұстай білуі және барлық нәрсеге және барлық жағдайларға психологиялық қиындықтар мен мазасыздықсыз төтеп беруге үйренуі керек

Қалағанын істеу - бостандық емес, керісінше бостандықты теріс пайдалану. Бостандық өзін-өзі бақылау заңын, яғни өзін-өзі тәрбиелеуді ұстанудан туындайды. Шынайы бостандық дегеніміз - бәрін даналықпен басқаруды білдіреді. Құдайға және Оның заңдарына бағынбай, бостандық аз және үстірт Көптеген адамдардың өмірі қалауларға, құмарлықтарға, мінез-құлықтарға, әдеттерге, қоршаған орта мен әлеуметтік әсерлерге байланысты Дене әдеттері ақыл-ойды басқара бастағанда, дененің ерік-жігердің бұйрықтарына бағынуы қиындайды. Міне, сондықтан семіздікке шалдыққан адамдар диета ұстанғанның өзінде салмақ жоғалтуға қиналады. Саналы жасушалар өз әдеттерін қалыптастырған және ақыл-ойдың бұйрықтарына тез жауап бермейді. Дегенмен, егер дұрыс жаттықтырылса, олар жоғары ақыл-ой күштерінің - дұрыс жаттықтырылып, жаттыққан жағдайда денені басқара

алатын күштердің - ешқандай қайшылығынсыз ақыл-
.ойдың нұсқауларын ерікті түрде орындайды
Жақсы әдет - ең жақын досыңыз, ал жаман әдет -
жасырын жау. Сондықтан әдетті немесе әрекетті
қайталаудан сақ болу керек, себебі қайталау әрекетті
адам байқамай тұрып-ақ әдетке айналдырады, ал әдет
екінші табиғатқа айналады. Дегенмен, оны үнемі жақсы
істер мен оң, шығармашылық ойлау арқылы өзгертуге
.болады

Барлық жерде тәртіп пен бірізділік белгілері
Ертедегі ойшылдар өз бақылауларына сүйене
отырып, әрбір адам материя мен ақылдың қоспасы деп
тұжырымдады және осы бақылаудың нәтижесінде олар
екі тәуелсіз күштің: табиғат пен ақылдың бар екеніне
.сенді

Содан кейін олар: «Неліктен табиғаттағы барлық
нәрсе белгілі бір түрде орналасқан? Неге адамның бір
қолы екіншісінен ұзын емес? Неге жұлдыздар мен
планеталар ғарышта соқтығыспайды? Біз қайда қарасақ
та, ғаламда тәртіп пен тұрақтылық белгілерін көреміз»
.деп ойлана бастады

Осы тұжырымнан олар ақыл мен материяның бөлек
болуы мүмкін емес және сонымен бірге әрқайсысына
абсолютті билік жүргізе алмайды деген қорытындыға
.келді, өйткені бәрін басқаратын бір ақыл болуы керек
Бұл қорытынды, әрине, материя мен ақылдың себебі
мен бастауы болып табылатын, олар арқылы және
олардан тыс өмір сүретін бір Құдай идеясына әкеледі.

Абсолютті даналыққа жеткен адам, бәрінің мәні
бойынша рух екенін түсінеді, тіпті бұл рух сыртқы
.көріністе жасырынып, көзден жасырын болса да
Рухани білімі барлар Құдайдың нұрын барлық жерде
көреді

Сұрақ туындайды: зерттеушілер оны бастапқыда
?қалай таба алды

Алғашқы қадам ретінде олар әлеммен және
материямен тікелей байланысты болдырмау үшін
көздерін жұмды, осылайша олар назарларын әлем мен
материяның артында жатқан әмбебап ақыл-ойды танып
.білуге толығымен шоғырландыра алды

Олар табиғаттағы құдайлық қатысуды бес сезім
мүшелерінің қарапайым қабылдауы арқылы сезіне
алмайтындарын интуитивті түрде түсінді. Осылайша,
олар терең және дәл назар аудару арқылы оның
.қатысуын өз ішінде сезінудің жолын іздеді

Ақырында, олар бес сезім мүшелерінің барлық
есіктері мен жолдарын жауып, уақытша материалдық
санадан толығымен тәуелсіз болып қалды. Содан кейін
рухтың ішкі әлемі оларға көріне бастады және олардың
алдында ашылды. Эзотерикалық зерттеулерін талмай
жалғастырған ұлы тұлғалар үшін Құдай ақыры өзін
.ашты

Құдайдың күшін күш-жігеріңіздің артына салыңыз
Ішкі күшіңізді сындарлы және пайдалы мақсаттарға
жұмсаңыз, сонда сіз көбірек нәрсеге қол жеткізесіз;
Табыстың әрбір элементін пайдаланып, табандылықпен
алға жылжыңыз; Шығармашылық рухыңыздың күшімен
үйлесіңіз, сонда сіз шабыттандырып, барлық
мәселелеріңізді шеше алатын шексіз ақылмен
байланысасыз; Рухани болмысыңыздың құдіретті көзінен
сізге күш үздіксіз ағылып, өмірдің барлық саласында
керемет жетістіктер мен жаңалықтарға қол жеткізуге
.мүмкіндік береді

Кез келген маңызды шешім қабылдамас бұрын,
тыныш отырып, Құдайдың көмегі мен батасын сұраңыз.
Сонда сіз өзіңіздің күшіңіздің артында Құдайдың күші,
ақылыңыздың артында Құдайдың ақылы, ал еркіңіздің
артында Құдайдың еркі тұрғанын түсінесіз. Құдай сізбен
бірге жұмыс істеп тұрған кезде, сіздің күш-жігеріңіз
бекер болмайды және сіз сәтсіздікке ұшырамайсыз;

керісінше, сіздің күшіңіз еселеніп, қабілеттеріңіз артады.

Құдайға қызмет етудегі міндеттеріңіз орындалған

.кезде, сіз Оның батасына ие боласыз

Егер өмірдегі жұмысыңыз қарапайым болса, ол үшін

кешірім сұрамаңыз. Құдай сізге сеніп тапсырған

міндеттерді орындап жатқаныңызға мақтаныңыз. Ол

сіздің өз рөліңізді мүмкіндігінше жақсы атқаруыңызды

қалайды. Әркім сіз атқаратын рөлді орындай алмайды.

Құдайды қуанту үшін жұмыс істегенше, ғаламның

барлық күштері сіздің бақытыңыз бен әл-ауқатыңыз үшін

.үйлесімді жұмыс істейді

Құдайды бәрінен де жоғары қоятыныңызды

растаған кезде, сіз Оның еркіне сай боласыз.

Жолыңызда тұрған кедергілерге қарамастан, Оны

табандылықпен іздеген кезде, сіз өзіңіздің адами

еркіңізді барынша пайдаланасыз және ежелгі

данышпандарға және шынайы табысқа жеткендердің

.барлығына белгілі табыс заңын қолданасыз

Қасиетті ғарыштық күш денсаулыққа, бақытқа және

бейбітшілікке жету үшін сол қасиетті күшті пайдалануға

шынайы күш салғанша сіздің қызметіңізде. Осы асыл

мақсаттарға жету арқылы сіз Құдайдағы шынайы

.үйіңізге қарай өзін-өзі тану жолымен жүресіз

Бақыт – табыстың өлшемі

Біріншіден, сіз қол жеткізгіңіз келетін мақсаттың

ұмтылуға тұрарлық екеніне және оған жету шынайы

жетістік деп саналуға лайық екеніне көз жеткізуіңіз

керек

Табыс дегеніміз не? Егер сізде денсаулық пен

байлық болса, бірақ барлығымен (және өзіңізбен де)

проблемалар болса, өміріңіз сәтті болмайды. Бақыт

таппасаңыз, әлем күңгірт және өмір жеміссіз болады.

Ақша жоғалтқанда, сіз кішкентай нәрседен айырыласыз.

Денсаулық жоғалтқанда, сіз маңыздырақ нәрседен

айырыласыз. Бірақ тыныштық пен тыныштықтан

айырылғанда, сіз өмірдің ең бағалы қазынасынан
.айырыласыз

Сондықтан, табыс бақыт стандартымен, әмбебап
заңдармен үйлесу және үйлесімділік қабілетімен
өлшенуі керек. Табыс денсаулық, мәртебе және билік
сияқты дүниелік стандарттармен өлшенбейді. Бұл
нәрселердің өзі дұрыс пайдаланылмаса, бақыт
әкелмейді. Ол үшін адамда Құдай мен адамзатқа деген
.даналық пен сүйіспеншілік болуы керек

Құдай сізге ақылыңыз бен еркіңізді пайдалану
немесе дұрыс пайдаланбау арқылы өзіңізді марапаттау
немесе жазалау мүмкіндігін берді. Егер сіз денсаулық,
өркендеу және даналық заңдарын бұзсаңыз, сөзсіз
аурудан, кедейліктен және надандықтан зардап
шегесіз. Сондықтан сіз ақылыңызды нығайтып, өткен
жылдардағы жинақталған психологиялық және
моральдық ауыртпалықты көтеруден бас тартуыңыз
керек. Тозған үйінділерді қазіргі құтты шешімдеріңіз бен
жасампаз әрекеттеріңіздің отына жағыңыз, сонда сіз
.бостандық көкжиегіне жетесіз

Бақыт – белгілі бір дәрежеде – сыртқы жағдайларға
байланысты, бірақ ол ең алдымен адамның көңіл-күйіне
байланысты. Бақытты болу үшін адамның денсаулығы
мықты, ақыл-ойы тепе-тең, өмірі гүлденген, жұмысы
лайықты, жүрегі риза және ең бастысы, Құдай туралы
.білімі мен даналығы болуы керек

Бақытты болуға деген берік шешім сізге өте
көмектеседі. Мәселелеріңіз басқа жерде деп қателесіп,
жағдайыңыздың өзгертінін күтпеңіз. Бақытсыздықтың
өзіңізге және айналаңыздағыларға психологиялық
ауырсыну әкелетін, арықтау қиын терең сіңген әдетке
.айналуына жол бермеңіз

Сіз және басқалар үшін ең үлкен нығметтердің бірі -
бақытты және оптимист болу. Егер сізде бақыт болса, сіз
барлық нәрсеге қол жеткіздіңіз. Бақыт дегеніміз -

Құдаймен үйлесімділікте болу, ал медитация бақытқа
.жету мүмкіндігін береді

Ақыл-ой әдеттері: табысты жеделдету немесе
кешіктіру

Адамның әдеттері оның табысын жеделдетуге
немесе кешіктіруге қабілетті. Бұл өткінші шабыттар
немесе тамаша идеялар емес, керісінше, адамның
өмірінің бағытын анықтайтын күнделікті психикалық
.әдеттер

Психикалық әдеттер психикалық магнит сияқты,
белгілі бір заттарды, адамдарды және жағдайларды
тартады. Жақсы психикалық әдеттер сізге қолайлы
және пайдалы мүмкіндіктерді тартуға мүмкіндік береді,
ал жаман психикалық әдеттер сізді дүниелік
бейімділіктері мен жағымсыз жағдайлары бар
.адамдарға жақындатады

Жаман әдеттерге үнемі назар аудармай, оларды
тудыруы немесе қайта жандандыруы мүмкін кез келген
нәрседен аулақ болу арқылы оларды
бейтараптандырып, олардың күшін әлсіретуге болады.
Содан кейін ойыңызды жақсы әдетке бағыттаңыз және
ол өміріңіздің ажырамас бөлігіне айналғанша, оған
сеніп, сүйенуге болатындай болғанша оны үнемі
.дамытуға тырысыңыз

Біздің ішімізде екі қарама-қарсы күш үнемі
қақтығыста болады: бірі бізді істемеуіміз керек нәрсені
істеуге итермелейді, ал екіншісі, тіпті қиынырақ болып
көрінсе де, істеуіміз керек нәрсені істеуге
шабыттандырады. Бірінші дауыс - жамандықтың дауысы,
.екіншісі - жақсылықтың немесе Құдайдың дауысы
Күнделікті қиын сабақтар арқылы сіз жаман
әдеттердің шексіз материалдық құмарлықтар ағашын,
ал жақсы әдеттердің биік рухани үміттер мен
.ұмтылыстар ағашын нәрлендіретінін анық көресіз

Бір күні өзін-өзі танудың дәмді, піскен жемістерін
жинай алу үшін, сіз өз күш-жігеріңізді баталы рухани
ағаштың дұрыс дамуына көбірек бағыттауыңыз керек
Егер сіз өзіңізді барлық жаман әдеттерден арылта
алсаңыз және егер сіз барлық жақсылық пен асылдықты
зұлымдық қайғы мен өкініш әкелетіндіктен емес,
асылдық пен мейірімділікке деген сүйіспеншілікпен
жасай алсаңыз, онда сіз рухта өсіп, жолда алға
.жылжисыз

Жаман әдеттеріңізден ерікті түрде және саналы
түрде бас тартқан кезде ғана еркін боласыз. Сіз тек
қожайын болған кезде ғана еркін боласыз,
сезімдеріңізді, ойларыңызды және істеу керек нәрсені
істеуге деген ерік-жігеріңізді басқара аласыз, тіпті бұл
сіздің қалауыңызға қайшы келсе де. Өзін-өзі бақылау
мен өзін-өзі басқару күшінде мәңгілік бостандықтың
.тұқымдары жатыр

Мен осы уақытқа дейін табыстың бірнеше маңызды
сипаттамаларын атап өттім: оң ойлау, ерік-жігер,
психоанализ, бастамашылық және өзін-өзі тәрбиелеу
Көптеген кітаптар осы сипаттамалардың біреуін немесе
бірнешеуін атап көрсетеді, бірақ бұл факторлардың
негізінде жатқан құдайлық күшті мойындамайды.
Құдайлық ерік-жігермен үйлесімділік - табысқа жетудің
.ең маңызды элементі

Құдайдың еркі – жерді және ондағының бәрін,
ғаламды және ондағының бәрін қозғайтын күш.
Ғарышта жұлдыздарды қозғалтатын – Құдайдың еркі, ал
планеталарды өз орбиталарында ұстап тұратын және
барлық тіршілік иелерінің туу, өсу және ыдырау
.циклдарын реттейтін – Оның еркі

Сағыныштың шоқтары

О, Жаратқан Ием

Сағынышымның оттары мәңгілік сенің қасыңда

жансын

Сүйікті Құдайым, махаббатымның лотосын жердегі
ұмытылу батпағынан жұлып ал да, онымен мәңгілік
.қырағы жадыңның кеудесін безендір
Аспанның қасиетті жерінде, Құдайым, Саған бас
иемін

Дауысыңды раушан гүлдерінің хош иісінен естідім
Мен сіздің нәзіктігіңізді лалагүлдердің нәзіктігінен
сездім

Ал менің аңсауымның сыбырында сенің махаббатың
жауап болды

Құдайды ойлану және белгілі бір қабылдау арқылы
тануға болатынын білемін, бірақ шатасқан және мазасыз
.ақыл арқылы емес

Мен ой толғау бақытына көзімді ашып, барлық
қараңғылықтың жоғалып кеткенін көремін. Мен
медитация қабырғаларының артында жасырынған
құдайлық тыныштыққа батырамын және ішкі
болмысымды ой толғау арқылы тазартамын, сонда ол
сыртқы әсерлерге қарсы тұра алмайды. Мен әр күнді
.Құдіретті Құдайды ойлаумен қарсы аламын

Тыныштықтың қасиетті жерінде мен сенің
тыныштығыңның құрбандық үстелін табамын
Ал тыныштық құрбандық үстелінде мен сенің үнемі
жаңарып отыратын қуанышыңды табамын

Құдайым, медитация үңгірінде дауысыңды
естіртейін, сонда мен өз ішімде мәңгілік аспан бақытын
табамын. Тыныштық жүрегімді толтырып, жан-дүниемді
.жайлайды, тыныштықта да, жұмыста да болсын
Аспан күмбезіндегі әрбір жарық, жымыңдаған
жұлдыз және әрбір таза, пәк ой

Әрбір асыл іс пен әдемі ерлік менің Саған қарайтын
терезем болады, сүйікті Құдайым

Толық ақыл-ой шоғырымен және шексіз
құштарлықпен мен санамды рухани көз (қастардың
.арасынан) арқылы мәңгілік патшалығына жіберемін

Мен жанымды дененің тұтқындығынан босатып, оны
.рухтың үлкен теңізімен араластырамын

Психоанализдің қажеттілігі

Табысқа жетудің тағы бір құпиясы - психоанализ.

Өзін-өзі талдау - бұл сіздің ақылыңыздың жасырын
тереңдігін көре алатын айна, ол арқылы сіз басқаша
.жасырын болып қалатын еді

Сәтсіздіктеріңізді анықтаңыз және жақсы және
жаман бейімділіктеріңіз бен бейімділіктеріңізді
сұрыптаңыз

Қазіргі жағдайыңызды, неге қол жеткізгіңіз
келетінін және жолыңызда қандай кедергілер бар екенін
түсіну үшін өзін-өзі талдауды пайдаланыңыз. Нақты
жұмысыңызды анықтаңыз және өмірдегі мақсатыңызды
.түсініңіз

Құмарлықтар мен тілектерден арылып, шынайы
және асыл мінездің барлық қасиеттерін дамытуға
тырысыңыз. Ойыңызды Құдаймен үйлесімді және
біртұтас ұстау арқылы сіз қалаған мақсатыңызға жету
жолында жылдам, қауіпсіз және сенімді түрде алға
жылжисыз. Сіздің түпкі мақсатыңыз - Құдайға жол табу.

Бірақ бұл дүниеде орындауға тиісті міндеттер мен
.жауапкершіліктер де бар

Бұл жер бетінде біз бейтаныс адамдар сияқты
көрінеміз, және тек Құдайды сүйгенде ғана бауырлар
.мен әпкелерге айналамыз

Ерік-жігер бастамашылықпен үйлеседі, бұл сіздің
міндеттемелеріңізді анықтауға және оларды толық
орындауға көмектеседі. Бастама дегеніміз не? Бұл сіздің
бойыңыздағы шығармашылық қабілет: шексіз

Жаратушының ұшқыны, ол сізге бұрын-соңды ешкім
жасамаған нәрсені жасауға күш береді. Бұл сізді жаңа
және шығармашылық тәсілдермен істерді жасауға
итермелейді. Бастамашыл адамның жетістіктері аққан
жұлдыздай таңғажайып және таңқаларлық болуы

мүмкін. Жоқтан бір нәрсе жасау арқылы олар адамзат жоғары шығармашылық рухтың күшін пайдаланған кезде мүмкін емес болып көрінетін нәрсе шынымен де мүмкін екенін көрсетеді. Бастамашылық пен инновация сізге өз аяғыңызда тұруға , еркін және тәуелсіз болуға мүмкіндік береді және табыстың белгілерінің бірі болып .табылады

Табысқа жету идеялары туралы ескерту
Айталық, сіз осы уақытқа дейін сәтсіздікке ұшырадыңыз делік, күресуді тоқтатып, сәтсіздікті .тағдыр деп санау ақымақтық

Көбірек нәрсеге қол жеткізуге мүмкіндігіңіз болғанша күш салуды тоқтатқаннан гөрі күресіп өлген жақсы, себебі адамның күш-жігері өлімнен кейін де .жаңа өмірге жалғасады

Табыс пен сәтсіздік - бұл сіздің өткенде жасаған істеріңіздің, сондай-ақ қазір істеп жатқан істеріңіздің әділ салдары. Сондықтан сіз өткен тәжірибелерден табыс туралы ойларды оятып, оларды қазіргі өміріңіздегі сәтсіздік туралы ойларды басқара алу үшін .қуаттандыруыңыз керек

Табысты адамның қиындықтары мен қиындықтары сәтсіз адамның қиындықтарынан да көп болуы мүмкін.

Дегенмен, біріншілері сәтсіздік идеясын толығымен .және үнемі қабылдамауға үйренді

Сіз өз ойыңызды көңілсіздік пен үмітсіздіктен жеңіс пен жеңіске; уайымнан тыныштыққа; ақыл-ойдың

шатасуы мен мазасыздығынан ақыл-ойдың шоғырлануына; хаос пен тәртіпсіздіктен тыныштыққа;

және тыныштықтан қасиетті рухани бақытқа ауыстыруыңыз керек. Өзіңізді осы тануға ие болған кезде, өміріңіздің мақсаты Құдайдың көмегімен табысқа .жетіп, даңқты түрде жүзеге асады

Ой күші

Сіз әдеттегі ойлауыңыздың сапасы мен сипатына
сәйкес табысты немесе сәтсіздікті көрсетесіз
Өміріңізде қайсысы күштірек: табыс туралы ойлар
?ма, әлде сәтсіздік туралы ойлар ма
Егер сіздің ойлауыңыз көбінесе теріс болса, анда-
санда пайда болатын оң ойлар табысқа жету үшін
жеткіліксіз болады. Бірақ егер сіз шыншылдықпен
ойласаңыз, қараңғылық қоршап тұрғандай сезінсеңіз де,
.іздегеніңізді тауып, мақсатыңызға жетесіз
Тек өзіңіз ғана жауаптысыз. Қиямет күні ешкім сізге
жауап бермейді немесе есеп бермейді. Сіздің
әрекеттеріңіз сізді (өткен істеріңіздің нәтижелерін)
орналастырған әлемдегі жұмысыңызды тек бір адам
жасай алады: сіз. Сіздің жұмысыңыз тек басқа
адамдарға қандай да бір жолмен қызмет еткенде ғана
.сәтті болып саналады
Ешқандай мәселеге тоқталмаңыз немесе ол туралы
ойлана бермеңіз. Біраз уақытқа тынышталыңыз, сонда
олар өздігінен шешілуі мүмкін. Бірақ оларды ажырата
білу қабілетіңізді жоғалтатындай ұзақ тынышталмаңыз.
Оның орнына, осы демалыс кезеңдерін ойыңызды
тереңдету және өзіңіздегі тыныш көкжиектерге жету
үшін пайдаланыңыз. Өзіңізбен үйлесімді болған кезде,
сіз не істесеңіз де, анық ойлай аласыз. Ойларыңыз
шатасып кетсе де, сіз оларды жинап, қайта реттей
аласыз. Үйлесімді болудың бұл қасиетті қабілетін күш-
.жігер мен жаттығу арқылы алуға болады
Ана, мұғалім Парамхансаның айтуынша
Аналар күнінде оқыған дәрісі
Бұл күнді балаларын мейірімділікпен және
сүйіспеншілікпен тәрбиелеген барлық жақсы аналар
.үшін жақсы ой ретінде қабылдайық
Ана махаббаты бізге жұмсақтық пен
немқұрайлылықпен еркелету үшін емес, жүрегімізге
нәзіктік ұялату үшін берілген, сонда біз басқалардың

жүректерін мейірімділікпен жұмсартып, шаршаған
жандарды әлемнің уайымдары мен шектеулерінен
босата аламыз. Қайғы мен қайғыға батып, көптеген
бақытсыздықтар мен қиындықтарға тап болғандар
біздің нәзік түсіністігіміз бен мейірімді
.жанашырлығымызға мұқтаж

Мен рухани ағаруымды анама деген үлкен
махаббатым арқылы алдым; анама деген шынайы
махаббатым Құдайға деген сүйіспеншілігімнің артуының
басты себебі болды, өйткені сол махаббат мені оның таза
көзін іздеуге итермеледі, және мен оны барлық
.жақсылық пен ізгіліктің қайнар көзі Құдайдан таптым
Ана әкеге қарағанда мейірімді және кешірімді. Ана -
Құдайдың сөзсіз махаббатының ең таза үлгісі. Құдай
аналарды бізге деген сүйіспеншілігін себепті немесе
.себепсіз білдіру үшін жаратты

Мен әйелді әмбебап аналықтың адами көрінісі деп
санаймын, және оның бойындағы ең таңқаларлық нәрсе
- оның шынайы аналық махаббаты. Әйелдегі рухани
сұлулық пен ұлы мағынаны сезінгендер асыл
сезімдермен оянып, шабыттың кең әлеміне ашылады.
Әмбебап махаббат әйелді бағалап, құрметтеп,
мейірімділікпен қарайтын кез келген адамның жүрегіне
.сіңеді

Егер Құдай аналардың жүрегіне махаббатын
сіңірмегенде, олар балаларын сүйе алмас еді. Дегенмен,
мақтауға сол махаббаттың ағылу тәсілі де себеп болады.

Барлық ұлы адамдар аналарына үлкен махаббат
.көрсеткен

Ананың арқасында үй жарыққа, қуанышқа және
батаға толы. Жүрегімізде ана махаббатының жалынын
.әрқашан жанып тұрсын

Және әлемдегі барлық ардақты аналарға сәлем

Және оларға мейірімділікпен қарайтындардың

барлығына

Олардың құрметіне және еңбегін мойындау үшін
Тереңдіктердің сыбырлары

Парамханса Йогананда шебері

Аударма: Махмуд Масуд

Мен Сенің жаратылысыңның төсегінде, өткенде, қазірде және болашақта ұзақ уақыт жаттым, және мен – мәңгіліктің баласы – мазасызданып, мазасыздандым. Мен қайта-қайта күрестім, бірақ бекер болдым, ақыры алдамшы салыстырмалылық кедергілерімен қоршалған төсектен секіре алдым. Сен мені қолыңа алып, мәңгілік тыныштық әуендерімен құшақтадың. Мен мәңгіліктің баласымын – Сенің мәңгілігің – және басымды Сенің барлық нәрсені қамтитын болмысыңның құшағына қоямын.

Уайымдама, ұлым

Қиын сәтте сенің дауысыңды естідім: «Менің қорғаушы күнім сенің ең жарық және ең қараңғы сағаттарыңа бірдей сәуле шашады».

Уайымдама, ұлым, бірақ сеніміңмен жүр және күлімсіре! Өйткені қайғы – жанның бақытты табиғатына әділетсіздік. Жарқыраған күлкің арқылы менің емдік нұрым жарқырасын. Бақытың, ұлым, маған қуаныш пен қанағат сыйлайды.

Сізбен көңілді болыңыз

Сансыз өмірде мен сенімен бірге ойнап, сансыз әуендер айттым. Ғасырлар бойы жоқтықтан кейін үйге - саған - оралған сайын, қоштасу сезімі мені басып өткен сайын, сенің жылы құшағыңды әлі күнге дейін есімде сақтаймын. Міне, мен тағы да сенің мәңгілік қасыңда

сенімен ойнап-күліп, мәңгілік махаббатымның әндерін айтып тұрмын.

Менің еркіме қарсы емес, өлім

Мені құрдастарынан айырылған қашқын бала сияқты өз еркіме қарсы жерден күштеп сүйреп шығармайды. Мен Құдайды сүйемін, Ол да мені сүйеді; және соңғы рет кеткенде, мен уақыт сахнасында осы рөлді аяқтаймын - Құдай маған өзінің ғарыштық драмасының жалғасы ретінде ойнауды бұйырған әрекет. Өмір драмасындағы өз рөлімді орындай отырып, мен күлімсіреп, жылаймын: тілектердің орындалуына қуанып, үміттердің үзілуіне қайғырамын. Бірақ рөлімді аяқтағаннан кейін, қаншалықты қиын және шаршататын болса да, мен жердегі сахнадан күлімсіреген жүрекпен кетемін. Мен ғарыштық ананың құшағында біраз уақыт демалып, оның бақытына бөленемін, содан кейін мен жерге ораламын, енді алдау бағына абайсызда отырғызылған ескі тілектермен емес, керісінше, оның жұмсақ және мейірімді өтінішіне жауап ретінде.

Сүйіспеншілікке толы лотос

Уа, Құдайым, менің ойым Сенің сүйіспеншілікке толы жүрегіңнің лотосына енген, одан мен Сенің нәзік махаббатыңның шырынын ішемін. Менің бұл рухани арам тек Сенің тәтті хош иісіңді шығаратын гүлдерді жинайды. Мен өзімді сезімтал ләззаттардың балын айырып, қиялдың бос бақшаларынан алысқа ұштым, ақыры Сенің қасиетті нұрыңның лотосын тапқанша. Мен Сенің араң едім, бейнелер алқаптарында кезіп, гүлдердің хош иісімен сансыз тәжірибелерге тартылдым. Бірақ енді мен адасуымды тоқтаттым, өйткені Сенің құтты хош иісің менің жанымның шөлін қандырып, кез келген хош иіске немесе тәтті хош иіске деген құштарлығымды қанағаттандырды.

Алдау орманы жалындап тұр

Мен иллюзия мен алдау орманында жалғыздық пен күйзелісті сезіндім, сондықтан өзімді тәрбиелеудің байламдарын жақтым, бірақ от баяу және жалынсыз жанды. Мен жүрегімнің тереңінен дұға еттім, ал Сен маған келдің, уа, Құдайым, менің әлсіздіктерімнің кейбірін тұтандырдың, ал жалын құрғақ бұталар мен қателіктердің қалың бұталары арқылы тез тарады. Содан кейін олар тілектердің тікенекті бұталарына жетіп, менмендік пен тәкаппарлықтың биік ағаштарына тиді. Сенің нұрыңның тілдері менің надандығымның кең джунглилерін жалмап, оларды күлге айналдырды, уа, Құдайлық Күйгіш! Қызметшілерің жедел көмек пен тез сауығу үшін жалбарынып, дұға етсін.

Сіздің шынайы әніңіз

Сені тыңдау үшін, Қорғаушы Періште, мен ішкі көру радиомды махаббаттың нәзік жанасуымен реттедім. Жиі медитация кезінде мен саған жақын әулиелердің ең тәтті әуендерін тыңдадым: керемет рухани симфонияларға, жүрегімнен шыққан шығармаларға және саған деген ежелгі сағынышымның әуезді әніне. Шыдамдылық пен сабырлықпен мен ең терең сезімдерімнің аспабын реттедім, ұйқышылдық қабақтарымды ауырлатып, ұйықтап кете жаздаған кезде, сенің шынайы әнің менің ішімнен ағып өтті. Енді мен сенің қуанышты әуендеріңнің экстатикалық жаңғырықтарын таратып, дауысымды сенің адалдарыңның хорына қосамын, сонда әнұрандар одан сайын қызып, сағыныш пен құштарлық күшейе түседі.

Мен жандар теңізінде жүземін

Сенімен бірлікте, бәрін қамтитын Рух, мен ғарыштық өмірдің ең үлкен соққысына айналамын Мен жандар

теңізінде қалқып жүремін Мен қасиетті адами сезім
толқындарында билеп, барлығын құтты қуанышқа
бөлеймін Аспандағы Гималайдан мен биік армандардың
ғаламдық ағынын жіберемін Мен басқаларға деген
жанашырлықпен төгілген әрбір көз жасы боламын Мен
әулиелердің алтын үнсіздігінде және раушан
ақылдардың гүлденген үміттерінде боламын Уа,
тілектердің адал Орындаушысы!

Мәңгілік ұшқыным сенің шексіз нұрыңмен
араласқанда, мен әр көзде жарқырай беремін

Сізге тыныштық болсын

Жаңа сыбырлар мен түсініктер

Өмірдің жазғы күндерінде
Мен эмоцияның шырынын жинаймын
Тәтті қасиеттер гүлдерінен
Жақсы жандардың бақшасында өсу
Мен тазартылған мәнін жүрегімде сақтадым
Төзімділіктің биік гүлдерінен
Және жұмсақ хош иісі бар кішіпейілділік бүршіктері
Және нәзік лотос идеяларының сирек кездесетін
гүлдері
Ал суық қыстың қарлары менің айналама түскенде
Және жердегі ауыр бөліну
Мен жылулық пен жұбаныш іздеймін
Жүрегімнің жасушасында сақталған шырында
Сол қасиетті камерада, сіздің қасыңызда
Мен жиі құдайлық араны табамын
Ескі сағынышымның тәттілігін жұтып қой
Мен өзімді сенімді, қуанышты және жұбанышты
сезінемін
Мен бақыт сарқырамалары боламын
Менің қуанышым үздіксіз ағынмен жаңғырып тұр
Құдіретті ағын қайда алып кетеді

Басқалардың қайғысы мен уайымының ауыр жүгін
Мен таңғажайып жылдамдықпен жүгіремін
Шексіз кеңістіктердің үстінде
Азап шеккен жандардан
Оның қорқыныштарын сейілту үшін
Ал мен оның қиындықтарын жоямын
Мен найзағай жарқылы боламын
Ең қараңғы түнде
Керемет көріну үшін

Ежелгі заманнан бері жасырынған сұлулығыңыз
Көрінбейтін көздердің қараңғылығының артында
Мен сәулелі ай сәулелері боламын
Жер бетінен қараңғылықты жою
Мен жарық сәулелері боламын
Жасырын қараңғылықты сейілтуші
Адам ойының бұрыштарында
Сенің рақымыңмен, уа, Жаратқан Ием
Силаши, кенеттен пайда болған даналықтың

жарқырауы

Ғасырлар мен дәуірлер бойы жиналған қателіктер
Махаббат жанға сыйлайтын қанағат сезімнің өзінде
.емес

Бірақ сол сезім әкелетін қуанышта
Өйткені махаббат қуаныш сыйлайды
Біз махаббатты жақсы көреміз, себебі ол бізге үлкен
бақыт сыйлайды

Махаббат мақсат емес; бақыт мақсат
Құдай мәңгілік және үнемі жаңарып отыратын бақыт
Жанның табиғаты да солай, сондықтан мистиктер
ән айтты

Осы шындықты бастан кешіріп, рухани қуанышты
:сезінгендер

Біз қуаныштан келдік, қуанышпен өмір сүреміз»
«және болмысымыз қалқып жүреді

.«бақытта еріміз

сезімдер

қуанышсыз мағынасыз

бақыттың көрінісі

{Қуанып, шаттан} {қанағаттанасың}

нәтижесінде пайда болуы мүмкін болса да

emec

Көбінесе материалдық шарттарсыз пайда болады

Кейде таңертең оянып кетуіңіз мүмкін

Қуаныштан ұшып бара жатқандай сезінесіз

ішіңізде қуаныш пайда болады

Оны ешқандай сыртқы дабылсыз оятады

Бұл жанның теңдесі жоқ қуанышы

болған кезде

Ол дәл сол жағдайлардан туындамайды

құралы болды

топырағына балта сияқты қазып алдым

қуаныш бұлағы атқылады

туындайды

оқиғаларға

Махаббат та жанның табиғатынан, бірақ ол
қуанышқа тәуелді
Қуанышсыз махаббат жоқ
Махаббатты қуанышсыз елестету мүмкін бе? Әрине,
жоқ
Жауапсыз махаббат әкелетін ауырсыну туралы
айтқан кезде
Біз орындалмаған құштарлық туралы айтып
отырмыз
Бірақ махаббаттың шынайы тәжірибесі әрқашан
қуанышпен бірге жүреді
Менің ойым ара сияқты, ұшады
Жүрегімнің оқшауланған бағына
Махаббатымның самалына тербелген адам
Шық інжу-маржандарымен безендірілген, сіздің
тәттілігіңіз
Мен сен үшін керемет лалагүлдер өсірдім
Рухани кемсітушіліктен
және сары нарцисстер
Тәубемнің көз жасын сіңіру үшін
Және нәзік шегіргүлдер, кішіпейілділік туралы
армандайды
Ал менің жүрегім жанның қабылдауына кең ашық
Саған мен өз ойларымның ағаштарын ұсынамын
Хош иісті жалбарынулардың дәмді жемістері
Нәзік, шық тәрізді бұтақтардан жасалған қарапайым
қолдармен
Және жүрегімнің бақшасында
Ойларым айналамда ызыңдап жүрген ара сияқты
Сізге арналған таза балшырындардың арасында мас
болып
Бүкіл әлем "махаббат" сөзінің шын мағынасын
ұмытып кетті

Махаббатты дұрыс пайдаланбаған және оның жүрегін соншалықты көп адам жаралаған, сондықтан .махаббаттың мәнін тек санаулы адамдар ғана біледі Зәйтүннің әрбір бөлігінде май кездесетіні сияқты, махаббат та жаратылыстың әрбір бұрышына сіңіп кеткен. Бірақ махаббатты анықтау өте қиын, себебі апельсиннің дәмін сөзбен жеткізу мүмкін емес; оның дәмін білу үшін жемістің дәмін тату керек. Махаббатқа .да қатысты

Сіздердің барлығыңыз жүректеріңізде махаббатты қандай да бір жолмен бастан кешірдіңіздер, сондықтан сіздерде оның табиғаты туралы түсінік бар. Бірақ адамдар тұтастай алғанда құдайлық махаббатқа жету үшін махаббатты қалай дамытуды, тазартуды және .кеңейтуді білмейді

Өмірдің басында көптеген жүректерде құдайлық махаббаттың ұшқыны болады, бірақ ол әдетте жоғалады, себебі адам оны қалай тәрбиелеу керектігін .білмейді

Көптеген адамдар махаббаттың табиғатын талдаудың қажеті жоқ деп санайды. Олар махаббатты туыстарына, достарына және өздері қатты тартылатын басқа адамдарға деген сезім ретінде біледі. Бірақ .махаббат одан әлдеқайда көп нәрсені білдіреді

Шынайы махаббатты сипаттаудың жалғыз жолы - оның әсерін сипаттау Егер адам құдайлық махаббаттың бір тамшысын да сезіне алса ғой

Ол өзін ұстай алмайтын қуаныш ағынына батып кетті

Біз жақсылық жасауда және басқаларға көмектесуге тырысуда мықты болуымыз керек. Тек өзін және отбасын ойлайтын адам көп бақыт таппайды, ал егер ол қиналып жүрген басқа біреуді ойламаса, мұқтаж жандарға көмек қолын созу арқылы жан дүниесінде пайда болатын қуаныштан айырылады. Нәтижесінде,

оның бақыт ыдысы кішкентай болып қалады, ал мазмұны
.толық болмайды

Меніңше, ақша бір нәрсені білдіреді: оны жақсылық
жасау және басқаларға көмектесу үшін пайдалану
Шынайы, адал және сізге деген құрметтен, басқа
мақсат үшін емес, сізбен дос болуға дайын адамдар бұл
.дүниеде аз

Бұл адал достар - әлемнің қуанышы, ал шынайы
достық бұл әлемдегі кез келген байлықтан артық
Адамдармен қарым-қатынасында шынайы адам
Құдайды табады, ал жүрегінде махаббаты бар адам
басқаларды шынымен таниды, дәл мөлдір әйнек арқылы
көріп, ішіндегіні сезгендей. Басқаларды осындай тану
Құдайды сүюден және басқаларды сол махаббатпен
.сүюден туындайды

Миллиондаған адамдар ұйқы кезінде пайда болатын
санадан тыс ақыл-ойдың ғажайыптарына баурап алады.
Бірақ жоғары деңгейде сіз қалаған нәрсені қиял арқылы
.емес, шындық арқылы көре немесе біле аласыз
Мен осы орындықта отырып, ойымды кез келген
жерге аударып, сол жерде не болып жатқанын дәл көре
аламын

Кейде шәкірттер санадан тыс өмір сүреді, ал кейде
олар жоғары санаға көтеріледі. Жоғары санадан асып,
ғарыштық санаға жете алатын бірнеше таңдаулы адам
.бар: шығу тегі немесе себебі жоқ құдайлық рух әлемі
Таза рухани сана күйінде іздеушіге заттарды бастан
кешіру үшін оларды алдын ала елестетудің қажеті жоқ.
Олар ғарыштық санамен біріккен кезде, олардың санасы
кеңейіп, болмыстың әрбір атомымен бірігеді және олар
бүкіл ғалам мен барлық тіршілік иелерін саналы түрде
таниды. Бұл тәжірибе сананың шексіз жалғасы болып
.табылады

Сол сананы бастан кешірген адам оның шөп
талшықтарында және тау шыңдарында бар екенін

сезінеді және денесінің әрбір жасушасын және
.кеңістіктің әрбір атомын сезінеді
Ішіңізде үлкен әлем жатқанда, өзіңізді кішкентай
!денемін деп ойлайсыз ба
Бірақ ғарыштық сана одан тыс та жатыр. Іздеуші
өзінің барлық тіршілікте болуын сезінгенде, олар шексіз
.бақыт пен ең үлкен құдайлық махаббатты сезінеді
Сенің сүйіспеншілігің менің сезімдерімді қамтыды, }
дәл сенің сұлулығың менің барлық болмысыма толы
{болғандай
Ол құдайлық сананың барлық жерде болуымен
біріктіріледі
Сондықтан Алладан жақсы үміт күтіп, Оның
рақымына үміт артыңыз. Мақсатыңызға жетуден
!үмітіңізді үзбеңіз
Адам рухани ағартуға жеттім деп ойлау арқылы
Құдаймен бірге бола алмайды
Өзін-өзі жетілдіру және моральдық жетілдіру –
жоғары деңгейге жетудің маңызды талаптары
кішіпейілділік, даналық, шынайылық, ізгі мінез және
шын жүректен шыққан құштарлық арқылы ғана тануға
.болады
Қарапайымды адам – Құдайды танитын және Құдай
.оны танитын адам
Ғарыштық санаға терең үңілгендер табиғи түрде
ерекше рухани қабілеттер мен табиғи күштерді
басқаруды дамытады. Дегенмен, шынайы құдайлық
санаға жеткен ешкім өз күштерін даналық пен
.сақтықсыз мақтану және мақтану үшін пайдаланбайды
Дана адамдар Құдайдың жалғыз жаратушы екенін
түсінеді және Оған өздеріне берген ерекше
.сыйлықтарды кішіпейілділікпен қайтарады
Өмірдегінің бәрі керемет емес пе? Ал адам өзінің
?өмір сүруінің арқасында керемет емес пе

Егер адамдар Құдай жаратқан барлық кереметтерге
қанағаттанбаса, неге әулиелердің көбірек керемет
?жасауы керек

Құдайдың әділ әулиелері Құдай олардан
сұрамайынша ештеңе істемейді, кейде түсініксіз және
.түсіну қиын себептермен

Мен жоғары сананың санадан тыс санадан қалай
ерекшеленетінін мысалмен көрсетемін
Жоғары сана - бұл ояу және ұйықтап жатқан және
толық саналы күйде денедегі кез келген сезімді ерік-
жігермен және сыртқы тітіркендіргішсіз тудыра алатын
.күй

Санасыз қиял әлемінде (түстер әлемінде) сіз бір кесе
ыстық сүт іше аласыз

Бірақ бұл сынақ сізге жүктелген, дегенмен, жоғары
санада сіз сол нәрсені немесе басқа нәрсені саналы
.және әдейі сезіне аласыз

Жол ұзақ болып көрінуі мүмкін, бірақ мың
шақырымдық сапар бір қадамнан басталады. Егер адам
оптимистік көзқараста болса, ешқандай кедергі қалаған
.мақсатқа жетуге кедергі бола алмайды

Өткен өмірімді әлі есімде
Сол жерден мен сені іздедім
Және мен көптеген түндерді есіме түсіремін
Жымыңдаған жұлдыздармен безендірілген
Таңның көріністері
Шықтай пәктігі бар адам
Және үйлесімді ымырт сағаттары
Отар қоңырауларының ырғағымен
Және көптеген асыл тастармен безендірілген
жылдар

Көктемнің гүлдері мен гүлдерімен
жазғы самал
мөлдір жаңбыр жамылғылары
Гауһар мұз шоғырлары

Қыста

Ah, сенің келуіңді қанша рет күттім
Қуаныштан билеп тұрған жүреппен
!Жаным саған деген сағыныштан ұшып бара жатыр
Әр түні, тыныш және тыныш ұйқымызда, біз
тыныштық пен қуаныштың дәмін татып, ләззат аламыз
Біз терең ұйқыға кеткенде, Құдай бізді осы өмірдің
барлық қорқыныштары мен уайымдарын ұмытатын
.керемет, тыныш санада өмір сүруге мәжбүр етеді
Медитация кезінде біз тіпті ояу кезде де сол
бақытты психологиялық күйді сезіне аламыз және басқа
.деңгейлерден тыныштықты сезіне аламыз
Құдайлық қуаныш түскенде, тынысым тынышталып,
рухым көтеріліп, мың ұйқының бақытын бірден сезінемін,
бірақ мен әдеттегі сезімдерімді жоғалтпаймын. Бұл
ғарыштық тәжірибе сананың ең жоғары деңгейіне
.жетуге терең үңілгендерге арналған
Адамның болмысы Құдайдың шексіз экстазына
толған кезде, дене толығымен тынышталады, тыныс алу
тоқтайды, ойлар тынышталады, тіпті біртіндеп
жоғалады. Медитация жасаушы жанының шындығын
және Жаратушыға жақындығын сезінеді, сондықтан ол
құдайлық бақыттан сусындап, мыңдаған шарап бере
.алмайтын қуаныш экстазын сезінеді
Орташа адам ояулық пен ұйқының шекарасында
ұйқышылдықты сезінеді, қысқа мерзімді әл-ауқат сезімін
сезінеді, бірақ терең ұйқыға кеткенде бұл сезім тез
жоғалады. Ұйқы - бұл есінен толық айырылу емес, себебі
ояу кезде сіз ұйқыңыздың тыныш болғанын немесе
.болмағанын білесіз
Ұйқының көптеген күйлері бар - кейбіреулері жеңіл,
кейбіреулері терең. Бірақ адамның саналы күйінде
Құдаймен бірге сезінетін рухани тәжірибесі ұйқының
немесе ұйқының ең үлкен бақытынан (ұйықтап кету

алдындағы ұйқышылдық немесе ұйқы) гөрі көбірек
.қуаныш пен сергітеді

Сен менің естуім мен көруім сияқты маған онша)

(жақын болмасаң да

Көздерім ештеңе көрмеді, құлағым ештеңе естімеді

Өйткені сен менің қабағыма ұйқыдан да тәттісің

Және жүрегіме қауіпсіздіктен де тәттірек

Ұйқының құпиялары мен құпияларының артында осы

қасиетті қуаныштар жатыр

Біз барлығын қуанта алмаймыз, себебі бұл мүмкін

емес, мен ешкімді ренжітпеуге тырысамын, мен

қолымнан келгеннің бәрін жасаймын

Менің қолымнан келетіні осы

Біз алдымен Құдайдың ризашылығын іздеуіміз

керек. Менің жалғыз мақсатым - Құдайды қуанту. Мен

қолымды Оған кішіпейілділікпен дұға ету үшін, аяғымды

барлық жерде іздеу үшін, ал ақылымды Оны ойлау және

.Оның кереметтерін ойлау үшін қолданамын

Құдай біздің жүрегімізде бірінші орын алуы керек,

сонда біз Оны тыныштық, махаббат, түсіністік,

мейірімділік, қайырымдылық және даналық ретінде

.сезіне аламыз

Мен осы және басқа ештеңені көрмей, куә болып,

айтып отырмын. Ойланудан басқа, жақсы қарым-

.қатынаста болу керек

Біз адамдардың емес, Құдайдың соңынан жүгіруіміз

керек

Егер сіз бұл идеяларды пайдалы деп тапсаңыз,

оларды Құдайдың батасы деп санаңыз, өйткені барлық

.мақтаулар Оған тиесілі

Басқаларға бұл туралы айтыңыз; мүмкін олар сіз

тапқанды табатын шығар. Біз күн сайын мұқтаж

жандарға қолымыздан келгенше көмектесуді

ұмытпауымыз керек. Қалтамда ақшам болғанша, беруді

тоқтатпаймын, өйткені менің таусылмайтын және
.сарқылмайтын көзім - Құдай

Біз Құдайды ұлылар сияқты білуіміз керек. Бұл
.ойлану және жеке күш-жігер арқылы мүмкін болады
Бірде мен зираттың сыртында бірнеше жыл бұрын
қайтыс болған ұлы ұстазым Шри Юктисвар туралы
.ойлап жүрдім

Мен оған деген қатты сағынышымды сезіндім және
оның қасымда қасымда болып, зираттың сұлулығы мен
атмосферасынан ләззат алмағанына қайғырдым,
:кенеттен ол маған аспаннан пайда болып

Сен бұл әдемі жерден тек сен ғана ләззат алып"
жатырмын деп ойлайсың ба? Мен де сен сияқты ләззат
"!алып жатырмын

Құдаймен бірігуді қалайтын іздеуші күнделікті
медитация және Оған деген сүйіспеншілік арқылы күш
.салуы керек

Және барлығын сол махаббатпен сүйіңіз
Соғыстардан аулақ болудың жалғыз жолы осы.
Рухани ынтымақтастық өте маңызды, өйткені шынайы
руханиятсыз жеке немесе жалпы бақыт болмайды.
Қасиетті үйлесімділік - барлық физикалық, қаржылық,
отбасылық, моральдық және рухани мәселелердің
.жалғыз шешімі

Бақыт Құдайға жақын болудан келеді. Адамзат өзін
надандықтың торының артына қамады, енді осы
қорлайтын түрмеден босатылатын уақыт келді. Қандай
жағдай болмасын, ақыл әрқашан Құдайға бағытталуы
.керек

Сонда сіз үлкен тыныштық пен қуаныш сезінесіз
Құдайға құштар, Оған бар болмысын арнаған, бір-
бірін қолдап, ағартушылықпен айналысқан және үнемі
Құдайды еске алған адамдар бұл дүниеде бақытты және
.ақырет бақытына ие болады

Тіршіліктегі барлық нәрсе – Құдайдың ойымен
басқарылатын толқын тәрізді тербеліс. Бұл ақылды
тербеліс – Киелі Рух немесе адал Рух, онымен дұға және
.медитация арқылы байланыса аламыз
Жаныңның тыныштығында және ақыл-ой
шоғырыңның тоғайында шексіз абсолютті махаббат
.туралы ертегі аяқталмайды
Бірақ егер біз алдымен ақшаның соңынан түссек,
Құдайға жету қиын
Біз Құдайды өміріміздің ажырамас бөлігіне
айналдыруымыз керек, сонда бізде бұл өмірде қажет
нәрсенің бәрі болады
Кім жүрегінде Құдайға тұрақты орын берсе, Құдай
оның үлесін жер мен көктегі жақсылықтардан мол етеді
және оның алдында даналық күндері жарқырайтын кең
көкжиектерді ашады, оның жолдарын жарықтандырады
.және айналасындағы қараңғылықты сейілтеді
Құдай – мәңгілік ғашық, және адам Құдайды, ең
болмағанда, ең жақын адамдарын сүйгенде ғана
бақытқа жетеді, өйткені Құдайсыз біз махаббаттың
.мәнін білмес едік те, оның дәмін де сезбес едік
Біз Құдайды бар жүрегімізбен іздеу үшін ерік-
жігерімізді пайдалануды және ақыл-ойымызды
.шоғырландыруды үйренуіміз керек
Адамның іс-әрекеттері қалаулармен анықталады,
және бұл әдеттер оны әрқашан қаламайтын нәрсені
.істеуге мәжбүр етеді
Шынында да, адам өзінің ең жаман жауы, бірақ ол
мұны түсінбейді. Ол қалай отыруды немесе Құдайға
уақыт бөлуді білмейді, бірақ бақытқа қол жеткізіп,
!жұмаққа бірден кіруге кепілдік береді деп үміттенеді
Киелі тәжірибені тек кітап оқу немесе уағыз тыңдау
.арқылы алу мүмкін емес
Немесе жай ғана жақсы істер жасау. Мұның бәрі
пайдалы, сөзсіз, бірақ олар жеткіліксіз. Құдаймен

байланыс орнату мұқият назар аударуды және терең
.ойлануды қажет етеді
Өмір – үлкен арман

Елестетіп көріңізші! Ондаған жылдардан кейін
біздің өміріміз арманға айналады, ал қазір істеп жатқан
барлық нәрсе сол арманның бір бөлігі болады

Тіпті адамзаттың ең ұлы тұлғалары да адам
санасының бейнесіне айналды. Бірақ бұл ұлы тұлғалар
өздерінің түпкі мақсатына жетті, себебі олар ең жоғары
деңгейге жетті және рухта тірі қалды, болып жатқанның
бәрін айқын және саналы түрде сезінді, өйткені олар
.құдайлық санада біріктірілген

Олардың идеялары мен ілімдері арқылы олармен
үйлесімді болуға тырысатын кез келген адам сөзсіз
олардың қатысуын сезінеді, олардың баталарын тартады
және олардың олармен нақты байланыста екенін терең
.түсінеді

Өмір – ұлы арман. Дегенмен, адам өз денесіне қарап,
оны өмірге толы деп тапқанда, ол осы арманның
шындығына берік сенім артады. Олар бақытты болу үшін
осы немесе басқа нәрсеге қол жеткізу керек деп
.санайды

Бірақ қанша тілек орындаса да, ол олар арқылы
бақыт таба алмайды. Адам неғұрлым көп нәрсеге қол
жеткізсе, соғұрлым көп тілейді. Егер адам жайлылықта,
тыныштықта және ішкі қанағаттанушылықта өмір сүргісі
.келсе, тілектерді жетілдіріп, өмірді жеңілдету керек

Киелі жазбаларда тілектері әрқашан ішке (жанына
қарай) ағып жатқан адам - жоғары ішкі тыныштыққа ие
адам деп айтылады. Бұл тұрғыда олар ешқашан
өзгермейтін немесе азаймайтын, бірақ оған үздіксіз
ағып жатқан суға толы теңіз сияқты. Бірақ өз
тыныштығының қоймасында тілек тесіктерін жасап,
өмірлік маңызды сулардың ағып, босқа кетуіне жол

беретін адам рухани тыныштық пен ішкі бақыт туралы
.ештеңе білмейді

Бізге Құдайды білетін, Онымен байланыса алатын
және Оның бар екенін саналы түрде сезінетін
.адамдардың басшылығы қажет

Пайғамбарлар бізден Құдайды ішкі тыныштықта
іздеуді сұраған

Адал рух пен жоғары рухани қуаныш мекендейтін
жанның жалғыздығында

Бұл идеяларды ағартушылар да қолдайды
Олар терең ойлаудың маңыздылығын атап көрсетеді
Жанның тереңдігіндегі жоғары «менді» түсіну
Мен адамдардың білімді тек басқаларды тыңдау
немесе кітап оқу арқылы ғана ала аламын деп
ойлағанын қаламаймын. Олар оқығандары мен
.естігендерін қолдануы керек

Мән-мағынасыз әңгімеден гөрі ғибадатханаларға
бару жақсырақ

Бірақ тіпті ғибадат орындарында да адам жүрегінде
.Құдайдың бар екенін сезінуі керек

Эмоционалды жарылыстар мен рационалды
талдаулар бізге жанымыз алғысы келетін құдайлық
.білімді бере алмайды

Біз өзімізді Құдайға тапсырып, өзімшіл
құмарлықтармен қоштасқан кезде және Құдайдың
әрқашан бізбен бірге екеніне сенімді болған кезде
Ол біздің жанымызда мекендейді және бізді жақсы
және асыл ойлар мен сезімдермен шабыттандырады. Біз
бақыт пен бостандыққа ие боламыз, және жан
.көкжиегінде даналықтың шығуын көреміз

Жолбарысқа айналған тышқан
Парамханса Йогананда данышпанның айтуынша
Ертеде, орманның тереңінде Құдайды білетін
қасиетті адам тұратын жер өмір сүрген. Бұл бақытты
адамда үлкен даналық пен табиғаттан тыс күштер

болған, ал оның жанында кішкентай, қолға үйретілген
.тышқаннан басқа ешкім тұрмаған

Әулиені көргісі келген көптеген шәкірттер мен
басқалар, оған деген сүйіспеншіліктерімен қаһарлы
жолбарыстар мен басқа да жабайы аңдардың болуына
қарамастан, оған баруға батылы барды. Олар гүлдер
мен жемістерді құрбандыққа әкелетін. Әулиені
көргендердің бәрі оның тышқанмен тығыз байланысына
таң қалып, әулиенің қолға үйретілген тышқанына
.үгінділер лақтыратын

Бір күні бір топ шәкірт ұстазының оңаша панасында
қонаққа бара жатқанда, мысық данышпанның аяғына
айқайлап келіп, қорған іздеген тышқанды қуып жіберді.
Сол сәтте, шәкірттердің таң қалған көздерінің алдында
әулие қорқынышты тышқанды үлкен, қатал мысыққа
айналдырды! Қандай да бір кереметпен тышқан енді
мысықтардың арасында еркін жүріп, еш зиянсыз жүрді.
Ол бұл өзгеріске қатты қуанды, және оның тыныштығын
бұзған жалғыз нәрсе - шәкірттердің сыбырлауы, олар
көз қысып, оған нұсқап, оны тышқаннан тараған мысық
.деп атады

Біраз уақыттан кейін сол шәкірттер тағы да
ұстаздарына барды, ал бір топ қасқыр мысық-тышқанды
қуып келе жатты, ол қатты мияулап, әулиенің аяғынан
қорғануды өтінді. Әулие оған: «Қасқыр бол», - деді. Таң
қалған шәкірттер бірден мысық-тышқанның көз алдында
қасқырға айналғанын көрді. Қасқырлар да олжаларының
бұл лезде өзгеруіне таң қалды, бірақ олар көңілдері
қалып, аш қайтып кетті. Ақыры қасқыр-тышқан басқа
қасқырлармен бірге еркін жүріп, олармен бірге
.тамақтанып, ұсақ жануарларға қарап тұрды

Тағы бір жолы, алдыңғы екі кереметтің куәсі болған
оқушылар сабақтың ортасында мұғалімдерімен бірге
оқып жүргенде, әдеттегідей мұғалімнің аяғына дейін
толық жылдамдықпен жүгіріп, қорған іздеп келе жатқан

қасқыр тышқанын қуып келе жатқан үлкен бенгал жолбарысын көріп таң қалды. Мұғалім тағы да өзінің керемет күшін пайдаланып, жолбарысты тоқтатып, қолға үйретілген қасқырына: «Құрметті тышқаным, сені жауларыңнан қорғауды жалғастыруым ақымақтық», - деді. Оқушылар тынышталғаннан кейін күліп, бір-біріне: «Құдай-ау! Әулиенің қатал жолбарысына қараңдаршы! Бұл әулиенің жолбарысқа айналдырған тышқаны ғана!» - деді

Уақыт өте келе, зиратқа келушілер бұл жерді күзетіп тұрған қорқынышты жолбарыстың шын мәнінде мұғалім жолбарыс дәрежесіне көтерген кішкентай тышқан екенін түсінді. Үлкен оқушылар зиратқа жаңадан келгендерді жұбатып: «Жолбарыстан қорықпаңдар, бұл шын мәнінде жолбарыс емес, мұғалім .жолбарыс бейнесін берген тышқан», - деп айтатын. Бұл қорқытушы тышқан ақыры көпшілік алдындағы қорлықтан шаршап, өзіне-өзі: «А, егер мен әулиенің өзін өлтіре алсам, онда мен өзімнің азап шегуімнің себебінен .құтылар едім», - деп ойлады

Бұл ой оның ойына келген бойда, ол данышпанға шабуыл жасап, оны өлтірмек болды. Бірақ данышпан оны аңдып тұрған еді, өйткені ол оның ойларын бақылап, ниетін білетін, сондықтан ол тілазар жолбарысының ойында не болып жатқанын бірден түсініп, оған айқайлап: «Бұрынғы қалпыңда қайт», - деді

Міне, солай болды, өйткені көзді ашып-жұмғанша менмен жолбарыс тағы да қорқынышты тышқанға !айналды

Әркім басқа адамға қарағанда көбірек ақша алғысы келеді, ал ақша тапқан кезде, олар басқа біреудің өзінен .бай екенін білгендіктен, қанағаттанбай қалады. Адамдар өздері жасаған және өз қалауларының жаратылысынан туындаған азап спиралінде өмір сүреді

Бізде бар нәрсеге қанағат етуіміз керек, себебі
материалдық заттар бақыт әкелмейді, керісінше,
көбінесе адамның уайымын көбейтіп, мазасыздығы мен
.қорқынышын арттырады
Құдайға баратын жол - ең қарапайым және ең оңай
жол, бірақ көптеген діни рәсімдер мен ресми рәсімдерге
.қарамастан, онымен жүретіндер аз
Жүрегімізді Құдайға бұрып, Одан біз үшін ең жақсы
.және мәңгілік нәрсені сұраған дұрыс
Шындығында, Құдай бізді зұлымдық пен қауіптен
аулақ ұстағысы келгендіктен күтіп отыр. Ол біздің
жүрегіміз бен санамызда Өзімен бірге болуымыз керек,
себебі бұл дүниенің арзан тауарлары адамның
құштарлығын қанағаттандыра алмайды немесе рухани
.бос орынды толтыра алмайды
Ол тереңде не сезінеді
Құдай бізбен үнемі сөйлеседі, бірақ Оның дауысын
естітіндер аз
Сол тыныш дауыс көбінесе шулы ойлар мен айқын
.тілектердің айқайымен басылып қалады
Бірақ ойлар басылып, тілектер тынышталған кезде,
біз Құдайдың дауысын анық естиміз, тіпті ол үнсіз және
.әлсіз болса да
Шынында да, Құдай адамзатқа көмектесу үшін бәрін
жасайды; Ол оларға есіктер ашады және жолдарын
.жарықтандырады
Ол өзінің басқан қадамдарын көру үшін, сүрініп
кетпеу үшін және аяғы тайып кетпеу үшін, бірақ
.көпшілік мұны білмейді
Әлем тұтастай алғанда соғыс тудыратын өзімшіл,
ашкөз қалаулардың салдарынан шатасу мен хаосқа
.батып кеткен. Басқа ештеңе соғыс тудырмайды
Өмір шайқасындағы ең ұлы батыр - өзін жеңіп,
құмарлықтарын жеңген адам

Ақша, атақ, құмарлықтар және осы қағидаға қайшы
келетіннің бәрі біздің тыныштығымыз бен бақытымызға
.зиянды

Егер адамдар өмірдің шынайы құндылықтары
туралы әрқашан ойлануды үйренсе, олар іздеген
бақытын табар еді

Бірақ олар ниеттерінен тайып, жердегі
.құмарлықтардың ағымына беріліп кетеді
Мен ешқандай азғыру мені таңдаған жолымнан
және өзім үшін таңдаған жолымнан тайдыра
.алмайтынын түсіндім

Құдай маған берген күшпен мыңдаған адамды
баурап ала аламын, бірақ бұл әрекет маған зиян тигізер
.еді

Қалай болғанда да, мен мыңдаған адамды баурап
.алып, олардың санасын баурап алғым келмейді
Маған тек Құдайға берік сенетін шынайы
шәкірттерді көру ұнайды

Құдайды сүйетіндер бұл ойлардан ләззат алады, ал
.ынтасы сақталғандар Құдайдың батасын сезінеді

Оның қатысуы осы ілімдер арқылы айқын көрінеді
Адамның Құдайды алдауы мүмкін емес, себебі Ол
оның ойларының артында және оның санасында не
.болып жатқанын және не қалайтынын біледі

Ол дүниеден бас тартып, рухани үйлесімділікті
.қалаған кезде, Құдай оған келеді

Сол тілек тілеушінің жүрегінде тамыр жайған кезде,
Құдай сол жүрекке келіп, оны жақсылық пен нығметке
.толтырады

Материалдық заттар тек жалған тыныштық пен
өткінші қанағаттану сезімін ұсынады. Адамның өмір
сүруінің жалғыз шынайы мақсаты - Жаратушысымен
.үйлесімділікте болу және Оның ықыласына ие болу
Бұл келісім мәңгілік келісім және бұзылмас келісім
болуы керек

Уа, Жаратқан, мені тазалықпен мөлдір ет, сонда мен
ішімде Сенің емдік нұрыңды көрсете аламын
Мазасыздықтан дірілдеп тұрған ақыл-ойымның
айнасын тыныштандыр, сонда ол сенің шексіз жүзіңді
көрсете алады
Жанымдағы сенім терезелерін аш, сонда мен сенің
.тыныштығыңның хош иісін сезінемін
Өмірдің жалғыз мақсаты - Құдайды тану екенін
түсіндім
Құдайды тану өмірдің түпкі мақсаты екеніне
сенбейтін адамдар бар. Бірақ ешкім өмірдің мақсаты
бақыт табу екенін жоққа шығара алмайды. Мен
Құдайдың түпкі бақыт екенін толық сеніммен және
.сенімділікпен айтамын
Ол ең үлкен бақыт
Бұл абсолютті әмбебап махаббат. Бұл онымен
үйлесімді жандардың жанын ешқашан тастамайтын
мәңгілік қуаныш. Сондықтан неге біз сол түпкі бақытқа
?жетуге тырыспаймыз
Оны бізге ешкім бере алмайды, біз оны үнемі
.өзімізде тәрбиелеп, дамытуымыз керек
Әлем адамдарға үнемі өзінің ләззатын ұсынуға
тырысады, бірақ мұндай өткінші ләззаттар ақырында
өкінішке, ащылыққа және өкінішке әкеледі. Тіпті ең
бақыттылар, бәріне ие болып көрінетіндер де, әлі де
шынайы бақытты болмауы мүмкін және жердегі
нәрселерге ұзақ уақыт қанағаттанбауы мүмкін, себебі
олар шынайы шөлдерін де, рухани аштықтарын да
.қандырмайды
Сыртқы нәрселерге неғұрлым көп көңіл бөлсек, ішкі
даңқты соғұрлым аз сезінеміз
Біз оны құдайлық рухтың мәңгілік бақытын сезіну
арқылы сезіне аламыз
Біз ішке неғұрлым көп бет бұрсақ, сыртқы
қиындықтар соғұрлым аз болады. Бұл тұрақты теңдеу,

бірақ көпшілік бұл шындықты дүниелік серіктестіктің,
өмір сүретін қоғамның және зиянды әдеттердің әсерінен
.түсінбейді

Қоғам адамды тереңірек шындықтар туралы
ойлауға мүмкіндік бермей, үстірт мәселелермен
айналысуға мәжбүр етеді

Тіпті рухани орындарға олардың берекелі
.атмосферасынан пайда көргісі келмейтіндер де барады
Олар бұл сапарлардан іс жүзінде ештеңе ала
алмайды

Құдайды көргісі келетіндер Оны барлық жерден
табады Адамның әдеттері жойқын және зиянды
Жоятын, зақымдайтын, жойып жіберетін және
жойып жіберетін қатыгез жыртқыш
Адамдардың қолындағы бар нәрсеге қанағаттанып,
бақытты болуды үйренетін уақыты келді

Біз жолымызда кездескеннен артық ештеңені
қаламауымыз керек. Құдай жомарт; Ол бізге не қажет
екенін біледі және оны уақытында қамтамасыз етеді.
Бұл біз ешқандай күш жұмсамай, Құдайға арқа сүйеуіміз
керек дегенді білдірмейді, мүлдем жоқ. Бұл біз өз
үлесімізді барынша пайдаланып, қалғанын бізді
ешқашан қажет және лайық нәрселерден айырмайтын
.Құдайға қалдыруымыз керек дегенді білдіреді

Мәңгілік бақытты болудың ең жақсы жолы -
Құдайдың қатысуын сезіну. Біздің ең үлкен тілегіміз -
.Құдайды танып, Онымен бірге болуға бел буу
Құдай біздің ойларымыз бен сезімдерімізде бірінші
және ең жоғары орынға ие болуы керек, және біз Оны
өміріміздегі ең күшті және ең берік тірек деп санауымыз
.керек

Құдай, өзінің шексіз мейірімімен
Ол бізге қуаныш пен шабыт сыйлайды
Және бұл бізге шынайы өмір сыйлайды
Шынайы даналық

Және шынайы бақыт
Шынайы түсіну арқылы
Өміріміздің барлық алуан түрлі тәжірибелері
Бірақ Құдайдың даңқы ашылмаған
Жан сезінетін рухани тыныштықтан басқа
Және онымен үйлесімділікке ұмтылуда
Онда біз шындықпен бетпе-бет тұрамыз
Шетелде иллюзиялар өте күшті
Одан құтыла алатындар өте аз
Сыртқы ортаның әсері
Әлем өзінің шексіз күрделілігімен жалғасуда
Және оның сансыз тәжірибесі
Құдайдың дауысы өмірдің көріністерінің артында
жатыр

Ол бізге үнемі қоңырау шалып, бізбен сөйлеседі
Гүлдер мен қасиетті кітаптар арқылы
Біздің ар-ұжданымыздан
Және барлық әдемі нәрселер арқылы
Бұл өмірді өмір сүруге тұрарлық етеді
Аспан бұлбұлы
Мен сенің бұлбұлыңмын, сенің ғарыштық
қатысуыңның аспанына көтеріліп, шындық
жаңбырыңның тамшыларын үнемі іздеймін
Мен Саған терең сеніммен дұға еттім, үнсіздіктің
.қатал бұлттарынан мейірім жаңбырын жаудыршы деп
Қатты шөлдеп, сені тануымның әрбір қасиетті сәтін
асыға қабылдадым
О, мен сенің ішімде және айналамда болуыңды
!қалай аңсадым
Сенің жанасуың менің жанымды суытып, сағыныш
пен құштарлыққа толы болмысымды жайлаған кезде
ғана менің созылмалы шөлім басылды. Үмітсіздік пен
үмітсіздік кезеңі өтті, ал қиындықтарымның құрғауы
.сенің тыныштығыңның нөсерімен бірге жоғалып кетті

Енді мен ақырын қалықтап, қанағат пен қанағат
әндерін айтып жатырмын

Мен сенің өмір сүру биігіңнен тоқтаусыз ағып
жатқан жұбанышыңның суын ішетін бұлбұлыңмын
Жеке, өндірістік және саяси өзімшілдік, бір нәсілдің
екіншісінен артықшылығы туралы иллюзиялардан
туындаған өршіген сезімдер және сенімдер мен ілімдер
саудасы халықтар мен нәсілдер арасында бөліну мен
алыстауды тудырды, жерді соғыстармен бөлшектеді.
Нәтижесінде экономикалық күйреу, рухани надандық
.және ұжымдық қайғы-қасірет орын алуда
Табысты адамдардың өмірінде көрінетін рухани
қасиеттердің, материалдық тиімділіктің және асыл
адами қасиеттердің үйлесімін дамыту бақытты өмірдің
мәні болып табылады және ең жақсы адамдарды
.тәрбиелейді

Кез келген уақытта, кез келген жерде
Біз дұрыс ойлау, жақсы мінез-құлық және
басқаларға деген шынайы эмоционалды жанағырлық
.идеалдарын қабылдауымыз керек
Шынында да, адамзат әділеттілік, қайырымдылық
және материалдық аспектілердің тең және теңгерімді
.дамуы арқылы көтеріледі
Оның жеке басының интеллектуалдық, рухани және
адамгершілік аспектілері
Барлық адамзаттың түпкі мақсаты - бейбітшілікке,
қанағаттануға, қауіпсіздікке, білімге және өлместікке
жету
Ал біздің ішімізде жасырынған мінсіздікке деген
.құштарлықта Құдайдың бейнесі жатыр
Бұл қасиетті бейне өзінің жоғары табиғатымен
.үйлесімді адамдар арқылы өзін ашуға тырысады
Плюрализм - табиғат заңы, ал бірлік абсолюттілікке
әкеледі

Бөліну мен бөліну арқылы әлем соғыстар мен өлім
отында ауырсыну мен азаптан қайнап, көпіршіктеніп
.жатқан қазанға айналады

Жүректерді біріктіретін, жандарды
жақындастыратын және оларды шындықпен біріктіретін
идеалды өмір

Бұл бақытқа, бейбітшілікке және мәңгілікке
апаратын жол

Бізге қанағат сыйлап, көзімізден қайғы-қасіреттің
.жасын сүртетін ештеңе жоқ, тек Құдай ғана бар
Адам жаны тұтастан бөлек бөлік және тұтастыққа
айналу үшін тұтастыққа оралуы керек. Бақытты іздеу
бізді барлық қуаныштың қайнар көзі Құдайға жетелеу
.керек

Білімге деген шөліміз құдайлық даналықтың қайнар
көздерінен қандырылуы керек. Біздің тыныштығымыз
тек Құдайдың сипаттауға келмейтін тыныштығымен
.біріккенде ғана толық болады

Біздің өміріміз мәңгілік болу үшін Құдайдың өмір
сүруі қажет, ал біздің санамыз ғарыштық санамен
байланысып, біріккен кезде үнемі кеңейіп, кеңейе түседі.

Біздің қуанышымыз шексіз болады және құдайлық
.қуанышпен біріккен кезде миллиондаған есе артады

Ашкөздікпен өлтірілген асқазан

Бірде бір дана адам тойымсыз адаммен тамақтанып
отырғанда, данышпан: «Маған осы дәмді тағам
.ұнайды», – деген екен

Бірақ ол көп тамақтанбады, ал тойымсыз адамға
келетін болсақ, ол өмірінде мұндай дәмді тағамды
.ешқашан жеп көрмеген еді

Ол тойып қалғанша тамақтана берді және артық
тамақтан өлді, өміріңіз ұзақ болсын

Ақылды, ерікті адам тамақтан ләззат алды, бірақ
ашкөзді жоятын сезімталдыққа бой алдырмады. Ақылды
адам жанын нәрлендіретін және денесінің жасушаларын

сергітетін мөлдір рухани энергиялармен үйлесімді
болды, ал тамақтанған кезде ол саналы түрде өзіне
жетіп жатқанын білетін ғарыштық энергия ағынына
кедергі келтірмеу немесе бөгет жасамау үшін оны
.қалыпты мөлшерде жеді

Рухани өмір сүру үшін бәрінен бас тартып,
қарапайым өмір сүрудің қажеті жоқ, бірақ адам тек
.нанмен ғана өмір сүрмейтінін есте ұстаған жөн
Махаббат жұмағы және бақыт жұмағы
Сенің құтты нұрыңның сәулесінде мен жанымның
жалбарынуларын ұсынамын
Және жүрегімнің кішіпейіл құрбандығын
қабылдауыңызды сұраймын
Қараңғылық елестерін менен алыстат
Маған аспанның көзімен қарашы
Жүрегім мен сезімдерімнен
Ғибадатханада маған саған деген махаббатымды
көрсет

Маған жақсылық көру үшін батасын бер
Мен жақсы нәрселерді ойлаймын
Жақсы және ізгі адамдармен дос бол
Және мен сені ойлауым үшін
Уа, барлық жақсылық пен әділдіктің қайнар көзі
болған Сен
Сенің рақымыңмен мен жанымның қасиетті жерінен
қуыламын

Барлық қарама-қайшы идеялар
Мен ішімдегі сенің құтты қатысуыңмен үндесемін
Бақыт жұмағында өмір сүрсем екен
Асыл және ұлы ойлар маған келеді
Маған бақытыңның хош иісін себіңіз
Қасиетті махаббатың мені әрқашан қоршап алсын
Маған махаббат жұмағында өмір сүруім үшін
батасын бер
Сіздің құдайлық қатысуыңыздан ләззат алу

Және сіздің аспандағы тыныштығыңыз
Және мен өлмейтін жан екенімді түсіну үшін
Ал мен сенің нұрыңмен өмір сүремін
Ал мен сенің батаңмен өмір сүремін
Менің сүйікті Құдайым
Таң бағынан
Мен сен үшін жарық гүлдерін жинаймын
Оны қарапайым құрбандық ретінде ұсыну
Аяғыңызда
Саған деген махаббатымның жұлдызы жансын
Ол күшейе түскен сайын алға қарай жылжиды
Таңқаларлық атмосфера арқылы
Және сені ұмытып кетуім
Және ол оның қараңғылығын сейілтеді
Мені ұмытпа
Сені ұмытсам да
Мені ұмытпаңыз
Сені айтпасам да
Құдай менің өмірімдегі ең құнды нәрсе
Ол менің ар-ұжданымда үстемдік етеді
Ал даналық сөздер маған шабыт береді
Ол мені дұрыс жолға бағыттайды
Мен қабылдауым керек
Тепе-теңдік өмір
Барлық құдайлық және табиғи заңдарды ескереді
Ол белсенділік пен тыныштықты біріктіреді
Ол бақыт әкеледі және адам тағдырын орындайды
Қараңғыда асыл тастарға толы үйді көру мүмкін
емес
Осылайша, құдайдың қатысуын сезіну мүмкін емес
Надандық түні үстемдік ете бергенше
Егер біздің Құдай туралы түсінігіміз нақты болмаса
Сондықтан біз күнделікті міндеттерімізді онсыз
орындай алмаймыз

Әрине, біз Құдай мен өмір арасында ешқандай
байланыс сезінбедік
Бізде амбиция болған кезде және оны басқаларға
қызмет ету идеясымен тәжге қойғанда
Біз басқаларға көмектесу арқылы өзімізге
көмектесеміз
О, Жаратқан Ием
Өмірлік маңызды күн сәулесінің таралуымен
Мен кедейлер мен босқындардың жүректеріне үміт
сәулелерін шашамын
Өзіне деген сенімділік пен табандылық шамдарын
жағыңыз
Өздерін сәтсіздікке ұшырадым деп ойлайтындардың
жүрегінде
Өмірдің білім алу және міндеттерді орындау мектебі
екенін түсінген кезде
Сонымен бірге, бұл өткінші арман
Сонда біз Құдайдың бізбен бірге екенін білеміз
Өмір қызметке негізделуі керек
Сол асыл мақсатсыз
Құдай адамға берген ақыл мақсатқа жетпейді
Оның құрылу мақсаты
Құдайға мойынсұну адамға барлық міндеттерін
орындауға мүмкіндік береді
Құдайға деген қуаныш пен ризашылық сезімімен
Тек берілу арқылы ғана біз тыныштық таба аламыз
Мен барлық интеллектуалдық және моральдық
әлсіздіктерді өртеп жіберемін
Дизайн отында
Өйткені мен сол әлсіздіктерден арылмасам
Мен құдайдың жалынын көре алмаймын
О, Жаратқан Ием
Бүгін мен нақты істерді аяқтауға бел буамын
Содан кейін мен жоспарлағанымды істеймін
Алдымен ниетімнің дұрыс екеніне көз жеткіземін

Содан кейін мен сенің күшіңді сезінемін
Сіздің көмегіңіз бен батаңызбен мен жоспарлаған
ісімді жүзеге асырамын

Сыбырлар мен самалдар

Парамханса Йогананда шебері

Аудармасы: Махмуд Аббас Масуд

Кішкентай эго мақтаныш пен менмендікпен:

«Мен сенмін!» деп айтып, маңғаздануы мүмкін.

**Бірақ мен өзімнің шынайы болмысымды
танып білуге тырысамын, ол мейірімділік пен
кішіпейілділіктің барлық гүлдерімен хош иісті.**

**Уа, Құдайым, маған менің шынайы
болмысымды аш, және терең түкпірімде
сыбырлап: Мен сенің үлгісіңмін, ал сен менің
бейнемсің! - деп айтатыныңды естірте гөр!**

Түнгі армандар бақшасында

**Түнгі армандарымның бағында көптеген
гүлдер гүлдейді: қиялымның сирек кездесетін
гүлдері. Жылы планеталық жарық сәулесі
түскен жерде жердегі үміттердің бүршіктері
ашылып, қанағаттану мен қанағаттың жарқын
жапырақшаларын жайады.**

**Сол армандардың сәулесінде мен ұмытылған
сүйікті жүздердің елестерін және бейсаналық
топырағына көмілген асыл сезімдердің
нимфаларын көремін - бәрі жарқыраған
шапандармен көтеріліп, арман періштелерінің
шақыруына жауап ретінде мен өткен
сынақтардың қайта тірілуіне куә боламын.**

**Құдайым, сен бізге армандар еліне түнде
бару арқылы күнделікті қиындықтарымызды
ұмытуға еркіндік бердің. Бізге өзіңмен бірге
оянуға және адами қайғыдан мәңгілікке
құтылуға көмектес.**

Сен менің оралуымды күтіп жүрсің

**Уа, Құдайдың панасы! Мен өмір теңізінде
адасып жүрмін, қиындықтардың дауылымен
тербеліп жүрмін. Ләззат толқындарында қалқып
жүрсем де, кейде қайғының тереңіне батып
кетсем де, мен сенің трансценденттік, эфирлік
жағалауларыңа жету арқылы осы
екіұштылықтан құтылғым келеді. Әрбір
жалбарынуыммен мен саған, жалғыз панамға
жақындай түсемін.**

**Мен тырысуды тоқтатпаймын, себебі сен
менің келуімді асыға күтіп, қайта оралуымды
аңсап жүргеніңді білемін!**

жұмақ құсы

**Мен жұмақ құсымын: сенің құтты
қолдарыңмен жасалған аспан құсымын**

**Ол мені әсемдікпен және керемет түстермен
безендірді: нәзіктік мамығымен және рухани
гүлденудің алтын қауырсындарымен**

**Мен бақыттың жұмағын іздеп, өмірдің
қараңғы, қабағын түйген атмосферасында биікке
көтерілдім, ал менің ақшыл қауырсындарым
үмітсіздіктің қара дақтарымен боялған еді.**

**Келші, Құдайым, жұмағыңның құсын
даналық сәулелерімен және тыныштықтың таза,
тәтті суларымен жу.**

Құдайлық мүсінші

**Жүрегімнің әрбір соғысы саған деген мәңгілік
махаббатымның өлеңіндегі жаңа сөз болсын**

**Еріндерімнен шыққан әрбір дыбыс сенің
қасиетті дауысыңнан шыққан құтты
тербелістерді жеткізсін**

**Менің әрбір ойым сенің қатысуыңның
қуанышына толсын**

**Менің еркім сенің құдіретті өміршеңдігіңмен
зарядталсын**

**Барлық ойларым мен тілектерімді,
көзқарастарымды және тілектерімді Өзіңнің
рақымыңмен безендір**

**Уа, ең қасиетті құдайлық мүсінші, менің
өмірімді өзің қалағандай, ерекше дизайныңа
сәйкес қалыптастыр**

Сен менің қорғаушымысың

**Құдайым, маған тазартылмаған жандардағы
ашу мен құмарлықтың аңдарын оятпауға
көмектес. Бірақ егер олар маған шабуыл жасаса,
мен жанымдағы Сенің қорғауыңның жартасты
үңгіріне пана табамын.**

**Уа, Құдайдың Қорғаушысы! Сенсіз мен тіпті
ең алынбас адами бекіністерде де қауіпсіздік пен
қорған таба алмаймын. Қиындықтардың
жарылғыш снарядтарынан қорғайтын жамылғым
және берік қалқаным бол. Өмірдің жаралары мен
сынықтарынан зардап шеккендердің барлығын
қасиетті хирургия арқылы сауықтыруым үшін
маған батасын бер.**

қасиетті экстаз

**Сенің ізбасарларың дұға етіп отырғанда, мен
олардың көзінен қасиетті экстаз сәулелерін
жинап, рухани құлшынысыммен араластырып,
шөлдеген ойларым үшін сергітетін сусын ретінде
ұсынамын; сонда олар қанғанша ішеді,
ауырсынулары мен қорқыныштары жоғалады.**

**Ал жұбаныш пен жайлылық іздегендерге мен
бұл сиқырлы сусынды шын жүректен шыққан
шынайылық пен ізгі ниеттің мөлдір
тостағандарында ұсынамын.**

**Осы қасиетті эликсирді ішкен әрбір адам
қиындықтарын ұмытып, ауырсынуларын ұмытып,
ұзақ уақыт бойы қуанышқа бөленсін!**

Мені апаттардың пешінде тазарт

Өмірімнің шикі металы апаттар мен сынақтардың пешінде балқиды, ал барлық жалғандық қасиетті тәжірибелер мен амбициялардың отында тазартылады.

Құдайым, Жаратушым, мені адами әлсіздіктен құтқар және маған темірдей берік ерік-жігер және шыныққан болаттай рухани шешім бер. Маған өзімнің тазарған болатымды өзін-өзі тәрбиелеу мен шынайы шешімнің тиімді құралдарына айналдыруға көмектес.

Ал ақыл-ой тепе-теңдігінің қылышымен мен мені аңдып жүрген және үнемі сен туралы ойлауыма кедергі келтіретін ішкі жауларымды - қатыгез әдеттерімді - жоямын.

Менің күнім де, айым да бол

Уа, Жаратқан Ием, мені бақытты жетістіктерге жетелейтін даналық сәулелеріңді, ал қайғылы қараңғы түндерімдегі жолдарымды жарықтандыру үшін мейірімді айыңның нұрын жібер.

Маған кел

Сол күннің таңы атып, Сенің қасиетті есіміңді айту менің надандығымды басып, жүрегімді ылғалдандыратын көз жасымды төгіп тастай ма?

Сонда менің жиналған көз жасым көлінде қасиетті даналық лалагүлдері өсіп шығады, ал олардың жарығы менің қараңғылығымды мәңгілікке сейілтеді.

Уа, барлық тіршілікті қамтитын әмбебап Ана, маған кел, өйткені Сенің жан-жақты мейірімің мен шексіз мейіріміңнен басқа ештеңе менің қайғымды өшіре алмайды және менің көңілсіздігімді сейілте алмайды.

Үзілмейтін байланыстар

Құдайым, маған ішкі тыныштықта және әлемнің шуылында Сенімен бірлігімді табуды үйретші. Мені тыныштық қоршап тұр ма, әлде шу ма, маңызды емес, ең бастысы, мен Сенің барлық жерде және әрқашан жан-жақты қатысуыңды сезіне алсам болғаны.

**Сондықтан жұмысымды қуанышпен жасайын
Сіз талмай еңбек етесіз және миллиондаған бақытты жүректерге күлкі сыйлайсыз. Өмір фабрикасында жұмыс істеген кезде сіз сияқты өшпес күлкіге ие болуым үшін маған батасын беріңіз.**

Күнделікті істерімнің өзенінде әрқашан күшіңіздің толқындары билесін

Құдай Ана, атомдарды, гүлдерді және ғаламдарды жобалаудан ләззат алғаныңыз сияқты, маған да теңгерімді ақылмен және қанағаттанған жанмен жұмыс істеу мен жаратудың құпиясын үйретіңіз.

Психикалық, психологиялық және физикалық сауығу

Уа, ғарыштық рух, бізге көмектес, денені ғарыштық энергиямен зарядтау арқылы оны сауықтыруға, ақыл-ойды көңілділік пен ақыл-ой шоғырландырумен емдеуге және жанды барлық себептердің түпкі себебінен - надандықтан - ең тиімді дәріні - Құдай туралы күнделікті қасиетті ой жүгірту арқылы емдеуге.

Емдеуді растау

Уа, Құдайлық Рух, Сен менің денемді жараттың, сондықтан ол сау және мықты, себебі Сен оның ішіндесің; Сен өзің мінсізсің, ал мен Сенің бейнеңде жаратылғанмын; сондықтан мен жақсымын және ең жақсы жағдайдамын!

Басқалардың сауығуы үшін растау

Сіз Құдайдың бейнесісіз, және Оның мәңгілік өміршеңдігі сіздің денеңіздің әрбір жасушасы мен тініне енеді; Сіздің бүкіл болмысыңыз Оның құдіретті қатысуымен толқып тұрады; сіз Оның рақымымен саусыз.

Менің кемемнің капитаны бол

Уа, Құдайым, менің күнделікті істерімнің кемесінің капитаны бол және оны шаршағандар үшін қауіпсіз баспана мен тыныштық болып табылатын қасиетті жағаңа бағытта.

Адаспаған ақымақтықтың оттары

Қателіктер түнінде біз адастыратын нәпсілік бақыттың сағымын құдық; ал рухани өрлеу жолынан адасқан кезде, көңілсіздік пен жоғалту батпағына түсіп кеттік.

Уа, Құдайым, әрқашан сергек және мұқиятсың, құмарлықтар мен иллюзиялардың таяз суларының үстінде төніп тұрған ақымақтық жалынының бізді төмен ләззаттардың батпағы мен тұзақтарына азғыруына жол берме.

Біз сіздің балаларыңызбыз, көктегі үйімізге жетуді аңсаймыз. Бізді жарылқаңыз, сонда біз өз мақсатымызға жете аламыз. Рухтың ішкі нұрына ереміз, ол сіздің қасиетті шамшырағыңыз, бізді сіздің құтты жағалауыңызға қарай жүзуге жетелейді және шақырады!

Мен сенің дауысыңды естідім

Көп өмірде сенің ақырын сыбырлағаныңды естідім: «Үйге орал!»

Бірақ ол жоғалып, бақытсыз тілектердің шуылының арасында жоғалып кетті

Мен тілектердің тығыз кезектерінен бас тарттым және сендерді жүрегімнің пәк шегіністеріне шақырамын.

Мен сені ойлау үшін отырғанда, жадымның түкпірлерінде әлі де жасырынып жатқан жердегі азғыруларды сейілтесің бе?

Жанымның тыныштығында, мен сенің құтты дауысыңды естуді бар жүрегіммен аңсаймын

Еске алу шамы

Мен жолымнан адасып, қараңғы жолдар мен мұңды лабиринттерде адасып кетуім мүмкін, бірақ ғарыштық ана, күмән мен белгісіздік желі оны сөндірмес үшін, еске алудың жұқа шамын өзіңе сақта.

Мен жердегі барлық нәрсені сұрадым, бірақ ақыры тек сені ғана аңсайтынымды түсіндім, Анашым! Кел және мені ешқашан тастама!

Қараңғылық жарығыңның алдында жоғалады

Уа, Құдай Ұстаз, маған надандығымның қараңғылығы уақыттың өзі сияқты ескі болса да, Сенің нұрыңның таңымен қараңғылық ешқашан болмағандай жоғалып кететінін түсінуге көмектес!

Өмірімнің флейтасында ойна

Уа, мейірімді Құдайым, құшағыммен балаларыңа көмектес

Менің дауысыммен сөйле және басқаларды шабыттандыру үшін ақылымды пайдалан

Менің тынысыммен тыныста, өйткені сен менің өмірімнің флейтасында мәңгілік әуендеріңді ойнай алатын жалғыз адамсың.

Мен сенің ғарыштық отыңнан шыққан ұшқынмын

Жаратылыстың басында, сенің отты кеудеңнен жаратылыс ұшқындары ұшқан кезде, мен сенің әлемдеріңнің пайда болуы туралы ізгі

**хабарды жариялаған планеталық жарықтардың
хорымен бірге ән айттым.**

**Мен сенің планеталық отыңнан шыққан
мәңгілік ұшқынмын**

**Уа, мейірімді және шыдамды Құдайлық
Жүрек! Арамыздағы сүйіспеншілік пен достық
келісімін медитация арқылы жаңартуға көмектес.
Қасиетті кеңеюге — өмірден өмірге — баратын
бақытты сапарымда сен және менің рухани
жетекшім менің мәңгілік және мәңгілік достарым
болғаныңды және әрқашан солай болатынын
түсінуіме мүмкіндік бер.**

Бақыт туралы хабардарлық

**Әрине, мен Құдай бақыт деген кезде, Оның
мәңгілік бар екенін және өзінің баталы өмірін
саналы түрде білетінін де айтып отырмын. Ал біз
мәңгілік бақытқа немесе құдайлық қатысуға
ұмтылған кезде, біз мәңгілік, өзгермейтін өмір
сүруді және сол бақыт туралы үнемі хабардар
болуды немесе сезінуді қалаймыз.**

**Біз алдыңғы дәрістерде рационалды дәлелдер
арқылы барлығымыздың - ең жоғарыдан ең
төменгіге дейін - бақыт іздейтінімізді көрсеттік,
және бұл мәселе адамдардың әрекеттері мен
ниеттерін қарастырған кезде қабылданған фактіге
айналды.**

**Бұл дәлелді аздап қайта қарастырайық:
Жоғары тіршілік иесі бізге келіп, жер бетіндегі
барлық халықтарға: «Уа, адамдар, мен сендерге
мәңгілік қайғы-қасірет пен мәңгілік өмір
сыйлаймын, сендер оларды қабылдайсыңдар ма?»
- десе, әрине, ешкім мұндай ұсынысты қабылдас-
паса, өйткені әркім мәңгілік бақыт пен мәңгілік**

өмірді қалайды. Адамның мотивациясына қарасақ, әр адам бақытқа ие болғысы келетіні көрінеді.

Сол сияқты, ешкім жойылуды немесе өзін-өзі жоюды қаламайды, өйткені олардың жай ғана ұсынысы қорқыныш пен үрей тудырады. Әркім мәңгілікті қалайды, бірақ егер сол өмірді білмей немесе санасыз мәңгілік өмір ұсынылса, біз оны қабылдамас едік. Ешкім санасыз өмірді қаламайды. Біз бәріміз шексіз саналы өмірді қалаймыз.

Енді, Құдай деген кім? Егер Құдай бақыттан немесе ең жоғары қуаныштан басқа нәрсе болса, егер Онымен қарым-қатынас бізге қуаныш әкелмесе немесе ауырсынуымызды жеңілдетпесе, біз Оған құштар болмас едік, және біз Оған жүгінбес едік. Егер Құдай біз үшін пайдасыз нәрсе болса, біз Оған жақындағымыз келмес еді. Бізге белгісіз болып қалатын, оның қатысуын өзімізде немесе өміріміздің кем дегенде кейбір аспектілерінде сезіне алмайтын Құдай туралы ойдың қандай пайдасы бар?

Құдай туралы ойымыздағы түсінік қандай болса да, мысалы: (Ол ең жоғарғы немесе Ол біздің ішімізде және айналамызда бар), егер біз Оның бар екенін сезбесек, бұл түсінік түсініксіздік пен жұмбақтықта қалады.

Құдайды және Онымен қарым-қатынасымызды түсінудегі осы шатасу мен түсініксіздіктің салдарынан біз Оның біз үшін маңыздылығын және дін үшін практикалық құндылығын түсіне алмаймыз. Бұл түсініксіз көзқарас бізде жеткілікті сенімділік тудырмайды, сондықтан ол біздің өмірімізді өзгертпейді де, мінез-құлқымызға айтарлықтай әсер етпейді де, Құдайды тану үшін қажетті күш-жігер жұмсауға итермелемейді.

Әлемдік дін Құдай туралы не дейді? Онда Құдайдың бар екендігінің дәлелі біздің ішімізде деп айтылады. Бұл ішкі тәжірибе. Өміріңізде кем дегенде бір сәтті, дұғада немесе жалбарынуда, физикалық шектеулер мен кедергілердің жоғалып кеткенін немесе дерлік жойылып кеткенін, ақылыңызда ұсақ махаббат пен жеккөрушіліктің, ләззат пен ауырсынудың бәрі азайғанын, жүрегіңізден таза қуаныш пен тыныштық ағып жатқанын және ештеңемен шаттанбаған тыныштықты сезінгеніңізді еске түсіруіңіз керек.

Мұндай керемет тәжірибе әдетте әркімге берілмесе де, әрқайсымыз, дұғада, ғибадат етуде немесе медитацияда болсын, белгілі бір уақытта рухани ләззат пен таза тыныштықтың бірнеше сәтін бастан кешіргенімізде күмән жоқ. Бұл Құдайдың бар екендігінің дәлелі емес пе? Шын жүректен дұға ету немесе шын жүректен ғибадат ету кезінде өзімізде сезінетін таза қуаныштан басқа Құдайдың бар екендігі мен табиғатына тағы қандай тікелей дәлел келтіре аламыз?

Құдайдың бар екендігінің ғарыштық дәлелдерінің болуына қарамастан — әсерден себепке, әлемнен әлемнің Жаратушысы дейін — телеологиялық дәлел (табиғаттың мақсатын іздеуге байланысты), ғарыштық жоспарлар мен бейімделуден бастап сол жоспарларға, барлық жоспарлар мен бейімделулердің жаратушысы Әмбебап Интеллектке дейін де бар. Сондай-ақ моральдық дәлел бар: ар-ұждан мен жетілу сезімінен бастап, біз алдында тұрған, міндеттеріміз бен жауапкершіліктеріміз үшін жауап беретін қатесіз Тұлғаға дейін. Дегенмен, бұл дәлелдер әртүрлі дәрежедегі интеллектуалдық ойлаудың өнімдері екенін мойындау керек, өйткені біз ақыл-

ойдың шектеулі күштері арқылы Құдай туралы толық немесе тікелей білімге ие бола алмаймыз.

Ойлау қабілеті немесе интеллект заттарға бөлшектенген және жанама көзқарасты қамтамасыз етеді. Бір нәрсені интеллектуалды түрде қабылдау дегеніміз - онымен бірге көру емес, керісінше, одан бөлек көру. Дегенмен, интуиция - шындықты қабылдаудың тікелей құралы. Бұл интуиция арқылы адам бақытты санаға немесе құдайлық хабардарлыққа қол жеткізе алады.

Бақытты сана мен Құдайдың санасының абсолютті бар екендігі туралы ешқандай келіспеушілік жоқ, себебі біз бақытты санаға ие болған кезде, біз өзіміздің жеке басымыздың немесе шектеулі жеке басымыздың өзгеріп, өзгергенін, махаббат пен жеккөрушіліктің, ләззат пен ауырсынудың қостығынан асып, қарапайым сананың шектеулі күйлері айқын көрінетін деңгейге жеткенімізді сезінеміз. Біз сондай-ақ ішкі кеңеюді және барлық нәрсеге жан-жақты эмпатияны сезінеміз. Бұл күйде әлемнің шуы басылады, қозу жоғалады және бізде өмірдің бірлігі сезімі және ғарыштық жарықтың айқын көрінісі пайда болады. Барлық қоспалар мен ауытқулар жоқтыққа ериді және біз басқа әлемге: мәңгілік бақыт пен шексіз бақытты мәңгіліктің көзіне көшкендей сезінеміз. Сонымен, бақытты сана - жоғарыда аталған барлық білім күйлері көрінетін Құдайдың санасы емес пе?

Демек, Құдайды тек Оны бейбіт және қуанышты адами тәжірибе әлеміне әкелсек қана бақыт ретінде қабылдауға болатыны анық. Сонда Құдай енді интеллектуалды теорияларға бағынатын жай ғана гипотеза болмайды. Құдай

туралы бұл идея басқалардан асып түспей ме? Ол Өзін жүрегімізде терең дұға мен шынайы ғибадат арқылы ойлаудың бақыты ретінде ашады. Тыныш жаны бар адам бақытты!

Егер біз Құдайды осылай түсінсек, яғни бақыт бейнесі ретінде түсінсек, онда біз дінді әмбебап қажеттілікке айналдыра аламыз, өйткені ешкім бақытқа жетуді қалайтынын жоққа шығармайды. Егер біреу оған дұрыс жолмен жетуді қаласа, олар Құдайға жақындығы және Оны тануы себебінен діндар болып саналады, өйткені біз Құдайды бақыт бейнесінде жүрекке жақын деп сипаттадық.

Егер біз мүмкіндік берсек, бұл бақыт сезімі немесе құдайлық сана біздің барлық әрекеттеріміз бен мінезімізге сіңіп кетуі мүмкін. Егер біз оны сақтай алсақ, жер бетіндегі әрбір адамның әрекеттері мен ниеттерінің салыстырмалы діни құндылығын бағалай аламыз.

Егер біз бақытты санаға жету біздің дініміз, мақсатымыз және түпкі мақсатымыз екенін бір рет болса да түсінсек, онда әлемдегі әртүрлі діндердің әртүрлі ілімдерінің, ұсыныстарының және тыйымдарының мағынасына қатысты барлық күмәндер жойылып кетер еді. Барлығы сол ілімдер белгіленген және бекітілген даму кезеңіне сәйкес түсіндірілетін еді. Шындық нұры жарқырап, өмірдің құпиялары ашылып, өміріміздің әртүрлі әрекеттері мен ниеттерімен егжей-тегжейлі түсіндірілетін еді. Біз шындық пен иллюзияны, ояулық пен түстерді ажырата алатын едік. Сондай-ақ, адамзатты жиі адастыратын және адамдар арасында кедергілер тудыратын әдет-ғұрыптар мен дәстүрлердің пайдасыздығын көрер едік. Сонымен қатар, егер дін осылай түсінілсе, бұл әлемдегі ешкім - жас та, кәрі де - студент те,

жұмысшы да, заңгер де, дәрігер де, инженер де, ағаш ұстасы да, мұғалім де, жұмысшы да, филантроп та, өмірдегі лауазымы қандай болса да, оны ұстана алмас еді.

Егер дін мұқтаждық сезімінен арылып, бақытқа жету туралы болса, онда кім діндар болғысы келмейді немесе дұрыс әдістер мен жолдармен таныстырылса, кім діндар болуға тырыспайды?

Мұндағы басты назар діндердің көптігіне аударылмауы керек. Әлемдегі әркім өз жолымен діндар бола алады және тиімді құралдарды қолдану арқылы мұны сәттірек жасай алады. Мұнда тапқа немесе сенімге, сектаға немесе конфессияға, киімге немесе климатқа, жасына немесе жынысына, мамандығына немесе мәртебесіне байланысты кемсітушілік жоқ, себебі бұл әмбебап дін. Құдай барлық діндер мен сенімдердің негізгі тірегі болғандай, Оны қуанышпен тану барлық діндердің пайғамбарларының санасындағы ортақ жіп болып табылады. Құдай туралы бұл идея абстрактілі немесе біздің рухани үміттеріміз бен ұмтылыстарымызға қатысы жоқ деп ойламау керек.

Құдай біз сияқты шектеулі көкжиектеріміз бен шектеулі адами көзқарасымыз бар тіршілік иесі емес. Біздің өмір сүруіміз, санамыз, сезімдеріміз және шығармашылық қабілеттеріміз Оның санасы мен бақытының көлеңкелері ғана. Ол абсолютті және трансценденттік қатысу, ал біздің өмір сүруіміз, санамыз бен сезімдеріміз шектеулі және қарапайым. Бұл нәрселер Құдайдың болмысында шексіз; шын мәнінде, олар трансценденттік және шексіз.

Біз Құдайды толық тыныштықта сезінеміз және Оны бақытты сана арқылы танимыз. Оның бар екендігінің тағы қандай дәлелі бар? Бұл бақытты жағдайда біздің рухани үміттеріміз бен ұмтылыстарымыз Құдайда орындалып, жүзеге асады, дәл біздің құштарлығымыз табыну нысанына немесе нысанына тапқандай.

Бақыт санасында біз әлемнің қуаныштары мен қайғыларынан жоғары көтерілеміз, бірақ біз өз міндеттеріміз бен міндеттерімізді орындау қажеттілігінен асып түспейміз.

Өзін-өзі тануға ие адам Құдайдың жалғыз тіршілік иесі екенін сенімді түрде біледі, өйткені барлық жетістік күші бізге Одан келеді. Алшақтықты дамыту арқылы ұсақ эго жоғалып, азаяды, және біз әлем сахнасында бізге тағайындалған рөлдерді оң немесе теріс жағдайларға, осы рөлдермен байланысты махаббатқа немесе жеккөрушілікке психологиялық әсер етпей орындап жатқанымызды сезінеміз. Бұл өмірлік ойынның бастамасы да, соңы да жоқ. Әрқайсымыз сахнаның Ұлы режиссері бізге тағайындаған рөлді шағымсыз немесе ренішсіз, пьесаға деген сүйіспеншілік пен режиссерге деген құрметпен ойнауымыз керек. Бақыт санасына жеткендер әлемнің сахна екенін сезінеді және өз рөлдерін өз қабілеттері мен көркемдік шеберліктерінің ең жақсысымен орындайды, әрқашан сахнаның Ұлы режиссерінің басшылығымен және басшылығымен жұмыс істейтінін есте сақтайды: өмірдегі барлық жақсылық пен қуаныштың көзі - Құдіретті Құдай.

Сізге тыныштық болсын

Ғарыштық сананың көріністері

Адам бұл әлемде жалғыз саяхаттап жүрген
бейтаныс адам сияқты көрінеді
Ол өзінікі деп санайтын адамдар шын мәнінде ондай
емес

Біздің тағдырымыз әрқайсымыздың жеке
жолымызды анықтайды, және ешкім басқа адамды
басқара немесе иелене алмайды
Соған қарамастан, біз бұл әлемде жалғыз емеспіз,
өйткені біз қолдау мен қуаныш алатын терең және ұзақ
.мерзімді тамырлары бар тығыз қарым-қатынастар бар
?Бізге жақын адамдар кімдер
Олар әрқашан біздің отбасымыздың мүшелері емес,
керісінше, бізбен берік достық қарым-қатынаста болатын
.адамдар

Мысалы, менің сенімім бойынша ұстанатын
қағидаттарым қалыптасып, өскен адамдар бар. Олар
мені бағалайды, мен де олардың сүйіспеншілігі мен
құрметіне жауап беремін, және мен құтты байланыстар
бізді жақсылыққа, сүйіспеншілікке және бейбітшілікке
.біріктіреді деп ойлаймын

Бір-біріне асыл құндылықтар мен идеалдармен
көмектесу және шабыттандыру үшін өмірлерін
біріктіретін еркек пен әйел некелерін шартсыз махаббат
.негізінде құрады
Күйеуі мен әйелі, ата-анасы мен балалары, досы мен
досы, өзі және басқалар арасындағы таза және сөзсіз
махаббатты дамыту - біз бұл дүниеге үйрену үшін келген
.сабақ

Шынайы неке – өзімшілдіктің, жаман мінез-құлықтың
және жаман мінез-құлықтың улары махаббаттың
қозғаушы күшімен және асылдық пен абыроймен әрекет
етуге деген тұрақты күш-жігермен сол қайғы-
қасіреттерді бейтараптандыру және өзгерту үшін
.шыдамдылық пробиркасына құйылатын зертхана

Егер серіктесте (А) серіктесте (В) жағымсыз қасиетті
тудыратын белгілі бір қасиет болса, онда серіктес (В)
мұның себебі бар екенін түсінуі керек, ол өзінің ішіндегі
жасырын уларды ашып, оларды танып, олардан арылу
үшін, осылайша өзінің мінезі мен табиғатын тазарту
.үшін

Ерлі-зайыптылардың бір-біріне тілей алатын ең
үлкен нәрсесі - түсіністік, шыдамдылық, қамқорлық және
сүйіспеншілік сияқты жақсы қасиеттерді әкелетін рухани
.ашықтық

Бірақ олар рухани өсуді басқа біреуге күштеп таңуға
.болмайтынын есте ұстауы керек

Адам өз бойындағы махаббатты сезініп, оны іс-
әрекеттерінің тіліне аударғанда, оның жақындары оның
жақсы әсерін сезініп, оған сүйіспеншілік пен құрметпен
.жауап береді

Ерлі-зайыптылар некенің жоғары мақсатын
түсінбесе, бақытты отбасылық өмірден ләззат ала
алмауы мүмкін

Шамадан тыс жыныстық қатынас, шамадан тыс
танысу, жан түршігерлік дәрежелік, жаман күдік,
қорлайтын сөздер мен әрекеттер, балалардың көзінше
ұрысу, ашуды шығару және мәселелерді екінші
серіктеске кінәлау - бұл некенің негізін бұзуға жол
.бермеу керек нәрселер

Күйеуі мен әйелі бір-біріне адал болуы керек және
әрқайсысы бір-бірін бақытты ету үшін қолдан келгеннің
бәрін жасауы керек

Өмірлік серіктер бір серіктестің рухани бейімділігінің
жоқтығынан бір-бірін тастап кетпеуі керек, керісінше,
әрқайсысы бір-біріне мүмкіндігінше ұзақ уақыт бойы оң
.әсер етуі керек

Неке - нәзік сезімдер мен өзара құрметті дамытудың
тамаша зертханасы

Бұл сондай-ақ басқаларға қызмет ету және оларды бақытты ету үшін ізгі ниетті дамыту, махаббатты кірден .тазарту және өзімшілдіктен бас тарту мектебі

Некеде басқа адамның көзқарасын құрметтеу және ұсақ-түйек мәселелерге байланысты ұрыс-керістен және дау-дамайдан аулақ болу маңызды. Өзара құрмет бақыт әкеледі, ал басқа адамның пікірін кемсіту эмоционалдық .шиеленіске, реніш пен атмосфераны улайды

Табысты неке жарқын махаббат, мейірімділік, төзімділік, эмпатия, достық түсіністік, ашық ойлылық және нәзік сезімдер сияқты жоғары рухани және ақыл- .ой қасиеттеріне негізделген

Күйеулер мен әйелдер бір-біріне деген сүйіспеншілікті сезінуі керек және бұл сезімді белгілі бір сәттермен шектемеуі керек, әйтпесе олар зерігу, реніш немесе тіпті өзара жеккөрушілікке, тіпті ажырасуға да .бет алады

Махаббат физикалық немесе психикалық әлсіздіктен күштірек, сондықтан ол шарттарға тәуелді болмауы .керек

Махаббатты басқа адамнан күшпен тартып алуға болмайды, оны тек жүректен жүрекке өздігінен келетін .сыйлық ретінде ғана қабылдауға болады

Махаббат төзімділік пен сенім ортасында өсіп, гүлденеді, ал қызғаныш пен көреалмаушылық .атмосферасында өледі

Махаббат жақындықта - алыстықта өмір сүреді және адасқан таныстықта өледі

Оның белгілерінің бірі – сендердің тыныштық табуларың үшін өздеріңнен жұбайлар жаратуы және араларыңда сүйіспеншілік пен мейірімділік пайда етуі. .Шын мәнінде, мұнда ойланған қауым үшін белгілер бар {және екеуі бір дене болады}

Бақытты некенің бірінші және ең маңызды талабы - рух бірлігі – рухани бейімділіктер мен мақсаттардың

ұқсастығы және оқу, күш салу және өзін-өзі тәрбиелеу
арқылы сол мақсаттарға жетуге деген шынайы
.ұмтылыс

Рух бірлігін бөлісетін жұптар басқа факторлардың
болмауына қарамастан, некелерін сәтті ете алады
Табысты некенің екінші талабы - интеллектуалдық,
әлеуметтік, экологиялық және басқа да мүдделердің
.ұқсастығы

Үшінші және ең маңызды емес талап, әдетте
білімсіздер арасында басымдыққа ие болса да, ол -
.физикалық тартымдылық

Егер бірінші немесе екінші талап орындалмаса,
физикалық тартымдылық тез арада өзінің
тартымдылығы мен күшін жоғалтады

* * *

Біз бұл әлемде белсенді болып, пайдалы және
.сындарлы жұмыс істеуіміз керек
Бірақ міндеттерімізді аяқтағаннан кейін, өзімізге
демалып, өзімізде тыныштық іздеуіміз керек
Сондай-ақ, жүйкелеріміздің сергектік пен
тыныштықты қалпына келтіру үшін қажет екенін есте
.ұстауымыз керек

Егер бізде тыныш жүйке жүйесі болса, біз барлық
ісімізде табысқа жетеміз, сонымен қатар өзімізбен және
.Құдаймен үйлесімді боламыз

* * *

:Ол бір топ ізбасарларына былай деді
Өміріңіздің тостағаны құдайлық қатысуға толы және
толып тұр, бірақ сіздің немқұрайлылығыңыздың
.кесірінен сіз сол құтты қатысуды сезінбейсіз
Радио хабарын тыңдаған кезде, сіз өзіңізді
.Құдаймен тығыз байланыста сезінесіз
Егер сіз бөтелкені теңіз суымен толтырып, оны
тығынмен мықтап жауып, содан кейін теңізге
тастасаңыз, бөтелкенің ішіндегі су мен теңіз суы

араласпайды. Алайда, егер сіз тығынды алсаңыз, олар
.бірден араласады

Осылайша, біз құдайлық қасиетке қол тигізбес
бұрын, санамыздың бөтелкесінен немқұрайлылық пен
.немқұрайлылықтың тығынын алып тастауымыз керек

Жұмақ пен бақыт кілті

Бақытымызға орай, біз кез келген уақытта және кез
келген жерде жетіспейтін оң қасиеттерді дамытуға
назар аудара отырып бастай аламыз

Егер бізде ерік-жігер жетіспесе, сол аспектіні
шешуге назар аударайық, сонда саналы күш-жігер
арқылы Құдайдың көмегімен ерік-жігерімізді нығайта
.аламыз

Егер біз қорқыныштан арылғымыз келсе, батылдық
туралы ойлануымыз керек, сонда қорқыныш құшағынан
.арылатын уақыт келеді

Қарапайым тілмен айтқанда, бізге тек жойғымыз
келетін мазасыз ойларды оң, сындарлы ойлармен
алмастыру керек. Бұл бақыт пен табыс жұмағының кілті
және оны пайдаланғысы келетін кез келген адам
.пайдалана алады

* * *

Кейбіреулер жеккөрушілікті жеңіп, адамзатты
данышпандар бастан кешіріп, жариялаған құдайлық
махаббатпен шабыттандыру мүмкін емес деп ойлауы
мүмкін, бірақ бағытты өзгертіп, жеккөрушілікті
.махаббатпен алмастыру қажет

Атеистік идеологиялар аспан заңдарына қарсы
күресіп, адамдардың жан дүниесінен рухани ұғымдарды
қуып шығаруға тырысады, ал әлем белгісіз бағытқа
.қарай қаһарлы және жылдам асығуда

Қатты дауылды тоқтатуға тырысқанда, біз кейде
мұхитта жүзіп жүрген кішкентай құмырсқаларға
ұқсауымыз мүмкін, бірақ Құдайдың адамға берген

жақсылық күштерін бағаламауымыз керек, сондай-ақ
.қолымыздан келетін нәрсені кемсітпеуіміз керек
Әлемдегі азапты ақшадан немесе кез келген басқа
материалдық құралдардан гөрі жоятын жалғыз нәрсе -
медитация және медитация жасаушылар сезінетін
.рухани сана толқындарын жіберу

Біз әлемге ізгі ниет пен ізгі ниет туралы хабарларды
таратуымыз, Құдайдың адамзатқа арналған жоспарын
түсінуге тырысуымыз және Оның дана әмбебап еркімен
.үйлесімді жұмыс істеуіміз керек
.Мен оған: «Тұр», - дедім

Егер сіз барлық тәжірибеңізді күлімсіреп, Құдайға
сеніп, ойыңызға күмән келтірмей өткізсеңіз, құдай
заңының қалай жұмыс істейтінін көресіз
мен Сан-Францискода дәріс оқуды [жылдары 1920]
жоспарлаған кезде, банкте тек 200 доллар ғана болды,
бұл тіпті турды бастауға да жетпеді, ал төлеуге тура
келетін үлкен шоттар болды, сондықтан мен былай
:дедім

Құдай менімен бірге, Ол маған бұл міндетті сеніп»
тапсырды және оны орындауға көмектеседі, өйткені мен
істейтін жұмыс Оның ризалығы үшін және Ол маған
.«міндетті түрде көмектеседі және ісімді жеңілдетеді
Тіпті бүкіл әлем сені тастап кетсе де, және сен
Құдайдың сенімен бірге екеніне сенімді болсаң да, Оның
.заңдары сен үшін кереметтер жасайды
Хатшым маған келіп, банктегі ақшам туралы айтқан
.кезде, ол таң қалып, жерге құлап түсті
.Мен оған: «Тұр», - дедім

Ол дірілдеп жауап берді: «Біз түрмеге түсеміз,
«!себебі біз қарыздарымызды төлей алмаймыз
Мен: «Біз түрмеге бармаймыз, жеті күннен кейін
бізде осы дәріс турына қажетті барлық ақша болады», -
.дедім

Оның ішінде күмәндар мазасызданып жатты, ал
менің сенімім берік болып қалды
Маған ақша жеке пайда немесе мақсат үшін емес,
құдайлық хабарды тарату үшін қажет болды. Көптеген
қиындықтарыма қарамастан, қорқыныш жүрегіме
енбеді, және мен қорқыныш менен қорқады деп айта
.аламын

Неден қорқасыз? Ештеңе сізді қорқытпауы керек.

Барлық қиындықтарға Құдайға деген берік сеніммен
.қарасаңыз, жеңіс сіздікі болады

Жүрек Құдайға сіңген кезде, адам Құдайдың
көмегімен және батасымен барлық кедергілер мен
.кедергілерді жеңе алады

Сол аптада мен Palace қонақ үйінің алдында келе
жатқанда, бір егде жастағы әйел маған жақындап:
.«Сізбен сөйлесуге бола ма?» – деді

Біз бірнеше сөз алмастық, ал ол кіріспесіз: «Менің
.ақшам көп, сізге көмектесе аламын ба?» - деді

Мен: «Маған сенің ақшаң керек емес, сен мені
танымай тұрып неге маған ақша ұсынасың?» деп жауап
.бердім

Ол: «Бірақ мен сені білемін, сен туралы көп естідім»,
.- деп жауап берді

Мен бірден 27 000 долларға чек жаздым (сол кезде
үлкен сома еді), және оның артында Құдайдың қолы
.тұрғанын көрдім

* * *

Егер адамда интуиция немесе интуиция қабілеті
дамымаса, ол қате шешімдер қабылдайды, сәйкес
келмейтін іскерлік серіктестерді таңдайды және дұрыс
.емес жеке қарым-қатынастарға араласады
Сезімтал қабылдауды бағалау негізінен ақыл-ой
сезім мүшелері арқылы алатын ақпаратқа
негізделгендіктен, егер сезім мүшелері сыртқы келбетке

алданса, адамның ішінде не бар екенін білмей-ақ, оның
.керемет адам екеніне сенуге болады
Немесе ол серіктес немесе өмірлік серік таптым деп
ойлап, бақытсыз өмірге немесе ажырасуға әкелуі мүмкін
.некелік қарым-қатынасқа түсуі мүмкін

Бірақ интуиция ешқашан мұндай қателіктер
жібермейді; ол көздегі магниттік күшке немесе біреудің
тартымды жүзіне қарамайды, керісінше, ол дәл сезінеді
және жүректің тереңінде сол адамның шынайы
.болмысын қабылдайды

Рухани амбиция

Мен өзіме пальто сатып алуға барған үлкен
дүкендегі сатушының маған айтқан сөздерін ешқашан
.ұмытпаймын

Ол: «Мырза, мен сізге ештеңе сатқым келмейді, мен
тек сізге не қажет екенін білуге тырысып жатырмын», -
.деді

Сол мейірімді адам маған ең қымбат пальтосын
сатуға тырыспады, керісінше, маған барлық жағынан
.сәйкес келетін арзан пальтосын көрсетті

Қажетті нәрсені қолжетімді бағамен алғаным
қуандым

Осылайша ол мені өз компаниясының тұрақты
тұтынушысы ретінде таныстырды

Адамдар өздерінің практикалық мақсаттарына
рухани элемент енгізуі және басқа адамдардың
қажеттіліктеріне тиісті қызмет көрсетуді қарастыруы
.керек

Адамға қызмет көрсету және оның орнына ақша алу
арқылы ақша табу жеткіліксіз, керісінше, ақша табу үшін
жұмыс істеу және оны қоғамдық қажеттіліктерге қызмет
көрсететін нысандар мен мекемелер құру үшін
.пайдалану

Адам көп ақша тауып, сонымен бірге серіктестері
мен қызметкерлеріне көмектескенде, оның байлығы мен

өркендеуі артады, осылайша ол өз байлығын басқаларға
көмектесу үшін пайдаланады, осылайша олар өздеріне
көмектесе алады. Мен мұны «амбицияның руханилануы»
.деп атаймын

Балаларына қомақты ақша қалдыратын бай ата-
аналар олардың өз бетінше жеткен жетістіктеріне
негізделген даму өсуін тоқтатады және оларды өзіне
деген сенімділіктен және жетістік қуанышынан
.айырады

* * *

Құдай өз шындығын тәуелсіз өркениеттерде,
ұлттарда және жеке менталитеттерде әртүрлі
.көріністер арқылы ашты

Осы үлкен әртүрлілік арқылы Құдай бізге адамның
жасырын әлеуетінің өзгермелі және алуан түрлі көрінісін
ұсынды, және адамның міндеті - осы сан алуан
түрлерден ең жоғары және ең жақсы қасиеттерді алып,
.оларды өзіне, өз отанына және өз әлеміне сіңіру
Ағартылған адамдар әр уақытта және әр жерде
осылай істейді

Олар өз заманынан жүздеген жылдар озық, және
өздерінің ашық ойлары мен өсіп келе жатқан санасы
арқылы мәңгілік және мәңгілік шындықтың әмбебап
.негіздерін көрсетеді

Бұл қағидалар бақытты өмірдің шынайы өнерінің
мәні болып табылады. Олар әрбір адамның табысы мен
бақыты үшін маңызды, қолдануға болатын және міндетті
.қағидалар

Халықтар, ұлттар, этникалық топтар және әртүрлі
ілімдер арасындағы айырмашылықтар адамдар
арасындағы бөлінуді жалғастырмауы керек, керісінше,
салыстыру және идеалды адам мен қоғамның дамуына
ықпал ететін ең жақсы сипаттамалар мен әдістерді
.таңдау үшін негізгі үлгі ретінде қызмет етуі керек
Өзіне сенімділік өнері

Дүние-мүлксіз немесе кем дегенде ақша мен
.денсаулықсыз бақытты бола алатындар аз
Көптеген адамдарға бақытты сезіну үшін белгілі бір
нәрселер қажет, ал олардың бақыты сыртқы
жағдайларға байланысты, себебі ақыл-ой шартсыз ішкі
.бақыттан ләззат алуға үйретілмеген

Адам өзіне қажет деп санайтынның бәрін алса,
бақытты боламын деп ойлауы мүмкін - Құдай сізге
батасын берсін - Бірақ тілек тілекті тудырады, ал
тілектерін көбейте берген адам олардан Плеядалар
.жерден алыс болғандай қанағат табады
Бірдеңе сатып алмас бұрын, онсыз өмір сүре
алмайтыныңызды және бағасына қарамастан, оны
міндетті түрде алуыңыз керек екенін сезінесіз. Бірақ оны
алғаннан кейін, оған деген құштарлығыңыз біртіндеп
азаяды және сіз одан да жақсы нәрсе туралы ойлана
.бастайсыз және т.б

Табыс – өзін-өзі қанағаттандыру өнері: шынымен
қажет нәрсені алыңыз, содан кейін қолыңызда бар
нәрсеге қанағаттаныңыз

Көптеген жұмысшылар мен қызметкерлер
ақшаларын қажетсіз нәрселерге жұмсайды, нәтижесінде
қарызға батып кетеді

Мен қаладағы әдемі үйде тұратын бір ер адам мен
оның әйелін білетінмін. Олар қалаған нәрсесін көрген
сайын, оны бірден, тіпті бөліп төлеуге де сатып алатын.
Бірақ ақырында олардың әдемі үйі олар үшін қорқыныш
.көзіне айналды

Олар үйлерінде үйіліп қалған заттардың төлемдерін
төлей алмады, сондықтан мен оларға бірде: «Бұл заттар
сенікі емес және сен оларға иелік етпейсің, сен оларды
бөліп-бөліп қарызға алдың, сондықтан неге сендегі
барлық тыныштық пен ләззатты бұзатын үнемі
.уайымдарсыз өміріңді жеңілдетпейсің?» дедім

Қарыздарынан айырылып қалған олар ақырында
бәрінен айырылып, қарапайым өмірге оралып, қайтадан
.бастауға мәжбүр болды

Салауатты тілектер мен нәтижесіз тілектер бар.

Салауатты, құнды тілектер сізді қараңғылық аңғарына
апарудың орнына, бақыт пен қанағаттың жарқын
көкжиегіне апаратын таза тұқымды жылқы сияқты.

Қалаулардың бақытқа ықпал ететінін немесе одан
алшақтататынын анықтау үшін оларды талдау адамның
.міндеті

Сізді материализмнен босатып, шынайы бақытқа
жақындататын кез келген нәрсе - салауатты тілек.
Шынайы табыс басқалардың есебінен заттарға қол
жеткізуге емес, салауатты тілектерге байланысты
.екенін біліңіз

Сырттай қарағанда, кінәлі жолмен табылған байлық
сәтті болып көрінуі мүмкін, бірақ мұндай шамадан тыс
байлық жанды азаптап, тыныштықтан айырады.
Мазасыз ар-ұждан – кешіріңіздер – әдемі көрінгенімен,
әр қадам сайын аяқты қысып алатын тар аяқ киім
.сияқты

Ар-ұжданы таза адам өзімен, басқалармен және
Құдаймен татулықта болады. Егер ар-ұжданыңыз таза
болса, сіз жаһандық қоғамдық пікірге қарсы тұра аласыз
және айналаңыздағы қараңғылық қаншалықты тығыз
болса да, Құдайдың көмегімен сіз қараңғылықты нұрлы
.ар-ұжданыңыздың жарығымен тесіп өте аласыз

* * *

Бізге адамдардың мадақтауы мен мақтауы қажет
емес, себебі адам табиғаты тұрақсыз, ал есте сақтау
.қабілеті қысқа мерзімді

Құдайдың ризашылығы мен мақұлдауына біз
ұмтылуымыз және бар ынтамызбен ұмтылуымыз керек,
себебі адамның құндылығы жүректерді тексеруші мен

құпияларды білушіден алатын қабылдауына
.байланысты

Егер біз Құдайдың алдында таза және тақуа болсақ,
.онда ең маңыздысы осы

Біз игі істер жасаған кезде кейде азап шегеміз,
бірақ шаршау, ыңғайсыздық, өзін-өзі тәрбиелеу және
ақыл-ойды жаттықтыру жердегі ешбір даңқ тең келе
алмайтын рухани бақытпен салыстырғанда ештеңе
.емес

Келгендердің қуанышы зор және жаңарады, ал
өмірдің мақсаты - мәңгілік бақытқа жету, ал әрбір асыл
.идея бізді түпкі мақсатымызға бір қадам жақындатады
Мұндай ойлар жан мұхитына апаратын өзен сияқты,
.онда тыныштық, қанағат және ішкі бақыт бар
серпіліс

Мен надандықтың тығыз орманын бұзып өттім
Мен оның ішінен жарық жолын ойып алдым
Алдымен мен кейбір осалдықтар мен кемшіліктерді
атап өттім

Мен оның соңынан тікенекті құмарлық
сыпырғышының бұталарымен жүрдім
Өрт одан сайын күшейе түсті
Жалын көтерілді
Және ол менмен мақтанышты жалмауға дейін
созылды

Және айқын надандық
Ал құмарлықтың құтырған, жыртқыш аңдары
өртелді

Мен жолымды жасап жатқанда
Ескірген адам қателіктерінің күлінің арасында
Мен надандық орманынан өткісі келетіндердің
барлығына жол ашамын

* * *

Басқалармен қарым-қатынасымызда олардың
өмірінен қалыптасқан ішкі қасиеттерін байқау және
.бағалау өте маңызды

Егер сіз басқаларды ашық оймен зерттесеңіз,
оларды түсініп, олармен жақсы тіл табыса аласыз,
сондай-ақ кіммен сөйлесіп жатқаныңызды және онымен
.қалай қарым-қатынас жасау керектігін біле аласыз
Философпен ат жарысы туралы, ғалыммен үй
шаруашылығы туралы сөйлеспе

Біз басқа адам үшін не маңызды екенін анықтап,
олармен өзіміз туралы емес, сол туралы сөйлесуіміз
керек

Ерлер мен әйелдер арасындағы бәсекелестік
Ерлер мен әйелдер арасында бәсекелестік әрқашан
болған сияқты, бірақ олар мәні бойынша тең және
.ешқайсысы бір-бірінен артық емес

Адам өзінің ішкі құндылығымен және Құдайдың
бойындағы адамгершілік күштері мен маңызды
.қасиеттерімен мақтануы керек

Ер адам әйелдердің эмоционалды және импульсивті
екенін және мәселелерді ақылмен және даналықпен
.шеше алмайтынын айтады

Әйел ер адамның оны түсіне алмайтынына және
оның сезімдерін бағалай алмайтынына шағымданады
Бірақ әйелдердің табиғатындағы ең күшті күш сезім
.болса да, олар логикалық ойлауға қабілетті

Ал адам өмірінде ақыл басым болса да, сезіне алады
Мақсат - ақыл мен эмоция арасында тепе-теңдік
орнату, сонда екеуі де екіншісін жеңбейді немесе оның
.рөлін жоққа шығармайды

Бұл тепе-теңдікке екі жыныстың да бір-бірінен
достық пен түсіністік арқылы үйренуі арқылы қол
жеткізуге болады

Ағартылған адамда біз еркектік және әйелдік
қасиеттердің керемет үйлесімін табамыз. Ал ақыл мен

сезім арасындағы мінсіз тепе-теңдікке жеткенде, біз осы
.жерге келгеніміз үшін ұлы сабақтарды үйренеміз

* * *

Рухани серпін

Мен ғарыштық жарықтың ұшқынымын
Менің негізгі "менім" қан мен сүйек емес
Керісінше, бұл құдайлық күннен келген сәуле
Мен ойды шоғырландыру қабілетін дамытамын
Мен жақсы кітаптар мен материалдарды оқимын
Ал мен ойға тереңірек үңілемін
Және бәрінің үстінде
Мен жанымның теңізіне сүңгіп кетемін
Мен Құдайдың оның ішіне салған құпияларын
ойлаймын

Мен сенен сұраймын, уа, Жаратқан Ием
Менің іс-әрекетімде көрініс табу үшін
Және менің ойымдағы әрекет
Сонымен менің бүкіл өмірім
Сізге деген махаббат пен адалдық сыйлығы
?Сені таба аламын ба
?Жүрегімнің қасиетті жерінен басқа
Мен бауырластық махаббат раушандарын
отырғызамын

Достық пен адалдық топырағында
Уа, Жаратқан Ием, бізді созылмалы ұйқымыздан
оята гөр
Ақыл-ой тұрғысынан көрінетін сіздің қатысуыңызды
мойындайық

,Және даналық алауларында жарқырап
Мен құдайлық махаббат бассейнінде суынамын
Ойлау қабырғаларының артында жасырынған
?Менің тамырларымда ағып жатқан бұл өмір не
?Оның құдайлық көзі болмауына рұқсат етіле ме
Эмиссия ұғымы
!Ойдың шегі де, шегі де жоқ

Әрбір мейірімді сөз әмбебап сипаттағы ұғымды
білдіреді, өйткені мейірімді сөздер мен таза ойлардың
құдайлық бастауы бар
Шындық теңізінің төсінде билеп жүрген көптеген
ұлы идеялар толқыны бар
Біздің консенсустың интеллектуалдық көріністері –
түсінік пен білім мұхитындағы толқындар
?Эманацияның мәні неде
Бұл өмірдің жаңаруы және жоғары деңгейге
көтерілуі
?Не көтеріледі және ол қалай көтеріледі
Біз өмірдің жаңаруының мәнін түсінуіміз керек.
Тіршіліктегі барлық нәрсе өзгеріс пен трансформация
.процесінен өтеді
Бұл өзгерістер өзгертіліп жатқан нәрсеге зиянды
немесе пайдалы
Мысалы, егер мен кір стаканды алып, жерге қатты
?соғсам, ол өзгереді, солай ма
Бірақ мұндай өзгеріс пайдалы емес; керісінше, ол
жойылған нәрсеге зиян келтіруді қамтиды
Бірақ егер сіз әйнекті жуып, оны мөлдір және
жылтыр етсеңіз, онда өзгеріс пайдалы болады
Демек, эманация дегеніміз - физикалық заттарға
.немесе адамдарға қатысты кез келген пайдалы өзгеріс
шығармашылық белсенділік
Шығармашылық қабілеті бар адамдардың үш санаты
:бар
Ерекше санат – ерекше
орта тап
және қарапайым санат
Бұл санаттардың ешқайсысына кірмейтіндер көп
:Адам өзіне сұрақ қойғанды ұнатады
Мен өзіме де, басқаларға да пайдалы болатын»
«?жаңа және ерекше нәрсе жасауға тырыстым ба

Бұл шығармашылықпен айналысудың бастапқы
нүктесі

Егер ол бұл туралы ойламаған болса, онда ол
шығармашылықтың компоненттері болса да,
шығармашылық қабілеттері жоқ деп санайтындардың
бірі, бірақ олардың санасынан енген ұсыныстар оларды
шығармашылық пен шығармашылық арасында үлкен
.алшақтық бар екеніне сендірді

Өмірді ұйқылы-ояу адам сияқты өткізетін адам өзін
:оятып, өзіне растауы керек

Менде адам бойындағы ең ұлы дарын,»

«шығармашылық рухы бар

Әрбір адамда қабілет пен бастаманың ұшқыны бар,
бұл оларға ерекше нәрсе жасауға мүмкіндік береді.
Дегенмен, қоршаған ортаның әсері гипноз сияқты, ал
егер адам қоршаған ортаның теріс әсеріне қарсы тұра
алмаса, шектеулі адам санасы оңай алданып қалуы
.мүмкін

Кімде-кім өзіне: «Барлық жолдар тапталған және
толы, сондықтан тырысудың мәні неде?» - десе, ол өзін
табандылықты тежейтін дүниелік сананың гипноздық
әсеріне ұшыратады, және бұл көптеген адамдардың
өмірдің барлық саласында табысқа жете алмайтынын
.түсіндіреді, себебі оларда шығармашылық рухы жоқ
Адам өмірлік тәжірибеге ар-ұжданы мен жүрегінің
қалауына сәйкес бейімделуі керек және мұқият
.ойланбай әрекет етпеуі керек

Кімнің жүрегінде мықты сенім болса, Алла оның
өмірде армандағанына жету үшін сенімін, күшін және
.жігерін арттырады

Мен Құдайға берік сенемін және Оның көмегіне
деген сенімім зор, сондықтан Ол маған әрқашан
мүмкіндіктер туғызып, есіктер ашып, алдымнан сансыз
жолдар салған рухани күш пен мызғымас ерік-жігер
.берді

Шынайы және мәңгілік бақыт тек Құдайда
Құдайлық білім – қазына; оны тапқан адам басқа
ештеңені қаламайды
Құдайда, басқа ешбір нәрседе қауіпсіздік жоқ, Ол –
барлық қорқыныштар мен уайымдардан жалғыз пана
және қашу жолы

Әйтпесе, бұл әлемде шынайы қауіпсіздік жоқ
Сондықтан, біз онымен таңертең де, кешке де,
атқаратын барлық жұмысымызда және атқаратын
міндеттерімізде Оны танып-білуге және онымен
.байланысуға барлық күш-жігерімізді салуымыз керек
Құдай қай жерде болса да, қорқыныш та, қайғы да
жоқ

Оны білетіндер дүниелік оқиғалардан немесе түрлі
апаттардан шайқалмайды, өйткені олар Құдайдың
олармен бірге болуының және оларды қорғауының
.арқасында қауіпсіз және қорғалған

Жалбарыну
О, Жаратқан Ием
Махаббатыңның нұры кейде әлемнің
зұлымдықтарымен күңгірттенсе де
Бірақ біз сіздің нұрыңызды көрсету үшін көп жұмыс
істеп жатырмыз

Құтты нұрыңыздың сәулесі ағып тұра берсін
Ол қараңғылықтың ортасында жарқырайды және
оны толығымен сейілтеді

Сенің керемет күшіңді менің болмысыма еніп
жатқанын сеземін

Сіздің көмегіңіз бен батаңызбен жақсылықты
сүйетіндер

Әлемнің зұлымдықтарын жеңу
Ал сіздің махаббатыңыз ең үлкен күш болып қала
береді

Ол ақыл мен жүрекке сіңуі керек
Соғыстарды жою үшін

Тәртіпсіздіктер мен тәртіпсіздіктер
Мен адамзаттың ауырсынуын сезінемін
Мен адамдардың азабын жеңілдету үшін қолымнан
келгеннің бәрін жасағым келеді
Уа, Жаратқан Ием, бізді жарылқа, сонда біз Сенің
махаббатың мен нұрыңның алауларын көтере аламыз
Қайда бұрылсақ та, қайда барсақ та
Мен сені сүйетіндермен бірге болғым келеді
Мен сенің ең қасиетті есіміңді естуден ләззат алғым
келеді
Сен менің жүрегімдегі алғашқы және соңғы
махаббатымсың
Барлығына бата беріңіз, сонда олар сіздің
махаббатыңыз бен даңқыңызды сезінсін
Босқа амбициялар мен қиял-ғажайып армандардан
бас тартайық
Біз сіздің керемет махаббатыңызға толымыз
Мен басқаларға сенің махаббатың мен кереметтерің
туралы айтқым келеді
Бізге махаббатыңыздың үнемі хабардарлығын
сіңіріңіз
Және сіздің құдайлық қатысуыңызға қол тигізуге
деген шұғыл ниет
Бізді сенен алыстататын және бізді итермелейтін
барлық нәрседен бас тартайық
Мәңгілік, мәңгілік және абсолютті шындық тек
Сенсің
Сенсіз өмір жоқ
Мені босатқандай, барлығын босат
Және жанымның тереңінен алғыс айтамын
Маған осы бақытты сыйлау үшін
Күндіз-түні мені сүйемелдейтін
Тыныш әрекет және белсенді тыныштық
Адам уақытын тек ақша табуға ғана емес, сонымен
қатар жаттығуға, кітап оқуға, медитация жасауға,

Құдайды сүйуге және тыныш және тыныш жүруге
.жұмсауы керек

Біз тыныш және белсенді болуды үйренуіміз керек,
күнделікті іс-әрекеттерімізді Құдай туралы ойлау мен
өзін-өзі талдаудан алынған тыныштықпен толтыруымыз
.керек

Біз жұмысымызды міндетке деген сүйіспеншілікпен
орындауымыз керек және нәтижелерді ақыл-ой
теңгерімімен қабылдауымыз керек, табысты кемсітуге
немесе сәтсіздікке көңіліміз қалмауға мәжбүр
.болмауымыз керек

Ием, біз сізден шындығыңыз біздің жол
көрсетушіміз, көшбасшымыз және тәлімгеріміз болған
әлемде бейбітшілікте өмір сүруге көмектесуіңізді
сұраймыз, сонда біз бауырластық сүйіспеншілікте өмір
сүріп, денемізді, ақыл-ойымызды және жанымызды
теңгерімді түрде дамыта аламыз, сонда сіздің көктегі
тыныштығыңыз өміріміз бен күнделікті іс-әрекеттеріміз
.арқылы ашылады

Денсаулыққа, біліктілікке, өнімділікке және
даналыққа ие болып, біз басқа адамдарды өздерінің таза
табиғаты мен асыл қасиеттерін ашуға
.шабыттандырайық

Махаббатыңыздың нұры сізге деген
сағынышымыздың құрбандық үстеліне нұрын шашсын
Әр жүректе сіздің махаббатыңызды ояту
мүмкіндігіміз болсын

* * *

Шәкірттердің бірі ішкі тыныштыққа жетудің ең
:жақсы жолы туралы сұрады, ал ұстаз былай деді
Сыртқа қарай ағылып жатқан мазасыз ойларды
тыныштандыру және ойды ішке бағыттау бойынша
жұмыс істеңіз
Ойларыңыз бен тілектеріңізді ішіңізде бар жеткілікті
және толық фактілермен үйлестіруге тырысыңыз

Сонда сіз өзіңіздің болмысыңызға еніп, өміріңізді
және бүкіл табиғатты қоршап тұрған тәтті үйлесімділікті
.сезінесіз

Егер сіздің үміттеріңіз бен күткендеріңіз осы туа
біткен үйлесімділікпен үйлессе, сіз өмір жолдарымен
тегіс және оңай жүріп, бейбітшілік қанаттарында
.қалықтайсыз

Ал бұл жан өмірінің тереңдігі мен сұлулығында
жатыр
* * *

Кейде идеялар сөздерден гөрі тиімдірек болады
Адам ақыл-ойы – барлық нәрседен ең қуатты
таратушы және қабылдаушы
Егер сіз үнемі оң ойларды таратып, оларды махаббат
энергиясымен толтырсаңыз, бұл ойлар басқаларға
.жақсы әсер қалдырады

Сол сияқты, егер сіз қызғаныш немесе
жеккөрушілікке толы ойлардан арылсаңыз, басқалар да
сол ойларды қабылдап, оларға ұқсас ойлармен жауап
.береді

Құдайдан сіздің күш-қуатыңыз бен батаңызбен
қолдауын тілеймін

Мысалы, егер күйеуі дұрыс жолдан тайып бара
жатса, әйел Құдайдан күйеуіне көмектесуін және
жүрегіндегі қызғаныш пен реніш сезімдерін жоюын,
сондай-ақ күйеуінің қателігін түсініп, дұрыс жолға
.оралуын сұрауы керек

Егер дұға шынайы және ниет таза болса, Құдайдың
.көмегімен қалаған өзгеріс болады
* * *

Мені билеп алуға тырысқан әдеттен арылу үшін
ерік-жігерімді жиі қолдандым
Белгілі бір тағамдарды жеп жүргенде және сол
тағамдарға деген құштарлығым шектеліп қалғанда,

оларға деген құштарлығым басылғанша, олардан бас
.тарттым

Сингапурға барған кезде, сол жерден дәмді жеміс
таптым, бірақ оған құмарлық тудырмау үшін өзімді
бақыладым, өйткені егер мен назар аудармасам және
сақтық шараларын қолданбасам, таңертең, түсте және
кешке оны жегім келетінін түсіндім, осылайша біз
.өзімізді шектейміз

Сол күні жемісті қатты ұнатсам да, оны жіберіп
алған жоқпын және келесі күні оның жоқтығына өкінген
.жоқпын

Егер біз өзімізге ұнайтын нәрселерге назар
аударсақ, қорқатын ештеңеміз жоқ. Біз өз
.бостандығымызды бәрінен жоғары қоюымыз керек
Егер мен бірдеңе істемеймін десем, шешім түпкілікті
?және қайтарылмайтын болады. Бұл бостандық емес пе
Әдет бойынша немесе бізді жаулап алуға
тырысатын басқаларға жауап ретінде емес, даналық
!бұйырғандықтан әрекет ету қандай керемет
Даналық бізді бір нәрсеге сендіргенде, егер бізді
даналық басқарса, ештеңе бізді оны істеуден тыймауы
.керек

Пайдалы әдетті ерік-жігер мен даналық арқылы
қалыптастыруға болады, мен даналықтың кез келген
ұсынысын қолдай аламын

Көптеген адамдардың бастапқы үлгілері немесе
архетиптері соншалықты өзгерген, сондықтан оларды
өзгерте алмайды, бірақ сыпайылық пен өзін-өзі бақылау
арқылы өз идеяларын икемді ұстайтындар жақсы жаққа
.оңай өзгере алады

Ақыл саз балшықтан жасалған икемділік сияқты
икеменді болуы керек, және мен басқалардың ләззат
.алуын қалаймын

Адам әдеттердің құлдығынан босаған кезде, ол
еркін таңдау мен өзіне деген сенімділік тұрғысынан
.әрекет етуден артық бақыт жоқ екенін түсінеді
Адам жағдайлардың оны ұрып-соғып, жеңіліске
ұшыратуына жол бермеуі керек, керісінше, ол жағдайды
.жеңу үшін барын салуы керек
Күшті ерік-жігері бар адам Құдайдың көмегімен
барлық қиындықтарды жеңеді
* * *

Әрбір физикалық әрекеттің психикалық баламасы
бар
Біз белгілі бір әрекеттерді орындау үшін физикалық
күшімізді пайдаланамыз, бірақ әрекеттің бастауы ойда
.және оны ақыл-ой жетекшісі басқарады
Ұрлық – зұлымдық; бірақ ең үлкен зұлымдық –
ұрлықтың ақыл-ой әрекеті, ол физикалық ұрлыққа жол
.ашады, себебі ақыл – нағыз басшы
Адам аулақ болғысы келетін кез келген дұрыс емес
әрекетті алдымен санасынан шығару керек
Егер сіз тек физикалық әрекетке назар аударсаңыз,
бақылауды алу өте қиын
Назар ақыл-ойға және қате түсініктерді түзетуге
аударылуы керек, сонда әрекет автоматты түрде, тегіс
.және сәтті шешіледі
* * *

Тыныштық сезінген кезде
Әрбір қозғалыста
Дене қимылдарыңыздан
Ал сіз ойларыңызда тыныштық сезінесіз
Және сіздің қалауыңыз бойынша
Және сенің махаббатыңда
Және ол өзін тыныш сезінеді
Және құдайдың қасында
Сіздің амбицияларыңызда
Есіңізде болсын, сіз

Өмірің Құдайға жетті
Мақтау, сын және жағымпаздану
Жағымпаздық біреуді жақсылық жасауға шақырған
кезде жақсы болуы мүмкін, бірақ рухани жараларды
жасыру, олардың іріңділенуіне және осылайша жанды
надандық ауруымен уландыру үшін қолданылған кезде
.зиянды болады

Көпшілік жағымпаздықты жақсы көреді, дәл сол
сияқты көптеген адамдар балдың кейбіреулері улы
болуы мүмкін екенін білмей жегенді ұнатады
Басқалардың жағымды сөздерінен басқа, біздің өз
ойларымыз көбінесе зиянды кемшіліктерімізді ақтайды
және жарылып, бүкіл рухани өмірімізді уландыратын
.үлкен психологиялық абсцесстерді жасырады
Осылайша, басқалардың бізге деген жағымпаздығы
мен жайлы ойларымыздың сыбырлары есту сезіміне
жағымды, ал біздің даналығымыз улы жағымпаздық
.сөздердің қолында тұтқынға түседі

Жалған достардың алдамшы сөздеріне бола
ақшасын, уақытын, денсаулығын және тіпті
адамгершілігін өз еркімен және әдейі босқа өткізетіндер
.көп

Дана кеңеске құлақ аспағандықтан және айлакерлік
пен қастықты қамтитын тәтті сөздің азғыруына беріліп
.кеткендіктен көптеген жандар құрдымға кетті
Бір адал, түзу адаммен тозақта өмір сүру жұмақта
он жылы сөзді, жаман ниетті адаммен өмір сүргеннен
артық. Жағымпаздар жұмақты тозаққа айналдырады, ал
.жақсы, адал достар тозақты жұмаққа айналдырады
Біз әрқашан шындықты айтуымыз керек, сонымен
бірге басқаларды шындық болуы мүмкін, бірақ дөрекі
және оң нәтижеге әкелмейтін сөздермен ренжітуден
.аулақ болуымыз керек

Мысалы, егер сіз соқыр адамға «Сен соқырсың» деп
айтсаңыз, сіз айтып отырған нәрсе рас болуы мүмкін,

бірақ мұндай сөйлеу жағымсыз және көңілге тиеді,
сондықтан мұндай көңілге тиетін стильден аулақ болу
.керек

Сынға ұшырағысы келмейтін адамды сынау
ұсынылмайды, бірақ жылы шыраймен айтылған сынды
тыңдау пайдалы, ал қатал, бірақ дұрыс сынды
.күлімсіреп, достық ықыласпен қабылдау керемет
Бір данышпанның досы оны қатты сынға алды, ал
данышпанның ізбасарлары бұл сынға ашуланды. Бір күні
шәкірттерінің бірі ұстазына қуана келіп: «Қуан, ұстаз,
.өйткені сенің жауың, кінә іздеуші, өлді», - деді
Данышпан көз жасына ерік беріп: «О, қандай үлкен
шығын! Менің ең жақсы рухани сыншым қайтыс болды,
.жүрегім жарылып кеткендей сезінемін», - деді
Көпшілік сындарлы, түсінікті сынды ұнатпайды және
оның орнына жағымпаздық үшін бәрін құрбан етуді
және дана адамдардың ашық сөздерінен және олардың
.дәл болжамынан бас тартуды жөн көреді
:Адам өзіне анда-санда сұрақ қоюы керек
Тәтті сөздерге алданып, өзімшіл жағымпаздардың»
қолына даналығымды шектеп, түсінігімді соқыр етуіне
«!?жол бердім бе

Әулие және шешектің елесі туралы ертегі
Құдайдың әділ әулиелерінің бірі түнде ой жүгіртіп
отырғанда, оған тұратын ауылына кіріп келе жатқан
шешектің қорқынышты елесі көрінді, сондықтан ол оған
:айқайлады

Елес, тұрған жеріңде қал, келген жеріңе қайт, мен»

Құдайға табынатын қаланың тұрғындарына зиян
.«тигізбе

Елес: «Мен карма заңына сәйкес және ғарыштық
міндетімді орындау үшін тек үш адамды ғана
.қабылдаймын, артық емес», - деп жауап берді
Қамқоршы түсініктемені құлықсыз қабылдады

Келесі күні шешектен үш адам қайтыс болды, ал
үшінші күні тағы бірнеше адам қайтыс болды, содан
кейін күн сайын кейбір ауыл тұрғындары қорқынышты
аурудың құрбаны болды

Үлкен алдаудың құрбаны болдым деп сенген әулие
терең ойланып, елес пайда болған кезде, әулие оны
:сөкті

Сен мені алдадың, Аруақ, және маған тек үш»
адамды ғана алатыныңды айтқанда шындықты
.«айтпадың

Елес: «Жоғары Рухтың атымен ант етемін, мен
.шындықты айттым», - деп жауап берді

Қамқоршы: «Сен маған үш адамды алып кетемін деп
уәде бердің, бірақ ауру ондаған адамның өмірін қиды», -
.деді

Елес былай деп жауап берді: «О, Құдайдың досы,
мен тек үшеуін ғана алдым, қалғандары қорқыныштан
.«өлді

Достарым, біліңдер, Құдай сендердің білімдеріңді
арттырсын, қорқыныш адамның ішінде теріс тербеліс
тудырады, оны қандай да бір жолмен қоршап алады,
оны құтылу қиын көрінбейтін арқандармен орап,
айналасындағылардың барлық теріс нәрселерін
қабылдауға бейім етеді, сондықтан ол денсаулыққа
.зиянды толқындармен қоршалады

Мұндай жағдайда ол өзіне ауру, көңілсіздік,
.үмітсіздік, күмән, азап, қайғы және тіпті өлім әкеледі

Ерік күші: Ғарыштық белсендіруші
Денедегі әрбір қозғалыс ерік-жігердің қозғалысын
білдіреді

Ерік-жігер жүйесі арқылы энергия мида сақталған
энергияны және денені қоршаған ақылды ғарыштық
.энергияны пайдаланып денеге сымсыз түрде жіберіледі

Шаршаған кезде тамақтану, оттегімен тыныс алу, су
немесе басқа сұйықтықтарды ішу арқылы денеңізді
.энергиямен қамтамасыз ете аласыз

Бірақ ауыр салмақты көтеру үшін қолдарыңыз бен
денеңізді кергенде, сіз көрінбейтін ерік-жігер арқылы
.денеңізге энергия әкелесіз

Денеңізді саналы түрде шоғырландырған кезде (ол
күш түсірмей дірілдегенше), сіз ақыл-ойға ие Құдайдың
.ғарыштық энергиясына қол тигізесіз

Осылайша біз денеде энергияны немесе
белсенділікті денеде тыс материалдық көздерден емес,
дененің ішінде де, сыртында да жасырынған және бар
.құдайлық көзден жасай аламыз

Ғарыштық энергияға қол жеткізу және одан пайда
алу үшін алдымен сана мен материя, дене мен жан
арасындағы жетіспейтін байланысты табу керек. Бұл
байланысты зейін қою, медитация жасау және өзіндік
болмыстың шынайы табиғатын және оның құдайлық
.санамен байланысын түсіну арқылы табуға болады

Өмір – керуен

Өткен жылы бізбен бірге болғандардың көбі қазір
бізбен бірге емес, ал келесі жылы кім болатынын кім
?біледі

Бұл өмір, және оның сапары жалғасуда, Бұл біз
қысқа уақытқа саяхаттайтын керуен
Кейбір серіктеріміз шығын шұңқырына түсті, бірақ
олар бастан кешірген ауырсыну оларды басып озған
кезде, олар керуеннің Раббысынан, сондай-ақ осы
жердің Иесі - Құдіретті Құдайдан басшылық пен бағыт
.сұрай бастайды

Біз осы керуенде бөлек болсақ та, басы мен соңы
жұмбақ болса да, өмірдің әлі де терең мағынасы бар: ол
бізге Құдайды шын жүректен іздеудің маңыздылығын
.еске салады

:Бұл әлемді пьесаға да теңеуге болады

Бұл өмір – кейіпкердің әңгімесі, түн – жамылғы, ал»

«күн – ойын алаңы

Актерлер жоқтан пайда болмайды. Сахна артында
өмір сүреді, рөлдері аяқталғаннан кейін актерлер өмір
сүруді тоқтатпайды, керісінше, тыныштық іздеп эфир
.пердесінің артына тығылады

Біз өмірдің осы кезеңінде біраз уақыт рөлдерімізді
ойнап, содан кейін сахнадан кету туралы Құдайдың
.театр директорының жоспарына сәйкес осындамыз
Біз дәстүрлі өлім мағынасында өлмейміз, керісінше,
ғарыштық театр режиссерінің нұсқауы бойынша уақыт
.пердесінің артында жоғалып кетеміз

Біз өмір сахнасында өнер көрсетуді меңгеріп,
Құдайдың қалауына сәйкес рөлдерімізді дұрыс
.ойнағанша қайта-қайта пайда боламыз

Біз өз жұмысымызды жақсартып, Жоғарғы
Басқарушы мен Жоспарлаушының еркіне батылдық
танытпай немесе құдай белгілеген жоспардың егжей-
тегжейлеріне араласпай орындаған кезде, бізге енді
қайталап көру қажет болмайды, керісінше мәңгілік өмір
құрылымындағы өлмес тіректерге, Аспан
.Патшалығындағы тұрақты тұрғындарға айналамыз

Олар онда мәңгі қалады

Кім жеңсе, Мен оны Өзімнің құдайлық}
ғибадатханада тірек етемін, және ол ешқашан
{өшпейді

* * *

Алғашында мен мұғалім болуға тартындым, себебі
талаптар мен салдарлар өте үлкен және қорқынышты,
өйткені мұғалім соққыны жақсы сіңіруі керек, ал ол
мазасызданып, шатасқан сәтте өзінен көмек
.сұрағандарға көмектесе алмайды
Нағыз ұстаз барлығын сүйі, адамзатты түсінуі және
Құдайды тануы керек

Ұстазым (Шри Юктисвар) маған бұл өмірдегі рөлім
рухани ұстаз екенін айтқанда, мен Құдайдың шексіз
.құдіретіне сүйеніп, қолдау сұрадым
Дәріс оқи бастаған кезде, мен теориялық
зерттеулерден алынған кітаптардан алынған білімге
емес, ішкі шабытқа сүйеніп сөйлеуді мақсат еттім,
өйткені менің барлық сөздерімнің артында ешқашан
бұлақ таусылмайтын және қайнар көзі ешқашан
таусылмайтын шығармашылық күш жатқанын толық
.түсіндім

Бұл күш басқа салаларда да басқаларға
жұмыстарында көмектесу үшін және көптеген түрлі
.жолдармен пайдаланылды
Мен өлместікке назар аудару үшін адам ақылын
пайдаландым

Мен «Мырзам, мұны мен үшін істе» деп айтқан
жоқпын, керісінше, «Мен мұны істегім келеді, Мырзам,
және сізден маған бағыт-бағдар беруіңізді, шабыт
беруіңізді және қолымнан ұстауыңызды сұраймын»
.дедім

Кішкентай нәрселерді ерекше тәсілмен жасауға
болады

Ол өз саласында ең үздік болуы керек және өмірінің
.қалыпты жолмен жүруіне жол бермеуі керек
Және бұрын ешкім жасамаған пайдалы нәрсені
жасау, әлемді таң қалдыратын нәрсе
Және шығармашылық, инновациялық құдайлық
элементтің ол арқылы және ол арқылы жұмыс істейтінін
көрсету үшін

Өмір жолында сәтсіздіктер мен өткен қателіктер
туралы ойлардың кедергі болуына жол бермей,
.мызғымас жігер мен шешім болуы керек

Өмір қараңғы болуы мүмкін, қиындықтар келуі
мүмкін және мүмкіндіктер пайдаланылмай жоғалуы

мүмкін, бірақ шәкірт өзіне: «Құдай мені тастап кетті,
.менің тағдырым шешілді» деп айтпауы керек
Мұндай адамға кім қандай да бір көмек ұсына
?алады

Адамның отбасы оны қабылдамауы мүмкін, бақыт
оны тастап кетуі мүмкін – оның түсінігі бойынша – және
адами және табиғи күштер оған қарсы сөз байласуы
мүмкін, бірақ ол Құдайдың рақымымен және ішіндегі
шығармашылық рухымен барлық қарсы шабуылдарды
тойтарып, нақты жетістік жұмағына жеңіспен бара
.алады

Жүз рет жеңілсеңіз де, қиындықтарды жеңіп, даңқ
тәжін жеңіп алатыныңызға сенімді болыңыз
Көңіл қалу мәңгілікке созылмайды, ал көңілсіздік
уақытша сынақ

Құдай біздің өмірде жеңіске жетуімізді және
ішіміздегі барлық күшті көрсетуімізді қалайды, сонда біз
өмір сахнасында өзіміздің ең жоғары рөлімізді сәтті
.орындай аламыз

Тозақта данышпанмен бірге
Ерте, ерте, ертеде, берекелі өзеннің жағасында бір
тақуа аскет өмір сүрген екен. Ол өмірінің көп жылдарын
терең оймен өткізді, бірақ өкінішке орай, оның күш-
жігері нәтиже бермеді және өмірдің құпиялары мен
бақыт көздерін іздеуге және зерттеуге тырысқанына
.қарамастан, мол тыныштық өнімін жинап, қуанбады
Досымыз әрқашан әдемі көріністер, мейірімді
жандар, құнды кітаптар және құтты еске алу
шеңберлері тұрғысынан жұмақ атмосферасымен
қоршалғанымен, оның ойы адамдарды тонау мен оларға
.зиян келтірудің ең қолайлы жолдарын ойлай берді
Бұл ойлау оның бақылауынан тыс еді және ежелгі
кармалық себептерден туындаған сияқты еді. Ол сол
жағымсыз ойларды қуып жіберуге тырысқан сайын, олар

оның санасына соғұрлым көп еніп, тыныштығын бұзып,
.тыныштығынан айырды

Ақырында, ол өзіне уәде беріп: «Мен дұға етуді
және жалбарынуды жалғастырамын және медитация
кезінде тыныштығыма нұқсан келтіретін осы мазасыз
.ойлардан арылғанша тоқтамаймын», - деді

Бір сағат өтті, сосын екі сағат өтті, сонда оның
ойына дауыл сияқты жаман ойлар келіп, ойының
.құрылымына соққы беріп, оны қатты шайқады

Ақырында, үш сағаттық қажырлы күш-жігерден
кейін, мазасыз ойлар кенеттен оның санасынан жоғалып
кетті, ал олардың орнына ол әдемі аянда Құдайдың
әулиесінің ет пен қаннан жасалған денеде тұрғанын
.көрді

Нұрлы әулие тек тірі көрініп қана қоймай, сонымен
:қатар өте нәзіктікпен былай деді

Ұлым, алдыңғы өміріңде сен кәсіби ұры болдың,»
басқаларды тұзаққа түсіріп, олардың мүлкін тонаудан
басқа ештеңе ойламадың. Бірақ өлер алдында ар-
ұжданың оянып, өзіңді түзетуге бел будың және ұят
мінез-құлқыңды өзгертіп, жақсылық жолымен жүруге
уәде бердің. Сондықтан сен бұл өмірге жақсы адам
болуға деген күшті рухани жігермен дүниеге келдің,
бірақ соған қарамастан, сен өзіңмен бірге бұрынғы
өміріңде өміріңнің басты назарында болған жаман
.«ойларды да алып келдің

Өкініштісі, ұлым, сен осы бақытты заманда, жақсы»

достармен, еске алу мен ой шеңберлерімен қоршалған
өмір сүріп жатырсың, бірақ соған қарамастан, сен
психологиялық мазасыздық пен жойқын, шиеленісті
.«ойлардың тозағында өмір сүріп жатырсың

:Бір сәт үнсіздіктен кейін күзетші сөзін жалғастырды

Сондықтан, әмбебап заңға сәйкес, және сіз осы»

бейнеде сізге қолжетімді рухани мүмкіндіктерді
пайдалану үшін бар күшіңізді салмағандықтан, егер сіз

қазір медитациялық күш-жігеріңізді екі есе
арттырмасаңыз, өлім кезінде сіз екі нәрсенің бірін
:таңдауыңыз керек болады

Не жұмақта он ақымақпен бірге тұруды, не тозақта»

«?бір данамен бірге тұруды қалайсың

:Шәкірт ойланбастан жауап берді

Уа, Құдайдың досы, мен тозақта бір данышпанмен»

бірге өмір сүргенді қалаймын, себебі өз тәжірибемнен он

ақымақ жұмақты тозақтан жасайтынын білемін, ал мен

жүрегіме сенемін және егер мен бір данышпанмен бірге

болсам, тіпті жер астының түбінде болсам да, ол маған

тозақты жұмаққа айналдыруға көмектесетініне

.«сенімдімін

Қиял бостандығы

Көпшілік күніне үш рет ет жеу керек деп санайды,

ал басқалары тек көкөністер мен жаңғақтарды жеу

керек және тамақтану рационын аздап

!әртараптандырса, ауырып қалатынына сенімді

Мұндай сенімдер құлдықтың бір түрі болып

табылады. Адам өмірдегі ешқандай әдеттердің оны

шектеуіне жол бермеуі керек, керісінше, даналықтың

нұсқауы мен дұрыс нәрсенің нұсқауына сәйкес әдеттерін

.өзгерту мүмкіндігіне ие болуы керек

Біз еркін таңдау күшін пайдаланып, дұрыс біліммен

.басқарылып, әділ өмір сүруді үйренуіміз керек

Адам бір түні жұмсақ матрацта, ал екінші түні

.еденде дәл сондай жайлылықпен ұйықтай алуы керек

Әдеттердің шектеулерінен керемет құтылу -

.данышпандар талап ететін бостандық

Кейбір адамдар бостандық дегеніміз - адамның

қалағанын істеу деп санайды, ал мен мұны қалау мен

.құмарлық бостандығы деп атаймын

Бостандықтың шынайы табиғаты туралы қате

түсініктің кесірінен кейбір ата-аналар балаларын

олардың қалауларына мән бермей бағындырып,
.әдеттердің құлына айналдырады
Осы негізде бала өзінің тілектері орындалғанша
бақытты болып қала береді және өмірдің мақсаты
.тілектерді қанағаттандыру деп сеніп өседі
Бірақ кейінірек ол алданғанын түсінеді. Үйден тыс
әлем оның үй ішінде көрген және үйреніп қалған
.әлемінен мүлдем басқаша
Өмірдегі әрбір қалауын қанағаттандыру оңай емес!
Басқалар оны қалағанына жету үшін асығыс күресінде
итеріп жіберуі мүмкін, ал ол өз кезегінде өзінің
қалауларын орындау және құмарлықтарына жету үшін
қатып, жүрегі тас болып, физикалық қалауларды
қанағаттандыру адамның түпкі мақсаты деп сеніп, бұл
.әлемнің барлығынан тұратынына сенімді болады
Ата-аналар балаларын жаман әдеттердің ықпалына
түспей, өмір сүруге мүмкіндік беретіндей мықты ерік-
.жігер мен дұрыс пайымдаумен қаруландыруы керек

* * *

Әрбір жаңа жылдың сыйы және оның бізге әкелетін
үміттері мен уәделері үшін Құдайға мадақ айтып, алғыс
айтамыз
Құдаймен байланыс орнатуға, адамдардың өмірінде
және әлемдік жағдайда керемет өзгерістер жасауға,
бейбітшілік пен адамзат бауырластыққа қол жеткізуге
.шын жүректен жалбарынудан артық күш жоқ
Біз Құдайдан шынайы жеке дұғалар, биік түсініктер
және өсіп келе жатқан білім жерде шынайы өзгерістер
.әкелетін берекелі рухани күшке айналуын тілейміз
Уа, Жаратқан Ием, бізді батаңа бөле, сонда біз Сенің
нұрыңмен және жолдардағы ағартушы шамдарыңмен
басшылыққа аламыз, сонда біз жүрегімізде және
басқалардың жүрегінде Сенің махаббатыңды оятамыз,
тірі жарықтың шамдарын алып жүреміз және

таланттарымызды Саған ұнайтын және адамдарға
.пайда әкелетін нәрселерге жұмсаймыз
Бізге ғарыштық энергияңыз бен бағыттаушы
нұрыңыздың басқаларға көмектесу және олардың
қайғы-қасіреті мен азабын жеңілдету үшін ағып өтуіне
мүмкіндік беретін арналар жасауға көмектесіңіз ,
өйткені Сіздің арқаңызда біз адамзатқа және өзімізге
.көмектесуге күшке ие болдық
Біз батаға ие болдық, сондықтан біз азап шегіп
жатқандарға жанашырлық таныта аламыз
Біз бүкіл әлемге жақсы идеялар мен ниеттерді
таратамыз
Бейбітшілік пен бауырластық өмірлік тәжірибеге
айналсын

Ұстаз Парамханса Йогананданың сөздерінен

Адамдар өмірдегі белгілі бір нәрселерден бас тарту
идеясына шағымданады, бірақ шын мәнінде олар
көптеген құнды нәрселерден, соның ішінде жан
тыныштығынан бас тартады, кейде тіпті ақша үшін
өздерін құрбан етеді, бұл шығын мен шығынға
.ұшырайды

Өзіңізді Құдайға тапсырыңыз, сонда өміріңіздің
.әдемі ырғақты әуенге айналғанын көресіз

Назарыңызды осы дүниеден ішіңіздегі Құдайдың кең
патшалығына аударыңыз

Тыныштық кемесінде сіз армандарымыздан тыс
әлемге жүзе аласыз, онда құдайлық бұлақ жүрек пен
.жанның тереңінен тоқтаусыз ағады

Құдайым, өмір ойынында өз рөлімді Саған
ұнайтындай етіп ойнауға көмектес, мен әлсіз немесе
күшті, ауру немесе сау, атақты немесе белгісіз, бай
немесе кедей болсам да, мені сүйетініңді және ешқашан
.тастамайтыныңды біле отырып

Адамнан байлық алынуы мүмкін, немесе олар бұл
дүниеден кеткеннен кейін одан алынуы мүмкін, және
олар оны өздерімен бірге алып кете алмайды. Оның
шынайы құндылығы - оны пайдалы істерге жұмсауда
және Құдай мен адамның ар-ұжданын
қанағаттандыратын жолмен өзіне және басқаларға
.бақыт әкелуде

Тек өз қауіпсіздігі мен жайлылығын ойлайтындар,
басқалардың қажеттіліктерін ұмытып немесе
елемейтіндер, шын мәнінде, бір күні өздеріне тиетін
кедейлікті аңсайды. Байлығын жақсы істерге
жұмсаудың орнына, оған жабысатындар ақыретте
өздеріне байлық әкелмейді, керісінше, байлардың
қалаулары мен құмарлықтарымен кедей болып туылады.
Ал молшылығы мен өркендеуін басқалармен
бөлісетіндер қайда барса да жақсылық пен молшылықты
.тартады

Егер сіз оны лайық адамдарға ерікті түрде берсеңіз,
Құдайдың әрқашан сізбен бірге екенін және сізді
ешқашан тастамайтынын және сізге ештеңе қажет
болмайтынын көресіз. Біз өмірімізді тікелей Құдай
қолдайтынын ұмытпауымыз керек және ақыл-ойымыз,
ерік-жігеріміз бен әрекеттеріміздің бәрі Құдайға тәуелді
екенін және күш-қуатын Одан алатынын түсінген кезде,
біз Одан тікелей басшылық аламыз және өміріміздің
.Оның шексіз өмірімен біртұтас екенін түсінеміз

Ойлау Құдайдың бар екендігінің дәлелі болып
табылады. Сезім толқындары ақыл-ой тоғанынан

тазартылғаннан кейін, жаннан құдайлық бақыт пайда
болады. Бұл бақыт жанның ішінде бар, бірақ ол
.жасырын

О, Жаратқан Ием Мен ерік-жігерім мен ақыл-ойымды
алдымен кішігірім нәрселерге қол жеткізу үшін
пайдаланамын, содан кейін үлкен жетістіктерге жетемін
Барлық материалдық амбицияларға қол жеткізілсе
де, ол тек толық емес бақыт сыйлайды — және Құдайды
табу арқылы мен таусылмайтын қуаныштың қайнар
көздерін ашамын. Ол ешқашан ағып, ағып кетпейді.
Бақшалар мен жанның мәңгі жасыл шалғындарында

Үй: Жеңіс алаңы

Егер адам өмірін бір қызықтан екінші қызықтың
соңынан қуып өткізсе, ол ешқашан шынайы бақыттың
дәмін сезбейді. Қарапайым өмір сүріп, өмірге жеңіл
қарау керек. Адамға жалғыз уақыт өткізіп, өз іс-
әрекеттері туралы ой жүгіртіп, ішкі тыныштықты
сезінген жөн, бұл сауығу, жасару және күш-қуат
.әкеледі

Егер алаңдататын нәрселер үнемі болып тұрса және
басқа да тітіркендіргіштер сезім мүшелерін шаршатса,
нәтижесінде жүйкелер зардап шегеді, өмірлік
энергияның көп мөлшері босқа кетеді, ал жан
шиеленісіп, күйзеліске ұшырайды. Сонымен қатар,
басқаларды түзетуге тым көп мән бермеу керек ;
керісінше, басқаларды түзетуге тырыспас бұрын өзін
.түзету керек

Үйдің ең үлкен шайқас алаңы екенін біліңіз. Үйінде
.періште болған адам кез келген жерде періште болады
Дауыстың тәттілігі мен асыл мінез-құлықтан
туындайтын тыныштық үйде басқа еш жерде емес,
.көбірек қажет

Жарық түскен жерде қараңғылық қала алмайтыны
сияқты, Құдайдың нұры дене жасушаларына түскенде

аурудың қараңғылығы да жоғалуы керек, және бұл
.шындықты түсінетіндер аз

Адамдар сауығуға деген күшті ықылас сезінгенде,
олар Құдай олардың дұғаларын тыңдамайды деп ойлап,
жүректері ауырып немесе үмітсіздікпен дұға етеді
немесе дұға етеді, бірақ күтпейді, осылайша дұғалары
.Құдайға жеткенін білу үшін

Ақаулы қабылдағыш арқылы эфирде таратылатын
музыканы тыңдау мүмкін еместігі сияқты, қорқыныш,
уайым және барлық түрдегі мазасыздық, күмән және
белгісіздікпен жұмыс істейтін психикалық аппарат
арқылы Құдайдан шығатын денсаулық, күш және
.даналық тербелістерін қабылдау мүмкін емес

Құдайым, мұқтаждық пен молшылық кезінде, ауру
мен денсаулықта, қараңғылық пен жарықта және
барлық жағдайда Сені еске алып, алғыс айтамыз Бізге
сыйлаған әл-ауқат күндеріңді ризашылықпен еске
алайық Барлық аурулар мен ауруларды емдейтін құтты
.нұрыңды көру үшін бізге сенім көздерін ашуға көмектес
Мен өзімнің ізгі ойлар кемемнің, ізгі ниетімнің және
жемісті, пайдалы қызметімнің капитанымын, өмірімнің
кемесін басқарамын, әрқашан терең ойымның
аспанындағы жарқыраған бейбітшілік планетасына көз
.тігемін

Мен барлық ісімде табысқа жету үшін
шығармашылық ойлау қабілеттерімді пайдаланамын.
Егер мен өзіме де көмектесуге тырыссам, Құдай маған
.көмектеседі

Бүгін мен өмір бағын жаңа күш-жігермен өңдеп,
оған даналық, денсаулық, қанағат және бақыт
тұқымдарын себемін. Мен тұқымдарды сенім мен өзіне
деген сенімділікпен суарамын және маған әділ өнім
беруін Құдіретті Құдайдың жомарттығын күтемін.
Күтілген өнімді жинамасам да, қолымнан келгеннің

бәрін істеуге тырысудан туындайтын жан тыныштығы
.үшін ризашылығымды білдіремін

Құдайға шүкіршілік етемін, өйткені мен Оның
мейірімімен табысқа жеткенше тырыса аламын.

Жүрегімнің ең үлкен тілегіне жеткенде Оған алғыс
айтамын, Құдайдың ризалығын іздеп, тек асыл және
.лайықты істер жасауға тырысамын

Әлем табиғи және адами дауылдарға толы, ал

Құдай - осы дүниенің дауылдарынан, дауылдарынан
және зұлымдықтарынан қорғайтын мықты қалқан және
қауіпсіз пана. Құдай қай жерде болса да, қорқыныш та,
қайғы да жоқ. Шынайы сенуші өмір шайқасында және
оқиғалар күресінде берік және мақтанышпен тұрады,
Құдай онымен бірге екеніне, оны зияннан қорғайтынына
және оны бір сәтке де тастамайтынына сенімді.
Осылайша, қорқыныш оның жүрегінен жоғалып,
сенімділік пайда болады, бұл таңуға болмайтын
.қорғаныс

Қорықпау дегеніміз - Құдайға және Оның қорғауына
сену, сондай-ақ Оның әділдігіне, даналығына,
мейіріміне, сүйіспеншілігіне және барлық жерде болуына
.сену

Қорқыныш адамды психологиялық күшінен
айырады, ақыл-ойын тұмандатады және жүректің
табиғи ырғағын бұзады. Сонымен қатар, қорқыныш
физикалық бұзылулар мен психологиялық ауруларды
тудыруы мүмкін. Мазасыздық пен психологиялық
шектеуге бой алдырудың орнына, адам өзін Құдайдың,
бәрін көруші, бәрін естуші Құдайдың қорғауында
қауіпсіз, Оның берік қамалында қауіпсіз және Оның
мейірімі мен қамқорлығымен қоршалғанына сенімді
.болуы керек

Африка джунглиінде болсын, шайқас алаңында
болсын, аурудан немесе кедейліктен зардап шексе де,
Құдайдың қолы кез келген қауіптен күшті және Оған
пана іздегендерді қорғай алатынына өзіңізді сендіруіңіз
керек. Қорғаудың тиімдірек құралы жоқ. Әрине,
оқиғалармен күресуде ақыл-ойды пайдаланып, сонымен
бірге құдайдың көмегіне толық сену керек. Сенім
ешқашан қиындықтарға тап болғанда абайсыздық
немесе ақылсыз әрекет ету дегенді білдірмейді.
Керісінше, не болса да, егер адам барлық жүрегімен,
жан-тәнімен және сезімдерімен Оған жүгінсе, тек Құдай
ғана қиын және қиын жағдайларда көмектесе алатынын
.өзіне растау керек

Қиындықтар қар көшкіні сияқты түскенде, біз
олардың ерік-жігерімізді сал етуіне немесе айқын
көзқарасымыз бен дана, логикалық тәсілімізді
жасыруына жол бермеуіміз керек. Керісінше, біз Құдайға
деген сенімімізді және дұрыс пен бұрысты ажырата
білудегі туа біткен сезімімізді сақтап, шығу жолын
табуға тырысуымыз керек. Құдайдың көмегімен біз оны
табамыз. Ақырында, жағдай жақсарады, себебі
Құдайдың күші мен кереметтері адам өмірінің
қайшылықтарының артында жасырылған.
Жағдайлардың сөзсіздігін қабылдамай, оның орнына
ақыл-ойы мен сенімімен пердеден асып түсуге
тырысатындар өздеріне есіктің ашылғанын көреді -
.әрбір сенуші қол қағатын есік

Өмір қараңғылыққа оранған, кейде біз сүрініп, алға
жылжуға тартынамыз. Өмірдің қараңғы жолдарымен
жүргенде Құдайдың нұрына жол көрсетуші шам
болуымыз керек. Құдай – надандық пен қараңғылық
түндеріндегі толық ай, ояну сағаттарындағы сәулелі
күн, бағыт-бағдар шамы және жердегі өткінші өмір
.теңіздерінде жүргендер үшін жол көрсетуші жұлдыз

Әлемде мәселелер жалғаса береді, сондықтан адам
басшылық пен бағыт-бағдар алу үшін қайдан іздеуі
керек? Әдеттердің, алалаушылықтардың,
бейтараптықтардың және фанатизмнің ықпалындағы
ойлардың пайдасы жоқ, ал қоршаған ортаның,
отбасының, елдің немесе әлемнің әсері шынайы
басшылық бере алмайды. Сондықтан адам Құдайға бет
бұрып, жанның тереңінен шыққан тыныш, тыныш
дауысты, шындықпен үйлесімді дауысты тыңдауы керек

Ақыл-ой толғанысы мен рухани өзін-өзі талдаудың
айырмашылығы

Егер адам өзін теориялық біліммен бағдарламаласа,
ол мақал-мәтелдер мен биік сөз тіркестерін қайталайтын
жүретін жазу құрылғысына ұқсайды, ал басқалары
оларды білімді және білімді деп санайды. Бірақ мұндай
білім шындықты тікелей қабылдаумен нығайтылмайды,
рухани жетістікпен де сәйкес келмейді. Мұндай
интеллектуализация немесе интеллектуализация
«менді» сезімдік ақылмен байланыстырады, ол өзі
физикалық сезімдермен шектеледі. Теориялық білім
құдайлық білімге ие бола алмайды, сондықтан
шындықта қолдануға болмайтын теорияларға бағалы
уақытыңызды жұмсамаған жөн, әйтпесе адам тығыз
интеллектуалдық джунглиде адасып, теория саласынан
асып кете алмайды

Бұл процесс шындықты білуге әкелмейді, себебі
шындық пікірлер мен теориялардан тыс жатыр, және
осы тәсілді ұстанатындардың көпшілігі өздерінің
субъективті қорытындыларына тәуелді болады

Егер адам өзінің ақыл-ой қабілеттерін тек ақша мен
материалдық байлыққа қол жеткізу үшін пайдаланса,
оның санасы материалдық әлемге тартылып, шексіз
күрделіліктерге шырмалып кетеді. Сондықтан дана

адамдар адам Құдай берген барлық ақыл-ой қабілеттерін өткінші нәрселерге арнамауы керек дейді, әйтпесе олар материализм лабиринтінде адасып, өздеріне қажетсіз шектеулер мен шектеулер тудырады.

Керісінше, олар ақыл-ой қабілеттерін өмірлік қажеттіліктерді алу үшін пайдаланып, дұрыс пен бұрысты, зиянды мен пайдалыны ажырату үшін моральдық қабілеттерін дамытуға тырысуы керек. Рухани түсінігін дамытқан кезде, олар Құдайды өз ішінде сезініп, материализмнің тығыз перделерінің артында жасырынған рухани шындықтарды анықтай алады. Бұл .күй рухани интроспекция деп аталады

Біздің қандай уайымымыз болса да, Құдай біздің өмірімізде әрқашан бірінші орында тұруы керек. Рухани өсудің ең маңызды элементтерінің бірі - Құдаймен үнемі, шынайы байланыс, ол арқылы сіз өзіңізді терең әсер .қалдыратын керемет, оң өзгерістің куәсі боласыз

Адам шоу көргісі келгенде, жаңа киім немесе жаңа көлік сатып алғысы келгенде, оның ойы үнемі алаңдайтыны рас емес пе? Осы мәселелерге және оларға қалай жетуге немесе қол жеткізуге болады? Ол өз қалауларын орындамайынша тыным таппайды және .сол қалауларына жету үшін талмай еңбек ете береді

Осылайша, адам санасы Құдай туралы ойлаумен айналысуы керек, сонда барлық кішігірім тілектер Құдайды сезінуге және Онымен байланысуға деген .күшті тілекке айналады

Ақыл-ой Құдайға сыбырлағанда, сағыныштан .шыққан шын жүректен шыққан сыбыр

Жанның шақыруы ғарыштық жүрекке әсер етеді, ал жауап үлкен қуаныш әкеледі

Зияткерлік сыбырлау ерік-жігерді дамытады, бірақ
сіз қалаған мақсатқа жету үшін жеткілікті күшке ие
.боласыз

Адамның ақыл-ойы мен еркі Құдаймен үйлесімді
болған кезде, олар шексіз күшке ие болады, сондықтан
бір нәрсе туралы ойлаудың өзі оны жүзеге асыруға
жеткілікті болады, өйткені құдайлық заң жоғарғы ерік-
жігермен үйлесімді адамдардың пайдасына жұмыс
.істейді

Өмірімдегі барлық керемет жетістіктерге Құдаймен
үйлесімді ақыл-ойдың күші арқылы қол жеткізілді.
Құдайлық генератор жұмыс істеп тұрғанда, мен
қалағанның бәрі ерекшеліксіз жүзеге асады, алдымен
көрінбейтін, эфирлік дизайн ретінде қалыптасады, содан
кейін шындықта қарсы тұруға болмайтын күшпен
.көрінеді

Өсудің құпиясы

Біз бастан кешірген әрбір тәжірибе арқылы өсеміз,
егер біз олардан құнды сабақ ала алатынымызды
түсінсек. Өйткені біз бастан кешірген әрбір ауырсыну
.мен азаптың мәні мен мақсаты бар

Сынақтардың қаталдығына қарамастан, олар темір
кенін ерітіп, оны әдемі, берік және жан-жақты болатқа
айналдыратын от сияқты. Тәжірибенің жалынды жалыны
арқылы жинақтайтын даналық шынымен де
таңғажайып. Өмір бізді тазартады, біздің қарапайым
табиғатымызды бағалы элементтерге айналдырады,
бізге асыл тастардай таза, болаттай берік, бірақ икемді
және төзімді жандармен өмір сүруге мүмкіндік береді,
қиындықтар мен қиындықтардың қысымында сынбай
.ііледі

Ашудан бұрмаланған, қатыгездіктен тыртықтанған
беттерді көргенде, олардың көрінісі бізді өз
жанымыздан – жаман ниет пен терең реніштен басқа
ештеңемен тимелмеген жаннан – күйе айнаны
бүлдіргендей, ұсқынсыздықты қуып жіберуге
итермелейді. Басқалардың ауыр әрекеттері бізде өз
мінез-құлқымызды жақсартуға және өзімізді басқаруға
деген ұмтылысты оятуы керек, сонда біз өзіміздің
бағынбайтын құмарлықтарымыздың құлы емес,
.билеушісі бола аламыз

Мейірімді сөздер – көптеген ауруларға арналған
керемет ем, олардың сөйлеушісіне мол бата мен гүлдену
әкелетін қуатты, дерлік сиқырлы, магниттік күші бар.
Тыныштандыратын, жұмсақ сөздерді қолданатындар
өздері арқылы үзіліссіз ағып жатқан нәзік токты
сезінеді, олар мол тыныштыққа толады. Себебі, бұл ток
өзінің жоғары көзімен байланысты, үнемі ағып, онымен
үйлесімді жандарға жетеді. Содан кейін олар бұл бақыт
ағынын бейбітшілікке ұмтылған жандарға жеткізе
.алады

Адам күн сайын айнаға қарап, басқаларға ең жақсы
болып көрінгісі келеді. Олай болса, олар үшін күн сайын
өздерімен бірге тұрып, ішкі талдау айнасына қарап,
жарқыраған беттің астында не жатқанын ашу
қаншалықты маңызды! Өйткені сыртқы жағынан
тартымды барлық нәрсе өзінің тартымдылығын ішкі
жаннан алады. Ашу, реніш, көре алмаушылық және
жеккөрушілік сияқты психологиялық бұрмаланулар
сияқты жанның таза айнасын ештеңе дақ түсірмейді.
Рухтың табиғатына жат осы қосылыстардан арылуға
тырысатын адам ішкі сұлулықтың нұрының ішінен
.сәулеленуіне мүмкіндік береді

Талдау арқылы біз адами мәселелердің үш түрлі екенін анықтаймыз: адам денесіне шабуыл жасайтын мәселелер мен бұзылулар, ақыл-ойға шабуыл жасайтын басқалары және жанның жолдарын жауып тастайтын .үшінші санат бар

Ауру, кәрілік және өлім - дене кездесетін қиындықтар мен кедергілер. Алайда, психологиялық аурулар ақыл-ойға қайғы, қорқыныш, ашу, басылған құмарлықтар, реніш, жеккөрушілік, эмоционалдық обсессивтілік, қызба жүйке қозуы және ақыл-ой қабілеттерін сал ететін психологиялық қатерлі ісік арқылы енеді. Дегенмен, ең қауіпті ауру - жан ауруы, ол надандықта көрінеді, одан барлық басқа аурулар пайда .болып, таралады

Дүниеде жамандықтан жақсылық көп

Күмән пайда болған кезде, біз ұлы адамдардың өмірін еске алуымыз керек. Біз адам екеніміз рас, бірақ Құдай бізге сирек қолданатын ерекше күштер берді. Ендеше неге қартайғаннан, аурудан және қайғыдан қорқып дірілдеуіміз керек? Біз денемізге қамқорлық жасау үшін қолымыздан келгеннің бәрін жасауымыз керек, бірақ қорқынышқа бой алдырмауымыз немесе .надандық үйінділерінің астында көмілмеуіміз керек

Дене – тұтас адам емес

Бұл дүниеде жақсылық жамандықтан басым, себебі

Құдай – ең жоғарғы күш. Бірақ бізге жамандық келгенде, біз оны басқаруға немесе оның ықпалынан .құтылуға ешқандай күшіміз жоқ деп ойлаймыз

Зұлымдық дауылдары міндетті түрде соғады, бірақ біз олардың әсерін жеңіп, олардан асып түсе аламыз

Бізге өмір онымен жойылу үшін емес, мәңгілік туралы хабардарлықты ояту үшін берілген, және біз бұл .шындықты есте сақтауымыз керек

Ойлау еркіндігінсіз адам өзін таза, өздігінен және табиғи түрде білдіре алмайды. Өзіңіздің түбегейлі еркін .екеніңізді ұмытпаңыз. Ерік күші әрқашан еркін

Егер сіз ерік-жігеріңізді дұрыс пайдалансаңыз, бұл сіз үшін жақсы карма жасайды, бірақ көпшілік өзгергісі келмейді және күш салғысы келмейді, сондықтан олар қиындықтарға тап болғанда күйрейді және .қиындықтарға төтеп бере алмайды

Қалағанын істеу бостандық емес, себебі адамдар өз қалауларымен байланысты, сондықтан олардың әрекеттерін мүлдем бостандық деп атауға болмайды. Шынайы бостандық дегеніміз - бәрін даналықпен басқарылатын ерік-жігермен жасау. Адам өз еркін іске қосып, оны жақсы және пайдалы істерге пайдаланса, өткен әрекеттерінің салдарын басқара алады, бұл сөзсіз оларға сәйкес келеді. Егер сіз әрекеттеріңізді ақылмен және ерік-жігермен жүргізсеңіз, бұрынғы қате әрекеттеріңіздің күші әлсірейді және жақсы .әрекеттеріңізден туындайтын әдеттер күшейеді

Біз үнемі жетіспейтін нәрсені қалаймыз және маңызды емес нәрселерге бауыр басып қаламыз. Бір нәрсе бізді билеп алғаннан кейін, біз уақытша ерік бостандығымызды жоғалтамыз. Шығыстықтар ежелгі әдет-ғұрыптардың құлдығында болғаны сияқты, батыстықтар да қазіргі заманғы әдет-ғұрыптардың құлдығында. Біз өз тағдырымызды жасаймыз және оған .байланамыз

Неліктен бір бала зұлым отбасында, ал екіншісі жақсы отбасында дүниеге келеді? Олардың әрқайсысы

өткен өмірде (алдыңғы өмірде) белгілі бір өмір сүру үшін
өз еркіндігін пайдаланды және осылайша осы өмірде
.өздеріне осындай жағдайларды әкелді

Құдайсыз шынайы бостандық жоқ Біз Оны үнемі
ойлауымыз керек Біздің алаңдаушылығымыз бен
ойларымыз қандай болса да, Құдай жүрегімізде бірінші
орын алуы керек, және біз Онымен шынымен үйлесімді
болған кезде, бізге Оның құдайлық көмегімен кез келген
.уақытта қажет нәрсені орындау мүмкіндігі беріледі

Шәкіртке арналған кеңес

Оқушылардың бірі мұғалім Парамхансадан өзін-өзі
жетілдіру бойынша кеңес сұрағанда, ол былай деді: Егер
сіз сүйікті болғыңыз келсе, алдымен сіздің
.махаббатыңызға мұқтаж басқаларды сүюден бастаңыз

Ал егер басқалардан күтсең, оларға адал және адал
бол, сонда олар саған адал болады

Егер сіз басқалардың зиянды және айлакерлікпен
әрекет етуіне жол бермегіңіз келсе, өз ойларыңызға
алдаудың енуіне жол бермеңіз және басқаларға зиян
.келтіретіндей әрекет етпеңіз

Егер сіз басқалардың сізге жанашырлық танытуын
қаласаңыз, алдымен оларға, әсіресе
.айналаңыздағыларға жанашырлық танытыңыз

Егер басқалардың сізді құрметтеуін қаласаңыз, жас
та, үлкен де құрмет көрсетуіңіз керек

Басқалардан тыныштық алғыңыз келсе, үйлесімді
өмір сүруіңіз керек

Егер сіз адамдардың діндар болуын қаласаңыз,
рухани болыңыз және басқалардың сіздің жақсы үлгі

екеніңізді және сізге сенім арта алатынын сезінуіне
.мүмкіндік беріңіз

Қысқасы, басқалардың көрсетуін қалайтын барлық
нәрсеңіз. Жақсы қасиеттердің бірі - оны алдымен
өміріңізде көрсету, сонда адамдардың сізге де солай
.қарайтынын көресіз

Егер сіз өміріңіздегі жақсартуды қажет ететін
салаларды көңіліңіз қалмай немесе кемшілік кешенін
дамытпай анықтай алсаңыз және өз мінезіңізді
жақсартуға үнемі тырыссаңыз, онда бұған жұмсайтын
уақытыңыз басқалардың өздерін жақсартады деп
үміттенуге жұмсағаннан әлдеқайда өнімді болады.
Сіздің оң үлгіңіз бен дұрыс мінез-құлқыңыз басқаларды
өзгертуге тек сіздің тілектеріңізден, ашуыңыздан және
.сөздеріңізден гөрі көбірек күшке ие

Уа, Құдайым, Сен барлық жақсылықтың қайнар көзі
және барлық күштің бастауысың Бізге
денсаулығымызда, интеллектуалдық
ұмтылыстарымызда және рухани көріністерімізде
Өзіңнің баталарыңды көрсетуіміз үшін батасын бер Сен
жұлдыздардағы сәуле, атомдардағы энергия,
жүректердегі мейірімділік және шындықтағы
сұлулықсың Бізге Өзіңнің жоғарғы күшіңді, шексіз
даналығыңды және шексіз шынайылығыңды толтыруға
көмектес

Құдайым, Сенің денсаулық көзі, өмір мұхиты және
барлық түсінік пен білімнің көзі екеніңді мойындайық.
Бізді надандықтан және оның салдарынан, қорқыныш
пен уайымнан азат ет, ал Сенің даналығыңның тасқыны
.өміріміздегі барлық қоқыс пен қирағанды шайып кетсін

Уа, Жаратқан Ием, бетіңді бізден жасыратын
перделерді жұлып таста. Бізге Сені өміріміздің

көкжиегіндегі сансыз күн сияқты жарқын жарық ретінде
көруге мүмкіндік бер. Бізге Сені ойларымызға шабыт
беретін, жанымызды нәрлендіретін, денемізді
қолдайтын және армандарымызды орындайтын үнемі
.жаңарып отыратын күш ретінде сезінуге мүмкіндік бер

Әмин

Көпшілік неге екенін білмейді. Жер бетіндегі
өмірлерінен бастап, өмірдің мақсаты - тілектерді
орындау, өмірдің қажеттіліктерін қанағаттандыру,
ләззат пен адами махаббатты іздеу және сайып
.келгенде соңғы шақырушыға берілу деп санайды

Адамдар өмірін бағдарламашылар ретінде бұрын
орындалмаған белгілі бір бейімділіктер мен тілектермен
бастайды және олар қалған аз ғана еркіндікпен
басқалардың қалаулары мен әрекеттерін еліктеуге
тырысады, егер олар бизнесмендермен араласса, олар
сияқты болғысы келеді, ал егер олар суретшілермен
.араласса, өнер олар үшін бәріне айналады

Құдай біздің бұл дүниеде практикалық болуымыз
керек деп ойлайды. Ол бізге аштықты қанағаттандыру
үшін еңбек етуді талап ететін аштық берді, бірақ тек
тамақ, баспана, ақша және мүлік іздеу адамның
.бақытының көзін ұмытып кетуіне әкеледі

Біз өз қажеттіліктерімізді қанағаттандыру үшін
жұмыс істеп, заңды мақсаттарымызға жетуге
тырысуымыз керек екені рас, бірақ ең алдымен
жүрегімізді Құдайға ашып, барлық ісімізде Оның
басшылығы мен мақұлдауын іздеуіміз керек. Сонда біз
өмір мектебінде міндетті түрде табысқа жетеміз, өйткені
біз өз бағытымызды бізге не қажет екенін және біз үшін
не жақсы екенін білетін Жоғарғы Басқарушы мен

Қамқоршыдан аламыз. Сондықтан біз Оған сенім артып,
.Оның дана еркіне бағынуымыз керек

Парамаханса мұғалімінің дәрістерінен

Жанның ішкі бақыты өткінші сезімтал ләззаттардың
қалың қабатымен жасырылған кезде, рухтың алтын
жарқылы күңгірттенеді, ал жанның мөлдір қабілеттері
материяның тығыздығының артында жасырылады.
Адамның санасы қызғаныш пен көреалмаушылыққа
тартылып, қорқыныш пен уайым бұлттарына оранған
кезде, адам бақытсыз, бақытсыз және жеңіліске
ұшырайды. Бірақ сол назарды махаббатқа, бейбітшілікке
және үйлесімділікке аударған кезде, адам терең
.бақытқа ие болады

Жан азап пен қайғы-қасірет араласқан физикалық
құмарлықтардан рухтың мөлдір қасиеттеріне, керемет
.ләззаттарға толы болған кезде бақыт сезінеді

Егер жан дүниелік дәрежі ләззаттарға толығымен
батып кетсе, ол жоғары қуаныштарға ұмтылуға
немқұрайлы қарайды және рухани ләззаттарды сезіне
алмайды. Көпшілік бұл дүниеде немесе ойлары тек
материалдық мәселелерге айналатын адамдардың
арасында өмір сүрген кезде материалдық ләззаттардан
бас тарту мүмкін емес деп айтуы мүмкін. Дегенмен,
қарапайым адамнан тыныштық пен бейбітшілік табу
үшін әлемді тастап, таулар мен ормандарға шегіну
талап етілмейді. Керісінше, олар бұл әлемде оның
қуатты ағындарының оларды алып кетуіне жол бермей
қалуы керек, әйтпесе олар бұл өмірдің толқындарына
.батып кетпейді

Адам айналасына теріс қарамауы керек, сонымен
бірге материализмнің оның көзін соқыр етуіне жол
бермеуі керек, әйтпесе ол рухани табиғатымен

байланысын жоғалтып, бақыт ләззатының дәмін татып,
.илаһи нұрларды көре алмайды
Өмір, өзінің мәнімен, құрамдас бөліктерімен және
мақсаттарымен, түсіну қиын, бірақ шешу мүмкін емес
емес жұмбақ, және біздің прогрессивті ойлауымызбен біз
.оның кейбір құпияларын күн сайын шешеміз

Бұл дәуірдегі дәл ғылыми қағидаларға негізделген
құрылғылар, әрине, таңқаларлық, ал ғылымның ашқан
жаңалықтары бізге өмірді жақсарту жолдары туралы
айқын көрініс береді. Бірақ бізде бар барлық
жабдықтарға, өнертабыстарға және стратегияларға
қарамастан, біз әлі де тағдырдың қолындағы
қуыршақтар сияқтымыз, ал алдағы жол әлі ұзақ. Біз
.табиғаттың бақылауынан босатылғанға дейін

Әрине, табиғаттың қамқорлығында өмір сүру – бұл
еркіндік емес. Су тасқынының, дауылдың немесе жер
сілкінісінің құрбаны болғанымызды сезінгенде немесе
оқиғалар бізден – логикалық себепсіз – жүрегімізге
жақын жақындарымызды тартып алғанда, біздің
құлшынысымыз шаршап, дәрменсіздік сезіміне беріліп
кетеді. Сонда біз көп жеңіске жете алмағанымызды
және қолайсыз жағдайларды жеңе алмағанымызды
түсінеміз. Өйткені өмірді өзіміз қалағандай етуге
тырысқанымызға қарамастан, бұл жердегі сахнада
белгілі бір жағдайлар әрқашан пайда болады, ал
оқиғаларды біз аз білетін, біздің пікіріміз бен еркімізден
мүлдем тәуелсіз жұмыс істейтін құдіретті ақыл
басқарады. Біз жасай алатын ең жақсы нәрсе – жұмыс
.істеу және кейбір жақсартулар жасау

Біз бидай өсіріп, ұн жасаймыз, бірақ алғашқы
тұқымды кім жаратты? Біз ұннан жасалған нанды
жейміз, бірақ оны қорыту қабілетін біздің денемізге кім

берді? Және тағамды қалай қоректік заттарға
?айналдыруға болады

Өмірдің әр қырында міндетті түрде құдайдың қолы
бар сияқты. Біз онсыз істерімізді басқара алмаймыз және
бізде бар барлық сенімділікпен жүректің қашан жұмыс
істеуін тоқтататынын білмейміз. Сондықтан жоғары
құдайлық күшке батыл сенім арту және біз үлгі тұтатын
құдіреттіліктен туындайтын жоғары "менімізге" сүйену
.қажеттілігі туындайды

Біз мақтаншақтықтан арылған сенімге ие болуымыз
керек және өмір жолымен сенімді жүруіміз керек

Дүрбелең мен дірілсіз, қайғы мен қамаусыз

Аллергиямен күресу

Сезімталдықты жеңу – нәзік өнер, ал реакция
жылдамдығын бақылау теңгерімді және жан-жақты
.дамыған жеке тұлғаны дамыту үшін маңызды

Сезімталдық түсінбеушіліктен, өзін төмен санаудан,
асыра сілтеушіліктен және асыра сілтеушіліктен
.туындайды

Адам өз сезімдеріне ренжігенін ойлағанда, бұл ой
олардың санасында тамыр жайып, жүйкелерін
қоздырады, содан кейін олар шиеленісіп, бүлікшіл
болады. Жараланған эмоцияларға байланысты
жүректерінде ашу пайда болады. Дегенмен, кейбір
адамдар өз эмоцияларын басқара алады, сондықтан
олардың сыртқы белгілері ішіндегі қатты ашу-ызасына
қарамастан көрінбейді. Басқалары ашуын көз
бұлшықеттері мен бет-әлпетінде көрінетін жедел
реакциялар арқылы және өткір, кодталған ауызша
.жауаптар арқылы білдіреді

Шамадан тыс эмоционалдылық ауыр зардаптарға әкеледі; бұл жағдайды қиындатады және басқаларға кері әсер ететін жағымсыз тұрақсыздықты тудырады

Өзін-өзі бақылау мен сабырлылықты сақтауға күш салу, шиеленістің орнына бейбітшілікті насихаттайтын және стресстік түтіндерді сейілтетін түсіністік пен үйлесімділік атмосферасын қалыптастыру қажет. Мұны істейтіндер өз тағдырларының қожайыны болады және айналасындағылардың ризашылығы мен құрметіне .бөленеді

Шамадан тыс сезімталдық - көпшілікке тән қасиет, және бұл иррационалды эмоция өршіп кеткенде, ол түсінікті соқыр етеді және даналықтың көзін тұмандатады. Одан да жаманы, шамадан тыс сезімтал адам өзін мінсіз ойлап, сезініп және әрекет етіп жатырмын деп санайды, ал шын мәнінде олардың мінез-!құлқы мүлдем дұрыс емес болуы мүмкін

Көптеген адамдар сынға ұшыраған кезде өздерін аяу керек деп санайды және өзін аяу оларға біраз жеңілдік береді. Бірақ есірткіге тәуелділер сияқты, олар неғұрлым көп қабылдаса, тәуелділігі соғұрлым күшейе .түседі

Өте сезімтал адам көбінесе қажетсіз зардап шегеді.

Көбінесе ешкім өзінің қайғысының себебін немесе шағымының мәнін білмейді, бұл өзін-өзі оқшаулау кезіндегі қайғы-қасіретті арттырады. Қабылданған қорлау немесе сын туралы үнсіз ойлану арқылы ештеңеге қол жеткізу мүмкін емес. Мұндай аса сезімталдықтың түпкі себептерін объективті талдау .және өзін-өзі бақылау арқылы шешу әлдеқайда жақсы

Мұндай зиянды аллергияның ауыр зардаптары бар; ол жүректі от сияқты жалмап, тыныштық тіндерін

бұзады. Сондықтан оны ақылмен, логикалық тұрғыдан
.және берік ерік-жігермен шешу керек

Мен барлығына қызмет ету үшін көп еңбек етемін,
бірақ ой жүгірту үшін жалғыз қалғанда, ешкімнің менің
ойлауымды бұзуына жол бермеймін. Басқа мәселелер
күте тұруы мүмкін, бірақ менің Құдаймен күнделікті
.кездесуімді елемеуге немесе елемеу керек емес

Кез келген әрекетті бастамас бұрын, кідіріп,
салдарын және олардың ақыл-ойыңызға, денеңізге және
жаныңызға әсерін мұқият қарастырыңыз. Мәжбүрлеумен
басқарылатын әрекеттер бостандық емес, өйткені
үйлесімділік пен прогресс заңдарына қайшы келетін
әрекеттер жеке тұлғаны шектейді. Керісінше, ажырата
білумен және ар-ұжданға сәйкес жасалған әрекеттер
.ізгілікті және бостандық әкеледі

Жақсылық жасауды немесе жамандықтан бас
тартуды шешсеңіз және сол шешіміңізге берік болып,
соған сәйкес әрекет етсеңіз, бостандығыңыздың мол
.екенін біліңіз

Құдай бізге берілген таңдау еркіндігін Оны іздеу
және табу үшін пайдалануымызды қалайды, бірақ Ол
.бізге өзін таңғысы келмейді

Құдайға жақындау және Оны тану ниеті өздігінен
пайда болмайды, бірақ оны белсендіру және дамыту
қажет. Бұл ниетсіз өмірдің ешқандай мәні немесе дәмі
.болмайды

Рухани түсінігіңіз ойлау қабілетіңізді бағыттасын,
сонда табыс қайда барсаңыз да сізді ертіп жүреді

Құдайға мен дауысымды, қолымды, аяғымды,
жүрегімді, денемді, сезімдерімді, ерік-жігерімді және
барлығын арнаймын

Махаббат - барлық соғыстарды тоқтататын рухани
қару

Бұл жердің арғы жағында бізді мәңгілікке тастап
кетті деп ойлаған адамдармен қайта кездесетін шексіз
.әлемдер бар

Бұл дүниелік өмір үнемі өзгеріп отырады, қайғыдан
кейін иллюзиялар жалғасады. Біздің санамыздың
шөлінде пайда болатын бұл сағым жоғалып кетуі керек,
және біз материяның тығыз перделерінің астынан
.шынайы болмысымызды оятуымыз керек

Үмітіңізді осы өмірге арқаламаңыз Кепілдігіңіз
қайда? Құдайдың біліміне пана тапқан кезде ғана
.қауіпсіз боласыз

Жанның мәні топырақ астына көмілген ежелгі алтын
сияқты. Топырақ алтыннан тазартылып, ой суымен
жуылған кезде, ол толық тазалық пен айқындықпен
.қайтадан жарқырайды

Құдайым, жақсылықты көрейік, дұрыс ойлар
ойлайық және жақсы мінезді адамдармен араласайық.
Уа, барлық әділдіктің қайнар көзі және барлық
жақсылықтың бастауы болған Сен, бізге Өзің туралы
.ойлауға және Өзің туралы ойлануға көмектес

Әлсіздіктен бостандық

Әлсіздікті жеңудің ең жақсы жолы - ол туралы
ойлауды тоқтату; әйтпесе, әлсіздік идеясы санаңызды
басып, ішкі жан дүниеніңізді билейді. Өзімізге жарық

әкелген кезде, қараңғылық ешқашан болмағандай
.жоғалып кетеді

Бұл идея маған керемет шабыт береді

Мыңдаған жылдар бойы қараңғылықта жатқан
үңгірге жарық түскенде, қараңғылық бірден жоғалады.
Сол сияқты, Құдайдың нұрының санамызға енуіне жол
бергенде әлсіздіктер мен қателіктер жоғалады, ал
надандық қараңғылығы қала алмайды. Біз осы
.философиямен өмір сүруіміз керек

Кейінге қалдыру пайдасыз. Өмір дөңгелегі ешқашан тоқтамайды, ал өміріміздің күндері тез өтеді. Анық ойлауға және ақылмен әрекет етуге жұмсайтын әрбір .минутымыз - бақытымызға сәтті және тиімді инвестиция

Көптеген адамдар өмір бойы ақша, жыныстық қатынас және атақ-даңқ туралы ойлаумен өткізеді және оларға тыныштық әкелетін және саналарын жоғары деңгейге көтеретін маңызды нәрселерге сирек көңіл .бөледі

Адамның рөлі қаншалықты қарапайым болса да, егер ол уақытын ақылмен жұмсап, ойларын дұрыс бағытқа бағыттай білсе, ол Құдайдың алдында табысты .болып саналады

Құдайдың нұры адамға түскенде, ол ештеңеге мұқтаж емес екенін сезінеді, себебі оны басып озған қуаныш оның барлық армандарын орындайды және жүрегінің түбінде өзін осы өмірдегі ең бай және ең .бақытты адам екенін сезінуге мәжбүр етеді

Жарық туннелі

Рухани санасы ағарған ойлармен, ізгі істермен, мейірімді сезімдермен және терең ойланумен оянғандар

рухани көз арқылы денеден кетудің соңғы сәтінде
өздерінің кетуін сезіне алады. Йогилер жердегі саяхаты
кезінде материя мен рух арасындағы шекарадағы
рухани көздің туннелін көреді, ал Жерден кеткен сәтте
олар осы жарық туннельге кіріп, бұл әлемнен Құдайдың
шексіз жарық, қуаныш, тыныштық және абсолютті
.бостандық әлеміне өте алады

{Нұр үстіне нұр}

Дененің шамы - [рухани] көз

Егер көзің жалғыз болса

Сонда бүкіл денеңіз нұрға толады

Жарық қараңғылықта жарқырайды, ал қараңғылық

{оны білмеді

Альтруизм – басқалардың қайғысын сезіну, оларға
жақындау, олармен араласу, олардың бақытсыздығында
шын жүректен жұбаныш табуға тырысу, қуанышына
қуану және олардан қорқыныш, мұқтаждық және
.мазасыздық елесін аулақ ұстау үшін бар күшімізді салу

Альтруизм рухына ие адам шектеулі есептеулер мен
күтулерге сәйкес әрекет етпейді, керісінше, өзінің
түсінігі мен дұрыс пайымдауын пайдаланып, өзіне және
басқаларға көмектесуге кіріседі, қол жеткізген табысы
үшін Құдайға алғыс айтады. Егер ол бір немесе бірнеше
рет сәтсіздікке ұшыраса, көңілі қалмайды, керісінше,
күш-жігерін екі есеге арттырып, әрекетін қайталайды,
жаңа идеялар мен арналарды зерттейді, ақыл-ойдың
нұрымен басшылыққа алады және мақсатына жетіп,
.асыл мақсатына жеткенше Құдайдан көмек сұрайды

Басқаларды бақытты ету үшін еңбек ететін адамды
Құдай ішкі психологиялық жайлылық сезімімен бақытты

етеді. Егер ол көмектескісі келетіндер үшін бірдеңе жоғалтса, оны шығын деп санамайды, себебі оның орнына ол Құдайдың ризашылығы мен жан тыныштығын алады. Ол сүю, еңбек ету, беру және адамзат егістігіне жақсылық пен тыныштық тұқымын себу үшін өмір .сүреді

Кім өзінің жеке әлемінен ойлары мен сезімдерінде асып түссе, ол өзінің санасын кеңейтеді, эмпатиясын арттырады және әлемді өз үйі, ал адамзатты өз отбасы деп санайды. Ол бұл жердегі өмірінің мақсаты басқаларды түзетуге тырыспас бұрын өзін түзету екенін түсінеді, өйткені өзін түзеткен адам басқаларға өз өмірінің үлгісі арқылы өзін түзетуге көмектеседі. Іс-әрекеттер басқалардың жанына сөздерден гөрі .тереңірек әсер етеді және тереңірек әсер етеді

Қысқа аялдамалар

:Шынайылықтың жарқырауы

Кейбір адамдар қиындықтарынан күлімсіреп құтылуға тырысады, бірақ мұндай құтылу үшін екіжүзділік пен алдаудан арылған таза ар-ұждан қажет. Адам өзіне және басқаларға адал қараған кезде, асылдық пен адалдықпен әрекет еткенде, олардың көздері мөлдір болады және олардан ерекше нұр .шашылады - шынайылықтың айқын жарығы

:Адалдық

Кейбір адамдар шыншылдық үшін көп нәрсе айтады, бірақ сіз барлығына барлық нәрсе туралы айта алмайсыз. Кеңес пен бағыт-бағдар берген кезде, кейбір адамдар сіздің сөздеріңізді дұрыс түсінбейді және айтқаныңыздан ештеңе пайда көрмейді; бұл босқа кеткен күш-жігер және бағаланбаған әрекет. Мұндай

жағдайларда үнсіздік алтыннан да қымбат, бірақ бұл ешқандай жағдайда заңсыздық туралы үнсіз қалуды .білдірмейді

:Өзіндік үйлесімділік

Өзіндік үйлесімділік шынымен керемет. Көптеген адамдар басқалармен үйлесімділіктің қаншалықты қиын екенін біледі, бірақ сіз өзіңізбен үйлесімді болу туралы ойлап көрдіңіз бе? Бұл өте қиын, бірақ мүмкін. Егер сіз өзіңізді талдасаңыз, сіз үнемі өзіңізбен келіспейтініңізді байқайсыз. Егер сіз өзіңізді жақсы көрмесеңіз, басқа ешкімді жақсы көрмейсіз. Ал егер адам өзімен үйлесімді ?болмаса, ол басқалармен қалай үйлесімді бола алады

Өзіндік үйлесімділік әлеммен үйлесімділік үшін өте маңызды. Сондықтан өзіңді бағалау және сүю маңызды, өйткені сен сол махаббатқа лайықсың. Құдай бізді жаратып, бізге асыл әлеует бергендіктен, адам өзін сүюі керек. Ішкі жан дүниенің, ізгі қасиеттерге толы бұл болмысты сүю асыл мінез-құлыққа шабыттандырады және ақыл-ойды кірден, ал жүректі зұлымдық пен .реніштен тазартады

:Әдеби компасты калибрлеу

Адам басқа планетаға саяхаттаса да, ар-ұжданын алдай алмайды, дұрыс емес әрекетті ақтай алмайды немесе дұрыс емес мінез-құлықтың салдарынан құтыла алмайды. Адамның іс-әрекеттерінің нәтижелері оған бірге жүреді, сондықтан адам өз бағытын түзетіп, моральдық компасын инесі әрқашан дұрыс бағытты .көрсететіндей етіп реттеуі керек

Кейбір адамдар ең нашар жағдайда өмір сүреді, бірақ өздерімен өте үйлесімді, ал басқаларында барлық мүмкіндіктер мен қажеттінің бәрі бар, бірақ олар

өздерімен үнемі қақтығыста болады. Сондықтан жағдайлардың өзгеруін күтпеу керек. Қоршаған ортаңызға қарамастан, өзіңізді жақсы сезінетініңізге өзіңізді сендіріңіз, бұл сіз қалағаннан өзгеше болуы мүмкін

Кім өзін жағдайдың құзырына қалдырса, ол жағдайдың өзгеруін күтеді, және оның күтуі ұзаққа созылады

Бір адам он сегіз тілде еркін сөйлей білген деседі, бірақ ол соншалықты кедей болғандықтан, оқуға шам сатып ала алмаған. Сондықтан ол бұрышқа барып, көше шамының астында отырып кітап оқитын. Шынында да, ерік-жігер құралдар жасайды, мүмкіндіктер туғызады, үмітті жаңартады, міндеттерді орындайды және тілектер мен армандарды орындайды

Құдайды білетіндермен нақты қарым-қатынас олармен жеке байланыс орнату, олардың жазбаларын ой елегінен өткізу немесе олар туралы терең және достық ой жүгірту арқылы жүзеге асырылуы мүмкін. Есте сақтау керек маңызды мәселе - бұл олардың санасымен үйлесімділік, ол Құдаймен үйлесімділікте

Біз санамызды Құдайды сүйетін ұлы жандармен үйлестірген кезде, бұл үйлесімділік біздің өмірімізді біртіндеп таңғажайып түрде өзгертеді. Бұл үйлесімділік ерікті құлдыққа айналдырмайды, керісінше, оның ауқымын кеңейтеді және күшін нығайтады. Бұл өзімшіл және қол жеткізе алатын нәрселеріне алаңдайтын адамдармен үйлесімділікте болу мен олармен үйлесімді жандардың жанына құдайлық махаббат сыйлау және ояту мақсатын көздейтін Құдай мен адамзатты сүйетіндермен үйлесімділікте болу арасындағы айырмашылық. Бұл бақытты адамдардың магнетизмі бізді құдайлық магнетизммен тығыз байланыстырады

Біз өз қажеттіліктерімізді қанағаттандыруға тырысқан кезде, басқаларға да қажет нәрселерін алуға көмектесуіміз керек екенін және өмірдегі жолымызда кездесетін жақсы нәрселерді бақытсыз адамдармен бөлісуіміз керек екенін есте ұстауымыз керек. Біз жаһандық отбасының ажырамас бөлігі екенімізді және осы үлкен отбасысыз өмір сүре алмайтынымызды .ұмытпайық

Ағаш ұсталары, өнертапқыштар, фермерлер және басқаларсыз өмір қандай болар еді? Беру және алу, қызмет көрсету арқылы Құдай біздің басқалар туралы ойлануымызды және оларға жанашырлық танытуымызды қалайды. Басқаларды ойламай, тек өзің үшін өмір сүру үлкен қателік. Өз бақытымыз туралы ойлаған кезде, басқалардың бақыты туралы да ойлауымыз керек. Біз жаһандық отбасының әл-ауқаты үшін барымызды беруге міндетті емеспіз, себебі бұл мүмкін емес. Керісінше, біз басқаларға жанашырлық танытып, оларға көмектесу және олардың ауыртпалықтарын жеңілдету үшін қолымыздан .келгеннің бәрін жасауымыз керек

Жеке тұлға өмір сүретін орта аясында табыс пен .жанның қанағаттануы арасында байланыс бар

Шынайы табыс – әділдік қағидаттарына сәйкес мінез-құлықтың нәтижесі және ол басқалардың бақыты мен әл-ауқатын жеке қанағаттанудың ажырамас бөлігі ретінде қамтиды. Бұл қағиданы өзінің материалдық, ақыл-ой, моральдық және рухани өміріне қолданатын кез келген адам табыстың бұл анықтамасын толық және .жан-жақты деп табады

Адамдар өмірдегі мақсаттарына байланысты табыс туралы әртүрлі ойлайды. Кейде кейбір адамдар оны ұрлықпен теңестіріп, «Ол табысты ұры!» деген сияқты

сөздер айтады. Бұл барлық табыстың қалаулы емес екенін көрсетеді; біздің табысымыз басқаларға зиян .тигізбеуі керек

Табысқа жетудің тағы бір шарты - тек өзімізге ғана емес, сонымен қатар сол артықшылықтарды басқалармен бөлісуіміз керек, үйлесімділік пен оң .нәтижелерге қол жеткізу

Қаржылық табысқа жету тек өзіміз лайықты нәрседен ләззат алуды ғана білдірмейді; бұл сонымен қатар басқаларға өздері үшін жақсы өмір құруға көмектесу үшін моральдық жауапкершілікті де білдіреді. Ақыл-ойы бар кез келген адам ақша таба алады, бірақ егер олардың жүрегінде махаббат болса, олар бұл ақшаны өзімшілдікпен пайдалана алмайды; керісінше, .олар қолдарындағыны басқалармен бөліседі

Ақша сараң және сараң адамдардың қолында қарғысқа айналады, ал жомарт қолдары мен мейірімді .жүректері барлар үшін ол бата және сыйлық

Жақсы жандар жақсы жандарды тартады және оларға тартылады

Біз көршімізді өзімізді сүйгендей сүюді үйренуіміз керек және бұл өмірде қысқа уақытқа ғана екенімізді, содан кейін деңгейі біздің ойлау деңгейіміз бен осы жердегі өміріміздегі әрекеттеріміздің сапасына байланысты басқа әлемге кететінімізді есте ұстауымыз .керек

Біздің шынайы туыстарымыз кімдер? Дана адам үшін әркім туыс, және әрқайсысы «көрші». Әрине, дана адам ажырата біледі және күн көмір мен гауһарға сәулесін түсірсе де, гауһар тастың көмірден айырмашылығы, жарықты тамаша қабылдау және шағылыстыру

қабілетіне ие екенін түсінеді. Ойлары мен сезімдері гауһар тастай таза адамдармен бірге болу керек және шынайы достар табуға уақыт бөлу керек. Таза және адал өмір сүретіндер тазалық пен адалдықпен ерекшеленетін достарды тартады, ал ажырата алмайтын қарапайым түйсікпен өмір сүретіндер сол сияқты достарды тартады

Егер сіз жоғары мұраттар мен биік қағидаларды бағалайтын болсаңыз, сол мұраттар мен қағидаларға сенбейтін, ойларды шатастыратын және көңіл-күйді бұзатын адамдармен араласпағаныңыз жөн, сонда олардың тербелісі сіздің тербеліс деңгейіңізді төмендетпейді. Сонымен қатар, ешкімді махаббат .шеңберіңізден шығарып тастамаңыз

Сонымен қатар, адам тек махаббат сыйлап қана қоймай, сонымен қатар татулық орнатуы керек, сонда қайда барса да үйлесімділік пен тыныштық орнатып, айналасындағыларды өздерінің мейірімді қатысуымен сергітеді. Ешкім сасық иісті сасыққұмарға жақындағысы келмейді - бұл сөзді кешіріңіз - бәрі одан аулақ болады.

Сол сияқты, жүйкесі жұқарған, импульсивті және дауласушы адам басқаларды тітіркендіреді және қуады.

Біз жүректі қуантатын тәтті хош иіс шығаратын гүлдеген раушандар сияқты болғымыз келеді. Қайда барсақ та, қайда тұрсақ та, бейбітшілік иісі мен .жақсылық самалын таратуға тырысайық

Құдай Патшалығы бұлттардың арасында немесе кеңістіктегі белгілі бір жерде емес, ол көзімізді жұмған кезде көретін қараңғылықтан тыс, ал медитация жасап, дұға еткенде, маңдайымызда орналасқан рухтың көзі ішімізде ашылады, біз берекелі жарықты көріп, дененің әрбір жасушасына еніп жатқан қуанышты сезінеміз,

және біз перденің көтеріліп, Құдай Патшалығына құпия
.есік ашылғанын сеземіз

Құдай – үнемі жаңарып отыратын қуаныш, барлығын
қамтитын қуаныш. Біз ішімізде мекендейтін және
шексіздікті қоршап тұрған қуанышпен бірлікті сезінуіміз
.керек

Тығыз материяның тербелмелі шекараларынан тыс
шексіз, жан-жақты сана жатыр, оның барлық даңқымен,
кеңдігімен және шексіздігімен сипаттаудан тыс. Бұл
аспан патшалығы, мәңгілік, шексіз және шексіз саналы
.бақыт

Жанның қабылдауы кеңейіп, барлық жерде өзінің
.қатысуын сезінгенде, ол құдайлық рухпен бірігеді

Аспан мұхитпен түйісетін көкжиекте таққа отырған
Абсолютті Шексізге даңқ, Және ішіміздегі тыныштықта
таққа отырған Жоғарғы Шексізге даңқ, Ішкі Шексіздікке
.назар аудару арқылы біз оның шексіз күшін ала аламыз

Кітап оқудан немесе адамдардан алынған білім
шектеулі білім болса, Құдайдан тікелей алынған білім
даналық күшін, сенімділіктің сәнін, жүрек тыныштығын
.және жан тыныштығын береді

Уа, Құдайым, маған терең зейінмен дұға етуді және
медитацияны шын жүректен шыққан құштарлықпен
үйлестіруді үйрет, және жүрегімді Саған деген таза
.махаббатыммен күн сайын тазарт

Карманың шектеулерінен арылу

психикалық немесе физикалық, саналы немесе
бейсаналық болсын, адамның өміріне белгілі бір әсер
етеді. Өткен әрекеттер тек бірнеше күн, ай немесе

жылдар бұрын жасалған әрекеттер ғана емес, сонымен
.қатар өткен өмірдегі әрекеттер де болып табылады

Сендер өлі едіңдер, Ол сендерді тірілтті; сосын Ол
сендерді өлтіреді, сосын қайта тірілтеді; сосын сендер
.Оған қайтарыласыңдар

Адамның іс-әрекеттерінің жақсы және жаман
әсерлері Қазіргі өмірінде бұл іздер бейсаналықта немесе
санадан тыс сақталады, ал адамның алдыңғы өмірден
алып жүрген (немесе оның жаны алып жүрген) әсерлері
бейсаналықта тұқымдар сияқты ұйықтап жатады, белгілі
бір кармалық уақытта өсіп-өну үшін қолайлы
жағдайларды күтеді. Заттарды теңестіретін карма заңы
әрекет пен реакцияны, себеп пен салдарды, себу мен
.оруды қамтиды

Әрбір адам өз тағдырын ойлары мен іс-әрекеттері
арқылы қалыптастырады, ал олар ақылмен немесе
ақымақтықпен босататын энергиялар сөзсіз оларға
бастапқы нүкте ретінде оралады, дәл шеңбер өзін мінсіз
дәлдікпен аяқтағандай [Сұрақ туындайды] ерікті іздеуші
өз еркіне қарсы өткен әрекеттерінің немесе тағдыр деп
аталатын нәрсенің сөзсіз салдарымен бетпе-бет келуі
керек пе? Жауап: жоқ, Құдай - заң және махаббат, ал
Оған шынайы құштарлықпен және толық сеніммен
жүгінетін, іс-әрекеттерін құдайлық заңмен үйлестіретін
және Құдайдың сөзсіз сүйіспеншілігін іздейтін іздеуші
сөзсіз ауыр жүкті жеңілдететін және жағдайларды
.жақсартатын құдайлық батаны алады

Құдай бізді иллюзияларға толы осы әлемге
орналастырды, және Ол біздің азап шегуімізді және
бастан кешіретін сынақтар мен қиындықтарды біледі.
Адамдар өздерін күнәға батып, оның тереңінен құтыла
алмайтындай сезінгенде, рухани надандықтың ішкі
қараңғылығын тереңдетеді. Олар өздерін түзетуге

тырысып, илаһи мейірім жүрегінен көмек пен мейірімділік іздеп, мейірімді, мейірімді және кешірімді .Құдайдан кешірім күткені жөн

Құдаймен тығыз байланысымызды түсінген кезде, бізді қандай карма байланыстыра алады? Ешкімнің сіздің ауырсынуыңыз бен қиындықтарыңыз сіздің кармаңыздың нәтижесі деп сендірмесін. Сіздің болмысыңыздағы рух ретінде сізде карма жоқ. Керісінше, сіз өзіңізге өмірдің, жарықтың және ғарыштық күштердің мәнімен бір екеніңізді растау арқылы бұл шындықты түсінуіңіз керек. Егер сіз бұл фактіні түсінсеңіз, сізде қорқатын ештеңе жоқ, ал Құдай сіз үшін көптеген есіктерді ашып, көптеген мүмкіндіктер .береді

Егер өміріңіздің қалай өтіп жатқанына ыңғайсыздансаңыз, ойлау қабілетіңізді өзгертіп, сезімдеріңізді оң энергиямен зарядтаңыз, сонда сіз өзіңіз .айырмашылықты сезінесіз

Адамдардың жіберіп алған нәрселері үшін қайғырып, қайғыруының немесе бақытсыз жағдайларын осы өмірде немесе алыс өткенде жіберген қателіктерімен байланыстырудың қажеті жоқ, өйткені бұл рухани немқұрайлылықтың бір түрі. Олар әрекет етіп, өмір бағынан арамшөптерді жұлып тастауы керек, содан кейін ең тәтті және ең жарқын гүлдер гүлдеп, ең дәмді және қалаулы жемістерді береді. Оның .рақымымен, Ең Жоғарғы

Құдайға мойынсұну дегеніміз істерімізді жақсарту үшін ерік-жігерімізді пайдаланбау және Құдайдың біздің жағдайымызды біздің тарапымыздан ешқандай күш-жігерсіз шешуін күту дегенді білдірмейді, өйткені Құдай өзіне көмектесетіндерге көмектеседі

Мәселе мынада, біз Құдайға ерік-жігерімізді басқаруға және дұрыс күш-жігерімізді баталауға және нығайтуға қалай жүгінуді үйренеміз. Берілуге құлықсыздық кедергісін жеңген кезде, біз Құдайдан бұл дүниеде ешкім бере алмайтын қорғанысты және .ешқандай сынақ жеңе алмайтын күшті табамыз

Әркім жүрегін Құдайға қалай ашуды білсе және Оның құдіретті қатысуын қалайтын болса, Құдаймен ерекше қарым-қатынас орната алады, бұл қуаныш пен .сенімділік әкеледі

Адам Құдайға деген терең қажеттілікті сезінгенде, Онсыз өмір сүре алмайтынын білгенде, Құдайдың қандай да бір жолмен жауап беретінін көреді. Бірақ олар алдымен сол күшті сезімді дамытуы керек, себебі жауап .өздігінен пайда болмайды

Егер біз өмірімізде Құдайды бірінші орынға қоймасақ, санамыз мазасызданып, шатасып кетеді, және біз өмірдің шексіз талаптарын логикалық тұрғыдан және .дұрыс шеше алмаймыз

Ал сол тілекті дамытудың жолы қандай? Әр жолы бақытсыздыққа немесе қиындыққа тап болған сайын және жүрегімізде ауырлық сезінген сайын, біз Құдайға жүгініп, Одан көмек сұрауымыз керек, өйткені кім Құдайды сүйсе және Ол оны ақыл-ойында және жүрегінде сақтаса, Оның жағдайы жақсарады. Оның .жағдайы жақсы жаққа өзгеріп жатыр

Біз эфирді араластырып, айналдырған кезде, шын жүректен дұғаларымыз бен шынайы өтініштерімізбен, біз тамақ, ем және бақыт қамтитын құдайлық жауаптың .мәнін аламыз

Рухани нәрге құмар адамдар үшін өткен сәтсіздіктер мен көңілсіздіктер маңызды емес. Олардан сабақ алуға болады, және басынан бастап әрекетті қайталап, қайтадан тырысуға болады. Сәтсіздіктерден көңілі қалмаған, қайғылы оқиғалардан әлсіремеген және Құдай табандылық танытқандарды қолдайтынына мызғымас сеніммен сенетіндердің барлығына Құдайдың көмегімен табыс кепілдендірілген. Дұрыс жолда жүргендерге үміт, күш және оптимизм сыйлайды, олар түпкі мақсатына жеткенше және өмірдің мақсатына .жеткенше

Ой - электр тогы сияқты күш, ал психологиялық күйлер Ол ой мен ойлау тәсіліне қайтып оралады

Электр энергиясы пайдалы да, зиянды да; оны ақылмен қолданған адам оны өз қызметіне пайдаланады, әйтпесе ол оны электр тогымен зақымдауы мүмкін. Егер ол дұрыс жолға бағытталса, ол иесіне бақыт әкеледі, әйтпесе оған қиындық әкеледі деп .ойладым

Ой жабайы жылқы сияқты, бірақ оны қолға үйрету мүмкін емес емес, ал оң ойлау - ойды басқарудың бір жолы

Дұрыс ойлау – жақын дос, ал ауру ақыл – айнымас жау

Дұрыс ойлау тыныштық пен қауіпсіздікті тартады, ал дұрыс емес ойлау иесіне екі есе қайта оралатын өлімге әкелетін жебелерді атады. Сондықтан «Жауап іспен бірдей» деген мақал бар. Адам жақсы ниет білдіргенше, оның ойлары жан дүниесінің камераларын жарықтандырып, қараңғылық үйінділерін қуып жіберетін алауға айналады, сонда ол терең жайлылық сезінеді, ал көзі қанағаттанушылық күлкісімен

жарқырайды! Күлімсіреу көздеріңізде мәңгілік болсын,
!ал сізге тыныштық болсын

Өмір – өмір нанын жасау үшін жемісті сынақтар мен
тәжірибелердің тұқымдарын ұнтақтайтын диірмен
сияқты. Бұл екі жағында да жасыл гүлдер, жарқыраған
көбелектер және бұтақтарында дәмді жемістері бар
ағаштар бар, бірақ біз сирек тоқтаймыз. Оның көрінісін
тамашалап, тәттілігін сезінейік; шынында да, біз
көбінесе шатасып жүреміз. Кең аумақтарға жету үшін
біз көргенімізден гөрі жағымды көріністер бар деп
ойлаймыз. Бірақ біртіндеп алыстаған сайын гүлді,
жемісті жолдармен біз жаңадан өскеннен гөрі қараңғы
ағаштарды табамыз, содан кейін гүлдер жоғалып
кетеді. Онымен бірге көбелектер мен жемістер де, тек
.өзімізді шөл далада табамыз

Адам өмірі теңіз сулары сияқты, олар тазартылып,
тек жоғарғы атмосфераға көтерілгенде ғана тұщы
болады. Бұл таңғы түс сияқты, жас ұлғайған сайын
жарқырайды, өйткені заттар айқынырақ және
айқынырақ болып көрінеді. Бұл саяхат сияқты, біз
қашықтықты жүріп өткен сайын көрініс өзгереді. Содан
кейін біз оған жақындаған сайын сол көрініс өзгереді
.және т.б

Өмір даналардың көңілін қалдырмайды, өйткені
олар оны шеберлікпен шешеді және одан ләззат алады,
оның оларды басқаруына және бостандықтарынан
айыруына жол бермейді. Мысалы, олар судан ләззат
алады. Олар оны ішеді және шомылады, бірақ өздерін
суға батыруға жол бермейді. Олар өздеріне ұнайтын
киімнен ләззат алады. Үстірт деп саналатын ресмиліктер
мен ресмиліктерді шамадан тыс ұстанбайды. Олар
ашкөздіктің оларды жеуіне жол бермей тамақтанудан
ләззат алады, өйткені шамадан тыс тамақтану денені

әлсіретеді және ол қабылдауды жейді. Және ол оны толығымен жояды. Сондықтан адам өмірден ләззат алуы .керек, бірақ сезімдерді батыру арқылы шаршатпай

Басқалармен тіл табысу дегеніміз олармен барлық нәрседе келісу немесе олар үшін идеалдардан бас тарту дегенді білдірмейді, себебі бұл конформизм стилі жағымсыз және шындыққа сәйкес келмейді.

Реформаторлар мен ұлы адамдар келіспеді.

Айналасындағы көптеген адамдармен олар соған қарамастан өз идеалдарына берік болды, себебі олар .істеп жатқан істерінің мүлдем дұрыс екенін түсінді

Ең алдымен, адам Құдаймен, содан кейін ар-ұжданымен, содан кейін адамдармен үйлесімді болуы .керек

Қағидадан ауытқымауға және белгілі бір мақсатқа жету үшін жасырын ниеттерге жүгінбеуге болмайды, .себебі бұл принципшіл адамдарға жараспайды

Құдайға ұнайтындай өмір сүре алатын адам бар ма?

Басқаларға зиян келтірмеңіз, өйткені олардың қорқатын ештеңесі жоқ. Егер бұл тәсіл басқаларды қанағаттандырмаса, адамның өзін жайлы сезініп, басқалардың мақұлдауына тәуелді болмайтын ішкі .тыныштық сезімін сезінуі жеткілікті

Құдайға бет бұрудағы жанның күші мен қалауы Бұл рухани магнетизм деп аталады және осы магнетизммен жан өзіне баталар мен нәзік тербелістерді және барлық жақсы адами тәжірибелерді тартады, бұл оған жақсылық пен әділдікті еске салады

рухани магнетизм Бұл адамды өзіне тартып, тартатын күш Жақсы достар және маңызды және

маңызды нәрселер және заттарды интуитивті түсіну Бұл
күш Құдайдың тартымды магниттік күшінен туындайды

Бейбітшілік шамы

Ақыл-ой құмырасын алыңыз, оны тыныштығыңызбен
толтырыңыз

Сезімдерімнің бөтелкесін ал, оны мейіріміңмен
толтыр

Бос жан себетімді ал, оны даналығыңдын
жемістерімен толтыр

Махаббатыңның суын жаныма құй, мен оны
шөлдеген жанның тостағандарына құямын

Эго қабырғаларын құлат, мені толықтай қасыңда
бол

Махаббат таңының сәулесі

Ол менің жүрегімнің тесіктерінен көрінсін

Бұл маған сенің махаббатыңның күн сәулесін еске
салады

Өмірімнің аспанына таралып

Махаббатыңның нұрлы нұры нұрланды

Өзіме, және ол ағартылды

Сенің нұрың менің рухани кеңістігімді толтырды

Сен менің денемді қолдайтын тіршілік иесісің

Ал менің ойларымды шабыттандыратын ақыл

Және менің надандығымды жоятын даналық

Мен махаббатымның нәзік шамын жағамын

Алтын кітапты оқу үшін
Ежелгі заманнан бері менің ішімде сақталған
Махаббатың бұрыннан бар және әлі де бар
Бейбітшіліктің көрінбейтін шамы
Қараңғылықты сейілтіп, маған хабарламаларыңызды
көрсетеді

Блог жүректер беттерінде
Уа, Жаратқан, даңқың ашылсын
Даналық нұрыңыз сейілсін
Надандық, келіспеушілік және көреалмаушылық
Жердің жағасынан мәңгілікке
Әлсіздігімізді күшке айналдырыңыз
Ал біз шешім қабылдауда әлсіредік
Денемізді өмірлік маңызды электр қуатымен
зарядтаңыз
Ақыл-ойыңыз бен жаныңызды емдік нұрыңызбен
толтырыңыз

Сенің немқұрайлылығыңның суына батпауымыз үшін
қолымызды ал және өмірімізді Сенің махаббатың мен
даналығыңмен толтыр, Саған өте жақын екенімізді және
Сенің мейіріміңнің күні бізге үнемі сәулесін төгіп
.тұрғанын сезінейік

Мен сыбырлаған, жанды ойларымның гүлдерін
орналастырамын

Тыныштық құрылымында

Оның үнсіз хош иісі ән айтады
Ол сенің даңқыңды жырлайды
Және сенің қасиетті нұрыңның сәулесімен
Мен сенің өміріңнің сұлулығын көремін
Бақытты армандарым орындалады
Жанымда сенің нұрың жыпылықтаған кезде
Перделер даналық отымен жалындайды
Мен сенің даңқыңды көріп тұрмын, қуанышым
артады
Алла сізді өз нұрымен нұrlандырсын
Және сізге жаннан сәлем

Әлем бізге көптеген талаптар мен талаптар қояды
және олардың маңыздылығына және оларсыз өмір
сүрудің мүмкін еместігіне немесе онсыз өмір сүрудің
мүмкін еместігіне сендіреді. Бірақ негізгі талап -
бұлақтары ешқашан кеуіп қалмайтын, бұлағы ешқашан
сарқылмайтын және өмірдегі барлық нәрсеге дәм мен
.мағына беретін Құдайдың тыныштығына ие болу

Құдай біздің болмысымыздың мәні екенін және
махаббаттың Оның даңқты жүзіне қарайтын терезе
екенін есте ұстайық. Кім құдайлық қатысуды сезінгісі
келсе және сол асқақ құштарлықты ой мен істе
нәрлендірсе, Құдай олардың өтінішін орындап, оларға
қасиетті нұрларды көруге кедергі келтіретін перделерді
.жұлып тастауға көмектеседі

Жолда алға жылжуға бел буған адам мақсатына
жетіп, жүрегінің қалауына жеткенше ештеңеден қорқа
.алмайды, ешқандай кедергі оған кедергі болмайды

Рухани інжу-маржандар мен асыл тастар

Басқалардың әлсіздіктерін әшкерелеп, оларды ұятқа қалдыратындар даналық пен дұрыс пайымдаудан алыс.

Біз күнәһарды емес, күнәһарды жек көруіміз керек, өйткені ол біздің рухани бауырымыз, оны қоршап алған надандықтың қараңғылығына қарамастан. Айыптаудың мақсаты мақтану мен жаралау емес, сауығу болуы керек. Біз күнәһар бауырымызға оның орнында және жағдайында болсақ, бізге қалай қарағанын қаласақ, .солай қарауымыз керек

Кім бұл дүниеде бауырының кемшіліктерін жасырса, Алла тағала оның кемшіліктерін ақыретте жасырады

Басқаларды қалай бағаласақ, рухани заң да бізді дәл солай бағалайды. Біз басқалардан тым көп нәрсе күтпеуіміз керек, сондай-ақ кез келген адамнан, тіпті олар қолынан келгеннің бәрін жасап жатса да, әрқашан .жақсы нәтиже күтпеуіміз керек

Адам құлап, сүрінуі мүмкін, бірақ ізгілік пен әділдік баспалдағымен қайта көтерілуге барын салса, ол .қауіпсіз болады

Біз күн сайын өзімізге немесе отбасы мүшелерімізге көмектескендей, қоршаған ортамызда науқастың көңіл-күйін физикалық, психологиялық немесе рухани .тұрғыдан көтеруге тырысуымыз керек

Бүгіннен бастап қиындықтар мен бақытсыздық әкелетін ескі өзімшіл өмірдің орнына құдайлық заңдарға сәйкес өмір сүруге тырысатын адам өмірде қаншалықты қарапайым рөл атқарса да, ғарыштық пьесаның режиссері және барлық тағдырымыздың қожайыны: Құдіретті Құдайдың нұсқауы бойынша өз міндетін толық

орындаған жағдайда, ол маңызды рөл болып қала
.беретінін түсінеді

Басқалармен шынайы шынайылықпен, шынайы
сүйіспеншілікпен және сезімдерді ескере отырып қарым-
қатынас жасағанда, біз жеке мүдделеріміз бен
өзімшілдік туралы ешқандай ойланбастан өмірімізге
жақсы достар әкелеміз; әйтпесе, біз шынайы
.достарымызды тани алмаймыз

Екіжүзділік пен жасандылықтан арылып, басқаларға
.әдейі зиян келтірмейтіндей әрекет ету қажет

Достарды ашуландыруға, кемсітуге немесе
дұшпандыққа салынуға болмайды, сондай-ақ оларға
бізге деген жағымсыз сезімдерді сақтауға ешқандай
себеп берілмеуі керек. Достарға қиянат жасауға,
пайдалануға немесе сұралмаған кеңес беруге
болмайды. Кеңес сұралған кезде, ол шынайы және
мейірімділікпен, салдардан қорықпай берілуі керек.
Достар бір-біріне сындарлы, бауырластық сын арқылы
.көмектеседі

Қиын өмірлік тәжірибелер біздің ерік-жігерімізді сал
ету және бізді жеңу үшін емес, керісінше, біздің
шешімімізді шыңдау және Құдайға деген сенімімізді
және өзіне деген сенімділігімізді нығайту үшін келеді.
Кейбір адамдар бұл тәжірибелер мен қиындықтар
еңсерілмейтін жойқын күштер деп қателесіп сенеді,
сондықтан олар бас тартады. Өмірмен және оның
сынақтарымен тиімді күресу үшін ішкі күшімізді
.белсендіру үшін салауатты ойлау өте маңызды

Егер адам өзінен күштірек біреумен бәсекелеспесе,
ол күшті болмайды. Сол сияқты, қиындықтарға
батылдықпен және ақыл-ой күшімен тап болған кезде,
.біз күштірек және төзімдірек боламыз

Біздің санамыз – Құдайдың жан-жақты санасының ажырамас бөлігі. Біздің санамыз толқынының астында Оның шексіз хабардарлығының мұхиты жатыр. Толқын өзінің үлкен мұхиттың бір бөлігі екенін ұмытып кеткенде, ол өзін сол мұхиттық күштен бөліп тастайды .

Нәтижесінде, адамдардың санасы материалдық шектеулерден әлсірейді және енді жемісті жұмыс пен мол өнімге қабілетсіз болады. Ақыл-ой надандықтың шаңын сілкіп тастап, күштерін байланыстыратын шынжырларды үзгенде, олар шығармашылыққа және .өмірмен оң өзара әрекеттесуге қабілетті болады

Белгілі бір идеяны берік ұстап, оны күшті ерік-жігермен толтырған кезде, сол идея динамикалық күшке айналады, ал ой динамикалық болған кезде, санада сызылған көрінбейтін картаға сәйкес, ол табысқа .жету үшін дұрыс орта жасай алады

Адамдар өмірдің қиын жағдайларына қарсылық көрсетпей, оларға мойынсұнбай қарсылық .көрсеткендіктен сәтсіздікке ұшырайды

Ерік-жігерді жаттықтырып, белсендіру қажет

Тыныштық мекеніне кіргендер Құдайды сүйетін басқа жандармен рухани байланыса алады және раушан гүлдерінің және барлық тіршілік иелерінің тілін түсіне .алады

Уа, Жаратқан Ием, менің махаббатым мен .құштарлығымның үстінде отырған жалғыз Патша бол

Медитация жасайтындар терең тыныштық сезімін сезінеді, және бұл ішкі тыныштық басқалармен бірге болған кезде де сақталуы керек. Медитацияда үйренген нәрсені күнделікті іс-әрекеттерде және басқалармен

өзара әрекеттесуде ешкімнің тыныштығын бұзуына жол
.бермей қолдану керек

Жақсы әдетті қалыптастырғыңыз немесе жаман
әдеттен арылғыңыз келсе, әртүрлі әдеттердің
механизмдері орналасқан ми жасушаларына назар
.аударыңыз

Жақсы әдетті қалыптастыру үшін алдымен тыныш
отырып, құдайдан көмек сұрап ой жүгіртіңіз. Ойыңызды
қастарыңыздың арасындағы маңдайда орналасқан ерік-
жігер орталығына шоғырландырып, миыңызға сіңіргіңіз
келетін әдетті мықтап бекітіңіз. Жаман әдеттерден
арылғыңыз келсе, назарыңызды осы ерік-жігер
орталығына аударып, сол әдеттердің барлық тамырлары
жойылып жатқанын мықтап бекітіңіз. Зейін мен ерік-
жігердің көмегімен сіз ескі әдеттердің ең терең
тамырларын да жоя аласыз. Ми аймағындағы зиянды
әдеттерді жоюға жеткілікті ерік-жігеріңіз бар екеніне
.бірнеше рет көз жеткізіңіз

Мұндай растау үшін ең қолайлы уақыт - ерік-жігер
.мен назар сергек болған таңертеңгілік уақыт

Барлық диктатурадан арылғаныңызды өзіңізге
дәлелдей беріңіз, сонда бір күні сіз - Құдайдың
көмегімен - құтылғыңыз келген әдеттен арылғаныңызды
.көресіз

Неден қорықсаңыз да, ойларыңызды одан
алыстатып, оны Құдайға қалдырыңыз. Құдайға деген
сеніміңізді нығайтып, Оның сізге көмектесе алатынына
.сеніңіз

Көптеген азаптар уайым мен мазасыздықтан
туындайды. Қорқатын нәрсеңіз әлі болмаған кезде неге
азап шегуіңіз керек? Құдайдың сізді барлық жағынан

қорғайтын нұры қоршап тұрғанын елестетіп көріңіз,
.сонда сіз Оның керемет қорғанышын сезінесіз

Біздің уайымдарымыздың көпшілігі қорқыныштан
туындайтындықтан, егер біз қорқынышты өмірімізден
алып тастасақ, өзімізді еркін сезінеміз және сауығу
бірден болады. Әр түні, ұйықтар алдында, Құдай сізбен
бірге екенін, сізді қорғап, бақылап отырғанын өзіңізге
.растаңыз

Бұл ғарыштық драмада барлық нәсіл өкілдері уақыт
сахнасында өмір туралы әңгімені сомдайды. Біз өмірдің
мәнін уақытша рөлдерімізге тым көп беріліп кетпей
.немесе оларға тым беріліп кетпей түсінуіміз керек

Өмірге деген көзқарасымыз көбінесе бұрмаланған
және ауытқып кетеді, себебі біз өзімшілдік пен шектеулі
көкжиектің көзімен қараймыз. Егер біз жанның көзімен
қарасақ, нәрселерге мүлдем басқаша көзқараспен
.қарайтын едік

Даналық көзін ашқан кезде біз Құдайдың жан-жақты
нұрын көреміз және сол нұрда біз өзіміздің рухани
табиғатымызды сезінеміз, бұл ғаламның барлық
бөлшектері мен бөліктеріне енетін әмбебап сананың
.табиғатының көрінісі

Рухани шындықтар бізді қоршап, көзімізді жұмып
тұрған есіктерді қағып, қараңғылықтың орнына
жарықты көруге, надандықтан гөрі даналықпен әрекет
етуге, жүрегімізді жеккөрушіліктен гөрі махаббатқа
толтыруға және бейбітшілік орнатуға және әлемімізге
молшылық пен қауіпсіздік әкелуге көмектесуге
шақырады. Осылай істегенде, надандық жойылады,
жағдайлық айырмашылықтар жойылады, халық
санағында бірлікті көреміз және құдайдың қалауымен
.үйлесімді боламыз

Құдаймен қарым-қатынасымыз жұмыс беруші мен
қызметкер арасындағыдай суық немесе махаббатсыз
емес. Біз Оның отбасымыз, Оның бізге деген қамқорлығы
үнемі және Ол бізді әрқашан тыңдайды. Біз Оның
болмысының ажырамас бөлігіміз, және Онымен қарым-
.қатынасымыз тірі және жарқын

Жаратушымыз бізге махаббаттың, түсіністіктің,
түсініктің, ізгі ниеттің және рухани күштің таусылмас
байлығын сыйлады, бірақ көпшілігіміз бұл байлықты
Құдай қалаған ештеңеге жұмсамадық, өйткені ол біздің
қауіпсіздікте, бейбітшілікте және достық
ынтымақтастықта, асыл және сүйіспеншілікке толы
отбасына лайық өмір сүруімізді қалады, бірақ ашкөздік
пен өзімшілдік біздің жүрегімізге тамыр жайып,
.арамызға алауыздық салды

Құдай біздің қожайындар болуымыз керек, бірақ біз
күл болуды таңдадық

Адам өзінің көктегі үйінен алыстап, Құдайға жақын
және Құдай оған жақын сезінудің ішкі жұмағынан
айырылды, және ол жеке күш-жігерін жұмсамай сол
.жұмақты қайтара алмайды

Құдай бізді Өз бейнесінде жаратты, бірақ бұл
шындық біздің есімізден шығып кетті. Біз тағдырымыз
қиындық, ал тағдырымыз жойылу деген иллюзияға бой
алдырдық. Иллюзияның пердесін даналық қанжарымен
жұлып алып, оның артындағы жарқын шындықты
.көруіміз керек

?Біз кіміз және біздің шынайы болмысымыз қандай

Адамдардың психологиялық немесе эмоционалдық
құрылымында, өмірдегі рөлдерінде, орындайтын
жұмыстары мен әрекеттерінде немесе сезінетін

тілектерінде айқын айырмашылықтары бар. Бірақ осы айырмашылықтардың барлығының астында әрбір адам ерекшеліксіз қалаған және қажет ететін екі нәрсе жатыр. Біріншісі - барлық ауырсыну мен қалаулардан бостандық. Екіншісі - толық және ұзаққа созылатын бақыт - тыныштық, махаббат, даналық және қуаныш .мекендейтін толық қанағаттану

Шын мәнінде, адамдар қол жеткізуге тырысатын нәрсе - Құдай, олар бұл есімді қолданса да, қолданбаса да. Данышпандар Құдай - бақыттың мәні және бақыт рухы дейді. Адам ғарыштық көзден тікелей пайдаланбаса, толық қанағаттануды сезінбейді. Бұл .адамның жағдайын түсінудің маңызды сәті

?Бірақ адамдар іздегенін қайдан іздейді

Олар оны тек дүниелік нәрселерден іздейді: мүліктен, сыртқы жағдайлардан және басқа адамдармен қарым-қатынастан. Бірақ жаратылыстың табиғатын ескере отырып, оны бұл дүниеде ештеңеден, ешкімнен немесе кез келген жағдайда табу мүмкін емес

Жаратылыс дуализм принципіне негізделген. Суретті тек бір түсте жасау мүмкін емес, өйткені оның қарама-қарсы түсі жоқ. Сол сияқты, өмірдің кез келген аспектісінің дуализмнен оқшау өмір сүруі мүмкін емес. Дегенмен, адамдарды ынталандыратын тілектерді зерттей отырып, біз әрқайсымыз жағымсыз немесе қалаусыз нәрсемен күресуге ешқандай ниетсіз тек жақсы, жағымды, әдемі және оң нәрселерді .қалайтынымызды анықтаймыз. Бірақ бұл мүмкін емес

Бұл дуалистік әлемде ауырсынусыз ләззат жоқ, қараңғылықсыз жарық жоқ, жамандықсыз жақсылық жоқ, өлімсіз өмір жоқ. Медальдың екі жағы бір-бірінен

ажырамас. Бұл біздің ішіміздегіні аңсағанымызды бұл
.дүниеден алуға болмайтынын білдіреді

Адамдар іздейді – иә, олар бар күшімен іздейді –
бірақ іздегенін таба алмайды, бұл үмітсіздік пен
үмітсіздікті тудырады. Бұл тек үмітсіздікке ғана емес,
сонымен қатар үлкен наразылық пен қатты ашу-ыза мен
нәтижесінде зорлық-зомбылық әрекеттеріне әкеледі.
Мұның бәрі олар іздегенін дұрыс жерден
іздемегендіктен болады, нәтижесінде жүректері
.қалағанын таба алмайды

Біздің заманымыздағы адамдар өмірдің мәні мен
мақсаты туралы көп білмейді, сондықтан олар шатасу
.мен шатасушылықтан зардап шегеді

Табиғаты бойынша адамдар мақсатты тіршілік
иелері. Егер олардың өмірінде мақсаты болмаса және
олардың ақыл-ойы, күш-қуаты, еркі және эмоциялары оң
және сындарлы бағытта бағытталмаса, олар алкоголь
мен есірткіні теріс пайдалану, зорлық-зомбылыққа
жүгіну және т.б. сияқты деструктивті жолдарға бет
бұрады. Өмірдің түпкі мақсаты - Құдайды тану және
адамдар өз рөлдері мен сыртқы әрекеттерін әділ
әрекеттер, дұрыс көзқарастар, оң көзқарастар және
эмоцияларын пайдалы бағыттау арқылы үйлестіруі
.керек

Біздің табиғатымыздың осы екі аспектісі – ішкі
немесе рухани аспектісі және сыртқы аспектісі – дұрыс
түсінілсе, қарама-қайшы емес, керісінше, олар бір-бірін
қолдайды және бізге физикалық, психологиялық,
эмоционалдық және рухани мүмкіндіктеріміз бен
.әлеуетімізді дамытуға және жақсартуға көмектеседі

Адамдар интеллектуалдық немесе психологиялық
ынталандырусыз үлкен бос кеңістікте өмір сүреді. Олар

мақсаттың жоқтығынан және өмірлеріне құндылық пен мағына беретін ештеңенің болмауынан зерігуді сезінеді.

Қарапайым адам психологиялық және ақыл-ой тұрғысынан сау сияқты жұмыс істей және өзін ұстай ?алуы мүмкін, бірақ олар бақытты ма

Өмірдің басты мақсаты - кім екенімізді және шынайы болмысымызды білу. Егер біз өмірдің терең аспектілеріне лайықты көңіл бөлсек, біз сөзсіз бақытты сезінеміз, өйткені адам бақыты адамның рухани болмысымен байланысымен байланысты, онсыз адамның өмірі немесе .болмысы болмайды

Сәтсіздік немесе аурудан қорқу, сәтсіздік идеясы саналы санадан санадан санаға еніп, ақырында жоғары санаға жеткенше, ол туралы үнемі ойлау арқылы қалыптасады. Содан кейін, санадан тыс және жоғары санада нығайған қорқыныш көбейіп, өсе бастайды, ол саналы сананы бастапқы ой сияқты оңай жойылмайтын қорқыныш арамшөптерімен толтырады. Бұл зиянды арамшөптер ақырында улы және өлімге әкелетін жеміс береді. Бақытымызға орай, оның тамырын батылдыққа баса назар аудару және Құдайға деген абсолютті сенімге және Оның өзіне көмектескісі келетіндерге көмектесе алатынына және оларды зияннан қорғай алатынына деген сананы қалыптастыру арқылы іштен .жоюға болады

Ерте, ерте, ертеде, теңіз бетінде дауыл мен найзағайдан сақтанып, кішкентай көпіршік қалқып жүргенде, ол өзіне сыбырлаған дауысты естіді: «?«Кішкентай өмір көпіршігі, саған не болды

Өмір мұхитының бір бөлігі екеніңді білмейсің бе?
Кішкентай көпіршік айналасына қарап, сол шындықты .түсінді

Адам санасы кішкентай көпіршік сияқты қалқып жүреді. Ғарыштық сана теңізінің бетінде уақытша көпіршік деп ойлап, аурудан, кедейліктен және өлімнен қорқып дірілдейді. О, көпіршік, сен мұхиттан қорқасың ба? Айналаңа қара, мұқият бақыла. Көзқарасыңды жақын айналаңнан Құдайдың шексіз әлеміне ауыстыр. Тереңірек үңіл, түсінігіңді кеңейт, сонда сен Оның кең теңізімен біртұтас екеніңді және Құдай сенімен бірге екенін біліп, сенімді боласың. Ол сені қорғайды, .қолдайды, қазір және мәңгілікке

Қақпалар мен тұзақтардан аулақ болу

Жүрегіңізде оны орындауға итермелейтін күшті тілек сезінген сайын, ақыл-ойды пайдаланып, өзіңізден: «Бұл орындалатын жақсы тілек пе, әлде орындалмауы керек жаман тілек пе?» деп сұраңыз. Денсаулыққа зиянды материалдық құмарлықтар бізге жалған үміттер мен иллюзиялық бақыт сыйлау арқылы жаман әдеттерімізді ынталандырады. Мұндай жағдайларда шындықты ашу үшін ақыл-ой күшін қолдану керек. Жаман әдеттер ақырында бақытсыздыққа әкеледі. Олардың шынайы табиғаты ашылған кезде, олар адамды азап шегу тұзақтары мен бақытсыздық .тұзақтарына түсіруге дәрменсіз болып қалады

Ой толғаулар мен әңгімелер

Өмірде де, өлімде де, қайғы-қасірет пен апаттарда да, Саған деген сенімім берік және мызғымас, берік .және мызғымас болып қала береді, уа, Жаратқан

Менің аңсауым мен жалбарынуымның әрбір тынысы менің жанымда Құдайдың бақытына апаратын есіктер .мен терезелерді ашады

Күн ең көп адам жиналатын жерлерге сәулесін
түсіретіні сияқты, мен өмірімнің барлық салаларында
және күнделікті іс-әрекеттерімде құдайлық махаббаттың
.сәулелерін көремін

Уа, Жаратқан Ием, маған батасын бер, сонда мен
жанымды таңмен оятып, оны Сенің құтты
табалдырығыңа жеткізейін

Мускус бұғысының әңгімесі

Мускус – Гималай тауларының биік жерлерінде
тіршілік ететін мускус бұғысының кіндігінде кездесетін
.күшті хош иісті бағалы зат

Бұғы белгілі бір жасқа жеткенде, оның кіндігінен
жасырын түрде баурап алатын мускус иісі шыға
бастайды, ал бұғы сол тартымды хош иіске қозып,
.билеп, сол жағымды хош иістің көзін іздей бастайды

Ол бір жерден екінші жерге ауысып, тастар мен
ағаштардың арасынан иіскеп, сол қызықты иістің көзін
.барлық жерден іздейді

Ақырында, ол сөз таппай, аңсау мен құмарлықпен
іздегенін таба алмаған кезде ашуланып, одан сайын
.мазасызданып, мазасызданады

Мускустың көзіне жетудің соңғы әрекетінде ол
тағдырымен бетпе-бет келіп, өліммен бетпе-бет келу
үшін биік жартасты жартастардан терең аңғарға
секіреді, сол кезде аңшылар оны ұстап алып, одан
.мускус қапшығын немесе безін шығара алады

Осыған байланысты ағартушы ақындардың бірі
:былай деген мағынада былай деп айтқан

!О, жұпар бұғы, ақымақ

?Неге қиналып жүрсің? Неге ұйқысыз жүрсің

Бұл мускус қолжетімді

!Ішіңмен, ақымақ

Мұрныңызбен тигізсеңіз де

Сенен құпия хош иіс шығады

Сіз үміттенген нәрсені жеңіп алар едіңіз

Ал сен шығынсыз өмір сүрдің

Достарым, сендер көпшілік адамдар жұпар бұғысы
сияқты әрекет етеді деп ойламайсыңдар ма? Олар
әрқашан және мәңгілік өздерінен тыс жерде бақытты
.іздейді

Иә, олар бақытын ойын-сауықтан іздейді, ал
құмарлықтар мен құмарлықтарға беріліп, байлықтың
тайғақ жолдарымен өрмелеп, ақырында жан
дүниелерінің тереңінде сақталған шынайы бақытты таба
алмаған кезде үлкен үміт жартастарынан көңілсіздік пен
.сәтсіздік жартастарына секіреді

Егер біз ойларымызды ішке бұрып, терең ой
жүгіртсек, жан тыныштығынан іздейтін шынайы және
.мәңгілік бақыттың көзін табамыз

Біз бақыт іздеп қате жерлерде өліп бара жатқан
жұпар бұғы сияқты болмауымыз керек, керісінше, біз
сергек болып, бақытымызды өзімізден тыс емес,
.өзімізден табуға тырысуымыз керек

Түйменің тарихы

Бірде бір адам маған келіп, созылмалы жүрек
:ауруымен ауыратынын айтты да, былай деп қосты

Мен көп нәрсені сынап көрдім, бірақ жүректегі»

«ауырсынудан арыла алмадым

Тыныш ойланғаннан кейін, мен одан қайшы әкелуін

:өтіндім. Ол маған дірілдеп қарап

Сіз менің жүрегімді жарып жібергіңіз келе ме,»

«?мырза

Мен күліп: «Мен дәрігер емеспін. Қайшымен ота

жасайтын адам туралы естідіңіз бе?!» - деп жауап

.бердім

Ақыры ол қайшы әкелуге құлықсызданды,
сондықтан мен оның пальтосындағы бір түймені кесіп
алып, орнына басқа түйме тігмеуін және түйме жоқ
жерге қолын қоймауын айттым. Мен оған екі аптадан
кейін маған қайтып келуін айттым, және мен оның сол
.уақыт ішінде жазылып кетеді деп ойладым

Әлгі адам күліп: «Мен сіздің өтінішіңізді

орындаймын, себебі сізге сенемін, бірақ бұл маған

.жазылған ең ерекше дәрі деп ойлаймын!», - деді

:Екі аптадан кейін ол маған жүгіріп келіп, таң қалып

Мамандар маған жүрек ауруынан айықтым деп»

сендірді. Құдай үшін не істедің? Түймеден жын

«?шығардың ба

Мен күлімсіреп жауап бердім: «Иә! Қолың үнемі

түймені ойнатып тұрды, ал түйме жүрекпен тураланған

.«еді

Сол түйме жүрегіңді ауыртып жатқан жын еді.

Сондықтан мен түймені кесіп алып, оны ауыстырма

немесе жүрегіңе қолыңды қойма дедім. Осылайша

!жүрегің қысымнан арылып, ауыруын тоқтатты

Бәрі тез жүріп жатыр, ал адамдар көп нәрсемен айналысады. Әрине, уақытты босқа өткізіп, маусымды өткізіп жіберіп, бос қолмен аяқтағаннан гөрі, дүниенің берекесін жинаған дұрыс. Бірақ адам өмірдегі ең бай өнім жинауы керек: Құдайға жақындау және Оны тану. Шынайы бақытқа жетудің жалғыз жолы - бұл дүниеде .бір нәрсеге қол жеткізу және рухани жетістікке жету

Құдайды білетіндер күнделікті міндеттерін алдымен
Құдай туралы ой жүгіртіп, ақыл-ойлары мен денелерін
күдіретті құдайлық қуатпен толтырмай тұрып
.бастамайды

Дүниенің көптеген талаптары рухани мақсаттарын іздейтіндерді тоқтатып, оларды таңдаған жолдарынан тайдыруы мүмкін. Бірақ берік шешімді адамдар ештеңенің оларды жолдан тайдыруына жол бермейді; олар қиын немесе қолайсыз жағдайларға қарамастан .табандылықпен табандылық танытады

Әлем бізге не берсе де, ол біздің жүрегіміздегі құштарлықты қанағаттандырмайды, өйткені олар әлемдегі қазыналар мен байлықтардың бәрінен де .тұрақты, маңыздырақ және бағалырақ нәрсені аңсайды

Адам қайтыс болғанда – ұзақ өмір сүріңіз – жер бетіндегі ешбір күш оған ештеңе істей алмайды. Біз бұл дүниеден кеткеннен кейін бізге кім көмектесе алады? Құдайым. Сондықтан біз бұл дүниенің тек аспандағы үйімізге сапарымыздағы уақытша аялдама екенін, онда біз Мейірімдінің қасында мәңгі өмір сүретінімізді .әрқашан есте ұстауымыз керек

Шамадан тыс байлық денсаулыққа, тыныштыққа және тиімділікке кепілдік бермейді, бірақ тыныштық пен тиімділікке жету рухани және материалдық деңгейде .теңгерімді табысқа әкеледі

Көптеген адамдар ақыл-ой тиімділігін тек материалдық табысқа жету үшін дамытады. Бірақ адам өзін-өзі басқарып, психологиялық күштерін басқарып, құдайлық жоспарға сәйкес әрекет еткенде, оның өмірі батаға кенеледі және ол осы жерде рухтың шырынын сезінеді. Ол енді әдеттер мен құмарлықтардың тұтқыны болмайды, керісінше, оның санасы құдайлық қатысудың жүрегіне айналады және ол сол жерде сипаттауға .келмейтін жаңа ләззаттардан ләззат алады

Дене - ең үлкен дәріхана

Медицина зерттеушілері біз шексіз қуанышты сезінген кезде, денеміз дәрігерлер тағайындағандай күшті және тиімді антидепрессанттар мен басқа да стрессті басатын заттарды шығаратынын анықтады.

Дене - Құдай бізге орнатқан рухани тепе-теңдікпен үйлесімді болған кезде дұрыс нәрсені дұрыс уақытта .шығара алатын жер бетіндегі ең үлкен дәріхана

Барлық стресс зиянды емес; стресс біздің денеміз арқылы өтетін өмірлік энергияны оятады және белсенділік пен қозғалысты ынталандырады. Зерттеулер стресстің жеткілікті мөлшерде болуы .пайдалы екенін көрсетті

Бірақ мәселе стресс денсаулыққа пайдалы деңгейден асып кеткенде туындайды

Әрқайсымыздың стресстің жеке шегі бар, және бұл шектен асып кеткенде, біз қажет болғаннан да көп стресске ұшыраймыз және денеде, эмоцияларда және ақыл-ойда мәселелер пайда бола бастағанға дейін оны .байқамауымыз мүмкін

Құдаймен бірге өмір сүру – қуаныш пен бақыт, ал Құдайсыз мазасыздық, күйзеліс, қиындықтар және тіпті

апат бар. Сонымен, апаттар мен қайғы-қасіреттерге толы өмірде қалай тыныштық пен тыныштық тауып, осы ?жерге бақыт әкеле аламыз

Бірінші талап - өмірдің қысымын олардың .ықпалында болған кезде сезіну

Құдай – Дана және Білуші, Ол біздің денемізге жайлылық, ыңғайсыздық, тыныштық және мазасыздық сияқты сигналдар берді, және біз осы сигналдарға назар аударуымыз керек. Біздің денемізде бізге бірдеңе айтуға тырысатын құдайлық ақыл бар, және біз стресс немесе демалыс кезінде осы хабарламаларды тыңдауымыз керек. Стресс сезінгенде, ойыңызды денеңіздің стрессті бастан кешіріп жатқан бөлігіне аударыңыз, содан кейін терең тыныс алыңыз және сонымен бірге сол бөлікті дірілдегенше ақырын тартыңыз. Содан кейін босаңсып, кернеуді босатыңыз. Бұл денедегі энергетикалық және өмірлік тепе-теңдікті сақтауға және оны стресстің .зиянды әсерінен қорғауға көмектеседі

Біз сондай-ақ тыныс алу арқылы эмоционалдық стрессті басқара аламыз. Қорқыныш немесе басқа зиянды эмоцияны сезінгенде, бірнеше рет баяу, терең және ырғақты тыныс алыңыз және шығарыңыз, әр дем шығарған сайын денеңіздің босаңсуына мүмкіндік беріңіз. Бұл жүрек соғысының жылдамдығын баяулатуға, қалыпты қан айналымын қалпына келтіруге, жүйкелеріңіз арқылы өмірлік энергия ағынын жеңілдетуге және ақыл-ойыңызды тыныштандыруға .және ойларыңызды тазартуға көмектеседі

Өмір төтенше жағдай емес; бұл әдемі құдайлық көрініс, және біз одан ләззат алуымыз керек. Күлімсіреу – күш екенін есте ұстайық; егер біз оны қолданбасақ, .өмірдің маңызды аспектісін жоғалтамыз

Адамдар – эмоциялар мен сезімдерге ие жандар,
және олардың киім немесе сыртқы киім сияқты киетін
денесі бар. Бірақ біз тек дене мен эмоциялар деңгейінде
өмір сүрсек, стресс пен шиеленістің теріс әсеріне
.ұшыраймыз

Біз өзіміздің негізгі табиғатымызбен, яғни рухпен
үйлесімді болған кезде, рухтың қуанышы жүрекке еніп,
махаббатқа айналады. Жанның тыныштығы мен
тыныштығымен байланысты бұл махаббатты сезіну және
оның үйлесімді ықпалымен әрекет ету және өзара
әрекеттесу - шиеленіс пен қарама-қайшылықтарға толы
әлемде табиғи өмір сүрудің ең қолайлы жолы. Осы
.қуанышпен үйлесімділік - өмірлік мәселелердің шешімі

Ескерту: «Дене антидепрессант және стресс пен
шиеленісті азайтатын басқа заттарды шығарады,
олардың күші мен тиімділігі дәрігерлер тағайындаған
заттардан кем емес» деген тұжырымға қатысты бұл
медициналық кеңестер мен рецепттердісіз бас тартуға
.кеңес емес, сондықтан түсіндіру қажет

Магниттік теңдеулер

Күшті қатысуы және зұлымдық бейімділігі бар адам
+ мейірімді, бірақ еріксіз адам = зұлымдық магнетизмі
мейірімділіктен басым болады

Зұлымдық бейімділігі бар әлсіз ерік-жігері бар адам
+ жақсылық бейімділігі бар күшті ерік-жігері бар адам =
жақсылық магнетизмі зұлымдықты жеңеді

Әлсіз рухани магнетизм + зұлым биомагнетизм =
күшті зұлым магнетизм

Күшті моральдық күш + әлсіз моральдық күш =
үлкен моральдық күш

Ашулы және қатыгез адам + жұмсақ және мейірімді
адам = ашудың магниттілігі жұмсақтықтан басым

Күшті, теңгерімді және сабырлы темперамент +
кейде наразылыққа бейім темперамент = тыныштықтың
магнетизмі басым

Созылмалы тамырланған сәтсіздік + тамырланған
сәтсіздіктің аздығы = күшті сәтсіздік магнетизмі

Күшті оң табыс + аз оң табыс = жақсартылған табыс

Күшті сәтсіздік дірілі + күшті сәттілік дірілі =
қоршаған орта мен жағдайларға байланысты күшті
сәтсіздік магнетизмі немесе күшті сәттілік магнетизмі

Мықты, сау ақыл + толық надандық = не тапқырлық
пен шеберлік, не надандық пен ақымақтық

Керемет рухани күш + керемет практикалық күш =
Рухани магнетизм - шынымен де ерекше практикалық
күш

Егер адамдар айналасындағы эфирдегі көптеген
планеталық тіршілік иелерін көре алса, мүмкін
кейбіреулер қайтыс болған жақындарын табуға тырысар
еді. Құдай менің рухани көзімді ашты, және мен жердегі
әлемнен кеткен көптеген жандарды көріп тұрмын.
Рухани көзге (маңдайдың ортасына) терең назар аудару
арқылы ішкі көзқараспен эфирлік жазықтыққа
көтерілген барлық жақсы жандар мекендейтін сәулелі
әлемді көруге болады. Олар ең Мейірімдінің қасында

Адамдарда жүрек сымсыз қабылдағыш, ал рухани
көз таратқыш қызметін атқарады. Егер сіз қайтыс
болған жақындарыңызды көре алмасаңыз да,
сезімдеріңізді жүрекке сабырмен бағыттасаңыз, қазір
эфирлік денелерде өмір сүріп жатқан, Құдайдың

тыныштығы мен қауіпсіздігінен ләззат алып, дененің шектеулерінен бостандығына қуанып жатқан қымбатты адамдарыңыздың бар екенін сезіне аласыз, осылайша сіз олардың тыныштығынан жұбаныш табасыз және .жүрегіңіз оларға сенімді болады

Құдайдың атын айтқан кезде, бүкіл болмысым шексіз қуанышқа бөленеді. Бірақ бұл күй маған тек үлкен күш-жігерден кейін ғана келді. Алғашында мен аңсауды ұнатпайтынмын, өйткені сол кезде ақылым адасып жүрді. Бірақ қазір, ойым мен санамды рухани орталыққа - қастар арасындағы кеңістікке шоғырландырған бойда, барлық ойлар жоғалып кетеді, тыныс алу өздігінен тоқтайды, жүрек соғуын тоқтатады, ақыл-ойдың толқуы басылады және жанға өмір сүру күйлері түседі, сондықтан мен рухани экстазды .сезінемін және құдайлық бақытқа бөленемін

Алтын сөздер

Бақыт – менің құқығым, мұрагерлігім және жасырын құдайлық қазынам Мені өз ішімнен патшалардың армандарынан асып түсетін қазыналарды табуға жетеле

* * *

Өмір – тұрақты ырғағы бар ақылды қозғалыс. Ол жансыз заттар түрінде қалыптасады немесе тірі және қозғалмалы формаға енеді. Өмір барлық нәрсені .қамтиды және барлық нәрсеге енеді

* * *

Уа, ең ұлы ғашық, сен өмірсің, сен менің мақсатымсың және менің ұмтылысымсың

* * *

Маған көктегі бақшаңда гүлдеген раушан гүлін немесе жарқыраған махаббат алқаңда жарқыраған моншақ қыл, немесе маған ең үлкен құрметті, .жүрегіңдегі ең кішкентай орынды бер

* * *

Басқалар менің жақсылық жасаудағы күш-жігерімді
бағалаған жерде мен ең жақсы қызмет көрсете аламын

* * *

Тәтті естеліктер мен талғампаз ойлардың жібек
жіптерімен армандардың алтын кілемін тоқиық

* * *

Махаббат - ақыл-ойды жылтыратып, мінездегі кедір-
.бұдырлықты кетіретін зімпара қағазы сияқты

* * *

Пандемиялар, апаттар және табиғаттағы қиратулар,
қиратулар және кең таралған зиян келтіретін күшті
өзгерістер «құдайдың жарлығы» емес. Бұл апаттар
адамның ойлары мен әрекеттерінен туындайды.
Әлемдегі жақсылық пен жамандықтың нәзік тепе-теңдігі
адамдардың жаман ниеттері мен қателіктерінен
туындаған зиянды толқындар мен тербелістердің
жиналуымен бұзылған жерде хаос орнап, кең таралған
.қиратулар орын алады

* * *

Мен әрбір халықтың ең жақсысын аламын және
барлық ұлттардың кемшіліктеріне назар аудармай,
.олардың жақсы қасиеттерін бағалаймын

* * *

Күнделікті тамағымыздың тағамдық құндылығына
мән бергеніміз сияқты, күн сайын миымызға беретін
психологиялық қоректік заттарға да назар аударуымыз
.керек

* * *

Мейірімді сөздер көптеген ауруларға арналған
керемет ем болып табылады, олардың сөйлеушісіне мол
бата мен гүлдену әкелетін қуатты, дерлік сиқырлы,
магниттік күші бар. Тыныштандыратын, жұмсақ сөздерді
қолданатындар өздері арқылы үздіксіз ағып жатқан
нәзік тоқты сезінеді, олар терең тыныштық сезіміне

толады. Себебі бұл ток өзінің жоғары көзімен, сол көзбен
үйлесімді жандарға жететін тұрақты ағынмен
байланысты, бұл оларға бейбітшілікті аңсағандарға
.бақыт жеткізуге мүмкіндік береді

* * *

Жүректен шыққан қаншама жылы сөздер көптеген
қайғы-қасіретті сейілтті және қаншама дана дауыстар
қараңғы жолдарды қуаныш пен тыныштық шамдарымен
!жарықтандырды

* * *

Біз бастан кешірген әрбір тәжірибе арқылы өсеміз,
егер біз олардан құнды сабақ ала алатынымызды
түсінсек. Өйткені біз бастан кешірген әрбір ауырсыну
.мен азаптың мәні мен мақсаты бар

* * *

Тәжірибелердің қаталдығына қарамастан, олар
темір кенін ерітіп, оны әдемі, берік және әмбебап
.болатқа айналдыратын от сияқты

* * *

Өмірімдегі барлық керемет жетістіктерге Құдаймен
үйлесімді ақыл-ойдың күші арқылы қол жеткізілді.
Құдайлық генератор жұмыс істеп тұрғанда, мен
қалағанның бәрі ерекшеліксіз жүзеге асады, алдымен
көрінбейтін, эфирлік дизайн ретінде қалыптасады, содан
кейін шындықта қарсы тұруға болмайтын күшпен
.көрінеді

* * *

Ақыл-ой құштар жанның тереңінен Құдайға шын
жүректен, ыстық сыбырлаған кезде, рухтың шақыруы
ғаламдық жүрекке әсер етеді және жауап келіп, үлкен
қуаныш әкеледі. Бұл интеллектуалдық сыбыр қалаған
мақсатқа жету үшін қажетті күшке ие болғанша ерік-
.жігерді дамытады

* * *

Адамның ақыл-ойы мен еркі Құдаймен үйлесімді
болған кезде, олар шексіз күшке ие болады, сондықтан
бір нәрсе туралы ойлаудың өзі оған жету үшін
жеткілікті, себебі құдайлық заң жоғарғы ерік-жігермен
.үйлесімді адамдардың пайдасына жұмыс істейді

* * *

Адам Құдай берген барлық ақыл-ой қабілеттерін
өткінші нәрселерге арнамауы керек, әйтпесе олар
материализм лабиринтінде адасып, өздеріне қажетсіз
шектеулер мен шектеулер тудырады. Керісінше, олар
өздерінің ақыл-ой қабілеттерін өмірлік қажеттіліктерді
алу үшін пайдаланып, дұрыс пен бұрысты, зиянды мен
пайдалыны ажырату үшін моральдық қабілеттерін
.дамытуға тырысуы керек

* * *

Шындық пікірлер мен теориялардан тыс жатыр,
және бұл тәсілді қолданатындардың көпшілігі өздерінің
.субъективті қорытындыларына тәуелді болып қалады

* * *

Уа, Жаратқан Ием, тыныштық қақпаларын ашып,
рухани ойларымның қасиетті орнын зұлым сыбырлардың
шабуылдарынан қорға, Сенің келуіңнің таңын күтіп
жүргенімде, жүрегімнің бағында аңсаған раушан
.гүлдерім гүлдесін

* * *

Теориялық білім құдайлық білімге ие бола алмайды,
және бағалы уақытыңызды шындықта қолдануға
болмайтын теорияларға жұмсамаған жөн, әйтпесе адам
тығыз интеллектуалды джунглилердің ортасында
.қалып, теориялар әлемінен шыға алмайды

* * *

Бақыт – өмірдің тұрақсыз жағдайларын
психологиялық тұрғыдан жеңудің жемісі

* * *

Құдай танитын адам әлемге белгісіз болуы мүмкін

* * *

Егер адам өзін теориялық біліммен бағдарламаласа
[нақты сынақтан өткізбей], ол мақал-мәтелдерді
қайталайтын және биік сөз тіркестерін жаңғыртатын
портативті жазу құрылғысына ұқсайды, ал басқалары
оны білімді ғалым деп санайды, бірақ мұндай білім
шындықты тікелей қабылдаумен нығайтылмайды және
.рухани жетістікпен салыстырылмайды

* * *

Әлемде мәселелер жалғаса береді, сондықтан адам
басшылық пен бағыт-бағдар алу үшін қайдан іздеуі
керек? Әдеттердің, алалаушылықтардың,
бейтараптықтардың және фанатизмнің ықпалындағы
ойлардың пайдасы жоқ, ал қоршаған ортаның,
отбасының, елдің немесе әлемнің әсері шынайы
басшылық бере алмайды. Сондықтан адам Құдайға бет
бұрып, жанның тереңінен шыққан тыныш, тыныш
.дауысты, шындықпен үйлесімді дауысты тыңдауы керек

* * *

Жүректеріңізді құдайдың нұрына ашыңыз, сонда ол
сіз арқылы ағып, өміріңізді рухани баталар мен ізгілікке
.толтырады

* * *

Қандай жұмыс істесеңіз де, қандай жетістіктерге
жете алсаңыз да, әрқашан Құдайдың сізге жұмыс істеу
және жетістікке жету үшін қажетті барлық күш-қуатты
.беретінін ұмытпаңыз

* * *

Ием, сені кедейлікте де, молшылықта да, ауру мен
денсаулықта да, надандық пен даналықта да есіме
түсірейін, және маған лезде денсаулық пен сауығу
.сыйлайтын құтты нұрыңды көруге рұқсат ет

* * *

Ойларымның жалғыздығында сенің құтты
дауысыңды естігім келеді. Есімде жасырынған қатал,

жердегі дауыстарды менен қуып жібер. Жанымның
тыныштығында сенің тыныш, әуезді дауысыңды мәңгі
.тыңдағым келеді

* * *

Өмір қараңғылыққа оранған, кейде біз сүрініп, алға
жылжуға тартыншақтаймыз. Өмірдің қараңғы
жолдарымен жүргенде Құдайдың нұрына жол көрсетуші
шам болуымыз керек. Ол надандық пен қараңғылық
түндеріндегі толық ай, ояну сағаттарындағы нұрлы күн,
бағыт-бағдар шамы және жердегі өткінші өмір
.теңіздерінде жүргендер үшін жол көрсетуші жұлдыз

* * *

Адам баласының ұмытшақтық ұйқысынан рухтың
.оянуына дейінгі санасын ояту уақыты келді

* * *

Құдайым, біз сізден біздің санамызды надандық пен
тар, шектеулі ойлардың тереңінен бейбітшілік, жарық,
махаббат және жалпы адамзаттық мейірімділік
.көкжиегіне көтеруіңізді сұраймыз

* * *

Ақыры жағдай жақсарады, себебі Құдайдың күштері
мен кереметтері адам өмірінің қайшылықтарының
артында жасырынған, ал кімде-кім жағдайдың сөзсіз
екеніне сенімді болмаса және ақылымен және сенімімен
перденің артындағы нәрсеге енуге тырысса, оған [әрбір
.сенуші қолмен қағатын] есік ашылады

* * *

Сенім ешқашан абайсыздықты немесе жағдайларға
ақылмен қарамауды білдірмейді. Керісінше, не болса да,
адам қиын және күйзелісті жағдайларда тек Құдай ғана
оған барлық жүрегімен, жан-тәнімен және сезімдерімен
.жүгінсе, қолдау көрсете алатынына сенімді болуы керек

* * *

Егер сезім мүшелеріміз бізге бүкіл шындықты
жеткізсе, біз Жерді электрондар өзені ретінде, ал

шаңның әрбір бөлшегін жарықтың домалақ массасы
.ретінде көрер едік

* * *

Материядан рухқа терең енетіндер иллюзияның
.мәнін түсінеді және шындықтың мәнін біледі

* * *

Адам Африка джунглиінде, шайқас алаңында,
аурудан немесе кедейліктен зардап шегіп жүрсе де,
Құдайдың қолы қауіптен күштірек және Оған пана
.іздегендерді қорғай алатынына өзін сендіруі керек

Өзіңді қорғаудың тиімді жолы жоқ. Әрине,
оқиғаларды шешуде логиканы қолдану керек және
.сонымен бірге құдайдың көмегіне толық сену керек

* * *

Барлық жаратылыстардың жүрегінде мекендейтін
махаббат – барлық аналардың, әкелердің, достардың
және жақындарымыздың махаббаты – құдайлық
.махаббаттан туындайды

* * *

Негізгі және кіші міндеттерді ажырату керек,
маңызды міндеттерден гөрі ең маңыздысына басымдық
беру керек. Сонымен қатар, ешбір міндет екіншісіне
қайшы келмеуі керек. Жазбаларда бір міндет
екіншісімен қайшы келгенде, бұл оның шынайы міндет
.емес екендігі айтылған

* * *

Күннің өмірлік сәулелері таралған сайын, мен
кедейлер мен тасталғандардың [қоғам тастап
кеткендердің] жүректеріне үміт сәулелерін шашамын
және өздерін сәтсіздікке ұшыраған деп санайтындардың
.жүректеріне жаңа табандылық ұялатамын

* * *

Парамаханса ұстазы шәкірттерінің біріне: «Махаббат
шеңберіңнен ешкімді шығарып тастама, әркімді
жүрегіңде сақта, сонда олар сені өз жүрегіңде
.сақтайды», – деген

* * *

Құдайым, маған әрқашан пайдалы және игі істер
жасау үшін ерік-жігерімді пайдалануға көмектесші
Барлық ойларым Сіздің мақсаттарыңызға жауап
беріп, Сіздің еркіңізбен үйлесімді болуы үшін, маған
Сіздің еркіңізге сәйкес келуге көмектесіңіз
Ол маған барлық қиындықтар мен сынақтарды
жеңуім үшін ішімдегі жасырын, баталы күшті оятуға
.көмектесті

* * *

Арыстандардың күші мен көгершіндердің
жұмсақтығын біріктіретін батыл және кішіпейіл рухани
тұлғамен ояныңыз

* * *

Мені ащы, жалған сын да, мол мақтау мен
жағымпаздық та мазаламайды. Менің жалғыз тілегім -
Уа, Жаратқан Ием, Сенің еркінді орындау және Сенің
.рақымыңа ие болу

* * *

Құдайдың қатысуын сезінген кезде сізді қандай
қуанышқа бөлейтінін елестете алмайсыз. Сонда
жаныңыз Құдайдың шексіз махаббатына мас болады.
Бұл кез келген адами махаббаттан миллиондаған есе
асып түсетін махаббат - барлық тілектеріңізді
орындайтын және жүрегіңізді қуаныш пен қанағатқа
.толтыратын махаббат

* * *

Ішкі зейін арқылы сіз өзіңізде және айналаңызда
рухани бақытты тікелей сезіне аласыз. Егер сіз осы
сананы дамытсаңыз, сіздің жеке басыңыз үйлесімді

түрде өседі және сіз адамдар мен басқа тіршілік иелері
.үшін тартымды магнетизмге ие боласыз

* * *

Уа, Ұлы Қорғаушым, өзімнің тағдырымның кесірінен
бәрін жоғалтсам да, бәрібір, бірақ жалғыз панам, саған
деген махаббатымның шамын немқұрайлылық пен
.ұмытшақтықтың желінен қорғауыңды сұраймын

* * *

Оң ойлауға және оптимистік көзқарасқа деген берік
шешімімізбен күшейтілген, қолайлы жағдайлардың
бұлақтарынан ағып жатқан таза, сергітетін тыныштық
.суын ішейік

* * *

Ар-ұждан – адамның шынайы болмысы мен
ниеттерін ашатын интуитивті сезім. Ар-ұжданыңыз таза
болғанда және дұрыс нәрсені істеп жатқаныңызды
білсеңіз, қорқатын ештеңе жоқ. Ар-ұжданыңыз таза –
Құдайдан келген жақсы мінез-құлықтың дәлелі. Ар-
ұждан сотында ақталу бақытқа ие болу және Құдайдың
.батасын алу дегенді білдіреді

* * *

Көпшілік жасамайтын батыл және жағымды істерді
жасауға тырысыңыз және басқалар елемейтін
адамдарға сүйіспеншілік пен тыныштық сыйлаңыз

* * *

:Ұстаз Парамаханса шәкірттерінің біріне былай деді
Егер сіз ақыл-ойды дамытуға уақыт жұмсамасаңыз,»
ешқандай материалдық игілік сізді
қанағаттандырмайды. Бұл дамыту азап емес, керісінше,
бақытқа әкелетін ойлар мен әрекеттерді нәрлендіру
.«үшін сананы жаттықтыру

Бақытың - сенің жетістігің, сондықтан ешкімнің оны
сенен тартып алуына жол берме. Сені мазалауға

тырысатындардан өзіңді қорға. Бала кезімде кейбір
адамдар мен туралы жалған қауесет таратқанда,
шыдамым таусылатын. Кейінірек мен өзімнің
тыныштығым адамдардың мақұлдауы мен таңдануынан
.маңыздырақ екенін түсіндім

* * *

Егер сіз кейбір адал жандардың Құдаймен бастан
кешіретін құдайлық махаббат хикаясын білсеңіз ғой!
Өмірдегі басқа ешбір тәжірибе бұл қуанышпен
салыстыруға келмейді. Мен үнемі Құдайдың
махаббатына бой алдырған, жүзінен киелі махаббат
нұры төгіліп тұратын әулие адамды білетінмін.
Құдайдың көзі әрқашан Оны сүйетіндерде, және Ол
.оларды бір сәтке де тастап кетпейді

* * *

Ақыл-ой және рухани күштерін дамытуға
.қызығушылық танытатындар аз

* * *

Өзіңді кейінге қалдырудың түбіне батырма.
Зеріктіретін қарапайым шындықтың ұйқысынан оянып,
жетістік, қуаныш және тыныштық орнаған талғампаз
.өмір көкжиегіне қарай бет ал

* * *

Сіздің ішіңізде инвестиция салуды күтіп тұрған
орасан зор әлеует жатыр, және сіз оны іске қосып, пайда
.көре алатын жалғыз адамсыз

* * *

Жаман әдеттер мен зиянды құмарлықтардың
әмірінен арылу материалдық табысқа қарағанда
.әлдеқайда көп бақыт әкеледі
Әдеби табыс сыртқы жағдайлар сізден тартып ала
алмайтын психологиялық бақыт әкеледі

* * *

Сіз барлық уақытыңызды ақша жинауға жұмсай
аласыз, бірақ бұл ақша сізге іздеген тұрақты тыныштық

пен қауіпсіздікті бермейді. Керісінше, ол сізге көбірек
бақытсыздық әкеледі, себебі бақыт пен тыныштық
.заттардың өзінде емес, санада болады

* * *

Әлсіздіктің санаңызға сіңіп кетуіне жол бермеңіз
және теріс ойлары мен пессимистік көзқарасы бар
адамдармен араласқанда абай болыңыз, олардың әлсіз
ойлары санаңызға сіңіп кетпесін, егер сіздің санаңыз
басқалардың ойлары оны әлсірете алмайтындай күшке
жетпесе, керісінше, басқалардың ойларын нығайтып,
.өзіне деген сенімділігін арттыра алмаса

* * *

Құдай бірінші орында, сондықтан біз күнімізді Оны
ойламай бастамауымыз немесе аяқтамауымыз керек. Біз
Құдайдан алатын күш пен қуат болмаса, ешбір
міндетімізді орындай алмайтынымызды есте ұстауымыз
.керек. Бұл біздің Оған деген ең үлкен парызымыз

* * *

Әдет-ғұрыптар мен дәстүрлерді бағалау мен
бағалаудың жолы бар Бастапқыда әрбір дәстүрдің
ақталуы болды Егер ақталу әлі де сақталатынын
анықтасақ, онда дәстүрдің мағынасы мен пайдасы бар.
Дегенмен, дәстүрлерді соқырлықпен ұстану ақылға
сыймайды. Біз не дұрыс екенін біліп, оны ұстануымыз
керек, бізге бақыт әкелетін нәрсені ажыратып, содан
.кейін оны қолдануымыз керек

* * *

Бақытсыз немесе табыссыз жүрген көптеген
адамдарды көргенде, олардың тағдыры осы деп
ойламаңыз. Сіз өзіңізді қалаған адамдай ете аласыз.
.Сіздің ішкі табысыңыз сізді шынымен табысты етеді

* * *

Егер сізде ішіңізде ештеңе болмаса, сіз бақытты
болмайсыз. Бірақ егер айналаңызда ештеңе болмаса
және ішіңізде бақытты болсаңыз, сіз сөзсіз табыстысыз.

Сондықтан адамдарды сыртқы жағдайларына қарап
.бағалау мүмкін емес

* * *

Үлкен тобырдың арасында рухани көтеріліске
жеткен және ішкі тыныштық пен жоғары рухани
.бақытқа ие адам болуы мүмкін

* * *

Маған қажет нәрсенің бәрі маған келетініне
сенімдімін, сондықтан болашақта не болатыны туралы
алаңдамаймын. Бұл мақтану немесе жасандылық емес,
өйткені мен өмірімде сол баталы күштің жұмысы мен
.тиімділігін бірнеше рет бастан кешірдім

* * *

Өмір бетінде қалқып жүрсем де, теңіз түбінде батып
бара жатсам да, мен Құдаймен бірге екенімді және Ол
менімен бірге екенін және ештеңе маған зиян келтіре
алмайтынын білемін. Бұл білім маған сипаттауға
.келмейтін және терең бақыт сыйлады

* * *

Жаңа нәрсе сатып алу жағымды тәжірибе екені
сөзсіз. Бірақ біраз уақыттан кейін бұл қуанышты сезім
біртіндеп жоғалады, тіпті сіз оған деген
қызығушылығыңызды мүлдем жоғалтып, оны ұмытып,
басқа нәрсені қалай бастауыңыз мүмкін. Дегенмен, сол
заттың шоты, әсіресе оны бөліп төлеу арқылы сатып
!алсаңыз, ұмытылмайды

* * *

Адам өз өмірін бақылауға алып, оны мүмкіндігінше
жеңілдетуі керек. Олар қажеттілік пен төтенше
жағдайларға ақша жинап, сән-салтанатқа жұмсаудан
гөрі үнемдеуді бірінші орынға қойып, басқаларға
қолдарынан келгенше көмектесуі керек. Басқаларға
көмектескен кезде, көмек сізге белгілі бір жолмен келеді

және сіз ештеңеден таршылық көрмейсіз және
.ештеңеден таршылық көрмейсіз

* * *

Барлық жүректердің қуанышында мен Сенің
бақытыңның жаңғырығын естимін, уа, Жаратқан Ием,
және барлық адалдардың достығында мен Сенің
махаббатыңды сезінемін. Мен өзімнің әл-ауқатым мен
жеңілдігіме қуанғанымдай, достарымның табысы мен
гүлденуіне қуанамын және жүрегім қуанады. Басқаларға
даналық сыйлаған кезде, мен өз даналығымның
қазынасын көбейтемін және барлығының бақытында өз
.даналығымды табамын

* * *

Бақыттың ең үлкен жауы - сән-салтанат сатып алу
үшін қарыз алу. Адамдар белгілі бір нәрсеге қол
жеткізбесе, бақытты бола алмаймын деп қателеседі.
Бірақ сол нәрсеге қол жеткізгеннен кейін де, ол әкелетін
уақытша қуанышқа қарамастан, олар шынайы бақытты
сезінбейді. Тек бұзылатын жер бетіндегі бақыт
сағымының соңынан қуудың мәні неде? Адамдар үнемі
назар аударуды қажет ететін көптеген мүлікке мұқтаж
.болмай, қарапайым өмір сүруі керек

* * *

Менің жұмағым ішімде Құдайдың нығметтерінен
ләззат алғанда, Оған алғыс айтамын және ішкі
қуанышым артады. Сол ішкі қанағаттанусыз, тіпті
жердегі ләззаттар мен қуаныштар да тозаққа айналады.
Сол ішкі қуанышсыз маған жүктелген жауапкершілік
ауыртпалығы мені тыныштығымнан айырып,
.бақытымнан айыратынын түсіндім

* * *

Егер байлық аурумен және мәселелермен бірге
жүрсе, салдары сан алуан болады. Гигиена және
денсаулық сақтау Батыстың күшті жақтарының бірі
болып табылады. Зиянды жәндіктер мен өлімге әкелетін

микробтар дамыған елдерде тиімді түрде бақыланады, ал басқаларында олар көп. Бірақ бұл зиянкестерді жою жетістіктің шыңы емес, себебі дамыған елдерде басқа да қиындықтар бар, мысалы, төлеу қиын шоттар және бөліп төлеу жүйелеріне байланысты тұншықтыратын қаржылық дағдарыстар - ұйқыны бұзатын және жан .тыныштығын бұзатын қиындықтар

* * *

Біз осы ұлы әлем пайда болған сананың ажырамас бөлігіміз

* * *

Сіз ешқашан қой отарын көрдіңіз бе? Егер олардың бірі секірсе, қалғандары оны ойланбастан қайталайды. Көпшілік адамдар солай ойлайды. Біреу идея ойлап табуы немесе жаңа үрдіс енгізуі мүмкін, ал басқалары бірден соған қосылып, оны көшіреді. Бұл үлгі ұрпақтан-ұрпаққа сақталып келеді. Әр халықтың өз әдет-ғұрыптары мен дәстүрлері бар, және біз олардың барлығы дұрыс немесе дұрыс деп айта алмаймыз. Бірақ кім біледі? Мүмкін, сол әдет-ғұрыптар мен дәстүрлердің .кейбірі мағынасыз және мағынасыз шығар

* * *

Ойлардың толқулы дауылы басылған кезде, біз бейбітшілік патшалығына кіріп, құдайдың қатысуына қол .тигіземіз

* * *

Құдайды немесе тыныштық сыйлайтын әдемі пейзажды немесе қуанышты және жағымды тәжірибені елестетіңіз. Оң, тыныш ақыл-ой белсенділігі сергітеді .және сергітеді

* * *

Біз хаосты және тұрақсыз әлемде өмір сүріп жатырмыз. Сіз ақша бақыт деп ойлауыңыз мүмкін, бірақ оны тапқан кезде де өзіңізді бақытсыз сезінесіз. Сіз байлыққа ие болып, Құдай сақтасын, денсаулығыңыздан

айырылуыңыз мүмкін. Немесе денсаулығыңыз жақсы
болып, ақшаңыздан айырылуыңыз мүмкін. Немесе сізде
байлық та, денсаулық та болуы мүмкін, бірақ
басқалармен көптеген қиындықтарға тап болып,
мейірімділік танытып, тек реніш пен жеккөрушілікке тап
болуыңыз мүмкін. Құдайсыз бұл өмірде ештеңе сізді
.шынымен қанағаттандыра алмайды

* * *

Жер құдайдың жоспарын білмей өмір сүретіндер
үшін азап камерасына айналады. Бірақ өмірлік
тәжірибелеріңізді ұстаздарыңыз ретінде қарастырып,
олардан осы әлемнің шынайы табиғатын және
ғарыштық драмадағы сізге берілген рөлді үйренген
кезде, бұл тәжірибелер ұзақ мерзімді қанағаттану мен
.бақытқа апаратын жолдағы құнды жарыққа айналады

* * *

Қараңғылықтың, дыбыссыз тыныштықтың және
жаратылмаған жоқтықтың арғы жағында мәңгілік мән
жатыр, ол тіршіліктің бастауы және көрінетін және
.көрінбейтін барлық күштер мен тіршілік иелерінің көзі

* * *

Құдай бұл жерді бізді тек тамақтану, ұйықтау және
өлу үшін ғана емес, Оның еркін білу және өмір сүру
мақсатын түсіну үшін жаратты. Біраз данышпан адамдар
ғарыштық жоспардың мәнін түсінді, бірақ адамдардың
.көпшілігі соқыр және бұл мақсаттан бейхабар

* * *

Ақша ешқашан менің өмірдегі мақсатым болған
емес; менің мақсатым адамзаттағы бауырларыма қызмет
ету болды. Сондықтан Құдай маған өзімді қамтамасыз
ету және миссиямды орындау үшін көптеген
.мүмкіндіктер есіктерін ашты

* * *

Құдай бұл әлемді бекітілген және өзгермейтін заңға
сәйкес жұмыс істеу үшін жаратты. Егер біз осы әмбебап

заңдардың кез келгенін бұзсақ, өзімізді жазалаймыз.

Биік ғимараттың төбесінен секірген біреу сүйегін
сындырады. Сондықтан біз ауырлық заңын елемей, оның
.салдарын бастан кешіре алмаймыз

* * *

Әлем өркениеттеріне терең үңіліп, ежелгі
өркениеттердің жасырын құпияларын зерттеген кезде,
өзара байланысты сызықтар, алуан түрлі тараулар және
нақты мәліметтермен үлкен көрініс пайда болады және
біз адамның бір уақытта жеке және әлеуметтік табиғаты
.бар екенін анықтаймыз

* * *

Егер Құдай біздің тек материалдық санада өмір
сүруімізді қаласа, біз материалдық нәрселерге толықтай
.қанағаттанып, дүниелік өмірге қанағаттанар едік

* * *

Армандардан тыс тазалық, тыныштық және бақыт
сәулелері біздің негізгі тереңдігімізде жыпылықтап,
билейді

* * *

Жердегі сапарымыз кезінде өміріміздің аспанында
пайда болатын әрбір тәжірибемен біз санамызды
кеңейтуді және бізді қоршаған немесе бастан кешіріп
жатқан жағдайларды жақсырақ түсінуді үйренуіміз
керек, сонда біз жақсы үйлесімділікте өмір сүріп,
адамдармен және өмірмен тегіс және қауіпсіз қарым-
.қатынас жасай аламыз

* * *

Көптеген адамдар басқаларды еліктейді. Адам
ерекше және шығармашыл болуы керек, сондай-ақ
.барлық ісін шебер меңгеруі керек

Шығыста басты назар рухани бақытты тәрбиелеуге
аударылған, ал өмірдің материалдық аспектілері

көбінесе елеусіз қалған. Батыста кейбір материалдық жайлылықтар бар, бірақ психологиялық бақыт өте аз. Екеуінің арасындағы тепе-теңдік қажет, себебі өмірдің тек бір ғана аспектісіне назар аудару теңгерімсіздікке және өмірдің талаптарын рационалды түрде шеше .алмауға әкеледі

* * *

Құдайлық бақыттан кейінгі ең үлкен бақыт - адамның жылдың әр күнінде бірге өмір сүруге мәжбүр .болатын жақын туыстарымен тату болуы

* * *

Адамдар көп уақытын асығыс және импульсивті әрекет етуге жұмсайды, бірақ көп нәрсеге қол жеткізе алмайды. Өмірдің не ұсынатынын түсінуге тырысып, ой .жүгіртуге аз уақыт кетеді

* * *

Біз бейбітшілік бақшаларында сансыз керемет рухани ізгілік гүлдерімен гүлдеп, жарқырайтын даналықтың ішкі ғимараттарын салу үшін жұмыс .істеуіміз керек

* * *

Ішкі үйлесімділік – күш-қуаттың бай көзі және жаңартылатын энергияны өндіреді

* * *

Өмірге көз жүгіртсек, табысқа жету оңай емес екенін байқаймыз. Өмір көбінесе қатал және кешірімсіз, сондықтан біз күнкөріс үшін күресуіміз керек. Денеңізді қолдау және оны сау және аурудан аулақ ұстау үшін қажетті күш-жігерді елестетіп көріңіз! Егер сіз мұны істесеңіз де, бұл табыс уақытша. Дене - ұзақ өмір сүріңіз - ақырында тыныштық табады. Қажеттілік қалаған табысқа жету үшін көптеген ішкі және сыртқы күштермен күресуді талап етеді. Бұл күштер сізді кез келген маңызды жетістіктерден айыру үшін талмай .жұмыс істейді

* * *

Барлық жағдайда сабыр сақтауға тырысыңыз және
тыныштығыңыздың тұқымын көңілділік пен
қанағаттанушылық күлкісімен гүлдендіріңіз

* * *

Тіпті ең ұлы әулиелер де өздерінің жетістіктерін,
яғни рухани тәжірибелері мен жоғары білімдерін
басқалармен бөліспесе, оларға қасиетті білімге жетуге
.көмектеспесе, толық құтқарылуға жете алмайды

* * *

Осы себепті, сол кезеңдерге жеткендер және сол
күйлерге жеткендер мұқтаж жандарға түсіністік
танытуға құлықты. Егер сіз шынайы табысқа жеткіңіз
келсе, сіз тек өзіңіздің жеке бақытыңызды ғана емес,
сонымен қатар басқалардың бақытын да қамтамасыз
.етесіз

* * *

Ақылды кез келген адам ақша таба алады, бірақ
егер олардың жүрегінде махаббат болса, олар бұл
ақшаны ешқашан өзімшілдік мақсаттарға
пайдаланбайды; керісінше, олар оны басқалармен
бөліседі; ақша - өзімшілдер мен сараңдардың қолында
қарғыс және бақытсыздық, ал мейірімді жүректі және
.жомарт жандардың қолында бата және сыйлық

* * *

Біреу ұзақ уақыт бойы үнсіз қалуды таңдап, сол
уақыт ішінде отбасы мүшелерімен сөйлесуден бас
тартуы мүмкін. Нәтижесінде бұл адам ішкі тыныштыққа
қол жеткізуі мүмкін, бірақ оның мінез-құлқы өзімшіл
және отбасының бақытына зиян келтіреді. Егер олардың
жақындары да олардың жетістіктерінен пайда көрмесе,
.оларды шынымен табысты деп санауға болмайды

* * *

Сол сияқты, материалдық табысқа жету – бұл біздің
өз бетімізше әл-ауқаттан ләззат алу құқығымыз ғана

емес, сонымен қатар басқаларға материалдық жағдайлары мен өмір сүру жағдайларын жақсартуға .көмектесу тұрғысынан моральдық жауапкершілігіміз

* * *

Мен таза ар-ұжданымның қабырғаларының артында қорғалғанмын, қараңғы өткенді өртеп жібердім және тек бүгінгі күнмен ғана айналысамын

* * *

Бүгін мен өзімнің ең үлкен жақсылықтың жарығымен бір екенімді және қайғы теңізінің толқындарымен күресетіндер үшін маяк екенімді .түсінемін

* * *

Адамдардың өмірдегі амбицияларына байланысты табыс туралы әртүрлі көзқарастары мен теориялары бар. Кейбір адамдардың табысты ұрлықпен теңестіріп, «Ол табысты ұры болды!» деген сияқты сөздерді айтуы сирек емес. Бұл барлық түрдегі және әртүрлі табысқа жетудің қалаулы және ізденісті екенін көрсетеді. Дегенмен, біздің табысымыз басқаларға зиян тигізбеуі .керек

* * *

Табысқа жетудің тағы бір критерийі бар: өзіміз үшін үйлесімді және пайдалы нәтижелерге қол жеткізе алған кезде, біз басқаларды да өз табысымызға қосып, оның .жемісін олармен бөлісуіміз керек

* * *

Табыс дегеніміз - адамның өз ортасындағы қанағаттануы мен қанағаттануы. Шынайы табыс - әділдік қағидаттарына негізделген әрекеттердің нәтижесі және ол басқалардың бақыты мен әл-ауқатын өз бақытының ажырамас бөлігі ретінде қамтиды. Егер біз бұл қағиданы материалдық, интеллектуалдық, моральдық және рухани өмірімізге қолдансақ, табыстың .толық және жан-жақты анықтамасына ие боламыз

* * *

Осы шектеулі әлемде біз ұзындықты, енді және
тығыздықты қабылдаймыз, бірақ өлшемдер жоқ тағы бір
деңгей бар; бәрі анық және мөлдір - бәрі сана мен
қабылдау Дәм сезу - бұл қабылдау, иіс сезу де солай
Біздің сезімдеріміз, ойларымыз және денеміз - сана
күйлері Біз түсімізде көре, ести, иіскей, дәм сезе және
ұстай алатынымыз сияқты, сол жоғары деңгейде біз осы
.сезімдердің барлығын таза сана арқылы сезінеміз

* * *

Уа, Жаратқан Ием, бізді Өзіңнің жақындығыңды
сезіну арқылы бақытты ет, бізді құмарлықтардың
бұғауынан азат ет және өмірлік тәжірибелер мен оның
өзгермелі оқиғаларына әсер етпейтін ішкі қуаныш
.сыйла

* * *

Біздің санамыз жоғары қабылдаулармен үйлесімді
болған кезде, рухани сана бізде оянады және біз
құдайлық даналық пен махаббаттың таңғажайып
.кереметтерін сезінеміз

* * *

Егер біз Құдайды толықтай сүйіп, барлық ойымыз
бен жүрегімізбен Оған бет бұрсақ, біз Оған жақын
сезінеміз және Оның өмірдегі ең үлкен қауіпсіздік пана
.екенін көреміз

* * *

Бос және бос болып көрінетін кеңістікте бізді
ғаламдағы барлық тірі және жансыз нәрселермен
біріктіретін ғарыштық байланыс пен мәңгілік өмір бар,
ұлы өмір толқыны өмірдегі барлық нәрсе арқылы ағып
.өтеді

* * *

Мәңгілік – біздің шынайы үйіміз және тұрақты
мекеніміз, ал біздің бұл денелердегі өміріміз – шөл дала

арқылы саяхаттап келе жатқан керуеннің қысқа
.демалысы сияқты уақытша өмір

* * *

Рухтың шығармашылық күштерімен үйлескенде,
бізді басқара алатын және мәселелерімізді шеше алатын
әмбебап және шексіз ақылмен байланысамыз.
Шығармашылық күш бізге болмысымыздың ең үлкен
көзінен үздіксіз ағып, қызметіміздің кез келген
саласында шығармашылық табысқа жетуге мүмкіндік
.береді

* * *

Махаббат сенім, төзімділік және өзара құрмет
ортасында өсіп, гүлденеді

* * *

Уа, Жаратқан Ием, бізге таза ойлар мен жақсы
әдеттердің нұрын сыйла, сонда жаман әдеттер мен
адасқан ойлардың қараңғылығы бізге жақындаса, ол
бірден сейіліп кетеді. Бізге Сені соншалықты терең
сүйіспеншілікпен сүюге көмектес, сонда материалдық
иллюзиялар да, дүниелік азғырулар да бізді тұзаққа
түсіре алмайды немесе ақыл-ойымыз бен жүрегімізді
.жаулап ала алмайды

* * *

Оңай қол жеткізілетін нәрселер сирек құнды
болады. Біз мұны ұлы ерлер мен әйелдердің өмірін және
олардың өз таланттарын дамыту, міндеттерін орындау,
адамгершілік құндылықтарын қалыптастыру, терең
зерттеу және өзімшілдіктен аулақ болу арқылы қалай
ұлы болғанын зерттеу арқылы білеміз. Бірақ олар қол
жеткізген нәтижелер мен жеткен жетістіктер жұмсаған
.күш-жігерлерінен өлшеусіз көп болды

* * *

Шынайы бостандық даналықпен басқарылатын және
түсінікпен, дұрыстықпен және берік ерік-жігермен
.қолдау табатын таңдау еркіндігінде жатыр

* * *

Ерік-жігеріңізді, табандылығыңызды және саналы
ажырата білу қабілетіңізді оятқан кезде, жоғары
санадан көрінбейтін күштер жанның түсінігі арқылы
босатылады, бұл сізге көмектесу және Құдайдың
көмегімен психологиялық жайлылық пен бақытқа
.апаратын жолдарды жарықтандыру үшін қажет

* * *

Адам жанның арналарын өз күшімен ашуы керек
Ешкім тыныштық пен бақыттан гөрі азап пен қайғыны өз
еркімен таңдамайды Надандық - азаптың түпкі себебі
және оны жою және жою қажет кедергі Надандық -
адамзат бағында өсетін және пайдалы өсімдіктерді
.ығыстыратын терең тамырланған зиянды арамшөп

* * *

Надандықты мызғымас ерік-жігер мен
табандылықпен жеңу керек. Ақыл-ой топырағын [оң
жаққа] шоғырланған назармен өсіру керек, ал жақсы
тұқымдарды сенім суымен суару керек. Махаббаттың
өмірлік және жылы сәулелері жарқыраған кезде,
жақсылық тұқымы өсіп, арамшөптер мен паразиттік
өсімдіктерді жеңеді, өйткені жарық болған жерде
.қараңғылық бола алмайды

* * *

Материалдық заттардың ләззаты жоғалып кетеді,
бірақ құдайлық қуаныш ешқашан сөнбейді. Бұл шексіз
.және сипаттаудан тыс құдайлық бақыт

* * *

Біз бақытқа жету үшін ешқашан адасқан әдістерді
қолданбауымыз керек, сондай-ақ тозақтыққа толы
әрекеттер мен мінез-құлықтардың кесірінен алдымызда
ілініп тұрған иллюзиялық жайлылық пен жарқыраған

өмірді іздеу үшін өзіміздегі тыныштық пен рухани
.байлықтан бас тартпауымыз керек

* * *

Тыныштық – құдайлық қатысуды түсіруге арналған
ең жақсы камера. Таза және дәл бағытталған тыныштық
линзасы арқылы құтты бейне мінсіз айқындықпен пайда
.болады

* * *

Шын мәнінде, барлық даналық сіздің ішіңізде және
.сізге тек оны саналы түрде түсіну керек

* * *

Шынайы қанағаттану өзін-өзі жетілдіруде жатыр,
сондықтан басқалар сені іздемей, сен іздейді. Махаббат
пен достықты күтусіз немесе талапсыз тегін беру керек.
Күту тек бақытсыздық пен бақытсыздықты тудырады.
Өзін-өзі жетілдіруге тырысқан кезде де, адам өзінің ізгі
қасиеттері мен өзін-өзі бағалау бекінісінде жалғыз,
.қауіпсіз және тыныш болуы керек

* * *

Жүрегімнен әрқашан қуаныш пен оптимизм
сарқырамалары ағып, олардың сергітетін спреїі
кездескендердің барлығына әсер етсін

* * *

Рухани қуаныш жан дүниесінде басқаларға барлық
жағынан көмектесуге деген ұмтылысты тудырады және
бақытқа әкелетін таза моральдық ләззаттарды бағалау
қабілетін дамытады, осылайша дөрекі ләззаттарға деген
.бейімділікті азайтады

* * *

Сіздің рөліңіз қаншалықты кішкентай болса да, ол
жандардың өмір сахнасында ойнайтын ғарыштық
пьесаның табысына үлес қосу тұрғысынан ең үлкен
.рөлдер сияқты маңызды болып қала береді

* * *

Толық сана – абсолютті, шексіз сана, ол үнемі
жаңарып отырады және оның шығармашылығы
ешқашан таусылмайды, және сіз арқылы ол өзінің
.ерекше аспектісін білдіруге тырысады

* * *

Егер сіз бір рет болса да құдайлық махаббаттың
дәмін татсаңыз, одан ешқашан бас тартпайсыз, өйткені
.бүкіл әлемде мұндай ештеңе жоқ

* * *

Құдайды білетіндер өте дамыған рухани
деңгейлерге жетті, сондықтан олар күнәһарларға тек
рухани кеңес берумен шектелмейді, керісінше,
Құдайдың рақымы мен көмегімен оларды күнәһар
істерінің салдарынан босататын рухани күшпен
.зарядтай алады

* * *

Барлық жақсы және жаман істер ми жасушаларында
жасырын түрде болады және ойда жақсы немесе жаман
әдеттер немесе бейімділіктер ретінде көрінеді

* * *

Ми жасушалары сол әдеттердің күшімен
зарядталғандықтан, зиянды әдеттерден зардап шегетін
адам ерік-жігер, медитация, шынайы дұға және үздіксіз
оң растау арқылы барлық жағымсыз әдеттері тыныштық
пен тыныштықтың жақсы әдеттеріне айналғанша өзін
босата алады. Бұл дұрыс бағытталған тіршілік күші ми
жасушаларының қалыптан тыс табиғатын өзгерту үшін
жұмыс істегенде, сол жасушалар барлық жақсылыққа,
.ізгілікке және әдемілікке толы болғанда болады

* * *

Түсіну – ішкі көз, жанның көрінісі және жүректің
телескопы. Бұл ақыл-ойдың сабырлығы мен ар-
.ұжданның тазалығы арасындағы тепе-теңдік

* * *

Біз күн сайын әртүрлі көріністерді көреміз және әр күн жаңа сабақ алады. Адам өзінің өмір сүруінің түпкі мақсатына, яғни өз болмысының қайнар көзін және өмірінің негізін тануға назар аудару арқылы сабақ алады .деп күтілуде

* * *

Өткеннің қайғысын ұмытып, оларға мән бермеуге бел буайық. Қажымас қайрат пен белсенді ерік-жігермен өмірімізді жаңартып, табыстарымызды арттырып, жақсы .әдеттер мен асыл қасиеттерді бойымызда тәрбиелейік

* * *

Басқалардың әлсіздігін әшкерелеп, оларды ұятқа қалдыратын және ренжітетін кез келген адам даналық пен дұрыс шешімнен алыс

* * *

Барлық уақыттар мен орындарға арналған мақал-мәтелдер

Құдаймен үйлесімділікте болғандар таңғажайып сұлулықты көреді және басқаша сезіне алмайтын ең .жоғары тәттіліктің дәмін татады

Жаным Саған жалбарынған кезде, Сенің үнсіздігіңнің бұлттары жарқ етті, уа, Құдайым, және Сенің мейірім жаңбырың нөсерлеп құйып, Сенің мейіріміңнің тасқынына айналды, Сенің құтты өзенің менің болмысымды жауып, жаным мәңгілік суларына сүңгіп кетті, ал менің кішкентай өмірімнің көпіршігі Сенің барлық нәрсені қамтитын болмысыңның мұхитында еріп .кетті

Тәлімгерім маған даналықтың кескішін пайдаланып, құдайдың қатысуына лайықты ғибадатхана жасауды үйретті

Егер сіз асыл мақсатқа жеткіңіз келсе, оған ақыл-ой моделін жасаудан бастаңыз. Енді сіз санаңызға күшті идеяны қондырсаңыз, кез келген бағытты санаңызда берік орната аласыз; сонда сіздің бүкіл болмысыңыз сол

идеяға сәйкес келеді және сіздің әрекеттеріңіз онымен
.үйлеседі

Құдайдың жүрегіне тигенде, қиындықтарыңыз
жоғалып, махаббат жүрегіңізге толады, ал керемет
рухани тәжірибелер ақыл-ойыңыздың бақшасында таза
.субұрқақтар сияқты билейді

Көптеген бұлттар сені жасыруға және менен
жасыруға тырысады, бірақ сағыныштың көз жасының
шықтары арқылы сенің қасиетті есімің маған барлық
перделер мен перделердің артынан жарқын алтын
.әріптермен жарқырап көрінеді

Ар-ұждан тазалығы дегеніміз - шындыққа ашық
қарау

Кейбіреулер «қажеттіліктер» деп санайтын маңызды
қажеттіліктер бар, олар іс жүзінде қажетсіз және артық.
Өмірді негізгі қажеттіліктерге назар аудару және
қажетсіз сән-салтанаттарды жою арқылы жеңілдету
.керек

Уа, достық, сен қандай биіксің, топырағың қандай
құнарлы және қасиетті! Махаббат – сенің нәрің, ал
.адалдығың – сусың

Екі адам айырмашылықтарына қарамастан
үйлесімділік пен келісімде жүргенде, оларды бір мақсат
біріктіреді: таза махаббат пен өзара адалдықта жан
тыныштығы мен тыныштығын табу, ал ғашық
сүйіктісінің есебінен ләззат іздемеген жағдайда,
альтруизм бағында достықтың хош иісті гүлдері гүлдеп,
.тәтті хош иісін таратады

Әлем біздің санамызды басқаша тәрбиелейді, бізді
соншалықты көп нәрсеге үйрендіреді, сондықтан біз
оларсыз бақытқа қол жеткізу мүмкін емес деп ойлай
бастаймыз. Бірақ өмірді, әсіресе балалардың өмірін

жеңілдету керек; әйтпесе, өмір оларды ащы
.көңілсіздіктер арқылы үйретеді
Шындық жай ғана ойдан немесе қиялдан гөрі
дәлірек және шынайы, бірақ біз ойлаған немесе
.елестететін нәрсе кейде шындыққа айналуы мүмкін
Қиял шығармашылық ойлау процесінде маңызды
элемент болып табылады. Дегенмен, қиял жетіліп, берік
сенімге айналуы керек, ал бұл күшті ерік-жігерсіз мүмкін
.емес

Егер сіз бір нәрсені бар ерік-жігеріңізбен
елестетсеңіз, қиялыңыз жеке сенімге айналады, ал сол
...сенімді сақтай алсаңыз
Барлық қарама-қайшы пікірлерге қарамастан, сіздің
сеніміңіз іс жүзінде жүзеге асады

Адам өзінің ізгі қасиеттері мен өзін-өзі бағалауына
.сүйене отырып, өз бетінше тұруды үйренуі керек
Рухани қуаныш – жаңарған қуаныш және Құдай
туралы терең ойлайтындарда көбірек көрінеді. Бұл
дұрыс шешімдер қабылдауға және дұрыс істер жасауға
көмектесетін қуаныш, ал ол табылған кезде, зиянды
тілектер мен құмарлықтар рухани қуанышпен
салыстырғанда өзінің тартымдылығын
.жоғалтатындықтан жоғалады

Құдіретті Жаратушымыз бізге өмір, күш және
даналық берді, және біздің міндетіміз - Оған назар
аудару және жүрегімізді сүйіспеншілікпен,
ризашылықпен және Оның мейірімі мен мейірімділігін
.мойындаумен Оған бағыттау

Уа, Құдайым, маған ашу отын жақпауға көмектес,
әйтпесе мен өзімнің және басқалардың ішіндегі
тыныштықтың жасыл шөлдерін реніш жалынымен
күйдіріп аламын. Махаббатымның мәңгілік жаңбырымен
.ашу отын өшіруге көмектес

Менің мейірімділігім мен тыныштығымның көлі
тыныш және тыныш болып, тек бақытсыздық әкелетін
.наразылық дауылдарынан адаспасын
Борыш сезімімен әрекет ету немесе басқа адамға
қызмет ету мен махаббат үшін жеке қалауларынан бас
.тарту қорқыныштан әрекет етуден әлдеқайда жақсы
Адам құдай заңдарын бұзуды тоқтатқанның өзінде,
ол мұны Құдайдың жазасынан қорыққандықтан емес,
.оған деген сүйіспеншілікпен жасауы керек
Неден қорықсаңыз да, ойларыңызды одан бұрыңыз,
оны Құдайға қалдырыңыз және Оған деген сеніміңізді
нығайтыңыз

Қорқыныш әрқашан адаммен бірге, және одан
құтылу Құдай туралы ойлау және Оның қатысуын сезіну
.арқылы мүмкін болады

Алғашында ізгілік жолымен жүру қиын болуы
мүмкін, бірақ бұл жан тыныштығы мен шынайы бақытқа
.апаратын құтты жолдар

Құдайдың даңқы өміріміздің әр түкпіріне нұрын
шашсын, Оның сүйіспеншілігі жүрегімізде мекендесін, ал
.Оның нұры санамызды толтырсын

Уа, менің құдай сүйгенім, гүлдер гүлдейді, жыл
мезгілдері ауысады, және бәрі сен туралы айтады.
Толық ай сенің күлкіңнің ерекшеліктерін ашады, ал күн
сенің аспан шамыңды алып жүреді. Мен көз жасым
теңізінде жүзіп жүрмін, сені аңсаймын. Ағаштардың
жапырақтары мен адамзат тамырларында сенің өмірің
мен тіршілігің ағып жатыр, және мен сенің ғарыштық
.жүрегіңнің соғуын өз ішімде сезінемін

Сенің қатысуыңды сезінген кезде, мен басқа әлемде
ояу жүргендей сезінемін, және анда-санда осы жерді
және осы кішкентай денені - өз денемді - армандаймын.

Мен шексіз бақытта ояумын, ал жердегі өмір туралы
арманым сенімен бірге ояу өткен сәттерімдегі бақытты
естеліктермен хош иіске толы. Мен түстерімнің бағынан

түнгі арамшөптерді жұлып алып, олардың орнына шабыт
раушандарын отырғыздым, онда менің сағынышымның
хош иісі сені өзіне тартады, ал сен мені мәңгілік бақыт
.көкжиегіне өзіңмен бірге алып кетуге келесің
Уа, Құдайым, мені тазалық пен пәктікпен мөлдір ет,
сонда мен ішімде емдік нұрыңды шығара аламын
Санамның дірілдеген айнасын тыныштандыр, сонда
ол сенің шексіз жүзіңді көрсете алады
Тыныштығыңның хош иісін сезінуім үшін сенім
.терезелерін кең аш
Уа, Өзіңде нұр шашқан, уа, сипаттауға келмейтін
Ұлылық, Саған құштар көздеріммен қара, сонда мен
Сенен басқа ештеңені көрмеймін
Өмірдің барлық құбылыстары мен көріністерінің
артында Құдайдың үнсіз дауысы жатыр, ол бізге гүлдер,
қасиетті кітаптар, ар-ұжданымыз және өмірді мәнді
.ететін барлық әдемі нәрселер арқылы үнемі шақырады
Ізденушінің рухани шыңдарға жету үшін жасаған
әрбір күш-жігері Құдай алдында ол үшін есептеледі
.және ол үшін жақсы марапатталады
Уа, Жаратқан Ием, біз Сенен ақылымызды шындық
нұрыңмен нұрландыруыңды, жүрегімізді махаббатыңмен
соғуын және жанымызды қуанышыңмен және мол
.рақымыңмен толтыруыңды сұраймыз
Ақыл-ой өте алмайтын мөлдір көкжиектен Құдай
мәңгілік нұрын төгеді, ал ғарыштық ақыл-ойдан керемет
шабыттар мен құтты күштер шығады, ал
шығармашылық белсенділік ашық және үйлесімді ақыл-
.ойларға ағады
Жаныңның, жүрегіңнің, шабыттың әрбір
ұшқынының, көк аспанның, жарқыраған жұлдыздардың,
таулардың, жердің, құстардың және гүлдердің барлығы
ғарыштық ырғақтың, рухани қуаныш пен әмбебап
бірліктің бір жібімен байланысты екенін түсінгенде,

олардың бәрі жағалауы жоқ құдайлық мұхиттың
.төсіндегі толқындар екенін түсінесің

Егер біз Жаратушымызды ұмытсақ, біз азап шегуге
лайықпыз. Біз Құдайдың біздің сүйіктіміз екенін және
бізді сүйетінін түсінуіміз керек, және бұл білім бізді
.проблемаларымыз бен азаптарымыздан құтқарады

Құдайдың шынайы сүюшісі, тіпті көптеген
әрекеттерден кейін Оны таба алмаса да, Оны іздеуін
ешқашан тоқтатпайды. Дауыл басылғаннан кейін
толқын мұхиттың жүрегіне қайтып оралуы керек сияқты,
шын жүректен іздеуші де кедергілердің күйрейтініне
және ерте ме, кеш пе, ғарыштық мұхитпен – өзі келіп,
қайтып оралатын шексіз мұхитпен – сөзсіз бірігетініне
.сенеді

Ақыл үнемі құдайдың сүйіктісі туралы ойлағанда,
.жүрек қуаныш пен бақыт әндерін айтады

Рухани эманация - адамның қазіргі қалпынан
болашақта кім болатынына дейін көтерілуі
Адам өзінің шынайы болмысын басқалардан жасыра
алмайды, оның ойларының тербелісі қандай да бір
жолмен оның мінез-құлқында көрініс табады және оның
.іс-әрекеттері арқылы көрінеді

Бостандық туралы қате түсінікке ие адамдар көп;
олар бостандықты адамның қалағанын істеу деп
санайды, ал мен бұл бостандықты қыңырлық
.бостандығы деп атаймын

Бостандықтың шынайы табиғатын түсінбеушіліктен,
кейбір ата-аналар балаларын дәстүрге бағындырып,
олардың тілектерін бірден орындайды. Содан кейін бала
тілектері орындалғанша бақытты болады және өмірдің
мақсаты әрбір тілекті орындау деп сеніп өседі. Алайда,
кейінірек олар қателескенін түсінеді , себебі сыртқы
әлем үйдегі өмірден мүлдем өзгеше және әрбір тілекті
орындау оңай емес екенін түсінеді! Басқалары оларды
итеріп, өз қалауларын орындау үшін елемейді.

Нәтижесінде, бала өз қалауларын қанағаттандыруға деген басым ұмтылыстың салдарынан қатып, эмоционалды түрде тұйыққа тіреледі. Сондықтан ата-аналар балаларына әлемде оның тұзақтары мен тұзақтарына түспей өмір сүру үшін ерік-жігері мен ажырата білуін дамытуға көмектесуі керек.

Анасы: «Оған сүйіспеншілікпен тәрбиелеңдер», - дейді. Әрине, балаларға сүйіспеншілікпен қарау жақсы, бірақ тым көп тәттілік тістерді бұзады, сол сияқты тым көп еркелету балаларды бұзады. Белгілі бір дәрежеде беріктік пен шешімділік қажет, бірақ егер бала қателігі үшін қатал жазаланса, салдары ауыр болады. Балаларға қалай қарайтынында және қалай қарайтынында тепе-теңдік болуы керек ; әрбір әке өзінің мінезін сүйіспеншілік пен нәзіктікпен реттеуі керек, ал әрбір ана өз махаббатын даналық пен парасаттылықпен дәмдеуі керек.

Адам Құдайға деген сүйіспеншілік пен сағыныштың тұрақты психологиялық жағдайын сақтауы керек. Мен көптеген жұмыстарды жасап көрдім, бірақ жұмысымның сипаты қандай болса да, менің ойларым әрқашан .Құдаймен бірге болады.

Біз бұл жаратылыстан ләззат алуымыз керек, бірақ оның бізді құлдыққа айналдыруына жол бермеуіміз керек . Тәжірибе маған Құдайды табу қуанышының .теңдесі жоқ екенін үйретті

Ірі істерге кіріспес бұрын, адам тыныш отырып, сезімдері мен ойларын тыныштандырып, терең ой жүгіртіп, рухани басшылық пен дұрыс бағыт алу үшін .құдайдан көмек сұрауы керек.

Таңның атқан бетіндегі, гүлдердің ерніндегі және асыл ерлер мен әйелдердің жүзіндегі күлкі сенің күлкің .екенін түсінейін.

Ғарыштық санамен тығыз байланысты тәртіпті сана сәтсіздіктер мен тітіркенулерден жанама түрде зардап

шекпейтінін түсінгендіктен, бақытсыздықтардың,
сәтсіздіктердің, аурулардың немесе кез келген күтпеген
кедергілердің бірінен соң бірі келетін бейнелері маған
.әсер етпейді

Бостандық дегеніміз - құмарлықтың, әдеттердің
және қыңырлықтың бұйрығына емес, даналыққа сәйкес
әрекет ету мүмкіндігі. Эгоға бағыну құлдыққа әкеледі,
ал рухтың жетелеуіне бой алдыру шектеулерден
.азаттыққа әкеледі

Құдай менімен бірге болса, мен сәнді сарайда
тұрамын ба, әлде қарапайым коттеджде тұрамын ба,
.маған бәрібір

Мен адал жолмен тапқан ақшамды ысырапшыл
өмірден бас тартып, қарапайым өмір сүруге жұмсаймын
Құдайға деген сенім және ерік-жігерді пайдалану
арқылы адам ауруды, сәтсіздікті және надандықты жеңе
алады, егер ерік-жігердің тербелісі физикалық немесе
психологиялық аурулардың тербелісінен күшті болса.
Ауру неғұрлым созылмалы болса, ерік-жігер соғұрлым
күшті және табанды, ал сенім соғұрлым терең және
берік болуы керек, бұл қалаған нәтижеге жету үшін
.қажет

Уа, Жаратқан, маған тек Өзіңе ғана сенім артуға
шабыт бер, адами қорғаныс құралдарына емес.
Қорқыныш пен мазасыздық өмірдің кез келген сынағына
төтеп беру үшін шексіз күшімді сал етпесін. Оқиғаларды,
апаттарды және бақытсыздықтарды ой мен қиял арқылы
олардың нақты көрінісінен қорқып елестетпесін. Уа,
Жаратқан, мен ояу болсам да, ұйықтап жатсам да,
арманда адасып жүрсем де, тірі болсам да, өліп жатсам
да, Сенің қорғаушы қатысуың мені әлі де қоршап,
.қорғайтынын түсінейін

Данышпандар былай дейді: Құдайға деген
сүйіспеншілік пен ізгілікке негізделген игі істердің
жемісі – үйлесімділік пен тазалық. Өзімшіл қалаулар мен

амбицияларға негізделген істердің жемісі – ауырсыну мен азап. Жаман істердің жемісі – надандық пен .ақымақтық

Жақсы істер бақыт әкеледі, ал өзін-өзі сүйеге негізделген дүниелік әрекеттер азап пен ауырсынуға әкеледі. Алайда, жалғасып келе жатқан жаман істер .адамның ажырата білу және түсіну қабілетін жояды

Егер сіз бейбітшілік пен келісімде өмір сүргіңіз келсе, ниетіңіз жақсы болуы керек және мейірімділік туралы ойлар мен махаббат сезімдерін таратуыңыз керек. Егер сіз ізгі өмір сүрсеңіз, сіз өз үлгіңіз бен жақсы .мінез-құлқыңыз арқылы басқаларға көмектесесіз Мазасызданып, ақыл-ойым шатасқан сәтте, өзімді жай тапқанша тыныштық пен ойға беріліп, әр күнімді Құдай туралы ойлап, Одан көмек пен басшылық .сұраудан бастаймын

Өміріңіздің бағына, асыл рухтың қасиеттеріне толы баққа жеккөрушіліктің тұншықтыратын арамшөптерінің өсіп, енуіне жол бермеуге бел буыңыз. Осы хош иісті, раушан тәрізді қасиеттерді неғұрлым көп дамытсаңыз, Құдай сізге ішіңіздегі өмірдің ең үлкен құпиясын .соғұрлым көбірек ашады

Өмірдің мақсаты - тыныштыққа, қанағатқа, өлместікке, қауіпсіздікке және шындықты білуге жету, ал біздің ішімізде оянатын осы тілектердің негізінде .біздің ішіміздегі құдайлық мән жатыр

Уа, Құдайым, мен Сенен бостандығымды таба аламын және менің шынайы үйім - Сенің толық өмірің екенін және мен Сенің ғарыштық санаңның ажырамас .бөлігі екенімді түсінемін

Уа, кең, құдайлық теңіз, кедергілер мен кедергілер шөлінен ағып жатқан менің тілектерімнің өзендері ақыры сенің ұлы тереңдігіңе аралассын9

Біз тек құдайлық қамалда ғана қорғаныс пен қауіпсіздік табамыз, және Құдайға жақын болудан және .Оның қатысуын сезінуден артық қауіпсіз баспана жоқ
Адамдар өздерінің бейімділіктерін, бейімділіктерін, мінездері мен қалауларын қалыптастыратын әдеттермен басқарылатындықтан, егер бұл әдеттер жаман болса, мінез зиянды болады, ал әрекеттер зұлымдық болады. Сондықтан жақсы әдеттерге басымдық берген жөн, себебі олар біздің іс-әрекеттеріміз бен ойларымызды асыл мақсаттарға бағыттайды және бізге денсаулық пен .бақыт әкеледі

Қайғылы және азап шеккен жандар қай жерде болса да, мен оларға қызмет етуден және жұбаныш табудан жұбаныш табамын, мен басқаларға қуаныш сыйлау үшін барымды саламын және олардың сезімдерін .өз сезімімдей түсінемін

Ақыл-ой қабілеттері адамдарда бар, бірақ олар көпшілік адамдарда әлі де дамымаған күйінде қалады, және бұл қабілеттерді дамытпау ауыр зардаптарға әкеледі. Дене сияқты, ақыл-ой да денсаулық пен сергектік үшін дұрыс тамақтану мен жаттығуларды .қажет етеді

Гауһар жарықты қабылдайды және шағылыстырады, Құдайды танитын және Оның қатысуымен нұрланатын таза, мөлдір жандар да солай .істейді

Уа, Құдайым, сен өмірдегі шынайы байлықсың, ал сені бірінші тапсам, маған қажет нәрсенің бәрін сенен .табамын

Адамдар денсаулығын сақтау үшін әдетте тек тамаққа, ауаға және күн сәулесіне көңіл бөледі, бірақ тіршіліктің осы сыртқы көздерінің көптігіне қарамастан денсаулық нашарлайтын кез келуі мүмкін. Сол кезде дененің энергия қорын іштен толтыру қажеттілігі .туындайды

Егер менің ақыл-ойымның қайығы надандықтың
қатты дауылдарымен қозғалатын қауіп-қатер мен
тәуекелдерді қамтитын ашкөз құмарлықтардың
жартастарына жақындаса, онда уа, Құдайым, менің
шамшырағым бол және мені әрқашан Өзіңнің әділдігің
.мен ізгілігіңнің жағалауына жетеле

Ой – бұл жалын сияқты, оның шоғырланған күші
жетістікке жетуге кедергі келтіретін кедергілерді өртеу
.үшін пайдаланылуы керек

Құдайды үнемі құдайлық махаббат арқылы табуға
болады. Егер біз Құдайды Оның сыйлықтарынан артық
сүйсек, Ол бізге келеді. Ол бізге ерік бостандығы мен
таңдау күшін берді, сол арқылы біз әлемнің өткінші және
маңызды емес сыйлықтары мен Оған жақын болу сыйы
мен Оның баталы қатысуының қуанышын ажырата
.аламыз

Бізге ең үлкен жақсылықты еске түсіргенге дейін
жақсы нәрселерді есте сақтау үшін жад берілді: Құдай
Уа, Құдайым, Сенің махаббатыңның самалы менің
ішімнен есіп тұр! Өмірімнің жапырақтары Сенің келуіңе
қуанышпен билейді. Олардың керемет сыбдыры ауада
қалықтап, шаршағандарды Менің рухани
.тыныштығымның көлеңкесінде демалуға шақырады
Өмірдің қиындықтары бізге зиян келтіру үшін емес;
керісінше, мәселелер мен аурулар бізге сабақ береді.
Біздің ауыр тәжірибелеріміз бізді жою үшін емес, тазарту
және бізге көмектесу және бізді көктегі үйімізге қайтару
үшін барлық жағынан жұмыс істейтін таза қайнар
көзімізге - Құдайға оралуымызды жеделдету үшін
.арналған

Шексіздік – біздің шынайы үйіміз, ал біздің осы
жерге және осы физикалық денелерімізге саяхатымыз
.қысқа мерзімді визалық сапарға ұқсайды
Құдайым-ау, мақтаудың мені көтермейтінін де,
сынның да мені төмендетпейтінін білемін, мен ар-

ұжданымның алдында және Сенің алдыңда қандай
болсам, сондаймын, мен осы жолмен жүре беремін,
барлығына қызмет ету үшін барымды саламын және
Сенің ықыласыңа ие болуға тырысамын - менің бақытым
.осында

Сен ерекше жаратылыссың және сенің болмысың
керемет, сондықтан өзіңді танып біл
Сенің келуіңмен бірге менің аңсаған бүршіктерім
.хош иісті, жарқын гүлдерге айналады

Уа, Жаратқан Ием, сол шық гүлдерінен алқа тоқып,
оны Сенің қасиетті табалдырығыңа қоятын күннің келуін
.тездет

Ол үнемі өзін ғана қуантуға тырысудың орнына,
басқаларға да бақыт сыйлауға тырысуы керек.

Басқаларға рухани, интеллектуалдық немесе
материалдық қолдау көрсетуге тырысқанда, өз
қажеттіліктерінің қанағаттандырылғанын және өмірінің
.тостағаны қуанышқа толы екенін көреді

Жер бетіндегі қараңғылықты жеңіп, жеңіске
жеткендер даңқ нұрына бөленіп, ішкі тыныштық пен
.бақытқа бөленеді

Уа, Жаратқан Ием, жүрегімнің топырағына, дұғамен
жыртылған жерге, Өзіңнің нығметтеріңнің тұқымдарын
үнемі себіңдер, сонда олар бұтақтары өзін-өзі танудың
ең дәмді және тәтті жемістерін беретін көлеңкелі
.ағаштарға айналады

Біз көбінесе өзгеруге күш салмай, ауырсынуды
бастан кешіреміз, сондықтан біз ұзаққа созылатын
тыныштық пен қанағаттанушылық таба алмаймыз. Егер
біз табандылық танытып, күш салсақ, барлық
қиындықтарды жеңе алар едік. Біз бақытсыздықтан
бақытқа, ал үмітсіздіктен батылдыққа көшуге
.тырысуымыз керек

Уа, Құдайлық Махаббат, менің махаббатымды
Өзіңнің махаббатыңмен біріктіріп, өмірімді Сенің

қуанышыңмен, ақылымды Сенің ғарыштық санаңмен
біріктірі және мәңгілік қуанышыңның бұлағынан шөлімді
.қандыр

Шын жүректен іздеген адамның жүрегі әрқашан
сыбырлайды: «Уа, Құдайым және менің сүйіктім, мен бұл
иллюзиялық әлемнің күйзелісіне батқым келмейді, мен
тек адамдардың жүрегінде Сенің махаббатыңды оятқым
келеді. Менің жүрегім, жаным, денем, ақылым және
мендегінің бәрі Сенікі, уа, Құдайым». Сол іздеуші
.Құдайға жетіп, Оны таниды

Құдайым, бізге бауырластықтың жаңа және шынайы
түсінігін бер, соғыстарды тастап, халықтардың
жараларын махаббат бальзамымен және мейірімді
.түсіністіктің мәңгілік жұбанышымен емдейік
Ашкөздіктің ықпалынан, алдаудың үстемдігінен
және иллюзиялардың бақылауынан арылуымыз үшін
бізге батасын беріңіз және ауру, надандық және аштық
тек қараңғы және қайғылы өткеннің армандары ғана
.болатын жаңа әлем құруға көмектесіңіз

Барлық мәселелерді джунгли логикасымен емес,
түсіністікпен, шындықпен және Сізге және сіздің
.құдайлық әділдігіңізге деген берік сеніммен шешейік
Өмір бізді біраз уақытқа осында біріктірді, содан
кейін біз өз жолдарымызбен кетеміз. Бірақ егер
Құдайдың махаббаты біздің ішімізде болса, қайда
баратынымыз маңызды емес, өйткені қаншалықты
алысқа кетсек те, біз құдайлық махаббат шеңберінде
.қаламыз және ешқашан шынымен ажырамаймыз
Құдайым, мені тар көзқарас пен экстремизм
аллеяларынан биікке көтерілетін рухани өрлеудің бүркіті
.ет

Мені күн сәулесін жауып тұрған қатты жер
сілкіністері мен бұлттардан тыс, барған сайын биік
көкжиектерге шақыр

Дұрыс өмір сүру үшін тепе-теңдік қанаттарын қағып,
кең көкжиектер мен керемет қабылдаулар бар барлық
дауылдар мен дауылдардың үстіндегі биік аспанға
.көтерілуге мүмкіндік бер

Тыныштық жүрегімізді сүйіспеншілік пен
мейірімділікке ашқан кезде келеді. Сүйіспеншілікке толы
және игі істерге бел буғандар тыныштықты сезінеді,
себебі ол олардың ішінде орналасқан. Тыныштық –
.көктің қасиетті орны және бақытты өмірдің негізі

Біз әрқашан гүлдердің артындағы құдайлық
сұлулықты, күннің артындағы ғарыштық жарықты және
.әр көзде жыпылықтаған ұлы өмірді ойлауымыз керек
Адам шынымен мейірімді болып, басқаларға құрмет
көрсетіп, мақтау сөздерге де солай жауап берсе, оларға
.әрқашан ризашылық пен құрметпен қарайды

Мен өз махаббатымды басқаларға таратамын, сонда
Құдайдың махаббаты маған келіп, жүрегімде
.орналасады

Құдайым, қайғының тереңіне батып бара жатқандар
үшін маяк болуға рұқсат ет. Маған сыйлаған рухани
қуанышың үшін алғыс білдіріп, басқаларға қуаныш
.сыйлауға көмектес

Мен жеккөрушілікті махаббатымның отында
ерітемін, басқаларды кешіремін және барлық шөлдеген
жүректерге махаббат сыйлаймын
Шынайы махаббат - сүйіктісінің жұбанышына
қуанатын махаббат

Уа, Жаратқан, бізге нұрыңды шашып, махаббатың
жүректерімізді мәңгілікке толтырсын
Бастамашылдық рухы дегеніміз - адамға бұрын
ешкім жасамаған нәрсені ойлап табуға мүмкіндік
беретін шығармашылық қиял күшіне ие болу. Әрбір адам
.Құдай берген осы сыйлықпен туылады
Ең ұлы махаббат – өмірді сөзбен айтып жеткізу
мүмкін еместей етіп әдемі ететін құдайлық махаббат.

Құдайдың сізбен бірге екенін, қайда болсаңыз да сізге
келіп, қадамдарыңызды бағыттайтынын сезінгенде,
.құдайлық махаббат басталды

Шындықтың күші желге қарсы жүреді

Құдайым, уақытша қиындықтарға тап болған кезде,

маған өткендегі мол нығметтеріңізді еске түсіріңіз,
себебі сіздің көмегіңіз мені ешқашан тастамайтынын
және сіздің қамқорлығыңыз әрқашан менімен бірге
екенін білемін. Мен сізге жомарт қолыңыздан келген

.әрбір нығмет үшін шын жүректен алғыс айтамын

Махаббат тамшылары жақсы жандарда

жарқырайды, ал Құдайды тек махаббат теңізінен табуға
болады

Түсіну – адамның жолын жарықтандыратын және

оған табыс әкелетін шам

Көктемде Құдай табиғатты ең әдемі раушан

гүлдерімен және әдемі киімдермен және ашық

.түстермен безендіреді

Бейбітшілік – Құдайдың қатысуына жақындауды

хабарлайтын алғашқы хабаршы. Осыдан кейін

бейбітшілік шексіз қуаныштан да жарқын жарыққа
айналады

Медитация теңізіне терең енген кезде, мен өзімнің

ішімде керемет лебін сезінемін және «Мен жақынмын»

.деген сыбырлаған дауысты естимін

Адам жанның өзін көрсететін жеріне, яғни ішке бет

бұруы керек. Жанның тереңінен ішкі өмірдің барлық

.тәжірибелері бастау алады

Жан өзін құдайлық санамен түсінгенде, ол үлкен

.қуаныш пен шексіз кеңістікке кеңеюді сезінеді

Егер сіз жолыңызда тұрған барлық кедергілерді

жеңу үшін табиғи қабілеттеріңізден басқа, сізге

қолжетімді барлық сыртқы құралдар мен ресурстарды

пайдалансаңыз, сіз Құдай берген күштерді дамытасыз:

.сіздің болмысыңыздың тереңінен шыққан шексіз күштер

Махаббат Құдайға апаратын алтын жолмен жүреді
Түсінбеушілік қараңғылығы еніп кеткен барлық
жерге ізгі тілектер мен ізгі ниеттердің шуағын шашамын
Қиындықтар сізге шабуыл жасаған кезде, бірақ сіз
барлық кедергілер мен кедергілерге қарамастан,
тырысуды және күш салуды тоқтатпасаңыз, Құдай сізге
жауап береді және күш-жігеріңізді сәттілікпен тәж
.кигізеді

Уа, Жаратқан, мен жүрегімнің бағынан сағыныш
гүлін жұлып алып, оны Сенің киелі табалдырығыңа
.махаббат құрбандығы ретінде қоямын
Біздің ойларымыз бен сөздеріміз болашақ өнімін
әкелетін тұқымдар болғандықтан, мен бүгін санамды
.жақсы, оң ойлармен толтыра бастаймын
Мен санамның жазықтығында жоғары және төмен,
солтүстікке және оңға, ішке және сыртқа және барлық
жерге ұшып, қалықтаймын, кеңістіктің әрбір бұрышында
Құдайдың қасында болғанымды және әлі де солай
.екенімді түсінемін

Әр сәтті шексіз Абсолюттімен қарым-
қатынасыңызды сезініп өткізіңіз. Сіздің санаңыздың шегі
жоқ, және барлық нәрсе сіздің болмысыңыздың
аспанындағы жұлдыздар сияқты жыпылықтайды және
.жарқырайды

Алшақтық немесе байланыспау - іздеушінің ұлы
нәрселер үшін маңызды емес нәрселерден асып түсетін
дана жолы. Ол жаңарған ішкі қуанышқа жету үшін өзін
өткінші сезімдік ләззаттарға байламайды. Алшақтық
өздігінен мақсат емес, бірақ ол жанның ізгі қасиеттері
.мен рухани күштерінің пайда болуына жол ашады
Рухани жеңімпаз өмір жолында батыл қадамдармен
алға жылжиды

Адам қазіргі өмірін барынша пайдаланып, жүрегінің
терезелерін ашып, жан дүниесінің ұйықтап жатқан
.қабілеттерін оятып, қайта жандандыруы керек

Өзгеріс пен трансформация маскаларының артында
құдайдың қатысуы жатыр, ал кім өз ақылының айнасын
тұрақтандырып, оның дірілдеуіне жол бермесе, сол
.мөлдір айнадан ғарыштық сүйіктінің жүзін көреді
Махаббат өлімнен де, уақыттың қиратуларынан да
күшті

Өзін-өзі талдау - табысқа жетудің кілті, ал
рефлексия - бұл біздің көзімізден жасырын қалатын ішкі
бұрыштарды көретін айна. Біз кемшіліктерімізді
анықтап, оң және теріс үрдістерді ажыратып, прогресс
.пен табысқа кедергілерді анықтауымыз керек
Уа, достық, шынайы қамқорлық суынан су ішіп,
жапырақтары шынайы және адал жүректердің
тереңінен шыққан ішкі және сыртқы тәттіліктің
!шықымен ылғалданған сен қандай кереметсің
Бірде мен кішкентай құмырсқаның құм үйіндісіне
өрмелеуге тырысып жатқанын көрдім де, өзіме:
құмырсқа Гималайға өрмелеймін деп ойлап тұрған
шығар деп ойладым! Құм үйіндісі құмырсқаға үлкен
болып көрінген шығар, бірақ менің көзіме емес. Сол
сияқты, біздің миллиондаған күн жылымыз Құдайдың
.ойында бір минуттан да аз болуы мүмкін
Біз мәңгілік және шексіздік сияқты ұлы нәрселер
туралы ойлауға үйренуіміз керек

Мен шексіздік әлемін аралап, жарық еліндегі
жарқыраған тұманды көрдім, және сол тірі жарқырауда
уақыт беттерінде жазылған құпиялардың мағынасын
.оқыдым

Ұйықтап жатқанда, сіз пассивті түрде ойлар мен
сезімдерді тыныштандырасыз. Бірақ медитация арқылы
ойлар мен сезімдерді саналы түрде тыныштандырған
кезде, сіз бірінші кезекте тыныштық күйін сезінесіз, ал
бет бұлшықеттеріңіз ішкі тыныштықты көрсететін күлкі
қалыптастырады. Бірақ жаныңыздың тазалығын сезіну
үшін осы тыныштық күйінен тысқары қарауыңыз керек -

сенсорлық тітіркендіргіштермен немесе сезімдермен
байланысты ойларға автоматты реакциялармен
ластанбаған тазалық. Содан кейін сіз бастан кешіретін
.күй - мәңгілік, үнемі жаңартылып отыратын бақыт

Егер сіз ай сәулесінің астына су құйылған ыдыс
қойып, содан кейін араластырсаңыз, айдың бұрмаланған
бейнесін жасайсыз. Су ыдысқа түскенде, шағылыс айқын
болады. Ыдыстағы су тыныш болып, айдың бетін мінсіз
анықтықпен көрсететін сәттерді ой толғау тыныштығы
мен терең тыныштық күйімен салыстыруға болады. Ой
толғау тыныштығында барлық сезімдер мен ойлар
толқындары ақылдан ағып кетуді тоқтатады. Ал осы
терең тыныштық күйінде ой толғаушы адам сол
тыныштықта жан көлінде шағылысқан құдайлық
.қатысудың толық айы көрінеді

Орташа адам төрт күйді жақсы біледі: тілек
орындалған кездегі бақыт, ол орындалмаған кездегі
бақытсыздық, бақытты да, депрессиялық та емес кездегі
зерігу және осы эмоцияларды немесе ләззат, ауырсыну
және зерігу сияқты психологиялық күйлерді жеңген
.кездегі тыныштық

Бейбітшілік – қайғы мен ләззаттың болмауынан
және зерігудің болмауынан туындайтын өте қалаулы
күй. Бұл күйлер жанның бетінде үнемі өзгеріп,
толқындайды. Ауырсыну мен ләззаттың толқындарынан,
соның ішінде шаршау тереңіне қайта-қайта сүңгуден
кейін, тыныштық теңізінде жүзу қуаныш сыйлайды.
Бірақ тыныштықтан да рухани экстаз – жанның бақыты –
ең жоғары бақыт. Бұл ешқашан сөнбейтін, мәңгілік
жанмен бірге қалатын мәңгілік қуаныш. Бұл ең жоғары
қуанышқа тек құдайдың қатысуын сезіну арқылы ғана
.қол жеткізуге болады

Шынайы күлкі – Құдай туралы ойланудан, Оның
қатысуын сезінуден туындайтын рухани бақыттың
.күлкісі

Менің күлкім ішімдегі терең қуаныштан туындайды -

барлығына қолжетімді қуаныш. Бұл гүлдеген
раушанның жүрегінен шыққан хош иіс сияқты. Бұл үлкен
ләззат басқаларды бақыттың қасиетті суларына
.батыруға шақырады

Киелі кешірімнің жарығында көптеген жылдар бойы
.жинақталған жеккөрушіліктің қараңғылығы жоғалады
Құдай Өзіне қызмет етушілердің кез келген
қажеттілігін тез арада қанағаттандырады, себебі олар
күш-жігерді бұзып, үміттерді үзетін өзімшіл ниеттерден
.арылды

Құдай қорғаған адамды ештеңе жойып жібере
алмайды

Біз бұл дүниеде жалғыз емеспіз, өйткені Құдай
бізбен бірге, және біз қолдау мен қуаныш алатын берік,
.жақын және достық қарым-қатынастар бар

Уа, даналық аспанындағы жарқыраған басшылық
жұлдызы, сенің жарқыраған жарқылың мені сенің құтты
көкжиектеріңді зерттеуге шақырады, ал менің сағыныш
құсым үлкен жылдамдықпен ұшып, саған деген
құштарлықпен және сенің ең қасиетті сәулеңмен ләззат
.алу үшін тығыз, күңгірт атмосфераны тесіп өтеді
Адамның жеке басы ішкі, интуитивті сезім арқылы
оның қатты физикалық дене емес, денедегі мәңгілік
рухани ағым екенін сезіне алған кезде дами бастайды
.және гүлдене бастайды

Шәкірттің жүрегі Құдайға деген махаббатқа
толғанда, оның жүзі тыныштық пен даналықтың
күлкісімен жарқырайды, ал жанын жаулап алған
.надандық қабаттары күйреп, толығымен жоғалады

Гүлге немесе ағашқа қараған кезде, бұл әдемі
тіршілік формаларының өздігінен пайда болмағанын
білесіз. Оларды қалыптастырып, хош иіс пен керемет
.сұлулық сыйлаған – Құдай

Құдай сіздің қадамдарыңызды бағыттайтынын және
асыл мақсаттарыңызға жету үшін күш-жігеріңізді
күшейтетінін есте ұстай отырып, кішігірім де, үлкен де
міндеттеріңізді әрқашан терең назармен орындаңыз
Адам өзінің рухани болмысымен байланысқан кезде,
ұмытылған, өткен дәуірлер мен жанның өлмейтін
күштері оның санасына оралады. Медитация кезінде
адам өзінің өлмейтін дене емес, өлмейтін жан екенін
.еске алады

Біз барлық жерде жақсы да, жаман да адамдарды
кездестіреміз, олар өз жолдарымен бақыт іздейді. Ешкім
өзіне зиян келтіргісі келмейді. Неліктен кейбір адамдар
сөзсіз ауырсыну мен қайғы тудыратын әрекеттер
жасайды? Өйткені бұл әрекеттер надандық пен
.адасушылықтан туындайды

Уа, Жаратқан Иеміз, бізді даналығыңның нұрымен
нұрландырып, надандық пен адасушылықтың
.қараңғылығын бізден алыстатуыңды сұраймыз
Саналы адам қорқыныштан гөрі сақ болуы керек
және қорқыныш пен мазасыздық тудыруы мүмкін
жағдайларға тап болмас үшін абайсыздық пен
.асығыстықсыз батылдық сезімін дамытуы керек
Даналық сырттан ақпарат енгізуге емес, ішкі
қабылдау күшіне байланысты, ол алуға болатын шынайы
білімнің көлемін және сол білімге қол жеткізу
.жылдамдығын анықтайды

Бұл әлем – біз Құдайдың басшылығымен өз
рөлдерімізді орындайтын сахна ғана. Бізге жүктелген
рөлдердің сипатына қарамастан, жақсы өнер көрсетуіміз
керек, әрқашан біздің негізгі табиғатымыз мәңгілік
.бақыт екенін есте ұстауымыз керек
Даналардың ішіндегі ең дана - Құдайды тануға
тырысатын адам, ал табыстылардың ішіндегі ең
.табыстысы - Құдайды тапқан адам

Уа, Құдайдың сүйіктісі, өмірімізде бірінші орын
алғайсың, емдік махаббатың жүрегімізді толтырғай, ал
құтты нұрың жанымыздан уайым қараңғылығын
.сейілтсін

Бостандық дегеніміз - әдет пен құмарлықтың емес,
ар-ұжданның қалауы бойынша әрекет ету. Эго мен оның
қыңырлығына бағыну шектеулерді тудырады, ал
даналықтың шақыруларына құлақ асу сол шектеулерден
.босатуға мүмкіндік береді

Жан тыныштығына жақсы қасиеттерді саналы және
мақсатты түрде дамыту арқылы қол жеткізуге болады,
егер олар толықтай өскен кезде, егер ол өз еркімен бас
.тартпаса, олардан айырыла алмайды

Көптеген адамдар бақытқа адасқан әдістерді
қолданып ұмтылады. Кейбіреулер баянды және ұзаққа
созылатын бақыттың жарқыраған уәделерін
ұсынатындай көрінетін дұрыс емес мінез-құлық пен
зиянды әрекеттерді қабылдау арқылы бақыттарын екі
еселеуге болады деп сенеді және олар сол жалған
уәделерге алданады, өйткені шынайы бақыттың дәмін
жалған иллюзиялар мен дұрыс емес әрекеттердің
.тозағында сезіну мүмкін емес

Әрбір минут – мәңгілік, себебі мәңгілікті сол минут
ішінде сезінуге болады. Күндер, минуттар және сағаттар
– мәңгілікті көре алатын терезелер. Өмір қысқа, бірақ
сонымен бірге шексіз және шексіз. Жан – өлмес, және
адам өмірінің осы қысқа тарауында біз барлық
қолжетімді әлеует пен мүмкіндікті барынша
.пайдалануымыз керек

Рухани сөздер өсіп-өну, гүлдену және жеміс беру
.үшін құнарлы топырақ қажет ететін тұқымдар сияқты
Рухани өсу өзін-өзі талдауды, өмірлік
басымдықтарды қайта қарауды, зиянды әдеттерді
анықтауды және жоюды, сондай-ақ дамып келе жатқан
рухани түсінік пен өсіп келе жатқан ақыл-ой күшіне

сәйкес денсаулық сақтау ережелері мен заңдарын
.сақтауды талап етеді

Шәкірт құдайлық қуанышты сезінгенде, ол
Құдайдың ол үшін басқа нәрселерден гөрі шынайы
екенін түсінеді және құдайлық қатысуға қол тигізу
ешқандай сезімдік ләззат тең келе алмайтын бақыт
.екенін түсінеді

Құдай адамның рухани санасын ояту және оның
еркін ізгіліктің сұлулығы, төзімділіктің ұлылығы,
даналықтың ұлылығы және рухани бақыттың сән-
салтанаты арқылы дұрыс бағытқа бағыттау үшін жұмыс
.істейді

Мен басқаларды бейтаныс деп санамаймын, себебі
әркім менің бауырым немесе әпкем деп санаймын. Мен
өмірімді сәтті және мағыналы етемін, сонда

басқалардың табысқа жетуіне және жетістіктерге
жетуіне көмектесемін. Мен басқаларға жанашырлық
танытып, өзімді көрсеткендей оларға жанашырлық

танытамын. Мен Құдайды пайғамбарлар мен әулиелер

Оны сүйгендей сүйемін және басқаларға деген
.махаббатымның құдығына өзімшілдікті тастаймын

Өлімге бағынатын осы өткінші, жердегі өмірдің

артында мәңгілік, өзгермейтін өмір жатыр. Дене
ыдырайтын және жойылатын химиялық элементтерден
тұрады, бірақ бұл өткінші өмірдің артында Құдайдың
қасында мәңгілік, көктегі өмір жатыр. Сондықтан біз

барлық назарымызды осы тұрақсыз денеге

аудармауымыз керек, ал оны қалайтындар оның
сынақтарына төтеп беріп, оның қожайындары болуы
.керек

Бүгін мен мұқтаж жандарға көмектесуге тырысамын
және аштарға қолымнан келгенше беремін

Мен Құдайдың қорғауында қауіпсіз және сенімдімін

және таза ар-ұжданымның қабырғаларының артында
шатасу мен мазасыздық теңізінде қайғы толқындарымен

шайқалған жандардың кемелерін бағыттайтын ізгілік
.нұрымен біртұтаспын

Бүгін мен Құдайды ішімде дірілдеп, жүрегімнің
.жіптерін қоздыратын тыныштықтың лебінде сезінемін

Мен өзімді бақытты етуге тырысқанымдай,
басқаларды да бақытты ету үшін қолымнан келгеннің
бәрін жасаймын және рухани бақытым арқылы құдайлық
махаббат үйіндегі барлығына қызмет етемін және ар-
ұжданымды алдауға тырыссам, өзімнен басқа
.ештеңеден қорықпаймын

Жан бақшаларынан

Сіз бір жерге баруды жоспарлап, тез жетуге асығып
барасыз. Жеткен кезде, құлшыныс, мазасыздық және
тіпті толқу сезімдерінен бұл жер сізге ұнамайтынын
байқайсыз. Оның орнына, сабырлы, байсалды және
теңгерімді болуға тырысыңыз. Егер ойларыңыз
мазасыздық пен қозуды тудырса, олар өздерін
.ұстағанша оларды күшпен басып тастаңыз

Қозу жүйке жүйесінің тепе-теңдігіне кері әсер етеді,
себебі ол дененің кейбір бөліктеріне көп мөлшерде
энергия жібереді, ал басқаларын табиғи үлесінен
айырады. Энергияның бөлінуіндегі бұл теңгерімсіздік
жүйкенің себебі болып табылады. Тыныш және
босаңсыған дене жүйкелерді тыныштандырады және
.психологиялық әл-ауқатқа ықпал етеді

Құдаймен үйлесімділікте ішкі көзқарас біртіндеп
ашыла бастайды. Құдайдың әрбір шын жүректен
айтылған дұғаға жауап беретініне толық сену керек.
Оған ағарту іздеп жүгінген әрбір адамның көзқарасы
.ашылып, ақылы мен жүрегі нұрланады

Түсіну ашылған кезде, ол жүректен шыққандай
сезім, терең айқындық пен дәлдік сезімі ретінде
көрінеді. Осы сезім арқылы іздеуші дұрыс жолмен жүру

үшін берік сенім мен сенімді басшылыққа ие болады
.және біртіндеп осы сезімді танып, оған сене бастайды

Бұл ойлаудан мүлдем бас тартуды білдірмейді;
сабырлы, бейтарап ойлау сонымен қатар түсінікке
әкеледі. Менмендік пен өзін-өзі бағалауға негізделген
эмоционалды ойлау түсініспеушіліктер мен қате
.қорытындыларға әкеледі

Жойғыш күмән мен жалған сенімдерді шын
жүректен қабылдамаңыз және жүрегіңіз бен жаныңызды
сенім мен Құдайға толық сенім артуға бұрыңыз. Ойлау
тыныштығында санаңыз шындық пен дұрыс түсінікке
назар аудара алады. Бұл тәжірибеде сенім гүлденіп,
дамиды, ал түсінік арқылы сіз көз көрмеген, құлақ
естімеген және адам ойы елестете алмаған нәрсені
.сезінесіз

Менің аңсауым мен жалбарынуымның әрбір тынысы
менің жанымда Құдайдың бақытына апаратын есіктер
.мен терезелерді ашады

Күн ең қарбалас жолдарда жарқырағанындай, мен
күнделікті іс-әрекеттерімнің барлық адамдар көп
жүретін жерлерінде құдайлық махаббаттың сәулелерін
.көремін

Уа, Жаратқан Ием, маған батасын бер, сонда мен
жанымды таңмен оятып, оны Сенің құтты
табалдырығыңа жеткізейін

Уа, Құдайым, маған барымды басқалармен бөлісу
үшін жомарт рух бер және ақыл-ойымның тыныш
көлінде жанымның айының Сенің қатысуыңның нұрымен
.жарқырағанын көруге көмектес

Бүгін мен даналық пен құдайлық қуаныш інжу-
маржандарын тапқанша, Құдай туралы ойлану мен ой
.жүгірту теңізіне терең сүңгемін

Ием, мен сені бәрінен де артық сүйемін, өйткені
сенсіз мен ешбір адамды немесе басқа ештеңені сүйе
алмаймын

Таулардың тереңінде, тыныш аспанда, жанымның
тереңінде және тыныштық үңгірінде мен Құдайдың бар
екенін сезінемін және Оның үнемі қуанышын сезінемін,
және мәңгілікке толастамайтын және кеуіп қалмайтын
.таза бұлақтарынан сусындаймын

Уа, Жаратқан Ием, мен Саған сүйіспеншілік
танытамын және табынамын, өйткені Оның махаббаты
әрбір мейірімді және сүйіспеншілікке толы жүректе
үстемдік етеді

Біреу мұғалім Парамахансадан өзіне тартымды және
тартымды тұлғаны дамытудың жолын көрсетуін сұрады,
ал ол былай деді: Басқалармен қарым-қатынас
жасағанда ақыл-ойыңызда болуыңыз керек, себебі
немқұрайлылық адамның мінезіне басқа нәрселерден
гөрі зиянды. Әрине, мен ойлары әдетте терең
мәселелерге шоғырланған ұлы адамдардың
.немқұрайлылығы туралы айтып отырған жоқпын
Әрқашан сақ және саналы болыңыз, сонда сіз
тартымды магнитке айналасыз

Ешкім елеусіз қалғанды ұнатпайды. Біз бәріміз өз
сезімдеріміздің ескерілгенін және ескерілгенін
қалаймыз, сол сияқты үйлесімділік пен түсіністікке жету
үшін басқалардың сезімдерін ескеріп, оларға қамқорлық
жасауымыз керек. Ол үшін сіз айналаңыздағы барлық
адамдарға сақ, байқағыш және мұқият болуыңыз керек
Өлгендердің басқаларды қорлауға күші жоқ, бірақ
оларға мән бермейтін адам қорлайды

Басқалармен бірге болған кезде, олармен мұқият,
жігерлі және қызығушылықпен қарым-қатынас жасаңыз,
бірақ өзіңіз туралы айтудан аулақ болыңыз

Әркім өзі туралы айтқысы келеді, бірақ бұл әлсіз
тәсіл. Қаласа, басқаларға өздері туралы айтуға
мүмкіндік беріңіз; олардың айтқанын тыңдаңыз. Оларға
өз проблемалары, жетістіктері және әсерлері туралы
айтуға мүмкіндік беріңіз, бірақ сіздің магнетизміңіз сіз

үшін сөйлесін. Шамның жарығы өзі үшін анық сөйлесін;
.үнсіз тербелістеріңіз де сіз үшін бірдей айқын сөйлесін

Құдай маған аянда шайқаста қаза тапқандардың
өлім туралы қорқынышты түс көретінін, бірақ жақсылар
денеден қайта тірілген бойда қорқынышты түстен
.оянып, одан құтылғанына қуанатынын көрсетті

Біздің барлық өмірлік тәжірибеміз ғарыштық түстің
бір бөлігі. Адамзат соғыс қорқынышын жасады, бірақ бұл
қорқынышты түстің құрбандары денелерінен шыққаннан
кейін, олар бұл қорқынышты түстен оянғанын түсінеді
және өздерінің өлмегенін түсінеді. Бұл терең
.метафизикалық шындық

Егер адам түс көріп жатқанын білсе, ол мазасыз түс
тәжірибелерінен зардап шекпес еді. Бірақ егер олар
түсте өзін-өзі тануға қол жеткізіп, біреу өлімге әкелетін
соққы берсе, сол түстегі өлім олар оянып, оның шындық
емес екенін түсінгенше шынайы және қорқынышты
.сынақ болып көрінеді

Бұл өлімнен кейінгі күйге де қатысты. Денемізден
шыққан бойда санамыздың өлмегенін, керісінше,
денеден және оның материалдық шектеулері мен
шектеулерінен босатылғанымызды түсінеміз, ал бұл
.азаттықта үлкен бостандық жатыр

Біз ешқашан өлімді сұрамауымыз керек, керісінше,
Құдаймен үйлесімділікте болып, Ол туралы ой жүгірту
арқылы санамызды дайындауымыз керек, сонда өлім өз
уақытында келгенде, біз оған тек түс ретінде қарай
.аламыз

Мен қалаған кезде өмір мен өлімнің армандай
табиғатын көре аламын Сондықтан мен бұл денеге аса
мән бермеймін

Жүйке жүйесінің негізінде адамдарға сана
дамуының ең жоғары сатыларына жетуге мүмкіндік
.беретін рухани физиология жатыр

Киттер мен пілдерден басқа көптеген
жануарлардың миынан үлкенірек адам миы күрделірек
және ойлау қабілеті жоғары. Бұл адам миын басқа
тіршілік иелеріне қарағанда дамыған санаға ие адамдар
үшін қолайлы құралға айналдырады. Мидың күрделі
және күрделі иірімдері адамдарға терең және терең
ойлауға мүмкіндік береді. Сондықтан, тек адамзат қана
ажыратудың жоғары деңгейлеріне жете алады, демек,
өзінің Жаратушысы – ақылды адам. Дана адам – өзінің
интеллектуалдық қабілеттерін адамзатқа қызмет ету
және оның игілігі үшін материалдық, интеллектуалдық
.және рухани деңгейлерде пайдаланатын адам
Қыс суық, ақ, лалагүл тәрізді шапанымен келді
Жаздың қуанышына деген құштарлығым жоғалып
кетті
Маған мейірімді жүрегіңнің жылуын іздеуім керек
деді
Көктем пайда болған кезде, билеп, түрлі гүлдермен
безендірілді
Далалар мен төбелердің хош иісі аңқыған маған сені
сүю керек екені айтылды, Құдайым
Жаз келді, нәзік жапырақтарда жасыл әуендерін,
теректердің сыбдырын және қарағайлардың сыбдырын
.шырылдатып ән айтты
Ол маған саған оқып беруімді талап етті
Тіпті жұмсақ, нәзік топырақ та менің асығыс
аяқтарымды сипады
Ол олардан сіздің барлық жерде бар қасиетті
жеріңізге жақындауды сұрады
Жұмсақ хош иіс маған оның жолымен жүруімді
айтты
Раушан мен райханның жүрегіндегі қасиетті
ғибадатханаңызға
Ал құстар маған саған олар сияқты ән айтуды айтты

Және ағындар мен бұлақтардың үстіндегі толқынды
самал
Мен саған деген махаббатымның көпіршіктерін
ояттым, олар сенің үлкен кеудеңнің үстінде ойнай
бастады
Ал шөптің иілген талшықтарымен мен иілуді
үйрендім
Саған бас иемін, Жаратқан Ием
Хош иісті зат маған сіздің хош иісіңіздің керемет хош
иісі туралы да айтты
Ал жүрегімді шексіз тағыңның алдындағы қасиетті
?хош иіске қалай толтыруым керек
Ал кішкентай, үнсіз, шыдамды тастар маған
бақытымды ұрламақ болғандардың ішінде де сені көруім
.үшін айтты
Ұмытылған жылдар менен әр минут пен секунд
сайын махаббат пен мейірімділік туралы хабарды басқа
адамдарға жіберуімді сұрады
Әр ой маған сені оның жүрегінен іздеуімді айтты
Менің махаббатым сен арқылы бар нәрсенің бәрін
сүюге шабыттандырды
Махаббатым маған сыбырлады: «Мені бар күшіммен
.«сүй, уа, Құдайым
Бірде мен шөп пен гүлдер төсегінде жатып,
.өмірдегінің бәрі әдемі және қуанышты екенін түс көрдім
Басым биік, жасыл және қалың шөптердің үстінде
.жатты, олар мені тәтті хош иіспен желбіретті
Содан кейін мен қолыма және денеме қол тигізуге
мәжбүр болдым, және мен оның Жаратушысы Құдайдың
ұлылығына таң қалдым. Иә, мен өз денемнің шындығына
сенімді болғандықтан, бір күні оны жер бетінде
қалдыратыныма таң қалдым, бұл дене өлім кезінде суық,
бозарған және қозғалмайтын болады, ал қазір ол
тіршілікке толы болып көрінеді және жүздеген

сезімдерді, миллиондаған ойларды, миллиардтаған
.қиялдар мен қабылдауларды сақтайды

Бұл дене – өмір тарауларының ашылатын, күлкі
бүршіктерінің гүлдейтін, содан кейін сөзсіз өлім келетін
кезең. Мұнда ет, сүйек және қан арасында, әдемі тері
маскасының артында ауру қасқырлары мен құмарлық
аңдары жасырынып тұр. Міне, тәннің астында да жарық
патшалығына құпия жол жатыр. Бұл дене өзінің
қожайыны - жан - оны қайтарымсыз тастап кеткенде
солып, сөніп қалады. Неге? Өйткені физикалық мекеннің
ағартылған қожайыны үнемі күтімді қажет ететін жүйке
жіптерімен байланған, батпақты, қираған материя
лашықтарында өмір сүруден шаршағанда, ол Құдай
жерінің бір бұрышындағы басқа үйде - қуаныш хош иісі
барлық жерге және үздіксіз таралатын толық өмір
.сүрудің басқа әлемінде жұбаныш табады

Өлмейтін жан мәңгілік күлімсіреумен өмір мен өлім
.рөлін атқарады, содан кейін мәңгілік үйіне кетеді

Кино көрермендер қойылым аяқталғаннан кейін
мәңгілікке кинотеатрда болуға міндетті ме? Әрине, жоқ.

Адамдар үйлеріне оралуы керек. Сол сияқты, жандар
өмірдің кинематографиялық көрінісін тамашалау үшін
осында келеді, содан кейін кетіп, қайтадан оралады.

Олар фильмдер мен қойылымдарды көргенді жақсы
көреді, ал армандаған қойылымдарынан шаршап,
Құдайдың оларға үйреткісі келетін сабақтарды
меңгерген кезде, мәңгілік бақыт мекеніне біржола
.оралады

Құндылықтар әділеттілікке негізделмеген кезде,
қайғы-қасірет пен азап ағып өтетін олқылықтар пайда
болады. Егер құндылықтар өзімшілдікке, өлімге әкелетін
қақтығысқа және қатал бәсекелестікке негізделген
болса, нәтижелер бұзылады, себебі ниеттер таза емес,
.ал мұндай жағдайда ақшаға бата берілмейді

Адам өзінің ар-ұжданын өзімшілдіктен тазартып,
басқалардың есебінен байып кетуге тырыспауы керек.
Нағыз қанағат материалдық емес, рухани, ал өмірдегі
шынайы пайда - даналық, білім және Құдайға деген
.сүйіспеншілік қазынасына ие болу

Біз қарапайым өмір сүріп, әрқашан басқаларға
көмектесуге және олардың жағдайларын жақсартуға
тырысуымыз керек. Бірақ бұл асыл мақсат басқаларды
.менсінбейтін өзімшілдік пен ашкөздікке сәйкес келмейді
Дүниеқұмарлар теңгерімсіз, сондықтан табысты деп
саналмайды. Қарапайым, теңгерімді өмір – керемет өнер
және табыстың белгісі. Жалғыз мақсаты ақша табу
.болғандар Құдайдың ықыласына бөленбейді

Құдай бізге аштық сезімін сіңіргені рас, сондықтан
біз жұмыс істей аламыз және денемізді қамтамасыз ете
аламыз, бірақ денені қамтамасыз ету өмірдің жалғыз
мақсаты емес. Мақсат кез келген материалдық немесе
уақытша ойлардан әлдеқайда жоғары, қаншалықты
.керемет, даңқты және көз тартарлық болып көрінсе де
Шәкірттердің бірі Ұстаз Парамахансадан құдайлық
қатысуды қалай сезіну керектігін сұрады. Ол былай деп
жауап берді: «Әр түні, ұйықтар алдында, санаңыз ойлар
әлемін тесіп өтіп, басқа өлшемге енгенше медитация
жасаңыз. Дегенмен, бұл бәрі емес. Ақыл-ойды ішке
бұрғаннан кейін, құштарлық артып, тілектер Құдайға
қарай тасқын сияқты ағып кетуі керек. Шәкірт өзін
Құдайға толығымен тапсырған кезде, ол кенеттен Оның
баталы қатысуына қол тигізіп, Оны танығанын сезінеді.

Ол өте жарық нұрды көреді және періштелер мен
мейірімді жандарды көруі мүмкін. Немесе ол мас ететін
аспан хош иісін иіскеуі мүмкін, содан кейін Құдай оған
жауап бергенін біледі, оның түсінігі ашылады және
Құдай оған өмірдің құпияларын ашады. Немесе
медитация кезінде ол үлкен тыныштыққа орануы
мүмкін. Егер ол медитацияны жалғастыра берсе және

Құдай оған өзінің ұлы махаббатын сыйласа, ол сипаттаудан тыс құдайлық қуанышты сезінеді. Осы .«бақытты тәжірибеге ие болған адам бақытты

Құдайлық махаббат көктің қақпасын ашады, ол

арқылы іздеуші Құдайдың алдына кіреді

Егер адам мейірімді және дана Құдайдан мәңгілік

өмір нанын сұраса, Ол оларға материалдық надандық тасын бермейді; Егер құлшылық етуші даналық ризығын

іздесе, Құдай оларға алдау жыланын ұсынбайды; Егер

құлшылық етуші Құдайдан барлық шөлді қандыратын

құдайлық бақыт мәнін сұраса, Ол оларға мазасыздық

пен психологиялық күйзеліс шаянын бермейді. Егер

алданған адамдар балаларына жақсы сыйлықтар беруді

білсе, барлық жақсылық пен қуаныштың көзі Құдай Өзін

сүйетіндерге рухани білім мен ағартушылықты одан да

!көп береді

Құдай оларды іздегендерге ең жоғары даналық пен

ең үлкен білімді береді, ал Ол өзін басқа ешкімді

алмастырмайтын шынайы іздеушіге береді. Ол Құдайды

бар жүрегімен және жан-тәнімен іздейтін адам -

данышпандардың ең данасы және Құдайға ең қымбат

адам. Ал құлшылық етушінің құштарлығы күшейген

кезде, ол Құдайдан сирек кездесетін және сүйікті жауап

алады және Сүйіктісін сүйетіндер бастан кешіретін

.ерекше махаббат экстазын сезінеді

Бұл ғарыштық арманда рухани санамен және өсіп

келе жатқан құдайлық құштарлықпен өз рөлін

атқаратын дана адам Құдайға жақын және Оған

қымбат. Ол таза махаббатқа ие және Құдайды өзімшіл

ниетсіз және ешқандай алғышарттарсыз сүйеді, мысалы,

«Уа, Жаратқан Ием, маған денсаулық, ақша және жайлы

өмір сыйлаған жағдайда ғана Саған табынамын» деген

.сияқты

Данышпандар мен Құдайдың арасында шексіз және

шексіз терең, өзара махаббат бар. Егер біреу Құдайдан

нақты бір нәрсе сұраса, Құдай адамның Оған емес, Оның сыйлықтарына көбірек қызығушылық танытатынын .толық біледі

Адамның өз қажеттіліктерінің қанағаттандырылуы үшін дұға етуі дұрыс емес, бірақ олар Құдайды танып, Оның даңқты жүзінің нұрын көруді сұрағанда, олар одан ешқандай жеке пайда күтпеуі керек, сондай-ақ олардың ойлары сыйлықтардың өздерімен ғана шектелмеуі керек, керісінше, Берушінің өзіне ғана бағытталуы керек. Іздеуші мұны шын жүректен жасай алғанда, ол автоматты түрде жомарттықтың бұлағы мен береке .мұхитынан барлық басқа сыйлықтарды алады Шәкірттердің бірі Парамаханса ұстазынан белгілі бір жағдайларда қалай әрекет ету және басқалармен қалай қарым-қатынас жасау керектігі туралы кеңес сұрады, ал :ол былай деді

Шындықты ұстаныңыз және одан ауытқымаңыз,
тіпті шындық болса да, өзіңізге немесе басқаларға зиян келтіруі мүмкін кез келген нәрсені айтудан аулақ болыңыз, егер сіз шындық рухынан ауытқымасаңыз. Сонымен қатар, сіз керісінше шектен шығып, ауыр .шындықты айтпау үшін өтірік айтпауыңыз керек Қажетсіз нәрселерге мән бермей, өзіңізге және басқаларға адал болыңыз. Шындықты айтыңыз және ешкімге зиян келтіретін немесе зиян келтіретін нәрселерді айтудан аулақ болыңыз. Барлық құпияларыңызды адалдық пен ашықтық үшін ашпаңыз, себебі егер сіз өзіңіздің әлсіз жақтарыңызды ашсаңыз, олар қалаған кезде сізді ренжітуге немесе мазақ етуге тырысады. Неге оларға сізге қарсы қолдана алатын қару ?беру керек

Өзіңізге және басқаларға бақыт пен тыныштық әкелетіндей сөйлеңіз және әрекет етіңіз Жақсылық әкелетін шындық пен олардың салдарын ескермей фактілерді қайталаудың айырмашылығын білу

үшін рухани ажырата білуді дамыту қажет, өйткені заттар өз соңына қарай бағаланады. Білгеніңіздің бәрін айтуға кеңес берілмейді, сондай-ақ басқалардың өз пайдасы үшін білуі керек мәселелер туралы жасырын .және жасырын болу да жөн емес

Толық түсінігіңіз болмаған кезде, шындықты тікелей түсінгенше және барлығы үшін әділ нәтиже бергенше .сөйлеуден тартынғаныңыз жөн

Құдай туралы ойлауды жалғастырып, Одан көмек пен басшылық сұраңыз, сонда сіздің түсінігіңіз ашылып, сіз нәрселерді анық көресіз және сонда сіз жақсырақ ажырата аласыз

Дене жасушаларын жастық сергектікпен

зарядтау

Ғарыштық энергия денеге үздіксіз және үзіліссіз ағып келеді, бірақ көпшілік адамдар бұл мол тіршілік туралы білмейді. Оны сезінгендер жасушаларында энергияның толқынын және оларға жаңа күш беретін .сергітетін тоқты сезінеді

Барлық табиғат Әлемнің Иесіне құрметпен бас иеді, және Оның күші адамзат арқылы ағып өтеді. Мәселе адамзат пен барлық күш-қуат көзі арасында берік байланысты дамытпауда жатыр. Біз тікелей құдайлық күшпен өмір сүреміз, ал басқа барлық күштер Құдайдың .қолдаушы күшінсіз пайдасыз

Тамақ, оттегі және күн сәулесі – бұл элементтер бізге белгілі бір дәрежеде денсаулық бере алады, бірақ біз Шексіз Көзден толық денсаулықты қалай алу керектігін түсінуіміз керек. Материалдық көздер ақырында заряды таусылатын кішкентай батареялар сияқты, ал Шексіз Көз – қуаты ешқашан азаймайтын, жанға үнемі өмірлік күш, бақыт және күш беретін қуатты генератор. Сондықтан, Шексіз Көзге .мүмкіндігінше арқа сүйеу өте маңызды

Қалаған адам сол маңызды қорды тікелей оның көзінен алудың дұрыс жолын үйренуі керек және ойдың шындық екенін түсінуі керек, өйткені барлық табиғи құбылыстар құдайлық ойдың көрінісі болып табылады, өйткені Құдай бұл жерді жаратпас бұрын ол туралы ойлаған

Көпшілік ой дененің өнімі деп санайды, бірақ дененің өте дәл қалыптасуы және оның бөліктері мен мүшелері арасындағы керемет үйлесімділік дененің ең жоғары ғарыштық ақыл-ойдың туындысы екенін анық көрсетеді

Ақыл – денені басқаратын негізгі элемент, және адам үшін ауру, әлсіздік, қартаю және көңілсіздік сияқты адами кемшіліктердің ақыл-ой ұсыныстарынан аулақ болу және оның бойында таусылмайтын әрекеттің ағып жатқанына сенімді болу өте маңызды, ал бұл әрекет ақыл-ойға бай және дене жасушаларын денсаулық пен жастықтың сергектігімен толтыра алады

Ой – әрбір тірі жасушаның миы, эмоциялары және сезімдері; ол денені белсенді және сергек немесе летаргиялық және баяу ұстауға күші жетеді. Ой – қожайын, ал дененің жасушалары оның бағыныштылары, олар өздерінің жоғарғы қожайынының – ойдың – бұйрықтары мен тыйымдарына бағынады

Біз күнделікті тұтынатын тағамның сапасына айтарлықтай көңіл бөлеміз, сол сияқты біз күн сайын ақыл-ойымызға беретін интеллектуалдық және психологиялық тағамның сапасына да назар аударуымыз керек

Метафизикалық ғалым дененің электромагниттік толқын емес, құдайлық сана теңізінде қалқып жүрген сана толқыны екенін айтады

Біз күн сайын дене күшімізді нығайтып, ақыл-ой күшімізді арттырып, медитация, дұрыс ойлау және

денеге, ақыл-ойға және рухқа пайдалы оң, өнімді жұмыс
.арқылы шынайы болмысымызды тануымыз керек
Құдай маған өмірімнің осы ұзақ жылдарында бақыт
сыйлады. Адамдар менің жүзімдегі қанағаттанушылық
күлкісін көрсе де, көрмесе де, құдайлық қуаныш
әрқашан менімен бірге және мені ешқашан тастамайды.
Бақыттың ұлы өзені менің санамның құмының астында
үздіксіз ағып, өмірімнің бақтарын суаратын құтты
.бұлақтар сияқты атқылайды

Өмірдің кенеттен болатын өзгерістері менің
тыныштығымды бұза алмайды, өлім елесі де менің
.сезінетін рухани бақытымды тартып ала алмайды
Бұл күйді тұрақты және өзгермейтін ету қиын
болды, бірақ қазір мен ләззат алып, басқалармен
бөлісетін рухтың жемістері менің барлық күш-жігеріме
.тұрарлық болды

Мен Құдайдың рухының басшылығымен ойлаймын
және әрекет етемін. Ақша ешқашан менің өмірдегі
мақсатым болған емес, керісінше, адамзаттағы
бауырларыма қызмет ету. Сондықтан Құдай маған өзімді
қолдау және миссиямды орындау үшін көптеген
жақсылық есіктерін ашты. Маған көмек қажет болған
.кезде, Құдай оны дереу береді

Менің жалғыз тілегім - сізге қызмет ету, сондықтан
мен осындамын

Құдайдың күші сіздің өміріңізде де жұмыс істейді.

Сеніміңіз нығайып, шынайы байлық материалдық
табыстан емес, Құдіретті Құдайдан келетінін түсінген
.кезде сіз бұл шындықты өзіңіз сезінесіз

Өмір болжау мүмкін емес, қыңыр және жұмбақ
болып көрінгенімен, күмәндар мен түрлі мәселелер мен
төңкерістерге толы болса да, біз Құдайдың үнемі
қорғауындамыз. Біз мәселелерді асыра сілтеп жіберуге
немесе оқиғалар алдында сабырлылығымызды
жоғалтпауымыз керек, себебі егер біз үрейдің бізді

басып алуына жол берсек, зұлымдықты күшке
айналдырып, оның тамырларын тереңдетеміз, ол
.қорқыныш пен мазасыздық топырағында өсіп, гүлденеді

Өмір сынақтарынан мәңгілік бақыт пен тыныштық
табамыз деп күтпеуіміз керек; керісінше, оларды
өзімізден іздеп, ашуымыз керек. Сонда қандай
тәжірибені бастан кешірсек те, біз оларды басқа біреудің
тәжірибесін фильмде көргендей қабылдаймыз, ол
.жағымды немесе ауыр болсын

Адам өзінің барлық тәжірибесін ауыр, бақытсыз
сынақтарға айналдыра алады, егер ол ақылына жол
берсе, олар денсаулығы жақсы болуы мүмкін, бірақ оның
құндылығын бағаламауы мүмкін. Бірақ егер олар
ауырып қалса, өздерін кішіпейіл етіп, әл-ауқаттың
нығметін бағалайды. Біз Құдайдың нығметін мойындап,
қолайсыз жағдайларды күтпей, Оның бізге берген
.нығметтері үшін Оған алғыс айтуымыз керек

Өмір ой мен әрекеттің қоспасы болуы керек. Адам
психологиялық тепе-теңдігін жоғалтқан кезде, ол
уайымдардың шабуылына, қайғы бұлттарына және
ауырсынудың ауырсынуына осал болады. Егер олар
денсаулық, өркендеу және даналық заңдарын бұзуға
тырысса, олар сөзсіз аурудан, кедейліктен және
.надандықтан зардап шегеді

Біз ниетімізді, ниетімізді таза ұстап, жан
тыныштығын сыйлайтындай әрекет етуіміз керек,
өмірлік жағдайлар біздің тыныштығымызды бұзып,
.бақытымызды бұзуына жол бермеуіміз керек
сонымен қатар ақыл-ойымызды нығайтып, жылдар
мен ұрпақтардан мұраға қалған интеллектуалдық және
моральдық әлсіздіктің ауыртпалығынан бас тартамыз.

Бұл лас заттар жаңарған шешім мен өнімді әрекеттің
отында өртелуі керек. Осы сындарлы тәсілмен шынайы
берілген жеке тұлға азаттық пен бостандық көкжиегіне
.жете алады

Бақыттың мәңгілік заңдары

Үндістанның әділ билеушілерінің бірінің алтын дәуірінде оның патшалығының тыныштығы мен толық үйлесімділігін бұзатын ешқандай оқиға, мезгілсіз өлім немесе табиғи апаттар болмаған деседі. Отбасы мүшелері адалдық пен пәктікте өмір сүрген кезде, әрбір үйде үйлесімділік, денсаулық пен сүйіспеншілік көбірек болады. Бірақ отбасы мүшелері бір-біріне жағымсыз өзімшілдікпен қараған кезде, үй автоматты түрде келіспеушілік пен жеккөрушілікке толады. Бұл халықтарға да қатысты. Адамдар адалдық пен пәктікте өмір сүрген кезде, олар Жердегі Құдай .Патшалығының куәсі болады.

Уақыт аз Бүгін біз осындамыз, ертең кетеміз
Құдайды іздеу - адамзаттың ең жоғары мәртебесі Біз
Құдайдың бізге осы өмірде берген бостандығын барынша пайдаланып, оны ақылмен пайдалануымыз керек, сонда біз мәңгілік рухани шындықтарды жеке .бастан кешіре аламыз

Күнә - адамға ауырсыну мен азап әкелетін барлық нәрсе. Ізгілік - оны мәңгілікке бақытты ететін нәрсе. Егер адамның ойында рухани үйлесімділік пен ішкі тыныштық болмаса, жаңа үй, жаңа көлік немесе басқа жаңа нәрсе оның жанына бақыт пен тыныштық әкеле алмайды; керісінше, олардың ішкі азабы сол жаңа нәрселерді .және т.б. сатып алған кезде де сақталады

Шынайы бақыт жағдайларға қарсы тұру және барлық сыртқы сынақтарға төтеп беру қабілетінде жатыр. Ол басқалардың сізге зиян келтіру және тұзаққа түсіру әрекеттерінен туындаған азапты ауырсыну мен ауыр қиындықтарға төтеп бере алғанда және олардың күнәларына сүйіспеншілік пен кешіріммен жауап бергенде пайда болады. Сыртқы жағдайлардың ауыр азаптарына қарамастан, жан тыныштығын сақтай .алсаңыз, бақыттың дәмін татасыз

Киелі жазбаларда Құдайдың өсиеттерін елемейтіндер және өздерінің ақымақ қалаулары мен қыңырлықтарын орындайтындар бақыт таппайтыны және түпкі мақсатына жетпейтіні айтылған. Олар шындықты іздеушілерді Киелі жазбаларды не істеу керектігін және неден аулақ болу керектігін анықтауда бағыт-бағдар және төреші етуге, мәселелерді ажыратып, даналыққа сай әрекет етуге шақырады. Өзіне сенімді адамдар адалдықпен әрекет етеді. Бақыт тек таза ойлар мен дұрыс әрекеттерден келеді. Егер сіз қазір бақытты болсаңыз, болашақта да, осы дүниеде де бақытты боласыз.

Қолжетімді мүмкіндіктердің күні жарқырап тұрғанда, біз даналық жемісін жинап, бақыт өнімін жинауымыз керек. Басқаша айтқанда, кеш болмай тұрып мүмкіндіктерді пайдалануымыз керек. Мүмкіндікті Мүмкіндіктен бас тартпаңыз, себебі) (пайдаланбасаңыз, өкінішке айналады.

Құдай бізге өсиеттер деп аталатын рухани заңдарды берді. Бірақ бұл өсиеттер күн сайын және барлық жерде еленбейді және бұзылады. Егер адамдар олардың рухани мағынасын түсінбесе, олар әрқашан оларға шағымданады және олардан бас тартады. Бұл өсиеттер - барлық Ибраһим діндері қолдайтын мәңгілік мінез-құлық кодекстері. Дегенмен, мәтіндер көбінесе бұл өсиеттердің психологиялық аспектілерін және оларды орындаудың пайдасын түсіндірмейді. Адамдар бұл өсиеттерді ғибадат орындарында қабылдайды, бірақ олардан тыс жерде орындамайды, мұны бұл ережелердің практикалық емес, логикалық емес және заманға сай емес екенін айтумен ақтайды. Дегенмен, бұл өсиеттерді бұзу әлемдегі барлық қайғы-қасіреттің түпкі себебі болып табылады.

Бірақ бұл өсиеттердің қандай пайдасы бар және ?олардың артықшылықтары қайда жатыр

Киелі кітаптар адамға Құдай туралы ойлануға,
ақылын Оған сіңіруге, барлық істерді Оған тапсыруға
және Оған шынайы ғибадат етуге, екіжүзділікпен
араласпауға және жасандылықпен ластанбауға кеңес
.береді

Құдайды тану өмірдің түпкі мақсаты болуы керек.

Құдай адамзатқа берген күшсіз дүниелік міндеттерді
орындау мүмкін емес. Құдайды ұмытып, қарапайым
.міндеттерді орындау қателік және күнә

Күнә надандықты білдіреді: адамның ең үлкен
игілігіне қайшы келетін әрекет ету

Неліктен адамдар қайғы мен өкініш сезінеді?

Өйткені олар әділ әрекет етпеді, себебі Құдай олардың
.жүректерінде бірінші орында болған жоқ

Адам өміріндегі ештеңе Құдайдан маңызды деп
саналмауы керек. Егер адам шынымен Құдайға
қамқорлық жасап, Оған деген рухани міндетін
орындаса, оның жағдайы барлық жағынан жақсарады
және олар айналасындағы барлық жағдайларға
.қарамастан өздерін қауіпсіз және қорғалған сезінеді

Адам Құдайдан басқа дүние-мүлкке, ақшаға, атаққа
немесе кез келген нәрсеге табына бастағаннан-ақ,
бақытсыздық олардың тағдырына айналады. Барлық
назарын осы нәрселерге аударатындар шын мәнінде
оларға табынады, сондықтан олар Құдайға
жақындамайды, керісінше Одан алыстайды. Ал Құдайды
ойлайтындар, Онымен ой жүгіртетіндер және Онымен
жүректерінде сөйлесетіндер Оған жақындайды және
.Онымен үнсіз қарым-қатынаста ішкі қуанышқа бөленеді
Адамның армандары мен мәңгілік бақытқа деген
үміттерін тек Құдай ғана орындай алады. Сондықтан
жүректегі Құдайдың орнын ештеңеге беруге жол бермеу
.керек

Іздеушіге Құдайды еске түсіруге және Оған
жақындауға көмектесетін қасиетті белгілер бар.

Дегенмен, егер адам осы белгілерге табына бастаса,
олардың зияны пайдасынан басым болады. Ғибадат тек
Құдайға бағытталуы керек, өйткені басқа ештеңе
.табынуға лайық емес

Ритуалдық ғибадаттың сипаты қандай болса да, ол
Құдайға ұнайды, егер ғибадат етуші оны рухани
санамен және Оған деген құштарлықпен орындаса.

Дегенмен, көптеген адамдар ғибадаттың мәнін
түсінбейді, ал олардың ойлары мен жүректері Құдайдан
рәсімдерге ауысады, сондықтан ғибадатынан көп пайда
.көрмейді

Шынайы ғибадат етушілер саналарын кез келген
бейнемен немесе формамен шектеуге жол бермейді,
бірақ олар барлық бейнелер мен формалардың
артындағы құдайлық рухқа терең сүйіспеншілікпен және
.толық назар аудара отырып, назар аударады

Құдай абсолютті және шексіз, және ешбір бейне
немесе мүсін Оны сыйдыра алмайды

Құдай өзін шын жүректен сүйетін және Онымен
үйлесімділікте болатын әрбір адамда көрінеді деп
айтуға болады, себебі Ол барлық жерде және сондықтан
барлығында бар. Дегенмен, әркімнің құдайлық қатысуын
көрсету мүмкіндігі бола бермейді. Күн көмірге де,
гауһарға да бірдей түседі, бірақ гауһар күн сәулесін
қабылдайды және шағылыстырады, ал көмір
шағылыстыра алмайды. Сол сияқты, барлық адамдар
Құдайдың нұрына енеді, бірақ сол жарықты қабылдап,
оны өз ойлары мен іс-әрекеттерінде көрсете алатындар
аз. Ол үшін олар медитация арқылы және құдайлық
ілімдер мен өсиеттерді орындау арқылы өздерін
.тазартуы керек

Құдайдың есімін айтқан кезде, біз не айтып
жатқанымызды терең және шынайы түрде түсінуіміз
керек. Егер сіз адамдардың дұға кезіндегі ойларына көз
жүгірте алсаңыз, көпшілігінің Құдайдан басқаның бәрін

ойлайтынын, тіпті Оның есімін айтып жатқанын байқар
.едіңіз! Мұндай дұға нәтижесіз және пайдасыз
Дұға еткенде, ойларымызды басқа жаққа бұрып, тек
Оның қасиетті есімін қайталап қана қоймай, бүкіл
ойымызды Құдайға шоғырландыруға тырысуымыз
керек. Менің бір тәтем дұғаларын сирек қолынан түсетін
моншақтарға оқитын. Бірақ ол маған бір күні қырық жыл
бойы осы дұғаны әдетке айналдырғанына қарамастан,
Құдай оның дұғаларына жауап бермегенін мойындады.
Таңқаларлық емес! Оның «дұғалары» тек жүйкеге тию
.әдетінен басқа ештеңе емес еді
Дұға еткенде, тек Құдайды ойлауымыз керек. Біз
ғибадатымызда шынайы болуға және
жалбарынуымызда берілген болуға тырысуымыз керек.
Дұға моншақтарын пайдалану және Құдайдың есімін
үнемі еске алу жүректен шыққан және шынайылық пен
шоғырланған ақылмен қолдау тапқан кезде өте
қолайлы. Дегенмен, бұл тәжірибе уақыт өте келе
.автоматты түрде өзгеруі мүмкін
Біз жүрегімізге, сағыныш пен құдайлық
махаббаттың тәспісінде Құдайдың есімін сыбырлауымыз
керек; бұл Құдайдың жүрегіне әсер ететін шынайы
ғибадат. Құдайдың есімін суықтықпен және адасқан
ақылмен айту - Құдайға тіл тигізу және
құрметтемеушілік. Дұға еткен кезде адамның жүрегі
мен ақылы Құдайдың махаббатына толуы керек. Жоғары
йога жаттығулары арқылы ақыл-ойды шоғырландыру
бізге даңқ пен сән-салтанаттың ең жоғарғы көзі Құдайға
жақындауға көмектеседі, сондай-ақ Онымен ойлануға
.және араласуға көмектеседі
Аптасына бір күнді (мүмкін болса) Құдай туралы ой
жүгірту және тыныштықты, тыныштықты және ішкі
тыныштықты сезіну үшін рухани шегінуге арнау өте
маңызды. Осылайша өткізілген уақыт аптаның қалған

бөлігінде кездесетін қиындықтар мен уайымдарды
.басатын бальзам болады

Әр адам эмоционалдық жаралары мен
ауырсынуларын емдеу үшін аптасына бір күнді
оқшаулануда немесе «рухани шегінуде» өткізуі керек.
Сол күн тыныштыққа, қуанышқа және қанағаттануға
толы күнге айналғанда, сіз оны апта сайын асыға
.күтесіз

Жалғыздық – ұлылықтың бағасы. Осы рухани шегініс
және рухыңызбен және Құдаймен байланыс арқылы
ақылыңыз, денеңіз және жаныңыз үшін қол жеткізілетін
керемет нәтижелерге таң қаласыз. Егер сіз шынайы
бақытқа ұмтылсаңыз, таңертең оянған кезде және түнде
ұйықтар алдында құдайлық тыныштық мұхитына
.батырылуыңыз керек

Үндістан данышпандары бір күн оқшаулануды ғана
емес, күн сайын төрт нақты уақытта тыныш медитация
жасау қажеттілігін атап көрсетеді. Таң атқанда, оянып,
біреуді көрмес бұрын, тыныштық пен тыныштық сезімін
сезіну керек. Түскі ас алдында ақыл-ойды
тыныштандырып, кешкі ас алдында тыныштық кезеңін
өткізу керек. Соңында, түнде ұйықтар алдында
.қайтадан тыныштық күйіне ену керек

Жалғыздық кезінде және осы төрт күндік кезеңде
тыныштықты мұқият сақтайтындар Құдаймен
үйлесімділікте сезінеді. Осы кезеңдердің барлығын
сақтай алмайтындар кем дегенде таңертеңгі және кешкі
сағаттарды арнауы керек. Осылайша, олардың өмірі
жақсы жаққа өзгереді және олар бақытқа бөленеді;
.тәжірибе - ең жақсы дәлел

Егер сіз банк шотыңызды жабуға жеткілікті қаражат
салмай чек жазып, қол қоя берсеңіз, ақшаңыз
таусылады. Бұл сіздің өміріңізге де қатысты. Өмірлік
шотыңызға үнемі тыныштық салмасаңыз, энергияңыз
таусылады, тыныштығыңыз жоғалады және бақытыңыз

жоғалады. Қысқасы, сіз ақырында эмоционалды, ақыл-ой, физикалық және рухани банкроттыққа ұшырайсыз.

Бірақ Құдай туралы күнделікті терең ой жүгірту жаныңыздағы кемшіліктерді өтейді

Діни ізденуші күн сайын медитация жасайды, жүрегіндегі барлық сүйіспеншілік пен құштарлықпен Құдаймен байланысады, Одан өзін ашуын жалбарынады. Егер сіз Құдайды сүйетін болсаңыз және Оның қатысуын сезінгіңіз келсе, ақылыңыз бен денеңізді Оның тыныштығына батыруыңыз керек, сонда өмір сізге күлімсірейді, ал істеріңіз көп жағынан жақсарады.

Сабырлы адам сирек қателіктер жібереді және мыңдаған адам сәтсіздікке ұшыраған жерде табысқа жетеді

Құдай туралы ойламайтындар немесе Оған мән бермейтіндер депрессияға түсіп, бақытсыздыққа ұшырайды. Олар ашушаң болып, жүру машиналарына айналады

Егер сіз рухани күш салып, жүрегіңізде Құдайға бірінші орын берсеңіз, даналық пен бейбітшілік күні тыныштық аспанында көтеріліп, сіздің болмысыңызды емдік сәулелерімен орап алады

Ойлану күні сонымен қатар ақыл-ой және физикалық демалыс және ішкі тыныштықты дамыту күні болуы керек. Даналық пен тыныштық әкелетін кез келген әрекет сол күні құтты іс болып табылады. Ата-ананы құрметтеуге келетін болсақ, қасиетті кітаптарда оларға жақсы қарау ұсынылады: «Ата-анаңды құрметте» және «Ата-анаңа жақсылық жаса. Адамзат әкелер мен аналарды адамзатты жарату сыйын берген Құдайдың өкілдері ретінде құрметтеу керек. Ана – Құдайдың таза махаббатының көрінісі, өйткені сүйіспеншілікке толы ана ешкім кешірмейтін жерде кешіреді. Әке – Құдайдың даналығы мен балаларына деген қорғауының көрінісі

Адам әкесі мен анасын Құдайдан бөлек емес, сол махаббаттың көрінісі ретінде сүюі керек. Қорғаушы және дана. Жоғарғы құдайлық рух балаға көмектесетін әке мен анаға айналады, сондықтан оны ата-аналар .құрметтеуі керек

Киелі жазбаларда кісі өлтіру үшін өлтірмеуге кеңес беріледі, өйткені онда адам кісі өлтіруші болады. Адам қатты эмоция кезінде басқа біреудің өмірін қимауы керек. Дегенмен, егер жақындарына қауіп төнсе, Құдай оларға сеніп тапсырғандарды қорғау үшін күресу керек, .өйткені отбасы мен елін қорғау - қасиетті міндет Неке адалдығын бұзуға тыйым салуға келетін

болсақ, жыныстық қатынастың идеалды мақсаты Құдайдың бейнесінде жаратылған балаларды дүниеге әкелу және Құдайды бір-бірінен көретін жұбайлардың таза махаббатын білдіру болуы керек. Шынайы махаббатқа немесе жыныстық құмарлықтың жаратылу мақсатына мән бермей, тек физикалық деңгейде өмір сүретіндер осы өсиетке сәйкес зина жасайды. Бұл жағдайда олар жыныстық құмарлықтарын қанағаттандырып, содан кейін өз жолымен жүретін .жануарлардан еш айырмашылығы жоқ

Құдай ерлер мен әйелдердің бойында ұрпақ өрбітуге және некеде шынайы өзара махаббатты білдіруге деген шығармашылық ұмтылысты жаратты, және оны басқаша теріс пайдалануға болмайды, керісінше, қасиетті іс-әрекет пен білімге айналдыру .керек

Егер сіз өзіңіздің ішкі жыныстық күшіңізді басқара және тарата алсаңыз, жазу, сурет салу немесе жасырын таланттарды сансыз басқа жолдармен ашу үшін керемет .ақыл-ой қабілеттерін дамыта аласыз

Ал шығармашылық әрекетті басқара және рухани түрде өзгерте алған кезде, сіз үлкен тыныштықты,

үлкен махаббатты және рухани қуаныштың артуын
.сезінесіз

Жыныстық белсенділігін рухани түрде өзгерткен

әулиелер мен рухани көшбасшылар - әлемде және
шындықты эзотерикалық іздеуде таңғажайып және
.таңғажайып ерліктер жасай алатын алыптар

Осылайша, жыныстық құмарлықтың ең жоғары
қолданылуы - оның күшін арттыру, яғни даналық, биік
идеялар мен рухани мұраттарды көрсету үшін оның
энергиясын жоғары мақсатқа бағыттау. Жыныстық
ойлардан ләззат алуға немесе тыйым салынған нәрсені
қалауға болмайды. Мұндай өзін-өзі бақылауға қол
жеткізілгенде, жыныстық қатынас пен оның жоғары
.мақсаты туралы дұрыс көзқарас қалыптасады

Жыныстық мәселелердің құлы болу денсаулықты,
өзін-өзі бақылауды, ақыл-ой тыныштығын және қысқасы,
адамға қажет бақыттың барлық элементтерін
.жоғалтуды білдіреді

Қасиетті кітаптар бізді ұрламауға шақырады. Егер
мың адамнан тұратын топ бір-бірінен ұрлық жасаса,
әрқайсысының 999 жауы болады. Сондықтан
басқалардың құқықтарын бұзбау, олардың жерін,
тыныштығын, махаббатын, қадір-қасиетін немесе кез
келген материалдық немесе рухани мүлкін тартып
алмау керек. Егер сіз өзіңіздікі емес нәрсені алуға ниет
білдірмесеңіз, сізге қажет немесе тілек сізге келеді.
Ұрлық алдымен адам басқаларға қызғаныш таныта
бастаған кезде пайда болады. Зиянды тілектердің
тұқымын ақылдан жұлып алу керек. Рухани альтруизм -
бұл жол. Сонда адам табиғи түрде молшылықты
тартады, ал оларға білетін және білмейтін көздерден
береке ағылады. Бұл қатесіз құдайлық заң. Ал ұрылар
мен өзімшіл адамдарға келетін болсақ, олар өмір бойы
материалдық мүліктің соңынан қуып, көздерін әрқашан

басқалардың қолында болған нәрсеге тігеді, тіпті өз
.қазыналары алтынға толып тұрса да
Материалдық өзімшілдіктен бас тартпайынша, әлем
бақытты біле алмайды
Бақыт тек рухани ынтымақтастық арқылы келеді. Ол
адам басқалардың қажеттіліктерін өзінікіндей сезініп,
басқалар үшін өзі үшін жұмыс істегендей жұмыс
.істегенде келеді

Тағы бір маңызды өсиет - жалған куәлік беруден
аулақ болу. Шындықты бұрмалау арқылы біреуге зиян
келтіру - қоғамдық келісімді бұзудың тағы бір жолы.
Егер біреуге жақсы қарым-қатынас жасалуын қаласа,
.басқаларға да тиісінше қарау керек
Шындықты әрқашан айту керек, бірақ шындықты
айту мен жай ғана фактілерді айтудың айырмашылығын
анықтау керек. Біреуді ақсақ немесе соқыр деп атау
зиянды және пайдасыз; басқалардың сезімдерін ескеріп,
оларды ұятқа қалдырмау керек. Сол сияқты, асыл
мақсатсыз біреуді алдауы мүмкін шындықты айту да
дұрыс емес. Екінші жағынан, шындықты айтпау үшін
өтірік айтпау керек; керісінше, басқаларды ұятқа
қалдырмау немесе зиян келтірмеу үшін белгілі бір
.жағдайларда үндемей қалуға болады

Адам жан тыныштығын кеміретін зиянды ауру -
көреалмаушылықтан сақтануы керек. Адам басқаларға
тиесілі нәрсені неғұрлым көп көрсе, соғұрлым оның
бақытсыздығы мен қайғысы арта түседі.

Көреалмаушылық адам тыныштықтың дәмін ешқашан
сезбей, қиын өмір сүреді. Олар үшін өзін құрметтеп,
өзіне сеніп, ішкі рухани байлықты іздеген әлдеқайда
.жақсы

Адамның қадір-қасиеті мен ішкі құндылығы олардың
қалаған немесе ие болғысы келетін кез келген нәрседен
әлдеқайда жоғары. Құдай әрбір адамда басқа ешбір
адамда көрінбейтін жолмен көрінеді. Олардың бет-

әлпеті басқа ешкімдікіне ұқсамайды, ал жаны басқа ешкімдікіне ұқсамайды, өйткені олардың ішінде барлық жаратылыстың ең үлкен қазынасы жатыр, ал бұл ең
.үлкен қазына - Құдай

Біз өткенге байланған жоқпыз
Адам дұрыс сенімге ие болып, соған сәйкес әрекет
еткенде, ол сенімсіз және өмір шайқасында өз
міндеттерін орындамайтындарға қарағанда
.бақыттырақ

Бақыт бар жерде сенімді сенім мен әділ әрекет (ізгі
ниеттер мен жақсы ниеттермен қолдау тапқан) әрқашан
бар, ал бақыт жоқ жерде жоғалады. Осыдан қорытынды
жасауға болады, олар бақыт үшін екі маңызды шарт,
оларсыз қол жеткізу мүмкін емес. Бақытты қалайтындар
тек осы екі негізгі элементке ие болуы керек, олар оның
.іргетасы мен тіректері

Адамдар әлемнің шексіз компоненттерін өз қалауы
бойынша басқара алмайды, оларды өзгерте де, жоя да
алмайды. Бұл компоненттер адам өмірінің құрылымымен
тығыз байланысты және адамдар олардан оқшау өмір
сүре алмайды. Дегенмен, олар осы компоненттерге
.бейімделу үшін өз ақыл-ойларын басқара алады

Оған зиян келтірмеңіз

Ата-бабаларымыз бізден бақыттырақ болды, себебі
олар қазіргіге қарағанда дүниелік нәрселер мен
ләззаттарға көбірек ие болды немесе өмірлік
қиындықтарға аз ұшырады, керісінше, оларға
жайлылық, тыныштық, қанағат және қысқасы бақыт
.сыйлайтын психологиялық тепе-теңдікке ие болды

Олар бақыттары үшін сыртқы жағдайларға тәуелді
болған жоқ, сондай-ақ оларды одан айыратын сыртқы
жағдайларға бой алдырған жоқ. Олардың жайлылық,
тыныштық, бақыт және қанағат сезімдері табиғи,
қалыпты, пайдалы және ұзаққа созылатын еді. Егер біз

бақытқа ие болғымыз келсе, біз де осы сезімдерді
?дамытуымыз керек. Ал арамызда кім жоқ
Тағдыр - өткендегі ерік бостандығының немесе
таңдау еркіндігінің нәтижесі. Еркін ерік бостандығының
өткен тәжірибелері арқылы біз өзімізге тағдыр мен
тағдыр әкелдік және әкеле береміз. Дегенмен, біз
өткенмен байланысты емеспіз және әрекеттеріміздің
салдарымен мәңгілікке шектелмейміз. Егер біз қаласақ
және бағытымызды түзетуге және егін сапасын
жақсартуға тырыссақ, еккенімізді жойып,
жазғанымызды өшіре аламыз. Егер біз ауыр зардаптары
бар әрекеттердің тұқымын жойып, олардың орнына
жанның табиғатына көбірек сәйкес келетін тұқымдарды
ексек, біз жанның топырағына себілген сол жақсы
тұқымдардан бақыттың жемісін міндетті түрде
жинаймыз. Егер біз үлкен бақытқа қол жеткізгіміз келсе
немесе азап пен ауырсынуды азайтқымыз келсе, біз ерік
бостандығын қазір, қазір және ертең емес, қолдануымыз
.керек

Сондықтан, бақытқа жетудің шарттары адамның
өзінде жатыр, және ол тек қателеспейтін теңдеуді
байыпты түрде қарастыруы керек, егер ол ең жақсы
баға беріп, онымен жұмыс істесе, нәтиже оның
пайдасына болады. Бірақ еркі мықты адам Құдаймен
үйлесімділікте болады

Шоғырланған ақыл-ой энергиясы

Күн сәулесін шоғырландырған кезде, үлкейткіш
линзаны кішкентай нүктеге бағыттаған кезде, ол жылу
шығарады, ал бұл жылу ағашты, маталарды, қағазды
және т.б. тұтандыра алады. Сол сияқты, сіз ақылыңызды
мұқият шоғырландырған кезде, оның шоғырланған
энергиясы барлық сәтсіздіктердің себебі болып
табылатын күмәннің жамандықтары мен тамырларын

өртеп жіберу және даналық нұрын жарқырату мен
.сәулемен жарқырату үшін

Ой барлық жақсылықтың қайнар көзі және барлық
құтты күштердің бастауы Құдаймен үйлесімді болған
кезде, ол құдайдың қатысуын сезінеді және табыстың
барлық элементтеріне ие болады. Бұл элементтер кез
келген салада табысқа жетудің жаңа себептерін тудыра
алатын Құдайдың орасан зор күшімен тығыз
.байланысты

Құдай ізгі істер мен қайырымдылық істеріңізге
сәттілік берсін

Қиындықтар мен қиындықтар адамның белгілі бір
уақытта және жерде жасалған өткен әрекеттерін
білмеуінен туындайды. Олардың қазіргі азабы олардың
санасының топырағында тамыр жайып, өсімдікке
айналып, сол ойлар мен әрекеттердің ерекшеліктерін
көрсететін жеміс беретін ойлар мен істерден
.туындайды

Ғарышта миллиондаған шақырым қашықтықтағы
күнге қарасаңыз, сол алып жұлдыз біздің Жерден
әлдеқайда кіші болып көрінеді. Дегенмен, Жердің
диаметрі шамамен 7900 миль, ал Күннің диаметрі жүз
есе үлкен. Егер сіз біздің Жер планетамызды күннің
алдына тікелей қойсаңыз, ол онымен салыстырғанда
кішкентай нүкте болып көрінер еді. Күннің кең
ауқымының кеңейіп жатқанын елестетіп көріңіз. Оның
үлкен массасы бүкіл көк аспанды жауып тұрғанша. Біз
көріп отырған аспан - бұл ғаламды қамтитын шексіз
кеңістіктің кішкентай бөлігі, жай ғана нүктесі. Күн
шексіздікке дейін кеңейе берсе де, ол әлі де шексіздікті
қамти алмайды. Кішкентайлық пен шектеуліліктің бұл
ғарыштық иллюзиясы ақыл-ойдың ғаламның кеңдігін,
оның шығу тегін және шекараларын түсіну қабілетін
.шектейді

Өлшемдер мен өлшемдерге бағынбайтын, шегі мен
шығу тегі жоқ Құдай - барлық жерде бар және
ғарыштың ең алыс шеттерінде өмір сүретін Құдай. Ол
сенің ішінде және менің ішімде болғандай, алыс, шалғай
жұлдыздарда да бар және Ол өзінің әрбір кеңістігін
саналы түрде біледі, қаншалықты кішкентай немесе
.үлкен болса да. «Адамның түпкі мақсаты» кітабынан

Дұғалар

О, Жаратқан Ием
Қолымды қараңғылықтан жарыққа ал
О, ғарыштық тыныштық
Мен сенің даусыңды өзендердің сыбдырынан және
бұлбұлдардың сайрауынан естимін
Желдің ызыңдаған дауысында, толқындардың
гүрілінде және тербелістердің күн күркіреуінде
Уа, сүйікті Раббым
Мен саған сөзбен емес, саған деген құштарлықпен
жалындаған жүректің құштарлығымен табынамын
Маған сенің кең байтақ кеңістігіңді көрсетуге рұқсат
ет

Барлығының артында сіздің үнемі қатысуыңыз
Мүмкін мен мәңгілікке өзгермейтін болмысыңыздың
бір бөлігі екенімді түсінермін
О, толып жатқан мұхит
Егер менің тілектерімнің ирелеңдеген өзендері
кедергілер мен кедергілердің шөлдерінен ағып өтсе ғой
Ақыры, сіздің ең үлкен толқуларыңыз араласып кетті
Дауысыңды тыңдауға көмектесші, Ием
Әлемнің тербелісі шыққан ғарыштық дыбыс
Маған сенің қатысуыңды құтты дыбыс арқылы
сезінуге рұқсат ет (Ом - Әмин)
Барлық құтты дауыстар үшін қасиетті әуен
Тіршілік симфониясын тыңдай отырып, санамды
кеңейтіңіз

Маған ғарыштық мұхит сияқты сезінуге мүмкіндік

бер

Ал денесінің толқынды қимылдары кеудесінде

билейді

Ең қасиетті дауыс менің ішімде жаңғырсын

Денеден ғаламға дейінгі санамды кеңейту

Мен мәңгілік, жан-жақты бақыт сезінейін

Толып тұрған жарық теңізінен жарылып жатыр

О, шексіз күш

О, мәңгілік даналық

Жанымды рухани тербелісіңмен зарядта

Уа, құтты ғарыш сөзінің дауысы

Қателіктерімді түзетіңіз

Маған керек

Қолымды қараңғылықтан жарыққа ал

Уа, Жаратқан Ием, Сені ойлаған сайын ішімде отты

сағыныш пайда болады, сезімдерімді дірілдетіп,

жүрегімнен денемдегі әрбір жасушаға ағып, оны

.құдайлық махаббатпен толтырады

Менің ең үлкен тілегім - сенің болмысыңның түпкі

мәніне жетіп, сенің қасыңда болу

Кенеттен жанның есігі ашылады, мен сенің сәулелі

!нұрыңды көргенде қуанышқа бөленемін

Өткен шақ адамзаттың көпшілігіне белгісіз, тек

бірнеше ағартушылыққа бейім адамдар ғана біледі.

Дегенмен, өткенді білмеуіміз де бізге пайдалы. Өйткені

егер біз осы өмірде және бұрынғы өмірлерде жасаған

барлық істерімізді білсек, іс-әрекеттеріміздің көптігінен

таң қалып, мүлдем абдырап қалар едік. Шынында да,

ерік-жігеріміз тіпті шоктан сал болып, ізденісімізді

жалғастыра алмай, үмітсіздікке ұшыратуы мүмкін. Тіпті

осы жердегі өмірде де ұмытшақтық - Құдайдың батасы,

өткеннің естеліктерінің, әсіресе ащы және ауыр

естеліктердің, ойларымыз бен сезімдерімізді басып

.алуына жол бермейді

Бірақ, бақытымызға орай, ішіміздегі құдіретті ұшқын
әрқашан үмітпен және өмірдің шексіз сапарын
жалғастыруға деген ұмтылыспен жарқырайды. Біз
Құдайға осы екі нығмет үшін алғыс айтуымыз керек:
.өткенді ұмыту және болашаққа үміттену
Тағдыр ерік бостандығының жолына кедергілер
қояды деген қорытындыға келмеуіміз керек. Дегенмен,
біз көпшіліктің тағдыр мен тағдырға жатқызатын теріс
әсерлерге қарсы тұру үшін бар күшімізді салуымыз керек
және таңдау еркіндігімізді ішкі сенімімізге сәйкес жүзеге
асыруымыз керек, егер бұл сенімдер сенімді сенімге
негізделген және илаһи заңдарға негізделген болса,
.онсыз адам шынайы бақытты сезіне алмайды

Біз бір істі бастаған кезде қолайсыз жағдайлардан
қорықпай, керісінше, ерік-жігерімізді жүзеге асыруға
және таңдау еркіндігімізді жүзеге асыруға ештеңе
кедергі бола алмайтынына толық сенімді болып,
.барынша оптимистік көзқараста болуымыз керек

Егер біз мақсатымызға жете алмасақ, оған
жетуімізге кедергі келтірген өзіміз жасаған кедергілер
болғанын жанама түрде мойындауға болады. Біз
мақсатымызға жету үшін табандылық танытып, күш-
жігерімізді екі есе арттыруымыз керек. Сондай-ақ,
кедергілер мен қиындықтар қаншалықты күшті және
қорқынышты болса да, оларды жоюға және жеңуге
жеткілікті күшіміз бар екенін өзімізге растауымыз керек.

Барлық әрекеттерімізге қарамастан сәтсіздікке
ұшырасақ та, адам еркі өзіміз жасаған тағдырдан күшті
екенін түсінгенше, үмітсіздік пен көңілсіздіктің қажеті
жоқ. Сондықтан, қанша рет сәтсіздікке ұшырасақ та,
тырысуды тоқтатпауымыз керек, өйткені әрқашан ашық
есіктер бар. Бізге табыс берілгенше, тек тырысуды
жалғастырып, әрекетті қайталауымыз керек. Құдай бізге
көмек көрсетеді, егер біз Оған сенім артып, күш салсақ.

Жолмен жүрген адам мақсатына жетеді, ал Құдайға
.сенген адам көңілі қалмайды
Адам бір нәрсені қалаған кезде, ол тілек күшті және
шұғыл болғанда, ол тілек олардың санасынан ешқашан
кетпейді, қайда барса да, қайда бұрылса да, олардың
алаңдаушылығы мен уайымы қандай болса да. Тұрақты
және тұрақты әрекеті арқылы бұл тілек орасан зор
табандылық пен күшке ие болады. Бұл интеллектуалды
сыбыр механикалық жалбарынудан гөрі күштірек және
тиімдірек, ол ерінді қозғаудан аспайды. Құдайды
сүйетіндер осылай істейді; олар Құдайға деген
сүйіспеншіліктерін тоқтаусыз сыбырлайды, ал олардың
сыбырлары күнделікті барлық әрекеттерінде шын
жүректен және естілмейтін. Бұл шын жүректен
сыбырлау оларды алаңдатпайды және басқа
міндеттерімен қайшы келмейді. Құдайға деген тілектері
артқан сайын, Оған деген сүйіспеншіліктері күшейіп,
тереңдей түседі, олар Оның қатысуын сезініп, Оның
нұрын жан көзімен көріп, шексіз қуанышты сезініп,
.сипаттаудан тыс тыныштық сезінгенше
Құдай бізге өмірде қажет сабақтарды жібереді,
сонда біз олардан пайда көріп, түсінік пен тәжірибе
жинай аламыз. Кім сол сабақтардан бас тартса, қанша
.уақыт кетсе де, оларды үйренуге мәжбүр болады
Әрбір сынақтан сабақ алсақ, ол дос, ал мүмкіндікті
жіберіп алып, шағымдану, реніш және дұрыс емес
шешім қабылдау арқылы оны теріс пайдалансақ, ол
.қатыгез деспот
Өмірге деген дұрыс түсінігіміз бен көзқарасымыз
болған кезде, ол әдемі болады Және асқынулардан
арылған

психологиялық жағдайлар

Адам мәңгілік қуаныш толқынында қала алмайды,
қайғының толқынды суларына батып кете алмайды
немесе зерігу тереңіне батып кете алмайды. Қарама-

қайшы екіұштылықтармен сипатталатын бұл әлемде қарапайым адам өрлеу мен құлдырауға ұшырайды. Ол қуаныш толқынымен көтеріліп, немқұрайлылықтың тереңіне сүңгиді және қайғының құйын толқындарымен лақтырылады. Және ол сананың басқа күйін сирек біледі. Жағдайларға осылайша ой тастауға мүмкіндік беру . Бұл өз еркіңізді қыңыр және тұрақсыз тағдырға .тапсыру дегенді білдіреді

Адамға табысты және толыққанды өмір сүру үшін психикалық тепе-теңдік қажет

Бұған тек ақыл-ойды шоғырландыру және психологиялық қабілеттерді басқару арқылы қол жеткізуге болады

Тіпті ең терең қайғылар да уақыт өте келе жазылады, сондықтан қайғы туралы ойланудың қажеті жоқ. Өміріміздің әр күнінде Қайтыс болған жақыны үшін ұзақ уақыт бойы қайғыру оған да, бізге де көмектеспейді және бұл шын мәнінде ештеңені өзгертпейді. Өзін-өзі кемсіту кешенін немесе өзін-өзі жазалауды дамыту. Өткен қателіктер мен сәтсіздіктерді еске алу пайдасыз. Бұл тек өмірді бақытсыз етеді және .ақыл-ой қабілеттерін тежейді

Біз өзімізді зеріктіретін күнделікті істердің шұңқырына түсіп кетуге жол бермеуіміз керек, себебі бұл ақыл-ойды мазалайтын және жасырын қабілеттерді апатия пешінде күйдіретін жайлылықтан алыс .психологиялық күй

Құдайдың көмегімен мол өнім жинау үшін сәтсіздікті тамырынан жою керек, ал өмір егістіктерін ынтамен және табандылықпен жыртып, жақсылық тұқымын себу .керек

Күміс мерейтойындағы темір

Бірде мені ең бақытты жұптардың бірі болып көрінген жұптың күміс мерейтойлық тойына шақырды, бірақ мен олардың үйіне кірген бойда бірдеңе дұрыс емес екенін сездім. Мен екі оқушымнан кешке бір-біріне

қалай қарайтынын бақылауды сұрадым, кейін олар маған былай деді: Күйеуі мен әйелі басқалардың көзінше бір-біріне күлімсіреп, бір-біріне «Иә, жаным» және «Әрине, махаббатым» сияқты тәтті сөздермен және басқа да осындай достық сөздермен жүгінеді.

Бірақ олар жалғызбын деп ойлағаннан кейін, олар .ұрысып, бір-біріне ауыр сөздер айтады

Мен олармен сөйлесіп: «Сіз мені кешіңізге шақырдыңыз, бірақ атмосфера шиеленісті және мен бұл үйде үлкен келіспеушілік бар деп ойлаймын, және маған .бұл күміс мерейтойда темір көп сияқты», - дедім Алғашында олар ренжіді, бірақ кейінірек менің дұрыс екенімді мойындап, кешірім сұрады. Ол сөзін жалғастырып: «Үнемі дауласып, жанжалдасқаннан не .пайда?» - деді

Сіздер мінсіз жұп ретіндегі беделіңізді сақтау үшін бірге тұрып жатқан сияқтысыздар, бірақ өз бақытыңыз бен жан тыныштығыңыз үшін бір-біріңізбен солай болып, .татулық пен келісімде өмір сүруіңіз керек

Магниттік тағам

Адамдар тамақ немесе тамақтану туралы айтқан кезде, әдетте, денені қолдау үшін тұтынылатын физикалық тағамды айтады. Дегенмен, физикалық тағамнан кем емес және көбінесе одан да маңызды болып табылатын басқа да тамақтану түрлері бар, мысалы, интеллектуалдық немесе рухани тамақтану. Ақыл-ой белсенділігі немесе ақыл-ойдың шоғырлануы, .даналық және рухани ажырату

Денелік тамақтану дене жасушаларын қолдайды, ал ақыл-ой тамақтануы ақыл-ойды пайдалы идеялармен толтырады, ал даналық тағамы жанды жандандырып, .оның қабілеттерін дамытады

Зияткерлік қоректену әдетте адамның ойлайтын және басқалармен байланыс және өзара әрекеттесу .арқылы алатын идеяларынан тұрады

Тыныш мінезді және асыл мінезді адамдар біздің
.ойларымызды магниттік және сау етуге көмектеседі
Адамның интеллектуалдық қоректі бейбіт немесе
бұзылыс тудыратын ортадан алатынын анықтау қиын
емес. Мазасыздық, күйзеліс және шатасушылықтың бәрі
достар немесе туыстар болсын, дұрыс емес адамдармен
араласудан туындайды. Бұл мазасыз ойлар мен жаман
көңіл-күйді тудырады

Дене энергия мен сергектік күшін физикалық
тағамдардан алады, ал магниттік тағамдар денені де,
ақыл-ойды да қатты және сұйық тағамдарға қарағанда
оңай қорытылатын энергия зарядтарымен қамтамасыз
етеді, оларды тірі энергияға оңай айналдыру мүмкін
.емес

Надандықты даналыққа, әлсіздік пен әлсіздікті
денсаулық пен сергектікке айналдыра алған кезде, өмір
жолында сенімді және батыл жүре алған кезде – тіпті
жалғыз болсаңыз да – және тірі және сергек ар-ұжданға
ие болудан ішкі қуанышқа бөленіп, Құдайдың әділдігіне
және дұрыстың бұрысты, шындықтың иллюзияны
.жеңетініне деген берік сенімге ие болған кезде
Ал сіз күн сайын ойларыңызды жоғары және
жетілдірілген деңгейлерге шығаруға тырысқанда,
сүйіспеншілікке толы және ризашылыққа толы жүрекке
және басқаларға деген жақсы ниетке ие болғанда,
сіздің интеллектуалдық қорегіңіз магниттік болады,
содан кейін сіз қауіпсіздік пен тыныштық жағалауына
қарай сапарды жалғастыру үшін қажетті заттардан,
адамдардан және жағдайлардан әдемі және
.пайдалының бәрін өзіңізге тартасыз

Қажетті нәрсеге қол жеткізу үшін күш салсаңыз
және Құдайдың бергеніне қанағаттансаңыз, дүниелік
мүлікке құмар және оның өткінші ләззаттарына құмар
адамдардан гөрі рухыңыз бай және қанағаттанарлық
.боласыз

Адам барлық достардан тыс жалғыз шынайы дос
Құдайды іздеген кезде, барлық адами қарым-
қатынастарда: отбасылық, туыстық, некелік және
рухани қарым-қатынастарда шынайы достық орнатуға
.болады

Достық некелік қарым-қатынаста маңызды элемент
болып табылады, сондықтан басымдық
интеллектуалдық және эмоционалдық жақындыққа,
моральдық тартымдылық сезіміне және шынайы
.махаббат пен достыққа берілуі керек

Шынайы махаббат пен нәзік сезімді ажырата
алмайтындар қайта-қайта көңілдері қалады
Неке жоғары мұраттар мен өзара құрметке
негізделгенде, ол екі сүйіспеншілікке толы жанның
бақытты және табысты одағына айналады. Олар бір-
бірінің өмірлік ауыртпалықтарын жеңілдету және
жанашырлық пен өзара түсіністік арқылы өмір сүрудің
.уайымдарын жою үшін ынтымақтасады

Басқалардың ойлары мен әрекеттерінің маған әсер
етуіне жол бермесем, ешкім мені басқара алмайды
немесе ерік-жігерімді тартып ала алмайды

Құдайым-ау, алдымда шексіз мүмкіндік бар екенін
түсінемін, өз қабілеттерімді зерттеп, рухани әлеуетімді
ашамын, материалдық байланыстарды жоғары
мақсаттармен алмастырамын. Адал рухтың әрқашан
менімен бірге екенін түсінемін

Бүгін мен ойларымды оптимизммен толтырамын,
жағымсыз тәжірибелерден аулақ боламын және денені,
ақыл-ойды және рухты нығайтатын нәрселерді
.теңгерімді және тұрақты түрде жасаймын

Өмір мен өлім биі әрқашан бар, бірақ мен рухани
болмысымды сақтау арқылы өзімді мәңгілікке азат
етемін. Сынақтар мен қиындықтар дауылдары маған
қарсы тұрғанда, мен жанымның кемесімен өмір теңізі
.арқылы қауіпсіз, құдайлық жағалауларға жүземін

Мен жұмыс істеп, жаратқан кезде Құдайдың мен
арқылы жұмыс істейтінін есімде сақтаймын; Ол - әлемнің
Иесі, және мен ол туралы терең ой жүгірту арқылы
.онымен байланыса аламын

Құдайым-ау, өмірімдегі ең күшті ойға байланысты
ойларым маған сәтсіздік немесе табыс әкелетінін
түсінемін. Сондықтан, сенің маған көмек қолыңды созып
жатқаныңды және бұл мені табысқа жетуге
.дайындайтыныңды есте сақтауға тырысамын
Басыма апаттар мен бақытсыздықтар түскенде, мен
көңіл-күйімді көтеріп, оларды жеңуге деген шешімімді
нығайтамын. Мен барлығымен қарым-қатынасымда
және қарым-қатынасымда шынайылық пен адалдықты
ұстанамын, махаббат пен ізгі тілектер туралы
ойларымды ашық айтамын. Сонда Құдай мені Өзінің күші
.мен даналығымен қолдайды

Құдайым-ау, мен ерік-жігерім мен ақыл-ойымды
алдымен кішігірім істерге қол жеткізуге, содан кейін
.үлкен жетістіктерге жетуге жұмсаймын
Барлық материалдық амбициялар орындалса да,
олар тек толық емес бақыт әкеледі, ал Құдайды табу -
жалғыз шынайы бақыт. Мен қуаныштың таусылмас
көздерін ашамын. Ол ешқашан жан бақшаларында және
.мәңгі жасыл шалғындарында ағып, ағып тұрмайды

Алтын сөздер

Бақыт – менің құқығым, мұрагерлігім және жасырын
құдайлық қазынам. Уа, Жаратқан, мені өзімнен
патшалардың армандарынан асып түсетін қазыналарды
.табуым үшін жетеле

* * *

Жүректердің құдайлық тұрғыны шәкірттеріне
мейірімі мен жанашырлығымен надандық қараңғылығын
сейілтетін даналықтың жарқыраған шамдарын
.нұрландырады

* * *

Өмір – тұрақты ырғағы бар ақылды қозғалыс. Ол
жансыз заттар түрінде қалыптасады немесе тірі және
қозғалмалы формаға енеді. Өмір барлық нәрсені
.қамтиды және барлық нәрсеге енеді

* * *

Уа, ең ұлы Сүйіспеншім, сен өмірдің өзісің Сен менің
мақсатым және ұмтылысымсың Мені көктегі бағыңдағы
гүлдеген раушан гүлі немесе нұрлы махаббатыңның
алқасындағы жарқыраған моншақ ет, немесе маған ең
.үлкен құрметті бер: жүрегіңдегі ең кішкентай орын

* * *

Басқалар менің жақсылық жасаудағы күш-жігерімді
бағалаған жерде мен ең жақсы қызмет көрсете аламын

* * *

Тәтті естеліктер мен талғампаз ойлардың жібек
жіптерімен армандардың алтын кілемін тоқиық

* * *

Бос ақыл [позитивті, конструктивті ойлардан
айырылған] – бұл қиындықтар, мазасыздық, үмітсіздік
.және үмітсіздік фабрикасы

Егер әмбебап махаббат жүрегіңізге орнықса, ол сізге
басқа ештеңе бере алмайтын мәңгілік және
жаңартылған бақыт әкеледі

Жердегі өмір бағында гүлдеп тұрған өмір гүлдері
өте әдемі және көз қуантады. Бірақ одан да керемет
және кереметі - біз қайда болсақ та, сол жерден келдік
және қайтадан араласатын сұлулық пен даналықтың
.қайнар көзі

Шәкірт таңертең оянғанда, өзіне: «Мен дене
емеспін, мен көрінбейтін рухпын... Мен қуанышпын...
Мен жарықпын... Мен даналықпын... Мен махаббатпын.

Мен осы денеде тұрсам да, рухым өлмес және шірікке
.ұшырамаған», - деп растайды

Шық тамшылары гүлдердің гүлдеп, өсуіне
көмектесетіні сияқты, мейірімділік достықты нығайтады
және оның өсуіне ықпал етеді

* * *

Мұхит бетінде пайда болатын толқындар да, оның
тереңіне сіңіп кететін толқындар да бар; екі жағдайда
да олар мұхиттың ішінде және онымен біртұтас. Сол
сияқты, ғарыштық мұхиттың бетінде «өмір» кезінде
қалқып жүрген немесе «өлім» кезінде оның ішінде
.жоғалып кеткен адамдар да мәңгілік мұхитында бірдей

* * *

Айдың шағылысуы толқынды суда анық көрінбейді,
бірақ су беті тынышталғаннан кейін, айдың шағылысуы
мүлдем айқын болады. Ақыл-ой да тыныш болған кезде
жаныңыздың жүзін толық айқындықпен және дәлдікпен
.көре аласыз

Уа, Жаратқан Ием, маған бақытты жетістіктерім
күндері жол көрсету үшін даналығыңыздың күн сәулесін
және қайғы-қасіреттің қараңғы түндерінде жүргенде
.мейіріміңіздің толық айының нұрын жіберіңіз

Медитация - бұл сіздің әмбебап ақыл-оймен
байланысу құралы, және сіз сол шексіз санамен
үйлескенде, сіз жаратылыстың барлық құпияларын біле
.аласыз

Құдайға жақындау және Оны тану ниеті өздігінен
пайда болмайды, оны дамыту керек, ал бұл ниетсіз
.өмірдің мәні жоқ

Жердегі өмір – уақытша аялдама, ал адамзаттың
басты міндеті – осы сапардың мақсаты мен міндетін
түсіну. Бұл мақсат – Құдайды тану, және ол басқа
.ештеңе бола алмайды

Тыныштығың – сенің бағалы қазынаң, сондықтан
ешкімнің сол қазынаны сенен тартып алуына жол берме

* * *

Өз қадір-қасиетіңіз бен құндылығыңыздың
қамалында жалғыз, қауіпсіз және сенімді болуды
үйреніңіз

* * *

Құдай бар болғандықтан бәрі бар. Ол бар
болғандықтан, сіз де барсыз. Оның бар болуының
арқасында сіз өмірдің жайлылығы мен қуанышына
бөленесіз. Сондықтан Құдайға деген ризашылығыңыз
.терең болуы керек

Жақсы кітаптар үнсіз, сыпайы және құрметті достар
бола алады. Қиын сәттерде бұл кітаптарды тастап
кетпеңіз, себебі олар сізді ешқашан тастап кетпейді,
сізді тастап кетуі мүмкін физикалық достардан
.айырмашылығы

Денсаулығы мықты, жайлы өмір сүретін және ақыл-
ой қабілеті жоғары, бірақ бақыты жоқ кез келген адам
өмірде әлі табысқа жете алмаған. Егер сіз шынымен
«Мен бақыттымын, ешкім менің бақытымды тартып ала
алмайды» деп айта алсаңыз, сіз өзіңізден Құдайдың
.бейнесін таптыңыз

Тыныштық пен татулықты баса көрсетіңіз, егер сіз
бейбітшілік пен келісімде өмір сүргіңіз келсе, тек
сүйіспеншілікке толы ойлар мен жақсы ниеттерді
жіберіңіз. Әділдік пен тақуалыққа негізделген өмір

сүріңіз, сонда өмірі сізбен байланысты барлық адамдар
.сізбен бірге болудан пайда көреді

Егер сіздің достарыңыз болмаса немесе достарыңыз
уақытыңызды босқа өткізіп жатса немесе сіз олармен тіл
табыса алмасаңыз, онда даналыққа толы кітаптарды
[және материалдарды] достарыңыз етіңіз, өйткені сіз
олардың беттерінің есігінен таңғажайып және қызықты
.идеялар әлеміне өте аласыз

Құдайды табу дегеніміз жүрек қалағанның бәрін
алу, ал рухани болу дегеніміз денсаулыққа, бақытқа
.және табысқа есік ашу

Біздің ішімізде барлық тіршілікті жарататын және
қолдайтын құдайлық күш ұшқыны жатыр және ол
.тұтануды күтуде

Оқу - өте пайдалы ақыл-ой әрекеті; ол ақыл-ойды
жаттықтырады және оның икемділігін сақтайды. Күн
сайын бір-екі сағат оқу кез келген адамға бірнеше жыл
ішінде әртүрлі білім базасын береді, егер олар құнды
кітаптарды таңдаса. Арзан романдарды немесе мақсаты
немесе мағынасы жоқ маңызды емес кітаптарды оқу
арқылы уақытыңызды босқа өткізбеңіз немесе ақыл-ой
.қабілеттеріңізге зиян келтірмеңіз

Әлеуметтік бейімділігі барлар құнды кітаптардан
асыл, талантты ерлер мен әйелдер жазған кітаптардағы
сабақтар арқылы адамзатқа көмектесу үшін жаңа күш
.таба алады

* * *

Оқу - өте пайдалы ақыл-ой әрекеті; ол ақыл-ойды
жаттықтырады және оның икемділігін сақтайды. Күн
сайын бір-екі сағат оқу кез келген адамға бірнеше жыл

ішінде әртүрлі білім базасын береді, егер олар құнды кітаптарды таңдаса. Арзан романдарды немесе мақсаты немесе мағынасы жоқ маңызды емес кітаптарды оқу арқылы уақытыңызды босқа өткізбеңіз немесе ақыл-ой .қабілеттеріңізге зиян келтірмеңіз

* * *

Өзімшілдік пен мақтаншақтықты жою керек, себебі
олар рухани білімге ең үлкен кедергілер болып
.табылады

* * *

Құдайды сезінбесек, бұл әлем қақтығыстарға,
зорлық-зомбылыққа және ащы көңілсіздіктерге толы
.сияқты. Бақыт Құдайға жақын болуда

* * *

Құдайды білетіндердің жүректерінде үнемі қуаныш
пен бақыт болады, өйткені олар қауіпсіздік пен
тыныштықты сезінеді, ашу дауылдары оларды шайқалта
.алмайды, қорқыныш жүректеріне ене алмайды

* * *

Жақсы кітаптар – сіздің ең жақын достарыңыз; олар
арқылы сіз ұлы ақыл-ойлардың сізге ақырын сөйлеп,
жұбатып, ең жақсы кеңестер беретінін ести аласыз.
Жақсы кітаптарды оқуға деген шынайы ықыласты
.дамытпау ұрпақ мұрасын жоғалтуды білдіреді

* * *

Құдайдың көмегінсіз адамдар сәтсіздікке ұшырайды,
өйткені өмір шайқасында жеңіске жету үшін қажетті күш
пен даналық шексіз көзден келеді. Адам Құдайды
елемегенде, олар табысқа жету үшін қажетті көмек пен
.қолдау көрсететін өмірлік арқанды үзеді

Рухани мүмкіндіктердің есігін қаққан іздеушілер
өздеріне есіктің ашылғанын көреді, себебі Құдай өзіне
.көмектесетіндерге көмектеседі

Құдаймен үйлесімділікте болған кезде, бүкіл
табиғат сізбен үйлесімді болады

* * *

Махаббат - ақыл-ойды жылтыратып, мінездегі кедір-
.бұдырлықты кетіретін зімпара қағазы сияқты

* * *

Құдайды барлық жерден кенеттен тапқан кезде, Ол
сізге келіп, шабыттандырып, бағыт бергенде, құдайлық
.махаббат туралы әңгіме басталды

* * *

Махаббат жүректерде нұр шашып, басқаларға емдік
сәулелер жіберсін

* * *

Жас және күшті кезіңізде Құдайды тануға
тырысыңыз, өйткені қартайған шақта және ауру кезінде
сіз Оны іздей алмауыңыз мүмкін. Адамдар өмірдің
шынайы мәнін түсіне бастаған жаста дене әлсірейді
және өмірінің қалған бөлігін шындықты іздеудің орнына
өздерінің нәзік дене қабілеттеріне көңіл бөлумен
.өткізеді

* * *

Мен әрбір халықтың ең жақсысын аламын және
барлық ұлттардың кемшіліктеріне назар аудармай,
.олардың жақсы қасиеттерін бағалаймын

* * *

Күнделікті тамағымыздың тағамдық құндылығына
мән бергеніміз сияқты, күн сайын миымызға беретін
психологиялық қоректік заттарға да назар аударуымыз
.керек

* * *

Мейірімді сөздер көптеген ауруларға арналған
керемет ем болып табылады, олардың сөйлеушісіне мол
бата мен гүлдену әкелетін қуатты, дерлік сиқырлы,
магниттік күші бар. Тыныштандыратын, жұмсақ сөздерді
қолданатындар өздері арқылы үздіксіз ағып жатқан
нәзік тоқты сезінеді, олар терең тыныштық сезіміне
толады. Себебі бұл ток өзінің жоғары көзімен, сол көзбен

үйлесімді жандарға жететін тұрақты ағынмен
байланысты, бұл оларға бейбітшілікті аңсағандарға
.бақыт жеткізуге мүмкіндік береді

* * *

Жүректен шыққан қаншама жылы сөздер көптеген
қайғы-қасіретті сейілтті және қаншама дана дауыстар
қараңғы жолдарды қуаныш пен тыныштық шамдарымен
!жарықтандырды

* * *

Біз бастан кешірген әрбір тәжірибе арқылы өсеміз,
егер олардан құнды сабақ ала алатынымызды түсінсек.
Біз бастан кешірген әрбір ауырсыну мен азаптың
мағынасы мен мақсаты бар. Бұл тәжірибелердің
қаталдығына қарамастан, олар темір кенін ерітіп, оны
әдемі, берік және жан-жақты болатқа айналдыратын от
.сияқты

* * *

Өмірімдегі барлық керемет жетістіктерге Құдаймен
үйлесімді ақыл-ойдың күші арқылы қол жеткізілді.
Құдайлық генератор жұмыс істеп тұрғанда, мен
қалағанның бәрі ерекшеліксіз жүзеге асады, алдымен
көрінбейтін, эфирлік дизайн ретінде қалыптасады, содан
кейін шындықта қарсы тұруға болмайтын күшпен
.көрінеді

* * *

Ақыл-ой құштар жанның тереңінен Құдайға шын
жүректен, ыстық сыбырлаған кезде, рухтың шақыруы
ғаламдық жүрекке әсер етеді және жауап келіп, үлкен
қуаныш әкеледі. Бұл интеллектуалдық сыбыр қалаған
мақсатқа жету үшін қажетті күшке ие болғанша ерік-
.жігерді дамытады

* * *

Адамның ақыл-ойы мен еркі Құдаймен үйлесімді
болған кезде, олар шексіз күшке ие болады, сондықтан
бір нәрсе туралы ойлаудың өзі оған жету үшін

жеткілікті, себебі құдайлық заң жоғарғы ерік-жігермен
.үйлесімді адамдардың пайдасына жұмыс істейді

* * *

Біздің қандай уайымдарымыз болса да, Құдай біздің
өмірімізде бірінші орында тұруы керек. Рухани өсудің ең
маңызды элементтерінің бірі - Құдайға үздіксіз шын
жүректен сыбырлау, онда сіз жеке басыңызда сізді
.қатты таң қалдыратын керемет оң өзгерісті сезінесіз

* * *

Адам Құдай берген барлық ақыл-ой қабілеттерін
өткінші нәрселерді іздеуге арнамауы керек, әйтпесе ол
материализмнің лабиринттерінде адасып, өзіне қажет
емес шектеулер мен шектеулер жасайды. Керісінше, ол
өзінің ақыл-ой күшін өмірлік қажеттіліктерді алу үшін
пайдаланып, дұрыс пен бұрысты, зиянды мен
пайдалыны ажырата білу үшін рухани қабілеттерін
.дамытуға тырысуы керек

* * *

Шындық пікірлер мен теориялардан тыс жатыр,
және бұл тәсілді қолданатындардың көпшілігі өздерінің
.субъективті қорытындыларына тәуелді болып қалады

* * *

Уа, Жаратқан Ием, тыныштық қақпаларын ашып,
рухани ойларымның қасиетті орнын зұлым сыбырлардың
шабуылдарынан қорға, Сенің келуіңнің таңын күтіп
жүргенімде, жүрегімнің бағында аңсаған раушан
.гүлдерім гүлдесін

* * *

Теориялық білім құдайлық білімді алуға қабілетсіз, *
сондықтан бағалы уақытыңызды шындықта қолдануға
болмайтын теорияларға жұмсамаған жөн, әйтпесе адам
тығыз интеллектуалды джунглилердің ортасында
.қалып, теориялар әлемінен шыға алмайды

* * *

Бақыт – өмірдің тұрақсыз жағдайларын
психологиялық тұрғыдан жеңудің жемісі

* * *

Құдай танитын адам әлемге белгісіз болуы мүмкін

* * *

Егер адам өзін теориялық біліммен бағдарламаласа
[нақты сынақтан өткізбей], ол мақал-мәтелдерді
қайталайтын және биік сөз тіркестерін жаңғыртатын
портативті жазу құрылғысына ұқсайды, ал басқалары
оны білімді ғалым деп санайды, бірақ мұндай білім
шындықты тікелей қабылдаумен нығайтылмайды және
.рухани жетістікпен салыстырылмайды

* * *

Әлемде мәселелер жалғаса береді, сондықтан адам
басшылық пен бағыт-бағдар алу үшін қайдан іздеуі
керек? Әдеттердің, алалаушылықтардың,
бейтараптықтардың және фанатизмнің ықпалындағы
ойлардың пайдасы жоқ, ал қоршаған ортаның,
отбасының, елдің немесе әлемнің әсері шынайы
басшылық бере алмайды. Сондықтан адам Құдайға бет
бұрып, жанның тереңінен шыққан тыныш, тыныш
.дауысты, шындықпен үйлесімді дауысты тыңдауы керек

* * *

Жүректеріңізді құдайдың нұрына ашыңыз, сонда ол
сіз арқылы ағып, өміріңізді рухани баталар мен ізгілікке
.толтырады

* * *

Қандай жұмыс істесеңіз де, қандай жетістіктерге
жете алсаңыз да, әрқашан Құдайдың сізге жұмыс істеу
және жетістікке жету үшін қажетті барлық күш-қуатты
.беретінін ұмытпаңыз

* * *

Ием, кедейлікте де, молшылықта да, ауру мен*
денсаулықта да, надандық пен даналықта да сені есіме

түсірейін, және сол сәтте денсаулық пен сауығу
.сыйлайтын құтты нұрыңды көрейін

* * *

Ойларымның оңашалығында сенің құтты дауысыңды
естігім келеді. Есімде жасырынған қатал, жердегі
дауыстарды менен қуып жібер. Жанымның
тыныштығында сенің тыныш, әуезді дауысыңды мәңгі
.тыңдағым келеді

* * *

Өмір қараңғылыққа оранған, және біз оның қараңғы
жолдарымен жүргенде Құдайдың нұрына жол көрсетуші
шам болуымыз керек. Ол надандық пен қараңғылық
түндеріндегі толық ай, ояну сағаттарындағы ағарту
күні, бағыт-бағдар шамы және жердегі өткінші өмір
.теңіздерінде жүргендер үшін Солтүстік жұлдыз

* * *

Адамзаттың ұмытшақтық ұйқысынан оянып, рухани
оянатын уақыты келді. Уа, Жаратқан Иеміз, санамызды
немқұрайлылық пен тар, шектеулі ойлаудың тереңінен
бейбітшілік, жарық, махаббат және жалпы адамзаттық
.мейірімділік көкжиегіне көтеруіңізді сұраймыз

* * *

Ақыры бәрі жақсарады, себебі Құдайдың күштері
мен кереметтері адам өмірінің қайшылықтарының
артында жасырынған, ал кім жағдайдың сөзсіз екеніне
сенімді болмаса және ақылымен және сенімімен
перденің арғы жағындағы нәрсеге енуге тырысса, оған
.есік ашылады

* * *

Сенім ешқашан абайсыздықты немесе жағдайларға
ақылмен қарамауды білдірмейді. Керісінше, не болса да,
адам тек Құдайға ғана барлық жүрегімен, жан-тәнімен
және сезімдерімен жүгінсе, қиын және қиын
.жағдайларда оны қолдайтынына сенімді болуы керек

* * *

Егер сезім мүшелеріміз бізге бүкіл шындықты
жеткізе алса, біз жерді электрондар өзені ретінде, ал
шаңның әрбір түйірін жарықтың домалағы ретінде көрер
едік. Материалдық әлемнен рухани әлемге енгендер
иллюзияның табиғатын түсінеді және шындықтың мәнін
.біледі

* * *

Африка джунглиінде болсын, шайқас алаңында
болсын, аурудан немесе кедейліктен зардап шексін,
Құдайдың қолы кез келген қауіптен күшті және Оған
пана іздегендерді қорғай алатынына өзіңді сендіруің
керек. Қорғаудың тиімдірек құралы жоқ. Әрине,
оқиғалармен күресуде ақыл-ойды пайдаланып, сонымен
.бірге құдайдың көмегіне толық сенім арту керек

* * *

Барлық жаратылыстардың жүрегінде мекендейтін
махаббат – барлық аналардың, әкелердің, достардың
және жақындарымыздың махаббаты – құдайлық
.махаббаттан туындайды

* * *

Негізгі және кіші міндеттерді ажырату керек,
маңызды міндеттерден гөрі ең маңыздысына басымдық
беру керек. Сонымен қатар, ешбір міндет екіншісіне
қайшы келмеуі керек. Жазбаларда бір міндет
екіншісімен қайшы келгенде, бұл оның шынайы міндет
.емес екендігі айтылған

* * *

Күннің өмірлік сәулелері таралған сайын, мен
кедейлер мен тасталғандардың [қоғам тастап
кеткендердің] жүректеріне үміт сәулелерін шашамын
және өздерін сәтсіздікке ұшыраған деп санайтындардың
.жүректеріне жаңа табандылық ұялатамын

* * *

:Ұстаз Парамаханса шәкірттерінің біріне былай деді

Махаббат шеңберіңнен ешкімді шеттетпе,»
барлығын жүрегіңде сақта, сонда олар сені өз
«шеңберлерінде сақтайды

* * *

Құдайым, маған әрқашан пайдалы және игі істер
жасау үшін ерік-жігерімді пайдалануға көмектесші
Барлық ойларым Сіздің мақсаттарыңызға жауап
беріп, Сіздің еркіңізбен үйлесімді болуы үшін, маған
Сіздің еркіңізге сәйкес келуге көмектесіңіз
Ол маған барлық қиындықтар мен сынақтарды
жеңуім үшін ішімдегі жасырын, баталы күшті оятуға
.көмектесті

* * *

Арыстандардың күші мен көгершіндердің
жұмсақтығын біріктіретін батыл және кішіпейіл рухани
тұлғамен ояныңыз

* * *

Мен ащы, жалған сынға да, мол мақтау мен
жағымпаздыққа да мән бермеймін. Менің жалғыз тілегім
- Уа, Жаратқан Ием, Сенің еркіңді орындау және Сенің
.рақымыңа ие болу

* * *

Құдайдың қатысуын сезінген кезде сізді қандай
қуанышқа бөлейтінін елестете алмайсыз. Сонда
жаныңыз Құдайдың шексіз махаббатына мас болады.
Бұл кез келген адами махаббаттан миллиондаған есе
артық махаббат - барлық тілектеріңізді орындайтын
және жүрегіңізді қуаныш пен қанағатқа толтыратын
.махаббат

* * *

Ішкі зейін арқылы сіз өзіңізде және айналаңызда
рухани бақытты тікелей сезіне аласыз. Егер сіз осы
сананы дамытсаңыз, сіздің жеке басыңыз үйлесімді
түрде өседі және сіз адамдар мен басқа тіршілік иелері
.үшін тартымды магнетизмге ие боласыз

* * *

Уа, Ұлы Қорғаушым, өзімнің тағдырымның кесірінен
бәрін жоғалтсам да, бәрібір, бірақ жалғыз панам, саған
деген махаббатымның шамын немқұрайлылық пен
.ұмытшақтықтың желінен қорғауыңды сұраймын

* * *

Оң ойлауға және оптимистік көзқарасқа деген берік
шешімімізбен күшейтілген, қолайлы жағдайлардың
бұлақтарынан ағып жатқан таза, сергітетін тыныштық
.суын ішейік

* * *

Ар-ұждан – адамның шынайы болмысы мен
ниеттерін ашатын интуитивті сезім. Ар-ұжданыңыз таза
болғанда және дұрыс нәрсені істеп жатқаныңызды
білсеңіз, қорқатын ештеңе жоқ. Ар-ұжданыңыз таза –
Құдайдан келген жақсы мінез-құлықтың дәлелі. Ар-
ұждан сотында ақталу бақытқа ие болу және Құдайдың
.батасын алу дегенді білдіреді

* * *

Көпшілік жасамайтын батыл және жағымды істерді
жасауға тырысыңыз және басқалар елемейтін
адамдарға сүйіспеншілік пен тыныштық сыйлаңыз

* * *

:Ұстаз Парамаханса шәкірттерінің біріне былай деді
Егер сіз ақыл-ойды дамытуға уақыт жұмсамасаңыз,»
ешқандай материалдық игілік сізді
қанағаттандырмайды. Бұл дамыту азап емес, керісінше,
бақытқа әкелетін ойлар мен әрекеттерді нәрлендіру
.«үшін сананы жаттықтыру

Бақытың - сенің жетістігің, сондықтан ешкімнің оны
сенен тартып алуына жол берме. Сені мазалауға
тырысатындардан өзіңді қорға. Бала кезімде кейбір
адамдар мен туралы жалған қауесет таратқанда,
шыдамым таусылатын. Кейінірек мен өзімнің

тыныштығым адамдардың мақұлдауы мен таңдануынан
.маңыздырақ екенін түсіндім

* * *

Егер сіз кейбір адал жандардың Құдаймен бастан
кешіретін құдайлық махаббат хикаясын білсеңіз ғой!
Өмірдегі басқа ешбір тәжірибе бұл қуанышпен
салыстыруға келмейді. Мен Құдайдың махаббатына
үнемі бой алдырған, жүзінен киелі махаббат нұры төгіліп
тұратын бір әулие адамды білетінмін. Құдайдың көзі
әрқашан Оны сүйетіндерде, және Ол оларды бір сәтке
.де тастап кетпейді

* * *

Ақыл-ой және рухани күштерін дамытуға
.қызығушылық танытатындар аз

* * *

Өзіңді кейінге қалдырудың түбіне батырма.
Зеріктіретін қарапайым шындықтың ұйқысынан оянып,
жетістік, қуаныш және тыныштық орнаған талғампаз
.өмір көкжиегіне қарай бет ал

* * *

Сіздің ішіңізде инвестиция салуды күтіп тұрған
орасан зор әлеует жатыр, және сіз оны іске қосып, пайда
.көре алатын жалғыз адамсыз

* * *

Жаман әдеттер мен зиянды құмарлықтардан арылу
материалдық табысқа қарағанда әлдеқайда көп бақыт
әкеледі. Зияткерлік табыста сыртқы жағдайлар тартып
ала алмайтын психологиялық әл-ауқат жатыр. Сіз
барлық уақытыңызды байлық жинауға жұмсай аласыз,
бірақ бұл байлық сізге іздеген тұрақты тыныштық пен
қауіпсіздікті бермейді. Керісінше, ол сізге көбірек
бақытсыздық әкеледі, себебі шынайы бақыт пен
.тыныштық материалдық игілікте емес, ақылда болады

Шынайы болмысыңызға берік орныққан кезде, сіз
әрбір тапсырманы орындайсыз және барлық жақсы
.нәрселерден құдайлық қуанышпен ләззат аласыз

* * *

Әлсіздіктің санаңызға сіңіп кетуіне жол бермеңіз
және теріс ойлары мен пессимистік көзқарасы бар
адамдармен араласқанда абай болыңыз, олардың әлсіз
ойлары санаңызға сіңіп кетпесін, егер сіздің санаңыз
басқалардың ойлары оны әлсірете алмайтындай күшке
жетпесе, керісінше, басқалардың ойларын нығайтып,
.өзіне деген сенімділігін арттыра алмаса

* * *

Құдай бірінші орында, сондықтан біз күнімізді Оны
ойламай бастамауымыз немесе аяқтамауымыз керек. Біз
Құдайдан алатын күш пен қуатсыз ештеңеге қол жеткізе
алмайтынымызды есте ұстауымыз керек. Сондықтан
.біздің ең үлкен міндетіміз - Оған деген ұмтылыс

* * *

Әдет-ғұрыптар мен дәстүрлерді бағалаудың және
бағалаудың жолы бар Бастапқыда әрбір дәстүрдің
ақталуы болды Егер біз ақталудың әлі де бар екенін
анықтасақ, онда дәстүрдің мағынасы мен пайдасы бар.
Дегенмен, дәстүрлерді соқырлықпен ұстану ақылға
сыймайды. Біз шындықты біліп, оған еруіміз керек, бізге
бақыт әкелетін нәрсені ажыратып, содан кейін оны
.қолдануымыз керек

* * *

Бақытсыз немесе табыссыз жүрген көптеген
адамдарды көргенде, олардың тағдыры осы деп
ойламаңыз. Сіз өзіңізді қалаған адамдай ете аласыз.
.Сіздің ішкі табысыңыз сізді шынымен табысты етеді

* * *

Егер сізде ішіңізде ештеңе болмаса, сіз бақытты
болмайсыз. Бірақ егер айналаңызда ештеңе болмаса
және ішіңізде бақытты болсаңыз, сіз сөзсіз табыстысыз.

Сондықтан адамдарды сыртқы жағдайларына қарап
.бағалау мүмкін емес

* * *

Үлкен тобырдың арасында рухани көтеріліске
жеткен және ішкі тыныштық пен жоғары рухани
.бақытқа ие адам болуы мүмкін

* * *

Маған қажет нәрсенің бәрі маған келетініне
сенімдімін, сондықтан болашақта не болатыны туралы
алаңдамаймын. Бұл мақтану немесе жасандылық емес,
өйткені мен өмірімде сол баталы күштің жұмысы мен
.тиімділігін бірнеше рет бастан кешірдім

* * *

Өмір бетінде қалқып жүрсем де, теңіз түбінде батып
бара жатсам да, мен Құдаймен бірге екенімді және Ол
менімен бірге екенін және ештеңе маған зиян келтіре
алмайтынын білемін. Бұл білім маған сипаттауға
.келмейтін және терең бақыт сыйлады

* * *

Жаңа нәрсе сатып алу жағымды тәжірибе екені
сөзсіз. Бірақ біраз уақыттан кейін бұл қуанышты сезім
біртіндеп жоғалады, тіпті сіз оған деген
қызығушылығыңызды мүлдем жоғалтып, оны ұмытып,
басқа нәрсені қалай бастауыңыз мүмкін. Дегенмен, сол
заттың шоты, әсіресе оны бөліп төлеу арқылы сатып
!алсаңыз, ұмытылмайды

* * *

Адам өз өмірін бақылауға алып, оны мүмкіндігінше
жеңілдетуі керек. Олар қажеттілік пен төтенше
жағдайларға ақша жинап, сән-салтанатқа жұмсаудан
гөрі үнемдеуді бірінші орынға қойып, басқаларға
қолдарынан келгенше көмектесуі керек. Басқаларға
көмектескен кезде, көмек сізге белгілі бір жолмен келеді
және сіз ештеңеден таршылық көрмейсіз және
.ештеңеден таршылық көрмейсіз

* * *

Барлық жүректердің қуанышында мен Сенің
бақытыңның жаңғырығын естимін, уа, Жаратқан Ием,
және барлық адалдардың достығында мен Сенің
махаббатыңды сезінемін. Мен өзімнің әл-ауқатым мен
жеңілдігіме қуанғанымдай, достарымның табысы мен
гүлденуіне қуанамын және жүрегім қуанады. Басқаларға
даналық сыйлаған кезде, мен өз даналығымның
қазынасын көбейтемін және барлығының бақытында өз
.даналығымды табамын

* * *

Бақыттың ең үлкен жауы - сән-салтанат сатып алу
үшін қарыз алу. Адамдар белгілі бір нәрсеге қол
жеткізбесе, бақытты бола алмаймын деп қателеседі.
Бірақ сол нәрсеге қол жеткізгеннен кейін де, ол әкелетін
уақытша қуанышқа қарамастан, олар шынайы бақытты
сезінбейді. Тек бұзылатын жер бетіндегі бақыт
сағымының соңынан қуудың мәні неде? Адамдар үнемі
назар аударуды қажет ететін көптеген мүлікке мұқтаж
.болмай, қарапайым өмір сүруі керек

* * *

Менің жұмағым ішімде. Құдайдың берген
нығметтерінен ләззат алғанда, Оған алғыс айтамын
және ішкі қуанышым артады. Сол ішкі қанағаттанусыз,
тіпті жердегі ләззаттар мен ләззаттар да тозаққа
айналады. Сол ішкі қуанышсыз маған жүктелген
жауапкершілік ауыртпалығы мені тыныштығымнан
.айырып, бақытымнан айыратынын түсіндім

* * *

Егер байлық аурумен және мәселелермен бірге
жүрсе, салдары сан алуан болады. Гигиена және
денсаулық сақтау Батыстың күшті жақтарының бірі
болып табылады. Зиянды жәндіктер мен өлімге әкелетін
микробтар дамыған елдерде тиімді түрде бақыланады,
ал басқаларында олар көп. Бірақ бұл зиянкестерді жою

жетістіктің шыңы емес, себебі дамыған елдерде басқа
да қиындықтар бар, мысалы, төлеу қиын шоттар және
бөліп төлеу жүйелеріне байланысты тұншықтыратын
қаржылық дағдарыстар - ұйқыны бұзатын және жан
.тыныштығын бұзатын қиындықтар

* * *

Біз осы ұлы әлем пайда болған сананың ажырамас
бөлігіміз

* * *

Сіз ешқашан қой отарын көрдіңіз бе? Егер олардың
бірі секірсе, қалғандары оны ойланбастан қайталайды.
Көпшілік адамдар солай ойлайды. Біреу идея ойлап
табуы немесе жаңа үрдіс енгізуі мүмкін, ал басқалары
бірден соған қосылып, оны көшіреді. Бұл үлгі ұрпақтан-
ұрпаққа сақталып келеді. Әр халықтың өз әдет-
ғұрыптары мен дәстүрлері бар, және біз олардың
барлығы дұрыс немесе дұрыс деп айта алмаймыз. Бірақ
кім біледі? Мүмкін, сол әдет-ғұрыптар мен дәстүрлердің
.кейбірі мағынасыз және мағынасыз шығар

* * *

Ойлардың толқулы дауылы басылған кезде, біз
бейбітшілік патшалығына кіріп, құдайдың қатысуына қол
.тигіземіз

* * *

Құдайды немесе тыныштық сыйлайтын әдемі
пейзажды немесе қуанышты және жағымды тәжірибені
елестетіңіз. Оң, тыныш ақыл-ой белсенділігі сергітеді
.және сергітеді

* * *

Біз хаосты және тұрақсыз әлемде өмір сүріп
жатырмыз Сіз ақша бақыт деп ойлауыңыз мүмкін, бірақ
оны тапқан кезде де өзіңізді бақытсыз сезінесіз Сіз
байлыққа ие болып, денсаулығыңыздан айырылуыңыз
мүмкін (Құдай сақтасын) Немесе денсаулығыңыз жақсы
болып, ақшаңыздан айырылуыңыз мүмкін Немесе сізде

байлық та, денсаулық та болуы мүмкін, бірақ
басқалармен көптеген қиындықтарға тап болып,
мейірімділік танытып, тек жеккөрушілік пен ренішпен
жауап беруіңіз мүмкін Құдайсыз бұл өмірде ештеңе сізді
шынымен қанағаттандыра алмайды

* * *

Жер құдайдың жоспарын білмей өмір сүретіндер
үшін азап камерасына айналады. Бірақ өмірлік
тәжірибелеріңізді ұстаздарыңыз ретінде қарастырып,
олардан осы әлемнің шынайы табиғатын және
ғарыштық драмадағы сізге берілген рөлді үйренген
кезде, бұл тәжірибелер ұзақ мерзімді қанағаттану мен
.бақытқа апаратын жолдағы құнды жарыққа айналады

* * *

Қараңғылықтың, дыбыссыз тыныштықтың және
жаратылмаған жоқтықтың арғы жағында мәңгілік мән
жатыр, ол тіршіліктің бастауы және көрінетін және
.көрінбейтін барлық күштер мен тіршілік иелерінің көзі

* * *

Құдай бұл жерді бізді тек тамақтану, ұйықтау және
өлу үшін ғана емес, Оның еркін білу және өмір сүру
мақсатын түсіну үшін жаратты. Біраз данышпан адамдар
ғарыштық жоспардың мәнін түсінді, бірақ адамдардың
.көпшілігі соқыр және бұл мақсаттан бейхабар

* * *

Ақша ешқашан менің өмірдегі мақсатым болған
емес; менің мақсатым адамзаттағы бауырларыма қызмет
ету болды. Сондықтан Құдай маған өзімді қамтамасыз
ету және миссиямды орындау үшін көптеген
.мүмкіндіктер есіктерін ашты

* * *

Құдай бұл әлемді бекітілген және өзгермейтін заңға
сәйкес жұмыс істеу үшін жаратты. Егер біз осы әмбебап
заңдардың кез келгенін бұзсақ, өзімізді жазалаймыз.
Биік ғимараттың төбесінен секірген біреу сүйегін

сындырады. Сондықтан біз ауырлық заңын елемей, оның
.салдарын бастан кешіре алмаймыз

* * *

Әлем өркениеттеріне терең үңіліп, ежелгі
өркениеттердің жасырын құпияларын зерттеген кезде,
өзара байланысты сызықтар, алуан түрлі тараулар және
нақты мәліметтермен үлкен көрініс пайда болады және
біз адамның бір уақытта жеке және әлеуметтік табиғаты
.бар екенін анықтаймыз

* * *

Егер Құдай біздің тек материалдық санада өмір
сүруімізді қаласа, біз материалдық нәрселерге толықтай
.қанағаттанып, дүниелік өмірге қанағаттанар едік

* * *

Армандардан тыс тазалық, тыныштық және бақыт
сәулелері біздің негізгі тереңдігімізде жыпылықтап,
билейді

* * *

Жердегі сапарымыз кезінде өміріміздің аспанында
пайда болатын әрбір тәжірибемен біз санамызды
кеңейтуді және бізді қоршаған немесе бастан кешіріп
жатқан жағдайларды жақсырақ түсінуді үйренуіміз
керек, сонда біз адамдармен және өмірмен жақсы
үйлесімділікте өмір сүріп, үйлесімді қарым-қатынас
.жасай аламыз

* * *

Көптеген адамдар басқаларды еліктейді. Адам
ерекше және шығармашыл болуы керек, сондай-ақ
.барлық ісін шебер меңгеруі керек
Шығыста басты назар рухани бақытты тәрбиелеуге
аударылған, ал өмірдің материалдық аспектілері
көбінесе елеусіз қалған. Батыста кейбір материалдық
жайлылықтар бар, бірақ психологиялық бақыт өте аз.
Екеуінің арасындағы тепе-теңдік қажет, себебі өмірдің
тек бір ғана аспектісіне назар аудару теңгерімсіздікке

және өмірдің талаптарын рационалды түрде шеше
.алмауға әкеледі

* * *

Құдайлық бақыттан кейінгі ең үлкен бақыт -
адамның жылдың әр күнінде бірге өмір сүруге мәжбүр
.болатын жақын туыстарымен тату болуы

Адамдар көп уақытын асығыс және импульсивті
әрекет етуге жұмсайды, бірақ көп нәрсеге қол жеткізе
алмайды; ойланып, өмірдің не ұсынатынын түсінуге
.тырысу үшін аз ғана уақыт кетеді

* * *

Біз бейбітшілік бақшаларында сансыз керемет
рухани ізгілік гүлдерімен гүлдеп, жарқырайтын
даналықтың ішкі ғимараттарын салу үшін жұмыс
.істеуіміз керек

* * *

Ішкі үйлесімділік – күш-қуаттың бай көзі және
жаңартылатын энергияны өндіреді

* * *

Өмірге көз жүгіртсек, табысқа жету оңай емес
екенін байқаймыз. Өмір көбінесе қатал және кешірімсіз,
сондықтан біз күнкөріс үшін күресуіміз керек. Денеңізді
қолдау және оны сау және аурудан аулақ ұстау үшін
қажетті күш-жігерді елестетіп көріңіз! Егер сіз мұны
істесеңіз де, бұл табыс уақытша. Дене - ұзақ өмір сүріңіз
- ақырында тыныштық табады. Қажеттілік қалаған
табысқа жету үшін көптеген ішкі және сыртқы
күштермен күресуді талап етеді. Бұл күштер сізді кез
келген маңызды жетістіктерден айыру үшін талмай
.жұмыс істейді

* * *

Барлық жағдайда сабыр сақтауға тырысыңыз және
тыныштығыңыздың тұқымын көңілділік пен
қанағаттанушылық күлкісімен гүлдендіріңіз

* * *

Тіпті ең ұлы әулиелер де өздерінің жетістіктерін –
рухани тәжірибелері мен жоғары білімдерін –
басқалармен рухани түсінікке жетуге көмектеспесе,
толық құтқарылуға жете алмайды. Сондықтан осындай
кезеңдерге жетіп, осындай күйлерге жеткендер
түсіністікке мұқтаж жандарға түсінік беруге құмар. Егер
сіз шынайы табысқа жеткіңіз келсе, сіз тек өз
бақытыңызды ғана емес, сонымен қатар басқалардың
.бақытын да қамтамасыз етесіз

* * *

Ақылды кез келген адам ақша таба алады, бірақ
егер олардың жүрегінде махаббат болса, олар бұл
ақшаны ешқашан өзімшілдік мақсаттарға
пайдаланбайды; керісінше, олар оны басқалармен
бөліседі; ақша - өзімшілдер мен сараңдардың қолында
қарғыс және бақытсыздық, ал мейірімді жүректі және
.жомарт жандардың қолында бата және сыйлық

* * *

Біреу ұзақ уақыт бойы үнсіз қалуды таңдап,
отбасымен сөйлесуден бас тартуы мүмкін. Бұл адам
белгілі бір дәрежеде ішкі тыныштыққа қол
жеткізгенімен, оның мінез-құлқы өзімшіл және
отбасының бақытына зиян келтіреді. Оларды
жақындары да олардың жетістіктерінен пайда көрмесе,
шынымен табысты деп санауға болмайды. Сол сияқты,
материалдық табысқа жету тек біздің тек қана өркендеу
құқығымызбен ғана шектелмейді; сонымен қатар
басқалардың қаржылық және тұрмыстық жағдайларын
жақсартуға көмектесу үшін біздің моральдық
.жауапкершілігімізді де қамтиды

* * *

Мен таза ар-ұжданымның қабырғаларының артында
қорғалғанмын, қараңғы өткенді өртеп жібердім және
тек бүгінгі күнмен ғана айналысамын

* * *

Бүгін мен өзімнің ең үлкен жақсылықтың
жарығымен бір екенімді және қайғы теңізінің
толқындарымен күресетіндер үшін маяк екенімді
.түсінемін

* * *

Адамдардың өмірдегі амбицияларына байланысты
табыс туралы әртүрлі көзқарастары мен теориялары
бар. Кейбір адамдардың табысты ұрлықпен теңестіріп,
«Ол табысты ұры болды!» деген сияқты сөздерді айтуы
сирек емес. Бұл барлық түрдегі және әртүрлі табысқа
жетудің қалаулы және ізденісті екенін көрсетеді.
Дегенмен, біздің табысымыз басқаларға зиян тигізбеуі
.керек

Табысқа жетудің тағы бір критерийі бар: өзіміз үшін
үйлесімді және пайдалы нәтижелерге қол жеткізе алған
кезде, біз басқаларды да өз табысымызға қосып, оның
.жемісін олармен бөлісуіміз керек

Табыс дегеніміз - адамның өз ортасындағы
қанағаттануы мен қанағаттануы. Шынайы табыс -
әділдік қағидаттарына негізделген әрекеттердің
нәтижесі және ол басқалардың бақыты мен әл-ауқатын
өз бақытының ажырамас бөлігі ретінде қамтиды. Егер біз
бұл қағиданы материалдық, интеллектуалдық,
моральдық және рухани өмірімізге қолдансақ, табыстың
.толық және жан-жақты анықтамасына ие боламыз

* * *

Осы шектеулі әлемде біз ұзындықты, енді және
тығыздықты қабылдаймыз, бірақ өлшемдер жоқ тағы бір
деңгей бар; бәрі анық және мөлдір - бәрі сана мен
қабылдау Дәм сезу - бұл қабылдау, иіс сезу де солай
Біздің сезімдеріміз, ойларымыз және денеміз - сана
күйлері Біз түсімізде көре, ести, иіскей, дәм сезе және
ұстай алатынымыз сияқты, сол жоғары деңгейде біз осы
.сезімдердің барлығын таза сана арқылы сезінеміз

* * *

Уа, Жаратқан Ием, бізді Өзіңнің жақындығыңды
сезіну арқылы бақытты ет, бізді құмарлықтардың
бұғауынан азат ет және өмірлік тәжірибелер мен оның
өзгермелі оқиғаларына әсер етпейтін ішкі қуаныш
.сыйла

* * *

Біздің санамыз жоғары қабылдаулармен үйлесімді
болған кезде, рухани сана бізде оянады және біз
құдайлық даналық пен махаббаттың таңғажайып
.кереметтерін сезінеміз

* * *

Егер біз Құдайды толықтай сүйіп, барлық ойымыз
бен жүрегімізбен Оған бет бұрсақ, біз Оған жақын
сезінеміз және Оның өмірдегі ең үлкен қауіпсіздік пана
.екенін көреміз

* * *

Бос, кең кеңістікте бізді ғаламдағы барлық тірі және
жансыз нәрселермен біріктіретін ғарыштық байланыс
және мәңгілік өмір бар - барлық тіршілік арқылы ағып
жатқан жоғарғы өмір толқыны Мәңгілік - біздің шынайы
үйіміз және тұрақты мекеніміз, ал біздің бұл денелердегі
өміріміз уақытша, шөл дала арқылы саяхаттап келе
.жатқан керуенге арналған қысқа демалыс сияқты

* * *

Рухтың шығармашылық күштерімен үйлескенде,
бізді басқара алатын және мәселелерімізді шеше алатын
әмбебап және шексіз ақылмен байланысамыз.
Шығармашылық күш бізге болмысымыздың ең үлкен
көзінен үздіксіз ағып, қызметіміздің кез келген
саласында шығармашылық табысқа жетуге мүмкіндік
.береді

* * *

Махаббат сенім, төзімділік және өзара құрмет
ортасында өсіп, гүлденеді

* * *

Уа, Жаратқан Ием, бізге таза ойлар мен жақсы
әдеттердің нұрын сыйла, сонда жаман әдеттер мен
адасқан ойлардың қараңғылығы бізге жақындаса, ол
бірден сейіліп кетеді. Бізге Сені соншалықты терең
сүйіспеншілікпен сүйуге көмектес, сонда материалдық
иллюзиялар да, дүниелік азғырулар да бізді тұзаққа
түсіре алмайды немесе ақыл-ойымыз бен жүрегімізді
.жаулап ала алмайды

* * *

Оңай қол жеткізілетін нәрселер сирек құнды
болады. Біз мұны ұлы ерлер мен әйелдердің өмірін және
олардың өз таланттарын дамыту, міндеттерін орындау,
адамгершілік құндылықтарын қалыптастыру, терең
зерттеулер жүргізу және өзімшілдіктен аулақ болу
арқылы қалай ұлы болғанын зерттеу арқылы білеміз.
Олардың алған нәтижелері мен жетістіктері жұмсаған
.күш-жігерлерінен өлшеусіз көп болды

* * *

Шынайы бостандық даналықпен басқарылатын және
түсінікпен, дұрыстықпен және берік ерік-жігермен
.қолдау табатын таңдау еркіндігінде жатыр

* * *

Ерік-жігеріңізді, табандылығыңызды және саналы
ажырата білу қабілетіңізді оятқан кезде, жоғары
санадан көрінбейтін күштер жанның түсінігі арқылы
босатылады, бұл сізге көмектесу және Құдайдың
көмегімен психологиялық жайлылық пен бақытқа
.апаратын жолдарды жарықтандыру үшін қажет

* * *

Адам өз күшімен жан арналарын ашуы керек Ешкім
тыныштық пен бақыттан гөрі азап пен қайғыны өз
еркімен таңдамайды Надандық - азаптың тамыры және
оны жою және жою қажет кедергі Надандық - адамзат
бағында өсетін, терең тамырланған зиянды арамшөп,
жақсы және пайдалы өсімдіктерді ығыстырады

Надандықты мызғымас ерік-жігермен және
табандылықпен жеңу керек Ақыл-ой топырағын дәл
ақыл-ой шоғырландыру арқылы [оңға] және жақсы
тұқымдарды сенім суымен суару керек Махаббаттың
өмірлік және жылы сәулелері жарқыраған кезде,
жақсылық тұқымы өсіп, паразиттік арамшөптер мен
шөптерді жеңеді, өйткені жарық болған жерде
қараңғылық бола алмайды

* * *

Материалдық заттардың ләззаты жоғалып кетеді,
бірақ құдайлық қуаныш ешқашан сөнбейді. Бұл шексіз
.және сипаттаудан тыс құдайлық бақыт

* * *

Біз бақытқа жету үшін ешқашан адасқан әдістерді
қолданбауымыз керек, сондай-ақ тозақтыққа толы
әрекеттер мен мінез-құлықтардың кесірінен алдымызда
ілініп тұрған иллюзиялық жайлылық пен жарқыраған
өмірді іздеу үшін өзіміздегі тыныштық пен рухани
.байлықтан бас тартпауымыз керек

* * *

Тыныштық – құдайлық қатысуды түсіруге арналған
ең жақсы камера. Таза және дәл бағытталған тыныштық
линзасы арқылы құтты бейне мінсіз айқындықпен пайда
.болады

* * *

Шын мәнінде, барлық даналық сіздің ішіңізде және
.сізге тек оны саналы түрде түсіну керек

* * *

Қанағаттану өзін-өзі жетілдіруде жатыр, сондықтан
басқалар сені іздемей, сен іздейді. Махаббат пен достық
күтусіз немесе талапсыз берілуі керек, өйткені күту
реніш пен ащы сезімді тудырады. Өзін-өзі жетілдіруге
тырысқан кезде де, адам өзінің ізгі қасиеттері мен өзін-
өзі бағалау бекінісінде жалғыз, қауіпсіз және тыныш
.болуы керек

* * *

Жүрегімнен әрқашан қуаныш пен оптимизм
сарқырамалары ағып, олардың сергітетін спреїі
кездескендердің барлығына әсер етсін

* * *

Рухани қуаныш жан дүниесінде басқаларға барлық
жағынан көмектесуге деген ұмтылысты тудырады және
бақытқа әкелетін таза моральдық ләззаттарды бағалау
қабілетін дамытады, осылайша дөрекі ләззаттарға деген
.бейімділікті азайтады

* * *

Сіздің рөліңіз қаншалықты кішкентай болса да, ол
жандардың өмір сахнасында ойнайтын ғарыштық
пьесаның табысына үлес қосу тұрғысынан ең үлкен
.рөлдер сияқты маңызды болып қала береді

* * *

Әмбебап сана – абсолютті, шексіз сана, ол үнемі
жаңарып отырады және шығармашылығында
сарқылмайды, және сіз арқылы ол өзінің ерекше қырын
.білдіруге тырысады

* * *

Егер сіз бір рет болса да құдайлық махаббаттың
дәмін татсаңыз, одан ешқашан бас тартпайсыз, өйткені
.бүкіл әлемде мұндай ештеңе жоқ

* * *

Құдайды білетіндер өте дамыған рухани
деңгейлерге жетті, сондықтан олар күнәһарларға тек
рухани кеңес берумен шектелмейді, керісінше,
Құдайдың рақымы мен көмегімен оларды күнәһар
істерінің салдарынан босататын рухани күшпен
.зарядтай алады

* * *

Барлық жақсы және жаман әрекеттер ми
жасушаларында болады және ойда ізгі немесе жаман
әдеттер немесе бейімділіктер ретінде көрінеді. Ми

жасушалары сол әдеттердің күшімен
зарядталғандықтан, зиянды әдеттерден зардап шегетін
адам ерік-жігер, медитация, шынайы дұға және үздіксіз
оң растау арқылы барлық жағымсыз әдеттері тыныштық
пен тыныштықтың ізгі әдеттеріне айналғанша өзін
босата алады. Бұл дұрыс бағытталған тіршілік күші ми
жасушаларының қалыптан тыс табиғатын өзгерту үшін
жұмыс істегенде, сол жасушалар барлық жақсылыққа,
.ізгілікке және әдемілікке толған кезде орын алады

* * *

Түсіну – ішкі көз, жанның көрінісі және жүректің
телескопы. Бұл ақыл-ойдың сабырлығы мен ар-
.ұжданның тазалығы арасындағы тепе-теңдік

* * *

Біз күн сайын әртүрлі көріністерді көреміз және әр
күн жаңа сабақ әкеледі. Адам өзінің өмір сүруінің түпкі
мақсатына, яғни өз болмысының қайнар көзін және
өмірінің негізін тануға назар аудару арқылы сабақ алады
.деп күтілуде

Өткеннің қайғысын ұмытып, оларға мән бермеуге
бел буайық. Қажымас қайрат пен белсенді ерік-жігермен
өмірімізді жаңартып, табыстарымызды арттырып, жақсы
.әдеттер мен асыл қасиеттерді бойымызда тәрбиелейік
Құдай менің күшім және мен басқа күшке сенбеймін
Өмірдегі қиындықтармен күресіп, соңына дейін
табандылық танытыңыз, ешқашан бас тартпаңыз
Ешқашан "Мен жол таба алмаймын, сондықтан
тырысуды тоқтатамын" деп айтпаңыз Қателіктер
жіберген болсаңыз, басшылық сұраңыз, бірақ ешқашан
тырысуды тоқтатпаңыз Көпшілік кедергілерге тап
болған кезде жеңілісті қабылдайды Сәтсіздікке
ұшырағандар сәтсіздіктермен емес, табысты
адамдармен араласуы керек Табысқа жетуге бел
буыңыз; бұл сіздің өмірдегі философияңыз болсын

Біз күн сайын дене күшімізді нығайтып, ақыл-ой күшімізді арттырып, медитация, дұрыс ойлау және денеге, ақыл-ойға және рухқа пайдалы оң, өнімді жұмыс арқылы шынайы болмысымызды тануымыз керек. Жақсы әдетті қалыптастырғыңыз келсе немесе жаман әдетті тастағыңыз келсе, әртүрлі әдеттердің механизмдері орналасқан ми жасушаларына назар аударыңыз. Жақсы әдетті қалыптастыру үшін алдымен тыныш отырып, ой жүгіртіп, құдайдың басшылығын іздеңіз.

Маңдайыңыздағы, қастарыңыздың арасындағы ерік-жігер орталығына назар аударыңыз және миыңызға сіңіргіңіз келетін әдетті мықтап бекітіңіз. Жаман әдеттерден арылғыңыз келгенде, назарыңызды ерік-жігер орталығына аударыңыз және сол әдеттердің барлық тамырлары жойылып жатқанын мықтап растаңыз.

Зейін мен ерік-жігердің көмегімен сіз тіпті қалыптасқан ескі әдеттердің терең ойықтарын да жоя аласыз.

Миыңыздан зиянды әдеттерді жоюға ерік-жігеріңіз бар екенін өзіңізге бірнеше рет растаңыз. Бұл растау үшін ең жақсы уақыт - ерік-жігеріңіз бен зейініңіз шарықтаған таңғы уақыт. Барлық диктатурадан арылғаныңызды өзіңізге растауды жалғастырыңыз, сонда бір күні - Құдайдың көмегімен - сіз шынымен де арылғыңыз келетін әдеттен арылғаныңызды көресіз. Неден қорықсаңыз да, оны ойыңыздан шығарып, Құдайға қалдырыңыз. Құдайға деген сеніміңізді нығайтыңыз және Оның сізге көмектесе алатынына сеніңіз, және көптеген азаптар уайым мен мазасыздықтан туындайтынын біліңіз.

Қорқатын нәрсең әлі болмаған кезде неге қазір азап
шегуің керек? Біздің көптеген қиындықтарымыз
қорқыныштан туындайтындықтан, егер біз қорқынышты
өмірімізден алып тастасақ, өзімізді еркін сезінеміз және
.сауығу бірден болады

Әр түні, ұйықтар алдында, Құдайдың сізбен бірге
екенін, сізді қорғап, бақылап отырғанын өзіңізге
растаңыз. Оның сізді барлық жағынан қоршап тұрған
қорғаныш нұрын елестетіп көріңіз, сонда сіз Оның
.керемет қорғауын сезінесіз

Бұл ғарыштық пьесада барлық нәсіл өкілдері уақыт
.сахнасында өмір драмасын сомдайды

Біз өмірдің мәнін уақытша рөлдерімізге тым көп
көңіл бөлмей немесе оларға шамадан тыс көңіл бөлмей
түсінуіміз керек. Өмірді түсінуіміз көбінесе бұрмаланған
және қателеседі, себебі біз оған өзіміздік пен шектеулі
көзқарас тұрғысынан қараймыз; егер біз рухтың көзімен
қарасақ, нәрселерді мүлдем басқаша көзқараспен көрер
.едік

Даналық көзін ашқан кезде біз Құдайдың жан-жақты
нұрын көреміз және сол нұрда біз өзіміздің рухани
табиғатымызды сезінеміз, бұл ғаламның барлық
бөлшектері мен бөліктеріне енетін әмбебап сананың
.табиғатының көрінісі

Рухани шындықтар бізді қоршап, көзімізді жұмып
тұрған есіктерді қағып, қараңғылықтың орнына
жарықты көруге, надандықтан гөрі даналықпен әрекет
етуге, жүрегімізді жеккөрушіліктен гөрі махаббатқа
толтыруға және бейбітшілік орнатуға және әлемімізге
молшылық пен қауіпсіздік әкелуге көмектесуге
шақырады. Осылай істегенде, надандық жойылады,
дүниелік айырмашылықтар жойылады, әртүрліліктегі

бірлікті көреміз және құдайдың қалауымен үйлесімді
.боламыз

Құдаймен қарым-қатынасымыз жұмыс беруші мен
қызметкер арасындағыдай суық немесе махаббатсыз
емес. Біз Оның балаларымыз және Оның бізге деген
қамқорлығы үнемі; Ол бізді әрқашан тыңдайды. Біз Оның
болмысының ажырамас бөлігіміз және Онымен қарым-
қатынасымыз тірі және жарқын. Ол бізге махаббаттың,
түсіністіктің, түсініктің, ізгі ниеттің және рухани күштің
таусылмас байлығын сыйлады, бірақ көпшілігіміз бұл
.байлықты босқа жұмсадық

Құдай біздің асыл және сүйіспеншілікке толы отбасы
мүшелеріне лайық қауіпсіздікте, бейбітшілікте және
достық ынтымақтастықта өмір сүруімізді қалайды, бірақ
ашкөздік пен өзімшілдік адамдардың жан дүниесінде
.тамыр жайып, отбасы арасында бөлінушілік тудырды
Құдай біздің қожайындар болуымыз керек, бірақ біз
құл болуды таңдадық. Адамзат өзінің көктегі үйінен
алыстап, Құдайға жақын және Құдай бізге жақын
сезінудің ішкі жұмағын жоғалтты, және ол жеке күш-
жігерсіз сол жұмақты қайтара алмайды. Құдай бізді Өз
бейнесінде жаратты, бірақ бұл шындық біздің есімізден
.шығып кетті

Біз тағдырымыз қиындық, ал тағдырымыз жойылу
деген иллюзияға бой алдырдық, және перденің
артындағы жарқын шындықты көру үшін иллюзия
.пердесін даналық қанжарымен жыртуымыз керек
Құдай маған өмірімнің осы ұзақ жылдарында бақыт
сыйлады. Адамдар менің жүзімдегі
қанағаттанушылықтың күлкісін көрсе де, көрмесе де,
құдайлық қуаныш әрқашан менімен бірге және мені
ешқашан тастамайды. Бақыттың ұлы өзені менің
санамның құмының астында үздіксіз ағып, өмірімнің
.бақтарын суаратын құтты бұлақтар сияқты атқылайды

Өмірдің кенеттен болатын өзгерістері менің
тыныштығымды бұза алмайды, өлім елесі де менің
.сезінетін рухани бақытымды тартып ала алмайды
Бұл күйді тұрақты және өзгермейтін ету қиын
болды, бірақ қазір мен ләззат алып, басқалармен
бөлісетін рухтың жемістері менің барлық күш-жігеріме
.тұрарлық болды

Мен Құдайдың рухының басшылығымен ойлаймын
және әрекет етемін. Ақша ешқашан менің өмірдегі
мақсатым болған емес, керісінше, адамзаттағы
бауырларыма қызмет ету. Сондықтан Құдай маған өзімді
қолдау және миссиямды орындау үшін көптеген
жақсылық есіктерін ашты. Маған көмек қажет болған
.кезде, Құдай оны дереу береді

Менің жалғыз тілегім - сізге қызмет ету, сондықтан
мен осындамын

Құдайдың күші сіздің өміріңізде де жұмыс істейді.

Сеніміңіз нығайып, шынайы байлық материалдық
табыстан емес, Құдіретті Құдайдан келетінін түсінген
.кезде сіз бұл шындықты өзіңіз сезінесіз

Құдаймен өткізген әрбір сәтіңіз сіздің түпкі
пайдаңыз үшін болады, ал махаббатпен және Құдайды
қуанту үшін жасаған барлық нәрсеңіз мәңгілік жазбаға
.жазылады

Терең ойларыңыздың жалғыздығына тығылып,
тыныштық бұлағынан ағып жатқан тыныштықтан ләззат
алыңыз

Егер біз жақсы істер ексек, қуаныш пен бата
жинаймыз, ал егер жаман істер ексек, әртүрлі
.деңгейдегі дағдарыстар мен мәселелерді жинаймыз
Әрбір игі іс – біз сана топырағына қазып, құдайлық
.қуаныштың қайнар көзін ашатын қайық сияқты
Кәдімгі [ой толғайтын] жалғыздық шынайы
бақыттың бағасы екенін мойындай отырып, жақсы
кітаптарға, сенімге, мәселелерге, философияға немесе

ішкі қуанышқа қатысты болсын, өзін-өзі талдау мен
.зерттеу теңізіне сүңгіп кетуді үйреніңіз

Өмір болжау мүмкін емес, қыңыр және жұмбақ
болып көрінгенімен, күмәндар мен түрлі мәселелер мен
төңкерістерге толы болса да, біз Құдайдың үнемі
қорғауындамыз. Біз мәселелерді асыра сілтеп жіберуге
немесе оқиғалар алдында сабырлылығымызды
жоғалтпауымыз керек, себебі егер біз үрейдің бізді
басып алуына жол берсек, зұлымдықты күшке
айналдырып, оның тамырларын тереңдетеміз, ол
.қорқыныш пен мазасыздық топырағында өсіп, гүлденеді
Әр түні өзіңізден сұраңыз: Құдаймен қанша уақыт
өткіздіңіз, қанша ойландыңыз, қанша жетістікке
жеттіңіз, басқалар үшін қанша жұмыс істедіңіз және
?қалауларыңызды қаншалықты басқардыңыз
Өмір сынақтарынан мәңгілік бақыт пен тыныштық
табамыз деп күтпеуіміз керек; керісінше, оларды
өзімізден іздеп, ашуымыз керек. Сонда қандай
тәжірибені бастан кешірсек те, біз оларды басқа біреудің
тәжірибесін фильмде көргендей қабылдаймыз, ол
.жағымды немесе ауыр болсын

Адам өзінің барлық тәжірибесін ауыр, қайғылы
сынақтарға айналдыра алады, егер ол ақылына жол
берсе. Олар денсаулығы жақсы болуы мүмкін, бірақ
оның құндылығын бағаламауы мүмкін. Бірақ егер олар
ауырып қалса, өздерін кішіпейіл етіп, әл-ауқаттың
нығметін бағалайды. Біз Құдайдың нығметін мойындап,
қолайсыз жағдайларды күтпей, Оның нығметін
.мойындап, мойындауымыз керек

Өмір ой мен әрекеттің қоспасы болуы керек. Адам
психологиялық тепе-теңдігін жоғалтқан кезде, ол
уайымдардың шабуылына, қайғы бұлттарына және
ауырсынудың ауырсынуына осал болады. Егер олар
денсаулық, өркендеу және даналық заңдарын бұзуға

тырысса, олар сөзсіз аурудан, кедейліктен және
.надандықтан зардап шегеді

Біз ниетімізді, ниетімізді таза ұстап, жан
тыныштығын сыйлайтындай әрекет етуіміз керек,
өмірлік жағдайлар біздің тыныштығымызды бұзып,
.бақытымызды бұзуына жол бермеуіміз керек

Қайғылы жүректер мен жараланған ойлар мені
қаншалықты алыста болса да баурап алады
Отбасыңызды, көршілеріңізді, қоғамдастығыңызды,
еліңізді және барлық саналы елдер мен тіршілік иелерін
біртіндеп қамту үшін жарқыраған махаббат
.патшалығыңыздың шекараларын кеңейтіңіз

Біз сондай-ақ ақыл-ойымызды нығайтып, жылдар
мен ұрпақтардан мұраға қалған интеллектуалдық және
моральдық әлсіздіктің ауыртпалығынан бас тартуымыз
керек. Бұл лас заттар жаңарған шешім мен өнімді
әрекеттің отында өртелуі керек. Осы сындарлы тәсілмен
шынайы берілген адам азаттық пен бостандық
.көкжиегіне жете алады

Өмір сахнасында беделді рөліңізді ойнау үшін
ішіңіздегі шексіз күшті іске қосыңыз
Адам Құдайдан басқа дүние-мүлкке, ақшаға, атаққа
немесе кез келген нәрсеге табына бастағаннан-ақ,
бақытсыздық олардың тағдырына айналады. Барлық
назарын осы нәрселерге аударатындар шын мәнінде
оларға табынады, сондықтан олар Құдайға
жақындамайды, керісінше Одан алыстайды. Ал Құдайды
ойлайтындар, Онымен ой жүгіртетіндер және Онымен
жүректерінде сөйлесетіндер Оған жақындайды және
.Онымен үнсіз қарым-қатынаста ішкі қуанышқа бөленеді
Адамның армандары мен мәңгілік бақытқа деген
үміттерін тек Құдай ғана орындай алады. Сондықтан

жүректегі Құдайдың орнын ештеңеге беруге жол бермеу
.керек

Іздеушіге Құдайды еске түсіруге және Оған
жақындауға көмектесетін қасиетті белгілер бар.
Дегенмен, егер адам осы белгілерге табына бастаса,
олардың зияны пайдасынан басым болады. Ғибадат тек
Құдайға бағытталуы керек, өйткені басқа ештеңе
.табынуға лайық емес

Ритуалдық ғибадаттың сипаты қандай болса да, ол
Құдайға ұнайды, егер ғибадат етуші оны рухани
санамен және Оған деген құштарлықпен орындаса.
Дегенмен, көптеген адамдар ғибадаттың мәнін
түсінбейді, ал олардың ойлары мен жүректері Құдайдан
рәсімдерге ауысады, сондықтан ғибадатынан көп пайда
.көрмейді

Шынайы ғибадат етушілер саналарын кез келген
бейнемен немесе формамен шектеуге жол бермейді,
бірақ олар барлық бейнелер мен формалардың
артындағы құдайлық рухқа терең сүйіспеншілікпен және
.толық назар аудара отырып, назар аударады
Құдай абсолютті және шексіз, және ешбір бейне
немесе мүсін Оны сыйдыра алмайды
Құдай өзін шын жүректен сүйетін және Онымен
үйлесімділікте болатын әрбір адамда көрінеді деп
айтуға болады, себебі Ол барлық жерде және сондықтан
барлығында бар. Дегенмен, әркімнің құдайлық қатысуын
көрсету мүмкіндігі бола бермейді. Күн көмірге де,
гауһарға да бірдей түседі, бірақ гауһар күн сәулесін
қабылдап, шағылыстырады, ал көмір шағылыстыра
.алмайды

Сол сияқты, барлық адамдар Құдайдың нұрына
енеді, бірақ сол нұрды қабылдап, оны өз ойлары мен іс-
әрекеттерінде көрсете алатындар аз. Ол үшін олар
медитация және құдайлық ілімдер мен өсиеттерді
.орындау арқылы өздерін тазартуы керек

Құдайдың есімін айтқан кезде, біз не айтып
жатқанымызды терең және шынайы түрде түсінуіміз
керек. Егер сіз адамдардың дұға кезіндегі ойларына көз
жүгірте алсаңыз, көпшілігінің Құдайдан басқаның бәрін
ойлайтынын, тіпті Оның есімін айтып жатқанын байқар
.едіңіз! Мұндай дұға нәтижесіз және пайдасыз
Дұға еткенде, ойларымызды басқа жаққа бұрып, тек
Оның қасиетті есімін қайталап қана қоймай, бүкіл
ойымызды Құдайға шоғырландыруға тырысуымыз
керек. Менің бір тәтем дұғаларын сирек қолынан түсетін
моншақтарға оқитын. Бірақ ол маған бір күні қырық жыл
бойы осы дұғаны әдетке айналдырғанына қарамастан,
Құдай оның дұғаларына жауап бермегенін мойындады.
Таңқаларлық емес! Оның «дұғалары» тек жүйкеге тию
.әдетінен басқа ештеңе емес еді
Дұға еткенде, тек Құдайды ойлауымыз керек. Біз
ғибадатымызда шынайы болуға және
жалбарынуымызда берілген болуға тырысуымыз керек.
Дұға моншақтарын пайдалану және Құдайдың есімін
үнемі еске алу жүректен шыққан және шынайылық пен
шоғырланған ақылмен қолдау тапқан кезде өте
қолайлы. Дегенмен, бұл тәжірибе уақыт өте келе
.автоматты түрде өзгеруі мүмкін
Біз Құдайдың есімін жүрегімізге сағынышпен және
құдайлық махаббатпен сыбырлауымыз керек; бұл
Құдайдың жүрегіне әсер ететін шынайы ғибадат.
Құдайдың есімін суықтықпен және адасқан ақылмен
айту - Құдайға тіл тигізу және құрметтемеу. Дұға
еткенде, адамның жүрегі мен ақылы Құдайдың
.махаббатына толы болуы керек
Уа, Құдайым, Сен менің адасқан ойларымның
сынақтар мен қиындықтардың толқынды теңізінде
.бағыт алатын құдайлық Солтүстік Жұлдызсың
Жоғары йога жаттығулары арқылы ақыл-ойды
шоғырландыруды жаттықтыру Құдай туралы ойлауға

және Онымен байланысуға көмектесетіндей, даңқ пен
даңқтың ең жоғарғы көзі Құдайға жақындауға
.көмектеседі

Аптасына бір күнді (мүмкін болса) Құдай туралы ой
жүгірту және тыныштықты, тыныштықты және ішкі
тыныштықты сезіну үшін рухани шегінуге арнау өте
маңызды. Осылайша өткізілген уақыт аптаның қалған
бөлігінде кездесетін қиындықтар мен уайымдарды
.басатын бальзам болады

Әр адам эмоционалдық жаралары мен
ауырсынуларын емдеу үшін аптасына бір күнді
оқшаулануда немесе «рухани шегінуде» өткізуі керек.
Сол күн тыныштыққа, қуанышқа және қанағаттануға
толы күнге айналғанда, сіз оны апта сайын асыға
.күтесіз

Жалғыздық – ұлылықтың бағасы. Осы рухани шегініс
және рухыңызбен және Құдаймен байланыс арқылы
ақылыңыз, денеңіз және жаныңыз үшін қол жеткізілетін
керемет нәтижелерге таң қаласыз. Егер сіз шынайы
бақытқа ұмтылсаңыз, таңертең оянған кезде және түнде
ұйықтар алдында құдайлық тыныштық мұхитына
.батырылуыңыз керек

Үндістан данышпандары бір күн оқшаулануды ғана
емес, күн сайын төрт нақты уақытта тыныш медитация
жасау қажеттілігін атап көрсетеді. Таң атқанда, оянып,
біреуді көрмес бұрын, тыныштық пен тыныштық сезімін
сезіну керек. Түскі ас алдында ақыл-ойды
тыныштандырып, кешкі ас алдында тыныштық кезеңін
өткізу керек. Соңында, түнде ұйықтар алдында
.қайтадан тыныштық күйіне ену керек

Жалғыздық кезінде және осы төрт күндік кезеңде
тыныштықты мұқият сақтайтындар Құдаймен
үйлесімділікті сезінуге міндетті. Осы кезеңдердің
барлығын сақтай алмайтындар кем дегенде таңертеңгі
және кешкі сағаттарын осыған арнауы керек.

Осылайша, олардың өмірі жақсы жаққа өзгереді және олар шынайы бақытты сезінеді; тәжірибе - ең жақсы .дәлел

Егер сіз банк шотыңызды жабуға жеткілікті қаражат салмай чек жазып, қол қоя берсеңіз, ақшаңыз таусылады. Бұл сіздің өміріңізге де қатысты. Өмірлік шотыңызға үнемі тыныштық салмасаңыз, энергияңыз таусылады, тыныштығыңыз жоғалады және бақытыңыз жоғалады. Қысқасы, сіз ақырында эмоционалды, ақыл-ой, физикалық және рухани банкроттыққа ұшырайсыз. Бірақ Құдай туралы күнделікті терең ой жүгірту сіздің .эмоционалды шотыңызды толықтырады

Құдайға құлшылық етуші күн сайын медитация жасайды, жүрегіндегі барлық сүйіспеншілік пен құштарлықпен Құдаймен байланысады, Одан өзін ашуын жалбарынады. Егер сіз Құдайды сүйетін болсаңыз және Оның қатысуын сезінгіңіз келсе, ақылыңыз бен денеңізді Оның тыныштығына батыруыңыз керек, сонда өмір сізге .күлімсірейді және істеріңіз көп жағынан жақсарады

Сабырлы адам сирек қателеседі, ал мыңдаған басқалар сәтсіздікке ұшыраған жерде табысқа жетеді Құдай туралы ойламайтындар немесе Оған мән бермейтіндер депрессияға түсіп, бақытсыздыққа ұшырайды. Олар ашушаң болып, жүру машиналарына .айналады

Егер сіз рухани күш салып, жүрегіңізде Құдайға бірінші орын берсеңіз, даналық пен бейбітшілік күні тыныштық аспанында көтеріліп, сіздің болмысыңызды .емдік сәулелермен шомылдырады

Бір ғана ай барлық жұлдыздардың қосындысынан да жарқырайды. Кішкентай болып көрінетін күн өзінен миллиондаған есе үлкен аймақтан қараңғылықты сейілтеді. Сол сияқты, жақсы адам әлемде өмір сүру арқылы зұлым адамдар шығаратын көптеген

тербелістерге қарсы тұратын және оларды
.бейтараптандыратын тербелістер шығарады
Ойлану күні сонымен қатар ақыл-ой және
физикалық демалыс және ішкі тыныштықты дамыту күні
болуы керек. Даналық пен тыныштық әкелетін кез
.келген әрекет сол күні құтты іс болып табылады
Ата-ананы құрметтеуге келетін болсақ, қасиетті
кітаптарда оларға жақсы қарау ұсынылады: «Ата-
.«анаңды құрметте» және «Ата-анаңа жақсылық жаса
Адам ата-аналарын адамзатты жарату сыйын берген
Құдайдың өкілдері ретінде құрметтеу керек. Ана –
Құдайдың таза махаббатының көрінісі, өйткені
сүйіспеншілікке толы ана ешкім кешірмейтін жерде
кешіреді. Әке – Құдайдың даналығының көрінісі және
.Оның балаларының қорғаушысы

Құдайдан басқа әке мен ананы сүюдің орнына, Оның
қорғаныштық және дана махаббатының көрінісі ретінде
сүю керек. Жоғарғы құдайлық рух балаға көмектесу
үшін әке мен анаға айналады; сондықтан оны ата-
.аналар құрметтеуі керек

Киелі жазбаларда кісі өлтіру үшін өлтірмеуге кеңес
беріледі, өйткені онда адам кісі өлтіруші болады. Адам
қатты эмоция кезінде басқа біреудің өмірін қимауы
керек. Дегенмен, егер жақындарына қауіп төнсе, Құдай
оларға сеніп тапсырғандарды қорғау үшін күресу керек,
.өйткені отбасы мен елін қорғау - қасиетті міндет
Неке адалдығын бұзуға тыйым салуға келетін
болсақ, жыныстық қатынастың идеалды мақсаты
Құдайдың бейнесінде жаратылған балаларды дүниеге
әкелу және Құдайды бір-бірінен көретін жұбайлардың
таза махаббатын білдіру болуы керек. Шынайы
махаббатқа немесе жыныстық құмарлықтың жаратылу
мақсатына мән бермей, тек физикалық деңгейде өмір
сүретіндер осы өсиетке сәйкес зина жасайды. Бұл
жағдайда олар жыныстық құмарлықтарын

қанағаттандырып, содан кейін өз жолымен жүретін
.жануарлардан еш айырмашылығы жоқ
Құдай ерлер мен әйелдердің бойында ұрпақ
өрбітуге және некеде шынайы өзара махаббатты
білдіруге деген шығармашылық ұмтылысты жаратты,
және оны басқаша теріс пайдалануға болмайды,
керісінше, қасиетті іс-әрекет пен білімге айналдыру
.керек

Егер сіз өзіңіздің ішкі жыныстық күшіңізді басқара
және тарата алсаңыз, жазу, сурет салу немесе жасырын
таланттарды сансыз басқа жолдармен ашу үшін керемет
.ақыл-ой қабілеттерін дамыта аласыз

Ал шығармашылық әрекетті басқара және рухани
түрде өзгерте алған кезде, сіз үлкен тыныштықты,
үлкен махаббатты және рухани қуаныштың артуын
.сезінесіз

Жыныстық белсенділігін рухани түрде өзгерткен
әулиелер мен рухани көшбасшылар - әлемде және
шындықты эзотерикалық іздеуде таңғажайып және
.таңғажайып ерліктер жасай алатын алыптар

Осылайша, жыныстық құмарлықтың ең жоғары
қолданылуы - оның күшін арттыру, яғни даналық, биік
мұраттар мен рухани қағидаларды көрсету үшін оның
энергиясын жоғары мақсатқа бағыттау. Жыныстық
ойлардан ләззат алуға немесе тыйым салынған нәрсені
қалауға болмайды. Мұндай өзін-өзі бақылауға қол
жеткізілгенде, жыныстық қатынас пен оның жоғары
.мақсаты туралы дұрыс көзқарас қалыптасады

Жыныстық мәселелердің құлы болу денсаулықты,
өзін-өзі бақылауды, ақыл-ой тыныштығын және қысқасы,
адамға қажет бақыттың барлық элементтерін
.жоғалтуды білдіреді

Қасиетті кітаптар бізді ұрламауға шақырады. Егер
мың адамнан тұратын топ бір-бірінен ұрлық жасаса,
әрқайсысының 999 жауы болады. Сондықтан

басқалардың құқықтарын бұзбау, олардың жерін, тыныштығын, махаббатын, қадір-қасиетін немесе кез келген материалдық немесе рухани мүлкін тартып алмау керек. Егер сіз өзіңіздікі емес нәрсені алуға ниет білдірмесеңіз, сізге қажет немесе тілек сізге келеді. Ұрлық алдымен адам басқаларға қызғаныш таныта бастаған кезде пайда болады. Зиянды тілектердің тұқымын ақылдан жұлып алу керек. Рухани альтруизм - бұл жол. Сонда адам табиғи түрде молшылықты тартады, ал оларға білетін және білмейтін көздерден береке ағылады. Бұл - қатесіз құдайлық заң. Ал ұрылар мен өзімшіл адамдарға келетін болсақ, олар өмір бойы материалдық мүліктің соңынан қуып, көздерін әрқашан басқалардың қолында болған нәрсеге тігеді, тіпті өз .қазыналары алтынға толып тұрса да

Материалдық өзімшілдіктен бас тартпайынша, әлем бақытты біле алмайды. Бақыт тек рухани ынтымақтастық арқылы келеді. Ол адам басқалардың қажеттіліктерін өзінікіндей сезініп, басқалар үшін өзі үшін жұмыс істегендей жұмыс .істегенде келеді

Тағы бір маңызды өсиет - жалған куәлік беруден аулақ болу. Біреуге шындықты бұрмалау арқылы зиян келтіру - әлеуметтік үйлесімділікті бұзудың тағы бір жолы. Егер біреуге жақсы қарым-қатынас жасалғысы келсе, басқаларға да тиісінше қарау керек. Шындық әрқашан айтылуы керек, бірақ шындықты айту мен жай ғана фактілерді айтудың арасында айырмашылық болуы керек. Біреуді ақсақ немесе соқыр деп атау зиянды және зиянды; басқалардың сезімдерін ескеріп, оларды ұятқа қалдырмау керек. Сол сияқты, асыл мақсатсыз біреуді сатқындыққа ұшырататын шындықты айту да дұрыс емес. Екінші жағынан, шындықты айтпау үшін өтірік айтпау керек; керісінше, басқаларды ұятқа қалдырмау

немесе зиян келтірмеу үшін белгілі бір жағдайларда
.үндемей қалуға болады

Адам жан тыныштығын кеміретін зиянды ауру -
көреалмаушылықтан сақтануы керек. Адам басқаларға
тиесілі нәрсені неғұрлым көп көрсе, соғұрлым оның
бақытсыздығы мен қайғысы арта түседі.

Көреалмаушылық адам тыныштықтың дәмін ешқашан
сезбей, қиын өмір сүреді. Олар үшін өзін құрметтеп,
өзіне сеніп, ішкі рухани байлықты іздеген әлдеқайда
.жақсы

Адамның қадір-қасиеті мен ішкі құндылығы олардың
қалаған немесе ие болғысы келетін кез келген нәрседен
әлдеқайда жоғары. Құдай әрбір адамда басқа ешбір
адамда көрінбейтін жолмен көрінеді. Олардың бет-
әлпеті ешкімдікіне ұқсамайды, ал жаны ешкімдікіне
ұқсамайды, өйткені олардың ішінде барлық
жаратылыстың ең үлкен қазынасы жатыр, ал бұл ең
.үлкен қазына - Құдай

Біз өміріміздің игі істермен жарқырап, гүлденуін,
қуаныш пен бақытқа толы болуын және бізді
.бағалайтындардың есінде мәңгі сақталуын қалаймыз

Адам дұрыс сенімге ие болып, соған сәйкес әрекет
еткенде, ол сенімсіз және өмір шайқасында өз
міндеттерін орындамайтындарға қарағанда
.бақыттырақ

Бақыт бар жерде сенімді сенім мен әділ әрекет (ізгі
ниеттер мен жақсы ниеттермен қолдау тапқан) әрқашан
бар, ал бақыт жоқ жерде жоғалады. Осыдан қорытынды
жасауға болады, олар бақыт үшін екі маңызды шарт,
оларсыз қол жеткізу мүмкін емес. Бақытты қалайтындар
тек осы екі негізгі элементке ие болуы керек, олар оның
.іргетасы мен тіректері

Адамдар ғаламның шексіз компоненттерін өз қалауы
бойынша басқара, өзгерте немесе жоя алмайды. Бұл

компоненттер адам өмірінің құрылымымен тығыз байланысты және адамдар олардан оқшау өмір сүре алмайды. Дегенмен, адамдар бұл компоненттерге бейімделу және олардан зиян шегуден аулақ болу үшін .өз ақыл-ойларын басқара алады

Ата-бабаларымыз бізден бақыттырақ болды, себебі

олар қазіргіге қарағанда дүниелік нәрселер мен ләззаттарға көбірек ие болды немесе өмірлік қиындықтарға аз ұшырады, керісінше, оларға жайлылық, тыныштық, қанағат және қысқасы бақыт .сыйлайтын психологиялық тепе-теңдікке ие болды

Олар бақыттары үшін сыртқы жағдайларға тәуелді болған жоқ, сондай-ақ оларды одан айыратын сыртқы жағдайларға бой алдырған жоқ. Олардың жайлылық, тыныштық, бақыт және қанағат сезімдері табиғи, қалыпты, пайдалы және ұзаққа созылатын еді. Егер біз бақытқа ие болғымыз келсе, біз де осы сезімдерді ?дамытуымыз керек. Ал арамызда кім жоқ

Тағдыр - өткендегі ерік бостандығының немесе таңдау еркіндігінің нәтижесі. Ерік бостандығының бұрынғы тәжірибелері арқылы біз өзімізге тағдыр мен тағдыр әкелдік және әкеле береміз. Дегенмен, біз өткенмен байланысты емеспіз және әрекеттеріміздің салдарымен мәңгілікке шектелмейміз. Егер біз қаласақ және бағытымызды түзетуге және егін сапасын жақсартуға тырыссақ, еккенімізді жойып, .жазғанымызды өшіре аламыз

Егер біз ауыр зардаптары бар әрекеттердің тұқымын жойып, олардың орнына жанның табиғатына көбірек сәйкес келетін тұқымдар отырғызсақ, жанның топырағына себілген сол жақсы тұқымдардан бақыт жемісін міндетті түрде жинаймыз. Егер біз үлкен

бақытқа қол жеткізгіміз келсе немесе азап пен ауырсынуды азайтқымыз келсе, біз қазір, қазір, ертең .емес, ерік бостандығын пайдалануымыз керек Сондықтан, бақытқа жетудің шарттары адамның өзінде жатыр, және ол тек қателеспейтін теңдеуді байыпты түрде қарастыруы керек, егер ол ең жақсы баға беріп, онымен жұмыс істесе, нәтиже оның .пайдасына болады

Уа, Құдайым, менің болмысым Сенің тіршілігіңмен, жүрегім Сенің жұбаныш пен мейірімділігіңмен, ақылым Сенің даналығыңмен, ал жаным Сенің құдіретті .хабардарлығыңмен толсын

Жүректеріңіздің топырағында махаббат тұқымдары өседі, сол тұқымдарды әмбебап махаббат пен әмбебап .мейірімділік суларымен суарыңыз

Ақыл-ойдың күші шексіз, сондықтан кез келген тақырып туралы терең ойлансаңыз, сол тақырыпқа .қатысты кез келген сұраққа жауап табасыз

Егер адам өзінің барлық жұмысы мен қызметін басқаларға қызмет етуге арнаса және оларды қанағаттанарлық оймен орындаса, онда ол шынымен де .құрмет пен алғысқа лайық

Біз біржақты болмауымыз керек, керісінше, әрқайсысының маңыздылығына қарай іс-әрекеттерімізді теңгерімдеп, жұмысымыз бен міндеттерімізге басымдық .беруіміз керек

Міндет – бұл адамның материалдық пайда үшін емес, қуанышпен орындайтын әрекеті, ал рухани және .адамгершілік парыз өмірде бірінші орында тұруы керек

Әрбір адамның пайдаланылмаған әлеуеті бар. Оларда барлық қажетті күштер бар. Ақыл-ойдың өзі – ең жоғарғы күш, және ол ескірген және шектеуші әдеттер .мен ұғымдардан арылуы керек

Планеталар мен жұлдыздардың адам өміріне әсері
планеталар мен адам денелері арасындағы тартылыс
.және тебу күштерінің өзара әрекеттесуінен туындайды
Жаман ойлар адамды өз қалаулары бойынша өзін
көрсете алатын зиянды ортаға алып келеді. Дегенмен,
адам ерік-жігер арқылы ойлары мен санасын өзгерте
алады, демек, қоршаған ортасы. Егер адам ұзақ уақыт
зиянды ортада қалса, сол орта оған санасыз түрде әсер
ете бастайды. Уақыт өте келе олар салауатты және
пайдалы ортаны таңдау еркіндігін толығымен
жоғалтады және сол зиянды ортаның теріс әсеріне
ұшырайды. Ал күшті ерік-жігері барлар Құдаймен
.үйлесімді

Шоғырланған ақыл-ой энергиясы

Күн сәулесін үлкейткіш әйнек арқылы кішкентай
нүктеге бағыттаған кезде, ол жылу шығарады, ал бұл
жылу ағашты, матаны, қағазды және басқа да заттарды
тұтандыруы мүмкін. Сол сияқты, ақылыңызды дәл
шоғырландырған кезде, оның шоғырланған энергиясы
әрбір сәтсіздіктің артындағы күмән тамырларын өртеп,
.даналық сәулесінің жарқырауына мүмкіндік береді
Ақыл-ой барлық жақсылықтың қайнар көзі және
барлық құтты күштің бастауы Құдаймен үйлескенде, ол
құдайдың қатысуын сезінеді және табыстың барлық
элементтеріне ие болады. Бұл элементтер кез келген
салада табысқа жету үшін жаңа мүмкіндіктер жасауға
қабілетті Құдайдың орасан зор күшімен тығыз
.байланысты

Қиындықтар мен қиындықтар адамның белгілі бір
уақытта және жерде жасалған өткен әрекеттерін
білмеуінен туындайды. Олардың қазіргі азабы олардың
санасының топырағында тамыр жайып, өсімдікке

айналып, сол ойлар мен әрекеттердің ерекшеліктерін
көрсететін жеміс беретін ойлар мен істерден
.туындайды

Сынақтар мен қиындықтар адамды сындыру немесе
оның ерік-жігерін бұзу үшін емес, керісінше, оларға
Құдайдың ұлылығын түсінуге және Оның заңдарын
құрметтеуге, сол арқылы шынайы бақытқа жетуге
мүмкіндік береді. Құдай бұл қатал сынақтарды
жібермейді, себебі олар негізінен адам жаратқан.

Адамзаттан талап етілетін нәрсе - санасын
немқұрайлылық ұйқысынан ояту және надандық
.қараңғылығынан білім жарығына шығу

Көп жағдайда сезім мүшелеріміз бізге өткінші
ләззаттарды уәде етеді, бірақ сайып келгенде ұзаққа
созылатын ауырсыну мен азап әкеледі. Шынайы ізгілік
пен бақыт аз уәде етеді, бірақ сайып келгенде бізге таза
және мәңгілік қуаныш сыйлайды. Сондықтан мен ішкі,
мәңгілік бақытты шынайы қуаныш, ал уақытша сезімдік
.ләззаттарды жай ғана ләззат деп санаймын

Ғарыштан миллиондаған шақырым қашықтықтан
Күнге қараған кезде, бұл алып жұлдыз біздің Жерден
.әлдеқайда кіші болып көрінеді

Дегенмен, Жердің диаметрі шамамен 7900 мильді
құрайды, ал Күннің диаметрі Жердікінен жүз есе үлкен.

Егер сіз Жер планетасын Күннің тікелей алдына
орналастыра алсаңыз, ол Күнмен салыстырғанда
.кішкентай нүкте болып көрінер еді

Айталық, құдіретті күн өрісі оның үлкен массасы
бүкіл көк аспанды жұтып қойғанша кеңейіп, кеңейіп
келеді. Біз көріп отырған аспан - шексіз ғаламды
жайлаған кеңістіктің кішкентай бөлігі ғана, тіпті
.кішкентай нүктесі

Күн шексіз кеңейіп, ғарышқа созыла берсе де, ол
.шексіздікті қамти алмас еді
Кішкентайлық пен шектеуліліктің ғарыштық
иллюзиясы ақыл-ойдың сол ғарыштық кеңдікті
.қабылдауын шектейді және оған кедергі келтіреді
Бұл абсолютті бос орын қайдан пайда болды және
?оның шегі қайда

Өлшемдерге немесе өлшемдерге бағынбайтын, шегі
немесе шығу тегі жоқ Құдай - барлық жерде болатын
және ғарыштың ең алыс шеттерінде өмір сүретін Құдай.
Ол алыс, шалғай жұлдыздарда. Дәл сенің және менің
ішімде бар сияқты, ол өзінің алып жатқан әрбір
кеңістігін, қаншалықты кішкентай немесе үлкен болса
.да, саналы түрде біледі

Өткен шақ адамзаттың көпшілігіне белгісіз, тек
бірнеше ағартушылыққа бейім адамдардан басқа.
Дегенмен, өткенді білмеуіміз де бізге пайдалы. Өйткені
егер біз осы өмірде және бұрынғы өмірлерде жасаған
барлық істерімізді білсек, іс-әрекеттеріміздің көптігінен
шаршап, мүлдем шатасып қалар едік. Тіпті ерік-жігеріміз
шоктан сал болып, бізді ізденісімізді жалғастыра алмай,
үмітсіздікке ұшыратуы мүмкін. Тіпті осы жердегі өмірде
де ұмытшақтық - Құдайдың батасы, ол біздің ойларымыз
бен сезімдеріміздің өткеннің, әсіресе ащы және ауыр
естеліктердің естеліктерімен толығыуына жол бермейді.
Бақытымызға орай, ішіміздегі құдайлық ұшқын үнемі
үмітпен және өмірдің үздіксіз сапарын жалғастыруға
деген ұмтылыспен жарқырайды. Біз Құдайға осы екі
батасы үшін алғыс айтуымыз керек: өткенді ұмыту
.мүмкіндігі және болашаққа деген үміт

Тағдыр ерік бостандығының жолына кедергілер қояды деген қорытындыға келмеуіміз керек. Дегенмен, біз көпшіліктің тағдыр мен тағдырға жатқызатын теріс әсерлерге қарсы тұру үшін бар күшімізді салуымыз керек және таңдау еркіндігімізді ішкі сенімімізге сәйкес жүзеге асыруымыз керек, егер бұл сенімдер сенімді сенімге негізделген және илаһи заңдарға негізделген болса, .онсыз адам шынайы бақытты сезіне алмайды

Біз бір әрекетке кіріскенде, қолайсыз жағдайлардан қорықпай, керісінше, ерік-жігер мен таңдау еркіндігін жүзеге асыруға ештеңе кедергі бола алмайтынына толық сенімді болып, барынша оптимистік көзқараста .болуымыз керек

Адамдар көбінесе өзен бетінде қалқып жүрген жапырақ сияқты, және олар өздерін иллюзия мен қирату сарқырамаларына апаратын автоматты әдеттер ағымынан шығуы керек. Көптеген адамдар немқұрайлы болып көрінеді және өздерін ағымның ағымына апарып .тастауға мүмкіндік береді

Егер біз мақсатымызға жете алмасақ, оған жетуімізге кедергі келтірген өзіміз жасаған кедергілер болғанын жанама түрде мойындауға болады. Біз қалаған нәтижеге жету үшін табандылық танытып, күш-жігерімізді екі есе арттыруымыз керек. Сондай-ақ, кедергілер мен қиындықтар қаншалықты күшті және қорқынышты болса да, оларды жеңуге күшіміз жететініне өзімізді сендіруіміз керек. Барлық әрекеттерімізге қарамастан сәтсіздікке ұшырасақ та, адамның еркі өзіміз жасаған тағдырдан күшті екенін түсінгенше, үмітсіздікке немесе көңілсіздікке бой

алдырудың қажеті жоқ. Сондықтан, қанша рет сәтсіздікке ұшырасақ та, тырысуды тоқтатпауымыз керек, өйткені әрқашан ашық есіктер бар. Бізге табыс берілгенше, тек тырысуды жалғастырып, әрекетті қайталауымыз керек. Құдай бізге сенім артып, қажетті күш-жігер жұмсағанша көмектеседі. [Жолмен жүрген адам мақсатқа жетеді, ал Құдайға сенген адам көңілі қалмайды]

Адам бір нәрсені қатты және табанды түрде қалаған кезде, бұл тілек қайда барса да және қандай уайыммен айналысса да, олардың санасынан ешқашан кетпейді. Үздіксіз және талмай әрекет етуінің арқасында бұл тілек зор табандылық пен күшке ие. Бұл ішкі сыбыр тек ерінді қозғайтын механикалық жалбарынудан гөрі күштірек және тиімді. Құдайды сүйетіндер осылай әрекет етеді. Олар Оған деген махаббаттарын үздіксіз сыбырлайды, олардың жүректен шыққан сыбырлары күнделікті іс-әрекеттерінде естілмейді. Бұл жүректен шыққан сыбыр оларды алаңдатпайды немесе басқа міндеттерімен қақтығыспайды. Құдайға деген ұмтылысы артқан сайын, Оған деген махаббаттары тереңдеп, күшейе түседі, олар Оның қатысуын сезініп, Оның нұрын жан көзімен көргенше. Олар шексіз қуанышты сезініп, сипаттай алмайтын тыныштықты сезінеді

Құдай бізге өмірде қажетті сабақтарды жібереді, сонда біз олардан пайда көріп, түсінік пен тәжірибе жинай аламыз. Кім сол сабақтардан бас тартса, қанша уақыт кетсе де, оларды үйренуге мәжбүр болады

Әрбір сынақтан сабақ алсақ, ол дос, ал мүмкіндікті
жіберіп алып, наразылықпен, ренішпен және дұрыс емес
.шешіммен теріс пайдалансақ, ол қатыгез деспот

Өмірді дұрыс түсініп, оған дұрыс көзқарас
қалыптастырған кезде, ол әдемі және асқынусыз
.болады

-

психологиялық жағдайлар

Адам мәңгілік қуаныш толқындарында, қайғының
толқынды суларына батып немесе зерігу тереңінде
батып кете алмайды. Қарама-қайшы дуализмдер
әлемінде қарапайым адам көтерілулер мен
құлдырауларға ұшырайды – бақыт толқындарында
көтеріледі, апатия тұңғышына батып кетеді және
қайғының құйын толқындарымен лақтырылады – сирек
.жағдайда басқа сана күйін бастан кешіреді

Жағдайлардың өз ойларын осылайша өзгертуіне
жол беру - өз еркін үнемі өзгеріп отыратын тағдырға
бағындыру дегенді білдіреді. Табысты және толыққанды
өмір сүру үшін адамға ақыл-ой тепе-теңдігі қажет, және
бұған тек шоғырланған ойлау және эмоционалды
қабілеттерін бақылау арқылы ғана қол жеткізуге
.болады

Тіпті ең терең қайғылар да уақыт өте келе
жазылады, сондықтан өміріміздің әр күнінде қайғы
туралы ойлаудың қажеті жоқ. Жақын адамымыздың
жоғалуына үнемі қайғыру оларға да, бізге де
көмектеспейді және бұл ештеңені өзгертпейді. Сол
сияқты, өзін төмен санау кешенін дамыту немесе өткен
қателіктер немесе сәтсіздіктер үшін өзіңді жазалау кері
нәтиже береді; бұл тек өмірді қайғылы етеді және ақыл-
.ой қабілеттерін тұншықтырады

Біз өзімізді зеріктіретін күнделікті істердің
шұңқырына түсіп кетуге жол бермеуіміз керек, себебі
бұл ақыл-ойды мазалайтын және жасырын қабілеттерді
апатия пешінде күйдіретін психологиялық жағдай, ол
.жайлылықтан алыс

Құдайдың көмегімен мол өнім алу үшін сәтсіздікті
тамырынан жою керек, ал өмір егістіктерін ынтамен
және табандылықпен жыртып, жақсылық тұқымын себу
.керек

Бұрын ешкім жасамаған нәрсені жасаңыз — әлемді
таң қалдыратын нәрсе Құдайдың жасампаздық күші сіз
арқылы жұмыс істейтінін көрсетіңіз

Тыныш және асыл мінезді адамдар біздің
ойларымызды магниттік және сау етуге көмектеседі.
Адам өзінің интеллектуалдық қорегін бейбіт немесе
бұзылатын ортадан ала ма, жоқ па, анықтау қиын емес.
Мазасыздық, күйзеліс және шатасушылықтың бәрі
достар немесе туыстар болсын, дұрыс емес адамдармен
араласудан туындайды, бұл мазасыз ойлар мен көңіл-
.күйдің бұзылуына әкеледі

Дене энергия мен белсенділікті физикалық тағамдардан алады, ал магниттік тағамдар денені де, ақыл-ойды да тірі энергияға оңай айналдырылмайтын қатты және сұйық тағамдарға қарағанда оңай қорытылатын энергия зарядтарымен қамтамасыз етеді.

Надандықты даналыққа, әлсіздік пен әлсіздікті денсаулық пен сергектікке айналдыра алғанда, өмір жолдарымен сенімді және батыл жүре алғанда, тіпті жалғыз болса да, тірі және сергек ар-ұжданға, Құдайдың әділдігіне және дұрыстың бұрыстың, шындықтың иллюзияның жеңісіне деген берік сенімге ие болудан ішкі қуаныш таба алғанда, күн сайын ойларыңызды жоғары және жетілдірілген деңгейлерге көтеруге тырысқанда, басқаларға деген сүйіспеншілікке толы және ризашылыққа толы жүрек пен жақсы ниетке ие болғанда, сіздің интеллектуалдық қорегіңіз магниттік болады және сіз қауіпсіздік пен қауіпсіздік жағалауына қарай сапарыңызды жалғастыру үшін маңызды барлық әдемі және пайдалы нәрселерді - заттарды, адамдарды және жағдайларды өзіңізге тартасыз. Соңында, қажет нәрсені алуға күш салып, Құдай берген нәрсеге қанағаттанған кезде, сіз дүниелік құмарлықтарға беріліп, оның өткінші ләззаттарына құмар адамдардан гөрі рухыңыз бай және қанағаттанарлық боласыз.

Мейірімділік – әрбір жанды басқа жандармен байланыстыратын көпір. Мейірімділік – әрбір жүрекке апаратын қақпа.

Адам басқалардан гөрі жалғыз шынайы дос
Құдайды іздегенде, барлық адами қарым-қатынастарда
– отбасылық, туыстық, некелік және рухани қарым-
қатынастарда шынайы достық орнатуға болады. Достық
некелік қарым-қатынастардың маңызды элементі болып
табылады, ал интеллектуалдық және эмоционалдық
жақындық, рухани тартымдылық сезімі және шынайы
махаббат басымдық болуы керек. Шынайы махаббат пен
физикалық тартымдылықты ажырата алмайтындар
.қайта-қайта көңілі қалады

Неке жоғары мұраттар мен өзара құрметке
негізделген кезде, ол бір-бірінің өмірлік
ауыртпалықтарын жеңілдететін және өзара
жанашырлық пен достық түсіністікпен өмір сүрудің
уайымдарын сейілтетін екі сүйіспеншілікке толы және
ынтымақтастыққа толы жанның бақытты және табысты
.одағына айналады

Басқалардың ойлары мен әрекеттеріне әсер етуге
жол бермейінше, ешкім мені басқара алмайды немесе
.ерік-жігерімді тартып ала алмайды
Егер сіз ойлауыңызды материямен шектесеңіз, сіз
бәрін материалдық тұрғыдан көресіз. Бірақ санаңызды
рухани сана деңгейіне көтергеннен кейін, сіз Құдайдың
нұрының барлық материядан тыс кең таралған ағынын
.көресіз және сіз бәрін рухани тұрғыдан көресіз

Құдайым-ау, мен өз қабілеттерімді зерттеп, рухани
әлеуетімді ашуға шексіз мүмкіндігім бар екенін
түсінемін. Бүгін мен ойларымды оптимизмге толтырып,
жағымсыз тәжірибелерден арыламын. Денемді, ақыл-

ойымды және рухымды теңгерімді және үйлесімді түрде
.тәрбиелейтін нәрселерді жасаймын

Мен материалдық байланыстарды жоғары
мақсаттармен алмастырамын
Адал рухтың әрқашан менімен бірге екенін түсінемін

Өмір мен өлім биі әрқашан бар, бірақ мен рухани
болмысымды сақтап қалу арқылы өзімді мәңгілікке азат
етемін. Сынақтар мен қиындықтар дауылына тап болған
кезде, мен рухани қайығыммен өмір теңізі арқылы
.қауіпсіз, құдайлық жағалауларға жүземін

Мен жұмыс істеп, шығармашылықпен айналысқан
кезде, Құдайдың мен арқылы жұмыс істеп жатқанын
есімде сақтаймын, Ол - әлемнің Иесі және мен Онымен
.терең ой жүгірту арқылы байланыса аламын

Сүйікті Құдайым, өмірімдегі қай идеяның күшті
екеніне байланысты ойларым маған сәтсіздік немесе
табыс әкелетінін түсінемін. Және мен сенің көмек
қолыңды созып, менің табысыма жол дайындап
.жатқаныңды есте сақтауға тырысамын

Басыма апаттар мен бақытсыздықтар түскенде, мен
күш жинап, оларды жеңуге деген шешімімді
нығайтамын. Мен барлығымен қарым-қатынасымда
шынайы және адал боламын, махаббат пен ізгі тілектер
туралы ойлар таратамын. Сонда Құдай мені Өзінің күші
.мен даналығымен қолдайды

Рухани аурулар және оларды емдеу
Парамханса Йогананда шебері

Пропорционалды емес және үйлесімсіз адам
:фигуралары тобын елестетіп көріңіз
!Басы ноқаттай кішкентай, денесі түйедей үлкен
Тағы бірінің қолы Самсонның немесе Геркулестің
қолындай құдіретті, ал денесі ергежейлі адамның
!денесіндей

Ал үшіншісінің басы үлкен пілдің басы, ал денесі
!арық тышқанның денесі

Егер сіз кенеттен сол тіршілік иелерінің бір
тобырының таңқаларлық және үйлесімсіз құрамын
көрсеніз, бұл көрініс сіз үшін таңқаларлық және
таңқаларлық немесе қайғылы және өкінішті болмас па
?еді

Енді дене бітімі мен сыртқы келбеті қалыпты, бірақ
ақыл-ойы теңгерімсіз және психологиялық тұрғыдан
.кемсітілген тағы бір топ адамды елестетіп көріңізші
Киім жараларды, жараларды және басқа да
физикалық кемістіктерді жасыратыны сияқты, күшті, сау
дене және әдемі, жарқын бет-әлпет көптеген ауыр
психикалық аурулар мен туа біткен ақауларды
.жасырады

Егер сіз әсем келбетімен және денсаулығы мықты
қарапайым адамдардың үлкен тобырымен кездесіп,
олардың ақыл-ой денесіне рухани көзқарасыңызбен ене
алсаңыз, тосынсый таңқаларлық болар еді және сіз
.ашқан нәрсеге терең қайғыруыңыз мүмкін
Олардың психикалық денелерін келесідей
:бақылауға болады

Ақыл баспен, сезімдер мен сезімдер денемен, ал
ерік қолдар мен аяқтармен бейнеленеді, олардың
.барлығы қалыптан тыс, ауру және кемістіктерге толы
Кейбіреулердің кішкентай басы, даналығы
дамымаған, өзімшіл амбициялар мен нәпсіқұмарлыққа
.толы әлсіз денесі бар екенін байқайсыз
Сондай-ақ, кейбір адамдардың қолы жоғары
дамыған, функционалды болғанымен, денесінде сезім
.мен сергектік жоқ екенін байқайсыз
Басқаларының миы үлкен, шығармашылыққа толы
болуы мүмкін, бірақ олардың эмпатиясы мен
эмоционалдық қабілеті баяу және атрофияланған. Ал
физикалық және психикалық конституциясы қалыпты,
бірақ ерік-жігері мен өзін-өзі бақылауы әлсіз немесе сал
.болып қалған адамдардың тағы бір санаты бар
Ал бақылаулар тізімі жалғаса береді, өміріңіз ұзақ
!болсын

Кейбір жағынан дамымаған, ал басқаларында
шамадан тыс дамыған психикалық денелердегі сансыз
психологиялық бұрмаланулар адамдарда жасырын
болса да, бар. Олар оларға психологиялық ауырсыну
тудырады және өздерінің таланттары мен қабілеттерін
.көрсетуге кедергі келтіреді

Мұндағы кейбір психологиялық ауруларды
қарастыру барлық адами мәселелердің негізгі
себептерін анықтауға көмектеседі, осылайша олар кем
дегенде олардан зардап шегетіндердің барлығына, тіпті
санадан тыс түрде де белгілі болады, осылайша олар сол
ақаулардың табиғатын, олардың белгілерін және
психикаға үнсіз енуін түсіне алады, осылайша олар
.бейбітшілік пен бақыттың жойылуына қарсы тұра алады
рухани меланхолия

Бұл ауру рухани мәселелерге терең бойлап кету
сылтауымен ақыл-ой және физикалық тұрғыдан
белсенді емес адамдар арасында кең таралған. Бұл

ауруға шалдыққан адамдар Құдайға қызмет ету желеуімен материалдық өмірдің негізгі және кіші міндеттерін елемейді, осылайша өздеріне ауыр зиян келтіре алатын Шайтанға ашылады. Олар пессимизмнен және айналасындағы пайдалы немесе әдемі нәрселерді бағаламаудан зардап шегеді. Бұл жұқпалы ауру, және рухани ұмтылысы бар барлық адамдар одан сақ болуы керек және позитивті ойлау, оптимистік көзқарас және салауатты, өнімді жұмыс арқылы өздерінің өміршеңдігін және иммунитетін үнемі күшейту арқылы өздерін одан .босатуы керек

рухани ас қорытудың бұзылуы
Бұл кездейсоқ (жұтып алу), яғни, жалаңаш атаулармен тіркелген және шарлатандық пен сиқыршылық өнерінде тәжірибесі бар «рухани дәрігерлердің» жалған рухани кітаптары мен сабақтары түрінде ұсынылған дайын психотроптық препараттардың көп мөлшерін тез қабылдау .нәтижесінде болады

Бұл ауру шындықты білуге деген рухани аштықты өлтіріп қана қоймай, жақсы мен жаманды, пайдалы мен .зиянды ажырата білу қабілетін де жояды

Теологиялық идеяларды үнемі жеп, қолына түскеннің бәрін жейтін адам тек артық тамақтанып қана қоймай, пайдалы идеялармен қатар улы идеяларды да жейді, бұл өзіне ақыл-ойдың бұзылуына және осылайша .рухани өлімнің баяулауына әкеледі

Әртүрлі рухани және философиялық идеяларды шамадан тыс және үздіксіз зерттеу, олардың жарамдылығын анықтау үшін оларды жеке тәжірибе арқылы қорытып, зерттеуге күш салмай, сайып келгенде, барлық рухани қағидалар мен заңдарға .күмән, немқұрайлылық және сенімсіздік тудырады
Құмарлық пен құмарлық

Бұл аурумен ауыратындар ақшасы мен уақыты тым

көп болғандықтан, мақсатсыз және өмірді дұрыс
.түсінбегендіктен мағынасыз, босқа өмір сүреді

Бұл адамдар өз қалауларының жетегінде жүреді;

олар ойларына келгеннің бәрін істейді және өздерін
қанағаттандырады. Олар өмірлерін арзан, маңызды емес
романдармен, сенсациялық фильмдермен және үстірт,
мағынасыз ойын-сауықтармен толтырады. Олар бұл
қауіпті аурумен ауырғанын ауыр шок немесе жүйке
күйзелісі болғанша, яғни зиян келтірілгеннен кейін ғана
.түсінеді

психикалық суықтық

Бұл жағдайдың басқа атауы бар: үмітсіздік. Адам
қашан пайда болатынын және үмітсіздік, төзімсіздік,
мазасыздық және шыдамсыздық сияқты жағымсыз
белгілерін бастан кешіретінін ешқашан білмейді. Одан
да жаманы, ол көбінесе ұзаққа созылады және оның
құрбандары тез сауығып кеттім деп ойласа да, жиі оңай
.қайталанады

Психологиялық катаральды жағдай

Бұл ауру созылмалы дүниелік уайымдарға беріліп
кетуден туындайды. Онымен ауыратындар әдетте ерік-
жігерінің қаруын қолданбайды және осылайша үнемі
қорқыныштарына батылдықпен қарсы тұрып, оларды
нәресте кезінде жоюдың орнына, оларға енжар және
.мойынсұнғыш түрде бағынады

қалыптан тыс психологиялық байланыс

Бұл аурудың құрбандары бақытқа ұмтылуда
біржақты болады. Бақыт байлық жинауда, атақ-даңққа
жетуде немесе денсаулыққа немесе билікке ие болуда
деп сеніп, олар өздерінің жалынды амбицияларының
құрбандығына бәрін – денсаулықты, жақсы беделді, жан
тыныштығын, абырой мен қадір-қасиетті құрбан етеді.
Тым кеш, олар табиғат заңдары мен Құдайдың
өсиеттерін құрметтейтін және белсенділікті

тыныштықпен үйлестіретін теңгерімді өмір ғана шынайы
бақыт әкеліп, асыл өмірдің мақсатын орындай алатынын
.түсінеді

Денсаулыққа зиянды байланыс бұзылыстарынан
зардап шегетіндер шектен тыс құмарлық туралы
ойларға беріліп, өмірге деген бұрмаланған және
бұрмаланған көзқарасқа әкеледі. Мысалы, бір бизнесмен
үлкен табысқа жетіп, байлық жинады, бірақ байлығының
рахатын көре алмай тұрып, қатты уайым мен
қорқыныштан жүйкесі жұқарып, жүрегі жараланып
.қайтыс болды

Басқалары мақсатқа жету үшін бәріне рұқсат етіледі
деп санайды. Осы шатасудың салдарынан олар өздерінің
шынайы мақсаттарын жіберіп алады және тіпті аңсаған
нәрселеріне ие болса да, ең аз қанағаттануға қол
жеткізе алмайды, себебі адам табиғаты кең және көп
қырлы және барлық деңгейлерде теңгерімді дамуды
.қажет етеді

Соқыр рухани жабысып қалу
Белгілі бір сенімдерге деген бұл адасқан фанатизм
белгілі бір пікірлер мен идеяларға күмән келтірмей
немесе оларды зерттемей жабысудан туындайды,
осылайша осы аурумен ауыратындарда кез келген
дұрыс рухани идеяға немесе ашық және азат ойға деген
ашу мен дұшпандық сезімін тудырады. Бұл оқшаулану
Құдайдың заңдарына қарсы көтеріліске әкеледі, олар
интеллектуалдық тиімділікте, материалдық әл-ауқатта,
психикалық және физикалық денсаулықта, сондай-ақ
барлық тектегі адамдарға деген сүйіспеншілік пен
.құрметте көрінеді

Рухани қағидаларды сіңіру
Физикалық аурулар айқын, ауыр және жағымсыз
болғандықтан, олар бізді оларға белсенді түрде қарсы

тұруға итермелейді, жаттығулар мен дұрыс тамақтанудан бастап әртүрлі дәрі-дәрмектер мен дәрі-дәрмектерге дейін әртүрлі терапиялық әдістер арқылы оларды жеңуге тырысуға итермелейді. Дегенмен,

психологиялық аурулар, барлық адам ауырсынуы мен қорқынышының түпкі себебі болғанына қарамастан, жеткілікті түрде алдын алынбайды немесе емделмейді .және біздің өмірімізге апат пен қирату әкелуі мүмкін

Тәрбиешілер, дене шынықтыру мұғалімдері, уағызшылар, реформаторлар, дәрігерлер және заң шығарушылар алдымен өздерінен бастап, содан кейін басқаларға адам табиғатын өмір заңдары мен салауатты өмір сүру қағидаттарына сәйкес теңгерімді және үйлесімді түрде тәрбиелеудің дұрыс жолдарын үйреткен кезде прогресті алға жылжыта алады. Бұл әлемдегі барлық адамдарға қажет шынымен тиімді білім мен жан-жақты адами мәдениет

Білім беру мекемелері бұл қағидаттар мен әртүрлі діни ілімдер арасындағы шатасуға байланысты мемлекеттік мектептерде рухани негіздерді оқыту мүмкін емес деп санайды. Дегенмен, егер бұл мекемелер бейбітшілік, махаббат, қызмет, сенім, ашық ойлылық және басқаларды қабылдау сияқты әмбебап қағидаттарға - бұл берік рухани тұрақтыларға - назар аударса және осы қағидаттарды балалардың ақыл-ойы мен жанының құнарлы топырағына енгізудің практикалық әдістерін әзірлесе, бұл болжамды және елестетілген қиындыққа ақылға қонымды және қолайлы шешім табуға болар еді. Бұл мәселені онымен байланысты айқын қиындықтарға байланысты елемей - үлкен қателік

Көптеген колледж түлектері университетті кітаптардың мазмұнынан бастары ауырлап, ісініп кеткен күйінде бітіреді, сондықтан өмір жолымен әрең жүре алады, өйткені олардың ерік-жігері мен өзін-өзі басқаруы

немқұрайлылық пен пайдасыздықтан істен шыққан.
Сондықтан сіз олардың абайсыз әрекет етіп, нашарлап,
тең емес некелердің тұңғиығына асығатынын,
жыныстық қатынасты теріс пайдаланып, ақшаның
соңынан қуып, мансаптарында сәтсіздікке ұшырайтынын
көресіз, себебі олар академиялық тұрғыдан шыңдалған
ақыл-ойының өткір пышағын қалай дұрыс ұстауды
үйренбеген. Нәтижесінде олар өздерін кесіп, өздеріне
.зиян келтіреді

Таңқаларлығы, көптеген жастар ақырында өздеріне
зиян мен ауырсыну әкелетін әрекеттермен
айналысқанды ұнататын сияқты. Кейбіреулер ешқандай
шектеусіз немесе тосқауылсыз ұрлыққа және басқа да
заңсыз әрекеттерге, тіпті қылмыстық әрекеттерге
барады. Қоғамда жаман әдеттердің таралуына жол
бермейтіндер кейбіреулердің адасқан мінез-құлқын
қолдайды. Ар-ұжданы мен шынайы сенімі бар әрбір адам
басқаларға адалдық, адалдық, қадір-қасиет және өзін-
өзі құрметтеу тұрғысынан жақсы үлгі болуы керек.

Мектептер, колледждер, университеттер және
әлеуметтік институттар қылмыстың түпкі себептерін
жою арқылы оны азайтудың жеткілікті ғылыми әдістерін
.ұсынбайды, олар негізінен ақыл-ойда кездеседі

Бақытты және табысты өмір сүру өнерін үйрету,
адамның әлеуетін дамыту және өзіндік қабілеттерін
.арттыру үшін арнайы мектептер де құрылуы керек
Мұндай мектептер жас ақыл-ой өсіп, гүлденетін
бақшалар мен саябақтар сияқты болады. Тәрбиешілерді
мұқият таңдап, ата-аналар мен қоғамдастықтың
ынтымақтастығын қамтамасыз ету керек. Бұл мектептер
жеке тұлғаларды тиімдірек қалыптастыруға
көмектеседі. Адамның ерте кезеңдегі рухани азығы
оның денсаулығы мен кейінірек өсу қабілетін
.анықтайтынын есте ұстаған жөн

Қазіргі мектептерде қолданылатын ақыл-ой және дене шынықтыру әдістері сөзсіз пайдалы, бірақ олардың рухани негізі жоқ. Ізгі мінезді дамытпай, өсу толық .болмайды

Дене, ақыл-ой және рухани даму ғылымдарын ақыл-ойы әлі нәзік және икемді, ал күштері әлі белгілі бір .жолмен бағытталмаған жастарға үйрету керек
Кешенді дайындықтан кейін сол мектептердің оқушылары үздіксіз рефлексивті емтихандардан өтуі керек, ал алынған сертификаттар денсаулық, жақсы бедел, тиімділік, материалдық және рухани байлық, .бақыт, табыс және өзіне деген сенімділік болады
Жердегі сапардың соңындағы қорытынды емтиханның нәтижелері өмір бойы қосымша емтихандар кезінде алынған ақыл-ой және рухани жетістіктер мен сертификаттардың жалпы қосындысына сәйкес .анықталады

Бұл соңғы, ең үлкен сынақтан сүрінбей өткендер өзін-өзі қамтамасыз етудің қасиетті сертификатын және .еркін, таза және қуанышты ар-ұжданды алады

Және жанның бетіне мәңгілікке жазылған баталар
Бұл сирек кездесетін жүлдені көбелектер бұзбайды

Ал ұрылардың қолы оған жетпейді

Әйтпесе уақыт оны өшіреді

Ол паспорт ретінде қызмет етеді

Әділдер тобына құрметті мүшелік үшін

Бақыт қайда жатыр?

Құдай өзінің шексіз мейірімімен бізге қуаныш пен шабыт сыйлайды

Және бұл бізге шынайы өмір сыйлайды

Шынайы даналық

Және шынайы бақыт

Шынайы түсінік өміріміздің барлық алуан түрлі тәжірибелері арқылы келеді

Бірақ Құдайдың даңқы тек жанның бастан кешіретін рухани тыныштығында және ақыл-ойдың Онымен үйлесімділікке деген шынайы әрекетінде ғана көрінеді. Онда біз шындықпен бетпе-бет келеміз. Сыртта иллюзиялар өте күшті, және сыртқы ортаның әсерінен өте аз адам құтыла алады. Әлем өзінің шексіз күрделілігімен және сансыз сынақтарымен жалғасады. Құдайдың дауысы өмірдің көріністерінің артында жатыр, ол бізді үнемі гүлдерден, жазбалардан, ар-ұжданымыздан және өмірді өмір сүруге тұрарлық ететін барлық әдемі нәрселер арқылы шақырады және бізге сөйлейді.

Сыртқы нәрселерге неғұрлым көп көңіл бөлсек, ішкі даңқты соғұрлым аз сезінеміз; ал ішке қарай бет бұрған сайын, сыртқы қиындықтарға соғұрлым аз тап боламыз. Бұл тұрақты теңдеу. Бірақ көпшілік бұл шындықты дүниелік серіктестіктің, өмір сүретін қоғамның және зиянды әдеттердің әсерінен түсінбейді. Қоғам адамды үстірт мәселелерге батырып, алаңдатады, бұл олардың терең шындықтар туралы ойлауына кедергі келтіреді.

Тіпті рухани орындарға да кейбіреулер олардың берекелі атмосферасынан пайда көргісі келмей барады, сондықтан олар бұл сапарлардан ешқандай пайда көрмейді.

Құдайды көргісі келетін адам Оны барлық жерден табады Адамның әдеттері жойқын, жыртқыш және ашкөз; олар қиратады, бұзады және жояды Адамзаттың қолындағы бар нәрсеге қалай бақытты және қанағаттануды үйрену уақыты келді Бізге келгеннен артық ештеңені

қаламауымыз керек Құдай жомарт; Ол бізге не қажет екенін біледі және оны уақытында береді Бұл біз ешқандай күш жұмсамай Құдайға арқа сүйеуіміз керек дегенді білдірмейді Мүлдем жоқ Бұл біз өз үлесімізді мүмкіндігінше жақсы орындауымыз керек және қалғанын бізді ешқашан қажет және лайық нәрселерден айырмайтын Құдайға қалдыруымыз керек дегенді білдіреді.

Мәңгілік бақытты болудың ең жақсы жолы - Құдайдың қатысуын сезіну. Біздің ең жоғары тілегіміз - Құдайды танып, Онымен бірге болуға бел буу. Құдай біздің ойларымыз бен сезімдерімізде бірінші орында тұруы керек, және біз Оны өміріміздегі ең күшті және ең берік тірек деп санауымыз керек.

(Сондықтан Алланың жібінен мықтап ұстанып, Оған сиыныңыздар)

Өйткені, егер басқа барлық бағаналар сені жоғалтса, ол - тірек

Мен өмірдің жалғыз мақсаты - Құдайды тану екенін түсіндім. Құдайды табу өмірдің түпкі мақсаты екеніне сенбейтіндер де бар. Бірақ ешкім өмірдің мақсаты - бақыт табу екенін жоққа шығара алмайды. Мен Құдайдың ең үлкен бақыт екенін толық сеніммен және сенімділікпен айтамын. Ол - ең жоғарғы бақыт. Ол абсолютті, әмбебап махаббат. Ол - Онымен үйлесімді жандардың жанын ешқашан тастамайтын мәңгілік қуаныш. Сондықтан неге біз сол мінсіз бақытқа жетуге тырыспаймыз? Оны бізге ешкім бере алмайды. Біз оны үнемі өзімізде дамытып, тәрбиелеуіміз керек. Табиғат күштері адамдарға дүниелік ләззат беру үшін талмай тырысады, бірақ мұндай өткінші ләззаттар сайып келгенде өкінішке, ащылыққа және өкінішке әкеледі. Тіпті бәрі бар сияқты

көрінетін ең бақытты адам да шынымен бақытты болмауы мүмкін. Олар жердегі нәрселерге ұзақ уақыт қанағаттанбайды, себебі бұл нәрселер олардың шынайы шөлін қандырмайды немесе рухани аштығын қандырмайды.

Материалдық байлық тек жалған тыныштық пен өткінші қанағаттану сезімін ұсынады. Тұтастай алғанда әлем шатасу мен хаосқа батып, соғыс тудыратын өзімшіл және ашкөз құмарлықтармен қоршалған. Басқа ештеңе соғыс тудырмайды.

Өмір шайқасындағы нағыз батыр - өзін жеңіп, қалауларын жеңетін адам. Ақша, атақ, нәпсіқұмарлық және осы қағидаға қайшы келетіннің бәрі біздің тыныштығымыз бен бақытымызға зиян келтіреді. Егер адамдар әрқашан өмірдің шынайы құндылықтары тұрғысынан ойлауды үйренсе, іздеген бақытын табар еді, бірақ олар мақсаттарынан адасып, жердегі қалаулардың ағымына ілесіп кетеді. Мен ешқандай азғыру мені өзім таңдап, ұстанған жолымнан тайдыра алмайтынын түсіндім.

Құдай маған берген күшпен мыңдаған адамды баурап ала аламын, бірақ бұл жол маған зиян тигізер еді. Қалай болғанда да, мен мыңдаған адамды баурап алып, олардың санасын баурап алғым келмейді. Мен тек Құдайға берік адал шәкірттерді көргім келеді. Құдайды сүйетіндер бұл идеялардан ләззат алады, ал құлшынысы жалғасатындар осы ілімдер арқылы Құдайдың баталары мен қатысуын сезінеді.

Адамның Құдайды алдауы мүмкін емес, өйткені Ол әрқашан бар, олардың ойында не бар екенін және не қалайтынын біледі. Олар дүниеден бас тартып, рухани үйлесімділікке ұмтылғанда, Құдай оларға келеді. Сол тілек оны іздеген адамның

жүрегінде тамыр жайғанда, Құдай сол жүрекке келіп, оны жақсылық пен батаға толтырады. Өмір сүруге тұрарлық жалғыз нәрсе - Құдаймен үйлесімді болу және Оның ықыласына ие болу. Бұл үйлесімділік мәңгілік келісім және бұзылмас уәде болуы керек (Құдайдың келісімін сақтап, оны бұзбайтындар).

Әркім басқаларға қарағанда көбірек байлыққа ұмтылады. Тіпті оны тапқанның өзінде, олар басқа біреудің бай екенін түсініп, қанағаттанбайды. Адамдар өз қалауларының жетегінде кететін азаптың батпағында өмір сүреді. Бізде бар нәрсеге қанағаттануымыз керек. Материалдық байлық бақыт әкелмейді; керісінше, олар көбінесе мазасыздықты, уайымды және алаңдаушылықты күшейтеді.

Құдайға баратын жол - ең қарапайым және ең оңай жол, бірақ көптеген діни рәсімдер мен ресми рәсімдерге қарамастан, онымен жүретіндер аз. Жүрегімізді Құдайға бұрып, Одан біз үшін ең жақсы және ең ұзаққа созылатын нәрсені сұраған дұрыс. Шын мәнінде, Құдай бізді күтіп отыр, себебі Ол бізді жамандық пен қауіптен аулақ ұстағысы келеді. Ол бізді жүрегіміз бен санамызда Онымен бірге болуын қалайды, себебі бұл дүниенің арзан тауарлары адамның құштарлығын қанағаттандыра алмайды немесе біздің ішіміздегі терең сезімімізді толтыра алмайды. Құдай әрқашан бізбен сөйлеседі, бірақ Оның дауысын еститіндер аз. Сол тыныш дауыс көбінесе шулы ойлар мен айқын тілектердің айқайымен басылып қалады. Бірақ ойлар басылып, тілектер тынышталғанда, біз Құдайдың дауысын анық естиміз, тіпті ол үнсіз және әлсіз болса да. Шынында да, Құдай адамзатқа көмектесу үшін бәрін жасайды, есіктер

ашып, жолдарды жарықтандырады, сонда біз қайда баруымыз керектігін көреміз, сүрініп немесе тайып кетпейміз. Бірақ көпшілік бұл шындықты түсінбейді.

Мен адамдардың білімді тек басқаларды тыңдау немесе кітап оқу арқылы ғана аламын деп ойлағанын қаламаймын. Олар оқығандары мен естігендерін қолдануы керек. Ғибадат орындарына бару үйде отырып, бос әңгіме тыңдағаннан жақсы. Бірақ тіпті ғибадат орындарында да адам жүрегінде Құдайдың бар екенін сезініп, оны қалай сезіну керектігін білуі керек. Эмоционалды жарылыстар мен рационалды талдаулар бізге жанымыз алғысы келетін білім бере алмайды.

Біз өзімізді Құдайға тапсырып, өзімшіл құмарлықтармен қоштасқан кезде және Құдайдың әрқашан бізбен бірге екеніне, жанымызда тұратынына және бізді жақсы және асыл ойлар мен сезімдермен шабыттандыратынына сенімді болған кезде, біз бақыт пен бостандыққа ие боламыз және жан көкжиегінде даналықтың шығуын көреміз.

Елестетіп көріңізші! Ондаған жылдардан кейін біздің өміріміз арманға айналады, ал қазір істеп жатқан барлық нәрсе сол арманның бір бөлігіне айналады. Тіпті адамзаттың ең ұлы тұлғалары да адам санасының бейнесіне айналады. Бірақ сол ұлы тұлғалар өздерінің түпкі мақсатына жетті, себебі олар ең жоғары деңгейге жетті және рухында тірі қалды, болып жатқанның бәрін толық біліп, саналы түрде қалады, өйткені олар құдайлық санада біріккен. Олардың ойлары мен ілімдері арқылы олармен үйлесімді болуға тырысатын кез келген адам сөзсіз олардың қатысуын сезінеді, олардың баталарын алады және олармен шынымен де байланыста екенін терең біледі.

Өмір - ұлы арман Дегенмен, қазір өз денеңізге қарап, оның өмірге толы екенін көргенде, сіз бұл арманның шындығына толық сенімді боласыз. Сіз бақытты болу үшін осы немесе басқа нәрсеге қол жеткізу керек деп ойлайсыз. Бірақ қанша тілек орындасаңыз да, олар арқылы бақыт таба алмайсыз. Неғұрлым көп нәрсеге қол жеткізсеңіз, соғұрлым көп тілек тілейсіз. Егер адам жайлылықта, тыныштықта және ішкі қанағаттанушылықта өмір сүргісі келсе, тілектер сүзіліп, өмір жеңілдетілуі керек.

Киелі жазбаларда тілектері әрқашан ішке (жанына қарай) ағып жатқан адам - жоғары ішкі тыныштыққа ие адам деп айтылады. Бұл тұрғыда олар ешқашан өзгермейтін немесе азаймайтын, бірақ оған үздіксіз ағып жатқан суға толы теңіз сияқты. Бірақ өз тыныштығының қоймасында тілек тесіктерін жасап, өмірлік маңызды сулардың ағып, босқа кетуіне жол беретін адам рухани тыныштық пен ішкі бақыт туралы ештеңе білмейді.

Бізге Құдайды білетін, Онымен байланыса алатын және Оның қатысуын саналы түрде сезінетін адамдардан басшылық қажет. Пайғамбарлар бізден Құдайды ішкі тыныштықта, адал рух пен жоғары рухани қуаныш мекендейтін жанның жалғыздығында іздеуді сұраған. Үндістанның ағартушы ұстаздары да бұл идеяларды қолдайды және жанның тереңіндегі Құдайлық Менді қабылдау үшін терең медитацияның маңыздылығын атап өтеді.

Тіршіліктегі барлық нәрсе - Құдайдың ойымен басқарылатын толқын тәрізді тербеліс. Бұл ақылды тербеліс - Киелі Рух немесе адал Рух, онымен дұға және медитация арқылы байланыса аламыз.

Жаныңның тыныштығында және шоғырланған ақыл-ойыңның тоғайында Абсолютті және Шексізге деген махаббат шексіз. Бірақ алдымен ақшаның соңынан қусақ, Құдайды табу қиын. Біз Құдайды өміріміздің ажырамас бөлігіне айналдыруымыз керек, сонда біз бұл өмірде қажеттінің бәріне ие боламыз. Кім Құдайды жүрегінде мәңгілік орынға айналдырса, Құдай оларға жер мен көктің мол нығметтерін береді және олардың алдында даналық күндері жарқырап, жолдарын жарықтандырып, айналасындағы қараңғылықты сейілтетін кең көкжиектерді ашады. Құдай - мәңгілік ғашық, және адамзат үшін бақыт жоқ, егер олар Құдайды ең жақын адамдарын сүйгендей сүйсе ғана, өйткені Құдайсыз біз махаббаттың мәнін білмес едік, оның тәттілігін де сезбес едік.

Біз ерік-жігерімізді пайдалануды және ақыл-ойымызды Құдайды бар жүрегімізбен іздеуге шоғырландыруды үйренуіміз керек. Адамның іс-әрекеттері қалаулармен анықталады және бұл әдеттер бізді үнемі істегіміз келмейтін нәрсені істеуге мәжбүр етеді. Шынында да, адам өзінің жауы, ол мұны білмейді. Ол қалай отыруды білмейді және Құдайға уақыт бөлмейді, бірақ ол бақытты және кешіктірмей жұмаққа кіруге кепілдік береді. Қасиетті тәжірибеге тек кітап оқу, уағыз тыңдау немесе игі істер жасау арқылы қол жеткізу мүмкін емес. Мұның бәрі сөзсіз пайдалы, бірақ олар жеткіліксіз. Құдайға жету үшін мұқият шоғырлану және терең ойлану қажет.

Біз алдымен Құдайдың ықыласына ие болуымыз керек Біз барлығына ұнай алмаймыз, өйткені бұл мүмкін емес Мен ешкімді ренжітпеуге тырысамын Мен қолымнан келгеннің бәрін

жасаймын, және мен тек осыны істей аламын Менің жалғыз мақсатым - Құдайға ұнау Мен қолымды Оның алдында кішіпейілділікпен дұға ету үшін, аяғымды барлық жерде іздеу үшін және ақылымды Оны ойлау және Оның кереметтерін ойлау үшін қолданамын Құдай біздің жүрегімізде бірінші орын алуы керек, сонда біз Оны тыныштық, махаббат, түсіністік, мейірімділік, қайырымдылық және даналық ретінде сезіне аламыз Мен сіздерге куәлік ету және айту үшін осы және басқа ештеңе емес нәрсе келді.

Ойланудан басқа, жақсы қарым-қатынаста болу керек. Біз адамдардың соңынан емес, Құдайдың соңынан қууымыз керек. Егер сіз осы ойлардан пайда тапсаңыз, оны Құдайдың батасы деп санаңыз, өйткені барлық мақтауға ие Оған тиесілі. Оларды басқалармен бөлісіңіз, сонда олар сіз тапқан нәрсені таба алады (Ал Раббыңыздың рақымы туралы айтыңыз). Және күн сайын мүмкіндігіңізге қарай біреуге көмектесуді ұмытпаңыз. Қалтамда ақшам болғанша, мен беруді тоқтатпаймын, өйткені менің таусылмайтын және мәңгілік қайнар көзім - Құдай.

Соңында, біз Құдайды ұлылар сияқты тануымыз керек. Бұл ойлану және жеке күш-жігер арқылы мүмкін болады.

Бірде мен ғибадатхананың сыртында серуендеп жүріп, ұлы ұстазым Шри Юктисвар туралы ойладым. Ол бірнеше жыл бұрын қайтыс болған еді, мен оған деген қатты сағынышымды бастан кешіріп, оның ғибадатхананың сұлулығы мен атмосферасынан ләззат алу үшін менімен бірге болмағанына қайғырдым. Кенеттен ол маған аспаннан пайда болып: «Сен бұл әдемі жерден жалғыз өзің ләззат алып жатырсың деп ойлайсың

ба? Мен де сен сияқты ләззат алып жатырмын!» - деді.

Құдаймен бірігуді қалайтын іздеуші күнделікті медитация және Оны сүю арқылы тырысуы керек және сол махаббатты барлығына жеткізуі керек. Бұл қақтығыстардың алдын алудың жалғыз жолы. Рухани ынтымақтастық өте маңызды. Шынайы руханиятсыз жеке немесе жалпы бақыт болмайды. Қасиетті үйлесімділік - барлық физикалық, қаржылық, отбасылық, моральдық және рухани мәселелердің жалғыз шешімі.

Бақыт Құдайға жақын болудан келеді. Адамзат өзін надандықтың торының артына қамады, және бұл қорлайтын түрмеден босатылатын уақыт келді. Қандай жағдай болмасын, ақыл-ой әрқашан Құдайға бағытталуы керек, сонда сіз үлкен тыныштық пен қуанышқа бөленесіз.

Құдайға құштар болып, Оған бойсұнып, бір-бірін қолдап, ағартушылықпен айналысып, үнемі Құдайды еске алатындар бұл дүниеде бақытты және ақырет бақытына ие болады.

Сізге тыныштық болсын

Перде көтеріліп, жойылады

Әрқайсымыз Құдай бейнесінде жаратылғанбыз. Біз Оның құдіретті Рухынан тарадық, және Оның болмысы біздің ішімізде өзінің барлық тазалығымен, даңқымен және шексіз бақытымен мекендейді. Бұл қасиетті мұра – алынбас қамал. Адамның өзін күнә жолында қиналып жүрген күнәһар ретінде айыптауы – ең үлкен күнәлардың бірі. Өйткені осылай істеу арқылы олар өздерін дәрменсіздікке, үмітсіздікке және көтеріле алмауға айыптайды. Адам табиғи және құдайлық

заңдарға қайшы әрекеттер жасауы мүмкін екені рас,
бірақ олар дереу бағытын өзгертіп, дұрыс жолға бет
бұруы керек. Өзінің таза табиғатында адам – қасиетті
ғибадатхана, ал құдайлық Рух олардың ішінде
.мекендейді

Біз Құдайдың бізді таза және сөзсіз сүйетінін
әрқашан есте ұстауымыз керек. Бірақ Ол бізге Оған
жақындау немесе Одан бас тарту туралы толық таңдау
бергендіктен, Ол бізге келмес бұрын біздің Оның
.сүйіспеншілігіне деген тілегімізді білдіруімізді күтеді
Бірде медитация кезінде оның сыбырлаған дауысын
естідім: «Сен менің қасыңда емеспін деп тұрсың, бірақ
ішіңе қарамадың, мен сені бір сәтке де тастамаймын,
жан ғибадатханасына кір, сонда мені көресің, өйткені
мен әрқашан сені қабылдауға және құдайлық
.«махаббаттың сәлемімен амандасуға дайынмын
Рухани жолда терең шынайылық маңызды, тазалық
.пен шындықта жанның таңы атып келеді

Біздің адами даналығымыз Құдаймен
салыстырғанда ештеңе емес. Оған жақындаудың
жалғыз жолы - Оған бізге сыйлаған таза махаббатты
.беру

Әркім ақырында құтқарылуды табады, бірақ жолда
адасқандар немқұрайлылық тұңғышына түседі.
Немқұрайлылық бізге Құдайды дәл қазір, дәл осы сәтте
табудың маңыздылығын түсінуге кедергі келтіреді.
Ғарышта қалқып жүрген ұлы Жер планетамыз және
біздің адами болмысымыз бізге бірнеше жыл осында
өткізіп, содан кейін жоққа айналу үшін берілмеген.

Керісінше, біз терең ойланып, өмірдің құпиясын
түсінуіміз керек. Өмірдің мақсатын түсінбей өмір сүру -
ақымақтық, ақымақтық және уақытты босқа өткізу.

Өмірдің құпиялары бізді барлық жағынан қоршап тұр, ал
.Құдай бізге олардың шешімдерін табу үшін ақыл берді
Мәңгілік махаббатты іздеу барысында мен Құдайдың
мені елестетуге болатын барлық жолмен сүйетінін
.түсіндім, Ол мені ана, әке және дос ретінде сүйді
,Мен барлық достардан тыс мәңгілік дос іздедім
Ал қазір мен барлық мейірімді және сүйіспеншілікке
толы жүзімен жарқырап тұрған сол ұлы ғашық туралы,
Сол құдайлық дос мені ешқашан көңілімді қалдырған
.емес және ешқашан көңілімді қалдырған емес
Құдай бар нәрсенің артында. Біз ата-анамызды
құрметтеп, оларға мейірімділікпен қарауымыз керек,
бірақ біз Құдайды бар жүрегімізбен және жанымызбен
сүюіміз керек. Біз уақытты босқа өткізбей, Онымен
маңызды байланыстың маңыздылығын мойындауымыз
.керек

Ұйықтап жатқанда оянатынымызды немесе
оянбайтынымызды білмейміз. Біз бұл жерден бір-бірлеп
кетеміз. Бірақ бұл ой мазасыздық тудырмауы керек.
Өлген кезде біз жер бетінде қайта туылуға, осы өмірде
.тоқтаған жерімізден жаңа өмір бастауға шақырыламыз
Мен өмірді мұхит бетіндегі толқындардың пайда
болуы және еруі ретінде көремін. Адам толқыны
құдайлық мұхиттың бетінен туылған кезде көтеріледі,
ал өлген кезде ол Құдайдың жүрегінде орналасады. Мен
бұл шындықты түсіндім және дененің өліміне
қарамастан, ешқашан шынымен өлмейтінімді білемін.
Өйткені мен құдайлық рухтың мұхитында демалсам да,
физикалық денеде ояу болсам да, мен ғарыштық
мұхитпен біртұтаспын. Бұл ең жоғары бақытты әлемде
табу мүмкін емес. Сонымен қатар, бізге мақсат іздеп
орманға қашудың қажеті жоқ. Біз Құдайды күнделікті
өмірдің осы джунглиінде - тыныштық үңгірінің тереңінде
.таба аламыз

Адамдар көптеген қателіктер жіберуі мүмкін, бірақ олар құдайлық рухтың бейнесінде қалыптасқан. Құдай жердегі ләззаттардың бұл иллюзиялық әлемін тек бір мақсатпен жаратты: адамзат оның тек ғарыштық драма екенін түсініп, иллюзиялардан бас тартып, тек Құдайды сүюі үшін. Бұл шындық, және басқаша болуы мүмкін емес. Неліктен Құдай бізді отбасы мүшелерімізді сүю үшін жаратты, бірақ олардың бізден бір-бірлеп кетіп бара жатқанын көрді? Бұл оқиғалар бізді сүйетіндердің бәрінен де артық шынымен сүйетін Құдай екенін .түсінуімізге көмектеседі

Өмір – қозғалыстағы бейнелер тізбегі, бірақ бұл шындықты түсіну қиын, себебі иллюзиялар шынайы болып көрінеді, ал шындық иллюзиялар сияқты көрінеді. Біз ұйықтап жатқанда әлем санамыздан әр түні жоғалып кетеді, мүмкін, сондықтан біз физикалық әлемнің .шынайы емес екенін түсінетін шығармыз

Ұйқының бұл сабағы бізді қорқыту үшін емес, Құдайдың шындығына құштар ету үшін келеді. Құдай мен Оның сүйіспеншілігінен басқа ештеңе жанды қанағаттандыра алмайды. Құдайдың Рухы – теңдесі жоқ шындық. Шынайы емес нәрсе жоқ, ал шынайы нәрсе шындық бола алмайды. Данышпандар бұл жарқын .шындықты түсінеді

Өміріміздің көптеген жылдары өтті, тек жылдар, апталар, күндер мен сағаттар қалды. Неліктен уақытымызды пайдасыз нәрселерге жұмсау керек? Біз күндіз-түні Құдаймен байланыс орнатуды қалауымыз керек және берілген өмір уақыты таусылып, бұл жерден ештеңеге қол жеткізбей кеткенге дейін осы тілекте .толығымен шынайы болуымыз керек

Дәл сол сәтте мен Құдайдың бүкіл жаратылысты қоршап тұрған ұлы нұрын көрдім! Қандай зор қуаныш!
!Қандай керемет жарық

Құдайым-ау, мен Саған алғыс айтамын және Сенің қатысуыңды сезінудің осы мол баталары үшін Саған бас иемін

Барлығына бірдей бата берсін, сонда біз Сенің ғаламдағы ең жоғары ақиқат екеніңді және Сен біздің ең жоғары мақсатымыз екеніңді, одан тыс басқа мақсат жоқ екенін түсінеміз

Біз Оны сүюіміз және өміріміздің әр секундында – жұмыста да, демалыста да, қозғалыста да, тыныштықта да – терең жалбарынумен және жалынды сағынышпен сөйлесуіміз керек. Сонда біз иллюзия пердесінің көтеріліп, сейіліп жатқанын көреміз. Құдай өміріміздің әр сәтінде бізбен бірге. Онымен ойланып, үйлесетіндер Оны гүлдердің сұлулығында, мейірімді жандардың асылдығында, асқақ және асыл сезімдерде және әдемі армандарда көреді. Ақырында, Ол қалың перделердің артынан шығып, әрбір шынайы іздеушіге былай дейді

Біз ұзақ уақыт бойы бөлек тұрдық, себебі сенің»
маған өз махаббатыңды ерікті түрде беруіңді қаладым,
мен сені өз бейнемде жараттым және сен
бостандығыңды пайдаланып, маған өз еркіңмен
«махаббатыңды бергенше күттім

Біз Құдайдан мәңгілік және мәңгілік сыйын Оның құдіретті махаббатын беруін сұрауымыз керек. Бірақ бұл сүйіспеншілікке толы Құдайды күш жұмсамай кім таба алады? Егер сіз күш-жігердің 25 пайызын жұмсасаңыз, қалғаны Құдайға және сіздің рухани жетекшіңізге байланысты. Мен өзім үшін ештеңе сұрамаймын, өйткені барлық мадақтаулар барлық жақсылық пен мейірімнің қайнар көзі Құдайға тиесілі. Оның рақымы сізбен бірге болсын, Оның хабардарлығы сізбен бірге болсын және сіз Оның молшылығын өзіңізде және айналаңызда сезініңіз

Құдай бізге бірден жауап бермейді, себебі біз Оны қаншалықты қалағанымызды көрсетуден тартынамыз.

Біз Оған жақындаудан қорықпауымыз керек, керісінше,
Оны өзіміздікі, сүйіктіміз деп санап, ойларымызбен, іс-
әрекеттерімізбен, жүрегімізбен және ақылымызбен Оны
үздіксіз іздеуіміз керек, сонда біз Оны осы өмірдегі
қауіпсіздік пен тыныштықтың ең үлкен панасы деп
.табамыз

Уа, Құдайым, мен Саған осы жақсы жандардың гүл
шоғын ұсынамын, олар Сенің қатысуыңның
ғибадатханасын безендірсін. Отбасың және сүйіктің
болған осы жандарға серік бол. Біз Сенің қасиетті
есіміңді жырлаймыз. Надандықтың қараңғылығын киелі
нұрыңмен жой. Өз болмысыңның сәулелі, шексіз
нұрымен санамыздан қараңғылықты жой. Біз Сенікіміз,
жағдайымыз қандай болса да, Өзіңді бізге аш, уа,
Ұлылық пен Жомарттықтың Иесі. Әрқайсымызға батасын
бер. Біздің аңсаған ойларымыздың сыбырларын және
сүйіспеншілікке толы жүрегіміздің құштарлық
соғыстарын қабыл ал. Біз Саған барлық махаббатты,
құрметті және аңсауды ұсынамыз, өйткені Сен біздің
.Сүйіктімізсің және осы ғаламда бізде бардың бәрісің
Бізді Өз рақымыңмен жарылқа, Бізді Сенен бөліп
тұрған тілек қабырғаларын бұз, Барлық
армандарымыздың үстінде отырған құдайлық Патша
бол, Даңқыңның нұры кең әлемге таралсын, Бізді
бәрімізге батасын бер, Бізді Өзіңнің қатысуыңның хош
иісімен толтыр, Сенің әрқашан бізбен бірге болғаныңды,
Сен қазір бізбенсің және Сен мәңгілік бізбен бірге
.болатыныңды одан сайын тереңірек түсінейік
Сіздің жақындығыңызды аңсайтын және сіздің
қатысуыңызды асыға күтетін адал ізбасарларыңызға
төккен мейіріміңіз бен сүйіспеншілігіңіз үшін Сізге алғыс
айтамыз. Сіздің шәкірттеріңіздің саны артып, біз сіздің
құтты қатысуыңызды тойлап, жақындығыңызға
.қуанамыз деп үміттенеміз

Жүректерімізді бір-бірімізге ашып, ниеттерімізді тазартуымыз үшін, қорғауыңыз бен қамқорлығыңызға лайық болуымыз үшін бізге батаңызды беріңіз. Өзіңізді іштей де, сырттай да ашыңыз. Біздің бәрімізді біріктіріңіз, сол бірліктің аясында сіздің ерекше өміріңізді .тануға мүмкіндік беріңіз

Біріккен жүректеріміздің шынайылығымен және үйлесімді жандарымыздың құштарлығымен біз Сіздің алдыңызда бас иеміз, Сіздің көмегіңізді, басшылығыңызды және жанымыздағы Сіздің .қатысуыңызды үнемі сезінуіңізді сұраймыз
Жүректерімізде мәңгілік махаббат оты жарқырап жансын, және біз қазір және мәңгілік бойы Сенің бізге жақындығыңды сезінейік, уа, біздің Раббымыз, уа, біздің !Сүйіктіміз

Жоғарғы тілек және ақыл-ой капсулалары

Құдайдың даңқы ұлы. Ол шындықтың мәні және оны осы өмірден табуға болады. Адамдардың жүрегінде көптеген дұғалар мен жалбарынулар бар: ақша, атақ, денсаулық үшін - барлық түрдегі дұғалар. Бірақ әрбір жүректе бірінші кезекте болуы керек дұға - Құдайдың қатысуын сезіну үшін. Өмір жолымен үнсіздік пен сенімділікпен жүргенде, біз Құдайдың бізді қанағаттандыратын және тілектерімізді орындай алатын түпкі мақсат екенін түсінуіміз керек, өйткені жүректің әрбір құштарлығына жауап Құдайда.

Өз күшіңізбен тілегіңізді орындай алмаған кезде, сіз дұғада Құдайға жүгінесіз. Осылайша, сіз айтқан әрбір жалбарыну ішіңіздегі жасырын құштарлықты ашады. Бірақ Құдайды тапқан кезде, барлық тілектер жоғалып, барлық тілектер орындалады.

Дүниелік қалаулар өмірдің мақсаты туралы қате түсініктерден туындайды. Бұл жер біздің шынайы үйіміз емес. Жазбаларда біздің Құдайға тиесілі екеніміз, Оның бейнесінде жаратылғанымыз және Оның біздің құдайлық бастауымызға оралуымызды қалауы айтылған. Адамзат түсінбейтіні, егер ол өзінің құдайлық көзіне оралмаса, сансыз тілектерді орындау үшін күресуге мәжбүр болады. Елестетіп көріңізші! Адамдардың тілектері болмай тұра алмайтыны рас, және олардың болуында ешқандай жамандық жоқ. Дегенмен, адамның көптеген құштарлықтары Құдайға оралудың түпкі тілегінің орындалуына кедергі келтіреді. Осылайша, олар адам бақытына зиян келтіреді. Егер адамзат Құдайды қаламаса және Оны таппаса, ол бақыт әкеледі деп ойлаған нәрсеге деген құштарлықпен жануды жалғастыра береді. Бірақ барлық тілектердің бірден орындалуы Құдайды тапқандарға автоматты түрде келеді.

Қалаулардың екі санаты бар: бізге Құдайды табуға көмектесетіндер және бізге Оны табуға кедергі келтіретіндер. Мысалы, егер біреу сізге жамандық жасаса, сіз кек алуға деген ұмтылысты сезінуіңіз мүмкін. Дегенмен, егер сіз бұл ұмтылысты махаббаттың жоғары және қолайлы күшін пайдалану арқылы жеңсеңіз, сіз Құдайды табуға көмектесетін құралды қолданған боласыз. Барлық тілектер асыл жолмен орындалуы керек, өйткені олар дүниелік жолдармен орындалған кезде, тілектер қиындықтар мен азаптармен бірге көбейеді. Егер біз барлық тілектерімізді Құдайға ұсынуды үйренсек, Ол біздің жақсы тілектерімізді орындау және зиянды және жойқын тілектерімізді жою үшін жұмыс істейді . Таза ар-ұжданнан артық

қорғаныс жоқ және өмірдің соққыларынан асыл және керемет тілектерге ие болудан артық қорғаныс жоқ.

Құдайдың мінсіз бейнесі біздің ішімізде екенін түсінген кезде, барлық тілектеріміз орындалады, бұл жердегі барлық қазыналар мен байлықтардан асып түсетін қасиетті санада сіз бүкіл әлемді берсеңіз де, шайқалмайсыз. Мақтау сізге мақтаныш сыйламайды, кінәлау сізге зиян тигізбейді, өйткені сіз өзіңізде Құдайдың қуанышын сезінесіз, және бұл сіздің өміріңіздегі ең маңызды ой болады.

Біз ең алдымен Құдайдан заңды тілектерімізге жетуге тырысқанда басшылық сұрауымыз керек, және бұл барлық дұғаларымызға жауап алудың ең жақсы жолы. Бірақ дұғадан жалбарынуды алып тастау керек. Ескі дұға ету тәсілі өзгеруі керек, және біз Құдайға толық сеніммен және Оның бізді еститініне және өтініштерімізді орындайтынына деген берік сеніммен жүгінуіміз керек. Құдай біздің ерік-жігерімізден бас тартуымызды қаламайды - тіпті Оған дұға еткенде де - өйткені бұл ерік - біз Оның мейірімді қолынан алған ең бағалы сый, Ол бізді жаратқан сәттен бастап біз үшін ниет еткен қасиетті құқық.

Әрине, ақылға қонымды және ақылға қонымсыз дұғалар мен тілектерді ажырата білу керек. Қалау - күш екенін ұмытпаңыз; егер сіз жақсы немесе жаман, пайдалы немесе зиянды тілекке жабысып, күндіз-түні соған мән берсеңіз, ол ақырында орындалады. Сондықтан абай болу керек және зиянды тілектерді жасырудан аулақ болу керек, өйткені олар орындалады және өздерімен бірге үлкен зиян мен қызғаныш тудыратын азап әкеледі.

Уақыт өте келе, тілектеріңіз орындалғанымен, жүрегіңіз бос болып қалатынын және ішкі бүлікті сезінетініңізді байқайсыз. Ас қорыту жүйеңіз әлсіз екенін елестетіп көріңіз, бірақ қуырылған тағамдарды қалайсыз. Әрине, оларды жеген сайын ауырсынуды сезінесіз, бірақ ләззат алу кезінде сезінген ләззатыңызға қарамастан. Сонымен, сіз қателік жібергендей сезінесіз. Даналық жақсы мен жаман тілектерді ажырату үшін ақыл-ойды қолдануды талап етеді, және бұл орындалғаннан кейін, бұл дұрыс емес тілектер орындалмауы керек. Адамдарда ақыл-ойдың ішкі күші бар және олар оны әрқашан пайдалануы керек, өмірлерін Құдайдың дауысы болып табылатын ар-ұжданның талаптарына сәйкес басқаруы керек.

Орындалмаған тілектер жүректе сақталады. Оларды сол жерде жасырудың қандай зияны бар? Міне, жауап:

Әрбір тілек белгілі бір күштерден тұрады: жақсылық немесе жамандық, немесе екеуі де. Адам қайтыс болған кезде - Құдай оған рақым етсін - бұл күштер дененің ыдырауы мен ыдырауына қарамастан өлмейді. Керісінше, олар жан қайда барса да, шоғырланған рухани капсулалар түрінде онымен бірге жүреді. Адам жаңа өмірде қайта туылған кезде, бұл капсулалар немесе психикалық таблеткалар мінез-құлық бейімділіктері ретінде көрінеді. Осылайша, маскүнем болып қайтыс болған адам қайта туылған кезде алкогольге деген бейімділікті өзімен бірге алып келеді және бұл бейімділік олар алкогольге деген құштарлықты жеңгенше сақталады. Бұл басқа нәрселерге де қатысты.

Тіпті ең кішкентай балалар да өткен өмірден алынған қасиеттерді көрсетеді. Кейбір балалар

қатты ашуланшақтықтан зардап шегеді. Басқалары жаман мінезді. Әрине, Құдай оларды осылай жаратқан жоқ. Өткен өмірден алынған орындалмаған тілектер бұл психологиялық үрдістерді қалыптастырды, және солардың кесірінен жан Құдайдың таза бейнесінде жаратылғанына қарамастан, біршама оғаш болып көрінеді. Егер Құдайдың бейнесі осы өмірде адамның ішінде ашу, қорқыныш немесе нәпсі арқылы бұрмаланса және бұл қасиеттер қазір жеңілмесе, онда олар осымен қайта туылады (немесе олармен қайта туылады), осы немесе болашақ өмірде жеңгенше осы бақытсыз үрдістердің ауыртпалығын көтереді. Олар жеңілгенше олардан құтылу мүмкін емес.

Сондықтан барлық тілектерді қазір орындаған дұрыс немесе оларды жеңген дұрыс

Мұндай тілектерден біржола құтылудың ең жақсы жолы - ең жоғары құдайлық қуанышты сезіну. Әйтпесе, бұл басылған тілектер мен орындалмаған құмарлықтар жанды азаптап, азаптайды.

Адам ақыл-парасат пен даналық арқылы тек Құдайдың ғана таза және мәңгілік бақыт сыйлай алатынын түсінуі керек.

Көп жағдайда тілектер бейсанада жасырынып қалады. Сіз олардың жоғалып кеткенін ойлауыңыз мүмкін, бірақ олай емес; бұл өмірдің құпияларының бірі, оның өзі де үлкен жұмбақ.

Бірақ өмірді талдап, оның мәнін ойлаған кезде жұмбақ сейіледі. Егер сіз күн сайын қысқа уақытқа тыныш отырып, өзіңізді тексерсеңіз, сізде орындалмаған көптеген тілектер бар екенін байқайсыз. Бұл тілектер адам қайда барса да, бұл

өмірде де, келесі өмірде де өзімен бірге алып жүретін өлімге әкелетін микробтар сияқты.

Алға жылжудың ең жақсы жолы - дана таңдау арқылы осы өмірдегі зиянды құмарлықтарды ажыратып, күш-жігеріңізді жақсы тілектеріңізді орындауға жұмылдыру. Егер сіз өзіңізді өлтіргіңіз келсе немесе бірдеңе дұрыс емес іс жасағыңыз келсе, сол құмарлықты қазір тастауыңыз керек. Ойыңызда да, ісіңізде де жаныңызда құдайлық ұшқыны бар екеніне өзіңізді сендіріңіз және сіз Құдіретті Құдайдың бейнесінде жаратылғаныңызды, сондықтан сіздің физикалық табиғатыңыз бен әдеттеріңізден асып түсуге күшіңіз бар екенін ұмытпаңыз.

Сән-салтанатқа аз беріліп, құмарлықтардан алшақтаңыз, сонда өмір шайқасында жеңіске жетесіз. Егер сіз емделмейтін ауырсынудан зардап шегіп жатсаңыз, физикалық санадан мүмкіндігінше алшақтауға тырысыңыз. Ақыл-ой арқылы сезімдерді жеңе аласыз. Дана ақыл-ой - зиянды құмарлықтар мен жойқын тәбетті өртеп, оларды күлге айналдыратын от.

Адамдардың ескі, тозған және қажетсіз заттарды үйдің бұрышында сақтауы және үйді мезгіл-мезгіл жинап, тазалап отыруы кең таралған тәжірибе. Сол сияқты, сіздің санаңыздың бұрышында жасырын зияны бар көптеген тілектер жасырынып жатыр, егер сіз олармен дұрыс күреспесеңіз, бір күні сізге үлкен қиындықтар тудыруы мүмкін.

Рухани жолда өзін-өзі талдау өте маңызды. Сіз жеккөрушілікке толы, ашушаң немесе тез ашуланатын болуыңыз мүмкін. Егер солай болса, санаңызда сақталған бұл қасиеттер сіздің өткен әрекеттеріңіздің нәтижесі. Психикаңызды осы

шашыраңқы, тозған жиһаздан тазарту үшін сіз оң, сындарлы әрекеттерден бастап, басқаларға деген сүйіспеншілікті дамытуыңыз керек. Адамдарды неғұрлым көп жақсы көрсеңіз, соғұрлым олар сізді жақсы көреді және сіз олардың махаббатын сезінесіз. Бірақ егер сіз оларды, тіпті өзіңізге де сынасаңыз, олар сол сынды сезініп, сізге күшейтілген түрде қайтарады!

Ескі жауыңыз қайтыс болды делік, бірақ сіз оған деген реніш пен жеккөрушілікті әлі де сезінесіз. Сіз осы ащы сезімнің салдарынан зардап шегесіз, ал оның зиянды әсері сіздің денеңіз бен ақылыңызда көрінеді. Оны Құдай үшін кешірген дұрыс, өйткені осылай істеу арқылы сіз өзіңізді тыныштығыңызды бұзатын және тыныштығыңызды бұзатын кек алудың жаман тілектерінен арылтасыз. Жеккөрушілікке жеккөрушілік қосу немесе дұшпандыққа жеккөрушілікпен жауап беру тек жауыңыздың сізге деген дұшпандығын күшейтіп қана қоймай, сонымен қатар өз денеңіз бен эмоцияларыңызды да улайды. Сондықтан әдемі кешіріммен кешіріңіз.

Кейде адам өмірдің мақсаты туралы ойлану үшін бәрін тастап, өзімен жалғыз қалуға мәжбүр болады. Көптеген адамдар дәстүрлер мен сән ағымында адасып жүреді. Шын мәнінде, олар ешқашан өз өмірлерін емес, әлемнің өмірін өткізген емес. Олар неге қол жеткізді және қайда кетті?

Сондықтан, адам өз санасының шатасуын басу және оның мәнін түсінуге және қол жеткізгісі келетін мақсатын анықтау үшін күнделікті уайымдар мен «міндеттерден» анда-санда бас тартуы керек.

Есіңізде болсын, сіз ала алатын ең үлкен куәлік - бұл сіздің ар-ұжданыңыз: жаныңыздың қатесіз және қатесіз дауысы. Ар-ұжданыңыз сізге әшекейсіз немесе жасырынбай, шынымен кім екеніңізді айтады.

«Әке, оларды кешіре гөр, өйткені олар білмейтін нәрселерді қалай істеу керектігін білмейді» деген Иса Мәсіхтің күшін елестетіп көріңізші.

Ал ұлы Пайғамбарды еске түсіріңізші: «Сіздерге адамның дәрежесін не көтеретінін айтайын ба?» - деп сұраған. Олар: «Иә, уа, Алланың Елшісі», - деді. Ол: «Саған немқұрайлы қарағанға сабыр ет, сенен бас тартқанға бер, сенен байланысты үзгенмен байланысыңды үз және саған зұлымдық жасағанды кешір», - деді.

Жарық көрген ар-ұжданыңыздың дауысын тыңдау жолыңызға жарық, өміріңізге бата әкеледі. Жүрегіңізде бір тілекті орындауға деген күшті ұмтылыс пайда болған кезде, өзіңізден: «Мен орындағым келетін жақсы тілек пе, әлде жаман тілек пе?» деп сұраңыз.

Адамның қалауын көптеген факторлар тудырады. Жаңа үлгідегі көлікті көргенде, олар сондай көлікке ие болғысы келеді. Жаңа стильдегі үйді көргенде, олар сондай көлікке ие болғысы келеді. Жаңа сән үрдісі танымал бола бастайды және адамдар сол стильді сатып алып, киюді аңсайды!

Қалаулар қайдан пайда болады? Мен мұны ойлап сағаттар өткіздім. Барлық тілектеріңізді жіктей аласыз ба? Мен олардың барлығын сұрыптап, тек жақсыларын ғана сақтай алдым. Құдайлық қарым-қатынасқа жеткенде, барлық жақсы тілектерімнің бірден орындалғанын

байқадым. Бүгін сіз бірдеңені аңсайсыз, ал ертең жаныңыз басқа нәрсені аңсайды. Құдіретті Құдайдан шыққан ақылыңыз бұл дүниенің игілігімен қанағаттандырыла алмайды және ешқашан қанағаттандырылмайды, өйткені, қымбатты досым, сіз жаныңыздың ең бағалы және құнды қазынасын, сіздің құмарлығыңызды қанағаттандырып, тілектеріңізді орындауға күші жететін жалғыз адамды жоғалттыңыз. Жоғалған қазына - Құдай.

Рас, кейбір жақсы немесе қажетті тілектер бар және сіз оларды орындауға тырысуыңыз керек. Бірақ кішігірім тілектеріңізді орындауға тырысқанда, алдымен Құдайға деген ең үлкен тілегіңізді орындауды ұмытпаңыз. Кішігірім тілектер мен міндеттерді алдымен орындау керек деген сенім - бұл иллюзия және алдау. Рухани сапарымның басында мен уақытты кейінге қалдыратын адам екенімді және үнемі медитация жасамағанымды есіме түсіремін, дегенмен өзіме уақыт бөлемін деп айта бердім. Бір жыл өтті, өзіме уәде еткенімді орындамағанымды түсіндім. Мен бірден өзіме таңертең бірінші жасайтын нәрсем - жуынып, содан кейін Құдай туралы медитация жасау деп ант бердім. Сол кезде күнделікті тапсырмалар көп болды, және олардан құтылу оңай болған жоқ, тіпті қысқа уақытқа болса да. Сондықтан мен алдымен рухани міндеттерімді орындауды шештім. Осылайша мен үлкен сабақ алдым: Құдай алдындағы міндетім бірінші орында, содан кейін ғана мен басқа, онша маңызды емес міндеттерге назар аударамын.

Егер адамзат басқа міндеттер мен ойларды Құдайдан жоғары қойса, неге Құдай адамзатқа мәңгілік қақпаларды ашуы керек? Құдай біздің

ішімізге рухани қанаттарды қойды және бізден рух әлемінде қалықтауды күтеді. Бұл қанаттар - біздің рухани құштарлығымыз, биік ойларымыз және құдайлық қайнар көзімізге деген шынайы құштарлығымыз.

Алдымен Құдайды іздейік. Жердегі міндеттерге аса мән беру ақылсыздық, өйткені Әзірейіл кез келген сәтте жанды шақыруы мүмкін, содан кейін барлық міндеттер, міндеттемелер, алаңдаушылықтар мен міндеттемелер біржола тоқтап, жойылады. Сондықтан неге өмірге соншалықты берік жабысамыз?

Адам қауіпсіздік пен жан тыныштығын сезініп жүрмін деп ойлайды, бірақ кенеттен жақынынан айырылады немесе денсаулығынан немесе жұмысынан айырылады, ал қауіпсіздік пен жан тыныштығы зая кетеді!

Анама деген махаббатым қандай керемет еді! Ол әрқашан қасымда болады деп ойладым, бірақ кенеттен оның мені бала кезімде тастап кеткенін түсіндім! Біз өлімнен қорықпауымыз керек, керісінше, оған дайын болуымыз керек.

Өмір көрінгендей емес Оған сенбеңіз, өйткені ол тұрақсыз, алдамшы және көңілсіздіктер мен сәтсіздікке толы. Мұнда мінсіздікті табу мүмкін емес. Мен сізге өмірдің шынайы емес көрінісін бергім келмейді. Бұл әлем жұмақ емес. Бұл Құдай жандарды жақсылықпен жаман құмарлықтарды жеңіп, Оны, яғни Құдайды, өздерінің ең үлкен қалауын жасайтынын тексеру үшін сынақтан өткізетін құдайлық зертхана, сонда олар Оның патшалығына орала алады.

Өмір түрлі трагедиялар мен комедияларға, апаттар мен қуаныштарға толы. Бұл сансыз формалардың кең, үнемі өзгеріп отыратын және

жарқын гелемесі. Екі нәрсе бірдей емес. Әр адамның өмірі ерекше. Әр адамның әртүрлі ерекшеліктері, әртүрлі ойлау қабілеті және әртүрлі тілектері бар. Егер біз күн сайын бірдей сынақтарға ұшырасақ, шаршап, зерігетін едік. Тіпті жұмақ та, егер ол әрқашан бірдей болса, өзінің тартымдылығын жоғалтар еді. Біз әртүрлілік пен әртүрлілікті жақсы көреміз. Жұмақ туралы дәстүрлі түсінік мүлдем дұрыс емес. Егер ол шынымен жалықтыратын болса, Құдайдың әулиелері мен қасиетті адамдары өздерін көңіл көтеру үшін Жерге оралуды дұға етер еді! Жұмақ үнемі ең керемет жолмен жаңартылып отырады, ал Жер көбінесе үнемі жаңарып отырады, бірақ жалықтыратын және жағымсыз түрде.

Дегенмен, өмірдің шаршатып, қиындығына қарамастан, көпшілік оған үйреніп кетеді, басқаша өмір сүрудің жолы жоқ деп ойлайды. Бұл өмірді рухани өмірмен салыстыра алмайтындықтан, олар бұл дүниенің қатпарларында жасырынған ауырсыну мен шаршаудың көлемін түсінбейді.

Шындығында, өмір шынайы емес, бұл жай ғана ойын-сауық, басқа ештеңе емес. Ескі фильмдер қайта-қайта шығарылатыны сияқты, сол ескі оқиғалар да әртүрлі формада қайталанады. Өмірдің шексіз жалғасуына қарамастан, бұрынғы фильмдерде ұсынылған сол тақырыптар бірінен соң бірі қайталанады. Шынында да, тарих қайталанады, ал адамдар уақыт мұражайларындағы жай ғана артефактілер.

Өмірдің тосын сыйларын босатуға мүмкіндік беру үшін, оларды қуанышпен, объективтілікпен және бейтараптықпен, эмоцияға берілмей, кино көріп отырғандай қабылдаңыз. Шын жүректен

шыққан күлкі - барлық адами аурулардың керемет емі.

**Өмірге жеңіл және жайлылықпен қарау керек
Ұстазымнан үйренгенім осы. Рухани тәрбиемнің
басында оның ғибадатханасында мен ешқашан
күлмей, міндеттерімді көңілсіз жүзбен атқардым.
Бір күні ұстазым мұны байқап: «Құдай қаласа, бәрі
жақсы! Жерлеу рәсіміндесіз бе? Құдайды табу
уайымдарды жасырып, барлық қайғыларды көму
дегенді білдіретінін білмейсіз бе? Өмірді
соншалықты маңызды қабылдамаңыз», - деді.**

**Ол маған адамның Құдайда толық бостандық
табуы үшін ақыл-ойын жердегі барлық
алаңдаушылық пен қиындықтардан жоғары көтеру
міндеті екенін үйретті.**

Өмірдің қиындықтарына батылдықпен және өзіне сенімділікпен төтеп беру үшін қуаныш пен қайғыда, пайда мен шығында, жеңіс пен сәтсіздікте тепе-теңдікті сақтау керек.

Барлық оқиғаларға қарамастан ішкі тыныштықты сақтау - алдамшы құмарлықтарды жеңудің ең жақсы жолы Мен мұны уақыттың құбылмалылығына ұшырамаған, бірақ соңына дейін берік және өзгермейтін ұлылардан үйрендім. Тіпті пайғамбарлар да азап шеккен кезде қасиетті саналарын жоғалтпады және ешкімнің Құдайдың махаббатын өздерінен ұрлауына жол бермеді. Рухани қуаныш - бұл барлық сынақтар мен қиындықтардың ортасында Құдайдың сізге берген баталарын есте сақтаңыз. Сіздің жаныңыз - Құдайдың қасиетті ғибадатханасы. Сіз надандық қараңғылығының сол таза жерді ластауына жол бермеуіңіз керек. Рухани санада, құрметті, лайықты, қауіпсіз және тыныштықта болу қандай керемет! Ештеңеден қорықпаңыз және ешкімді

жек көрмеңіз. Махаббатыңызды барлығына беріңіз. Құдайдың махаббатын сезініп, барлық адамдарда Оның қатысуын көріңіз, ал ең күшті тілегіңіз жүрегіңізде Оның үнемі қатысуы болсын. Бұл әлемде бейбітшілік пен тыныштықта өмір сүрудің жолы. Бірақ жүректің оазисі арқылы құмарлықтардың қатты желдері соғып, ағаштарын қатты шайқалтып тұрғанша, бұл өзін-өзі қанағаттандырудың дәмін тату қиын.

Қалаулар адамның қоршаған ортасымен қалыптасады. Олар біздің сезім мүшелерімізден туындайды және сол қабылдаулардың шектеулерімен шектеледі. Ауылдық жәрмеңкеге қатысу біраз қозу тілегін қанағаттандырады, бірақ әлемдік деңгейдегі көрмеге барып, барлық әртүрлі көрмелерді көргеннен кейін, шағын жәрмеңке өзінің сүйкімділігі мен тартымдылығын жоғалтады. Осылайша, біз алдымен Құдаймен қарым-қатынас қуанышын сезінуіміз керек, сонда біз бұл қуанышты жердегі кішігірім ләззаттармен салыстыра аламыз. Сонда тілектер жоғары сипатта болады. Қалау шексіз; бір тілек орындалған бойда екіншісі оның орнын басады. Бірақ сіз Құдайды тапқан кезде, барлық тілектеріңіз орындалады. «Алдымен Құдай патшалығын және Оның әділдігін іздеңіз, сонда мұның бәрі сізге беріледі (Құдайдың қасындағы нәрсе жақсырақ және мәңгілік)» Сондықтан неге алдымен сол ең үлкен тілектің орындалуын іздеп, Құдайдың жомарт қолынан ең жақсысын және ең мәңгілікін алмасқа?

Құдай іздеушінің Оны тану туралы дұғасына жауап бергенде, оның барлық басқа тілектері бірден және мәңгілікке орындалады.

Кейбір адамдар өздерінің ешқандай қалаулары жоқ деп ойлайды!

Мен адамдар базарға барғанда жиі не болатынын байқадым. Олардың сатып алуға нақты ниеті болмауы мүмкін, бірақ кенеттен бір нәрсе көзге түсіп, «Иә, мен оны сатып алуым керек!» деп ойлайды.

Олар оны бірден сатып алмаса да, ақша қарызға алуға мәжбүр болса да, ақыры сатып алғанша, ол олардың ойларында күні-түні сақталады. Олар біраз уақыт ләззат алады, бірақ біртіндеп оның тартымдылығы жоғалып, оған ие болу қуанышы азаяды, сондықтан олар басқа нәрсені қалайды және тағы басқалар.

Кейде біз «Ах, егер менде сонша ақша (немесе арнайы үлгідегі көлік немесе бассейн немесе т.б.) болса ғой» деп айтатын біреуді кездестіреміз, сол тілек орындалған бойда жаңа нәрсеге деген тағы бір құштарлық пайда болады.

Адамның қалаулары табиғатынан жетілмеген, сондықтан олар өз иелері үшін толық бақытқа қол жеткізе алмайды.

Әлем сізді тек шынайы құнды тілек - Құдайды табу екенін естен шығаруға тырысады. Бірақ сіз мұны күн сайын өзіңізге еске салуыңыз керек. Адам темекі шегуді, артық тамақтануды, өтірік айтуды немесе алдауды тоқтатуды шешкенде, олар өз шешімдерінде берік болып, ауытқымауы керек. Жаман орта ерік-жігерді әлсіретіп, адамның бойында жалған тілектер тудырады. Ол олардан ең жақсысын алып, ең жаманын береді. Ұрылармен тұратындар бұл өмір сүрудің жалғыз жолы деп санайды. Бірақ жақсы адамдармен араласу ақыл-ойды жоғары нәрселерге бағыттайды, сондықтан жалған тілектер енді адамды азғыра алмайды. Бұл өмірдегі барлық нәрсе өзгеріп, ауытқып тұрады. Бірақ бірнеше

минут терең ойлану немесе таза рухани тақырыптарды зерттеу және ой жүгірту шабыт көзі болады, шынайы іздеушіні алдау мен иллюзия мұхиты арқылы «оларға ешқандай шаршау тимейді және олар одан қуылмайды» деген құдайлық жағалауларға апарады.

(Еңбек еткендер үшін ең үлкен демалыс дайындалды, ал шындықты іздеуде күш-жігерін аямаған адам оны жеңіп алды)

Шынайы бақыт Құдайға деген құштарлықта және Оны үнемі ойлауда жатыр. Табандылықпен сол ой соншалықты берік және мызғымас болып, ешқандай физикалық, психикалық немесе эмоционалдық қайғы-қасірет сіздің санаңызды Құдайдан алшақтата алмайтын уақыт келеді. Құдайды сезініп, Оны ойлап, Оны әрдайым сезініп өмір сүру және өлім де, басқа ештеңе де сіздің ішкі тыныштығыңызды ұрлай алмайтын Оның мызғымас қасиетті қасында болу керемет емес пе? (Иман келтіргендер және жүректері Құдайды еске алумен тыныштық табатындар. Шын мәнінде, Құдайды еске алумен жүректер тыныштық табады).

Барлық тілектерден иммунитетке ие болған кезде, сіз мәңгілік өмір сүрудің рахатын көресіз

Өмір шынымен де таңқаларлық, өйткені бәрі өзгеруге бейім. Сондықтан бақыт кемесін осы өмірдің құмына бекітпеу керек. Біздің уақытымыз өтеді, ал қазір көріп отырғанымыз бір күні жоқ болады. Өзгеріс сізге зиян тигізбесе, қабылданады. Ал ол сізге зиян келтірген кезде, сіз бастан кешіретін ішкі күйзеліс сізге құмарлықтардың жетегінде кетпеу туралы хабарлама болып табылады. Құдайлық рухта қауіпсіз болған кезде, сіз барлық нәрсені байлаусыз немесе тәуелділіксіз

пайдаланасыз. Сондықтан Оны тануға тырысу қамқорлық жасайтындар үшін өте маңызды; әйтпесе, өмір қатты көңілсіздікке, үміттерді қорқынышты түрде жоққа шығарады.

1935 жылы Үндістанға оралған кезде, бала кезімде жақсы көрген жерлеріме баруды армандадым, бірақ келген бойда бәрі өзгергенін байқадым. Өмір кезеңі басқаша ретке келтірілді. Ең үлкен көңілсіздік пен тосынсый Айкапурдағы ескі үйіме барған кезде болды, онда мен ойнап, құстарды бақылайтынмын. Есімде қалғанның бәрінің тек бір ағашы қалды. Өмір осындай! Таныс және бағалы заттар бірінен соң бірі көз алдымыздан жоғалып кетті. Балалық шағымдағы үйімізді көру үшін бәрін беруге дайын болдым. Соған қарамастан, Құдай менің тілегімді орындады, өйткені кейінірек мен үйді аянда көрдім, онда біз бассейнде жүздік, содан кейін жоғары қабатқа көтеріліп, төсекке жатып, манго жедім, дәл көп жылдар бұрын жасағанымдай.

Енді тілектерді мұқият тексеріп, сұрыптау керек, тек жақсылары ғана сақталуы керек, тіпті сол жақсы тілектер де Құдайға деген ең маңызды тілекті тұншықтыруға жол берілмеуі керек.

Бұл тілек тірі және жанып тұруы керек, және оның сөнуіне немесе өшіп қалуына жол бермеу керек. Адам Құдайдан жердегі тілектерін орындауын сұрағанда, бірақ Одан өзін ашуын сұрамағанда, үлкен иллюзияға түседі. Ата-анасынан өтініштерін орындауын үнемі талап ететін, бірақ олар туралы сұрамайтын және ойламайтын баланы елестетіп көріңіз. Бұл ризасыздық және олардың мейірімділігін жоққа шығару, ал мұнда ойланатындар үшін сабақ бар.

Бұл өмір кітабы қолданылған кезде, адам жердегі сапарында алған рухани біліммен ғана бірге жүреді. Сондықтан, егер адам рухани болашағы үшін шынымен алаңдаса, Құдай оның санасында мәңгілік болуы керек, Оны үнемі шақырып, ешқашан ұмытпауы керек. Құдаймен қарым-қатынаста болған кезде, барлық тілектер жұмбақ жолмен орындалатынын көреміз. Бірақ біз алдымен Құдайды іздеуіміз керек. Ол жомарт және бізге бәрін берді, бірақ біз Оны тек Оның сыйлықтарына қанағаттанбай, Берушінің өзіне жүгінгенде ғана табамыз. Біз Оны ізденісімізде шынайы болсақ, Оған жақындауға және Оның батасын сезінуге деген ықыласымызда шынайы болсақ, танимыз.

Адамның алдында тұрған ең үлкен кедергі - бұл оның өзі. Олар тыныш отырып, рухани мәселелерді ойлауға тырысқанда, кенеттен дүниелік ойлар пайда болады, бұл олардың алаңдауына және мақсаттарына жетуіне кедергі келтіреді. Олар өз ойлары мен денелерін басқаруға үйренуі керек, және осылайша олар жандарында портативті жұмақты алып жүреді, өмірде де, өлімде де, жұмақта да, тозақта да, сол жоғары бақыт оларға серік болады.

Біз Құдайға терең дұға етуіміз керек, үлкен құштарлығымызды төгіп, жүрек тілімізбен, жан құштарлығымызбен және ар-ұжданымыздың сыбырымен Одан сұрауымыз керек, сонда Ол бізді естіп, жауап береді. Бірақ егер адам жартылай шын жүректен дұға етсе және сонымен бірге басқа нәрсе туралы ойласа — Құдай білетін нәрсе сол адамның басты мәселесі емес — Ол жауап бермейді.

Алдымен біз Құдайға ие болуымыз керек. Уақыт келді. Біз күтпеуіміз керек, өйткені иллюзиялар тым күшті. Өмір тез өтеді, ал өмірдің мақсатын білмей бұл дүниеден кету өкінішті. Бос уақытымыз болған сайын ойлануымыз керек. Дұғаларыңыз бастапқыда қабыл болмаса да, Құдайдың мейірімінен үміт үзбеңіз, бірақ жалбарына беріңіз. Шын жүректен дұға етіңіз және дұғаңыздың қабыл болатынына сеніңіз.

Мен өмірімде Құдайдың дұғаға жауап беруінің ең үлкен дәлеліне куә болдым. Бірақ мұндай жауап күш салуды қажет етеді, өйткені маңызды ештеңе күш жұмсамай пайда болмайды. Ой жүгірту өмірдің құпияларын ашып, Құдай патшалығына кіру үшін өте маңызды.

Жаман әдеттер мен басқа да алаңдататын нәрселер сіздің күш-жігеріңізді бұзып, шешіміңізді әлсіретуге тырысады. Бірақ егер бақытты болғыңыз келсе, ойыңызды Құдайға бұрыңыз, сонда Оны өзіңізге жақын сезінесіз.

Жердегі ләззаттарға деген құштарлық адамды осы жерге, өмірден кейінгі өмірге тартатын магниттік тартылыс тудырады. Құдайдан өз қалауларын тапқандар үшін тәнге оралу қажет емес болып қалады. Олар кез келген тілекті орындағысы келген сайын, олар оны ойлайды, және бұл олардың алдында көрінеді. Анам қайтыс болғаннан кейін маған көрінді, мен оны көріп жұбаныш таптым және Құдайға оның жақсылығы үшін алғыс айттым. Шынында да, Ол - ең жомарт және ең мейірімді. Ол жүрегімізде бірінші орын алған кезде бізге деген сүйіспеншілігі мен ризашылығын көрсету үшін біздің тілектерімізді орындайды.

Адам Құдайға жеткенде, ол өмір мен тағдырдың қожайынына айналады. Біз құдайлық қатысу өмірімізде мықтап орныққанша тынышталмауымыз керек. Ол бізге аңсағанымыздың бәрін береді және бізді сынайды.

Рухани жолдағы сынақтар мен кедергілер көп және үлкен, бірақ біз сол сынақтардан өтіп, сол кедергілерді жеңген кезде: «Уа, Жаратқан Ием, Сен менің дұғаларымды қабыл алдың және ең үлкен тілектерімді орындадың, сондықтан жүрегім Сенің қатысуыңмен байып, жаным Сенің нұрыңмен нұрланды» деп айтуымыз керек.

Сізге тыныштық болсын

Ұстаз Парамханса Йогананданың сөздерінен

Адамдар өмірдегі белгілі бір нәрселерден бас тарту идеясына шағымданады, бірақ шын мәнінде олар көптеген құнды нәрселерден, соның ішінде жан тыныштығынан бас тартады, кейде тіпті ақша үшін өздерін құрбан етеді, бұл шығын мен шығынға .ұшырайды

Өзіңізді Құдайға тапсырыңыз, сонда өміріңіздің әдемі ырғақты әуенге айналғанын көресіз

Назарыңызды осы дүниеден ішіңіздегі Құдайдың кең патшалығына аударыңыз

Тыныштық кемесінде сіз армандарымыздан тыс әлемге жүзе аласыз, онда құдайлық бұлақ жүрек пен жанның тереңінен тоқтаусыз ағады

Құдайым, өмір ойынында өз рөлімді Саған ұнайтындай етіп ойнауға көмектес, мен әлсіз немесе

күшті, ауру немесе сау, атақты немесе белгісіз, бай немесе кедей болсам да, мені сүйетінін және ешқашан .тастамайтыныңды біле отырып

Адамнан байлық алынуы мүмкін, немесе олар бұл дүниеден кеткеннен кейін одан алынуы мүмкін, және олар оны өздерімен бірге алып кете алмайды. Оның шынайы құндылығы - оны пайдалы істерге жұмсауда және Құдай мен адамның ар-ұжданын қанағаттандыратын жолмен өзіне және басқаларға .бақыт әкелуде

Тек өз қауіпсіздігі мен жайлылығын ойлайтындар, басқалардың қажеттіліктерін ұмытып немесе елемейтіндер, шын мәнінде, бір күні өздеріне тиетін кедейлікті аңсайды. Байлығын жақсы істерге жұмсаудың орнына, оған жабысатындар ақыретте өздеріне байлық әкелмейді, керісінше, байлардың қалаулары мен құмарлықтарымен кедей болып туылады. Ал молшылығы мен өркендеуін басқалармен бөлісетіндер қайда барса да жақсылық пен молшылықты .тартады

Егер сіз оны лайық адамдарға ерікті түрде берсеңіз, Құдайдың әрқашан сізбен бірге екенін және сізді ешқашан тастамайтынын және сізге ештеңе қажет болмайтынын көресіз. Біз өмірімізді тікелей Құдай қолдайтынын ұмытпауымыз керек және ақыл-ойымыз, ерік-жігеріміз бен әрекеттеріміздің бәрі Құдайға тәуелді екенін және күш-қуатын Одан алатынын түсінген кезде, біз Одан тікелей басшылық аламыз және өміріміздің .Оның шексіз өмірімен біртұтас екенін түсінеміз

Ойлау Құдайдың бар екендігінің дәлелі болып табылады. Сезім толқындары ақыл-ой тоғанынан тазартылғаннан кейін, жаннан құдайлық бақыт пайда

болады. Бұл бақыт жанның ішінде бар, бірақ ол
.жасырын

О, Жаратқан Ием Мен ерік-жігерім мен ақыл-ойымды
алдымен кішігірім нәрселерге қол жеткізу үшін
пайдаланамын, содан кейін үлкен жетістіктерге жетемін
Барлық материалдық амбицияларға қол жеткізілсе
де, ол тек толық емес бақыт сыйлайды — және Құдайды
табу арқылы мен таусылмайтын қуаныштың қайнар
көздерін ашамын. Ол ешқашан ағып, ағып кетпейді.
Бақшалар мен жанның мәңгі жасыл шалғындарында
Үй: Жеңіс алаңы

Егер адам өмірін бір қызықтан екінші қызықтың
соңынан қуып өткізсе, ол ешқашан шынайы бақыттың
дәмін сезбейді. Қарапайым өмір сүріп, өмірге жеңіл
қарау керек. Адамға жалғыз уақыт өткізіп, өз іс-
әрекеттері туралы ой жүгіртіп, ішкі тыныштықты
сезінген жөн, бұл сауығу, жасару және күш-қуат
.әкеледі

Егер алаңдататын нәрселер үнемі болып тұрса және
басқа да тітіркендіргіштер сезім мүшелеріне әсер етсе,
нәтижесінде жүйкелер зардап шегеді, өмірлік
энергияның көп мөлшері босқа кетеді, ал жан
шиеленісіп, күйзеліске түседі. Сонымен қатар, адам
басқаларды түзетуге тым көп мән бермеуі керек;
керісінше, басқаларды түзетуге тырыспас бұрын өзін
.түзетуі керек

Үйдің ең үлкен шайқас алаңы екенін біліңіз. Үйінде
.періште болған адам кез келген жерде періште болады
Дауыстың тәттілігі мен асыл мінез-құлықтан
туындайтын тыныштық үйде басқа еш жерде емес,
.көбірек қажет

Жарық түскен жерде қараңғылық қала алмайтыны
сияқты, Құдайдың нұры дене жасушаларына түскенде
арудың қараңғылығы да жоғалуы керек, және бұл
.шындықты түсінетіндер аз

Адамдар сауығуға деген күшті ықылас сезінгенде,
олар Құдай олардың дұғаларын тыңдамайды деп ойлап,
жүректері ауырып немесе үмітсіздікпен дұға етеді
немесе дұға етеді, бірақ күтпейді, осылайша дұғалары
.Құдайға жеткенін білу үшін

Ақаулы қабылдағыш арқылы эфирде таратылатын
музыканы тыңдау мүмкін еместігі сияқты, қорқыныш,
уайым және барлық түрдегі мазасыздық, күмән және
белгісіздікпен жұмыс істейтін психикалық аппарат
арқылы Құдайдан шығатын денсаулық, күш және
.даналық тербелістерін қабылдау мүмкін емес

Құдайым, мұқтаждық пен молшылық кезінде, ауру
мен денсаулықта, қараңғылық пен жарықта және
барлық жағдайда Сені еске алып, алғыс айтамыз Бізге
сыйлаған әл-ауқат күндеріңді ризашылықпен еске
алайық Барлық аурулар мен ауруларды емдейтін құтты
.нұрыңды көру үшін бізге сенім көздерін ашуға көмектес
Мен өзімнің ізгі ойлар кемемнің, ізгі ниетімнің және
жемісті, пайдалы қызметімнің капитанымын, өмірімнің
кемесін басқарамын, әрқашан терең ойымның
аспанындағы жарқыраған бейбітшілік планетасына көз
.тігемін

Мен барлық ісімде табысқа жету үшін
шығармашылық ойлау қабілеттерімді пайдаланамын.
Егер мен өзіме де көмектесуге тырыссам, Құдай маған
.көмектеседі

Бүгін мен өмір бағын жаңа күш-жігермен өңдеп,
оған даналық, денсаулық, қанағат және бақыт
тұқымдарын себемін. Мен тұқымдарды сенім мен өзіне
деген сенімділікпен суарамын және маған әділ өнім
беруін Құдіретті Құдайдың жомарттығын күтемін.
Күтілген өнімді жинамасам да, қолымнан келгеннің
бәрін істеуге тырысудан туындайтын жан тыныштығы
.үшін ризашылығымды білдіремін

Құдайға шүкіршілік етемін, өйткені мен Оның
мейірімімен табысқа жеткенше тырыса аламын.
Жүрегімнің ең үлкен тілегіне жеткенде Оған алғыс
айтамын, Құдайдың ризалығын іздеп, тек асыл және
.лайықты істер жасауға тырысамын
Әлем табиғи және адами дауылдарға толы, ал
Құдай - осы дүниенің дауылдарынан, дауылдарынан
және зұлымдықтарынан қорғайтын мықты қалқан және
қауіпсіз пана. Құдай қай жерде болса да, қорқыныш та,
қайғы да жоқ. Шынайы сенуші өмір шайқасында және
оқиғалар күресінде берік және мақтанышпен тұрады,
Құдай онымен бірге екеніне, оны зияннан қорғайтынына
және оны бір сәтке де тастамайтынына сенімді.
Осылайша, қорқыныш оның жүрегінен жоғалып,
сенімділік пайда болады, бұл таңуға болмайтын
.қорғаныс

Қорықпау дегеніміз - Құдайға және Оның қорғауына
сену, сондай-ақ Оның әділдігіне, даналығына,
мейіріміне, сүйіспеншілігіне және барлық жерде болуына
.сену

Қорқыныш адамды психологиялық күшінен
айырады, ақыл-ойын тұмандатады және жүректің
табиғи ырғағын бұзады. Сонымен қатар, қорқыныш
физикалық бұзылулар мен психологиялық ауруларды
тудыруы мүмкін. Мазасыздық пен психологиялық
шектеуге бой алдырудың орнына, адам өзін Құдайдың,
бәрін көруші, бәрін естуші Құдайдың қорғауында
қауіпсіз, Оның берік қамалында қауіпсіз және Оның
мейірімі мен қамқорлығымен қоршалғанына сенімді
.болуы керек

Африка джунглиінде болсын, шайқас алаңында
болсын, аурудан немесе кедейліктен зардап шексе де,
Құдайдың қолы кез келген қауіптен күшті және Оған

пана іздегендерді қорғай алатынына өзіңізді сендіруіңіз керек. Қорғаудың тиімдірек құралы жоқ. Әрине, оқиғалармен күресуде ақыл-ойды пайдаланып, сонымен бірге құдайдың көмегіне толық сену керек. Сенім ешқашан қиындықтарға тап болғанда абайсыздық немесе ақылсыз әрекет ету дегенді білдірмейді. Керісінше, не болса да, егер адам барлық жүрегімен, жан-тәнімен және сезімдерімен Оған жүгінсе, тек Құдай ғана қиын және қиын жағдайларда көмектесе алатынын .өзіне растау керек

Қиындықтар қар көшкіні сияқты түскенде, біз олардың ерік-жігерімізді сал етуіне немесе айқын көзқарасымыз бен дана, логикалық тәсілімізді жасыруына жол бермеуіміз керек. Керісінше, біз Құдайға деген сенімімізді және дұрыс пен бұрысты ажырата білудегі туа біткен сезімімізді сақтап, шығу жолын табуға тырысуымыз керек. Құдайдың көмегімен біз оны табамыз. Ақырында, жағдай жақсарады, себебі Құдайдың күші мен кереметтері адам өмірінің қайшылықтарының артында жасырылған. Жағдайлардың сөзсіздігін қабылдамай, оның орнына ақыл-ойы мен сенімімен пердеден асып түсуге тырысатындар өздеріне есіктің ашылғанын көреді - .әрбір сенуші қол қағатын есік

Өмір қараңғылыққа оранған, кейде біз сүрініп, алға жылжуға тартынамыз. Өмірдің қараңғы жолдарымен жүргенде Құдайдың нұрына жол көрсетуші шам болуымыз керек. Құдай – надандық пен қараңғылық түндеріндегі толық ай, ояну сағаттарындағы сәулелі күн, бағыт-бағдар шамы және жердегі өткінші өмір .теңіздерінде жүргендер үшін жол көрсетуші жұлдыз

Әлемде мәселелер жалғаса береді, сондықтан адам басшылық пен бағыт-бағдар алу үшін қайдан іздеуі

керек? Әдеттердің, алалаушылықтардың,
бейтараптықтардың және фанатизмнің ықпалындағы
ойлардың пайдасы жоқ, ал қоршаған ортаның,
отбасының, елдің немесе әлемнің әсері шынайы
басшылық бере алмайды. Сондықтан адам Құдайға бет
бұрып, жанның тереңінен шыққан тыныш, тыныш
дауысты, шындықпен үйлесімді дауысты тыңдауы керек

Ақыл-ой толғанысы мен рухани өзін-өзі талдаудың
айырмашылығы

Егер адам өзін теориялық біліммен бағдарламаласа,
ол мақал-мәтелдер мен биік сөз тіркестерін қайталайтын
жүретін жазу құрылғысына ұқсайды, ал басқалары
оларды білімді және білімді деп санайды. Бірақ мұндай
білім шындықты тікелей қабылдаумен нығайтылмайды,
рухани жетістікпен де сәйкес келмейді. Мұндай
интеллектуализация немесе интеллектуализация
«менді» сезімдік ақылмен байланыстырады, ол өзі
физикалық сезімдермен шектеледі. Теориялық білім
құдайлық білімге ие бола алмайды, сондықтан
шындықта қолдануға болмайтын теорияларға бағалы
уақытыңызды жұмсамаған жөн, әйтпесе адам тығыз
интеллектуалдық джунглиде адасып, теория саласынан
асып кете алмайды

Бұл процесс шындықты білуге әкелмейді, себебі
шындық пікірлер мен теориялардан тыс жатыр, және
осы тәсілді ұстанатындардың көпшілігі өздерінің
субъективті қорытындыларына тәуелді болады

Егер адам өзінің ақыл-ой қабілеттерін тек ақша мен
материалдық байлыққа қол жеткізу үшін пайдаланса,
оның санасы материалдық әлемге тартылып, шексіз
күрделіліктерге шырмалып кетеді. Сондықтан дана
адамдар адам Құдай берген барлық ақыл-ой
қабілеттерін өткінші нәрселерге арнамауы керек дейді,

әйтпесе олар материализм лабиринтінде адасып, өздеріне қажетсіз шектеулер мен шектеулер тудырады.

Керісінше, олар ақыл-ой қабілеттерін өмірлік қажеттіліктерді алу үшін пайдаланып, дұрыс пен бұрысты, зиянды мен пайдалыны ажырату үшін моральдық қабілеттерін дамытуға тырысуы керек. Рухани түсінігін дамытқан кезде, олар Құдайды өз ішінде сезініп, материализмнің тығыз перделерінің артында жасырынған рухани шындықтарды анықтай алады. Бұл .күй рухани интроспекция деп аталады

Біздің қандай уайымымыз болса да, Құдай біздің өмірімізде әрқашан бірінші орында тұруы керек. Рухани өсудің ең маңызды элементтерінің бірі - Құдаймен үнемі, шынайы байланыс, ол арқылы сіз өзіңізді терең әсер .қалдыратын керемет, оң өзгерістің куәсі боласыз

Адам шоу көргісі келгенде, жаңа киім немесе жаңа көлік сатып алғысы келгенде, оның ойы үнемі алаңдайтыны рас емес пе? Осы мәселелерге және оларға қалай жетуге немесе қол жеткізуге болады? Ол өз қалауларын орындамайынша тыным таппайды және .сол қалауларына жету үшін талмай еңбек ете береді

Осылайша, адам санасы Құдай туралы ойлаумен айналысуы керек, сонда барлық кішігірім тілектер Құдайды сезінуге және Онымен байланысуға деген .күшті тілекке айналады

Ақыл-ой Құдайға сыбырлағанда, сағыныштан .шыққан шын жүректен шыққан сыбыр

Жанның шақыруы ғарыштық жүрекке әсер етеді, ал жауап үлкен қуаныш әкеледі

Зияткерлік сыбырлау ерік-жігерді дамытады, бірақ
сіз қалаған мақсатқа жету үшін жеткілікті күшке ие
.боласыз

Адамның ақыл-ойы мен еркі Құдаймен үйлесімді
болған кезде, олар шексіз күшке ие болады, сондықтан
бір нәрсе туралы ойлаудың өзі оны жүзеге асыруға
жеткілікті болады, өйткені құдайлық заң жоғарғы ерік-
жігермен үйлесімді адамдардың пайдасына жұмыс
.істейді

Өмірімдегі барлық керемет жетістіктерге Құдаймен
үйлесімді ақыл-ойдың күші арқылы қол жеткізілді.
Құдайлық генератор жұмыс істеп тұрғанда, мен
қалағанның бәрі ерекшеліксіз жүзеге асады, алдымен
көрінбейтін, эфирлік дизайн ретінде қалыптасады, содан
кейін шындықта қарсы тұруға болмайтын күшпен
.көрінеді

Өсудің құпиясы

Біз бастан кешірген әрбір тәжірибе арқылы өсеміз,
егер біз олардан құнды сабақ ала алатынымызды
түсінсек. Өйткені біз бастан кешірген әрбір ауырсыну
.мен азаптың мәні мен мақсаты бар

Сынақтардың қаталдығына қарамастан, олар темір
кенін ерітіп, оны әдемі, берік және жан-жақты болатқа
айналдыратын от сияқты. Тәжірибенің жалынды жалыны
арқылы жинақтайтын даналық шынымен де
таңғажайып. Өмір бізді тазартады, біздің қарапайым
табиғатымызды бағалы элементтерге айналдырады,
бізге асыл тастардай таза, болаттай берік, бірақ икемді
және төзімді жандармен өмір сүруге мүмкіндік береді,
қиындықтар мен қиындықтардың қысымында сынбай
.ііледі

Ашудан бұрмаланған, қатыгездіктен тыртықтанған

беттерді көргенде, олардың көрінісі бізді өз
жанымыздан – жаман ниет пен терең реніштен басқа
ештеңемен тимелмеген жаннан – күйе айнаны
бүлдіргендей, ұсқынсыздықты қуып жіберуге
итермелейді. Басқалардың ауыр әрекеттері бізде өз
мінез-құлқымызды жақсартуға және өзімізді басқаруға
деген ұмтылысты оятуы керек, сонда біз өзіміздің
бағынбайтын құмарлықтарымыздың құлы емес,
.билеушісі бола аламыз

Мейірімді сөздер – көптеген ауруларға арналған
керемет ем, олардың сөйлеушісіне мол бата мен гүлдену
әкелетін қуатты, дерлік сиқырлы, магниттік күші бар.
Тыныштандыратын, жұмсақ сөздерді қолданатындар
өздері арқылы үзіліссіз ағып жатқан нәзік токты
сезінеді, олар мол тыныштыққа толады. Себебі, бұл ток
өзінің жоғары көзімен байланысты, үнемі ағып, онымен
үйлесімді жандарға жетеді. Содан кейін олар бұл бақыт
ағынын бейбітшілікке ұмтылған жандарға жеткізе
.алады

Адам күн сайын айнаға қарап, басқаларға ең жақсы
болып көрінгісі келеді. Олай болса, олар үшін күн сайын
өздерімен бірге тұрып, ішкі талдау айнасына қарап,
жарқыраған беттің астында не жатқанын ашу
қаншалықты маңызды! Өйткені сыртқы жағынан
тартымды барлық нәрсе өзінің тартымдылығын ішкі
жаннан алады. Ашу, реніш, көре алмаушылық және
жеккөрушілік сияқты психологиялық бұрмаланулар
сияқты жанның таза айнасын ештеңе дақ түсірмейді.
Рухтың табиғатына жат осы қосылыстардан арылуға
тырысатын адам ішкі сұлулықтың нұрының ішінен
.сәулеленуіне мүмкіндік береді

Талдау арқылы біз адами мәселелердің үш түрлі екенін анықтаймыз: адам денесіне шабуыл жасайтын мәселелер мен бұзылулар, ақыл-ойға шабуыл жасайтын басқалары және жанның жолдарын жауып тастайтын .үшінші санат бар

Ауру, кәрілік және өлім - дене кездесетін қиындықтар мен кедергілер. Алайда, психологиялық аурулар ақыл-ойға қайғы, қорқыныш, ашу, басылған құмарлықтар, реніш, жеккөрушілік, эмоционалдық обсессивтілік, қызба жүйке қозуы және ақыл-ой қабілеттерін сал ететін психологиялық қатерлі ісік арқылы енеді. Дегенмен, ең қауіпті ауру - жан ауруы, ол надандықта көрінеді, одан барлық басқа аурулар пайда .болып, таралады

Дүниеде жамандықтан жақсылық көп

Күмән пайда болған кезде, біз ұлы адамдардың өмірін еске алуымыз керек. Біз адам екеніміз рас, бірақ Құдай бізге сирек қолданатын ерекше күштер берді. Ендеше неге қартайғаннан, аурудан және қайғыдан қорқып дірілдеуіміз керек? Біз денемізге қамқорлық жасау үшін қолымыздан келгеннің бәрін жасауымыз керек, бірақ қорқынышқа бой алдырмауымыз немесе .надандық үйінділерінің астында көмілмеуіміз керек

Дене – тұтас адам емес

Бұл дүниеде жақсылық жамандықтан басым, себебі

Құдай – ең жоғарғы күш. Бірақ бізге жамандық келгенде, біз оны басқаруға немесе оның ықпалынан .құтылуға ешқандай күшіміз жоқ деп ойлаймыз

Зұлымдық дауылдары міндетті түрде соғады, бірақ біз олардың әсерін жеңіп, олардан асып түсе аламыз

Бізге өмір онымен жойылу үшін емес, мәңгілік туралы хабардарлықты ояту үшін берілген, және біз бұл .шындықты есте сақтауымыз керек

Ойлау еркіндігінсіз адам өзін таза, өздігінен және табиғи түрде білдіре алмайды. Өзіңіздің түбегейлі еркін .екеніңізді ұмытпаңыз. Ерік күші әрқашан еркін

Егер сіз ерік-жігеріңізді дұрыс пайдалансаңыз, бұл сіз үшін жақсы карма жасайды, бірақ көпшілік өзгергісі келмейді және күш салғысы келмейді, сондықтан олар қиындықтарға тап болғанда күйрейді және .қиындықтарға төтеп бере алмайды

Қалағанын істеу бостандық емес, себебі адамдар өз қалауларымен байланысты, сондықтан олардың әрекеттерін мүлдем бостандық деп атауға болмайды. Шынайы бостандық дегеніміз - бәрін даналықпен басқарылатын ерік-жігермен жасау. Адам өз еркін іске қосып, оны жақсы және пайдалы істерге пайдаланса, өткен әрекеттерінің салдарын басқара алады, бұл сөзсіз оларға сәйкес келеді. Егер сіз әрекеттеріңізді ақылмен және ерік-жігермен жүргізсеңіз, бұрынғы қате әрекеттеріңіздің күші әлсірейді және жақсы .әрекеттеріңізден туындайтын әдеттер күшейеді

Біз үнемі жетіспейтін нәрсені қалаймыз және маңызды емес нәрселерге бауыр басып қаламыз. Бір нәрсе бізді билеп алғаннан кейін, біз уақытша ерік бостандығымызды жоғалтамыз. Шығыстықтар ежелгі әдет-ғұрыптардың құлдығында болғаны сияқты, батыстықтар да қазіргі заманғы әдет-ғұрыптардың құлдығында. Біз өз тағдырымызды жасаймыз және оған .байланамыз

Неліктен бір бала зұлым отбасында, ал екіншісі жақсы отбасында дүниеге келеді? Олардың әрқайсысы

өткен өмірде (алдыңғы өмірде) белгілі бір өмір сүру үшін
өз еркіндігін пайдаланды және осылайша осы өмірде
.өздеріне осындай жағдайларды әкелді

Құдайсыз шынайы бостандық жоқ Біз Оны үнемі
ойлауымыз керек Біздің алаңдаушылығымыз бен
ойларымыз қандай болса да, Құдай жүрегімізде бірінші
орын алуы керек, және біз Онымен шынымен үйлесімді
болған кезде, бізге Оның құдайлық көмегімен кез келген
.уақытта қажет нәрсені орындау мүмкіндігі беріледі

Шәкіртке арналған кеңес

Оқушылардың бірі мұғалім Парамхансадан өзін-өзі
жетілдіру бойынша кеңес сұрағанда, ол былай деді: Егер
сіз сүйікті болғыңыз келсе, алдымен сіздің
.махаббатыңызға мұқтаж басқаларды сүюден бастаңыз

Ал егер басқалардан күтсең, оларға адал және адал
бол, сонда олар саған адал болады

Егер сіз басқалардың зиянды және айлакерлікпен
әрекет етуіне жол бермегіңіз келсе, өз ойларыңызға
алдаудың енуіне жол бермеңіз және басқаларға зиян
.келтіретіндей әрекет етпеңіз

Егер сіз басқалардың сізге жанашырлық танытуын
қаласаңыз, алдымен оларға, әсіресе
.айналаңыздағыларға жанашырлық танытыңыз

Егер басқалардың сізді құрметтеуін қаласаңыз, жас
та, үлкен де құрмет көрсетуіңіз керек

Басқалардан тыныштық алғыңыз келсе, үйлесімді
өмір сүруіңіз керек

Егер сіз адамдардың діндар болуын қаласаңыз,
рухани болыңыз және басқалардың сіздің жақсы үлгі

екеніңізді және сізге сенім арта алатынын сезінуіне
.мүмкіндік беріңіз

Қысқасы, басқалардың көрсетуін қалайтын барлық
нәрсеңіз. Жақсы қасиеттердің бірі - оны алдымен
өміріңізде көрсету, сонда адамдардың сізге де солай
.қарайтынын көресіз

Егер сіз өміріңіздегі жақсартуды қажет ететін
салаларды көңіліңіз қалмай немесе кемшілік кешенін
дамытпай анықтай алсаңыз және өз мінезіңізді
жақсартуға үнемі тырыссаңыз, онда бұған жұмсайтын
уақытыңыз басқалардың өздерін жақсартады деп
үміттенуге жұмсағаннан әлдеқайда өнімді болады.
Сіздің оң үлгіңіз бен дұрыс мінез-құлқыңыз басқаларды
өзгертуге тек сіздің тілектеріңізден, ашуыңыздан және
.сөздеріңізден гөрі көбірек күшке ие

Уа, Құдайым, Сен барлық жақсылықтың қайнар көзі
және барлық күштің бастауысың Бізге
денсаулығымызда, интеллектуалдық
ұмтылыстарымызда және рухани көріністерімізде
Өзіңнің баталарыңды көрсетуіміз үшін батасын бер Сен
жұлдыздардағы сәуле, атомдардағы энергия,
жүректердегі мейірімділік және шындықтағы
сұлулықсың Бізге Өзіңнің жоғарғы күшіңді, шексіз
даналығыңды және шексіз шынайылығыңды толтыруға
көмектес

Құдайым, Сенің денсаулық көзі, өмір мұхиты және
барлық түсінік пен білімнің көзі екеніңді мойындайық.
Бізді надандықтан және оның салдарынан, қорқыныш
пен уайымнан азат ет, ал Сенің даналығыңның тасқыны
.өміріміздегі барлық қоқыс пен қирағанды шайып кетсін

Уа, Жаратқан Ием, бетіңді бізден жасыратын
перделерді жұлып таста. Бізге Сені өміріміздің

көкжиегіндегі сансыз күн сияқты жарқын жарық ретінде
көруге мүмкіндік бер. Бізге Сені ойларымызға шабыт
беретін, жанымызды нәрлендіретін, денемізді
қолдайтын және армандарымызды орындайтын үнемі
.жаңарып отыратын күш ретінде сезінуге мүмкіндік бер

Әмин

Көпшілік неге екенін білмейді. Жер бетіндегі
өмірлерінен бастап, өмірдің мақсаты - тілектерді
орындау, өмірдің қажеттіліктерін қанағаттандыру,
ләззат пен адами махаббатты іздеу және сайып
.келгенде соңғы шақырушыға берілу деп санайды

Адамдар өмірін бағдарламашылар ретінде бұрын
орындалмаған белгілі бір бейімділіктер мен тілектермен
бастайды және олар қалған аз ғана еркіндікпен
басқалардың қалаулары мен әрекеттерін еліктеуге
тырысады, егер олар бизнесмендермен араласса, олар
сияқты болғысы келеді, ал егер олар суретшілермен
.араласса, өнер олар үшін бәріне айналады

Құдай біздің бұл дүниеде практикалық болуымыз
керек деп ойлайды. Ол бізге аштықты қанағаттандыру
үшін еңбек етуді талап ететін аштық берді, бірақ тек
тамақ, баспана, ақша және мүлік іздеу адамның
.бақытының көзін ұмытып кетуіне әкеледі

Біз өз қажеттіліктерімізді қанағаттандыру үшін
жұмыс істеп, заңды мақсаттарымызға жетуге
тырысуымыз керек екені рас, бірақ ең алдымен
жүрегімізді Құдайға ашып, барлық ісімізде Оның
басшылығы мен мақұлдауын іздеуіміз керек. Сонда біз
өмір мектебінде міндетті түрде табысқа жетеміз, өйткені
біз өз бағытымызды бізге не қажет екенін және біз үшін
не жақсы екенін білетін Жоғарғы Басқарушы мен

Қамқоршыдан аламыз. Сондықтан біз Оған сенім артып,
.Оның дана еркіне бағынуымыз керек

Парамаханса мұғалімінің дәрістерінен

Жанның ішкі бақыты өткінші сезімтал ләззаттардың
қалың қабатымен жасырылған кезде, рухтың алтын
жарқылы күңгірттенеді, ал жанның мөлдір қабілеттері
материяның тығыздығының артында жасырылады.
Адамның санасы қызғаныш пен көреалмаушылыққа
тартылып, қорқыныш пен уайым бұлттарына оранған
кезде, адам бақытсыз, бақытсыз және жеңіліске
ұшырайды. Бірақ сол назарды махаббатқа, бейбітшілікке
және үйлесімділікке аударған кезде, адам терең
.бақытқа ие болады

Жан азап пен қайғы-қасірет араласқан физикалық
құмарлықтардан рухтың мөлдір қасиеттеріне, керемет
.ләззаттарға толы болған кезде бақыт сезінеді

Егер жан дүниелік дәрежі ләззаттарға толығымен
батып кетсе, ол жоғары қуаныштарға ұмтылуға
немқұрайлы қарайды және рухани ләззаттарды сезіне
алмайды. Көпшілік бұл дүниеде немесе ойлары тек
материалдық мәселелерге айналатын адамдардың
арасында өмір сүрген кезде материалдық ләззаттардан
бас тарту мүмкін емес деп айтуы мүмкін. Дегенмен,
қарапайым адамнан тыныштық пен бейбітшілік табу
үшін әлемді тастап, таулар мен ормандарға шегіну
талап етілмейді. Керісінше, олар бұл әлемде оның
қуатты ағындарының оларды алып кетуіне жол бермей
қалуы керек, әйтпесе олар бұл өмірдің толқындарына
.батып кетпейді

Адам айналасына теріс қарамауы керек, сонымен
бірге материализмнің оның көзін соқыр етуіне жол
бермеуі керек, әйтпесе ол рухани табиғатымен

байланысын жоғалтып, бақыт ләззатының дәмін татып,
.илаһи нұрларды көре алмайды
Өмір, өзінің мәнімен, құрамдас бөліктерімен және
мақсаттарымен, түсіну қиын, бірақ шешу мүмкін емес
емес жұмбақ, және біздің прогрессивті ойлауымызбен біз
.оның кейбір құпияларын күн сайын шешеміз

Бұл дәуірдегі дәл ғылыми қағидаларға негізделген
құрылғылар, әрине, таңқаларлық, ал ғылымның ашқан
жаңалықтары бізге өмірді жақсарту жолдары туралы
айқын көрініс береді. Бірақ бізде бар барлық
жабдықтарға, өнертабыстарға және стратегияларға
қарамастан, біз әлі де тағдырдың қолындағы
қуыршақтар сияқтымыз, ал алдағы жол әлі ұзақ. Біз
.табиғаттың бақылауынан босатылғанға дейін

Әрине, табиғаттың қамқорлығында өмір сүру – бұл
еркіндік емес. Су тасқынының, дауылдың немесе жер
сілкінісінің құрбаны болғанымызды сезінгенде немесе
оқиғалар бізден – логикалық себепсіз – жүрегімізге
жақын жақындарымызды тартып алғанда, біздің
құлшынысымыз шаршап, дәрменсіздік сезіміне беріліп
кетеді. Сонда біз көп жеңіске жете алмағанымызды
және қолайсыз жағдайларды жеңе алмағанымызды
түсінеміз. Өйткені өмірді өзіміз қалағандай етуге
тырысқанымызға қарамастан, бұл жердегі сахнада
белгілі бір жағдайлар әрқашан пайда болады, ал
оқиғаларды біз аз білетін, біздің пікіріміз бен еркімізден
мүлдем тәуелсіз жұмыс істейтін құдіретті ақыл
басқарады. Біз жасай алатын ең жақсы нәрсе – жұмыс
.істеу және кейбір жақсартулар жасау

Біз бидай өсіріп, ұн жасаймыз, бірақ алғашқы
тұқымды кім жаратты? Біз ұннан жасалған нанды
жейміз, бірақ оны қорыту қабілетін біздің денемізге кім

берді? Және тағамды қалай қоректік заттарға
?айналдыруға болады

Өмірдің әр қырында міндетті түрде құдайдың қолы
бар сияқты. Біз онсыз істерімізді басқара алмаймыз және
бізде бар барлық сенімділікпен жүректің қашан жұмыс
істеуін тоқтататынын білмейміз. Сондықтан жоғары
құдайлық күшке батыл сенім арту және біз үлгі тұтатын
құдіреттіліктен туындайтын жоғары "менімізге" сүйену
.қажеттілігі туындайды

Біз мақтаншақтықтан арылған сенімге ие болуымыз
керек және өмір жолымен сенімді жүруіміз керек

Дүрбелең мен дірілсіз, қайғы мен қамаусыз

Аллергиямен күресу

Сезімталдықты жеңу – нәзік өнер, ал реакция
жылдамдығын бақылау теңгерімді және жан-жақты
.дамыған жеке тұлғаны дамыту үшін маңызды

Сезімталдық түсінбеушіліктен, өзін төмен санаудан,
асыра сілтеушіліктен және асыра сілтеушіліктен
.туындайды

Адам өз сезімдеріне ренжігенін ойлағанда, бұл ой
олардың санасында тамыр жайып, жүйкелерін
қоздырады, содан кейін олар шиеленісіп, бүлікшіл
болады. Жараланған эмоцияларға байланысты
жүректерінде ашу пайда болады. Дегенмен, кейбір
адамдар өз эмоцияларын басқара алады, сондықтан
олардың сыртқы белгілері ішіндегі қатты ашу-ызасына
қарамастан көрінбейді. Басқалары ашуын көз
бұлшықеттері мен бет-әлпетінде көрінетін жедел
реакциялар арқылы және өткір, кодталған ауызша
.жауаптар арқылы білдіреді

Шамадан тыс эмоционалдылық ауыр зардаптарға әкеледі; бұл жағдайды қиындатады және басқаларға кері әсер ететін жағымсыз тұрақсыздықты тудырады

Өзін-өзі бақылау мен сабырлылықты сақтауға күш салу, шиеленістің орнына бейбітшілікті насихаттайтын және стресстік түтіндерді сейілтетін түсіністік пен үйлесімділік атмосферасын қалыптастыру қажет. Мұны істейтіндер өз тағдырларының қожайыны болады және айналасындағылардың ризашылығы мен құрметіне .бөленеді

Шамадан тыс сезімталдық - көпшілікке тән қасиет, және бұл иррационалды эмоция өршіп кеткенде, ол түсінікті соқыр етеді және даналықтың көзін тұмандатады. Одан да жаманы, шамадан тыс сезімтал адам өзін мінсіз ойлап, сезініп және әрекет етіп жатырмын деп санайды, ал шын мәнінде олардың мінез-!құлқы мүлдем дұрыс емес болуы мүмкін

Көптеген адамдар сынға ұшыраған кезде өздерін аяу керек деп санайды және өзін аяу оларға біраз жеңілдік береді. Бірақ есірткіге тәуелділер сияқты, олар неғұрлым көп қабылдаса, тәуелділігі соғұрлым күшейе .түседі

Өте сезімтал адам көбінесе қажетсіз зардап шегеді.

Көбінесе ешкім өзінің қайғысының себебін немесе шағымының мәнін білмейді, бұл өзін-өзі оқшаулау кезіндегі қайғы-қасіретті арттырады. Қабылданған қорлау немесе сын туралы үнсіз ойлану арқылы ештеңеге қол жеткізу мүмкін емес. Мұндай аса сезімталдықтың түпкі себептерін объективті талдау .және өзін-өзі бақылау арқылы шешу әлдеқайда жақсы

Мұндай зиянды аллергияның ауыр зардаптары бар; ол жүректі от сияқты жалмап, тыныштық тіндерін

бұзады. Сондықтан оны ақылмен, логикалық тұрғыдан
.және берік ерік-жігермен шешу керек

Мен барлығына қызмет ету үшін көп еңбек етемін,
бірақ ой жүгірту үшін жалғыз қалғанда, ешкімнің менің
ойлауымды бұзуына жол бермеймін. Басқа мәселелер
күте тұруы мүмкін, бірақ менің Құдаймен күнделікті
.кездесуімді елемеуге немесе елемеу керек емес

Кез келген әрекетті бастамас бұрын, кідіріп,
салдарын және олардың ақыл-ойыңызға, денеңізге және
жаныңызға әсерін мұқият қарастырыңыз. Мәжбүрлеумен
басқарылатын әрекеттер бостандық емес, өйткені
үйлесімділік пен прогресс заңдарына қайшы келетін
әрекеттер жеке тұлғаны шектейді. Керісінше, ажырата
білумен және ар-ұжданға сәйкес жасалған әрекеттер
.ізгілікті және бостандық әкеледі

Жақсылық жасауды немесе жамандықтан бас
тартуды шешсеңіз және сол шешіміңізге берік болып,
соған сәйкес әрекет етсеңіз, бостандығыңыздың мол
.екенін біліңіз

Құдай бізге берілген таңдау еркіндігін Оны іздеу
және табу үшін пайдалануымызды қалайды, бірақ Ол
.бізге өзін таңғысы келмейді

Құдайға жақындау және Оны тану ниеті өздігінен
пайда болмайды, бірақ оны белсендіру және дамыту
қажет. Бұл ниетсіз өмірдің ешқандай мәні немесе дәмі
.болмайды

Рухани түсінігіңіз ойлау қабілетіңізді бағыттасын,
сонда табыс қайда барсаңыз да сізді ертіп жүреді

Құдайға мен дауысымды, қолымды, аяғымды,
жүрегімді, денемді, сезімдерімді, ерік-жігерімді және
барлығын арнаймын

Махаббат - барлық соғыстарды тоқтататын рухани
қару

Бұл жердің арғы жағында бізді мәңгілікке тастап
кетті деп ойлаған адамдармен қайта кездесетін шексіз
.әлемдер бар

Бұл дүниелік өмір үнемі өзгеріп отырады, қайғыдан
кейін иллюзиялар жалғасады. Біздің санамыздың
шөлінде пайда болатын бұл сағым жоғалып кетуі керек,
және біз материяның тығыз перделерінің астынан
.шынайы болмысымызды оятуымыз керек

Үмітіңізді осы өмірге арқаламаңыз Кепілдігіңіз
қайда? Құдайдың біліміне пана тапқан кезде ғана
.қауіпсіз боласыз

Жанның мәні топырақ астына көмілген ежелгі алтын
сияқты. Топырақ алтыннан тазартылып, ой суымен
жуылған кезде, ол толық тазалық пен айқындықпен
.қайтадан жарқырайды

Құдайым, жақсылықты көрейік, дұрыс ойлар
ойлайық және жақсы мінезді адамдармен араласайық.
Уа, барлық әділдіктің қайнар көзі және барлық
жақсылықтың бастауы болған Сен, бізге Өзің туралы
.ойлауға және Өзің туралы ойлануға көмектес

Әлсіздіктен бостандық

Әлсіздікті жеңудің ең жақсы жолы - ол туралы
ойлауды тоқтату; әйтпесе, әлсіздік идеясы санаңызды
басып, ішкі жан дүниеніңізді билейді. Өзімізге жарық

әкелген кезде, қараңғылық ешқашан болмағандай
.жоғалып кетеді

Бұл идея маған керемет шабыт береді

Мыңдаған жылдар бойы қараңғылықта жатқан
үңгірге жарық түскенде, қараңғылық бірден жоғалады.
Сол сияқты, Құдайдың нұрының санамызға енуіне жол
бергенде әлсіздіктер мен қателіктер жоғалады, ал
надандық қараңғылығы қала алмайды. Біз осы
.философиямен өмір сүруіміз керек

Кейінге қалдыру пайдасыз. Өмір дөңгелегі ешқашан тоқтамайды, ал өміріміздің күндері тез өтеді. Анық ойлауға және ақылмен әрекет етуге жұмсайтын әрбір .минутымыз - бақытымызға сәтті және тиімді инвестиция

Көптеген адамдар өмір бойы ақша, жыныстық қатынас және атақ-даңқ туралы ойлаумен өткізеді және оларға тыныштық әкелетін және саналарын жоғары деңгейге көтеретін маңызды нәрселерге сирек көңіл .бөледі

Адамның рөлі қаншалықты қарапайым болса да, егер ол уақытын ақылмен жұмсап, ойларын дұрыс бағытқа бағыттай білсе, ол Құдайдың алдында табысты .болып саналады

Құдайдың нұры адамға түскенде, ол ештеңеге мұқтаж емес екенін сезінеді, себебі оны басып озған қуаныш оның барлық армандарын орындайды және жүрегінің түбінде өзін осы өмірдегі ең бай және ең .бақытты адам екенін сезінуге мәжбүр етеді

Жарық туннелі

Рухани санасы ағарған ойлармен, ізгі істермен, мейірімді сезімдермен және терең ойланумен оянғандар

рухани көз арқылы денеден кетудің соңғы сәтінде
өздерінің кетуін сезіне алады. Йогилер жердегі саяхаты
кезінде материя мен рух арасындағы шекарадағы
рухани көздің туннелін көреді, ал Жерден кеткен сәтте
олар осы жарық туннельге кіріп, бұл әлемнен Құдайдың
шексіз жарық, қуаныш, тыныштық және абсолютті
.бостандық әлеміне өте алады

{Нұр үстіне нұр}

Дененің шамы - [рухани] көз

Егер көзің жалғыз болса

Сонда бүкіл денеңіз нұрға толады

Жарық қараңғылықта жарқырайды, ал қараңғылық

{оны білмеді}

Альтруизм – басқалардың қайғысын сезіну, оларға
жақындау, олармен араласу, олардың бақытсыздығында
шын жүректен жұбаныш табуға тырысу, қуанышына
қуану және олардан қорқыныш, мұқтаждық және
.мазасыздық елесін аулақ ұстау үшін бар күшімізді салу

Альтруизм рухына ие адам шектеулі есептеулер мен
күтулерге сәйкес әрекет етпейді, керісінше, өзінің
түсінігі мен дұрыс пайымдауын пайдаланып, өзіне және
басқаларға көмектесуге кіріседі, қол жеткізген табысы
үшін Құдайға алғыс айтады. Егер ол бір немесе бірнеше
рет сәтсіздікке ұшыраса, көңілі қалмайды, керісінше,
күш-жігерін екі есеге арттырып, әрекетін қайталайды,
жаңа идеялар мен арналарды зерттейді, ақыл-ойдың
нұрымен басшылыққа алады және мақсатына жетіп,
.асыл мақсатына жеткенше Құдайдан көмек сұрайды

Басқаларды бақытты ету үшін еңбек ететін адамды
Құдай ішкі психологиялық жайлылық сезімімен бақытты

етеді. Егер ол көмектескісі келетіндер үшін бірдеңе жоғалтса, оны шығын деп санамайды, себебі оның орнына ол Құдайдың ризашылығы мен жан тыныштығын алады. Ол сүю, еңбек ету, беру және адамзат егістігіне жақсылық пен тыныштық тұқымын себу үшін өмір .сүреді

Кім өзінің жеке әлемінен ойлары мен сезімдерінде асып түссе, ол өзінің санасын кеңейтеді, эмпатиясын арттырады және әлемді өз үйі, ал адамзатты өз отбасы деп санайды. Ол бұл жердегі өмірінің мақсаты басқаларды түзетуге тырыспас бұрын өзін түзету екенін түсінеді, өйткені өзін түзеткен адам басқаларға өз өмірінің үлгісі арқылы өзін түзетуге көмектеседі. Іс-әрекеттер басқалардың жанына сөздерден гөрі .тереңірек әсер етеді және тереңірек әсер етеді

Қысқа аялдамалар

:Шынайылықтың жарқырауы

Кейбір адамдар қиындықтарынан күлімсіреп құтылуға тырысады, бірақ мұндай құтылу үшін екіжүзділік пен алдаудан арылған таза ар-ұждан қажет. Адам өзіне және басқаларға адал қараған кезде, асылдық пен адалдықпен әрекет еткенде, олардың көздері мөлдір болады және олардан ерекше нұр .шашылады - шынайылықтың айқын жарығы

:Адалдық

Кейбір адамдар шыншылдық үшін көп нәрсе айтады, бірақ сіз барлығына барлық нәрсе туралы айта алмайсыз. Кеңес пен бағыт-бағдар берген кезде, кейбір адамдар сіздің сөздеріңізді дұрыс түсінбейді және айтқаныңыздан ештеңе пайда көрмейді; бұл босқа кеткен күш-жігер және бағаланбаған әрекет. Мұндай

жағдайларда үнсіздік алтыннан да қымбат, бірақ бұл ешқандай жағдайда заңсыздық туралы үнсіз қалуды .білдірмейді

:Өзіндік үйлесімділік

Өзіндік үйлесімділік шынымен керемет. Көптеген адамдар басқалармен үйлесімділіктің қаншалықты қиын екенін біледі, бірақ сіз өзіңізбен үйлесімді болу туралы ойлап көрдіңіз бе? Бұл өте қиын, бірақ мүмкін. Егер сіз өзіңізді талдасаңыз, сіз үнемі өзіңізбен келіспейтініңізді байқайсыз. Егер сіз өзіңізді жақсы көрмесеңіз, басқа ешкімді жақсы көрмейсіз. Ал егер адам өзімен үйлесімді ?болмаса, ол басқалармен қалай үйлесімді бола алады

Өзіндік үйлесімділік әлеммен үйлесімділік үшін өте маңызды. Сондықтан өзіңді бағалау және сүю маңызды, өйткені сен сол махаббатқа лайықсың. Құдай бізді жаратып, бізге асыл әлеует бергендіктен, адам өзін сүюі керек. Ішкі жан дүниенің, ізгі қасиеттерге толы бұл болмысты сүю асыл мінез-құлыққа шабыттандырады және ақыл-ойды кірден, ал жүректі зұлымдық пен .реніштен тазартады

:Әдеби компасты калибрлеу

Адам басқа планетаға саяхаттаса да, ар-ұжданын алдай алмайды, дұрыс емес әрекетті ақтай алмайды немесе дұрыс емес мінез-құлықтың салдарынан құтыла алмайды. Адамның іс-әрекеттерінің нәтижелері оған бірге жүреді, сондықтан адам өз бағытын түзетіп, моральдық компасын инесі әрқашан дұрыс бағытты .көрсететіндей етіп реттеуі керек

Кейбір адамдар ең нашар жағдайда өмір сүреді, бірақ өздерімен өте үйлесімді, ал басқаларында барлық мүмкіндіктер мен қажеттінің бәрі бар, бірақ олар

өздерімен үнемі қақтығыста болады. Сондықтан жағдайлардың өзгеруін күтпеу керек. Қоршаған ортаңызға қарамастан, өзіңізді жақсы сезінетініңізге өзіңізді сендіріңіз, бұл сіз қалағаннан өзгеше болуы мүмкін

Кім өзін жағдайдың құзырына қалдырса, ол жағдайдың өзгеруін күтеді, және оның күтуі ұзаққа созылады

Бір адам он сегіз тілде еркін сөйлей білген деседі, бірақ ол соншалықты кедей болғандықтан, оқуға шам сатып ала алмаған. Сондықтан ол бұрышқа барып, көше шамының астында отырып кітап оқитын. Шынында да, ерік-жігер құралдар жасайды, мүмкіндіктер туғызады, үмітті жаңартады, міндеттерді орындайды және тілектер мен армандарды орындайды

Құдайды білетіндермен нақты қарым-қатынас олармен жеке байланыс орнату, олардың жазбаларын ой елегінен өткізу немесе олар туралы терең және достық ой жүгірту арқылы жүзеге асырылуы мүмкін. Есте сақтау керек маңызды мәселе - бұл олардың санасымен үйлесімділік, ол Құдаймен үйлесімділікте

Біз санамызды Құдайды сүйетін ұлы жандармен үйлестірген кезде, бұл үйлесімділік біздің өмірімізді біртіндеп таңғажайып түрде өзгертеді. Бұл үйлесімділік ерікті құлдыққа айналдырмайды, керісінше, оның ауқымын кеңейтеді және күшін нығайтады. Бұл өзімшіл және қол жеткізе алатын нәрселеріне алаңдайтын адамдармен үйлесімділікте болу мен олармен үйлесімді жандардың жанына құдайлық махаббат сыйлау және ояту мақсатын көздейтін Құдай мен адамзатты сүйетіндермен үйлесімділікте болу арасындағы айырмашылық. Бұл бақытты адамдардың магнетизмі бізді құдайлық магнетизммен тығыз байланыстырады

Біз өз қажеттіліктерімізді қанағаттандыруға тырысқан кезде, басқаларға да қажет нәрселерін алуға көмектесуіміз керек екенін және өмірдегі жолымызда кездесетін жақсы нәрселерді бақытсыз адамдармен бөлісуіміз керек екенін есте ұстауымыз керек. Біз жаһандық отбасының ажырамас бөлігі екенімізді және осы үлкен отбасысыз өмір сүре алмайтынымызды .ұмытпайық

Ағаш ұсталары, өнертапқыштар, фермерлер және басқаларсыз өмір қандай болар еді? Беру және алу, қызмет көрсету арқылы Құдай біздің басқалар туралы ойлануымызды және оларға жанашырлық танытуымызды қалайды. Басқаларды ойламай, тек өзің үшін өмір сүру үлкен қателік. Өз бақытымыз туралы ойлаған кезде, басқалардың бақыты туралы да ойлауымыз керек. Біз жаһандық отбасының әл-ауқаты үшін барымызды беруге міндетті емеспіз, себебі бұл мүмкін емес. Керісінше, біз басқаларға жанашырлық танытып, оларға көмектесу және олардың ауыртпалықтарын жеңілдету үшін қолымыздан .келгеннің бәрін жасауымыз керек

Жеке тұлға өмір сүретін орта аясында табыс пен .жанның қанағаттануы арасында байланыс бар

Шынайы табыс – әділдік қағидаттарына сәйкес мінез-құлықтың нәтижесі және ол басқалардың бақыты мен әл-ауқатын жеке қанағаттанудың ажырамас бөлігі ретінде қамтиды. Бұл қағиданы өзінің материалдық, ақыл-ой, моральдық және рухани өміріне қолданатын кез келген адам табыстың бұл анықтамасын толық және .жан-жақты деп табады

Адамдар өмірдегі мақсаттарына байланысты табыс туралы әртүрлі ойлайды. Кейде кейбір адамдар оны ұрлықпен теңестіріп, «Ол табысты ұры!» деген сияқты

сөздер айтады. Бұл барлық табыстың қалаулы емес екенін көрсетеді; біздің табысымыз басқаларға зиян .тигізбеуі керек

Табысқа жетудің тағы бір шарты - тек өзімізге ғана емес, сонымен қатар сол артықшылықтарды басқалармен бөлісуіміз керек, үйлесімділік пен оң .нәтижелерге қол жеткізу

Қаржылық табысқа жету тек өзіміз лайықты нәрседен ләззат алуды ғана білдірмейді; бұл сонымен қатар басқаларға өздері үшін жақсы өмір құруға көмектесу үшін моральдық жауапкершілікті де білдіреді. Ақыл-ойы бар кез келген адам ақша таба алады, бірақ егер олардың жүрегінде махаббат болса, олар бұл ақшаны өзімшілдікпен пайдалана алмайды; керісінше, .олар қолдарындағыны басқалармен бөліседі

Ақша сараң және сараң адамдардың қолында қарғысқа айналады, ал жомарт қолдары мен мейірімді .жүректері барлар үшін ол бата және сыйлық

Жақсы жандар жақсы жандарды тартады және оларға тартылады

Біз көршімізді өзімізді сүйгендей сүюді үйренуіміз керек және бұл өмірде қысқа уақытқа ғана екенімізді, содан кейін деңгейі біздің ойлау деңгейіміз бен осы жердегі өміріміздегі әрекеттеріміздің сапасына байланысты басқа әлемге кететінімізді есте ұстауымыз .керек

Біздің шынайы туыстарымыз кімдер? Дана адам үшін әркім туыс, және әрқайсысы «көрші». Әрине, дана адам ажырата біледі және күн көмір мен гауһарға сәулесін түсірсе де, гауһар тастың көмірден айырмашылығы, жарықты тамаша қабылдау және шағылыстыру

қабілетіне ие екенін түсінеді. Ойлары мен сезімдері гауһар тастай таза адамдармен бірге болу керек және шынайы достар табуға уақыт бөлу керек. Таза және адал өмір сүретіндер тазалық пен адалдықпен ерекшеленетін достарды тартады, ал ажырата алмайтын қарапайым түйсікпен өмір сүретіндер сол сияқты достарды тартады

Егер сіз жоғары мұраттар мен биік қағидаларды бағалайтын болсаңыз, сол мұраттар мен қағидаларға сенбейтін, ойларды шатастыратын және көңіл-күйді бұзатын адамдармен араласпағаныңыз жөн, сонда олардың тербелісі сіздің тербеліс деңгейіңізді төмендетпейді. Сонымен қатар, ешкімді махаббат .шеңберіңізден шығарып тастамаңыз

Сонымен қатар, адам тек махаббат сыйлап қана қоймай, сонымен қатар татулық орнатуы керек, сонда қайда барса да үйлесімділік пен тыныштық орнатып, айналасындағыларды өздерінің мейірімді қатысуымен сергітеді. Ешкім сасық иісті сасыққұмарға жақындағысы келмейді - бұл сөзді кешіріңіз - бәрі одан аулақ болады.

Сол сияқты, жүйкесі жұқарған, импульсивті және дауласушы адам басқаларды тітіркендіреді және қуады.

Біз жүректі қуантатын тәтті хош иіс шығаратын гүлдеген раушандар сияқты болғымыз келеді. Қайда барсақ та, қайда тұрсақ та, бейбітшілік иісі мен .жақсылық самалын таратуға тырысайық

Құдай Патшалығы бұлттардың арасында немесе кеңістіктегі белгілі бір жерде емес, ол көзімізді жұмған кезде көретін қараңғылықтан тыс, ал медитация жасап, дұға еткенде, маңдайымызда орналасқан рухтың көзі ішімізде ашылады, біз берекелі жарықты көріп, дененің әрбір жасушасына еніп жатқан қуанышты сезінеміз,

және біз перденің көтеріліп, Құдай Патшалығына құпия
.есік ашылғанын сеземіз

Құдай – үнемі жаңарып отыратын қуаныш, барлығын
қамтитын қуаныш. Біз ішімізде мекендейтін және
шексіздікті қоршап тұрған қуанышпен бірлікті сезінуіміз
.керек

Тығыз материяның тербелмелі шекараларынан тыс
шексіз, жан-жақты сана жатыр, оның барлық даңқымен,
кеңдігімен және шексіздігімен сипаттаудан тыс. Бұл
аспан патшалығы, мәңгілік, шексіз және шексіз саналы
.бақыт

Жанның қабылдауы кеңейіп, барлық жерде өзінің
.қатысуын сезінгенде, ол құдайлық рухпен бірігеді

Аспан мұхитпен түйісетін көкжиекте таққа отырған
Абсолютті Шексізге даңқ, Және ішіміздегі тыныштықта
таққа отырған Жоғарғы Шексізге даңқ, Ішкі Шексіздікке
.назар аудару арқылы біз оның шексіз күшін ала аламыз

Кітап оқудан немесе адамдардан алынған білім
шектеулі білім болса, Құдайдан тікелей алынған білім
даналық күшін, сенімділіктің сәнін, жүрек тыныштығын
.және жан тыныштығын береді

Уа, Құдайым, маған терең зейінмен дұға етуді және
медитацияны шын жүректен шыққан құштарлықпен
үйлестіруді үйрет, және жүрегімді Саған деген таза
.махаббатыммен күн сайын тазарт

Карманың шектеулерінен арылу

психикалық немесе физикалық, саналы немесе
бейсаналық болсын, адамның өміріне белгілі бір әсер
етеді. Өткен әрекеттер тек бірнеше күн, ай немесе

жылдар бұрын жасалған әрекеттер ғана емес, сонымен
.қатар өткен өмірдегі әрекеттер де болып табылады

Сендер өлі едіңдер, Ол сендерді тірілтті; сосын Ол
сендерді өлтіреді, сосын қайта тірілтеді; сосын сендер
.Оған қайтарыласыңдар

Адамның іс-әрекеттерінің жақсы және жаман
әсерлері Қазіргі өмірінде бұл іздер бейсаналықта немесе
санадан тыс сақталады, ал адамның алдыңғы өмірден
алып жүрген (немесе оның жаны алып жүрген) әсерлері
бейсаналықта тұқымдар сияқты ұйықтап жатады, белгілі
бір кармалық уақытта өсіп-өну үшін қолайлы
жағдайларды күтеді. Заттарды теңестіретін карма заңы
әрекет пен реакцияны, себеп пен салдарды, себу мен
.оруды қамтиды

Әрбір адам өз тағдырын ойлары мен іс-әрекеттері
арқылы қалыптастырады, ал олар ақылмен немесе
ақымақтықпен босататын энергиялар сөзсіз оларға
бастапқы нүкте ретінде оралады, дәл шеңбер өзін мінсіз
дәлдікпен аяқтағандай [Сұрақ туындайды] ерікті іздеуші
өз еркіне қарсы өткен әрекеттерінің немесе тағдыр деп
аталатын нәрсенің сөзсіз салдарымен бетпе-бет келуі
керек пе? Жауап: жоқ, Құдай - заң және махаббат, ал
Оған шынайы құштарлықпен және толық сеніммен
жүгінетін, іс-әрекеттерін құдайлық заңмен үйлестіретін
және Құдайдың сөзсіз сүйіспеншілігін іздейтін іздеуші
сөзсіз ауыр жүкті жеңілдететін және жағдайларды
.жақсартатын құдайлық батаны алады

Құдай бізді иллюзияларға толы осы әлемге
орналастырды, және Ол біздің азап шегуімізді және
бастан кешіретін сынақтар мен қиындықтарды біледі.
Адамдар өздерін күнәға батып, оның тереңінен құтыла
алмайтындай сезінгенде, рухани надандықтың ішкі
қараңғылығын тереңдетеді. Олар өздерін түзетуге

тырысып, илаһи мейірім жүрегінен көмек пен мейірімділік іздеп, мейірімді, мейірімді және кешірімді .Құдайдан кешірім күткені жөн

Құдаймен тығыз байланысымызды түсінген кезде, бізді қандай карма байланыстыра алады? Ешкімнің сіздің ауырсынуыңыз бен қиындықтарыңыз сіздің кармаңыздың нәтижесі деп сендірмесін. Сіздің болмысыңыздағы рух ретінде сізде карма жоқ. Керісінше, сіз өзіңізге өмірдің, жарықтың және ғарыштық күштердің мәнімен бір екеніңізді растау арқылы бұл шындықты түсінуіңіз керек. Егер сіз бұл фактіні түсінсеңіз, сізде қорқатын ештеңе жоқ, ал Құдай сіз үшін көптеген есіктерді ашып, көптеген мүмкіндіктер .береді

Егер өміріңіздің қалай өтіп жатқанына ыңғайсыздансаңыз, ойлау қабілетіңізді өзгертіп, сезімдеріңізді оң энергиямен зарядтаңыз, сонда сіз өзіңіз .айырмашылықты сезінесіз

Адамдардың жіберіп алған нәрселері үшін қайғырып, қайғыруының немесе бақытсыз жағдайларын осы өмірде немесе алыс өткенде жіберген қателіктерімен байланыстырудың қажеті жоқ, өйткені бұл рухани немқұрайлылықтың бір түрі. Олар әрекет етіп, өмір бағынан арамшөптерді жұлып тастауы керек, содан кейін ең тәтті және ең жарқын гүлдер гүлдеп, ең дәмді және қалаулы жемістерді береді. Оның .рақымымен, Ең Жоғарғы

Құдайға мойынсұну дегеніміз істерімізді жақсарту үшін ерік-жігерімізді пайдаланбау және Құдайдың біздің жағдайымызды біздің тарапымыздан ешқандай күш-жігерсіз шешуін күту дегенді білдірмейді, өйткені Құдай өзіне көмектесетіндерге көмектеседі

Мәселе мынада, біз Құдайға ерік-жігерімізді басқаруға және дұрыс күш-жігерімізді баталауға және нығайтуға қалай жүгінуді үйренеміз. Берілуге құлықсыздық кедергісін жеңген кезде, біз Құдайдан бұл дүниеде ешкім бере алмайтын қорғанысты және .ешқандай сынақ жеңе алмайтын күшті табамыз

Әркім жүрегін Құдайға қалай ашуды білсе және Оның құдіретті қатысуын қалайтын болса, Құдаймен ерекше қарым-қатынас орната алады, бұл қуаныш пен .сенімділік әкеледі

Адам Құдайға деген терең қажеттілікті сезінгенде, Онсыз өмір сүре алмайтынын білгенде, Құдайдың қандай да бір жолмен жауап беретінін көреді. Бірақ олар алдымен сол күшті сезімді дамытуы керек, себебі жауап .өздігінен пайда болмайды

Егер біз өмірімізде Құдайды бірінші орынға қоймасақ, санамыз мазасызданып, шатасып кетеді, және біз өмірдің шексіз талаптарын логикалық тұрғыдан және .дұрыс шеше алмаймыз

Ал сол тілекті дамытудың жолы қандай? Әр жолы бақытсыздыққа немесе қиындыққа тап болған сайын және жүрегімізде ауырлық сезінген сайын, біз Құдайға жүгініп, Одан көмек сұрауымыз керек, өйткені кім Құдайды сүйсе және Ол оны ақыл-ойында және жүрегінде сақтаса, Оның жағдайы жақсарады. Оның .жағдайы жақсы жаққа өзгеріп жатыр

Біз эфирді араластырып, айналдырған кезде, шын жүректен дұғаларымыз бен шынайы өтініштерімізбен, біз тамақ, ем және бақыт қамтитын құдайлық жауаптың .мәнін аламыз

Рухани нәрге құмар адамдар үшін өткен сәтсіздіктер мен көңілсіздіктер маңызды емес. Олардан сабақ алуға болады, және басынан бастап әрекетті қайталап, қайтадан тырысуға болады. Сәтсіздіктерден көңілі қалмаған, қайғылы оқиғалардан әлсіремеген және Құдай табандылық танытқандарды қолдайтынына мызғымас сеніммен сенетіндердің барлығына Құдайдың көмегімен табыс кепілдендірілген. Дұрыс жолда жүргендерге үміт, күш және оптимизм сыйлайды, олар түпкі мақсатына жеткенше және өмірдің мақсатына .жеткенше

Ой - электр тогы сияқты күш, ал психологиялық күйлер Ол ой мен ойлау тәсіліне қайтып оралады

Электр энергиясы пайдалы да, зиянды да; оны ақылмен қолданған адам оны өз қызметіне пайдаланады, әйтпесе ол оны электр тогымен зақымдауы мүмкін. Егер ол дұрыс жолға бағытталса, ол иесіне бақыт әкеледі, әйтпесе оған қиындық әкеледі деп .ойладым

Ой жабайы жылқы сияқты, бірақ оны қолға үйрету мүмкін емес емес, ал оң ойлау - ойды басқарудың бір жолы

Дұрыс ойлау – жақын дос, ал ауру ақыл – айнымас жау

Дұрыс ойлау тыныштық пен қауіпсіздікті тартады, ал дұрыс емес ойлау иесіне екі есе қайта оралатын өлімге әкелетін жебелерді атады. Сондықтан «Жауап іспен бірдей» деген мақал бар. Адам жақсы ниет білдіргенше, оның ойлары жан дүниесінің камераларын жарықтандырып, қараңғылық үйінділерін қуып жіберетін алауға айналады, сонда ол терең жайлылық сезінеді, ал көзі қанағаттанушылық күлкісімен

жарқырайды! Күлімсіреу көздеріңізде мәңгілік болсын,
!ал сізге тыныштық болсын

Өмір – өмір нанын жасау үшін жемісті сынақтар мен
тәжірибелердің тұқымдарын ұнтақтайтын диірмен
сияқты. Бұл екі жағында да жасыл гүлдер, жарқыраған
көбелектер және бұтақтарында дәмді жемістері бар
ағаштар бар, бірақ біз сирек тоқтаймыз. Оның көрінісін
тамашалап, тәттілігін сезінейік; шынында да, біз
көбінесе шатасып жүреміз. Кең аумақтарға жету үшін
біз көргенімізден гөрі жағымды көріністер бар деп
ойлаймыз. Бірақ біртіндеп алыстаған сайын гүлді,
жемісті жолдармен біз жаңадан өскеннен гөрі қараңғы
ағаштарды табамыз, содан кейін гүлдер жоғалып
кетеді. Онымен бірге көбелектер мен жемістер де, тек
.өзімізді шөл далада табамыз

Адам өмірі теңіз сулары сияқты, олар тазартылып,
тек жоғарғы атмосфераға көтерілгенде ғана тұщы
болады. Бұл таңғы түс сияқты, жас ұлғайған сайын
жарқырайды, өйткені заттар айқынырақ және
айқынырақ болып көрінеді. Бұл саяхат сияқты, біз
қашықтықты жүріп өткен сайын көрініс өзгереді. Содан
кейін біз оған жақындаған сайын сол көрініс өзгереді
.және т.б

Өмір даналардың көңілін қалдырмайды, өйткені
олар оны шеберлікпен шешеді және одан ләззат алады,
оның оларды басқаруына және бостандықтарынан
айыруына жол бермейді. Мысалы, олар судан ләззат
алады. Олар оны ішеді және шомылады, бірақ өздерін
суға батыруға жол бермейді. Олар өздеріне ұнайтын
киімнен ләззат алады. Үстірт деп саналатын ресмиліктер
мен ресмиліктерді шамадан тыс ұстанбайды. Олар
ашкөздіктің оларды жеуіне жол бермей тамақтанудан
ләззат алады, өйткені шамадан тыс тамақтану денені

әлсіретеді және ол қабылдауды жейді. Және ол оны толығымен жояды. Сондықтан адам өмірден ләззат алуы .керек, бірақ сезімдерді батыру арқылы шаршатпай

Басқалармен тіл табысу дегеніміз олармен барлық нәрседе келісу немесе олар үшін идеалдардан бас тарту дегенді білдірмейді, себебі бұл конформизм стилі жағымсыз және шындыққа сәйкес келмейді.

Реформаторлар мен ұлы адамдар келіспеді.

Айналасындағы көптеген адамдармен олар соған қарамастан өз идеалдарына берік болды, себебі олар .істеп жатқан істерінің мүлдем дұрыс екенін түсінді

Ең алдымен, адам Құдаймен, содан кейін ар-ұжданымен, содан кейін адамдармен үйлесімді болуы .керек

Қағидадан ауытқымауға және белгілі бір мақсатқа жету үшін жасырын ниеттерге жүгінбеуге болмайды, .себебі бұл принципшіл адамдарға жараспайды

Құдайға ұнайтындай өмір сүре алатын адам бар ма?

Басқаларға зиян келтірмеңіз, өйткені олардың қорқатын ештеңесі жоқ. Егер бұл тәсіл басқаларды қанағаттандырмаса, адамның өзін жайлы сезініп, басқалардың мақұлдауына тәуелді болмайтын ішкі .тыныштық сезімін сезінуі жеткілікті

Құдайға бет бұрудағы жанның күші мен қалауы Бұл рухани магнетизм деп аталады және осы магнетизммен жан өзіне баталар мен нәзік тербелістерді және барлық жақсы адами тәжірибелерді тартады, бұл оған жақсылық пен әділдікті еске салады

рухани магнетизм Бұл адамды өзіне тартып, тартатын күш Жақсы достар және маңызды және

маңызды нәрселер және заттарды интуитивті түсіну Бұл
күш Құдайдың тартымды магниттік күшінен туындайды

Бейбітшілік шамы

Ақыл-ой құмырасын алыңыз, оны тыныштығыңызбен
толтырыңыз

Сезімдерімнің бөтелкесін ал, оны мейіріміңмен
толтыр

Бос жан себетімді ал, оны даналығыңдын
жемістерімен толтыр

Махаббатыңның суын жаныма құй, мен оны
шөлдеген жанның тостағандарына құямын

Эго қабырғаларын құлат, мені толықтай қасыңда
бол

Махаббат таңының сәулесі

Ол менің жүрегімнің тесіктерінен көрінсін

Бұл маған сенің махаббатыңның күн сәулесін еске
салады

Өмірімнің аспанына таралып

Махаббатыңның нұрлы нұры нұрланды

Өзіме, және ол ағартылды

Сенің нұрың менің рухани кеңістігімді толтырды

Сен менің денемді қолдайтын тіршілік иесісің

Ал менің ойларымды шабыттандыратын ақыл

Және менің надандығымды жоятын даналық

Мен махаббатымның нәзік шамын жағамын

Алтын кітапты оқу үшін
Ежелгі заманнан бері менің ішімде сақталған
Махаббатың бұрыннан бар және әлі де бар
Бейбітшіліктің көрінбейтін шамы
Қараңғылықты сейілтіп, маған хабарламаларыңызды
көрсетеді

Блог жүректер беттерінде
Уа, Жаратқан, даңқың ашылсын
Даналық нұрыңыз сейілсін
Надандық, келіспеушілік және көреалмаушылық
Жердің жағасынан мәңгілікке
Әлсіздігімізді күшке айналдырыңыз
Ал біз шешім қабылдауда әлсіредік
Денемізді өмірлік маңызды электр қуатымен
зарядтаңыз
Ақыл-ойыңыз бен жаныңызды емдік нұрыңызбен
толтырыңыз

Сенің немқұрайлылығыңның суына батпауымыз үшін
қолымызды ал және өмірімізді Сенің махаббатың мен
даналығыңмен толтыр, Саған өте жақын екенімізді және
Сенің мейіріміңнің күні бізге үнемі сәулесін төгіп
.тұрғанын сезінейік

Мен сыбырлаған, жанды ойларымның гүлдерін
орналастырамын

Тыныштық құрылымында

Оның үнсіз хош иісі ән айтады
Ол сенің даңқыңды жырлайды
Және сенің қасиетті нұрыңның сәулесімен
Мен сенің өміріңнің сұлулығын көремін
Бақытты армандарым орындалады
Жанымда сенің нұрың жыпылықтаған кезде
Перделер даналық отымен жалындайды
Мен сенің даңқыңды көріп тұрмын, қуанышым
артады
Алла сізді өз нұрымен нұрландырсын
Және сізге жаннан сәлем

Әлем бізге көптеген талаптар мен талаптар қояды
және олардың маңыздылығына және оларсыз өмір
сүрудің мүмкін еместігіне немесе онсыз өмір сүрудің
мүмкін еместігіне сендіреді. Бірақ негізгі талап -
бұлақтары ешқашан кеуіп қалмайтын, бұлағы ешқашан
сарқылмайтын және өмірдегі барлық нәрсеге дәм мен
.мағына беретін Құдайдың тыныштығына ие болу

Құдай біздің болмысымыздың мәні екенін және
махаббаттың Оның даңқты жүзіне қарайтын терезе
екенін есте ұстайық. Кім құдайлық қатысуды сезінгісі
келсе және сол асқақ құштарлықты ой мен істе
нәрлендірсе, Құдай олардың өтінішін орындап, оларға
қасиетті нұрларды көруге кедергі келтіретін перделерді
.жұлып тастауға көмектеседі

Жолда алға жылжуға бел буған адам мақсатына
жетіп, жүрегінің қалауына жеткенше ештеңеден қорқа
.алмайды, ешқандай кедергі оған кедергі болмайды

Рухани інжу-маржандар мен асыл тастар

Басқалардың әлсіздіктерін әшкерелеп, оларды ұятқа қалдыратындар даналық пен дұрыс пайымдаудан алыс.

Біз күнәһарды емес, күнәһарды жек көруіміз керек, өйткені ол біздің рухани бауырымыз, оны қоршап алған надандықтың қараңғылығына қарамастан. Айыптаудың мақсаты мақтану мен жаралау емес, сауығу болуы керек. Біз күнәһар бауырымызға оның орнында және жағдайында болсақ, бізге қалай қарағанын қаласақ, .солай қарауымыз керек

Кім бұл дүниеде бауырының кемшіліктерін жасырса, Алла тағала оның кемшіліктерін ақыретте жасырады

Басқаларды қалай бағаласақ, рухани заң да бізді дәл солай бағалайды. Біз басқалардан тым көп нәрсе күтпеуіміз керек, сондай-ақ кез келген адамнан, тіпті олар қолынан келгеннің бәрін жасап жатса да, әрқашан .жақсы нәтиже күтпеуіміз керек

Адам құлап, сүрінуі мүмкін, бірақ ізгілік пен әділдік баспалдағымен қайта көтерілуге барын салса, ол .қауіпсіз болады

Біз күн сайын өзімізге немесе отбасы мүшелерімізге көмектескендей, қоршаған ортамызда науқастың көңіл-күйін физикалық, психологиялық немесе рухани .тұрғыдан көтеруге тырысуымыз керек

Бүгіннен бастап қиындықтар мен бақытсыздық әкелетін ескі өзімшіл өмірдің орнына құдайлық заңдарға сәйкес өмір сүруге тырысатын адам өмірде қаншалықты қарапайым рөл атқарса да, ғарыштық пьесаның режиссері және барлық тағдырымыздың қожайыны: Құдіретті Құдайдың нұсқауы бойынша өз міндетін толық

орындаған жағдайда , ол маңызды рөл болып қала
.беретінін түсінеді

Басқалармен шынайы шынайылықпен, шынайы
сүйіспеншілікпен және сезімдерді ескере отырып қарым-
қатынас жасағанда, біз жеке мүдделеріміз бен
өзімшілдік туралы ешқандай ойланбастан өмірімізге
жақсы достар әкелеміз; әйтпесе, біз шынайы
.достарымызды тани алмаймыз

Екіжүзділік пен жасандылықтан арылып, басқаларға
.әдейі зиян келтірмейтіндей әрекет ету қажет

Достарды ашуландыруға, кемсітуге немесе
дұшпандыққа салынуға болмайды, сондай-ақ оларға
бізге деген жағымсыз сезімдерді сақтауға ешқандай
себеп берілмеуі керек. Достарға қиянат жасауға,
пайдалануға немесе сұралмаған кеңес беруге
болмайды. Кеңес сұралған кезде, ол шынайы және
мейірімділікпен, салдардан қорықпай берілуі керек.
Достар бір-біріне сындарлы, бауырластық сын арқылы
.көмектеседі

Қиын өмірлік тәжірибелер біздің ерік-жігерімізді сал
ету және бізді жеңу үшін емес, керісінше, біздің
шешімімізді шыңдау және Құдайға деген сенімімізді
және өзіне деген сенімділігімізді нығайту үшін келеді.
Кейбір адамдар бұл тәжірибелер мен қиындықтар
еңсерілмейтін жойқын күштер деп қателесіп сенеді,
сондықтан олар бас тартады. Өмірмен және оның
сынақтарымен тиімді күресу үшін ішкі күшімізді
.белсендіру үшін салауатты ойлау өте маңызды

Егер адам өзінен күштірек біреумен бәсекелеспесе,
ол күшті болмайды. Сол сияқты, қиындықтарға
батылдықпен және ақыл-ой күшімен тап болған кезде,
.біз күштірек және төзімдірек боламыз

Біздің санамыз – Құдайдың жан-жақты санасының ажырамас бөлігі. Біздің санамыз толқынының астында Оның шексіз хабардарлығының мұхиты жатыр. Толқын өзінің үлкен мұхиттың бір бөлігі екенін ұмытып кеткенде, ол өзін сол мұхиттық күштен бөліп тастайды.

Нәтижесінде, адамдардың санасы материалдық шектеулерден әлсірейді және енді жемісті жұмыс пен мол өнімге қабілетсіз болады. Ақыл-ой надандықтың шаңын сілкіп тастап, күштерін байланыстыратын шынжырларды үзгенде, олар шығармашылыққа және .өмірмен оң өзара әрекеттесуге қабілетті болады

Белгілі бір идеяны берік ұстап, оны күшті ерік-жігермен толтырған кезде, сол идея динамикалық күшке айналады, ал ой динамикалық болған кезде, санада сызылған көрінбейтін картаға сәйкес, ол табысқа .жету үшін дұрыс орта жасай алады

Адамдар өмірдің қиын жағдайларына қарсылық көрсетпей, оларға мойынсұнбай қарсылық .көрсеткендіктен сәтсіздікке ұшырайды

Ерік-жігерді жаттықтырып, белсендіру қажет

Тыныштық мекеніне кіргендер Құдайды сүйетін басқа жандармен рухани байланыса алады және раушан гүлдерінің және барлық тіршілік иелерінің тілін түсіне .алады

Уа, Жаратқан Ием, менің махаббатым мен .құштарлығымның үстінде отырған жалғыз Патша бол

Медитация жасайтындар терең тыныштық сезімін сезінеді, және бұл ішкі тыныштық басқалармен бірге болған кезде де сақталуы керек. Медитацияда үйренген нәрсені күнделікті іс-әрекеттерде және басқалармен

өзара әрекеттесуде ешкімнің тыныштығын бұзуына жол
.бермей қолдану керек

Жақсы әдетті қалыптастырғыңыз немесе жаман
әдеттен арылғыңыз келсе, әртүрлі әдеттердің
механизмдері орналасқан ми жасушаларына назар
.аударыңыз

Жақсы әдетті қалыптастыру үшін алдымен тыныш
отырып, құдайдан көмек сұрап ой жүгіртіңіз. Ойыңызды
қастарыңыздың арасындағы маңдайда орналасқан ерік-
жігер орталығына шоғырландырып, миыңызға сіңіргіңіз
келетін әдетті мықтап бекітіңіз. Жаман әдеттерден
арылғыңыз келсе, назарыңызды осы ерік-жігер
орталығына аударып, сол әдеттердің барлық тамырлары
жойылып жатқанын мықтап бекітіңіз. Зейін мен ерік-
жігердің көмегімен сіз ескі әдеттердің ең терең
тамырларын да жоя аласыз. Ми аймағындағы зиянды
әдеттерді жоюға жеткілікті ерік-жігеріңіз бар екеніне
.бірнеше рет көз жеткізіңіз

Мұндай растау үшін ең қолайлы уақыт - ерік-жігер
.мен назар сергек болған таңертеңгілік уақыт

Барлық диктатурадан арылғаныңызды өзіңізге
дәлелдей беріңіз, сонда бір күні сіз - Құдайдың
көмегімен - құтылғыңыз келген әдеттен арылғаныңызды
.көресіз

Неден қорықсаңыз да, ойларыңызды одан
алыстатып, оны Құдайға қалдырыңыз. Құдайға деген
сеніміңізді нығайтып, Оның сізге көмектесе алатынына
.сеніңіз

Көптеген азаптар уайым мен мазасыздықтан
туындайды. Қорқатын нәрсеңіз әлі болмаған кезде неге
азап шегуіңіз керек? Құдайдың сізді барлық жағынан

қорғайтын нұры қоршап тұрғанын елестетіп көріңіз,
.сонда сіз Оның керемет қорғанышын сезінесіз

Біздің уайымдарымыздың көпшілігі қорқыныштан
туындайтындықтан, егер біз қорқынышты өмірімізден
алып тастасақ, өзімізді еркін сезінеміз және сауығу
бірден болады. Әр түні, ұйықтар алдында, Құдай сізбен
бірге екенін, сізді қорғап, бақылап отырғанын өзіңізге
.растаңыз

Бұл ғарыштық драмада барлық нәсіл өкілдері уақыт
сахнасында өмір туралы әңгімені сомдайды. Біз өмірдің
мәнін уақытша рөлдерімізге тым көп беріліп кетпей
.немесе оларға тым беріліп кетпей түсінуіміз керек

Өмірге деген көзқарасымыз көбінесе бұрмаланған
және ауытқып кетеді, себебі біз өзімшілдік пен шектеулі
көкжиектің көзімен қараймыз. Егер біз жанның көзімен
қарасақ, нәрселерге мүлдем басқаша көзқараспен
.қарайтын едік

Даналық көзін ашқан кезде біз Құдайдың жан-жақты
нұрын көреміз және сол нұрда біз өзіміздің рухани
табиғатымызды сезінеміз, бұл ғаламның барлық
бөлшектері мен бөліктеріне енетін әмбебап сананың
.табиғатының көрінісі

Рухани шындықтар бізді қоршап, көзімізді жұмып
тұрған есіктерді қағып, қараңғылықтың орнына
жарықты көруге, надандықтан гөрі даналықпен әрекет
етуге, жүрегімізді жеккөрушіліктен гөрі махаббатқа
толтыруға және бейбітшілік орнатуға және әлемімізге
молшылық пен қауіпсіздік әкелуге көмектесуге
шақырады. Осылай істегенде, надандық жойылады,
жағдайлық айырмашылықтар жойылады, халық
санағында бірлікті көреміз және құдайдың қалауымен
.үйлесімді боламыз

Құдаймен қарым-қатынасымыз жұмыс беруші мен
қызметкер арасындағыдай суық немесе махаббатсыз
емес. Біз Оның отбасымыз, Оның бізге деген қамқорлығы
үнемі және Ол бізді әрқашан тыңдайды. Біз Оның
болмысының ажырамас бөлігіміз, және Онымен қарым-
.қатынасымыз тірі және жарқын

Жаратушымыз бізге махаббаттың, түсіністіктің,
түсініктің, ізгі ниеттің және рухани күштің таусылмас
байлығын сыйлады, бірақ көпшілігіміз бұл байлықты
Құдай қалаған ештеңеге жұмсамадық, өйткені ол біздің
қауіпсіздікте, бейбітшілікте және достық
ынтымақтастықта, асыл және сүйіспеншілікке толы
отбасына лайық өмір сүруімізді қалады, бірақ ашкөздік
пен өзімшілдік біздің жүрегімізге тамыр жайып,
.арамызға алауыздық салды

Құдай біздің қожайындар болуымыз керек, бірақ біз
күл болуды таңдадық

Адам өзінің көктегі үйінен алыстап, Құдайға жақын
және Құдай оған жақын сезінудің ішкі жұмағынан
айырылды, және ол жеке күш-жігерін жұмсамай сол
.жұмақты қайтара алмайды

Құдай бізді Өз бейнесінде жаратты, бірақ бұл
шындық біздің есімізден шығып кетті. Біз тағдырымыз
қиындық, ал тағдырымыз жойылу деген иллюзияға бой
алдырдық. Иллюзияның пердесін даналық қанжарымен
жұлып алып, оның артындағы жарқын шындықты
.көруіміз керек

?Біз кіміз және біздің шынайы болмысымыз қандай

Адамдардың психологиялық немесе эмоционалдық
құрылымында, өмірдегі рөлдерінде, орындайтын
жұмыстары мен әрекеттерінде немесе сезінетін

тілектерінде айқын айырмашылықтары бар. Бірақ осы айырмашылықтардың барлығының астында әрбір адам ерекшеліксіз қалаған және қажет ететін екі нәрсе жатыр. Біріншісі - барлық ауырсыну мен қалаулардан бостандық. Екіншісі - толық және ұзаққа созылатын бақыт - тыныштық, махаббат, даналық және қуаныш .мекендейтін толық қанағаттану

Шын мәнінде, адамдар қол жеткізуге тырысатын нәрсе - Құдай, олар бұл есімді қолданса да, қолданбаса да. Данышпандар Құдай - бақыттың мәні және бақыт рухы дейді. Адам ғарыштық көзден тікелей пайдаланбаса, толық қанағаттануды сезінбейді. Бұл .адамның жағдайын түсінудің маңызды сәті

?Бірақ адамдар іздегенін қайдан іздейді

Олар оны тек дүниелік нәрселерден іздейді: мүліктен, сыртқы жағдайлардан және басқа адамдармен қарым-қатынастан. Бірақ жаратылыстың табиғатын ескере отырып, оны бұл дүниеде ештеңеден, .ешкімнен немесе кез келген жағдайда табу мүмкін емес

Жаратылыс дуализм принципіне негізделген. Суретті тек бір түсте жасау мүмкін емес, өйткені оның қарама-қарсы түсі жоқ. Сол сияқты, өмірдің кез келген аспектісінің дуализмнен оқшау өмір сүруі мүмкін емес. Дегенмен, адамдарды ынталандыратын тілектерді зерттей отырып, біз әрқайсымыз жағымсыз немесе қалаусыз нәрсемен күресуге ешқандай ниетсіз тек жақсы, жағымды, әдемі және оң нәрселерді .қалайтынымызды анықтаймыз. Бірақ бұл мүмкін емес

Бұл дуалистік әлемде ауырсынусыз ләззат жоқ, қараңғылықсыз жарық жоқ, жамандықсыз жақсылық жоқ, өлімсіз өмір жоқ. Медальдың екі жағы бір-бірінен

ажырамас. Бұл біздің ішіміздегіні аңсағанымызды бұл
.дүниеден алуға болмайтынын білдіреді

Адамдар іздейді – иә, олар бар күшімен іздейді –
бірақ іздегенін таба алмайды, бұл үмітсіздік пен
үмітсіздікті тудырады. Бұл тек үмітсіздікке ғана емес,
сонымен қатар үлкен наразылық пен қатты ашу-ыза мен
нәтижесінде зорлық-зомбылық әрекеттеріне әкеледі.
Мұның бәрі олар іздегенін дұрыс жерден
іздемегендіктен болады, нәтижесінде жүректері
.қалағанын таба алмайды

Біздің заманымыздағы адамдар өмірдің мәні мен
мақсаты туралы көп білмейді, сондықтан олар шатасу
.мен шатасушылықтан зардап шегеді

Табиғаты бойынша адамдар мақсатты тіршілік
иелері. Егер олардың өмірінде мақсаты болмаса және
олардың ақыл-ойы, күш-қуаты, еркі және эмоциялары оң
және сындарлы бағытта бағытталмаса, олар алкоголь
мен есірткіні теріс пайдалану, зорлық-зомбылыққа
жүгіну және т.б. сияқты деструктивті жолдарға бет
бұрады. Өмірдің түпкі мақсаты - Құдайды тану және
адамдар өз рөлдері мен сыртқы әрекеттерін әділ
әрекеттер, дұрыс көзқарастар, оң көзқарастар және
эмоцияларын пайдалы бағыттау арқылы үйлестіруі
.керек

Біздің табиғатымыздың осы екі аспектісі – ішкі
немесе рухани аспектісі және сыртқы аспектісі – дұрыс
түсінілсе, қарама-қайшы емес, керісінше, олар бір-бірін
қолдайды және бізге физикалық, психологиялық,
эмоционалдық және рухани мүмкіндіктеріміз бен
.әлеуетімізді дамытуға және жақсартуға көмектеседі

Адамдар интеллектуалдық немесе психологиялық
ынталандырусыз үлкен бос кеңістікте өмір сүреді. Олар

мақсаттың жоқтығынан және өмірлеріне құндылық пен мағына беретін ештеңенің болмауынан зерігуді сезінеді.

Қарапайым адам психологиялық және ақыл-ой тұрғысынан сау сияқты жұмыс істей және өзін ұстай ?алуы мүмкін, бірақ олар бақытты ма

Өмірдің басты мақсаты - кім екенімізді және шынайы болмысымызды білу. Егер біз өмірдің терең аспектілеріне лайықты көңіл бөлсек, біз сөзсіз бақытты сезінеміз, өйткені адам бақыты адамның рухани болмысымен байланысымен байланысты, онсыз адамның өмірі немесе .болмысы болмайды

Сәтсіздік немесе аурудан қорқу, сәтсіздік идеясы саналы санадан санадан санаға еніп, ақырында жоғары санаға жеткенше, ол туралы үнемі ойлау арқылы қалыптасады. Содан кейін, санадан тыс және жоғары санада нығайған қорқыныш көбейіп, өсе бастайды, ол саналы сананы бастапқы ой сияқты оңай жойылмайтын қорқыныш арамшөптерімен толтырады. Бұл зиянды арамшөптер ақырында улы және өлімге әкелетін жеміс береді. Бақытымызға орай, оның тамырын батылдыққа баса назар аудару және Құдайға деген абсолютті сенімге және Оның өзіне көмектескісі келетіндерге көмектесе алатынына және оларды зияннан қорғай алатынына деген сананы қалыптастыру арқылы іштен .жоюға болады

Ерте, ерте, ертеде, теңіз бетінде дауыл мен найзағайдан сақтанып, кішкентай көпіршік қалқып жүргенде, ол өзіне сыбырлаған дауысты естіді: «?«Кішкентай өмір көпіршігі, саған не болды

Өмір мұхитының бір бөлігі екеніңді білмейсің бе?
Кішкентай көпіршік айналасына қарап, сол шындықты .түсінді

Адам санасы кішкентай көпіршік сияқты қалқып жүреді. Ғарыштық сана теңізінің бетінде уақытша көпіршік деп ойлап, аурудан, кедейліктен және өлімнен қорқып дірілдейді. О, көпіршік, сен мұхиттан қорқасың ба? Айналаңа қара, мұқият бақыла. Көзқарасыңды жақын айналаңнан Құдайдың шексіз әлеміне ауыстыр. Тереңірек үңіл, түсінігіңді кеңейт, сонда сен Оның кең теңізімен біртұтас екеніңді және Құдай сенімен бірге екенін біліп, сенімді боласың. Ол сені қорғайды, .қолдайды, қазір және мәңгілікке

Қақпалар мен тұзақтардан аулақ болу

Жүрегіңізде оны орындауға итермелейтін күшті тілек сезінген сайын, ақыл-ойды пайдаланып, өзіңізден: «Бұл орындалатын жақсы тілек пе, әлде орындалмауы керек жаман тілек пе?» деп сұраңыз. Денсаулыққа зиянды материалдық құмарлықтар бізге жалған үміттер мен иллюзиялық бақыт сыйлау арқылы жаман әдеттерімізді ынталандырады. Мұндай жағдайларда шындықты ашу үшін ақыл-ой күшін қолдану керек. Жаман әдеттер ақырында бақытсыздыққа әкеледі. Олардың шынайы табиғаты ашылған кезде, олар адамды азап шегу тұзақтары мен бақытсыздық .тұзақтарына түсіруге дәрменсіз болып қалады

Ой толғаулар мен әңгімелер

Өмірде де, өлімде де, қайғы-қасірет пен апаттарда да, Саған деген сенімім берік және мызғымас, берік .және мызғымас болып қала береді, уа, Жаратқан

Менің аңсауым мен жалбарынуымның әрбір тынысы менің жанымда Құдайдың бақытына апаратын есіктер .мен терезелерді ашады

Күн ең көп адам жиналатын жерлерге сәулесін
түсіретіні сияқты, мен өмірімнің барлық салаларында
және күнделікті іс-әрекеттерімде құдайлық махаббаттың
.сәулелерін көремін

Уа, Жаратқан Ием, маған батасын бер, сонда мен
жанымды таңмен оятып, оны Сенің құтты
табалдырығыңа жеткізейін

Мускус бұғысының әңгімесі

Мускус – Гималай тауларының биік жерлерінде
тіршілік ететін мускус бұғысының кіндігінде кездесетін
.күшті хош иісті бағалы зат

Бұғы белгілі бір жасқа жеткенде, оның кіндігінен
жасырын түрде баурап алатын мускус иісі шыға
бастайды, ал бұғы сол тартымды хош иіске қозып,
.билеп, сол жағымды хош иістің көзін іздей бастайды

Ол бір жерден екінші жерге ауысып, тастар мен
ағаштардың арасынан иіскеп, сол қызықты иістің көзін
.барлық жерден іздейді

Ақырында, ол сөз таппай, аңсау мен құмарлықпен
іздегенін таба алмаған кезде ашуланып, одан сайын
.мазасызданып, мазасызданады

Мускустың көзіне жетудің соңғы әрекетінде ол
тағдырымен бетпе-бет келіп, өліммен бетпе-бет келу
үшін биік жартасты жартастардан терең аңғарға
секіреді, сол кезде аңшылар оны ұстап алып, одан
.мускус қапшығын немесе безін шығара алады

Осыған байланысты ағартушы ақындардың бірі
:былай деген мағынада былай деп айтқан

!О, жұпар бұғы, ақымақ

?Неге қиналып жүрсің? Неге ұйқысыз жүрсің

Бұл мускус қолжетімді

!Ішіңмен, ақымақ

Мұрныңызбен тигізсеңіз де

Сенен құпия хош иіс шығады

Сіз үміттенген нәрсені жеңіп алар едіңіз

Ал сен шығынсыз өмір сүрдің

Достарым, сендер көпшілік адамдар жұпар бұғысы
сияқты әрекет етеді деп ойламайсыңдар ма? Олар
әрқашан және мәңгілік өздерінен тыс жерде бақытты
.іздейді

Иә, олар бақытын ойын-сауықтан іздейді, ал
құмарлықтар мен құмарлықтарға беріліп, байлықтың
тайғақ жолдарымен өрмелеп, ақырында жан
дүниелерінің тереңінде сақталған шынайы бақытты таба
алмаған кезде үлкен үміт жартастарынан көңілсіздік пен
.сәтсіздік жартастарына секіреді

Егер біз ойларымызды ішке бұрып, терең ой
жүгіртсек, жан тыныштығынан іздейтін шынайы және
.мәңгілік бақыттың көзін табамыз

Біз бақыт іздеп қате жерлерде өліп бара жатқан
жұпар бұғы сияқты болмауымыз керек, керісінше, біз
сергек болып, бақытымызды өзімізден тыс емес,
.өзімізден табуға тырысуымыз керек

Түйменің тарихы

Бірде бір адам маған келіп, созылмалы жүрек
:ауруымен ауыратынын айтты да, былай деп қосты

Мен көп нәрсені сынап көрдім, бірақ жүректегі»

«ауырсынудан арыла алмадым

Тыныш ойланғаннан кейін, мен одан қайшы әкелуін

:өтіндім. Ол маған дірілдеп қарап

Сіз менің жүрегімді жарып жібергіңіз келе ме,»

«?мырза

Мен күліп: «Мен дәрігер емеспін. Қайшымен ота

жасайтын адам туралы естідіңіз бе?!» - деп жауап

.бердім

Ақыры ол қайшы әкелуге құлықсызданды,
сондықтан мен оның пальтосындағы бір түймені кесіп
алып, орнына басқа түйме тігмеуін және түйме жоқ
жерге қолын қоймауын айттым. Мен оған екі аптадан
кейін маған қайтып келуін айттым, және мен оның сол
.уақыт ішінде жазылып кетеді деп ойладым

Әлгі адам күліп: «Мен сіздің өтінішіңізді

орындаймын, себебі сізге сенемін, бірақ бұл маған

.жазылған ең ерекше дәрі деп ойлаймын!», - деді

:Екі аптадан кейін ол маған жүгіріп келіп, таң қалып

Мамандар маған жүрек ауруынан айықтым деп»

сендірді. Құдай үшін не істедің? Түймеден жын

«?шығардың ба

Мен күлімсіреп жауап бердім: «Иә! Қолың үнемі

түймені ойнатып тұрды, ал түйме жүрекпен тураланған

.«еді

Сол түйме жүрегіңді ауыртып жатқан жын еді.

Сондықтан мен түймені кесіп алып, оны ауыстырма

немесе жүрегіңе қолыңды қойма дедім. Осылайша

!жүрегің қысымнан арылып, ауыруын тоқтатты

Бәрі тез жүріп жатыр, ал адамдар көп нәрсемен айналысады. Әрине, уақытты босқа өткізіп, маусымды өткізіп жіберіп, бос қолмен аяқтағаннан гөрі, дүниенің берекесін жинаған дұрыс. Бірақ адам өмірдегі ең бай өнім жинауы керек: Құдайға жақындау және Оны тану. Шынайы бақытқа жетудің жалғыз жолы - бұл дүниеде .бір нәрсеге қол жеткізу және рухани жетістікке жету

Құдайды білетіндер күнделікті міндеттерін алдымен
Құдай туралы ой жүгіртіп, ақыл-ойлары мен денелерін
күдіретті құдайлық қуатпен толтырмай тұрып
.бастамайды

Дүниенің көптеген талаптары рухани мақсаттарын іздейтіндерді тоқтатып, оларды таңдаған жолдарынан тайдыруы мүмкін. Бірақ берік шешімді адамдар ештеңенің оларды жолдан тайдыруына жол бермейді; олар қиын немесе қолайсыз жағдайларға қарамастан .табандылықпен табандылық танытады

Әлем бізге не берсе де, ол біздің жүрегіміздегі құштарлықты қанағаттандырмайды, өйткені олар әлемдегі қазыналар мен байлықтардың бәрінен де .тұрақты, маңыздырақ және бағалырақ нәрсені аңсайды

Адам қайтыс болғанда – ұзақ өмір сүріңіз – жер бетіндегі ешбір күш оған ештеңе істей алмайды. Біз бұл дүниеден кеткеннен кейін бізге кім көмектесе алады? Құдайым. Сондықтан біз бұл дүниенің тек аспандағы үйімізге сапарымыздағы уақытша аялдама екенін, онда біз Мейірімдінің қасында мәңгі өмір сүретінімізді .әрқашан есте ұстауымыз керек

Шамадан тыс байлық денсаулыққа, тыныштыққа және тиімділікке кепілдік бермейді, бірақ тыныштық пен тиімділікке жету рухани және материалдық деңгейде .теңгерімді табысқа әкеледі

Көптеген адамдар ақыл-ой тиімділігін тек материалдық табысқа жету үшін дамытады. Бірақ адам өзін-өзі басқарып, психологиялық күштерін басқарып, құдайлық жоспарға сәйкес әрекет еткенде, оның өмірі батаға кенеледі және ол осы жерде рухтың шырынын сезінеді. Ол енді әдеттер мен құмарлықтардың тұтқыны болмайды, керісінше, оның санасы құдайлық қатысудың жүрегіне айналады және ол сол жерде сипаттауға .келмейтін жаңа ләззаттардан ләззат алады

Дене - ең үлкен дәріхана

Медицина зерттеушілері біз шексіз қуанышты сезінген кезде, денеміз дәрігерлер тағайындағандай күшті және тиімді антидепрессанттар мен басқа да стрессті басатын заттарды шығаратынын анықтады.

Дене - Құдай бізге орнатқан рухани тепе-теңдікпен үйлесімді болған кезде дұрыс нәрсені дұрыс уақытта .шығара алатын жер бетіндегі ең үлкен дәріхана

Барлық стресс зиянды емес; стресс біздің денеміз арқылы өтетін өмірлік энергияны оятады және белсенділік пен қозғалысты ынталандырады. Зерттеулер стресстің жеткілікті мөлшерде болуы .пайдалы екенін көрсетті

Бірақ мәселе стресс денсаулыққа пайдалы деңгейден асып кеткенде туындайды

Әрқайсымыздың стресстің жеке шегі бар, және бұл шектен асып кеткенде, біз қажет болғаннан да көп стресске ұшыраймыз және денеде, эмоцияларда және ақыл-ойда мәселелер пайда бола бастағанға дейін оны .байқамауымыз мүмкін

Құдаймен бірге өмір сүру – қуаныш пен бақыт, ал Құдайсыз мазасыздық, күйзеліс, қиындықтар және тіпті

апат бар. Сонымен, апаттар мен қайғы-қасіреттерге толы өмірде қалай тыныштық пен тыныштық тауып, осы ?жерге бақыт әкеле аламыз

Бірінші талап - өмірдің қысымын олардың .ықпалында болған кезде сезіну

Құдай – Дана және Білуші, Ол біздің денемізге жайлылық, ыңғайсыздық, тыныштық және мазасыздық сияқты сигналдар берді, және біз осы сигналдарға назар аударуымыз керек. Біздің денемізде бізге бірдеңе айтуға тырысатын құдайлық ақыл бар, және біз стресс немесе демалыс кезінде осы хабарламаларды тыңдауымыз керек. Стресс сезінгенде, ойыңызды денеңіздің стрессті бастан кешіріп жатқан бөлігіне аударыңыз, содан кейін терең тыныс алыңыз және сонымен бірге сол бөлікті дірілдегенше ақырын тартыңыз. Содан кейін босаңсып, кернеуді босатыңыз. Бұл денедегі энергетикалық және өмірлік тепе-теңдікті сақтауға және оны стресстің .зиянды әсерінен қорғауға көмектеседі

Біз сондай-ақ тыныс алу арқылы эмоционалдық стрессті басқара аламыз. Қорқыныш немесе басқа зиянды эмоцияны сезінгенде, бірнеше рет баяу, терең және ырғақты тыныс алыңыз және шығарыңыз, әр дем шығарған сайын денеңіздің босаңсуына мүмкіндік беріңіз. Бұл жүрек соғысының жылдамдығын баяулатуға, қалыпты қан айналымын қалпына келтіруге, жүйкелеріңіз арқылы өмірлік энергия ағынын жеңілдетуге және ақыл-ойыңызды тыныштандыруға .және ойларыңызды тазартуға көмектеседі

Өмір төтенше жағдай емес; бұл әдемі құдайлық көрініс, және біз одан ләззат алуымыз керек. Күлімсіреу – күш екенін есте ұстайық; егер біз оны қолданбасақ, .өмірдің маңызды аспектісін жоғалтамыз

Адамдар – эмоциялар мен сезімдерге ие жандар,
және олардың киім немесе сыртқы киім сияқты киетін
денесі бар. Бірақ біз тек дене мен эмоциялар деңгейінде
өмір сүрсек, стресс пен шиеленістің теріс әсеріне
.ұшыраймыз

Біз өзіміздің негізгі табиғатымызбен, яғни рухпен
үйлесімді болған кезде, рухтың қуанышы жүрекке еніп,
махаббатқа айналады. Жанның тыныштығы мен
тыныштығымен байланысты бұл махаббатты сезіну және
оның үйлесімді ықпалымен әрекет ету және өзара
әрекеттесу - шиеленіс пен қарама-қайшылықтарға толы
әлемде табиғи өмір сүрудің ең қолайлы жолы. Осы
.қуанышпен үйлесімділік - өмірлік мәселелердің шешімі

Ескерту: «Дене антидепрессант және стресс пен
шиеленісті азайтатын басқа заттарды шығарады,
олардың күші мен тиімділігі дәрігерлер тағайындаған
заттардан кем емес» деген тұжырымға қатысты бұл
медициналық кеңестер мен рецепттердісіз бас тартуға
.кеңес емес, сондықтан түсіндіру қажет

Магниттік теңдеулер

Күшті қатысуы және зұлымдық бейімділігі бар адам
+ мейірімді, бірақ еріксіз адам = зұлымдық магнетизмі
мейірімділіктен басым болады

Зұлымдық бейімділігі бар әлсіз ерік-жігері бар адам
+ жақсылық бейімділігі бар күшті ерік-жігері бар адам =
жақсылық магнетизмі зұлымдықты жеңеді

Әлсіз рухани магнетизм + зұлым биоманетизм =
күшті зұлым магнетизм

Күшті моральдық күш + әлсіз моральдық күш =
үлкен моральдық күш

Ашулы және қатыгез адам + жұмсақ және мейірімді
адам = ашудың магниттілігі жұмсақтықтан басым

Күшті, теңгерімді және сабырлы темперамент +
кейде наразылыққа бейім темперамент = тыныштықтың
магнетизмі басым

Созылмалы тамырланған сәтсіздік + тамырланған
сәтсіздіктің аздығы = күшті сәтсіздік магнетизмі

Күшті оң табыс + аз оң табыс = жақсартылған табыс

Күшті сәтсіздік дірілі + күшті сәттілік дірілі =
қоршаған орта мен жағдайларға байланысты күшті
сәтсіздік магнетизмі немесе күшті сәттілік магнетизмі

Мықты, сау ақыл + толық надандық = не тапқырлық
пен шеберлік, не надандық пен ақымақтық

Керемет рухани күш + керемет практикалық күш =
Рухани магнетизм - шынымен де ерекше практикалық
күш

Егер адамдар айналасындағы эфирдегі көптеген
планеталық тіршілік иелерін көре алса, мүмкін
кейбіреулер қайтыс болған жақындарын табуға тырысар
еді. Құдай менің рухани көзімді ашты, және мен жердегі
әлемнен кеткен көптеген жандарды көріп тұрмын.
Рухани көзге (маңдайдың ортасына) терең назар аудару
арқылы ішкі көзқараспен эфирлік жазықтыққа
көтерілген барлық жақсы жандар мекендейтін сәулелі
әлемді көруге болады. Олар ең Мейірімдінің қасында

Адамдарда жүрек сымсыз қабылдағыш, ал рухани
көз таратқыш қызметін атқарады. Егер сіз қайтыс
болған жақындарыңызды көре алмасаңыз да,
сезімдеріңізді жүрекке сабырмен бағыттасаңыз, қазір
эфирлік денелерде өмір сүріп жатқан, Құдайдың

тыныштығы мен қауіпсіздігінен ләззат алып, дененің шектеулерінен бостандығына қуанып жатқан қымбатты адамдарыңыздың бар екенін сезіне аласыз, осылайша сіз олардың тыныштығынан жұбаныш табасыз және .жүрегіңіз оларға сенімді болады

Құдайдың атын айтқан кезде, бүкіл болмысым шексіз қуанышқа бөленеді. Бірақ бұл күй маған тек үлкен күш-жігерден кейін ғана келді. Алғашында мен аңсауды ұнатпайтынмын, өйткені сол кезде ақылым адасып жүрді. Бірақ қазір, ойым мен санамды рухани орталыққа - қастар арасындағы кеңістікке шоғырландырған бойда, барлық ойлар жоғалып кетеді, тыныс алу өздігінен тоқтайды, жүрек соғуын тоқтатады, ақыл-ойдың толқуы басылады және жанға өмір сүру күйлері түседі, сондықтан мен рухани экстазды .сезінемін және құдайлық бақытқа бөленемін

Алтын сөздер

Бақыт – менің құқығым, мұрагерлігім және жасырын құдайлық қазынам Мені өз ішімнен патшалардың армандарынан асып түсетін қазыналарды табуға жетеле

* * *

Өмір – тұрақты ырғағы бар ақылды қозғалыс. Ол жансыз заттар түрінде қалыптасады немесе тірі және қозғалмалы формаға енеді. Өмір барлық нәрсені .қамтиды және барлық нәрсеге енеді

* * *

Уа, ең ұлы ғашық, сен өмірсің, сен менің мақсатымсың және менің ұмтылысымсың

* * *

Маған көктегі бақшаңда гүлдеген раушан гүлін немесе жарқыраған махаббат алқаңда жарқыраған моншақ қыл, немесе маған ең үлкен құрметті, .жүрегіңдегі ең кішкентай орынды бер

* * *

Басқалар менің жақсылық жасаудағы күш-жігерімді
бағалаған жерде мен ең жақсы қызмет көрсете аламын

* * *

Тәтті естеліктер мен талғампаз ойлардың жібек
жіптерімен армандардың алтын кілемін тоқиық

* * *

Махаббат - ақыл-ойды жылтыратып, мінездегі кедір-
.бұдырлықты кетіретін зімпара қағазы сияқты

* * *

Пандемиялар, апаттар және табиғаттағы қиратулар,
қиратулар және кең таралған зиян келтіретін күшті
өзгерістер «құдайдың жарлығы» емес. Бұл апаттар
адамның ойлары мен әрекеттерінен туындайды.
Әлемдегі жақсылық пен жамандықтың нәзік тепе-теңдігі
адамдардың жаман ниеттері мен қателіктерінен
туындаған зиянды толқындар мен тербелістердің
жиналуымен бұзылған жерде хаос орнап, кең таралған
.қиратулар орын алады

* * *

Мен әрбір халықтың ең жақсысын аламын және
барлық ұлттардың кемшіліктеріне назар аудармай,
.олардың жақсы қасиеттерін бағалаймын

* * *

Күнделікті тамағымыздың тағамдық құндылығына
мән бергеніміз сияқты, күн сайын миымызға беретін
психологиялық қоректік заттарға да назар аударуымыз
.керек

* * *

Мейірімді сөздер көптеген ауруларға арналған
керемет ем болып табылады, олардың сөйлеушісіне мол
бата мен гүлдену әкелетін қуатты, дерлік сиқырлы,
магниттік күші бар. Тыныштандыратын, жұмсақ сөздерді
қолданатындар өздері арқылы үздіксіз ағып жатқан
нәзік тоқты сезінеді, олар терең тыныштық сезіміне

толады. Себебі бұл ток өзінің жоғары көзімен, сол көзбен
үйлесімді жандарға жететін тұрақты ағынмен
байланысты, бұл оларға бейбітшілікті аңсағандарға
.бақыт жеткізуге мүмкіндік береді

* * *

Жүректен шыққан қаншама жылы сөздер көптеген
қайғы-қасіретті сейілтті және қаншама дана дауыстар
қараңғы жолдарды қуаныш пен тыныштық шамдарымен
!жарықтандырды

* * *

Біз бастан кешірген әрбір тәжірибе арқылы өсеміз,
егер біз олардан құнды сабақ ала алатынымызды
түсінсек. Өйткені біз бастан кешірген әрбір ауырсыну
.мен азаптың мәні мен мақсаты бар

* * *

Тәжірибелердің қаталдығына қарамастан, олар
темір кенін ерітіп, оны әдемі, берік және әмбебап
.болатқа айналдыратын от сияқты

* * *

Өмірімдегі барлық керемет жетістіктерге Құдаймен
үйлесімді ақыл-ойдың күші арқылы қол жеткізілді.
Құдайлық генератор жұмыс істеп тұрғанда, мен
қалағанның бәрі ерекшеліксіз жүзеге асады, алдымен
көрінбейтін, эфирлік дизайн ретінде қалыптасады, содан
кейін шындықта қарсы тұруға болмайтын күшпен
.көрінеді

* * *

Ақыл-ой құштар жанның тереңінен Құдайға шын
жүректен, ыстық сыбырлаған кезде, рухтың шақыруы
ғаламдық жүрекке әсер етеді және жауап келіп, үлкен
қуаныш әкеледі. Бұл интеллектуалдық сыбыр қалаған
мақсатқа жету үшін қажетті күшке ие болғанша ерік-
.жігерді дамытады

* * *

Адамның ақыл-ойы мен еркі Құдаймен үйлесімді
болған кезде, олар шексіз күшке ие болады, сондықтан
бір нәрсе туралы ойлаудың өзі оған жету үшін
жеткілікті, себебі құдайлық заң жоғарғы ерік-жігермен
.үйлесімді адамдардың пайдасына жұмыс істейді

* * *

Адам Құдай берген барлық ақыл-ой қабілеттерін
өткінші нәрселерге арнамауы керек, әйтпесе олар
материализм лабиринтінде адасып, өздеріне қажетсіз
шектеулер мен шектеулер тудырады. Керісінше, олар
өздерінің ақыл-ой қабілеттерін өмірлік қажеттіліктерді
алу үшін пайдаланып, дұрыс пен бұрысты, зиянды мен
пайдалыны ажырату үшін моральдық қабілеттерін
.дамытуға тырысуы керек

* * *

Шындық пікірлер мен теориялардан тыс жатыр,
және бұл тәсілді қолданатындардың көпшілігі өздерінің
.субъективті қорытындыларына тәуелді болып қалады

* * *

Уа, Жаратқан Ием, тыныштық қақпаларын ашып,
рухани ойларымның қасиетті орнын зұлым сыбырлардың
шабуылдарынан қорға, Сенің келуіңнің таңын күтіп
жүргенімде, жүрегімнің бағында аңсаған раушан
.гүлдерім гүлдесін

* * *

Теориялық білім құдайлық білімге ие бола алмайды,
және бағалы уақытыңызды шындықта қолдануға
болмайтын теорияларға жұмсамаған жөн, әйтпесе адам
тығыз интеллектуалды джунглилердің ортасында
.қалып, теориялар әлемінен шыға алмайды

* * *

Бақыт – өмірдің тұрақсыз жағдайларын
психологиялық тұрғыдан жеңудің жемісі

* * *

Құдай танитын адам әлемге белгісіз болуы мүмкін

* * *

Егер адам өзін теориялық біліммен бағдарламаласа
[нақты сынақтан өткізбей], ол мақал-мәтелдерді
қайталайтын және биік сөз тіркестерін жаңғыртатын
портативті жазу құрылғысына ұқсайды, ал басқалары
оны білімді ғалым деп санайды, бірақ мұндай білім
шындықты тікелей қабылдаумен нығайтылмайды және
.рухани жетістікпен салыстырылмайды

* * *

Әлемде мәселелер жалғаса береді, сондықтан адам
басшылық пен бағыт-бағдар алу үшін қайдан іздеуі
керек? Әдеттердің, алалаушылықтардың,
бейтараптықтардың және фанатизмнің ықпалындағы
ойлардың пайдасы жоқ, ал қоршаған ортаның,
отбасының, елдің немесе әлемнің әсері шынайы
басшылық бере алмайды. Сондықтан адам Құдайға бет
бұрып, жанның тереңінен шыққан тыныш, тыныш
.дауысты, шындықпен үйлесімді дауысты тыңдауы керек

* * *

Жүректеріңізді құдайдың нұрына ашыңыз, сонда ол
сіз арқылы ағып, өміріңізді рухани баталар мен ізгілікке
.толтырады

* * *

Қандай жұмыс істесеңіз де, қандай жетістіктерге
жете алсаңыз да, әрқашан Құдайдың сізге жұмыс істеу
және жетістікке жету үшін қажетті барлық күш-қуатты
.беретінін ұмытпаңыз

* * *

Ием, сені кедейлікте де, молшылықта да, ауру мен
денсаулықта да, надандық пен даналықта да есіме
түсірейін, және маған лезде денсаулық пен сауығу
.сыйлайтын құтты нұрыңды көруге рұқсат ет

* * *

Ойларымның жалғыздығында сенің құтты
дауысыңды естігім келеді. Есімде жасырынған қатал,

жердегі дауыстарды менен қуып жібер. Жанымның
тыныштығында сенің тыныш, әуезді дауысыңды мәңгі
.тыңдағым келеді

* * *

Өмір қараңғылыққа оранған, кейде біз сүрініп, алға
жылжуға тартыншақтаймыз. Өмірдің қараңғы
жолдарымен жүргенде Құдайдың нұрына жол көрсетуші
шам болуымыз керек. Ол надандық пен қараңғылық
түндеріндегі толық ай, ояну сағаттарындағы нұрлы күн,
бағыт-бағдар шамы және жердегі өткінші өмір
.теңіздерінде жүргендер үшін жол көрсетуші жұлдыз

* * *

Адам баласының ұмытшақтық ұйқысынан рухтың
.оянуына дейінгі санасын ояту уақыты келді

* * *

Құдайым, біз сізден біздің санамызды надандық пен
тар, шектеулі ойлардың тереңінен бейбітшілік, жарық,
махаббат және жалпы адамзаттық мейірімділік
.көкжиегіне көтеруіңізді сұраймыз

* * *

Ақыры жағдай жақсарады, себебі Құдайдың күштері
мен кереметтері адам өмірінің қайшылықтарының
артында жасырынған, ал кімде-кім жағдайдың сөзсіз
екеніне сенімді болмаса және ақылымен және сенімімен
перденің артындағы нәрсеге енуге тырысса, оған [әрбір
.сенуші қолмен қағатын] есік ашылады

* * *

Сенім ешқашан абайсыздықты немесе жағдайларға
ақылмен қарамауды білдірмейді. Керісінше, не болса да,
адам қиын және күйзелісті жағдайларда тек Құдай ғана
оған барлық жүрегімен, жан-тәнімен және сезімдерімен
.жүгінсе, қолдау көрсете алатынына сенімді болуы керек

* * *

Егер сезім мүшелеріміз бізге бүкіл шындықты
жеткізсе, біз Жерді электрондар өзені ретінде, ал

шаңның әрбір бөлшегін жарықтың домалақ массасы
.ретінде көрер едік

* * *

Материядан рухқа терең енетіндер иллюзияның
.мәнін түсінеді және шындықтың мәнін біледі

* * *

Адам Африка джунглиінде, шайқас алаңында,
аурудан немесе кедейліктен зардап шегіп жүрсе де,
Құдайдың қолы қауіптен күштірек және Оған пана
.іздегендерді қорғай алатынына өзін сендіруі керек

Өзіңді қорғаудың тиімді жолы жоқ. Әрине,
оқиғаларды шешуде логиканы қолдану керек және
.сонымен бірге құдайдың көмегіне толық сену керек

* * *

Барлық жаратылыстардың жүрегінде мекендейтін
махаббат – барлық аналардың, әкелердің, достардың
және жақындарымыздың махаббаты – құдайлық
.махаббаттан туындайды

* * *

Негізгі және кіші міндеттерді ажырату керек,
маңызды міндеттерден гөрі ең маңыздысына басымдық
беру керек. Сонымен қатар, ешбір міндет екіншісіне
қайшы келмеуі керек. Жазбаларда бір міндет
екіншісімен қайшы келгенде, бұл оның шынайы міндет
.емес екендігі айтылған

* * *

Күннің өмірлік сәулелері таралған сайын, мен
кедейлер мен тасталғандардың [қоғам тастап
кеткендердің] жүректеріне үміт сәулелерін шашамын
және өздерін сәтсіздікке ұшыраған деп санайтындардың
.жүректеріне жаңа табандылық ұялатамын

* * *

Парамаханса ұстазы шәкірттерінің біріне: «Махаббат
шеңберіңнен ешкімді шығарып тастама, әркімді
жүрегіңде сақта, сонда олар сені өз жүрегіңде
.сақтайды», – деген

* * *

Құдайым, маған әрқашан пайдалы және игі істер
жасау үшін ерік-жігерімді пайдалануға көмектесші
Барлық ойларым Сіздің мақсаттарыңызға жауап
беріп, Сіздің еркіңізбен үйлесімді болуы үшін, маған
Сіздің еркіңізге сәйкес келуге көмектесіңіз
Ол маған барлық қиындықтар мен сынақтарды
жеңуім үшін ішімдегі жасырын, баталы күшті оятуға
.көмектесті

* * *

Арыстандардың күші мен көгершіндердің
жұмсақтығын біріктіретін батыл және кішіпейіл рухани
тұлғамен ояныңыз

* * *

Мені ащы, жалған сын да, мол мақтау мен
жағымпаздық та мазаламайды. Менің жалғыз тілегім -
Уа, Жаратқан Ием, Сенің еркінді орындау және Сенің
.рақымыңа ие болу

* * *

Құдайдың қатысуын сезінген кезде сізді қандай
қуанышқа бөлейтінін елестете алмайсыз. Сонда
жаныңыз Құдайдың шексіз махаббатына мас болады.
Бұл кез келген адами махаббаттан миллиондаған есе
асып түсетін махаббат - барлық тілектеріңізді
орындайтын және жүрегіңізді қуаныш пен қанағатқа
.толтыратын махаббат

* * *

Ішкі зейін арқылы сіз өзіңізде және айналаңызда
рухани бақытты тікелей сезіне аласыз. Егер сіз осы
сананы дамытсаңыз, сіздің жеке басыңыз үйлесімді

түрде өседі және сіз адамдар мен басқа тіршілік иелері
.үшін тартымды магнетизмге ие боласыз

* * *

Уа, Ұлы Қорғаушым, өзімнің тағдырымның кесірінен
бәрін жоғалтсам да, бәрібір, бірақ жалғыз панам, саған
деген махаббатымның шамын немқұрайлылық пен
.ұмытшақтықтың желінен қорғауыңды сұраймын

* * *

Оң ойлауға және оптимистік көзқарасқа деген берік
шешімімізбен күшейтілген, қолайлы жағдайлардың
бұлақтарынан ағып жатқан таза, сергітетін тыныштық
.суын ішейік

* * *

Ар-ұждан – адамның шынайы болмысы мен
ниеттерін ашатын интуитивті сезім. Ар-ұжданыңыз таза
болғанда және дұрыс нәрсені істеп жатқаныңызды
білсеңіз, қорқатын ештеңе жоқ. Ар-ұжданыңыз таза –
Құдайдан келген жақсы мінез-құлықтың дәлелі. Ар-
ұждан сотында ақталу бақытқа ие болу және Құдайдың
.батасын алу дегенді білдіреді

* * *

Көпшілік жасамайтын батыл және жағымды істерді
жасауға тырысыңыз және басқалар елемейтін
адамдарға сүйіспеншілік пен тыныштық сыйлаңыз

* * *

:Ұстаз Парамаханса шәкірттерінің біріне былай деді
Егер сіз ақыл-ойды дамытуға уақыт жұмсамасаңыз,»
ешқандай материалдық игілік сізді
қанағаттандырмайды. Бұл дамыту азап емес, керісінше,
бақытқа әкелетін ойлар мен әрекеттерді нәрлендіру
.«үшін сананы жаттықтыру

Бақытың - сенің жетістігің, сондықтан ешкімнің оны
сенен тартып алуына жол берме. Сені мазалауға

тырысатындардан өзіңді қорға. Бала кезімде кейбір
адамдар мен туралы жалған қауесет таратқанда,
шыдамым таусылатын. Кейінірек мен өзімнің
тыныштығым адамдардың мақұлдауы мен таңдануынан
.маңыздырақ екенін түсіндім

* * *

Егер сіз кейбір адал жандардың Құдаймен бастан
кешіретін құдайлық махаббат хикаясын білсеңіз ғой!
Өмірдегі басқа ешбір тәжірибе бұл қуанышпен
салыстыруға келмейді. Мен үнемі Құдайдың
махаббатына бой алдырған, жүзінен киелі махаббат
нұры төгіліп тұратын әулие адамды білетінмін.
Құдайдың көзі әрқашан Оны сүйетіндерде, және Ол
.оларды бір сәтке де тастап кетпейді

* * *

Ақыл-ой және рухани күштерін дамытуға
.қызығушылық танытатындар аз

* * *

Өзіңді кейінге қалдырудың түбіне батырма.
Зеріктіретін қарапайым шындықтың ұйқысынан оянып,
жетістік, қуаныш және тыныштық орнаған талғампаз
.өмір көкжиегіне қарай бет ал

* * *

Сіздің ішіңізде инвестиция салуды күтіп тұрған
орасан зор әлеует жатыр, және сіз оны іске қосып, пайда
.көре алатын жалғыз адамсыз

* * *

Жаман әдеттер мен зиянды құмарлықтардың
әмірінен арылу материалдық табысқа қарағанда
.әлдеқайда көп бақыт әкеледі
Әдеби табыс сыртқы жағдайлар сізден тартып ала
алмайтын психологиялық бақыт әкеледі

* * *

Сіз барлық уақытыңызды ақша жинауға жұмсай
аласыз, бірақ бұл ақша сізге іздеген тұрақты тыныштық

пен қауіпсіздікті бермейді. Керісінше, ол сізге көбірек
бақытсыздық әкеледі, себебі бақыт пен тыныштық
.заттардың өзінде емес, санада болады

* * *

Әлсіздіктің санаңызға сіңіп кетуіне жол бермеңіз
және теріс ойлары мен пессимистік көзқарасы бар
адамдармен араласқанда абай болыңыз, олардың әлсіз
ойлары санаңызға сіңіп кетпесін, егер сіздің санаңыз
басқалардың ойлары оны әлсірете алмайтындай күшке
жетпесе, керісінше, басқалардың ойларын нығайтып,
.өзіне деген сенімділігін арттыра алмаса

* * *

Құдай бірінші орында, сондықтан біз күнімізді Оны
ойламай бастамауымыз немесе аяқтамауымыз керек. Біз
Құдайдан алатын күш пен қуат болмаса, ешбір
міндетімізді орындай алмайтынымызды есте ұстауымыз
.керек. Бұл біздің Оған деген ең үлкен парызымыз

* * *

Әдет-ғұрыптар мен дәстүрлерді бағалау мен
бағалаудың жолы бар Бастапқыда әрбір дәстүрдің
ақталуы болды Егер ақталу әлі де сақталатынын
анықтасақ, онда дәстүрдің мағынасы мен пайдасы бар.
Дегенмен, дәстүрлерді соқырлықпен ұстану ақылға
сыймайды. Біз не дұрыс екенін біліп, оны ұстануымыз
керек, бізге бақыт әкелетін нәрсені ажыратып, содан
.кейін оны қолдануымыз керек

* * *

Бақытсыз немесе табыссыз жүрген көптеген
адамдарды көргенде, олардың тағдыры осы деп
ойламаңыз. Сіз өзіңізді қалаған адамдай ете аласыз.
.Сіздің ішкі табысыңыз сізді шынымен табысты етеді

* * *

Егер сізде ішіңізде ештеңе болмаса, сіз бақытты
болмайсыз. Бірақ егер айналаңызда ештеңе болмаса
және ішіңізде бақытты болсаңыз, сіз сөзсіз табыстысыз.

Сондықтан адамдарды сыртқы жағдайларына қарап
.бағалау мүмкін емес

* * *

Үлкен тобырдың арасында рухани көтеріліске
жеткен және ішкі тыныштық пен жоғары рухани
.бақытқа ие адам болуы мүмкін

* * *

Маған қажет нәрсенің бәрі маған келетініне
сенімдімін, сондықтан болашақта не болатыны туралы
алаңдамаймын. Бұл мақтану немесе жасандылық емес,
өйткені мен өмірімде сол баталы күштің жұмысы мен
.тиімділігін бірнеше рет бастан кешірдім

* * *

Өмір бетінде қалқып жүрсем де, теңіз түбінде батып
бара жатсам да, мен Құдаймен бірге екенімді және Ол
менімен бірге екенін және ештеңе маған зиян келтіре
алмайтынын білемін. Бұл білім маған сипаттауға
.келмейтін және терең бақыт сыйлады

* * *

Жаңа нәрсе сатып алу жағымды тәжірибе екені
сөзсіз. Бірақ біраз уақыттан кейін бұл қуанышты сезім
біртіндеп жоғалады, тіпті сіз оған деген
қызығушылығыңызды мүлдем жоғалтып, оны ұмытып,
басқа нәрсені қалай бастауыңыз мүмкін. Дегенмен, сол
заттың шоты, әсіресе оны бөліп төлеу арқылы сатып
!алсаңыз, ұмытылмайды

* * *

Адам өз өмірін бақылауға алып, оны мүмкіндігінше
жеңілдетуі керек. Олар қажеттілік пен төтенше
жағдайларға ақша жинап, сән-салтанатқа жұмсаудан
гөрі үнемдеуді бірінші орынға қойып, басқаларға
қолдарынан келгенше көмектесуі керек. Басқаларға
көмектескен кезде, көмек сізге белгілі бір жолмен келеді

және сіз ештеңеден таршылық көрмейсіз және
.ештеңеден таршылық көрмейсіз

* * *

Барлық жүректердің қуанышында мен Сенің
бақытыңның жаңғырығын естимін, уа, Жаратқан Ием,
және барлық адалдардың достығында мен Сенің
махаббатыңды сезінемін. Мен өзімнің әл-ауқатым мен
жеңілдігіме қуанғанымдай, достарымның табысы мен
гүлденуіне қуанамын және жүрегім қуанады. Басқаларға
даналық сыйлаған кезде, мен өз даналығымның
қазынасын көбейтемін және барлығының бақытында өз
.даналығымды табамын

* * *

Бақыттың ең үлкен жауы - сән-салтанат сатып алу
үшін қарыз алу. Адамдар белгілі бір нәрсеге қол
жеткізбесе, бақытты бола алмаймын деп қателеседі.
Бірақ сол нәрсеге қол жеткізгеннен кейін де, ол әкелетін
уақытша қуанышқа қарамастан, олар шынайы бақытты
сезінбейді. Тек бұзылатын жер бетіндегі бақыт
сағымының соңынан қуудың мәні неде? Адамдар үнемі
назар аударуды қажет ететін көптеген мүлікке мұқтаж
.болмай, қарапайым өмір сүруі керек

* * *

Менің жұмағым ішімде Құдайдың нығметтерінен
ләззат алғанда, Оған алғыс айтамын және ішкі
қуанышым артады. Сол ішкі қанағаттанусыз, тіпті
жердегі ләззаттар мен қуаныштар да тозаққа айналады.
Сол ішкі қуанышсыз маған жүктелген жауапкершілік
ауыртпалығы мені тыныштығымнан айырып,
.бақытымнан айыратынын түсіндім

* * *

Егер байлық аурумен және мәселелермен бірге
жүрсе, салдары сан алуан болады. Гигиена және
денсаулық сақтау Батыстың күшті жақтарының бірі
болып табылады. Зиянды жәндіктер мен өлімге әкелетін

микробтар дамыған елдерде тиімді түрде бақыланады, ал басқаларында олар көп. Бірақ бұл зиянкестерді жою жетістіктің шыңы емес, себебі дамыған елдерде басқа да қиындықтар бар, мысалы, төлеу қиын шоттар және бөліп төлеу жүйелеріне байланысты тұншықтыратын қаржылық дағдарыстар - ұйқыны бұзатын және жан .тыныштығын бұзатын қиындықтар

* * *

Біз осы ұлы әлем пайда болған сананың ажырамас бөлігіміз

* * *

Сіз ешқашан қой отарын көрдіңіз бе? Егер олардың бірі секірсе, қалғандары оны ойланбастан қайталайды. Көпшілік адамдар солай ойлайды. Біреу идея ойлап табуы немесе жаңа үрдіс енгізуі мүмкін, ал басқалары бірден соған қосылып, оны көшіреді. Бұл үлгі ұрпақтан-ұрпаққа сақталып келеді. Әр халықтың өз әдет-ғұрыптары мен дәстүрлері бар, және біз олардың барлығы дұрыс немесе дұрыс деп айта алмаймыз. Бірақ кім біледі? Мүмкін, сол әдет-ғұрыптар мен дәстүрлердің .кейбірі мағынасыз және мағынасыз шығар

* * *

Ойлардың толқулы дауылы басылған кезде, біз бейбітшілік патшалығына кіріп, құдайдың қатысуына қол .тигіземіз

* * *

Құдайды немесе тыныштық сыйлайтын әдемі пейзажды немесе қуанышты және жағымды тәжірибені елестетіңіз. Оң, тыныш ақыл-ой белсенділігі сергітеді .және сергітеді

* * *

Біз хаосты және тұрақсыз әлемде өмір сүріп жатырмыз. Сіз ақша бақыт деп ойлауыңыз мүмкін, бірақ оны тапқан кезде де өзіңізді бақытсыз сезінесіз. Сіз байлыққа ие болып, Құдай сақтасын, денсаулығыңыздан

айырылуыңыз мүмкін. Немесе денсаулығыңыз жақсы
болып, ақшаңыздан айырылуыңыз мүмкін. Немесе сізде
байлық та, денсаулық та болуы мүмкін, бірақ
басқалармен көптеген қиындықтарға тап болып,
мейірімділік танытып, тек реніш пен жеккөрушілікке тап
болуыңыз мүмкін. Құдайсыз бұл өмірде ештеңе сізді
.шынымен қанағаттандыра алмайды

* * *

Жер құдайдың жоспарын білмей өмір сүретіндер
үшін азап камерасына айналады. Бірақ өмірлік
тәжірибелеріңізді ұстаздарыңыз ретінде қарастырып,
олардан осы әлемнің шынайы табиғатын және
ғарыштық драмадағы сізге берілген рөлді үйренген
кезде, бұл тәжірибелер ұзақ мерзімді қанағаттану мен
.бақытқа апаратын жолдағы құнды жарыққа айналады

* * *

Қараңғылықтың, дыбыссыз тыныштықтың және
жаратылмаған жоқтықтың арғы жағында мәңгілік мән
жатыр, ол тіршіліктің бастауы және көрінетін және
.көрінбейтін барлық күштер мен тіршілік иелерінің көзі

* * *

Құдай бұл жерді бізді тек тамақтану, ұйықтау және
өлу үшін ғана емес, Оның еркін білу және өмір сүру
мақсатын түсіну үшін жаратты. Біраз данышпан адамдар
ғарыштық жоспардың мәнін түсінді, бірақ адамдардың
.көпшілігі соқыр және бұл мақсаттан бейхабар

* * *

Ақша ешқашан менің өмірдегі мақсатым болған
емес; менің мақсатым адамзаттағы бауырларыма қызмет
ету болды. Сондықтан Құдай маған өзімді қамтамасыз
ету және миссиямды орындау үшін көптеген
.мүмкіндіктер есіктерін ашты

* * *

Құдай бұл әлемді бекітілген және өзгермейтін заңға
сәйкес жұмыс істеу үшін жаратты. Егер біз осы әмбебап

заңдардың кез келгенін бұзсақ, өзімізді жазалаймыз.

Биік ғимараттың төбесінен секірген біреу сүйегін
сындырады. Сондықтан біз ауырлық заңын елемей, оның
.салдарын бастан кешіре алмаймыз

* * *

Әлем өркениеттеріне терең үңіліп, ежелгі
өркениеттердің жасырын құпияларын зерттеген кезде,
өзара байланысты сызықтар, алуан түрлі тараулар және
нақты мәліметтермен үлкен көрініс пайда болады және
біз адамның бір уақытта жеке және әлеуметтік табиғаты
.бар екенін анықтаймыз

* * *

Егер Құдай біздің тек материалдық санада өмір
сүруімізді қаласа, біз материалдық нәрселерге толықтай
.қанағаттанып, дүниелік өмірге қанағаттанар едік

* * *

Армандардан тыс тазалық, тыныштық және бақыт
сәулелері біздің негізгі тереңдігімізде жыпылықтап,
билейді

* * *

Жердегі сапарымыз кезінде өміріміздің аспанында
пайда болатын әрбір тәжірибемен біз санамызды
кеңейтуді және бізді қоршаған немесе бастан кешіріп
жатқан жағдайларды жақсырақ түсінуді үйренуіміз
керек, сонда біз жақсы үйлесімділікте өмір сүріп,
адамдармен және өмірмен тегіс және қауіпсіз қарым-
.қатынас жасай аламыз

* * *

Көптеген адамдар басқаларды еліктейді. Адам
ерекше және шығармашыл болуы керек, сондай-ақ
.барлық ісін шебер меңгеруі керек

Шығыста басты назар рухани бақытты тәрбиелеуге
аударылған, ал өмірдің материалдық аспектілері

көбінесе елеусіз қалған. Батыста кейбір материалдық жайлылықтар бар, бірақ психологиялық бақыт өте аз. Екеуінің арасындағы тепе-теңдік қажет, себебі өмірдің тек бір ғана аспектісіне назар аудару теңгерімсіздікке және өмірдің талаптарын рационалды түрде шеше .алмауға әкеледі

* * *

Құдайлық бақыттан кейінгі ең үлкен бақыт - адамның жылдың әр күнінде бірге өмір сүруге мәжбүр .болатын жақын туыстарымен тату болуы

* * *

Адамдар көп уақытын асығыс және импульсивті әрекет етуге жұмсайды, бірақ көп нәрсеге қол жеткізе алмайды. Өмірдің не ұсынатынын түсінуге тырысып, ой .жүгіртуге аз уақыт кетеді

* * *

Біз бейбітшілік бақшаларында сансыз керемет рухани ізгілік гүлдерімен гүлдеп, жарқырайтын даналықтың ішкі ғимараттарын салу үшін жұмыс .істеуіміз керек

* * *

Ішкі үйлесімділік – күш-қуаттың бай көзі және жаңартылатын энергияны өндіреді

* * *

Өмірге көз жүгіртсек, табысқа жету оңай емес екенін байқаймыз. Өмір көбінесе қатал және кешірімсіз, сондықтан біз күнкөріс үшін күресуіміз керек. Денеңізді қолдау және оны сау және аурудан аулақ ұстау үшін қажетті күш-жігерді елестетіп көріңіз! Егер сіз мұны істесеңіз де, бұл табыс уақытша. Дене - ұзақ өмір сүріңіз - ақырында тыныштық табады. Қажеттілік қалаған табысқа жету үшін көптеген ішкі және сыртқы күштермен күресуді талап етеді. Бұл күштер сізді кез келген маңызды жетістіктерден айыру үшін талмай .жұмыс істейді

* * *

Барлық жағдайда сабыр сақтауға тырысыңыз және
тыныштығыңыздың тұқымын көңілділік пен
қанағаттанушылық күлкісімен гүлдендіріңіз

* * *

Тіпті ең ұлы әулиелер де өздерінің жетістіктерін,
яғни рухани тәжірибелері мен жоғары білімдерін
басқалармен бөліспесе, оларға қасиетті білімге жетуге
.көмектеспесе, толық құтқарылуға жете алмайды

* * *

Осы себепті, сол кезеңдерге жеткендер және сол
күйлерге жеткендер мұқтаж жандарға түсіністік
танытуға құлықты. Егер сіз шынайы табысқа жеткіңіз
келсе, сіз тек өзіңіздің жеке бақытыңызды ғана емес,
сонымен қатар басқалардың бақытын да қамтамасыз
.етесіз

* * *

Ақылды кез келген адам ақша таба алады, бірақ
егер олардың жүрегінде махаббат болса, олар бұл
ақшаны ешқашан өзімшілдік мақсаттарға
пайдаланбайды; керісінше, олар оны басқалармен
бөліседі; ақша - өзімшілдер мен сараңдардың қолында
қарғыс және бақытсыздық, ал мейірімді жүректі және
.жомарт жандардың қолында бата және сыйлық

* * *

Біреу ұзақ уақыт бойы үнсіз қалуды таңдап, сол
уақыт ішінде отбасы мүшелерімен сөйлесуден бас
тартуы мүмкін. Нәтижесінде бұл адам ішкі тыныштыққа
қол жеткізуі мүмкін, бірақ оның мінез-құлқы өзімшіл
және отбасының бақытына зиян келтіреді. Егер олардың
жақындары да олардың жетістіктерінен пайда көрмесе,
.оларды шынымен табысты деп санауға болмайды

* * *

Сол сияқты, материалдық табысқа жету – бұл біздің
өз бетімізше әл-ауқаттан ләззат алу құқығымыз ғана

емес, сонымен қатар басқаларға материалдық жағдайлары мен өмір сүру жағдайларын жақсартуға .көмектесу тұрғысынан моральдық жауапкершілігіміз

* * *

Мен таза ар-ұжданымның қабырғаларының артында қорғалғанмын, қараңғы өткенді өртеп жібердім және тек бүгінгі күнмен ғана айналысамын

* * *

Бүгін мен өзімнің ең үлкен жақсылықтың жарығымен бір екенімді және қайғы теңізінің толқындарымен күресетіндер үшін маяк екенімді .түсінемін

* * *

Адамдардың өмірдегі амбицияларына байланысты табыс туралы әртүрлі көзқарастары мен теориялары бар. Кейбір адамдардың табысты ұрлықпен теңестіріп, «Ол табысты ұры болды!» деген сияқты сөздерді айтуы сирек емес. Бұл барлық түрдегі және әртүрлі табысқа жетудің қалаулы және ізденісті екенін көрсетеді. Дегенмен, біздің табысымыз басқаларға зиян тигізбеуі .керек

* * *

Табысқа жетудің тағы бір критерийі бар: өзіміз үшін үйлесімді және пайдалы нәтижелерге қол жеткізе алған кезде, біз басқаларды да өз табысымызға қосып, оның .жемісін олармен бөлісуіміз керек

* * *

Табыс дегеніміз - адамның өз ортасындағы қанағаттануы мен қанағаттануы. Шынайы табыс - әділдік қағидаттарына негізделген әрекеттердің нәтижесі және ол басқалардың бақыты мен әл-ауқатын өз бақытының ажырамас бөлігі ретінде қамтиды. Егер біз бұл қағиданы материалдық, интеллектуалдық, моральдық және рухани өмірімізге қолдансақ, табыстың .толық және жан-жақты анықтамасына ие боламыз

* * *

Осы шектеулі әлемде біз ұзындықты, енді және
тығыздықты қабылдаймыз, бірақ өлшемдер жоқ тағы бір
деңгей бар; бәрі анық және мөлдір - бәрі сана мен
қабылдау Дәм сезу - бұл қабылдау, иіс сезу де солай
Біздің сезімдеріміз, ойларымыз және денеміз - сана
күйлері Біз түсімізде көре, ести, иіскей, дәм сезе және
ұстай алатынымыз сияқты, сол жоғары деңгейде біз осы
.сезімдердің барлығын таза сана арқылы сезінеміз

* * *

Уа, Жаратқан Ием, бізді Өзіңнің жақындығыңды
сезіну арқылы бақытты ет, бізді құмарлықтардың
бұғауынан азат ет және өмірлік тәжірибелер мен оның
өзгермелі оқиғаларына әсер етпейтін ішкі қуаныш
.сыйла

* * *

Біздің санамыз жоғары қабылдаулармен үйлесімді
болған кезде, рухани сана бізде оянады және біз
құдайлық даналық пен махаббаттың таңғажайып
.кереметтерін сезінеміз

* * *

Егер біз Құдайды толықтай сүйіп, барлық ойымыз
бен жүрегімізбен Оған бет бұрсақ, біз Оған жақын
сезінеміз және Оның өмірдегі ең үлкен қауіпсіздік пана
.екенін көреміз

* * *

Бос және бос болып көрінетін кеңістікте бізді
ғаламдағы барлық тірі және жансыз нәрселермен
біріктіретін ғарыштық байланыс пен мәңгілік өмір бар,
ұлы өмір толқыны өмірдегі барлық нәрсе арқылы ағып
.өтеді

* * *

Мәңгілік – біздің шынайы үйіміз және тұрақты
мекеніміз, ал біздің бұл денелердегі өміріміз – шөл дала

арқылы саяхаттап келе жатқан керуеннің қысқа
.демалысы сияқты уақытша өмір

* * *

Рухтың шығармашылық күштерімен үйлескенде,
бізді басқара алатын және мәселелерімізді шеше алатын
әмбебап және шексіз ақылмен байланысамыз.
Шығармашылық күш бізге болмысымыздың ең үлкен
көзінен үздіксіз ағып, қызметіміздің кез келген
саласында шығармашылық табысқа жетуге мүмкіндік
.береді

* * *

Махаббат сенім, төзімділік және өзара құрмет
ортасында өсіп, гүлденеді

* * *

Уа, Жаратқан Ием, бізге таза ойлар мен жақсы
әдеттердің нұрын сыйла, сонда жаман әдеттер мен
адасқан ойлардың қараңғылығы бізге жақындаса, ол
бірден сейіліп кетеді. Бізге Сені соншалықты терең
сүйіспеншілікпен сүйуге көмектес, сонда материалдық
иллюзиялар да, дүниелік азғырулар да бізді тұзаққа
түсіре алмайды немесе ақыл-ойымыз бен жүрегімізді
.жаулап ала алмайды

* * *

Оңай қол жеткізілетін нәрселер сирек құнды
болады. Біз мұны ұлы ерлер мен әйелдердің өмірін және
олардың өз таланттарын дамыту, міндеттерін орындау,
адамгершілік құндылықтарын қалыптастыру, терең
зерттеу және өзімшілдіктен аулақ болу арқылы қалай
ұлы болғанын зерттеу арқылы білеміз. Бірақ олар қол
жеткізген нәтижелер мен жеткен жетістіктер жұмсаған
.күш-жігерлерінен өлшеусіз көп болды

* * *

Шынайы бостандық даналықпен басқарылатын және
түсінікпен, дұрыстықпен және берік ерік-жігермен
.қолдау табатын таңдау еркіндігінде жатыр

* * *

Ерік-жігеріңізді, табандылығыңызды және саналы
ажырата білу қабілетіңізді оятқан кезде, жоғары
санадан көрінбейтін күштер жанның түсінігі арқылы
босатылады, бұл сізге көмектесу және Құдайдың
көмегімен психологиялық жайлылық пен бақытқа
.апаратын жолдарды жарықтандыру үшін қажет

* * *

Адам жанның арналарын өз күшімен ашуы керек
Ешкім тыныштық пен бақыттан гөрі азап пен қайғыны өз
еркімен таңдамайды Надандық - азаптың түпкі себебі
және оны жою және жою қажет кедергі Надандық -
адамзат бағында өсетін және пайдалы өсімдіктерді
.ығыстыратын терең тамырланған зиянды арамшөп

* * *

Надандықты мызғымас ерік-жігер мен
табандылықпен жеңу керек. Ақыл-ой топырағын [оң
жаққа] шоғырланған назармен өсіру керек, ал жақсы
тұқымдарды сенім суымен суару керек. Махаббаттың
өмірлік және жылы сәулелері жарқыраған кезде,
жақсылық тұқымы өсіп, арамшөптер мен паразиттік
өсімдіктерді жеңеді, өйткені жарық болған жерде
.қараңғылық бола алмайды

* * *

Материалдық заттардың ләззаты жоғалып кетеді,
бірақ құдайлық қуаныш ешқашан сөнбейді. Бұл шексіз
.және сипаттаудан тыс құдайлық бақыт

* * *

Біз бақытқа жету үшін ешқашан адасқан әдістерді
қолданбауымыз керек, сондай-ақ тозақтыққа толы
әрекеттер мен мінез-құлықтардың кесірінен алдымызда
ілініп тұрған иллюзиялық жайлылық пен жарқыраған

өмірді іздеу үшін өзіміздегі тыныштық пен рухани
.байлықтан бас тартпауымыз керек

* * *

Тыныштық – құдайлық қатысуды түсіруге арналған
ең жақсы камера. Таза және дәл бағытталған тыныштық
линзасы арқылы құтты бейне мінсіз айқындықпен пайда
.болады

* * *

Шын мәнінде, барлық даналық сіздің ішіңізде және
.сізге тек оны саналы түрде түсіну керек

* * *

Шынайы қанағаттану өзін-өзі жетілдіруде жатыр,
сондықтан басқалар сені іздемей, сен іздейді. Махаббат
пен достықты күтусіз немесе талапсыз тегін беру керек.
Күту тек бақытсыздық пен бақытсыздықты тудырады.
Өзін-өзі жетілдіруге тырысқан кезде де, адам өзінің ізгі
қасиеттері мен өзін-өзі бағалау бекінісінде жалғыз,
.қауіпсіз және тыныш болуы керек

* * *

Жүрегімнен әрқашан қуаныш пен оптимизм
сарқырамалары ағып, олардың сергітетін спрейді
кездескендердің барлығына әсер етсін

* * *

Рухани қуаныш жан дүниесінде басқаларға барлық
жағынан көмектесуге деген ұмтылысты тудырады және
бақытқа әкелетін таза моральдық ләззаттарды бағалау
қабілетін дамытады, осылайша дөрекі ләззаттарға деген
.бейімділікті азайтады

* * *

Сіздің рөліңіз қаншалықты кішкентай болса да, ол
жандардың өмір сахнасында ойнайтын ғарыштық
пьесаның табысына үлес қосу тұрғысынан ең үлкен
.рөлдер сияқты маңызды болып қала береді

* * *

Толық сана – абсолютті, шексіз сана, ол үнемі
жаңарып отырады және оның шығармашылығы
ешқашан таусылмайды, және сіз арқылы ол өзінің
.ерекше аспектісін білдіруге тырысады

* * *

Егер сіз бір рет болса да құдайлық махаббаттың
дәмін татсаңыз, одан ешқашан бас тартпайсыз, өйткені
.бүкіл әлемде мұндай ештеңе жоқ

* * *

Құдайды білетіндер өте дамыған рухани
деңгейлерге жетті, сондықтан олар күнәһарларға тек
рухани кеңес берумен шектелмейді, керісінше,
Құдайдың рақымы мен көмегімен оларды күнәһар
істерінің салдарынан босататын рухани күшпен
.зарядтай алады

* * *

Барлық жақсы және жаман істер ми жасушаларында
жасырын түрде болады және ойда жақсы немесе жаман
әдеттер немесе бейімділіктер ретінде көрінеді

* * *

Ми жасушалары сол әдеттердің күшімен
зарядталғандықтан, зиянды әдеттерден зардап шегетін
адам ерік-жігер, медитация, шынайы дұға және үздіксіз
оң растау арқылы барлық жағымсыз әдеттері тыныштық
пен тыныштықтың жақсы әдеттеріне айналғанша өзін
босата алады. Бұл дұрыс бағытталған тіршілік күші ми
жасушаларының қалыптан тыс табиғатын өзгерту үшін
жұмыс істегенде, сол жасушалар барлық жақсылыққа,
.ізгілікке және әдемілікке толы болғанда болады

* * *

Түсіну – ішкі көз, жанның көрінісі және жүректің
телескопы. Бұл ақыл-ойдың сабырлығы мен ар-
.ұжданның тазалығы арасындағы тепе-теңдік

* * *

Біз күн сайын әртүрлі көріністерді көреміз және әр күн жаңа сабақ әкеледі. Адам өзінің өмір сүруінің түпкі мақсатына, яғни өз болмысының қайнар көзін және өмірінің негізін тануға назар аудару арқылы сабақ алады .деп күтілуде

* * *

Өткеннің қайғысын ұмытып, оларға мән бермеуге бел буайық. Қажымас қайрат пен белсенді ерік-жігермен өмірімізді жаңартып, табыстарымызды арттырып, жақсы .әдеттер мен асыл қасиеттерді бойымызда тәрбиелейік

* * *

Басқалардың әлсіздігін әшкерелеп, оларды ұятқа қалдыратын және ренжітетін кез келген адам даналық пен дұрыс шешімнен алыс

* * *

Барлық уақыттар мен орындарға арналған мақал-мәтелдер

Құдаймен үйлесімділікте болғандар таңғажайып сұлулықты көреді және басқаша сезіне алмайтын ең .жоғары тәттіліктің дәмін татады

Жаным Саған жалбарынған кезде, Сенің үнсіздігіңнің бұлттары жарқ етті, уа, Құдайым, және Сенің мейірім жаңбырың нөсерлеп құйып, Сенің мейіріміңнің тасқынына айналды, Сенің құтты өзенің менің болмысымды жауып, жаным мәңгілік суларына сүңгіп кетті, ал менің кішкентай өмірімнің көпіршігі Сенің барлық нәрсені қамтитын болмысыңның мұхитында еріп .кетті

Тәлімгерім маған даналықтың кескішін пайдаланып, құдайдың қатысуына лайықты ғибадатхана жасауды үйретті

Егер сіз асыл мақсатқа жеткіңіз келсе, оған ақыл-ой моделін жасаудан бастаңыз. Енді сіз санаңызға күшті идеяны қондырсаңыз, кез келген бағытты санаңызда берік орната аласыз; сонда сіздің бүкіл болмысыңыз сол

идеяға сәйкес келеді және сіздің әрекеттеріңіз онымен
.үйлеседі

Құдайдың жүрегіне тигенде, қиындықтарыңыз
жоғалып, махаббат жүрегіңізге толады, ал керемет
рухани тәжірибелер ақыл-ойыңыздың бақшасында таза
.субұрқақтар сияқты билейді

Көптеген бұлттар сені жасыруға және менен
жасыруға тырысады, бірақ сағыныштың көз жасының
шықтары арқылы сенің қасиетті есімің маған барлық
перделер мен перделердің артынан жарқын алтын
.әріптермен жарқырап көрінеді

Ар-ұждан тазалығы дегеніміз - шындыққа ашық
қарау

Кейбіреулер «қажеттіліктер» деп санайтын маңызды
қажеттіліктер бар, олар іс жүзінде қажетсіз және артық.
Өмірді негізгі қажеттіліктерге назар аудару және
қажетсіз сән-салтанаттарды жою арқылы жеңілдету
.керек

Уа, достық, сен қандай биіксің, топырағың қандай
құнарлы және қасиетті! Махаббат – сенің нәрің, ал
.адалдығың – сусың

Екі адам айырмашылықтарына қарамастан
үйлесімділік пен келісімде жүргенде, оларды бір мақсат
біріктіреді: таза махаббат пен өзара адалдықта жан
тыныштығы мен тыныштығын табу, ал ғашық
сүйіктісінің есебінен ләззат іздемеген жағдайда,
альтруизм бағында достықтың хош иісті гүлдері гүлдеп,
.тәтті хош иісін таратады

Әлем біздің санамызды басқаша тәрбиелейді, бізді
соншалықты көп нәрсеге үйрендіреді, сондықтан біз
оларсыз бақытқа қол жеткізу мүмкін емес деп ойлай
бастаймыз. Бірақ өмірді, әсіресе балалардың өмірін

жеңілдету керек; әйтпесе, өмір оларды ащы
.көңілсіздіктер арқылы үйретеді
Шындық жай ғана ойдан немесе қиялдан гөрі
дәлірек және шынайы, бірақ біз ойлаған немесе
.елестететін нәрсе кейде шындыққа айналуы мүмкін
Қиял шығармашылық ойлау процесінде маңызды
элемент болып табылады. Дегенмен, қиял жетіліп, берік
сенімге айналуы керек, ал бұл күшті ерік-жігерсіз мүмкін
.емес

Егер сіз бір нәрсені бар ерік-жігеріңізбен
елестетсеңіз, қиялыңыз жеке сенімге айналады, ал сол
...сенімді сақтай алсаңыз
Барлық қарама-қайшы пікірлерге қарамастан, сіздің
сеніміңіз іс жүзінде жүзеге асады

Адам өзінің ізгі қасиеттері мен өзін-өзі бағалауына
.сүйене отырып, өз бетінше тұруды үйренуі керек
Рухани қуаныш – жаңарған қуаныш және Құдай
туралы терең ойлайтындарда көбірек көрінеді. Бұл
дұрыс шешімдер қабылдауға және дұрыс істер жасауға
көмектесетін қуаныш, ал ол табылған кезде, зиянды
тілектер мен құмарлықтар рухани қуанышпен
салыстырғанда өзінің тартымдылығын
.жоғалтатындықтан жоғалады

Құдіретті Жаратушымыз бізге өмір, күш және
даналық берді, және біздің міндетіміз - Оған назар
аудару және жүрегімізді сүйіспеншілікпен,
ризашылықпен және Оның мейірімі мен мейірімділігін
.мойындаумен Оған бағыттау

Уа, Құдайым, маған ашу отын жақпауға көмектес,
әйтпесе мен өзімнің және басқалардың ішіндегі
тыныштықтың жасыл шөлдерін реніш жалынымен
күйдіріп аламын. Махаббатымның мәңгілік жаңбырымен
.ашу отын өшіруге көмектес

Менің мейірімділігім мен тыныштығымның көлі
тыныш және тыныш болып, тек бақытсыздық әкелетін
.наразылық дауылдарынан адаспасын
Борыш сезімімен әрекет ету немесе басқа адамға
қызмет ету мен махаббат үшін жеке қалауларынан бас
.тарту қорқыныштан әрекет етуден әлдеқайда жақсы
Адам құдай заңдарын бұзуды тоқтатқанның өзінде,
ол мұны Құдайдың жазасынан қорыққандықтан емес,
.оған деген сүйіспеншілікпен жасауы керек
Неден қорықсаңыз да, ойларыңызды одан бұрыңыз,
оны Құдайға қалдырыңыз және Оған деген сеніміңізді
нығайтыңыз

Қорқыныш әрқашан адаммен бірге, және одан
құтылу Құдай туралы ойлау және Оның қатысуын сезіну
.арқылы мүмкін болады

Алғашында ізгілік жолымен жүру қиын болуы
мүмкін, бірақ бұл жан тыныштығы мен шынайы бақытқа
.апаратын құтты жолдар

Құдайдың даңқы өміріміздің әр түкпіріне нұрын
шашсын, Оның сүйіспеншілігі жүрегімізде мекендесін, ал
.Оның нұры санамызды толтырсын

Уа, менің құдай сүйгенім, гүлдер гүлдейді, жыл
мезгілдері ауысады, және бәрі сен туралы айтады.
Толық ай сенің күлкіңнің ерекшеліктерін ашады, ал күн
сенің аспан шамыңды алып жүреді. Мен көз жасым
теңізінде жүзіп жүрмін, сені аңсаймын. Ағаштардың
жапырақтары мен адамзат тамырларында сенің өмірің
мен тіршілігің ағып жатыр, және мен сенің ғарыштық
.жүрегіңнің соғуын өз ішімде сезінемін

Сенің қатысуыңды сезінген кезде, мен басқа әлемде
ояу жүргендей сезінемін, және анда-санда осы жерді
және осы кішкентай денені - өз денемді - армандаймын.

Мен шексіз бақытта ояумын, ал жердегі өмір туралы
арманым сенімен бірге ояу өткен сәттерімдегі бақытты
естеліктермен хош иіске толы. Мен түстерімнің бағынан

түнгі арамшөптерді жұлып алып, олардың орнына шабыт
раушандарын отырғыздым, онда менің сағынышымның
хош иісі сені өзіне тартады, ал сен мені мәңгілік бақыт
.көкжиегіне өзіңмен бірге алып кетуге келесің
Уа, Құдайым, мені тазалық пен пәктікпен мөлдір ет,
сонда мен ішімде емдік нұрыңды шығара аламын
Санамның дірілдеген айнасын тыныштандыр, сонда
ол сенің шексіз жүзіңді көрсете алады
Тыныштығыңның хош иісін сезінуім үшін сенім
.терезелерін кең аш
Уа, Өзіңде нұр шашқан, уа, сипаттауға келмейтін
Ұлылық, Саған құштар көздеріммен қара, сонда мен
Сенен басқа ештеңені көрмеймін
Өмірдің барлық құбылыстары мен көріністерінің
артында Құдайдың үнсіз дауысы жатыр, ол бізге гүлдер,
қасиетті кітаптар, ар-ұжданымыз және өмірді мәнді
.ететін барлық әдемі нәрселер арқылы үнемі шақырады
Ізденушінің рухани шыңдарға жету үшін жасаған
әрбір күш-жігері Құдай алдында ол үшін есептеледі
.және ол үшін жақсы марапатталады
Уа, Жаратқан Ием, біз Сенен ақылымызды шындық
нұрыңмен нұрландыруыңды, жүрегімізді махаббатыңмен
соғуын және жанымызды қуанышыңмен және мол
.рақымыңмен толтыруыңды сұраймыз
Ақыл-ой өте алмайтын мөлдір көкжиектен Құдай
мәңгілік нұрын төгеді, ал ғарыштық ақыл-ойдан керемет
шабыттар мен құтты күштер шығады, ал
шығармашылық белсенділік ашық және үйлесімді ақыл-
.ойларға ағады
Жаныңның, жүрегіңнің, шабыттың әрбір
ұшқынының, көк аспанның, жарқыраған жұлдыздардың,
таулардың, жердің, құстардың және гүлдердің барлығы
ғарыштық ырғақтың, рухани қуаныш пен әмбебап
бірліктің бір жібімен байланысты екенін түсінгенде,

олардың бәрі жағалауы жоқ құдайлық мұхиттың
.төсіндегі толқындар екенін түсінесің

Егер біз Жаратушымызды ұмытсақ, біз азап шегуге
лайықпыз. Біз Құдайдың біздің сүйіктіміз екенін және
бізді сүйетінін түсінуіміз керек, және бұл білім бізді
.проблемаларымыз бен азаптарымыздан құтқарады

Құдайдың шынайы сүюшісі, тіпті көптеген
әрекеттерден кейін Оны таба алмаса да, Оны іздеуін
ешқашан тоқтатпайды. Дауыл басылғаннан кейін
толқын мұхиттың жүрегіне қайтып оралуы керек сияқты,
шын жүректен іздеуші де кедергілердің күйрейтініне
және ерте ме, кеш пе, ғарыштық мұхитпен – өзі келіп,
қайтып оралатын шексіз мұхитпен – сөзсіз бірігетініне
.сенеді

Ақыл үнемі құдайдың сүйіктісі туралы ойлағанда,
.жүрек қуаныш пен бақыт әндерін айтады

Рухани эманация - адамның қазіргі қалпынан
болашақта кім болатынына дейін көтерілуі
Адам өзінің шынайы болмысын басқалардан жасыра
алмайды, оның ойларының тербелісі қандай да бір
жолмен оның мінез-құлқында көрініс табады және оның
.іс-әрекеттері арқылы көрінеді

Бостандық туралы қате түсінікке ие адамдар көп;
олар бостандықты адамның қалағанын істеу деп
санайды, ал мен бұл бостандықты қыңырлық
.бостандығы деп атаймын

Бостандықтың шынайы табиғатын түсінбеушіліктен,
кейбір ата-аналар балаларын дәстүрге бағындырып,
олардың тілектерін бірден орындайды. Содан кейін бала
тілектері орындалғанша бақытты болады және өмірдің
мақсаты әрбір тілекті орындау деп сеніп өседі. Алайда,
кейінірек олар қателескенін түсінеді , себебі сыртқы
әлем үйдегі өмірден мүлдем өзгеше және әрбір тілекті
орындау оңай емес екенін түсінеді! Басқалары оларды
итеріп, өз қалауларын орындау үшін елемейді.

Нәтижесінде, бала өз қалауларын қанағаттандыруға деген басым ұмтылыстың салдарынан қатып, эмоционалды түрде тұйыққа тіреледі. Сондықтан ата-аналар балаларына әлемде оның тұзақтары мен тұзақтарына түспей өмір сүру үшін ерік-жігері мен ажырата білуін дамытуға көмектесуі керек.

Анасы: «Оған сүйіспеншілікпен тәрбиелеңдер», - дейді. Әрине, балаларға сүйіспеншілікпен қарау жақсы, бірақ тым көп тәттілік тістерді бұзады, сол сияқты тым көп еркелету балаларды бұзады. Белгілі бір дәрежеде беріктік пен шешімділік қажет, бірақ егер бала қателігі үшін қатал жазаланса, салдары ауыр болады. Балаларға қалай қарайтынында және қалай қарайтынында тепе-теңдік болуы керек ; әрбір әке өзінің мінезін сүйіспеншілік пен нәзіктікпен реттеуі керек, ал әрбір ана өз махаббатын даналық пен парасаттылықпен дәмдеуі керек.

Адам Құдайға деген сүйіспеншілік пен сағыныштың тұрақты психологиялық жағдайын сақтауы керек. Мен көптеген жұмыстарды жасап көрдім, бірақ жұмысымның сипаты қандай болса да, менің ойларым әрқашан .Құдаймен бірге болады.

Біз бұл жаратылыстан ләззат алуымыз керек, бірақ оның бізді құлдыққа айналдыруына жол бермеуіміз керек . Тәжірибе маған Құдайды табу қуанышының .теңдесі жоқ екенін үйретті

Ірі істерге кіріспес бұрын, адам тыныш отырып, сезімдері мен ойларын тыныштандырып, терең ой жүгіртіп, рухани басшылық пен дұрыс бағыт алу үшін .құдайдан көмек сұрауы керек.

Таңның атқан бетіндегі, гүлдердің ерніндегі және асыл ерлер мен әйелдердің жүзіндегі күлкі сенің күлкің .екенін түсінейін.

Ғарыштық санамен тығыз байланысты тәртіпті сана сәтсіздіктер мен тітіркенулерден жанама түрде зардап

шекпейтінін түсінгендіктен, бақытсыздықтардың,
сәтсіздіктердің, аурулардың немесе кез келген күтпеген
кедергілердің бірінен соң бірі келетін бейнелері маған
.әсер етпейді

Бостандық дегеніміз - құмарлықтың, әдеттердің
және қыңырлықтың бұйрығына емес, даналыққа сәйкес
әрекет ету мүмкіндігі. Эгоға бағыну құлдыққа әкеледі,
ал рухтың жетелеуіне бой алдыру шектеулерден
.азаттыққа әкеледі

Құдай менімен бірге болса, мен сәнді сарайда
тұрамын ба, әлде қарапайым коттеджде тұрамын ба,
.маған бәрібір

Мен адал жолмен тапқан ақшамды ысырапшыл
өмірден бас тартып, қарапайым өмір сүруге жұмсаймын
Құдайға деген сенім және ерік-жігерді пайдалану
арқылы адам ауруды, сәтсіздікті және надандықты жеңе
алады, егер ерік-жігердің тербелісі физикалық немесе
психологиялық аурулардың тербелісінен күшті болса.
Ауру неғұрлым созылмалы болса, ерік-жігер соғұрлым
күшті және табанды, ал сенім соғұрлым терең және
берік болуы керек, бұл қалаған нәтижеге жету үшін
.қажет

Уа, Жаратқан, маған тек Өзіңе ғана сенім артуға
шабыт бер, адами қорғаныс құралдарына емес.
Қорқыныш пен мазасыздық өмірдің кез келген сынағына
төтеп беру үшін шексіз күшімді сал етпесін. Оқиғаларды,
апаттарды және бақытсыздықтарды ой мен қиял арқылы
олардың нақты көрінісінен қорқып елестетпесін. Уа,
Жаратқан, мен ояу болсам да, ұйықтап жатсам да,
арманда адасып жүрсем де, тірі болсам да, өліп жатсам
да, Сенің қорғаушы қатысуың мені әлі де қоршап,
.қорғайтынын түсінейін

Данышпандар былай дейді: Құдайға деген
сүйіспеншілік пен ізгілікке негізделген игі істердің
жемісі – үйлесімділік пен тазалық. Өзімшіл қалаулар мен

амбицияларға негізделген істердің жемісі – ауырсыну мен азап. Жаман істердің жемісі – надандық пен .ақымақтық

Жақсы істер бақыт әкеледі, ал өзін-өзі сүйеге негізделген дүниелік әрекеттер азап пен ауырсынуға әкеледі. Алайда, жалғасып келе жатқан жаман істер .адамның ажырата білу және түсіну қабілетін жояды

Егер сіз бейбітшілік пен келісімде өмір сүргіңіз келсе, ниетіңіз жақсы болуы керек және мейірімділік туралы ойлар мен махаббат сезімдерін таратуыңыз керек. Егер сіз ізгі өмір сүрсеңіз, сіз өз үлгіңіз бен жақсы .мінез-құлқыңыз арқылы басқаларға көмектесесіз Мазасызданып, ақыл-ойым шатасқан сәтте, өзімді жай тапқанша тыныштық пен ойға беріліп, әр күнімді Құдай туралы ойлап, Одан көмек пен басшылық .сұраудан бастаймын

Өміріңіздің бағына, асыл рухтың қасиеттеріне толы баққа жеккөрушіліктің тұншықтыратын арамшөптерінің өсіп, енуіне жол бермеуге бел буыңыз. Осы хош иісті, раушан тәрізді қасиеттерді неғұрлым көп дамытсаңыз, Құдай сізге ішіңіздегі өмірдің ең үлкен құпиясын .соғұрлым көбірек ашады

Өмірдің мақсаты - тыныштыққа, қанағатқа, өлместікке, қауіпсіздікке және шындықты білуге жету, ал біздің ішімізде оянатын осы тілектердің негізінде .біздің ішіміздегі құдайлық мән жатыр

Уа, Құдайым, мен Сенен бостандығымды таба аламын және менің шынайы үйім - Сенің толық өмірің екенін және мен Сенің ғарыштық санаңның ажырамас .бөлігі екенімді түсінемін

Уа, кең, құдайлық теңіз, кедергілер мен кедергілер шөлінен ағып жатқан менің тілектерімнің өзендері ақыры сенің ұлы тереңдігіңе аралассын9

Біз тек құдайлық қамалда ғана қорғаныс пен қауіпсіздік табамыз, және Құдайға жақын болудан және .Оның қатысуын сезінуден артық қауіпсіз баспана жоқ
Адамдар өздерінің бейімділіктерін, бейімділіктерін, мінездері мен қалауларын қалыптастыратын әдеттермен басқарылатындықтан, егер бұл әдеттер жаман болса, мінез зиянды болады, ал әрекеттер зұлымдық болады. Сондықтан жақсы әдеттерге басымдық берген жөн, себебі олар біздің іс-әрекеттеріміз бен ойларымызды асыл мақсаттарға бағыттайды және бізге денсаулық пен .бақыт әкеледі

Қайғылы және азап шеккен жандар қай жерде болса да, мен оларға қызмет етуден және жұбаныш табудан жұбаныш табамын, мен басқаларға қуаныш сыйлау үшін барымды саламын және олардың сезімдерін .өз сезімімдей түсінемін

Ақыл-ой қабілеттері адамдарда бар, бірақ олар көпшілік адамдарда әлі де дамымаған күйінде қалады, және бұл қабілеттерді дамытпау ауыр зардаптарға әкеледі. Дене сияқты, ақыл-ой да денсаулық пен сергектік үшін дұрыс тамақтану мен жаттығуларды .қажет етеді

Гауһар жарықты қабылдайды және шағылыстырады, Құдайды танитын және Оның қатысуымен нұрланатын таза, мөлдір жандар да солай .істейді

Уа, Құдайым, сен өмірдегі шынайы байлықсың, ал сені бірінші тапсам, маған қажет нәрсенің бәрін сенен .табамын

Адамдар денсаулығын сақтау үшін әдетте тек тамаққа, ауаға және күн сәулесіне көңіл бөледі, бірақ тіршіліктің осы сыртқы көздерінің көптігіне қарамастан денсаулық нашарлайтын кез келуі мүмкін. Сол кезде дененің энергия қорын іштен толтыру қажеттілігі .туындайды

Егер менің ақыл-ойымның қайығы надандықтың
қатты дауылдарымен қозғалатын қауіп-қатер мен
тәуекелдерді қамтитын ашкөз құмарлықтардың
жартастарына жақындаса, онда уа, Құдайым, менің
шамшырағым бол және мені әрқашан Өзіңнің әділдігің
.мен ізгілігіңнің жағалауына жетеле

Ой – бұл жалын сияқты, оның шоғырланған күші
жетістікке жетуге кедергі келтіретін кедергілерді өртеу
.үшін пайдаланылуы керек

Құдайды үнемі құдайлық махаббат арқылы табуға
болады. Егер біз Құдайды Оның сыйлықтарынан артық
сүйсек, Ол бізге келеді. Ол бізге ерік бостандығы мен
таңдау күшін берді, сол арқылы біз әлемнің өткінші және
маңызды емес сыйлықтары мен Оған жақын болу сыйы
мен Оның баталы қатысуының қуанышын ажырата
.аламыз

Бізге ең үлкен жақсылықты еске түсіргенге дейін
жақсы нәрселерді есте сақтау үшін жад берілді: Құдай
Уа, Құдайым, Сенің махаббатыңның самалы менің
ішімнен есіп тұр! Өмірімнің жапырақтары Сенің келуіңе
қуанышпен билейді. Олардың керемет сыбдыры ауада
қалықтап, шаршағандарды Менің рухани
.тыныштығымның көлеңкесінде демалуға шақырады
Өмірдің қиындықтары бізге зиян келтіру үшін емес;
керісінше, мәселелер мен аурулар бізге сабақ береді.
Біздің ауыр тәжірибелеріміз бізді жою үшін емес, тазарту
және бізге көмектесу және бізді көктегі үйімізге қайтару
үшін барлық жағынан жұмыс істейтін таза қайнар
көзімізге - Құдайға оралуымызды жеделдету үшін
.арналған

Шексіздік – біздің шынайы үйіміз, ал біздің осы
жерге және осы физикалық денелерімізге саяхатымыз
.қысқа мерзімді визалық сапарға ұқсайды
Құдайым-ау, мақтаудың мені көтермейтінін де,
сынның да мені төмендетпейтінін білемін, мен ар-

ұжданымның алдында және Сенің алдыңда қандай
болсам, сондаймын, мен осы жолмен жүре беремін,
барлығына қызмет ету үшін барымды саламын және
Сенің ықыласыңа ие болуға тырысамын - менің бақытым
.осында

Сен ерекше жаратылыссың және сенің болмысың
керемет, сондықтан өзіңді танып біл
Сенің келуіңмен бірге менің аңсаған бүршіктерім
.хош иісті, жарқын гүлдерге айналады

Уа, Жаратқан Ием, сол шық гүлдерінен алқа тоқып,
оны Сенің қасиетті табалдырығыңа қоятын күннің келуін
.тездет

Ол үнемі өзін ғана қуантуға тырысудың орнына,
басқаларға да бақыт сыйлауға тырысуы керек.

Басқаларға рухани, интеллектуалдық немесе
материалдық қолдау көрсетуге тырысқанда, өз
қажеттіліктерінің қанағаттандырылғанын және өмірінің
.тостағаны қуанышқа толы екенін көреді

Жер бетіндегі қараңғылықты жеңіп, жеңіске
жеткендер даңқ нұрына бөленіп, ішкі тыныштық пен
.бақытқа бөленеді

Уа, Жаратқан Ием, жүрегімнің топырағына, дұғамен
жыртылған жерге, Өзіңнің нығметтеріңнің тұқымдарын
үнемі себіңдер, сонда олар бұтақтары өзін-өзі танудың
ең дәмді және тәтті жемістерін беретін көлеңкелі
.ағаштарға айналады

Біз көбінесе өзгеруге күш салмай, ауырсынуды
бастан кешіреміз, сондықтан біз ұзаққа созылатын
тыныштық пен қанағаттанушылық таба алмаймыз. Егер
біз табандылық танытып, күш салсақ, барлық
қиындықтарды жеңе алар едік. Біз бақытсыздықтан
бақытқа, ал үмітсіздіктен батылдыққа көшуге
.тырысуымыз керек

Уа, Құдайлық Махаббат, менің махаббатымды
Өзіңнің махаббатыңмен біріктіріп, өмірімді Сенің

қуанышыңмен, ақылымды Сенің ғарыштық санаңмен
біріктірі және мәңгілік қуанышыңның бұлағынан шөлімді
.қандыр

Шын жүректен іздеген адамның жүрегі әрқашан
сыбырлайды: «Уа, Құдайым және менің сүйіктім, мен бұл
иллюзиялық әлемнің күйзелісіне батқым келмейді, мен
тек адамдардың жүрегінде Сенің махаббатыңды оятқым
келеді. Менің жүрегім, жаным, денем, ақылым және
мендегінің бәрі Сенікі, уа, Құдайым». Сол іздеуші
.Құдайға жетіп, Оны таниды

Құдайым, бізге бауырластықтың жаңа және шынайы
түсінігін бер, соғыстарды тастап, халықтардың
жараларын махаббат бальзамымен және мейірімді
.түсіністіктің мәңгілік жұбанышымен емдейік
Ашкөздіктің ықпалынан, алдаудың үстемдігінен
және иллюзиялардың бақылауынан арылуымыз үшін
бізге батасын беріңіз және ауру, надандық және аштық
тек қараңғы және қайғылы өткеннің армандары ғана
.болатын жаңа әлем құруға көмектесіңіз

Барлық мәселелерді джунгли логикасымен емес,
түсіністікпен, шындықпен және Сізге және сіздің
.құдайлық әділдігіңізге деген берік сеніммен шешейік
Өмір бізді біраз уақытқа осында біріктірді, содан
кейін біз өз жолдарымызбен кетеміз. Бірақ егер
Құдайдың махаббаты біздің ішімізде болса, қайда
баратынымыз маңызды емес, өйткені қаншалықты
алысқа кетсек те, біз құдайлық махаббат шеңберінде
.қаламыз және ешқашан шынымен ажырамаймыз
Құдайым, мені тар көзқарас пен экстремизм
аллеяларынан биікке көтерілетін рухани өрлеудің бүркіті
.ет

Мені күн сәулесін жауып тұрған қатты жер
сілкіністері мен бұлттардан тыс, барған сайын биік
көкжиектерге шақыр

Дұрыс өмір сүру үшін тепе-теңдік қанаттарын қағып,
кең көкжиектер мен керемет қабылдаулар бар барлық
дауылдар мен дауылдардың үстіндегі биік аспанға
.көтерілуге мүмкіндік бер

Тыныштық жүрегімізді сүйіспеншілік пен
мейірімділікке ашқан кезде келеді. Сүйіспеншілікке толы
және игі істерге бел буғандар тыныштықты сезінеді,
себебі ол олардың ішінде орналасқан. Тыныштық –
.көктің қасиетті орны және бақытты өмірдің негізі

Біз әрқашан гүлдердің артындағы құдайлық
сұлулықты, күннің артындағы ғарыштық жарықты және
.әр көзде жыпылықтаған ұлы өмірді ойлауымыз керек
Адам шынымен мейірімді болып, басқаларға құрмет
көрсетіп, мақтау сөздерге де солай жауап берсе, оларға
.әрқашан ризашылық пен құрметпен қарайды

Мен өз махаббатымды басқаларға таратамын, сонда
Құдайдың махаббаты маған келіп, жүрегімде
.орналасады

Құдайым, қайғының тереңіне батып бара жатқандар
үшін маяк болуға рұқсат ет. Маған сыйлаған рухани
қуанышың үшін алғыс білдіріп, басқаларға қуаныш
.сыйлауға көмектес

Мен жеккөрушілікті махаббатымның отында
ерітемін, басқаларды кешіремін және барлық шөлдеген
жүректерге махаббат сыйлаймын
Шынайы махаббат - сүйіктісінің жұбанышына
қуанатын махаббат

Уа, Жаратқан, бізге нұрыңды шашып, махаббатың
жүректерімізді мәңгілікке толтырсын
Бастамашылдық рухы дегеніміз - адамға бұрын
ешкім жасамаған нәрсені ойлап табуға мүмкіндік
беретін шығармашылық қиял күшіне ие болу. Әрбір адам
.Құдай берген осы сыйлықпен туылады
Ең ұлы махаббат – өмірді сөзбен айтып жеткізу
мүмкін еместей етіп әдемі ететін құдайлық махаббат.

Құдайдың сізбен бірге екенін, қайда болсаңыз да сізге
келіп, қадамдарыңызды бағыттайтынын сезінгенде,
.құдайлық махаббат басталды

Шындықтың күші желге қарсы жүреді

Құдайым, уақытша қиындықтарға тап болған кезде,

маған өткендегі мол нығметтеріңізді еске түсіріңіз,
себебі сіздің көмегіңіз мені ешқашан тастамайтынын
және сіздің қамқорлығыңыз әрқашан менімен бірге
екенін білемін. Мен сізге жомарт қолыңыздан келген

.әрбір нығмет үшін шын жүректен алғыс айтамын

Махаббат тамшылары жақсы жандарда

жарқырайды, ал Құдайды тек махаббат теңізінен табуға
болады

Түсіну – адамның жолын жарықтандыратын және

оған табыс әкелетін шам

Көктемде Құдай табиғатты ең әдемі раушан

гүлдерімен және әдемі киімдермен және ашық

.түстермен безендіреді

Бейбітшілік – Құдайдың қатысуына жақындауды

хабарлайтын алғашқы хабаршы. Осыдан кейін

бейбітшілік шексіз қуаныштан да жарқын жарыққа
айналады

Медитация теңізіне терең енген кезде, мен өзімнің

ішімде керемет лебін сезінемін және «Мен жақынмын»

.деген сыбырлаған дауысты естимін

Адам жанның өзін көрсететін жеріне, яғни ішке бет

бұруы керек. Жанның тереңінен ішкі өмірдің барлық

.тәжірибелері бастау алады

Жан өзін құдайлық санамен түсінгенде, ол үлкен

.қуаныш пен шексіз кеңістікке кеңеюді сезінеді

Егер сіз жолыңызда тұрған барлық кедергілерді

жеңу үшін табиғи қабілеттеріңізден басқа, сізге

қолжетімді барлық сыртқы құралдар мен ресурстарды

пайдалансаңыз, сіз Құдай берген күштерді дамытасыз:

.сіздің болмысыңыздың тереңінен шыққан шексіз күштер

Махаббат Құдайға апаратын алтын жолмен жүреді
Түсінбеушілік қараңғылығы еніп кеткен барлық
жерге ізгі тілектер мен ізгі ниеттердің шуағын шашамын
Қиындықтар сізге шабуыл жасаған кезде, бірақ сіз
барлық кедергілер мен кедергілерге қарамастан,
тырысуды және күш салуды тоқтатпасаңыз, Құдай сізге
жауап береді және күш-жігеріңізді сәттілікпен тәж
.кигізеді

Уа, Жаратқан, мен жүрегімнің бағынан сағыныш
гүлін жұлып алып, оны Сенің киелі табалдырығыңа
.махаббат құрбандығы ретінде қоямын
Біздің ойларымыз бен сөздеріміз болашақ өнімін
әкелетін тұқымдар болғандықтан, мен бүгін санамды
.жақсы, оң ойлармен толтыра бастаймын
Мен санамның жазықтығында жоғары және төмен,
солтүстікке және оңға, ішке және сыртқа және барлық
жерге ұшып, қалықтаймын, кеңістіктің әрбір бұрышында
Құдайдың қасында болғанымды және әлі де солай
.екенімді түсінемін

Әр сәтті шексіз Абсолюттімен қарым-
қатынасыңызды сезініп өткізіңіз. Сіздің санаңыздың шегі
жоқ, және барлық нәрсе сіздің болмысыңыздың
аспанындағы жұлдыздар сияқты жыпылықтайды және
.жарқырайды

Алшақтық немесе байланыспау - іздеушінің ұлы
нәрселер үшін маңызды емес нәрселерден асып түсетін
дана жолы. Ол жаңарған ішкі қуанышқа жету үшін өзін
өткінші сезімдік ләззаттарға байламайды. Алшақтық
өздігінен мақсат емес, бірақ ол жанның ізгі қасиеттері
.мен рухани күштерінің пайда болуына жол ашады
Рухани жеңімпаз өмір жолында батыл қадамдармен
алға жылжиды

Адам қазіргі өмірін барынша пайдаланып, жүрегінің
терезелерін ашып, жан дүниесінің ұйықтап жатқан
.қабілеттерін оятып, қайта жандандыруы керек

Өзгеріс пен трансформация маскаларының артында
құдайдың қатысуы жатыр, ал кім өз ақылының айнасын
тұрақтандырып, оның дірілдеуіне жол бермесе, сол
.мөлдір айнадан ғарыштық сүйіктінің жүзін көреді
Махаббат өлімнен де, уақыттың қиратуларынан да
күшті

Өзін-өзі талдау - табысқа жетудің кілті, ал
рефлексия - бұл біздің көзімізден жасырын қалатын ішкі
бұрыштарды көретін айна. Біз кемшіліктерімізді
анықтап, оң және теріс үрдістерді ажыратып, прогресс
.пен табысқа кедергілерді анықтауымыз керек
Уа, достық, шынайы қамқорлық суынан су ішіп,
жапырақтары шынайы және адал жүректердің
тереңінен шыққан ішкі және сыртқы тәттіліктің
!шықымен ылғалданған сен қандай кереметсің
Бірде мен кішкентай құмырсқаның құм үйіндісіне
өрмелеуге тырысып жатқанын көрдім де, өзіме:
құмырсқа Гималайға өрмелеймін деп ойлап тұрған
шығар деп ойладым! Құм үйіндісі құмырсқаға үлкен
болып көрінген шығар, бірақ менің көзіме емес. Сол
сияқты, біздің миллиондаған күн жылымыз Құдайдың
.ойында бір минуттан да аз болуы мүмкін
Біз мәңгілік және шексіздік сияқты ұлы нәрселер
туралы ойлауға үйренуіміз керек

Мен шексіздік әлемін аралап, жарық еліндегі
жарқыраған тұманды көрдім, және сол тірі жарқырауда
уақыт беттерінде жазылған құпиялардың мағынасын
.оқыдым

Ұйықтап жатқанда, сіз пассивті түрде ойлар мен
сезімдерді тыныштандырасыз. Бірақ медитация арқылы
ойлар мен сезімдерді саналы түрде тыныштандырған
кезде, сіз бірінші кезекте тыныштық күйін сезінесіз, ал
бет бұлшықеттеріңіз ішкі тыныштықты көрсететін күлкі
қалыптастырады. Бірақ жаныңыздың тазалығын сезіну
үшін осы тыныштық күйінен тысқары қарауыңыз керек -

сенсорлық тітіркендіргіштермен немесе сезімдермен
байланысты ойларға автоматты реакциялармен
ластанбаған тазалық. Содан кейін сіз бастан кешіретін
.күй - мәңгілік, үнемі жаңартылып отыратын бақыт

Егер сіз ай сәулесінің астына су құйылған ыдыс
қойып, содан кейін араластырсаңыз, айдың бұрмаланған
бейнесін жасайсыз. Су ыдысқа түскенде, шағылыс айқын
болады. Ыдыстағы су тыныш болып, айдың бетін мінсіз
анықтықпен көрсететін сәттерді ой толғау тыныштығы
мен терең тыныштық күйімен салыстыруға болады. Ой
толғау тыныштығында барлық сезімдер мен ойлар
толқындары ақылдан ағып кетуді тоқтатады. Ал осы
терең тыныштық күйінде ой толғаушы адам сол
тыныштықта жан көлінде шағылысқан құдайлық
.қатысудың толық айы көрінеді

Орташа адам төрт күйді жақсы біледі: тілек
орындалған кездегі бақыт, ол орындалмаған кездегі
бақытсыздық, бақытты да, депрессиялық та емес кездегі
зерігу және осы эмоцияларды немесе ләззат, ауырсыну
және зерігу сияқты психологиялық күйлерді жеңген
.кездегі тыныштық

Бейбітшілік – қайғы мен ләззаттың болмауынан
және зерігудің болмауынан туындайтын өте қалаулы
күй. Бұл күйлер жанның бетінде үнемі өзгеріп,
толқындайды. Ауырсыну мен ләззаттың толқындарынан,
соның ішінде шаршау тереңіне қайта-қайта сүңгуден
кейін, тыныштық теңізінде жүзу қуаныш сыйлайды.
Бірақ тыныштықтан да рухани экстаз – жанның бақыты –
ең жоғары бақыт. Бұл ешқашан сөнбейтін, мәңгілік
жанмен бірге қалатын мәңгілік қуаныш. Бұл ең жоғары
қуанышқа тек құдайдың қатысуын сезіну арқылы ғана
.қол жеткізуге болады

Шынайы күлкі – Құдай туралы ойланудан, Оның
қатысуын сезінуден туындайтын рухани бақыттың
.күлкісі

Менің күлкім ішімдегі терең қуаныштан туындайды -

барлығына қолжетімді қуаныш. Бұл гүлдеген
раушанның жүрегінен шыққан хош иіс сияқты. Бұл үлкен
ләззат басқаларды бақыттың қасиетті суларына
.батыруға шақырады

Киелі кешірімнің жарығында көптеген жылдар бойы
.жинақталған жеккөрушіліктің қараңғылығы жоғалады
Құдай Өзіне қызмет етушілердің кез келген
қажеттілігін тез арада қанағаттандырады, себебі олар
күш-жігерді бұзып, үміттерді үзетін өзімшіл ниеттерден
.арылды

Құдай қорғаған адамды ештеңе жойып жібере
алмайды

Біз бұл дүниеде жалғыз емеспіз, өйткені Құдай
бізбен бірге, және біз қолдау мен қуаныш алатын берік,
.жақын және достық қарым-қатынастар бар

Уа, даналық аспанындағы жарқыраған басшылық
жұлдызы, сенің жарқыраған жарқылың мені сенің құтты
көкжиектеріңді зерттеуге шақырады, ал менің сағыныш
құсым үлкен жылдамдықпен ұшып, саған деген
құштарлықпен және сенің ең қасиетті сәулеңмен ләззат
.алу үшін тығыз, күңгірт атмосфераны тесіп өтеді
Адамның жеке басы ішкі, интуитивті сезім арқылы
оның қатты физикалық дене емес, денедегі мәңгілік
рухани ағым екенін сезіне алған кезде дами бастайды
.және гүлдене бастайды

Шәкірттің жүрегі Құдайға деген махаббатқа
толғанда, оның жүзі тыныштық пен даналықтың
күлкісімен жарқырайды, ал жанын жаулап алған
.надандық қабаттары күйреп, толығымен жоғалады

Гүлге немесе ағашқа қараған кезде, бұл әдемі
тіршілік формаларының өздігінен пайда болмағанын
білесіз. Оларды қалыптастырып, хош иіс пен керемет
.сұлулық сыйлаған – Құдай

Құдай сіздің қадамдарыңызды бағыттайтынын және
асыл мақсаттарыңызға жету үшін күш-жігеріңізді
күшейтетінін есте ұстай отырып, кішігірім де, үлкен де
міндеттеріңізді әрқашан терең назармен орындаңыз
Адам өзінің рухани болмысымен байланысқан кезде,
ұмытылған, өткен дәуірлер мен жанның өлмейтін
күштері оның санасына оралады. Медитация кезінде
адам өзінің өлмейтін дене емес, өлмейтін жан екенін
.еске алады

Біз барлық жерде жақсы да, жаман да адамдарды
кездестіреміз, олар өз жолдарымен бақыт іздейді. Ешкім
өзіне зиян келтіргісі келмейді. Неліктен кейбір адамдар
сөзсіз ауырсыну мен қайғы тудыратын әрекеттер
жасайды? Өйткені бұл әрекеттер надандық пен
.адасушылықтан туындайды

Уа, Жаратқан Иеміз, бізді даналығыңның нұрымен
нұрландырып, надандық пен адасушылықтың
.қараңғылығын бізден алыстатуыңды сұраймыз
Саналы адам қорқыныштан гөрі сақ болуы керек
және қорқыныш пен мазасыздық тудыруы мүмкін
жағдайларға тап болмас үшін абайсыздық пен
.асығыстықсыз батылдық сезімін дамытуы керек
Даналық сырттан ақпарат енгізуге емес, ішкі
қабылдау күшіне байланысты, ол алуға болатын шынайы
білімнің көлемін және сол білімге қол жеткізу
.жылдамдығын анықтайды

Бұл әлем – біз Құдайдың басшылығымен өз
рөлдерімізді орындайтын сахна ғана. Бізге жүктелген
рөлдердің сипатына қарамастан, жақсы өнер көрсетуіміз
керек, әрқашан біздің негізгі табиғатымыз мәңгілік
.бақыт екенін есте ұстауымыз керек
Даналардың ішіндегі ең дана - Құдайды тануға
тырысатын адам, ал табыстылардың ішіндегі ең
.табыстысы - Құдайды тапқан адам

Уа, Құдайдың сүйіктісі, өмірімізде бірінші орын
алғайсың, емдік махаббатың жүрегімізді толтырғай, ал
құтты нұрың жанымыздан уайым қараңғылығын
.сейілтсін

Бостандық дегеніміз - әдет пен құмарлықтың емес,
ар-ұжданның қалауы бойынша әрекет ету. Эго мен оның
қыңырлығына бағыну шектеулерді тудырады, ал
даналықтың шақыруларына құлақ асу сол шектеулерден
.босатуға мүмкіндік береді

Жан тыныштығына жақсы қасиеттерді саналы және
мақсатты түрде дамыту арқылы қол жеткізуге болады,
егер олар толықтай өскен кезде, егер ол өз еркімен бас
.тартпаса, олардан айырыла алмайды

Көптеген адамдар бақытқа адасқан әдістерді
қолданып ұмтылады. Кейбіреулер баянды және ұзаққа
созылатын бақыттың жарқыраған уәделерін
ұсынатындай көрінетін дұрыс емес мінез-құлық пен
зиянды әрекеттерді қабылдау арқылы бақыттарын екі
еселеуге болады деп сенеді және олар сол жалған
уәделерге алданады, өйткені шынайы бақыттың дәмін
жалған иллюзиялар мен дұрыс емес әрекеттердің
.тозағында сезіну мүмкін емес

Әрбір минут – мәңгілік, себебі мәңгілікті сол минут
ішінде сезінуге болады. Күндер, минуттар және сағаттар
– мәңгілікті көре алатын терезелер. Өмір қысқа, бірақ
сонымен бірге шексіз және шексіз. Жан – өлмес, және
адам өмірінің осы қысқа тарауында біз барлық
қолжетімді әлеует пен мүмкіндікті барынша
.пайдалануымыз керек

Рухани сөздер өсіп-өну, гүлдену және жеміс беру
.үшін құнарлы топырақ қажет ететін тұқымдар сияқты
Рухани өсу өзін-өзі талдауды, өмірлік
басымдықтарды қайта қарауды, зиянды әдеттерді
анықтауды және жоюды, сондай-ақ дамып келе жатқан
рухани түсінік пен өсіп келе жатқан ақыл-ой күшіне

сәйкес денсаулық сақтау ережелері мен заңдарын
.сақтауды талап етеді

Шәкірт құдайлық қуанышты сезінгенде, ол
Құдайдың ол үшін басқа нәрселерден гөрі шынайы
екенін түсінеді және құдайлық қатысуға қол тигізу
ешқандай сезімдік ләззат тең келе алмайтын бақыт
.екенін түсінеді

Құдай адамның рухани санасын ояту және оның
еркін ізгіліктің сұлулығы, төзімділіктің ұлылығы,
даналықтың ұлылығы және рухани бақыттың сән-
салтанаты арқылы дұрыс бағытқа бағыттау үшін жұмыс
.істейді

Мен басқаларды бейтаныс деп санамаймын, себебі
әркім менің бауырым немесе әпкем деп санаймын. Мен
өмірімді сәтті және мағыналы етемін, сонда

басқалардың табысқа жетуіне және жетістіктерге
жетуіне көмектесемін. Мен басқаларға жанашырлық
танытып, өзімді көрсеткендей оларға жанашырлық

танытамын. Мен Құдайды пайғамбарлар мен әулиелер

Оны сүйгендей сүйемін және басқаларға деген
.махаббатымның құдығына өзімшілдікті тастаймын

Өлімге бағынатын осы өткінші, жердегі өмірдің

артында мәңгілік, өзгермейтін өмір жатыр. Дене
ыдырайтын және жойылатын химиялық элементтерден
тұрады, бірақ бұл өткінші өмірдің артында Құдайдың
қасында мәңгілік, көктегі өмір жатыр. Сондықтан біз

барлық назарымызды осы тұрақсыз денеге

аудармауымыз керек, ал оны қалайтындар оның
сынақтарына төтеп беріп, оның қожайындары болуы
.керек

Бүгін мен мұқтаж жандарға көмектесуге тырысамын
және аштарға қолымнан келгенше беремін

Мен Құдайдың қорғауында қауіпсіз және сенімдімін

және таза ар-ұжданымның қабырғаларының артында
шатасу мен мазасыздық теңізінде қайғы толқындарымен

шайқалған жандардың кемелерін бағыттайтын ізгілік
.нұрымен біртұтаспын

Бүгін мен Құдайды ішімде дірілдеп, жүрегімнің
.жіптерін қоздыратын тыныштықтың лебінде сезінемін

Мен өзімді бақытты етуге тырысқанымдай,
басқаларды да бақытты ету үшін қолымнан келгеннің
бәрін жасаймын және рухани бақытым арқылы құдайлық
махаббат үйіндегі барлығына қызмет етемін және ар-
ұжданымды алдауға тырыссам, өзімнен басқа
.ештеңеден қорықпаймын

Жан бақшаларынан

Сіз бір жерге баруды жоспарлап, тез жетуге асығып
барасыз. Жеткен кезде, құлшыныс, мазасыздық және
тіпті толқу сезімдерінен бұл жер сізге ұнамайтынын
байқайсыз. Оның орнына, сабырлы, байсалды және
теңгерімді болуға тырысыңыз. Егер ойларыңыз
мазасыздық пен қозуды тудырса, олар өздерін
.ұстағанша оларды күшпен басып тастаңыз

Қозу жүйке жүйесінің тепе-теңдігіне кері әсер етеді,
себебі ол дененің кейбір бөліктеріне көп мөлшерде
энергия жібереді, ал басқаларын табиғи үлесінен
айырады. Энергияның бөлінуіндегі бұл теңгерімсіздік
жүйкенің себебі болып табылады. Тыныш және
босаңсыған дене жүйкелерді тыныштандырады және
.психологиялық әл-ауқатқа ықпал етеді

Құдаймен үйлесімділікте ішкі көзқарас біртіндеп
ашыла бастайды. Құдайдың әрбір шын жүректен
айтылған дұғаға жауап беретініне толық сену керек.
Оған ағарту іздеп жүгінген әрбір адамның көзқарасы
.ашылып, ақылы мен жүрегі нұрланады

Түсіну ашылған кезде, ол жүректен шыққандай
сезім, терең айқындық пен дәлдік сезімі ретінде
көрінеді. Осы сезім арқылы іздеуші дұрыс жолмен жүру

үшін берік сенім мен сенімді басшылыққа ие болады
.және біртіндеп осы сезімді танып, оған сене бастайды

Бұл ойлаудан мүлдем бас тартуды білдірмейді;
сабырлы, бейтарап ойлау сонымен қатар түсінікке
әкеледі. Менмендік пен өзін-өзі бағалауға негізделген
эмоционалды ойлау түсініспеушіліктер мен қате
.қорытындыларға әкеледі

Жойғыш күмән мен жалған сенімдерді шын
жүректен қабылдамаңыз және жүрегіңіз бен жаныңызды
сенім мен Құдайға толық сенім артуға бұрыңыз. Ойлау
тыныштығында санаңыз шындық пен дұрыс түсінікке
назар аудара алады. Бұл тәжірибеде сенім гүлденіп,
дамиды, ал түсінік арқылы сіз көз көрмеген, құлақ
естімеген және адам ойы елестете алмаған нәрсені
.сезінесіз

Менің аңсауым мен жалбарынуымның әрбір тынысы
менің жанымда Құдайдың бақытына апаратын есіктер
.мен терезелерді ашады

Күн ең қарбалас жолдарда жарқырағанындай, мен
күнделікті іс-әрекеттерімнің барлық адамдар көп
жүретін жерлерінде құдайлық махаббаттың сәулелерін
.көремін

Уа, Жаратқан Ием, маған батасын бер, сонда мен
жанымды таңмен оятып, оны Сенің құтты
табалдырығыңа жеткізейін

Уа, Құдайым, маған барымды басқалармен бөлісу
үшін жомарт рух бер және ақыл-ойымның тыныш
көлінде жанымның айының Сенің қатысуыңның нұрымен
.жарқырағанын көруге көмектес

Бүгін мен даналық пен құдайлық қуаныш інжу-
маржандарын тапқанша, Құдай туралы ойлану мен ой
.жүгірту теңізіне терең сүңгемін

Ием, мен сені бәрінен де артық сүйемін, өйткені
сенсіз мен ешбір адамды немесе басқа ештеңені сүйе
алмаймын

Таулардың тереңінде, тыныш аспанда, жанымның
тереңінде және тыныштық үңгірінде мен Құдайдың бар
екенін сезінемін және Оның үнемі қуанышын сезінемін,
және мәңгілікке толастамайтын және кеуіп қалмайтын
.таза бұлақтарынан сусындаймын

Уа, Жаратқан Ием, мен Саған сүйіспеншілік
танытамын және табынамын, өйткені Оның махаббаты
әрбір мейірімді және сүйіспеншілікке толы жүректе
үстемдік етеді

Біреу мұғалім Парамахансадан өзіне тартымды және
тартымды тұлғаны дамытудың жолын көрсетуін сұрады,
ал ол былай деді: Басқалармен қарым-қатынас
жасағанда ақыл-ойыңызда болуыңыз керек, себебі
немқұрайлылық адамның мінезіне басқа нәрселерден
гөрі зиянды. Әрине, мен ойлары әдетте терең
мәселелерге шоғырланған ұлы адамдардың
.немқұрайлылығы туралы айтып отырған жоқпын
Әрқашан сақ және саналы болыңыз, сонда сіз
тартымды магнитке айналасыз

Ешкім елеусіз қалғанды ұнатпайды. Біз бәріміз өз
сезімдеріміздің ескерілгенін және ескерілгенін
қалаймыз, сол сияқты үйлесімділік пен түсіністікке жету
үшін басқалардың сезімдерін ескеріп, оларға қамқорлық
жасауымыз керек. Ол үшін сіз айналаңыздағы барлық
адамдарға сақ, байқағыш және мұқият болуыңыз керек
Өлгендердің басқаларды қорлауға күші жоқ, бірақ
оларға мән бермейтін адам қорлайды

Басқалармен бірге болған кезде, олармен мұқият,
жігерлі және қызығушылықпен қарым-қатынас жасаңыз,
бірақ өзіңіз туралы айтудан аулақ болыңыз

Әркім өзі туралы айтқысы келеді, бірақ бұл әлсіз
тәсіл. Қаласа, басқаларға өздері туралы айтуға
мүмкіндік беріңіз; олардың айтқанын тыңдаңыз. Оларға
өз проблемалары, жетістіктері және әсерлері туралы
айтуға мүмкіндік беріңіз, бірақ сіздің магнетизміңіз сіз

үшін сөйлесін. Шамның жарығы өзі үшін анық сөйлесін;
.үнсіз тербелістеріңіз де сіз үшін бірдей айқын сөйлесін

Құдай маған аянда шайқаста қаза тапқандардың
өлім туралы қорқынышты түс көретінін, бірақ жақсылар
денеден қайта тірілген бойда қорқынышты түстен
.оянып, одан құтылғанына қуанатынын көрсетті

Біздің барлық өмірлік тәжірибеміз ғарыштық түстің
бір бөлігі. Адамзат соғыс қорқынышын жасады, бірақ бұл
қорқынышты түстің құрбандары денелерінен шыққаннан
кейін, олар бұл қорқынышты түстен оянғанын түсінеді
және өздерінің өлмегенін түсінеді. Бұл терең
.метафизикалық шындық

Егер адам түс көріп жатқанын білсе, ол мазасыз түс
тәжірибелерінен зардап шекпес еді. Бірақ егер олар
түсте өзін-өзі тануға қол жеткізіп, біреу өлімге әкелетін
соққы берсе, сол түстегі өлім олар оянып, оның шындық
емес екенін түсінгенше шынайы және қорқынышты
.сынақ болып көрінеді

Бұл өлімнен кейінгі күйге де қатысты. Денемізден
шыққан бойда санамыздың өлмегенін, керісінше,
денеден және оның материалдық шектеулері мен
шектеулерінен босатылғанымызды түсінеміз, ал бұл
.азаттықта үлкен бостандық жатыр

Біз ешқашан өлімді сұрамауымыз керек, керісінше,
Құдаймен үйлесімділікте болып, Ол туралы ой жүгірту
арқылы санамызды дайындауымыз керек, сонда өлім өз
уақытында келгенде, біз оған тек түс ретінде қарай
.аламыз

Мен қалаған кезде өмір мен өлімнің армандай
табиғатын көре аламын Сондықтан мен бұл денеге аса
мән бермеймін

Жүйке жүйесінің негізінде адамдарға сана
дамуының ең жоғары сатыларына жетуге мүмкіндік
.беретін рухани физиология жатыр

Киттер мен пілдерден басқа көптеген
жануарлардың миынан үлкенірек адам миы күрделірек
және ойлау қабілеті жоғары. Бұл адам миын басқа
тіршілік иелеріне қарағанда дамыған санаға ие адамдар
үшін қолайлы құралға айналдырады. Мидың күрделі
және күрделі иірімдері адамдарға терең және терең
ойлауға мүмкіндік береді. Сондықтан, тек адамзат қана
ажыратудың жоғары деңгейлеріне жете алады, демек,
өзінің Жаратушысы – ақылды адам. Дана адам – өзінің
интеллектуалдық қабілеттерін адамзатқа қызмет ету
және оның игілігі үшін материалдық, интеллектуалдық
.және рухани деңгейлерде пайдаланатын адам
Қыс суық, ақ, лалагүл тәрізді шапанымен келді
Жаздың қуанышына деген құштарлығым жоғалып
кетті
Маған мейірімді жүрегіңнің жылуын іздеуім керек
деді
Көктем пайда болған кезде, билеп, түрлі гүлдермен
безендірілді
Далалар мен төбелердің хош иісі аңқыған маған сені
сүю керек екені айтылды, Құдайым
Жаз келді, нәзік жапырақтарда жасыл әуендерін,
теректердің сыбдырын және қарағайлардың сыбдырын
.шырылдатып ән айтты
Ол маған саған оқып беруімді талап етті
Тіпті жұмсақ, нәзік топырақ та менің асығыс
аяқтарымды сипады
Ол олардан сіздің барлық жерде бар қасиетті
жеріңізге жақындауды сұрады
Жұмсақ хош иіс маған оның жолымен жүруімді
айтты
Раушан мен райханның жүрегіндегі қасиетті
ғибадатханаңызға
Ал құстар маған саған олар сияқты ән айтуды айтты

Және ағындар мен бұлақтардың үстіндегі толқынды
самал
Мен саған деген махаббатымның көпіршіктерін
ояттым, олар сенің үлкен кеудеңнің үстінде ойнай
бастады
Ал шөптің иілген талшықтарымен мен иілуді
үйрендім
Саған бас иемін, Жаратқан Ием
Хош иісті зат маған сіздің хош иісіңіздің керемет хош
иісі туралы да айтты
Ал жүрегімді шексіз тағыңның алдындағы қасиетті
?хош иіске қалай толтыруым керек
Ал кішкентай, үнсіз, шыдамды тастар маған
бақытымды ұрламақ болғандардың ішінде де сені көруім
.үшін айтты
Ұмытылған жылдар менен әр минут пен секунд
сайын махаббат пен мейірімділік туралы хабарды басқа
адамдарға жіберуімді сұрады
Әр ой маған сені оның жүрегінен іздеуімді айтты
Менің махаббатым сен арқылы бар нәрсенің бәрін
сүюге шабыттандырды
Махаббатым маған сыбырлады: «Мені бар күшіммен
.«сүй, уа, Құдайым
Бірде мен шөп пен гүлдер төсегінде жатып,
.өмірдегінің бәрі әдемі және қуанышты екенін түс көрдім
Басым биік, жасыл және қалың шөптердің үстінде
.жатты, олар мені тәтті хош иіспен желбіретті
Содан кейін мен қолыма және денеме қол тигізуге
мәжбүр болдым, және мен оның Жаратушысы Құдайдың
ұлылығына таң қалдым. Иә, мен өз денемнің шындығына
сенімді болғандықтан, бір күні оны жер бетінде
қалдыратыныма таң қалдым, бұл дене өлім кезінде суық,
бозарған және қозғалмайтын болады, ал қазір ол
тіршілікке толы болып көрінеді және жүздеген

сезімдерді, миллиондаған ойларды, миллиардтаған
.қиялдар мен қабылдауларды сақтайды

Бұл дене – өмір тарауларының ашылатын, күлкі
бүршіктерінің гүлдейтін, содан кейін сөзсіз өлім келетін
кезең. Мұнда ет, сүйек және қан арасында, әдемі тері
маскасының артында ауру қасқырлары мен құмарлық
аңдары жасырынып тұр. Міне, тәннің астында да жарық
патшалығына құпия жол жатыр. Бұл дене өзінің
қожайыны - жан - оны қайтарымыз тастап кеткенде
солып, сөніп қалады. Неге? Өйткені физикалық мекеннің
ағартылған қожайыны үнемі күтімді қажет ететін жүйке
жіптерімен байланған, батпақты, қираған материя
лашықтарында өмір сүруден шаршағанда, ол Құдай
жерінің бір бұрышындағы басқа үйде - қуаныш хош иісі
барлық жерге және үздіксіз таралатын толық өмір
.сүрудің басқа әлемінде жұбаныш табады

Өлмейтін жан мәңгілік күлімсіреумен өмір мен өлім
.рөлін атқарады, содан кейін мәңгілік үйіне кетеді

Кино көрермендер қойылым аяқталғаннан кейін
мәңгілікке кинотеатрда болуға міндетті ме? Әрине, жоқ.

Адамдар үйлеріне оралуы керек. Сол сияқты, жандар
өмірдің кинематографиялық көрінісін тамашалау үшін
осында келеді, содан кейін кетіп, қайтадан оралады.

Олар фильмдер мен қойылымдарды көргенді жақсы
көреді, ал армандаған қойылымдарынан шаршап,
Құдайдың оларға үйреткісі келетін сабақтарды
меңгерген кезде, мәңгілік бақыт мекеніне біржола
.оралады

Құндылықтар әділеттілікке негізделмеген кезде,
қайғы-қасірет пен азап ағып өтетін олқылықтар пайда
болады. Егер құндылықтар өзімшілдікке, өлімге әкелетін
қақтығысқа және қатал бәсекелестікке негізделген
болса, нәтижелер бұзылады, себебі ниеттер таза емес,
.ал мұндай жағдайда ақшаға бата берілмейді

Адам өзінің ар-ұжданын өзімшілдіктен тазартып,
басқалардың есебінен байып кетуге тырыспауы керек.
Нағыз қанағат материалдық емес, рухани, ал өмірдегі
шынайы пайда - даналық, білім және Құдайға деген
.сүйіспеншілік қазынасына ие болу

Біз қарапайым өмір сүріп, әрқашан басқаларға
көмектесуге және олардың жағдайларын жақсартуға
тырысуымыз керек. Бірақ бұл асыл мақсат басқаларды
.менсінбейтін өзімшілдік пен ашкөздікке сәйкес келмейді
Дүниеқұмарлар теңгерімсіз, сондықтан табысты деп
саналмайды. Қарапайым, теңгерімді өмір – керемет өнер
және табыстың белгісі. Жалғыз мақсаты ақша табу
.болғандар Құдайдың ықыласына бөленбейді

Құдай бізге аштық сезімін сіңіргені рас, сондықтан
біз жұмыс істей аламыз және денемізді қамтамасыз ете
аламыз, бірақ денені қамтамасыз ету өмірдің жалғыз
мақсаты емес. Мақсат кез келген материалдық немесе
уақытша ойлардан әлдеқайда жоғары, қаншалықты
.керемет, даңқты және көз тартарлық болып көрінсе де
Шәкірттердің бірі Ұстаз Парамахансадан құдайлық
қатысуды қалай сезіну керектігін сұрады. Ол былай деп
жауап берді: «Әр түні, ұйықтар алдында, санаңыз ойлар
әлемін тесіп өтіп, басқа өлшемге енгенше медитация
жасаңыз. Дегенмен, бұл бәрі емес. Ақыл-ойды ішке
бұрғаннан кейін, құштарлық артып, тілектер Құдайға
қарай тасқын сияқты ағып кетуі керек. Шәкірт өзін
Құдайға толығымен тапсырған кезде, ол кенеттен Оның
баталы қатысуына қол тигізіп, Оны танығанын сезінеді.

Ол өте жарық нұрды көреді және періштелер мен
мейірімді жандарды көруі мүмкін. Немесе ол мас ететін
аспан хош иісін иіскеуі мүмкін, содан кейін Құдай оған
жауап бергенін біледі, оның түсінігі ашылады және
Құдай оған өмірдің құпияларын ашады. Немесе
медитация кезінде ол үлкен тыныштыққа орануы
мүмкін. Егер ол медитацияны жалғастыра берсе және

Құдай оған өзінің ұлы махаббатын сыйласа, ол сипаттаудан тыс құдайлық қуанышты сезінеді. Осы .«бақытты тәжірибеге ие болған адам бақытты

Құдайлық махаббат көктің қақпасын ашады, ол

арқылы іздеуші Құдайдың алдына кіреді

Егер адам мейірімді және дана Құдайдан мәңгілік

өмір нанын сұраса, Ол оларға материалдық надандық тасын бермейді; Егер құлшылық етуші даналық ризығын

іздесе, Құдай оларға алдау жыланын ұсынбайды; Егер

құлшылық етуші Құдайдан барлық шөлді қандыратын

құдайлық бақыт мәнін сұраса, Ол оларға мазасыздық

пен психологиялық күйзеліс шаянын бермейді. Егер

алданған адамдар балаларына жақсы сыйлықтар беруді

білсе, барлық жақсылық пен қуаныштың көзі Құдай Өзін

сүйетіндерге рухани білім мен ағартушылықты одан да

!көп береді

Құдай оларды іздегендерге ең жоғары даналық пен

ең үлкен білімді береді, ал Ол өзін басқа ешкімді

алмастырмайтын шынайы іздеушіге береді. Ол Құдайды

бар жүрегімен және жан-тәнімен іздейтін адам -

данышпандардың ең данасы және Құдайға ең қымбат

адам. Ал құлшылық етушінің құштарлығы күшейген

кезде, ол Құдайдан сирек кездесетін және сүйікті жауап

алады және Сүйіктісін сүйетіндер бастан кешіретін

.ерекше махаббат экстазын сезінеді

Бұл ғарыштық арманда рухани санамен және өсіп

келе жатқан құдайлық құштарлықпен өз рөлін

атқаратын дана адам Құдайға жақын және Оған

қымбат. Ол таза махаббатқа ие және Құдайды өзімшіл

ниетсіз және ешқандай алғышарттарсыз сүйеді, мысалы,

«Уа, Жаратқан Ием, маған денсаулық, ақша және жайлы

өмір сыйлаған жағдайда ғана Саған табынамын» деген

.сияқты

Данышпандар мен Құдайдың арасында шексіз және

шексіз терең, өзара махаббат бар. Егер біреу Құдайдан

нақты бір нәрсе сұраса, Құдай адамның Оған емес, Оның сыйлықтарына көбірек қызығушылық танытатынын .толық біледі

Адамның өз қажеттіліктерінің қанағаттандырылуы үшін дұға етуі дұрыс емес, бірақ олар Құдайды танып, Оның даңқты жүзінің нұрын көруді сұрағанда, олар одан ешқандай жеке пайда күтпеуі керек, сондай-ақ олардың ойлары сыйлықтардың өздерімен ғана шектелмеуі керек, керісінше, Берушінің өзіне ғана бағытталуы керек. Іздеуші мұны шын жүректен жасай алғанда, ол автоматты түрде жомарттықтың бұлағы мен береке .мұхитынан барлық басқа сыйлықтарды алады Шәкірттердің бірі Парамаханса ұстазынан белгілі бір жағдайларда қалай әрекет ету және басқалармен қалай қарым-қатынас жасау керектігі туралы кеңес сұрады, ал :ол былай деді

Шындықты ұстаныңыз және одан ауытқымаңыз,
тіпті шындық болса да, өзіңізге немесе басқаларға зиян келтіруі мүмкін кез келген нәрсені айтудан аулақ болыңыз, егер сіз шындық рухынан ауытқымасаңыз. Сонымен қатар, сіз керісінше шектен шығып, ауыр .шындықты айтпау үшін өтірік айтпауыңыз керек Қажетсіз нәрселерге мән бермей, өзіңізге және басқаларға адал болыңыз. Шындықты айтыңыз және ешкімге зиян келтіретін немесе зиян келтіретін нәрселерді айтудан аулақ болыңыз. Барлық құпияларыңызды адалдық пен ашықтық үшін ашпаңыз, себебі егер сіз өзіңіздің әлсіз жақтарыңызды ашсаңыз, олар қалаған кезде сізді ренжітуге немесе мазақ етуге тырысады. Неге оларға сізге қарсы қолдана алатын қару ?беру керек

Өзіңізге және басқаларға бақыт пен тыныштық әкелетіндей сөйлеңіз және әрекет етіңіз
Жақсылық әкелетін шындық пен олардың салдарын ескермей фактілерді қайталаудың айырмашылығын білу

үшін рухани ажырата білуді дамыту қажет, өйткені заттар өз соңына қарай бағаланады. Білгеніңіздің бәрін айтуға кеңес берілмейді, сондай-ақ басқалардың өз пайдасы үшін білуі керек мәселелер туралы жасырын .және жасырын болу да жөн емес

Толық түсінігіңіз болмаған кезде, шындықты тікелей түсінгенше және барлығы үшін әділ нәтиже бергенше .сөйлеуден тартынғаныңыз жөн

Құдай туралы ойлауды жалғастырып, Одан көмек пен басшылық сұраңыз, сонда сіздің түсінігіңіз ашылып, сіз нәрселерді анық көресіз және сонда сіз жақсырақ ажырата аласыз

Дене жасушаларын жастық сергектікпен

зарядтау

Ғарыштық энергия денеге үздіксіз және үзіліссіз ағып келеді, бірақ көпшілік адамдар бұл мол тіршілік туралы білмейді. Оны сезінгендер жасушаларында энергияның толқынын және оларға жаңа күш беретін .сергітетін тоқты сезінеді

Барлық табиғат Әлемнің Иесіне құрметпен бас иеді, және Оның күші адамзат арқылы ағып өтеді. Мәселе адамзат пен барлық күш-қуат көзі арасында берік байланысты дамытпауда жатыр. Біз тікелей құдайлық күшпен өмір сүреміз, ал басқа барлық күштер Құдайдың .қолдаушы күшінсіз пайдасыз

Тамақ, оттегі және күн сәулесі – бұл элементтер бізге белгілі бір дәрежеде денсаулық бере алады, бірақ біз Шексіз Көзден толық денсаулықты қалай алу керектігін түсінуіміз керек. Материалдық көздер ақырында заряды таусылатын кішкентай батареялар сияқты, ал Шексіз Көз – қуаты ешқашан азаймайтын, жанға үнемі өмірлік күш, бақыт және күш беретін қуатты генератор. Сондықтан, Шексіз Көзге .мүмкіндігінше арқа сүйеу өте маңызды

Қалаған адам сол маңызды қорды тікелей оның көзінен алудың дұрыс жолын үйренуі керек және ойдың шындық екенін түсінуі керек, өйткені барлық табиғи құбылыстар құдайлық ойдың көрінісі болып табылады, өйткені Құдай бұл жерді жаратпас бұрын ол туралы ойлаған

Көпшілік ой дененің өнімі деп санайды, бірақ дененің өте дәл қалыптасуы және оның бөліктері мен мүшелері арасындағы керемет үйлесімділік дененің ең жоғары ғарыштық ақыл-ойдың туындысы екенін анық көрсетеді

Ақыл – денені басқаратын негізгі элемент, және адам үшін ауру, әлсіздік, қартаю және көңілсіздік сияқты адами кемшіліктердің ақыл-ой ұсыныстарынан аулақ болу және оның бойында таусылмайтын әрекеттің ағып жатқанына сенімді болу өте маңызды, ал бұл әрекет ақыл-ойға бай және дене жасушаларын денсаулық пен жастықтың сергектігімен толтыра алады

Ой – әрбір тірі жасушаның миы, эмоциялары және сезімдері; ол денені белсенді және сергек немесе летаргиялық және баяу ұстауға күші жетеді. Ой – қожайын, ал дененің жасушалары оның бағыныштылары, олар өздерінің жоғарғы қожайынының – ойдың – бұйрықтары мен тыйымдарына бағынады

Біз күнделікті тұтынатын тағамның сапасына айтарлықтай көңіл бөлеміз, сол сияқты біз күн сайын ақыл-ойымызға беретін интеллектуалдық және психологиялық тағамның сапасына да назар аударуымыз керек

Метафизикалық ғалым дененің электромагниттік толқын емес, құдайлық сана теңізінде қалқып жүрген сана толқыны екенін айтады

Біз күн сайын дене күшімізді нығайтып, ақыл-ой күшімізді арттырып, медитация, дұрыс ойлау және

денеге, ақыл-ойға және рухқа пайдалы оң, өнімді жұмыс
.арқылы шынайы болмысымызды тануымыз керек
Құдай маған өмірімнің осы ұзақ жылдарында бақыт
сыйлады. Адамдар менің жүзімдегі қанағаттанушылық
күлкісін көрсе де, көрмесе де, құдайлық қуаныш
әрқашан менімен бірге және мені ешқашан тастамайды.
Бақыттың ұлы өзені менің санамның құмының астында
үздіксіз ағып, өмірімнің бақтарын суаратын құтты
.бұлақтар сияқты атқылайды

Өмірдің кенеттен болатын өзгерістері менің
тыныштығымды бұза алмайды, өлім елесі де менің
.сезінетін рухани бақытымды тартып ала алмайды
Бұл күйді тұрақты және өзгермейтін ету қиын
болды, бірақ қазір мен ләззат алып, басқалармен
бөлісетін рухтың жемістері менің барлық күш-жігеріме
.тұрарлық болды

Мен Құдайдың рухының басшылығымен ойлаймын
және әрекет етемін. Ақша ешқашан менің өмірдегі
мақсатым болған емес, керісінше, адамзаттағы
бауырларыма қызмет ету. Сондықтан Құдай маған өзімді
қолдау және миссиямды орындау үшін көптеген
жақсылық есіктерін ашты. Маған көмек қажет болған
.кезде, Құдай оны дереу береді

Менің жалғыз тілегім - сізге қызмет ету, сондықтан
мен осындамын

Құдайдың күші сіздің өміріңізде де жұмыс істейді.

Сеніміңіз нығайып, шынайы байлық материалдық
табыстан емес, Құдіретті Құдайдан келетінін түсінген
.кезде сіз бұл шындықты өзіңіз сезінесіз

Өмір болжау мүмкін емес, қыңыр және жұмбақ
болып көрінгенімен, күмәндар мен түрлі мәселелер мен
төңкерістерге толы болса да, біз Құдайдың үнемі
қорғауындамыз. Біз мәселелерді асыра сілтеп жіберуге
немесе оқиғалар алдында сабырлылығымызды
жоғалтпауымыз керек, себебі егер біз үрейдің бізді

басып алуына жол берсек, зұлымдықты күшке
айналдырып, оның тамырларын тереңдетеміз, ол
.қорқыныш пен мазасыздық топырағында өсіп, гүлденеді

Өмір сынақтарынан мәңгілік бақыт пен тыныштық
табамыз деп күтпеуіміз керек; керісінше, оларды
өзімізден іздеп, ашуымыз керек. Сонда қандай
тәжірибені бастан кешірсек те, біз оларды басқа біреудің
тәжірибесін фильмде көргендей қабылдаймыз, ол
.жағымды немесе ауыр болсын

Адам өзінің барлық тәжірибесін ауыр, бақытсыз
сынақтарға айналдыра алады, егер ол ақылына жол
берсе, олар денсаулығы жақсы болуы мүмкін, бірақ оның
құндылығын бағаламауы мүмкін. Бірақ егер олар
ауырып қалса, өздерін кішіпейіл етіп, әл-ауқаттың
нығметін бағалайды. Біз Құдайдың нығметін мойындап,
қолайсыз жағдайларды күтпей, Оның бізге берген
.нығметтері үшін Оған алғыс айтуымыз керек

Өмір ой мен әрекеттің қоспасы болуы керек. Адам
психологиялық тепе-теңдігін жоғалтқан кезде, ол
уайымдардың шабуылына, қайғы бұлттарына және
ауырсынудың ауырсынуына осал болады. Егер олар
денсаулық, өркендеу және даналық заңдарын бұзуға
тырысса, олар сөзсіз аурудан, кедейліктен және
.надандықтан зардап шегеді

Біз ниетімізді, ниетімізді таза ұстап, жан
тыныштығын сыйлайтындай әрекет етуіміз керек,
өмірлік жағдайлар біздің тыныштығымызды бұзып,
.бақытымызды бұзуына жол бермеуіміз керек
сонымен қатар ақыл-ойымызды нығайтып, жылдар
мен ұрпақтардан мұраға қалған интеллектуалдық және
моральдық әлсіздіктің ауыртпалығынан бас тартамыз.

Бұл лас заттар жаңарған шешім мен өнімді әрекеттің
отында өртелуі керек. Осы сындарлы тәсілмен шынайы
берілген жеке тұлға азаттық пен бостандық көкжиегіне
.жете алады

Бақыттың мәңгілік заңдары

Үндістанның әділ билеушілерінің бірінің алтын дәуірінде оның патшалығының тыныштығы мен толық үйлесімділігін бұзатын ешқандай оқиға, мезгілсіз өлім немесе табиғи апаттар болмаған деседі. Отбасы мүшелері адалдық пен пәктікте өмір сүрген кезде, әрбір үйде үйлесімділік, денсаулық пен сүйіспеншілік көбірек болады. Бірақ отбасы мүшелері бір-біріне жағымсыз өзімшілдікпен қараған кезде, үй автоматты түрде келіспеушілік пен жеккөрушілікке толады. Бұл халықтарға да қатысты. Адамдар адалдық пен пәктікте өмір сүрген кезде, олар Жердегі Құдай .Патшалығының куәсі болады.

Уақыт аз Бүгін біз осындамыз, ертең кетеміз
Құдайды іздеу - адамзаттың ең жоғары мәртебесі Біз
Құдайдың бізге осы өмірде берген бостандығын барынша пайдаланып, оны ақылмен пайдалануымыз керек, сонда біз мәңгілік рухани шындықтарды жеке .бастан кешіре аламыз

Күнә - адамға ауырсыну мен азап әкелетін барлық нәрсе. Ізгілік - оны мәңгілікке бақытты ететін нәрсе. Егер адамның ойында рухани үйлесімділік пен ішкі тыныштық болмаса, жаңа үй, жаңа көлік немесе басқа жаңа нәрсе оның жанына бақыт пен тыныштық әкеле алмайды; керісінше, олардың ішкі азабы сол жаңа нәрселерді .және т.б. сатып алған кезде де сақталады

Шынайы бақыт жағдайларға қарсы тұру және барлық сыртқы сынақтарға төтеп беру қабілетінде жатыр. Ол басқалардың сізге зиян келтіру және тұзаққа түсіру әрекеттерінен туындаған азапты ауырсыну мен ауыр қиындықтарға төтеп бере алғанда және олардың күнәларына сүйіспеншілік пен кешіріммен жауап бергенде пайда болады. Сыртқы жағдайлардың ауыр азаптарына қарамастан, жан тыныштығын сақтай .алсаңыз, бақыттың дәмін татасыз

Киелі жазбаларда Құдайдың өсиеттерін елемейтіндер және өздерінің ақымақ қалаулары мен қыңырлықтарын орындайтындар бақыт таппайтыны және түпкі мақсатына жетпейтіні айтылған. Олар шындықты іздеушілерді Киелі жазбаларды не істеу керектігін және неден аулақ болу керектігін анықтауда бағыт-бағдар және төреші етуге, мәселелерді ажыратып, даналыққа сай әрекет етуге шақырады. Өзіне сенімді адамдар адалдықпен әрекет етеді. Бақыт тек таза ойлар мен дұрыс әрекеттерден келеді. Егер сіз қазір бақытты болсаңыз, болашақта да, осы дүниеде де бақытты боласыз.

Қолжетімді мүмкіндіктердің күні жарқырап тұрғанда, біз даналық жемісін жинап, бақыт өнімін жинауымыз керек. Басқаша айтқанда, кеш болмай тұрып мүмкіндіктерді пайдалануымыз керек. Мүмкіндікті Мүмкіндіктен бас тартпаңыз, себебі) (пайдаланбасаңыз, өкінішке айналады.

Құдай бізге өсиеттер деп аталатын рухани заңдарды берді. Бірақ бұл өсиеттер күн сайын және барлық жерде еленбейді және бұзылады. Егер адамдар олардың рухани мағынасын түсінбесе, олар әрқашан оларға шағымданады және олардан бас тартады. Бұл өсиеттер - барлық Ибраһим діндері қолдайтын мәңгілік мінез-құлық кодекстері. Дегенмен, мәтіндер көбінесе бұл өсиеттердің психологиялық аспектілерін және оларды орындаудың пайдасын түсіндірмейді. Адамдар бұл өсиеттерді ғибадат орындарында қабылдайды, бірақ олардан тыс жерде орындамайды, мұны бұл ережелердің практикалық емес, логикалық емес және заманға сай емес екенін айтумен ақтайды. Дегенмен, бұл өсиеттерді бұзу әлемдегі барлық қайғы-қасіреттің түпкі себебі болып табылады.

Бірақ бұл өсиеттердің қандай пайдасы бар және ?олардың артықшылықтары қайда жатыр

Киелі кітаптар адамға Құдай туралы ойлануға,
ақылын Оған сіңіруге, барлық істерді Оған тапсыруға
және Оған шынайы ғибадат етуге, екіжүзділікпен
араласпауға және жасандылықпен ластанбауға кеңес
.береді

Құдайды тану өмірдің түпкі мақсаты болуы керек.

Құдай адамзатқа берген күшсіз дүниелік міндеттерді
орындау мүмкін емес. Құдайды ұмытып, қарапайым
.міндеттерді орындау қателік және күнә

Күнә надандықты білдіреді: адамның ең үлкен
игілігіне қайшы келетін әрекет ету

Неліктен адамдар қайғы мен өкініш сезінеді?

Өйткені олар әділ әрекет етпеді, себебі Құдай олардың
.жүректерінде бірінші орында болған жоқ

Адам өміріндегі ештеңе Құдайдан маңызды деп
саналмауы керек. Егер адам шынымен Құдайға
қамқорлық жасап, Оған деген рухани міндетін
орындаса, оның жағдайы барлық жағынан жақсарады
және олар айналасындағы барлық жағдайларға
.қарамастан өздерін қауіпсіз және қорғалған сезінеді

Адам Құдайдан басқа дүние-мүлкке, ақшаға, атаққа
немесе кез келген нәрсеге табына бастағаннан-ақ,
бақытсыздық олардың тағдырына айналады. Барлық
назарын осы нәрселерге аударатындар шын мәнінде
оларға табынады, сондықтан олар Құдайға
жақындамайды, керісінше Одан алыстайды. Ал Құдайды
ойлайтындар, Онымен ой жүгіртетіндер және Онымен
жүректерінде сөйлесетіндер Оған жақындайды және
.Онымен үнсіз қарым-қатынаста ішкі қуанышқа бөленеді
Адамның армандары мен мәңгілік бақытқа деген
үміттерін тек Құдай ғана орындай алады. Сондықтан
жүректегі Құдайдың орнын ештеңеге беруге жол бермеу
.керек

Іздеушіге Құдайды еске түсіруге және Оған
жақындауға көмектесетін қасиетті белгілер бар.

Дегенмен, егер адам осы белгілерге табына бастаса,
олардың зияны пайдасынан басым болады. Ғибадат тек
Құдайға бағытталуы керек, өйткені басқа ештеңе
.табынуға лайық емес

Ритуалдық ғибадаттың сипаты қандай болса да, ол
Құдайға ұнайды, егер ғибадат етуші оны рухани
санамен және Оған деген құштарлықпен орындаса.

Дегенмен, көптеген адамдар ғибадаттың мәнін
түсінбейді, ал олардың ойлары мен жүректері Құдайдан
рәсімдерге ауысады, сондықтан ғибадатынан көп пайда
.көрмейді

Шынайы ғибадат етушілер саналарын кез келген
бейнемен немесе формамен шектеуге жол бермейді,
бірақ олар барлық бейнелер мен формалардың
артындағы құдайлық рухқа терең сүйіспеншілікпен және
.толық назар аудара отырып, назар аударады
Құдай абсолютті және шексіз, және ешбір бейне
немесе мүсін Оны сыйдыра алмайды

Құдай өзін шын жүректен сүйетін және Онымен
үйлесімділікте болатын әрбір адамда көрінеді деп
айтуға болады, себебі Ол барлық жерде және сондықтан
барлығында бар. Дегенмен, әркімнің құдайлық қатысуын
көрсету мүмкіндігі бола бермейді. Күн көмірге де,
гауһарға да бірдей түседі, бірақ гауһар күн сәулесін
қабылдайды және шағылыстырады, ал көмір
шағылыстыра алмайды. Сол сияқты, барлық адамдар
Құдайдың нұрына енеді, бірақ сол жарықты қабылдап,
оны өз ойлары мен іс-әрекеттерінде көрсете алатындар
аз. Ол үшін олар медитация арқылы және құдайлық
ілімдер мен өсиеттерді орындау арқылы өздерін
.тазартуы керек

Құдайдың есімін айтқан кезде, біз не айтып
жатқанымызды терең және шынайы түрде түсінуіміз
керек. Егер сіз адамдардың дұға кезіндегі ойларына көз
жүгірте алсаңыз, көпшілігінің Құдайдан басқаның бәрін

ойлайтынын, тіпті Оның есімін айтып жатқанын байқар
.едіңіз! Мұндай дұға нәтижесіз және пайдасыз
Дұға еткенде, ойларымызды басқа жаққа бұрып, тек
Оның қасиетті есімін қайталап қана қоймай, бүкіл
ойымызды Құдайға шоғырландыруға тырысуымыз
керек. Менің бір тәтем дұғаларын сирек қолынан түсетін
моншақтарға оқитын. Бірақ ол маған бір күні қырық жыл
бойы осы дұғаны әдетке айналдырғанына қарамастан,
Құдай оның дұғаларына жауап бермегенін мойындады.
Таңқаларлық емес! Оның «дұғалары» тек жүйкеге тию
.әдетінен басқа ештеңе емес еді
Дұға еткенде, тек Құдайды ойлауымыз керек. Біз
ғибадатымызда шынайы болуға және
жалбарынуымызда берілген болуға тырысуымыз керек.
Дұға моншақтарын пайдалану және Құдайдың есімін
үнемі еске алу жүректен шыққан және шынайылық пен
шоғырланған ақылмен қолдау тапқан кезде өте
қолайлы. Дегенмен, бұл тәжірибе уақыт өте келе
.автоматты түрде өзгеруі мүмкін
Біз жүрегімізге, сағыныш пен құдайлық
махаббаттың тәспісінде Құдайдың есімін сыбырлауымыз
керек; бұл Құдайдың жүрегіне әсер ететін шынайы
ғибадат. Құдайдың есімін суықтықпен және адасқан
ақылмен айту - Құдайға тіл тигізу және
құрметтемеушілік. Дұға еткен кезде адамның жүрегі
мен ақылы Құдайдың махаббатына толуы керек. Жоғары
йога жаттығулары арқылы ақыл-ойды шоғырландыру
бізге даңқ пен сән-салтанаттың ең жоғарғы көзі Құдайға
жақындауға көмектеседі, сондай-ақ Онымен ойлануға
.және араласуға көмектеседі
Аптасына бір күнді (мүмкін болса) Құдай туралы ой
жүгірту және тыныштықты, тыныштықты және ішкі
тыныштықты сезіну үшін рухани шегінуге арнау өте
маңызды. Осылайша өткізілген уақыт аптаның қалған

бөлігінде кездесетін қиындықтар мен уайымдарды
.басатын бальзам болады

Әр адам эмоционалдық жаралары мен
ауырсынуларын емдеу үшін аптасына бір күнді
оқшаулануда немесе «рухани шегінуде» өткізуі керек.
Сол күн тыныштыққа, қуанышқа және қанағаттануға
толы күнге айналғанда, сіз оны апта сайын асыға
.күтесіз

Жалғыздық – ұлылықтың бағасы. Осы рухани шегініс
және рухыңызбен және Құдаймен байланыс арқылы
ақылыңыз, денеңіз және жаныңыз үшін қол жеткізілетін
керемет нәтижелерге таң қаласыз. Егер сіз шынайы
бақытқа ұмтылсаңыз, таңертең оянған кезде және түнде
ұйықтар алдында құдайлық тыныштық мұхитына
.батырылуыңыз керек

Үндістан данышпандары бір күн оқшаулануды ғана
емес, күн сайын төрт нақты уақытта тыныш медитация
жасау қажеттілігін атап көрсетеді. Таң атқанда, оянып,
біреуді көрмес бұрын, тыныштық пен тыныштық сезімін
сезіну керек. Түскі ас алдында ақыл-ойды
тыныштандырып, кешкі ас алдында тыныштық кезеңін
өткізу керек. Соңында, түнде ұйықтар алдында
.қайтадан тыныштық күйіне ену керек

Жалғыздық кезінде және осы төрт күндік кезеңде
тыныштықты мұқият сақтайтындар Құдаймен
үйлесімділікте сезінеді. Осы кезеңдердің барлығын
сақтай алмайтындар кем дегенде таңертеңгі және кешкі
сағаттарды арнауы керек. Осылайша, олардың өмірі
жақсы жаққа өзгереді және олар бақытқа бөленеді;
.тәжірибе - ең жақсы дәлел

Егер сіз банк шотыңызды жабуға жеткілікті қаражат
салмай чек жазып, қол қоя берсеңіз, ақшаңыз
таусылады. Бұл сіздің өміріңізге де қатысты. Өмірлік
шотыңызға үнемі тыныштық салмасаңыз, энергияңыз
таусылады, тыныштығыңыз жоғалады және бақытыңыз

жоғалады. Қысқасы, сіз ақырында эмоционалды, ақыл-ой, физикалық және рухани банкроттыққа ұшырайсыз.

Бірақ Құдай туралы күнделікті терең ой жүгірту жаныңыздағы кемшіліктерді өтейді

Діни ізденуші күн сайын медитация жасайды, жүрегіндегі барлық сүйіспеншілік пен құштарлықпен Құдаймен байланысады, Одан өзін ашуын жалбарынады. Егер сіз Құдайды сүйетін болсаңыз және Оның қатысуын сезінгіңіз келсе, ақылыңыз бен денеңізді Оның тыныштығына батыруыңыз керек, сонда өмір сізге күлімсірейді, ал істеріңіз көп жағынан жақсарады.

Сабырлы адам сирек қателіктер жібереді және мыңдаған адам сәтсіздікке ұшыраған жерде табысқа жетеді

Құдай туралы ойламайтындар немесе Оған мән бермейтіндер депрессияға түсіп, бақытсыздыққа ұшырайды. Олар ашушаң болып, жүру машиналарына айналады

Егер сіз рухани күш салып, жүрегіңізде Құдайға бірінші орын берсеңіз, даналық пен бейбітшілік күні тыныштық аспанында көтеріліп, сіздің болмысыңызды емдік сәулелерімен орап алады

Ойлану күні сонымен қатар ақыл-ой және физикалық демалыс және ішкі тыныштықты дамыту күні болуы керек. Даналық пен тыныштық әкелетін кез келген әрекет сол күні құтты іс болып табылады. Ата-ананы құрметтеуге келетін болсақ, қасиетті кітаптарда оларға жақсы қарау ұсынылады: «Ата-анаңды құрметте» және «Ата-анаңа жақсылық жаса. Адамзат әкелер мен аналарды адамзатты жарату сыйын берген Құдайдың өкілдері ретінде құрметтеу керек. Ана – Құдайдың таза махаббатының көрінісі, өйткені сүйіспеншілікке толы ана ешкім кешірмейтін жерде кешіреді. Әке – Құдайдың даналығы мен балаларына деген қорғауының көрінісі

Адам әкесі мен анасын Құдайдан бөлек емес, сол махаббаттың көрінісі ретінде сүюі керек. Қорғаушы және дана. Жоғарғы құдайлық рух балаға көмектесетін әке мен анаға айналады, сондықтан оны ата-аналар .құрметтеуі керек

Киелі жазбаларда кісі өлтіру үшін өлтірмеуге кеңес беріледі, өйткені онда адам кісі өлтіруші болады. Адам қатты эмоция кезінде басқа біреудің өмірін қимауы керек. Дегенмен, егер жақындарына қауіп төнсе, Құдай оларға сеніп тапсырғандарды қорғау үшін күресу керек, .өйткені отбасы мен елін қорғау - қасиетті міндет Неке адалдығын бұзуға тыйым салуға келетін

болсақ, жыныстық қатынастың идеалды мақсаты Құдайдың бейнесінде жаратылған балаларды дүниеге әкелу және Құдайды бір-бірінен көретін жұбайлардың таза махаббатын білдіру болуы керек. Шынайы махаббатқа немесе жыныстық құмарлықтың жаратылу мақсатына мән бермей, тек физикалық деңгейде өмір сүретіндер осы өсиетке сәйкес зина жасайды. Бұл жағдайда олар жыныстық құмарлықтарын қанағаттандырып, содан кейін өз жолымен жүретін .жануарлардан еш айырмашылығы жоқ

Құдай ерлер мен әйелдердің бойында ұрпақ өрбітуге және некеде шынайы өзара махаббатты білдіруге деген шығармашылық ұмтылысты жаратты, және оны басқаша теріс пайдалануға болмайды, керісінше, қасиетті іс-әрекет пен білімге айналдыру .керек

Егер сіз өзіңіздің ішкі жыныстық күшіңізді басқара және тарата алсаңыз, жазу, сурет салу немесе жасырын таланттарды сансыз басқа жолдармен ашу үшін керемет .ақыл-ой қабілеттерін дамыта аласыз

Ал шығармашылық әрекетті басқара және рухани түрде өзгерте алған кезде, сіз үлкен тыныштықты,

үлкен махаббатты және рухани қуаныштың артуын
.сезінесіз

Жыныстық белсенділігін рухани түрде өзгерткен

әулиелер мен рухани көшбасшылар - әлемде және
шындықты эзотерикалық іздеуде таңғажайып және
.таңғажайып ерліктер жасай алатын алыптар

Осылайша, жыныстық құмарлықтың ең жоғары
қолданылуы - оның күшін арттыру, яғни даналық, биік
идеялар мен рухани мұраттарды көрсету үшін оның
энергиясын жоғары мақсатқа бағыттау. Жыныстық
ойлардан ләззат алуға немесе тыйым салынған нәрсені
қалауға болмайды. Мұндай өзін-өзі бақылауға қол
жеткізілгенде, жыныстық қатынас пен оның жоғары
.мақсаты туралы дұрыс көзқарас қалыптасады

Жыныстық мәселелердің құлы болу денсаулықты,
өзін-өзі бақылауды, ақыл-ой тыныштығын және қысқасы,
адамға қажет бақыттың барлық элементтерін
.жоғалтуды білдіреді

Қасиетті кітаптар бізді ұрламауға шақырады. Егер
мың адамнан тұратын топ бір-бірінен ұрлық жасаса,
әрқайсысының 999 жауы болады. Сондықтан
басқалардың құқықтарын бұзбау, олардың жерін,
тыныштығын, махаббатын, қадір-қасиетін немесе кез
келген материалдық немесе рухани мүлкін тартып
алмау керек. Егер сіз өзіңіздікі емес нәрсені алуға ниет
білдірмесеңіз, сізге қажет немесе тілек сізге келеді.
Ұрлық алдымен адам басқаларға қызғаныш таныта
бастаған кезде пайда болады. Зиянды тілектердің
тұқымын ақылдан жұлып алу керек. Рухани альтруизм -
бұл жол. Сонда адам табиғи түрде молшылықты
тартады, ал оларға білетін және білмейтін көздерден
береке ағылады. Бұл қатесіз құдайлық заң. Ал ұрылар
мен өзімшіл адамдарға келетін болсақ, олар өмір бойы
материалдық мүліктің соңынан қуып, көздерін әрқашан

басқалардың қолында болған нәрсеге тігеді, тіпті өз
.қазыналары алтынға толып тұрса да
Материалдық өзімшілдіктен бас тартпайынша, әлем
бақытты біле алмайды
Бақыт тек рухани ынтымақтастық арқылы келеді. Ол
адам басқалардың қажеттіліктерін өзінікіндей сезініп,
басқалар үшін өзі үшін жұмыс істегендей жұмыс
.істегенде келеді

Тағы бір маңызды өсиет - жалған куәлік беруден
аулақ болу. Шындықты бұрмалау арқылы біреуге зиян
келтіру - қоғамдық келісімді бұзудың тағы бір жолы.
Егер біреуге жақсы қарым-қатынас жасалуын қаласа,
.басқаларға да тиісінше қарау керек
Шындықты әрқашан айту керек, бірақ шындықты
айту мен жай ғана фактілерді айтудың айырмашылығын
анықтау керек. Біреуді ақсақ немесе соқыр деп атау
зиянды және пайдасыз; басқалардың сезімдерін ескеріп,
оларды ұятқа қалдырмау керек. Сол сияқты, асыл
мақсатсыз біреуді алдауы мүмкін шындықты айту да
дұрыс емес. Екінші жағынан, шындықты айтпау үшін
өтірік айтпау керек; керісінше, басқаларды ұятқа
қалдырмау немесе зиян келтірмеу үшін белгілі бір
.жағдайларда үндемей қалуға болады

Адам жан тыныштығын кеміретін зиянды ауру -
көреалмаушылықтан сақтануы керек. Адам басқаларға
тиесілі нәрсені неғұрлым көп көрсе, соғұрлым оның
бақытсыздығы мен қайғысы арта түседі.

Көреалмаушылық адам тыныштықтың дәмін ешқашан
сезбей, қиын өмір сүреді. Олар үшін өзін құрметтеп,
өзіне сеніп, ішкі рухани байлықты іздеген әлдеқайда
.жақсы

Адамның қадір-қасиеті мен ішкі құндылығы олардың
қалаған немесе ие болғысы келетін кез келген нәрседен
әлдеқайда жоғары. Құдай әрбір адамда басқа ешбір
адамда көрінбейтін жолмен көрінеді. Олардың бет-

әлпеті басқа ешкімдікіне ұқсамайды, ал жаны басқа ешкімдікіне ұқсамайды, өйткені олардың ішінде барлық жаратылыстың ең үлкен қазынасы жатыр, ал бұл ең
.үлкен қазына - Құдай

Біз өткенге байланған жоқпыз
Адам дұрыс сенімге ие болып, соған сәйкес әрекет
еткенде, ол сенімсіз және өмір шайқасында өз
міндеттерін орындамайтындарға қарағанда
.бақыттырақ

Бақыт бар жерде сенімді сенім мен әділ әрекет (ізгі
ниеттер мен жақсы ниеттермен қолдау тапқан) әрқашан
бар, ал бақыт жоқ жерде жоғалады. Осыдан қорытынды
жасауға болады, олар бақыт үшін екі маңызды шарт,
оларсыз қол жеткізу мүмкін емес. Бақытты қалайтындар
тек осы екі негізгі элементке ие болуы керек, олар оның
.іргетасы мен тіректері

Адамдар әлемнің шексіз компоненттерін өз қалауы
бойынша басқара алмайды, оларды өзгерте де, жоя да
алмайды. Бұл компоненттер адам өмірінің құрылымымен
тығыз байланысты және адамдар олардан оқшау өмір
сүре алмайды. Дегенмен, олар осы компоненттерге
.бейімделу үшін өз ақыл-ойларын басқара алады

Оған зиян келтірмеңіз

Ата-бабаларымыз бізден бақыттырақ болды, себебі
олар қазіргіге қарағанда дүниелік нәрселер мен
ләззаттарға көбірек ие болды немесе өмірлік
қиындықтарға аз ұшырады, керісінше, оларға
жайлылық, тыныштық, қанағат және қысқасы бақыт
.сыйлайтын психологиялық тепе-теңдікке ие болды

Олар бақыттары үшін сыртқы жағдайларға тәуелді
болған жоқ, сондай-ақ оларды одан айыратын сыртқы
жағдайларға бой алдырған жоқ. Олардың жайлылық,
тыныштық, бақыт және қанағат сезімдері табиғи,
қалыпты, пайдалы және ұзаққа созылатын еді. Егер біз

бақытқа ие болғымыз келсе, біз де осы сезімдерді
?дамытуымыз керек. Ал арамызда кім жоқ
Тағдыр - өткендегі ерік бостандығының немесе
таңдау еркіндігінің нәтижесі. Еркін ерік бостандығының
өткен тәжірибелері арқылы біз өзімізге тағдыр мен
тағдыр әкелдік және әкеле береміз. Дегенмен, біз
өткенмен байланысты емеспіз және әрекеттеріміздің
салдарымен мәңгілікке шектелмейміз. Егер біз қаласақ
және бағытымызды түзетуге және егін сапасын
жақсартуға тырыссақ, еккенімізді жойып,
жазғанымызды өшіре аламыз. Егер біз ауыр зардаптары
бар әрекеттердің тұқымын жойып, олардың орнына
жанның табиғатына көбірек сәйкес келетін тұқымдарды
ексек, біз жанның топырағына себілген сол жақсы
тұқымдардан бақыттың жемісін міндетті түрде
жинаймыз. Егер біз үлкен бақытқа қол жеткізгіміз келсе
немесе азап пен ауырсынуды азайтқымыз келсе, біз ерік
бостандығын қазір, қазір және ертең емес, қолдануымыз
.керек

Сондықтан, бақытқа жетудің шарттары адамның
өзінде жатыр, және ол тек қателеспейтін теңдеуді
байыпты түрде қарастыруы керек, егер ол ең жақсы
баға беріп, онымен жұмыс істесе, нәтиже оның
пайдасына болады. Бірақ еркі мықты адам Құдаймен
үйлесімділікте болады

Шоғырланған ақыл-ой энергиясы

Күн сәулесін шоғырландырған кезде, үлкейткіш
линзаны кішкентай нүктеге бағыттаған кезде, ол жылу
шығарады, ал бұл жылу ағашты, маталарды, қағазды
және т.б. тұтандыра алады. Сол сияқты, сіз ақылыңызды
мұқият шоғырландырған кезде, оның шоғырланған
энергиясы барлық сәтсіздіктердің себебі болып
табылатын күмәннің жамандықтары мен тамырларын

өртеп жіберу және даналық нұрын жарқырату мен
.сәулемен жарқырату үшін

Ой барлық жақсылықтың қайнар көзі және барлық
құтты күштердің бастауы Құдаймен үйлесімді болған
кезде, ол құдайдың қатысуын сезінеді және табыстың
барлық элементтеріне ие болады. Бұл элементтер кез
келген салада табысқа жетудің жаңа себептерін тудыра
алатын Құдайдың орасан зор күшімен тығыз
.байланысты

Құдай ізгі істер мен қайырымдылық істеріңізге
сәттілік берсін

Қиындықтар мен қиындықтар адамның белгілі бір
уақытта және жерде жасалған өткен әрекеттерін
білмеуінен туындайды. Олардың қазіргі азабы олардың
санасының топырағында тамыр жайып, өсімдікке
айналып, сол ойлар мен әрекеттердің ерекшеліктерін
көрсететін жеміс беретін ойлар мен істерден
.туындайды

Ғарышта миллиондаған шақырым қашықтықтағы
күнге қарасаңыз, сол алып жұлдыз біздің Жерден
әлдеқайда кіші болып көрінеді. Дегенмен, Жердің
диаметрі шамамен 7900 миль, ал Күннің диаметрі жүз
есе үлкен. Егер сіз біздің Жер планетамызды күннің
алдына тікелей қойсаңыз, ол онымен салыстырғанда
кішкентай нүкте болып көрінер еді. Күннің кең
ауқымының кеңейіп жатқанын елестетіп көріңіз. Оның
үлкен массасы бүкіл көк аспанды жауып тұрғанша. Біз
көріп отырған аспан - бұл ғаламды қамтитын шексіз
кеңістіктің кішкентай бөлігі, жай ғана нүктесі. Күн
шексіздікке дейін кеңейе берсе де, ол әлі де шексіздікті
қамти алмайды. Кішкентайлық пен шектеуліліктің бұл
ғарыштық иллюзиясы ақыл-ойдың ғаламның кеңдігін,
оның шығу тегін және шекараларын түсіну қабілетін
.шектейді

Өлшемдер мен өлшемдерге бағынбайтын, шегі мен
шығу тегі жоқ Құдай - барлық жерде бар және
ғарыштың ең алыс шеттерінде өмір сүретін Құдай. Ол
сенің ішінде және менің ішімде болғандай, алыс, шалғай
жұлдыздарда да бар және Ол өзінің әрбір кеңістігін
саналы түрде біледі, қаншалықты кішкентай немесе
.үлкен болса да. «Адамның түпкі мақсаты» кітабынан

Дұғалар

О, Жаратқан Ием
Қолымды қараңғылықтан жарыққа ал
О, ғарыштық тыныштық
Мен сенің даусыңды өзендердің сыбдырынан және
бұлбұлдардың сайрауынан естимін
Желдің ызыңдаған дауысында, толқындардың
гүрілінде және тербелістердің күн күркіреуінде
Уа, сүйікті Раббым
Мен саған сөзбен емес, саған деген құштарлықпен
жалындаған жүректің құштарлығымен табынамын
Маған сенің кең байтақ кеңістігіңді көрсетуге рұқсат
ет

Барлығының артында сіздің үнемі қатысуыңыз
Мүмкін мен мәңгілікке өзгермейтін болмысыңыздың
бір бөлігі екенімді түсінермін
О, толып жатқан мұхит
Егер менің тілектерімнің ирелеңдеген өзендері
кедергілер мен кедергілердің шөлдерінен ағып өтсе ғой
Ақыры, сіздің ең үлкен толқуларыңыз араласып кетті
Дауысыңды тыңдауға көмектесші, Ием
Әлемнің тербелісі шыққан ғарыштық дыбыс
Маған сенің қатысуыңды құтты дыбыс арқылы
сезінуге рұқсат ет (Ом - Әмин)
Барлық құтты дауыстар үшін қасиетті әуен
Тіршілік симфониясын тыңдай отырып, санамды
кеңейтіңіз

Маған ғарыштық мұхит сияқты сезінуге мүмкіндік

бер

Ал денесінің толқынды қимылдары кеудесінде

билейді

Ең қасиетті дауыс менің ішімде жаңғырсын

Денеден ғаламға дейінгі санамды кеңейту

Мен мәңгілік, жан-жақты бақыт сезінейін

Толып тұрған жарық теңізінен жарылып жатыр

О, шексіз күш

О, мәңгілік даналық

Жанымды рухани тербелісіңмен зарядта

Уа, құтты ғарыш сөзінің дауысы

Қателіктерімді түзетіңіз

Маған керек

Қолымды қараңғылықтан жарыққа ал

Уа, Жаратқан Ием, Сені ойлаған сайын ішімде отты

сағыныш пайда болады, сезімдерімді дірілдетіп,

жүрегімнен денемдегі әрбір жасушаға ағып, оны

.құдайлық махаббатпен толтырады

Менің ең үлкен тілегім - сенің болмысыңның түпкі

мәніне жетіп, сенің қасыңда болу

Кенеттен жанның есігі ашылады, мен сенің сәулелі

!нұрыңды көргенде қуанышқа бөленемін

Өткен шақ адамзаттың көпшілігіне белгісіз, тек

бірнеше ағартушылыққа бейім адамдар ғана біледі.

Дегенмен, өткенді білмеуіміз де бізге пайдалы. Өйткені

егер біз осы өмірде және бұрынғы өмірлерде жасаған

барлық істерімізді білсек, іс-әрекеттеріміздің көптігінен

таң қалып, мүлдем абдырап қалар едік. Шынында да,

ерік-жігеріміз тіпті шоктан сал болып, ізденісімізді

жалғастыра алмай, үмітсіздікке ұшыратуы мүмкін. Тіпті

осы жердегі өмірде де ұмытшақтық - Құдайдың батасы,

өткеннің естеліктерінің, әсіресе ащы және ауыр

естеліктердің, ойларымыз бен сезімдерімізді басып

.алуына жол бермейді

Бірақ, бақытымызға орай, ішіміздегі құдіретті ұшқын
әрқашан үмітпен және өмірдің шексіз сапарын
жалғастыруға деген ұмтылыспен жарқырайды. Біз
Құдайға осы екі нығмет үшін алғыс айтуымыз керек:
.өткенді ұмыту және болашаққа үміттену
Тағдыр ерік бостандығының жолына кедергілер
қояды деген қорытындыға келмеуіміз керек. Дегенмен,
біз көпшіліктің тағдыр мен тағдырға жатқызатын теріс
әсерлерге қарсы тұру үшін бар күшімізді салуымыз керек
және таңдау еркіндігімізді ішкі сенімімізге сәйкес жүзеге
асыруымыз керек, егер бұл сенімдер сенімді сенімге
негізделген және илаһи заңдарға негізделген болса,
.онсыз адам шынайы бақытты сезіне алмайды

Біз бір істі бастаған кезде қолайсыз жағдайлардан
қорықпай, керісінше, ерік-жігерімізді жүзеге асыруға
және таңдау еркіндігімізді жүзеге асыруға ештеңе
кедергі бола алмайтынына толық сенімді болып,
.барынша оптимистік көзқараста болуымыз керек

Егер біз мақсатымызға жете алмасақ, оған
жетуімізге кедергі келтірген өзіміз жасаған кедергілер
болғанын жанама түрде мойындауға болады. Біз
мақсатымызға жету үшін табандылық танытып, күш-
жігерімізді екі есе арттыруымыз керек. Сондай-ақ,
кедергілер мен қиындықтар қаншалықты күшті және
қорқынышты болса да, оларды жоюға және жеңуге
жеткілікті күшіміз бар екенін өзімізге растауымыз керек.

Барлық әрекеттерімізге қарамастан сәтсіздікке
ұшырасақ та, адам еркі өзіміз жасаған тағдырдан күшті
екенін түсінгенше, үмітсіздік пен көңілсіздіктің қажеті
жоқ. Сондықтан, қанша рет сәтсіздікке ұшырасақ та,
тырысуды тоқтатпауымыз керек, өйткені әрқашан ашық
есіктер бар. Бізге табыс берілгенше, тек тырысуды
жалғастырып, әрекетті қайталауымыз керек. Құдай бізге
көмек көрсетеді, егер біз Оған сенім артып, күш салсақ.

Жолмен жүрген адам мақсатына жетеді, ал Құдайға .сенген адам көңілі қалмайды

Адам бір нәрсені қалаған кезде, ол тілек күшті және шұғыл болғанда, ол тілек олардың санасынан ешқашан кетпейді, қайда барса да, қайда бұрылса да, олардың алаңдаушылығы мен уайымы қандай болса да. Тұрақты және тұрақты әрекеті арқылы бұл тілек орасан зор табандылық пен күшке ие болады. Бұл интеллектуалды сыбыр механикалық жалбарынудан гөрі күштірек және тиімдірек, ол ерінді қозғаудан аспайды. Құдайды сүйетіндер осылай істейді; олар Құдайға деген сүйіспеншіліктерін тоқтаусыз сыбырлайды, ал олардың сыбырлары күнделікті барлық әрекеттерінде шын жүректен және естілмейтін. Бұл шын жүректен сыбырлау оларды алаңдатпайды және басқа міндеттерімен қайшы келмейді. Құдайға деген тілектері артқан сайын, Оған деген сүйіспеншіліктері күшейіп, тереңдей түседі, олар Оның қатысуын сезініп, Оның нұрын жан көзімен көріп, шексіз қуанышты сезініп, .сипаттаудан тыс тыныштық сезінгенше

Құдай бізге өмірде қажет сабақтарды жібереді, сонда біз олардан пайда көріп, түсінік пен тәжірибе жинай аламыз. Кім сол сабақтардан бас тартса, қанша .уақыт кетсе де, оларды үйренуге мәжбүр болады

Әрбір сынақтан сабақ алсақ, ол дос, ал мүмкіндікті жіберіп алып, шағымдану, реніш және дұрыс емес шешім қабылдау арқылы оны теріс пайдалансақ, ол .қатыгез деспот

Өмірге деген дұрыс түсінігіміз бен көзқарасымыз болған кезде, ол әдемі болады Және асқынулардан арылған

психологиялық жағдайлар

Адам мәңгілік қуаныш толқынында қала алмайды, қайғының толқынды суларына батып кете алмайды немесе зерігу тереңіне батып кете алмайды. Қарама-

қайшы екіұштылықтармен сипатталатын бұл әлемде қарапайым адам өрлеу мен құлдырауға ұшырайды. Ол қуаныш толқынымен көтеріліп, немқұрайлылықтың тереңіне сүңгиді және қайғының құйын толқындарымен лақтырылады. Және ол сананың басқа күйін сирек біледі. Жағдайларға осылайша ой тастауға мүмкіндік беру . Бұл өз еркіңізді қыңыр және тұрақсыз тағдырға .тапсыру дегенді білдіреді

Адамға табысты және толыққанды өмір сүру үшін психикалық тепе-теңдік қажет

Бұған тек ақыл-ойды шоғырландыру және психологиялық қабілеттерді басқару арқылы қол жеткізуге болады

Тіпті ең терең қайғылар да уақыт өте келе жазылады, сондықтан қайғы туралы ойланудың қажеті жоқ. Өміріміздің әр күнінде Қайтыс болған жақыны үшін ұзақ уақыт бойы қайғыру оған да, бізге де көмектеспейді және бұл шын мәнінде ештеңені өзгертпейді. Өзін-өзі кемсіту кешенін немесе өзін-өзі жазалауды дамыту. Өткен қателіктер мен сәтсіздіктерді еске алу пайдасыз. Бұл тек өмірді бақытсыз етеді және .ақыл-ой қабілеттерін тежейді

Біз өзімізді зеріктіретін күнделікті істердің шұңқырына түсіп кетуге жол бермеуіміз керек, себебі бұл ақыл-ойды мазалайтын және жасырын қабілеттерді апатия пешінде күйдіретін жайлылықтан алыс .психологиялық күй

Құдайдың көмегімен мол өнім жинау үшін сәтсіздікті тамырынан жою керек, ал өмір егістіктерін ынтамен және табандылықпен жыртып, жақсылық тұқымын себу .керек

Күміс мерейтойындағы темір

Бірде мені ең бақытты жұптардың бірі болып көрінген жұптың күміс мерейтойлық тойына шақырды, бірақ мен олардың үйіне кірген бойда бірдеңе дұрыс емес екенін сездім. Мен екі оқушымнан кешке бір-біріне

қалай қарайтынын бақылауды сұрадым, кейін олар маған былай деді: Күйеуі мен әйелі басқалардың көзінше бір-біріне күлімсіреп, бір-біріне «Иә, жаным» және «Әрине, махаббатым» сияқты тәтті сөздермен және басқа да осындай достық сөздермен жүгінеді.

Бірақ олар жалғызбын деп ойлағаннан кейін, олар .ұрысып, бір-біріне ауыр сөздер айтады

Мен олармен сөйлесіп: «Сіз мені кешіңізге шақырдыңыз, бірақ атмосфера шиеленісті және мен бұл үйде үлкен келіспеушілік бар деп ойлаймын, және маған .бұл күміс мерейтойда темір көп сияқты», - дедім Алғашында олар ренжіді, бірақ кейінірек менің дұрыс екенімді мойындап, кешірім сұрады. Ол сөзін жалғастырып: «Үнемі дауласып, жанжалдасқаннан не .пайда?» - деді

Сіздер мінсіз жұп ретіндегі беделіңізді сақтау үшін бірге тұрып жатқан сияқтысыздар, бірақ өз бақытыңыз бен жан тыныштығыңыз үшін бір-біріңізбен солай болып, .татулық пен келісімде өмір сүруіңіз керек

Магниттік тағам

Адамдар тамақ немесе тамақтану туралы айтқан кезде, әдетте, денені қолдау үшін тұтынылатын физикалық тағамды айтады. Дегенмен, физикалық тағамнан кем емес және көбінесе одан да маңызды болып табылатын басқа да тамақтану түрлері бар, мысалы, интеллектуалдық немесе рухани тамақтану. Ақыл-ой белсенділігі немесе ақыл-ойдың шоғырлануы, .даналық және рухани ажырату

Денелік тамақтану дене жасушаларын қолдайды, ал ақыл-ой тамақтануы ақыл-ойды пайдалы идеялармен толтырады, ал даналық тағамы жанды жандандырып, .оның қабілеттерін дамытады

Зияткерлік қоректену әдетте адамның ойлайтын және басқалармен байланыс және өзара әрекеттесу .арқылы алатын идеяларынан тұрады

Тыныш мінезді және асыл мінезді адамдар біздің
.ойларымызды магниттік және сау етуге көмектеседі
Адамның интеллектуалдық қоректі бейбіт немесе
бұзылыс тудыратын ортадан алатынын анықтау қиын
емес. Мазасыздық, күйзеліс және шатасушылықтың бәрі
достар немесе туыстар болсын, дұрыс емес адамдармен
араласудан туындайды. Бұл мазасыз ойлар мен жаман
көңіл-күйді тудырады

Дене энергия мен сергектік күшін физикалық
тағамдардан алады, ал магниттік тағамдар денені де,
ақыл-ойды да қатты және сұйық тағамдарға қарағанда
оңай қорытылатын энергия зарядтарымен қамтамасыз
етеді, оларды тірі энергияға оңай айналдыру мүмкін
.емес

Надандықты даналыққа, әлсіздік пен әлсіздікті
денсаулық пен сергектікке айналдыра алған кезде, өмір
жолында сенімді және батыл жүре алған кезде – тіпті
жалғыз болсаңыз да – және тірі және сергек ар-ұжданға
ие болудан ішкі қуанышқа бөленіп, Құдайдың әділдігіне
және дұрыстың бұрысты, шындықтың иллюзияны
.жеңетініне деген берік сенімге ие болған кезде
Ал сіз күн сайын ойларыңызды жоғары және
жетілдірілген деңгейлерге шығаруға тырысқанда,
сүйіспеншілікке толы және ризашылыққа толы жүрекке
және басқаларға деген жақсы ниетке ие болғанда,
сіздің интеллектуалдық қорегіңіз магниттік болады,
содан кейін сіз қауіпсіздік пен тыныштық жағалауына
қарай сапарды жалғастыру үшін қажетті заттардан,
адамдардан және жағдайлардан әдемі және
.пайдалының бәрін өзіңізге тартасыз

Қажетті нәрсеге қол жеткізу үшін күш салсаңыз
және Құдайдың бергеніне қанағаттансаңыз, дүниелік
мүлікке құмар және оның өткінші ләззаттарына құмар
адамдардан гөрі рухыңыз бай және қанағаттанарлық
.боласыз

Адам барлық достардан тыс жалғыз шынайы дос
Құдайды іздеген кезде, барлық адами қарым-
қатынастарда: отбасылық, туыстық, некелік және
рухани қарым-қатынастарда шынайы достық орнатуға
.болады

Достық некелік қарым-қатынаста маңызды элемент
болып табылады, сондықтан басымдық
интеллектуалдық және эмоционалдық жақындыққа,
моральдық тартымдылық сезіміне және шынайы
.махаббат пен достыққа берілуі керек

Шынайы махаббат пен нәзік сезімді ажырата
алмайтындар қайта-қайта көңілдері қалады
Неке жоғары мұраттар мен өзара құрметке
негізделгенде, ол екі сүйіспеншілікке толы жанның
бақытты және табысты одағына айналады. Олар бір-
бірінің өмірлік ауыртпалықтарын жеңілдету және
жанашырлық пен өзара түсіністік арқылы өмір сүрудің
.уайымдарын жою үшін ынтымақтасады

Басқалардың ойлары мен әрекеттерінің маған әсер
етуіне жол бермесем, ешкім мені басқара алмайды
немесе ерік-жігерімді тартып ала алмайды

Құдайым-ау, алдымда шексіз мүмкіндік бар екенін
түсінемін, өз қабілеттерімді зерттеп, рухани әлеуетімді
ашамын, материалдық байланыстарды жоғары
мақсаттармен алмастырамын. Адал рухтың әрқашан
менімен бірге екенін түсінемін

Бүгін мен ойларымды оптимизммен толтырамын,
жағымсыз тәжірибелерден аулақ боламын және денені,
ақыл-ойды және рухты нығайтатын нәрселерді
.теңгерімді және тұрақты түрде жасаймын

Өмір мен өлім биі әрқашан бар, бірақ мен рухани
болмысымды сақтау арқылы өзімді мәңгілікке азат
етемін. Сынақтар мен қиындықтар дауылдары маған
қарсы тұрғанда, мен жанымның кемесімен өмір теңізі
.арқылы қауіпсіз, құдайлық жағалауларға жүземін

Мен жұмыс істеп, жаратқан кезде Құдайдың мен
арқылы жұмыс істейтінін есімде сақтаймын; Ол - әлемнің
Иесі, және мен ол туралы терең ой жүгірту арқылы
.онымен байланыса аламын

Құдайым-ау, өмірімдегі ең күшті ойға байланысты
ойларым маған сәтсіздік немесе табыс әкелетінін
түсінемін. Сондықтан, сенің маған көмек қолыңды созып
жатқаныңды және бұл мені табысқа жетуге
.дайындайтыныңды есте сақтауға тырысамын
Басыма апаттар мен бақытсыздықтар түскенде, мен
көңіл-күйімді көтеріп, оларды жеңуге деген шешімімді
нығайтамын. Мен барлығымен қарым-қатынасымда
және қарым-қатынасымда шынайылық пен адалдықты
ұстанамын, махаббат пен ізгі тілектер туралы
ойларымды ашық айтамын. Сонда Құдай мені Өзінің күші
.мен даналығымен қолдайды

Құдайым-ау, мен ерік-жігерім мен ақыл-ойымды
алдымен кішігірім істерге қол жеткізуге, содан кейін
.үлкен жетістіктерге жетуге жұмсаймын
Барлық материалдық амбициялар орындалса да,
олар тек толық емес бақыт әкеледі, ал Құдайды табу -
жалғыз шынайы бақыт. Мен қуаныштың таусылмас
көздерін ашамын. Ол ешқашан жан бақшаларында және
.мәңгі жасыл шалғындарында ағып, ағып тұрмайды

Алтын сөздер

Бақыт – менің құқығым, мұрагерлігім және жасырын
құдайлық қазынам. Уа, Жаратқан, мені өзімнен
патшалардың армандарынан асып түсетін қазыналарды
.табуым үшін жетеле

* * *

Жүректердің құдайлық тұрғыны шәкірттеріне
мейірімі мен жанашырлығымен надандық қараңғылығын
сейілтетін даналықтың жарқыраған шамдарын
.нұрландырады

* * *

Өмір – тұрақты ырғағы бар ақылды қозғалыс. Ол
жансыз заттар түрінде қалыптасады немесе тірі және
қозғалмалы формаға енеді. Өмір барлық нәрсені
.қамтиды және барлық нәрсеге енеді

* * *

Уа, ең ұлы Сүйіспеншім, сен өмірдің өзісің Сен менің
мақсатым және ұмтылысымсың Мені көктегі бағыңдағы
гүлдеген раушан гүлі немесе нұрлы махаббатыңның
алқасындағы жарқыраған моншақ ет, немесе маған ең
.үлкен құрметті бер: жүрегіңдегі ең кішкентай орын

* * *

Басқалар менің жақсылық жасаудағы күш-жігерімді
бағалаған жерде мен ең жақсы қызмет көрсете аламын

* * *

Тәтті естеліктер мен талғампаз ойлардың жібек
жіптерімен армандардың алтын кілемін тоқиық

* * *

Бос ақыл [позитивті, конструктивті ойлардан
айырылған] – бұл қиындықтар, мазасыздық, үмітсіздік
.және үмітсіздік фабрикасы

Егер әмбебап махаббат жүрегіңізге орнықса, ол сізге
басқа ештеңе бере алмайтын мәңгілік және
жаңартылған бақыт әкеледі

Жердегі өмір бағында гүлдеп тұрған өмір гүлдері
өте әдемі және көз қуантады. Бірақ одан да керемет
және кереметі - біз қайда болсақ та, сол жерден келдік
және қайтадан араласатын сұлулық пен даналықтың
.қайнар көзі

Шәкірт таңертең оянғанда, өзіне: «Мен дене
емеспін, мен көрінбейтін рухпын... Мен қуанышпын...
Мен жарықпын... Мен даналықпын... Мен махаббатпын.

Мен осы денеде тұрсам да, рухым өлмес және шірікке
.ұшырамаған», - деп растайды

Шық тамшылары гүлдердің гүлдеп, өсуіне
көмектесетіні сияқты, мейірімділік достықты нығайтады
және оның өсуіне ықпал етеді

* * *

Мұхит бетінде пайда болатын толқындар да, оның
тереңіне сіңіп кететін толқындар да бар; екі жағдайда
да олар мұхиттың ішінде және онымен біртұтас. Сол
сияқты, ғарыштық мұхиттың бетінде «өмір» кезінде
қалқып жүрген немесе «өлім» кезінде оның ішінде
.жоғалып кеткен адамдар да мәңгілік мұхитында бірдей

* * *

Айдың шағылысуы толқынды суда анық көрінбейді,
бірақ су беті тынышталғаннан кейін, айдың шағылысуы
мүлдем айқын болады. Ақыл-ой да тыныш болған кезде
жаныңыздың жүзін толық айқындықпен және дәлдікпен
.көре аласыз

Уа, Жаратқан Ием, маған бақытты жетістіктерім
күндері жол көрсету үшін даналығыңыздың күн сәулесін
және қайғы-қасіреттің қараңғы түндерінде жүргенде
.мейіріміңіздің толық айының нұрын жіберіңіз

Медитация - бұл сіздің әмбебап ақыл-оймен
байланысу құралы, және сіз сол шексіз санамен
үйлескенде, сіз жаратылыстың барлық құпияларын біле
.аласыз

Құдайға жақындау және Оны тану ниеті өздігінен
пайда болмайды, оны дамыту керек, ал бұл ниетсіз
.өмірдің мәні жоқ

Жердегі өмір – уақытша аялдама, ал адамзаттың
басты міндеті – осы сапардың мақсаты мен міндетін
түсіну. Бұл мақсат – Құдайды тану, және ол басқа
.ештеңе бола алмайды

Тыныштығың – сенің бағалы қазынаң, сондықтан
ешкімнің сол қазынаны сенен тартып алуына жол берме

* * *

Өз қадір-қасиетіңіз бен құндылығыңыздың
қамалында жалғыз, қауіпсіз және сенімді болуды
үйреніңіз

* * *

Құдай бар болғандықтан бәрі бар. Ол бар
болғандықтан, сіз де барсыз. Оның бар болуының
арқасында сіз өмірдің жайлылығы мен қуанышына
бөленесіз. Сондықтан Құдайға деген ризашылығыңыз
.терең болуы керек

Жақсы кітаптар үнсіз, сыпайы және құрметті достар
бола алады. Қиын сәттерде бұл кітаптарды тастап
кетпеңіз, себебі олар сізді ешқашан тастап кетпейді,
сізді тастап кетуі мүмкін физикалық достардан
.айырмашылығы

Денсаулығы мықты, жайлы өмір сүретін және ақыл-
ой қабілеті жоғары, бірақ бақыты жоқ кез келген адам
өмірде әлі табысқа жете алмаған. Егер сіз шынымен
«Мен бақыттымын, ешкім менің бақытымды тартып ала
алмайды» деп айта алсаңыз, сіз өзіңізден Құдайдың
.бейнесін таптыңыз

Тыныштық пен татулықты баса көрсетіңіз, егер сіз
бейбітшілік пен келісімде өмір сүргіңіз келсе, тек
сүйіспеншілікке толы ойлар мен жақсы ниеттерді
жіберіңіз. Әділдік пен тақуалыққа негізделген өмір

сүріңіз, сонда өмірі сізбен байланысты барлық адамдар
.сізбен бірге болудан пайда көреді

Егер сіздің достарыңыз болмаса немесе достарыңыз
уақытыңызды босқа өткізіп жатса немесе сіз олармен тіл
табыса алмасаңыз, онда даналыққа толы кітаптарды
[және материалдарды] достарыңыз етіңіз, өйткені сіз
олардың беттерінің есігінен таңғажайып және қызықты
.идеялар әлеміне өте аласыз

Құдайды табу дегеніміз жүрек қалағанның бәрін
алу, ал рухани болу дегеніміз денсаулыққа, бақытқа
.және табысқа есік ашу

Біздің ішімізде барлық тіршілікті жарататын және
қолдайтын құдайлық күш ұшқыны жатыр және ол
.тұтануды күтуде

Оқу - өте пайдалы ақыл-ой әрекеті; ол ақыл-ойды
жаттықтырады және оның икемділігін сақтайды. Күн
сайын бір-екі сағат оқу кез келген адамға бірнеше жыл
ішінде әртүрлі білім базасын береді, егер олар құнды
кітаптарды таңдаса. Арзан романдарды немесе мақсаты
немесе мағынасы жоқ маңызды емес кітаптарды оқу
арқылы уақытыңызды босқа өткізбеңіз немесе ақыл-ой
.қабілеттеріңізге зиян келтірмеңіз

Әлеуметтік бейімділігі барлар құнды кітаптардан
асыл, талантты ерлер мен әйелдер жазған кітаптардағы
сабақтар арқылы адамзатқа көмектесу үшін жаңа күш
.таба алады

* * *

Оқу - өте пайдалы ақыл-ой әрекеті; ол ақыл-ойды
жаттықтырады және оның икемділігін сақтайды. Күн
сайын бір-екі сағат оқу кез келген адамға бірнеше жыл

ішінде әртүрлі білім базасын береді, егер олар құнды кітаптарды таңдаса. Арзан романдарды немесе мақсаты немесе мағынасы жоқ маңызды емес кітаптарды оқу арқылы уақытыңызды босқа өткізбеңіз немесе ақыл-ой .қабілеттеріңізге зиян келтірмеңіз

* * *

Өзімшілдік пен мақтаншақтықты жою керек, себебі
олар рухани білімге ең үлкен кедергілер болып
.табылады

* * *

Құдайды сезінбесек, бұл әлем қақтығыстарға,
зорлық-зомбылыққа және ащы көңілсіздіктерге толы
.сияқты. Бақыт Құдайға жақын болуда

* * *

Құдайды білетіндердің жүректерінде үнемі қуаныш
пен бақыт болады, өйткені олар қауіпсіздік пен
тыныштықты сезінеді, ашу дауылдары оларды шайқалта
.алмайды, қорқыныш жүректеріне ене алмайды

* * *

Жақсы кітаптар – сіздің ең жақын достарыңыз; олар
арқылы сіз ұлы ақыл-ойлардың сізге ақырын сөйлеп,
жұбатып, ең жақсы кеңестер беретінін ести аласыз.
Жақсы кітаптарды оқуға деген шынайы ықыласты
.дамытпау ұрпақ мұрасын жоғалтуды білдіреді

* * *

Құдайдың көмегінсіз адамдар сәтсіздікке ұшырайды,
өйткені өмір шайқасында жеңіске жету үшін қажетті күш
пен даналық шексіз көзден келеді. Адам Құдайды
елемегенде, олар табысқа жету үшін қажетті көмек пен
.қолдау көрсететін өмірлік арқанды үзеді

Рухани мүмкіндіктердің есігін қаққан іздеушілер
өздеріне есіктің ашылғанын көреді, себебі Құдай өзіне
.көмектесетіндерге көмектеседі

Құдаймен үйлесімділікте болған кезде, бүкіл
табиғат сізбен үйлесімді болады

* * *

Махаббат - ақыл-ойды жылтыратып, мінездегі кедір-
.бұдырлықты кетіретін зімпара қағазы сияқты

* * *

Құдайды барлық жерден кенеттен тапқан кезде, Ол
сізге келіп, шабыттандырып, бағыт бергенде, құдайлық
.махаббат туралы әңгіме басталды

* * *

Махаббат жүректерде нұр шашып, басқаларға емдік
сәулелер жіберсін

* * *

Жас және күшті кезіңізде Құдайды тануға
тырысыңыз, өйткені қартайған шақта және ауру кезінде
сіз Оны іздей алмауыңыз мүмкін. Адамдар өмірдің
шынайы мәнін түсіне бастаған жаста дене әлсірейді
және өмірінің қалған бөлігін шындықты іздеудің орнына
өздерінің нәзік дене қабілеттеріне көңіл бөлумен
.өткізеді

* * *

Мен әрбір халықтың ең жақсысын аламын және
барлық ұлттардың кемшіліктеріне назар аудармай,
.олардың жақсы қасиеттерін бағалаймын

* * *

Күнделікті тамағымыздың тағамдық құндылығына
мән бергеніміз сияқты, күн сайын миымызға беретін
психологиялық қоректік заттарға да назар аударуымыз
.керек

* * *

Мейірімді сөздер көптеген ауруларға арналған
керемет ем болып табылады, олардың сөйлеушісіне мол
бата мен гүлдену әкелетін қуатты, дерлік сиқырлы,
магниттік күші бар. Тыныштандыратын, жұмсақ сөздерді
қолданатындар өздері арқылы үздіксіз ағып жатқан
нәзік тоқты сезінеді, олар терең тыныштық сезіміне
толады. Себебі бұл ток өзінің жоғары көзімен, сол көзбен

үйлесімді жандарға жететін тұрақты ағынмен
байланысты, бұл оларға бейбітшілікті аңсағандарға
.бақыт жеткізуге мүмкіндік береді

* * *

Жүректен шыққан қаншама жылы сөздер көптеген
қайғы-қасіретті сейілтті және қаншама дана дауыстар
қараңғы жолдарды қуаныш пен тыныштық шамдарымен
!жарықтандырды

* * *

Біз бастан кешірген әрбір тәжірибе арқылы өсеміз,
егер олардан құнды сабақ ала алатынымызды түсінсек.
Біз бастан кешірген әрбір ауырсыну мен азаптың
мағынасы мен мақсаты бар. Бұл тәжірибелердің
қаталдығына қарамастан, олар темір кенін ерітіп, оны
әдемі, берік және жан-жақты болатқа айналдыратын от
.сияқты

* * *

Өмірімдегі барлық керемет жетістіктерге Құдаймен
үйлесімді ақыл-ойдың күші арқылы қол жеткізілді.
Құдайлық генератор жұмыс істеп тұрғанда, мен
қалағанның бәрі ерекшеліксіз жүзеге асады, алдымен
көрінбейтін, эфирлік дизайн ретінде қалыптасады, содан
кейін шындықта қарсы тұруға болмайтын күшпен
.көрінеді

* * *

Ақыл-ой құштар жанның тереңінен Құдайға шын
жүректен, ыстық сыбырлаған кезде, рухтың шақыруы
ғаламдық жүрекке әсер етеді және жауап келіп, үлкен
қуаныш әкеледі. Бұл интеллектуалдық сыбыр қалаған
мақсатқа жету үшін қажетті күшке ие болғанша ерік-
.жігерді дамытады

* * *

Адамның ақыл-ойы мен еркі Құдаймен үйлесімді
болған кезде, олар шексіз күшке ие болады, сондықтан
бір нәрсе туралы ойлаудың өзі оған жету үшін

жеткілікті, себебі құдайлық заң жоғарғы ерік-жігермен
.үйлесімді адамдардың пайдасына жұмыс істейді

* * *

Біздің қандай уайымдарымыз болса да, Құдай біздің
өмірімізде бірінші орында тұруы керек. Рухани өсудің ең
маңызды элементтерінің бірі - Құдайға үздіксіз шын
жүректен сыбырлау, онда сіз жеке басыңызда сізді
.қатты таң қалдыратын керемет оң өзгерісті сезінесіз

* * *

Адам Құдай берген барлық ақыл-ой қабілеттерін
өткінші нәрселерді іздеуге арнамауы керек, әйтпесе ол
материализмнің лабиринттерінде адасып, өзіне қажет
емес шектеулер мен шектеулер жасайды. Керісінше, ол
өзінің ақыл-ой күшін өмірлік қажеттіліктерді алу үшін
пайдаланып, дұрыс пен бұрысты, зиянды мен
пайдалыны ажырата білу үшін рухани қабілеттерін
.дамытуға тырысуы керек

* * *

Шындық пікірлер мен теориялардан тыс жатыр,
және бұл тәсілді қолданатындардың көпшілігі өздерінің
.субъективті қорытындыларына тәуелді болып қалады

* * *

Уа, Жаратқан Ием, тыныштық қақпаларын ашып,
рухани ойларымның қасиетті орнын зұлым сыбырлардың
шабуылдарынан қорға, Сенің келуіңнің таңын күтіп
жүргенімде, жүрегімнің бағында аңсаған раушан
.гүлдерім гүлдесін

* * *

Теориялық білім құдайлық білімді алуға қабілетсіз, *
сондықтан бағалы уақытыңызды шындықта қолдануға
болмайтын теорияларға жұмсамаған жөн, әйтпесе адам
тығыз интеллектуалды джунглилердің ортасында
.қалып, теориялар әлемінен шыға алмайды

* * *

Бақыт – өмірдің тұрақсыз жағдайларын
психологиялық тұрғыдан жеңудің жемісі

* * *

Құдай танитын адам әлемге белгісіз болуы мүмкін

* * *

Егер адам өзін теориялық біліммен бағдарламаласа
[нақты сынақтан өткізбей], ол мақал-мәтелдерді
қайталайтын және биік сөз тіркестерін жаңғыртатын
портативті жазу құрылғысына ұқсайды, ал басқалары
оны білімді ғалым деп санайды, бірақ мұндай білім
шындықты тікелей қабылдаумен нығайтылмайды және
.рухани жетістікпен салыстырылмайды

* * *

Әлемде мәселелер жалғаса береді, сондықтан адам
басшылық пен бағыт-бағдар алу үшін қайдан іздеуі
керек? Әдеттердің, алалаушылықтардың,
бейтараптықтардың және фанатизмнің ықпалындағы
ойлардың пайдасы жоқ, ал қоршаған ортаның,
отбасының, елдің немесе әлемнің әсері шынайы
басшылық бере алмайды. Сондықтан адам Құдайға бет
бұрып, жанның тереңінен шыққан тыныш, тыныш
.дауысты, шындықпен үйлесімді дауысты тыңдауы керек

* * *

Жүректеріңізді құдайдың нұрына ашыңыз, сонда ол
сіз арқылы ағып, өміріңізді рухани баталар мен ізгілікке
.толтырады

* * *

Қандай жұмыс істесеңіз де, қандай жетістіктерге
жете алсаңыз да, әрқашан Құдайдың сізге жұмыс істеу
және жетістікке жету үшін қажетті барлық күш-қуатты
.беретінін ұмытпаңыз

* * *

Ием, кедейлікте де, молшылықта да, ауру мен*
денсаулықта да, надандық пен даналықта да сені есіме

түсірейін, және сол сәтте денсаулық пен сауығу
.сыйлайтын құтты нұрыңды көрейін

* * *

Ойларымның оңашалығында сенің құтты дауысыңды
естігім келеді. Есімде жасырынған қатал, жердегі
дауыстарды менен қуып жібер. Жанымның
тыныштығында сенің тыныш, әуезді дауысыңды мәңгі
.тыңдағым келеді

* * *

Өмір қараңғылыққа оранған, және біз оның қараңғы
жолдарымен жүргенде Құдайдың нұрына жол көрсетуші
шам болуымыз керек. Ол надандық пен қараңғылық
түндеріндегі толық ай, ояну сағаттарындағы ағарту
күні, бағыт-бағдар шамы және жердегі өткінші өмір
.теңіздерінде жүргендер үшін Солтүстік жұлдыз

* * *

Адамзаттың ұмытшақтық ұйқысынан оянып, рухани
оянатын уақыты келді. Уа, Жаратқан Иеміз, санамызды
немқұрайлылық пен тар, шектеулі ойлаудың тереңінен
бейбітшілік, жарық, махаббат және жалпы адамзаттық
.мейірімділік көкжиегіне көтеруіңізді сұраймыз

* * *

Ақыры бәрі жақсарады, себебі Құдайдың күштері
мен кереметтері адам өмірінің қайшылықтарының
артында жасырынған, ал кім жағдайдың сөзсіз екеніне
сенімді болмаса және ақылымен және сенімімен
перденің арғы жағындағы нәрсеге енуге тырысса, оған
.есік ашылады

* * *

Сенім ешқашан абайсыздықты немесе жағдайларға
ақылмен қарамауды білдірмейді. Керісінше, не болса да,
адам тек Құдайға ғана барлық жүрегімен, жан-тәнімен
және сезімдерімен жүгінсе, қиын және қиын
.жағдайларда оны қолдайтынына сенімді болуы керек

* * *

Егер сезім мүшелеріміз бізге бүкіл шындықты
жеткізе алса, біз жерді электрондар өзені ретінде, ал
шаңның әрбір түйірін жарықтың домалағы ретінде көрер
едік. Материалдық әлемнен рухани әлемге енгендер
иллюзияның табиғатын түсінеді және шындықтың мәнін
.біледі

* * *

Африка джунглиінде болсын, шайқас алаңында
болсын, аурудан немесе кедейліктен зардап шексін,
Құдайдың қолы кез келген қауіптен күшті және Оған
пана іздегендерді қорғай алатынына өзіңді сендіруің
керек. Қорғаудың тиімдірек құралы жоқ. Әрине,
оқиғалармен күресуде ақыл-ойды пайдаланып, сонымен
.бірге құдайдың көмегіне толық сенім арту керек

* * *

Барлық жаратылыстардың жүрегінде мекендейтін
махаббат – барлық аналардың, әкелердің, достардың
және жақындарымыздың махаббаты – құдайлық
.махаббаттан туындайды

* * *

Негізгі және кіші міндеттерді ажырату керек,
маңызды міндеттерден гөрі ең маңыздысына басымдық
беру керек. Сонымен қатар, ешбір міндет екіншісіне
қайшы келмеуі керек. Жазбаларда бір міндет
екіншісімен қайшы келгенде, бұл оның шынайы міндет
.емес екендігі айтылған

* * *

Күннің өмірлік сәулелері таралған сайын, мен
кедейлер мен тасталғандардың [қоғам тастап
кеткендердің] жүректеріне үміт сәулелерін шашамын
және өздерін сәтсіздікке ұшыраған деп санайтындардың
.жүректеріне жаңа табандылық ұялатамын

* * *

:Ұстаз Парамаханса шәкірттерінің біріне былай деді

Махаббат шеңберіңнен ешкімді шеттетпе,»
барлығын жүрегіңде сақта, сонда олар сені өз
«шеңберлерінде сақтайды

* * *

Құдайым, маған әрқашан пайдалы және игі істер
жасау үшін ерік-жігерімді пайдалануға көмектесші
Барлық ойларым Сіздің мақсаттарыңызға жауап
беріп, Сіздің еркіңізбен үйлесімді болуы үшін, маған
Сіздің еркіңізге сәйкес келуге көмектесіңіз
Ол маған барлық қиындықтар мен сынақтарды
жеңуім үшін ішімдегі жасырын, баталы күшті оятуға
.көмектесті

* * *

Арыстандардың күші мен көгершіндердің
жұмсақтығын біріктіретін батыл және кішіпейіл рухани
тұлғамен ояныңыз

* * *

Мен ащы, жалған сынға да, мол мақтау мен
жағымпаздыққа да мән бермеймін. Менің жалғыз тілегім
- Уа, Жаратқан Ием, Сенің еркіңді орындау және Сенің
.рақымыңа ие болу

* * *

Құдайдың қатысуын сезінген кезде сізді қандай
қуанышқа бөлейтінін елестете алмайсыз. Сонда
жаныңыз Құдайдың шексіз махаббатына мас болады.
Бұл кез келген адами махаббаттан миллиондаған есе
артық махаббат - барлық тілектеріңізді орындайтын
және жүрегіңізді қуаныш пен қанағатқа толтыратын
.махаббат

* * *

Ішкі зейін арқылы сіз өзіңізде және айналаңызда
рухани бақытты тікелей сезіне аласыз. Егер сіз осы
сананы дамытсаңыз, сіздің жеке басыңыз үйлесімді
түрде өседі және сіз адамдар мен басқа тіршілік иелері
.үшін тартымды магнетизмге ие боласыз

* * *

Уа, Ұлы Қорғаушым, өзімнің тағдырымның кесірінен
бәрін жоғалтсам да, бәрібір, бірақ жалғыз панам, саған
деген махаббатымның шамын немқұрайлылық пен
.ұмытшақтықтың желінен қорғауыңды сұраймын

* * *

Оң ойлауға және оптимистік көзқарасқа деген берік
шешімімізбен күшейтілген, қолайлы жағдайлардың
бұлақтарынан ағып жатқан таза, сергітетін тыныштық
.суын ішейік

* * *

Ар-ұждан – адамның шынайы болмысы мен
ниеттерін ашатын интуитивті сезім. Ар-ұжданыңыз таза
болғанда және дұрыс нәрсені істеп жатқаныңызды
білсеңіз, қорқатын ештеңе жоқ. Ар-ұжданыңыз таза –
Құдайдан келген жақсы мінез-құлықтың дәлелі. Ар-
ұждан сотында ақталу бақытқа ие болу және Құдайдың
.батасын алу дегенді білдіреді

* * *

Көпшілік жасамайтын батыл және жағымды істерді
жасауға тырысыңыз және басқалар елемейтін
адамдарға сүйіспеншілік пен тыныштық сыйлаңыз

* * *

:Ұстаз Парамаханса шәкірттерінің біріне былай деді
Егер сіз ақыл-ойды дамытуға уақыт жұмсамасаңыз,»
ешқандай материалдық игілік сізді
қанағаттандырмайды. Бұл дамыту азап емес, керісінше,
бақытқа әкелетін ойлар мен әрекеттерді нәрлендіру
.«үшін сананы жаттықтыру

Бақытың - сенің жетістігің, сондықтан ешкімнің оны
сенен тартып алуына жол берме. Сені мазалауға
тырысатындардан өзіңді қорға. Бала кезімде кейбір
адамдар мен туралы жалған қауесет таратқанда,
шыдамым таусылатын. Кейінірек мен өзімнің

тыныштығым адамдардың мақұлдауы мен таңдануынан
.маңыздырақ екенін түсіндім

* * *

Егер сіз кейбір адал жандардың Құдаймен бастан
кешіретін құдайлық махаббат хикаясын білсеңіз ғой!
Өмірдегі басқа ешбір тәжірибе бұл қуанышпен
салыстыруға келмейді. Мен Құдайдың махаббатына
үнемі бой алдырған, жүзінен киелі махаббат нұры төгіліп
тұратын бір әулие адамды білетінмін. Құдайдың көзі
әрқашан Оны сүйетіндерде, және Ол оларды бір сәтке
.де тастап кетпейді

* * *

Ақыл-ой және рухани күштерін дамытуға
.қызығушылық танытатындар аз

* * *

Өзіңді кейінге қалдырудың түбіне батырма.
Зеріктіретін қарапайым шындықтың ұйқысынан оянып,
жетістік, қуаныш және тыныштық орнаған талғампаз
.өмір көкжиегіне қарай бет ал

* * *

Сіздің ішіңізде инвестиция салуды күтіп тұрған
орасан зор әлеует жатыр, және сіз оны іске қосып, пайда
.көре алатын жалғыз адамсыз

* * *

Жаман әдеттер мен зиянды құмарлықтардан арылу
материалдық табысқа қарағанда әлдеқайда көп бақыт
әкеледі. Зияткерлік табыста сыртқы жағдайлар тартып
ала алмайтын психологиялық әл-ауқат жатыр. Сіз
барлық уақытыңызды байлық жинауға жұмсай аласыз,
бірақ бұл байлық сізге іздеген тұрақты тыныштық пен
қауіпсіздікті бермейді. Керісінше, ол сізге көбірек
бақытсыздық әкеледі, себебі шынайы бақыт пен
.тыныштық материалдық игілікте емес, ақылда болады

Шынайы болмысыңызға берік орныққан кезде, сіз
әрбір тапсырманы орындайсыз және барлық жақсы
.нәрселерден құдайлық қуанышпен ләззат аласыз

* * *

Әлсіздіктің санаңызға сіңіп кетуіне жол бермеңіз
және теріс ойлары мен пессимистік көзқарасы бар
адамдармен араласқанда абай болыңыз, олардың әлсіз
ойлары санаңызға сіңіп кетпесін, егер сіздің санаңыз
басқалардың ойлары оны әлсірете алмайтындай күшке
жетпесе, керісінше, басқалардың ойларын нығайтып,
.өзіне деген сенімділігін арттыра алмаса

* * *

Құдай бірінші орында, сондықтан біз күнімізді Оны
ойламай бастамауымыз немесе аяқтамауымыз керек. Біз
Құдайдан алатын күш пен қуатсыз ештеңеге қол жеткізе
алмайтынымызды есте ұстауымыз керек. Сондықтан
.біздің ең үлкен міндетіміз - Оған деген ұмтылыс

* * *

Әдет-ғұрыптар мен дәстүрлерді бағалаудың және
бағалаудың жолы бар Бастапқыда әрбір дәстүрдің
ақталуы болды Егер біз ақталудың әлі де бар екенін
анықтасақ, онда дәстүрдің мағынасы мен пайдасы бар.
Дегенмен, дәстүрлерді соқырлықпен ұстану ақылға
сыймайды. Біз шындықты біліп, оған еруіміз керек, бізге
бақыт әкелетін нәрсені ажыратып, содан кейін оны
.қолдануымыз керек

* * *

Бақытсыз немесе табыссыз жүрген көптеген
адамдарды көргенде, олардың тағдыры осы деп
ойламаңыз. Сіз өзіңізді қалаған адамдай ете аласыз.
.Сіздің ішкі табысыңыз сізді шынымен табысты етеді

* * *

Егер сізде ішіңізде ештеңе болмаса, сіз бақытты
болмайсыз. Бірақ егер айналаңызда ештеңе болмаса
және ішіңізде бақытты болсаңыз, сіз сөзсіз табыстысыз.

Сондықтан адамдарды сыртқы жағдайларына қарап
.бағалау мүмкін емес

* * *

Үлкен тобырдың арасында рухани көтеріліске
жеткен және ішкі тыныштық пен жоғары рухани
.бақытқа ие адам болуы мүмкін

* * *

Маған қажет нәрсенің бәрі маған келетініне
сенімдімін, сондықтан болашақта не болатыны туралы
алаңдамаймын. Бұл мақтану немесе жасандылық емес,
өйткені мен өмірімде сол баталы күштің жұмысы мен
.тиімділігін бірнеше рет бастан кешірдім

* * *

Өмір бетінде қалқып жүрсем де, теңіз түбінде батып
бара жатсам да, мен Құдаймен бірге екенімді және Ол
менімен бірге екенін және ештеңе маған зиян келтіре
алмайтынын білемін. Бұл білім маған сипаттауға
.келмейтін және терең бақыт сыйлады

* * *

Жаңа нәрсе сатып алу жағымды тәжірибе екені
сөзсіз. Бірақ біраз уақыттан кейін бұл қуанышты сезім
біртіндеп жоғалады, тіпті сіз оған деген
қызығушылығыңызды мүлдем жоғалтып, оны ұмытып,
басқа нәрсені қалай бастауыңыз мүмкін. Дегенмен, сол
заттың шоты, әсіресе оны бөліп төлеу арқылы сатып
!алсаңыз, ұмытылмайды

* * *

Адам өз өмірін бақылауға алып, оны мүмкіндігінше
жеңілдетуі керек. Олар қажеттілік пен төтенше
жағдайларға ақша жинап, сән-салтанатқа жұмсаудан
гөрі үнемдеуді бірінші орынға қойып, басқаларға
қолдарынан келгенше көмектесуі керек. Басқаларға
көмектескен кезде, көмек сізге белгілі бір жолмен келеді
және сіз ештеңеден таршылық көрмейсіз және
.ештеңеден таршылық көрмейсіз

* * *

Барлық жүректердің қуанышында мен Сенің
бақытыңның жаңғырығын естимін, уа, Жаратқан Ием,
және барлық адалдардың достығында мен Сенің
махаббатыңды сезінемін. Мен өзімнің әл-ауқатым мен
жеңілдігіме қуанғанымдай, достарымның табысы мен
гүлденуіне қуанамын және жүрегім қуанады. Басқаларға
даналық сыйлаған кезде, мен өз даналығымның
қазынасын көбейтемін және барлығының бақытында өз
.даналығымды табамын

* * *

Бақыттың ең үлкен жауы - сән-салтанат сатып алу
үшін қарыз алу. Адамдар белгілі бір нәрсеге қол
жеткізбесе, бақытты бола алмаймын деп қателеседі.
Бірақ сол нәрсеге қол жеткізгеннен кейін де, ол әкелетін
уақытша қуанышқа қарамастан, олар шынайы бақытты
сезінбейді. Тек бұзылатын жер бетіндегі бақыт
сағымының соңынан қуудың мәні неде? Адамдар үнемі
назар аударуды қажет ететін көптеген мүлікке мұқтаж
.болмай, қарапайым өмір сүруі керек

* * *

Менің жұмағым ішімде. Құдайдың берген
нығметтерінен ләззат алғанда, Оған алғыс айтамын
және ішкі қуанышым артады. Сол ішкі қанағаттанусыз,
тіпті жердегі ләззаттар мен ләззаттар да тозаққа
айналады. Сол ішкі қуанышсыз маған жүктелген
жауапкершілік ауыртпалығы мені тыныштығымнан
.айырып, бақытымнан айыратынын түсіндім

* * *

Егер байлық аурумен және мәселелермен бірге
жүрсе, салдары сан алуан болады. Гигиена және
денсаулық сақтау Батыстың күшті жақтарының бірі
болып табылады. Зиянды жәндіктер мен өлімге әкелетін
микробтар дамыған елдерде тиімді түрде бақыланады,
ал басқаларында олар көп. Бірақ бұл зиянкестерді жою

жетістіктің шыңы емес, себебі дамыған елдерде басқа
да қиындықтар бар, мысалы, төлеу қиын шоттар және
бөліп төлеу жүйелеріне байланысты тұншықтыратын
қаржылық дағдарыстар - ұйқыны бұзатын және жан
.тыныштығын бұзатын қиындықтар

* * *

Біз осы ұлы әлем пайда болған сананың ажырамас
бөлігіміз

* * *

Сіз ешқашан қой отарын көрдіңіз бе? Егер олардың
бірі секірсе, қалғандары оны ойланбастан қайталайды.

Көпшілік адамдар солай ойлайды. Біреу идея ойлап
табуы немесе жаңа үрдіс енгізуі мүмкін, ал басқалары
бірден соған қосылып, оны көшіреді. Бұл үлгі ұрпақтан-
ұрпаққа сақталып келеді. Әр халықтың өз әдет-
ғұрыптары мен дәстүрлері бар, және біз олардың
барлығы дұрыс немесе дұрыс деп айта алмаймыз. Бірақ
кім біледі? Мүмкін, сол әдет-ғұрыптар мен дәстүрлердің
.кейбірі мағынасыз және мағынасыз шығар

* * *

Ойлардың толқулы дауылы басылған кезде, біз
бейбітшілік патшалығына кіріп, құдайдың қатысуына қол
.тигіземіз

* * *

Құдайды немесе тыныштық сыйлайтын әдемі
пейзажды немесе қуанышты және жағымды тәжірибені
елестетіңіз. Оң, тыныш ақыл-ой белсенділігі сергітеді
.және сергітеді

* * *

Біз хаосты және тұрақсыз әлемде өмір сүріп
жатырмыз Сіз ақша бақыт деп ойлауыңыз мүмкін, бірақ
оны тапқан кезде де өзіңізді бақытсыз сезінесіз Сіз
байлыққа ие болып, денсаулығыңыздан айырылуыңыз
мүмкін (Құдай сақтасын) Немесе денсаулығыңыз жақсы
болып, ақшаңыздан айырылуыңыз мүмкін Немесе сізде

байлық та, денсаулық та болуы мүмкін, бірақ
басқалармен көптеген қиындықтарға тап болып,
мейірімділік танытып, тек жеккөрушілік пен ренішпен
жауап беруіңіз мүмкін Құдайсыз бұл өмірде ештеңе сізді
шынымен қанағаттандыра алмайды

* * *

Жер құдайдың жоспарын білмей өмір сүретіндер
үшін азап камерасына айналады. Бірақ өмірлік
тәжірибелеріңізді ұстаздарыңыз ретінде қарастырып,
олардан осы әлемнің шынайы табиғатын және
ғарыштық драмадағы сізге берілген рөлді үйренген
кезде, бұл тәжірибелер ұзақ мерзімді қанағаттану мен
.бақытқа апаратын жолдағы құнды жарыққа айналады

* * *

Қараңғылықтың, дыбыссыз тыныштықтың және
жаратылмаған жоқтықтың арғы жағында мәңгілік мән
жатыр, ол тіршіліктің бастауы және көрінетін және
.көрінбейтін барлық күштер мен тіршілік иелерінің көзі

* * *

Құдай бұл жерді бізді тек тамақтану, ұйықтау және
өлу үшін ғана емес, Оның еркін білу және өмір сүру
мақсатын түсіну үшін жаратты. Біраз данышпан адамдар
ғарыштық жоспардың мәнін түсінді, бірақ адамдардың
.көпшілігі соқыр және бұл мақсаттан бейхабар

* * *

Ақша ешқашан менің өмірдегі мақсатым болған
емес; менің мақсатым адамзаттағы бауырларыма қызмет
ету болды. Сондықтан Құдай маған өзімді қамтамасыз
ету және миссиямды орындау үшін көптеген
.мүмкіндіктер есіктерін ашты

* * *

Құдай бұл әлемді бекітілген және өзгермейтін заңға
сәйкес жұмыс істеу үшін жаратты. Егер біз осы әмбебап
заңдардың кез келгенін бұзсақ, өзімізді жазалаймыз.
Биік ғимараттың төбесінен секірген біреу сүйегін

сындырады. Сондықтан біз ауырлық заңын елемей, оның
.салдарын бастан кешіре алмаймыз

* * *

Әлем өркениеттеріне терең үңіліп, ежелгі
өркениеттердің жасырын құпияларын зерттеген кезде,
өзара байланысты сызықтар, алуан түрлі тараулар және
нақты мәліметтермен үлкен көрініс пайда болады және
біз адамның бір уақытта жеке және әлеуметтік табиғаты
.бар екенін анықтаймыз

* * *

Егер Құдай біздің тек материалдық санада өмір
сүруімізді қаласа, біз материалдық нәрселерге толықтай
.қанағаттанып, дүниелік өмірге қанағаттанар едік

* * *

Армандардан тыс тазалық, тыныштық және бақыт
сәулелері біздің негізгі тереңдігімізде жыпылықтап,
билейді

* * *

Жердегі сапарымыз кезінде өміріміздің аспанында
пайда болатын әрбір тәжірибемен біз санамызды
кеңейтуді және бізді қоршаған немесе бастан кешіріп
жатқан жағдайларды жақсырақ түсінуді үйренуіміз
керек, сонда біз адамдармен және өмірмен жақсы
үйлесімділікте өмір сүріп, үйлесімді қарым-қатынас
.жасай аламыз

* * *

Көптеген адамдар басқаларды еліктейді. Адам
ерекше және шығармашыл болуы керек, сондай-ақ
.барлық ісін шебер меңгеруі керек
Шығыста басты назар рухани бақытты тәрбиелеуге
аударылған, ал өмірдің материалдық аспектілері
көбінесе елеусіз қалған. Батыста кейбір материалдық
жайлылықтар бар, бірақ психологиялық бақыт өте аз.
Екеуінің арасындағы тепе-теңдік қажет, себебі өмірдің
тек бір ғана аспектісіне назар аудару теңгерімсіздікке

және өмірдің талаптарын рационалды түрде шеше
.алмауға әкеледі

* * *

Құдайлық бақыттан кейінгі ең үлкен бақыт -
адамның жылдың әр күнінде бірге өмір сүруге мәжбүр
.болатын жақын туыстарымен тату болуы

Адамдар көп уақытын асығыс және импульсивті
әрекет етуге жұмсайды, бірақ көп нәрсеге қол жеткізе
алмайды; ойланып, өмірдің не ұсынатынын түсінуге
.тырысу үшін аз ғана уақыт кетеді

* * *

Біз бейбітшілік бақшаларында сансыз керемет
рухани ізгілік гүлдерімен гүлдеп, жарқырайтын
даналықтың ішкі ғимараттарын салу үшін жұмыс
.істеуіміз керек

* * *

Ішкі үйлесімділік – күш-қуаттың бай көзі және
жаңартылатын энергияны өндіреді

* * *

Өмірге көз жүгіртсек, табысқа жету оңай емес
екенін байқаймыз. Өмір көбінесе қатал және кешірімсіз,
сондықтан біз күнкөріс үшін күресуіміз керек. Денеңізді
қолдау және оны сау және аурудан аулақ ұстау үшін
қажетті күш-жігерді елестетіп көріңіз! Егер сіз мұны
істесеңіз де, бұл табыс уақытша. Дене - ұзақ өмір сүріңіз
- ақырында тыныштық табады. Қажеттілік қалаған
табысқа жету үшін көптеген ішкі және сыртқы
күштермен күресуді талап етеді. Бұл күштер сізді кез
келген маңызды жетістіктерден айыру үшін талмай
.жұмыс істейді

* * *

Барлық жағдайда сабыр сақтауға тырысыңыз және
тыныштығыңыздың тұқымын көңілділік пен
қанағаттанушылық күлкісімен гүлдендіріңіз

* * *

Тіпті ең ұлы әулиелер де өздерінің жетістіктерін –
рухани тәжірибелері мен жоғары білімдерін –
басқалармен рухани түсінікке жетуге көмектеспесе,
толық құтқарылуға жете алмайды. Сондықтан осындай
кезеңдерге жетіп, осындай күйлерге жеткендер
түсіністікке мұқтаж жандарға түсінік беруге құмар. Егер
сіз шынайы табысқа жеткіңіз келсе, сіз тек өз
бақытыңызды ғана емес, сонымен қатар басқалардың
.бақытын да қамтамасыз етесіз

* * *

Ақылды кез келген адам ақша таба алады, бірақ
егер олардың жүрегінде махаббат болса, олар бұл
ақшаны ешқашан өзімшілдік мақсаттарға
пайдаланбайды; керісінше, олар оны басқалармен
бөліседі; ақша - өзімшілдер мен сараңдардың қолында
қарғыс және бақытсыздық, ал мейірімді жүректі және
.жомарт жандардың қолында бата және сыйлық

* * *

Біреу ұзақ уақыт бойы үнсіз қалуды таңдап,
отбасымен сөйлесуден бас тартуы мүмкін. Бұл адам
белгілі бір дәрежеде ішкі тыныштыққа қол
жеткізгенімен, оның мінез-құлқы өзімшіл және
отбасының бақытына зиян келтіреді. Оларды
жақындары да олардың жетістіктерінен пайда көрмесе,
шынымен табысты деп санауға болмайды. Сол сияқты,
материалдық табысқа жету тек біздің тек қана өркендеу
құқығымызбен ғана шектелмейді; сонымен қатар
басқалардың қаржылық және тұрмыстық жағдайларын
жақсартуға көмектесу үшін біздің моральдық
.жауапкершілігімізді де қамтиды

* * *

Мен таза ар-ұжданымның қабырғаларының артында
қорғалғанмын, қараңғы өткенді өртеп жібердім және
тек бүгінгі күнмен ғана айналысамын

* * *

Бүгін мен өзімнің ең үлкен жақсылықтың
жарығымен бір екенімді және қайғы теңізінің
толқындарымен күресетіндер үшін маяк екенімді
.түсінемін

* * *

Адамдардың өмірдегі амбицияларына байланысты
табыс туралы әртүрлі көзқарастары мен теориялары
бар. Кейбір адамдардың табысты ұрлықпен теңестіріп,
«Ол табысты ұры болды!» деген сияқты сөздерді айтуы
сирек емес. Бұл барлық түрдегі және әртүрлі табысқа
жетудің қалаулы және ізденісті екенін көрсетеді.
Дегенмен, біздің табысымыз басқаларға зиян тигізбеуі
.керек

Табысқа жетудің тағы бір критерийі бар: өзіміз үшін
үйлесімді және пайдалы нәтижелерге қол жеткізе алған
кезде, біз басқаларды да өз табысымызға қосып, оның
.жемісін олармен бөлісуіміз керек

Табыс дегеніміз - адамның өз ортасындағы
қанағаттануы мен қанағаттануы. Шынайы табыс -
әділдік қағидаттарына негізделген әрекеттердің
нәтижесі және ол басқалардың бақыты мен әл-ауқатын
өз бақытының ажырамас бөлігі ретінде қамтиды. Егер біз
бұл қағиданы материалдық, интеллектуалдық,
моральдық және рухани өмірімізге қолдансақ, табыстың
.толық және жан-жақты анықтамасына ие боламыз

* * *

Осы шектеулі әлемде біз ұзындықты, енді және
тығыздықты қабылдаймыз, бірақ өлшемдер жоқ тағы бір
деңгей бар; бәрі анық және мөлдір - бәрі сана мен
қабылдау Дәм сезу - бұл қабылдау, иіс сезу де солай
Біздің сезімдеріміз, ойларымыз және денеміз - сана
күйлері Біз түсімізде көре, ести, иіскей, дәм сезе және
ұстай алатынымыз сияқты, сол жоғары деңгейде біз осы
.сезімдердің барлығын таза сана арқылы сезінеміз

* * *

Уа, Жаратқан Ием, бізді Өзіңнің жақындығыңды
сезіну арқылы бақытты ет, бізді құмарлықтардың
бұғауынан азат ет және өмірлік тәжірибелер мен оның
өзгермелі оқиғаларына әсер етпейтін ішкі қуаныш
.сыйла

* * *

Біздің санамыз жоғары қабылдаулармен үйлесімді
болған кезде, рухани сана бізде оянады және біз
құдайлық даналық пен махаббаттың таңғажайып
.кереметтерін сезінеміз

* * *

Егер біз Құдайды толықтай сүйіп, барлық ойымыз
бен жүрегімізбен Оған бет бұрсақ, біз Оған жақын
сезінеміз және Оның өмірдегі ең үлкен қауіпсіздік пана
.екенін көреміз

* * *

Бос, кең кеңістікте бізді ғаламдағы барлық тірі және
жансыз нәрселермен біріктіретін ғарыштық байланыс
және мәңгілік өмір бар - барлық тіршілік арқылы ағып
жатқан жоғарғы өмір толқыны Мәңгілік - біздің шынайы
үйіміз және тұрақты мекеніміз, ал біздің бұл денелердегі
өміріміз уақытша, шөл дала арқылы саяхаттап келе
.жатқан керуенге арналған қысқа демалыс сияқты

* * *

Рухтың шығармашылық күштерімен үйлескенде,
бізді басқара алатын және мәселелерімізді шеше алатын
әмбебап және шексіз ақылмен байланысамыз.
Шығармашылық күш бізге болмысымыздың ең үлкен
көзінен үздіксіз ағып, қызметіміздің кез келген
саласында шығармашылық табысқа жетуге мүмкіндік
.береді

* * *

Махаббат сенім, төзімділік және өзара құрмет
ортасында өсіп, гүлденеді

* * *

Уа, Жаратқан Ием, бізге таза ойлар мен жақсы
әдеттердің нұрын сыйла, сонда жаман әдеттер мен
адасқан ойлардың қараңғылығы бізге жақындаса, ол
бірден сейіліп кетеді. Бізге Сені соншалықты терең
сүйіспеншілікпен сүйуге көмектес, сонда материалдық
иллюзиялар да, дүниелік азғырулар да бізді тұзаққа
түсіре алмайды немесе ақыл-ойымыз бен жүрегімізді
.жаулап ала алмайды

* * *

Оңай қол жеткізілетін нәрселер сирек құнды
болады. Біз мұны ұлы ерлер мен әйелдердің өмірін және
олардың өз таланттарын дамыту, міндеттерін орындау,
адамгершілік құндылықтарын қалыптастыру, терең
зерттеулер жүргізу және өзімшілдіктен аулақ болу
арқылы қалай ұлы болғанын зерттеу арқылы білеміз.
Олардың алған нәтижелері мен жетістіктері жұмсаған
.күш-жігерлерінен өлшеусіз көп болды

* * *

Шынайы бостандық даналықпен басқарылатын және
түсінікпен, дұрыстықпен және берік ерік-жігермен
.қолдау табатын таңдау еркіндігінде жатыр

* * *

Ерік-жігеріңізді, табандылығыңызды және саналы
ажырата білу қабілетіңізді оятқан кезде, жоғары
санадан көрінбейтін күштер жанның түсінігі арқылы
босатылады, бұл сізге көмектесу және Құдайдың
көмегімен психологиялық жайлылық пен бақытқа
.апаратын жолдарды жарықтандыру үшін қажет

* * *

Адам өз күшімен жан арналарын ашуы керек Ешкім
тыныштық пен бақыттан гөрі азап пен қайғыны өз
еркімен таңдамайды Надандық - азаптың тамыры және
оны жою және жою қажет кедергі Надандық - адамзат
бағында өсетін, терең тамырланған зиянды арамшөп,
жақсы және пайдалы өсімдіктерді ығыстырады

Надандықты мызғымас ерік-жігермен және
табандылықпен жеңу керек Ақыл-ой топырағын дәл
ақыл-ой шоғырландыру арқылы [оңға] және жақсы
тұқымдарды сенім суымен суару керек Махаббаттың
өмірлік және жылы сәулелері жарқыраған кезде,
жақсылық тұқымы өсіп, паразиттік арамшөптер мен
шөптерді жеңеді, өйткені жарық болған жерде
қараңғылық бола алмайды

* * *

Материалдық заттардың ләззаты жоғалып кетеді,
бірақ құдайлық қуаныш ешқашан сөнбейді. Бұл шексіз
.және сипаттаудан тыс құдайлық бақыт

* * *

Біз бақытқа жету үшін ешқашан адасқан әдістерді
қолданбауымыз керек, сондай-ақ тозақтыққа толы
әрекеттер мен мінез-құлықтардың кесірінен алдымызда
ілініп тұрған иллюзиялық жайлылық пен жарқыраған
өмірді іздеу үшін өзіміздегі тыныштық пен рухани
.байлықтан бас тартпауымыз керек

* * *

Тыныштық – құдайлық қатысуды түсіруге арналған
ең жақсы камера. Таза және дәл бағытталған тыныштық
линзасы арқылы құтты бейне мінсіз айқындықпен пайда
.болады

* * *

Шын мәнінде, барлық даналық сіздің ішіңізде және
.сізге тек оны саналы түрде түсіну керек

* * *

Қанағаттану өзін-өзі жетілдіруде жатыр, сондықтан
басқалар сені іздемей, сен іздейді. Махаббат пен достық
күтусіз немесе талапсыз берілуі керек, өйткені күту
реніш пен ащы сезімді тудырады. Өзін-өзі жетілдіруге
тырысқан кезде де, адам өзінің ізгі қасиеттері мен өзін-
өзі бағалау бекінісінде жалғыз, қауіпсіз және тыныш
.болуы керек

* * *

Жүрегімнен әрқашан қуаныш пен оптимизм
сарқырамалары ағып, олардың сергітетін спреїі
кездескендердің барлығына әсер етсін

* * *

Рухани қуаныш жан дүниесінде басқаларға барлық
жағынан көмектесуге деген ұмтылысты тудырады және
бақытқа әкелетін таза моральдық ләззаттарды бағалау
қабілетін дамытады, осылайша дөрекі ләззаттарға деген
.бейімділікті азайтады

* * *

Сіздің рөліңіз қаншалықты кішкентай болса да, ол
жандардың өмір сахнасында ойнайтын ғарыштық
пьесаның табысына үлес қосу тұрғысынан ең үлкен
.рөлдер сияқты маңызды болып қала береді

* * *

Әмбебап сана – абсолютті, шексіз сана, ол үнемі
жаңарып отырады және шығармашылығында
сарқылмайды, және сіз арқылы ол өзінің ерекше қырын
.білдіруге тырысады

* * *

Егер сіз бір рет болса да құдайлық махаббаттың
дәмін татсаңыз, одан ешқашан бас тартпайсыз, өйткені
.бүкіл әлемде мұндай ештеңе жоқ

* * *

Құдайды білетіндер өте дамыған рухани
деңгейлерге жетті, сондықтан олар күнәһарларға тек
рухани кеңес берумен шектелмейді, керісінше,
Құдайдың рақымы мен көмегімен оларды күнәһар
істерінің салдарынан босататын рухани күшпен
.зарядтай алады

* * *

Барлық жақсы және жаман әрекеттер ми
жасушаларында болады және ойда ізгі немесе жаман
әдеттер немесе бейімділіктер ретінде көрінеді. Ми

жасушалары сол әдеттердің күшімен
зарядталғандықтан, зиянды әдеттерден зардап шегетін
адам ерік-жігер, медитация, шынайы дұға және үздіксіз
оң растау арқылы барлық жағымсыз әдеттері тыныштық
пен тыныштықтың ізгі әдеттеріне айналғанша өзін
босата алады. Бұл дұрыс бағытталған тіршілік күші ми
жасушаларының қалыптан тыс табиғатын өзгерту үшін
жұмыс істегенде, сол жасушалар барлық жақсылыққа,
.ізгілікке және әдемілікке толған кезде орын алады

* * *

Түсіну – ішкі көз, жанның көрінісі және жүректің
телескопы. Бұл ақыл-ойдың сабырлығы мен ар-
.ұжданның тазалығы арасындағы тепе-теңдік

* * *

Біз күн сайын әртүрлі көріністерді көреміз және әр
күн жаңа сабақ әкеледі. Адам өзінің өмір сүруінің түпкі
мақсатына, яғни өз болмысының қайнар көзін және
өмірінің негізін тануға назар аудару арқылы сабақ алады
.деп күтілуде

Өткеннің қайғысын ұмытып, оларға мән бермеуге
бел буайық. Қажымас қайрат пен белсенді ерік-жігермен
өмірімізді жаңартып, табыстарымызды арттырып, жақсы
.әдеттер мен асыл қасиеттерді бойымызда тәрбиелейік
Құдай менің күшім және мен басқа күшке сенбеймін
Өмірдегі қиындықтармен күресіп, соңына дейін
табандылық танытыңыз, ешқашан бас тартпаңыз
Ешқашан "Мен жол таба алмаймын, сондықтан
тырысуды тоқтатамын" деп айтпаңыз Қателіктер
жіберген болсаңыз, басшылық сұраңыз, бірақ ешқашан
тырысуды тоқтатпаңыз Көпшілік кедергілерге тап
болған кезде жеңілісті қабылдайды Сәтсіздікке
ұшырағандар сәтсіздіктермен емес, табысты
адамдармен араласуы керек Табысқа жетуге бел
буыңыз; бұл сіздің өмірдегі философияңыз болсын

Біз күн сайын дене күшімізді нығайтып, ақыл-ой күшімізді арттырып, медитация, дұрыс ойлау және денеге, ақыл-ойға және рухқа пайдалы оң, өнімді жұмыс арқылы шынайы болмысымызды тануымыз керек. Жақсы әдетті қалыптастырғыңыз келсе немесе жаман әдетті тастағыңыз келсе, әртүрлі әдеттердің механизмдері орналасқан ми жасушаларына назар аударыңыз. Жақсы әдетті қалыптастыру үшін алдымен тыныш отырып, ой жүгіртіп, құдайдың басшылығын іздеңіз.

Маңдайыңыздағы, қастарыңыздың арасындағы ерік-жігер орталығына назар аударыңыз және миыңызға сіңіргіңіз келетін әдетті мықтап бекітіңіз. Жаман әдеттерден арылғыңыз келгенде, назарыңызды ерік-жігер орталығына аударыңыз және сол әдеттердің барлық тамырлары жойылып жатқанын мықтап растаңыз.

Зейін мен ерік-жігердің көмегімен сіз тіпті қалыптасқан ескі әдеттердің терең ойықтарын да жоя аласыз.

Миыңыздан зиянды әдеттерді жоюға ерік-жігеріңіз бар екенін өзіңізге бірнеше рет растаңыз. Бұл растау үшін ең жақсы уақыт - ерік-жігеріңіз бен зейініңіз шарықтаған таңғы уақыт. Барлық диктатурадан арылғаныңызды өзіңізге растауды жалғастырыңыз, сонда бір күні - Құдайдың көмегімен - сіз шынымен де арылғыңыз келетін әдеттен арылғаныңызды көресіз. Неден қорықсаңыз да, оны ойыңыздан шығарып, Құдайға қалдырыңыз. Құдайға деген сеніміңізді нығайтыңыз және Оның сізге көмектесе алатынына сеніңіз, және көптеген азаптар уайым мен мазасыздықтан туындайтынын біліңіз.

Қорқатын нәрсең әлі болмаған кезде неге қазір азап
шегуің керек? Біздің көптеген қиындықтарымыз
қорқыныштан туындайтындықтан, егер біз қорқынышты
өмірімізден алып тастасақ, өзімізді еркін сезінеміз және
.сауығу бірден болады

Әр түні, ұйықтар алдында, Құдайдың сізбен бірге
екенін, сізді қорғап, бақылап отырғанын өзіңізге
растаңыз. Оның сізді барлық жағынан қоршап тұрған
қорғаныш нұрын елестетіп көріңіз, сонда сіз Оның
.керемет қорғауын сезінесіз

Бұл ғарыштық пьесада барлық нәсіл өкілдері уақыт
.сахнасында өмір драмасын сомдайды

Біз өмірдің мәнін уақытша рөлдерімізге тым көп
көңіл бөлмей немесе оларға шамадан тыс көңіл бөлмей
түсінуіміз керек. Өмірді түсінуіміз көбінесе бұрмаланған
және қателеседі, себебі біз оған өзіміздік пен шектеулі
көзқарас тұрғысынан қараймыз; егер біз рухтың көзімен
қарасақ, нәрселерді мүлдем басқаша көзқараспен көрер
.едік

Даналық көзін ашқан кезде біз Құдайдың жан-жақты
нұрын көреміз және сол нұрда біз өзіміздің рухани
табиғатымызды сезінеміз, бұл ғаламның барлық
бөлшектері мен бөліктеріне енетін әмбебап сананың
.табиғатының көрінісі

Рухани шындықтар бізді қоршап, көзімізді жұмып
тұрған есіктерді қағып, қараңғылықтың орнына
жарықты көруге, надандықтан гөрі даналықпен әрекет
етуге, жүрегімізді жеккөрушіліктен гөрі махаббатқа
толтыруға және бейбітшілік орнатуға және әлемімізге
молшылық пен қауіпсіздік әкелуге көмектесуге
шақырады. Осылай істегенде, надандық жойылады,
дүниелік айырмашылықтар жойылады, әртүрліліктегі

бірлікті көреміз және құдайдың қалауымен үйлесімді
.боламыз

Құдаймен қарым-қатынасымыз жұмыс беруші мен
қызметкер арасындағыдай суық немесе махаббатсыз
емес. Біз Оның балаларымыз және Оның бізге деген
қамқорлығы үнемі; Ол бізді әрқашан тыңдайды. Біз Оның
болмысының ажырамас бөлігіміз және Онымен қарым-
қатынасымыз тірі және жарқын. Ол бізге махаббаттың,
түсіністіктің, түсініктің, ізгі ниеттің және рухани күштің
таусылмас байлығын сыйлады, бірақ көпшілігіміз бұл
.байлықты босқа жұмсадық

Құдай біздің асыл және сүйіспеншілікке толы отбасы
мүшелеріне лайық қауіпсіздікте, бейбітшілікте және
достық ынтымақтастықта өмір сүруімізді қалайды, бірақ
ашкөздік пен өзімшілдік адамдардың жан дүниесінде
.тамыр жайып, отбасы арасында бөлінушілік тудырды
Құдай біздің қожайындар болуымыз керек, бірақ біз
құл болуды таңдадық. Адамзат өзінің көктегі үйінен
алыстап, Құдайға жақын және Құдай бізге жақын
сезінудің ішкі жұмағын жоғалтты, және ол жеке күш-
жігерсіз сол жұмақты қайтара алмайды. Құдай бізді Өз
бейнесінде жаратты, бірақ бұл шындық біздің есімізден
.шығып кетті

Біз тағдырымыз қиындық, ал тағдырымыз жойылу
деген иллюзияға бой алдырдық, және перденің
артындағы жарқын шындықты көру үшін иллюзия
.пердесін даналық қанжарымен жыртуымыз керек
Құдай маған өмірімнің осы ұзақ жылдарында бақыт
сыйлады. Адамдар менің жүзімдегі
қанағаттанушылықтың күлкісін көрсе де, көрмесе де,
құдайлық қуаныш әрқашан менімен бірге және мені
ешқашан тастамайды. Бақыттың ұлы өзені менің
санамның құмының астында үздіксіз ағып, өмірімнің
.бақтарын суаратын құтты бұлақтар сияқты атқылайды

Өмірдің кенеттен болатын өзгерістері менің
тыныштығымды бұза алмайды, өлім елесі де менің
.сезінетін рухани бақытымды тартып ала алмайды
Бұл күйді тұрақты және өзгермейтін ету қиын
болды, бірақ қазір мен ләззат алып, басқалармен
бөлісетін рухтың жемістері менің барлық күш-жігеріме
.тұрарлық болды

Мен Құдайдың рухының басшылығымен ойлаймын
және әрекет етемін. Ақша ешқашан менің өмірдегі
мақсатым болған емес, керісінше, адамзаттағы
бауырларыма қызмет ету. Сондықтан Құдай маған өзімді
қолдау және миссиямды орындау үшін көптеген
жақсылық есіктерін ашты. Маған көмек қажет болған
.кезде, Құдай оны дереу береді

Менің жалғыз тілегім - сізге қызмет ету, сондықтан
мен осындамын

Құдайдың күші сіздің өміріңізде де жұмыс істейді.

Сеніміңіз нығайып, шынайы байлық материалдық
табыстан емес, Құдіретті Құдайдан келетінін түсінген
.кезде сіз бұл шындықты өзіңіз сезінесіз

Құдаймен өткізген әрбір сәтіңіз сіздің түпкі
пайдаңыз үшін болады, ал махаббатпен және Құдайды
қуанту үшін жасаған барлық нәрсеңіз мәңгілік жазбаға
.жазылады

Терең ойларыңыздың жалғыздығына тығылып,
тыныштық бұлағынан ағып жатқан тыныштықтан ләззат
алыңыз

Егер біз жақсы істер ексек, қуаныш пен бата
жинаймыз, ал егер жаман істер ексек, әртүрлі
.деңгейдегі дағдарыстар мен мәселелерді жинаймыз
Әрбір игі іс – біз сана топырағына қазып, құдайлық
.қуаныштың қайнар көзін ашатын қайық сияқты
Кәдімгі [ой толғайтын] жалғыздық шынайы
бақыттың бағасы екенін мойындай отырып, жақсы
кітаптарға, сенімге, мәселелерге, философияға немесе

ішкі қуанышқа қатысты болсын, өзін-өзі талдау мен
.зерттеу теңізіне сүңгіп кетуді үйреніңіз

Өмір болжау мүмкін емес, қыңыр және жұмбақ
болып көрінгенімен, күмәндар мен түрлі мәселелер мен
төңкерістерге толы болса да, біз Құдайдың үнемі
қорғауындамыз. Біз мәселелерді асыра сілтеп жіберуге
немесе оқиғалар алдында сабырлылығымызды
жоғалтпауымыз керек, себебі егер біз үрейдің бізді
басып алуына жол берсек, зұлымдықты күшке
айналдырып, оның тамырларын тереңдетеміз, ол
.қорқыныш пен мазасыздық топырағында өсіп, гүлденеді
Әр түні өзіңізден сұраңыз: Құдаймен қанша уақыт
өткіздіңіз, қанша ойландыңыз, қанша жетістікке
жеттіңіз, басқалар үшін қанша жұмыс істедіңіз және
?қалауларыңызды қаншалықты басқардыңыз
Өмір сынақтарынан мәңгілік бақыт пен тыныштық
табамыз деп күтпеуіміз керек; керісінше, оларды
өзімізден іздеп, ашуымыз керек. Сонда қандай
тәжірибені бастан кешірсек те, біз оларды басқа біреудің
тәжірибесін фильмде көргендей қабылдаймыз, ол
.жағымды немесе ауыр болсын

Адам өзінің барлық тәжірибесін ауыр, қайғылы
сынақтарға айналдыра алады, егер ол ақылына жол
берсе. Олар денсаулығы жақсы болуы мүмкін, бірақ
оның құндылығын бағаламауы мүмкін. Бірақ егер олар
ауырып қалса, өздерін кішіпейіл етіп, әл-ауқаттың
нығметін бағалайды. Біз Құдайдың нығметін мойындап,
қолайсыз жағдайларды күтпей, Оның нығметін
.мойындап, мойындауымыз керек

Өмір ой мен әрекеттің қоспасы болуы керек. Адам
психологиялық тепе-теңдігін жоғалтқан кезде, ол
уайымдардың шабуылына, қайғы бұлттарына және
ауырсынудың ауырсынуына осал болады. Егер олар
денсаулық, өркендеу және даналық заңдарын бұзуға

тырысса, олар сөзсіз аурудан, кедейліктен және
.надандықтан зардап шегеді

Біз ниетімізді, ниетімізді таза ұстап, жан
тыныштығын сыйлайтындай әрекет етуіміз керек,
өмірлік жағдайлар біздің тыныштығымызды бұзып,
.бақытымызды бұзуына жол бермеуіміз керек

Қайғылы жүректер мен жараланған ойлар мені
қаншалықты алыста болса да баурап алады
Отбасыңызды, көршілеріңізді, қоғамдастығыңызды,
еліңізді және барлық саналы елдер мен тіршілік иелерін
біртіндеп қамту үшін жарқыраған махаббат
.патшалығыңыздың шекараларын кеңейтіңіз

Біз сондай-ақ ақыл-ойымызды нығайтып, жылдар
мен ұрпақтардан мұраға қалған интеллектуалдық және
моральдық әлсіздіктің ауыртпалығынан бас тартуымыз
керек. Бұл лас заттар жаңарған шешім мен өнімді
әрекеттің отында өртелуі керек. Осы сындарлы тәсілмен
шынайы берілген адам азаттық пен бостандық
.көкжиегіне жете алады

Өмір сахнасында беделді рөліңізді ойнау үшін
ішіңіздегі шексіз күшті іске қосыңыз
Адам Құдайдан басқа дүние-мүлкке, ақшаға, атаққа
немесе кез келген нәрсеге табына бастағаннан-ақ,
бақытсыздық олардың тағдырына айналады. Барлық
назарын осы нәрселерге аударатындар шын мәнінде
оларға табынады, сондықтан олар Құдайға
жақындамайды, керісінше Одан алыстайды. Ал Құдайды
ойлайтындар, Онымен ой жүгіртетіндер және Онымен
жүректерінде сөйлесетіндер Оған жақындайды және
.Онымен үнсіз қарым-қатынаста ішкі қуанышқа бөленеді
Адамның армандары мен мәңгілік бақытқа деген
үміттерін тек Құдай ғана орындай алады. Сондықтан

жүректегі Құдайдың орнын ештеңеге беруге жол бермеу
.керек

Іздеушіге Құдайды еске түсіруге және Оған
жақындауға көмектесетін қасиетті белгілер бар.
Дегенмен, егер адам осы белгілерге табына бастаса,
олардың зияны пайдасынан басым болады. Ғибадат тек
Құдайға бағытталуы керек, өйткені басқа ештеңе
.табынуға лайық емес

Ритуалдық ғибадаттың сипаты қандай болса да, ол
Құдайға ұнайды, егер ғибадат етуші оны рухани
санамен және Оған деген құштарлықпен орындаса.
Дегенмен, көптеген адамдар ғибадаттың мәнін
түсінбейді, ал олардың ойлары мен жүректері Құдайдан
рәсімдерге ауысады, сондықтан ғибадатынан көп пайда
.көрмейді

Шынайы ғибадат етушілер саналарын кез келген
бейнемен немесе формамен шектеуге жол бермейді,
бірақ олар барлық бейнелер мен формалардың
артындағы құдайлық рухқа терең сүйіспеншілікпен және
.толық назар аудара отырып, назар аударады
Құдай абсолютті және шексіз, және ешбір бейне
немесе мүсін Оны сыйдыра алмайды
Құдай өзін шын жүректен сүйетін және Онымен
үйлесімділікте болатын әрбір адамда көрінеді деп
айтуға болады, себебі Ол барлық жерде және сондықтан
барлығында бар. Дегенмен, әркімнің құдайлық қатысуын
көрсету мүмкіндігі бола бермейді. Күн көмірге де,
гауһарға да бірдей түседі, бірақ гауһар күн сәулесін
қабылдап, шағылыстырады, ал көмір шағылыстыра
.алмайды

Сол сияқты, барлық адамдар Құдайдың нұрына
енеді, бірақ сол нұрды қабылдап, оны өз ойлары мен іс-
әрекеттерінде көрсете алатындар аз. Ол үшін олар
медитация және құдайлық ілімдер мен өсиеттерді
.орындау арқылы өздерін тазартуы керек

Құдайдың есімін айтқан кезде, біз не айтып
жатқанымызды терең және шынайы түрде түсінуіміз
керек. Егер сіз адамдардың дұға кезіндегі ойларына көз
жүгірте алсаңыз, көпшілігінің Құдайдан басқаның бәрін
ойлайтынын, тіпті Оның есімін айтып жатқанын байқар
.едіңіз! Мұндай дұға нәтижесіз және пайдасыз
Дұға еткенде, ойларымызды басқа жаққа бұрып, тек
Оның қасиетті есімін қайталап қана қоймай, бүкіл
ойымызды Құдайға шоғырландыруға тырысуымыз
керек. Менің бір тәтем дұғаларын сирек қолынан түсетін
моншақтарға оқитын. Бірақ ол маған бір күні қырық жыл
бойы осы дұғаны әдетке айналдырғанына қарамастан,
Құдай оның дұғаларына жауап бермегенін мойындады.
Таңқаларлық емес! Оның «дұғалары» тек жүйкеге тию
.әдетінен басқа ештеңе емес еді
Дұға еткенде, тек Құдайды ойлауымыз керек. Біз
ғибадатымызда шынайы болуға және
жалбарынуымызда берілген болуға тырысуымыз керек.
Дұға моншақтарын пайдалану және Құдайдың есімін
үнемі еске алу жүректен шыққан және шынайылық пен
шоғырланған ақылмен қолдау тапқан кезде өте
қолайлы. Дегенмен, бұл тәжірибе уақыт өте келе
.автоматты түрде өзгеруі мүмкін
Біз Құдайдың есімін жүрегімізге сағынышпен және
құдайлық махаббатпен сыбырлауымыз керек; бұл
Құдайдың жүрегіне әсер ететін шынайы ғибадат.
Құдайдың есімін суықтықпен және адасқан ақылмен
айту - Құдайға тіл тигізу және құрметтемеу. Дұға
еткенде, адамның жүрегі мен ақылы Құдайдың
.махаббатына толы болуы керек
Уа, Құдайым, Сен менің адасқан ойларымның
сынақтар мен қиындықтардың толқынды теңізінде
.бағыт алатын құдайлық Солтүстік Жұлдызсың
Жоғары йога жаттығулары арқылы ақыл-ойды
шоғырландыруды жаттықтыру Құдай туралы ойлауға

және Онымен байланысуға көмектесетіндей, даңқ пен сән-салтанаттың ең жоғарғы көзі Құдайға жақындауға .көмектеседі

Аптасына бір күнді (мүмкін болса) Құдай туралы ой жүгірту және тыныштықты, тыныштықты және ішкі тыныштықты сезіну үшін рухани шегінуге арнау өте маңызды. Осылайша өткізілген уақыт аптаның қалған бөлігінде кездесетін қиындықтар мен уайымдарды .басатын бальзам болады

Әр адам эмоционалдық жаралары мен ауырсынуларын емдеу үшін аптасына бір күнді оқшаулануда немесе «рухани шегінуде» өткізуі керек. Сол күн тыныштыққа, қуанышқа және қанағаттануға толы күнге айналғанда, сіз оны апта сайын асыға .күтесіз

Жалғыздық – ұлылықтың бағасы. Осы рухани шегініс және рухыңызбен және Құдаймен байланыс арқылы ақылыңыз, денеңіз және жаныңыз үшін қол жеткізілетін керемет нәтижелерге таң қаласыз. Егер сіз шынайы бақытқа ұмтылсаңыз, таңертең оянған кезде және түнде ұйықтар алдында құдайлық тыныштық мұхитына .батырылуыңыз керек

Үндістан данышпандары бір күн оқшаулануды ғана емес, күн сайын төрт нақты уақытта тыныш медитация жасау қажеттілігін атап көрсетеді. Таң атқанда, оянып, біреуді көрмес бұрын, тыныштық пен тыныштық сезімін сезіну керек. Түскі ас алдында ақыл-ойды тыныштандырып, кешкі ас алдында тыныштық кезеңін өткізу керек. Соңында, түнде ұйықтар алдында .қайтадан тыныштық күйіне ену керек

Жалғыздық кезінде және осы төрт күндік кезеңде тыныштықты мұқият сақтайтындар Құдаймен үйлесімділікті сезінуге міндетті. Осы кезеңдердің барлығын сақтай алмайтындар кем дегенде таңертеңгі және кешкі сағаттарын осыған арнауы керек.

Осылайша, олардың өмірі жақсы жаққа өзгереді және олар шынайы бақытты сезінеді; тәжірибе - ең жақсы .дәлел

Егер сіз банк шотыңызды жабуға жеткілікті қаражат салмай чек жазып, қол қоя берсеңіз, ақшаңыз таусылады. Бұл сіздің өміріңізге де қатысты. Өмірлік шотыңызға үнемі тыныштық салмасаңыз, энергияңыз таусылады, тыныштығыңыз жоғалады және бақытыңыз жоғалады. Қысқасы, сіз ақырында эмоционалды, ақыл-ой, физикалық және рухани банкроттыққа ұшырайсыз. Бірақ Құдай туралы күнделікті терең ой жүгірту сіздің .эмоционалды шотыңызды толықтырады

Құдайға құлшылық етуші күн сайын медитация жасайды, жүрегіндегі барлық сүйіспеншілік пен құштарлықпен Құдаймен байланысады, Одан өзін ашуын жалбарынады. Егер сіз Құдайды сүйетін болсаңыз және Оның қатысуын сезінгіңіз келсе, ақылыңыз бен денеңізді Оның тыныштығына батыруыңыз керек, сонда өмір сізге .күлімсірейді және істеріңіз көп жағынан жақсарады

Сабырлы адам сирек қателеседі, ал мыңдаған басқалар сәтсіздікке ұшыраған жерде табысқа жетеді Құдай туралы ойламайтындар немесе Оған мән бермейтіндер депрессияға түсіп, бақытсыздыққа ұшырайды. Олар ашушаң болып, жүру машиналарына .айналады

Егер сіз рухани күш салып, жүрегіңізде Құдайға бірінші орын берсеңіз, даналық пен бейбітшілік күні тыныштық аспанында көтеріліп, сіздің болмысыңызды .емдік сәулелермен шомылдырады

Бір ғана ай барлық жұлдыздардың қосындысынан да жарқырайды. Кішкентай болып көрінетін күн өзінен миллиондаған есе үлкен аймақтан қараңғылықты сейілтеді. Сол сияқты, жақсы адам әлемде өмір сүру арқылы зұлым адамдар шығаратын көптеген

тербелістерге қарсы тұратын және оларды
.бейтараптандыратын тербелістер шығарады
Ойлану күні сонымен қатар ақыл-ой және
физикалық демалыс және ішкі тыныштықты дамыту күні
болуы керек. Даналық пен тыныштық әкелетін кез
.келген әрекет сол күні құтты іс болып табылады
Ата-ананы құрметтеуге келетін болсақ, қасиетті
кітаптарда оларға жақсы қарау ұсынылады: «Ата-
.«анаңды құрметте» және «Ата-анаңа жақсылық жаса
Адам ата-аналарын адамзатты жарату сыйын берген
Құдайдың өкілдері ретінде құрметтеу керек. Ана –
Құдайдың таза махаббатының көрінісі, өйткені
сүйіспеншілікке толы ана ешкім кешірмейтін жерде
кешіреді. Әке – Құдайдың даналығының көрінісі және
.Оның балаларының қорғаушысы

Құдайдан басқа әке мен ананы сүюдің орнына, Оның
қорғаныштық және дана махаббатының көрінісі ретінде
сүю керек. Жоғарғы құдайлық рух балаға көмектесу
үшін әке мен анаға айналады; сондықтан оны ата-
.аналар құрметтеуі керек

Киелі жазбаларда кісі өлтіру үшін өлтірмеуге кеңес
беріледі, өйткені онда адам кісі өлтіруші болады. Адам
қатты эмоция кезінде басқа біреудің өмірін қимауы
керек. Дегенмен, егер жақындарына қауіп төнсе, Құдай
оларға сеніп тапсырғандарды қорғау үшін күресу керек,
.өйткені отбасы мен елін қорғау - қасиетті міндет
Неке адалдығын бұзуға тыйым салуға келетін
болсақ, жыныстық қатынастың идеалды мақсаты
Құдайдың бейнесінде жаратылған балаларды дүниеге
әкелу және Құдайды бір-бірінен көретін жұбайлардың
таза махаббатын білдіру болуы керек. Шынайы
махаббатқа немесе жыныстық құмарлықтың жаратылу
мақсатына мән бермей, тек физикалық деңгейде өмір
сүретіндер осы өсиетке сәйкес зина жасайды. Бұл
жағдайда олар жыныстық құмарлықтарын

қанағаттандырып, содан кейін өз жолымен жүретін
.жануарлардан еш айырмашылығы жоқ
Құдай ерлер мен әйелдердің бойында ұрпақ
өрбітуге және некеде шынайы өзара махаббатты
білдіруге деген шығармашылық ұмтылысты жаратты,
және оны басқаша теріс пайдалануға болмайды,
керісінше, қасиетті іс-әрекет пен білімге айналдыру
.керек

Егер сіз өзіңіздің ішкі жыныстық күшіңізді басқара
және тарата алсаңыз, жазу, сурет салу немесе жасырын
таланттарды сансыз басқа жолдармен ашу үшін керемет
.ақыл-ой қабілеттерін дамыта аласыз

Ал шығармашылық әрекетті басқара және рухани
түрде өзгерте алған кезде, сіз үлкен тыныштықты,
үлкен махаббатты және рухани қуаныштың артуын
.сезінесіз

Жыныстық белсенділігін рухани түрде өзгерткен
әулиелер мен рухани көшбасшылар - әлемде және
шындықты эзотерикалық іздеуде таңғажайып және
.таңғажайып ерліктер жасай алатын алыптар

Осылайша, жыныстық құмарлықтың ең жоғары
қолданылуы - оның күшін арттыру, яғни даналық, биік
мұраттар мен рухани қағидаларды көрсету үшін оның
энергиясын жоғары мақсатқа бағыттау. Жыныстық
ойлардан ләззат алуға немесе тыйым салынған нәрсені
қалауға болмайды. Мұндай өзін-өзі бақылауға қол
жеткізілгенде, жыныстық қатынас пен оның жоғары
.мақсаты туралы дұрыс көзқарас қалыптасады

Жыныстық мәселелердің құлы болу денсаулықты,
өзін-өзі бақылауды, ақыл-ой тыныштығын және қысқасы,
адамға қажет бақыттың барлық элементтерін
.жоғалтуды білдіреді

Қасиетті кітаптар бізді ұрламауға шақырады. Егер
мың адамнан тұратын топ бір-бірінен ұрлық жасаса,
әрқайсысының 999 жауы болады. Сондықтан

басқалардың құқықтарын бұзбау, олардың жерін, тыныштығын, махаббатын, қадір-қасиетін немесе кез келген материалдық немесе рухани мүлкін тартып алмау керек. Егер сіз өзіңіздікі емес нәрсені алуға ниет білдірмесеңіз, сізге қажет немесе тілек сізге келеді. Ұрлық алдымен адам басқаларға қызғаныш таныта бастаған кезде пайда болады. Зиянды тілектердің тұқымын ақылдан жұлып алу керек. Рухани альтруизм - бұл жол. Сонда адам табиғи түрде молшылықты тартады, ал оларға білетін және білмейтін көздерден береке ағылады. Бұл - қатесіз құдайлық заң. Ал ұрылар мен өзімшіл адамдарға келетін болсақ, олар өмір бойы материалдық мүліктің соңынан қуып, көздерін әрқашан басқалардың қолында болған нәрсеге тігеді, тіпті өз .қазыналары алтынға толып тұрса да

Материалдық өзімшілдіктен бас тартпайынша, әлем бақытты біле алмайды. Бақыт тек рухани ынтымақтастық арқылы келеді. Ол адам басқалардың қажеттіліктерін өзінікіндей сезініп, басқалар үшін өзі үшін жұмыс істегендей жұмыс .істегенде келеді

Тағы бір маңызды өсиет - жалған куәлік беруден аулақ болу. Біреуге шындықты бұрмалау арқылы зиян келтіру - әлеуметтік үйлесімділікті бұзудың тағы бір жолы. Егер біреуге жақсы қарым-қатынас жасалғысы келсе, басқаларға да тиісінше қарау керек. Шындық әрқашан айтылуы керек, бірақ шындықты айту мен жай ғана фактілерді айтудың арасында айырмашылық болуы керек. Біреуді ақсақ немесе соқыр деп атау зиянды және зиянды; басқалардың сезімдерін ескеріп, оларды ұятқа қалдырмау керек. Сол сияқты, асыл мақсатсыз біреуді сатқындыққа ұшырататын шындықты айту да дұрыс емес. Екінші жағынан, шындықты айтпау үшін өтірік айтпау керек; керісінше, басқаларды ұятқа қалдырмау

немесе зиян келтірмеу үшін белгілі бір жағдайларда
.үндемей қалуға болады

Адам жан тыныштығын кеміретін зиянды ауру -
көреалмаушылықтан сақтануы керек. Адам басқаларға
тиесілі нәрсені неғұрлым көп көрсе, соғұрлым оның
бақытсыздығы мен қайғысы арта түседі.

Көреалмаушылық адам тыныштықтың дәмін ешқашан
сезбей, қиын өмір сүреді. Олар үшін өзін құрметтеп,
өзіне сеніп, ішкі рухани байлықты іздеген әлдеқайда
.жақсы

Адамның қадір-қасиеті мен ішкі құндылығы олардың
қалаған немесе ие болғысы келетін кез келген нәрседен
әлдеқайда жоғары. Құдай әрбір адамда басқа ешбір
адамда көрінбейтін жолмен көрінеді. Олардың бет-
әлпеті ешкімдікіне ұқсамайды, ал жаны ешкімдікіне
ұқсамайды, өйткені олардың ішінде барлық
жаратылыстың ең үлкен қазынасы жатыр, ал бұл ең
.үлкен қазына - Құдай

Біз өміріміздің игі істермен жарқырап, гүлденуін,
қуаныш пен бақытқа толы болуын және бізді
.бағалайтындардың есінде мәңгі сақталуын қалаймыз

Адам дұрыс сенімге ие болып, соған сәйкес әрекет
еткенде, ол сенімсіз және өмір шайқасында өз
міндеттерін орындамайтындарға қарағанда
.бақыттырақ

Бақыт бар жерде сенімді сенім мен әділ әрекет (ізгі
ниеттер мен жақсы ниеттермен қолдау тапқан) әрқашан
бар, ал бақыт жоқ жерде жоғалады. Осыдан қорытынды
жасауға болады, олар бақыт үшін екі маңызды шарт,
оларсыз қол жеткізу мүмкін емес. Бақытты қалайтындар
тек осы екі негізгі элементке ие болуы керек, олар оның
.іргетасы мен тіректері

Адамдар ғаламның шексіз компоненттерін өз қалауы
бойынша басқара, өзгерте немесе жоя алмайды. Бұл

компоненттер адам өмірінің құрылымымен тығыз байланысты және адамдар олардан оқшау өмір сүре алмайды. Дегенмен, адамдар бұл компоненттерге бейімделу және олардан зиян шегуден аулақ болу үшін өз ақыл-ойларын басқара алады. Ата-бабаларымыз бізден бақыттырақ болды, себебі олар қазіргіге қарағанда дүниелік нәрселер мен ләззаттарға көбірек ие болды немесе өмірлік қиындықтарға аз ұшырады, керісінше, оларға жайлылық, тыныштық, қанағат және қысқасы бақыт сыйлайтын психологиялық тепе-теңдікке ие болды.

Олар бақыттары үшін сыртқы жағдайларға тәуелді болған жоқ, сондай-ақ оларды одан айыратын сыртқы жағдайларға бой алдырған жоқ. Олардың жайлылық, тыныштық, бақыт және қанағат сезімдері табиғи, қалыпты, пайдалы және ұзаққа созылатын еді. Егер біз бақытқа ие болғымыз келсе, біз де осы сезімдерді дамытуымыз керек. Ал арамызда кім жоқ?

Тағдыр - өткендегі ерік бостандығының немесе таңдау еркіндігінің нәтижесі. Ерік бостандығының бұрынғы тәжірибелері арқылы біз өзімізге тағдыр мен тағдыр әкелдік және әкеле береміз. Дегенмен, біз өткенмен байланысты емеспіз және әрекеттеріміздің салдарымен мәңгілікке шектелмейміз. Егер біз қаласақ және бағытымызды түзетуге және егін сапасын жақсартуға тырыссақ, еккенімізді жойып, жазғанымызды өшіре аламыз.

Егер біз ауыр зардаптары бар әрекеттердің тұқымын жойып, олардың орнына жанның табиғатына көбірек сәйкес келетін тұқымдар отырғызсақ, жанның топырағына себілген сол жақсы тұқымдардан бақыт жемісін міндетті түрде жинаймыз. Егер біз үлкен

бақытқа қол жеткізгіміз келсе немесе азап пен ауырсынуды азайтқымыз келсе, біз қазір, қазір, ертең .емес, ерік бостандығын пайдалануымыз керек Сондықтан, бақытқа жетудің шарттары адамның өзінде жатыр, және ол тек қателеспейтін теңдеуді байыпты түрде қарастыруы керек, егер ол ең жақсы баға беріп, онымен жұмыс істесе, нәтиже оның .пайдасына болады

Уа, Құдайым, менің болмысым Сенің тіршілігіңмен, жүрегім Сенің жұбаныш пен мейірімділігіңмен, ақылым Сенің даналығыңмен, ал жаным Сенің құдіретті .хабардарлығыңмен толсын

Жүректеріңіздің топырағында махаббат тұқымдары өседі, сол тұқымдарды әмбебап махаббат пен әмбебап .мейірімділік суларымен суарыңыз

Ақыл-ойдың күші шексіз, сондықтан кез келген тақырып туралы терең ойлансаңыз, сол тақырыпқа .қатысты кез келген сұраққа жауап табасыз

Егер адам өзінің барлық жұмысы мен қызметін басқаларға қызмет етуге арнаса және оларды қанағаттанарлық оймен орындаса, онда ол шынымен де .құрмет пен алғысқа лайық

Біз біржақты болмауымыз керек, керісінше, әрқайсысының маңыздылығына қарай іс-әрекеттерімізді теңгерімдеп, жұмысымыз бен міндеттерімізге басымдық .беруіміз керек

Міндет – бұл адамның материалдық пайда үшін емес, қуанышпен орындайтын әрекеті, ал рухани және .адамгершілік парыз өмірде бірінші орында тұруы керек

Әрбір адамның пайдаланылмаған әлеуеті бар. Оларда барлық қажетті күштер бар. Ақыл-ойдың өзі – ең жоғарғы күш, және ол ескірген және шектеуші әдеттер .мен ұғымдардан арылуы керек

Планеталар мен жұлдыздардың адам өміріне әсері
планеталар мен адам денелері арасындағы тартылыс
.және тебу күштерінің өзара әрекеттесуінен туындайды
Жаман ойлар адамды өз қалаулары бойынша өзін
көрсете алатын зиянды ортаға алып келеді. Дегенмен,
адам ерік-жігер арқылы ойлары мен санасын өзгерте
алады, демек, қоршаған ортасы. Егер адам ұзақ уақыт
зиянды ортада қалса, сол орта оған санасыз түрде әсер
ете бастайды. Уақыт өте келе олар салауатты және
пайдалы ортаны таңдау еркіндігін толығымен
жоғалтады және сол зиянды ортаның теріс әсеріне
ұшырайды. Ал күшті ерік-жігері барлар Құдаймен
.үйлесімді

Шоғырланған ақыл-ой энергиясы

Күн сәулесін үлкейткіш әйнек арқылы кішкентай
нүктеге бағыттаған кезде, ол жылу шығарады, ал бұл
жылу ағашты, матаны, қағазды және басқа да заттарды
тұтандыруы мүмкін. Сол сияқты, ақылыңызды дәл
шоғырландырған кезде, оның шоғырланған энергиясы
әрбір сәтсіздіктің артындағы күмән тамырларын өртеп,
.даналық сәулесінің жарқырауына мүмкіндік береді
Ақыл-ой барлық жақсылықтың қайнар көзі және
барлық құтты күштің бастауы Құдаймен үйлескенде, ол
құдайдың қатысуын сезінеді және табыстың барлық
элементтеріне ие болады. Бұл элементтер кез келген
салада табысқа жету үшін жаңа мүмкіндіктер жасауға
қабілетті Құдайдың орасан зор күшімен тығыз
.байланысты

Қиындықтар мен қиындықтар адамның белгілі бір
уақытта және жерде жасалған өткен әрекеттерін
білмеуінен туындайды. Олардың қазіргі азабы олардың
санасының топырағында тамыр жайып, өсімдікке

айналып, сол ойлар мен әрекеттердің ерекшеліктерін
көрсететін жеміс беретін ойлар мен істерден
.туындайды

Сынақтар мен қиындықтар адамды сындыру немесе
оның ерік-жігерін бұзу үшін емес, керісінше, оларға
Құдайдың ұлылығын түсінуге және Оның заңдарын
құрметтеуге, сол арқылы шынайы бақытқа жетуге
мүмкіндік береді. Құдай бұл қатал сынақтарды
жібермейді, себебі олар негізінен адам жаратқан.

Адамзаттан талап етілетін нәрсе - санасын
немқұрайлылық ұйқысынан ояту және надандық
.қараңғылығынан білім жарығына шығу

Көп жағдайда сезім мүшелеріміз бізге өткінші
ләззаттарды уәде етеді, бірақ сайып келгенде ұзаққа
созылатын ауырсыну мен азап әкеледі. Шынайы ізгілік
пен бақыт аз уәде етеді, бірақ сайып келгенде бізге таза
және мәңгілік қуаныш сыйлайды. Сондықтан мен ішкі,
мәңгілік бақытты шынайы қуаныш, ал уақытша сезімдік
.ләззаттарды жай ғана ләззат деп санаймын

Ғарыштан миллиондаған шақырым қашықтықтан
Күнге қараған кезде, бұл алып жұлдыз біздің Жерден
.әлдеқайда кіші болып көрінеді

Дегенмен, Жердің диаметрі шамамен 7900 мильді
құрайды, ал Күннің диаметрі Жердікінен жүз есе үлкен.

Егер сіз Жер планетасын Күннің тікелей алдына
орналастыра алсаңыз, ол Күнмен салыстырғанда
.кішкентай нүкте болып көрінер еді

Айталық, құдіретті күн өрісі оның үлкен массасы
бүкіл көк аспанды жұтып қойғанша кеңейіп, кеңейіп
келеді. Біз көріп отырған аспан - шексіз ғаламды
жайлаған кеңістіктің кішкентай бөлігі ғана, тіпті
.кішкентай нүктесі

Күн шексіз кеңейіп, ғарышқа созыла берсе де, ол
.шексіздікті қамти алмас еді
Кішкентайлық пен шектеуліліктің ғарыштық
иллюзиясы ақыл-ойдың сол ғарыштық кеңдікті
.қабылдауын шектейді және оған кедергі келтіреді
Бұл абсолютті бос орын қайдан пайда болды және
?оның шегі қайда

Өлшемдерге немесе өлшемдерге бағынбайтын, шегі
немесе шығу тегі жоқ Құдай - барлық жерде болатын
және ғарыштың ең алыс шеттерінде өмір сүретін Құдай.
Ол алыс, шалғай жұлдыздарда. Дәл сенің және менің
ішімде бар сияқты, ол өзінің алып жатқан әрбір
кеңістігін, қаншалықты кішкентай немесе үлкен болса
.да, саналы түрде біледі

Өткен шақ адамзаттың көпшілігіне белгісіз, тек
бірнеше ағартушылыққа бейім адамдардан басқа.
Дегенмен, өткенді білмеуіміз де бізге пайдалы. Өйткені
егер біз осы өмірде және бұрынғы өмірлерде жасаған
барлық істерімізді білсек, іс-әрекеттеріміздің көптігінен
шаршап, мүлдем шатасып қалар едік. Тіпті ерік-жігеріміз
шоктан сал болып, бізді ізденісімізді жалғастыра алмай,
үмітсіздікке ұшыратуы мүмкін. Тіпті осы жердегі өмірде
де ұмытшақтық - Құдайдың батасы, ол біздің ойларымыз
бен сезімдеріміздің өткеннің, әсіресе ащы және ауыр
естеліктердің естеліктерімен толығуына жол бермейді.
Бақытымызға орай, ішіміздегі құдайлық ұшқын үнемі
үмітпен және өмірдің үздіксіз сапарын жалғастыруға
деген ұмтылыспен жарқырайды. Біз Құдайға осы екі
батасы үшін алғыс айтуымыз керек: өткенді ұмыту
.мүмкіндігі және болашаққа деген үміт

Тағдыр ерік бостандығының жолына кедергілер қояды деген қорытындыға келмеуіміз керек. Дегенмен, біз көпшіліктің тағдыр мен тағдырға жатқызатын теріс әсерлерге қарсы тұру үшін бар күшімізді салуымыз керек және таңдау еркіндігімізді ішкі сенімімізге сәйкес жүзеге асыруымыз керек, егер бұл сенімдер сенімді сенімге негізделген және илаһи заңдарға негізделген болса, .онсыз адам шынайы бақытты сезіне алмайды

Біз бір әрекетке кіріскенде, қолайсыз жағдайлардан қорықпай, керісінше, ерік-жігер мен таңдау еркіндігін жүзеге асыруға ештеңе кедергі бола алмайтынына толық сенімді болып, барынша оптимистік көзқараста .болуымыз керек

Адамдар көбінесе өзен бетінде қалқып жүрген жапырақ сияқты, және олар өздерін иллюзия мен қирату сарқырамаларына апаратын автоматты әдеттер ағымынан шығуы керек. Көптеген адамдар немқұрайлы болып көрінеді және өздерін ағымның ағымына апарып .тастауға мүмкіндік береді

Егер біз мақсатымызға жете алмасақ, оған жетуімізге кедергі келтірген өзіміз жасаған кедергілер болғанын жанама түрде мойындауға болады. Біз қалаған нәтижеге жету үшін табандылық танытып, күш-жігерімізді екі есе арттыруымыз керек. Сондай-ақ, кедергілер мен қиындықтар қаншалықты күшті және қорқынышты болса да, оларды жеңуге күшіміз жететініне өзімізді сендіруіміз керек. Барлық әрекеттерімізге қарамастан сәтсіздікке ұшырасақ та, адамның еркі өзіміз жасаған тағдырдан күшті екенін түсінгенше, үмітсіздікке немесе көңілсіздікке бой

алдырудың қажеті жоқ. Сондықтан, қанша рет сәтсіздікке ұшырасақ та, тырысуды тоқтатпауымыз керек, өйткені әрқашан ашық есіктер бар. Бізге табыс берілгенше, тек тырысуды жалғастырып, әрекетті қайталауымыз керек. Құдай бізге сенім артып, қажетті күш-жігер жұмсағанша көмектеседі. [Жолмен жүрген адам мақсатқа жетеді, ал Құдайға сенген адам көңілі қалмайды]

Адам бір нәрсені қатты және табанды түрде қалаған кезде, бұл тілек қайда барса да және қандай уайыммен айналысса да, олардың санасынан ешқашан кетпейді. Үздіксіз және талмай әрекет етуінің арқасында бұл тілек зор табандылық пен күшке ие. Бұл ішкі сыбыр тек ерінді қозғайтын механикалық жалбарынудан гөрі күштірек және тиімді. Құдайды сүйетіндер осылай әрекет етеді. Олар Оған деген махаббаттарын үздіксіз сыбырлайды, олардың жүректен шыққан сыбырлары күнделікті іс-әрекеттерінде естілмейді. Бұл жүректен шыққан сыбыр оларды алаңдатпайды немесе басқа міндеттерімен қақтығыспайды. Құдайға деген ұмтылысы артқан сайын, Оған деген махаббаттары тереңдеп, күшейе түседі, олар Оның қатысуын сезініп, Оның нұрын жан көзімен көргенше. Олар шексіз қуанышты сезініп, сипаттай алмайтын тыныштықты сезінеді

Құдай бізге өмірде қажетті сабақтарды жібереді, сонда біз олардан пайда көріп, түсінік пен тәжірибе жинай аламыз. Кім сол сабақтардан бас тартса, қанша уақыт кетсе де, оларды үйренуге мәжбүр болады

Әрбір сынақтан сабақ алсақ, ол дос, ал мүмкіндікті
жіберіп алып, наразылықпен, ренішпен және дұрыс емес
.шешіммен теріс пайдалансақ, ол қатыгез деспот

Өмірді дұрыс түсініп, оған дұрыс көзқарас
қалыптастырған кезде, ол әдемі және асқынусыз
.болады

-

психологиялық жағдайлар

Адам мәңгілік қуаныш толқындарында, қайғының
толқынды суларына батып немесе зерігу тереңінде
батып кете алмайды. Қарама-қайшы дуализмдер
әлемінде қарапайым адам көтерілулер мен
құлдырауларға ұшырайды – бақыт толқындарында
көтеріледі, апатия тұңғышына батып кетеді және
қайғының құйын толқындарымен лақтырылады – сирек
.жағдайда басқа сана күйін бастан кешіреді

Жағдайлардың өз ойларын осылайша өзгертуіне
жол беру - өз еркін үнемі өзгеріп отыратын тағдырға
бағындыру дегенді білдіреді. Табысты және толыққанды
өмір сүру үшін адамға ақыл-ой тепе-теңдігі қажет, және
бұған тек шоғырланған ойлау және эмоционалды
қабілеттерін бақылау арқылы ғана қол жеткізуге
.болады

Тіпті ең терең қайғылар да уақыт өте келе
жазылады, сондықтан өміріміздің әр күнінде қайғы
туралы ойлаудың қажеті жоқ. Жақын адамымыздың
жоғалуына үнемі қайғыру оларға да, бізге де
көмектеспейді және бұл ештеңені өзгертпейді. Сол
сияқты, өзін төмен санау кешенін дамыту немесе өткен
қателіктер немесе сәтсіздіктер үшін өзіңді жазалау кері
нәтиже береді; бұл тек өмірді қайғылы етеді және ақыл-
.ой қабілеттерін тұншықтырады

Біз өзімізді зеріктіретін күнделікті істердің
шұңқырына түсіп кетуге жол бермеуіміз керек, себебі
бұл ақыл-ойды мазалайтын және жасырын қабілеттерді
апатия пешінде күйдіретін психологиялық жағдай, ол
.жайлылықтан алыс

Құдайдың көмегімен мол өнім алу үшін сәтсіздікті
тамырынан жою керек, ал өмір егістіктерін ынтамен
және табандылықпен жыртып, жақсылық тұқымын себу
.керек

Бұрын ешкім жасамаған нәрсені жасаңыз — әлемді
таң қалдыратын нәрсе Құдайдың жасампаздық күші сіз
арқылы жұмыс істейтінін көрсетіңіз

Тыныш және асыл мінезді адамдар біздің
ойларымызды магниттік және сау етуге көмектеседі.
Адам өзінің интеллектуалдық қорегін бейбіт немесе
бұзылатын ортадан ала ма, жоқ па, анықтау қиын емес.
Мазасыздық, күйзеліс және шатасушылықтың бәрі
достар немесе туыстар болсын, дұрыс емес адамдармен
араласудан туындайды, бұл мазасыз ойлар мен көңіл-
.күйдің бұзылуына әкеледі

Дене энергия мен белсенділікті физикалық тағамдардан алады, ал магниттік тағамдар денені де, ақыл-ойды да тірі энергияға оңай айналдырылмайтын қатты және сұйық тағамдарға қарағанда оңай қорытылатын энергия зарядтарымен қамтамасыз етеді.

Надандықты даналыққа, әлсіздік пен әлсіздікті денсаулық пен сергектікке айналдыра алғанда, өмір жолдарымен сенімді және батыл жүре алғанда, тіпті жалғыз болса да, тірі және сергек ар-ұжданға, Құдайдың әділдігіне және дұрыстың бұрыстың, шындықтың иллюзияның жеңісіне деген берік сенімге ие болудан ішкі қуаныш таба алғанда, күн сайын ойларыңызды жоғары және жетілдірілген деңгейлерге көтеруге тырысқанда, басқаларға деген сүйіспеншілікке толы және ризашылыққа толы жүрек пен жақсы ниетке ие болғанда, сіздің интеллектуалдық қорегіңіз магниттік болады және сіз қауіпсіздік пен қауіпсіздік жағалауына қарай сапарыңызды жалғастыру үшін маңызды барлық әдемі және пайдалы нәрселерді - заттарды, адамдарды және жағдайларды өзіңізге тартасыз. Соңында, қажет нәрсені алуға күш салып, Құдай берген нәрсеге қанағаттанған кезде, сіз дүниелік құмарлықтарға беріліп, оның өткінші ләззаттарына құмар адамдардан гөрі рухыңыз бай және қанағаттанарлық боласыз.

Мейірімділік – әрбір жанды басқа жандармен байланыстыратын көпір. Мейірімділік – әрбір жүрекке апаратын қақпа.

Адам басқалардан гөрі жалғыз шынайы дос
Құдайды іздегенде, барлық адами қарым-қатынастарда
– отбасылық, туыстық, некелік және рухани қарым-
қатынастарда шынайы достық орнатуға болады. Достық
некелік қарым-қатынастардың маңызды элементі болып
табылады, ал интеллектуалдық және эмоционалдық
жақындық, рухани тартымдылық сезімі және шынайы
махаббат басымдық болуы керек. Шынайы махаббат пен
физикалық тартымдылықты ажырата алмайтындар
.қайта-қайта көңілі қалады

Неке жоғары мұраттар мен өзара құрметке
негізделген кезде, ол бір-бірінің өмірлік
ауыртпалықтарын жеңілдететін және өзара
жанашырлық пен достық түсіністікпен өмір сүрудің
уайымдарын сейілтетін екі сүйіспеншілікке толы және
ынтымақтастыққа толы жанның бақытты және табысты
.одағына айналады

Басқалардың ойлары мен әрекеттеріне әсер етуге
жол бермейінше, ешкім мені басқара алмайды немесе
.ерік-жігерімді тартып ала алмайды
Егер сіз ойлауыңызды материямен шектесеңіз, сіз
бәрін материалдық тұрғыдан көресіз. Бірақ санаңызды
рухани сана деңгейіне көтергеннен кейін, сіз Құдайдың
нұрының барлық материядан тыс кең таралған ағынын
.көресіз және сіз бәрін рухани тұрғыдан көресіз

Құдайым-ау, мен өз қабілеттерімді зерттеп, рухани
әлеуетімді ашуға шексіз мүмкіндігім бар екенін
түсінемін. Бүгін мен ойларымды оптимизмге толтырып,
жағымсыз тәжірибелерден арыламын. Денемді, ақыл-

ойымды және рухымды теңгерімді және үйлесімді түрде
.тәрбиелейтін нәрселерді жасаймын

Мен материалдық байланыстарды жоғары
мақсаттармен алмастырамын
Адал рухтың әрқашан менімен бірге екенін түсінемін

Өмір мен өлім биі әрқашан бар, бірақ мен рухани
болмысымды сақтап қалу арқылы өзімді мәңгілікке азат
етемін. Сынақтар мен қиындықтар дауылына тап болған
кезде, мен рухани қайығыммен өмір теңізі арқылы
.қауіпсіз, құдайлық жағалауларға жүземін

Мен жұмыс істеп, шығармашылықпен айналысқан
кезде, Құдайдың мен арқылы жұмыс істеп жатқанын
есімде сақтаймын, Ол - әлемнің Иесі және мен Онымен
.терең ой жүгірту арқылы байланыса аламын

Сүйікті Құдайым, өмірімдегі қай идеяның күшті
екеніне байланысты ойларым маған сәтсіздік немесе
табыс әкелетінін түсінемін. Және мен сенің көмек
қолыңды созып, менің табысыма жол дайындап
.жатқаныңды есте сақтауға тырысамын

Басыма апаттар мен бақытсыздықтар түскенде, мен
күш жинап, оларды жеңуге деген шешімімді
нығайтамын. Мен барлығымен қарым-қатынасымда
шынайы және адал боламын, махаббат пен ізгі тілектер
туралы ойлар таратамын. Сонда Құдай мені Өзінің күші
.мен даналығымен қолдайды

Рухани аурулар және оларды емдеу
Парамханса Йогананда шебері

Пропорционалды емес және үйлесімсіз адам
:фигуралары тобын елестетіп көріңіз
!Басы ноқаттай кішкентай, денесі түйедей үлкен
Тағы бірінің қолы Самсонның немесе Геркулестің
қолындай құдіретті, ал денесі ергежейлі адамның
!денесіндей

Ал үшіншісінің басы үлкен пілдің басы, ал денесі
!арық тышқанның денесі

Егер сіз кенеттен сол тіршілік иелерінің бір
тобырының таңқаларлық және үйлесімсіз құрамын
көрсеніз, бұл көрініс сіз үшін таңқаларлық және
таңқаларлық немесе қайғылы және өкінішті болмас па
?еді

Енді дене бітімі мен сыртқы келбеті қалыпты, бірақ
ақыл-ойы теңгерімсіз және психологиялық тұрғыдан
.кемсітілген тағы бір топ адамды елестетіп көріңізші
Киім жараларды, жараларды және басқа да
физикалық кемістіктерді жасыратыны сияқты, күшті, сау
дене және әдемі, жарқын бет-әлпет көптеген ауыр
психикалық аурулар мен туа біткен ақауларды
.жасырады

Егер сіз әсем келбетімен және денсаулығы мықты
қарапайым адамдардың үлкен тобырымен кездесіп,
олардың ақыл-ой денесіне рухани көзқарасыңызбен ене
алсаңыз, тосынсый таңқаларлық болар еді және сіз
.ашқан нәрсеге терең қайғыруыңыз мүмкін
Олардың психикалық денелерін келесідей
:бақылауға болады

Ақыл баспен, сезімдер мен сезімдер денемен, ал
ерік қолдар мен аяқтармен бейнеленеді, олардың
.барлығы қалыптан тыс, ауру және кемістіктерге толы
Кейбіреулердің кішкентай басы, даналығы
дамымаған, өзімшіл амбициялар мен нәпсіқұмарлыққа
.толы әлсіз денесі бар екенін байқайсыз
Сондай-ақ, кейбір адамдардың қолы жоғары
дамыған, функционалды болғанымен, денесінде сезім
.мен сергектік жоқ екенін байқайсыз
Басқаларының миы үлкен, шығармашылыққа толы
болуы мүмкін, бірақ олардың эмпатиясы мен
эмоционалдық қабілеті баяу және атрофияланған. Ал
физикалық және психикалық конституциясы қалыпты,
бірақ ерік-жігері мен өзін-өзі бақылауы әлсіз немесе сал
.болып қалған адамдардың тағы бір санаты бар
Ал бақылаулар тізімі жалғаса береді, өміріңіз ұзақ
!болсын

Кейбір жағынан дамымаған, ал басқаларында
шамадан тыс дамыған психикалық денелердегі сансыз
психологиялық бұрмаланулар адамдарда жасырын
болса да, бар. Олар оларға психологиялық ауырсыну
тудырады және өздерінің таланттары мен қабілеттерін
.көрсетуге кедергі келтіреді

Мұндағы кейбір психологиялық ауруларды
қарастыру барлық адами мәселелердің негізгі
себептерін анықтауға көмектеседі, осылайша олар кем
дегенде олардан зардап шегетіндердің барлығына, тіпті
санадан тыс түрде де белгілі болады, осылайша олар сол
ақаулардың табиғатын, олардың белгілерін және
психикаға үнсіз енуін түсіне алады, осылайша олар
.бейбітшілік пен бақыттың жойылуына қарсы тұра алады
рухани меланхолия

Бұл ауру рухани мәселелерге терең бойлап кету
сылтауымен ақыл-ой және физикалық тұрғыдан
белсенді емес адамдар арасында кең таралған. Бұл

ауруға шалдыққан адамдар Құдайға қызмет ету желеуімен материалдық өмірдің негізгі және кіші міндеттерін елемейді, осылайша өздеріне ауыр зиян келтіре алатын Шайтанға ашылады. Олар пессимизмнен және айналасындағы пайдалы немесе әдемі нәрселерді бағаламаудан зардап шегеді. Бұл жұқпалы ауру, және рухани ұмтылысы бар барлық адамдар одан сақ болуы керек және позитивті ойлау, оптимистік көзқарас және салауатты, өнімді жұмыс арқылы өздерінің өміршеңдігін және иммунитетін үнемі күшейту арқылы өздерін одан .босатуы керек

рухани ас қорытудың бұзылуы
Бұл кездейсоқ (жұтып алу), яғни, жалаңаш атаулармен тіркелген және шарлатандық пен сиқыршылық өнерінде тәжірибесі бар «рухани дәрігерлердің» жалған рухани кітаптары мен сабақтары түрінде ұсынылған дайын психотроптық препараттардың көп мөлшерін тез қабылдау .нәтижесінде болады

Бұл ауру шындықты білуге деген рухани аштықты өлтіріп қана қоймай, жақсы мен жаманды, пайдалы мен .зиянды ажырата білу қабілетін де жояды

Теологиялық идеяларды үнемі жеп, қолына түскеннің бәрін жейтін адам тек артық тамақтанып қана қоймай, пайдалы идеялармен қатар улы идеяларды да жейді, бұл өзіне ақыл-ойдың бұзылуына және осылайша .рухани өлімнің баяулауына әкеледі

Әртүрлі рухани және философиялық идеяларды шамадан тыс және үздіксіз зерттеу, олардың жарамдылығын анықтау үшін оларды жеке тәжірибе арқылы қорытып, зерттеуге күш салмай, сайып келгенде, барлық рухани қағидалар мен заңдарға .күмән, немқұрайлылық және сенімсіздік тудырады
Құмарлық пен құмарлық

Бұл аурумен ауыратындар ақшасы мен уақыты тым

көп болғандықтан, мақсатсыз және өмірді дұрыс
.түсінбегендіктен мағынасыз, босқа өмір сүреді

Бұл адамдар өз қалауларының жетегінде жүреді;

олар ойларына келгеннің бәрін істейді және өздерін
қанағаттандырады. Олар өмірлерін арзан, маңызды емес
романдармен, сенсациялық фильмдермен және үстірт,
мағынасыз ойын-сауықтармен толтырады. Олар бұл
қауіпті аурумен ауырғанын ауыр шок немесе жүйке
күйзелісі болғанша, яғни зиян келтірілгеннен кейін ғана
.түсінеді

психикалық суықтық

Бұл жағдайдың басқа атауы бар: үмітсіздік. Адам
қашан пайда болатынын және үмітсіздік, төзімсіздік,
мазасыздық және шыдамсыздық сияқты жағымсыз
белгілерін бастан кешіретінін ешқашан білмейді. Одан
да жаманы, ол көбінесе ұзаққа созылады және оның
құрбандары тез сауығып кеттім деп ойласа да, жиі оңай
.қайталанады

Психологиялық катаральды жағдай

Бұл ауру созылмалы дүниелік уайымдарға беріліп
кетуден туындайды. Онымен ауыратындар әдетте ерік-
жігерінің қаруын қолданбайды және осылайша үнемі
қорқыныштарына батылдықпен қарсы тұрып, оларды
нәресте кезінде жоюдың орнына, оларға енжар және
.мойынсұнғыш түрде бағынады

қалыптан тыс психологиялық байланыс

Бұл аурудың құрбандары бақытқа ұмтылуда
біржақты болады. Бақыт байлық жинауда, атақ-даңққа
жетуде немесе денсаулыққа немесе билікке ие болуда
деп сеніп, олар өздерінің жалынды амбицияларының
құрбандығына бәрін – денсаулықты, жақсы беделді, жан
тыныштығын, абырой мен қадір-қасиетті құрбан етеді.
Тым кеш, олар табиғат заңдары мен Құдайдың
өсиеттерін құрметтейтін және белсенділікті

тыныштықпен үйлестіретін теңгерімді өмір ғана шынайы
бақыт әкеліп, асыл өмірдің мақсатын орындай алатынын
.түсінеді

Денсаулыққа зиянды байланыс бұзылыстарынан
зардап шегетіндер шектен тыс құмарлық туралы
ойларға беріліп, өмірге деген бұрмаланған және
бұрмаланған көзқарасқа әкеледі. Мысалы, бір бизнесмен
үлкен табысқа жетіп, байлық жинады, бірақ байлығының
рахатын көре алмай тұрып, қатты уайым мен
қорқыныштан жүйкесі жұқарып, жүрегі жараланып
.қайтыс болды

Басқалары мақсатқа жету үшін бәріне рұқсат етіледі
деп санайды. Осы шатасудың салдарынан олар өздерінің
шынайы мақсаттарын жіберіп алады және тіпті аңсаған
нәрселеріне ие болса да, ең аз қанағаттануға қол
жеткізе алмайды, себебі адам табиғаты кең және көп
қырлы және барлық деңгейлерде теңгерімді дамуды
.қажет етеді

Соқыр рухани жабысып қалу
Белгілі бір сенімдерге деген бұл адасқан фанатизм
белгілі бір пікірлер мен идеяларға күмән келтірмей
немесе оларды зерттемей жабысудан туындайды,
осылайша осы аурумен ауыратындарда кез келген
дұрыс рухани идеяға немесе ашық және азат ойға деген
ашу мен дұшпандық сезімін тудырады. Бұл оқшаулану
Құдайдың заңдарына қарсы көтеріліске әкеледі, олар
интеллектуалдық тиімділікте, материалдық әл-ауқатта,
психикалық және физикалық денсаулықта, сондай-ақ
барлық тектегі адамдарға деген сүйіспеншілік пен
.құрметте көрінеді

Рухани қағидаларды сіңіру
Физикалық аурулар айқын, ауыр және жағымсыз
болғандықтан, олар бізді оларға белсенді түрде қарсы

тұруға итермелейді, жаттығулар мен дұрыс тамақтанудан бастап әртүрлі дәрі-дәрмектер мен дәрі-дәрмектерге дейін әртүрлі терапиялық әдістер арқылы оларды жеңуге тырысуға итермелейді. Дегенмен,

психологиялық аурулар, барлық адам ауырсынуы мен қорқынышының түпкі себебі болғанына қарамастан, жеткілікті түрде алдын алынбайды немесе емделмейді .және біздің өмірімізге апат пен қирату әкелуі мүмкін

Тәрбиешілер, дене шынықтыру мұғалімдері, уағызшылар, реформаторлар, дәрігерлер және заң шығарушылар алдымен өздерінен бастап, содан кейін басқаларға адам табиғатын өмір заңдары мен салауатты өмір сүру қағидаттарына сәйкес теңгерімді және үйлесімді түрде тәрбиелеудің дұрыс жолдарын үйреткен кезде прогресті алға жылжыта алады. Бұл әлемдегі барлық адамдарға қажет шынымен тиімді білім мен жан-жақты адами мәдениет

Білім беру мекемелері бұл қағидаттар мен әртүрлі діни ілімдер арасындағы шатасуға байланысты мемлекеттік мектептерде рухани негіздерді оқыту мүмкін емес деп санайды. Дегенмен, егер бұл мекемелер бейбітшілік, махаббат, қызмет, сенім, ашық ойлылық және басқаларды қабылдау сияқты әмбебап қағидаттарға - бұл берік рухани тұрақтыларға - назар аударса және осы қағидаттарды балалардың ақыл-ойы мен жанының құнарлы топырағына енгізудің практикалық әдістерін әзірлесе, бұл болжамды және елестетілген қиындыққа ақылға қонымды және қолайлы шешім табуға болар еді. Бұл мәселені онымен байланысты айқын қиындықтарға байланысты елемей - үлкен қателік

Көптеген колледж түлектері университетті кітаптардың мазмұнынан бастары ауырлап, ісініп кеткен күйінде бітіреді, сондықтан өмір жолымен әрең жүре алады, өйткені олардың ерік-жігері мен өзін-өзі басқаруы

немқұрайлылық пен пайдасыздықтан істен шыққан.
Сондықтан сіз олардың абайсыз әрекет етіп, нашарлап,
тең емес некелердің тұңғиығына асығатынын,
жыныстық қатынасты теріс пайдаланып, ақшаның
соңынан қуып, мансаптарында сәтсіздікке ұшырайтынын
көресіз, себебі олар академиялық тұрғыдан шыңдалған
ақыл-ойының өткір пышағын қалай дұрыс ұстауды
үйренбеген. Нәтижесінде олар өздерін кесіп, өздеріне
.зиян келтіреді

Таңқаларлығы, көптеген жастар ақырында өздеріне
зиян мен ауырсыну әкелетін әрекеттермен
айналысқанды ұнататын сияқты. Кейбіреулер ешқандай
шектеусіз немесе тосқауылсыз ұрлыққа және басқа да
заңсыз әрекеттерге, тіпті қылмыстық әрекеттерге
барады. Қоғамда жаман әдеттердің таралуына жол
бермейтіндер кейбіреулердің адасқан мінез-құлқын
қолдайды. Ар-ұжданы мен шынайы сенімі бар әрбір адам
басқаларға адалдық, адалдық, қадір-қасиет және өзін-
өзі құрметтеу тұрғысынан жақсы үлгі болуы керек.

Мектептер, колледждер, университеттер және
әлеуметтік институттар қылмыстың түпкі себептерін
жою арқылы оны азайтудың жеткілікті ғылыми әдістерін
.ұсынбайды, олар негізінен ақыл-ойда кездеседі

Бақытты және табысты өмір сүру өнерін үйрету,
адамның әлеуетін дамыту және өзіндік қабілеттерін
.арттыру үшін арнайы мектептер де құрылуы керек
Мұндай мектептер жас ақыл-ой өсіп, гүлденетін
бақшалар мен саябақтар сияқты болады. Тәрбиешілерді
мұқият таңдап, ата-аналар мен қоғамдастықтың
ынтымақтастығын қамтамасыз ету керек. Бұл мектептер
жеке тұлғаларды тиімдірек қалыптастыруға
көмектеседі. Адамның ерте кезеңдегі рухани азығы
оның денсаулығы мен кейінірек өсу қабілетін
.анықтайтынын есте ұстаған жөн

Қазіргі мектептерде қолданылатын ақыл-ой және дене шынықтыру әдістері сөзсіз пайдалы, бірақ олардың рухани негізі жоқ. Ізгі мінезді дамытпай, өсу толық .болмайды

Дене, ақыл-ой және рухани даму ғылымдарын ақыл-ойы әлі нәзік және икемді, ал күштері әлі белгілі бір .жолмен бағытталмаған жастарға үйрету керек
Кешенді дайындықтан кейін сол мектептердің оқушылары үздіксіз рефлексивті емтихандардан өтуі керек, ал алынған сертификаттар денсаулық, жақсы бедел, тиімділік, материалдық және рухани байлық, .бақыт, табыс және өзіне деген сенімділік болады
Жердегі сапардың соңындағы қорытынды емтиханның нәтижелері өмір бойы қосымша емтихандар кезінде алынған ақыл-ой және рухани жетістіктер мен сертификаттардың жалпы қосындысына сәйкес .анықталады

Бұл соңғы, ең үлкен сынақтан сүрінбей өткендер өзін-өзі қамтамасыз етудің қасиетті сертификатын және .еркін, таза және қуанышты ар-ұжданды алады

Және жанның бетіне мәңгілікке жазылған баталар
Бұл сирек кездесетін жүлдені көбелектер бұзбайды

Ал ұрылардың қолы оған жетпейді
Әйтпесе уақыт оны өшіреді
Ол паспорт ретінде қызмет етеді
Әділдер тобына құрметті мүшелік үшін

Бақыт қайда жатыр?

Құдай өзінің шексіз мейірімімен бізге қуаныш пен шабыт сыйлайды

Және бұл бізге шынайы өмір сыйлайды

Шынайы даналық

Және шынайы бақыт

Шынайы түсінік өміріміздің барлық алуан түрлі тәжірибелері арқылы келеді

Бірақ Құдайдың даңқы тек жанның бастан кешіретін рухани тыныштығында және ақыл-ойдың Онымен үйлесімділікке деген шынайы әрекетінде ғана көрінеді. Онда біз шындықпен бетпе-бет келеміз. Сыртта иллюзиялар өте күшті, және сыртқы ортаның әсерінен өте аз адам құтыла алады. Әлем өзінің шексіз күрделілігімен және сансыз сынақтарымен жалғасады. Құдайдың дауысы өмірдің көріністерінің артында жатыр, ол бізді үнемі гүлдерден, жазбалардан, ар-ұжданымыздан және өмірді өмір сүруге тұрарлық ететін барлық әдемі нәрселер арқылы шақырады және бізге сөйлейді.

Сыртқы нәрселерге неғұрлым көп көңіл бөлсек, ішкі даңқты соғұрлым аз сезінеміз; ал ішке қарай бет бұрған сайын, сыртқы қиындықтарға соғұрлым аз тап боламыз. Бұл тұрақты теңдеу. Бірақ көпшілік бұл шындықты дүниелік серіктестіктің, өмір сүретін қоғамның және зиянды әдеттердің әсерінен түсінбейді. Қоғам адамды үстірт мәселелерге батырып, алаңдатады, бұл олардың терең шындықтар туралы ойлауына кедергі келтіреді.

Тіпті рухани орындарға да кейбіреулер олардың берекелі атмосферасынан пайда көргісі келмейтіндей барады, сондықтан олар бұл сапарлардан ешқандай пайда көрмейді.

Құдайды көргісі келетін адам Оны барлық жерден табады Адамның әдеттері жойқын, жыртқыш және ашкөз; олар қиратады, бұзады және жояды Адамзаттың қолындағы бар нәрсеге қалай бақытты және қанағаттануды үйрену уақыты келді Бізге келгеннен артық ештеңені

қаламауымыз керек Құдай жомарт; Ол бізге не қажет екенін біледі және оны уақытында береді Бұл біз ешқандай күш жұмсамай Құдайға арқа сүйеуіміз керек дегенді білдірмейді Мүлдем жоқ Бұл біз өз үлесімізді мүмкіндігінше жақсы орындауымыз керек және қалғанын бізді ешқашан қажет және лайық нәрселерден айырмайтын Құдайға қалдыруымыз керек дегенді білдіреді.

Мәңгілік бақытты болудың ең жақсы жолы - Құдайдың қатысуын сезіну. Біздің ең жоғары тілегіміз - Құдайды танып, Онымен бірге болуға бел буу. Құдай біздің ойларымыз бен сезімдерімізде бірінші орында тұруы керек, және біз Оны өміріміздегі ең күшті және ең берік тірек деп санауымыз керек.

(Сондықтан Алланың жібінен мықтап ұстанып, Оған сиыныңыздар)

Өйткені, егер басқа барлық бағаналар сені жоғалтса, ол - тірек

Мен өмірдің жалғыз мақсаты - Құдайды тану екенін түсіндім. Құдайды табу өмірдің түпкі мақсаты екеніне сенбейтіндер де бар. Бірақ ешкім өмірдің мақсаты - бақыт табу екенін жоққа шығара алмайды. Мен Құдайдың ең үлкен бақыт екенін толық сеніммен және сенімділікпен айтамын. Ол - ең жоғарғы бақыт. Ол абсолютті, әмбебап махаббат. Ол - Онымен үйлесімді жандардың жанын ешқашан тастамайтын мәңгілік қуаныш. Сондықтан неге біз сол мінсіз бақытқа жетуге тырыспаймыз? Оны бізге ешкім бере алмайды. Біз оны үнемі өзімізде дамытып, тәрбиелеуіміз керек. Табиғат күштері адамдарға дүниелік ләззат беру үшін талмай тырысады, бірақ мұндай өткінші ләззаттар сайып келгенде өкінішке, ащылыққа және өкінішке әкеледі. Тіпті бәрі бар сияқты

көрінетін ең бақытты адам да шынымен бақытты болмауы мүмкін. Олар жердегі нәрселерге ұзақ уақыт қанағаттанбайды, себебі бұл нәрселер олардың шынайы шөлін қандырмайды немесе рухани аштығын қандырмайды.

Материалдық байлық тек жалған тыныштық пен өткінші қанағаттану сезімін ұсынады. Тұтастай алғанда әлем шатасу мен хаосқа батып, соғыс тудыратын өзімшіл және ашкөз құмарлықтармен қоршалған. Басқа ештеңе соғыс тудырмайды.

Өмір шайқасындағы нағыз батыр - өзін жеңіп, қалауларын жеңетін адам. Ақша, атақ, нәпсіқұмарлық және осы қағидаға қайшы келетіннің бәрі біздің тыныштығымыз бен бақытымызға зиян келтіреді. Егер адамдар әрқашан өмірдің шынайы құндылықтары тұрғысынан ойлауды үйренсе, іздеген бақытын табар еді, бірақ олар мақсаттарынан адасып, жердегі қалаулардың ағымына ілесіп кетеді. Мен ешқандай азғыру мені өзім таңдап, ұстанған жолымнан тайдыра алмайтынын түсіндім.

Құдай маған берген күшпен мыңдаған адамды баурап ала аламын, бірақ бұл жол маған зиян тигізер еді. Қалай болғанда да, мен мыңдаған адамды баурап алып, олардың санасын баурап алғым келмейді. Мен тек Құдайға берік адал шәкірттерді көргім келеді. Құдайды сүйетіндер бұл идеялардан ләззат алады, ал құлшынысы жалғасатындар осы ілімдер арқылы Құдайдың баталары мен қатысуын сезінеді.

Адамның Құдайды алдауы мүмкін емес, өйткені Ол әрқашан бар, олардың ойында не бар екенін және не қалайтынын біледі. Олар дүниеден бас тартып, рухани үйлесімділікке ұмтылғанда, Құдай оларға келеді. Сол тілек оны іздеген адамның

жүрегінде тамыр жайғанда, Құдай сол жүрекке келіп, оны жақсылық пен батаға толтырады. Өмір сүруге тұрарлық жалғыз нәрсе - Құдаймен үйлесімді болу және Оның ықыласына ие болу. Бұл үйлесімділік мәңгілік келісім және бұзылмас уәде болуы керек (Құдайдың келісімін сақтап, оны бұзбайтындар).

Әркім басқаларға қарағанда көбірек байлыққа ұмтылады. Тіпті оны тапқанның өзінде, олар басқа біреудің бай екенін түсініп, қанағаттанбайды. Адамдар өз қалауларының жетегінде кететін азаптың батпағында өмір сүреді. Бізде бар нәрсеге қанағаттануымыз керек. Материалдық байлық бақыт әкелмейді; керісінше, олар көбінесе мазасыздықты, уайымды және алаңдаушылықты күшейтеді.

Құдайға баратын жол - ең қарапайым және ең оңай жол, бірақ көптеген діни рәсімдер мен ресми рәсімдерге қарамастан, онымен жүретіндер аз. Жүрегімізді Құдайға бұрып, Одан біз үшін ең жақсы және ең ұзаққа созылатын нәрсені сұраған дұрыс. Шын мәнінде, Құдай бізді күтіп отыр, себебі Ол бізді жамандық пен қауіптен аулақ ұстағысы келеді. Ол бізді жүрегіміз бен санамызда Онымен бірге болуын қалайды, себебі бұл дүниенің арзан тауарлары адамның құштарлығын қанағаттандыра алмайды немесе біздің ішіміздегі терең сезімімізді толтыра алмайды. Құдай әрқашан бізбен сөйлеседі, бірақ Оның дауысын еститіндер аз. Сол тыныш дауыс көбінесе шулы ойлар мен айқын тілектердің айқайымен басылып қалады. Бірақ ойлар басылып, тілектер тынышталғанда, біз Құдайдың дауысын анық естиміз, тіпті ол үнсіз және әлсіз болса да. Шынында да, Құдай адамзатқа көмектесу үшін бәрін жасайды, есіктер

ашып, жолдарды жарықтандырады, сонда біз қайда баруымыз керектігін көреміз, сүрініп немесе тайып кетпейміз. Бірақ көпшілік бұл шындықты түсінбейді.

Мен адамдардың білімді тек басқаларды тыңдау немесе кітап оқу арқылы ғана аламын деп ойлағанын қаламаймын. Олар оқығандары мен естігендерін қолдануы керек. Ғибадат орындарына бару үйде отырып, бос әңгіме тыңдағаннан жақсы. Бірақ тіпті ғибадат орындарында да адам жүрегінде Құдайдың бар екенін сезініп, оны қалай сезіну керектігін білуі керек. Эмоционалды жарылыстар мен рационалды талдаулар бізге жанымыз алғысы келетін білім бере алмайды.

Біз өзімізді Құдайға тапсырып, өзімшіл құмарлықтармен қоштасқан кезде және Құдайдың әрқашан бізбен бірге екеніне, жанымызда тұратынына және бізді жақсы және асыл ойлар мен сезімдермен шабыттандыратынына сенімді болған кезде, біз бақыт пен бостандыққа ие боламыз және жан көкжиегінде даналықтың шығуын көреміз.

Елестетіп көріңізші! Ондаған жылдардан кейін біздің өміріміз арманға айналады, ал қазір істеп жатқан барлық нәрсе сол арманның бір бөлігіне айналады. Тіпті адамзаттың ең ұлы тұлғалары да адам санасының бейнесіне айналады. Бірақ сол ұлы тұлғалар өздерінің түпкі мақсатына жетті, себебі олар ең жоғары деңгейге жетті және рухында тірі қалды, болып жатқанның бәрін толық біліп, саналы түрде қалады, өйткені олар құдайлық санада біріккен. Олардың ойлары мен ілімдері арқылы олармен үйлесімді болуға тырысатын кез келген адам сөзсіз олардың қатысуын сезінеді, олардың баталарын алады және олармен шынымен де байланыста екенін терең біледі.

Өмір - ұлы арман Дегенмен, қазір өз денеңізге қарап, оның өмірге толы екенін көргенде, сіз бұл арманның шындығына толық сенімді боласыз. Сіз бақытты болу үшін осы немесе басқа нәрсеге қол жеткізу керек деп ойлайсыз. Бірақ қанша тілек орындасаңыз да, олар арқылы бақыт таба алмайсыз. Неғұрлым көп нәрсеге қол жеткізсеңіз, соғұрлым көп тілек тілейсіз. Егер адам жайлылықта, тыныштықта және ішкі қанағаттанушылықта өмір сүргісі келсе, тілектер сүзіліп, өмір жеңілдетілуі керек.

Киелі жазбаларда тілектері әрқашан ішке (жанына қарай) ағып жатқан адам - жоғары ішкі тыныштыққа ие адам деп айтылады. Бұл тұрғыда олар ешқашан өзгермейтін немесе азаймайтын, бірақ оған үздіксіз ағып жатқан суға толы теңіз сияқты. Бірақ өз тыныштығының қоймасында тілек тесіктерін жасап, өмірлік маңызды сулардың ағып, босқа кетуіне жол беретін адам рухани тыныштық пен ішкі бақыт туралы ештеңе білмейді.

Бізге Құдайды білетін, Онымен байланыса алатын және Оның қатысуын саналы түрде сезінетін адамдардан басшылық қажет. Пайғамбарлар бізден Құдайды ішкі тыныштықта, адал рух пен жоғары рухани қуаныш мекендейтін жанның жалғыздығында іздеуді сұраған. Үндістанның ағартушы ұстаздары да бұл идеяларды қолдайды және жанның тереңіндегі Құдайлық Менді қабылдау үшін терең медитацияның маңыздылығын атап өтеді.

Тіршіліктегі барлық нәрсе - Құдайдың ойымен басқарылатын толқын тәрізді тербеліс. Бұл ақылды тербеліс - Киелі Рух немесе адал Рух, онымен дұға және медитация арқылы байланыса аламыз.

Жаныңның тыныштығында және шоғырланған ақыл-ойыңның тоғайында Абсолютті және Шексізге деген махаббат шексіз. Бірақ алдымен ақшаның соңынан қусақ, Құдайды табу қиын. Біз Құдайды өміріміздің ажырамас бөлігіне айналдыруымыз керек, сонда біз бұл өмірде қажеттінің бәріне ие боламыз. Кім Құдайды жүрегінде мәңгілік орынға айналдырса, Құдай оларға жер мен көктің мол нығметтерін береді және олардың алдында даналық күндері жарқырап, жолдарын жарықтандырып, айналасындағы қараңғылықты сейілтетін кең көкжиектерді ашады. Құдай - мәңгілік ғашық, және адамзат үшін бақыт жоқ, егер олар Құдайды ең жақын адамдарын сүйгендей сүйсе ғана, өйткені Құдайсыз біз махаббаттың мәнін білмес едік, оның тәттілігін де сезбес едік.

Біз ерік-жігерімізді пайдалануды және ақыл-ойымызды Құдайды бар жүрегімізбен іздеуге шоғырландыруды үйренуіміз керек. Адамның іс-әрекеттері қалаулармен анықталады және бұл әдеттер бізді үнемі істегіміз келмейтін нәрсені істеуге мәжбүр етеді. Шынында да, адам өзінің жауы, ол мұны білмейді. Ол қалай отыруды білмейді және Құдайға уақыт бөлмейді, бірақ ол бақытты және кешіктірмей жұмаққа кіруге кепілдік береді. Қасиетті тәжірибеге тек кітап оқу, уағыз тыңдау немесе игі істер жасау арқылы қол жеткізу мүмкін емес. Мұның бәрі сөзсіз пайдалы, бірақ олар жеткіліксіз. Құдайға жету үшін мұқият шоғырлану және терең ойлану қажет.

Біз алдымен Құдайдың ықыласына ие болуымыз керек Біз барлығына ұнай алмаймыз, өйткені бұл мүмкін емес Мен ешкімді ренжітпеуге тырысамын Мен қолымнан келгеннің бәрін

жасаймын, және мен тек осыны істей аламын Менің жалғыз мақсатым - Құдайға ұнау Мен қолымды Оның алдында кішіпейілділікпен дұға ету үшін, аяғымды барлық жерде іздеу үшін және ақылымды Оны ойлау және Оның кереметтерін ойлау үшін қолданамын Құдай біздің жүрегімізде бірінші орын алуы керек, сонда біз Оны тыныштық, махаббат, түсіністік, мейірімділік, қайырымдылық және даналық ретінде сезіне аламыз Мен сіздерге куәлік ету және айту үшін осы және басқа ештеңе емес нәрсе келді.

Ойланудан басқа, жақсы қарым-қатынаста болу керек. Біз адамдардың соңынан емес, Құдайдың соңынан қууымыз керек. Егер сіз осы ойлардан пайда тапсаңыз, оны Құдайдың батасы деп санаңыз, өйткені барлық мақтауға ие Оған тиесілі. Оларды басқалармен бөлісіңіз, сонда олар сіз тапқан нәрсені таба алады (Ал Раббыңыздың рақымы туралы айтыңыз). Және күн сайын мүмкіндігіңізге қарай біреуге көмектесуді ұмытпаңыз. Қалтамда ақшам болғанша, мен беруді тоқтатпаймын, өйткені менің таусылмайтын және мәңгілік қайнар көзім - Құдай.

Соңында, біз Құдайды ұлылар сияқты тануымыз керек. Бұл ойлану және жеке күш-жігер арқылы мүмкін болады.

Бірде мен ғибадатхананың сыртында серуендеп жүріп, ұлы ұстазым Шри Юктисвар туралы ойладым. Ол бірнеше жыл бұрын қайтыс болған еді, мен оған деген қатты сағынышымды бастан кешіріп, оның ғибадатхананың сұлулығы мен атмосферасынан ләззат алу үшін менімен бірге болмағанына қайғырдым. Кенеттен ол маған аспаннан пайда болып: «Сен бұл әдемі жерден жалғыз өзің ләззат алып жатырсың деп ойлайсың

ба? Мен де сен сияқты ләззат алып жатырмын!» - деді.

Құдаймен бірігуді қалайтын іздеуші күнделікті медитация және Оны сүю арқылы тырысуы керек және сол махаббатты барлығына жеткізуі керек. Бұл қақтығыстардың алдын алудың жалғыз жолы. Рухани ынтымақтастық өте маңызды. Шынайы руханиятсыз жеке немесе жалпы бақыт болмайды. Қасиетті үйлесімділік - барлық физикалық, қаржылық, отбасылық, моральдық және рухани мәселелердің жалғыз шешімі.

Бақыт Құдайға жақын болудан келеді. Адамзат өзін надандықтың торының артына қамады, және бұл қорлайтын түрмеден босатылатын уақыт келді. Қандай жағдай болмасын, ақыл-ой әрқашан Құдайға бағытталуы керек, сонда сіз үлкен тыныштық пен қуанышқа бөленесіз.

Құдайға құштар болып, Оған бойсұнып, бір-бірін қолдап, ағартушылықпен айналысып, үнемі Құдайды еске алатындар бұл дүниеде бақытты және ақырет бақытына ие болады.

Сізге тыныштық болсын

Перде көтеріліп, жойылады

Әрқайсымыз Құдай бейнесінде жаратылғанбыз. Біз Оның құдіретті Рухынан тарадық, және Оның болмысы біздің ішімізде өзінің барлық тазалығымен, даңқымен және шексіз бақытымен мекендейді. Бұл қасиетті мұра – алынбас қамал. Адамның өзін күнә жолында қиналып жүрген күнәһар ретінде айыптауы – ең үлкен күнәлардың бірі. Өйткені осылай істеу арқылы олар өздерін дәрменсіздікке, үмітсіздікке және көтеріле алмауға айыптайды. Адам табиғи және құдайлық

заңдарға қайшы әрекеттер жасауы мүмкін екені рас,
бірақ олар дереу бағытын өзгертіп, дұрыс жолға бет
бұруы керек. Өзінің таза табиғатында адам – қасиетті
ғибадатхана, ал құдайлық Рух олардың ішінде
.мекендейді

Біз Құдайдың бізді таза және сөзсіз сүйетінін
әрқашан есте ұстауымыз керек. Бірақ Ол бізге Оған
жақындау немесе Одан бас тарту туралы толық таңдау
бергендіктен, Ол бізге келмес бұрын біздің Оның
.сүйіспеншілігіне деген тілегімізді білдіруімізді күтеді
Бірде медитация кезінде оның сыбырлаған дауысын
естідім: «Сен менің қасыңда емеспін деп тұрсың, бірақ
ішіңе қарамадың, мен сені бір сәтке де тастамаймын,
жан ғибадатханасына кір, сонда мені көресің, өйткені
мен әрқашан сені қабылдауға және құдайлық
.«махаббаттың сәлемімен амандасуға дайынмын
Рухани жолда терең шынайылық маңызды, тазалық
.пен шындықта жанның таңы атып келеді

Біздің адами даналығымыз Құдаймен
салыстырғанда ештеңе емес. Оған жақындаудың
жалғыз жолы - Оған бізге сыйлаған таза махаббатты
.беру

Әркім ақырында құтқарылуды табады, бірақ жолда
адасқандар немқұрайлылық тұңғышына түседі.
Немқұрайлылық бізге Құдайды дәл қазір, дәл осы сәтте
табудың маңыздылығын түсінуге кедергі келтіреді.
Ғарышта қалқып жүрген ұлы Жер планетамыз және
біздің адами болмысымыз бізге бірнеше жыл осында
өткізіп, содан кейін жоққа айналу үшін берілмеген.

Керісінше, біз терең ойланып, өмірдің құпиясын
түсінуіміз керек. Өмірдің мақсатын түсінбей өмір сүру -
ақымақтық, ақымақтық және уақытты босқа өткізу.

Өмірдің құпиялары бізді барлық жағынан қоршап тұр, ал
.Құдай бізге олардың шешімдерін табу үшін ақыл берді
Мәңгілік махаббатты іздеу барысында мен Құдайдың
мені елестетуге болатын барлық жолмен сүйетінін
.түсіндім, Ол мені ана, әке және дос ретінде сүйді
,Мен барлық достардан тыс мәңгілік дос іздедім
Ал қазір мен барлық мейірімді және сүйіспеншілікке
толы жүзімен жарқырап тұрған сол ұлы ғашық туралы,
Сол құдайлық дос мені ешқашан көңілімді қалдырған
.емес және ешқашан көңілімді қалдырған емес
Құдай бар нәрсенің артында. Біз ата-анамызды
құрметтеп, оларға мейірімділікпен қарауымыз керек,
бірақ біз Құдайды бар жүрегімізбен және жанымызбен
сүюіміз керек. Біз уақытты босқа өткізбей, Онымен
маңызды байланыстың маңыздылығын мойындауымыз
.керек

Ұйықтап жатқанда оянатынымызды немесе
оянбайтынымызды білмейміз. Біз бұл жерден бір-бірлеп
кетеміз. Бірақ бұл ой мазасыздық тудырмауы керек.
Өлген кезде біз жер бетінде қайта туылуға, осы өмірде
.тоқтаған жерімізден жаңа өмір бастауға шақырыламыз
Мен өмірді мұхит бетіндегі толқындардың пайда
болуы және еруі ретінде көремін. Адам толқыны
құдайлық мұхиттың бетінен туылған кезде көтеріледі,
ал өлген кезде ол Құдайдың жүрегінде орналасады. Мен
бұл шындықты түсіндім және дененің өліміне
қарамастан, ешқашан шынымен өлмейтінімді білемін.
Өйткені мен құдайлық рухтың мұхитында демалсам да,
физикалық денеде ояу болсам да, мен ғарыштық
мұхитпен біртұтаспын. Бұл ең жоғары бақытты әлемде
табу мүмкін емес. Сонымен қатар, бізге мақсат іздеп
орманға қашудың қажеті жоқ. Біз Құдайды күнделікті
өмірдің осы джунглиінде - тыныштық үңгірінің тереңінде
.таба аламыз

Адамдар көптеген қателіктер жіберуі мүмкін, бірақ олар құдайлық рухтың бейнесінде қалыптасқан. Құдай жердегі ләззаттардың бұл иллюзиялық әлемін тек бір мақсатпен жаратты: адамзат оның тек ғарыштық драма екенін түсініп, иллюзиялардан бас тартып, тек Құдайды сүюі үшін. Бұл шындық, және басқаша болуы мүмкін емес. Неліктен Құдай бізді отбасы мүшелерімізді сүю үшін жаратты, бірақ олардың бізден бір-бірлеп кетіп бара жатқанын көрді? Бұл оқиғалар бізді сүйетіндердің бәрінен де артық шынымен сүйетін Құдай екенін .түсінуімізге көмектеседі

Өмір – қозғалыстағы бейнелер тізбегі, бірақ бұл шындықты түсіну қиын, себебі иллюзиялар шынайы болып көрінеді, ал шындық иллюзиялар сияқты көрінеді. Біз ұйықтап жатқанда әлем санамыздан әр түні жоғалып кетеді, мүмкін, сондықтан біз физикалық әлемнің .шынайы емес екенін түсінетін шығармыз

Ұйқының бұл сабағы бізді қорқыту үшін емес, Құдайдың шындығына құштар ету үшін келеді. Құдай мен Оның сүйіспеншілігінен басқа ештеңе жанды қанағаттандыра алмайды. Құдайдың Рухы – теңдесі жоқ шындық. Шынайы емес нәрсе жоқ, ал шынайы нәрсе шындық бола алмайды. Данышпандар бұл жарқын .шындықты түсінеді

Өміріміздің көптеген жылдары өтті, тек жылдар, апталар, күндер мен сағаттар қалды. Неліктен уақытымызды пайдасыз нәрселерге жұмсау керек? Біз күндіз-түні Құдаймен байланыс орнатуды қалауымыз керек және берілген өмір уақыты таусылып, бұл жерден ештеңеге қол жеткізбей кеткенге дейін осы тілекте .толығымен шынайы болуымыз керек

Дәл сол сәтте мен Құдайдың бүкіл жаратылысты қоршап тұрған ұлы нұрын көрдім! Қандай зор қуаныш!
!Қандай керемет жарық

Құдайым-ау, мен Саған алғыс айтамын және Сенің қатысуыңды сезінудің осы мол баталары үшін Саған бас иемін

Барлығына бірдей бата берсін, сонда біз Сенің ғаламдағы ең жоғары ақиқат екеніңді және Сен біздің ең жоғары мақсатымыз екеніңді, одан тыс басқа мақсат жоқ екенін түсінеміз

Біз Оны сүюіміз және өміріміздің әр секундында – жұмыста да, демалыста да, қозғалыста да, тыныштықта да – терең жалбарынумен және жалынды сағынышпен сөйлесуіміз керек. Сонда біз иллюзия пердесінің көтеріліп, сейіліп жатқанын көреміз. Құдай өміріміздің әр сәтінде бізбен бірге. Онымен ойланып, үйлесетіндер Оны гүлдердің сұлулығында, мейірімді жандардың асылдығында, асқақ және асыл сезімдерде және әдемі армандарда көреді. Ақырында, Ол қалың перделердің артынан шығып, әрбір шынайы іздеушіге былай дейді

Біз ұзақ уақыт бойы бөлек тұрдық, себебі сенің»
маған өз махаббатыңды ерікті түрде беруіңді қаладым,
мен сені өз бейнемде жараттым және сен
бостандығыңды пайдаланып, маған өз еркіңмен
«махаббатыңды бергенше күттім

Біз Құдайдан мәңгілік және мәңгілік сыйын Оның құдіретті махаббатын беруін сұрауымыз керек. Бірақ бұл сүйіспеншілікке толы Құдайды күш жұмсамай кім таба алады? Егер сіз күш-жігердің 25 пайызын жұмсасаңыз, қалғаны Құдайға және сіздің рухани жетекшіңізге байланысты. Мен өзім үшін ештеңе сұрамаймын, өйткені барлық мадақтаулар барлық жақсылық пен мейірімнің қайнар көзі Құдайға тиесілі. Оның рақымы сізбен бірге болсын, Оның хабардарлығы сізбен бірге болсын және сіз Оның молшылығын өзіңізде және айналаңызда сезініңіз

Құдай бізге бірден жауап бермейді, себебі біз Оны қаншалықты қалағанымызды көрсетуден тартынамыз.

Біз Оған жақындаудан қорықпауымыз керек, керісінше,
Оны өзіміздікі, сүйіктіміз деп санап, ойларымызбен, іс-
әрекеттерімізбен, жүрегімізбен және ақылымызбен Оны
үздіксіз іздеуіміз керек, сонда біз Оны осы өмірдегі
қауіпсіздік пен тыныштықтың ең үлкен панасы деп
.табамыз

Уа, Құдайым, мен Саған осы жақсы жандардың гүл
шоғын ұсынамын, олар Сенің қатысуыңның
ғибадатханасын безендірсін. Отбасың және сүйіктің
болған осы жандарға серік бол. Біз Сенің қасиетті
есіміңді жырлаймыз. Надандықтың қараңғылығын киелі
нұрыңмен жой. Өз болмысыңның сәулелі, шексіз
нұрымен санамыздан қараңғылықты жой. Біз Сенікіміз,
жағдайымыз қандай болса да, Өзіңді бізге аш, уа,
Ұлылық пен Жомарттықтың Иесі. Әрқайсымызға батасын
бер. Біздің аңсаған ойларымыздың сыбырларын және
сүйіспеншілікке толы жүрегіміздің құштарлық
соғыстарын қабыл ал. Біз Саған барлық махаббатты,
құрметті және аңсауды ұсынамыз, өйткені Сен біздің
.Сүйіктімізсің және осы ғаламда бізде бардың бәрісің
Бізді Өз рақымыңмен жарылқа, Бізді Сенен бөліп
тұрған тілек қабырғаларын бұз, Барлық
армандарымыздың үстінде отырған құдайлық Патша
бол, Даңқыңның нұры кең әлемге таралсын, Бізді
бәрімізге батасын бер, Бізді Өзіңнің қатысуыңның хош
иісімен толтыр, Сенің әрқашан бізбен бірге болғаныңды,
Сен қазір бізбенсің және Сен мәңгілік бізбен бірге
.болатыныңды одан сайын тереңірек түсінейік
Сіздің жақындығыңызды аңсайтын және сіздің
қатысуыңызды асыға күтетін адал ізбасарларыңызға
төккен мейіріміңіз бен сүйіспеншілігіңіз үшін Сізге алғыс
айтамыз. Сіздің шәкірттеріңіздің саны артып, біз сіздің
құтты қатысуыңызды тойлап, жақындығыңызға
.қуанамыз деп үміттенеміз

Жүректерімізді бір-бірімізге ашып, ниеттерімізді тазартуымыз үшін, қорғауыңыз бен қамқорлығыңызға лайық болуымыз үшін бізге батаңызды беріңіз. Өзіңізді іштей де, сырттай да ашыңыз. Біздің бәрімізді біріктіріңіз, сол бірліктің аясында сіздің ерекше өміріңізді .тануға мүмкіндік беріңіз

Біріккен жүректеріміздің шынайылығымен және үйлесімді жандарымыздың құштарлығымен біз Сіздің алдыңызда бас иеміз, Сіздің көмегіңізді, басшылығыңызды және жанымыздағы Сіздің .қатысуыңызды үнемі сезінуіңізді сұраймыз
Жүректерімізде мәңгілік махаббат оты жарқырап жансын, және біз қазір және мәңгілік бойы Сенің бізге жақындығыңды сезінейік, уа, біздің Раббымыз, уа, біздің !Сүйіктіміз

Жоғарғы тілек және ақыл-ой капсулалары

Құдайдың даңқы ұлы. Ол шындықтың мәні және оны осы өмірден табуға болады. Адамдардың жүрегінде көптеген дұғалар мен жалбарынулар бар: ақша, атақ, денсаулық үшін - барлық түрдегі дұғалар. Бірақ әрбір жүректе бірінші кезекте болуы керек дұға - Құдайдың қатысуын сезіну үшін. Өмір жолымен үнсіздік пен сенімділікпен жүргенде, біз Құдайдың бізді қанағаттандыратын және тілектерімізді орындай алатын түпкі мақсат екенін түсінуіміз керек, өйткені жүректің әрбір құштарлығына жауап Құдайда.

Өз күшіңізбен тілегіңізді орындай алмаған кезде, сіз дұғада Құдайға жүгінесіз. Осылайша, сіз айтқан әрбір жалбарыну ішіңіздегі жасырын құштарлықты ашады. Бірақ Құдайды тапқан кезде, барлық тілектер жоғалып, барлық тілектер орындалады.

Дүниелік қалаулар өмірдің мақсаты туралы қате түсініктерден туындайды. Бұл жер біздің шынайы үйіміз емес. Жазбаларда біздің Құдайға тиесілі екеніміз, Оның бейнесінде жаратылғанымыз және Оның біздің құдайлық бастауымызға оралуымызды қалауы айтылған. Адамзат түсінбейтіні, егер ол өзінің құдайлық көзіне оралмаса, сансыз тілектерді орындау үшін күресуге мәжбүр болады. Елестетіп көріңізші! Адамдардың тілектері болмай тұра алмайтыны рас, және олардың болуында ешқандай жамандық жоқ. Дегенмен, адамның көптеген құштарлықтары Құдайға оралудың түпкі тілегінің орындалуына кедергі келтіреді. Осылайша, олар адам бақытына зиян келтіреді. Егер адамзат Құдайды қаламаса және Оны таппаса, ол бақыт әкеледі деп ойлаған нәрсеге деген құштарлықпен жануды жалғастыра береді. Бірақ барлық тілектердің бірден орындалуы Құдайды тапқандарға автоматты түрде келеді.

Қалаулардың екі санаты бар: бізге Құдайды табуға көмектесетіндер және бізге Оны табуға кедергі келтіретіндер. Мысалы, егер біреу сізге жамандық жасаса, сіз кек алуға деген ұмтылысты сезінуіңіз мүмкін. Дегенмен, егер сіз бұл ұмтылысты махаббаттың жоғары және қолайлы күшін пайдалану арқылы жеңсеңіз, сіз Құдайды табуға көмектесетін құралды қолданған боласыз. Барлық тілектер асыл жолмен орындалуы керек, өйткені олар дүниелік жолдармен орындалған кезде, тілектер қиындықтар мен азаптармен бірге көбейеді. Егер біз барлық тілектерімізді Құдайға ұсынуды үйренсек, Ол біздің жақсы тілектерімізді орындау және зиянды және жойқын тілектерімізді жою үшін жұмыс істейді. Таза ар-ұжданнан артық

қорғаныс жоқ және өмірдің соққыларынан асыл және керемет тілектерге ие болудан артық қорғаныс жоқ.

Құдайдың мінсіз бейнесі біздің ішімізде екенін түсінген кезде, барлық тілектеріміз орындалады, бұл жердегі барлық қазыналар мен байлықтардан асып түсетін қасиетті санада сіз бүкіл әлемді берсеңіз де, шайқалмайсыз. Мақтау сізге мақтаныш сыйламайды, кінәлау сізге зиян тигізбейді, өйткені сіз өзіңізде Құдайдың қуанышын сезінесіз, және бұл сіздің өміріңіздегі ең маңызды ой болады.

Біз ең алдымен Құдайдан заңды тілектерімізге жетуге тырысқанда басшылық сұрауымыз керек, және бұл барлық дұғаларымызға жауап алудың ең жақсы жолы. Бірақ дұғадан жалбарынуды алып тастау керек. Ескі дұға ету тәсілі өзгеруі керек, және біз Құдайға толық сеніммен және Оның бізді еститініне және өтініштерімізді орындайтынына деген берік сеніммен жүгінуіміз керек. Құдай біздің ерік-жігерімізден бас тартуымызды қаламайды - тіпті Оған дұға еткенде де - өйткені бұл ерік - біз Оның мейірімді қолынан алған ең бағалы сый, Ол бізді жаратқан сәттен бастап біз үшін ниет еткен қасиетті құқық.

Әрине, ақылға қонымды және ақылға қонымсыз дұғалар мен тілектерді ажырата білу керек. Қалау - күш екенін ұмытпаңыз; егер сіз жақсы немесе жаман, пайдалы немесе зиянды тілекке жабысып, күндіз-түні соған мән берсеңіз, ол ақырында орындалады. Сондықтан абай болу керек және зиянды тілектерді жасырудан аулақ болу керек, өйткені олар орындалады және өздерімен бірге үлкен зиян мен қызғаныш тудыратын азап әкеледі.

Уақыт өте келе, тілектеріңіз орындалғанымен, жүрегіңіз бос болып қалатынын және ішкі бүлікті сезінетініңізді байқайсыз. Ас қорыту жүйеңіз әлсіз екенін елестетіп көріңіз, бірақ қуырылған тағамдарды қалайсыз. Әрине, оларды жеген сайын ауырсынуды сезінесіз, бірақ ләззат алу кезінде сезінген ләззатыңызға қарамастан. Сонымен, сіз қателік жібергендей сезінесіз. Даналық жақсы мен жаман тілектерді ажырату үшін ақыл-ойды қолдануды талап етеді, және бұл орындалғаннан кейін, бұл дұрыс емес тілектер орындалмауы керек. Адамдарда ақыл-ойдың ішкі күші бар және олар оны әрқашан пайдалануы керек, өмірлерін Құдайдың дауысы болып табылатын ар-ұжданның талаптарына сәйкес басқаруы керек.

Орындалмаған тілектер жүректе сақталады. Оларды сол жерде жасырудың қандай зияны бар? Міне, жауап:

Әрбір тілек белгілі бір күштерден тұрады: жақсылық немесе жамандық, немесе екеуі де. Адам қайтыс болған кезде - Құдай оған рақым етсін - бұл күштер дененің ыдырауы мен ыдырауына қарамастан өлмейді. Керісінше, олар жан қайда барса да, шоғырланған рухани капсулалар түрінде онымен бірге жүреді. Адам жаңа өмірде қайта туылған кезде, бұл капсулалар немесе психикалық таблеткалар мінез-құлық бейімділіктері ретінде көрінеді. Осылайша, маскүнем болып қайтыс болған адам қайта туылған кезде алкогольге деген бейімділікті өзімен бірге алып келеді және бұл бейімділік олар алкогольге деген құштарлықты жеңгенше сақталады. Бұл басқа нәрселерге де қатысты.

Тіпті ең кішкентай балалар да өткен өмірден алынған қасиеттерді көрсетеді. Кейбір балалар

қатты ашуланшақтықтан зардап шегеді. Басқалары жаман мінезді. Әрине, Құдай оларды осылай жаратқан жоқ. Өткен өмірден алынған орындалмаған тілектер бұл психологиялық үрдістерді қалыптастырды, және солардың кесірінен жан Құдайдың таза бейнесінде жаратылғанына қарамастан, біршама оғаш болып көрінеді. Егер Құдайдың бейнесі осы өмірде адамның ішінде ашу, қорқыныш немесе нәпсі арқылы бұрмаланса және бұл қасиеттер қазір жеңілмесе, онда олар осымен қайта туылады (немесе олармен қайта туылады), осы немесе болашақ өмірде жеңгенше осы бақытсыз үрдістердің ауыртпалығын көтереді. Олар жеңілгенше олардан құтылу мүмкін емес.

Сондықтан барлық тілектерді қазір орындаған дұрыс немесе оларды жеңген дұрыс

Мұндай тілектерден біржола құтылудың ең жақсы жолы - ең жоғары құдайлық қуанышты сезіну. Әйтпесе, бұл басылған тілектер мен орындалмаған құмарлықтар жанды азаптап, азаптайды.

Адам ақыл-парасат пен даналық арқылы тек Құдайдың ғана таза және мәңгілік бақыт сыйлай алатынын түсінуі керек.

Көп жағдайда тілектер бейсанада жасырынып қалады. Сіз олардың жоғалып кеткенін ойлауыңыз мүмкін, бірақ олай емес; бұл өмірдің құпияларының бірі, оның өзі де үлкен жұмбақ.

Бірақ өмірді талдап, оның мәнін ойлаған кезде жұмбақ сейіледі. Егер сіз күн сайын қысқа уақытқа тыныш отырып, өзіңізді тексерсеңіз, сізде орындалмаған көптеген тілектер бар екенін байқайсыз. Бұл тілектер адам қайда барса да, бұл

өмірде де, келесі өмірде де өзімен бірге алып жүретін өлімге әкелетін микробтар сияқты.

Алға жылжудың ең жақсы жолы - дана таңдау арқылы осы өмірдегі зиянды құмарлықтарды ажыратып, күш-жігеріңізді жақсы тілектеріңізді орындауға жұмылдыру. Егер сіз өзіңізді өлтіргіңіз келсе немесе бірдеңе дұрыс емес іс жасағыңыз келсе, сол құмарлықты қазір тастауыңыз керек. Ойыңызда да, ісіңізде де жаныңызда құдайлық ұшқыны бар екеніне өзіңізді сендіріңіз және сіз Құдіретті Құдайдың бейнесінде жаратылғаныңызды, сондықтан сіздің физикалық табиғатыңыз бен әдеттеріңізден асып түсуге күшіңіз бар екенін ұмытпаңыз.

Сән-салтанатқа аз беріліп, құмарлықтардан алшақтаңыз, сонда өмір шайқасында жеңіске жетесіз. Егер сіз емделмейтін ауырсынудан зардап шегіп жатсаңыз, физикалық санадан мүмкіндігінше алшақтауға тырысыңыз. Ақыл-ой арқылы сезімдерді жеңе аласыз. Дана ақыл-ой - зиянды құмарлықтар мен жойқын тәбетті өртеп, оларды күлге айналдыратын от.

Адамдардың ескі, тозған және қажетсіз заттарды үйдің бұрышында сақтауы және үйді мезгіл-мезгіл жинап, тазалап отыруы кең таралған тәжірибе. Сол сияқты, сіздің санаңыздың бұрышында жасырын зияны бар көптеген тілектер жасырынып жатыр, егер сіз олармен дұрыс күреспесеңіз, бір күні сізге үлкен қиындықтар тудыруы мүмкін.

Рухани жолда өзін-өзі талдау өте маңызды. Сіз жеккөрушілікке толы, ашушаң немесе тез ашуланатын болуыңыз мүмкін. Егер солай болса, санаңызда сақталған бұл қасиеттер сіздің өткен әрекеттеріңіздің нәтижесі. Психикаңызды осы

шашыраңқы, тозған жиһаздан тазарту үшін сіз оң, сындарлы әрекеттерден бастап, басқаларға деген сүйіспеншілікті дамытуыңыз керек. Адамдарды неғұрлым көп жақсы көрсеңіз, соғұрлым олар сізді жақсы көреді және сіз олардың махаббатын сезінесіз. Бірақ егер сіз оларды, тіпті өзіңізге де сынасаңыз, олар сол сынды сезініп, сізге күшейтілген түрде қайтарады!

Ескі жауыңыз қайтыс болды делік, бірақ сіз оған деген реніш пен жеккөрушілікті әлі де сезінесіз. Сіз осы ащы сезімнің салдарынан зардап шегесіз, ал оның зиянды әсері сіздің денеңіз бен ақылыңызда көрінеді. Оны Құдай үшін кешірген дұрыс, өйткені осылай істеу арқылы сіз өзіңізді тыныштығыңызды бұзатын және тыныштығыңызды бұзатын кек алудың жаман тілектерінен арылтасыз. Жеккөрушілікке жеккөрушілік қосу немесе дұшпандыққа жеккөрушілікпен жауап беру тек жауыңыздың сізге деген дұшпандығын күшейтіп қана қоймай, сонымен қатар өз денеңіз бен эмоцияларыңызды да улайды. Сондықтан әдемі кешіріммен кешіріңіз.

Кейде адам өмірдің мақсаты туралы ойлану үшін бәрін тастап, өзімен жалғыз қалуға мәжбүр болады. Көптеген адамдар дәстүрлер мен сән ағымында адасып жүреді. Шын мәнінде, олар ешқашан өз өмірлерін емес, әлемнің өмірін өткізген емес. Олар неге қол жеткізді және қайда кетті?

Сондықтан, адам өз санасының шатасуын басу және оның мәнін түсінуге және қол жеткізгісі келетін мақсатын анықтау үшін күнделікті уайымдар мен «міндеттерден» анда-санда бас тартуы керек.

Есіңізде болсын, сіз ала алатын ең үлкен куәлік - бұл сіздің ар-ұжданыңыз: жаныңыздың қатесіз және қатесіз дауысы. Ар-ұжданыңыз сізге әшекейсіз немесе жасырынбай, шынымен кім екеніңізді айтады.

«Әке, оларды кешіре гөр, өйткені олар білмейтін нәрселерді қалай істеу керектігін білмейді» деген Иса Мәсіхтің күшін елестетіп көріңізші.

Ал ұлы Пайғамбарды еске түсіріңізші: «Сіздерге адамның дәрежесін не көтеретінін айтайын ба?» - деп сұраған. Олар: «Иә, уа, Алланың Елшісі», - деді. Ол: «Саған немқұрайлы қарағанға сабыр ет, сенен бас тартқанға бер, сенен байланысты үзгенмен байланысыңды үз және саған зұлымдық жасағанды кешір», - деді.

Жарық көрген ар-ұжданыңыздың дауысын тыңдау жолыңызға жарық, өміріңізге бата әкеледі. Жүрегіңізде бір тілекті орындауға деген күшті ұмтылыс пайда болған кезде, өзіңізден: «Мен орындағым келетін жақсы тілек пе, әлде жаман тілек пе?» деп сұраңыз.

Адамның қалауын көптеген факторлар тудырады. Жаңа үлгідегі көлікті көргенде, олар сондай көлікке ие болғысы келеді. Жаңа стильдегі үйді көргенде, олар сондай көлікке ие болғысы келеді. Жаңа сән үрдісі танымал бола бастайды және адамдар сол стильді сатып алып, киюді аңсайды!

Қалаулар қайдан пайда болады? Мен мұны ойлап сағаттар өткіздім. Барлық тілектеріңізді жіктей аласыз ба? Мен олардың барлығын сұрыптап, тек жақсыларын ғана сақтай алдым. Құдайлық қарым-қатынасқа жеткенде, барлық жақсы тілектерімнің бірден орындалғанын

байқадым. Бүгін сіз бірдеңені аңсайсыз, ал ертең жаныңыз басқа нәрсені аңсайды. Құдіретті Құдайдан шыққан ақылыңыз бұл дүниенің игілігімен қанағаттандырыла алмайды және ешқашан қанағаттандырылмайды, өйткені, қымбатты досым, сіз жаныңыздың ең бағалы және құнды қазынасын, сіздің құмарлығыңызды қанағаттандырып, тілектеріңізді орындауға күші жететін жалғыз адамды жоғалттыңыз. Жоғалған қазына - Құдай.

Рас, кейбір жақсы немесе қажетті тілектер бар және сіз оларды орындауға тырысуыңыз керек. Бірақ кішігірім тілектеріңізді орындауға тырысқанда, алдымен Құдайға деген ең үлкен тілегіңізді орындауды ұмытпаңыз. Кішігірім тілектер мен міндеттерді алдымен орындау керек деген сенім - бұл иллюзия және алдау. Рухани сапарымның басында мен уақытты кейінге қалдыратын адам екенімді және үнемі медитация жасамағанымды есіме түсіремін, дегенмен өзіме уақыт бөлемін деп айта бердім. Бір жыл өтті, өзіме уәде еткенімді орындамағанымды түсіндім. Мен бірден өзіме таңертең бірінші жасайтын нәрсем - жуынып, содан кейін Құдай туралы медитация жасау деп ант бердім. Сол кезде күнделікті тапсырмалар көп болды, және олардан құтылу оңай болған жоқ, тіпті қысқа уақытқа болса да. Сондықтан мен алдымен рухани міндеттерімді орындауды шештім. Осылайша мен үлкен сабақ алдым: Құдай алдындағы міндетім бірінші орында, содан кейін ғана мен басқа, онша маңызды емес міндеттерге назар аударамын.

Егер адамзат басқа міндеттер мен ойларды Құдайдан жоғары қойса, неге Құдай адамзатқа мәңгілік қақпаларды ашуы керек? Құдай біздің

ішімізге рухани қанаттарды қойды және бізден рух әлемінде қалықтауды күтеді. Бұл қанаттар - біздің рухани құштарлығымыз, биік ойларымыз және құдайлық қайнар көзімізге деген шынайы құштарлығымыз.

Алдымен Құдайды іздейік. Жердегі міндеттерге аса мән беру ақылсыздық, өйткені Әзірейіл кез келген сәтте жанды шақыруы мүмкін, содан кейін барлық міндеттер, міндеттемелер, алаңдаушылықтар мен міндеттемелер біржола тоқтап, жойылады. Сондықтан неге өмірге соншалықты берік жабысамыз?

Адам қауіпсіздік пен жан тыныштығын сезініп жүрмін деп ойлайды, бірақ кенеттен жақынынан айырылады немесе денсаулығынан немесе жұмысынан айырылады, ал қауіпсіздік пен жан тыныштығы зая кетеді!

Анама деген махаббатым қандай керемет еді! Ол әрқашан қасымда болады деп ойладым, бірақ кенеттен оның мені бала кезімде тастап кеткенін түсіндім! Біз өлімнен қорықпауымыз керек, керісінше, оған дайын болуымыз керек.

Өмір көрінгендей емес Оған сенбеңіз, өйткені ол тұрақсыз, алдамшы және көңілсіздіктер мен сәтсіздікке толы. Мұнда мінсіздікті табу мүмкін емес. Мен сізге өмірдің шынайы емес көрінісін бергім келмейді. Бұл әлем жұмақ емес. Бұл Құдай жандарды жақсылықпен жаман құмарлықтарды жеңіп, Оны, яғни Құдайды, өздерінің ең үлкен қалауын жасайтынын тексеру үшін сынақтан өткізетін құдайлық зертхана, сонда олар Оның патшалығына орала алады.

Өмір түрлі трагедиялар мен комедияларға, апаттар мен қуаныштарға толы. Бұл сансыз формалардың кең, үнемі өзгеріп отыратын және

жарқын гелемесі. Екі нәрсе бірдей емес. Әр адамның өмірі ерекше. Әр адамның әртүрлі ерекшеліктері, әртүрлі ойлау қабілеті және әртүрлі тілектері бар. Егер біз күн сайын бірдей сынақтарға ұшырасақ, шаршап, зерігетін едік. Тіпті жұмақ та, егер ол әрқашан бірдей болса, өзінің тартымдылығын жоғалтар еді. Біз әртүрлілік пен әртүрлілікті жақсы көреміз. Жұмақ туралы дәстүрлі түсінік мүлдем дұрыс емес. Егер ол шынымен жалықтыратын болса, Құдайдың әулиелері мен қасиетті адамдары өздерін көңіл көтеру үшін Жерге оралуды дұға етер еді! Жұмақ үнемі ең керемет жолмен жаңартылып отырады, ал Жер көбінесе үнемі жаңарып отырады, бірақ жалықтыратын және жағымсыз түрде.

Дегенмен, өмірдің шаршатып, қиындығына қарамастан, көпшілік оған үйреніп кетеді, басқаша өмір сүрудің жолы жоқ деп ойлайды. Бұл өмірді рухани өмірмен салыстыра алмайтындықтан, олар бұл дүниенің қатпарларында жасырынған ауырсыну мен шаршаудың көлемін түсінбейді.

Шындығында, өмір шынайы емес, бұл жай ғана ойын-сауық, басқа ештеңе емес. Ескі фильмдер қайта-қайта шығарылатыны сияқты, сол ескі оқиғалар да әртүрлі формада қайталанады. Өмірдің шексіз жалғасуына қарамастан, бұрынғы фильмдерде ұсынылған сол тақырыптар бірінен соң бірі қайталанады. Шынында да, тарих қайталанады, ал адамдар уақыт мұражайларындағы жай ғана артефактілер.

Өмірдің тосын сыйларын босатуға мүмкіндік беру үшін, оларды қуанышпен, объективтілікпен және бейтараптықпен, эмоцияға берілмей, кино көріп отырғандай қабылдаңыз. Шын жүректен

шыққан күлкі - барлық адами аурулардың керемет емі.

Өмірге жеңіл және жайлылықпен қарау керек
Ұстазымнан үйренгенім осы. Рухани тәрбиемнің
басында оның ғибадатханасында мен ешқашан
күлмей, міндеттерімді көңілсіз жүзбен атқардым.
Бір күні ұстазым мұны байқап: «Құдай қаласа, бәрі
жақсы! Жерлеу рәсіміндесіз бе? Құдайды табу
уайымдарды жасырып, барлық қайғыларды көму
дегенді білдіретінін білмейсіз бе? Өмірді
соншалықты маңызды қабылдамаңыз», - деді.

Ол маған адамның Құдайда толық бостандық
табуы үшін ақылын жердегі барлық алаңдататын
нәрселер мен қиындықтардан жоғары көтеру
міндеті екенін үйретті.

Өмірдің қиындықтарына батылдықпен және өзіне сенімділікпен төтеп беру үшін қуаныш пен қайғыда, пайда мен шығында, жеңіс пен сәтсіздікте тепе-теңдікті сақтау керек.

Барлық оқиғаларға қарамастан ішкі тыныштықты сақтау - алдамшы құмарлықтарды жеңудің ең жақсы жолы Мен мұны уақыттың құбылмалылығына ұшырамаған, бірақ соңына дейін берік және өзгермейтін ұлылардан үйрендім. Тіпті пайғамбарлар да азап шеккен кезде қасиетті саналарын жоғалтпады және ешкімнің Құдайдың махаббатын өздерінен ұрлауына жол бермеді.

Рухани қуаныш - бұл барлық сынақтар мен
қиындықтардың ортасында Құдайдың сізге берген
баталарын есте сақтаңыз. Сіздің жаныңыз -
Құдайдың қасиетті ғибадатханасы. Сіз надандық
қараңғылығының сол таза жерді ластауына жол
бермеуіңіз керек. Рухани санада, құрметті,
лайықты, қауіпсіз және тыныштықта болу қандай
керемет! Ештеңеден қорықпаңыз және ешкімді

жек көрмеңіз. Махаббатыңызды барлығына беріңіз. Құдайдың махаббатын сезініп, барлық адамдарда Оның қатысуын көріңіз, ал ең күшті тілегіңіз жүрегіңізде Оның үнемі қатысуы болсын. Бұл әлемде бейбітшілік пен тыныштықта өмір сүрудің жолы. Бірақ жүректің оазисі арқылы құмарлықтардың қатты желдері соғып, ағаштарын қатты шайқалтып тұрғанша, бұл өзін-өзі қанағаттандырудың дәмін тату қиын.

Қалаулар адамның қоршаған ортасымен қалыптасады. Олар біздің сезім мүшелерімізден туындайды және сол қабылдаулардың шектеулерімен шектеледі. Ауылдық жәрмеңкеге қатысу біраз қозу тілегін қанағаттандырады, бірақ әлемдік деңгейдегі көрмеге барып, барлық әртүрлі көрмелерді көргеннен кейін, шағын жәрмеңке өзінің сүйкімділігі мен тартымдылығын жоғалтады. Осылайша, біз алдымен Құдаймен қарым-қатынас қуанышын сезінуіміз керек, сонда біз бұл қуанышты жердегі кішігірім ләззаттармен салыстыра аламыз. Сонда тілектер жоғары сипатта болады. Қалау шексіз; бір тілек орындалған бойда екіншісі оның орнын басады. Бірақ сіз Құдайды тапқан кезде, барлық тілектеріңіз орындалады. «Алдымен Құдай патшалығын және Оның әділдігін іздеңіз, сонда мұның бәрі сізге беріледі (Құдайдың қасындағы нәрсе жақсырақ және мәңгілік)» Сондықтан неге алдымен сол ең үлкен тілектің орындалуын іздеп, Құдайдың жомарт қолынан ең жақсысын және ең мәңгілікін алмасқа?

Құдай іздеушінің Оны тану туралы дұғасына жауап бергенде, оның барлық басқа тілектері бірден және мәңгілікке орындалады.

Кейбір адамдар өздерінің ешқандай қалаулары жоқ деп ойлайды!

Мен адамдар базарға барғанда жиі не болатынын байқадым. Олардың сатып алуға нақты ниеті болмауы мүмкін, бірақ кенеттен бір нәрсе көзге түсіп, «Иә, мен оны сатып алуым керек!» деп ойлайды.

Олар оны бірден сатып алмаса да, ақша қарызға алуға мәжбүр болса да, ақыры сатып алғанша, ол олардың ойларында күні-түні сақталады. Олар біраз уақыт ләззат алады, бірақ біртіндеп оның тартымдылығы жоғалып, оған ие болу қуанышы азаяды, сондықтан олар басқа нәрсені қалайды және тағы басқалар.

Кейде біз «Ах, егер менде сонша ақша (немесе арнайы үлгідегі көлік немесе бассейн немесе т.б.) болса ғой» деп айтатын біреуді кездестіреміз, сол тілек орындалған бойда жаңа нәрсеге деген тағы бір құштарлық пайда болады.

Адамның қалаулары табиғатынан жетілмеген, сондықтан олар өз иелері үшін толық бақытқа қол жеткізе алмайды.

Әлем сізді тек шынайы құнды тілек - Құдайды табу екенін естен шығаруға тырысады. Бірақ сіз мұны күн сайын өзіңізге еске салуыңыз керек. Адам темекі шегуді, артық тамақтануды, өтірік айтуды немесе алдауды тоқтатуды шешкенде, олар өз шешімдерінде берік болып, ауытқымауы керек. Жаман орта ерік-жігерді әлсіретіп, адамның бойында жалған тілектер тудырады. Ол олардан ең жақсысын алып, ең жаманын береді. Ұрылармен тұратындар бұл өмір сүрудің жалғыз жолы деп санайды. Бірақ жақсы адамдармен араласу ақыл-ойды жоғары нәрселерге бағыттайды, сондықтан жалған тілектер енді адамды азғыра алмайды. Бұл өмірдегі барлық нәрсе өзгеріп, ауытқып тұрады. Бірақ бірнеше

минут терең ойлану немесе таза рухани тақырыптарды зерттеу және ой жүгірту шабыт көзі болады, шынайы іздеушіні алдау мен иллюзия мұхиты арқылы «оларға ешқандай шаршау тимейді және олар одан қуылмайды» деген құдайлық жағалауларға апарады.

(Еңбек еткендер үшін ең үлкен демалыс дайындалды, ал шындықты іздеуде күш-жігерін аямаған адам оны жеңіп алды)

Шынайы бақыт Құдайға деген құштарлықта және Оны үнемі ойлауда жатыр. Табандылықпен сол ой соншалықты берік және мызғымас болып, ешқандай физикалық, психикалық немесе эмоционалдық қайғы-қасірет сіздің санаңызды Құдайдан алшақтата алмайтын уақыт келеді. Құдайды сезініп, Оны ойлап, Оны әрдайым сезініп өмір сүру және өлім де, басқа ештеңе де сіздің ішкі тыныштығыңызды ұрлай алмайтын Оның мызғымас қасиетті қасында болу керемет емес пе? (Иман келтіргендер және жүректері Құдайды еске алумен тыныштық табатындар. Шын мәнінде, Құдайды еске алумен жүректер тыныштық табады).

Барлық тілектерден иммунитетке ие болған кезде, сіз мәңгілік өмір сүрудің рахатын көресіз

Өмір шынымен де таңқаларлық, өйткені бәрі өзгеруге бейім. Сондықтан бақыт кемесін осы өмірдің құмына бекітпеу керек. Біздің уақытымыз өтеді, ал қазір көріп отырғанымыз бір күні жоқ болады. Өзгеріс сізге зиян тигізбесе, қабылданады. Ал ол сізге зиян келтірген кезде, сіз бастан кешіретін ішкі күйзеліс сізге құмарлықтардың жетегінде кетпеу туралы хабарлама болып табылады. Құдайлық рухта қауіпсіз болған кезде, сіз барлық нәрсені байлаусыз немесе тәуелділіксіз

пайдаланасыз. Сондықтан Оны тануға тырысу қамқорлық жасайтындар үшін өте маңызды; әйтпесе, өмір қатты көңілсіздікке, үміттерді қорқынышты түрде жоққа шығарады.

1935 жылы Үндістанға оралған кезде, бала кезімде жақсы көрген жерлеріме баруды армандадым, бірақ келген бойда бәрі өзгергенін байқадым. Өмір кезеңі басқаша ретке келтірілді. Ең үлкен көңілсіздік пен тосынсый Айкапурдағы ескі үйіме барған кезде болды, онда мен ойнап, құстарды бақылайтынмын. Есімде қалғанның бәрінің тек бір ағашы қалды. Өмір осындай! Таныс және бағалы заттар бірінен соң бірі көз алдымыздан жоғалып кетті. Балалық шағымдағы үйімізді көру үшін бәрін беруге дайын болдым. Соған қарамастан, Құдай менің тілегімді орындады, өйткені кейінірек мен үйді аянда көрдім, онда біз бассейнде жүздік, содан кейін жоғары қабатқа көтеріліп, төсекке жатып, манго жедім, дәл көп жылдар бұрын жасағанымдай.

Енді тілектерді мұқият тексеріп, сұрыптау керек, тек жақсылары ғана сақталуы керек, тіпті сол жақсы тілектер де Құдайға деген ең маңызды тілекті тұншықтыруға жол берілмеуі керек.

Бұл тілек тірі және жанып тұруы керек, және оның сөнуіне немесе өшіп қалуына жол бермеу керек. Адам Құдайдан жердегі тілектерін орындауын сұрағанда, бірақ Одан өзін ашуын сұрамағанда, үлкен иллюзияға түседі. Ата-анасынан өтініштерін орындауын үнемі талап ететін, бірақ олар туралы сұрамайтын және ойламайтын баланы елестетіп көріңіз. Бұл ризасыздық және олардың мейірімділігін жоққа шығару, ал мұнда ойланатындар үшін сабақ бар.

Бұл өмір кітабы қолданылған кезде, адам жердегі сапарында алған рухани біліммен ғана бірге жүреді. Сондықтан, егер адам рухани болашағы үшін шынымен алаңдаса, Құдай оның санасында мәңгілік болуы керек, Оны үнемі шақырып, ешқашан ұмытпауы керек. Құдаймен қарым-қатынаста болған кезде, барлық тілектер жұмбақ жолмен орындалатынын көреміз. Бірақ біз алдымен Құдайды іздеуіміз керек. Ол жомарт және бізге бәрін берді, бірақ біз Оны тек Оның сыйлықтарына қанағаттанбай, Берушінің өзіне жүгінгенде ғана табамыз. Біз Оны ізденісімізде шынайы болсақ, Оған жақындауға және Оның батасын сезінуге деген ықыласымызда шынайы болсақ, танимыз.

Адамның алдында тұрған ең үлкен кедергі - бұл оның өзі. Олар тыныш отырып, рухани мәселелерді ойлауға тырысқанда, кенеттен дүниелік ойлар пайда болады, бұл олардың алаңдауына және мақсаттарына жетуіне кедергі келтіреді. Олар өз ойлары мен денелерін басқаруға үйренуі керек, және осылайша олар жандарында портативті жұмақты алып жүреді, өмірде де, өлімде де, жұмақта да, тозақта да, сол жоғары бақыт оларға серік болады.

Біз Құдайға терең дұға етуіміз керек, үлкен құштарлығымызды төгіп, жүрек тілімізбен, жан құштарлығымызбен және ар-ұжданымыздың сыбырымен Одан сұрауымыз керек, сонда Ол бізді естіп, жауап береді. Бірақ егер адам жартылай шын жүректен дұға етсе және сонымен бірге басқа нәрсе туралы ойласа — Құдай білетін нәрсе сол адамның басты мәселесі емес — Ол жауап бермейді.

Алдымен біз Құдайға ие болуымыз керек. Уақыт келді. Біз күтпеуіміз керек, өйткені иллюзиялар тым күшті. Өмір тез өтеді, ал өмірдің мақсатын білмей бұл дүниеден кету өкінішті. Бос уақытымыз болған сайын ойлануымыз керек. Дұғаларыңыз бастапқыда қабыл болмаса да, Құдайдың мейірімінен үміт үзбеңіз, бірақ жалбарына беріңіз. Шын жүректен дұға етіңіз және дұғаңыздың қабыл болатынына сеніңіз.

Мен өмірімде Құдайдың дұғаға жауап беруінің ең үлкен дәлеліне куә болдым. Бірақ мұндай жауап күш салуды қажет етеді, өйткені маңызды ештеңе күш жұмсамай пайда болмайды. Ой жүгірту өмірдің құпияларын ашып, Құдай патшалығына кіру үшін өте маңызды.

Жаман әдеттер мен басқа да алаңдататын нәрселер сіздің күш-жігеріңізді бұзып, шешіміңізді әлсіретуге тырысады. Бірақ егер бақытты болғыңыз келсе, ойыңызды Құдайға бұрыңыз, сонда Оны өзіңізге жақын сезінесіз.

Жердегі ләззаттарға деген құштарлық адамды осы жерге, өмірден кейінгі өмірге тартатын магниттік тартылыс тудырады. Құдайдан өз қалауларын тапқандар үшін тәнге оралу қажет емес болып қалады. Олар кез келген тілекті орындағысы келген сайын, олар оны ойлайды, және бұл олардың алдында көрінеді. Анам қайтыс болғаннан кейін маған көрінді, мен оны көріп жұбаныш таптым және Құдайға оның жақсылығы үшін алғыс айттым. Шынында да, Ол - ең жомарт және ең мейірімді. Ол жүрегімізде бірінші орын алған кезде бізге деген сүйіспеншілігі мен ризашылығын көрсету үшін біздің тілектерімізді орындайды.

Адам Құдайға жеткенде, ол өмір мен тағдырдың қожайынына айналады. Біз құдайлық қатысу өмірімізде мықтап орныққанша тынышталмауымыз керек. Ол бізге аңсағанымыздың бәрін береді және бізді сынайды.

Рухани жолдағы сынақтар мен кедергілер көп және үлкен, бірақ біз сол сынақтардан өтіп, сол кедергілерді жеңген кезде: «Уа, Жаратқан Ием, Сен менің дұғаларымды қабыл алдың және ең үлкен тілектерімді орындадың, сондықтан жүрегім Сенің қатысуыңмен байып, жаным Сенің нұрыңмен нұрланды» деп айтуымыз керек.

Сізге тыныштық болсын

Ұстаз Парамханса Йогананданың сөздерінен
Адамдар өмірдегі белгілі бір нәрселерден бас тарту идеясына шағымданады, бірақ шын мәнінде олар көптеген құнды нәрселерден, соның ішінде жан тыныштығынан бас тартады, кейде тіпті ақша үшін өздерін құрбан етеді, бұл шығын мен шығынға .ұшырайды

Өзіңізді Құдайға тапсырыңыз, сонда өміріңіздің әдемі ырғақты әуенге айналғанын көресіз

Назарыңызды осы дүниеден ішіңіздегі Құдайдың кең патшалығына аударыңыз

Тыныштық кемесінде сіз армандарымыздан тыс әлемге жүзе аласыз, онда құдайлық бұлақ жүрек пен жанның тереңінен тоқтаусыз ағады

Құдайым, өмір ойынында өз рөлімді Саған ұнайтындай етіп ойнауға көмектес, мен әлсіз немесе күшті, ауру немесе сау, атақты немесе белгісіз, бай

немесе кедей болсам да, мені сүйетініңді және ешқашан
.тастамайтыныңды біле отырып

Адамнан байлық алынуы мүмкін, немесе олар бұл
дүниеден кеткеннен кейін одан алынуы мүмкін, және
олар оны өздерімен бірге алып кете алмайды. Оның
шынайы құндылығы - оны пайдалы істерге жұмсауда
және Құдай мен адамның ар-ұжданын
қанағаттандыратын жолмен өзіне және басқаларға
.бақыт әкелуде

Тек өз қауіпсіздігі мен жайлылығын ойлайтындар,
басқалардың қажеттіліктерін ұмытып немесе
елемейтіндер, шын мәнінде, бір күні өздеріне тиетін
кедейлікті аңсайды. Байлығын жақсы істерге
жұмсаудың орнына, оған жабысатындар ақыретте
өздеріне байлық әкелмейді, керісінше, байлардың
қалаулары мен құмарлықтарымен кедей болып туылады.
Ал молшылығы мен өркендеуін басқалармен
бөлісетіндер қайда барса да жақсылық пен молшылықты
.тартады

Егер сіз оны лайық адамдарға ерікті түрде берсеңіз,
Құдайдың әрқашан сізбен бірге екенін және сізді
ешқашан тастамайтынын және сізге ештеңе қажет
болмайтынын көресіз. Біз өмірімізді тікелей Құдай
қолдайтынын ұмытпауымыз керек және ақыл-ойымыз,
ерік-жігеріміз бен әрекеттеріміздің бәрі Құдайға тәуелді
екенін және күш-қуатын Одан алатынын түсінген кезде,
біз Одан тікелей басшылық аламыз және өміріміздің
.Оның шексіз өмірімен біртұтас екенін түсінеміз

Ойлау Құдайдың бар екендігінің дәлелі болып
табылады. Сезім толқындары ақыл-ой тоғанынан
тазартылғаннан кейін, жаннан құдайлық бақыт пайда
болады. Бұл бақыт жанның ішінде бар, бірақ ол
.жасырын

О, Жаратқан Ием Мен ерік-жігерім мен ақыл-ойымды
алдымен кішігірім нәрселерге қол жеткізу үшін
пайдаланамын, содан кейін үлкен жетістіктерге жетемін
Барлық материалдық амбицияларға қол жеткізілсе
де, ол тек толық емес бақыт сыйлайды — және Құдайды
табу арқылы мен таусылмайтын қуаныштың қайнар
көздерін ашамын. Ол ешқашан ағып, ағып кетпейді.
Бақшалар мен жанның мәңгі жасыл шалғындарында

Үй: Жеңіс алаңы

Егер адам өмірін бір қызықтан екінші қызықтың
соңынан қуып өткізсе, ол ешқашан шынайы бақыттың
дәмін сезбейді. Қарапайым өмір сүріп, өмірге жеңіл
қарау керек. Адамға жалғыз уақыт өткізіп, өз іс-
әрекеттері туралы ой жүгіртіп, ішкі тыныштықты
сезінген жөн, бұл сауығу, жасару және күш-қуат
.әкеледі

Егер алаңдататын нәрселер үнемі болып тұрса және
басқа да тітіркендіргіштер сезім мүшелерін шаршатса,
нәтижесінде жүйкелер зардап шегеді, өмірлік
энергияның көп мөлшері босқа кетеді, ал жан
шиеленісіп, күйзеліске ұшырайды. Сонымен қатар,
басқаларды түзетуге тым көп мән бермеу керек;
керісінше, басқаларды түзетуге тырыспас бұрын өзін
.түзету керек

Үйдің ең үлкен шайқас алаңы екенін біліңіз. Үйінде
.періште болған адам кез келген жерде періште болады
Дауыстың тәттілігі мен асыл мінез-құлықтан
туындайтын тыныштық үйде басқа еш жерде емес,
.көбірек қажет

Жарық түскен жерде қараңғылық қала алмайтыны
сияқты, Құдайдың нұры дене жасушаларына түскенде
аурудың қараңғылығы да жоғалуы керек, және бұл
.шындықты түсінетіндер аз

Адамдар сауығуға деген күшті ықылас сезінгенде,
олар Құдай олардың дұғаларын тыңдамайды деп ойлап,

жүректері ауырып немесе үмітсіздікпен дұға етеді
немесе дұға етеді, бірақ күтпейді, осылайша дұғалары
.Құдайға жеткенін білу үшін

Ақаулы қабылдағыш арқылы эфирде таратылатын
музыканы тыңдау мүмкін еместігі сияқты, қорқыныш,
уайым және барлық түрдегі мазасыздық, күмән және
белгісіздікпен жұмыс істейтін психикалық аппарат
арқылы Құдайдан шығатын денсаулық, күш және
.даналық тербелістерін қабылдау мүмкін емес

Құдайым, мұқтаждық пен молшылық кезінде, ауру
мен денсаулықта, қараңғылық пен жарықта және
барлық жағдайда Сені еске алып, алғыс айтамыз Бізге
сыйлаған әл-ауқат күндеріңді ризашылықпен еске
алайық Барлық аурулар мен ауруларды емдейтін құтты
.нұрыңды көру үшін бізге сенім көздерін ашуға көмектес
Мен өзімнің ізгі ойлар кемемнің, ізгі ниетімнің және
жемісті, пайдалы қызметімнің капитанымын, өмірімнің
кемесін басқарамын, әрқашан терең ойымның
аспанындағы жарқыраған бейбітшілік планетасына көз
.тігемін

Мен барлық ісімде табысқа жету үшін
шығармашылық ойлау қабілеттерімді пайдаланамын.
Егер мен өзіме де көмектесуге тырыссам, Құдай маған
.көмектеседі

Бүгін мен өмір бағын жаңа күш-жігермен өңдеп,
оған даналық, денсаулық, қанағат және бақыт
тұқымдарын себемін. Мен тұқымдарды сенім мен өзіне
деген сенімділікпен суарамын және маған әділ өнім
беруін Құдіретті Құдайдың жомарттығын күтемін.
Күтілген өнімді жинамасам да, қолымнан келгеннің
бәрін істеуге тырысудан туындайтын жан тыныштығы
.үшін ризашылығымды білдіремін

Құдайға шүкіршілік етемін, өйткені мен Оның
мейірімімен табысқа жеткенше тырыса аламын.
Жүрегімнің ең үлкен тілегіне жеткенде Оған алғыс

айтамын, Құдайдың ризалығын іздеп, тек асыл және
.лайықты істер жасауға тырысамын

Әлем табиғи және адами дауылдарға толы, ал
Құдай - осы дүниенің дауылдарынан, дауылдарынан
және зұлымдықтарынан қорғайтын мықты қалқан және
қауіпсіз пана. Құдай қай жерде болса да, қорқыныш та,
қайғы да жоқ. Шынайы сенуші өмір шайқасында және
оқиғалар күресінде берік және мақтанышпен тұрады,
Құдай онымен бірге екеніне, оны зияннан қорғайтынына
және оны бір сәтке де тастамайтынына сенімді.
Осылайша, қорқыныш оның жүрегінен жоғалып,
сенімділік пайда болады, бұл таңуға болмайтын
.қорғаныс

Қорықпау дегеніміз - Құдайға және Оның қорғауына
сену, сондай-ақ Оның әділдігіне, даналығына,
мейіріміне, сүйіспеншілігіне және барлық жерде болуына
.сену

Қорқыныш адамды психологиялық күшінен
айырады, ақыл-ойын тұмандатады және жүректің
табиғи ырғағын бұзады. Сонымен қатар, қорқыныш
физикалық бұзылулар мен психологиялық ауруларды
тудыруы мүмкін. Мазасыздық пен психологиялық
шектеуге бой алдырудың орнына, адам өзін Құдайдың,
бәрін көруші, бәрін естуші Құдайдың қорғауында
қауіпсіз, Оның берік қамалында қауіпсіз және Оның
мейірімі мен қамқорлығымен қоршалғанына сенімді
.болуы керек

Африка джунглиінде болсын, шайқас алаңында
болсын, аурудан немесе кедейліктен зардап шексе де,
Құдайдың қолы кез келген қауіптен күшті және Оған
пана іздегендерді қорғай алатынына өзіңізді сендіруіңіз
керек. Қорғаудың тиімдірек құралы жоқ. Әрине,
оқиғалармен күресуде ақыл-ойды пайдаланып, сонымен

бірге құдайдың көмегіне толық сену керек. Сенім ешқашан қиындықтарға тап болғанда абайсыздық немесе ақылсыз әрекет ету дегенді білдірмейді. Керісінше, не болса да, егер адам барлық жүрегімен, жан-тәнімен және сезімдерімен Оған жүгінсе, тек Құдай ғана қиын және қиын жағдайларда көмектесе алатынын .өзіне растау керек

Қиындықтар қар көшкіні сияқты түскенде, біз олардың ерік-жігерімізді сал етуіне немесе айқын көзқарасымыз бен дана, логикалық тәсілімізді жасыруына жол бермеуіміз керек. Керісінше, біз Құдайға деген сенімімізді және дұрыс пен бұрысты ажырата білудегі туа біткен сезімімізді сақтап, шығу жолын табуға тырысуымыз керек. Құдайдың көмегімен біз оны табамыз. Ақырында, жағдай жақсарады, себебі Құдайдың күші мен кереметтері адам өмірінің қайшылықтарының артында жасырылған. Жағдайлардың сөзсіздігін қабылдамай, оның орнына ақыл-ойы мен сенімімен пердеден асып түсуге тырысатындар өздеріне есіктің ашылғанын көреді - .әрбір сенуші қол қағатын есік

Өмір қараңғылыққа оранған, кейде біз сүрініп, алға жылжуға тартынамыз. Өмірдің қараңғы жолдарымен жүргенде Құдайдың нұрына жол көрсетуші шам болуымыз керек. Құдай – надандық пен қараңғылық түндеріндегі толық ай, ояну сағаттарындағы сәулелі күн, бағыт-бағдар шамы және жердегі өткінші өмір .теңіздерінде жүргендер үшін жол көрсетуші жұлдыз

Әлемде мәселелер жалғаса береді, сондықтан адам басшылық пен бағыт-бағдар алу үшін қайдан іздеуі керек? Әдеттердің, алалаушылықтардың, бейтараптықтардың және фанатизмнің ықпалындағы ойлардың пайдасы жоқ, ал қоршаған ортаның,

отбасының, елдің немесе әлемнің әсері шынайы басшылық бере алмайды. Сондықтан адам Құдайға бет бұрып, жанның тереңінен шыққан тыныш, тыныш дауысты, шындықпен үйлесімді дауысты тыңдауы керек

Ақыл-ой толғанысы мен рухани өзін-өзі талдаудың айырмашылығы

Егер адам өзін теориялық біліммен бағдарламаласа, ол мақал-мәтелдер мен биік сөз тіркестерін қайталайтын жүретін жазу құрылғысына ұқсайды, ал басқалары оларды білімді және білімді деп санайды. Бірақ мұндай білім шындықты тікелей қабылдаумен нығайтылмайды, рухани жетістікпен де сәйкес келмейді. Мұндай интеллектуализация немесе интеллектуализация «менді» сезімдік ақылмен байланыстырады, ол өзі физикалық сезімдермен шектеледі. Теориялық білім құдайлық білімге ие бола алмайды, сондықтан шындықта қолдануға болмайтын теорияларға бағалы уақытыңызды жұмсамаған жөн, әйтпесе адам тығыз интеллектуалдық джунглиде адасып, теория саласынан асып кете алмайды

Бұл процесс шындықты білуге әкелмейді, себебі шындық пікірлер мен теориялардан тыс жатыр, және осы тәсілді ұстанатындардың көпшілігі өздерінің субъективті қорытындыларына тәуелді болады

Егер адам өзінің ақыл-ой қабілеттерін тек ақша мен материалдық байлыққа қол жеткізу үшін пайдаланса, оның санасы материалдық әлемге тартылып, шексіз күрделіліктерге шырмалып кетеді. Сондықтан дана адамдар адам Құдай берген барлық ақыл-ой қабілеттерін өткінші нәрселерге арнамауы керек дейді, әйтпесе олар материализм лабиринтінде адасып, өздеріне қажетсіз шектеулер мен шектеулер тудырады. Керісінше, олар ақыл-ой қабілеттерін өмірлік

қажеттіліктерді алу үшін пайдаланып, дұрыс пен бұрысты, зиянды мен пайдалыны ажырату үшін моральдық қабілеттерін дамытуға тырысуы керек. Рухани түсінігін дамытқан кезде, олар Құдайды өз ішінде сезініп, материализмнің тығыз перделерінің артында жасырынған рухани шындықтарды анықтай алады. Бұл .күй рухани интроспекция деп аталады

Біздің қандай уайымымыз болса да, Құдай біздің өмірімізде әрқашан бірінші орында тұруы керек. Рухани өсудің ең маңызды элементтерінің бірі - Құдаймен үнемі, шынайы байланыс, ол арқылы сіз өзіңізді терең әсер .қалдыратын керемет, оң өзгерістің куәсі боласыз

Адам шоу көргісі келгенде, жаңа киім немесе жаңа көлік сатып алғысы келгенде, оның ойы үнемі алаңдайтыны рас емес пе? Осы мәселелерге және оларға қалай жетуге немесе қол жеткізуге болады? Ол өз қалауларын орындамайынша тыным таппайды және .сол қалауларына жету үшін талмай еңбек ете береді

Осылайша, адам санасы Құдай туралы ойлаумен айналысуы керек, сонда барлық кішігірім тілектер Құдайды сезінуге және Онымен байланысуға деген .күшті тілекке айналады

Ақыл-ой Құдайға сыбырлағанда, сағыныштан .шыққан шын жүректен шыққан сыбыр

Жанның шақыруы ғарыштық жүрекке әсер етеді, ал жауап үлкен қуаныш әкеледі

Зияткерлік сыбырлау ерік-жігерді дамытады, бірақ сіз қалаған мақсатқа жету үшін жеткілікті күшке ие .боласыз

Адамның ақыл-ойы мен еркі Құдаймен үйлесімді болған кезде, олар шексіз күшке ие болады, сондықтан

бір нәрсе туралы ойлаудың өзі оны жүзеге асыруға жеткілікті болады, өйткені құдайлық заң жоғарғы ерік-жігермен үйлесімді адамдардың пайдасына жұмыс істейді.

Өмірімдегі барлық керемет жетістіктерге Құдаймен үйлесімді ақыл-ойдың күші арқылы қол жеткізілді.

Құдайлық генератор жұмыс істеп тұрғанда, мен қалағанның бәрі ерекшеліксіз жүзеге асады, алдымен көрінбейтін, эфирлік дизайн ретінде қалыптасады, содан кейін шындықта қарсы тұруға болмайтын күшпен көрінеді.

Өсудің құпиясы

Біз бастан кешірген әрбір тәжірибе арқылы өсеміз, егер біз олардан құнды сабақ ала алатынымызды түсінсек. Өйткені біз бастан кешірген әрбір ауырсыну мен азаптың мәні мен мақсаты бар.

Сынақтардың қаталдығына қарамастан, олар темір кенін ерітіп, оны әдемі, берік және жан-жақты болатқа айналдыратын от сияқты. Тәжірибенің жалынды жалыны арқылы жинақтайтын даналық шынымен де таңғажайып. Өмір бізді тазартады, біздің қарапайым табиғатымызды бағалы элементтерге айналдырады, бізге асыл тастардай таза, болаттай берік, бірақ икемді және төзімді жандармен өмір сүруге мүмкіндік береді, қиындықтар мен қиындықтардың қысымында сынбай иіледі.

Ашудан бұрмаланған, қатыгездіктен тыртықтанған беттерді көргенде, олардың көрінісі бізді өз жанымыздан – жаман ниет пен терең реніштен басқа ештеңемен тимелмеген жаннан – күйе айнаны бүлдіргендей, ұсқынсыздықты қуып жіберуге итермелейді. Басқалардың ауыр әрекеттері бізде өз

мінез-құлқымызды жақсартуға және өзімізді басқаруға
деген ұмтылысты оятуы керек, сонда біз өзіміздің
бағынбайтын құмарлықтарымыздың құлы емес,
.билеушісі бола аламыз

Мейірімді сөздер – көптеген ауруларға арналған
керемет ем, олардың сөйлеушісіне мол бата мен гүлдену
әкелетін қуатты, дерлік сиқырлы, магниттік күші бар.
Тыныштандыратын, жұмсақ сөздерді қолданатындар
өздері арқылы үзіліссіз ағып жатқан нәзік токты
сезінеді, олар мол тыныштыққа толады. Себебі, бұл ток
өзінің жоғары көзімен байланысты, үнемі ағып, онымен
үйлесімді жандарға жетеді. Содан кейін олар бұл бақыт
ағынын бейбітшілікке ұмтылған жандарға жеткізе
.алады

Адам күн сайын айнаға қарап, басқаларға ең жақсы
болып көрінгісі келеді. Олай болса, олар үшін күн сайын
өздерімен бірге тұрып, ішкі талдау айнасына қарап,
жарқыраған беттің астында не жатқанын ашу
қаншалықты маңызды! Өйткені сыртқы жағынан
тартымды барлық нәрсе өзінің тартымдылығын ішкі
жаннан алады. Ашу, реніш, көре алмаушылық және
жеккөрушілік сияқты психологиялық бұрмаланулар
сияқты жанның таза айнасын ештеңе дақ түсірмейді.
Рухтың табиғатына жат осы қосылыстардан арылуға
тырысатын адам ішкі сұлулықтың нұрының ішінен
.сәулеленуіне мүмкіндік береді

Талдау арқылы біз адами мәселелердің үш түрлі
екенін анықтаймыз: адам денесіне шабуыл жасайтын
мәселелер мен бұзылулар, ақыл-ойға шабуыл жасайтын
басқалары және жанның жолдарын жауып тастайтын
.үшінші санат бар

Ауру, кәрілік және өлім - дене кездесетін
қиындықтар мен кедергілер. Алайда, психологиялық

аурулар ақыл-ойға қайғы, қорқыныш, ашу, басылған құмарлықтар, реніш, жеккөрушілік, эмоционалдық обсессивтілік, қызба жүйке қозуы және ақыл-ой қабілеттерін сал ететін психологиялық қатерлі ісік арқылы енеді. Дегенмен, ең қауіпті ауру - жан ауруы, ол надандықта көрінеді, одан барлық басқа аурулар пайда болып, таралады

Дүниеде жамандықтан жақсылық көп

Күмән пайда болған кезде, біз ұлы адамдардың өмірін еске алуымыз керек. Біз адам екеніміз рас, бірақ Құдай бізге сирек қолданатын ерекше күштер берді. Ендеше неге қартайғаннан, аурудан және қайғыдан қорқып дірілдеуіміз керек? Біз денемізге қамқорлық жасау үшін қолымыздан келгеннің бәрін жасауымыз керек, бірақ қорқынышқа бой алдырмауымыз немесе .надандық үйінділерінің астында көмілмеуіміз керек

Дене – тұтас адам емес

Бұл дүниеде жақсылық жамандықтан басым, себебі

Құдай – ең жоғарғы күш. Бірақ бізге жамандық келгенде, біз оны басқаруға немесе оның ықпалынан .құтылуға ешқандай күшіміз жоқ деп ойлаймыз

Зұлымдық дауылдары міндетті түрде соғады, бірақ біз олардың әсерін жеңіп, олардан асып түсе аламыз

Бізге өмір онымен жойылу үшін емес, мәңгілік туралы хабардарлықты ояту үшін берілген, және біз бұл .шындықты есте сақтауымыз керек

Ойлау еркіндігінсіз адам өзін таза, өздігінен және табиғи түрде білдіре алмайды. Өзіңіздің түбегейлі еркін .екеніңізді ұмытпаңыз. Ерік күші әрқашан еркін

Егер сіз ерік-жігеріңізді дұрыс пайдалансаңыз, бұл сіз үшін жақсы карма жасайды, бірақ көпшілік өзгергісі келмейді және күш салғысы келмейді, сондықтан олар қиындықтарға тап болғанда күйрейді және .қиындықтарға төтеп бере алмайды

Қалағанын істеу бостандық емес, себебі адамдар өз қалауларымен байланысты, сондықтан олардың әрекеттерін мүлдем бостандық деп атауға болмайды. Шынайы бостандық дегеніміз - бәрін даналықпен басқарылатын ерік-жігермен жасау. Адам өз еркін іске қосып, оны жақсы және пайдалы істерге пайдаланса, өткен әрекеттерінің салдарын басқара алады, бұл сөзсіз оларға сәйкес келеді. Егер сіз әрекеттеріңізді ақылмен және ерік-жігермен жүргізсеңіз, бұрынғы қате әрекеттеріңіздің күші әлсірейді және жақсы .әрекеттеріңізден туындайтын әдеттер күшейеді

Біз үнемі жетіспейтін нәрсені қалаймыз және маңызды емес нәрселерге бауыр басып қаламыз. Бір нәрсе бізді билеп алғаннан кейін, біз уақытша ерік бостандығымызды жоғалтамыз. Шығыстықтар ежелгі әдет-ғұрыптардың құлдығында болғаны сияқты, батыстықтар да қазіргі заманғы әдет-ғұрыптардың құлдығында. Біз өз тағдырымызды жасаймыз және оған .байланамыз

Неліктен бір бала зұлым отбасында, ал екіншісі жақсы отбасында дүниеге келеді? Олардың әрқайсысы өткен өмірде (алдыңғы өмірде) белгілі бір өмір сүру үшін өз еркіндігін пайдаланды және осылайша осы өмірде .өздеріне осындай жағдайларды әкелді

Құдайсыз шынайы бостандық жоқ Біз Оны үнемі ойлауымыз керек Біздің алаңдаушылығымыз бен ойларымыз қандай болса да, Құдай жүрегімізде бірінші орын алуы керек, және біз Онымен шынымен үйлесімді

болған кезде, бізге Оның құдайлық көмегімен кез келген
.уақытта қажет нәрсені орындау мүмкіндігі беріледі

Шәкіртке арналған кеңес

Оқушылардың бірі мұғалім Парамхансадан өзін-өзі
жетілдіру бойынша кеңес сұрағанда, ол былай деді: Егер
сіз сүйікті болғыңыз келсе, алдымен сіздің
.махаббатыңызға мұқтаж басқаларды сүюден бастаңыз

Ал егер басқалардан күтсең, оларға адал және адал
бол, сонда олар саған адал болады

Егер сіз басқалардың зиянды және айлакерлікпен
әрекет етуіне жол бермегіңіз келсе, өз ойларыңызға
алдаудың енуіне жол бермеңіз және басқаларға зиян
.келтіретіндей әрекет етпеңіз

Егер сіз басқалардың сізге жанашырлық танытуын
қаласаңыз, алдымен оларға, әсіресе
.айналаңыздағыларға жанашырлық танытыңыз

Егер басқалардың сізді құрметтеуін қаласаңыз, жас
та, үлкен де құрмет көрсетуіңіз керек

Басқалардан тыныштық алғыңыз келсе, үйлесімді
өмір сүруіңіз керек

Егер сіз адамдардың діндар болуын қаласаңыз,
рухани болыңыз және басқалардың сіздің жақсы үлгі
екеніңізді және сізге сенім арта алатынын сезінуіне
.мүмкіндік беріңіз

Қысқасы, басқалардың көрсетуін қалайтын барлық
нәрсеңіз. Жақсы қасиеттердің бірі - оны алдымен
өміріңізде көрсету, сонда адамдардың сізге де солай
.қарайтынын көресіз

Егер сіз өміріңіздегі жақсартуды қажет ететін
салаларды көңіліңіз қалмай немесе кемшілік кешенін
дамытпай анықтай алсаңыз және өз мінезіңізді
жақсартуға үнемі тырыссаңыз, онда бұған жұмсайтын
уақытыңыз басқалардың өздерін жақсартады деп
үміттенуге жұмсағаннан әлдеқайда өнімді болады.
Сіздің оң үлгіңіз бен дұрыс мінез-құлқыңыз басқаларды
өзгертуге тек сіздің тілектеріңізден, ашуыңыздан және
.сөздеріңізден гөрі көбірек күшке ие

Уа, Құдайым, Сен барлық жақсылықтың қайнар көзі
және барлық күштің бастауысың Бізге
денсаулығымызда, интеллектуалдық
ұмтылыстарымызда және рухани көріністерімізде
Өзіңнің баталарыңды көрсетуіміз үшін батасын бер Сен
жұлдыздардағы сәуле, атомдардағы энергия,
жүректердегі мейірімділік және шындықтағы
сұлулықсың Бізге Өзіңнің жоғарғы күшіңді, шексіз
даналығыңды және шексіз шынайылығыңды толтыруға
көмектес

Құдайым, Сенің денсаулық көзі, өмір мұхиты және
барлық түсінік пен білімнің көзі екеніңді мойындайық.
Бізді надандықтан және оның салдарынан, қорқыныш
пен уайымнан азат ет, ал Сенің даналығыңның тасқыны
.өміріміздегі барлық қоқыс пен қирағанды шайып кетсін

Уа, Жаратқан Ием, бетіңді бізден жасыратын
перделерді жұлып таста. Бізге Сені өміріміздің
көкжиегіндегі сансыз күн сияқты жарқын жарық ретінде
көруге мүмкіндік бер. Бізге Сені ойларымызға шабыт
беретін, жанымызды нәрлендіретін, денемізді
қолдайтын және армандарымызды орындайтын үнемі
.жаңарып отыратын күш ретінде сезінуге мүмкіндік бер

Әмин

Көпшілік неге екенін білмейді. Жер бетіндегі өмірлерінен бастап, өмірдің мақсаты - тілектерді орындау, өмірдің қажеттіліктерін қанағаттандыру, ләззат пен адами махаббатты іздеу және сайып келгенде соңғы шақырушыға берілу деп санайды.

Адамдар өмірін бағдарламашылар ретінде бұрын орындалмаған белгілі бір бейімділіктер мен тілектермен бастайды және олар қалған аз ғана еркіндікпен басқалардың қалаулары мен әрекеттерін еліктеуге тырысады, егер олар бизнесмендермен араласса, олар сияқты болғысы келеді, ал егер олар суретшілермен араласса, өнер олар үшін бәріне айналады.

Құдай біздің бұл дүниеде практикалық болуымыз керек деп ойлайды. Ол бізге аштықты қанағаттандыру үшін еңбек етуді талап ететін аштық берді, бірақ тек тамақ, баспана, ақша және мүлік іздеу адамның бақытының көзін ұмытып кетуіне әкеледі.

Біз өз қажеттіліктерімізді қанағаттандыру үшін жұмыс істеп, заңды мақсаттарымызға жетуге тырысуымыз керек екені рас, бірақ ең алдымен жүрегімізді Құдайға ашып, барлық ісімізде Оның басшылығы мен мақұлдауын іздеуіміз керек. Сонда біз өмір мектебінде міндетті түрде табысқа жетеміз, өйткені біз өз бағытымызды бізге не қажет екенін және біз үшін не жақсы екенін білетін Жоғарғы Басқарушы мен Қамқоршыдан аламыз. Сондықтан біз Оған сенім артып, Оның дана еркіне бағынуымыз керек.

Парамаханса мұғалімінің дәрістерінен

Жанның ішкі бақыты өткінші сезімтал ләззаттардың қалың қабатымен жасырылған кезде, рухтың алтын жарқылы күңгірттенеді, ал жанның мөлдір қабілеттері материяның тығыздығының артында жасырылады.

Адамның санасы қызғаныш пен көреалмаушылыққа тартылып, қорқыныш пен уайым бұлттарына оранған кезде, адам бақытсыз, бақытсыз және жеңіліске ұшырайды. Бірақ сол назарды махаббатқа, бейбітшілікке және үйлесімділікке аударған кезде, адам терең .бақытқа ие болады

Жан азап пен қайғы-қасірет араласқан физикалық құмарлықтардан рухтың мөлдір қасиеттеріне, керемет .ләззаттарға толы болған кезде бақыт сезінеді

Егер жан дүниелік дәрежі ләззаттарға толығымен батып кетсе, ол жоғары қуаныштарға ұмтылуға немқұрайлы қарайды және рухани ләззаттарды сезіне алмайды. Көпшілік бұл дүниеде немесе ойлары тек материалдық мәселелерге айналатын адамдардың арасында өмір сүрген кезде материалдық ләззаттардан бас тарту мүмкін емес деп айтуы мүмкін. Дегенмен, қарапайым адамнан тыныштық пен бейбітшілік табу үшін әлемді тастап, таулар мен ормандарға шегіну талап етілмейді. Керісінше, олар бұл әлемде оның қуатты ағындарының оларды алып кетуіне жол бермей қалуы керек, әйтпесе олар бұл өмірдің толқындарына .батып кетпейді

Адам айналасына теріс қарамауы керек, сонымен бірге материализмнің оның көзін соқыр етуіне жол бермеуі керек, әйтпесе ол рухани табиғатымен байланысын жоғалтып, бақыт ләззатының дәмін татып, .илаһи нұрларды көре алмайды

Өмір, өзінің мәнімен, құрамдас бөліктерімен және мақсаттарымен, түсіну қиын, бірақ шешу мүмкін емес емес жұмбақ, және біздің прогрессивті ойлауымызбен біз .оның кейбір құпияларын күн сайын шешеміз

Бұл дәуірдегі дәл ғылыми қағидаларға негізделген құрылғылар, әрине, таңқаларлық, ал ғылымның ашқан

жаңалықтары бізге өмірді жақсарту жолдары туралы айқын көрініс береді. Бірақ бізде бар барлық жабдықтарға, өнертабыстарға және стратегияларға қарамастан, біз әлі де тағдырдың қолындағы қуыршақтар сияқтымыз, ал алдағы жол әлі ұзақ. Біз .табиғаттың бақылауынан босатылғанға дейін

Әрине, табиғаттың қамқорлығында өмір сүру – бұл еркіндік емес. Су тасқынының, дауылдың немесе жер сілкінісінің құрбаны болғанымызды сезінгенде немесе оқиғалар бізден – логикалық себепсіз – жүрегімізге жақын жақындарымызды тартып алғанда, біздің құлшынысымыз шаршап, дәрменсіздік сезіміне беріліп кетеді. Сонда біз көп жеңіске жете алмағанымызды және қолайсыз жағдайларды жеңе алмағанымызды түсінеміз. Өйткені өмірді өзіміз қалағандай етуге тырысқанымызға қарамастан, бұл жердегі сахнада белгілі бір жағдайлар әрқашан пайда болады, ал оқиғаларды біз аз білетін, біздің пікіріміз бен еркімізден мүлдем тәуелсіз жұмыс істейтін құдіретті ақыл басқарады. Біз жасай алатын ең жақсы нәрсе – жұмыс .істеу және кейбір жақсартулар жасау

Біз бидай өсіріп, ұн жасаймыз, бірақ алғашқы тұқымды кім жаратты? Біз ұннан жасалған нанды жейміз, бірақ оны қорыту қабілетін біздің денемізге кім берді? Және тағамды қалай қоректік заттарға ?айналдыруға болады

Өмірдің әр қырында міндетті түрде құдайдың қолы бар сияқты. Біз онсыз істерімізді басқара алмаймыз және бізде бар барлық сенімділікпен жүректің қашан жұмыс істеуін тоқтататынын білмейміз. Сондықтан жоғары құдайлық күшке батыл сенім арту және біз үлгі тұтатын құдіреттіліктен туындайтын жоғары "менімізге" сүйену .қажеттілігі туындайды

Біз мақтаншақтықтан арылған сенімге ие болуымыз
керек және өмір жолымен сенімді жүруіміз керек

Дүрбелең мен дірілсіз, қайғы мен қамаусыз

Аллергиямен күресу

Сезімталдықты жеңу – нәзік өнер, ал реакция
жылдамдығын бақылау теңгерімді және жан-жақты
.дамыған жеке тұлғаны дамыту үшін маңызды

Сезімталдық түсінбеушіліктен, өзін төмен санаудан,
асыра сілтеушіліктен және асыра сілтеушіліктен
.туындайды

Адам өз сезімдеріне ренжігенін ойлағанда, бұл ой
олардың санасында тамыр жайып, жүйкелерін
қоздырады, содан кейін олар шиеленісіп, бүлікшіл
болады. Жараланған эмоцияларға байланысты
жүректерінде ашу пайда болады. Дегенмен, кейбір
адамдар өз эмоцияларын басқара алады, сондықтан
олардың сыртқы белгілері ішіндегі қатты ашу-ызасына
қарамастан көрінбейді. Басқалары ашуын көз
бұлшықеттері мен бет-әлпетінде көрінетін жедел
реакциялар арқылы және өткір, кодталған ауызша
.жауаптар арқылы білдіреді

Шамадан тыс эмоционалдылық ауыр зардаптарға
әкеледі; бұл жағдайды қиындатады және басқаларға
кері әсер ететін жағымсыз тұрақсыздықты тудырады

Өзін-өзі бақылау мен сабырлылықты сақтауға күш
салу, шиеленістің орнына бейбітшілікті насихаттайтын
және стресстік түтіндерді сейілтетін түсіністік пен
үйлесімділік атмосферасын қалыптастыру қажет. Мұны
істейтіндер өз тағдырларының қожайыны болады және
айналасындағылардың ризашылығы мен құрметіне
.бөленеді

Шамадан тыс сезімталдық - көпшілікке тән қасиет,
және бұл иррационалды эмоция өршіп кеткенде, ол
түсінікті соқыр етеді және даналықтың көзін
тұмандатады. Одан да жаманы, шамадан тыс сезімтал
адам өзін мінсіз ойлап, сезініп және әрекет етіп
жатырмын деп санайды, ал шын мәнінде олардың мінез-
!құлқы мүлдем дұрыс емес болуы мүмкін

Көптеген адамдар сынға ұшыраған кезде өздерін
аяу керек деп санайды және өзін аяу оларға біраз
жеңілдік береді. Бірақ есірткіге тәуелділер сияқты, олар
неғұрлым көп қабылдаса, тәуелділігі соғұрлым күшейе
.түседі

Өте сезімтал адам көбінесе қажетсіз зардап шегеді.

Көбінесе ешкім өзінің қайғысының себебін немесе
шағымының мәнін білмейді, бұл өзін-өзі оқшаулау
кезіндегі қайғы-қасіретті арттырады. Қабылданған
қорлау немесе сын туралы үнсіз ойлану арқылы
ештеңеге қол жеткізу мүмкін емес. Мұндай аса
сезімталдықтың түпкі себептерін объективті талдау
.және өзін-өзі бақылау арқылы шешу әлдеқайда жақсы

Мұндай зиянды аллергияның ауыр зардаптары бар;

ол жүректі от сияқты жалмап, тыныштық тіндерін
бұзады. Сондықтан оны ақылмен, логикалық тұрғыдан
.және берік ерік-жігермен шешу керек

Мен барлығына қызмет ету үшін көп еңбек етемін,
бірақ ой жүгірту үшін жалғыз қалғанда, ешкімнің менің
ойлауымды бұзуына жол бермеймін. Басқа мәселелер
күте тұруы мүмкін, бірақ менің Құдаймен күнделікті
.кездесуімді елемеуге немесе елемеу керек емес

Кез келген әрекетті бастамас бұрын, кідіріп,
салдарын және олардың ақыл-ойыңызға, денеңізге және
жаныңызға әсерін мұқият қарастырыңыз. Мәжбүрлеумен
басқарылатын әрекеттер бостандық емес, өйткені
үйлесімділік пен прогресс заңдарына қайшы келетін
әрекеттер жеке тұлғаны шектейді. Керісінше, ажырата
білумен және ар-ұжданға сәйкес жасалған әрекеттер
.ізгілікті және бостандық әкеледі

Жақсылық жасауды немесе жамандықтан бас
тартуды шешсеңіз және сол шешіміңізге берік болып,
соған сәйкес әрекет етсеңіз, бостандығыңыздың мол
.екенін біліңіз

Құдай бізге берілген таңдау еркіндігін Оны іздеу
және табу үшін пайдалануымызды қалайды, бірақ Ол
.бізге өзін таңғысы келмейді

Құдайға жақындау және Оны тану ниеті өздігінен
пайда болмайды, бірақ оны белсендіру және дамыту
қажет. Бұл ниетсіз өмірдің ешқандай мәні немесе дәмі
.болмайды

Рухани түсінігіңіз ойлау қабілетіңізді бағыттасын,
сонда табыс қайда барсаңыз да сізді ертіп жүреді

Құдайға мен дауысымды, қолымды, аяғымды,
жүрегімді, денемді, сезімдерімді, ерік-жігерімді және
барлығын арнаймын

Махаббат - барлық соғыстарды тоқтататын рухани
қару

Бұл жердің арғы жағында бізді мәңгілікке тастап
кетті деп ойлаған адамдармен қайта кездесетін шексіз
.әлемдер бар

Бұл дүниелік өмір үнемі өзгеріп отырады, қайғыдан
кейін иллюзиялар жалғасады. Біздің санамыздың
шөлінде пайда болатын бұл сағым жоғалып кетуі керек,
және біз материяның тығыз перделерінің астынан
.шынайы болмысымызды оятуымыз керек

Үмітіңізді осы өмірге арқаламаңыз Кепілдігіңіз
қайда? Құдайдың біліміне пана тапқан кезде ғана
.қауіпсіз боласыз

Жанның мәні топырақ астына көмілген ежелгі алтын
сияқты. Топырақ алтыннан тазартылып, ой суымен
жуылған кезде, ол толық тазалық пен айқындықпен
.қайтадан жарқырайды

Құдайым, жақсылықты көрейік, дұрыс ойлар
ойлайық және жақсы мінезді адамдармен араласайық.
Уа, барлық әділдіктің қайнар көзі және барлық
жақсылықтың бастауы болған Сен, бізге Өзің туралы
.ойлауға және Өзің туралы ойлануға көмектес

Әлсіздіктен бостандық

Әлсіздікті жеңудің ең жақсы жолы - ол туралы
ойлауды тоқтату; әйтпесе, әлсіздік идеясы санаңызды
басып, ішкі жан дүниеңізді билейді. Өзімізге жарық
әкелген кезде, қараңғылық ешқашан болмағандай
.жоғалып кетеді

Бұл идея маған керемет шабыт береді

Мыңдаған жылдар бойы қараңғылықта жатқан
үңгірге жарық түскенде, қараңғылық бірден жоғалады.
Сол сияқты, Құдайдың нұрының санамызға енуіне жол
бергенде әлсіздіктер мен қателіктер жоғалады, ал
надандық қараңғылығы қала алмайды. Біз осы
.философиямен өмір сүруіміз керек

Кейінге қалдыру пайдасыз. Өмір дөңгелегі ешқашан тоқтамайды, ал өміріміздің күндері тез өтеді. Анық ойлауға және ақылмен әрекет етуге жұмсайтын әрбір .минутымыз - бақытымызға сәтті және тиімді инвестиция

Көптеген адамдар өмір бойы ақша, жыныстық қатынас және атақ-даңқ туралы ойлаумен өткізеді және оларға тыныштық әкелетін және саналарын жоғары деңгейге көтеретін маңызды нәрселерге сирек көңіл .бөледі

Адамның рөлі қаншалықты қарапайым болса да, егер ол уақытын ақылмен жұмсап, ойларын дұрыс бағытқа бағыттай білсе, ол Құдайдың алдында табысты .болып саналады

Құдайдың нұры адамға түскенде, ол ештеңеге мұқтаж емес екенін сезінеді, себебі оны басып озған қуаныш оның барлық армандарын орындайды және жүрегінің түбінде өзін осы өмірдегі ең бай және ең .бақытты адам екенін сезінуге мәжбүр етеді

Жарық туннелі

Рухани санасы ағарған ойлармен, ізгі істермен, мейірімді сезімдермен және терең ойланумен оянғандар рухани көз арқылы денеден кетудің соңғы сәтінде өздерінің кетуін сезіне алады. Йогилер жердегі саяхаты кезінде материя мен рух арасындағы шекарадағы рухани көздің туннелін көреді, ал Жерден кеткен сәтте олар осы жарық туннельге кіріп, бұл әлемнен Құдайдың шексіз жарық, қуаныш, тыныштық және абсолютті .бостандық әлеміне өте алады

{Нұр үстіне нұр}

Дененің шамы - [рухани] көз

Егер көзің жалғыз болса

Сонда бүкіл денеңіз нұрға толады

Жарық қараңғылықта жарқырайды, ал қараңғылық

{оны білмеді

Альтруизм – басқалардың қайғысын сезіну, оларға жақындау, олармен араласу, олардың бақытсыздығында шын жүректен жұбаныш табуға тырысу, қуанышына қуану және олардан қорқыныш, мұқтаждық және .мазасыздық елесін аулақ ұстау үшін бар күшімізді салу

Альтруизм рухына ие адам шектеулі есептеулер мен күтулерге сәйкес әрекет етпейді, керісінше, өзінің түсінігі мен дұрыс пайымдауын пайдаланып, өзіне және басқаларға көмектесуге кіріседі, қол жеткізген табысы үшін Құдайға алғыс айтады. Егер ол бір немесе бірнеше рет сәтсіздікке ұшыраса, көңілі қалмайды, керісінше, күш-жігерін екі есеге арттырып, әрекетін қайталайды, жаңа идеялар мен арналарды зерттейді, ақыл-ойдың нұрымен басшылыққа алады және мақсатына жетіп, .асыл мақсатына жеткенше Құдайдан көмек сұрайды

Басқаларды бақытты ету үшін еңбек ететін адамды Құдай ішкі психологиялық жайлылық сезімімен бақытты етеді. Егер ол көмектескісі келетіндер үшін бірдеңе жоғалтса, оны шығын деп санамайды, себебі оның орнына ол Құдайдың ризашылығы мен жан тыныштығын алады. Ол сүю, еңбек ету, беру және адамзат егістігіне жақсылық пен тыныштық тұқымын себу үшін өмір .сүреді

Кім өзінің жеке әлемінен ойлары мен сезімдерінде асып түссе, ол өзінің санасын кеңейтеді, эмпатиясын арттырады және әлемді өз үйі, ал адамзатты өз отбасы деп санайды. Ол бұл жердегі өмірінің мақсаты

басқаларды түзетуге тырыспас бұрын өзін түзету екенін түсінеді, өйткені өзін түзеткен адам басқаларға өз өмірінің үлгісі арқылы өзін түзетуге көмектеседі. Іс-әрекеттер басқалардың жанына сөздерден гөрі .тереңірек әсер етеді және тереңірек әсер етеді

Қысқа аялдамалар

:Шынайылықтың жарқырауы

Кейбір адамдар қиындықтарынан күлімсіреп құтылуға тырысады, бірақ мұндай құтылу үшін екіжүзділік пен алдаудан арылған таза ар-ұждан қажет. Адам өзіне және басқаларға адал қараған кезде, асылдық пен адалдықпен әрекет еткенде, олардың көздері мөлдір болады және олардан ерекше нұр .шашылады - шынайылықтың айқын жарығы

:Адалдық

Кейбір адамдар шыншылдық үшін көп нәрсе айтады, бірақ сіз барлығына барлық нәрсе туралы айта алмайсыз. Кеңес пен бағыт-бағдар берген кезде, кейбір адамдар сіздің сөздеріңізді дұрыс түсінбейді және айтқаныңыздан ештеңе пайда көрмейді; бұл босқа кеткен күш-жігер және бағаланбаған әрекет. Мұндай жағдайларда үнсіздік алтыннан да қымбат, бірақ бұл ешқандай жағдайда заңсыздық туралы үнсіз қалуды .білдірмейді

:Өзіндік үйлесімділік

Өзіндік үйлесімділік шынымен керемет. Көптеген адамдар басқалармен үйлесімділіктің қаншалықты қиын екенін біледі, бірақ сіз өзіңізбен үйлесімді болу туралы ойлап көрдіңіз бе? Бұл өте қиын, бірақ мүмкін. Егер сіз өзіңізді талдасаңыз, сіз үнемі өзіңізбен келіспейтініңізді байқайсыз. Егер сіз өзіңізді жақсы көрмесеңіз, басқа

ешкімді жақсы көрмейсіз. Ал егер адам өзімен үйлесімді
?болмаса, ол басқалармен қалай үйлесімді бола алады

Өзіндік үйлесімділік әлеммен үйлесімділік үшін өте
маңызды. Сондықтан өзіңді бағалау және сүю маңызды,
өйткені сен сол махаббатқа лайықсың. Құдай бізді
жаратып, бізге асыл әлеует бергендіктен, адам өзін сүюі
керек. Ішкі жан дүниенді, ізгі қасиеттерге толы бұл
болмысты сүю асыл мінез-құлыққа шабыттандырады
және ақыл-ойды кірден, ал жүректі зұлымдық пен
.реніштен тазартады

:Әдеби компасты калибрлеу

Адам басқа планетаға саяхаттаса да, ар-ұжданын
алдай алмайды, дұрыс емес әрекетті ақтай алмайды
немесе дұрыс емес мінез-құлықтың салдарынан құтыла
алмайды. Адамның іс-әрекеттерінің нәтижелері оған
бірге жүреді, сондықтан адам өз бағытын түзетіп,
моральдық компасын инесі әрқашан дұрыс бағытты
.көрсететіндей етіп реттеуі керек

Кейбір адамдар ең нашар жағдайда өмір сүреді,
бірақ өздерімен өте үйлесімді, ал басқаларында барлық
мүмкіндіктер мен қажеттінің бәрі бар, бірақ олар
өздерімен үнемі қақтығыста болады. Сондықтан
жағдайлардың өзгеруін күтпеу керек. Қоршаған
ортаңызға қарамастан, өзіңізді жақсы сезінетініңізге
өзіңізді сендіріңіз, бұл сіз қалағаннан өзгеше болуы
.мүмкін

Кім өзін жағдайдың құзырына қалдырса, ол
жағдайдың өзгеруін күтеді, және оның күтуі ұзаққа
созылады

Бір адам он сегіз тілде еркін сөйлей білген деседі,
бірақ ол соншалықты кедей болғандықтан, оқуға шам

сатып ала алмаған. Сондықтан ол бұрышқа барып, көше шамының астында отырып кітап оқитын. Шынында да, ерік-жігер құралдар жасайды, мүмкіндіктер туғызады, үмітті жаңартады, міндеттерді орындайды және .тілектер мен армандарды орындайды

Құдайды білетіндермен нақты қарым-қатынас олармен жеке байланыс орнату, олардың жазбаларын ой елегінен өткізу немесе олар туралы терең және достық ой жүгірту арқылы жүзеге асырылуы мүмкін. Есте сақтау керек маңызды мәселе - бұл олардың санасымен .үйлесімділік, ол Құдаймен үйлесімділікте

Біз санамызды Құдайды сүйетін ұлы жандармен үйлестірген кезде, бұл үйлесімділік біздің өмірімізді біртіндеп таңғажайып түрде өзгертеді. Бұл үйлесімділік ерікті құлдыққа айналдырмайды, керісінше, оның ауқымын кеңейтеді және күшін нығайтады. Бұл өзімшіл және қол жеткізе алатын нәрселеріне алаңдайтын адамдармен үйлесімділікте болу мен олармен үйлесімді жандардың жанына құдайлық махаббат сыйлау және ояту мақсатын көздейтін Құдай мен адамзатты сүйетіндермен үйлесімділікте болу арасындағы айырмашылық. Бұл бақытты адамдардың магнетизмі .бізді құдайлық магнетизммен тығыз байланыстырады

Біз өз қажеттіліктерімізді қанағаттандыруға тырысқан кезде, басқаларға да қажет нәрселерін алуға көмектесуіміз керек екенін және өмірдегі жолымызда кездесетін жақсы нәрселерді бақытсыз адамдармен бөлісуіміз керек екенін есте ұстауымыз керек. Біз жаһандық отбасының ажырамас бөлігі екенімізді және осы үлкен отбасысыз өмір сүре алмайтынымызды .ұмытпайық

Ағаш ұсталары, өнертапқыштар, фермерлер және басқаларсыз өмір қандай болар еді? Беру және алу,

қызмет көрсету арқылы Құдай біздің басқалар туралы ойлануымызды және оларға жанашырлық танытуымызды қалайды. Басқаларды ойламай, тек өзің үшін өмір сүру үлкен қателік. Өз бақытымыз туралы ойлаған кезде, басқалардың бақыты туралы да ойлауымыз керек. Біз жаһандық отбасының әл-ауқаты үшін барымызды беруге міндетті емеспіз, себебі бұл мүмкін емес. Керісінше, біз басқаларға жанашырлық танытып, оларға көмектесу және олардың ауыртпалықтарын жеңілдету үшін қолымыздан келгеннің бәрін жасауымыз керек

Жеке тұлға өмір сүретін орта аясында табыс пен жанның қанағаттануы арасында байланыс бар

Шынайы табыс – әділдік қағидаттарына сәйкес мінез-құлықтың нәтижесі және ол басқалардың бақыты мен әл-ауқатын жеке қанағаттанудың ажырамас бөлігі ретінде қамтиды. Бұл қағиданы өзінің материалдық, ақыл-ой, моральдық және рухани өміріне қолданатын кез келген адам табыстың бұл анықтамасын толық және жан-жақты деп табады

Адамдар өмірдегі мақсаттарына байланысты табыс туралы әртүрлі ойлайды. Кейде кейбір адамдар оны ұрлықпен теңестіріп, «Ол табысты ұры!» деген сияқты сөздер айтады. Бұл барлық табыстың қалаулы емес екенін көрсетеді; біздің табысымыз басқаларға зиян тигізбеуі керек

Табысқа жетудің тағы бір шарты - тек өзімізге ғана емес, сонымен қатар сол артықшылықтарды басқалармен бөлісуіміз керек, үйлесімділік пен оң нәтижелерге қол жеткізу

Қаржылық табысқа жету тек өзіміз лайықты нәрседен ләззат алуды ғана білдірмейді; бұл сонымен

қатар басқаларға өздері үшін жақсы өмір құруға көмектесу үшін моральдық жауапкершілікті де білдіреді.

Ақыл-ойы бар кез келген адам ақша таба алады, бірақ егер олардың жүрегінде махаббат болса, олар бұл ақшаны өзімшілдікпен пайдалана алмайды; керісінше, олар қолдарындағыны басқалармен бөліседі

Ақша сараң және сараң адамдардың қолында қарғысқа айналады, ал жомарт қолдары мен мейірімді жүректері барлар үшін ол бата және сыйлық

Жақсы жандар жақсы жандарды тартады және оларға тартылады

Біз көршімізді өзімізді сүйгендей сүюді үйренуіміз керек және бұл өмірде қысқа уақытқа ғана екенімізді, содан кейін деңгейі біздің ойлау деңгейіміз бен осы жердегі өміріміздегі әрекеттеріміздің сапасына байланысты басқа әлемге кететінімізді есте ұстауымыз керек

Біздің шынайы туыстарымыз кімдер? Дана адам үшін әркім туыс, және әрқайсысы «көрші». Әрине, дана адам ажырата біледі және күн көмір мен гауһарға сәулесін түсірсе де, гауһар тастың көмірден айырмашылығы, жарықты тамаша қабылдау және шағылыстыру қабілетіне ие екенін түсінеді. Ойлары мен сезімдері гауһар тастай таза адамдармен бірге болу керек және шынайы достар табуға уақыт бөлу керек. Таза және адал өмір сүретіндер тазалық пен адалдықпен ерекшеленетін достарды тартады, ал ажырата алмайтын қарапайым түйсікпен өмір сүретіндер сол сияқты достарды тартады

Егер сіз жоғары мұраттар мен биік қағидаларды бағалайтын болсаңыз, сол мұраттар мен қағидаларға сенбейтін, ойларды шатастыратын және көңіл-күйді

бұзатын адамдармен араласпағаныңыз жөн, сонда
олардың тербелісі сіздің тербеліс деңгейіңізді
төмендетпейді. Сонымен қатар, ешкімді махаббат
.шеңберіңізден шығарып тастамаңыз

Сонымен қатар, адам тек махаббат сыйлап қана
қоймай, сонымен қатар татулық орнатуы керек, сонда
қайда барса да үйлесімділік пен тыныштық орнатып,
айналасындағыларды өздерінің мейірімді қатысуымен
сергітеді. Ешкім сасық иісті сасыққұмарға жақындағысы
келмейді - бұл сөзді кешіріңіз - бәрі одан аулақ болады.

Сол сияқты, жүйкесі жұқарған, импульсивті және
дауласушы адам басқаларды тітіркендіреді және қуады.

Біз жүректі қуантатын тәтті хош иіс шығаратын
гүлдеген раушандар сияқты болғымыз келеді. Қайда
барсақ та, қайда тұрсақ та, бейбітшілік иісі мен
.жақсылық самалын таратуға тырысайық

Құдай Патшалығы бұлттардың арасында немесе
кеңістіктегі белгілі бір жерде емес, ол көзімізді жұмған
кезде көретін қараңғылықтан тыс, ал медитация жасап,
дұға еткенде, маңдайымызда орналасқан рухтың көзі
ішімізде ашылады, біз берекелі жарықты көріп, дененің
әрбір жасушасына еніп жатқан қуанышты сезінеміз,
және біз перденің көтеріліп, Құдай Патшалығына құпия
.есік ашылғанын сеземіз

Құдай – үнемі жаңарып отыратын қуаныш, барлығын
қамтитын қуаныш. Біз ішімізде мекендейтін және
шексіздікті қоршап тұрған қуанышпен бірлікті сезінуіміз
.керек

Тығыз материяның тербелмелі шекараларынан тыс
шексіз, жан-жақты сана жатыр, оның барлық даңқымен,
кеңдігімен және шексіздігімен сипаттаудан тыс. Бұл
аспан патшалығы, мәңгілік, шексіз және шексіз саналы
.бақыт

Жанның қабылдауы кеңейіп, барлық жерде өзінің
.қатысуын сезінгенде, ол құдайлық рухпен бірігеді

Аспан мұхитпен түйісетін көкжиекте таққа отырған
Абсолютті Шексізге даңқ, Және ішіміздегі тыныштықта
таққа отырған Жоғарғы Шексізге даңқ, Ішкі Шексіздікке
.назар аудару арқылы біз оның шексіз күшін ала аламыз

Кітап оқудан немесе адамдардан алынған білім
шектеулі білім болса, Құдайдан тікелей алынған білім
даналық күшін, сенімділіктің сәнін, жүрек тыныштығын
.және жан тыныштығын береді

Уа, Құдайым, маған терең зейінмен дұға етуді және
медитацияны шын жүректен шыққан құштарлықпен
үйлестіруді үйрет, және жүрегімді Саған деген таза
.махаббатыммен күн сайын тазарт

Карманың шектеулерінен арылу

психикалық немесе физикалық, саналы немесе
бейсаналық болсын, адамның өміріне белгілі бір әсер
етеді. Өткен әрекеттер тек бірнеше күн, ай немесе
жылдар бұрын жасалған әрекеттер ғана емес, сонымен
.қатар өткен өмірдегі әрекеттер де болып табылады

Сендер өлі едіңдер, Ол сендерді тірілтті; сосын Ол
сендерді өлтіреді, сосын қайта тірілтеді; сосын сендер
.Оған қайтарыласыңдар

Адамның іс-әрекеттерінің жақсы және жаман
әсерлері Қазіргі өмірінде бұл іздер бейсаналықта немесе
санадан тыс сақталады, ал адамның алдыңғы өмірден
алып жүрген (немесе оның жаны алып жүрген) әсерлері
бейсаналықта тұқымдар сияқты ұйықтап жатады, белгілі
бір кармалық уақытта өсіп-өну үшін қолайлы
жағдайларды күтеді. Заттарды теңестіретін карма заңы

әрекет пен реакцияны, себеп пен салдарды, себу мен
.оруды қамтиды

Әрбір адам өз тағдырын ойлары мен іс-әрекеттері
арқылы қалыптастырады, ал олар ақылмен немесе
ақымақтықпен босататын энергиялар сөзсіз оларға
бастапқы нүкте ретінде оралады, дәл шеңбер өзін мінсіз
дәлдікпен аяқтағандай [Сұрақ туындайды] ерікті іздеуші
өз еркіне қарсы өткен әрекеттерінің немесе тағдыр деп
аталатын нәрсенің сөзсіз салдарымен бетпе-бет келуі
керек пе? Жауап: жоқ, Құдай - заң және махаббат, ал
Оған шынайы құштарлықпен және толық сеніммен
жүгінетін, іс-әрекеттерін құдайлық заңмен үйлестіретін
және Құдайдың сөзсіз сүйіспеншілігін іздейтін іздеуші
сөзсіз ауыр жүкті жеңілдететін және жағдайларды
.жақсартатын құдайлық батаны алады

Құдай бізді иллюзияларға толы осы әлемге
орналастырды, және Ол біздің азап шегуімізді және
бастан кешіретін сынақтар мен қиындықтарды біледі.
Адамдар өздерін күнәға батып, оның тереңінен құтыла
алмайтындай сезінгенде, рухани надандықтың ішкі
қараңғылығын тереңдетеді. Олар өздерін түзетуге
тырысып, илаһи мейірім жүрегінен көмек пен
мейірімділік іздеп, мейірімді, мейірімді және кешірімді
.Құдайдан кешірім күткені жөн

Құдаймен тығыз байланысымызды түсінген кезде,
бізді қандай карма байланыстыра алады? Ешкімнің сіздің
ауырсынуыңыз бен қиындықтарыңыз сіздің
кармаңыздың нәтижесі деп сендірмесін. Сіздің
болмысыңыздағы рух ретінде сізде карма жоқ.
Керісінше, сіз өзіңізге өмірдің, жарықтың және
ғарыштық күштердің мәнімен бір екеніңізді растау
арқылы бұл шындықты түсінуіңіз керек. Егер сіз бұл
фактіні түсінсеңіз, сізде қорқатын ештеңе жоқ, ал Құдай

сіз үшін көптеген есіктерді ашып, көптеген мүмкіндіктер
.береді

Егер өміріңіздің қалай өтіп жатқанына
ыңғайсыздансаңыз, ойлау қабілетіңізді өзгертіп,
сезімдеріңізді оң энергиямен зарядтаңыз, сонда сіз өзіңіз
.айырмашылықты сезінесіз

Адамдардың жіберіп алған нәрселері үшін
қайғырып, қайғыруының немесе бақытсыз жағдайларын
осы өмірде немесе алыс өткенде жіберген
қателіктерімен байланыстырудың қажеті жоқ, өйткені
бұл рухани немқұрайлылықтың бір түрі. Олар әрекет
етіп, өмір бағынан арамшөптерді жұлып тастауы керек,
содан кейін ең тәтті және ең жарқын гүлдер гүлдеп, ең
дәмді және қалаулы жемістерді береді. Оның
.рақымымен, Ең Жоғарғы

Құдайға мойынсұну дегеніміз істерімізді жақсарту
үшін ерік-жігерімізді пайдаланбау және Құдайдың біздің
жағдайымызды біздің тарапымыздан ешқандай күш-
жігерсіз шешуін күту дегенді білдірмейді, өйткені Құдай
өзіне көмектесетіндерге көмектеседі

Мәселе мынада, біз Құдайға ерік-жігерімізді
басқаруға және дұрыс күш-жігерімізді баталауға және
нығайтуға қалай жүгінуді үйренеміз. Берілуге
құлықсыздық кедергісін жеңген кезде, біз Құдайдан бұл
дүниеде ешкім бере алмайтын қорғанысты және
.ешқандай сынақ жеңе алмайтын күшті табамыз

Әркім жүрегін Құдайға қалай ашуды білсе және
Оның құдіретті қатысуын қалайтын болса, Құдаймен
ерекше қарым-қатынас орната алады, бұл қуаныш пен
.сенімділік әкеледі

Адам Құдайға деген терең қажеттілікті сезінгенде, Онсыз өмір сүре алмайтынын білгенде, Құдайдың қандай да бір жолмен жауап беретінін көреді. Бірақ олар алдымен сол күшті сезімді дамытуы керек, себебі жауап .өздігінен пайда болмайды

Егер біз өмірімізде Құдайды бірінші орынға қоймасақ, санамыз мазасызданып, шатасып кетеді, және біз өмірдің шексіз талаптарын логикалық тұрғыдан және .дұрыс шеше алмаймыз

Ал сол тілекті дамытудың жолы қандай? Әр жолы бақытсыздыққа немесе қиындыққа тап болған сайын және жүрегімізде ауырлық сезінген сайын, біз Құдайға жүгініп, Одан көмек сұрауымыз керек, өйткені кім Құдайды сүйсе және Ол оны ақыл-ойында және жүрегінде сақтаса, Оның жағдайы жақсарады. Оның .жағдайы жақсы жаққа өзгеріп жатыр

Біз эфирді араластырып, айналдырған кезде, шын жүректен дұғаларымыз бен шынайы өтініштерімізбен, біз тамақ, ем және бақыт қамтитын құдайлық жауаптың .мәнін аламыз

Рухани нәрге құмар адамдар үшін өткен сәтсіздіктер мен көңілсіздіктер маңызды емес. Олардан сабақ алуға болады, және басынан бастап әрекетті қайталап, қайтадан тырысуға болады. Сәтсіздіктерден көңілі қалмаған, қайғылы оқиғалардан әлсіремеген және Құдай табандылық танытқандарды қолдайтынына мызғымас сеніммен сенетіндердің барлығына Құдайдың көмегімен табыс кепілдендірілген. Дұрыс жолда жүргендерге үміт, күш және оптимизм сыйлайды, олар түпкі мақсатына жеткенше және өмірдің мақсатына .жеткенше

Ой - электр тогы сияқты күш, ал психологиялық
күйлер Ол ой мен ойлау тәсіліне қайтып оралады

Электр энергиясы пайдалы да, зиянды да; оны
ақылмен қолданған адам оны өз қызметіне
пайдаланады, әйтпесе ол оны электр тогымен
зақымдауы мүмкін. Егер ол дұрыс жолға бағытталса, ол
иесіне бақыт әкеледі, әйтпесе оған қиындық әкеледі деп
.ойладым

Ой жабайы жылқы сияқты, бірақ оны қолға үйрету
мүмкін емес емес, ал оң ойлау - ойды басқарудың бір
жолы

Дұрыс ойлау – жақын дос, ал ауру ақыл – айнымас
жау

Дұрыс ойлау тыныштық пен қауіпсіздікті тартады,
ал дұрыс емес ойлау иесіне екі есе қайта оралатын
өлімге әкелетін жебелерді атады. Сондықтан «Жауап
іспен бірдей» деген мақал бар. Адам жақсы ниет
білдіргенше, оның ойлары жан дүниесінің камераларын
жарықтандырып, қараңғылық үйінділерін қуып
жіберетін алауға айналады, сонда ол терең жайлылық
сезінеді, ал көзі қанағаттанушылық күлкісімен
жарқырайды! Күлімсіреу көздеріңізде мәңгілік болсын,
!ал сізге тыныштық болсын

Өмір – өмір нанын жасау үшін жемісті сынақтар мен
тәжірибелердің тұқымдарын ұнтақтайтын диірмен
сияқты. Бұл екі жағында да жасыл гүлдер, жарқыраған
көбелектер және бұтақтарында дәмді жемістері бар
ағаштар бар, бірақ біз сирек тоқтаймыз. Оның көрінісін
тамашалап, тәттілігін сезінейік; шынында да, біз
көбінесе шатасып жүреміз. Кең аумақтарға жету үшін
біз көргенімізден гөрі жағымды көріністер бар деп
ойлаймыз. Бірақ біртіндеп алыстаған сайын гүлді,

жемісті жолдармен біз жаңадан өскеннен гөрі қараңғы
ағаштарды табамыз, содан кейін гүлдер жоғалып
кетеді. Онымен бірге көбелектер мен жемістер де, тек
.өзімізді шөл далада табамыз

Адам өмірі теңіз сулары сияқты, олар тазартылып,
тек жоғарғы атмосфераға көтерілгенде ғана тұщы
болады. Бұл таңғы түс сияқты, жас ұлғайған сайын
жарқырайды, өйткені заттар айқынырақ және
айқынырақ болып көрінеді. Бұл саяхат сияқты, біз
қашықтықты жүріп өткен сайын көрініс өзгереді. Содан
кейін біз оған жақындаған сайын сол көрініс өзгереді
.және т.б

Өмір даналардың көңілін қалдырмайды, өйткені
олар оны шеберлікпен шешеді және одан ләззат алады,
оның оларды басқаруына және бостандықтарынан
айыруына жол бермейді. Мысалы, олар судан ләззат
алады. Олар оны ішеді және шомылады, бірақ өздерін
суға батыруға жол бермейді. Олар өздеріне ұнайтын
киімнен ләззат алады. Үстірт деп саналатын ресмиліктер
мен ресмиліктерді шамадан тыс ұстанбайды. Олар
ашкөздіктің оларды жеуіне жол бермей тамақтанудан
ләззат алады, өйткені шамадан тыс тамақтану денені
әлсіретеді және ол қабылдауды жейді. Және ол оны
толығымен жояды. Сондықтан адам өмірден ләззат алуы
.керек, бірақ сезімдерді батыру арқылы шаршатпай

Басқалармен тіл табысу дегеніміз олармен барлық
нәрседе келісу немесе олар үшін идеалдардан бас тарту
дегенді білдірмейді, себебі бұл конформизм стилі
жағымсыз және шындыққа сәйкес келмейді.
Реформаторлар мен ұлы адамдар келіспеді.
Айналасындағы көптеген адамдармен олар соған
қарамастан өз идеалдарына берік болды, себебі олар
.істеп жатқан істерінің мүлдем дұрыс екенін түсінді

Ең алдымен, адам Құдаймен, содан кейін ар-
ұжданымен, содан кейін адамдармен үйлесімді болуы
.керек

Қағидадан ауытқымауға және белгілі бір мақсатқа
жету үшін жасырын ниеттерге жүгінбеуге болмайды,
.себебі бұл принципшіл адамдарға жараспайды

Құдайға ұнайтындай өмір сүре алатын адам бар ма?
Басқаларға зиян келтірмеңіз, өйткені олардың қорқатын
ештеңесі жоқ. Егер бұл тәсіл басқаларды
қанағаттандырмаса, адамның өзін жайлы сезініп,
басқалардың мақұлдауына тәуелді болмайтын ішкі
.тыныштық сезімін сезінуі жеткілікті

Құдайға бет бұрудағы жанның күші мен қалауы Бұл
рухани магнетизм деп аталады және осы магнетизммен
жан өзіне баталар мен нәзік тербелістерді және барлық
жақсы адами тәжірибелерді тартады, бұл оған
жақсылық пен әділдікті еске салады

рухани магнетизм Бұл адамды өзіне тартып,
тартатын күш Жақсы достар және маңызды және
маңызды нәрселер және заттарды интуитивті түсіну Бұл
күш Құдайдың тартымды магниттік күшінен туындайды

Бейбітшілік шамы

Ақыл-ой құмырасын алыңыз, оны тыныштығыңызбен
толтырыңыз

Сезімдерімнің бөтелкесін ал, оны мейіріміңмен
толтыр

Бос жан себетімді ал, оны даналығыңды
жемістерімен толтыр

Махаббатыңның суын жаныма құй, мен оны
шөлдеген жанның тостағандарына құямын

Эго қабырғаларын құлат, мені толықтай қасыңда

бол

Махаббат таңының сәулесі

Ол менің жүрегімнің тесіктерінен көрінсін

Бұл маған сенің махаббатыңның күн сәулесін еске

салады

Өмірімнің аспанына таралып

Махаббатыңның нұрлы нұры нұрланды

Өзіме, және ол ағартылды

Сенің нұрың менің рухани кеңістігімді толтырды

Сен менің денемді қолдайтын тіршілік иесісің

Ал менің ойларымды шабыттандыратын ақыл

Және менің надандығымды жоятын даналық

Мен махаббатымның нәзік шамын жағамын

Алтын кітапты оқу үшін

Ежелгі заманнан бері менің ішімде сақталған

Махаббатың бұрыннан бар және әлі де бар

Бейбітшіліктің көрінбейтін шамы

Қараңғылықты сейілтіп, маған хабарламаларыңызды

көрсетеді

Блог жүректер беттерінде

Уа, Жаратқан, даңқың ашылсын

Даналық нұрыңыз сейілсін

Надандық, келіспеушілік және көреалмаушылық

Жердің жағасынан мәңгілікке

Әлсіздігімізді күшке айналдырыңыз

Ал біз шешім қабылдауда әлсіредік

Денемізді өмірлік маңызды электр қуатымен

зарядтаңыз

Ақыл-ойыңыз бен жаныңызды емдік нұрыңызбен

толтырыңыз

Сенің немқұрайлылығыңның суына батпауымыз үшін

қолымызды ал және өмірімізді Сенің махаббатың мен
даналығыңмен толтыр, Саған өте жақын екенімізді және

Сенің мейіріміңнің күні бізге үнемі сәулесін төгіп
.тұрғанын сезінейік

Мен сыбырлаған, жанды ойларымның гүлдерін

орналастырамын

Тыныштық құрылымында

Оның үнсіз хош иісі ән айтады

Ол сенің даңқыңды жырлайды

Және сенің қасиетті нұрыңның сәулесімен

Мен сенің өміріңнің сұлулығын көремін

Бақытты армандарым орындалады

Жанымда сенің нұрың жыпылықтаған кезде

Перделер даналық отымен жалындайды

Мен сенің даңқыңды көріп тұрмын, қуанышым

артады

Алла сізді өз нұрымен нұрландырсын

Және сізге жаннан сәлем

Әлем бізге көптеген талаптар мен талаптар қояды
және олардың маңыздылығына және оларсыз өмір
сүрудің мүмкін еместігіне немесе онсыз өмір сүрудің
мүмкін еместігіне сендіреді. Бірақ негізгі талап -
бұлақтары ешқашан кеуіп қалмайтын, бұлағы ешқашан
сарқылмайтын және өмірдегі барлық нәрсеге дәм мен
.мағына беретін Құдайдың тыныштығына ие болу

Құдай біздің болмысымыздың мәні екенін және
махаббаттың Оның даңқты жүзіне қарайтын терезе
екенін есте ұстайық. Кім құдайлық қатысуды сезінгісі
келсе және сол асқақ құштарлықты ой мен істе
нәрлендірсе, Құдай олардың өтінішін орындап, оларға
қасиетті нұрларды көруге кедергі келтіретін перделерді
.жұлып тастауға көмектеседі

Жолда алға жылжуға бел буған адам мақсатына
жетіп, жүрегінің қалауына жеткенше ештеңеден қорқа
.алмайды, ешқандай кедергі оған кедергі болмайды

Рухани інжу-маржандар мен асыл тастар

Басқалардың әлсіздіктерін әшкерелеп, оларды ұятқа
қалдыратындар даналық пен дұрыс пайымдаудан алыс.

Біз күнәһарды емес, күнәһарды жек көруіміз керек,
өйткені ол біздің рухани бауырымыз, оны қоршап алған
надандықтың қараңғылығына қарамастан. Айыптаудың
мақсаты мақтану мен жаралау емес, сауығу болуы
керек. Біз күнәһар бауырымызға оның орнында және
жағдайында болсақ, бізге қалай қарағанын қаласақ,
.солай қарауымыз керек

Кім бұл дүниеде бауырының кемшіліктерін жасырса,
Алла тағала оның кемшіліктерін ақыретте жасырады

Басқаларды қалай бағаласақ, рухани заң да бізді
дәл солай бағалайды. Біз басқалардан тым көп нәрсе
күтпеуіміз керек, сондай-ақ кез келген адамнан, тіпті
олар қолынан келгеннің бәрін жасап жатса да, әрқашан
.жақсы нәтиже күтпеуіміз керек

Адам құлап, сүрінуі мүмкін, бірақ ізгілік пен әділдік
баспалдағымен қайта көтерілуге барын салса, ол
.қауіпсіз болады

Біз күн сайын өзімізге немесе отбасы мүшелерімізге
көмектескендей, қоршаған ортамызда науқастың көңіл-
күйін физикалық, психологиялық немесе рухани
.тұрғыдан көтеруге тырысуымыз керек

Бүгіннен бастап қиындықтар мен бақытсыздық
әкелетін ескі өзімшіл өмірдің орнына құдайлық заңдарға
сәйкес өмір сүруге тырысатын адам өмірде қаншалықты
қарапайым рөл атқарса да, ғарыштық пьесаның
режиссері және барлық тағдырымыздың қожайыны:
Құдіретті Құдайдың нұсқауы бойынша өз міндетін толық
орындаған жағдайда, ол маңызды рөл болып қала
.беретінін түсінеді

Басқалармен шынайы шынайылықпен, шынайы
сүйіспеншілікпен және сезімдерді ескере отырып қарым-
қатынас жасағанда, біз жеке мүдделеріміз бен
өзімшілдік туралы ешқандай ойланбастан өмірімізге
жақсы достар әкелеміз; әйтпесе, біз шынайы
.достарымызды тани алмаймыз

Екіжүзділік пен жасандылықтан арылып, басқаларға
.әдейі зиян келтірмейтіндей әрекет ету қажет

Достарды ашуландыруға, кемсітуге немесе
дұшпандыққа салынуға болмайды, сондай-ақ оларға
бізге деген жағымсыз сезімдерді сақтауға ешқандай

себеп берілмеуі керек. Достарға қиянат жасауға, пайдалануға немесе сұралмаған кеңес беруге болмайды. Кеңес сұралған кезде, ол шынайы және мейірімділікпен, салдардан қорықпай берілуі керек. Достар бір-біріне сындарлы, бауырластық сын арқылы .көмектеседі

Қиын өмірлік тәжірибелер біздің ерік-жігерімізді сал ету және бізді жеңу үшін емес, керісінше, біздің шешімімізді шыңдау және Құдайға деген сенімімізді және өзіне деген сенімділігімізді нығайту үшін келеді. Кейбір адамдар бұл тәжірибелер мен қиындықтар еңсерілмейтін жойқын күштер деп қателесіп сенеді, сондықтан олар бас тартады. Өмірмен және оның сынақтарымен тиімді күресу үшін ішкі күшімізді .белсендіру үшін салауатты ойлау өте маңызды

Егер адам өзінен күштірек біреумен бәсекелеспесе, ол күшті болмайды. Сол сияқты, қиындықтарға батылдықпен және ақыл-ой күшімен тап болған кезде, .біз күштірек және төзімдірек боламыз

Біздің санамыз – Құдайдың жан-жақты санасының ажырамас бөлігі. Біздің санамыз толқынының астында Оның шексіз хабардарлығының мұхиты жатыр. Толқын өзінің үлкен мұхиттың бір бөлігі екенін ұмытып кеткенде, ол өзін сол мұхиттық күштен бөліп тастайды.

Нәтижесінде, адамдардың санасы материалдық шектеулерден әлсірейді және енді жемісті жұмыс пен мол өнімге қабілетсіз болады. Ақыл-ой надандықтың шаңын сілкіп тастап, күштерін байланыстыратын шынжырларды үзгенде, олар шығармашылыққа және .өмірмен оң өзара әрекеттесуге қабілетті болады

Белгілі бір идеяны берік ұстап, оны күшті ерік-жігермен толтырған кезде, сол идея динамикалық күшке айналады, ал ой динамикалық болған кезде,

санада сызылған көрінбейтін картаға сәйкес, ол табысқа
.жету үшін дұрыс орта жасай алады

Адамдар өмірдің қиын жағдайларына қарсылық
көрсетпей, оларға мойынсұнбай қарсылық
.көрсеткендіктен сәтсіздікке ұшырайды

Ерік-жігерді жаттықтырып, белсендіру қажет

Тыныштық мекеніне кіргендер Құдайды сүйетін
басқа жандармен рухани байланыса алады және раушан
гүлдерінің және барлық тіршілік иелерінің тілін түсіне
.алады

Уа, Жаратқан Ием, менің махаббатым мен
.құштарлығымның үстінде отырған жалғыз Патша бол

Медитация жасайтындар терең тыныштық сезімін
сезінеді, және бұл ішкі тыныштық басқалармен бірге
болған кезде де сақталуы керек. Медитацияда үйренген
нәрсені күнделікті іс-әрекеттерде және басқалармен
өзара әрекеттесуде ешкімнің тыныштығын бұзуына жол
.бермей қолдану керек

Жақсы әдетті қалыптастырғыңыз немесе жаман
әдеттен арылғыңыз келсе, әртүрлі әдеттердің
механизмдері орналасқан ми жасушаларына назар
.аударыңыз

Жақсы әдетті қалыптастыру үшін алдымен тыныш
отырып, құдайдан көмек сұрап ой жүгіртіңіз. Ойыңызды
қастарыңыздың арасындағы маңдайда орналасқан ерік-
жігер орталығына шоғырландырып, миыңызға сіңіргіңіз
келетін әдетті мықтап бекітіңіз. Жаман әдеттерден
арылғыңыз келсе, назарыңызды осы ерік-жігер
орталығына аударып, сол әдеттердің барлық тамырлары
жойылып жатқанын мықтап бекітіңіз. Зейін мен ерік-
жігердің көмегімен сіз ескі әдеттердің ең терең

тамырларын да жоя аласыз. Ми аймағындағы зиянды
әдеттерді жоюға жеткілікті ерік-жігеріңіз бар екеніне
.бірнеше рет көз жеткізіңіз

Мұндай растау үшін ең қолайлы уақыт - ерік-жігер
.мен назар сергек болған таңертеңгілік уақыт

Барлық диктатурадан арылғаныңызды өзіңізге
дәлелдей беріңіз, сонда бір күні сіз - Құдайдың
көмегімен - құтылғыңыз келген әдеттен арылғаныңызды
.көресіз

Неден қорықсаңыз да, ойларыңызды одан
алыстатып, оны Құдайға қалдырыңыз. Құдайға деген
сеніміңізді нығайтып, Оның сізге көмектесе алатынына
.сеніңіз

Көптеген азаптар уайым мен мазасыздықтан
туындайды. Қорқатын нәрсеңіз әлі болмаған кезде неге
азап шегуіңіз керек? Құдайдың сізді барлық жағынан
қорғайтын нұры қоршап тұрғанын елестетіп көріңіз,
.сонда сіз Оның керемет қорғанышын сезінесіз

Біздің уайымдарымыздың көпшілігі қорқыныштан
туындайтындықтан, егер біз қорқынышты өмірімізден
алып тастасақ, өзімізді еркін сезінеміз және сауығу
бірден болады. Әр түні, ұйықтар алдында, Құдай сізбен
бірге екенін, сізді қорғап, бақылап отырғанын өзіңізге
.растаңыз

Бұл ғарыштық драмада барлық нәсіл өкілдері уақыт
сахнасында өмір туралы әңгімені сомдайды. Біз өмірдің
мәнін уақытша рөлдерімізге тым көп беріліп кетпей
.немесе оларға тым беріліп кетпей түсінуіміз керек

Өмірге деген көзқарасымыз көбінесе бұрмаланған
және ауытқып кетеді, себебі біз өзімшілдік пен шектеулі
көкжиектің көзімен қараймыз. Егер біз жанның көзімен

қарасақ, нәрселерге мүлдем басқаша көзқараспен
.қарайтын едік

Даналық көзін ашқан кезде біз Құдайдың жан-жақты
нұрын көреміз және сол нұрда біз өзіміздің рухани
табиғатымызды сезінеміз, бұл ғаламның барлық
бөлшектері мен бөліктеріне енетін әмбебап сананың
.табиғатының көрінісі

Рухани шындықтар бізді қоршап, көзімізді жұмып
тұрған есіктерді қағып, қараңғылықтың орнына
жарықты көруге, надандықтан гөрі даналықпен әрекет
етуге, жүрегімізді жеккөрушіліктен гөрі махаббатқа
толтыруға және бейбітшілік орнатуға және әлемімізге
молшылық пен қауіпсіздік әкелуге көмектесуге
шақырады. Осылай істегенде, надандық жойылады,
жағдайлық айырмашылықтар жойылады, халық
санағында бірлікті көреміз және құдайдың қалауымен
.үйлесімді боламыз

Құдаймен қарым-қатынасымыз жұмыс беруші мен
қызметкер арасындағыдай суық немесе махаббатсыз
емес. Біз Оның отбасымыз, Оның бізге деген қамқорлығы
үнемі және Ол бізді әрқашан тыңдайды. Біз Оның
болмысының ажырамас бөлігіміз, және Онымен қарым-
.қатынасымыз тірі және жарқын

Жаратушымыз бізге махаббаттың, түсіністіктің,
түсініктің, ізгі ниеттің және рухани күштің таусылмас
байлығын сыйлады, бірақ көпшілігіміз бұл байлықты
Құдай қалаған ештеңеге жұмсамадық, өйткені ол біздің
қауіпсіздікте, бейбітшілікте және достық
ынтымақтастықта, асыл және сүйіспеншілікке толы
отбасына лайық өмір сүруімізді қалады, бірақ ашкөздік
пен өзімшілдік біздің жүрегімізге тамыр жайып,
.арамызға алауыздық салды

Құдай біздің қожайындар болуымыз керек, бірақ біз
құл болуды таңдадық

Адам өзінің көктегі үйінен алыстап, Құдайға жақын
және Құдай оған жақын сезінудің ішкі жұмағынан
айырылды, және ол жеке күш-жігерін жұмсамай сол
.жұмақты қайтара алмайды

Құдай бізді Өз бейнесінде жаратты, бірақ бұл
шындық біздің есімізден шығып кетті. Біз тағдырымыз
қиындық, ал тағдырымыз жойылу деген иллюзияға бой
алдырдық. Иллюзияның пердесін даналық қанжарымен
жұлып алып, оның артындағы жарқын шындықты
.көруіміз керек

?Біз кімбіз және біздің шынайы болмысымыз қандай

Адамдардың психологиялық немесе эмоционалдық
құрылымында, өмірдегі рөлдерінде, орындайтын
жұмыстары мен әрекеттерінде немесе сезінетін
тілектерінде айқын айырмашылықтары бар. Бірақ осы
айырмашылықтардың барлығының астында әрбір адам
ерекшеліксіз қалаған және қажет ететін екі нәрсе
жатыр. Біріншісі - барлық ауырсыну мен қалаулардан
бостандық. Екіншісі - толық және ұзаққа созылатын
бақыт - тыныштық, махаббат, даналық және қуаныш
.мекендейтін толық қанағаттану

Шын мәнінде, адамдар қол жеткізуге тырысатын
нәрсе - Құдай, олар бұл есімді қолданса да, қолданбаса
да. Данышпандар Құдай - бақыттың мәні және бақыт
рухы дейді. Адам ғарыштық көзден тікелей
пайдаланбаса, толық қанағаттануды сезінбейді. Бұл
.адамның жағдайын түсінудің маңызды сәті

?Бірақ адамдар іздегенін қайдан іздейді

Олар оны тек дүниелік нәрселерден іздейді:
мүліктен, сыртқы жағдайлардан және басқа
адамдармен қарым-қатынастан. Бірақ жаратылыстың
табиғатын ескере отырып, оны бұл дүниеде ештеңеден,
.ешкімнен немесе кез келген жағдайда табу мүмкін емес

Жаратылыс дуализм принципіне негізделген.
Суретті тек бір түсте жасау мүмкін емес, өйткені оның
қарама-қарсы түсі жоқ. Сол сияқты, өмірдің кез келген
аспектісінің дуализмнен оқшау өмір сүруі мүмкін емес.
Дегенмен, адамдарды ынталандыратын тілектерді
зерттей отырып, біз әрқайсымыз жағымсыз немесе
қалаусыз нәрсемен күресуге ешқандай ниетсіз тек
жақсы, жағымды, әдемі және оң нәрселерді
.қалайтынымызды анықтаймыз. Бірақ бұл мүмкін емес

Бұл дуалистік әлемде ауырсынусыз ләззат жоқ,
қараңғылықсыз жарық жоқ, жамандықсыз жақсылық
жоқ, өлімсіз өмір жоқ. Медальдың екі жағы бір-бірінен
ажырамас. Бұл біздің ішіміздегіні аңсағанымызды бұл
.дүниеден алуға болмайтынын білдіреді

Адамдар іздейді – иә, олар бар күшімен іздейді –
бірақ іздегенін таба алмайды, бұл үмітсіздік пен
үмітсіздікті тудырады. Бұл тек үмітсіздікке ғана емес,
сонымен қатар үлкен наразылық пен қатты ашу-ыза мен
нәтижесінде зорлық-зомбылық әрекеттеріне әкеледі.
Мұның бәрі олар іздегенін дұрыс жерден
іздемегендіктен болады, нәтижесінде жүректері
.қалағанын таба алмайды

Біздің заманымыздағы адамдар өмірдің мәні мен
мақсаты туралы көп білмейді, сондықтан олар шатасу
.мен шатасушылықтан зардап шегеді

Табиғаты бойынша адамдар мақсатты тіршілік
иелері. Егер олардың өмірінде мақсаты болмаса және

олардың ақыл-ойы, күш-қуаты, еркі және эмоциялары оң және сындарлы бағытта бағытталмаса, олар алкоголь мен есірткіні теріс пайдалану, зорлық-зомбылыққа жүгіну және т.б. сияқты деструктивті жолдарға бет бұрады. Өмірдің түпкі мақсаты - Құдайды тану және адамдар өз рөлдері мен сыртқы әрекеттерін әділ әрекеттер, дұрыс көзқарастар, оң көзқарастар және эмоцияларын пайдалы бағыттау арқылы үйлестіруі .керек

Біздің табиғатымыздың осы екі аспектісі – ішкі немесе рухани аспектісі және сыртқы аспектісі – дұрыс түсінілсе, қарама-қайшы емес, керісінше, олар бір-бірін қолдайды және бізге физикалық, психологиялық, эмоционалдық және рухани мүмкіндіктеріміз бен .әлеуетімізді дамытуға және жақсартуға көмектеседі

Адамдар интеллектуалдық немесе психологиялық ынталандырусыз үлкен бос кеңістікте өмір сүреді. Олар мақсаттың жоқтығынан және өмірлеріне құндылық пен мағына беретін ештеңенің болмауынан зерігуді сезінеді.

Қарапайым адам психологиялық және ақыл-ой тұрғысынан сау сияқты жұмыс істей және өзін ұстай ?алуы мүмкін, бірақ олар бақытты ма

Өмірдің басты мақсаты - кім екенімізді және шынайы болмысымызды білу. Егер біз өмірдің терең аспектілеріне лайықты көңіл бөлсек, біз сөзсіз бақытты сезінеміз, өйткені адам бақыты адамның рухани болмысымен байланысымен байланысты, онсыз адамның өмірі немесе .болмысы болмайды

Сәтсіздік немесе аурудан қорқу, сәтсіздік идеясы саналы санадан санадан санаға еніп, ақырында жоғары санаға жеткенше, ол туралы үнемі ойлау арқылы қалыптасады. Содан кейін, санадан тыс және жоғары санада нығайған қорқыныш көбейіп, өсе бастайды, ол

саналы сананы бастапқы ой сияқты оңай жойылмайтын қорқыныш арамшөптерімен толтырады. Бұл зиянды арамшөптер ақырында улы және өлімге әкелетін жеміс береді. Бақытымызға орай, оның тамырын батылдыққа баса назар аудару және Құдайға деген абсолютті сенімге және Оның өзіне көмектескісі келетіндерге көмектесе алатынына және оларды зияннан қорғай алатынына деген сананы қалыптастыру арқылы іштен .жоюға болады

Ерте, ерте, ертеде, теңіз бетінде дауыл мен найзағайдан сақтанып, кішкентай көпіршік қалқып жүргенде, ол өзіне сыбырлаған дауысты естіді:
«?«Кішкентай өмір көпіршігі, саған не болды

Өмір мұхитының бір бөлігі екеніңді білмейсің бе?
Кішкентай көпіршік айналасына қарап, сол шындықты .түсінді

Адам санасы кішкентай көпіршік сияқты қалқып жүреді. Ғарыштық сана теңізінің бетінде уақытша көпіршік деп ойлап, аурудан, кедейліктен және өлімнен қорқып дірілдейді. О, көпіршік, сен мұхиттан қорқасың ба? Айналаңа қара, мұқият бақыла. Көзқарасыңды жақын айналаңнан Құдайдың шексіз әлеміне ауыстыр. Тереңірек үңіл, түсінігіңді кеңейт, сонда сен Оның кең теңізімен біртұтас екеніңді және Құдай сенімен бірге екенін біліп, сенімді боласың. Ол сені қорғайды, .қолдайды, қазір және мәңгілікке

Қақпалар мен тұзақтардан аулақ болу

Жүрегіңізде оны орындауға итермелейтін күшті тілек сезінген сайын, ақыл-ойды пайдаланып, өзіңізден:
«Бұл орындалатын жақсы тілек пе, әлде орындалмауы керек жаман тілек пе?» деп сұраңыз. Денсаулыққа зиянды материалдық құмарлықтар бізге жалған үміттер

мен иллюзиялық бақыт сыйлау арқылы жаман әдеттерімізді ынталандырады. Мұндай жағдайларда шындықты ашу үшін ақыл-ой күшін қолдану керек. Жаман әдеттер ақырында бақытсыздыққа әкеледі. Олардың шынайы табиғаты ашылған кезде, олар адамды азап шегу тұзақтары мен бақытсыздық .тұзақтарына түсіруге дәрменсіз болып қалады

Ой толғаулар мен әңгімелер

Өмірде де, өлімде де, қайғы-қасірет пен апаттарда да, Саған деген сенімім берік және мызғымас, берік .және мызғымас болып қала береді, уа, Жаратқан

Менің аңсауым мен жалбарынуымның әрбір тынысы менің жанымда Құдайдың бақытына апаратын есіктер .мен терезелерді ашады

Күн ең көп адам жиналатын жерлерге сәулесін түсіретіні сияқты, мен өмірімнің барлық салаларында және күнделікті іс-әрекеттерімде құдайлық махаббаттың .сәулелерін көремін

Уа, Жаратқан Ием, маған батасын бер, сонда мен жанымды таңмен оятып, оны Сенің құтты табалдырығыңа жеткізейін

Мускус бұғысының әңгімесі

Мускус – Гималай тауларының биік жерлерінде тіршілік ететін мускус бұғысының кіндігінде кездесетін .күшті хош иісті бағалы зат

Бұғы белгілі бір жасқа жеткенде, оның кіндігінен жасырын түрде баурап алатын мускус иісі шыға бастайды, ал бұғы сол тартымды хош иіске қозып, .билеп, сол жағымды хош иістің көзін іздей бастайды

Ол бір жерден екінші жерге ауысып, тастар мен
ағаштардың арасынан иіскеп, сол қызықты иістің көзін
.барлық жерден іздейді

Ақырында, ол сөз таппай, аңсау мен құмарлықпен
іздегенін таба алмаған кезде ашуланып, одан сайын
.мазасызданып, мазасызданады

Мускустың көзіне жетудің соңғы әрекетінде ол
тағдырымен бетпе-бет келіп, өліммен бетпе-бет келу
үшін биік жартасты жартастардан терең аңғарға
секіреді, сол кезде аңшылар оны ұстап алып, одан
.мускус қапшығын немесе безін шығара алады

Осыған байланысты ағартушы ақындардың бірі
:былай деген мағынада былай деп айтқан

!О, жұпар бұғы, ақымақ

?Неге қиналып жүрсің? Неге ұйқысыз жүрсің

Бұл мускус қолжетімді

!Ішіңмен, ақымақ

Мұрныңызбен тигізсеңіз де

Сенен құпия хош иіс шығады

Сіз үміттенген нәрсені жеңіп алар едіңіз

Ал сен шығынсыз өмір сүрдің

Достарым, сендер көпшілік адамдар жұпар бұғысы
сияқты әрекет етеді деп ойламайсыңдар ма? Олар
әрқашан және мәңгілік өздерінен тыс жерде бақытты
.іздейді

Иә, олар бақытын ойын-сауықтан іздейді, ал
құмарлықтар мен құмарлықтарға беріліп, байлықтың
тайғақ жолдарымен өрмелеп, ақырында жан

дүниелерінің тереңінде сақталған шынайы бақытты таба
алмаған кезде үлкен үміт жартастарынан көңілсіздік пен
.сәтсіздік жартастарына секіреді

Егер біз ойларымызды ішке бұрып, терең ой
жүгіртсек, жан тыныштығынан іздейтін шынайы және
.мәңгілік бақыттың көзін табамыз

Біз бақыт іздеп қате жерлерде өліп бара жатқан
жұпар бұғы сияқты болмауымыз керек, керісінше, біз
сергек болып, бақытымызды өзімізден тыс емес,
.өзімізден табуға тырысуымыз керек

Түйменің тарихы

Бірде бір адам маған келіп, созылмалы жүрек
:ауруымен ауыратынын айтты да, былай деп қосты

Мен көп нәрсені сынап көрдім, бірақ жүректегі»
«ауырсынудан арыла алмадым

Тыныш ойланғаннан кейін, мен одан қайшы әкелуін
:өтіндім. Ол маған дірілдеп қарап

Сіз менің жүрегімді жарып жібергіңіз келе ме,»
«?мырза

Мен күліп: «Мен дәрігер емеспін. Қайшымен ота
жасайтын адам туралы естідіңіз бе?!» - деп жауап
.бердім

Ақыры ол қайшы әкелуге құлықсызданды,
сондықтан мен оның пальтосындағы бір түймені кесіп
алып, орнына басқа түйме тігмеуін және түйме жоқ
жерге қолын қоймауын айттым. Мен оған екі аптадан
кейін маған қайтып келуін айттым, және мен оның сол
.уақыт ішінде жазылып кетеді деп ойладым

Әлгі адам күліп: «Мен сіздің өтінішіңізді орындаймын, себебі сізге сенемін, бірақ бұл маған .жазылған ең ерекше дәрі деп ойлаймын!», - деді

:Екі аптадан кейін ол маған жүгіріп келіп, таң қалып

Мамандар маған жүрек ауруынан айықтым деп» сендірді. Құдай үшін не істедің? Түймеден жын «?шығардың ба

Мен күлімсіреп жауап бердім: «Иә! Қолың үнемі түймені ойнатып тұрды, ал түйме жүрекпен тураланған .«еді

Сол түйме жүрегіңді ауыртып жатқан жын еді. Сондықтан мен түймені кесіп алып, оны ауыстырма немесе жүрегіңе қолыңды қойма дедім. Осылайша !жүрегің қысымнан арылып, ауыруын тоқтатты

Бәрі тез жүріп жатыр, ал адамдар көп нәрсемен айналысады. Әрине, уақытты босқа өткізіп, маусымды өткізіп жіберіп, бос қолмен аяқтағаннан гөрі, дүниенің берекесін жинаған дұрыс. Бірақ адам өмірдегі ең бай өнім жинауы керек: Құдайға жақындау және Оны тану. Шынайы бақытқа жетудің жалғыз жолы - бұл дүниеде .бір нәрсеге қол жеткізу және рухани жетістікке жету

Құдайды білетіндер күнделікті міндеттерін алдымен
Құдай туралы ой жүгіртіп, ақыл-ойлары мен денелерін
қүдіретті құдайлық қуатпен толтырмай тұрып
.бастамайды

Дүниенің көптеген талаптары рухани мақсаттарын іздейтіндерді тоқтатып, оларды таңдаған жолдарынан тайдыруы мүмкін. Бірақ берік шешімді адамдар ештеңенің оларды жолдан тайдыруына жол бермейді; олар қиын немесе қолайсыз жағдайларға қарамастан .табандылықпен табандылық танытады

Әлем бізге не берсе де, ол біздің жүрегіміздегі
құштарлықты қанағаттандырмайды, өйткені олар
әлемдегі қазыналар мен байлықтардың бәрінен де
.тұрақты, маңыздырақ және бағалырақ нәрсені аңсайды

Адам қайтыс болғанда – ұзақ өмір сүріңіз – жер
бетіндегі ешбір күш оған ештеңе істей алмайды. Біз бұл
дүниеден кеткеннен кейін бізге кім көмектесе алады?

Құдайым. Сондықтан біз бұл дүниенің тек аспандағы
үйімізге сапарымыздағы уақытша аялдама екенін, онда
біз Мейірімдінің қасында мәңгі өмір сүретінімізді
.әрқашан есте ұстауымыз керек

Шамадан тыс байлық денсаулыққа, тыныштыққа
және тиімділікке кепілдік бермейді, бірақ тыныштық пен
тиімділікке жету рухани және материалдық деңгейде
.теңгерімді табысқа әкеледі

Көптеген адамдар ақыл-ой тиімділігін тек
материалдық табысқа жету үшін дамытады. Бірақ адам
өзін-өзі басқарып, психологиялық күштерін басқарып,
құдайлық жоспарға сәйкес әрекет еткенде, оның өмірі
батаға кенеледі және ол осы жерде рухтың шырынын
сезінеді. Ол енді әдеттер мен құмарлықтардың тұтқыны
болмайды, керісінше, оның санасы құдайлық қатысудың
жүрегіне айналады және ол сол жерде сипаттауға
.келмейтін жаңа ләззаттардан ләззат алады

Дене - ең үлкен дәріхана

Медицина зерттеушілері біз шексіз қуанышты
сезінген кезде, денеміз дәрігерлер тағайындағандай
күшті және тиімді антидепрессанттар мен басқа да
стрессті басатын заттарды шығаратынын анықтады.

Дене - Құдай бізге орнатқан рухани тепе-теңдікпен
үйлесімді болған кезде дұрыс нәрсені дұрыс уақытта
.шығара алатын жер бетіндегі ең үлкен дәріхана

Барлық стресс зиянды емес; стресс біздің денеміз
арқылы өтетін өмірлік энергияны оятады және
белсенділік пен қозғалысты ынталандырады.
Зерттеулер стресстің жеткілікті мөлшерде болуы
.пайдалы екенін көрсетті

Бірақ мәселе стресс денсаулыққа пайдалы
деңгейден асып кеткенде туындайды

Әрқайсымыздың стресстің жеке шегі бар, және бұл
шектен асып кеткенде, біз қажет болғаннан да көп
стресске ұшыраймыз және денеде, эмоцияларда және
ақыл-ойда мәселелер пайда бола бастағанға дейін оны
.байқамауымыз мүмкін

Құдаймен бірге өмір сүру – қуаныш пен бақыт, ал
Құдайсыз мазасыздық, күйзеліс, қиындықтар және тіпті
апат бар. Сонымен, апаттар мен қайғы-қасіреттерге
толы өмірде қалай тыныштық пен тыныштық тауып, осы
?жерге бақыт әкеле аламыз

Бірінші талап - өмірдің қысымын олардың
.ықпалында болған кезде сезіну

Құдай – Дана және Білуші, Ол біздің денемізге
жайлылық, ыңғайсыздық, тыныштық және мазасыздық
сияқты сигналдар берді, және біз осы сигналдарға назар
аударуымыз керек. Біздің денемізде бізге бірдеңе айтуға
тырысатын құдайлық ақыл бар, және біз стресс немесе
демалыс кезінде осы хабарламаларды тыңдауымыз
керек. Стресс сезінгенде, ойыңызды денеңіздің стрессті
бастан кешіріп жатқан бөлігіне аударыңыз, содан кейін
терең тыныс алыңыз және сонымен бірге сол бөлікті
дірілдегенше ақырын тартыңыз. Содан кейін босаңсып,
кернеуді босатыңыз. Бұл денедегі энергетикалық және
өмірлік тепе-теңдікті сақтауға және оны стресстің
.зиянды әсерінен қорғауға көмектеседі

Біз сондай-ақ тыныс алу арқылы эмоционалдык стрессті басқара аламыз. Қорқыныш немесе басқа зиянды эмоцияны сезінгенде, бірнеше рет баяу, терең және ырғақты тыныс алыңыз және шығарыңыз, әр дем шығарған сайын денеңіздің босаңсуына мүмкіндік беріңіз. Бұл жүрек соғысының жылдамдығын баяулатуға, қалыпты қан айналымын қалпына келтіруге, жүйкелеріңіз арқылы өмірлік энергия ағынын жеңілдетуге және ақыл-ойыңызды тыныштандыруға және ойларыңызды тазартуға көмектеседі

Өмір төтенше жағдай емес; бұл әдемі құдайлық көрініс, және біз одан ләззат алуымыз керек. Күлімсіреу – күш екенін есте ұстайық; егер біз оны қолданбасақ, өмірдің маңызды аспектісін жоғалтамыз

Адамдар – эмоциялар мен сезімдерге ие жандар, және олардың киім немесе сыртқы киім сияқты киетін денесі бар. Бірақ біз тек дене мен эмоциялар деңгейінде өмір сүрсек, стресс пен шиеленістің теріс әсеріне ұшыраймыз

Біз өзіміздің негізгі табиғатымызбен, яғни рухпен үйлесімді болған кезде, рухтың қуанышы жүрекке еніп, махаббатқа айналады. Жанның тыныштығы мен тыныштығымен байланысты бұл махаббатты сезіну және оның үйлесімді ықпалымен әрекет ету және өзара әрекеттесу - шиеленіс пен қарама-қайшылықтарға толы әлемде табиғи өмір сүрудің ең қолайлы жолы. Осы қуанышпен үйлесімділік - өмірлік мәселелердің шешімі

Ескерту: «Дене антидепрессант және стресс пен шиеленісті азайтатын басқа заттарды шығарады, олардың күші мен тиімділігі дәрігерлер тағайындаған заттардан кем емес» деген тұжырымға қатысты бұл медициналық кеңестер мен рецепттердісіз бас тартуға кеңес емес, сондықтан түсіндіру қажет

Магниттік теңдеулер

Күшті қатысуы және зұлымдық бейімділігі бар адам
+ мейірімді, бірақ еріксіз адам = зұлымдық магнетизмі
мейірімділіктен басым болады

Зұлымдық бейімділігі бар әлсіз ерік-жігері бар адам
+ жақсылық бейімділігі бар күшті ерік-жігері бар адам =
жақсылық магнетизмі зұлымдықты жеңеді

Әлсіз рухани магнетизм + зұлым биомагнетизм =
күшті зұлым магнетизм

Күшті моральдық күш + әлсіз моральдық күш =
үлкен моральдық күш

Ашулы және қатыгез адам + жұмсақ және мейірімді
адам = ашудың магниттілігі жұмсақтықтан басым

Күшті, теңгерімді және сабырлы темперамент +
кейде наразылыққа бейім темперамент = тыныштықтың
магнетизмі басым

Созылмалы тамырланған сәтсіздік + тамырланған
сәтсіздіктің аздығы = күшті сәтсіздік магнетизмі

Күшті оң табыс + аз оң табыс = жақсартылған табыс

Күшті сәтсіздік дірілі + күшті сәттілік дірілі =
қоршаған орта мен жағдайларға байланысты күшті
сәтсіздік магнетизмі немесе күшті сәттілік магнетизмі

Мықты, сау ақыл + толық надандық = не тапқырлық
пен шеберлік, не надандық пен ақымақтық

Керемет рухани күш + керемет практикалық күш =
Рухани магнетизм - шынымен де ерекше практикалық
күш

Егер адамдар айналасындағы эфирдегі көптеген планеталық тіршілік иелерін көре алса, мүмкін кейбіреулер қайтыс болған жақындарын табуға тырысар еді. Құдай менің рухани көзімді ашты, және мен жердегі әлемнен кеткен көптеген жандарды көріп тұрмын. Рухани көзге (маңдайдың ортасына) терең назар аудару арқылы ішкі көзқараспен эфирлік жазықтыққа көтерілген барлық жақсы жандар мекендейтін сәулелі әлемді көруге болады. Олар ең Мейірімдінің қасында

Адамдарда жүрек сымсыз қабылдағыш, ал рухани көз таратқыш қызметін атқарады. Егер сіз қайтыс болған жақындарыңызды көре алмасаңыз да, сезімдеріңізді жүрекке сабырмен бағыттасаңыз, қазір эфирлік денелерде өмір сүріп жатқан, Құдайдың тыныштығы мен қауіпсіздігінен ләззат алып, дененің шектеулерінен бостандығына қуанып жатқан қымбатты адамдарыңыздың бар екенін сезіне аласыз, осылайша сіз олардың тыныштығынан жұбаныш табасыз және жүрегіңіз оларға сенімді болады

Құдайдың атын айтқан кезде, бүкіл болмысым шексіз қуанышқа бөленеді. Бірақ бұл күй маған тек үлкен күш-жігерден кейін ғана келді. Алғашында мен аңсауды ұнатпайтынмын, өйткені сол кезде ақылым адасып жүрді. Бірақ қазір, ойым мен санамды рухани орталыққа - қастар арасындағы кеңістікке шоғырландырған бойда, барлық ойлар жоғалып кетеді, тыныс алу өздігінен тоқтайды, жүрек соғуын тоқтатады, ақыл-ойдың толқуы басылады және жанға өмір сүру күйлері түседі, сондықтан мен рухани экстазды сезінемін және құдайлық бақытқа бөленемін

Алтын сөздер

Бақыт – менің құқығым, мұрагерлігім және жасырын
құдайлық қазынам Мені өз ішімнен патшалардың
армандарынан асып түсетін қазыналарды табуға жетеле
* * *

Өмір – тұрақты ырғағы бар ақылды қозғалыс. Ол
жансыз заттар түрінде қалыптасады немесе тірі және
қозғалмалы формаға енеді. Өмір барлық нәрсені
.қамтиды және барлық нәрсеге енеді
* * *

Уа, ең ұлы ғашық, сен өмірсің, сен менің
мақсатымсың және менің ұмтылысымсың
* * *

Маған көктегі бақшаңда гүлдеген раушан гүлін
немесе жарқыраған махаббат алқаңда жарқыраған
моншақ қыл, немесе маған ең үлкен құрметті,
.жүрегіңдегі ең кішкентай орынды бер
* * *

Басқалар менің жақсылық жасаудағы күш-жігерімді
бағалаған жерде мен ең жақсы қызмет көрсете аламын
* * *

Тәтті естеліктер мен талғампаз ойлардың жібек
жіптерімен армандардың алтын кілемін тоқиық
* * *

Махаббат - ақыл-ойды жылтыратып, мінездегі кедір-
.бұдырлықты кетіретін зімпара қағазы сияқты
* * *

Пандемиялар, апаттар және табиғаттағы қиратулар,
қиратулар және кең таралған зиян келтіретін күшті
өзгерістер «құдайдың жарлығы» емес. Бұл апаттар
адамның ойлары мен әрекеттерінен туындайды.
Әлемдегі жақсылық пен жамандықтың нәзік тепе-теңдігі
адамдардың жаман ниеттері мен қателіктерінен
туындаған зиянды толқындар мен тербелістердің
жиналуымен бұзылған жерде хаос орнап, кең таралған
.қиратулар орын алады

* * *

Мен әрбір халықтың ең жақсысын аламын және
барлық ұлттардың кемшіліктеріне назар аудармай,
.олардың жақсы қасиеттерін бағалаймын

* * *

Күнделікті тамағымыздың тағамдық құндылығына
мән бергеніміз сияқты, күн сайын миымызға беретін
психологиялық қоректік заттарға да назар аударуымыз
.керек

* * *

Мейірімді сөздер көптеген ауруларға арналған
керемет ем болып табылады, олардың сөйлеушісіне мол
бата мен гүлдену әкелетін қуатты, дерлік сиқырлы,
магниттік күші бар. Тыныштандыратын, жұмсақ сөздерді
қолданатындар өздері арқылы үздіксіз ағып жатқан
нәзік тоқты сезінеді, олар терең тыныштық сезіміне
толады. Себебі бұл ток өзінің жоғары көзімен, сол көзбен
үйлесімді жандарға жететін тұрақты ағынмен
байланысты, бұл оларға бейбітшілікті аңсағандарға
.бақыт жеткізуге мүмкіндік береді

* * *

Жүректен шыққан қаншама жылы сөздер көптеген
қайғы-қасіретті сейілтті және қаншама дана дауыстар
қараңғы жолдарды қуаныш пен тыныштық шамдарымен
!жарықтандырды

* * *

Біз бастан кешірген әрбір тәжірибе арқылы өсеміз,
егер біз олардан құнды сабақ ала алатынымызды
түсінсек. Өйткені біз бастан кешірген әрбір ауырсыну
.мен азаптың мәні мен мақсаты бар

* * *

Тәжірибелердің қаталдығына қарамастан, олар
темір кенін ерітіп, оны әдемі, берік және әмбебап
.болатқа айналдыратын от сияқты

* * *

Өмірімдегі барлық керемет жетістіктерге Құдаймен
үйлесімді ақыл-ойдың күші арқылы қол жеткізілді.

Құдайлық генератор жұмыс істеп тұрғанда, мен
қалағанның бәрі ерекшеліксіз жүзеге асады, алдымен
көрінбейтін, эфирлік дизайн ретінде қалыптасады, содан
кейін шындықта қарсы тұруға болмайтын күшпен
.көрінеді

* * *

Ақыл-ой құштар жанның тереңінен Құдайға шын
жүректен, ыстық сыбырлаған кезде, рухтың шақыруы
ғаламдық жүрекке әсер етеді және жауап келіп, үлкен
қуаныш әкеледі. Бұл интеллектуалдық сыбыр қалаған
мақсатқа жету үшін қажетті күшке ие болғанша ерік-
.жігерді дамытады

* * *

Адамның ақыл-ойы мен еркі Құдаймен үйлесімді
болған кезде, олар шексіз күшке ие болады, сондықтан
бір нәрсе туралы ойлаудың өзі оған жету үшін
жеткілікті, себебі құдайлық заң жоғарғы ерік-жігермен
.үйлесімді адамдардың пайдасына жұмыс істейді

* * *

Адам Құдай берген барлық ақыл-ой қабілеттерін
өткінші нәрселерге арнамауы керек, әйтпесе олар
материализм лабиринтінде адасып, өздеріне қажетсіз
шектеулер мен шектеулер тудырады. Керісінше, олар
өздерінің ақыл-ой қабілеттерін өмірлік қажеттіліктерді
алу үшін пайдаланып, дұрыс пен бұрысты, зиянды мен
пайдалыны ажырату үшін моральдық қабілеттерін
.дамытуға тырысуы керек

* * *

Шындық пікірлер мен теориялардан тыс жатыр,
және бұл тәсілді қолданатындардың көпшілігі өздерінің
.субъективті қорытындыларына тәуелді болып қалады

* * *

Уа, Жаратқан Ием, тыныштық қақпаларын ашып,
рухани ойларымның қасиетті орнын зұлым сыбырлардың
шабуылдарынан қорға, Сенің келуіңнің таңын күтіп
жүргенімде, жүрегімнің бағында аңсаған раушан
.гүлдерім гүлдесін

* * *

Теориялық білім құдайлық білімге ие бола алмайды,
және бағалы уақытыңызды шындықта қолдануға
болмайтын теорияларға жұмсамаған жөн, әйтпесе адам
тығыз интеллектуалды джунглилердің ортасында
.қалып, теориялар әлемінен шыға алмайды

* * *

Бақыт – өмірдің тұрақсыз жағдайларын
психологиялық тұрғыдан жеңудің жемісі

* * *

Құдай танитын адам әлемге белгісіз болуы мүмкін

* * *

Егер адам өзін теориялық біліммен бағдарламаласа
[нақты сынақтан өткізбей], ол мақал-мәтелдерді
қайталайтын және биік сөз тіркестерін жаңғыртатын
портативті жазу құрылғысына ұқсайды, ал басқалары
оны білімді ғалым деп санайды, бірақ мұндай білім
шындықты тікелей қабылдаумен нығайтылмайды және
.рухани жетістікпен салыстырылмайды

* * *

Әлемде мәселелер жалғаса береді, сондықтан адам
басшылық пен бағыт-бағдар алу үшін қайдан іздеуі
керек? Әдеттердің, алалаушылықтардың,
бейтараптықтардың және фанатизмнің ықпалындағы
ойлардың пайдасы жоқ, ал қоршаған ортаның,
отбасының, елдің немесе әлемнің әсері шынайы
басшылық бере алмайды. Сондықтан адам Құдайға бет
бұрып, жанның тереңінен шыққан тыныш, тыныш
.дауысты, шындықпен үйлесімді дауысты тыңдауы керек

* * *

Жүректеріңізді құдайдың нұрына ашыңыз, сонда ол
сіз арқылы ағып, өміріңізді рухани баталар мен ізгілікке
.толтырады

* * *

Қандай жұмыс істесеңіз де, қандай жетістіктерге
жете алсаңыз да, әрқашан Құдайдың сізге жұмыс істеу
және жетістікке жету үшін қажетті барлық күш-қуатты
.беретінін ұмытпаңыз

* * *

Ием, сені кедейлікте де, молшылықта да, ауру мен
денсаулықта да, надандық пен даналықта да есіме
түсірейін, және маған лезде денсаулық пен сауығу
.сыйлайтын құтты нұрыңды көруге рұқсат ет

* * *

Ойларымның жалғыздығында сенің құтты
дауысыңды естігім келеді. Есімде жасырынған қатал,
жердегі дауыстарды менен қуып жібер. Жанымның
тыныштығында сенің тыныш, әуезді дауысыңды мәңгі
.тыңдағым келеді

* * *

Өмір қараңғылыққа оранған, кейде біз сүрініп, алға
жылжуға тартыншақтаймыз. Өмірдің қараңғы
жолдарымен жүргенде Құдайдың нұрына жол көрсетуші
шам болуымыз керек. Ол надандық пен қараңғылық
түндеріндегі толық ай, ояну сағаттарындағы нұрлы күн,
бағыт-бағдар шамы және жердегі өткінші өмір
.теңіздерінде жүргендер үшін жол көрсетуші жұлдыз

* * *

Адам баласының ұмытшақтық ұйқысынан рухтың
.оянуына дейінгі санасын ояту уақыты келді

* * *

Құдайым, біз сізден біздің санамызды надандық пен
тар, шектеулі ойлардың тереңінен бейбітшілік, жарық,
махаббат және жалпы адамзаттық мейірімділік
.көкжиегіне көтеруіңізді сұраймыз

* * *

Ақыры жағдай жақсарады, себебі Құдайдың күштері
мен кереметтері адам өмірінің қайшылықтарының
артында жасырынған, ал кімде-кім жағдайдың сөзсіз
екеніне сенімді болмаса және ақылымен және сенімімен
перденің артындағы нәрсеге енуге тырысса, оған [әрбір
.сенуші қолмен қағатын] есік ашылады

* * *

Сенім ешқашан абайсыздықты немесе жағдайларға
ақылмен қарамауды білдірмейді. Керісінше, не болса да,
адам қиын және күйзелісті жағдайларда тек Құдай ғана
оған барлық жүрегімен, жан-тәнімен және сезімдерімен
.жүгінсе, қолдау көрсете алатынына сенімді болуы керек

* * *

Егер сезім мүшелеріміз бізге бүкіл шындықты
жеткізсе, біз Жерді электрондар өзені ретінде, ал
шаңның әрбір бөлшегін жарықтың домалақ массасы
.ретінде көрер едік

* * *

Материядан рухқа терең енетіндер иллюзияның
.мәнін түсінеді және шындықтың мәнін біледі

* * *

Адам Африка джунглиінде, шайқас алаңында,
аурудан немесе кедейліктен зардап шегіп жүрсе де,
Құдайдың қолы қауіптен күштірек және Оған пана
.іздегендерді қорғай алатынына өзін сендіруі керек

Өзіңді қорғаудың тиімді жолы жоқ. Әрине,
оқиғаларды шешуде логиканы қолдану керек және
.сонымен бірге құдайдың көмегіне толық сену керек

* * *

Барлық жаратылыстардың жүрегінде мекендейтін
махаббат – барлық аналардың, әкелердің, достардың

және жақындарымыздың махаббаты – құдайлық
.махаббаттан туындайды

* * *

Негізгі және кіші міндеттерді ажырату керек,
маңызды міндеттерден гөрі ең маңыздысына басымдық
беру керек. Сонымен қатар, ешбір міндет екіншісіне
қайшы келмеуі керек. Жазбаларда бір міндет
екіншісімен қайшы келгенде, бұл оның шынайы міндет
.емес екендігі айтылған

* * *

Күннің өмірлік сәулелері таралған сайын, мен
кедейлер мен тасталғандардың [қоғам тастап
кеткендердің] жүректеріне үміт сәулелерін шашамын
және өздерін сәтсіздікке ұшыраған деп санайтындардың
.жүректеріне жаңа табандылық ұялатамын

* * *

Парамаханса ұстазы шәкірттерінің біріне: «Махаббат
шеңберіңнен ешкімді шығарып тастама, әркімді
жүрегіңде сақта, сонда олар сені өз жүрегіңде
.сақтайды», – деген

* * *

Құдайым, маған әрқашан пайдалы және игі істер
жасау үшін ерік-жігерімді пайдалануға көмектесші
Барлық ойларым Сіздің мақсаттарыңызға жауап
беріп, Сіздің еркіңізбен үйлесімді болуы үшін, маған
Сіздің еркіңізге сәйкес келуге көмектесіңіз
Ол маған барлық қиындықтар мен сынақтарды
жеңуім үшін ішімдегі жасырын, баталы күшті оятуға
.көмектесті

* * *

Арыстандардың күші мен көгершіндердің
жұмсақтығын біріктіретін батыл және кішіпейіл рухани
тұлғамен ояныңыз

* * *

Мені ащы, жалған сын да, мол мақтау мен
жағымпаздық та мазаламайды. Менің жалғыз тілегім -
Уа, Жаратқан Ием, Сенің еркінді орындау және Сенің
.рақымыңа ие болу

* * *

Құдайдың қатысуын сезінген кезде сізді қандай
қуанышқа бөлейтінін елестете алмайсыз. Сонда
жаныңыз Құдайдың шексіз махаббатына мас болады.
Бұл кез келген адами махаббаттан миллиондаған есе
асып түсетін махаббат - барлық тілектеріңізді
орындайтын және жүрегіңізді қуаныш пен қанағатқа
.толтыратын махаббат

* * *

Ішкі зейін арқылы сіз өзіңізде және айналаңызда
рухани бақытты тікелей сезіне аласыз. Егер сіз осы
сананы дамытсаңыз, сіздің жеке басыңыз үйлесімді
түрде өседі және сіз адамдар мен басқа тіршілік иелері
.үшін тартымды магнетизмге ие боласыз

* * *

Уа, Ұлы Қорғаушым, өзімнің тағдырымның кесірінен
бәрін жоғалтсам да, бәрібір, бірақ жалғыз панам, саған
деген махаббатымның шамын немқұрайлылық пен
.ұмытшақтықтың желінен қорғауыңды сұраймын

* * *

Оң ойлауға және оптимистік көзқарасқа деген берік
шешімімізбен күшейтілген, қолайлы жағдайлардың
бұлақтарынан ағып жатқан таза, сергітетін тыныштық
.суын ішейік

* * *

Ар-ұждан – адамның шынайы болмысы мен
ниеттерін ашатын интуитивті сезім. Ар-ұжданыңыз таза
болғанда және дұрыс нәрсені істеп жатқаныңызды
білсеңіз, қорқатын ештеңе жоқ. Ар-ұжданыңыз таза –
Құдайдан келген жақсы мінез-құлықтың дәлелі. Ар-

ұждан сотында ақталу бақытқа ие болу және Құдайдың
.батасын алу дегенді білдіреді

* * *

Көпшілік жасамайтын батыл және жағымды істерді
жасауға тырысыңыз және басқалар елемейтін
адамдарға сүйіспеншілік пен тыныштық сыйлаңыз

* * *

:Ұстаз Парамаханса шәкірттерінің біріне былай деді
Егер сіз ақыл-ойды дамытуға уақыт жұмсамасаңыз,»
ешқандай материалдық игілік сізді
қанағаттандырмайды. Бұл дамыту азап емес, керісінше,
бақытқа әкелетін ойлар мен әрекеттерді нәрлендіру
.«үшін сананы жаттықтыру

Бақытың - сенің жетістігің, сондықтан ешкімнің оны
сенен тартып алуына жол берме. Сені мазалауға
тырысатындардан өзіңді қорға. Бала кезімде кейбір
адамдар мен туралы жалған қауесет таратқанда,
шыдамым таусылатын. Кейінірек мен өзімнің
тыныштығым адамдардың мақұлдауы мен таңдануынан
.маңыздырақ екенін түсіндім

* * *

Егер сіз кейбір адал жандардың Құдаймен бастан
кешіретін құдайлық махаббат хикаясын білсеңіз ғой!
Өмірдегі басқа ешбір тәжірибе бұл қуанышпен
салыстыруға келмейді. Мен үнемі Құдайдың
махаббатына бой алдырған, жүзінен киелі махаббат
нұры төгіліп тұратын әулие адамды білетінмін.
Құдайдың көзі әрқашан Оны сүйетіндерде, және Ол
.оларды бір сәтке де тастап кетпейді

* * *

Ақыл-ой және рухани күштерін дамытуға
.қызығушылық танытатындар аз

* * *

Өзіңді кейінге қалдырудың түбіне батырма.
Зеріктіретін қарапайым шындықтың ұйқысынан оянып,
жетістік, қуаныш және тыныштық орнаған талғампаз
.өмір көкжиегіне қарай бет ал

* * *

Сіздің ішіңізде инвестиция салуды күтіп тұрған
орасан зор әлеует жатыр, және сіз оны іске қосып, пайда
.көре алатын жалғыз адамсыз

* * *

Жаман әдеттер мен зиянды құмарлықтардың
әмірінен арылу материалдық табысқа қарағанда
.әлдеқайда көп бақыт әкеледі
Әдеби табыс сыртқы жағдайлар сізден тартып ала
алмайтын психологиялық бақыт әкеледі

* * *

Сіз барлық уақытыңызды ақша жинауға жұмсай
аласыз, бірақ бұл ақша сізге іздеген тұрақты тыныштық
пен қауіпсіздікті бермейді. Керісінше, ол сізге көбірек
бақытсыздық әкеледі, себебі бақыт пен тыныштық
.заттардың өзінде емес, санада болады

* * *

Әлсіздіктің санаңызға сіңіп кетуіне жол бермеңіз
және теріс ойлары мен пессимистік көзқарасы бар
адамдармен араласқанда абай болыңыз, олардың әлсіз
ойлары санаңызға сіңіп кетпесін, егер сіздің санаңыз
басқалардың ойлары оны әлсірете алмайтындай күшке
жетпесе, керісінше, басқалардың ойларын нығайтып,
.өзіне деген сенімділігін арттыра алмаса

* * *

Құдай бірінші орында, сондықтан біз күнімізді Оны
ойламай бастамауымыз немесе аяқтамауымыз керек. Біз
Құдайдан алатын күш пен қуат болмаса, ешбір
міндетімізді орындай алмайтынымызды есте ұстауымыз
.керек. Бұл біздің Оған деген ең үлкен парызымыз

* * *

Әдет-ғұрыптар мен дәстүрлерді бағалау мен
бағалаудың жолы бар Бастапқыда әрбір дәстүрдің
ақталуы болды Егер ақталу әлі де сақталатынын
анықтасақ, онда дәстүрдің мағынасы мен пайдасы бар.

Дегенмен, дәстүрлерді соқырлықпен ұстану ақылға
сыймайды. Біз не дұрыс екенін біліп, оны ұстануымыз
керек, бізге бақыт әкелетін нәрсені ажыратып, содан
.кейін оны қолдануымыз керек

* * *

Бақытсыз немесе табыссыз жүрген көптеген
адамдарды көргенде, олардың тағдыры осы деп
ойламаңыз. Сіз өзіңізді қалаған адамдай ете аласыз.
.Сіздің ішкі табысыңыз сізді шынымен табысты етеді

* * *

Егер сізде ішіңізде ештеңе болмаса, сіз бақытты
болмайсыз. Бірақ егер айналаңызда ештеңе болмаса
және ішіңізде бақытты болсаңыз, сіз сөзсіз табыстысыз.
Сондықтан адамдарды сыртқы жағдайларына қарап
.бағалау мүмкін емес

* * *

Үлкен тобырдың арасында рухани көтеріліске
жеткен және ішкі тыныштық пен жоғары рухани
.бақытқа ие адам болуы мүмкін

* * *

Маған қажет нәрсенің бәрі маған келетініне
сенімдімін, сондықтан болашақта не болатыны туралы
алаңдамаймын. Бұл мақтану немесе жасандылық емес,
өйткені мен өмірімде сол баталы күштің жұмысы мен
.тиімділігін бірнеше рет бастан кешірдім

* * *

Өмір бетінде қалқып жүрсем де, теңіз түбінде батып
бара жатсам да, мен Құдаймен бірге екенімді және Ол
менімен бірге екенін және ештеңе маған зиян келтіре
алмайтынын білемін. Бұл білім маған сипаттауға
.келмейтін және терең бақыт сыйлады

* * *

Жаңа нәрсе сатып алу жағымды тәжірибе екені
сөзсіз. Бірақ біраз уақыттан кейін бұл қуанышты сезім
біртіндеп жоғалады, тіпті сіз оған деген
қызығушылығыңызды мүлдем жоғалтып, оны ұмытып,
басқа нәрсені қалай бастауыңыз мүмкін. Дегенмен, сол
заттың шоты, әсіресе оны бөліп төлеу арқылы сатып
!алсаңыз, ұмытылмайды

* * *

Адам өз өмірін бақылауға алып, оны мүмкіндігінше
жеңілдетуі керек. Олар қажеттілік пен төтенше
жағдайларға ақша жинап, сән-салтанатқа жұмсаудан
гөрі үнемдеуді бірінші орынға қойып, басқаларға
қолдарынан келгенше көмектесуі керек. Басқаларға
көмектескен кезде, көмек сізге белгілі бір жолмен келеді
және сіз ештеңеден таршылық көрмейсіз және
.ештеңеден таршылық көрмейсіз

* * *

Барлық жүректердің қуанышында мен Сенің
бақытыңның жаңғырығын естимін, уа, Жаратқан Ием,
және барлық адалдардың достығында мен Сенің
махаббатыңды сезінемін. Мен өзімнің әл-ауқатым мен
жеңілдігіме қуанғанымдай, достарымның табысы мен
гүлденуіне қуанамын және жүрегім қуанады. Басқаларға
даналық сыйлаған кезде, мен өз даналығымның
қазынасын көбейтемін және барлығының бақытында өз
.даналығымды табамын

* * *

Бақыттың ең үлкен жауы - сән-салтанат сатып алу
үшін қарыз алу. Адамдар белгілі бір нәрсеге қол
жеткізбесе, бақытты бола алмаймын деп қателеседі.
Бірақ сол нәрсеге қол жеткізгеннен кейін де, ол әкелетін
уақытша қуанышқа қарамастан, олар шынайы бақытты

сезінбейді. Тек бұзылатын жер бетіндегі бақыт
сағымының соңынан қуудың мәні неде? Адамдар үнемі
назар аударуды қажет ететін көптеген мүлікке мұқтаж
.болмай, қарапайым өмір сүруі керек

* * *

Менің жұмағым ішімде Құдайдың нығметтерінен
ләззат алғанда, Оған алғыс айтамын және ішкі
қуанышым артады. Сол ішкі қанағаттанусыз, тіпті
жердегі ләззаттар мен қуаныштар да тозаққа айналады.
Сол ішкі қуанышсыз маған жүктелген жауапкершілік
ауыртпалығы мені тыныштығымнан айырып,
.бақытымнан айыратынын түсіндім

* * *

Егер байлық аурумен және мәселелермен бірге
жүрсе, салдары сан алуан болады. Гигиена және
денсаулық сақтау Батыстың күшті жақтарының бірі
болып табылады. Зиянды жәндіктер мен өлімге әкелетін
микробтар дамыған елдерде тиімді түрде бақыланады,
ал басқаларында олар көп. Бірақ бұл зиянкестерді жою
жетістіктің шыңы емес, себебі дамыған елдерде басқа
да қиындықтар бар, мысалы, төлеу қиын шоттар және
бөліп төлеу жүйелеріне байланысты тұншықтыратын
қаржылық дағдарыстар - ұйқыны бұзатын және жан
.тыныштығын бұзатын қиындықтар

* * *

Біз осы ұлы әлем пайда болған сананың ажырамас
бөлігіміз

* * *

Сіз ешқашан қой отарын көрдіңіз бе? Егер олардың
бірі секірсе, қалғандары оны ойланбастан қайталайды.
Көпшілік адамдар солай ойлайды. Біреу идея ойлап
табуы немесе жаңа үрдіс енгізуі мүмкін, ал басқалары
бірден соған қосылып, оны көшіреді. Бұл үлгі ұрпақтан-
ұрпаққа сақталып келеді. Әр халықтың өз әдет-
ғұрыптары мен дәстүрлері бар, және біз олардың

барлығы дұрыс немесе дұрыс деп айта алмаймыз. Бірақ
кім біледі? Мүмкін, сол әдет-ғұрыптар мен дәстүрлердің
.кейбірі мағынасыз және мағынасыз шығар

* * *

Ойлардың толқулы дауылы басылған кезде, біз
бейбітшілік патшалығына кіріп, құдайдың қатысуына қол
.тигіземіз

* * *

Құдайды немесе тыныштық сыйлайтын әдемі
пейзажды немесе қуанышты және жағымды тәжірибені
елестетіңіз. Оң, тыныш ақыл-ой белсенділігі сергітеді
.және сергітеді

* * *

Біз хаосты және тұрақсыз әлемде өмір сүріп
жатырмыз. Сіз ақша бақыт деп ойлауыңыз мүмкін, бірақ
оны тапқан кезде де өзіңізді бақытсыз сезінесіз. Сіз
байлыққа ие болып, Құдай сақтасын, денсаулығыңыздан
айырылуыңыз мүмкін. Немесе денсаулығыңыз жақсы
болып, ақшаңыздан айырылуыңыз мүмкін. Немесе сізде
байлық та, денсаулық та болуы мүмкін, бірақ
басқалармен көптеген қиындықтарға тап болып,
мейірімділік танытып, тек реніш пен жеккөрушілікке тап
болуыңыз мүмкін. Құдайсыз бұл өмірде ештеңе сізді
.шынымен қанағаттандыра алмайды

* * *

Жер құдайдың жоспарын білмей өмір сүретіндер
үшін азап камерасына айналады. Бірақ өмірлік
тәжірибелеріңізді ұстаздарыңыз ретінде қарастырып,
олардан осы әлемнің шынайы табиғатын және
ғарыштық драмадағы сізге берілген рөлді үйренген
кезде, бұл тәжірибелер ұзақ мерзімді қанағаттану мен
.бақытқа апаратын жолдағы құнды жарыққа айналады

* * *

Қараңғылықтың, дыбыссыз тыныштықтың және
жаратылмаған жоқтықтың арғы жағында мәңгілік мән

жатыр, ол тіршіліктің бастауы және көрінетін және
.көрінбейтін барлық күштер мен тіршілік иелерінің көзі

* * *

Құдай бұл жерді бізді тек тамақтану, ұйықтау және
өлу үшін ғана емес, Оның еркін білу және өмір сүру
мақсатын түсіну үшін жаратты. Біраз данышпан адамдар
ғарыштық жоспардың мәнін түсінді, бірақ адамдардың
.көпшілігі соқыр және бұл мақсаттан бейхабар

* * *

Ақша ешқашан менің өмірдегі мақсатым болған
емес; менің мақсатым адамзаттағы бауырларыма қызмет
ету болды. Сондықтан Құдай маған өзімді қамтамасыз
ету және миссиямды орындау үшін көптеген
.мүмкіндіктер есіктерін ашты

* * *

Құдай бұл әлемді бекітілген және өзгермейтін заңға
сәйкес жұмыс істеу үшін жаратты. Егер біз осы әмбебап
заңдардың кез келгенін бұзсақ, өзімізді жазалаймыз.
Биік ғимараттың төбесінен секірген біреу сүйегін
сындырады. Сондықтан біз ауырлық заңын елемей, оның
.салдарын бастан кешіре алмаймыз

* * *

Әлем өркениеттеріне терең үңіліп, ежелгі
өркениеттердің жасырын құпияларын зерттеген кезде,
өзара байланысты сызықтар, алуан түрлі тараулар және
нақты мәліметтермен үлкен көрініс пайда болады және
біз адамның бір уақытта жеке және әлеуметтік табиғаты
.бар екенін анықтаймыз

* * *

Егер Құдай біздің тек материалдық санада өмір
сүруімізді қаласа, біз материалдық нәрселерге толықтай
.қанағаттанып, дүниелік өмірге қанағаттанар едік

* * *

Армандардан тыс тазалық, тыныштық және бақыт
сәулелері біздің негізгі тереңдігімізде жыпылықтап,
билейді
* * *

Жердегі сапарымыз кезінде өміріміздің аспанында
пайда болатын әрбір тәжірибемен біз санамызды
кеңейтуді және бізді қоршаған немесе бастан кешіріп
жатқан жағдайларды жақсырақ түсінуді үйренуіміз
керек, сонда біз жақсы үйлесімділікте өмір сүріп,
адамдармен және өмірмен тегіс және қауіпсіз қарым-
.қатынас жасай аламыз
* * *

Көптеген адамдар басқаларды еліктейді. Адам
ерекше және шығармашыл болуы керек, сондай-ақ
.барлық ісін шебер меңгеруі керек

Шығыста басты назар рухани бақытты тәрбиелеуге
аударылған, ал өмірдің материалдық аспектілері
көбінесе елеусіз қалған. Батыста кейбір материалдық
жайлылықтар бар, бірақ психологиялық бақыт өте аз.
Екеуінің арасындағы тепе-теңдік қажет, себебі өмірдің
тек бір ғана аспектісіне назар аудару теңгерімсіздікке
және өмірдің талаптарын рационалды түрде шеше
.алмауға әкеледі
* * *

Құдайлық бақыттан кейінгі ең үлкен бақыт -
адамның жылдың әр күнінде бірге өмір сүруге мәжбүр
.болатын жақын туыстарымен тату болуы
* * *

Адамдар көп уақытын асығыс және импульсивті әрекет
етуге жұмсайды, бірақ көп нәрсеге қол жеткізе
алмайды. Өмірдің не ұсынатынын түсінуге тырысып, ой
.жүгіртуге аз уақыт кетеді
* * *

Біз бейбітшілік бақшаларында сансыз керемет
рухани ізгілік гүлдерімен гүлдеп, жарқырайтын
даналықтың ішкі ғимараттарын салу үшін жұмыс
.істеуіміз керек

* * *

Ішкі үйлесімділік – күш-қуаттың бай көзі және
жаңартылатын энергияны өндіреді

* * *

Өмірге көз жүгіртсек, табысқа жету оңай емес
екенін байқаймыз. Өмір көбінесе қатал және кешірімсіз,
сондықтан біз күнкөріс үшін күресуіміз керек. Денеңізді
қолдау және оны сау және аурудан аулақ ұстау үшін
қажетті күш-жігерді елестетіп көріңіз! Егер сіз мұны
істесеңіз де, бұл табыс уақытша. Дене - ұзақ өмір сүріңіз
- ақырында тыныштық табады. Қажеттілік қалаған
табысқа жету үшін көптеген ішкі және сыртқы
күштермен күресуді талап етеді. Бұл күштер сізді кез
келген маңызды жетістіктерден айыру үшін талмай
.жұмыс істейді

* * *

Барлық жағдайда сабыр сақтауға тырысыңыз және
тыныштығыңыздың тұқымын көңілділік пен
қанағаттанушылық күлкісімен гүлдендіріңіз

* * *

Тіпті ең ұлы әулиелер де өздерінің жетістіктерін,
яғни рухани тәжірибелері мен жоғары білімдерін
басқалармен бөліспесе, оларға қасиетті білімге жетуге
.көмектеспесе, толық құтқарылуға жете алмайды

* * *

Осы себепті, сол кезеңдерге жеткендер және сол
күйлерге жеткендер мұқтаж жандарға түсіністік
танытуға құлықты. Егер сіз шынайы табысқа жеткіңіз
келсе, сіз тек өзіңіздің жеке бақытыңызды ғана емес,
сонымен қатар басқалардың бақытын да қамтамасыз
.етесіз

* * *

Ақылды кез келген адам ақша таба алады, бірақ
егер олардың жүрегінде махаббат болса, олар бұл
ақшаны ешқашан өзімшілдік мақсаттарға
пайдаланбайды; керісінше, олар оны басқалармен
бөліседі; ақша - өзімшілдер мен сараңдардың қолында
қарғыс және бақытсыздық, ал мейірімді жүректі және
.жомарт жандардың қолында бата және сыйлық

* * *

Біреу ұзақ уақыт бойы үнсіз қалуды таңдап, сол
уақыт ішінде отбасы мүшелерімен сөйлесуден бас
тартуы мүмкін. Нәтижесінде бұл адам ішкі тыныштыққа
қол жеткізуі мүмкін, бірақ оның мінез-құлқы өзімшіл
және отбасының бақытына зиян келтіреді. Егер олардың
жақындары да олардың жетістіктерінен пайда көрмесе,
.оларды шынымен табысты деп санауға болмайды

* * *

Сол сияқты, материалдық табысқа жету – бұл біздің
өз бетімізше әл-ауқаттан ләззат алу құқығымыз ғана
емес, сонымен қатар басқаларға материалдық
жағдайлары мен өмір сүру жағдайларын жақсартуға
.көмектесу тұрғысынан моральдық жауапкершілігіміз

* * *

Мен таза ар-ұжданымның қабырғаларының артында
қорғалғанмын, қараңғы өткенді өртеп жібердім және
тек бүгінгі күнмен ғана айналысамын

* * *

Бүгін мен өзімнің ең үлкен жақсылықтың
жарығымен бір екенімді және қайғы теңізінің
толқындарымен күресетіндер үшін маяк екенімді
.түсінемін

* * *

Адамдардың өмірдегі амбицияларына байланысты
табыс туралы әртүрлі көзқарастары мен теориялары
бар. Кейбір адамдардың табысты ұрлықпен теңестіріп,

«Ол табысты ұры болды!» деген сияқты сөздерді айтуы сирек емес. Бұл барлық түрдегі және әртүрлі табысқа жетудің қалаулы және ізденісті екенін көрсетеді. Дегенмен, біздің табысымыз басқаларға зиян тигізбеуі .керек

* * *

Табысқа жетудің тағы бір критерийі бар: өзіміз үшін үйлесімді және пайдалы нәтижелерге қол жеткізе алған кезде, біз басқаларды да өз табысымызға қосып, оның .жемісін олармен бөлісуіміз керек

* * *

Табыс дегеніміз - адамның өз ортасындағы қанағаттануы мен қанағаттануы. Шынайы табыс - әділдік қағидаттарына негізделген әрекеттердің нәтижесі және ол басқалардың бақыты мен әл-ауқатын өз бақытының ажырамас бөлігі ретінде қамтиды. Егер біз бұл қағиданы материалдық, интеллектуалдық, моральдық және рухани өмірімізге қолдансақ, табыстың .толық және жан-жақты анықтамасына ие боламыз

* * *

Осы шектеулі әлемде біз ұзындықты, енді және тығыздықты қабылдаймыз, бірақ өлшемдер жоқ тағы бір деңгей бар; бәрі анық және мөлдір - бәрі сана мен қабылдау Дәм сезу - бұл қабылдау, иіс сезу де солай Біздің сезімдеріміз, ойларымыз және денеміз - сана күйлері Біз түсімізде көре, ести, иіскей, дәм сезе және ұстай алатынымыз сияқты, сол жоғары деңгейде біз осы .сезімдердің барлығын таза сана арқылы сезінеміз

* * *

Уа, Жаратқан Ием, бізді Өзіңнің жақындығыңды сезіну арқылы бақытты ет, бізді құмарлықтардың бұғауынан азат ет және өмірлік тәжірибелер мен оның өзгермелі оқиғаларына әсер етпейтін ішкі қуаныш .сыйла

* * *

Біздің санамыз жоғары қабылдаулармен үйлесімді
болған кезде, рухани сана бізде оянады және біз
құдайлық даналық пен махаббаттың таңғажайып
.кереметтерін сезінеміз

* * *

Егер біз Құдайды толықтай сүйіп, барлық ойымыз
бен жүрегімізбен Оған бет бұрсақ, біз Оған жақын
сезінеміз және Оның өмірдегі ең үлкен қауіпсіздік пана
.екенін көреміз

* * *

Бос және бос болып көрінетін кеңістікте бізді
ғаламдағы барлық тірі және жансыз нәрселермен
біріктіретін ғарыштық байланыс пен мәңгілік өмір бар,
ұлы өмір толқыны өмірдегі барлық нәрсе арқылы ағып
.өтеді

* * *

Мәңгілік – біздің шынайы үйіміз және тұрақты
мекеніміз, ал біздің бұл денелердегі өміріміз – шөл дала
арқылы саяхаттап келе жатқан керуеннің қысқа
.демалысы сияқты уақытша өмір

* * *

Рухтың шығармашылық күштерімен үйлескенде,
бізді басқара алатын және мәселелерімізді шеше алатын
әмбебап және шексіз ақылмен байланысамыз.
Шығармашылық күш бізге болмысымыздың ең үлкен
көзінен үздіксіз ағып, қызметіміздің кез келген
саласында шығармашылық табысқа жетуге мүмкіндік
.береді

* * *

Махаббат сенім, төзімділік және өзара құрмет
ортасында өсіп, гүлденеді

* * *

Уа, Жаратқан Ием, бізге таза ойлар мен жақсы
әдеттердің нұрын сыйла, сонда жаман әдеттер мен
адасқан ойлардың қараңғылығы бізге жақындаса, ол

бірден сейіліп кетеді. Бізге Сені соншалықты терең
сүйіспеншілікпен сүйуге көмектес, сонда материалдық
иллюзиялар да, дүниелік азғырулар да бізді тұзаққа
түсіре алмайды немесе ақыл-ойымыз бен жүрегімізді
.жаулап ала алмайды

* * *

Оңай қол жеткізілетін нәрселер сирек құнды
болады. Біз мұны ұлы ерлер мен әйелдердің өмірін және
олардың өз таланттарын дамыту, міндеттерін орындау,
адамгершілік құндылықтарын қалыптастыру, терең
зерттеу және өзімшілдіктен аулақ болу арқылы қалай
ұлы болғанын зерттеу арқылы білеміз. Бірақ олар қол
жеткізген нәтижелер мен жеткен жетістіктер жұмсаған
.күш-жігерлерінен өлшеусіз көп болды

* * *

Шынайы бостандық даналықпен басқарылатын және
түсінікпен, дұрыстықпен және берік ерік-жігермен
.қолдау табатын таңдау еркіндігінде жатыр

* * *

Ерік-жігеріңізді, табандылығыңызды және саналы
ажырата білу қабілетіңізді оятқан кезде, жоғары
санадан көрінбейтін күштер жанның түсінігі арқылы
босатылады, бұл сізге көмектесу және Құдайдың
көмегімен психологиялық жайлылық пен бақытқа
.апаратын жолдарды жарықтандыру үшін қажет

* * *

Адам жанның арналарын өз күшімен ашуы керек
Ешкім тыныштық пен бақыттан гөрі азап пен қайғыны өз
еркімен таңдамайды Надандық - азаптың түпкі себебі
және оны жою және жою қажет кедергі Надандық -
адамзат бағында өсетін және пайдалы өсімдіктерді
.ығыстыратын терең тамырланған зиянды арамшөп

* * *

Надандықты мызғымас ерік-жігер мен
табандылықпен жеңу керек. Ақыл-ой топырағын [оң

жаққа] шоғырланған назармен өсіру керек, ал жақсы тұқымдарды сенім суымен суару керек. Махаббаттың өмірлік және жылы сәулелері жарқыраған кезде, жақсылық тұқымы өсіп, арамшөптер мен паразиттік өсімдіктерді жеңеді, өйткені жарық болған жерде .қараңғылық бола алмайды

* * *

Материалдық заттардың ләззаты жоғалып кетеді, бірақ құдайлық қуаныш ешқашан сөнбейді. Бұл шексіз .және сипаттаудан тыс құдайлық бақыт

* * *

Біз бақытқа жету үшін ешқашан адасқан әдістерді қолданбауымыз керек, сондай-ақ тозақтыққа толы әрекеттер мен мінез-құлықтардың кесірінен алдымызда ілініп тұрған иллюзиялық жайлылық пен жарқыраған өмірді іздеу үшін өзіміздегі тыныштық пен рухани .байлықтан бас тартпауымыз керек

* * *

Тыныштық – құдайлық қатысуды түсіруге арналған ең жақсы камера. Таза және дәл бағытталған тыныштық линзасы арқылы құтты бейне мінсіз айқындықпен пайда .болады

* * *

Шын мәнінде, барлық даналық сіздің ішіңізде және .сізге тек оны саналы түрде түсіну керек

* * *

Шынайы қанағаттану өзін-өзі жетілдіруде жатыр, сондықтан басқалар сені іздемей, сен іздейді. Махаббат пен достықты күтусіз немесе талапсыз тегін беру керек. Күту тек бақытсыздық пен бақытсыздықты тудырады. Өзін-өзі жетілдіруге тырысқан кезде де, адам өзінің ізгі қасиеттері мен өзін-өзі бағалау бекінісінде жалғыз, .қауіпсіз және тыныш болуы керек

* * *

Жүрегімнен әрқашан қуаныш пен оптимизм
сарқырамалары ағып, олардың сергітетін спреїі
кездескендердің барлығына әсер етсін

* * *

Рухани қуаныш жан дүниесінде басқаларға барлық
жағынан көмектесуге деген ұмтылысты тудырады және
бақытқа әкелетін таза моральдық ләззаттарды бағалау
қабілетін дамытады, осылайша дөрекі ләззаттарға деген
.бейімділікті азайтады

* * *

Сіздің рөліңіз қаншалықты кішкентай болса да, ол
жандардың өмір сахнасында ойнайтын ғарыштық
пьесаның табысына үлес қосу тұрғысынан ең үлкен
.рөлдер сияқты маңызды болып қала береді

* * *

Толық сана – абсолютті, шексіз сана, ол үнемі
жаңарып отырады және оның шығармашылығы
ешқашан таусылмайды, және сіз арқылы ол өзінің
.ерекше аспектісін білдіруге тырысады

* * *

Егер сіз бір рет болса да құдайлық махаббаттың
дәмін татсаңыз, одан ешқашан бас тартпайсыз, өйткені
.бүкіл әлемде мұндай ештеңе жоқ

* * *

Құдайды білетіндер өте дамыған рухани
деңгейлерге жетті, сондықтан олар күнәһарларға тек
рухани кеңес берумен шектелмейді, керісінше,
Құдайдың рақымы мен көмегімен оларды күнәһар
істерінің салдарынан босататын рухани күшпен
.зарядтай алады

* * *

Барлық жақсы және жаман істер ми жасушаларында
жасырын түрде болады және ойда жақсы немесе жаман
әдеттер немесе бейімділіктер ретінде көрінеді

* * *

Ми жасушалары сол әдеттердің күшімен
зарядталғандықтан, зиянды әдеттерден зардап шегетін
адам ерік-жігер, медитация, шынайы дұға және үздіксіз
оң растау арқылы барлық жағымсыз әдеттері тыныштық
пен тыныштықтың жақсы әдеттеріне айналғанша өзін
босата алады. Бұл дұрыс бағытталған тіршілік күші ми
жасушаларының қалыптан тыс табиғатын өзгерту үшін
жұмыс істегенде, сол жасушалар барлық жақсылыққа,
.ізгілікке және әдемілікке толы болғанда болады

* * *

Түсіну – ішкі көз, жанның көрінісі және жүректің
телескопы. Бұл ақыл-ойдың сабырлығы мен ар-
.ұжданның тазалығы арасындағы тепе-теңдік

* * *

Біз күн сайын әртүрлі көріністерді көреміз және әр
күн жаңа сабақ әкеледі. Адам өзінің өмір сүруінің түпкі
мақсатына, яғни өз болмысының қайнар көзін және
өмірінің негізін тануға назар аудару арқылы сабақ алады
.деп күтілуде

* * *

Өткеннің қайғысын ұмытып, оларға мән бермеуге
бел буайық. Қажымас қайрат пен белсенді ерік-жігермен
өмірімізді жаңартып, табыстарымызды арттырып, жақсы
.әдеттер мен асыл қасиеттерді бойымызда тәрбиелейік

* * *

Басқалардың әлсіздігін әшкерелеп, оларды ұятқа
қалдыратын және ренжітетін кез келген адам даналық
пен дұрыс шешімнен алыс

* * *

Барлық уақыттар мен орындарға арналған

мақал-мәтелдер

Құдаймен үйлесімділікте болғандар таңғажайып
сұлулықты көреді және басқаша сезіне алмайтын ең
.жоғары тәттіліктің дәмін татады

Жаным Саған жалбарынған кезде, Сенің
үнсіздігіңнің бұлттары жарқ етті, уа, Құдайым, және
Сенің мейірім жаңбырың нәсерлеп құйып, Сенің
мейіріміңнің тасқынына айналды, Сенің құтты өзенің
менің болмысымды жауып, жаным мәңгілік суларына
сүңгіп кетті, ал менің кішкентай өмірімнің көпіршігі Сенің
барлық нәрсені қамтитын болмысыңның мұхитында еріп
.кетті

Тәлімгерім маған даналықтың кескішін пайдаланып,
құдайдың қатысуына лайықты ғибадатхана жасауды
үйретті

Егер сіз асыл мақсатқа жеткіңіз келсе, оған ақыл-ой
моделін жасаудан бастаңыз. Енді сіз санаңызға күшті
идеяны қондырсаңыз, кез келген бағытты санаңызда
берік орната аласыз; сонда сіздің бүкіл болмысыңыз сол
идеяға сәйкес келеді және сіздің әрекеттеріңіз онымен
.үйлеседі

Құдайдың жүрегіне тигенде, қиындықтарыңыз
жоғалып, махаббат жүрегіңізге толады, ал керемет
рухани тәжірибелер ақыл-ойыңыздың бақшасында таза
.субұрқақтар сияқты билейді

Көптеген бұлттар сені жасыруға және менен
жасыруға тырысады, бірақ сағыныштың көз жасының
шықтары арқылы сенің қасиетті есімің маған барлық
перделер мен перделердің артынан жарқын алтын
.әріптермен жарқырап көрінеді

Ар-ұждан тазалығы дегеніміз - шындыққа ашық
қарау

Кейбіреулер «қажеттіліктер» деп санайтын маңызды
қажеттіліктер бар, олар іс жүзінде қажетсіз және артық.
Өмірді негізгі қажеттіліктерге назар аудару және
қажетсіз сән-салтанаттарды жою арқылы жеңілдету
.керек

Уа, достық, сен қандай биіксің, топырағың қандай
құнарлы және қасиетті! Махаббат – сенің нәрің, ал
.адалдығың – сусың

Екі адам айырмашылықтарына қарамастан
үйлесімділік пен келісімде жүргенде, оларды бір мақсат
біріктіреді: таза махаббат пен өзара адалдықта жан
тыныштығы мен тыныштығын табу, ал ғашық
сүйіктісінің есебінен ләззат іздемеген жағдайда,
альтруизм бағында достықтың хош иісті гүлдері гүлдеп,
.тәтті хош иісін таратады

Әлем біздің санамызды басқаша тәрбиелейді, бізді
соншалықты көп нәрсеге үйрендіреді, сондықтан біз
оларсыз бақытқа қол жеткізу мүмкін емес деп ойлай
бастаймыз. Бірақ өмірді, әсіресе балалардың өмірін
жеңілдету керек; әйтпесе, өмір оларды ащы
.көңілсіздіктер арқылы үйретеді

Шындық жай ғана ойдан немесе қиялдан гөрі
дәлірек және шынайы, бірақ біз ойлаған немесе
.елестететін нәрсе кейде шындыққа айналуы мүмкін
Қиял шығармашылық ойлау процесінде маңызды
элемент болып табылады. Дегенмен, қиял жетіліп, берік
сенімге айналуы керек, ал бұл күшті ерік-жігерсіз мүмкін
.емес

Егер сіз бір нәрсені бар ерік-жігеріңізбен
елестетсеңіз, қиялыңыз жеке сенімге айналады, ал сол
...сенімді сақтай алсаңыз
Барлық қарама-қайшы пікірлерге қарамастан, сіздің
сеніміңіз іс жүзінде жүзеге асады

Адам өзінің ізгі қасиеттері мен өзін-өзі бағалауына
.сүйене отырып, өз бетінше тұруды үйренуі керек
Рухани қуаныш – жаңарған қуаныш және Құдай
туралы терең ойлайтындарда көбірек көрінеді. Бұл
дұрыс шешімдер қабылдауға және дұрыс істер жасауға
көмектесетін қуаныш, ал ол табылған кезде, зиянды
тілектер мен құмарлықтар рухани қуанышпен

салыстырғанда өзінің тартымдылығын
.жоғалтатындықтан жоғалады

Құдіретті Жаратушымыз бізге өмір, күш және
даналық берді, және біздің міндетіміз - Оған назар
аудару және жүрегімізді сүйіспеншілікпен,
ризашылықпен және Оның мейірімі мен мейірімділігін
.мойындаумен Оған бағыттау

Уа, Құдайым, маған ашу отын жақпауға көмектес,
әйтпесе мен өзімнің және басқалардың ішіндегі
тыныштықтың жасыл шөлдерін реніш жалынымен
күйдіріп аламын. Махаббатымның мәңгілік жаңбырымен
.ашу отын өшіруге көмектес

Менің мейірімділігім мен тыныштығымның көлі
тыныш және тыныш болып, тек бақытсыздық әкелетін
.наразылық дауылдарынан адаспасын

Борыш сезімімен әрекет ету немесе басқа адамға
қызмет ету мен махаббат үшін жеке қалауларынан бас
.тарту қорқыныштан әрекет етуден әлдеқайда жақсы
Адам құдай заңдарын бұзуды тоқтатқанның өзінде,
ол мұны Құдайдың жазасынан қорыққандықтан емес,
.оған деген сүйіспеншілікпен жасауы керек
Неден қорықсаңыз да, ойларыңызды одан бұрыңыз,
оны Құдайға қалдырыңыз және Оған деген сеніміңізді
нығайтыңыз

Қорқыныш әрқашан адаммен бірге, және одан
құтылу Құдай туралы ойлау және Оның қатысуын сезіну
.арқылы мүмкін болады

Алғашында ізгілік жолымен жүру қиын болуы
мүмкін, бірақ бұл жан тыныштығы мен шынайы бақытқа
.апаратын құтты жолдар

Құдайдың даңқы өміріміздің әр түкпіріне нұрын
шашсын, Оның сүйіспеншілігі жүрегімізде мекендесін, ал
.Оның нұры санамызды толтырсын
Уа, менің құдай сүйгенім, гүлдер гүлдейді, жыл
мезгілдері ауысады, және бәрі сен туралы айтады.

Толық ай сенің күлкіңнің ерекшеліктерін ашады, ал күн
сенің аспан шамыңды алып жүреді. Мен көз жасым
теңізінде жүзіп жүрмін, сені аңсаймын. Ағаштардың
жапырақтары мен адамзат тамырларында сенің өмірің
мен тіршілігің ағып жатыр, және мен сенің ғарыштық
.жүрегіңнің соғуын өз ішімде сезінемін

Сенің қатысуыңды сезінген кезде, мен басқа әлемде
ояу жүргендей сезінемін, және анда-санда осы жерді
және осы кішкентай денені - өз денемді - армандаймын.

Мен шексіз бақытта ояумын, ал жердегі өмір туралы
арманым сенімен бірге ояу өткен сәттерімдегі бақытты
естеліктермен хош иіске толы. Мен түстерімнің бағынан
түнгі арамшөптерді жұлып алып, олардың орнына шабыт
раушандарын отырғыздым, онда менің сағынышымның
хош иісі сені өзіне тартады, ал сен мені мәңгілік бақыт
.көкжиегіне өзіңмен бірге алып кетуге келесің

Уа, Құдайым, мені тазалық пен пәктікпен мөлдір ет,
сонда мен ішімде емдік нұрыңды шығара аламын
Санамның дірілдеген айнасын тыныштандыр, сонда
ол сенің шексіз жүзіңді көрсете алады

Тыныштығыңның хош иісін сезінуім үшін сенім
.терезелерін кең аш

Уа, Өзіңде нұр шашқан, уа, сипаттауға келмейтін
Ұлылық, Саған құштар көздеріммен қара, сонда мен
Сенен басқа ештеңені көрмеймін

Өмірдің барлық құбылыстары мен көріністерінің
артында Құдайдың үнсіз дауысы жатыр, ол бізге гүлдер,
қасиетті кітаптар, ар-ұжданымыз және өмірді мәнді
.ететін барлық әдемі нәрселер арқылы үнемі шақырады
Ізденушінің рухани шыңдарға жету үшін жасаған
әрбір күш-жігері Құдай алдында ол үшін есептеледі
.және ол үшін жақсы марапатталады

Уа, Жаратқан Ием, біз Сенен ақылымызды шындық
нұрыңмен нұрландыруыңды, жүрегімізді махаббатыңмен

соғуын және жанымызды қуанышыңмен және мол
.рақымыңмен толтыруыңды сұраймыз

Ақыл-ой өте алмайтын мөлдір көкжиектен Құдай
мәңгілік нұрын төгеді, ал ғарыштық ақыл-ойдан керемет
шабыттар мен құтты күштер шығады, ал
шығармашылық белсенділік ашық және үйлесімді ақыл-
.ойларға ағады

Жаныңның, жүрегіңнің, шабыттың әрбір
ұшқынының, көк аспанның, жарқыраған жұлдыздардың,
таулардың, жердің, құстардың және гүлдердің барлығы
ғарыштық ырғақтың, рухани қуаныш пен әмбебап
бірліктің бір жібімен байланысты екенін түсінгенде,
олардың бәрі жағалауы жоқ құдайлық мұхиттың
.төсіндегі толқындар екенін түсінесің

Егер біз Жаратушымызды ұмытсақ, біз азап шегуге
лайықпыз. Біз Құдайдың біздің сүйіктіміз екенін және
бізді сүйетінін түсінуіміз керек, және бұл білім бізді
.проблемаларымыз бен азаптарымыздан құтқарады

Құдайдың шынайы сүйісісі, тіпті көптеген
әрекеттерден кейін Оны таба алмаса да, Оны іздеуін
ешқашан тоқтатпайды. Дауыл басылғаннан кейін
толқын мұхиттың жүрегіне қайтып оралуы керек сияқты,
шын жүректен іздеуші де кедергілердің күйрейтініне
және ерте ме, кеш пе, ғарыштық мұхитпен – өзі келіп,
қайтып оралатын шексіз мұхитпен – сөзсіз бірігетініне
.сенеді

Ақыл үнемі құдайдың сүйіктісі туралы ойлағанда,
.жүрек қуаныш пен бақыт әндерін айтады

Рухани эманация - адамның қазіргі қалпынан
болашақта кім болатынына дейін көтерілуі
Адам өзінің шынайы болмысын басқалардан жасыра
алмайды, оның ойларының тербелісі қандай да бір
жолмен оның мінез-құлқында көрініс табады және оның
.іс-әрекеттері арқылы көрінеді

Бостандық туралы қате түсінікке ие адамдар көп;

олар бостандықты адамның қалағанын істеу деп санайды, ал мен бұл бостандықты қыңырлық .бостандығы деп атаймын

Бостандықтың шынайы табиғатын түсінбеушіліктен,

кейбір ата-аналар балаларын дәстүрге бағындырып, олардың тілектерін бірден орындайды. Содан кейін бала тілектері орындалғанша бақытты болады және өмірдің мақсаты әрбір тілекті орындау деп сеніп өседі. Алайда, кейінірек олар қателескенін түсінеді , себебі сыртқы әлем үйдегі өмірден мүлдем өзгеше және әрбір тілекті орындау оңай емес екенін түсінеді! Басқалары оларды итеріп, өз қалауларын орындау үшін елемейді.

Нәтижесінде, бала өз қалауларын қанағаттандыруға деген басым ұмтылыстың салдарынан қатып, эмоционалды түрде тұйыққа тіреледі. Сондықтан ата-аналар балаларына әлемде оның тұзақтары мен тұзақтарына түспей өмір сүру үшін ерік-жігері мен .ажырата білуін дамытуға көмектесуі керек

Анасы: «Оған сүйіспеншілікпен тәрбиелендер», - дейді. Әрине, балаларға сүйіспеншілікпен қарау жақсы, бірақ тым көп тәттілік тістерді бұзады, сол сияқты тым көп еркелету балаларды бұзады. Белгілі бір дәрежеде беріктік пен шешімділік қажет, бірақ егер бала қателігі үшін қатал жазаланса, салдары ауыр болады. Балаларға қалай қарайтынында және қалай қарайтынында тепе-теңдік болуы керек ; әрбір әке өзінің мінезін сүйіспеншілік пен нәзіктікпен реттеуі керек, ал әрбір ана өз махаббатын даналық пен парасаттылықпен дәмдеуі .керек

Адам Құдайға деген сүйіспеншілік пен сағыныштың тұрақты психологиялық жағдайын сақтауы керек. Мен көптеген жұмыстарды жасап көрдім, бірақ жұмысымның сипаты қандай болса да, менің ойларым әрқашан .Құдаймен бірге болады

Біз бұл жаратылыстан ләззат алуымыз керек, бірақ
оның бізді құлдыққа айналдыруына жол бермеуіміз
керек . Тәжірибе маған Құдайды табу қуанышының
.теңдесі жоқ екенін үйретті

Ірі істерге кіріспес бұрын, адам тыныш отырып,
сезімдері мен ойларын тыныштандырып, терең ой
жүгіртіп, рухани басшылық пен дұрыс бағыт алу үшін
.құдайдан көмек сұрауы керек

Таңның атқан бетіндегі, гүлдердің ерніндегі және
асыл ерлер мен әйелдердің жүзіндегі күлкі сенің күлкің
.екенін түсінейін

Ғарыштық санамен тығыз байланысты тәртіпті сана
сәтсіздіктер мен тітіркенулерден жанама түрде зардап
шекпейтінін түсінгендіктен, бақытсыздықтардың,
сәтсіздіктердің, аурулардың немесе кез келген күтпеген
кедергілердің бірінен соң бірі келетін бейнелері маған
.әсер етпейді

Бостандық дегеніміз - құмарлықтың, әдеттердің
және қыңырлықтың бұйрығына емес, даналыққа сәйкес
әрекет ету мүмкіндігі. Эгоға бағыну құлдыққа әкеледі,
ал рухтың жетелеуіне бой алдыру шектеулерден
.азаттыққа әкеледі

Құдай менімен бірге болса, мен сәнді сарайда
тұрамын ба, әлде қарапайым коттеджде тұрамын ба,
.маған бәрібір

Мен адал жолмен тапқан ақшамды ысырапшыл
өмірден бас тартып, қарапайым өмір сүруге жұмсаймын
Құдайға деген сенім және ерік-жігерді пайдалану
арқылы адам ауруды, сәтсіздікті және надандықты жеңе
алады, егер ерік-жігердің тербелісі физикалық немесе
психологиялық аурулардың тербелісінен күшті болса.
Ауру неғұрлым созылмалы болса, ерік-жігер соғұрлым
күшті және табанды, ал сенім соғұрлым терең және
берік болуы керек, бұл қалаған нәтижеге жету үшін
.қажет

Уа, Жаратқан, маған тек Өзіңе ғана сенім артуға
шабыт бер, адами қорғаныс құралдарына емес.
Қорқыныш пен мазасыздық өмірдің кез келген сынағына
төтеп беру үшін шексіз күшімді сал етпесін. Оқиғаларды,
апаттарды және бақытсыздықтарды ой мен қиял арқылы
олардың нақты көрінісінен қорқып елестетпесін. Уа,
Жаратқан, мен ояу болсам да, ұйықтап жатсам да,
арманда адасып жүрсем де, тірі болсам да, өліп жатсам
да, Сенің қорғаушы қатысуың мені әлі де қоршап,
.қорғайтынын түсінейін

Данышпандар былай дейді: Құдайға деген
сүйіспеншілік пен ізгілікке негізделген игі істердің
жемісі – үйлесімділік пен тазалық. Өзімшіл қалаулар мен
амбицияларға негізделген істердің жемісі – ауырсыну
мен азап. Жаман істердің жемісі – надандық пен
.ақымақтық

Жақсы істер бақыт әкеледі, ал өзін-өзі сүюге
негізделген дүниелік әрекеттер азап пен ауырсынуға
әкеледі. Алайда, жалғасып келе жатқан жаман істер
.адамның ажырата білу және түсіну қабілетін жояды

Егер сіз бейбітшілік пен келісімде өмір сүргіңіз
келсе, ниетіңіз жақсы болуы керек және мейірімділік
туралы ойлар мен махаббат сезімдерін таратуыңыз
керек. Егер сіз ізгі өмір сүрсеңіз, сіз өз үлгіңіз бен жақсы
.мінез-құлқыңыз арқылы басқаларға көмектесесіз
Мазасызданып, ақыл-ойым шатасқан сәтте, өзімді
жай тапқанша тыныштық пен ойға беріліп, әр күнімді
Құдай туралы ойлап, Одан көмек пен басшылық
.сұраудан бастаймын

Өміріңіздің бағына, асыл рухтың қасиеттеріне толы
баққа жеккөрушіліктің тұншықтыратын арамшөптерінің
өсіп, енуіне жол бермеуге бел буыңыз. Осы хош иісті,
раушан тәрізді қасиеттерді неғұрлым көп дамытсаңыз,
Құдай сізге ішіңіздегі өмірдің ең үлкен құпиясын
.соғұрлым көбірек ашады

Өмірдің мақсаты - тыныштыққа, қанағатқа,
өлместікке, қауіпсіздікке және шындықты білуге жету,
ал біздің ішімізде оянатын осы тілектердің негізінде
.біздің ішіміздегі құдайлық мән жатыр

Уа, Құдайым, мен Сенен бостандығымды таба
аламын және менің шынайы үйім - Сенің толық өмірің
екенін және мен Сенің ғарыштық санаңның ажырамас
.бөлігі екенімді түсінемін

Уа, кең, құдайлық теңіз, кедергілер мен кедергілер
шөлінен ағып жатқан менің тілектерімнің өзендері
ақыры сенің ұлы тереңдігіңе аралассын9

Біз тек құдайлық қамалда ғана қорғаныс пен
қауіпсіздік табамыз, және Құдайға жақын болудан және
.Оның қатысуын сезінуден артық қауіпсіз баспана жоқ
Адамдар өздерінің бейімділіктерін, бейімділіктерін,
мінездері мен қалауларын қалыптастыратын әдеттермен
басқарылатындықтан, егер бұл әдеттер жаман болса,
мінез зиянды болады, ал әрекеттер зұлымдық болады.
Сондықтан жақсы әдеттерге басымдық берген жөн,
себебі олар біздің іс-әрекеттеріміз бен ойларымызды
асыл мақсаттарға бағыттайды және бізге денсаулық пен
.бақыт әкеледі

Қайғылы және азап шеккен жандар қай жерде
болса да, мен оларға қызмет етуден және жұбаныш
табудан жұбаныш табамын, мен басқаларға қуаныш
сыйлау үшін барымды саламын және олардың сезімдерін
.өз сезімімдей түсінемін

Ақыл-ой қабілеттері адамдарда бар, бірақ олар
көпшілік адамдарда әлі де дамымаған күйінде қалады,
және бұл қабілеттерді дамытпау ауыр зардаптарға
әкеледі. Дене сияқты, ақыл-ой да денсаулық пен
сергектік үшін дұрыс тамақтану мен жаттығуларды
.қажет етеді

Гауһар жарықты қабылдайды және
шағылыстырады, Құдайды танитын және Оның

қатысуымен нұрланатын таза, мөлдір жандар да солай
.істейді

Уа, Құдайым, сен өмірдегі шынайы байлықсың, ал
сені бірінші тапсам, маған қажет нәрсенің бәрін сенен
.табамын

Адамдар денсаулығын сақтау үшін әдетте тек
тамаққа, ауаға және күн сәулесіне көңіл бөледі, бірақ
тіршіліктің осы сыртқы көздерінің көптігіне қарамастан
денсаулық нашарлайтын кез келуі мүмкін. Сол кезде
дененің энергия қорын іштен толтыру қажеттілігі
.туындайды

Егер менің ақыл-ойымның қайығы надандықтың
қатты дауылдарымен қозғалатын қауіп-қатер мен
тәуекелдерді қамтитын ашкөз құмарлықтардың
жартастарына жақындаса, онда уа, Құдайым, менің
шамшырағым бол және мені әрқашан Өзіңнің әділдігің
.мен ізгілігіңнің жағалауына жетеле

Ой – бұл жалын сияқты, оның шоғырланған күші
жетістікке жетуге кедергі келтіретін кедергілерді өртеу
.үшін пайдаланылуы керек

Құдайды үнемі құдайлық махаббат арқылы табуға
болады. Егер біз Құдайды Оның сыйлықтарынан артық
сүйсек, Ол бізге келеді. Ол бізге ерік бостандығы мен
таңдау күшін берді, сол арқылы біз әлемнің өткінші және
маңызды емес сыйлықтары мен Оған жақын болу сыйы
мен Оның баталы қатысуының қуанышын ажырата
.аламыз

Бізге ең үлкен жақсылықты еске түсіргенге дейін
жақсы нәрселерді есте сақтау үшін жад берілді: Құдай
Уа, Құдайым, Сенің махаббатыңның самалы менің
ішімнен есіп тұр! Өмірімнің жапырақтары Сенің келуіңе
қуанышпен билейді. Олардың керемет сыбдыры ауада
қалықтап, шаршағандарды Менің рухани
.тыныштығымның көлеңкесінде демалуға шақырады

Өмірдің қиындықтары бізге зиян келтіру үшін емес;
керісінше, мәселелер мен аурулар бізге сабақ береді.
Біздің ауыр тәжірибелеріміз бізді жою үшін емес, тазарту
және бізге көмектесу және бізді көктегі үйімізге қайтару
үшін барлық жағынан жұмыс істейтін таза қайнар
көзімізге - Құдайға оралуымызды жеделдету үшін
.арналған

Шексіздік – біздің шынайы үйіміз, ал біздің осы
жерге және осы физикалық денелерімізге саяхатымыз
.қысқа мерзімді визалық сапарға ұқсайды
Құдайым-ау, мақтаудың мені көтермейтінін де,
сынның да мені төмендетпейтінін білемін, мен ар-
ұжданымның алдында және Сенің алдыңда қандай
болсам, сондаймын, мен осы жолмен жүре беремін,
барлығына қызмет ету үшін барымды саламын және
Сенің ықыласыңа ие болуға тырысамын - менің бақытым
.осында

Сен ерекше жаратылыссың және сенің болмысың
керемет, сондықтан өзіңді танып біл
Сенің келуіңмен бірге менің аңсаған бүршіктерім
.хош иісті, жарқын гүлдерге айналады
Уа, Жаратқан Ием, сол шық гүлдерінен алқа тоқып,
оны Сенің қасиетті табалдырығыңа қоятын күннің келуін
.тездет

Ол үнемі өзін ғана қуантуға тырысудың орнына,
басқаларға да бақыт сыйлауға тырысуы керек.
Басқаларға рухани, интеллектуалдық немесе
материалдық қолдау көрсетуге тырысқанда, өз
қажеттіліктерінің қанағаттандырылғанын және өмірінің
.тостағаны қуанышқа толы екенін көреді

Жер бетіндегі қараңғылықты жеңіп, жеңіске
жеткендер даңқ нұрына бөленіп, ішкі тыныштық пен
.бақытқа бөленеді
Уа, Жаратқан Ием, жүрегімнің топырағына, дұғамен
жыртылған жерге, Өзіңнің нығметтеріңнің тұқымдарын

үнемі себіңдер, сонда олар бұтақтары өзін-өзі танудың
ең дәмді және тәтті жемістерін беретін көлеңкелі
.ағаштарға айналады

Біз көбінесе өзгеруге күш салмай, ауырсынуды
бастан кешіреміз, сондықтан біз ұзаққа созылатын
тыныштық пен қанағаттанушылық таба алмаймыз. Егер
біз табандылық танытып, күш салсақ, барлық
қиындықтарды жеңе алар едік. Біз бақытсыздықтан
бақытқа, ал үмітсіздіктен батылдыққа көшуге
.тырысуымыз керек

Уа, Құдайлық Махаббат, менің махаббатымды
Өзіңнің махаббатыңмен біріктірі, өмірімді Сенің
қуанышыңмен, ақылымды Сенің ғарыштық санаңмен
біріктірі және мәңгілік қуанышыңның бұлағынан шөлімді
.қандыр

Шын жүректен іздеген адамның жүрегі әрқашан
сыбырлайды: «Уа, Құдайым және менің сүйіктім, мен бұл
иллюзиялық әлемнің күйзелісіне батқым келмейді, мен
тек адамдардың жүрегінде Сенің махаббатыңды оятқым
келеді. Менің жүрегім, жаным, денем, ақылым және
мендегінің бәрі Сенікі, уа, Құдайым». Сол іздеуші
.Құдайға жетіп, Оны таниды

Құдайым, бізге бауырластықтың жаңа және шынайы
түсінігін бер, соғыстарды тастап, халықтардың
жараларын махаббат бальзамымен және мейірімді
.түсіністіктің мәңгілік жұбанышымен емдейік
Ашкөздіктің ықпалынан, алдаудың үстемдігінен
және иллюзиялардың бақылауынан арылуымыз үшін
бізге батасын беріңіз және ауру, надандық және аштық
тек қараңғы және қайғылы өткеннің армандары ғана
.болатын жаңа әлем құруға көмектесіңіз

Барлық мәселелерді джунгли логикасымен емес,
түсіністікпен, шындықпен және Сізге және сіздің
.құдайлық әділдігіңізге деген берік сеніммен шешейік

Өмір бізді біраз уақытқа осында біріктірді, содан
кейін біз өз жолдарымызбен кетеміз. Бірақ егер
Құдайдың махаббаты біздің ішімізде болса, қайда
баратынымыз маңызды емес, өйткені қаншалықты
алысқа кетсек те, біз құдайлық махаббат шеңберінде
.қаламыз және ешқашан шынымен ажырамаймыз
Құдайым, мені тар көзқарас пен экстремизм
аллеяларынан биікке көтерілетін рухани өрлеудің бүркіті
.ет

Мені күн сәулесін жауып тұрған қатты жер
сілкіністері мен бұлттардан тыс, барған сайын биік
көкжиектерге шақыр
Дұрыс өмір сүру үшін тепе-теңдік қанаттарын қағып,
кең көкжиектер мен керемет қабылдаулар бар барлық
дауылдар мен дауылдардың үстіндегі биік аспанға
.көтерілуге мүмкіндік бер

Тыныштық жүрегімізді сүйіспеншілік пен
мейірімділікке ашқан кезде келеді. Сүйіспеншілікке толы
және игі істерге бел буғандар тыныштықты сезінеді,
себебі ол олардың ішінде орналасқан. Тыныштық –
.көктің қасиетті орны және бақытты өмірдің негізі

Біз әрқашан гүлдердің артындағы құдайлық
сұлулықты, күннің артындағы ғарыштық жарықты және
.әр көзде жыпылықтаған ұлы өмірді ойлауымыз керек
Адам шынымен мейірімді болып, басқаларға құрмет
көрсетіп, мақтау сөздерге де солай жауап берсе, оларға
.әрқашан ризашылық пен құрметпен қарайды

Мен өз махаббатымды басқаларға таратамын, сонда
Құдайдың махаббаты маған келіп, жүрегімде
.орналасады

Құдайым, қайғының тереңіне батып бара жатқандар
үшін маяк болуға рұқсат ет. Маған сыйлаған рухани
қуанышың үшін алғыс білдіріп, басқаларға қуаныш
.сыйлауға көмектес

Мен жеккөрушілікті махаббатымның отында
ерітемін, басқаларды кешіремін және барлық шөлдеген
жүректерге махаббат сыйлаймын
Шынайы махаббат - сүйіктісінің жұбанышына
қуанатын махаббат

Уа, Жаратқан, бізге нұрыңды шашып, махаббатың
жүректерімізді мәңгілікке толтырсын
Бастамашылдық рухы дегеніміз - адамға бұрын
ешкім жасамаған нәрсені ойлап табуға мүмкіндік
беретін шығармашылық қиял күшіне ие болу. Әрбір адам
.Құдай берген осы сыйлықпен туылады
Ең ұлы махаббат – өмірді сөзбен айтып жеткізу
мүмкін еместей етіп әдемі ететін құдайлық махаббат.
Құдайдың сізбен бірге екенін, қайда болсаңыз да сізге
келіп, қадамдарыңызды бағыттайтынын сезінгенде,
.құдайлық махаббат басталды

Шындықтың күші желге қарсы жүреді
Құдайым, уақытша қиындықтарға тап болған кезде,
маған өткендегі мол нығметтеріңізді еске түсіріңіз,
себебі сіздің көмегіңіз мені ешқашан тастамайтынын
және сіздің қамқорлығыңыз әрқашан менімен бірге
екенін білемін. Мен сізге жомарт қолыңыздан келген
.әрбір нығмет үшін шын жүректен алғыс айтамын
Махаббат тамшылары жақсы жандарда
жарқырайды, ал Құдайды тек махаббат теңізінен табуға
болады

Түсіну – адамның жолын жарықтандыратын және
оған табыс әкелетін шам
Көктемде Құдай табиғатты ең әдемі раушан
гүлдерімен және әдемі киімдермен және ашық
.түстермен безендіреді

Бейбітшілік – Құдайдың қатысуына жақындауды
хабарлайтын алғашқы хабаршы. Осыдан кейін
бейбітшілік шексіз қуаныштан да жарқын жарыққа
айналады

Медитация теңізіне терең енген кезде, мен өзімнің
ішімде керемет лебін сезінемін және «Мен жақынмын»
.деген сыбырлаған дауысты естимін

Адам жанның өзін көрсететін жеріне, яғни ішке бет
бұруы керек. Жанның тереңінен ішкі өмірдің барлық
.тәжірибелері бастау алады

Жан өзін құдайлық санамен түсінгенде, ол үлкен
.қуаныш пен шексіз кеңістікке кеңеюді сезінеді

Егер сіз жолыңызда тұрған барлық кедергілерді
жеңу үшін табиғи қабілеттеріңізден басқа, сізге
қолжетімді барлық сыртқы құралдар мен ресурстарды
пайдалансаңыз, сіз Құдай берген күштерді дамытасыз:
.сіздің болмысыңыздың тереңінен шыққан шексіз күштер
Махаббат Құдайға апаратын алтын жолмен жүреді

Түсінбеушілік қараңғылығы еніп кеткен барлық
жерге ізгі тілектер мен ізгі ниеттердің шуағын шашамын
Қиындықтар сізге шабуыл жасаған кезде, бірақ сіз
барлық кедергілер мен кедергілерге қарамастан,
тырысуды және күш салуды тоқтатпасаңыз, Құдай сізге
жауап береді және күш-жігеріңізді сәттілікпен тәж
.кигізеді

Уа, Жаратқан, мен жүрегімнің бағынан сағыныш
гүлін жұлып алып, оны Сенің киелі табалдырығыңа
.махаббат құрбандығы ретінде қоямын

Біздің ойларымыз бен сөздеріміз болашақ өнімін
әкелетін тұқымдар болғандықтан, мен бүгін санамды
.жақсы, оң ойлармен толтыра бастаймын

Мен санамның жазықтығында жоғары және төмен,
солтүстікке және оңға, ішке және сыртқа және барлық
жерге ұшып, қалықтаймын, кеңістіктің әрбір бұрышында
Құдайдың қасында болғанымды және әлі де солай
.екенімді түсінемін

Әр сәтті шексіз Абсолюттімен қарым-
қатынасыңызды сезініп өткізіңіз. Сіздің санаңыздың шегі
жоқ, және барлық нәрсе сіздің болмысыңыздың

аспанындағы жұлдыздар сияқты жыпылықтайды және
.жарқырайды

Алшақтық немесе байланыспау - іздеушінің ұлы
нәрселер үшін маңызды емес нәрселерден асып түсетін
дана жолы. Ол жаңарған ішкі қуанышқа жету үшін өзін
өткінші сезімдік ләззаттарға байламайды. Алшақтық
өздігінен мақсат емес, бірақ ол жанның ізгі қасиеттері
.мен рухани күштерінің пайда болуына жол ашады
Рухани жеңімпаз өмір жолында батыл қадамдармен
алға жылжиды

Адам қазіргі өмірін барынша пайдаланып, жүрегінің
терезелерін ашып, жан дүниесінің ұйықтап жатқан
.қабілеттерін оятып, қайта жандандыруы керек
Өзгеріс пен трансформация маскаларының артында
құдайдың қатысуы жатыр, ал кім өз ақылының айнасын
тұрақтандырып, оның дірілдеуіне жол бермесе, сол
.мөлдір айнадан ғарыштық сүйіктінің жүзін көреді
Махаббат өлімнен де, уақыттың қиратуларынан да
күшті

Өзін-өзі талдау - табысқа жетудің кілті, ал
рефлексия - бұл біздің көзімізден жасырын қалатын ішкі
бұрыштарды көретін айна. Біз кемшіліктерімізді
анықтап, оң және теріс үрдістерді ажыратып, прогресс
.пен табысқа кедергілерді анықтауымыз керек
Уа, достық, шынайы қамқорлық суынан су ішіп,
жапырақтары шынайы және адал жүректердің
тереңінен шыққан ішкі және сыртқы тәттіліктің
!шықымен ылғалданған сен қандай кереметсің
Бірде мен кішкентай құмырсқаның құм үйіндісіне
өрмелеуге тырысып жатқанын көрдім де, өзіме:
құмырсқа Гималайға өрмелеймін деп ойлап тұрған
шығар деп ойладым! Құм үйіндісі құмырсқаға үлкен
болып көрінген шығар, бірақ менің көзіме емес. Сол
сияқты, біздің миллиондаған күн жылымыз Құдайдың
.ойында бір минуттан да аз болуы мүмкін

Біз мәңгілік және шексіздік сияқты ұлы нәрселер

туралы ойлауға үйренуіміз керек

Мен шексіздік әлемін аралап, жарық еліндегі
жарқыраған тұманды көрдім, және сол тірі жарқырауда
уақыт беттерінде жазылған құпиялардың мағынасын
.оқыдым

Ұйықтап жатқанда, сіз пассивті түрде ойлар мен
сезімдерді тыныштандырасыз. Бірақ медитация арқылы
ойлар мен сезімдерді саналы түрде тыныштандырған
кезде, сіз бірінші кезекте тыныштық күйін сезінесіз, ал
бет бұлшықеттеріңіз ішкі тыныштықты көрсететін күлкі
қалыптастырады. Бірақ жаныңыздың тазалығын сезіну
үшін осы тыныштық күйінен тысқары қарауыңыз керек -
сенсорлық тітіркендіргіштермен немесе сезімдермен
байланысты ойларға автоматты реакциялармен
ластанбаған тазалық. Содан кейін сіз бастан кешіретін
.күй - мәңгілік, үнемі жаңартылып отыратын бақыт

Егер сіз ай сәулесінің астына су құйылған ыдыс
қойып, содан кейін араластырсаңыз, айдың бұрмаланған
бейнесін жасайсыз. Су ыдысқа түскенде, шағылыс айқын
болады. Ыдыстағы су тыныш болып, айдың бетін мінсіз
анықтықпен көрсететін сәттерді ой толғау тыныштығы
мен терең тыныштық күйімен салыстыруға болады. Ой
толғау тыныштығында барлық сезімдер мен ойлар
толқындары ақылдан ағып кетуді тоқтатады. Ал осы
терең тыныштық күйінде ой толғаушы адам сол
тыныштықта жан көлінде шағылысқан құдайлық
.қатысудың толық айы көрінеді

Орташа адам төрт күйді жақсы біледі: тілек
орындалған кездегі бақыт, ол орындалмаған кездегі
бақытсыздық, бақытты да, депрессиялық та емес кездегі
зерігу және осы эмоцияларды немесе ләззат, ауырсыну
және зерігу сияқты психологиялық күйлерді жеңген
.кездегі тыныштық

Бейбітшілік – қайғы мен ләззаттың болмауынан
және зерігудің болмауынан туындайтын өте қалаулы
күй. Бұл күйлер жанның бетінде үнемі өзгеріп,
толқындайды. Ауырсыну мен ләззаттың толқындарынан,
соның ішінде шаршау тереңіне қайта-қайта сүңгуден
кейін, тыныштық теңізінде жүзу қуаныш сыйлайды.
Бірақ тыныштықтан да рухани экстаз – жанның бақыты –
ең жоғары бақыт. Бұл ешқашан сөнбейтін, мәңгілік
жанмен бірге қалатын мәңгілік қуаныш. Бұл ең жоғары
қуанышқа тек құдайдың қатысуын сезіну арқылы ғана
.қол жеткізуге болады

Шынайы күлкі – Құдай туралы ойланудан, Оның
қатысуын сезінуден туындайтын рухани бақыттың
.күлкісі

Менің күлкім ішімдегі терең қуаныштан туындайды -
барлығына қолжетімді қуаныш. Бұл гүлдеген
раушанның жүрегінен шыққан хош иіс сияқты. Бұл үлкен
ләззат басқаларды бақыттың қасиетті суларына
.батыруға шақырады

Киелі кешірімнің жарығында көптеген жылдар бойы
.жинақталған жеккөрушіліктің қараңғылығы жоғалады
Құдай Өзіне қызмет етушілердің кез келген
қажеттілігін тез арада қанағаттандырады, себебі олар
күш-жігерді бұзып, үміттерді үзетін өзімшіл ниеттерден
.арылды

Құдай қорғаған адамды ештеңе жойып жібере
алмайды

Біз бұл дүниеде жалғыз емеспіз, өйткені Құдай
бізбен бірге, және біз қолдау мен қуаныш алатын берік,
.жақын және достық қарым-қатынастар бар

Уа, даналық аспанындағы жарқыраған басшылық
жұлдызы, сенің жарқыраған жарқылың мені сенің құтты
көкжиектеріңді зерттеуге шақырады, ал менің сағыныш
құсым үлкен жылдамдықпен ұшып, саған деген

құштарлықпен және сенің ең қасиетті сәулеңмен ләззат
.алу үшін тығыз, күңгірт атмосфераны тесіп өтеді
Адамның жеке басы ішкі, интуитивті сезім арқылы
оның қатты физикалық дене емес, денедегі мәңгілік
рухани ағым екенін сезіне алған кезде дами бастайды
.және гүлдене бастайды

Шәкірттің жүрегі Құдайға деген махаббатқа
толғанда, оның жүзі тыныштық пен даналықтың
күлкісімен жарқырайды, ал жанын жаулап алған
.надандық қабаттары күйреп, толығымен жоғалады
Гүлге немесе ағашқа қараған кезде, бұл әдемі
тіршілік формаларының өздігінен пайда болмағанын
білесіз. Оларды қалыптастырып, хош иіс пен керемет
.сұлулық сыйлаған – Құдай

Құдай сіздің қадамдарыңызды бағыттайтынын және
асыл мақсаттарыңызға жету үшін күш-жігеріңізді
күшейтетінін есте ұстай отырып, кішігірім де, үлкен де
міндеттеріңізді әрқашан терең назармен орындаңыз
Адам өзінің рухани болмысымен байланысқан кезде,
ұмытылған, өткен дәуірлер мен жанның өлмейтін
күштері оның санасына оралады. Медитация кезінде
адам өзінің өлмейтін дене емес, өлмейтін жан екенін
.еске алады

Біз барлық жерде жақсы да, жаман да адамдарды
кездестіреміз, олар өз жолдарымен бақыт іздейді. Ешкім
өзіне зиян келтіргісі келмейді. Неліктен кейбір адамдар
сөзсіз ауырсыну мен қайғы тудыратын әрекеттер
жасайды? Өйткені бұл әрекеттер надандық пен
.адасушылықтан туындайды

Уа, Жаратқан Иеміз, бізді даналығыңның нұрымен
нұрландырып, надандық пен адасушылықтың
.қараңғылығын бізден алыстатуыңды сұраймыз
Саналы адам қорқыныштан гөрі сақ болуы керек
және қорқыныш пен мазасыздық тудыруы мүмкін

жағдайларға тап болмас үшін абайсыздық пен
.асығыстықсыз батылдық сезімін дамытуы керек
Даналық сырттан ақпарат енгізуге емес, ішкі
қабылдау күшіне байланысты, ол алуға болатын шынайы
білімнің көлемін және сол білімге қол жеткізу
.жылдамдығын анықтайды

Бұл әлем – біз Құдайдың басшылығымен өз
рөлдерімізді орындайтын сахна ғана. Бізге жүктелген
рөлдердің сипатына қарамастан, жақсы өнер көрсетуіміз
керек, әрқашан біздің негізгі табиғатымыз мәңгілік
.бақыт екенін есте ұстауымыз керек
Даналардың ішіндегі ең дана - Құдайды тануға
тырысатын адам, ал табыстылардың ішіндегі ең
.табыстысы - Құдайды тапқан адам
Уа, Құдайдың сүйіктісі, өмірімізде бірінші орын
алғайсың, емдік махаббатың жүрегімізді толтырғай, ал
құтты нұрың жанымыздан уайым қараңғылығын
.сейілтсін

Бостандық дегеніміз - әдет пен құмарлықтың емес,
ар-ұжданның қалауы бойынша әрекет ету. Эго мен оның
қыңырлығына бағыну шектеулерді тудырады, ал
даналықтың шақыруларына құлақ асу сол шектеулерден
.босатуға мүмкіндік береді

Жан тыныштығына жақсы қасиеттерді саналы және
мақсатты түрде дамыту арқылы қол жеткізуге болады,
егер олар толықтай өскен кезде, егер ол өз еркімен бас
.тартпаса, олардан айырыла алмайды

Көптеген адамдар бақытқа адасқан әдістерді
қолданып ұмтылады. Кейбіреулер баянды және ұзаққа
созылатын бақыттың жарқыраған уәделерін
ұсынатындай көрінетін дұрыс емес мінез-құлық пен
зиянды әрекеттерді қабылдау арқылы бақыттарын екі
еселеуге болады деп сенеді және олар сол жалған
уәделерге алданады, өйткені шынайы бақыттың дәмін

жалған иллюзиялар мен дұрыс емес әрекеттердің
.тозағында сезіну мүмкін емес

Әрбір минут – мәңгілік, себебі мәңгілікті сол минут
ішінде сезінуге болады. Күндер, минуттар және сағаттар
– мәңгілікті көре алатын терезелер. Өмір қысқа, бірақ
сонымен бірге шексіз және шексіз. Жан – өлмес, және
адам өмірінің осы қысқа тарауында біз барлық
қолжетімді әлеует пен мүмкіндікті барынша
.пайдалануымыз керек

Рухани сөздер өсіп-өну, гүлдену және жеміс беру
.үшін құнарлы топырақ қажет ететін тұқымдар сияқты
Рухани өсу өзін-өзі талдауды, өмірлік
басымдықтарды қайта қарауды, зиянды әдеттерді
анықтауды және жоюды, сондай-ақ дамып келе жатқан
рухани түсінік пен өсіп келе жатқан ақыл-ой күшіне
сәйкес денсаулық сақтау ережелері мен заңдарын
.сақтауды талап етеді

Шәкірт құдайлық қуанышты сезінгенде, ол
Құдайдың ол үшін басқа нәрселерден гөрі шынайы
екенін түсінеді және құдайлық қатысуға қол тигізу
ешқандай сезімдік ләззат тең келе алмайтын бақыт
.екенін түсінеді

Құдай адамның рухани санасын ояту және оның
еркін ізгіліктің сұлулығы, төзімділіктің ұлылығы,
даналықтың ұлылығы және рухани бақыттың сән-
салтанаты арқылы дұрыс бағытқа бағыттау үшін жұмыс
.істейді

Мен басқаларды бейтаныс деп санамаймын, себебі
әркім менің бауырым немесе әпкем деп санаймын. Мен
өмірімді сәтті және мағыналы етемін, сонда
басқалардың табысқа жетуіне және жетістіктерге
жетуіне көмектесемін. Мен басқаларға жанашырлық
танытып, өзімді көрсеткендей оларға жанашырлық
танытамын. Мен Құдайды пайғамбарлар мен әулиелер

Оны сүйгендей сүйемін және басқаларға деген
.махаббатымның құдығына өзімшілдікті тастаймын
Өлімге бағынатын осы өткінші, жердегі өмірдің
артында мәңгілік, өзгермейтін өмір жатыр. Дене
ыдырайтын және жойылатын химиялық элементтерден
тұрады, бірақ бұл өткінші өмірдің артында Құдайдың
қасында мәңгілік, көктегі өмір жатыр. Сондықтан біз
барлық назарымызды осы тұрақсыз денеге
аудармауымыз керек, ал оны қалайтындар оның
сынақтарына төтеп беріп, оның қожайындары болуы
керек

Бүгін мен мұқтаж жандарға көмектесуге тырысамын
және аштарға қолымнан келгенше беремін
Мен Құдайдың қорғауында қауіпсіз және сенімдімін
және таза ар-ұжданымның қабырғаларының артында
шатасу мен мазасыздық теңізінде қайғы толқындарымен
шайқалған жандардың кемелерін бағыттайтын ізгілік
.нұрымен біртұтаспын

Бүгін мен Құдайды ішімде дірілдеп, жүрегімнің
.жіптерін қоздыратын тыныштықтың лебінде сезінемін
Мен өзімді бақытты етуге тырысқанымдай,
басқаларды да бақытты ету үшін қолымнан келгеннің
бәрін жасаймын және рухани бақытым арқылы құдайлық
махаббат үйіндегі барлығына қызмет етемін және ар-
ұжданымды алдауға тырыссам, өзімнен басқа
.ештеңеден қорықпаймын

Жан бақшаларынан

Сіз бір жерге баруды жоспарлап, тез жетуге асығып
барасыз. Жеткен кезде, құлшыныс, мазасыздық және
тіпті толқу сезімдерінен бұл жер сізге ұнамайтынын
байқайсыз. Оның орнына, сабырлы, байсалды және
теңгерімді болуға тырысыңыз. Егер ойларыңыз
мазасыздық пен қозуды тудырса, олар өздерін
.ұстағанша оларды күшпен басып тастаңыз

Қозу жүйке жүйесінің тепе-теңдігіне кері әсер етеді,
себебі ол дененің кейбір бөліктеріне көп мөлшерде
энергия жібереді, ал басқаларын табиғи үлесінен
айырады. Энергияның бөлінуіндегі бұл теңгерімсіздік
жүйкенің себебі болып табылады. Тыныш және
босаңсыған дене жүйкелерді тыныштандырады және
.психологиялық әл-ауқатқа ықпал етеді

Құдаймен үйлесімділікте ішкі көзқарас біртіндеп
ашыла бастайды. Құдайдың әрбір шын жүректен
айтылған дұғаға жауап беретініне толық сену керек.
Оған ағарту іздеп жүгінген әрбір адамның көзқарасы
.ашылып, ақылы мен жүрегі нұрланады

Түсіну ашылған кезде, ол жүректен шыққандай
сезім, терең айқындық пен дәлдік сезімі ретінде
көрінеді. Осы сезім арқылы іздеуші дұрыс жолмен жүру
үшін берік сенім мен сенімді басшылыққа ие болады
.және біртіндеп осы сезімді танып, оған сене бастайды

Бұл ойлаудан мүлдем бас тартуды білдірмейді;
сабырлы, бейтарап ойлау сонымен қатар түсінікке
әкеледі. Менмендік пен өзін-өзі бағалауға негізделген
эмоционалды ойлау түсініспеушіліктер мен қате
.қорытындыларға әкеледі

Жойғыш күмән мен жалған сенімдерді шын
жүректен қабылдамаңыз және жүрегіңіз бен жаныңызды
сенім мен Құдайға толық сенім артуға бұрыңыз. Ойлау
тыныштығында санаңыз шындық пен дұрыс түсінікке
назар аудара алады. Бұл тәжірибеде сенім гүлденіп,
дамиды, ал түсінік арқылы сіз көз көрмеген, құлақ
естімеген және адам ойы елестете алмаған нәрсені
.сезінесіз

Менің аңсауым мен жалбарынуымның әрбір тынысы
менің жанымда Құдайдың бақытына апаратын есіктер
.мен терезелерді ашады

Күн ең қарбалас жолдарда жарқырағанындай, мен
күнделікті іс-әрекеттерімнің барлық адамдар көп

жүретін жерлерінде құдайлық махаббаттың сәулелерін
.көремін

Уа, Жаратқан Ием, маған батасын бер, сонда мен
жанымды таңмен оятып, оны Сенің құтты
табалдырығыңа жеткізейін

Уа, Құдайым, маған барымды басқалармен бөлісу
үшін жомарт рух бер және ақыл-ойымның тыныш
көлінде жанымның айының Сенің қатысуыңның нұрымен
.жарқырағанын көруге көмектес

Бүгін мен даналық пен құдайлық қуаныш інжу-
маржандарын тапқанша, Құдай туралы ойлану мен ой
.жүгірту теңізіне терең сүңгемін

Ием, мен сені бәрінен де артық сүйемін, өйткені
сенсіз мен ешбір адамды немесе басқа ештеңені сүйе
алмаймын

Таулардың тереңінде, тыныш аспанда, жанымның
тереңінде және тыныштық үңгірінде мен Құдайдың бар
екенін сезінемін және Оның үнемі қуанышын сезінемін,
және мәңгілікке толастамайтын және кеуіп қалмайтын
.таза бұлақтарынан сусындаймын

Уа, Жаратқан Ием, мен Саған сүйіспеншілік
танытамын және табынамын, өйткені Оның махаббаты
әрбір мейірімді және сүйіспеншілікке толы жүректе
үстемдік етеді

Біреу мұғалім Парамахансадан өзіне тартымды және
тартымды тұлғаны дамытудың жолын көрсетуін сұрады,
ал ол былай деді: Басқалармен қарым-қатынас
жасағанда ақыл-ойыңызда болуыңыз керек, себебі
немқұрайлылық адамның мінезіне басқа нәрселерден
гөрі зиянды. Әрине, мен ойлары әдетте терең
мәселелерге шоғырланған ұлы адамдардың
.немқұрайлылығы туралы айтып отырған жоқпын
Әрқашан сақ және саналы болыңыз, сонда сіз
тартымды магнитке айналасыз

Ешкім елеусіз қалғанды ұнатпайды. Біз бәріміз өз сезімдеріміздің ескерілгенін және ескерілгенін қалаймыз, сол сияқты үйлесімділік пен түсіністікке жету үшін басқалардың сезімдерін ескеріп, оларға қамқорлық жасауымыз керек. Ол үшін сіз айналаңыздағы барлық адамдарға сақ, байқағыш және мұқият болуыңыз керек
Өлгендердің басқаларды қорлауға күші жоқ, бірақ оларға мән бермейтін адам қорлайды
Басқалармен бірге болған кезде, олармен мұқият, жігерлі және қызығушылықпен қарым-қатынас жасаңыз, бірақ өзіңіз туралы айтудан аулақ болыңыз
Әркім өзі туралы айтқысы келеді, бірақ бұл әлсіз тәсіл. Қаласа, басқаларға өздері туралы айтуға мүмкіндік беріңіз; олардың айтқанын тыңдаңыз. Оларға өз проблемалары, жетістіктері және әсерлері туралы айтуға мүмкіндік беріңіз, бірақ сіздің магнетизміңіз сіз үшін сөйлесін. Шамның жарығы өзі үшін анық сөйлесін; үнсіз тербелістеріңіз де сіз үшін бірдей айқын сөйлесін
Құдай маған аянда шайқаста қаза тапқандардың өлім туралы қорқынышты түс көретінін, бірақ жақсылар денеден қайта тірілген бойда қорқынышты түстен оянып, одан құтылғанына қуанатынын көрсетті
Біздің барлық өмірлік тәжірибеміз ғарыштық түстің бір бөлігі. Адамзат соғыс қорқынышын жасады, бірақ бұл қорқынышты түстің құрбандары денелерінен шыққаннан кейін, олар бұл қорқынышты түстен оянғанын түсінеді және өздерінің өлмегенін түсінеді. Бұл терең .метафизикалық шындық
Егер адам түс көріп жатқанын білсе, ол мазасыз түс тәжірибелерінен зардап шекпес еді. Бірақ егер олар түсте өзін-өзі тануға қол жеткізіп, біреу өлімге әкелетін соққы берсе, сол түстегі өлім олар оянып, оның шындық емес екенін түсінгенше шынайы және қорқынышты .сынақ болып көрінеді

Бұл өлімнен кейінгі күйге де қатысты. Денемізден
шыққан бойда санамыздың өлмегенін, керісінше,
денеден және оның материалдық шектеулері мен
шектеулерінен босатылғанымызды түсінеміз, ал бұл
.азаттықта үлкен бостандық жатыр
Біз ешқашан өлімді сұрамауымыз керек, керісінше,
Құдаймен үйлесімділікте болып, Ол туралы ой жүгірту
арқылы санамызды дайындауымыз керек, сонда өлім өз
уақытында келгенде, біз оған тек түс ретінде қарай
.аламыз

Мен қалаған кезде өмір мен өлімнің армандай
табиғатын көре аламын Сондықтан мен бұл денеге аса
мән бермеймін

Жүйке жүйесінің негізінде адамдарға сана
дамуының ең жоғары сатыларына жетуге мүмкіндік
.беретін рухани физиология жатыр
Киттер мен пілдерден басқа көптеген
жануарлардың миынан үлкенірек адам миы күрделірек
және ойлау қабілеті жоғары. Бұл адам миын басқа
тіршілік иелеріне қарағанда дамыған санаға ие адамдар
үшін қолайлы құралға айналдырады. Мидың күрделі
және күрделі иірімдері адамдарға терең және терең
ойлауға мүмкіндік береді. Сондықтан, тек адамзат қана
ажыратудың жоғары деңгейлеріне жете алады, демек,
өзінің Жаратушысы – ақылды адам. Дана адам – өзінің
интеллектуалдық қабілеттерін адамзатқа қызмет ету
және оның игілігі үшін материалдық, интеллектуалдық
.және рухани деңгейлерде пайдаланатын адам
Қыс суық, ақ, лалагүл тәрізді шапанымен келді
Жаздың қуанышына деген құштарлығым жоғалып
кетті

Маған мейірімді жүрегіңнің жылуын іздеуім керек
деді
Көктем пайда болған кезде, билеп, түрлі гүлдермен
безендірілді

Далалар мен төбелердің хош иісі аңқыған маған сені
сүю керек екені айтылды, Құдайым
Жаз келді, нәзік жапырақтарда жасыл әуендерін,
теректердің сыбдырын және қарағайлардың сыбдырын
.шырылдатып ән айтты
Ол маған саған оқып беруімді талап етті
Тіпті жұмсақ, нәзік топырақ та менің асығыс
аяқтарымды сипады
Ол олардан сіздің барлық жерде бар қасиетті
жеріңізге жақындауды сұрады
Жұмсақ хош иіс маған оның жолымен жүруімді
айтты
Раушан мен райханның жүрегіндегі қасиетті
ғибадатханаңызға
Ал құстар маған саған олар сияқты ән айтуды айтты
Және ағындар мен бұлақтардың үстіндегі толқынды
самал
Мен саған деген махаббатымның көпіршіктерін
ояттым, олар сенің үлкен кеудеңнің үстінде ойнай
бастады
Ал шөптің иілген талшықтарымен мен иілуді
үйрендім
Саған бас иемін, Жаратқан Ием
Хош иісті зат маған сіздің хош иісіңіздің керемет хош
иісі туралы да айтты
Ал жүрегімді шексіз тағыңның алдындағы қасиетті
?хош иіске қалай толтыруым керек
Ал кішкентай, үнсіз, шыдамды тастар маған
бақытымды ұрламақ болғандардың ішінде де сені көруім
.үшін айтты
Ұмытылған жылдар менен әр минут пен секунд
сайын махаббат пен мейірімділік туралы хабарды басқа
адамдарға жіберуімді сұрады
Әр ой маған сені оның жүрегінен іздеуімді айтты

Менің махаббатым сен арқылы бар нәрсенің бәрін
сүюге шабыттандырды
Махаббатым маған сыбырлады: «Мені бар күшіммен
.«сүй, уа, Құдайым

Бірде мен шөп пен гүлдер төсегінде жатып,
.өмірдегінің бәрі әдемі және қуанышты екенін түс көрдім
Басым биік, жасыл және қалың шөптердің үстінде
.жатты, олар мені тәтті хош иіспен желбіретті
Содан кейін мен қолыма және денеме қол тигізуге
мәжбүр болдым, және мен оның Жаратушысы Құдайдың
ұлылығына таң қалдым. Иә, мен өз денемнің шындығына
сенімді болғандықтан, бір күні оны жер бетінде
қалдыратыныма таң қалдым, бұл дене өлім кезінде суық,
бозарған және қозғалмайтын болады, ал қазір ол
тіршілікке толы болып көрінеді және жүздеген
сезімдерді, миллиондаған ойларды, миллиардтаған
.қиялдар мен қабылдауларды сақтайды
Бұл дене – өмір тарауларының ашылатын, күлкі
бүршіктерінің гүлдейтін, содан кейін сөзсіз өлім келетін
кезең. Мұнда ет, сүйек және қан арасында, әдемі тері
маскасының артында ауру қасқырлары мен құмарлық
аңдары жасырынып тұр. Міне, тәннің астында да жарық
патшалығына құпия жол жатыр. Бұл дене өзінің
қожайыны - жан - оны қайтарымсыз тастап кеткенде
солып, сөніп қалады. Неге? Өйткені физикалық мекеннің
ағартылған қожайыны үнемі күтімді қажет ететін жүйке
жіптерімен байланған, батпақты, қираған материя
лашықтарында өмір сүруден шаршағанда, ол Құдай
жерінің бір бұрышындағы басқа үйде - қуаныш хош иісі
барлық жерге және үздіксіз таралатын толық өмір
.сүрудің басқа әлемінде жұбаныш табады
Өлмейтін жан мәңгілік күлімсіреумен өмір мен өлім
.рөлін атқарады, содан кейін мәңгілік үйіне кетеді
Кино көрермендер қойылым аяқталғаннан кейін
мәңгілікке кинотеатрда болуға міндетті ме? Әрине, жоқ.

Адамдар үйлеріне оралуы керек. Сол сияқты, жандар өмірдің кинематографиялық көрінісін тамашалау үшін осында келеді, содан кейін кетіп, қайтадан оралады. Олар фильмдер мен қойылымдарды көргенді жақсы көреді, ал армандаған қойылымдарынан шаршап, Құдайдың оларға үйреткісі келетін сабақтарды меңгерген кезде, мәңгілік бақыт мекеніне біржола .оралады

Құндылықтар әділеттілікке негізделмеген кезде, қайғы-қасірет пен азап ағып өтетін олқылықтар пайда болады. Егер құндылықтар өзімшілдікке, өлімге әкелетін қақтығысқа және қатал бәсекелестікке негізделген болса, нәтижелер бұзылады, себебі ниеттер таза емес, .ал мұндай жағдайда ақшаға бата берілмейді

Адам өзінің ар-ұжданын өзімшілдіктен тазартып, басқалардың есебінен байып кетуге тырыспауы керек. Нағыз қанағат материалдық емес, рухани, ал өмірдегі шынайы пайда - даналық, білім және Құдайға деген .сүйіспеншілік қазынасына ие болу

Біз қарапайым өмір сүріп, әрқашан басқаларға көмектесуге және олардың жағдайларын жақсартуға тырысуымыз керек. Бірақ бұл асыл мақсат басқаларды .менсінбейтін өзімшілдік пен ашкөздікке сәйкес келмейді

Дүниеқұмарлар теңгерімсіз, сондықтан табысты деп саналмайды. Қарапайым, теңгерімді өмір – керемет өнер және табыстың белгісі. Жалғыз мақсаты ақша табу .болғандар Құдайдың ықыласына бөленбейді

Құдай бізге аштық сезімін сіңіргені рас, сондықтан біз жұмыс істей аламыз және денемізді қамтамасыз ете аламыз, бірақ денені қамтамасыз ету өмірдің жалғыз мақсаты емес. Мақсат кез келген материалдық немесе уақытша ойлардан әлдеқайда жоғары, қаншалықты .керемет, даңқты және көз тартарлық болып көрінсе де

Шәкірттердің бірі Ұстаз Парамахансадан құдайлық қатысуды қалай сезіну керектігін сұрады. Ол былай деп

жауап берді: «Әр түні, ұйықтар алдында, санаңыз ойлар әлемін тесіп өтіп, басқа өлшемге енгенше медитация жасаңыз. Дегенмен, бұл бәрі емес. Ақыл-ойды ішке бұрғаннан кейін, құштарлық артып, тілектер Құдайға қарай тасқын сияқты ағып кетуі керек. Шәкірт өзін Құдайға толығымен тапсырған кезде, ол кенеттен Оның баталы қатысуына қол тигізіп, Оны танығанын сезінеді.

Ол өте жарық нұрды көреді және періштелер мен мейірімді жандарды көруі мүмкін. Немесе ол мас ететін аспан хош иісін иіскеуі мүмкін, содан кейін Құдай оған жауап бергенін біледі, оның түсінігі ашылады және Құдай оған өмірдің құпияларын ашады. Немесе медитация кезінде ол үлкен тыныштыққа орануы мүмкін. Егер ол медитацияны жалғастыра берсе және Құдай оған өзінің ұлы махаббатын сыйласа, ол сипаттаудан тыс құдайлық қуанышты сезінеді. Осы .«бақытты тәжірибеге ие болған адам бақытты

Құдайлық махаббат көктің қақпасын ашады, ол арқылы іздеуші Құдайдың алдына кіреді
Егер адам мейірімді және дана Құдайдан мәңгілік өмір нанын сұраса, Ол оларға материалдық надандық тасын бермейді; Егер құлшылық етуші даналық ризығын іздесе, Құдай оларға алдау жыланын ұсынбайды; Егер құлшылық етуші Құдайдан барлық шөлді қандыратын құдайлық бақыт мәнін сұраса, Ол оларға мазасыздық пен психологиялық күйзеліс шаянын бермейді. Егер алданған адамдар балаларына жақсы сыйлықтар беруді білсе, барлық жақсылық пен қуаныштың көзі Құдай Өзін сүйетіндерге рухани білім мен ағартушылықты одан да !көп береді

Құдай оларды іздегендерге ең жоғары даналық пен ең үлкен білімді береді, ал Ол өзін басқа ешкімді алмастырмайтын шынайы іздеушіге береді. Ол Құдайды бар жүрегімен және жан-тәнімен іздейтін адам - данышпандардың ең данасы және Құдайға ең қымбат

адам. Ал құлшылық етушінің құштарлығы күшейген кезде, ол Құдайдан сирек кездесетін және сүйікті жауап алады және Сүйіктісін сүйетіндер бастан кешіретін .ерекше махаббат экстазын сезінеді

Бұл ғарыштық арманда рухани санамен және өсіп келе жатқан құдайлық құштарлықпен өз рөлін атқаратын дана адам Құдайға жақын және Оған қымбат. Ол таза махаббатқа ие және Құдайды өзімшіл ниетсіз және ешқандай алғышарттарсыз сүйеді, мысалы, «Уа, Жаратқан Ием, маған денсаулық, ақша және жайлы өмір сыйлаған жағдайда ғана Саған табынамын» деген .сияқты

Данышпандар мен Құдайдың арасында шексіз және шексіз терең, өзара махаббат бар. Егер біреу Құдайдан нақты бір нәрсе сұраса, Құдай адамның Оған емес, Оның сыйлықтарына көбірек қызығушылық танытатынын .толық біледі

Адамның өз қажеттіліктерінің қанағаттандырылуы үшін дұға етуі дұрыс емес, бірақ олар Құдайды танып, Оның даңқты жүзінің нұрын көруді сұрағанда, олар одан ешқандай жеке пайда күтпеуі керек, сондай-ақ олардың ойлары сыйлықтардың өздерімен ғана шектелмеуі керек, керісінше, Берушінің өзіне ғана бағытталуы керек. Іздеуші мұны шын жүректен жасай алғанда, ол автоматты түрде жомарттықтың бұлағы мен береке .мұхитынан барлық басқа сыйлықтарды алады Шәкірттердің бірі Парамаханса ұстазынан белгілі бір жағдайларда қалай әрекет ету және басқалармен қалай қарым-қатынас жасау керектігі туралы кеңес сұрады, ал :ол былай деді

Шындықты ұстаныңыз және одан ауытқымаңыз, тіпті шындық болса да, өзіңізге немесе басқаларға зиян келтіруі мүмкін кез келген нәрсені айтудан аулақ болыңыз, егер сіз шындық рухынан ауытқымасаңыз.

Сонымен қатар, сіз керісінше шектен шығып, ауыр
.шындықты айтпау үшін өтірік айтпауыңыз керек
Қажетсіз нәрселерге мән бермей, өзіңізге және
басқаларға адал болыңыз. Шындықты айтыңыз және
ешкімге зиян келтіретін немесе зиян келтіретін
нәрселерді айтудан аулақ болыңыз. Барлық
күпияларыңызды адалдық пен ашықтық үшін ашпаңыз,
себебі егер сіз өзіңіздің әлсіз жақтарыңызды ашсаңыз,
олар қалаған кезде сізді ренжітуге немесе мазақ етуге
тырысады. Неге оларға сізге қарсы қолдана алатын қару
?беру керек

Өзіңізге және басқаларға бақыт пен тыныштық
әкелетіндей сөйлеңіз және әрекет етіңіз
Жақсылық әкелетін шындық пен олардың салдарын
ескермей фактілерді қайталаудың айырмашылығын білу
үшін рухани ажырата білуді дамыту қажет, өйткені
заттар өз соңына қарай бағаланады. Білгеніңіздің бәрін
айтуға кеңес берілмейді, сондай-ақ басқалардың өз
пайдасы үшін білуі керек мәселелер туралы жасырын
.және жасырын болу да жөн емес

Толық түсінігіңіз болмаған кезде, шындықты тікелей
түсінгенше және барлығы үшін әділ нәтиже бергенше
.сөйлеуден тартынғаныңыз жөн
Құдай туралы ойлауды жалғастырып, Одан көмек
пен басшылық сұраңыз, сонда сіздің түсінігіңіз ашылып,
сіз нәрселерді анық көресіз және сонда сіз жақсырақ
ажырата аласыз

Дене жасушаларын жастық сергектікпен

зарядтау

Ғарыштық энергия денеге үздіксіз және үзіліссіз
ағып келеді, бірақ көпшілік адамдар бұл мол тіршілік
туралы білмейді. Оны сезінгендер жасушаларында
энергияның толқынын және оларға жаңа күш беретін
.сергітетін тоқты сезінеді

Барлық табиғат Әлемнің Иесіне құрметпен бас иеді,
және Оның күші адамзат арқылы ағып өтеді. Мәселе
адамзат пен барлық күш-қуат көзі арасында берік
байланысты дамытпауда жатыр. Біз тікелей құдайлық
күшпен өмір сүреміз, ал басқа барлық күштер Құдайдың
.қолдаушы күшінсіз пайдасыз

Тамақ, оттегі және күн сәулесі – бұл элементтер
бізге белгілі бір дәрежеде денсаулық бере алады, бірақ
біз Шексіз Көзден толық денсаулықты қалай алу
керектігін түсінуіміз керек. Материалдық көздер
ақырында заряды таусылатын кішкентай батареялар
сияқты, ал Шексіз Көз – қуаты ешқашан азаймайтын,
жанға үнемі өмірлік күш, бақыт және күш беретін
қуатты генератор. Сондықтан, Шексіз Көзге
.мүмкіндігінше арқа сүйеу өте маңызды

Қалаған адам сол маңызды қорды тікелей оның
көзінен алудың дұрыс жолын үйренуі керек және ойдың
шындық екенін түсінуі керек, өйткені барлық табиғи
құбылыстар құдайлық ойдың көрінісі болып табылады,
өйткені Құдай бұл жерді жаратпас бұрын ол туралы
.ойлаған

Көпшілік ой дененің өнімі деп санайды, бірақ
дененің өте дәл қалыптасуы және оның бөліктері мен
мүшелері арасындағы керемет үйлесімділік дененің ең
жоғары ғарыштық ақыл-ойдың туындысы екенін анық
.көрсетеді

Ақыл – денені басқаратын негізгі элемент, және
адам үшін ауру, әлсіздік, қартаю және көңілсіздік сияқты
адами кемшіліктердің ақыл-ой ұсыныстарынан аулақ
болу және оның бойында таусылмайтын әрекеттің ағып
жатқанына сенімді болу өте маңызды, ал бұл әрекет
ақыл-ойға бай және дене жасушаларын денсаулық пен
.жастықтың сергектігімен толтыра алады

Ой – әрбір тірі жасушаның миы, эмоциялары және
сезімдері; ол денені белсенді және сергек немесе

летаргиялық және баяу ұстауға күші жетеді. Ой –
қожайын, ал дененің жасушалары оның
бағыныштылары, олар өздерінің жоғарғы қожайынының
.– ойдың – бұйрықтары мен тыйымдарына бағынады
Біз күнделікті тұтынатын тағамның сапасына
айтарлықтай көңіл бөлеміз, сол сияқты біз күн сайын
ақыл-ойымызға беретін интеллектуалдық және
психологиялық тағамның сапасына да назар
.аударуымыз керек

Метафизикалық ғалым дененің электромагниттік
толқын емес, құдайлық сана теңізінде қалқып жүрген
.сана толқыны екенін айтады

Біз күн сайын дене күшімізді нығайтып, ақыл-ой
күшімізді арттырып, медитация, дұрыс ойлау және
денеге, ақыл-ойға және рухқа пайдалы оң, өнімді жұмыс
.арқылы шынайы болмысымызды тануымыз керек
Құдай маған өмірімнің осы ұзақ жылдарында бақыт
сыйлады. Адамдар менің жүзімдегі қанағаттанушылық
күлкісін көрсе де, көрмесе де, құдайлық қуаныш
әрқашан менімен бірге және мені ешқашан тастамайды.
Бақыттың ұлы өзені менің санамның құмының астында
үздіксіз ағып, өмірімнің бақтарын суаратын құтты
.бұлақтар сияқты атқылайды

Өмірдің кенеттен болатын өзгерістері менің
тыныштығымды бұза алмайды, өлім елесі де менің
.сезінетін рухани бақытымды тартып ала алмайды
Бұл күйді тұрақты және өзгермейтін ету қиын
болды, бірақ қазір мен ләззат алып, басқалармен
бөлісетін рухтың жемістері менің барлық күш-жігеріме
.тұрарлық болды

Мен Құдайдың рухының басшылығымен ойлаймын
және әрекет етемін. Ақша ешқашан менің өмірдегі
мақсатым болған емес, керісінше, адамзаттағы
бауырларыма қызмет ету. Сондықтан Құдай маған өзімді
қолдау және миссиямды орындау үшін көптеген

жақсылық есіктерін ашты. Маған көмек қажет болған
.кезде, Құдай оны дереу береді
Менің жалғыз тілегім - сізге қызмет ету, сондықтан
мен осындамын

Құдайдың күші сіздің өміріңізде де жұмыс істейді.

Сеніміңіз нығайып, шынайы байлық материалдық
табыстан емес, Құдіретті Құдайдан келетінін түсінген
.кезде сіз бұл шындықты өзіңіз сезінесіз

Өмір болжау мүмкін емес, қыңыр және жұмбақ
болып көрінгенімен, күмәндар мен түрлі мәселелер мен
төңкерістерге толы болса да, біз Құдайдың үнемі
қорғауындамыз. Біз мәселелерді асыра сілтеп жіберуге

немесе оқиғалар алдында сабырлылығымызды
жоғалтпауымыз керек, себебі егер біз үрейдің бізді

басып алуына жол берсек, зұлымдықты күшке
айналдырып, оның тамырларын тереңдетеміз, ол
.қорқыныш пен мазасыздық топырағында өсіп, гүлденеді

Өмір сынақтарынан мәңгілік бақыт пен тыныштық
табамыз деп күтпеуіміз керек; керісінше, оларды
өзімізден іздеп, ашуымыз керек. Сонда қандай
тәжірибені бастан кешірсек те, біз оларды басқа біреудің
тәжірибесін фильмде көргендей қабылдаймыз, ол
.жағымды немесе ауыр болсын

Адам өзінің барлық тәжірибесін ауыр, бақытсыз
сынақтарға айналдыра алады, егер ол ақылына жол
берсе, олар денсаулығы жақсы болуы мүмкін, бірақ оның
құндылығын бағаламауы мүмкін. Бірақ егер олар
ауырып қалса, өздерін кішіпейіл етіп, әл-ауқаттың
нығметін бағалайды. Біз Құдайдың нығметін мойындап,
қолайсыз жағдайларды күтпей, Оның бізге берген
.нығметтері үшін Оған алғыс айтуымыз керек

Өмір ой мен әрекеттің қоспасы болуы керек. Адам
психологиялық тепе-теңдігін жоғалтқан кезде, ол
уайымдардың шабуылына, қайғы бұлттарына және
ауырсынудың ауырсынуына осал болады. Егер олар

денсаулық, өркендеу және даналық заңдарын бұзуға
тырысса, олар сөзсіз аурудан, кедейліктен және
.надандықтан зардап шегеді

Біз ниетімізді, ниетімізді таза ұстап, жан
тыныштығын сыйлайтындай әрекет етуіміз керек,
өмірлік жағдайлар біздің тыныштығымызды бұзып,
.бақытымызды бұзуына жол бермеуіміз керек
сонымен қатар ақыл-ойымызды нығайтып, жылдар
мен ұрпақтардан мұраға қалған интеллектуалдық және
моральдық әлсіздіктің ауыртпалығынан бас тартамыз.

Бұл лас заттар жаңарған шешім мен өнімді әрекеттің
отында өртелуі керек. Осы сындарлы тәсілмен шынайы
берілген жеке тұлға азаттық пен бостандық көкжиегіне
.жете алады

Бақыттың мәңгілік заңдары

Үндістанның әділ билеушілерінің бірінің алтын
дәуірінде оның патшалығының тыныштығы мен толық
үйлесімділігін бұзатын ешқандай оқиға, мезгілсіз өлім
.немесе табиғи апаттар болмаған деседі

Отбасы мүшелері адалдық пен пәктікте өмір сүрген
кезде, әрбір үйде үйлесімділік, денсаулық пен
сүйіспеншілік көбірек болады. Бірақ отбасы мүшелері
бір-біріне жағымсыз өзімшілдікпен қараған кезде, үй
автоматты түрде келіспеушілік пен жеккөрушілікке
толады. Бұл халықтарға да қатысты. Адамдар адалдық
пен пәктікте өмір сүрген кезде, олар Жердегі Құдай
.Патшалығының куәсі болады

Уақыт аз Бүгін біз осындамыз, ертең кетеміз
Құдайды іздеу - адамзаттың ең жоғары мәртебесі Біз
Құдайдың бізге осы өмірде берген бостандығын
барынша пайдаланып, оны ақылмен пайдалануымыз
керек, сонда біз мәңгілік рухани шындықтарды жеке
.бастан кешіре аламыз

Күнә - адамға ауырсыну мен азап әкелетін барлық
нәрсе. Ізгілік - оны мәңгілікке бақытты ететін нәрсе. Егер

адамның ойында рухани үйлесімділік пен ішкі тыныштық болмаса, жаңа үй, жаңа көлік немесе басқа жаңа нәрсе оның жанына бақыт пен тыныштық әкеле алмайды; керісінше, олардың ішкі азабы сол жаңа нәрселерді .және т.б. сатып алған кезде де сақталады

Шынайы бақыт жағдайларға қарсы тұру және барлық сыртқы сынақтарға төтеп беру қабілетінде жатыр. Ол басқалардың сізге зиян келтіру және тұзаққа түсіру әрекеттерінен туындаған азапты ауырсыну мен ауыр қиындықтарға төтеп бере алғанда және олардың күнәларына сүйіспеншілік пен кешіріммен жауап бергенде пайда болады. Сыртқы жағдайлардың ауыр азаптарына қарамастан, жан тыныштығын сақтай .алсаңыз, бақыттың дәмін татасыз

Киелі жазбаларда Құдайдың өсиеттерін елемейтіндер және өздерінің ақымақ қалаулары мен қыңырлықтарын орындайтындар бақыт таппайтыны және түпкі мақсатына жетпейтіні айтылған. Олар шындықты іздеушілерді Киелі жазбаларды не істеу керектігін және неден аулақ болу керектігін анықтауда бағыт-бағдар және төреші етуге, мәселелерді .ажыратып, даналыққа сай әрекет етуге шақырады. Өзіне сенімді адамдар адалдықпен әрекет етеді.

Бақыт тек таза ойлар мен дұрыс әрекеттерден келеді. Егер сіз қазір бақытты болсаңыз, болашақта да, осы .дүниеде де бақытты боласыз

Қолжетімді мүмкіндіктердің күні жарқырап тұрғанда, біз даналық жемісін жинап, бақыт өнімін жинауымыз керек. Басқаша айтқанда, кеш болмай тұрып .мүмкіндіктерді пайдалануымыз керек мүмкіндікті Мүмкіндіктен бас тартпаңыз, себебі)

(пайдаланбасаңыз, өкінішке айналады

Құдай бізге өсиеттер деп аталатын рухани заңдарды берді. Бірақ бұл өсиеттер күн сайын және барлық жерде еленбейді және бұзылады. Егер адамдар олардың

рухани мағынасын түсінбесе, олар әрқашан оларға шағымданады және олардан бас тартады. Бұл өсиеттер - барлық Ибраһим діндері қолдайтын мәңгілік мінез-құлық кодекстері. Дегенмен, мәтіндер көбінесе бұл өсиеттердің психологиялық аспектілерін және оларды орындаудың пайдасын түсіндірмейді. Адамдар бұл өсиеттерді ғибадат орындарында қабылдайды, бірақ олардан тыс жерде орындамайды, мұны бұл ережелердің практикалық емес, логикалық емес және заманға сай емес екенін айтумен ақтайды. Дегенмен, бұл өсиеттерді бұзу әлемдегі барлық қайғы-қасіреттің .түпкі себебі болып табылады

Бірақ бұл өсиеттердің қандай пайдасы бар және ?олардың артықшылықтары қайда жатыр
Киелі кітаптар адамға Құдай туралы ойлануға, ақылын Оған сіңіруге, барлық істерді Оған тапсыруға және Оған шынайы ғибадат етуге, екіжүзділікпен араласпауға және жасандылықпен ластанбауға кеңес .береді

Құдайды тану өмірдің түпкі мақсаты болуы керек.

Құдай адамзатқа берген күшсіз дүниелік міндеттерді орындау мүмкін емес. Құдайды ұмытып, қарапайым .міндеттерді орындау қателік және күнә

Күнә надандықты білдіреді: адамның ең үлкен игілігіне қайшы келетін әрекет ету

Неліктен адамдар қайғы мен өкініш сезінеді?

Өйткені олар әділ әрекет етпеді, себебі Құдай олардың .жүректерінде бірінші орында болған жоқ

Адам өміріндегі ештеңе Құдайдан маңызды деп саналмауы керек. Егер адам шынымен Құдайға қамқорлық жасап, Оған деген рухани міндетін орындаса, оның жағдайы барлық жағынан жақсарады және олар айналасындағы барлық жағдайларға .қарамастан өздерін қауіпсіз және қорғалған сезінеді

Адам Құдайдан басқа дүние-мүлкке, ақшаға, атаққа немесе кез келген нәрсеге табына бастағаннан-ақ, бақытсыздық олардың тағдырына айналады. Барлық назарын осы нәрселерге аударатындар шын мәнінде оларға табынады, сондықтан олар Құдайға жақындамайды, керісінше Одан алыстайды. Ал Құдайды ойлайтындар, Онымен ой жүгіртетіндер және Онымен жүректерінде сөйлесетіндер Оған жақындайды және .Онымен үнсіз қарым-қатынаста ішкі қуанышқа бөленеді. Адамның армандары мен мәңгілік бақытқа деген үміттерін тек Құдай ғана орындай алады. Сондықтан жүректегі Құдайдың орнын ештеңеге беруге жол бермеу .керек

Іздеушіге Құдайды еске түсіруге және Оған жақындауға көмектесетін қасиетті белгілер бар. Дегенмен, егер адам осы белгілерге табына бастаса, олардың зияны пайдасынан басым болады. Ғибадат тек Құдайға бағытталуы керек, өйткені басқа ештеңе .табынуға лайық емес

Ритуалдық ғибадаттың сипаты қандай болса да, ол Құдайға ұнайды, егер ғибадат етуші оны рухани санамен және Оған деген құштарлықпен орындаса.

Дегенмен, көптеген адамдар ғибадаттың мәнін түсінбейді, ал олардың ойлары мен жүректері Құдайдан рәсімдерге ауысады, сондықтан ғибадатынан көп пайда .көрмейді

Шынайы ғибадат етушілер саналарын кез келген бейнемен немесе формамен шектеуге жол бермейді, бірақ олар барлық бейнелер мен формалардың артындағы құдайлық рухқа терең сүйіспеншілікпен және .толық назар аудара отырып, назар аударады. Құдай абсолютті және шексіз, және ешбір бейне немесе мүсін Оны сыйдыра алмайды. Құдай өзін шын жүректен сүйетін және Онымен үйлесімділікте болатын әрбір адамда көрінеді деп

айтуға болады, себебі Ол барлық жерде және сондықтан барлығында бар. Дегенмен, әркімнің құдайлық қатысуын көрсету мүмкіндігі бола бермейді. Күн көмірге де, гауһарға да бірдей түседі, бірақ гауһар күн сәулесін қабылдайды және шағылыстырады, ал көмір шағылыстыра алмайды. Сол сияқты, барлық адамдар Құдайдың нұрына енеді, бірақ сол жарықты қабылдап, оны өз ойлары мен іс-әрекеттерінде көрсете алатындар аз. Ол үшін олар медитация арқылы және құдайлық ілімдер мен өсиеттерді орындау арқылы өздерін .тазартуы керек

Құдайдың есімін айтқан кезде, біз не айтып жатқанымызды терең және шынайы түрде түсінуіміз керек. Егер сіз адамдардың дұға кезіндегі ойларына көз жүгірте алсаңыз, көпшілігінің Құдайдан басқаның бәрін ойлайтынын, тіпті Оның есімін айтып жатқанын байқар .едіңіз! Мұндай дұға нәтижесіз және пайдасыз

Дұға еткенде, ойларымызды басқа жаққа бұрып, тек

Оның қасиетті есімін қайталап қана қоймай, бүкіл ойымызды Құдайға шоғырландыруға тырысуымыз керек. Менің бір тәтем дұғаларын сирек қолынан түсетін моншақтарға оқитын. Бірақ ол маған бір күні қырық жыл бойы осы дұғаны әдетке айналдырғанына қарамастан, Құдай оның дұғаларына жауап бермегенін мойындады. Таңқаларлық емес! Оның «дұғалары» тек жүйкеге тию .әдетінен басқа ештеңе емес еді

Дұға еткенде, тек Құдайды ойлауымыз керек. Біз

ғибадатымызда шынайы болуға және жалбарынуымызда берілген болуға тырысуымыз керек.

Дұға моншақтарын пайдалану және Құдайдың есімін үнемі еске алу жүректен шыққан және шынайылық пен шоғырланған ақылмен қолдау тапқан кезде өте қолайлы. Дегенмен, бұл тәжірибе уақыт өте келе .автоматты түрде өзгеруі мүмкін

Біз жүрегімізге, сағыныш пен құдайлық
махаббаттың тәспісінде Құдайдың есімін сыбырлауымыз
керек; бұл Құдайдың жүрегіне әсер ететін шынайы
ғибадат. Құдайдың есімін суықтықпен және адасқан
ақылмен айту - Құдайға тіл тигізу және
құрметтемеушілік. Дұға еткен кезде адамның жүрегі
мен ақылы Құдайдың махаббатына толуы керек. Жоғары
йога жаттығулары арқылы ақыл-ойды шоғырландыру
бізге даңқ пен сән-салтанаттың ең жоғарғы көзі Құдайға
жақындауға көмектеседі, сондай-ақ Онымен ойлануға
.және араласуға көмектеседі
Аптасына бір күнді (мүмкін болса) Құдай туралы ой
жүгірту және тыныштықты, тыныштықты және ішкі
тыныштықты сезіну үшін рухани шегінуге арнау өте
маңызды. Осылайша өткізілген уақыт аптаның қалған
бөлігінде кездесетін қиындықтар мен уайымдарды
.басатын бальзам болады

Әр адам эмоционалдық жаралары мен
ауырсынуларын емдеу үшін аптасына бір күнді
оқшаулануда немесе «рухани шегінуде» өткізуі керек.
Сол күн тыныштыққа, қуанышқа және қанағаттануға
толы күнге айналғанда, сіз оны апта сайын асыға
.күтесіз

Жалғыздық – ұлылықтың бағасы. Осы рухани шегініс
және рухыңызбен және Құдаймен байланыс арқылы
ақылыңыз, денеңіз және жаныңыз үшін қол жеткізілетін
керемет нәтижелерге таң қаласыз. Егер сіз шынайы
бақытқа ұмтылсаңыз, таңертең оянған кезде және түнде
ұйықтар алдында құдайлық тыныштық мұхитына
.батырылуыңыз керек

Үндістан данышпандары бір күн оқшаулануды ғана
емес, күн сайын төрт нақты уақытта тыныш медитация
жасау қажеттілігін атап көрсетеді. Таң атқанда, оянып,
біреуді көрмес бұрын, тыныштық пен тыныштық сезімін
сезіну керек. Түскі ас алдында ақыл-ойды

тыныштандырып, кешкі ас алдында тыныштық кезеңін өткізу керек. Соңында, түнде ұйықтар алдында .қайтадан тыныштық күйіне ену керек

Жалғыздық кезінде және осы төрт күндік кезеңде тыныштықты мұқият сақтайтындар Құдаймен үйлесімділікте сезінеді. Осы кезеңдердің барлығын сақтай алмайтындар кем дегенде таңертеңгі және кешкі сағаттарды арнауы керек. Осылайша, олардың өмірі жақсы жаққа өзгереді және олар бақытқа бөленеді; .тәжірибе - ең жақсы дәлел

Егер сіз банк шотыңызды жабуға жеткілікті қаражат салмай чек жазып, қол қоя берсеңіз, ақшаңыз таусылады. Бұл сіздің өміріңізге де қатысты. Өмірлік шотыңызға үнемі тыныштық салмасаңыз, энергияңыз таусылады, тыныштығыңыз жоғалады және бақытыңыз жоғалады. Қысқасы, сіз ақырында эмоционалды, ақыл-ой, физикалық және рухани банкроттыққа ұшырайсыз.

Бірақ Құдай туралы күнделікті терең ой жүгірту .жаныңыздағы кемшіліктерді өтейді

Діни ізденуші күн сайын медитация жасайды, жүрегіндегі барлық сүйіспеншілік пен құштарлықпен Құдаймен байланысады, Одан өзін ашуын жалбарынады. Егер сіз Құдайды сүйетін болсаңыз және Оның қатысуын сезінгіңіз келсе, ақылыңыз бен денеңізді Оның тыныштығына батыруыңыз керек, сонда өмір сізге күлімсірейді, ал істеріңіз көп жағынан жақсарады.

Сабырлы адам сирек қателіктер жібереді және мыңдаған адам сәтсіздікке ұшыраған жерде табысқа .жетеді

Құдай туралы ойламайтындар немесе Оған мән бермейтіндер депрессияға түсіп, бақытсыздыққа ұшырайды. Олар ашушаң болып, жүру машиналарына .айналады

Егер сіз рухани күш салып, жүрегіңізде Құдайға бірінші орын берсеңіз, даналық пен бейбітшілік күні

тыныштық аспанында көтеріліп, сіздің болмысыңызды
.емдік сәулелерімен орап алады

Ойлану күні сонымен қатар ақыл-ой және физикалық демалыс және ішкі тыныштықты дамыту күні болуы керек. Даналық пен тыныштық әкелетін кез .келген әрекет сол күні құтты іс болып табылады Ата-ананы құрметтеуге келетін болсақ, қасиетті кітаптарда оларға жақсы қарау ұсынылады: «Ата- .«анаңды құрметте» және «Ата-анаңа жақсылық жаса Адамзат әкелер мен аналарды адамзатты жарату сыйын берген Құдайдың өкілдері ретінде құрметтеу керек. Ана – Құдайдың таза махаббатының көрінісі, өйткені сүйіспеншілікке толы ана ешкім кешірмейтін жерде кешіреді. Әке – Құдайдың даналығы мен .балаларына деген қорғауының көрінісі Адам әкесі мен анасын Құдайдан бөлек емес, сол махаббаттың көрінісі ретінде сүйі керек. Қорғаушы және дана. Жоғарғы құдайлық рух балаға көмектесетін әке мен анаға айналады, сондықтан оны ата-аналар .құрметтеуі керек

Киелі жазбаларда кісі өлтіру үшін өлтірмеуге кеңес беріледі, өйткені онда адам кісі өлтіруші болады. Адам қатты эмоция кезінде басқа біреудің өмірін қимауы керек. Дегенмен, егер жақындарына қауіп төнсе, Құдай оларға сеніп тапсырғандарды қорғау үшін күресу керек, .өйткені отбасы мен елін қорғау - қасиетті міндет Неке адалдығын бұзуға тыйым салуға келетін болсақ, жыныстық қатынастың идеалды мақсаты Құдайдың бейнесінде жаратылған балаларды дүниеге әкелу және Құдайды бір-бірінен көретін жұбайлардың таза махаббатын білдіру болуы керек. Шынайы махаббатқа немесе жыныстық құмарлықтың жаратылу мақсатына мән бермей, тек физикалық деңгейде өмір сүретіндер осы өсиетке сәйкес зина жасайды. Бұл жағдайда олар жыныстық құмарлықтарын

қанағаттандырып, содан кейін өз жолымен жүретін
.жануарлардан еш айырмашылығы жоқ
Құдай ерлер мен әйелдердің бойында ұрпак
өрбітуге және некеде шынайы өзара махаббатты
білдіруге деген шығармашылық ұмтылысты жаратты,
және оны басқаша теріс пайдалануға болмайды,
керісінше, қасиетті іс-әрекет пен білімге айналдыру
.керек

Егер сіз өзіңіздің ішкі жыныстық күшіңізді басқара
және тарата алсаңыз, жазу, сурет салу немесе жасырын
таланттарды сансыз басқа жолдармен ашу үшін керемет
.ақыл-ой қабілеттерін дамыта аласыз

Ал шығармашылық әрекетті басқара және рухани
түрде өзгерте алған кезде, сіз үлкен тыныштықты,
үлкен махаббатты және рухани қуаныштың артуын
.сезінесіз

Жыныстық белсенділігін рухани түрде өзгерткен
әулиелер мен рухани көшбасшылар - әлемде және
шындықты эзотерикалық іздеуде таңғажайып және
.таңғажайып ерліктер жасай алатын алыптар
Осылайша, жыныстық құмарлықтың ең жоғары
қолданылуы - оның күшін арттыру, яғни даналық, биік
идеялар мен рухани мұраттарды көрсету үшін оның
энергиясын жоғары мақсатқа бағыттау. Жыныстық
ойлардан ләззат алуға немесе тыйым салынған нәрсені
қалауға болмайды. Мұндай өзін-өзі бақылауға қол
жеткізілгенде, жыныстық қатынас пен оның жоғары
.мақсаты туралы дұрыс көзқарас қалыптасады

Жыныстық мәселелердің құлы болу денсаулықты,
өзін-өзі бақылауды, ақыл-ой тыныштығын және қысқасы,
адамға қажет бақыттың барлық элементтерін
.жоғалтуды білдіреді

Қасиетті кітаптар бізді ұрламауға шақырады. Егер
мың адамнан тұратын топ бір-бірінен ұрлық жасаса,
әрқайсысының 999 жауы болады. Сондықтан

басқалардың құқықтарын бұзбау, олардың жерін, тыныштығын, махаббатын, қадір-қасиетін немесе кез келген материалдық немесе рухани мүлкін тартып алмау керек. Егер сіз өзіңіздікі емес нәрсені алуға ниет білдірмесеңіз, сізге қажет немесе тілек сізге келеді. Ұрлық алдымен адам басқаларға қызғаныш таныта бастаған кезде пайда болады. Зиянды тілектердің тұқымын ақылдан жұлып алу керек. Рухани альтруизм - бұл жол. Сонда адам табиғи түрде молшылықты тартады, ал оларға білетін және білмейтін көздерден береке ағылады. Бұл қатесіз құдайлық заң. Ал ұрылар мен өзімшіл адамдарға келетін болсақ, олар өмір бойы материалдық мүліктің соңынан қуып, көздерін әрқашан басқалардың қолында болған нәрсеге тігеді, тіпті өз .қазыналары алтынға толып тұрса да

Материалдық өзімшілдіктен бас тартпайынша, әлем бақытты біле алмайды. Бақыт тек рухани ынтымақтастық арқылы келеді. Ол адам басқалардың қажеттіліктерін өзінікіндей сезініп, басқалар үшін өзі үшін жұмыс істегендей жұмыс .істегенде келеді

Тағы бір маңызды өсиет - жалған куәлік беруден аулақ болу. Шындықты бұрмалау арқылы біреуге зиян келтіру - қоғамдық келісімді бұзудың тағы бір жолы. Егер біреуге жақсы қарым-қатынас жасалуын қаласа, .басқаларға да тиісінше қарау керек. Шындықты әрқашан айту керек, бірақ шындықты айту мен жай ғана фактілерді айтудың айырмашылығын анықтау керек. Біреуді ақсақ немесе соқыр деп атау зиянды және пайдасыз; басқалардың сезімдерін ескеріп, оларды ұятқа қалдырмау керек. Сол сияқты, асыл мақсатсыз біреуді алдауы мүмкін шындықты айту да дұрыс емес. Екінші жағынан, шындықты айтпау үшін өтірік айтпау керек; керісінше, басқаларды ұятқа

қалдырмау немесе зиян келтірмеу үшін белгілі бір
.жағдайларда үндемей қалуға болады

Адам жан тыныштығын кеміретін зиянды ауру -
көреалмаушылықтан сақтануы керек. Адам басқаларға
тиесілі нәрсені неғұрлым көп көрсе, соғұрлым оның
бақытсыздығы мен қайғысы арта түседі.
Көреалмаушылық адам тыныштықтың дәмін ешқашан
сезбей, қиын өмір сүреді. Олар үшін өзін құрметтеп,
өзіне сеніп, ішкі рухани байлықты іздеген әлдеқайда
.жақсы

Адамның қадір-қасиеті мен ішкі құндылығы олардың
қалаған немесе ие болғысы келетін кез келген нәрседен
әлдеқайда жоғары. Құдай әрбір адамда басқа ешбір
адамда көрінбейтін жолмен көрінеді. Олардың бет-
әлпеті басқа ешкімдікіне ұқсамайды, ал жаны басқа
ешкімдікіне ұқсамайды, өйткені олардың ішінде барлық
жаратылыстың ең үлкен қазынасы жатыр, ал бұл ең
.үлкен қазына - Құдай

Біз өткенге байланған жоқпыз
Адам дұрыс сенімге ие болып, соған сәйкес әрекет
еткенде, ол сенімсіз және өмір шайқасында өз
міндеттерін орындамайтындарға қарағанда
.бақыттырақ

Бақыт бар жерде сенімді сенім мен әділ әрекет (ізгі
ниеттер мен жақсы ниеттермен қолдау тапқан) әрқашан
бар, ал бақыт жоқ жерде жоғалады. Осыдан қорытынды
жасауға болады, олар бақыт үшін екі маңызды шарт,
оларсыз қол жеткізу мүмкін емес. Бақытты қалайтындар
тек осы екі негізгі элементке ие болуы керек, олар оның
.іргетасы мен тіректері

Адамдар әлемнің шексіз компоненттерін өз қалауы
бойынша басқара алмайды, оларды өзгерте де, жоя да
алмайды. Бұл компоненттер адам өмірінің құрылымымен
тығыз байланысты және адамдар олардан оқшау өмір

сүре алмайды. Дегенмен, олар осы компоненттерге
.бейімделу үшін өз ақыл-ойларын басқара алады

Оған зиян келтірмеңіз

Ата-бабаларымыз бізден бақыттырақ болды, себебі

олар қазіргіге қарағанда дүниелік нәрселер мен

ләззаттарға көбірек ие болды немесе өмірлік

қиындықтарға аз ұшырады, керісінше, оларға

жайлылық, тыныштық, қанағат және қысқасы бақыт

.сыйлайтын психологиялық тепе-теңдікке ие болды

Олар бақыттары үшін сыртқы жағдайларға тәуелді

болған жоқ, сондай-ақ оларды одан айыратын сыртқы

жағдайларға бой алдырған жоқ. Олардың жайлылық,

тыныштық, бақыт және қанағат сезімдері табиғи,

қалыпты, пайдалы және ұзаққа созылатын еді. Егер біз

бақытқа ие болғымыз келсе, біз де осы сезімдерді

?дамытуымыз керек. Ал арамызда кім жоқ

Тағдыр - өткендегі ерік бостандығының немесе

таңдау еркіндігінің нәтижесі. Еркін ерік бостандығының

өткен тәжірибелері арқылы біз өзімізге тағдыр мен

тағдыр әкелдік және әкеле береміз. Дегенмен, біз

өткенмен байланысты емеспіз және әрекеттеріміздің

салдарымен мәңгілікке шектелмейміз. Егер біз қаласақ

және бағытымызды түзетуге және егін сапасын

жақсартуға тырыссақ, еккенімізді жойып,

жазғанымызды өшіре аламыз. Егер біз ауыр зардаптары

бар әрекеттердің тұқымын жойып, олардың орнына

жанның табиғатына көбірек сәйкес келетін тұқымдарды

ексек, біз жанның топырағына себілген сол жақсы

тұқымдардан бақыттың жемісін міндетті түрде

жинаймыз. Егер біз үлкен бақытқа қол жеткізгіміз келсе

немесе азап пен ауырсынуды азайтқымыз келсе, біз ерік

бостандығын қазір, қазір және ертең емес, қолдануымыз

.керек

Сондықтан, бақытқа жетудің шарттары адамның

өзінде жатыр, және ол тек қателеспейтін теңдеуді

байыпты түрде қарастыруы керек, егер ол ең жақсы баға беріп, онымен жұмыс істесе, нәтиже оның пайдасына болады. Бірақ еркі мықты адам Құдаймен үйлесімділікте болады

Шоғырланған ақыл-ой энергиясы

Күн сәулесін шоғырландырған кезде, үлкейткіш линзаны кішкентай нүктеге бағыттаған кезде, ол жылу шығарады, ал бұл жылу ағашты, маталарды, қағазды және т.б. тұтандыра алады. Сол сияқты, сіз ақылыңызды мұқият шоғырландырған кезде, оның шоғырланған энергиясы барлық сәтсіздіктердің себебі болып табылатын күмәннің жамандықтары мен тамырларын өртеп жіберу және даналық нұрын жарқырату мен .сәулемен жарқырату үшін

Ой барлық жақсылықтың қайнар көзі және барлық құтты күштердің бастауы Құдаймен үйлесімді болған кезде, ол құдайдың қатысуын сезінеді және табыстың барлық элементтеріне ие болады. Бұл элементтер кез келген салада табысқа жетудің жаңа себептерін тудыра алатын Құдайдың орасан зор күшімен тығыз .байланысты

Құдай ізгі істер мен қайырымдылық істеріңізге сәттілік берсін

Қиындықтар мен қиындықтар адамның белгілі бір уақытта және жерде жасалған өткен әрекеттерін білмеуінен туындайды. Олардың қазіргі азабы олардың санасының топырағында тамыр жайып, өсімдікке айналып, сол ойлар мен әрекеттердің ерекшеліктерін көрсететін жеміс беретін ойлар мен істерден .туындайды

Ғарышта миллиондаған шақырым қашықтықтағы күнге қарасаңыз, сол алып жұлдыз біздің Жерден әлдеқайда кіші болып көрінеді. Дегенмен, Жердің диаметрі шамамен 7900 миль, ал Күннің диаметрі жүз

есе үлкен. Егер сіз біздің Жер планетамызды күннің алдына тікелей қойсаңыз, ол онымен салыстырғанда кішкентай нүкте болып көрінер еді. Күннің кең ауқымының кеңейіп жатқанын елестетіп көріңіз. Оның үлкен массасы бүкіл көк аспанды жауып тұрғанша. Біз көріп отырған аспан - бұл ғаламды қамтитын шексіз кеңістіктің кішкентай бөлігі, жай ғана нүктесі. Күн шексіздікке дейін кеңейе берсе де, ол әлі де шексіздікті қамти алмайды. Кішкентайлық пен шектеуліліктің бұл ғарыштық иллюзиясы ақыл-ойдың ғаламның кеңдігін, оның шығу тегін және шекараларын түсіну қабілетін .шектейді

Өлшемдер мен өлшемдерге бағынбайтын, шегі мен шығу тегі жоқ Құдай - барлық жерде бар және ғарыштың ең алыс шеттерінде өмір сүретін Құдай. Ол сенің ішінде және менің ішімде болғандай, алыс, шалғай жұлдыздарда да бар және Ол өзінің әрбір кеңістігін саналы түрде біледі, қаншалықты кішкентай немесе .үлкен болса да. «Адамның түпкі мақсаты» кітабынан

Дұғалар

О, Жаратқан Ием
Қолымды қараңғылықтан жарыққа ал
О, ғарыштық тыныштық
Мен сенің даусыңды өзендердің сыбдырынан және
бұлбұлдардың сайрауынан естимін
Желдің ызыңдаған дауысында, толқындардың
гүрілінде және тербелістердің күн күркіреуінде
Уа, сүйікті Раббым
Мен саған сөзбен емес, саған деген құштарлықпен
жалындаған жүректің құштарлығымен табынамын
Маған сенің кең байтақ кеңістігіңді көрсетуге рұқсат
ет

Барлығының артында сіздің үнемі қатысуыңыз
Мүмкін мен мәңгілікке өзгермейтін болмысыңыздың
бір бөлігі екенімді түсінермін

О, толып жатқан мұхит
Егер менің тілектерімнің ирелеңдеген өзендері
кедергілер мен кедергілердің шөлдерінен ағып өтсе ғой
Ақыры, сіздің ең үлкен толқуларыңыз араласып кетті
Дауысыңды тыңдауға көмектесші, Ием
Әлемнің тербелісі шыққан ғарыштық дыбыс
Маған сенің қатысуыңды құтты дыбыс арқылы
сезінуге рұқсат ет (Ом - Әмин)
Барлық құтты дауыстар үшін қасиетті әуен
Тіршілік симфониясын тыңдай отырып, санамды
кеңейтіңіз
Маған ғарыштық мұхит сияқты сезінуге мүмкіндік
бер
Ал денесінің толқынды қимылдары кеудесінде
билейді
Ең қасиетті дауыс менің ішімде жаңғырсын
Денеден ғаламға дейінгі санамды кеңейту
Мен мәңгілік, жан-жақты бақыт сезінейін
Толып тұрған жарық теңізінен жарылып жатыр
О, шексіз күш
О, мәңгілік даналық
Жанымды рухани тербелісіңмен зарядта
Уа, құтты ғарыш сөзінің дауысы
Қателіктерімді түзетіңіз
Маған керек
Қолымды қараңғылықтан жарыққа ал
Уа, Жаратқан Ием, Сені ойлаған сайын ішімде отты
сағыныш пайда болады, сезімдерімді дірілдетіп,
жүрегімнен денемдегі әрбір жасушаға ағып, оны
құдайлық махаббатпен толтырады
Менің ең үлкен тілегім - сенің болмысыңның түпкі
мәніне жетіп, сенің қасыңда болу
Кенеттен жанның есігі ашылады, мен сенің сәулелі
!нұрыңды көргенде қуанышқа бөленемін

Өткен шақ адамзаттың көпшілігіне белгісіз, тек бірнеше ағартушылыққа бейім адамдар ғана біледі. Дегенмен, өткенді білмеуіміз де бізге пайдалы. Өйткені егер біз осы өмірде және бұрынғы өмірлерде жасаған барлық істерімізді білсек, іс-әрекеттеріміздің көптігінен таң қалып, мүлдем абдырап қалар едік. Шынында да, ерік-жігеріміз тіпті шоктан сал болып, ізденісімізді жалғастыра алмай, үмітсіздікке ұшыратуы мүмкін. Тіпті осы жердегі өмірде де ұмытшақтық - Құдайдың батасы, өткеннің естеліктерінің, әсіресе ащы және ауыр естеліктердің, ойларымыз бен сезімдерімізді басып .алуына жол бермейді

Бірақ, бақытымызға орай, ішіміздегі құдіретті ұшқын әрқашан үмітпен және өмірдің шексіз сапарын жалғастыруға деген ұмтылыспен жарқырайды. Біз Құдайға осы екі нығмет үшін алғыс айтуымыз керек: .өткенді ұмыту және болашаққа үміттену

Тағдыр ерік бостандығының жолына кедергілер қояды деген қорытындыға келмеуіміз керек. Дегенмен, біз көпшіліктің тағдыр мен тағдырға жатқызатын теріс әсерлерге қарсы тұру үшін бар күшімізді салуымыз керек және таңдау еркіндігімізді ішкі сенімімізге сәйкес жүзеге асыруымыз керек, егер бұл сенімдер сенімді сенімге негізделген және илаһи заңдарға негізделген болса, .онсыз адам шынайы бақытты сезіне алмайды

Біз бір істі бастаған кезде қолайсыз жағдайлардан қорықпай, керісінше, ерік-жігерімізді жүзеге асыруға және таңдау еркіндігімізді жүзеге асыруға ештеңе кедергі бола алмайтынына толық сенімді болып, .барынша оптимистік көзқараста болуымыз керек

Егер біз мақсатымызға жете алмасақ, оған жетуімізге кедергі келтірген өзіміз жасаған кедергілер болғанын жанама түрде мойындауға болады. Біз мақсатымызға жету үшін табандылық танытып, күш-жігерімізді екі есе арттыруымыз керек. Сондай-ақ,

кедергілер мен қиындықтар қаншалықты күшті және қорқынышты болса да, оларды жоюға және жеңуге жеткілікті күшіміз бар екенін өзімізге растауымыз керек.

Барлық әрекеттерімізге қарамастан сәтсіздікке ұшырасақ та, адам еркі өзіміз жасаған тағдырдан күшті екенін түсінгенше, үмітсіздік пен көңілсіздіктің қажеті жоқ. Сондықтан, қанша рет сәтсіздікке ұшырасақ та, тырысуды тоқтатпауымыз керек, өйткені әрқашан ашық есіктер бар. Бізге табыс берілгенше, тек тырысуды жалғастырып, әрекетті қайталауымыз керек. Құдай бізге көмек көрсетеді, егер біз Оған сенім артып, күш салсақ. Жолмен жүрген адам мақсатына жетеді, ал Құдайға .сенген адам көңілі қалмайды

Адам бір нәрсені қалаған кезде, ол тілек күшті және шұғыл болғанда, ол тілек олардың санасынан ешқашан кетпейді, қайда барса да, қайда бұрылса да, олардың алаңдаушылығы мен уайымы қандай болса да. Тұрақты және тұрақты әрекеті арқылы бұл тілек орасан зор табандылық пен күшке ие болады. Бұл интеллектуалды сыбыр механикалық жалбарынудан гөрі күштірек және тиімдірек, ол ерінді қозғаудан аспайды. Құдайды сүйетіндер осылай істейді; олар Құдайға деген сүйіспеншіліктерін тоқтаусыз сыбырлайды, ал олардың сыбырлары күнделікті барлық әрекеттерінде шын жүректен және естілмейтін. Бұл шын жүректен сыбырлау оларды алаңдатпайды және басқа міндеттерімен қайшы келмейді. Құдайға деген тілектері артқан сайын, Оған деген сүйіспеншіліктері күшейіп, тереңдей түседі, олар Оның қатысуын сезініп, Оның нұрын жан көзімен көріп, шексіз қуанышты сезініп, .сипаттаудан тыс тыныштық сезінгенше

Құдай бізге өмірде қажет сабақтарды жібереді, сонда біз олардан пайда көріп, түсінік пен тәжірибе жинай аламыз. Кім сол сабақтардан бас тартса, қанша .уақыт кетсе де, оларды үйренуге мәжбүр болады

Әрбір сынақтан сабақ алсақ, ол дос, ал мүмкіндікті
жіберіп алып, шағымдану, реніш және дұрыс емес
шешім қабылдау арқылы оны теріс пайдалансақ, ол
.қатыгез деспот

Өмірге деген дұрыс түсінігіміз бен көзқарасымыз
болған кезде, ол әдемі болады Және асқынулардан
арылған

психологиялық жағдайлар

Адам мәңгілік қуаныш толқынында қала алмайды,
қайғының толқынды суларына батып кете алмайды
немесе зерігу тереңіне батып кете алмайды. Қарама-
қайшы екіұштылықтармен сипатталатын бұл әлемде
қарапайым адам өрлеу мен құлдырауға ұшырайды. Ол
қуаныш толқынымен көтеріліп, немқұрайлылықтың
тереңіне сүңгиді және қайғының құйын толқындарымен
лақтырылады. Және ол сананың басқа күйін сирек
біледі. Жағдайларға осылайша ой тастауға мүмкіндік
беру . Бұл өз еркіңізді қыңыр және тұрақсыз тағдырға
.тапсыру дегенді білдіреді

Адамға табысты және толыққанды өмір сүру үшін
психикалық тепе-теңдік қажет

Бұған тек ақыл-ойды шоғырландыру және психологиялық
қабілеттерді басқару арқылы қол жеткізуге болады

Тіпті ең терең қайғылар да уақыт өте келе
жазылады, сондықтан қайғы туралы ойланудың қажеті
жоқ. Өміріміздің әр күнінде Қайтыс болған жақыны үшін
ұзақ уақыт бойы қайғыру оған да, бізге де
көмектеспейді және бұл шын мәнінде ештеңені
өзгертпейді. Өзін-өзі кемсіту кешенін немесе өзін-өзі
жазалауды дамыту. Өткен қателіктер мен сәтсіздіктерді
еске алу пайдасыз. Бұл тек өмірді бақытсыз етеді және
.ақыл-ой қабілеттерін тежейді

Біз өзімізді зеріктіретін күнделікті істердің
шұңқырына түсіп кетуге жол бермеуіміз керек, себебі
бұл ақыл-ойды мазалайтын және жасырын қабілеттерді

апатия пешінде күйдіретін жайлылықтан алыс
.психологиялық күй

Құдайдың көмегімен мол өнім жинау үшін сәтсіздікті
тамырынан жою керек, ал өмір егістіктерін ынтамен
және табандылықпен жыртып, жақсылық тұқымын себу
.керек

Күміс мерейтойындағы темір

Бірде мені ең бақытты жұптардың бірі болып
көрінген жұптың күміс мерейтойлық тойына шақырды,
бірақ мен олардың үйіне кірген бойда бірдеңе дұрыс
емес екенін сездім. Мен екі оқушымнан кешке бір-біріне
қалай қарайтынын бақылауды сұрадым, кейін олар
маған былай деді: Күйеуі мен әйелі басқалардың
көзінше бір-біріне күлімсіреп, бір-біріне «Иә, жаным»
және «Әрине, махаббатым» сияқты тәтті сөздермен
және басқа да осындай достық сөздермен жүгінеді.

Бірақ олар жалғызбын деп ойлағаннан кейін, олар
.ұрысып, бір-біріне ауыр сөздер айтады

Мен олармен сөйлесіп: «Сіз мені кешіңізге
шақырдыңыз, бірақ атмосфера шиеленісті және мен бұл
үйде үлкен келіспеушілік бар деп ойлаймын, және маған
.бұл күміс мерейтойда темір көп сияқты», - дедім
Алғашында олар ренжіді, бірақ кейінірек менің
дұрыс екенімді мойындап, кешірім сұрады. Ол сөзін
жалғастырып: «Үнемі дауласып, жанжалдасқаннан не
.пайда?» - деді

Сіздер мінсіз жұп ретіндегі беделіңізді сақтау үшін
бірге тұрып жатқан сияқтысыздар, бірақ өз бақытыңыз
бен жан тыныштығыңыз үшін бір-біріңізбен солай болып,
.татулық пен келісімде өмір сүруіңіз керек

Магниттік тағам

Адамдар тамақ немесе тамақтану туралы айтқан
кезде, әдетте, денені қолдау үшін тұтынылатын
физикалық тағамды айтады. Дегенмен, физикалық
тағамнан кем емес және көбінесе одан да маңызды

болып табылатын басқа да тамақтану түрлері бар,
мысалы, интеллектуалдық немесе рухани тамақтану.
Ақыл-ой белсенділігі немесе ақыл-ойдың шоғырлануы,
.даналық және рухани ажырату
Денелік тамақтану дене жасушаларын қолдайды, ал
ақыл-ой тамақтануы ақыл-ойды пайдалы идеялармен
толтырады, ал даналық тағамы жанды жандандырып,
.оның қабілеттерін дамытады
Зияткерлік қоректену әдетте адамның ойлайтын
және басқалармен байланыс және өзара әрекеттесу
.арқылы алатын идеяларынан тұрады
Тыныш мінезді және асыл мінезді адамдар біздің
.ойларымызды магниттік және сау етуге көмектеседі
Адамның интеллектуалдық қоректі бейбіт немесе
бұзылыс тудыратын ортадан алатынын анықтау қиын
емес. Мазасыздық, күйзеліс және шатасушылықтың бәрі
достар немесе туыстар болсын, дұрыс емес адамдармен
араласудан туындайды. Бұл мазасыз ойлар мен жаман
көңіл-күйді тудырады

Дене энергия мен сергектік күшін физикалық
тағамдардан алады, ал магниттік тағамдар денені де,
ақыл-ойды да қатты және сұйық тағамдарға қарағанда
оңай қорытылатын энергия зарядтарымен қамтамасыз
етеді, оларды тірі энергияға оңай айналдыру мүмкін
.емес

Надандықты даналыққа, әлсіздік пен әлсіздікті
денсаулық пен сергектікке айналдыра алған кезде, өмір
жолында сенімді және батыл жүре алған кезде – тіпті
жалғыз болсаңыз да – және тірі және сергек ар-ұжданға
ие болудан ішкі қуанышқа бөленіп, Құдайдың әділдігіне
және дұрыстың бұрысты, шындықтың иллюзияны
.жеңетініне деген берік сенімге ие болған кезде
Ал сіз күн сайын ойларыңызды жоғары және
жетілдірілген деңгейлерге шығаруға тырысқанда,
сүйіспеншілікке толы және ризашылыққа толы жүрекке

және басқаларға деген жақсы ниетке ие болғанда,
сіздің интеллектуалдық қорегіңіз магниттік болады,
содан кейін сіз қауіпсіздік пен тыныштық жағалауына
қарай сапарды жалғастыру үшін қажетті заттардан,
адамдардан және жағдайлардан әдемі және
.пайдалының бәрін өзіңізге тартасыз

Қажетті нәрсеге қол жеткізу үшін күш салсаңыз
және Құдайдың бергеніне қанағаттансаңыз, дүниелік
мүлікке құмар және оның өткінші ләззаттарына құмар
адамдардан гөрі рухыңыз бай және қанағаттанарлық
.боласыз

Адам барлық достардан тыс жалғыз шынайы дос
Құдайды іздеген кезде, барлық адами қарым-
қатынастарда: отбасылық, туыстық, некелік және
рухани қарым-қатынастарда шынайы достық орнатуға
.болады

Достық некелік қарым-қатынаста маңызды элемент
болып табылады, сондықтан басымдық
интеллектуалдық және эмоционалдық жақындыққа,
моральдық тартымдылық сезіміне және шынайы
.махаббат пен достыққа берілуі керек

Шынайы махаббат пен нәзік сезімді ажырата
алмайтындар қайта-қайта көңілдері қалады
Неке жоғары мұраттар мен өзара құрметке
негізделгенде, ол екі сүйіспеншілікке толы жанның
бақытты және табысты одағына айналады. Олар бір-
бірінің өмірлік ауыртпалықтарын жеңілдету және
жанашырлық пен өзара түсіністік арқылы өмір сүрудің
.уайымдарын жою үшін ынтымақтасады

Басқалардың ойлары мен әрекеттерінің маған әсер
етуіне жол бермесем, ешкім мені басқара алмайды
немесе ерік-жігерімді тартып ала алмайды
Құдайым-ау, алдымда шексіз мүмкіндік бар екенін
түсінемін, өз қабілеттерімді зерттеп, рухани әлеуетімді
ашамын, материалдық байланыстарды жоғары

мақсаттармен алмастырамын. Адал рухтың әрқашан
менімен бірге екенін түсінемін

Бүгін мен ойларымды оптимизммен толтырамын,
жағымсыз тәжірибелерден аулақ боламын және денені,
ақыл-ойды және рухты нығайтатын нәрселерді
.теңгерімді және тұрақты түрде жасаймын

Өмір мен өлім биі әрқашан бар, бірақ мен рухани

болмысымды сақтау арқылы өзімді мәңгілікке азат
етемін. Сынақтар мен қиындықтар дауылдары маған
қарсы тұрғанда, мен жанымның кемесімен өмір теңізі
.арқылы қауіпсіз, құдайлық жағалауларға жүземін

Мен жұмыс істеп, жаратқан кезде Құдайдың мен
арқылы жұмыс істейтінін есімде сақтаймын; Ол - әлемнің
Иесі, және мен ол туралы терең ой жүгірту арқылы
.онымен байланыса аламын

Құдайым-ау, өмірімдегі ең күшті ойға байланысты

ойларым маған сәтсіздік немесе табыс әкелетінін
түсінемін. Сондықтан, сенің маған көмек қолыңды созып
жатқаныңды және бұл мені табысқа жетуге
.дайындайтыныңды есте сақтауға тырысамын

Басыма апаттар мен бақытсыздықтар түскенде, мен
көңіл-күйімді көтеріп, оларды жеңуге деген шешімімді
нығайтамын. Мен барлығымен қарым-қатынасымда
және қарым-қатынасымда шынайылық пен адалдықты
ұстанамын, махаббат пен ізгі тілектер туралы
ойларымды ашық айтамын. Сонда Құдай мені Өзінің күші
.мен даналығымен қолдайды

Құдайым-ау, мен ерік-жігерім мен ақыл-ойымды

алдымен кішігірім істерге қол жеткізуге, содан кейін
.үлкен жетістіктерге жетуге жұмсаймын

Барлық материалдық амбициялар орындалса да,

олар тек толық емес бақыт әкеледі, ал Құдайды табу -
жалғыз шынайы бақыт. Мен қуаныштың таусылмас
көздерін ашамын. Ол ешқашан жан бақшаларында және
.мәңгі жасыл шалғындарында ағып, ағып тұрмайды

Алтын сөздер

Бақыт – менің құқығым, мұрагерлігім және жасырын
құдайлық қазынам. Уа, Жаратқан, мені өзімнен
патшалардың армандарынан асып түсетін қазыналарды
.табуым үшін жетеле

* * *

Жүректердің құдайлық тұрғыны шәкірттеріне
мейірімі мен жанашырлығымен надандық қараңғылығын
сейілтетін даналықтың жарқыраған шамдарын
.нұrlандырады

* * *

Өмір – тұрақты ырғағы бар ақылды қозғалыс. Ол
жансыз заттар түрінде қалыптасады немесе тірі және
қозғалмалы формаға енеді. Өмір барлық нәрсені
.қамтиды және барлық нәрсеге енеді

* * *

Уа, ең ұлы Сүйіспеншім, сен өмірдің өзісің Сен менің
мақсатым және ұмтылысымсың Мені көктегі бағыңдағы
гүлдеген раушан гүлі немесе нұрлы махаббатыңның
алқасындағы жарқыраған моншақ ет, немесе маған ең
.үлкен құрметті бер: жүрегіңдегі ең кішкентай орын

* * *

Басқалар менің жақсылық жасаудағы күш-жігерімді
бағалаған жерде мен ең жақсы қызмет көрсете аламын

* * *

Тәтті естеліктер мен талғампаз ойлардың жібек
жіптерімен армандардың алтын кілемін тоқиық

* * *

Бос ақыл [позитивті, конструктивті ойлардан
айырылған] – бұл қиындықтар, мазасыздық, үмітсіздік
.және үмітсіздік фабрикасы

Егер әмбебап махаббат жүрегіңізге орнықса, ол сізге
басқа ештеңе бере алмайтын мәңгілік және
жаңартылған бақыт әкеледі

Жердегі өмір бағында гүлдеп тұрған өмір гүлдері
өте әдемі және көз қуантады. Бірақ одан да керемет
және кереметі - біз қайда болсақ та, сол жерден келдік
және қайтадан араласатын сұлулық пен даналықтың
.қайнар көзі

Шәкірт таңертең оянғанда, өзіне: «Мен дене
емеспін, мен көрінбейтін рухпын... Мен қуанышпын...
Мен жарықпын... Мен даналықпын... Мен махаббатпын.
Мен осы денеде тұрсам да, рухым өлмес және шірікке
.ұшырамаған», - деп растайды

Шық тамшылары гүлдердің гүлдеп, өсуіне
көмектесетіні сияқты, мейірімділік достықты нығайтады
және оның өсуіне ықпал етеді

* * *

Мұхит бетінде пайда болатын толқындар да, оның
тереңіне сіңіп кететін толқындар да бар; екі жағдайда
да олар мұхиттың ішінде және онымен біртұтас. Сол
сияқты, ғарыштық мұхиттың бетінде «өмір» кезінде
қалқып жүрген немесе «өлім» кезінде оның ішінде
.жоғалып кеткен адамдар да мәңгілік мұхитында бірдей

* * *

Айдың шағылысуы толқынды суда анық көрінбейді,
бірақ су беті тынышталғаннан кейін, айдың шағылысуы
мүлдем айқын болады. Ақыл-ой да тыныш болған кезде
жаныңыздың жүзін толық айқындықпен және дәлдікпен
.көре аласыз

Уа, Жаратқан Ием, маған бақытты жетістіктерім
күндері жол көрсету үшін даналығыңыздың күн сәулесін
және қайғы-қасіреттің қараңғы түндерінде жүргенде
.мейіріміңіздің толық айының нұрын жіберіңіз

Медитация - бұл сіздің әмбебап ақыл-оймен
байланысу құралы, және сіз сол шексіз санамен
үйлескенде, сіз жаратылыстың барлық құпияларын біле
.аласыз

Құдайға жақындау және Оны тану ниеті өздігінен
пайда болмайды, оны дамыту керек, ал бұл ниетсіз
.өмірдің мәні жоқ

Жердегі өмір – уақытша аялдама, ал адамзаттың
басты міндеті – осы сапардың мақсаты мен міндетін
түсіну. Бұл мақсат – Құдайды тану, және ол басқа
.ештеңе бола алмайды

Тыныштығың – сенің бағалы қазынаң, сондықтан
ешкімнің сол қазынаны сенен тартып алуына жол берме

* * *

Өз қадір-қасиетіңіз бен құндылығыңыздың
қамалында жалғыз, қауіпсіз және сенімді болуды
үйреніңіз

* * *

Құдай бар болғандықтан бәрі бар. Ол бар
болғандықтан, сіз де барсыз. Оның бар болуының
арқасында сіз өмірдің жайлылығы мен қуанышына
бөленесіз. Сондықтан Құдайға деген ризашылығыңыз
.терең болуы керек

Жақсы кітаптар үнсіз, сыпайы және құрметті достар
бола алады. Қиын сәттерде бұл кітаптарды тастап
кетпеңіз, себебі олар сізді ешқашан тастап кетпейді,
сізді тастап кетуі мүмкін физикалық достардан
.айырмашылығы

Денсаулығы мықты, жайлы өмір сүретін және ақыл-
ой қабілеті жоғары, бірақ бақыты жоқ кез келген адам
өмірде әлі табысқа жете алмаған. Егер сіз шынымен
«Мен бақыттымын, ешкім менің бақытымды тартып ала
алмайды» деп айта алсаңыз, сіз өзіңізден Құдайдың
.бейнесін таптыңыз

Тыныштық пен татулықты баса көрсетіңіз, егер сіз
бейбітшілік пен келісімде өмір сүргіңіз келсе, тек
сүйіспеншілікке толы ойлар мен жақсы ниеттерді
жіберіңіз. Әділдік пен тақуалыққа негізделген өмір
сүріңіз, сонда өмірі сізбен байланысты барлық адамдар
.сізбен бірге болудан пайда көреді

Егер сіздің достарыңыз болмаса немесе достарыңыз
уақытыңызды босқа өткізіп жатса немесе сіз олармен тіл
табыса алмасаңыз, онда даналыққа толы кітаптарды
[және материалдарды] достарыңыз етіңіз, өйткені сіз
олардың беттерінің есігінен таңғажайып және қызықты
.идеялар әлеміне өте аласыз

Құдайды табу дегеніміз жүрек қалағанның бәрін
алу, ал рухани болу дегеніміз денсаулыққа, бақытқа
.және табысқа есік ашу

Біздің ішімізде барлық тіршілікті жарататын және
қолдайтын құдайлық күш ұшқыны жатыр және ол
.тұтануды күтуде

Оқу - өте пайдалы ақыл-ой әрекеті; ол ақыл-ойды
жаттықтырады және оның икемділігін сақтайды. Күн
сайын бір-екі сағат оқу кез келген адамға бірнеше жыл
ішінде әртүрлі білім базасын береді, егер олар құнды
кітаптарды таңдаса. Арзан романдарды немесе мақсаты
немесе мағынасы жоқ маңызды емес кітаптарды оқу

арқылы уақытыңызды босқа өткізбеңіз немесе ақыл-ой
.қабілеттеріңізге зиян келтірмеңіз

Әлеуметтік бейімділігі барлар құнды кітаптардан
асыл, талантты ерлер мен әйелдер жазған кітаптардағы
сабақтар арқылы адамзатқа көмектесу үшін жаңа күш
.таба алады

* * *

Оқу - өте пайдалы ақыл-ой әрекеті; ол ақыл-ойды
жаттықтырады және оның икемділігін сақтайды. Күн
сайын бір-екі сағат оқу кез келген адамға бірнеше жыл
ішінде әртүрлі білім базасын береді, егер олар құнды
кітаптарды таңдаса. Арзан романдарды немесе мақсаты
немесе мағынасы жоқ маңызды емес кітаптарды оқу
арқылы уақытыңызды босқа өткізбеңіз немесе ақыл-ой
.қабілеттеріңізге зиян келтірмеңіз

* * *

Өзімшілдік пен мақтаншақтықты жою керек, себебі
олар рухани білімге ең үлкен кедергілер болып
.табылады

* * *

Құдайды сезінбесек, бұл әлем қақтығыстарға,
зорлық-зомбылыққа және ащы көңілсіздіктерге толы
.сияқты. Бақыт Құдайға жақын болуда

* * *

Құдайды білетіндердің жүректерінде үнемі қуаныш
пен бақыт болады, өйткені олар қауіпсіздік пен
тыныштықты сезінеді, ашу дауылдары оларды шайқалта
.алмайды, қорқыныш жүректеріне ене алмайды

* * *

Жақсы кітаптар – сіздің ең жақын достарыңыз; олар
арқылы сіз ұлы ақыл-ойлардың сізге ақырын сөйлеп,
жұбатып, ең жақсы кеңестер беретінін ести аласыз.
Жақсы кітаптарды оқуға деген шынайы ықыласты
.дамытпау ұрпақ мұрасын жоғалтуды білдіреді

* * *

Құдайдың көмегінсіз адамдар сәтсіздікке ұшырайды,
өйткені өмір шайқасында жеңіске жету үшін қажетті күш
пен даналық шексіз көзден келеді. Адам Құдайды
елемегенде, олар табысқа жету үшін қажетті көмек пен
.қолдау көрсететін өмірлік арқанды үзеді
Рухани мүмкіндіктердің есігін қаққан іздеушілер
өздеріне есіктің ашылғанын көреді, себебі Құдай өзіне
.көмектесетіндерге көмектеседі
Құдаймен үйлесімділікте болған кезде, бүкіл
табиғат сізбен үйлесімді болады

* * *

Махаббат - ақыл-ойды жылтыратып, мінездегі кедір-
.бұдырлықты кетіретін зімпара қағазы сияқты

* * *

Құдайды барлық жерден кенеттен тапқан кезде, Ол
сізге келіп, шабыттандырып, бағыт бергенде, құдайлық
.махаббат туралы әңгіме басталды

* * *

Махаббат жүректерде нұр шашып, басқаларға емдік
сәулелер жіберсін

* * *

Жас және күшті кезіңізде Құдайды тануға
тырысыңыз, өйткені қартайған шақта және ауру кезінде
сіз Оны іздей алмауыңыз мүмкін. Адамдар өмірдің
шынайы мәнін түсіне бастаған жаста дене әлсірейді
және өмірінің қалған бөлігін шындықты іздеудің орнына
өздерінің нәзік дене қабілеттеріне көңіл бөлумен
.өткізеді

* * *

Мен әрбір халықтың ең жақсысын аламын және
барлық ұлттардың кемшіліктеріне назар аудармай,
.олардың жақсы қасиеттерін бағалаймын

* * *

Күнделікті тамағымыздың тағамдық құндылығына
мән бергеніміз сияқты, күн сайын миымызға беретін
психологиялық қоректік заттарға да назар аударуымыз
.керек

* * *

Мейірімді сөздер көптеген ауруларға арналған
керемет ем болып табылады, олардың сөйлеушісіне мол
бата мен гүлдену әкелетін қуатты, дерлік сиқырлы,
магниттік күші бар. Тыныштандыратын, жұмсақ сөздерді
қолданатындар өздері арқылы үздіксіз ағып жатқан
нәзік тоқты сезінеді, олар терең тыныштық сезіміне
толады. Себебі бұл ток өзінің жоғары көзімен, сол көзбен
үйлесімді жандарға жететін тұрақты ағынмен
байланысты, бұл оларға бейбітшілікті аңсағандарға
.бақыт жеткізуге мүмкіндік береді

* * *

Жүректен шыққан қаншама жылы сөздер көптеген
қайғы-қасіретті сейілтті және қаншама дана дауыстар
қараңғы жолдарды қуаныш пен тыныштық шамдарымен
!жарықтандырды

* * *

Біз бастан кешірген әрбір тәжірибе арқылы өсеміз,
егер олардан құнды сабақ ала алатынымызды түсінсек.
Біз бастан кешірген әрбір ауырсыну мен азаптың
мағынасы мен мақсаты бар. Бұл тәжірибелердің
қаталдығына қарамастан, олар темір кенін ерітіп, оны
әдемі, берік және жан-жақты болатқа айналдыратын от
.сияқты

* * *

Өмірімдегі барлық керемет жетістіктерге Құдаймен
үйлесімді ақыл-ойдың күші арқылы қол жеткізілді.
Құдайлық генератор жұмыс істеп тұрғанда, мен
қалағанның бәрі ерекшеліксіз жүзеге асады, алдымен
көрінбейтін, эфирлік дизайн ретінде қалыптасады, содан

кейін шындықта қарсы тұруға болмайтын күшпен
.көрінеді

* * *

Ақыл-ой құштар жанның тереңінен Құдайға шын
жүректен, ыстық сыбырлаған кезде, рухтың шақыруы
ғаламдық жүрекке әсер етеді және жауап келіп, үлкен
қуаныш әкеледі. Бұл интеллектуалдық сыбыр қалаған
мақсатқа жету үшін қажетті күшке ие болғанша ерік-
.жігерді дамытады

* * *

Адамның ақыл-ойы мен еркі Құдаймен үйлесімді
болған кезде, олар шексіз күшке ие болады, сондықтан
бір нәрсе туралы ойлаудың өзі оған жету үшін
жеткілікті, себебі құдайлық заң жоғарғы ерік-жігермен
.үйлесімді адамдардың пайдасына жұмыс істейді

* * *

Біздің қандай уайымдарымыз болса да, Құдай біздің
өмірімізде бірінші орында тұруы керек. Рухани өсудің ең
маңызды элементтерінің бірі - Құдайға үздіксіз шын
жүректен сыбырлау, онда сіз жеке басыңызда сізді
.қатты таң қалдыратын керемет оң өзгерісті сезінесіз

* * *

Адам Құдай берген барлық ақыл-ой қабілеттерін
өткінші нәрселерді іздеуге арнамауы керек, әйтпесе ол
материализмнің лабиринттерінде адасып, өзіне қажет
емес шектеулер мен шектеулер жасайды. Керісінше, ол
өзінің ақыл-ой күшін өмірлік қажеттіліктерді алу үшін
пайдаланып, дұрыс пен бұрысты, зиянды мен
пайдалыны ажырата білу үшін рухани қабілеттерін
.дамытуға тырысуы керек

* * *

Шындық пікірлер мен теориялардан тыс жатыр,
және бұл тәсілді қолданатындардың көпшілігі өздерінің
.субъективті қорытындыларына тәуелді болып қалады

* * *

Уа, Жаратқан Ием, тыныштық қақпаларын ашып,
рухани ойларымның қасиетті орнын зұлым сыбырлардың
шабуылдарынан қорға, Сенің келуіңнің таңын күтіп
жүргенімде, жүрегімнің бағында аңсаған раушан
.гүлдерім гүлдесін

* * *

Теориялық білім құдайлық білімді алуға қабілетсіз, *
сондықтан бағалы уақытыңызды шындықта қолдануға
болмайтын теорияларға жұмсамаған жөн, әйтпесе адам
тығыз интеллектуалды джунглилердің ортасында
.қалып, теориялар әлемінен шыға алмайды

* * *

Бақыт – өмірдің тұрақсыз жағдайларын
психологиялық тұрғыдан жеңудің жемісі

* * *

Құдай танитын адам әлемге белгісіз болуы мүмкін

* * *

Егер адам өзін теориялық біліммен бағдарламаласа
[нақты сынақтан өткізбей], ол мақал-мәтелдерді
қайталайтын және биік сөз тіркестерін жаңғыртатын
портативті жазу құрылғысына ұқсайды, ал басқалары
оны білімді ғалым деп санайды, бірақ мұндай білім
шындықты тікелей қабылдаумен нығайтылмайды және
.рухани жетістікпен салыстырылмайды

* * *

Әлемде мәселелер жалғаса береді, сондықтан адам
басшылық пен бағыт-бағдар алу үшін қайдан іздеуі
керек? Әдеттердің, алалаушылықтардың,
бейтараптықтардың және фанатизмнің ықпалындағы
ойлардың пайдасы жоқ, ал қоршаған ортаның,
отбасының, елдің немесе әлемнің әсері шынайы
басшылық бере алмайды. Сондықтан адам Құдайға бет
бұрып, жанның тереңінен шыққан тыныш, тыныш
.дауысты, шындықпен үйлесімді дауысты тыңдауы керек

* * *

Жүректеріңізді құдайдың нұрына ашыңыз, сонда ол
сіз арқылы ағып, өміріңізді рухани баталар мен ізгілікке
.толтырады

* * *

Қандай жұмыс істесеңіз де, қандай жетістіктерге
жете алсаңыз да, әрқашан Құдайдың сізге жұмыс істеу
және жетістікке жету үшін қажетті барлық күш-қуатты
.беретінін ұмытпаңыз

* * *

Ием, кедейлікте де, молшылықта да, ауру мен*
денсаулықта да, надандық пен даналықта да сені есіме
түсірейін, және сол сәтте денсаулық пен сауығу
.сыйлайтын құтты нұрыңды көрейін

* * *

Ойларымның оңашалығында сенің құтты дауысыңды
естігім келеді. Есімде жасырынған қатал, жердегі
дауыстарды менен қуып жібер. Жанымның
тыныштығында сенің тыныш, әуезді дауысыңды мәңгі
.тыңдағым келеді

* * *

Өмір қараңғылыққа оранған, және біз оның қараңғы
жолдарымен жүргенде Құдайдың нұрына жол көрсетуші
шам болуымыз керек. Ол надандық пен қараңғылық
түндеріндегі толық ай, ояну сағаттарындағы ағарту
күні, бағыт-бағдар шамы және жердегі өткінші өмір
.теңіздерінде жүргендер үшін Солтүстік жұлдыз

* * *

Адамзаттың ұмытшақтық ұйқысынан оянып, рухани
оянатын уақыты келді. Уа, Жаратқан Иеміз, санамызды
немқұрайлылық пен тар, шектеулі ойлаудың тереңінен
бейбітшілік, жарық, махаббат және жалпы адамзаттық
.мейірімділік көкжиегіне көтеруіңізді сұраймыз

* * *

Ақыры бәрі жақсарады, себебі Құдайдың күштері
мен кереметтері адам өмірінің қайшылықтарының

артында жасырынған, ал кім жағдайдың сөзсіз екеніне
сенімді болмаса және ақылымен және сенімімен
перденің арғы жағындағы нәрсеге енуге тырысса, оған
.есік ашылады

* * *

Сенім ешқашан абайсыздықты немесе жағдайларға
ақылмен қарамауды білдірмейді. Керісінше, не болса да,
адам тек Құдайға ғана барлық жүрегімен, жан-тәнімен
және сезімдерімен жүгінсе, қиын және қиын
.жағдайларда оны қолдайтынына сенімді болуы керек

* * *

Егер сезім мүшелеріміз бізге бүкіл шындықты
жеткізе алса, біз жерді электрондар өзені ретінде, ал
шаңның әрбір түйірін жарықтың домалағы ретінде көрер
едік. Материалдық әлемнен рухани әлемге енгендер
иллюзияның табиғатын түсінеді және шындықтың мәнін
.біледі

* * *

Африка джунглиінде болсын, шайқас алаңында
болсын, аурудан немесе кедейліктен зардап шексін,
Құдайдың қолы кез келген қауіптен күшті және Оған
пана іздегендерді қорғай алатынына өзіңді сендіруің
керек. Қорғаудың тиімдірек құралы жоқ. Әрине,
оқиғалармен күресуде ақыл-ойды пайдаланып, сонымен
.бірге құдайдың көмегіне толық сенім арту керек

* * *

Барлық жаратылыстардың жүрегінде мекендейтін
махаббат – барлық аналардың, әкелердің, достардың
және жақындарымыздың махаббаты – құдайлық
.махаббаттан туындайды

* * *

Негізгі және кіші міндеттерді ажырату керек,
маңызды міндеттерден гөрі ең маңыздысына басымдық
беру керек. Сонымен қатар, ешбір міндет екіншісіне
қайшы келмеуі керек. Жазбаларда бір міндет

екіншісімен қайшы келгенде, бұл оның шынайы міндет
.емес екендігі айтылған

* * *

Күннің өмірлік сәулелері таралған сайын, мен
кедейлер мен тасталғандардың [қоғам тастап
кеткендердің] жүректеріне үміт сәулелерін шашамын
және өздерін сәтсіздікке ұшыраған деп санайтындардың
.жүректеріне жаңа табандылық ұялатамын

* * *

:Ұстаз Парамаханса шәкірттерінің біріне былай деді
Махаббат шеңберіңнен ешкімді шеттетпе,»
барлығын жүрегіңде сақта, сонда олар сені өз
«шеңберлерінде сақтайды

* * *

Құдайым, маған әрқашан пайдалы және игі істер
жасау үшін ерік-жігерімді пайдалануға көмектесші
Барлық ойларым Сіздің мақсаттарыңызға жауап
беріп, Сіздің еркіңізбен үйлесімді болуы үшін, маған
Сіздің еркіңізге сәйкес келуге көмектесіңіз
Ол маған барлық қиындықтар мен сынақтарды
жеңуім үшін ішімдегі жасырын, баталы күшті оятуға
.көмектесті

* * *

Арыстандардың күші мен көгершіндердің
жұмсақтығын біріктіретін батыл және кішіпейіл рухани
тұлғамен ояныңыз

* * *

Мен ащы, жалған сынға да, мол мақтау мен
жағымпаздыққа да мән бермеймін. Менің жалғыз тілегім
- Уа, Жаратқан Ием, Сенің еркінді орындау және Сенің
.рақымыңа ие болу

* * *

Құдайдың қатысуын сезінген кезде сізді қандай
қуанышқа бөлейтінін елестете алмайсыз. Сонда
жаныңыз Құдайдың шексіз махаббатына мас болады.

Бұл кез келген адами махаббаттан миллиондаған есе
артық махаббат - барлық тілектеріңізді орындайтын
және жүрегіңізді қуаныш пен қанағатқа толтыратын
.махаббат

* * *

Ішкі зейін арқылы сіз өзіңізде және айналаңызда
рухани бақытты тікелей сезіне аласыз. Егер сіз осы
сананы дамытсаңыз, сіздің жеке басыңыз үйлесімді
түрде өседі және сіз адамдар мен басқа тіршілік иелері
.үшін тартымды магнетизмге ие боласыз

* * *

Уа, Ұлы Қорғаушым, өзімнің тағдырымның кесірінен
бәрін жоғалтсам да, бәрібір, бірақ жалғыз панам, саған
деген махаббатымның шамын немқұрайлылық пен
.ұмытшақтықтың желінен қорғауыңды сұраймын

* * *

Оң ойлауға және оптимистік көзқарасқа деген берік
шешімімізбен күшейтілген, қолайлы жағдайлардың
бұлақтарынан ағып жатқан таза, сергітетін тыныштық
.суын ішейік

* * *

Ар-ұждан – адамның шынайы болмысы мен
ниеттерін ашатын интуитивті сезім. Ар-ұжданыңыз таза
болғанда және дұрыс нәрсені істеп жатқаныңызды
білсеңіз, қорқатын ештеңе жоқ. Ар-ұжданыңыз таза –
Құдайдан келген жақсы мінез-құлықтың дәлелі. Ар-
ұждан сотында ақталу бақытқа ие болу және Құдайдың
.батасын алу дегенді білдіреді

* * *

Көпшілік жасамайтын батыл және жағымды істерді
жасауға тырысыңыз және басқалар елемейтін
адамдарға сүйіспеншілік пен тыныштық сыйлаңыз

* * *

:Ұстаз Парамаханса шәкірттерінің біріне былай деді

Егер сіз ақыл-ойды дамытуға уақыт жұмсамасаңыз,»
ешқандай материалдық игілік сізді
қанағаттандырмайды. Бұл дамыту азап емес, керісінше,
бақытқа әкелетін ойлар мен әрекеттерді нәрлендіру
.«үшін сананы жаттықтыру

Бақытың - сенің жетістігің, сондықтан ешкімнің оны
сенен тартып алуына жол берме. Сені мазалауға
тырысатындардан өзіңді қорға. Бала кезімде кейбір
адамдар мен туралы жалған қауесет таратқанда,
шыдамым таусылатын. Кейінірек мен өзімнің
тыныштығым адамдардың мақұлдауы мен таңдануынан
.маңыздырақ екенін түсіндім

* * *

Егер сіз кейбір адал жандардың Құдаймен бастан
кешіретін құдайлық махаббат хикаясын білсеңіз ғой!
Өмірдегі басқа ешбір тәжірибе бұл қуанышпен
салыстыруға келмейді. Мен Құдайдың махаббатына
үнемі бой алдырған, жүзінен киелі махаббат нұры төгіліп
тұратын бір әулие адамды білетінмін. Құдайдың көзі
әрқашан Оны сүйетіндерде, және Ол оларды бір сәтке
.де тастап кетпейді

* * *

Ақыл-ой және рухани күштерін дамытуға
.қызығушылық танытатындар аз

* * *

Өзіңді кейінге қалдырудың түбіне батырма.
Зеріктіретін қарапайым шындықтың ұйқысынан оянып,
жетістік, қуаныш және тыныштық орнаған талғампаз
.өмір көкжиегіне қарай бет ал

* * *

Сіздің ішіңізде инвестиция салуды күтіп тұрған
орасан зор әлеует жатыр, және сіз оны іске қосып, пайда
.көре алатын жалғыз адамсыз

* * *

Жаман әдеттер мен зиянды құмарлықтардан арылу
материалдық табысқа қарағанда әлдеқайда көп бақыт
әкеледі. Зияткерлік табыста сыртқы жағдайлар тартып
ала алмайтын психологиялық әл-ауқат жатыр. Сіз
барлық уақытыңызды байлық жинауға жұмсай аласыз,
бірақ бұл байлық сізге іздеген тұрақты тыныштық пен
қауіпсіздікті бермейді. Керісінше, ол сізге көбірек
бақытсыздық әкеледі, себебі шынайы бақыт пен
.тыныштық материалдық игілікте емес, ақылда болады
Шынайы болмысыңызға берік орныққан кезде, сіз
әрбір тапсырманы орындайсыз және барлық жақсы
.нәрселерден құдайлық қуанышпен ләззат аласыз

* * *

Әлсіздіктің санаңызға сіңіп кетуіне жол бермеңіз
және теріс ойлары мен пессимистік көзқарасы бар
адамдармен араласқанда абай болыңыз, олардың әлсіз
ойлары санаңызға сіңіп кетпесін, егер сіздің санаңыз
басқалардың ойлары оны әлсірете алмайтындай күшке
жетпесе, керісінше, басқалардың ойларын нығайтып,
.өзіне деген сенімділігін арттыра алмаса

* * *

Құдай бірінші орында, сондықтан біз күнімізді Оны
ойламай бастамауымыз немесе аяқтамауымыз керек. Біз
Құдайдан алатын күш пен қуатсыз ештеңеге қол жеткізе
алмайтынымызды есте ұстауымыз керек. Сондықтан
.біздің ең үлкен міндетіміз - Оған деген ұмтылыс

* * *

Әдет-ғұрыптар мен дәстүрлерді бағалаудың және
бағалаудың жолы бар Бастапқыда әрбір дәстүрдің
ақталуы болды Егер біз ақталудың әлі де бар екенін
анықтасақ, онда дәстүрдің мағынасы мен пайдасы бар.
Дегенмен, дәстүрлерді соқырлықпен ұстану ақылға
сыймайды. Біз шындықты біліп, оған еруіміз керек, бізге
бақыт әкелетін нәрсені ажыратып, содан кейін оны
.қолдануымыз керек

* * *

Бақытсыз немесе табыссыз жүрген көптеген
адамдарды көргенде, олардың тағдыры осы деп
ойламаңыз. Сіз өзіңізді қалаған адамдай ете аласыз.
.Сіздің ішкі табысыңыз сізді шынымен табысты етеді

* * *

Егер сізде ішіңізде ештеңе болмаса, сіз бақытты
болмайсыз. Бірақ егер айналаңызда ештеңе болмаса
және ішіңізде бақытты болсаңыз, сіз сөзсіз табыстысыз.
Сондықтан адамдарды сыртқы жағдайларына қарап
.бағалау мүмкін емес

* * *

Үлкен тобырдың арасында рухани көтеріліске
жеткен және ішкі тыныштық пен жоғары рухани
.бақытқа ие адам болуы мүмкін

* * *

Маған қажет нәрсенің бәрі маған келетініне
сенімдімін, сондықтан болашақта не болатыны туралы
алаңдамаймын. Бұл мақтану немесе жасандылық емес,
өйткені мен өмірімде сол баталы күштің жұмысы мен
.тиімділігін бірнеше рет бастан кешірдім

* * *

Өмір бетінде қалқып жүрсем де, теңіз түбінде батып
бара жатсам да, мен Құдаймен бірге екенімді және Ол
менімен бірге екенін және ештеңе маған зиян келтіре
алмайтынын білемін. Бұл білім маған сипаттауға
.келмейтін және терең бақыт сыйлады

* * *

Жаңа нәрсе сатып алу жағымды тәжірибе екені
сөзсіз. Бірақ біраз уақыттан кейін бұл қуанышты сезім
біртіндеп жоғалады, тіпті сіз оған деген
қызығушылығыңызды мүлдем жоғалтып, оны ұмытып,
басқа нәрсені қалай бастауыңыз мүмкін. Дегенмен, сол
заттың шоты, әсіресе оны бөліп төлеу арқылы сатып
!алсаңыз, ұмытылмайды

* * *

Адам өз өмірін бақылауға алып, оны мүмкіндігінше
жеңілдетуі керек. Олар қажеттілік пен төтенше
жағдайларға ақша жинап, сән-салтанатқа жұмсаудан
гөрі үнемдеуді бірінші орынға қойып, басқаларға
қолдарынан келгенше көмектесуі керек. Басқаларға
көмектескен кезде, көмек сізге белгілі бір жолмен келеді
және сіз ештеңеден таршылық көрмейсіз және
.ештеңеден таршылық көрмейсіз

* * *

Барлық жүректердің қуанышында мен Сенің
бақытыңның жаңғырығын естимін, уа, Жаратқан Ием,
және барлық адалдардың достығында мен Сенің
махаббатыңды сезінемін. Мен өзімнің әл-ауқатым мен
жеңілдігіме қуанғанымдай, достарымның табысы мен
гүлденуіне қуанамын және жүрегім қуанады. Басқаларға
даналық сыйлаған кезде, мен өз даналығымның
қазынасын көбейтемін және барлығының бақытында өз
.даналығымды табамын

* * *

Бақыттың ең үлкен жауы - сән-салтанат сатып алу
үшін қарыз алу. Адамдар белгілі бір нәрсеге қол
жеткізбесе, бақытты бола алмаймын деп қателеседі.
Бірақ сол нәрсеге қол жеткізгеннен кейін де, ол әкелетін
уақытша қуанышқа қарамастан, олар шынайы бақытты
сезінбейді. Тек бұзылатын жер бетіндегі бақыт
сағымының соңынан қуудың мәні неде? Адамдар үнемі
назар аударуды қажет ететін көптеген мүлікке мұқтаж
.болмай, қарапайым өмір сүруі керек

* * *

Менің жұмағым ішімде. Құдайдың берген
нығметтерінен ләззат алғанда, Оған алғыс айтамын
және ішкі қуанышым артады. Сол ішкі қанағаттанусыз,
тіпті жердегі ләззаттар мен ләззаттар да тозаққа
айналады. Сол ішкі қуанышсыз маған жүктелген

жауапкершілік ауыртпалығы мені тыныштығымнан
.айырып, бақытымнан айыратынын түсіндім

* * *

Егер байлық аурумен және мәселелермен бірге
жүрсе, салдары сан алуан болады. Гигиена және
денсаулық сақтау Батыстың күшті жақтарының бірі
болып табылады. Зиянды жәндіктер мен өлімге әкелетін
микробтар дамыған елдерде тиімді түрде бақыланады,
ал басқаларында олар көп. Бірақ бұл зиянкестерді жою
жетістіктің шыңы емес, себебі дамыған елдерде басқа
да қиындықтар бар, мысалы, төлеу қиын шоттар және
бөліп төлеу жүйелеріне байланысты тұншықтыратын
қаржылық дағдарыстар - ұйқыны бұзатын және жан
.тыныштығын бұзатын қиындықтар

* * *

Біз осы ұлы әлем пайда болған сананың ажырамас
бөлігіміз

* * *

Сіз ешқашан қой отарын көрдіңіз бе? Егер олардың
бірі секірсе, қалғандары оны ойланбастан қайталайды.
Көпшілік адамдар солай ойлайды. Біреу идея ойлап
табуы немесе жаңа үрдіс енгізуі мүмкін, ал басқалары
бірден соған қосылып, оны көшіреді. Бұл үлгі ұрпақтан-
ұрпаққа сақталып келеді. Әр халықтың өз әдет-
ғұрыптары мен дәстүрлері бар, және біз олардың
барлығы дұрыс немесе дұрыс деп айта алмаймыз. Бірақ
кім біледі? Мүмкін, сол әдет-ғұрыптар мен дәстүрлердің
.кейбірі мағынасыз және мағынасыз шығар

* * *

Ойлардың толқулы дауылы басылған кезде, біз
бейбітшілік патшалығына кіріп, құдайдың қатысуына қол
.тигіземіз

* * *

Құдайды немесе тыныштық сыйлайтын әдемі
пейзажды немесе қуанышты және жағымды тәжірибені

елестетіңіз. Оң, тыныш ақыл-ой белсенділігі сергітеді
.және сергітеді

* * *

Біз хаосты және тұрақсыз әлемде өмір сүріп
жатырмыз Сіз ақша бақыт деп ойлауыңыз мүмкін, бірақ
оны тапқан кезде де өзіңізді бақытсыз сезінесіз Сіз
байлыққа ие болып, денсаулығыңыздан айырылуыңыз
мүмкін (Құдай сақтасын) Немесе денсаулығыңыз жақсы
болып, ақшаңыздан айырылуыңыз мүмкін Немесе сізде
байлық та, денсаулық та болуы мүмкін, бірақ
басқалармен көптеген қиындықтарға тап болып,
мейірімділік танытып, тек жеккөрушілік пен ренішпен
жауап беруіңіз мүмкін Құдайсыз бұл өмірде ештеңе сізді
шынымен қанағаттандыра алмайды

* * *

Жер құдайдың жоспарын білмей өмір сүретіндер
үшін азап камерасына айналады. Бірақ өмірлік
тәжірибелеріңізді ұстаздарыңыз ретінде қарастырып,
олардан осы әлемнің шынайы табиғатын және
ғарыштық драмадағы сізге берілген рөлді үйренген
кезде, бұл тәжірибелер ұзақ мерзімді қанағаттану мен
.бақытқа апаратын жолдағы құнды жарыққа айналады

* * *

Қараңғылықтың, дыбыссыз тыныштықтың және
жаратылмаған жоқтықтың арғы жағында мәңгілік мән
жатыр, ол тіршіліктің бастауы және көрінетін және
.көрінбейтін барлық күштер мен тіршілік иелерінің көзі

* * *

Құдай бұл жерді бізді тек тамақтану, ұйықтау және
өлу үшін ғана емес, Оның еркін білу және өмір сүру
мақсатын түсіну үшін жаратты. Біраз данышпан адамдар
ғарыштық жоспардың мәнін түсінді, бірақ адамдардың
.көпшілігі соқыр және бұл мақсаттан бейхабар

* * *

Ақша ешқашан менің өмірдегі мақсатым болған
емес; менің мақсатым адамзаттағы бауырларыма қызмет
ету болды. Сондықтан Құдай маған өзімді қамтамасыз
ету және миссиямды орындау үшін көптеген
.мүмкіндіктер есіктерін ашты

* * *

Құдай бұл әлемді бекітілген және өзгермейтін заңға
сәйкес жұмыс істеу үшін жаратты. Егер біз осы әмбебап
заңдардың кез келгенін бұзсақ, өзімізді жазалаймыз.

Биік ғимараттың төбесінен секірген біреу сүйегін
сындырады. Сондықтан біз ауырлық заңын елемей, оның
.салдарын бастан кешіре алмаймыз

* * *

Әлем өркениеттеріне терең үңіліп, ежелгі
өркениеттердің жасырын құпияларын зерттеген кезде,
өзара байланысты сызықтар, алуан түрлі тараулар және
нақты мәліметтермен үлкен көрініс пайда болады және
біз адамның бір уақытта жеке және әлеуметтік табиғаты
.бар екенін анықтаймыз

* * *

Егер Құдай біздің тек материалдық санада өмір
сүруімізді қаласа, біз материалдық нәрселерге толықтай
.қанағаттанып, дүниелік өмірге қанағаттанар едік

* * *

Армандардан тыс тазалық, тыныштық және бақыт
сәулелері біздің негізгі тереңдігімізде жыпылықтап,
билейді

* * *

Жердегі сапарымыз кезінде өміріміздің аспанында
пайда болатын әрбір тәжірибемен біз санамызды
кеңейтуді және бізді қоршаған немесе бастан кешіріп
жатқан жағдайларды жақсырақ түсінуді үйренуіміз
керек, сонда біз адамдармен және өмірмен жақсы
үйлесімділікте өмір сүріп, үйлесімді қарым-қатынас
.жасай аламыз

* * *

Көптеген адамдар басқаларды еліктейді. Адам
ерекше және шығармашыл болуы керек, сондай-ақ
.барлық ісін шебер меңгеруі керек
Шығыста басты назар рухани бақытты тәрбиелеуге
аударылған, ал өмірдің материалдық аспектілері
көбінесе елеусіз қалған. Батыста кейбір материалдық
жайлылықтар бар, бірақ психологиялық бақыт өте аз.
Екеуінің арасындағы тепе-теңдік қажет, себебі өмірдің
тек бір ғана аспектісіне назар аудару теңгерімсіздікке
және өмірдің талаптарын рационалды түрде шеше
.алмауға әкеледі

* * *

Құдайлық бақыттан кейінгі ең үлкен бақыт -
адамның жылдың әр күнінде бірге өмір сүруге мәжбүр
.болатын жақын туыстарымен тату болуы
Адамдар көп уақытын асығыс және импульсивті
әрекет етуге жұмсайды, бірақ көп нәрсеге қол жеткізе
алмайды; ойланып, өмірдің не ұсынатынын түсінуге
.тырысу үшін аз ғана уақыт кетеді

* * *

Біз бейбітшілік бақшаларында сансыз керемет
рухани ізгілік гүлдерімен гүлдеп, жарқырайтын
даналықтың ішкі ғимараттарын салу үшін жұмыс
.істеуіміз керек

* * *

Ішкі үйлесімділік – күш-қуаттың бай көзі және
жаңартылатын энергияны өндіреді

* * *

Өмірге көз жүгіртсек, табысқа жету оңай емес
екенін байқаймыз. Өмір көбінесе қатал және кешірімсіз,
сондықтан біз күнкөріс үшін күресуіміз керек. Денеңізді
қолдау және оны сау және аурудан аулақ ұстау үшін
қажетті күш-жігерді елестетіп көріңіз! Егер сіз мұны
істесеңіз де, бұл табыс уақытша. Дене - ұзақ өмір сүріңіз

- ақырында тыныштық табады. Қажеттілік қалаған
табысқа жету үшін көптеген ішкі және сыртқы
күштермен күресуді талап етеді. Бұл күштер сізді кез
келген маңызды жетістіктерден айыру үшін талмай
.жұмыс істейді

* * *

Барлық жағдайда сабыр сақтауға тырысыңыз және
тыныштығыңыздың тұқымын көңілділік пен
қанағаттанушылық күлкісімен гүлдендіріңіз

* * *

Тіпті ең ұлы әулиелер де өздерінің жетістіктерін –
рухани тәжірибелері мен жоғары білімдерін –
басқалармен рухани түсінікке жетуге көмектеспесе,
толық құтқарылуға жете алмайды. Сондықтан осындай
кезеңдерге жетіп, осындай күйлерге жеткендер
түсіністікке мұқтаж жандарға түсінік беруге құмар. Егер
сіз шынайы табысқа жеткіңіз келсе, сіз тек өз
бақытыңызды ғана емес, сонымен қатар басқалардың
.бақытын да қамтамасыз етесіз

* * *

Ақылды кез келген адам ақша таба алады, бірақ
егер олардың жүрегінде махаббат болса, олар бұл
ақшаны ешқашан өзімшілдік мақсаттарға
пайдаланбайды; керісінше, олар оны басқалармен
бөліседі; ақша - өзімшілдер мен сараңдардың қолында
қарғыс және бақытсыздық, ал мейірімді жүректі және
.жомарт жандардың қолында бата және сыйлық

* * *

Біреу ұзақ уақыт бойы үнсіз қалуды таңдап,
отбасымен сөйлесуден бас тартуы мүмкін. Бұл адам
белгілі бір дәрежеде ішкі тыныштыққа қол
жеткізгенімен, оның мінез-құлқы өзімшіл және
отбасының бақытына зиян келтіреді. Оларды
жақындары да олардың жетістіктерінен пайда көрмесе,
шынымен табысты деп санауға болмайды. Сол сияқты,

материалдық табысқа жету тек біздің тек қана өркендеу
құқығымызбен ғана шектелмейді; сонымен қатар
басқалардың қаржылық және тұрмыстық жағдайларын
жақсартуға көмектесу үшін біздің моральдық
.жауапкершілігімізді де қамтиды

* * *

Мен таза ар-ұжданымның қабырғаларының артында
қорғалғанмын, қараңғы өткенді өртеп жібердім және
тек бүгінгі күнмен ғана айналысамын

* * *

Бүгін мен өзімнің ең үлкен жақсылықтың
жарығымен бір екенімді және қайғы теңізінің
толқындарымен күресетіндер үшін маяк екенімді
.түсінемін

* * *

Адамдардың өмірдегі амбицияларына байланысты
табыс туралы әртүрлі көзқарастары мен теориялары
бар. Кейбір адамдардың табысты ұрлықпен теңестіріп,
«Ол табысты ұры болды!» деген сияқты сөздерді айтуы
сирек емес. Бұл барлық түрдегі және әртүрлі табысқа
жетудің қалаулы және ізденісті екенін көрсетеді.
Дегенмен, біздің табысымыз басқаларға зиян тигізбеуі
.керек

Табысқа жетудің тағы бір критерийі бар: өзіміз үшін
үйлесімді және пайдалы нәтижелерге қол жеткізе алған
кезде, біз басқаларды да өз табысымызға қосып, оның
.жемісін олармен бөлісуіміз керек

Табыс дегеніміз - адамның өз ортасындағы
қанағаттануы мен қанағаттануы. Шынайы табыс -
әділдік қағидаттарына негізделген әрекеттердің
нәтижесі және ол басқалардың бақыты мен әл-ауқатын
өз бақытының ажырамас бөлігі ретінде қамтиды. Егер біз
бұл қағиданы материалдық, интеллектуалдық,
моральдық және рухани өмірімізге қолдансақ, табыстың
.толық және жан-жақты анықтамасына ие боламыз

* * *

Осы шектеулі әлемде біз ұзындықты, енді және
тығыздықты қабылдаймыз, бірақ өлшемдер жоқ тағы бір
деңгей бар; бәрі анық және мөлдір - бәрі сана мен
қабылдау Дәм сезу - бұл қабылдау, иіс сезу де солай
Біздің сезімдеріміз, ойларымыз және денеміз - сана
күйлері Біз түсімізде көре, ести, иіскей, дәм сезе және
ұстай алатынымыз сияқты, сол жоғары деңгейде біз осы
.сезімдердің барлығын таза сана арқылы сезінеміз

* * *

Уа, Жаратқан Ием, бізді Өзіңнің жақындығыңды
сезіну арқылы бақытты ет, бізді құмарлықтардың
бұғауынан азат ет және өмірлік тәжірибелер мен оның
өзгермелі оқиғаларына әсер етпейтін ішкі қуаныш
.сыйла

* * *

Біздің санамыз жоғары қабылдаулармен үйлесімді
болған кезде, рухани сана бізде оянады және біз
құдайлық даналық пен махаббаттың таңғажайып
.кереметтерін сезінеміз

* * *

Егер біз Құдайды толықтай сүйіп, барлық ойымыз
бен жүрегімізбен Оған бет бұрсақ, біз Оған жақын
сезінеміз және Оның өмірдегі ең үлкен қауіпсіздік пана
.екенін көреміз

* * *

Бос, кең кеңістікте бізді ғаламдағы барлық тірі және
жансыз нәрселермен біріктіретін ғарыштық байланыс
және мәңгілік өмір бар - барлық тіршілік арқылы ағып
жатқан жоғарғы өмір толқыны Мәңгілік - біздің шынайы
үйіміз және тұрақты мекеніміз, ал біздің бұл денелердегі
өміріміз уақытша, шөл дала арқылы саяхаттап келе
.жатқан керуенге арналған қысқа демалыс сияқты

* * *

Рухтың шығармашылық күштерімен үйлескенде,
бізді басқара алатын және мәселелерімізді шеше алатын
әмбебап және шексіз ақылмен байланысамыз.
Шығармашылық күш бізге болмысымыздың ең үлкен
көзінен үздіксіз ағып, қызметіміздің кез келген
саласында шығармашылық табысқа жетуге мүмкіндік
.береді

* * *

Махаббат сенім, төзімділік және өзара құрмет
ортасында өсіп, гүлденеді

* * *

Уа, Жаратқан Ием, бізге таза ойлар мен жақсы
әдеттердің нұрын сыйла, сонда жаман әдеттер мен
адасқан ойлардың қараңғылығы бізге жақындаса, ол
бірден сейіліп кетеді. Бізге Сені соншалықты терең
сүйіспеншілікпен сүюге көмектес, сонда материалдық
иллюзиялар да, дүниелік азғырулар да бізді тұзаққа
түсіре алмайды немесе ақыл-ойымыз бен жүрегімізді
.жаулап ала алмайды

* * *

Оңай қол жеткізілетін нәрселер сирек құнды
болады. Біз мұны ұлы ерлер мен әйелдердің өмірін және
олардың өз таланттарын дамыту, міндеттерін орындау,
адамгершілік құндылықтарын қалыптастыру, терең
зерттеулер жүргізу және өзімшілдіктен аулақ болу
арқылы қалай ұлы болғанын зерттеу арқылы білеміз.
Олардың алған нәтижелері мен жетістіктері жұмсаған
.күш-жігерлерінен өлшеусіз көп болды

* * *

Шынайы бостандық даналықпен басқарылатын және
түсінікпен, дұрыстықпен және берік ерік-жігермен
.қолдау табатын таңдау еркіндігінде жатыр

* * *

Ерік-жігеріңізді, табандылығыңызды және саналы
ажырата білу қабілетіңізді оятқан кезде, жоғары

санадан көрінбейтін күштер жанның түсінігі арқылы
босатылады, бұл сізге көмектесу және Құдайдың
көмегімен психологиялық жайлылық пен бақытқа
.апаратын жолдарды жарықтандыру үшін қажет

* * *

Адам өз күшімен жан арналарын ашуы керек Ешкім
тыныштық пен бақыттан гөрі азап пен қайғыны өз
еркімен таңдамайды Надандық - азаптың тамыры және
оны жою және жою қажет кедергі Надандық - адамзат
бағында өсетін, терең тамырланған зиянды арамшөп,
жақсы және пайдалы өсімдіктерді ығыстырады
Надандықты мызғымас ерік-жігермен және
табандылықпен жеңу керек Ақыл-ой топырағын дәл
ақыл-ой шоғырландыру арқылы [оңға] және жақсы
тұқымдарды сенім суымен суару керек Махаббаттың
өмірлік және жылы сәулелері жарқыраған кезде,
жақсылық тұқымы өсіп, паразиттік арамшөптер мен
шөптерді жеңеді, өйткені жарық болған жерде
қараңғылық бола алмайды

* * *

Материалдық заттардың ләззаты жоғалып кетеді,
бірақ құдайлық қуаныш ешқашан сөнбейді. Бұл шексіз
.және сипаттаудан тыс құдайлық бақыт

* * *

Біз бақытқа жету үшін ешқашан адасқан әдістерді
қолданбауымыз керек, сондай-ақ тозақтыққа толы
әрекеттер мен мінез-құлықтардың кесірінен алдымызда
ілініп тұрған иллюзиялық жайлылық пен жарқыраған
өмірді іздеу үшін өзіміздегі тыныштық пен рухани
.байлықтан бас тартпауымыз керек

* * *

Тыныштық – құдайлық қатысуды түсіруге арналған
ең жақсы камера. Таза және дәл бағытталған тыныштық
линзасы арқылы құтты бейне мінсіз айқындықпен пайда
.болады

* * *

Шын мәнінде, барлық даналық сіздің ішіңізде және
.сізге тек оны саналы түрде түсіну керек

* * *

Қанағаттану өзін-өзі жетілдіруде жатыр, сондықтан
басқалар сені іздемей, сен іздейді. Махаббат пен достық
күтусіз немесе талапсыз берілуі керек, өйткені күту
реніш пен ащы сезімді тудырады. Өзін-өзі жетілдіруге
тырысқан кезде де, адам өзінің ізгі қасиеттері мен өзін-
өзі бағалау бекінісінде жалғыз, қауіпсіз және тыныш
.болуы керек

* * *

Жүрегімнен әрқашан қуаныш пен оптимизм
сарқырамалары ағып, олардың сергітетін спрейі
кездескендердің барлығына әсер етсін

* * *

Рухани қуаныш жан дүниесінде басқаларға барлық
жағынан көмектесуге деген ұмтылысты тудырады және
бақытқа әкелетін таза моральдық ләззаттарды бағалау
қабілетін дамытады, осылайша дөрекі ләззаттарға деген
.бейімділікті азайтады

* * *

Сіздің рөліңіз қаншалықты кішкентай болса да, ол
жандардың өмір сахнасында ойнайтын ғарыштық
пьесаның табысына үлес қосу тұрғысынан ең үлкен
.рөлдер сияқты маңызды болып қала береді

* * *

Әмбебап сана – абсолютті, шексіз сана, ол үнемі
жаңарып отырады және шығармашылығында
сарқылмайды, және сіз арқылы ол өзінің ерекше қырын
.білдіруге тырысады

* * *

Егер сіз бір рет болса да құдайлық махаббаттың
дәмін татсаңыз, одан ешқашан бас тартпайсыз, өйткені
.бүкіл әлемде мұндай ештеңе жоқ

* * *

Құдайды білетіндер өте дамыған рухани
деңгейлерге жетті, сондықтан олар күнәһарларға тек
рухани кеңес берумен шектелмейді, керісінше,
Құдайдың рақымы мен көмегімен оларды күнәһар
істерінің салдарынан босататын рухани күшпен
.зарядтай алады

* * *

Барлық жақсы және жаман әрекеттер ми
жасушаларында болады және ойда ізгі немесе жаман
әдеттер немесе бейімділіктер ретінде көрінеді. Ми
жасушалары сол әдеттердің күшімен
зарядталғандықтан, зиянды әдеттерден зардап шегетін
адам ерік-жігер, медитация, шынайы дұға және үздіксіз
оң растау арқылы барлық жағымсыз әдеттері тыныштық
пен тыныштықтың ізгі әдеттеріне айналғанша өзін
босата алады. Бұл дұрыс бағытталған тіршілік күші ми
жасушаларының қалыптан тыс табиғатын өзгерту үшін
жұмыс істегенде, сол жасушалар барлық жақсылыққа,
.ізгілікке және әдемілікке толған кезде орын алады

* * *

Түсіну – ішкі көз, жанның көрінісі және жүректің
телескопы. Бұл ақыл-ойдың сабырлығы мен ар-
.ұжданның тазалығы арасындағы тепе-теңдік

* * *

Біз күн сайын әртүрлі көріністерді көреміз және әр
күн жаңа сабақ әкеледі. Адам өзінің өмір сүруінің түпкі
мақсатына, яғни өз болмысының қайнар көзін және
өмірінің негізін тануға назар аудару арқылы сабақ алады
.деп күтілуде

Өткеннің қайғысын ұмытып, оларға мән бермеуге
бел буайық. Қажымас қайрат пен белсенді ерік-жігермен
өмірімізді жаңартып, табыстарымызды арттырып, жақсы
.әдеттер мен асыл қасиеттерді бойымызда тәрбиелейік
Құдай менің күшім және мен басқа күшке сенбеймін

Өмірдегі қиындықтармен күресіп, соңына дейін
табандылық танытыңыз, ешқашан бас тартпаңыз
Ешқашан "Мен жол таба алмаймын, сондықтан
тырысуды тоқтатамын" деп айтпаңыз Қателіктер
жіберген болсаңыз, басшылық сұраңыз, бірақ ешқашан
тырысуды тоқтатпаңыз Көпшілік кедергілерге тап
болған кезде жеңілісті қабылдайды Сәтсіздікке
ұшырағандар сәтсіздіктермен емес, табысты
адамдармен араласуы керек Табысқа жетуге бел
буыңыз; бұл сіздің өмірдегі философияңыз болсын
Біз күн сайын дене күшімізді нығайтып, ақыл-ой
күшімізді арттырып, медитация, дұрыс ойлау және
денеге, ақыл-ойға және рухқа пайдалы оң, өнімді жұмыс
.арқылы шынайы болмысымызды тануымыз керек
Жақсы әдетті қалыптастырғыңыз келсе немесе
жаман әдетті тастағыңыз келсе, әртүрлі әдеттердің
механизмдері орналасқан ми жасушаларына назар
аударыңыз. Жақсы әдетті қалыптастыру үшін алдымен
тыныш отырып, ой жүгіртіп, құдайдың басшылығын
.іздеңіз

Маңдайыңыздағы, қастарыңыздың арасындағы ерік-
жігер орталығына назар аударыңыз және миыңызға
сіңіргіңіз келетін әдетті мықтап бекітіңіз. Жаман
әдеттерден арылғыңыз келгенде, назарыңызды ерік-
жігер орталығына аударыңыз және сол әдеттердің
барлық тамырлары жойылып жатқанын мықтап
.растаңыз

Зейін мен ерік-жігердің көмегімен сіз тіпті
қалыптасқан ескі әдеттердің терең ойықтарын да жоя
.аласыз

Миыңыздан зиянды әдеттерді жоюға ерік-жігеріңіз
бар екенін өзіңізге бірнеше рет растаңыз. Бұл растау
үшін ең жақсы уақыт - ерік-жігеріңіз бен зейініңіз

шарықтаған таңғы уақыт. Барлық диктатурадан
арылғаныңызды өзіңізге растауды жалғастырыңыз,
сонда бір күні - Құдайдың көмегімен - сіз шынымен де
.арылғыңыз келетін әдеттен арылғаныңызды көресіз

Неден қорықсаңыз да, оны ойыңыздан шығарып,

Құдайға қалдырыңыз. Құдайға деген сеніміңізді
нығайтыңыз және Оның сізге көмектесе алатынына
сеніңіз, және көптеген азаптар уайым мен
.мазасыздықтан туындайтынын біліңіз

Қорқатын нәрсең әлі болмаған кезде неге қазір азап

шегуің керек? Біздің көптеген қиындықтарымыз
қорқыныштан туындайтындықтан, егер біз қорқынышты
өмірімізден алып тастасақ, өзімізді еркін сезінеміз және
.сауығу бірден болады

Әр түні, ұйықтар алдында, Құдайдың сізбен бірге

екенін, сізді қорғап, бақылап отырғанын өзіңізге
растаңыз. Оның сізді барлық жағынан қоршап тұрған
қорғаныш нұрын елестетіп көріңіз, сонда сіз Оның
.керемет қорғауын сезінесіз

Бұл ғарыштық пьесада барлық нәсіл өкілдері уақыт

.сахнасында өмір драмасын сомдайды

Біз өмірдің мәнін уақытша рөлдерімізге тым көп
көңіл бөлмей немесе оларға шамадан тыс көңіл бөлмей
түсінуіміз керек. Өмірді түсінуіміз көбінесе бұрмаланған
және қателеседі, себебі біз оған өзіміздік пен шектеулі
көзқарас тұрғысынан қараймыз; егер біз рухтың көзімен
қарасақ, нәрселерді мүлдем басқаша көзқараспен көрер
.едік

Даналық көзін ашқан кезде біз Құдайдың жан-жақты

нұрын көреміз және сол нұрда біз өзіміздің рухани
табиғатымызды сезінеміз, бұл ғаламның барлық
бөлшектері мен бөліктеріне енетін әмбебап сананың
.табиғатының көрінісі

Рухани шындықтар бізді қоршап, көзімізді жұмып
тұрған есіктерді қағып, қараңғылықтың орнына
жарықты көруге, надандықтан гөрі даналықпен әрекет
етуге, жүрегімізді жеккөрушіліктен гөрі махаббатқа
толтыруға және бейбітшілік орнатуға және әлемімізге
молшылық пен қауіпсіздік әкелуге көмектесуге
шақырады. Осылай істегенде, надандық жойылады,
дүниелік айырмашылықтар жойылады, әртүрліліктегі
бірлікті көреміз және құдайдың қалауымен үйлесімді
.боламыз

Құдаймен қарым-қатынасымыз жұмыс беруші мен
қызметкер арасындағыдай суық немесе махаббатсыз
емес. Біз Оның балаларымыз және Оның бізге деген
қамқорлығы үнемі; Ол бізді әрқашан тыңдайды. Біз Оның
болмысының ажырамас бөлігіміз және Онымен қарым-
қатынасымыз тірі және жарқын. Ол бізге махаббаттың,
түсіністіктің, түсініктің, ізгі ниеттің және рухани күштің
таусылмас байлығын сыйлады, бірақ көпшілігіміз бұл
.байлықты босқа жұмсадық

Құдай біздің асыл және сүйіспеншілікке толы отбасы
мүшелеріне лайық қауіпсіздікте, бейбітшілікте және
достық ынтымақтастықта өмір сүруімізді қалайды, бірақ
ашкөздік пен өзімшілдік адамдардың жан дүниесінде
.тамыр жайып, отбасы арасында бөлінушілік тудырды
Құдай біздің қожайындар болуымыз керек, бірақ біз
құл болуды таңдадық. Адамзат өзінің көктегі үйінен
алыстап, Құдайға жақын және Құдай бізге жақын
сезінудің ішкі жұмағын жоғалтты, және ол жеке күш-
жігерсіз сол жұмақты қайтара алмайды. Құдай бізді Өз
бейнесінде жаратты, бірақ бұл шындық біздің есімізден
.шығып кетті

Біз тағдырымыз қиындық, ал тағдырымыз жойылу
деген иллюзияға бой алдырдық, және перденің
артындағы жарқын шындықты көру үшін иллюзия
.пердесін даналық қанжарымен жыртуымыз керек

Құдай маған өмірімнің осы ұзақ жылдарында бақыт
сыйлады. Адамдар менің жүзімдегі
қанағаттанушылықтың күлкісін көрсе де, көрмесе де,
құдайлық қуаныш әрқашан менімен бірге және мені
ешқашан тастамайды. Бақыттың ұлы өзені менің
санамның құмының астында үздіксіз ағып, өмірімнің
.бақтарын суаратын құтты бұлақтар сияқты атқылайды
Өмірдің кенеттен болатын өзгерістері менің
тыныштығымды бұза алмайды, өлім елесі де менің
.сезінетін рухани бақытымды тартып ала алмайды
Бұл күйді тұрақты және өзгермейтін ету қиын
болды, бірақ қазір мен ләззат алып, басқалармен
бөлісетін рухтың жемістері менің барлық күш-жігеріме
.тұрарлық болды

Мен Құдайдың рухының басшылығымен ойлаймын
және әрекет етемін. Ақша ешқашан менің өмірдегі
мақсатым болған емес, керісінше, адамзаттағы
бауырларыма қызмет ету. Сондықтан Құдай маған өзімді
қолдау және миссиямды орындау үшін көптеген
жақсылық есіктерін ашты. Маған көмек қажет болған
.кезде, Құдай оны дереу береді
Менің жалғыз тілегім - сізге қызмет ету, сондықтан
мен осындамын

Құдайдың күші сіздің өміріңізде де жұмыс істейді.
Сеніміңіз нығайып, шынайы байлық материалдық
табыстан емес, Құдіретті Құдайдан келетінін түсінген
.кезде сіз бұл шындықты өзіңіз сезінесіз
Құдаймен өткізген әрбір сәтіңіз сіздің түпкі
пайдаңыз үшін болады, ал махаббатпен және Құдайды
қуанту үшін жасаған барлық нәрсеңіз мәңгілік жазбаға
.жазылады

Терең ойларыңыздың жалғыздығына тығылып,
тыныштық бұлағынан ағып жатқан тыныштықтан ләззат
алыңыз

Егер біз жақсы істер ексек, қуаныш пен бата
жинаймыз, ал егер жаман істер ексек, әртүрлі
.деңгейдегі дағдарыстар мен мәселелерді жинаймыз
Әрбір игі іс – біз сана топырағына қазып, құдайлық
.қуаныштың қайнар көзін ашатын қайық сияқты
Кәдімгі [ой толғайтын] жалғыздық шынайы
бақыттың бағасы екенін мойындай отырып, жақсы
кітаптарға, сенімге, мәселелерге, философияға немесе
ішкі қуанышқа қатысты болсын, өзін-өзі талдау мен
.зерттеу теңізіне сүңгіп кетуді үйреніңіз
Өмір болжау мүмкін емес, қыңыр және жұмбақ
болып көрінгенімен, күмәндар мен түрлі мәселелер мен
төңкерістерге толы болса да, біз Құдайдың үнемі
қорғауындамыз. Біз мәселелерді асыра сілтеп жіберуге
немесе оқиғалар алдында сабырлылығымызды
жоғалтпауымыз керек, себебі егер біз үрейдің бізді
басып алуына жол берсек, зұлымдықты күшке
айналдырып, оның тамырларын тереңдетеміз, ол
.қорқыныш пен мазасыздық топырағында өсіп, гүлденеді
Әр түні өзіңізден сұраңыз: Құдаймен қанша уақыт
өткіздіңіз, қанша ойландыңыз, қанша жетістікке
жеттіңіз, басқалар үшін қанша жұмыс істедіңіз және
?қалауларыңызды қаншалықты басқардыңыз
Өмір сынақтарынан мәңгілік бақыт пен тыныштық
табамыз деп күтпеуіміз керек; керісінше, оларды
өзімізден іздеп, ашуымыз керек. Сонда қандай
тәжірибені бастан кешірсек те, біз оларды басқа біреудің
тәжірибесін фильмде көргендей қабылдаймыз, ол
.жағымды немесе ауыр болсын
Адам өзінің барлық тәжірибесін ауыр, қайғылы
сынақтарға айналдыра алады, егер ол ақылына жол
берсе. Олар денсаулығы жақсы болуы мүмкін, бірақ
оның құндылығын бағаламауы мүмкін. Бірақ егер олар
ауырып қалса, өздерін кішіпейіл етіп, әл-ауқаттың
нығметін бағалайды. Біз Құдайдың нығметін мойындап,

қолайсыз жағдайларды күтпей, Оның нығметін
.мойындап, мойындауымыз керек
Өмір ой мен әрекеттің қоспасы болуы керек. Адам
психологиялық тепе-теңдігін жоғалтқан кезде, ол
уайымдардың шабуылына, қайғы бұлттарына және
ауырсынудың ауырсынуына осал болады. Егер олар
денсаулық, өркендеу және даналық заңдарын бұзуға
тырысса, олар сөзсіз аурудан, кедейліктен және
.надандықтан зардап шегеді

Біз ниетімізді, ниетімізді таза ұстап, жан
тыныштығын сыйлайтындай әрекет етуіміз керек,
өмірлік жағдайлар біздің тыныштығымызды бұзып,
.бақытымызды бұзуына жол бермеуіміз керек

Қайғылы жүректер мен жараланған ойлар мені
қаншалықты алыста болса да баурап алады
Отбасыңызды, көршілеріңізді, қоғамдастығыңызды,
еліңізді және барлық саналы елдер мен тіршілік иелерін
біртіндеп қамту үшін жарқыраған махаббат
.патшалығыңыздың шекараларын кеңейтіңіз

Біз сондай-ақ ақыл-ойымызды нығайтып, жылдар
мен ұрпақтардан мұраға қалған интеллектуалдық және
моральдық әлсіздіктің ауыртпалығынан бас тартуымыз
керек. Бұл лас заттар жаңарған шешім мен өнімді
әрекеттің отында өртелуі керек. Осы сындарлы тәсілмен
шынайы берілген адам азаттық пен бостандық
.көкжиегіне жете алады

Өмір сахнасында беделді рөліңізді ойнау үшін
ішіңіздегі шексіз күшті іске қосыңыз
Адам Құдайдан басқа дүние-мүлкке, ақшаға, атаққа
немесе кез келген нәрсеге табына бастағаннан-ақ,
бақытсыздық олардың тағдырына айналады. Барлық
назарын осы нәрселерге аударатындар шын мәнінде
оларға табынады, сондықтан олар Құдайға

жақындамайды, керісінше Одан алыстайды. Ал Құдайды ойлайтындар, Онымен ой жүгіртетіндер және Онымен жүректерінде сөйлесетіндер Оған жақындайды және .Онымен үнсіз қарым-қатынаста ішкі қуанышқа бөленеді .Адамның армандары мен мәңгілік бақытқа деген үміттерін тек Құдай ғана орындай алады. Сондықтан жүректегі Құдайдың орнын ештеңеге беруге жол бермеу .керек

Іздеушіге Құдайды еске түсіруге және Оған жақындауға көмектесетін қасиетті белгілер бар. Дегенмен, егер адам осы белгілерге табына бастаса, олардың зияны пайдасынан басым болады. Ғибадат тек Құдайға бағытталуы керек, өйткені басқа ештеңе .табынуға лайық емес

Ритуалдық ғибадаттың сипаты қандай болса да, ол Құдайға ұнайды, егер ғибадат етуші оны рухани санамен және Оған деген құштарлықпен орындаса.

Дегенмен, көптеген адамдар ғибадаттың мәнін түсінбейді, ал олардың ойлары мен жүректері Құдайдан рәсімдерге ауысады, сондықтан ғибадатынан көп пайда .көрмейді

Шынайы ғибадат етушілер саналарын кез келген бейнемен немесе формамен шектеуге жол бермейді, бірақ олар барлық бейнелер мен формалардың артындағы құдайлық рухқа терең сүйіспеншілікпен және .толық назар аудара отырып, назар аударады Құдай абсолютті және шексіз, және ешбір бейне немесе мүсін Оны сыйдыра алмайды

Құдай өзін шын жүректен сүйетін және Онымен үйлесімділікте болатын әрбір адамда көрінеді деп айтуға болады, себебі Ол барлық жерде және сондықтан барлығында бар. Дегенмен, әркімнің құдайлық қатысуын көрсету мүмкіндігі бола бермейді. Күн көмірге де, гауһарға да бірдей түседі, бірақ гауһар күн сәулесін

қабылдап, шағылыстырады, ал көмір шағылыстыра
.алмайды

Сол сияқты, барлық адамдар Құдайдың нұрына
енеді, бірақ сол нұрды қабылдап, оны өз ойлары мен іс-
әрекеттерінде көрсете алатындар аз. Ол үшін олар
медитация және құдайлық ілімдер мен өсиеттерді
.орындау арқылы өздерін тазартуы керек

Құдайдың есімін айтқан кезде, біз не айтып
жатқанымызды терең және шынайы түрде түсінуіміз
керек. Егер сіз адамдардың дұға кезіндегі ойларына көз
жүгірте алсаңыз, көпшілігінің Құдайдан басқаның бәрін
ойлайтынын, тіпті Оның есімін айтып жатқанын байқар
.едіңіз! Мұндай дұға нәтижесіз және пайдасыз

Дұға еткенде, ойларымызды басқа жаққа бұрып, тек
Оның қасиетті есімін қайталап қана қоймай, бүкіл
ойымызды Құдайға шоғырландыруға тырысуымыз
керек. Менің бір тәтем дұғаларын сирек қолынан түсетін
моншақтарға оқитын. Бірақ ол маған бір күні қырық жыл
бойы осы дұғаны әдетке айналдырғанына қарамастан,
Құдай оның дұғаларына жауап бермегенін мойындады.
Таңқаларлық емес! Оның «дұғалары» тек жүйкеге тию
.әдетінен басқа ештеңе емес еді

Дұға еткенде, тек Құдайды ойлауымыз керек. Біз
ғибадатымызда шынайы болуға және
жалбарынуымызда берілген болуға тырысуымыз керек.

Дұға моншақтарын пайдалану және Құдайдың есімін
үнемі еске алу жүректен шыққан және шынайылық пен
шоғырланған ақылмен қолдау тапқан кезде өте
қолайлы. Дегенмен, бұл тәжірибе уақыт өте келе
.автоматты түрде өзгеруі мүмкін

Біз Құдайдың есімін жүрегімізге сағынышпен және
құдайлық махаббатпен сыбырлауымыз керек; бұл
Құдайдың жүрегіне әсер ететін шынайы ғибадат.
Құдайдың есімін суықтықпен және адасқан ақылмен
айту - Құдайға тіл тигізу және құрметтемеу. Дұға

еткенде, адамның жүрегі мен ақылы Құдайдың
.махаббатына толы болуы керек

Уа, Құдайым, Сен менің адасқан ойларымның
сынақтар мен қиындықтардың толқынды теңізінде
.бағыт алатын құдайлық Солтүстік Жұлдызсың
Жоғары йога жаттығулары арқылы ақыл-ойды
шоғырландыруды жаттықтыру Құдай туралы ойлауға
және Онымен байланысуға көмектесетіндей, даңқ пен
сән-салтанаттың ең жоғарғы көзі Құдайға жақындауға
.көмектеседі

Аптасына бір күнді (мүмкін болса) Құдай туралы ой
жүгірту және тыныштықты, тыныштықты және ішкі
тыныштықты сезіну үшін рухани шегінуге арнау өте
маңызды. Осылайша өткізілген уақыт аптаның қалған
бөлігінде кездесетін қиындықтар мен уайымдарды
.басатын бальзам болады

Әр адам эмоционалдық жаралары мен
ауырсынуларын емдеу үшін аптасына бір күнді
оқшаулануда немесе «рухани шегінуде» өткізуі керек.
Сол күн тыныштыққа, қуанышқа және қанағаттануға
толы күнге айналғанда, сіз оны апта сайын асыға
.күтесіз

Жалғыздық – ұлылықтың бағасы. Осы рухани шегініс
және рухыңызбен және Құдаймен байланыс арқылы
ақылыңыз, денеңіз және жаныңыз үшін қол жеткізілетін
керемет нәтижелерге таң қаласыз. Егер сіз шынайы
бақытқа ұмтылсаңыз, таңертең оянған кезде және түнде
ұйықтар алдында құдайлық тыныштық мұхитына
.батырылуыңыз керек

Үндістан данышпандары бір күн оқшаулануды ғана
емес, күн сайын төрт нақты уақытта тыныш медитация
жасау қажеттілігін атап көрсетеді. Таң атқанда, оянып,
біреуді көрмес бұрын, тыныштық пен тыныштық сезімін
сезіну керек. Түскі ас алдында ақыл-ойды
тыныштандырып, кешкі ас алдында тыныштық кезеңін

өткізу керек. Соңында, түнде ұйықтар алдында
.қайтадан тыныштық күйіне ену керек
Жалғыздық кезінде және осы төрт күндік кезеңде
тыныштықты мұқият сақтайтындар Құдаймен
үйлесімділікті сезінуге міндетті. Осы кезеңдердің
барлығын сақтай алмайтындар кем дегенде таңертеңгі
және кешкі сағаттарын осыған арнауы керек.
Осылайша, олардың өмірі жақсы жаққа өзгереді және
олар шынайы бақытты сезінеді; тәжірибе - ең жақсы
.дәлел

Егер сіз банк шотыңызды жабуға жеткілікті қаражат
салмай чек жазып, қол қоя берсеңіз, ақшаңыз
таусылады. Бұл сіздің өміріңізге де қатысты. Өмірлік
шотыңызға үнемі тыныштық салмасаңыз, энергияңыз
таусылады, тыныштығыңыз жоғалады және бақытыңыз
жоғалады. Қысқасы, сіз ақырында эмоционалды, ақыл-
ой, физикалық және рухани банкроттыққа ұшырайсыз.
Бірақ Құдай туралы күнделікті терең ой жүгірту сіздің
.эмоционалды шотыңызды толықтырады

Құдайға құлшылық етуші күн сайын медитация
жасайды, жүрегіндегі барлық сүйіспеншілік пен
күштарлықпен Құдаймен байланысады, Одан өзін ашуын
жалбарынады. Егер сіз Құдайды сүйетін болсаңыз және
Оның қатысуын сезінгіңіз келсе, ақылыңыз бен денеңізді
Оның тыныштығына батыруыңыз керек, сонда өмір сізге
.күлімсірейді және істеріңіз көп жағынан жақсарады

Сабырлы адам сирек қателеседі, ал мыңдаған
басқалар сәтсіздікке ұшыраған жерде табысқа жетеді
Құдай туралы ойламайтындар немесе Оған мән
бермейтіндер депрессияға түсіп, бақытсыздыққа
ұшырайды. Олар ашушаң болып, жүру машиналарына
.айналады

Егер сіз рухани күш салып, жүрегіңізде Құдайға
бірінші орын берсеңіз, даналық пен бейбітшілік күні

тыныштық аспанында көтеріліп, сіздің болмысыңызды
.емдік сәулелермен шомылдырады

Бір ғана ай барлық жұлдыздардың қосындысынан
да жарқырайды. Кішкентай болып көрінетін күн өзінен

миллиондаған есе үлкен аймақтан қараңғылықты
сейілтеді. Сол сияқты, жақсы адам әлемде өмір сүру

арқылы зұлым адамдар шығаратын көптеген
тербелістерге қарсы тұратын және оларды

.бейтараптандыратын тербелістер шығарады

Ойлану күні сонымен қатар ақыл-ой және

физикалық демалыс және ішкі тыныштықты дамыту күні

болуы керек. Даналық пен тыныштық әкелетін кез

.келген әрекет сол күні құтты іс болып табылады

Ата-ананы құрметтеуге келетін болсақ, қасиетті

кітаптарда оларға жақсы қарау ұсынылады: «Ата-

.«анаңды құрметте» және «Ата-анаңа жақсылық жаса

Адам ата-аналарын адамзатты жарату сыйын берген

Құдайдың өкілдері ретінде құрметтеу керек. Ана –

Құдайдың таза махаббатының көрінісі, өйткені

сүйіспеншілікке толы ана ешкім кешірмейтін жерде

кешіреді. Әке – Құдайдың даналығының көрінісі және

.Оның балаларының қорғаушысы

Құдайдан басқа әке мен ананы сүюдің орнына, Оның

қорғаныштық және дана махаббатының көрінісі ретінде

сүю керек. Жоғарғы құдайлық рух балаға көмектесу

үшін әке мен анаға айналады; сондықтан оны ата-

.аналар құрметтеуі керек

Киелі жазбаларда кісі өлтіру үшін өлтірмеуге кеңес

беріледі, өйткені онда адам кісі өлтіруші болады. Адам

қатты эмоция кезінде басқа біреудің өмірін қимауы

керек. Дегенмен, егер жақындарына қауіп төнсе, Құдай

оларға сеніп тапсырғандарды қорғау үшін күресу керек,

.өйткені отбасы мен елін қорғау - қасиетті міндет

Неке адалдығын бұзуға тыйым салуға келетін

болсақ, жыныстық қатынастың идеалды мақсаты

Құдайдың бейнесінде жаратылған балаларды дүниеге әкелу және Құдайды бір-бірінен көретін жұбайлардың таза махаббатын білдіру болуы керек. Шынайы махаббатқа немесе жыныстық құмарлықтың жаратылу мақсатына мән бермей, тек физикалық деңгейде өмір сүретіндер осы өсиетке сәйкес зина жасайды. Бұл жағдайда олар жыныстық құмарлықтарын қанағаттандырып, содан кейін өз жолымен жүретін .жануарлардан еш айырмашылығы жоқ Құдай ерлер мен әйелдердің бойында ұрпақ өрбітуге және некеде шынайы өзара махаббатты білдіруге деген шығармашылық ұмтылысты жаратты, және оны басқаша теріс пайдалануға болмайды, керісінше, қасиетті іс-әрекет пен білімге айналдыру .керек

Егер сіз өзіңіздің ішкі жыныстық күшіңізді басқара және тарата алсаңыз, жазу, сурет салу немесе жасырын таланттарды сансыз басқа жолдармен ашу үшін керемет .ақыл-ой қабілеттерін дамыта аласыз

Ал шығармашылық әрекетті басқара және рухани түрде өзгерте алған кезде, сіз үлкен тыныштықты, үлкен махаббатты және рухани қуаныштың артуын .сезінесіз

Жыныстық белсенділігін рухани түрде өзгерткен әулиелер мен рухани көшбасшылар - әлемде және шындықты эзотерикалық іздеуде таңғажайып және .таңғажайып ерліктер жасай алатын алыптар

Осылайша, жыныстық құмарлықтың ең жоғары қолданылуы - оның күшін арттыру, яғни даналық, биік мұраттар мен рухани қағидаларды көрсету үшін оның энергиясын жоғары мақсатқа бағыттау. Жыныстық ойлардан ләззат алуға немесе тыйым салынған нәрсені қалауға болмайды. Мұндай өзін-өзі бақылауға қол жеткізілгенде, жыныстық қатынас пен оның жоғары .мақсаты туралы дұрыс көзқарас қалыптасады

Жыныстық мәселелердің құлы болу денсаулықты,
өзін-өзі бақылауды, ақыл-ой тыныштығын және қысқасы,
адамға қажет бақыттың барлық элементтерін
.жоғалтуды білдіреді

Қасиетті кітаптар бізді ұрламауға шақырады. Егер

мың адамнан тұратын топ бір-бірінен ұрлық жасаса,
әрқайсысының 999 жауы болады. Сондықтан

басқалардың құқықтарын бұзбау, олардың жерін,
тыныштығын, махаббатын, қадір-қасиетін немесе кез

келген материалдық немесе рухани мүлкін тартып
алмау керек. Егер сіз өзіңіздікі емес нәрсені алуға ниет
білдірмесеңіз, сізге қажет немесе тілек сізге келеді.

Ұрлық алдымен адам басқаларға қызғаныш таныта
бастаған кезде пайда болады. Зиянды тілектердің
тұқымын ақылдан жұлып алу керек. Рухани альтруизм -

бұл жол. Сонда адам табиғи түрде молшылықты
тартады, ал оларға білетін және білмейтін көздерден
береке ағылады. Бұл - қатесіз құдайлық заң. Ал ұрылар
мен өзімшіл адамдарға келетін болсақ, олар өмір бойы
материалдық мүліктің соңынан қуып, көздерін әрқашан
басқалардың қолында болған нәрсеге тігеді, тіпті өз
.қазыналары алтынға толып тұрса да

Материалдық өзімшілдіктен бас тартпайынша, әлем

бақытты біле алмайды

Бақыт тек рухани ынтымақтастық арқылы келеді. Ол

адам басқалардың қажеттіліктерін өзінікіндей сезініп,
басқалар үшін өзі үшін жұмыс істегендей жұмыс

.істегенде келеді

Тағы бір маңызды өсиет - жалған куәлік беруден

аулақ болу. Біреуге шындықты бұрмалау арқылы зиян
келтіру - әлеуметтік үйлесімділікті бұзудың тағы бір

жолы. Егер біреуге жақсы қарым-қатынас жасалғысы
келсе, басқаларға да тиісінше қарау керек. Шындық

әрқашан айтылуы керек, бірақ шындықты айту мен жай
ғана фактілерді айтудың арасында айырмашылық болуы

керек. Біреуді ақсақ немесе соқыр деп атау зиянды және зиянды; басқалардың сезімдерін ескеріп, оларды ұятқа қалдырмау керек. Сол сияқты, асыл мақсатсыз біреуді сатқындыққа ұшырататын шындықты айту да дұрыс емес. Екінші жағынан, шындықты айтпау үшін өтірік айтпау керек; керісінше, басқаларды ұятқа қалдырмау немесе зиян келтірмеу үшін белгілі бір жағдайларда .үндемей қалуға болады

Адам жан тыныштығын кеміретін зиянды ауру - көреалмаушылықтан сақтануы керек. Адам басқаларға тиесілі нәрсені неғұрлым көп көрсе, соғұрлым оның бақытсыздығы мен қайғысы арта түседі.

Көреалмаушылық адам тыныштықтың дәмін ешқашан сезбей, қиын өмір сүреді. Олар үшін өзін құрметтеп, өзіне сеніп, ішкі рухани байлықты іздеген әлдеқайда .жақсы

Адамның қадір-қасиеті мен ішкі құндылығы олардың қалаған немесе ие болғысы келетін кез келген нәрседен әлдеқайда жоғары. Құдай әрбір адамда басқа ешбір адамда көрінбейтін жолмен көрінеді. Олардың бет-әлпеті ешкімдікіне ұқсамайды, ал жаны ешкімдікіне ұқсамайды, өйткені олардың ішінде барлық жаратылыстың ең үлкен қазынасы жатыр, ал бұл ең .үлкен қазына - Құдай

Біз өміріміздің игі істермен жарқырап, гүлденуін, қуаныш пен бақытқа толы болуын және бізді .бағалайтындардың есінде мәңгі сақталуын қалаймыз

Адам дұрыс сенімге ие болып, соған сәйкес әрекет еткенде, ол сенімсіз және өмір шайқасында өз міндеттерін орындамайтындарға қарағанда .бақыттырақ

Бақыт бар жерде сенімді сенім мен әділ әрекет (ізгі ниеттер мен жақсы ниеттермен қолдау тапқан) әрқашан бар, ал бақыт жоқ жерде жоғалады. Осыдан қорытынды

жасауға болады, олар бақыт үшін екі маңызды шарт, оларсыз қол жеткізу мүмкін емес. Бақытты қалайтындар тек осы екі негізгі элементке ие болуы керек, олар оның .іргетасы мен тіректері

Адамдар ғаламның шексіз компоненттерін өз қалауы бойынша басқара, өзгерте немесе жоя алмайды. Бұл компоненттер адам өмірінің құрылымымен тығыз байланысты және адамдар олардан оқшау өмір сүре алмайды. Дегенмен, адамдар бұл компоненттерге бейімделу және олардан зиян шегуден аулақ болу үшін .өз ақыл-ойларын басқара алады

Ата-бабаларымыз бізден бақыттырақ болды, себебі олар қазіргіге қарағанда дүниелік нәрселер мен ләззаттарға көбірек ие болды немесе өмірлік қиындықтарға аз ұшырады, керісінше, оларға жайлылық, тыныштық, қанағат және қысқасы бақыт .сыйлайтын психологиялық тепе-теңдікке ие болды

Олар бақыттары үшін сыртқы жағдайларға тәуелді болған жоқ, сондай-ақ оларды одан айыратын сыртқы жағдайларға бой алдырған жоқ. Олардың жайлылық, тыныштық, бақыт және қанағат сезімдері табиғи, қалыпты, пайдалы және ұзаққа созылатын еді. Егер біз бақытқа ие болғымыз келсе, біз де осы сезімдерді ?дамытуымыз керек. Ал арамызда кім жоқ

Тағдыр - өткендегі ерік бостандығының немесе таңдау еркіндігінің нәтижесі. Ерік бостандығының бұрынғы тәжірибелері арқылы біз өзімізге тағдыр мен тағдыр әкелдік және әкеле береміз. Дегенмен, біз өткенмен байланысты емеспіз және әрекеттеріміздің салдарымен мәңгілікке шектелмейміз. Егер біз қаласақ және бағытымызды түзетуге және егін сапасын

жақсартуға тырыссақ, еккенімізді жойып,
.жазғанымызды өшіре аламыз

Егер біз ауыр зардаптары бар әрекеттердің тұқымын
жойып, олардың орнына жанның табиғатына көбірек
сәйкес келетін тұқымдар отырғызсақ, жанның
топырағына себілген сол жақсы тұқымдардан бақыт
жемісін міндетті түрде жинаймыз. Егер біз үлкен
бақытқа қол жеткізгіміз келсе немесе азап пен
ауырсынуды азайтқымыз келсе, біз қазір, қазір, ертең
.емес, ерік бостандығын пайдалануымыз керек

Сондықтан, бақытқа жетудің шарттары адамның
өзінде жатыр, және ол тек қателеспейтін теңдеуді
байыпты түрде қарастыруы керек, егер ол ең жақсы
баға беріп, онымен жұмыс істесе, нәтиже оның
.пайдасына болады

Уа, Құдайым, менің болмысым Сенің тіршілігіңмен,
жүрегім Сенің жұбаныш пен мейірімділігіңмен, ақылым
Сенің даналығыңмен, ал жаным Сенің құдіретті
.хабардарлығыңмен толсын

Жүректеріңіздің топырағында махаббат тұқымдары
өседі, сол тұқымдарды әмбебап махаббат пен әмбебап
.мейірімділік суларымен суарыңыз

Ақыл-ойдың күші шексіз, сондықтан кез келген
тақырып туралы терең ойлансаңыз, сол тақырыпқа
.қатысты кез келген сұраққа жауап табасыз

Егер адам өзінің барлық жұмысы мен қызметін
басқаларға қызмет етуге арнаса және оларды
қанағаттанарлық оймен орындаса, онда ол шынымен де
.құрмет пен алғысқа лайық

Біз біржақты болмауымыз керек, керісінше,
әрқайсысының маңыздылығына қарай іс-әрекеттерімізді
теңгерімдеп, жұмысымыз бен міндеттерімізге басымдық
.беруіміз керек

Міндет – бұл адамның материалдық пайда үшін емес, қуанышпен орындайтын әрекеті, ал рухани және адамгершілік парыз өмірде бірінші орында тұруы керек. Әрбір адамның пайдаланылмаған әлеуеті бар. Оларда барлық қажетті күштер бар. Ақыл-ойдың өзі – ең жоғарғы күш, және ол ескірген және шектеуші әдеттер мен ұғымдардан арылуы керек. Планеталар мен жұлдыздардың адам өміріне әсері планеталар мен адам денелері арасындағы тартылыс және тебу күштерінің өзара әрекеттесуінен туындайды. Жаман ойлар адамды өз қалаулары бойынша өзін көрсете алатын зиянды ортаға алып келеді. Дегенмен, адам ерік-жігер арқылы ойлары мен санасын өзгерте алады, демек, қоршаған ортасы. Егер адам ұзақ уақыт зиянды ортада қалса, сол орта оған санасыз түрде әсер ете бастайды. Уақыт өте келе олар салауатты және пайдалы ортаны таңдау еркіндігін толығымен жоғалтады және сол зиянды ортаның теріс әсеріне ұшырайды. Ал күшті ерік-жігері барлар Құдаймен үйлесімді.

Шоғырланған ақыл-ой энергиясы

Күн сәулесін үлкейткіш әйнек арқылы кішкентай нүктеге бағыттаған кезде, ол жылу шығарады, ал бұл жылу ағашты, матаны, қағазды және басқа да заттарды тұтандыруы мүмкін. Сол сияқты, ақылыңызды дәл шоғырландырған кезде, оның шоғырланған энергиясы әрбір сәтсіздіктің артындағы күмән тамырларын өртеп, даналық сәулесінің жарқырауына мүмкіндік береді. Ақыл-ой барлық жақсылықтың қайнар көзі және барлық құтты күштің бастауы. Құдаймен үйлескенде, ол құдайдың қатысуын сезінеді және табыстың барлық элементтеріне ие болады. Бұл элементтер кез келген

салада табысқа жету үшін жаңа мүмкіндіктер жасауға
қабілетті Құдайдың орасан зор күшімен тығыз
.байланысты

Қиындықтар мен қиындықтар адамның белгілі бір
уақытта және жерде жасалған өткен әрекеттерін
білмеуінен туындайды. Олардың қазіргі азабы олардың
санасының топырағында тамыр жайып, өсімдікке
айналып, сол ойлар мен әрекеттердің ерекшеліктерін
көрсететін жеміс беретін ойлар мен істерден
.туындайды

Сынақтар мен қиындықтар адамды сындыру немесе
оның ерік-жігерін бұзу үшін емес, керісінше, оларға
Құдайдың ұлылығын түсінуге және Оның заңдарын
құрметтеуге, сол арқылы шынайы бақытқа жетуге
мүмкіндік береді. Құдай бұл қатал сынақтарды
жібермейді, себебі олар негізінен адам жаратқан.

Адамзаттан талап етілетін нәрсе - санасын
немқұрайлылық ұйқысынан ояту және надандық
.қараңғылығынан білім жарығына шығу

Көп жағдайда сезім мүшелеріміз бізге өткінші
ләззаттарды уәде етеді, бірақ сайып келгенде ұзаққа
созылатын ауырсыну мен азап әкеледі. Шынайы ізгілік
пен бақыт аз уәде етеді, бірақ сайып келгенде бізге таза
және мәңгілік қуаныш сыйлайды. Сондықтан мен ішкі,
мәңгілік бақытты шынайы қуаныш, ал уақытша сезімдік
.ләззаттарды жай ғана ләззат деп санаймын

Ғарыштан миллиондаған шақырым қашықтықтан
Күнге қараған кезде, бұл алып жұлдыз біздің Жерден
.әлдеқайда кіші болып көрінеді
Дегенмен, Жердің диаметрі шамамен 7900 мильді
құрайды, ал Күннің диаметрі Жердікінен жүз есе үлкен.
Егер сіз Жер планетасын Күннің тікелей алдына

орналастыра алсаңыз, ол Күнмен салыстырғанда
.кішкентай нүкте болып көрінер еді
Айталық, құдіретті күн өрісі оның үлкен массасы
бүкіл көк аспанды жұтып қойғанша кеңейіп, кеңейіп
келеді. Біз көріп отырған аспан - шексіз ғаламды
жайлаған кеңістіктің кішкентай бөлігі ғана, тіпті
.кішкентай нүктесі
Күн шексіз кеңейіп, ғарышқа созыла берсе де, ол
.шексіздікті қамти алмас еді
Кішкентайлық пен шектеуліліктің ғарыштық
иллюзиясы ақыл-ойдың сол ғарыштық кеңдікті
.қабылдауын шектейді және оған кедергі келтіреді
Бұл абсолютті бос орын қайдан пайда болды және
?оның шегі қайда
Өлшемдерге немесе өлшемдерге бағынбайтын, шегі
немесе шығу тегі жоқ Құдай - барлық жерде болатын
және ғарыштың ең алыс шеттерінде өмір сүретін Құдай.
Ол алыс, шалғай жұлдыздарда. Дәл сенің және менің
ішімде бар сияқты, ол өзінің алып жатқан әрбір
кеңістігін, қаншалықты кішкентай немесе үлкен болса
.да, саналы түрде біледі

Өткен шақ адамзаттың көпшілігіне белгісіз, тек
бірнеше ағартушылыққа бейім адамдардан басқа.
Дегенмен, өткенді білмеуіміз де бізге пайдалы. Өйткені
егер біз осы өмірде және бұрынғы өмірлерде жасаған
барлық істерімізді білсек, іс-әрекеттеріміздің көптігінен
шаршап, мүлдем шатасып қалар едік. Тіпті ерік-жігеріміз
шоктан сал болып, бізді ізденісімізді жалғастыра алмай,
үмітсіздікке ұшыратуы мүмкін. Тіпті осы жердегі өмірде
де ұмытшақтық - Құдайдың батасы, ол біздің ойларымыз
бен сезімдеріміздің өткеннің, әсіресе ащы және ауыр
естеліктердің естеліктерімен толығыуына жол бермейді.

Бақытымызға орай, ішіміздегі құдайлық ұшқын үнемі үмітпен және өмірдің үздіксіз сапарын жалғастыруға деген ұмтылыспен жарқырайды. Біз Құдайға осы екі батасы үшін алғыс айтуымыз керек: өткенді ұмыту .мүмкіндігі және болашаққа деген үміт

Тағдыр ерік бостандығының жолына кедергілер қояды деген қорытындыға келмеуіміз керек. Дегенмен, біз көпшіліктің тағдыр мен тағдырға жатқызатын теріс әсерлерге қарсы тұру үшін бар күшімізді салуымыз керек және таңдау еркіндігімізді ішкі сенімімізге сәйкес жүзеге асыруымыз керек, егер бұл сенімдер сенімді сенімге негізделген және илаһи заңдарға негізделген болса, .онсыз адам шынайы бақытты сезіне алмайды

Біз бір әрекетке кіріскенде, қолайсыз жағдайлардан қорықпай, керісінше, ерік-жігер мен таңдау еркіндігін жүзеге асыруға ештеңе кедергі бола алмайтынына толық сенімді болып, барынша оптимистік көзқараста .болуымыз керек

Адамдар көбінесе өзен бетінде қалқып жүрген жапырақ сияқты, және олар өздерін иллюзия мен қирату сарқырамаларына апаратын автоматты әдеттер ағымынан шығуы керек. Көптеген адамдар немқұрайлы болып көрінеді және өздерін ағымның ағымына апарып .тастауға мүмкіндік береді

Егер біз мақсатымызға жете алмасақ, оған жетуімізге кедергі келтірген өзіміз жасаған кедергілер болғанын жанама түрде мойындауға болады. Біз қалаған нәтижеге жету үшін табандылық танытып, күш-

жігерімізді екі есе арттыруымыз керек. Сондай-ақ, кедергілер мен қиындықтар қаншалықты күшті және қорқынышты болса да, оларды жеңуге күшіміз жететініне өзімізді сендіруіміз керек. Барлық әрекеттерімізге қарамастан сәтсіздікке ұшырасақ та, адамның еркі өзіміз жасаған тағдырдан күшті екенін түсінгенше, үмітсіздікке немесе көңілсіздікке бой алдырудың қажеті жоқ. Сондықтан, қанша рет сәтсіздікке ұшырасақ та, тырысуды тоқтатпауымыз керек, өйткені әрқашан ашық есіктер бар. Бізге табыс берілгенше, тек тырысуды жалғастырып, әрекетті қайталауымыз керек. Құдай бізге сенім артып, қажетті күш-жігер жұмсағанша көмектеседі. [Жолмен жүрген адам мақсатқа жетеді, ал Құдайға сенген адам көңілі қалмайды]

Адам бір нәрсені қатты және табанды түрде қалаған кезде, бұл тілек қайда барса да және қандай уайыммен айналысса да, олардың санасынан ешқашан кетпейді. Үздіксіз және талмай әрекет етуінің арқасында бұл тілек зор табандылық пен күшке ие. Бұл ішкі сыбыр тек ерінді қозғайтын механикалық жалбарынудан гөрі күштірек және тиімді. Құдайды сүйетіндер осылай әрекет етеді. Олар Оған деген махаббаттарын үздіксіз сыбырлайды, олардың жүректен шыққан сыбырлары күнделікті іс-әрекеттерінде естілмейді. Бұл жүректен шыққан сыбыр оларды алаңдатпайды немесе басқа міндеттерімен қақтығыспайды. Құдайға деген ұмтылысы артқан сайын, Оған деген махаббаттары тереңдеп, күшейе түседі, олар Оның қатысуын сезініп, Оның нұрын жан көзімен көргенше. Олар шексіз қуанышты сезініп, сипаттай алмайтын тыныштықты сезінеді

Құдай бізге өмірде қажетті сабақтарды жібереді,
сонда біз олардан пайда көріп, түсінік пен тәжірибе
жинай аламыз. Кім сол сабақтардан бас тартса, қанша
.уақыт кетсе де, оларды үйренуге мәжбүр болады

Әрбір сынақтан сабақ алсақ, ол дос, ал мүмкіндікті
жіберіп алып, наразылықпен, ренішпен және дұрыс емес
.шешіммен теріс пайдалансақ, ол қатыгез деспот

Өмірді дұрыс түсініп, оған дұрыс көзқарас
қалыптастырған кезде, ол әдемі және асқынусыз
.болады

-

психологиялық жағдайлар

Адам мәңгілік қуаныш толқындарында, қайғының
толқынды суларына батып немесе зерігу тереңінде
батып кете алмайды. Қарама-қайшы дуализмдер
әлемінде қарапайым адам көтерілулер мен
құлдырауларға ұшырайды – бақыт толқындарында
көтеріледі, апатия тұңғышына батып кетеді және
қайғының құйын толқындарымен лақтырылады – сирек
.жағдайда басқа сана күйін бастан кешіреді

Жағдайлардың өз ойларын осылайша өзгертуіне
жол беру - өз еркін үнемі өзгеріп отыратын тағдырға
бағындыру дегенді білдіреді. Табысты және толыққанды
өмір сүру үшін адамға ақыл-ой тепе-теңдігі қажет, және

бұған тек шоғырланған ойлау және эмоционалды
қабілеттерін бақылау арқылы ғана қол жеткізуге
.болады

Тіпті ең терең қайғылар да уақыт өте келе
жазылады, сондықтан өміріміздің әр күнінде қайғы
туралы ойлаудың қажеті жоқ. Жақын адамымыздың
жоғалуына үнемі қайғыру оларға да, бізге де
көмектеспейді және бұл ештеңені өзгертпейді. Сол
сияқты, өзін төмен санау кешенін дамыту немесе өткен
қателіктер немесе сәтсіздіктер үшін өзіңді жазалау кері
нәтиже береді; бұл тек өмірді қайғылы етеді және ақыл-
.ой қабілеттерін тұншықтырады

Біз өзімізді зеріктіретін күнделікті істердің
шұңқырына түсіп кетуге жол бермеуіміз керек, себебі
бұл ақыл-ойды мазалайтын және жасырын қабілеттерді
апатия пешінде күйдіретін психологиялық жағдай, ол
.жайлылықтан алыс

Құдайдың көмегімен мол өнім алу үшін сәтсіздікті
тамырынан жою керек, ал өмір егістіктерін ынтамен
және табандылықпен жыртып, жақсылық тұқымын себу
.керек

Бұрын ешкім жасамаған нәрсені жасаңыз — әлемді
таң қалдыратын нәрсе Құдайдың жасампаздық күші сіз
арқылы жұмыс істейтінін көрсетіңіз

Тыныш және асыл мінезді адамдар біздің
ойларымызды магниттік және сау етуге көмектеседі.

Адам өзінің интеллектуалдық қорегін бейбіт немесе бұзылатын ортадан ала ма, жоқ па, анықтау қиын емес.

Мазасыздық, күйзеліс және шатасушылықтың бәрі достар немесе туыстар болсын, дұрыс емес адамдармен араласудан туындайды, бұл мазасыз ойлар мен көңіл-күйдің бұзылуына әкеледі

Дене энергия мен белсенділікті физикалық тағамдардан алады, ал магниттік тағамдар денені де, ақыл-ойды да тірі энергияға оңай айналдырылмайтын қатты және сұйық тағамдарға қарағанда оңай қорытылатын энергия зарядтарымен қамтамасыз етеді

Надандықты даналыққа, әлсіздік пен әлсіздікті денсаулық пен сергектікке айналдыра алғанда, өмір жолдарымен сенімді және батыл жүре алғанда, тіпті жалғыз болса да, тірі және сергек ар-ұжданға, Құдайдың әділдігіне және дұрыстың бұрыстың, шындықтың иллюзияның жеңісіне деген берік сенімге ие болудан ішкі қуаныш таба алғанда, күн сайын ойларыңызды жоғары және жетілдірілген деңгейлерге көтеруге тырысқанда, басқаларға деген сүйіспеншілікке толы және ризашылыққа толы жүрек пен жақсы ниетке ие болғанда, сіздің интеллектуалдық қорегіңіз магниттік болады және сіз қауіпсіздік пен қауіпсіздік жағалауына қарай сапарыңызды жалғастыру үшін маңызды барлық әдемі және пайдалы нәрселерді - заттарды, адамдарды және жағдайларды өзіңізге тартасыз. Соңында, қажет нәрсені алуға күш салып, Құдай берген нәрсеге қанағаттанған кезде, сіз дүниелік құмарлықтарға беріліп, оның өткінші ләззаттарына құмар адамдардан гөрі рухыңыз бай және қанағаттанарлық боласыз

Мейірімділік – әрбір жанды басқа жандармен
байланыстыратын көпір. Мейірімділік – әрбір жүрекке
.апаратын қақпа

Адам басқалардан гөрі жалғыз шынайы дос
Құдайды іздегенде, барлық адами қарым-қатынастарда
– отбасылық, туыстық, некелік және рухани қарым-
қатынастарда шынайы достық орнатуға болады. Достық
некелік қарым-қатынастардың маңызды элементі болып
табылады, ал интеллектуалдық және эмоционалдық
жақындық, рухани тартымдылық сезімі және шынайы
махаббат басымдық болуы керек. Шынайы махаббат пен
физикалық тартымдылықты ажырата алмайтындар
.қайта-қайта көңілі қалады

Неке жоғары мұраттар мен өзара құрметке
негізделген кезде, ол бір-бірінің өмірлік
ауыртпалықтарын жеңілдететін және өзара
жанашырлық пен достық түсіністікпен өмір сүрудің
уайымдарын сейілтетін екі сүйіспеншілікке толы және
ынтымақтастыққа толы жанның бақытты және табысты
.одағына айналады

Басқалардың ойлары мен әрекеттеріне әсер етуге
жол бермейінше, ешкім мені басқара алмайды немесе
.ерік-жігерімді тартып ала алмайды
Егер сіз ойлауыңызды материямен шектесеңіз, сіз
бәрін материалдық тұрғыдан көресіз. Бірақ санаңызды
рухани сана деңгейіне көтергеннен кейін, сіз Құдайдың
нұрының барлық материядан тыс кең таралған ағынын
.көресіз және сіз бәрін рухани тұрғыдан көресіз

Құдайым-ау, мен өз қабілеттерімді зерттеп, рухани
әлеуетімді ашуға шексіз мүмкіндігім бар екенін
түсінемін. Бүгін мен ойларымды оптимизмге толтырып,
жағымсыз тәжірибелерден арыламын. Денемді, ақыл-
ойымды және рухымды теңгерімді және үйлесімді түрде
.тәрбиелейтін нәрселерді жасаймын

Мен материалдық байланыстарды жоғары
мақсаттармен алмастырамын
Адал рухтың әрқашан менімен бірге екенін түсінемін

Өмір мен өлім биі әрқашан бар, бірақ мен рухани
болмысымды сақтап қалу арқылы өзімді мәңгілікке азат
етемін. Сынақтар мен қиындықтар дауылына тап болған
кезде, мен рухани қайығыммен өмір теңізі арқылы
.қауіпсіз, құдайлық жағалауларға жүземін

Мен жұмыс істеп, шығармашылықпен айналысқан
кезде, Құдайдың мен арқылы жұмыс істеп жатқанын
есімде сақтаймын, Ол - әлемнің Иесі және мен Онымен
.терең ой жүгірту арқылы байланыса аламын

Сүйікті Құдайым, өмірімдегі қай идеяның күшті
екеніне байланысты ойларым маған сәтсіздік немесе
табыс әкелетінін түсінемін. Және мен сенің көмек
қолыңды созып, менің табысыма жол дайындап
.жатқаныңды есте сақтауға тырысамын

Басыма апаттар мен бақытсыздықтар түскенде, мен
күш жинап, оларды жеңуге деген шешімімді
нығайтамын. Мен барлығымен қарым-қатынасымда

шынайы және адал боламын, махаббат пен ізгі тілектер туралы ойлар таратамын. Сонда Құдай мені Өзінің күші мен даналығымен қолдайды

Рухани аурулар және оларды емдеу
Парамханса Йогананда шебері

Пропорционалды емес және үйлесімсіз адам
:фигуралары тобын елестетіп көріңіз
!Басы ноқаттай кішкентай, денесі түйедей үлкен
Тағы бірінің қолы Самсонның немесе Геркулестің
қолындай құдіретті, ал денесі ергежейлі адамның
!денесіндей

Ал үшіншісінің басы үлкен пілдің басы, ал денесі
!арық тышқанның денесі

Егер сіз кенеттен сол тіршілік иелерінің бір
тобырының таңқаларлық және үйлесімсіз құрамын
көрсеніз, бұл көрініс сіз үшін таңқаларлық және
таңқаларлық немесе қайғылы және өкінішті болмас па
?еді

Енді дене бітімі мен сыртқы келбеті қалыпты, бірақ
ақыл-ойы теңгерімсіз және психологиялық тұрғыдан
.кемсітілген тағы бір топ адамды елестетіп көріңізші
Киім жараларды, жараларды және басқа да
физикалық кемістіктерді жасыратыны сияқты, күшті, сау
дене және әдемі, жарқын бет-әлпет көптеген ауыр
психикалық аурулар мен туа біткен ақауларды
.жасырады

Егер сіз әсем келбетімен және денсаулығы мықты
қарапайым адамдардың үлкен тобырымен кездесіп,
олардың ақыл-ой денесіне рухани көзқарасыңызбен ене
алсаңыз, тосынсый таңқаларлық болар еді және сіз
.ашқан нәрсеге терең қайғыруыңыз мүмкін

Олардың психикалық денелерін келесідей

:бақылауға болады

Ақыл баспен, сезімдер мен сезімдер денемен, ал
ерік қолдар мен аяқтармен бейнеленеді, олардың
.барлығы қалыптан тыс, ауру және кемістіктерге толы

Кейбіреулердің кішкентай басы, даналығы
дамымаған, өзімшіл амбициялар мен нәпсіқұмарлыққа
.толы әлсіз денесі бар екенін байқайсыз

Сондай-ақ, кейбір адамдардың қолы жоғары
дамыған, функционалды болғанымен, денесінде сезім
.мен сергектік жоқ екенін байқайсыз

Басқаларының миы үлкен, шығармашылыққа толы
болуы мүмкін, бірақ олардың эмпатиясы мен
эмоционалдық қабілеті баяу және атрофияланған. Ал
физикалық және психикалық конституциясы қалыпты,
бірақ ерік-жігері мен өзін-өзі бақылауы әлсіз немесе сал
.болып қалған адамдардың тағы бір санаты бар
Ал бақылаулар тізімі жалғаса береді, өміріңіз ұзақ
!болсын

Кейбір жағынан дамымаған, ал басқаларында
шамадан тыс дамыған психикалық денелердегі сансыз
психологиялық бұрмаланулар адамдарда жасырын
болса да, бар. Олар оларға психологиялық ауырсыну
тудырады және өздерінің таланттары мен қабілеттерін
.көрсетуге кедергі келтіреді

Мұндағы кейбір психологиялық ауруларды
қарастыру барлық адами мәселелердің негізгі
себептерін анықтауға көмектеседі, осылайша олар кем
дегенде олардан зардап шегетіндердің барлығына, тіпті
санадан тыс түрде де белгілі болады, осылайша олар сол
ақаулардың табиғатын, олардың белгілерін және
психикаға үнсіз енуін түсіне алады, осылайша олар
.бейбітшілік пен бақыттың жойылуына қарсы тұра алады
рухани меланхолия

Бұл ауру рухани мәселелерге терең бойлап кету
сылтауымен ақыл-ой және физикалық тұрғыдан
белсенді емес адамдар арасында кең таралған. Бұл
ауруға шалдыққан адамдар Құдайға қызмет ету
желеуімен материалдық өмірдің негізгі және кіші
міндеттерін елемейді, осылайша өздеріне ауыр зиян
келтіре алатын Шайтанға ашылады. Олар пессимизмнен
және айналасындағы пайдалы немесе әдемі нәрселерді
бағаламаудан зардап шегеді. Бұл жұқпалы ауру, және
рухани ұмтылысы бар барлық адамдар одан сақ болуы
керек және позитивті ойлау, оптимистік көзқарас және
салауатты, өнімді жұмыс арқылы өздерінің өміршеңдігін
және иммунитетін үнемі күшейту арқылы өздерін одан
.босатуы керек

рухани ас қорытудың бұзылуы
Бұл кездейсоқ (жұтып алу), яғни, жалаңаш
атаулармен тіркелген және шарлатандық пен
сиқыршылық өнерінде тәжірибесі бар «рухани
дәрігерлердің» жалған рухани кітаптары мен сабақтары
түрінде ұсынылған дайын психотроптық
препараттардың көп мөлшерін тез қабылдау
.нәтижесінде болады

Бұл ауру шындықты білуге деген рухани аштықты
өлтіріп қана қоймай, жақсы мен жаманды, пайдалы мен
.зиянды ажырата білу қабілетін де жояды

Теологиялық идеяларды үнемі жеп, қолына
түскеннің бәрін жейтін адам тек артық тамақтанып қана
қоймай, пайдалы идеялармен қатар улы идеяларды да
жейді, бұл өзіне ақыл-ойдың бұзылуына және осылайша
.рухани өлімнің баяулауына әкеледі

Әртүрлі рухани және философиялық идеяларды
шамадан тыс және үздіксіз зерттеу, олардың
жарамдылығын анықтау үшін оларды жеке тәжірибе
арқылы қорытып, зерттеуге күш салмай, сайып

келгенде, барлық рухани қағидалар мен заңдарға
.күмән, немқұрайлылық және сенімсіздік тудырады

Құмарлық пен құмарлық

Бұл аурумен ауыратындар ақшасы мен уақыты тым

көп болғандықтан, мақсатсыз және өмірді дұрыс

.түсінбегендіктен мағынасыз, босқа өмір сүреді

Бұл адамдар өз қалауларының жетегінде жүреді;

олар ойларына келгеннің бәрін істейді және өздерін
қанағаттандырады. Олар өмірлерін арзан, маңызды емес

романдармен, сенсациялық фильмдермен және үстірт,

мағынасыз ойын-сауықтармен толтырады. Олар бұл

қауіпті аурумен ауырғанын ауыр шок немесе жүйке
күйзелісі болғанша, яғни зиян келтірілгеннен кейін ғана

.түсінеді

психикалық суықтық

Бұл жағдайдың басқа атауы бар: үмітсіздік. Адам

қашан пайда болатынын және үмітсіздік, төзімсіздік,

мазасыздық және шыдамсыздық сияқты жағымсыз

белгілерін бастан кешіретінін ешқашан білмейді. Одан

да жаманы, ол көбінесе ұзаққа созылады және оның

құрбандары тез сауығып кеттім деп ойласа да, жиі оңай
.қайталанады

Психологиялық катаральды жағдай

Бұл ауру созылмалы дүниелік уайымдарға беріліп

кетуден туындайды. Онымен ауыратындар әдетте ерік-

жігерінің қаруын қолданбайды және осылайша үнемі

қорқыныштарына батылдықпен қарсы тұрып, оларды

нәресте кезінде жоюдың орнына, оларға енжар және

.мойынсұнғыш түрде бағынады

қалыптан тыс психологиялық байланыс

Бұл аурудың құрбандары бақытқа ұмтылуда

біржақты болады. Бақыт байлық жинауда, атақ-даңққа

жетуде немесе денсаулыққа немесе билікке ие болуда

деп сеніп, олар өздерінің жалынды амбицияларының

құрбандығына бәрін – денсаулықты, жақсы беделді, жан

тыныштығын, абырой мен қадір-қасиетті құрбан етеді.

Тым кеш, олар табиғат заңдары мен Құдайдың өсиеттерін құрметтейтін және белсенділікті тыныштықпен үйлестіретін теңгерімді өмір ғана шынайы бақыт әкеліп, асыл өмірдің мақсатын орындай алатынын .түсінеді

Денсаулыққа зиянды байланыс бұзылыстарынан зардап шегетіндер шектен тыс құмарлық туралы ойларға беріліп, өмірге деген бұрмаланған және бұрмаланған көзқарасқа әкеледі. Мысалы, бір бизнесмен үлкен табысқа жетіп, байлық жинады, бірақ байлығының рахатын көре алмай тұрып, қатты уайым мен қорқыныштан жүйкесі жұқарып, жүрегі жараланып .қайтыс болды

Басқалары мақсатқа жету үшін бәріне рұқсат етіледі деп санайды. Осы шатасудың салдарынан олар өздерінің шынайы мақсаттарын жіберіп алады және тіпті аңсаған нәрселеріне ие болса да, ең аз қанағаттануға қол жеткізе алмайды, себебі адам табиғаты кең және көп қырлы және барлық деңгейлерде теңгерімді дамуды .қажет етеді

Соқыр рухани жабысып қалу

Белгілі бір сенімдерге деген бұл адасқан фанатизм белгілі бір пікірлер мен идеяларға күмән келтірмей немесе оларды зерттемей жабысудан туындайды, осылайша осы аурумен ауыратындарда кез келген дұрыс рухани идеяға немесе ашық және азат ойға деген ашу мен дұшпандық сезімін тудырады. Бұл оқшаулану Құдайдың заңдарына қарсы көтеріліске әкеледі, олар интеллектуалдық тиімділікте, материалдық әл-ауқатта, психикалық және физикалық денсаулықта, сондай-ақ барлық тектегі адамдарға деген сүйіспеншілік пен .құрметте көрінеді

Рухани қағидаларды сіңіру

Физикалық аурулар айқын, ауыр және жағымсыз болғандықтан, олар бізді оларға белсенді түрде қарсы тұруға итермелейді, жаттығулар мен дұрыс тамақтанудан бастап әртүрлі дәрі-дәрмектер мен дәрі-дәрмектерге дейін әртүрлі терапиялық әдістер арқылы оларды жеңуге тырысуға итермелейді. Дегенмен, психологиялық аурулар, барлық адам ауырсынуы мен қорқынышының түпкі себебі болғанына қарамастан, жеткілікті түрде алдын алынбайды немесе емделмейді .және біздің өмірімізге апат пен қирату әкелуі мүмкін

Тәрбиешілер, дене шынықтыру мұғалімдері, уағызшылар, реформаторлар, дәрігерлер және заң шығарушылар алдымен өздерінен бастап, содан кейін басқаларға адам табиғатын өмір заңдары мен салауатты өмір сүру қағидаттарына сәйкес теңгерімді және үйлесімді түрде тәрбиелеудің дұрыс жолдарын үйреткен кезде прогресті алға жылжыта алады. Бұл әлемдегі барлық адамдарға қажет шынымен тиімді білім мен жан-жақты адами мәдениет

Білім беру мекемелері бұл қағидаттар мен әртүрлі діни ілімдер арасындағы шатасуға байланысты мемлекеттік мектептерде рухани негіздерді оқыту мүмкін емес деп санайды. Дегенмен, егер бұл мекемелер бейбітшілік, махаббат, қызмет, сенім, ашық ойлылық және басқаларды қабылдау сияқты әмбебап қағидаттарға - бұл берік рухани тұрақтыларға - назар аударса және осы қағидаттарды балалардың ақыл-ойы мен жанының құнарлы топырағына енгізудің практикалық әдістерін әзірлесе, бұл болжамды және елестетілген қиындыққа ақылға қонымды және қолайлы шешім табуға болар еді. Бұл мәселені онымен байланысты айқын қиындықтарға байланысты елемей - .үлкен қателік

Көптеген колледж түлектері университетті кітаптардың мазмұнынан бастары ауырлап, ісініп кеткен күйінде бітіреді, сондықтан өмір жолымен әрең жүре алады, өйткені олардың ерік-жігері мен өзін-өзі басқаруы немқұрайлылық пен пайдасыздықтан істен шыққан. Сондықтан сіз олардың абайсыз әрекет етіп, нашарлап, тең емес некелердің тұңғиығына асығатынын, жыныстық қатынасты теріс пайдаланып, ақшаның соңынан қуып, мансаптарында сәтсіздікке ұшырайтынын көресіз, себебі олар академиялық тұрғыдан шыңдалған ақыл-ойының өткір пышағын қалай дұрыс ұстауды үйренбеген. Нәтижесінде олар өздерін кесіп, өздеріне .зиян келтіреді

Таңқаларлығы, көптеген жастар ақырында өздеріне зиян мен ауырсыну әкелетін әрекеттермен айналысқанды ұнататын сияқты. Кейбіреулер ешқандай шектеусіз немесе тосқауылсыз ұрлыққа және басқа да заңсыз әрекеттерге, тіпті қылмыстық әрекеттерге барады. Қоғамда жаман әдеттердің таралуына жол бермейтіндер кейбіреулердің адасқан мінез-құлқын қолдайды. Ар-ұжданы мен шынайы сенімі бар әрбір адам басқаларға адалдық, адалдық, қадір-қасиет және өзін-өзі құрметтеу тұрғысынан жақсы үлгі болуы керек.

Мектептер, колледждер, университеттер және әлеуметтік институттар қылмыстың түпкі себептерін жою арқылы оны азайтудың жеткілікті ғылыми әдістерін .ұсынбайды, олар негізінен ақыл-ойда кездеседі

Бақытты және табысты өмір сүру өнерін үйрету, адамның әлеуетін дамыту және өзіндік қабілеттерін .арттыру үшін арнайы мектептер де құрылуы керек Мұндай мектептер жас ақыл-ой өсіп, гүлденетін бақшалар мен саябақтар сияқты болады. Тәрбиешілерді мұқият таңдап, ата-аналар мен қоғамдастықтың ынтымақтастығын қамтамасыз ету керек. Бұл мектептер жеке тұлғаларды тиімдірек қалыптастыруға

көмектеседі. Адамның ерте кезеңдегі рухани азығы
оның денсаулығы мен кейінірек өсу қабілетін
.анықтайтынын есте ұстаған жөн

Қазіргі мектептерде қолданылатын ақыл-ой және
дене шынықтыру әдістері сөзсіз пайдалы, бірақ олардың
рухани негізі жоқ. Ізгі мінезді дамытпай, өсу толық
.болмайды

Дене, ақыл-ой және рухани даму ғылымдарын ақыл-
ойы әлі нәзік және икемді, ал күштері әлі белгілі бір
.жолмен бағытталмаған жастарға үйрету керек
Кешенді дайындықтан кейін сол мектептердің
оқушылары үздіксіз рефлексивті емтихандардан өтуі
керек, ал алынған сертификаттар денсаулық, жақсы
бедел, тиімділік, материалдық және рухани байлық,
.бақыт, табыс және өзіне деген сенімділік болады
Жердегі сапардың соңындағы қорытынды
емтиханның нәтижелері өмір бойы қосымша емтихандар
кезінде алынған ақыл-ой және рухани жетістіктер мен
сертификаттардың жалпы қосындысына сәйкес
.анықталады

Бұл соңғы, ең үлкен сынақтан сүрінбей өткендер
өзін-өзі қамтамасыз етудің қасиетті сертификатын және
.еркін, таза және қуанышты ар-ұжданды алады

Және жанның бетіне мәңгілікке жазылған баталар
Бұл сирек кездесетін жүлдені көбелектер бұзбайды

Ал ұрылардың қолы оған жетпейді
Әйтпесе уақыт оны өшіреді

Ол паспорт ретінде қызмет етеді
Әділдер тобына құрметті мүшелік үшін

Бақыт қайда жатыр?

**Құдай өзінің шексіз мейірімімен бізге қуаныш
пен шабыт сыйлайды**

Және бұл бізге шынайы өмір сыйлайды

Шынайы даналық

Және шынайы бақыт

Шынайы түсінік өміріміздің барлық алуан түрлі тәжірибелері арқылы келеді

Бірақ Құдайдың даңқы тек жанның бастан кешіретін рухани тыныштығында және ақыл-ойдың Онымен үйлесімділікке деген шынайы әрекетінде ғана көрінеді. Онда біз шындықпен бетпе-бет келеміз. Сыртта иллюзиялар өте күшті, және сыртқы ортаның әсерінен өте аз адам құтыла алады. Әлем өзінің шексіз күрделілігімен және сансыз сынақтарымен жалғасады. Құдайдың дауысы өмірдің көріністерінің артында жатыр, ол бізді үнемі гүлдерден, жазбалардан, ар-ұжданымыздан және өмірді өмір сүруге тұрарлық ететін барлық әдемі нәрселер арқылы шақырады және бізге сөйлейді.

Сыртқы нәрселерге неғұрлым көп көңіл бөлсек, ішкі даңқты соғұрлым аз сезінеміз; ал ішке қарай бет бұрған сайын, сыртқы қиындықтарға соғұрлым аз тап боламыз. Бұл тұрақты теңдеу. Бірақ көпшілік бұл шындықты дүниелік серіктестіктің, өмір сүретін қоғамның және зиянды әдеттердің әсерінен түсінбейді. Қоғам адамды үстірт мәселелерге батырып, алаңдатады, бұл олардың терең шындықтар туралы ойлауына кедергі келтіреді.

Тіпті рухани орындарға да кейбіреулер олардың берекелі атмосферасынан пайда көргісі келмейтіндей барады, сондықтан олар бұл сапарлардан ешқандай пайда көрмейді.

Құдайды көргісі келетін адам Оны барлық жерден табады Адамның әдеттері жойқын, жыртқыш және ашкөз; олар қиратады, бұзады және жояды Адамзаттың қолындағы бар нәрсеге

қалай бақытты және қанағаттануды үйрену уақыты келді Бізге келгеннен артық ештеңені қаламауымыз керек Құдай жомарт; Ол бізге не қажет екенін біледі және оны уақытында береді Бұл біз ешқандай күш жұмсамай Құдайға арқа сүйеуіміз керек дегенді білдірмейді Мүлдем жоқ Бұл біз өз үлесімізді мүмкіндігінше жақсы орындауымыз керек және қалғанын бізді ешқашан қажет және лайық нәрселерден айырмайтын Құдайға қалдыруымыз керек дегенді білдіреді.

Мәңгілік бақытты болудың ең жақсы жолы - Құдайдың қатысуын сезіну. Біздің ең жоғары тілегіміз - Құдайды танып, Онымен бірге болуға бел буу. Құдай біздің ойларымыз бен сезімдерімізде бірінші орында тұруы керек, және біз Оны өміріміздегі ең күшті және ең берік тірек деп санауымыз керек.

(Сондықтан Алланың жібінен мықтап ұстанып, Оған сиыныңыздар)

Өйткені, егер басқа барлық бағаналар сені жоғалтса, ол - тірек

Мен өмірдің жалғыз мақсаты - Құдайды тану екенін түсіндім. Құдайды табу өмірдің түпкі мақсаты екеніне сенбейтіндер де бар. Бірақ ешкім өмірдің мақсаты - бақыт табу екенін жоққа шығара алмайды. Мен Құдайдың ең үлкен бақыт екенін толық сеніммен және сенімділікпен айтамын. Ол - ең жоғарғы бақыт. Ол абсолютті, әмбебап махаббат. Ол - Онымен үйлесімді жандардың жанын ешқашан тастамайтын мәңгілік қуаныш. Сондықтан неге біз сол мінсіз бақытқа жетуге тырыспаймыз? Оны бізге ешкім бере алмайды. Біз оны үнемі өзімізде дамытып, тәрбиелеуіміз керек. Табиғат күштері адамдарға дүниелік ләззат беру үшін талмай тырысады, бірақ мұндай өткінші

ләззаттар сайып келгенде өкінішке, ащылыққа және өкінішке әкеледі. Тіпті бәрі бар сияқты көрінетін ең бақытты адам да шынымен бақытты болмауы мүмкін. Олар жердегі нәрселерге ұзақ уақыт қанағаттанбайды, себебі бұл нәрселер олардың шынайы шөлін қандырмайды немесе рухани аштығын қандырмайды.

Материалдық байлық тек жалған тыныштық пен өткінші қанағаттану сезімін ұсынады. Тұтастай алғанда әлем шатасу мен хаосқа батып, соғыс тудыратын өзімшіл және ашкөз құмарлықтармен қоршалған. Басқа ештеңе соғыс тудырмайды.

Өмір шайқасындағы нағыз батыр - өзін жеңіп, қалауларын жеңетін адам. Ақша, атақ, нәпсіқұмарлық және осы қағидаға қайшы келетіннің бәрі біздің тыныштығымыз бен бақытымызға зиян келтіреді. Егер адамдар әрқашан өмірдің шынайы құндылықтары тұрғысынан ойлауды үйренсе, іздеген бақытын табар еді, бірақ олар мақсаттарынан адасып, жердегі қалаулардың ағымына ілесіп кетеді. Мен ешқандай азғыру мені өзім таңдап, ұстанған жолымнан тайдыра алмайтынын түсіндім.

Құдай маған берген күшпен мыңдаған адамды баурап ала аламын, бірақ бұл жол маған зиян тигізер еді. Қалай болғанда да, мен мыңдаған адамды баурап алып, олардың санасын баурап алғым келмейді. Мен тек Құдайға берік адал шәкірттерді көргім келеді. Құдайды сүйетіндер бұл идеялардан ләззат алады, ал құлшынысы жалғасатындар осы ілімдер арқылы Құдайдың баталары мен қатысуын сезінеді.

Адамның Құдайды алдауы мүмкін емес, өйткені Ол әрқашан бар, олардың ойында не бар екенін және не қалайтынын біледі. Олар дүниеден бас

тартып, рухани үйлесімділікке ұмтылғанда, Құдай оларға келеді. Сол тілек оны іздеген адамның жүрегінде тамыр жайғанда, Құдай сол жүрекке келіп, оны жақсылық пен батаға толтырады. Өмір сүруге тұрарлық жалғыз нәрсе - Құдаймен үйлесімді болу және Оның ықыласына ие болу. Бұл үйлесімділік мәңгілік келісім және бұзылмас уәде болуы керек (Құдайдың келісімін сақтап, оны бұзбайтындар).

Әркім басқаларға қарағанда көбірек байлыққа ұмтылады. Тіпті оны тапқанның өзінде, олар басқа біреудің бай екенін түсініп, қанағаттанбайды. Адамдар өз қалауларының жетегінде кететін азаптың батпағында өмір сүреді. Бізде бар нәрсеге қанағаттануымыз керек. Материалдық байлық бақыт әкелмейді; керісінше, олар көбінесе мазасыздықты, уайымды және алаңдаушылықты күшейтеді.

Құдайға баратын жол - ең қарапайым және ең оңай жол, бірақ көптеген діни рәсімдер мен ресми рәсімдерге қарамастан, онымен жүретіндер аз. Жүрегімізді Құдайға бұрып, Одан біз үшін ең жақсы және ең ұзаққа созылатын нәрсені сұраған дұрыс. Шын мәнінде, Құдай бізді күтіп отыр, себебі Ол бізді жамандық пен қауіптен аулақ ұстағысы келеді. Ол бізді жүрегіміз бен санамызда Онымен бірге болуын қалайды, себебі бұл дүниенің арзан тауарлары адамның құштарлығын қанағаттандыра алмайды немесе біздің ішіміздегі терең сезімімізді толтыра алмайды. Құдай әрқашан бізбен сөйлеседі, бірақ Оның дауысын еститіндер аз. Сол тыныш дауыс көбінесе шулы ойлар мен айқын тілектердің айқайымен басылып қалады. Бірақ ойлар басылып, тілектер тынышталғанда, біз Құдайдың дауысын анық естиміз, тіпті ол үнсіз

және әлсіз болса да. Шынында да, Құдай адамзатқа көмектесу үшін бәрін жасайды, есіктер ашып, жолдарды жарықтандырады, сонда біз қайда баруымыз керектігін көреміз, сүрініп немесе тайып кетпейміз. Бірақ көпшілік бұл шындықты түсінбейді.

Мен адамдардың білімді тек басқаларды тыңдау немесе кітап оқу арқылы ғана аламын деп ойлағанын қаламаймын. Олар оқығандары мен естігендерін қолдануы керек. Ғибадат орындарына бару үйде отырып, бос әңгіме тыңдағаннан жақсы. Бірақ тіпті ғибадат орындарында да адам жүрегінде Құдайдың бар екенін сезініп, оны қалай сезіну керектігін білуі керек. Эмоционалды жарылыстар мен рационалды талдаулар бізге жанымыз алғысы келетін білім бере алмайды.

Біз өзімізді Құдайға тапсырып, өзімшіл құмарлықтармен қоштасқан кезде және Құдайдың әрқашан бізбен бірге екеніне, жанымызда тұратынына және бізді жақсы және асыл ойлар мен сезімдермен шабыттандыратынына сенімді болған кезде, біз бақыт пен бостандыққа ие боламыз және жан көкжиегінде даналықтың шығуын көреміз.

Елестетіп көріңізші! Ондаған жылдардан кейін біздің өміріміз арманға айналады, ал қазір істеп жатқан барлық нәрсе сол арманның бір бөлігіне айналады. Тіпті адамзаттың ең ұлы тұлғалары да адам санасының бейнесіне айналады. Бірақ сол ұлы тұлғалар өздерінің түпкі мақсатына жетті, себебі олар ең жоғары деңгейге жетті және рухында тірі қалды, болып жатқанның бәрін толық біліп, саналы түрде қалады, өйткені олар құдайлық санада біріккен. Олардың ойлары мен ілімдері арқылы олармен үйлесімді болуға тырысатын кез келген адам сөзсіз олардың қатысуын сезінеді,

олардың баталарын алады және олармен шынымен де байланыста екенін терең біледі.

Өмір - ұлы арман Дегенмен, қазір өз денеңізге қарап, оның өмірге толы екенін көргенде, сіз бұл арманның шындығына толық сенімді боласыз. Сіз бақытты болу үшін осы немесе басқа нәрсеге қол жеткізу керек деп ойлайсыз. Бірақ қанша тілек орындасаңыз да, олар арқылы бақыт таба алмайсыз. Неғұрлым көп нәрсеге қол жеткізсеңіз, соғұрлым көп тілек тілейсіз. Егер адам жайлылықта, тыныштықта және ішкі қанағаттанушылықта өмір сүргісі келсе, тілектер сүзіліп, өмір жеңілдетілуі керек.

Киелі жазбаларда тілектері әрқашан ішке (жанына қарай) ағып жатқан адам - жоғары ішкі тыныштыққа ие адам деп айтылады. Бұл тұрғыда олар ешқашан өзгермейтін немесе азаймайтын, бірақ оған үздіксіз ағып жатқан суға толы теңіз сияқты. Бірақ өз тыныштығының қоймасында тілек тесіктерін жасап, өмірлік маңызды сулардың ағып, босқа кетуіне жол беретін адам рухани тыныштық пен ішкі бақыт туралы ештеңе білмейді.

Бізге Құдайды білетін, Онымен байланыса алатын және Оның қатысуын саналы түрде сезінетін адамдардан басшылық қажет. Пайғамбарлар бізден Құдайды ішкі тыныштықта, адал рух пен жоғары рухани қуаныш мекендейтін жанның жалғыздығында іздеуді сұраған. Үндістанның ағартушы ұстаздары да бұл идеяларды қолдайды және жанның тереңіндегі Құдайлық Менді қабылдау үшін терең медитацияның маңыздылығын атап өтеді.

Тіршіліктегі барлық нәрсе - Құдайдың ойымен басқарылатын толқын тәрізді тербеліс. Бұл ақылды

тербеліс - Киелі Рух немесе адал Рух, онымен дұға және медитация арқылы байланыса аламыз.

Жаныңның тыныштығында және шоғырланған ақыл-ойыңның тоғайында Абсолютті және Шексізге деген махаббат шексіз. Бірақ алдымен ақшаның соңынан құсақ, Құдайды табу қиын. Біз Құдайды өміріміздің ажырамас бөлігіне айналдыруымыз керек, сонда біз бұл өмірде қажеттінің бәріне ие боламыз. Кім Құдайды жүрегінде мәңгілік орынға айналдырса, Құдай оларға жер мен көктің мол нығметтерін береді және олардың алдында даналық күндері жарқырап, жолдарын жарықтандырып, айналасындағы қараңғылықты сейілтетін кең көкжиектерді ашады. Құдай - мәңгілік ғашық, және адамзат үшін бақыт жоқ, егер олар Құдайды ең жақын адамдарын сүйгендей сүйсе ғана, өйткені Құдайсыз біз махаббаттың мәнін білмес едік, оның тәттілігін де сезбес едік.

Біз ерік-жігерімізді пайдалануды және ақыл-ойымызды Құдайды бар жүрегімізбен іздеуге шоғырландыруды үйренуіміз керек. Адамның іс-әрекеттері қалаулармен анықталады және бұл әдеттер бізді үнемі істегіміз келмейтін нәрсені істеуге мәжбүр етеді. Шынында да, адам өзінің жауы, ол мұны білмейді. Ол қалай отыруды білмейді және Құдайға уақыт бөлмейді, бірақ ол бақытты және кешіктірмей жұмаққа кіруге кепілдік береді. Қасиетті тәжірибеге тек кітап оқу, уағыз тыңдау немесе игі істер жасау арқылы қол жеткізу мүмкін емес. Мұның бәрі сөзсіз пайдалы, бірақ олар жеткіліксіз. Құдайға жету үшін мұқият шоғырлану және терең ойлану қажет.

Біз алдымен Құдайдың ықыласына ие болуымыз керек Біз барлығына ұнай алмаймыз,

өйткені бұл мүмкін емес Мен ешкімді ренжітпеуге тырысамын Мен қолымнан келгеннің бәрін жасаймын, және мен тек осыны істей аламын Менің жалғыз мақсатым - Құдайға ұнау Мен қолымды Оның алдында кішіпейілділікпен дұға ету үшін, аяғымды барлық жерде іздеу үшін және ақылымды Оны ойлау және Оның кереметтерін ойлау үшін қолданамын Құдай біздің жүрегімізде бірінші орын алуы керек, сонда біз Оны тыныштық, махаббат, түсіністік, мейірімділік, қайырымдылық және даналық ретінде сезіне аламыз Мен сіздерге куәлік ету және айту үшін осы және басқа ештеңе емес нәрсе келді.

Ойланудан басқа, жақсы қарым-қатынаста болу керек. Біз адамдардың соңынан емес, Құдайдың соңынан қууымыз керек. Егер сіз осы ойлардан пайда тапсаңыз, оны Құдайдың батасы деп санаңыз, өйткені барлық мақтауға ие Оған тиесілі. Оларды басқалармен бөлісіңіз, сонда олар сіз тапқан нәрсені таба алады (Ал Раббыңыздың рақымы туралы айтыңыз). Және күн сайын мүмкіндігіңізге қарай біреуге көмектесуді ұмытпаңыз. Қалтамда ақшам болғанша, мен беруді тоқтатпаймын, өйткені менің таусылмайтын және мәңгілік қайнар көзім - Құдай.

Соңында, біз Құдайды ұлылар сияқты тануымыз керек. Бұл ойлану және жеке күш-жігер арқылы мүмкін болады.

Бірде мен ғибадатхананың сыртында серуендеп жүріп, ұлы ұстазым Шри Юктисвар туралы ойладым. Ол бірнеше жыл бұрын қайтыс болған еді, мен оған деген қатты сағынышымды бастан кешіріп, оның ғибадатхананың сұлулығы мен атмосферасынан ләззат алу үшін менімен бірге болмағанына қайғырдым. Кенеттен ол маған

аспаннан пайда болып: «Сен бұл әдемі жерден жалғыз өзің ләззат алып жатырсың деп ойлайсың ба? Мен де сен сияқты ләззат алып жатырмын!» - деді.

Құдаймен бірігуді қалайтын іздеуші күнделікті медитация және Оны сүю арқылы тырысуы керек және сол махаббатты барлығына жеткізуі керек. Бұл қақтығыстардың алдын алудың жалғыз жолы. Рухани ынтымақтастық өте маңызды. Шынайы руханиятсыз жеке немесе жалпы бақыт болмайды. Қасиетті үйлесімділік - барлық физикалық, қаржылық, отбасылық, моральдық және рухани мәселелердің жалғыз шешімі.

Бақыт Құдайға жақын болудан келеді. Адамзат өзін надандықтың торының артына қамады, және бұл қорлайтын түрмеден босатылатын уақыт келді. Қандай жағдай болмасын, ақыл-ой әрқашан Құдайға бағытталуы керек, сонда сіз үлкен тыныштық пен қуанышқа бөленесіз.

Құдайға құштар болып, Оған бойсұнып, бір-бірін қолдап, ағартушылықпен айналысып, үнемі Құдайды еске алатындар бұл дүниеде бақытты және ақырет бақытына ие болады.

Сізге тыныштық болсын

Перде көтеріліп, жойылады

Әрқайсымыз Құдай бейнесінде жаратылғанбыз. Біз Оның құдіретті Рухынан тарадық, және Оның болмысы біздің ішімізде өзінің барлық тазалығымен, даңқымен және шексіз бақытымен мекендейді. Бұл қасиетті мұра – алынбас қамал. Адамның өзін күнә жолында қиналып жүрген күнәһар ретінде айыптауы – ең үлкен күнәлардың бірі. Өйткені осылай істеу арқылы олар

өздерін дәрменсіздікке, үмітсіздікке және көтеріле алмауға айыптайды. Адам табиғи және құдайлық заңдарға қайшы әрекеттер жасауы мүмкін екені рас, бірақ олар дереу бағытын өзгертіп, дұрыс жолға бет бұруы керек. Өзінің таза табиғатында адам – қасиетті ғибадатхана, ал құдайлық Рух олардың ішінде .мекендейді

Біз Құдайдың бізді таза және сөзсіз сүйетінін әрқашан есте ұстауымыз керек. Бірақ Ол бізге Оған жақындау немесе Одан бас тарту туралы толық таңдау бергендіктен, Ол бізге келмес бұрын біздің Оның .сүйіспеншілігіне деген тілегімізді білдіруімізді күтеді Бірде медитация кезінде оның сыбырлаған дауысын естідім: «Сен менің қасыңда емеспін деп тұрсың, бірақ ішіңе қарамадың, мен сені бір сәтке де тастамаймын, жан ғибадатханасына кір, сонда мені көресің, өйткені мен әрқашан сені қабылдауға және құдайлық .«махаббаттың сәлемімен амандасуға дайынмын Рухани жолда терең шынайылық маңызды, тазалық .пен шындықта жанның таңы атып келеді

Біздің адами даналығымыз Құдаймен салыстырғанда ештеңе емес. Оған жақындаудың жалғыз жолы - Оған бізге сыйлаған таза махаббатты .беру

Әркім ақырында құтқарылуды табады, бірақ жолда адасқандар немқұрайлылық тұңғыығына түседі. Немқұрайлылық бізге Құдайды дәл қазір, дәл осы сәтте табудың маңыздылығын түсінуге кедергі келтіреді. Ғарышта қалқып жүрген ұлы Жер планетамыз және біздің адами болмысымыз бізге бірнеше жыл осында өткізіп, содан кейін жоққа айналу үшін берілмеген.

Керісінше, біз терең ойланып, өмірдің құпиясын түсінуіміз керек. Өмірдің мақсатын түсінбей өмір сүру -

ақымақтық, ақымақтық және уақытты босқа өткізу.
Өмірдің құпиялары бізді барлық жағынан қоршап тұр, ал
.Құдай бізге олардың шешімдерін табу үшін ақыл берді
Мәңгілік махаббатты іздеу барысында мен Құдайдың
мені елестетуге болатын барлық жолмен сүйетінін
.түсіндім, Ол мені ана, әке және дос ретінде сүйді
,Мен барлық достардан тыс мәңгілік дос іздедім
Ал қазір мен барлық мейірімді және сүйіспеншілікке
толы жүзімен жарқырап тұрған сол ұлы ғашық туралы,
Сол құдайлық дос мені ешқашан көңілімді қалдырған
.емес және ешқашан көңілімді қалдырған емес
Құдай бар нәрсенің артында. Біз ата-анамызды
құрметтеп, оларға мейірімділікпен қарауымыз керек,
бірақ біз Құдайды бар жүрегімізбен және жанымызбен
сүюіміз керек. Біз уақытты босқа өткізбей, Онымен
маңызды байланыстың маңыздылығын мойындауымыз
.керек

Ұйықтап жатқанда оянатынымызды немесе
оянбайтынымызды білмейміз. Біз бұл жерден бір-бірлеп
кетеміз. Бірақ бұл ой мазасыздық тудырмауы керек.
Өлген кезде біз жер бетінде қайта туылуға, осы өмірде
.тоқтаған жерімізден жаңа өмір бастауға шақырыламыз
Мен өмірді мұхит бетіндегі толқындардың пайда
болуы және еруі ретінде көремін. Адам толқыны
құдайлық мұхиттың бетінен туылған кезде көтеріледі,
ал өлген кезде ол Құдайдың жүрегінде орналасады. Мен
бұл шындықты түсіндім және дененің өліміне
қарамастан, ешқашан шынымен өлмейтінімді білемін.
Өйткені мен құдайлық рухтың мұхитында демалсам да,
физикалық денеде ояу болсам да, мен ғарыштық
мұхитпен біртұтаспын. Бұл ең жоғары бақытты әлемде
табу мүмкін емес. Сонымен қатар, бізге мақсат іздеп
орманға қашудың қажеті жоқ. Біз Құдайды күнделікті
өмірдің осы джунглиінде - тыныштық үңгірінің тереңінде
.таба аламыз

Адамдар көптеген қателіктер жіберуі мүмкін, бірақ олар құдайлық рухтың бейнесінде қалыптасқан. Құдай жердегі ләззаттардың бұл иллюзиялық әлемін тек бір мақсатпен жаратты: адамзат оның тек ғарыштық драма екенін түсініп, иллюзиялардан бас тартып, тек Құдайды сүюі үшін. Бұл шындық, және басқаша болуы мүмкін емес. Неліктен Құдай бізді отбасы мүшелерімізді сүю үшін жаратты, бірақ олардың бізден бір-бірлеп кетіп бара жатқанын көрді? Бұл оқиғалар бізді сүйетіндердің бәрінен де артық шынымен сүйетін Құдай екенін .түсінуімізге көмектеседі

Өмір – қозғалыстағы бейнелер тізбегі, бірақ бұл шындықты түсіну қиын, себебі иллюзиялар шынайы болып көрінеді, ал шындық иллюзиялар сияқты көрінеді. Біз ұйықтап жатқанда әлем санамыздан әр түні жоғалып кетеді, мүмкін, сондықтан біз физикалық әлемнің .шынайы емес екенін түсінетін шығармыз

Ұйқының бұл сабағы бізді қорқыту үшін емес, Құдайдың шындығына құштар ету үшін келеді. Құдай мен Оның сүйіспеншілігінен басқа ештеңе жанды қанағаттандыра алмайды. Құдайдың Рухы – теңдесі жоқ шындық. Шынайы емес нәрсе жоқ, ал шынайы нәрсе шындық бола алмайды. Данышпандар бұл жарқын .шындықты түсінеді

Өміріміздің көптеген жылдары өтті, тек жылдар, апталар, күндер мен сағаттар қалды. Неліктен уақытымызды пайдасыз нәрселерге жұмсау керек? Біз күндіз-түні Құдаймен байланыс орнатуды қалауымыз керек және берілген өмір уақыты таусылып, бұл жерден ештеңеге қол жеткізбей кеткенге дейін осы тілекте .толығымен шынайы болуымыз керек

Дәл сол сәтте мен Құдайдың бүкіл жаратылысты қоршап тұрған ұлы нұрын көрдім! Қандай зор қуаныш!
!Қандай керемет жарық

Құдайым-ау, мен Саған алғыс айтамын және Сенің қатысуыңды сезінудің осы мол баталары үшін Саған бас иемін

Барлығына бірдей бата берсін, сонда біз Сенің ғаламдағы ең жоғары ақиқат екеніңді және Сен біздің ең жоғары мақсатымыз екеніңді, одан тыс басқа мақсат жоқ екенін түсінеміз

Біз Оны сүюіміз және өміріміздің әр секундында – жұмыста да, демалыста да, қозғалыста да, тыныштықта да – терең жалбарынумен және жалынды сағынышпен сөйлесуіміз керек. Сонда біз иллюзия пердесінің көтеріліп, сейіліп жатқанын көреміз. Құдай өміріміздің әр сәтінде бізбен бірге. Онымен ойланып, үйлесетіндер Оны гүлдердің сұлулығында, мейірімді жандардың асылдығында, асқақ және асыл сезімдерде және әдемі армандарда көреді. Ақырында, Ол қалың перделердің артынан шығып, әрбір шынайы іздеушіге былай дейді

Біз ұзақ уақыт бойы бөлек тұрдық, себебі сенің»
маған өз махаббатыңды ерікті түрде беруіңді қаладым,
мен сені өз бейнемде жараттым және сен
бостандығыңды пайдаланып, маған өз еркіңмен
«махаббатыңды бергенше күттім

Біз Құдайдан мәңгілік және мәңгілік сыйын Оның құдіретті махаббатын беруін сұрауымыз керек. Бірақ бұл сүйіспеншілікке толы Құдайды күш жұмсамай кім таба алады? Егер сіз күш-жігердің 25 пайызын жұмсасаңыз, қалғаны Құдайға және сіздің рухани жетекшіңізге байланысты. Мен өзім үшін ештеңе сұрамаймын, өйткені барлық мадақтаулар барлық жақсылық пен мейірімнің қайнар көзі Құдайға тиесілі. Оның рақымы сізбен бірге болсын, Оның хабардарлығы сізбен бірге болсын және сіз Оның молшылығын өзіңізде және айналаңызда сезініңіз

Құдай бізге бірден жауап бермейді, себебі біз Оны қаншалықты қалағанымызды көрсетуден тартынамыз.

Біз Оған жақындаудан қорықпауымыз керек, керісінше,
Оны өзіміздікі, сүйіктіміз деп санап, ойларымызбен, іс-
әрекеттерімізбен, жүрегімізбен және ақылымызбен Оны
үздіксіз іздеуіміз керек, сонда біз Оны осы өмірдегі
қауіпсіздік пен тыныштықтың ең үлкен панасы деп
.табамыз

Уа, Құдайым, мен Саған осы жақсы жандардың гүл
шоғын ұсынамын, олар Сенің қатысуыңның
ғибадатханасын безендірсін. Отбасың және сүйіктің
болған осы жандарға серік бол. Біз Сенің қасиетті
есіміңді жырлаймыз. Надандықтың қараңғылығын киелі
нұрыңмен жой. Өз болмысыңның сәулелі, шексіз
нұрымен санамыздан қараңғылықты жой. Біз Сенікіміз,
жағдайымыз қандай болса да, Өзіңді бізге аш, уа,
Ұлылық пен Жомарттықтың Иесі. Әрқайсымызға батасын
бер. Біздің аңсаған ойларымыздың сыбырларын және
сүйіспеншілікке толы жүрегіміздің құштарлық
соғыстарын қабыл ал. Біз Саған барлық махаббатты,
құрметті және аңсауды ұсынамыз, өйткені Сен біздің
.Сүйіктімізсің және осы ғаламда бізде бардың бәрісің
Бізді Өз рақымыңмен жарылқа, Бізді Сенен бөліп
тұрған тілек қабырғаларын бұз, Барлық
армандарымыздың үстінде отырған құдайлық Патша
бол, Даңқыңның нұры кең әлемге таралсын, Бізді
бәрімізге батасын бер, Бізді Өзіңнің қатысуыңның хош
иісімен толтыр, Сенің әрқашан бізбен бірге болғаныңды,
Сен қазір бізбенсің және Сен мәңгілік бізбен бірге
.болатыныңды одан сайын тереңірек түсінейік
Сіздің жақындығыңызды аңсайтын және сіздің
қатысуыңызды асыға күтетін адал ізбасарларыңызға
төккен мейіріміңіз бен сүйіспеншілігіңіз үшін Сізге алғыс
айтамыз. Сіздің шәкірттеріңіздің саны артып, біз сіздің
құтты қатысуыңызды тойлап, жақындығыңызға
.қуанамыз деп үміттенеміз

Жүректерімізді бір-бірімізге ашып, ниеттерімізді тазартуымыз үшін, қорғауыңыз бен қамқорлығыңызға лайық болуымыз үшін бізге батаңызды беріңіз. Өзіңізді іштей де, сырттай да ашыңыз. Біздің бәрімізді біріктіріңіз, сол бірліктің аясында сіздің ерекше өміріңізді .тануға мүмкіндік беріңіз

Біріккен жүректеріміздің шынайылығымен және үйлесімді жандарымыздың құштарлығымен біз Сіздің алдыңызда бас иеміз, Сіздің көмегіңізді, басшылығыңызды және жанымыздағы Сіздің .қатысуыңызды үнемі сезінуіңізді сұраймыз
Жүректерімізде мәңгілік махаббат оты жарқырап жансын, және біз қазір және мәңгілік бойы Сенің бізге жақындығыңды сезінейік, уа, біздің Раббымыз, уа, біздің !Сүйіктіміз

Жоғарғы тілек және ақыл-ой капсулалары

Құдайдың даңқы ұлы. Ол шындықтың мәні және оны осы өмірден табуға болады. Адамдардың жүрегінде көптеген дұғалар мен жалбарынулар бар: ақша, атақ, денсаулық үшін - барлық түрдегі дұғалар. Бірақ әрбір жүректе бірінші кезекте болуы керек дұға - Құдайдың қатысуын сезіну үшін. Өмір жолымен үнсіздік пен сенімділікпен жүргенде, біз Құдайдың бізді қанағаттандыратын және тілектерімізді орындай алатын түпкі мақсат екенін түсінуіміз керек, өйткені жүректің әрбір құштарлығына жауап Құдайда.

Өз күшіңізбен тілегіңізді орындай алмаған кезде, сіз дұғада Құдайға жүгінесіз. Осылайша, сіз айтқан әрбір жалбарыну ішіңіздегі жасырын құштарлықты ашады. Бірақ Құдайды тапқан кезде, барлық тілектер жоғалып, барлық тілектер орындалады.

Дүниелік қалаулар өмірдің мақсаты туралы қате түсініктерден туындайды. Бұл жер біздің шынайы үйіміз емес. Жазбаларда біздің Құдайға тиесілі екеніміз, Оның бейнесінде жаратылғанымыз және Оның біздің құдайлық бастауымызға оралуымызды қалауы айтылған. Адамзат түсінбейтіні, егер ол өзінің құдайлық көзіне оралмаса, сансыз тілектерді орындау үшін күресуге мәжбүр болады. Елестетіп көріңізші! Адамдардың тілектері болмай тұра алмайтыны рас, және олардың болуында ешқандай жамандық жоқ. Дегенмен, адамның көптеген құштарлықтары Құдайға оралудың түпкі тілегінің орындалуына кедергі келтіреді. Осылайша, олар адам бақытына зиян келтіреді. Егер адамзат Құдайды қаламаса және Оны таппаса, ол бақыт әкеледі деп ойлаған нәрсеге деген құштарлықпен жануды жалғастыра береді. Бірақ барлық тілектердің бірден орындалуы Құдайды тапқандарға автоматты түрде келеді.

Қалаулардың екі санаты бар: бізге Құдайды табуға көмектесетіндер және бізге Оны табуға кедергі келтіретіндер. Мысалы, егер біреу сізге жамандық жасаса, сіз кек алуға деген ұмтылысты сезінуіңіз мүмкін. Дегенмен, егер сіз бұл ұмтылысты махаббаттың жоғары және қолайлы күшін пайдалану арқылы жеңсеңіз, сіз Құдайды табуға көмектесетін құралды қолданған боласыз. Барлық тілектер асыл жолмен орындалуы керек, өйткені олар дүниелік жолдармен орындалған кезде, тілектер қиындықтар мен азаптармен бірге көбейеді. Егер біз барлық тілектерімізді Құдайға ұсынуды үйренсек, Ол біздің жақсы тілектерімізді орындау және зиянды және жойқын тілектерімізді жою үшін жұмыс істейді. Таза ар-ұжданнан артық

қорғаныс жоқ және өмірдің соққыларынан асыл және керемет тілектерге ие болудан артық қорғаныс жоқ.

Құдайдың мінсіз бейнесі біздің ішімізде екенін түсінген кезде, барлық тілектеріміз орындалады, бұл жердегі барлық қазыналар мен байлықтардан асып түсетін қасиетті санада сіз бүкіл әлемді берсеңіз де, шайқалмайсыз. Мақтау сізге мақтаныш сыйламайды, кінәлау сізге зиян тигізбейді, өйткені сіз өзіңізде Құдайдың қуанышын сезінесіз, және бұл сіздің өміріңіздегі ең маңызды ой болады.

Біз ең алдымен Құдайдан заңды тілектерімізге жетуге тырысқанда басшылық сұрауымыз керек, және бұл барлық дұғаларымызға жауап алудың ең жақсы жолы. Бірақ дұғадан жалбарынуды алып тастау керек. Ескі дұға ету тәсілі өзгеруі керек, және біз Құдайға толық сеніммен және Оның бізді еститініне және өтініштерімізді орындайтынына деген берік сеніммен жүгінуіміз керек. Құдай біздің ерік-жігерімізден бас тартуымызды қаламайды - тіпті Оған дұға еткенде де - өйткені бұл ерік - біз Оның мейірімді қолынан алған ең бағалы сый, Ол бізді жаратқан сәттен бастап біз үшін ниет еткен қасиетті құқық.

Әрине, ақылға қонымды және ақылға қонымсыз дұғалар мен тілектерді ажырата білу керек. Қалау - күш екенін ұмытпаңыз; егер сіз жақсы немесе жаман, пайдалы немесе зиянды тілекке жабысып, күндіз-түні соған мән берсеңіз, ол ақырында орындалады. Сондықтан абай болу керек және зиянды тілектерді жасырудан аулақ болу керек, өйткені олар орындалады және өздерімен бірге үлкен зиян мен қызғаныш тудыратын азап әкеледі.

Уақыт өте келе, тілектеріңіз орындалғанымен, жүрегіңіз бос болып қалатынын және ішкі бүлікті сезінетініңізді байқайсыз. Ас қорыту жүйеңіз әлсіз екенін елестетіп көріңіз, бірақ қуырылған тағамдарды қалайсыз. Әрине, оларды жеген сайын ауырсынуды сезінесіз, бірақ ләззат алу кезінде сезінген ләззатыңызға қарамастан. Сонымен, сіз қателік жібергендей сезінесіз. Даналық жақсы мен жаман тілектерді ажырату үшін ақыл-ойды қолдануды талап етеді, және бұл орындалғаннан кейін, бұл дұрыс емес тілектер орындалмауы керек. Адамдарда ақыл-ойдың ішкі күші бар және олар оны әрқашан пайдалануы керек, өмірлерін Құдайдың дауысы болып табылатын ар-ұжданның талаптарына сәйкес басқаруы керек.

Орындалмаған тілектер жүректе сақталады. Оларды сол жерде жасырудың қандай зияны бар? Міне, жауап:

Әрбір тілек белгілі бір күштерден тұрады: жақсылық немесе жамандық, немесе екеуі де. Адам қайтыс болған кезде - Құдай оған рақым етсін - бұл күштер дененің ыдырауы мен ыдырауына қарамастан өлмейді. Керісінше, олар жан қайда барса да, шоғырланған рухани капсулалар түрінде онымен бірге жүреді. Адам жаңа өмірде қайта туылған кезде, бұл капсулалар немесе психикалық таблеткалар мінез-құлық бейімділіктері ретінде көрінеді. Осылайша, маскүнем болып қайтыс болған адам қайта туылған кезде алкогольге деген бейімділікті өзімен бірге алып келеді және бұл бейімділік олар алкогольге деген құштарлықты жеңгенше сақталады. Бұл басқа нәрселерге де қатысты.

Тіпті ең кішкентай балалар да өткен өмірден алынған қасиеттерді көрсетеді. Кейбір балалар

қатты ашуланшақтықтан зардап шегеді. Басқалары жаман мінезді. Әрине, Құдай оларды осылай жаратқан жоқ. Өткен өмірден алынған орындалмаған тілектер бұл психологиялық үрдістерді қалыптастырды, және солардың кесірінен жан Құдайдың таза бейнесінде жаратылғанына қарамастан, біршама оғаш болып көрінеді. Егер Құдайдың бейнесі осы өмірде адамның ішінде ашу, қорқыныш немесе нәпсі арқылы бұрмаланса және бұл қасиеттер қазір жеңілмесе, онда олар осымен қайта туылады (немесе олармен қайта туылады), осы немесе болашақ өмірде жеңгенше осы бақытсыз үрдістердің ауыртпалығын көтереді. Олар жеңілгенше олардан құтылу мүмкін емес.

Сондықтан барлық тілектерді қазір орындаған дұрыс немесе оларды жеңген дұрыс

Мұндай тілектерден біржола құтылудың ең жақсы жолы - ең жоғары құдайлық қуанышты сезіну. Әйтпесе, бұл басылған тілектер мен орындалмаған құмарлықтар жанды азаптап, азаптайды.

Адам ақыл-парасат пен даналық арқылы тек Құдайдың ғана таза және мәңгілік бақыт сыйлай алатынын түсінуі керек.

Көп жағдайда тілектер бейсанада жасырынып қалады. Сіз олардың жоғалып кеткенін ойлауыңыз мүмкін, бірақ олай емес; бұл өмірдің құпияларының бірі, оның өзі де үлкен жұмбақ.

Бірақ өмірді талдап, оның мәнін ойлаған кезде жұмбақ сейіледі. Егер сіз күн сайын қысқа уақытқа тыныш отырып, өзіңізді тексерсеңіз, сізде орындалмаған көптеген тілектер бар екенін байқайсыз. Бұл тілектер адам қайда барса да, бұл

өмірде де, келесі өмірде де өзімен бірге алып жүретін өлімге әкелетін микробтар сияқты.

Алға жылжудың ең жақсы жолы - дана таңдау арқылы осы өмірдегі зиянды құмарлықтарды ажыратып, күш-жігеріңізді жақсы тілектеріңізді орындауға жұмылдыру. Егер сіз өзіңізді өлтіргіңіз келсе немесе бірдеңе дұрыс емес іс жасағыңыз келсе, сол құмарлықты қазір тастауыңыз керек. Ойыңызда да, ісіңізде де жаныңызда құдайлық ұшқыны бар екеніне өзіңізді сендіріңіз және сіз Құдіретті Құдайдың бейнесінде жаратылғаныңызды, сондықтан сіздің физикалық табиғатыңыз бен әдеттеріңізден асып түсуге күшіңіз бар екенін ұмытпаңыз.

Сән-салтанатқа аз беріліп, құмарлықтардан алшақтаңыз, сонда өмір шайқасында жеңіске жетесіз. Егер сіз емделмейтін ауырсынудан зардап шегіп жатсаңыз, физикалық санадан мүмкіндігінше алшақтауға тырысыңыз. Ақыл-ой арқылы сезімдерді жеңе аласыз. Дана ақыл-ой - зиянды құмарлықтар мен жойқын тәбетті өртеп, оларды күлге айналдыратын от.

Адамдардың ескі, тозған және қажетсіз заттарды үйдің бұрышында сақтауы және үйді мезгіл-мезгіл жинап, тазалап отыруы кең таралған тәжірибе. Сол сияқты, сіздің санаңыздың бұрышында жасырын зияны бар көптеген тілектер жасырынып жатыр, егер сіз олармен дұрыс күреспесеңіз, бір күні сізге үлкен қиындықтар тудыруы мүмкін.

Рухани жолда өзін-өзі талдау өте маңызды. Сіз жеккөрушілікке толы, ашушаң немесе тез ашуланатын болуыңыз мүмкін. Егер солай болса, санаңызда сақталған бұл қасиеттер сіздің өткен әрекеттеріңіздің нәтижесі. Психикаңызды осы

шашыраңқы, тозған жиһаздан тазарту үшін сіз оң, сындарлы әрекеттерден бастап, басқаларға деген сүйіспеншілікті дамытуыңыз керек. Адамдарды неғұрлым көп жақсы көрсеңіз, соғұрлым олар сізді жақсы көреді және сіз олардың махаббатын сезінесіз. Бірақ егер сіз оларды, тіпті өзіңізге де сынасаңыз, олар сол сынды сезініп, сізге күшейтілген түрде қайтарады!

Ескі жауыңыз қайтыс болды делік, бірақ сіз оған деген реніш пен жеккөрушілікті әлі де сезінесіз. Сіз осы ащы сезімнің салдарынан зардап шегесіз, ал оның зиянды әсері сіздің денеңіз бен ақылыңызда көрінеді. Оны Құдай үшін кешірген дұрыс, өйткені осылай істеу арқылы сіз өзіңізді тыныштығыңызды бұзатын және тыныштығыңызды бұзатын кек алудың жаман тілектерінен арылтасыз. Жеккөрушілікке жеккөрушілік қосу немесе дұшпандыққа жеккөрушілікпен жауап беру тек жауыңыздың сізге деген дұшпандығын күшейтіп қана қоймай, сонымен қатар өз денеңіз бен эмоцияларыңызды да улайды. Сондықтан әдемі кешіріммен кешіріңіз.

Кейде адам өмірдің мақсаты туралы ойлану үшін бәрін тастап, өзімен жалғыз қалуға мәжбүр болады. Көптеген адамдар дәстүрлер мен сән ағымында адасып жүреді. Шын мәнінде, олар ешқашан өз өмірлерін емес, әлемнің өмірін өткізген емес. Олар неге қол жеткізді және қайда кетті?

Сондықтан, адам өз санасының шатасуын басу және оның мәнін түсінуге және қол жеткізгісі келетін мақсатын анықтау үшін күнделікті уайымдар мен «міндеттерден» анда-санда бас тартуы керек.

Есіңізде болсын, сіз ала алатын ең үлкен куәлік - бұл сіздің ар-ұжданыңыз: жаныңыздың қатесіз және қатесіз дауысы. Ар-ұжданыңыз сізге әшекейсіз немесе жасырынбай, шынымен кім екеніңізді айтады.

«Әке, оларды кешіре гөр, өйткені олар білмейтін нәрселерді қалай істеу керектігін білмейді» деген Иса Мәсіхтің күшін елестетіп көріңізші.

Ал ұлы Пайғамбарды еске түсіріңізші: «Сіздерге адамның дәрежесін не көтеретінін айтайын ба?» - деп сұраған. Олар: «Иә, уа, Алланың Елшісі», - деді. Ол: «Саған немқұрайлы қарағанға сабыр ет, сенен бас тартқанға бер, сенен байланысты үзгенмен байланысыңды үз және саған зұлымдық жасағанды кешір», - деді.

Жарық көрген ар-ұжданыңыздың дауысын тыңдау жолыңызға жарық, өміріңізге бата әкеледі. Жүрегіңізде бір тілекті орындауға деген күшті ұмтылыс пайда болған кезде, өзіңізден: «Мен орындағым келетін жақсы тілек пе, әлде жаман тілек пе?» деп сұраңыз.

Адамның қалауын көптеген факторлар тудырады. Жаңа үлгідегі көлікті көргенде, олар сондай көлікке ие болғысы келеді. Жаңа стильдегі үйді көргенде, олар сондай көлікке ие болғысы келеді. Жаңа сән үрдісі танымал бола бастайды және адамдар сол стильді сатып алып, киюді аңсайды!

Қалаулар қайдан пайда болады? Мен мұны ойлап сағаттар өткіздім. Барлық тілектеріңізді жіктей аласыз ба? Мен олардың барлығын сұрыптап, тек жақсыларын ғана сақтай алдым. Құдайлық қарым-қатынасқа жеткенде, барлық жақсы тілектерімнің бірден орындалғанын

байқадым. Бүгін сіз бірдеңені аңсайсыз, ал ертең жаныңыз басқа нәрсені аңсайды. Құдіретті Құдайдан шыққан ақылыңыз бұл дүниенің игілігімен қанағаттандырыла алмайды және ешқашан қанағаттандырылмайды, өйткені, қымбатты досым, сіз жаныңыздың ең бағалы және құнды қазынасын, сіздің құмарлығыңызды қанағаттандырып, тілектеріңізді орындауға күші жететін жалғыз адамды жоғалттыңыз. Жоғалған қазына - Құдай.

Рас, кейбір жақсы немесе қажетті тілектер бар және сіз оларды орындауға тырысуыңыз керек. Бірақ кішігірім тілектеріңізді орындауға тырысқанда, алдымен Құдайға деген ең үлкен тілегіңізді орындауды ұмытпаңыз. Кішігірім тілектер мен міндеттерді алдымен орындау керек деген сенім - бұл иллюзия және алдау. Рухани сапарымның басында мен уақытты кейінге қалдыратын адам екенімді және үнемі медитация жасамағанымды есіме түсіремін, дегенмен өзіме уақыт бөлемін деп айта бердім. Бір жыл өтті, өзіме уәде еткенімді орындамағанымды түсіндім. Мен бірден өзіме таңертең бірінші жасайтын нәрсем - жуынып, содан кейін Құдай туралы медитация жасау деп ант бердім. Сол кезде күнделікті тапсырмалар көп болды, және олардан құтылу оңай болған жоқ, тіпті қысқа уақытқа болса да. Сондықтан мен алдымен рухани міндеттерімді орындауды шештім. Осылайша мен үлкен сабақ алдым: Құдай алдындағы міндетім бірінші орында, содан кейін ғана мен басқа, онша маңызды емес міндеттерге назар аударамын.

Егер адамзат басқа міндеттер мен ойларды Құдайдан жоғары қойса, неге Құдай адамзатқа мәңгілік қақпаларды ашуы керек? Құдай біздің

ішімізге рухани қанаттарды қойды және бізден рух әлемінде қалықтауды күтеді. Бұл қанаттар - біздің рухани құштарлығымыз, биік ойларымыз және құдайлық қайнар көзімізге деген шынайы құштарлығымыз.

Алдымен Құдайды іздейік. Жердегі міндеттерге аса мән беру ақылсыздық, өйткені Әзірейіл кез келген сәтте жанды шақыруы мүмкін, содан кейін барлық міндеттер, міндеттемелер, алаңдаушылықтар мен міндеттемелер біржола тоқтап, жойылады. Сондықтан неге өмірге соншалықты берік жабысамыз?

Адам қауіпсіздік пен жан тыныштығын сезініп жүрмін деп ойлайды, бірақ кенеттен жақынынан айырылады немесе денсаулығынан немесе жұмысынан айырылады, ал қауіпсіздік пен жан тыныштығы зая кетеді!

Анама деген махаббатым қандай керемет еді! Ол әрқашан қасымда болады деп ойладым, бірақ кенеттен оның мені бала кезімде тастап кеткенін түсіндім! Біз өлімнен қорықпауымыз керек, керісінше, оған дайын болуымыз керек.

Өмір көрінгендей емес Оған сенбеңіз, өйткені ол тұрақсыз, алдамшы және көңілсіздіктер мен сәтсіздікке толы. Мұнда мінсіздікті табу мүмкін емес. Мен сізге өмірдің шынайы емес көрінісін бергім келмейді. Бұл әлем жұмақ емес. Бұл Құдай жандарды жақсылықпен жаман құмарлықтарды жеңіп, Оны, яғни Құдайды, өздерінің ең үлкен қалауын жасайтынын тексеру үшін сынақтан өткізетін құдайлық зертхана, сонда олар Оның патшалығына орала алады.

Өмір түрлі трагедиялар мен комедияларға, апаттар мен қуаныштарға толы. Бұл сансыз формалардың кең, үнемі өзгеріп отыратын және

жарқын гелемесі. Екі нәрсе бірдей емес. Әр адамның өмірі ерекше. Әр адамның әртүрлі ерекшеліктері, әртүрлі ойлау қабілеті және әртүрлі тілектері бар. Егер біз күн сайын бірдей сынақтарға ұшырасақ, шаршап, зерігетін едік. Тіпті жұмақ та, егер ол әрқашан бірдей болса, өзінің тартымдылығын жоғалтар еді. Біз әртүрлілік пен әртүрлілікті жақсы көреміз. Жұмақ туралы дәстүрлі түсінік мүлдем дұрыс емес. Егер ол шынымен жалықтыратын болса, Құдайдың әулиелері мен қасиетті адамдары өздерін көңіл көтеру үшін Жерге оралуды дұға етер еді! Жұмақ үнемі ең керемет жолмен жаңартылып отырады, ал Жер көбінесе үнемі жаңарып отырады, бірақ жалықтыратын және жағымсыз түрде.

Дегенмен, өмірдің шаршатып, қиындығына қарамастан, көпшілік оған үйреніп кетеді, басқаша өмір сүрудің жолы жоқ деп ойлайды. Бұл өмірді рухани өмірмен салыстыра алмайтындықтан, олар бұл дүниенің қатпарларында жасырынған ауырсыну мен шаршаудың көлемін түсінбейді.

Шындығында, өмір шынайы емес, бұл жай ғана ойын-сауық, басқа ештеңе емес. Ескі фильмдер қайта-қайта шығарылатыны сияқты, сол ескі оқиғалар да әртүрлі формада қайталанады. Өмірдің шексіз жалғасуына қарамастан, бұрынғы фильмдерде ұсынылған сол тақырыптар бірінен соң бірі қайталанады. Шынында да, тарих қайталанады, ал адамдар уақыт мұражайларындағы жай ғана артефактілер.

Өмірдің тосын сыйларын босатуға мүмкіндік беру үшін, оларды қуанышпен, объективтілікпен және бейтараптықпен, эмоцияға берілмей, кино көріп отырғандай қабылдаңыз. Шын жүректен

шыққан күлкі - барлық адами аурулардың керемет емі.

Өмірге жеңіл және жайлылықпен қарау керек
Ұстазымнан үйренгенім осы. Рухани тәрбиемнің
басында оның ғибадатханасында мен ешқашан
күлмей, міндеттерімді көңілсіз жүзбен атқардым.
Бір күні ұстазым мұны байқап: «Құдай қаласа, бәрі
жақсы! Жерлеу рәсіміндесіз бе? Құдайды табу
уайымдарды жасырып, барлық қайғыларды көму
дегенді білдіретінін білмейсіз бе? Өмірді
соншалықты маңызды қабылдамаңыз», - деді.

Ол маған адамның Құдайда толық бостандық
табуы үшін ақылын жердегі барлық алаңдататын
нәрселер мен қиындықтардан жоғары көтеру
міндеті екенін үйретті.

Өмірдің қиындықтарына батылдықпен және өзіне сенімділікпен төтеп беру үшін қуаныш пен қайғыда, пайда мен шығында, жеңіс пен сәтсіздікте тепе-теңдікті сақтау керек.

Барлық оқиғаларға қарамастан ішкі тыныштықты сақтау - алдамшы құмарлықтарды жеңудің ең жақсы жолы Мен мұны уақыттың құбылмалылығына ұшырамаған, бірақ соңына дейін берік және өзгермейтін ұлылардан үйрендім. Тіпті пайғамбарлар да азап шеккен кезде қасиетті саналарын жоғалтпады және ешкімнің Құдайдың махаббатын өздерінен ұрлауына жол бермеді. Рухани қуаныш - бұл барлық сынақтар мен қиындықтардың ортасында Құдайдың сізге берген баталарын есте сақтаңыз. Сіздің жаныңыз - Құдайдың қасиетті ғибадатханасы. Сіз надандық қараңғылығының сол таза жерді ластауына жол бермеуіңіз керек. Рухани санада, құрметті, лайықты, қауіпсіз және тыныштықта болу қандай керемет! Ештеңеден қорықпаңыз және ешкімді

жек көрмеңіз. Махаббатыңызды барлығына беріңіз. Құдайдың махаббатын сезініп, барлық адамдарда Оның қатысуын көріңіз, ал ең күшті тілегіңіз жүрегіңізде Оның үнемі қатысуы болсын. Бұл әлемде бейбітшілік пен тыныштықта өмір сүрудің жолы. Бірақ жүректің оазисі арқылы құмарлықтардың қатты желдері соғып, ағаштарын қатты шайқалтып тұрғанша, бұл өзін-өзі қанағаттандырудың дәмін тату қиын.

Қалаулар адамның қоршаған ортасымен қалыптасады. Олар біздің сезім мүшелерімізден туындайды және сол қабылдаулардың шектеулерімен шектеледі. Ауылдық жәрмеңкеге қатысу біраз қозу тілегін қанағаттандырады, бірақ әлемдік деңгейдегі көрмеге барып, барлық әртүрлі көрмелерді көргеннен кейін, шағын жәрмеңке өзінің сүйкімділігі мен тартымдылығын жоғалтады. Осылайша, біз алдымен Құдаймен қарым-қатынас қуанышын сезінуіміз керек, сонда біз бұл қуанышты жердегі кішігірім ләззаттармен салыстыра аламыз. Сонда тілектер жоғары сипатта болады. Қалау шексіз; бір тілек орындалған бойда екіншісі оның орнын басады. Бірақ сіз Құдайды тапқан кезде, барлық тілектеріңіз орындалады. «Алдымен Құдай патшалығын және Оның әділдігін іздеңіз, сонда мұның бәрі сізге беріледі (Құдайдың қасындағы нәрсе жақсырақ және мәңгілік)» Сондықтан неге алдымен сол ең үлкен тілектің орындалуын іздеп, Құдайдың жомарт қолынан ең жақсысын және ең мәңгілікін алмасқа?

Құдай іздеушінің Оны тану туралы дұғасына жауап бергенде, оның барлық басқа тілектері бірден және мәңгілікке орындалады.

Кейбір адамдар өздерінің ешқандай қалаулары жоқ деп ойлайды!

Мен адамдар базарға барғанда жиі не болатынын байқадым. Олардың сатып алуға нақты ниеті болмауы мүмкін, бірақ кенеттен бір нәрсе көзге түсіп, «Иә, мен оны сатып алуым керек!» деп ойлайды.

Олар оны бірден сатып алмаса да, ақша қарызға алуға мәжбүр болса да, ақыры сатып алғанша, ол олардың ойларында күні-түні сақталады. Олар біраз уақыт ләззат алады, бірақ біртіндеп оның тартымдылығы жоғалып, оған ие болу қуанышы азаяды, сондықтан олар басқа нәрсені қалайды және тағы басқалар.

Кейде біз «Ах, егер менде сонша ақша (немесе арнайы үлгідегі көлік немесе бассейн немесе т.б.) болса ғой» деп айтатын біреуді кездестіреміз, сол тілек орындалған бойда жаңа нәрсеге деген тағы бір құштарлық пайда болады.

Адамның қалаулары табиғатынан жетілмеген, сондықтан олар өз иелері үшін толық бақытқа қол жеткізе алмайды.

Әлем сізді тек шынайы құнды тілек - Құдайды табу екенін естен шығаруға тырысады. Бірақ сіз мұны күн сайын өзіңізге еске салуыңыз керек. Адам темекі шегуді, артық тамақтануды, өтірік айтуды немесе алдауды тоқтатуды шешкенде, олар өз шешімдерінде берік болып, ауытқымауы керек. Жаман орта ерік-жігерді әлсіретіп, адамның бойында жалған тілектер тудырады. Ол олардан ең жақсысын алып, ең жаманын береді. Ұрылармен тұратындар бұл өмір сүрудің жалғыз жолы деп санайды. Бірақ жақсы адамдармен араласу ақыл-ойды жоғары нәрселерге бағыттайды, сондықтан жалған тілектер енді адамды азғыра алмайды. Бұл өмірдегі барлық нәрсе өзгеріп, ауытқып тұрады. Бірақ бірнеше

минут терең ойлану немесе таза рухани тақырыптарды зерттеу және ой жүгірту шабыт көзі болады, шынайы іздеушіні алдау мен иллюзия мұхиты арқылы «оларға ешқандай шаршау тимейді және олар одан қуылмайды» деген құдайлық жағалауларға апарады.

(Еңбек еткендер үшін ең үлкен демалыс дайындалды, ал шындықты іздеуде күш-жігерін аямаған адам оны жеңіп алды)

Шынайы бақыт Құдайға деген құштарлықта және Оны үнемі ойлауда жатыр. Табандылықпен сол ой соншалықты берік және мызғымас болып, ешқандай физикалық, психикалық немесе эмоционалдық қайғы-қасірет сіздің санаңызды Құдайдан алшақтата алмайтын уақыт келеді. Құдайды сезініп, Оны ойлап, Оны әрдайым сезініп өмір сүру және өлім де, басқа ештеңе де сіздің ішкі тыныштығыңызды ұрлай алмайтын Оның мызғымас қасиетті қасында болу керемет емес пе? (Иман келтіргендер және жүректері Құдайды еске алумен тыныштық табатындар. Шын мәнінде, Құдайды еске алумен жүректер тыныштық табады).

Барлық тілектерден иммунитетке ие болған кезде, сіз мәңгілік өмір сүрудің рахатын көресіз

Өмір шынымен де таңқаларлық, өйткені бәрі өзгеруге бейім. Сондықтан бақыт кемесін осы өмірдің құмына бекітпеу керек. Біздің уақытымыз өтеді, ал қазір көріп отырғанымыз бір күні жоқ болады. Өзгеріс сізге зиян тигізбесе, қабылданады. Ал ол сізге зиян келтірген кезде, сіз бастан кешіретін ішкі күйзеліс сізге құмарлықтардың жетегінде кетпеу туралы хабарлама болып табылады. Құдайлық рухта қауіпсіз болған кезде, сіз барлық нәрсені байлаусыз немесе тәуелділіксіз

пайдаланасыз. Сондықтан Оны тануға тырысу қамқорлық жасайтындар үшін өте маңызды; әйтпесе, өмір қатты көңілсіздікке, үміттерді қорқынышты түрде жоққа шығарады.

1935 жылы Үндістанға оралған кезде, бала кезімде жақсы көрген жерлеріме баруды армандадым, бірақ келген бойда бәрі өзгергенін байқадым. Өмір кезеңі басқаша ретке келтірілді. Ең үлкен көңілсіздік пен тосынсый Айкапурдағы ескі үйіме барған кезде болды, онда мен ойнап, құстарды бақылайтынмын. Есімде қалғанның бәрінің тек бір ағашы қалды. Өмір осындай! Таныс және бағалы заттар бірінен соң бірі көз алдымыздан жоғалып кетті. Балалық шағымдағы үйімізді көру үшін бәрін беруге дайын болдым. Соған қарамастан, Құдай менің тілегімді орындады, өйткені кейінірек мен үйді аянда көрдім, онда біз бассейнде жүздік, содан кейін жоғары қабатқа көтеріліп, төсекке жатып, манго жедім, дәл көп жылдар бұрын жасағанымдай.

Енді тілектерді мұқият тексеріп, сұрыптау керек, тек жақсылары ғана сақталуы керек, тіпті сол жақсы тілектер де Құдайға деген ең маңызды тілекті тұншықтыруға жол берілмеуі керек.

Бұл тілек тірі және жанып тұруы керек, және оның сөнуіне немесе өшіп қалуына жол бермеу керек. Адам Құдайдан жердегі тілектерін орындауын сұрағанда, бірақ Одан өзін ашуын сұрамағанда, үлкен иллюзияға түседі. Ата-анасынан өтініштерін орындауын үнемі талап ететін, бірақ олар туралы сұрамайтын және ойламайтын баланы елестетіп көріңіз. Бұл ризасыздық және олардың мейірімділігін жоққа шығару, ал мұнда ойланатындар үшін сабақ бар.

Бұл өмір кітабы қолданылған кезде, адам жердегі сапарында алған рухани біліммен ғана бірге жүреді. Сондықтан, егер адам рухани болашағы үшін шынымен алаңдаса, Құдай оның санасында мәңгілік болуы керек, Оны үнемі шақырып, ешқашан ұмытпауы керек. Құдаймен қарым-қатынаста болған кезде, барлық тілектер жұмбақ жолмен орындалатынын көреміз. Бірақ біз алдымен Құдайды іздеуіміз керек. Ол жомарт және бізге бәрін берді, бірақ біз Оны тек Оның сыйлықтарына қанағаттанбай, Берушінің өзіне жүгінгенде ғана табамыз. Біз Оны ізденісімізде шынайы болсақ, Оған жақындауға және Оның батасын сезінуге деген ықыласымызда шынайы болсақ, танимыз.

Адамның алдында тұрған ең үлкен кедергі - бұл оның өзі. Олар тыныш отырып, рухани мәселелерді ойлауға тырысқанда, кенеттен дүниелік ойлар пайда болады, бұл олардың алаңдауына және мақсаттарына жетуіне кедергі келтіреді. Олар өз ойлары мен денелерін басқаруға үйренуі керек, және осылайша олар жандарында портативті жұмақты алып жүреді, өмірде де, өлімде де, жұмақта да, тозақта да, сол жоғары бақыт оларға серік болады.

Біз Құдайға терең дұға етуіміз керек, үлкен құштарлығымызды төгіп, жүрек тілімізбен, жан құштарлығымызбен және ар-ұжданымыздың сыбырымен Одан сұрауымыз керек, сонда Ол бізді естіп, жауап береді. Бірақ егер адам жартылай шын жүректен дұға етсе және сонымен бірге басқа нәрсе туралы ойласа — Құдай білетін нәрсе сол адамның басты мәселесі емес — Ол жауап бермейді.

Алдымен біз Құдайға ие болуымыз керек. Уақыт келді. Біз күтпеуіміз керек, өйткені иллюзиялар тым күшті. Өмір тез өтеді, ал өмірдің мақсатын білмей бұл дүниеден кету өкінішті. Бос уақытымыз болған сайын ойлануымыз керек. Дұғаларыңыз бастапқыда қабыл болмаса да, Құдайдың мейірімінен үміт үзбеңіз, бірақ жалбарына беріңіз. Шын жүректен дұға етіңіз және дұғаңыздың қабыл болатынына сеніңіз.

Мен өмірімде Құдайдың дұғаға жауап беруінің ең үлкен дәлеліне куә болдым. Бірақ мұндай жауап күш салуды қажет етеді, өйткені маңызды ештеңе күш жұмсамай пайда болмайды. Ой жүгірту өмірдің құпияларын ашып, Құдай патшалығына кіру үшін өте маңызды.

Жаман әдеттер мен басқа да алаңдататын нәрселер сіздің күш-жігеріңізді бұзып, шешіміңізді әлсіретуге тырысады. Бірақ егер бақытты болғыңыз келсе, ойыңызды Құдайға бұрыңыз, сонда Оны өзіңізге жақын сезінесіз.

Жердегі ләззаттарға деген құштарлық адамды осы жерге, өмірден кейінгі өмірге тартатын магниттік тартылыс тудырады. Құдайдан өз қалауларын тапқандар үшін тәнге оралу қажет емес болып қалады. Олар кез келген тілекті орындағысы келген сайын, олар оны ойлайды, және бұл олардың алдында көрінеді. Анам қайтыс болғаннан кейін маған көрінді, мен оны көріп жұбаныш таптым және Құдайға оның жақсылығы үшін алғыс айттым. Шынында да, Ол - ең жомарт және ең мейірімді. Ол жүрегімізде бірінші орын алған кезде бізге деген сүйіспеншілігі мен ризашылығын көрсету үшін біздің тілектерімізді орындайды.

Адам Құдайға жеткенде, ол өмір мен тағдырдың қожайынына айналады. Біз құдайлық қатысу өмірімізде мықтап орныққанша тынышталмауымыз керек. Ол бізге аңсағанымыздың бәрін береді және бізді сынайды.

Рухани жолдағы сынақтар мен кедергілер көп және үлкен, бірақ біз сол сынақтардан өтіп, сол кедергілерді жеңген кезде: «Уа, Жаратқан Ием, Сен менің дұғаларымды қабыл алдың және ең үлкен тілектерімді орындадың, сондықтан жүрегім Сенің қатысуыңмен байып, жаным Сенің нұрыңмен нұрланды» деп айтуымыз керек. Сізге тыныштық болсын

Альтруизм хабардарлықты кеңейтеді

Басқаларға жақсы ниеттеріңізді білдірген кезде, санаңыз кеңейеді. Көршіңіз туралы ойлаған кезде, сол оймен бірге болмысыңыздың бір бөлігі босатылады.

Бірақ тек ойлау жеткіліксіз; біз ойлауды іс жүзінде .қолдануға дайын болуымыз керек

Неке – альтруизм сабағы Екі адам бір-бірімен өмірді бөлісуге тырысады Содан кейін балалар пайда болады, ал ата-аналар қолдарындағыны олармен бөліседі Бірақ тек жақын туыстары туралы ойлау және басқа ешкімді (яғни, мені және сені немесе тек бізді) ойламау – .өзімшілдіктің бір түрі

Жақындарымыз бізді тастап кететін уақыт келеді;

бұл өмір салты. Бұл бізге адамзаттың түпкі мақсаты - басқалар үшін жұмыс істеу және өмірдің баталарын олармен бөлісу арқылы санамыздың шекарасын кеңейту .екенін еске салады

Альтруизм өз иесіне көптеген баталар мен үлкен бақыт әкеледі, өйткені альтруизм арқылы адам өз бақытын сақтайды. Менің мақсатым - басқаларды бақытты ету, өйткені менің бақытым олардың .бақытынан туындайды

Бақытымызды басқалармен бөліспесек, біз шынымен де жетістіктің дәмін сезіне алмаймыз. Мен тек отбасы мүшелері туралы ғана емес, барлық адамдарға айтып .отырмын

Біз басқаларды ойлап, оларға қолымыздан келгенше көмектесуіміз керек. Бұл өзімізді кедейлеуді білдірмейді, керісінше, басқаларға шынайы және достық қамқорлық .көрсету және бөлісуге дайын болу дегенді білдіреді

Біз алдымен шындық принциптерін өзімізге қолдануымыз керек. Егер өзіміз альтруист болмасақ,

басқаларға альтруизмді үйрете алмаймыз. Егер
.өзімізден бастасақ, басқаларға жақсы үлгі боламыз
Мен өмірімді басқаларға қызмет етуге және оларға
пайда әкелуге арнадым. Мен көп саяхаттап, көпшілік
алдында дәріс оқыдым. Бірақ мен өзімнің жазбаларым
мен ілімдерім арқылы басқаларға ең жақсы қызмет
.ететінімді білемін

Дәріс тыңдауға көпшілік келеді, бұл міндетті түрде
шынайы махаббаттан емес. Адамдар шабыт пен рухани
жұбаныш үшін келеді. Бірақ мен шындықты іздейтін,
Құдайды сүйетін жандарды қалаймын. Сондықтан мен
Құдай туралы ой жүгірту қажеттілігіне назар аудардым
.және назар аудара беремін

Рухани ізденістеріндегі барлық байыпты және
табанды ізденушілер, егер олар ынтамен және ынтамен
.алға жылжуды жалғастыра берсе, табысқа жетеді
Біз Құдайды барлық жүрегімізбен, ақыл-ойымызбен,
жан-тәнімізбен және күш-қуатымызбен сүюіміз керек, ал
көршімізді өзімізді сүйгендей сүюіміз керек
Құдайды бар жүрегіңмен, ақылыңмен, жан-тәніңмен

?және күш-қуатыңмен сүю деген нені білдіреді
Жүрек дегеніміз – сезім, ақыл – шоғырлану, жан –
медитациядағы терең рухани үйлесімділік, ал күш –
.барлық күш-қуатымызды Құдайға бағыттау

Бұл Құдайды барлық сезімдеріңізбен, барлық
назарыңызды медитацияға аудару арқылы, өмірдің
энергиясын немесе күшін материядан рухқа қайта
бағыттау және назарды денеден Құдайға аудару
.арқылы сүюді білдіреді

Құдайды ойланбай сүю мүмкін емес, өйткені тек
ойлану арқылы ғана біз өз рухани табиғатымызды
мәңгілік және мәңгілік Құдаймен байланысты жан
.ретінде түсіне аламыз, ол оны Өз бейнесінде жаратты
Біз өз ішімізде Құдайдың ұлы махаббаты үшін тағын
құруымыз керек Өмірде маңызды ештеңе жоқ Оны

сүюден, Ол туралы айтудан және басқаларды Оны
тануға ағартудан артық жоғары мақсат жоқ Мен
.адамдардан басқа ештеңені қаламаймын
Рухани тәжірибемді шын жүректен іздейтіндермен
бөлісу өте қуанышты. Олармен Құдай туралы сөйлесіп,
Оның қатысуын сезінуге көмектесуден артық ештеңе
.маған қуаныш әкелмейді
Құдайды және Оның қызметшілерін сүю керемет.

Оны тапқан кезде, біз Оның сүйіспеншілігін әркімнің
бойынан сезінеміз. Әлемде махаббат күшінен асқан күш
.жоқ

Мен аспан мен мұхиттарда, ал санамның тағында
отырған Ең Жоғарғы Құдайды көремін, Оны ішімде және
барлығының жан дүниесінде көремін және Оны
жаратылыстағы шексіз формалары мен көріністерінде
.қабылдаймын

Егер өзімшілдік болмаса, әлем жұмаққа айналар еді
Егер әлем өзінің зұлым өзімшілдігінен бас тартса, біз
жер бетінде жұмақты көрер едік

Соғыс тұқымдары зиянды өзімшілдіктің негізінде
жатыр. Ертедегі адамдар алдымен тас шоқпарларды
пайдаланды, кейін олар садақ пен жебеге айналды, бұл
өз өзімшілдіктерін басқалардың өзімшілдігінен қорғау
үшін жасалды. Кейінірек мылтықтар мен тапаншалар,
содан кейін пулеметтер, кейіннен бомбалар мен улы
газдар ойлап табылды - мұның бәрі бір топ адамдардың
өзімшілдігінен басқасының өзімшілдігінен қорғау үшін
.жасалды

Адамзаттың жойқын әлеуеті оның конструктивті
әлеуетінен гөрі өсіп, дамыды. Бұл қатерлі қайнау –
зұлым өзімшілдіктің қайнауы – ақыры жарылып кетеді.

Бірақ өкінішке орай, адамзат оянып, ұлтшылдық
өзімшілдіктің жеке өзімшілдіктен кем емес зиянды
екенін түсінгенге дейін көптеген адамдардың өмірі
құрбан болады. Ұлт негізінен шағын топтардан тұрады,

ал бұл топтар жеке тұлғалардан тұрады; адам өзінен
.бастауы керек

Осы жиіркенішті өзімшілдіктің нәтижесінде
соғыстар басталып, экономикалық тепе-теңдік бұзылып,
.рецессия, содан кейін депрессия күшейеді
Елдер арасындағы шекаралар бекітілмеген, ал әлем
үкіметтері үнемі өзгеріп отырады
Басқалардың құқықтары мен бақытын елемей, бақыт
іздейтін немесе өз мақсаттары үшін басқалардың
құқықтары мен мүдделерін аяққа таптайтын өзімшілдік
кедейлікті, бақытсыздықты және қайғы-қасіретті
.тудырады

Басқалардың есебінен байыту - үлкен қателік.
Сырттай халыққа молшылық пен өркендеуді уәде ететін
коммунизм күштеп мәжбүрлеуге және жеке
бостандықтарды басып-жаншуға негізделгендіктен,
сәттілікке жетпейді және бір күні күйрейді (Ескерту: Бұл
дәрісті 1937 жылы ұстаз Парамханса оқыған және бұл
қорытынды шынымен де орындалды!)
Ұлы адамдар шынайы рухани ықыласқа негізделген
альтруизмді жақтайды

Егер адам тек қолдары мен аяқтарына назар
аударып, басын елемесе, ми қозғалыс дағдыларын
басқару үшін жұмыс істемейді. Барлық дене
функциялары үйлестірілуі керек. Сол сияқты, ұлттар мен
қоғамдардағы ақыл-ой (шешім қабылдаушылар) қолдар
мен аяқтардың (жұмыс күші) үйлестірілуі керек, себебі
мүдделер қақтығысқан жағдайда тәртіп бұзылады, хаос
.орнайды және азап шегеді

Дүниеде екі ұстаз бар, кім Құдайды жол көрсетуші
және тәлімгер етіп алса, оның қорықпайтыны анық, кім
Шайтанды көсем және жол көрсетуші етіп алса, ол
.қатты азап шегеді

Бұл өмірдегі көпшілік үшін кілт сөз - «мен». Рухани
бейімділігі мен бейімділігі барлар басқаларды өздері

туралы ойлағандай ойлайды. Тек өздерін ғана ойлайтындар айналасындағылардың дұшпандығы мен ренішін тудырады. Бірақ басқалардың сезімдері мен мүдделерін ескеретіндер басқалардың олар туралы ойлайтынын және олардың сезімдерін ескеретінін .байқайды

Егер бір қалада жүз адам болса және әрқайсысы бір-бірінен тартып алуға тырысса, онда әрқайсысының тоқсан тоғыз жауы болады, ал егер әрқайсысы бір-біріне көмектесуге тырысса, онда әрқайсысының тоқсан тоғыз .досы болады

Мен осылай өмір сүрдім және басқаларға беру арқылы ештеңе жоғалтпадым. Шын мәнінде, бергенімнің бәрі маған Құдайдың рақымымен еселеп қайтарылды.

Енді мен ештеңені аңсамаймын, себебі менің ішімдегі бар нәрсе әлем ұсына алатын кез келген нәрседен үлкен және бағалы. Адам шынымен бақыт іздейді, ал бақытқа қол жеткізгеннен кейін, оған әкелетін жағдайларға .деген қажеттілік жоғалады

Менің банк шотым жоқ, себебі бұл әлемдегі жалғыз кепілім - адамдардың маған деген жақсы сезімдері. Мен басқа жердегі кепілдікке сенбеймін. Нағыз байлық - .бауырлар мен достардың жүрегінде өмір сүру

Біз альтруист болған кезде бақытты боламыз. Егер біз осы тәсілді қолдансақ, айналамыздағылар біздің мінез-құлқымызға әсер етіп, бізді еліктеуге тырысады.

Біз барлық жеке және ұлттық зұлымдықтардың түп-тамыры болып табылатын өзімшілдікті жоюымыз керек

Әулие ауаға көтерілді

**«Йог өміріндегі Үндістан философиясы»
кітабынан**

«Кеше түнде мен Йогияның ауада бірнеше фут салбырап тұрғанын көрдім»

Досым Упендра Мохан Чаудхри өз сөзін осы қызықты сөз тіркесімен бастады.

Ол қуана күлімсіреп: «Мүмкін, сіз оның атын тапқан шығарсыз: жоғарғы айналма жолда тұратын Бхадури Махасаяны айтып тұрған жоқсыз ба?» - деді.

Упендра келісіп басын изеді, бірақ бұл жаңалық маған ол арқылы жетпегеніне аздап көңілі қалды. Достарым менің әулиелерге қаншалықты қызығушылық танытатынымды білетін және олар мені әрқашан жаңасымен таныстыруға қуанышты болатын.

Мен сөзімді жалғастырып: «Йогтың үйі біздің үйге өте жақын, мен оған үнемі барып тұрамын», - дедім.

Менің сөздерім Упендраның үлкен қызығушылығын тудырды, өйткені оның жүзінен қызығушылық байқалып тұрды, мен былай деп қостым:

«Мен оның керемет істер жасағанын көрдім. Ол ежелгі йоганың сегіз тыныс алу техникасын ⁽¹⁾ данышпан Патанджали жазғандай меңгерген ⁽²⁾. Бір күні Бхадури Махасая менің алдымда Бхастрика Пранаяманы таңғажайып күшпен орындады, мен бөлмені қатты дауыл басып өткендей сезіндім! Кейін ол бұл дауылды тынысын тыныштандырып, керемет сана күйінде қозғалмай қалды ⁽³⁾. Осы дауылдан кейінгі тыныштық атмосферасы өте айқын және ұмытылмас болды».

Упендраның дауысында сенбеушілік лебі естілді, ол: «Әулие ешқашан үйінен шықпайды деп естідім, рас па?» деді.

Мен: «Иә, бұл шындық! Ол соңғы жиырма жыл бойы үйінде қамалып отырды. Дегенмен, ол біздің қасиетті мерекелерімізде өзіне жүктеген осы қатаң заңның шектеулерін жеңілдетіп, қайыршылар жиналатын жолға қарай жүреді, өйткені Әулие

Бахадури өзінің мейірімді жүрегімен танымал», - деп жауап бердім.

Ол: «Бірақ әулие қалайша тартылыс заңына қарсы шығып, ауада ілініп тұрады?» - деді.

Мен былай деп жауап бердім: «Йогидің денесі белгілі бір пранаяма тыныс алу жаттығуларын жасау арқылы тығыздығын жоғалтады, содан кейін ол бақа сияқты ұша немесе секіре алады. Тіпті дәстүрлі йогамен айналыспайтын әулиелер де Құдайға деген құштарлықтың асқақ күйіне еніп, ауада қалқып жүреді».

Упендраның көзінде қызығушылық пайда болды да, ол: «Мен осы дана адам туралы көбірек білгім келеді. Сіз оның кешкі кездесулеріне қатысасыз ба?» - деді.

Мен: «Иә, мен оған жиі барамын, оның тапқырлығы мен керемет даналығына қатты таң қаламын. Кейде менің күлкім жиынның салтанатын бұзады. Әулие бұған мән бермесе де, шәкірттері маған ашулы көзқараспен қарайды!» - дедім.

Сол күні түстен кейін мектептен үйге келе жатып, Бхадури Махасаяның үйіне тоқтап, оған баруды шештім. Йоги бірінші қабатта шәкіртінің күзетімен оқшау өмір сүрді. Бұл шәкірт келушілерге өте мұқият болды және менен мұғалімімен кездесуім бар-жоғын сұрады. Бірақ мұғалім бірден пайда болды, көзі жарқырап, мені сол жерде лақтырып жіберуден сақтап қалды. Ол шәкіртіне былай деді:

«Мұқанда қалаған кезде келсін. Оңашалану ережесі менің емес, басқалардың жайлылығы үшін. Дүниелік адамдар біздің адалдығымызға көнбейді, бұл олардың мақтанышын бұзады. Әулиелер сирек кездесетін ғана емес, сонымен қатар таңқаларлық. Тіпті Киелі жазбаларда да

кейде олардың басқаларды ұятқа қалдыратынын кездестіреміз».

Мен Бхадури Махасаяның артынан оның сирек шығатын қарапайым жоғарғы қабаттағы үйіне дейін бардым. Ұстаздар әдетте әлемнің жарқырауы мен сән-салтанатын елемейді, көпшіліктің назарынан тыс қалады. Әлем оларға уақыт шежіресінде берік орныққанша сирек көңіл бөледі, өйткені данышпанның замандастары қазіргі заманның тар шеңберінде өмір сүретіндермен шектелмейді.

Мен: «Ұлы данышпан, сен менің білетінім бойынша үйінде үнемі болатын алғашқы йогсың», - дедім.

Ол былай деп жауап берді: «Кейде Құдай өз әулиелерін күтпеген топыраққа отырғызады, сондықтан біз оларды белгілі бір ережеге бағындыра аламыз деп ойламаймыз».

Әулие аяғын айқастырып ойланып отырды, сергек денесі лотос қалыпта демалып жатты. Жетпістен асқанына қарамастан, денесінде ұзақ отырғаннан қартаю немесе салбырау белгілері байқалмады. Мықты және ұзын бойлы, ол барлық жағынан мінсіз еді. Оның бет-әлпеті жазбаларда асыл шашты, толық сақалды, әрқашан тік отыратын, тыныш көздері Құдайдың қатысуына тіккен данышпанның ерекшеліктерін көрсетті.

Мен әулиемен бірге медитация жасап отырдым, бір сағаттан кейін оның нәзік дауысы мені оятты:

«Сіз жиі тыныштық күйіне түсесіз, бірақ Құдайды нақты сезіну күйіне жеттіңіз бе?»

Әулие маған ой жүгіртуден гөрі Құдайды сүю керектігін еске салғысы келді және былай деп қосты: «Құралды мақсатпен шатастырмаңыз және құралдарды мақсатыңыз етпеңіз».

Ол маған манго ұсынды, және өзінің байсалды мінезіне қарамастан, маған күлкілі болып көрінген тапқырлығымен ол былай деді:

«Адамдардың тамақпен бірігуге деген құштарлығы Құдаймен бірігуге деген құштарлығынан әлдеқайда жоғары».

Бұл сөз ойыны мені қатты күлдірді, ал оның көзі мейіріммен жұмсарып: «Қандай күлкі!» деді. Оның жүзі байсалды болғанымен, бақытты күлкісі жарқырап тұрды. Оның үлкен, лотос тәрізді көздері қасиетті, ішкі күлкіні жасырды.

Әулие үстел үстіндегі бірнеше қалың конверттерді нұсқап: «Бұл хаттар маған алыс Америкадан келді. Мен мүшелері йогаға қызығушылық танытатын бірқатар қоғамдармен хат алмасып тұрмын. Олар Колумбқа қарағанда Үндістанды жақсырақ түсініп қайта ашуда! Мен оларға көмектесуге қуаныштымын, өйткені йога туралы білім күн сәулесі сияқты оны іздейтіндердің барлығына тегін», - деді.

«Адамзаттың құтқарылуы үшін данышпандар қажет деп санаған нәрсені Батыс үшін босатпау керек. Шығыс пен Батыс сыртқы тәжірибелерінің әртүрлілігіне қарамастан, рухы жағынан ұқсас және йоганың рухани жолдарының бірін қолданбай, олардың прогресс пен өркендеуге үміті жоқ».

Әулие мені тыныш көзқарасымен қарады, мен сол кезде оның сөздерінің жасырын пайғамбарлық екенін түсінбеппін. Тіпті қазір, осы сөздерді жазып отырған кезде де, мен оның бір күні Үндістан ілімдерін Батысқа әкелетінім туралы зиянсыз кеңестерінің толық мағынасын түсінбедім.

Мен: «Уа, ұлы данышпан, адамзаттың игілігі үшін йога туралы кітап жазсаңыз қандай керемет болар еді!» - дедім.

Ол: «Мен шәкірттеріммен бірге шірікке, уақыттың табиғи өзгерістеріне және сыншылардың табиғи емес түсіндірмелеріне төтеп беретін тірі кітаптарға айналатын студенттерді дайындап жатырмын», - деп жауап берді.

Біз кешке оның шәкірттері келгенше йогпен оңаша қалдық, ол өзінің теңдесі жоқ дәрістерінің бірін оқыды. Жұмсақ ағын сияқты, ол тыңдаушыларының психологиялық күйреулері мен қоқыстарын шайып, оларды Құдайға бағыттады. Оның керемет астарлы әңгімелері мінсіз бенгал тілінде айтылды.

Сол кеште Бхадури ортағасырлық раджпут ханшайымы Мирабайдың өмірінің әртүрлі философиялық аспектілерін зерттеді, ол әулиелік іздеп сарайдың сән-салтанатынан бас тартты. Бастапқыда көрнекті аскет Санатна Госвами оны әйел болғандықтан шәкірт ретінде қабылдаудан бас тартты, бірақ оның жауабы оны тізерлеп тұрғызды, ол былай деді:

«Ұстазға айт, мен әлемде Құдайдан басқа еркектерді танымаймын, біз Оның алдында бәріміз әйел емеспіз бе?»

(Құдай - ғаламдағы жалғыз оң және шығармашылық принцип, ал Оның жаратылысы тек теріс иллюзия ғана деген қасиетті идея бар)

Мирабай ақын болған және ол әлі күнге дейін Үндістанның әдеби қазыналарының бірі болып саналатын рухани қуанышқа толы көптеген өлеңдер жазған. Мен олардың бірін ағылшын тіліне аударып жатырмын (оны араб тіліне Махмуд Аббас Масуд аударған):

**Егер дене әрқашан жуылса, ол белгілі
болады**

**Мен теңіздердің ортасында арыстанға
айналып кетер едім**

**Егер ол өсімдікті жесе, ол міндетті түрде
түсінеді**

**Мен ешкінің пішінін мақтанышпен
қабылдар едім**

**Егер тәспілер саны саналса, ол былай
көрінеді**

**Мен Құдайды үлкен моншақтармен
мадақтадым**

Егер пұттар сәжде етсе ғой

**Мен таулар мен жартастарға бас иер
едім**

**Егер сүтті жұтып қоюға болатын болса ғой
Бұзаулар мен жас төлдердің дәмін
тату үшін**

**Егер әйелін тастап кету нәтижесінде
Мыңдаған адам өз қалауы бойынша
бірден кастрацияланады**

**Мұның бәрі оны ашу үшін жеткіліксіз
Жоқ, және ол ешқашан пердені көтере
алмайды**

**Құдай бір шартпен пайда болады:
Жүректің махаббаты мен құштарлығы
от сияқты**

**Кейбір студенттер Бхадуридің аяқ киіміне
рупий салды, ол йога позасында отырған кезде
оның жанында жатты. Үндістандағы бұл дәстүрлі
құрбандық - құрмет пен ризашылықтың көрінісі,
бұл студенттің өзінің материалдық заттарын
ұстазының аяғына қоятынын білдіреді. Мейірімді
достар - Құдайдың сүйетіндеріне деген
қамқорлығы мен қорғауының көрінісі.**

Шәкірттердің бірі құрметті ұстазбен қоштасып бара жатып, оған қызыға қарап: «Шынымен де, сіз кереметсіз, Ұстаз! Сіз Құдайды іздеп, бізге даналық беру үшін байлық пен жеке жайлылықтан бас тарттыңыз», - деді (Өйткені Бхадури Махасья жас кезінде йога жолымен жүруге бел буған кезде үлкен отбасылық байлығынан бас тартқаны белгілі болды).

Әулие: «Бірақ сен керісінше істеп жатырсың!» - деп жауап берді. Ұстаздың жүзінен нәзік сөгіс байқалды, ал ол былай деп жалғастырды: «Мен шексіз және шексіз бақыты бар ғаламдық патшалықтың махаббаты үшін бірнеше рупий мен өткінші, маңызды емес ләззаттардан бас тарттым. Сонда қалайша мен өзімді бір нәрседен айырдым деп айта аласың? Шынымен де бас тартатындар - осы дүниенің қысқа ойлы адамдары! Олар теңдесі жоқ қасиетті патшалықтан бас тартып, аштықты тойдырмайтын да, қандырмайтын да азғантай жердегі ләззаттарға құмарлық танытады!»

Мен аскетизм мен аскетизмнің қарама-қайшы көзқарасына күлдім: біреуі кедей әулие Крезге қарағанда бай және беделді болса, екіншісі әлемдегі ең ірі миллионерлерді кедейліктің қорлығынан не азап шегіп жатқанын білмейтін кедейлерге айналдырады.

Мұғалім сөзін мызғымас сенімге шақырумен аяқтады: «Құдайлық жүйе біздің істерімізді басқарады және болашағымызды сақтандыру компаниялары ұсынатыннан асып түсетін даналықпен ұйымдастырады. Әлем сыртқы қорғаныс құралдарына сенетін мазасыз адамдарға толы. Олардың ауыр ойлары маңдайларындағы тыртықтар сияқты. Бізге дүниеге келген сәттен бастап ауа мен сүт берген Жалғыз және Жалғыз

Өзіне табынушыларды өмірлерінде қажет нәрсенің бәрін күн сайын қалай қамтамасыз етуді біледі».

Оқу сабақтары аяқталғаннан кейін мен әулиенің қасына баруды жалғастырдым және құдайдың қатысуын сезінуге көмектескен үнсіз ынтамен. Бір күні әулие біздің Гурбар жолындағы үйімізден алыс, Рам Мохан Рой жолына көшті, өйткені оның сүйікті ізбасарлары оған Таджендрамат деп аталатын жаңа зират салды ⁽⁴⁾.

Осы естелікте баяндайын деп отырғаным ертерек болса да, Бхадури Махасяның маған айтқан қорытынды сөздерін осында келтіремін. Батысқа кетерден аз уақыт бұрын мен онымен қоштасуға барып, алдында кішіпейілділікпен бас иіп, қоштасу батасын сұрадым. Ол былай деді:

«Ұлым, Құдайдың батасымен алға шығыңыз және ежелгі Үндістанның даңқын қорғаныш қалқаныңыз ретінде алыңыз, жеңіс маңдайыңызға жазылған, ал алыстағы ақсүйектер сізді жақсы қарсы алады».

Дереккөз: Йогидің өмірбаяны (Йоги өміріндегі үнді философиясы)

Сілтемелер

(1) Бұл тыныс алу әдісі пранаяма деп аталады, ол тыныс алу процесін реттеу арқылы тіршілік күшін немесе белсенділікті (прана) басқару болып табылады. Пранаяма бхастрика («қоңырау»:) ақыл-ойды тыныштандыру үшін жұмыс істейді.

(2) Патанджали - йога бойынша ежелгі түсіндірмешілердің ішіндегі ең ұлысы

(3) 1928 жылы дәрісінде Сорбонна профессоры Жюль Буа француз ғалымдарының жоғары санаға тәжірибелер жүргізіп, оның бар екенін мойындағанын айтты. Ол оны «Фрейдтің тұжырымдамасында бейсаналық ақылдың баламасы» деп сипаттады. Бұл жоғары сана

адамды тек эволюциялық жануар емес, шынайы адам ететін таланттар мен қасиеттерді қамтиды». Француз ғалымы жоғары сананың оянуын «ұсыныс немесе гипноздан ажырату керек» деп түсіндірді. Жоғары сананың бар екендігі философиялық тұрғыдан танылады және бұл негізінен Эмерсон сипаттаған жоғары «мен» болып табылады, оны ғылым жақында ғана мойындады». Эмерсон өзінің эссесінде («Жоғары жан») былай деді: «Адам - барлық даналық пен жақсылық жатқан ғибадатхананың бет-бейнесі, әдетте біз адам деп атайтын нәрсе: тамақтану, ішу, отырғызу және есептеу адамы өзінің маңызды шындығының жалған бейнесін береді. Бірақ оның құралы және көрінісі болып табылатын жан, егер оның ойлары мен әрекеттері арқылы көрінуіне жол берілсе, біз бас иуге мәжбүр болар едік, өйткені біз рухани табиғаттың алдында және барлық құдайлық қасиеттердің алдында тұрар едік».

(4) Оның толық аты-жөні Таджнарамат Бхадури болған, ал хинди тілінде «математика» ғибадат орны дегенді білдіреді, көбінесе ғибадатхананы немесе монастырьды білдіреді. «Ғарышта жүзген» әулиелердің арасында 17 ғасырдағы Купертинолық Әулие Джозеф болды, оның ерекше тәжірибелері куәгерлермен құжатталған. Әулие Джозеф әлемге таңданыс пен таңданыс танытты, бұл шын мәнінде Құдайды еске алу және Онымен терең байланыс болды. Монастырьдағы ағалары оған фарформен ұшып кетпеу үшін ортақ үстел басында қызмет етуге рұқсат бермеді. Шынында да, әулие ұзақ уақыт бойы жерде қала алмағандықтан, дүниелік міндеттерді орындай алмады! Кейде қасиетті мүсінді көру оны тік ұшуға жетелейтін, содан кейін ол екі әулиенің - адам мен тастың - аспанда қалықтап жүргенін көретін.

Рухани мәртебелі әулие Авилалық Әулие Тереза да физикалық көтерілісті мазасыздандыратын деп тапты. Көптеген әкімшілік міндеттермен ауыртпалыққа тап болған ол ұшу сынақтарын тоқтатуға сәтсіз тырысты, бұл туралы былай деп жазды: «Құдай басқаша қаласа, шаралар пайдасыз». Испанияның Альба қаласындағы шіркеуде жерленген Әулие Тереза ның денесі төрт ғасыр бойы бұзылмаған күйінде қалды, оның хош иісі раушан

гүлінің хош иісіндей болды және оған сансыз кереметтер жасалды.

(Бұл кереметтер бізге Қасиетті Құранда және пайғамбарлық дәстүрлерде айтылғандарды, мысалы, үңгір тұрғындарының оқиғасын және Мәриямға (оған Алланың сәлемі болсын) піскен құрманың мезгілсіз түсуі үшін құрма ағашының құрғақ діңін сілкіп тастауын сұрағанын, сондай-ақ Әли Имран сүресінде айтылғандай, Құдайдың Мәриямға қалай ризық бергенін еске салады (Зәкәрия оған киелі үйге кірген сайын, оның қасында ризық бар екенін көрді. Ол: «Уа, Мәриям, бұл саған қайдан?» деді. Ол: «Бұл Құдайдан», - деді), сондай-ақ намаз оқыған Журайж бен бесікте сөйлеген баланың, үңгірге кіріп, тастың олардан алыстаған үшеуінің оқиғасын және басқа да кереметтерді еске салады).

Ерік-жігер және қоршаған ортаның әсері

Қиындықтар мен қиындықтар адамның белгілі бір уақытта және жерде жасалған өткен әрекеттерін білмеуінен туындайды. Олардың қазіргі азабы олардың айтқан ойлары мен істерінен туындайды, олар сана топырағында тамыр жайып, сол ойлар мен әрекеттермен бірдей өсіп, жеміс береді

Мен тек Құдай үшін өмір сүріп, жұмыс істеймін Мені азғыратын жердегі азғырулар немесе иллюзиялар жоқ

Мен даналық пен түсінік көзімен қарап, алдау мен иллюзияның перделерін тесіп өттім Сіз де осы жерге сапарыңыздың уақытша екенін түсінуіңіз керек Сіз мұнда бір мақсатпен келдіңіз: қажетті сабақтарды алу және өмірде жолыңыздан өткендердің барлығына көмектесу

Әр таң сайын Құдайдан не істегісі келетінін сұраймын, сосын Оның менің қолдарым мен ақыл-ойым

арқылы жұмыс істеп жатқанын көремін және бәрі Оның
еркіне сай жүреді

Сынақтар мен қиындықтар адамды сындыру немесе
оның ерік-жігерін бұзу үшін емес, керісінше, оларға
Құдайдың ұлылығын түсінуге және Оның заңдарын
құрметтеуге, сол арқылы шынайы бақытқа жетуге
мүмкіндік береді. Құдай бұл қатал сынақтарды
жібермейді, себебі олар негізінен адам жаратқан.

Адамзаттан талап етілетін нәрсе - санасын
немқұрайлылық ұйқысынан ояту және надандық
.қараңғылығынан білім жарығына шығу

Тыныштық сезінуге өзіңізді жаттықтырыңыз, себебі
мұны неғұрлым көп жасасаңыз, өміріңізде соғұрлым
.күшті сезінесіз

Егер сіз сол құдайлық нұрға бет бұрсаңыз,
жолыңызды жарықтандырып, сізге денсаулық, бақыт,
.тыныштық және табыс сыйлайтын жоғары күш бар

Көп жағдайда сезім мүшелеріміз бізге өткінші
ләззаттарды уәде етеді, бірақ сайып келгенде ұзаққа
созылатын ауырсыну мен азап әкеледі. Шынайы ізгілік
пен бақыт аз уәде етеді, бірақ сайып келгенде бізге таза
және мәңгілік қуаныш сыйлайды. Сондықтан мен ішкі,
мәңгілік бақытты шынайы қуаныш, ал уақытша сезімдік
.ләззаттарды жай ғана ләззат деп санаймын

Егер адамның түнде ұйықтатпайтын жаман әдеті

болса, оны басу үшін оған назар аудармай, оны
қоздыратын немесе ынталандыратын кез келген
нәрседен аулақ болу арқылы одан құтыла алады. Бұл
онымен күресудің жанама тәсілі. Бірақ тікелей, оң жолы
да бар: ойларын жақсы әдетке бағыттау және оны
өмірінің бір бөлігіне айналғанша дамытуға тырысу
арқылы, ол олардың сенім арта алады және тәуелді
.болады

Әдетте жақсы мінезді адамдар ең бақытты адамдар
болып табылады. Олар кездескен қиындықтар мен

мәселелер үшін ешкімді кінәламайды; керісінше, олар оларды өздеріне жатқызады және өздерін жеке жауапкершілік деп санайды. Олар басқалардың іс-әрекеттеріне, сөздеріне және ойларына оң немесе теріс әсер етуге жол бермесе, ешкім оларды бақытты етуге .немесе ренжітуге күші жетпейтінін толық біледі. Қатаң адамдар бақытсыз. Олар тастар сияқты сезімнен мүлдем айырылған. Адам өзінің барлық ойларымен, сезімдерімен және түсінігімен өмір сүруі керек, айналасында болып жатқан барлық нәрсеге мұқият және мұқият болуы керек, дәл ең әдемі көріністердің ең керемет суреттерін түсіру үшін ең жақсы мүмкіндіктерді күтетін шебер фотограф сияқты. Шынайы адам бақыты адамның үнемі білім алуға және дұрыс және құрметпен әрекет етуге дайындығында жатыр. Адам өзін неғұрлым жақсартса, айналасындағылардың ілгерілеуі мен бақытына .соғұрлым көп үлес қосады.

Өз жағдайын талдап, алға жылжып бара жатқанын немесе кері жылжып бара жатқанын шешетіндер аз.

Адам баласы ретінде, қабылдауға, даналыққа және түсінікке ие болғандықтан, біздің ең үлкен міндетіміз - алға немесе артқа жылжып бара жатқанымызды білу үшін даналығымыз бен қабылдауымызды дұрыс пайдалану. Егер сәтсіздікке қайта-қайта тап болсақ, .үмітімізді үзбеуіміз керек.

Сәтсіздік біздің физикалық және рухани өсуімізге кедергі келтіретін фактор емес, катализатор ретінде қызмет етуі керек.

Сәтсіздік – табыс тұқымын себу үшін ең жақсы және ең қолайлы мезгіл.

Адам шығын мен сәтсіздікке тоқталмауы керек, керісінше, алдыңғы әрекеттер қаншалықты көп және ащы болса да, қайта-қайта тырысу керек. Сәтсіздіктен кейінгі әрбір жаңа әрекет жақсы жоспарланған және

интеллектуалды түрде ынталандырылған болуы керек.
Сонымен қатар, материалдық ұмтылыстар мен рухани
құмарлықтар арасында тепе-теңдік сақталуы керек,
.біреуі екіншісін басып тастамайды
Шынайы рухани адам материалдық табыссыз өмір
сүре алмайды. Ешкімнің материалдық мәселелері
соншалықты басым емес, олар Құдай туралы ойлауға
және ойлануға, қызмет етуге және рухани міндеттерге
.қажетті уақытты бөлуге кедергі келтірмейді
Созылмалы сәтсіздік әлі өмірден сабақ алған жоқ, ал
өзімшіл руханиятшыл материалдық өмірге немқұрайлы
қарағандықтан психикалық тепе-теңдігін жоғалту
.арқылы өзін жазалайды
Егер адам өзінің барлық жұмысы мен қызметін
басқаларға қызмет етуге арнаса және оларды
қанағаттанарлық оймен орындаса, онда ол шынымен де
.құрмет пен алғысқа лайық
Біз біржақты болмауымыз керек; керісінше, біз өз іс-
әрекеттерімізді теңгерімдеп, міндеттеріміз бен
міндеттерімізді маңыздылығына қарай басымдыққа
қоюымыз керек. Міндет - бұл адамның материалдық
пайда үшін емес, қуанышпен орындайтын ісі. Рухани
және моральдық міндет өмірде бірінші орында тұруы
.керек
Әрбір адамның пайдаланылмаған әлеуеті бар.
Оларда барлық қажетті күштер бар. Ақыл-ойдың өзі – ең
жоғарғы күш, және ол ескірген және шектеуші әдеттер
.мен ұғымдардан арылуы керек
Жаман ойлар адамды өздерін қалағандай көрсете
алатын зиянды ортаға апаруы мүмкін. Дегенмен, адам
ерік-жігері арқылы ойлары мен санасын, демек,
қоршаған ортасын өзгерте алады. Егер адам ұзақ уақыт
бойы зиянды ортада қалса, сол орта оған санасыз түрде
әсер ете бастайды. Уақыт өте келе олар сау және

пайдалы ортаны таңдау еркіндігінен айырылып, сол
.зиянды ортаның теріс әсеріне ұшырайды
Планеталар мен жұлдыздардың адам өміріне әсері
планеталар мен адам денелері арасындағы тартылыс
пен итерудің өзара әрекеттесуінен туындайды. Ерік-
жігері күшті адамдар Құдаймен бірлікте болады және
планеталар мен жұлдыздардың оларға мейірім
көрсетуін күтпейді. Керісінше, олар өз сапарларын өткір
метеор сияқты жалғастырады, тек Күндердің Күні және
Заң мен жандардың Иесі болып табылатын Құдайдың
.бағыттаушы жұлдызынан басқа

Ұстаз Парамахансаға шәкірттерінің хаттары

Ішкі мәдениет» журналының XIV томында»

Авторларының әртүрлі елдерден жіберген хаттары,
:олардан біз мыналарды аламыз

Сіздің ілімдеріңізді мұқият оқып шығу арқылы сізге
мынаны хабарлағым келеді

Мен рухани ағарту алдым

Мен әрқашан іздеген адам

Сіздің іліміңіз маған бақыт есігін ашты

* * *

Мен сіздің рухани растауларыңызды күн сайын
орындаймын

Менің ойымша, теріс ойлар біртіндеп азаяды

Қорқыныштар сейілді

Мен өмірімнің әр сәтінен ләззат аламын

Көмегіңіз үшін рақмет

* * *

Мен көптеген баталарды аламын

Рухани ілімдеріңізден

Ойларыңызды оқуды асыға күтемін

Мен оны өміріме қолдануға барымды саламын

Сіздің уағыздарыңыз әдемі және пайдалы

* * *

Мен сіздің керемет философияңыздан табамын

Таңдану мен шабыттандыруға не себеп болады

Маған берген барлық нәрсеңіз үшін шын жүректен

алғысымды білдіремін

Көмек пен психологиялық жайлылықтан

* * *

Оны апта сайын алатындай сезімдемін

Сіздің ілімдеріңізден жаңа сабақ туралы

Мен әр сабақтан ләззат пен білім табамын

* * *

Шын жүректен рақмет

Ішкі жан дүниемді түсінуге көмектесу үшін

Және менің ішімдегі жасырын күштерді түсіну үшін

Және менің түсінігіме Құдайдың нұрын көрсету үшін

Сенен алған тәлімдерім арқылы

* * *

Саған барған сапарым әлі есімде
Ол менің ойымда төрт жыл бойы өмір сүріп келеді
Құдайға деген толық сеніміңіз әлі есімде
Және сіздің адамзатқа деген сүйіспеншілігіңіз
Өзімді тануға көмектесті
Жалғызбын деп ойлаған кезде
Менің достарым да, маған жанашырлық танытатын
ешкімім де жоқ
Бұл маған өзіме деген сенімділік берді және көңіл-
күйімді көтерді
Бұл мені өмірлік жағдайларға батыл қарауға
шабыттандырды

* * *

Қырық жыл бойы
Мен ғылым мен білімнің әртүрлі салаларын
зерттедім
Бірақ мен осыншама оқудан ештеңе түсінбедім
Сіздің ілімдеріңізден үйренгеніме ұқсас нәрсе
туралы

* * *

Сіздің уағыздарыңызды оқу маған үлкен пайдасын
тигізеді
Егер адамдар саны көбірек болса

Олар сіздің идеяларыңызды зерттеп, жүзеге
асырады

Біз өмір сүріп жатқан әлем болар еді

Бұдан да жақсы

* * *

Сізге шын жүректен алғыс айтқым келеді

Өміріме келген баталар үшін

Сіздің ілімдеріңізді мұқият және зейін қойып оқи

бастағаннан бері

Рақмет, және Құдай сіздің керемет күш-жігеріңізге

батасын берсін

Және сіздің жұмысыңыз адамзатқа қызмет етуге

арналған

* * *

Мен сізден менің табысым үшін дұға етуіңізді

сұрағандықтан

Менің жағдайым айтарлықтай жақсарды

Сізге деген терең алғысым және дұға етуді

жалғастыра беруіңізді тілеймін

* * *

Соңғы хабарламаңызды алған кезде

Мен әлі күнге дейін күмәннің қараңғы орманында

адасып жүрдім

Ол сол орманнан шығатын жолды көре алмады

Бірақ Құдайға және сіздің ерекше дұғаларыңызға
шүкір

Жолым айқындалып, Құдайға деген сенімім
нығайды

Менің жағдайым барлық жағынан жақсарды
Және дұғаларыңызда мені әрқашан есіңде сақта

* * *

Сіздің уағыздарыңыз маған көп көмектесті
Және мен одан үлкен пайда көрдім
Және бұл маған нақты дәлелдермен дәлелденді
Рухани растауларыңыз бен оң ойлауыңыздың
тиімділігі

Мен ризашылыққа толып тұрмын
Денсаулығым, қуанышым және тыныштығымның
арқасында
Мен медитацияда күн сайын ілгерілеушілікке қол
жеткізіп жатқанымды сезінемін

* * *

Егер сіздің керемет, шабыттандыратын ілімдеріңіз
болмаса

Менің осы жердегі өмірім өте шектеулі болар еді
Ерекше назар аударғаныңыз үшін алғыс айтқым
келеді

Ол маған соңғы үш жылда берген

* * *

Рухани мәдениет» журналы үшін рақмет»
Онда мен күн сайын жанға бата мен нәр табамын
Мені сізбен және сіздің іліміңізбен таныстырған
Аллаға алғыс айтамын

* * *

Ай сайынғы хаттарыңыз үшін алғыс айтқым келеді
Соңғы хабарлама шабытқа толы екенін байқадым
Сондықтан мен оны әдебиет сабағындағы
оқушыларыма оқып бердім
Олар оның мазмұнына оң жауап берді
Бұл бәріміз үшін қуанышты сәт болды
Хатта келтірген ойларыңыз маған қатты әсер етті
Соншалықты, мен оны студенттеріммен бөліскім
келді
Бұл хабарлама терең ойға шомылдыруға себеп
болды
Және жанның құпияларына терең үңілу
Бұл маған мәселелерді шешуге көмектеседі деп
ойлаймын
Өмірлік тәжірибелерді ақылмен және оң қабылдау

* * *

Сіздің ілімдеріңіз баға жетпес
Мен сіздің бірде-бір сабағыңызды жіберіп алғым
келмейді